



Ціна
договірна

● ОТАКОЇ!

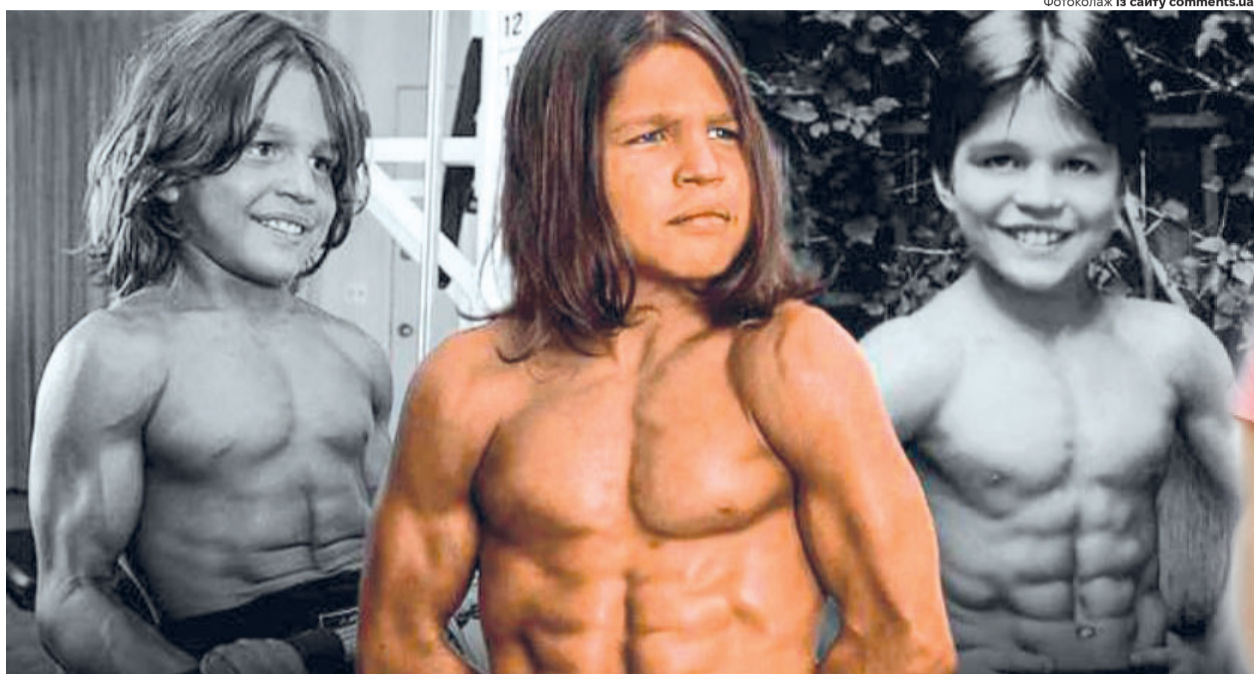
Не заплатив податки:
як в Англії судили футболіста Зінченка

Подробиці – на с. 6



Фотокілаж із сайту youtube.com.

● ІСТОРІЯ НОМЕРА



Фотокілаж із сайту comments.ua.

У 8-річному віці він міг витиснути втричі більшу вагу, ніж його тіло, і міг похвалитися твердими, як скеля, грудними м'язами та пресом.

Уродженець України, якого називали «найсильнішим хлопчиком» у світі, ще й зараз ображається на «муштру тата»



Річард Сандрак із мамою та сестрою, 2004 рік.

Фото – Getty Images.

32-річний Річард Сандрак, більш відомий як «Маленький Геркулес», приголомшив, як змінилося його життя

Юлія ШОЛУДЬКО

«У 8-РІЧНОМУ ВІЦІ ВІН МІГ ВИТИСНУТИ ВТРИЧІ БІЛЬШУ ВАГУ, НІЖ ЙОГО ТІЛО»

У вірусному інтерв'ю газети Metro, яке цитує ТСН.ua, тепер уже невідомий «міні Шварценег-

гер» розповів, що його, здавалося б, неймовірне дитинство було сповнене зловживань і маніпуляцій.

«Коли люди говорять про дитячі спогади, вони зазвичай асоціюються з чимось позитивним. Я не можу сказати, що це так, – поділився 32-річний Річард Сандрак в інтерв'ю виданню. – Для мене це було щоденним явищем, коли мій батько піддавав мене фізичному та емоційному насильству».

Народившись в Україні в сім'ї чемпіона світу з бойових мистецтв

і матері-зірки аеробіки, цей вундеркінд із гарними м'язами, здавалося, був приречений стати відомим, завдяки своїй фізичній формі.

міг похвалитися твердими, як скеля, грудними м'язами та пресом, які були настільки чітко окреслені, що мали вигляд як фотешоп.

«Мій батько піддавав мене фізичному та емоційному насильству».

Річард Сандрак тренувався щодня, коли йому було 5 років. У 8-річному віці він міг витиснути втричі більшу вагу, ніж його тіло, і

Після еміграції до США, Сандрак швидко підкорив світ, беручи участь у змаганнях із бодибілдингу в усьому світі і завоювавши

титул «найсильнішого хлопчика планети».

За часів розквіту «маленького Геркулеса», він спілкувався з такими легендами, як Арнольд Шварценеггер, зіркою «Неймовірного Галка» – Лу Феріньо і навіть отримав роль у фільмі «Крихітний Тарзан».

Річард також з'являвся на телебаченні в прайм-тайм, спілкуючись із Джиммі Кімміелом, Говардом Стерном та іншими медійними особистостями.

Однак в успіху Сандрака був і темний бік...

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Лікарі на 38 хвилин зупинили роботу всіх органів, аби врятувати пацієнтку

Стільки ж часу організм жінки був повністю знекровлений

Олександра БАЛАНДЮХ

Операція, яку кардіохірурги Львівської обласної клінічної лікарні провели 53-річній пацієнтці з Харківщини, видається фантастикою. Аби врятувати жінку, їм довелося охолодити її тіло до 15–16 градусів, повністю знекровити організм, зупинити на 38 хвилин роботу буквально усіх органів, прооперувати, а тоді запустити кров і відновити роботу органів.



Фото із сайту life.pravda.com.ua.

Цю операцію вважають фантастичною в Україні, адже лише три клініки в світі практикують операції з видалення хронічних тромбів із легеневих артерій.

Історія порятунку – на с. 9

Продовження розповіді – на с. 7

● РЕЗОНАНС

Фотокілаж із сайту youtube.com.



АГЕНТ ФСБ У ЛАВАХ СБУ

Сволота Дмитро Козюра (ліворуч) радів ракетним ударам по Києву.

Очільник СБУ особисто «взяв за шкурку» великого «щура», який працював на росію

Затриманий понад 20 років перебував на посадах, які надають доступ до цілком таємної інформації

Шокуючі деталі – на с. 3

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Російський дрон пробив саркофаг на Чорнобильській АЕС

Внаслідок безрозсудної російської атаки, 14 лютого пошкоджені зовнішня та внутрішня оболонки арки, якою накрита станція

Ліна ВОГОНЬ

Там утворився отвір діаметром приблизно шість метрів, також пошкоджене деяке обладнання та електричні кабелі. Проте опорні балки не зазнали значних пошкоджень. Представники МАГАТЕ заявляють, що рівень радіації на АЕС не змінився.

Президент України Володимир Зеленський заявив, що навмисним ударом по укриттю над 4-им енергоблоком Чорнобильської АЕС росія продемонструвала своє небажання миру. «Дрон ішов на висоті 85 метрів. Важливо розуміти, що радар не бачать цієї висоти. Обов'язково буде слідство. Але це вже дає нам можливість говорити, що вони спеціально це зробили», – розповів Глава держави.

Зеленський оприлюднив дані про загиблих на війні

Україна втратила в протистоянні з країною-агресоркою понад 46 тисяч своїх військових убитими

Василь КІТ

Про це заявив Президент України Володимир Зеленський. «Ми зафіксували втрати: понад 46 тисяч загиблих військових. Також у нас на сьогодні – десятки тисяч зниклих безвісти й тих, хто потрапив у полон. Ми не можемо точно сказати, адже зникли безвісти можуть бути мертвими або перебувати в полоні. Приблизно 380 тисяч – поранені», – зазначив глава держави.

За його словами, зараз йому також відомо про 19,5 тисячі дітей, яких депортували в росію.

При цьому досі невідомо, скільки тисяч цивільних загинуло на окупованих росіянами територіях, коли агресор починав свій наступ, атакував і знищував українські населені пункти.

На Одещині та Херсонщині загинули діти під кригою

Вони хотіли випробувати на міцність лід, але він тріснув

Ліна ВОГОНЬ

Так, 15 лютого в Одеській області, в селі Корсунці, під кригою провалилося троє дітей: двоє хлопців, яким – по 15 років і один – 14-річний. Врятувати їх не вдалося. Водоласи ДСНС дістали з води загиблих дітей.

У Херсонській області під кригою провалилося п'ятеро дітей, троє із них – загинули. Деталі трагедії повідомив голова Херсонської ОВА Олександр Прокудін: «Четверо дітей, які гуляли по замерзлій річці, провалилися під лід. Це побачила 16-річна дівчина. Вона кинулася на допомогу дітям і теж пішла під воду. На щастя, її та одну з дівчат змогли витягнути небайдужі люди. У дівчат – сильне переохолодження», – розповів Прокудін.

Забороніть своїм дітям виходити на лід!

● ПРЯМА МОВА

Сергій ФУРСА, фінансист, блогер, про довчні жорсткі санкції проти п'ятого президента України Петра Порошенка з боку шостого Президента Володимира Зеленського:

Можна любити чи не любити Порошенка. Можна вважати його генієм чи обвинувачувати у всіх гріхах. Але санкції проти нього не мають нічого спільного з пошуком справедливості. Бо це – просто розправа з політичним опонентом. Це – єдина мотивація. І всі це розуміють. І в Україні. І за кордоном. І не важливо, чи вважаєте ви Порошенка найбільшим корупціонером в

історії, чи найкращим з президентів України, з наслідками зіткнуться усі. З наслідками в критичний момент. І це навіть не вибірково правосуддя. Це – просто розправа з опозицією.



● ШОК!



Вадим Єлісеєв, Олена Ключнікова і Євгеній Сірик. Вічна пам'ять і слава Героям!

Жінка підірвала себе і троє військових...

Під час теракту в Миколаєві загинули військовослужбовці Центру протимінної діяльності

Ліна ВОГОНЬ

Вибух стався 14 лютого близько 14:10 в одному із закладів харчування.

«Жахливий теракт у Миколаєві забрав життя Вадима Єлісеєва, Олени Ключнікової та Євгена Сірика. Наші колеги – військовослужбовці Центру протимінної діяльності. Вони віддали своє життя, виконуючи обов'язок перед Батьківщиною, захищаючи Україну від смертельної загрози мін і бруду війни.

Молоді. Світлі. Добрі. Гарні. Україна втратила справжніх героїв – мужніх воїнів і вірних захисників. Їхні імена навечно закарбуються в нашій пам'яті. ...Ця жахлива війна, яку ведуть проти нас кляті нелюди, забирала наших найкращих доньок та синів України.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

● Спецпредставник президента США з питань України і росії Кіт Келлог заявив, що ніхто не нав'язуватиме Україні мирну угоду. Про це він заявив журналістам у штаб-квартирі НАТО в Брюсселі. А плани адміністрації Дональда Трампа передбачають досягнення домовленості про припинення вогню в Україні до Великодня, який відзначатиметься 20 квітня.

● На Рівненщині рівень захворюваності на грип та ГРВІ перевищує епідемічний поріг на 90%, на Волині – на 41%. У Львівській області у зв'язку зі зростанням захворюваності на ГРВІ всі школи з 18 лютого перейшли на дистанційне навчання.

● Чехія передала Україні 1,6 мільйона снарядів і гарантує поставки до квітня. Про це заявив президент Чехії Петр Павел.

Ніколи не забудемо. Ніколи не пробачимо. Вічна пам'ять і слава героям!», – зазначив на своїй сторінці Центр протимінної діяльності – Ukrainian Demining Services.

Тим часом у мережі з'явилася відео моменту вибуху: судячи з опублікованих кадрів, вибухівку у звичайному пакеті на місце принесла невідома жінка, коли вона підійшла до групи військових – пристрій спрацював. Моторошні кадри опублікував Telegram-канал «Військового братерства» «ЧВК Б.О.М.Ж».

«Сьогодні (14 лютого. – Ред.) у Миколаєві стався теракт. Біля закладу громадського харчування, жінка із саморобним вибуховим пристроєм у пакеті підійшла до військових (вони не є працівниками ТЦК), після чого пролунав вибух», – зазначено у повідомленні.

У мережі припускають, що жінку, яка принесла вибухівку, могли завербувати російські спецслужби. Однак, за даними «Николаевского Ванька», «смертниця» уявлення не мала

ФОТО – Ukrainian Demining Services.

Вибухівку у звичайному пакеті на місце принесла невідома жінка, коли вона підійшла до групи військових – пристрій спрацював.

про те, що несе у торбині і що відлік її життя пішов на секунди. До вибуху вона з цією ж торбиною здійснювала покупки у магазині. А потім підійшла до одягнених у однострої військових у центрі Миколаєва і дістала мобільний, почавши робити дзвінок.

«Нині ворог веде «нетрадиційний» бій, вони всіма силами намагаються розпалити «гібридну» громадянську війну в тилу нашої країни. Підпали машин, напади на військових, підпали на залізниці і купа всього іншого. Це – спроби відволікти наші структури на розслідування цих справ, розколоти народ, навіяти людям ненависть до всього в пікселі та страх, залякування потенційного супротивника», – зазначає «ЧВК Б.О.М.Ж».

«Николаевский Ванек» підкреслив, що останнім часом подібні випадки в Україні від-

буваються все частіше. Тому він розкрив схему, за якою працює ФСБ.

Спершу російські спецслужби знаходять потенційного «організатора», якому за «роботу» пропонують 250–300 тисяч гривень. Після цього вони шукають людину, яка приготує вибуховий пристрій під керівництвом ФСБ (інколи цю «місію» довіряють все тому ж «організатору»). Далі ж окупанти разом зі спільниками визначають виконавця, який у більшості випадків – приречений.

«Береться взагалі «ліва» людина, яка повинна віднести або взяти сумку «туди й туди», а що всередині – їй не повідомляють. У результаті пристрій вибухає разом із «лівою» людиною, руйнує верещить про «опір» у середині країни, а по суті вони просто за «бабки» розвели ло-

хів, які за підсумком мало того, що самі гинуть, так ще й інших зачіпають», – підкреслив «Николаевский Ванек».

Він додав, що часто для виготовлення вибухових пристроїв росіяни вербують неповнолітніх. грошей ті не отримують, натомість отримують перспективи реальних тюремних строків або й загибелі.

Тим часом, за даними Центру протидії дезінформації, російські Telegram-канали поширювали фейк про те, що вибух у Миколаєві 14 лютого нібито був актом помсти однієї із загиблих працівникам ТЦК та СП за мобілізацію її сина.

Центр повідомляє, що загибла не мала синів мобілізаційного віку. У неї залишилися двоє синів: 2001 та 2011 років народження. Після перевірки старшого сина з'ясувалося, що він не є військовослужбовцем.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Зеленський не погодився на мародерську угоду зі США

Президент заявив, що договір про корисні копалини Київ і Вашингтон не підписали, оскільки вона не відповідає українським інтересам – там не нічого про гарантії безпеки

Василь РОГУЦЬКИЙ

«Мажуть бути саме інвестиції, і профіт від них можна розподіляти. Також мажуть бути гарантії

безпеки. Цього поки немає», – заявив Президент.

Як відомо, на переговори щодо українських надр в Україну спеціально приїждив новопризначений

міністр фінансів США Скотт Бессент. За даними ЗМІ, в проєкті угоди, яку він привіз, нібито йшлося про те, що США отримає права на... 50% усіх запасів корисних копалин в Україні!

Нагадаємо, що одним із пунктів представленої Президентом Володимиром Зеленським у жовтні минулого року так званого «Плану перемоги» була пропозиція

стратегічним партнерам укласти спеціальну угоду щодо спільного захисту наявних в Україні критичних ресурсів, спільного інвестування та використання відповідного економічного потенціалу. Однак американці, схоже, разом із палцем, який їм запропонували, вирішили відгризти всю руку. Без жодних гарантій зі свого боку. Схоже на мародерство.

● ОТ СВОЛОТИ!

Кремль вимагає від України нових територіальних поступок

Постійний представник росії в ООН Василь Небензя під час засідання Ради Безпеки 17 лютого заявив, що Україна «безповоротно втратила» окуповані росією території та має поступитися ще частиною своїх регіонів

Василь КІТ

За словами Небензи, Крим, окуповані частини Донецької, Луганської,

Запорізької та Херсонської областей нібито «назавжди» стали частиною росії. Він також заявив, що Україна має погоди-

тися на перегляд територіальних кордонів у межах мирних переговорів, віддавши москові території Донецької, Запорізької та Херсонської областей, які наразі контролюються Києвом.

Окрім цього, Небензя наголосив, що майбутня Україна повинна стати нейтральною державою без членства у військових альянсах і без права вступати до безпекових блоків.

Міністр закордонних справ Росії Сергій Лавров, виступаючи того ж дня, відкинув можливість будь-яких територіальних поступок з боку росії. Його заява відображає попередню вимогу правителя рф володимира путіна, який у червні 2024 року заявив, що Україна має вивести свої війська та передати росії будь-які не-окуповані території у зазначених чотирьох областях.

РЕЗОНАНС

Очільник СБУ особисто «взяв за шкурку» великого «щура», який працював на росію

Служба безпеки України заявила про викриття у своїх рядах високопоставленого зрадника – керівника Штабу Антитерористичного центру СБУ Дмитра Козюра, якого завербувало фсб рф. Його затримували особисто голова Служби безпеки Василь Малюк



ФОТО ІЗ САЙТУ SSU.GOV.UA.

Затриманий Дмитро Козюра понад 20 років перебував на посадах, які надають доступ до цілком таємної інформації.

Марта САЛО

БАТЬКИ ДОПОМАГАЛИ СИНУ-ЗРАДНИКУ

За словами Малюка, СБУ задокументувала 14 епізодів протиправної діяльності «топового щура» країни-агресора. Керівник СБУ особисто очолював оперативно-слідчу групу, яка займалася викриттям зрадника, та операцією із його затримання. Він назвав це – «надскладною» операцією, під час якої було використано «всі можливі гласні й негласні форми та методи» діяльності СБУ, а також – усі можливі оперативно-технічні заходи. Спеціалісти СБУ за допомогою шифрованих програм проникли у гаджети агента рф і проводили аудіо- й відеоконтроль. У результаті – служба задокументувала збір і передачу інформації росіянам. Також СБУ через зрадника тривалий час передавала ворогу дезінформацію.

За даними ЗМІ, затриманий Дмитро Козюра понад 20 років перебував на посадах, які надають доступ до цілком таємної інформації, мав широке коло контактів у СБУ.

«Козюра тривалий час ще на початку 2000-х років працював у кадровому відділі Академії СБУ, знайомився та мав пов-

ний доступ до особових справ усіх курсантів. Тобто, майже увесь офіцерський склад СБУ міг бути під контролем російської агентури», – зазначив, зокрема, головний редактор Цензор.НЕТ Юрій Бутусов.

За його словами, ФСБ ставила завдання членам агентурної мережі збирати та передавати відомості у сфері оборони, акцентуючи особливу увагу на даних щодо обізнаності України про дислокацію та переміщення ворожих сил на фронті. Також росіяни цікавилися таємною та службовою інформацією про озброєння українських Сил безпеки та оборони, стан об'єктів критичної інфраструктури, результати ворожих ракетних обстрілів по цілях в Україні, дані щодо вищого військово-політичного керівництва держави, роботу державних реєстрів після ворожої кібератаки в грудні 2024 року та інша інформація, яка

могла бути використана для проведення підривної діяльності проти України.

У матеріалах також фігурують близькі родичі зрадника. Зокрема, батько та матір, які виправдовують російську агресію, вихваляють путіна та, судячи з аудіоперехоплення, знають про роботу свого сина на фсб. Батькам планується оголосити про підозру за ст. 436-2 ККУ (виправдовування агресії рф проти України).

«КОНСЕРВА» ВІДКРИЛАСЯ НА ТРЕТЬОМУ РОЦІ ВІЙНИ

Затриманий працював на рф не лише з ідейних, але й – із фінансових мотивів.

За даними слідства, зрадник був завербований фсб 2018 року у Відні. Протягом

певного часу фігурант із міркувань безпеки був «законсервованим» російськими кураторами та не здійснював активної шпигунської діяльності. Однак наприкінці грудня минулого року фсб поновила з ним контакти, які також перебували під оперативним контролем співробітників внутрішньої безпеки СБУ.

ГУ ВБ Служби безпеки, спільно з Головним слідчим управлінням СБУ, виявили прихований канал зв'язку шпигуна з ворожою спецслужбою, організований через громадянина України, який раніше втік до росії. Ця особа ще під час Революції Гідності була помічником одного з народних депутатів забороненої нині Партії регіонів і брала активну участь в організації «Антимайдану». Серед іншого, він особисто перевозив із москви готівку, яку потім роздавали учасникам проплачених мітингів.

«Цьому фігуранту планується оголосити повідомлення про підозру в державній зраді – як у співучасті з ворожим агентом, так і по окремих епізо-

За даними слідства, зрадник був завербований фсб 2018 року у Відні.

дах», – йдеться в повідомленні.

Для зв'язку з резидентом ворожої спецслужби, «щур» використовував конспіративну квартиру в Києві. Він отримав спеціальний мобільний телефон, WiFi роутер та сім-карту, за допомогою яких і здійснював приховану передачу зібраної для фсб рф інформації, у тому числі – документів, що становлять державну таємницю.

Затриманому посадовцю повідомлено про підозру за ст. 111 (державна зрада) Кримінального кодексу України. Йому загрожує довічне позбавлення волі з конфіскацією майна.

Але ж скільки ж то таких російських «консерв» ще сидить по українських кабінетах?..

Добровольці також матимуть можливість «нульової» іпотеки, навчання за державний коштом, безплатне медичне забезпечення та право виїжджати за кордон після року служби.

У застосунку «Резерв+» з'явилася можливість для 18-річних українців добровільно записатися до лав ЗСУ.

«Тепер тут є можливість подати заявку на укладення добровільного однорічного контракту в рамках проекту Міноборони «Контракт 18–24» в один клік. Оновлення вже доступно для iOS та Android», – зазначили в Міноборони. Крім того, у застосунку – доступні актуальні вакансії, інформація про умови служби й перелік бригад для вибору для підписання «Контракту 18–24».

ТИМ ЧАСОМ

За інформацією заступника керівника Офісу Президента Павла Палиси, це – лише перший етап ширшої програми. В майбутньому «йтиметься про можливість підписання вже мобілізованими громадянами контрактів із чіткими термінами і теж відповідними фінансовими вимогами».

«Мова йде про те, щоби планоно відмовитися від мобілізації», – розповів він.

Я ТАК ДУМАЮ!

Україна – не росія. Це мають з'ясувати і путін, і Зеленський

Сотні дзвінків від журналістів, міжнародних партнерів, військових, виборців: «Що це відбувається?». Відповідь – очевидна. Влада втратила адекватність. Причому – давно. Замість займатися війною, оголосила війну бойовим офіцерам, децентралізації, опозиції

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Ми знали про санкції. Наша команда давно отримувала погрози розправи з Петром Порошенком і кожним із нас, погрози родинам, обшуками, дискредитацією. Мотив один – ми єдині не закрили рота. Ми нагадували про підготовку до війни. Ми ставимо питання фортифікацій і корупції, коли інших злякали і зламали. При цьому в умовах важкої війни ми завжди діяли як державники, зберігаючи єдність перед обличчям російської загрози. Ми стримували критику, де це було можливо, і всі сили докладали для допомоги ЗСУ та посилення України назавні.

Держзрада п'ятому президенту, який у 2014–2019 роках узяв воюючу країну і разом із армією, яку будували з нуля, врятував державність. У ці ж роки Зеленський отримував роялті з москви за «Сватів», а в грудні 2019-го підписав п'ятирічну угоду з путіном про транзит газу. Це – неадекватна реакція на власні провали на війні і на міжнародному фронті, це якась фізіологічна ненависть до суперника, яка перейшла в фобію.

Прочитаємо фабулу маячня, проголошеної на РНБО, але нам говорять, що там про громадянство Новинському, який напочатку 2000-их був бізнесменом. Про вугільну справу, фабула якої не налазить на голову: після початку війни в 2014 році шахти з окупованих територій перереєстрували на підконтрольних територіях і сплачували податки в український бюджет, поставляючи вугілля, бо тільки на такому типі вугілля працювали зав'язані на них електростанції. І «вишенька» цього дешевого «серіальчику», який надто дорого обходиться країні, це – брифінг міністра закордонних справ Порошенка в 2009-му році щодо угод по Чорноморському флоту, де він підтвердив, що є ратифікована парламентом угода, і вона працює, і її НЕ ПЕРЕГЛЯДАТИМУТЬ. Бо ж, дійсно, згідно з міжнародними угодами, Чорноморський флот мав знаходитися в Криму до 2017-го року, й Порошенко за це не голосував, до речі, бо не був тоді депутатом. У 2009-му році президент Ющенко, до речі, провів РНБО, на якому ухвалили рішення про підготовку для виводу флоту після завершення угод. І порушив це Янукович та його банда в 2010-му. Половина тих, хто голосував за це, й досі – в парламенті. В одного, правда, забрали медальку. Не чула про санкції проти Литвина чи інших безпосередніх учасників тієї вакханалії.

Чому саме зараз, на 6-му році свого бездарного президентства, Зеленський вирішив реалізувати свої виборчі мрії і до 100 кримінальних справ проти Петра Порошенка додав санкції? 6 років вони перетрушували все, знущалися, блокували, слідували й нашкодили ось це?

Бо – наближаються треті роковини вторгнення. Й все більше питань про провалену підготовку до війни. Зеленським, не Порошенком, бо наша команда, попри все, що на нас несло і лилося, не допустила повномасштабного вторгнення.

Бо попередю – важкі компроміси, а «міжнародка» командою Зеленського провалена.

Бо владу не хочеться віддавати, і в їх головах – не війна, не перемога, а – вибори.

Бо Порошенко за ці роки передав армії допомоги на 6,5 мільярда власних коштів, і тепер ця допомога буде заблокована.

Страшно за країну, якою керують неадекватні особи, які в переддень Мюнхенської конференції і важких міжнародних переговорів не до зустрічі з Трампом готуються, а кошмарять Порошенка.

Але нічого, вистіймо! Нашим воїнам на фронті – важче. І ми не маємо права дозволити владі побудувати тут автократію і тоталітаризм.

Україна – не росія. Це мають з'ясувати і путін, і Зеленський.

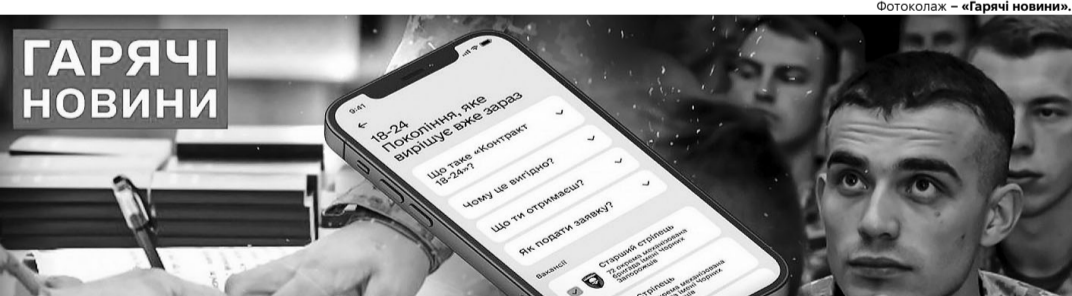
Як же ви дістали. Примітно, що кілька років тому, путін ввів санкції проти Порошенка і вніс до списку «терористів і екстремістів».

Плагіатите, Володимире Олександровичу... * Матеріали у рубриці «Я так думаю!» відображають винятково думку автора, яка може не збігатися з точкою зору редакції. «Цікава газета на вихідні» не відповідає за достовірність та тлумачення наведеної інформації і виконує винятково роль її носія.

ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Молодих українців заохочують до захисту України мільйоном гривень

ФОТОКОЛАЖ – «ГАРЯЧІ НОВИНИ».



Приєднання до Сил оборони за цим проектом – не мобілізація, а добровільний вибір осіб віком до 25 років.

Міністерство оборони офіційно запустило формат добровільної служби «Контракт 18–24» для українців, які готові приєднатися до Сил оборони на один рік

Василина СМЕТАНА

Наголошується, що приєднання до Сил оборони за цим проектом – не мобілізація, а добровільний вибір осіб віком до 25 років.

«Це – можливість для людей зробити свідомий вибір, отримати бойовий досвід і

фінансову стабільність всього за один рік», – зазначив міністр оборони України Рустем Умеров. Він також сказав, що добровольці самостійно вирішуватимуть чи продовжувати службу надалі, чи повернутися до цивільного життя.

Річний контракт пропонує добровольцям фінансову винагороду в 1 000 000 (один мільйон) гривень, із яких 200 тисяч гривень виплачуватиметься після підписання контракту, 300 тисяч гривень – після проходження підготовки, 500 тисяч гривень – у день виключення зі списків особового складу військової частини.

Проте, якщо за сімейними обставинами доброволець буде змушений перервати контракт, то він не отримає 500 тисяч, які передбачені по його завершенню. Бойові виплати і грошове забезпечення військовослужбовці отримають протягом всієї дії контракту.

«Базова підготовка триває 45 днів, 14 днів – фахова підготовка, і ще 14 днів військовослужбовці мають на адаптацію безпосередньо в бригадах. У програму входять тактичні курси, тренування з новітньою технікою та зброєю», – повідомив речник Міністерства оборони України Дмитро Лазуткін.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Наші контратакують біля Покровська: звільнено село Піщане

Це – важливий населений пункт за 5 кілометрів від міста

Василь КІТ

Під час операції знищено понад 80 російських окупантів зі складу 74-ї мотострілецької бригади зс рф. У ЗСУ також є втрати, але вони набагато менші, ніж у росіян, повідомив військовий журналіст Юрій Бутусов. За його словами, першими у село ввірвалися воїни 425-го штурмового полку «Скала». Після того, як вони знищили та захопили основні опорні пункти ворога, для підтримки у населений пункт зайшли воїни 210-го батальйону 120-ї бригади ТРО та 32-ї механізованої бригади, які добили ворога та закріпили успіх.

За даними журналіста, 425-й штурмовий полк – резерв Головнокомандувача ЗСУ Олександра Сирського, контратака проведена за його наказом. Велику роль в успішній операції відіграли наші дронаводи, які вибудували потужний «ешелонований фронт дронів». За свідченнями росіян, небо було повністю за українцями.

«Азовці» взяли в полон представника народу, який вмирає

За словами 19-літнього ненця Дмитра Яптіка, усі його знайомі мобілізовані земляки – загинули

Марта САЛО

Бійці взводу розвідки 2-го батальйону 12-ої бригади спеціального призначення «Азов» взяли в полон трьох окупантів під час зачистки на Торецькому напрямку. Трійо засіло у підвалі і думало, що азовці – «свої». Так, один із полонених – 19-річний Дмитро Яптік – ненець із села на півострові Ямал. Це – один із корінних народів Півночі росії. Він – малочисельний та нині перебуває під загрозою вимирання.

За словами Дмитра, усі його знайомі мобілізовані ненці – загинули. Він же отримав поранення в ногу. «Азовці» надали полоненому медичну допомогу.

Львів потрапив до переліку найзручніших міст світу для пішоходів

Українське місто опинилося на 27-му місці

Василина СМЕТАНА

Як пише «The Economist», у рейтингу великих міст (із населенням понад пів мільйона осіб) 45 із 50 міст належать Європі. Зокрема, Мілан посів перше місце у цьому рейтингу. Середньостатистичному міланцю потрібно йти пішки лише близько семи хвилин, щоб дістатися до необхідних об'єктів.

Як зазначив мер Львова Андрій Садовий, мешканці Львова витрачають у середньому десять хвилин, щоб дістатися до найближчої школи, медичного закладу, магазину чи ресторану.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про те, з ким має дружити Вашингтон:

Я б дуже хотів, щоб Україна була в пріоритеті для Трампа, а не росія. І я сподіваюся, що ми – важливіші. Ми не такі великі, як росія, але я вважаю, що стратегічно Україна важливіша для Сполучених Штатів, тому що ми, справді, партнери, союзники та поділяємо спільні цінності.



Читайте оперативні новини протягом 24 годин на добу на нашому сайті volyn.com.ua:



● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ – ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Порошенко привіз дрони і техніку у 15 бригад і батальйонів на Покровський напрямок

Фотоколаж із сайту eurosolidarity.org.

Тільки вартість нинішньої допомоги від Фонду Порошенка становить 52 мільйони гривень.

Військові кажуть: деякі бригади тримаються виключно на допомозі Фонду Порошенка

санкції, які можуть заблокувати допомогу ЗСУ з боку Фонду Порошенка. – Ред.), сьогодні ми в колі бойових побратимів

Покровськ або візьме його у «клешні», то зможе з півдня атакувати Дніпропетровську область, а з півночі – вести на-

Ольга СОКОЛОВА

П'ятий президент переконаний: зараз найголовніше – підтримувати ЗСУ, бо ситуація на фронті, м'яко кажучи, не проста.

«Попри все, що робить влада проти мене (ввела жорсткі

Єдині, хто насправді постраждали від обмежень проти мене, це – українські воїни.

на Покровському напрямку. Це – один із найважчих напрямків на карті бойових дій. І, можливо, найважливіший. Якщо ворог захопить

ступ на Слов'янськ та Краматорськ. Тому саме в руках цих воїнів – доля України», – вважає п'ятий президент.

«Україна зараз потребує

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«Якщо комусь не подобається – може вибрати інше громадянство»

Більшість українців не хочуть проведення президентських виборів до закінчення війни у країні

Ольга СОКОЛОВА

Про це під час виступу на Мюнхенській безпековій конференції сказав Президент України Володимир Зеленський. «Я готовий говорити про вибори. Українці не хочуть цього. Повністю не хочуть цього, бо вони бояться, ми втратимо воєнний стан, солдати повернуться додому і путін захопить всю нашу територію. Зараз ми мобілізовані... Дуже важливо зберегти це. Нам потрібна єдність у країні. Питання в тому, як жити. Якщо комусь це не подобається, – вони можуть вибрати інше громадянство, якщо хочуть», – зазначив Володимир Зеленський.

КОМЕНТАР

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»:



«Я розцінюю заяви Зеленського на Мюнхенській безпековій конференції, що «якщо комусь не подобається – можуть обрати інше громадянство», як погрози.

Мені не подобається автократія, непрофесійність, хамство, «підготовка» до війни, корупція. Я це критикую. Я почула у словах Зеленського погрози, що українці, які критично ставляться до влади, мають шукати інше громадянство. В мене є підстави говорити про політичні репресії проти нашої команди, але тут прозвучали погрози всім українцям, які сміють не любити Зеленського. Треба закривати на замок міністерство єдності з такими заявами».

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• У школах України скасовано золоті та срібні медалі. Відтепер для записів у документах замість формулювання «золота медаль» або «срібна медаль» використовуватимуть запис «з відзнакою».

• Рік тому, 16 лютого 2024 року, у колонії «Харп» загинув російський опозиційний політик Олексій Навальний. У річницю його смерті в десятках країн світу – від Аргентини до Австралії – відбуваються акції пам'яті. У росії акції пам'яті Навального не анонсували.

• Військовий бюджет росії перевищив витрати на оборону всіх країн Європи разом узятих. Як пише «Фай-

неншл таймс», у 2024 році московія витратила на воєнні потреби 462 мільярди доларів, а оборонні бюджети всіх країн ЄС разом із Британією у 2024 році склали 457 мільярдів доларів.

• Станом на 31 січня 2025 року понад 95% Луганської області залишається під тимчасовою окупацією російськими військами. 16 населених пунктів у Сіверсько-донецькому та Сватівському районах перебувають у зоні активних бойових дій. Крім того, орієнтовно 60,4% території Донецької області перебуває під тимчасовою окупацією. Російські війська контролюють 784 населені пункти, з яких 447 були захоплені ще у 2014 році.

● БІДА



Фото із сайту nru.gov.ua.

Під час чергового заряджання цієї пневматичної гвинтівки школяр переплутав запобіжник зі спусковим гачком – і вистрелив...

Учителя з Прикарпаття ув'язнили на три роки за смерть учня під час стрільб у школі

Засуджений не визнав своєї провини

Ліна ВОГОНЬ

Надвірнянський районний суд визнав винним у неналежному виконанні професійних обов'язків учителя Пнівського ліцею Михайла Йосепчука. За смерть учня 9-А класу Тараса С. під час уроку стрільби вчителів призначили три роки покарання.

У день трагедії за розкладом обвинувачений мав проводити урок «Захист України» у 10-му класі. На нього він запросив частину учнів 9-х та 11-го класів, з яких хотів обрати кандидатів для участі у змаганнях зі стрільби.

Михайло Йосепчук доручив заряджати пневматичну

єднання довкола Збройних сил, а не атак на єдність, антиконституційних рішень та незаконних санкцій, які перешкоджають допомозі армії. Єдині, хто насправді постраждали від обмежень проти мене, це – українські воїни. Влада залишила їх без зброї, техніки, обладнання, а зараз позбавляє можливостей їм допомагати, – зазначив Петро Порошенко. – Проте хлопці тримають стрій: вони, як ніхто розуміють, що наш головний ворог – це путін».

Цей вантаж техніки закриває запити десантників, артилеристів, танкових та мотопіхотних бригад, розвідників, морських піхотинців та територіальної оборони. Загалом вартість техніки сягає 52 мільйони гривень: 2 екскаватори TDC, 11 квадроциклів, 2 прально-душових комплекси, пересувна авторемонтна майстерня, 400 FPV-дронів «Вирій» 10 PRO, 150 FPV-дронів «Вирій» 13», 400 FPV-дронів «Старк» 9Т», 100 FPV-дронів «Старк» 8», 100 FPV-дрони «Джоні» 10Т», 50 FPV-дронів «Штурм» 15», 40 DJI Mavic 3T, 16 РЕБів «Шатро» 5Д на рамі, 16 додаткових модулів до РЕБ «Шатро». 500 детекторів дронів «Ванільний цукорок», 88 зарядних станцій OUKITEL, 180 дизельних обігрівачів.

«Маємо боротися пліч-о-пліч, а не плести політичні інтриги. Ми повинні виграти битву за єдність, щоб здолати росію в цій війні», – наголошує лідер партії.

«Україна зараз потребує

● НЕВІДОМІ СТОРІНКИ

«Всередині Офісу Президента загинули люди, мене хотіли вбити»

На початку повномасштабного вторгнення на Президента Володимира Зеленського чинився всебічний тиск, аби він пішов на ультиматум російського диктатора Володимира Путіна

Марта САЛО

Були люди, які хотіли його вбити. Про це глава держави розповів у інтерв'ю The Guardian, яке опублікував на своєму ютуб-каналі.

«Коли росіяни оточили Київ і окупували велику кількість нашої держави – 50%, вони поставили ультиматум. Він був схожий на Мінськ («Мінські угоди», прийняті у 2014–2015 роках для врегулювання ситуації на Донбасі. – Ред.), але ще жорсткіший. Вони хотіли поставити ультиматум, щоб ми повністю зрадили нашим національним інтересам. Тобто, всі оці слова «денацифікація», «демилітаризація», щоб у нас не було армії, щоб їхні проросійські люди стали керувати державою, щоб ми віддали території, щоб «русский язык» був офіційною мовою і багато всього», – розповів український Президент.

Зеленський наголосив, що не міг піти на ультиматум Путіна,



Фотоколаж із сайту informator.ua.

«...а то були чеченці, Татаров їх убив, а решту Арестович із РПГ добив...», – покепкував із цієї заяви Володимира Зеленського і нардеп Ростислав Павленко.

бо це було б «повною зрадою». «До мене відправляли по-сильних, навіть серед депутатського корпусу. Багато хто

Багато лідерів мені дзвонили і казали, що треба виїжджати.

приходив і казав, що завтра нас окунують, треба бігти. Багато лідерів мені дзвонили і казали, що треба виїжджати», – пригадав він.

За словами Президента, тиск

на нього чинився з різних сторін. «Були люди, які хотіли вбити, були постріли. Загинули деякі люди всередині нашого Офісу. Були наші люди, які захищали. Була висадка десанту тощо», – заявив Зеленський.

Потім була зустріч із росіянами в білорусі, де висунули той самий ультиматум, а згодом – перемовини у Стамбулі, де від кремля прозвучали ті ж пропозиції, але трішки в іншому ключі, розповів Зеленський. Президент зазначив, що «ніколи не давав добро ні на які ультиматуми» від росії, та Путін все одно постійно нагадує, що кремль готовий до

переговорів на основі «Стамбульських домовленостей».

Тим часом відомий блогер і дипломат Дмитро Чекалкін заперечує правдивість цієї історії від Володимира Зеленського, оскільки живе поруч із Офісом Президента, і каже, що у ті дні не чув ніяких пострілів. А в мережі взагалі жартують: «Нарешті знайшлися чеченці, яких убивав Татаров! Вони пролізли до Офісу Президента і намагалися вбити Зеленського, але Татаров їх усіх переміг! Ось що означає жертви мівіну і запивати дорогим вином».

● НЕПОДОБСТВО

В Одесі на Муралі пам'яті з'явилося фото... живого бійця

Йдеться про воїна Олексія Стеценка

Ліна ВОГОНЬ

В Одеському державному університеті внутрішніх справ відкрили Мурал пам'яті, присвячений випускникам-захисникам, які віддали життя за Україну. Втім під публікацією пресслужби навчального закладу з'явився коментар одного з бійців: «Я – живий!».

Олексій Стеценко наголосив, що він аж ніяк не загинув і продовжує нести службу. Його обурило така «випадковість»: «Я – живий!!! Вимагаю негайних роз'яснень стосовно того, як

це мене поховали вже, коли я й далі продовжую служити Україні! Вимагаю негайно прибрати мої фотографії з особистими даними з меморіальної дошки та притягнути до відповідальності

осіб, які причетні до надання недостовірної інформації щодо мене й розміщення її на загал. Що це таке коїться?! Мені вже телефонує багато родичів стосовно цього та колег. Можливо,

там уже й виплати в 15 мільйонів за мене хтось встиг отримати, а я й не знаю?!».

Захисник звернувся до МВС України, Департаменту головної інспекції та дотримання прав людини, Департаменту внутрішньої безпеки Національної поліції України та Одеського державного університету внутрішніх справ. Він очікує пояснень.



Фотоколаж із сайту ivasi.news.

«Можливо, там уже й виплати в 15 мільйонів за мене хтось встиг отримати, а я й не знаю?!» – не приховує свого обурення захисник Олексій Стеценко.

● ШОК!

22-річна харків'янка продавала свою дитину за 20 тисяч доларів

Разом зі співмешканцем планувала витратити ці гроші на... купівлю автомобіля

Лія ЛІС

Поліція у Харкові отримала інформацію про продаж двомісячного немовляти, а коли дані підтвердилися, організувала спецоперацію.

Жінка знайшла «покупця» – свою знайому, домовидалася про всі умови угоди, після чого вони узгодили

час та місце для зустрічі. 12 лютого її затримали одразу після передачі дитини та отримання грошей.

Немовля зараз – у безпеці, під наглядом лікарів. Поліція також виявила у квартирі затриманої її старшого сина, якому 1 рік і 10 місяців, – його теж оглянули лікарі. Слідчі оголосили затриманій про підозру за ч. 3 ст. 149 (торгівля людьми) Кримінального кодексу України.

Жінці загрожує покарання у виді позбавлення волі на строк від 8 до 15 років.

● СЛОВО – ЗБРОЯ!

Ірландські депутати кілька хвилин не могли перекласти, що їм сказав прем'єр

Бо... не розуміють національної мови!

Марта САЛО

Під час спілкування прем'єр-міністр країни Мі-

хаель Мартін висунув якісь звинувачення лідеру опозиції, але його не зрозуміли, бо... не знають ірландської мови. Як відомо, офіційною мовою Ірландії є гейлге (також відома як ірландська гельська), яку тут на-

зивають ірландською. Проте дуже невелика кількість громадян може впевнено розмовляти нею, причому більшість із них проживає в одному з регіонів країни. Решта – розмовляють англійською. А прем'єр Мартін – якраз представник гейлгейр, як називають носіїв рідної мови.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

На території Полтавської області вночі 16 лютого зафіксували землетрус магнітудою 3,1 бала за шкалою Ріхтера (він

належить до невідчутних). Це – другий землетрус протягом цього місяця, ще один стався 1 лютого – магнітудою 3,67. Минулого року Полтавщину трусило двічі.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Козирі на руках у президента США. Чи він зіграє ними?

Президент Трамп і його оточення роблять стільки суперечливих і скандальних заяв, що зрозуміти чітку позицію американського лідера щодо того чи іншого питання вкрай складно. Така «димова завіса» могла б зіграти на руку всьому цивілізованому світу – якби Трамп правильно розіграв цю карту. Та чи він захоче?

Карл ВОЛОХ, політичний аналітик, бізнесмен, громадський діяч



Якби я вірив, що в нинішній американській адміністрації є політики рівня Кісінджера-Бжезінського, здатні планувати й реалізувати складні, елегантні багатоходові комбінації, то я б обов'язково розглянув ситуацію ще й під таким кутом:

- Трамп і команда роблять заяви щодо врегулювання в Україні з абсолютно пропутінських позицій, чим викликають у московського диктатора довіру, симпатію та бажання швидко укласти мирну угоду;

- при цьому заяви мають бути (при, загалом, проросійській тональності) сильно сумбурними й викликати в Путіна серйозне відчуття невизначеності;

- одночасно в об'єднаній Європі з Україною ці заяви викликають серйозну тривогу й призводять до формування абсолютно консолідованої позиції, котра передбачає не лише продовження підтримки України, а й суттєве посилення (зараз ми знаходимося тут. – К.В.).

Трампу на переговори з Путіним це дає купу козирів і дозволяє провести переговори в стилі: «Володя, я твій щирий друг, прекрасно тебе розумію й готовий був (ти ж бачив) віддати тобі Україну на твоїх умовах, але ж кляті європейці – це мої союзники. І вони змішали мені всі карти. Тому, дорогий друже, ти маєш негайно прийняти мої умови, бо інакше я буду змушений, як лідер вільного світу, доєднатися до решти Альянсу й ескалювати військову допомогу Україні, а тобі повністю зруйнувати економіку посиленням санкцій проти нафтового сектору».

Про те, яку колосальну підтримку така позиція дасть йому всередині його країни, я навіть не згадую. Американці, орієнтовані на захист демократії, розцінять її як таку, що відповідає їхнім ідеалам. Іншим, прагматичнішим, прекрасно знайдуть пояснення про українські корисні копалини на пів трильйона.

На жаль, я не вірю в здатність рудого паяца проводити комбінації такого рівня вишуканості. Але це – саме ті карти, які є наразі на руках у Трампа. І він цілком здатний ними зіграти, я сподіваюся.

● ПОЛІТПРОГНОЗ

Віталій Кличко припустив, що бойові дії завершаться за 1–2 місяці

Однак «буде болісний компроміс», який викличе невдоволення в суспільстві та призведе до внутрішніх заворушень

Ліна ВОГОНЬ

Міський голова Києва Віталій Кличко припустив, що завершення війни в Україні можливе за один-два місяці. За його словами, бойові дії, ймовірно, припиняться після компромісу, який боляче сприйматиметься суспільством і може спричинити заворушення. Про це Кличко сказав під час форуму «Демократична стійкість України під час війни та в період відновлення».

За його словами, після завершення бойових дій щонайменше третина військовослужбовців із майже мільйонної української армії перейдуть у резерв, і їм потрібно буде швидко знайти роботу. Крім того, голова Київської міської державної адміністрації сказав, що перед виборами в суспільстві може початися «боротьба на знищення». «Я дуже боюся, щоб не були якісь заворушення, і, не дай Боже, говорити про якісь громадянські протистояння, тому що ми бачимо по історії різних країн після бойових дій, враховуючи такі депресивні настрої, подібні речі вже відбувались. Тому єдність і об'єднання всіх – і гілок влади, і суспільства – це вкрай важливо», – наголосив Кличко.

ДИВО ПОРЯТКУНКУ

Пухлина нирки у 65-річній жінки проросла аж у серце

Судинним хірургом вдалося дістати 22-сантиметровий пухлинний тромб з серця без розкриття грудної клітки. У світовій медичній літературі описано лише 300 успішних операцій із таким діагнозом. Та у медичній нерідко трапляються дива. Одне з них відбулося і під час операції цієї пацієнтки



Фото не для слабонервних: судинні хірурги видалили пацієнтці пухлину разом із ниркою і пухлинний тромб, що добрався аж до серця.

«Були дні, коли верхній тиск піднімався до 220–240 мм рт. ст. Чоловік возив мене у районну лікарню, де мені допомагали його знизити. В останній візит черговий лікар порадив шукати причину такого високого тиску.

Я наступного дня взяла скерування у сімейного лікаря і 1 січня за пів дня повністю пройшла обстеження. Під час УЗД і виявили пухлину у нирці», – розповіла ZAXID.NET пацієнтка.

З результатами обстежень жінка звернулася до спеціалістів Львівського онкоцентру. Там їй зробили МРТ, яке показало, що ситуація значно складніша: пухлина з нирки

через ниркову артерію, нижню порожнисту вену проросла аж до серця. Оскільки пухлина захопила і судини, то жінку скерували до судинних хірургів Львівської обласної клінічної лікарні, зокрема, до професора Ігоря Кобзи.

У практиці Ігоря Івановича було 24 пацієнти, у яких злоякісні пухлини нирок проросли аж до серця. У менше пацієнтів пухлинні тромби піднімалися вище діафрагми, тобто, доходили аж до серця, і у 17 пацієнтів – заходили у саме серце. При оперуванні таких пацієнтів у більшості випадків підключали апарат штучного кровообігу. Тобто, хірургам доводилося розкривати і черевну порожнину, і грудну клітку. Такі операції є складними і для хірургів, і значно травматичнішими для пацієнта.

Дарину також отували до такої операції. До оперативного втручання були готові два колективи спеціалістів. До команди судинних хірургів, окрім професора Ігоря Кобзи, увійшли судинні хірурги Тарас Кобза, Василь Пелех, курсант Юрій Ушеков і анестезіолог Орест Жук. Колектив кардіохірургів очолює кардіохірургіня Софія Вишинська.

Судинні хірурги мали розкрити черевну порожнину, видалити пухлину разом із ниркою та забрати пухлинний тромб із нижньої порожнистої вени. Кардіохірурги були готові розпочати операцію у будь-який момент, якщо виникне необхідність, коли будуть забирати пухлинний тромб із серця. Скажімо, якщо обірветься пухлинний тромб. Тож Дарину оперували в операційній кардіохірургічного відділення, де є апарат штучного кровообігу.

В ОПЕРАЦІЙНІЙ НА СПЕЦІАЛІСТІВ ЧЕКАЛА НЕСПОДІВАНКА

Під час оперативних втручань хірургам часто доводиться стикатися з несподіванками, як правило, у гірший бік. Вони розраховують, що операція пройде легше, а виникають ситуації, коли вона суттєво ускладнюється. Та у випадку з Дариною все було навпаки: розраховували на надскладну операцію, а вона пройшла легше.

«Після обстеження на КТ (комп'ютерна томографія) були підозри, що пухлина нирки проросла до стінки нижньої порожнистої вени. Були сумніви, є метастази у печінці чи нема. МРТ із контрастом, яке зробили пацієнтці, показало: метастазів у печінці нема і пухлинний тромб не проріс до нижньої порожнистої вени. Тож ми йшли на операцію і до кінця точно не знали, що на нас чекає, бо КТ показувало одне, а МРТ – інше», – каже професор Ігор Кобза.

Виникло у спеціалістів питання і щодо пухлинного тромбу в серці: чи не проріс він до судин? «Ми пішли з пацієнткою у кардіохірургію і зробили під загальним знечуленням ЕХО серця через стравохід. Анатомічно стравохід є близько до серця і його краще дивитися, ніж через грудну клітку. Побачили, що у серці є пухлинний тромб, але він вільно рухається, тобто, не проріс», – каже лікуючий лікар Василь Пелех.

Коли судинні хірурги розкрили черевну порожнину, добрилися до ураженої нирки, то побачили, що пухлинний тромб у цій ділянці,

на щастя, не проріс. Вони видалили нирку разом із пухлиною і професор Ігор Кобза легенько трішки потягнув пухлинний тромб, що був у нижній порожнистій вені.

ДОВЖИНА ПУХЛИННОГО ТРОМБУ, ЯКИЙ ДІСТАВСЯ ДО СЕРЦЯ, – 22 СМ

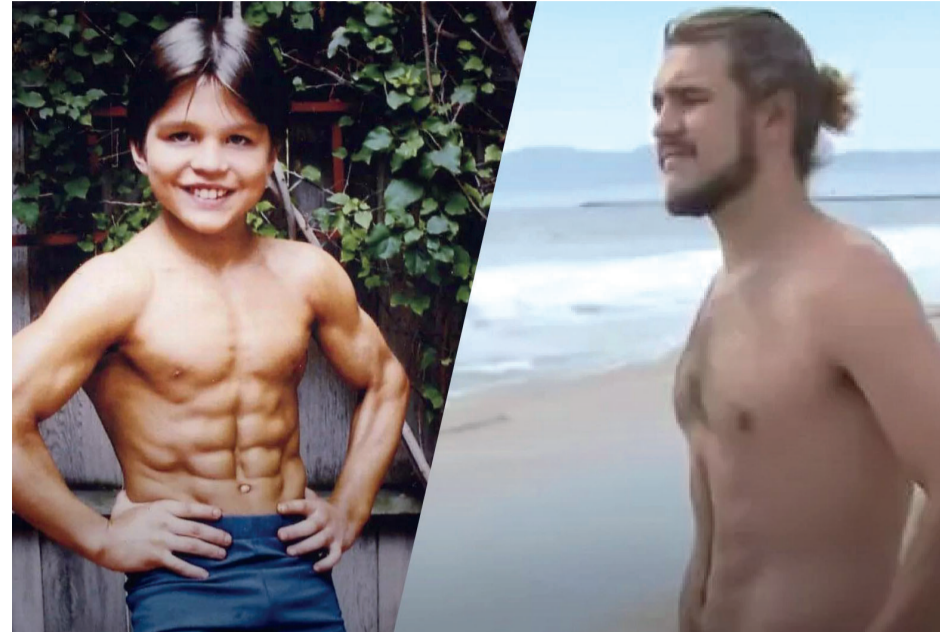
Анестезіолог Орест Жук, який стежив на тромбом у серці через стравохідне ЕХО, каже: «А тромбу у серці вже практично нема». На моніторі виднівся лише його кінець. Значить, він ніде не проріс до судини. Судинним хірургом вдалося повністю витягнути пухлинний тромб із серця та нижньої порожнистої вени (його довжина 22 см) без розкриття грудної клітки. Це і є оте диво в хірургії, яке значно полегшило роботу хірургам і суттєво полегшило стан пацієнтки, операція для неї була менш травматичною, без розкриття грудної клітки.

Ця операція тривала всього три години і завершилася успішно. У медичній літературі, за словами лікарів, описано лише 300 успішних операцій із таким діагнозом.

ZAXID.NET зустрівся з Дариною на восьмий день після оперативного втручання. Жінку через тиждень виписали з лікарні і вона приїхала на контрольне УЗД. Вона самостійно ходить, сама обслуговує себе і добре почувується. Жінка усім знайомию і незнайомию радить проходити профілактичні обстеження, бо, якби вона за порадою лікаря з районної лікарні відразу не зробила усі необхідні обстеження, а відклала їх на пізніше, невідомо, яким би був результат.

ІСТОРІЯ НОМЕРА

Уродженець України, якого називали «найсильнішим хлопчиком» у світі, ще й зараз ображається на «муштру тата»



Річард залишив бодибілдінг позад, але не повністю відмовився від фітнесу.

Закінчення. Початок – на с. 1

Юлія ШОЛУДЬКО

«Я РАНО НАВЧИВСЯ НЕ ПРОСИТИ ЗУПИНІТИСЯ»

Тривожні дзвіночки пролунали з виходом 2005 року документального фільму «Найсильніший хлопчик у світі», в якому розповідалося про виснажливі тренування, які доводилося витримувати дитині. Зокрема, сувору «дієту спортсмена», позбавлену ласощів, якими насолоджувалися діти його віку в 1990-х роках.

У результаті в нього розвинулася несприродна статура з небезпечно низьким рівнем жиру в організмі.

Хлопець також зазнав жажливого психічного та фізичного насильства з боку свого батька та тренера Павла Сандрака, який змушував його піднімати вагу та займатися бойовими мистецтвами до «8 годин на день».

«Мій батько часто впадав у приступи люті, і те, що починалося як звичайне тренування, закінчувалося тим, що я по 12 годин відпрацьовував потрійний удар ногою», – пригадав Сандрак. – Було стільки разів, що я не можу порахувати, коли просте тренування перетворювалося на справжнє захоплення заручників».

Дитину навіть змушували присідати під час перегляду телевізора. Що ще гірше, Сандрак каже, що він навіть не обирав бодибілдінг як кар'єру – його «фізично змусили».

«Мій батько був дуже жорстоким. Я рано на-

вчився не просити зупинитися. Треба зціпити зуби і продовжувати робити те, що тобі кажуть», – додав Річард.

«АРЕШТ БАТЬКА – ЦЕ БУВ КОВТОК СВІЖОГО ПОВІТРЯ»

Порятунком прийшов приблизно 2003 року, коли батька Сандрака ув'язнили і депортували до України після особливо жорстокого нападу на його матір Ліну того ж року.

«Ми з сестрою не знали, що можемо викликати поліцію. Мені було надто страшно, щоб зробити цей драматичний крок. Але насильство погіршувалося, і я просто пам'ятаю, як сидів біля телефону, намагаючись ухвалити це рішення», – згадує він. – І я зателефонував їм, сказав не вмикати сирени, вони прийшли і забрали його. Відтоді це був ковток свіжого повітря».

Відсутність батька мала трансформаційний вплив на підлітка, який на решті отримав свободу торувати свій власний шлях. Сандрак покинув важку атлетiku у віці 16 років, щоб займатися іншими видами спорту: гімнастикою, плаванням, стрибками у воду, баскетболом та скейтбордінгом.

«Важка атлетика в певному сенсі була майже як ПТСР», – каже він. – Це було пов'язано з моїм минулим. Я втомився від того, що все будується навколо мого тіла».

«ЩО Б Я НЕ РОБИВ, Я ЗАВДЖИ НАМАГАВСЯ, ЩОБ ПОРУЧ БУВ АЛКОГОЛЬ»

На жаль, через своє волюнчисте виховання Сандрак виявився «соціаль-

но невмілим і нездатним належним чином спілкуватися» з однолітками, як риба, витягнута з води.

Зрештою, він звернувся до алкоголю, що здавалося нормальним, враховуючи, що він випив свою першу краплю у віці 9 років і зазнав впливу алкогольного життя дитини-зірки в Лос-Анджелесі.

«Я багато веселився, і що б я не робив, я завжди намагався, щоб поруч був алкоголь», – згадує Сандрак, який на найнижчій точці своєї падіння випивав по пляшці текили на день.

«Сам того не усвідомлюючи, я використовував алкоголь як втечу».

Падіння на дно стало для Сандрака тривожним дзвіночком, який врешті-решт кинув пити і вже понад рік не вживає алкоголь.

«Я провів більшу частину свого дорослого життя, просто перебуваючи в депресії та захилюючись на минулому, а потім постійно докоряючи собі за погані справи, – каже він. – Сам того не усвідомлюючи, я використовував алкоголь як втечу. І речі, від яких я рятнувався, були просто повсякденним життям. В якийсь момент це надзодганяє вас. Я завжди був або розбитим, або це вплинуло на мою здатність ефективно спілкуватися зі своєю дівчиною. Я впадав у важкі депресивні стани, а потім іноді також злився, і мені доводилося виходити з дому. Деякі рази у мене були камені в нирках. Вперше, мабуть, це було недостатне дню».

Після свого другого досвіду вживання алкоголю та спричинених стресом каменів у нирках – «найбільшого досвіду, який він коли-небудь отримував» – Річард потрапив до лікарні, щоб отримати необхідні ліки, аби відмовитися від алкоголю без абстиненції. Він кинув курити марихуану, яка спричиняла у нього напади тривоги, а через тиждень – і алкоголь.

«Я, МОЖЛИВО, ГОТОВИЙ ПРОБАЧИТИ, АЛЕ Я НІКОЛИ НЕ ЗАБУДУ»

Сьогодні чоловік насолоджується спокійним існуванням як менеджер із роздрібною торгівлі в Лос-Анджелесі, де він живе зі своєю дівчиною-юристкою і двома котами – Міко і Мушу.

Попри те, що Річард залишив бодибілдінг позад, він не повністю відмовився від фітнесу: зараз він розглядає кар'єру персонального тренера та дієтолога. «Коли я озирюся на все, через що мені довелося пройти, мені

здається, що я озирюся на життя іншої людини, – сказав він. – І я б сказав, що скалам задовольнений тим, ким я є сьогодні».

Позбувшись своїх демонів і нарешті знайшовши задоволення, Річард проводить більшу частину свого вільного часу на полі для гольфу, баскетбольному майданчику або в піших прогулянках пагорбами Сімі та горами Сан-Габріель. Він залишається дуже близьким зі своєю мамою і насолоджується ясністю та здоров'ям, які приносять тверезість.

Річард Сандрак додав, що він не бачив свого батька, який, за його словами, так і не переповістив за свої дії, відколи його депортували, і не має жодного інтересу у відновленні стосунків із ним.

«Я завжди триматиму на нього образ. Кажуть: «Пробач – і забудь». Я, можливо, готовий пробачити, але я ніколи не забуду», – зізнався він.

ОТАКОЇ!



Працівники ДСНС – завжди на вістрі людського болю.

Упав із ліжка: 250-кілограмовому чоловікові знадобилася допомога семи рятувальників

Завдяки злагодженим діям працівників київського ДСНС, постраждалому було надано допомогу

Марта САЛО

Рятувальники Київщини повідомили, що до Служби порятунку Бориспільського району надійшов виклик: люди просили надати допомогу мешканцю села Чубинське. Виявилося, що чоловік упав із ліжка

та не міг самостійно підвестися. Проблема полягала у тому, що він має багато надлишкової маси тіла, понад 250 кг. Сім рятувальників та використання спеціальних підручних засобів і допомогли повернути чоловіка на ліжко. У ДСНС зазначають, що це, якраз той випадок, що демонструє важливість оперативного реагування рятувальників на нестандартні ситуації та їхню готовність допомогти громадянам у будь-яких обставинах.

2025 ЛЮТИЙ

20 Четвер День Героїв Небесної Сотні. Всесвітній день соціальної справедливості. Льв, Сидір, Ярослав.

21 П'ятниця Міжнародний день рідної мови. Всесвітній день екскурсовода. Георгій, Егор, Захар, Іван, Остап, Тимофій, Юрій.

22 Субота Міжнародний день підтримки жертв злочинів. Анфіса, Михайло, Опанас, Петро, Пилип, Федір.

23 Неділя 23 лютого 1874 року – британський майор Волтер Вінфілд запатентував нову гру на свіжому повітрі, яка нині усім відома як теніс. Дем'ян, Еман, Климент, Кузьма, Олександр.

24 Понеділок Початок повномасштабного вторгнення російських військ в Україну. Іван, Іларіон.

25 Вівторок 25 лютого 1871 року народилася Леся Українка – українська письменниця, перекладачка, культурна діячка. Тарас, Антон, Євген, Федір.

26 Середа День кримського спротиву російській окупації. Іван, Микола.

ОТАКОЇ! Футболіст збірної України програв судовий розгляд в Англії



Британська Фемида продемонструвала Сашку, що податки треба платитичасно.

Петро ПАС

Захисник лондонського «Арсеналу» Олександр Зінченко програв судовий розгляд, який був пов'язаний з його компанією «Alex Zinchenko Image Rights». Як повідомляє The Sun, все сталося через несплачений податковий рахунок. Податкові служби домагалися закриття фірми 28-річного футболіста через несплачений податковий рахунок.

Бо там закон – є закон! За даними Mirror, у 2023 році сума боргу становила 893 133 фунти, а роком раніше – 834 164 фунти. Також українцєць взяв кредит на 1,8 мільйона фунтів у власного бізнесу. Представники Зінченка заявили, що питання буде врегульоване у Високому суді.

На слуханні, яке тривало лише кілька хвилин, суд ухвалив, що компанія буде закрита у березні, а її ліквідацію ініціювали ще у вересні 2024 року. Згідно з The Sun, українець був єдиним власником та директором фірми до листопада.

СЕ ЛЯ ВІ

Блогерка пояснила, чому приховувала немовля

Софія ПОЦЛУЙЧИК

Американський мільярдер і винахідник Ілон Маск опинився в епіцентрі чуток про поповнення у родині. Так, у соцмережі X 26-річна блогерка, письменниця та прихильниця Дональда Трампа Ешлі Сент Клер повідомила, що таємно народила мільярдєру дитину. За її словами, немовля народилося п'ять місяців тому. У дописі Ешлі зазначила, що і надалі приховувала б це, якби не численні спекуляції у ЗМІ.

«П'ять місяців тому я вітала нову дитину у світі. Ілон Маск – батько. Раніше я не розголошувала це, аби зберегти конфіденційність і створити безпеку для нашої дитини, але останніми днями стало зрозуміло, що таблоїди мають намір втрутитися, незалежно від шкідли, яку це завдасть», – написала Ешлі.

ТІЛЬКИ ФАКТИ

КАБИ – це основний інструмент просування ворожого піхоти. Як повідомив перший заступник міністра оборони України Іван Гаврилюк, протягом 2024 року російська авіація скинула на наші позиції та прифронтові міста близько 40 тисяч КАБів.

Протягом минулого року в Україні було кодифіковано і допущено до експлуатації близько 65 зразків НАЗЕМНИХ роботизованих комплексів. На сьогоднішній день такі комплекси виконують низку завдань: проводять розвідку, доставляють боєприпаси, евакуйовують поранених,

мінують або розмінують території. Близько 70% того, що використовується Україною на полі бою, – це міжнародна допомога. Протягом 2024 року ми наближаємося до самозабезпечення, а у виробництві броневих автомобілів помітно зменшили залежність від імпорту.

Подруги сидять у бари. І ось одна каже: – Подивися, Галю, на тих двох старих повій зліва. Такими й ми будемо років за двадцять... – Наталю, дуреню, це ж – дзеркало!

Усміхніться!

Чоловік на прийомі в лікаря: – У вас тиск – 160 на 100... Вам треба терміново відмовитися від кави та коньяку... – Зрозуміло, лікарю, тоді – тільки чай і горілка.

Зустрічаються двоє чоловіків: – Привіт, Олеже! Чого такого сумний? – Син у мене народився... – Так це ж – добре! – Добре то добре, та ось дружина дізналася...

824 929 997 997

Місячний і сонячний календарі склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії ІЗАСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».

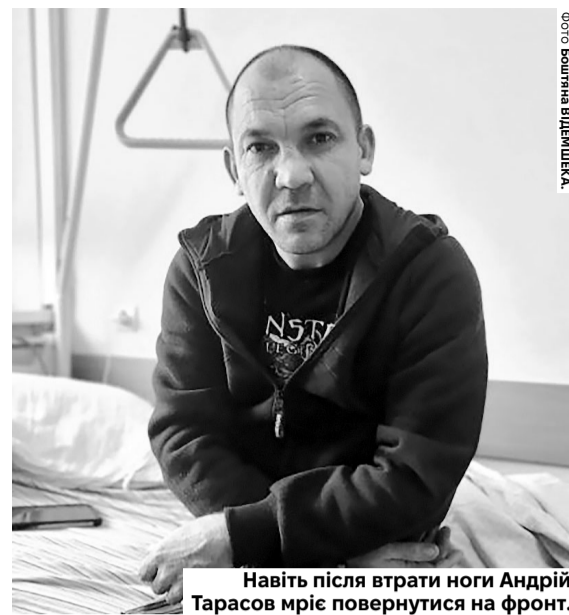
● НА ВЛАСНІ ОЧІ



«Мій план простий – я хочу знову стати на ноги. Крок за кроком. Буквально», – каже Андрій Романяк.



Юрій Паканич на фронті прооперував тисячі поранених бійців.



Навіть після втрати ноги Андрій Тарасов мріє повернутися на фронт.

«Буча – це українська Сребреніца»

Так каже військовий репортер зі Словенії Боштян Відемшек, який протягом 25 років висвітлював збройні конфлікти у найгарячіших точках планети

Набутий упродовж десятиліть досвід став травматичним для самого журналіста, зокрема сильно вплинула на нього втрата близьких йому людей та друзів. Через це він пообіцяв собі більше ніколи не повертатися до ролі воєнного кореспондента. Проте повномасштабне вторгнення росії в Україну змусило його переосмислити свої цінності. У квітні 2022 року, одразу після визволення, він відвідав Бучу, тож йому вдалося на власні очі побачити злочини, що вчинила країна-агресор. «Буча – це українська Сребреніца», – каже Боштян Відемшек (у місті Сребреніца (Боснія і Герцеговина) в липні 1995 року боснійські серби вбили близько 8000 боснійських мусульман чоловічої статі віком від 12 до 77 років. – Ред.).

Нині він збирає матеріал для нової книги, у якій сучасна російсько-українська війна зіставляється з Першою світовою, а усі події планує висвітлювати лише в теперішньому часі. З цією метою у перші дні лютого журналіст відвідав Ужгород та уже опублікував у словенській газеті «Дело» за 8 лютого статтю про війну в Україні. Публікуємо фрагменти з неї в перекладі українською мовою.

Боштян ВІДЕМШЕК, словенський письменник, журналіст, військовий репортер, у публікації для «Історичної правди»

живання. Не так, як для росії. Війна в Україні здається черговою безперервною війною, яка поглинає людей і живить стрімко зростаючу індустрію смерті.

Я спілкувався з пораненими українськими військовими в українській лікарні. Достовірно про війну можуть говорити лише ті, хто пережив війну. Перефразовуючи Платона – ті, хто вижив.

«Я ВЗЯВ СВІЙ АВТОМАТ З НАБОЯМИ І ПОЧАВ ПОВЗТИ У НАПРЯМКУ СОНЦЯ...»

«З двома товаришами ми були в розвідці на полі бою в Донецькій області. У якусь мить ми почули звук польоту дронів. Оскільки поле бою було дуже відкритим, ми сховалися в найближчій зруйнованій будівлі. Але росіяни атакували нас трьома безпілотниками. На нас скинули дві бомби. Третій дрон, разом із вибухівкою, влетів прямо в будинок. Я досі пам'ятаю страшні вибухи. Коли прийшов до тями, то спочатку подивився, де мої побратими. Вони лежали мертвими – розкидані за кілька метрів від мене. У мене була кровотеча зі стоп і гомілок. Шрапнель також потрапила мені в спину. Я просто хотів вижити і повернутися до сім'ї, тому почав вибиратися з будівлі», – почав мені розповідати 55-річний львів'янин Андрій Романяк у лікарняній палаті міської лікарні Ужгорода.

Андрій, батько двох дітей і дідусь двох внуків, був поранений 13 листопада 2024 року. В армію його призвали, точніше, мобілізували, півроку тому. На будівництво, де він був виконробом, приїхала мобілізаційна служба. Його мобілізували разом із усією бригадою робітників. І це при тому, що два роки тому лікарі записали в його документах, що він лише на «60% придатний до військової служби». Це означає, що він не придатний для ведення бойових дій на передовій. Але, оскільки кадрові потреби української армії надзвичайно великі через жорстокий тиск російських військ, особливо на сході країни, Романяка все одно мобілізували. Він став водієм машини для доставки боєприпасів на передову. Після чотирьох місяців безперервних запеклих боїв отримав поранення. Після

чотирьох місяців постійного смертельного ризику.

«Було страшенно холодно... Я орієнтувався, звідки ми прийшли, хоча якийсь час був без свідомості. Я прийняв рішення повернутися до своїх і сподівався, що вони мене знайдуть, але під час атаки дронів були знищені всі засоби зв'язку. Я розумів, що евакуація неможлива, і наші не зможуть мене врятувати. Я взяв свій автомат з набоями і почав повзти у напрямку сонця. Я постійно думав про свою сім'ю», – продовжив Андрій з фатально серйозним виразом зблідлого обличчя, сидячи біля дружини, якій керівництво Ужгородської лікарні, де він проходить третій етап одужання, дозволило деякий час бути разом з ним.

Він рухався до своїх надзвичайно повільно, а через переохолодження не відчував болю. Час від часу чув розмову російських солдатів. За його словами, він підійшов до них на відстань до десяти метрів. Одного разу російський патруль пройшов прямо біля нього – він заховався від них у кущах. За увесь час майже зовсім не спав, періодично відпочивав, накриваючись військовим одягом. Постійно було чути розриви артилерійських снарядів.

«Мені було страшно, але в мене не було абсолютно ніякого вибору. Я проповз біля багатьох трупів російських солдатів. Ця територія поля бою була дуже хаотичною. Десь ми захопили кілька метрів, десь росіяни – кілька метрів. Ситуація весь час змінювалася. Часто ми навіть не знали, хто є хто. Я ні з ким не спілкувався – був відрізаний від світу. Після трьох днів важких страждань я випадково побачив групу солдатів. Щось мені підказувало, що це – українці. Я прохрипів: «Слава Україні!» в надії, що не помилюся. І вони виявилися українцями! Вони мене відразу перев'язали, очистили рани, нагодували, а через п'ять годин відвезли в найближчий польовий госпіталь. На відміну від двох моїх побратимів, які загинули під час обстрілу, мені неймовірно пощастило...» – зі слезами на очах розповідав Андрій Романяк.

Через сильне обмороження та поранення, у військовому госпіталі йому ампутували на ногах всі пальці. Він був радий, що вижив, але переживав, що більше ніколи не буде ходити. Що не зможе

більше працювати і піклуватися про сім'ю. Але прогноз одужання хороший. Одрозділення після зустрічі на нього чекала перша година реабілітації. «Мій план простий – я хочу знову стати на ноги. Крок за кроком. Буквально, – він злегка засміявся. – Я хочу забути те, що сталося. Щоб я міг краще спати». – «А як же майбутнє України?» – «Не знаю... Ця війна повинна колись закінчитися».

«ПО ТЕЛЕВІЗОРУ НЕ ВИДНО, ЩО МИ, СОЛДАТИ, ВІДЧУВАЄМО»

«23 квітня 2024 року ми були троє в розвідці на ділянці між нашими та їхніми стрілецькими окопами біля Старомайорського на Донеччині. Ми почули звук дрона і відразу розбіглися. Граната вибухнула прямо біля мене. Мене підкинуло в повітря», – коротко описав день втрати правої ноги 42-річний Андрій Тарасов, який родом із селища Чорноморське Миколаївської області.

Він ледь не попрощався з життям. Рятувальники не змогли дістатися до місця нападу. Навкруги точилися перестрілки. Важкопораненого Андрія, який втратив критичну кількість крові, товариші поклали на ноші і під безперервним ворожим вогнем несли до своїх позицій три кілометри. Там йому швидко надали медичну допомогу та відправили у військовий

Одного разу я оперував дванадцять годин без зупинки. Коли я закінчив, і виснажений вийшов з операційної, то побачив, що черга на термінові операції була ще довша, ніж коли я починав. Я повернувся в операційну.

госпіталь у Запоріжжі, де військовим хірургам нічого не залишалося, як ампутувати ногу...

«Це – війна», – сказав Андрій Тарасов, потупивши сумний погляд у землю. – По телевізору не видно, що ми, солдати, відчуваємо...», – додав він.

А хто, як не Андрій, знає, що таке війна. Він воював на найважливіших ділянках Східного фронту. Авдіївка, Куп'янськ... Уже у 2017 – 2018 роках, під час так званої «тихої війни» з росією, у складі морської піхоти української армії воював проти проросійських парамілітарних формувань біля Маріуполя.

Андрій Тарасов дев'ять місяців провів у різних лікарнях. У військовому госпіталі у Львові отримав протез, до якого потихеньку звикає. В Ужгородській міській лікарні він «ще приходив до тями». На відміну від багатьох своїх поранених товаришів, він хоче залишитися в армії. Після виписки з лікарні батько двох дітей волів би стати військовим інструктором. Каже, хотів би поділитися своїми знаннями та досвідом з молодшими бійцями, які приходять на війну все менш підготовленими. З боку агресора все – навпаки: все більше добре навчених солдатів і величезна, майже нескінченна кількість зброї.

«Сьогодні у поганомунастрої, завтра – я спокійний. Тоді я – знову сердитий. Мій настрій різко змінюється. Я знаю лише те, що я не можу жити без серйозної роботи. Найголовніше зараз – здоров'я, але думками завжди з товаришами. Я багато працював все життя. До війни я працював на суднобудівному заводі в Чорноморську, там чистив суднові цистерни: дуже важка робота», – підсумував свої думки мужній чоловік.

«НЕ МАЄМО ПРАВА НА ПОРАЗКУ, ХОЧА Б НАВІТЬ ЗАРАДИ УСІХ ТИХ, ХТО ЗАГИНУВ ЗА НАШУ СВОБОДУ»

55-річний військовий хірург Юрій Паканич показав мені на своєму мобільному телефоні фотографії складних операцій і страшних поранених, з якими йому до-

місяці моєї військової служби було дуже багато втрат на полях боїв, то ти працюєш автоматично (як запрограмований, «на автопілоті»). Одного разу я оперував дванадцять годин без зупинки. Коли я закінчив, і виснажений вийшов з операційної, то побачив, що черга на термінові операції була ще довша, ніж коли я починав. Я повернувся в операційну», – сказав доктор.

Ужгородець Юрій Паканич чітко описав суть однієї з найтрагічніших історій сучасності, якій не видно кінця.

За два роки на фронті Паканич прооперував тисячі поранених бійців. Бувало, навіть десять і більше за день. Кожного разу йому доводилося вирішувати, кому операція потрібна в першу чергу. На фронті це, зазвичай, означає: у кого більше шансів вижити. У найтяжчі дні до госпіталів, де він служив військовим хірургом – у Запоріжжя, на Херсонщині, в Донецькій області – поступало до 250 поранених. В один військовий госпіталь!

Юрій Паканич залишив фронт лише тоді, коли його самого довелося терміново госпіталізувати. Він захворів на важку форму гепатиту, а також легеневу інфекцію, яка призвела до необхідності операції на легенях. Він пролежав у лікарні кілька тижнів. А тепер, коли він частково одужав, на фронт його не пускають через визнану інвалідність. Це завдає йому болю. «Я знову працюю в цивільній лікарні, але своїми думками завжди на фронті з нашими солдатами. Я хочу їм допомагати. На фронті – жакливі умови, росія весь час кидає у війну нових і нових людей. У них також стає все більше зброї. Українська армія бореться в міру своїх можливостей. Без американської та європейської допомоги ми не вижили б. Але допомоги не достатньо, надто мало. Ми не маємо права на поразку, хоча б навіть заради усіх тих, хто загинув за нашу свободу», – продовжив доктор Юрій Паканич, який має звання капітана ЗСУ. Він вже працював військовим хірургом на сході країни (Луганська область) у 2017 році.

«Я – інша людина, ніж на початку цієї війни. Ми всі змінилися», – додав батько трьох дітей. «Майбутнє?» – «Мир. Відпочинок. Здоров'я. Жодного стресу».

Повний текст Боштяна Відемшека – за цим QR-кодом:



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Лікарі на 38 хвилин зупинили роботу всіх органів, аби врятувати пацієнтку

Закінчення.
Початок – на с. 1

Олександра БАЛАНДЮХ

Тетяна Коваленко – родом із Харківщини. На операцію до Львова її скерували з Києва – із Центру легеневої гіпертензії (Інститут імені Миколи Стражеска). Київські лікарі поставили Тетяні діагноз: критична стадія хронічної тромбоемболічної легеневої гіпертензії (високий тиск у легеневій артерії), відкрите овальне вікно (дірка у міжпередсердній перегородці) і гіпертрофічна необструктивна кардіоміопатія.

Пацієнтка потрапила до львівської лікарні в дуже важкому стані. Їй було важко дихати, ходити, шкіра була синюшного кольору. Тромби, що відірвалися, осіли в її легеневих артеріях. «У світі є лише три клініки, де практикують операції з видалення хронічних тромбів із легеневих артерій: у Сан-Дієго (США), Відні та Оттаві», – каже кардіохірург, професор Любомир Кулик.

Аби забрати тромби з далеких розгалужень легеневої артерії, пацієнта треба підключити до апарата штучного кровообігу, тіло охолодити до температури 15–16 градусів, розкрити грудну клітку, а тоді повністю зупинити кровообіг, як природний, так і



Пацієнтка Тетяна з професором Любомиром Куликом на 13-ий день після операції на легеневих артеріях.

штучний. Іншими словами, повністю знекровити пацієнта. Усі органи у цей час також не працюють. Тоді в кардіохірургів з'являється суше операційне поле і вони беруться за роботу. Розрізають легеневі артерії спеціальними пристроями, забирають тромби, а тоді – зшивають судини.

На таку ювелірну роботу, за словами професора, у кардіохірургів є всього 15–20 хвилин. Довше оперувати не можна, бо є небезпека ураження головного мозку. Як правило, забрати всі тромби за 20 хвилин неможливо, тому це роблять у декілька заходів: попрацювали 15–20 хвилин, тоді запускають кровообіг на 15 хвилин, далі знову його зупиняють.

Аби забрати тромби з легеневих артерій пацієнтки

Тетяни, кардіохірургам довелося зробити три короткотривалі зупинки кровообігу, загальною тривалістю 38 хвилин. Тобто, пацієнтка впродовж 38 хвилин була повністю знекровлена, у цей час було зупинено роботу всіх органів.

У жінки, окрім застарілих тромбів у легеневих артеріях, була ще й дірка в серці, у перегородці, тож довелося закрити її, а під аортою кардіохірурги побачили виступаючий вал м'язу, який перекривав вихід крові в аорту, тож мусили забрати і цю перешкоду.

...Журналісти видання ZAXID.NET зустрілися з пацієнткою на 13-ий день після операційного втручання. Вона самотійно їсть, не температурить, поволі ходить по

палаті. Любомир Кулик каже, що зараз тиск у легеневих артеріях – у межах норми. Тетяна пробуде в лікарні під наглядом лікарів ще приблизно тиждень, а тоді поїде додому, на Харківщину. У неї вже є певні плани на майбутнє, і одне із головних завдань – поставити на ноги онуків, яких вона безмежно любить і які з нетерпінням чекають на повернення бабусі.

ДО РЕЧІ

У кардіохірургічному відділенні Львівської обласної клінічної лікарні такі операції проводять уже 30 років. Щороку кардіохірурги оперують 8–12 пацієнтів із легеневою гіпертензією зі всієї України. За останні п'ять років прооперували 35 таких пацієнтів і лише один хворий помер.

● ЗЕЛЕНА АПТЕЧКА

Хто з калиною знається, той в здоров'ї купається

Неофіційний рослинний символ України, що рясно прикрашає сади та дворики, оспівується в народній творчості та, звісно, використовується в народній медицині і кулінарії



«Посадиш біля хати калину – будеш мати долю щасливу», – кажуть у нашому народі.

Анастасія МОРОЗ

КОРИСТЬ КАЛИНИ

Багата на антиоксиданти. Калина містить багато флавоноїдів і каротиноїдів – двох антиоксидантів, які можуть допомогти запобігти й усунути пошкодження клітин у вашому тілі (загоюють рани і знімають набряки), а також сприяють виведенню токсинів із печінки та нирок.

Багата на вітаміни та мінерали. Калина

містить вітаміни А, С, К, Е, а також кальцій, магній, фосфор і йод. Вітамін А бере участь у синтезі білків та росту нових клітин, корисний для серця, кісток та зубів, шкіри та зору. Вітамін С необхідний для підтримки роботи імунної системи, допомагає засвоювати залізо та бере участь у процесах метаболізму. Вітамін К задіяний у ре-

гуляції зсідання крові, а вітамін Е потрібний для підтримки м'язів і роботи серця.

Допомагає при сечокам'яній хворобі. Вважається, що калина запобігає утворенню каменів у нирках і виступає як сечогінний засіб.

Знижує артеріальний тиск. Сік з ягід та чай із додаванням калини здавна вико-

ристовуються для полегшення стану при гіпертонії та головному болі.

Розслаблює м'язи та полегшує біль при спазмах. Калину здавна застосовували для полегшення менструального болю, спровокованого сильними спазмами м'язової стінки матки, а також нападів кашлю та болях у шлунку і кишківнику.

Допомагає при безсонні та тривозі. Калина зазвичай використовується в альтернативній медицині для лікування безсоння та тривоги.

Зміцнює імунітет. У народній медицині калину використовують для зміцнення імунітету та для полегшення респіраторних захворювань.

Має потенційні протипракові властивості. Вже існує дослідження, яке демонструє, що калиновий сік сповільнює ріст пухлин у лабораторних щурів.

КОМУ НЕ МОЖНА ВЖИВАТИ КАЛИНУ

► Людям, що страждають на рефлюксну хворобу (печію), гастрит та виразку шлунку варто утриматися від вживання багатой кислоти калини.

► Оскільки калина має властивість знижувати тиск, людям зі вже зниженим артеріальним тиском, гіпотонії слід відмовитися від вживання калини у будь-якій формі.

► При захворюваннях нирок.

► При індивідуальних алергічних реакціях.

Лікарі не рекомендують вживати калину та харчові добавки на її основі вагітним жінкам, адже це може нашкодити плоду. Щодо грудного вигодування, то перед вживанням калини варто проконсультуватися із лікарем.

Суперовий рецепт страви із додаванням калини – на с. 11

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• Відсоток охоплення щепленнями в Україні першою дозою вакцини КПК (кір, паротит, краснуха – роблять у 12 місяців) у 2024 році становив 91,4%, другою дозою КПК (в 6 років) – 83,4%. На Волині першою дозою КПК щепили

95% волинян, другою дозою – 88%.

• Кісточки калини мають форму сердечка. Її ягоди включають у дієту для тих, хто працює на шкідливих виробництвах, оскільки вони виводять з організму радіоізотопи.

• До 1800 року медики не носили

білі халати: Вони носили одяг чорного кольору. Білий колір уніформи обрали після того, як лікарі почали доводити важливість дезінфекції та стерильності в медичній практиці.

Читайте більше →



● ШО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп
на 24 лютого – 2 березня



ОВЕН (21.03 – 20.04)



Цей тиждень обіцяє бути активним, але й нервовим. Уникайте перевантаження організму жирною їжею та алкоголем. Також варто звернути увагу на режим сну, адже безсоння може вплинути на вашу продуктивність. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)



Ваше травлення цього тижня буде особливо чутливим. Варто уникати важкої їжі, жирних страв і надмірної кількості кави. Найкраще допоможуть легкі супи, овочеві салати та трав'яний чай. Також рекомендується більше рухатися. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)



Слідкуйте за диханням і практикуйте релаксаційні техніки, щоб уникнути перевантаження нервової системи. Також зверніть увагу на стан бронхів і легенів, уникайте переохолодження. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – вівторок.*

РАК (22.06 – 22.07)



Ваш емоційний стан буде відігравати ключову роль у самопочутті. Можливі перепади настрою, які можуть позначитися на шлунково-кишковому тракті. Намагайтеся не переїдати та не заїдати стрес. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*

ЛЕВ (23.07 – 21.08)



Ваше здоров'я буде на високому рівні, але не варто ігнорувати фізичну активність. Якщо ви ведете малорухливий спосіб життя, зараз найкращий час для змін – хоча б короткі тренування вдома або прогулянки. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*

ДІВА (22.08 – 23.09)



Ваш організм потребує більше вітамінів і корисних мікроелементів. Включіть у раціон більше зелені, овочів та фруктів. Також варто приділити увагу хребту – правильна постава та розтяжка допоможуть уникнути болю в спині. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)



Фізична активність принесе вам користь і емоційне піднесення. Найкращим варіантом будуть йога, плавання або танці. Також зверніть увагу на баланс рідини в організмі – можливо, варто зменшити кількість солі в раціоні, щоб уникнути набряків. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)



Вашому організму потрібен баланс між активністю та відпочинком. Особливо слідкуйте за нервовою системою – якщо відчуваєте перенапруження, більше часу проводьте на свіжому повітрі, читайте або займайтеся улюбленими хобі. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*

СТРІЛЕць (23.11 – 21.12)



Цей тиждень буде енергетично насиченим, але ваша травна система може дати збій, якщо ви не контролюватимете харчування. Варто зменшити кількість фастфуду та гострої їжі. Також не перевантажуйте печінку алкоголем. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – четвер.*

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)



Вам важливо дотримуватися режиму сну, адже безсоння чи нерегулярний відпочинок можуть вплинути на концентрацію та загальне самопочуття. Намагайтеся лягати спати раніше та не перевантажуйте себе робочими справами у вільний час. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)



Занадто велике навантаження може викликати перевтому або біль у м'язах. Варто розподіляти активність рівномірно протягом тижня. Також зверніть увагу на рівень цукру в крові – уникайте надмірного вживання солодощів. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*

РИБИ (19.02 – 20.03)



Не ігноруйте сигнали організму – якщо відчуваєте втому, знайдіть час для відпочинку. Важливо приділити увагу шкірі – можливо, зараз потрібен додатковий догляд або зміна косметичних засобів. Також варто зменшити кількість кави та газованих напоїв. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*

ЧЕТВЕР, 20 ЛЮТОГО

1+1
хвилина мовчання **10.05** Х/ф Солодкий листопад **12.35** Х/ф Адвокат диявола **15.20** Х/ф "Матриця: Воскресіння" **18.05** Х/ф "Самотній вовк" **20.00** Х/ф "Гірська лихоманка" **22.15** Х/ф "Зломщик" **0.00** Звернення Президента **0.10** Х/ф "Шлях зброї" **2.10** Аферисти в сітях

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00 Т/с "Еліза" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40** Машина часу **20.00, 1.30** Д/ф **21.45** Особливий погляд **22.00** Час-Тіме **22.30, 3.00, 4.00** Гра долі **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Бутусов плюс

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **4.00, 6.00** Хроніки війни з Ольгою Леню **4.45, 17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **5.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.10** Свобода. Ранок **9.30** Донбас Реалі **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **17.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Леню **21.00** BBC Україна **21.15** Говорить Великий Львів **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.10 Народний шеф **7.10** Шість соток **8.00** Скептик **8.50, 17.05** Брама часу **9.45** Прихована реальність **10.35, 16.00** Таємниці світу **11.35, 19.50** Синя безодня **12.30** Найнебезпечніші тварини **14.25** Речдок **17.50** Топ 10. Таємниці та загадки **18.50** 1000 днів для планети **21.50** У дикій природі з Беаром Гріллзом **23.50** Тихоокеанська війна **1.45** Правда життя **2.30** Останній день диктатора

СТБ

3.00, 10.10 Т/с "Історія одного злочину" **6.15** Т/с "Лікарка Ковальчук" **14.00** Т/с "Сліпа" **17.25** Т/с "Слід" **21.50** Т/с "Черговий лікар" **23.45** Т/с "На лінії життя" **1.50** Т/с "Хід прокурора"

ICTV

3.00, 1.55 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 7" **4.05, 1.05** Т/с "У полі зору 5" **5.35, 7.55** Антисомбі **7.00** Ранок у великому місті **9.15** Т/с "Топтун" **12.05** Т/с "Коп з минулого 2" **14.50** Х/ф "Кінг Конг" **18.15** Т/с "Розтин покаже 2" **20.55** Т/с "Розтин покаже 3" **22.45, 0.10** Х/ф "Темні часи" **0.00** Звернення Президента України

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти **3.15** Le Маршрутка **4.55** Коханна на виживання **8.05, 9.01** Х/ф "Щасливчик" **9.00** Загальнонаціональна

П'ЯТНИЦЯ, 21 ЛЮТОГО

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1" **10.00** "Одруження наосліп" **12.00** "Міняю жінку" **16.00, 0.35** "Світ навиворіт" **21.00** Драма "Хоробре серце"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00 Т/с "Еліза" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.40** Машина часу **20.00** Особливий погляд **21.45** Бутусов плюс **22.00** Час-Тіме **22.30, 3.00, 4.00** Гра долі **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Український свідок **1.30** Д/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **1.30, 4.00, 6.00, 17.10** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **5.00, 13.10** Хроніки війни з Ольгою Леню **5.45, 6.45, 22.30** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.15** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.30, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.01** Новини **9.10** Свобода. Ранок **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **21.00** BBC News Україна **22.00** Хроніки інформаційної війни **22.45** Репортаж від Hromadske **23.00** Свобода Live

МЕГА

6.10 Народний шеф **7.10** Шість соток **8.00** Скептик **8.50, 17.05** Брама часу **10.35, 16.00** Таємниці світу **11.35, 19.50** Синя безодня **12.30** У дикій природі з Беаром Гріллзом **14.25** Речдок **17.50** Топ 10. Таємниці та загадки **18.50** 1000 днів для планети **21.50** Найнебезпечніші тварини **23.50** Тихоокеанська війна **1.45** Правда життя **2.30** Прихована реальність

СТБ

3.15 Т/с "Історія одного злочину" **6.15** Т/с "Лікарка Ковальчук" **14.00** Т/с "Сліпа" **17.25** Т/с "Слід" **21.50** Т/с "Черговий лікар" **23.45** Т/с "На лінії життя" **1.50** Т/с "Хід прокурора"

ICTV

3.00 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 7" **4.00** Т/с "У полі зору 5" **5.25** Служба розшуку дітей **5.30, 7.55** Громадянська оборона **7.00** Ранок у великому місті **8.35** Т/с "Топтун" **11.25** Т/с "Коп з минулого 2" **14.10** Х/ф "Список останніх бажань" **16.00** Х/ф "Злетіти з котушок" **17.30** На трьох **19.00, 0.10** Дизель Шоу **0.00** Звернення Президента України **0.55** Т/с "Вихити за будь-яку ціну 2" **2.50** Т/с "Два з половиною чоловіки"

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти **3.15** Універсальний **4.00** Екси **5.25** Американський check-in **6.50** М/ф "Тачки" **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **9.01** М/ф "Тачки 2" **11.00** € питання **12.55** Х/ф "Агент

СУБОТА, 22 ЛЮТОГО

1+1
7.00, 4.15 "Світ навиворіт" **14.20** "Клуб 1%" **16.15** Пригоди "Білий полон" **18.45** Бойовик "Час розплати" **21.00** Трилер "День, коли земля зупинилась" **23.00** Д/ф "Довга доба" **1.30** Драма "Хоробре серце"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10, 0.00 Т/с "Еліза" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутусов плюс **14.15** Хто з Мірошніченко? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15** Х/ф **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00, 1.30** Д/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **3.00, 4.00** Гра долі

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 5.00** Великий ефір Василя Зими **4.00, 7.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.10** #ВУкраїні **13.10, 22.00** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.30, 23.20** Війна і культура **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній політклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **21.30** Реальний фронт **22.50** Донбас Реалі **23.50** Подкаст ФМ Галичина

МЕГА

5.50 Шість соток **9.00, 1.45** Україна: забута історія **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Потаємне життя прихованих місць Азії **17.50** Містична Україна **18.40** Правда життя **19.40** Дикі Гаваї **21.20** Дикий Еллоустоун **23.00** Друга світова війна. Мисливці за скарбами **0.00** Останній день диктатора **0.40** Королі Франції **2.35** Брама часу

СТБ

3.05 Т/с "Перевізниця" **3.50** Т/с "Хід прокурора" **4.35, 11.55, 1.55** Т/с "Слід" **8.00** Т/с "Мама" **19.00, 23.25** Звана вечера **21.10** Хата на тата

ICTV

3.00, 2.05 Т/с "Два з половиною чоловіки" **3.50** Антисомбі **6.25** Громадянська оборона **7.15** Дизель Шоу **11.10** Х/ф "Бурштинові копії" **13.00** Х/ф "Суддя Дредд" **14.45** Х/ф "Кобра" **16.20** Х/ф "Нестримні" **18.10** Х/ф "Нестримні 2" **20.00** Прем'єра Х/ф Черкаси **21.45** Х/ф "Джек Річер" **0.00** Звернення Президента України **0.10** Х/ф "Канікули кілера"

НЕДІЛЯ, 23 ЛЮТОГО

1+1
7.00, 2.25 "Світ навиворіт" **11.10** Пригоди "Білий полон" **13.30** Драма "Хоробре серце" **17.00** Трилер "День, коли земля зупинилась" **19.00** "Вечірній квартал" **21.00** "Клуб 1%" **22.50** Драма "Врятувати рядового Раяна"

5 КАНАЛ

6.15, 7.10 Т/с "Еліза" **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20** Наживо: Божественна літургія ПЦУ **12.00** Наживо: Божественна літургія УГКЦ **13.40, 21.35** Машина часу **14.10, 14.40, 3.00, 4.00** Гра долі **15.20** Дайджест **16.00** Рандеву **17.00** Час новин. Гроші **17.15, 22.00, 0.00, 1.30** Д/ф **18.20** Марафон "Незламна країна" **19.30** Хто з Мірошніченко? **20.15** СтратКом. Підсумки тижня **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.35** Невигадані історії

ЕСПРЕСО TV

0.00, 2.40 Подкаст ФМ Галичина **0.10** Хроніки інформаційної війни **0.50** Вердикт з Сергієм Руденком **3.00, 7.30** Війна і культура **3.30** Донбас Реалі **4.00, 12.10** Суботній політклуб **6.00** Студія Захід з Антоном Борковським **7.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 11.10, 14.10, 15.10, 16.00** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **10.10** Реальний фронт **10.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **15.30, 22.00** Близько політики, близько світу **15.55** France **17.10, 23.00** Власні назви з Мирославою Барчук **18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **20.00** Політклуб Віталія Портникова **22.30** Крим Реалі

МЕГА

5.50 Шість соток **9.00** Слідами великих письменників **9.50** Таємниці світу **11.50** Речдок **14.15** Тварини-бійці **17.50** Містична Україна **18.40** Правда життя **19.40** Хижі ігри **23.00** Друга світова війна. Мисливці за скарбами **0.00** Останній день диктатора **0.40** Королі Франції **2.20** Брама часу

СТБ

3.25 Т/с "Хід прокурора" **4.00, 12.05** Т/с "Слід" **8.10** Т/с "Мама" **15.30** Супермама **0.30** Мистецтво під час війни **1.25** Д/ф "Аматори" **2.35** Чорнобиль 2022 г.

ICTV

3.00 Т/с "Два з половиною чоловіки" **3.35** Громадянська оборона **3.55** Т/с "Відділ 44" **10.00** Т/с "Розтин покаже 2" **19.00** Х/ф "Нестримні 3" **21.25** Х/ф "Повстання штатів" **23.25, 0.10** Х/ф "Глибинний підйом" **0.00** Звернення Президента України **1.20** Х/ф "Джокер"

НОВИЙ КАНАЛ

3.30 Знають навіть діти **3.55** Екси **5.15** Американський check-in **6.55, 9.01** Хто зверну? **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **10.45** М/ф "Ліло і Стіч" **12.15** М/ф "Суперсімейка" **14.25** М/ф "Суперсімейка 2" **16.45** Х/ф "Загін самогубців" **19.00** Х/ф "Диво-жінка" **22.00** Х/ф "Хижі пташки та фантастична Гарлі Квін" **0.00** Звернення Президента **0.10** Х/ф "Доктор Сон"

К-1

3.00 "Ух ти show" **4.30, 11.40** "Інший світ" **6.10, 14.50** "Орел і Решка. Дайджест" **7.50, 22.00** "Камон з Узол і Манько" **10.00** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **13.05, 20.00, 0.35** "Орел і Решка" **23.35** "Хижі до іжі"

2+2

6.00, 5.00 "Джедаї" **8.05, 2.00** "Загублений світ" **12.50** Х/ф "Австралія" **15.55** Х/ф "Близнюки" **18.00** 18 тур УПЛ "Динамо" - "Карпати" **19.55** Х/ф "Озброєні й небезпечні" **22.05** Х/ф "Останній нащадок" **0.05** Х/ф "Холодне світло дня"

XSPORT

6.00 Дзюдо. Grand Slam. Париж **6.40** Х/ф "Судинні неприємності" **8.40** TOTAL COMBAT. Прем'єра **9.10, 10.55, 11.55, 12.55, 19.00** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **16.55** Баскетбол. Суперліга. Старий Луцьк - Рівне. Прямая трансляція **20.00** Бокс. Благодійний вечір ESPADA PROMOTION **22.00** Х/ф "Наодинці зі смертю" **0.00** Волейбол. Кубок України. Жінки. Фінал **1.40** Бокс. Благодійний вечір. Львів **3.00** Інформаційний марафон

ТЕТ

6.00 М/ф **6.10** Звіротачки **8.00, 4.40** Близьче до зірок **10.00** М/ф "Аліса в країні чудес" **11.20** М/ф "Як приборкати дракона" **13.00** М/ф "Як приборкати дракона 2" **15.00** М/ф "Як приборкати дракона 3: Прихований світ" **17.00** Х/ф "Асистент вампіра" **19.00** Я люблю Україну **21.00** Х/ф "Двійник" **23.15** Х/ф "Абатство Даунтон: Нова епоха" **1.40** Розсміши коміка **3.00** Богиня шопінгу. Батли за патли

НТН

6.00 "Речдок" **9.30, 22.30** Т/с "Елементарно" **13.30** Т/с "Гаваї 5.0" **17.30** "Речдок. Велика справа" **2.25** "Випадковий свідок"

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 "Скептик" **8.00, 1.00** "Таємниці світу" **10.00, 19.30** Т/с "Комісар Рекс" **12.35, 23.00** Т/с "Таємниці Аврори Тігарден" **16.00** Т/с "Суто англійські вбивства" **2.00** 4.5. **2.30** Моя історія **3.00** Марафон "Єдині новини"

БІГУДІ ТБ

6.30 Мольфар **9.35** Одруження наосліп **11.00** Т/с "Невірний" **15.35** Т/с "Наречена зі Стамбула" **19.00** Т/с "Любов не розуміє слів" **23.30** Говорить Україна **1.00** Т/с "Щоденники Темного" **2.10** Т/с "Хостел" **4.30** Сімейні мелодрами **5.30** Телемагазин

● ПЕРЕХРЕСТЯ ДОЛІ

«Я простила тобі, брате...»

ФОТО ІЗ САЙТУ UKR.MEDIA.



«У цієї черниці – мамині очі».

Закінчення. Початок на с. 12

Ольга ЧОРНА

Після смерті Мирослава Ігор з дружиною переселилися до батьківської квартири. Алісиної згоди ніхто не запитував. Хоча Мирослав квартиру залишив доньці. А Ігореві – замський будинок.

Тамара одразу взялася господарювати. Фотографії чоловікової родини поклала в коробку. Натомість поставила свої.

– Ти навіщо це робиш? – запитала Аліса.

– Бо я тут живу!

– Це ж мамині й татові світлинки, а тут – бабуся із дідусем, а це...

– Слухай, мене твій цвинтар не цікавить.

Частим гостем була Тамарина мати. Любила всюди заглянути,

покерувати. Із заздрістю згадувала про стосунки між Мирославом і Ларисою.

– А моєму благовірному абишунок був повний, – скаржилася Алісі. – Ось ти хлопця маєш?

– Так, зустрічаюся.

– Думаєш, він кращий за інших? Залицяються, золоті гори обіцяють, а потім...

– Ви ж самі кажете, що мій батько був не таким...

Тесть із тещею під'юджували Ігоря:

– Поки твоя сестра заміж не вискочила, треба якось її частку в бізнесі на тебе переформити.

– Як?!

– Придумай щось. І ми будемо мізкувати.

– Але ж батько...

– Твій батько вже на небі. А вона приведе якогось спритника, він і вас із квартири спроводить, і все до рук приборе. Аліса до біз-

несу не надається.

– Що я можу зробити?

– Посвари їх хоча б...

– Та я не знаю того хлопця.

– То дізнайся, хто він.

...Аліса поверталася під вечір додому. Раптом якийсь молодий чоловік кинувся їй обіймати. Ледве відбилася. А згодом фото з цими обіймами потрапили до рук Славка – Алісиного хлопця.

Пробувала пояснити, що, мабуть, це якийсь немудрий розіграш. Але Славко й чути не хотів...

Якось Аліса побачила вельми заклопотаного брата. Запитала, що сталося. Сказав, що бізнес іде погано. Ліпше продати, поки не пізно. Бо потім, крім боргів, нічого не залишиться. Але треба переформити документи. Зробила, як порадив Ігор...

...Розмову між братом і братовою почула випадково.

– Що ж, хлопець від твоєї Аліси

пішов, бізнес у неї забрали. Гарно все мої батьки придумали, – хвалилася Тамара.

– Це правда?! – запитала у брата Аліса. – За що ви мене так ненавидите?

Той у відповідь недобре посміхнувся...

Аліса вибігла на вулицю. Було образливо, важко, самотньо. Бродила містом. Додому йти не хотіла. Присіла на лавку. Заплакала.

Хтось легенько доторкнувся її руки. Молода черниця тихо запитала:

– У вас щось сталося?

Аліса рваними фразами розповідала про свої перипетії.

– Бог добрий і терплячий, – мовила черниця. – Але рано чи пізно кожен отримає плоди, які виростив.

...Аліса залишила навчання і світське життя. Вирішила податися в монастир. Її ніхто з домашніх не відмовляв. А в інституті це всіх здивувало. Радили добре обміркувати, зважити. Але вона вже свій вибір зробила...

Тамара літала на крилах. Ігор також не приховував задоволення. Вони отримали все...

...Гроші йшли їм до рук. А щастя... Двійко дітей Тамара виносити не могла. Лікарі давали надію на третю вагітність. Минув час. Але дитячий сміх так і не задзвенів у їхній багатій оселі.

Сім'я статки мала, а радості – ні. Ігор став замкнутий. І це скупіший. Бувало, покрикував на дружину, що та тратить на себе багато грошей.

– А що, маю на благодійність віддати?

– Дитину треба було народити.

– То це я – винна?!

Тамара Ігоря ревнувала. Боялася, аби не знайшов іншої жінки. Злостилася, коли десь затримувалася. Влаштувала скандали. Навіть стежила за чоловіком.

Після чергового скандалу Ігор запропонував:

– Давай усиновимо дитину. Може, в твоїй голові розвидниться.

– Ага, якась наркоманка чи алкогोलічка народила, а я повинна мучитися?

– Чому ти про всіх думаєш тільки погано?

– А ти? Забув, як вчинив зі своєю сестрою?

Про Алісу Ігор намагався не думати й не згадувати...

...Останнім часом Ігор зачастив до храму. Здоров'я підвело. Батьки відійшли рано, тому хвилювався, бо хотів ще жити й жити... На великі свята їздив до монастирів. Бухгалтерка порадила. Марія Іллівна була для Ігоря авторитетом. Працювала з ним довго. Справи вела добре.

Цього разу зібрався до монастиря у сусідню область. Кликнув із собою Тамару. Але в неї були інші плани.

Ігоря охопило дивне відчуття щойно переступив поріг святині. Забилося серце, наче мало щось трапитися.

Закінчилася служба Божа. Вийшов на вулицю і... На нього глянули такі знайомі очі. Мамині... У цієї черниці – мамині очі. Чи просто здалося? Зашуміло в голові. Сперся на кам'яний паркан. Хтось простягнув пляшку води.

– Сестра... Тут була моя сестра, – мовив, оглядаючись довкола.

– Пане, з вами все гаразд? – запитала літня парафіянка.

Повернувся до монастиря. Горіли свічки. Молилися декілька людей. Мимо пройшла черниця. Ні, це не вона. І це не та...

Глянув на годинник. Пора їхати додому. Поволі йшов монастирським подвір'ям. Не залишало відчуття, наче хтось спостерігав за ним. З вікна келії дивилася Ігореві вслід Аліса. Щоправда, теперішньої її ім'я – Марія.

– Я простила тобі, брате, – прошепотіла кризь сльози й перехрестила йому дорогу...

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!



Калинові пироги – здоров'ю не вороги.

Пиріг із калини та яблук

Ця випічка ідеально смакуватиме з чаєм або молоком. Перед подачею пиріг можна посипати цукровою пудрою або подавати з медом!

- вівсяні висівки – 1 ст. л.;
- борошно пшеничне – 250 г;
- сода харчова – ¼ ч.л.;
- лимонна кислота – ¼ ч.л.;
- цукор – 100 г;
- сіль – за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ

Крок 1: Змішати в мисці сир, кефір і 30 мл олії. Додати висівки та вівсянку, перемішати. Додати соду, змішану з лимонною кислотою. Окремо просіяти борошно, змішати його з цукром і поступово ввести у тісто. Замісити його до однорідної консистенції.

Крок 2: Яблука нарізати дрібними шматочками. У сотейнику нагріти трохи олії, додати яблука, ягоди калини та цукор. Тушкувати 10–15 хвилин, поки рідина випарується.

Крок 3: Тісто рівномірно розподілити у формі, формуючи високі бортики. Викласти начинку. Випікати у розігрітій до 180°C духовці приблизно 30–40 хвилин, поки тісто стане рум'яним.

Смачного!

Ольга ЧОРНА

Це ароматна, ніжна й корисна випічка, що чудово поєднує легку кислунку калини, солодкуватість яблук і ніжне тісто. Пиріг чудово підходить для холодних вечорів, коли хочеться чогось смачного й домашнього.

ІНГРЕДІЄНТИ

(на 4 порції, час підготовки – 20 хв, час випікання – 40 хв):

- калина – 2 гілочки;
- яблуко – 300 г;
- кефір – 130 мл;
- сир кисломолочний – 125 г;
- олія соняшникова рафінована – 50 мл;
- пластівці вівсяні – 50 г;

● ВЕЛИКІ СЕКРЕТИ МАЛЕНЬКОЇ КУХНІ

Готуйте яєчню... на холодній сковороді

Цей спосіб робить її смачнішою та м'якшою – і ви отримаєте ідеальну та красиву страву

Галина ГОНОРОВА

Яєчня є одним з найпопулярніших сніданків у всьому світі, і не дивно, що існує безліч способів її приготування. Хоча більшість людей вважають, що знають, як правильно готувати яєчню, є кілька важливих нюансів, які можуть перетворити звичайну страву на кулінарний шедевр.

Видання **Ukr.Media** пропонує один із найефективніших методів приготування ідеальної яєчні, який може здивувати навіть досвідчених кулінарів.

По-перше, слід відзначити поширену практику приготування яєчні на розігрітій сковороді. Цей метод, хоча і дає прийнятні результати, не є оптимальним для отримання ідеальної страви. При такому підході можна приготувати цілком їстівну яєчню, однак існує більш досконалий спосіб.

По-друге, основний недолік приготування на гарячій сковороді полягає в тому, що білок момен-

тально втрачає свою прозорість при контакті з розжареною поверхнею. Цей процес відбувається занадто швидко і нерівномірно, що може призвести до утворення небажаної темної скоринки по краях. Крім того, висока температура може негативно вплинути на текстуру та смакові якості готової страви.

По-третє, альтернативний метод передбачає використання холодної сковороди для початку процесу приготування. При такому підході білок прогривається поступово і рівномірно, зберігаючи свій природний колір і ніжну консистенцію. Важливо пам'ятати, що

після розміщення яєць на холодній поверхні необхідно увімкнути мінімальний вогонь і підтримувати його до повної готовності страви.

По-четверте, хоча такий спосіб приготування може зайняти трохи більше часу, результат повністю виправдовує очікування. Готова яєчня відрізняється ідеальним ступенем просмаження, ніжною текстурою і чудовим зовнішнім виглядом. Білок і жовток набувають правильних відтінків, що робить страву особливо апетитною.

Метод приготування яєчні на холодній сковороді вимагає трохи більше терпіння, але значно знижує ризик отримання невдалої страви. Такий підхід дозволяє досягти ідеального поєднання смаку та зовнішнього вигляду, що особливо важливо для тих, хто цінує якість своєї їжі.



Прочитали? Тепер перетворіть звичайну страву на кулінарний шедевр!

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• **Яйця зберігаються довше, якщо вони розміщуються гострим кінцем донизу.** На тупому кінці є повітряний міхур, в якому можуть бути бактерії, тому не виключена можливість, що при перевертанні вони потраплять у яйце.

• **Курці-несучці потрібно близько доби, щоб**

знести одне яйце (залежно від сезону). І за весь рік вона «дарує» нам близько 250 яєць.

• **Відомий художник Пабло Пікассо дуже любив яєчно і часто її готував.**

• **У Франції заведено розбивати яйце на порозі після весілля,** щоб шлюб був щасливим і у пари народилося якнайбільше здорових дітей.

● ПЕРЕХРЕСТЯ ДОЛІ

«Я простила тобі, брате...»

Мирослав був при посаді та при статках. Тому, коли став удівцем, не одна молодиця задивлялася на вільного чоловіка. Навіть дівчата були не проти заміжжя, не – зважаючи на те, що після смерті дружини залишилося двоє дітей. Але Мирослав не уявляв, що Ігор та Аліса можуть кликати чужу жінку мамою. Та й дуже кохав свою Ларису. У них любов була ще зі школи. І все, чого він домігся, – заради неї

Ольга ЧОРНА

К оли дружини не стало, Мирослав ще більше почав працювати. Намагався таким чином хоч трохи забути про втрату. А вдома дивилася на нього маминими очима донька. І запитувала, як це робила Лариса:

– Знову багато справ на роботі? Ти пізно повернувся.

Ігор – старший за сестру. Жорсткіший. Сентименти не для нього. Йому здавалося, що батьки більше люблять Алісу. Не злюбив сестру, щойно її привезли з пологового будинку. Його дратувало, коли маленька плакала, коли згодом хотіла з ним бавитися. Аліса тягнулася до брата, а він її відштовхував. Хоча причин не було. Батьки різниці між дітьми не робили. Просто, як жартував Мирослав, Ігор у свою бабусю вдавсь. А тій нічого ніколи не подобалося. І ніхто...

...Ігор одружився з донькою колишніх Ларисиних знайомих. Мирослав не був у захопленні від цієї родини. Вважав їх нещирими і скнарами.



Фото із сайту slate.com.

«Обіцяй мені, сину. Крім тебе, в неї більше нікого нема».

– Їм світу мало, – казав покійній дружині, оскільки її рідні вічно скаржилися на життя й заздрили всім.

Йому здавалося, що батьки більше люблять Алісу. Не злюбив сестру, щойно її привезли з пологового будинку.

Ігор пішов у зяті – Тамара була єдиною донькою. До батька навідувався не часто. Невістка приходила ще рідше. З Алісою Тамара спільної мови не знайшла. Мабуть, Ігор накоськав проти сестри. ...Мирослав занедужав рапто-

во. Лікування мало помагало. На всяк випадок вирішив розділити майно та бізнес між дітьми. І просив Ігоря, аби той піклувався про молодшу сестру.

– Обіцяй мені, сину. Крім тебе, в неї більше нікого нема.

– Та нічого з твоєю Аліскою не станеться.

– Ігоре, чому ти до неї так неприязно ставишся?

– А вона що, маленька?! На першому курсі інституту навчається, а не в першому класі.

– Значить, не обіцяєш...

– Обіцяю, тату, обіцяю.

– Дивися, Бог усе чує і бачить.

– Відколи це ти побожним став?

Закінчення історії – на с. 11

● СПОРТ

Українець потрапив до рейтингу найбагатших спортсменів планети

У 2024 році 38-літній боксер Олександр Усик заробив 122 мільйони доларів – це 7-ий показник у світі спорту

Петро ПАС

Відомий портал Sportico оприлюднив рейтинг найбагатших спортсменів у світі у 2024 році.

Очолив список зірковий нападник клубу «Аль-Наср» Крістіану Роналду, дохід якого у 2024 році становив 260 мільйонів доларів.

Другу сходинку зайняв зірковий захисник НБА Стефен Каррі – 153,8.

Колишній чемпіон світу Тайсон Ф'юрі заробив за минулий рік 147 мільйонів доларів і отримав бронзову позицію у рейтингу.

У десятку рейтингу також потрапив і Олександр Усик, який у 2024 році двічі переміг Тайсона Ф'юрі та став абсолютним чемпіоном світу.

Дохід Олександра за 2024 рік оцінюється в 122 мільйони доларів – у нього сьома позиція. Зазначимо, що у повному рейтингу зі ста спортсменів із українців присутні лише Усик.

- ТОП-10 НАЙБАГАТШИХ СПОРТСМЕНІВ У 2024 РОЦІ:**
1. Крістіану Роналду (футбол) – \$260 млн.
 2. Стефен Каррі (баскетбол) – \$153,8 млн.
 3. Тайсон Ф'юрі (бокс) – \$147 млн.



Фотоколаж із сайту informator.ua.

У сотні найбагатших атлетів світу лише один українець – Олександр Усик.

4. Ліонель Мессі (футбол) – \$135 млн.
5. Леброн Джеймс (баскетбол) – \$133,2 млн.
6. Неймар (футбол) – \$133 млн.
7. Олександр Усик (бокс) – \$122 млн.
8. Карім Бензема (футбол) – \$116 млн.
9. Кіліан Мбаппе (футбол) – \$110 млн.
10. Джон Рам (гольф) – \$105,8 млн.

R.S. Президент України Володимир Зеленський пообіцяв передати чемпіонський пояс Олександра Усика (23-0, 14 KO) президенту США Дональду Трампу. Його боксер подарував главі держави торік на День незалежності. Тоді очільник держави зауважив, що буде не дуже чесно, якщо пояс залишиться в Офісі президента, хоча бореться за нього Усик. «Я ще один завоюю», – відповів з усмішкою на це боксер.

● УВАГА, КОНКУРС!

«Я ж не 100 «баксів», щоб усім подобатися!»

«А-а-а-а» – переконаний, тепер вигукують бувалі у бувальцях наші гравці, хто не розгадав нашого завдання, і стукають себе кулачком по своїй «макітрі», тобто – по «комп'ютеру» від природи – голові. Бо вкотре переконалися, що нічого складного ми знову від вас не ховали



ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ

Грицько ГАРБУЗ

А ле перед тим, як оголосити відповідь, за умовами вікторини, маємо насамперед повторити запитання туру. Тому – й надалі дотримуємося традиції. Читайте ще раз, на яких підказках збились на манівці...

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-4» (ЗИМА-2025)

Сьогодні в гранатобузі ми заховали відомий чи не всім портрет політичного діяча. І хоч він – один із найпопулярніших у світі, його часто

плутають з іншим героєм. А виведе вас на заховане нами зображення асоціативний ряд, пов'язаний із цим політиком: Олександр Македонський, «людина зі списом», Юлій Цезар, куниця, Богдан Хмельницький, шовк, орел, Леся Українка, гральні карти, срібло, і, звісно, Дональд Трамп.

Чий портрет ми заховали у гранатобузі?

Найприкольніше, що дехто з наших читачів, хто зрозумів, що ми заховали найпо-

Фото із сайту istockphoto.com.



Саме Бенджаміну Франкліну, портрет якого зображений на купюрі в 100 доларів, належить крилата фраза: «Час – це гроші».

пулярнішу у світі валюту – 100 доларів – вказав, що на ній зображений... Авраам Лінкольн (1809–1865, 16-й президент США, перший президент від Республіканської партії, визволитель американських рабів, якого вбили 1865 року).

Хоча зараз на 100 «баксах» зображений Бенджамін Франклін (1706–1790, один із засновників США, політичний діяч, дипломат, науковець, письменник, журналіст, видавець, масон. Один із лідерів війни за незалежність США). Виходець із народу, п'ятнадцяти дитина з сімнадцяти в сім'ї ремісника, який виготовляв свічки і варив мило, Бенджамін Франклін користувався дійсно всенародною любов'ю, адже ішов по життю з таким принципом: «Найбажаніші Богу справи – це добрі справи заради людей!». До речі, саме він запропонував відмовитися від використання металевих

грошей на користь паперових. Навіть кажуть, що фразу: «Я ж не 100 доларів, щоб усім подобатися!» вперше промовив Бенджамін Франклін після дебатів на Конституційному конвенті 1787 року...

Утім, у 1880-му справді були 100 «зелених» із портретом Лінкольна, але вже із 1914 року їх випускають тільки з портретом Франкліна (причому тоді Франкліна зображували у профіль, а з 1929 року, як і в наші дні, в анфас – обличчям до нас). До речі, перші стодоларові купюри США 1862 та 1863 років зображували американського орла і картину «Декларація незалежності» Джона Трамбулла.

А якщо копнути ще глибше в історію створення грошей, то легендарний полководець Олександр Македонський (356 р. до н. е. – 323 р. до н. е.) став першим під Сонцем і Місяцем, хто розмістив

власне зображення на грецьких монетах – привілей, який раніше був зарезервований для зображень богів. Пізніше римляни піднесли монетну пропаганду до рівня мистецтва. Яскравим прикладом є монета Юлія Цезаря (100 р. до н.е. – 44 р. до н.е.), викарбувана на піку його могутності – у 44-му році до нашої ери. Звісно, самозакоханий у себе 78-літній президент США Дональд Трамп теж вирішив увійти в грошову історію: назвав криптовалюту своїм прізвищем \$TRUMP і викарбував на ній своє безсмертне обличчя...

А хто з наших читачів усе ж вказав правильну відповідь на запитання туру №4 – «Бенджамін Франклін» – ви дізнаєтеся вже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зйти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.

А нам час оголошувати завдання нового туру. Цього разу трохи складніше, але серед ваших помічників – потужні «Дядько Гугл» і «Ш!» (штучний інтелект).

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-7» (ЗИМА-2025)

«У наказовому способі сформулюйте коротке висловлювання з п'яти слів, де є два числівники: про боротьбу, невдачу і перемогу, яке належить відомому народу (націю і вид висловлювання вкажіть у дужках).

А вийти на вираз і країну вам допоможуть такі фрази: «Вставай, хто живий, в кого думка повстала!...»; «Не кажи «гоп»...»; «Хочеш, я твоїм кольором буду? Восьмим кольором, восьмим чудом...»; «Жовтий лист спаде і виросте зелений...»; «Вовняне весілля»; «Ще очі не дримали, а вже сходить сонце».

Що за висловлювання знаходиться в гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 28 лютого (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Висота» (Ярослава Магучіх, Січеславщина).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!