



Тепер на нас чекає нова мода: подружні пари цілуватимуться на людях?

# І Володимиру Зеленському ТРИЧІ ЯВЛЯЛАСЯ ЛЮБОВ

с. 3 »

# Дікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні  
25 квітня 2019 року №17 (73) Ціна 6 грн

ТЕМА №1



Фото із «Фейсбук»-сторінки Андріани СУСАК.

Андріана не вважає, що захищати Батьківщину — це суто чоловіча чи жіноча справа. Це робота патріотів.

## «Най буде заздрісно всім хлопцям, що вона така маленька, а герой!»

Андріана Сусак із села Вербовець Косівського району на Івано-Франківщині з позивним Малиш залишила фронт лише на п'ятому місяці вагітності. Пройшла ключові операції на Луганському напрямку. В минулому — перекладач відомої фармацевтичної компанії. За документами — швачка, за спеціальністю — штурмовик батальйону «Айдар». Зараз не воює, виховує сина Макарчика. Він теж учасник бойових дій. Має довідку, що «внутрішньоутробно перебував у зоні АТО». Чоловік Максим продовжує службу: спочатку був у морській піхоті, нині — у спецназі

йшла першою. І піклувалася про всіх: і про медикаменти подбає, і про зв'язок... Уявляєте, на п'ятому місяці вагітності була ще на фронті! Хлопчика народила. Ми згодом і на хрестинах були...» — читаю спогади заступника командира штурмової групи батальйону «Айдар» Петра Карпуса. А вона справді така маленька — просто дівчинка. Не можу уявити, як носила на собі 25 кілограмів бойової амуніції... Коли готувала матеріал про цю сміливу жінку, мій мирний світ усоте перевернувся.

«Не можу уявити, як вона носила на собі 25 кілограмів бойової амуніції...»

Закінчення на с. 6 »

Власта КРИМСЬКА

«Якщо Малиш була попереду, ніхто з наших не мав права боятися. У бій вона

КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Фото krystynopil.info.



Образ Ченстоховської Божої Матері однаково шанують як католики, так і православні. Вона вважається чудотворною навіть у копіях.

## Як українські святині оберігають Польщу та Росію

Чудотворна Ченстоховська (Белзька) ікона Божої Матері відома як заступниця Польщі. А Володимирська (Вишгородська) ікона Богородиці є однією з найбільш шанованих у Росії. Обидва ці образи свого часу були вивезені з наших земель

Василь РОГУЦЬКИЙ

### ЗЦІЛЮЮТЬСЯ НАВІТЬ АТЕЇСТИ

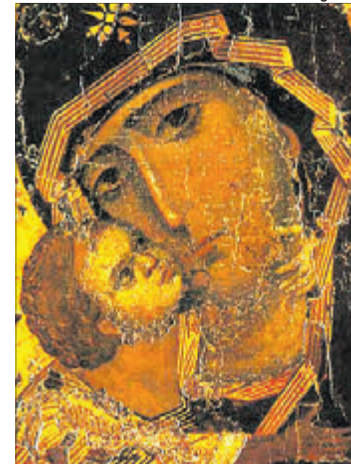
Ченстоховську ікону Божої Матері ще називають Белзькою, адже до міста Белз (тепер — Львівська область) її привіз син короля Данила Галицького Лев. Із святинею було пов'язано багато чудес, чутки про які швидко ширились і в Галичині, і на Волині, й у Польщі.

«Із святинею було пов'язано багато чудес, чутки про які швидко ширились і в Галичині, і на Волині, й у Польщі.»

Але 1382 року ікону перевезли до Ясногорського монастиря у Ченстохові. У цей час Галицько-Волинського князівства як єдиного цілого вже не існувало — на Галичині керували поляки, а на Волині правив останній самостійний князь Любарт (Дмитро) Гедимінович.

На початку XVI століття обитель у Ченстохові пограбували гусити. За переказами, вони забрали всі монастирські скарби і хотіли викрасти й чудотворний

Фото orthodox.org.ua.



Погляньте, яку теплоту та любов упродовж століть випромінює ікона Ніжність...

образ, але невидима сила утримувала коней — і віз зі святинею не рушив із місця. В пориві люті один із грабіжників ударив шаблею по образу. З того часу на іконі залишилися два шрами від удару.

Через 100 літ шведи захопили майже всю Польщу, включаючи Краків та Варшаву, але монастир, де зберігалась ікона, їм узяти не вдалося. Його героїчна оборона надихнула поляків і зрештою вони прогнали загарбників. Через рік у Львові Божу Матір Ченстоховську король Ян Казимир проголосив королевою та покровителькою Польщі.

Закінчення на с. 11 »

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# І що ж то за кіт вилазить із мішка?

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### Виборці «переможця ЗЕ» очікують від нього... протилежного

У другому турі президентських виборів комік та шоумен Володимир Зеленський з великим «рахунком» виграв у чинного глави держави Петра Порошенка — 72,22% голосів виборців на 24,45%

Опоненти називають лідера «95 кварталу» через його нечітку позицію у багатьох питаннях «котом у мішку». Але саме це допомогло йому виграти перегони, адже «кандидат ЗЕ» нічого конкретного не обіцяв, і кожен виборець наділив його тими чеснотами, якими хотів. Наприклад, як свідчать соціологи, частина електорату вважає, що Володимир Зеленський упевнено поведе Україну до НАТО, і майже така сама частина інших його виборців виступає за нейтральний статус нашої держави... Під час дебатів на стадіоні переможець назвав медичну реформу «фігнею», а вже через два дні радник Володимира Зеленського з медичних питань, відомий педіатр Євген Комаровський, заповнив, що реформи, котру проводить Уляна Супрун, нема альтернативи! Тобто, поки що людина, яка зійшла зі сцени і прямує у президентське крісло, лиш знайомиться із державними питаннями, паралельно вивчаючи українську мову, якої за 40 років так і не опанувала.



«Вам панравіца!» – пообіцяв Зеленський. І люди повірили.

Як відомо, майбутній український президент тісно пов'язаний із олігархом Ігорем Коломойським, котрий живе в Ізраїлі. Проте журналіст та публіцист Віталій Портніков вважає Зеленського ставлеником не лише опального Коломойського, а всього українського олігарха-

ту, вплив якого почав обмежувати Президент Порошенко під тиском Заходу.

На думку Портнікова, олігархи послали Україні сигнал: ми можемо зробити президентом кого захочемо — «хоч коня, хоч шоумена». Хіба не так?

### Скандал: Будапешт пропонував Варшаві розділити Україну

Депутат польського парламенту від «Громадянської платформи» Славомір Нітрас заявив, що прем'єр-міністр Угорщини Віктор Орбан закликав Варшаву взяти участь у поділі української території після анексії Криму і початку війни на Донбасі

За словами польського політика, його країна відмовилась допомагати розшматовувати нашу державу. Славомір Нітрас також попередив, що угорський прем'єр «прагне переглянути кордони європейських країн, як Путін». На його думку, Угорщина — «дуже небезпечна країна» з великим історичним комплексом, що «мріє про демонтаж» повоєнного порядку.

От чим іще добра об'єднана Європа: якщо в якійсь державі влада злітає з катушок, то інші країни гуртом можуть повернути її на місце.

## ● ПРЯМА МОВА

**Олександр ЛУКАШЕНКО, президент Білорусі, дав зрозуміти Росії, що його країна не буде для неї легкою здобиччю:**

Той, хто сьогодні наважиться знищити Білорусь — президент, уряд чи ще хто, — вони будуть прокляті нашим білоруським народом. А хто посміє зробити це силою — вони отримають потужну відповідь від нашого народу, перш за все від тих, хто народився в суверенній і незалежній Білорусі.



### Киянка продала 26 тисяч євро – і потрапила у фільм жахів

Тільки уявіть: жінка прийшла обмінити валюту в офіційний обмінник, віддала працівникові таку величезну суму (близько 800 000 гривень), а далі...

Далі двері за нею зачинилися на магнітний замок, а чоловік з її грошми в руках дременув на вулицю! Що робити в такій ситуації? З усіх сил жінка почала кричати, що злодій украв гроші. І сталося чудо. Якись перехожі не просто почули, а й вирішили втрутитись! Хлопця з краденим скрутили і дочекались поліції. Просто неймовірно.

До речі, задля пограбування цей чоловік і влаштувався на роботу в пункт обміну валют буквально за кілька днів перед тим, як наважився на злочин, за який тепер заgrimить за ґрати.

### Відрізав собі палець, бо проголосував «не за ту партію»

Це трапилось в Індії, де зараз відбуваються найбільші у світі вибори

Такого статусу ці перегони заслужили через те, що в них бере участь майже мільярд громадян, а голосування триватиме аж півтора місяця. Цікаво, що в Індії на палець кожного виборця наноситься незмивна фарба, яка свідчить, що громадянин зробив свій вибір. Один чоловік, котрий помилково проголосував не за свою партію, так засмутився, що просто відрізав собі того пальця. Видно, не хотів, щоб він нагадував про зроблену помилку.

Неабиякі пристрасті вирували і на нещодавніх українських виборах. У селі Більськ Рокитнівського району Рівненської області через політику посварилися чоловік і дружина. Та так, що жінка вирішила не випустити свого благовірного з дому, аби той не зміг проголосувати за кандидата у Президенти, який їй не подобався. У відповідь чоловік вчинив цивілізовано — поскаржився на дружину у поліцію!

Цікаво, хто з них за якого політика вболівав?



Такі суворі хлопці «по приколу» не голосують...

### Оце так штраф за шашлик – 27 мільйонів євро

Саме таке покарання можуть присудити двом молодим італійцям, якщо вони будуть визнані винними у виникненні пожежі в районі озера Комо, внаслідок якої згоріло 680 гектарів заповідного лісу

Студенти смажили шашлик за хатою діда одного з них. Але їм не вдалося приборкати вогонь, і полум'я перекинулося на ліс. Через сильний вітер пожежа тривала кілька тижнів, знищено сотні гектарів насаджень. Тепер кожному з молодих людей загрожує штраф по 13,5 мільйона євро. Сума така велика через прийнятий у 2008 році «драконівський» регіональний закон Ломбардії, що стосується лісових пожеж.

«Ясно, що цей дамоклів меч буде висіти над головами не тільки цих двох молодиків, а й їхніх дітей та онуків», – заявив адвокат одного з хлопців. Він додав, що двоє молодих людей «ймовірно, ніколи не зможуть купити будинок, машину, і їхня зарплата буде мізерною».

## ● ПРО НИХ ГОВОРЯТЬ



Чи могли 16 років тому криворізькі молодята подумати, що стануть парою №1 у країні?

# І Володимиру Зеленському тричі являлася любов

**Хоч не в таких іпостасях, як Іванові Яковичу Франку: «Одна несміла, як лілея біла... Друга — гордая княгиня... Третя — жінчина чи звір?». Бо, незважаючи на гастрольне життя, за багато років йому жодного разу не приписували закулісних романів. Три любові лідера «95 кварталу», а тепер і України: дружина, донька і син**

Лія ЛІС

**«МИ ДИВИЛИСЯ В ОДИН БІК, НАМ ПРОСТО БУЛО ЦІКАВО ПРО ЩО ЗАВГОДНО РОЗМОВЛЯТИ...»**

Як розповідало інше наше видання «Так ніхто не кохав» (№ 2 за 29 листопада 2018 року), у новообраного очільника України — учнівська любов із Кривого Рогу. У паралельному класі в гімназії № 95 вчилася красуня-блондинка Олена Кіяшко з хорошим почуттям гумору. Володимир помітив її на одній зі спільних репетицій, і незабаром шкільна дружба переросла у кохання.

«Ми дивилися в один бік, нам подобалася однакова музика, нам просто було цікаво про що завгодно розмовляти», — зізналася Олена.

Зустрічалися вони понад 7 років. Одружилася пара, коли обом було по 25. Через рік сім'я поповнилася донечкою Олександрою, їй зараз — 14, а ще через вісім — сином Кирилом, якому нині вже виповнилося шість. Торік пара відзначила 15-ліття шлюбу.

Дружина і діти дуже рідко бачать чоловіка і тата вдома, але для Володимира Олександровича сім'я є найбільшою цінністю у житті. Він часто повторює, що тільки його близькі дають йому силу та емоційний заряд. Якщо випадає провести з дітьми всього лише по кілька хвилин зранку та ввечері, то зірковий тато (а тепер ще й тато-топ-політик) і за цей час намагається максимально насолодитися спілкуванням. Навіть коли їде з роботи додому, перша думка: сплять уже домашні чи ні?

**ЗА ЩО МАЙБУТНЮ ПЕРШУ ЛЕДІ ЗАПИСАЛИ ДО СЕПАРАТИСТІВ**

Вперше реально без п'яти хвилин

дружину Президента України ми побачили на дебатах минулої п'ятниці на НСК «Олімпійський», де вона була в групі підтримки свого чоловіка. Запам'яталася тим, що в час, коли Петро і Марина Порошенки та їхні побратими співали на стадіоні «Ще не вмерла України», вона привселюдно почала цілуватися зі своїм чоловіком.

А потім майбутня перша леді взагалі потрапила в халепу. 20 квітня, за день до другого туру виборів, сайт «Миротворець» (що розповідає про тих, кому не подобається незалежність України) вніс Олену Зеленську у свою базу через те, що у 2014 році вона перепостила на своїй сторінці у Facebook публікацію російських ЗМІ із проханням надсилати

**Зустрічалися вони понад 7 років. Одружилася пара, коли обом було по 25.**

інформацію про переміщення українських військ за винагороду.

«Надсилайте відео переміщення українських військ. Гонорар 15 000 рублів», — говорилося в повідомленні, яке перепостила Олена Зеленська.

Після того, як у мережі почали поширюватися обурені коментарі, пост був видалений з її сторінки, проте зберігся в архіві. При цьому інші пости у «Фейсбуці» не були прокремлівськими.

«Не підозрювала, що робити перепост з обуренням діями російських пропагандистів не можна. Тому що «Фейсбук» може не показати підводку, а саме посилання — залишити», — так

пояснила ситуацію Олена, зазначивши, що, можливо, це її останній пост у Facebook: «Зі своїми реальними друзями я можу спілкуватися і в реалі... А всі решта — пробачте, втомилась».

Проте вже 21 квітня сторінки Олени Зеленської на сайті «Миротворця» вже не було...

**«ШУКАЄМО ВИКЛАДАЧА УКРАЇНСЬКОЇ!»**

А після того, як оголосили попередні результати другого туру президентської гонки, які свідчили беззаперечну перемогу її чоловіка, Олена Зеленська дала інтерв'ю «BBC news Україна», де, зокрема, розповіла, що вони з чоловіком вивчають державну мову. Проте дається вона не так просто, бо вперше українську почула лише в другому класі на уроці української мови від учительки, а також були родичі, які говорили на суржикі, тому мову розуміли...

«Звичайно, ми знаємо українську мову та вільно нею спілкуємось. Але одна справа, коли ти це робиш у звичайній обстановці, швидко знаходиш слова і все добре. Останнім часом Володя постійно в стресі, постійно під напругою та психологічним тиском. Тому важко... — зізналася вона і продовжила: — Зараз, звичайно, Володимир намагається поглибити свої знання, він вчить. Ми шукаємо викладача, який би допоміг йому набрати швидкість у розмові. Адже подивіться, Петро Олександрович говорить завжди повільно, з чіткими паузами, розділяючи фрази. Володимир теж так може говорити, але це не його природний темп мови. Він говорить швидко. І коли починає швидко говорити, в цей час перекладає, виникають затримки і з'являється відчуття, що людина говорить не своєю мовою», — додала вона, наголосивши, що вони над цим зараз працюють, і запевнила, що в штабі вже говорять лише українською.

## ● ПОГЛЯД

## Програна битва

**Ми програли. Можна сказати пафосно — прогнала Україна. Та шанс їй залишімо**

**Зоя КАЗАНЖИ,**  
журналістка, міжнародний  
медіа-тренер, громадський діяч,  
письменниця, відома одеська  
блогерка, радник із комунікацій,  
агенція E'COMM



Прогнали ми. Конкретні люди. Зі своїми тривогами, болями, злістю, любов'ю, сподіваннями, очікуваннями. Колись, як усе стихить, ми зможемо спокійно проаналізувати те, що з нами відбувалося протягом цього передвиборчого процесу. Можливо, ми зрозуміємо одне одного — тих, хто не мовчав протягом цього серіально-згвалтованого періоду, і тих, хто мовчав, тому що ненависть до чинного переважала все інше. І навіть інстинкт самозбереження.

Що ми маємо робити зараз?

Не опускати рук. Вибори — це не футбол. Це не покричали, пошуміли, у дудки посвистіли — і розійшлися.

А от період після виборів — це як період після

**Не опускати рук. Вибори — це не футбол. Це не покричали, пошуміли, у дудки посвистіли — і розійшлися.**

ля футболу. Коли розходяться всі, але хтось закочує рукава і починає чистити, мити, прибирати і лагодити потрошене. І хтось підсипає насіння, щоб вироста гарна трава на витоптаному полі. Потім знову, на цій молодій траві, бігатимуть футболісти, а з трибун кричатимуть уболівальники. І знову хтось прийде прибирати...

Та прибирають, як правило, ті, хто не смітив. І траву сіють ті, хто її не витоптував. Отак і з країною. Її рятують не ті, хто заганає у морок. Не ті, хто прагне знищити. Не ті, хто хоче розтрусити.

У кожного з нас своє маленьке футбольне поле, де варто прибирати відразу, щойно закінчиться матч. Прибирати попри все — непогоду, відсутність допомоги, вітер в обличчя, погане насіння, що не завжди проростає. Прибирати попри зневіру і безнадію. Кожен з нас багато знає і вміє, не чекає манти небесної чи дива, проживав різні періоди в житті та, переконана, має свій план на найближчі два-три роки.

Хтось поїде. Бо життя має властивість катастрофічно швидко проходити, і в багатьох уже немає ані сил, ані часу, ані ресурсів борсатися наново і боротися за базові речі.

Хтось піде у свою «внутрішню Монголію», буде малювати фіалки і фікуси, пекти пірижки і дивитися серіали про кохання.

Хтось буде жити звичним життям, бо щоденні клопоти не завжди залишають вибір і альтернативи.

Хтось точно буде боротися за країну. Щоденно і віддано. Незважаючи ні на що. Не жаліючи себе. Розуміючи, що інакше не можна.

І той, хто боротиметься, обов'язково переможе.

Нас менше. Але нас завжди було менше. І в 2014-му, і зараз. Було б дивно, якби після всіх репресій, знищень, розстрілів і голодоморів нас було більше. Якість ніколи не буває масовою.

Тримаймося разом — і все буде Україна!

## КОЛЕСО ІСТОРІЇ



У забрудненому радіацією селі Малинівка з'явився поросля-мутант: одна голова, три вуха, два тулуби.



Лоша народилася 15 червня 1989 року у «зоні» з вісьмома кінцівками.

Фото із фонду Українського національного музею «Чорнобиль».

## Мутації через вибух на Чорнобильській АЕС триватимуть 800 літ

Найнебезпечнішим у зоні відчуження є Червоний, або Рудий, ліс — на нього припала найбільша кількість опадів, що містять радіоактивні елементи

Петро МАКАРУК

У перші роки після аварії у радіусі 30 кілометрів навколо ЧАЕС вирости рослини небачених розмірів. Це стосувалося як дикорослих, так і господарських культур, у яких дійсно була найвища врожайність. Цей факт сприяв розвитку різних тлумачень феномену радіоактивності. Саме в Чорнобилі, на думку біологів, можливі найбільші прояви мутації у тварин і рослин.

Тим паче, що природа, позбавлена впливу людини протягом 30 років, завирувала у зоні ЧАЕС з новою силою, і тепер вона кишить дикими тваринами. Різноманіття видів може конкурувати із найвідомішими заповідниками та національними парками світу.

Тут процвітає популяція вовків, оленів, орлів, бобрів, лисиць та інших тварин. Знову з'явилися унікальні для нашої країни бурі ведмеді. Крім того, у зоні відчуження науковці зафіксували рисей, диких кабанів, лосів, зайців, річкових видр, косуль, сов, журавлів та інших тварин. Є кілька видів кажанів, які занесені до міжнародної Червоної книги.

Однак, варто зауважити, на Міжнародній конференції генетики оприлюднили шокуючі дані про те, що мутації через вибух на ЧАЕС триватимуть 800 років.

Є дуже багато цікавих, подекуди навіть страшних знімків, які підписані «Фото

**Робітники, що здійснювали прибирання після катастрофи, могли працювати безпечно лише сорок секунд.**

мутантів із Чорнобиля». Вірити в їхню реальність чи ні — залежить лише від вас. Але те, що вибух на ЧАЕС породив чудовисько — радіацію, це точно!

### ТРАГЕДІЯ НА АТОМНІЙ — ТІЛЬКИ ФАКТИ:

- 50 мільйонів кюрі — саме така кількість радіації тоді потрапила в атмосферу. Для порівняння: ця цифра дорівнює наслідкам вибухів 500 таких атомних бомб, які в 1945 році американці скидали на Хіросіму.

- Чорнобильська катастрофа 26 квітня 1986 року виявилася настільки масштабною, що їй присвоїли 7 рівень небезпеки за Міжнародною шкалою ядерних подій (INES) — локальної катастрофи з глобальними наслідками. До слова, так само оцінюється аварія на АЕС «Фукусіма-1» в Японії, що сталася у 2011 році внаслідок землетрусу.

- Під час розплавлення активної

зони реактора троє добровольців кинулися в радіоактивний басейн, щоб відкрити трубопровід. Ніхто з них не залишився в живих, але своїми діями вони не дали реакторові вибухнути.

- Рівень радіації в Чорнобилі був настільки високим, що загинув ховали у свинцевих трунах. Робітники, що здійснювали прибирання після катастрофи, могли працювати безпечно лише сорок секунд.

- Жителі міста Прип'ять були сповіщені про катастрофу через 2 дні після трагедії. А весь світ дізнався про неї після того, як у Швеції зафіксували високий рівень радіації.

- Було евакуйовано 47 500 жителів Прип'яті — тепер це мертве місто. Загалом переселено понад 250 000 осіб. Під випромінювання внаслідок вибуху у Чорнобилі потрапило 1,9 млн чоловік в Україні. Загалом — 8,4 млн осіб у Білорусі (ця країна отримала 70% забруднення внаслідок аварії), Росії, Україні та інших державах Європи. Радіоактивні дощі випали навіть в Англії та Ірландії.

- За різними даними, від 600 до 800 тисяч осіб зі всього СРСР брали участь у ліквідації аварії на ЧАЕС. Від 4 000 до 10 000 чоловік загинуло від наслідків вибуху. Понад 70 тисяч стали інвалідами.

- Зараз у зоні відчуження проживає 140 осіб — так званих самопоселенців.

## БОЛИТЬ!

## «Весна 1986»

Ганна ЧУБАЧ  
(1941 — 2019), українська поетеса, заслужений діяч мистецтв України



*Можливо, я колись прощу,  
Але забути це не вдасться;  
Біда забрала в мене щастя  
Радити теплому дощу.  
Можливо, я колись втомлюсь,  
Але забути — не забуду:  
Бездомний пес по місту блудить,  
І я, як всі, його боюся.  
І двір наш зовсім опустів.  
Дітей із Києва вивозять.  
У матерів — болючі сльози,  
І їм не треба втішних слів.  
Можливо, я колись навчусь  
Міняти гнів на тиху милість.  
А нині прошу: ваша гнилість,  
Зійдіть з дороги, бо зірвусь!  
Не можу більше біль тайти,  
Не тішусь ранньою весною.  
Мій світ, як хмара над Десною:  
Як зупинилась, так стоїть.  
Посеред мирних, добрих днів  
Така печаль! Така печучість!  
Не «жити», не «бути»,*

*а «брати участь» —*

*Хтось зручно вигадать зумів.  
І замість правди напівправа  
Вриває ниточку добра.  
І воду п'ємо із Дніпра,  
Яку ніхто вже пити не радить.  
І бджоли з вуликів летять  
На цвіт чорнобильського саду.*

Фото kvpu.org.ua.



**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «— друкуються на правах реклами».

**Адреса редакції і видавця:**

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальною — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332)77-07-70,  
приватних оголошень — (0332)72-39-32,  
розповсюдження — (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р 26008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж **17500** Замовлення № **452**

## ● ЗНАЙ НАШИХ!



Фото tsn.ua.

Дан Балан: «Голос країни» відкриває душі тренерів і учасників, і їхні таланти».

## Львів'янка з голосом Квітки Цісик співає Шевченка на музику Бетховена

21 квітня відбувся фінал «Голосу країни-9», на який чекали мільйони шанувальників. Фіналісткою від команди Дана Балана стала 37-річна Оксана Муха (на фото) зі Львова. Вокалістка зачарувала всіх ніжним тембром, як у відомій американській співачки українського походження, і здобула феєричну перемогу

Лариса ЗАНЮК

Оксані було непросто на сліпих прослуховуваннях, адже вона вийшла на сцену останньою. На той момент судді вже добрали у свої команди додаткових учасників. Однак тренер Дан Балан, молдовський співак, чекав на незвичайний голос, щоб лише особливий претендентці віддати екстрамісце. Оксана Муха розчулила всіх майстерним вико-

нанням пісні Квітки Цісик «Де ти тепер». Жінка розповіла зірковим суддям, що прийшла на проект не лише для того, щоб пройти далі чи перемогти, а щоб теперішнє покоління не забувало пісні легендарної співачки. Львів'янка назвала своєю місією — нести її композиції в маси.

За можливість долучити Оксану до своєї команди боролися тренери Дан Балан і Потап. Обоє засипали її компліментами і



Фото зі сторінки у «Фейсбукі» Оксани МУХИ.

говорили про унікальність, проте внутрішнє чуття підказало співачці, що потрібно обирати новачка у тренерському кріслі. І вона не помилилася. Разом із Даном Баланом Оксана дійшла до фіналу проекту і в неділю, 21 квітня, отримала бажану статуетку і звання «Голос країни-9».

**Оксана Муха надихнула свого тренера, молдовського музиканта Дана Балана, на створення україномовної пісні «Треба», яку виконала разом із ним.**

Як учасниця талант-шоу львів'янка виступала з композиціями «Де ти тепер», «Я піду в далекі гори», «Два кольори», «Шуміла ліщина», а також надихнула свого тренера, молдовського музиканта Дана Балана, на створення україномовної пісні «Треба», яку виконала разом із ним.

37-річна Оксана Муха — професійний музикант, закінчила Львівську музичну школу імені Соломії Крушельницької по класу скрипки, музичну академію ім. Миколи Лисенка. Співала в оперній студії, співпрацювала із львівськими вокально-інструментальними колективами, з мистецьким об'єднанням «Дударик назавжди». У 2010 році видала сольний альбом «Re: sheto», а у квітні 2011-го здобула гран-прі І Міжнародного конкурсу українського романсу

імені Квітки Цісик, на творчості якої виховувалась. Перемога в конкурсі на честь відомої співачки допомогла визначитися з вибором грати на скрипці в оркестрі чи робити вокальну кар'єру. Оксана надала перевагу співові. У 2013 році разом із Тарасом Чубаєм, «Пікардійською терцією», Павлом Табаковим та капелюю «Трембіта» створила «Проект Івасюк». У 2015-му в «Проекті Івасюк. Перезавантаження» твори легендарного композитора зазвучали вже в електронній та джазовій обробці. 9 квітня 2013 року на концерті «Незабуття Квітка» до 60-ліття від дня народження співачки разом із камерним оркестром «Віртуози Львова» Оксана виконала вісім пісень з її репертуару.

Переможниця «Голосу країни-9» бачить музику по-своєму. На одному з концертів вона заспівала пісню на слова Тараса Шевченка «Зоре моя вечірняя» на музику «Місячної сонати» Бетховена. Бо вважає: «Шевченко — це не той чоловік у кожусі з великою шапкою і довгими вусами. Це молода людина, яка вміє кохати, захоплюватися, сумувати, бунтувати... На жаль, його й досі подають із безліччю радянських стереотипів». Тарасові слова на музику Бетховена поклав канадський композитор Григорій Міняйло, не знайомий із музикою СРСР. Він вирішив, що Бетховен — це рівень Шевченка.

А ще про Оксану влучно висловилась Ніна Матвієнко: «Квітка Цісик повернулася до нас голосом Оксани Мухи». Тож цьогорічна переможниця талант-шоу — представниця справжньої української культури, справжній голос рідної землі.

## УВАГА! МАГІСТРАЛЬНІ ГАЗОПРОВОДИ ВИСОКОГО ТИСКУ

До відома керівників органів місцевого самоврядування (обласних, районних, міських та сільських рад), органів виконавчої влади, територіальних органів Держгеокадастру, топографо-геодезичних та картографічних підприємств, агроформувань усіх форм власності, користувачів лісового фонду, проектних та будівельних організацій, промислових та транспортних підприємств, установ і населення (власників та користувачів земельних ділянок, розташованих у межах охоронних зон об'єктів магістральних трубопроводів)

Повідомляємо, що територію Волинської області (Іваничівський, Володимир-Волинський, Турійський, Локачинський, Ковельський, Старовижівський, Ратнівський, Луцький, Ківерцівський, Рожищенський, Горохівський, Камінь-Каширський, Любешівський райони) проходять магістральні трубопроводи, що експлуатуються АТ «Укртрансгаз» в особі Рівненського ЛВ УМГ Ковельського ПМ. Паралельно до трубопроводів прокладено повітряні та підземні кабельні лінії зв'язку.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ!** З метою захисту життя та здоров'я громадян, належної експлуатації та обслуговування магістральних трубопроводів, а також попередження аварійних ситуацій, на земельних ділянках у межах охоронних зон магістральних трубопроводів від 100 м до 300 м в обидва боки від осі газопроводу (залежно від діаметру) категорично заборонено:

● будувати житлові будинки, виробничі чи інші будівлі та споруди, громадські будівлі;

- розміщувати автозаправні та автогазозаправні станції і склади пально-мастильних матеріалів;
- будувати гаражі та автостоянки, дачні і садові будинки та господарські споруди;
- будувати автомобільні дороги та залізничні колії, що проходять паралельно до магістрального газопроводу, крім випадків спорудження відомчих технологічних доріг підприємств магістральних газопроводів;
- влаштовувати звалища, виливати розчини кислот, солей та лугів, а також інших речовин, що спричиняють корозію;
- розміщувати спортивні майданчики, стадіони,ринки, зупинки громадського транспорту, організувати заходи, пов'язані з масовим скупченням людей;
- будувати огорожі для відокремлення земельних ділянок приватної власності, лісових ділянок, садів, виноградників тощо;
- зберігати сіно та соломку, розбивати польові стани і табори для худоби, розмі-

- шувати пересувні та стаціонарні пасіки;
- висаджувати багаторічні насадження;
- облаштовувати цвинтарі, скотомогильники;
- переорювати (руйнувати) під'їзні шляхи та відомчі технологічні дороги до магістральних газопроводів;
- розводити вогонь і розміщувати відкриті або закриті джерела вогню;
- пошкоджувати та розбирати об'єкти магістральних трубопроводів;
- розбирати та руйнувати водопропускні, берегоукріплювальні, земляні, протиерозійні, протипожежні та інші споруди, що захищають об'єкти магістральних трубопроводів від руйнування, а також прилегли території від аварійного витікання продукту, що транспортується магістральним трубопроводом;
- проникати на об'єкти магістральних трубопроводів, відчиняти люки, хвіртки і двері підсилюючих пунктів кабельного зв'язку, що не обслуговуються, огорож вузлів лінійної арматури, станцій катод-

ного і дренажного захисту, лінійних і оглядових колодязів та інших лінійних споруд, відкривати і закривати запірну арматуру, вимикати і вмикати засоби зв'язку, енергозабезпечення, автоматики і телемеханіки магістральних трубопроводів;

- переміщувати та руйнувати знаки закріплення магістральних трубопроводів на місцевості, пошкоджувати або руйнувати лінійну частину цих трубопроводів, засоби електрохімічного захисту від корозії, кранове обладнання, засоби технологічного зв'язку і лінійної телемеханіки, інші складові магістральних трубопроводів;
- перешкоджати проїзду аварійної та спеціальної техніки підприємств магістральних трубопроводів.

Будівельні, ремонтні, земляні, геологорозвідувальні, бурові, підривні, гірничі, землечерпальні та поглиблювальні роботи на земельних ділянках у межах охоронних зон, у місцях, де магістральні газопроводи проходять через ріки, водойми та болота, торфорозробка та організація кар'єрів для добування корисних копалин проводяться лише за письмовою згодою Рівненського ЛВ УМГ Ковельського ПМ та відповідних органів державного нагляду і контролю.

Проїзд автомашин і механізмів через газопроводи здійснювати дорогами і переїздами, спеціально обладнаними і погодженими з Рівненським ЛВ УМГ Ковельського ПМ.

Польові сільськогосподарські роботи

в охоронних зонах газопроводів землекористувачам належить проводити з обов'язковим попереднім повідомленням Рівненського ЛВ УМГ Ковельського ПМ про початок орно-посівних та збиральних робіт.

Під час виконання сільськогосподарських робіт в охоронних зонах газопроводів із застосуванням машин і механізмів **не дозволяється оброботку ґрунту на глибині понад 0,30 м без письмового погодження з підприємствами магістральних трубопроводів.**

Особи, винні в пошкодженні газопроводу, лінійних споруд і кабелів зв'язку, притягуються до адміністративної та/або кримінальної відповідальності.

**ГРОМАДЯНИ!** Суворо дотримуйтеся правил охорони магістральних трубопроводів.

У разі виявлення пропусків газу або пошкодження магістрального трубопроводу, в тому числі під час проведення земляних робіт, слід негайно припинити роботи, організувати охорону цього місця на віддалі охоронної зони (100 м — 300 м) і повідомити про це Рівненське ЛВУМГ Ковельський ПМ за адресою: м. Ковель, вул. М. Левицького, 7, тел.: (03352) 5-95-97, 5-26-18.

**Додатково повідомляємо, що у всіх Головних управліннях Держгеокадастру Волинської області є картографічні дані з нанесеними магістральними газопроводами, які щороку оновлюються працівниками Рівненського ЛВ УМГ.**

## ТЕМА №1



Героїня виховує сина Макарчика. Згідно з довідкою він теж учасник бойових дій.



Дівчину-бійця нагородили срібним тризубом «Народний герой України». Її мама цим пишається.

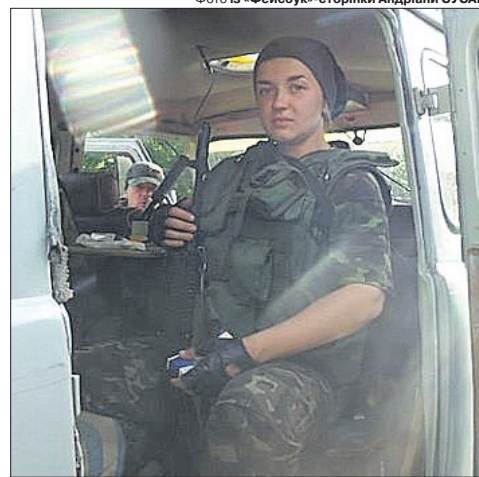


Фото із «Фейсбук»-сторінки Андріани СУСАК.

За документами — швачка, за спеціальністю — штурмовик батальйону «Айдар».

## «Най буде заздрісно всім хлопцям, що вона така маленька, а герой!»

Закінчення. Початок на с. 1

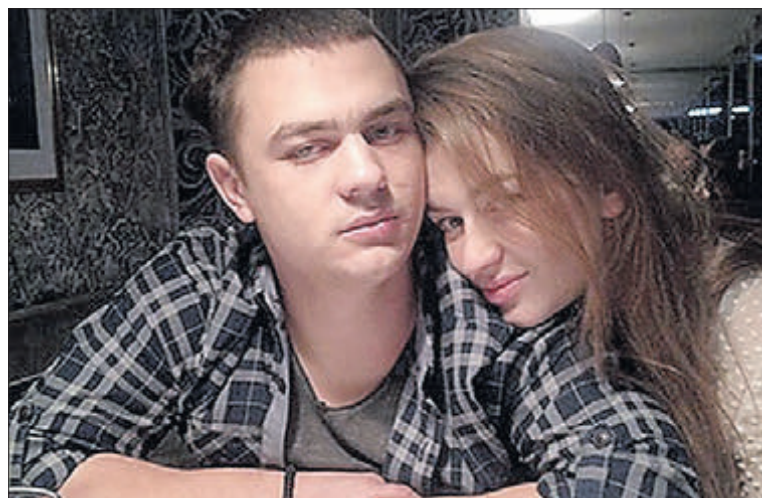
### Власта КРИМСЬКА

#### ОТАКІ МИ, ДОБРОВОЛЬЦІ, В МАЙКАХ І КЕДАХ

— Я працювала бренд-менеджером у Києві. В останні дні листопада 2013-го повернулася з Японії і пішла на Майдан подивитися, що робиться в центрі міста... І фактично залишилася там до 8 травня наступного року, — говорить Андріана. — Добровольцем, у кедах і майці, вирушила з Майдану на Луганщину. Ми приїхали, як «дитячий табір», із «дорослими» афганцями. Психологічно було дуже важко. Люди вмирили в мене на руках, а я їм все одно кричала: «Треба жити!». Викликала авіацію, артилерію, копала бліндажі у мінус 25 °С, налагоджувала зв'язок і волонтерку.

Андріана не вважає, що захищати Батьківщину — це суто чоловіча чи жіноча справа. Це робота патріотів. Вона здобула вищу освіту, могла бути військовим перекладачем, але в Міністерстві оборони зробили її швачкою. Після Мінських домовленостей наступили закінчилися, війна стала позиційною. Полковники, генерали телефонували їй і казали: треба підготувати бойовий наказ і всіх оформити як роту вогневої підтримки, тож що може робити швачка на фронті? Жінка їм відповідала: «Кажіть, що я шию хлопцям шарпетки».

— Мені доручили оформляти документи на бійців, — говорить Андріана. — 25 травня у наших хлопців перша бойова операція. З пораненими. Я зрозуміла: поки вони там воюють, я теж не сидітиму за документами. Вийти на позицію випросила наказ у комбата Сергія Мельничука. Одягла балаклаву й пішла звільняти місто Щастя. До речі, тоді нам ще видали по гранаті, пожартувавши, що



З чоловіком спочатку були в різних ротах, а згодом Максим став у Малиша командиром.

їх треба буде повернути. А я боялася гранат. Тому свою обмотала скотчем і заховала у ліфчик, щоб не загубити і потім обов'язково віддати... Навіть не вміла, як нею користуватися.

Спочатку була ейфорія: відвойовуєш у ворога свою територію. А потім пішли «двохсоті». Одного було вбито за два метри від Андріани. Тоді вона зателефонувала своїм батькам і попросила їх за все вибачити.

#### СИМПАТІЯ, КВІТИ, ЦУКЕРКИ — УСЕ НА ВІЙНІ

— За три місяці 2014-го я втратила понад сотню друзів, — говорить дівчина-боєць. — Коли їхала додому, рахувала імена, позивні тих, кого вже нема. Спогади — страшні. У Хрящуватому йдемо на блокпост якраз під час штурму. Й один хлопчина ліворуч від мене. Обертається, усміхається, махає мені... Потім до спостережного пункту доїжджає — і... все. Колись я напишу про Щастя. Про соняшники, КамАЗ, навантажений відірваними руками і ногами... Як це забути?! Командира з Донецька, у якого — четверта війна. Ми мог-

ли під час наступу жартувати, підтанцювати і співати Гімн України.

Зі своїм майбутнім чоловіком дівчина познайомилася в лісі поблизу села Нянчино. Він із Могилева-Подільського, що на Вінничині. Спочатку були в різних ротах, а згодом хлопець став у неї командиром.

— Підходить до мене, дивиться, а очі такі голубі-голубі, — пригадує Андріана.

— Привіт! Я — Макс. Потім симпатія, квіти, цукерки — усе на війні.

Нині впевнена: те, що ми пережили, викликало справжні, чисті стосунки. Бо рідними зробили нас інші цінності. Ми звикли жити в окопі. Приїхали, а тут постіль, душ, є що їсти. Там цього не було...

На початку Андріана обманувала батьків. Особливо, коли у 2015 році вони дізналися про її вагітність. Досі не переглядають воєнні відео, бойові фотографії. Виходять, коли приїжджають до доньки побратими. Їм дуже важко...

— Пригадую, зателефонувала батькові, сказала, що на війні. Пояснила, що не можу сказати, де перебуваю. Мене у дитинстві називали Нянею... І я натякнула татові:

«На мапі, у східних краях, знайдеш село, яке нагадає тобі моє дитяче прізвище, — і побачиш, де перебуваю...» — каже Андріана.

— Хочеться туди. Щодня. Навіть коли народила сина, не сприймала, що я тут, — продовжує жінка-добровольць. — Люди, які не були на війні, мене просто не розуміли б. Одна справа — розповідати ко-

**Те, що ми пережили, викликало справжні, чисті стосунки. Бо рідними зробили нас інші цінності. Ми звикли жити в окопі. Приїхали, а тут постіль, душ, є що їсти. Там цього не було...**

мусь про наступі. Інша — згадувати, як пишеш прощальні листи, перевдягаєшся в цивільний одяг і їдеш на перемовини, щоб спробувати витягнути наших полонених. Був у мене випадок, коли мав відбутися обмін, і на Луганщину приїхала мама Сергія Пархоменка. Ми з нею стояли у Станиці, у сірій зоні, чекали до дванадцятої ночі. Було вже зрозуміло, що Сергія не привезуть, але я не знала, як забрати звідти маму. Вона почала кричати: «Сину! Я тут!»... Через рік подзвонила мені і сказала, що тіло Сергія знайшли у морзі. ДНК збіглася.

#### «МЕДСЕСТРИ КОЖНІ 15 ХВИЛИН ПРИБІГАЛИ: БОЄЦЬ АТО НАРОДЖУЄ»

Пологи Андріани були в Івано-Франківську. Сміється, бо медсестри кожні 15 хвилин прибігали дивитися — боєць АТО народжує. А бойовий малюк — викапаний батько. Няньчити маленького допомагає і його прабабуся Василина.

Вона не ходить. Андріана з нею проживає й доглядає. Отак покладуть дитину поруч, вона його бавить, співає, біля неї хлопчик і засинає...

— Мала їхати додому ще на третьому місяці вагітності, однак виникли проблеми з документами, — говорить Малиш. — Броника не носила, бо він заважкий, їсти весь час хотілося. Я в той час береглася, не ходила в розвідку. Натомість налагоджувала зв'язок, супроводжувала волонтерів, їздила на машині. Іноді ризикувала. Була операція, коли ми мали зайти в Первомайськ. Мені казали, що там козачки тримають наших полонених. І я так хотіла кожного з них обійняти, сказати: «Хлопці, Україна прийшла». Тому я впростила чоловіка дозволити поїхати мені туди як медику.

Брати участь чи ні у фільмі «Невидимий батальйон» Андріана дуже вагалася. А потім зрозуміла, що їй є що сказати людям. Вона своїми тендітними руками витягувала двометрових поранених чоловіків із поля бою, викликала артилерію, налагоджувала зв'язок. Але найголовніше — підбадьорювала хлопців, бо коли дівчина йде вперед, чоловіки стають сміливішими.

— Я не знаю, чи буде цікава моя історія людям, бо на полі бою в нас не було камер, — говорить Андріана. — Та й що там знімати? Як хлопці падають? Падають і падають... У фільмі я вперше заплакала перед людьми — і мені стало легше. Загалом добровольців можна сприймати по-різному. Але ми повинні усвідомити, що саме вони зупинили у 2014-му російську навалу. Там усе було по-справжньому: і кохання, і страх, і біль, і щастя... І щодня я хочу туди, на передову. Можливо, хтось втомився від війни. Але ж ми її не закінчили...

Андріана і далі продовжує боротися. Тут. На мирній землі. Проблема полягає в тому, що неформалені бійці ніяк не можуть отримати довідки про участь в АТО. Тому статус учасника бойових дій мають давати і на основі показів інших військових, бійців бригад, які були поряд. Патріотичний запал жінці передався від дядька — бабусиного брата. Той воював в УПА, його вбито в рідному селі. На тому місці стоїть пам'ятний хрест. За зв'язки з партизанами всю родину вивезли до Сибіру на 20 років. Андріану нагородили срібним тризубом «Народний герой України». Її мама цим пишається: «Най буде заздрісно всім хлопцям, що вона така маленька, а герой».

З Андріаною домовилися поспілкуватися телефоном, однак вона на зв'язок того вечора не вийшла. Згодом я дізналася, що у бліндаж її побратима Яни Червоної влучила міна... У неї залишилося двоє маленьких діток. Просто прочитую слова Андріани, які вона залишила на своїй сторінці у «Фейсбуці»: «...Передавай привіт нашим... Тому я ненавиджу війну...»

**За матеріалами сайтів: «ZN.UA», censor.net.ua, womo.ua.**

● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ

# Як запрограмувати дитину на здоров'я і щастя

Цього навчають книги Бориса Зіновійовича Драпкіна (1928–2006, на фото), одного з найвідоміших дитячих психіатрів і психотерапевтів



фото gobovall.com

Оксана КРАВЧЕНКО

## НАЙКРАЩІ ЛІКИ — МАМИНА ЛЮБОВ

Дитина неспокійна, хворіє на енурез, заїкається. Ви стомилися прати постільну білизну й чекаєте, коли ж внутрішній «будильник» малюка запрацює. Лікарі призначають пігулки, рекомендують гіпноз, сімейну, ігрову терапію. Цими методами багато років користувалася і професор Драпкін. І в той же час шукав інші способи впливу на психіку дитини. І знайшов. Це — навіювання голосом мами!

Ви з малюком — цілісна психоемоційна структура. Якщо мама перебуває «на іншій хвилі», то дитина погано їсть, не спить, вередує. Ваша кровинка — це посудина, яку постійно потрібно наповнювати любов'ю, каже відомий психотерапевт і радить приблизно до двох років постійно бути поруч, навіть на короткий час не розлучатися з синочком чи дочечкою.

Дуже велике значення для дитини, і не тільки для немовляти, а й навіть для малого школяра, має мамин голос. Малюк починає чути його з п'ятого місяця внутрішньоутробного життя і сприймає інакше, ніж будь-які інші звуки. Дитина дуже емоційно реагує на рідний голос, розрізняє всі його інтонації, він стає наче її власним.

І якщо з маминих уст лунає установка на щастя, здоров'я, добрий розвиток, то психіка малюка цьому підпорядковується. Якщо ж у вашому голосі бринять нарікання, злість, незадоволення, то цим ви вселяєте дитині програму невдач і хвороб. Ось так народилася нова психотерапевтична методика, дівість якої легко випробувати.

## «Я ЗАБИРАЮ І ВИКИДАЮ ТВОЮ ХВОРОБУ...»

Текст, який пропонує промовляти професор Драпкін, не можна змінювати. Кожне слово у фразі — продумане і перевірене. Базова частина навіювання, що складається з 4 блоків, корисна будь-якій дитині.

**1-й блок.** Вітамін маминої любові.

«Я тебе дуже-дуже сильно люблю. Ти найдорожче і найрідніше, що у мене є. Ти моя рідна частинка, рідна кровинка. Я без тебе не можу жити. Я і тато тебе дуже сильно люблю».



фото 1plus1.ua

**2-й блок.** Установка на фізичне здоров'я. Мама подумки уявляє ідеальний образ своєї дитини.

«Ти сильний, здоровий, красивий мій хлопчик (дівчинка). Ти добре їси і тому швидко ростеш і розвиваєшся. У тебе міцні, здорові серденько, груди, животик.

**Дитина дуже емоційно реагує на рідний голос, розрізняє всі його інтонації, він стає наче її власним.**

Ти легко і красиво рухаєшся. Ти загартований, рідко і мало хворієш».

**3-й блок.** Установка на нервово-психічне здоров'я.

«Ти спокійний хлопчик (дівчинка). У тебе гарні міцні нерви. Ти терплячий, ти добрий, товариський. Ти розумний хлопчик. У тебе добре розвивається голівка. Ти все добре розумієш і запам'ятовуєш. У тебе завжди гарний настрій, і ти любиш усміхатися. Ти добре спиш, легко і швидко засинаєш, ти бачиш тільки хороші, добрі сни. Ти добре відпочиваєш, коли спиш. У тебе легко і швидко розвивається мова».

**4-й блок.** У ньому відображена народна мудрість. З давніх-давен мама брала хвору дитину, притискала до себе і своєю внутрішньою силою очищала її від недуги:

«Я забираю і викидаю твою хворобу і твої труднощі. Я забираю і викидаю твої погані сни. Я забираю і викидаю твої страшенні сни. Я забираю і викидаю твою плаксивість. Я забираю і викидаю твою нелюбов до їжі. Я тебе дуже-дуже сильно люблю».

Ось ці чотири блоки фраз дають позитивну установку на успішний розвиток і хороше самопочуття. Тут не потрібен контроль лікаря. Інша річ, якщо у дитини — психоневрологічні проблеми. Тоді до базових блоків додають індивідуальний, лікувальний.

І ще. Важливо правильно вибрати час для навіювання. Краще працювати з дитиною, коли вона спить. Отже, через 20–30 хвилин після того, як малюк заснув, сідає біля його ліжка з текстом в руках і тричі читає кожен фразу. Як довго це робити? Місяць, два... Тут все буде залежати від стану дитини.

Ні висока температура, ні будь-які інші прояви хвороби у малюка протипоказанням не є. А ось якщо сама мама не в формі: захворіла, напружена — тоді сеанс краще скасувати. Або його може провести бабуся по материнській лінії.

Починаючи лікування, добре було б, за словами Бориса Драпкіна, завести спеціальний зошит і зробити дві колонки. Справа описати всі прояви хвороби своєї дитини, а в колонці зліва регулярно записувати всі зміни, які ви будете помічати. Це й допоможе зорієнтуватися в тому, чи ця методика справді діє.

● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

## Смачна паска, апетитна ковбаска... Але знайте міру

Щороку у дні найбільших свят (або відразу після них) до лікувальних закладів звертається багато людей із загостреними хронічних захворювань. Часто до цього призводить невміння розговлятися, переїдання, зловживання спиртним

Марія КОПИЛ

Навіть якщо ви не дуже строго дотримувалися посту й ніколи не мали проблем із підшлунковою залозою та печінкою, контролюйте свій апетит. Повернувшись із храму, з'їжте свячене яйце з хроном і шматочок паски. На шинку й ковбаси вранці краще не налягати, радять лікарі. Під обмеження потрапляє не тільки жирне м'ясо, але й алкоголь, яким не варто розпочинати Великдень. Намагайтеся не зловживати кавою і чорним чаєм.

Пийте води більше, ніж зазвичай, адже святкова їжа солоніша, у ній більше жиру, цукру. Після щедрого застілля не вмоцуйтеся на дивані, а йдіть на прогулянку — це допоможе травному тракту ак-

тивніше працювати, а їжа в кишківнику не буде затримуватися довше, ніж потрібно.

Заправляйте салати соусом з лимонним соком або час від часу з'їдайте шматочок лимона. Не забувайте про спеції. Як відомо, вони активізують процес травлення, допомагають справитися із запорами, здуттям та іншими неприємними симптомами. Якщо ж такі відчуття вже з'явилися, вживайте сорбенти. Підійдуть ентеросгель, вугілля, полісорб, мукофальк, біла харчова глина. Їх можна приймати кілька разів на день, до або після прийому їжі.

Перш ніж сідати за святковий стіл, за 30–20 хвилин випийте ромашковий чи м'ятний чай. Це допоможе підготувати травний тракт до складної їжі і запобігти спазмам у жовчовидільній системі.

Після щедрого застілля не вмоцуйтеся на дивані, а йдіть на прогулянку.



фото google.com

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

## Опіки не лікують олією чи льодом

Перед святами, коли випікаємо у духовці паски, готуємо різні страви, не минається без термічних травм. «Загавилися» на мить, виливаючи окріп, прасуючи речі, — от і доводиться розплачуватися за поспіх і неувважність

Зазвичай, до обпеченого місця ми звикли прикладати лід. Але контраст температур тільки прискорює руйнування шкіри. Біль при несильних опіках можна зменшити, підставивши уражену кінцівку під прохолодну (не крижану) воду.

«Лікуватися» олією, листям алое чи сметаною теж не рекомендують. Ці продукти — сприятливе середовище для розмноження мікробів. А колонія мікроорганізмів — зовсім не те, чого потребує термічно вражена шкіра.

Помилкова думка, що опік слід одразу обробити дексапантенолом. Якщо він і може допомогти, то радше під час загоєння ран.

Зніміть одяг або прикраси, що знаходяться поблизу враженої ділянки. Але не чіпайте речей, які прилипли до шкіри. Прикрийте рану стерильною пов'язкою. Можна також випити знеболювальний лікарський засіб, наприклад парацетамол чи ібупрофен. До речі, рівень інтенсивності болю не завжди залежить від того, наскільки сильна травма. Тому лише незначні опіки можна лікувати самостійно в домашніх умовах, головне — запобігати потраплянню бруду на уражену ділянку шкіри та не розривати пухирів, які можуть утворитися в цьому місці. У разі сильного опіку необхідно звернутися по професійну медичну допомогу.

# Велика сторінка для Пані

— Мамо, а дружина — це надовго?  
— Це назавжди, синку.  
— Ого! То це ще гірше, ніж школа...



### МАЙСТЕР-КЛАС

## ВЕЛИКОДНІЙ КОШИК:

### кілька цікавих ідей для оформлення

Без нього нам не обійтися. Тож потурбуймося не лише про його вміст, а й про вигляд



Фото youtube.com.



Фото talentscollection.com.

### Вишитий рушник.

Звичай ним накривають крашанки і паску. Але можна використати і для декору. Досить обв'язати навколо корзини.

**Чохол** прикрасить звичайний кошик. Пошити його можна власноруч. Для цього виберіть тканину, контрастну до кольору кошика або поєднайте дві. Бажано зробити чохол подвійним, щоб сховати шви всередину, аби вони не просвічувалися через проміжки між лозою і не псували внутрішній вигляд корзини.



Фото deasgramm.it

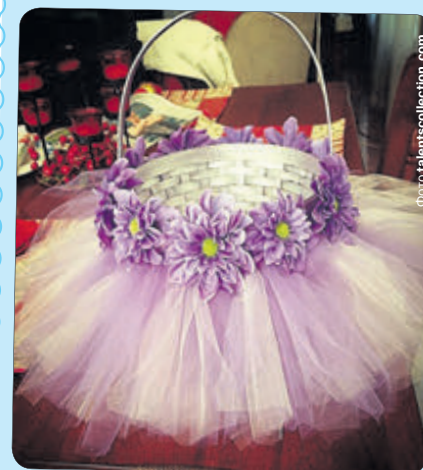


Фото talentscollection.com.

### Декор шифоном.

Ця тканина годиться не лише для пишних спідничок, а й для великоднього кошика. Щоб драперувати нею, виріжте потрібний вам розмір, зберіть шифон у складки, пристрочіть гумку, котру можна одягнути на сам кошик.



Фото актула.ua.

### Природна краса.

Живі квіти та гілочки з листочками — це завжди привабливо та елегантно. Ними сміливо оздоблюйте свій кошик. Можете вплести квіти безпосередньо в нього або зібрати у невеличкий букет і закріпити. Якщо надасте перевагу штучним квітам, то така ozdoba може прослужити не один рік. Не забудьте і про стрічки. Надавайте перевагу спокійним і світлим відтінкам.

### ТАК ПРОСТО!

## Чиї крашанки міцніші?

Наші сини та доньки полюбляють брати участь у пасхальних «битвах», цокаючись розписаними яєчками

Аби забезпечити їм перемогу у цій великодній грі, слід подбати завчасно — правильно обрати і зварити яйця

1. Вони повинні обов'язково бути міцними і без тріщин.
2. Краще брати бежеві — білі мають тоншу шкаралупу.
3. На тупому кінці курячого яйця є повітряний мішечок. Це найвразливіше місце. Отож, аби його заповнити, слід зробити так: викласти яйця у каструлю з окропом, а зверху поставити ємність із водою, щоб яйця лежали на боці, і варити 10 хвилин. Таким чином повітря переміститься, і тупий кінець не буде порожнім.



Фото google.com.

### НА ЗАМІТКУ

## Щоб паска не черствіла

Після свята залишається великодній здоба і ви хочете не дати їй засохнути? Ось кілька порад

Найпростіший спосіб зберегти великодній хліб м'яким і свіжим — покласти в ємність, де він лежатиме, скибочку яблука.

Щоб насолоджуватися випічкою якомога довше, тримайте поблизу неї шматочок почищеної сирі картоплі або трохи кам'яної соли.

Зачерствілу паску можна освіжити. Для цього варто змочити її водою, загорнути у вологу серветку

і помістити в каструлю, накривши кришкою. Потім поставити у розігріту духовку на 10 хвилин.

Після випікання свіжу здобу слід замотати у чисту серветку або білий папір. Так вона не буде черствіти. А якщо вже це трапилось, можна зробити з неї сухарики. Не менш смачною буде паска, обсмажена в яйцях, збитих із цукром.

Свої рецепти збереження великоднього хліба м'яким і свіжим мають шеф-кухарі. Вони запевняють, що мінімальна кількість молока в рецептах або 50 грамів горілки чи дві столові ложки спирту сприяють цьому. Можна скористатися і перевіреними рецептами наших бабусь: при випіканні додати до тіста столову ложку смальцю або дві дрібно натерті варені картоплини.

### НА ЧАСІ

## Як одягтися до храму

До Паски залишається кілька днів, тому прекрасній половині варто подбати не тільки про страву, а й про вбрання до церкви. Звісно, мода мінлива, але є речі, не підвладні часіві

Основне правило — зручність та скромність. Слід одягнути спідницю або сукню, при цьому рукави повинні бути хоча б до ліктя, а спідниця — прикривати коліна. Вбрання треба вибрати не надто яскраве й барвисте — бажано спокійних світлих тонів. Утримайтеся від глибоких вирізів і прозорих тканин. Важливо пам'ятати: плечі та коліна потрібно прикривати на знак поваги до Бога, інших парафіан.

Обирайте фасони, у яких вам буде зручно, щоб не сковували руки. Не варто йти у джинсовому одязі. Якщо ви не впевнені, як вбратися на церковну службу Великодньої неділі, подумайте: як би ви прийшли на ділову зустріч?

Прийнято усім дівчатам і жінкам покривати голову — хусткою, капелюхом, шапочкою чи беретом. Уникайте чорного кольору — на Паску це небажаний варіант. Найкраще обирати головний убір весняних барв: вони відображають квітучість навколо та прихід тепла, досить символічним буде рожевий та лавандовий колір, пастельні тони також не виключайте.

Використання косметики не забороняється в розумних межах, але губи фарбувати не слід, аби на іконах і хресті не залишати слідів.

Взуття повинно бути зручним. Можна й на високих підборах (проте візьміть із собою пару балеток).

Якщо звикли носити ювелірні вироби, віддайте перевагу тонким ланцюжкам або браслетам, маленьким сережкам. Аксесуари повинні бути скромні, не надто об'ємні та блискучі, адже церква — не те місце, де слід привертати до себе надмірну увагу.



Фото Kiev.vgorode.ua.

## До речі

Збираючись на Всенічну, **ПОКЛАДІТЬ У КОРЗИНУ** паску, сир, масло, крашанки, шинку, ковбасу, сіль, хрін, накрийте рушничком. Не забудьте про свічку. **ЗАУВАЖТЕ, ЩО КАТЕГОРИЧНО НЕ ПОВИННО БУТИ У ВЕЛИКОДНЬОМУ КОШИКУ** алкоголю (за винятком червоного вина), грошей та інших матеріальних цінностей, кров'янки.

**Читайте у квітневому випуску нашого місячника «ЧИТАНКА ДЛЯ ВСІХ»**

**Випічку і букети з овочів лунанки Ольги Гончарук зможете навчитися в Об'єднанні Арабської Еміраті!**

**Геніальна Ліна Костенко: «Людям не те що позаклададо вуха – людям позаклададо душі»**

**Телеведучий Петро Мага: «Увесь мій капітал — це моя голова. Владе завтра цеглина — вважай, що все пропало»**

**«Що за напасть остеопороз: то перелом руки, то вже на носі гіпс?»**

**Передплатний індекс місячника «Читанка для всіх»: 60780.**

Номер вже у продажу. Запитуйте у Ваших листонюш! А ще краще – випишіть додому!

### ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ



Фото pinterest.com.

## Сервіруємо святковий стіл

Великдень в українців зазвичай асоціюється з гостинями. Чи ви до родичів або друзів, чи вони до вас — традиційним є щедре застілля. Тож варто нагадати його основні правила

- **Скатертина.** Вона повинна бути бездоганно чистою і випрасуваною. Але не варто накривати її зверху клейонкою. Полотно має спускатися з усіх боків столу не менш ніж на 25 см, але й не нижче сидіння стільця: занадто коротка скатертина матиме неакуратний вигляд, а надто довга спричинятиме незручність для гостей.
- **Сервірування.** Набір посуду залежить від меню. Однак важливо передбачити на кожного гостя приблизно по 80 см довжини столу і простежити, щоб розташування і вигляд кожного комплекту був однаковим за кольором і формою. Подбайте, щоб весь посуд був чистим, без плям від води. Для цього слід протерти все теплим вологим рушником, а потім відполірувати сухим.
- **Розташування посуду.** Спершу на відстані не менше 2 см від краю стола ставлять декоративну сервірувальну тарілку, на неї — тарілку для закуски. Для супу-пюре подають супову тарілку, а для прозорих супів і бульйонів — чашку. Зліва вгору, за 8 см від декоративної, розташовують маленьку пірижкову тарілку для хліба і масла.
- **Столові прибори.** Виделки кладуть зліва ріжками вгору, а ножи — справа лезом до тарілки. Крайнім від неї лежить те, що знадобиться першим. Прибори не повинні заходити під краї тарілки.
- **Келихи.** Кількість і різновиди фужерів та келихів залежить від того, які напої будуть запропоновані. Наприклад, червоне вино, бренді і коньяк подають у злегка пузатих келихах великого об'єму, біле вино наливають в менші, а шампанське — у високі вузькі фужери. Склянки для коктейлів можна використовувати також для соків і мінеральної води.
- **Серветки.** У кожного гостя вона має бути індивідуальною. Красиво складену серветку кладуть на закусову тарілку. Є чимало способів її складання, а ви обирайте той, щоб при розгортанні серветка була не помітною, а свіжою і привабливою.
- **Деталі.** Вони створюють атмосферу урочистості. Але їх нагромадження заважатиме сервіровці і розстановці страв. Тож знайте міру! На столі доречно красива статуетка, гарний підсвічник, тематичні декоративні елементи. Живі квіти у невеличкій вазі можна поставити по центру. Зверніть увагу, щоб букет не мав різкого запаху, а його висота не перевищувала висоту найбільшого келиха в сервіровці.
- **Розміщення страв.** Святковий стіл не повинен «ломитися» від надлишку страв і посуду, щоб у кожного з гостей була достатня кількість особистого простору. Сіль, перець, гірчицю та соуси ставлять у центрі. Масло подають зі спеціальним ножом, а гірчицю — з маленькою ложечкою. Хліб розміщують на протилежних сторонах столу, щоб усім гостям було легко дістати. Холодні закуски розставляють, чергуючи рибні, м'ясні та овочеві. В кожній страві має бути окрема ложка.
- **Напої** в пляшках ставлять відкоркованими. Фруктову і мінеральну воду розташовують у різних місцях столу і відкривають безпосередньо перед початком трапези. Соки та морси подають у глеках, горілку і міцні настоянки — в карафках, вино і коньяк — у пляшках.





## ● СІМ «Я»

## «Мамо, ходім до бабусі...»

«Цього року не пекла паски... Вперше. Не маю того здоров'я. Оце як стану на коліна біля печі, то вже ж не піднімуся. А хотілось би... А раніше ж я усім-усім давала свою паску! А тепер — що дам?!»

Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама



Такий монолог довелося почути від дідової сестри. Думаю, Великдень із його запашиними пасками, з «Христос Воскрес!», зі святковим усміхом, поцілунками й обіймами є важливою часою точкою для багатьох старших людей. Одночасно і золотими краплями для молодших...

Пасхальні дні тішать можливістю зустрітися з рідними. У багатьох українських родинах є така слава традиція — йти до своїх старшеньких. Йти, щоб розділити радість із мамою й татом, з бабусями і дідусями. Чомусь у них Великдень стає ще урочистішим, а паска смачнішою. Правда, розумієш це глибинно аж тоді, коли бабусина миска для святкового тіста якогось року залишається чисто-холодною. На разку безцінних спогадів нанизані різні Великодні: відкладені кожному з онуків найгарніші з найгарніших паски, неповторний дух ароматної випічки, який, здається, виривається із хати підпеченими промінцями, дитяче розуміння над загадково-довгим і відносно рідковживаним «словом» «воістинувоскрес». У час обов'язкових торби-

### Важливо — не цуратися отого благодатного світу спілкування з дідусями і бабусями.

нок-гостинців від бабусі не думала, скільки непомітних дарунків вкраплюється у пам'ять і душі моїх дітей, які мали честь знати її. Важливо — не цуратися отого благодатного світу спілкування з дідусями і бабусями. Нехай дід з бабою менше знають про педагогіку і сучасні методи виховання, нехай кажуть «гурок» замість огірок, нехай дозволяють малечі «вилазити собі на голову» і догідливо питають, що ж би то вона воліла з'їсти, або збирають замість неї іграшки чи всупереч усіляким канонам підносять кружку води! У моєму досвіді 75-літній дідусь — 2-літньому малому. Нехай це буде! Це одне з правил світу, за яким дід може казати: «Ви не знаєте, яке то щастя — мати онуків!», а онук просить маму: «Ходімо ще до бабусі з дідом!» (Ходімо, бо мене там так люблять. Ходімо, бо нам так добре разом!) Якщо дотримуватися цієї неписаної аксіоми, всотане добро і щасливість наповнюватимуть дорослу дитину ще довгі десятиліття, гарно впливатимуть на її рішення та вчинки, та ще й розбризкуватимуться золотистими іскорками великодушності на всіх, хто навколо. Неписане про родинні зв'язки не завжди потребує ручки й аркуша, але завше потребує усвідомлення, а отже, підживлення й «утеплення».

«Мені ж нічого вам дати!» — бідкається старенька двоюрідна бабусечка, не розуміючи, що саме бажання віддати, пригостити, не відпускати з порожніми руками, як і запитання «чи здорові дітки», вже є великим уроком. Щоби його збагнути — не потрібно поїздок на море, купи гуртків і володіння іноземними мовами — лише опанування мови родинної.

Масте що додати чи заперечити — пишть:  
okovalenko74@gmail.com  
або ж tsikava.gazeta@gmail.com.

## ● КІНОЗАЛ



Автори стрічки наділили цих істот більшою людяністю, ніж представників Homo sapiens.

## Щоб показати справжні емоції інопланетян, міміку акторів знімали крихітними камерами, прикріпленими до голови

Три «Оскари», мільярди доларів касових зборів, критика сценарію, а ще безліч жартів і пародій — усе це стосується фільму Джеймса Кемерона «Аватар» 2009 року. Очікування були дуже високими: картина готувалася довго й ажіотаж підігрівала масштабна рекламна кампанія. За офіційною «біографією» стрічки, Кемерон почав працювати над нею, ще в середині 1990-х. Утім, на той час не існувало технологій, що дали б змогу втілити задуми режисера

Леонід ОЛІЙНИК

Майбутнє. Земляни прогнозовано «висмоктали» зі своєї планети все, що можна, а тепер обкрадають бідних інопланетян з Пандори. Людиноподібні тамтешні мешканці на'ві мають синій колір шкіри, бігають голяком, розмахуючи довгими хвостами, у своєму фантастичному лісі й загалом живуть у гармонії з природою. Так-от ці туземці не в захваті від того, що корпорація RDA, яка приперлася зі своїми бульдозерами за цінним мінералом унобтанієм, руйнує їхню домівку. Якби то все відбувалося не в кіно, бачили б ми тих інопланетян тільки в міжгалактичному зоопарку. Втім, автор картини не зміг би заробити свої мільярди, якби просто показав знищення неземної раси. Тому з'являється герой Джейк Саллі, який у спеціально адаптованому до умов Пандори тілі — аватарі — спочатку вирушає на чужу планету як охоронець групи науковців, а потім знаходить спільну мову з місцевими мешканцями і стає на їх захист. Далі земляни звинувачують його у зраді, а на'ві не довіряють побратиму окупантів. Розгортається кривавий конфлікт — гинуть одні й другі, втім, планету врешті вдається врятувати, а Джейка повністю переселяють в аватар і обирають главою місцевого племені.

Приблизно таку історію за 237 мільйонів доларів розповів глядачам Джеймс Кемерон.

Тут вам і конфлікт технологічного світу й природи, і проблеми споживацького суспільства, расизму, і загалом криза духовності.

Втім, саме сценарій найбільше розкритикувала публіка. Водночас професійні оцінювачі мистецтва поставили фільму досить високий бал,

### За різними підрахунками фільм «Аватар» займає третю сходинку за рівнем прибутків після «Віднесених вітром» і «Титаніка».

наприклад Стівен Спілберг сказав, що «Аватар» — найдивовижніший фантастичний кінотвір із часу «Зоряних воєн». А от в інтернеті часто лунали негативні відгуки, з огляду на це New York Post назвав стрічку «Найбільш недооціненою за десятиліття».

Хоча якщо подивитися на суму касових зборів — 2 787 965 087 доларів, то про якусь недооцінку не йдеться взагалі. За різними підрахунками стрічка займає третю сходинку за рівнем прибутків після «Віднесених вітром» і «Титаніка».

Ще б пак, люди йшли у кінотеатри, щоб побачити те, чого ніколи не було раніше, — унікальні спец-

ефекти. Для створення картини використовувалася інноваційна система освітлення великої площі, наприклад джунглів Пандори. Павільйон для зйомок із технологіями захоплення руху був у шість разів більшим, ніж ті, що використовувалися на той час, а міміку героїв знімали крихітні камери, що кріпилися на головах акторів. Загалом над візуальними ефектами трудилися майже 900 людей.

Саме за результат їхньої праці «Аватар» отримав одну зі статуєток Американської кіноакадемії. Інші два «Оскари» стрічці дали за кращу операторську роботу та за старання художника-постановника.

Звичайно, такий успіх картини багатьом муляв очі, от у 2011 році колишній колега Кемерона Ерік Райдер звинуватив його в крадіжці ідей і подав відповідний позов, але суд програв. У Росії приписували режисерові плагіат братів Стругацьких, а чеченський письменник Руслан Закрієв заявив, що фільм знятий за його романом. Звісно, такі претензії ніяких юридичних наслідків не мали.

Популярність картини намагалися використати китайці, назвавши гору Цзянькуньчу, яка начебто була прототипом ландшафтів Пандори, Алілуя-з-Аватару, що, правда, згодом місцевим посадовцям за такі ініціативи дали по шапці й ті відхрестилися від цього рішення.

Після виходу фільму образи синіх чоловічків із хвостами активно використовували в різноманітних комедійних проектах у всьому світі, як-от мультсеріали «Сімпсоні» та «Футурама».

А в 2020 році шанувальників картини чекає вихід сиквела «Аватар-2», що, правда, зі зйомками затягнули, адже попередньо прем'єра мала відбутися ще у 2016-му.

## ● КОЛЕСО ІСТОРІЇ



Foto yantar.in.ua.

Через темний відтінок обличчя Ченстоховська (Белзька) ікона Божої Матері відома також як Чорна Мадонна.



Foto orthodox.org.ua.

2012 року у Преображенському храмі Києва було виставлено для поклоніння точну копію Володимирської (Києво-Вишгородської) ікони Пресвятої Богородиці. Першим чудотворній святині вклонився нині покійний блаженніший митрополит Володимир.

## Як українські святині оберігають Польщу та Росію

Чудотворна Ченстоховська (Белзька) ікона Божої Матері відома як заступниця Польщі. А Володимирська (Вишгородська) ікона Богородиці є однією з найбільш шанованих у Росії. Обидва ці образи свого часу були вивезені з наших земель

Закінчення. Початок на с.1

### Василь РОГУЦЬКИЙ

А 300 років тому, у 1717-му, Папа римський Климент XI офіційно визнав ікону чудотворною. Це, до речі, був перший випадок коронації ікони поза Римом.

Образ Богородиці Ченстоховської шанується однаково і католиками (святкують 26 серпня), і православними (святкують 19 березня), також вона згадується в піснях українських лірників. Записи чудес, які відбуваються завдяки молитві до цієї святині, ведуть уже шість століть!

У монастирі стверджують, що ікона допомагає навіть атеїстам. Відомі випадки, коли споглядання

святого лику викликало сльози каяття в алкоголіків, злочинців та наркоманів. Часом таке бувало навіть із тими, хто приходив до храму «за компанією». Також Ченстоховську Богородицю називають «Королевою сім'ї». Тому багато молодят мріють купити ікону з її святим ликом. Вона вгамовує сварки, приносить у дім розуміння та умиротворення. До того ж допомагає тим, хто мріє мати дітей.

### ЧУДОТВОРНИЙ ОБРАЗ ІЗ КИЄВА ВИКРАВ ЙОГО РУЙНІВНИК

У 1131 році Вишгородська ікона Божої Матері була доставлена до Києва з Константинополя як подарунок князеві Мстиславові Володимировичу. Згідно з легендою, це був список (копія) з образу, написаного рукою еван-

геліста Луки. Цю святиню ще називають Вишгородською іконою Ніжності: губи Ісуса зімкнуті для поцілунку Матері, лівою рукою Спаситель обійняв за шию Маму і міцно притулився до її щокі. Приблизно у 1136 році, за часів Ярополка, сина Мономаха, образ перевезли до Вишгорода, що біля Києва. До містечка потягнулось багато паломників, оскільки при іконі стали відбуватися чудеса зцілення недужих...

Але на київських землях чудотворний образ пробув лише трохи більше 20 років, поки його з Вишгорода не викрав князь Володимиро-Суздальської землі Андрій Боголюбський. Він є святим Російської православної церкви, хоч українцям більше відомий як загарбник, котрий знищив Київ із такою люттю, з якою

«**Багато молодят мріють купити ікону Ченстоховської Богородиці. Вона вгамовує сварки, приносить у дім розуміння та умиротворення. До того ж допомагає тим, хто мріє мати дітей.**

цього не робили навіть монголи Батия. Боголюбський перевіз ікону Богородиці Ніжності до Володимира-на-Клязьмі, де вона стала головною святинєю новозбудованого Успенського собору. Через те у Росії за Вишгородською іконою закріпилась назва «Володимирська».

...Якщо Ченстоховська (Белзька) чудотворна ікона вважається

заступницею польських земель, то Володимирська (Вишгородська) — московських. У 1395 році під час нашестя Тамерлана образ перенесли до Москви для захисту міста від завойовників. На місці «стрітіння» (зустрічі) москвичами Вишгородської ікони засновано Стрітенський монастир, від якого походить назва вулиці — Сретенка. Те, що війська Тамерлана без видимих причин повернули назад і не дійшли до Москви, розцінили як заступництво Богородиці.

Усього Російська православна церква відзначає три свята у пам'ять про чудеса, пов'язані з Володимирською іконою Божої Матері: крім її шанування на честь визволення від Тамерлана, відзначають також визволення Москви від ординського хана Ахмата у 1480 році та кримського хана Махмет-Гірея у 1521-му.

Після більшовицького перевороту, у 1918 році, святиню з храму перемістили у Трет'яковську галерею. А з вересня 1999-го Володимирська (Вишгородська) ікона знаходиться у храмі-музеї Святителя Миколая при Трет'яковській галереї. Тоді, під час передачі святині в руки патріарху Алексію, образ несподівано тріснув. Кажуть, що один з ієрархів церкви на це промовив: «На жаль, Богородиця вже не з нами»...

## ● ПРЯМА МОВА

«**JERUSALEM POST**», одна з провідних газет Ізраїлю, після перемоги на президентських виборах в Україні Володимира Зеленського вийшла з таким заголовком:

**Україна – перша країна, крім Ізраїлю, з єврейським президентом і прем'єр-міністром (Володимир Зеленський та Володимир Гройсман – українці єврейського походження. – Ред.).**



**Євстратій ЗОРЯ, архієпископ помісної Православної церкви України, про рішення суду, який призупинив перейменування УПЦ Московського патріархату у Російську церкву, як того вимагає закон:**

Жоден суд не здатен зробити Московський патріархат – не московським.



**ФІЛАРЕТ, почесний патріарх Православної церкви України, у зверненні до Володимира Зеленського:**

Ми дуже миролюбна нація, що підтверджується унікальним у світовій історії фактом – добровільною відмовою від ядерної зброї. Але нам мир у неволі не потрібен. Господь створив людину вільною. І ми повинні дорожити свободою.



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

29 квітня — 5 травня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

## ● НАМ БИ ЇХНІ ПРОБЛЕМИ...

# Поліція повернула безхаткові загубленого ручного щура

**Правоохоронці Сіднея, що в Австралії, віддали 59-річному бездомному чоловікові на ім'я Кріс його пацюка Люсі, якого він загубив два тижні тому**

Василь КІТ

Тварина жила в картонній коробці, яку він зазвичай ставив перед собою на вулиці. Але одного разу, коли чоловік ненадовго відлучився, Люсі раптово зникла. Кріс написав на аркуші паперу оголошення про згубу. Перехожі були настільки цим зворушені, що скоро в соцмере-



Фото facebook.com.

«Вона мене пам'ятає!»

**Чоловік попросив вибачення у правоохоронців через клопоти і подякував їм за роботу.**

жах з'явилися фотографії безхатка з його проханням про допомогу.

Після такої активності громадян підключилась поліція і почала роз-

слідування. Стражі порядку швидко знайшли зниклу тваринку. Виявилося, щура забрала додому одна сердобольна пані, бо думала, що його хтось просто викинув на вулицю. Кріса запросили до поліцейської дільниці, де урочисто повернули його улюбленцю в картонній коробці. На відеозаписі помітно, що безхатко відразу впізнав

свою Люсі. «Так, це вона! У неї більмо на оці. І вона пам'ятає мене!» – радіє він. Чоловік попросив вибачення у правоохоронців через клопоти і подякував їм за роботу. Ця історія зворушила всю Австралію. До речі, після неї Кріс та його «мишка» трохи побагатшали – люди назбирали для них кілька тисяч тамтешніх доларів.

## ПОНЕДІЛОК, 29 КВІТНЯ

|                |  |  |   |
|----------------|--|--|---|
| <b>1+1</b>     | 06:30 «Світ наворіт - 5»<br>07:50 Х/ф «КАТЕРИНА»<br>11:40 Х/ф «РОДИННИ ЗВ'ЯЗКИ»<br>15:35 «Вечір прем'єр з Катериною Осадчою 2018»<br>17:35 «Вечір прем'єр з Катериною Осадчою 2019»<br>19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>20:15 Х/ф «DZIDZIO. ПЕРШИЙ РАЗ»<br>22:10 Х/ф «СВІНГЕРИ»<br>23:55 Х/ф «ГЕРОЙ МОГО ЧАСУ»   | 09:35 Т/с «Рецепт кохання»<br>13:20 Хата на тата 12+<br>18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+<br>20:00, 20:55 Т/с «За вітриною»<br>21:55, 22:50 Т/с «Розлучниця»   | 07:50 М/с «Гарфілд Шоу»<br>08:10 Т/с «Мисливці за реліквіями»<br>10:00 М/ф «Астерікс і Обелікс: Велика бійка»<br>11:30 М/ф «Астерікс і Обелікс підкорюють Америку»<br>13:10 «Вірю не Вірю»<br>14:50 «Орел і Решка. Навколо світу»<br>15:40 «Орел і Решка. Морський сезон»<br>16:40 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»<br>17:40 Т/с «Доктор Хаус»<br>22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»<br>23:00 Х/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЕКС»   |
| <b>ICTV</b>    | 05:05 Еврика!<br>05:10 Служба розшуку дітей<br>05:15 Т/с «Відділ 44»<br>06:05 Громадянська оборона<br>07:00, 12:45, 18:45, 21:00 Факти<br>09:00, 19:20 Надзвичайні новини<br>09:55 Скетч-шоу «На трьох» 16+<br>13:00 Дизель шоу 12+<br>15:00 Х/ф «ДІМ ВЕЛИКОЇ МАТУСІ»<br>16:50 Х/ф «ДІМ ВЕЛИКОЇ МАТУСІ 2»<br>20:15 Битва версій<br>21:15 Т/с «Пес»<br>22:15 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НІНДЗЯ» |  |   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05.30, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 18.00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 08.50 Х/ф «ШАЛЕНО ЗАКОХАНИЙ» 10.50 Х/ф «БАЛАМУТ» 12.30 Х/ф «ЯКЩО ЙДЕШ, ТО ЙДИ» 14.15 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА» 16.15 «Чекай на мене. Україна» 20.00, 04.20 «Подорожі» 21.00 Т/с «Слідчий Горчакова» 00.45 «Речдок» 03.05 «Орел і Решка. Шопінг» 05.05 «Тор Шоп»                 |  |   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:50 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою<br>07:50 Зірковий шлях<br>09:30 Реальна містика<br>13:50, 15:20 Агенти справедливості 12+<br>15:00, 19:00 Сьогодні<br>18:00 Т/с «Таємниці»<br>19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21:00 Т/с «Специ»<br>23:45 Т/с «CSI. Місце злочину»   | 06:35, 08:45 Kids Time<br>06:40 Х/ф «АРТУР І МІНІПУТИ»<br>08:50 Х/ф «ІНТЕРСТЕЛАР»<br>12:10 Х/ф «ЖИТТЯ»<br>14:10 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ОСТАННЯ БИТВА»<br>16:20 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ПЕРШИЙ КЛАС»<br>19:00 Ревізор. Крамничі<br>21:00 Таємний агент<br>22:10 Таємний агент. Постшоу<br>23:50 Х/ф «ЛОВЕЦЬ СНІВ»  | <b>2+2</b><br>06:00 Мультфільми<br>08:00 «Помста природи»<br>10:00 «Спецкор»<br>10:45 «ЖеДА»<br>11:20 «ЖеДА-2019»<br>12:15, 19:25, 20:30 Т/с «Дзвонар»<br>15:55 Х/ф «МИСЛИВЦІ ЗА РЕЛІКВІЯМИ»<br>21:30 Х/ф «УНІВЕРСАЛЬНИЙ СОЛДАТ-3: НОВИЙ ПОЧАТОК»   |
| <b>СТБ</b>     | 05:50 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія «А»<br>06:45 Моя правда. Тіна Кароль<br>07:45, 23:50 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+  | <b>МЕГА</b><br>06:00 Бандитська Одеса 07.40, 18.00 Україна: забута історія<br>10.00 Речовий доказ 11.05 Великі танкові битви 11.50 Як працюють міста 13.30, 17.10 Шалена подорож 14.20 Таємниці Біблії 16.10 Дивовижний Гібралтар 20.30 Таємниці Сонця 21.30 Місяць зблизка 22.30 За межами Землі 23.25 Битва рибалок 00.25 Гордість України | <b>ZIK</b><br>07.00, 16.00, 18.00 Перші про головне. Дайджест 07.15 Д/ф «Великі танкові битви» 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Перші про головне.<br>08.15 Стежками війни 08.40, 09.15 Прямим текстом 10.15, 11.20, 13.15, 16.15, 17.20, 18.15 Коментарі 12.10 Доказ 15.15 Між своїми 19.15 VOX POPULI 20.00 HARD з Влащенко 21.00, 06.20 Перші про головне.<br>Підсумки 21.40 Гра Z вогнем 22.30 Гра в класику з Сергієм Рахманінін 23.30, 03.05 Історична правда з Вахтангом Кіпліані 00.00 Д/ф «Вирішальні битви Другої світової війни»<br>00.50 Д/ф «Бойовий відлік»<br>01.35 Художній фільм |
| <b>СТБ</b>     | 05:50 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія «А»<br>06:45 Моя правда. Тіна Кароль<br>07:45, 23:50 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+  | <b>К-1</b><br>06:30 «ТОР ШОП»  |   |

## ВІВТОРОК, 30 КВІТНЯ

|                |  |   |  |   |
|----------------|--|---|--|---|
| <b>1+1</b>     | 06:35, 08:15, 09:05 «#ШоуЮри»<br>10:00 Т/с «Останній москаль»<br>17:50 Х/ф «ОСТРІВ ВЕЗІННЯ»<br>19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>20:15 Х/ф «11 ДІТЕЙ З МОРШИНА»<br>22:00 Х/ф «ПІДНЯТИ ПЕРИСКОП»<br>23:50 Х/ф «ПЕТЛЯ ЧАСУ»   | 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21:00 Т/с «Специ»<br>23:45 Т/с «CSI. Місце злочину» | 16:40 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ 2»<br>21:15 Т/с «Пес»<br>22:25 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НІНДЗЯ 2»  | 12:10 «Вірю не Вірю»<br>14:50 «Орел і Решка. Навколо світу»<br>15:40, 23:00 «Орел і Решка. Морський сезон»<br>16:40 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»<br>17:40 Т/с «Доктор Хаус»<br>22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»   |
| <b>СТБ</b>     | 05:55 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія «А»<br>06:50 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Катя Бужинська та Андрій Кравчук<br>07:45, 23:50 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+<br>09:35 МастерШеф 12+<br>14:30 Хата на тата 12+<br>18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+<br>20:00, 20:55 Т/с «За вітриною»<br>21:55, 22:50 Т/с «Розлучниця»  | <b>СТБ</b>  | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b><br>05:45, 07:05 Kids Time<br>05:50 М/с «Хай живе король Джуліан»<br>07:10 Т/с «Мерлін»<br>10:40 Х/ф «СУТІНКИ. САГА. ЗАТЕМНЕННЯ»<br>13:00 Екси 16+<br>17:00, 19:00 Заробітчани<br>21:00 Х/ф «СУТІНКИ. САГА. СВІТАНОК. ЧАСТИНА 1»<br>23:10 Т/с «Загублені»  | <b>2+2</b><br>06:00 Мультфільми<br>08:00 «Загублений світ»<br>14:30 Х/ф «ПІД ПРИЦЛОМ»<br>16:15 Х/ф «БУНТ»<br>17:55 Х/ф «ІКАР»<br>19:25, 20:30 Т/с «Дзвонар»<br>21:30, 23:00 Т/с «Кістки-10»   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05.35, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини<br>07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.10 Т/с «Султан мого серця» 11.10 Х/ф «ВИПАДКОВО ВАГІТНА» 13.00 Х/ф «ОЙ, МАМОНЬКИ!» 14.45 «Правила виживання» 15.50, 16.45, 00.45 «Речдок» 18.00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 04.20 «Подорожі» 21.00 Т/с «Слідчий Горчакова» 03.10 «Орел і Решка. Шопінг» 05.05 «Тор Шоп» | <b>СТБ</b>  | <b>МЕГА</b><br>06.00 Бандитський Київ 07.20, 18.00 Україна: забута історія<br>09.50 Речовий доказ 11.00 Великі танкові битви 11.55 Реальна історія Ісуса 14.40 Дивовижний Сингапур 17.10 Шалена подорож 20.30 Як працюють міста 23.00 Битва рибалок 23.50 Підроблена історія | <b>ZIK</b><br>07.00, 16.00 Перші про головне. Дайджест 07.15, 08.15, 09.15, 11.15, 13.15, 16.10, 17.10, 18.15, 20.00, 21.40 Коментарі 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00 Перші про головне 12.10 Гра Z вогнем 15.15 Між своїми 19.15 VOX POPULI 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 23.00 Хард-ток-шоу «DROZDOV» 00.00 Д/ф «Вирішальні битви Другої світової війни» 00.50 Д/ф «Бойовий відлік» 01.35 Художній фільм 03.05 Історична правда з Вахтангом Кіпліані |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 15:00, 19:00 Сьогодні<br>07:30 Зірковий шлях<br>09:30 Реальна містика<br>13:50, 15:20 Агенти справедливості 12+<br>18:00 Т/с «Таємниці»   | <b>СТБ</b>  | <b>К-1</b><br>06:30 «ТОР ШОП»<br>07:50 М/с «Гарфілд Шоу»<br>08:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»<br>09:50 Х/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЕКС»  |   |

## СЕРЕДА, 1 ТРАВНЯ

|                |   |   |   |  |
|----------------|---|---|---|--|
| <b>1+1</b>     | 06:25, 07:15, 08:05 «#ШоуЮри»<br>09:00 Х/ф «ОСТАННІЙ МОСКАЛЬ. СУДНИЙ ДЕНЬ»<br>17:30 Х/ф «DZIDZIO. ПЕРШИЙ РАЗ»<br>19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>20:15 Х/ф «КОХАННЯ У ВЕЛИКОМУ МІСТІ - 3»<br>21:50 Х/ф «НАВОКОЛО СВІТУ ЗА 80 ДНІВ»   | 17:50, 20:00 Святкове шоу «Ліга зірок»<br>21:00 Т/с «Специ»<br>23:45 Т/с «CSI. Місце злочину» | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b><br>05:35, 07:00 Kids Time<br>05:40 М/с «Хай живе король Джуліан»<br>07:05 Т/с «Мерлін»<br>10:30 Х/ф «СУТІНКИ. САГА. СВІТАНОК. ЧАСТИНА 1»<br>12:50 Кохання на виживання 16+<br>16:50 Хто зверху? 12+<br>20:50 Х/ф «СУТІНКИ. САГА. СВІТАНОК. ЧАСТИНА 2»<br>23:00 Т/с «Загублені»   | 15:40, 23:00 «Орел і Решка. Морський сезон»<br>16:40 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»<br>17:40 Т/с «Доктор Хаус»<br>22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»                              |
| <b>СТБ</b>     | 05:55 Моя правда. Історія українського шоу-бізнесу. Територія «А»<br>06:50 Моя правда. Ольга Сумська. Без права на сльози<br>07:50, 23:50 Містичні історії з Павлом Костіциним 16+<br>09:40 МастерШеф 12+<br>13:25 Хата на тата 12+<br>18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+<br>20:00, 20:55 Т/с «За вітриною»<br>21:55, 22:50 Т/с «Розлучниця»   | <b>СТБ</b>  | <b>МЕГА</b><br>06.00 Бандитська Одеса 06.55, 18.00 Україна: забута історія<br>09.25 Речовий доказ 10.35 Великі танкові битви 11.30 Таємниці Сонця 12.30 Місяць зблизка 13.30 За межами Землі 14.25 Дивовижний Сингапур 15.15 Реальна історія Ісуса 20.30 Як працюють міста 23.00 Битва рибалок 23.50 Теорія змови 04.30 Жерти краси 05.15 Органи на експорт | <b>2+2</b><br>06:00 Мультфільми<br>08:00 «Загублений світ»<br>13:45 Х/ф «НА МЕЖІ»<br>15:50 Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»<br>17:30 Х/ф «ХИЖАКИ»<br>19:25, 20:30 Т/с «Дзвонар»<br>21:30, 23:00 Т/с «Кістки-10» |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05.35, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини<br>07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.10 Т/с «Султан мого серця» 11.10 Х/ф «АНЖІ ГАБРІЕЛЬ» 13.00 Х/ф «ПРИКИНЬСЯ МОЇМ ХЛОПЦЕМ» 14.45 «Правила виживання» 15.50, 16.45, 00.40 «Речдок» 18.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 04.20 «Подорожі» 21.00 Т/с «Слідчий Горчакова» 03.05 «Орел і Решка. Шопінг» 05.05 «Тор Шоп» | <b>СТБ</b>  | <b>К-1</b><br>06:30 «ТОР ШОП»<br>07:50 М/с «Гарфілд Шоу»<br>08:10 Т/с «Мисливці за реліквіями»<br>10:00 Х/ф «ГЕРОЙ МІСЯЦЯ»<br>12:00 «Вірю не Вірю»<br>14:50 «Орел і Решка. Навколо світу»   |  |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:40, 15:00, 19:00 Сьогодні<br>07:40 Зірковий шлях<br>09:30 Реальна містика<br>13:30, 15:20 Т/с «Кровава помста»   | <b>СТБ</b>  |   |  |



● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Кличе Великдень усіх на гостину...»

У передсвяткових клопотах кожній господині знадобиться невеличка «шпаргалка» з цікавими рецептами, адже хочеться, щоб пасхальне застілля, на яке зазвичай збирається вся родина, було особливим – запам'яталося і щирим спілкуванням, і смачними стравами, й оригінальною подачею



Фото brzozowo.pl.

## САЛАТ-ЗАЛИВНЕ

### Інгредієнти:

200 г моркви, 200 г замороженого або консервованого зеленого горошку, 350 г картоплі, 200 г вареної шинки, 1 яблуко, лимонний сік, сіль, перець, 5 варених яєць; **для соусу** — 6 ст. л. майонезу, 3 ст. л. густої сметани, 1 ст. л. готової гірчиці, 200 мл овочевого бульйону, 20 г желатину.

**Приготування.** Зварити і нарізати дрібними кубиками картоплю, моркву, додати горошок (мороженний попередньо відварити, бульйон, як і рідину з консервованого, можна використати для приготування соусу). Шинку і яблука дрібно порізати. Яблука скропити лимонним соком. Усе змішати. Для соусу з'єднати майонез, сметану, гірчицю, сіль, перець. У 200 мл овочевого бульйону замочити на 40 хвилин желатин, тоді підігріти, помішуючи, до розчинення желатину (але не кип'ятити),

остудити до температури не вище температури тіла, перемішати з майонезною сумішшю і заправити підготовлені продукти. Застелити форму харчовою плівкою так, щоб її краї звисали, половину заправленого салату розподілити по дну форми, уздовж викласти варені яйця і накрити другою половиною салату. Загорнути краї плівки й поставити страву на 8 годин у холодильник для застигання. Перед подачею на стіл виїняти з форми, зняти плівку і викласти заливне на блюдо. Прикрасити скибочками солодкого перцю та зеленню.



Фото ok.ru.

## САЛАТ «ВЕСНЯНКА»

**Інгредієнти:** 2 курячих філе, 5 варених яєць, 1 довгий огірок (або 2 короткі), по пучку зеленої цибулі та кропу, 0,5 скл. підсмаженого соняшникового насіння, 200 мл майонезу, 1 ст. л. діджонської гірчиці, сіль та мелений чорний перець – за смаком.

**Приготування.** Курятину промити, обсушити, замаринувати в солі та спеціях і спекти. Охолодити і пократити м'ясо соломкою. Так само нарізати яйця та огірок. Зелень дрібно посікти. Зсипати в миску всі інгредієнти (залишити трохи соняшникового насіння і кропу для посипання салату), посолити. Для заправки змішати майонез, гірчицю, перець, влити цей соус до решти продуктів, вимішати і викласти в салатник. Зверху притрусити насінням та кропом.

Фото Facebook.com.



Фото budsad.in.ua.

## РУЛЕТ ІЗ КУРЯЧОГО ФІЛЕ З БЕКОНОМ ТА СИРОМ

**Інгредієнти:** 0,5 кг курячої грудинки, 200 г плавленого сиру, 1 ст. л. олії, чорний мелений перець та сіль – за смаком.

**Приготування.** Філе відбити, посолити й поперчити. На кожен шматочок курятини покласти по тонкій скибочці бекона та плавленого сиру. Згорнути рулетиками і скріпити зубочистками, щоб при запіканні вони не розпалися (можна також скористатися ниткою, обмотавши нею рулетик). Викласти на змащене деко і запікати у розігрітій до 200°C духовці протягом 20–25 хвилин. Подавати, порізавши рулет на тонкі скибочки.

## ЯЛОВИЧИНА З МОРКВОЮ ТА КУРАГОЮ



Фото lady.tochka.net.

**Інгредієнти:** 2 кг яловичини, 4 морквини, 200 г кураги, 5 зубків часнику, 2 ст. л. оливкової олії, 2 лаврових листки, 1 ст. ложка паприки, майоран, чорний мелений перець, сіль додавати за смаком.

**Приготування.** М'ясо помити, обсушити серветкою, відбити, посипати спеціями (солити не треба, щоб не пустило сік), полити оливковою олією, втерти її у м'ясо, згорнути рулетом і поставити в холодильник на 5–7 годин. Тим часом підготувати начинку. Курагу промити і замочити на півгодини в гарячій воді, потім дрібно нарізати. Моркву зварити, почистити і також пократити. Часник пропустити через прес. Змішати всі інгредієнти для начинки, посолити, поперчити і викласти на промариновану яловичину. Знову згорнути рулет, обмотати його ниткою, помістити в рукав для запікання, покласти на деко, влити трохи води і поставити в розігріту до 180°C духовку на 2 години. Потому злити сік, що утворився, перекласти рулет на папір для випічки і готувати ще близько години. Остудивши, покласти в холодильник. Подавати рулет, нарізавши скибочками і прикрасивши зеленню.

## ПЕЧИВО «ВЕЛИКОДНІ ГНІЗДЕЧКА»

**Інгредієнти:** 350 г борошна, 200 г масла, 0,5 скл. цукрової пудри, 1 ч. л. розпушувача для тіста, 3 ст. л. какао-порошку, 1 яйце, дрібка солі, 90 г чорного шоколаду, 150 мл вершків, цукерки «Морські камінці».

**Приготування.** Змішати в мисці борошно, какао, розпушувач та сіль. В іншій ємності розтерти вершкове масло з цукровою пудрою, додати яйце і ретельно вимішати. Вспати суху суміш до масляно-яєчної і добре вимісити спочатку ложкою чи лопаткою, тоді руками. Готове тісто замотати в харчову плівку і поставити в холодильник. Приблизно через годину виїняти, розділити на частини, пропустити кожну через часниковий прес або м'ясорубку (в такому разі «галузки» будуть грубшими), викласти



Фото Facebook.com.

на встелене папером для випічки деко у формі «гніздечок», витиснути в кожному заглибленні для крему і спекти. Коли схолонуть, заповнити «гнізда» кремом, для якого слід розтопити шоколад із вершками на «водяній бані», постійно помішуючи. Зверху на крем викласти по декілька цукерок-«яєчок».

## ПЕЧІНКОВІ МЛИНЦІ

**Інгредієнти:** 0,5 кг печінки, 150 мл молока, 1–2 цибулини, 3 яйця, 4 ст. л. борошна, 0,5 ч. л. солі, 100 г вершкового масла, олія для смаження; **для начинки** – 2 морквини, 300 г печериць, 2 плавлені сирки, 3–4 ст. л. майонезу, сіль, перець, зелень – за смаком.

**Приготування.** Печінку вимити, видалити плівку, пропустити разом із цибулею через м'ясорубку. Щоб тісто було ще ніжніше, можна збити блендером. Додати просіяне борошно, яйця, молоко, м'яке вершкове масло, сіль і знову добре збити, щоб маса збільшилася в об'ємі. Накрити плівкою і залишити на 15 хвилин, після чого смажити млинці на сковороді з невеликою кількістю олії. Для начинки моркву натерти на дрібній тертці й смажити до м'якості в невеликій кількості олії та води, вспати гриби, нарізані соломкою, посолити, додати спеції й тушувати до готовності. Плавлений сирок натерти на тертці,

змішати з морквою і грибами, додати майонез, сіль, спеції, зелень за смаком і добре вимішати. Викласти начинку на млинці, згорнути рулетом і поставити в холодильник на годину, щоб вони застигли. Подавати, нарізавши невеликими шматочками.

**До речі.** За бажанням до начинки можна додати кілька зубочків часнику, це зробить її більш пікантною. Якщо ви не прихильник майонезу, замініть його сумішшю сметани і 0,5 ч. л. гірчиці.



Фото halovni-movnyu.com.ua.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Два дні колективом шукали відповідь на загадку: «В діда висить, в баби — сяє...» Це було дуже весело»

І в редакції «Цікавої газети на вихідні» ламали голови над завданням, яке ще в далекому дитинстві ведучому інтелектуального конкурсу задала бабуся Тетяна...



Фото uahistory.com.

Грицько ГАРБУЗ

«Доброго дня! Прошу Вас дати відповідь на загадку: «В діда висить, в баби — сяє...» Наш колектив два дні шукав відповідь. Це було дуже весело. Перелистали всі книги з українського фольклору, малювали схеми, шукали в інтернеті, хто кого як обізвав. Дізналися багато нового про політиків. Навіть винагороду пропонували за відповідь — морозиво. Але нічого путнього не придумали. Дуже хочеться, щоб ви надрукували цю розгадку. Дякую вам за творчий підхід і зичу успіхів», — написала нам Інна Єременко, не вказавши, щоправда, звідки вона.

Так, питання для тотальної більшості наших читачів виявилось не підйомним. Нагадаємо його ще раз:

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 12 (2019)

«В діда висить, в баби — сяє, дід до баби досягає». Якщо дізнається про що говорить ця сороміцька українська загадка, одразу згадає популярну народну застільну пісню, яка асоціюється зі словом-відгадкою. У цій пісні згадується одна рослина і одна тварина. Але саме іменем тварини один вітчизняний політик назвав іншого вітчизняного політика. Світлина останнього (того, кого обізвали) ми і заховаємо у гарбузі. Щоправда, кажуть, вони вже подружилися у боротьбі проти ще одного діяча — чого не зробиш заради булави, і тепер асоціюються зі знаменитою байкою Крилова.

Чиє фото заховане у гарбузі?

Як кажуть, не допоміг тут навіть «дядько Гугл». А це і є свідченням того, яке багатство — таку колоритну мову — передали нам предки. З цього невичерпного джерела хочеться і хочеться причащатися...

Але знайшлися й такі, хто завдання відгадав. Хоча лише двоє учасників дали правильну відповідь — «Юлія Тимошенко». Саме її фото ми і заховаємо у гарбузі. Щоправда, проблемною, навіть для переможців, стала саме не політична частина питання.

— Сама б я точно не відповіла про те, що в кого висить, а в кого сяє, — сміється Анастасія Бушковська із села Облапи Ковельського району. — Але допоміг дідусь Василь, він



Фотовідповідь на народну загадку: «Там буває, де криниця називається, як птиця».

у нас добре знається у всьому, зокрема й у фольклорі. Підказав, що «в діда висить» — це криничний журавель, а «в баби сяє» — це сама криниця, колодязь із водою... Так дійшли до пісні «Несе Галя воду», де «зозуля кувала»...

— Відгадку про «Кремлівську зозулю», як Олег Ляшко обізвав Юлію Тимошенко, я віднайшла відносно швидко, — зізналася ковельчанка Алла Іхо. — І байку Івана Крилова згадала («Кукушка хвалит Петуха за то, что

яке, переконані, ви залюбки розгадаєте за великим родинним великоднім столом.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 17 (2019)

Ця жінка набагато відоміша у світі не тільки за Юлію Тимошенко, а й навіть за Ангелу Меркель чи Анджеліну Джолі. Її історія нагадувала величезний серіал, закінчилася хеппі-ендом і коханням до гробу. Хоча розпочиналася неймовірно жорстоко. Бо любов іноді зла... Тому перед тим, як стати коханою, вона пішла на світовий рекорд — відмовилася від того, що в світі є наймилішим і в певний час — найкориснішим. І за цей довгий період стала найсильнішою. І найкоханішою.

Яку цифру, що асоціюється з цією пані, ми заховаємо у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 10 травня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Наталія Мурашевич»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Веселого вам Великодня!

Але допоміг дідусь Василь, він у нас добре знається у всьому, зокрема й у фольклорі.

хвалит он кукушку»:

За що ж, спитаєте однак, Зозуля Півня хвалить так?

За те, що хвалить він Зозулю.

А ось із сороміцькою загадкою сама не справилася, але допомогли колеги по роботі з Ковельської районної бібліотеки для дітей. Так вийшли на «криницю і журавля» та пісню «Несе Галя воду», — усміхається. — Дякую їм і дякую вам за цікаві завдання.

І вам дякуємо! А також нагадаємо: щоб отримати по 100 гривень призових, треба надіслати на адресу редакції копію першої і другої сторінок свого паспорта, а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332) 72-71-07).

А нам час ставити нове запитання,

## КРОСВОРД

|   |    |    |    |         |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|
| 1 |    |    |    |         |    | 2  |    |    |    |
|   |    | 9  |    |         |    |    |    |    | 10 |
| 8 | 17 |    |    |         |    |    |    | 18 |    |
|   |    |    |    |         |    | 23 |    |    | 11 |
|   |    |    | 27 | Христос |    |    |    |    | 3  |
| 7 |    |    |    |         |    |    |    | 19 |    |
|   |    |    |    |         |    |    |    |    | 12 |
|   | 16 | 22 |    |         |    |    | 24 |    |    |
|   |    |    |    |         |    |    |    |    | 20 |
|   |    |    |    | 26      | 25 |    |    |    |    |
|   |    |    |    |         | 21 |    |    |    | 13 |
|   | 15 |    |    |         |    |    |    |    | 4  |
|   |    | 6  |    |         | 5  |    |    |    |    |

1-2. Святування з нагоди перемоги. 2-3. Переконавання в тому, що у світі перемагає добро. 3-4. Один із найвищих чинів духовенства у Православ'ї. 4-5. Узвичаєна норма, манера чого-небудь. 5-6. Брат апостола Івана Богослова. 6-7. Діястан зазначенням «воскреснути». 7-8. Тесаме, що ангел. 8-9. «Бог є...?» (1в. 4, 16). 9-10. Синонім до слова «доброволець». 10-11. Одна з біблійних історичних книг. 11-12. Він був посланий апостолом Павлом в Ефес (2Тим. 4, 12). 12-13. Коротка церковна пісня, що славить Бога. 13-14. Головний убір, який носять православні ченці. 14-15. Служитель релігійного культу. 15-16. Узвишся по обидва боки вітаря. 16-17. Син біблійного Давида. 17-18. «..Він ..?.. буде названий» (Мт. 2, 23). 18-19. Одна з християнських чеснот. 19-20. «За тиждень — Великдень, незабаром красне ..?» (примовка). 20-21. Виріб, який використовується для причастя у католиків. 21-22. З грецької означає «замість престолу». 22-23. Образа церковної святині. 23-24. Частина вбрання архієрея, що накидається на плечі. 24-25. Те чи інше віросповідання. 25-26. Реальна дійсність. 26-27. Свято, присвячене воскресінню Ісуса Христа.

Склав Ярослав Ройко, м. Луцьк.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДЬ НА ЧАЙНВОРД ВІД ВІД 18 КВІТНЯ

1-2. Багор. 2-3. Респіратор. 3-4. Рукав. 4-5. Вогнегасник. 5-6. Каска. 6-7. Автонасос. 7-8. Ствол. 8-9. Лом. 9-10. Мотопомпа. 10-11. Автодрабина. 11-12. Акт. 12-13. Температура. 13-14. Атмосфера.

## Усміхніться!



): ): ):

Акція! Дозволю безкоштовно накопати хробачків для риболовлі в себе на городі! Поспішайте: залишилося всього 4 сотки!

): ): ):

Коли я вчився в школі, у нас не було охоронців. Усьому цілком давала раду прибиральниця Ганна Петрівна з мотокрою ганчіркою.

): ): ):

На кожній вечірці зазвичай є два типи гостей: одні хочуть раніше піти, а другі — довше залишитися. Проблема в тому, що вони, як правило, перебувають між собою у шлюбі.

): ): ):

— Куме, за що вас посадили на 15 діб?

— Кидав лебедям хліб...

— І що ж у цьому протиправного?!

— Та... справа була в театрі. На прем'єрі «Лебединого озера»...

): ): ):

— Раніше моя дружина ревнувала мене страшенно... Читала всі записи у блокноті, всі есемески в телефоні.

— Моя й зараз так робить.

— Ви 20 років у шлюбі... Наліво ти не ходиш... Що вона там хоче побачити?

— «На ваш рахунок зараховано зарплату»...

## ● ЦІКАВИЙ СВІТ



Знайомтесь: бігль!

фото ket-pes.com.

## Собаки здатні винюхати рак легенів у людини

Результати дослідження про дивовижні «діагностичні» здібності чотирилапих презентували американські вчені

Леонід ОЛІЙНИК

Як стверджують науковці, собаки відчувають запахи у десятки, а то й у сотні тисяч разів краще за людей. Вони можуть виявити на нюх не лише наркотики чи вибухівку, але й захворювання на рак.

Під час нового американського дослідження три пси породи бігль правильно ідентифікували 96,7% наданих зразків крові хворих на рак легенів. У контрольних експериментах із кров'ю людей без захворювання тварини правильно виявили 97,5% зразків. Тільки четвертий собака з групи на кличку Снагль узагалі не захотів брати участі в експериментах.

Дослідження провела провідний науковець дослідницької компанії BioScentDx Хізер Джункейра, передає Укрінформ. За її словами, результати експерименту дають можливість залучити собак до діагностики раку в пацієнтів у щоденній медичній практиці. Крім цього, дослідники можуть спробувати визначити, які саме біологічні компоненти розпізнають

на нюх тварини у крові хворих на рак людей. Це дало б змогу розробити нові медичні аналізи, націлені на виявлення саме цих компонентів.

BioScentDx у листопаді розпочала нове дослідження за участі собак —

**“ Під час нового американського дослідження три пси породи бігль правильно ідентифікували 96,7% наданих зразків крові хворих на рак легенів.**

цього разу вони стосуються діагностики раку молочної залози. В його рамках собаки повинні визначити наявність хвороби, нюхаючи подих людини. Можливо, цього разу Снагль усе-таки захоче взяти участь в експериментах разом з іншими собаками.

## ● З ГЛИБИНИ ДУШІ

## Це була втеча. Чи порятунок?

Ми сидимо в темряві. Демону нема необхідності набирати тієї подобу, якої надає йому моя уява — тож він зараз і є темрява, густа і сповнена жахить. Присутність Ангела урівноважує мене. Ми мовчимо



Фото pinterest.com.

«Про кого я думаю?»

Ші МУР, оповідання із серії #покирозчиняєтьсяцукор

Холод абрикосових днів проникає крізь відчинене вікно, роздирає легені. Запах розквітливих дерев звучить на якихось занадто високих нотах — задихнешся їх взяти. Сповнене тим запахом повітря тече твоїми судинами — холодне, солодке, нищівне. Вечори, як стилети. Здається, серце може тріснути, як брунька чи насіння, — і прорости...

— Про кого ти думаєш? — звучить у мені голос демона.

— Питання мало би бути — «про що?» — уникаю відповіді я.

— Ти ж думаєш про когось, а не про щось, — насміхається з мене темрява.

— Навіщо тоді запитуєш?

Я думаю про його руки, які завжди здавалися мені витвором якогось бога, який задумав їх такими — сильними і ніжними, з довгими чутливими пальцями. Я любила відчувати тепло і запах його шкіри. І доторки цих рук. Думаю, тут не обійшлося без магії й містики. Інакше чому б я так відчувала ті доторки? А я відчувала їх гостро і солодко. І весь світ зникав.

Потребувала того, як порятунку. Як чергової дози наркотика. Мені необхідна була його присутність. Аби заповнити порожнечу в душі, в житті, у просторі, у всесвіті... Він був усемогутнім. Від нього залежало моє все. І я належала йому. Він був того вартий.

Він ніколи не поспішав. Ми цілувалися, не за-

**“ Він був усемогутнім. Від нього залежало моє все. І я належала йому. Він був того вартий.**

плющуючи очей. Він дивився так, ніби знав про мене все. Ніби читав мої думки. І вже передбачив перебіг усіх поєдинків. І вже переміг.

Іноді наші погляди схрещувалися, як рапіри. Клинки іскрили, ударяючись металом об метал. Я випробувала його, хоч знала: він дорівнює. Знала з першої секунди.

Коли я кусала його до крові, відчувала, що він мій — навіть на смак.

Я знищила це, коли зрозуміла, що своїх порожнеч кимось не перекриєш.

Коли це стало залежністю — я пішла. Бо люди виростають із залежностей. Як колись у дитинстві — з куплених лиш нещодавно черевичків, які муляють. І заважають тобі іти далі.

Далі, буває, ідеш босий.

Викидаєш у якусь випадкову річку ключі від свого серця.

— Це була втеча? — питає демон.  
— Можливо. Або порятунок... Просто відтоді іноді в темряві навесні мене доводить до божевілля холод абрикосових днів...



Номер вже у продажу. Запитуйте у Ваших листонош! А ще краще — випишіть додому!

## Читайте у квітневому випуску нашого місячника «ТАК НІХТО НЕ КОХАВ»:

Тоня Матвієнко: «Я в один момент для всіх стала монстром-розлучницею»



Неймовірна історія: «Зніміть свої обручки. Вони мертві»



«Даніель замість «люблю» промовляє мені «бублю» — і я щаслива з чоловіком»



Передплатний індекс місячника «Так ніхто не кохав»: 60779.