

**Отець  
Іван Кипріян  
замерз разом із дітьми**



ФОТО ZZZ.TE.UA

с.7»

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вишиванці

10 січня 2019 року



№2 (58) Ціна 5 грн

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



ФОТО зі сторінки Наталії Омельчук у «Фейсбук».

«Спасибі вам за порятунок!» — ці слова на адресу індійських лікарів Наталія Омельчук повторює і досі.

## «Живу за себе і за того хлопця, чий серце б'ється у моїх грудях»

Молоду лучанку Наталію Омельчук із днем народження тепер вітають не тільки рідні та друзі, а й велика родина індійського юнака Раві Давані. Його батьки, довідавшись, що сина, який потрапив в аварію, спасти неможливо, дали згоду, щоб серце, печінку, нирки, підшлункову залозу та рогівку очей потерпілого використали для допомоги важкохворим людям. Завдяки цьому й було врятовано нашу землячку

Галина СВИТЛІКОВСЬКА

— Який день минулого року був найпам'ятнішим? Я тепер кожну мить сприймаю як подарунок! І щодня дякую Богу! А найзворушливіша для мене подія відбулася у листопаді, коли садила яблуньку на згадку про Раві на Алеї життя у Києві. Зібралось багато пацієнтів з усієї України із пересадженими органами, які хотіли пом'янути у такий спосіб своїх донорів, адже деревця

будуть рости, плодоносити, стануть символом продовження життя, — розповідала Наталя, коли ми зателефували, щоб довідатися, з яким настроєм зустрічає вона свята.

“ Я тепер кожну мить сприймаю як подарунок! І щодня дякую Богу!

Процес відновлення після трансплантації вимагає бути під контролем кардіологів, тож Наталі доводиться багато часу проводити у столиці, обстежуватися у фахівців Інституту Амосова. А коли приїжджає додому, перебуває під опікою волинських лікарів.

— Різдвяні свята — це можливість набутися з рідними. Поїздки до бабусі в село на Рівненщину — як повернення в дитинство, як казка, — тремтить голос нашої співрозмовниці. — На жаль, після пересадки серця є багато обмежень, потрібно приймати дорогі препарати проти відторгнення органа, не можна хворіти, тому кір чи грип для мене становлять смертельну небезпеку. Але я вірю, що все буде гаразд...

Закінчення на с. 4»

## НЕЙМОВІРНО!

ФОТО arts.in.ua



«Різдво. Святе сімейство».

## Ісус у нього — у вишиванці

Олександр Охупкін каже, що його рукою малює янгол

Щоб так писати святі образи, він об'їздив усю Україну — всотував «тепло» ткацьких верстатів, вишитих рушників і сорочок. У хатніх іконах митця багато світла і незбагненого чару. Діва Марія у квітчастій хустці та коралях або з трояндами... Вона й святі напрочуд приязні та життєдайні... Це задля того, щоб люди не боялися Бога, а любили його

Оксана КОВАЛЕНКО

«ПОЧАВ ІЗ ВІДЧУТТЯМ СТРАХУ, ПИСАВ БЕЗ УПИНУ І ЗАВЕРШИВ... НА ОДНОМУ ПОДИХУ»

Олександр Охупкін — сучасний український художник, який творить надзвичайні ікони. Каже, що замість нього їх малює янгол.

Народився Олександр у Житомирі 28 січня 1962 року. Після школи навчався у Дніпропетровському художньому училищі. Уперше малював образ на замовлення. То була ікона Божої Матері. «Дуже хвилювався, адже тема відповідальна і нова... Почав із відчуттям страху, писав без упину і завершив... на одному подиху», — зазначає митець.



Художник сприймає ікону як один з феноменів пізнання Бога.

Закінчення на с. 6»

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Нова радість стала: Христос народився і постала українська автокефальна церква!

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## «Томос у наших руках!»

Такими словами про знаменну подію одним із перших повідомив у соціальних мережах священник родом із Волині, Іван Сидор, якого знають в Україні, як дзвонаря Майдану

11 грудня 2013 року отець Іван цілу ніч бив у дзвони Михайлівського собору, скликаючи киян на захист учасників Революції гідності. За це читачі «Волині-нової» визнали його переможцем редакційної акції «Герої нашого часу-2013». Через 5 літ, 15 грудня 2018-го, лунали вже дзвони у Софії Київській, якими Іван Сидор повідомляв про Об'єднавчий собор, де було створено Православну церкву України та обрано її предстоятеля — митрополита Епіфанія.

А 5–6 січня отець Іван як представник прес-служби ПЦУ перебував у Стамбулі (Константинополі), де Вселенський патріарх Варфоломій урочисто поставив свій підпис під Томосом про автокефалію Православної церкви України і вручив його митрополитові Епіфанію та Президентові Петру Порошенку. Там, до речі, священник тепло поспілкувався із Вселенським патріархом та отримав від нього благословення і подарунок — священничий хрест із пам'ятним підписом. Тож радіємо і за Томос, і за церковнослужителя-волинця, який, попри молодий вік, опинив-



Це фото увійде в підручники з історії України.

ся в гущі стількох вікопомних для України подій. Нагадаємо, що батько Івана Сидора, отець Андрій, є настоятелем Свято-Вознесенського храму міста Горохів.

...А Україна і досі перебуває в радісному піднесенні після отримання Томоса про автокефалію. Цей документ виготовив отець Лукас — найвідоміший художник і каліграф із монастиря Ксенофонт, що на Афоні. Відтак Православна церква України стала 15-ю у диптиху, тобто в офіційному списку православних

церков світу! «Нова радість стала, яка не бувала», — таку колядку наша делегація натхненно заспівала, коли патріарх Варфоломій поставив свій підпис під Томосом у патріаршому храмі Святого Георгія у Стамбулі.

**«Особисто мої відчуття — неймовірно піднесення і нездатність людського розуму сприйняти, що це реальність. Особливо, коли стоїш пряминою тут», — написав у цей момент отець Іван Сидор...**

## ● ПРЯМА МОВА

**Наталія БАЛЮК, головний редактор газети «Високий замок» (м. Львів), про те, що надання Томосу українській церкві ламає скрепи «руського міра»:**

*У 1990-х роках, на початках української незалежності, Москва навіть деякий час роздумувала, чи не надати нашій церкві автокефалію. Але ні, не дала. І слава Богу. Бо тоді б українська церква все одно залишилась залежною від Росії. А зараз ми повернулися до витоків, до свого коріння, чим перекреслили головні скрепи Кремля. Томос для України нагадає усім, і Росії насамперед, що спочатку була Київська Русь, а потім Московія, а не навпаки. І що Володимир Великий хрестив Русь у Дніпрі, а не в Москві-ріці.*



## 90-річна бабуся пожертвувала для армії 10 тисяч доларів

Жінка, яка живе в Західній Україні, відала ці кошти в один із найбільших фондів допомоги нашим військовим — «Повернись живим»

Про це повідомили самі волонтери: «Ми не можемо публікувати її фото та називати її ім'я, але можемо розповісти, що вона, проста жінка, стежить за сторінкою фонду у Facebook, знає, як звуть наших співробітників і, звісно, вболіває за майбутнє України. Кошти, переказані благодійницею, витратять на допомогу бригадам, чий пункт постійної дислокації розташований в Івано-Франківській, Львівській, Волинській та Закарпатській областях.

**«Ми пишемо цей пост і плачемо. Плачемо від радості. І справа не у величезному переказі. Річ у тому, що у віці «за 90» жінка каже: «Дуже хочу допомогти виграти війну. Ви за мене не хвилюйтеся — гроші на ліки собі лишила!» — зазначили вражені волонтери.**

## На Шпіцбергені — перше в історії пограбування

На цьому норвезькому архіпелазі за підозрою в збройному пограбуванні банку затримали громадянина Росії

Злочин стався у грудні в містечку Лонг'їрі і викликав неабияку увагу преси, оскільки це перший такий випадок у цих місцях. Росіянин увійшов до будівлі банку і, погрожуючи гвинтівкою, змусив касира видати йому готівкою 70 тисяч норвезьких крон (приблизно 8 тисяч доларів США). Гвинтівку він узяв в оренду. На Шпіцбергені можна безперешкодно брати напрокат зброю для захисту від білих ведмедів. Працівники банку натиснули на «тривожну» кнопку, і грабіжника затримали через 20 хвилин після злочину.

**А інакше й бути не могло, бо куди втечеш з острова посеред Північного Льодовитого океану? Серед двох тисяч місцевих мешканців теж не заховаєшся. Тому пояснення дивному вчинку грабіжника-росіянина може бути суто російське: забагато випив.**

## Рівненчанка увісімнадцяте стала матір'ю

Людмила Петрівні Ковалевич (на фото) — 46 років



Жінка живе в селі Познань на Рівненщині. Дитя з'явилося на світ наприкінці минулого року. Пологи тривали півтори години і пройшли без ускладнень. Зараз і мати, і її дівчинка почуваються добре. Жінка народжувала 18-й раз, однак виховує вона 17 дітей — один хлопчик помер. Найстаршій дитині виповнилося 26 років.

**Щиро вітаємо маму-героїню і бажаємо, щоб усі її дітки росли здоровими та щасливими! А найперша дитина в Україні у 2019-му, до речі, з'явилася на 35-й секунді нового року — 21-літня Олена Булавенко із села Алісівка Близнюківського району Харківської області народила донечку Ангеліну.**

● ШОК!

# Убив молотком свою маму, дружину і двох дітей

Від побаченого у квартирі поліцейський знепритомнів

Фото Олексія БОЙКА, 33kanal.com.

Оксана КРАВЧЕНКО

В останні години Нового року страшне повідомлення сколихнуло мікрорайон Академічний у Вінниці. Спочатку говорили, що чоловік вийшов із дому, аби купити подарунки до свята родині, а коли повернувся, виявив убитими дружину та двох дітей! Потім почали ширитися чутки: саме глава сімейства і розправився з домочадцями. Що ж відбулося насправді?

Начальник відділу комунікацій ГУ НП Вінниччини Анна Олійник розповіла, що правоохоронців викликав чоловік. Він повідомив, що прийшов у квартиру і виявив без ознак життя свою 63-річну маму, дружину, 7-літнього сина. 3-річна донька була живою, але також мала травми. Її госпіталізували до реанімаційного відділення. У загиблих — ушкодження голови.

Кажуть, від побаченого знепритомнів навіть працівник поліції. У помешканні все було в крові. Господар — 30-річний Анатолій Малець — поведився підозріло, його доставили у відділок для з'ясування подробиць.

Через кілька годин у реанімації обласної дитячої лікарні померла дівчинка — четверта жертва цього шокуєчого злочину. Сенсацією стала знахідка слідчих, які виявили в смітнику закривавлений молоток, сині труси та, ймовірно, «передсмертну» записку-зізнання самого вбивці.

2 січня у Вінниці міський суд обрав 60 діб арешту в сізо підозрюваному у масовому вбивстві 31 грудня. 30-річний айтішник Анатолій Малець стогнав:

— Нічого мене не питаєте! Не світите мені в очі! Не фотографуйте! Я і так не розумію, що тут відбувається...

— Але ж ви в суді!?

— Я погано пам'ятаю, що сталося. До кінця не розумію, що це я, чому? — говорив підозрюваний Анатолій Малець.

Чоловік підтвердив судді Юрію Ковбасі, що йому 31-й рік, має вищу технічну освіту. Раніше до кримінальної відповідальності не притягувався. Працює приватним підприємцем. Розлучений з лютого 2015-го і вже має нову родину та 1-річну третю дитину...

Про причини жажливого злочину в суді говорили прокурор і слідча, які повідомили про розлучення 3-літньої давності, про кон-



Лікар «швидкої», оглянувши підсудного, визнав його здоровим.

флікти подружжя, про маму підозрюваного, яка залишилась жити з його першою дружиною і двома дітьми... Слідство встановило, що між екс-дружиною і чоловіком виникали конфлікти з приводу його постійних зрад. І під час чергового

була письмова заява від Анатолія Валерійовича Мальця, де він коротко розповів про те, що вчинив убивство своїх дітей і колишньої дружини та рідної матері. Тому просимо суд обрати підозрюваному запобіжний захід у вигляді тримання під вартою 60 діб без застави, — наголосила слідча в суді.

А коли лікар «швидкої» оглянув підсудного, то сказав при всіх: «Толю, ти здоровий дорослий мужик! Натворив багато справ! Тепер усе це маєш пережити! Пане суддя, загрози його життю немає, підозри на інсульт не існує, ми свою роботу зробили». Анатолій, який почав плакати і падати на лавку, нікого не розчулив.

Суддя Юрій Ковбаса не задовольнив клопотання адвокатів про «закритий режим» слухання, що буцімто мав зберегти здоров'я і життя підсудного.

Після 1,5 години підозрюваному присудили 60 діб тримання під вартою в сізо без права на заставу. Прокуратурою Вінницької області здійснюється процесуальне керівництво у кримінальному провадженні за фактом умисного вбивства чотирьох людей.

Призначено понад 15 експертиз, проведено і проводяться десятки допитів та оглядів місця події, речових доказів, досудове розслідування триває.

**За матеріалами вінницьких ЗМІ.**

**Толю, ти здоровий дорослий мужик! Натворив багато справ! Тепер усе це маєш пережити!**

загострення стосунків 31 грудня підозрюваний прийшов до 4-кімнатної квартири в Академічному та холоднокровно вбив спершу колишню дружину, потім маму і двох малих дітей. Тіла трьох були знайдені у помешканні, а за життя 3-річної дівчинки боролись лікарі...

Про зняття вбивства, закривавлену квартиру і записку у смітнику розказала слідча... На цих словах Анатолію стало погано і до нього викликали «швидку»...

— Під час огляду місця події на Сабарівському шосе біля огороженої території серед побутового сміття виявлено та вилучено молоток — знаряддя злочину, чоловічі труси синього кольору та білий полімерний пакет, у якому

● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото Youtube.com.



## «Коли продаєте свій голос на виборах, ви плюєте на могили Героїв...»

**Щоразу, зустрічаючись зі студентськими активами різноманітних вишів в Україні, я повторюю цим молодим людям віком від 17 до 21, одне і те ж: Назарові Войтовичу, який загинув на Майдані, було 17. Устимові Голоднюку — 19. Ваші ровесники віддали життя за те, щоб ви жили в іншій країні. У кращій країні. І коли продаєте свій голос на виборах, ви плюєте на їхні могили. Подумайте про це**

**Сергій ПРИТУЛА, телеведучий, актор, гуморист, волонтер**



Я закликати молодь іти на вибори хоча б тому, що усвідомлюю: вона не проголосує за тих, хто завмер в очікуванні реваншу. Не проголосує за колишніх «регіоналів» і «комуністів». І це вже буде добре. А з іншими ми, дасть Бог, шляхом контролю громадянського суспільства якось дамо раду. І неважливо, хто це буде: чинний президент, тьотя, що говорить українською гірше, аніж ота в. о. міністра, на яку вона «найжджає», полковник, котрий не воював, співак, який колись міг бути корисним країні, але написав заяву про складання депутатських повноважень, чи гуморист, що посилає «у с///ку» своїх майбутніх колег, паралельно відбираючи таким флешмобом відсотки у «скотиняки». Не бачу тих, кого б ми не подужали.

Заплануйте собі вихідний на день виборів. Реально треба!

...Хоч я не чую від кандидатів якихось притомних варіантів «дорозумної карти» повернення Криму. Ця тема взагалі не стоїть у пріоритетах.

Не чую, як можна «розрулити» проблему копачів бурштину. А це реально проблема. І я переконаний, що вихід із ситуації є. Але факти «беззубості» силовиків і політиків у вирішенні цього питання змушують задуматись про те, що для більшості з них ситуація зручна.

Я не чую жодного плану, як ми маємо швидко та ефективно реформувати суддівський корпус і прокуратуру, щоб у нас «діамантові прокурори», «автомобільні мажори», «депутати, які на відео займаються чистою водою

рекетом», сиділи в тюрмах, а не давали інтерв'ю, розказуючи, що винні не вони і взагалі це політичне переслідування.

Не чую глобальної стратегії повернення мільйонів українців із заробітків у Польщі, Італії, Чехії, Угорщині, Канаді, Франції, США, Німеччині, Британії, Австралії, чорт забирай, Росії.

Я не чую тих, хто розкаже, як держава Україна буде дбати про діаспорні громади: фінансування наших культурних осередків, шкіл, забезпечення літературою, викладачами української мови тощо.

**Заплануйте собі вихідний на день виборів. Реально треба. Не бачу тих, кого б ми не подужали!**

Я не чую заяв про те, як ми маємо зберегти Карпати від вирубки.

Не чую намірів унеможливити «кнопкодавство» у парламенті.

Я не чую чесною заяву політика про те, що потрібно зробити ревізію власників посвідчення УБД в АТО, щоб відфільтрувати справжніх воїнів від засранців, які на один день приїжджали в Краматорськ та поверталися звідти із «ксивою».

Втім, я буду максимально агітувати всіх іти на вибори. І президентські, і парламентські. Я буду максимально закликати іти на вибори молодь.

**Заплануйте собі вихідний на день виборів. Реально треба. Не бачу тих, кого б ми не подужали!**

Джерело: versii.if.ua.

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# «Живу за себе і за того хлопця, чиє серце б'ється у моїх грудях»

Закінчення. Початок на с. 1

Галина СВІТЛИКОВСЬКА

Індійський професор, який оперував нашу землячку, на прощання сказав їй: «Ти повинна повернутися до повноцінного життя». І Наталя не забуває цієї настанови, намагається бути корисною людям, які потребують пересадки органів, активно підтримує громадський рух за трансплантацію, адже сама пройшла на цьому шляху сім кіл пекла.

Усі біди почалися з того, що здорова молода жінка, яка готувалася стати матір'ю, заразилася грипом. Він спричинив ускладнення, вразив серце і легені. Під загрозою була й дитина. Тож Наталію скерували з Луцька до Києва в Інститут педіатрії, акушерства та гінекології. На сьомому місяці вагітності їй зробили кесарів розтин. На жаль, хлопчика лікарі виходити не змогли. А в Наталі розвинулась важка серцева патологія, яка змусила її стати «корінною» пацієнткою Інституту серцево-судинної хірургії.

Тривале лікування, складна операція не поліпшили стану хворої, українські фахівці дійшли висновку, що врятувати 27-річну волинянку може лише пересадка органа. Отримати нове серце можна було тільки за кордоном, вартість операції — понад 100 тисяч доларів. Рідні та друзі оголосили збір коштів. На щастя, у той час у Києві перебували індійські кардіохірурги, вони обстежили пацієнтку і погодилися взяти її на лікування. Так Наталя разом із мамою Людмилою Павлівною потрапила до Мумбаї.

— Клініка «Фортіс» виявилася дуже сучасною, з новітнім обладнанням, висококваліфікованими спеціалістами, — розповідала Наталя Омельчук, повернувшись в Україну. — І коли раптово зупинилося моє серце, вони буквально витягли мене



Пам'ять про індійського юнака Раві Давані житиме і в молодій яблунці, яку Наталя посадила восени на Алеї життя.

**В Україні, на жаль, незважаючи на прийнятий торік довгоочікуваний закон про трансплантацію, виникла загроза, що з 1 січня 2019 року взагалі буде призупинено операції з пересадки органів.**

з того світу. Було зрозуміло, що часу на очікування донорського органа я не маю. У першу чергу на нього могли розраховувати громадяни Індії, а тоді вже іноземці. Та через день стало відомо, що жодному з інших претендентів не підходить серце 22-річного індуса, який загинув під час дорожньо-транспортної аварії. Орган доставили літаком через 1,5 години після того, як у юнака констатували смерть мозку.

В Індії донорство є почесною справою. Через якийсь час після операції батьки хлопця

розшукали Наталію, підтримують з нею зв'язок, цікавляться її здоров'ям. Надіслали і фото свого сина, завдяки якому хвора вижила. Наталя жартує, що вона навіть стала трішки схожою на Раві. Каже, що тепер має в Індії братів і сестер. Родина Давані вважає, що людина живе доти, доки б'ється її серце, навіть якщо воно в грудях іншої особи.

В Україні, на жаль, незважаючи на прийнятий торік довгоочікуваний закон про трансплантацію, виникла загроза, що з 1 січня 2019 року взагалі

буде призупинено операції з пересадки органів. У Міністерстві охорони здоров'я виправдовуються, що забракло часу на розробку близько 30 нових нормативно-правових актів, на створення єдиної державної інформаційної системи трансплантації, вирішення інших питань. Мовляв, введення в дію закону мали відтермінувати, але у парламентарів руки не дійшли. Аби вийти з цієї неприємної ситуації, керівництво МОЗ вирішило перекласти проблему з хворої голови на здорову. Прес-служба відомства нещодавно повідомила, що рішення про лікування методом трансплантації буде в кожному випадку приймати консилиум лікарів медзакладу, де пацієнта внесено до списку очікування. Заяви ж про рішення стати донором можна буде подавати сімейному лікарю...

## НА ТЕ МИ І ЛЮДИ

## «Візьміть моє тіло з колиски життя...»

Монолог потенційного донора органів

«У якийсь момент лікар визначить, що мій мозок перестав функціонувати і що у всіх сенсах моє існування припинилося.

Коли це станеться, не намагайтеся підтримувати штучно життя в моєму тілі за допомогою медичного обладнання. І не кажіть, що я на «смертному одрі», називайте це «колискою життя», і нехай моє тіло буде взято з неї, щоб допомогти іншим жити повнокровніше.

Дайте мій зір людині, яка ніколи не бачила сходу сонця, обличчя дитини або любові в очах жінки.

Віддайте моє серце людині, чиє серце не відчувало нічого, крім нескінченного болю.

Мою кров — підлітку, якого витягли з уламків машини, щоб він міг жити і побачити, як граються його онуки.

**Віддайте моє серце людині, чиє серце не відчувало нічого, крім нескінченного болю.**

Віддайте мої нирки тому, хто залежить від апарата, який підтримує його існування від тижня до тижня.

Візьміть мої кістки, кожен м'яз, усі волокна і нерви в моєму тілі і знайдіть спосіб, як змусити паралізовану дитину ходити.

Спаліть те, що від мене залишилося, і розвійте попіл за вітром, щоб допомогти квітам рости.

Якщо ви повинні щось поховати, нехай це будуть мої недоліки, мої слабкості і всі мої упередження проти мого друга.

Віддайте мої гріхи дияволу. Віддайте мою душу Богові. Якщо ви хочете пам'ятати мене, пом'яніть доброю справою або щирим словом, допомогою тим, хто потребує вас. Якщо ви зробите все, про що я прошу, я буду жити вічно».

**Роберт Н. «Випробування».**

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск:** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь»

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua

Тираж **17600** Замовлення № **25**

## ● ІМ'Я В ІСТОРІЇ

# Винайшов стрептоміцин — і став одним із найбільших благодійників людства

На честь Зельмана Ваксмана (на фото) названо одну з вулиць у Вінниці. На жаль, не всім сьогодні відомі заслуги цього вченого, який у 1952 році одержав Нобелівську премію з фізіології та медицини

Оксана КРАВЧЕНКО

## «ЦІ ЗЛИДНІ ЗАКАРБУВАЛИСЯ У МОЄМУ МОЗКУ...»

Уродженець села Нова Прилука Бердичівського повіту Київської губернії (нині Липовецький район Вінницької області) Зельман Ваксман (1888–1973) у 22 роки змушений був емігрувати до США. Талановитий юнак мріяв здобути добру освіту. Зельманові ще не виповнилось 16, коли він організував у селі школу для малозабезпечених дітей, де викладав граматику, історію та арифметику.

Мати майбутнього науковця Фредія мала промтоварний магазин і фактично була главою сім'ї. Саме вона наполягла, щоб Зельман займався з репетитором, продовжував навчатися. І у 1910 році він захистив диплом в Одеській гімназії.

Згодом Ваксман згадував: «Вступ до російського університету був неможливий... Ким би я міг стати? Ще одним інтелектуалом без роботи і без прихистку? Євреї в Росії живуть в атмосфері постійного страху... Немає жодних сподівань на майбутнє». Юнак вирішив їхати за океан.

Живучи на фермі в родичів, Зельман Ваксман зайнявся пошуком відповіді на запитання про циклічність життя в природі. 1915 року після закінчення сільськогосподарського коледжу він отримав ступінь магістра природничих наук.

Коли Ваксман зацікавився вивченням мікробіології ґрунту, мікроорганізми практично не досліджувалися. Молодий науковець здобуває вищу освіту у Каліфорнійському університеті в місті Берклі, набуває громадянства США, стає доктором фізіології й біохімії.

У 1920-х роках Зельман Ваксман із родиною двічі відвідував Вінниччину, зокрема рідне село Нова Прилука. Він був вражений наслідками більшовицького панування і занотував у щоденнику: «Важко висловити, що ми побачили впродовж останніх кількох днів. Людське життя втратило будь-яку цінність, люди були одягнуті в лахміття, мешкали в напівзруйнованих будинках та їли м'ясо раз на тиждень... Ці злидні закарбувалися у моєму мозку як величезний експеримент у сфері людських відносин, званий комуністичним режимом».

## ХОЧА ТЕПЕР ЦЬОГО АНТИБІОТИКА ТУБЕРКУЛЬОЗ НЕ БОЇТЬСЯ...

1943 року після багаторічної кропіткої і наполегливої праці група вчених під керівництвом Зельмана Ваксмана відкрила стрептоміцин — другий антибіотик після пеніциліну, який виявився ефективним за-

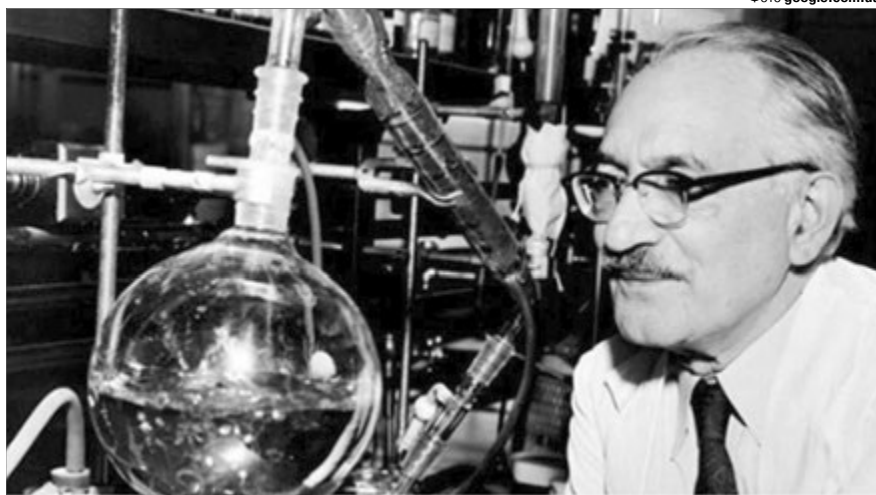


Фото google.com.ua.

собом для лікування туберкульозу і чуми. Історія винаходу дуже цікава.

Ще на початку своєї наукової кар'єри Ваксман помічав, що патогенні мікроби гинуть у ґрунті. Він не раз обговорював із колегами той факт, що мільйони людей померли від сухот, їх поховано, отже, бактерії потрапляли в землю, але щось призводило до їхнього знищення.

## ЦЕ БУВ ПЕРШИЙ ЗАСІБ, ЩО РЕЗУЛЬТАТИВНО ДІЯВ НА ЗБУДНИК НЕВИЛІКОВНОЇ НА ТОЙ ЧАС ХВОРОБИ.

У 1932 році Американська національна асоціація боротьби з туберкульозом звернулася до вченого з проханням вивчити процес руйнування палички Коха в ґрунті. Ваксман логічно запідозрив, що це теж пов'язано з дією на мікобактерії туберкульозу мікробів-антагоністів. Разом із групою однодумців він розпочав дослідження.

За час роботи було вивчено близько 10 тисяч різних ґрунтових мікробів. Усе скеровувалося на пошуки антибіотиків, які могли б руйнувати бактерії, не завдаючи шкоди людині. 1940 року науковець виділив високотоксичний антибіотик актиноміцин, а через два роки — високоефективний проти збудника туберкульозу стрептоміцин, цінність якого визначалася ще і його ефективністю в боротьбі з бактеріями, стійкими до сульфаніламідних препаратів і пеніциліну.

З 1946 року, після тестування й доробки, препарат почали широко використовувати у всьому світі. По суті, це був перший засіб, що результативно

діяв на збудник невиліковної на той час хвороби.

Патентні відрахування від виробництва антибіотиків дали змогу Ваксману в подальшому відкрити інститут мікробіології та створити благодійний фонд. З допомогою вже напрацьованої технології були створені нові препарати. Усього впродовж кількох років група Зельмана Ваксмана відкрила понад 70 нових природних речовин з антибактеріальною дією. Але патент на стрептоміцин справедливо увійшов до «десяти патентів, що формували світ», починаючи з часів створення Патентної служби США у 1823 році.

Хтось може сказати: «Але ж сьогодні туберкульоз продовжує вбивати людей і старих антибіотиків він не боїться». Справді, поява нових форм захворювання з множинною стійкістю до протитуберкульозних препаратів, ураження зростаючої кількості ВІЛ-інфікованих людей — серйозна проблема сучасності. Але винахід Ваксмана дав шанс на порятунок сотень тисяч хворих, які завдячували вченому своїм життям.

Численні нагороди та почесні, якими вшановували вченого, вручення йому в 1952 році Нобелівської премії з фізіології та медицини «за відкриття стрептоміцину, першого антибіотика, ефективного при лікуванні туберкульозу» — заслужене визнання уродженця України. Вітаючи Нобелівського лауреата, професор Арвід Волгрен, член ради професорів Королівського медико-хірургічного інституту Швеції, сказав: «Незважаючи на те, що ви — не лікар, ваш внесок у розвиток медицини — першочергової важливості. Стрептоміцин уже врятував тисячі людських життів, і ми, медики, нагороджуємо вас як одного із найбільших благодійників людства».

## ● ВАЖЛИВО ЗНАТИ



## Від наїдків стілу утинається, але чогось не вистачає...

**Можливо, фолієвої кислоти у раціоні? Згідно з даними Інституту медицини США, дорослій людині щоденно потрібно 400 мікрограмів цієї речовини, відомої нам як вітамін В<sub>9</sub>. Якщо організм відчуває його нестачу, ви можете страждати від проблем зі здоров'ям**

Іванна НАЗРУК

**Когнітивні порушення.** Фолієва кислота у крайній кількості потрібна центральній нервовій системі. При недостатній кількості цього вітаміну зростає схильність до депресії, виникають проблеми з концентрацією і пам'яттю, людина стає дратівливою. Якщо дефіцит постійний, ризик розвитку таких серйозних захворювань, як недоумство або хвороба Альцгеймера, збільшується.

**Біль у тілі.** У важких випадках анемії, спровокованої дефіцитом фолієвої кислоти, мозок починає отримувати менше кисню. В результаті судини набрякають, викликаючи головний біль. Також може відчуватися дискомфорт в інших частинах тіла, особливо в грудях і ногах.

**Бліда шкіра.** Гемоглобін — білок, що міститься в червоних кров'яних тільцях, — відповідає за доставку кисню з легенів у тканини організму. Коли тілу бракує фолієвої кислоти, в ньому не виробляється достатня кількість червоних кров'яних тілець (і гемоглобіну), щоб повноцінно забезпечити внутрішні органи киснем. Тож ви можете відчувати слабкість в м'язах, втому, оніміння кінцівок, а ваша шкіра стає блідою.

**Задишка.** Якщо ви помітили, що, піднімаючись сходами, дихаєте, як риба без води, якщо турбує прискорене серцебиття, страждаєте від запаморочення, причиною може бути нестача В<sub>9</sub>.

**Проблеми з травленням.** Нудота, блювота, біль в животі і діарея після їжі можуть стати першими ознаками дефіциту фолієвої кислоти в організмі. Крім того, у важких випадках можливо істотно втратити вагу.

**Виразки у роті і опухлий язик.** Ці симптоми зазвичай проявляються, коли нестача фолієвої кислоти значна, і її точно не варто ігнорувати. Язик може виглядати припухлим, червоним і блискучим, особливо по краях. Через брак червоних кров'яних тілець ви також можете відчувати біль при ковтанні або мучитися від стоматиту. При цьому також погіршується смакове сприйняття їжі.

Щоб підтримувати нормальний рівень фолієвої кислоти, потрібно не забувати про овочеві страви. Та городина, що має темно-зелене забарвлення, наприклад, броколі, брюссельська капуста, шпинат, кріп, вважається найбагатшою на вітамін В<sub>9</sub>. Взимку теж необхідно споживати більше фруктів, бобів, грибів і цільнозернових продуктів.

● НЕЙМОВІРНО!

# Ісус у нього — у вишиванці

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

Першою роботою живописця був дуже задоволений, говорив, що вона краща за оригінал, та склалося так, що потому не займався іконописом аж десять літ! У цей час працював учителем у художній школі для дітей в місті Олександрія та навчався в Київському художньому інституті. У ці роки Олександр «придивлявся»: рука відточувала вміння наносити потрібний мазок, душа вигранювала світовідчуття... «Віра в Бога — це сокровенна частина людського життя, і кожен, звертаючись до Нього, також поступово виходить із зневіри до повного

**Моя мета — через красу духовно збагачувати людей і робити їх кращими.**

злиття і розчинення у вірі. Мій шлях, мабуть, полягає у сприйнятті «розчинення» у вірі через призму національного, українського, що йде з минувшини дідів-прадідів, які, я твердо впевнений, не могли відділити Бога від своєї землі, від неньки України», — наголошує художник.

В Олександра Охупкіна, певно, як і в кожного з нас, у важливий час на життєвій дорозі зустрічалися важливі люди. Етнограф і мистецтвознавець Романа Кобальчинська навчила його бачити глибину в побутових і в обрядових традиціях, відчувати силу спілкування з Богом через молитву. «От я і творю свою молитву... Перебираючи та торкаючись вишивки на давніх рушниках, тканих люблячими руками довгими вечорами, я відчував їх тепло, яке й досі намагаюся передати глядачеві...» — розповідає митець. Образи Олександра стали світлозаквітчаними і вишиваними. Як у бабусі в сучасних вишивальниць.

«Бабуся вишивала, а я любив споглядати, як з-під голки виходять хрестики, що складаються в малюнок. І зараз цей вид народної творчості захоплює мене. Брав участь у виконанні образів для приватних майстрів, котрі мережать бісером, намалював 18 ікон для вишитого іконостасу монастиря Успіння Матері Божої села Погоня».



«Божа Мати Милостива».



«Спаси і сохрани».



«Спогади».



«Воскресіння Господнє».

**«ПІЗНАЄШ КРАСУ — ПІЗНАЄШ БОГА»**

Найбільше пан Олександр любить малювати Богородицю з Ісусом на руках. Для нього то мати, водночас небесна і земна, силь-

на і ніжна. Біля неї завше влітає квіти: чорнобривці, мальви, жоржини, з-поміж яких виглядає бабусина хата. Краса, що полонить око і душу, — водночас символіка. «Святе Письмо не раз згадує квіти,

з ними порівнюється Спаситель... Єдність людини і природи, створених Богом. Це фрагмент нашої небесної батьківщини та її віддзеркалення в земній ідеальній Україні, яку кожен плекає у своїх

мріях, — говорить митець. — Людина має не боятися Бога, а любити його, вірити і звертатися до вищих сил, як до батьків, як до своєї життєвої опори. Поєднуючи закони Господа та природи, наші предки щоразу дякували Всевишньому за достаток на столі і їли справжній хліб та цілющі для здоров'я продукти, а ми забули про це, поставили за мету вал, прибуток і, як наслідок, споживаємо «хімію»... Моя мета — через красу духовно збагачувати людей і робити їх кращими... Пізнаєш красу — пізнаєш Бога».

**ЦІКАВІ ФАКТИ  
ПРО ОЛЕКСАНДРА ОХУПкіНА**



- Митець вважає, що «хатні ікони» — не церковний термін. Це різновид мистецтва, що має українське коріння і не суперечить канону.
- Одружений, має доньку. Не приховує, що ці жінки є його музами.
- За 30 років творчості заслужений художник України створив близько тисячі робіт, серед яких є і портрети, натюрморти. А ще є іконостасти та картини-ікони (близько 400). Його полотна зберігаються в українських фондах та приватних колекціях у Німеччині, Франції, США, Канаді, Італії, Польщі.
- Він дуже хотів дожити — і таки дожив! — до часу, коли Україна матиме помісну церкву!
- Світлі лики з картин живописця «дивляться» на парафіян у храмі Святого Володимира у Парижі, у Соборі святого Юра у Львові, у київській церкві Святого Миколая, у храмах Олександрії та Кропивницького.

За матеріалами day.kyiv.ua, vsviti.com.ua, ugorod.kr.ua, razom.media, dt.ua, korali.info

● ДУХОВНІ СВІТОЧІ

# Отець замерз разом із дітьми

Маловідомий український священик із Немирова, що на Львівщині, Іван Кипріян (1856–1924) помер мученицькою смертю разом із малолітніми в'язнями радянського табору

Роксолана ВИШНЕВИЧ

Священнослужитель Іван Кипріян мало чим відрізнявся від Отців УГКЦ початку ХХ століття. Освічений, шляхетний, він служив Богові та людям. Зростав у місті Сокаль в аристократичній родині. Здобув духовну освіту в Перемишльській семінарії та музичну — у Львові. Десять літ служив священиком у селах Галичини, а згодом у Немирові Рава-Руського повіту.

Отець Іван був диригентом церковно-світських хорів, автором духовної музики, записував народні пісні, пропагував твори Дмитра Бортнянського, Анатолія Вахнянина, Остапа Нижанківського, Віктора Матока та інших композиторів. Брав участь у громадсько-політичному житті. У Немирові очолював «Просвіту», балотувався до Віденського парламенту. Входить до Націонал-демократичної партії. 1880-го видав за свій кошт підручник «Основи музики». Пізніше вийшли друком ще декілька творів Кипріяна. Його підручники з музики і досі є актуальними.

Іван Кипріян отримав сан священика у 1883-му і до кінця своїх днів був вірним материнській церкві. Слово Боже стало основною зброєю високоосвіченого пароха, який проповідував любов до Бога та до ближнього. Особливо отець любив дітей і намагався засяяти в їхні чисті душі зерна правди, смиренності. А ще виховував їх патріотами.

У 1916 році о. Кипріян вступив до рядів УСС (українського добровольчого батальйону Січових стрільців). Під час національно-визвольних змагань був капеланом в Українській галицькій армії, пройшовши з нею всю Галичину та Забруччя. Під час великої епідемії тифу в грудні 1919-го опікувався хворими, сповідав їх, хоронив.

Із розпадом Австро-Угорщини у 1918 році утворилася Західноукраїнська Народна Республіка, якій тут же оголосила війну Польща. На заклик уряду ЗУНР почали організовувати УГА, і о. Кипріян стає її польовим духівником. Словом Божим підтримував галицьких юнаків під час прощання з рідним краєм у липні 1919-го і в дні страшної трагедії в «чотирикутнику смерті».

Після поразки національно-визвольних змагань о. Іван Кипріян зостався у Великій Україні. Його заарештували в 1920 році, але й після цього він залишився душпастирем.

У таборі ГУЛАГу український священик пережив голод, хвороби, знущання і катування. Ось як писали про отця Івана люди, які були свідками його духовного і життєвого подвигу в сибірській неволі: «Він був одним із наших праведників, хоч був брудний, обдертий і знаний як «номер 8–9–8–6»... Уся



Фото zz.te.ua.

Ось такий вітраж на честь страдницького шляху отця Івана Кипріяна встановлено в храмі Успіння Пресвятої Богородиці в селищі Козова на Тернопільщині.

його історія пов'язана з понурою трагедією концентраційних таборів у далекому Сибіру, де голод, тортури, муки й жах, здається, намагаються затемнити навіть самі зорі на морознім сибірським небі, де вечір не приносить ні відпочинку змученому тілу, ні спокою серцю, ні навіть маленької надії на краще завтра у цій темряві невільництва».

Більшовицька система нищення людей не жаліла навіть найменшого-

“ Його очі промовляли те, що то була людина, повна любові не тільки до приятелів, але і до своїх ворогів.”

х. У барак № 332, де перебував священик, привезли дітей «ворогів народу», батьків яких знищили. Ці нещасні отримували лише залишки їжі, тому мало хто доживав до 5-літнього віку. Хвороби і голод косили їх десятками.

Отець Іван Кипріян домігся в табірному начальстві опікунства над маленькими в'язнями. 60-річний священик випрошував їжу в дорослих полонених, носив помираючим дітям теплу воду, шукав будь-яке лахміття, аби зігріти найменших, котрі ледве навчилися говорити. А вночі щиро молився Богу, щоб порятував цих ангелат. Сам отець Іван майже нічого не їв, бо свою частку віддавав діткам. Очевидці згадують: «Його лице було синє і жовте. Жовте там, де видніла потріскана шкіра, а синє, де потріскали жили й починалося запалення. Ніс, зламаний ударом, був також синій, ніби чорний. На підборідді — рани, які ніколи не гоїлися. Його очі промовля-

ли те, що то була людина, повна любові не тільки до приятелів, але і до своїх ворогів».

Священик опікувався більш як 70-ма дітьми. Щодня він правив Божу службу для тих, хто зішшов з розуму, а також для паралізованих дітей. Тулив до себе цих нещасних і гірко ридав разом із ними. Померлих отець Іван сам хоронив, бережно несучи легенькі тільця на руках і шепчучи молитви за їхній упокій. Усі дорослі в'язні поважали його і допомагали оберігати малечу.

Історія його смерті моторошна і зворушлива водночас. Напередодні Різдва 1924-го він проринк до бараку, де утримували дітей, яких під виглядом медогляду мали вести на страту. У подарунок він приніс малечі зацукрованих янголяток, аби якось підтримати нещасних. Майже 20-х тримали у віддаленій за огорожею клітці без даху. Був дуже сильний мороз, почалася хуртовина, що не вщухала кілька днів. За цей час дітки замерзли, разом із ними загинув і священик Іван Кипріян. Охоронці, що прийшли згодом, побачили їх та отця, який тримав за руку хлопчика, котрий притулював до грудей зацукровані янголяток.

В історико-етнографічному музеї Яворова зберігаються унікальні експонати цього жертвового пастора. Зокрема, там можна побачити його праці «Основи музики», «Церковні пісні», «Партитура співів церковних і світських» (1882 р.) та інші, не лише опубліковані у періодиці, але й ті, які дійшли до наших днів в рукописах. Ті, хто перейнявся страдницьким шляхом греко-католицького священика-мученика, виходили з проханням до відділу освіти Яворівської РДА присвоїти ім'я отця Івана Кипріяна Немирівській школі. Однак до цього часу, на жаль, це питання не вирішене.

● СІМ «Я»

Фото mchildren.ru.



## «Мамо, не помагай!»

**«Моя знайома вчиться на психолога та каже, що головне у вихованні дітей — це щоб були без комплексів. А я не втрималася: де таке бачено, аби їх зовсім не було! У кожного з нас скільки всього! Спочатку треба навчитися себе сканувати: що у мені є та яким чином воно на мене впливає», — приблизно ось так міркувала одна моя подруга, переповідаючи, як тепер та молода жінка ростить донечку і як небезпечно часто кричить їй «не можна»**

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Хотілося би, щоб діти не мали батьківських комплексів, тобто хибних уявлень про себе чи навколишність. Деяких точно не матимуть, бо ж то інше покоління, але загалом про це треба дбати. Мені так подобається останнім часом визначення «виховання» як процесу, який максимально спрямований на те, як навчити дітей бути самодостатніми у дорослому віці, тобто упевненими в своїх силах і можливостях. Отже, їх треба привчати до самостійності. Колись у дитячому таборі спостерігала, як по-різному обходилися без батьків дівчатка-сусідки. У котроїсь на кожному кроці виникала якась стресова ситуація, котрась була невміла, але самовпевнена, а траплялися і такі, що діяли, як мама, хоча за віком — мале-малім. Я дізналася, що одна з таких виховувалась у багатодітній сім'ї. Тепер уже помітила: швидко зростає кількість умій в дитині, якщо після неї народжується ще одна. Хоч-нехоч, а мусиш їй довіряти якісь нові завдання, коли нема іншого виходу. Як мама я втратила можливість швиденько задовольняти бажання уже не найменшого свого чада. виявилось, це дуже корисно, причому і для мене, і для, до прикладу, передостанньої Катрусі. Зовсім не обов'язково треба організувати «зовнішні обставини», можна ж задатися ціллю дати малечі відчути насолоду від якомога більшої кількості «я вмію».

Журналістка і мама Памела Дракермен описувала, як 3-річна французька пекла

кекси під маминим наглядом. Не так, як моя донька тепер, у 9 років: вона може щось підсипати, наливати у формочки, але не готувати тісто! (Я теж довгі роки була лише у ролі асистента бабусі...) А тій іноземній дитині дають ємності для різних складників і просто кажуть 2 чи 3 рази, що вона має набрати і як змішати.

У дитини будь-якого віку настає момент, коли вона береться за нове для себе. Справа батьків — приглядати (щоб це не загрожувало здоров'ю) і не пропонувати допомогу, поки її не попросять. Непросто це зробити, бо ж хочеться, щоб у сина чи доньки вийшло найліпше. Та цього прагнути не треба! Бо тільки око дорослого знає, яка вона — досконалість, а малеча щаслива уже з того, що сама ступила на незвідану територію. Нехай сніжинка у моєї Катрусі буде не такою вигадливою, якою могла би бути, та головне — її авторка пишатиметься новим «підкореним» візерунком!

Учена і педагог Юлія Гіпенрейтер в одній зі своїх книг розповідає, що дитині потрібно допомагати обов'язково, якщо вона звертається, але лише у тій маленькій дії, про яку та попросить. Далі хай продовжує сама. Розвивається, опановуючи повністю справи, які раніше робила разом із дорослим. Допомогу порівнюють з навчанням їздити на велосипеді: спершу тато чи мама тримає, потім притримує, а згодом до певного часу ще й біжить поруч, наглядуючи. До певного часу!

**А як у вас із поміччю в сім'ї? Пишіть на електронку [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або ж [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com).**

# Велика сторінка для Пані

«Жінка – це не те, що вона говорить, і не те, якою вона здається. Це та атмосфера, яка створюється в її присутності. Ось що є свідченням. Тому що ніхто з нас не може створити атмосферу, яка не належить її душі». Бріжіт БАРДО, французька кіноактриса.

### РУКОДІЛЬНИЦЯМ

## Дитятко Боже —вже у яслах, і молитесь над Ним Марія...

foto foramanualidades.facilissimo.com



### КОРИСНІ ПОРАДИ

## Що робити, коли волосся швидко жирніє?

**Із цією проблемою потрібно боротися не тільки косметичними засобами, а й за допомогою зміни режиму харчування та сну**

Волосся набуває непривабливого вигляду через підвищене вироблення шкірного жиру, причиною якого можуть бути неправильно підібрані засоби догляду, стреси, порушення сну та гормональні збої. Зверніть увагу на свій шампунь, маску, кондиціонер. Визначте, чи підходять вони вам

і наскільки шкідливий їхній склад: чи є там сульфати, парабени. Ароматизатори і концентрати часто є причиною того, що волосся швидко стає масне. Надавайте перевагу якісним засобам, призначеним саме для жирного волосся, тому що до їхнього складу, як правило, входять натуральні компоненти, наприклад, шишки хмелю, кропива, хвощ польовий, мати-й-мачуха, корінь лопуха, корінь лопуха, ромашка, розмарин, алое тощо.

Щоб волосся не жирніло швидко, варто до миття голови робити маски: змастіть його яечним жовтком, сироваткою чи лимонним соком від коренів до кінчиків, зачекайте 20 хвилин і змийте теплою водою без шампуню. Після миття волосся корисно полоскати відваром трав.

**Мийте голову раз на 2–3 дні теплою, не гарячою водою, щоб не прискорювати роботу сальних залоз.**



### ПРАВИЛА ДОГЛЯДУ

► Мийте голову раз на 2–3 дні теплою, не гарячою водою, щоб не прискорювати роботу сальних залоз.

► Менше розчісуйте і чіпайте волосся руками.

► Підберіть собі зручну зачіску — за коротким волоссям легше доглядати і воно довше залишається об'ємним.

► Відмовтеся від використання гелю, мусу і лаку — ці засоби для укладки роблять волосся гладким, однак водночас і липким та брудним.

► Якомога рідше використовуйте фен, плойку — термовплив на волосся посилює роботу сальних залоз, через що воно швидко жирніє.

### НА ЗАМІТКУ

## Не відкладайте чищення на завтра

Щоб ваші чоботи довго служили і зберігали свій вигляд, важливо підготувати їх до виходу на вулицю

Для гладенької шкіри підійдуть жирні креми. Особливо ретельно слід змазати шви і місця з'єднання з підшоивою. Це краще робити ввечері, щоб крем повністю увібрався. Перед виходом із дому вам залишиться злегка відполірувати взуття ганчіркою чи губкою. Якщо воно із замші, нубуку чи текстильних матеріалів, захистити від вологи зможуть спеціальні спреї. Пам'ятайте, що високоякісні водовідштовхуючі засоби дешевими бути не можуть. Тому варто раз потратитися. Обов'язково шукайте в їхньому складі поліфторкарбонові смоли — речовини із сильними гідрофобними властивостями. Такі спреї найбільш ефективні. Пам'ятайте, що отриманий бар'єр не вічний і вимагає регулярного оновлення. Скільки разів наносити такий спрей — залежить від вашого способу життя. Якщо добираєтеся на роботу автівкою й мало ходите вулицею,

достатньо обробити чобітки раз на тиждень. Для тих, хто багато часу проводить надворі, догляд за взуттям повинен бути щоденним.

Оскільки шкіра — це пористий матеріал, у неї легко проникає порох, бруд, сіль, які потім буде складно почитисти. Тож не відкладайте цю роботу на завтра. Беріться за ганчірку і щітку відразу після повернення з вулиці. Нагадаємо, що обробляти захисними кремами і спреями можна тільки чисте й сухе взуття. На батареї центрального опалення воно висушується ззовні, а всередині залишається мокрим, після чого деформується. Отож краще скористатися фабричними електросушарками, якщо хочете швидко висушити взуття. Їх можна придбати в магазинах. Виробники зазначають, що мокрі чоботи висхнуть за 2–3 години.

### СЕКРЕТИ КРАСИ



## Забудьте про «мішки» під очима

Вони з'являються через запалення нижньої повіки, у результаті чого в цій ділянці накопичуються рідина та токсини. Звучатиме дивно, але для того, щоб уникнути набряків, важливо пити достатньо води, а також дотримуватися таких рекомендацій

**Їжте овочі з невеликою кількістю солі на вечерю**  
Більшість з них володіє сечогінними властивостями й тому запобігає затримці рідини. А рідина — це ворог, якого потрібно подолати, щоб позбутися мішків під очима. Щоб ефект від овочів був максимальним, старайтеся додавати до них якомога менше солі.

**Вранці вмивайтеся холодною водою**  
Якщо ви погано виспалися, на обличчі будуть помітні сліди втоми. Після вмивання холодною водою вони швидко зникнуть, адже низька температура є потужним протизапальним чинником. До того ж така процедура чудово зволожує, що важливо для обличчя.

**Пийте воду впродовж усього дня**  
Мішки під очима великою мірою виникають через затримку

рідини, тому потрібно позбутися цієї проблеми, щоб зняти набряк. Через це важливо пити багато води впродовж усього дня. Намагайтеся вживати близько 2 літрів рідини на добу, щоб запобігти появі фізичних ознак втоми.

**Наносьте на проблемну ділянку настій ромашки**  
Ця рослина чудово допомагає позбутися мішків під очима. Приготуйте настій із неї, намочіть у ньому кілька ватних дисків і покладіть під кожне око. Тримайте їх від 5 до 10 хвилин. Ось побачите — ваше обличчя сяятиме.

**Використовуйте чайні пакетики**  
Як і ромашка, чай володіє дивовижними властивостями. Після того, як ви заварили пакетики, вийміть їх і покладіть у холодильник. Коли добре охолонуть, покладіть на очі на кілька хвилин. Результат буде просто неймовірним!

### ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

## Як зберегти красу і білизну дорогої скатертини

Після застілля на ній зазвичай залишаються сліди від їжі

Застарілі плями важко вивести, тому краще відразу ж вжити всіх необхідних заходів. Для цього вам знадобляться крохмаль або тальк (крейда). Розведіть кухонну сіль водою до стану кашки і обробіть цією сумішшю жирну ділянку тканини. Свіжу пляму можна просто зверху посипати сухою сіллю, через кілька хвилин її витрушують і посипають ще раз. Коли гості розійдуться, змочіть забруднення рідиною для миття посуду і виперіть.

Порада: якщо ви не можете відразу ж після гостини приділити час виведенню плям зі своєї скатертини, хоча б замочіть її в прохолодній (не гарячій!) воді, додавши трохи столового оцту.

Жирні забруднення таким же способом посипають тальком, крейдою чи крохмалем. Або ж до чайної ложки солі додають 3 столові ложки нашатирного спирту. Все добре перемішують і протирають маслянисті сліди доти, доки вони не зникнуть.

Ще один спосіб — натерти трохи 72% господарського мила, додати до нього скипидар і нашатир. Цією сумішшю обробляють брудні ділянки тканини, через деякий час усе змивають і перуть річ, як зазвичай.

У багатьох випадках свіжу жирну

пляму відпрати дуже просто. Для цього можна скористатися 72% господарським милом. Добре підійде засіб для миття посуду. Змочіть ним забруднення, а зверху посипте сіллю або харчовою содою. Через півгодини виперіть скатертину в теплій воді. Для білих тканин можна використовувати порошок або пральне мило з відбілювальним ефектом. Видалити жир допоможе і шампунь для миття жирного волосся.

Старі жирні сліди, яких не вдається позбутися, рекомендуємо виводити методом виварювання. Такий спосіб підійде тільки для міцних тканин із натуральних волокон. Шовкові, тефлонові і синтетичні скатертини кип'ятити не можна. У ємність наливаемо воду, наливаємо пральний порошок і додаємо невелику кількість силікатного клею. Занурюємо тканину. Потім приблизно півгодини кип'ятимо і перемо вручну або в пральній машині.

Часто жовті плями можна видалити досить простим методом, який підійде для всіх тканин. Замочену річ добре натирають 72% господарським милом і на кілька годин щільно загортають у поліетиленовий пакет. Потім перуть.

## Вибираємо свіжу охолоджену рибу

### ОЧИ

- Прозорі та блищать
- Мутні, запали всередину

**Порада:** Подивіться, які в рибини очі. Якщо в них є «живий блиск» — риба свіжа. Якщо очі мутні — риба не першої свіжості.

### ТУШКА

- Пружна, луска щільно прилягає
- В'яла, луска відшаровується

**Порада:** Натисніть пальцем на спину риби. Якщо вмятина зникне через 1–2 секунди, риба свіжа. Якщо не зникне — риба не свіжа.

### ЗАПАХ

- Не сильний, природний для того чи іншого виду риби
- Яскраво виражений рибний запах, запах нашатирю

**Порада:** Принахляйте до риби. Якщо відчуваєте аміачний запах, ні в якому разі не купуйте її. Ця риба зіпсована.

### ЗЯБРА

- Червоні, щільно прилягають до тушки
- Сірі, коричневі, темно-зелені

**Порада:** Не купуйте рибу без голів та плавників. Часто їх відрізають, щоб приховати зіпсованість риби.

### КОЛІР

- Рівномірний, як правило, сріблястий
- «Ржавий» наліт

**Порада:** Придивіться до кольору риби. Він має відповідати природному окрасу. Наприклад, у скумбрії синьо-зелена спина з великою кількістю чорних смуг та сріблясте черевце, а короп має жовто-золотий відтінок.



**На батареї центрального опалення взуття висушується ззовні, а всередині залишається мокрим, після чого деформується. Отож краще скористатися фабричними електросушарками.**



## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ



# Мати — не мачуха

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

...Час минав швидко. Ось і діти майже дорослі. Ромко мріє про політехніку. Леся хоче стати дизайнером. Степан, аби заробити грошей, залишив підприємство й поїхав за кордон працювати на будові. ...Ромко майже одразу після закінчення вишу вирішив одружитися. Відгуляли весілля. Молоді

оселилися у квартирі Степанової матері, яка заповіла помешкання внукам. Степан знову збирався на роботу за кордон, аби підсобити Лесі. Але цього разу довго не затримався. Недуга змусила повернутися додому. Згасав на очах. Лікарі казали: зробили все, що могли.

— Ромку, Леся, дайте слово, що не залишите маму, — попросив незадовго до смерті. — Вона — наш добрий ангел. Бережіть її...

Якось випадково Тетяна почула розмову між братом і сестрою.

— Леся, будете жити з мамою.  
— Ага, все життя мріяла.

— Влад пропонує виходити за нього заміж. Але де взяти гроші, аби житло винаймати? Його предки не багаті. А наші з Владом зарплати невеликі.

— Леся, будете жити з мамою.

— Ага, все життя мріяла. Це ти щасливчик.

Тетяна не надала значення цій розмові. А невдовзі й забула про неї.

...Влад прийшов у зяті. Згодом Тетяна помітила: донька змінилася. Стала нервовою. Гадала, молді звикають один до одного, тому й гиркаються.

...Цього недільного дня Тетяна прокинулася рано. Взятися смажити млинці. Зачинила двері на кухню, аби не збудити дітей. І ця клята тарілка... Вислизнула з мокрих рук і гепнулася на долівку. Розбилася вдрузки об кахельну плитку. На кухню влетіла злісна Леся:

— Чого ви товчетеся зранку? Нормальні люди сплять.

— Млинців хочу приготувати, — виправдовувалася.

— Не треба нам годити! І взагалі, ви для нас чужа. Мачуха! Поки був живий тато, ми вважали

вас мамою. Аби його не засмучувати. А тепер... Можете забиратися, якщо хочете. Це наша з Ромком квартира. Її отримали мама з татом, а не ви. Зрештою, у вас є хата в селі. Пенсіонерам подобається в землі порпатися.

— Леся, дитино...

— Ой, не треба цих ваших ніжностей. Яка я вам дитина?

Леся більше не кликала Тетяну мамою. І від Ромка повіяло прохолодою.

...Ще з порога Тетяна зрозуміла: в хаті черговий скандал.

— Я не збираюся народжувати! — викрикувала Леся. — Для дитини окрему кімнату треба. А поки тут живе та... Аборт! Завтра ж піду...

— Не треба губити дитину, — втрутилася в розмову Тетяна. — Звідси піду я.

Леся у відповідь лише хмикнула.

...Її ніхто не зупинив, коли збирала свої пожитки. Ромко із Владом мовчки сиділи на кухні. А Леся слідувала, аби Тетяна не взяла чогось зайвого...

— Щось маєте для мене, Ганнусю? — вкотре запитала Тетяна в сільської листоноші. Сподівалася: якщо не Леся, то, може, хоча б Ромко прише вітальну листівку.

Свята минули. А діти так і не згадали про свою добру мачуху...

Додаток 3  
до Порядку передачі документації  
для надання висновку з оцінки впливу  
на довкілля та фінансування оцінки впливу  
на довкілля

(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується програмними засобами ведення Реєстру, не зазначається суб'єктом господарювання)

201810121923

(реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності)

## ОГОЛОШЕННЯ

### про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, зазначеної у пункті 1 цього оголошення, з метою виявлення, збирання та врахування зауважень і пропозицій громадськості до планованої діяльності.

#### 1. Планована діяльність

Модернізація системи водопостачання і водовідведення Луцька з реконструкцією існуючих систем водопостачання, водовідведення та каналізаційних очисних споруд.

Проект буде реалізовуватися в рамках Закону України «Про ратифікацію фінансової угоди (проект «Програма розвитку муніципальної інфраструктури України») між Україною та Європейським інвестиційним банком» (№ 975-VIII від 03.02.2016) та Інвестиційної стратегії Плану дій зі сталого енергетичного розвитку (ПДСЕР) міста Луцька, яка затверджена рішенням сесії Луцької міської ради від 06.10.2015 № 79/2.

Планована діяльність передбачає здійснення наступних заходів:

- модернізація технологічної системи станції водопідготовки Дубнівського водозабору м. Луцька з реконструкцією насосної станції та введенням в експлуатацію нових проміжних насосів, встановленням двох аераційних турбін та 10 напірних фільтрів HI-FLO 9 UFP-120;

- реконструкція ділянок водогону, загальною протяжністю 7 км, шляхом демонтажу сталевих застарілих водопровідних труб Ø 600 мм та заміною їх на труби поліетиленові меншого діаметра;

- реконструкція каналізаційних очисних споруд м. Луцька, яка включає в себе: реконструкцію аеротенків і повітродувних станцій, з використанням трубних аераторів для поліпшення аерації у аеротенках та встановлення 8 повітродувок, потужністю не менш 5000 м<sup>3</sup>/годину; модернізацію технології для видалення відходів зі стічних вод, яка ґрунтується на первинному механічному та біологічному очищенню стічних вод. Для цього встановлюються дев'ять шнекових решіток для видалення зі стічних вод відходів (побутових, волокнистих включень); установка приготування і дозування реаген-

ту, який додається у стічні води перед потраплянням їх у аеротенки; встановлення мікрофільтрів для очищення води після аеротенків; встановлення ультрафіолетових ламп для дезінфекції води після біологічних ставків; модернізація споруд для зневоднення мулу з впровадженням технології оброблення мулу. Метод зневоднення — центрифугування з попереднім додаванням флокулянту ПАА та ущільнення. Передбачається встановлення спеціального обладнання (системи) для приготування та дозування флокулянту, центрифуги та фільтрпресу;

- модернізація насосного обладнання КНС №№ 1, 5 зі встановленням нових насосних агрегатів. Ремонт будівлі, даху, фасаду КНС № 5, трансформаторної підстанції, благоустрій промайданчика КНС № 5;

- закупівля спеціальних транспортних засобів для техобслуговування систем водопостачання та водовідведення.

Впровадження планованої діяльності не призведе до зміни потужностей по водопостачанню та водовідведенню. Потужність каналізаційних очисних споруд становить 120 тис. м<sup>3</sup>/добу.

Здійснення планованої діяльності передбачається у межах існуючих земельних ділянок, відведених для господарської діяльності підприємства за адресами:

- м. Луцьк, вул. Дубнівська, 26 — ділянка площею 1,9001 га та 7,4685 га;

- м. Луцьк, вул. Героїв УПА, 2 — ділянка площею 0,229 га;

- м. Луцьк, вул. Карпенка-Карого, 1А — ділянка площею 0,38 га;

- м. Луцьк, вул. Селищна, 90 — ділянка площею 40,07 га.

Додаткове використання земельних ресурсів та ґрунтів не планується (загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо), місце провадження планованої діяльності)

**2. Суб'єкт господарювання**  
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ЛУЦЬКВОДОКАНАЛ», ЄДРПОУ 03339489. 43010, м. Луцьк, вул. Дубнівська, буд. 26, тел. (0332) 28-40-00

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи — підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті), місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи — підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону).

#### 3. Уповноважений орган, який забезпечує проведення громадського обговорення

Міністерство екології та природних ресурсів України. Поштова адреса: 03035, м. Київ, вул. Митрополита Василя Липківського, буд. 35. Відділ оцінки впливу на довкілля: тел./факс (044) 206-20-89; електронна пошта: m.shimkus@menr.gov.ua, контактна особа — Шимкус Марина Олександрівна.

(найменування уповноваженого органу, місцезнаходження, номер телефону та контактна особа)

#### 4. Процедура прийняття рішення про провадження планованої діяльності та орган, який розглядатиме результати оцінки впливу на довкілля

Відповідно до законодавства рішенням про провадження даної планованої діяльності буде Дозвіл на виконання будівельних робіт, що видається Державною архітектурно-будівельною інспекцією України.

(вид рішення про провадження планованої діяльності, орган, уповноважений його видавати, нормативний документ, що передбачає його видачу).

#### 5. Строки, тривалість та порядок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля, включаючи інформацію про час і місце усіх запланованих громадських слухань

Тривалість громадського обговорення становить 25 робочих днів (не менше 25, але не більше 35 робочих днів) з моменту офіційного опублікування цього оголошення (зазначається у назві оголошення) та надання громадськості доступу до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації, визначеної суб'єктом господарювання, що передається для видачі висновку з оцінки впливу на довкілля.

Протягом усього строку громадського обговорення громадськість має право подавати будь-які зауваження або пропозиції, які, на її думку, стосуються планованої діяльності, без необхідності їх обґрунтування. Зауваження та пропозиції можуть подаватися в письмовій формі (у тому числі в електронному вигляді) та усно під час громадських слухань із внесенням до протоколу громадських слухань. Пропозиції, надані після встановленого строку, не розглядаються.

**Громадські слухання (перші) відбудуться 29 січня 2019 року о 10.00 в приміщенні актового залу комунального підприємства «Луцькводоканал» за адресою: 43010, м. Луцьк, вул. Дубнівська, буд. 26.**

(зазначити дату, час, місце та адресу проведення

громадських слухань).

**Громадські слухання (другі) відбудуться** — не плануються.

(вказати дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань).

#### 6. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, що забезпечує доступ до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої доступної інформації щодо планованої діяльності

Міністерство екології та природних ресурсів України. Поштова адреса: 03035, м. Київ, вул. Митрополита Василя Липківського, буд. 35. Відділ оцінки впливу на довкілля: тел./факс (044) 206-20-89; електронна пошта: m.shimkus@menr.gov.ua, контактна особа — Шимкус Марина Олександрівна.

(зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу).

#### 7. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, до якого надаються зауваження і пропозиції, та строки надання зауважень і пропозицій

Міністерство екології та природних ресурсів України. Поштова адреса: 03035, м. Київ, вул. Митрополита Василя Липківського, буд. 35. Відділ оцінки впливу на довкілля: тел./факс (044) 206-20-89; електронна пошта: m.shimkus@menr.gov.ua, контактна особа — Шимкус Марина Олександрівна.

(зазначити найменування органу, поштову та електронну адресу, номер телефону та контактну особу)

Зауваження і пропозиції приймаються протягом усього строку громадського обговорення, зазначеного в абзаці другого пункту 5 цього оголошення.

#### 8. Наявна екологічна інформація щодо планованої діяльності

Звіт з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності на 223 аркушах.

(зазначити усі інші матеріали, надані на розгляд громадськості) (зазначити іншу екологічну інформацію, що стосується планованої діяльності).

#### 9. Місце (місця) розміщення звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації (відмінне від приміщення, зазначеного у пункті 6 цього оголошення), а також час, з якого громадськість може ознайомитися з ними

КП «Луцькводоканал», 43010, м. Луцьк, вул. Дубнівська, буд. 26, тел. (0332) 28-40-00. Контактна особа — Марчук Анатолій Зіновійович.

Луцька міська рада, 43025, м. Луцьк, вул. Богдана Хмельницького, буд. 19, тел. (0332) 77-79-04.

Початок ознайомлення громадськості з матеріалами Звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності — з 10.01.2019 р.

(найменування підприємства, установи, організації, місцезнаходження, дата, з якої громадськість може ознайомитися з документами, контактна особа).

## ● ОЦЕ ТАК!

# І на кришці стола проявився... образ Святого Миколая

Таку знахідку виявив рівненський художник-реставратор і мистецтвознавець Микола Бендюк. Як відбувався цей процес, відомий рівненський краєзнавець описав на своїй сторінці у «Фейсбуці»

Микола БЕНДЮК

Цю ікону я знайшов на одній із церков Рівненського району. Коли вийшов на дзвіницю, то побачив імпровізованого стола, на який піднімалися прихожани,

**Реставрація тривала близько двох років. Спочатку я закріпив те, що залишилось на дошці, і поступово почав розчищати від забруднень.**

щоб бити в дзвони. Судячи із залишків малярської фарби та шпаклівки, цей столик використовували і для ремонтів, які проводили в церкві. Коли я побачив, що кришка стола зроблена з іконної



Люди, які ступали ногами на цю дошку (праворуч), навіть уявити не могли, що на ній зображено Миколая Чудотворця.

дошки, то зрозумів, що там «щось» має бути. Тому й випросив її собі — мені, звичайно, її віддали...

Реставрація тривала близько двох років. Спочатку я закріпив те, що залишилось на дошці, і поступово почав розчищати від забруднень. Подивившись на друге фото, можна зрозуміти, що реставрація була непростюю. Спо-



чатку зняв всю будівельну шпаклівку та залишки малярної фарби, потім — поверхневий запис XIX століття і лише після цього відкрив... святого Миколая XVIII століття. Із XIX залишив тільки половину митри (синій колір), із XX зберіг нашарування бруду на Євангелії. Зараз ікона зберігається в церкві Острозької академії».

Фото з «Фейсбук»-сторінки Миколи БЕНДЮКА.

## ● РЕЗОНАНС

## Ford відкликає понад 950 тисяч легковиків

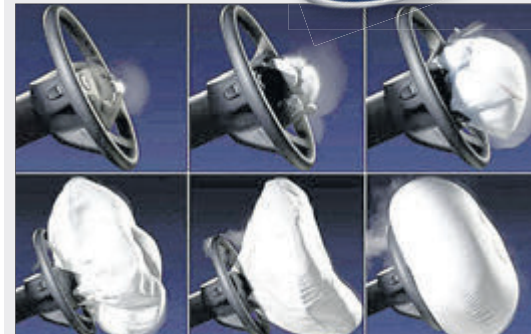
Сенсаційна заява від четвертого на планеті за обсягами — після Toyota, General Motors і Volkswagen — виробника транспортних засобів

Петро МАКАРУК

Американська корпорація відкликає по всьому світу 953 тисячі автомобілів, оснащених дефектними подушками безпеки виробництва японської компанії Takata, через які вже загинуло понад 20 осіб. Про це йдеться в поширеній цими днями заяві Ford.

Як інформує «Економічна правда», відкликанню підлягають, зокрема, кросвери Ford Edge і Lincoln MKX 2010 модельного року, пікапи Ford Ranger 2010–2011-го і седани Ford Mustang 2010–2014 модельних років.

**Корпорація зобов'язується встановити нові подушки безпеки безкоштовно.**



В ідеалі мало б бути так...



А часто бачимо цю картину...

Понад 780 тисяч авто, що відкликаються, були реалізовані на території США. Ford зобов'язується встановити нові подушки безпеки безкоштовно.

Takata виявилася в центрі скандалу ще в 2014 році. Як встановили фахівці регуляторних органів США, виготовлені цією японською компанією подушки безпеки через несправність при аварії можуть не розкритися правильно, а лопнути або вистрілити в людей шматочками металу.

За оцінками агентства Associated Press, через такі інциденти у світі загинуло щонайменше 23 людини, декілька сотень отримали поранення.

**Всього через проблеми з подушками безпеки Takata відкликано вже понад 100 млн автомобілів. Генрі Форд, який заснував корпорацію Ford Motor Company в 1903 році, напевне, перевертається у труні...**

### Вікторина для прихильників української кухні!

Ваш реальний шанс отримати

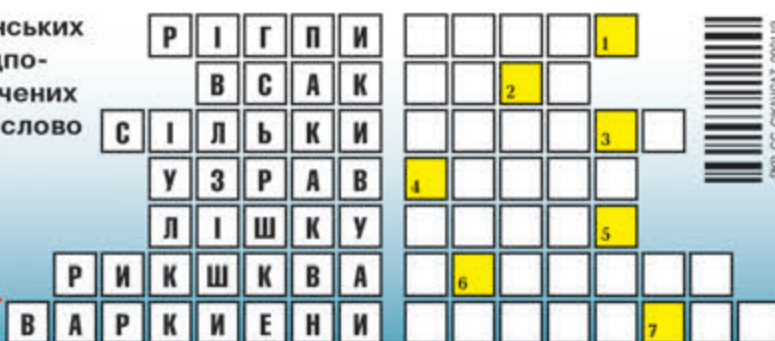
# 462 000 грн!

**ЗАВДАННЯ:** відгадайте назви 7 українських страв та напоїв і впишіть правильні відповіді в порожні клітинки. З букв у позначених кольором клітинках складіть ключове слово й одразу повідомте його операторові за вказаним телефоном.

**Встигніть стати Головним переможцем та отримати 462 000 грн! Подарунок для Вас!**

Якщо Ви правильно назвете ключове слово впродовж 10 днів, Ви отримаєте мультиварку і велику книгу рецептів У ПОДАРУНОК!

**СКЛАЛИ КЛЮЧОВЕ СЛОВО? ПРОСТО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ НАМ І ДІЗНАЙТЕСЯ, ЯК ОТРИМАТИ ВИГРАШ!**



ПОНАД 1000 РЕЦЕПТІВ  
ГОЛОВНИЙ КЛУБ

**0 (800) 50 55 98**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок - субота з 8:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

**ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗАРАЗ!**

КОД АКЦІЇ: 20207

\*Мастера на увазі реєстрації участі в акції. \*\*Акція проводиться з 12.12.2018 р. по 27.12.2019 р. на всій території України. Розіграш відбується 27.12.2019 р. в м. Києві. Прямий фонд акції становить 462 000 гривень. Дана маркетингова акція не є лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризикі), конкурсом або публічною обліковою вишкодою без оголошення конкурсу в роз'ясненні і главі 78 Цивільного кодексу України. Детально про умови акції та місце проведення розіграша Ви дізнаєтесь з окремого листа. Дане рекламне оголошення є формою опитування і не є рекламою заочувального заходу або пропозицією з придбання товарів за зниженою ціною чи надання будь-яких послуг. Дане рекламне оголошення розміщено з метою визначення зацікавленості потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Відповідально на цю акцію, клієнт дає згоду на подальше використання коментарів та поділяючи його персональну інформацію: 10-денний термін - продовження термін для отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в акції. Телефон для довідки: (044) 379-15-83 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОПІЛНОК.

© ТОВ «ПАРІТЕТ МАРКЕТ», а/с № 90, м. Київ, 03300, 2019 р.



### ПОНЕДІЛОК, 14 СІЧНЯ

# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал

7 — 13 січня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ЗІК

### ТРИМАЄМО КУЛАКИ!



Фотокірово.укр

## Гурт Kazka побореться за право поїхати на цьогорічне «Євробачення»

### Фінал конкурсу проходитиме в Ізраїлі

Колектив уже дав відповідну заяву. Нагадаємо, торік із композицією «Дива» гурту Kazka (на фото) не вдалося потрапити до фіналу Нацвідбору. Цього року склад журі буде такий самий, як і минулого: Джемала, Євген Філатов та Андрій Данилко. Прямі ефіри пройдуть 9-го, 16-го та 23 лютого.

Можливо, пробитись на «Євробачення» групі допоможе шалена популярність її пісні «Плакала». Ця компо-

зиція увійшла у топ-10 пісень світового чарту Shazam. Такого в історії української музики ще не було. Кліп на пісню

ють, що KAZKA на національному відборі заспіває англомовну композицію Apart, прем'єра якої відбулася на кон-

### Прямі ефіри нацвідбору пройдуть 9-го, 16-го та 23 лютого.

в Ютубі уже переглянули рекордних майже 90 мільйонів разів! А тепер ще й вишла її англомова версія.

Користувачі мережі припуска-

ють, що KAZKA на національному відборі заспіває англомовну композицію Apart, прем'єра якої відбулася на кон-

церті колективу в Києві у середині грудня. Маємо дружно підтримати KAZKARів, адже вони тепер у всіх на слуху і можуть принести іміджу України багато плюсів.

### ВІВТОРОК, 15 СІЧНЯ

<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	23:35 Х/ф «КУЛЯ В ЛОБ»	Наволоку світу»	
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	09:30 Зоряний шлях	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	17:15 Т/с «Доктор Хаус»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	11:20 Реальна містика	05:54, 07:09 Kids Time	23:00 «Орел і Решка»	
09:30, 11:15, 12:20 «Одруження наосліп»	13:20, 15:30 Т/с «Черговий лікар»	05:55 М/с «Луни Тюнз шоу»	Наволоку світу»	
13:10 «Міняю жінку б»	16:00 Історія одного злочину 16+	07:10 Київ вьєнь тавноч 16+		
14:45 «Сімейні мелодрами»	18:00 Т/с «Таємниці»	08:10 Т/с «Меліса та Джой»	<b>2+2</b>	
15:45 Т/с «Моє чуже життя»	19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	10:15, 18:50 ДЖЕДАІ 2018	06:00 Мультфільми	
17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»	21:00 Т/с «Таємне кохання»	10:50 Х/ф «ЗНАХАР»	08:00 Т/с «Атлантида-2»	
20:15 Х/ф «ЕФЕКТ КОЛІБРИ»	23:30 Т/с «CSI: Маямі»	13:00 Х/ф «РОМАН З КАМЕНЕМ»	09:35, 18:15 «Спецкор»	
22:15 Х/ф «МАНДРИ БЛУДНИЦІ»		15:10 Х/ф «ПЕРЛИНА НИЛУ»	10:15, 18:50 ДЖЕДАІ 2018	
<b>ІНТЕР</b>	<b>СТБ</b>	17:10 Суперінтуїція 12+	10:55, 17:15 «Загублений світ»	
02.15 «Орел і Решка. Шопінг»	05:55, 17:45 Т/с «Коли ми вдома»	19:00 Хто зверху? 12+	13:00 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА»	
03.35, 18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 04.20, 20.00 «Подорож» 05.05 «Тор Шоп» 05.35, 22.50 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 Ранок з Інтером 10.00 Х/ф «БІЛІ ВОВКИ» 12.25 Х/ф «007: ЖИВЕШ ТІЛЬКИ ДВІЧІ» 14.50, 15.45, 16.45, 01.25 «Речдок» 17.40 Новини 21.00 Т/с «Мереживо долі» (16+) 00.30 Т/с «Я - охоронець. Старі рахунки» (16+)	06:15 Хата на тата 12+	22:25 Х/ф «ЗАВЗЯТИЙ МАЧО»	19:25, 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків»	
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	08:00 Холостяк 12+	<b>МЕГА</b>	21:35, 23:20 Т/с «Кістки-5»	
	13:05 Битва екстрасенсів 16+	06.00 Бандитський Київ 07.50, 13.45 Правда життя 08.55	<b>ЗІК</b>	
	15:30 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+	08.55 Правда життя 09.55, 17.45 Фестивалі планети 10.55	07.00 Перші про головне. Ранок. Дайджест 07.20, 08.20, 09.20, 11.20, 13.20, 16.20, 17.20, 18.20 Перші про головне. Коментарі 08.00, 09.00, 11.00 Перші про головне. Ранок. Новини 12.10 Гра Z вогнем 13.00, 15.00 Перші про головне. День. Дайджест 17.00, 19.00 Перші про головне. Вечір. Новини 18.00 Перші про головне. Вечір. Дайджест 19.15 VOX POPULI 20.00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 21.40 Ток-шоу «Злий дім» 23.00 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 03.00 Художній фільм	
	17:30, 22:00 Вікна-Новини 19:00 Х-Фактор 22:20 Т/с «Парфумерка»	11.45 Місяця сили 12.40, 19.40 Речовий доказ 14.50, 23.30 Фантастичні битви Другої світової 15.50, 21.45 Відчайдушні рибалки 16.45, 22.35 Життя 18.45, 20.50 Фантастичні історії 00.30 Містична Україна 02.00 Бандитська Одеса		
	<b>ІСТV</b>	<b>К-1</b>		
	05:40, 20:15 Громадянська оборона	06:30 «ТОП ШОП»		
	06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти	07:40 М/с «Каспер»		
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Прорвемось! 11:25, 13:20 Х/ф «МОРЕ КОХАННЯ»	08:00 Т/с «Дорогий доктор»		
	14:15 Т/с «Бібліотекарі»	09:50 Т/с «Пригоди Геркулеса»		
	15:10, 16:20, 21:25 Т/с «Розтин покаже»	13:25 «Орел і Решка. Морський сезон»		
	17:45 Антисомбі. Дайджест 22:35 Сетч-шоу «На трьох» 16+	15:20, 21:00 «Орел і Решка»		

### СЕРЕДА, 16 СІЧНЯ

<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:09, 07:29 Kids Time	<b>2+2</b>	
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	09:30 Зоряний шлях	11:20 Реальна містика	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	06:10 М/с «Луни Тюнз шоу»	06:00 Мультфільми	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	11:20 Реальна містика	13:20, 15:30 Т/с «Черговий лікар»	09:30, 11:20, 12:20 «Одруження наосліп»	07:30 Київ вьєнь та вночі 16+	08:00 Т/с «Атлантида-2»	
09:30, 11:15, 12:20 «Одруження наосліп»	16:00 Історія одного злочину 16+	18:00 Т/с «Таємниці»	13:10 «Міняю жінку»	08:30 Т/с «Меліса та Джой»	09:35, 18:15 «Спецкор»	
13:10 «Міняю жінку б»	19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	14:45 «Сімейні мелодрами»	14:45 Т/с «Моє чуже життя»	11:10 Х/ф «ШАЛЕНА ПАРОЧКА»	10:15, 18:50 ДЖЕДАІ 2018	
14:45 «Сімейні мелодрами»	21:00 Т/с «Таємне кохання»	15:45 Т/с «Моє чуже життя»	17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»	13:00 Х/ф «ДЖУНГЛІ»	10:55, 17:15 «Загублений світ»	
15:45 Т/с «Моє чуже життя»	23:30 Х/ф «СПИС ДОЛІ»	19:25, 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків»	20:15 Х/ф «ШВИДКІСТЬ»	15:15 Х/ф «ПОСЕЙДОН»	11:55 «Помста природи»	
17:10 Т/с «Величне століття. Нова володарка»		21:35, 23:20 Т/с «Кістки-5»	22:30 Х/ф «СПАДОК БЛУДНИЦІ»	17:10 Суперінтуїція 12+	12:05 Х/ф «100 000 000 ДО НЕ.Е.»	
20:15 Х/ф «ЕФЕКТ КОЛІБРИ»				19:00 Хто зверху? 12+	13:35 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ЗАБУТА ЧАСОМ»	
22:15 Х/ф «МАНДРИ БЛУДНИЦІ»				21:00 Вар'ята 12+	15:20 Х/ф «ОСТАННІЙ ЛЕГІОН»	
<b>ІНТЕР</b>	<b>СТБ</b>			22:50 Х/ф «НЕ ЗАЙМАЙТЕ ЗОХАНА»	19:25, 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків»	
02.15 «Орел і Решка. Шопінг»	06:00, 17:45 Т/с «Коли ми вдома»			<b>МЕГА</b>	21:35, 23:20 Т/с «Кістки-5»	
03.35, 18.00, 19.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 04.20, 20.00 «Подорож» 05.05 «Тор Шоп» 05.35, 22.50 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00 «Новини» 07.10, 08.10, 09.20 Ранок з Інтером 10.00 Х/ф «БІЛІ ВОВКИ» 12.25 Х/ф «007: ЖИВЕШ ТІЛЬКИ ДВІЧІ» 14.50, 15.45, 16.45, 01.25 «Речдок» 17.40 Новини 21.00 Т/с «Мереживо долі» (16+) 00.30 Т/с «Я - охоронець. Старі рахунки» (16+)	06:25 Хата на тата 12+			06.00 Бандитська Одеса 08.00, 14.00, 01.55 Правда життя 09.05 Природа сьогодення 10.05, 17.50 Фестивалі планети 11.05 Суперзаводи 12.00 Місяця сили 12.50, 19.45 Речовий доказ 15.00, 23.30 Вирішальні битви Другої світової 16.00, 21.45 Відчайдушні рибалки 16.55, 22.35 Життя 18.50, 20.55 Фантастичні історії 00.25 Містична Україна		
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	08:15 Холостяк 12+			17:30, 22:00 Вікна-Новини 19:00 Х-Фактор 22:20 Т/с «Парфумерка»		
	13:05 Битва екстрасенсів 16+			<b>ІСТV</b>		
	15:30 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+			05:40, 10:10, 17:45 Громадянська оборона		
	17:30, 22:00 Вікна-Новини 19:00 Х-Фактор 22:20 Т/с «Парфумерка»			06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти		
	<b>ІСТV</b>			09:15, 19:20 Надзвичайні новини 12:05, 13:20 Х/ф «КУЛЯ В ЛОБ» 14:30, 16:20 Т/с «Бібліотекарі» 16:45, 21:25 Т/с «Розтин покаже» 20:15 Секретний фронт 22:30 Сетч-шоу «На трьох» 16+		
	05:40, 20:15 Надзвичайні новини 05:55 Секретний фронт. Дайджест 07:30 Надзвичайні новини. Підсумки 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти			23:35 Х/ф «ІНКАСАТОР»		
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини 12:05, 13:20 Х/ф «КУЛЯ В ЛОБ» 14:30, 16:20 Т/с «Бібліотекарі» 16:45, 21:25 Т/с «Розтин покаже» 20:15 Секретний фронт 22:30 Сетч-шоу «На трьох» 16+			<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>		
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини 12:05, 13:20 Х/ф «КУЛЯ В ЛОБ» 14:30, 16:20 Т/с «Бібліотекарі» 16:45, 21:25 Т/с «Розтин покаже» 20:15 Секретний фронт 22:30 Сетч-шоу «На трьох» 16+			06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною		
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини 12:05, 13:20 Х/ф «КУЛЯ В ЛОБ» 14:30, 16:20 Т/с «Бібліотекарі» 16:45, 21:25 Т/с «Розтин покаже» 20:15 Секретний фронт 22:30 Сетч-шоу «На трьох» 16+					



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Щедрий вечір, добрий вечір, Добрим людям на здоров'я!»

Хоч відлунав колядками перший зимовий празник, та січень багатий на свята, тож і господині вишукують усе нові рецепти оригінальних смачних наїдків, аби потішити рідних і здивувати гостей



Foto everest-center.com.

## КАЧКА, ЗАПЕЧЕНА З АПЕЛЬСИНАМИ

Страва виходить дуже ароматною, з хрусткою шкіркою та ніжним м'ясом. У поєднанні з насиченим винно-апельсиновим соусом вона варта почесного місця на святковому столі



Foto picantecooking.com.

**Інгредієнти:** 1 качка, 1 апельсин; **для маринаду** – цедра 1 апельсина, 1 ч. л. цукру, 1,5 ч. л. солі, 1 ч. л. меленого чорного перцю, **для соусу** – 3 ст. л. цукру, 3 ст. л. червоного винного оцту, 200 мл курячого або качиного бульйону, 150 мл червоного солодкого вина, 50 мл апельсинового лікеру або коньяку, 2 ч. л. крохмалю, 2 ст. л. води, 2 апельсини.

**Приготування.** Апельсини почистити й розділити на дольки над посудиною, сік, що настікав, залишити для приготування соусу. У великій посудині змішати всі інгредієнти для маринаду й натерти качку з усіх боків отриманою сумішшю. Викласти її грудками вниз у жаротривкий посуд із кришкою, найкраще – в гусятницю. Накрити кришкою (або

ж фольгою, якщо кришки нема) і поставити в холодне місце на ніч. За годину до приготування внести в кухню, щоб прогрілася до кімнатної температури. Духовку розігріти до 160°C. Поставити в неї ємність із качкою. Пекти 1,5–2 години, перевертаючи птицю кожні 30 хвилин. Готову качку вийняти з духовки і перевернути на жаротривке блюдо, бажано з решіткою, залишити на 30 хвилин.

Тим часом приготувати соус. У гусятницю, де пеклася качка, влити вино, лікер, апельсиновий сік та бульйон. Уварити вдвічі на середньому вогні, постійно помішуючи і зішкрябаючи з дна все, що пристало при випіканні. Додати дольки двох апельсинів і крохмаль, змішаний з невеликою кількістю води. Довести до кипіння і зняти з вогню. Додати солі та цукру за потреби і відставити з плити.

Духовку розігріти до 230°C. Знову поставити качку і добре підрум'янити протягом 15–18 хвилин. Подавати із соусом, який можна підігріти, коли потрібно. При подачі обкласти свіжими дольками апельсина. Ідеальним гарніром до цієї страви стане картопля (варена або печена), картопляні кльоцки, рис чи глазурована морква.

## ТАРТАЛЕТКИ З КОНСЕРВОВАНИМ ТУНЦЕМ

Це просте у приготуванні частування внесе нотку свіжості й додасть яскравості

**Інгредієнти:** 240 г консервованого тунця, 300 г маринованих огірків, 2 варені яйця, кілька листків салату, зелена цибуля, кріп, петрушка за смаком, 1 ст. л. майонезу.

**Приготування.** Дрібно наріжте яйця, огіркі і зелену цибулю. Складіть інгредієнти в глибокий посуд, додайте подрібнений консервований тунець, посічений кріп і майонез. Ретельно перемішайте і наповніть сумішшю тарталетки. Прикрасьте страву листям салату.



Foto ukrcwm.com.

## ОСЕЛЕДЕЦЬ ПІД ШУБОУ «ОРИГІНАЛЬНИЙ»

Цей давно всім відомий салат має безліч варіацій – зі зміною складників та різноманітністю оформлення

**Інгредієнти:** 350 г філе оселедця, 0,5 кг вареного буряка, 300 г вареної моркви, 0,5 кг картоплі «в мундирах», 25 г желатину



Foto fermerstvo.ua.

швидкорозчинного, 1 скл. (200 мл) води, 200 г майонезу, кілька пір'їн зеленої цибулі, лимон для оздоблення.

**Приготування.** Желатин заливаємо гарячою водою і залишаємо набухати. Буряк, моркву і картоплю чистимо й нарізаємо невеликими кубиками. Змішуємо майонез із розчиненим желатином, ретельно перемішуємо до отримання однорідної маси. Оселедець нарізаємо невеликими шматочками. Велику форму для

кекса (за бажанням можна використовувати і маленькі, щоб подавати салат порційно) застилаємо харчовою плівкою. Викладаємо інгредієнти пластами: спочатку буряк, далі – картоплю, моркву, рибу. Кожен шар щедро змащуємо сумішшю майонезу і желатину. Вирівнюємо поверхню і ставимо в холодильник до повного застигання. Перед подачею на стіл салат перекладаємо на пласку тарілку і прикрашаємо зеленню та дольками лимона.

## САЛАТ «СИМВОЛ ДОСТАТКУ»

Такого ви ще не куштували. Думаєте, лосось і апельсин не поєднуються? Дарма. Пропонуємо абсолютно новий рецепт салату, який ви обов'язково захочете приготувати ще не раз

**Інгредієнти:** 200 г червоної риби, 4 яйця, 1 апельсин, 50 г твердого сиру, майонез, ікра для оздоблення, 50 г оливки.

**Приготування.** Апельсин порізати кубиками. Яйця і сир натерти на грубій тертці. Оливки пократити кружальцями. Укладали салат пластами: половина яєць, половина риби, оливки, сир, знову риба, апельсин, решта яєць. Кожен шар перемастити майонезом. Прикрасити ікрою.



Foto optim1stka.ru.

## «ЯГІДНА ГАЛЯВИНА»

Такий салат особливо сподобається тим, хто любить гранат. А корисним буде для всіх, адже цей фрукт багатий на вітаміни. На вигляд страва надзвичайно яскрава, на смак – незвичайна

**Інгредієнти:** 0,5 кг курятини, 1 цибулина, 100 г листя салату, 2 моркви, 1 гранат, 5 яєць, 200 г майонезу, 80 г волоських горіхів, 3 картоплини, сіль та перець – за смаком.

**Приготування.** Зварити м'ясо, овочі та яйця. Очистити гранат, відділити зерна. Тарілку чи блюдо встелити листям салату. М'ясо, овочі і яйця дрібно нарізати. Викласти інгредієнти пластами у такій послідовності: цибуля, картопля, курятина, горіхи, морква, сир. Кожен шар змастити майонезом.

## ТОРТ-СУФЛЕ «БЕЛІСИМО»

Десерт готується всього з трьох складників, але при цьому смачний і неймовірно ніжний на смак

**Інгредієнти:** 4 яйця, 100 г шоколаду, 300 г сиру.

**Приготування.** Розтопіть шоколад і залиште, щоб схолонув. Збийте яєчні жовтки з сиром до однорідної консистенції, змішайте з шоколадом. Білки збийте до стійких піків і обережно додайте до сирно-шоколадної маси, перемішуючи силіконовою лопаткою знизу вгору. Викладіть суміш у круглу форму діаметром близько 20 см, попередньо застеливши дно пергаментом. Помістіть форму в глибоке деко з водою так, щоб рідина покривала її до половини. Випікайте в духовці 50–55 хвилин за температури 180 градусів. Залиште суфле трохи охолонути, потім перекаліть його з форми й остудіть повністю, посипте цукровою пудрою чи шоколадною стружкою. Подавайте, нарізавши порційними шматочками.



Foto onwaves.su.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «А я вас розв'язую у Польщі!»

Так заявив один із сьогоднішніх переможців «Гарбуза із секретом» – Сергій Клубук, який хоч і не передплачує наші друковані видання, оскільки значну частину року проводить на заробітках за Бугом, проте завдяки сайту volyn.com.ua не пориває зв'язків ні з рідним краєм, ні зі знайомою з дитинства газетою «Волинь», котра тепер має вже трьох дочок: «Цікаву газету на вихідні», «Читанку для всіх» і «Так ніхто не кохав»

Грицько ГАРБУЗ

Але насамперед повторимо запитання туру, про яке вже завели мову.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 52 (2018)

Ще якихось шість-сім століть тому Папи Римські суворо забороняли використання цього предмета, бо вважали його богохульством над Божою Матір'ю. Сьогодні його теж не схвалює Московська церква Кирила.

Проте переконаний, цей маленький за розмірами предмет уже є чи не в кожній нашій оселі. Хоч більше потрібен для вулиці. Використовується і для краси, і для оздоровлення. Наші пращурі сто років тому знаходили йому заміники із дарів поля. Хоча переважно він не їстівний. Та, незважаючи на це, протягом життя жінки приблизно втричі його з'їдають більше, як чоловіки. Але представники так званої сильної статі нині теж є різні. Ви зрозуміли, що не тільки про новітніх Казанов натякаю...

Що за предмет ми заховаємо у гарбузі?

Для тих, хто вперше побачив це запитання, дамо ще кілька секунд на роздуми. Тим часом постійним читачам повідомимо, що отримали на нього 26 правильних відповідей. А оскільки переможців має бути два – плюс один за найкращу історію, то знову вдалося до жеребкування.

Цього разу допомогла нам їх назвати прима Волинського обласного академічного музично-драматичного театру, народна артистка України Людмила Приходько, з легкої руки якої по 100 гривень отримають двоє волинян: сільський ветеринар Олександр Скібінський із Затурців Локачинського району («Нинішнє завдання «льогко» пішло, бо я вже про це колись читав») і Сергій Клубук із села Дольськ, що на Любешівщині («Знаєте, я ваші видання не передплачую, – спочатку ошелешив пан Сергій, а потім пояснив: – Не передплачую тому, що довгий час проводжу

## Хоч губна помада вважається неістівним предметом, у середньому за життя жінка з'їдає її 8 кг, а чоловік – 3.

на заробітках за кордоном. Але постійно читаю «Волинь» і її дочок в інтернеті. Тож завдяки volyn.com.ua в курсі всього, що ви пишете. А «Гарбуза» навіть у Польщі розв'язую – люблю логічно помислити!»). Вітаємо! Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта, а також ідентифікаційного коду.

А зараз процитуємо володаря 150 гривень за найкращу історію, який і назве слово-відповідь. «Коли почали читати завдання, то вплив думка про ГУБНУ ПОМАДУ. Бо ж предмет асоціюється із жінками. Для краси використовують косметичну помаду, а для оздоровлення, тобто захисту і зволоження губ – гігієнічну. Нашим прабабусям її заміняв столовий буряк, адже куповані засоби були тоді не такими доступними.

Церква осуджувала використання губної помади, бо вважала, що розмальовані жінки ніби створюють образ Діви Марії – у XIV столітті навіть була видана про це булла Папи Римського.

Хоча зараз це незамінний атрибут життя кожної представниці прекрасної половини людства, ну і деяких чоловіків. А французькі вчені навіть порахували, скільки з'їдається помади у гендерному співвідношенні: 8 до 3 кг на користь прекрасної статі. Отже, у гарбузі – ГУБНА ПОМАДА. Принагідно наша сім'я вітає редакцію улюбленої газети з Новим роком і бажає здоров'я усім, щастя, миру в Україні», – написав у листі лікар-анестезіолог Андрій Куява з Ковеля. Дякуємо! А вам до цих побажань зичимо ще й перемог у нашому конкурсі разом зі своїм сином Іваном!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 2 (2019)

Одразу скажу: запитання навіяла одна з ТОП українських книжок 2018

року. Психологічний трилер письменника з ім'ям святого і прізвищем, що нагадує зменшено-пестливе жіноче ім'я...

Там є епізод про романтику студентських років. Перші побачення. Під час одного з них головна героїня несподівано ринулась колекціонувати предмети, які, на її думку, стануть не лише їм у пригоді, а й будуть щасливим спогадом-сном для улюблених, але не для нормальних. Без сумніву, ви теж таким займались...

Натомість герой відмовляв її це робити з питань антисанітарії і залишення слідів на предметах, з якими буде пов'язане їхнє подальше співіснування. Романтичне дівча не здавалось і видало приблизно таку тираду: вони ж є близькими родичами, їм знайдеться що сказати-задати, а від усього правильного і стерильного життя стає нецікавим, тому й у найрозвинутіших країнах Європи – велика кількість самогубств...

Що за предмети, які збирала дівчина, заховані в гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 22 січня 2019 року тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три богатирі», «Марина Бойко»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте здорові!

### КРОСВОРД

1	2	3	4	5	6	7
А	В	Т	О	К	Е	Ф
						8
9						10
			11		12	
13	14	15			16	
				17		
	Т	О	М	О	С	Є
18				19	20	
			21			
22					23	
			24			

**По горизонталі:** 1. Релігійна організація духівництва і вірян. 5. Бог «Свідків». 9. Вона, коливаючись, створює звуки. 10. Бог сонця (єгип. міф.). 11. Вихід до чогось, відкрита дорога (перен.). 13. У грецькій міфології – гігант. 16. Ікона «Всевидяче ...?..». 17. Розважальна телепередача «... та ха». 20. Прізвище видатного скрипаля сучасності Шломо. 21. Щит Зевса (грец. міф.). 22. Вільна година між уроками у розкладі вчителя. 23. Автомобіль Луцького виробництва. 24. Планета Сонячної системи.

**По вертикалі:** 2. У Римі (1 ст.) вона була більш популярна, ніж Юстиція. 3. Найменша кількість присутніх для відкриття зборів. 4. Один із Гераклідів (грец. міф.). 5. Чотири книги Нового Заповіту. 6. Один з малих пророків. 7. Монета із зображенням голови бога Януса. 8. Католицтво. 12. Преподобний Почаївський. 14. Головний убір, який носять православні ченці. 15. Культ обожнювання видатної особи. 18. Те, що викликає подив. 19. Інша назва Таїланду. 20. Маленька дитина.

Склав Ярослав РОЙКО, м. Луцьк.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА ЧАЙНВОРД ВІД 3 СІЧНЯ

1-2. Христос. 3-3. Собор. 3-4. Різдво. 4-5. Опонент. 5-6. Томос. 6-7. Симеон. 7-8. Назарет. 8-9. Трапеза. 9-10. Ангол. 10-11. Ладанка. 11-12. Автокефалія. 12-13. Яків. 13-14. Вертеп. 14-15. Парафія. 15-16. Янголятко. 16-17. Олександр. 17-18. Раба. 18-19. Архієрей. 19-20. Йосип. 20-21. Пилип. 21-22. Прихожанин.

### SUDOKU

**Правила нескладні:** заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових.

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

7	9	4		6	5	2
	6	8	7			
1	8				2	7
7	4				8	1
			5	9	7	
5	7	1		3	9	4

**Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 3 січня**

4	8	1	6	2	9	7	5	3
5	9	3	4	1	7	8	6	2
7	6	2	3	8	5	1	4	9
2	1	7	8	3	6	5	9	4
6	4	9	2	5	1	3	7	8
8	3	5	7	9	4	6	2	1
1	5	6	9	4	8	2	3	7
3	7	4	1	6	2	9	8	5
9	2	8	5	7	3	4	1	6

Відповіді – у наступному номері «Цікавої газети»



## Усміхніться!

:)) :)) :))

З пояснювальної записки: «Я запізнився на роботу у зв'язку з великою кількістю свят, що випали на останній тиждень, і надто щільним графіком їх відзначення, внаслідок чого організм не зміг адекватно впоратися з отриманим зарядом гарного настрою і вранці підняти себе вчасно».

:)) :)) :))

– Бабусю, а коли дівчинка стає дорослою?

– Коли її на кухню кличуть не їсти, а готувати...

:)) :)) :))

– Доброго дня, мені потрібні антидепресанти.

– А ви маєте рецепт?

– А що, свідоцтва про шлюб уже недостатньо?

:)) :)) :))

Молода жінка розповідає подрузі: «Наплакала собі нову сукню. Тепер думаю наплакати, куди б у ній піти».

## ● ПСИХОЛОГІЯ ВЗАЄМИН

Фото YouTube.com.



## Єдина порада стосовно чоловіків, яку дам своїй дочці

Якби мене попросили сформулювати все, що я знаю про сильну стать, трьома словами і передати це наступним поколінням жінок, то я сказала б таке: краще не буде. Це один із головних законів гендерних стосунків

Морена МОРНА, блогер, facebook.com



Головний, на жаль, рецепт наших бабусь «перетерпиш — полюбиш» більше не діє. Якщо відразу не пішло, то краще вже не буде. Ніколи! З апельсина не виросте яблуна, ялинка не перетвориться на пальму, а чоловік, який вже не любить, не стане щедрим і професійним коханцем — це треба зрозуміти і з цим погодитись.

Свої найкращі риси, найбільшу щедрість і таланти в ліжку чоловік показує на початку стосунків. Потім градус пристрасті знижується, а рівень витрат у кращому разі за-

лишається попереднім, а в гіршому — спадає.

Якщо ваш суджений до весілля дарував три гвоздики, які вкрав

**Якщо чоловік до весілля дарував три гвоздики, які вкрав на цвинтарі, то після весілля він буде дарувати одну.**

на цвинтарі, то після одруження він даруватиме одну. Якщо він до весілля не був героєм-коханцем, то через десять років він заля-

же біля телевізора у спідній білизні і бойфренд з нього буде ніякий. Лібідо теж із роками не покращується. Після весілля буває гірше. Таке трапляється часто. Але щоб стало ліпше — такого не буде.

Ніколи скупий на початкових етапах залицяння не стане щедрим чоловіком. Із млявого лінивця не буде гарного коханця. З байдужого — люблячого. Жодна любов жінки за жодних обставин цього не змінить. Усе може залишатися, як було, або стати гірше, але краще — ніколи! Мені здається, що незнання цього — найбільша помилка, яку роблять сучасні жінки. А ви що скажете?

Запрошуємо до дискусії: [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com)

## ● ДЛЯ ДУШІ

## «Я дуже тяжко Вами відболіла...»

Ліна КОСТЕНКО

Я дуже тяжко Вами відболіла.  
Це все було як марення, як сон.  
Любов підкралася тихо, як Даліла,  
а розум спав, довірливий Самсон.

Тепер пора прощатися нам. Будень.  
На білих вікнах змерзли міражі.  
І як ми будем, як тепер ми будем?! —  
такі вже рідні і такі чужі.

Ця казка днів — вона була недовгою.  
Цей світлий сон — пішов без вороття.  
Це тихе сяйво над моєю долею! —  
воно лишилось на усе життя.



## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## Мати — не мачуха

Тетяні радили продати батьківську хату в селі. Мовляв, усе одно в місті живеш. Квартиру маєш. Двоюрідний брат уже й покупців знайшов, натякнувши на «скромну» винагороду за посередництво. Продавати дім вона не хотіла. Проте, на всяк випадок, запитала в Степана, чоловіка:  
— Що будемо робити?  
— Дачі не маємо. А біля будинку город, садок. Та й онуків колись будемо мати куди возити

Ольга ЧОРНА

Уперше Тетяна святкувала Різдво наодинці. Наготувала смаколиків. Зробила різдвяний букет з гілочок сосни і ялинки. Тільки радості не було.

— Не побивайся так, Таню, — розраджувала сусідка Ярина. — Коли припече, опам'ятаються твої дітки.

— Може, я їх погано виховувала?

— Таню, часом рідна матір так не труситься над своїми дітьми, як ти над Степановими. Хіба я не бачила?

— Якби він був живий... Треба було народити свою дитину...

...Тетяна зі Степаном працювали на одному підприємстві. Степанова дружина померла, залишивши чоловікові двох малих дітей. Ромкові було чотири роки, Лесі — два. Жіноцтво не оминало увагою вродливого вдівця. Але виховувати двійко чужих дітей не хотів ніхто. Степанова мати, рідна сестра, теща по черзі бавили Ромка і Лесю. Якось мати сказала:

— Сину, так не може довго тривати. Подумав би ти про одруження... Хай би діти, поки малі, звикали до нової сім'ї.

— Ви знаєте, мамо...

— Знаю, що ти кохав Нелю. Але її, на жаль, не повернеш.

— Гадаєте, за вдівцями з двома дрібними дітьми жінки в черзі стоять?

...Тетяна послизнулася на сходах і добряче втовкла ногу. На підмогу підоспів незнайомий чоловік.

— Я вам допоможу дійти до медпункту. Якби наш директор ось так... то відразу порядок навели б. Ви тут працюєте?

— Так, — простогнала Тетяна.

— І я також.

Познайомились. Степан, як і обіцяв, навідав її у гуртожит-

ку після роботи. Сусідка, з якою мешкала в кімнаті, лукаво запитала:

— Це твій кавалер? Чому не зізнаєшся? Симпатичний. Рада за тебе. Нарешті! Тридцять — не двадцять. Давно тобі заміж пора, Таню.

— Який кавалер? Допоміг до медпункту дошкутильгати. І діти в нього є.

— Жаль.

— Він удівець.

— О-о-о...

Степан кілька разів, поки Тетяна хворіла, приходив у гуртожиток. Довго не засиджувався — вдома чекали діти. Коли ж Тетяна видужала, запросив на денний сеанс у кіно.

Зустрічалися кілька місяців. На Танин день народження Степан запропонував їй заміжжя.

— Я ж за тебе на два роки старша. Та й діти... Може, вони не будуть любити мене?

...Після одруження Тетяна перебралася з гуртожитку в Сте-

**Жіноцтво не оминало увагою вродливого вдівця. Але виховувати двійко чужих дітей не хотів ніхто.**

панову двокімнатну квартиру. Леся з Ромкою спершу дивилися на чужу тітку боязко. Потім звикли. Почали кликати мамою. Свекруха раділа, що невістка добре ставиться до дітей. І коли чула, як хтось називав Тетяну мачухою, відрубувала:

— Дай, Боже, усім дітям таких матерів!

Степан заводив мову про третю дитину. Тетяна відповідала, що Ромка і Леся їй стали рідними.

Закінчення на с. 10.

