



Щоб випити текіли,
Дмитру Комарову довелося
взяти в руки... лопату **с. 15»**

ЦІКАВА

Газета

на вихідні

26 липня 2018 року №30 (34) Ціна 4 грн



Теперішній
Амріддін —
колишній Igor?



Через 30 років мати, почувши
звістку про сина, якого
давно... похоронила **с. 24»**

● НЕБАЙДУЖІ СЕРЦЯ



З перших секунд телемосту мало хто зрозумів, чому обіч астронавта-американця з'явився ще й синьо-жовтий стяг.

ДОВІДКА

Вперше у космосі синьо-жовтий стяг розгорнув Леонід Каденюк ще 1997 року. Щоправда, його «космічний український багаж» тоді доповнювали ще тризуб і гімн.



Навіщо пілот NASA взяв у політ український прапор?

Американець Рендольф Брезнік став другим астронавтом після Леоніда Каденюка, який розгорнув синьо-жовтий стяг на земній орбіті

Інна ПІЛЮК

Він — корінний мешканець США, полковник військово-повітряних сил цієї країни. У свої 52 роки вже двічі побував у космосі. А під час останнього польоту здивував увесь світ синьо-жовтим стягом, який розгорнув у позаземних просторах. Та інтриги навколо дивного вчинку Ренді зовсім не тримав. Виявляється, таким чином чоловік із неба подякував далекій Україні за щастя мати дітей. Історії батьківства родини Брезніка вже 12 літ, ім'я

їй — Ваят. Так звати прийомного сина астронавта, якого родина всиновила у Дніпропетровській області. «Із дружиною ми жили разом уже більше п'яти років, а дітей усе не було. От і вирішили зіграти любов'ю чужого малюка. Вибрали Україну, тому що тут є

Таким чином чоловік із неба подякував далекій Україні за щастя мати дітей.



Брезнік — за паспортом не українець, але в душі ще той козак!

механізми вільного усиновлення (у США ця процедура набагато складніша і триваліша. — Авт.). Хлопчику, якого нам запропонували, на той час виповнилося 2 роки 9 місяців.

Це був просто чудовий шанс для нашої родини», — розповідає чоловік.

Закінчення на с. 3»

Невже зниклий 30 років тому в Афганістані солдат із Волині не впізнав голосу рідної матері?

Делегація, яка їздила для ідентифікації та повернення колишнього військовополоненого, повернулася з несподіваними результатами

Інна ПІЛЮК

СЕНСАЦІЯ МИНУЛА, А ЛЮДИНА ЗАЛИШИЛАСЯ НА ЧУЖИНІ

Ще навесні всі вітчизняні засоби масової інформації облетіла неймовірна звістка про те, що група українських геологів, які шукали в Афганістані водоносні горизонти, в одному з племен натрапила на чоловіка зі слов'янською зовнішністю. Він у розмові з перекладачем називав слова «Волинь» та «криниця», а місцеві жителі підтвердили, що чоловік був військовим. Із цієї скупі інформації, зіставивши чимало фактів 30-літньої давнини, вдалося встановити ймовірність того, що слов'янин, який тепер мав ім'я Амріддін, може бути зниклим під час війни урожденцем села Велика Глуша Любешівського району Волинської області Ігорем Білокуровим.

Окрім сенсаційного приводу для ЗМІ, ця новина мала в тисячу разів більше ваги для Антоніни Білокурової, матері зниклого військового. Роки невідомості, зневіра у пошуках, які не давали результату, та бажання мати де прихилити в молитві за сина голову спонукали згорьовану матір установити на сільському цвинтарі пам'ятник Ігореві, на якому поруч із датою народження викарбувано і дату ніким не посвідченої смерті. Про всі хвилювання, які їй довелося пережити тоді і які доводиться вже з промінчиком надії зносити тепер, наша газета розповідала в матеріалі Катерини Зубчук «Через 30 років мати почувла звістку про сина, якого давно... похоронила» за 12 квітня 2018-го.

Закінчення на с. 6»

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Усик узяв Москву, у Путіна — золотий унітаз, а Верка Сердючка йде у президенти!

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

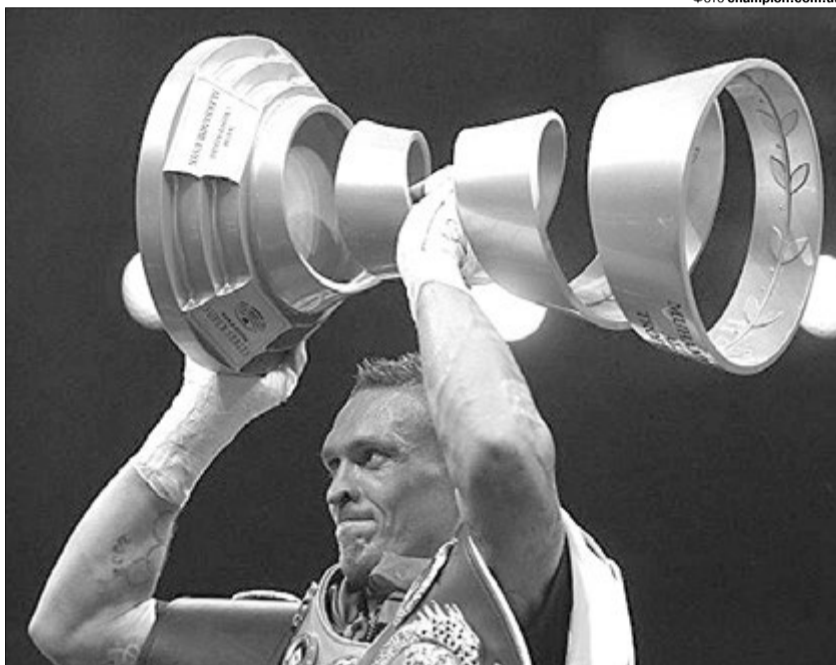
Прем'єр хоче дати боксеру звання Героя, а от віце-прем'єр — не у захваті

У ніч із суботи на неділю Олександр Усик зробив те, що не вдалося навіть братам Кличкам: став абсолютним чемпіоном світу! І ще й як ефектно це здійснив: здолав у бою росіянина Мурата Гасієва у самому лігві Путіна — Москві!

«Історична перемога нашого Олександра Усика! Вкотре він доводить: сильнішого за українців у світі нікого немає! Запропоную главі держави присвоїти Олександрові звання Героя України! Слава Україні! Слава нашому Герою!» — написав одразу після бою наш прем'єр-міністр Володимир Гройсман.

Проте у віце-прем'єра В'ячеслава Кириленка ейфорії було менше, чим він і поділився у Twitter: «Усик, поза сумнівом, класний боксер. Але ще декілька подібних подій у Москві за участі українців — і в агресію Росії проти України у світі вже ніхто не повірить. Тільки в «дружбу». І це серйозно».

«Вважає росіян «братями»? — іронізує з цього приводу Павло Бондаренко у своєму блозі на сайті «Високого замку». — Та ж чотири роки тому так вважали 35 мільйонів українців. У нас не лише солдати — офіцери відмовлялися стріляти в російських



Абсолютний чемпіон світу з боксу в першій важкій вазі (до 90,7 кг) Олександр Усик тепер володіє поясами WBC, WBO, WBA, IBF, журналу The Ring та Кубком Мухаммеда Алі.

«ихтамнетов»... Олександр Усик отримав за бій 10 мільйонів доларів, з яких виплатить до бюджету України 1,6 мільйона. Це близько 8 мільйонів набоїв для АК-74, і 27 ракет для ПТРК

«Джавелін», і модернізація трьох танків Т-80 до рівня «Оплот». Плюс 1,5% військового збору. Це ще 150 тисяч доларів. А скільки податків заплатили ті, хто в унісон кричить «зрада?»»

«Лаша, тумбай, а сцена — гудбай! Я — за булавою!»

В інтерв'ю «Комсомольській правді в Україні» народний артист Андрій Данилко (на фото) не спростував, що завершує сценічну кар'єру, хоча й натякнув, що не проти розпочати нову — політичну



— Ми не закінчуємо, а просто робимо прощальний тур за участі Сердючки і групи Mountain Breeze... Але за такої реакції людей, може, після туру «Я йду» зробити стик «Я повертаюсь?» — пожартував артист.

Також Андрія попросили прокоментувати ймовірну участь Святослава Вакарчука та Володимира Зеленського у президентських виборах-2019 і запитали, чи сам він не думав балотуватися.

— Нічого в цьому страшного не бачу, якщо я буду третім. Бог любить трійцю. Було б добре, — відповів Данилко і продовжив: Проте мені вже кажуть: «Але ви ж не професіонал, мови не знаєте...» Я знаю її — у мене немає досвіду спілкування. А вам із професіоналом краще жити стало? Ну а толку, що він «вільно розмовляє українською». У вас вже метро по 8 гривень!»

Про відсутність досвіду спілкування українською уродженця Полтавщини просторікувати не будемо. Поста-

вимо лише запитання: як сприймуть пропозицію «зметикувати на трьох», хай і політично, самі Вакарчук і Зеленський? Ой, підозрюємо, не дуже — частина ж попсового електорату перебіжить до Верки. Про ще одну зірку — Винника — мовчимо.

● ЦИФРА НОМЕРА

4,46 млн грн

штрафу сплатить телеканал «Інтер» за розпалювання ворожнечі під час трансляції концерту до Дня Перемоги над нацизмом 9 травня. Тоді ведучий Андрій Доманський заявив, що вулиці Києва перейменовують на честь «фашистських злочинців».



Навіть Янукович такому позаздрить

Бо в глави Кремля в літаку — золотий унітаз і ліжко королівських розмірів

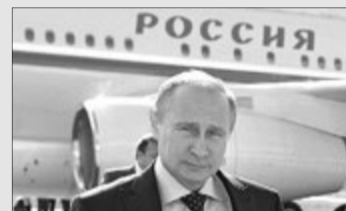
Фото The Daily Mail.



Російський президент Володимир Путін має в особистому користуванні чотири приватні повітряні машини, серед яких авіалайнер Іл-96 за 380 млн фунтів (13,5 млрд грн). Літак обладнаний спеціальною системою, яка забезпечує йому покращений зв'язок і робить не таким помітним для радарів. Сконструювали його у Воронежі.

Як пише видання The Daily Mail, президентський авіалайнер має розширений фюзеляж і збільшену довжину. Також всередині його можна побачити золотий туалет, ліжко королівських розмірів, спортивну залу, розкішну ванну, просторий офіс і велику кількість різних прикрас — до прикладу, у конференц-залі стіл має золоте покриття, а оточують його кремові шкіряні сидіння.

Що тут скажеш — навіть «Віктор Фьодорович» на такому не утікав з України. До речі, і про «золотий батон» на борту The Daily Mail не написали. Проте порівняли: літак лідера США Дональда Трампа на \$500 млн дорожчий за путінський, має більшу довжину (70 метрів проти 65) і вищу швидкість (1000 км/год проти 900 км/год). Ось так у Воронежі недопрацювали.



І все це є у Путіна на борту.

Фото radiosvoboda.org.



500 вірян одночасно прийняли хрещення у водах Дніпра

Сталося це 22 липня у Києві на Трухановому острові з нагоди святкування 1030-річчя Хрещення Київської Русі-України

Обряд провели представники Церкви християн евангельської віри, які одягнули білосніжне вбрання, що символізує чистоту та святість перед Богом (на світлині).

До речі, хрещення можуть проходити лише дорослі люди, щоб рішення було свідомим.

Занурення і виринання символізує смерть для гріховного і народження для праведного життя. Дай Боже, щоб так надалі й діяли ці люди.

● ПРЯМА МОВА

Олександр НЕВЗОРОВ, російський публіцист, телеведучий (під час Перебудови-Гласності створив програму «600 секунд»), режисер, політик, відповідаючи на питання, яка Церква є матір'ю — Московська чи Українська:

«Ніякого хрещення Росії не було. Було хрещення України. І ми повинні віддати їм слово «Русь»».



● НЕБАЙДУЖІ СЕРЦЯ

Навіщо пілот NASA взяв у політ український прапор?

Американець Рендольф Брезнік став другим астронавтом після Леоніда Каденюка, який розгорнув синьо-жовтий стяг на земній орбіті

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Не інакше як дивом і подарунком долі можна вважати те, що невдовзі після повернення додому дружина Ренді дізналася, що вагітна. І так за один рік астронавт несподівано став батьком двох дітей. У подружжя народилася донька Ебігейл.

Після цього родина не раз відвідувала Україну, яку вважає країною-талісманом своєї сім'ї, вже разом із дітьми. Завжди приїздили у тоді ще Дніпропетровськ, а нині — Дніпро, бували в Києві. Під час одного з візитів Ренді придбав український прапор та магнітик із зображенням герба Дніпра. Ці символи поклав до особистих речей під час польоту на Міжнародну космічну станцію у 2017 році.

Під час телесту із науковими станціями він несподівано розгорнув два стяги: американський та український. Так своєрідно подякував країні, від якої отримав найцінніший у житті подарунок. А ще, перебуваючи на орбіті, чоловік виклав у мережу фотознімки нічного Києва, які зробив із борта космічного корабля.

Після маршруту довжиною 108 мільйонів кілометрів український стяг повернувся на Землю. Його астронавт подарував музею космонавтики у Житомирі. З Україною, а точніше



Ренді Брезнік із дружиною та дітьми часто бувають в Україні.

пострадянським простором, Ренді пов'язує ще один цікавий момент. Як відомо,

не мав, тому й позивного в нього довго не було. Аж якось товариші учули в його

А ще, перебуваючи на орбіті, Рендольф виклав у мережу фотознімки нічного Києва, які зробив із борта космічного корабля.

кожен пілот має якийсь позивний, максимально короткий та влучний, аби було зручно користуватися ним під час переговорів. І зазвичай такі імена виникають через певний ляп, допущений їх носієм. Брезнік ляпів

прізвищі співзвучність із прізвищем генсека ЦК КПРС Леоніда Брежнева. Чоловіка стали називати «Камрад», що означає «Товариш». За 25 років військової служби жодного іншого позивного у Ренді так і не з'явилося,

ДОВІДКА

Серед двайцтва Ренді, які він здійснив у відкритому космосі, — і його міні-спектакль із надувними кульками: «Коли мої діти запитали, чи візьму я із собою тварин, виникла ідея взяти довгі надувні кульки, з яких можна легко скрутити різні фігурки. Під час сеансу зв'язку з рідними з одного як умів створив собачку для донечки, а з іншого — жирафу для сина. Дітей це дуже потішило».

тож досі він залишається брежневським «Товаришем».

● ЗОЛОТІ СЛОВА

Фото Liveinternet.com.



Колишній німецький десантник Вернер Фройнд 20 років свого життя прожив із сіроманцями.

А якого вовка ти годуєш?

Мудра притча, яка читається 20 секунд, а запам'ятовується назавжди

— Кожна людина протягом життя веде внутрішню боротьбу. Так виходить тому, що всередині нас живе двоє вовків, — почав розмову мудрий індіанець.

— Як це — двоє вовків? — запитав маленький

Кожна людина протягом життя веде внутрішню боротьбу.

хлопчик, його обличчя світилося дитячою цікавістю.

— Один з них — Зло. Це страх, гнів, заздрість, образа, гордіня, жадібність, его, підлість, гордовитість, жаль і почуття провини. Але інший вовк — це Добро. Радість, мир, любов, надія, милосердя, щедрість, істина і віра! — пояснив старець.

— Який же з них перемагає, дідуся? — запитав малий, і видно було, що він дуже хвилюється. Йому не терпиться дізнатися правду.

— Завжди перемагає той вовк, якого ти годуєш! — відповів дідуся і усміхнувся.

Джерело: Ukr.media.

РЕКЛАМА

«ДИКРАСИН» – НАДІЙНА ДОПОМОГА ХВОРИМ СУГЛОБАМ ТА ХРЕБТУ

... Артроз колінних і тазостегнових суглобів не давав працювати нормально, ноги самі підкошувалися. При радикуліті важко нахилитись через біль, поперек виламувало, ноги були як ватяні. Ходити важко. Лікувалася довго, але ефекту вистачало лише на певний час. А з віком все лише погіршувалося ...

На жаль, такі скарги не рідкість. Практично немає людини, в якій не боліли б суглоби, не турбував би хребет. Але допомога є!

Засіб, винайдений болгарським цілителем Димитром Кристевим, був створений саме для таких цілей. «Дикрасин» має абсолютно натуральний склад, при активному застосуванні дозволяє забути про біль в спині та суглобах, а терплячим та наполегливим цей засіб може допомогти навіть в запущених випадках.

«Дикрасин» – це водно-кислотний настій лікарських трав, багатих на флавоноїди, дубильні речовини і ефірні олії. Флавоноїди зміцнюють стінки капілярів і судин, покращують їх тонус та еластичність, перешкоджають склеротичному ураженню. І найголовніше, вони пригнічують ферменти, що руйнують гіалуронову кислоту, яка є основним компонентом синовіальної рідини, що живить суглобові хрящі і виконує роль амортизатора. Ефірні олії мають місцеву подразнювальну і ревульсуючу дію на шкіру. Дубильні речовини проявляють знеболювальну, протизапальну і бактерицидну дію. «Дикрасин» сприяє укріпленню судин, покращує кровопостачання, зменшує біль та набряк в суглобах. Він буде корисний тим, хто давно страждає на остеохондроз, артрит і артроз різної локаліза-

ції, подагру та інші захворювання суглобів. Найкращим доказом на користь «Дикрасину» є велика кількість людей, які повернулися до повноцінного життя.

Анна Володимирівна, Вінницька обл., 69 років:

«Користуюся «Дикрасином» вже другий рік. Зрушення є великі: руки в ліктях розправилися на 80%, пальці вже не крутять, сама прасую і друге літо банки закручую. Сідничний нерв на лівій нозі вже не турбує, коліна перестали опухати, а п'яти колоти. Про радикуліт також забула. Дуже хороший засіб, задоволена результатами. Щиро дякую».

«Дикрасин» застосовується зовнішньо (докладніше дивіться інформацію до застосування). Курс застосування – 18 днів. На курс необхідно 3 флакони. Повторні курси можна проводити через два тижні.

Не рекомендовано: дітям до 15 років; при коксартрозі 3–4 ст.; при алергічних, запальних і інфекційних захворюваннях шкіри; під час вагітності та годування грудним молоком.



«Дикрасин» можна придбати в аптеках або замовити в ДП «Гамай» та одержати консультацію по застосуванню.

**0(4595) 6 88 59;
0(93) 098 16 63;
0(97) 221 47 66;
0(99) 508 73 75**

Заявки приймаються за вказаними телефонами щодня, крім суботи та неділі, з 9:30 до 16:00

www.dicrasin.com.ua

● УХ ТИ!

Фото korespondent.net.



Гриб-дощовик заважив 18 кілограмів

Його знайшла Галина Позняк із села Дрозди Київської області (на фото)

К оли гіганта поставили на електронну вагу, на табло загорілися цифри — 17 кг 750 гр. Проте до Книги рекордів України він не потрапив, оскільки... ніхто не подав заявку на його реєстрацію.

● КРАЇНА ЗНАНЬ



Людвиг Заменгоф (1859–1917): «Населення Білостока складається з чотирьох націй: росіян, поляків, німців і євреїв. Кожен народ розмовляє своєю мовою та вороже налаштований до іншомовних. Мене ростили ідеалістом і навчали, що всі люди — брати, а між тим на кожній вулиці свого міста я відчував, що «просто людей» не буває, є тільки росіяни, німці, поляки, євреї».



Створення есперанто мало благородну мету — об'єднати людей.

Вигадав спільну для всього світу мову

10-річний хлопчик Людвиг якось сів і написав п'єсу про наболіле — про Вавилонську башту і рідне місто Білосток. Описав як жилося місцевій громаді — полякам, росіянам, німцям та євреям. Змалював їхнє життя, яким би воно мало бути: жодних сварок, конфліктів, які спостерігав повсякчас. (О, за що тільки вони не сварилися! Чомусь росіянин вважав себе ліпшим за поляка, поляк — за того і всіх інших, та і євреї, його одноплеменці, були не менш гоноровими.) П'єса мала аж 5 дій, — тоді Людвиг ще не знав, що головний його сценарій іще попереду

Оксана КОВАЛЕНКО

У 19 літ Людвиг Заменгоф запропонував спершу найближчим людям підручник із вивчення мови, яку придумав сам, проаналізувавши 20 (!) мов. Це було 26 липня 1878 року. Підписався як Доктор Есперанто (у перекладі Доктор Надія). Робив її максимально простою і гнучкою, щоби легко сприймалася більшістю.

Штучні словотворення мали бути спільними і нікому не рідними. Людвиг сподівався, що люди спілкуватимуться цивілізовано, якщо не матимуть приводів зачепити національність, походження один одного. Розробляв мовні правила і думав про єврейські погроми. Добряче нашкодив тато — спалив рукопис, щоби син не відволікався на другорядне, а опанував медицину. Батько, який учив його німецької, французької, іврити! Насправді чужоземні мови сприймав на льоту: польську, ідиш і російську — з вулиці, латину, древньогрецьку, іврит й арамей-



Хоча штучна мова й не поширилася, як про те мріяв Заменгоф, її прихильники по всьому світу популяризують есперанто, видають книги, випускають марки.

ську — у гімназії. Ще цікавився литовською, італійською та іспанською.

Його мову невдовзі стали називати за псевдо — есперанто. Словотворення скидалося на конструктор, на пазли. Тільки 16 правил, жодних численних винят-

ків, від яких обертом іде голова, і стали частинки, які засвідчують частину мови, рід і число. Це 10 префіксів, 35 суфіксів та 11 закінчень, від кожного кореня можна самостійно утворювати 20–60 слів (буває і до сотні). Будь-хто, взявшись за есперанто, з часом міг складати

свої слова, зрозумілі решті. Приміром, есперантисти демонструють можливість написати фантастику про вигадане сімейство столів, де тато—стіл «tablo» з дружиною—столом «tablino» матимуть потомство «tablido». Кажуть, нову лексику читачі зрозуміли б без проблем.

Уже в 1905 році понад півтисячі носіїв ідеї Людвиг Заменгофа зустрілися на спеціальному конгресі у Франції. Згодом есперанто визнає ЮНЕСКО. Клуби шанувальників, як гриби, з'явля-

“ Упродовж Другої світової війни гітлерівці заарештували усіх трьох дітей Людвиг, і вони загинули в концтаборах.

лися у Німеччині, Данії, Швеції, Росії, Канаді. Кольори офіційного прапора мови — зелений і білий — символізують надію та мир, а емблема — п'ятикутна зірка — відповідає п'яти континентам. Заменгофа неодноразово номінували на Нобелівську премію миру. А він написав ще й трактат, у якому пропонував людям об'єднатися навколо спільних мови та релігії.

Перший осередок пропагандистів есперанто в Україні зорганізували в Одесі 1890 року. Через 17 літ український есперантист Михайло Юрків видав перший підручник у Тернополі. Потім ще й був періодичний журнал «Зоря України» — Ukraina Stelo.

Якби не Друга світова війна, штучна мова була би значно популярнішою, аніж нині. Гітлер і Сталін переслідували есперантистів. Перший вважав мову інструментом сionізму, другому не подобалися антинаціоналістичні погляди в основі есперанто. Тож у СРСР видано таємну інструкцію

ЦК КПРС, що забороняла згадувати цю мову в позитивному світлі. Її називали мертвою. 1937 року НКВС розстріляло видатного есперанто-поета Євгена Михальського. Багато хто загинув у ГУЛАГу. А тим часом упродовж війни гітлерівці заарештували усіх трьох дітей Людвиг, і вони загинули в концтаборах.

Нині, через сто з лишком років есперанто вивчають «онлайн» представники 30 національностей, зокрема й українці. Тепер нею розмовляють 2 млн людей. Їм подобається, що штучна мова сприяє рівноправності. Давно є вроджені есперантисти, які всотали мову «з молоком матері». Серед найвидатніших — Джордж Сорос. На есперанто перекладено близько 25 тисяч книг. Найвідоміші з них — Біблія, твори Шекспіра, Міцкевича, По. Сторінка у Вікіпедії налічує аж 240 тисяч статей. Утім скептики наголошують, що мова не поширилася, як про те мріяв Людвиг Заменгоф: вона існує як екстравагантне хобі.

СЛОВНИК:

Mi estas el Ukrainio — я (є) з України.

Mi estas programisto (komercanto) — я (є) програміст (підприємець).

Bonan matenon! — Доброго ранку!

Bonan tagon! — Добрий день!
Bonan vesperon! — Добрий вечір!

ĝis (la) revido — до побачення
bonan nokton — добраніч
dankon — дякую
bonvolu — будь ласка
vidi filmon — бачити фільм
skribu — пиши

mi legu — я повинен читати
Mi estas komercanto — я (є) початківець.

Mi ne komprenas — я не розумію.

У статті використані матеріали сайтів www.bbc.com, polomedia.ru, lingvo.info, culture.pl.

● У ВСІХ НА ВУСТАХ



Він створив найбільший на Землі супермаркет.

Джеффри Безос навчив людство читати електронні книги й став найбагатшим на планеті

Доходи держбюджету України у цьому році в перерахунку на долари становлять приблизно 35 мільярдів. Це сума, яку протягом 2018-го заробить цілий народ. А от статки американця Джеффри Безоса на 16 липня цього року оцінювалися у 150 мільярдів «зелених». Він — найзаможніша людина світу й один із символів західного капіталізму XXI століття



Фотопerson.pro.

ЖИТТЄВІ ОРІЕНТИРИ ДЖЕФФРІ БЕЗОСА:

- «Найбільш коштовна інтелектуальна власність людини — її ім'я, адже хороша репутація надзвичайно важко заслужити, але дуже легко втратити».
- «Стрес виникає через вашу бездіяльність у тих ситуаціях, коли потрібно було діяти. Тому, коли я відчуваю тривогу, розумію, що це перше попередження».
- «Придумати хорошу ідею легко, важко її реалізувати... Я завжди кажу майбутнім підприємцям, що вони мусять поєднувати свободу вибору з наполегливою працею».
- «Коли я щасливий на роботі, то вдома я хороший чоловік і добрий батько. Коли у сім'ї все гаразд, то я і в офісі продуктивний. Це я не називаю балансом, бо він передбачає жорсткий компроміс, це, ймовірно, гармонія».
- «Дуже важко робити сміливі вчинки. Ризик здебільшого веде до провалу. Але один великий успіх чи декілька таких перемог компенсують десятки і сотні програвів».

Леонід ОЛІЙНИК

Вітчизняні багатії упродовж понад двох десятиріч своїм прикладом переконували українців, що фінансовий успіх — це прямиий наслідок корупції та бандитизму. Тому історіям заморських мільярдерів, які власною працею та інтелектом побудували свої імперії, віритися важко. Втім, у біографії Джеффри Безоса немає «прихватизованих» заводів, його ніколи не звинувачували у зв'язках із криміналом, і він не ліз у політику. Перший невеличкий бізнес-проект американець реалізував у підлітковому віці. Поряд зі своїм будинком хлопець відкрив літній табір, де діти мали змогу займатися наукою. 5 школярів записалися на ці курси, й Джефф заробив перші 150 доларів.

Без сумніву, одним із найважливіших етапів становлення майбутнього мільярдера було навчання у престижному Принстонському університеті. Закінчивши виш із відзнакою, Безос працював у сфері фінансів. А ось до інтернет-бізнесу його підштовхнула статистика: він дізнався, що темпи розвитку всесвітньої мережі становлять 2300 відсотків у рік. Цей показник зачарував його і спонукав у 1994-му покинути стабільну високооплачувану роботу й відкрити перший книжковий інтернет-магазин, гроші на який йому презентували батьки. Так з'явився бренд Amazon.com, офіс котрого розміщувався в перебудованому гаражі, як свого часу і контора компанії Apple.

«Отримати багато і швидко» — таким був лозунг і стратегія новоствореної фірми. Він виправдав себе: наприкінці 1997-го Amazon заробив 15,7 мільйона доларів. У тому ж році на нью-йоркській біржі почали торгувати акціями компанії, ціна яких відразу після випуску стрибнула на 12 доларів до 29,25, а вже у грудні зросла втричі. Втім, цей успіх не був переконливим для більшості експертів: Безос вкладав великі гроші в розробку сайту, й ніхто не мав чітких прогнозів, наскільки корисними будуть ці інвестиції. Згодом Amazon розширив асортимент продукції й почав

“**У 2015-му він продемонстрував світові унікальність своїх підходів до бізнесу: вперше за 7 років Amazon опублікував фінансовий звіт, після чого ціна акцій компанії різко пішла вгору.**

продавати все, що тільки можна. У 1999-му за версією журналу TIME Джеффри Безос став людиною року. Втім, уже у 2000-му акції більшості інтернет-компаній рухнули, і через рік — у вересні — цінні папери Amazon коштували по 5,97 долара. Тоді значна частина працівників корпорації втратила роботу.

Проте Безосу вдалося поступово вибратися із цієї ями. А у 2015-му він продемонстрував світові унікальність своїх підходів до бізнесу: вперше за 7 років Amazon опублікував фінансовий звіт, після чого ціна акцій компанії різко пішла вгору і до кінця торгів зросла на 14% — до 445,1 долара за акцію.

З 2009-го Amazon почав торгувати пристроями для читання електронних книг Kindle, тим самим обваливши ринок паперових видань. Лише поява iPad від Apple похитнула його монополію становити.

Бізнес Джеффри Безоса не обмежується торгівлею в інтернеті — з 2004-го він фінансує проект Blue Origin — запуск приватних космічних кораблів. А наприкінці цього року планує відправити в космос людину. У 2013-му за 250 мільйонів доларів він придбав американський видавничий дім The Washington Post.

Більшість компаній, які поглинув Amazon.com, купувалися не для розширення бізнесу, а ймовірно для усунення конкурентів. Крім того, Безос не цурається ходити протоптаними стежками: він продає на своїх платформах програми для Android, забираючи хліб у Google, й пропонує онлайн-перегляд фільмів, чим засмує лідера ринку — Netflix.

Інформації про благодійні проекти Безоса зовсім небагато. Відомо, що у липні 2012 року його родина пожертвувала 2,5 мільйона доларів на підтримку референдуму щодо легалізації одностатевих шлюбів у Вашингтоні, а в січні 2018-го — 33 мільйони доларів The Dream US — стипендіальному фонду для незареєстрованих іммігрантів, привезених до Сполучених Штатів ще неповнолітніми.

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

За успіх операції з отруєння неугодних — пиво... «Новічок»

Британські слідчі ідентифікували підозрюваних, які застосували нервово-паралітичну речовину проти екс-шпигуна Сергія Скрипаля та його доньки Юлії. Стверджують, що це — росіяни. А от в самій Росії тим часом уже випускають хмільний напій з назвою страшною отрути

Григорій ПАНАСЮК

Правоохоронці заявляють, що 44-річна Дон Стерджесс та її партнер Чарлі Роулі 30 червня в Еймсбері постраждали від тієї ж речовини, що й Скрипалі. Поліція Британії збрала понад 400 речових доказів у цій справі, зокрема і пляшку, в якій містився нервово-паралітичний препарат. Слідчі заявили, що жінка сама нанесла на руку отруту, яка її вбила, думаючи, що це парфуми. Про це стало відомо після того, як пан Роулі вийшов із коми і дав свідчення.

«Я знайшов косметичну пляшку і передав її Дон», — зізнався Чарлі. Правоохоронці вважають, що рідину з цієї ж ємності російські агенти розпилили на дверну ручку будинку Скрипалів. А потім флакончик викинули, його і підібрав пан Роулі. Дон померла через те, що отримала дозу в 10 разів сильнішу, ніж Скрипалі.

Британська влада не звинувачувала Росію в причетності до нового інциденту, але глава МВС країни Саджид Джавід закликав РФ пояснити отруєння «Новічком» британців у графстві Вілтшир.

Щодо офіційної позиції наших агресивних сусідів, то всі звинувачення вони називають надуманими й вимагають долучити їх до розслідування.

А от на теренах Російської Федерації від усієї «своєї широкої душі» потішаються над цими випадками. І те, що троє людей скалічено, а одна померла, видно, зовсім їх не турбує. Російська компанія Alaska Brewery почала виробляти... пиво з назвою страшною отрути, навіть не приховуючи паралелей.

«Чарівний смак затягує ваші рецептори і свідомість у нервово-паралітичну нірвану. Суворо засекречено... Трамп не зможе нічого довести», — йдеться в рекламному описі.

До речі, коли цей напій з'явився на білоруському ринку, сябри влаштували гвалт у мережах, чим дуже обурили виробника.

«У травні вийшов сорт пива під назвою Novichok. У Росії, на батьківщині, ми не помітили жодного негативу... Сьогодні наше пиво розійшлося Мінськом. Знаєте, що почалося? Нас, як і всю Росію, почали звинувачувати в отруєннях, яких не було, в тому, що ми над цим сміємося», — таку заяву поширила компанія у соцмережах. Крім того, англійські вболівальники під час Чемпіонату світу з футболу знайшли чимало продукції з назвою «Новічок»: олія, кава, коктейлі, футболки та інше. І якщо британців такий цинізм обурює, то ми, українці, таких «скреп» уже бачили достатньо й, на жаль, напевно, ще побачимо.

ДОВІДКА

«Новічок» — група хімічних агентів, що належать до класу фосфорорганічних отруйних речовин нервово-паралітичної дії, розроблена в СРСР у Державному союзному НДІ органічної хімії і технології, розташованому в Москві на шосе Ентузіастів. Програма створення цих отруйних речовин мала назву «Фоліант».

Російська влада офіційно заявляє, що запасів цієї речовини в Україні нема.

● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ



Таким солдат Цевма потрапив до Афганістану більш як тридцять років тому.



Чужа країна, окрім страждань, подарувала йому сім'ю. Геннадій із синами.

Невже зниклий 30 років тому в Афганістані солдат із Волині не впізнав голосу рідної матері?

Делегація, яка їздила для ідентифікації та повернення колишнього військовополоненого, повернулася з несподіваними результатами

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

На той час тільки розпочиналася історія можливого повернення знайденого чоловіка на батьківщину. Пані Антоніна боялася навіть сама собі зізнатися у стовідсотковій впевненості, що то може бути її Ігор, і як справжня Мати, щиро прохала всіх, хто матиме стосунок до цієї справи: «Ви, журналісти, їдьте до мене, пишете для сенсації. Але якби ж то на тому не закінчилося, якби якимось паспортом виробити тому солдаті. Нехай і не мій це син, але ж то наш солдат — поможімо йому, врятуємо. А матір якимось знайдемо».

ЧУЖІ ЛЮДИ ПЛАКАЛИ, А ЙМОВІРНИЙ СИН — НІ

За справу тоді взялися голова Волинської обласної організації Української спілки ветеранів Афганістану Григорій Павлович, учасник експедиції, який і знайшов імовірного Амріддіна-Ігоря,

Навчив дружину готувати борщ, який вона називає червоним супом.

— Андрій Кадун та генерал з Республіки Афганістан Дашти Ісмаель. Максимально сприяли пошукам представники обласної, центральної влади, силових структур обох країн, посольств. І ось днями українська делегація повернулася з Афганістану. Та, попри сподівання, що цей візит розставить усі крапки над «і», насправді він приніс ще більше сумнівів та невідомості. Вся інформація, зібрана на батьківщині про Ігоря, не зовсім збігалася з тією, яку змогли дізнатися про Амріддіна. Навіть описані зріст, статура українця і ці ж характеристики невідомого чоловіка різнилися. Він не вимовив абсолютно ні одного слова українською, ніяк не реагував на власні фото, відеозвернення матері... Під час останнього навіть загартований вояка Григорій Павлович не стримав сліз, а в Амріддіна — жод-



У зовнішній схожості-несхожості ймовірного Ігоря Білокурова та Амріддіна не впевнена навіть його мати. Усі сподівання — на ДНК-експертизу.

ної реакції. Спеціалісти зауважують, що навіть при цілковитій втраті пам'яті, яка, вочевидь, мала тут місце, на такі речі повинна була б виникнути якась емоція, принаймні інтерес. А тут — байдужість. На пропозицію поїхати в Україну чоловік виявив бажання податися хіба до Німеччини на заробітки.

Окремі ЗМІ звідкись взяли і вже активно поширили інформацію, що чоловік плакав, коли дивився на привезені з рідної країни фото, вимовляв «Україна», «мама» і що вже повертається на батьківщину. Григорій Павлович, який безпосередньо був присутнім на цій зустрічі, в інтерв'ю волинському телеканалу заперечив такі факти, хоч би якими бажаними вони були. І вкотре звернувся до журналістів із проханням дуже ретельно та відповідально перевіряти таку інформацію. Адже окрім сенсацій, вона прино-

сить неймовірні переживання старенькій Антоніні Василівні, заради якої і триває уся ця операція.

Єдина надія в усій цій історії — на експертизу ДНК, яку проведуть найближчим часом. В афганця-слов'янина взяли зразки волосся, за якими і встановлять, чи є він Ігорем Білокуровим.

А ОСЬ ДОНЕЦЬКА ІСТОРІЯ ПОВЕРНЕННЯ СОЛДАТА ЗАКІНЧИЛАСЯ БІЛЬШ БЛАГОПОЛУЧНО

Та має Україна і щасливі історії повернення колишніх військовополонених на батьківщину. Схожа на волинську сенсацію подія трапилася з уродженцем Держинська (з 2016 року — Торецька) Донецької області Геннадієм Цевмою. Потрапивши на війну 20-літнім юнаком, він повернувся звідти скаліченим 50-річним чоловіком.

Під час бойової операції Геннадій потрапив у полон до моджахедів. Згодом йому запропонували вибір без вибору: або смерть, або прийняття ісламу та війна на їхньому боці. Віру чоловік прийняв, змінив ім'я (став Неком Мохаммадом), а от вбивати своїх відмовився. Зрештою, для релігійної країни, якою є Афганістан, прийняття віри стало приводом довіряти чоловікові і він залишився у племені, котре його полонило. Юнака одружили з місцевою 14-річною дівчиною, з нею вони тепер виховують чотирьох дітей. Геннадій адаптувався серед чужих людей, абсолютно відмінного від українського побуту, який більше схожий на середньовічний, суцільних злиднів і спеки. Працював водієм у місцевого ювеліра. Навчив дружину готувати борщ, який вона називає червоним супом. Незважаючи на контузію, він пам'ятає своє минуле, намагається не забути мову, хоча з останнім, зізнається, дуже важко впоратися, адже говорити українською може хіба сам із собою. Попри здивовані погляди колег-водіїв, часто це робить у дорозі, але вони з розумінням ставляться до такого дивацтва.

Геннадія в афганських горах 1991 року знайшов журналіст BBC Пітер Джувенал. І завдяки залученню ЗМІ чоловікові надали можливість навідатися на рідну землю. Але тоді віднайдений солдат довго вагався і боявся, що на батьківщині його судитимуть як дезертира.

Та все ж улітку 2012 року він приїхав на Донеччину. З багатьма рідними зустрівся вже на цвинтарі, померли і його батьки. А сусіди ледь впізнавали у згорбленому чоловікові з паличкою того юнака, який кілька десятиліть тому вирушив виконувати свій «інтернаціональний обов'язок». А він щиро плакав, коли йшов повз соняшникові та пшеничні поля, коли побачив віконну квартиру рідного дому, через яку колись уміло залазив до кімнати... Хотів перевезти сюди і сім'ю, але дружина відмовилася переїздити в чужу, та ще й не мусульманську країну. Геннадій і в цьому їй не перечив, чим посилив серед місцевих свою славу «підкаблучника». А вперше так про нього місцеві заговорили через те, що на відміну від корінних афганців він ніколи не бив свою другу половину.

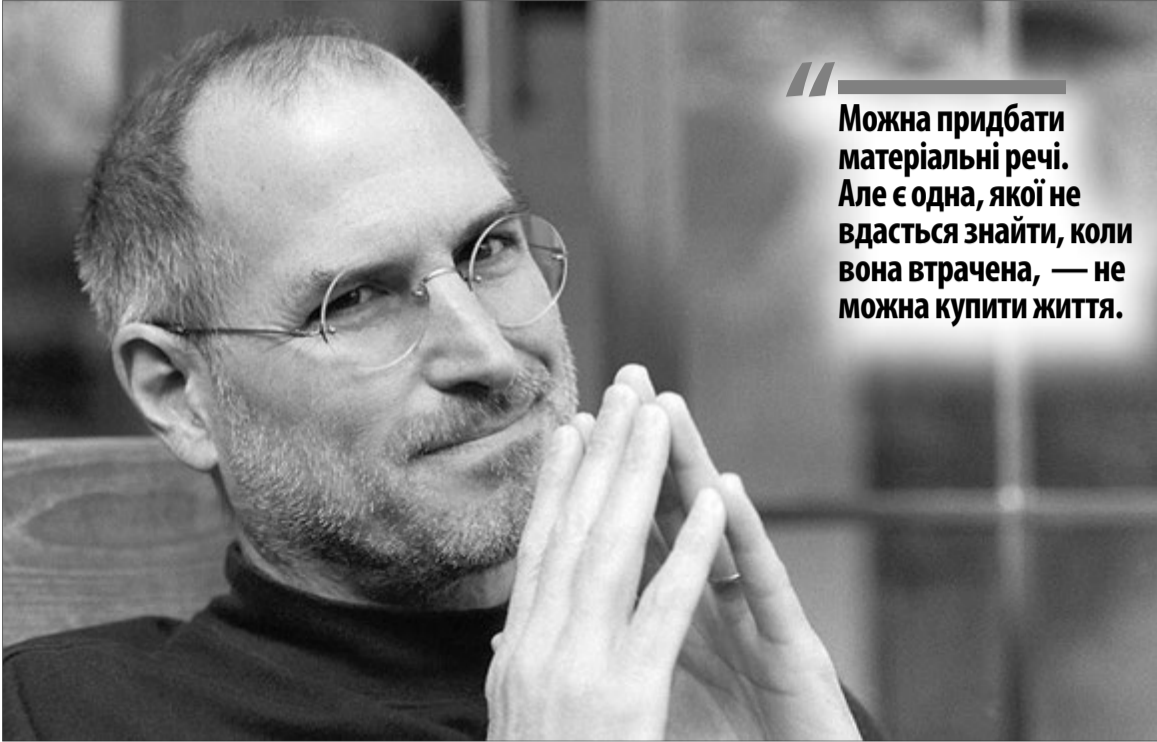
Неймовірна історія «моджахеда Гени» закінчилася щасливо, нехай і надто пізно. Він не покинув назавжди Афганістан, який подарував йому родину, дітей. І нехай з однієї війни він потрапив на другу, адже його рідне місто два роки було під окупацією, але тепер знає, що має близьких, які завжди чекають і не дають підстав назватися самотнім у далекій країні.

Дуже хочеться вірити і в благополучне повернення на батьківщину віднайденого таємничого Амріддіна. І не важливо, виявиться він Ігорем Білокуровим чи іншим полоненим, якого, ймовірно, десь теж десятиліттями чекають рідні, як і у Великій Глуші. Бо ж, як казала старенька Антоніна Василівна, «то ж наш солдат, поможімо йому».

P. S. Коли публікація була готова до друку, стало відомо, що долею Ігоря Білокурова перейнялися і члени пошукової групи «Пернач». Вони також їздили в Афганістан, зустрічалися з імовірним Ігорем, і їм він передав на Волинь велику гарну хустину з традиційним орнаментом, яку через перекладача попросив подарувати Антоніні Білокуровій. «Перед тим, як віддати її нам, Амріддін притулив хустину до чола. Це в Афганістані знак великої пошани. Чи є він Ігорем Білокуровим, встановить експертиза, але в тому, що це людина зі світлою душею і високими життєвими принципами, ми переконалися стовідсотково. Він працюватиме, добрий і щирий, як справжній українець», — розповів голова пошукової групи «Пернач» Олег Чуйко.

● НЕХАЙ БУДЕ НАУКОЮ...

Фото hrlife.in.ua.



“**Можна придбати матеріальні речі. Але є одна, якої не вдасться знайти, коли вона втрачена, — не можна купити життя.**”

Стів Джобс: «Ви не зможете нікого найняти, щоби хворів замість вас»

Він створив найдорожчу компанію на планеті — «Apple», прославився як виробник комп'ютерної техніки і програмного забезпечення, став людиною-легендою. Помираючи у віці 56 років від раку підшлункової залози, мільярдер підсумував своє життя і сформулював короткі настанови для тих, хто ще має час зрозуміти, що насправді є цінністю. До його слів варто прислухатися нашим олігархам і можновладцям. І не тільки...

«У цей момент, коли лежу в ліжку хворий, і згадую весь свій життєвий шлях, розумію, що все визнання і багатство, які є в мене, безглузді й позбавлені вищого сенсу перед лицем неминучої смерті.

Я досяг піку успіху в діловому світі, в інших галузях моє життя є його сутністю. Однак, окрім роботи, маю мало радості. Зрештою, багатство — це просто факт життя, до якого я звик. Ви можете найняти когось, щоб він водив машину, заробляв гроші, але ви не можете нікого знайти, аби він хворів замість вас. Можна придбати матеріальні речі. Але є одна, якої не вдасться знайти, коли вона втрачена, — не можна купити життя.

Чим старшими стаємо, тим більше мудрішаємо. І поступово починаємо розуміти, що годинники за 30 доларів і за 300 показують той самий час. Чи будемо ми

носити із собою гаманець, який придбали за 30 доларів, чи удесятеро дорожчий, обидва вміщують однакову суму грошей. Їздитимемо на автомобілі вартістю 150 000 доларів або на машині за 30 000 — дорога і відстань однакові, і ми досягаємо того ж місця призначення. Вип'ємо пляшку вина за 300 доларів чи за 10 — «кайф» буде однаковим. У власному будинку площею 300 або 3000 квадратних метрів — ти однаково самотній. Справжнє внутрішнє щастя полягає не в матеріальних речах цього світу. Яка різниця, чи ти летиш першим чи економ-класом, якщо літак зазнає аварії, то ти падаєш разом з ним.

Отже... Сподіваюся, ви розумієте: коли у вас є друзі або хтось, із ким можна поговорити, то це справжнє щастя! Тож виховуйте своїх дітей, щоб вони були не багатими, а щасливими. Тоді, коли ви-

ростуть, знатимуть цінність речей, а не їхню ціну.

Споживайте їжу як ліки. Інакше доведеться вживати ліки як їжу.

Ті, хто вас любить, ніколи не покинуть. Навіть якщо є 100 причин відмовитися від спілкування, він або вона завжди знайдуть одну причину бути стійкими і не залишити вас.

Якщо ви просто хочете рухатися швидко, то йдіть самі! Але якщо бажаєте дістатися далеко, будьте разом!

ШІСТЬ НАЙКРАЩИХ ЛІКАРІВ СВІТУ:

- 1) сонячне світло;
- 2) відпочинок;
- 3) спортивна зарядка;
- 4) дієта;
- 5) упевненість у собі;
- 6) друзі.

Насолоджуйтеся здоровим життям!»

● ЖІНОЧІ СЕКРЕТИ

«Ще й не впала, а вже — перелом...»

Такі скарги нерідко можна почути від представниць прекрасної статі «бальзаківського віку». Як зберегти кістки міцними?

Оксана КРАВЧЕНКО

Захворювання, при якому щільність кісткової тканини знижена до небезпечно рівня, називається остеопорозом. Проблема найчастіше турбує жінок після менопаузи. Але про запобіжні заходи треба подбати завчасу.

Необхідно правильно харчуватися, їсти достатню кількість фруктів, овочів і нежирних молочних продуктів, багатих на кальцій і вітамін D. Не пересолойте страви. Раціон із великим умістом солі — причина зайвого виведення кальцію з організму.

Будьте обережні з алкоголем. Невелика кількість якісних спиртних напоїв може позитивно позначитися на рівні естрогену, а значить, і на здоров'ї кісток. Однак зловживання ними призводить до протилежного. До речі, загрожують перело-



Фото sportvitamin.ru.

вагітності небезпечний тим, що малюк забере цей необхідний для його росту матеріал із ваших кісток. А от якщо будете дотримуватися норми 1000 мг кальцію в день, то він добре буде засвоюватися вашим організмом.

Пам'ятайте про безпеку деяких медикаментів. Використання кортикостероїдів (при лікуванні астми, запальних процесів у кишечнику, ревматоїдного артриту або вовчак) і протисудомних засобів може призвести до стрімкої втрати кісткової маси. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, якщо приймаєте один із таких препаратів.

Контролюйте стреси. Гормони, які виділяються під час стресових ситуацій, наприклад кортизол, можуть негативно впливати на міцність скелета. Занадто активна щитоподібна залоза може стати причиною зниження кісткової щільності, цукровий діабет 2-го типу також збільшує ризик переломів. Ці стани стають особливо поширеними серед жінок після 40.

Рівень естрогену знижується після настання менопаузи, а щільність кісток зменшується на 1—2 % в рік. У цей період варто збільшити кількість споживання кальцію до 1200 мг, а вітаміну D — до 1000—1500 МО, але спочатку проконсультуйтеся з лікарем.

Будьте уважні до болю в спині. Він може виникнути в результаті перелому хребця. На жаль, такі випадки часті серед жінок після 50. І не відкладайте візит до спеціаліста — травма одного хребця прискорить пошкодження наступного.

“**Раціон із великим умістом солі — причина зайвого виведення кальцію з організму.**”

ми і тим жінкам-«ягідкам», які курять.

Молодим варто не «перестаратися», намагаючись схуднути. Дослідники стверджують, що дієти без фізичних навантажень можуть зашкодити скелету. Регулярні заняття фітнесом (20—30 хвилин на день) допоможуть зберегти щільність кісткової тканини.

Стежте за менструальним циклом. Його порушення загрожує зниженим рівнем естрогену і зменшенням маси тіла, що є подвійним ударом по кістках. Будьте обережні з контрацептивами, їх повинен призначити лікар.

Дефіцит кальцію під час

● НАШІ ДІТИ

Що може розповісти альбом для малювання

Психологи радять батькам уважно придивлятися до робіт маленьких художників. Вони допоможуть краще зрозуміти їхніх синочків і донечок

Маленький малюнок із дрібними фігурами і предметами сигналізує про боязкість, невпевненість, тривогу. Розміщення зображення нижче середньої лінії аркуша свідчить про занижену самооцінку.

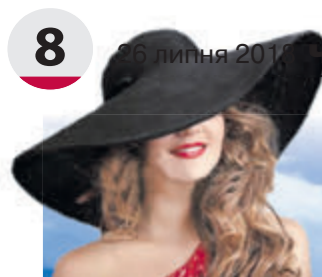
Як правило, все, що є для малюка значущим, він намалює великим. А те, що не дуже важливе, — маленьким. Попросіть дитину зобразити друзів або членів родини. Малюк намалює найвищим не найстаршого, найкремезнішого, а того, хто має найбільший авторитет.

Крім того, потрібно звернути увагу і на упущені деталі: якщо ваш художник забув намалювати ноги, це може свідчити про

відсутність стабільності, безрукі персонажі вказують на складнощі дитини у взаємодії із зовнішнім світом. Надмірно збільшений розмір вух сигналізує про те, що для дитини вкрай важлива думка інших. Якщо в зображених людей надто великий розмір голови, це означає, що у уявленні дитини розум важливіший, ніж почуття.



Фото yandex.com.



Велика сторінка для Пані

КОСМЕТИКА З ГРЯДКИ

Літні процедури для обличчя

Сонце — не найкращий друг для нашої шкіри, тож у спекотну пору вона потребує ретельного догляду. Влітку ми можемо побалувати себе натуральними масками із фруктів, ягід та овочів. Їх легко і швидко приготувати в домашніх умовах, а результат просто вражає

ВПЛИВ ЯГІД І ФРУКТІВ НА ШКІРУ
Груша має прекрасний дезінфікуючий ефект і сприяє виведенню пігментних плям. Вона очищає шкіру, дарує відчуття шовковистості і гладкості, звужує розширені пори.

Абрикоси заспокоюють подразнену шкіру, повертають здоров'я сухій і виснаженій.
Дня очищає, відбілює, чудово впоєрається з веснянками, тонізує, зволожує і живить.

Слива розгладжує дрібні зморшки, робить шкіру гладенькою і м'якою, прекрасно омолоджує її, звужує розширені пори.

Вишні допомагають у боротьбі з вугровими висипами, оздоровлюють, живлять і очищають шкіру.

Кавун сприяє поліпшенню кольору обличчя, тонізує та омолоджує.

Для очищення пор підійде чорниця, для їх звуження та живлення — кашка чорної смородини.

Якщо вашій шкірі потрібен легкий ліфтинг — приємно здивує свіжа малина.

ОСОБЛИВОСТІ ФРУКТОВИХ МАСОК

Правильно підібрані складники для них допоможуть навіть усунути висипання, розгладити дрібні шрами. Лікарі-косметологи наголошують, що антиоксиданти, які містяться у фруктовій м'якоті, не тільки помітно омолоджують шкіру обличчя, а й блокують розвиток ракових клітин.

Після 30 років дуже корисно робити яблучні маски: вони ефективно очищають шкіру від токсинів. А от із цитрусовими потрібно бути обережними, всі вони — потужні алергени й можуть спричинити подразнення.

Головне правило сезонних масок із фруктів — для їх приготування використовувати лише вимиті, стиглі, соковиті плоди, а суміш наносити на щойно очищену шкіру обличчя.

Не можна робити такі процедури при дерматиті, себорей, порушеннях кровообігу, ранах та післяопераційних шрамах, які ще не загоїлися.

Перш ніж обрати маску, визначте свій тип шкіри та врахуйте його особливості.

Оскільки сьогодні на фруктових овочевих полицях особливо актуальними та доступними є абрикоси й огірки, про маски з них і поговоримо детальніше.



Photo google.com.

МАСКИ

...3 АБРИКОСА

Для сухої шкіри: подрібнені фрукти + мед (якщо немає вираженого куперозу) + вершки, молоко або сметана (за відсутності подразненнь на шкірі).

Для нормальної: цей тип має дуже гарний ліпідний бар'єр, не страждає на алергічні реакції, тому агресивних кислот можна не боїтися й додавати до абрикосів сметану, вершки чи молоко.

Для жирної: подрібнені абрикоси + яєчний білок + мед / різні кісточкові олії.

...3 ОГІРКА

Для сухої шкіри: овоч у чистому вигляді (натертий чи порізаний кружечками) або сік ідеально застосовувати в якості тоніка. Завдяки своєму хімічному складу огірок освіжає, бадьорить, покращує пружність шкіри, збирає темні круги навколо очей (традиційна маска — скбочки огірків на очі).

Не містить агресивних речовин, тому рекомендується навіть алергікам. Має антибактеріальну дію, знімає подразнення, збалансовує роботу сальних залоз.

Якщо після першого застосування маски ви відчули стягнення шкіри та легку сухість — наступного разу додайте трохи олії.

Для нормальної: огірок у чистому вигляді (натертий) чи з олією.

Для жирної: краще в чистому вигляді: можна протирати обличчя шматочком огірка або обережно наносити його натертим.

ЯК ЧАСТО ТРЕБА РОБИТИ?

3 огірка, абрикоса, персика — можна щодня.

СКІЛЬКИ ТРИМАТИ НА ОБЛИЧЧІ?

15–20 хвилин буде достатньо (до появи перших відчуттів стягування).

ЯК ЗМІВАТИ?

Чистою теплою водою за допомогою спонжів.

ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Секрети посудомийної машини

Як розміщувати посуд і користуватися додатковими функціями? Що можна й довірити, а що краще мити руками? Над цими запитаннями нерідко задумуються господині



Photo graycell.ru.

Переважна більшість користувачів посудомийних машин вибирають стандартний цикл миття. Але багато моделей пропонують зручні додаткові функції, за які ви, до речі, заплатили, купуючи машину. Тож гріх, як кажуть, не скористатися ними.

Швидке миття потрібне для не дуже брудного посуду. Наприклад, для келихів і склянок.

Верхній кошик. Якщо ви маєте тільки склянку і чашки, вибирайте цю функцію і ставте все наверх. Працюватимуть тільки верхні форсунки.

Інтенсивне миття. Температура нагрівання води 65–70 градусів. Такий режим потрібний для дуже брудного посуду із засохлими залишками їжі, для сковорідок і каструль.

Делікатне підходить для миття тонкого посуду, порцеляни і т. д. Часовий цикл значно коротший, а вода трохи холодніша.

Тільки полоскання. Цикл із 5–10 хвилин і без спеціального мийного засобу. Якщо вам ніколи

запустити повний і брудних тарілок мало, можна швидко сполоснути їх, щоб їжа не прилипла. Пізніше, коли посуду буде більше, увімкнете повний цикл і вимієте все як слід.

Сушіння повітрям. Щоб заощадити електроенергію, можна відімкнути машинне сушіння, вибравши цей режим. Якщо ж ви не натиснете цю кнопку, нагрівальний елемент увімкнеться автоматично.

Склянки і келихи потрібно ставити у верхній кошик між роздільниками, а не надягати на них. Так вони менше тертимуться і не покриваються подряпинами. А тарілки і блюдця відмиваються краще, якщо їх розмістити лицевим боком до центру машини, а не в одному напрямку. Великі блюда і підноси ставте вздовж зовнішнього краю нижнього кошика так, щоб вони не блокували циркуляцію води. Ножі мають лежати або стояти вістрям до низу. Предмети з довгими ручками, які не вміщуються, можна покласти горизонтально на верхній кошик.

ВАЖЛИВО ЗНАТИ!

Не станьте жертвою гель-лаку!

Уже практично всі не тільки чули про цей диво-манікюр, а й тішилися стійким покриттям на своїх нігтях. Гель-лак нині у тренді, та й тримається така краса близько місяця

Але, на жаль, багато хто скаржиться, що після його зняття нігті мають жахливий вигляд, стають слабкими, ламаються, розшаровуються. Чому ж так відбувається, і як повернути їм здоров'я?

Причина проблеми криється в тому, що гель-лак сам не висихає, а лише під ультрафіолетовим світлом, внаслідок чого він наче вплавляється у верхній шар нігтьової пластини, та й знімається нерідко разом із ним. Якщо це повторюється щоразу, то врешті-решт нігті практично знищуються, стають подібними на тонкий папірець. Фахівці сумніваються у безпечності ви-



користання гель-лаку й одногосно твердять: після зняття таких манікюрів обов'язково зробити 3-місячну перерву.

Однак, окрім руйнування нігтьової пластини, ця краса несе в собі і інші загрози. Ультрафіолетова лампа, якою сушать гель-лак, агресивно діє на шкіру, це особливо небезпечно, якщо на руках є родимки. Надмірний вплив ультрафіолету може спричинити опіки і навіть рак шкіри. Для захисту радять використовувати спеціальні рукавички. Нігтьова пластинка, покрита як мінімум трьома, а зазвичай і 4–5 шарами лаку (адже, крім нього, використовується ще база і топ), позбавляється доступу повітря, внаслідок чого пересушується і стає ламкою. Для зняття лаку використовується спеціальний засіб, який також є доволі агресивним. А його ж іще потрібно нагрівати під фоль-



Photo Prom.ua.

го, в результаті він проникає в ніготь, руйнуючи його.

Як же зберегти красу і здоров'я нігтів? Насамперед повноцінно харчуйтеся, додайте у свій раціон більше жирної риби, яєць і сиру. Не забувайте про вітаміни та мікроелементи. Якщо ж ви прислухалися до спеціалістів і вирішили зробити тривалу перерву, то після зняття гель-лаку коротко підріжте нігті, виконуйте домашню роботу в рукавичках, принаймні перші 2–3 тижні. Щодня втирайте в ніготь і кутикулу олію жожоба, абрикосову або оливкову. І косметичний, і лікувальний ефект матиме покриття лаком із протеїновим комплексом.

Головне правило, яке слід запам'ятати (до речі, не тільки щодо манікюру!): не довіряйте свої руки непрофесіоналам. Не соромтеся поцікавитися дипломами й сертифікатами, бо якщо людина вчилася за відеороликами з YouTube і власними здогадами, то створена нею краса вимагатиме надто багато жертв...



РУКОДІЛЬНИЦЯМ



ЦІКАВА
Газета
на вихідні

«Мама вишила мені квітами сорочку...»

Пропонованому в нинішньому випуску орнаменту з чарівними квітами й ніжними завитками кожна майстриня знайде своє застосування, адже згодиться такий візерунок і на скатертину, і на доріжку, і (в укороченому варіанті) на вишиванку, в якій, за словами поета-пісняра Вадима Криценка, «в нитці — сонце золоте, пелюстки багряні, ласка мамина цвіте в тому вишиванні». Нехай хрестики, покладені на полотно власноруч, також зігрівають ваших рідних та служать їм оберегами.

● СІМ «Я»

«Пекучий погляд»

Спостерігаю за сусідськими дітьми. Граються в піску під керівництвом найстаршого, шестилітнього Богданка. Аж ось виглядає з хати бабуся та гукає, щоби приніс їй пару цибулин із городу. Малий гнівно дивиться на неї, якось хвилю стоїть без руху, а тоді нехотя тягнеться в бік грядки

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Пригадую й своє, як ловила іноді розгнівані, обурені, незадоволені погляди дітей, коли давала їм якесь завдання. Вони бували і «пекучими»! Врешті, мене аж зацікавило питання: чи мають батьки реагувати на такі погляди, чи ліпше спустити це «на гальмах»? Щось казати дитині, присаджувати чи хай собі дивиться, аби робила, що кажуть. З одного боку, вона теж має право на негативні емоції (куди від них дінешся), а з іншого — хіба не має знати, що мусить помагати?

Поміркуймо спочатку, що може думати дитина, котра бачить, як мама чи батько «сканує» з обличчя її гнів і робить вигляд, що її (його) це мало обходить. Певно, є такі думки: «От дістали вже» або ж «Ім байдуже до того, що я відчуваю, аби робив». (Пригадую, як у дитинстві не хотілося виконувати завдання тітки! Як лінивому псу! Була впевнена, що не мушу їй прислужувати, що я — не раб і що вона мене не шкодує, бо не мама! Одним словом, дуже багато злості, гніву і пекучих поглядів для тітки, загалом працюючої і доброї жінки). Що думає середньостатистична мама, відчуваючи, як у її спині «свердять» дірку? Можливо, так: «Я стільки працюю, а тут пущівірюнок ще щось обурюється». А може, взагалі не завдавати собі клопоту над цим думати... Запитую свою подружку-іноземку про її досвід «пекучих поглядів». Вона його не має! Виявляється, американська дитина не зобов'язана допомагати батькам. Її не змушують і намагаються не просити. Коли щось зробить із власної волі — це справжній подарунок, їй дякують кілька разів... (Явно не йдеться про сім'ю з господарством і городом...) Отож, ніяких гнівних поглядів! Та ви, мабуть, уже давно зробили висновок про те, що саме із Заходу до нас прийшла тенденція «носитися» не тільки з немовлям, а й зі старшою дитиною. Це радянський підхід передбачав виховання з дитини громадянина, а проєвропейський твердить: «Дитина — це вже особистість».

Саме у якійсь «їхній» книзі я вчитала про правило «10 хвилин». Воно про повагу до маленької

особистості. Простіше кажучи, син чи донька чує від вас: «Завершуй, будь ласка, свої справи. За 10 хвилин допоможеш мені». Це замість більш поширеного: «А ходи-но сюди, досить ледарювати» або «швиденько зроби те і те». Найчастіше дорослим тільки здається, що дитина нічого не робить. Саме це викликає у неї образ, навіть гнів. Їй важливо знати, що до неї ставляться з повагою не в окремі моменти, а постійно. Її попередили так, ніби дорослого, що має 10 хвилин, аби завершити свою справу і налаштуватися на поміч. Інший момент — критика. Діти сприймають її так само негативно, як дорослі. От і не можуть проковтнути мовчки.

Але все-таки, чи мусимо казати дитині: «Не смій так дивитися!» або «Чому ти так дивишся?» А це вже, як підкаже вам душа. Ось таку відповідь вчитала у психотерапевтів Фостера В. Клайна та Джима Фея. Якщо ви це розумієте, вас не дратує той погляд, то нехай. Якщо це псує вам життя, то або змінійте особливості спілкування, або говоріть про це з дитиною. Тільки не одразу після «злісного погляду». Ось що радить казати Джим Фей: «Коли ти на мене кидаєш такі погляди, мені важко зрозуміти, що це означає. Я хотіла б знати причину. Поганий настрій, розчарування, нехиті, ображаєшся на щось? Якщо зараз тобі важко пояснити, можемо пізніше повернутися до цієї теми...» Після цього мама повинна забути про проблему і спостерігати, що буде далі. Можна використати інший метод: «Слухай, Марино, я тобі маю дещо сказати. Коли я це робитиму, ти можеш просвердити в мені дірку своїм пронизливим поглядом, який так добре тобі вдається, тому підготуйся». Психотерапевт зауважує, що дітям важко робити те, що дозволяється, тоді вони не відчувають, що контролюють ситуацію. І ще одна цитата від Фея і Клайна наостанок: «...Закочування очей чи гострий погляд — це ще не так погано. Це дає шанс нашим дітям зберегти обличчя... Кожному з нас потрібна така можливість, якщо ми опинилися в обставинах, якими не задоволені».

Маєте свої історії про дітей — діліться. Пишіть на редакційну адресу чи мою електронну okovalenko74@gmail.com.

«...Закочування очей чи гострий погляд — це ще не так погано. Це дає шанс нашим дітям зберегти обличчя... Кожному з нас потрібна така можливість, якщо ми опинилися в обставинах, якими не задоволені».



Фото triaxsys.com.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



Фото YouTube.com.

Мить, за яку «нічого кращого немає».

Настині щастя

Закінчення.
Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

Наступне Лесине заміжжя також виявилось невдалим. Її обранцем був учитель фізкультури. У подружжя народився Степанко. Чоловіка дратував плач немовляти, він не мав жодного бажання хоча б інколи побути з сином. Зрештою, закрутив роман з іншою жінкою, про що зізнався Лесі. Та зі злості перенесла свої речі на квартиру до подруги, а малого привезла до сестри. Так у Насті з Романом з'явився ще один «подарунок».

Батьки Настю мало не з'їли. Вважали, було б краще, якби Леся здала сина в дитбудинок.

— Ти скоро дитсадок відкриєш! — репетувала на Настю мати. — Хай би дітиська йшли на інші руки! Вони мені не внуки і тобі ніхто!

— Вони — моє щастя, мамо. Троє маленьких щастя...

Роман відчинив перед тещою двері і спокійно мовив:

— Ніколи, чуєте, ніколи не підвищуйте голос на Настю перед нашими дітьми.

Після цього ображена Люба перестала розмовляти зі старшою донькою...

До дітей Леся не навідувалася. Вони для неї були чужими і не потрібними.

У гості до Насті з Романом часто приходила Тоська. Села були майже поруч — через ставок і пасовисько. Колишня сусідка приносила пошиті власними руками дитячі речі і плиткі із-за тину. Розповідала, що Леся приїжджала додому то з одним кавалером, то з іншим. А останній був трохи бомжуватого вигляду. Проте заміж Лесю більше не кликали. За словами Люби, залицьальники були не варті її доньки.

...Об'явилася сестра на Настиному подвір'ї, коли хлопці стали школярами.

— Ти ж не сплывиш мені їх? — поцікавилася.

— А за що їм така кара? ...Настя з Романом не робили різниці між Лесиними хлопцями і своєю Даринкою. Тому й діти були між собою дружними. А Тоська після кожної гостини у подружжя красномовно описувала, яка то гарна родина, які доглянуті діти. І заодно мало не

маму, — сказав Дмитро. — І про тата. Правда, Степане? Вони ж у нас найкращі.

— Але ж ваша мама... я. Скажи їм, Насте.

— Я давно сказала. Коли ще хлопці малими були.

— Тобі щось треба, Лесю? — запитав Роман. — Не просто ж так прийшла.

...Настя з Романом дітей вигляділи. Вивчили. Одружили. Вже й онуків від Дарини і Дмитра дочекалися. Скоро й Степан порадує внучкою. Всі обжилися в місті. Але на вихідні і свята часто приїжджають до батьків, а вони радіють за дітей. Просять залишити когось із внуків, аби веселіше було.

останніми словами ганила Любу з чоловіком, які не визнають внуків. Діставалося й Лесі.

— А може, вона ще десь позалишала своїх дітей, — наче між іншим казала Тоська. — Он скільки кавалерів за нею волочиться.

І селом ішов гуляти черговий поговор...

...Настя з Романом дітей вигляділи. Вивчили. Одружили. Вже й онуків від Дарини і Дмитра дочекалися. Скоро й Степан порадує внучкою. Всі обжилися в місті. Але на вихідні і свята часто приїжджають до батьків, а вони радіють за дітей. Просять залишити когось із внуків, аби веселіше було. Тільки зятяті Люба з чоловіком не бачать цього щастя. Роками не переступали поріг оселі старшої доньки. І її із зятем не хочуть у себе бачити...

...Леся з'явилася, коли в Насті з Романом зібралися всі діти й онуки. До бабусі з дідусем вперше привезли новонароджену Лілю — Степанову донечку. Відчинила двері. Родина обідала.

— Заходь, Лесю, — мовила Настя. — Пообідаєш з нами?

— Бачу, не бідують мої сини. На гарних машинах приїхали. Може, пора й про матір подбати?

— А ми дбаємо про нашу

Життя з моїм новим... е-е-е... цивільним чоловіком нема. П'є, буянить. То я подумала... Може, діти скинуться хоча б на одну кімнату. Бо квартира належить тому вар'ятові. Нема мені куди йти.

— У село повертайся. Батьківська хата добротна. Є господарка, город.

— Що ти верзеш, Ромку? Яке село? Яка господарка? Коли батьки помруть, продам це все.

Розмову перебила Тоська:

— Усім добрий день. Почула, Настю, що твої діти з внуками приїхали. Думаю, гостинців принесу. От, тільки ноги щось погано слухаються. Ледве дошкандибала. І ти тут, Лесю? А-а-а, тепер зрозуміло, хто в Любки гроші поцупив. Вони там на всю округу репетують. Не здогадалися, що то їхня кохана доня... Чи я неправду кажу? Га, Лесю? Може б того... до дільничного зателефонувати?

Леся з переляку притиснула до грудей сумку, гримнула дверима і швидко подалася з подвір'я. А Тоська не вгавала:

— Уявляєте, Любка з чоловіком на смерть гроші складала. А нині таке сталося...

● ДИВАКИ

Фото Lonely Planet.



Найнеобхідніше для життя поміститься у кілька валіз.

Все своє ношу з собою? Навіть... квартиру

Мабуть, усі не раз чули вислів «сидіти на чемоданах», що означає бути готовим щомиті вирушити в дорогу, мати зібрані для цього речі. А от жити у валізах, вочевидь, не доводилося нікому. Навіть прихильникові принципу мінімалізму Йоахіму Кленкеру, про якого ми розповідали у номері «Цікавої газети на вихідні» за 12 липня

Надія АНДРІЙЧУК

Але, напевно, саме на таких, як він, розрахований винахід італійського дизайнера Марка Седлера, котрий розробив, по суті, пересувне помешкання — три окремі коліщаткові валізи: офіс, ліжка і навіть міні-кухню з усім необхідним, що забезпечує можливості повноцінного життя і діяльності в дорозі.

Седлер — не перший, хто працював у цьому напрямку. Приміром, Роберто Де Лука й Антоніо Скарпоні раніше вже створили 4 метри особистого простору — чемодан-кімнату, що містила ліжку, стіл, стілець, шафу, лампу та відгороджувалася ширмою. Проте винахід Седлера відзначається особливою компактністю, завдяки чому його можна брати з собою, скажімо, у подорож чи відрядження.

Загалом дизайнер пропонує



Навіть на міні-кухні вдається приготувати смачні страви.



Комфортні умови для відпочинку й роботи забезпечать ось такі спальня і кабінет.



От тільки такий «мінімалізм» далеко не кожному по кишені, адже коштують валізи майже так само, як і справжні приміщення: «офіс» обійдеться очочим придбати його у 4900 євро, «кухня» — в 6500, «спальня» — 6900.

три варіанти валіз із різним наповненням. У першій обладнаний офіс: є розетки, стіл і розкладне крісло, а також шухляди, куди можна скласти необхідні речі. У чемодан-ліжку — дерев'яний каркас і м'який матрац. Валіза-кухня оснащена плитою та холодильником, які працюють від вбудованого джерела живлення, є розкладний стіл та столові прибори.

Усі валізи виготовлені з міцного алюмінію, ручки та ремені шкіряні. От тільки такий «мінімалізм» далеко не кожному по кишені, адже коштують валізи майже так само, як і справжні приміщення: «офіс» обійдеться очочим придбати його у 4900 євро, «кухня» — в 6500, «спальня» — 6900.

За матеріалами Lonely PlanetUkr.Media

● ТАЛАНТ

Прийшов. Побачив. Переміг. У 19 років!

Юний француз Кіліан Мбаппе (на фото) цілком здатен вирости в зірку, яка першою потіснить мегазірок Ліонеля Мессі та Кріштіану Роналду

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Перед початком цьогорічного Мундіалю найбільше говорили про 31-літнього аргентинця Ліонеля Мессі, 33-річного португальця Кріштіану Роналду, а також бразильця Неймара та єгиптянина Мохаммеда Салаха, які обидва мають по 26.

Після ж закінчення ЧС-2018 футбольний світ в один голос гуде про 19-літнього француза Кіліана Мбаппе!

На відміну від чотирьох згаданих вище старших зірок, цей юнак уже є чемпіоном світу. Його внесок у феєричний здобуток збірної Франції видається одним із найвагоміших. І чи не він (при живому одноклубникові по ПСЖ Неймарі!) стає головним претендентом на перший «Золотий м'яч» після завершення затьмяної «єри Мессі — Роналду», яка, вочевидь, потроху таки добігає кінця?

Коли 12 липня 1998 року збірна Франції розгромила у фіналі домашнього Мундіалю бразильців (3:0) і вперше стала чемпіоном світу з футболу, молода французенка алжирського походження Файза, на відміну від свого чоловіка — вихідця з Камеруна — Вілфріда, аж до самісінької стелі не стрибала. А вже перебувала на четвертому місяці вагітності...

Подійкують, жінка лишень ніжно погладжувала свій животики і в історичний момент — коли капітан Дідьє Дешам здійняв над головою заповітний трофей — загадала бажання...

Минуло 20 років, а потім ще три дні — і те бажання здійснилося! 15 липня 2018-го збірна Франції (вже з Дешамом — головним тренером) удруге здобула титул чемпіона світу! А головною «зіркою» «синіх» цього разу став такий собі Кіліан Мбаппе: юнак, який з'явився на світ у Парижі 20 грудня 1998-го — з того самого животика Файзи...

Зрештою, Кіліан міг вибрати хіба що між футболем та гандболом. А вже Вілфрід-тато працював дитячим футбольним тренером, а Файза-мама була професійною гандболісткою. Попри всю любов до ньки та повагу до ручного м'яча, рухливий чорношкірий хлопчик таки очікувано захопився футболем.

Невдовзі йому вдається стати учнем знаменитого «Клерфонтена» — французької

національної футбольної академії. А заледве хлопчини виповнюється 13, сам Зінедін Зідан радить керівництву мадридського «Реала» будь-що заволодіти юним талантом! Проте батько відмовляє Кіліана від переїзду в Іспанію: мовляв, не поспішай — зміцній у рідній Франції... У 15-літньому віці Мбаппе вже укладає контракт із «Монако». З цим клубом він у сезоні 2016/2017 уперше стає чемпіоном Франції.

Після ж літньої відпустки, тоді ще 18-річний хлопчина, вирушає

Заледве хлопчини виповнюється 13, сам Зінедін Зідан радить керівництву мадридського «Реала» будь-що заволодіти юним талантом!

до ПСЖ. Угода між двома французькими клубами передбачає оренду футболіста з обов'язковим подальшим викупом... за 180 мільйонів євро! Преса зазірнула за головами зі словами «Божевільня!», «Марнотратство!», «Авантюра!». Бо й, справді, де це бачено — викладати такі грошиська за тінейджера!

Проте не минуло й року, як усі (і під час знову «золотого» сезону ПСЖ у чемпіонаті, і особливо під час ЧС-2018!) переконалися — добором кадрів у паризькому клубі займаються таки не йлопи! Вже в 19 цей діамант місяцями виблискує так — аж очі сліпить! А що ж то воно буде, коли Кіліан ще трохи «підросте»?!



Фото aktpress.org.

ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

30 липня – 5 серпня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТУ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

ЗНАЙ НАШИХ!

Марічка Падалко заплакала, коли перепливла Босфор під блискавицями

Телеведуча «1+1» разом із чоловіком-нардепом Єгором Соболевим (обоє на фото), з яким виховують трьох дітей, здійснили заплив на 6,5 кілометра в столиці Туреччини

Лія ЛІС

У Facebook Марічка поділилася враженнями та детально описала, як важко їй було здолати дистанцію, на останні 100 метрів котрої знадобилося цілих 40 хвилин. За словами телеведучої, спочатку їй здалося, що вона без проблем перепливе Босфор і напише пост про те, як це було легко. Але потім потрапила на течію, яку ледве подолала — вода відносила її назад. Причому, ще й під зливою і блискавками.



Фото із Facebook-сторінки Марічки ПАДАЛКО.

І якщо ти думаєш, що програв, подумай ще раз — і твоя думка може змінитися.

«Коли я вважала, що фактично фінішувала, для мене почалося справжнє пекло. Правда, я не одразу це зрозуміла, — написала Марічка Падалко. — Ніколи! Ніколи не можна здаватися! Йти до кінця! Якщо ти думаєш, що програв, подумай ще раз — і твоя думка може змінитися. Це про мій сьогоднішній Босфор. Точніше, про його останні 100 ме-

трів, які я гребла фактично на місці довгі 40 хвилин, щоб таки фінішувати і розплакатися».

Телеведуча здолала протоку за 2 години 20 хвилин. Її чоловік – за 1 годину 38 хвилин. Не знайшовши Марічки на фініші, Єгор встиг оглянути всі найближчі травмпункти.

ДО РЕЧІ

«Золото» у запливі через Босфор у віковій категорії 30 — 34 роки здобув українець В'ячеслав Семгайкін. Він піднявся на п'єдестал із синьо-жовтим прапором, на якому були вишиті слова: «Слава Україні! Героям слава!»

ПОНЕДІЛОК, 30 ЛИПНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 05.35 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30 «Чотири весілля» 11.00 «Одруження наосліп» 12.40, 14.15, 15.50 «Міняю жінку» 17.00 Т/с «Моє чуже життя» (12+) 20.15, 21.10, 22.05, 23.00 Т/с «Наші пані у Варшаві. Нові пригоди» (12+) 23.55 Х/ф «Здійнятися над сонцем» (16+)	05.49, 07.09 Kids Time 05.50 М/с «Хай живе король Джуліан» 07.10 М/ф «Евін і бурюндукі» 09.00 Х/ф «Планета скарбів» 10.50 Х/ф «План гри» 13.00 Х/ф «Незвичайна мандрівка» (16+) 15.00 Х/ф «Одного разу у Вегасі» (16+) 17.00 Х/ф «Еволюція» 19.00 Ревізор 22.00 Х/ф «Хай щастить, Чаку!» (16+) 00.00 Х/ф «Секс-відео» (18+)
ІНТЕР	06.10, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00 «Готуємо разом» 08.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 09.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 10.00 «Навколо М» 11.00 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+) 13.00 Х/ф «Невірний брехун» 14.30 Х/ф «Живіть у радості» 15.10 «Чекай на мене. Україна» 17.40 Новини 18.00, 04.00, 05.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.25 «Подорож» 20.40 Т/с «Східні солодоші» (12+) 00.25 Т/с «Тільки про кохання»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:35, 14:00 Правда життя 08:35, 16:50 Левиний рик 09:30 Дикий Індокитай 10:30 Дракула та інші 11:30 Україна: забута історія 12:15 Прокляття скіфських курганів 13:10 Органи на експорт 15:00 Прокляття двійників Титаніка 15:55, 21:50 Половання на рибу-монстра 17:50 Подорож на край всесвіту 18:40 Битва цивілізацій 19:40 Іжа богів 20:40 Речовий доказ 22:45 Під іншим кутом 23:40 Смертельний двобій 00:30 Титанік: народження легенди
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.10 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.10 Сьогодні 09.30, 03.00 Зірковий шлях 10.30, 04.40 Реальна містика 12.30 Т/с «Черговий лікар-2» (12+) 14.30, 15.25 Т/с «Жіночий лікар-2» (16+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Громадянин Нікто» (16+) 23.30 Х/ф «Чорна діра» (16+)	K-1 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Тіві Абетка» 07.50 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 Т/с «Дикий ангел» 09.10, 00.50 «Орел і Решка. Шопінг» 12.00, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний сезон» 13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 14.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 16.00 «Орел і Решка. На краю світу» 22.00 «Вірю не Вірю» 23.00 Х/ф «Щоденник кар'єристики»
СТБ	06.25 За живе! (16+) 07.35 Х/ф «Осінній вальс» (16+) 09.45 Зважені та щасливі (12+) 13.10 Битва екстрасенсів (16+) 15.30 Містичні історії з Павлом Костіциним (16+) 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.00 Т/с «Медики» (16+) 19.55 Хата на тата (12+) 22.45 Х/ф «Дурна кров» (16+)	2+2 06.00 Мультфільми 08.00, 01.50 «Нове Шалене відео по-українськи» 09.00, 18.15 «Спецкор» 09.35, 18.50 «ДжеДА!» 10.10 Т/с «Опер за викликом-2» (16+) 14.00 Х/ф «Чужий» (16+) 16.15 Х/ф «Вціліла» (16+) 19.25 Т/с «Команда» (16+) 21.35 Прем'єра! Т/с «Касл-4» 23.10 Х/ф «Транзит» (18+)
ІСТУ	05.35, 19.20 Надзвичайні новини 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15 Надзвичайні новини. Підсумки 10.10 Антисомбі. Дайджест 11.10, 13.20 Секретний фронт 12.45, 15.45 Факти. День 13.45 Х/ф «Загублений світ» (16+) 15.35, 16.20 Х/ф «Індіана Джонс і Королівство кришталевого черепа» 18.45, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Багач-Бідняк. Реаліті-шоу 21.30 Т/с «Менталіст» (16+) 23.50 Т/с «Винищувачі-2. Останній бій» (16+)	ZIK 07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «Торбинка чарівника» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 09:55, 11:15, 16:10, 17:15, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00 Доказ 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 13:15 Перші про головне. День. Коментарі 15:15 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POP-ULI 20:00 HARD з Влащенко 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Гра з вогнем 22:30 Гра в класику з Сергієм Рахманініним 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
НОВИЙ КАНАЛ	03.00 Зона ночі 04.00 Абзац	

ВІВТОРОК, 31 ЛИПНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 05.35 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30 «Чотири весілля» 10.50 «Одруження наосліп» 12.45, 14.20, 15.50 «Міняю жінку» 17.00 Т/с «Моє чуже життя» (12+) 20.15, 21.10, 22.05 Т/с «Наші пані у Варшаві. Нові пригоди» (12+) 23.00 Х/ф «Алюзіоніст» (16+) 01.10, 04.10, 05.00 Т/с «Хазяйка»	09.30, 04.10 Зірковий шлях 10.30, 04.40 Реальна містика 12.30 Т/с «Черговий лікар-2» (12+) 14.30, 15.25 Т/с «Жіночий лікар-2» (16+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Громадянин Нікто» (16+) 23.30, 02.00 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 03.00, 00.50 Т/с «Клініка» (16+) 03.10 Служба розшуку дітей 03.15, 02.30 Зона ночі 04.00 Абзац 05.49, 06.49 Kids Time 05.50 М/с «Хай живе король Джуліан» 06.50 Ревізор. Крамниці 10.40 Таємний агент + Таємний агент. Пост-шоу 17.00 Х/ф «Полтергейст» (16+) 19.00 Хто зверху? (12+) 21.00 Х/ф «Кур'єр» (16+) 23.00 Зоряні яйця (12+)	13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло» 14.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 16.00, 00.00 «Орел і Решка. На краю світу» 22.00 «Вірю не Вірю»
ІНТЕР	06.00 Мультфільм 06.15, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00 «Готуємо разом» 08.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 09.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 10.00 «Навколо М» 11.00 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+) 13.00 Х/ф «Вийти заміж за капітана» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 17.40 Новини 18.00, 04.00, 05.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.25 «Подорож» 20.35 Т/с «Східні солодоші» (12+)	СТБ 06.30 За живе! (16+) 07.45 Т/с «Тато Ден» (16+) 09.45 Зважені та щасливі (12+) 13.10 Багач-Бідняк. Реаліті-шоу 15.25 Містичні історії з Павлом Костіциним (16+) 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.05 Т/с «Медики» (16+) 20.00 Слідство ведуть екстрасенси (16+) 22.45 Х/ф «Дурна кров» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 07:35, 14:00 Правда життя 08:35, 16:50 Левиний рик 09:30 Дикий Індокитай 10:30 Легендарні замки України 11:30 Україна: забута історія 12:15 Шосте чуття. Дар чи прокляття? 13:10 Зворотний бік Місяця 15:00, 23:40 Смертельний двобій 15:55, 21:50 Половання на рибу-монстра 17:50 Подорож на край всесвіту 18:40 Битва цивілізацій 19:40 Іжа богів 20:40, 00:30 Речовий доказ 22:45 Під іншим кутом	2+2 06.00 Мультфільми 08.00, 03.10 «Облом. UA» 09.35, 18.15 «Спецкор» 10.15, 18.50 «ДжеДА!» 10.55, 17.15 «Загублений світ» 13.00, 01.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 15.20 Х/ф «Нікова помста» (16+) 19.25 Т/с «Команда» (16+) 21.35, 23.10 Прем'єра! Т/с «Касл-4»
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.10 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.20 Сьогодні	K-1 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Тіві Абетка» 07.50 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 Т/с «Дикий ангел» 09.10, 00.50 «Орел і Решка. Шопінг» 12.00, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний сезон»	ZIK 07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07:15 Дитяча програма «Торбинка чарівника» 08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини 08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії» 09:55, 11:15, 16:10, 17:15, 18:10 Перші про головне. Коментарі 12:00 Доказ 13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини 13:15 Перші про головне. День. Коментарі 15:15 Між своїми 16:00 Перші про головне. День. Дайджест 17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини 18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19:15 VOX POPULI 20:00 Харт-ток-шоу «DROZDOV» 21:00 Перші про головне. Підсумки 21:35 Ток-шоу «Злий дім» 23:00 Громадська прокуратура	

СЕРЕДА, 1 СЕРПНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 05.35 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30 «Чотири весілля» 10.50 «Одруження наосліп» 12.40, 14.10, 15.45 «Міняю жінку» 16.55 Т/с «Моє чуже життя» (12+) 20.15, 21.10, 22.05 Т/с «Наші пані у Варшаві. Нові пригоди» (12+) 23.00 Х/ф «Хоробре серце»	12.30 Т/с «Черговий лікар-2» (12+) 14.30, 15.25 Т/с «Жіночий лікар-2» (16+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Громадянин Нікто» (16+) 23.30, 02.00 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	05.49, 07.09 Kids Time 05.50 М/с «Хай живе король Джуліан» 07.10 Ревізор. Крамниці 11.10 Таємний агент + Таємний агент. Пост-шоу 17.00 Х/ф «Хай щастить, Чаку!» (16+) 19.00 Хто зверху? (12+) 20.50 Х/ф «Куленепробивний» (16+) 23.00 Зоряні яйця (12+)	14.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 16.00, 23.50 «Орел і Решка. На краю світу» 22.00 «Вірю не Вірю» 01.40 «Нічне життя»
ІНТЕР	06.00 Мультфільм 06.15, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00 «Готуємо разом» 08.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 09.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 10.00 «Навколо М» 11.00 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+) 13.00 Х/ф «Баламут» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 17.40 Новини 18.00, 19.00, 04.05, 05.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.25 «Подорож» 20.35 Т/с «Східні солодоші» (12+)	СТБ 06.25 За живе! (16+) 07.40 Т/с «Тато Ден» (16+) 09.40 Зважені та щасливі (12+) 13.10 Битва екстрасенсів (16+) 15.25 Містичні історії з Павлом Костіциним (16+) 17.30, 22.00 Вікна-Новини 18.05 Т/с «Медики» (16+) 20.00 Слідство ведуть екстрасенси (16+) 22.45 Х/ф «Дурна кров» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:35, 14:00 Правда життя 08:35, 16:50 Левиний рик 09:30 Дикі острови 10:30 Там, де нас нема 11:30 Україна: забута історія 12:15 Прокляття відьом 13:10 Половання на НЛО 15:00, 23:40 Смертельний двобій 15:55, 21:50 Половання на рибу-монстра 17:50, 22:45 Під іншим кутом 18:40 Іжа богів 20:40, 00:30 Речовий доказ 01:30 Великі тирани 02:20 Містична Україна 03:10 Леонід Биков. Зустрічна смуга	2+2 06.00 Мультфільми 08.00, 01.55 «Нове Шалене відео по-українськи» 09.35, 18.15 «Спецкор» 10.15, 18.50 «ДжеДА!» 10.55, 17.10 «Загублений світ» 12.55 «Помста природи» 13.55 Х/ф «Ммариний атлас» (16+) 19.25 Т/с «Команда» (16+) 21.35, 23.10 Прем'єра! Т/с «Касл-4» 01.00 Т/с «Моссад» (16+)
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.10 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.20 Сьогодні	ІСТУ 05.35, 10.10 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 11.10 Стоп-5 12.10, 13.25 Х/ф «Мерлін» 1 с. 12.45, 15.45 Факти. День 14.45, 16.20 Х/ф «Мерлін» 2 с. 17.05 Скetch-шоу «На трьох» (16+) 17.30 Т/с «Менталіст» (16+) 18.45, 21.15 Факти. Вечір 20.20 Секретний фронт 21.35 Т/с «Шулер» (16+) 22.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 03.00, 02.35 Зона ночі 03.50 Абзац	K-1 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Тіві Абетка» 07.50 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 Т/с «Дикий ангел» 09.10, 00.45 «Орел і Решка. Шопінг» 12.00, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний сезон» 13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло»

ЧЕТВЕР, 2 СЕРПНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	09.55 Зважені та щасливі (12+)	17:50 Під іншим кутом
	07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 05.35 ТСН: «Телевізійна служба новин»	13.10 Битва екстрасенсів (16+)	18.40 Іжа боїв
	09.30 «Чотири весілля»	15.25 Містичні історії з Павлом Костяциним (16+)	19.40 Битва цивілізацій
	11.05 «Одруження наосліп»	17.30, 22.00 Вікна-Новини	20.40, 00:30 Речовий доказ
	13.00, 14.30, 15.55 «Міняю жінку»	18.05 Т/с «Медики» (16+)	22:45 Цікаво.com
	17.00 Т/с «Моє чуже життя» (12+)	20.00 Я соромлюсь свого тіла (16+)	
	20.15, 21.10, 22.05 Т/с «Наші пані у Варшаві. Нові пригоди» (12+)	22.45 Х/ф «Дурна кров» (16+)	
	23.00 Х/ф «Отримайте багаж» (12+)	00.55 Я соромлюсь свого тіла (18+)	
	00.55, 01.55, 04.45 Т/с «Хазайка»		
ІНТЕР	06.00, 05.20 Мультифільм		
	06.15, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»		
	07.00 «Отуємо разом»		
	08.00 «Орел і Решка. Рай і пекло»		
	09.00 «Орел і Решка. Перезавантаження»		
	10.00 «Навокло М»		
	11.00 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+)		
	13.00 Х/ф «Самотня жінка бажає познайомитися»		
	14.50, 15.50, 16.45 «Речдок»		
	17.40 Новини		
	18.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»		
	20.00, 02.25 «Подорожі»		
	20.35 Т/с «Східні солодоші» (12+)		
	00.25 Т/с «Тільки про коханню»		
	03.00 «Код доступу. Сюжети»		
	04.50 «Top Shop»		
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.10 Ранок з Україною		
	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.15 Сьогодні		
	09.30, 03.00 Зірковий шлях		
	10.30, 04.40 Реальна містика		
	12.30 Т/с «Черговий лікар-2» (12+)		
	14.30, 15.25 Т/с «Жіночий лікар-2» (16+)		
	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»		
	21.00 Т/с «Громадянин Нікто» (16+)		
	23.20 Контролер		
	00.00 Т/с «CSI: Кіберпростір» (16+)		
СТБ	06.40 За живе! (16+)		
	07.55 Т/с «Тато Ден» (16+)		

СУБОТА, 4 СЕРПНЯ

1+1	06.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	17.00 Х/ф «Операція «И» та інші пригоди Шурика»	00:20 Містична Україна
	06.40 «Гроші»	19.00 Х/ф «Одружити не можна помилувати» (12+)	01:10 Дракула та інші
	08.00 «Сніданок. Вихідний»	23.05 Я соромлюсь свого тіла (16+)	02:00 Місія сили
	10.05 «Життя без обману»		04:50 Запрограмовані долі
	11.20, 23.10 «Світське життя. Дайджест»		05:40 Бандитська Одеса
	12.00 Х/ф «Папараці» (12+)		
	16.10, 21.15 «Вечірній квартал»		
	20.15 «Українські сенсації»		
	00.10 «Ліга сміху»		
	05.35 Мультифільм		
ІНТЕР	06.25 «Україна вражає»		
	07.40 «Чекати на мене. Україна»		
	08.40 Х/ф «Білоруський вокзал»		
	10.20 Х/ф «Приходьте завтра»		
	14.30 Х/ф «Бережись автомобіля»		
	16.15, 20.30 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+)		
	20.00, 05.30 «Подорожі»		
	23.10 Х/ф «Продається кішка» (16+)		
	01.15 Х/ф «Страх висоти» (16+)		
	02.55 Д/п «Анатолій Папанов. Від комедії до трагедії»		
	03.45 Подорожі		
	04.15 Д/п «Жертви краси»		
	05.00 «Top Shop»		
УКРАЇНА	07.00, 15.00, 19.00, 02.20 Сьогодні		
	07.15, 15.20 Т/с «Громадянин Нікто» (16+)		
	18.10, 19.40 Т/с «Наречений для дурели» (12+)		
	22.50 Х/ф «Погана сусідка»		
	00.50, 03.00 Реальна містика		
	01.50 Телемагазин		
	05.30 Зірковий шлях		
СТБ	06.05 ВусоЛапоХвіст		
	07.50 Караоке на Майдані		
	08.50 Все буде смачно!		
	10.45 Х/ф «Мама мимоволі» (16+)		
	13.10 Т/с «Медики» (16+)		

П'ЯТНИЦЯ, 3 СЕРПНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	08.05 Х/ф «Мама мимоволі» (16+)	07.40 «ТіВі Абетка»
	07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	10.45 Х/ф «Закохані жінки» (16+)	07.50 «Чи знаєте ви, що...»
	09.30 «Чотири весілля»	17.30, 22.00 Вікна-Новини	08.15 Т/с «Дикий ангел»
	11.00 «Одруження наосліп»	18.05 Т/с «Медики» (16+)	09.10 «Навокло М»
	12.55, 14.25, 15.55 «Міняю жінку»	20.00 Х/ф «Операція «И» та інші пригоди Шурика»	12.00, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний сезон»
	17.00 Т/с «Моє чуже життя» (12+)	22.45 Х/ф «Мама напрокат»	13.00, 21.00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
	20.15, 23.05 «Ліга сміху»	01.40 Слідство ведуть екстрасенси (16+)	14.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
	01.55 «Гри приколів»		16.00, 23.50 «Орел і Решка. На краю світу»
	04.40 Т/с «Хазайка»		22.00 «Бедняков+1»
ІНТЕР	06.00 Мультифільм		22.50 «Вірю не Вірю»
	06.15, 22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»		00.50 «Вечірній квартал»
	07.00 «Отуємо разом»		02.35 «Нічне життя»
	08.00 «Орел і Решка. Рай і пекло»		
	09.00 «Орел і Решка. Перезавантаження»		
	10.00 «Навокло М»		
	11.00 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+)		
	13.00 Х/ф «Справи сердечні»		
	14.50, 15.50, 16.45, 02.00 «Речдок»		
	17.40 Новини		
	18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»		
	20.00, 05.20 «Подорожі»		
	20.40 «Найкращі українські хіти «Рина Блик та гурт «ТК»		
	00.20 Х/ф «Всього один поворот»		
	04.05 Д/п «Мерилін Монро. Неприкаяна»		
	04.50 «Top Shop»		
	05.55 Мультифільм		
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.10 Ранок з Україною		
	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.15 Сьогодні		
	09.30, 04.40 Зірковий шлях		
	10.50 Т/с «Колі на підець полегать журавлі»		
	14.30, 15.25 Т/с «Все повернеться» (12+)		
	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»		
	21.00 Т/с «Громадянин Нікто» (16+)		
	23.20 Слідами		
	00.00 Т/с «CSI: Кіберпростір» (16+)		
	01.45 Телемагазин		
	03.00 Реальна містика		
СТБ	06.05 Т/с «Тато Ден» (16+)		

НЕДІЛЯ, 5 СЕРПНЯ

1+1	06.10, 19.30, 05.35 ТСН: «Телевізійна служба новин»	07.05 «Українські сенсації»	06.00, 05:40 Бандитська Одеса
	07.05 «Сніданок. Вихідний»	08.00 «Сніданок. Вихідний»	07.50 Скарб. UA
	09.00 «Лото-Забави»	09.45 М/ф «Маша і ведмідь»	08.50, 18:30 Історія криміналістики
	10.00, 11.20, 12.20, 13.35 «Світ навиворіт»	10.00, 11.20, 12.20, 13.35 «Світ навиворіт»	11:20 Смертельний двобій
	14.45 Х/ф «Як викрасти мільйон»	17.30 Х/ф «Дівчата»	13:10, 21:00 Америка в кольорі
	20.15 Х/ф «Роман з каменем»	22.20 Х/ф «Перлина Нілу»	15:00 Дикі острови
	00.15 «Аргумент кіно»	01.00 «Ліга сміху»	17:00, 23:50 Незвичайні культури
ІНТЕР	06.00 Мультифільм		00:20 Підроблена історія
	06.30 Х/ф «Не було б щастя»		
	08.00 «Удачний проєкт»		
	09.00 «Отуємо разом»		
	10.00 «Орел і Решка. Морський сезон»		
	11.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»		
	12.00 Х/ф «Тримай у полі зору»		
	14.00 Х/ф «Гра в чотири руки»		
	16.00 Концерт «Найкращі українські хіти»		
	18.00, 20.30 Т/с «Що робить твоя дружина?» (12+)		
	20.00 «Подорожі»		
	22.30 Х/ф «Матусин синок» (16+)		
УКРАЇНА	06.30, 19.00 Сьогодні		
	07.10, 05.00 Зірковий шлях		
	09.20 Т/с «Обранця» (16+)		
	13.30 Т/с «Наречений для дурели» (12+)		
	17.15, 19.40 Т/с «Ласкаво просимо на Канари» (12+)		
	22.00 Т/с «Русалка»		
	01.50 Телемагазин		
	02.20 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)		
	05.30 Реальна містика		



Що віщуть зорі

Гороскоп на 30 липня – 5 серпня

ОВЕН. Подолати перешкоди допоможе наполегливість. Покладайтеся лише на себе, не довіряйте незнайомцям. Багато обіцянок не зможе виконати, тож краще не брати на себе зайвого. У вихідні чекають цікаві зустрічі. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.

ТЕЛЕЦЬ. Вдалил період для нових справ, пошуку партнерів. Висока ймовірність запізньє, тому розраховуйте час, пов'язаний із поїздками. Закоханість не допоможе зосередженості в роботі, будьте уважними. Сприятливий день — середа, несприятливий — вівторок.

БЛИЗНЮКИ. На роботі відчутні зміни до кращого. Може з'явитися шанс кар'єрного росту і збільшення заробітку. Беріть до уваги нову інформацію. У вихідні старайтеся дати лад домашнім справам, що нагромадилися. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — субота.

РАК. Основну частину часу поглине робота. Ставте перед собою чітку мету і йдіть до неї. Період буде цікавим і насиченим подіями, правильно розподіліть сили та енергію. Будьте відверті зі своїми близькими. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.

ЛЕВ. Особливої ваги набудуть товаришів і здатність домовлятися. Впорядкуйте всі документи, можете розраховувати на підтримку колег. У вихідні виявлять наполегливість, відстоюючи свої інтереси. Сприятливий день — четвер, несприятливий — п'ятниця.

ДІВА. Майже ідеальний період для підготовки та реалізації серйозних ділових планів. Будете здатні гори звернути, особливо в домашніх справах. У вихідні відчуєте умиротворення, проведіть час з родиною. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.

ТЕРЕЗИ. Нарешті багато проблем відійдуть у минуле. Не бажано починати щось нове, але якщо доля розпорядиться по-своєму, особливо увагу приділяйте фінансовій стороні справи та оформленню документів. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.

СКОРПІОН. Нові приємні обставини у вашому житті додадуть оптимізму. Багато справ вирішаться без особливих зусиль, скористайтеся цим, щоб упоратися з найбільшими проблемами. У вихідні емоції вириватимуть, але будуть позитивними. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.

СТРЕЛЕЦЬ. Якщо не будете задирати носа і хвалитися досягненнями, вам гарантований успіх. Але остережіться перетвати та конфліктів. Постарайтеся знайти золоту серединку між вирішенням робочих проблем і відпочинком та розвагами. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.

КОЗЕРІГ. Саме зараз вам під силу вирішити спірні питання в професійній сфері. Не витрачайте часу й сил на критику і жалість до себе. У вихідні варто поспілкуватися з дітьми та близькими родичами. Сприятливий день — четвер, несприятливий — середа.

ВОДОЛІЙ. Тиждень виявиться плідним, якщо не будете надто самовпевнені і хвалювати. Зрозумійте настрої колективу і не тягніть ковдру на себе. У вихідні постарайтеся не витрачати багато часу на порожню балаканину. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.

РИБИ. Ймовірна пропозиція перспективної справи, однак її слід добре обдумати. Ситуація буде вдалою для кар'єрного ривка, але не намагайтеся вирішувати кілька проблем одночасно, не кваптеся і зробіть усе якісно. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

На грядках – рясні листки, поміж ними – огірки

Гладенькі, колючі, пухирчаті, тонкі і немов бочечки, довгі й короткі, товстошкірі і з м'якою шкіркою — словом, зелені красені. Мабуть, не знайдеться людини, яка не любить ними похрумтяти. Ці овочі абсолютно доступні за ціною, багато хто успішно вирощує їх на своїх грядках. А нині саме час зробити запаси



Фото jisty.com.ua.

ШВИДКІ МАЛОСОЛЬНІ ОГІРОЧКИ

Апетитна й ароматна закуска стане родзинкою будь-якого застілля

Інгредієнти: 1 кг огірків, 1 ст. л. солі, 4–5 зубчиків часнику, 1 пучок кропу, 1 стручок перцю чилі.

Приготування. Огірки добре помийте, обсушіть, нарежьте четвертинками завдовжки 4–5 см або товстими кружальцями. Складіть у пластмасовий контейнер із кришкою або целофановий пакет зі спеціальною застібкою (якщо такого немає – підійде і звичайний, але доведеться щільно зав'язати), додайте сіль, нарізаний пластинками часник, дрібно посічений кріп та покращений на маленькі шматочки перець чилі. Контейнер щільно закрийте (торбинку зашпунуйте або зав'яжіть) і гарненько струсіть. Залиште, щоб настоялися впродовж 3–4 годин, періодично струшуйте.



Фото cocorama.net.

ОГІРКИ В ТОМАТІ

Така консервація згодиться і для буденної вечері, і на святковому столі

Інгредієнти: 1,9 л води, 1 скл. цукру, по 200 мл томатної пасты й оцту, 2 ст. л. солі, огірки, кріп, петрушка, чорний перець горошком, часник.

Приготування. Закип'ятити воду, додати сіль, цукор, оцет і томатну пасту, ще раз довести маринад до кипіння і залишити, щоб схолонув. Огірки помити, пообрізати хвостики, порозрізати уздовж на четвертинки. На дно літрових банок покласти кріп, петрушку, 3–4 горошини чорного перцю, 2–3 подрібнені зубки часнику, далі щільно вертикально укласти підготовлені огірки і залити маринадом. Стерилізувати 12–15 хвилин і закати.



Фото ye.ua.

САЛАТ «ПІКАНТНИЙ»

Якщо вам до вподоби страви з гострим смаком, то цей рецепт для вас

Інгредієнти: 4 кг огірків, 2 ст. л. натертого або пропущеного через прес часнику, 1,5–2 ст. л. меленого чорного перцю, 2 ст. л. насіння гірчиці, 1 скл. олії, 1 скл. оцту, 2–3 ст. л. солі, 3 ст. л. дрібно посіченої петрушки.

Приготування. Огірки помити, покращити тонкими кружальцями, додати всі компоненти, добре вимішати і залишити настоюватися. Через 4–6 годин розкласти салат у чисті слоїки, накрити кришками і стерилізувати 20 хвилин.



Фото triboona.ru.

ОГІРОЧКИ «ХРУМКИ»

Попри непривабливий мутний вигляд розсолу огірки мають чудовий смак – вам обов'язково захочеться знову запитися ними наступного року

Інгредієнти: 2 л води, 4 ст. л. солі, 25 ст. л. (з чубком) цукру, 400 мл оцту, 1 пачка гірчиці («Козацька» або «Міцна»), огірки.

Приготування. З води, гірчиці, солі і цукру приготувати маринад, коли закипить, влити оцет. Огірки перебрати, помити, щільно укласти в банки, повідрізавши хвостики. Залити маринадом і стерилізувати 10–15 хвилин (залежно від розміру огірків та об'єму слоїв). Закатати й укутати до охолодження.



Фото ukr.media.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

- **Здається, цей овоч завжди ріс на наших горах.** Насправді ж слово «огірок» запозичене у греків: від «аорос» – незрілий. Адаже на відміну від своїх близьких родичів – кавунів та динь, які чим спільніші, тим смачніші, – огірки цінуються тільки поки не поживкли, тобто остаточно не дозріли.
- **Це одна з найдавніших овочевих культур, якій уже близько 6 тисяч років.** Батьківщиною огірків вважається Індія. Там і нині трапляються їхні дикі родичі, що ліанами обвивають дерева в лісах. Ними обплетені й паркани індійських поселень.
- **Огірок належить до родини гарбузових і росте лише один рік.** З погляду ботаніки плід огірка — ягода, але з точки зору кулінарії це овоч. В Ірані ж огірки подають разом із солодощами, оскільки вважають їх фруктами.
- **Це продукт із найнижчою калорійністю:** він накопичує в собі понад 95 відсотків води.
- **Коли ці зелені овочі були ще великою рідкістю,** жорстокий і жадібний турецький султан Магомет Другий якось наказав розпороти животи семи своїм придворним, щоб дізнатися, хто з'їв один із надісланих йому в подарунок огірків.
- **У 2007 році в білоруському місті Шклов встановили пам'ятник огірку.** Вшанували цю овочеву культуру і в Ніжині на Чернігівщині (на фото).



Фото lovelylife.in.ua.



Фото cookorama.net.

ОГІРКИ З КУРКУМОЮ

Це заготовка із серії «Коли гості на порозі...», із нею можна швидко приготувати канапки або ж подати як окрему закуску

Інгредієнти: 700–800 г огірків, 1 скл. води, 100 мл оцту (9%), 0,5 скл. цукру, 1 ч. л. солі, 1 ч. л. куркуми, кілька горошин чорного і духмяного перцю, зерна гірчиці, лавровий лист.

Приготування. Огірки невеликого розміру (ідеально, якщо завдовжки будуть на висоту півлітрової баночки) вимити, нарізати тоненькими смужками. У чисті слоїки на дно покласти по 0,5 ч. л. зерен гірчиці, по 1–2 горошини духмяного та чорного перцю і по лавровому листочку. Далі щільно наповнити банки нарізаними огірками. Приготувати маринад з води, оцту, куркуми, цукру та солі. Залити гарячим маринадом огірочки, стерилізувати 7 хвилин. Після закриття кришками охолодити банки дном догори. Зберігати в прохолодному, темному місці.



Фото xpert.com.ua.

ОГІРКИ З ЛИМОННОЮ КИСЛОТОЮ

Відмінність цього консерванта від оцту – у відсутності різкого запаху. Та й на смак вона теж впливає, огірочки виходять кисло-солодкими. Крім того, завдяки лимонній кислоті овочі зберігають яскравий колір. Багатьом господарям подобається такий рецепт. Спробуйте і ви

Інгредієнти: 600 г огірків, листок хрону, 2 зубки часнику, 4 горошини запашного перцю, 2–3 гілочки кропу, 2 лаврові листки, 2/3 ч. л. лимонної кислоти, 1,5 ст. л. цукру, 1 ст. л. (з чубком) солі.

Приготування. Огірки слід заздалегідь замочити в холодній воді на 2 години, банки пропарити, кришки прокип'ятити. Укладаємо на дно стерильних слоїв кріп, шматок листка хрону, часник, перець, лавровий лист. Огірки вертикально ставимо досить щільно, між ними можна розташувати трохи зелені. Доводимо до кипіння воду і заливаємо окропом вміст банки, накриваємо кришкою і даємо прогрітися хвилин 15, після чого зливаємо рідину через спеціальну пластикову кришку з отворами (можна й без неї акуратно злити воду зі слоїка) в каструлю і знову доводимо до кипіння. Заливаємо огірки повторно, даємо прогрітися 10 хвилин і знову зливаємо воду в каструлю, всипаємо цукор і сіль. Доводимо до кипіння, додаємо лимонну кислоту прямо в банку і заливаємо киплячим розсолем до самого верху. Закатують кришкою і ставимо банку догори дном. Накриваємо пледом або ковдрою — даємо огіркам ще прогрітися і потім поступово охолонути. Після повного охолодження можна перевернути банки і занести в комору.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Знайте: із кактуса текіли не виженеш!

Скільки ж наших читачів «попалося на гачок», думаючи, що ми поставили таке легке запитання про мексиканський національний алкогольний напій

Грицько ГАРБУЗ

Але спочатку ще раз повторимо це завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 28 (2018)
Реклама – рушій прогресу. Звісно. Але часто вона є оманлива. Особливо до українців. От характерний приклад. Яскрава посудина з рідиною. Привабливий вигляд. Напрошуються менші посудинки, щоб поділитися тією рідиною. Дехто зі спеців, ділячись, бере одразу сіль-перець (або інші спеції). Інші знавці – коли теж на дні нічого не залишилося – хапаються за зеленого «близняка» жовтого «кислюка». А ось у гурманів – своя послідовність: жовтий «кислюк» – рідина – сіль. Гадаємо, ви здогадалися, про який процес іде мова?

Проте в гарбузі ми заховали предмет, який чомусь у нас в якості привабливості реклами майже не зображують на цій яскравій посудині, а він – основа її вмісту. Зате там красується його «сусід», який до її вмісту не має ніякого стосунку – лише підкреслює країну походження. Цього «сусіда» варто чіпляти на посудину з іншою рідиною, завдяки якому цієї рідини у тварин буває більше. І як цьому заздирать українські фермери і селяни, бо немає у нас їх у такій кількості і таких розмірів – хіба що вдома на вікні чи на роботі на столі.

То що за предмет ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь «Агава» вказало лише 15 наших читачів. І згідно з жеребкуванням, яке провела народний депутат України Ірина Констанкевич, по 100 гривень призових дістануться двом лучанкам – нашій неодноразовій призерці Ользі Поліщук («Чесно скажу, вже взяла

телефон і хотіла надіслати слово «кактус», як щось мене стримало і я згадала програму Михайла Кожухова «У пошуках пригод» на цю тему») і Лілії Бондарук («Текілу я вперше спробувала в Таїланді, але лише завдяки вашому запитанню прочитала про неї в Google і дізналася, що кактус на етикетках цього напою малюють заради краси»).

А ось 150 гривень за цікаво і вичерпно написану історію дістануться Ользі Векерик із села Новий Двір Турійського району, яка також кілька разів уже виграла в нашому конкурсі. Переможців просимо надіслати в редакцію копії першої і другої сторінок паспорта та ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати завдання нового туру.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 31 (2018)

«Я – холоднокровна істота, але бачу, чую, маю серце і відчуваю біль, хоч і є хижаком. Мої внутрішні органи, системи і відчуття дуже схожі з вашими, люди. Але я особлива, на відміну від вас. Бо якби, друзі, мали те, що я, то, може, й не мріяли б про космос, а підкорили б і своїли те, що у вас під ногами. А то лише тришки торкнулися до мого світу – і думаєте, що знаєте всі його таємниці. Далеко ні, хоч і захоплювалися десятиліттями людиною, описаною паном, прізвище якого є характерним прикметником до слова сніг...»

А моє ім'я, до речі, можна дізнатися, якщо разом скласти «популярний прийменник, який виступає префіксом у назвах багатьох телепрограм», «назву кращої десятки рейтингу» і «першу частину кореня від іноземної назви слова земля».

Ось остання часто й стає мені прихистком. Навіть на кілька років, хоч то і не моя стихія. Саме там ви і намагаєтесь упіймати мене, бо дуже полюблюєте. У країні, яка для українців асоціюється з Фемідою або з «Титаніком», полювання на мене особливе. За допомогою одного інструмента, що доводить мене до безумства. Бо грають-виграють гени, які знають: скоро повернуся у рідну стихію! І я від радощів аж... пишу. Дехто каже, що мій крик захвату схожий на жаб'яче квакання. Байдуже, я щаслива і йду-повзу крізь тьму на цю мелодію. Бо це – музика життя. Саме предмет, який у вмілих руках може дарувати цю мелодію, Грицько Гарбуз і заховав у своєму «чорному ящику». Якби могла, знищила б ту приманку. Але люди хитрі – і знають, що на класичну палицю (якою б вона не була осучасненою) мене, на відміну від моїх побратимів, так не візьмеш!

То що заховано у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 6 серпня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три богатирі», «Марина Бойко»).

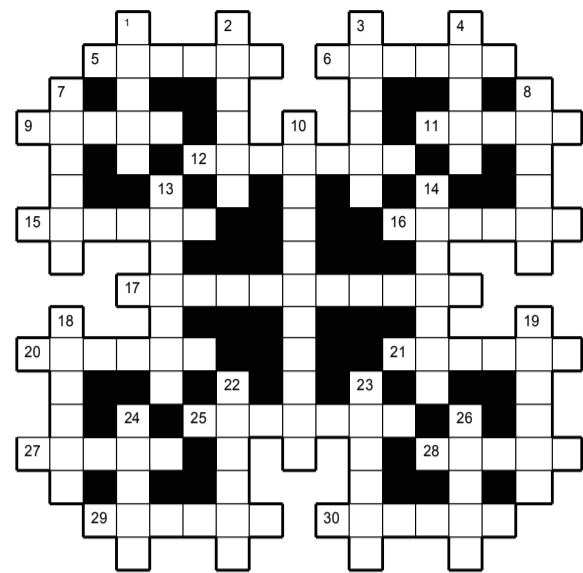
Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!!



КРОСВОРД



По горизонталі: 5. Багатосерійний фільм. 6. Жанр образотворчого мистецтва. 9. Надмірне звеличення особи. 11. Брат Лавріна у «Кайдашеві сім'ї» І. Нечуя-Левицького. 12. Гвинтова лінія. 15. Півострів на півночі Азії. 16. Окрема кімната для хворих у лікарні. 17. Військовий діяч, який уміло керує військовими формуваннями. 20. Радянський учений в галузі космічної науки і техніки. 21. П'ятиелектродна електронна лампа. 25. Одиниця гучності звуку. 27. Піч для виплавки чавуну. 28. Командна спортивна гра на льоду. 29. Вчинення вибуху, підпалу, що створює небезпеку для життя людей. 30. Те саме, що й інстинкт дому.

По вертикалі: 1. Материкова обмілина. 2. Поема В. Сосюра. 3. Основна розмірна характеристика шрифту. 4. Постійний вітер, що дме в напрямі екватора. 7. Виверження лави в земній корі. 8. Утворення на екрані при проходженні сонячних променів через трикутну скляну призму. 10. Перший президент України. 13. Обласний центр України. 14. Почесний титул і посада в деяких країнах світу. 18. Інша назва цієї рослини — ака. 19. Машинний стрій із двох і більше автомобілів. 22. Один із найпопулярніших героїв грецької міфології. 23. Частина круга. 24. Посередник між Богом і людьми. 26. Одиниця маси.

Склав Микола ДЕНИСЮК, с. Щитинська Воля Ратнівського району.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 19 ЛИПНЯ

По горизонталі: 1. Бекеша. 4. Сосюра. 7. Віспа. 9. Рона. 10. Фонд. 11. Кордоба. 14. Авран. 16. Вікно. 18. Благословення. 19. Канюк. 20. Анчар. 25. Арктика. 27. Епос. 28. Рені. 29. Стопа. 30. Апетит. 31. Нейлон.
По вертикалі: 1. Береза. 2. Кіно. 3. Автор. 4. Самбо. 5. Юкон. 6. Айдахо. 8. Судноплавство. 12. Маланюк. 13. Піаніно. 15. Вобла. 17. Ньяса. 19. Карета. 21. Радіан. 22. Хрест. 23. Океан. 24. Поле. 26. Сеул.

● ЦЕ ЦІКАВО!

Щоб випити горілки, Дмитру Комарову довелося взяти в руки... лопату

Найвідоміший український мандрівник допоміг мені знайти відповідь на запитання про агаву

Ольга ВЕКЕРИК

Жовтий «кислюк» – це лимон. Зелений – лайм. То що ж роблять гурмани у такій послідовності: лимон – рідина – сіль? Ну, звичайно, – п'ють текілу! На пляжі з цим алкогольним напоєм часто можна побачити етикетку з кактусом. Саме тому багато людей переконані, що текіла – щось типу кактусової горілки. Цих колючих гігантів у Мексиці справді хоч греблю гати. Місцеві фермери навіть своїх корівок ними годують (звичайно, очистивши перед тим кактус від голок), щоб більше молока було. Та й самі тварини дуже полюбують такою корм. Тому часто навколо ферм не залишається жодного кактуса і їх доводиться привозити здалеку. А от до текіли ця рослина не має жодного стосунку.

Насправді напій виготовляють із соку серцевини блакит-



ФОТО TSN.ua.

У руках Дмитра Комарова «шишка» з агави, котра перетвориться в текілу.

ної агави. Вона хоч і має гострі колючки, однак не належить до кактусових. Я б, можливо, теж довго мудрувала над вашим каверзним запитанням, якби не Дмитро Комаров. Ще у шостому сезоні «Світ навиворіт» він побував на батьківщині легендарного напою – у місті Текіла. За традицією програми

ведучий випробує найбільш колоритні місцеві професії. Цього разу Комаров став першим українським журналістом, якому мексиканці розкрили старовинні секрети виробництва текіли. Знаменитий мандрівник не лише побачив усі етапи її виготовлення, а й, як то кажуть, на своїй шкурі від-

У Мексиці фермери своїх корівок годують кактусами, щоб було більше молока.

чув, наскільки це важка праця. А вже влаштувався на роботу на підприємство, де виготовляють цей алкогольний напій. Тож йому відразу дали лопату і відправили на плантацію. Під палючим сонцем у сорокаградусну спеку ведучий рубав блакитну агаву, носив її величезні шматки у вантажівку (до слова, вага однієї такої серцевини може сягати 90 кг!).

Згодом Дмитро Комаров потрапив у цех, де з агави вичавлюють сік ще дідівським методом: за допомогою осла, який крутить гігантський бетонний круг. Попрацювавши на славу, мандрівник, звичайно ж, отримав винагороду і посмакував справжньою текілою. А температура мексиканці спробували нашої горілки. Та під вигуки «Будьмо-будьмо, гей!» відбувся такий собі мексикансько-український майстер-клас, як правильно пити ці напої.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових.

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

8		9	2		4			
								1
		2	1				7	
	9	8						2
5								9
	3					8	1	
	8				7	9		
4								
			3		2	1		5

Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 19 липня

Відповіді – у наступному номері «Цікавої газети»

3	1	8	9	5	2	7	4	6
2	7	6	3	4	8	9	1	5
4	5	9	1	7	6	2	8	3
6	9	4	2	1	7	5	3	8
8	2	7	4	3	5	6	9	1
5	3	1	8	6	9	4	2	7
7	4	3	5	9	1	8	6	2
1	6	2	7	8	4	3	5	9
9	8	5	6	2	3	1	7	4



Усміхніться!

:)) :))

– Яка я дурна! Мала цілу корбу шанувальників і всіх відкинула, – журиться дружина.

– Шкода, – зітхає чоловік, – що в тому натовпі не було мене!

:)) :))

Виробники пива моляться на спекотне літо.

Виробники парасольок моляться на дощове літо.

А виробники горілки не моляться. Їм ніколи – працювати треба.

● НЕЙМОВІРНО!

Ось вона — «жінка майбутнього». Не страшно?

Професор-антрополог Еліс Робертс представила «ідеальну версію» себе, позбавлену всіх еволюційних недоліків, властивих тілу людини

Фото Daily Mail.

Надія АНДРІЙЧУК

Наукові співробітники Бристольського університету на чолі з Еліс Робертс вирішили заглянути в майбутнє і дізнатися, якою стане людина. Про свої висновки вони розповіли виданню Daily Mail. Суть експерименту полягала у злитті науки і мистецтва, щоб уявити, яким буде ідеальне з точки зору еволюції жіноче тіло. Результат налякав не тільки відвідувачів музею антропології, а й самих учених.

Людську шкіру дослідниця замінила на жаб'ячу, бо вона виділяє слиз і захищає від ультрафіолету.

«Людський організм, хоч і фантастичний, але далекий від досконалості, — пояснила керівник проекту. — Як фахівець з анатомії я знаю, що мільйони років еволюції залишили безліч збоїв. На мій погляд, нам давно пора привести себе до ладу». За словами Робертс, люди стали жертвами власного успіху. Все, що потрібно для вдосконалення, — прожити досить довго, щоб передати свої гени. Після того як людина залишила потомство, еволюція не дуже її стосується. Тому у нас залишаються вади, яких ми не можемо позбутися в її процесі.

Робертс розробила «поліпшену» жінку спеціально для документального фільму про наукові перспективи створення досконалої людини. Антрополог вирішила відступити від канонічних еволюційних процесів, на шляху до «ідеалу» вона спостерігала за твари-

Щоб забезпечити свою модель «кишенею» для малюка, Еліс пожертвувала її грудьми. «А що, пані професорка ніколи не чула про існування дитячих візочків?» — дивуються у коментарях.



нами й адаптувала їхні найкращі якості до людського тіла. Людську шкіру дослідниця замінила на жаб'ячу, бо вона виділяє слиз і захищає від ультрафіолету. Систему дихання було взято у птахів, які найефективніше використовують кисень. Робертс також додала жінці сумку для потомства і додаткові артерії для зменшення ймовірності серцевого нападу. Вуха для своєї моделі вона запозичила у кажанів, а замість ніг наділила її пташиними лапами, щоб збільши-

ти швидкість бігу, хоч можливість забиратися на височини при цьому зменшиться.

Тож «ідеальна жінка майбутнього» постала перед публікою в образі чудовиська-кенгуру з пташиними ногами. «Коли вперше побачила 3D-модель свого експерименту — я жажнулася», — зазначила й сама авторка дослідження.

За матеріалами uagolos.com, espreso.tv, maximum.fm, Daily Mail.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Фото youtube.com.



«Чому?»

Настині щастя

Дзеркало дивилося на дівчину її заплаканими очима. — Чому одним дістається все: краса, любов, а іншим — крихти? — запитувала чи то у свого відображення, чи невідь у кого. Молодшій Настині сестрі Лесі справді дісталось все. Коли дівчинка була маленькою, в селі її називали лялечкою. Потім стала улюбленицею вчителів. А що вже казати про парубків!

Ольга ЧОРНА

Настя сестрі не заздрила. Просто було образливо, що для батьків наче існує лише молодша донька. Коли мама йшла до магазину, не брала її з собою, а тільки Лесю. Жінка тішилася, коли молодіці хвалили вроду її улюблениці. І найкращі обновики діставалися Лесі. А головне — батьківська любов. Молодшу пестили, на старшу погримували. Літніми ранками Леся ніжилася в ліжку, а Настя збиралася на пасовисько.

Настя в тебе за наймичку. Немов нерідна дитина.

Якось Тоська, яка була в контрах із сусідами, під час чергової сварки випалила:

— Ти, Любо, не мною переймайся, а дітьми. Навчи свою красуню хоч якоїсь роботи. Навіть за холодну воду не береться. Зате Настя в тебе за наймичку. Немов нерідна дитина.

— А ти не вказуй, як мені жити, — відгризалася Люба. — І хай у тебе серце не болить за Лесю. Знаєш, який чоловік їй дістанеться?! На руках буде носити. В золоті моя дитина буде ходити. А Настя... хто ж винен, що вродою не вдалася. Якось проживе.

— А хіба не ти її народила?.. Настя чула розмову. Їй було так боляче, так боляче...

Часом дівчина потай від матері забігала до сусідки Тоськи. Здавалося, в цьому світі вона єдина людина, яка любила Настю. Гостра на язик Тоська була чудовою господинею. На весілля готувати кликали. І шила гарно. Бувало, пропонувала Насті:

— Допоможи-но мені. І вчися заодно. Як-то кажуть: пекти хліб і шити — завжди треба вміти.

Настя виявилася здібною ученицею. Їй подобалось шити і готувати. Коли про «уроки» довідалась Люба, влаштувала сусідці і старшій доньці скандал. І Настя вперше не змовчала:

— Мамо, вам і так діла до мене

нема, крім як зроби, принеси, піди... Все для Лесі. Хіба неправда?

Люба замовкла. Але затаїла на Тоську ще більшу злість. І на Настю, що з «контролю» здружилася.

Після закінчення школи батьки вирішили: хай Настя вступає до швейного училища. Бо односельці в зубах носять, мовляв, чи й справді не нагуляла Люба старшу доньку, що так недбало до неї ставиться. А Леся мала здобути вищу освіту. Зробити кар'єру. Вийти заміж за міського багатого і гарного хлопця. І жити, як у казці...

...Настю посватав Ромко із сусіднього села. Хлопець довго доглядав паралізовану матір. Працював будівельником. Коли неньки не стало, йому тридцятка минула. Подейкували, це рідня нараєла йому Настю.

У подружжя народилася дівчинка. Даринка. Природа зробила Насті з Ромком коштовний дарунок: їхня доня була красунею. В обох селах обговорювали цю новину...

...Леся, щойно отримавши диплом, завагітніла. Зізналася не батькам — старшій сестрі:

— Залишу те, що народиться, в пологому будинку. Хтось підбере. Ніколи мені з дітьми няньчитися. Шкода, що аборт робити пізно.

— То виходь заміж.

— За того... ніколи! Це була помилка. І я її виправлю. Бо якщо заміж, то за достойного.

— А хто батько дитини?

— Яка різниця?!

— Лесю, не бери гріха на душу, не залишай дитину.

— Хіба що тобі привезу. Будеш бавити?

— Буду!

Заміж Леся таки вийшла. За художника-початківця, який і був батьком дитини. Але невдовзі розлучилися. Чоловік і батько з художника виявився нікудишнім. Як і матір та дружина — з Лесі.

Маленького Дмитрика сестра привезла Насті:

— Хотіла б його залишити в тебе на деякий час. Поки не облаштуєш. Житла нема. І роботу треба шукати.

Настя з Романом погодилися доглянути за малим. А Леся про сина вмиль забула...

Закінчення на с. 10.

«Цікава газета на вихідні»



Нас можна передплатити у будь-якому поштовому відділенні України

Вартість передплати:

- ✓ 1 місяць – 14 грн 97 коп.
- ✓ 3 місяці – 44 грн 91 коп.
- ✓ 5 місяців – 74 грн 85 коп.

Цікава — до кави!



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 60307