

● ГЕРОЯМ СЛАВА!



Фото – 100-а ОМБр.

Сталеві воїни «Сталевої Сотки».

Троє бійців 42 дні стримували ворога в Торезьку!

«Одеса», «Аркаша» і «Моряк» – легендарне тріо бійців з 2-ї роти 2-го механізованого батальйону 100-ї Окремої механізованої бригади, яку називають «Сталевою Соткою»

Сергій ХОМІНСЬКИЙ,
начальник служби зв'язків з громадськістю 100-ї ОМБр

Ці козарлюги впродовж 42 днів утримували (і втримали!) свою позицію в Торезьку!

Олександр на псевдо «Одеса» (на честь улюбленого міста, в якому живе з 1995-го) став до лав ЗСУ 7 квітня 2022 року.

Чернівець Віталій із псевдонімом «Аркаша» (прізвисько одержав від однокласника ще у молодшій школі – за вміння усіх смішити) мобілізувався 17 грудня 2022-го. До речі, Віталій зайшов на ту позицію на 11 днів раніше – тож загалом пробув на ній 53 дні!

Середній Віталій «Моряк» родом із села Хлоп'яники, що у Корюківському (раніше – Сосницькому) районі Чернігівщини. захищає Україну з 22 квітня 2022 року.

Разом, б'ючи ворога у режимі нон-стоп впродовж півтора місяця, хлопці настільки здружилися, що, навіть відпочиваючи від бойового чергування, постійно гуртуються разом. Разом рубають дрова, разом обідають, разом курять, розповідають один одному про свої сім'ї (на кожного вдома чекають дружина та діти)...

...! – сповнені рішучості разом бити ворога доти, доки той назавжди не забереється з української землі!

Віталій «Аркаша» зайшов на ту позицію на 11 днів раніше – тож загалом пробув на ній 53 дні!

● АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».



Варвара навіть не уявляє, що її життя висіло на волосинці.

Велика пухлина ледь не задушила 3-місячну Варвару

А серце дівчинки повністю змістило в правий бік грудної клітки. Крихітці залишалося жити лічені години!

Пухлина розміром у долоню давила на дихальні органи та змістила серце маленької в правий бік.



Лія ЛІС

У такому вкрай важкому стані немовля екстрено доправили до Львова із Рівненської області. Хірурги Дитячої Лікарні Святого

Миколая «Першого медичного об'єднання Львова» невідкладно прооперували дівчинку і видалили з її тіла пухлину, що була розміром із долоню та перетискала серце і легені.

Історія порятунку – на с. 9

● СІЛЬ ЗЕМЛІ

У віці 101 рік хотіла особисто бити рашистів



Фото із сайту nv.ua.

Ольга Твердохлебова завжди з усмішкою розповідала, що має могилу в Польщі, куди їздила покладати квіти.

Легендарна ветеранка Другої світової війни Ольга Твердохлебова померла 24 березня у Вінниці

Ліна ВОГОНЬ

Про смерть Ольги Твердохлебової повідомили в поліції Вінницької області. Там розповіли, що жінка була полковницею МВС у відставці, розвідницею та почесною ветеранкою України. «Ольга Іванівна пройшла всю Другу світову війну в складі радіорозвідувального дивізіону, виконувала розвідувальні завдання в Польщі та Німеччині, ледь не загинула. Аби потрапити на фронт, виправила у документах дату народження, зробивши себе на два роки старшою», – повідомили в поліції.

В інтерв'ю «Супільному» жінка розповідала, що напередодні Перемоги отримала контузію та сховалася від снарядів. Коли через три дні вона не повернулася до частини, побратими вирішили,

що жінка загинула та відправили рідним повідомлення про це.

«Вона згадувала, яке пекло пройшла і залишилися живою, в той час як родина отримала похоронку про її загибель. Вона завжди на зустрічах з усмішкою розповідала, що має могилу в Польщі, куди їздила покладати квіти», – поділилася спогадами про подругу вінничанка Світлана Дмитренко.

Перемогу в Другій світовій війні Ольга Твердохлебова зустріла в Берліні, де розписалася на Бранденбурзьких воротах.

Після початку повномасштабного вторгнення росії пані Ольга прийшла у військкомат та попросила, щоб її взяли в лави захисників як снайперку.

«На своє 101-річчя Ольга Твердохлебова загадала найважливіше бажання – Перемоги Україні. Вона мріяла, щоб її онуки та правнуки жили у вільній, незалежній державі і була впевнена, що за своє життя відзначить ще одну Велику Перемогу», – додали в поліції Вінницької області.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Чи дійшла до Бога молитва путіна за Трампа?



Фотоколаж – durdom.in.ua.

Фотожарти на тему «Путін відпускає гріхи Трампу» в ці дні у ТОПі інтернету.

Відповідь теолога – на с. 2

● НЕ ЗАБУДЬТЕ!

30 березня Україна переходить на літній час: тому о 3:00 переводимо стрілки годинника на 1 годину вперед.

У ніч із суботи на неділю спатимемо на годину менше.



ФОТОКОЛАЖ – Інвестор.орг.ua

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Україна повернула з путінського полону майже 5 тисяч людей

Також вдалося провести репатріацію понад 7 тисяч тіл загиблих військових

Василь КІТ

Про це повідомив начальник Головного управління розвідки Міноборони України, голова координаційного штабу з питань поводження з військовополоненими генерал Кирило Буданов. «Ми прийняли естафету від Міністерства реінтеграції у травні 2022 року. За дорученням Президента України Володимира Зеленського взялися за дуже непросту роботу. 62 обміни, 4306 звільнених, 469 наших людей, врятованих поза обмінами», – зазначив він. Очільник ГУР МО також згадав про репатріацію понад 7 тисяч тіл загиблих.

Він додав, що на сьогодні створено мережу регіональних центрів, у своїй роботі коордштаб застосовує «найсучасніші технології та весь арсенал, доступний воєнній розвідці, для роботи з пошуку й повернення наших людей».

У російському тилу «грохнули» одразу 4 гелікоптери

Сили спецоперацій разом із Головним управлінням розвідки Міноборони України, Ракетними військами й артилерією знищили в Белгородській області два вертольоти Ка-52 та два Мі-8

Марта САЛО

Упресцентрі ССО розповіли, що ударний вертоліт Ка-52 росія використовує для розвідки та атак цілей на землі. Його максимальна швидкість 270 км/год, а практична дальність – 800 км. Транспортні вертольоти Мі-8 зрф використовують для перевезення особового складу та вантажів, а також для підтримки наземних операцій. Вони можуть розвинути швидкість до 300 км/год, їхня практична дальність 460 км. «Усі вертольоти знищені ракетними ударами в тилу ворога, де противник створив майданчик для «підскоку» авіації – замасковану позицію для швидкого переміщення бортів або для несподіваних атак на Сили безпеки та оборони України», – йдеться у повідомленні. У відомстві додали, що відпрацювання здійснювалося боєприпасами Himars M30A2.

У приватній стоматологічній клініці Києва померла дитина

7-річному хлопчику ввели наркоз, унаслідок чого в нього зупинилося серце

Лія ЛІС

За цим фактом відкрили кримінальне провадження. Лікарям, які вводили анестезію, загрожує покарання через неналежне виконання професійних обов'язків. Упродовж двох годин медики проводили реанімаційні заходи, але врятувати дитину не вдалося.

Якщо правоохоронці встановлять, що хлопчик помер через дії медичних працівників, їм загрожує покарання у вигляді обмеження волі на строк до 5 років або позбавлення волі на строк до трьох років та позбавлення права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років.

● ПРЯМА МОВА

Кір СТАРМЕР, прем'єр Великої Британії, про те, як хочуть розколоти єдність демократичних країн:

Багато людей закликають нас вибирати між США та Європою. Цього не робив Черчилль. Цього не робив Еттли (Клемент Річард Еттли – британський прем'єр у 1945–1951 роках. – Ред.). На мій погляд, було б великою помилкою робити вибір зараз.



● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Слова Стіва Віткоффа про молитви путіна і його картину-подарунок Трампу швидко перетворились на в'їдливі фотожаби в інтернет-мережі.



Фотоколаж – durdom.in.ua.

©Semen Semen Burdakov/istock

Чи дійшла до Бога молитва путіна за Трампа?

Міністр закордонних справ Польщі Радослав Сікорський публічно запитав у польського єзуїта, філософа та теолога Кшиштофа Монделя, чи означає щось молитва російського диктатора Володимира путіна за президента США Дональда Трампа. Про це глава польської дипломатії запитав у соціальній мережі: «Молитва полковника КДБ зараховується двічі чи не зараховується взагалі?»

Василь КІТ

На це теолог Кшиштоф Мондель відповів так: «Якщо путін просить Бога про щось, але не припиняє вбивати людей і брехати світові, то його благання – марні, тому що Бог не зміцнює злих людей

у злі, це може зробити тільки пекло».

Він також послався на Євангеліську притчу про митаря та фарисея. У ній фарисей молився Богу, подякувавши, «що не такий, як інші люди», і не був прощений, адже виявився вдаваним праведником.

● СУМНІ РЕАЛІЇ

Поляки теж готуються до війни: влада закликала зробити запаси

Міністерство внутрішніх справ Польщі просить громадян республіки затоваритися на три дні для автономного виживання

Марта САЛО

Це необхідно на випадок кризових ситуацій. Такий комплект має містити запас води, необхідні медикаменти, засоби гігієни та санітарії, запас продуктів харчування, освітлення, яке працюватиме без електромережі, заряджені павербанки,

транзисторний радіоприймач. Представники влади кажуть, що «цивільна оборона – це не лише очікування допомоги, яку мають гарантувати всі державні структури», а кожен також має особисто дбати про свою безпеку і безпеку близьких.

Нагадаємо, кожна польська родина до кінця 2025 року має отримати посібник для часів кризи та війни. У довіднику, зокрема, будуть поради, як підготуватися до кількадечного відключення електроенергії, як вистояти в умовах кризи 72 години, що підготувати на випадок евакуації тощо. Брошури надсилатимуть поштою.

● ПУТІН – КАПУТ!

За волю України воюють легіонери з Китаю

«Україна захищає свою землю, свободу та гідність, тоді як росіяни ведуть ганебну війну та прагнуть грошей і збагачення»

Марта САЛО

Двоє воїнів з Китаю, який формально зберігає нейтралітет, а по факту рятують російську економіку,

купуючи зі знижкою нафту із рф, стали до лав батальйону безпілотних систем 110-ї бригади ЗСУ. Вони свідомо обрали Україну, і тепер боронять її свободу, попри мовний

Як відомо, спеціальний посланець американського президента Стів Віткофф у російській розповіді про свій нещодавній візит до очільника Кремля Володимира путіна, під час якого дізнався про те, як після липневого замаху на Трампа Путін «пішов до місцевої церкви, зустрівся зі своїм священником і молився за президента». «Не тому, що він міг стати президентом Сполучених Штатів, а тому, що у нього була з ним дружба, і він молився за свого друга. Можете собі уявити, як це – сидіти там і слухати такі розмови?», – розчулився американець про-

стенськими російськими маніпуляціями.

Більше того, за словами Стіва Віткоффа, під час його другого візиту до кремля, путін замовив портрет президента Трампа у провідного російського художника і «фактично подарував його» Віткоффу, просивши передати його главі Білого дому. Спецпредставник президента США у росії підкреслив, що перепоїв цю історію Трампа і передав картину. «І було очевидно, що це Дональда Трампа зворушило», – наголосив він.

«Якщо путін просить Бога про щось, але не припиняє вбивати людей і брехати світові, то його благання – марні, тому що Бог не зміцнює злих людей у злі, це може зробити тільки пекло».

«Я не вважаю путіна поганою людиною. Це складна ситуація, ця війна і всі складові, які до неї призвели», – зазначив Віткофф.

Що ж, смерті сотень тисяч людей для них – це таке. Все одно кровопивця путін – це погана людина». Очевидно, що диявол тепер сидить не тільки в москві, а й у Вашингтоні.

● СЕ ЛЯ ВІ

Ми – аж на 111-му місці у світовому рейтингу щастя

Восьмий рік поспіль Фінляндія стає найщасливішою країною світу

Лія ЛІС

Усього у рейтингу щастя – 147 країн. Наша держава отримала 4,68 бала з 10 можливих і опинилась на 111-му місці. Минулого року Україна була на 105-му місці. «Найщасливішим» роком для українців був 2012-й (87-е місце), а 2017-й побив антирекорд (138-е місце).

До топ-10 країн за рівнем щастя потрапили: 1. Фінляндія – 7,736 бала; 2. Данія – 7,521 бала; 3. Ісландія – 7,515 бала; 4. Швеція – 7,345 бала; 5. Нідерланди – 7,306 бала; 6. Коста-Рика – 7,274 бала; 7. Норвегія – 7,262 бала; 8. Ізраїль – 7,234 бала; 9. Люксембург – 7,122 бала; 10. Мексика – 6,979 бала.

Сполучені Штати вже другий рік поспіль не потрапляють навіть до 20 найщасливіших країн – вони на 24 місці. Найнижче у рейтингу – Афганістан (1,364 бала).

бар'єр і всі труднощі, повідомили в бригаді.

Солдату на ім'я Тіма – 42 роки. На батьківщині був інженером-електриком, займався проектуванням автомобільних шасі. В Україну приїхав у липні 2023 року, щоб займатися волонтерством. Сюди ж забрав родину – дружину та двох дітей. Вони зараз мешкають у Бучі.

Івору – 45, він працював у будівельній сфері. Торік у вересні потрапив до Одеси, пі-

зніше побував у Львові та Києві. Побачив багато наслідків війни. «Я відчув, що ця загарбницька війна дуже несправедлива. Ми не повинні миритися з диктатурою і агресією, ми повинні захищати мир», – говорить Івор.

Китайці кажуть, Україна захищає свою землю, свободу та гідність, тоді як росіяни ведуть ганебну війну та прагнуть грошей і збагачення. У майбутньому воїни з Південної хотіли б залишитися в країні, яку захищали.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Згідно з опитуваннями, лише 2% громадян США підтримують росію, а 61% – Україну. Ще 35% сказали, що не симпатизують жодній стороні війни, а 2% заявили, що не впевнені у відповіді.

Володимир Зеленський заявив про успішні випробування українського далекобійного дрона на 3000 км. «Ми розвиваємо таку лінійку далекобійних засобів, яка допоможе гарантувати безпеку нашої держави», – сказав він.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Перемир'я на Великдень: зрада, перемога, фейк, ІПСО?

Нардеп-зрадник Дмитрук від провладної партії, який втік за кордон і працює на російську пропаганду, заявив, що з 9 травня воєнний стан припинять, а заодно – і мобілізацію. Звісно, у вкиди проросійських зрадників вірити не можна. Однак ця інформація отримує непрямі підтвердження з несподіваних джерел. Можна вірити, можна не вірити, але варто мати на увазі. Скоро вибори?



За даними Reuters, Білий дім розглядає можливість «підштовхнути Україну до згоди на президентські вибори як частину первісного перемир'я з росією».

Тарас ЧОРНОВІЛ, ексдепутат, політичний експерт

Зараз розганяють по каналах цитату «ватного» слуги-втікача Дмитрука, що 9 травня буде припинено воєнний стан і мобілізацію, і що у ТЦК надійшов наказ про зупинку саме на цю дату. Усі зачитують до дірок і активно пережовують.

А я про це саме і написав, і записи робю в ютубі ще на початку лютого, коли цей план уперше засвітився. Але в ньому був рядок про вибори в

Україні в серпні.

І в Зеленського запанікували. Сам Єрмак з небес спустився і поспіхом написав, що то російське ІПСО. І всі в нас дружно перестали бачити ту новину.

Я не знаю, чи гарантовано все саме так станеться. Може все й зірватися. Хоча наразі – йде саме за тим планом. І саме так, як я й передбачав. Тому жодної новини в цьому нема взагалі. Є просто доволі висока ймовірність, що після попереднього (вимагалось

на 20 квітня – день Великодня, спільний у всіх християн) припинення вогню, буде на 9 травня оголошено про процес перемир'я. Далі Трамп вимагав, щоб Зеленський скасував воєнний стан і негайно почав процес виборів, які за законом мають пройти в серпні (там є розбіжності в термінах, тож 10, 17 або 24 серпня).

І наступне. Нічого Президент скасувати й не мусить. Його попередні укази про продовження воєнного стану та мобілізації діють саме до 9

травня. Просто треба перестати продовжувати.

І ще одне. Це я вже сам віднайшов той випадок. Є повідомлення від військового з тилового підрозділу, що їм сказали: «Хто має право на відпустку, поспішіть використати зараз, бо з 9 травня вас заберуть із Закарпаття і перекинуть «патрулювати лінію розмежування», – саме так і сповістили.

«Є просто доволі висока ймовірність, що після попереднього (вимагалось на 20 квітня – день Великодня, спільний у всіх християн) припинення вогню, буде на 9 травня оголошено про процес перемир'я.

А тепер, щоб без самообману – усі ці факти можуть тисячі разів підтверджуватися (і я не маю сумніву в їхній правдивості), але це нічого не означає. Не Україна почала цю війну. А Зеленський ще й позбавив нас суб'єктності. Тому або вирішати так, або інакше, без нашого відомо й не надто й сповіщаючи...

● ХТО Б СУМНІВАВСЯ?

Генпрокуратура не звільнила жодного з 74 прокурорів, у яких знайшли фейкову інвалідність

Про це інформує Центр протидії корупції з посиланням на запит до МОЗ, Генпрокуратури та до Державного бюро розслідувань

Ліна ВОГОНЬ

Міністерство охорони здоров'я повідомило в коментарі що скасувало інвалідності 74 із 526 прокурорів, які їх мають. Ще у жовтні 2024 року було відкрито кримінальне провадження, у якому досліджуються законність їх набуття працівниками державних і правоохоронних органів. У ДБР зазначили, що за цей час повідомили про підоз-

ру лише 2 з 74 прокурорів з фейковими інвалідностями. Також жодного з тих, у яких знайшли фейкову інвалідність, не звільнили, оскільки в Офісі Генпрокурора не бачать підстав подати скаргу до Кваліфікаційно-дисциплінарної комісії прокурорів, повідомили на запит ЦПК.

Загалом, згідно з відповіддю Генпрокуратури на запит ЦПК, за власним бажанням звідти пішли три прокурори, а ще 11 звільнили з адміністративних посад. Останнє означає, що прокурор продовжив виконувати свої функції, позбавившись лише адміністративної посади – наприклад, керівника, заступника тощо.

● ОТАКОЇ!

Переодягнулися у хакі – і хотіли втекти в Румунію

У високогір'ї Карпат прикордонники зупинили трьох порушників. Вони маскувалися під прикордонний наряд

Ліна ВОГОНЬ

Порушників із Харківської, Дніпропетровської та Херсонської областей затримали військовослужбовці підрозділу спецпризначення Мукачівського загалу на ділянці відповідальності

відділення інспекторів прикордонної служби «Богдан».

Усі троє були одягнені у камуфльований одяг. Зі слів затриманих, видаючи себе за військових, вони сподівалися втекти в оману прикордонні наряди.

Щодо них склали протоколи про адміністративне правопорушення, передбачене ст. 204-1 КУпАП «Незаконне перетинання або спроба перетинання державного кордону України». Справу скеровано до суду.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Військовим на фронт передали мобільну стоматологію

Зубний кабінет на колесах був розроблений для лікарів разом із ними

Ольга СОКОЛОВА

ПРО ЦЕ ПОВІДОМИВ ПЕТРО ПОРОШЕНКО, ЗА ЧИСІ ІНІЦІАТИВИ ЦЕ БУЛО ЗРОБЛЕНО.

«Кожен знає: якщо розболілися зуби, то ні про що інше думати не можеш. Але на фронті найближчий стоматолог – за десятки кілометрів. Тому ми створили стоматологічний кабінет, який укомплектували всією сучасною технікою та поставили на колісну базу, – розповів Порошенко у соцмережах. – Все необхід-



Фото – eurosolidarity.org.

не, щоб автономно лікар-стоматолог разом із медичною сестрою працювали в комфортних умовах. На щастя, ми розпочали цей проект ще до запровадження владою незаконних злочинних санкцій».

«Тож тепер наші військові зможуть отримати якісну медичну допомогу навіть там, де немає кабінету і лікарні. Там, де раніше військовим треба було або змиритися з болем, або їхати десятки й сотні кі-



«У наших «вовків» мають бути міцні зуби, щоб рвати окупантів», – наголошує Петро Порошенко.

«Але на фронті найближчий стоматолог – за десятки кілометрів».

лометрів до великого міста. У наших «вовків» мають бути міцні зуби, щоб рвати окупантів», – резюмує Петро Порошенко.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Невдоволених владою в Україні хочуть просто розстрілювати!

Зеленський та Єрмак таки панічно бояться свого народу. Хоч вдають з себе безстрашних мачо, що вбрані у стилі «мілітарі». Ці «воїни» вирішили повоювати з власним народом. Бо дуже вже не хочеться віддавати владу!



Наталія БАЛЮК, головна редакторка газети «Високий замок»

Нардепи правоохоронного комітету від «Слуг Народу» (серед яких одіозний українофоб Бужанський) та один з ОПЗЖ затвердили законопроект №10311, який дає Нацгвардії необмежені права з використання зброї проти власного народу. Зокрема, право використовувати вогнепальну зброю, сльозогінний газ та безпілотні апарати проти мітингувальників.

Відверто кажучи, я спочатку не повірила, що це може бути правдою...

Особливо пішло і безсоромно, що влада це робить, прикриваючись війною, з цинічним формулюванням – «для захисту держави». Нагадаю, що одразу, після широкомасштабного вторгнення, влада перше, що зробила, це під приводом війни викинула з мовлення опозиційні канали, створивши нині всім остогидлий «єдиний марафон».

Боротися з власним народом вирішила у дуже «зручний» час, коли доля України і української нації – на волосині, і цю волосину з останніх сил тримають наші ЗСУ. І замість того, щоб усі сили та уся свою енергію нардепи, які сидять у затишних і безпечних кабінетах на великих зарплатах і ще більших відкатах, скеровували на допомогу військовим, вони скеровують на порятунок владі, на знищення демократії в країні.

Як це можливо? Воювати з путінізмом і водночас запроваджувати путінізм у воюючій країні?! Бо саме з ухвалення схожого закону про силовий розгін протестів та про придушення свободи слова починав свій кривавий шлях диктатор путін. Таке на голову не налазить.

Крім того, такі дії провладних нардепів провокують внутрішню дестабілізацію, що знову таки в інтересах росії. Залаятки активну, патріотичну частину суспільства вам все одно не вийде, а ось вивести людей на протест вже під час голосування за цей закон (якщо, не дай Боже, до цього дійде) точно вдасться. І є шанс, що нардепів можуть вивести з ради («на вилах».

«Слуги», агоні! Ви ж не всі там із потрохами продалися Єрмаку, чи агенти кремля? Є серед вас такі, хто має хоч дешифрувати совість та патріотизму? Чи пухленькі конверти з Банкової та бажання догодити Офісу Президента «засцязло» вам очі?!

Ви готові розв'язати руки внутрішнім ворогам, які часто є керовані зовнішніми ворогами? Вас життя та недавня історія кількох Майданів нічого не навчило? Ви геть глузд, совість і страх втратили?

Це не вперше у «слуг» є нестерпне бажання стріляти у своїх. Нагадаю, у травні 2022 року «Слуги Народу» з подачі одіозної депутатки Мар'яни Безуглої намагалися протягнути закон «про розстріл військових». Тоді парламентський комітет з питань національної безпеки, оборони та розвідки на своєму засіданні підтримав законопроект 7351, який дозволяє в умовах воєнного часу командирам застосовувати проти військовослужбовців-порушників зброю, навіть, якщо це спричинить їхню смерть.

Українське суспільство було шоковане такою ініціативою. Розгolos призвів до того, що скандальний законопроект було відкликано. Але бажання стріляти по своїх, як бачимо, нікуди не поділося. Тільки тепер кулі мають полетіти у бік цивільних, які у законний спосіб, згідно з Конституцією України, яка дає право народу на протест, захочуть виступити проти дій влади. Хоча серед протестувальників проти нинішньої влади, якщо вона надалі даватиме підстави для, м'яко кажучи, невдоволення, точно буде багато військових...

● ТІЛЬКИ ФАКТ

6 країн закликали Брюссель прикрити вступ України до ЄС.



Звернення з'явилося на тлі численних спроб Угорщини перешкодити Києву. Документ підписали представники Швеції, Фінляндії, Данії, Латвії, Литви та Естонії.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

путін наказав українцям залишити росію

Тепер «вух і очей» кремля у нас стане більше

Василь КІТ

Українці, які перебувають у росії «незаконно», повинні виїхати до 10 вересня. Президент росії володимир путін підписав указ, який зобов'язує громадян України, що не мають законних підстав для перебування в рф, «врегулювати свій статус» до 10 вересня 2025 року або залишити країну. Водночас українців, які незаконно перебувають у росії, але самі звернулися до МВС для легалізації, нібито не переслідують.

Окрім того, в документі вказано, що всі «іноземці», які перебувають на окупованих територіях Донецької, Луганської, Херсонської та Запорізької областей, повинні здати відбитки пальців і до 10 червня 2025 року пройти перевірку на ВІЛ, наркотики та зробити фото. Тим, хто відмовиться, доведеться виїхати не пізніше 10 вересня.

Кинула гранату в сусіда, який попросив тихіше зробити музику

Тепер пані загрожує до 7 років позбавлення волі

Ліна ВОГОНЬ

У Дніпрі поліція затримала 38-річну жінку, яка кинула у 25-літнього сусіда гранату Ф-1, щоб «провчити» чоловіка, який прийшов попросити зробити музику тихіше. На щастя, граната не вибухнула, тож обійшлося без постраждалих.

Повідомлення про інцидент надійшло до поліції 18 березня близько 4:30 ранку. Правоохоронці затримали підозрювану. У неї вилучили гранату Ф-1. Слідчі повідомили фігурантку про підозру за ч. 4 ст. 296 (хуліганство) Кримінального кодексу України. За скоєний злочин жінці може загрозувати до 7 років ув'язнення. Продовжується досудове розслідування.

Україна екстрадувала німця, який воював у ЗСУ

Усе – через підозри у зґвалтуванні

Ліна ВОГОНЬ

Офіс генпрокурора України ухвалив рішення про екстрадицію колишнього німецького військового Бена Р., який воював у складі ЗСУ.

Чоловіка підозрюють у зґвалтуванні жінок у Німеччині й Україні та розповсюдженні зображень сексуального насильства, зокрема дітей. За інформацією джерел ВВС, вранці 17 березня Бен Р. перетнув кордон України з Польщею. Невдовзі він постане перед судом у Німеччині.

Чоловік протягом 2022–2024 років воював в одному з елітних підрозділів ЗСУ. Німецькі прокурори надіслали запит на екстрадицію громадянина ФРН ще 2023 року. Вони зробили це двічі – у вересні та грудні. Правоохоронці посилалися на відеодокази, де Бен Р., ймовірно, гвалтує кількох жінок. Окрім того, в Німеччині чоловіка також підозрюють у зберіганні та розповсюдженні зображень сексуального насильства, зокрема дітей.

Українським правоохоронцям знадобився майже рік, щоб задовольнити запит на екстрадицію.

● ПРЯМА МОВА

Радослав СІКОРСЬКИЙ, глава МЗС Польщі, про нечесність кремля з приводу умов припинення бойових дій в Україні:

Якщо росія стурбована іноземними військовими поставками під час пропонуваного припинення воєнної з України, то вона може взяти на себе ініціативу, відмовившись від поставок іранських безпілотників і північнокорейських артилерійських боєприпасів.



● СЛОВО – ЗБРОЯ!



Україна б'ється не лише за території

Цікаво, коли це і де в херсонських чи запорізьких селах і містечках говорили російською?



Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»

Чому двомовність або навіть російськомовність частини українського населення маркується американськими переговорниками як бажання бути під московським протекторатом (*спецпредставник Дональда Трампа Стів Віткофф заявив, що люди на окупованих територіях – російськомовні, і*

на референдумі вони висловилися за те, щоб бути під владою росії. – Ред.).

Сумно, звичайно, що російсько-українською війною з боку США займаються люди, які не прочитали жодної книги з нашої історії, які далекі до розуміння сторічної боротьби за українську незалежність, гадки не мають про Голодомор, сталінські практики асиміляції жителів радянських республік і суцільного радянського зросійщення. В моїх рідних Черкасах у часи СРСР на все місто було лише 3 українські школи. Що говорити про індустріальний Донбас чи Крим, де внаслідок штучних переселень і депортацій корінного народу, всере-

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

Помер перший прем'єр України

Серце Вітольда Фокіна зупинилося у 92 роки

Василь КІТ

Вітольд Фокін був одним із підписантів Біловезької угоди про ліквідацію СРСР. 3 24 серпня 1991 року він став прем'єр-міністром України. До того був прем'єр-міністром УРСР.

Після відставки з посади прем'єр-міністра України 1 жовтня 1992 року, Вітольд Фокін обіймав посаду наукового співробітника Інституту світової економіки та міжнародних відносин НАН України.

Фокін критикував декомунізацію, політику президентів Віктора Ющенка і Петра Порошенка, хоча й засуджував російську анексію Криму. «Коли ми втратили Крим, я мав сильний серцевий напад. Плакав. І мені не соромно про це каза-



Політичний шлях Вітольда Фокіна супроводжували як реформи, так і скандали.

ти», – згадував політик.

2015 року несподівано для багатьох Фокін видав український переклад поеми російського поета Олексан-

дра Пушкіна «Руслан і Людмила». «Я – не політик, я за освітою гірничий інженер, за досвідом роботи – економіст, а за покликом, швидше, – фі-

● ОТ СВОЛОТА!

Священника московського патріархату ув'язнили на 4 роки

У соцмережах настоятель храму поширював московитську пропаганду

Ліна ВОГОНЬ

Славутський міський районний суд виніс вирок настоятелю храму Шепетівської єпархії упц мп Миколі Хланю за підтримку російської агресії та розпалювання релігійної ненависті. Обвинуваче-

ному призначили 4 роки тюрми з відстороненням від посади священнослужителя на три роки.

Правоохоронці викрили настоятеля храму наприкінці квітня 2024-го. З'ясувалося, що від початку повномасштабного вторгнення протоієрей Микола Хлань проводив літургії, під час яких вихваляв путіна й звинувачував у війні українську владу. Крім того, він поширював на своїй сторінці «Вконтакте» російську пропаганду.

«Так, наприклад, збройну агресію рф підозрюваний називав «громадянським конфліктом» та ображав парафіян інших релігійних громад. Він намагався розхи-

ських школах, і це означає, що батьки досі не зробили висновків щодо ідеологічних передумов московського нападу на Україну й у родині говорять мовою окупанта...

Лякає, що російська заповонила сьогодні вулиці Берліна, Праги і Варшави, бо нею говорять українські біженці, ті, хто втекли від російських бомб і шахедів. Підтримка України сьогодні – це перехід на українську.

росія десятиріччями використовувала мову, культуру, мистецтво, літературу, театр, балет як ідеологічне знаряддя просування своїх імперських нарративів. Ми ж ніколи не вкладалися в те, аби серйозно знайомити світ з українською культурою, не лише етнографічними і народними її особливостями, а нашою музикою, літературою, театром, демонструючи їх унікальність. Це – важлива складова нашої ідентичності, яку ніколи не сприймала москва. І в яку досі не до кінця вірять, як виявило-

Мовна картка знову маніпулятивно розігрується московою: тепер у мирних переговорах і в безкінечних брехливих спекуляціях про один «русскоговорящий» народ.

– про один «русскоговорящий» народ.

У цьому контексті хочу ще раз звернутися до всіх українців, які і досі не перейшли на українську мову. Лякає засилля російської в патріотичному Києві чи Дніпрі і Харкові. В школі, де навчаються мої діти, вони в україномовній меншості... І така ситуація в багатьох київ-

ся, й інші люди, не з російськими паспортами.

Ця страшна війна – не лише за території. Вона, дійсно, за нашу ідентичність. Тому українська мова так важлива. Аби завтра хтось не сказав, що ви ж бачите, он у Києві, Харкові і Запоріжжі говорять російською, тому вони чекають тут росію. Не чекаємо!

олог», – сам про себе казав експрем'єр.

У 2020 році Вітольд Фокін став заступником голови української делегації у Тристоронній контактній групі (ТКГ) з мирного врегулювання ситуації на сході України, яку з липня 2020 року очолював Леонід Кравчук. На цій посаді він запам'ятався тим, що спробував легалізувати російські терористичні угруповання, які діяли на тимчасово окупованих територіях Донецької та Луганської областей. Також повідомляв, що «не бачить участі росії у конфлікті на Донбасі».

Вітольда Фокіна за ці слова внесли до бази «Миротворець». А 30 вересня 2020 року Президент Володимир Зеленський вивів Вітольда Фокіна з української делегації у ТКГ.

27 березня 2022 року, під час повномасштабного вторгнення рф, одна з російських ракет влучила в будинок Фокіна. Господар не постраждав, тому що був на той момент у Молдові.

тати суспільно-політичну обстановку в регіоні на користь країни-агресора», – поінформували в СБУ.

Суддя Ірина Маршал визнала Миколу Хланя винним за ч. 1 ст. 161 (порушення рівноправності громадян залежно від їх расової, національної, регіональної належності та за іншими ознаками) та ч. 1 ст. 436-2 (виправдовування, визнання правомірною, заперечення збройної агресії рф проти України, глорифікація її учасників) Кримінального кодексу України й призначила 4 роки тюрми з відстороненням від посади священнослужителя на три роки. Рішення ще можна оскаржити в апеляційному суді.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Фотожаба і з сайту durdom.in.ua.



Фотожаба і з сайту durdom.in.ua.

56% американців, включно з 89% – демократів і 27% – республіканців, вважають, що Трамп занадто близький із Москвою. Тому й перетворюють на фотожабах главу Білого дому на Генсека КПРС Леоніда Брежнєва.

В ефірі – «Казочки дідуся Донні».

Як зрозуміти те, що пише чи говорить Трамп

Майже кожен виступ чи допис Дональда Трампа викликає неабиякий ажіотаж

Віталій НАДУРАК, доктор філософських наук, професор Університету Короля Данила

Його причиною є не тільки те, що їхній автор – керівник однієї з наймогутніших країн світу, але й їхній химерний та, нерідко, неправдивий характер. Причому, якщо самого Трампа цей факт, здається, мало хвилює, то багатьох інших він змушує почуватися, м'яко кажучи, не зовсім комфортно.

Можна тільки уявити, скільки сивого волосся додалося на головах українців, коли вони почули як Трамп назвав їхнього Президента диктатором чи поклав на Україну відповідальність за початок війни. Проте подібні висловлювання викликають менше хвилювань, якщо взяти до уваги той факт, що американський президент часто використовує мову у спосіб, який відрізняється від того, до якого ми звикли. Власне, про це я й хочу розповісти у своїй статті.

Здебільшого ми вважаємо, що мова покликана точно відображати дійсність. Отож, коли слова не відповідають тому, що є насправді, то на-

зиваємо їх неправдою. Проте, мова може використовуватися й з іншою метою. Наприклад, кажучи дитині, яка взяла участь у змаганнях, що вона була найкращою, ми не завжди маємо на увазі, що вона дійсно, була кращою за інших. Часто ці слова мають за мету підбадьорити і заохотити її до подальших тренувань. Отож, якщо ця мета буде досягнута, то ми оцінимо їх як вдалі. Аналогічним чином, кажучи безнадійно хворому, що все

нижче 4%, він, швидше за все, хоче підштовхнути його до переговорів із росією та певних поступок. Тобто, діє подібно до строгого вчителя, який у пориві гніву обіцяє учням, що коли ті не позамовкають, то залишаться без вух. Учні, звичайно, здогадуються, що він навряд чи має повноваження ампутувати їм вуха, проте завбачливо замовкають, а вчитель залишається задоволеним тим, що його слова досягнули

того, аби виглядати більш переконливим, він дозволяє собі вірити у власну вигадку. Ця віра схожа до віри актора, який добре «вжився» у свою роль: перебуваючи на сцені, він має бути переконаним у правдивості своїх слів, аби в такий спосіб змусити глядачів у них повірити. Проте, сходячи зі сцени, такий актор, як правило, «виходить» з ролі, повертаючись до звичного світосприйняття. Ймовірність того, що 47-ий президент США є актором, який навіть у буденному житті не бажає виходити з улюбленої ролі, я б теж не відкидав.

Гадаю, що більшість світових лідерів, насправді, сприймає слова Трампа в описаний вище спосіб. Проте це, звичайно, не означає, що вони не мають на них жодного впливу. Коли очільник наймогутнішої держави світу стверджує про бажання анексувати твою країну, то залишатися холоднокровним мало у кого вийде. Тому, навіть розуміючи природу його гри, вони йдуть йому на поступки. Так Трамп досягає бажаного.

Отож, підсумовуючи написане, я б порадив, слухаючи наступного разу його виступ, зосередитися не на змісті слів, а на тому, яку мету вони можуть переслідувати. Іншими словами – слід звертати увагу на те, куди дме вітер, а не на те, що він несе. Висловлювання Трампа, можливо, й здаються імпульсивними та хаотичними, проте цей хаос є доволі передбачуваним і той, хто навчиться його розуміти, буде недалеко від того, аби мати на нього вплив.

Свої публічні висловлювання Дональд Трамп вживає не для об'єктивного опису дійсності, а для досягнення політичних, бізнесових чи особистих цілей.

буде добре, ми не маємо на увазі, що це, дійсно, буде так. Справжньою метою наших слів є прагнення покращити його психологічний стан. Відповідно, досягнувши бажаного, ми вважатимемо свої слова – доречними.

Власне в описаний спосіб, здебільшого, й використовує свої публічні висловлювання Дональд Трамп. Тобто, він вживає їх не для об'єктивного опису дійсності, а для досягнення політичних, бізнесових чи особистих цілей. Отож, називаючи Зеленського диктатором чи стверджуючи, що його рейтинг впав

потрібної йому мети. Ще одним прикладом подібного використання мови можуть бути слова Трампа про те, що він добре знає путіна і вірить, що той дотримається своїх обіцянок. Насправді, мабуть навіть глава Білого дому має сумніви щодо схильності кремлівського диктатора дотримуватися свого слова. Натомість, публічно висловлюючи таку впевненість, він, ймовірно, хоче задрити путіна, підштовхнувши його до компромісів.

Чи вірити сам Трамп у те, що говорить? Інколи – так. Проте в інших випадках для

● Я ТАК ДУМАЮ!

Як два українських офіцери поліції зірвали російську спецоперацію на Майдані

Розгін протестантів як у Сербії (за допомогою забороненої звукової зброї. – Ред.) міг відбутися і в Києві у 2014-му. Про це розповів офіцер поліції Сергій М., з яким я зустрівся під час оборони Бахмута

Юрій ЛУЦЕНКО, політик, ексгенпрокурор України, ексміністр МВС України, демобілізований воїн ЗСУ



У 2014-му Сергій служив в ГУВС Київської області. Начальник поставив йому та напарнику задачу завезти двоох незнайомців із бусом на вулицю Грушевського. Незнайомці говорили російською. Сергій спочатку думав, що вони – з Криму, але, коли уточнювали час виїзду і незнайомці спитали: «В шість по вашому времени?», – все стало ясно.

Бус завезли через кордони внутрішніх військ і «Беркута» в самий низ вулиці Грушевського. Заховали між будинками в арку. Стали розпитувати, що в бусі. Незнайомці пояснили, що там – звукова гармата, яка розсіє натовп. «Передні ряди упадуть і уже не встануть», – кинув один. «Ну і подавлять друг друга ще пару сотен», – додав інший.

Коли ті двоє пішли ночувати на конспіративну квартиру, напарник Сергія сказав, що він умиває руки і з цим не зв'язується.

«Ні, ми повинні зупинити цю «хе..ю», – сказав Сергій. Офіцери вночі пошкодили двигун, щоб наступного дня бус не зміг виїхати і направити ультразвукову хвилю на людей.

Наступним днем було 19 січня, початок «Вогнехрещі» на «Груші».

«Було багато гвалту, погроз, але ми – офіцери-українці – вистояли, витерпіли і через 11 років тепер можу сказати, що пишаюся своїм вчинком», – підвів підсумок Сергій. І пішов робити свою роботу в складі окремої механізованої бригади, в якій служить від першого дня війни по сьогодні.

Зловісний бус забрав евакуатор уже після того, як на «Груші» спалили автобуси внутрішніх військ і масово пішли в хід коктейлі Молотова.

кремль зрозумів, що звуком Майдан не візьмеш.

22 січня від вогнепалу загинув Сергій Нігоян. Ми – перемогли. А серби ще тільки починають вивирати отруйні щупальці кремля.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Комісія Організації Об'єднаних Націй з розслідувань заявила, що насильницькі зникнення українців у росії та тортури є злочинами проти людяності. «Найжорстокіші форми тортур застосовувалися під час допитів, які найчастіше проводилися співробітниками федеральної служби безпеки та слідчого комітету російської федерації», – сказано в доповіді комісії ООН.

46-річна докторка технічних наук Наталія Шаховська перемогла у другому турі виборів на посаду ректора Львівської політехніки. Науковиця стала першою жінкою, яка очолить відомий університет.

● ТЕНДЕНЦІЇ ЧАСУ

Газету створив... штучний інтелект

На журналістів у світі чекає тотальне скорочення?

Марта САЛО

Італійська Il Foglio першою газетою у світі надрукувала випуск, який повністю створив штучний інтелект. Цей експеримент триватиме місяць і має показати, як технологія штучного інтелекту впливає на роботу журналістів і їхнє повсякденне життя.

Про це повідомив головний редактор газети Клаудіо Череза.

«Це буде перша у світі щоденна газета в газетних кіосках, створена повністю за допомогою штучного інтелекту. Його використали для всього – написання, заголовків, цитат, резюме. Навіть іноді – для іронії», – пояснив він.

За словами пана Клаудіо, роль



Foto – theguardian.com.

Так виглядає перша сторінка випуску Il Foglio AI редакторства ШІ.

журналістів буде обмежена – «ставити запитання [інструменту ШІ] та читати відповіді».

На першій сторінці випуску Il

Foglio AI стаття про президента США Дональда Трампа, про те, що італійські трампісти критикують культуру скасування (практика, коли людей

або компанії бойкотують чи засуджують за їхні слова чи дії, які вважають неприйнятними або образливими), але підтримують Трампа, навіть, коли він поводить як диктатор. Тобто, не скасовують його.

Також на обкладинці є колонка під назвою «путін: 10 зрад», у якій йдеться про «20 років порушених обіцянок, зірваних угод і зрадженних слів» з боку путіна.

У рідкісній позитивній статті про економіку Італії розповідають про останній звіт національного статистичного агентства Istat, який говорить про те, що ситуація у країні змінюється на краще. Зокрема, підвищення зарплат для приблизно 750 тисяч працівників стало одним із позитивних результатів податкових реформ. На другій сторінці описують, як молоді європейці уникають стабільних стосунків і дедалі частіше обирають «ситуаційні».

На останній шпальті газети розміщені листи читачів, які створили штучний інтелект. У них люди

питають, чи зробить ШІ людей «непотрібними» в майбутньому. У відповіді штучний інтелект жартує, що хоч він і крутий, але не може навіть правильно замовити каву з цукром.

Редактор Клаудіо Череза сказав, що Il Foglio AI виглядає як справжня газета, створена на основі новин, дискусій і провокацій.

Статті, які створив штучний інтелект, були чітко структуровані, написані зрозуміло і без граматичних помилок. Проте жодна з них не містила прямих цитат.

Чотиристорінковий випуск Il Foglio AI додали до звичайного друкованого видання газети – він доступний у кіосках і онлайн із вівторка, 18 березня.

До речі, генеральний директор компанії Google DeepMind Деміс Гассабі прогнозує появу штучного генералізованого інтелекту (AGI), здатного виконати будь-яке інтелектуальне завдання на рівні людини, вже у найближчі 5–10 років.

СПОРТ

Сергій Ребров не ризикнув – і програв

Після перемоги у першому поєдинку 3:1 над «Червоними дияволами» тренер «синьожовтих» сподівався, що у матчі-відповіді вдасться втримати перевагу в два м'ячі, сидючи у захисті... Але «автобус Реброва» не пройшов: Бельгія розтрощила збірну України – 3:0

Сергій ВАСИЛЕНКО, sport.ua

Збірна України виграла перший поєдинок проти бельгійців із хорошим запасом – 3:1. Такий аж ніяк не слизький рахунок давав команді Сергія Реброва непогані шанси на підсумковий успіх.

Але Сергій Ребров своїми ж руками позбавив команду і всіх нас цього успіху. Не хочеться вкотре зловтшати, але за фактом виходить так, що головний тренер нашої національної команди зробив все, що від нього залежить і навіть більше, щоб його підопічні не вирішили турнірного завдання.

П'ять захисників плюс два опорники – вісім осіб (з воротарем) грали винятково на руйнування, тоді як мінімум стільки ж людей у протилежній команді грали на творення.

Атака зрештою побила захист. Побила насамперед тому, що наш



31-річний Ромелу Лукаку ще буде довго приходити в страшних кошмарах українським футболістам і уболівальникам.

захист не виглядав грамотним. Не виглядав зубатим, контратакуючим. Головне – просто винести м'яч подалі від своїх воріт. Все одно, куди, головне – подалі. Головне – винести. Отакий був план у Сергія Реброва. Тому що з боку розрізнені у своїй однаковості дії його підопічних виглядали саме так.

Проте у першому таймі нам вдалося встояти. Вдалося відскочити. Але біда в тому, що за такого інтенсивного «плану» на гру від футболістів потрібна виняткова фізична готовність. А про таку не доводиться навіть мріяти. Бо, з одного боку, занадто багато енергії витратили

наші гравці в першому поєдинку, а з іншого – не зуміли за мізерні два дні відновитися.

З іншого боку, бельгійці, які провалили першу зустріч, провалили, за словами Гарсії, і психологічно, і фізично, зуміли налаштуватися на зустріч у відповідь. Вийшли якщо і не на останній бій у своїй кар'єрі, то вже, принаймні, не на «більше товариську гру».

Плюс до всього – знову запізнілі заміни від Сергія Станіславовича. Тренерська впертість, що межує з нігілізмом, втома футболістів, що підкосила їхню мотивацію, і водночас ігрова легкість опонентів – це

й визначило підсумковий рахунок.

І ми розсипалися після першого пропущеного м'яча, як глиняний колос. Власне, наша команда ніколи не вміла припаркувати «автобус» у власному штрафному майданчику. Вона звикла грати у розумніший футбол. Навіть якщо той футбол і був захисним. Але ж є серйозна різниця між примітивним і контратакуючим футболістом.

Після першого пропущеного м'яча наші викинули білий прапор.

Не припаркували належним чином «автобус» ми й цього разу. Фактично гол Де Кейпера став вирішальним у всіх сенсах. Після першого пропущеного м'яча наші викинули білий прапор.

Ну, а як інакше можна говорити про те, що три голи ми пропустили всього за 16 хвилин. Як інакше це ще можна назвати?

Першу гру проти бельгійців із нашої «спільної» легкої руки поспішили назвати «найкращим матчем збірної України під керівництвом Сергія Реброва». Ну, якщо цю тему розвивати

і далі, то зустріч у відповідь треба назвати найгіршим матчем збірної України під його керівництвом.

... Так, під рукою у Реброва немає гравців рівня Де Брюїне, Лукаку чи Доку. Так, немає Мудрика, не у формі Циганков та Довбик. Але так було, і так буде завжди. Але саме нинішнє покоління нашої національної команди називають «золотим».

Навіщо тоді намагатися з цього золота відливати корита для сабою?

ЯКИЙ РАХУНОК?

Ліга націй. Плей-оф за право грати в Лізі А. Україна – Бельгія – 3:1 (0:1 – Лукаку, 40 хв.; 1:1 – Гуцуляк, 66; 2:1 – Ванат, 73; 3:1 – Забарний, 79).

Стадіон: «Енріке Рока» (Мурсія, Іспанія). Арбітр: Сандро Шерер (Швейцарія).

Україна: Лунін, Миколенко, Матвієнко, Забарний, Конопля (Сич, 25; Ярмолюк, 62), Калюжний (Назарина, 88), Зінченко, Судаков, Шапаренко (Ванат, 62), Циганков, Яремчук (Гуцуляк, 62).

Матч-відповідь. Бельгія – Україна – 3:0 (1:0 – де Кейпер, 70 хв.; 2:0 – Лукаку, 75; 3:0 – Лукаку, 86).

Україна: Лунін, Забарний, Сватоко (Яремчук, 89), Матвієнко, Зінченко, Ярмолюк, Калюжний, Миколенко (Михайліченко, 69), Судаков (Циганков, 69), Гуцуляк (Ярмоленко, 89), Ванат (Довбик, 69).

ЛЕГЕНДА

«Бути хорошою людиною – це справжній скарб»

У віці 76 років зупинилося серце легендарного колишнього американського боксера Джорджа Формана

Петро ПАС

Джордж Форман (зріст – 192 см, розмах рук – 199 см) вписав своє яскраве ім'я в історію боксу. В 1968-му, маючи лише 19 років, він здобув «золото» Олімпіади в Мехіко, перемігши у фіналі боксера із СРСР Йонаса Чепуліса.

Але 1969 року він перейшов у професійний бокс. У 1973-му, маючи на своєму рахунку вже 39 перемог, Форман відібрав чемпіонський титул у непереможного на той час Джо Фрейзера.

Але вже через рік зазнав першої поразки в кар'єрі на професійному рингу, програвши у культовому бою проти Мухаммеда Алі.

А коли 1977 року програв Джиммі Янгу (за рішенням суддів), то вирішив піти з боксу, став священнослужителем і проповідником, збудував церкву.

Проте через 10 років – у 1987-му – знову повернувся на ринг. Джордж зумів встановити рекорд суперважкої ваги, ставши найстарішим чемпіоном хевівейту у віці 45 років, перемігши Майкла Мурера.



Мить, коли Джордж Форман відправляє на поміст рингу Майкла Мурера і в 45 років стає найстарішим чемпіоном світу з боксу.

«Він бив, як диявол», – скаже після бою Мурер.

Остаточно Джордж повісив рукавички на цвях у 1997-му після суперечливої поразки від Шеннона Бріггса (за рішенням суддів). Загалом на професійному рингу у 81-му поєдинку він здобув 76 перемог і зазнав лише 5 поразок. Був чемпіоном світу у суперважкій категорії за версіями WBC (1973 – 1974), WBA (1973 – 1974, 1994) та IBF (1994 – 1995).

НАЙЯСКРАВІШІ ВИСЛОВИ ДЖОРДЖА ФОРМАНА:

• «Бокс дуже схожий на джаз. Чим він кращий, тим менше люди його цінують».

• «У вашому житті може бути колишня дружина або колишній

«Своїм дітям я завжди кажу, що вони можуть не бути найвищими, не найшвидшими і не найкращими бігунами, але вони мають бути найкращими людьми у житті тих, кого вони зустрінуть».

чоловік, але у вас не може бути колишніх дітей».

• «Коли я був боксером, я прагнув стати чемпіоном світу з боксу у важкій вазі, а не найбагатшою людиною світу».

• «У дитинстві я був інколи настільки голодний, що мріяв про те, щоб хтось замкнув мене у продуктовому магазині».

• «Я прийшов у бокс, щоб трохи

скинути вагу».

• «У мене є дуже сильний тренер – моя дружина. Вона має міцні ланцюги і вночі обмотує їх навколо холодильника. Вони настільки міцні, що я не можу їх розірвати».

• «Героям досить складно, тому що вони повинні прокидатися тоді, коли не хочуть, мають спілкуватися тоді, коли не хочуть говорити, і

завжди повинні проходити додаткову милью».

• «У боксі у мене було дуже багато страху. Страх був корисним, але перед боєм із Мухаммедом Алі у мене не було і найменшого страху. Я думав собі, що це легко, і це те, на що я чекав. Жодного страху. Жодних переживань. І я – програв».

• «Багато хто з нас має близьких людей, про яких слід дбати, але ми показуємо свою любов тільки тоді,

коли їх вже немає поруч. Я був священником і читав молитви на похоронах, мені доводилося бачити родичів небіжчиків, які навіть не віталися з ними, коли вони були живі. Обіймайте і цілуйте близьких вам людей, поки вони живі і поки вони потребують цього».

• «Своїм дітям я завжди кажу, що вони можуть не бути найвищими, не найшвидшими і не найкращими бігунами, але вони мають бути найкращими людьми у житті тих, кого вони зустрінуть. Я хотів би залишити це як спадщину, що бути хорошою людиною – це справжній скарб».

КОРОЛЕВА СПОРТУ

Сенсація: у Ярослави Магучіх лише «бронза»

23-річна українка здобула бронзову медаль на Чемпіонаті світу з легкої атлетики у приміщенні, який завершився у китайському Нанкіні

Петро ПАС

Світова рекордсменка з України (2,10 см) цього разу взяла планку лише на висоті 1,95 м, що принесло їй тільки 3-є місце.

Вище за Ярославу Магучіх стрибали дві австралійські спортсменки – Нікола Оліслегер та Елеанор Паттерсон, які підкорили висоту 1,97 метра та посіли перше й друге місця відповідно.

Ймовірно, Яся (так називають Ярославу Магучіх) не встигла відновитися від болі в п'яті, на яку жалілася після нещодавнього Чемпіонату Європи, який вона виграла з результатом 1,99 м. Та й акліматизація зіграла свою роль, адже змагання в Китаї розпочалися півшошої ранку. Змусьте себе в такий час пострибати!

Також лише на 5-му місці зупинився із результатом 2,28 м український стрибун Олег Дорошук, який кілька тижнів тому здобув «золото» Чемпіонату Європи із особистим рекордом – 2,34 м. Це на 3 см вище за чемпіонський результат на ЧС-2025 у Китаї представника Південної Кореї У Сан Хьок, який підкорив висоту 2,31 м.

ПРЯМА МОВА

Іван ЯРЕМЧУК, легендарний гравець київського «Динамо» і збірної СРСР, про ганебну поразку України від Бельгії – 0:3:

Фора у два м'ячі після першої гри вселяла оптимізм, але побачено буквально шокувало. Мені було соромно дивитися гру у виконанні нашої збірної. Найкращі з найкращих футболісти нашої країни два тайми грали на відбій, переконуючи на міцність нервову систему уболівальників. Я розраховував побачити левів, які гідно протистоять бельгійцям, а побачив переляканих зайців...



● АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ

Велика пухлина ледь не задушила 3-місячну Варвару

Закінчення.
Початок – на с. 1

Лія ЛІС

Маленька рівнянка Варвара – дуже бажана і перша дитина в родині. Коли батьки клали свою новонароджену первістку на животик, то вона починала якось дивно крехтати. Медики подумали, що це через слабкі грудні м'язи і призначили немовляті лікувальну фізкультуру.

«Стало тільки гірше, бо Варвара почала дихати лише животином, а не грудною кліткою. І ми помітили, що, коли вона нервувалася, то у неї синів носогубний трикутник. Як виявилось, те крехтання – то була задишка. І тими стогонами вона весь час просила про допомогу, але ми це не відразу зрозуміли», – каже мама дівчинки.

Медики обласної лікарні виявили у немовляти вроджену прогресуючу пухлину нижньої долі лівої легені. На той момент Варвара вже мала третій – найвищий! – ступінь дихальної недостатності. Пухлина давила на дихальні органи та змістила серце в правий бік. Воно билось як шалене, наче дитина бігла марафон: 200 ударів на хвилину за нор-



Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

Найстрашніше – позаду: Варвара на руках у щасливого татуса.

Серце дівчинки билось як шалене, наче вона бігла марафон: 200 ударів на хвилину за норми у 120–140 для дітей її віку.

ми у 120–140 для дітей її віку. Дитина згасала на очах.

Каретою швидкої Варвару терміново повезли з Рівного до Львова, у найбільшу дитячу лікарню в західних областях

– Святого Миколая. Там маля відразу забрали в операційну.

– Якби рівненські лікарі її відразу не відправили до нас, вона б до ранку не дожила. Варвара прибула до нас

увечері у дуже важкому стані – майже не дихала. І через це анестезіологом було складно провести наркоз. Наша хірургічна команда ледве витягнула цю пухлину через розріз, бо вона була розміром із цілу долоню. Для такого крихітного тіла це дуже багато, – розповів медичний директор Лікарні Святого Миколая «Першого медоб'єднання Львова» Олександр Калінчук.

Варварі повністю видалили пухлину разом із ураженою частинкою лівої легені. А її серце повернулося на своє місце. Тепер вона – здорова дівчинка! А єдиним наслідком недуги, яка мало не вбила дитя, стане те, що в майбутньому вона навряд чи зможе стати професійною спортсменкою.

Щоб оперувати таких пацієнтів, як Варвара, з вищими шансами на успіх, хірургам потрібні високотехнологічні пристрої та інструменти. Серед них – електролігуючий генератор. Цей апарат використовується для герметизації судин і значно зменшує крововтрату під час операції, що особливо критично при порятунку немовлят.

Аби укомплектувати таким пристроєм операційні Дитячої Лікарні Святого Миколая, благодійна платформа dobro.ua відкрила збір. Він називається «Технології порятунку».

Зробити свій внесок у порятунок маленьких українців можна за цим QR-кодом:



● КОРИСНІ ПІДКАЗКИ

Фото – Ukr.media.



Крупа, зварена на воді, зберігає на 30% більше корисних властивостей, ніж при варінні на молоці.

Чому слід виключити з раціону кашу, зварену на молоці?

Є причини, які роблять її небажаною

Марта САЛО

Взагалі каша, зварена на молоці, – дуже смачна і калорійна. Жири, що містяться в молочних продуктах, дозволяють організму людини засвоювати деякі вітаміни. Насититися нею також можна швидше.

Але у каші на молоці є і ряд мінусів, наголошує Ukr.media.

Вживати її не варто людям, які мають алергію на молочні продукти. Тим, хто худне, не бажано їсти манку і білий рис, зварені на молоці, особливо, якщо в них дода-

ний ще й цукор. Висока калорійність таких каш завадить «скиданню» ваги і призведе до стрибків інсуліну в крові.

Якщо хвилює питання, чому каша на молоці – шкідлива, то можна мінімізувати небезпеку. Для цього потрібно використовувати знежирене молоко, або його рослинні замінники.

Не варто варити на молоці і гречку: залізо, що міститься в гречці, не засвоюється в присутності молока, яке містить кальцій.

Будь-яка каша з молоком погано перетравлюється, якщо у того, хто її їсть, хворий шлунок. Крупа, зварена на воді, зберігає на 30% більше корисних властивостей, ніж при варінні на молоці.

● МЕДИЧНИЙ ЛІКБЕЗ



Фото – Ukr.media.

Експерти радять вагітним відпочивати на лівому боці – тоді печінка, що розміщується праворуч, не тисне на матку.

Сон на спині – небезпечний для вагітних

У такій позі є ризик здавити артерію, яка постачає кров до матки, що зменшує кровопостачання плода і може викликати запаморочення у жінки. Крім того, вага матки тисне на хребет і м'язи спини. Дослідження показують, що сон на спині на терміні понад 28 тижнів подвоює ризик мертвонародження

Олександр БЕВЗА, zdorovya.24tv.ua

Однак не варто занадто переживати, якщо ви випадково перевернетесь на спину під час сну – це неможливо контролювати. Найімовірніше, в незручній позі ви швидко прокинетесь, оскільки тіло саме подасть сигнал.

Найзручнішим положенням для сну вагітних вважається сон на боці із зігнутими колінами. Багатьом жінкам це здається комфортним, до того ж така поза полегшує роботу серця: вага малюка не тисне на нижню порожнисту

вену, яка переносить кров від ніг до серця.

Експерти радять надавати перевагу лівому боку – тоді печінка, що розміщується праворуч, не тисне на матку. Крім того, це покращує кровообіг і забезпечує кращий приплив крові до плода, матки та нирок.

Під час вагітності навантаження на тіло зростає, що може викликати біль у спині, суглобах, області таза, судоми в ногах, печію та навіть апное уві сні. Усе це негативно впливає на якість сну і може призводити до безсоння. Наприклад, при болях у тазовій області дискомфорт може відчуватися над лобковою кісткою, у промежині, в нижній частині спини та стегнах, посилюючись під час руху чи перевертання.

Оскільки приймання снодійних і знеболювальних препаратів протипоказане вагітним, спеціальна подушка стає чудовим рішенням. Вона допомагає зменшити біль, знизити печію, запобігти судомам у ногах, а також – підтримує зручне положення на боці та запобігає випадковим перевертанням на спину.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Споживання чаю з меншою вірогідністю призведе до «передозування кофеїном», ніж споживання кави, не зважаючи на те, що в чаї його зміст більший. Високий рівень антиоксидантів у чаї уповільнює всмоктування кофеїну, що забезпечує більш «м'яке» збільшення концентрації в організмі та більш тривалий період зосередженості без збоїв.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 31 березня – 6 квітня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Цього тижня ваше здоров'я може потребувати підвищеної уваги, особливо, якщо йдеться про харчові звички. Пріоритет поживної дієти підвищить рівень вашої енергії і поліпшить загальне самопочуття. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Зараз у вас йде велика енергетична витрата сил. Це може відбитися на загальному самопочутті і додати проблем. Хоча тиждень буде вдалий для великих покупок або інвестицій. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Не забувайте стежити за своїм здоров'ям. Не дозволяйте, щоб у ці дні вам наливалася будь-який напій жінка в червоному. Вільний час присвятить прогулянкам на свіжому повітрі або вирушайте за місто. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Зверніть увагу на своє здоров'я і почніть приділяти йому увагу, інакше потім довго доведеться розбиратися з наслідками. Запишіться на прийом до лікаря. А також у церкві помоліться за близьку людину на передовій. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Бережіть нирки та забезпечте собі достатній рівень чистої, мінеральної води, адже від цього буде залежати ваше самопочуття. Також перегляньте своє ставлення до хобі чи захоплення. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Зірки настійно рекомендують вам дотримуватися помірності в усьому – від харчового раціону до вирішення професійних завдань. Тож, якщо не хочете набрати додаткову пару кілограмів, тоді тортик краще відкладіть убік. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Найімовірніше, ви регулярно пропускаєте фазу глибокого сну. А таке ставлення до нічного відпочинку призведе до сильного недосипання, проблем із концентрацією і навіть порушень у роботі шлунково-кишкового тракту. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Вам потрібно зайнятися здоров'ям порожнини рота, бо проблеми в ці дні буквально «виповзуть» назовні та стануть наочними. Тож краще зіграти на випередження і записатися до стоматолога! *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Спина протягом цього тижня потребує догляду й уваги. Буде чудово, якщо запишетесь до мануального терапевта після узгодження із сімейним лікарем. Є потреба терміново перевірити хребет. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Через постійні стреси сильно похитнеться психологічний стан. Виправити становище допоможе аналіз на дефіцит вітамінів і мінералів, а потім – обов'язковий візит із висновком до перевіреного фахівця. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

У зоні ризику представників цього знака – очі. Особливо в тих, хто змушений за роботою довго перебувати перед екраном комп'ютера або пов'язаний із використанням смартфона. Робіть регулярні перерви! *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

У ці дні зірки радять уникати важкої їжі, зокрема копчених і гострих страв. Натомість початок легкої дієти стане чудовим рішенням, яке допоможе вам почуватися краще. Не забувайте: в ці дні ще триває Великий піст. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Магнітні бурі у квітні

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!

- Слабкі: 5, 6, 30.
- Середні: 1, 2, 9, 10, 15, 16, 17.
- Сильні: 12, 25, 26 квітня.

Джерело: chas.news.

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Хто винен? Ворожка! Крім Григорія, звісно!..

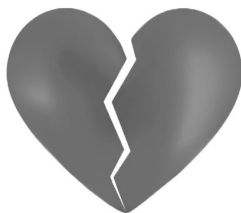


Фото із сайту goodhouse.com.ua.



Дівчина зайшла в спальню і остовпіла від несподіваного видовища.

Закінчення.
Початок – на с. 12

Любов ПЛІТКАРКА

На весіллі батьки сиділи з сумними обличчями, висловлюючи тим самим протест проти вибору доньки.

До речі, все було організовано за рахунок батьків Рити й самої нареченої. У сватів грошей не знайшлося, заощаджень у нареченого – теж. А кредити спільно вирішили не брати – обійдемося, мовляв, тим, що є! І обійшлися, таки.

Відгриміло весілля, і почалися спільні щасливі будні. На роботу молоді їздили разом на машині дружини.

Через місяць після весілля Григорій подарував дружині з цього приводу гарну срібну каблучку. Аж тут раптом подзвонила схвильована молодша сестра Рити – вона бачила зятя з якоюсь жінкою!

– Ну і що? – заступилася за чоловіка Рита. – Може, це колега по роботі? Що ти драматизуєш?

Дівчина не стала говорити, що вони цілувалися – нерозумна сестра все одно не повірила б, сказала б, що їй заздрять!

– Ох і наївна! – думала Ліза, яка дуже любила сестру. – Як же можна не бачити того, що в тебе під носом? Він же відкрито гуляє! Розумна наша мама, вона була права...

І виявляється, що так, можна й не бачити! І дуже просто! Бо жінки, як відомо, люблять вухами. А коли в ці вуха тобі ллються ласкаві й улесливі слова, то розум починає поступово відключатися.

... Через три місяці батьки вирішили з'їздити провідати бабусю – татову маму. Звичайно ж, з улюбленими онуками.

Григорій їхати відмовився: – Ну, що я там робитиму, сонечко? До того ж твої мене недолюблюють! Ви там без мене вже якось!

Розумний чоловік чудово знав про ставлення до нього тестя і тещі, які вважали таке рішення правильним і на візиті зятя до бабусі не наполягали.

У гості вони мали поїхати на два дні. Але бабуся несподівано для всіх збиралася у санаторій. Тому Рита повернулася додому не в неділю ввечері, як передбачалося, а в неділю вранці, заздалегідь відвізши стареньку до місця відпочинку.

Рита тихо відкрила двері своїм ключем і так само тихенько зайшла в квартиру, щоб, не дай Боже, не розбудити коханого чоловіка. Дівчина зайшла в спальню і остовпіла від несподіваного видовища.

– Значить, це все правда! – тільки й подумала вона.

Ніяка це – не заздрість! А вона не вірила! Коханний чоловік у подарованій піжамі був на сатинових простиррадлах не один...

«Чого ти так рано?! Дзвонити треба було!».

У жінці на її ліжку Рита легко впізнала одну зі своїх колег. Вона більше за інших заздрала її шлюбу з Грицьком...

Але, головне, чоловік, який прокинувся зразу після її появи, не виявив жодного почуття сорому чи провини...

– Якого... – пробурмотів він. – Чого ти так рано?! Дзвонити треба було!

Вони обоє анітрохи не соромилися присутності Рити, а та навіть нічого не змогла вимовити вголос.

Коханка, не поспішаючи, збирала одяг і пішла у ванну одягатися. Вона не повелася так, як показували у фільмах – не металася з купою речей по кутах, перш аніж вискочити на сходи.

Чоловік спокійно переодягнув піжамні штани і, накинувши пальто, сказав, що за речами зайде пізніше. Вони пішли разом із коханкою.

А Рита викликала таксі – їхати машиною в такому стані було неможливо. Вона поїхала до мами з татом. І там розплакалася, розказуючи подробиці того, що сталося.

І, хоча всі були праві, зловтішання, звісно ж, не було. Як же ж можна, якщо з твоєю рідною людиною трапилось таке?

– Ну й хай їде! – сказав тато.

– От-от, – кивнула мама. – Добре ще, що все швидко закінчилося!

– Не плач, Рито – все, що не робиться, все на краще, – втрутилася сестра.

Григорій пішов. Пішов до цієї панянки з їхнього офісу. Пізніше виявилось, що саме з нею й бачила його тоді Ліза. Жодного сорому! А вражена Рита, яка була у стані прострації, взяла лікарняний лист, щоб не бачити на роботі підлого зрадника і щасливу суперницю.

Вони вже не приховували своїх стосунків. До речі, у панянки була хороша трикімнатна квартира, на відміну від маленької квартирки Рити.

Потім, звісно, Риті довелося звільнитися і перевестися у філію зі зменшенням зарплати. Але так дівчина купила свій спокій...

І втрата була суттєвою – кохання, чоловік, гарна робота, довіра до людей і надія на світле майбутнє залишилися у минулому. Ну, і що?! Зате який колосальний негативний досвід! Тільки чому про це тоді не сказала ворожка?

– Ось хто винен! – подумала Рита. – Крім Григорія, звісно! Треба буде ще раз до неї сходити...

Джерело: plitkarka.com.ua.

● МАЛЕНЬКІ ХИТРОЦІ

Фото із сайту ukr.media.



Кілька хвилин – і нагару та кіптяви як не було.

Заблищить, ЯК НОВИЙ

Простий трюк, як швидко очистити до блиску посуд з нержавійки

Галина ГОНОРОВА

Існує простий, економічний та екологічний спосіб повернути вашому посуду первісний блиск. А інгредієнти для нього можна знайти на кожній кухні: це – лимонна кислота та гірчичний порошок, інформує Ukr.media.

Працювати потрібно в рукавичках, оскільки лимонна кислота сушить шкіру рук:

- У миску насипаємо по 1 столовій ложці лимонної кислоти та гірчичного порошку.

- У цю суху суміш потрібно додати невелику кількість води. Має вийти консистенція, яку зручно наносити на поверхню.

Лимонна кислота – це слабка органічна сполука, яка добре відома своїми очисними властивостями. Вона допомагає розчинити жир, вапняний наліт, плями від води та іржу. Вона дійсно може допомогти відмити нагар і кіптяву, особливо якщо вони не дуже застарілі.

Гірчиця має деякі знежирювальні властивості.

Гірчичний порошок діє як м'який абразив. Він допомагає механічно видалити забруднення, поліруючи поверхню. Також гірчиця має деякі знежирювальні властивості.

А наносити таку «кашку» треба за допомогою жорсткої губки.

Після цього залишаємо засіб на 5–10 хвилин, а потім цією ж губкою починаємо чистити каструлю чи інше кухонне начиння з нержавійки. Після того як почистили посуд, його потрібно прополоскати водою.

Так, звісно, варто докласти зусиль і добре потерти посуд. Але результат того вартий – посуд буде просто блищати.

Якщо залишився засіб, то можна ним почистити раковину та змішувач. Все дуже добре відмивається.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Картопляно-грибна запіканка

Фото із сайту tandicook.com.ua.



Картопля просто ідеально поєднується з грибною начинкою, а легкий присмак оливкової олії і часничку надають страві особливої пікантності й аромату.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

1. Очищену картоплю відваріть до готовності у підсоленій воді. Потім злийте її і приготуйте пюре. Додайте оливкову олію, сіль і спеції.

2. Дрібно поріжте цибулю, гриби. Часник пропустіть через часничницю. Подрібніть зелень.

3. Спасеруйте цибулю на олії 5 хвилин, потім додайте шампінйони й обсмажуйте, поки не випарується волога, приблизно 10 хвилин. Наприкінці додайте часник, посоліть і поперчіть.

4. Форму для випікання змастіть олією і викладіть на

дно обсмажені гриби. Зверху рівномірно розподіліть картопляне пюре, допомагаючи виделкою, полийте оливковою олією.

Обсмажуйте шампінйони, поки не випарується волога, приблизно 10 хвилин.

5. Відправляйте пісню страву в розігріту до 200°C духовку і запікайте 25 – 30 хвилин.

6. Готову запіканку дістаньте із духовки, трохи остудіть і посипте зеленню.

Смачного!

7	3	8	9	4	2	6	1	5
5	6	9	3	8	1	7	2	4
4	2	1	5	6	7	3	9	8
9	7	3	2	5	8	1	4	6
6	4	5	1	7	3	9	8	2
1	8	2	4	9	6	5	3	7
8	5	4	6	1	9	2	7	3
2	9	7	8	3	5	4	6	1
3	1	6	7	2	4	8	5	9

Відповіді на sudoku (sudoku) з с. 7

Картопля і гриби – це, напевно, найбільш часто використовувані продукти під час посту

Василина СМЕТАН

Адже їх можна відварювати, запікати, смажити... Сьогодні пропонуємо вам рецепт дуже ходової страви із цих продуктів у піст.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ КАРТОПЛЯНО-ГРИБНОЇ ЗАПІКАНКИ:

- картопля – 700 гр;
- печериці – 300 грамів;
- цибуля – 1 штука;
- часник – 1 зубчик;
- зелень;
- оливкова олія – 2 ст. ложки;
- щіпка меленого коріандру;
- чорний мелений перець за смаком;
- сіль за смаком.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

- Щоб вберегти яйця від лопання під час варіння, можна проткнути голкою з тупого кінця шкаралупу.
- Заморожену рибу краще до кінця не розморожувати. Так вона вийде соковитішою.

Усміхніться!

Чоловік запитує дружину: – Як ти думаєш, чому сусіди називають тебе ідіоткою?

– Ну... був би ти генералом, називали б генеральшею... – не розгубилася жінка.

Схоже, це була невдала ідея – прийти на співбесіду у футбольці з написом «Від роботи коні дохнуть!».

– Ну і як у вас із близнюками? – Втомилася дуже, не висипаємося, часу на себе бракує.

– А як Оленка? – Оленка – це я. Петро виглядає ще гірше.

«Поки доводила чоловікові, що вмію мовчати – зірвала голос».

Дівчина – своєму хлопцю: – Тепер, як порядний чоловік, ти просто зобов'язаний зі мною одружитися! – Але ж між нами ще нічого не було! – Так, але ти вже бачив мене без макіяжу!

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Хто винен? Ворожка! Крім Григорія, звісно!..

Риті дуже не щастило з кавалерами. Зустрічалася вона з чоловіками, зустрічалася, але ніхто з представників протилежної статі, чомусь, не хотів бачити дівчину поруч із собою як дружину



«Поки що – не доля. А порчі – немає».

Любов ПЛІТКАРКА

Хоча її вік уже переважив за тридцять, принца на білому коні не було. Та що там принца – навіть іржання коня не було чути! Вона навіть до ворожки ходила – може порча якась? Симпатична бабуся, подивившись у кришталеву кулю і розкинувши карти, сказала: «Поки що – не доля. А порчі – немає».

симпатичний Григорій. Так, приїжджай – з якогось невідомого містечка. І що з того?

І дівчина зрозуміла: ось вона доля! Ворожки брехати не будуть!

Молодик мав вищу освіту і затребувану спеціальність – виробництво та застосування будівельних конструкцій. Те що треба!

Григорій прийшов у їхню будівельну фірму перед Різдом і одразу зацікавив усю вільну жіночу половину колективу.

Високий, мужній, з нахабними очима і відмінним почуттям гумору. А головне – абсолютно вільний і не мав

небажаних документів про шлюб! Дівчата з офісу напружилися – наближався новорічний корпоратив. Рита була тямущою дівчиною і розуміла, що їй нічого не світить. У них були дівчата і більш красивіші.

Але на корпоративі Григорій увесь час провів із нею! Вони багато танцювали і розмовля-

Риту вперше покликали заміж уже через місяць після початку їхніх стосунків! Вона привела коханого знайомитися з батьками і молодшою сестрою.

– Він тобі не пара! – категорично заявила мати. – Занадто гарний!

– А ви вважаєте, що зі мною поруч може бути тільки якийсь недолугий? Так, чи що?

Просто він буде гуляти! По очах видно – так і бігають сюди-туди!

ли, а потім він пішов її проводити. І на прощання... Поцілував у щічку! Це вийшло трохи незграбно, але дуже мило...

Рита почала закохуватися. Молоді стали зустрічатися, вже не приховуючи своїх стосунків.

На той час дівчина вже мала свою квартиру – на фірмі платили непогано, її машину. І от настав момент, коли кавалер, провівши Риту в її затишне гніздечко, не поїхав до себе в орендовану квартиру. Він залишився ночувати на гарному ліжку із сатиновою білизною. Йому навіть було виділено нову піжаму. Рита приготувала їй якраз для цього самого випадку.

Григорій виявився вмілим і ласкавим кавалером, який не шкодує ніжних слів для своєї обраниці. До того ж,

– здивувалася вона. – Ось, значить, як ви до мене ставитеся!

– Просто він буде гуляти! По очах видно – так і бігають сюди-туди!

– Саме так! – вставила свої «п'ять копійок» молодша сестра.

Їй було весь вечір незручно від погляду майбутнього родича – мама була права.

– А ти не заздри! – зупинила її Рита.

Звичайно ж, Ліза позаздрила. Ще б пак – такого хлопця сестра відхопила! Та й очі в нього абсолютно звичайні.

– У нього нічого немає! – не вгавала мати. – Приїхав у велике місто шукати наївних дівчат, щоб забрати у них квартиру... Та він через тебе переступить за першої ж нагоди! Тому я категорично проти!

Закінчення історії – на с. 11

● СВІТ ТВАРИН

Шимпанзе Канзі умів спілкуватися з людьми



Канзі та його сестра спілкуються з дослідницею.

А також розводити багаття, готувати їжу на вогнищі та навіть грати у відеоігри

Лія ЛІС

У місті Де-Мойн в американському штаті Айова помер всесвітньо відомий карликовий шимпанзе

на ім'я Канзі, якого співробітники природоохоронного центру Ape Initiative лікували від хвороби серця.

44-річний самець бонобо вмів розуміти людську мову

та навіть по-своєму спілкувався з людьми.

Канзі вважається першою людиноподібною мавпою, яка продемонструвала розуміння розмовної англійської мови. У мережі його називали «мавпою-генієм».

Він розумів нові речення, а також вмів комбінувати символи лексиграма, щоб описати нові предмети та їжу.

Канзі допоміг ученим у багатьох дослідженнях. Зокрема, він вивчив сотні символів, що означали різні об'єкти, дії та абстрактні поняття. Бонобо комбінував ці символи, щоб створити нове значення.

Примат умів виготовляти та використовувати кам'яні знаряддя праці, навчився розводити багаття, готувати їжу на вогнищі та навіть грати у відеоігри, наприклад, у Pac-Man і Minecraft.

НАША ДОВІДКА:

Бонобо, яких також називають карликовий шимпанзе – вид людиноподібних мавп, дуже схожих на шимпанзе, але з менш дебілою статурою та чорною, а не рожевою, як у шимпанзе, шкірою. Бонобо та шимпанзе відрізняються поведінкою. Зокрема, лідерами груп у бонобо, на відміну від шимпанзе, є самки.

● УВАГА, КОНКУРС!

«Чужі приходять в час твоїх щедрот, а я прийшла у час твого смутку...»

Друзі, поезія «Виходжу в сад, він чорний і худий...» – це класика для душі на всі роки, на всі віки. Хто не чув – негайно натискуйте в гуглі або шукайте в домашній бібліотеці збірку легендарної...



Грицько ГАРБУЗ

Стоп, перед тим, як оголосити це відоме майже всім українцям ім'я, за умовами вікторини, насамперед надаємо завдання, на яке сьогодні даємо відповідь.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-9» (ЗИМА-2025)

Сьогодні в гранатобузі ми заховаємо фото відомої всім особистості в нашій країні. Її рейтинги точно зашкалюють. А виведе на портрет знаменитості один твір цієї персони, в якому оспівано: назву цукерок, популярних у часи СРСР; опис виснаженого тіла; назва постійної рубрики в газеті «Волинь»; «те, що схоже на ліс»; пора року, в якій «очі твої»; перша частина із відомого твору Ернеста Гемінгвея; захід сонця; колір; особлива хода; права людини; дієслова – від «дивитися», «ходити», «впізнавати», «не робити»; особливі губи.

Чиє фото заховано в гранатобузі?

Уважні читачі названої мами «Цікавої газети на вихідні» – газети «Волинь» – знають її постійну рубрику на останній сторінці, що називається «Золоті слова». А позичили ми її із цієї фрази: «...Уже й зникало сонце за горбами – сад шепотів пошерхлими губами якісь прощальні золоті слова», які подарувала світу легендарна Ліна Костенко. Цими днями Ліна Василівна відсвяткувала своє 95-річчя і, судячи з відео із уродин, перебуває вона ще в доволі хорошій формі, у розмові з найближчими сипле жартами і яскравими цитатами з поезій. Тьху-тьху-тьху. Дай Боже їй міцного здоров'я!

А хто з наших учасниць і учасників вказав правильну відповідь – «Ліна Костенко», – ви дізнаєтеся вже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.



Оскільки ми оголошували лише 10 турів нашого зимового конкурсу і вже задали всі питання, то знову, поки не підбили підсумків цієї вікторини, оголошуємо окреме вам спецзавдання.

Умова – найпростіша: хто перший надіśle правильну відповідь, той і стане переможцем та отримає спецприз від Грицька Гарбуза.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – ВЕСНЯНИЙ СПЕЦВИПУСК №2

Сьогодні ми заховаємо фото одного з найкращих футболістів планети, який, звісно, виступає за один із найсильніших клубів світу. А виведе на граця... його дружина. Точніше її цікаве ім'я. В Україні воно напевно чи зустрічається серед панянок. Хоча і слов'янського походження. До речі, дуже схоже ця пара назвала і свого синопочка. У нас же ще й досі популярний чоловічий відповідник цього імені у демінутиві.

А ще це ім'я у повній формі пов'язане із бабою Параскою і бабою Палажкою, «Захаром Беркутом», «Енеїдою», християнським святым, Чорторією, «Ста тисячами» і взагалі... із гривнями.

Фото якої зірки футболу ми заховаємо?

Слово-відповідь треба якомога швидше надіслати тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучіх, Січеславщина).

Пріємних Вам пошуків без повітряних тривог!