



**Андрій Макаревич
пропонує...
купити Крим**

с. 3 »

Газета

на вихідні

2 серпня 2018 року №31 (35) Ціна 4 грн

● АртБАРИКАДА



«Воювати не можемо, то хоч змушу людей говорити про це і думати».

Найкращий сценарист України Наталія ВОРОЖБИТ: «Братися за «Кіборгів» відверто боялася»

Вона має в своєму творчому арсеналі майже двадцять п'єс, дев'ять кіносценаріїв, постановки за її творами підкорюють найпрогресивніші театральні сцени світу. Та відомою українцям ця жінка стала завдяки одній з останніх робіт — фільму «Кіборги», який з приголомшливим успіхом пройшов наприкінці 2017 року в усіх кінотеатрах країни і за який вона отримала кінопремію України «Золота дзига» як найкращий сценарист. Як пані Наталії вдалося так написати про війну, чому сумнівалася у спроможності відтворити її на екрані і чи дивилися її московські друзі цей фільм?

Інна ПІЛЮК

**«П'ЄС Я НЕ ЧИТАЛА,
У ТЕАТР НЕ ХОДИЛА...»**

Наталія належить до того покоління українських творчих людей, які отримували освіту на зламі епох. За часів СРСР в Україні не існувало літературного інституту. Можна було вчитися на філологічному відділенні або журналістики. Але якщо ти хотів отримати справжню літературну освіту, потрібно було їхати до Москви. Так вона і вчинила, хоча сама зізнається, що такий вибір був швидше спонтанним: «Я, мабуть, не зовсім усвідомлювала, що роблю. Мені хотілося просто займатися якоюсь творчістю. Мої батьки не мали ніякого відношення ні до театру, ні до кіномистецтва взагалі. Я до того часу п'єс не читала, у театр

не ходила. Звичайно, мріяла, як і всі дівчата, бути актрисою. Тому просто їхала вступати до Літературного інституту ім. Горького, розуміла, що це щось змінить в моєму житті. Проте абсолютно

«**Творча праця затримала її у Москві на 10 років.**»

не уявляла, ким буду».

Але роки навчання дали не зовсім очікувані результати. Пані Наталія зробила висновок, що, напевно, цей вуз пережив свої кращі часи у 1930–1960-х роках. Тоді там надавали перевагу літературі братніх республік, набирали курси узбецької, казахської: «У той час,

коли я туди потрапила, це було не дуже цікаво, скажу чесно. Було захоплююче спостерігати з точки зору етнографії, тому що це старий особняк, там старі якісь письменники ходять. Що стосується навчання драматургії, ніяких знань я там не отримала».

Реальною школою письменницької майстерності для студентки стало перебування в Росії у колі творчих людей, які потім створили рух «Нова драма» та Театр.doc. Саме на той час Наталія познайомилася з майбутнім чоловіком, драматургом Максимом Курочкіним. Творча праця затримала її у Москві на 10 років. Вона пригадує, що не одразу й усвідомила, коли письменництво стала заробляти гроші, і не може вказати дату, коли змогла назвати себе драматургом. Зізнається, багато років соромилася про це говорити: «Хтось лікар, хтось вчителька. «А ви чим займаєтесь?» І оце слово «драматург» мені прямо... Я називалася журналістом, ким завгодно. Коли казала «драматург», усі так напружувались і чекали пояснень, що це таке».

Закінчення на с. 6 »

● **КОХАЙТЕСЯ, ЧОРНОБРИВІ,
ТА НЕ З МОСКАЛЯМИ...**



«І як солодкі канфети,
твої поцілунки,
Света». Для...
європейських хлопців!

Народна депутатка України
Світлана Заліщук (на фото)
нинішні літні канікули
поєднала із медовим місяцем

с. 12 »

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ



18-річного відчайдуха на маленькому літачку виявилось достатньо, щоб підкосити такого гіганта, як СРСР.

Як «божевільний німець» посадив літак на Красній площі

Рівно три десятиліття тому, 3 серпня 1988 року, з радянської в'язниці вийшов громадянин Федеративної Республіки Німеччина Матіас Руст (на фото), який потрапив за ґрати через украї зухвалий вчинок — хлопець, якому на той час було лише 18, зміг обійти радянську систему протиповітряної оборони і на своєму легкому літаку приземлитися біля воріт Кремля

Василь УЛІЦЬКИЙ

**ГРІЗНУ РАДЯНСЬКУ АРМІЮ ПЕРЕТВОРИВ
НА АНЕКДОТ**

Молодість та ідеалізм — ось що, за словами Руста, штовхнуло його на небезпечну авантюру. Зараз йому 50 років, і він сам дивується собі тодішньому. «Це був безвідповідальний вчинок, — каже німець. — Я точно не став би це повторювати і назвав би свої тодішні плани нереалістичними».

Але це зараз, а тоді... Пригадуєте початок ери Горбачова? Потепління у стосунках із Заходом, переговори з Рейганом, роззброєння... Ось і Матіас вирішив включитися у боротьбу за мир, побудувавши символічний міст між Сходом і Заходом. Хоча шанси вижити під час польоту навіть він сам розцінював як 50 на 50. Але хіба цього недостатньо у 18 років?

Закінчення на с. 4 »

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Клянете дощі? Гляньте, у яких умовах солдати на фронті...

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Тут і обстріли ворога, і канонади грому

«Усі новини з підтопленого переходу в Києві... Але то все — х**ня, мої любі. Подивіться на деякі фронтні окопи, і як по них пересуваються бійці», — написала на своїй сторінці у «Фейсбуці» військова Вікторія Руденко, опублікувавши фото з передової

Під ними захисниця України зазначила: «Наші приймають грязьові ванни. А за кількості метрів — сепарський снайпер із непоганою оптикою. Так і чекає, коли хтось із бійців висунеться з окопу».

Мабуть, після цього зайве нагадувати, як хлопцям на Сході потрібна ваша хоча б одна пачка чаю чи «Мівіні», щоб зігрітись. І обов'язково — молитва! Щоденна. За те, що завдяки їхній самопожертві нас, на щастя, лякають лише канонади грому.



Фото із Facebook Viktoriia Rudenko.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ФЕСЕНКО, політолог, голова правління Центру прикладних політичних досліджень «Пента», про обіцянки потенційного кандидата у президенти Вадима Рабіновича зробити з України Східну Швейцарію:

«Хто тільки не обіцяв забрати гроші з офшорів, використовувати лише вітчизняний газ, знизити втричі комунальні тарифи. А віз цих проблем — і нині там. Але Рабінович хоче переплюнути всіх. Він обіцяє вже завтра з України зробити Швейцарію. Явно претендує на титул головного українського казкаря або нового Хлестакова, що зібрався у президенти. Це навіть не апофеоз, а апофігей апофігею популізму».

А вкупі, тобто в парі з одіозним Віктором Медведчуком, який погодився вступити в партію Рабіновича «За життя», це буде апофігей апофігею популізму. Щоб тільки здати нас куму Путіну.



«Цікава газета на вихідні»



Нас можна передплатити у будь-якому поштовому відділенні України

Вартість передплати:

- 1 місяць – 14 грн 97 коп.
- 3 місяці – 44 грн 91 коп.
- 5 місяців – 74 грн 85 коп.

Цікава — до кави!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 60307

Заради коханої Вікторії Сюмар відмовився від посади заступника мера

У Верховній Раді дівчиною на виданні довго не пробудеш

Фото у «Фейсбуці» сторінки Вікторії СЮМАР.



«А ще я пишаюся, що мій чоловік – дворазовий чемпіон світу з бойового самбо, поруч із ним затишно і безпечно».

Не тільки нардепка від «Блоку Петра Порошенка» Світлана Залішук на літніх канікулах вийшла заміж (про це читайте на 12-й сторінці), свої стосунки оформила не менш відома представниця «Народного фронту» Вікторія Сюмар, котра поєднала долю з Дмитром Христюком. Більше того, пані Вікторія про це оголосила у «Фейсбуці», розповівши про свого коханого:

— Мені завжди подобалися сильні та розумні чоловіки, які вміють робити справи. Шість років – у спецпідрозділі «Альфа», радник міністра МНС, голова Баришівської районної ради (до речі, звільнився через незгоду з політикою Януковича у 2012-му), активіст Майдану, що забезпечував охорону одному з лідерів Революції гідності Віталію Кличку. Далі – заступник губернатора Київщини та один із тих, хто дуже багато зробив для створення і підтримки батальйонів у ті складні часи. Потім – перший заступник міського голови Ірпеня, який провів багато успішних перетворень у місті...

Сьогодні Дмитро звільнився, оскільки вважає, що в родині достатньо одного «політика». І я неймовірно шаную це його рішення, бо розумію, що він просто оберігає нашу сім'ю. Усім зацікавленим і тим, хто полюбить порпатися в наших кухнях, чайниках, білизні тощо, повідомляю: ми обоє давно розлучені. Дякувати Богові, і його колишня

дружина, і мій перший чоловік (політолог Віктор Таран) знову одружені, у них нові родини. Ми маємо двох чудових доньок – Ніночку та Софійку. А також спільно будемо допомагати виховувати синів Олександра Гуменюка – комбата 11-го батальйону «Київська Русь», хрещеним батьком яких є Дмитро після загибелі їхнього рідного тата. Тому діток уже п'ятеро, і це справді щастя, бо вони чудові.

Що тут скажете: нехай ваше кохання і любов до ближніх не вичерпається! І подаруйте нам шосте сюмаренятко-христючатко! Адже Вікторії – лише 40 років, а Дмитрові – 39.

У бацьки – інсульт?

Президента Білорусі Александра Лукашенка перестали показувати на телебаченні після чуток про його кровилив

Журналісти видання «Радьє Свабода» стверджують, що бацька вже кілька днів не з'являвся у ефірі. Президента лише згадали в сюжеті про дорожнє будівництво. На публіці Лукашенка не бачили з 28 липня. Відтоді з'явилися чулки про інсульт, хоч 30 липня прес-секретар президента Наталія Ейсмонт спростувала цю інформацію.

Про нібито хворобу глави Біло-

русі першим повідомив російський анонімний Telegram-канал «Незигарь», який періодично «зливає» політичні новини.

Думаємо, скоро Александр Григорович з'явиться із заявою: «Не дождьтєсь!» Бо хоч Лукашенко керує Білоруссю з 1994-го, йому лише 63. І син Коля ще не виріс, щоб передати владу. Хіба що хлопці Путіна щось підсипали?

У Франції заборонили смартфони у школах

Це нововведення, до речі, є виконанням передвборчої обіцянки президента Еммануеля Макрона

Французький парламент у понеділок остаточно схвалив заборону на використання смартфонів у школах та коледжах країни. Згідно із законом портативними пристроями, які мають вихід в інтернет, не дозволяється користуватися у шкільних приміщеннях та під час занять на свіжому повітрі, окрім випадків, пов'язаних з освітньою метою. Водночас телефони можна мати при собі в місцях, дозволених підзаконними актами, зокрема на ігрових майданчиках.

Давно пора це зробити і в наших школах (та вишах), бо вже стало нормою, що на контрольних чи самостійних той, хто першим розв'язує завдання, пересилає його іншим. Просто вимикає звук, щоб учитель (чи викладач) не почув. А про телефонні розмови, які перебивають проведення уроку, не варто й говорити.



● МОТОРОШНА ІСТОРІЯ



Ця картинка мала б бути про «зашморг на шії України», а стала ілюстрацією до новин про смерть дівчини.



Так Оксана привертала увагу публіки до проблеми біженців з мусульманських країн.

Намалювала Бога в кедах і... полізла в петлю

Свята Трійця з ікони Рубльова у спортивному взутті грає в рулетку, або Богородиця в паранджі — такі сюжети картин нашої землячки, однієї з піонерів руху Femen Оксани Шачко, яку минулого тижня знайшли повішеною у своїй квартирі у Франції

Леонід ОЛІЙНИК

Українка у Європі отримала політичний притулок у 2013-му, боячись переслідування режиму Януковича. Саме в Парижі вона презентувала свої графічні роботи, які здали можна переплутати з іконами, хоча насправді — це карикатури, де ангели — голі чи з автоматами, а Божа Мати в паранджі.

За словами Оксани, так вона хотіла показати, що релігія завжди несла людям насилля і є насправді інструментом у руках держави для управління масами. А ще заявляла, що мистецтво має бути протестним і провокативним. Утім дівчина не завжди сповідувала такі радикальні марксистські погляди. Вона була набожною дитиною, а малювати навчилася у студії іконопису в рідному Хмельницькому.

Оксана Шачко була однією із засновників руху Femen у 2008 році, хоча цю славу собі приписує й активіст Євген Довлатов. Він нині стверджує, що його ідею перетворили на комерцію, засновану на сексизмі.

Відомою ця неофіційна організація стала завдяки протестним акціям, під час яких активістки оголювали груди. Чітку ідеологію в діяльності Femen розгледіти важко: вони виступають за права жінок, але від них відмежовуються інші феміністичні організації, стверджуючи, що ті дискредитують рух.



У толерантній Європі за святотатство українку ніхто не осуджував.

За часів Януковича дівчата підтримували арешт Тимошенко і протестували проти «податкового майдану». Голіми грудьми вони намагалися протидіяти розвитку секс-туризму в Україні.

Чимало їхніх акцій мали антирелігійну спрямованість. Найрезонансніша з них — зрі-

зування хреста в Києві, встановленого жертвам політичних репресій. Цей акт вандалізму став відповіддю на засудження учасниць гурту Pussy Riot за акцію у храмі Христа Спасителя в Москві. Останнім часом перфоменсів від Femen суттєво поменшало, найрезонанснішим з них була демонстрація

цицьок Порошенкові в лютому 2018-го на Віденському балу. Тоді активістка вимагала вигнати українського Президента із заходу, бо він «примітивний барига і казнокрад».

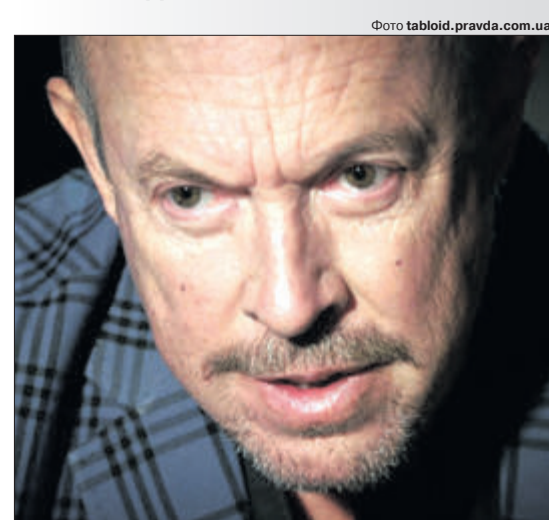
Щодо Оксани Шачко, то найбільше вона всім запам'яталась, коли вилізла без страхування на екран під час Євро-2012, а ще брала участь у мінській акції проти Лукашенка і потрапила в руки білорусь-

У квартирі знайшли записку зі словами: «Ви — фейк», тобто несправжні. Кажуть, що це повідомлення Оксана адресувала представникам паризької богемі, з якими їй часто доводилося спілкуватись.

кого КДБ. В організації вона відповідала за виготовлення графічної агітації, і робила це, треба відзначити, якісно.

Самогубство яскравої представниці руху викликало ажіотаж у ЗМІ. За словами знайомих українки, за останні два роки вона двічі намагалася накласти на себе руки, третя спроба, як бачимо, вдала. У квартирі знайшли записку зі словами: «Ви — фейк», тобто несправжні. Кажуть, що це повідомлення Оксана адресувала представникам паризької богемі, з якими їй часто доводилося спілкуватись.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ



Лідер «Машини Времени»: «Украсти — це погано».

Андрій Макаревич пропонує... купити Крим

Із цією територією вийшло не зовсім красиво

Відомий російський музикант, 64-річний Андрій Макаревич не їздив до анексованого Криму і не збирається туди, поки дипломати не знайдуть спосіб виходу з нинішньої, за його словами, «напіввійни». До тих пір він почуватиметься там некомфортно.

На запитання ведучого «Ехо Москви» «Хіба винні люди, які мешкають у Криму і котрі тепер не почують у себе пісень «Машини Времени» артист відповів ствердно.

— Думаю, вони відчувають провину. Бо якщо це зроблено справді так, як нам пояснюють, за їхнім бажанням, переважною більшістю

З іншої держави з'являються «зелені чоловічки» і проводять не в себе референдум, ну що це таке?

населення — це все одно не зовсім правильно. Бо ж існують закони, є міжнародні домовленості... Люди, які там проживають, вони узагалі мають якесь право голосу? Так, нам, звісно, розказують про референдум, але я маю своє уявлення про нього. З іншої держави з'являються «зелені чоловічки» і проводять його не в себе, ну що це таке? — зазначив Макаревич. Співак запевнив:

— Я вважаю, якщо настільки був необхідний Крим, так украй потрібний, що жити без нього Росія не могла, варто було знайти інші шляхи... Купити його, домовитися, грубо кажу, але знайти спосіб, якимось знаходять мову дипломати... І я б туди із задоволенням їздив. Украсти — це погано, а купити — добре.

На думку Макаревича, це зробити ще й зараз не пізно, і дипломатам та політикам обох країн усе ж доведеться сідати за стіл переговорів. «Я дуже сподіваюся, що вся ця ситуація закінчиться якимись домовленостями, оскільки безкінечно на такій напіввійні все висіти не може, такого не буває... Все одно сядуть за стіл і прийдуть до якоїсь згоди», — підсумував він.

А ще Андрій Макаревич наголосив, що дуже хоче, аби український режисер Олег Сенцов вийшов на волю.

КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Як «божевільний німець» посадив літак на Красній площі

Закінчення. Початок на с. 1

Василь УЛЦЬКИЙ

Звісно, радянські генерали стверджували, що вчинок Матіаса — це не акція одинака-ідеаліста, а дуже добре спланована провокація західних спецслужб. А що вони ще могли говорити, якщо після появи у центрі Москви «ворожого» літака ці генерали стали в СРСР героями анекдотів, а Красна площа отримала нову назву — «Шереметьєво-3»? Ходив, наприклад, такий анекдот: один із лейтенантів-льотчиків просить біля Кремля в іншого закурити. Той відповідає: «Ти що? На аеродромі не курять!»

ОРІЄНТИР — ЗАЛІЗНИЦЯ ЛЕНІНГРАД — МОСКВА

До наслідків, які мала витівка молодого жителя ФРН для цілого Радянського Союзу, ми ще повернемося. Але спочатку давайте простежимо маршрут, яким Матіас Руст дістався до столиці російської радянської імперії. Отже, на літаку «Цесна 172 «Скайхок» він вилетів із німецького Гамбурга і спочатку подався до Ісландії, відвідавши там місце, де раніше зустрічались Горбачов із Рейганом. Потім через Норвегію перелетів до столиці Фінляндії Гельсінкі, звідки до берегів радянської Естонії — якихось 90 кілометрів.

Цим хлопцем і скористався. Він вилетів із Гельсінкі нібито до Стокгольма, але в якийсь момент вимкнув усі засоби зв'язку і різко повернув — якраз у тому місці, де проходив повітряний коридор на Москву. Зверху летіли великі пасажирські лайнери, а внизу під ними, на малій висоті — 18-річний Матіас на своєму «кукурузнику». Та вже за лічені хвилини молодого пілота кинуло у піт — біля нього пронеслися два радянські винищувачі. Його засікли! «Літак пройшов від мене зліва, і так близько, що я міг роздивитися двох пілотів, які сиділи в кабіні, і, звичайно ж, я побачив червону зірку на крилі літака», — згадував Матіас Руст.

Але радянські військові не отримали ніяких команд і... просто повернулися на аеродром. А Матіас продовжив політ. Його літак без дозаправки міг подолати 1500 кілометрів — більш ніж достатньо, щоб долетіти до кремлівських башт. Каже, що орієнтиром для нього були озера та залізниця Ленінград — Москва.

Його бачили на радарх військові, але ніяких радикальних дій не вчиняли. За словами маршала Радянського Союзу Дмитра Язова,



«Теперішній» Матіас не розуміє вчинку «тодішнього», але ні про що не жалкує.



Фото BBC.com.

це нібито сталося тому, що після історії зі збитим південнокорейським лайнером підрозділи ППО отримали розпорядження не атакувати цивільні літаки. Нагадаємо, що у 1983 році радянські військові розстріляли пасажирський літак Південної Кореї. В результаті загинуло 269 пасажирів.

Та, очевидно, Матіасу просто неймовірно щастило через неогляд та халатність військових і небажання брати на себе відповідальність. Так, під Псковом відбу-

хунок на 120 тисяч доларів, витрачених на пошукову операцію. Але як тільки порушник у радянському суді заявив, що «чудив» «заради миру на землі», то позов відкликали.

ОТО «ПОДАРУНОК» ПРИКОРДОННИКАМ УЇХНІЙ ДЕНЬ!

...Вечоріло, коли 28 травня 1987 року над центром Москви з'явився легкий літак. Радянські прикордонники якраз займали столики в ресторанах, відзначаючи цього дня своє професійне свято. Матіас теж шукав вільне місце — він хотів сісти на Красній площі. Але це було неможливо, бо там постійно перебували люди. Тоді пілот прийняв рішення сісти на Великий Москворецький міст, скориставшись роботою світлофорів. У момент заходу на посадку шасі його літака відділяти від дахів машин навіть не метри, а сантиметри! Та все закінчилось добре, і після приземлення Матіас накатом доїхав до знаменитого собору Василя Блаженного. Вийшов з кабіни і ще добру годину роздавав автографи як «посланець миру». А потім його заарештували.

4 вересня Руста засудили до чотирьох років позбавлення волі. Ув'язнення він відбував у Лефортовській тюрмі в Москві. Казав, що сидіти було доволі комфортно — до іноземця ставились добре. Його співкамерниками були не вбивці та гвалтівники, а спекулянти. Але провів за ґратами німець лише 432 дні. 3 серпня 1988 року він повернувся додому після того, як Голова Президії Верховної Ради СРСР Андрій Громико підписав указ про амністію.

Та авантюрна жилка в характері Матіаса Руста ще не раз давала про себе знати. Після повернення до Німеччини у нього забрали ліцензію пілота. А в 1991 році він

знову потрапив за ґрати — вдарив ножем дівчину, яка не захотіла з ним зустрічатись. Отримав 4 роки тюрми, проте відсидів лише 15 місяців. Потім довго жив на Тринідаді (острови в Карибському морі), а тоді перебрався до Індії, де одружився з Гітою — донькою багатого торговця чаєм. Повернувся з нею до Німеччини. Заробляв грою в покер, викладанням йоги, працював у банку. А в 2012-му, до 25-річчя знаменитого перельоту, видав мемуари.

Його літак зберігся. До 2008 року ним володів якийсь японський бізнесмен, поки його не викупили Німецький технічний університет. Зараз легендарна «Цесна» виставлена у фойє навчального закладу.

ЧИСТКИ ПО-СТАЛІНСЬКИ

У СРСР «прорив» Матіаса Руста до Москви považали дуже низливим. В умовах холодної війни із Заходом це було серйозним проколом.

Після інциденту в армії розпочалися радикальні зміни, масштаб яких деякі спеціалісти прирівнювали до сталінських чисток 1937 року. Фактично миттєво звільнили міністра оборони Сергія Соколова та командувача ППО Олександра Колдунова. І перший, і другий, до речі, вважалися політичними супротивниками Михайла Горбачова. Протягом наступних кількох місяців із посад було усунуто ще близько 150 високих військових чинів.

Свій «скромний» внесок у проведення Горбачовим реформ підкреслює і сам Руст. «Мій переліт був корисний лише тим, що допоміг Горбачову швидко прибрати з політичної сцени супротивників-генералів і дати хід своїй політиці», — стверджує він.

І має рацію.

ДО СЛІЗ

Фото Youtube.com.



Дочка

Тетяна ВОЛОШИНА (САВЧУК)

Порадь мені, не знаю чий синочку,
Я бачу, ти хорошиш чоловік:
От їду в місто, маю там дві дочки,
Дожди б з кимось свій недовгий вік.

Я продала оселю і худобу,
Корівчину, підсвинка, індишат —
Збула все до галузки, крихти, щоби
Копійкою утішити дівчат.

Але ж не знаю, у якій доні
Душа світліша, серце золоте,
Котра з них більше любить мої скроні.
Питаю у попутників про те...

Так упіймала юного Іванка
(В якому віці — не скаже ніхто)
У потязі «Берегове — Баштанка»
Стара-стара бабуся за пальто.

Всі хочуть доглядати матір з грішми, Але без них котрась візьме хіба!?

Іван же був на мудрощі багатий
І бабці отаку пораду дав:
Приїхавши у місто, ви дівчатам
Скажіть, що гроші в потязі я вкрав.

Котра візьме до себе — та й добриша,
В тієї доні старість — не журба,
Всі хочуть доглядати матір з грішми,
Але без них котрась візьме хіба!?

Так і вчинила. Мудро, що й казати.
Украли гроші в потязі з кишень —
Стоїть і плаче бабця, а дівчата
Одна на одну глипають лишень.

І жодна з двох не приютила матір.
В тієї — діти, інша — молода.
Сварилася. А бабця в сірім шматті
Сиділа, наче мрець уже, бліда.

До ночі все ж узгодили програму,
Та й кажуть: в вас же і невістка є!
То їдьте-но до неї швидше, мамо.
Хоч кість — чужа, поріддя-то — своє...

На ранок після отакої звістки
(Лиш очі маком липають з-під вій)
Поїхала бабуся до невістки.
Про гроші не повідала і її.

А та взяла до себе старість сиву:
Про мужа, нене, згадка ви мені.
Жили удвох у мирі, так красиво...
З літами бабця вмерла повесні.

Перед прощанням мили все до блиску.
В кутку за Божим образом святим
Знайшли ті гроші. Біля них — записку:
«Дочці. Єдиній. З серцем золотим».

● ТАЄМНИЦІ ПРИРОДИ

Пророк Ілля пускає вогняні стріли лише у грішників?

Відколи виникло життя на планеті, грім і блискавка завжди лякали людей, які вбачали в цьому атмосферному явищі гнів богів. У давніх греків найбільш сильним правителем стихії був Зевс, у римлян — Юпітер, у скандинавів — Тор, а у слов'ян — Ілля Пророк, якого вшановують 2 серпня. За біблійними переказами, Бог їздить по небу на колісниці й метає вогняні стріли у грішників. Українці здавна вважали його покровителем воїнів, бо, караючи нечестивих, був завжди щедрим до праведників. Християни вірять, що святий живим вознісся на Небо у вогняній колісниці, і буде предтечею другого пришестя Христа на землю. А тим часом вчені фіксують тенденцію, що люди частіше гинуть від ударів блискавок

Мирослава КОЗЮПА

Понад 100 розрядів ударяється щосекунди в поверхню Землі. Наука пояснює, як виникає це природне явище, а з розвитком космічної галузі вже доведено, що воно є і в атмосферах Венери, Урану, Юпітера і Сатурна. Проте сучасні люди, що

Американця Роя Саллівана внесли у Книгу рекордів Гіннеса як людину-громовідвід. У нього сім разів влучали блискавки, і люди боялися ходити поряд з ним, аби самим не стати жертвою розряду. Чоловік у віці 71 рік скоїв самогубство, після його похорону над кладовищем зібралися хмари. Блискавка влучила в могилу і розколола надгробок навпіл.

живуть в еру наукових відкриттів, високих технічних досягнень досі дивуються цьому загадковому явищу. Вчені намагаються відтворити блискавки в лабораторіях, вимірюють їхні характеристики, та жодна зі спроб так і не з'ясувала феномен поведінки стихії — стільки багато містики криється в ній.

Блискавка може спалити нижню білизну, залишивши цілим верхній одяг, повністю розплавити обручку, залишає фотографічні відбитки на тілі своїх жертв. У 1982 році вона зцілила чоловіка, який 9 літ тому втратив зір внаслідок автомобільної аварії, а в 1932-му вилікувала американця від раку, хоч дуже сильно травмувала обличчя. У 1986-му потужний електричний розряд



пробив стіну та залетів у кімнату 15-літньої Дженифер, яка саме читала книгу Стівена Кінга «Сяйво». Ліжко загорілося, та дівчина не постраждала, втім почала уважно вибирати, що читати. Ще в 1874 році газета «New York Times» описала випадок, як під час грози розряди блискавок ударяли в залізничні шляхи, набирали вогняних куль і котилися по рейках. Дивна подія сталася в Японії:

Кататумбо протікає через дуже заболочені місцевості, вимиваючи органічні сполуки, які при розкладанні виділяють іонізований метан. Піднімаючись угору, його хмари стикаються із сильними вітрами з гір — це і вважають основною причиною виникнення цього явища. Цей природний феномен — один із найбільших у світі генераторів озону — щороку виробляє більше мільйона вольт електрики.

Блискавки вбивають за рік від 6 до 24 тисяч людей у світі, причо-

му 70% постраждалих — чоловіки. Американця Роя Саллівана внесли у Книгу рекордів Гіннеса як людину-громовідвід. У нього сім разів влучали блискавки, люди боялися ходити поряд з ним, аби самим не стати жертвою розряду. Чоловік у віці 71 рік скоїв самогубство, після його похорону над кладовищем зібралися хмари. Блискавка влучила в могилу і розколола надгробок навпіл. Неабияк постраждала від стихії і болгарка Марта Маїкія — небесні стріли вбили всіх трьох її чоловіків. Перший загинув від

удару громовиці через два місяці після весілля, другий — у подорожі під час медового місяця. Жінка пережила такий стрес, що поїхала лікуватися в Німеччину, а там закохалася у свого психотерапевта. Вони вирішили одружитися. Марта повернулася додому раніше, і коли наречений їхав до неї, у дах автомобіля влучила блискавка, лікар помер. Більше жінка заміж не виходила.

Неймовірний випадок трапився в Руанді — там блискавка, яка вдарила у церкву, вбила 15 людей, 140 — потрапили в лікарню. А дев'ять років тому не менш дивна подія сталася на Одещині, в селі Делень. У місцевій церкві 46-річний священник готувався відспівувати померлого. Отець Ілля якраз стояв біля вівтаря, коли через вікно влетів електричний заряд. Хрест на тілі чоловіка розплавився, згоріли шкарпетки і підлога, зачепила блискавка і три церковних посудини. Очевидці відбулися лише переляком — три жінки, які тоді були в церкві, — усі Марії. Та цим містична історія не закінчилася — священника похоронили на території храму, поставили дерев'яний хрест, а через рік установили мармуровий пам'ятник. На свято пророка Іллі в нього вдарили розряд і розколов надгробок на три частини. Люди вважали, це Божим знаком і просили митрополію канонізувати колишнього очільника парафії. Однак відповіді не отримали, натомість вирішили переосвятити церкву.

А загибель екс-очільника Рівненської облдержадміністрації Василя Червонія від удару блискавки, коли він із сім'єю відпочивав поблизу водойми, місцеві мешканці вважають карою небес. У 1992 році владика Іринеї (УПЦ МП) відлучив його від церкви за те, що сприяв передачі Воскресенського храму УПЦ КП, чим спровокував суспільне протистояння.

Цікавих випадків, пов'язаних із блискавками, багато. Лише американці ведуть статистику загибелі та травмування від цього явища. Але врятуватися від «кари небесної» можна, якщо дотримуватися правил безпеки під час грози (дивіться інфографіку).

ЦІКАВІ ФАКТИ

- Щороку в планету влучає в середньому 25 мільйонів ударів блискавок.
- Грім можна почути за 20 км від блискавки.
- У середньому розряд блискавки поширюється зі швидкістю понад 190 тисяч км/с.
- Температура блискавки може перевищувати 30 тисяч градусів Цельсія, що майже у 5 разів більше ніж на поверхні Сонця.
- Енергією, що виділяється під час спалаху блискавки, можна живити лампочку 100 Вт протягом 90 днів.
- У Стародавній Греції люди вірили, що при ударі блискавки в море, в ньому з'являється перлина.
- Пісок при потраплянні в нього блискавки стає склом.
- У найвищу споруду в світі Сі-Ен-Тауер блискавки в середньому б'ють 80 разів протягом року.
- Щомиті на планеті утворюється від 100 до 1000 кульових блискавок, однак можливість її побачити — 1:10 000.
- Імовірність бути вбитим блискавкою — 1:2 000 000. Такі самі шанси в кожного з нас померти від падіння з ліжка.



- Близько 25% усіх людей, у яких влучала блискавка, гинуть, причому чоловіки в 6 разів частіше, ніж жінки. Є припущення: сильна стаття частіше потрапляє під удари через високий рівень тестостерону — чоловічого статевого гормону. Або ж вони просто ведуть себе безпечно під час грози і рідше ховаються від дощу.
- Однією з основних причин потрапляння блискавки в людину є телефон.
- Грози взимку надзвичайно рідкісні — 1 випадок на 10 років.
- Дуб — улюблене дерево блискавок. Учені пояснюють це так: його коренева система добре розвинена, проникає дуже глибоко в землю, досягає водоносних шарів. 100 ударів блискавки припадає на дуб — 54, тополь — 24, ялину — 10, сосну — 6, бук — 3, липу — 2, акацію — 1.
- 3 уражених блискавкою дерев роблять музичні інструменти. Вважають, що вони мають унікальні властивості.
- Ознака того, що людина перебуває в електричному полі, — сухе волосся піднялося та почало потріскувати.

● АртБАРИКАДА



Фото life.pavda.com.ua.

Наталія на знімальному майданчику фільму, який зробив її знаменитою.

Найкращий сценарист України Наталія ВОРОЖБИТ: «Братися за «Кіборгів» відверто боялася»

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

**«ХТО Я ТАКА І ЯК ВИГЛЯДАЮ
В ЇХНІ ОЧАХ — ЯКАСЬ
ДІВЧИНКА, ЯКАСЬ ЖІНКА,
ЩО БУДЕ ПИСАТИ ПРО ВІЙНУ»**

До Москви вона не їздить з 2014 року. Стосунки з багатьма колегами-росіянами припинилися тоді ж. І коли 2017-го з успіхом у всіх кінотеатрах України йшли «Кіборги» за сценарієм Наталії, відгуків від колишніх друзів вона не дочекалася. Навіть не знає, чи дивилися вони стрічку, чи бояться дивитися, чи подивилися і не сприйняли.

А загалом приступати до цієї роботи, яка принесла їй справжнє визнання, Наталії було не просто, навіть думала відмовитися. Переконав у потрібності цієї праці колега, німецький режисер Георг Жено. Він сказав: «Крім тебе, це ніхто не зробить, ти повинна погодитися». «І я погодилася. А потім почалося найважче, — пригадає початки роботи сценаристки. — Треба було дзвонити кіборгам, зустрічатися, розмовляти. Я так не люблю взагалі брати інтерв'ю, справді, це для мене складно. А тут ще з бійцями. І хто я така і як виглядаю в їхніх очах — якась дівчинка, якась жінка, що буде писати про війну. І так вони насправді спочатку і відчували. Та, на щастя, першому подзвонила Андрію Шараскіну, в нього — театральна освіта, от і подумала, що ми порозуміємося. (Солдат Андрій Шараскін, позивний «Богема», став прототипом для головного героя «Кіборгів» — Серпня).

Їхні перші зустрічі були досить важкими, чоловік не дуже йшов на контакт. Але потім щось

змінилося. Він взяв жінку з собою в АТО, возив її по різних військових частинах. «І досі згадую, як він мені малює на серветці позиції, що де знаходиться, а я відчуваю, що сама є дуб дубом, — розповідає На-

«**І досі згадую, як він мені малює на серветці позиції, що де знаходиться, а я відчуваю, що сама є дуб дубом, — розповідає Наталія.**

талія. — Дуже багато слухала. Потім навіть не розшифрувала інтерв'ю, просто сіла і все, що мені запам'яталося найяскравіше, історії, від яких не могла відмовитися, усі записала. Розуміла, що їх треба якось пов'язати між собою. Я не пам'ятаю, як герої народжувалися. Та вони всі з реальних персонажів. Може, в когось один-два-три образи за одним стоять».

**«НІЧОГО ГЕНІАЛЬНІШОГО
ЗА ПРАВДИВІ СЛОВА ГЕРОЯ
ЖОДЕН АВТОР НЕ НАПИШЕ»**

Правдивість, щирість, ненаграність зробили своє діло — з кінозалів, де показували уже готовий фільм, рідко хто виходив без сліз. Особливою нагородою для сценаристки є те, що всі, хто воював, стверджують, що саме такою і є справжня війна на Сході.

Особливий дар Наталії — правильно відчуті настрої і вміло передати його — відзначили не тільки



Тільки за перші три тижні прокату фільм подивилися майже триста тисяч глядачів.

глядачі, а й професійні кінокритики. Окрім нагороди за «Кіборгів», має вона і престижну міжнародну відзнаку — гран-прі міжнародного Берлінського кінофестивалю за ще один фільм — «Школа № 3», відзнятого роком раніше від «Кіборгів». Він — про 13 учнів містечка Миколаївка Донецької області. Влітку 2014 року декілька снарядів потрапило в школу № 3, перетворивши її на руїни. А 13 підлітків, учнів цієї школи, розповідають про своє життя на фоні цих подій. І знову правда, реальне життя і реальні історії підкорили серця журі та глядачів, які в далекій Німеччині навряд чи уявляють взагалі можливою війну у XXI столітті. А пані Наталія знає простий секрет успіху будь-якого письменника: «Коли багато років тому почала працювати як драматург, багато чого вигадувала, але згодом зрозуміла, що нічого геніальнішого за правдиві слова героя жоден автор не напише».

Довідка: Наталія ВОРОЖБИТ — український драматург, режисер, сценаристка. Народилася 1975 року у Києві. 2000-го закінчила Літературний інститут ім. Горького в Москві. З 2000 по 2010 рік жила та працювала в Москві головним редактором на каналі СТБ. Разом із німецьким режисером Георгом Жено заснувала «Театр Переселенця», в якому переселенці з Донбасу розказують реальні історії свого життя. Кураторка фестивалів «Донкульт» та «ГОГОЛЬFEST».



Сергій Лойко вибачився за емоційну реакцію

**Російський фотограф,
письменник, автор роману
«Аеропорт», який живе в США
і співпрацює з Los Angeles
Times, закинув українському
режисеру та всій творчій групі
плагіат у створенні фільму
«Кіборги»**

Зокрема, Сергій Лойко знайшов та навіть як приклад кілька епізодів стрічки, котрі перегулюються з його твором. Ця книга побачила світ у вересні 2015 року. Вона мала широкую медійну підтримку та справді є першим і поки єдиним художнім твором про героїчну оборону Донецького аеропорту. Наталія Ворожбит відповіла Лойку: над сценарієм працювала до виходу роману й книгу не читала. Епізоди, згадані автором роману, режисер Ахтем Сейтаблаєв почув від безпосередніх учасників подій, прототипами яких стали герої фільму. Прочитавши подібні відповіді, Сергій Лойко забрав свої слова назад. Він зняв підозру в плагіаті й вибачився за емоційну реакцію.

● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ

Перестанеш бути рабом шлунка — позбудешся хвороб

Сергія Ващука, заслуженого енергетика України, директора ПрАТ «Енерго» у Маневичах на Волині знають ще й як досвідченого пасічника, завзятого грибника і переконаного прихильника здорового способу життя. Чоловік практикує голодування, завдяки якому організм очищається від токсинів і навіть омолоджується. За обґрунтування цієї теорії японський біолог Йосінорі Осумі отримав позаторік Нобелівську премію. А наш земляк зробив для себе подібне відкриття ще 30 літ тому

Оксана КРАВЧЕНКО

«ГОЛОДУВАННЯ ДАЄ СТІЛЬКИ ЕНЕРГІЇ, ЩО НА МІСЦІ НЕ ВСИДИШ»

Сергію Панасовичу 73 роки, але він каже, що зараз — молодший, активніший і бадьоріший, аніж був у 40. Постійно у русі. Гуртує бджолярів району, плекає сад, знає всі грибні місця в навколишніх лісах... Ніколи не робив секрету зі своєї методики оздоровлення, завжди охоче ділиться власним досвідом з людьми, які звертаються по допомогу. Адже саме завдяки голодуванню Сергію Панасович зумів нормалізувати артеріальний тиск, забув про проблеми зі шлунком.

Сьогодні важко уявити, що 30 років тому цей стрункий, підтягнутий чоловік важив понад 100 кілограмів. Але багатирські параметри, на жаль, не завжди є ознакою міцного здоров'я. Зайва вага, проблеми із судинами — шлях до гіпертензії. Тому нерідко вранці Сергія Панасовича бачили в райлікарні під крапельницею, а через кілька годин він спішив на виробничий об'єкт, бо сидіти на лікарняному — не з його вдачею. Високий артеріальний тиск не вдавалося «стринути» ні таблетками, ні уколами, ні засобами народної медицини. Після чергового гіпертонічного кризи лікарі запропонували оформити інвалідність.

Для трудоголика Ващука це був шок. Почав самотужки шукати шлях до життя без хвороб. Випробовував різні методики оздоровлення: і «моржував», і вправи робив, і на дієтичне харчування переходив — помітного результату це не давало. Врешті-решт вирішив вдатися до голодування.

Книгу Поля Брега «Здоров'я і довголіття» Сергію Панасович прочитав декілька разів. Але психологічно налаштувати себе на утримання від їжі — справа нелегка. Тим більше, що рідні й знайомі в один голос відмовляли від цієї затії. Почав голодувати з однієї доби. Обмежив себе у м'ясних, жирних стравах. Згодом зважився на кілька-

денне утримання від їжі.

— Найважче переборювати голод другої доби. Коли дуже вже хочеться їсти, можу дозволити собі півложки меду, яким підсолоджую холодну кип'ячену воду. Але ефект відчуваєш дуже позитивний — несподіваний приплив сил, неймовірна легкість у тілі. Голодування дає стільки енергії, що на місці не всидиш, — розповідав Сергію Ващук 12 років тому, коли вперше брала в нього інтерв'ю.

Тоді ще ніхто не чув терміну «аутофагія». Він увійшов у наш словник лише у 2016-му, коли світ заговорив про відкриття японського вченого Йосінорі Осумі. Механізми аутофагії означають процес утилізації та переробки непотрібних частин клітин. Завдяки цьому виводяться токсини і в цілому омолоджується вся структура клітини,

Ефект відчуваєш дуже позитивний — незвичайний приплив сил, неймовірна легкість у тілі.

також посилюється захист від потрапляння всередину її інфекції. Осумі вдалося довести, що процес аутофагії починає працювати набагато ефективніше при стресі — голодуванні, наприклад.

10 ДНІВ БЕЗ ЇЖИ — І ЗАБУВ ПРО ГІПЕРТОНІЧНІ КРИЗИ

Сергію Панасовичу — людина дуже вольова. Важко повірити, але одного разу він зміг витримати навіть 10-денне голодування «без відриву від виробництва». Запевняв, що так навіть легше: за клопатами й не згадував про їжу.

— Головне — правильно вийти з голоду. Я починаю харчування з вечері — з'їдаю невеличку порцію страви з овочів, вранці теж щось дуже легеньке, на обід — супчик. Дуже важливо — не переїсти, — застерігав чоловік.

Приблизно тричі на рік Сергію Ващук влаштовував для свого організму випробування голодом, і щоразу відзначав поліпшення показників артеріального тиску.



За позитивними емоціями Сергію Панасович іде до лісу.

Перестав боліти шлунок, який турбував з молодих літ. Поступово з часом став забувати про гіпертонічні кризи.

— Маю вдома тонометр, і зараз продовжую контро-

лювати тиск. Дякувати Богу, все нормально. Але й далі щотижня по півтори доби утримуюсь від їжі, бо переконався, що це дуже корисно. Багатьом знайомим, які страждали від тих чи інших хвороб, радив спробувати голодувати. Хто справді серйозно до цього поставився, тому ставало легше. Ну а думка скептиків для мене не важлива, — каже Сергію Панасович.

Статистика свідчить: де-в'ять чоловік із десяти можна назвати самогубцями, які повільно вбивають себе переїданням. У нас традиційно сформувався культ їжі. Забитий ковбасами, маслом, різними делікатесами холодильник — символ достатку, благополуччя, гостинності. Господині розучилися готувати без м'яса й смальцю, солодка здоба є на столі щодня, а от страви із овочів полюблюємо не завжди. Споживаємо «приправлені хімією» продукти із супермаркетів, годуємо дітей магазинними солодощами й сосисками і дивуємося, чому вони ростуть хворобливими. І далеко

не всім вистачає сили волі дотримуватися вимог здорового харчування.

А ось наш співрозмовник стверджує, що в його раціоні впродовж 30 років переважає рослинна їжа, щоправда, не відмовляється він і від доброго домашнього сала. Завжди в оселі досвідченого пасічника є на столі мед, знає Сергію Панасович і секрети застосування продуктів бджільництва для оздоровлення.

— Ми не завжди усвідомлюємо, наскільки цінне те, що дає нам Божа комаха. Я розповідаю про це людям. Разом із колегами-пасічниками вирішили навіть встановити пам'ятник бджолі. Збираємо гроші на нього. А ще зараз готуюся до презентації своєї книги, котру нещодавно видав, щоб згадати відомих земляків, з якими жив і працював, — ділився новинами Сергію Ващук.

Слухала і переконува-лася, що мав таки раціо Нобелівський комітет, який підтвердив: голодування дійсно дає прекрасні результати. Дослідження процесів аутофагії, або «самопожирання» клітин, принесло японському біологу визнання та грошову премію в розмірі майже 930 тисяч доларів США. Відкриття Осумі є важливим для лікування низки недуг: раку, хвороби Альцгеймера, запалень, нейродегенеративних захворювань, діабету тощо — визнали члени Нобелівського комітету. Історія волинця Сергія Ващука тому чудове підтвердження.

● ХУДНЕМО РАЗОМ!

А може, гормони винні?

Відомо, що ожиріння — шлях до багатьох захворювань, зокрема інфаркту, діабету, навіть раку. Якщо тренування й дієти позбутися зайвої ваги не допомагають, ми скаржимося на поганий обмін речовин

Усі процеси в організмі регулюються гормонами. Якщо їх баланс порушується, це може позначитися на обміні речовин. Наша вага найбільшою мірою залежить від 4 гормонів

1. ІНСУЛІН

Він виробляється підшлунковою залозою, щоб перетворювати цукор на енергію і зберігати жир в організмі. Надмірне споживання вуглеводів із часом може привести до стану, при якому клітини тіла вже не сприймають інсуліну. В результаті підшлункова залоза починає виробляти все більшу його кількість, щоб компенсувати цю проблему. Надвиробництво гормона призводить до ожиріння і метаболічного синдрому.

Що робити?

Намагайтесь додавати в раціон якомога менше рафінованих цукрів та вуглеводів. Їжте більше білків і жирів омега-3, регулярно робіть зарядку і пийте багато води.

2. КОРТИЗОЛ

Багато хто зник «заїдати» стрес. Це відбувається тому, що в моменти емоційного напруження надниркові залози виробляють більше гормона кортизолу, через який посилюється апетит і тяга до солодкого.

Що робити?

Не забувайте про фізичну активність, яка може зняти стрес. Це може бути медитація, йога, м'язова релаксація або звичайна піша прогулянка після роботи.

3. ЛЕПТИН

Його ще називають «гормон ситості», оскільки він «повідомляє» мозку, що запаси енергії в тілі поповнились, тому час відкласти ложку. На жаль, при ожирінні захисний механізм перестає працювати через резистентність до лептину.

Що робити?

Щоб підвищити чутливість до лептину, потрібно вживати протизапальні продукти: жирну рибу, ягоди, авокадо, виноград. Утримайтеся від чипсів, гамбургерів, печива й інших джерел трансжирів. Також корисні здоровий сон і регулярні фізичні вправи.

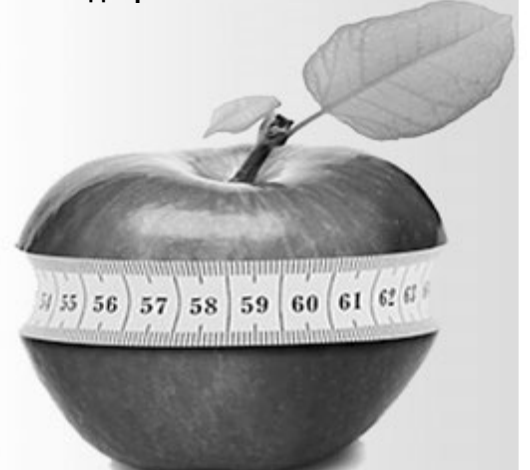
4. ГРЕЛІН

Цей гормон — одна з головних причин підвищеного апетиту. Він виробляється, коли ви довго не їсте, і знижується після перекусу. Дослідження показують, що при ожирінні потрібно більше їжі, щоб знизити рівень греліну.

Що робити?

Утримайтеся від солодких продуктів і напоїв, додайте у свій раціон більше білків.

Джерело: Tutkatamka.com.ua





Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«А руде кошеня заблукало в ромашкову казку...»



Літо зачаровує своїми барвами і тінями, звуками й тишею, вітерцем і сонцем, пахощами й настроєм. Здається, все це немов оживає на картинці: у палючий полудень, прагнучи спокою й прохолоди, рудий пухнастик заховався поміж високих трав і квітів та прислухається до їхнього шепотіння... А якщо він ще й схожий на вашого домашнього улюбленця, не сумніваємося — ви не полінуетесь вишити його.



● СЕКРЕТИ КРАСИ

«ОЙ ОЧІ ДІВОЧІ...»

Вони — не лише дзеркало душі, а й ще жіноча зброя. Їхню привабливість у всі віки намагаються передусім підкреслити. Якщо від інших косметичних засобів представниці прекрасної статі можуть відмовитися, то від туші для вій — майже ніколи. Цікаво, що її замінити практично немає чим, хоча суперечки про шкідливість цієї косметики ведуться на кожному кроці



Тут дуже багато залежить від торговельної марки. На жаль, продукцію відомих брендів часто підробляють і за високою ціною продають товар низької якості, що містить небезпечні для здоров'я речовини. Ніхто не говорить про те, що справжня дорога косметика не шкідлива, але якщо дотримуватися правил гігієни, нанесення і зняття туші, то ризик для здоров'я — мінімальний.

1. У туші, що подовжує вій, є волокна шовку або нейлону, що прикріплюються до вій, внаслідок чого візуально подовжують їх. Багато провідних виробників виготовляють цей засіб у подвійних флаконах: з однієї сторони — біла маса (волокна), з іншої — сама туш. Наносячи косметичку кілька разів, не перестарайтеся: вій можуть стати дуже громіздкими.

2. Засіб для збільшення об'єму містить частинки воску, що робить вій товстшими, а отже, більш пухна-

тими. Така туш додає погляду виразності. Слід звернути увагу на щіточку: ворсинки повинні бути максимально розподіленими, щоб восковий склад рівномірно розміщувався по довжині вій. Деякі фахівці рекомендують користуватися спеціальною додатковою щіточкою, яка мусить бути в стандартній упаковці.

3. Вигином щіточки з короткою щетиною або ж із рівними ворсинками туш з ефектом підкручування красиво завиває вій і робить погляд загадковим. Це досягається завдяки смолі та кератину. Висихаючи, вони злегка стягують вій, аби загиналися вгору.

4. Особливо уважними треба бути, використовуючи водостійку туш. Її рекомендують застосовувати лише за необхідності (під час відпочинку на морі або за вологих погодних умов), а не щодня, адже має у своєму складі компоненти, які підвищують ймовірність випадання

вій, сприяють появі алергії. Перед нанесенням такого макіяжу, ділянки навколо очей змащують кремом, який захищає чутливий, тонкий шар шкіри від опіків та інших травм. І для його видалення потрібно використовувати спеціальні засоби, здатні м'яко очистити очі. Слід звертати особливу увагу на маркування: має бути «moisture-proof», адже «water-proof» свідчить про те, що туш просто стійкіша до води, ніж звичайна.

Загалом застосування цього косметичного засобу не повинно негативно позначитися на здоров'ї, але за умови використання різноманітних бальзамів із вітамінними компонентами. Важливим чинником є відпочинок для вій, тобто щодня на ніч необхідно знімати макіяж за допомогою спеціальних засобів. Змінювати туш слід не рідше одного разу на 3 місяці, оскільки в щіточці скупчуються мікроби і бактерії, здатні викликати різні захворювання, наприклад демодекоз. Якісний засіб не тільки збільшує об'єм і довжину вій,

При покупці краще не економити: віддайте перевагу фірмі, яка має велику кількість позитивних відгуків і працює на ринку не перший рік.

а й добре захищає їх від вітру, сонця, пилу.

При покупці краще не економити: віддайте перевагу фірмі, яка має велику кількість позитивних відгуків і працює на ринку не перший рік. Звертайте увагу на термін придатності: оптимальний — близько трьох місяців, а для туші в сухому вигляді — майже півроку. Користуйтеся цими рекомендаціями і купуйте лише кращу косметичку — ваші вій заслугують на це!

Джерело: dovidkam.com.



● НА ЗАМІТКУ

Усмішка втратила білизну? Допоможуть лимонний сік, апельсин і лаврове листя

Куріння, споживання міцного чаю, кави та інших напоїв, які фарбують зуби в темний колір, — усе це може призвести до пожовтіння емалі. Такий відтінок не дуже привабливий, і з часом відбиває будь-яке бажання усміхатися

Та не засмучуйтеся. Відбілити зуби можна навіть у домашніх умовах. У цьому допоможуть:

ХАРЧОВА СОДА

Нанесіть її на зубну щітку та втирайте в зуби. А ще можна додати трохи розпушувача для тіста до зубної пасти та використовувати її щодня, як звичай.

ЛИМОННИЙ СІК

Підготуйте пасту із солі (або соди) та лимонного соку. Втирайте цю суміш у зуби кілька хвилин, потім добре прополощіть рот.

ЯБЛУЧНИЙ ОЦЕТ

Змішайте невелику кількість його із содою до утворення густої пасти. Нанесіть її на зуби та почи-



стіть їх. Ретельно прополощіть рот великою кількістю холодної води.

АПЕЛЬСИНОВА ШКІРКА ТА ЛАВРОВИЙ ЛИСТ

Це дуже ефективний метод відбілювання, хоча й маловідомий. Необхідно змолоти невелику кількість цих інгредієнтів. Нанести суміш на зуби і рівномірно

розподілити її. Потім потерти зуби щіткою і прополоскати рот.

Та все ж застосування цих порад не варто зловживати (особливо тими, де є лимон та сода). Такі складники можуть надто подразнювати емаль, і з часом зуби стануть чутливими. Процедура слід повторювати через кілька тижнів.

● А ВАМ ВІДОМО?..

Чому обручку носять на безіменному пальці?

Чи замислювалися ви над цим? Виявляється, започаткували звичай давні єгиптяни



Вони вважали, що саме цей палець з'єднується із серцем кровоносною судиною або особливим нервом. Тому закохани

надягали обручки саме на нього. Це символізувало поєднання серцець. А чому каблучка зроблена у формі замкненого кола? Для того, щоб ніхто не зміг втрутитися у взаємини пари чи зруйнувати їх.

● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ГОСПОДИНІ

Якщо на кухні немає ваги

Чого і скільки вміщається у чайній, столовій ложках, склянці та кухлику?

Назва	Чайна ложка	Столова ложка	Склянка	Кухлик
Вода	5 г	15 г	200 г	250 г
Олія	5 г	17 г	190 г	230 г
Вершкове масло	8 г	20 г	195 г	245 г
Оцет	5 г	15 г	200 г	250 г
Молоко	5 г	20 г	200 г	250 г
Вершки	10 г	25 г	210 г	250 г
Сметана	10 г	25 г	210 г	250 г
Згущене молоко	12 г	30 г	250 г	300 г
Кефір	8 г	20 г	205 г	255 г
Ряжанка	5 г	18 г	200 г	250 г
Манна крупа	8 г	25 г	160 г	200 г
Гречка	7 г	25 г	165 г	210 г
Рис	8 г	25 г	180 г	240 г
"Геркулес"	3 г	12 г	50 г	70 г
Пшеничне борошно	8 г	25 г	130 г	160 г
Кукурудзяне борошно	10 г	30 г	130 г	160 г
Житнє борошно	8 г	25 г	130 г	160 г
Цукор	8 г	25 г	180 г	200 г
Цукрова пудра	10 г	25 г	140 г	180 г
Сіль	10 г	30 г	220 г	320 г

● СПРОБУЙТЕ І ВИ

Огіркові рецепти

З давніх-давен нам відомі косметичні властивості цього овоча. Нині огірки виродили непогано, тож скористаємося дарами природи і приготуємо маски та лосьйон

ПРОТИ ЗМОРЩОК

Свіжий огірок натерти на дрібній тертці, додати кілька крапель лимонного соку і нанести на обличчя та шию. Через 20 хвилин зняти, злегка протерши рушником. Не вмиватися впродовж дня. Ця маска також зволожує надміру суху шкіру обличчя.

ДЛЯ ЖИРНОЇ ШКІРИ

Однакову кількість свіжих огірків і яблук потерти на дрібній тертці, змішати і нанести на обличчя. Через 20 хвилин змити теплою водою.

ЛОСЬЙОН

4 столові ложки подрібнених свіжих огірків покласти в чисту півлітрову банку, залити двома склянками окропу, настояти 4 години. Використовувати також для вмивання і примочок при вуграх, веснянках та висипаннях.



Фото: eiland.com

● «СІМ «Я»



Хутчіш ...від телевізора, малята!

На літніх канікулах у радянські часи завше показували дитячі передачі чи мультики-серіали. Але не довші 45 хвилин. Пригадую, як ми з братом чекали «80 днів навколо світу» і як швидко збігав той час, після чого продовжувалися «нецікаві» дорослі передачі. Тепер усе інакше: окремі телеканали показують мультики і фільми без упину. Отож, біля екрана можна жити!

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Літо завше вирізняється вільнішим режимом дня для дітей. Багато гуляння, біганини і... комп'ютера та телевізора. Моя 9-літня донька «вчепилася» до «Папиных дочок» і «Фіксиків». «Не більше години», — нагадує їй. А тим часом аналізую, що вона має з тих переглядів. Російський серіал про тата і п'ятьох дочок показує стосунки у сім'ї, дружні та з хитринкою, зі сварками і примиренням.

Мультики — це ж особливий світ, створений для дітей. Півторарічний син часом кидає оком у бік телевізора, але там його нічого не захоплює. Надто непосидючий. Згадую хлопчика знайомої, який усім тілом прикипав до екрана, а вона тим часом спокійно наводила лад у хаті. Це велика спокуса для батьків, коли маля любить годинами дивитися на екран. Психологи радять не піддаватися їй, як би не хотілося відпочити. (Хоча тут же зауважують, що небагато тат і мам здатні до такого героїзму). Чому перегляд телевізора варто зводити до мінімуму, особливо для дітей до двох років?

Телевізор може викликати агресію та призводити до проблем з уважністю. Таке заявляє психотерапевт Джон Медіна, який вивчає, як розвивається мозок дитини від народження до 5 років. У своїй книзі він наводить такий факт: кожна година, проведена перед телевізором дитиною до чотирьох років, підвищує ризик того, що в школі вона братиме участь у цькуванні однокласників, на 9%. Американська асоціація педіатрії інформує, що 10–20% насильства у реальному житті відбувається саме під впливом ЗМІ. Медіна пише про здатність дитини до так званої відтермінованої імітації, що підвищує агресію разом з імпульсивністю. Простіше кажучи, це наслідування чогось через певний час. «Відтермінована імітація — це дивовижна навичка, що швидко розвивається. Однорічне маля може пам'ятати раз побачене протягом тижня. У півтора року діти здатні повторювати подію, яку бачили лише раз чотири місяці тому! Таке вміння в них ніколи не зникає — про це рекламна індустрія знає вже давно. Звідси — дуже важливі наслідки. Якщо малюки вмонтовують у свою пам'ять складну послідовність подій після одного лише спостереження, то уявляють, що вони можуть увібрати за години,

проведені он-лайн, чи дивлячись телевізор. Отож, у найнесподіваніший момент наше дитя «видає» щось, чого ніхто й не сподівався, бо подія з тим пов'язана була давно. Це пояснює, чому так дивуються батьки, що їхній школяр чи школярка (нібито добрі) «витворяють» з однолітками.

Ставити телевізор у дитячій психології не радять.

(Колись ці діти набралися багато лихого, сидячи перед екраном). А інформація, здобута зором, як знаємо, найефективніше обробляється мозком. Дозволю собі ще одну цитату Медіни: «Те, що ви пропускаєте у мозок дитини, впливає на її очікування від світу, а згодом позначається не лише на здатності сприймати, а й на поведінці. І байдуже — йдеться про місячних немовлят чи про двадцятирічних студентів».

І нарешті про здатність зосереджуватися — про увагу, що така цінна при навчанні. Телевізор теж її отрує. Ось науковий факт: із кожною додатковою годиною «біля екрана», проведеною дитиною до 3-х років, імовірність проблем з уважністю до 7 років зростає приблизно на 10%. Навіть коли телевізор працює на задньому плані, тобто при пасивному перегляді, дитині це шкодить. До слова, американські науковці розвінчали міф про користь навчальних відеодисків для малят від півтора до 2 років. Вони домоглися того, що «Дісней Компані», яка випускала їх зі словом «освітні», прибрала цей оманливий напис. Дослідження показало: діти, які впродовж години дивилися пізнавальне відео, засвоювали на 6–8 слів менше, ніж ті, які його не бачили.

А як бути з дошкільнятами після 5 років? Однозначного висновку нема: усе залежить від змісту передачі, віку дитини і, припускають, ще й генетики. Отож, батькам дітей від 2 років радять обрати якусь одну програму, яку вона дивитиметься. Добре буде, якщо передача з інтелектуальною взаємодією. Обране мама й тато мають дивитися разом із дитиною, щоб допомогти їй проаналізувати і критично осмислити побачене. Ставити телевізор у дитячій психології не радять.

Наостанок нагадаю: практичні поради від батьків традиційно чекаємо за адресами редакції та okovalenko@gmail.com.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Нарешті цей день закінчився...

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

— Я купую тобі з донькою квартиру в місті, — сказав Артем дружині. — Ти маєш підписати документи.

— Яку квартиру? Навіщо? Мені подобається жити в нашому замиському будинку. Та й Даринці тут ліпше. Свіже повітря. Простір. Неподалік — ліс.

— Ти з донькою повинна вибратися звідси.

— Чому?

— Ми розлучаємося. Житло в тебе, можна вважати, є. Меблі завезуть. Гроші для доньки буду давати.

— Що сталося, Артеме?

— Все банально просто. Покохав іншу. І вона буде жити тут.

— Як це пояснити Даринці? Вона ж тебе так любить.

— Стане дорослішою — зрозуміє. Можливо, коли сама закохається.

— Яке закохається? Їй лише восьмий рік!..

...Дощ стукав у шиби. Від цього Артемові не було так самотньо. Колись він розповідав Даринці, що краплі вмійють розмовляти з деревами, опалим листям, вітром... Кожен шерех, стукіт — це таємничі звуки. І тепер Артем дослухався до них, наче мала дитина.

— Артеме Петровичу, пора снідати. Мабуть, знову сьогодні рано прокинувся? — порушила його спілкування з дощем доглядальниця.

— Ларисо, скільки років вашій онучці? Ви казали, а я забув.

— Третій минув. Дуже славна дівчинка.

— Ви могли б інколи брати її із собою, якщо хочете.

— Вікторія Мирославівна захищала привиди сторонніх.

— Внучка — не стороння.

— Ой Артеме Петровичу, навіщо мені зайва морока? Не хочу роботу втратити. Хазяйка дуже вимоглива.

— Ларисо, ви любите дощ?

— Якщо його не забагато. Бо як затьгне — аж світ не милий. А нинішній дощ — то благо Господне. На горі нічого не хоче рости. Трава почала жовтіти. Але вже вияснюється. Пам'ятаю, моя покійна бабуся казала: якщо дощ полудневий, то може йти три дні або й дев'ять. А нинішній — ранній. Певно, не надовго. Але тепер все у світі змінилося. І світ теж...

...Десять років минуло відтоді, як Артем привів Вікторію у свій дім. І вже скоро буде два роки, відколи він в інвалідному візку. На вечірній дорозі розбив власну машину і своє нормальне життя. Переніс кілька операцій. Але ноги поки що майже не слухаються, хоча лікарі обнадіють.

Вікторія співчувала на словах. Вдавала люблячу і турботливу на людей. Насправді ж Артем їй був байдужим. Може, й шкодувала, що вижив у цій аварії. Завела собі молодого коханця. Леонід розповів. І в бізнес пха-



Дощова королева дуже гарна.

Може, Дарина й простила б, якби став перед нею на коліна. Але ж ти немічний. Не можеш. Ха-ха-ха...

ється. Щоправда, він її пориви присікає.

...Леонід — не лише Артемов діловий партнер і товариш. Він ще й посередник між ним і колишньою сім'єю. Коли Артем був здоровим, не цікавився донькою і екс-дружиною. Справно давав гроші. І вважав, що більше нічого не винен. А коли опинився в інвалідному візку, дуже хотів побачити Дарину. Але вона категорично відмовлялася. Зате підтримувала гарні стосунки з Леонідом. Спілкувалася з ним і Олеся.

Від товариша Артем дізнався, що Олеся не має ніякого бажання вдруге влаштувати своє особисте життя. Боїться нової зради. А Даринка навчається у виші на психолога. Перший курс закінчує. Хочє після університету працювати з дітьми-сиротами.

— Леоніде, ми ж можемо влаштувати її на престижну роботу.

— Їй вирішувати, Артеме. Колись ти вже натворив...

...Дощ знову затарабанив по шибах. Чоловік закрив очі. Лариса думала, що він задрімав. А йому пригадалося...

— Тату, розкажи про дощову королеву, — просила Даринка.

— А хіба вона є?

— Ага.

— Ну, добре. Кажуть, дощова королева дуже гарна. І коли усміхається, в небі з'являється райдуга...

...Зірвав вітер. Дощ сильніше застукав по вікнах. Загри-

міло. Заблискало. Маленька Даринка не боялася блискавок. Артем дивувався...

...Дощ не вшухав. Рано почало темніти. Лариса приготувала вечерю і пішла додому. Зателефонував Леонід. Розповів про нову пропозицію від одного з ділових партнерів. Поспівав додому — діти вітатимуть з Днем батька. Син сказав по секрету, що Ліля — старша донька — спекла перший у її житті торт.

Артем увімкнув телевізор. Журналісти місцевого телебачення запитували перехожих про нинішнє свято. Ось звернулися до дівчини з довгим руським волоссям.

— Скажіть, будь ласка, ваше ім'я.

— Дарина.

— Дарино, що для вас означає День батька?

— Це — найсумніший день у моєму житті. Мій батько... Його в мене немає...

Артемові забракло повітря.

— Як?.. Як немає?.. Доню!.. Даринко!..

Незчувся, як зайшла Вікторія і спостерігала за ним.

— Уже сам із собою розмовляєш? Пора Льонькові ділового партнера міняти. То як, любчику, довіриш мені свій бізнес?

Артем нічого не відповів. Розвернув інвалідного візка і виїхав на терасу. Його думки втікали у дощ, у мокрий сосновий ліс, у місто, яке запалювало горизонт сотнями вогнів...

— Що, заговорили батьківські почуття чи совість? — знущала Вікторія. — Може, Дарина й простила б, якби став перед нею на коліна. Але ж ти немічний. Не можеш. Ха-ха-ха...

Грім заглушив сміх Вікторії... Артем сидів на терасі, поки не відчув холоду. Глянув на годинник. Стрілки добігли до півночі. Нарешті цей день закінчився. Як і дощ...

● НАРОДИВСЯ В СОРОЧЦІ



Фото bbc.com.

Ділан Мак-Вільямс: «Мені щастить у нещасливих ситуаціях».

Вижив після нападів акули, ведмедя і змії

Усі ці пригоди з 20-літнім американцем Діланом Мак-Вільямсом сталися протягом трьох років. За статистикою, імовірність таких збігів становить 1 на 893 квадрильйони (для порівняння — населення планети у 2017-му становило 7,4 мільярда осіб, а вірогідність загинути у США в ДТП 1 до 112)

Мирослава КОЗЮПА

Ділан Мак-Вільямс із міста Гранд-Джанкшн, що в Західному Колорадо, веде досить активний спосіб життя. Виживати у складних умовах онука навчив дідусь, він і прищепив хлопчику любов до природи.

Юнак мандрує по США та Канаді, збираючи на свої подорожі різними способами — допомагаючи на ранчо, працюючи інструктором із виживання тощо. «Я навчав дітей і дорослих, усіх охочих, як діяти, опинившись у дикій природі, та харчуватися тим, що можна знайти, як це робили дослідники», — розповідав молодий чоловік. А також зізнався, що одним із його кумирів є австралійський натураліст Стів Ірвін, який, до слова, загинув від удару ската-хвостокола.

У квітні Ділан приїхав на Гаваї відпочити і покататися на дошці для серфінгу. «Я плавав біля південного берега острова Кауаї, коли відчув різкий біль у правій нозі. Озирнувся і побачив багато крові, а потім помітив тигрову акулу під собою. Абсолютно не розуміючи, втратив я половину кінцівки чи ні, вдарив хижачку ногою і поплив так швидко, як тільки міг», — згадує Мак-Вільямс. Діставшись берега, мужній хлопець передовсім повідомив людей, які були у воді, про небезпеку. Також зателефонував у службу «швидкої» медичної допомоги, йому наклали сім швів. Попри те, що двоєтрова нападниця завдала дуже глибоких ран, ногу врятували.

Випадок міг бути цілком ординарним, адже останнім часом на Гаваях почастишали атаки акул на людей, якби він не став третім у низці неприємностей, що переслідували Ділана.

Менше року перед цим нападом юнак потрапив до лап 150-кілограмово-

го ведмедя. Влітку 2017-го він працював інструктором із виживання в окрузі Боулдер. Якось уночі, коли Мак-Вільямс спав біля намету, його схопив за голову

король лісу і почав тягнути в зарості. «Прокинувшись о 4-й, я зрозумів, що моя голова затиснута... щелепами чорного ведмедя.

Щосили відбивався, штрикаючи йому в очі. Звір мене кинув і ще трохи по мені потоптався. Я зміг повернутися до групи, і люди відігнали його», — розповів молодий чоловік. Лікарі наклали дев'ять швів, щоб зупинити кровотечу. Найсерйозніша рана була на потилиці, шрами, зізнається юнак, і досі болять, якщо до них торкатися. Наступного дня керівництво парку спіймало ведмедя, і після того, як підтвердили, що на його кігтях була людська кров, тварину вбили.

А у 2015 році тоді ще підліток провів два дні в медичному закладі після зустрічі з гримучою змією під час подорожі штатом Юта. «Я йшов стежкою і подумав, що мене кольнув кактус, але побачив згорнуту в кільце гадюку. Кілька днів я почував себе не дуже добре, але обійшлося, бо укусу був сухим, — пригадує Ділан. На щастя, токсичної

Схоже, потрапляю в неправильні місця в невідповідний час... Не знаю навіть — я або справжній везунчик, чи навпаки.

отрути, яка в 75% випадків призводить до смерті людини, в організм хлопця потрапило небагато.

Попри те, що з молодим чоловіком так часто стаються пригоди в подорожах, Ділан Мак-Вільямс не боїться дикої природи і закликає всіх пізнавати її. «Не звинувачую ні акули, ні ведмедя, ні гримучої змії. Ми повинні поважати кордони, але не думаю, що я втручався або провокував якийсь із нападів — вони просто відбулися. Скільки себе пам'ятаю, завжди зустрічаюся з тваринами. Схоже, потрапляю в неправильні місця в невідповідний час... Не знаю навіть — я або справжній везунчик, або навпаки. Але можна сказати, що мені щастить у нещасливих ситуаціях. Мої батьки радіють, що я досі живий», — зізнається Ділан Мак-Вільямс, який у майбутньому планує стати поліцейським та продовжити знайомство з диким світом.

РЕКЛАМА

НА ЧЕШТЬ 2018 РОКУ МИ ВРУЧАЄМО 510 000 ГРИВЕНЬ!
Вігадайте слова відомої пісні і станьте багатше на
510 000 гривень!
 Поставте букви в словах таким чином, щоб у Вас вийшла відома застільна пісня.

**С Е - Н Е Л Я - Г А Д У - В О ,
 М И С Л О - К О Р О Т Ь С Я - Г Н Е**

Повідомте Вашу відповідь по телефону, і станьте багатше на 510 000 гривень!

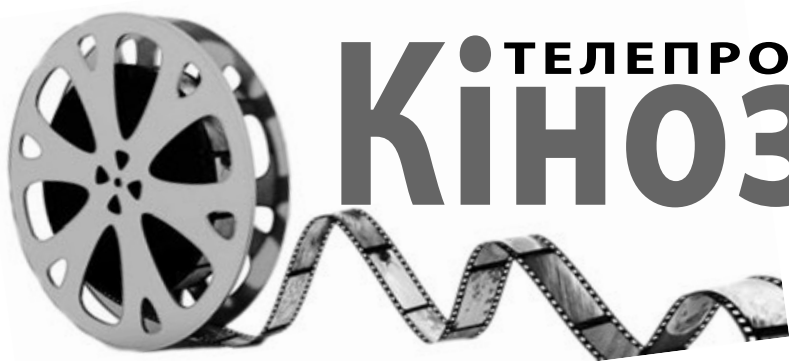
ТЕЛЕФОНУЙТЕ ПРОСТО ЗАРАЗ НА БЕЗКОШТОВНУ ЛІНІЮ:
0-800-50-55-48

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

УВАГА! ТІЛЬКИ 20% ЛЮДЕЙ ВІДПОВІДАЮТЬ ПРАВИЛЬНО!

*Акція проводиться з 05.06.2018 р. по 26.09.2018 р. на всій території України. Розіграш відбудеться 28.09.2018 р. в м. Києві. Детально про умови акції та місце проведення розіграшу Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд трьох акцій, що будуть проводитися протягом року, складає 510 000 гривень. Дана маркетингова акція не є лотереєю, гроші (в тому числі азартним або грішми заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною винагородою без оголошення конкурсу у розумінні Глави 76 Цивільного кодексу України. Відповідаючи на цю акцію, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональних інформацій, таку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. **Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримає Головний переможець у разі офіційного визнання переможця.

© ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300. 2018 р. ND1_NG_V_CC_CIKAVGAZ_030818



ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал



6 – 12 серпня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

КОХАЙТЕСЯ, ЧОРНОБРИВИ, ТА НЕ З МОСКАЛЯМИ...

«І як солодкі канфєти, твої поцілунки, Свєта». Для... європейських хлопців!

Народна депутатка України Світлана Заліщук нинішні літні канікули поєднала із медовим місяцем

ЛІЯ ЛІС

Адже цими днями 35-річна представниця «Блоку Петра Порошенка» вийшла заміж за 47-річного британського юриста Вейна Джордаша. Як повідомив ТаблоID, весілля відбулося у київському кафе Breakwater. Серед гостей були тільки найближчі родичі сім'ї і близькі друзі, зокрема депутати Мустафа Найєм і Сергій Лещенко (з останнім, подекують, раніше у Світлани теж був роман).

Вейн Джордаш у 2017 році був визнаний одним із провідних юристів світу в галузі міжнародного кримінального права. 2014-го він став одним із наймолодших адвокатів, який отримав почесний статус Queen Counsel (представник королеви), котрий надають топ-юристам у Великобританії. Протягом останніх трьох років пан Джордаш допомагає українському уряду і правозахисним організаціям притягнути до відповідальності Росію за військові злочини



Пані Заліщук віддала своє серце британському юристу.

та злочини проти людяності у Криму і на Донбасі.

Напевне, ви подумали, що обра-

нець Світлани — це той іноземець, про якого заговорили під час скандальної покупки панєю Заліщук квартири в центрі Києва. Тоді нардеп, пояснюючи походження дорогого стічного житла (судячи з е-декларції, 159 «квадратів» обійшлися у 3,5 мільйона

гривень), сказала: придбала її разом зі своїм цивільним чоловіком, який вирішив переїхати в Україну і продав свою нерухомість у Стокгольмі. Але звати цього пана було... Мортен Енберг. Він керує офісом Ради Європи в Україні.

Тож власницею солідного житла Світлана Заліщук стала, а ось офіційною дружиною шведського дипломата Мортена Енберга — ні. Отакі вони, українські жінки!

ПОНЕДІЛОК, 6 СЕРПНЯ

Table with TV schedules for Monday, 6th of August. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK) and program titles with times.

ВІВТОРОК, 7 СЕРПНЯ

Table with TV schedules for Tuesday, 7th of August. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK) and program titles with times.

СЕРЕДА, 8 СЕРПНЯ

Table with TV schedules for Wednesday, 8th of August. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK) and program titles with times.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Пекуча, солодка, кисла, пікантна...

Усе це про аджику. Традиційно вона готується з перцю чилі, часнику і пряних трав. Проте не всім до смаку такий «вогняний» склад, тому господині часто змінюють рецептуру, вводячи інгредієнти, що пом'якшують, нейтралізують гостроту. Досвідчені кулінари додають не лише помідори, моркву, яблука, а й сливи, гарбуз, кабачки, хрін, навіть груші та чорноплідну горобину. Думається, серед варіантів, що пропонуються у нинішньому випуску, ви обов'язково знайдете «свій» – той, до якого захочете повернутися щороку



Фото vseretsepti.ru.



Фото povarenok.ru.

НІЖНА

Аджику не обов'язково має бути вогненно-пекучою – багатьом подобається солодкуватий смак із нотками перцю й часнику. Зробити приправу до м'яса такою допоможе гарбуз – він надасть пікантного аромату, яскравого кольору й густої консистенції

Інгредієнти: 2,5 кг помідорів, 700 г м'якоти яскраво-жовтого гарбуза, 200 г моркви, 0,5 кг болгарського перцю, 70 мл столового оцту, 3 ст. л. (без чубка) солі, 200 г яблука (2–3 шт.), 1 скл. олії, 3 головки часнику, 2 ст. л. цукру, 2 лаврові листки, дрібка коріандру.

Приготування. Підготувати овочі та фрукти (почистити, помити, порозрізати) і пропустити через м'ясорубку. Викласти в каструлю, вимішати, довести до кипіння, зменшити вогонь і варити 1,5 години, постійно помішуючи. Влити олію, всипати спеції. Проварити суміш ще 30 хвилин. Тим часом простерилізувати банки над паром або в мікрохвильовці. Розкласти гарячу масу в гарячі слоїки, закрутити і вклати до повного охолодження.

ГОСТРА

Особливістю цього рецепта є наявність волоських горіхів та кориці. Аджику не потребує варіння. З невеликої кількості продуктів виходить близько 1,5 л ароматної і смачної заготовки, що додасть гостроти м'ясним стравам



Фото woman365.ru.

Інгредієнти: 1 кг червоного болгарського перцю, 1 велике кисле яблуко, 0,5 кг м'ясистих помідорів, 1 головка часнику, 2 ст. л. коріандру, 3 стручки перцю чилі, 240 г чищених волоських горіхів, 1 ст. л. приправи хмелі-сунелі, 2 щіпки меленої кориці, сіль.

Приготування. Помідори, перець, яблуко та часник помити-почистити, перемолоти через м'ясорубку. Горіхи підсушити на сковороді без жиру і перетерти у ступці. Всі інгредієнти змішати й дати настоятися близько години. Після цього знову добре вимішати, за потреби – досолити. Розкласти в чисті просушені слоїки. Закрити капроновими кришками. Зберігати в холодильнику.

КЛАСИЧНА

Для цієї заготовки краще підійдуть кислі яблука, наприклад Антонівка. Помідори та перець беріть червоні, щоб аджику мала гарне забарвлення



Фото vpuzo.com.

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 1 кг кислих яблук, 2 кг болгарського перцю, 1 кг моркви, 1 скл. олії, 1 скл. цукру, 1 велика головка часнику, 0,5 скл. солі, 50 мл оцту, 3 стручки перцю чилі.

Приготування. Овочі помити, почистити, порозрізати на шматки і пропустити через м'ясорубку, змішати у великій ємності, залишивши поки що часник. Поставити на вогонь і тушувати після закипання 40–50 хвилин. Додати решту інгредієнтів, вимішати, проварити ще 15–20 хвилин, розкласти масу в стерильні банки і закатати. Потримати перевернуті слоїки з аджикою 10–12 годин (до повного охолодження) під ковдрою, після чого перенести в комору.

З ВИНОМ

Здивуйте близьких чи гостей, додавши до пікантної аджики з яблуками склянку червоного вина. Ароматна приправа буде чудовим доповненням до м'ясних, рибних страв, смакуватиме навіть просто на скибочці хліба



Фото sovkusom.ru.

Інгредієнти: 1 кг помідорів, 200 мл червоного вина, 4 великі зелені яблука, 2 болгарські перці, 2 стручки чилі, 2 ст. л. олії, 2/3 скл. цукру, сіль – до смаку.

Приготування. Яблука почистити, порізати кубиками, пересипати в каструлю і залити вином, зверху висипати цукор. Поставити каструлю на вогонь, закип'ятити і поварити 5 хвилин. Овочі пропустити через м'ясорубку, перемолоти і тушувати у вині яблука. Змішати компоненти, прокип'ятити чверть години. Додати решту складників, проварити ще 15–20 хвилин і розкласти гарячу масу в невеличкі стерильні баночки. Після встигання зберігати аджику в холодильнику.

ЗІ СЛИВКАМИ

Ідея приготування ніжно-солодкої і водночас гострої аджики запозичена від ткемалі – пікантного грузинського соусу на основі слив. Поєднання фруктів, зелені й овочів створює неповторний аромат, що вдало відтіняє смак основної страви



Фото marinariki.ru.

Інгредієнти: 2 кг моркви, 4 кг спілих помідорів, 2 кг цибулі, 2 кг червоного болгарського перцю, 2 кг яблук, 2 кг сливок, 5 перчин чилі, 300 г цукру, 4 ст. л. грубої солі, по 3 великі пучки свіжих петрушки та кропу, 200–250 г часнику, по 200 мл оцту (9%) та олії.

Приготування. Фрукти та овочі помити. Зі сливок повиймати кісточки. Шкірку з помідорів можна не знімати. Всі продукти, окрім часнику, подрібнити на кухонному комбайні. Перекласти в каструлю, довести до кипіння, зменшити вогонь і варити близько години, постійно помішуючи. Часник і зелень дрібно посікти ножом, всипати до фруктово-овочевої маси, посолити, додати цукор, олію, оцет. Добре вимішати і варити ще 30 хвилин, не припиняючи мішати. Розкласти гарячу аджику в стерильні банки, закатати і вклати ковдрою до повного охолодження. Зберігати в підвалі.

НА ЗАМІТКУ

- Щоб закрутки не бродили і не зривало кришок, використовуйте тільки кам'яну сіль – йодована може зумовити псування консервації.
- Коли чистите гіркий перець, працюйте в щільних гумових рукавичках, щоб запобігти опікам рук.
- Банки та кришки мають бути чисті й сухі, добре простерилізовані. Обробіть їх паром чи окропом, прожарте в духовці або мікрохвильовці.
- Обирайте якісні інгредієнти, стежте, щоб на плодах не було надгнилих ділянок, тріщин, вм'ятин.

З КАБАЧКАМИ

Рецепт приготування аджики з яблуками й кабачками знайомий багатьом господиням: ці продукти зменшують пекучість, оливова олія додає пікантності

Інгредієнти: 0,5 кг кабачків (очищених), 200 г яблук, 0,5 кг болгарського перцю, 2 стручки чилі, 6–8 зубців часнику, 200 г моркви, 2 ст. л. томатної пасты, 1,5 ст. л. солі, 4 ст. л. цукру, 100 мл оливкової олії, 20 мл столового оцту.

Приготування. Яблука і моркву натерти на бурякову тертку, решту компонентів пропустити через м'ясорубку. Все, крім часнику, вимішати і варити після закипання на повільному вогні 1,5 години, помішуючи. Згодом всипати в суміш сіль, цукор, часник, додати томатну пасту, олію. Перемішати, варити ще 40 хвилин. За 5 хвилин до готовності влити оцет. Розкласти аджику в банки і закатати.



Фото pervyebjudu.ru.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

І ніякі це не «ножниці». А — ножиці!

Друзі, завдяки нашому інтелектуальному конкурсу ми не тільки пізнаємо навколишній світ, а й вивчаємо рідну мову

Грицько ГАРБУЗ

Але спочатку введемо у курс справи тих, хто не розуміє, чому саме ці слова ми винесли у заголовок. Тобто, повторимо запитання, відповідь на яке почали обговорювати.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 29 (2018)

Якщо охарактеризувати цей предмет прикладом із літератури, то тут треба згадати знаменитого американця О'Генрі і його зворушливу історію, чарівність головної героїні в якій навіть не зіпсував, хоч і зробив усе залежне від себе захований нами «незнайомиць».

Коли ж говоримо про фантастику, то він нагадує Дракона, у пащі якого здійснюється «братерська рівність» або «братерська нерівність».

Часто згадують його і в казках, бо має вже близько 4 тисяч років, і в мультику про Шона, і в загадках для дорослих — децю нагадує...

У кримінальному світі цим предметом характеризують рух волоцюги, що заліз до вашої кишені.

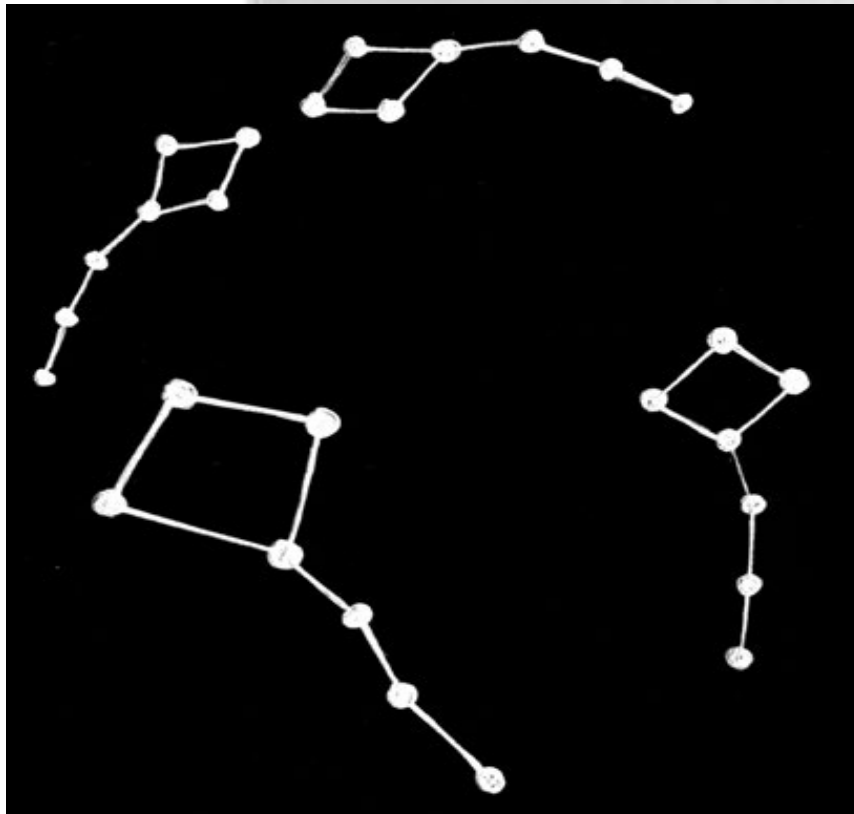
А ось прихильники спортивних баталій, що відбуваються раз на двадцять п'ять частину століття, скажуть, що в ньому не вистачає кількох елементів.

Якщо ж ви чиновник високого штибу, вам обов'язково вручать цей предмет під час особливої події, що в людських оселях відбувається раз на життя, а в держустановках можуть і повторити. Ратом прилетять Петро Олексійович чи Ігор Петрович?

А якщо сказати по-простому, від трирічної Мариночки його ще ховають, п'ятирічній Маринці на певних умовах уже вручають, а доросла Марина Анастоліївна, бабуся Мариса і садівник Юрій Довгун без нього — часто ніяк. Він буває різного розміру, призначення і... точно є у вашій хаті, але більшість із вас, називаючи його, вимовляє зайвий звук.

Що ми заховали у гарбузі?

І маємо непоганий результат із відповідей: 37 учасників вказало у своїх sms-повідомленнях правильне слово — «**НОЖИЦІ**». Але переможців повинно бути тільки двоє (на спеціальний приз жодна історія цього разу не заслужила). Тому, згідно із жеребкуванням, яке провів знаний не тільки на Волині, а й в Україні аграрій, керівник сільськогосподарського приватного підприємства «Рать» із села Ратнів Луцького району **Віктор Анатолійович Шумський, по 100 гривень** призових отримають: **завідувач фельдшерсько-акушерського пункту села Адамівка Ратнівського району Волині Людмила Триндюк** («Розгадувала разом із донькою



Що за картину ми заховали у гарбузі?

Розгадувала разом із донькою Іриною, яка, похвалює вам, як рідним, бо вже багато років дружу з «Волинню», а тепер ще й із «Цікавою газетою», — як і я, пов'язала своє життя з медичною справою.

Іриною, яка, похвалює вам, як рідним, бо вже багато років дружу з «Волинню», а тепер ще й із «Цікавою газетою», — як і я, пов'язала своє життя з медичною справою і з 1 серпня приступила до роботи в обласному онкодиспансері) та її землячка — **вчителька української мови і зарубіжної літератури із села Ощів Горохівського району Наталя Новосад** («Вільямом Сідні Портером — таке справжнє ім'я О'Генрі — ви мене, вчительку зарубіжної літератури, не заженете в глухий кут»). Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої і другої сторінок паспорта, а також ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдан-

ня. Цього разу воно буде незвичне. Але не менш цікаве, хоч, не виключено, багато хто з вас про нього уже чув.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 32 (2018)

Один популярний знавець схематично (дивіться малюнок) зобразив всевітньо відому картину авторства двох кумів. Це полотно ми й заховали. Назвіть точну його першопочаткову назву, бо часто зустрічається й друга, проте у ній — явна арифметична помилка.

Що за картину ми заховали у гарбузі?

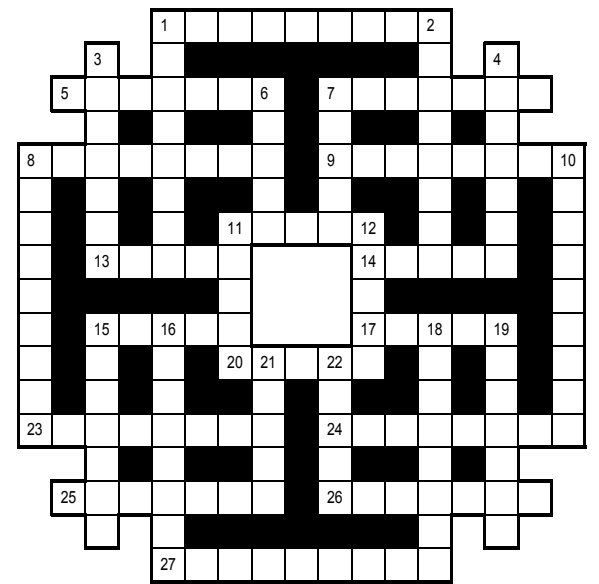
Слово-відповідь треба надіслати до 12 серпня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три гвоздики», «Бойко і Калинюк»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну **tsikava.gazeta@gmail.com** найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

КРОСВОРД



По горизонталі: 1. Сузір'я Південної півкулі неба. 5. Промислове підприємство для обробки сировини машинним способом. 7. Твір, спрямований проти політичного устрою чи окремої його частини. 8. Адміністративно-учбово управління вищого навчального закладу. 9. Кімнатна цибулева рослина. 11. Футбольний клуб Іспанії. 13. Посередник між Богом і людьми. 14. Те саме, що й ядуха. 15. Легкий комерційний автомобіль. 17. Ансамбль із восьми музикантів. 20. Застаріла назва вітальні. 23. Український письменник, автор повісті «Страчене життя» (1910р.). 24. Одна з найбільших змій. 25. Зображення, виготовлене з окремих різнокольорових шматочків скла, мармуру тощо. 26. Перерва під час вистави. 27. Лікувально-профілактичний заклад.

По вертикалі: 1. Невелика гробниця. 2. Службова особа, яка є консультантом з певних питань. 3. Тентовий навіс над віком від сонця. 4. Коротке заперечення, закид, зауваження. 6. Український літак-гігант. 7. Столиця європейської держави. 8. Людина, якій переливають кров від іншої людини. 10. Відома українська і молдавська співачка. 11. Геометрична фігура. 12. Радіоактивний хімічний елемент. 15. Столик у церкві, що стоїть у центрі вівтаря. 16. Тригонометрична функція. 18. Англійський письменник, автор роману «Ярмарок суєти» (1848 р.). 19. Машини, механізми, пристрої, прилади. 21. У Стародавній Греції народні збори. 22. 44-й президент США.

Склав **Микола ДЕНИСЮК, с. Щитинська Воля Ратнівського району.**

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 26 ЛИПНЯ

По горизонталі: 5. Серіал. 6. Пейзаж. 9. Культ. 11. Карпо. 12. Спираль. 15. Таймир. 16. Палата. 17. Полководець. 20. Келдиш. 21. Пентод. 25. Децибел. 27. Домна. 28. Хокей. 29. Теракт. 30. Хомінг.

По вертикалі: 1. Шельф. 2. «Мазепа». 3. Кегель. 4. Пасат. 7. Вулкан. 8. Спектр. 10. Грушевський. 13. Житомир. 14. Канцлер. 18. Фейхоа. 19. Кортж. 22. Геракл. 23. Сектор. 24. Ангел. 26. Тонна.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових.

Склав **Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.**

	1	6	5		4		2	3
				3	7	5		
6		3					7	8
8	7					3		4
	3		2	1				
4	2		9		8	1	3	

Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 26 липня

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»

8	1	9	2	7	4	6	5	3
6	4	7	8	3	5	2	9	1
3	5	2	1	9	6	4	7	8
7	9	8	6	1	3	5	2	4
5	6	1	4	2	8	7	3	9
2	3	4	7	5	9	8	1	6
1	8	3	5	4	7	9	6	2
4	2	5	9	6	1	3	8	7
9	7	6	3	8	2	1	4	5



Усміхніться!

:)) :)) :))

Сьогодні повернувся додому і спочатку подумав, що квартиру обікрали: все перевернуто догори дригом, речі на підлозі розкидані. А потім зрозумів — це ж я зранку чисті шкарпетки шукав.

:)) :)) :))

На вулиці перехожий підходить до іншого і запитує:
— Чи не могли б ви розмінити мені сто євро?
— У мене немає, але дякую за комплімент.

:)) :)) :))

Зачинившись у кабінеті, чиновник за хвилину до арешту спалив 3 мільйони гривень. На допиті поліцейські йому пояснили, що він дурень: якби не спалив, ніякого арешту не було б, бо всі питання вирішили б легко.

:)) :)) :))

Господар — касиру:
— Мені донесли, що ти крадеш гроші з моєї каси!
— А ви як хотіли, — дивується касир,
— щоб я працював у вас, а гроші крав у когось іншого?

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



Фото YouTube.com.

Разом із краплями у вікно постукали спогади.

Нарешті цей день закінчився...

У День батька небо плакало дощем. Артем спостерігав, як по величезних шибках стікали мініатюрні струмочки. Його душа боліла...

Ольга ЧОРНА

Колись, у минулім житті, він любив гуляти з донечкою Даринкою під дощем. Десь малеча почула, що під ним діти швидко ростуть. А доня хотіла стати великою. Коли починався дощ, шукала свою парасольку, плащик, гумові чобітки. Брала тата за руку, і вони мандрували поміж краплями й краплинками, на ходу вигадуючи різноманітні історії...

Тепер Артем сидить в інвалідному візку. Немає поруч Даринки. І її матері — його першої дружини Олесі. Сам відмовився від них. Викреслив зі свого життя. Виставив із замського будинку. Привів сюди Вікторію — своє нове кохання, яку тепер щиро ненавидить. Але що їй до того? Вона не проти прибрати до рук його бізнес. Завела коханця. Найняла доглядальницю для чоловіка-інваліда. Повертається додому пізно.

Може заглянути в Артемову кімнату, а може пройти мимо. У неї тепер своя спальня, своє життя...

... — Дощик умиває личко сонечку? — запитувала Даринка. — А чим сонечко витирається?

— Хмаринкою, — фантазував

— **Будь обережний, друже, — застерігав Леонід, партнер по бізнесу. — Такі жінки — руйнівниці.**

на ходу Артем.

— Хмаринка така м'якенька, як рушничок?

Артем розповідав маленькій неймовірній історії. Навіть не знав, що мав такий хист. А потім дочка переповідала все мамі. Олеся цілувала обох. Переживала, що Даринка все-таки примудрилася трохи

змокнути. Поїла гарячим трав'яним чаєм із медом. А потім...

Потім на роботі з'явилася Вікторія — менеджер. Брюнетка з темними циганськими очима. Її погляд аж обпікав Артема.

— Будь обережний, друже, — застерігав Леонід, партнер по бізнесу. — Такі жінки — руйнівниці. — У мене сім'я, — віджартовувався Артем.

А погляд Вікторії спалював його душу. Зваблював. На фоні його дружини вона була королевою.

Першою підійшла до нього, обвила шийку і зашепотіла:

— Я ж подобаюся тобі. Зізнайся...

Він сп'янів від її поцілунку. Втратив голову... Дружина з донькою залишилися на іншому березі його життя. А тут, поруч, була жінка, про яку мріяло стільки чоловіків. Вона ж вибрала його, Артема...

Закінчення на с. 10

● САМ СОБІ ПСИХОЛОГ

Хочу — їм халву, а хочу — пряники!

33 плюси самотності

Одинокість чомусь дуже лякає. Проте і тут багато людей намагається відшукати позитив. І як аргумент часто називають можливість самовдосконалюватися, вчитися, займатися собою і готуватися до чогось великого і світлого, що чекає попереду. Але це, звичайно ж, неправильний шлях, тому що заважає повноцінно жити сьогодні. Насправді все набагато простіше

ПЕРЕВАГИ «ХОЛОСТЯЦЬКОГО» ЖИТТЯ

1. Ви абсолютно вільні. Стосунки все ж мають на увазі певну несвободу. Доводиться підлаштовуватися, шукати компроміси та ходити на чужі сімейні свята.

2. Вас ніхто не зрадить.

3. Ви позбавлені ревнощів. Причому відразу з обох сторін: ні ви, ні вас.

4. Ніхто не накришить печива у ваше ліжко.

5. Не треба боятися, що вас покинуть. Так-так, самотність часто не позбавляє від страхів, а тільки додає їх.

6. Вам не потрібно витрачатися на подарунки. Уявіть, яку приблизно суму при цьому вдалося заощадити. Не в грошах частя, звісно, але вони теж на дорозі не валяються, якщо вже на те пішло.

7. Не доводиться нікому теле-

Вам не потрібно блукати по квартирі в пошуках загублених шкарпеток.

фонувати з крамниці із запитанням «Що тобі купити?»

8. Ніхто не буде вас критикувати. Не скаже вам, що пора б скинути кілька кілограмів, змінити зачіску або навчитися нарешті нормально паркуватися.

9. Ви можете спати, розкинувшись на всю ширину ліжка, і не сперечатися, хто ляже біля стіни.

10. Немає за кого хвилюватися. Неприйнятні виклики, вимкнений о третій годині ночі телефон, вранішні дзвінки друзям? Ні, це не про нас.

11. Вас ніхто не обдурить.

12. Ви не ризикуєте стати параноїком з оком, що сіпається, який нишком перевіряє пошту і стільниковий телефон свого партнера, таємно відвідує сторінки соціальних мереж його колег і здригається від кожної СМС-розсилки, що приходить на його телефон.

13. Можете планувати своє життя, виходячи лише з власних інтересів.

14. Вам ні про кого не потрібно піклуватися. У теорії ми, звичайно, всі дорослі і самостійні люди, але насправді вічно доводиться за кимось прибирати і комусь готувати їжу.

15. Ви не повинні ні з ким радитися, приймаючи серйозні рішення.

16. Ви вільні для нових стосунків. Так, точно! Можна ж знайомитися з ким захочеться і фліртувати з ким заманеться.

17. Ніхто не займе зранку ванної кімнати.

18. Вам ні перед ким не потрібно виправдовуватися і звітувати. Пізно повернутися додому, рано піти з вечірки, вимкнути телефон... Куди хочу, туди лечу.

19. Можете валятися з книжкою замість того, щоб варити суп.

20. Ніхто не зіпсує вам настрою. Своїм поганим, наприклад.

21. Не мусите відповідати чужим очікуванням. Намагатися мати кращий вигляд, ніж є насправді, думати про те, щоб не морщити лоба, і весь час втягувати живіт.

22. Вас ніхто не скривдить.

23. Ви ні від кого не залежите у фінансовому плані. Ну так, можна звикнути жити з партнером, що добре заробляє, розраховуючи на його допомогу, а потім залишитися біля розбитого корита.

24. Пульти від телевізора завжди у ваших руках.

25. Ніхто не розбудить пізно вночі, забувши ключі, повертаючись із вечірки або просто впавши з ліжка.

26. Ви звільнені від необхідності стояти в черзі до власного туалету.

27. Можете сидіти на дієті з одного листочка капусти та гілочки петрушки, і ніхто не буде їсти вареники з шинкою і сиром у вас під носом.

28. Ви вчитеся розраховувати тільки на себе. Подушка безпеки у вигляді підтримки партнера сьогодні ні є, а завтра немає.

29. Ніхто не прийде до вас добряче напідпитку і не розіб'є тарілку з улюбленого набору. І ніхто не вдарить, до речі.

30. Вам не треба гіпнотизувати телефон в очікуванні дзвінка.

31. У вашому домі завжди буде порядок (або хаос — якщо так більше подобається). Вам не потрібно блукати по квартирі в пошуках загублених шкарпеток, закривати пляшечки і тюбики, збирати чашки, залишені обіч канапи. Або навпаки — ніхто не буде змушувати вас це робити.

32. Ніхто не буде натякати, що «він вам не пара». Ну або навпаки.

33. Від вас ніхто не піде. З речами і назавжди.

Джерело: lady.tut.by.

● ДЛЯ ДУШІ

Не говори печальними очима...

Ліна КОСТЕНКО

Не говори печальними очима те, що не можуть вимовити слова. Так виникає ніжність самотинна. Так виникає тиша грозова.

Чи ти мій сон, чи ти моя уява, чи просто чорна магія чола... Яка між нами райдуга стояла! Яка між нами прірва пролягла!

Я не скажу і в пам'яті — коханий. І все-таки, згадай мене колись. Ішли дві долі різними шляхами. На роздоріжжі долі обнялись.

Яка між нами райдуга стояла! Яка між нами прірва пролягла!

