

Знай наших!

Усі фото з facebook.com/InvictusGamesTeamUkraine.



А Богдан Оксентюк привіз із Сіднея аж три медалі!

Андрій Усач розказуватиме онукам, як його обнімав спадкоємець британського престолу.

Проблема



Фото Алли Лісової.

І для принца Гаррі, і для Девіда Бекхема було за честь сфотографуватися з нашими героями

У силі духу учасників збірної України на Іграх нескорених не сумнівався ніхто і до змагань у Сіднеї. Але там їхні виступи остаточно довели — наші воїни найкращі, найвідважніші, наймужніші, найвідданіші у світі. Бо жодного дня не залишили уболівальників без радості перемог. Особливо тишимся золотими медалями наших земляків: в уродженки Маневиччини Майї Москвич їх аж дві, ще одна — в Андрія Усача з Рівненщини, ковельчанин Богдан Оксентюк везе із Австралії повний комплект нагород, а Василь Омельченко з Володимир-Волинського району піднімався на перші два щаблі п'єдесталу

Мирослава КОЗЮПА

Змагання були не простими — крім того, що в них брало участь багато сильних суперників, неабияк впливала на загальний стан наших спортсменів акліматизація й різниця в часі. Про це, як і про багато інших вражень від країни, «де зараз весна, і все вниз головою», інформувала на своїй сторінці у «Фейсбуці» волинянка Майя Москвич. Вона — єдина жінка у нашій збірній, і єдина, яка офіційно представляє Волинь. Ковельчанин Богдан Оксентюк в українській команді «Нескорених» виступає за Львівщину, а Василь Омельченко — за Харківщину. 28-річна дівчина брала активну участь у Революції гідності, організувала акції протесту в Луцьку, за що отримала домашній арешт, коли

з приміщення об'їзду винесли портрети екс-президента Віктора Януковича. Згодом пішла добровольцем в АТО, служила у складі батальйону Національної гвардії імені генерала Сергія Кульчицького, потім — у розвідувальному батальйоні «Гарпун» і в «Миротворці». На Волині її називають Жаніною д'Арк. На Сході молода жінка підірвала здоров'я, тож вирішила повернутися до мирних справ і... зайнялася вирощуванням часнику. Та робота на землі не позбавила її відчуття поразки. Щоб побороти його, вирішила виступити своїми можливостями в Іграх нескорених. У далекому Сіднеї Майя Москвич уперше дала коментар журналістам англійською мовою, яку наполегливо останнім часом вивчала.

Волинянка Майя Москвич — дворазова чемпіонка Ігор нескорених.

Закінчення на с. 2

ЧИ ЗНИКНУТЬ У «ЯГОДИНІ» КІЛОМЕТРОВІ ТРАНСПОРТНІ ЧЕРГИ?

Ті, кому доводилося бувати на цьому міжнародному пункті пропуску, добре знають його найбільший недолік — величезний потік вантажівок (на фото) **с. 5**



«Освідчуючись, мій Микола кров'ю написав: «Люблю», я теж проколола палець і вивела: «Вірю»

«Історія жінки» Вера на сторінці «Любить! Не любить!» у газеті «Волинь» Катерина Зубиук усе життя пам'ятає той аркуш, який став початком її кохання

Олег Ляшко дружині

Пряма мова

Олександр ЛУКАШЕНКО, президент Білорусі – Президенту України Петру Порошенку на зустрічі в Гомелі:

Якщо ми прийдемо до вас з півночі, то тільки на комбайнах і тракторах, на тролейбусах та автобусах. Але ми ніколи не прийдемо до вас на танках.



Найзнаменитіший лікар країни Євген КОМАРОВСЬКИЙ: «КОЛИ Я ПОМЕР І ПАДАВ...»

«ІСТОРІЯ ЖІНКИ» Як це сталося, завідала він такий і чому Волю настільки довірився? Про це — у спеціальному випуску

Історія Дмитра Паса: чому перший секретар Рибини не хотів за його чашкою?

Усього 5 гривень на місяць

коштує передплата «**Читанки для всіх**». Шукайте нас у каталозі видань України на сторінці 88 (індекс – 60780).

5 гривень на місяць

коштує передплата «**Так ніхто не кохав**». Шукайте нас у каталозі видань України на сторінці 82 (індекс – 60779).

**Цифри
Факти****Волинь**

● Мешканці області можуть отримати розстрочку в оплаті послуги з централізованого опалення за умови відсутності субсидії. Для цього необхідно звернутись у Центр обслуговування споживачів ДКП «Луцьктепло» (м. Луцьк, вул. Гулака-Артемівського, 20, 1-й поверх) із письмовою заявою. Таку розстрочку може одержати споживач, який не має субсидії та проживає у житловому будинку як із засобами обліку теплової енергії, так і без них.

● На Камінь-Каширщині в селі Стобихівка викрито підпільну автозаправну станцію. У ході санкціонованого судом обшуку на АЗС виявлено 2,5 тонни дизельного палива, 2,3 тонни бензину, 94 літра автомобільного мастила, пляшки зі зразками паливно-мастильних матеріалів, обладнання для розливу пального загальною вартістю близько 250 тисяч гривень. Вирішується питання про накладення арешту на матеріальні цінності.

● Неповнолітніх, які гуляли на дахах закритих будівель у Луцьку, виявили інспектори департаменту Муніципальної варті. Зокрема, підлітків побачили на даху колишнього кінотеатру «Батьківщина», а нині — одного з адмінприміщень Волинської регіональної дирекції Національної суспільної телерадіокомпанії України на вулиці Пятницька гірка. Муніципалі провели зі школярами та керівництвом телерадіокомпанії профілактичні бесіди, після яких медійники зрізали частину драбини, по якій діти залазили на покрівлю.

● У Ковелі хочуть придбати житло для дитини-сироти, що передбачено відповідною міською Програмою. На черговій сесії міськради прийнято рішення спрямувати на цю потребу 250 тисяч гривень. Така ж сума має надійти з обласного бюджету. Після цього будуть розглянуті варіанти щодо купівлі помешкання для сироти.

3 грудня цього року у двох громадах Локачинського району: Війницькій ОТГ (до складу якої увійшли Війницька, Озютівська сільські ради Локачинського району і Березовичівська сільська рада Володимир-Волинського) та Привітненській ОТГ (Бубнівська, Привітненська, Колпитівська, Білопільська сільські ради) відбудуться вибори голів та депутатів.

Знай наших!**І для принца Гаррі, і для Девіда Бекхема було за честь сфотографуватися з нашими героями**Закінчення.
Початок на с. 1

Мирослава КОЗЮПА

«Мали чудову зустріч з українською діаспорою в парламенті! Вони тут фактично є резервною копією ідей українських націоналістів ще з тих часів!» — ділиться враженнями Майя.

Спортивний лук дівчина вперше взяла до рук у березні цього року. Багато і наполегливо тренувалася, що дало неймовірний результат — вона випередила всіх в індивідуальному заліку, а ще одну золоту нагороду здобула у командному виступі лучників. «Дякую Богу, тим, хто вірив, молився і підтримував! Хто був моїми крилами, обіймами і натхненням! Присвячую всім, хто залишився живий після Майдану та війни, і хоча б раз думав: навіщо? Чому хтось загинув, а я живу? Це не нам було вирішувати! Але як чинити далі — вирішуємо саме ми! — коментує свою перемогу Майя. — Я горда бути тут, це велика честь представляти мою країну та бути частиною великої світової родини ветеранів».

У складі команди лучників був ще один герой наших публікацій — Андрій Усач із Березного Рівненської області, який пройшов тяжкі випробування війною, цинічною шахрайством, які вкрали зібрані благодійниками кошти на протез, довготривалою реабілітацією. Десантник 80-ї аеромобільної бригади потрапив під обстріл «Градів», боронячи Луганський аеропорт. Пригадує, що після поранення болю не відчував, лише не міг зрозуміти, чому не побачив ногу... збоку. А крім неї, розірвана щелепа, нижня кістка обличчя повністю вибита, поранена рука.

Прокинувшись на операційному столі польового шпиталю, боєць не бачив сенсу жити, але коли у його палату залетіла ракета, застрягла у бетонній підлозі, почала іскрити і сичати, зрозумів, що Бог дав йому ще один шанс. Влітку кавалер ордена «За мужність» III ступеня, ступаючи своєю залізною ногою, зійшов на Говерлу, покаліченою рукою тримає кермо автомобіля, впевненим поглядом дивиться у майбутнє і влучно стріляє з лука. Ігри нескореского інституту танкових військ Василем Омельченком. Спортсмен, уродженець села Руснів Володимир-Волинського району, виборов першість у забігу на 400 метрів та друге місце у стрибках у довжину. У 2014-му міна влучила у його бойову машину, і молодий воїн опинився на лікарняному ліжку. Одужавши, він почав займатися легкою атлетикою. Участь у змаганнях для нього — це можливість показати іншим, що травми — не перешкода для нових рекордів як у спорті, так і в житті.



Для зіркового Девіда Бекхема наш Василь Омельченко з Володимир-Волинського району — Зірка!

них — це його спосіб довести побратимам із серйозними пораненнями, що треба продовжувати повноцінно жити, не закриватися у собі, а ставити високі цілі й впевнено йти до них. З Андрієм Усачем зустрівся засновник змагань принц Гаррі.

А ось всесвітньо відомий футболіст екс-капітан збірної Англії Девід Бекхем сфотографувався із 25-річним курсантом Харківського вій-

виборів з бігу на 1500 метрів. Молодий чоловік і нині служить на Донбасі. У 2015-му отримав біля Авдіївки Донецької області осколкове поранення ноги. Щоб відновити здоров'я, почав активно займатися спортом, хоч сам не дуже вірив в успіх. Для нього Ігри нескорених — це насамперед довести іншим травмованим бійцям, що й після поранення життя продовжується.

«Президент Петро Порошенко зазначив, що «Україна зараз і українці — одна з найбільш нескорених націй світу. І ми вибороли право проводити Ігри нескорених, тим більше, що маємо таких бійців і таких справжніх чемпіонів».

Приємно, що більше половини золотих медалей — чотири на Іграх нескорених — здобули волиняни. Загалом українська збірна завойовувала 20 медалей: 7 золотих, 10 срібних та 3 бронзові, повністю підтвердивши девіз команди — дух воїна сильніший за його тіло! Сьогодні спортсмени повернулися додому. Президент Петро Порошенко зазначив, що «Україна зараз і українці — одна з найбільш нескорених націй світу. І ми вибороли право проводити Ігри нескорених, тим більше, що маємо таких бійців і таких справжніх чемпіонів». Наші учасники під час зустрічі із принцом Гаррі також говорили про можливість проведення Ігор в Україні та запросили представника монаршої родини в Україну. ■

**Цифри
Факти****Рівне**

● Орден святого рівноапостольного великого князя Володимира II ступеня від Патріарха Філарета отримав голова Рівненської облдержадміністрації Олексій Муляренко. Глава Української православної церкви Київського патріархату прийняв очільника краю у власній резиденції, де й відзначив політика за вагомий внесок у відродження духовності в Україні та всебічну підтримку в утвердженні помісної УПЦ.

● Армреслер з Острожчини Олег Жох увосьме став чемпіоном світу. Титул він виборов на змаганнях, які проходили в місті Анталія (Туреччина) під егідою Світової федерації армреслінгу. У них узяли участь понад 1400 спортсменів із 55 країн світу, які розіграли 130 комплектів нагород.

● 10 тисяч доларів хабара взяв заступник голови Рівненської райдержадміністрації. Чинownika затримали під час одержання другої частини хабара в розмірі 5 тисяч доларів. Гроші призналися за погодження проектною документації приватному підприємцю щодо забудови земельної ділянки.

● Скажений кіт вкусив мешканку села Миротин, що на Здолбунівщині. Чужа тварина забігла на подвір'я, вхопила зубами жінку за ногу та втекла у невідомому напрямку. Цього ж дня ввечері сусід потерпілої, побачивши агресивного kota в своєму гаражі, відразу його убив. Лабораторія Держпродспоживслужби встановила захворювання чотирилопоного на безпечну хворобу. Його було спалено, проводяться заходи по боротьби зі сказом.

● Один із двох лебедів залишився на рівненському озері «Лебединка», інший — полетів. В зоопарку ж кажуть — новина хороша, адже це свідчить, що птах здоровий. Білих красенів зі звірінця, куди вони потрапляють з різними травмами, привозять сюди навесні та забирають з настанням морозів. Наразі тут живе 7 лебедів, скоро до них приєднається і той, що не відлетів.

● Майже 5 тонн жолудів заготовили у Рівненському лісгоспі і вже засіяли ними 0,25 га для отримання у майбутньому посадматеріалу дубів. Також на площі понад 20 га вже провели підготовку ґрунту для насадження лісових культур у наступному році.

Доброго дня вам, люди!



31 ЖОВТНЯ

Сонце (схід — 8.10, захід — 17.55, тривалість дня — 9.45).

Місяць у Раку, Леві. 23–24 дні Місяця.

Іменинники: Марина, Давид, Семен, Федір.

1 ЛИСТОПАДА

Сонце (схід — 7.10, захід — 18.55, тривалість дня — 9.45).

Місяць у Леві. 24–25 дні Місяця.

Іменинники: Іван, Леонтій, Олексій.

Усмішка бабусі в зеленому пальті

У ранковій маршрутці люди сонні, похмурі, мовчазні. Не сприяли настрою й оптимізму сильний дощ та пронизливий вітер за вікном автобуса. Тому на цьому депресивному тлі сива бабуся в поношеному, але чистенькому зеленому пальті, яка щиро усміхалася всім, хто заходив, здавалася дивною

Костянтин МОРОЗ

Наші пенсіонери, зазвичай, сердиті та заклопотані. Їх не можна за це засуджувати, адже більшість живе за межею бідності, а ціни на ліки невпинно зростають. Однак ця жінка на диво привітно розмовляла зі своєю молодого сусідкою, яка сиділа поряд:

— Набрала картоплі ціле відро. На автостанції має забрати одна пані по 5 гривень за кіло, — розповідала. — Ще везу моркву й бурячок червоний на борщ. Буде якась копійка, куплю гостинця онукові.

— Семенівно, дивлюсь я на вас і дивуюсь: ви завжди усміхаєтесь й ніколи не нарікаєте. А маєте стільки біди в хаті, — говорить молода пасажирка.

— Зіно, ти добре знаєш моє життя. Поховала чоловіка й невістку, з сином біда сталася. Але хай тії плачуть, що нам зле зичать, — усміхнулася бабуся в зеленому пальті.

■ Прогноз погоди

«Нап'ється небо вистиглих дощів»...

Так про осінні дні пише краєзнавець і журналіст Михайло Шеремет. А за церковним календарем, 31 жовтня вшановується пам'ять святого апостола і євангеліста Луки. Цього дня наші пращури заглядали у криниці, щоб дізнатися про погоду на найближчий час: перед морозом вода там піднімається, перед дощем — опускається

За прогнозом чергового синоптика Волинського обласного гідрометеоцентру Алли Адамської, **31 жовтня — хмарно з проясненнями, місцями невеликий дощ, вдень без істотних опадів.** Вітер південно-східний, 7–12 метрів за секунду. Температура повітря вночі — 6–11, вдень — 15–20 градусів тепла. **1 листопада — мінлива хмарність, без опадів.** Вітер південно-східний, 5–10 метрів за секунду. Температура повітря вночі 6–11, вдень — 14–19 градусів тепла. За багаторічними спостереженнями, найтепліше 31 жовтня було 2000 року — плюс 21, найхолодніше — 1988-го — мінус 7 градусів.

Небо в Рівному 31 жовтня буде вкрите хмарами тільки вночі, вранці воно очиститься та заллещиться ясним до самого вечора. Температура повітря — 12–20, 1 листопада — 9–19 градусів тепла.

Ведуча рубрики
Людмила ВЛАСЮК.

Тел. 72-38-94.



Фото Олександра ДУРМАНЕНКА



Сергій Димчук («Золотий» Житомир), доброволець. До війни — художник-реставратор.

ців має дізнатися вся країна.

«Якби не війна — хтось би не зустрівся, коли б не війна — чиїсь діти були б живими. Не знали б один одного, не змінили б професію», — розповідають автори проекту. Фотовиставка складається з восьми тематичних блоків, у кожному з яких — від 12 до 25 світлин: кохання, жінки на війні, мирні професії воїнів, матері та їхні сини, невідомі герої і ті, які вже ніколи не будуть з нами. Нещодавно волонтерський фотопроєкт побував у Луцьку. Щоб якомога більше українців побачили реальних героїв, виставка мандрує країною.



ками по дрючках, кинутих у багнюку (на фото), щоб потрапити на болото, а потім, відчувши, як це нелегко вклоняться кожній ягідці, повторю назву нашої публікації: «Ох, і нелегка оця ж бо робота — журавлину збирати серед болота». Перед людьми, які так тяжко заробляють, можна лише схилити низько голову.

Фото westnews.info.



Віталій Марків (Тернопільська область — Італія), доброволець. У мирному житті — діджей.

Фотографи показали дві сторони життя бійців АТО

Волонтерський проєкт називається «Якби не війна...»

На знімках — портрети людей, життя яких назавжди змінили бойові дії на Сході України. На одній світлині вони і у військовій формі, і в цивільному житті. Серед учасників проєкту — агрономи, музиканти, шахтарі, режисери, лікарі, масажисти, художники. «У кожному з них, здається, дві людини з одним життям і спогадами», — кажуть організатори — шість волонтерок, які доглядали поранених у Київському військовому госпіталі, а згодом вирішили, що про подвиги бій-

«Журавлини вже поменшало, проте вона дорожче ціниться»

Нещодавно у «Фейсбуці» мені нагадали, що минув рік після відрядження у столицю зимової ягоди, — село Серхів Маневицького району. Це послужило нагодою, щоб поцікавитися цьогорічними жнивими її на болотах

Катерина ЗУБЧУК

Тож телефоную виконувачці обов'язків старости Серхівського старостинського округу Прилісненської ОТГ Валентині Верешко, яка торік посприяла журналістському «десанту» «Волині» побувати там, де її односельчани збирають цю цілющу ягоду. Валентина Володимирівна розповіла:

— Щоранку декілька підвод, у які «запряжені» тракторці (а інакше до бо-

лота не доберешся) вирушають у неблизьку дорогу. Спочатку заготівельники платили по 25 гривень за кілограм, а зараз, коли журавлини вже менше, її вартість — 50–55 гривень.

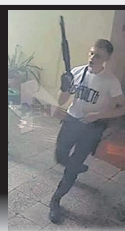
Але й тепер, судячи з почутого, жінки, які добре набили руку і мають «свої» врожайні місця, набирають кілограмів 20–30. Хтось порухає, яку суму грошей виручають вони і подумав: «Ото зарібок!» А я, проішовши свого часу стеж-

Читайте у «ЦІКАВІЙ ГАЗЕТИ НА ВИХІДНІ» за 25 жовтня:

Чим завдячує глава уряду своєму батькові Борису Гройсману



«Кримський стрілець» тягне людей на той світ навіть після смерті



Молитва врятувала трирічну дитину, що впала з 5-го поверху



Молитва врятувала трирічну дитину, що впала з 5-го поверху

«Кримський стрілець» тягне людей на той світ навіть після смерті

Чим завдячує глава уряду своєму батькові Борису Гройсману

«ЦІКАВА» ЗА 25 ЖОВТНЯ ЩЕ У ПРОДАЖУ!

І ВИ ЩЕ НЕ ПЕРЕДПЛАТИЛИ?

Погляд

Галина СВІТЛІКОВСЬКА,
заступник головного
редактора «Газети Волинь»

Їжте фалафель — і почувайтеся щасливими...

Таку пораду схильним до депресій українцям дає в. о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун. Рекомендує також споживати хумус. Не знаєте, що воно таке? І я не знала, поки не скористалася підказкою «пана Гугла». Це такі модні тепер страви з нуту. Виروشування сої наші селяни вже освоїли, тож пора братися за нову зернобобову культуру

А може, той нут на Волині вже сіють? Народ у нас підприємливий, гав не ловить, і екзотичний фалафель скоро будемо готувати замість вареників. І все інше в нас є для радості, якщо вірити очільниці медичної галузі, яка радить не вилежуватися, а більше рухатися, бувати на сонечку. А ви й не відали, обрізуючи буряки, що це найкращий спосіб боротьби з осінньою хандрою?

Просвітницька місія Уляни Супрун, яку вона виконує наполегливо і терпляче, незважаючи на пини й сердиті відгуки, гідна подиву. Інший сказав би: не міністерська це справа вчити людей правильно чхати чи зуби чистити. А вона на своїй сторінці у «Фейсбуці» вперто продовжує давати українцям поради, які багато хто сприймає скептично. «Але ж є в тих настановах часом і раціональне зерно, і людина, принаймні, щира. Зрештою, ви бачили раніше в Україні начальницю, яка б ходила Києвом пішки з рюкзаком за плечима?» — завжди захищала я Уляну Супрун.

А тут і мене зачепило. Виходить, нібито гризеться нині народ тільки через дефіцит світла і відсутність специфічних заморських харчів, які мали б сприяти виробленню гормону щастя.

Кілька тижнів тому телефонували працівники Луцької амбулаторії: «І не хочеться звільнитися, та доведеться їхати на заробітки, бо ж сидимо без грошей». Такі ж скарги чула і в інших районах. І жоден фалафель не поліпшить настрою сільським медикам, яким боргують зарплати.

Не допоможе він і хворим на діабет, які мусять «вибавити» необхідний для них інсулін, або людям, життя яких залежить від процедур гемодіалізу — штучної нирки... «Нема фінансування», — пояснюють пацієнтам. Столичні чиновники кивають на місцеву владу, а на місцях нарікають, що недоодержали субвенцій із державного бюджету. Тут би й мало міністерство розібратися, завчасу вжити заходів — і у великої кількості людей поменшало б причин для депресії.

Майже половина українців (44 % опитаних) зазначила, що за останні два роки загальна якість державних мед-послуг погіршилася. Такі дані дослідження, проведеного Соціологічною групою Rating Group Ukraine. І нема в цьому нічого дивного: стару медичну систему зламано, нову ще не створено. Ми — «на роздоріжжі реформ» (є така рубрика в нашій газеті). І цим усе сказано. Нібито й рушили з місця, а куди доїдемо — невідомо. На носі — президентські й парламентські вибори, від результатів яких і буде залежати «маршрут», адже до управління галуззю можуть прийти ті, хто зараз є противником започаткованої моделі реформування, а таких є багато серед різних політичних сил.

Нещодавно прем'єр-міністр України Володимир Гройсман заявив, що результати розпочатої урядом реформи системи охорони здоров'я повною мірою будуть помітні через 2—3 роки. Дай, Боже, щоб вони були позитивними. А поки що можемо розраховувати тільки на те, що в рік виборів влада намагатиметься згладити нинішні неув'язки і гострі кути. Обіцяють, що у 2019-му видатки на медицину буде збільшено до 92,3 млрд грн, що держава повністю візьме на себе забезпечення інсуліном, що на «Доступні ліки» виділять 1 млрд, і рівно стільки ж — на екстрену медицину. А ще у планах нова програма під кодовою назвою «УЗД Гройсмана», яка передбачає фінансування з бюджету безкоштовної діагностики для громадян...

Одне слово, наступний рік має бути щедрішим для нашої медицини. Можливо, цей прогноз (замість фалафелю від Уляни Супрун) хоч трохи додасть вам оптимізму. ■

Резонанс

«Добре, що Олег отримав премію, але для мене головне — його звільнення»

Так Людмила Сенцова відреагувала на звістку, що її син, український режисер та політичний в'язень Кремля Олег Сенцов, став лауреатом престижної премії імені Сахарова «За свободу думки», яку присуджує Європарламент

Василь РОГУЦЬКИЙ

«Я дуже рада, що про Олега пам'ятають, що його якось відзначають, але мені найголовніше, щоб його звільнили, і здоров'я сина. Звичайно, є гордість, значить, він не здається, захищає щось своє. Я розумію, що намагаються його звільнити», — сказала Людмила Сенцова.

Також вона розповіла, що Олександром дітям дуже бракує батька. «Його страшно не вистачає дітям, дівчинці (доньці. — Ред.) скоро 16 виповнюється. Уявляєте, як їй без тата? У сина змінюється голос, він уже підліток. Якось підняв слухавку, коли телефонував Олег, і той його не впізнав, запитує: «Хто це?» А хлопець йому: «Як хто? Це я — Влад Сенцов, твій син», — емоційно розповіла жінка. Пані Людмила каже, що її сину дозволяють телефонувати рідним



Фото qha.com.ua

Андрій Сахаров ще за життя дав дозвіл на заснування премії свого імені. Першим її лауреатом був Нельсон Мандела. Тепер у ряд із цими людьми став Олег Сенцов.

Фото day.kiev.ua

«Пані Людмила каже, що її сину дозволяють телефонувати рідним щомісяця, проте розмова може тривати лише 15 хвилин.»

щомісяця, проте розмова може тривати лише 15 хвилин...

Присудження однієї з найпрестижніших премій у сфері боротьби за права людей — велика моральна перемога Олега Сенцова та України над путінськими катами. І ще — свідчення того, що Європа таки розрізняє,

де біле, а де чорне, незважаючи на те, що все більшої популярності на нашому континенті набувають цинічні політики, яких називають «друзями Путіна».

Про присудження премії Олександру Сенцову написала авторитетна «Нью-Йорк таймс». Президент Європарламенту Антоніо Таджани сказав американській газеті, що Сенцов нагороджений за «хорообрість і рішучість», проявлені ним під час небезпечного для його життя голодування. За словами європрезидента, воно зробило українця символом боротьби за звільнення політв'язнів у Росії та в усьому світі (голодування Олега тривало з 14 травня 2018 року до 6 жовтня. — Ред.).

КОМЕНТАРІ

Андрій КУРКОВ,
письменник:

Те, що Олег Сенцов отримав цю премію, означає для всього світу, що його боротьба за інших в'язнів російських тюрем і за себе дорівнює до рівня боротьби Андрія Сахарова (радянського фізика, лауреата Нобелівської премії, борця за права людей. — Ред.) за свободу слова і демократичні цінності. А також те, що сьогоднішня Росія ставиться до Сенцова так само, як Радянський Союз до академіка Сахарова. Це підтверджує, що в цій країні права людини нічого не означають.



Йосип ЗІСЕЛЬС,
дисидент, голова «ВААД-Україна»:

Олег Сенцов справді заслужив цю премію, і я сподіваюся, що вона все ж таки вплине на російську владу. Хоча Кремль не звик прислуховуватися до думки, тим більше до думки таких, як Сахаров та інші правозахисники. Російська влада може тільки торгуватися — щось їй, щось вона. Я не думаю, що вона здатна на такий благородний вчинок — відпустити в хору людину, яку засудили несправедливо. Це буде або примус Заходу, або якась торгова мета, коли Росія буде зацікавлена в чомусь. ■



ДІАГНОСТИЧНО-ЛІКУВАЛЬНИЙ ЦЕНТР ІНТАВІТ

ПОСЛУГИ ГІНЕКОЛОГА

- огляд, мазки, кольпоскопія;
- лікування запальних процесів, ендометріозу, кісти яєчників;
- припалювання ерозії шийки матки лазером.

ЛІКУВАННЯ П'ЯВКАМИ

- гіпертонії, варикозу, лімфостазу, тромбофлебиту.
- ВИДАЛЕННЯ ЛАЗЕРОМ**
- бородавок, папілом, гемангіом, атером,
- капілярної сітки, почервоніння.

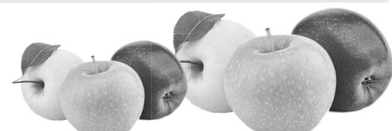
МАСАЖ, МАНУАЛЬНА ТЕРАПІЯ

Наша адреса: м. Луцьк, просп. Молоді, 4.
Тел.: (0332) 25-04-62, 0507674007, www.intavit.lutsk.ua

Ліцензія МОЗ України АТ №6000385 від 7.06.2012 р.

ЛИПІНСЬКА СОРТОДОСЛІДНА СТАНЦІЯ ПРОВОДИТЬ РЕАЛІЗАЦІЮ ЯБЛУК ЗИМОВИХ СОРТІВ

за ціною 6 грн/кг, а також саджанців плодкових та ягідних культур. Луцький р-н, с. Липини, вул. Садова, 180. Тел.: (0332) 79-77-48, 097-752-02-33, 095-102-75-43.



■ Проблема

ЧИ ЗНИКНУТЬ У «ЯГОДИНІ» КІЛОМЕТРОВІ ТРАНСПОРТНІ ЧЕРГИ?

Ті, кому доводилося бувати на цьому міжнародному пункті пропуску, добре знають його найбільший недолік — величезний потік вантажівок

Алла ЛІСОВА

У день, коли я побувала там, вона сягала кілька кілометрів із понад трьохсот фур. Машини двома щільними рядами загородили всю трасу. Не дивно, що внаслідок нещасного випадку саме тут нещодавно згорів автомобіль, загинула людина. Чи ж може в такій тисняві швидко доїхати пожежна або «швидка», адже місяця для жодних маневрів нема? Неприваблива й прилегла територія, яка час від часу перетворюється на справжній смітник.

Тому облаштування двох терміналів для вантажних автомобілів — експортного та імпортного — якраз на часі. Зголосилося цим зайнятися ТзОВ «Комплекс «Ягодина», яке і взялося впорядковувати територію площею 5 гектарів (а вся вона — понад 11). Згідно з планом це дасть змогу зменшувати черги на 300 вантажівок, які зможуть розміщуватися на спеціально обладнаних територіях. Уже розчистили частину площі від чагарників, провели освітлення, модернізують огорожу. Найближчим часом зроблять ямковий ремонт, заасфальтують під'їзди, встановлять відеонагляд тощо.



Фото Алли ЛІСОВОЇ.

Ці фури через кілька діб мають потрапити у Європу.

«Стоянка новоствореного експортного терміналу зможе вмістити 300–400 вантажівок, що дасть змогу майже повністю ліквідувати черги на під'їздах до кордону.»

За словами представника інвестора Катерини Чугунної, вже витрачено майже 5 мільйонів гривень. А загальна сума інвестиції — близько 5 мільйонів доларів.

— Ми вже закупили паркомати, що видаватимуть чеки, в яких вказуються години заїзду й орієнтовного виїзду ванта-

жівки з терміналу. Це потрібно водієві для того, щоб знати, скільки в нього вільного часу. Хотілося б налагодити систему з митницею так, щоб розраховувати його перебування на парковці терміналу залежно і від кількості автомобілів, які будуть на нашій території, і від прохідної спроможності пункту

пропуску, — зазначила Катерина Чугунна. Водночас вона висловила побоювання щодо створення штучних бюрократичних перепон і просить владу посприяти втіленню проекту в життя.

За попередніми розрахунками, стоянка новоствореного експортного терміналу зможе вмістити 300–400 вантажівок, що дасть змогу майже повністю ліквідувати черги на під'їздах до кордону. Щоб потрапити на територію, потрібно буде заплатити при-

близно 300–350 гривень. Однак водій матиме знижку на проживання в готелі «Ягодина» та на придбання пального на АЗС, розташованій поруч. Цілодобово працюватиме і недороге кафе.

Таку ідею підтримують і правоохоронці, і керівники Рівненської ОТГ Любомльського району, котрі найчастіше виїжджають на різні «НП» та прибирання території. Водночас виникають суперечливі моменти, про які розповіла в. о. заступника начальника Волинської митниці Тетяна Кравець. По-перше, заїзд на митницю відбувається лише за «живою» чергою, тому ніхто не має права визначати рух авто з терміналу на територію митниці. По-друге, не можна змушувати водіїв заїжджати на термінал, вони повинні самі вирішувати, де їм краще чекати. Адже державні сервіси — безкоштовні. І найголовніше — на мосту між Україною та Польщею обмежена пропускна спроможність автомобілів. Розширення меж її пропуску наразі не передбачено. Водночас, кажуть наші митники, польська сторона не працює з ними синхронно. Отож проїзд автомобілів за кордон навряд чи пришвидшиться.

Але в будь-якому разі ніякі умови для охочих потрапити у Європу в сервісній зоні не витримують жодної критики. Тому вирішувати проблему потрібно. До плюсів відновлення терміналів належить і те, що інвестор має створити більше трьохсот робочих місць, таких потрібних сільським жителям. Та й казна Рівненської ОТГ поповниться новими податками. ■

■ Пульс дня

Війна забрала сина й брата

Учора в селі Залужжя Дубровицького району на Рівненщині попрощалися із 26-річним воїном-прикордонником Олександром Котяшем (на фото), який загинув 24 жовтня від кульового поранення у зоні проведення Операції об'єднаних сил на Донеччині

Фото radiotrek.rv.ua.



Рівненський автотранспортний технікум на спеціальність «регулювання дорожнього руху». Строкову службу в армії проходив у 2012–2013 роках. З 2013-го служив у Прикордонних військах за контрактом. А з 2014-го періодично перебував у зоні ведення бойових дій на Сході України в Донецькій і Луганській областях. У загиблого залишилися батьки і два брати. ■

Валентин СТАВСЬКИЙ

На місцевому кладовищі під час траурного мітингу голова райдержадміністрації Микола Петрушко сказав: «Сьогодні чорний день, день глибокого смутку за загиблим захисником рідної землі. Олександр належить до особливої категорії вояків, які є уособленням незламної волі, великої мужності та незборимого прагнення до перемоги. Герої не вмирають!»

Олександр Котяш народився 18 березня 1992 року в селі Залужжя. Після закінчення школи вступив у

«Тихе полювання» закінчилося трагедією

Минулої суботи в лісопосадці поблизу села Звірів Ківерцівського району 45-річний лучанин під час конфлікту вдарив ножом у шию 43-літню знайому. Потерпіла, жителька обласного центру, померла на місці інциденту

Богдана КАТЕРИНЧУК

Поліцейські затримали правопорушника і помістили до ізолятора тимчасового тримання. Слідчі оголосили йому про підозру в скоєнні умисного вбивства. Відповідно до ч. 1 ст. 115 Кримінального кодексу України чоловікові загрожує позбавлення волі на строк від 7 до 15 років. Вирішується

питання щодо обрання міри запобіжного заходу у вигляді тримання під вартою.

Таку інформацію розмістив на своєму сайті сектор комунікацій поліції Волинської області. Більше про особу підозрюваного відомо з того, що написала на своїй сторінці у «Фейсбуці» завідувачка відділення для демобілізованих військовослужбовців КП «Луцький центр первинної медичної допомоги» Олена Зверева. Чоловік з 2014-го по 2017-й воював на Донбасі, неодноразово лікувався у психіатричній лікарні, інвалід другої групи. Загибла, за словами громадської активістки, була цивільною дружиною одного з двох атовців, які пішли по гриби й щось не поділили під час відпочинку. ■

Комунальна установа «Управління будинком Волинської обласної ради» оголошує про наміри передати майно в оренду в будівлі адмінприміщення за адресою: м. Луцьк, просп. Перемоги, 14, а саме: на першому поверсі, загальною площею 44,4 кв. м.

Заяви приймаються протягом 10 робочих днів від дня виходу оголошення з 30.10.2018 р. по 13.11.2018 р.

За детальною інформацією звертатися за адресою: м. Луцьк, Київський майдан, 9, кабінет 611 або за тел.: 095 8618283, 77-82-71, 77-82-70.

Краще щеплення БЦЖ, аніж туберкульоз

У пологовому будинку, на 3–4 день після появи на світ малюка, мамам повідомляють про необхідність вакцинації. Але, наслуховавшись різних пліток і «міфів» про страшні наслідки та ускладнення, дехто з батьків відмовляється від імунопрофілактики, навіть не з'ясувавши, чим це може обернутися для дитини

Назарій АДАМЧУК, лікар Центру планування Луцького клінічного пологового будинку



БЦЖ — вакцина проти туберкульозу, що готується зі штаму живої, але ослабленої туберкульозної палички. Вона захищає не від зараження, а від переходу прихованої інфекції у відкриту, попереджає розвиток важких форм недуги — туберкульозного менінгіту, ураження суглобів і кісток тощо. Дуже важливо, що вакцинація допомагає домогтися істотного зниження рівня захворюваності серед дітей.

Скільки разів треба робити щеплення БЦЖ? Згідно із загальноприйнятим календарем, тричі: на 3–7 добу після появи малюка на світ, у 7 і у 14 років. Іноді в пологовому будинку з якихось причин вакцинацію проти туберкульозу не проводять

«Якщо з'явилася почервоніння, не тривожтеся, така реакція вважається цілком нормальною.»

(наприклад, є протипоказання). Якщо до 2-місячного віку лікар вам запропонує зробити щеплення, особливих проблем не виникне. Але ось по закінченні цього терміну перед введенням БЦЖ доведеться зробити пробу Манту. Так само її проводять у 7 і 14 років. Особливо важливо захистити дітей, які контактують з хворим на туберкульоз (наприклад, інфікований хтось із родичів).

Препарат вводиться внутрішньокірконо у зовнішній бік лівого плеча або стегна. Батьки часто запитують, чи можна мочити місце щеплення БЦЖ. Так, але при цьому його нічим не потрібно мазувати. Якщо з'явилася почервоніння, не тривожтеся, така реакція вважається цілком нормальною протягом цілого року після вакцинації. У когось це відбувається вже через тиждень, у деякого — до кінця другого місяця. При плановому огляді у дільничного педіатра повідомте про те, що ділянка зі щепленням почервоніла. Також у дитини може бути підвищена температура після БЦЖ. Якщо вона не критична і проходить через 2–3 дні, лякати не потрібно: організм активно реагує на введені бактерії. Якщо ж температура занадто висока і тримається довше 3 днів, варто звернутися по лікарську допомогу.

Ті батьки, які сумніваються, робити чи ні щеплення БЦЖ своїм малюком, звичай не поінформовані, перебувають у полоні «міфів». Вони повинні знати: немає протипоказань — не буде і небезпечних наслідків, а ви матимете впевненість в тому, що організм дитини захищений від туберкульозу якщо не на 100%, то хоча б гарантовано від важких форм захворювання. ■

МЕДИЧНИЙ ДОДАТОК «ГАЗЕТИ ВОЛИНЬ»

30 жовтня 2018 року

№15 (119)

ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВ'Я!



Ведуча додатка «ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВ'Я!» Галина СВІТЛІКОВСЬКА. Тел. 72-20-07. e-mail: svitlikv@ukr.net

Худнемо разом



Фото Олександра ФІЛЮКА.

«Головне на тренуваннях — гарний настрій», — каже Ольга Філюк (у центрі).

«У НОВІЙ КОМАНДІ ДІВЧАТА ЗАВЗЯТІ»

Так фітнес-тренер Ольга Філюк охарактеризувала учасниць другого сезону проекту «Скинемо зайве». Нагадаємо, його «хресні батьки» — Луцький спортивний клуб «Плаза» і газета «Волинь». Навесні спільно з директором Василем Петрищаким ми тишилися досягненнями переможців попереднього сезону. І ось знову 8 представниць прекрасної статі вирішили об'єднати свої зусилля у боротьбі за здоров'я

Галина СВІТЛІКОВСЬКА

«СИДЖУ НА ФРУКТАХ, А ТОВСТІШАЮ...»

— Влітку, восени навіть важче тримати свою вагу стабільною. То абрикосами, сливами ласували, тепер пора яблук, груш, винограду... Дехто каже: «Сиджу майже на одних фруктах, а товстішаю», забуваючи, що в усьому треба знати міру. Тому кожній із учасниць проекту я індивідуально розробляю не тільки програму тренувань, а й рекомендоване меню. Дуже подобається, що до нового складу нашої команди увійшли завзяті й працьовиті дівчата. Я не робила якогось спеціального відбору, комплектуючи цю групу, головне, що у всіх нас бойовий настрій і бажання самовдосконалюватися, — каже Ольга Філюк.

Отже, знайомтесь: Леся Федчук, Ірина Мельник, Лідія Романюк, Тетяна Середюк, Галина Кузьмиш, Інна Лясковець, Тетяна Мартинюк, Тетяна Головій. Красиві, ділові, активні... У кожної багато справ, турбот, клопотів, але вони вміють так «ушліхотити час», щоб його вистачило на тренування. Тричі на тиждень — індивіду-

альні заняття з тренером, щосуботи — спільне, групове. Разом худнути легше, допомагає командний дух. У цьому переконалася «срібна призерка» попереднього сезону Тетяна Мартинюк, яка знову вирішила брати участь у проекті. Решта дівчат — новачки, але уже за кілька тижнів у кожній з них є свої маленькі перемоги.

«Більшість дівчат у мене прагнуть стати не тільки стрункішими, а й здоровішими.»

«З ТИМИ, ХТО ВАЖИТЬ ПІВТОРА ЦЕНТНЕРА, ЛЕГШЕ»

— Ми не ставимо за мету здивувати результатами, як у телепроекті «Зважені й щасливі». Відомо, що зайві кілограми легше «злітають» з тих, у кого їх дуже багато. У нас найбільша вага — 92 кг та 200 г. Комусь достатньо скинути 10, комусь трохи більше чи менше. Більшість дівчат у мене прагнуть стати не тільки стрункішими, а й здоровішими. В одній — міжхребцева грижа, в іншій — варикоз чи ще якісь проблеми, і важливо, що наші за-

няття йдуть всім на користь, — констатує фітнес-тренер.

Лучанка Вероніка Чміль оздоровчі методики Ольги Філюк уже перевірала на собі.

— Зайва вага і високий тиск змусили прийти у фітнес-зал. Нам обом було нелегко. Але на сьогодні маємо мінус 50 кілограмів, перестала боліти спина і тиск рідше став «стрибати», — ділилася пані Вероніка, яка хоча й не бере участі у проекті цього сезону, але тренуватися продовжує, і її приклад надихає інших жінок.

— А я про ініціативу Ольги Філюк довідалася з газети «Волинь» і сама попросилася у цю команду. Дуже подобається оптимізм, енергійність, доброзичливість і, звичайно, професіоналізм тренера. Тож хоча важко викроювати час, бо й роботи віддаюся сповна, і діти ще малі, але відступати не збираюся. Навіть чоловік помітив, що після занять я наче на крилах літаю, — поділилася з нами своїми позитивними емоціями Галина Кузьмиш.

Звичайно, головне для кожного із членів команди — добре самопочуття, гарна фізична форма. Але є й ще один стимул: директор СК «Плаза» Василь Петрищак, як і попереднього сезону, встановив для переможниць проекту свій приз — абонемент на безкоштовні тримісячні заняття у фітнес-залі. Тож зичимо дівчатам успіху! ■

Більше фото і відео з проекту — на сайті VOLYN.COM.UA

Сам собі психолог

Стреси переслідують із колиски

Якщо у вашому житті — «темна смуга», ціла низка конфліктів, неприємностей та ще й затяжних, найперше з'являються зміни в мозку. Порушення сну, плаксивість, пригнічений настрій, тоді можуть розвинути неврози, психози. Знижується імунітет, практично організм уже не може протистояти мікробам і вірусам. Далі — серцеві хвороби, гіпертонія, травматизм. Чи можна цьому запобігти?

Ігор ВИЖОВЕЦЬ

Якщо йдеться про дітей (доведено, що депресії бувають навіть у дворічних), то вихователі повинні підказати батькам, як знизити стресові навантаження, аби вони були нетривалими. Це дуже важливо, коли малюк іде в дитсадок чи школу.

Життя не може бути безпристрасним. Без негативних емоцій не обійтись. Ми когось боїмося, турбуємося, гніваємося, змінюємо помешкання, розлучаємося. Стрес схиляний до накопичення, тому треба переривати цей небезпечний ланцюг. Учені давно дійшли висновку, що психічним й фізичним захворюванням завжди передують серйозні зміни в житті людини. Спочатку хворіє дух, а потім — тіло.

Хто ж найчастіше піддається стресам? Найпершими страждають діти. Причому не з двох років, а вже в лоні вагітної жінки. Нервова система немовляти формується в перші 4–5 місяців. Тому слід обережати майбутню матір.

Англійські психологи склали шкалу стресів для 150 професій. Провідне місце тут займають шахтарі. За десятибальною системою їхній показник — 8,3. Потім ідуть поліцейські — 7,7 бала, за ними журналісти і буді-

вельники — 7,5, актори — 7,2, політичні й громадські діячі — 7, водії автобусів — 5,4 бала. У вигірній позиції за цією шкалою — співробітники бібліотек і музеїв — 2,2 бала.

Варто зазначити, що найбільшу небезпеку душевному здоров'ю людини дають не великі стреси, а «дрібні пакості», згубність яких ми ніби й не помічаємо. І справді, великі потрясіння (хвороба, а то й смерть близької людини, крах особистого життя) трапляються, на щастя, не кожен рік. А от дріб'язкові неприємності повільно отруюють наше існування. Вчені пропонують і підказують, як краще позбутися нервових перевантажень і депресій.

1. Намагайтеся не залишатися наодинці зі своїми негараздами. Поділіться з доброзичливою і тактовною людиною тим, що вас допікає. Співчуття співрозмовника, його щире слово, мудра порада полегшать ваш стан, розрадіять.

2. Навчіться на якийсь час «відключитися» від силля турбот.

3. Робіть паузу в критичний момент. Вибух негативних емоцій, гнівні слова у критичній ситуації нічим не допоможуть. Краще змінити обстановку, наприклад, зайнятися фізичною роботою, яка поглине ваше обурення.

4. У сварках іноді треба і поступитися, першим зробити крок до примирення. Це зніме напругу у стосунках.

5. Не можна бути однако-вим для всіх. Не беріть близько до серця те, що ви комусь не подобається.

6. Не вимагайте неможливого від своїх дітей чи підлеглих. Не забувайте: таланти і можливості кожного обмежені.

с. Гредьки Ковельського району. ■

Спробуйте і ви

Зарядка для хребта — порятунок від недуг

Продовжуємо ознайомлювати вас із комплексом фізичних вправ, який розробив доктор біологічних наук Юрій Попов

ВПРАВА 13 (діє на поперековий і крижовий відділи хребта)

фото 36



фото 37



фото 38



Початкове положення: лягти на спину, ноги випрямлені; руки витягнуті в горизонтальній площині за головою, пальці однієї кисти обхвачують великий палець другої (фото 36). Напружити все тіло, трохи підняти сідниці над підлогою (бажано втягнути живіт), випрямитись, плавню й енергійно повернути всю нижню частину тіла вліво до упору (фото 37), потім (сильно, «з розго-ну») вправо до упору (фото 38) і так кілька разів в один і другий бік. Бажано, щоб уся частина тіла вище від попереку залишала-ся нерухомою. Увагу звернути на попереково-крижовий відділ хребта (намагайтеся «бачити», як кожен хребець стає на своє

місце, як покращується або нормалізується кровопостачання. Ця вправа — одна з головних. Її виконання збільшує рухливість хребців у поперековому відділі хребта і нормалізує роботу ставних органів, допомагає, коли мерзнуть ноги, при артритах і артрозах, зменшує судоми, ефективна при ожирінні в попереку, сідниці і стегнах, сприяє нормалізації обміну речовин.

ВПРАВА 14 (діє на верхньогрудний і поперековий відділи хребта)

фото 39



фото 40



фото 41



Початкове положення: лягти на спину, ноги випрямлені, руки зігнуті в ліктях, долони обхвачують одна одну і лежать на грудях (фото 39). Напружитись, плавню та енергійно (бажано втягнувши живіт) при-підняти верхню частину тіла (до пояса) над підлогою і різко повернутись на 90 градусів в один бік так, щоб спертися на плече. При цьому ноги та сідниці залишаються в горизонтальному положенні (тобто повертається тільки частина тулуба вище попереку). Потім, знову піднявши верхню частину тіла над підлогою, зробити круговий рух у протилежний бік і спертися на друге плече (фото 40, 41). На хруст у суглобах і в шиї уваги не звертати! Виконати вправу декілька разів. Вона зменшує грудний кіфоз, добре зміцнює м'язи спини, живота, торс, робить тоншою талію. ■

Фото Олександра ДУРМАНЕНКА.

Радить спеціаліст

У народі цю хворобу називають «гризь»

Біль у сухожиллях — надзвичайно поширений симптом, який зустрічається у людей майже так само часто, як і підвищення артеріального тиску. Не раз від сільських жителів поважного віку чув: «Так натрудив руку чи ногу, що тепер мучить гризь». Що ж це за така недуга?

Іван СЕРГІЙЧУК, реабілітолог



Ураження сухожильного апарату може протікати у вигляді тендовагітиту (запалення оболонки, що оточує сухожилля). Найчастіше з такою проблемою до мене звертаються пацієнти в осінній період, коли починається масове збирання врожаю картоплі, буряків, інших культур. Ясна річ, що в цей час ніхто із селян про відпочинок і не думає. Люди працюють, незважаючи на дискомфорт. І лише тоді, коли терпіти несила, приходять по допомогу. Багатьом хворим необхідна мануальна терапія, щоб відновити здоров'я.

Причини захворювання сухожиль найрізноманітніші: це можуть бути як вікові зміни, що відбуваються в організмі, так і одноманітна фізична праця. У деяких випадках тендовагітиту визнають професійною хворобою. «Знайомі» з ним селяни, вантажники, слюсарі, столярі, масажисти, піаністи. У прибиральниць зі стажем, які постійно викручують ганчірки, часто розвивається хронічне фіброзне потовщення сухожиль в ділянці зап'ястя, які з'єднують передпліччя і великий палець. Страждають від тендовагітиту і службовці, що працюють за комп'ютера-



«Основним симптомом захворювання сухожиль є дуже гострий біль, що виникає при різкому русі.»

ми, бо їм доводиться багато разів повторювати одні й ті ж рухи. Симптоми часто можна полегшити, трохи змінивши умови і методи роботи. У молодого покоління також є ризик занедужати на цю хворобу, переважно в тих, хто займається важкими видами спорту. Спричинити дискомфорт можуть різні інфекції, розтягнення м'язів, вплив дуже низьких температур, що в свою чергу є стресом для організму.

Основним симптомом захворювання сухожиль є дуже гострий біль, що виникає при різкому русі, наприклад при згинанні і витягуванні кисті або щиколотки. Проявляється він наприкінці тренувань або ж після важкої роботи. Згодом такий біль може перерости в хронічний. Не випадково в народі ця недуга отримала назву «гризь». У давнину з нею йшли до баби-шептухи, яка через хустку або лляний

рушник обережно гризла хворе місце, примовляючи: «Гризь, гризь, не гризи ти тут, бо у мене зуби щучі, я тебе зубами вигризу, а губами вишепчу...»

Якщо запалення серйозне, може спостерігатися почервоніння і припухлість, а також відчуття тепла в ураженій ділянці кінцівки або ж загальне підвищення температури тіла; хрускіт в сухожиллі при русі, який можна відчутти, приклавши вухом до хворого місця.

Неприємні відчуття, біль при gastroму тендовагітиту можна полегшити за допомогою холодних компресів, тоді як при хронічних запаленнях допомагає тепло. Нерідко тендовагітиту проходить, якщо влаштувати собі відпочинок. У важких випадках допомагає шинування або гіпсова пов'язка на короткий період. Після того, як мине гостра стадія, дуже корисним є самома-саж, який потрібно робити два-три рази на день. У випадку якщо хвороба вразила руку, протягом дня її необхідно додатково розтирати, щоб запобігти утворенню рубцевої тканини. Ефективними при хронічному тендовагітиту є лікувальна фізкультура, масаж.

Народна медицина має багато рецептів від цього захворювання. Тендовагітиту можна лікувати мазіями з календули, полину, настоями (звіробій, ромашка, календула); компресами (з медичної жовчі, із трави, яку в народі називають «грицки»). ■

А для того, щоб запобігти тендовагітиту, необхідно правильно харчуватися (для зміцнення зв'язок слід їсти продукти, багаті на магній і кремній); дотримуватися режиму сну; робити фізичні вправи, які розслабляють м'язи та сухожилля; не перевантажувати м'язи і суглоби; вчасно лікувати інфекційні захворювання. ■

■ **Просимо слова!**

КОМУ І ЧИМ ЗАГРОЖУЄ ЯРОЩУК?

Фото google.com.ua.

Наше звернення адресоване насамперед депутатам Луцької міської ради, логічно мислячим людям. Йдеться про чергову наполегливу спробу перейменування вулиці Ярощука, нашого земляка, мотивуючи це реалізацією Закону про декомунізацію

Кому і чим загрожує ця назва, зрештою, хто такий Ярощук, якого нема з нами 46 років? Чи його особистість адекватна тим, які закономірно повинні відійти у забуття, бо були проповідниками тоталітарного комуністичного режиму? З позиції заангажованих на суцільному осуді минулого це ніби й правильно: член КПРС, особа з вищого ешелону тодішньої місцевої влади. Однак не партійної, а самоврядного виборного округу, який діє і нині.

Юхим Ярощук був беззмінним головою обласної ради 16 років у найважчий період. І, до речі, депутатом Луцької міськради. До цієї посади, він, круглий сирота, доріс не останню «керівній і спрямовуючій», а завдяки таланту організатора, інтелекту, діловим і моральним якостям.

Його діяльність — це історія Волині, для якої він за своє коротке життя на цій посаді зробив більше, аніж його попередники і наступники до проголошення Незалежності. Ще при житті він переріс свою епоху, багатьох тодішніх і теперішніх чиновників, його

називали «природженим головою». На час його діяльності припадає найбільш помітний розвиток промислового, сільськогосподарського будівництва, освіти, культури, медицини, формується обличчя Луцька, райцентрів. На жаль, про це не знає нинішнє покоління і бачить не особистість, державника, патріота рідної землі, а посаду і членство в партії.

Після його смерті у ставленні до інтелігенції настали

«**Ще при житті він переріс свою епоху.**»

сутинки. За великим рахунком нам пощастило, що головою облвиконкому став корінний волинянин, справжній патріот своєї землі, а не «привозний» генерал-східняк чи москвит, як це тоді практикувалося. Хіба не колишніх комуністів ми обирали президентами України? Хіба мало колишніх членів КПРС при незалежній Україні опинилось на керівних посадах? Та про це мовчить Інститут національної пам'яті,



Меморіальна дошка, встановлена на будинку, де жив голова облради.

як і його представник у нашій області. Звичайно, легше викинути з історії ім'я мертвого, аніж зберегти про нього пам'ять.

Наша історія зіткана не тільки з героїки, а й з горя, парадоксів. Суспільство обрало у 1991 році Президентом головного ідеолога КПУ — підрозділу партії, яка принесла стільки біди для України і світу! В той же час на цю найвищу посаду не обрало В'ячеслава Чорновола. Так, після проголошення Незалежності Леонід Кравчук став іншим. Іншим, без сумніву, був би і Юхим Ярощук, якби його життєва дорога не обірвалася у 49 літ...

Ні, ми анітрохи не сумніваємось в доцільності Закону про декомунізацію, який навіть запізнився. Однак окремі його положення, а особливо

їх виконання, логічно викликають несприйняття, як і в цьому випадку. Парадоксально, але тут розробники і виконавці наслідують почерк тих, хто якраз насаджував більшовицькі ідеї: патологічне несприйняття минулого в стилі партійного гімну «Інтернаціонал»: зруйнуємо все до основи, а потім «ми наш, ми новий мір построїмо...». Або в стилі «порад» Людовіка XIV: найкращий засіб боротьби з лупою — гільйотина.

Теперішній намір перейменувати вулицю Юхима Ярощука на Святого Миколая позбавлений будь-якої логіки: хай буде інша назва, аби не Ярощука, бо ж боязко, що хтось запідозрить у тобі трохи червоного. Святий Миколай — покровитель Луцька, біля міськради є йому пам'ятник, де відбуваються молебні, по-

шанування. Тепер це треба робити, виходить, і на вулиці, яка носить його ім'я? На честь святого можна перейменувати чи не третину вулиць, та чи слід бездумно розкидатися їхніми іменами? А захист імені нашого земляка Юхима Ярощука — це не компартії захист, а честі Волині. Закон же не може втрахувати всіх нюансів. У цьому випадку таким є право і функція органів місцевого самоврядування.

Андрій БОНДАРЧУК — журналіст, письменник, почесний громадянин Волині, Луцька, рідного села Сереховичі, народний депутат України

Володимир КАРПУК — заслужений лікар України, народний депутат України V–VI скликань;

Мирослав СТЕФАНІШИН — композитор, заслужений діяч мистецтв України;

Геннадій БОНДАРЕНКО — кандидат історичних наук; **Віктор ЛАЗАРУК** — письменник; **Василь ФЕДЧУК**, **Михайло ЮХТА** — заслужені журналісти України;

Юрій ВОЙНАРОВСЬКИЙ — заслужений діяч мистецтв України;

Олександр СЕРГЕЄВ — мешканець вулиці Ярощука, від імені її жителів;

Юрій КУДАЦЬКИЙ — голова Старовижівської районної ради;

Ростислав ШИМАНСЬКИЙ — голова Сереховичівської ОТГ; **Євдокія РОМАНЮК** — директор Сереховичівської ЗОШ I–II ступенів;

Анатолій КАРПУК (м. Київ) — доктор економічних наук, академік Лісівничої академії;

Сергій МУХА (м. Київ) — полковник у відставці.

Повний текст звернення — на сайті volyn.com.ua ■

Цей **День** в історії

30 жовтня
31

Водневу бомбу для США створювали два вихідці з України

31 жовтня 1952 року Сполучені Штати влаштували перший термоядерний вибух, а 30 жовтня 1961-го СРСР випробував так звану Цар-бомбу, або «Ваню», яка стала найпотужнішою

Тарас СТЕПАНЮК

У літературі досі трапляються різні дані щодо того,

хто перший створив водневу бомбу. 31 жовтня 1952 року американці провели вибух на Маршалових островах у Тихому океані. Проте насправді йдеться про пристрій вагою не то 65, не то 80 тонн і розміром з двоповерховий будинок. Вважати його бомбою не випадає, хоча бабахнуло спочатку таки на американській стороні. А вже через трохи — 12 серпня наступного року — бомбу підірвав СРСР.

За термоядерну зброю обидві

наддержави взяли після закінчення Другої світової війни. Щойно совети випробували атомну

«**Ядерний гриб піднявся на висоту 64 кілометри, а ударна хвиля тричі обійшла Землю.**»

бомбу в 1949-му, США ще пришвидшили програму розробки її водневого аналога, аби хоч якось відірватися від суперника у гонці озброєнь. У тому ж

році теоретик і один із творців атомної зброї американець Клаус Фукс передав радянському шпигуну важливі матеріали щодо секретної розробки. Далі події розвивалися карколомно: 1950-го Фукса притисли і він зізнався про передачу секретних документів. А з тим американці з'ясували, що майже все, що отримав противник від їхнього науковця, — повна туфта.

Штати прискорюють дослідження. Роботами керує трійця вчених: Едвард Теллер, уродженець Львова Станіслав Улям та Георгій Гамов родом з Одеси. Отак два вихідці з України стали співтворцями американської водневої

бомби. Але й совети не дремають. Політбюро вимагає чимшвидше видати на-гора розробку. Але для цього необхідний тритій, що його могли виробити в атомних реакторах, яких у СРСР на той час не було.

Та удача не покинула комуністів. Знайшовся один Кулібін — рядовий солдат Олег Лаврентьев, який цікавився ядерною фізикою. Коли командування доручило йому підготувати лекцію на цю тему, то він заглибився у проблему і... запропонував схему без тритію. Після листа в ЦК ВКП (б) Лаврентьеву надали кімнату, щоб мав де працювати, а пізніше він вступив до Московського університету. Та серед творців водневої зброї самородка не згадали.

30 жовтня 1961 року СРСР на острові Нова Земля підірвав «Ваню». Так називали найбільшу в історії водневу бомбу потужністю 50 мегатонн. Ядерний гриб піднявся на висоту 64 кілометри, а ударна хвиля тричі обійшла Землю. Протягом години електромагнітне випромінювання заважало радіозв'язку. ■

Професіонали

Алла ЛІСОВА

«У 22 РОКИ ПРИЗНАЧИЛИ ДИРЕКТОРОМ – І ТАК ДОСІ ТЯГНУ ЦЬОГО ВОЗА»

Справедливий за своєю природою і добрий, а ще – щирий, толерантний, творчий, він намагається дотримуватися моральних імперативів і в космосі душі, і в космосі природи, гармонізувати шляхетні пориви, попри не завжди сприятливі для цього обставини. Напередодні ювілейної дати спілкувалася в редакції з Іваном Пуклю – автором збірки «Добрим людям», де в заголовному вірші, адресованому усім нам, автор, зокрема, пише: «У тривозі, в неспокій, у часті, радості, біді – залишаймося собою, зоставаймося людьми...»

— Іване Івановичу, маєте близько 30 років директорського стажу. А хто ж вплинув на ваш професійний вибір?

— Народився й виріс я в селі Млинище Іванічівського району, що неподалік Нововолинська, у простій родині. З дитинства був привченим до праці. Змалку випасав на лузі корів, там і гралася дівчора. Після закінчення Поромівської середньої школи вступив на філологічний факультет Луцького педінституту. У 22 роки призначили директором – і так досі тягну цього воза. Спочатку – у селі Клітицьк Камінь-Каширського району. Там мав усе, чого бажала душа: спокій, мальовничу природу, поліські ліси. 17 літ працював у цьому краї. Згодом очолював школу в селі Мовники. А тепер уже восьмий рік «директорую» в 6-му мікрорайоні Нововолинська. Любю до навчання, книги прищепила мені перша вчителька Марія Пилипівна Гах, з якою досі маю щасливу нагоду спілкуватися. А педагогом став завдяки своєму мудрому наставникові, відомій на Волині людині – Дмитру Полікарповичу Іващенко, який викладав українську мову та літературу і був моїм класним керівником.

«3 мене корона не спаде, бо я її просто не одягав»

Директор-лірик, професіонал... Хіба часто доля дарує можливість знайомства й дружби з такою людиною, після розмови з якою на серці стає, спокійно і невимовно легко? Його освітянський шлях – світлий, чесний, продуктивний. Творчі здобутки директора ЗОШ №6 шахтарського міста Івана Івановича Пуклі добре відомі в Нововолинську та поза його межам. А те, що педагог втілював упродовж близько чотирьох десятиріч на освітянській ниві, проростає щедрим колосом у його вихованнях, колективах, з якими доводилося працювати

— Талановитий учитель навчив вас азам римунання і поетичного сприйняття світу?

— Дмитро Полікарпович – педагог від Бога, він віддавався вчительській роботі на всі сто, безкорисливо жертвував своїм часом і зусиллям. Із його допомогою в далекіх 1970-х я написав на республіканський конкурс вірш «Пам'яті Віктора Хари» (чильйського поета, якому відрубали руки) і зайняв у ньому третє місце. Це мене дуже окрило, додало впевненості. Я тривалий час підтримував тісні контакти з Іващенко. Власне, ще до вступу в інститут він познайомив мене з когортою таких прекрасних викладачів Лесино вишу, як Андрій Захарович Омельковець, Галина Іванівна Мудрик, Іван Іванович Сірак та багатьма іншими. Завдяки Дмитру Полікарповичу я мав можливість бувати на засіданнях літературної студії «Гранослов», слухати Василя Гея, Петра Маха, Івана Чернецько-



Найбільш комфортно Іван Іванович Пукля почувався серед книжкового царства.

го, Йосипа Струцюка, Валентину Штинько, інших волинських письменників. Нині поетичні навики передаю своїм вихованцям, які щороку беруть участь в обласному конкурсі «Юні літератори Волині», де займають призові місця.

«ЯКАСЬ НЕЧИСТА СИЛА СПОКУСИЛА ПОДАТИ ЗАЯВУ НА СІЛЬСЬКОГО ГОЛОВУ»

— Іване Івановичу, але ви маєте ще й досвід сільського голови?

«Завдання керівника – щоб люди почувалися комфортно.»

— Це якась нечиста сила (сміється). — Авт.) спокусила мене подати заяву на обрання сільським головою. 80 відсотків виборців підтримали, і цілих чотири роки тягнув цю лямку. Але то не моє, це

зрозумів невдовзі, бо такі в душі я – вчитель, люблю порядок, чіткість і, звичайно, дітей. Не звик ходити з печаткою у кишені та видавати довідки, часом смішні та абсурдні.

— Іване Івановичу, у вас є вірш, присвячений дружині Надії – теж педагогу, філологу. Чи не складно майже за сорок років не втратити до неї світлих почуттів?

— ...Є жінка, що зову дружиною,
І доля, як у тих піснях,
Де щастя стиглою калиною
Гірчить на втомлених устах...

Я познайомився з дружиною та закохався в неї ще на першому курсі інституту, а вже після третього – одружилися. За це дякую Богу й досі. Виростили й виховали двійко дітей. Донька пішла батьківською стежиною й працює вчителем хімії, а син за фахом історик, займається бізнесом.

— Що є зараз найбільшим натхненням для вас?

РЕКЛАМА

ОФІЦІЙНЕ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ В ПОЛЬЩІ НА М'ЯСОКОМБІНАТІ

ДОВЕЗЕННЯ ДО МІСЦЯ РОБОТИ, ДВОРАЗОВЕ ХАРЧУВАННЯ,
ПРОЖИВАННЯ – ЗА РАХУНОК РОБОТОДАВЦЯ.

ЗАРОБІТНА ПЛАТА – 80–100 грн/год.
Тел.: (066) 67 92 077, (097) 19 01 915.

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ЦЕНТР ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ

Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки оголошує набір на заочну форму навчання для здобуття другої вищої освіти освітніх ступенів «магістр» та «бакалавр» за скороченим терміном навчання на базі вищої освіти.

Ліцензія СНУ імені Лесі Українки (Наказ МОН № 148-л від 12.07.2017 р.)

Адреса: м. Луцьк, просп. Волі, 13, каб. 101,
просп. Молоді, 8-а, каб. 112,
телефони для довідок: (0332) 713089,
718139, 248431.
Ел. пошта: second-edu@eenu.edu.ua

МЕТАЛЕВІ ШТАХЕТИ

від виробника завширшки 10, 11, 13 см
28 кольорів + золотий дуб.
Водостічні системи оцинковані та кольорові.
Панельні огорожі.
Тел.: 0506446840, 0674933889.

РОБОТА В ПОЛЬЩІ

Потрібні працівники на розробку м'яса курей-бройлерів та вантажники. ВИСОКА ОПЛАТА. ЗАБЕЗПЕЧУЄМО проживанням, доїздом, смачними обідами. Офіційне працевлаштування за візами та біометричними паспортами.
Тел.: 067-333-73-93,
067-674-41-04.

ФЕРМЕРСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО У С. ШЕПЕЛЬ ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ ПРАЦІВНИКІВ:

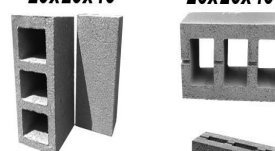
різноробочі, трактористи, механіки, електрики, зварювальники, водії на МАЗ тощо.
ЗАРПЛАТА ВИСОКА! Проживання + харчування безкоштовно!

Деталі за тел. 0673345327.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – 20x20x40 без дна – 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК

20x10x40



ОПАЛУБНИЙ БЛОК

20x30x40

066 897-96-96

067 116-11-44

ПРОДАЖ • ГАРАНТІЯ • СЕРВІС • ДОСТАВКА

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати



www.мінітрактор.укр
м. Луцьк, вул. Глушець, 55А
тел.: (0332) 24-20-04,
068-989-44-92, 066-150-89-10,
068-005-44-46 (магазин запчастин)

Сенсація!



На шляху до цього трофея наша співвітчизниця здолала п'ятьох надгрізних суперниць.

Фото WTA.com.

ЕЛІНОЧКО, УКРАЇНОЧКО, ЧЕМПІОНОЧКО, КРУТИШІЙ ЗА ТЕБЕ ТІЛЬКИ ЕВЕРЕСТ!

Наша тенісистка сенсаційно виграла Підсумковий турнір WTA в Сінгапурі!

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

За вікном уже скінчилося навіть бабине літо, твою країну офіційно визнали найбільшою в Європі, корупція квітне чи не буйніше, ніж «за Яника»...

Але десь там на Сході наші хлопці таки тримають фронт, а в далекому Сінгапурі українка Еліна Світоліна виграла п'ять із п'яти поєдинків і стає переможницею турніру, до участі в якому допускається лише еліта — вісім найсильніших на поточний момент тенісисток світу!

Це дає нам надію, що весна — настане, грошей — заробимо, корупціонерів — «посадимо», а захоплені клятим ворогом території — повернемо! Бо доля у нас така — переможна! І наша Еліна це довела!

2017-го українська тенісистка Еліна Світоліна скочила було аж на третю позицію рейтингу WTA! Це стало абсолютним рекордом як для жіночого, так і для чоловічого тенісу нашої країни. Тож уже наступного сезону ми чекали від Еліни ще більшого. Будьмо відвертими, чекали перемоги на котромусь із чотирьох турнірів Великого шолома. Проте не склалося. Хоча на Підсумковий турнір WTA в Сінгапурі Еліна таки пробилася.

І ось на цих змаганнях українка утнула щось неймо-

вірне! На груповому етапі вона здолала всіх трьох суперниць: чешок Петру Квітову (зі своєю чи не «найнезручнішою» супротивницею Світоліна розібралася дуже впевнено — 2:0 (6-3, 6-3) та Кароліну Плішкову — 2:1 (6-3, 2-6, 6-3), а також чинну володарку титулу, данку Каролін Вознякці — 2:1 (5-7, 7-5, 6-3).

Перемога у фіналі принесла українці додатково \$ 1,75 млн і 420 очок.

Вийшовши у півфінал з першого місця, Еліна Світоліна зустрілася там з представницею Нідерландів Кікі Бертенс — 2:1 (7-5, 6-7(5-7), 6-4).

Ну а у фіналі доля звела українку з американкою Слоун Стівенс. Еліні знову не було легко — особливо на початку зустрічі. Проте свого вона таки доказала — перемога 2:1 (3-6, 6-2, 6-2)!

Тріумф у Сінгапурі дав змогу нашій співвітчизниці закінчити сезон на четвертому місці у рейтингу WTA.

За три перемоги на груповому раунді і виграш півфіналу Світоліна одержала \$ 1,2 млн і 1080 очок у рейтингу. Перемога у фіналі принесла українці до-

датково \$ 1,75 млн і 420 очок.

Однак головним є те, що це справді історичне досягнення українського тенісу і всього українського спорту! Аби його досягнути, варто поглянути на імена переможниць Підсумкового турніру WTA, який проводиться з 1971 року. Вісім разів його виграла Мартіна Навратілова, по п'ять разів — Штеффі Граф та Серена Вільямс, тричі — Моніка Селеш та Кім Клейстерс...

2018-го його вперше (але ж ми точно знаємо, що не востаннє!) виграла українка Еліна Світоліна! ■

Футбол

Хоч нам забивали навіть п'ятою — ми таки переможно проїхалися на пузі!

Радість від гольової феєрії та вікторії лучан зіпсував лишень тренер-буркотун команди-суперника — на думку Сергія Пучкова, в їхній поразці «винне суддівство»

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Чемпіонат України з футболу, Перша ліга. 15-й тур. «Волинь» (Луцьк) — «Гірник-Спорт» (Горішні Плавні) — 5:3 (1:0 — Валерій Болденков, 10 хв.; 1:1 — Богдан Боровський, 14 хв.; 2:1 — Младен Бартулович, 20 хв.; 2:2 — Андрій Шевчук, 32 хв.; 2:3 — Андрій Фаук, 44 хв.; 3:3 — Василь Курко, 59 хв.; 4:3 — Дмитро Козьбан, 83 хв.; 5:3 — Ігор Карпенко, 89 хв.)

27 жовтня 2018 року. Луцьк. Стадіон «Авангард». 1580 глядачів. Головний суддя — Анастасія Романюк (Івано-Франківськ).

Свято гольового футболу влаштували на луцькому «Авангарді» місцева «Волинь» та «Гірник-Спорт» з Горішніх Плавнів.

У першому таймі господарі двічі виходили вперед, проте на перерву пішли поступаючись 2:3. Особливо «пам'ятним» для Віталія Неділька та компанії виявився другий м'яч, автором якого став Андрій Шевчук, — п'ятою в Україні забивають таки не надто часто!

Ближче до середини другого тайму вже підопічним Андрія Тлумака вдалося зрівняти рахунок. А коли на 83-й хвилині Дмитро Козьбан утретє в цьому поєдинку вивів лучан уперед, то ще й ефектно відсвяткував взяття воріт суперника — не шкодуючи білої футболки, хвацько проїхав «пузом» по зеленому газону!

На передостанній хвилині основного часу Ігор Карпенко у стрімкій контратаці забиває «контрольного» п'ятого! А на другій доданій Денис Кожанов береться пробивати ним же й зароблений 11-метровий, проте горішньоплавнівський голкіпер Роман Данкович (якого в юні роки вважали чи не найреальнішим «наступником» Шовковського і П'ятова!) удар нашого пенальтиста таки тягне.

Але й 5:3 — теж доволі непогано! Такого в Луцьку не бачили вже давно!

Друге коло першості лучани відкриють третього листопада домашнім поєдинком із «Зіркою». Команду з Кропивницького нині «гамселять» чи не всі охочі — 13 поразок у 14 поєдинках! Проте це ще не означає, що три очки у «хрестоносців» уже в кишені. Налаштовуватися на суперника все одно треба так, неначе перед тобою щонайменше СК «Дніпро-1»!

ЗА ВОРОТАМИ

Андрій ТЛУМАК, головний тренер «Волині»: «Такі матчі, напевно, подобаються глядачам, подобаються журналістам. Вони цікаві, захопливі. Але, скажу вам чесно, аж ніяк не подобаються тренерам.»



Перший тайм таки трохи вкоротив мені життя! Але кінцевий результат все те, звісно, знівельював — і ми задоволені!»

Результати 15-го туру:

СК «Дніпро-1» — «Миколаїв» — 4:0; «Суми» — «Рух» — 0:1; «Балкани» — «Інгулець» — 1:2; «Агробізнес» — «Зірка» — 5:0; «Волинь» — «Гірник-Спорт» — 5:3; «Металіст 1925» — «Авангард» — 1:0; «Оболонь-Бровар» — «Колос» — 1:1; цього разу через зняття зі змагань «Кобри» не грало «Прикарпаття».

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ЛІДЕРІВ ПЕРШОЇ ЛІГИ

Table with 7 columns: М, Команда, І, В, Н, П, М, О. Lists top teams like SK Dnipro-1, Volyn, Metalist 1925, etc.

У списку бомбардирів лідирують Станіслав Куліш (СК «Дніпро-1») — 9 голів (2 — з пенальті) та Денис Кожанов («Волинь») — 9 (5). ■

Advertisement for Agrotehnika featuring mini-tractors, electrical equipment, and motorcycles. Includes contact info and website.

Advertisement for Agrotehnika featuring mini-tractors, electrical equipment, and motorcycles. Includes contact info and website.

Advertisement for forRest real estate agency, featuring a floor plan and contact information for apartment sales.

ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn10@i.ua

Повідомляємо читачам, що ціна приватного оголошення у нашій газеті — **25 гривень за одне найменування + 5 гривень, якщо ви бажаєте розмістити на сайті www.volyn.com.ua в рубриці «Господарські секрети»**. Вартість оголошень про купівлю чи продаж с/г техніки (більше, ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить **70 гривень за один раз публікації + 15 грн (за сайт)**. Вартість оголошення про послуги — **70 гривень + 15 (за сайт)**. Оголошення, які виділені рамкою + **25 грн (за сайт + 25)**. Вартість оголошення про згубу — **25 грн + 5 (за сайт)**. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

НЕРУХОМІСТЬ

- Продам двокімнатну квартиру (73,8 кв. м, 2 поверх). Ціна 702 000 грн. Тел. 066 66 06 303.
- Продається цегляний будинок (92,6 кв. м, 5 кімнат, газ, вода) у м. Берестечку Горохівського району. Є літня кухня, дачний будиночок, 2 хліви, 2 погребі, земельна ділянка (0,15 га), сад. Усе приватизоване. Зручний доїзд. Ціна договірна. Тел. 097 43 03 725.
- Продається будинок у с. Борохів Ківерцівського району (8 км від Луцька). Є всі надвірні споруди, газ, вода, телефон. 0,30 га приватизованої землі. Тел.: 096 14 15 774, 050 90 30 414, 093 22 57 275.
- Продається підвальне приміщення (128 кв. м) з реєстраційним посвідченням у м. Горохові. Ціна договірна. Тел.: 067 29 62 603, 098 64 77 577.
- Продається будинок (коробка, 145 кв. м). у с. Скобелка Горохівського району. Земельна ділянка (0,12 га) приватизована. До зупинки 200 м. Поруч – газ, вода. Ціна договірна. Тел.: 067 39 50 418, 098 64 77 577.
- Продається земельна ділянка (17 соток, смт Ратне, близько від центру). Тел. 067 27 60 506.
- Продається 4-кімнатний будинок у м. Рожищі (112 кв. м) на березі річки Стир. Є кладова. Газове та твердопаливне опалення, вода – у будинку. Житловий стан. Замінено всі вікна. Є великий цегляний гараж та прибудинкові споруди. Підвал на цілий будинок. Відразу за ділянкою – ставок. Ціна договірна. Тел.: 066 88 18 100, 068 13 96 312.
- Продається приватизована земельна ділянка 0,10 га у прибережжі о. Люб'язь (Любешівський район). Ведеться електрифікація. Ціна договірна. Тел. 066 21 79 286.
- У м. Берестечку Горохівського району продається житловий будинок (61,5 кв. м, 4 кімнати, кухня, санвузол, усі комунікації). Є літня кухня, льох, хлів, город. Усе приватизоване. Подвір'я заасфальтоване, є можливість добудови. Тел. 050 65 76 225.
- Продається у с. Журавичі Ківерцівського району добротний будинок (гаряча вода, усі зручності, ремонт, меблі залишаються). Є літня кухня, льох, хлів. Ціна 335 000 грн. Торг. Тел. 095 51 03 626.
- Продається у с. Маковичі Турійського району хата. Є 1 га городу. Тел. 096 17 56 571 (з 12.00 до 17.00).
- У м. Ківерці продається приватизована земельна ділянка (0,06 га) під забудову. Тел. 099 02 78 610.

АВТОРИНОК

- Продам ВАЗ-21063, 1998 р. в., у хорошому стані. Вкладень не потребує. Ціна 35 000 грн. Тел.: 099 47 08 765, 098 58 00 155.
- Куплю автомобіль у будь-якому стані (на українській реєстрації, нерозмитнений, можливо після ДТП, кредитний, розкомплектований, проблемний). Тел.: 099 73 74 388, 098 91 93 799.

СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКА ТЕХНІКА

- Продається трактор Т-25 (2007 р. в., напрацьовано 1300 мото/год) у дуже доброму стані. Тел. 096 72 22 134.
- Терміново недорого продам трактор Т-40 (нова гума, у дуже доброму стані). Тел. 096 80 48 733.
- Терміново продам трактор Т-16 (нова гума, хороший робочий стан). Тел. 066 38 05 887.
- Недорого продам трактор ЮМЗ-6 АКЛ (велика кабіна, нова гума, дуже добрий стан). Тел. 066 38 05 882.
- Продам картоплезбиральний комбайн «Karlik» (робочий стан). Тел.: 050 86 89 374, 098 64 74 580.
- Продам сівалку СЗУ 3,6 (робочий стан). Тел. 095 86 95 637.
- Продам трактор МТЗ-82 (1988 р. в., велика кабіна). Тел. 098 51 69 673.
- Продам зернову сівалку (навісну), привезену з Європи. Можлива доставка. Тел.: 096 96 95 596, 050 84 29 221.
- Продається комбайн «Джон Дір-330» у доброму технічному стані. Є січкарня. Тел. 096 45 05 011.
- Продається трактор ЮМЗ з великою кабіною у доброму технічному стані, з плужками. Тел. 066 18 53 360.
- Продам комбайн «Консул». Довжина жатки 3 м. Тел. 066 11 07 345.
- Продається трактор МТЗ-82 (велика кабіна, на стартері, у доброму стані). Тел. 095 43 85 889.
- Продам трактори: МТЗ-80, 1994 р. в.; Т-25, 1990 р. в., привезені з Польщі, у доброму стані. Ціна договірна. Тел.: 067 12 53 737, 099 08 34 091.
- Продам кабіну до трактора Т-25 або ДФ-244, а також куплю велику кабіну до трактора МТЗ. Тел.: 050 71 39 097, 067 45 41 409.
- Продається нова решетна віялка. Тел. 066 71 51 662.
- Продам: сівалки кінні та тракторні (15, 17, 26, 30 лійок), а також на дві комори; копачки тракторні «Кухман», «Кромаг», «Шмутцер», дворядні (польського виробництва). Тел.: 096 85 85 455, 096 97 19 503.
- Продається недорого трактор Т-40 АМ

(Любешівський район). Тел.: 066 34 56 267, 098 64 06 233.

- Продається трактор Т-40 АМ у доброму технічному стані. Тел.: 097 12 77 234, 066 47 09 124.
- Продам трактор Т-25 (привезений з Польщі). Тел.: 097 14 20 540, 050 28 69 222.
- Продається трактор МТЗ-80 у доброму стані, є документи. Тел.: 050 53 95 710, 098 63 05 257.
- Продається трактор Т-25, привезений з Польщі, у доброму стані. Можлива доставка. Тел.: 066 34 56 267, 098 64 06 233.
- Недорого продається трактор Т-25, привезений з-за кордону, у дуже доброму технічному стані. Тел.: 066 47 09 124, 097 12 77 234.
- Продам трактор Т-25 у доброму стані (привезений з Польщі). Недорого. Тел.: 096 42 90 426, 067 79 08 629.
- Продається різна с/г техніка: дискові борони, плуги, прес-підбирачі, обприскувачі, культиватори, картоплесаджалки, картоплекопачки, сівалки, сінограбарки, розкидачі міндобри, косарки роторні, ґрунтофрези, млини, а також за частини та комплектуючі. Тел.: 067 47 87 264, 095 00 50 455, 095 81 59 912, 096 34 46 777.
- Продам міні-трактори (японського виробництва): «Кубота», «Янмар», «Ісеки», «Хіномото», «Мітсубісі» (від 17 до 80 к/сил). Повний пакет документів, без використання в Україні (фреза у подарунок). Можлива доставка. Тел.: 097 76 27 586, 050 56 17 800, 096 74 51 932.
- Продам: трактори Т-25, МТЗ, зернозбиральні комбайни, дискові борони, роторні косарки, обприскувачі, саджалки, сівалки, плуги та плуги оборотні, культиватор для міжрядного та суцільного обробітку, картоплекомбайни, фронтальний навантажувач до МТЗ, телескопічні навантажувачі, ґноєрозкидачі, шпагат «Юта», ґрунтофрези, зерношнеки, прес-підбирачі, шини до тракторів, твердопаливні котли «DEFRO». Тел.: 097 23 95 170, 066 72 14 192.

РІЗНЕ

- Продам: жом, торфобрикет, цеглу (нову та б/в), шифер (б/в), пісок, щебінь, відсів, керамзит, цемент, глину, торфокрихту, землю (на вимостку). Вивезу сміття. Доставка автомобілем ЗІЛ (самоскид). Послуги міні-навантажувачем «Бобкат». Тел.: 096 80 00 567, 050 72 27 271.
- Продам: жом, цеглу білу та червону (нову та б/в), шифер (б/в), дрова рубані (твердої породи), торфобрикет, пісок, щебінь, відсів, глину, чорнозем. Доставка. Послуги міні-навантажувачем «Бобкат» та автомобілем ЗІЛ. Тел.: 050 73 95 444, 067 45 02 527.
- Продам пиломатеріали: балки, крокви, рейки, дошки (обрізані та необрізані, різні розміри). Доставка. Тел.: 097 64 92 371, 099 18 13 332.
- Продам: жом, торфобрикет, пісок, щебінь різних фракцій, камінь бут, формак, відсів, цеглу білу та червону, чорнозем, землю на вимостку, блоки, цемент, гній. Доставка. Вивезу будівельне сміття. Тел.: 099 61 14 575, 097 34 43 386.
- Продам: жом, торфобрикет, дрова, пісок, щебінь різних фракцій (насіпом та в мішках), камінь бут, цеглу білу та червону (нову та б/в), землю на вимостку, гній, цемент. Доставка. Вивезу будівельне сміття. Тел.: 099 33 74 034, 096 99 43 100.

- Продам: жом, дрова рубані, пісок, щебінь, цеглу, відсів, землю на вимостку, гній. Доставка. Вивезу будівельне сміття. Тел. 099 62 16 400.
- Продам: жом, дрова, чорнозем, торф, землю, пісок, щебінь, цеглу, відсів. Вивезу будівельне сміття. Тел. 099 72 82 934.
- Продам: жом, пісок, щебінь, чорнозем, цеглу, дрова, відсів, глину, землю (на вимостку), торфокрихту. Вивезу будівельне сміття. Послуги вантажників, а також міні-навантажувачем «Бобкат». Тел.: 050 60 97 986, 098 91 25 884.
- Продам молоду корову і глибокотільну телицю (Горохівський район). Тел.: 097 96 37 369, 098 22 56 946, 050 55 27 413.
- Продається добра корова тільна другим телам. Тел. 096 43 50 284.
- Продам молоду корову (тільна 2 телам) і телицю (тільна шість місяців). Також продам форми на катки до криниці. Ківерцівський район, с. Звірів. Тел.: 066 34 16 217, 099 43 44 593.
- Продам коня (7 років). Турійський район. Тел. 098 41 18 290.
- Продається робоча кобила (3 роки) у Рожищенському районі. Тел. 099 53 56 571.
- Продам семимісячну телицю. Тел. 095 52 98 508.
- Продам молоду жеребну робочу кобилу (3 роки 6 місяців). Горохівський район. Тел. 097 82 51 039.
- Продається спокійна кобила (12 років). Тел. 098 93 61 621.
- Продається добра корова (3 роки 6 міс.) у Горохівському районі. Ціна 16 000 грн. Тел. 099 52 32 955.
- Терміново продається дійна корова (4 роки). Ціна договірна. Тел. 099 71 54 453.
- Продається у Луцькому районі корова-первістка (тільна другим телам). Тел. 066 18 57 927.
- Куплю ВРХ (корів, биків, телят), лошат, коней (дорізи). Тел.: 050 18 64 979, 097 07 72 211.
- Куплю теля (живою вагою). Тел. 098 28 15 167.
- Куплю корів, биків, коней, лошат. Тел. 068 91 57 460.
- Дорого куплю ВРХ, коней, биків, дорізи. Тел.: 098 58 76 653, 050 19 32 639.
- Продам сіно в тюках, соломю, овес, дрібно картоплю. Тел. 099 63 52 728.
- Куплю пшеницю 2, 3, 6 класу, ячмін, тритикале, жито, гречку, ріпак, сою, горох, кукурудзу, овес, цукор, половинки або відходи ріпаку, пшениці, ячменю, сої, кукурудзи (наявність аналізної карти). Тел.: 098 06 96 276, 098 52 12 186.

ПОСЛУГИ

- Перекриваю дахи, мурую стіни з блоків, цегли, роблю монтаж та підшив водостоків. Тел. 096 42 24 834.
- Шукаю муляра, покривельника, штукатура, фасадника, монтажника, електрогазозварника, водія (категорія «Е»), автокранівника, екскаваторника, бульдозериста, різнорабочих для демонтажу. Тел. 067 33 26 455.

ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

- Загублений студентський квиток, виданий деканатом юридичного факультету Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки на ім'я Філіпчук Денис Петрович, вважати недійсним.

СУДОВЕ ОГОЛОШЕННЯ

У провадженні Ковельського міськрайонного суду Волинської області знаходиться цивільна справа за позовом приватного акціонерного товариства «Волиньобленерго» в особі Ковельської філії до Савіна Ігоря Валерійовича про стягнення заборгованості за надані послуги.

Ковельський міськрайонний суд Волинської області повідомляє, що Савін Ігор Валерійович, 9.12.1987 року народження, викликається як відповідач у вищевказаній справі у відкрите судове засідання, яке призначене на **17 год. 27 листопада 2018 року в приміщенні Ковельського міськрайонного суду Волинської області**, який знаходиться за адресою: **м. Ковель, вул. Незалежності, 15** (головуюча у справі — суддя Восковська О.А.).

Відповідач Савін І.В. має право надіслати суду відзив на позовну заяву, який повинен відповідати вимогам ст. 178 ЦПК України, і всі письмові та електронні докази (які можливо доставити до суду), висновки експертів і заяви свідків, що підтверджують заперечення проти позову. Відповідно до вимог ч. 4 ст. 178 ЦПК України одночасно з надісланням (наданням) відзиву до суду, копію відзиву та доданих до нього документів відповідач зобов'язаний надіслати іншим учасникам справи. У разі ненадання відповідачем відзиву у встановлений судом строк без поважних причин суд вирішує справу за наявними матеріалами (ч. 8 ст. 178 ЦПК України).

У разі неявки в судове засідання відповідача справа буде розглянута у його відсутності за наявними у справі доказами.

Відповідач Савін І.В. має право надіслати суду відзив на позовну заяву, який повинен відповідати вимогам ст. 178 ЦПК України, і всі письмові та електронні докази (які можливо доставити до суду), висновки експертів і заяви свідків, що підтверджують заперечення проти позову. Відповідно до вимог ч. 4 ст. 178 ЦПК України одночасно з надісланням (наданням) відзиву до суду, копію відзиву та доданих до нього документів відповідач зобов'язаний надіслати іншим учасникам справи. У разі ненадання відповідачем відзиву у встановлений судом строк без поважних причин суд вирішує справу за наявними матеріалами (ч. 8 ст. 178 ЦПК України).

У разі неявки в судове засідання відповідача справа буде розглянута у його відсутності за наявними у справі доказами.



ПАМ'ЯТАЄМО, ЛЮБИМО, СУМУЄМО

Колектив Луцької філії ТзОВ «Медичний коледж «Монада» висловлює глибокі співчуття колесі М. Л. Гребенюку з приводу важкої втрати – смерті

матері.

Ми щиро поділяємо ваше горе та висловлюємо співчуття вам, вашим рідним і близьким.



Веселі бувальщини**«ОЦЕ ТАК ЛЮБОВ!»**

ЯК «ГАЗЕТА ВОЛИНЬ» ДОПОМОГЛА МЕНІ ЗНАЙТИ «КОХАНУ»

Андрій БОНДАРЧУК

Суботній день розпочався з похонення Варшавським ринком: треба запасатися провіантом. Людей густо — день сонячний, погідливий, хоча й осінь. Зупинився біля жінки, яка торгувала не лише городнім дріб'язком, а й «польськими» грибами, які вродили щедро. Господина літ під сімдесят, рухлива, енергійна, говірлива і щира, бо відважує мене того товару з доважком. Розплачуюсь. Вона пильно дивиться на мене, а потім запитує: «Ви часом не Бондарчук?» Для мене не першина, коли впізнають незнайомі люди. Стверджу: «Не помилились».

— О, я ваші статті читаю в газеті, дякую. Ніби мої думки.

— Що це за видання?

— «Волинь-нова». Я її тільки передплачую. Правда газета. Знаю Катерину Зубчук, вона була в мене, писала про наше з чоловіком золоте весілля. Вітання їй передавайте. Читала — ви таку гарну книжку про голодомор написали! Бо в нас не вірять, що таке лихо було на народ. Де її знайти?

Кажу, в мене є, в магазинах нема, і думаю: що ж це за читачка? Бачу, що не міська. Запитую звідки.

Виявляється, з Четвертні Маневицького району, Кощей Галина Степанівна, 1943 року народження. Любить читати, патріотка, непогано орієнтується в політичній ситуації. Радіє, що Вселенський патріарх Варфоломій надає нашій Церкві автокефалію, хоч в селі вона і московська. Дуже просить допомогти придбати книжку. Кажу: подумаю як. Зрештою, є у нас пошта.

Та неочікувано все вирішилось десь через годину. На ринку я купив у чорнявої молодичці дволітрову пляшку молока. Вона дуже розхвалювала свій товар: молоко свіженьке, вранішнє ж, добре... Здалося, що справді продукт якісний. Та мої дегустаторські здібності виявились геть нікудишніми. Дома дружина



Відкриваємо редакційний секрет: працівники «Волині» насамперед дивляться на товар, який розкладений на нашій газеті.

швиденько поставила на вогонь контрольну порцію — згорнулось. Беру зіпсований товар, везу назад — напевно, застану власницю. Так і є. Ні, ми не сварились. Вона мовчки повернула мені 35 гривень, але все ж додала, що воно свіже: «Ви ж пробували...».

З дому прихопив книгу. На щастя, Галина Степанівна теж була ще на місці. Невимовно, мов

так оцінюють твій доробок читачі з поліської глибинки, то таки варто писати. Люди з подивом зирли на дивну сцену, а одна з жінок захоплено вигукнула: «Оце так любов!»

Дома я розповів дружині про свою пригоду.

— Щось тебе, діду, часто невідомі жінки цілують...

І нагадала про історію двадцятирічної давності...

«Дома я розповів дружині про свою пригоду. — Щось тебе, діду, часто невідомі жінки цілують...»

дитина, зраділа, коли я вручив їй омріяне видання, щиро дякувала: це, мовляв, такий дорогий подарунок. Вона дасть її почитати й односельцям.

— Може, ви підпишете її?

— Безперечно, — кажу, — такий читачці, з такої даліни!

Трохи дивним видавалось це в торговому ряду, і люди зглядалися на дивака. Вручаю книжку з дарчим написом. Жінка притиснула її до грудей, потім прочитала публікацію, відклала книгу, рвучко і несподівано... обійняла автора і запальню, широко нагородила його поцілунками: в обидві щоки, в уста. Мені щось заклінило, я не міг навіть отямитись: отак несподівано, від незнайомої жінки отримати такий «гонорар»! Але стало тепло на душі. Якщо

Було якесь свято, здається, День незалежності. Люди вже розходяться з Театрального майдану. З восьмирічним онуком Андрієм теж ідемо на зупинку. Я тоді як голова Братства Андрія Первозванного, користуючись нагодою, у декого із добре знайомих збирав «данину» — пожертви на благодійну акцію. Зустрічаємо відому волинську письменницю Тетяну Байду, яка знала, для чого я «жебракую». Ми обнялися, як старі друзі, вона простягнула мені свій внесок — на ті часи нормальний. Мій онук мовчав дорогою, а, зайшовши додому, з порога серйозно попередив:

— Бабо, а нашого діда чужі тітки цілують і по п'ять гривень дають... ■

Спорт

Фото Олександра ДУРМАНЕНКА.



Вітаємо наших переможців! На фото (зліва — направо): Дмитро Собчук (майстер спорту України), Валентина Мирончук (майстер спорту України), Володимир Ялович (заслужений тренер України), Сергій Сусик (майстер спорту України), Андрій Марчук (майстер спорту України).

Волинські студенти ходять найшвидше в Україні!

Це вони підтвердили в Івано-Франківську, який нещодавно перетворився на столицю королеви спорту — легкої атлетики

Володимир ЯЛОВИК

Умісті відбулися одразу три престижні змагання — чемпіонат України зі спортивної ходьби на 50 км серед дорослих та молоді, командний чемпіонат зі спортивної ходьби серед ДЮСШ і СДЮШОР та XXII Міжнародні змагання зі спортивної ходьби «Кубок «Вечірній Івано-Франківськ»».

Збірна нашої області виграла загальний командний залік змагань.

Результат рівня світової ТОП-15-ки сезону (дистанція 50 км) показала Валентина Мирончук (випускниця Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки). На такому відрізку вона стартувала вперше й подолала його за 4:18,50. Цей показник дав можливість дівчині отримати звання чемпіонки України й переможниці міжнародних змагань «Вечірній Івано-Франківськ».

Дмитро Собчук (магістр СХУ імені Лесі Українки) став чемпіоном України та переможцем міжнародних змагань на 50 км серед чоловіків із осо-

бистим рекордом 3:54,57, а Сергій Сусик (магістр СХУ імені Лесі Українки) — бронзовим призером із результатом 4:03,55 (особистий рекорд).

На дистанції 20 км XXII Міжнародних змагань зі спортивної ходьби «Кубок «Вечірній Івано-Франківськ»» бронзові нагороди здобули студент

«Збірна нашої області виграла загальний командний залік змагань.»

III курсу факультету фізичної культури, спорту та здоров'я Лесиного вишу Андрій Марчук із особистим рекордом 1:26,56 та Олена Мізернюк (магістр СХУ імені Лесі Українки) з результатом 1:37,41.

Спортсменів підготували заслужений тренер України, доцент СХУ імені Лесі Українки Володимир Ялович та кандидат педагогічних наук Антон Ялович. ■

Фоторепортаж — на сайті **VOLYN.COM.UA**

Більше про спорт — на с. 10.

Газета виходить двічі на тиждень: у вівторок і четвер.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь»

ЗАСНОВНИК: ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ГАЗЕТА «ВОЛИНЬ»

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ І ВИДАВЦЯ: 43025, Луцьк, просп. Воли, 13

E-mail volyn.nova@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Заснована 27 вересня 1939 року. *

www.volyn.com.ua

Головний редактор і відповідальний за випуск **ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович**

Редакція залишає за собою право на літературне редагування надісланих матеріалів без узгодження з автором. Рукописи не повертаються й не рецензуються. Редакція може не подіяти думку авторів. Перевірка або відтворення у будь-якій формі матеріалів, розміщених у газеті «Волинь-нова» чи на її інтернет-сторінці, без письмової згоди видання заборонено. Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «—» друкуються на правах реклами. За зміст рекламних матеріалів та листів, надісланих читачами, газета відповідальності не несе.

Редакція залишає за собою право відмовити в розміщенні рекламної статті, якщо її зміст суперечить законодавству України, нормам моралі або може завдати шкоди виданню.

Приймальня 72-38-94	
Заступники головного редактора	
Уліцький Василь Михайлович	72-39-89
Світлюкська Галина Йосипівна	72-20-07
Рузак Петро Макарович	72-38-94
Римар Микола Анатолійович	72-38-94
Научук Сергій Васильович	72-51-02
Відповідальний секретар	
Трофимчук Тамара Сергіївна	72-51-02
Заступники відповідального секретаря	
Харчук Олена Андріївна	72-06-66
Банаша Олена Андріївна	72-06-66
Головний художній редактор	
Міщук Олександр Ярославович	72-06-66
Головний бухгалтер	
Вдовиченко Тамара Федорівна	72-71-07

ВІДДІЛИ РЕДАКЦІЇ	
Місцевого самоврядування і сільського життя	
Гарбарчук Костянтин Володимирович	72-51-02
Інформації	
Козюпа Мирослава Павлівна	72-61-21
Соціального захисту	
Сомова Євгенія Володимирівна	72-38-94
Економіки	
Лісова Алла Степанівна	(244) 3-11-78
Освіти і культури	
Занюк Лариса Віталіївна	72-38-94
Реклами і маркетингу	
Борох Сергій Іванович	77-07-70

Листів і зв'язків із читачами	
Снічук Христина Миколаївна	72-38-94
Приватних оголошень	
Тимошук Руслана Борисівна	72-39-32
Спеціальні кореспонденти	
Власюк Людмила Миколаївна	72-38-94
Криштоф Олег Степанович	72-51-02
Фотокореспонденти	
Філюк Олександр Миколайович	72-06-66
Дурманенко Олександр Олександрович	72-06-66

ТзОВ «Газета «Волинь»
п/р 2600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440
ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний.
Обсяг 3 друк. аркуші

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС: 61136

Реєстраційний номер
КВ 22901-12801 ПР 15.09.2017 р.
Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер»,
м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28 тел.:
(0352) 52-27-37. http://a-print.com.ua

**Тираж 32100.
Замовлення № 838.**