



«Міс Україна-2018»  
не лише  
зачарувала,  
а й обманула всіх,  
адже була... «місіс»

с. 2 »

**УБИВЦЮ  
ЗНАЙШЛИ,**  
бо дізнавався  
в інтернеті,  
«як замолити  
гріх»

с. 5 »

# Щікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

27 вересня 2018 року №39 (43) Ціна 5 грн

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



А ще сама могла б ляльками бавитися.

## Наймолодша мама країни перейшла у 7-й клас і... переселилася в орендоване житло

Але поки вона на уроках у школі,  
за донькою доглядає бабуся

Лія ЛІС

Як ми вже повідомляли, у вересні 2017-го в одному з пологових будинків Львова 12-річна дівчинка народила доньку. Діана з'явилася на світ вагою 2,5 кілограма цілком здоровою, без відхилень у розвитку. Спочатку батьком назвали 18-річного сусіда, який хоч від відповідальності не відмовлявся, але зустріти Тетяну з пологового не прийшов. Утім, тести ДНК спростували факт батьківства. Пра-

воохоронці відкрили кримінальне провадження за статеві зносини з особою, яка не досягла повноліття.

**Справжній батько – 14-річний Остап – пояснив, що вони надивилися фільмів для дорослих в інтернеті...**

Аби дізнатися правду, поліцейським довелося натиснути на Тетяну. За словами її мами, вони попередили: якщо породілля не зізнається, її визнають неадекватною, а Діану заберуть. Лише після цього шестикласниця порушила мовчанку: насправді дитину народила від двоюрідного брата — 14-річного Остапа. Він зі своєю матір'ю та її співмешканцем також живе у Бориславі.

Нова ДНК-експертиза підтвердила слова Тані. Справжній батько пояснив, що вони надивилися фільмів для дорослих в інтернеті...

Закінчення на с. 5 »

## КОЛЕСО ІСТОРІЇ



1951-й рік: перо журналіста має бути гострим.

## Як вареники Остапа Вишні ледь не стали фінальним «десертом» для журналу «Перець»

Популярності, яку мав цей часопис в Україні у 1960–1980-х роках, позаздрило б тепер будь-яке з друкованих видань: тільки за один місяць від його продажу в касу ЦК надходило 12 мільйонів карбованців!

Інна ПІЛЮК

З таким прибутком гідну оплату мали всі працівники редакції. Оклад рядового співробітника становив 120 крб. Головний редактор отримував удвічі більше. За надрукований фейлетон автор мав до 50–60 крб. гонорару, карикатурист за малюнок — на десятку менше. Через неабияку конкуренцію в один номер ставили не більш як дві карикатури одного автора.

Це були найкращі роки у житті «Перця». Видання любили читачі, любили його й журналісти. Попри різні

**Писали у «Перці» про те, що докучало і що дратувало: спекуляцію, бюрократизм.**

темпераменти та характери, вони завжди трималися одним згуртованим колективом. Такий тон життю редакції задавала тематика журналу, тому інакшу атмосферу тут важко було уявити. А писали у «Перці» про те, що докучало і що дратувало: спекуляцію, бюрократизм, не оминали і побутових справ, іноді навіть «про-скакувала» дозволена партією політична сатира.

Та власне, саме вона неодноразово була причиною того, що часопис закривали і його авторів арештовували. Вперше така ситуація трапилася 1933 року. Працівників редакції звинуватили в тероризмі й у підготовці замаху на керівників КП(б)У та один за одним заарештували (чи не нагадає це сучасний надуманий «тероризм», за який ув'язнили Олега Сенцова та інших активістів?)



Традиційне вітання, яким починались редакторські статті популярного видання.

Закінчення на с. 4 »

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# «Міс Україна-2018» не лише зачарувала, а й обманула всіх

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Думали, що обрали «міс», а насправді – «місіс».

## Переможниця конкурсу краси приховала, що має сина

**Виконавчий директор «Міс Україна-2018» Вікторія Кіосе заявила, що через порушення його правил Вікторію Дідусенко дискваліфікували**

«У цьому році були незвичні критерії, ми хотіли дівчину харизматичну, котра має свій погляд на ситуацію в нашій країні. Ми справді обрали таку, яка підходила за всіма критеріями, погодилась на всі умови конкурсу. І, ви знаєте, стала несподіванка. У зв'язку з порушенням правил її дискваліфіковано. Вона надала недостовірну

інформацію про те, що не перебуває у шлюбі та не має дітей», — сказала Кіосе. Також вона додала, що ім'я нової «Міс України» буде оголошено під час телеверсії конкурсу 30 вересня, о 23-й годині 30 хвилин, на каналі «1+1».

Нагадаємо, що 23-літня киянка Вероніка Дідусенко здобула корону і титул «Міс Україна-2018» 20 вересня цього року. Раніше ЗМІ поширили інформацію, що красуня отримала перемогу нечесно й обдурила організаторів конкурсу. Подейкували, що Дідусенко приховала від оргкомітету, що вже була заміжною, а також має 4-літнього

сина. А згідно з вимогами організаторів усі його учасниці не повинні перебувати в шлюбі до або під час конкурсу.

До речі, на чисту воду, цього, очевидно, не бажаючи, Вікторію вивела її мама Тетяна. Вона опублікувала світлина доньки із сином у соцмережах.

**Як кожна мати, хотіла похвалитись дитиною. Але тут треба було вибирати: хвалитися онуком чи донькою-переможницею. Жінка вирішила — і одним, і другим — і «спалилась». Уявляєте, яких епітетів наслухалася вона про себе в ці дні?**

## Співак Іван Попович потрапив у жахливу аварію

**Загинула жінка, сам артист — у лікарні**

Шанувальники творчості відомого українського співака, народного артиста України Івана Поповича (на фото) шоковані: 22 вересня в Полтавській області дорогою на концерт його команда потрапила в ДТП. За інформацією поліції Полтавщини, зіткнулися одразу три автомобілі. Від отриманих тілесних ушкоджень просто в кареті «швидкої» допомоги померла пасажирка одного з авто.

Іван Попович спочатку перебував у лікарні міста Хорол. Повідомляли, що співак у важкому стані. Але згодом він сам розповів, що зазнав травм, але його життя нічого не

загрожує. Нині Іван Попович перебуває в Київському інституті ортопедії. Його стан — задовільний, хоча має забої та переламану руку.

Члени команди, які їхали з ним в одній машині, дякувати Богу, мають лише легкі тілесні ушкодження.

**Що тут скажеш: біда. Нехай вас Господь від неї оберігає!**



## Юра Сейшельський, ой... Луценко

**Навколо Генерального прокурора України розгорівся скандал через віллу на Сейшельських островах**

Журналістка Наталія Седлецька розслідувала розкішний відпочинок родини Луценка на цих островах у січні 2018 року. А днями у сингапурських ЗМІ побачила світ публікація, у якій йдеться про те, що Генпрокурор придбав собі в цьому розкішному куточку планети віллу за 5 мільйонів доларів. І зробив це саме в січні. Статтю передрукувала низка вітчизняних видань. Це викликало неабиякий резонанс, адже незадекларованих 5 мільйонів «зелених» — чималі гроші, майже 150 мільйонів гривень.

Тим часом Юрій Луценко ка-

тегорично заперечив, що купував собі маєток на островах. Він прискорив українських журналістів, які кинулись передруковувати «замовну» статтю з якогось невідомого сингапурського сайту. Більше того — Генпрокурор збирається подавати до суду на вітчизняні газети та журнали, котрі розтиражували «відверту брехню».

«Припускаю, що представники ЗМІ відразу охоче звинуватять Луценка в тиску на пресу. Але якщо він не подасть до суду, то як захиститися від такої нахабної брехні?» — заявила його прес-секретар Лариса Сарган.

**Підкажемо: може, по Сейшелах менше шастати, поки на такій посаді? Чим йому Світязь не подобається? Там вода так само чиста.**

### ● ПРЯМА МОВА

**Віталій ПОРТНИКОВ,**

журналіст, вважає, що Україна не потрібна ЄС та НАТО — там просто не знають, як нас спекатись:

*Західні партнери хочуть одного: дотримати Україну в холодильнику, щоб країна нікуди не рушила до моменту, поки вони не зможуть привести до тями Росію і змінити там режим, і тоді спокійно віддадуть до бісової матері Україну цій Росії, щоб більше ніколи про неї не думати. Для Заходу головна мета — це встановити з Росією нормальні стосунки... Наше головне завдання — не дати цього зробити. У нас інтереси не збігаються з інтересами Європейського Союзу.*



## Голова «Нафтогазу» не здав людей, яким нарахував «космічну» премію

**Шевченківський районний суд Києва оштрафував керівника правління «Нафтогазу України» Андрія Коболева на 1,7 тисячі гривень за відмову надати депутату Верховної Ради Сергієві Власенку з «Батьківщини» список осіб, які отримали премії за перемогу в Стокгольмському арбітражі над російським «Газпромом»**

Нагадаємо, що в грудні 2017 року українська компанія виграла суд проти російського газового монополіста. І замість самому заплатити 50 мільярдів

доларів, як того вимагав «Газпром» (це більше, ніж річний бюджет України!), «Нафтогаз» домігся компенсації від російського гіганта на суму 4,6 мільярда. Справді фантастична перемога! Звісно, що ті, хто доклався до її здобуття, повинні отримати матеріальну винагороду. Але її розмір... шокував Україну — він становить 1% від розміру виграшу, тобто 45,6 мільйона «зелених» (1,2 мільярда гривень!).

**Як кажуть, «що забардзо, то не здорово». Не дивно, що Коболєв не хоче розповідати, у чій кишені розклали цей мільярд...**

● І ЯК ТАКИХ ЗЕМЛЯ ТРИМАЄ?

## Ганна ГЕРМАН про українських воїнів:

# «ТАМ ВОНИ ВБИВАЛИ ЧУЖИХ МАТЕРІВ, А ТУТ ВБИВАЮТЬ СВОЇХ»

Одіозна екс-регіоналка в ефірі телеканалу «112», над яким віднедавна встановив контроль кум Путіна Віктор Медведчук, образила наших фронтовиків, обізвавши їх «моральними каліками»

Іван ФАРІОН,  
wz.lviv.ua



Під час свого виступу, як звично, колишня прес-секретар Януковича вдалася до маніпуляцій, відвертих провокацій. Намагалася дискредитувати наше військо, її спіч нагадував анти-українську риторику кремлівських пропагандистів.

Для початку пробувала реабілітувати колишній режим. Сказала: хоч за Януковича і не було в Україні армії, але й не було війни. З цього мало б виглядати, що колишній президент, якого нині судять за державну зраду, був ледь не «голубом миру»...

А далі Герман увійшла у роль «військового експерта»:

— Зараз у нас війна. Вони (теперішня українська влада. — І. Ф.) беруть дітей цих нещасних туди, діти повертаються у страшному стані, якщо взагалі повертаються живими, і починають вбивати своїх матерів, — сказала колишня «регіоналка». — ... Ці люди повертаються моральними каліками! Це армія? Ви знаєте, скільки тисяч молодих людей, яких узяли на війну здоровими, повернулися звідти моральними каліками? Там вони вбивали чужих матерів, а тут вбивають своїх.

Можна лишень уявити, яку реакцію викликали ці цинічні слова в тих, хто втратив своїх синів на фронті, хто повернувся звідти (цілим чи пораненим) і хто продовжує тримати оборону на східних рубежах країни.



Зачіску змінити можна. А продажну душу? Фото rian.com.ua.

**Коли вїт із нардепом-«регіоналкою» підійшли до місця, де було споруджено меморіал воїнам УПА, Ганна Герман, за словами голови сільради, запитала його: «А для чого ви тут поставили хрест? Вони ж — самогубці!».**

Переглянувши виступ Ганни Герман, політолог Олексій Голобуцький у коментарі «Високому замку» сказав:

— Якщо Герман дійшла вже до таких звинувачень на публіку, значить, скинуто все маскуванню під «проукраїнського діяча». Вона відкрито почала працювати на Кремль... А ці ж «моральні каліки» на фронті захищають у тому числі і її нікчемне життя. Уже всім має бути ясно, як вони собі уявляють «примирення і роззброєння». Це повинна бути капітуляція перед Москвою з наступним судом над всіма захисниками України, адже вони (за її словами) — «моральні каліки і вбивці матерів».

Колишня прес-секретарка Януковича не вперше, що називається,



Фото gordona.com.

пускається берега, втрачає почуття міри і такту. Кілька років тому вїт Колодрубів Миколаївського району Львівської області, рідного села Ганни Герман (вона ж — Галина Стеців, Галина Коровіцина), розповідав авторові цих рядків історію про те, як запрошував свою «знамениту краянку» на урочисту для її малої батьківщини подію. У віддаленому лісовому урочищі селяни тієї осені відкривали символічну могилу десяткові воїнів УПА, які загинули після приходу «других совітів». Під час облави заблоковані у криївці партизани відмовлялися здаватися енкаведистам. За спогадами очевидців, заспівали «Ще не вмерла...» — і підірвали себе мінами...

Коли вїт із нардепом-«регіоналкою» підійшли до місця, де було споруджено меморіал воїнам УПА, Ганна Герман, за словами голови сільради, запитала його: «А для чого ви тут поставили хрест? Вони ж — самогубці!».

● ДИВИНА



Фото Vn20minut.ua.

## Мені це не здається? Он яблуко «сміється»!

На ринках Вінниччини з'явилися незвичайні «усміхнені» фрукти. Яблука з природними смайликами (на фото) — експеримент місцевого фермерського господарства



Фото agronews.ua.

Інна ПІЛЮК

Садівник Олег Гладько й агроном Руслан Заїка із села Мізяківські Хутори Вінницького району, які і є «батьками» яблучних усмішок, розповідають, що ідею створення малюнків на фруктах запозичили в японців. Тільки там для цього використовують ін'єкції, а вони скористалися простішим, дешевшим та екологічно безпечним способом — наклейками.

На початку літа їх наліплюють на яблука, коли вони ще зелені й не мають рум'яних боків. Дерево росте далі, як завжди, жодних особливих умов йому не потрібно.

**А щоб зав'язь була рясною, спеціально привіз із Голландії бджіл для запилювання.**

Наліпка на плодах висить, доки ті не досягнуть. Потім її здирають — і отримують фруктову «усмішку». Завдяки сонцю і червоному пігменту яблуко змінює колір, а зохований під наклейкою смайлик залишається, як і на початку, зеленим.

Цього року фермер-експериментатор уперше вивіз такі незвичайні фрукти на місцевий ринок. «Усміхнені» плоди коштують недорого (продавали по 6 гривень за штуку), але їх швидко розкуповують. Торговці кажуть, що першого дня продали майже по повному ящику:

— Дітворі дуже подобається. Тягнуть за руку батьків зі словами: «Мамо, дивися, смайлик». Така ідея хороша, діти їстимуть фрукти частіше.

Крім усмішок, на яблуках також зображували сердечка, напис «I love you». Їх купують для подарунка чи для святкового дитячого столу.

Наклейки виготовляли на замовлення. Одна коштувала гривню. Вони якісні, не змиваються дощем і витримують весь необхідний для дозрівання час.

Для нанесення малюнка Олег Гладько вибрав плоди сорту Ханне-Крисп. Це солодкі, хрумкі яблука, які й раніше мали попит у покупців. Урожаєм господар задоволений. Каже, що сприяв цьому теплий травень без заморозків і липневі дощі. А щоб зав'язь була рясною, спеціально привіз із Голландії бджіл для запилювання.

**У наступному році фермер планує розпочати вирощувати груші та сливи зі смайликами. Якщо і з ними експеримент вдасться і буде попит на оригінальний товар, «смішні» фрукти обіцяють продавати і за межами області.**

## КОЛЕСО ІСТОРІЇ

# Як вареники Остапа Вишні ледь не стали фінальним «десертом» для журналу «Перець»

Популярності, яку мав цей часопис в Україні у 1960–1980-х роках, позаздрило б тепер будь-яке з друкованих видань: тільки за один місяць від його продажу в касу ЦК надходило 12 мільйонів карбованців!

Закінчення. Початок на с.1

Інна ПІЛЮК

1941 року, якраз перед початком Великої Вітчизняної війни, «Перець» знову почав виходити друком. Сміх виявився живучішим за воєнну розруху. У повоєнні часи він став одним із найтиражніших видань в Україні та за її межами. Такий успіх не міг бути проігнорованим владою, тому до змісту сатиричних публікацій вона стала придивлятися з особливою увагою.

Дивилися — і ЦК КП(б)У видивився серед жартівливих рядків у вересні 1946 року «ідеологічно хибні розповіді та малюнки». Серед недоліків було і те, що «Перець» не реагує на «актуальні прояви в житті громадян», а замість цього публікує «ідеологічно шкідливі розповіді», редакція журналу «втратила політичне чуття», а карикатури «змальовували радянських людей дурними і злими обивателями». За компанію із ЦК ще багато українських газет незабаром відгукнулися з аналогічною критикою. Стало зрозумілим, що гумористичне наповнення «Перця» вже не рятувало, а навпаки — стало «червоною ганчіркою» для партійного контролю.

На щастя, до сьогодні збереглися оті «ідеологічно хибні твори», бо секретар ЦК КП(б)У Костянтин Літвінов дуже зацікавився ними й зажадав надати довідки із самими текстами. Цей факт літературознавці називають унікальним, бо подібні речі зазвичай знищували, і то дуже оперативно. Ось фельетон найпопулярнішого на той час автора часопису Остапа Вишні: «Виходить, отже, що сім'я Федора Пилиповича Клеменсова, коли 11 річний заробіток перевести на вареники, заробила:

1500\*2\*30 = 90.000 Дев'яносто тисяч вареників!

Це — майже по 300 вареників на день.



«Перець» (наклад у 1986 році 3,3 млн примірників) був одним із двох найтиражніших гумористичних часописів Радянського Союзу. Випереджав його тільки московський «Крокодил» (наклад у 1986 році 5 млн примірників).

Родини в його дев'ять чоловіка...

Припадає, отже, по 33 вареники на кожного в день...

Поїсти неможливо ніяк!

Гості?

Ну, щодо гостей, та ще таких гостей, у яких трудовнів не густо, рекомендується випробуваний спосіб, якого вживав один розбитий хазяїн...

Та ви про це, мабуть, чули?

Коли до нього завітав у гості кум, він поклав перед ним кисета з тютюном:

— Курить, куме!

— Покурили...

За кілька хвилин:

— Закурюйте, куме!

І так цілісний вечір.

— Закурюйте та й закурюйте!

Коли гість збирався додому, хазяїн його перепрошує:

— Заходьте ж, куме, не забувайте! Та не самі, а з жінкою! Хай і жінка заходить!

— Спасибі вам, куме, — гість каже, — моя жінка некуряща!

Такий спосіб для гостей дуже хорошиий спосіб!»

Цей твір, як одразу резюмували у відділі цензури, «опошлен образами советских колхозников». Та не зовсім зрозуміло: чи то наявність колгоспників у творі є ідеологічно хибною, чи то колгоспники зображені «опошлено». Остап Вишня «задався целью показати зажиточную жизнь колхозного села. Для этого он прибегнул



У «Перець» Остап Вишня (справжнє ім'я Павло Губенко) прийшов працювати майже 50-річним. І одразу став чи не найпопулярнішим автором.

У цей період вважалося, що гумор повинен мати гідні мішені. Писати погано про когось одного — можна, але щоб негатив та й стосувався цілого соціального прошарку — то вже ні, і особливо якщо мова йде про представників влади.

к следующему приему: выработанные колхозниками трудовни перевел в вареники и вычислил, сколько вареников стоит труд колхозной семьи. Фельетон заканчивается таким «нравоучением»: колхозник, имеющий на своем счету 90 000 вареников, не должен угощать ими гостей, обладающих меньшим количеством тех же вареников. Фельетон не разрешен.

У 1948 році цензура сягнула рекорду, коли з 20 творів, водночас заборонених до друку, 4 планувалось надрукувати в «Перці». Один із них — «Керівний товариш» Дмитра Білоуса:

Є товариш, що керує,  
Діє, зводить все із гарш.

Є й такий, що галасує:  
Я, мов, «керівний товариш».  
Той — горить, дерзає, творить,  
З ним — хвилини не забариш.  
Цей — ну, тільки те й говорить:  
Я тут «керівний товариш»!  
Він заходить — кожен знає:  
Це зайшло начальство — Ярош...  
— Я мозки вам повправляю, —  
Каже «керівний товариш».  
Досконалий він в шаблоні,  
Тут його вже не затьмарить.  
— Популярний я в районі, —  
Каже «керівний товариш».  
Якщо ти дерзаєш всюди,  
Щось здійснить хороше мариш —  
— Не спиши — команда буде, —  
Каже «керівний товариш».  
Фах йому не зрідні жоден,  
Каші з ним в труді не звариш.  
— Лямку я тягнуть не згоден, —  
Каже «керівний товариш».  
— Ким могли б ви працювати?  
— Я? Та з хистом скрізь ушквариш.  
Вмів завжди я керувати.  
Фах мій — «керівний товариш».

Зараз із «гостроти» критики цього вірша можна було б хіба посміятися, а от радянському цензору не сподобалося те, що товариші не мають певних занять й читачу взагалі не зрозуміло, про кого конкретно йдеться. У цей період вважалося, що гумор повинен мати гідні мішені. Писати погано про когось одного — можна, але щоб негатив та й стосувався цілого соціального прошарку — то вже ні, і особливо якщо мова йде про представників влади.

Що ж, партійну ідеологію цілої країни було не змінити за місяць-другий, тому пішли простішим шляхом. Змінили редакцію, призначили нового головного редактора. Ним став Федір Маківчук, який пропрацював на цій посаді 40 років. Для того, щоб показати відчутну різницю між колишнім та теперішнім керівництвом, він спочатку кілька років лаяв у звітах попередників. Пан Маківчук зазначав, що колишні редактори діяли лише за принципом, «аби було смішно» (в оригіналах його доповідей це тричі підкреслено), а також були характерні «страшенно низький ідейно-художній рівень журналу, мілкотем'я, зубоскальство, пошлість, надто дрібні мішені, по яких стріляв журнал».

Повоєнний «Перець» уже не був таким пекучим, як раніше, він чітко знав, кого можна чіпати, а кого — зась. Скільки завгодно дозволялося критикувати п'яниць, ледарів, злодіїв, середньої ланки бюрократів і, звичайно, загнаних капіталістів. Владу ж більше не чіпали і не дратували.

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск**  
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальною — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво  
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua  
Тираж **16 800** Замовлення №1139

## ● ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ



Фотоколаж stycler.rbc.ua.

На цьому місці розстріляли Віталіну.

# Убивцю знайшли, бо дізнавався в інтернеті, «як замолити гріх»

**«Шукаю кілера», «Як приховати сліди злочину», «Як замолити гріх убивства» — якщо людина дає такий запит в мережі інтернет, то вона стовідсотково готувалася до злочину. Сумніву у нас не було», — заявили поліцейські, які швидко розкрили жорстоке убивство молодої матері у Вінниці**

Василь РОГУЦЬКИЙ

### СЛІДИ ЗАМІВ, АЛЕ НЕ ВСІ

Зранку 21 серпня цього року 32-літня Віталіна Плахотнюк поцілувала свою 6-річну доню Варвару і пішла на роботу. Дорогою мріяла, як поведе незабаром свою крихітку у перший клас. До палацу мистецтв «Зоря», де працювала бухгалтером, йшла своїм звичним маршрутом. Там її і наздогнав кілер. Він двічі холоднокривно вистріляв жінці у спину і ще один постріл зробив у шию. Хто б міг подумати, що молодий спокійний чоловік, який не поспішаючи йшов вулицею Привокзальною, де стався злочин, кілька хвилин тому здійснив найстрашніший гріх.

Віталіну поховали 23 серпня у білій труні. Лице було прикрите вуаллю, бо остання куля пройшла через щоку, понівечила обличчя. Жінки заламували руки і не могли повірити, що хтось міг так жорстоко розправитись із скромною, доброю та чуйною Віталіною.

...Убивця викинув її сумочку за 200 метрів від місця злочину, вдаючи пограбування. Але це не збило з пантелику поліцейських. Після опитування родичів, друзів та знайомих підозра впала на колишнього чоловіка покійної, 45-річного Юрія Плахотнюка, з яким жінка розлучилась за рік до того.

Керівник Вінницької обласної поліції Юрій Педос розповів:

— Його затримали одразу, коли дізналися про сварки з колишньою дружиною. Приходив до неї на роботу й погрожував. Всіляко перечив, що причетний до вбивства. Мовляв, не міг такого зробити, бо любить її та доньку. Обшукали його будинок. Вилучили комп'ютерну техніку. Там збереглися його запити в інтернеті: «Шукаю кілера», «Як приховати сліди злочину», «Як замолити гріх убивства». Якщо людина дає подібне у мережі інтернет, то вона стовідсотково готувалася до розправи. Сумніву у нас не було.

Колишній чоловік Віталіни не просто так вишукував в інтернеті поради, як замести сліди злочину

**Спочатку жінку планували зарізати ножом. Але экс-чоловік захотів застрелити. Знайшов пістолет Макарова й патрони. Окремо купив глушник. Зброю передав кілеру за годину до злочину.**

— він встиг повиділяти з комп'ютера більшу частину свого листування у соцмережах, у тому числі і з виконавцем убивства. Але не все.

— Ми змогли вирахувати, з ким він спілкувався до трагедії. В пошуку допомогли останні дзвінки в телефоні, — додає поліцейський. — Перевірили камери відеоспостережень. Встановили готель і номер, де мешкав виконавець. У ньому залишив футболку та штани, в яких скоїв убивство.

### ЗЛОЧИН ГОТУВАВ РІК

Кілером виявився 22-річний уродженець Полтавської області. Він дав оголошення в інтернеті: «Виконаю будь-яку роботу на території України анонімно». Так його і знайшов замовник Юрій Плахотнюк.

Нелюда затримали в місті Костянтинівка на Донеччині 30 серпня. Ще б день і було б пізно, бо він планував втекти на окуповану Росією територію Донбасу.

— На допиті виконавець все розповів. За роботу він мав отримати 3 тисячі доларів, — повідомили в поліції. — Спочатку жінку планували зарізати ножом. Але экс-чоловік захотів застрелити. Він знався на зброї, цікавився чорною археологією. Знайшов пістолет Макарова й патрони. Окремо купив глушник. Зброю передав кілеру за годину до злочину.

Убивство матері своєї дитини Юрій Плахотнюк готував цілий рік, відколи розлучився. Марія, молодша сестра убитої, впевнена, що Віта-

ліну він позбавив життя, аби самому виховувати спільну доньку.

— Юрко хотів забрати дитину й ростити самотужки. Важко це уявити. Дівчинці потрібна мама. До того ж Віта не забороняла йому бачитися з донькою. Відпускала гуляти. Цьогоріч хотів її на море повезти, — розповіла Марія. — Доки жили разом, сестрі й копійки не давав. Після розлучення добивався зменшення аліментів.

**Саме 20-літня Марія, швидше за все, стане тепер опікуном 6-річної Варвари.**

**А Юрій так і не розкається. Проте часу для цього у нього буде більш ніж достатньо: і замовника, і виконавця убивства, найімовірніше, запроторять за ґрати довічно.**

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# Наймолодша мама країни перейшла у 7-й клас і... переселилася в орендоване житло

Закінчення. Початок на с. 1

Лія ЛІС

Відтоді минув рік. Що змінилося у житті 13-літньої Тані Лучишин?

Про це ми дізналися завдяки інтернет-виданню [galicia-news.com.ua](http://galicia-news.com.ua).

Нещодавно з однорічною донькою Діаною і братом-першокласником вона переселилася в орендоване житло із кімнатки і кухоньки, де жила в багатодітній родині з матір'ю і вітчимою.

День народження доньки 17 вересня не відзначали — в будній день дорослі всі зайняті, а молоді тато і мама — на уроках.

**З Танею живе брат-першокласник Андрій — молода мама боїться залишатися одна.**

— Поки Таня ходить в школу, а коли зроблять розклад для індивідуального навчання — буде займатися вдома. Вдень із дитиною сиджу я. Діана вже всюди повзає, увага потрібна. Каже «мама», «тато», «баба», — розповідає мама Тані і бабуся однорічної Діани 32-річна Ганна.

Тато, 15-річний Остап (двоюрідний брат Тані, племінник

Ганни), у всьому намагається допомагати. Грошей, кажуть, просити не треба — сам приносить, коли приходить у гості від своєї мами.

Ще недавно вся родина мешкала разом. На 40 квадратних метрах пліч-о-пліч жили Таня з донькою, її мама зі своєю молодшою дочкою Вікою, якій зараз півтора року, чоловіком і ще чотирма синами — без зручностей і особистого простору.

Тому наймолодша мама України переїхала на квартиру в сусідній під'їзд — місця для всіх не вистачає. Зняли кімнату за 500 гривень.

Вечорами Тетяна вмикає опалення через похолодання, щоб донька не застудилася, виходить ще тисяча. Плити, холодильника немає, пральної машини теж — готує мама Ганна у себе вдома, тут же перуть речі.

З Танею живе брат-першокласник Андрій — молода мама боїться залишатися одна.

Семикласниця мріє про свою квартиру, щоб було де жити їй і дитині. Бачить, що зараз нелегке життя, тому вирішила, закінчивши школу, поїхати в Польщу, щоб заробити на житло.

**Його, за словами бабусі Ганни, обіцяли в міськраді, але так і не дали. Навіть ремонт не допомогли зробити. Сім'я живе в аварійному будинку — дах тече, балки прогнили, в підвалі збирається вода, стіна руйнується. Мешканці кажуть: з міськради приїжджали, подивилися та й поїхали...**

Foto bdzholia.com.



Люди, які не знають цієї історії, думають, що це — дбайлива старша сестричка.

## ● КОХАННЯ НЕСКОРЕНИХ

# Переїду я в ражі кулі, гради їхні і полони, І шляхи мені покажуть карі очі, чорні брови...

Він — уродженець Харкова, учасник бойових дій в АТО, вояк батальйону «Донбас». Вона — тернополянка, волонтерка організації «Творча криївка». Він зроду-віку не чув слова «криївка». (Між тим, це слово на Заході України довгий час пов'язували із мужністю та зі смертю.) Вона ж, коли вчилася на психолога, навіть не уявляла, що допомагатиме тим, чиї душі обгоріли на війні

**Олександр Назаренко і Віра Левандівська. Не хочеться писати, що вони зустрілися ЗАВДЯКИ війні... Вони поріднилися, бо так мало статися, бо так буває, коли обоє вболівають за свою країну, то вони знаходять один одного, незважаючи на те, що раніше між ними були гори інакшості...**

Оксана КОВАЛЕНКО

Віра як психолог допомагала реабілітуватися воїнам АТО, котрих громадська організація «Творча криївка» гуртувала у Карпатах. Сашко приїхав туди після Іловайського котла, чотирьох місяців полону і ще після дуже багато чого, про що не хоче і згадувати...

Про те, що він потребував руки помічч, свідчить факт: на заняттях з арт-терапії міг малювати лише темними фарбами. Зате йому подобалося слухати Віру, відгукуватися на її слово... Він намалює потім «Церкву в Долині».

— Коли ми виходили з Іловайського котла, наші колони просто розстрілювали, я бачив останки хлопців, які згоріли, а сам вийшов без жодної подряпинки, — згадує Саша. — Після цього у мене змінилося ставлення до церкви та Бога, адже він витягнув мене звідти.

Бог ще й подарував йому Віру. Віру у те, що люди і час можуть зцілювати. Віру у те, що на цьому світі чорного не більше, аніж світлого. Зрештою, віру у те, що його порятує Віра.

А вона знала-відчувала, які доторки до душі допоможуть йому відтанути, пом'якшати, полюбити. Благо, мали багато спільного у тому, що цікавилися усім на світі: мистецтвом, музи-



ГО «Творча криївка» представила малюнки атовців, серед яких і Олександра Назаренка.



Віра і Сашко не люблять публічності, їм добре удвох.

кою, філософією, політикою. Їхні розмови із Сашком називає «битвою інтелектів», бо не обходиться без суперечок. Єдині в головному — в любові до життя.

Обоє, заручники міського життя, вирішили від нього відмовитися. Обірвали багато зв'язків, Віра зважилася поставити крапку у попередньо укладеному шлюбі.

**Вони, як у пісні, пішли в далекі гори. Певна річ, у ті, які їх звели. У далекому карпатському селі Олександр планує спорудити будинок для себе і для тих, хто любить Кар-**

**Обоє, заручники міського життя, вирішили від нього відмовитися і поселитися у віддаленому карпатському селі.**

**пати. Хоче мати майстерню і працювати з деревом.**

**Віра прагне і далі трудитись терапевтом. І, видається, у цій справі їм допомагатимуть навіть незворушні скелі.**

У статті використана інформація і фото із сайту [gk-press.if.ua](http://gk-press.if.ua).

## ● Є ТАКИЙ ХЛОПЕЦЬ!



«Я так мріяв про 10-й номер на футболці, який Бобан носив...»

## Українці підтримали Луку Модрича. Він знає, що таке війна...

Хорватський півзахисник перервав царювання у футболі аргентинця Ліонеля Мессі та португальця Кріштіану Роналду, адже в понеділок був визнаний найкращим гравцем року ФІФА

Петро ПАС

### ШКОДА, ЩО ЙОМУ ВЖЕ 33 РОКИ...

На церемонії The Best FIFA Football Awards у Лондоні півзахисник «Реала» і збірної Хорватії Лука Модрич за результатами голосування головних тренерів і капітанів національних збірних світу здобув престижну нагороду найкращого футболіста року ФІФА.

У складі мадридської команди він виграв Лігу чемпіонів, а разом із Хорватією дійшов до фіналу Чемпіонату світу, де поступився Франції, — 2:4.

У суперечці за головний приз Лука Модрич обійшов португальця Кріштіану Роналду («Реал»/«Ювентус») і єгиптянина Мохаммеда Салаха («Ліверпуль»). — Я дуже щасливий отримати цю нагороду, котру хочу розділити разом зі своїми партнерами в «Реалі» і у збірній Хорватії. Це не тільки мій приз, але і їхній, — скромно заявив триумфатор.

До речі, свої голоси за перше місце Луки Модрича під час визначення переможця віддали і головний тренер національної збірної України Андрій Шевченко та капітан «синьо-жовтих» Андрій П'ятов. Тепер півзахисника «Реала» вважають і головним претендентом на «Золотий м'яч-2018». Його головні конкуренти — той же португалець Кріштіану Роналду і молоде французьке дарування з «Парі Сен-Жермен» — Кіліан Мбаппе. Але якщо в Роналду вже є 5 «Золотих м'ячів», у 19-річного паризького вундеркінда вони ще попереду, то для 33-літнього Модрича — це останній шанс отримати найпочесніший індивідуальний футбольний трофей, адже навряд чи в нього ще буде такий ударний рік. Гадаю, це розуміють і ті, хто братиме участь у голосуванні.

### ДІДА ХОРВАТСЬКОЇ ЗІРКИ ЗАСТРЕЛИВ СЕРБСЬКИЙ СНАЙПЕР

Лука Модрич народився 9 вересня 1985 року в хорватському місті Задар. Коли розпочалась Балканська війна в 1991-му, їхня сім'я змушена була переїхувати на острові Із. Тож перші футбольні уроки він засвоював на розбомблених

вулицях. Але ця війна визначила і бійцівський характер Модрича. До речі, його батько служив у хорватській армії, а дід був убитий під час перестрілки сербським снайпером.

Уже у 18 років Лука Модрич був визна-

**Якщо ти хочеш виступати в центрі поля в складі «Реала», то повинен вміти і захищатись, і атакувати.**

ний найкращим гравцем вищого дивізіону Боснії у складі клубу «Зриньски» (Мостар). Це при тому, що футбол йому доводилось поєднувати зі службою в хорватській армії. А потім були рідні «Інтер» (Запрешич) і «Динамо» (Загреб), англійський «Тоттенгем Готспур» (Лондон) і з 2012-го іспанський «Реал» (Мадрид).

### «МІЙ КУМИР — ЗВОНИМИР БОБАН»

— Я ніколи не сумнівався, що доб'юся успіху в «Реалі», виступати за який було моєю мрією. Скільки великих футболістів грали в цьому клубі!.. Оглянешся — тут тобі і Ді Стефано, і Пушкаш. Пізніше — Рауль та Зідан, наш донедавна тренер. І, звісно, Кріштіану Роналду... Я захоплююся цими гравцями, але моїм кумиром завжди був Звонимир Бобан — він понад десять років виступав за «Мілан» і є одним із найкращих гравців в історії Хорватії. Він — мій кумир. Звонимир надихав мене грати краще! Я так мріяв про 10-й номер на футболці, який Бобан носив... Мені здається, що навіть своїм стилем гри нагадує його. Хоча, якщо ти хочеш виступати в центрі поля в складі «Реала», то повинен вміти і захищатись, і атакувати.

Футбол — це неймовірна пристрасть і щастя, те, що я відчуваю, коли ми виграємо.

**P.S. 49-річний Звонимир Бобан, почувши такі слова про себе на церемонії нагородження від Луки Модрича, не стримав сліз.**

## ● НАШІ ДІТИ

# Любові за багато не буває

Якщо малюк у перші роки життя отримує недостатньо турботи й уваги, то структури його мозку, що відповідають за емоції, підсвідомість, так і залишаються недостатньо розвиненими. Учені довели, що до шести–семи літ у головних півкулях людини формуються складні з'єднання між нейронами. І активність цього процесу залежить від того, в якій атмосфері ми виховуємо своїх нащадків. Недолюблені діти, ставши дорослими, страждатимуть від таких, зокрема, проблем

Оксана КРАВЧЕНКО

**1. Невміння довіряти.** Істерики, крики невірних батьків негативно впливають на розвиток взаєморозуміння в родині. Якщо в дітей не буде стабільного і сприятливого емоційного оточення, то, вочевидь, їм буде складно довіряти іншим, що, своєю чергою, гарантує труднощі в особистих стосунках.

**2. Нездатність володіти собою у критичних ситуаціях.** Діти навчаються інтерпретувати емоції переважно через слова і жести, які допомагають висловлювати почуття, контролювати страх, формувати стійкість до психологічного тиску. Без здатності коректно передавати свій емоційний стан у дорослому житті буде важко.

**3. Сильний страх за помилки.** У дітей, до яких батьки проявляють байдужість, є серйозні проблеми з розвитком почуття власної гідності, впевненості в собі. Це проявляється надмірною боязливостю зробити помилку. Такі люди

Якщо дитина не може довіритися людям, які допомогли їй з'явитися на світ і які повинні відповідати за її безпеку, як їй почуватися захищеною?

не здатні до реалізації свого потенціалу, оскільки просто бояться, що в них нічого не вдасться.

**4. Схильність до «токсичних» особистих стосунків.** Токсичним називають спілкування, в результаті якого одна людина усвідомлено або несвідомо «отрує» іншу, змушуючи відчувати себе пригніченим, нікчемним і використаним. «Дорослішання» людського мозку проходить переважно через асоціації та розпізнання образів. Ми зіставляємо інформацію, отриману із зовнішнього світу, з тією, що зберігається в пам'яті. Той, хто



Фото utuba.com

страждав від нестачі любові, тягнутиметься в житті до звичного — до «токсичних» людей.

**5. Відчуття небезпеки та прив'язаності.** Якщо дитина не може довіритися людям, які допомогли їй з'явитися на світ і які повинні відповідати за її безпеку, як їй почуватися захищеною?

**6. Схильність до депресії.** Недолюблені діти, подорослішавши, часто страждають від психічних недуг. Їм загрожують нервові зриви і хронічна тривожність.

**7. Надмірна вразливість.** Поради не брати занадто близько до серця слова і вчинки інших для тих, хто недоотримав у дитинстві любові та уваги від близьких, марні. Цих людей постійно пригнічує страх бути відкинутими. Вони часто стають жертвами емоційного насилля.

Отож, нехай прояви любові й прихильності до дітей стануть вашим головним пріоритетом. Намагайтеся завжди зберігати позитивне ставлення до життя і емоційну зрілість, щоб створити здорове середовище в родині.

## ● ЗЕЛЕНА АПТЕКА

## Часом можна й без «хімії» обійтися

Для здоров'я дуже важливо, щоб в організм потрапляли природні антибіотики. Вони допомагають знешкодити шкідливі бактерії, через які розвиваються тяжкі захворювання

**1. Імбир.** Кажуть, він може справитися з деякими інфекціями не гірше, ніж звичайний нам ампіцилін. Італійські дослідники з'ясували, що рослина здатна знищити навіть ті бактерії, які не реагують на лікування традиційними препаратами.

**2. Часник.** У ньому міститься сірка (про що свідчить сильний запах), яка впливає на імунітет. Овоч ефективний у боротьбі з бактеріями, які вже виробили стійкість до антибіотиків. Запобігає розвитку раку, є протигрибковим, протівірусним і протипаразитарним засобом.

**3. Евкалипт.** Допоможе подолати застудні захворювання, грип, кашель. Ця рослина володіє антиоксидантними, протизапальними, знеболювальними, імуномодулювальними і спазмолітичними властивос-

тями.

**4. Цибуля.** Має ті ж фітохімічні властивості, що й часник. Вона чудово знімає жар, лікує вушні інфекції, нудоту і позбавляє від проблем із диханням. Якщо тонку цибулинну оболонку прикласти до рани, можна полегшити біль, зупинити кровотечу і вбити мікроби.

**5. Екстракт насіння грейпфрута.** Використовують для лікування вірусних або бактеріальних інфекцій. Окрім того, цей засіб успішно застосовують у сільському господарстві для боротьби з паразитами, цвіллю, бактеріями, грибами і для знезараження води.

**6. Яблучний оцет.** Продукт, зроблений із ферментованих яблук, знищує стафілококи, деякі дріжджі та гриби. Він не руйнує слизову оболонку, тому є чудовим засобом для боротьби



Фото okeydoc.ru

Часник запобігає розвитку раку, є протигрибковим, протівірусним і протипаразитарним засобом.

з ангіною, викликану патогенами.

**7. Хрін.** Зазвичай, його використовують для лікування легенів, грипу і простудних захворювань. Відмінно справляється з багатьма бактеріями.

**8. Ехінацея.** Ідеально підходить для порятунку від застуди,

грипу та інших респіраторних захворювань, а також герпесу, хвороб носа і горла, сечових шляхів, крові, вагінальних дріжджових інфекцій.

**9. Кориця.** Ароматну спецію використовують в аюрведичній медицині для лікування діареї, грибка, стимулює кровообіг і знижує рівень цукру в крові.

Проте ви повинні мати на увазі, що рослинні засоби і спеції можуть перешкоджати дії деяких медикаментів, тому завжди потрібно консультуватися з лікарем. Недопустиме і безконтрольне вживання синтетичних антибіотиків.

## ● ШКОЛА СХУДНЕННЯ

## А перед сном їжте варені яйця

Таку пораду дає доктор медичних наук Олексій Ковальков — дієтолог, який 10 років тому сам страждав від зайвої ваги. Це змусило чоловіка створити коректну, з погляду професійного лікаря, систему харчування, яка допомогла йому схуднути на 52 кілограми. Тепер він допомагає людям стати стрункими

## 10 ТИСЯЧ КРОКІВ ДО МЕТИ

Перш за все потрібно навчитися якмога більше часу рухатися. Якщо робота не вимагає фізичних навантажень, придбайте крокомір і ходіть пішки. За день слід робити від 8000 до 12 000 кроків.

Також важливо відмовитися від уживання їжі, яка містить швидкі вуглеводи: фастфуд, борошняні вироби, солодощі й солодка газована вода.

Однією з ключових умов правильного схуднення є м'яке очищення шлунково-кишкового тракту, що триває 2–4 тижні.

**На основному етапі** боротьби із зайвою вагою до збалансованого харчування і ходьби додаються силові вправи. Сидіти «на голодному пайку» не потрібно, важливо отримувати задоволення від корисних продуктів у правильному поєднанні. Така методика дає змогу пацієнтам худнути на 100–200 г за день.

**Найважливіший і найбільш тривалий етап** — закріплення результату. За 12–18 місяців людина звикає до нового харчування й активного способу життя.

## ЦУКОР, ВИРОБИ З БОРОШНА, КАРТОПЛЯ, ШЛІФОВАНИЙ РИС — НЕ ДЛЯ ВАС

Кожен організм вимагає індивідуального підходу. Людям із високим ступенем ожиріння самотужки справитися з проблемою важко. Однак, якщо у вас 5–10 зайвих кілограмів, то скинути їх під силу й самотійно.

Налягайте на білкові продукти з низьким вмістом жиру. Лікар радить щодня перед сном з'їдати 2 варених яйця. Рекомендує споживати висівки, які дають відчуття ситості й не переходять у жири відкладення. Важливо їсти якомога більше клітковини. Вона міститься в листових овочах, свіжих огірках, зелені та болгарському перці. Ці продукти можна наминати в будь-який час доби в необмеженій кількості.

Для сніданку найкраще підходять складні вуглеводи (вівсяна каша, гречка). Завдяки їм ви отримаєте запас енергії на весь день і не відчуватимете голоду.

Ковальков закликає виключити зі свого раціону 4 продукти: цукор (і всю їжу, яка його містить), борошняні вироби, картоплю і білий шліфований рис. А от різні види капусти, селеру, зелені яблука, грейпфрути варто полюбити.



# Велика сторінка для Пані

## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

## Хай повниться хата добром і любов'ю!

З далеких часів античності, з міфології Древньої Греції прийшов до нас риг достатку. Аби врятувати маленького Зевса, мати сховала його в печері на острові Крит, а вигодувала немовля коза Амальтея, риг якої Зевс, ставши верховним богом, наділив чарівною силою і подарував німфам та жерцям, котрі дбали про нього в дитинстві. Власник цього чудодійного предмета вмиль отримує все, чого забажає, – не тільки матеріальні цінності, але й духовні блага: здоров'я, любов, довгоочікуване материнство, мудрість, добро, удачу. Відтоді він став символом одвічної мрії людства про щасливе життя і надії на те, що у важкі часи завжди можна сподіватись на божественне втручання.

Нині фразеологізм «риг достатку» означає невичерпний потік скарбів, багатства, щастя, надзвичайну щедрість, а сам атрибут, наповнений овочами, фруктами, квітами, монетами, зображують на грошових одиницях і гербах як знак благоденства такі держави, як Панама, Перу, Колумбія, штат Нью-Джерсі, і навіть місто Харків. Вишуйте й собі цей чарівний символ – і нехай на вашу родину сипляться гаразди, немов із рогу достатку!



Зовсім небагато джентльменів знають, як правильно подавати руку дамі, яка вилазить з мішком картоплі з ляху.



## Щоб улюблений килим не «полисів» завчасно

Аби він і через п'ять років виглядав як новий, радимо чистити його щонайменше двічі на тиждень і хоча б стільки ж разів на рік прибирати порохоотягом зі зволожувачем

Життя килима продовжиться, якщо періодично переміщати так, щоб не утворювались ум'ятості. Інакше під диваном він залишиться новим, а під улюбленим кріслом «полисє». Раз на півроку доцільно поспирати килим харчовою содою, а через півгодини після цього пройтися по ньому пилососом. Час від часу можна влаштувати і повітряні процедури, тобто виносити його на балкон чи провітрювати кімнату.

## ● ЕНЦИКЛОПЕДІЯ ЕТИКЕТУ

## Правила, яких соромно не знати

Вони допомагають справити приємне враження, ефективно спілкуватися і досить прості. Це культура мовлення, ввічливість, охайний зовнішній вигляд і вміння керувати своїми емоціями

### Закінчення. Початок у №38

**10.** Чоловік завжди першим входить у ліфт, але виходить першим той, хто ближче до дверей.

**11.** В автомобілі найбільш престижним вважається місце позаду водія, його займає жінка, чоловік сідає поруч із нею, і коли він виходить із машини, то притримує дверцята і подає дамі руку. Якщо чоловік сидить за кермом, жінці теж краще зайняти місце за його спиною. Однак, де б вона не сиділа, чоловік повинен відчинити перед нею дверцята і допомогти вийти. У діловому етикеті останнім часом представники сильної статі все частіше порушують цю норму, користуючись девізом феміністок «У бізнесі немає жінок і чоловіків».

**12.** Говорити привселюдно про те, що ви сидите на дієті, — поганий тон. Тим більше не можна з цього приводу відмовлятися від страв, запропонованих гостинною господинею. Обов'язково похваліть її кулінарні здібності, при цьому ви можете нічого не їсти. Так само слід чинити і з алкоголем. Не варто поведомляти всім, чому вам не можна пити. Попросіть білого сухого вина і злегка пригубіть.

**13.** Теми-табу для світської бесіди: політика, релігія, здоров'я, гроші. Недоречні такі запитання: «Боже, яке плаття! Скільки ви заплатили?» Як реагувати? Мило усміхніться: «Це — подарунок!» Переведіть розмову на іншу тему. Якщо співрозмовник наполягає, м'яко скажіть: «Я б не хотіла про це говорити».

**14.** До кожної людини, яка досягла 12 років, слід звертатися на «ви». Неприємно чути, коли говорять

«ти» офіціантам або водіям. Навіть до того, з ким ви добре знайомі, в офісі краще звертатися на «ви», на «ти» — тільки наодинці. Виняток — якщо ви однолітки або близькі друзі. Як реагувати, якщо співрозмовник завзято «тикає» вам? Спочатку перепитайте: «Вибачте, ви до мене звертаєтесь?» Інакше — нейтральне

«Обговорювати відсутніх, тобто просто пліткувати, недопустимо, як і говорити погано про близьких, зокрема про чоловіків, як це в нас прийнято».

знизування плечима: «Перепрошую, але ми не переходили на «ти»».

**15.** Обговорювати відсутніх, тобто просто пліткувати, недопустимо, як і говорити погано про близьких, зокрема про чоловіків, як це в нас прийнято. Якщо твій чоловік поганий, чому ти з ним не розлучишся? І саме так некоректно з презирством говорити про рідну країну: «У цій державі всі жлоби...» — в такому разі ви теж належите до цієї категорії людей.

**16.** Прийшовши в кіно, театр, на концерт, йти до своїх місць потрібно тільки лицем до тих, хто вже сидить. Першим проходить чоловік.

**17.** Речі, які слід тримати в таємниці: вік, багатство, молитву, склад ліків, любовний зв'язок, подарунок, шану і безцештя.

## ● БІЛЯ ЛЮСТЕРКА

## Максимум об'єму, мінімум затрат

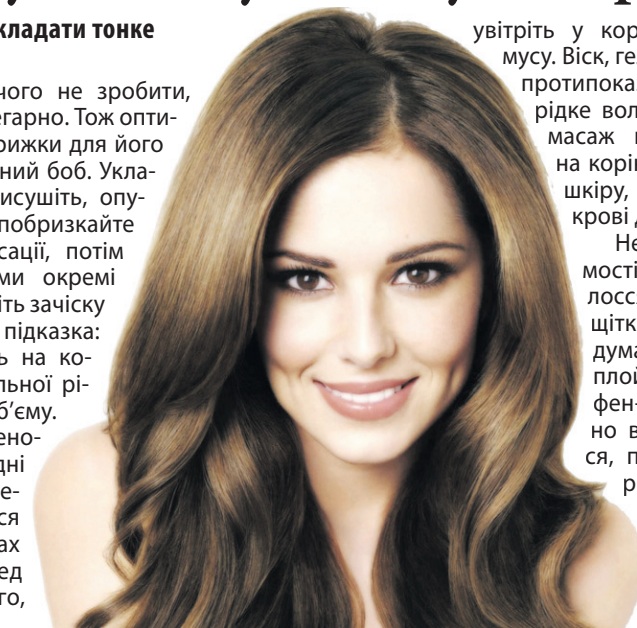
Як правильно укласти тонке волосся

Якщо з ним нічого не зробити, то виглядатимете негарно. Тож оптимальний варіант стрижки для його власниці — класичний боб. Укладати дуже легко: висушіть, опустіть голову вниз і побризкайте лаком сильної фіксації, потім сформуйте пальцями окремі пасма і знову закріпіть зачіску лаком. Маленька підказка: перед цим нанесіть на коріння трохи спеціальної рідини для надання об'єму.

Тонкому, ослабленому волосю необхідні вітаміни і поживні речовини, які містяться в сучасних засобах для укладання. Перед тим, як сушити його,

увітріть у коріння невелику кількість мусу. Віск, гель і крем для укладки вам протипоказані, бо склеять і без того рідке волосся. І не забувайте про масаж голови. Наносячи пінок на коріння, добре промасажуєте шкіру, щоб забезпечити притік крові до волосин.

Не кожна жінка може самостійно гарно вкласти волосся з допомогою круглої щітки і фена. Для таких придумані різноманітні стайлери, плойки із насадками і навіть фен-гребінка, який одночасно висушує і вкладає волосся, піднімаючи його біля коріння. Користуючись ним, зачіску зробите швидко, а результат отримаєте не гірший, ніж після відвідання салону-перукарні.



## Ви ще прасуєте білизну? А даремно

Багато господинь вважають: для того, аби вона була гігієнічнішою, її обов'язково треба прасувати і крохмалити. Насправді ж подібна думка безнадійно застаріла. Крохмаль, звісно ж, надає їй гарнішого вигляду, вона не так сильно мнеться, наволочки і простирадла менше забруднюються. Проте така

тканина гірше вбирає піт. І це мінус. Адже тіло на ній не дихає. А, як повідомляють вчені, лише за одну ніч зі шкіри людини випарується до 900 грамів рідини, частину з якої повинна вбирати постільна білизна.

Нині західні гігієністи радять господиням не крохмалити і не прасувати постіль.

І все через те, що тіло погано дихає під тканиною, по якій пройшла праска. У багатьох європейських країнах уже відмовилися від цієї втомливої і, як виявляється, нездорової процедури. Постільну білизну продовжують прасувати лише в готелях — для додаткової стерилізації.

## ● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

## Секрети косметички

Неймовірно, але факт! Кожна жінка «сточе» губну помаду по-своєму. Британські вчені вивчили зрізи цього косметичного засобу і створили відповідно до них класифікацію жіночих характерів і типажів

№ 1. Помада зберігає злегка загострену форму. Це є свідченням того, що пані — людина практична, помірно консервативна і впевнена в собі. Вона майже завжди знає, чого їй не вистачає і чого хоче.

№ 2. Верх заокруглений рівномірно. Власниця косметичного засобу — холоднокровна і цілеспрямована. Усіма своїми успіхами вона зобов'язана передовсім акуратності та працьовитості. Єдине, чого насправді їй бракує, — це почуття гумору.

№ 3. Незвичайна форма. Жінка невірноважена. Будь-яка дрібниця може викликати невдоволення, але вона дуже спритно приховує його під вічною маскою енергійності й самовпевненості. До людей ставиться здебільшого з недовірою. Зате їй дуже подоба-

ються красиві речі, любить романтику і принципів у білих лімузинах.

№ 4. Загострена, як олівець. Така пані схильна до егоїзму. Її вирізняє зневажливе ставлення до думки інших і зарозумілість. Через свою завищену самооцін-

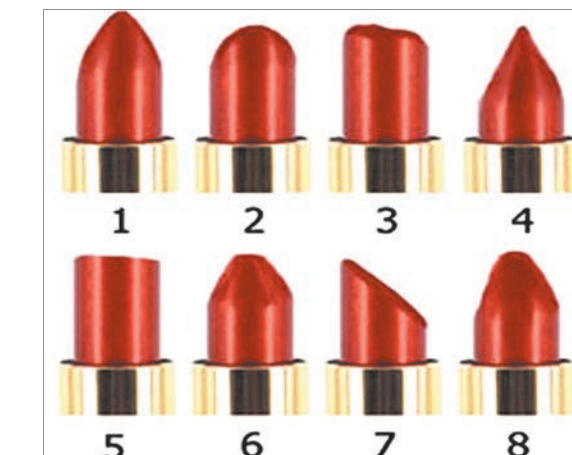
№ 5. Плоский верх. Оптимістка, їй чужі нудьга й хандра. Така жінка дуже легко знаходить спільну мову зі співбесідником і безпосередня в стосунках із людьми, проте своєю прямоотою іноді може несвідомо образити.

№ 6. Форма заточеного олівця з відсутнім грифелем. Власниця косметичного засобу — людина насторою. Її характер невірноважений, вона легко захоплюється і впадає у відчай. Весела красуня, яка майже завжди в центрі уваги.

№ 7. Стертий з одного боку стержень. Пані з багатою уявою, некапризна, відповідальна і ділова. Здатна витончено і легко висловлювати свої думки, дуже лояльна до будь-яких недоліків інших людей.

№ 8. У формі усиченого конуса. Спокійна особа з легкою вдачею. Чудово розуміється на людях. Її єдиний серйозний недолік — схильність до заздрощів.

Джерело: jjour.com





## ● СІМ «Я»

## «НедоМАМА»

«Ти – просто погана мама, не дбаєш про мене, тобі до мене байдуже...», – так дівчинка-підліток дорікала неньці за те, що та намагалася поставити її на місце. Суть у тому, що жінка вирішила покарати неслухняну дочку, обмеживши прогулянки. Спочатку маму вразило почуте, а потім вона справді почала міркувати над темою «Яка я мама?»... І не вперше

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама



Цей палкий словесний напад з історії однієї моєї знайомої родини насправді не унікальний. Колись і мій син у сварці закидав мені щось подібне, і скажу я вам: «Діти знають, що роблять, використовуючи цю маніпуляцію». Саме маніпуляцію. Вона дуже дієва для надто відповідальних мам, для жінок, які прагнуть бути доскональми, і при цьому картають себе за те, що чогось не встигають, чогось не додають. То як діяти мамам?

Найперше усвідомити те, що вже давно зрозуміла про вас ваша дитина: прагнення бути хорошою мамою для вас таке важливе, що це стало слабінкою. Ви можете відкласти справу «для душі» заради додаткового прибирання, допомоги в уроках чи ще чогось такого. Така ненька відповідає за все, навіть якщо сім'я цього не дуже й потребує, аналізує, що вона зробила не так, коли діти хворіють, отримують травми, і почувається винною, як на полицях збирається пил. Одночасно така жінка часто почувається стомленою і «зачовганою», бо вона відповідальна за все. Отже, другий крок – дати собі спокій щодо надмірних вимог до себе ж. (Як показує досвід, наші дуже спостережливі діти з часом нагадують нам, що взятий віз відповідальності треба тягнути. З їхньої подачі це звучатиме гротескно – десь так, як «ти погано виконуєш свої обов'язки».)

Гарно підмітила психолог-практик Анна Бикова у книзі «Секрети спокою лінивої мами»: «Для дитини безпечніше, якщо ми не плекатимемо образ власної недосконалості. А тому не прагніть стати ідеальними». Психотерапевт зауважила, що це проблема багатьох жінок: навіть у неї та її колеги трапляються розмови про «боязнь чогось недодати дитині» – розмови про «недомому». Вона каже: «Саме тому важливо, щоб хтось поруч вас казав вам вчасно: «Припини, ти – гарна мама! Ти добре справляєшся». Просто треба знати, що достатньо робити все, що

до снаги, і нестрашно, коли іноді допускаєш помилки чи не встигаєш.

Зараз модно казати про токсичні відчуття, тобто про отруєні, які псують життя. У дуже відповідальних мам це можуть бути провина і сором. Соромно за поведінку чи оцінки дитини у школі, і тисячу раз сидиш й аналізуєш, що і коли ти пропустила. У мене таке було. Аналіз нічого не дає, хіба призводить до появи безміру гіпотез, що б треба було зробити, і до незадоволення собою та дитиною. Це безплідне почуття, справді, токсичне. Залишається спрямовувати свої думки в інше русло, позитивне: «Таки я – молодець. Головне – не

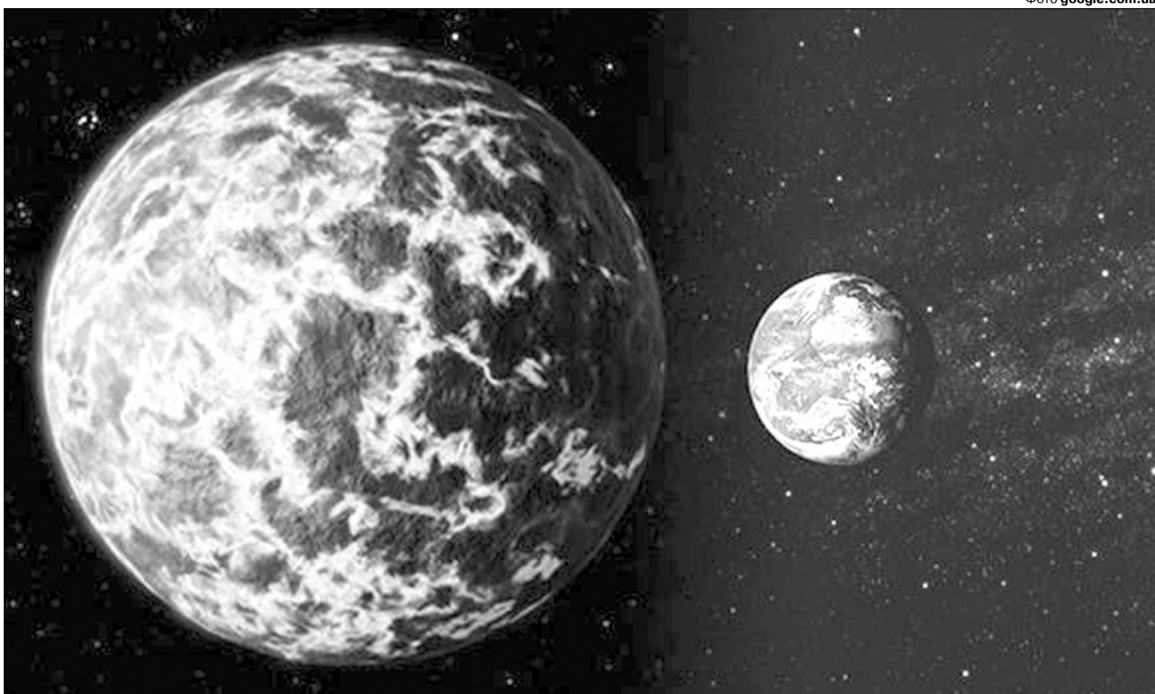
Для дитини безпечніше, якщо ми не плекатимемо образ власної недосконалості. А тому не прагніть стати ідеальними.

нервувати – і все буде добре! Моя дитина має право бути такою, якою є. Виховання – процес важкий, довгий і – ніде правди діти – недосконалий». Чомусь пригадався мій викладач із курсу «Психологія»: він міг поставити собі запитання і тут же заявити, що відповіді на нього не знає. Робив це з посмішкою. Умисне демонстрував нам, студентам, що не бути ідеальним – нормально і навіть приємно, коли тямеш, що й до чого.

«Можливо, я справді не найліпша мама з тих, які могли б тобі дістатися. Даруй. Та я стараюся, а ти вже звикай до такої, яку маєш, як і я пристосовуюся до тебе», – якось так я відказала синові і спостерігала недовіру в його очах, що він отаке міг від мене почути. Аплодуючи собі в душі, мимохіть подумала, що і йому знадобиться повідомлення «визнати свої «мінуси» не бозна як катастрофічно».

Якщо маєте, що сказати про муки і перлини виховання, – пишіть на електронку редакції або ж на мою [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com).

## ● ЗАГАДКОВИЙ СВІТ



Нібіру (зліва) і Земля. Невже таємниче небесне тіло насправді існує?

## Невидима планета Нібіру так і не долетіла до Землі

Але прихильники конспірологічних теорій упевнені: передчасно радіти не варто. Загроза вселенської катастрофи, яка не відбулася 16 серпня і 23 вересня 2018 року (вже вкотре!), нікуди не поділася

Олександр ДУРМАНЕНКО

Що ж це за загадкова планета, і чому її так бояться? Першим згадкам про Нібіру вже більше 6 тисячоліть. Саме тоді існувала могутня цивілізація шумерів, яка залишила після себе глиняні таблички із записами. Розшифрувавши їх, науковці були вражені: в них були зафіксовані знання, які на століття випереджали свій час. Зокрема, описувалися не лише всі планети Сонячної системи, але й згадувалися ще дві – Тіамат та Нібіру. Згідно з табличками, Нібіру прилетіла з глибин космосу і спричинила катастрофу Тіамат, яку розірвало навпіл. З одного шматка утворилася наша Земля, а з другого – пояс астероїдів між Марсом і Юпітером. Катастрофа вплинула і на Нібіру – планету відкинуло на окраїни Сонячної системи, де вона й залишилася поволі мандрувати всесвітом.

Хай би що там собі писали давні шумери, виникає запитання: до чого тут ми? Вперше галас навколо таємничої планети здійнявся у 2012 році. Тоді взагалі очікувалося багато катаклізмів, адже саме на цій даті закінчувався календар давнього народу майя. А тут ще й додалися чутки про велетенську невидиму Нібіру, про яку нічого не знають астрономи, але вона від цього не менш реальна. Нехай би собі літала в космосі, але ж ні – планета наближається до Землі

і знищить її.

За цю теорію варто «подякувати» письменникам та науковцю-самоуку Захарії Сітчину, який і зробив Нібіру такою популярною. У своїх книгах він розповідав про таємничу планету, з якої походять могутні прабатьки людської цивілізації. Один раз на 3600 років небесне тіло наближається до Землі, а провісника-

За останні півтора десяти років кінець світу оголошували понад 30 разів. Тепер найближчою датою називають 13 квітня 2029-го – день, коли до Землі максимально наблизиться астероїд Апофіс.

ми цього є різноманітні катаклізми. А 2012 року траєкторії планет мали настільки зблизитися, що нічим хорошим це не закінчилося б.

Не варто навіть описувати шквал критики, який викликали розрахунки Сітчина у науковців. Однак фантастична теорія знайшла і своїх прихильників та швидко розійшлася світом. Факт залишається фактом – 2012-й

ми пережили. Тож досліднику довелося відкоригувати свої розрахунки і «перенести» катастрофу на 2085 рік. Тепер за справу Захарії взялися послідовники. Один із «християнських нумерологів» Девід Мід розрахував, що кінець цивілізації настане 23 вересня 2017-го. І винною у цьому знову мала бути Нібіру. Наступний прихід планети оголосили на 16 серпня 2018 року. І загроза знову нас оминула... Як і зовсім нещодавно – 23 вересня.

За останні півтора десяти років кінець світу оголошували понад 30 разів. Тепер найближчою датою називають 13 квітня 2029-го – день, коли до Землі максимально наблизиться астероїд Апофіс (добре, що хоч знову не Нібіру). У когось це викликає занепокоєння, а хтось лише скептично усміхається. Але щоразу варто задуматись, наскільки ми залежні від могутніх сил, мандруючи всесвітом на маленькій блакитній планеті, про яку не надто піклуємося.

### Наша довідка

У Сонячній системі за допомогою астрофізичних приладів підтверджено наявність 8 планет. 20 січня 2016 року з'явилася інформація про можливе існування дев'ятої. Поки її умовно називають просто – «Дев'ята планета», або «Планета X». Прихильники конспірологічних теорій переконані, що це і є загадкова Нібіру.

## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ



# Ото глушина!

Закінчення. Початок на с. 16

## Леся СМОЛКІ

— Невісточко, — озвалася до неї баба. — Заходь, дороженька. Скоро борщик звариться.

Оте «невісточка» було для Марти не стільки несподіваним, скільки неприємним.

У хлопцеві відчувалася якась звиряча натура. Дівчина на мить уявила, як він упав із нею в копицю й пестить її туге поліроване тіло.

І тому коли із сусіднього будинку пролунало:

— Дівчатка, а ходіть-но їсти, — рішуче пішла до дверей.

На ходу скомандувала:

— Сидіти! Це стосується тільки мене. З мене пляшка й закуски. Вечері. Сидіти! — повторила й зникла за дверима.

Вона зайшла у знайому хату, де за столом сиділа бабуся, дівчина і хлопець.

— Познайомся, Оксано, це наша міська гостя.

— Марта.

— Дмитро.

Розмова не клеїлася. Тільки час від часу бабуся задавала Марті якісь питання:

— Де живеш?

— Де вчишся?

— Чи маєш хлопця?

Останнє запитання видалося їй безглуздом. Вона аж засміялася.

— Зовсім стара стала. У такої квіточки запитую, чи має кого. Та їх у тебе, видно, кури не клюють — така хороша.

При цих словах молоді почервоніли. Марта з радості, що пік раків Дмитро, Оксана — з досади, Дмитро — від хвилювання.

— Дякую, — сказала Марта, коли тарілка, хоч вона намагалася їсти якомога швидше, спорожніла. — Було дуже смачно.

— Забула сказати, — запізнило прохопилася баба. — Дмитро з Оксаною восени одружуються. Вона його так любить і жалує.

— А він її? — рвалося з язика, але промовчала, бо Дмитрові очі настирно лізли в її розширені зіниці.

Виходячи, почувала:

— Ти ж хоч сьогодні, Оксано, переночуй у нас.

Уявила собі дівчину в Дмитрових обіймах і сіпнулася від злості. Хоч би одну ніч із таким. Лише одну! Бо любити такого — не вистачить сили. Де ж таке витримати — щодня казиритися від ревнощів?

— Марто! — догнав біля хвірт-

ки, злодійкувато озираючись, чи не дивиться через вікно Оксана. — Вийди під ранок. Свисну під вікном.

Впік усе ж у губи коротким дражливим поцілунком із тютюновим присмаком. Під ногами хитнулося.

— Вийду, Дмитре, вийду.

Настала ніч. Марта, мов несамовита, крутилася в ліжку, уявляючи собі, як зараз Дмитро з Оксаною виконує обов'язкову програму, і рахувала хвилини до світанку.

— Марто! — замість сподіваного свисту ледь чутний доторк руки до вікна.

— Як спалося вночі? — мила усмішка.  
У відповідь — вовчий оскал.

Вона не могла нікуди йти. Дівчина і хлопець впали біля порога, несамовито рвучи одне на одному одяг. Він затулив світ своїм тілом, губами відібрав мову та свідомість. І коли Марті стало особливо добре, угору звився її переможний крик.

Дмитро дихав уже легше, мнучи в руках її груди, що теж наситилися любовними втіхами. Він перестав видаватися їй красенем. Вона з несподіваною відразою для себе помітила, що в його носі стирчить волосина, тіло пітніє, липке, руки смердять бензином. Відчула себе вільною від нього й ледь реготнула. Він розтлумачив цей сміх по-своєму. Його обличчя напружилось, губи розкрилися у звабливий усміщці, значення якої так легко розшифрувалося:

— Іди до мене!

Скочила на ноги.

— Та пішов ти! Не встиг одну втішити, як до іншої попхався, бицюро.

Вона повернулася й пішла до хати, не помітивши, як Оксана, зіткнувшись у порозі з Дмитром, заплакала й побігла з двору. А хлопець пішов за нею.

Аж під вечір Марта розплющила сонні очі й, дивлячись на одноступниці, як витріщилися на порваний сарафанчик, пояснила:

— Це? Дрібниці. Перевіряла, чи хороший чоловік дістанеться одній аборигенці.

Дівчата зареготали.

— А таки попався мені ковбой у загиджених штанах і зі смердючими руками.

Вона порилася в сумці й знайшла програму діалектологічної практики.

— Дівчатка, ви сьогодні вже кудись ходили?

— Так.

— А мені яке село дісталось?

— Тобі, Марто, щастить. Ти спала, мов убитая, то й вирішили, що ти збиратимеш діалектичні матеріал у цьому ж селі.

Прекрасно. Чомусь уявляла сльозливе нещасне обличчя Оксани. Бачила вона їх. Бачила. Інакше й бути не може. Піти хіба до неї? Добити? Придумати щось таке, від чого в дівчини замре серце? А що? Це ідея.

Вона взяла ручку, зошит, питальник і, вийшовши на запилену вулицю, одразу ж поцікавилася, де мешкає та Оксана, що восени віддається за Дмитра.

Оксана сиділа на порозі. Вся в собі. М'яла в руках кінчик плаття, заляпаніми якимись рудими, схожими на кров, цятками.

«Курку рубала, чи що», — подумала Марта.

— Привіт!

Кивок. Мовчання. Сидить, відводить очі.

— Як спалося вночі? — мила усмішка. У відповідь — вовчий оскал.

— Погано? І я погано-препогано. Спати не дали, — пояснила. — Не дав. Твій Дмитро.

— Вже не заважатиме. Спати-меш, скільки душа забажає, — на решті озвалася, немов вийшовши з трансу.

— Оксано, нас сюди на практику послали. Можна в тебе деякі слова запитати?

Кивок.

Марта задавала питання про навколишні предмети. Записувала їх місцевою говіркою. Ось уже знала все про хатне начиння, одяг, страви, трудові процеси. Дійшла черга й до знарядь праці. У кутку хати стояли вила. Вони якісь рудуваті.

— Оксано, як по-вашому, по-місцевому «вила»?

Стрепенулася. В очах — розпач. Мовчить.

— Вила? Як кажуть на вила?

Мовчить. Не розуміє? Може, в них нема такого слова? Тільки місцева назва.

Показала пальцем.

Оксана підійшла до вил. Витягла їх з землі, підійшла з ними до Марти.

— Вила, кажеш? — направила вістря в Мартин живіт. — Це — смерть.

На вила в цьому селі кажуть «смерть»? Ото глушина.

— Так. Твоя смерть, — вістря боляче впилося в Мартин живіт, і вона впала додолу, корчачись у передсмертній агонії.

Зібравши останні сили і згадавши, з чого все почалася, прохрипіла: — Дмитро...

**Але й хлопець нічим не міг їй допомогти. Він лежав зовсім близько, у сараї, прохромлений тими ж вилами.**

**Ото глушина!**

## ● ЗНАЙ НАШИХ!



Дмитро Бідюк розповідає про свою «алхімію».

## Сумчанин винайшов посуд, який можна їсти

Його одноразові стаканчики для кави, соломинки для коктейлів і пакети — екологічно чисті: вони швидко розкладаються і не забруднюють довкілля

### Василь КІТ

Цією розробкою науковця із Сумського аграрного університету Дмитра Бідюка вже зацікавились великі закордонні фірми. Адже саме такі винаходи можуть врятувати людство, яке потопає у смітті.

Дмитро Бідюк стверджує, що у звичайному ґрунті винайдені ним стаканчики безслідно розкладаються упродовж трьох тижнів, а пакети — за півтора тижні. Ще й стають добривом для рослин. Такі стаканчики можна використовувати як одноразову тару чи форму для випікання, скажімо, кексів чи бісквітів. Також для зберігання продуктів у морозильній камері. Адже ця штука витримує температуру до 250 градусів і не боїться заморозки.

В основі винаходу — природний білок та полісахариди — речовини, які широко використовують у харчовій промисловості і які цілком безпечні для здоров'я людини. Наприклад, як крохмаль. А от якщо розплавити полісахарид, можна зробити біопакет. Це з'ясувалося випадково, під час одного з експериментів. Дмитро вдосконалив формулу — додав еластичності.

А щоб довести свої слова про абсолютну безпечність, учений просто перед журналістами ТСН... з'їв пакет! Полісахариди в його основі хоч і не засвоюються організмом, але виводять із нього шкідливі речовини, каже винахідник. Така

істівна сумка витримує 3,8 кг.

Наразі науковець проводить переговори з виробниками тари про

**Щоб довести свої слова про абсолютну безпечність, учений просто перед журналістами ТСН... з'їв пакет!**

фінансування, щоб завершити дослідження. Також він планує запатентувати свій винахід.

«Зробимо це в Україні, щоб наша розробка залишилась тут», — каже Дмитро.

### До речі

Якщо на мить уявити, що поліетилен в Україні зник, і зі сміттєзвалища прибрати різнобарвні целофанові пакети, одноразовий посуд, а ще відмовитись від пляшок ПЕТ, пакувального паперу та скляної тари або хоча б відправити їх на переробку, то тут фактично залишиться лише 30% сміття, яке переживає. І за кілька десятиліть на місці звалища з'явиться, наприклад, сосновий ліс. Ґрунт тут матиме вдосталь добрива.

# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



1 — 7 ЖОВТНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ZIK

● ОТАКОЇ!

## Несамовиті любощі: під час сексу зруйнували... триповерховий будинок

Занадто пристрасною була пара товстунів в англійському місті Ліверпуль, що потрапила на шпальти багатьох світових ЗМІ (на фото)

ЛІЯ ЛІС

Як повідомляє британське видання «Mirror», вага чоловіка становить 290 кілограмів, а його партнерки – 200. Коли вони займалися в ліжку любов'ю, міжповерхове перекриття просто не змогло витримати таку вагу. У підсумку партнери разом із ліжком і купою бетону проломили і ще одне перекриття, опинившись у підвальному приміщенні.

Чи належав закоханим весь будинок, невідомо, але потерпілий заявив, що готовий його повністю відновити. При цьому британець отримав лише перелом кінцівки.

«Закоханий гігант» зізнався, що після реконструкції дому він знову приступить до сексу зі своєю другою половиною і робити його менш активним не має наміру.



Фото mirror.co.uk.

**Вага чоловіка становить 290 кілограмів, а його партнерки – 200. Не кожне перекриття витримає їх під час жаги.**

## ПОНЕДІЛОК, 1 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	Секретні території 01.40
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	05:25, 15:25 Все буде добре!	Містична Україна
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	07:15 Х/ф «ВИСОТА»	<b>К-1</b>
09:30 «Чотири весілля»	09:10 Х/ф «ЗНАК ДОЛІ»	06:30 «TOP SHOP»
11:00, 12:20 «Одруження наосліп»	11:20 Т/с «Анатомія Грей»	07:40 «Тібі Абетка»
13:20 «Міняю жінку»	13:15 Битва екстрасенсів 16+	07:50 «Чи знаєте ви, що...»
15:45 «Сімейні мелодрами»	17:30, 22:00 Вікна-Новини	08:15 Т/с «Дикий ангел»
17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	09:10 «Орел і Решка. Шопінг»
19:20 «Секретні матеріали»	19:55, 22:45 Хата на тата 12+	12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
20:20 «Чистоплюв 2018»		13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
20:30 Т/с «Школа. Недитячі ігри»	<b>ICTV</b>	14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»
21:30, 22:25 «ШОУОРИ»	05:40, 19:20 Надзвичайні новини	23:00 М/ф «Ронал-Варвар»
23:25 «Танці з зірками»	06:30, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти	<b>2+2</b>
	09:10 Спорт	06:00 Мультфільми
<b>ІНТЕР</b>	09:15 Надзвичайні новини Підсумки	07:55 Т/с «Пляжний коп»
02.45, 03.25 «Щоденник вагітної» 04.50 «Top Shop»	10:15 Антисомбі	08:50 Т/с «Пляжний коп-2»
05.20 Д/п «Тамниці пірамід»	11:15 Не дай себе обдурити!	09:30, 18:15 «Спецкор»
06.05 «Мультфільм» 06.15, 00.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	12:10, 13:20 Секретний фронт. Дайджест	10:10, 18:50 «ДжеДА!»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Х/ф «ТАТО НАПРОКАТ» 12.25 Т/с «Почати спочатку. Марта»	14:15, 16:25 Х/ф «СКАЙЛАЙН»	10:50 Т/с «Опер за викликом-3»
16.10 «Чекай на мене. Україна»	16:40 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2»	14:50 Х/ф «АНДРОЇД-ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ»
17.40 Новини 18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож»	20:20 Прорвемось!	16:25 Х/ф «БУНТ»
20.40 Т/с «Поверни мое кохання» (16+)	21:30 Т/с «Папаньки»	19:25, 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків»
	22:35 Свобода слова	21:35 Т/с «Касл-7»
<b>УКРАЇНА</b>	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	23:20 Х/ф «ПЛАНЕТА АКУЛ»
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:44, 08:39 Kids Time	<b>ZIK</b>
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:45 М/с «Том і Джеррі шоу»	07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Торбинка чарівника»
09:30 Зірковий шлях	08:40 М/ф «Том і Джеррі: Робін Гуд та Миша-Сміхотунка»	08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15, 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.55, 11.15, 13.15, 16.10, 17.15, 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.05 Доказ 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15, 19.15 VOX POPULI 16.00, 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 20.00 HARD з Влащенко 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.35 Гра з вогнем 22.30 Гра в класику з Сергієм Разманним 23.30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
11:00 Реальна містика		
13:20, 15:30 Агенти справедливості 12+		
16:00 Історія одного злочину -3 16+		
18:00 Т/с «Доктор Ковальчук 2»		
19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»		
21:00 Т/с «Круговорот»		
23:30 Х/ф «ФОРСАЖ 6»		

## ВІВТОРОК, 2 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	МЕГА	ZIK
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	05:05, 15:25 Все буде добре!	06.00 Бандитський Київ 07.00, 13.55 Правда життя 08.00, 16.00, 21.45 Річкові монстри 09.00, 20.50 Фестивали планети 09.55 Там, де нас нема 11.05 Україна: забута історія 12.00 1377 спалених заживо 12.50, 19.40 Речовий доказ 15.00, 23.40 Вирішальні битви 2 світової	08:00 Т/с «Пляжний коп»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	07:05, 20:00, 22:45 МастерШеф 12+	16.55, 22.45 Зброя: сімейна справа 17.50 Секретні території	08:55 Т/с «Пляжний коп-2»
09:30 «Чотири весілля»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти		09:35, 18:15 «Спецкор»
10:55, 12:20 «Одруження наосліп»	09:15, 19:20 Надзвичайні новини		10:15, 18:50 «ДжеДА!»
13:15 «Міняю жінку»	10:10 Прорвемось!		10:55, 17:15 «Загублений світ»
15:45 «Сімейні мелодрами»	11:10, 13:20 Х/ф «ПЕРШИЙ ЛИЦАР»		13:00 «Нове Шалене відео по-українськи»
17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»	14:25, 21:30 Т/с «Папаньки»		15:15 Х/ф «БОЙ В БРОНЕЖИЛЛЕТАХ»
19:20 «Секретні матеріали»	15:25, 16:20 Дизель-шоу 12+		19:20, 20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків»
20:20 «Чистоплюв 2018»	17:45 Т/с «Марк+Наталка»		21:30 БОКС: Разом з чемпіонами! Титульні бої молодих лідерів і світових зірок професійного боксу
20:30 Т/с «Школа. Недитячі ігри»	22:45 Скetch-шоу «На трьох» 16+		<b>К-1</b>
21:30 «Модель ХЛ-2»	23:45 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ»		06:30 «TOP SHOP»
23:10 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА»			07:40 «Тібі Абетка»
<b>ІНТЕР</b>	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>		07:50 «Чи знаєте ви, що...»
04.05, 20.00 «Подорож» 04.55 «Top Shop» 05.25 Мультфільм «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00, 12.25, 20.40 Т/с «Поверни мое кохання» (16+) 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного»	05:00 Абзац		08:15 Т/с «Дикий ангел»
			09:10 «Орел і Решка. Шопінг»
<b>УКРАЇНА</b>			12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною			13:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні			14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»
09:30 Зірковий шлях			21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
			<b>2+2</b>
			06:00 Мультфільми

## СЕРЕДА, 3 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	МЕГА	ZIK
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	06:45 М/с «Том і Джеррі шоу»	06.00 Бандитська Одеса 07.00, 13.55 Правда життя 08.00	07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.15 Дитяча програма «Торбинка чарівника»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:00 Т/с «Друзі»	09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15, 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.55, 11.15, 13.15, 16.10, 17.15, 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.05 Доказ 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15, 19.15 VOX POPULI 16.00, 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.35 Гра з вогнем 22.30 Перші дуги 23.30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані	08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 08.15, 09.10 Д/ф «Дзеркало історії» 09.55, 11.15, 13.15, 16.10, 17.15, 18.10 Перші про головне. Коментарі 12.05 Доказ 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Новини 15.15, 19.15 VOX POPULI 16.00, 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Підсумки 21.00 Перші про головне. Підсумки 21.35 Гра з вогнем 22.30 Перші дуги 23.30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
09:30 «Чотири весілля»	09:00 Т/с «Любов напрокат»		
11:00, 12:20 «Одруження наосліп»	11:45 Т/с «Відчайдушні домогосподарки»		
13:20 «Міняю жінку»	17:00, 19:00 Кохання на виживання 16+		
15:45 «Сімейні мелодрами»	21:00 Х/ф «КІЛЕРИ»		
17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»	23:00 Заробітчани		
19:20 «Секретні матеріали»			
20:20 «Чистоплюв 2018»			
20:30 Т/с «Школа. Недитячі ігри»			
21:30 «Король десертів»			
23:20 Х/ф «НІША ЖІНКА»			
<b>ІНТЕР</b>			
04.10, 20.00 «Подорож» 04.50 «Top Shop» 05.25 «Мультфільм» 06.15, 00.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00, 12.25, 20.40 Т/с «Поверни мое кохання» (16+) 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного»			
<b>УКРАЇНА</b>			
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною			
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні			
09:30 Зірковий шлях			



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

## У червоного хлопця зелений чуб

Без цього овоча вже неможливо уявити собі традиційну українську кухню: хоча смак у нього дещо специфічний, солодкуватий, але завдяки просто неймовірній сполучуваності з найрізноманітнішими продуктами буряк нарівні з капустою став чи не найбільш поширеним і популярним. Попри те, що він непогано зберігається в льосі аж до весни, господині люблять і консервовані заготовки з нього



Фото Фото Jwoman.in.ua.

## А ви знали, що...

► Буряк як продукт харчування відомий з давніх-давен, але у Стародавньому Вавилоні та країнах Середземномор'я його коренеплоди використовували як ліки, а листя – як їжу.

► Одна з перших згадок про цей овоч – у Теофраста (III–IV ст. до н. е.), який описує м'ясистий і товстий корінь, солодкий і приємний на смак. Гіппократ вважав коренеплід хорошим засобом від недовкрів'я, хвороб травлення, лімфатичної системи та лихоманки.

► Щоб буряк не втратив кольору, у воду для варіння треба додати 1 ст. л. соку свіжого лимона або 1 ч. л. цукру, або 1 ч. л. оцту.

► Щоб червоний варений коренеплід не забарвлював інші компоненти салату, збризніть уже нарізаний олією і перемішайте. Жир обволікає шматочки, утримуючи сік всередині. В результаті ваш вінегрет вдасться красивим і барвистим.

► Зберігати зварений овоч можна до 3 днів у загальному відділі холодильника, а в морозильній камері – до 6 місяців!

► Буряковий сік вважається одним із найцінніших. Він очищає організм від шкідливих речовин і токсинів. А в поєднанні з морквяним покращує пам'ять і роботу кровоносних судин, а також рятує від безсоння.

## ВАРИМО БУРЯК

Звичайно, можна їсти його і сирим, але так вживають цей овоч здебільшого з лікувальною метою. У салатах і закусках використовують відварений коренеплід, а при правильному приготуванні вдасться зберегти максимальну кількість корисних речовин. Швидко зварити можна овочі невеликого розміру і молоді, а великий буряк краще готувати в мікрохвильовці або пекти у фользі в духовці

## ...швидко на плиті

Вірите, що коренеплід звариться за хвилину 20? Секрет у тому, що різкий перепад температур прискорює розм'якшення волокон. Отож бурячки середнього розміру кладемо в каструлю, заливаємо окропом і ставимо на сильний вогонь, не накриваючи кришкою. Вода має покривати овочі шаром мінімум 8 см. Через 15 хвилин бурхливого кипіння зливаємо воду і ставимо каструлю з овочами під струмінь дуже холодної води, витримуємо в крижаній 5–10 хвилин (щоб вона залишалася крижаною, допоможуть кубики льоду). Готово!

## ... у духовці

Щоб овоч не втратив кольору і зберіг смак, скористаймося випробуваним способом. Розігріваємо духовку, встановлюємо 190 градусів. Буряк ретельно миємо, хвостик і листову розетку не обрізаємо, щоб через зрізи не витікав сік. Щільно загортаємо коренеплід у фольгу і печемо 25–35 хвилин залежно від розміру. Розгортаємо й опускаємо в каструлю з холодною водою. Якщо є час, можна залишити в духовці до повного охолодження.

## ...у мікрохвильовці

Коренеплід середнього розміру ретельно миємо щіточкою, залишаємо хвостик і листову розетку, але зубочистками робимо глибокі отвори в овочі, щоб порушити цілісність шкірки, інакше він може вибухнути від внутрішнього тиску води в ньому. Загортаємо буряк у поліетиленовий пакет (для збереження чистоти внутрішньої камери печі), кладемо пакет у ємність для мікрохвильовки і готуємо при потужності 800 кВт протягом 10 хвилин. У процесі готування один раз перевертаємо його на інший бік. Якщо мікрохвильова піч меншої потужності, а буряк великий – знадобиться більше часу.

Фото Jwoman.in.ua.

## САЛАТ «УНІВЕРСАЛЬНИЙ»

Він не лише смакуватиме, взимку зі смаженою картоплею чи гречаною кашею – згодиться і для швидкого приготування борщу, і для оселедців «під шубою», і для бутербродів. Тож нічого дивного, якщо наступного року вам захочеться зробити його декілька порцій



Фото lovecook.in.ua.

**Інгредієнти:** 3 кг варених буряків, 1 кг болгарського перцю, 3–4 великі цибулини, 1 скл. оцту, 1 скл. цукру, 1 скл. олії.

**Приготування.** Цибулю і перець покряти соломкою, всипати у велику каструлю або миску, додати цукор, оцет і олію, перемішати й варити 20 хвилин із моменту закипання. Буряки потерти на грубу тертку, змішати із цибулею та перцем, посолити за смаком і тушувати півгодини, періодично помішуючи. Гарячим розкласти у стерильні банки і заклати стерильними кришками.

## «ШВИДКИЙ БОРЩ»

Аби спростити господарям приготування цієї традиційної української страви, виробники почали випускати різні заправки, адже така заготовка – це, по суті, борщ у банці, тож не доведеться довго стояти біля плити: відкрив, у бульйон вкинув, картоплю та сметани додав – і смачний обід готовий! Але навіщо вам куповані заправки – за цим рецептом ви зробите власну, анітрохи не гіршу



Фото ukrainians.today.

**Інгредієнти:** 1 кг помідорів, 1 кг моркви, 1 кг цибулі, 3 кг буряків, 2 кг капусти, 0,5 кг болгарського перцю, 100 мл оцту (9%), 1 скл. цукру, 1 скл. олії, 3–4 ст. л. солі.

**Приготування.** Помідори, перець і цибулю дрібно порізати. Моркву і буряк натерти. Капусту нашаткувати. Овочі скласти у велику каструлю, перемішати, додати цукор та сіль. Тушувати 30 хвилин, періодично помішуючи. Готову заправку гарячою розкласти в слоїки, заклати й обгорнути ковдрою до повного охолодження.

## КОНСЕРВОВАНИ БУРЯЧКИ

Цей рецепт стане у пригоді, якщо ви зібрали чималий урожай дрібних коренеплодів: одразу всіх не використаєш, а зберігатимуться вони погано, швидко пов'януть, поморщатся. Захуйте їх у банки – взимку як знайдете!

**Інгредієнти:** буряки, оцет, сіль.

**Приготування.** Коренеплоди дуже ретельно вимийте і відваріть до готовності у великій кількості води з 1–2 столовими ложками оцту. Коли схолонуть, виберіть і почистіть, а рідину процідіть через марлю, складену в кілька шарів. Заповніть буряками (більші порозрізайте навпіл) літрові слоїки, залийте відфільтрованим відваром, додайте на кожен банку по 1 ст. л. солі та по 2 ст. л. оцту. Стерилізуйте 25 хвилин і закатайте. Такі бурячки згодяться для приготування різноманітних салатів, борщу (до нього, до речі, можна додавати й маринад).



Фото std-promo.ru

## «БАГРЯНЕЦЬ»

Легкий салат із доступних фруктів та овочів не тільки дуже смачний і ароматний, але й корисний

**Інгредієнти:** 2 варені буряки, 2 яблука, 50 г сухофруктів (курага, чорнослив, родзинки), 2 ч. л. яблучного оцту, 2 ст. л. оливкової олії, зелень або горішки, сіль та чорний мелений перець – за смаком.

**Приготування.** Яблука, очищені від шкірки та серцевини з насінням, натираємо на тертці з великими отворами або нарізаємо красивою соломкою. Буряк чистимо і подрібнюємо так, як і яблука. Сухофрукти викладаємо у друшляк, ретельно промиваємо під проточною водою, після чого просушуємо на кухонному рушнику від рідини. Інгредієнти зсипаємо в миску, солимо, перчим, додаємо в салат оцет, оливкову олію, перемішуємо і викладаємо в салатник. Можна прикрасити шматочками сухофруктів або дрібно посиченою зеленню чи горішками.



Фото 1000.menu



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «А як іще вам відкажуть у Києві-граді? — «Спасіба!»

«Погоріла» на цьому свого часу і улюблена багатьма українська співачка-патріотка Марійка Бурмака

Грицько ГАРБУЗ

Але спочатку повторимо запитання, відповідь на яке почали обговорювати.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 37 (2018)

Запитання доволі легке. Особливо, якщо ви скористаєтесь всезнаючим «Гуглом». Але маємо прохання: надсилаючи відповідь, вкажіть цього разу у дужках після слова-відгадки один із варіантів — (Самотужки) або (Google). Хочемо не тільки перевірити вас на чесність, а й щоб ви уявили себе гравцем «Що? Де? Коли?», де інтернет не може допомогти. Але якщо не вийде — шукайте відповідь у «павутинні».

Отож, одна вітчизняна зірка (не тільки телебачення), яка своєрідно розповідає про думки народу в кайданах; про те, що втомилась від революцій, бо була активною учасницею двох, але потім і втретє вийшла на Майдан, хоч і має двоякого брата-політика, проти табору якого повстав нещодавно народ; про вечірні лампочки, які гаснуть, хоч і є по життю оптимісткою, тому своєрідно вітає сонце, іноді навіть дощем серед площ...

Так от, на початку своєї кар'єри вона прийшла зі Сходу завойовувати Київ. Щоправда, перебувала ще не всім відома зірка на той час в одному такому делікатному стані. І їздила не на крутих авто, а звичайним міським транспортом. І одного разу, коли вона виходила з тролейбуса, їй простягнув руку незнайомиць. Проте, коли вона до нього промовила слово, він був украй розчарований. Але ця відповідь укріпила свідомість майбутньої української зірки.

Що за слово необачно промовила пані?

Як ви вже зрозуміли — відгадка доволі

легка: «Спасібі» («Спасибо»). Проте правильно її вказало лише 13 наших учасників. Однак володарів призов має бути не 13, а тільки два. Тому, згідно із жеребкуванням, яке провів заслужений журналіст України, багатолітній головний редактор газети «Вісті Ковельщини» Микола Вельма, по 100 гривень призових дістануться Тетяні Модринській із Луцька («Знайти правильну відповідь трішки допоміг інтернет, хоча справила із завданням за якихось 3 хвилини, бо здогадувалась, що це могла бути Марійка Бурмака») і жителя села Плоске Острозького району Рівненської області Людмилі Стаховській («А як іще вам відкажуть у Києві-граді? — «Спасіба!» Ніякого інтернету я не маю, живу в селі, пенсіонерка, 30 років пропрацювала вчителькою французької і німецької мов, але інтуїтивно знала, як там

Маріє Бурмако, я так люблю ваші пісні, вони пробудили в мені українця, а ви кажете «спасіба».

можуть подякувати. Тому й одразу написала «есемескою» відповідь, хоча й не знала, хто це слово промовив. Бурмака, кажете? Це наша співачка, патріотка»).

А ось в історіях, як шукали відповідь, ми не побачили якихось родзинок. Тому цього разу 150 гривень не вручатимемо.

Перед тим, як оголосити нове завдання, попросимо переможців надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта та ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 40 (2018)

Коли його довго нема — якщо не біда, то велика проблема. Тому й вдаються люди до різних хитрощів. (А як нема, до речі, на Поліссі кажуть: «Дівка бахура десь за селом закопала...»).

Один вид хитрощів — беруть у руку множинний предмет і йдуть до особливого місця в усіх народів. І кидають цей предмет у це місце. Якщо тільки трішки, то, кажуть, прийде маленьким той, кого чекають. А якщо все, що в руці, надіються, що прибуде навіть його «зла теща». Вона може й принести з собою «небезпечного птаха».

А одні особливі люди взяли й поєднали колір цього «птаха» і назву предмета, з яким ідуть до того особливого місця...

Які популярні цукерки ще часів СРСР заховані в гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 7 жовтня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три богатирі», «Марина Бойко»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріті призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

P.S. За перемогу в конкурсі «Гарбуз із секретом-37 (2018)» по 100 гривень отримають Тетяна Бубало із села Люб'язь Любешівського району і Валентина Сидорук із Луцька.

● ЦЕ ЦІКАВО!

## «Навіть у романтичних стосунках я говорила українською, він — іншою мовою»

Про це популярна співачка, народна артистка України Марія Бурмака (на фото) зізналася в інтерв'ю «Укрінформу»

«У 1995 році, коли вже була вагітна донькою, їхала тролейбусом, на виході якийсь чоловік подав руку, відповіла йому «спасіба», а він і каже: «Маріє Бурмако, я так люблю ваші пісні, вони пробудили в мені українця, а ви кажете «спасіба». Тоді вперше зрозуміла, що Марію Бурмаку асоцію-

ють з Україною, і чекають від неї українською мовою.

Майже всі мої пісні — українською, але є одна російська на вірші дуже гарного харківського поета Бориса Чичибабіна — це поет-шістдесятник, прекрасний український російськомовний автор. Також співаю польською, англій-

ською, коли за кордоном, є пару пісень лемківською говіркою...

У мене були ситуації навіть у романтичних стосунках, коли я розмовляла українською, а він — іншою мовою. Сказала: говоритиму з тобою українською, бо це мова мого серця, хоча можу й російською, але тоді це проходитиме через розум».



## Усміхніться!

:)) :)) :))  
Невеликий ресторан. Небагато відвідувачів. Один із клієнтів звертається до офіціанта:  
— Чому вчора за ті ж самі гроші ви дали мені вдвічі більшу порцію, ніж сьогодні?  
— А де ви сиділи?  
— А яке це має значення?  
— Велике.  
— Біля вікна.  
— Тим, хто сидить біля вікна, ми даємо більшу порцію, тому що це реклама для тих, хто ззовні.  
:)) :)) :))  
— Чи не міг я бачити ваше обличчя раніше? — запитує суддя, уважно дивлячись на підсудного.  
— Могли, ваша честь! — із надією відповідає той. — Минулої зими я давав вашому синові уроки гри на скрипці.  
— П'ять років позбавлення волі.

### КРОСВОРД «ХРЕСТОВОЗДВИЖЕНСЬКИЙ»

1	2	3	4	5	6
				7	
8					
			9		
			10		
					11
			12		
13	14				
15	16	17			18
			19		
			20		21
22					

**По горизонталі:** 1. Духовний глава мусульман. 4. Один з елементів, який складає людську сутність. 7. Він віднайдений рівноапостольними Костянтином і Оленою. 8. Клятва вірності певній справі. 9. У буддизмі – істота, що досягла найвищої святості. 10. Прислужування. 12. Ім'я матері Пресвятої Богородиці. 13. Монарх країни. 15. Вигук, що прославляє Бога. 18. Святий преподобний ...?.. Почаївський. 19. Кислуватий напій на основі житнього хліба. 21. Бог грому і блискавки (сканд. міф.). 22. Число учнів Ісуса.

**По вертикалі:** 2. «...?.. вам!» - формула доброго побажання при зустрічі. 3. Примус (діал.). 4. Узвичаєна назва матері Христа. 5. Якість за значенням бездоганний. 6. В давньоіндійській філософії – душа. 8. Так називають Івана Хрестителя. 9. Відчуття прикрасі, смутку. 11. Одиноке житло монаха-самітника. 14. Людина, рівна іншій. 16. Те ж, що й лемур (рим. міф.). 17. Одна із чотирнадцяти асінь (сканд. міф.). 20. Ісламська держава (аббревіатура).

Склав Ярослав РОЙКО.

**Відповіді — у наступному номері**

**ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 20 ВЕРЕСНЯ**

**По горизонталі:** 1. Віно 4. Брак 6. Драма 7. Мапа 9. Двір 11. Лад 12. Ірен 13. Клан 14. Бал 16. Нива 17. Анди 19. Мак 22. Крем 23. Амур 24. Ват 25. Літо 27. Брат 28. Круча 29. Руно 30. Стек

**По вертикалі:** 1. Вампір 2. Ода 3. Балада 4. БАД 5. Корона 8. Президент 10. Володимир 14. «Бам» 15. Лак 18. Школяр 20. Абажур 21. Критик 26. Око 27. Бас

## ДО СЛІЗ



Селфі з татом — це круто!

## «Зайченя, у тебе ніколи не має бути такого завдання — «утримати чоловіка»

Лист батька до маленької дівчинки про її майбутнього обранця

**Американський психолог Келлі Фланаган пише своїй доньці про все на світі — щось на зразок посплань у плящі з мудрими порадами на майбутнє. Ось одне із найпопулярніших, яке прочитали тисячі людей у його блозі**

Келлі ФЛАНАГАН,  
психолог



«Малюче, недавно ми з мамою шукали дещо в Google. У відповідь пошуковик випадково видав список найпопулярніших запитів на світі. Нагорі в ньому світілося запитання: «Як утримати чоловіка».

Цей запит збентежив мене. Я побіжно переглянув кілька статей про те, як бути завжди сексуальною, коли краще принести йому пиво, а коли — сендвіч, і як зробити свого чоловіка розумнішим та крутішим.

І я розізлився.

Зайченя, це неправда — у тебе ніколи не було, немає і не буде такого завдання — «утримати чоловіка». Доню, твоє єдине завдання — пам'ятати, що ти гідна любові хорошої людини. Бережи цю впевненість глибоко в душі, там, де її не зможуть зруйнувати відмови, втрати і егоїзм, які ми всі зустрічаємо на життєвому шляху. (Якщо будеш пам'ятати, що не тільки ти, але будь-яка людина гідна поваги і любові, битву

твого життя можна вважати виграною. Але це тема для іншого листа).

Якщо ти повіриш, що цінна сама по собі, то сподобаєшся хлопчику, який здатний оцінити тебе і якому захочеться провести своє єдине життя, все сильніше і сильніше закохуючись в тебе.

Серденько, я хочу розповісти тобі про хлопчика, який не потребує того, щоб його утримува-

Доню, твоє єдине завдання — пам'ятати, що ти гідна любові хорошої людини.

ли, тому що він сам захоче бути поруч із тобою.

Мені плювати, чи правильно він тримає лікті за столом — головне, щоб не зводив очей з твого носика, коли ти смішно морщиш його, заливаючись сміхом.

Мені плювати, чи вміє він хоч трохи грати в гольф — головне, що він зможе гратись із дітьми, яких ти йому подаруєш, і помічати, то з захопленням, то із роздратуванням, як вони схожі на тебе.

Мені плювати, наскільки він мужній... Головне, щоб у нього вистачило сил дати тобі проявляти силу твого серця.

Найменше мене цікавить, за кого він голосує на виборах, — якщо він буде мати тебе в своєму

домі та глибоко поважати в своєму серці.

Мені плювати на колір його шкіри — якщо він покриє полотно вашого спільного життя фарбами терпіння і вміння жертвувати одне для одного, і вразливості, і ніжності.

Мені плювати, в якій релігії його виховали, або може він зростав в нерелігійній сім'ї — головне, щоб він засвоїв, що в житті є святі речі, і знав, що кожна хвилинка життя взагалі і кожна хвилинка з тобою глибоко священні.

І останнє, пташеня: якщо ти зустрінеш такого чоловіка на своєму шляху і у нього зі мною не буде нічого спільного, у нас все одно буде найважливіша загальна цінність на світі: ТИ.

Тому що в кінцевому підсумку єдина річ, яку тобі варто робити, щоб «утримати його» — це бути тобою.

Вічно люблячий тебе чоловік, Батько».

**P.S. «Я написав цей лист дочці, але хочу присвятити його кожній дорослій жінці, яку зустрів на своєму шляху. Жінці, якій ніколи не довелося чути таких слів від свого батька.**

**Я також написав його для покоління нинішніх хлопчиків — майбутніх чоловіків, яким потрібно почути про по-справжньому важливі речі. Чи зустріне моя маленька дівчинка люблячого супутника на все життя, залежить від того, чи зможе хоча б один із вас не забути про ці важливі речі. Я молюся за Тебе».**

Джерело:  
tutkatamka.com.ua.

## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## Ото глушина!

— Дівчата, який жах! Нас направляють на діалектологічну практику аж у Зачіплянський район. Це ж така глушина! — робила великі очі Марта Вовк

## Леся СМОЛКІ

— Де ти бачила глушину? Подумаш, Зачіплянський район! — озвалася Марина Фенюк, яка проживала взагалі десь у чорта на куличках.

— Ну, звичайно. Жаба з болота, побачивши шматок суші, теж називає його великою землею. Цілих десять днів сидіти у якомусь віддаленому районі в хатці край села і рахувати зорі.

— Дивачка, — мрійливо закотила очі Марина. — Можна познайомитися з якимось хлопцем і погуляти місячними ночами. І дивись — ще й долю свою зустрінеш.

Ага, розбіглася, — долю. У загноєних чоботах, із землею під нігтями, неголеного, з сантиметровою щетиною. Місцевого красеня, який уявлення не має, що треба бодай мити ноги, який улітку купається лише під дощем, а взимку — взагалі не миється, бо скільки ж там тої зими! Та ще й говоритиме жадливою місцевою говіркою:

— Хочеш єблук? Ні, то поспішемо кохатися. Ха-ха-ха!

— Не продавай зуби. Думаєш, якщо з міста, то можна над селом насміхатися? З нього, до речі, вийшли найкращі люди. Одних лише письменників скільки!

— От у тім то й річ, що всі вже звідти вийшли. Одні мужики загноєні, спиті й прокурені залишилися. І на них потрібно буде дивитися аж цілих десять днів.

— А ти просто заплющ очі й намагайся спіймати кайф, — розсердилася на Марту ще одна закореніла селючка Рая Клапук. — Знаєш, які моцаки живуть по селах? Кохатиме до ранку, аж шкварчатимеш і на свободу проситимешся. А тільки відпустить і пригадаєш собі, як було класно, знову в обійми лізтимеш.

— Та ви що, показалися? Я — і якийсь задрипаний селюк?

— А коли дуже гарний?

— Він так не відмиється.

Але село несподівано сподобалося Марті, бо зустріло їх повнометражним сонцем і розквітлимими липами. Ще й поселили їх в окремому приміщенні, в одній із кімнат контори. Видали чисту

білизну, новенькі ковдри. Дали відро й кип'ятильник. Забезпечили посудом.

Марта одразу ж повеселішала: — Варити можна, отже, і жити можна.

Вона вийшла на залите сонцем подвір'я. Глянула на город поруч із конторою. Вже хотіла повертатися до хати, коли почула:

— Дитинко, коли тобі не важко, скубни, пташечко, і занеси до хати кілька морквин, — голос належав старенькій бабусі. — А то онук саме повернувся й рук ніяк не відміє від бензину.

Без особливої охоти, тільки через «дитинку» і «пташечку», рвонула моркву й підійшла до чужої хати.

— Візьміть, бабусю.

— Дякую, сонечко, ти приходиш через трошки. Борщиком пригощу. Ой, яка ж ти гарнюща — як квіточка!

— Це яка ж така, бабо, квіточка? — закрив собою весь прохід плечистий засмаглий хлопець. Він стояв перед Мартою голий до пояса, у засмальцьованих штанах і чоботах,

У дівчини закрутилася голова від раптового бажання відчути на своїх губах дотик його губ.

вимазаних гноєм. Великі чутливі губи займали, здавалося, півобличчя. У дівчини закрутилася голова від раптового бажання відчути на своїх губах їхній дотик.

— Я піду.

— Заходь на борщ.

— Я ж не одна, — боронилася, не наважуючись підняти очі на красеня, котрий буравив її своїм проникливим поглядом.

— То й дівчат своїх зови. Цілий баняк наставила. Всім вистачить.

— Дякую. Прийду (ноги моєї тут не буде).

У дверях майже налетіла на скромно вдягнуту дівчину з густою косою. Та зміряла її похлилим поглядом сірих очей, перевела погляд на хлопця.

Закінчення на с. 11

ФОТО YouTube.com.

