



Ціна  
договірна

● НЕЗАГОЙНА РАНА

Два сини  
Світлани  
Поваляєвої  
загинули  
за Україну

«Дякуємо, Мамо!  
І прийміть наші співчуття».

Про невимовний біль – на с. 3



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Донька найстаршої породіллі України – своїй мамі: «Я не могла більше жити з тобою»

14-річна дівчинка  
буде судитись  
із 79-літньою  
ненькою

Фотокілаж із сайту tsu.ua.



Порівняйте: на фото ліворуч 2023-го року Аня, коли її відібрали у матері, а праворуч – 2025-го. Різниця – разюча.

Ігор СЕРОВ

Днями доньці найстаршої породіллі України Анні Підвербній виповнилося 14 років. Незабаром у Чернігові, де мешкає ця дівчина, суд має знову вирішувати її долю, постановивши, з ким може проживати дитина – з опікункою Оленою Ятченко або з мамою Валентиною Підвербною. В останньої дитину відібрали, але жінку батьківських прав не позбавили.

Як відомо, історія дитини вкотре набула резонансу навесні 2023 року – саме тоді Аня Підвербна написала в соцмережах



Ще два роки тому дитина скаржилася на відсутність нормального одягу, зараз все кардинально змінилось.



Валентина Підвербна народила Аню, коли їй виповнилося 65 років шляхом штучного запліднення.

Дитина поскаржилася на свою 78-річну маму, заявивши, що та начебто ображає її, рве на ній одяг, не дає виконувати елементарні гігієнічні процедури...

низку дописів, де поскаржилася на свою 78-річну маму, заявивши, що та начебто ображає її, рве на ній одяг, не дає виконувати елементарні гігієнічні процедури та не створила нормальних санітарних умов для проживання. Дер-

жавні служби відреагували на ці дописи, приїхали до квартири Підвербних та прийняли рішення вилучити дитину. Дівчинка була направлена у реабілітаційний центр, а згодом у неї з'явилася офіційна опікунка.

● ІСТОРІЯ НОМЕРА

## Воїн, який втратив зір і руку, просив кохану... покинути його

Фотокілаж із сайту lifepravda.com.ua.



«Вона привіталась – і мені від того так стало добре».

Історія кохання ветерана та медсестри, які врятували одне одному життя

Військовий із Марганця Іван Розуман та його дружина Тетяна зустрілись у шпиталі, де чоловік лікувався після поранення, а його половинка – працювала медсестрою... Далі були романтичні побачення, оспівдення

Вікторія МИКИТЮК

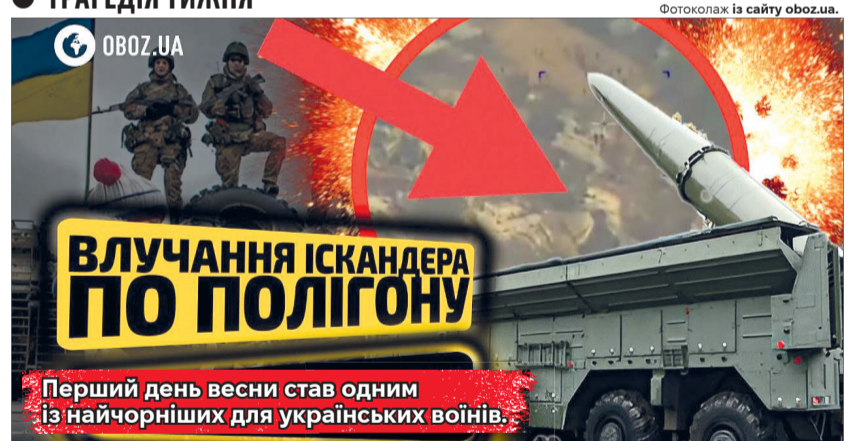
Потім Іван повіз кохану до рідного міста, на Дніпропетровщину, до

батьків. Але дорогою потрапили під ворожий обстріл. Відважний воїн, рятуючи кохану, наклав її собою і отримав важкі травми – втрату

правої руки та зору. Але це, зізнається він в інтерв'ю «ФАКТМ», ще більше зміцнило їхній союз й тепер закохані називають один одного янголом-охоронцем.

Зворушлива історія до сліз – на с. 6

● ТРАГЕДІЯ ТИЖНЯ



ВЛУЧАННЯ ІСКАНДЕРА  
ПО ПОЛІГОНУ

Перший день весни став одним із найчорніших для українських воїнів.

Ракету «Іскандер-М» на шикування військових навів ворожий дрон чи український «ТікТокер»?

Озвучено кількість загиблих від удару росіян по полігону ЗСУ 1 березня

Інна СЕМЕНОВА, nv.ua

Загальна кількість жертв унаслідок ракетної атаки армії РФ по полігону Новомосковський у Самарському районі Дніпропетровської області становить близько 130 осіб, із них загиблих – 39.

Такі цифри озвучив військовий журналіст Юрій Бутусов. За його словами, на цьому полігоні в селищі Черкаське дислокується 168-й батальйон резерву, де майже всі військово-службовці – це люди після СЗЧ (самовільне залишення частини). Удар був нанесений балістичною ракетою «Іс-

кандер-М» із касетним боєприпасом 1 березня.

У російських соцмережах було поширено відео, вочевидь зняте з коригувального БпЛА, на якому видно удар по полігону, ймовірно завданий ракетою з касетною бойовою частиною – через кількість одночасних вибухів у кадрі. До завдання удару на відео також видно численні військові намети та військово-службовців між ними.

Командувач Сухопутних військ ЗСУ Михайло Драпатий заявив, що «кожен, хто ухвалював рішення в той день, і кожен, хто не ухвалював їх вчасно – усі понесуть відповідальність».

«Ніхто не сховається за поясненнями чи формальними рапортами. Передбачаю, що правду намагатимуться приховати в тумані бюрократії. Але я цього не допущу», – пообіцяв Драпатий.

Про інші подробиці трагедії – на с. 4

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## Франція та Британія пропонують місячне перемир'я

Пропонується «перестати стріляти» в повітрі, на морях та в енергетичній інфраструктурі»

Василь КІТ

Президент Франції Еммануель Макрон заявив, що європейський план припинення бойових дій передбачає обмежене перемир'я на місяць. Цей час потрібен для попередніх переговорів. Макрон пояснив, що лінія фронту дорівнює відстані від Парижу до Будапешта, а тому припинення вогню на землі було б «дуже важко дотримуватися». Він додав, що це стане першим етапом, а наступним буде – розгортання європейських військ на землі для забезпечення миру.

Нагадаємо, у Лондоні завершився екстрений саміт щодо питань війни в Україні. На ньому був присутній Президент України Володимир Зеленський. До Британії український глава держави прилетів після скандального візиту до Вашингтона, де перед камерами очільник США Дональд Трамп та віцепрезидент Венс в хамській манері накинулися на нього із дурнувачими звинуваченнями, що Зеленський не хоче миру і є невдячним. Відтак запланованого підписання угоди про копалини не відбулося і Президент покинув Вашингтон достроково.

## Зеленський готовий обміняти свою посаду на членство в НАТО

Як відомо, після перепалок в Білому домі між Володимиром Зеленським і Дональдом Трампом, радник президента США з нацбезпеки Майк Волц заявив, що Сполученим Штатам потрібен такий український лідер, який зможе взаємодіяти з ними, а також із росіянами для припинення війни

Ліна ВОГОНЬ

У відповідь на цей ультиматум, Президент Володимир Зеленський оголосив, що готовий піти з посади глави держави в обмін на членство України у НАТО. Про це він сказав в інтерв'ю британським журналістам в аеропорту Станстеда після завершення саміту європейських лідерів у Лондоні.

«А що стосується того, щоб піти з посади – мінати мене буде непросто. Тобто мало просто провести вибори, треба ще й не допустити мене. Це трохи складніше. Вийде, що треба домовлятися зі мною, а я сказав, що міняюся на НАТО. Значить, я виконав своє завдання. Якщо є НАТО і війна закінчилася, значить, я виконав свою місію... Можливо, це вихід для всіх – і для путіна, і для всіх, якщо я не такий гнучкий, як вони кажуть. Ну, так, я міняюся на НАТО, чесно кажу», – наголосив Володимир Зеленський.

## Родина віцепрезидента США переїхала в «невідоме місце» через протести українців

Це сталося після того, як сотні проукраїнських протестувальників заповнили гірськолижний курорт у Вермонті, де родина Джей Ді Венса відпочивала

Марта САЛО

Протести стали настільки масштабними, що кілька демонстрантів навіть розташувалися біля підйомника неподалік від того місця, де, на їх думку, Венси мали кататися на лижах. Через це його родина відмовилася від планів зупинитися в місцевому чотиризірковому готелі, а втекла в «невідоме місце».

Ось які написи на плакатах демонстрантів налякали Венса: «Венс – зрадник, катайтеся на лижах у росії», «Ненависть ніколи не зробить Америку великою», «Вермонт відкидає фашизм», «Трамп служить путіну», «Зеленський – герой», «Венс ганьбить нашу країну».

Як відомо, під час розмови на підвищених тонах в Білому домі Джей Венс накинувся на Президента Володимира Зеленського із абсурдними звинуваченнями в невдячності та небажанні миру.

## ● РЕЗОНАНС

## «Просиш про щось без поваги, але навіть якби і з повагою, я би тобі все одно нічого не дав, бо ти – без костюма...»

Іронічний підсумок вихідних у міжнародній політиці

Сергій ФУРСА, інвестиційний банкір, фінансовий експерт, публіцист, радіо- і телеведучий, блогер



## КОРОТКИЙ ПІДСУМОК ВИХІДНИХ.

**Трамп:** – Іди і не повертайся, грубіян, розбійник. Вийди звідси! Придумав просити у Трампа гарантії безпеки і просиш про це без поваги, але навіть якби і з повагою попросив, я би тобі все одно нічого не дав, бо ти – без костюма. Але навіть якби ти був у костюмі, я би все одно тобі нічого не дав, але, може, тоді я б таки пішов з тобою за твоїми копалинами. За моїми копалинами. Моїми...

**Зеленський:** – Добре, я пішов до європейців.

**Трамп:** – І навіть не думай повертатися, особливо без костюма. Я вже з'їв твій обід. Це був смачний обід. І я навіть не розділив його з Венсом. Ти ще пожалкуєш, що ми не при-



Після суперечки в Овальному кабінеті Білого дому Володимира Зеленського і Дональда Трампа інтернет вибухнув численними фотожабами. Як ось цими: «Ще ніхто не посмів осквернити Овальний кабінет!», нагадуючи про оральний секс у цьому приміщенні між Біллом Клінтоном і Монікою Левінскі.

пошлю когось по твої копалини), і трохи курячих яєць. Бо клятий Байден влаштував геноцид курей, тупий жахливий Байден. Тепер у нас проблема з яйцями. Якби не він, у нас би були яйця, а у вас не було би війни.

**Трамп:** – Навіть не повертайся, а якщо ти раптом захочеш повернутися, ти знаєш, де мене шукати, щоб вибачитися. Всі знають, що Трамп не тільки геній, але і дуже добрий. Я вмію прощати. Всім, кому я винен, я завжди прощаю. І тебе я пробачу, якщо ти з повагою попросиш пробачення. Бо Трамп вже готовий до угоди, до найкращої угоди у світі і тільки твоя впертість заважає.

**Зеленський:** – Добре, ми з європейцями тебе почули. Думаємо що робити, плани там будемо, як без тебе жити. Король передавав привіт. Ду-

Король передавав привіт. Думаю, може йому пояс Усика подарувати, а то «таскаю» із собою – незручно.

йдемо копати твої копалини. І нехай пришлють наступного Президента України (може, він виявить повагу і тоді я

з Європи. У мене завтра зустріч з королем. Тут дуже смачний сніданок. Яєшня. На три яйця.

## ● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

## 500 млн європейців просять 300 млн американців, щоб їх захистили від 140 млн росіян

У європейських країн є величезний потенціал, проте через роз'єднаність вони покладаються не на власну силу, а на Сполучені Штати

Василь РОГУЦЬКИЙ

Тому Європі варто активізуватися й докласти зусиль,

щоб забезпечити мир не завдяки капітуляції України, а завдяки своїм оборонним можливостям. Про це заявив

## ● ТАЄМНИЦІ ВІЙНИ

## Головкому Сирському довелося переконувати бійців наступати на Курщині

«Вважали, що незаконно»

Марта САЛО

Головнокомандувач Збройних Сил України Олександр Сирський розповів, що особисто переконував бійців почати наступ у Курській області рф. За його словами, не

всі командири бригад були морально готові перетнути кордон із росією, а деякі бійці вважали, що це буде незаконно. «Із кожного ротоу, з військовослужбовцями, я зустрівся особисто. У нас не було так багато військ. Ми йшли меншими силами, ніж під час Харківської операції. Ми вивели бригади з бою,



«Ми перенесли війну на його територію, щоб він відчув повністю те, що відчуваємо ми».

дали їм підготуватися, а деякі батальйони залучили вже після початку операції», – розповів головнокомандувач.

За словами Сир-

– сказав Туск.

Він заявив про «дефіцит уяви і відваги», адже армії європейських країн (разом з Україною) – це 2,6 млн, США – 1,3 млн, Китай – 2 млн, росія – 1,1 млн військовослужбовців. Така ж ситуація із винищувачами: Європа разом з Україною має 2091, США – 1456, Китай – 1409, Росія – 1224. Щодо артилерійських систем, то разом з Україною, у Європі їх 14400, в Америці –

5000, у КНР – 9500 і в росії – 5157.

«Тут навіть немає чого порівнювати. Як я казав: дефіцитом є неспроможність зрозуміти, що Європа має потенціал бути величезною потугою», – впевнений очільник польського уряду. Він підкреслив, що «добре озброєна, міцна Європа може гарантувати мир не через капітуляцію України, а завдяки власній спільній силі».

**Браво, пане Туск!**

планували перейти в наступ на українську територію. «Ми випередили його (ворога. – Ред.) в діях, ми перенесли війну на його територію, щоб він відчув повністю те, що відчуваємо ми. Зараз ми до сих пір декілька сотень квадратних кілометрів тримаємо під нашим контролем. І ворог знищує свої населені пункти, свої села, і несе втрати від його ж вогню їхнє мирне населення», – сказав Сирський.



«Всім сказала я: «Всього харошего!», а он прашчення не папрасіл...».

Або цією: «Всім сказала я: «Всього харошего!», а он прашчення не папрасіл...».

маю, може йому пояс Усика подарувати, а то «таскаю» із собою – незручно, в багаж не приймають чомусь.

**Трамп:** – Ти добре почув Трампа? Трамп готовий допомогти тобі, якщо ти тільки вибачишся. Трамп – найрозумніший, він в шахи всіх обіграв. Він все бачить на 10 кроків наперед. Хоча ні, чому на 10? На 20! Ні, на 30. Він бачить на всі кроки наперед. А мій вірний «падован» Волц, ти чув, що він сказав? Що росія має піти на поступки в питанні гарантії безпеки. Як тобі таке? А це у нас є другий смачний обід. І його поки не з'їв цей противний Венс. Він взагалі на лижах.

**Зеленський:** – Добре, будемо з європейцями це мати на увазі. У нас тут коаліція, «то да сьо», роботи багато. Я передзвоню. Можливо.

## ● НЕЗАГОЙНА РАНА



Фото із сайту glavcom.ua.

Роман (на передньому плані) та Василь (на задньому) Ратушні, їхній батько Тарас та мати Світлана Поваляєва.

## Обоє синів письменниці Світлани Поваляєвої полягли, захищаючи Україну

27 лютого на війні з російськими окупантами загинув Василь Ратушний – брат відомого полеглого активіста Романа Ратушного, син письменниці і журналістки Світлани Поваляєвої та військовослужбовця ЗСУ Тараса Ратушного. Воїн був пілотом БПЛА у підрозділі «Птахи Мадяра». Загинув на бойовому виїзді від прямого прильоту ворожого FPV-дрона...

*Мій досконалий рибко. Хлопці, твої побратими, вжили, знай це – все прилетіло в тебе...», – скільки болю та горя в цих рядках Матері-Героя, поетеси, журналістки Світлани Поваляєвої.*

Про смерть сина також повідомив батько Тарас Ратушний. «Птах» Каштан. Василь Ратушний. На щиті. Я, коли дивлюся в майбутнє, то розумію: єдине, що має хвилювати, це – багатократне збільшення втрат «підарам», аби хоча б призупинити бойові дії на деякий час. Всі інші речі, особливо, які, навпаки, ведуть до зменшення втрат ворога, просто не матимуть сенсу... Честь, Сину», – написав він.

Василь Ратушний народився 13 березня 1996 року. Як і його мати та брат, був учасником Ре-

волюції Гідності, згодом – бойових дій у зоні АТО/ООС.

«Василь Ратушний, вікінг, старший мій син, чийого позивного я досі не знаю, «гасився» насмерть у найгарячіших точках Майдану. Взимку 2015-го неповнолітнім пішов воювати. У 2019-му не поновив контракт, бо понад усе прагнув жити на своїй землі і власноруч збудувати на цій землі будинок. 24 лютого 2022-го організував місцеву самооборону і пішов захищати Київ та Київщину», – розповідала про сина Світлана Поваляєва.

Восени 2022 року Василь Ратушний разом із побратимами воював на Бахмутському напрямку.

У мирному житті Василь будувач будинку, майстерно грав на саксофоні та фортепіано,

малював, виготовляв ножі, які дарував матері до дня народження, створював репліки зброї вікінгів і навіть власноруч робив меблі.

«Коли Рома з Василем були ще маленькі, в якийсь момент ми з їхнім батьком розійшлися. І я дуже переживала, щоб вони не вирости такими «маминими синочками». Усе-таки присутність чоловіка – хай це буде дід, вітчим, матеріні друзі – дуже важлива... Якимось ми з синами, які на той час були вже дорослі, про це говорили – чи бракувало їм чого у дитинстві саме в плані

Хлопці, твої побратими, вжили, знай це – все прилетіло в тебе...

виховання. І Василь, який всього лише на рік і три місяці старший за Романа, сказав, що єдине, чого йому дещо не вистачало – це дисципліни. Я кажу: «Малиш, ти серйозно?» Хочеш сказати, що тобі можна було щось нав'язати? Наведи мені приклад, де б ти послухався і це було можливо. Він замислився і такий: «Мда...», – розповідала Світлана Поваляєва в одному з інтерв'ю.

Нагадаємо, брат Василя Ратушного – активіст Роман Ратушний загинув на війні у червні 2022 року. Він брав участь у бою з російськими окупантами під Ізюмом Харківської області. На честь Романа Ратушного в Києві названо вулицю, а також надано його ім'я заказнику «Протасів Яр», за збереження якого він борювався.

**P.S. У цю родину через день знову постукала смерть. 1 березня помер Юрій Ратушний – дідусь братів Романа та Василя Ратушних. Про це повідомив син пана Юрія Тарас Ратушний. Він опублікував фото документів, у яких йдеться, що його батько помер біологічною смертю. Йому було 93 роки...**

Василь КІТ

«Мій старший син, моє життя... Я ще не приїняла. Як ти мене гатив по печінці, коли я тебе носила.

## ● КОМУ – ВІЙНА, А КОМУ – МАТИ РІДНА

## Поки ви збираєте по 5 гривень для воїнів, вони збагатились на понад 20 мільйонів



Фотокілаж із сайту ukr.net.

Подружжя Кормишкіних живе в раю на землі.

Підозрюваний у незаконному збагаченні чоловік екснардепки від «Слуги Народу» Ірини Кормишкіної – Юрій Кормишкін – обдаровував її коштовностями. Загальна вартість ювелірних виробів тільки від французького бренду Van Cleef and Arpels сягає майже 1 млн грн

кільце Alhambra за 276 тис. грн і ланцюжок із підвіскою Magic Alhambra за 402 тис. грн. Усі ювелірні прикраси – виробництва французької компанії Van Cleef and Arpels, заснованої у кінці XIX століття.

Дарувальником виступив чоловік Кормишкіної, бізнесмен Юрій Кормишкін. У квітні 2024 року він подарував коханій

брендовий швейцарський годинник Hublot вартістю 300 тис. грн. В е-декларації за 2023 рік подружжя Кормишкіних вказало шість брендів на ручних годинників загальною вартістю 2,5 млн грн і дві обручки за ціною 611 тис. грн.

Як відомо, наприкінці січня 2025 року Вищий антикорупційний суд застосував до Юрія Кормишкіна запобіжний захід у вигляді застави в розмірі 15 млн грн. Він є підозрюваним у справі своєї дружини про незаконне збагачення.

25 лютого 2025 року Верховна Рада підтримала припинення повноважень народної депутатки Ірини Кормишкіної. Слідство підозрює вже колишню нардепку Кормишкіну в тому, що вона протягом 2021–2022 років набула у власність активи, які на понад 20 млн грн перевищують її офіційні доходи і заощадження за цей період.

## ● ПРЯМА МОВА

Петер ПАВЕЛ, президент Чехії, про те, на яких умовах має бути укладений мир:

Потрібно створити «широку коаліцію» держав на підтримку справедливо-го миру в Україні. Мир на умовах агресора називається капітуляцією і лише захоочуватиме всіх нинішніх і майбутніх агресорів. Вільний світ повинен протистояти злу.



## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

Президент США Дональд Трамп розпорядився призупинити всю військову допомогу Україні, посилюючи тиск на Президента України Володимира Зеленського після суперечки в Білому домі. Згідно коментаря неназваного чиновника МО США видання Bloomberg, постачання всієї американської військової техніки, яка наразі не перебуває в Україні, буде призупинене, включаючи зброю, яка перебуває в дорозі на літаках і кораблях або в очікуванні в транзитних зонах у Польщі. За даними видання, Трамп дав вказівку міністру оборони Піту Гегсету «виконати цю паузу».

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

Маску й путіну цього не зрозуміти – вибори не зможуть нас капітулювати

Білий дім на чолі з Трампом почав педалювати тему відставки Зеленського. Мовляв, їм потрібен Президент України, який захоче говорити з путіном

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Але жоден із цих людей не уявляє, що не Зеленський одноосібно вирішує долю України. Радше навпаки – це громадянське суспільство та армія багато в чому визначають політику Президента. Що відбувається?

Помилка путіна, Маска і багатьох, хто сподівається, що відставка Зеленського або вибори вирішать проблему з опором України, полягає в тому, що не армія і народ слухаються Зеленського, а Зеленський вимушений прислухатися до армії й народу і діяти відповідно до їхньої волі.

Тому зміна Зеленського не призведе до капітуляції України, а скоріше навпаки – приведе до влади фаховішого і патріотичного лідера. Але щоб це зробити, потрібно створити умови для виборів, яких наразі, під час бойових дій, немає.

І немає не через бажання Зеленського утриматися при владі (таке бажання є, але воно ні на що не впливає), а через небажання путіна і росії припинити війну.

Персоніфікуючи війну, американські політики, які не розуміють природи цієї війни, лише посилюють популярність Зеленського, бо в свідомості українців атакують не його персонально, а націю, яку він представляє. З цієї точки зору позиція європейців виглядає мудрішою і фаховішою. Хоча б тому, що вироблена не авторитарними неофітами, а демократичними політиками, у яких мали би вчитися і політики українські.

## ● «ВАТА-ШОУ»

Переможець «Оскара-2025»: чому на московії радіють

Стрічка «Анора» з російськими акторами отримала «Оскар-2025» як найкращий фільм

Василь КІТ

Цю кінокартину критикували за участь у зйомках російських акторів Юри Борисова та Марка Ейдельштейна, які не засудили російську агресію проти України та знімалися в російському кіно, зокрема, в окупованому Криму.

Головна героїня працює стриптизеркою в Брукліні, і її життя несподівано змінюється, коли вона поспіхом виходить заміж за Ваню, примхливого сина російського мільярда. Але батьки Вані не в захваті та посилюють своїх поплічників розірвати шлюб, і в пари починаються проблеми.

Російські ЗМІ радісно сприйняли новину про номінацію Борисова, зокрема як знак того, що російська культура відроджується на фоні повномасштабної війни, розв'язаної росією. Українські кінокритики назвали присутність російських акторів у фільмі та номінацію на «Оскар» толеруванням агресії рф західним кінематографом.

Раніше ЗМІ повідомляли, що в Узбекистані «Анору» не оцінили за те, що головна героїня є стриптизеркою і що вона – родом із Узбекистану. Там, як пишуть, стрічка заборонена до показу як у кінотеатрах, так і на стримінгових платформах.

Як відомо, українська документалка «Порцелянова війна» режисерів Брендана Беллома та Слави Леонт'єва була номінована на «Оскар» у категорії «Найкращий документальний фільм», але перемогу не здобула.

Американський режисер стрічки «Анора» Шон Бейкер увійшов в історію «Оскарів» – став першою людиною, яка отримала чотири «Оскари» за один фільм.

Лія ЛІС

Уже колишня народна депутатка від «Слуги Народу» Ірина Кормишкіна задекларувала три

дорогоцінні ювелірні подарунки. 21 лютого у власності екснардепки з'явилися: вінтажні сережки Alhambra вартістю 263 тис. грн, вінтажне двостороннє

Фото із сайту bbc.com

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Фотоколлаж із сайту nva.ua.



Що з літ – то з розуму.  
Українська народна приказка.

## Портрет Трампа хочуть розмістити на 100-доларовій купюрі

Республіканська партія в США запропонувала законопроект, який передбачає заміну портрета одного із засновників Сполучених Штатів Бенджаміна Франкліна на купюрі в 100 доларів чинним президентом країни Дональдом Трампом

Марта САЛО

Член Конгресу Брендон Гілл сказав, що його законопроект є «меньшим способом» вшанувати все, що Трамп «зробить за наступні чотири роки». «Президент Трамп міг насолоджуватися своїми золотими роками, граючи в гольф і проводячи час зі своєю сім'єю. Замість цього він прийняв кулю за цю країну і тепер працює понаднормово, щоб захистити наш кордон, виправити наші нерівні торговельні відносини з рештою світу, зробити Америку знову енергетично незалежною та поставити Америку на перше місце, припинивши зарпну іноземну допомогу», – сказав Гілл. Він сподівається, що нова купюра може з'явитись у 2029 році.

До речі, змінити обличчя американської валюти – завдання не з легких. Останній раз це було зроблено в 1929 році, коли Ендрю Джексон замінив Гровера Клівленда на купюрі в 20 доларів.

## Агенти ФСБ хотіли підірвати Головний залізничний вокзал у Львові

Вибухівку начинили металевими предметами для більшого ураження людей

Василь КІТ

Киберфахівці Служби безпеки України по гарячих слідах затримали найманця російських спецслужб, який намагався вчинити серію терактів у Львові. Росіяни планували влаштувати кривавий теракт із великою кількістю жертв, а також ліквідувати свого агента, як зайвого свідка. Серед цілей рашистів були будівлі ТЦК та СП, а також Головний залізничний вокзал Львова. За даними слідства, зловмисник намагався використати заздалегідь зарпну вибухівку, яку мали активувати дистанційно.

СБУ завчасно викрила цей задум і спіймала виконавця на гарячому, коли той заклад вибухівку поблизу залізничного вокзалу. Зловмисником виявився 23-річний мешканець Київської області, який за 1000 доларів погодився працювати на ворога. Йому загрожує 15 років ув'язнення або довічне позбавлення волі з конфіскацією майна. Зараз встановлюються інші співучасники організації цього злочину.

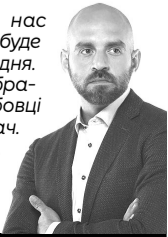
## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

В Україні спостерігається стрімке зменшення населення віком 25 – 29 років, які є локомотивом попиту і загалом вітчизняної економіки. Про це заявив генеральний директор Інституту фронтіру Євген Глібовицький.

## ● ПРЯМА МОВА

Павло КАЗАРІН, журналіст, воїн ЗСУ, про інформаційну війну:

Інформації, яка буде вганяти нас в апатію й депресію, – вистачає. І її буде ще більше, бо росія розганяє її щодня. Однак, саме зараз, ми маємо бути зібраними й активними. Військовослужбовці не мають часу на новини та розпач. Вони щодня захищають нас із вами. І це – приклад для кожного українця. Працювати на захист держави: або – в ЗСУ, або – для ЗСУ.



## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Фото із сайту eurosolidarity.org.



«Дуже раді бачити Тетяну та наших друзів-воїнів, завдяки яким вистояв Південь».



Це – лише частина крутих подарунків для 126-ї окремої бригади ТрО.

# Порошенко привіз нову партію FPV-дронів легендарній Тетяні Чорновол

З перших годин повномасштабного вторгнення вона прикривала столицю як оператор ПТРК «Стугна», а пізніше опанувала FPV-дрони

ни – ми вже в дорозі. Дуже раді бачити її та наших друзів: морських піхотинців, бійців з артилерійської і ракетної бригад. Завдяки цим воїнам

забезпечення її 126-ї окремої бригади ТрО згадає держава, а знаходить можливості закрити потреби до настання кризи. А ми в цьому допомагаємо».

нів «Ванільний цукор». Це – техніка, яку ми законтрактували раніше», – пояснює Петро Порошенко.

Команда Порошенка також привела допомогу 34-й окремій бригаді берегової оборони, яка перебуває на етапі формування і складається вона із бійців тероборони, які не допустили захоплення Миколаєва і захищали Херсонщину. Крім цього, було підсилено 406-ту окрему артилерійську бригаду та 360-ту окрему берегову ракетну бригаду. «Наша найбільша сила – це наша армія. Маємо її підтримувати», – переконаний Петро Порошенко.

Ольга СОКОЛОВА

«У будь-якій ситуації – допомагай армії. Наша команда живе цим кредо, і саме тому сьогодні ми приїхали із технікою до бригад, які знищують ворога на Півдні. Щойно дізналися, що у бригаді нашої Тані Чорновол закінчуються FPV-дро-

вистояв Південь, – зазначив Петро Порошенко в соцмережах. – Наша Тетяна Чорновол – неймовірна. У найкоротший термін полюблила літати дронами так само, як нищити ворожі цілі із ПТРК «Стугна». І те, і те в неї виходить однаково чудово. Не чекає, коли про

«Минулого разу привозили дрони «Мольфар», цього разу – сотню не менш крутих FPV «Вирій» 10 PRO. Звісно, нічні «Мавіки», бо хоч вони й дефіцитні, та без них ніяк. Новий РЕБ «Шатро» 5D. Зарядні станції, десяток дизельних обігрівачів та детекторів дро-

служби одного з медзакладів Дніпропетровщини Сергій теж розповів «Суспільному», що в лікарні перебувають поранені військові. Нині їх стан стабілізовано.

«1 березня, у другій половині дня було поступлення поранених військових, досить масове. У всіх хлопців – мінно-вибухова травма з уламковим ураженнями частин тіла: голови, кінцівок, живота, грудної клітини. Частина з них залишається на лікуванні у нас, частина була передана іншим лікувальним закладам. Зараз вони в основному всі стабілізовані», – сказав медик. За його словами, на деяких поранених очікують повторні оперативні втручання.

**«КОЖЕН ІЗ НАС НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЖИТТЯ СВОЇХ ПОБАТИМІВ»**

«Війна вимагає швидких рішень, відповідальності та нових стандартів безпеки, інакше ми втрачаємо більше, ніж маємо. Наразі триває розслідування обставин трагедії. Я особисто стежу за кожним кроком, щоб з'ясувати все посекундно. Бо мені теж болять. Бо зсередини роз'їдає гнів», – заявив Драпатий.

Він наголосив, що «вимагатиме найсуворішого покарання – тих, хто роками війни продовжує халатно та формально виконувати свої обов'язки, тих, хто «затягує» військових у застарілі процедури, нехтуючи їхньою безпекою, тих, хто самостверджується не в бою, а глобальні підлегліх... Закликаю ще і ще раз всіх генералів, офіцерів, сержантів та солдатів Сухопутних військ Збройних Сил України: ми повинні позбутися формалізму, бюрократії та легковажності. Кожен із нас несе відповідальність за життя своїх побратимів. І в бою, і в тилу», – резюмував Драпатий.

## ● ТРАГЕДІЯ ТИЖНЯ

## Ракету «Іскандер-М» на шиккування військових навів ворожий дрон чи український «ТікТокер»?

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Інна СЕМЕНОВА, nva.ua

**ДРОН-КОРИГУВАЛЬНИК ДІСТАВСЯ ТИЛУ НЕПОМІЧЕНИМ?**

Юрій Бутусов повідомив про деякі деталі трагедії, посилаючись на власні дані. За цією інформацією, що не була підтверджена офіційно, ракетного удару було завдано «по навчальному центру оперативного командування Схід, де дислокується 168-й батальйон резерву».

Бутусов стверджує, що значну частину складу цього батальйону становлять ті, хто намагався піти в СЗЧ – тобто самовільно залишити військові частини – і тепер хотів би перевестися в іншу частину. «Або чекають, щоб хтось їх звідти забрав. За моїми даними, серед тих, хто знаходився в цьому батальйоні резерву, є люди, які до двох місяців там перебувають», – розповів Юрій Бутусов.

Журналіст вказав на «достатню велику кількість людей» – військовослужбовців ЗСУ – які протягом тривалого часу хоча й були розосереджені на значній площі, але перебували там без достатніх, на думку Бутусова, заходів прикриття.

«Ми бачимо, що там велике скупчення машин, велике скупчення простих брезентових палаток, які стоять одна біля одної. Біля цих палаток десятки людей гуртуються на якісь шиккування, кудись ходять. Великий кругообіг людей. Все це видно з

дронів. Ніякого захисту. Всі ці палатки – не заглиблені, нічого не копає. Особовий склад розміщений прямо на землі, і це тривалий час», – прокоментував Бутусов умови розміщення на полігоні.

Він припустив, що ворог зрештою помітив таке скупчення військових – вочевидь, отримавши «агентурну інформацію». «Ворог вислав дрон – для того, щоб подивитися. Ворожий дрон залетів в центральну Україну. Це не перший раз, всі знають, що вони це роблять (російські БпЛА долітають до тилових районів для коригування ракетних ударів. – Ред.). Тим не менш, зробив це непоміченим. І у нас немає розгорнутих розрахунків ППО, які б FPV-дронами могли б збивати ці «крила», які ведуть таку глибоку розвідку на такій великій відстані від лінії фронту. На жаль, немає», – констатував Бутусов.

**«ТІКТОКЕР» ПОРЯД З ВІЙСЬКОВИМИ – ЦЕ ТРАГЕДІЯ»**

Офіцер Збройних Сил України Анатолій Штефан натякнув, що одним із джерел інформації про цей полігон для ворога міг стати український військовий-«ТікТокер», який «протягом двох тижнів викладав у мережу відео, майже онлайн, розташування, стрільбища та іншого».

«Підрозділи моніторингу противника активно відпрацьовують щохвилини. Моніторинг, уточнення локації, дорозвідка, удар. Відразу після удару він прокоментував наслідки, де росіяни щиро дякували йому. Ака-

«Командування частини, що зазнала ураження, не було «попереджене про те, що над ними ворожий дрон».

унт вже підчистив, але всі матеріали зібрані і будуть долучені до матеріалів службового розслідування», – розповів Штефан, закликавши військовослужбовців зрозуміти, що «ТікТокер» поряд з вами – це трагедія, яка може призвести до непоправних наслідків».

За даними Бутусова, командування частини, що зазнала ураження, не було «попереджене про те, що над ними ворожий дрон – і якщо він так далеко залетів, то це абсолютно не випадково, це коригувальник ракетного удару, у нього не може бути іншої мети». Журналіст також поставив питання про наявність, достатню ефективність та протидію українських засобів радіоелектронної розвідки, радіолокаційних станцій і системи попередження.

Непрямим підтвердженням того, що ракетний удар призвів до важких наслідків для українських військових, стали дані медиків.

В одній з обласних лікарень Дніпропетровщини перебуває «велика кількість поранених» внаслідок удару по полігону в області. Начальник медичної

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»



Журналістка Тетяна Кулик і її чоловік, хірург Павло Іванчов загинули в своїй оселі у селі Крюківщина поблизу Києва.

# «Темрява нанесла удар світлу»

Росіяни вбили дроном відому журналістку та її чоловіка-хірурга

Василь КІТ

У ніч на 26 лютого російський безпілотник влучив у будинок медика Павла Іванчова та журналістки Тетяни Кулик у селі Крюківщина поблизу Києва. Жінка працювала

в державному інформаційному агентстві «Укрінформ», а чоловік був завідувачем кафедри хірургії №3 Національного медичного університету імені Богомольця.

На особистій сторінці професора з'явився допис про загибель лікаря: «Павло Васильович був геніальним хірургом, чудовим вчителем та людиною з великим серцем. На його рахунок тисячі врятованих життів,

які будуть нести пам'ять про нього і далі».

За словами друга та колеги Павла Іванчова – Андрія Хохлова, вбитий росіянами лікар «мав їхати вранці на вокзал зустрічати маму із сестрою з поїзда».

Друзі та знайомі родини висловлюють співчуття та діляться спогадами про подружжя у соціальних мережах.

Громадський діяч Олександр Доній розповів про те, що працював з Тетяною Кулик в одній команді: «В моїх спогадах Тетяна – світла людина. А цієї ночі росія вбила Тетяну. Вона загинула у власному будинку під Києвом разом зі своїм чоловіком. Темрява нанесла удар по світлу... Світла пам'ять Тетяни...».

Поділився спогадами також український кінорежисер та актор Олесь Санін: «В душі – біль і розпач. Тепер щодня – втрати близьких і знайомих. Два дні тому, у понеділок, говорили з Тетяною про майбутніх героїв її програм».

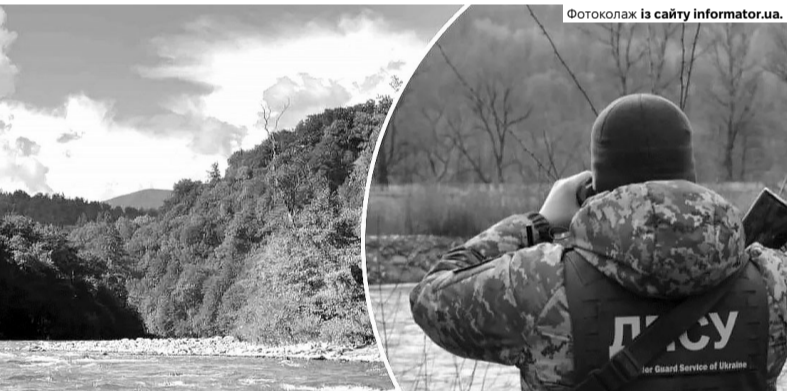
Журналістка Укрінформу Тетяна Кулик була авторкою та ведучою проєкту «Нація непеможних», виконувала обов'язки головного редактора Головної редакції мультимедіа.

Журналістка також працювала головною редакторкою редакції суспільно-публіцистичних програм і ведучою «Центрального каналу» (КДТРК), Всесвітньої служби радіомовлення України, а також була телеведучою «Суспільного мовлення». Здобула освіту в Національному університеті культури і мистецтв.

В душі – біль і розпач. Тепер щодня – втрати близьких і знайомих.

Павло Іванчов – відомий український онколог, вчений, доктор медичних та економічних наук, професор. Павло Іванчов був академіком УАН, заслуженим лікарем України, лауреатом Національної премії України імені Патона в галузі науки та техніки, а також – президентом Української асоціації доказової хірургії.

● 0 – ЧАСИ! 0 – ЗВИЧАЙ!



Фотоколаж із сайту informator.ua.

Кількість нелегальних перетинів кордону, що зафіксована 2024 року, більш ніж утричі перевищує показники 2023 року.

# Цифра вразить: скільки чоловіків «переплигло» Тису

У 2024 році понад 13 тисяч чоловіків з України незаконно перетнули кордон із Румунією!

Марта САЛО

Про це повідомив керівник територіальної інспекції прикордонної поліції (ІТФП) Сігету-Мармаціей Флорін Коман.

Як пише румунська преса, у 2024 році при-

кордонники зафіксували 13 тисяч випадків незаконного перетину державного кордону з України до Румунії. Серед них: 7 тисяч у повіті Марамуреш, 4500 – у повіті Сучава та приблизно 1500 – на кордоні повіту Сату-Маре з Україною.

«Коли їх виявили в прикордонному наглядному пристрої, вони вимагали від румунської держави форми захисту, яка регулюється рішенням

ЄС 382/2022», – заявив Коман.

Він також додав, що більшість громадян України, які нелегально перетинають кордон із Румунією, перепливають річку Тиса або йдуть гірською місцевістю. За словами керівника територіальної інспекції прикордонної поліції, кількість нелегальних перетинів кордону, що зафіксована 2024 року, більш ніж утричі перевищує показники 2023 року.

● РЕАЛІЇ

# У Києві будують першу підземну школу

Споруда має з'явитися у Дніпровському районі столиці вже цієї осені. Її зведення коштуватиме 332 мільйони гривень

Василь КІТ

Як повідомили в управлінні освіти Дніпровського району, поруч зі школою №183 на вулиці Юності буде зведена споруда подвійного призначення із захисними властивостями протирадіаційного укриття. Тобто, його можна буде використовувати під час повітряних тривог та у випадку радіаційної загрози.

«Роботи були розпочаті у вересні 2024 року. Закінчити будівництво об'єкта, якщо усе буде добре з фінансуванням, плануємо у вересні 2025 року. Наразі вже проводиться армування та бетонування фундаментної плити. Споруда подвійного призначення розрахована на 1190 учнів та 123 педагогічних працівників і обслуговуючий пер-

сонал школи. Тобто, на всю чисельність навчального закладу разом із дорослими», – розповідає Іван Брижко, начальник відділу будівництва та капітального ремонту управління освіти Дніпровського району.

Він додає, що назвати об'єкт підземною школою можна лише з великою натяжкою.

«Це не будівництво підземної школи у прямому розумінні, а саме будівництво споруди подвійного призначення. В умовах війни вони будуються у Києві і працюють як укриття, де діти можуть навчатися під час тривоги. Це – саме споруди подвійного призначення. Після війни, у мирний час, там можна розміщувати різноманітні гуртки, спортивні секції, проводити заняття із позакласної шкільної освіти і навіть вести певні уроки. Але назвати це підземною школою – буде не зовсім правильним», – зазначає Іван Брижко.

Усього таких споруд у Дніпровському районі буде три.

У Києві за три роки повномасштабного вторгнення країни-терориста РФ було пошкоджено 1239 житлових будинків. Унаслідок російських обстрілів загинули 210 цивільних мешканців, серед них – 11 дітей.

Уперше МАГАТЕ розмістило свій персонал на території Запорізької АЕС через окуповану росією територію без погодження з Україною. Міністерство закордонних справ України засудило це рішення, вважаючи його порушенням співробітниками агентства суверенітету та територіальної цілісності України.

Незворотні і санітарні втрати армії РФ у лютому становили 36 570 осіб, повідомили в Міністерстві оборони України. Крім цього, протягом місяця Сили оборони знищили та уразили 1 415 артсистем, 331 танк, 596 бойових броньованих машин і 3 472 одиниці автотранспорту та автоцистерн.

Словацький прем'єр-міністр Роберт Фіцо вимагає, аби на саміті Європейського Союзу 6 березня було ухвалено рішення стосовно відновлення транзиту російського газу через Україну. Інакше погрожує заблокувати висновки саміту.

● Я ТАК ДУМАЮ!

# У Москві аплодують цьому безумству

Блокувати виїзд за кордон артистів і журналістів – це все одно, що заборонити всім користуватися автомобілями, бо хтось скоїв ДТП...

Володимир В'ЯТРОВИЧ, народний депутат України, історик, доктор філософії, публіцист, політик, громадський діяч



Мабуть, ніхто не завдав більшої шкоди нашій культурній дипломатії і просуванню української культури за кордоном, як українські органи влади. Мало того, що в час величезного запиту на українську культуру замість підтримки культурної дипломатії влада вдалася до бездумної «економії», яка коштує нам незрівнянно більших втрат як в іміджевому, так і безпосередньо в грошовому вимірі.

Але до всього влада регулярно вправляється у створенні штучних перешкод для тих, хто представляє українську культуру за кордоном без жодної державної підтримки, та ще й збирає під час концертів значні суми для української армії.

І от знову те саме: хтось не повернувся з-за кордону, і під цим приводом раптом узагалі зупинено погодження на виїзд артистів та журналістів, абсолютна більшість яких неодноразово виїждала за кордон і поверталася – й жодним чином не порушували закон.

У багатьох містах Європи зірвано концерти та інші культурні заходи, на які розпродано квитки. ЗСУ не отримають з цих заходів жодних коштів. А що подумують зарубіжні партнери про нашу державу і надійність організації заходів за участі гостей з України – нескладно здогадатися.

Міністерство культури пише на своєму сайті, що розробило проєкт змін до урядової постанови про правила перетину кордону, «який перебуває на етапі міжвідомчого погодження» і «в зв'язку з цим (sic!) із 3 березня 2025 року і до нормативно-правового врегулювання цього питання Міністерство призупиняє видачу листів сприяння до Державної прикордонної служби України щодо виїзду зазначеної категорії осіб за межі державного кордону».

По-перше, це – правовий нонсенс. Подання проєкту змін до якихось правил аж ніяк не скасовує ці правила, вони мають діяти, доки не будуть ухвалені нові.

По-друге, це – взагалі абсурдний підхід, вигідний виключно нашому ворогу. Штучно зривати зарубіжні концерти нашим виконавцям і блокувати виїзд за кордон артистів і журналістів, з поверненням яких ніколи не було питань, лише тому, що хтось не повернувся з-за кордону – це все одно, що заборонити всім користуватися автомобілями, бо хтось скоїв ДТП. І хтось подав проєкт змін до правил дорожнього руху, а доки ці зміни не приймуть, жоден автомобіль нікуди не їде.

У Москві аплодують цьому безумству. Тим більше, що там добре розуміють важливість боротьби за європейську і світову аудиторію. І не шкодують на це ні сил, ні коштів.

● ПРЯМА МОВА

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, політолог, про попередження СБУ, що росіяни почали розкачувати протести в Україні:

Всіх, хто за гроші буде намагатися організувати протести під час війни, СБУ вже зараз попереджає про жорстке покарання. Тут варто зачитувати норму закону: дії, спрямовані на насильницьку зміну чи повалення конституційного ладу або на захоплення державної влади, особливо в умовах воєнного стану, караються 10 роками за ґратами. Щиро сподіваюся, що в Україні не знайдеться багато ідіотів, які готові ризикнути і за російські рублі опинитися на тривалій термін за ґратами.



Більше важливих думок відомих людей шукайте за цим QR-кодом:

ІСТОРІЯ НОМЕРА

# Воїн, який втратив зір і руку, просив кохану... покинути його

Закінчення. Початок – на с. 1

Вікторія МИКИТЮК



Іван і Тетяна одружилися у лютому 2024 року.

що був тоді поруч із ними, хотів помститися окупантам за полеглих і звільнити наші землі. Ви бачили б, як нам раділи люди. Ці сльози в їхніх очах досі – в моїй голові.

— Коли ви отримали своє перше тяжке поранення?

— Це був жовтень 2022 року. Ми штурмували позиції ворога у Червонополіци на Луганщині. Уламками посікло таз і пах, зламало дві кістки й роздробило ліву ногу. Я тоді відчув сильний біль, стало важко дихати.

— Діагнозували відкриту черепно-мозкову травму, їй перебило ноги та коліна. Права рука досі нормально не працює, бо туди поцілів уламок. Коли я прийшов до тями, не міг розмовляти, бо мені видалили частину трахеї. Тому у записках благав Тандо покинути мене, бо розумів, що не бачу і шансів нема. Навіщо дівчині такий тягар. Ще ж молода, знайде своє щастя. Але вона й слухати не хотіла. І ця її віра та підтримка зцілили мене і дали мотивацію рухатися далі.

— Діагнозували відкриту черепно-мозкову травму, їй перебило ноги та коліна. Права рука досі нормально не працює, бо туди поцілів уламок. Коли я прийшов до тями, не міг розмовляти, бо мені видалили частину трахеї. Тому у записках благав Тандо покинути мене, бо розумів, що не бачу і шансів нема. Навіщо дівчині такий тягар. Ще ж молода, знайде своє щастя. Але вона й слухати не хотіла. І ця її віра та підтримка зцілили мене і дали мотивацію рухатися далі.

— Як ви адаптувалися до життя після поранення? Про що мрієте?

— Мріємо про дитину, власне життя, вишневий сад. Щоби були сучасні технології, щоб було зручно жити. На це є маленька надія... Активно веду соціальні мережі, знімаю блоги, де із допомогою дружини готую. Планую пірнути в океан з аквалангом, і щоб потім інструктор описав, що він побачив...

ліва нога, здавалося, просто висіла на кірці... Прооперували в Краматорську, кінцівку врятували. Але через те, що виникли ускладнення, відправили у Кременчук. Це був уже 2023 рік. Пригадую, як у палату зайшла мила та симпатична медсестра. Звали її Тетяна. Вона привіталася – і мені від того так стало добре. Перший час спиною Тетяну, тоді пролунав вибух. Я це був при свідомості, якимось наважся допомогти собі. Зняв військову сорочку, не знав перем'язу рукою. Так хотів зупинити кровотечу. Але підповзла кохана – і наклала турнікет.

Я був у реанімації більше місяця. Втратив зір, частину трахеї, отримав опіки, уламкові поранення. У Танди

### Ця її віра та підтримка зцілили мене і дали мотивацію рухатися далі.

ліва нога, здавалося, просто висіла на кірці... Прооперували в Краматорську, кінцівку врятували. Але через те, що виникли ускладнення, відправили у Кременчук. Це був уже 2023 рік. Пригадую, як у палату зайшла мила та симпатична медсестра. Звали її Тетяна. Вона привіталася – і мені від того так стало добре. Перший час спиною Тетяну, тоді пролунав вибух. Я це був при свідомості, якимось наважся допомогти собі. Зняв військову сорочку, не знав перем'язу рукою. Так хотів зупинити кровотечу. Але підповзла кохана – і наклала турнікет.

Я був у реанімації більше місяця. Втратив зір, частину трахеї, отримав опіки, уламкові поранення. У Танди

ДАВНО ПОРА!

# Автор хіта «Я русській» отримав підозру від СБУ

Артист Shaman («Шаман») став рупором російських імперіалістів та неонацистів

Василина СМЕТАНА

Служба безпеки України заочно повідомила московитському співаку Ярославу Дронову, більш відомому під сценічним псевдонімом «Шаман», про підозру за заперечення окупації частини території України, виправдання російської агресії, а також за прославлення окупантів.

Як ідеться у повідомленні СБУ, чоловік входить до кола підконтрольних Кремлю естрадних виконавців, які публічно підтримують війну та прославляють осіб, які беруть участь у бойових діях проти України. «Для цього Дронов регулярно виступає на концертах та масових акціях, спрямованих на підтримку путіна та окупаційних угруповань країни-агресорки», – додають у спецслужбі.



А пісні цієї сволоти – Ярослава Дронова – слухають у школах на перервах наших дітей...

Так, наприкінці 2022 року «Шаман» записав відеозвернення, в якому героїзував представників збройних формувань рф, що воюють проти України, та визнав правомірною збройну агресію проти нас. У лютому 2023 року він перебував на тимчасово захопленій рф частині території

передбачають покарання у вигляді позбавлення волі на строк від п'яти до восьми років з конфіскацією майна або без такої.

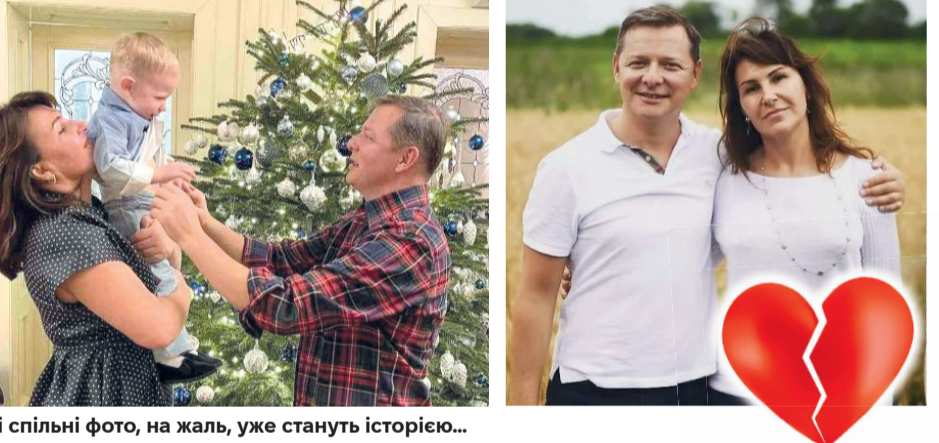
**«Шаман» записав відеозвернення, в якому героїзував представників збройних формувань рф, що воюють проти України**

ДОВІДКОВО:

Shaman відомий своєю пропагандистською піснею «Я русський», яку він випустив влітку 2022 року. Пісня та кліп активно використовувались російською пропагандою. 30 серпня 2022 року на неї була випущена пародія «Я узкий», автором якої став творчий колектив під керівництвом Олександра Гудкова.

17 березня 2023 року «Шаман» поданий до санкційного списку Латвії із заборною в'їзду до країни. 24 червня 2024 року проти Дронова введено персональні санкції ЄС за підтримку путінського режиму.

СЕ ЛЯ ВІ



Іхні спільні фото, на жаль, уже стануть історією...

## Дружина Олега Ляшка подала на розлучення

Лідер Радикальної партії, який п'ять разів обирався до Верховної Ради (востаннє – у 2014 році), у березні 2025-го може стати розлученим чоловіком

дружину «Ростик», а вона дивилася на нього поглядом, сповненим кохання... Останнє сімейне фото у Facebook політика датоване 31 грудня 2021 року. На ньому Олег Ляшко, дружина Росіта та син неповнолітній Олександр позують на фоні новорічної ялинки.

**Він ласкаво називав дружину «Ростик», а вона дивилася на нього поглядом, сповненим кохання...**

Нині військовослужбовець Сил оборони 52-річний Олег Ляшко розлучається з 54-літньою дружиною Росітою (Сайранен). Їхній офіційний шлюб тривав сім років, а неофіційний – загально 27 років.

Справа подружжя розглядатиметься в березні у Печерському районному

Розом вони виховували дочку Владиславу 2002 року народження, а 2020-го Росіта народила Олега Ляшка сина Олександра. При цьому обоє батьків перебували у «шановному віці»: Ляшко було 48 років, Росіта – на два роки старша за чоловіка. На людяж усе було дуже зворушливо і навіть показово. Він ласкаво називав



Національний банк ввів в обіг нову пам'ятну монету «Траймої стрій!» (на фото). Її номінал – 5 грн.

СВІТОВЕ ІМ'Я

## «Змагання, у яких беруть участь росіяни, коштують людських життів»

Легенда світового хокею з Чехії Домінік Гашек висловив подяку українцям за опір окупантам, а також зазначив, що боротьба ведеться не лише за захист України, а також – і за захист Європи

Петро ПАС

«Як колишній професійний хокеїст НХЛ і багаторазовий учасник Олімпійських ігор, і як громадянин Чехії, яка є частиною ЄС, хочу сказати це напередодні 3-ї річниці початку російської імперіалістичної війни проти вільної демократичної країни – України», – зазначив Гашек. – Я хотів би подякувати Президенту Зеленському і, насамперед, усьому українському народові, який захищає (і щодня ставить на кін і втрачає життя) як свою країну, так і всю Європу від російського імперіалістичного ворога на чолі з найбільшим злочинцем сучасності путінін.

Завдяки вам, моя країна і мої співгромадяни тепер можуть жити мирно на нашій території. Ви заслугуєте на найбільше визнання та максимальну підтримку від нас, яку неможливо виразити лише грошима», – написав прославлений хокеїст.

У кінці публікації Домінік Гашек закликав поділитися цим постом «з усіма фанатами, друзями та тими, кому не байдуже демократія, кому не байдуже майбутнє наступних поколінь».

Правадыва, моральна і чесна позиція видатної людини. Жаль, що така оцінка війни не є очевидною для багатьох полі-



«Завдяки вам, моя країна і мої співгромадяни тепер можуть жити мирно на нашій території».

ХТО ТАКИЙ ДОМІНІК ГАШЕК

Його кар'єра унікальна і сповнена різних перемог. У 16 років Домінік дебютував за Пардубіце у найсильнішому дивізіоні Чехословащини. У 1983 році зіграв два матчі на чемпіонаті світу, а його країна стала срібним призером. Потім ще тричі здобував «бронзу» (1987, 1989, 1990). На світовій першості 1987 та 1989 визнавався найкращим голкіпером турніру.

Оскільки надалі виступав за клуби НХЛ, які проходили до плей-оф, практично завжди пропускував чемпіонат світу, але разом зі збірною став чемпіоном Олімпійських ігор-1998, а на Іграх-2006 завоював «бронзу».

**Я хотів би подякувати всьому українському народу, який захищає як свою країну, так і всю Європу від російського імперіалістичного ворога на чолі з найбільшим злочинцем сучасності путінін.**

ДОМІНІК ГАШЕК ПРО...

**...війну та спорт:** «Навіть найпрекрасніша гра на світі не може бути важливішою за людське життя».

**...відповідальність спортсменів:** «Якщо ви не підтримуєте російську війну та злочин, уникайте змагань, на яких є прихильники путінського режиму. Змагання, у яких беруть участь росіяни, коштують людських життів».

ПОЛІТИКУ РОСІЇ:

«Ваша країна випромінює фашизм».

ЧУЙНЕ СЕРЦЕ



Оце і є та скульптура «Бездомному Ісусу» у Варшаві.

## У Польщі жінка викликала швидку... пам'ятнику

Жителька Варшави побачила «чоловіка», який не рухається, та вирішила йому допомогти

Марта САЛО

Права в тому, що вона прийняла пам'ятник «Бездомному Ісусу» за людину. Жінка йшла вулицею та побачила чоловіка, вкритого ковдрою, на лавці. Вона якійсь час спостерігала за ним та помітила, що він не рухається. Побояючись за життя людини, жінка викликала медиків.

На місце події прибули поліція та медики, але з'ясувалося, що «постраждалим» був пам'ятник «Бездомному Ісусу». Рятувальники не засудили жінку, а навпаки, похвалили за уважність, та підкреслили, що це краще, ніж байдужість.

Пам'ятник «Бездомному Ісусу» у Варшаві – це скульптура, встановлена біля монастиря костелу ордена Капуцинів у 2021 році. Вона зображує фігуру, загорнуту в плащ, яка лежить на бронзовій лавці – з-під плаща видно лише стопи зі слідами від ран.

Цей пам'ятник символізує ототожнення Христа з бездомними та нужденними, нагадуючи про слова з Євангелія від Матвія: «Так, як ви зробили це одному з цих братів Моїх менших, то зробили Мені». Розташування скульптури біля монастиря, де надають допомогу беззахтченкам, підкреслює важливість підтримки тих, хто опинився в складних життєвих обставинах.

Оригінальну скульптуру «Бездомного Ісуса» створив канадський скульптор Тімоті Шмальц, і її копії встановлені в багатьох містах світу, зокрема у Ватикані, Вашингтоні та Сінгапурі.

### Мігнітні бурі у березні

Слабкі: 7, 8, 16, 17, 18. Середні: 9, 15, 26, 27, 28. Сильні: 12, 13, 14.



Подбайте задалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!

Фотомонтаж сайту ukrmedia.



Домінік Гашек – один із найкращих хокейних воротарів планети.

Фотосайт сайту photoat.com

Фотомонтаж сайту reportat.com

2025		БЕРЕЗЕНЬ	
Аркадій, Ілона, Костянтин, Максим, Олена, Юліан, Федір, Аврам, Абрам.		Четвер	
Всесвітній день боротьби з глаукомою. Міжнародний день зубного лікаря.		схід – 09:22, захід – 02:06. Перша чверть. 6-й день. схід – 06:52, захід – 18:08. Тривалість дня – 11:16. Тривалість ночі – 12:44.	
Василь, Євген, Нестор, Марія, Омелян, Павло.		П'ятниця	
День подяки співробітникам.		схід – 10:09, захід – 03:24. Зростаючий опуклий Місяць. 7-й день. схід – 06:49, захід – 18:10. Тривалість дня – 11:21. Тривалість ночі – 12:39.	
Деметрій, Лазар, Опанас, Феодосій, Ярема.		Субота	
Міжнародний жіночий день. День землевпорядника.		схід – 11:12, захід – 04:25. Зростаючий опуклий Місяць. 8-й день. схід – 06:47, захід – 18:11. Тривалість дня – 11:24. Тривалість ночі – 12:36.	
Валерій, Ілля, Кирило, Леонтій, Микола, Олександр, Тарас.		Неділя	
Шевченківський день. Міжнародний день діджея.		схід – 12:26, захід – 05:09. Зростаючий опуклий Місяць. 9-й день. схід – 06:45, захід – 18:13. Тривалість дня – 11:28. Тривалість ночі – 12:32.	
Анастасія, Василина, Віктор, Галина, Денис, Кіндрат, Клавдія, Леонід, Ніка.		Понеділок	
День Державного Гімну України. День пам'яті Т. Г. Шевченка.		схід – 13:45, захід – 05:39. Зростаючий опуклий Місяць. 10-й день. схід – 06:43, захід – 18:15. Тривалість дня – 11:32. Тривалість ночі – 12:28.	
Георгій, Іван, Єгор, Олексій, Юрій, Юхим.		Вівторок	
День сантехніка.		схід – 15:03, захід – 06:00. Зростаючий опуклий Місяць. 11-й день. схід – 06:41, захід – 18:17. Тривалість дня – 11:36. Тривалість ночі – 12:24.	
Григорій, Семен.		Середа	
12.03.1940 р. – закінчилася радянсько-фінська війна. Фінляндія втратила Карельський перешийок, СРСР не вдалося зробити Фінляндію радянською республікою.		схід – 16:19, захід – 06:16. Зростаючий опуклий Місяць. 12-й день. схід – 06:38, захід – 18:18. Тривалість дня – 11:40. Тривалість ночі – 12:20.	

СУДОКУ (SUDOKU)

**ЗАВДАННЯ №1:** Заповніть порожні клітинки так, щоб у кожному рядку, стовпчику і квадраті 3x3 були цифри від 1 до 9 по одному разу.

1			8			9
5	6	1		2		
		5	3			
9	6	1	4	8	8	
3			6			
1	5	9		8	4	6
			7	5		
8		3	9			
5			1			3



Регулярні гри в «судоку» покращують пам'ять, ясність розуму і уповільнюють старіння клітин мозку.

Відповіді на судоку – на с. 11

**ТІЛЬКИ ФАКТИ**

- 48% українців вважають, що майбутнє в Україні є перспективним. До топ-5 регіонів-оптимістів входять Рівненська область (55%), м. Київ (53%), а також Херсонська (51%), Івано-Франківська (51%) і Закарпатська (51%) області.

• Попередником було гра «Магічний квадрат» 3x3. Перша згадка про цю гру датується 2200 роком до нашої ери (площа Ло Шу). Суть гри полягала в тому, щоб розмістити числа в квадраті 3x3 так, аби їх сума в стовпчиках, рядках і діагоналях була однаковою.

• Після завершення війни до України можуть повернутися лише близько 30% біженців. Про це заявив віцепрем'єр-міністр України – міністр національної єдності України Олександр Чернишов.

## ПОЗИЦІЯ

Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.



«Я просто більше не хочу бачити обличчя цього чоловіка на першій сторінці газети», – заявив геній кінематографа.

## «США відвернулись від усього пристойного»

Оскароносний режисер, який зняв найприбутковіші фільми в історії Голлівуду – «Титанік» і «Аватар», 70-річний Джеймс Кемерон змінює громадянство

Василина СМЕТАНА

«Я просто не хочу більше бачити обличчя цього хлопця (Трампа. – Ред.) на перших сторінках газет», – сказав відомий голлівудський режисер Джеймс Кемерон. Він планує отримати громадянство Нової Зеландії і остаточно оселитись у цій країні. Рішення легендарний режисер ухвалив, зокрема, через перемогу Дональда Трампа на виборах у США. Коли журналіст запитав Кемерона, що він думає про друге президентство Трампа, Джеймс Кемерон відповів: «Я вважаю, що це – жахливо. Я бачу відвернення від усього пристойного. Америка не відстоює нічого, якщо вона не тримається за те, що вона історично відстоювала».

Зазначимо, що режисер легендарних фільмів «Титанік» і «Аватар» частково проживав у Новій Зеландії впродовж 14 років. У 2012 році він придбав там молочну ферму.

Тож Кемерон вирішив переїхати до Нової Зеландії і розповів про це так: «Я не знаю, чи почувуюся тут у більшій безпеці, але я відчуваю, що мені не доведеться читати про Трампа на першій сторінці щодня. Є щось гарне в новозеландських ЗМІ – принаймні вони розміщують це на третю сторінку... Я просто більше не хочу бачити обличчя цього чоловіка на першій сторінці газети. А в США – це неминуче, це як дивитися на автокатастрофу знову і знову».

## ШОК!

## На Поліссі трактор провалився під кригу разом із водієм

На жаль, водій загинув...

Ліна ВОГОНЬ

Трагедія сталася в селі Біле Вараського району Рівненської області – там трактор провалився під кригу, всередині був водій. До прибуття рятувальників місцевий мешканець дістав тіло, медики констатували смерть громадянина 1976 р. н.

Співробітники ДСНС за допомогою лебідки перевернули трактор, а селяни навантажувачем Manitou витягнули транспорт на берег.

Працівники правоохоронних органів з'ясувають обставини трагедії.

Рятувальники переконливо рекомендують прихильникам зимового відпочинку утриматися від виходу на тонкий лід, а тим паче виїзду на транспортних засобах.

Фото із сайту 24tv.ua.



Рятувати водія-відчайдуха не вдалося...

## ТІЛЬКИ ФАКТ

Після початку повномасштабного вторгнення Україна встановила антирекорд по народжуваності – сьогодні коефіцієнт народжу-

ваності – кількість дітей на одну жінку репродуктивного віку – дорівнює 0,9. Про це повідомила перша заступниця міністра соціальної політики Дарія Марчак.

## ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ...

## У нелюда рука піднялась на... дворічну дитину

Моторошний злочин стався у селі Решетилівка на Полтавщині. Правоохоронці оперативно затримали чоловіка, який підозрюється у причетності до вбивства дворічної дівчинки. Це... співмешканець її матері

Ліна ВОГОНЬ

Як повідомили в поліції, дитина зникла у суботу, 22 лютого. На її пошуки одразу було задіяно максимальну кількість особового складу підрозділів поліції Полтавщини та громадськості.

До пошукових заходів також залучали кінологів зі службовими собаками та криміналістич-



Чи отримає довічне ув'язнення підозрюваний у вбивстві цього дворічного ангелика?

ну лабораторію. Поліцейські одночасно перевіряли вулиці та провулки населеного пункту, здійснювали подвірні обходи

та відпрацьовували всі можливі версії зникнення дитини, від її викрадення до вбивства.

«Під час ретельного огляду

## СПОРТ

Фото зі сторінки в Instagram Крістен Пазік.



Браво, Крістен! І за позицію, і за те, що подарувала Андрію Шевченку таких соколиків-синів.

## Трамп змусив заплакати Статую Свободи

Дружина голови УАФ Андрія Шевченка, Крістен Пазік, емоційно відреагувала на зустріч Президента України Володимира Зеленського з очільником США Дональдом Трампом, яка закінчилася скандалом

Петро ПАС

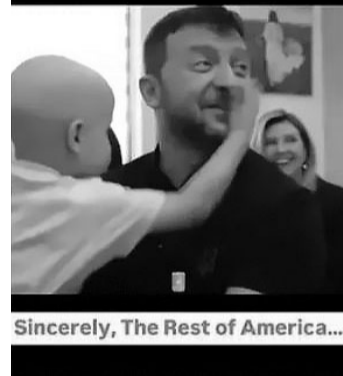
Вона опублікувала кілька сториз у своєму Instagram, висловивши своє ставлення до подій.

Спочатку Пазік поділилася

відео із Зеленським, додавши підписи.

«Нам дуже шкода, Україно» та «З повагою, решта Америки...».

У наступній публікації вона розмістила зображення Статуї



Підтримка Крістен Пазік засвідчила, що нормальні американці в шоці від дій «божевільного дідуся».

Свободи, що плаче. Це можна розцінювати як критику нинішньої політичної ситуації у США і підтримку глави Української держави.

Згодом дружина Шевченка звернула увагу на момент із зустрічі Зеленського та Трампа, коли українському Президенту поставили питання щодо його вбрання.

«Чому ви без костюма, пане Зеленський?».

Пазік гостро відреагувала на цей коментар.

«Не вдягати костюм, щоб проявити свою солідарність із солдатами на фронті, які не мають розкоші переодягнутися, а потім ще й бути висміяним через це – стид та ганьба».

Як відомо, Крістен Пазік народилася у США, в Міннеаполісі. Вона одружена з Андрієм Шевченком із 2004 року, і подружжя виховує чотирьох синів.

Один із них, Крістіан Шевченко, вже зробив перші кроки у футболі, виступаючи за юнацьку збірну України.

домогосподарства, де проживає сім'я, слідчі та оперативники виявили приховане тіло дівчинки в одній із господарчих будівель. На тілі дитини виявлені сліди насильницької смерті», – йдеться у повідомленні правоохоронців.

## На тілі дитини виявлені сліди насильницької смерті.

Начальник поліції Полтавщини Євген Рогачов, який особисто перебував на місці події та організував роботу, повідомив, що у ході оперативно-розшукових заходів було встановлено, що до зникнення дитини причетний 27-річний співмешканець її матері.

Йому повідомлено про підозру в умисному вбивстві малолітньої дитини. Санкція статті передбачає від десяти до п'ятнадцяти років позбавлення волі або довічне ув'язнення.



До речі, президент УАФ Андрій Шевченко також підтримує Президента України Володимира Зеленського після його зустрічі з Президентом США Дональдом Трампом. «Зараз, як ніколи, наша сила – в єдності. Ми підтримуємо вас, пане Президенте!», – написав Шевченко на своїй сторінці в мережі Instagram.

Тим часом Міністерство молоді та спорту України ухвалило рішення про позбавлення спортивних звань ряду атлетів, серед яких відомі футболісти, шахісти, борці та представники інших дисциплін. Серед тих, кого позбавили високих спортивних відзнак, опинилися відомий у минулому футболіст Анатолій Тимошук та шахіст Сергій Карякін – вони, переїхавши в росію, втратили звання «Заслужений майстер спорту України» та «Майстер спорту України».

Також «Майстра спорту України міжнародного класу» позбавили колишнього гравця збірної Грузії та ексфутболіста київського «Динамо» Каху Каладзе.

## ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 19 туру:

«Оболонь» – «Полісся» – 0:0, «Ворскла» – «Динамо» – 1:1, «Карпати» – «ЛНЗ Черкаси» – 1:0, «Чорноморець» – «Лівий берег» – 0:1, «Шахтар» – «Олександрія» – 3:0, «Інгулець» – «Кривбас» – 2:0, «Зоря» – «Рух Львів» – 2:0, «Верес» – «Колос» – 2:1.

## ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УПЛ НА РАНOK 5 БЕРЕЗНЯ:

№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	О
1.	«Динамо» (Київ)	19	14	5	0	40:12	47
2.	«Олександрія» (Олександрія)	19	12	5	2	28:16	41
3.	«Шахтар» (Донецьк)	18	12	3	3	45:15	39
4.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	18	9	4	5	22:18	31
5.	«Полісся» (Житомир)	19	8	7	4	25:16	31
6.	«Карпати» (Львів)	19	8	3	8	23:23	27
7.	«Верес» (Рівне)	19	6	7	6	22:25	25
8.	«Зоря» (Луганськ)	18	8	1	9	21:22	25
9.	«Рух Львів» (Львів)	19	5	8	6	21:17	23
10.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	19	6	4	9	19:27	22
11.	«Лівий берег» (Київ)	19	5	4	10	10:21	19
12.	«Колос» (Ковалівка)	19	3	9	7	13:16	18
13.	«Оболонь» (Київ)	19	4	6	9	11:29	18
14.	«Ворскла» (Полтава)	19	4	5	10	16:27	17
15.	«Чорноморець» (Одеса)	19	4	3	12	13:27	15
16.	«Інгулець» (Петрове)	18	2	6	10	14:32	12

У гонці бомбардирів лідирує 23-літній форвард київського «Динамо» Владислав Ванат, який забив 11 голів (1 – з пенальті).

## ПРЯМА МОВА

Артем МІЛЕВСЬКИЙ, ексзірка київського «Динамо» і збірної України про важливість атмосфери у колективі, якої не вистачає сучасним гравцям:

Характер завжди потрібний. Ось наше покоління «забивало» на все – на дівчат, на дружин... Збиралися, сиділи, а зараз ви – «каблуки». Просто – «каблуки», «підкаблучники». Чому б не зібратися разом, якщо є така нагода? Не хочеш пива пити, добре, без проблем, – візьми колу. Повертати про щось, не спілкуватися. Це зближує колектив, – вважає Мілевський.



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# У Богданчика хвороба, що трапляється у 6 дітей на 1 мільйон!

**У Всесвітній день рідкісних (орфанних) захворювань, що щороку відзначається в останній день лютого, «Перше медичне об'єднання Львова» поділилося історією 4-річного львів'янина із легеневою гіпертензією. Через цю недугу хлопчик мусить пожиттєво приймати ліки. Без них його серце та легені не працюватимуть!**



Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

Тримайся, козаче Богдане!

гіпертензії Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова».

Ось що про труднощі, з якими таким дітям доводиться стикатися через війну, розповідає кардіологиня та керівниця Центру легеневої гіпертензії Ольга Пастернак:

– Ліки, які потрібні діткам із легеневою гіпертензією – дороговартісні. Постачання медикаментів у зв'язку з війною у нашій країні, на жаль, відбувається з перебоями. Частково питання закриває

## Аби просто жити, Богданчик приймає медикаменти тричі на день – ще з п'ятимісячного віку.

державою, частково – благодійні фонди. Ще одна проблема – із 11 препаратів, які є у світі, у нас зареєстровані лише 3. Цього вкрай мало. А вже не завжди ці три препарати підходять всім нашим пацієнтам.

Центр легеневої гіпертензії працює на базі відділення кардіохірургії Лікарні Святого Миколая і наразі є єдиним у західних областях України

осередком супроводу таких пацієнтів, як Богданчик. Тут їм надають повний цикл допомоги: від встановлення діагнозу «легенева гіпертензія» до лікування не лише цієї, а й – супутніх недуг. Пацієнтам доступні не лише такі базові методи обстеження, як ЕКГ та УЗД серця, а й – специфічні. Як-от – діагностична катетеризація камер серця. Ця процедура дозволяє виміряти тиск у легеневій артерії безпосередньо та визначити, які ліки найкраще підходять конкретному пацієнтові. Також у Центрі виконують діагностику та лікування інших суміжних захворювань, які можуть спричинити або ж навпаки

супроводжувати легенево-гіпертензію.

Богданчика щопівроку привозять до Центру легеневої гіпертензії на контрольні огляди та обстеження. І саме тут він постійно отримує необхідну допомогу. Загалом спеціалісти Центру наразі супроводжують 30 маленьких пацієнтів з таким діагнозом із різних областей.

Ліля ЛІС

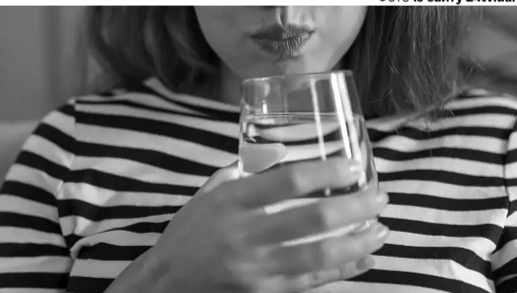
**А**би просто жити, Богданчик приймає медикаменти тричі на день – ще з п'ятимісячного віку. Тоді малюкові, який народився передчасно і мав проблеми з годуванням, і встановили діагноз: «легенева гіпертензія». Це – вкрай рідкісна вроджена хвороба, яка характеризується патологічним підвищенням тиску у легеневій артерії, що призводить до збільшення навантаження на праві відділи серця і загрожує порушенню функцій органу.

Від минулого року у Львові Богданом та іншими маленюкими пацієнтами з цим діагнозом опікується новостворений Центр легеневої

● РАДЯТЬ СПЕЦІАЛІСТИ

## Домашній засіб від болю в горлі, який дійсно допоможе

Фото із сайту 24tv.ua.



Під час полоскання краще використовувати морську або кошерну сіль без домішок, які можуть подразнювати слизову.

**Якщо ви нещодавно перехворіли на застуду, грип або COVID-19, ймовірно, шукали способи полегшити симптоми. Один із найпоширеніших домашніх методів – полоскання горла солюною водою**

Анастасія ЛУКАШЕВСЬКА

чому його користь і як правильно виконувати процедуру, інформує «24 канал».

### ЯК ПРАВИЛЬНО ПОЛОСКАТИ ГОРЛО

Звичайне змішування солі з водою

Цей спосіб давно застосовують для зменшення болю в горлі, але лікарі зазначають, що він має й інші корисні властивості. У

може дати ефект, але фахівці рекомендують дотримуватися перевірених пропорцій.

Отоларинголог Наталія Кіріазідіс радить розчинити одну другу чайної ложки солі в 240 мілілітрах теплої води. Наберіть розчин у рот, закиньте голову назад і полощіть горло 15–30 секунд, після чого виплюньте. Повторюйте процедуру, доки не використаете всю рідину.

Полоскати горло можна кілька разів на день, але важливо, щоб вода була саме теплою, а не гарячою. Якщо розчин здається занадто концентрованим або викликає подразнення, можна додати чайну ложку харчової соди – це пом'якшить дію солі, зазначає доктор Джон Зайберт із Університету Вандербільта.

### КОРИСТЬ ПОЛОСКАННЯ СОЛЮНОЮ ВОДОЮ

➔ **Зменшує біль і запалення**

Сольовий розчин допомагає зняти набряк, очистити слизову від бактерій, полегшити біль у горлі та прискорити загоєння. Втім, його дія є тимчасовою.

➔ **Полегшує стан ясен**

Хоча сольовий розчин не лікує захворювання ясен, він може зменшити запалення та дискомфорт, наприклад, при гінгівіті. Для цього рекомендується полоскати рот протягом двох хвилин 1–2 рази на день.

➔ **Допомагає при афтозних виразках**

Якщо у вас є болючі виразки в ротовій порожнині, сольовий розчин може полегшити біль і прискорити загоєння.

➔ **Бореться із сухістю в роті**

Полоскання стимулює слинні залози, допомагаючи зволжити слизову оболонку рота.

➔ **Зменшує ризик утворення зубного нальоту**

Хоча чищення зубів і використання нитки залишаються основними способами догляду за ротовою порожниною, дослідження свідчать, що регулярне полоскання сіллю також сприяє зменшенню зубного нальоту.

Фахівці зазначають, що регулярне полоскання не є потрібним, якщо ви здорові. Проте використання цього простого методу кілька разів на тиждень може сприяти підтримці здоров'я горла та ротової порожнини.

**Порада:** краще використовувати морську або кошерну сіль без домішок, які можуть подразнювати слизову. Готувати розчин слід у теплій (не гарячій) воді для максимального комфорту. Полощіть горло не довше, ніж 30 секунд, щоб уникнути потрапляння рідини в дихальні шляхи.

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?**



### Гороскоп на 10–16 березня



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Хронічні або кістково-м'язові захворювання потребують підвищеної уваги. Дбайте про харчування, помірковано займайтеся фізичною активністю і нормально проспайте. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

У цей період ваш організм потребуватиме від вас додаткового сну та відпочинку. Присвятить достатньо часу для повноцінного відпочинку, щоб підтримувати своє здоров'я. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Прояв захворювань, таких як застуда або грип, може вимагати додаткової уваги. Пріділіть більше уваги своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте перевтоми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



**РАК (22.06 – 22.07)**

Ви можете страждати від нежитю, алергії або депресії. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Можете отримати травму, опіки або відчутти біль у серці. Тому завжди носіть із собою необхідні ліки. І не забувайте про молитву! *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Не виключені проблеми з нирками, попереком або шкірою. Запишіться до лікаря і пройдіть ретельно медогляд – ніякого самолікування і порад знайомих. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – середа.*



**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як застуда чи грип. Пріділіть увагу своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте надмірної втоми. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – неділя.*



**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Сильна сексуальна енергія надасть вам привабливості та пристрасі – скористайтесь цим. Хоча можете зіткнутися з інфекціями, запаленнями або виразками. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



**СТРЕЛЕць (23.11 – 21.12)**

Ваше здоров'я буде чудовим, якщо і цього тижня відмовитесь від алкоголю (навіть пива та вина) і жирної їжі. Хоча можливий біль голови або алергія. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



**КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)**

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як біль голови або алергія. Зосередьтеся на турботі про свій організм, забезпечте йому додатковий відпочинок та уникайте надмірної втоми. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Уникайте жирної та солодкої їжі, оберіть здорову дієту. Фізичні вправи та медитація допоможуть не лише покращити фізичну форму, а й досягти внутрішнього спокою. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Втома та роздратованість можуть бути наслідком перевантаження або сімейних проблем. Знайдіть баланс між обов'язками та особистими потребами, пріділяйте увагу харчуванню, сну та імунітету. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*

● **УСМІХНІТЬСЯ!**

### Якщо немає вух

**Іспит у медичному. Приймає тітка, у якій немає вух – одні дірки**

Павло ПУСТОСМІХ

**З**аходить перший студент, все на відмінно відповів, вона йому:

– Вам додаткове питання. Ось подивіться на мене, ви нічого виняткового не помічаєте?  
Він відповідає:  
– Ха, звичайно, помічаю! У вас же вух немає!  
Вона як закричить:  
– Та ви – хам, та як можна такої хворій людині говорити, який із вас лікар? Геть звідси – вам «двійка»!  
Він виходить, розпові-

дає все друзям.  
Заходить наступний, теж ідеально відповів і вона йому те ж питання задала. Він відповідає:  
– Та ні, все нормально. Вона кричить:  
– Ви – ідіот, у мене немає вух, а ви кажете, що все нормально! Вам – «два»!  
Він у шоці виходить і розповідає все третьому студенту. Третій заходить,

все відповідає. Тітка його запитує, чи помічає він в ній щось незвичайне. Він придивляється, придивляється...  
– Так-так-так... У вас – контактні лінзи!  
Вона:  
– Правильно! Ну, на решті хоч один! А як ви здогадалися?  
Студент:  
– Так окулярам-то триматися нема на чому!

● **ТІЛЬКИ ФАКТИ**

**Лимони багаті вітаміном С та іншими антиоксидантами, які підтримують здоров'я серця, допомагають запобігти утворенню каменів у нирках, покращують засвоєння заліза і запобігають пошкодженню клітин.**

Ось кілька порад, як їсти більше лимонів: додайте ли-

монний сік або часточку лимона у воду або чай; маринуйте м'ясо, рибу або тофу в лимонному соку і прикрасьте скибочками лимона; приготуйте простий салат із бобових (наприклад, нут) з лимонною заправкою, щоб покращити засвоєння заліза; використовуйте лимон або цедру лимона, щоб ароматизувати супи, крупи або хлібобулочні вироби.



Фото із сайту pnggg.com.







## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# Донька найстаршої породіллі України – своїй мамі: «Я не могла більше жити з тобою»

Закінчення.  
Початок на с.1

Гор СЕРОВ

Зараз, коли Анні Підвербній виповнилось 14 років і вона може брати участь в судових засіданнях, у всій цій історії очікується кардинально новий розвиток подій. Про нього в коментарі для ТСН.ua повідомили обидві сторони – і Олена Ятченко, і Валентина Підвербна.



Аня Підвербна відсвяткувала свій 14-й день народження в одному із закладів Чернігова.

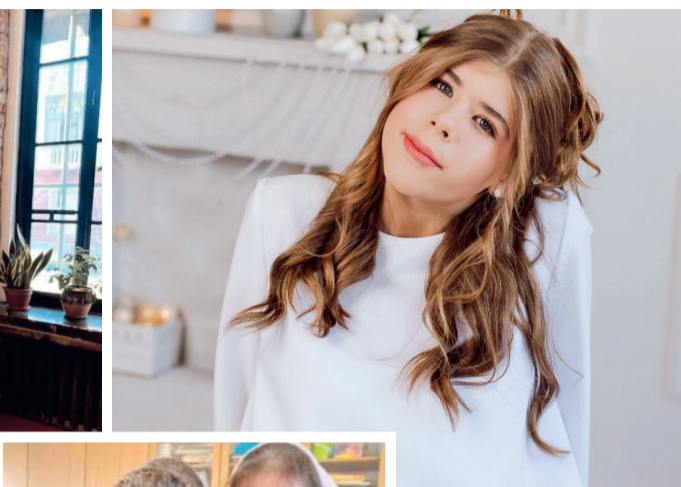
могла більше жити з тобою і попросила про допомогу», – цитує Анну Підвербну Олена Ятченко.

За словами Олени Ятченко, якщо суддя питає думку Анни Підвербної, то остання висловить бажання не повертатися до Підвербної. Опікунка вважає, що якщо дитину повернуть Підвербній-старшій, то дівчинка «буде приречена». До цього жінка додає, що дитина днями вперше в житті відсвяткувала день народження з подружками, красивим тортом та прикрашеному на її честь закладі у центрі міста.

«Я хочу, щоб суд якнайшвидше поставив у цій справі крапку і дав можливість Ані жити спокійним життям. Вона тільки почала нормально жити», – каже Олена Ятченко.

### РІДНА НЕНЬКА ШУКАЛА ЗУСТРІЧІ З ПРЕЗИДЕНТОМ

Мати Ані Підвербної, 79-річна Валентина Підвербна, розповіла, що готується до суду, де буде вирішуватися доля дитини та незадовго до цього їздила до Києва, щоб спробувати зустрітись із Президентом. Але, як



Дівчина каже, що не хоче повертатися до старого життя.



Аня подружилася з опікункою Оленою Ятченко.

стало зрозуміло з її слів, цього не сталося, тому що він у той день був у робочій поїздці в Саудівській Аравії.

«В мене зараз дуже складна ситуація – нічого не виходить. Коли я народила Аню, то для мене була велика радість, зараз це для мене – велика драма. Прошу журналістів приходити на суд», – каже Підвербна.

До цього вона додає, що поліпшила побутові умови в квартирі. «Старі меблі я викинула, тепер всі нові. Зроблений ремонт у кухні та у ванній кімнаті. Треба відремонтувати коридор. Аня до мене не приходять. Я не

**Своє майбутнє я уявляю саме тут, поряд з Оленою. І це не тому, що я обрала між тобою і нею, насправді вибір стояв між жити чи померти.**

хочу, щоб вона жила у Ятченко, нехай краще йде до інтернату. Є хороший інтернат. Я хочу, щоб вона ще рік жила в інтернаті. Хочу, щоб її здали туди. Якщо вона буде в інтернаті, то я зможу її вільно відвідувати та щось купляти їй. Додому Аня не прийде. Але я роблю ремонт, він буде дуже красивим...», – каже Валентина Підвербна.

### ДО РЕЧІ

Про Анну Підвербну та її матір стало відомо в лютому 2011 року. Валентина Підвербна народила доньку у віці 65 років шляхом штучного запліднення.

## УВАГА, КОНКУРС!

### «І серце моє прокричало: Бий! Бий! Бий! Бий!..»

Переконаний, прочитавши ці слова, фанати творчості Артема Пивоварова згадають перші миті захоплення, коли вперше почули цей потужний твір свого улюбленого співака. У мене теж мурашки пробігли по тілу, бо це справді було сильно, а не якісь там «ля-ля-ля – два рубля»



ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ

### Грицько ГАРБУЗ

Але, за умовами нашого конкурсу, я спершу маю нагадати запитання туру, відповідь на який сьогодні оголосимо, бо, бачу, що більшість із наших читачів дивляться на ці слова, як баран на зорі, не розуміючи, як можна було пов'язати Артема Пивоварова і «Гранатобуза із секретом». А ось так! Читайте це раз запитання – і знайдете зв'язок.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-6» (ЗИМА-2025)

А заховали ми цього разу предмет, відомий більшості з нас із шкільних років. Особливо, коли заходили в одну особливу кімнату. А в ранньому дитинстві ми його замінювали «домашнім» предметом – і доповненнями до нього. Правда, крику тоді було! Ой-ой! Але враження залишилися на все життя.

Асоціативний ряд із цим предметом: «весілля», «серце навіл», «смерть», «доц», «чисельник і знаменник», «мазохізм», «парад», «фанат», «похід» і... «возвелечений тим, хто варить пиво».

### Що знаходиться у гранатобузі?

... Ну а зараз знову цитуємо фрагмент із пісні «Барабан», якій Артем Пивоваров дав крила завдяки словам талановитого письменника, кіносценариста та журналіста епохи Розстріляного відродження **Гео (Георгія, Юрія) Шкурупія** (1903–1937), життя якого у 34 роки обірвало шляхом розстрілу совєтська влада:

*Бий, барабан печалі,  
І тіло прокричало:  
Він барабанить знову  
Про світову печаль...  
Бий, барабан печалі,  
І серце прокричало:  
Ніжно торкаюся рани...*

Величезний респект Артему Пивоварову за повернення через 100 років цього шедевр у взагалі за унікальний проєкт «Твої вірші, Мої ноти». Шукайте в інтернеті – і насолоджуйтесь! Артем, до речі, починав свою творчість як «клятий москалик» – на «общепринятом», тільки поступово вкраплюючи в свою творчість українськомовні пісні. Але після того, що зробили москалі з його рідним Вовчанськом на Харківщині, не міг стримати сліз. Тепер у Пивоварова язик не повернеться співати мовою убивць і гвалтівників...

А хто з читачів вказав правильну відповідь на це запитання – «Барабан», – дізнається вже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза ([за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу](#)), а також – на сайті [volyn.com.ua](http://volyn.com.ua).

Нам же час оголошувати завдання нового туру.



### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-9» (ЗИМА-2025)

Сьогодні в гранатобузі ми заховали фото відомої всім особистості в нашій країні. Її рейтинг точно зашкалює. А введе на портрет знаменитості один твір цієї персони, в якому описано: назву цукерок, популярних у часи СРСР; опис виснаженого тіла; назва постійної рубрики в газеті «Волинь»; «те, що схоже на ліс»; пора року, в якій «очі твої»; перша частина із відомого твору Ернеста Гемінґвея; захід сонця; колір; особлива хода; права людини; дієслово – від «дивитися», «ходити», «впізнавати», «не робити»; особливі губи.

### Чиє фото заховано в гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 13 березня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Висота») (Ярослава Магучіч, Січеславщина).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

## ЦІКАВИЙ СВІТ

### Це диво так і називається – кришталева квітка

Бо коли йде дощ, вона стає зовсім прозорою

Лія ЛІС

На півночі Японії, у лісах Китаю та Далекому Сході росії можна побачити на перший погляд звичайні квіти, проте вони мають цікаву особливість – при контакті з водою їхні пелюстки стають прозорими.

Рослина має назву – «скляна» («кришталева») квітка, «квітка дощу» або «дволистник Грея», наукова назва – *Diphylla grayi*. Особливість її в тому, що квітки рослини при попаданні на них води стають прозорими. Це пояснюється



Яка це дивовижка – квітка дощу.

тим, що в їхніх пелюстках немає білого пігменту: клітинна структура пелюсток пухка, в них велика кількість міжклітинних просторів, наповнених повітрям.

У сонячний день відбувається віддзеркален-



На жаль, дволистник Грея перебуває на межі вимирання, тому занесений до Червоної Книги Світу.

ня світла між бульбашками повітря всередині пелюсток, і квітки здаються білими. А під час дощу вода проникає в міжклітинні простори, світлопроникність значно збільшується – і квітка

починає повільно втра-

тити свою білу пігментацію, стаючи повністю прозорою через якийсь час. А висихаючи, вона повертається до свого первісного білого кольору.

У природі ця рослина добре росте тільки в тінистих місцях, у вологих родючих долинах, та в хвойних і змішаних лісах) можна впізнати за двома великими листками у формі парасольки, над якими в кінці травня – червня з'являються маленькі суцвіття білосніжних квітів. Квітки широко розкриті, білі з красивими яскраво-помаранчевими тичинками, та мають легкий приємний аромат шипшини.

Плоди дозрівають в липні – соковиті, темної сині ягоди, схожі на дрібний виноград. Розростається досить повільно, та розмножується в основному діленням, оскільки насіння погано сходять.

Ця рідкісна квітка, на жаль, перебуває на межі вимирання, тому занесена до Червоної Книги Світу.