

Іванко народився вже... паралізованим

Але медикам вдалося повернути малюка до нормального життя

«Козаче, тепер все буде добре!».



Історія порятунку – на с. 9

● ЖИТТЯ В РАЮ

Ківалов на прізвисько «Підрахуй» отримує найбільшу пенсію в Україні

Вона становить 245 тисяч 990 гривень 46 копійок і є аномально високою для пенсійної системи України, якщо не враховувати виплати суддям

Олександр ЛИТВИН

Згідно з даними Пенсійного фонду, в Україні кожен четвертий пенсіонер отримує до 3 тисяч грн, а середня пенсія менша за фактичний розмір прожиткового мінімуму. Але серед українців є «щасливчики», пенсійні виплати яких становлять кілька сотень тисяч гривень. До їх чис-

ла увійшов і колишній нардеп Сергій Ківалов.

Хоча, як повідомляє інтернет-видання «Обозреватель», ще кілька років тому його пенсія становила 14 тис. грн. Збільшити її в 17 разів екснардепу допомогли суддя з Одеси, а також – довідка з університету, який він очолює.

«Серьожа-Підрахуй» у своєму ж університеті завбачливо різко підняв свою зарплату до понад 400 тисяч гривень (!) і за кілька місяців отримав довідку, щоб пенсію йому нарахували не тільки відповідно до депутатської зарплати, а й нової – величезної зарплати в університеті.

Справжнім українцям це не вкладається в голову: як може отримувати найбільшу пенсію в Україні особа, яка лизала руку кровопивцю путіну, отримувала від нього медаліки і вбивала українську мову, будучи одним із співавторів «мовного закону Ківалова-Колесніченка» – Сергій Ківалов? Це фото зроблено в кремлі 22 лютого 2013 року.

Розповідь про найщасливішого пенсіонера країни – на с. 5

● СУМНІ РЕАЛІЇ

«Коли відспівують воїна – на уроки не йду»

Фотоколаж із сайту telegraf.com.ua.



У місцевих селах не вистачає музикантів, тому Дениса запросили грати в оркестрі, який проводить в останню путь полеглих захисників.

13-річний Денис Гапонюк грає на похоронах бійців ЗСУ

Надія КАРБУНАР

Замість грайливих дитячих композицій – трагічні прощальні марші, замість шкільних уроків – гра на похоронах односельців. Така буденність 13-літнього підлітка із Рівненщини Дениса Гапонюка. Вже майже два роки хлопець із села Верба Дубенського району

бере участь у похоронних процесіях.

У місцевих селах не вистачає музикантів і тому його запросили грати на трубі у місцевому оркестрі, який проводить в останню путь полеглих захисників.

«Морально – важко, коли знаєш людину добре.

Я сприймаю це, як роботу, до якої треба поставитися з повагою, з розумінням, зробити все, як має бути, а не просто так, щоб відчепилися. Ні від одного похорону не відмовився. Вони полягли за нас на фронті, тому хочеться віддати їм шану тут», – по-дорослому розмірковує

хлопчик у розмові з кореспондентом «Радіо Свобода».

Найскладнішим у своїй роботі Денис вважає саму процесію. Наразі найдовшою дистанцією, яку він пройшов разом із оркестром, була відстань у 6 км (їхній оркестр безкоштовно обслуговує церемонії не лише у рідному селі, а й у сусідніх громадах та навіть на Волині).

«Коли йдеш та граєш одночасно – можна задихнутися. А люди розповідали, що бувало й по 15 кілометрів йшли і грали», – зауважує Денис.

Мати хлопчика, Наталія Гапонюк, розповіла, що Денис прислужував у церкві, але на поховання зазвичай не ходив, бо було лячно. Та коли справа торкнулася захисників, усі страхи відклали «в коробочку на потім».

«Я ще не плавав на жодному похороні. Стараюся не сприймати близько до серця, тому переважно дивлюся в ноти», – каже Денис.

Він зізнається, що на похоронах грати не перестане, а ось музичну освіту здобувати не хоче. Йому більше подобається техніка – мріє бути трактористом.

● 0 – ЧАСИ! 0 – ЗВИЧАЙ!

Заради 500 000 доларів батько замовив викрадення і катування сина

А у свої спільники узяв... іншого свого сина. Моторошна історія відбувалася у Запорізькій області



Швидко нажива затьмарила розум, здавалось би, найрідніших людей...

Подорожці – на с. 8

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Трамп готовий давати Україні зброю в обмін на корисні копалини

Як відомо у рамках «Плану Перемоги», презентованого минулого року, Київ пропонував ЄС і США укласти угоди про інвестиції у видобуток урану, титану і літію

Василь КІТ

Президент США Дональд Трамп заявив, що зацікавлений в укладанні з Україною угоди про отримання рідкісноземельних металів та інших ресурсів в обмін на постачання зброї. При цьому глава Білого дому наголосив, що в нашій країні є «дуже цінні рідкісноземельні метали», і Штати хочуть, аби їхні вкладення були певною мірою «гарантовані».

«Ми прагнемо укласти угоду з Україною, в якій в обмін на те, що ми їм даємо, вони забезпечували нас своїми рідкісноземельними металами та іншими речами», – зазначив він без конкретики.

Американський президент також знову поскаржився на те, що Європа не надає Україні такого ж обсягу військової допомоги.

«Нас розділяє океан... Для них це важливіше, ніж для нас. Але вони значно відстають від нас у фінансуванні (допомоги Україні. – Ред.), і вони повинні платити принаймні нарівні», – вважає Трамп.

У 19 років за гроші стали «агентами кремля»

Служба безпеки України вранці 3 лютого затримала двох жителів Сумської області, які готували вибух поблизу районного управління поліції у Рівному

Ліна ВОГОНЬ

Російських агентів затримали «на гарячому», коли намагалися встановити біля адмінбудівлі сумку із саморобним вибуховим пристроєм. Завербованими виявилися 19-річні молодики, які шукали швидкі заробітки на Telegram-каналах.

Фігуранти прибули до Рівного за день до запланованого злочину. Після приїзду до міста вони отримали від окупантів геолокацію схрону, з якого забрали вибухівку для вчинення теракту.

«У момент закладки вибухівки окупанти планували підірвати її за допомогою виклику на мобільний телефон, який був під'єднаний до саморобного вибухового пристрою. При цьому теракт мав відбутися, коли поблизу поліцейського підрозділу перебувало багато правоохоронців, а самі агенти ще знаходилися біля вибухового пристрою», – розповіли в СБУ.

За цей безглуздий вчинок 19-літнім юнакам загрожує до 12 років ув'язнення із конфіскацією майна.

У ватчині путіна підірвали лідера бойовиків так званого «днр»

Організатор «тітушок» Майдану, засновник окремого батальйону спеціального призначення «Арбат», який воював на боці російських окупантів, і президент федерації боксу незаконної псевдореспубліки Армен Саркісян помер у лікарні після вибуху в московському ЖК «Червоні вітрила» вранці 3 лютого

Марта САЛО

Про вибух у холі будівлі ЗМІ поінформували в понеділок уранці. Пропагандисти писали про одного загиблого та п'ятьох поранених. За їхніми даними, здетонував саморобний вибуховий пристрій.

Спочатку ряд пабліків оголосив мертвим Саркісяна, але пізніше вбитим виявився його охоронець. А лідера бойовиків «днр» на вертольоті санавіації у крайній тяжкому стані доправили до лікарні.

Опівдні московські телеграм-канали повідомили, що Саркісян пережив клінічну смерть. Його підключили до ШВЛ, повідомлялося про тяжкі поранення голови та грудей, також йому відірвало ногу. Але буквально через 20 хвилин передати інформацію про смерть Саркісяна. «Помер у реанімації, не приходячи до тями. Попередня причина – проникаюче осколкове поранення грудей у районі серця», – йдеться у пості.

● У ВСІХ НА ВУСТАХ

Атаки на ТЦК: фронт тримається, а тил сиплеться?



Атаки на ТЦК – це елементи системної гібридної війни, яку веде РФ проти України.

Три вкрай тривожних новини останніх днів: на Полтавщині вбили військовослужбовця ТЦК, у Рівному підірвали приміщення військкомату, в результаті чого теж є загиблий, пролунав вибух і на Дніпропетровщині біля будівлі Павлоградського РТЦК та СП, де поранення дістав один чоловік

Василь УЛІЦЬКИЙ

1 лютого на автозаправці в місті Пирятин на Полтавщині чоловік напав на військовослужбовця Полтавського РТЦК. Погрожуючи рушницею, він вимагав зброю. Після чого вистрілив у солдата, смертельно його поранивши. Військовий супроводжував новобранців на навчання, коли його вбили.

Нападник забрав автомат і втік разом із мобілізованим військовозобов'язаним.

Зловмисників оперативно затримали.

«Упродовж кількох годин оперативно-розшукових заходів ми встановили місцезнаходження нападників, – розповів начальник поліції Полтавщини Євген Рогачов. – Із залученням спецпідрозділів поліції області

фігурантів затримано. Виявилося, що стріляв у військового мешканець Полтавщини, 1984 року народження. Його спілльник – мешканець Полтави, 1988

Погрожуючи рушницею, він вимагав зброю. Після чого вистрілив у солдата, смертельно його поранивши.

року народження. У ході обшуку – зброю у нападника вилучили.

Поліція розслідує цей інцидент за трьома статтями Кримінального кодексу, включаючи умисне вбивство, незаконне заволодіння зброєю та перешкодження діяльності Збройних Сил України. За ці злочини

передбачено покарання до 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна.

Тим часом, у той же день, пролунав вибух у будівлі Територіального центру комплектування та соціальної підтримки (ТЦК) у Рівному. Внаслідок інциденту загинула одна людина, ще шість осіб отримали поранення.

А в неділю пролунав вибух і на Дніпропетровщині біля будівлі Павлоградського РТЦК та СП, де поранення дістав один чоловік...

КОМЕНТАР

Віталій ЧЕПІНОГА, блогер:



«Все це – не окремі випадки. Це – елементи системної гібридної війни, яку веде РФ проти України. Їм вкрай важливо, аби у нас склалося враження нібито «народного гніву» українців проти власної держави. На щастя, ми, сподіваюся, не настільки дурні, щоб не розуміти, що ворог у нас один. І він – не в Україні. Навіть ті коменти в соціальних мережах від «простих українців», які схвалюють теракти проти ТЦК, пишуться переважно з якогось підмосковного Сколково.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Кіт Келлог: «Зеленський пом'якшить свою позицію щодо територій»



80-річний Кіт Келлог офіційно став спеціальним представником США з питань України та Росії.

Спецпредставник президента США заявив, що і Росія, і Україна повинні будуть піти на поступки заради перемир'я та закінчення війни

Василь КІТ

«Це рішення буде найкращим для обох сторін», – вважає Кіт Келлог. І він зазначає, що Во-

лодимир Зеленський уже дав зрозуміти, що пом'якшить свою позицію щодо територій.

«І путіну також доведеться пом'якшити свої позиції», – додав Келлог.

Американський чиновник наголосив, що обидві сторони повинні будуть віддати потроху територій. «Ви побачите злиття подій. Я думаю, що це станеться. І ми матимемо дискусії з усіма протягом часу, щоб знайти спосіб, як закінчити цей конфлікт», – сказав Келлог.

Він також уточнив, що «це не може бути так, що лише

українці щось віддадуть або росіяни щось віддадуть».

«Єдиною людиною, з якою хоче говорити путін, є Трамп. І президент США є єдиним, хто може покласти край війні. Тому це дуже логічно, щоб він працював із росіянами, працював із президентом путіном», – резюмував свою думку спецпредставник Білого дому.

Єдиною людиною, з якою хоче говорити путін, є Трамп.

Варто додати, що Кіт Келлог раніше розповів, що команда Трампа працює над планом, який допоміг би покласти край війні «за місяці, а не роки». При цьому тиснути планують «як на Україну, так і на РФ».

Тим часом, 31 січня державний секретар США Марко Рубіо заявив, що Вашингтон визнає, що РФ і путін вчинили «жахливі речі». За його словами, Україну відкинули на сто років назад, її енергетика знищується, а українці, які виїхали, «можуть ніколи не повернутися». Рубіо також сказав, що «комусь доведеться оплачувати всю цю реконструкцію після війни».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• 9 нафтових об'єктів на території Росії уразили в січні Сили оборони України. За даними «Радіо Свобода», за пів року існування Сили безпілотних систем ЗСУ провели більше 220 операцій з гли-

бинного ураження ворога на території РФ. • Росія розглядає Саудівську Аравію та ОАЕ як потенційні локації для зустрічі між американським президентом Дональдом Трампом і російським диктатором путіном. Причина: ці країни не є членами МКС, інформує Reuters.

• 85% жителів Гренландії проти приєднання до США. За результатами соціопитування Verian, лише 6% жителів Гренландії виступають за приєднання до США, ще 9% не визначилися. Населення острова становить 57 тисяч людей – приблизно стільки живе у Нововолинську.

РЕЗОНАНС



Здійснити раніше наступ на росію Валерію Федоровичу нібито завадили з політичних міркувань.

Залужний ще у 2022-ому пропонував йти на Белгород

Проте це «нікого не зацікавило». Водночас зараз складники плану Валерія Федоровича реалізують ЗСУ в Курській операції

Василь КІТ

Колишній Головнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний у 2022 році пропонував план наступу в напрямку Белгорода рф. Про це в інтерв'ю «ВВС Україна» повідомив колишній радник, а пізніше консультант Залужного генерал-майор Віктор Назаров.

Він розповів, що у грудні 2022 року на одній із нарад в апараті РНБО України Валерій Залужний виступив із доповіддю, у якій пропонував «перенесення воєнних дій на територію противника». «Тоді, у тому варіанті, який ми озвучували, там ішлося про Белгородську область. Саме такі пропонувалися напрямки дій, щоб створити

дуже серйозну загрозу противнику», – зазначив Назаров.

На запитання, чи передбачалося захоплення самого Белгорода, Назаров відповів: «Оточення або блокування. Для чого? Для того, щоб позбавити противника можливості завдати вогневих і ракетних ударів по Харкову і створити загрозу північно-східному флангу постачання матеріальних ресурсів

для того угруповання, яке діє на Донбасі».

За словами генерал-майора, йшлося про те, щоб провести наступ на території країни-агресорки рф. «У загальному напрямку – десь на стику Курської та Белгородської областей, – на Белгород. Достатньо було ухвалення політичного рішення. Коли рішення ухвалюється, – тоді вже деталізуються конкретні напрямки дій і рубежі по часу й по місцю, – розповів Назаров. – Ці пропозиції були озвучені. Оскільки вони не були реалізовані, а Залужного після того зняли, у мене склалося враження, що вони не зацікавили нікого».

Водночас зараз складники плану Валерія Федоровича реалізують ЗСУ в Курській операції, яку Віктор Назаров назвав успішною й такою, яку провели «за усіма канонами військового мистецтва».

ДО РЕЧІ

Колишній Головнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний у своїй книзі «Моя війна» розповів про те, як в нього загострювалися стосунки з Офісом президента. Зокрема, керівництво країни не враховувало його думку під час призначень військових на певні посади. Також в ОП часто дорікали екзголовкому за часте спілкування з дітьми-фанатами.

У грудні 2022 року на одній із нарад в апараті РНБО України Валерій Залужний виступив із доповіддю, у якій пропонував «перенесення воєнних дій на територію противника».

● НІЧОГО СВЯТОГО...

Вкрала ялинку... з могили військового

На такий крок у Черкасах пішла переселенка з Луганщини

Лія ЛІС

На Черкащині засудили 48-річну жінку, яка вкрала новорічну ялинку з могили полеглого військового та забрала її до свого помешкання.

Їй призначили 2 роки позбавлення волі та звільнили від відбування покарання на підставі статей 75 та 76 Кримінального кодексу України з іспитивним строком на 1 рік.

Правоохоронці вста-

новили, що у переддень нового року, 31 грудня, до поліції звернулася місцева мешканка та повідомила про крадіжку ялинки з могили чоловіка на Алеї Героїв у Черкасах.

«Завдяки оперативним діям працівників кримінального розшуку та аналізу, експертів-криміналістів та слідчих, які працювали на місці події й зібрали речові докази та необхідну інформацію вдалося встановити причетність 48-річної уродженки Луганщини, яка зізналася у скоєному. Жінка визнала свою провину», – розповіли у Головному управлінні Національної поліції в Черкаській області.

● ШОК!

У колонії на Полтавщині банда катувала й вбивала засуджених

Жертвами злочинців ставали майже всі, хто вперше потрапляв до установи

Ліана ВОГОНЬ

У Божківській колонії №16, що на Полтавщині, викрили організовану групу, яка катувала та вбивала ув'язнених. Як повідомили в Державному бюро розслідувань, задокументовано факт смерті одного з ув'язнених від отриманих тілесних ушкоджень. Новоприбулим погрожували та били до тих пір, поки не ламали їхню волю й не змушували беззаперечно виконувати будь-які вказівки адміністрації установи.

З моменту прибуття до колонії кожен із засуджених проходив жорстку процедуру приймання, під

час якої новоприбулих змушували прибирати підлогу, знімаючи це на відеокамеру. У разі відмови до засуджених застосовували тортури: їх били руками, ногами, гумовими кийками, палицями у різні частини тіла, викручували руки тощо. Серед іншого, задокументовано факт нанесення понад 200 ударів одному із засуджених.

П'ятьом службовим особам колонії повідомили про підозру за статтею «Кримінальне правопорушення, вчинене за попередньою змовою групою осіб» та статтею «Катування». Дії керівника організованої групи також додатково кваліфікували за статтею «Умисне тяжке тілесне ушкодження». Санкція статті передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк до 10 років.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України, проте, на яких умовах мають вестися переговори про «замороження війни»:

Принцип «нічого про Україну без України», який був запроваджений мною у 2014 році, сьогодні має бути повним принципом «нічого про Європу без Європи». Я твердо переконаний, що в переговорах, які потрібні для припинення війни, мають бути враховані українські інтереси і мають бути присутніми не тільки Сполучені Штати і російська федерація. Мають бути присутні Україна – це ключове, – і Європейський Союз. Бо це забезпечить проведення переговорів із позиції сили. Мир через силу, а не мир через слабкість, не мир через капітуляцію. Це те, чого ми, українці, не маємо допустити.



● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• В Україні за рік, з січня 2024-го до січня 2025-го, кількість пенсіонерів скоротилася із 10 млн 516 тис. до 10 млн 343 тис. осіб. При цьому до повномасштабної війни, у січні 2022-го, було 10 млн 841 тис. пенсіонерів. Отже, за рік кількість пенсіонерів зменшилася на 170 тис. осіб, а за останні три роки – на 325 тис.

• Міноборони Швеції оголосило про надання Україні найбільшого на цей момент пакету військової допомоги на суму 13,5 млрд шведських крон (приблизно 1,22 млрд доларів США), який зміцнить далекобійний потенціал України. Приблизно 1 млрд шведських крон (орієнтовно 90,7 млн доларів) спрямують на виробництво далекобійних укра-

їнських ракет і безпілотників.

• У Франції оголосили про плани масштабної реконструкції Лувру, що давно займає перше місце в рейтингу найбільш відвідуваних музеїв світу. У процесі реконструкції найвідоміший експонат Лувру – картина Леонардо да Вінчі «Мона Ліза» – «переїде» в нове приміщення, де на полотні можна буде подивитися окремо від інших колекцій музею за окрему плату.

• П'ятеро українських військовослужбовців після поранень та ампутацій здійснили підйом на найвищу гору Африки Кіліманджаро, висота якої становить 5 895 метрів. Про це інформує Центр спецпризначення Нацгвардії України «Омега».

● Я ТАК ДУМАЮ!

У нас включився режим «ВИБОРИ»

Треба знов «бичити» опозицію, боротися з опонентами, запускати виборчі штаби, вішати бігборди по всіх містах. Коротше, все як завжди. Ми заходимо на надцяте коло помилок та провалів. Як держава, як влада, як суспільство... І все це у період повної хаотизації у світі. Дестабілізації у США. Припинення частини допомоги. Підштовхування до ефемерного «міру». Реваншу рашистів у Європі

Андрій СМОЛІЙ, громадський діяч, політичний експерт, юрист-міжнародник, блогер, телеведучий



Спеціально не писав останніми днями, щоб до кінця зрозуміти глибину гібридної війни, яку на повну силу запустила росія. І головне – глибину трешу, на якій скочується країна.

Криза єдності зростає. Відвертих ідіотів більше.

«Вата» піднімає голову. Це факти, котрі є беззаперечними. Але це почалося не сьогодні і не вчора. Це почалося приблизно в кінці 2023 року, коли перші «ватники» та внутрішні рашисти почали піднімати голови.

Спочатку всякі «алексеї» та інші недоблогери виїхали з країни та почали обливати нас всіх брудом. Потім на повну підключився ТікТок, де рашисти 24/7 вливають у голови «населенню» роспропаганду та фейки. Потім велізло ОПЗЖ та різні «бойки». Потім почали частішати підпали військових автомобілів. Потім щодня СБУ затримує колаборантів, які здають наші позиції та готують теракти...

Потім, потім, потім... І вся ця дичина, весь цей «сюр» зростає у геометричній прогресії.

Я вже писав і казав сто разів, що це лише наслідки відверто проваленої політики боротьби з «русским міром» в Україні. Коли від самого 2022 року майже ніхто не поніс покарання. «Русский мір» не був добитий. Реваншисти тимчасово одягли вишиванки і... так само зараз їх зняли.

Тепер у нас підриви ТЦК. Вбивства. Суцільний хейт військових.

А що ми маємо натомість, щоб покарати рашистів/реваншистів?

Правильно – у нас включився режим «ВИБОРИ». Треба знов товкти опозицію, боротися з опонентами, запускати виборчі штаби, вішати бігборди по всіх містах. Коротше, все як завжди.

Ми заходимо на надцяте коло помилок та провалів. Як держава, як влада, як суспільство...

І все це в період повної хаотизації у світі. Дестабілізації у США. Припинення частини допомоги. Підштовхування до ефемерного «міру». Реваншу рашистів у Європі.

Невже ми всі не розуміємо, що вигодонабувачем цього всього буде путін та людиноненависницька росія? Невже не зрозуміло, якщо ми зробимо висновки, не об'єднаємось навколо українських цінностей, українського війська, то просто загинемо. Зникнемо з мапи світу, як це було 100 років назад.

І це питання, як до влади, так і до частини суспільства. Як до тих, хто не здатен прийняти вольових рішень, так і до тих, хто 24/7 «жере» російську пропаганду?

Ще раз кажу: або змінюємо себе, або просто зникаємо...

Читайте інші резонансні новини за цим QR-кодом:



● ТІЛЬКИ ФАКТ

До повномасштабного вторгнення Державна служба зайнятості щороку обслуговувала приблизно мільйон громадян. А у 2024 році їх було вже лише 400 тисяч.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Фото із сайту sambircity.gov.ua.



Подвиг самбірчанина відзначений званням Героя України.

Ігор Дашко підірвав себе у Маріуполі

Так він захистив побратимів

Ліна ВОГОНЬ

У Самборі на фасаді гімназії №1 встановили меморіальну дошку на честь полеглого підполковника Державної прикордонної служби України Ігоря Дашка.

У квітні 2022 року під час боїв за Маріуполь Ігор Дашко, прикриваючи відхід побратимів, отримав важке поранення.

Щоб не потрапити у полон і не залишити ворогу радіостанцію, він підірвав себе гранатою.

Ігоря Дашка поховали 21 червня 2023 року у Львові.

17 квітня 2022 року указом Президента його нагороджено орденом «Золота зірка» та удостоєно звання Героя України. Також Ігорю Дашку по смертності присвоїли звання полковник.

Ще дві категорії отримали 100% право на «бронь»

В Україні всі медичні працівники державних і комунальних закладів, а також прокурори Спеціалізованої антикорупційної прокуратури (САП) отримали відстрочку від мобілізації

Василь КІТ

Це означає, що вони не підлягають призову та можуть безперешкодно виконувати свої професійні обов'язки. Про це йдеться в постанові Кабінету Міністрів України.

У морозильній камері знайшли тіло малюка

Одеські правоохоронці намагаються дізнатися, чому дитина померла

Ліна ВОГОНЬ

Слідство встановило, що хлопчик віком 1 рік і 3 місяці мешкав зі старшою на рік сестрою, а також – із 18-річною матір'ю та її 44-літнім співмешканцем, який неодноразово мав судимість.

Наразі тіло хлопчика скеровано на судово-медичну експертизу для встановлення остаточної причини смерті.

Як зазначили в поліції, з матір'ю і чоловіком працюють слідчі. Дворічну дівчинку вилучили з сім'ї та тимчасово помістили в лікарню.

Тисяча львівських педагогів щомісяця додатково отримуватимуть 15 тисяч гривень

Кандидатури на таке преміювання обиратимуть у кілька етапів

Ліля ЛІС

Відповідне рішення прийняли львівські депутати. Передбачається, що в кожній школі буде кілька премійованих педагогів. Відбір кандидатів триватиме в три етапи: 1) анонімне голосування серед учнів; 2) професійне тестування педагогічних працівників; 3) оцінювання експертної групи, в яку входитимуть освітяни, батьки та представники учнівського самоврядування.

Програма «Педагоги, які надихають» діятиме впродовж 2025 – 2030 років. Освітня для преміювання обиратимуть щороку терміном на 12 місяців.

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Воїн – батько 6 дітей – відмовився здаватися в полон...



Родина була для Миколи Костянецького сенсом життя і тому він пішов її захищати, щоб його діти не стали рабами путіна.

На Курщині героїчно загинув 37-річний захисник із Дніпропетровщини Микола Костянецький

Мирослава ЗАБЛУДА

На війну Микола Костянецький пішов добровольцем на початку пов-

номасштабного вторгнення росії. А смерть прийняв, відмовившись здаватися ворогу в полон.

Без батька залишилися шестеро дітей, яких чоловік виховував сам. Про загибель Героя розповів голова Самарівської міської ради Сергій Резнік.

«Кулеметник кулеметного відділення Костянецький Микола Володимирович був од-

ним із тих воїнів, які перенесли бойові дії на територію ворога – на Курщину. Він мужньо та самовіддано боровся проти ворогів України, був вірним побратимом та до останнього подиху оберігав нашу державу. На жаль, Микола Костянецький загинув під час виконання бойового завдання», – зазначив міський голова.

Миколі Костянецькому

«Він пішов на війну, залишив нам своїх малих. Дружина його кинула...».

було 37 років. До повномасштабного вторгнення росії він працював слюсарем. Коли ж путін напав, чоловік пішов на фронт добровольцем.

Рідні Миколи розповідають: родина була для нього сенсом життя. А вона в чоловіка – чималенька: сам виховував шістьох дітей.

«Він пішов на війну, залишив нам своїх малих. Дружина його кинула. Її не було. Ми виховували дітей дев'ять років. Діти залишилися зі мною», – розповіла журналісткам «Суспільне Дніпро» сестра полеглого захисника Оксана Костянецька.

Вона додала, що племінників надалі виховуватиме сама.

Загинув Микола Костянецький у січні на території Курської області росії. За словами сестри, він до останнього не склав зброю, відмовившись здатися у полон ворогові.

«Його змушували кинути автомат. Він його не кинув... І його вбили», – розповіла Оксана.

З Героєм у рідному місті Самар (колишній Новомосковськ) попрощалися 28 січня. Провести його в останню путь прийшли військовослужбовці та місцеві жителі.

«Дуже тяжко сім'ї. Нам дуже боляче. Ось так і дістається спокій у наших містах. Ось така ціна», – сказав журналістам двоюрідний брат загиблого Дмитро.

● ЗА КОГО НАША ФЕМІДА?

Зрадник Волошин давно втік, а лейтенанта Погребиського знову викликають в суд

Депутата Київради від «Європейської Солідарності», офіцера ЗСУ Олександра Погребиського знову викликають в суд у справі за наклепом проросійського зрадника з ОПЗЖ Олега Волошина

Ольга СОКОЛОВА

«Чергова повістка в суд по кримінальній справі! Печерський суд каже, що підозра за напад на державного діяча нардепа Волошина! І тут же держава каже, що ні, він – зрадник, вносять його в санкційний список, дають підозру про держзраду... А лейтенант Погребиський продовжує ходити на суди, де його обвинувачують... Почали викликати, я був ще сержантом... Як вам?», – написав військовий у соцмережах.

Про те, що колишній депутат Верховної Ради від ОПЗЖ зараз із родиною живе у білорусі, раніше інформував Рух «ЧЕСНО». Як відомо, 21 липня 2020 року Олександр Погребиський біля Верховної Ради став випадковим свідком інциденту, коли нардепа Волошина на знак протесту проти антиукраїнських заяв з трибуни парламенту облили зеленкою.

Фото із сайту eurosolidarity.org.



Петро Порошенко привіз на передову команді Олександра Погребиського нові «подарунки», які допоможуть бити окупантів.

«З мого боку не було абсолютно жодних дій, у яких мене можна звинувачувати. Я вважаю, що це – абсолютно політичний тиск на мене, як на опозиційного українського політика», – пояснив тоді Погребиський.

«Якби СБУ вчасно реагувала на антидержавні заклики народних депутатів, зокрема Волошина, коли він дозволяв собі з трибуни казати, що Українська держава є не суверенною, то, можливо, ці люди, які таким чином намагалися його виховати, не робили б цих речей», – вважає він.

За наклепом Волошина тоді Олександра Погребиського затримали силовики. Печерський райсуд Києва відпустив його під обсягом зобов'язання лідера

За наклепом Волошина тоді Олександра Погребиського затримали силовики. Печерський райсуд Києва відпустив його під особисті зобов'язання лідера «ЄС» Петра Порошенка та народних депутатів.

«ЄС» Петра Порошенка та народних депутатів. Всі ці роки розгляд справи затягувався через постійну неявку до суду Волошина та його представників.

«Та риторика і ті тези, які несуть представники ОПЗЖ, народні депутати і Волошин, є ворожими до державного суверенітету, незалежності нашої з вами держави. І звісно, це – політичний тиск на своїх політичних опо-

нентів», – заявив Погребиський після чергового зірваного засідання суду.

14 вересня 2022 року Печерський суд прислав чергову повістку Олександру, який після бойової травми на фронті проходив лікування.

Як відомо, депутат Київради від «Європейської Солідарності», лідер ветеранської організації «Res Publika. Брати по зброї» Олександр Погребиський

24 лютого у партійному офісі долучився до організації батальйону територіальної оборони. Сашко брав участь у захисті столиці та евакуації мешканців Ірпеня, одним із перших увійшов до щойно звільненої від окупантів Бучі і показав моторошні кадри сплюндрованого містечка.

Після звільнення Київщини Олександр Погребиський продовжив службу у 46-й бригаді Десантно-штурмових військ, яка брала участь у боях за звільнення Херсонщини та на Донбасі в районі Бахмута і захищала Соледар. На війні отримав контузії та поранення.

31 серпня 2024 року Олександр Погребиський став командиром батальйону безпілотних систем КАРА 53-ї ОМБр. У грудні 2024 року Олександр Погребиський був нагороджений «Срібним хрестом». Раніше Олександр присвоїв звання лейтенанта. На початку 2025 року Олександр Погребиський повідомив про нове призначення.

«Настав час брати не менш важливий напрямок. Напевно, один із дуже необхідних на даний момент – напрямок боротьби з ворожими БПЛА, підготовка спеціалістів цього напрямку та формування ефективних команд. Пам'ятаєте, як у Курську у ворога все, що було в небі, – впало? Тепер долучаємось до формування організмів, що це забезпечують», – повідомив офіцер.

● ЖИТТЯ В РАЮ

Ківалов на прізвисько «Підрахуй» отримує найбільшу пенсію в Україні

Закінчення.
Початок – на с. 1

Олександр ЛИТВИН

Щомісячна пенсія Ківалова становить майже 246 тисяч гривень, наголошує інтернет-видання «Обозреватель». Як відомо, Пенсійний фонд формується коштом Єдиного соціального внеску (ЄСВ), який роботодавець платить за кожного офіційно влаштованого працівника (22% від зарплати). Так от, щоб назбирати Ківалову на пенсію, треба залучити ЄСВ від 140 працівників, які отримують мінімальну зарплату.

Зараз Ківалов працює президентом Міжнародного гуманітарного університету. Це – приватний вищий навчальний заклад в Одесі. Джерела видання ОБОЗ в судовій системі допомогли знайти рішення, завдяки якому вдалося отримати пенсію в такому розмірі. Позивач – Сергій Ківалов. За часів Януковича його в ЗМІ називали «тіньовим куратором судової системи». Він і зараз має вплив на суддівський корпус. Як пише видання, саме судді допомогли Ківалову отримати найбільшу, аномальну для пенсійної системи пенсію в Україні. Фактично йому вдалося досягти неможливого.

У квітні 2020 року Сергій Ківалов звернувся до ПФУ в Одеській області з вимогою перерахувати йому пенсію, зважаючи на те, що в країні зросла зарплата народного депутата, а також слід врахувати його зарплату на новому місці роботи – «Міжнародному гуманітарному університеті». На той момент Ківалов отримував пенсію в розмірі 14 тис. грн. У новій редакції спеціальні пенсії для депутатів скасували, че-



Загальний розмір пенсії Сергія Ківалова становить майже 3 мільйони гривень на рік.

рез що вони почали виходити на заслужений відпочинок, як звичайні українці. Тому Пенсійний фонд у перерахунку відмовив.

Втім Ківалов наполягав, що вийшов на пенсію до прийняття нового закону. Тому має право отримувати її за «старою» нормою закону (90% від зарплати). Тож колишній нардеп пішов в Одеський окружний адміністративний суд, щоб оскаржити рішення чиновників. При цьому «Серьожа-Підрахуй» у своєму ж університеті завбачливо різко підняв свою зарплату до понад 400 тисяч гривень (!) і за кілька місяців отримав довідку, щоб пенсію йому нараховали не тільки відповідно до депутатської зарплати, а й нової – величезної зарплати в університеті.

Суддя Одеського окружного адміністративного суду Михайло Кравченко (в 2023-му пішов у відставку) ухвалив рішення зобов'язати провести перерахунок на підставі наданих довідок. Саме так і з'явився найбагатший пенсіонер, якщо не рахувати суддів, які не отримують «класичних» пенсій, бо, згідно із законом, перебувають на «довічному грошовому утриманні».

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Обпечено 36% тіла: лікарі врятували 13-річну дівчинку після удару російської ракети

Внаслідок атаки РФ на Запоріжжя 8-річний брат Марії та її 38-літня мама загинули, а сама дівчинка і її 43-річний тато отримали поранення

Ліна ВОГОНЬ

У вересні минулого року російська ракета влучила в будинок сім'ї одразу після того, як діти лягли спати. 13-річна Марія три години перебувала під завалами власного будинку. Дівчинку спершу госпіталізували до однієї з лікарень Запоріжжя та нижніх кінцівок, відкритим переломом стегнової кістки та множинними сторонніми тілами в нижніх кінцівках і тулубі. Після стабілізації стану та хірургічного лікування дитину перевели до львівського центру «Охматдит».

«Ми доліковували опікові рани та контролювали процес

зрощення перелому стегна, проводили додаткові обстеження. Основна мета нашої мультидисциплінарної команди – рання вертикалізація дитини, усунення больового синдрому, заживлення опікових ран, комплексна фізична реабілітація у поєднанні з роботою психолога та викладачами. І такий комплексний підхід сприяв швидкому одужанню дівчинки», – розповів ортопед-травматолог Тарас Москаль.

Наразі Марія вже може ходити.

«Ми працювали над тим, щоб дитина змогла встати на ноги за допомогою рами-трапеції, розпочали ранню розробку рухів у колінному, кульшовому та гомілковостопному суглобах за допомогою апарату пасивного згинання-розгинання», – наголошує Тарас Москаль.

Марія буде під наглядом спеціалістів «Охматдиту» до повного одужання.

Фотоколаг із сайту telegraf.com.ua.



Загальний розмір пенсії Сергія Ківалова становить майже 3 мільйони гривень на рік.

«Серьожа-Підрахуй» у своєму ж університеті завбачливо різко підняв свою зарплату до понад 400 тисяч гривень (!) і за кілька місяців отримав довідку, щоб пенсію йому нараховали не тільки відповідно до депутатської зарплати, а й нової – величезної зарплати в університеті.

ДО РЕЧІ

Найбільші довічні виплати в Україні отримує суддя у відставці **Наталія Шантала – 390 тис. 184 грн. Її виплата – найбільша серед усіх українців на заслуженому відпочинку (враховуючи і грошове утримання суддів, і звичайні пенсії).**

ТИМ ЧАСОМ

На пенсії в Україні відраховуватимуть 9% від зарплати

Це дасть змогу українцям на пенсії отримувати додаткові виплати

Марта САЛО

Про це заявила міністерка соціалітики Оксана Жолнович під час брифінгу Міністерства соціальної політики України.

● ОЦЕ ТАК-ТАК!

«Словом Божим підтирають дупи в туалеті біля храму»

Такі звинувачення висувають на адресу ПЦУ віряни упц мп із села Підзахаричі Чернівецької області і просять США не допустити переходу сільської громади до Православної церкви України

Марта САЛО

У короткому відеоролику неназваний чоловік стверджує, що на зборах релігійної громади «за» перехід до ПЦУ проголосувала 61 «невідома» людина, при цьому до голосування нібито не допустили 172 парафіян.

«Готуються фальшиві документи на наш храм. А потім – силовий штурм із арматурами, болгарками, бойовиками, щоби пролити християнську кров та захопити наш православний храм [...] Готується штурм храму... Ми звернулися до уряду США, до віцепрезидента США Джей Венса, він – молодий, енергійний, цікавиться дотриманням релі-

За її словами, перші накопичення в межах нової пенсійної системи можуть розпочатися вже 2026 року. Відповідний законопроект до Верховної Ради планують внести впродовж найближчих місяців. Пані Жолнович додала, що це потрібно, щоб ще цього року закласти всю необхідну законодавчу базу й розпочати технічну підготовку до впровадження реформи.

Як розповіла міністерка, у межах нової системи кожен зможе розраховувати на 20%

від своєї середньої заробітної плати за життя з накопичувального фонду. Ще 20% пенсії забезпечуватимуть коштом солідарної системи, що загалом дасть коефіцієнт заміщення доходу на рівні 40% від зарплати. Також українцям дозволять добровільно збільшувати розмір відрахувань, що вплине на майбутні пенсійні виплати. «Сплачуєте добровільно більше – отже, покриття буде більшим. Це вже залежить від рішення кожної людини», – заявила вона.

Міністерка наголосила, що окрім накопичувальної системи, законопроект пропонує запровадження нових понять: базової і страхової пенсій. Перша буде однаковою для всіх пенсіонерів і її розмір становитиме 30% від мінімальної зарплати після податків, а друга залежатиме від стажу роботи й рівня заробітної плати. Для її розрахунку планують ввести систему пенсійних балів.

Міністерка наголосила, що окрім накопичувальної системи, законопроект пропонує запровадження нових понять: базової і страхової пенсій. Перша буде однаковою для всіх пенсіонерів і її розмір становитиме 30% від мінімальної зарплати після податків, а друга залежатиме від стажу роботи й рівня заробітної плати. Для її розрахунку планують ввести систему пенсійних балів.

● УСІМ СМЕРТЯМ НА ЗЛО

«Наше життя та наша свобода знову опинилися під загрозою...»



«Колись мене хотів убити гітлер, тепер – путін»

Одесит, який пережив Голокост, звернувся до світу

Лія ЛІС

Одесит Роман Шварцман (на фото), якому цього року виповниться 89 років і який пережив ув'язнення в нацистському таборі, виступив у Бундестазі та подякував Німеччині за допомогу в сьогоденній боротьбі України проти російської агресії. Про це український ветеран заявив у своїй промові в німецькому парламенті 29 січня, під час спецзасідання, присвяченого вшануванню жертв націонал-соціалізму.

«Путін намагається знищити нас як націю, так само як гітлер намагався знищити євреїв під час Другої світової війни. Гітлер хотів убити мене тому, що я – єврей, зараз путін намагається вбити мене за те, що я – українець», – заявив ветеран, який виступив українською мовою.

Шварцман, який народився в 1936 році в Бершаді, на північ від Одеси, розповів історію свого життя, «історію людини, яка вижила, історію мільйонів тих, хто вже не може сам розповісти свою історію». Влітку 1941 року він був депортований дитиною до Бершадського німецько-румунського гетто, яке було звільнено в березні 1944 року. Хлопчиком він на власні очі бачив трупи сотень людей і те, як нацисти застрелили його рідного старшого брата, коли той упав під час примусових робіт. Зі слів Шварцмана, він багато разів стикався зі смертю, але моменти доброти, які також були в ті страшні роки, допомогли вижити, щоб люди, які це пережили, могли розповісти про звірства нацистів.

Пенсіонер зазначив, що з 24 лютого 2022 року українські міста, енергосистему, цивільних бомбить росія. «Наше життя та наша свобода знову опинилися під загрозою... Я знову бачу страждання і руйнування», – сказав Шварцман.

Він розповів, як 29 грудня 2024 російська ракета влучила в його дім в Одесі. Одесит із дружиною, які пережили атаку в підвалі, не впізнали своє помешкання на 10-му поверсі, де «все було розтрощено».

Ветеран подякував Німеччині за допомогу та попросив не послаблювати її. «Ми потребуємо ППО, Одеса потребує ППО, щоб захистити людей. Ми потребуємо літаків, аби отримати перевагу в повітрі. Ми потребуємо далекобійних ракет, щоб нейтралізувати російські аеродроми, з яких нас летять бомбити. Ми потребуємо вашої підтримки для звільнення людей на окупованих територіях... Благаю вас озброїти нас, аби путін припинив цю війну на знищення, – закликав Шварцман. – Україна не має бути поставлена на коліна російською державою. Той, хто вважає, що путін задовольниться Україною, обманює себе... Світ має перестати боятися, Україна все зробить заради того, щоб війна не прийшла до вас», – звернувся чоловік до німецьких політиків.

Німецький парламент традиційно вшановує пам'ять мільйонів людей, які були позбавлені прав, переслідувані та вбиті під час нацистського режиму, до річниці звільнення концтабору «Аушвіц» («Освенцім»).

ЩО КАЖЕ «ВІКІПЕДІЯ»:

«Аушвіц» (німецькою – **KZ Auschwitz**, польською – **Oświęcim**) – один із найбільших нацистських таборів, що існував із кінця травня 1940 року до січня 1945-го біля міста Освенціма (Польща). Кількість бранців – щонайменше 1,3 мільйона осіб, кількість загиблих у газових камерах – щонайменше 1,1 мільйона.

● СЕ ЛЯ ВІ



Хлопчик народився доношеним на 40-му тижні вагітності.

16-річна мама народила третю дитину у кареті «швидкої»

Попри юний вік, для породіллі – це вже третя дитина. Проте вона не знає, де... попередні малюки

Лія ЛІС

Це сталося на Дніпропетровщині. Про випадок повідомила завідувачка Кам'янської станції обласного Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф Лариса Биданцева. За її словами, малюк народився здоровим і зараз перебуває у пологовому будинку міста Дніпра. «Ця дівчина є громадянкою іншої держави, їй 16 років. Наш обов'язок – надати їй допомогу. Дівчина народила дитину в кареті «швидкої», пологи були дуже стрімкими», – розповіла журналістам ТСН Лариса Биданцева. За невідтвердженими даними, породілля є громадянкою Угорщини. «Вдалося з'ясувати, що це вже третій по-

лого у цієї дівчини. Хлопчик народився доношеним на 40-му тижні вагітності. Але де ті двоє попередніх дітей – з'ясувати не вдалося. Чи то через мовний бар'єр, чи сама дівчина не змогла пояс-

нити, чи не захотіла – сказати складно. Породілля із новонародженим були доставлені у пологовий будинок міста Дніпра», – повідомили медики на правах анонімності. За словами фахівців, на основі дослідження стану здоров'я породіллі, не виключається, що свою першу дитину вона, ймовірно, народила у віці 12 років.

● «ДІЯННЯ ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Російський удар знищив музей ретро-авто Януковича у Межигір'ї

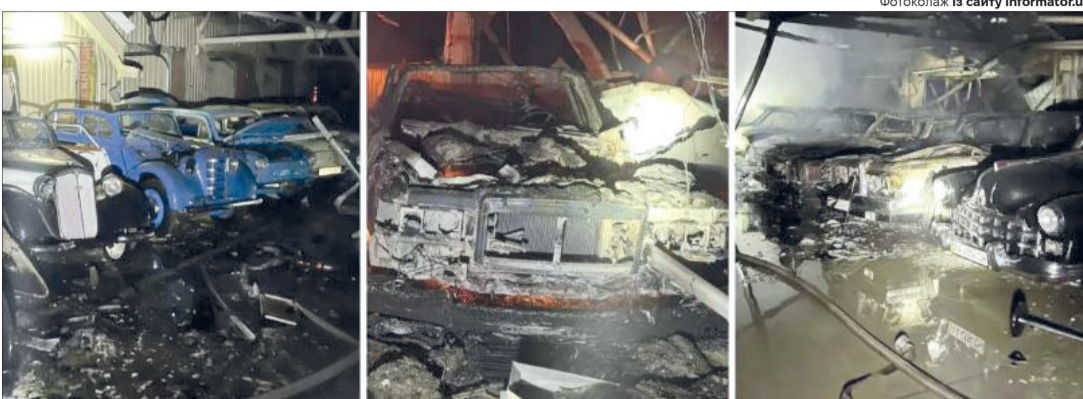
За даними рятувальників, внаслідок падіння уламків збитого дрона, згоріло 9 транспортних засобів, ще 27 були пошкоджені

Ліна ВОГОНЬ

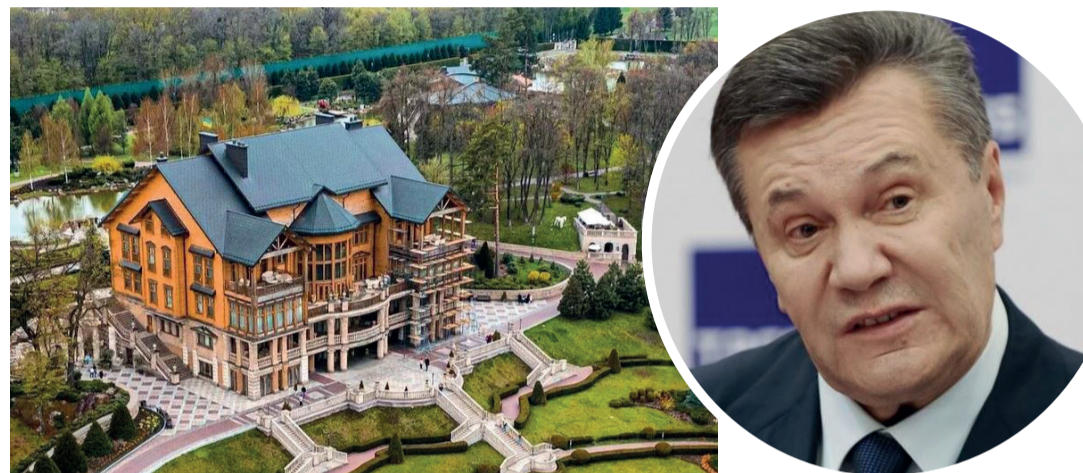
Як відомо, з 2014 року, коли Віктор Янукович утік з України, його резиденцію у Межигір'ї перетворили на туристичний об'єкт. Для збереження арештованого майна, яке є доказом у кримінальних справах проти експрезидента, створили громадську організацію «Національний парк України «Межигір'я», що понад 10 років розпоряджалась цим майном та отримувала прибуток від продажу вхідних квитків та екскурсій по «Межигір'ю».

У 2023 році Верховна Рада ухвалила закон «Про створення парку-пам'ятки садово-паркового мистецтва загальнодержавного значення «Межигір'я», який повернув володіння в державну власність. Після цього почався процес передачі майна в державне управління, який завершився у липні 2024 року.

Діяльність парку-пам'ятки «Межигір'я» координує Міністерство захисту довкілля та природних ресурсів. На території парку є зоопарк, стайня, озера, яхтовий причал, кінний клуб, тир, тенісний корт та інші розважально-туристичні комплекси. Межигір'я розташоване північніше Києва.



Більша частина колекції, яка складалася із восьми мотоциклів та 31 автомобіля, знищена полум'ям.



Ось у таких хоромах у Межигір'ї мешкав кривавий диктатор Віктор Янукович.

Коллекція раритетних автомобілів Віктора Януковича стала основою для окремої експозиції музею. Там було майже пів сотні автомобілів. Колишній президент у молодості займався автомобільними перегонами й був відомим любителем дорогих та рідкісних машин. Тож у резиденції він мав гараж, де збирав рідкісні автомобілі. Первинно колекція складалася з восьми мотоциклів та 31 автомобіля. Більшість серед машин – класичні автомобілі 1950–60 років, є «Чайки», ЗІЛ,



«Запорозжці; серед раритетів – автомобіль Horch 855 (таких було випущено сім екземплярів у 1930 роках). Також три автомобілі: ЗІЛ-114 та дві «Чайки», які до 2009 року були власністю кіностудії імені Олександра Довженка.

● ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ!



Кірсті й Донован розповіли BBC про дивовижну історію свого знайомства.

Хлопець надіслав СМС на випадковий номер – і знайшов собі дружину

Коли британець Донован Шиарс отримав у подарунок на 18-й день народження мобільний телефон, то не знайшов йому кращого застосування, ніж надіслати текстові повідомлення на випадковий номери

Лія ЛІС

Одне із цих СМС змінило його життя. Був 1998 рік. Того вечора Донован працював у місцевому пабі, де вирішив поекспериментувати з новим пристроєм. «Я почав розсилати випадкові есеєски, щоб покрасуватися перед друзями, – згадує британець в інтерв'ю BBC. – Перші чотири цифри обрав такі ж, як у свого номера, а останні три – випадково. Напевно п'ять чи шість різних цифр. А потім й думати про це забув».

Текст повідомлень був доволі простим: «Привіт!». Але у відповідь він отримав тільки одне СМС, від дівчини на ім'я Кірсті, яка написала йому: «Здоров!». Кірсті розповіла BBC, що відповіла, тільки тому, що вирішила, що їй написав якийсь знайомий, номер якого не був збережений у її телефоні. Після цього між ними почалося листування, але зустрілися Донован і Кірсті лише через пів року. «Ми постійно писали одне одному есеєски. У якийсь момент вирішили, що настав час зателефонувати», – каже Кірсті.

Донован пов'язує це з більш меркантильними міркуваннями: «Ми надіслали так багато СМС, що мені доводилося платити за мобільний телефон понад 250 фунтів на місяць. Тоді я і вирішив, що треба зателефонувати». Він зізнається, що

● ОТАКОЇ!



Дев'ять місяців хлопчик Дональд увесь час перебував разом із мавпочкою Гуа.

Експеримент: що буде, якщо дитина ростиме разом із... мавпеням

У 1930-х роках людське немовля у віці 9 місяців було змушене рости разом із шимпанзе, але експеримент мав трагічні наслідки

Юлія ШОЛУДЬКО

Психологи Вінтроп Найлз Келлог і його дружина Луелла виховували свого сина Дональда разом із шимпанзе на кличку Гуа, якій було сім із половиною місяців, коли вона долучилася до сім'ї у 1931 році. На початку своєї роботи психологом Келлог завжди хотів провести такий експеримент, цікавлячи дитими-мауглі, які виховувалися без контакту з людьми.

Відкинувши ідею залишити людську дитину в лісі зі зрозумілих причин, американець вирішив зробити навпаки – привезти дитинчача тварини додому. Йому було цікаво – що сильніше: гени чи виховання?

Протягом дев'яти місяців дорослі проводили дослідні над мавпочкою Гуа і власним сином Дональдом по 12 годин щодня, даючи їм різноманітні завдання та ігри. Випробування мало тривати п'ять років, але подружжю довелося достроково припинити експеримент через те, що Дональд почав демонструвати дивну поведінку, наприклад, хрюкав та ричав, щоб отримати більше їжі, бився з Гуа і навіть кусався. Також батьки побоювалися,

Йому було цікаво – що сильніше: гени чи виховання?

На жаль, і Дональд, і Гуа мали трагічний кінець, констатував ТСН.ua із посиланням на видання LADbible. Мавпу посадили у клітку, що стало для неї таким стресом, що тварина померла від розриву серця через рік. Дональд дожив до 43 років, але наклав на себе руки через рік після того, як померли його батьки.

● ЦІКАВИЙ СВІТ

У Польщі встановлюють 55-метрову статую Божої Матері



Таку Богоматір буде видно за кілька кілометрів.

Лія ЛІС

Неподалік Торуня розпочали встановлення гігантської статуї Діви Марії заввишки понад 55 метрів. Це означає, що вона буде вищою за знамениту статую Христа Спасителя в Ріо-де-Жанейро (38,5 метра).

Автором ідеї та інвестором виступив місцевий мільярдер. Уселі Конотопе Куявсько-Поморського воєводства вже розпочало будівництво. Статуя складатиметься із 15-метрової основи у формі корони та понад 40-метрової Діви Марії. Ініціатором та особою, яка фінансує будівництво пам'ятника, є один із найбагатших людей Польщі, власник компанії Boguszew, мільярдер Роман Каркоск разом із дружиною. Підприємець пояснив, що пам'ятник має стати не лише знаком подяки, але й туристичною атракцією. Очікується, що будівельні роботи будуть завершені в середині 2026 року. Місцеві ЗМІ нагадують, що місце розташування статуї Діви Марії в Конотопе не є випадковим. Адже вона стоїтиме в муніципалітеті, де проживає мільярдер. Неподальк також розташований відомий діючий Санктуарій Матері Божої Скорботної, де є чудотворна статуя Діви Марії, до якої роками стікаються паломники з навколишніх сіл. До речі, статки 74-річного Романа Каркоска оцінюються в 3,06 мільярдів злотих. Він є власником металургійної групи Alchemia, фінансової групи Boguszew та найбільшого польського виробника плоского прокату з алюмінію Imprexmetal.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Щорічне переведення годинників має низку негативних наслідків.

Чи буде Україна переходити на літній час у 2025 році?

Поки що Президент не підписав відповідного закону

Марта САЛО

Ідею перевести годинники на літній час у 1784 році запропонував Бенджамін Франклін, тодішній посол США у Франції, щоб заощадити свічки. Пізніше її намагався реалізувати британський активіст Вільям Вільєтт, але марно. Першою країною, яка офіційно запровадила літній час у 1916 році, була Німеччина через брак ресурсів під час Першої світової війни. Пізніше цю практику підтримали Сполучені Штати та понад 100 інших країн. На території Української Народної Республіки годинники вперше перевели 16 лютого 1918 року на середньо-

переведення годинників має низку негативних наслідків, є причиною суттєвого погіршення стану здоров'я громадян у період адаптації до літнього та зимового часу, а то й призводить до хронічних захворювань. Депутати також стверджували, що зміни були виправдані тим, що річний літній час зараз використовується приблизно в 60 країнах, тоді як 140 країн або ніколи не використовували сезонний час, або відмовилися від цієї практики. Оскільки літній час не відмінили, і поки Володимир Зеленський не підпише закон, усе буде як завжди. Перехід на літній час відбувається в останню неділю березня о 03:00 годині ранку, коли стрілки дзигаря переводять на годину вперед – на 04:00.

Перехід на літній час відбувається в останню неділю березня о 03:00 годині ранку, коли стрілки дзигаря переводять на годину вперед – на 04:00.

● SOS!

Стрілки годинника Судного дня перевели на секунду вперед

Відтак тепер він покаже 89 секунд до ядерної півночі

Серед причин переведення – ядерний ризик, зміна клімату, потенційне зловживання досягненнями біологічної науки та кілька інших новітніх технологій. Зокрема, йдеться про штучний інтелект. Також важливим чинником залишається і російське вторгнення в Україну. Його вчені називають «великим джерелом ядерного ризику».

Щодо штучного інтелекту, то тут ризики вчені вбачають в його інтеграції у війська. Вони наголошують, що такі зусилля провокують запитання про те, як машина буде дозволено ухвалювати військові рішення – навіть ті, які можуть призвести до масової загибелі людей. Зокрема – пов'язані із застосуванням ядерної зброї. Проект «Годинник Судного дня» запустили в 1947 році у Чиказькому університеті творці першої американської ядерної бомби. Тоді його стрілки показували 7 хвилин до півночі.

госл Кірсті його по-справжньому підкорив: «У мене почали з'являтися до неї почуття. Крім того, в неї такий гарний шотландський акцент, мене це теж приваблює». Через чотири роки після доленосного СМС Донован і Кірсті одружилися (весілля відбулися в рідній для нареченої Шотландії). Зараз у них двоє дітей шести і дев'яти років. Тепер, за більш ніж 20 років після весілля, пара хоче провести повторну церемонію одруження в знаменитому Кафедральному соборі в Ковентрі, у цьому їм допоможе BBC, яка й розповіла цю історію коханця.

2025 ЛЮТИЙ

Василь, Іван, Максим, Марія, Марта, Марфа, Христина.

6 Четвер
Міжнародний день бармена.

☀️ схід – 10:46, захід – 02:54. Зростаючий опуклий Місяць. 8-й день.
☀️ схід – 07:46, захід – 17:19. Тривалість дня – 09:33. Тривалість ночі – 14:27.

Георгій, Єгор, Юрій, Лука, Петро.

7 П'ятниця
7 лютого 1906 року — сигнал SOS вперше був запропонований як міжнародний сигнал біді (замість коду CQD, який раніше використовували на суднах).

☀️ схід – 11:23, захід – 04:18. Зростаючий опуклий Місяць. 9-й день.
☀️ схід – 07:44, захід – 17:21. Тривалість дня – 09:37. Тривалість ночі – 14:23.

Захар, Макар, Степан, Федір.

8 Субота
8 лютого 1879 року — шотландсько-канадський інженер Сендфорд Флемінг запропонував увести часові пояси, нульовий меридіан та 24-годинний всесвітній формат часу.

☀️ схід – 12:15, захід – 05:30. Зростаючий опуклий Місяць. 10-й день.
☀️ схід – 07:43, захід – 17:23. Тривалість дня – 09:40. Тривалість ночі – 14:20.

Геннадій, Інокентій, Петро, Панкратій.

9 Неділя
Міжнародний день стоматолога.

☀️ схід – 13:22, захід – 06:27. Зростаючий опуклий Місяць. 11-й день.
☀️ схід – 07:41, захід – 17:25. Тривалість дня – 09:44. Тривалість ночі – 14:16.

Анастасія, Антон, Аркадій, Валентина, Василь, Галина, Ганна, Герман, Григорій, Лука, Марко.

10 Понеділок
10 лютого 1966 року — суперкомп'ютер IBM Deep Blue вперше переміг Гаррі Каспарова у грі в шахи.

☀️ схід – 14:39, захід – 07:06. Зростаючий опуклий Місяць. 12-й день.
☀️ схід – 07:39, захід – 17:26. Тривалість дня – 09:47. Тривалість ночі – 14:13.

Всеволод, Гаврило, Дмитро, Захар.

11 Вівторок
Міжнародний день жінок та дівчат у науці. День працівників органів РАЦСу.

☀️ схід – 15:59, захід – 07:34. Зростаючий опуклий Місяць. 13-й день.
☀️ схід – 07:37, захід – 17:28. Тривалість дня – 09:51. Тривалість ночі – 14:09.

Антон, Євген, Олексій, Марія.

12 Середа
12 лютого 1946 року — Вінстон Черчилль вперше промовив улюблену фразу всіх політиків: «No Comments».

☀️ схід – 17:18, захід – 07:54. Повний Місяць. 14-й день.
☀️ схід – 07:36, захід – 17:30. Тривалість дня – 09:54. Тривалість ночі – 14:06.

● СІМ «Я»

Навіщо бути хуліганом

- І що там школа?
- Пробував бути хуліганом...

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Мій другокласник, поки я тамую усмішку, оповідає, як він на перерві взявся бігати по коридору, хоч йому цього не хотілося та й учителька цього не одобряє. Навіщо? Хуліганство – це шлях до того, щоб мати багато друзів? Правда, зауважив син, їх чомусь не побільшало.

«Мамо, а як зробити так, щоб у мене їх було багато, як і в тих однокласників, які зграєю бігають школою?» – запитав мій хлопчик, аж зазираючи мені у вічі.

І в його тоні було щось таке, що я відчула, яка важлива йому підтримка однокласників, як хотів би він бути в компанії. У свої 8 літ син хвилюється через те, що в інших друзів більше, ніж у нього. А коли дитину щось дуже-дуже турбує, то варто відкласти все задля розмови.

Спершу запитала в свого школярика, з чого він зробив висновок, що ті однокласники, які бігають по школі на перервах, усі є друзями? З боку воно виглядає, наче їм дуже весело і дружньо. Та веселитися в гурті завжди простіше, ніж вирішувати якісь проблеми.

Потім ми разом згадали приказку, що справжній друг перевіряється в біді – точно не у веселощах. А ще ж відомо про дружбу і пуд солі. А що можна перевірити під час біганини коридором?

Кожне таке питання робило личко мого маленького комунікатора все веселішим і веселішим. І на решті він запитав мене, чи багато друзів або подруг у мене було в школі? Відповідь ще більше розгодувала його думки: якщо вже у мами була лише одна подруга, то він зі своїм одним другом не такий вже і пропачий. Ми усміхаємося, і я розповідаю історії зі свого життя, як важливо і приємно мати не сто друзів, а одного і вірного, з яким можна обговорити все на світі, посваритися й помиритися, прийти в хвилину радості та біди. Малий згадує Павлушу і Яву з «Тореадорів із Васюківки» Всеволода Нестайка та Гаррі, Рона й Герміонію – з «Гаррі Поттера» Джоан Роулінг.

Я розповідаю йому про друзів і приятелів та про те, що справжнього друга знайти – непросто, але життя таке, що хто шукає, – той і знаходить. Та головне – не ламати себе під час пошуків, бо коли ти не хочеш «бути хуліганом», але змушуєш себе до цього, то хтось, хто хоче з тобою зблизитися, просто спантелечиться від того, що уявляє тебе зовсім інакше.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● АНЕКДОТИ ДО ТЕМИ

Якщо ви втікаєте від натовпу розлючених хуліганів – спробуйте пояснити їм, що будь-яку проблему можна вирішити словами, по-мирному, не вдаючись до насильства. Що-

правда, знижувати при цьому швидкість зовсім не обов'язково...



Шахіст гуляв з дівчиною парком – і на них напали хулігани. Тверезо оцінивши ситуацію, він вирішив пожертвувати... королевою.



● КРУТЯКІ!

У США 12-річний хлопчик вдома досяг... ядерного синтезу

Юні українці й українки, беріть приклад із Джексона Освальта!



Фотоколаж із сайту threads.net.

Вундеркінда одразу відвідало ФБР

Василина СМЕТАНА

Джексона Освальта із Мемфіса, штат Теннессі, не схожий на інших 12-річних дітей.

«Одного дня я раптово прозрів, – зізнається хлопчик. – Я зрозумів, що можу бути найкращим у будь-якій відеогрі, але зрештою це все одно нічого не означатиме. В реальному житті відеоігри не

відігравали жодної ролі. Тож я змінив свій шлях. Одразу ж переключився на те, що найближче до відеоігор: науку», – розповідає про нього «Книга рекордів Гіннеса».

Зусилля Джексона окупилися, коли всього за дві години до свого 13-річчя він став наймолодшою людиною, яка здійснила ядерний синтез. Але чого він ніяк не очікував, так це візиту ФБР.

Ядерний синтез є неймовірно складним завданням для домашнього вченого. Процес передбачає ізоляцію

Агенти ФБР обшукали його будинок із спеціальною апаратурою, щоб переконатися, що в хаті нема радіації

двох або більше атомних ядер, перед тим, як з'єднати їх під сильним тиском і теплом...

Натхненний історією Тейлора Вілсона, який у підлітковому віці побудував термо-ядерний реактор, Джексона вирішив піти по його стопах. У 11 років він почав дивитися відео з фізики на YouTube, вивчати та збирати потрібні для цього матеріали... і десь через

рік хлопець успішно здійснив термоядерний синтез.

Його рекорд був підтверджений дослідницьким консорціумом Fusor.net та науковцем Річардом Галлом, який веде список науковців-аматорів, що досягли термоядерного синтезу в домашніх умовах.

Оскільки Джексона здійснив термоядерний синтез о 13:30, всього за дві години до свого народження о 15:38, технічно йому було 12 років, тому він також отримав титул «Книги рекордів Гіннеса» за свою неймовірну роботу, як наймолодша людина на планеті, який вдався такий досвід.

Але на цьому історія Джексона не закінчилася, оскільки однієї суботи його розбудили двоє агентів ФБР. Вони обшукали його будинок із спеціальною апаратурою, щоб переконатися, що в хаті нема радіації. «На щастя, я залишився вільною людиною», – сказав після відвідин агентів підліток.

Після того, як про подвиги Джексона заговорили в новинах, його почали запрошувати

на екскурсії до енергетичних стартапів по всій країні, і він навіть відвідав електростанцію з розщеплення ядерного палива, щоб побачити технологію в дії.

Сьогодні Джексона працює над обладнанням для дослідницьких лабораторій, а також зайнятий в експериментах, пов'язаних зі штучним інтелектом.

● 0 – ЧАСИ! 0 – ЗВЧАЙ!

Заради пів мільйона: сім'я з-за кордону планувала викрадення сина в Україні

Поліцейські влаштували майстерне інсценування та запобігли злочинів

Ліна ВОГОНЬ

Потерпілого планували викрасти й піддати тортурам, щоб той надав доступ до свого криптогаманця, на якому нібито зберігалось 500 тисяч доларів.

За даними Національної поліції, організаторами злочину виявилися батько й син, які, живучи в Хорватії, замовили викрадення свого родича – ще одного сина в Запоріжжі. Останній займався криптовалютою та мав конфлікт із близькими через «фінансові розбіжності». Батько та старший син знайшли чоловіка, який допоміг би їм викрасти близьку людину.

Правоохоронці, які

отримали інформацію щодо планування викрадення запоріжця, таємно залучили до співпраці найманого зловмисника.

«Аби зберегти життя потерпілого, оперативники Департаменту стратегічних розслідувань та слідчі поліції інсценували його викрадення. Після чого надіслали старшому брату підтвердуючі докази – закривавлені фото жертви. Своєю чергою, батько почав



©foto із сайту npu.gov.ua.

Слідчі поліції інсценували викрадення, після чого надіслали старшому брату підтвердуючі докази – закривавлені фото жертви.

телефонувати своїй колишній дружині з пропозицією допомогти звільнити їхню дитину, але за однієї умови – треба віддати флешку з доступами до криптогаманця і перерахувати зловмисникам гроші за звільнення», – ідеться в повідомленні поліцейських.

Після отримання фотодоказів, замовники переказали фіктив-

ному викрадачеві другий транш за виконану роботу, зазначають поліцейські. Наразі вирішується питання про повідомлення батьку та старшому сину заочних підозр за ч. 4 ст. 189 ККУ (вимагання). Також готуються матеріали для оголошення їх у розшук.

За скоєне їм загрожує до 12 років ув'язнення з конфіскацією майна.

Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарних джерел

Повне та скорочене найменування об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ЗАК-СЕРВІС» (ТОВ «ЗАК-СЕРВІС»)

Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання: 42778323.

Місце знаходження юридичної особи, контактні дані: 45500, Волинська обл., Володимирський р-н, смт. Локачі, вул. Шевченка, 41 а, тел: +38 067 3337480, e-mail: mekhedok@paukurchak.com.ua.

Вид діяльності згідно КВЕД: 01.11 - вирощування зернових культур (крім рису), бобових культур і насіння олійних культур; 01.64 – оброблення насіння для відтворення.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу для існуючих об'єктів.

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля: відповідно до положень

Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», розділу 3, статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування проммайданчика: 44800, Волинська область, смт. Турійськ, вул. Паралельна, буд. 35.

На підприємстві здійснюється післязбиральна потокова обробка (очистка, сушіння, т. д.), зернових, зберігання та відвантаження споживачеві.

До складу зерносушильного комплексу входять: ваги автомобільні, приймальний бункер зерна, скальператор СКО-100 (обладнаний циклоном); зерносушильна установка В180/21 ECOS 4000, продуктивністю 16 т/год у комплекті з теплогенератором, що працює на природному газі; сепаратор остаточної очистки БСХ-100, два зерносховища силосного типу для тимчасового зберігання зерна місткістю 1500 т; два зерносховища силосного типу для тимчасового зберігання зерна місткістю 3000 т, склади напольного зберігання зерна.

Основними джерелами утворення викидів забруднюючих речовин на території виробничого майданчика є: процеси перевантаження, очистки та сушка зерна.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають 283,97 т/рік, а саме: натрію гідрооксид – 2,44e-05, оксид вуглецю – 1,251 т/рік, вуглецю діоксид – 280,66 т/рік, метан – 0,005 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 1,679 т/рік, діоксид азоту – 0,349 т/рік, оксиду діазоту – 0,0005 т/рік, НМЛОС – 0,0251 т/рік, кислота сірчана – 7,7e-05, кислота оцтова – 0,00055 т/рік, кислота соляна – 0,00033 т/рік.

Об'єкт відноситься до третьої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

В результаті розрахунків концентрацій, визначених на основі розрахункових та фактичних потужностей викиду, встановлено, що

в приземному шарі атмосферного повітря на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови, концентрації забруднюючих речовин не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10. 05. 2024 р. № 813, зареєстрованим у Мініюсті 24. 05. 2024 р. за № 763/42108 (далі наказ МОЗ від 10. 05. 2024 р. №813).

Якість атмосферного повітря відповідає гранично допустимому вмісту забруднюючих речовин, при якому відсутній негативний вплив на здоров'я людини та на стан навколишнього природного середовища.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: eco@volaco.voladm.gov.ua, тел +38 (0332) 77-81-69 протягом 1 місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ

Іванко народився вже...
паралізованим

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

Мама Іванка каже, що тепер усе своє життя молитиметься за рятівників сина із Дитячої лікарні Святого Миколая.

Через вроджену пухлину спинного мозку малюк міг назавжди залишитися знерухомленим. Врятували хлопчика від паралічу спеціалісти Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова»

малюка під серцем. На обліку жінка стояла в рідному місті Буськ і наче все було добре. Однак на 32-му тижні вагітності їй закортіло пройти планове обстеження в обласному центрі.

«Я ніби відчула, що третє УЗД мені треба зробити у Львові. І саме тут лікарі й виявили те, чого, як зізнались, за свою практику ще не бачили. У мого сина ще до народження почала рости кіста, – тобто пухлина, у спинному мозку», – розповідає Юлія. Потому був Київ і внутрішньоутробне МРТ дитини, яке підтвердило

підозри львівських лікарів.

На пологи жінку з патологією плода скерували до Львова – у Лікарню Святого Миколая.

Тут і народився синочок Юлії – Іванко. Малюк геть не міг поворухнути ані ручками, ані ніжками. Все його тіло нижче шиї було паралізоване. Відразу після появи на світ, Іванка забрали до реанімації новонароджених, а звіди – до нейрохірургічного відділення.

«На другу добу життя пацієнта ми виконали МРТ і чітко побачили: це – інтрамедулярна кіста шийно-грудного

відділу. Тобто новоутвір ще внутрішньоутробно розрісся просто посеред спинного мозку дитини та буквально почав його розчавлювати. Це і призвело до того, що Іван не міг рухати кінцівками, адже спинний мозок відповідає за наші рухи та чутливість», – роз'яснює завідувач нейрохірургічного відділення Лікарні Святого Миколая Тарас Микитин.

Я ніби відчула, що третє УЗД мені треба зробити у Львові. І саме тут лікарі й виявили те, чого, як зізнались, за свою практику ще не бачили.

Оперувати малюка взяли вже на 6-ту добу його життя. На момент втручання розмір кісти становив 4x2,5 см. Це при тому, що діаметр каналу спинного мозку – місця, де і утворилася пухлина, – лише 0,5 см. Спершу нейрохірурги виконали розріз на спині Івана та визначили, де саме знаходиться кіста. А потім під контролем нейрофізіологів розіслали частину спинного мозку та видалили новоутвір.

Операція тривала 3 години і минула успішно. Вже наступного дня після втручання з крихітним пацієнтом почали займатися наші фізичні терапевти. І зараз малюк Іванко рухає ручками і ніжками, як усі немовлята. І все це завдяки своїм рятівникам із «Першого медичного об'єднання Львова».

Лія ЛІС

Про вроджену ваду синочка Юлія Мадзей дізналася, коли ще носила

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Попри страшний діагноз –
рак тіла матки – жінка змогла
стати мамою

У Львові 33-річна пані Христина здійснила свою мрію завдяки зусиллям тамтешніх лікарів

ня та зберегла шанс на материнство. Завдяки підтримці медиків та близьких, у листопаді 2024 року, вона народила здорового сина Ярему. Хоч шлях до цього був дуже важкий...

У травні 2022-го звичайний візит до гінеколога з приводу молочниці став переломним у житті Христини. Цитологічний аналіз показав наявність атипичних клі-

спіраль, щоб нормалізувати стан епітелію.

«Головною мрією Христини було стати мамою, і ми зробили все можливе, щоб це здійснилося. Вагітність після аденокарциноми можлива, але залежить від стадії захворювання, типу пухлини та проведеного лікування», – пояснює завідувачка гінекологічного відділення №2 Львівського онкологічного регіонального лікувально-діагностичного центру Світлана Струк.

У 2023 році повторна біопсія показала позитивні результати. Під пильним наглядом лікарів Христина завагітніла, а восени

2024-го разом із чоловіком вони стали батьками сина Яреми.

«Ми неймовірно щасливі. Дуже важливо мати людей, які підтримують у важкі часи. Для мене це – моя сім'я. І я закликаю всіх жінок не займатися самолікуванням, а довіряти професіоналам», – додає жінка.

Сьогодні Христина насолоджується материнством, відновлює сили та готується до подальшого лікування.

Їй необхідна ще одна перевірка організму та гістероскопія, які визначають стан здоров'я після пологів і допоможуть скласти наступний етап лікування.

Фото із сайту ukr.media.



Смажена картопля може трохи підвищити артеріальний тиск – на 10%.

її раз на тиждень, ризик підвищення артеріального тиску був на 10% вищим порівняно з тими, хто не вживав смажену картоплю.

● ДРУГИЙ ХЛІБ

Як картопля впливає на здоров'я серця

Це вирішили з'ясувати вчені Гарвардського університету та кількох інших американських навчальних закладів і клінік

Олександр БЕВЗА

Вони проаналізували інформацію із семи проспективних когортних досліджень, у яких брало участь понад 110 тисяч людей. У рамках цих досліджень спостері-

вали за раціоном учасників, включаючи різні способи приготування картоплі, а також реєстрацією випадків серцево-судинних захворювань і гіпертонії, інформує zdorovya.24tv.ua.

Кількість спожив-

тої картоплі (печеної, вареної, смаженої та у вигляді пюре) оцінювали за допомогою опитувальників, які враховували порції та частоту споживання. Також збирали інформацію про вік, стать, етнічну приналежність, індекс маси тіла, спосіб життя та загальне харчування учасників.

У результаті не було виявлено значущого

зв'язку між загальним споживанням картоплі та підвищеним ризиком серцево-судинних захворювань, навіть з урахуванням різних факторів.

Що стосується вживання вареної, печеної картоплі або пюре, то воно не було пов'язане з гіпертонією. Однак для смаженої картоплі був виявлений невеликий зв'язок: у тих, хто їв

● ШО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на
10 – 16 лютого

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Прояв захворювань, таких як застуда або грип, може вимагати додаткової уваги. Приділіть більше уваги своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте перевтоми. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Можливі проблеми зі здоров'ям: біль голови або алергії. Зосередьтеся на турботі про свій організм, надайте йому додатковий відпочинок та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Не дозволяйте собі перевтомлюватися – це негативно позначиться на стані нервової системи та імунітеті. Вам категорично заборонене наступного тижня спиртне в середу і п'ятницю. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Проблеми зі здоров'ям, такі як біль голови або апатія, можуть виникнути в цей період. Зверніть увагу на свій фізичний стан, відпочивайте та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Цей період може вимагати більше сну та відпочинку. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як застуда чи грип. Приділяйте увагу своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Якщо вам хочеться погладшати або схуднути – сміливо займайтеся цим. Позитивними будуть косметичні зміни – видалення родимок, виправлення будь-яких недоліків зовнішності. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як застуда чи грип. Однак вам вкрай небезпечно займатися самолікуванням. Якщо погано себе почуваєте – тільки лікар зможе допомогти вам. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Зміцнюйте імунітет усіма можливими способами. Через велике навантаження на роботу у вас може виникнути безсоння, тому не доводьте організм до виснаження. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Езотерики попереджають про наближення енергетично потужної хвилі у вигляді можливих недуг. Уберегти себе від її впливу допоможуть медитації, йога або спокійні прогулянки в приємній компанії. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Зірки рекомендують вам обмежити кількість гострої і смаженої їжі. Ставтеся із обережністю до зв'язок і не підвищуйте голос, адже цього тижня є шанс загострення давньої проблеми з горлом. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Пийте якомога менше кави, а замість неї наповнюйте організм чистою мінеральною водою. Для вас нині сприятливий період для занять спортом, зміни іміджу та схуднення. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

● МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ!

Слабкі: 6, 20, 25.

Середні: 17, 20.

Сильні: 5, 18, 19, 24 лютого.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!



ЧЕТВЕР, 6 ЛЮТОГО

1+1
на щастя" **20.00** Х/ф "Сфера" **22.45, 0.10** Х/ф "Перевага" **0.00** Звернення Президента **0.55** Х/ф "Арена"

К-1
3.00, 13.20, 17.55, 2.35 "Орел і Решка. Дайджест" **4.45** "Дай лагу" **6.25** "Пізнати світ з Бедняковим" **7.35** "Так не буває" **9.35, 23.55** "Інший світ" **11.05** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **16.00, 22.00** "Камон з Узол і Манько" **18.30, 19.20** Т/с "Мисливці за реліквіями 2 сезон." **20.20, 21.00** Т/с "Мисливці за реліквіями 3 сезон."

5 КАНАЛ
6.00, 22.30, 3.00 Гра долі **7.00, 20.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40** Машина часу **21.45** Особливий погляд **22.00** Час-Тіме **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Бутовув плюс **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **4.00, 6.00** Хроніки війни з Ольгою Леню **4.45, 17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **5.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.10** Свобода. Ранок **9.30** Донбас Реаліті **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **17.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Леню **21.00** BBC Україна **21.15** Говорить Великий Львів **23.00** Свобода Live

MEGA
6.10 Шість соток **7.00** Удачний проект **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Наці-гіганти **13.30** Потаємне життя прихованих місць Азії **14.30, 20.50** Мандри: список бахань **15.20** Речдок **17.00** У дикій природі з Беаром Грілзом **19.00** Дика Скандинавія **23.50** Мисливці за нацистами **2.30** Останній день диктатора

ТЕТ
6.00 Т/с "Прибулець" **8.00** Чотири весілля **9.50** Х/ф "Будинок з годинником у стінах" **11.50** Х/ф "Таємничий сад" **13.40** Х/ф "Ванільне небо" **16.00** Х/ф "Інтуїція" **17.45** Х/ф "Маленька чорна книжка" **19.45** Х/ф "Містер та місіс Сміт" **22.00** Т/с "Скажені сусіди 2" **0.00** Т/с "Пригоди Бампера і Суса" **2.00** Розсміши коміка **2.40** Вечірка **3.35** Т/с "Євродиректор" **4.05** Богиня шопінгу. Битва блондинок

HTH
6.00, 11.10, 17.30 "Речдок" **8.40** "Випадковий свідок. Катастрофи" **8.55, 1.30** "Випадковий свідок" **13.00, 19.20** Т/с "Смерть у раю" **15.00, 21.15** Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" **23.50** Т/с "Гаваї 5.0" **2.35** "Речовий доказ" **4.05** "Правда життя. Професійні байки" **5.00** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ
6.00 "Скептик" **8.00, 1.00** "Таємниці світу" **10.00, 21.00** Т/с "Комісар Рекс" **17.35** "Таємниці Аврори Тігарден" **13.30, 19.00** Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" **15.30** Т/с "Суто англійські вбивства" **2.00** **4.5** **2.30** Моя історія **3.00** Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ
6.30, 4.30 Сімейні мелодрами **11.30, 22.40** Говорить Україна **13.20, 20.00** Т/с "Зрада" **16.00** Т/с "Невірний" **18.00** Т/с "Кохання напракат" **23.45** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **5.30** Телемагазин

П'ЯТНИЦЯ, 7 ЛЮТОГО

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1" **10.00** "Одруження наосліп" **12.00** "Міняю жінку" **16.00, 1.10** "Світ навиворіт" **21.00** Х/ф "Імперія кіно". "План втечі" **23.10** Х/ф "Некерований"

5 КАНАЛ
6.00, 22.30, 3.00 Гра долі **7.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40** Машина часу **20.40** Особливий погляд **21.45** Бутовув плюс **22.00** Час-Тіме **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Український свідок **4.00** Х/ф

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **1.30, 4.00, 6.00, 17.10** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **5.00, 13.10** Хроніки війни з Ольгою Леню **5.45, 6.45, 22.30** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.15** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.30, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.01** Новини **9.10** Свобода. Ранок **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **21.00** BBC News Україна **22.00** Хроніки інформаційної війни **22.45** Репортаж від Нгомadske **23.00** Свобода Live

MEGA
6.10 Шість соток **7.00** Удачний проект **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Наці-гіганти **13.30** Потаємне життя прихованих місць Азії **15.20** Речдок **17.00** У дикій природі з Беаром Грілзом **19.00** Дика Скандинавія **20.50** Мандри: список бахань **23.50** Мисливці за нацистами **2.30** Прихована реальність

HTH
6.00, 11.10, 17.30 "Речдок" **8.45** "Випадковий свідок. Катастрофи" **9.00, 1.30** "Випадковий свідок" **13.00, 19.20** Т/с "Смерть у раю" **15.00, 21.15** Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" **23.50** Т/с "Гаваї 5.0" **2.30** "Речовий доказ" **4.00** "Правда життя. Професійні байки" **5.00** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ
6.00 "Скептик" **8.00, 1.00** "Таємниці світу" **10.00, 21.00** Т/с "Комісар Рекс" **17.35** "Таємниці Аврори Тігарден" **13.30, 19.00** Т/с "Леді-детектив міс Фрайні Фішер" **15.30** Т/с "Суто англійські вбивства" **2.00** **4.5** **2.30** Моя історія **3.00** Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ
6.30, 4.30 Сімейні мелодрами **11.30, 22.40** Говорить Україна **13.20, 20.00** Т/с "Зрада" **16.00** Т/с "Невірний" **18.00** Т/с "Кохання напракат" **23.45** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **5.30** Телемагазин

СУБОТА, 8 ЛЮТОГО

1+1
7.00, 1.10 "Світ навиворіт" **14.50** "Клуб 1%" **16.50** Трилер "Некерований" **18.50** Х/ф "План втечі" **21.00** Бойовий "План втечі 2" **23.00** ТСН особливий погляд "Радянські міфи: вільне село"

5 КАНАЛ
6.00, 3.00 Гра долі **7.00, 22.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутовув плюс **14.15** Хто з Мірошинченка? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15, 4.00** Х/ф **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **23.00** Час новин. Підсумки дня

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 5.00** Великий ефір Василя Зими **4.00, 7.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.10** #ВУкраїні **13.10, 22.00** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.30, 23.20** Війна і культура **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній політклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **21.30** Реальний фронт **22.50** Донбас Реаліті **23.50** Подкаст ФМ Галичина

MEGA
5.50 Шість соток **8.00** Народний шеф **9.00, 1.45** Україна: забута історія **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Потаємне життя прихованих місць Азії **15.15** Тварини-бійці **23.00** Друга світова війна. Мисливці за скарбами **0.00** Останній день диктатора **0.40** Великі художники **2.35** Брама часу

HTH
6.00 "Речдок" **9.30, 22.30** Т/с "Елементарно" **13.30** Т/с "Гаваї 5.0" **17.30** "Речдок. Велика справа" **2.30** "Випадковий свідок" **3.00** "Речовий доказ" **4.00** "Правда життя. Професійні байки" **5.00** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ
6.00 "Скептик" **8.00, 1.00** "Таємниці світу" **10.00, 19.30** Т/с "Комісар Рекс" **14.20, 23.00** Т/с "Таємниці Аврори Тігарден" **16.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **2.00** **4.5** **2.30** Моя історія **3.00** Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ
6.30 Мольфар **9.20** Одруження наосліп **11.00** Т/с "Наречена зі Стамбула" **19.00** Т/с "Любов не розуміє слів" **23.30** Говорить Україна **1.00** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **4.30** Сімейні мелодрами **5.30** Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти **3.25** Екси **5.00** Американський чек-ін **6.30, 9.01** Хто зверху? **9.00** Загальнонаціональна

НЕДІЛЯ, 9 ЛЮТОГО

1+1
7.00, 2.00 "Світ навиворіт" **19.00, 22.55** "Вечірній квартал" **21.00** "Клуб 1%"

5 КАНАЛ
6.00, 3.00 Гра долі **7.00, 17.15, 20.15, 22.00, 0.00, 1.30** Д/ф **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20** Наживо: Божественна літургія ПЦУ **12.00** Наживо: Божественна літургія УГКЦ **13.40, 14.40, 21.35** Машина часу **14.10, 23.35** Невигадані історії **15.20** Дайджест **16.00** Рандеву **17.00** Час новин. Троші **18.20** Марафон "Незламна країна" **19.30** Хто з Мірошинченка? **23.00** Час новин. Підсумки дня **4.00** Лінійка документальних серіалів

ЕСПРЕСО TV
0.00, 2.40 Подкаст ФМ Галичина **0.10** Хроніки інформаційної війни **0.50** Вердикт з Сергієм Руденком **3.00, 7.30** Війна і культура **3.30** Донбас Реаліті **4.00, 12.10** Суботній політклуб **6.00** Студія Захід з Антоном Борковським **7.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 11.10, 14.10, 15.10, 16.00** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **10.10** Реальний фронт **10.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **15.30, 22.00** Близько політики, далеко до світу **15.55** France **17.10, 23.00** Власні назви з Мирославою Барчук **18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **20.00** Політклуб Віталія Портникова **22.30** Крим Реаліті

MEGA
5.50 Шість соток **8.00** Народний шеф **9.00** Слідами великих письменників **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Потаємне життя прихованих місць Азії **15.15** Тварини-бійці **23.00** Друга світова війна. Мисливці за скарбами **0.00** Останній день диктатора **0.40** Великі художники **2.20** Брама часу

HTH
6.00 "Речдок" **9.30, 22.30** Т/с "Елементарно" **13.30** Т/с "Гаваї 5.0" **17.30** "Речдок. Велика справа" **2.30** "Випадковий свідок" **3.00** "Речовий доказ" **4.00** "Правда життя. Професійні байки" **5.00** "Таємниці світу"

ENTER-ФІЛЬМ
6.00 "Скептик" **8.00, 1.00** "Таємниці світу" **10.00, 19.30** Т/с "Комісар Рекс" **14.20, 23.00** Т/с "Таємниці Аврори Тігарден" **16.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **2.00** **4.5** **2.30** Моя історія **3.00** Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ
6.30 Мольфар **9.20** Одруження наосліп **11.00** Т/с "Наречена зі Стамбула" **19.00** Т/с "Любов не розуміє слів" **23.30** Говорить Україна **1.00** Т/с "Щоденники темного" **2.10** Т/с "Хостел" **4.30** Сімейні мелодрами **5.30** Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти **3.25, 2.30** Універсальний чек-ін **5.30** Американський чек-ін **6.15, 9.01** Хто зверху? **9.00** Загальнонаціональна

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



Фото із сайту ukr.media.

«Коли маленька народилася, хлопчик уже в другому класі вчився».

Були брат і сестра...

Братик Степанко та сестричка Любава. Так їх у селі називали. Стьопа був для дівчинки і старшим братом, і нянькою. Доглядав малу, коли батьки працювали: Катерина на фермі – дояркою, Остап – трактористом

Ольга ЧОРНА

Трохи дивне ім'я теж вибрав Степан – десь почув, сподобалося. Коли маленька народилася, хлопчик уже в другому класі вчився. Характери в дітей були різні. Степан – спокійний, добрий. Любава – гостра на язик, запальна. Якщо хтось пригощав смаколиком, то з братом не ділилася.

– Це б тобі хлопцем народитися! – сварила мати Любаву. – За що ти штовхнула Васильку? З сусідами треба добре жити. А ти...

Дівчина відповідала мовчанкою. А потім підстерігала свого однолітка, аби «відплатити» за те, що поскаржився... Додалося батькам клопоту, коли донька пішла до школи. Ще місяця не провчилася, а вже вчителька нарікала.

– Яка ж ти досада! – шптели Любаву. – Що з тебе виросте? Єдине, що втішало, дівчина добре вчилася.

...Степан закінчив ветеринарний технікум. Сестра брала його на кпини:

– Краще б ти людей лікував, а не тварин. Це – брудна робота.

– Нічого ти не тямши, – захищався брат. – Тварини все відчують, розуміють і можуть бути вдячні не гірше за людей. От, наприклад...

– Досить, досить... Бо договорилися до того, що тварини розмовляти вміють.

– Звісно, вміють. По-своєму...

Любава вступила до педучилища. Не встигли Катерина з Остапом натішитися. Спершу занедужав чоловік. Трохи побув у лікарні й відійшов у засвіти. У селі казали, що надірвався від роботи. Гарував день і ніч.

Катерина тужила за Остапом. Добрим був, словом не зобидив. Почали дошкуляти болячки, змарніла, подалася мати.

– Степане, синку, пильнуй за Любавою, – просила. – Якщо треба – спину. Коли треба – допоможи. Ти ж старший. Та й собі дружину знайди...

– Добре, мамо. Але що це ви говорите так, наче...

– Знаю, сину, що кажу. То обіцяєш дбати про сестру?

– Обіцяю... Любава крутила братом, як хотіла. То обновку випросить, то – грошей. Якось завела розмову:

– Чула, ти з Оксаною Марковою зустрічаєшся. А вона до міста на роботу їздить. Думаєш, там нікого не має?

– З нашого села багато хто в місті працює. То й що?

– А те, що її наші хлопці оминають. Бо на заводі не з одним шури-мури крутила.

– Звідки ти знаєш?

– Від дівчат чула. Оксанка сама хвалилася.

– Справді?

Степан сестрі повірив. Любава потай раділа. Їй було не до вподоби, що в братовому житті може з'явитися кохана: приведе її в батьківську хату і дбатиме не про сестру, а про свою дружину.

– Ні, ні! – мовила до себе. – От, коли вийду заміж, тоді хай що хоче робить.

Коли почав зустрічатися з Ніною із сусіднього села, Любава знову втрутилася в братову долю. Тоді там новий завклубом з'явився. А Ніна в бібліотеці працювала. От і пішли чутки, що не може вибрати між ветеринаром та завклубом. Сусідка відкрила «таємницю» Степану-

ві. Не зі зла. Тітка Надя хлопця поважала, шкодувала, що без батька-матері залишився.

– Плітки то все, – махнув рукою Степан.

– Дуже ти довірливий. А кажуть...

– От і запитаю Ніну, що кажуть...

Степан завів із дівчиною мову про суперника, коли в тої настрою не було. Від районного керівництва за щось перепало.

– А я не думала, що ти всякі плітки слухаєш! – випалила у відповідь. – Тихий, добрий... Правду кажуть, що в тихому болоті...

Ніна таки згодом вийшла заміж за завклуба. А той неаби-

“ Ти ж не даси йому ні з ким жити. Всі знають: крутиш ним, як циган сонцем.

яким гулякою виявився. Скільки разів пошкодувала, що на Степанові тоді злість зігнала. А Любава зловтішалася: «Бачиш, братику...».

Закінчила навчання. Влаштувалася в місті на роботу. Знайшла нареченого.

– Степане, я заміж виходжу! Ну, радій за мене! Мирослав... Він – найкращий. Ми розпишемося. Організуємо вечірку. От тільки...

– Грошей треба? Я допоможу. Не хвилюйся. Головне, аби ти щасливою була.

– А то правда, що Лідка, та, що свого пняка ледве позбулася, на тебе око поклатала?

– Та ні. В них теля чогось наїлося. Ледве врятував. Ліда з донькою приходили віддячити. Малина в нас зародила рясно, то я сказав, хай рвуть, ласують.

– Нового батька малій шукає? Ну-ну...

Любава зустріла Лиду, коли йшла на автобусну зупинку.

– Чула, ти до мого брата зачастила?

– Відчепися. Ти ж не даси

йому ні з ким жити. Всі знають: крутиш ним, як циган сонцем. Інший вставив би тобі мізки. А Степан – добрий. І це ти плітки разом зі своєю подругою розпускала. Вона Ніні зізналася. Певно, Степан і духом не відає про твої витівки. Пора йому очі відкрити.

– Не смій лізти в нашу родину!

– Нема в тебе совісті, Любаво. Таких братів небагато знайдеться. А зі Степаном я таки побалакаю. Що ти мені зробиш?!

...Коли почали їздити на зарплатні заробітки, подалася й Любава з чоловіком. Сестра рідко давала про себе чути. А додому взагалі не приїжджала роками. Не зізналася, що вирішили назавжди осісти на чужині. Степану швагрові батьки розповіли. Радів за сестру і сумував водночас. Повіяло самотністю...

І от Любава з чоловіком з'явилися в селі. На гарній машині. Модно одягнені.

– Як ти тут, братику, живеш? – запитала. – Може, яка молодиця голову закрутила? Жартую. А тепер про серйозне...

Батьківська хата нам обом належить. Правда?

– Ну, так...

– Тож буде справедливо, якщо ти сплатиш нам... хоча б частину її вартості. У селі ж недорого нерухомість.

– Я не знаю, скільки коштує наша хата, – хриплим від хвилювання голосом відповів Степан.

– Може, в сільраді знають? – Не треба нічого запитувати. Що назбирав, те й віддам.

Степан дістав гроші. Залишив собі кілька купюр, решту простягнув сестрі. Любава перерахувала свою «частку», усміхнулася. Заховала в сумочку.

– Зовсім забула. Ми тут тобі подарунки привезли. Макарони, соус, оливки... Хоч попробуєш... – дістала з машини торбинку.

– Залишитеся ночувати? – запитав Степан. – Я щось приготую.

– Та ні. У нас ще купа справ. Ми ненадовго приїхали. Якось іншим разом, – мовила, сідаючи в автівку...

Степан не міг оговтатися. Згадав про сестрині подарунки. Гукнув сусіда:

– Василю, йди-но сюди! Тут Любава з чоловіком привезла от... Пригощайся.

– Що? Приїхали й одразу поїхали?

– Справи в них. Невідкладні...

Сонце котилося до заходу. Степан обійшов господарку. Зготував картоплю зі шкварками. Налив горня кислого молока. Але так і не торкнувся вечері. Не виходила з голови Любава. І пригадалася колишня розмова з Лідкою. Він пропустив мимо вух її слова. А дарма...

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Хачапури по-аджарськи

Це – одна з найпопулярніших грузинських страв, яка полюбилася багатьом українцям

Фото із сайту unian.ua.



Як же апетитно виглядають ці запечені «човники» з яйцем посередині!

Катерина ПУЛАТОВА

ІНГРЕДІЄНТИ:

- сир – 150 г;
- сир твердий – 50 г;
- борошно пшеничне – 35 г + для підси-пання;
- яйце – 1 шт;
- сіль – за смаком;
- рослинна олія для смаження.

Узяти глибоку миску, покласти в неї сир. Посолити, розім'яти виделкою до однорідного стану.

Сир твердий натерти на крупній тертці (приблизно 40 г додати в кисло-молочний сир). Меншу частину залишити для подачі.

Розбити яйце, білок відокремити від жовтка і додати в тісто. Жовток залишити для подачі. Ретельно перемішати масу, всипати борошно і знову перемішати.

Зібрати тісто в кулю, потім посипати руки борошном і сформувати корж із загостреними краями. Товщина коржа – близько 2 см.

Сковорідку змастити олією, розігріти і викласти на неї корж. Смажити приблизно 3 хвилини до утворення золотистого кольору і скоринки, потім перевернути. Вирізати ложкою по центру коржа не наскрізний отвір для жовтка. Викласти жовток, корж посипати сиром.

Накрити сковорідку кришкою, зменшити вогонь і довести корж до готовності (приблизно 3–4 хвилини). Ви зрозумієте, що хачапури готовий, коли сир розплавиться, а жовток – трохи «схопиться», наголошує УНІАН.

Нехай смакує!

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Як швидко очистити сковороду

Будь-яка господиня далеко не раз у житті стикалася з подібними проблемами та шукала найбільш легкі способи, як очистити пательню від нагару і жиру, щоб при цьому не пошкодити покриття

Віолетта ОРЛОВА

Ми розповімо про три простих методи, які допоможуть вирішити проблему і заощадити дорогоцінний час.

1. Без додаткових засобів

Мабуть, це – найпопулярніший спосіб. Для того, щоб його перевірити, досить набрати у брудну сковороду воду і поставити на вогонь. Вода повинна прокипіти до 15 хвилин. Після цього сковороду варто зняти з вогню, трохи почекаати і промити її під проточною водою, використовуючи просту губку.

2. За допомогою соди та оцту

Сковорідку з нагаром варто перевернути догори дном, і спочатку посипати содою, а потім залити оцтом. Після цього залишити її на деякий час. Досить буде п'яти хвилин. Потім протерти губкою і добре промити.

За допомогою соди та оцту можна позбавити поверхню сковороди і від жиру. Спочатку дно сковороди всередині слід посипати содою й набрати трохи води. Через півгодини в неї варто додати столову ложку оцту та промити губкою.

3. За допомогою крупної солі і картоплі

Цей метод не всім знайомий, але безумовно – дієвий, наголошує unian.ua. Найперше потрібно позбавити сковороду від зайвої їжі. Після цього посипати брудне дно сіллю, протерти його розрізаною навпіл картоплею та промити.

● КУХОННІ СЕКРЕТИ

Що додати в гречку, щоб вона стала в 5 разів смачнішою

Важливо не тільки правильно готувати цю крупу, а й подумати про додаткові компоненти, які здатні перетворити її на щось неймовірне

Галина ГОНОРОВА

НАШІ РЕКОМЕНДАЦІЇ:

Сир

Не тільки макарони можна перетворити в делікатес за допомогою сиру: з гречкою цей

трику теж спрацьовує на всі 100 %.

Д о д а в а т и продукт можна двома способами. Перший полягає у введенні сиру в щойно при-



Фото із сайту ukr.media.

Досвідчені кулінари завжди знайдуть незвичайні методи поліпшення смакових якостей гречаної каші.

готовану страву.

Другий спосіб допоможе перетворити в чорашній гарнір – просто поставте гречку разом із тертим сиром розігрівати в мікрохвильовку.

Піджарка

Якщо сир не завжди мож-

на знайти в холодильнику, то цибуля і морква є у кожній господині. Якщо обсмажити овочі з додаванням спецій, то смак у гарніру стане набагато смачніший звичайного.

Не має значення, коли ви додасте піджарку. Результат вас порадує, обіцяє ukr.media.

Гриби

Будь-які гриби в обсмаженому вигляді перетворюють смак каші в кращу сторону. Найпростіше «впоратися» з печерицями, які продаються в будь-якому магазині.

СПОРТ

«Я в «Шахтарі» виріс не тільки як футболіст, а й як людина»

Останній свій матч за «гірників» 35-річний опорний півзахисник Тарас Степаненко програв, хоч і перебував на полі лише кілька хвилин. «Це була гарна подорож! Дякую, «Шахтар»! Все – заради Перемоги... і назавжди – в моєму серці», – заявив він після фінального свистка

Петро ПАС

Тарас Степаненко (зріст 181 см) виступав за донецький клуб із 2010 року. На його рахунок – 439 матчів та 30 голів за «гірників». З клубом він виграв 25 трофеїв (серед них – 10 чемпіонств України!).

– Мені не так просто йти з моєї рідної команди. Вона – завжди у мене в серці. Я завжди буду її вболівати, – сказав після програного останнього матчу в житті за «Шахтар» 1:3 «Боруссії» Дортмунд, який означав виліт «гірників» із Ліги чемпіонів, 35-річний Тарас Степаненко і наголосив: – Але приходить час, коли треба щось змінювати. Я для себе прийняв рішення, що хочу ще пограти в футбол. Я дуже вдячний клубу, його президенту та керівництву, які пішли мені назустріч, відпустили та дали можливість ще насолоджуватися грою.

– Чому обрали саме Туреччину – клуб «Еюспор» (на день переходу Степаненка команда перебувала на 4-му місці)?

– Коли тобі 35 років, не



Фото із сайту shakhtar.com.

«Це була гарна подорож! Дякую, «Шахтар»!».

ЯКИЙ РАХУНОК?

Ліга чемпіонів. 8 тур. «Боруссія» (Дортмунд, Німеччина) – «Шахтар» (Донецьк, Україна) – 3:1 (1:0 – Гірассі, 17 хв.; 2:0 – Гірассі, 44; 2:1 – Марлон Гомес, 50; 3:1 – Бенсебаїні, 79). «Шахтар» із 7 очками (2 перемоги, 1 нічия і 5 поразок, різниця м'ячів – 8:16) фінішував на 27-му місці із 36 команд і попрощався з євробюками.

Ліга Європи УЄФА 2024/25. 8 тур, 30 січня. «Динамо» (Київ, Україна) – РФШ (Рига, Латвія) – 1:0 (Олександр Піхальон, 76 хв.). Кияни фінішували у груповому етапі на 34-му місці із 36 команд (4 очки: 1 перемога, 1 нічия і 6 поразок, різниця м'ячів – 5:18) – і завершили євробюковий сезон.

можна сказати, що в тебе буде багато варіантів. А Туреччина – така країна, яка не дивиться на паспорт. Вони просили дані щодо моєї фізичної готовності, дивилися, як я виглядаю, розмовляли з моїми тренерами з

фізпідготовки, з тренерами, які у мене були раніше, зокрема із Луческу. Тому – Туреччина. Мені запропонували пограти. І я із задоволенням це зроблю.

Я дуже вдячний тренеру Маріно Пушичу, який дав мені

зіграти останній матч. Для мене це дійсно було важливо.

В роздягальні я сказав, що для мене було честю працювати в цьому клубі. Подякував усім. Для мене це були щасливі 14 з половиною років. Тільки теплі та гарні спогади будуть. Я не прощаюся, а кажу «до побачення». Звичайне життя – довше за футбольне. Думаю, все буде добре, я буду приїжджати на матчі «Шахтаря», вболівати

«Я пройшов із «Шахтарем» усе. Я був, коли було дуже добре. Був, коли було дуже погано».

за команду. Все – нормально. – Ви – останній гравець цього «Шахтаря», який грав на «Донбас Арені». Які думки?

– Я пройшов із «Шахтарем» усе. Я був, коли було дуже добре. Був, коли було дуже погано. «Шахтар» допомагав мені завжди – й коли було добре, й коли було погано. Президент Рінат Ахметов дотримався кожного свого слова, коли я з ним вперше зустрівся.

А я хотів бути людиною, яка на добро відповідає добром. Намагався навчатися та зростати. Я в «Шахтарі» виріс не тільки як футболіст, а й як людина. Багато чому навчився, старався бути прикладом для молодих і в поразках, і в перемогах, коли грав і коли не грав. Завжди поважав клуб. Для мене головне – коли я піду, щоб про мене казали добре, щоб я заслужив повагу та залишив пам'ятні відчуття.

Читайте більше спортивних новин за цим QR-кодом:



УВАГА, КОНКУРС!

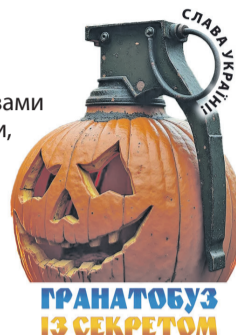
«Ніколи стільки не брешуть, як під час...»

А далі, переконаний, що ви закінчите цю знамениту фразу, яку повторюють уже понад століття: «... як під час війни, після полонання і напередодні виборів».

А належить вона знаменитому...

Грицько ГАРБУЗ

Стоп, але за умовами нашої вікторини, насамперед ми маємо повторити запитання туру, на яке сьогодні даємо відповідь. Тому – й надалі дотримаємося традиції.



ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-2» (ЗИМА-2025)

Сьогодні ми захоvalи світлинку відомої особистості. У школі інформацію про неї вивчали ми всі. А її крилата фраза, в якій поєдналися три часи – минулий, теперішній і майбутній – люблять часто цитувати наші політики.

Асоціативний ряд щодо виразу: Юлія Тимошенко, Йосип Сталін, Барон Мюнхаузен, Володимир Зеленський, Остап Вишня, Валерій Залужний.

Фото якої особистості, автора цієї влучної цитати, ми захоvalи у гранатобузі?

Отто Едуард Леопольд фон Бісмарк-Шенгаузен (1815–1898) – «Залізний канцлер», глава уряду Пруссії, а потім – єдиної Німецької імперії протягом 28 років (1862–1890 рр.), «політик, який за життя став легендою, лідер, який дивним чином сполучав у собі рідкісне почуття реального і нахабний натиск, віру в нескінченні можливості політичної та військової сили і здатність блискуче, спиртно маневрувати (а коли треба – і відступати), відвертий цинізм і віковий почуття дворянської честі, залишив після себе величезну спадщину» (за газетою «День»). Серед його скарбів – і ця крилата фраза на всі віки, в якій поєдналися три часи – теперішній, минулий і майбутній: «Ніколи стільки не брешуть, як під час війни, після полонання і напередодні виборів». Кожен в її істинності у своєму житті переконувався не раз. Проте у нашому конкурсі лише одиниці зуміли її розгадати.

І хто це зробив, тобто вказав правильну відповідь – «Отто фон Бісмарк», – ви дізнаєтеся вже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.

А нам час оголошувати завдання нового туру. Сподіваюся, що цього разу – легке для вас.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-5» (ЗИМА-2025)

Сьогодні ми захоvalи від вас назву річки, про яку останнім часом було чимало новин. А складається вона на нашій мові, якщо уважно придивитися, і зі скороченого жіночого імені однієї відомої всім керівниці, і зі знаного зі шкільних років «закона», і з гарної квітки, і зі слова, яке часто супроводжує жест, а також – з іншої знаменитої річки...

Хоча назва цього водного потоку пішла від птахів, якими славиться, зокрема, і Волинь.

Що за слово ми захоvalи у гранатобузі? Слово-відповідь треба надіслати до 13 лютого (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Висота» (Ярослава Магучіх, Січеславщина).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

НЕЙМОВІРНО!

Довжина такої риби – 138 сантиметрів!

Василь КІТ

Рибалка Арт Вестен спіймав величезну щуку підвиду мускус ще в жовтні 2024 року.

У середньому ця риба виростає до одного метра завдовжки й важить близько десяти кілограмів. Однак спійманий екземпляр виявився рекордсменом.

Після документування рекорду, рибу відпустили назад у воду живою та неушкодженою.

Вимірвальний прилад міжнародної рибної асоціації IGFA зафіксував довжину 138 сантиметрів – це офіційний світовий рекорд.

Американець виловив з озера найбільшу щуку на планеті



Арт Вестен колись розповідатиме своїм онукам про рекордний улов!

Рибалці, на рахунок якого – вже 39 рекордів, вдалося дістати довгу й м'язисту здобич з озера у Міннесоті (США). В цьо-

му йому допомагав ще один рекордсмен – Нолан Шпренгелер. Задokumentувавши довжину улову і зробивши кілька фо-

тографій, Арт Вестен відпустив прісноводну рибу назад у воду живою та неушкодженою, аби не порушувати встановлених правил.