

А загублені ключі вам
знайде... святий Антоній «7»



Витік радіації в Росії:
«хмару» занесло
аж в Італію



с.11»

Газета

ЦІКАВА

на вихідні волинянам

24 листопада 2017 року №2 (2) Ціна 3 грн

Гройсман
любить тещу
і не любить
Тимошенко



с.2»

● ІСТОРІЯ НАРОДЖЕННЯ ШЕДЕВРА

«Це дивляться з темних небес
загиблі поети й герої».

Чому Фомі важко співати ці слова?

Пісня двох Майданів
«Не спи, моя рідна
земля!», яку лідер
гурту «Мандрі»
Сергій Фоменко
(Фома) написав
у 2003 році,
виявилась
пророчою



Василь УЛІЦЬКИЙ

— Через це мені й буває важко її виконувати. Після стількох смертей Героїв... Коли співаю, самого проймають такі емоції, що все стискається всередині. Але вважаю, що пісня свою місію виконала: Україна таки прокинулася й іншими очима дивиться на себе та на світ, намагається стати на власний твердий шлях. Ми довго були дітьми і чекали на месію, що має все зробити. Але так не буває ніде. Просто треба спокійно та вимогливо ставитись до політиків, які, до речі, однакові в усьому світі. І багато працювати, створювати такі стосунки у суспільстві, які сприятимуть загальному благу, — розмірковує музикант.

На Майдані на транспарантах тріпотіло Шевченкове «Вставайте, кайдани порвіте», а зі сцени Фома закликав: «Не спи, моя рідна земля, прокинься, моя Україно!» Співав і ввечері 29 листопада 2013 року, за кілька годин до кризавого нападу «Беркуту» на наметове містечко.

— От після вашого запитання зрозумів, що зараз вдягнутий у ту саму курточку, в якій співав тоді на Майдані. Подобається ця шкірянка, ніяк не розпрощаюсь із нею, — починає згадувати Сергій Фоменко ніч, з якої все почалося. — Я після концерту ще 2–3 години був на Майдані разом зі студентами. Але дуже змерз і пішов



Мамо, я — екстреміст, вдихаю дими Майдану,
Життя своє, Богом дане, гартую під кулі свист...

Наталія КРИСМАН.

Фото із сайту maydan2013.wordpress.com.

Пісня свою місію
виконала: Україна
таки прокинулася,
й іншими очима
дивиться на себе
та на світ.

додому грітись — живу неподалік. Повечеряв, ліг — і побачив новини... Вдягнувся і знову поїхав на Майдан.

«У далекий край лежить легкий шлях... Твоє серце знає, як його знайти!» — ще не раз лунало потім у центрі столиці і на Майданах по всій Україні. Пісня виявилась пророчою. І, за словами Сергія, через це він відчуває особливу відповідальність «перед собою та історичним процесом»: «Якщо щось сказав людям вголос, маєш із цим жити».

— А написав я її в дорозі у 2003 році, коли повертався з Польщі, — розповідає він. — Щойно перетнув кордон, як і багато

українців, був приголомшений сірістю і недоглянутістю нашої землі. Стало боляче, пік сором. Чому ж так?! Усі ці почуття вилились у пісню. Коли писав, виникли асоціації з нашою історією, з героями, які покладали життя за Україну...

...Коли Сергія Фоменка запитують про його дар передбачення, він лиш усміхається і заперечливо хитає головою: «Я всього лиш митець». Але все ж хочеться процитувати одне його інтерв'ю 2008 року. Тоді він переконував у потребі дієздатної професійної

армії в Україні: «Величезній кількості молодих людей потрібен вид діяльності, пов'язаний із сильними структурами. А у нас якраз не вистачає професійної армії. Якби я міг розподіляти бюджет, на військо виділяв би величезні кошти. Україна — чудова країна, але вона потребує захисту. Дивлячись правді в очі, маємо усвідомити, що у світі багато локальних війн, особливо через землю...»

Закінчення на с. 3»

● НА ПЕРШИХ РОЛЯХ



Наш прем'єр рано не тільки почав заробляти гроші, а й створив сім'ю. На фото — з дружиною Оленою і доньками Христиною та Іриною.

Гройсман, який гуляє сам по собі

39-річний український прем'єр тримається на відстані від Президента, не любить Тимошенко і обожнює свою тещу

Василь РОГУЦЬКИЙ

Коли Володимир Гройсман чує про Юлію Тимошенко, він внутрішньо напружується. І навпаки — якщо пан прем'єр занервував — можна підозрювати, що він згадав про неї. Інколи навіть може не вимовляти її імені, але відчувається, що сперечається з «газовою принцесою» заочно. Особливо це було помітно, коли Гройсман тільки сів у прем'єрське крісло. Тому не дивно, що найбільш емоційним він був саме стосовно леді Ю. Пригадуєте, як пропонував віддати Тимошенко Росії, якщо Україна програє суд у Стокгольмі щодо газових угод?

Ось як прем'єр теперішній характеризує прем'єрку колишню: «Юлію Тимошенко я знаю років 10. Вона риторичку свою ніколи не змінювала: їй чим гірше — тим краще. Вона бореться за владу, це для неї наркотична залежність. Тому вона завжди буде говорити про те, що все пропало, усе вкрали і так далі.

Я думаю, що їй треба бути самокритичною і розповісти про те, як вона працювала в цьому секторі. Я ще у школі вчився, а вона вже була «газовою королевою» в Україні».

Петру Порошенку Володимир Гройсман не дає таких розлогих характеристик. «Мою залежність від Президента перебільшують», — ото й усе з «неформального». Водночас Гройсман майстерно вміє дистанціюватися від «проколів» глави держави. Як він гарно виплутався зі скандальної історії із Саакашвілі! «Не знаю, — заявив він, — що з тим популістом Міхеїлом робити, та й то не моя компетенція, а Порошенка. А я всього лиш

дороги будую і реформи роблю».

Словом, як з гуски вода. Такого в університетах не навчать. Які, як відомо, Гройсман вважає не обов'язковими для всіх українців. Цілком можливо, що до такого висновку дійшов на власному досвіді. Адже працювати Володимир Гройсман почав у 14 років слюсарем на малому підприємстві «Школяр». А вже у 16 посів посаду комерційного директора на ринку «Юність» у Вінниці, який належав його батькові. Кажуть, що Борис Ісаакович замість себе навіть посилав неповнолітнього сина на ринкові «розбірки».

Але свою «корочку» про вищу

став двічі юристом — отримав диплом спеціаліста з правознавства ще й у вінницькій Міжрегіональній академії управління персоналом. Через кілька років у цьому навчальному закладі, до речі, розгорівся скандал — виявилось, що там видавали більше документів про закінчення ВНЗ, ніж мали студентів. Є у Гройсмана і третя вища освіта, здобута заочно в Національній академії управління при Президентіві України. Щоправда, «професора» із себе прем'єр не корчить — «червоних» дипломів і наукових ступенів не має.

А чому любить тещу? Чого ж її не любити? Оформив на неї «трохи» нерухомості і тепер має, де жити. Коли наприкінці минулого року Гройсмана запитали про записані на «другу маму» дві квартири і два паркувальні місця в елітному житловому комплексі «Новопечерські липки» вартістю приблизно 680 тисяч доларів, він заявив: «Те, що моя теща, яку я дуже люблю, має своє житло в Києві, для мене це, напевне, дуже добре. Ми зараз там мешкаємо з нашою родиною. І взагалі я хочу

Юлію Тимошенко я знаю років 10. Вона риторичку свою ніколи не змінювала: їй чим гірше — тим краще. Вона бореться за владу, це для неї наркотична залежність. Тому вона завжди буде говорити про те, що все пропало, усе вкрали і так далі.



ДОВІДКА «ВОЛИНІ-НОВОЇ»
Володимир Гройсман народився 20 січня 1978 року, на стику сузір'їв Козерога та Водолія. «Насправді він Водолій, — каже одеський астролог Влад Росс. — Це знак змін, знак людей, які керуються принципом «не словом, а ділом». Гороскоп на 2017-й для прем'єра — сприятливий, що й підтверджується. Володимир Гройсман одружений. Дружина — Олена Іванівна Гройсман. Виховують двох доньок, Христину та Ірину, і сина Давида. Дівчата навчаються у Великобританії.

освіту, як це й годиться, Гройсман таки отримав, і не одну. Керуючи на ринку, він заочно навчався у Вінницькому інституті регіональної економіки та управління, має диплом правознавця. А у 2003-му

вам сказати, що дуже люблю свою тещу, дуже, надзвичайно. Завжди їй допомагав і буду допомагати в будь-яких умовах». Говорив про тещу з усмішкою і теплотою. Видно, справді любить.

ЦІКАВА
Газета

на вихідні волинянам

Тижневик

«Цікава газета на вихідні волинянам»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Директор Олександр ЗГОРАНЕЦЬ
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Наша адреса:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж **9600** Замовлення № **523**

● ІСТОРІЯ НАРОДЖЕННЯ ШЕДЕВРА

Фото із сайту maydan2013.wordpress.com.



І рогатка тоді була зброєю...

«Це дивляться з темних небес загиблі поети й герої...» Чому Фомі важко співати ці слова?

Закінчення. Початок на с. 1

Василь УЛІЦЬКИЙ

Останні три роки Фома та його гурт «Мандри» — часті гості на російсько-українському фронті. — Крайній раз був у серпні, — каже він. — Виступали за 300 метрів від лінії зіткнення. Комбат сердився і лаявся: «Нафіг концерт? Нас почують і накриють!» Але зібрались усі, хто міг. Слухали — і все зрештою було добре. А після виступу комбат підійшов і каже: «Наступного разу поставимо колонку в окопі і заспіваємо Гімн України сепарам. Треба буде — сам тебе прикрию...»

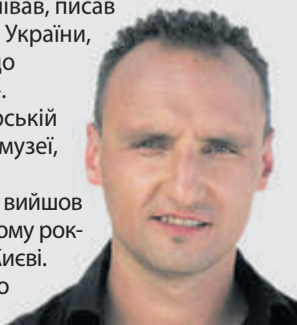


Їх назвали «Воїнами Світла».

Сергій Фоменко спочатку працював двірником у Києво-Печерській лаврі, Софійському соборі, гардеробником в археологічному музеї, потім — у театрі, ведучим радіопрোগрам.

Довідка: «Мій університет — життя»

Сам про себе киянин Сергій ФОМЕНКО каже так: «Народився під сузір'ям Риб у рік Щура — в березні 1972-го». Канікули проводив у селі в бабусі на Кіровоградщині (мама померла, коли йому було 15 років, хто батько, так ніколи і не знав — це таємниця мого життя). У підлітковому віці навчився грати на баяні та гітарі, співав, писав пісні та оповідання, мандрував автостопом великими містами України, Прибалтики та Росії. Після кількарічних мандрів повернувся до рідного Києва. Вищої освіти не маю. Мій університет — життя». Сергій Фоменко спочатку працював двірником у Києво-Печерській лаврі, Софійському соборі, гардеробником в археологічному музеї, потім — у театрі, ведучим радіопрোগрам. У 23 роки перейшов на українську мову. Взимку 1990-го вперше вийшов на сцену — із гуртом «День помирає рано» взяв участь у ківському рок-фестивалі «Йолки-палки». За сім літ створив «Мандри». Живе в Києві. Одружений. Виховує трьох дітей — 22-річного Тимофія, 6-річного Ява-Костянтина та 2-літню Квітку-Марію.



ТЕКСТ ПІСНІ

«Не спи, моя рідна земля!»

*Я тобі скажу, де квітне дивний сад,
Де срібляста ніч тремтить у темних водах.
У далекий край лежить нелегкий шлях,
Доки хижка ніч кружля по колу.*

Приспів 1:

Не спи, моя рідна земля!
Прокинься, моя Україно!
Відкрий свої очі у світлі далеких зірок!
Це дивляться з темних небес
Загиблі поети й герої —
Всі ті, що поклали життя за майбутнє твоє.

*Тільки два шляхи...
Один веде у пекло.
Інший шлях веде
Тебе туди, де світ.
Щоб знайти цей шлях,
Послухай своє серце —
Твоє серце знає,
Як його знайти!*

Приспів 1.

*Я тобі повім про мрію золоту,
Що палким вогнем горить в моєму серці.
Про щасливий край, про радісних людей,
Де життя кидає виклик смерті.*

Приспів 1.

Приспів 2:

Не спи, моя рідна земля!
Прокинься, моя Україно!
Відкрий свої очі у світлі далеких зірок!
Це дивляться з темних небес
Загиблі поети й герої —
Всі ті, хто так вірив у світле майбутнє твоє.

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Путін Україну програв»

Відомий історик та публіцист Ярослав Грицак про чотири роки після Революції гідності



Галина ОСТАПОВЕЦЬ,
інтернет-видання «Обозреватель»

Головне, що вдалося, — це втримати Україну та її орієнтацію на Захід. Провалити обидві позиції було частиною плану Кремля. Путін вважав, що курс України на Європу становить загрозу стратегічним інтересам Росії, тому вона за це має бути покарана поділом по лінії «Харків — Одеса». Тоді під контролем Москви залишилися б індустріальне серце України та все Чорноморське узбереж-

Немає ключових реформ у тих ділянках, де лежить «голка Коцюба».

жя. На щастя, план «руської весни» провалився. І це, без сумніву, заслуга України й українців. Очевидно: маємо втрати Криму і Донбасу, триває війна — ці рани будуть ще довго кровоточити. Але, за великим рахунком, Путін Україну програв.

За останні 4 роки проведено більше реформ, аніж за всі попередні. Однак немає ключових нововведень у тих ділянках, де лежить «голка Коцюба», — утворення незалежного судочинства (щоб завдати вирішального удару кланово-олігархічній системі) та зміна виборчої системи.

Третій Майдан має бути, але не на вулиці, а біля виборчих урн. Боюся, однак, що на наступних виборах цього не станеться: замало часу, не видно перспективних політиків і партій, високі шанси на перемогу популістів. Ми повинні морально готуватися до можливості контрреволюційного рвану. Надіюся, не такого страшного, як у 2010 році, але все ж таки...

Коли говорю про моральну готовність, то передусім маю на увазі загрозу депресії, як це було у 2010-му, коли казали «все пропало». Україна — не спринтерська, а стаєрська країна. У нас свої відрізки наступу і відступу, але на загал ми рухаємося у правильному напрямку. Якби провели радикальні реформи у 1991, 2004 чи 2014 роках, то рухалися б швидше.

Відсутність Донбасу і Криму створила для України тимчасовий шанс. Більш «однорідні» країни мають кращі шанси на реформи, бо не треба витратити час та енергію на внутрішні суперечки. Тому мушу повторити те, що вже казав не раз: для мене питання не в тому, повернуться чи не повернуться Донбас і Крим в Україну, а в тому, в яку Україну вони повернуться. Бо якщо це буде Україна зразка 2013 року, то я сам у таку країну не хочу повертатися.



Засвіти свічку!

Голодомор 1932—1933 рр.

- навесні 1933-го щохвилини помирали 17 людей, щогодини – 1000, щодня – майже 25 тис.
- середня тривалість життя українців у розпал Голодомору: чоловіки – 7,3 р., жінки – 10,9 р.
- протягом 17 місяців Голодомору померло не менше 4 млн українців.

Загальнонаціональна акція «Засвіти свічку!» почнеться 25 листопада о 16:00. У пам'ять жертв Великого Голодомору 1932-1933 рр. поставте запалену свічку у вікні вашого будинку.

© Ukrainian Media Service

СПОГАДИ ОЧЕВИДЦІВ

Голгофа голоду

Уривок із однойменної книги Григорія Гуртового (1924—2012) — історика, засновника краєзнавчого музею в Торчині, заслуженого працівника культури України, який пережив голодомор у селі Корніївка Запорізької області



Розповідає Надія Іванівна Дяченко, 1926 року народження, уродженка села Бовкуни Таращанського району Київської області

1933-го мені виповнилося 7 років. Сім'я велика — п'ятеро дітей, тато, мама ще й бабуся.

Наше село Бовкуни Таращанського району Київської області більш як наполовину вимерло з того страшного голоду. І дорослі, і діти. Особливо вмирали діти.

Правда, в нас ніхто не вмер, бо була корова. З трави, з листя липи робили борошно і пекли плячки. Кухлик молока — і це можна було вижити. Худі, як скелети, але живі. Корову тримали не у хліві, а в хаті, біля мисника. Щоб не вкрали... Бо в селі голодні люди поїли і собак, і котів, і навіть жаб. Пам'ятаю, розповідали, що один чоловік наловив жабу, поставив у казані в натоплену піч. Так вони кілька хвилин несамовито квакали. З'їв.

Рятувались хто як міг. Десь наїшли луски з віникового проса. Парили, варили. Наїлись. І вмирали від нього.

В одній родині, пам'ятаю, вимерли всі. Один чоловік залишився. Розпухлий. Уже не вставав. Підвода, яку щодня пускали по вулицях підбирати померлих, забрала і його, ще живого. На кладовищі в яму з мертвими вкинули. А він простягає до їзових руку і ледве ронить: «Та я ж ще живий...»

Витягли. Завезли на колгоспний двір. Дали їсти. А він на другий день помер.

І людоїдство пам'ятаю. Аж мороз поза шкірою йде, як згадаю все. У нас на вулиці неподалік жила сім'я — жінка Дашка, чоловік Юхим і їхня дочка Ганя. Усі їх боялися. У Гані погляд був, як у хижака.

Якось одна голодна біженка попросилася до них на ночівлю. Тоді було багато людей, які йшли в світ знайти порятунк від голоду.

На тій жінці, бачили, була кременова хустка. Але вранці та біженка не вийшла з хати. А в її хустці і туфлях уже ходила Ганя.

Якось та Дашка в одній сім'ї побачила двох дітей. І хоч пухлі, але ніби повненькі. Дашка каже батькові дитей:

— Дай отого хлопчика, я завезу в Білу Церкву в дитбудинок. Там він виживе.

Віддали Дашці малого. Але пізнього вечора батько заходить до її хати дізнатись, чи здала.

“**Рятувались хто як міг. Десь наїшли луски з віникового проса. Парили, варили. Наїлись. І вмирали від нього.**”

У хаті темно. А в коридорі каганчик блимає. І чути — там щось рубають. Постукав у двері — не відкривають. Покликали сусідів — якось вивалили двері й побачили жахливу картину: хлопчик уже порубаний. А в кутку — ямка. Там кишки і кілька голів людей. І залишки тієї жінки, що просилась до них ночувати.

Допити довели, що Дашка вбила багатьох людей, особливо дітей, а м'ясом самі годувались і возили на продаж у Білу Церкву.

Звичайно, її заарештували. Де поділи — не відомо. Та і її чоловіка також.

Але відомо, що Ганька зі страшним поглядом приїжджала після війни в село.

Пригадую, що та Дашка пробувала заманити в хату і мого брата Сашка, і дівчину Ганю Біркозу. Якось Бог милував.

Отаким штучний голод зробила та дика сталінська, енкаведистська влада. Голодом хотіли загнати в колгоспи і примусити забути, що ми, українці, ще й козацького роду.

Спогад записано 29 травня 2008 року в селищі Торчин Волинської області.

ПУЛЬС ТИЖНЯ

Повчіться батьковій любові!

Найрезонансніші події в житті України

та світу очима наших журналістів

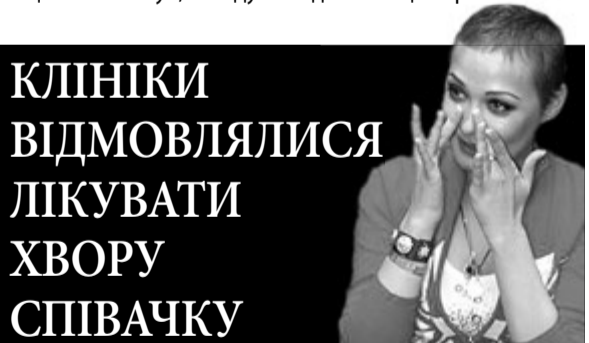
ЩОБ РОЗВАЖИТИ ХВОРУ ДОНЬКУ, ТАТО ЩОДНЯ РОБИТЬ ДЛЯ НЕЇ ФІГУРКИ З ХЛІБА

10-річна британка Скарлет страждає на харчову алергію. Після одноразових госпіталізацій дівчинка почала боятися нових продуктів. Через це вона щодня їсть на сніданок одне і те ж — тости з білого хліба. Щоб зробити меню доньки хоч трохи різноманітнішим, тато — барабанщик американського гурту «Bloodhound Gang» Адам Перрі — щоранку створює з хліба цікаві фігурки. Деталі скріплює з допомогою кленового сиропу. Батькова турбота дає результати — Скарлет поступово перестає боятися і починає куштувати продукти, які не викликають алергії.



ДЕ РОСІЙСЬКА МОВА, ТАМ І ТАНКИ

Про це нагадав мешканцям прифронтової Авдіївки мер міста Павло Малихін. На мітингу місцеві провокатори звинуватили у перебитому газопроводі не посіпака Путіна, а саме голову міської військово-цивільної адміністрації. Та ще й через його українську мову вимагали: «Не па-нима-ем! Га-ва-ри с нами по-русски». Павло Малихін — уродженець Дрогобича — за словами військового журналіста Андрія Цапленка, відповів гідно: «Я розмовляю рідною, Богом дарованою мені мовою. Якщо хтось забув, нагадую: Авдіївка — це Україна».



КЛІНІКИ ВІДМОВЛЯЛИСЯ ЛІКУВАТИ ХВОРУ СПІВАЧКУ

Євгенія Власова, яка потрапила в реанімацію, зробила перші кроки до одужання. Про це повідомила її мама Галина Поплавська. «Їй дозволили маленький шматочок печива, і вона його розкусилася, запила компотом», — розповіла жінка. При цьому вона заявила, що кілька столичних клінік відмовилися приймати хвору, посилаючись на брак місць. «Із таким діагнозом не хочуть брати людей, бо шанс вижити один до десяти», — пояснила вона. Медики боялися рецидиву онкозахворювання, яке свого часу вдалося подолати співачці, але ця підозра, на щастя, не підтвердилася. Однак прогнотів на повне одужання через нову хворобу (Євгенія має непрохідність кишківника. — Ред.) поки ніхто не дає.

Доба лікування у клініці «Борис» коштує 30 тисяч гривень. Після двох тижнів перебування у медзакладі мама Євгенії Власової попросила небайдужих допомогти грошми.

ЗАБОРОНИЛИ В'ЇЗД ДО УКРАЇНИ

СБУ не пустила російського актора Федора Добронравова, відомого за роллю Івана Будака у комедійному серіалі «Свати». «Ми прийняли рішення про заборону в'їзду на три роки російському артисту Федору Добронравову», — повідомила речниця СБУ Олена Гітлянська. За її словами, актор неодноразово відвідував окупований Крим та публічно підтримував незаконну анексію півострова.



У РІВНЕНСЬКОМУ ГІПЕРМАРКЕТІ УСПІШНО ПРАЦЮЄ ГЛУХОНІМА КАСИРКА

21-річна Валентина Микосянчик з дитинства має вади слуху й зовсім не говорить. Але це не заважає їй працювати серед людей, які чують і розмовляють. Дівчина — касирка у супермаркеті «Фоззі» у Рівному, про незвичну працівницю на касі клієнтів попереджає спеціальна табличка. Люди не бачать проблеми у тому, що їх обслуговують без стандартних «касових запитань». Для Валентини це перше місце роботи. Вона його знайшла за оголошенням і називає «квитком у світ». У гіпермаркеті немає сурдоперекладача, але це не стало проблемою — Валя з колегами спілкується письмово.



● ПОРАДИ ВЕЛИКИХ

Хворіємо від лінощів, жадібності й браку мудрості

Так вважав Микола Амосов (1913 — 2002) — український кардіолог, академік, учений у галузі біокибернетики, видатний хірург, який одним із перших у Радянському Союзі почав проводити операції на серці. Автор понад 400 наукових робіт. За роки професійної діяльності Микола Михайлович провів понад 6 000 операцій! І пропрацював до 80 літ

Також він прославився як невтомний пропагандист здорового способу життя, розробник власної науки про зміцнення здоров'я — так званої «системи обмежень та навантажень». Книга Миколи Амосова «Роздуми про здоров'я» була видана гігантським тиражем — 7 мільйонів екземплярів. «Розсипи» цікавих думок і цінних порад на цю тему залишилися і в інших книгах, у текстах його статей, виступів

Якими ж секретами ділиться відомий учений? А їх якраз і нема. Насправді, це всім відомі прості й зрозумілі істини. «Перш, ніж навчитися працювати і піклуватися про суспільне благо, якому людина буде служити, вона повинна навчитися піклуватися про саму себе», — зазначав Микола Амосов, формулюючи головні постулати здорового способу життя. Ось вони:

1. У більшості недуг винні не природа і не суспільство, а тільки сама людина. Найчастіше вона хворіє від ліні і жадібності, але іноді і від нерозумності.

2. Не сподівайтесь на медицину. Вона непогано лікує багато недуг, але не може зробити людину здоровою... До того ж бійтеся потрапити в полон до лікарів! Часом вони схильні перебільшувати хвороби людини і могутність своєї науки, створюють мними недуги і видають векселі, котрі не можуть оплатити.

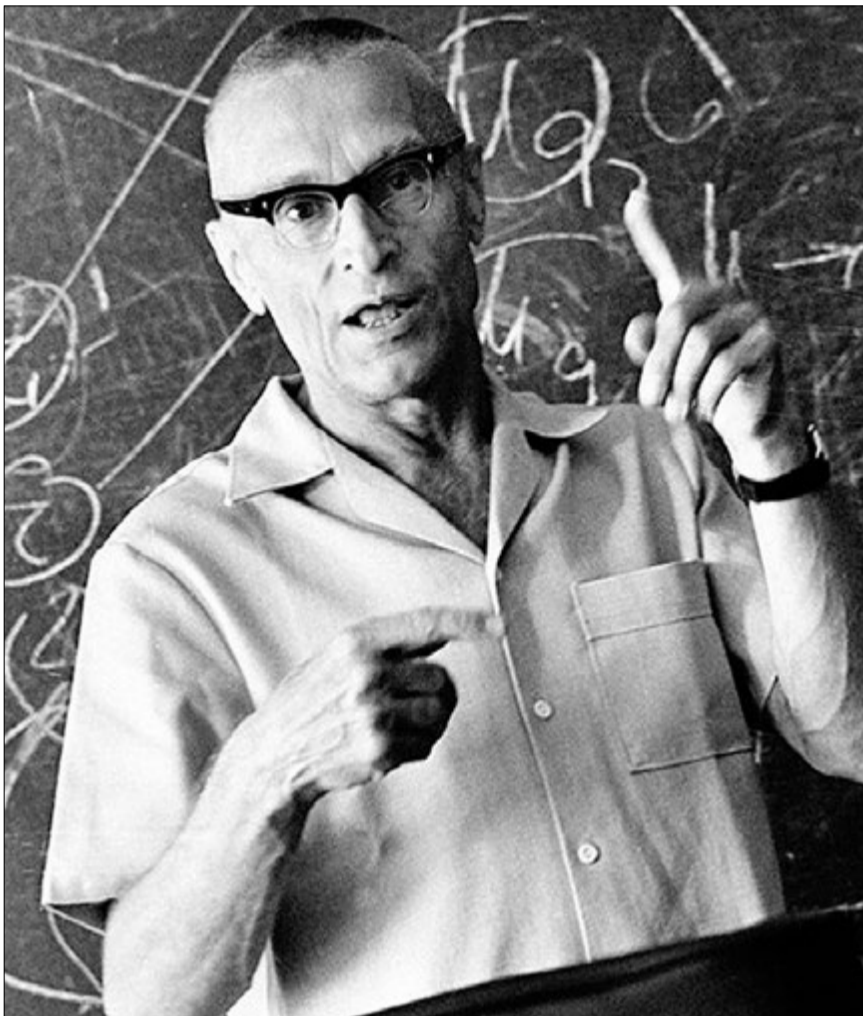
3. В організмі є потужні захисні сили — імунна система, механізми компенсації. Вони спрацюють, треба дати трохи часу. Майте на увазі, що більшість легких хвороб проходять самі, докторські зілля тільки супроводжують природне одужання. Вам кажуть: «Вилікували!», а ви і вірите: «Хороший доктор!»

4. Амосов радив не заціклюватися на своїх недугах: «Скільки бачиш людей, що пішли у хворобу! Вони носять її як коштовність, як виправдання всіх своїх невдач у житті, як підставу вимагати в оточення співчуття і поблажливості».

5. Учений був переконаний у важливості віри у власні сили: «Наскільки велика сила людського духу! Дивись на чоловіка — і дивуєшся: в чому тільки душа тримається, а він мріє, працює, ніби перед ним — вічність...»

6. Амосов вважав, що страшних недуг можна уникнути: «Запевняю: природа людини міцна. Принаймні у більшості людей. Правда, дрібні хвороби неминучі, але серйозні найчастіше — від поганого способу життя: зниження резервів у результаті відсутності тренувань. Зовнішні умови, бідність, стреси — на другому місці».

7. Щоб стати здоровим, потрібні власні зусилля, постійні і великі. Замінити їх нічим не можна.



За значний внесок у розвиток медицини Микола Амосов отримав звання Героя України.

8. Людина, на щастя, настільки досконала, що повернути здоров'я можна майже завжди. Необхідні зусилля зростають у міру старіння людини і поглиблення хвороб.

9. Величина будь-яких зусиль визначається стимулами, стимули — значимістю мети, часом і ймовірністю її досягнення. І дуже шкода, але ще й характером. На жаль, важливість здоров'я як життєвої мети відкривається людині, коли смерть стає близькою реальністю.

10. Для здоров'я однаково необхідні чотири умови: фізичні навантаження, обмеження в харчуванні, загартовування, час відпочинку й уміння відпочивати. І ще один фактор — щасливе життя!

11. Тренування резервів повинні бути розумними. Це означає, що вони мають бути поступовими, але наполегливими. Якщо сказати про суть тренування — то це режим обмежень і навантажень.

12. Природа милостива: досить 20–30 хвилин фізкультури на день, але такої, щоб захекатися, спітніти і щоб пульс пришвидшився вдвічі. Якщо цей час подвоїти, то буде взагалі відмінно. Вона (фізкультура) всім потрібна, а дітям і людям поважного віку — особливо. Як додаток до гімнастики, бажано виділяти час для ходьби по дорозі на роботу і назад, по

одному кілометру. Корисно, і нерви зберігає, враховуючи поганий транспорт. Про біг підтюпцем я вже не кажу — нереально. Але — корисно.

13. Потрібно обмежувати себе в їжі. Харчування з мінімумом жирів, 300 грамів овочів і фруктів щодня, і щоб вага не перевищувала показник «зріст у сантиметрах мінус 100».

14. А основою всього Амосов вважав уміння володіти собою: «Найважче: управління психікою. Вчіться опанувати себе. Але ох як це важко! Рецептів багато, аж до медитації, описувати не буду. Сам користуюся простим прийомом: коли велике напруження і виділилося багато адреналіну, фіксую увагу на ритмічному повільному диханні і намагаюся розслабити м'язи. Найкраще в такі моменти — зробити енергійну гімнастику, але ж ситуація зазвичай не дає змоги. Але все одно, як тільки з'явиться можливість — працюйте. Надлишок адреналіну спалюється при фізкультурі, і таким чином судини і органи рятуються від спазмів».

15. Кажуть, що здоров'я — щастя вже саме по собі. Це невірно. До здоров'я дуже легко звикнути і перестати його помічати. Однак воно є важливою складовою частиною щастя в родині і роботі.

● СЕКРЕТИ ДОВГОЛІТТЯ

«Переступайте за один раз дві сходинки і веселіться...»

Такі прості рецепти давав співвітчизникам у своїх книгах лікар Шігеаки Хінохара (на фото), якого називають засновником сучасної японської медицини й людиною, яка зробила цю країну світовим лідером у довголітті

В інтерв'ю виданню «Japan Times» він вибрав кілька основних рекомендацій, дотримуючись яких кожен зможе прожити довге та щасливе життя. Одна з них:

Не йдіть на пенсію або зробіть це набагато пізніше, ніж передбачено.



У розмові він пояснив, що час виходу на заслужений відпочинок в Японії був встановлений у віці 65 років, коли середня тривалість життя становила 68. Тепер у цій країні вона сягнула майже 84-х, а тому люди повинні йти на пенсію значно пізніше.

Навіть за кілька місяців до своєї смерті Хінохара продовжував лікувати пацієнтів, вів книгу з планами на наступні п'ять років та працював по 18 годин на день. Йому було 105.

Інші рекомендації довгожителя

Менше переймайтеся тим, як добре поїсти або поспати, а більше веселіться.

«Ми всі пам'ятаємо, як були дітьми, коли веселилися, часто забували поїсти чи поспати. Я вважаю, що варто зберегти ці звички у дорослому житті. Не втомлюйте тіло багатьма правилами, такими, як обідній час і час сну».

Якщо ви хочете жити довго, не набирайте зайвої ваги, радив Хінохара.

«На сніданок я п'ю каву, склянку молока і трохи апельсинового соку зі столовою ложкою оливкової олії, яка корисна для артерій, а також робить шкіру здоровою. На обід — молоко і печиво або взагалі нічого, коли я занадто зайнятий, щоб поїсти. Я ніколи не зголоднію, тому що завжди зосереджений на своїй роботі. Вечеря — овочі, трохи риби і рису, і два рази на тиждень — 100 грамів пісного м'яса».

Не потрібно сліпо виконувати те, що говорить ваш лікар.

«Коли лікар рекомендує пройти тест або зробити операцію, запитайте, чи запропонує він зробити таку ж процедуру своїм рідним. У супереч поширеній думці, медики не можуть вилікувати всіх і від усього. Тому навіщо завдавати непотрібний біль хірургією? Я думаю, що музика і терапія з тваринами можуть допомогти більше, як вважає більшість лікарів».

Щоб перемагти біль, отримуйте задоволення.

«Якщо у дитини болить зуб, а ви починаєте гратися разом із нею, вона відразу забуває про біль. Лікарні повинні враховувати основну потребу пацієнтів: ми всі хочемо позитивних емоцій. Допоможуть музична і тваринна терапія, а також художні заняття».

Завжди піднімайтеся сходами і самі несіть свої речі.

«Я переступаю дві сходинки за раз, щоб мої м'язи рухалися», — писав Хінохара після ста років.

Отже, хочете — вірте, хочете — перевірте. А раптом спрацює!

● ЗНАЙ НАШИХ!

Іменем монахині з Волині назвали планету

Вона жила лише космосом та молитвою

Сергій НАУМУК

21 листопада 1902 року у родинному маєтку в селі Селець Володимир-Волинського району народилася відомий астроном Олена Казимирчак-Полонська. Їй судилося нелегка доля: чоловіка забрала війна, син помер у неї на очах, мати загинула у божевільні. Було ще й невизнання дипломів, в'язниця, повна втрата зору. Проте мужня жінка витримала все. Не в останню чергу — завдяки вірі в Бога. Та свої релігійні переконання вона відкрито задекларувала лише наприкінці життя. А до того її знали як дослідницю космічних тіл.

Після навчання у гімназіях та Львівському університеті Олена Полонська працювала в обсерваторіях. У 1934-му захистила дисертацію «Про планетоцентричний рух комет» на здобуття ступеня доктора філософії. Через два роки вийшла заміж за вченого-іхтіолога Леона Казимирчака, ще через рік народився син Сергій.

У 1941-му під час окупації Львова Олена, ризикуючи життям, рятувала польських офіцерів. Як професор університету вона робила їм посвідчення стажерів Львівської обсерваторії, щоб вони могли покинути місто. Рятувала чужих, а в полоні згодом потрапили її мати і чоловік. Олена вирушає по концентраційних таборах, аби їх віднайти. Однак це їй так і не вдалося, одного разу ледве не розстріляли її саму. Перед стратом



Наша землячка дослідила еволюцію комет за останні 400 років.

«Її віра була настільки сильна, що після її молитов у неплодних жінок народжувалися довгождани діти.

вона попросила про молитву, а потім звернулася до катів: «Ви всі християни. Вдома вас чекають матері і дружини». І жоден не вистрелив. Лише крикнули: «Біжи!» І вона побігла по замерзлій землі...

Чоловік з полону так і не повернувся. Мати згодом знайшла у притулку. Разом з нею і сином Олена їде до Херсона. Там

у пединституті викладає астрономію, працює по 17 годин на добу.

Черговим випробуванням для жінки стала хвороба 10-річного сина. В інфекційному відділенні ніяк не могли діагностувати недугу. Олену до нього не пускали. Вона молилась і шепотіла: «Навіть якщо забереш його — не відречусь від Тебе».



Сестра Олена читала лекції у Ленінградській духовній академії.

Син помер у Полонської на очах. Як глибоко віруюча людина, Олена хотіла відправити панахиду за своєю дитиною, але керівництво інституту заборонило їй це робити. Тоді Полонська вночі запросила священника, і той відспівав покійного.

Після смерті сина жінка занурилася в наукову роботу. У

1951 році її просто у вагоні потяга заарештували, звинувативши у шпигунстві. За вісім місяців, поки сиділа у в'язниці, померла її мама. Та навіть зазнавши стільки втрат, 50-літня Олена не впадає у відчай.

Казимирчак-Полонська досліджує еволюцію комет за останні 400 років, складає програми для електронно-обчислювальних машин, готує перфокарти. За майже три десятиліття вона видала 109 наукових праць. Першою у світі розробила числову теорію руху комети Вольфа за 100-літній період спостережень цього небесного тіла, завдяки здійсненню нею теоретичним розрахункам американські астрономи знайшли комети, яких ще не помітив жоден зі спостерігачів. Вона вперше визначила вплив великих планет на рух комет і підтвердила розрахунками гіпотезу щодо захоплення комет Сонячною системою.

За свої відкриття Олена Казимирчак-Полонська отримала найвищу нагороду в галузі астрономії — премію імені Ф. А. Бредихіна. У 1978 році планету № 2006, яку відкрили у Кримській астрофізичній обсерваторії, назвали «Полонська». А між Сатурном і Ураном мчить у просторі пояс астероїдів Казимирчак-Полонської.

Після виходу на пенсію наша землячка поступово втрачає зір, але не полишає викладацької роботи у Ленінградському університеті. Бере участь у виданні шрифтом Брайля праць із вищої математики та програмування, згодом стає почесним членом Всесоюзного товариства сліпих. Олена Іванівна читала лекції з теології у Ленінградській духовній академії, а 1987 року прийняла постриг і стала черницею. Її віра була настільки сильна, що після її молитов у неплодних жінок народжувалися довгождани діти.

У 2012 році в її рідному селі Селець на місці родинного маєтку було встановлено пам'ятну стелу та хрест.

ПЕРЕДПЛАТА НА ГАЗЕТУ «ВОЛИНЬ-НОВА» У 2018 РОЦІ

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС у Волинській області – 61136
ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС у Рівненській області – 61615

ВАРТІСТЬ ПЕРЕДПЛАТИ:

1 місяць – 27 грн 97 коп.
3 місяці – 83 грн 91 коп.
6 місяців – 167 грн 82 коп.
12 місяців – 335 грн 64 коп.

Передплатний індекс РІЧНОЇ ПЕРЕДПЛАТИ НА ВОЛИНІ – 86772, НА РІВНЕНЩИНІ – 86771, вона є дешевшою – 320 грн 13 коп.



Також на наступний рік ви можете передплатити «Волинь-нову» у комплекті із «Цікавою газетою на вихідні», з якою має можливість ознайомитись у відділеннях зв'язку та у своїй листиноші.

Передплатний індекс комплекту «Волинь-нова» плюс «Цікава газета на вихідні» для Волині – 60306, індекс для Рівненщини – 60313.

ВАРТІСТЬ ПЕРЕДПЛАТИ:

1 місяць – 36 грн 04 коп.
3 місяці – 108 грн 12 коп.
6 місяців – 216 грн 24 коп.
12 місяців – 432 грн 48 коп.

Увага, річна передплата комплекту «Волинь-нова» плюс «Цікава газета на вихідні» – значно дешевша і становить 400 грн 48 коп. Його індекс для Волині – 60305, індекс для Рівненщини – 60314.

ЯК ВИПИСАТИ ТИЖНЕВИК

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ»



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС для Волині – 60304, для Рівненщини – 60312

ВАРТІСТЬ ПЕРЕДПЛАТИ:

1 місяць – 11 грн
3 місяці – 33 грн
6 місяців – 66 грн
12 місяців – 132 грн

*Ціни наведені без врахування послуг ПАТ «Укрпошта».

● НЕЙМОВІРНО!

А ключі від машини знайшов... святий Антоній

Губити будь-що завжди неприємно. Навіть коли це дрібна річ, відчуваєш вибитим із колії. Що вже казати про випадки, коли зникають документи, цінні предмети або гроші. Їх втрата може навіть позбавити їжі та сну. Кожному, мабуть, знайома ситуація: хвилину тому річ лежала перед тобою, а за мить її вже неможливо знайти. І ти шукаєш, сердишся, а вона наче крізь землю провалилася... Якщо подібне трапляється з вами — не спішіть панікувати. У таких ситуаціях зарадить молитва до святого Антонія. Цей «небесний детектив» ось уже сім століть допомагає людям знаходити загублене

Тамара ТРОФИМЧУК

Моє «знайомство» з Антонієм Падуанським розпочалося 10 років тому, коли я ще не дуже вірила в святих, вважаючи їх у церкві кимось другорядним. Але одного разу діти так ретельно прибрали удома, що знайти після них будь-що було дуже важко. Головним наслідком «великого марафету» стало зникнення медичної картки сина, яку дали у школі, щоб поставити печатку у дитячій поліклініці. У ній були записи спеціалістів за вісім років, а головне — відмітки про щеплення.

Дні минали, карточка не знаходилася. У школі просили повернути її, а я не знала, що казати. Оглянула в квартирі кожен закуток, та без результату. Зрозумівши, що далі тягнути не можна, вирішила відновлювати документацію. Це означало купу клопотів: обхід багатьох спеціалістів, стояння в чергах, щоб здати аналізи, а головне — як відновити список щеплень? Вклеєний у загублену картку аркуш із записами, виявляється, був оригіналом у єдиному примірнику. Звичайно, у поліклініці зберігалися дані про імунізацію сина, але, щоб зібрати їх до купи, довелося б перелопатити журнали за вісім років. Не дивно, що коли медики почули, чого від них хочу, то взяли за голову.

Про свої клопоти ненароком обмовилася в монастирі Святого Василя Великого Української греко-католицької церкви, куди ходжу на недільну службу Божу. Там і довідалася про святого Антонія Падуанського, який допомагає знаходити загублені речі. Нічого подібного раніше не чула і, чесно кажучи, не одразу повірила, що таке може бути. Знала, що треба

молитися за здоров'я, упокій, але щоб за згуби — це здавалося схожим на казку. Проте з карточкою треба було щось робити, і переборюючи недовіру, я все ж прочитала на ніч «Отче наш», «Богородице Діво», після чого попросила святого Антонія про допомогу. А наступного дня звернула увагу, що нижня шухляда письмового столу погано засувається. Хотіла поста-

“ **Читаючи в церковній літературі про святого, я з подивом дізналася, що йому під силу повертати не тільки матеріальні речі, а й нематеріальні — втрачений авторитет, повагу і... навіть любов між подружжям.**

вити її на місце, вийняла повністю і побачила під нею... загублену карточку!

Якщо ви думаєте, що після цього я повірила в святого, то помиляєтеся. Вирішила, що це збіг обставин. Проте майже одразу стався інший випадок, який підтвердив: згуба знайшлася не сама по собі.

Моя приятелька зібралася в село до батьків із чоловіком і дитиною. Їхати планували машиною. Взяли сумки, вийшли на вулицю і тільки тоді виявили, що ключів



На іконах святого найчастіше зображають з дитиною Ісусом на руках.

від автівки немає. Повивертали всі кишені, повернулися до хати, обшукали квартиру. Ключі зникли. Коли подруга по телефону поскаржилася на невдачу, згадалася історія з медичною картошкою. А вже наступного дня Ольга дзвонила у чудовому настрої.

— Слухай! — сміялася вона. — Твій Антоній знайшов наші ключі! Я вчора ставила варити узвар. Сухофрукти зі слоїка у каструлю сиплю, чую — у баняку щось дзенькнуло. Дивлюся: а то вони! Це ж треба! Та я у житті б не додумалася шукати їх у сушенніні. Це ж моя Надійка у слоїк ключі кинула!

З тих пір я так часто просила допомоги у святого Антонія, що навіть перестала рахувати ці випадки. Раджу звертатися до нього

всім знайомим, бо знаю: він допоможе. Після молитви знаходилися загублені в траві або піску золоті обручки, хрестики, сережки. У завалених паперами шухлядах з'явилися важливі документи, довідки, паспорти, свідоцтва. А скільки радості було в знайомого студента, коли після молитви до Антонія він знайшов уночі (!) на вулиці загублені квитки на концерт улюбленої групи!

Далі — більше. Читаючи в церковній літературі про святого, я з подивом дізналася, що йому під силу повертати не тільки матеріальні речі, а й нематеріальні — втрачений авторитет, повагу і... навіть любов між подружжям.

Хто ж такий цей Антоній, котрий так часто ставав у пригоді?

Виявляється, століття тому він був добре відомий у Західній Україні. На жаль, роки атеїзму стерли згадку про нього навіть у старших людей. А жив Антоній 7 років тому в Італії. Походив зі знатного роду, але став монахом із великим даром проповідника. Вмів говорити так переконливо, що послухати його збиралися тисячі. За це Антонія називали «ангельським доктором». І коли після смерті у віці 36 років був канонізований, при перенесенні мощей язик святого виявився нетлінним.

Після молитви до Антонія річ знаходиться наче сама собою. Причому у такому місці, де або багато разів шукав раніше, або там, де й подумати не міг. Суть цього дива, як пояснили в церкві, полягає в тому, що молитви окремої людини буває замало, а святий — це особливі посередники між нами і Богом. Проте, аби прохання здійснилося, воно має бути в межах розумного. Безглуздих і злих за суттю забаганок Господь не виконує. До Антонія можна звертатися і своїми словами, і текстом, поданим нижче. Проте будьте обережні — не перетворіть його на заклинання. Бо тоді молитва стане магією, а потрібно, щоб це була мова з Богом.

Багато хто думає, що в сьогоденному світі немає місця диву. Тож нехай святий Антоній зробить його для вас — велике чи маленьке.

МОЛИТВА ПРО ЗАГУБЛЕНУ РІЧ

Святий Антонію, проповіднику невичерпної доброти. Бог удостоїв тебе особливого дару — допомагати людям у поверненні втраченого. Прийди нині на допомогу мені і своїм клопотанням допоможи відшукати те, що я шукаю. Також випроси для мене живу віру, досконале підкорення дії благодаті, відвернення від мирської суети і незгасне жадання невимовних утіх блаженної вічності.

P.S. Якщо молитва до святого Антонія стала вам у пригоді — повідомте про це нашу редакцію.

● ВАЖЛИВІ СЛОВА

«Я завжди почувався незручно, працюючи на католицьке Різдво»

Вітаю рішення Верховної Ради про запровадження вихідного на 25 грудня. Хоча я святкую народження Ісуса Христа 7 січня, проте завжди відчуваю якийсь дисонанс, виконуючи роботу на католицьке Різдво

Мирослав МАРИНОВИЧ, правозахисник, правознавець, релігієзнавець, у своїй колонці на сайті «Обозревателю»

Якщо говорити про розв'язку, то насправді вона вже знайдена. Єдине — в ній мають утвердитися люди і релігійні діячі. Що я маю на увазі, коли кажу про розв'язку? В екуменічних колах майже дійшли консенсусу, що святкування Різдва 25 грудня є правильним за

багатьма аргументами. І було би добре, якби християнський світ повністю перейшов на один день — 25 грудня.

Натомість аналіз вираховання Пасхи засвідчує, що східно-християнське трактування цього свята є більш правильним, ніж католицько-протестантське. І в екуменічних колах пропонують, щоб сторони пішли на взаємний компроміс. Щоби східно-християнська частина (але тут головний бар'єр



— Росія, визнала справедливості відзначення Різдва 25 грудня,

“ **Біда лише в тому, що за нинішніх обставин у Російській Федерації практично неможливо уявити, що Росія погодиться на такий перехід.**

а весь християнський світ вираховував Пасху за так званим східно-християнським правилом. Це дало би відчуття, що жодна сторона не потерпіла поразки, визнала помилку, але разом із тим утвердила свою правоту. Мені цей варіант подобається, і якби вистачило

розуму це зробити, було би добре.

Біда лише в тому, що за нинішніх обставин у Російській Федерації практично неможливо уявити, що Росія погодиться на такий перехід. Московські політики, без сумніву, будуть гнути свою лінію. А без Росії завжди будуть неспокійними всі православні, які перебувають у полі впливу РПЦ. По-перше — адміністративного, а по-друге — духовного. Вони остерігатимуться, що в їхніх громадах настане розкол і він буде дуже болючим.

Такий прецедент уже був у греко-католицькій громаді в Америці і люди дотепер із жахом згадують всю болючість того розколу, коли одна частина хотіла перейти на Григоріанський календар, а інша опиралася цьому. Було би набагато краще робити це консенсусно всім релігійним громадам і церквам. Але поки що це із сфери фантастики.



Сторінка для Пані

Жінка — як музика, її можна любити, навіть не дуже розуміючи.
Ліна КОСТЕНКО

НА ЗАМІТКУ

Хай вам цілують руки

А щоб показати їх було не соромно, варто дотримуватися простих правил

1. Мийте руки у теплій воді, адже гаряча сушить шкіру, а холод — викликає лущення. Витирайте їх насухо.
2. Не зловживайте милом. Ретельно змивайте його. Не використовуйте господарське мило як туалетне.
3. Одягайте господарські рукавички, коли миєте посуд.
4. Щодня змащуйте шкіру рук кремом. У холодну пору року робіть це хоча б за 15 хвилин до виходу на вулицю. Носіть рукавички.
5. Щоб відмити руки після робіт на присадибній ділянці, додайте до мильного розчину чайну ложку цукру.
6. Якщо руки та нігті потемніли після чищення овочів, протріть їх скибочкою лимона або ватою, змоченою оцтом чи лимонною кислотою.
7. Коли на вулиці холодно, руки червоніють. Щоб «розворушити» судини, робіть контрастні ванночки: по черзі занурюйте руки в гарячу і холодну воду на кілька секунд (10–15 разів).
8. Для живлення шкіри спробуйте таку маску: відваріть жменю вівсянки, додайте одну чайну ложку оливкової олії, нанесіть на руки на 10–15 хвилин. Змийте спочатку теплою, потім холодною водою.
9. Якщо руки обвітрисили, допоможе картопляне пюре. Розімніть 2 відварені картоплини, додайте 2 краплі гліцерину і 2 краплі соку лимона. Тримайте на руках десять хвилин.
10. Розм'якшити зазирки до допоможе компрес зі стрептоцидовою маззю або синтомициновою емульсією.



Манікюр, як у салоні? Легко!

Ми підкажемо, які підручні засоби допоможуть швидко і без зайвих витрат зміцнити нігті та повернуть їм привабливість

Розріжте навпіл лимон, занурте у м'якоть нігті на 15–20 хвилин. Потім промийте руки проточною водою і змастіть кремом. До речі, цитрус не лише зміцнює, а й відбілює пожовтілі нігті. Повторюйте процедуру не частіше двох разів на тиждень.

Від розшарувань і білих плям втирайте невелику кількість виноградної, оливкової, лавандової чи іншої олії у кутикулу і саму нігтьову пластину. Для швидкої реанімації додайте кілька крапель вітаміну Е.

Для насичення нігтів мінеральними речовинами і зменшення ламкості насипте кілька ложок морської солі у мисочку з теплою водою і занурте туди нігті на 20 хвилин. Тим, у кого ламкі нігті, варто додати в теплу воду кілька крапель йоду і потримати в ній нігті близько 10 хвилин. Такі ванночки можна робити раз на тиждень, щоб не пересушити нігті і шкіру рук.



ЦЕ ТРЕБА ЗНАТИ

Додайте до свого іміджу родзинку

Розбавити осінню срість модницям допомагає шарф. З ним не тільки затишніше і тепліше. Ваш образ, доповнений цим аксесуаром, буде виглядати стильно і вишукано

Можна не зав'язувати шарф узагалі. Якщо довжина дозволяє, перекиньте його через шию та розправте два кінці спереду. Так ви виглядатимете красиво і невимушено.

Асиметрія у 2017 році також в моді. Обплетіть шарфом шию, один кінець спустивши нижче іншого. Цей варіант підійде як для об'ємного, так і для тонкого виробу. Великий теплий шарф-хустину можна



Звичайний шарф ви з легкістю перетворите на хомут, зав'язавши кінці на міцний вузол та склавши під шарами виробу.

носити як модне пончо. Для цього вам потрібно просто загорнутися в нього. Смливо надягайте такий аксесуар на куртку, пальто або піджак.

Звичайний шарф ви з легкістю перетворите на хомут, зав'язавши кінці на міцний вузол та склавши під шарами виробу.

А шарфом-снудом зручно замінювати шапку: надвіши на шию, скрутіть його, а петлю накиньте на голову. Виходить стильно і тепло!

- ПІДБІР КОЛЬОРУ**
- ▶ Прикладіть шарф до нижньої частини обличчя і подивіться — він підкреслить ваші переваги або виділить дефекти.
 - ▶ Колір повинен поєднуватися з кількома речами вашого гардеробу.
 - ▶ Потрібно уникати дуже складних кольорних поєднань.
 - ▶ До одягу нейтральних відтінків підійдуть більш яскраві тони шарфа, але з цим теж треба бути обережними, щоб не переборщити.
 - ▶ Малюнок шарфика повинен тематично бути схожим на основний одяг.
 - ▶ Крупні принти підходять



власницям великих фігур з яскравими рисами обличчя, мініатюрним же дамам більше пасуватимуть дрібні візерунки.

- ПРОСТІ ПОРАДИ ФАХІВЦІВ**
- Повненьким жінкам підходять вироби зі щільних тканин, таких як габардин, щільний шовк, льон.
 - Стрункі дівчата повинні надавати перевагу більш легким, необ'ємним шарфикам.
 - Жінкам старшого віку не рекомендують рельєфні тканини, які тільки підкреслять зморшки та нерівності обличчя.
 - Власниці довгої шиї підійдуть широкі моделі шарфів, а короткої, відповідно, вузькі.
 - Не носіть вироби з етикетками.
 - Дотримуйтеся гармонії аксесуара з одягом.
 - Надавайте перевагу тільки якісним виробам, які прослужать довше, зберігши гарний вигляд.

СПРОБУЙТЕ І ВИ

Шугаринг: у тренді - солодка депіляція

Щоб підготувати ваші ніжки до свят, не полінуйтеся зробити дома цукрову депіляцію. З мінімальними фінансовими витратами, доклавши трохи терпіння, будете мати чудовий результат. Ми розповімо, як зварити карамельну пасту для шугарингу дома



Складники: цукор (б ч. л.), вода (2 ч. л.), лимонний сік (половина лимона) або лимонна кислота (2 ч. л.)

Приготування: змішайте цукор і воду у каструльці, поставте на повільний вогонь і варіть, ретельно помішуючи. Коли маса почне міняти колір з прозоро-білого на карамельно-золотистий, перевірте готовність: візьміть склянку з холодною водою і крапніть туди суміш. Якщо вона не розтікається, а застигає у вигляді рівної крапельки — готово. Далі додайте лимонну кислоту (або сік лимона), зніміть з вогню, але не переставляйте помішувати. У вас повинна вийти однорідна золотиста маса без крупинок. Дайте пасті охолонути до кімнатної температури і приступайте до процедури.

Як робити шугаринг:

1. Очистіть зону для депіляції і витріть її

насухо.

2. На підготовлену ділянку обов'язково нанесіть звичайний тальк.
3. Відокремте від пасту для шугарингу шматочок розміром з волососький горіх. Трохи розімніть його в руках, щоб легше було наносити на шкіру. Щоб паста не прилипла, одягніть звичайні медичні рукавички.
4. Наносьте пасту проти росту волосся, добре притискаючи.
5. Зривайте у напрямку росту волосся різкими смикаючими рухами.
6. Змийте залишки пасту теплою водою і нанесіть заспокійливий лосьйон для тіла.

АПТЕКА НА ПІДВІКОННІ

Каланхое: дихайте вільно

Не дивно, що у народній медицині цей вазон називають «кімнатний женьшень» або «дерево життя». Найчастіше каланхое використовують для лікування нежитю та профілактики ГРВІ

можна три-чотири рази на день протирати їй ніздрі ватною паличкою, змоченою у водному розчині каланхое.

Якщо ви вперше збираєтесь застосувати цей засіб, слід проконсультуватися з лікарем. Варто почати лікування з використання розведеного соку або відвару, щоб переконатися, що він не викликає алергічної реакції.

Якщо хочете давати каланхое від нежитю дітям віком до двох років, відвар або сік обов'язково потрібно розбавляти водою.

Корисний ефект від такого лікування полягає в тому, що порожнина носа активно очищається від слизу. І у дітей, і у більшості дорослих закапування каланхое викликає сильне чхання. Крім того, вітаміни і мікроелементи, що містяться в листках рослини, прискорюють процес одужання, а дубильні речовини забезпечують бактерицидну дію.

Відвар каланхое має більш м'яку дію, тому він добре підходить для застосування у дітей. Для його приготування потрібно кілька листків залити невеликою кількістю холодної води (близько 0,5 склянки), довести до кипіння, а потім настоювати протягом години. Закапувати відвар потрібно двічі на день по дві краплі в кожну ніздрю.

Щоб знизити ймовірність виникнення застудних захворювань у маленької дитини,



- ЗАСТЕРЕЖЕННЯ**
- Використовувати сік каланхое при нежиті потрібно з дотриманням певних пересторог, особливо під час лікування дітей. При неправильному використанні цього засобу можуть виникнути такі побічні ефекти:
- алергічна реакція;
 - опік слизових оболонок;
 - головний біль від сильного чхання.



Якби я вчасно дізналася про зефір...

«Не позбавляй його дитинства», — застерігав у нашій родині бабусю дідусь, коли та не давала синові витягати з борщу картоплю. О, то явище, гідне бути сфотографованим, описаним, змальованим і занесеним у сімейний історичний альбом! Оце маленьство з дивно наполегливістю і сімейним історичним альбомом! Оце намагався ще не зовсім слухняними двома пальчиками вхопити неслухняний овоч, він вислизав — і тоді усе спочатку. Оце вміння сконцентруватися, оце настирливість!



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

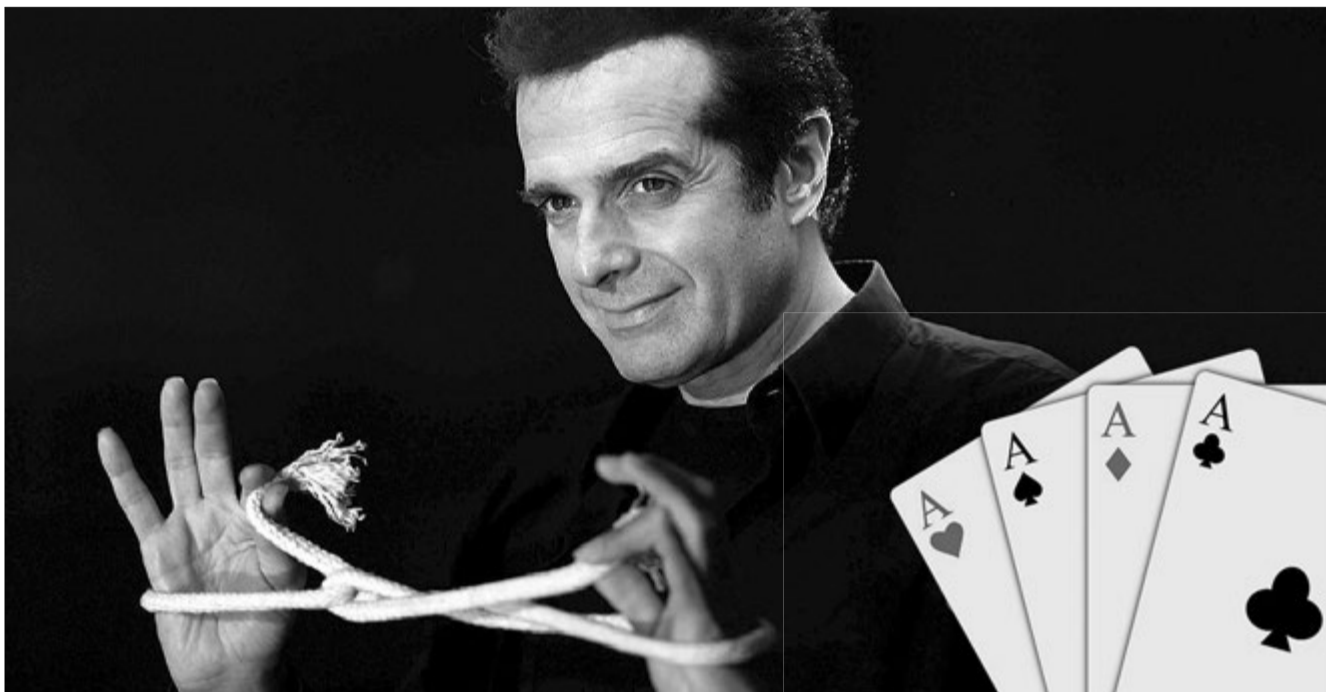
Гортаємо сторінки часу. Те саме малю — уже школярик — робить уроки годину — дві, стогне, сердиться і чекає слушної нагоди чкурнути. Минає ще кілька років, і у хаті починаються розмови про непрактичність деяких шкільних предметів для подальшого життя. «Мамо, тобі часто у побуті інтегралів доводиться шукати?» — іронізує син. Починаю щось розповідати про уміння взяти себе за чуба і змусити, навіть якщо є тисяча «але», про те, що часто суть уроків полягає не у знанні, а у вмінні працювати над собою (іноді насильно), що в житті необхідне, і чую: «Що ти мені задвигаєш?!» Тоді руки опускаються, але рятую себе спогадом: «Ось у знайомого жадоба до навчання нехай у коледжі, та такі прокинулася!» А потім думаю: от якби я вчасно дізналася про зефір.

Є такий тест «зефірний». Психологи проводять його для дітей 4–6 років. Він перевіряє, чи може дитина відкласти своє задоволення на потім, тобто чи здатна керувати собою. Дослідник пропонував малечі зефірки, але з умовою: якщо потерплять — отримають ще одну, не втримаються — матимуть тільки ту, що на столі. Він зникав на 15 хвилин, і за цей час частина дітей «пакувала» солодощі, а інші що тільки не робили, щоб витримати (і очі закривали, і бавилися солодощами, як іграшкою) і врешті-решт перемагали. Усімхається? Даремно. З'ясовано, що дошкільнята, які вміють відкласти насолоду на пізніше, більш успішні згодом! Тест показав, що уже такі «пучківвірки» мають різні рівні самоконтролю! Деякі навчені змусити себе зачекати до кращиків часів. «Нехай тепер нецікаво, нехай зараз я нічого не отримаю, але докладу зусиль і в майбутньому буду мати удвічі більше». Самоконтроль і вміння мотивувати себе. Упевнена, що їх можна формувати і розвивати!

«Мамо, тобі часто у побуті інтегралів доводиться шукати?» — іронізує син. Починаю щось розповідати про уміння взяти себе за чуба і змусити, навіть якщо є тисяча «але», про те, що часто суть уроків полягає не у знанні, а у вмінні працювати над собою (іноді насильно), що в житті необхідне, і чую: «Що ти мені задвигаєш?!»

потребують таких маминих запевнень: вони стримують себе самостійно. Керують бажаннями, поведінкою. Знають й казати, що самоконтроль — надзвичайно помічний у всьому: налаштовує на виконання одноманітної чи й тяжкої справи з однаковою увагою, змушує до ще одного маленького зусилля попри втому і врешті дає змогу докопатися до суті. Це дуже допомагає дитині і дорослому. Це треба плекати. Очевидно, що не тільки за посередництвом їжі. Велике починається з дрібниць!

● СВІТОВЕ ІМ'Я



Девід Сет Коткін: «Уважно стежте за моїми руками».

Перший фокус у житті Девіду Коперфільду показав дідусь із Одеси

Фантастична кар'єра найвідомішого у світі мага розпочалася з чотирьох тузів

Олександр ДУРМАНЕНКО

Пізній вечір. За старим дерев'яним столом сидять двоє — хлопчик та дідусь. Перед ними товстезна Тора — священна книга іудеїв. Старий спочатку читає декілька речень, а потім пояснює, що вони означають. Хлопчик повинен навчитись правильно вимовляти незнайомі слова та завчити напам'ять цілі абзаци. Йому дуже нудно і хочеться спати. Малий із сумом дивиться на тінь від книги, яка відбивається на стіні, й позикає. І тут дідусь дістає з кишені колоду пошарпаних гральних карт та розпочинає справжню виставу. У вправних руках вони переливаються з долоні в долоню, утворюючи мерехтливі стрічки, розгортаються яскравим віялом та пурхають, наче метелики. Бажання спати зникає — хлопчик сміється. А потім дідусь показує перший в його житті фокус — із чотирма тузами. Малий просить зробити це ще раз, уважно приглядається. Потім сам бере до рук колоду й повторює трюк. Тепер уже дивується старий, адже внуку лише чотири роки...

Так розпочиналася фантастична історія Девіда Сета Коткіна — людини, більш відомої під псевдонімом, взятим на честь героя книги Чарльза Діккенса. Можна навіть не називати його, а лише перелічити зроблені фокуси. Чи багато ви знаєте людей, які змусили зникнути статую Свободи, проходили через Велику Китайську стіну, залишалися неушкодженими після падіння в Ніагарський водоспад? А чого вартий справжній політ над Великим каньйоном! І все це зробив лише він — Девід Коперфільд.

Біографія героя, як і належить справжньому магичному персонажу, закрита завісою таємниці. Достовірно відомо лише про основні факти з його життя — подробиці, якими так люблять вихвалитися зірки шоу-бізнесу, Девід Коперфільд старанно приховує. Народився



Декілька секунд — і від чарівника залишаються лише голова, руки та ноги. Так «запакувати» себе не вдавалося нікому.

У 7 років він намагається вигадувати власні трюки, а вже у 12 виступає з ними перед містянами.

16 вересня 1956 року в маленькому містечку Метачен (штат Нью-Джерсі, США). Батько був власником магазину готового одягу, а мати — фінансово успішним страховим агентом. І доля Девіда, скоріше за все, склалася б традиційно — школа, вища економічна чи юридична освіта та прибуткова робота. Але дідусь зі



Нова інтерпретація класичного трюку із розпилюванням.

своїми картковими фокусами визначив його майбутнє, бо хлопчик твердо вирішив стати магом. У 7 років він намагається вигадувати власні трюки, а вже у 12 виступає з ними перед містянами. І ось тут ми натрапляємо на «український слід» у біографії Коперфільда, адже його дідусь був переселенцем із Одеси. І, можливо, саме там навчився вправно поводитися з картами. Хто знає? Фактом є лише те, що фокус із чотирма тузами визначив долю людини, яка 11 разів

потрапляла до Книги рекордів Гіннеса.

У 16 років герой нашої розповіді вже викладав мистецтво магії в одній із груп Нью-Йоркського університету і в той же час продовжив удосконалювати свою майстерність. Саме в цей період Коткін стає Коперфільдом.

На професійній сцені Девід Коперфільд із 1974 року — йому лише 18! Мюзикл «Чарівник», в якому він грав одну з головних ролей, привертає увагу телевізійних продюсерів. І в 1978-му з'являється передача «Чаклунство АВС», де він є ведучим, а трохи згодом — і авторський цикл «Магія Девіда Коперфільда». За ці роботи він отримує декілька престижних телевізійних нагород. До нього приходять популярність, гроші та вигідні пропозиції, однак Коперфільд не збирається зупинитися на досягнутому. Він продовжує працювати над фокусом, який змусить людей повірити, що магія дійсно існує.

У 1983 році настає момент слави — Коперфільд робить так, що зникає символ Америки — статуя Свободи. Після цього розпочинаються масштабні тури — його команда з 80 людей із обладнанням вагою 60 тонн дає більш як 500 шоу на рік. Так триває до початку 2000-х, а потім великий чарівник припиняє масштабні виступи. За ці роки Коперфільд не лише презентував півтора десятка унікальних вистав та об'їхав майже увесь світ, а й заробив стільки грошей, що вважається найбільш комерційно успішним фокусником за всю історію існування цієї індустрії.

У видатних людей завжди вистачає критиків, так і фокуси Коперфільда називають фальшивками та «технічними». Наприклад, трюк зі зникненням статуї Свободи описують як просту оптичну ілюзію чи відеомонтаж. Прохід фокусника через Велику Китайську стіну — як елементарне розбирання фальшивих цеглин. Геніальний політ Маєстро — як використання надзвичайно міцних тросів, товщиною ледь не півсантиметра. Може й так, але першим все це здійснив Девід Коперфільд. Сам він ніколи не приховував, що комерційна складова важлива. «Я літаю, тому що на це є попит», — слова чарівника звучать дещо цинічно. Але є й інший його вислів: «Мій секрет у тому, щоб повірити, що нема нічого неможливого, а потім зробити все, щоб цього досягнути».

Так вийшло, що нічого не розповідаємо про романтичні стосунки Девіда Коперфільда. Але й тут він залишається вірним собі. Певний час ходили чутки про його взаємини з Клаудією Шифер. Пізніше — з іншою супермоделлю — Хлоє Госселен, яка нібито народила від нього доньку. Але достеменно відомо лише, що одруженим офіційно чарівник ніколи не був.

Минулого року Коперфільд відсвяткував 60-ліття. Про те, як живе фокусник «на пенсії», відомо зовсім мало. Є інформація, що він продовжує виступати на невеликих шоу у Лас-Вегасі. Організував музей магії, в якому зібрав унікальні експонати. Написав у співавторстві з професійними літераторами декілька фантастичних творів. Є власником «магічного» ресторану, в якому відвідувачі роблять замовлення таємничому «Голосу», а потім страви з'являються на столі наче з повітря. А ще заснував школу «лікувальної магії». У ній пацієнтів навчають фокусам, які допомагають відновлювати рухові можливості та координацію.

...Девід Коперфільд дав небагато інтерв'ю, і в них він завжди згадує історію свого дитинства. Після власних неймовірних вистав маг із захопленням розповідає про простенький трюк, якому може навчитись кожен охочий. Чому так? Мабуть тому, що в той момент, коли дідусь дістав із колоди 4 тузи, малий Девід зрозумів, що магія існує і що її можна творити самому.

20-річна Мануші Чхиллар з Індії здобула титул «Міс Світу – 2017».

Дівчина володіє хінді та англійською, займається класичними індійськими танцями, вчиться на медика в університеті. Ставши «Міс Індія», Мануші взяла участь у проекті з поширення знань про гігієну жінок, у рамках якого відвідала близько 20 сіл країни, де оглянула понад 5 тисяч представниць прекрасної статі. Фінал 67-го міжнародного конкурсу краси проходив у Китаї.



У посольстві Великої Британії в Йорданії, що розташоване у столиці країни Аммані, вперше в історії прийняли на службу kota.

Тварину на ім'я Лоуренс взяли з притулку і призначили на посаду «диплокіт –мишолов» у жовтні. У нього є навіть своя сторінка в Twitter.

● ВІДЛУННЯ ТРАГЕДІЇ



**«Не відкупиться 50 тисячами!
Нехай щонаочі до неї приходять
шість молодих, красивих жертв...»**

Олена Зайцева, винуватиця смертельного ДТП у Харкові, під час якої загинуло 6 людей (на фото), виявляється, жила у... дитячому таборі. Її батьки викупили його і зробили там маєток

Лія ЛІС

Загальна площа замського будинку Зайцевих становить понад 1000 квадратних метрів! Батько дівчини Василь Зайцев — місцевий бізнесмен, президент ТОВ «Група — Тайфун» — є також головою правління і генеральним директором ПрАТ «Укренергочормет», яке працює на ринку енерготехнологій.

Сама винуватиця ДТП, внаслідок якого загинуло 6 людей, була зареєстрована за іншою адресою — у багатоквартирному будинку в Харкові. Площа цього помешкання теж чимала — 200 квадратних метрів, квартира займає ледь не половину першого поверху п'ятиповерхівки. Житло має окремих вхід.

Цю квартиру сім'я Зайцевих продала вже наступного дня після жакливі аварії. Прізвище її нового власника збігається з прізвищем головного бухгалтера фірми Зайцевих Станіслава Тишкевича. Кажуть, що квартиру продали для того, аби допомогти постраждалим в аварії. Нібито кожному з них небідні родичі 20-річної підозрюваної Олени Зайцевої надали по 50 тисяч гривень. Та коли постраждалі дізналися, що це кошти не від знайомих, які співчують біді, то заявили, що повернуть їх: «Не відкупиться 50 000 гривень!»

Адвокат підозрюваної Юлія Козир підтвердила, що її рідня справді виділяє гроші для поранених і родин загиблих у жакливі ДТП, але відмовилась говорити про нерухомість Зайцевих. Водночас адвокат задоволена тим, що в рамках резонансної справи крім підзахисної (Олена Зайцева взята під варту до 16 грудня) на два місяці посадили за грати іншого учасника ДТП — Геннадія Дронова. Сам Дронов не визнає



Олена на суді заплакала, але не визнала своєї вини.

Олена Зайцева жила в Харкові у багатопверховому будинку у квартирі площею 200 квадратних метрів із окремим входом. Наступного дня після трагедії квартиру продали... сину головного бухгалтера фірми її батьків.

своєї вини. Бурхливо на цю інформацію відреагували і в соцмережах: «Світлофор теж посадять?», «Харківський суд сьогодні офіційно дав зрозуміти народу Україні, що з грошима можна робити будь-які злочини, вбивати людей і т. д... А саджати — невинних!», «Знайшли цапа-відбувайла, а тварюка буде бідною дівчинкою, нічого, суд Божий є, нехай вона не знає спокою, нехай щонаочі до неї приходять шість молодих, красивих жертв», — пишуть в мережі. Водночас судді вважають, що Дронов має бути ізольований, щоб не тиснути на свідків або не втекти з України.

Захисника Олени Зайцевої Юлію Козир, яка схвалює затримання Дронова, можна зрозуміти — чим більше підозрюваних, тим сильніше розпорозиться відповідальність за злочин, а отже, підзахисна отримає легше покарання. Тож заговорили і про третього підозрюваного у справі — якихось чиновників із міськради, які не забезпечили якісної розмітки. У цьому зі зрозумілих

причин зацікавлені адвокати. Однак юрист Ярослав Куц не бачить службової недбалості посадових осіб. «За керування транспортними засобами несуть відповідальність їхні водії. Досить того, що на місці ДТП був світлофор», — каже він.

Тим часом розслідування справи просувається доволі швидко, проведено ряд експертиз. Слідчі дії можуть завершитись до кінця року. Наразі призначено ще одну експертизу — хімічну. Мають перевірити, чи не було в організмі Олени Зайцевої наркотиків. Нагадаємо, що перша експертиза виявила в крові підозрюваної опіати — препарати, які можуть і знеболювати, і викликати ейфорію завдяки наркотичній дії. Адвокат пояснила це так: «Олена Зайцева постійно почувується погано, має головні болі — результат першої, дуже серйозної ДТП в 2007 році. Вона щорічно проходить обстеження і лікування та приймає різні знеболювальні препарати».

● ВІСТІ З ТОГО СВІТУ

Витік радіації в Росії: «хмару» занесло аж в Італію

Кремль, звісно, все заперечує



Чи не запізно це «обережно»?

Лія ЛІС

Російська влада успішно повторює шаблони поведінки керівництва СРСР, яке тижнями приховувало аварію на Чорнобильській АЕС. Як і в 1986 році, радіоактивну хмару зафіксували в Європі, але в Кремлі заперечують свою причетність.

Як інформує «Еспресо.TV», ще наприкінці вересня в районі російського виробничого об'єднання «Маяк», що в Челябінській області, міг статися викид радіонуклиду рутенію-106 (Ru-106). Це підприємство належить «Росатому». «Маяк» займається виробництвом компонентів ядерної зброї, ізотопів, збереженням та регенерацією відпрацьованого ядерного палива.

Викид радіації через два місяці, 20 листопада, фактично визнав у своєму бюлетні Російський гідрометцентр, перерахувавши, коли й де на території Російської Федерації фіксували збільшені рівні радіоактивного забруднення.

На початку жовтня про підвищений вміст у повітрі рутенію-106 у період із 29 вересня до 3 жовтня повідомило німецьке федеральне відомство захисту від радіації. Тамешні фахівці припустили, що джерело забруднення знаходиться на Південному Уралі.

На початку листопада про радіоактивну хмару заявив Французький інститут ядерної безпеки (IRSN). Як писала газета «Le Figaro», в інституті уточнили, що радіоактивна хмара сформувалася між річкою Волгою та ланцюжком Уральських гір, у районі міста Перм. Місце вирахували, відстеживши траєкторію руху повітряних мас. Відстань від Пермі до міста Озерськ, де розташовано ВО «Маяк», — приблизно 370 км. Не дуже багато як для руху повітряних мас.

«Росатом» тоді назвав безпідставними висновки про те, що джерелом радіації було його підприємство. А російські експерти доводили, що повітряні маси з Уралу не могли потрапити в Європу.

Тепер же в бюлетні російських метеорологів сказано, що з 25 вересня до 1 жовтня підвищення рівня забрудненості фіксували всі пости, розташовані на Південному Уралі. Проте там стверджують, що норми забруднення перевищено

не було. Але в таблиці, яку наводить відомство, забруднення лабораторних проб у низці населених пунктів характеризується як «екстремально високе» та «високе». Зокрема, у районі села Аргаяш фон було перевищено в 986 разів, а в районі поселення Новогорний — у 440. Обидва населених пункти розташовані неподалік від «Маяка».

Росгідромет також повідомив, що в Татарстані радіоак-

Уже з 29 вересня до 3 жовтня радіацію почали фіксувати всі європейські країни, починаючи з Італії та далі на північ.

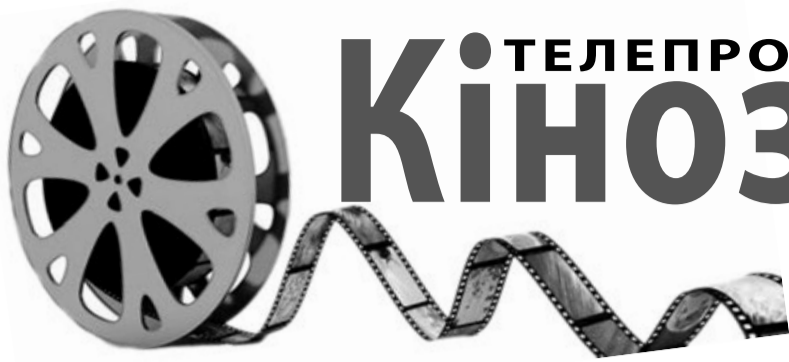
тивне забруднення зафіксували 26–27 вересня. У Волгограді та Ростові-на-Дону — 27–28 вересня. А вже з 29 вересня до 3 жовтня радіацію почали фіксувати всі європейські країни, починаючи з Італії та далі на північ.

Звісно, масштаби забруднення не йдуть у жодне порівняння з Чорнобильською трагедією. Але факт лишається фактом — Росія подарувала Європі «дружню хмару» і довго брехала про свою непричетність до інциденту.

Що таке рутеній та звідки він узявся Ізотоп рутенію-106

використовується переважно в медицині. Він випромінює бета-радіацію і має неглибоку проникність, тому його застосовують для лікування невеликих пухлин та очних меланом. Бета-випромінювання теоретично найменш шкідливе, бо його частинки добре затримуються одягом і вплив може бути лише якщо вони потраплять на шкіру. Але частинки, які потрапили, наприклад, на овочі, а потім в організм людини, становлять чималу загрозу, бо здатні знищувати клітини та спричиняти рак.





ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



27 листопада — 3 грудня 2017 року

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, ТЕТ, 2+2, К-1, ZIK

● ГІРКО!

Після 6 років подружнього життя Пугачова і Галкін обвінчалися

Для Примадонни пострадянського простору це вже друга церковна церемонія

Лія ЛІС

Кадри з вінчання оприлюднив у соціальній мережі наречений Максим Галкін, який на 27 років молодший за свою суджену. «У нас радісна, світла подія! Ми вінчалися», — підписав він відео. Пугачова вдягнула сукню пудрового кольору з фатою. Разом із батьками у храмі були їхні спільні діти — 4-річні дівчатка Гаррі та Ліза. Вони сиділи на стільчиках та старанно хрестились. На вінчання запросили також Ігоря Ніколаєва, Олександра Буйнова, Юлію Проскурякову, Крістіну Орбакайте.

Раніше настоятель одного з храмів Москви, який є духівником багатьох зірок, розповів, що Алла Пугачова може бути невилково хворою. На таку думку його наштотувало її рішення обвінчатися зі своїм чоловіком Максимом Галкіним після 6 років подружнього життя.

Це вже другий церковний шлюб співачки. Перший був у 1994-му з Філіпом Кіркором, про який тепер вона шкодує. «Я все життя буду каятися за перше вінчання і просити прощення у Бога. Це був необдуманий, спонтанний і досить наївний крок. Лихий поплутав. Слава Богу, що мені це можна



Свідками радісної події стали їхні діти.

Максим Галкін на 27 років молодший за Аллу Пугачову.

вдруге вінчатися. Сьогодні це осмислене і праведне дійство в ім'я любові та вірності до кінця моїх днів», — написала співачка.

ПОНЕДІЛОК, 27 ЛИСТОПАДА

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09.30 «Чотири весілля»	10.50, 12.20, 12.50 «Міняю жінку»	13.45, 14.45 Т/с «Свати - 6»	15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)	20.30 «Секретні матеріали»	21.00 Т/с «Село на мільйон 2» (12+)	22.00 «Гроші»	23.15 «Голос. Діти 4»										
ІНТЕР	06.00 «Мультифільм»	06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.20 Х/ф «Бережіть чоловіків!»	12.25 Х/ф «Кохання з випробувальним терміном»	16.10 «Чекай на мене»	18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00 «Подорожці»	20.40 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3»											
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.45 Х/ф «Героїня свого роману» (16+)	13.40, 15.30 Т/с «Королева Марго» (12+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Х/ф «Смертельні перегони 2: Франкенштейн живий!» (18+)												
СТБ	06.15, 15.30 «Все буде добре!»	08.15 «Все буде смачно!»	10.10 «Зважені та щасливі - 7»	13.00 «Битва екстрасенсів 17»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.35 «Хата на тата»														
ICTV	05.40, 19.20 Надзвичайні новини	06.25 Факти тижня. 100 хвилин	08.45 Факти. Ранок	09.10 Спорт	09.15 Надзвичайні новини. Підсумки	10.15 Антисомбі	11.15, 13.25 Секретний фронт. Дайджест	12.45, 15.45 Факти. День	13.40, 16.15 Х/ф «Зоряна брама» (16+)	16.50 Х/ф «Хітмен» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	20.20 Більше ніж правда	21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	22.30 Свобода слова							
НОВИЙ КАНАЛ	05.00 Абзац	06.49, 09.09 Kids Time	06.50 М/с «Історії Тома і Джеррі»																		
07.10 М/ф «Хранителі снів»	09.10 Х/ф «Вторгнення: Битва за рай» (16+)	11.15 Х/ф «Голодні ігри: Сойка-Переспівниця ч.1» (16+)	14.10 Х/ф «Голодні ігри: Сойка-Переспівниця ч.2» (16+)	17.00 Хто зверху?	19.00 Ревізор	21.15 Страсті за Ревізором	23.50 Вар'яти														
ТЕТ	06.00 Байдиківка	06.30 Казка з татом	06.50, 05.30 Корисні підказки	07.10 Це наше-це твоє	07.15 Мультикс	10.45 Х/ф «Спляча красуня»	12.00 Панянка-селянка. Міжконтинентальний сезон	13.00 Готель «Галісія»	14.00, 19.30 ЛавЛавCar 2	15.30, 02.50 Віталка	16.50 Країна У	18.25, 23.00 Казки У Кіно	19.00, 22.00 Танька і Володька	21.00 Одного разу під Полтавою	00.00 Т/с «Баффі - винишувачка вампірів» (16+)	02.00 Панянка-селянка					
К-1	05.10 «Рецепти щастя»	05.50 «Спеція»	06.30 «TOP SHOP»	07.40 «Чи знаєте ви, що...»	08.15 «Файна Юкраїна»	09.10 «Красуні»	10.10, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»	12.00 Х/ф «Красуня і чудовисько»	14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2»	15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»	18.00 «Розсміши коміка»	19.00 «Орел і Решка. На краю світу»	22.00 «Вірю не Вірю»	23.00 Х/ф «2199: Космічна Одіссея» (16+)							
2+2	06.00 Мультифільми	08.00, 11.05 «Він, Вона і телевізор»	10.00, 18.15 «Спецкор»	10.40, 18.40 «ДжеДА!»	12.05, 17.20 «Загублений світ»	13.05 Т/с «Ментівські війни. Одеса» (16+)	19.15, 20.20 Т/с «Ментівські війни. Київ» (16+)	21.25, 23.00 Т/с «Кістки 2» (16+)													
ZIK	06:00 Говірник	06:10, 11:30, 16:00 «Дзеркало історії»	06:55, 11:25, 12:55, 15:10, 16:55, 19:10, 23:55 Пестуни долі	07:00 Перші про головне. Ранок	09:10 «Кубала, Морено і Мончо»	10:10 «Європа у фокусі»	10:35 Перші друзі з Наталією Влащенко	12:00 Доказ	12:30 «Добрий ZIK»	13:00 Перші про головне. День	15:15 «МульЗІК»	17:00 Перші про головне. Вечір	19:15 VOX POPULI	20:00 HARD з Влащенко	21:00 «Перші про головне»	21:35 Гра в класику з Сергієм Рахманініним	22:30 «В очі»	23:00 «Королева Півдня»	00:00 Історична правда з Вахтангом Кіпані	04:50 Хіт-парад FM-TV	05:10 Концерт

ВІВТОРОК, 28 ЛИСТОПАДА

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09.30 «Чотири весілля»	11.00, 12.20, 13.00 «Міняю жінку»	14.45 Т/с «Свати - 6»	15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)	20.30 «Секретні матеріали»	21.00 Т/с «Село на мільйон 2» (12+)	22.00 «Модель Х!»	23.45 Х/ф «Фантастична четвірка» (16+)								
ІНТЕР	05.45 «Мультифільм»	06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.30, 12.25, 20.40 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3»	14.00 «Життя на межі»	14.50, 15.50, 16.45 «Речдок»	18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00 «Подорожці»										
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика															
13.30, 15.30	Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)													
СТБ	06.35, 15.30 «Все буде добре!»	08.35 «Сюрприз, сюрприз!»	10.35 «Битва екстрасенсів 13»	12.45 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»	23.25 «Один за всіх»											
ICTV	05.30, 20.20 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	10.05 Більше ніж правда	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Жага золота»	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Т/с «Винишувач. Останній бій» (16+)	23.40 Х/ф «Кобра» (16+)						
НОВИЙ КАНАЛ	06.35, 07.00 М/с «Історії Тома і Джеррі»																		
06.55, 08.09	Kids Time	08.10 Т/с «Друзі»	11.15 Т/с «Відайдущі домогосподарки» (16+)	15.45, 22.00 Пацанки. Нове життя	17.00 Хто зверху?	19.00 Любоб на виживання	21.00 Київ вдень та ночі	23.10 Вар'яти											
ТЕТ	06.00 Байдиківка	06.30 Казка з татом	06.50, 05.30 Корисні підказки	07.10 Це наше-це твоє	07.15 Мультикс	10.45 Х/ф «Щоденні слабака 2: Правила Родрика»	12.00 Панянка-селянка. Міжконтинентальний сезон	13.00 Готель «Галісія»	14.00, 19.30 ЛавЛавCar 2	15.30, 02.50 Віталка	16.50 Країна У	18.25, 23.00 Казки У Кіно	19.00, 22.00 Танька і Володька	21.00 Одного разу під Полтавою	00.00 Т/с «Баффі - винишувачка вампірів» (16+)	02.00 Панянка-селянка			
К-1	05.10 «Рецепти щастя»	05.50 «Спеція»	06.30 «TOP SHOP»	07.40 «Чи знаєте ви, що...»	08.15 «Файна Юкраїна»	09.10 «Красуні»	10.10, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»	12.00, 23.00 Т/с «Секс у великому місті» (16+)	13.10, 19.00 «Орел і Решка. На										
2+2	06.00 Мультифільми	08.00, 13.05 «Він, Вона і телевізор»	10.00, 18.15 «Спецкор»	10.40, 18.40 «ДжеДА!»	11.05, 17.20 «Загублений світ»	14.30 Х/ф «Граф Монте-Крісто»	18.55 Кубок України з футболу. 1/4 фіналу. «Десна» - «Динамо»	21.00 Т/с «Кістки 3» (16+)	22.35 Т/с «Кістки 2» (16+)										
ZIK	06:00 Говірник	06:10, 11:30, 16:00 «Дзеркало історії»	06:55, 11:25, 12:55, 15:10, 16:55, 19:10, 23:55 Пестуни долі	07:00 Перші про головне. Ранок	09:10 «Кубала, Морено і Мончо»	10:10 «Європа у фокусі»	10:35 Перші друзі з Наталією Влащенко	12:00 Доказ	12:30 «Добрий ZIK»	13:00 Перші про головне. День	15:15 «МульЗІК»	17:00 Перші про головне. Вечір	19:15 VOX POPULI	20:00 HARD з Влащенко	21:00 «Перші про головне»	21:35 «Почути Україну»	00:00 Історична правда з Вахтангом Кіпані	04:50 Хіт-парад FM-TV	05:10 Концерт

СЕРЕДА, 29 ЛИСТОПАДА

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09.30 «Чотири весілля»	11.00, 12.20, 13.00 «Міняю жінку»	14.40 Т/с «Свати - 6»	15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)	20.30 «Секретні матеріали»	21.00 Т/с «Село на мільйон 2» (12+)	22.00 «Міняю жінку - 12»	23.35 Х/ф «Фантастична четвірка - 2» (16+)	
ІНТЕР	05.40 «Мультифільм»	06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.30, 12.25, 20.40 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3»	14.00 «Життя на межі»	14.50, 15.50, 16.45 «Речдок»	18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00 «Подорожці»			
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика								
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика	13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)			
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!»	09.10 «Все буде смачно!»	10.05 «Битва екстрасенсів 13»	12.25 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»					
ICTV	05.30, 10.00 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Кобра» (16+)	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Секретний фронт	23.40 Х/ф «Танго і Кеш» (16+)
НОВИЙ КАНАЛ	06.35, 07.00 М/с «Історії Тома і Джеррі»											
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика	13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)			
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!»	09.10 «Все буде смачно!»	10.05 «Битва екстрасенсів 13»	12.25 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»					
ICTV	05.30, 10.00 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Кобра» (16+)	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Секретний фронт	23.40 Х/ф «Танго і Кеш» (16+)
НОВИЙ КАНАЛ	06.35, 07.00 М/с «Історії Тома і Джеррі»											
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика	13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)			
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!»	09.10 «Все буде смачно!»	10.05 «Битва екстрасенсів 13»	12.25 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»					
ICTV	05.30, 10.00 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Кобра» (16+)	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Секретний фронт	23.40 Х/ф «Танго і Кеш» (16+)
НОВИЙ КАНАЛ	06.35, 07.00 М/с «Історії Тома і Джеррі»											
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика	13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)			
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!»	09.10 «Все буде смачно!»	10.05 «Битва екстрасенсів 13»	12.25 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»					
ICTV	05.30, 10.00 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Кобра» (16+)	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Секретний фронт	23.40 Х/ф «Танго і Кеш» (16+)
НОВИЙ КАНАЛ	06.35, 07.00 М/с «Історії Тома і Джеррі»											
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні	09.30 Зірковий шлях	11.30 Реальна містика	13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21.00 Т/с «Біле-чорне»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)			
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!»	09.10 «Все буде смачно!»	10.05 «Битва екстрасенсів 13»	12.25 «МастерШеф - 6»	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19.55, 22.45 «МастерШеф - 7»					
ICTV	05.30, 10.00 Громадянська оборона	06.30 Ранок у великому місті	08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини	11.00, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+)	12.05, 13.25 Х/ф «Кобра» (16+)	12.45, 15.45 Факти. День	14.25 Скetch-шоу «На трьох»	15.00, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+)	18.45, 21.05 Факти. Вечір	22.30 Секретний фронт	23.40 Х/ф «Танго і Кеш» (16+)

ЧЕТВЕР, 30 ЛИСТОПАДА

1+1	10.05 «Битва екстрасенсів 13» 12.20 «МастерШеф-6» 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 19.55, 22.45 «Зважені та щасливі - 7» 23.05 «Один за всіх»	18.25 Казки У Кіно 19.00, 22.00 Танька і Володька 21.00 Одного разу під Полтавою 23.00 Казки У 00.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів» (16+) 02.00 Панянка-селянка
ICTV	05.30 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Секретний фронт 11.10, 17.25, 21.25 Т/с «Нюхач - 3» (16+) 12.10, 13.25 Х/ф «Танго і Кеш» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.55, 16.15 Т/с «Майор і магія» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Інсайдер 22.30 Т/с «Винищувачі. Останній бій» (16+) 23.45 Х/ф «Наймани вбивці» (16+)	К-1 05.00 «Рецепти щастя» 05.50 «Спеція» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 «Файна Юкраїна» 09.10 «Красуні» 10.10, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 12.00, 23.00 Т/с «Секс у великому місті» (16+) 13.10, 19.00 «Орел і Решка. На краю світу» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювелейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 18.00 «Розсміши коміка» 22.00 «Вірю не Вірю»
ІНТЕР	05.40 «Мультфільм» 06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.40, 12.25, 20.40 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3» 14.00 «Життя на межі» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчів»	ІНТЕР 05.40 Мультфільм 06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.40, 12.25 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3» 14.00 «Життя на межі» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчів»
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Біле-чорне» 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Біле-чорне» 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!» 09.05 «Все буде смачно!»	СТБ 06.00 Говірник 06:10 «Дзеркало історії» 06:55, 12:55, 15:10, 16:55, 19:10, 21:30, 23:55 Пестуни долі 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 23:00 «Королева Півдня» 10:10 «Почути Україну» 11:35, 16:00 «КультУра!» 12:00 HARD з Влащенко 13:00 Перші про головне. День 15:15 «МультЗІК» 17:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POP-UL 20:00 Зіткнення 21:00 «Перші про головне» 21:35 «Прямим текстом» 00:00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 04:50 Хіт-парад FM-TV 05:10 Концерт

П'ЯТНИЦЯ, 1 ГРУДНЯ

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30, 10.50 «Чотири весілля» 12.20, 13.45 «Міняю жінку» 15.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+) 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+) 20.30 «Секретні матеріали» 21.00 Т/с «Село на мільйон 2» (12+) 22.00 «Світ навиворіт - 9» 23.00 «Право на владу 2017»	10.40 Х/ф «Закохані жінки» 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 19.55, 22.45 «Сюрприз, сюрприз!»	22.30 Х/ф «Як я тепер живу» (16+) 00.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів» (16+)
ICTV	05.00 «Рецепти щастя» 05.50 «Спеція» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 «Файна Юкраїна» 09.10 «Красуні» 10.10, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 12.00, 23.00 Т/с «Секс у великому місті» (16+) 13.10, 19.00 «Орел і Решка. На краю світу» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювелейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 18.00 «Розсміши коміка» 22.00 «Вірю не Вірю»	К-1 05.00 «Рецепти щастя» 05.50 «Спеція» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 «Файна Юкраїна» 09.10 «Красуні» 10.10, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 12.00, 23.00 Т/с «Секс у великому місті» (16+) 13.10, 19.00 «Орел і Решка. На краю світу» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювелейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 18.00 «Розсміши коміка» 22.00 «Вірю не Вірю»	
ІНТЕР	05.40 Мультфільм 06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.40, 12.25 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3» 14.00 «Життя на межі» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчів»	ІНТЕР 05.40 Мультфільм 06.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.40, 12.25 Т/с «Доярка з Хацапетівки-3» 14.00 «Життя на межі» 14.50, 15.50, 16.45 «Речдок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчів»	
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Біле-чорне» 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Лікар Ковальчук» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Біле-чорне» 23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	
СТБ	07.05, 15.30 «Все буде добре!» 09.05 «Все буде смачно!»	СТБ 06.00 Говірник 06:10 «Дзеркало історії» 06:55, 12:55, 15:10, 16:55, 19:10, 21:30, 23:55 Пестуни долі 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 23:00 «Королева Півдня» 10:10 «Почути Україну» 11:35, 16:00 «КультУра!» 12:00 HARD з Влащенко 13:00 Перші про головне. День 15:15 «МультЗІК» 17:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POP-UL 20:00 Зіткнення 21:00 «Перші про головне» 21:35 «Прямим текстом» 00:00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 04:50 Хіт-парад FM-TV 05:10 Концерт	



Що віщують зорі

Гороскоп на 27 листопада — 3 грудня



Овен (21.03–20.04)

Перед вами постане вибір, виважено підійдіть до цього питання. Будьте уважні при укладанні угод чи складанні звітів. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.



Телець (21.04–21.05)

Не беріть на себе додаткових зобов'язань. Будьте розумними у витратах, але не економте на собі і здоров'ї. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — понеділок.



Близнюки (22.05–21.06)

Не опускайте рук — і у вас все вийде, але потрібно докласти більше зусиль. У вихідні сходите у театр чи кіно. Сприятливий день — субота, несприятливий — вівторок.



Рак (22.06–23.07)

Ймовірна поїздка за кордон. Не бійтеся ризикувати у професійній сфері, там вам пощастить. Сприятливий день — неділя, несприятливий — понеділок.



Лев (24.07–23.08)

Порадує зустріч із давніми надійними друзями. У вихідні більше часу присвятяйте спілкуванню з дітьми, а також зателефонуйте батькам. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.



Діва (24.08–23.09)

Зможете прийняти важливе рішення, яке позитивно вплине на моральну і матеріальну атмосферу в сім'ї. Сприятливий день — неділя, несприятливий — четвер.



Терези (24.09–23.10)

Хороший період для ділових зустрічей і переговорів. У вихідні вирушайте до місто, щоб відпочити морально і фізично. Сприятливі дні — субота і неділя, несприятливий — вівторок.



Скорпіон (24.10–22.11)

Працювати доведеться багато, але результати швидко порадують вас. Можливі несподівані зміни на краще в партнерських стосунках. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



Стрілець (23.11–21.12)

Постарайтесь навести лад у грошових справах і сплануйте майбутню відпустку, розділивши її на дві частини: влітку і восени. Сприятливий день — субота, несприятливий — середа.



Козеріг (22.12–20.01)

Приготуйтеся до того, що доведеться захищати свої права і пояснювати, що ви взагалі тут робите. Вірогідні творчі осяяння — не пропустіть цю мить. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — неділя.



Водолій (21.01–19.02)

Перебування на гребені хвилі успіху триває, і ви зміцнюєте свої позиції. Хоча і це незабаром мине, тож подивіться, хто залишиться з вами, а хто відійде. Сприятливий день — середа, несприятливий — вівторок.



Риби (20.02–20.03)

Фортуна може подарувати дивовижний шанс розкрити свій творчий потенціал, тож не лініуйтеся, коли отримуєте завдання. А ще уважно стежте за здоров'ям. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — неділя.

СУБОТА, 2 ГРУДНЯ

1+1	19.00 «Х-Фактор - 8» 22.35 «Х-Фактор - 8. Підсумки голосування»	00.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів» (16+) 02.00 Панянка-селянка 02.50 Віталка
ICTV	05.00 Скарб нації 05.10 Еврика! 05.15 Факти 05.35 Більше ніж правда 07.20 Я зняв! 09.15, 13.30 Дизель-шоу 10.45, 11.45 Особливості національної роботи 12.45 Факти. День 13.00 Скетч-шоу «На трьох» 16.15 Х/ф «Гранд реванш» (16+) 18.45 Факти. Вечір 19.20 Надзвичайні новини. Підсумки 20.05 Х/ф «Розлом Сан-Андреас» (16+) 22.30 Х/ф «Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес» (16+)	К-1 05.00 «Рецепти щастя» 05.50 «Спеція» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.10 М/ф «Тристан та Ізольда» 10.00 Х/ф «Принц і я 3: Медовий місяць» 11.50 «Ух ти show» 13.25 «Орел і Решка. Рай та пекло» 22.00 «Яке, я люблю тебе!»
ІНТЕР	05.50 Мультфільм 06.30 «Чекай на мене» 08.00 Х/ф «Живе такий хлопцев» 10.00 Х/ф «Будьте моїм чоловіком» 11.50 Х/ф «Баламут» 13.40 Х/ф «Право на Надію» (16+) 15.40 Х/ф «Арфа для улюбленої» (16+) 17.30 Шоу «Кароліна. 20 років на сцені» 20.00 «Подорожчів» 20.30 «Час будувати» 22.00 Т/с «Своя правда»	ІНТЕР 05.50 Мультфільм 06.30 «Чекай на мене» 08.00 Х/ф «Живе такий хлопцев» 10.00 Х/ф «Будьте моїм чоловіком» 11.50 Х/ф «Баламут» 13.40 Х/ф «Право на Надію» (16+) 15.40 Х/ф «Арфа для улюбленої» (16+) 17.30 Шоу «Кароліна. 20 років на сцені» 20.00 «Подорожчів» 20.30 «Час будувати» 22.00 Т/с «Своя правда»
УКРАЇНА	07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.15, 15.20 Т/с «Біле-чорне» 18.10, 19.40 Т/с «На краю кохання» 23.00 Т/с «Герої» (16+)	УКРАЇНА 07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.15, 15.20 Т/с «Біле-чорне» 18.10, 19.40 Т/с «На краю кохання» 23.00 Т/с «Герої» (16+)
СТБ	06.00 Х/ф «За сірниками» 08.00 «Караоке на Майдані» 09.00 «Все буде смачно!» 10.10, 21.25, 23.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11.10 «Сюрприз, сюрприз!» 14.00 «Зважені та щасливі - 7» 16.55 «Хата на тата»	СТБ 06.00 Мультфільми 07.50 «Цілюч тьма» 08.50 «Загублений світ» 09.50 Т/с «Ментівські війни. Одеса» (16+) 13.50 18 тур ЧУ з футболу «Чорноморець» - «Зоря» 16.00 Х/ф «Росомаха: Безсмертний» (16+) 18.35 Х/ф «Закон доблесті» (16+) 20.30 Х/ф «Втеча» (16+) 22.45 Х/ф «Поцілунок дракона»

НЕДІЛЯ, 3 ГРУДНЯ

1+1	06.05 ТСН: «Телевізійна служба новин» 07.00 «Українські сенсації» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 09.00 «Лото-забава» 09.40 М/ф «Маша і ведмідь» 09.50 «Розсміши коміка» 10.50 «Світ навиворіт - 9» 11.55 «Світ навиворіт - 6» 12.45, 13.45, 14.50, 15.55 Т/с «Свати - 6» 17.05 «Ліга сміху» 19.30 «ТСН-Тихдень» 21.00 «Голос. Діти 4» 23.10 «Вечірній Київ 2017»	11.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12.50 «МастерШеф - 7» 19.00 «Битва екстрасенсів 17» 21.15 «Один за всіх» 22.30 «Х-Фактор - 8»	К-1 05.10 «Рецепти щастя» 05.50 «Спеція» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.15 Мультфільми 09.00 «Ух ти show» 10.00 М/ф «Тристан та Ізольда» 11.50 Х/ф «Прици і я 3: Медовий місяць» (16+) 13.45 Х/ф «Академія вампірів» (16+) 15.45 «Орел і Решка. Рай та пекло»
ICTV	05.00 Факти 05.25 Більше ніж правда 07.10 Т/с «Слідчі» (16+) 09.15 Т/с «Відділ 44» (16+) 12.10, 13.00 Скетч-шоу «На трьох» 12.45 Факти. День 14.05 Х/ф «Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес» (16+) 16.30 Х/ф «Розлом Сан-Андреас» (16+) 18.45 Факти тижня. 100 хвилин 20.35 Х/ф «Команда А» (16+) 23.10 Комік на мільйон	ICTV 05.00 Факти 05.25 Більше ніж правда 07.10 Т/с «Слідчі» (16+) 09.15 Т/с «Відділ 44» (16+) 12.10, 13.00 Скетч-шоу «На трьох» 12.45 Факти. День 14.05 Х/ф «Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес» (16+) 16.30 Х/ф «Розлом Сан-Андреас» (16+) 18.45 Факти тижня. 100 хвилин 20.35 Х/ф «Команда А» (16+) 23.10 Комік на мільйон	
ІНТЕР	06.00 Мультфільм 06.20 Х/ф «Улюблена жінка механіка Гаврилова» 08.00 «Дачний проект» 09.00 «Отуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 11.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 12.00 «Орел і Решка. Ювелейний» 13.00 Х/ф «Оскар» 14.45 Концерт «Місце зустрічі» 16.10 «Час будувати» 18.00, 20.30 Т/с «Домохазяїн» (12+) 20.00 «Подорожчів» 22.20 Х/ф «Егоїст» (16+)	ІНТЕР 06.00 Мультфільм 06.20 Х/ф «Улюблена жінка механіка Гаврилова» 08.00 «Дачний проект» 09.00 «Отуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 11.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 12.00 «Орел і Решка. Ювелейний» 13.00 Х/ф «Оскар» 14.45 Концерт «Місце зустрічі» 16.10 «Час будувати» 18.00, 20.30 Т/с «Домохазяїн» (12+) 20.00 «Подорожчів» 22.20 Х/ф «Егоїст» (16+)	
УКРАЇНА	06.50 Сьогодні 07.45 Зірковий шлях 09.00 Х/ф «Ії серце» 11.00 Т/с «На краю кохання» 15.00 Х/ф «Сусіди по розлученню» 17.00, 21.00 Т/с «Теща-командир» (12+) 19.00 Події тижня з Олегом Панютю 20.00 Головна тема 23.00 Т/с «Андрійко» (12+)	УКРАЇНА 06.50 Сьогодні 07.45 Зірковий шлях 09.00 Х/ф «Ії серце» 11.00 Т/с «На краю кохання» 15.00 Х/ф «Сусіди по розлученню» 17.00, 21.00 Т/с «Теща-командир» (12+) 19.00 Події тижня з Олегом Панютю 20.00 Головна тема 23.00 Т/с «Андрійко» (12+)	
СТБ	06.55 «Хата на тата» 08.55 «Все буде смачно!» 10.50 «Караоке на Майдані»	СТБ 06.00 Говірник 06:10 «Дзеркало історії» 06:55, 12:55, 15:10, 16:55, 19:10, 21:30, 23:55 Пестуни долі 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 23:00 «Королева Півдня» 10:10 «Почути Україну» 11:35, 16:00 «КультУра!» 12:00 HARD з Влащенко 13:00 Перші про головне. День 15:15 «МультЗІК» 17:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POP-UL 20:00 Зіткнення 21:00 «Перші про головне» 21:35 «Прямим текстом» 00:00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 04:50 Хіт-парад FM-TV 05:10 Концерт	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Ой гарбузе, ти перістий, із чим тебе будемо їсти?»

Звісно, із пшоном, скажуть знавці відомої дитячої пісенки й української кухні. Проте цей сонячний овоч згодиться не лише на традиційну гарбузову кашу. Він може стати і відмовою небажаному женихові, і каретою для казкової Попелюшки, і вазою для осінньої композиції, й оригінальним декором, і навіть заміною славновісного «Чорного ящика» гри «Що? Де? Коли?» для читачів «Цікавої газети на вихідні»... Але насамперед цей яскравий велетень — популярний продукт кухонь різних народів, адже містить цілий комплекс вітамінів та мінералів, низькокалорійний, багатий клітковиною

**КРЕМ-СУП ІЗ ГАРБУЗА І ШАМПІНЬОНІВ**

У похмурі осінні дні такий жовтогарячий супчик — саме те, що треба: яскраво, ароматно, поживно

Інгредієнти: 1 невеличкий гарбуз, 250 г шампіньйонів, 1 цибулина, 2 зубчики часнику, 50 г твердого сиру, 3 ст. л. сметани, 1 болгарський перець, сіль та спеції — за смаком.

Приготування. Очистити гарбуз від шкірки і зварити м'якоть до напівготовності. Перець почистити і нарізати соломкою, тонкими напівкільцями покряти цибулю, пластинками — гриби, змішати ці інгредієнти з подрібненим часником і обсмажити на пателні. Туди ж додати нарізаний шматочками гарбуз і сметану, посолити, поперчити і тушувати до готовності. Влити до овочів трохи бульйону, в якому варили гарбуз, довести до кипіння, вкинути порізані маленькими шматочками сир, після чого подрібнити все за допомогою блендера. При подачі на стіл притрусити зеленню та смаженими шампіньйонами.

Смакуватиме з рум'яними грінками.

**«КАРЕТА ДЛЯ ПОПЕЛЮШКИ»**

Хочете здивувати гостей або рідних незвичайною стравою? Все геніальне — просте! Подайте до столу фарширований гарбуз у казковому оформленні

Інгредієнти: гарбуз (1,5–2 кг), 350–400 г м'ясного фаршу, 2 цибулини, 1 склянка рису, 1–2 шт. болгарського перцю, 2 морквини, 2 помідори, пучок зелені петрушки, 1 склянка овочевого або м'ясного бульйону, 3–4 зубчики часнику, олія, сіль, перець — за смаком.

Приготування. Гарбуз помити, зрізати «кришечку» і за допомогою ложки вишкрябати м'якоть. Отриману «посудину» всередині посолити і поперчити. На сковороді розігріти олію й обсмажити фарш із подрібненою цибулею та морквою. Помідори й перець порізати кубиками і також обсмажити. Рис відварити до напівготовності. Змішати рис, перець із помідорами, фарш із морквою та цибулею, додати дрібно посічену петрушку і пропущений через прес часник, сіль, перець, вимішати. Наповнити цією начинкою підготовлену «карету», влити бульйон. Із зовнішнього боку гарбузу разом із кришечкою змастити оливковою олією і запікати в духовці при 200°C упродовж години.

Викласти на тарілку, притрушену зеленню, оформити у вигляді карети для Попелюшки: з картопляного пюре сформувати мишей, вушка зробити з гарбузового насіння, очі — з гвоздики чи перцю, колеса для карети — з кружалець лимона і редиски, повідки — з копченого сиру «косички».

До речі

- Начинка для гарбуза має бути соковитою. Можна заправити її вершками, сметаною або соусом.
- Гарбуз потребує домінуючих ноток — прянощів, трав, спецій. Це може бути кориця, мускатний горіх, імбир, суміш перців тощо.
- Для фарширування не варто брати великий гарбуз.

**ВАРЕННЯ «БАРВИ ОСЕНІ»**

Ви не повірите: гарбуз не тільки запікають, тушкують, додають до різних страв — з нього навіть роблять цукати і готують повидло

Інгредієнти: гарбуз (приблизно 1,5 кг), 1 апельсин, півлимона, 1 склянка води, мед за смаком.

Приготування. Почищений гарбуз, апельсин і лимон порізати невеликими шматочками і подрібнити у блендері. Перекласти отриману масу в каструлю, налити півсклянки води, накрити кришкою і поставити на невеликий вогонь. Варити 40–50 хвилин, постійно помішуючи. Якщо маса починає підгорати — додайте ще трохи води. До майже охолодженого варення додати мед. Це важливо: у ледь теплому мед добре розчиниться і при цьому не втратить своїх властивостей. Готове варення розкласти в стерильні банки. Зберігати в холодильнику.

**СОЛОДКИЙ ФАРШИРОВАННИЙ ГАРБУЗ**

Тим, хто любить страви з цього овоча, сподобаються неординарні смакові відчуття

Інгредієнти: невеличкий гарбуз, по півсклянці рису, вершків і меду, по чверті склянки родзинки, кураги і чорносливу.

Приготування. Гарбуз помити, зрізати верхівку, вибрати насіння і волокна. Рис зварити до напівготовності. Сухофрукти промити, все, окрім ізюму, нарізати шматочками, змішати з рисом і медом. Додати в начинку вершки, нафарширувати гарбуз, накрити зрізану верхівкою і поставити в розігріту духовку. Запікати при температурі 180 градусів близько години. Подавати з будь-яким солодким соусом.

**СІК ІЗ ГАРБУЗА ТА ЖУРАВЛИНИ**

Журавлина, гарбуз і мед разом дають дивовижне поєднання. Замість журавлини можна додавати будь-які ягідні, овочеві чи фруктові соки

Інгредієнти: 2 кг журавлини, 2 кг гарбуза, мед або цукор за смаком.

Приготування. Гарбуз очищаємо, нарізаємо шматочками, вичавлюємо з нього сік за допомогою соковижималки. З журавлини також відтискаємо сік. Змішуємо, за смаком додаємо мед або цукор. Готувати сік доцільно безпосередньо перед вживанням.

**«ПРИВІТ ВІД СОНЕЧКА»**

Запропонуйте малюкам страву із такою назвою — і вони навіть не здогадаються, що це звичайнісінькі оладки з гарбуза. З насолодою ласуватимуть ними і дорослі

Інгредієнти: 400 г гарбуза, 1 яйце, 200 г сметани, 0,5 ч. л. харчової соди, 1 ст. л. цукру, по щіпці ванільного цукру та солі, 3–5 ст. л. борошна, олія.

Приготування. Чистимо гарбуз і натираємо на тертці. Висипаємо в каструлю з невеликою кількістю води, доводимо до кипіння і варимо на маленькому вогні 5–7 хвилин. Зливаємо залишки води і подрібнюємо гарбуз у блендері. Змішуємо з іншими інгредієнтами, викладаємо тісто ложкою на розпечену пателю з олією і смажимо оладки.

Перед подачею можна посипати цукровою пудрою.

**ДЕРУНИ «ЗОЛОТИСТІ»**

Ці оладки з тертої картоплі люблять і дорослі, й діти. Доповнивши їх гарбузом, надамо не тільки красивого забарвлення, а й збагатимо вітамінами

Інгредієнти: 5–6 картоплин, 400 г гарбуза, 3 яйця, 150 г твердого сиру, сіль, перець, 0,5 ч. л. карі (або інших улюблених спецій), борошно, зелень, олія для смаження.



Приготування. Очищену картоплю, гарбуз і сир потерти на тертці з великими отворами, додати яйця, спеції, зелень, посолити, поперчити і добре вимішати. Борошно краще підсипати поступово, тісто повинне мати консистенцію густої сметани. Картопляно-гарбузову масу ложкою викладати на гарячу сковорідку з розігрітою олією і смажити з обох боків спочатку на сильному вогні до утворення золотистої скоринки, а потім на меншому доводити до готовності. Подавати страву зі сметаною або улюбленим соусом.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Читачі» таки вгадали про «Муху-Цокотуху, золотисту чепуруху...»

І вийшли вперед у протистоянні з «Газетярами» — 2:1

Спочатку повторимо «Запитання № 3» нашого інтелектуального конкурсу:

«Час від часу вона з'являється в кожній українській оселі, проте ці візити сприймають небажано. Адже буває вона небезпечною, іноді навіть отруйною. Хоча її визволителю співали: «Слава!»

Наша героїня має майже однойменну родичку, яку за допомогою одного з предметів у своїй косметичці може відтворити кожна жінка. На честь цієї «своячки» придумали навіть спеціальну мову, проте це не есперанто. Мистецтвом такої мови майстерно володіла Катерина II, щоб спокусити чергового кавалера.

А ось Олена Підгрушна надіялась уже на іншу її родичку — і не дарма: та допомогла їй здобути золото Зимової Олімпіади-2014.

То що заховане у Гарбузі?»

А замість відповіді процитуємо вам лист від Антоніни Ткачик із Луцька:

«Доброго дня! Захопилися вашою вікториною «Гарбуз із секретом» усією сім'єю. Відповіді на завдання № 3 шукали також усі разом. Вийшло кожному по абзацу.

Перший — про небажану гостю в українських оселях — вгадав чоловік Олег. Про родичку, яку можна створити за допомогою косметички, — «мушку» — я. А де йдеться про спокусницю Катерину II, — брат чоловіка Роман, який сказав, що в коміксах і гумористичних передачах імператрицю завжди зображають із родимкою на півобличчя (тоді існувала навіть «мова мушок», щоб чоловіки могли «прочитати» бажання жінки — Ред.)

Ну а казку Корнія Чуковського «Муха-Цокотуха» читаю донечці Іринці

«**В українських селах пастухам радили його спалювати або хоча б його частинку з прізвиськом, щоб не заgrimіти до Сибіру.**

(1 рік 10 місяців) щодня. Тож знаємо, що там співали: «Слава! Слава Комарові-Переможець!»

І про триумф Олени Підгрушної на Зимовій Олімпіаді-2014 та її прицильну стрільбу (надіялась на «мушку») пам'ятаємо. Отже, наша відповідь на завдання № 3 — «Муха». Дякуємо за цікавий і захоплюючий вечір».

І ми вам дякуємо, пані Антоніно! І повідомляємо, що отримаєте від редакції спеціальний приз — 150 гривень — за найцікавішу розповідь про те, як шукали правильну відповідь. Цього разу завдання вгадали 32 учасники (це — переважна більшість), тож «Читачі» у протистоянні з «Газетярами» виходять уперед — 2:1. А шляхом жеребу, який провела народний депутат України Ірина Констанкевич, по 100 гривень отримують Алла Вихристенко із села Лютиниче Володимир-Волинського району і Наталія Кругляк із міста Ківерці. До речі, вони обоє теж вхопилися за нитку відгадки про Комарика з крихітним ліхтариком, якому співали: «Слава!»

А ТЕПЕР ЗАПИТАННЯ № 4:

Коли його ще не запустили

у виробництво, англійці з вищого світу радили читати збірку віршів у дешевій палітурці. І перший офіційний у світі він був схожий на знамениту фігуру з полотна Малевича, але сьогодні такий колір, а ще більше — форма у нашій країні не користується популярністю, хоч і виглядає ефектно.

Американці для зручності його попередника навіть «прострілювали», а в Радянському Союзі — розрізали, причому в українських селах пастухам радили спалювати його або хоча б його частинку з прізвиськом, щоб не заgrimіти до Сибіру. А ще, роз'яснювали, краще думати про всяку політику на одиниці в полі біля копиці сіна або грядки з капустаю і буряками чи навіть лопухами...

Проте і в XXI столітті на Сході багато хто його не сприймає, яким би він тепер витончено-ніжним не був, і бере у праву руку глечик із водою...

Що за предмет заховано у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 29 листопада тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три яблука»).

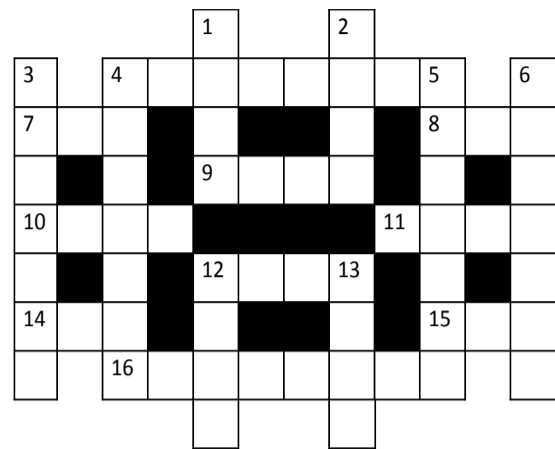
Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні у розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримує той, хто в листі на поштову адресу (43025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну tsikava.gazeta@gmail.com найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Чекаємо відповідей!



Кросворд



По горизонталі: 4. Так звать святу Діву Марію. 7. Перша частина складних слів, означає відношення до вуха. 8. Тривалість життя людини. 9. Один із малих біблійних пророків. 10. «Хто ж це такий, що вітер і .?. слухняні Йому?» (Мр. 4.41). 11. Кажуть: невірний як ... 12. На ньому учасники пливли в країну Колхиду. 14. Знак зодіаку. 15. Українська громадсько-політична організація, заснована в 1929 р., а легалізована в Україні 1993-го. 16. Син царя Давида.

По вертикалі: 1. Дружина Зевса (рим. міф.). 2. Ім'я, яке означає Спаситель. 3. Відношення між величинами, виражене певними позначками. 4. Прийшла... — сиди, чумаче, вдома (прислів'я). 5. Чоловіче ім'я і прихильник автономізму. 6. Країна, в якій знаходиться центр Європи. 12. Бог війни (гр. міф.). 13. «І вони привели до Ісуса...» (Мр. 11.7).

Склав Ярослав РОЙКО.

Відповіді у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 16.11.2017

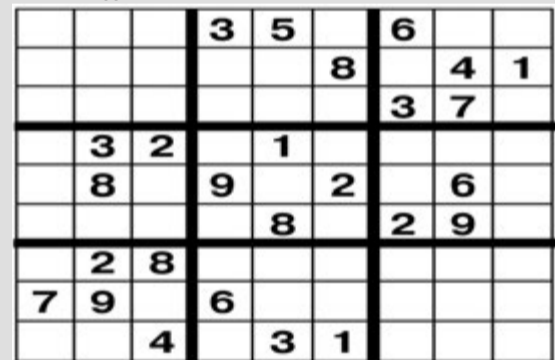
По горизонталі: 1. Даугава. 4. Оксфорд. 10. Аюдаг. 11. Темза. 12. Сталіно. 13. Алука. 15. Береза. 17. Судак. 19. Арізона. 20. Любомль. 24. Капрі. 25. Поляна. 26. Айдахо. 30. Балатон. 32. Рюген. 33. Ніжин. 34. Венеція. 35. Бровари.

По вертикалі: 2. Урал. 3. Варта. 5. Крона. 6. Орел. 7. Кампала. 8. Вологда. 9. Тайвань. 14. Полісся. 16. Річмонд. 17. Синяк. 18. Ключі. 21. Саппоро. 22. Уппсала. 23. Оболонь. 27. Гаїті. 28. Долар. 29. Берн. 31. Ліда.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.

Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.



Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 16 листопада

Відповіді у наступному номері «Цікавої газети»

8	4	3	7	2	9	1	6	5
1	2	7	6	5	3	4	9	8
9	5	6	1	8	4	3	7	2
3	8	1	9	4	5	7	2	6
4	7	9	2	3	6	8	5	1
2	6	5	8	1	7	9	3	4
7	1	4	5	9	2	6	8	3
6	3	2	4	7	8	5	1	9
5	9	8	3	6	1	2	4	7

● ПРОЩАВАЙ, ХОЛОСТЯЦЬКЕ ЖИТТЯ?

Кріштіану Роналду одружується з жінкою!

Днями світові ЗМІ повідомили, що найкращий футболіст нашої планети Кріштіану Роналду вчетверте став татом. 21-річна іспанська модель Джорджина Родрігес подарувала йому доньку, яку назвали Алана Мартіна

не скоро: зіграють весілля приблизно у липні-серпні наступного року, коли він повернеться з Мундіалу.

Найстаршому синові Кріштіану Роналду — Кріштіану-молодшому — комфортно в компанії тата і його майбутньої нареченої Джорджини Родрігес.



Видно, сума за мовчанку була такою, що панянки погодилися на сурогатне материнство. А суперфорвард може собі дозволити і посмітити грішми, адже за рік отримує у мадридському «Реалі» щонайменше 32 мільйони євро.

І ось Джорджина Родрігес — перша жінка, яка стала поруч Кріштіану Роналду та оголосила всьому світу, що подарувала доньку капітанові збірної Португалії.

Кріштіану не залишився у боргу й оголосив, що назве Джорджину своєю дружиною, що правда станеться це

Пилип КОНОПЕЛЬКО

Як відомо, у 32-річного футболіста є ще троє дітей: семилітній син Кріштіану-молодший і близнята, які з'явилися на світ кілька місяців тому, у червні 2017 року, — Ева та Матео. Але хто їхні

Кріштіану Роналду за рік отримує у мадридському «Реалі» щонайменше 32 мільйони євро.

матері — таємниця. Світова преса пише, що трійко малят для футбольної зірки народили дві сурогатні матері, які, за умовами контракту, не мають права ніколи і нікому про це розповідати.



Усміхніться!

:)) :)) :))

— Мені лікарі дозволили щодня випивати по 300 грамів горілки.

— Не може бути. Зазвичай фахівець дозволяє не більше 50.

— А я обійшов кількох медиків, і кожен дозволив по 50 — ось і вийшло 300 грамів.

● ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

«Якби вітер тобою став, він би тіло моє гортав...»

Жіночий погляд

«Якби треба було знайти відповідники цим віршам серед музичних жанрів, то ними виявилися б вальс, романс і безмежно чуттєвий блюз, кожна нота якого хоче тривати вічно, як вічно хоче тривати зникомість айстр у старому сквері, мокрі жоржини і одна пляшка вина та одна любов на двох». Такими словами знаменитий поет, лауреат Шевченківської премії Костянтин Москалець охарактеризував книгу поетеси, головного редактора і співзасновника львівського «Видавництва Старого Лева» Мар'яни Савки «Пора плодів і квітів» (2013). Тож запрошуємо і вас у Світ Високих Почуттів!



ЖІНКА, КОТРУ ПРОБУДИЛИ НАД РАНОК, ПРОЧИНЕНА БРАМА

Жінка, котру пробудили над ранок, прочинена брама,
Першому світлу з-за обрію ледь відкрита.
Тіло її ще занурене в ніч. Як у купіль.
Долоні дитинно безвольні.
Сон стікає по шкірі її як грудне молоко.
Пригубити б його.
Приголубити.
Пити.
Пити блакитну розніженість,
Що струмує у жилках занадто тонких
зап'ястків.
Розгортати її тонкоткані сувої,
Шукаючи входу без жодного виходу.
Жінку відкривати над ранок,
Ніби вводити в храм.
І, спливаючи ніжністю,
Бути її підніжжям.

ВАНІЛЬ

я ваніль
я солодка блукаю
усім твоїм тілом
проникаю в уста
з кожним подихом
кожним ковтком
я летка
я умію літати
я так би й летіла
як травнева бджола
оповита квітковим пилком
я ваніль
я тебе огортаю
найтоншим з мережив
я беру у полон
цілковито
до грама
всуціль
ти вдихни мене всю
без обмежень
і без застережень
я тобі розкажу
я ваніль
я ваніль
я ваніль

У ДОРОЖНІЙ ВАЛІЗІ

у дорожній валізі
усі мої сни і бажання
і коли я її відкриваю
теплий вітер відносить мене
у сади де розквітли морелі
я ступаю без страху
без одягу
під ступнями вгинаються трави
хтось до мене
торкається
теплі як вітер долоні
і цілує у спину
моє прогорнувши волосся
але все це лише акварелі
починає дощити
і стікає пейзаж
я сиджу
на краєчку палітри
пальцями ніг
розминаю
фарбу свіжої зелені
це здається трава

Жінку відкривати над ранок,
Ніби вводити в храм.

ТУТ ТАК БАГАТО ВСІЛЯКИХ ДРІБНИЧОК

тут так багато всіляких дрібничок
що можуть зворушити
от скажимо конверти з пелюстками квітів
куди можна сховати листа до коханого
написати на справжнім папірусі
кілька затаєних слів
от наприклад:
люблю, коли мліють коліна
від пестошів
або
ми так глибоко ще не пірнали
ще глибше коханий
залишайся в мені
і розквітнуть тутешні магнолії
їх навіть не конче комусь відсилати
просто тримати при собі
у дамській торбинці
щоб якось випадково віддати
чорношкірому митнику
замість візи
він однаково не зрозуміє

Наші душі
тихесенько бігли у сад цілуватись
під сивою грушею.

ЯКБИ ВІТЕР ТОБОЮ СТАВ

Якби вітер тобою став,
Він би тіло моє гортав
І нестримно горнув і пестив,
Якби вітер тобою став.
Якби сонце було, як ти,
То б від ніжної сліпоти
Засльозилися в нього очі,
Якби сонце було, як ти.
Якби небо було, як ми, –
Заховало б свої громи
І спочити лягло у травах,
Якби небо було, як ми.

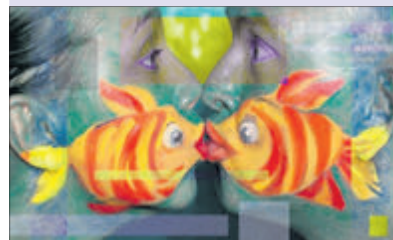
ЩЕ НЕ БУЛО В НАС ЛІЖКА

Ще не було в нас ліжка,
стелили на свіжій підлозі;
передпліччя нам терпли –
хотілося спати в обіймах,
все нам сон не ішов,
завертали розмову на осінь
і на те, що вино
ще не має потрібного солоду,
і на те, що вино –
то на згадку про Ньюго.
А над ранок,
коли засинали,
наші душі тихесенько бігли у сад
цілуватись під сивою грушею.

ЗНАЄШ У НАС

знаєш у нас
не буде нічого окрім
однієї троянди
і пляшки вина
сказав він до неї
сідаячи поруч на голу дощану підлогу
однієї троянди
і пляшки вина
чогось більше було би занадто
... може ще кілька свічок
додав за хвилину
... може запаху моря
і вікно відкрив
... може чорних оливок
і став цілувати її очі
... може трохи овечого сиру
і став розстібати
двадцять п'ять перламутрових гудзиків
... може меду до чорного хліба
і торкнувся губами
малого наперстка грудей
і вже далі мовчав
тільки спрагло ковтав
її тіла медове вино
... де ж троянда?
питала потому вона
щоразу як він усміхався
розімліло крізь сон
... де ж троянда?

МОДНЕ СЛОВО



«Глянь, моя
рибонько, —
срібною хвилею
стелиться
полем туман...»

На цих фото водні істоти
не звичайні, а створені за
допомогою фарб на людському
тілі

Таке малювання називається
бодіпейтінгом. Це найбільш
нешкідливий і популярний вид
бодіарту — мистецтва прикрашати
тіло.

Малюнок легко та швидко на-
носиться і так само легко змивається.
Має в основному розважальний
характер. Справді, чим не прикольні
рибки: і сердяться, і чубляться,
і любляться!

Бодіпейтінг — це
малювання по тілу.



Усміхніться!

:)) :)) :))

– Діду, а що це ти читаєш?
– Історичний роман.
– Діду, але ж це еротичний журнал.
– Для тебе, внучку, може, й еро-
тичний роман, а для мене – вже іс-
торичний.

:)) :)) :))

У одного вченого була велика бі-
бліотека. Якось його запитали:
— Товаришу академік, на яке
найголовніше питання ви шукаєте
відповідь у всіх книгах?
— Де моя заначка?