

Фото youtube.com.



**Курила  
100 років  
і дожила  
до 122 літ**

с. 16,5 »

**Одруження Дмитра Комарова:  
«Якщо чесно, то ми через «Танці»  
ледь не розбіглися»**

с. 12 »



Фото today.ua.

# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
*на вихідні*

20 червня 2019 року №25 (81) Ціна 6 грн

## ● НАШІ ЛЮДИ В ГОЛЛІВУДІ

ФОТО ukrmusic.org.



У національному одязі, з незмінними рушниками на стійках мікрофонів — таким гурт «Рушничок» об'їздив у 80-х роках минулого століття майже всі міста північноамериканського континенту, де жила українська діаспора.

## Гурт «Рушничок» порівнювали з «Бітлз»

Найпопулярніший український ансамбль Північної Америки, заснований нащадками емігрантів, ввів в англійську мову слово «забава» — воно так і пишеться: «zabava»

## ● СВЯТЕ МІСЦЕ



Фото podrobnosti.ua.

Євреї вірять: залишені тут записки не зостануться без відповіді — очікуване збудеться.

## До Стіни плачу приносять листи Богу з усього світу

«Коли я підходила до Стіни, сльози, наче вода з крана, лилися самі. Передати словами емоційний стан неможливо. Мене трясло, і, здавалося, що повиходили всі гріхи...» — так одна з українських журналісток розповідала про свої відвідини святого місця. А інші паломники переповідають, що мають там таке відчуття, ніби поруч перебувають усі, хто приходив сюди століттями!



Фото podrobnosti.ua.

З кінця XIX ст. було запроваджене ще й колективне звернення до Бога: тисячі людей моляться разом.

Закінчення на с. 6 »

## Інна ПІЛЮК

Колектив існував 10 років — з 1970-го до 1980-го. Для «музичного життя» — термін невеликий, але такий, за який можна встигнути спалахнути настільки яскраво, щоб відблиск шанувальники пам'ятали ще не одне десятиліття. Секрет успіху національного продукту в еміграції простий: українська пісня за океаном не зазнавала переслідувань, як це було на її батьківщині.

Четверо друзів дитинства — Андрій Гарасимович, Юрій Штик, Євген Осідач та Степан Андрусак — на той час були студентами вишів канадського Монреалю. Вони вправно володіли музичними інструментами і завдяки патріотичному вихованню непогано зналися на українському фольклорі. Організували ансамбль доволі спонтанно: наблизився Новий рік, от і вирішили виступити на одному зі святкових заходів для діаспори. Андрій грав на гітарі, Юрко — на бас-гітарі, Степан — на барабанах і Євген — на акордеоні. Виконували безпрограшні за популярністю народні пісні. Акцент зробили на творах, які вимагали кількох вокальних партій. Багатоголосся, хорова манера, а разом з тим

сучасне електронне звучання інструментів сподобалися і глядачам, і учасникам колективу.

Та публіки в Монреалі було небагато, емігрантів тут мало порівняно із західною Канадою, де українці оселялися великими групами і навіть цілими селищами. Але веселі виконавці завдяки танцювальним ритмам пісень усе ж

**Секрет успіху національного продукту в еміграції простий: українська пісня за океаном не зазнавала переслідувань, як це було на її батьківщині.**

швидко вийшли за рамки домашніх і дружніх виступів. З'явилися замовлення, своєрідні «корпоративи», і слава про гурт незабаром долинула аж до столиці країни — Оттави. Тамтешній виступ на одній із українських okaziy став початком зіркового шляху.

Закінчення на с. 11 »

## З нами – ЦІ-КА-ВО!!! А для передплатників – ще й призи!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ «Цікавої газети на вихідні»: ● для Волині – 60304, ● для Рівненщини – 60312, ● для інших регіонів України – 60307.

Щоб отримати приз від улюбленої газети, треба надіслати на її адресу копію абонементу про передплату на 6 місяців, яка і братиме участь у жеребкуванні для визначення власника подарунка.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Зеленський пробігся через фонтан, а Гройсману заважала... команда Порошенка

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



А чи вдасться Володимирі Олександровичу пробігтися так і між політичними крапельками?

## «Бідна охорона — з таким начальником працювати»

**На минулому тижні Президент України Володимир Зеленський відвідав Маріуполь з нагоди 5-ї річниці визволення міста від окупації російсько-терористичними угрупованнями у 2014-му**

Глава держави після виступу вийшов до драмтеатру, і до нього одразу підбігли присутні на заході маріупольці. Виникла справжня тиснява, і,

щоб вивільнитися з натовпу, Володимир Зеленський пішов на авантюрний крок: він... перебіг через найближчий фонтан. Відразу за гарантом кинулися слідом і його охоронці.

Цей хід викликав масу здивованих і захоплених вигуків. Більше того, приклад президента одразу наслідували діти.

Після цього Зеленський сів в авто і залишив площу...

Користувачі мережі теж відреа-

гували на це миттєво і по-різному: від «Клас, живий президент поки не відривається від народу, головне — залишитися таким і вивести на новий успішний рівень Україну» і «Бідна охорона — з таким начальником працювати» до «Ізя, ну і як тобі Сарочка? — Не фонтан, але бризки є...»

**Роль актора і надалі вдається нашому гаранту блискуче. Сподіваємося, що і президентська стане «фонтаном».**

## «Диплом має, але з освітою – проблеми»

**У неділю ввечері прем'єр Володимир Гройсман в ефірі телеканалу ICTV назвав «Блок Петра Порошенка», за списками якого він був обраний до Верховної Ради в 2014 році, «старою партією, яка має відійти в минуле»**

«Старі партії, такі як БПП, «Батьківщина» мають відійти в минуле. У них була можливість приймати важливі для країни рішення, але вони цього не зробили», — заявив він і додав, що в експрезидента Петра Порошенка не було політичної волі змінити ситуацію для детінізації економіки. «Дещо мені вдалося зробити, але багато чого не зміг, тому що вся система навколо мене була абсолютно ворожа: СБУ, прокуратура, митники...» — бідкався Володимир Борисович.

Реакція не забарилася. «Ви знаєте, розпочався кастинг

на майбутнього прем'єр-міністра, хоча конкурс начебто не оголошувався. І деякі політики втрачають гідність та здоровий глузд... — **заявила в ефірі телеканалу «Прямий» перший віцепікер Верховної Ради, кандидат у нардепи від «Європейської солідарності» Ірина Герасценко, наголосивши:** — Дехто з політиків, відчувається, диплом має, але з освітою — проблеми. Є брак історичних знань.

Бо інакше пам'ятали б уроки сторічної давнини, коли амбіції і чвари, недалекоглядність, взаємні образи і невміння об'єднатися знищили шанс України на незалежність... Не «грати в чужій команді» — не синонім грати в піддавки з ворожою Україні командою. Чи синонім?»

**Що ж, велике мискоборство триває, а вороги тим часом потирають руки, бо, схоже, що самі українці віддадуть їм Україну.**



«На моєму місці так вчинити мав би кожен», — скромно сказав пан Андрій (з дипломом праворуч).

## Українець Андрій Сироватський став героєм за Бугом

**У Польщі нагородили нашого співвітчизника за порятунок людей під час жахливої ДТП на шосе неподалік від міста Щецин**

Автотроцка за участі 7 машин трапилася 9 червня на трасі А6 в напрямку Свіноуй-ще. Винуватцем аварії став водій вантажівки, який не встиг загальмувати і вдарив кілька автомобілів.

Сила зіткнення була настільки потужною, що деякі машини загорілися. Загинуло шестеро людей, поранення отримали 22 особи.

Серед тих, хто найперш кинувся рятувати постраждалих, був водій з України Андрій Сироватський, який проїжджав повз. За даними польських ЗМІ, чоловік витяг-

нув з автомобілів як мінімум двох жінок і двох дітей.

Вчинок не залишився непоміченим: цими днями Андрія Сироватського нагородив маршал Західнопоморського воєводства Польщі Ольгерд Геблевіч. Сім'я українця також отримала в подарунок тижневий відпочинок на курорті в Колобжезі.

**Пан Геблевіч заявив, що напише лист президенту Анджею Дуді з клопотанням про надання Андрію Сироватському польського громадянства.**

### ● ПРЯМА МОВА

**Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, на зустрічі в Парижі з главою Франції Еммануелем Макроном попросив міжнародних партнерів зберегти дипломатичний і санкційний тиск на Росію:**

«Європа не зможе почуватися в безпеці, поки Росія робить вигляд, що міжнародного права просто не існує... Ніхто не хоче, щоб Україна стала пороховою бочкою, де Крим і Донбас — бікфордів шнур...»

«Завершення війни і повернення анексованих українських територій є моїм головним завданням.

Але я розумію: неможливо встановити мир військовим шляхом. Він матиме занадто високу ціну — у тисячі людських життів. Єдиний ключ до миру — це дипломатичний і санкційний тиск. Тому я прошу його зберегти.

«І дуже сподіваюся, що цього річчя головування Франції у Великій сімці сприятиме цьому питанню. Ми готові діяти в мінському форматі. Ми готові припинити вогонь.»



## ПОЗИЦІЯ

# «Я відмовляюся стріляти людям у голови»

Давній соратник одіозного Віктора Медведчука, нардеп від «Опозиційного блоку» Тарас Козак став власником телеканалу ZIK. Трохи раніше він купив «112 Україна» і «NewsOne», які ведуть відверто проросійську політику. Провідні журналісти ZIKу, побоюючись, що редакційна політика і їхнього каналу стане прокремлівською, масово звільняються. Однією з тих, хто пішов на такий протестний крок, була і відома телевізійниця Тетяна Даниленко. Вона так аргументує свою позицію

## «МІЙ ОСТАННІЙ ЕФІР НА ZIK»

Стадії шоку, заперечення, депресії позаду. Написано і не запущено кілька текстів про те, як я мріяла про цю професію з дитинства, наскільки потребую чесного заробітку. Я хочу залишатися журналістом, телеведучою

**Тетяна ДАНИЛЕНКО,** журналіст, теле- та радіоведуча, блог на сайті «Українська правда»



За інших обставин раділа б можливості попрацювати в команді професіоналів, приведених новим власником. Рейтинги ZIK виростуть, а картинка виглядатиме нарешті дорого. Жаль, що команди крутих професіоналів працюють лише на поганих хлопців.

Є різні погані. Але конкретно Віктор Медведчук у 1980-х особисто брав участь у кафкіанських судах над українськими дисидентами. Він повів на довгу, несправедливу і принизливу смерть поетів Василя Стуса та Юрія Литвина. На початку 2000-х саме він вибудовував систему цензури, проти якої повстала професія. Я опинилася в самому жерлі повстання — на опозиційному «5 каналі».

Увесь мій життєвий шлях — проти того, щоб читати в ефірі «про гражданський конфлікт на Юго-Востоке України»



ZIK купив Тарас Козак, а всі бачать за ним кума Путіна Віктора Медведчука.

або питати у Віктора Володимировича, як йому вдається бути розумним та красивим одночасно. Дехто зі знайомих дивується: Тарас Козак — нормальний мужик, ти теж нормальний мужик, хіба ви

бували моменти «зашварів», але після кожного з них хтось грюкав дверима — цей колектив ніколи не читатиме з листочка про «гражданский конфликт».

Останнім часом російські федеральні

**Увесь мій життєвий шлях — проти того, щоб читати в ефірі «про гражданський конфлікт на Юго-Востоке України» або питати у Віктора Володимировича, як йому вдається бути розумним та красивим одночасно.**

не зможете подолати ідеологічні розбіжності й домовитися про певний ступінь твоєї автономії? Ні, не зможемо. Бо не Тарас Козак, а Віктор Медведчук і Росія.

Росія — «ненормальний мужик». Він відриває з м'ясом шматок моєї країни. Він ні за що вбив мого близького друга, оперного співака і просто чесну людину. Він покалічив добрий десяток моїх знайомих, а кількох позбавив усього нажитого майна. Тепер відібрав у мене професію.

ZIK був останнім каналом, де власник не диктував інформаційний порядок денний. Він представляв усю палітру думок — від ультраправих до ультралівих.

канали цитували ZIK, називаючи «бандерівським каналом». Якщо росіяни чи їхні сателіти купують щось «бандерівське», то не для того, щоб воно таким і лишилося. «Ополченці», газ і медіа грають ту саму роль, що й «Град», «Смерч», «Торнадо». Тільки медіа — зброя підступніша. Вона вбиває всіх зразу.

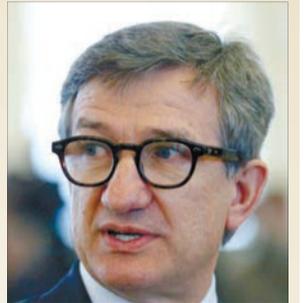
Сьогодні о 21.30 мій останній ефір на ZIK. Він буде про те, що я люблю найбільше, — мою професію. Я відмовляюся стріляти людям у голови.

**P.S. Свій прямиий ефір Тетяна Даниленко закінчила словами: «Зустрінемося на барикадах!»**

## ПУЛЬС ТИЖНЯ

## Обмовився? Тарута двічі назвав наших воїнів «бойовиками»

Такий казус із кандидатом у народні депутати від партії Юлії Тимошенко «Батьківщина» стався у Маріуполі



Як повідомляє «Info-Resist», під час своєї промови він двічі назвав бойовиками українських військових, які захищали приморське місто від проросійських окупантів. «Хлопці наші віддавали життя за свободу нашого Маріуполя, за свободу нашої України. До кінця ще не оцінено той факт, що зробили «бойовики», зробили жителі Маріуполя — свободу Україні і руйнування порядку Новоросії», — сказав Тарута (на фото).

А через хвилину лідер партії «Основа» знову обмовився. «Я хотів би сьогодні подякувати всім бойовикам всіх батальйонів, Національній гвардії, військовим, які кували цю перемогу», — заявив політик.

Після цих слів у натовпі почулися крики невдоволення тих, хто звернув увагу на таке висловлювання.

**Ймовірно, Тарута переплутав слово «бійці» з «бойовиками». Але так вже це нагадує обмовку «за Фрейдом»...**

## Ветеран АТО з Хмельниччини виграв 52 тисячі гривень для старту власного бізнесу



Володимир хоче допомогти з працевлаштуванням випускникам інтернатів.

**Володимир Муляр із Кам'янця-Подільського став переможцем конкурсу соціальних стартапів для ветеранів АТО, що відбувся у Києві**

За повідомленням сайту vsim.ua, він представив свій бізнес-план «Antykor». За задумом чоловіка, його підприємство буде займатися очищенням та фарбуванням покрівель дахів. Естетичний вигляд відновлюватимуть зі значною економією коштів і часу. Для цього використовуватимуть новітню технологію. Чоловік розповів, що планує створювати нові робочі місця і на них братиме випускників інтернатів. Таким чином хоче допомогти дітям, які позбавлені батьківського піклування, стати самостійними та адаптуватися в соціумі.

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

Кому Володимир Ласак пропав Червоного ругу?

**Коханню будь-який зріст підвладний!**

Чому Потоп і Настя приховували свою любов?

Передплатити — не пошкодуєте! Усього 6,5 гривні на місяць.

**Читайте у червневому номері нашого місячника «ТАК НІХТО НЕ КОХАВ»**

**Чому Потоп і Настя приховували свою любов?**

**Чи актуальні сьогодні поради, які давали незаміжнім 100 років тому?**

**Коханню будь-який зріст підвладний: доведено подружжям Марушаків!**

**А на сайті volyn.com.ua — ще більше неймовірних історій!**

## ● MONEY, MONEY, MONEY...

Фото wz.lviv.ua.



А ціни зросли ще більше...

## Перерахунок пенсій: хто скільки отримуватиме з 1 липня

За медалі додадуть копійки,  
а чорнобильцям – майже сотню

**З 1 липня в Україні вперше у нинішньому році зростуть соцстандарт: це всі види прожиткових мінімумів (ПМ), зокрема і для пенсіонерів, у яких він дорівнює мінімальній пенсії (зараз 1497 грн). Невеликі добавки отримають малозахищені категорії пенсіонерів, особи з інвалідністю, пільговики, ті, у кого стаж більше мінімуму, є особливі заслуги перед Україною (ордени, почесні звання), адже ці доплати нараховуються у відсотках від мінімальної пенсії. Підвищать і максимальні виплати тим, у кого вони зараз обмежені 10 ПМ для непрацездатних**

**Олександр ПАНЧЕНКО,**  
«Сьогодні»

Отож, як будуть нараховуватись пенсії:

Особам, які отримують мінімальні, а таких, за даними Пенсійного фонду, всього 600 тисяч осіб, сплачуватимуть пенсію з 1 липня в розмірі 1564 грн/міс. (+67 грн). Решта майже 11 мільйонів пенсіонерів матимуть хоча б на гривню більше, і приблизно 90 % з них отримають надбавки за понаднормовий стаж: 1% за кожен відпрацьований рік понад 35 років стажу для чоловіків і 30 років для жінок. Якщо пенсіонер має 40 років стажу, то його надбавка за додаткові 5 років роботи зросте на 3,35 грн.

Інвалідам війни, учасникам бойових дій, які отримують мінімальні виплати, додали відчутніше: 1-й групі – 191 грн (стало 4457 грн), 2-й – 171 (стало 3988), 3-й – 151 грн (стало 3519), учасникам боїв – 110 грн (стало 2470).

Тим, хто став інвалідом через Чорнобильську аварію, сплачуватимуть мінімум 2346 грн

(+100 грн) – для 1-ї групи, 1955 грн (+84 грн) – для 2-ї і 1720 грн (+74 грн) – для 3-ї. Пенсіонери – учасники бойових дій та неповнолітні в'язні концтаборів, що стали інвалідами 1-ї групи, отримають додатково по 782 грн (+33,5 грн), 2-ї гру-

**Якщо пенсіонер має 40 років стажу, то його надбавка за додаткові 5 років роботи зросте на 3,35 грн.**

пи – 625 грн (+27), 3-ї групи – 469 грн (+20), «просто» учасники війни та в'язні – по 156 грн (+6,7). За бойову медаль дадуть ще 7,82 грн (+34 коп.), за орден – 23,46 грн (+1,02 грн).

Як зазначає [segodnya.ua](http://segodnya.ua), найвідчутніше виграли ті, у кого виплати понад 10 ПМ: вони отримують на 670 грн більше, якщо це дозволить нарахована їм раніше пенсія.

## ● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

## Називав себе втіленням Ісуса Христа, Будди і Леніна...

Володимир Зеленський заслуговує свого шансу на перші 100 днів. Але це не скасовує нашого обов'язку розповісти йому і його команді повчальні історії про популістів, скажімо, які нещодавно повідала мені колишня киянка, а нині жителька США Яна Ратман

Повний текст: [nv.ua](http://nv.ua).

**Ярослав ГРИЦАК,**  
історик, публіцист,  
професор  
Українського  
католицького  
університету, колонка «Як  
закінчують популісти» на сайті [nv.ua](http://nv.ua)

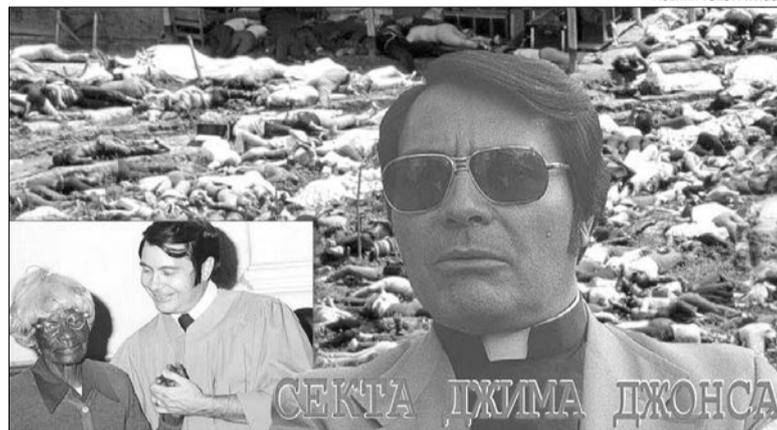


Герої першої – Абі Руеф та Юджин Шмітц – два місцеві політики. Руеф народився 1864 року у французько-єврейській сім'ї, був вундеркіндом, вступив до університету в 14 літ, а у 21 – став наймолодшим адвокатом Америки. Його юність проходила в тіні каліфорнійської золотої лихоманки, що перетворила колишнє іспанське військове поселення у велике, але дуже корумповане місто. Руеф разом із групою ідеалістів намагався боротися з корупцією. Але, коли нічого не вийшло, вирішив її очолити і створив нову партію, покликану захищати інтереси робітничого (так!) класу Сан-Франциско.

Оскільки в самого Руефа не було шансів обійняти посаду мера, він створив свого кандидата: харизматичного музиканта Юджина Шмітца. Руеф умовив його балотуватися, переконаючи, що «психологія виборців схожа на психологію натовпу пацанів або примітивних людей». І не помилився: його партія перемогла на місцевих виборах, а «красунчик Джин» (кличка Шмітца) став міським головою. До того ж двічі: спочатку в 1902 році, потім – у 1905-му.

Формально Сан-Франциско очолював Шмітц, реально – Руеф. Він писав промови мера, вчив його, як поводитися на зустрічах і мітингах, а за лаштунками брав хабарі. Парочка контролювала всі адміністративні посади, крім начальника пожежної команди і прокурора. Останній, хоч і був призначений Руефом, поведився незалежно. Він, до речі, і надіслав до Вашингтона звіт про корупцію в місті. А тодішній президент Теодор Рузвельт узяв це розслідування під особистий контроль.

17 квітня 1906 року Шмітц і Руеф



Такого масового самогубства історія людства ще не знала...

дізналися, що проти них завели справу. Але тут втрутилися вищі сили: в місті почався сильний землетрус. А потім – пожежа. Шмітц повісив по-популістськи і розпорядився розстрілювати мародерів без суду і слід-

**Загнаний у кут, Джонс наказав усім парафіянам Храму вжити отруту. Загибло близько 900 жителів Джонстауна, третина з них – діти.**

ства. Хоча головна проблема полягала не в мародерстві, а в корупції. Недофінансування міського водопостачання призвело до того, що з усіх гідрантів працював лише один. Пожежникам просто не вистачало води. Ситуацію вирішив генерал Фредерік Фултон, командир місцевого гарнізону. Він наказав підірвати частину будинків і таким чином зупинив поширення пожежі.

Землетрус відволік увагу від справи проти Шмітца і Руефа. Але не надовго. У 1907-му обидва були засуджені до ув'язнення.

Ця історія стала частиною місцевого фольклору. Хоч і не врятувала місто від її повторення. У 1971-му до Сан-Франциско переїхав Джим Джонс, засновник громади Храму

народів. Тут звикли до фріків. Але Джонс був особливим. Він називав себе втіленням Ісуса Христа, Будди і Леніна, а також виступав за повну інтеграцію чорношкірих в американське суспільство. Це зробило його популярним серед бідних. У середині 1970-х його помітив тодішній мер – демократ Джордж Москоне. Аби перемогти на виборах, він потребував підтримки чорношкірої бідноти. Схема спрацювала. Москоне набрав удвадцятьох більше голосів, ніж його суперник. У нагороду Джонса призначили на одну з найбільш фінансово вигідних посад у міській адміністрації.

Слава і вплив Джонса зростали. Однак у пресу просочилися повідомлення про те, що в громаді гвалтують жінок і дітей, а кількох парафіян утримують силою. Родичі вимагали втручання. Аби уникнути розслідування, Джонс переселив громаду в джунглі Гаяни і заснував там містечко, яке «скромно» назвав Джонстаун. Коли його слідами туди приїхав сенатор Ліо Раян із групою журналістів і стурбованих родичів, охорона міста відкрила по них вогонь. Разом із Раяном загинули троє репортерів й одна місцева жителька.

Загнаний у кут, Джонс наказав усім парафіянам Храму вжити отруту. Загибло близько 900 жителів Джонстауна, третина з них – діти. Трагедія в Гаяні зрештою й у Сан-Франциско. Один із радників мера, Ден Вайт, ветеран в'єтнамської війни, застрелив Москоне в його кабінеті...

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

[www.volyn.com.ua](http://www.volyn.com.ua)

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск**  
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «\*» друкуються на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com),  
[reklama.volyn@gmail.com](mailto:reklama.volyn@gmail.com)

**Телефонуйте:** у приймально – (0332) 72-38-94,  
з питань реклами – (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,  
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р 26008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

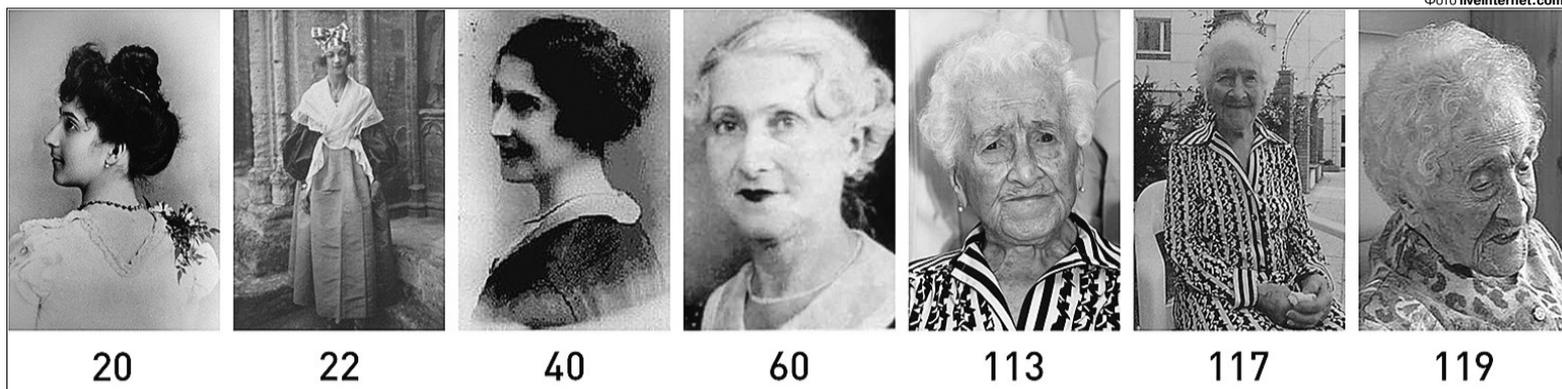
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт [www.a-print.com.ua](http://www.a-print.com.ua)

Тираж **17500** Замовлення №**661**

● НЕЙМОВІРНО, АЛЕ ФАКТ



Звісно, роки змінювали зовнішність. Незмінними залишалися усмішка і вміння по-філософськи ставитися до проблем.

# Рекорди мадам Кальман, яка прожила 122 роки

Закінчення. Початок на с. 16

Роксолана ВИШНЕВИЧ

## ПЕРША ЖІНКА, ЯКА КУРИЛА ПОНАД СТОЛІТТЯ

З дитинства Жанна каталася на велосипеді і перестала їздити на ньому тільки в 100-річному віці. У 85 захопилася фехтуванням. Мадам Кальман завжди була елегантною, усміхненою, серйозно нічим не хворіла, хоча з 20 років почала курити. Після 100-літнього ювілею її особистий лікар наполягав, щоб вона кинула згубну звичку. Але жінка саркастично зауважила, що його колеги радили їй те ж саме, але чомусь померли раніше за неї. Кальман занесена в Книгу рекордів Гіннеса як перша жінка, яка курила понад століття.

Жанна Кальман була гурманом, любила смачну їжу, гострі приправи і прянощі. Завжди за столом випивала трохи вина. М'ясо вживала в будь-якому вигляді. Дуже любила часник і овочі. Оливкову олію додавала практично в кожен страву. Кожен день з'їдала по плитці шоколаду.

Жанна володіла імунітетом до всіх життєвих негараздів. Її захистом від неприємностей стали гумор і позитивне мислення.

Мадам Кальман офіційно отримала титул «Найстаріша нині жива людина на Землі», коли їй було 113 років. Однак незабаром цей титул був відібраний у неї і відданий американці Кері Вайт. Тоді ж вона повернула до себе увагу у зв'язку зі святкуванням 100-річчя відвідин всесвітньо відомим художником Вінсентом Ван Гогом Арля. Кальман стверджувала,

що особисто зустрічала його в дитинстві. У 1990 році 115-літня супердовгожителька з'явилася в епізоді канадського фільму про Ван Гога «Вінсент і я» в ролі самої себе. Таким чином вона стала найстарішою людиною, яка знялася в повнометражному фільмі.

**Довгожителька вважала, що секрет молодості полягає в міцному здоровому шлунку, активному і рухливому способі життя, гуморі й сміху.**

Згодом Кальман повернула собі попередній титул після смерті Кері Вайт 1991 року й утримувала його протягом шести літ і шести

місяців, що є абсолютним рекордом серед усіх довгожителів. 17 жовтня 1995-го вона досягла віку 120 років і 238 днів, ставши найстарішою людиною в історії. Ця екстраординарна подія широко висвітлювалася у пресі. Тоді ж про неї зняли документальний фільм.

## «У МЕНЕ ВСЬОГО ОДНА ЗМОРШКА, І Я НА НІЙ СИДЖУ»

Секретом довголіття багато хто вважає оливкову олію, яку мадам Кальман завжди вживала не тільки в їжу, а й у косметичних цілях. При дослідженні були враховані її спосіб життя і генетика. Дуже багато її родичів прожили майже 100 років.

Жанна провела все своє життя в Арлі, у звичному для неї навколишньому середовищі. Вона не вживала ліків і не використовувала штучних відновлювальних засобів.

Сама довгожителька вважала, що секрет молодості полягає в міцному здоровому шлунку, активному і рухливому способі життя, гуморі й сміху.

У 110 літ жінка переїхала в будинок престарілих. Причиною такого рішення стала пожежа, яку Жанна випадково влаштувала у своїй квартирі, коли готувала їжу. В пансіонаті Кальман і провела решту свого життя. Після смерті цей заклад назвали на її честь.

До 115 років Жанна Кальман перебувала у відмінній фізичній формі, але за місяць до чергового ювілею зламала стегно, впавши зі сходів. Їй довелося перенести дуже складну операцію. І знову, тепер уже як найстаріша пацієнтка, опинилася у Книзі рекордів Гіннеса. Деякий час вона пересувалася на інвалідному візку, але незабаром почала ходити самостійно, хоча це давалось їй нелегко.

У 121 рік Жанна встигла записатися в диск «Господиня планети», де були змішані різні музичні стилі. Після закінчення цієї роботи вона почала себе погано почувати. Лікарі стверджували, що це перевтома, яка може наблизити її смерть.

Незважаючи на те, що перед відходом із життя Кальман уже погано бачила, чула і рухалася, вона до останніх днів перебувала в ясному розумі і зберігала відмінну пам'ять. Могла декламувати вірші, які вчила ще в дитинстві, і легко вирішувала математичні задачі та приклади.

Смерть її не лякала, вона ставилася до неї спокійно. Навіть жартувала, що помре тільки від сміху. Була задоволена своєю зовнішністю, казала: «У мене всього одна зморшка, і я на ній сиджу». Померла Жанна Кальман від старості 4 серпня 1997 року.

## НАЙБІЛЬШ ГУЧНІ ФАКТИ НЕЗАКОННОГО ЗАСТОСУВАННЯ ЗБРОЇ ПРАЦІВНИКАМИ НАЦПОЛІЦІЇ

**СМТ КРИВЕ ОЗЕРО**  
НИКОЛАЇВСЬКА ОБЛ.  
24.08.2016

Один із 6 поліцейських Д. Ляхвацький стріляв із травматичного пістолета по загрозливому та вакууму в наручники О. Цукерману

**О. Цукерман помер**

Д. Ляхвацький перебуває в СІЗО та очікує рішення суду

**М. ДНІПРО** 04.02.2017

Під час конфлікту між поліцейським, який був у стані алкогольного сп'яніння, та нацгвардійцями поліцейський погрожував незареєстрованим пістолетом

Щодо поліцейського було розпочато службове розслідування

**М. ОДЕСА** 11.11.2017

Під час розпивання алкоголю у дворі будинку поліцейським та його знайомим дільничний зробив їм зауваження, на що поліцейський вистрілював йому в голову з травматичного пістолета

Потерпілий отримав проникне поранення голови

Прокуратура Одеської обл. завершила розслідування й скерувала до суду обвинувальний акт щодо колишнього поліцейського

**М. ХАРКІВ** 26.04.2017

П'яний поліцейський зі стрільбою погрожував місцевим мешканцям

Щодо поліцейського було розпочато службове розслідування

**М. ХАРКІВ** 30.05.2017

Старший інспектор патрульної поліції В. Лисинський влаштував на ринку стрілянину з травматичної зброї

Щодо поліцейського було розпочато службове розслідування

**М. ЧЕРКАСИ**  
01.06.2018

5 поліцейських у нетверезому стані вчинили стрілянину біля магазину

Санкції щодо поліцейських не застосовані

**М. ПЕРЕЯСЛАВ-ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ**  
КИЇВСЬКА ОБЛ.  
31.05.2019

5-річного хлопчика випадково поранили двоє працівників поліції, які налідали стріляючи по бляшанках

Хлопчик помер від вогнепальних поранень

Двоє працівників поліції перебувають у СІЗО

**М. МАР'ІНКА (ДОНЕЦЬКА ОБЛ.)** 06.07.2017

Журналістка «1+1» заявила, що поліцейські на блокпості під час конфлікту зі знімальною групою поवालеди її на землю та перезаряджали зброю над її головою

Щодо поліцейського було розпочато службове розслідування

**М. КИЇВ** 06.04.2019

Компанія чоловіків, до якої входив працівник поліції, напала на водія квадроцикла та побила його, а один із них відкрив вогонь із невстановленої зброї

ДБР відкрило кримінальне провадження за фактом події

Інфографіку створено за даними відкритих джерел інформації станом на 12.06.2019 року

**СЛОВО І ДІЛО**

## ● СВЯТЕ МІСЦЕ



Писати записку до Бога треба з молитвою!

# До Стіни плачу приносять листи Богу з усього світу

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

З вигляду це дуже міцна і величезна — заввишки 19 метрів — стіна зі старезного каміння. Вона є залишком опорної споруди, що підтримувала схили Храмової гори, на якій стояв двічі зруйнований Єрусалимський храм. (Відбудували стіну у I ст. до н. е.) Насправді це неймовірно намолене місце, одна з найбільших святинь світу. Найбільша святиня іудаїзму. За віруванням, саме у той храм приходив 12-річний Христос і згодом саме звідти він прогнав торговців. Євреї вірять у постійну Божественну присутність у цьому місці та вважають, що стіна об'єднала їх після багатовікового розпорощення. Її інша назва — Західна, а Стіною плачу назвали араби, спостерігаючи, як євреї оплакують зруйнований храм: зазвичай люди притуляються головами до муру і моляться про своє. Це триває вже 300 років.

Розташована Стіна плачу у місті Єрусалимі, яке Ізраїль вважає своїм з 1967 року,

бо відібрав контроль над східною його частиною в Йорданії після Шестиденної війни. (У попередні 20 років Йорданія не пускала євреїв до Стіни на молитву.) Одночасно між-

“**Прийнято підходити до неї з покритими головами, а жінкам — ще й у вбранні з рукавами і довжиною за коліна. У щілини між камінням люди вкладають записки.**

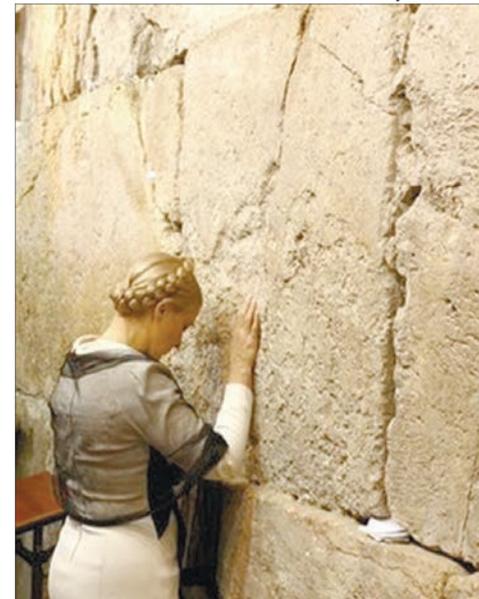
народна спільнота наголошує, що ізраїльтяни незаконно анексували решту Єрусалима. Це важливе спірне питання перебуває зараз у тихій фазі. В Ізраїлі ж усіляко демонструють позицію, що тільки його влада у місті означає вільний доступ до світових святинь послідовникам усіх релігій.

Стіна плачу має окремі частини для чоловіків та жінок. Прийнято підходити до неї

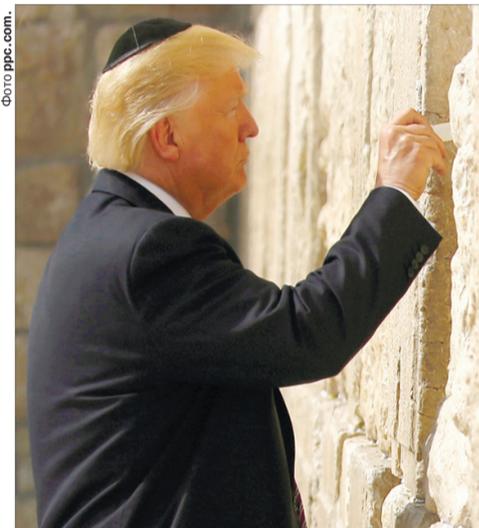
з покритими головами, а жінкам — ще й у вбранні з рукавами і довжиною за коліна. У щілини між камінням люди вкладають записки. Тут їх тисячі, годі знайти вільну шпарину! Час від часу їх збирають і ховають на цвинтарі з молитвами. Відходити від Стіни потрібно обличчям до неї як мінімум три метри. До речі, це єдина святиня в Єрусалимі, що відкрита цілодобово.

Поштова служба Ізраїлю отримує тисячі листів з усього світу, адресовані «Богу, Ісусу, Отцю нашому Небесному» або ж підписані «Стіна плачу». Ці послання вона передає до Стіни. Нещодавно волонтери заснували для охочих інтернет-майданчик, завдяки якому можна відправити лист електронною поштою. Обіцяють, що роздрукують і покладуть «на місце». Ті ж, хто лишив молитовну записку між священним камінням, розповідають про легкість на душі і про те, що починають дивитися на життя іншими очима. До речі, просити у Бога достатку та примноження багатства не радять.

Останнім часом сталися дві події, пов'язані зі Стіною плачу, про які говорив увесь світ. По-перше, паломники помітили на ній змію, яка полювала на голуба. Частина



10 років тому під час приватного візиту тут молилася про своє й політична діячка Юлія Тимошенко.



Американський глава держави Трамп — один із тих, хто визнав право Ізраїлю на Єрусалим із його Стіною плачу (всупереч Генасамблеї ООН).

вірян побачила у цьому наближенні кінця світу. Інші говорили про звичайний ланцюг живлення — «плазун ість птахів». По-друге, зі Стіни упав 100-кілограмовий уламок каменя. Все-таки їй 2000 років! Щоб відреставрувати все, потрібна зустріч делегацій Йорданії, Ізраїлю та Єрусалимської ісламської ради. Експерти кажуть: якщо вона руйнуватиметься, то напруження на Близькому Сході посиляться.

Звісно, Стіна плачу має свою легенду. Начебто зобов'язана життям генералу, який порушив наказ імператора Тітуса, не зруйнувавши її, як це зробили троє його колег з іншими стінами. Свої дії пояснив Тітусу просто: якби від величній святині не залишилося б каменя на камені, то люди забули б, що був такий могутній імператор. Правителю це сподобалося, але ж за те, що не виконав наказ, генерал мусив стрибнути зі стіни. Володар обіцяв помилування, якщо виживе. Але ж стіна була заввишки 19 метрів!

За матеріалами [religions.unian.ua](http://religions.unian.ua), [gazeta.ua](http://gazeta.ua), [dw.com](http://dw.com), [webcam.scs.com.ua](http://webcam.scs.com.ua), [tsn.ua](http://tsn.ua), [uk.wikipedia.org](http://uk.wikipedia.org)

## ДУМКА ЕКСПЕРТІВ

«Те, що зараз називається «Стіною плачу», — це фрагмент довжиною 57 м. У той час як повна її протяжність — 488 м і велика частина розташована за будинками. Висота стіни — 32 метри, з них над поверхню землі видно тільки 19. Побудована вона із 45 шарів каменя.

## Читайте у червневому номері нашого місячника «ЧИТАНКА ДЛЯ ВСІХ»



«Голос Януковича»  
Олександр Пікалов тепер хоче пародіювати Зеленського



«Щоб винести корову із кухні, довелося... знімати двері»  
На весільний хліб волинянки Світлани Журавель італійці дивилися, як на рукотворне диво

Залізна леді Маргарет Тетчер:  
«Ніколи не здавайтесь — і побачите, як здаються інші»



Лікар Євген Комаровський:  
«Добре, коли дитя влітку голе, босе і голодне...»

Передплатити — не пошкодуєте!  
Усього 6,5 гривні на місяць.

А на сайті [volyn.com.ua](http://volyn.com.ua) — ще більше неймовірних історій!

● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

## Чому «хвороба багатих» не шкодує й людей зі скромними статками?

Мова про подагру — різновид артриту, що допікає болем, скутістю та запаленням суглобів, і найчастіше вражає великий палець ноги. Раніше цю недугу називали «хворобою королів», оскільки заможні вживали більше м'яса, натурального вина — продуктів, що викликають захворювання. Нині ж учені говорять про значне поширення подагри серед усіх верств населення і про інших «винуватців» її появи

Оксана КРАВЧЕНКО

### «ЦІЛИЙ ТИЖДЕНЬ НОГА ЯК У КАПКАНІ...»

Гострий біль у суглобі великого пальця стопи (іноді — у колінному, гомілковостопному або інших) переважно починається вночі. Почервоніння, набряк, підвищується температура тіла, з'являється озноб. Будь-які рухи даються з мукою — це результат надлишку сечової кислоти, через що у суглобах формуються її кристали. Гострий період хвороби триває від 3 до 7 днів. Після цього, здається, все минає, але треба чекати нового нападу. Таким чином, виникає хронічний подагричний артрит.

— Майже не їм м'яса, ковбас, нічого копченого, жирного, дружина щоранку готує свіжий натуральний сік із яблук та апельсинів, а подагра все одно мучить. Цілий тиждень нога як у капкані. От і вір у дієти, — скаржився 40-річний колега, який помітно накульгував.

Відповіддю йому може слугувати дослідження американських учених, які з'ясували, що надмірне споживання напоїв, багатих на фруктозу, якраз і провокує напади. Вони встановили зв'язок «фруктоза — сечова кислота — подагра», проаналізувавши дані, зібрані під час спостереження за майже 79 тисячами хворих упродовж 22 років.

«У людей, які вживали всього одну бляшанку солодкої газованої води або 180 мл апельсинового соку на день, ризик зростав відповідно на 74 відсотки і 41 порівняно з тими, хто рідко пив такі напої», — стверджує провідний автор дослідження лікар Хен Чой, доктор медичних наук, професор Медичної школи Бостонського університету.

Ускладнює ситуацію й надмірне вживання цукру, оскільки глюкоза посилює шкідливу дію фруктози, прискорюючи її всмоктування. Зменшити вміст цукру/фруктози в раціоні для деяких людей може бути дуже непростим завданням, адже до солодкого звикають так само, як і до кокаїну, стверджують учені. Але якщо ви протягом двох тижнів зможете витримати дієту з дуже низьким вмістом фруктози і глюкози — це «перезавантажить» систему і стабілізує ваш організм.

«Я рекомендую уникати лікарської терапії при подагрі, а також препаратів, спеціально призначених для зни-



Болять суглоби? Час змінювати харчові вподобання.

ження рівня сечової кислоти, — пише Хен Чой. — Навіщо викидати гроші і страждати від побічних ефектів, якщо більшість людей може успішно знизити

рівень сечової кислоти, адже він підвищує рівень сечової кислоти в крові.

Влітку ліками від подагри є черешні й вишні. Запасіться концентрованим вишневим соком. У цих плодах містяться потужні сполуки, які запобігають утворенню сечової кислоти, мають протизапальну дію. Вони також дуже багаті на сполуки йоду (у 100 г вишні міститься його 330 мкг, черешні — 274, в той час як у лимонах — лише 80 мікрограмів). Отож тим, у кого хвора щитоподібна залоза, також потрібно їсти якомога більше черешень та вишень.

І навіть плодоніжки викидати не варто, вони теж містять чимало мікроелементів і навіть частину вітамінів, які є в ягодах. Висушивши «хвостики», зможете готувати ліки для людей із сечокам'яною хворобою та подагрою, адже такі чаї і настої м'яко розчиняють солі, що призводять до запальних процесів у нирках, сечовому міхурі та суглобах.

Знижують рівень сечової кислоти й утворення кристалів також огірки і капуста броколі, сира морква, селера, зелений чай, мускатний горіх. Майже всі хворі на подагричний артрит страждають від нестачі вітамінів групи В, а також вітаміну С. Тому необхідно в достатній кількості споживати вітаміномісткі продукти і ті, які багаті на кальцієві сполуки, білки (наприклад гарбузове насіння).

І не забувайте, що надмірна вага збільшує ризик виникнення подагри, отож регулярні фізичні вправи допоможуть поліпшити загальний стан здоров'я і зменшать ризик недуги.

Стосується це й алкоголю (особливо

фото youtube.com



● АКТУАЛЬНО

## Випробування спекою

**Нинішнє літо не завжди голубить нас ніжним теплом, часто — дихає справжнім пеклом. Коли у приміщенні — духота, а на вулиці — розпечений асфальт під ногами й немилосердне сонце над головою, почувася млявими, стомленими й «розбитими». Скаржимося на головний біль, спрагу, відсутність апетиту. Як рятуватися?**

Оксана МІЩУК

Лікарі кажуть, що у приміщенні оптимальною вважається температура 18–24 градуси і вологість 40–60%. Так само й на дворі — температура, вища за 28 градусів, є некомфортною, а якщо термометр показує більш як +30, працювати просто неба можна не більше 1–1,5 години. Найкраще — переносити роботу на ранок або вечір.

У квартирі чи в офісі порятунком стає кондиціонер. Він допомагає охолодити кімнату, але не дає свіжого повітря. Тому приміщення треба періодично провітрювати. Зайшовши знадвору, старайтеся не потрапляти під струмінь охолодженого повітря. До того ж різниця температури у приміщенні, де працює кондиціонер, із вуличною не має перевищувати 10 градусів.

У спекотну погоду посилюється потовиділення, щоб компенсувати втрати води, варто пити більше. Якщо проблем зі здоров'ям немає, то найкращий орієнтир — відчуття спраги, при цьому бажано втамовувати її звичайною

негазованою питною водою. Рекомендована кількість рідини, яку необхідно споживати за день, обчислюється з розрахунку 30 мл на 1 кг маси тіла. Можна пити несолодкі трав'яні чаї і компоти. Не варто напої дуже охолоджувати, вони повинні бути кімнатної температури. Пиво і шампанське — не для гарячого літа. Вони дуже швидко всмоктуються в кров, провокують підвищене потовиділення і, зрештою, спричиняють зневоднення.

Половину денного раціону влітку повинні складати овочі та фрукти, також їжте кисломолочні продукти. Важкі калорійні страви краще не готувати, для організму вони зараз будуть зайвим навантаженням.

Перегляньте свій гарде-

### Половину денного раціону влітку повинні складати овочі та фрукти.

роб. Одяг має бути з натуральних тканин світлого кольору, який захистить тіло від сонячних опіків. Коли маєте йти кудись пішки, подбайте про легкий головний убір і сонцезахисні окуляри.

Якщо у транспорті чи на вулиці комусь поруч із вами стало зле, це може бути тепловий удар. Людину слід відвести в тінь, розстібнути тісний одяг, дати звичайної води. Також варто змочити чоло, ший, обличчя. Бажано поміряти пульс і поспостерігати за самопочуттям: якщо стан погіршуватиметься — треба викликати «швидку».

фото vn.20minut.ua



# Велика сторінка для Пані

«Якщо вам 30 і вам кажуть, що ваш поїзд пішов, — не засмучуйтеся: є ще яхти і літаки...»



## РУКОДІЛЬНИЦЯМ



«Літєчко-літо: росами вмито, Квітами встелено, весело, зелено...»



Схема Pinterest.it.

## ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### До вогню їм не звикати

Закінчення. Початок у номерах за 6 та 13 червня

Ви вже знаєте особливості керамічних, алюмінієвих, з антипригарним тефлоновим покриттям та чавунних каструль, тож сьогодні — характеристика ще трьох видів

#### З ВОГNETРИВКОГО/ЖАРОМІЦНОГО СКЛА

**Плюси:** можна відразу поставити на стіл, оскільки вони мають гарний вигляд, безпечні для здоров'я, не схильні до пригорання, легкі в догляді, їх можна мити в посудомийній машині, добре підходять для запікання страв у духовці і зберігання у холодильнику, довго тримають тепло. Придатні для варіння гарнірів, супів, компотів, каш.

**Мінуси:** не можна ставити на газову конфорку без розсікача вогню, можуть розбитися при падінні або тріснути від різкого перепаду температур. Не годяться для тушування і смаження.

**Як вибрати:** роздивіться посуд на світлі — стінки не повинні мати бульбашок повітря, інакше він може лопнути у процесі приготування. Важливо, щоб скло було не каламутним, а прозорим. Хороша скляна каstrуля — з голубуватим чи бірюзовим відтінком.

#### ІЗ ЖАРОМІЦНОЇ/ВОГNETРИВКОЇ КЕРАМІКИ

**Плюси:** екологічні й абсолютно безпечні для здоров'я, а тому в них добре зберігати їжу в холодильнику, вони також не впливають на смак страв, не мають схильності до пригорання (поки глазур кераміки не протреться) і довго утримують тепло.

Краще підходять для тушування овочів, приготування



Фото blog.ua.

рагу і печені, дичини, у них також можна запікати страви в духовці.

**Мінуси:** потребують використання розсікача полум'я, важчі за алюмінієві каструлі і коштують дорожче. Кераміка може тріснути від падіння, боїться подряпин від металевих приборів і миття абразивами. Як тільки глазур на дні протреться, їжа почне підгоряти, а каstrуля — вбирати жир, який ускладнює її чистку. Пам'ятайте, що не можна опускати такий посуд у холодну воду відразу після готування або ставити його на вогонь, якщо щойно вийняли з холодильника, оскільки від різкого перепаду температури він може дати тріщину або лопнути. А щоб уникнути розколу емності, не слід допускати повного кипіння води у процесі приготування.

**Поради щодо вибору:** хороша каstrуля повинна мати товщину дна 4–7 мм і відповідно велику вагу, наприклад трілітровою — більш як 2 кг.

**СТАЛЕВІ (З НЕРЖАВІЮЧОЇ ТА МЕДИЧНОЇ СТАЛІ)**

**Плюси:** практично ідеальний кухонний посуд — ударостійкі, зносостійкі, довговічні, не бояться подряпин від ножів, виделок і він-

чиків, рівномірно прогріваються, прості у догляді — їх можна чистити металевими губками і шкребокми. Професійні кухарі найчастіше готують саме у таких каstrулях.

Краще підходять для варіння і тушування, ніж для смаження їжі. Хоч їх можна назвати універсальними.

**Мінуси:** хороша каstrуля з товстим дном коштує дорого, з часом тьмяніє, нагрівається повільніше за алюмінієву.

**Як вибрати:** шукайте маркування на упаковці або дні посуду з цифрами: 18/10, 08/13, 12/13 або 12/18. Перше число — це показник вмісту хрому у сплаві нержавіючої сталі, а друге — нікелю. Чим більше перше значення, тим якісніший посуд, відповідно нержавійка з маркуванням 18/10 — найкраща, і саме такий сплав називається медичною сталлю. Чим товстіше дно (більш як 3 мм) і стінки (понад 0,5 мм), тим рівномірніше буде нагріватися, а їжа не пригоратиме при смаженні і тушуванні страв. Ліпше вибирати каstrулю з подвійним або потрійним дном. Але маркування, зазначене виробником, — це не запорука якості.

**Джерело:** stroyka-gid.com.ua.

## ТАК ПРОСТО!

### Аспірин творить диво

Ним можна не лише лікуватися, а й оновлювати старий білий одяг

«Скільки не пери його, він все одно залишається сірим», — скажуть господарі. Але звичайна таблетка аспірину розвіє цей міф. Візьміть 5 пігулок і розчиніть їх у 7 літрах води. Замочіть білизну й залиште на 8 годин. Переконайтеся — білі майки та футболки будуть як новенькі. Для кращого ефекту після замочування можна випрати речі у пральній машині, додавши таку ж кількість подрібнених таблеток.



Фото healthday.in.ua.

Вони допоможуть позбутися плям і від крові. Розчиніть аспірин у холодній воді й замочіть одяг на кілька годин. Словом, нема потреби купувати дорогі плямовивідники.

## ВАРТО ЗНАТИ

### Секрети вдалих світлин

Фотографія — чудова можливість зберегти спомин про приємні миті відпочинку, подорожі, зустрічі з друзями. Та, на жаль, іноді знімки демонструють недоліки, про які не хочеться згадувати. Ці прості поради допоможуть гарно виглядати на світлинах і навіть побачити себе зовсім по-новому

**Ракурс.** Кращий спосіб вибрати правильний вираз обличчя — потренуватися перед дзеркалом і визначити найбільш підходящий. Камера децю повнить людей, якщо знімає в прямому ракурсі. Щоб уникнути цього, достатньо відхилитися на 45 градусів від об'єкта й перенести вагу тіла на одну ногу. Це золоте правило вдалого фото.

**Макіяж.** Дефекти, помітні у дзеркалі, на знімку ще більше впадуть у вічі. Щоб приховати їх, зробіть легкий натуральний макіяж (м'який контур губ, світлі тіні). Не використовуйте перламутру, бо на фотографіях матимете жакливі синці. Для підводки очей темно-синій, зелений і чорний кольори теж надто різкі. Нижню повіку взагалі не варто підводити, досить туші на віях. На чорно-білих фото яскраві кольори надто інтенсивні. Червона помада буде практично чорною. А фіолетова не дуже добре виглядає і на кольорових знімках. Контур губ не повинен бути яскравішим або темнішим за основний тон, тональна має відповідати кольору шкіри. З допомогою коректора, на тон світлішого за тональний крем, можна приховати синці під очима, почервоніння навколо носа,



Фото lavina.info.

потім злегка припудритися.

**Очі.** Щоб зіниці на фото не вийшли червоні, як у вампіра, вмийкайте все освітлення у приміщенні. Дивлячись в об'єктив, важко не моргати. Є маленький секрет: заплющте очі, попросіть фотографа дорахувати до трьох і на «три!» розплющуйте. До речі, не обов'язково на всіх кадрах дивитися в об'єктив. Набагато вдаліше й цікавіше світлина, де людина спрямовує погляд убік.

**Ніс.** Великий здаватиметься меншим, якщо скористатися світло-коричневим тоном і темною тональною основою. Нанесіть темний тон на крила носа, а світлий — на центральну частину. Знімки краще робити в анфас.

**Губи.** Зі світлою помадою вони здаватимуться повнішими. Темний колір зробить їх тоншими.

**Овал лица.** Людям із круглим обличчям краще повертатися до камери вліво/вправо. Якщо фотографувати знизу, на знімку може

з'явитися подвійне підборіддя. Щоб приховати його, краще знімати зверну, коли ж воно маленьке або гостре — знизу.

**Ідеальна усмішка.** Вона робить людину красивішою. Якщо важко всміхатися просто так, уявіть, що перед вами кохана людина. Не напружуйтеся. Є маленька акторська хитрість, яка допомогла багатьом виглядати на фото суперзіркою: відверніться від камери, створіть настрій, поверніться й осяйте світ чарівною усмішкою саме тієї миті, коли клацне фотоапарат.

**Настрій.** Головне — не ставитися до фотографії надто серйозно. Взагалі знімки вийдуть смертельно нудними, якщо стояти струнко. Рух, жарти, сміх — запорука вдалої світлини. Принаймні буде весело потім їх розглядати. Інший варіант — просто забути про фотокамеру, розслабитися, думати про щось приємне. Будете певні: вийдуть хороші кадри.

## БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

### Море кличе: трендові купальники

Ось і настало довгоочікуване літо. І навіть якщо у вас не буде можливості вибратися на море, то скупатися в місті вийде, адже ніхто не відміння відкриті басейни, походи на озеро чи річку

тут постає питання: який купальник придбати, правильно вибравши фасон. У цьому році актуальні моделі з високою посадкою.

Дівчатам із фігурою «груші» необхідно перенести акцент із нижньої частини тіла на верхню. Для цього вибирайте контрастні моделі — спокійний тон плавок і бюстгальтер із насиченим узором. Верхня частина його може бути декорована бяхромою, стразами чи іншими елементами.

Прямокутну фігуру вирівняє купальник зі смугами чи асиметричними лініями, які візуально наблизять вас до ідеальних пропорцій. Найкраще вибирати закриті, з глибоким вирізом на грудях чи спині. Для дівчат із трикутною фігурою найкраще підійдуть купальники з низькою посадкою. Вони трохи додадуть об'єму стегнам.

А тепер більш детально розглянемо стильні варіанти, які нині популярні й у яких не соромно прогуля-

тися пляжем. Плавки із завищеною талією, нагадаємо, тренд 2019-го. Це привіт із 1990-х. Саме тоді зародився тренд на високу талію. І, здавалося, лише 2 роки тому це б виглядало вульгарно і старомодно, але зараз вони на піку популярності. Причому такий фасон підходить усім жінкам. А тим, у кого проблеми із зайвою вагою, чудова можливість приховати недоліки.

Що стосується кольорів, то найбільш стильним варіантом є купальники в горошок, а також неонових кольорів. У моді й білий. Він завжди дивиться елегантно. Користуються попитом й суцільні. Вони є різних фасонів, але головний їхній мінус — не матимете ідеальної засмаги.



Фото fashionday.com.ua.

## СІМ«Я»

Фото mamaland.com.



## Робитися щасливою мамою

«Мамо, візьми мене на руки, візьми мене на руки, візьми мене на руки...» — мій 2-літній Ромаха може проситися так як завгодно довго, не змінюючи інтонації. Останнім часом він такий вимогливий, і я не з першого дня (навіть тижня) здогадуюся чому. Що змінилося? Дратуюся, бо побутові справи доповнилися городніми поліннями-сапаннями і зазвичай у цю пору нічого не встигаєш зробити досконало. Почуваюся надто втомленою, стурбованою, незадоволеною, і раптом спадає на думку, що через мою мультизадачність малявці і гірше. Бо пісочниця — це добре, але менше мами — це образливо. Отож, пора інакше глянути на заклопотаність

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Популярна притча розповідає, як діти виявляють, що мама, закрившись у кімнаті, дивиться у вікно й попиває чайок із цукерками. На їхній обурені вигуки «Що ти робиш, мамо?» жінка спокійно відповідає, що робить їм щасливу маму. І вона таки права. Психологи підтверджують, що треба відводити себе у «свій затишний куточок», коли відчуваєш, що важко дихати. Не кожній жінці вдасться відпочити на кухні, де око вишукає щось, що треба доприбрати, або у вітальні, де діти обов'язково залучать у помічники чи консультанти. (Гарним «куточком» може бути благодатна природа.) Самотності вряди-годи потребує кожен, а самотність у красі й комфорті, за улюбленим заняттям таки насичує енергією.

Одна з модних нині книжок розповідає про здатність радіти датчан, перших у світі за відчуттям щастя. У їхній мові є поняття «хюге»: це і вечори при свічках, і приготування трапези з друзями, і плед на плечах холодного вечора, і катання на велосипеді, і перегляд фільму з близькою людиною, і горнятко кави біля дощового вікна. Ніби не бозна-що, правда ж?

Автор книги Майк Вікінг, працівник Інституту дослідження щастя, каже, що датчани добре вміють дбати про атмосферу радісного спокою. Не впевнена, чи садять вони родину городи і згрібають сіно, але, думаю, спільні родинні клопоти, як і в українців, теж досить «хюгні». Тобто легко всотувати прекрасне, коли ти на відпочинку, але за потреби можна їх і витворити у праці... (Хіба ж це не диво, коли

у кинутої в землю квасолини раптом крізь землю пробиваються крила?)

Сьогодні психологи навчають, як у своїх думках створити такий логічний рядок, щоб і нерадісне стало приємним. Щось на кшталт такого: замість «знову мушу прибирати цю засмічену хату» привчаємося думати «як прекрасно буде присісти у чистій, освіженій вологою оселі з улюбленою «Цікавою газетою». Тут, як у казках, є три дороги: одна

“**Замість «знову мушу прибирати цю засмічену хату» привчаємося думати «як прекрасно буде присісти у чистій, освіженій вологою оселі з улюбленою «Цікавою газетою».**

веде до злости на весь світ і до втоми в душі й тілі, друга — до автоматизму робота і тієї ж втоми, а третя — до нового дихання з обов'язковою нагородою. (Нагороду можна влаштувати (вишукати) самостійно.) Утім, буває, що й людина, яка вміє бути щасливою не тільки в особливі дні, якоїсь пори зношує ось цю здатність. Порятують роздуми про себе і свої відчуття, про чиєсь багато складніші обставини, а далі — на те ж коло пошуку щастливості.

**Маєте свої міркування — користуйтеся поштовою адресою редакції чи електронною: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com.**

## ШОК!

Фото nru.gov.ua.



Тепер цей покидьок приєднається до друзів по колонії. Але чи знайдуть живую Дарину?

## За «звільнення» 11-річної дівчинки вимагав 10 000 «зелених»

### Загадкове зникнення школярки на Одещині обростає новими подробицями

Тетяна МИТРОФАНЮК

Упонеділок поліція затримала шахрая за вимагання 10 тисяч доларів у батьків 11-літньої Даринки Лук'яненко, яка зникла в Іванівці Одеської області вдень 13 червня. Про це у facebook повідомив заступник голови Нацполіції України В'ячеслав Аброськін.

«Під час розшукових заходів, спрямованих на встановлення місця перебування неповнолітньої Дарини Лук'яненко, доводиться відволікатися на пошуки покидьків, які використовують горе батьків для особистого збагачення... Уже сьогодні вранці цього 24-річного неодноразово судимого негідника було «вираховано» і затримано в Миколаївській області», — написав поліцейський.

За його словами, напередодні матері дівчинки зателефонував невідомий, який за звільнення дитини зажадав 10 тисяч доларів.

Після затримання чоловік пояснив, що зробити це його попросили товариші, які відбувають покарання у виправній колонії. Засуджені звернулися до згаданого вище зловмисника з місця позбавлення волі і попросили через конференц-зв'язок зв'язатися

з батьками зниклої дитини, щоб «заробити» грошей.

В'ячеслав Аброськін зазначив, що пошуки дівчинки тривають по всьому Іванівцівському району.

Як повідомили журналістам місцеві жителі, Дарина зникла після того, як із ринку,

“**Дарина зникла після того, як з ринку, на якому працює її мама, пішла в школу на заняття танцювального гуртка.**

на якому працює її мама, пішла в школу на заняття танцювального гуртка. Біля тутешнього ринку її востаннє зафіксувала камера зовнішнього відеоспостереження. Приблизно в той же час, як дівчинка зникла, деякі люди чули в цьому місці (близько 300 метрів від ринку) гучний крик. Однак, коли один із місцевих мешканців вибіг на вулицю, там нікого не було.

Також встановлено, що до моменту зникнення Да-

ринка вела пряму трансляцію в instagram. Це відео намагаються відшукати поліцейські, розповів кореспондентові Gazeta.ua керівник громадської організації «Кращі люди Одеси» Сергій Крайм.

«Відео намагалися встановити поліцейські Одеси, але їм це не вдалося. Зараз цим займається департамент кіберполіції Києва. Дають запит на Америку. У них на серверах воно мало б зберегтися. Але я не впевнений, що це щось прояснить картину. Ті, хто бачив цю трансляцію, кажуть, що Дарину нібито хтось гукнув. Вона спокійно обернулася і вимкнулася з ефіру, тобто вона не кричала, телефон не випав, усе було спокійно», — каже Крайм.

До речі, під час просічування місцевості на кладовищі селища Іванівка гвардійці натрапили на незареєстровану свіжу могилу без надгробка. Копнувши, вони побачили людські останки, які були загорнуті в целофан. Прибулі на місце судові медики встановили, що тіло належить дорослому чоловікові. Трохи пізніше його опізнали — ним виявився місцевий безпритульний. Причини смерті людини і хто його так екстравагантно поховав, зараз з'ясовують правоохоронці...

## ● НАШІ ЛЮДИ В ГОЛЛІВУДІ



Нащадки емігрантів власним прикладом довели: бути українцем — це не народитися на її території, а відчувати цю країну в собі.

## Гурт «Рушничок» порівнювали з «Бітлз»

Закінчення. Початок на с.1

Інна ПІЛЮК

У Канаді якраз на піку популярності були фольк-рок-напрямки, тож квартет не прогадав із народним репертуаром. Згодом став виконувати твори українських авторів і навіть власні. Останніх найбільше у другому альбомі колективу. Загалом «Рушничок» випустив п'ять збірок пісень. Як писали тоді закордонні видання, цей ансамбль був першим українським гуртом типу «Бітлз» для виступів на «забавах», тобто на весіллях та різного роду вечірках. Саме слово «забава» було перенесене в англійську мову та так і писалося латинськими літерами — zabava.

Окрім впізаного стилю, мав «Рушничок» і виразну зовнішню атрибутику. Музиканти позиціонували себе не просто як колектив, що виконує українську музику, а як український по духу гурт. Тож співали у стилізованих костюмах, які по кілька разів змінювали за час концерту. Глядачі особливо вітали їхні козацькі строї з вишиваними сорочками, шароварами, жупанами, поясами і високими чоботами. На деяких світлинах хлопці одягнуті в гуцульське вбрання з топірцями.

Виконавці однаково подобалися і старшому поколінню, і молодшому. Всі четверо були симпатичними молодими людьми з модним на той час довгим волоссям. Їхне розташування на сцені пов-

торювало стиль популярних поп- і рок-ансамблів. Музиканти стояли біля мікрофонів, а барабанщик знаходився на підвищенні на задньому плані. Стійкі мікрофонів хлопці перев'язували вишитими рушниками.

Та незважаючи на популярність у Північній Америці, в Україну платівки та записи гурту потрапляли нелегально,

**Музиканти позиціонували себе не просто як колектив, що виконує українську музику, а як український по духу гурт.**

оскільки багато текстів були антирадянськими за змістом, як-от: «Земле моя», «Гей степами», «Пісня про Тютюнника», «Рушничок я тобі вишиваю» та інші. За поширення такої продукції сміливцям загрожував якщо не реальний термін, то принаймні добряче псування репутації.

У 1980-х роках колектив припинив активну діяльність, музиканти збираються тільки для виступів на окремих концертах. Та започаткована чотирма друзями своєрідна манера виконання ширилася вже всією країною. Навіть канадські гурти адаптували свій стиль під «рушничковий».

## ● ЗІРКОВЕ ІМ'Я

## Чорна Пантера здобула славу, але не пізнала великої любові

Закінчення. Початок на с.16

Надія АНДРІЙЧУК

### І ВЕРШИНИ, І ПІРВИ...

«У 1980-ті мені доводилося боротися за те, щоб отримувати за роботу стільки ж, скільки білі моделі, а багато дизайнерів навіть думки не припускали, що показуватимуть свої колекції на темношкірих дівчатах», — зізналася якось Наомі Кемпбелл, розповідаючи про расизм і дискримінацію, що панували в той час в індустрії моди. Ось де знадобився її войовничий характер! Тільки завдяки неймовірній працездатності та гідності дівчина зуміла завоювати довіру й авторитет і представляти на подіумах одяг від Versace, Valentino, Roberto Cavalli, Dolce & Gabbana... У 1990-х її популярність досягла апогею. Саме тоді за пластичність та граційну ходу кішки її порівнювали Чорною Пантерою.

У середині 1990-х Наомі подалася в шоу-бізнес: вона записала пісню La, La, La Love Song, знімалася у кліпах Майкла Джексона, Jay-Z, Мадонни. Водночас усе частіше проявлялася її нестримна вдача, що призводило до скандалів, агресивності і порушення прав інших людей, коли їй не вдавалося приборкати свій гнів

і норів. Зокрема, з'ясовуючи стосунки з асистенткою Джорджиною Галаніс, зірка кілька разів стукнула її об стіну і вдарила телефоном по голові. Врешті-решт модель-

не агентство, яке дало старт її кар'єрі, розірвало контракт із Наомі, бо «жодними прибутками не можна виправдати насилля».

Наслідком депресії топ-моделі стало зловживання алкоголем і наркотиками. У 1999-му Кемпбелл потрапила у реабілітаційну клініку, щоб позбутися залежності.

### А ЩАСТЯ... АГУКАЄ В КОЛИСЦІ?

Не все гладко і на особистому фронті. В ефектної красуні не бракує кавалерів, причому небідних і знаменитих. У різні періоди у пресі говорили про її романи чи короткотривалі інтрижки з Майком Тайсоном, Сильвестром Сталлоне, іспанським танцюристом Хоакіном Кортесом, басистом гурту U2 Адамом Клейтоном, італійським мільйонером Маттео Мардзотто, музикантом Ашером, бразильським мільярдером Маркусом Еліосом. На жаль, жодним із цих стосунків не судилося увінчатися ве-



Мабуть, це найзаповітніше бажання кожної жінки. Навіть якщо вона — всесвітньо відома зірка.



Фото pinterest.com.

сіллям, хоч найбільше Наомі мріяла знайти справжнє кохання. «Прагну великої любові, мрію зустріти людину, яка стала б мені і другом, і батьком, і чоловіком, і коханцем... Хочу, щоб мене покохали не за те, що я багата відома жінка, а просто за те, що

**Наомі Кемпбелл усе частіше говорила про мрію стати матір'ю — навіть попри те, що поруч нема коханого чоловіка.**

я є», — якось поділилася найсокровеннішим Чорна Пантера в інтерв'ю. Психологи підозрюють, що Наомі досі самотня через складний характер і бажання домінувати, чого самодостатні чоловіки терпіти не можуть.

Чи не найдовше — понад 5 років — зустрічалася топ-модель з російським олігархом Владиславом Дороніним, який заради неї заплатив 10 мільйонів доларів за розлучення з дружиною. Однак і це кохання мало сумний фінал. Невдовзі після розриву з Наомі мільярдер з'явився у компанії іншої моделі, китайки Луоу Зілін. З початком цього роману збіглося завершення кар'єри дівчини. Подейкують, не обійшлося без втручання Чорної Пантери...

Важко переживаючи цей розрив, Наомі Кемпбелл усе частіше говорила про мрію стати матір'ю — навіть попри те, що поруч нема коханого чоловіка. А нещодавно зірка заінтригувала своїх прихильників світлинами... з немовлям. На знімку вона ніжно пригортає новонародженого малюка, тримає його за руку і просто світиться щастям. Ані підпису, ані пояснень... Користувачі мережі впевнені, що таке фото в інстаграмі моделі з'явилося не випадково, адже оприлюднила вона його саме у День матері, 12 травня. Фанати Чорної Пантери підозрюють, що зірка всиновила дитину або ж її народила сурогатна мати.

**За матеріалами vokrug.tv, 24tv.ua, depo.ua, cosmo.ru, Vogue.ua.**

# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал

24 — 30 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ZIK

● ГІРКО!

## «Якщо чесно, то ми через «Танці» ледь не розбіглися»

Днями українські ЗМІ вибухнули романтичною новиною: знаний телеведучий, 36-річний Дмитро Комаров, якого не раз хотіли одружити вожді африканських племен, — більше не холостяк. Він обвінчався з моделлю та володаркою титулу «Міс Україна-2016» 22-літньою Олександрою Кучеренко, яка була його партнеркою в шоу «Танці з зірками»

Лія Ліс

Щоправда, програмі «Світське життя» Дмитро та Олександра зізналися, що познайомилися задовго до танцювального шоу — ще під час конкурсу «Міс Україна-2016». Тому на паркет пара вийшла уже під час роману, проте глядачам вони не хотіли показувати, що закохані. Навіть автори розважального проекту, випадково створюючи такий дует, не підозрювали, що Дмитро та Олександра вже давно зустрічаються.

— Ми так боялися, що хтось запідозрить. У нас була фобія. Хотіли, щоб ніхто нічого не знав. Якщо чесно, то ми через «Танці» ледь не розбіглися. Це була ідеальна перевірка. Після «Танців», якщо не розсварилися, ми будемо жити разом до 90 років і померемо в один день, — розповів Дмитро.

І ось після кількох років таємного роману він вирішив оспівдитись красуні. Для цього запросив Олександру політати на гвинтокрилі, щоб там, у небі, запропонувати дівчині вийти за нього заміж.

— Я зранку сказав Саші: «Поїхали!» Вона запитала: «Куди?» Це не важливо! Я ж займаюся польотами, і у мене безліч друзів-льотчиків. Ми з Сашею приїхали до вертольотного клубу, і там вона промовила: «Я ще жодного разу не літала на гвинтокрилі! Що ти замислив?» По-

летіли над Києвом. Ми розуміємо одне одного без слів! У вертольоті ж шумно, тож я просто дістав обручку, запитав Сашу поглядом, вона мені кивнула, і я одягнув їй перстень!» — розповів романтичну історію Дмитро Комаров.

Пара й надалі вирішила не привертати зайвої уваги громадськості: таємно розписалися у травні в Києві, а повінчалися в Єрусалимі в одній із православних церков.

— Подорожуючи, я завжди обираю для себе місця сили. Таких на землі небагато, але коли ти потрапляєш до них, то відчуваєш шалену енергетику. В Єрусалимі ця енергетика неймовірна! — каже щасливий Дмитро Комаров.

Після «Танців», якщо не розсварилися, ми будемо жити разом до 90 років і померемо в один день.



ФОТО Facebook / Iplus1, Дмитро Комаров

## ПОНЕДІЛОК, 24 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 13:45 «Сімейні мелодрами» 14:45 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:50 Т/с «Родичі» 22:55 «Гроші 2019»	13:55 Ультиматум 16+ 15:50, 18:00 Х/ф «ВИБУХ З МИНУЛОГО» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:15 Х/ф «ЩОДЕННИКИ ПРИНЦЕСИ» 20:50 Т/с «Червона королева» 22:45 Т/с «Вангелія»	23:40 Секрети Другої світової 16:00, 21:50 Смертельна зустріч 16:55 Дивовижна Індія 19:00, 20:50 Секретні території 19:50 Україна: забута історія 22:50 Невідомий Китай	
<b>ICTV</b>	05:35 Громадянська оборона 06:30, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Антисомбі. Дайджест 11:10 Секретний фронт. Дайджест 12:00, 13:20 Х/ф «УНІВЕРСАЛЬНИЙ СОЛДАТ-2: ПОВЕРНЕННЯ» 14:15, 16:25 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ-3: ВІДПЛАТА» 16:45 Х/ф «ТУРИСТ» 20:20 Більше ніж правда 21:30 Т/с «Пес» 22:30 Свобода слова 23:55 Х/ф «МІСІОНЕР»	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:20 «Ух ти show» 08:40 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 Т/с «Мисливці за реліквіями» 11:30 Х/ф «БУДИНОК ПРОКЛЯТИХ» 13:40 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:40 Т/с «Доктор Хто» 20:10 Т/с «Доктор Хаус» 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 23:00 Х/ф «МІСЯЦЬ 2112»	<b>К-1</b>	
<b>ІНТЕР</b>	05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10 «Ранок з Інтером» 09:20, 18:00, 19:00, 01:50, 02:35 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:15, 12:25 Х/ф «ТРИМАЙ У ПОЛІ ЗОРУ» 12:00 Новини 13:50 Х/ф «УКОЛ ПАРАСОЛЬКОЮ» 15:45 «Чекай на мене. Україна» 20:00, 04:10 «Подорож» 21:00 «Речдок. Особливий випадок» 23:55 Т/с «Кралля світла» 03:15 Мультфільм «Здрастуй, мамо»	16:45 Х/ф «МІСІОНЕР» 16:45 Х/ф «ТУРИСТ» 20:20 Більше ніж правда 21:30 Т/с «Пес» 22:30 Свобода слова 23:55 Х/ф «МІСІОНЕР»	<b>2+2</b>	
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Агенти справедливості 16+ 14:30 Т/с «Жіночий лікар» 14:30 Т/с «Жіночий лікар» 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Добрі наміри» 23:20 Слідами партійних списків	06:00, 07:50 Kids Time 06:05 М/с «Пригоди kota в чоботях» 07:55 М/ф «Бігфут молодший: Стань легендою» 09:50 Х/ф «ПРОГУЛЯНКА ВИСОТОЮ» 12:10 Х/ф «АВТОБАН» 14:10 Х/ф «ШАНХАЙСЬКИЙ ПЕРЕВІЗНИК» 16:10 Ревізор 19:00 Страсті за Ревізором 21:10 Х/ф «БІЛЯВКА В ЗАКОНІ» 23:00 Х/ф «КРОК УПЕРЕД 2: ВУЛИЦІ»	14:40 Х/ф «ОСТАННІЙ РУБІЖ» 16:20 Х/ф «ПЕРШЕ ВВІВСТВО» 21:35 Т/с «Касл-2» 23:10 Х/ф «БЮРО ЛЮДЯНОСТІ»	<b>ZIK</b>
<b>СТБ</b>	06:25 Т/с «Коли ми вдома» 08:35 Х/ф 11:05 МастерШеф 12+	06:00 Бандитська Одеса 07:45, 13:55 Правда життя 08:50, 18:00 Під іншим кутом 09:50 Найбільша печера Землі 10:50 Прокляття Че Гевари 11:45 Код доступу 12,45, 00:40 Речовий доказ 15:00,	07:00, 16:00, 18:00 Перші про головне. Дайджест 07.15 Д/ф «Заборонена історія» 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Перші про головне 08.15 Стежками війни 08.40, 09.15 Прямим текстом 10.00, 11.20, 13.15, 16.15, 17.20, 18.15, 21.35 Коментарі 12.10 Доказ 15.15 Між своїми 19.15 VOX POPULI 20.00 HARD з Влащенко 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 23.00 Громадська прокуратура 23.30, 03.15 Історична правда з Вахтангом Кіпіані	<b>МЕГА</b>

## ВІВТОРОК, 25 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:05, 12:20 «Міняю жінку» 13:45 «Сімейні мелодрами» 14:45 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:45 Т/с «Родичі» 22:50, 23:55 Т/с «Школа. Недитячі ігри»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Агенти справедливості 16+ 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Добрі наміри» 23:20 Без паніки	17:45, 22:45 Т/с «Майор і магія» 21:30 Т/с «Пес»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:00, 07:20 Kids Time 06:05 М/с «Пригоди kota в чоботях» 07:25 Т/с «Ми такі» 10:10 Топ-модель по-українськи 16+ 15:10 Половинки 16+ 17:00 Кохання на виживання 16+ 21:00 Х/ф «БІЛЯВКА В ЗАКОНІ 2: ЧЕРВОНЕ, БІЛЕ І БЛОНДИНКА» 22:50 Х/ф «КРОК УПЕРЕД 3»	11:30, 16:40 Т/с «Доктор Хто» 13:40 «Орел і Решка. Навколо світу» 18:30 Т/с «Доктор Хаус» 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 23:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»	<b>2+2</b>	06:00 Мультфільми 08:00 Т/с «Безсмертний» 09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 14:50 Х/ф «ЕКСПЕДИЦІЯ НОЇВ КОВЧЕГ» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 21:35, 23:10 Т/с «Касл-2»	<b>ZIK</b>
<b>СТБ</b>	06:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:25 МастерШеф 12+ 13:25 Ультиматум 16+ 15:15, 18:00 Х/ф «ЩОДЕННИКИ ПРИНЦЕСИ» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:20 Х/ф «ЩОДЕННИКИ ПРИНЦЕСИ 2: ЯК СТАТИ КОРОЛЕВОЮ» 20:50 Т/с «Червона королева» 22:45 Т/с «Вангелія»	<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ 07.50, 13.50 Правда життя 08.55, 18.00 Під іншим кутом 09.55, 22.50 Невідомий Китай 10.55 Юрій Нікулін 11.40 Код доступу 12.40, 00.40 Речовий доказ 15.00, 23.40 Секрети Другої світової 16.00, 21.50 Смертельна зустріч 16.55 Найбільша печера Землі 19.00, 20.50 Секретні території 19.50 Україна: забута історія 01.50 Містична Україна 02.35 Скептик	<b>К-1</b>	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:20 «Ух ти show» 08:40 «Орел і Решка. Шопінг» 09:40 Т/с «Мисливці за реліквіями»	<b>ICTV</b>	05:35, 20:20 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Антисомбі. Дайджест 10:20 Х/ф «ДЕТОНАТОР» 12:30, 13:20 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ» 15:00, 16:25 Х/ф «7 СЕКУНД»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною

## СЕРЕДА, 26 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:30 «Одруження наосліп» 11:10, 12:20 «Міняю жінку» 13:45 «Сімейні мелодрами» 14:45 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:10 Т/с «Наречена зі Стамбула» 19:20 «Секретні матеріали 2019» 20:45, 21:50 Т/с «Родичі» 22:50, 23:50 Т/с «Школа. Недитячі ігри»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 10:30 Реальна містика 12:30 Агенти справедливості 16+ 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Добрі наміри» 23:20 Контролер	20:20 Секретний фронт 21:30 Т/с «Пес»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:50, 07:40 Kids Time 05:55 М/с «Пригоди kota в чоботях» 07:45 Т/с «Ми такі» 10:10 Топ-модель по-українськи 16+ 15:20 Половинки 16+ 17:10 Кохання на виживання 16+ 21:20 Х/ф «ШОПОГОЛІК» 23:20 Х/ф «КРОК УПЕРЕД: РЕВОЛЮЦІЯ»	11:50, 16:40 Т/с «Доктор Хто» 13:40 «Орел і Решка. Навколо світу» 18:30 Т/с «Доктор Хаус» 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 23:00 «Орел і Решка. Перезавантаження 3»	<b>2+2</b>	06:00 Мультфільми 08:00 Т/с «Безсмертний» 09:35, 18:15 «Спецкор» 10:15, 18:50 «ДжеДА!» 10:55, 17:15 «Загублений світ» 14:00 Х/ф «ІМПЕРІЯ АКУЛ» 15:45 Х/ф «НАУТИЛУС: ПОВЕЛИТЕЛЬ ОКЕАНУ» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 21:30, 23:05 Т/с «Касл-2»	<b>ZIK</b>	
<b>СТБ</b>	06:35 Т/с «Коли ми вдома» 11:30 МастерШеф 12+ 14:00 Ультиматум 16+ 15:45, 18:00 Х/ф «ЩОДЕННИКИ ПРИНЦЕСИ 2: ЯК СТАТИ КОРОЛЕВОЮ» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:50 Х/ф «ПРОТУШКА» 20:50 Т/с «Червона королева» 22:45 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»	06:00 Бандитська Одеса 07.50, 13.50 Правда життя 08.55, 18.00 Під іншим кутом 09.55, 16.55 Шалена подорож 10.50 Два Мировихих 11.40 Код доступу 12.40, 00.40 Речовий доказ 15.00, 23.40 Секрети Другої світової 16.00, 21.50 Смертельна зустріч 19.00, 20.50 Секретні території 19.50 Україна: забута історія 02.50 Містична Україна 02.35 Бандитський Київ	<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитська Одеса 07.50, 13.50 Правда життя 08.55, 18.00 Під іншим кутом 09.55, 16.55 Шалена подорож 10.50 Два Мировихих 11.40 Код доступу 12.40, 00.40 Речовий доказ 15.00, 23.40 Секрети Другої світової 16.00, 21.50 Смертельна зустріч 19.00, 20.50 Секретні території 19.50 Україна: забута історія 02.50 Містична Україна 02.35 Бандитський Київ	<b>К-1</b>	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 10:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»	<b>ICTV</b>	05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ» 13:20 Х/ф «ДЕТОНАТОР» 14:55, 16:25 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ-2: ЗРАДА» 17:45, 22:45 Т/с «Майор і магія»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною

# ЧЕТВЕР, 27 ЧЕРВНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:30 «Одруження наосліп»
11:10, 12:20 «Міняю жінку»
13:45 «Сімейні мелодрами 6»
14:45 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:10 Т/с «Наречена з Стамбула»
19:20 «Секретні матеріали 2019»
20:30 «Чистопевні 2019»
20:40, 21:40 Т/с «Родичі»
22:30 «Право на владу 2019»

ІНТЕР
05.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Там, де твій дім» 12.00 «Новини» 12.25 «Правила моєї кухні» 14.40 «Правила виживання» 15.45, 16.45, 23.55 «Речдок» 18.00, 19.00, 01.50, 02.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 04.40 «Подорожчів» 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 03.20 «Щоденник вагітної»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
10:30 Реальна містика
12:30 Агенти справедливості 16+
14:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2»
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Х/ф «КОЛИ МЕНЕ ПОЛЮБИШ ТИ»
23:20 Слідами партійних списків

СТБ
06:10 Т/с «Коли ми вдома»

1+1
11:10 МастерШеф 12+
14:00 Ультиматум 16+
15:55, 18:00 Х/ф «ПРОСТУШКА»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:25 Х/ф «ВОНА - ЧОЛОВІК»
20:50 Т/с «Червона королева»
22:45 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»

ICTV
05:35 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 20:55 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
10:45 Х/ф «7 СЕКУНД»
13:15 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ-2: ЗРАДА»
15:25, 16:20 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ-3: ВІДПЛАТА»
17:45 Т/с «Майор і магія»
20:15 Антисомбі
21:15 Т/с «Пес»
22:30 Нові лідери 2

НОВИЙ КАНАЛ
05:40, 07:00 Kids Time
05:45 М/с «Пригоди кота в чоботях»
07:05 Т/с «Ми такі»
09:50 Топ-модель по-українськи 16+
15:00 Половинки 16+
17:00 Кохання на виживання 16+
21:00 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ»
23:00 Х/ф «КРОК ВПЕРЕД: ВСЕ АБО НИЧОГО»

МЕГА
06.00 Бандитський Київ 07.50, 13.50 Правда життя 08.55, 18.00 Під іншим кутом 09.55, 16.55 Шалена подорож 10.50 Мерилін Монро 11.40 Брама часу 12.40, 00.40 Речовий доказ 15.00, 23.40 Секрети Другої світової 16.00, 21.50 Смертельна зустріч 19.00,

К-1
20.50 Секретні території 19.50 Україна: забута історія 22.50 Невідома Південна Америка 01.50 Містична Україна 02.35 Таємниця кримінального світу

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Ух ти show»
09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
10:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»
11:50, 16:40 Т/с «Доктор Хто»
13:40 «Орел і Решка. Навколо світу»
18:30 Т/с «Доктор Хаус»
22:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
23:10 «Орел і Решка. Презавантаження 3»

2+2
06:00 Мультфільми
08:00 Т/с «Безсмертний»
09:35, 18:15 «Спецкор»
10:15, 18:50 «ДжеДДА!»
10:55, 17:15 «Загублений світ»
12:55 «Помста природи»
13:25 Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»
15:15 Х/ф «АМЕРИКАНЕЦЬ»
19:25 Т/с «Опер за викиком»
21:35, 23:10 Т/с «Касл-2»

ЗИК
07.00, 16.00, 18.00 Перші про головне. Дайджест 07.15, 08.15, 09.15, 11.15, 13.15, 16.15, 17.15, 18.15 Коментарі 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Перші про головне 12.10 HARD з Влащенко 15.15 Між своїми 19.15 Говорить великий Львів 21.00, 06.20 Перші про головне. Підсумки 21.35 Прямим текстом 23.00 Стежками війни 23.30 Вихити в Україні 00.00 Д/ф «Щоденники Другої світової війни: день за днем» 01.00 Д/ф «Бойовий відлік»

# П'ЯТНИЦЯ, 28 ЧЕРВНЯ

1+1
06:00 Х/ф «ЧУДО ЗА РОЗКЛАДОМ»
09:40 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»
12:20 Х/ф «ІІ ЗВАЛИ НІКІТА»
14:45 Х/ф «П'ЯТИЙ ЕЛЕМЕНТ»
17:10 Х/ф «ЛЕОН - КІЛЛЕР»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистопевні 2019»
20:25 «Ліга сміху»
22:15 «Концерт monatik love it ритм»

ІНТЕР
05.25, 22.15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Т/с «Там, де твій дім» 12.00 Х/ф «ДІВЧАТА» 14.00 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА» 16.00 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ» 18.00 «Європейські ігри-2019» Легка атлетика. Фінал 20.00 «Подорожчів тижня» 21.00 «Подорожчів вибору» 00.05 «Речдок» 01.50, 02.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 03.20 «Щоденник вагітної» 04.45 «Топ Shop»

УКРАЇНА
06:40, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:45 Зірковий шлях
09:50 Х/ф «КОЛИ МЕНЕ ПОЛЮБИШ ТИ»
12:00, 15:20 Т/с «Дитина на мільйон»
16:40 3 дні народження, Україно! Святковий концерт
20:00 Головна тема. Вибір
22:00 Опозиція

СТБ
06:00 Т/с «Коли ми вдома»

1+1
08:00 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»
12:40 Т/с «Два полоси любові»
16:45, 18:00 Х/ф «ВОНА - ЧОЛОВІК»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
19:40 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ»
22:45 Х/ф «ІСТОРІЯ ВІЧНОГО КОХАННЯ»

ICTV
05:35 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Надзвичайні новини
09:35 Х/ф «ВІДЧАЙДУШНИЙ»
11:35, 13:00 Х/ф «ЯКОСЬ У МЕКСИЦІ: ВІДЧАЙДУШНИЙ 2»
12:45, 18:45 Факти
13:50, 23:10 Скетч-шоу «На трьох» 16+
19:10, 20:45 Дизель шоу 12+

НОВИЙ КАНАЛ
05:20, 06:40 Kids Time
05:25 М/с «Пригоди Кота в чоботях»
06:45 Т/с «Ми такі»
09:20 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ»
11:20 Х/ф «БІЛЯВКА В ЗАКОНІ»
13:10 Х/ф «БІЛЯВКА В ЗАКОНІ 2: ЧЕРВОНЕ, БІЛЕ І БЛОНДИНКА»
15:10 Х/ф «ШОПОГОЛІК»
17:10 М/ф «У пошуках Дорі»
19:00 Х/ф «МОЯ СУПЕРКОЛИШНЯ»
21:00 Х/ф «МЕТОД ХІПЧА»
23:20 Х/ф «ІНФОГОЛІК»

МЕГА
06.00, 00.30 Таємний код зламаний 06.50 Бандитська Одеса 07.45, 18.30 Правда життя 09.40 Речовий доказ 11.50 Секретні території 12.50 Наці-гіганти



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 24 — 30 червня

- ОВЕН.** Будьте собою, перестаньте підлаштовуватися під інших. Справи йтимуть легко, лише спрямуйте енергію в потрібне русло. У вихідні уникайте конфліктів у сім'ї. Сприятливий день — четвер, несприятливий — субота.
- ТЕЛЕЦЬ.** Отримаєте цікаві пропозиції, але не поспішайте з рішенням, щоб не прогадати. Почувши критику від колег, не ображайтеся, а робіть висновки. У вихідні придбайте обнову для дому. Сприятливий день — серeda, несприятливий — понеділок.
- БЛИЗНЮКИ.** Фортуна буде прихильною в усьому. Вдалий період для обмірковування нових ідей, хоча усамітнитися навряд чи вдасться. У вихідні можуть навідатися незвані гості. Сприятливий день — четвер, несприятливий — субота.
- РАК.** Для реалізації планів вам потрібен надійний партнер. Близька по духу людина давно перебуває у вашому оточенні. Скористайтеся підказками інтуїції. Будьте уважніші до натяків начальства. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.
- ЛЕВ.** Ви схильні проявляти поблагливість до себе і при цьому критикувати інших — це може похитнути ваш авторитет. Не піддавайтеся на провокації, не втручайтеся в конфлікти. Вихідні проведіть за містом. Сприятливий день — серeda, несприятливий — вівторок.
- ДІВА.** Обравши пріоритетний напрямок, не звертайте зі шляху. З'явиться шанс успішно поєднати ідеї з практикою, а мрії втілити в реальність. Справитесь — відчуєте себе господарем становища. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.
- ТЕРЕЗИ.** Завдяки вашій оригінальній ідеї вдасться врятувати ситуацію на роботі. Не беріть на себе вирішення чужих проблем. У вихідні відпочинок може зрівнятися через службові справи. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.
- СКОРПІОН.** Все, що плануєте, здійсниться, хоч для цього знадобиться рішучість, активність, уміння швидко реагувати. Зустрічі з друзями, обмін враженнями й ідеями у вихідні наповнять життя радістю. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — серeda.
- СТРЕЛЕЦЬ.** Сміливо можна братися за будь-які справи, удача вам усміхатиметься. У вашому житті може з'явитися людина, з якою б ви не хотіли зустрічатися знов, але саме від неї отримаєте допомогу. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.
- КОЗЕРІГ.** Матимете шанс вирішити основні проблеми, якщо проявите активність і наполегливість. Дійте без метушливості, щоб не злякати удачу. У вихідні не виключені зміни в особистому житті. Сприятливий день — серeda, несприятливий — п'ятниця.
- ВОДОЛІЙ.** Можливі дрібні неприємності, але вони дуже скоро минуть. Тримайтеся достойно під час неприємної розмови з начальником. У вихідні знайдіть достатньо часу для рідних, особливо старших. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — серeda.
- РИБИ.** На роботі може скластися двозначна ситуація, яка поставить вас перед вибором. Бажано не сперечатися й не конфліктувати з начальством. Вихідні принесуть різноманітні враження й нові знайомства. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.

# СУБОТА, 29 ЧЕРВНЯ

1+1
06:00, 23:30 «Світське життя. 2019»
06:50 «Гроші 2019»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00, 11:00, 12:05, 13:05, 14:05, 15:10 «Світ навиворіт: Непал»
16:30, 21:40 «Вечірній квартал»
18:30 «Розсміяні коміка. Діти»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистопевні 2019»
20:25 «Українські сенсації 2019»

ІНТЕР
07.10 «Слово Предстоятеля»
07.20 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ» 09.00 «Шість соток» 10.00 «Готуємо разом. Випічка» 11.00 Х/ф «ЕКІПАЖ» 14.00 «Європейські ігри-2019» Спортивна гімнастика. Фінал 17.00, 20.30 Т/с «Захват» 20.00, 02.20 «Подорожчів» 00.35 Х/ф «ЧАС ГРІХІВ» 02.50 «Щоденник вагітної» 04.10 Мультфільм 04.20 Х/ф «ТРЕНЬ-БРЕНЬ»

УКРАЇНА
06:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:00 Зірковий шлях
09:00 Т/с «Добрі наміри»
15:30 Х/ф «ДОКТОР ЩАСТЯ»
17:45, 20:00 Т/с «Ноти коханья»
22:50 Музична платформа

СТБ
05:50 Т/с «Коли ми вдома»
07:10 Х/ф «ВІДПУСТКА ЗА СВІЙ РАХУНОК»
09:55 Т/с «Червона королева»
14:35 Т/с «Вангелія»

1+1
19:00 Т/с «Було в батька два сини»
22:50 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ»

ICTV
05:00 Скарб нації
05:05 Еврика!
05:15, 12:45, 18:45 Факти
05:40 Більше ніж правда
07:20 Я зняв!
09:15 Дизель шоу 12+
10:40 Особливості національної роботи
13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+
14:30 Т/с «Пес»
19:10 Х/ф «ВІКІНГИ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»
21:35 Х/ф «ВІКІНГИ»
23:30 Х/ф «АНАКОНДА-3: ЦІНА ЕКСПЕРИМЕНТУ»

НОВИЙ КАНАЛ
05:50, 06:20 Kids Time
05:55 М/с «Лунтик»
06:25, 11:50 Ревізор
09:00, 14:20 Страсті за Ревізором
17:00 М/ф «Тато гусак»
18:50 Х/ф «ЗАХОПЛЕННЯ ПІДЗЕМКИ 123»
21:00 Х/ф «ВИКРАСТИ ЗА 60 СЕКУНД»
23:20 Х/ф «РОЗПЛАТА»

МЕГА
06.00, 00.30 Таємний код зламаний 06.50 Бандитський Київ 07.45, 18.30 Правда життя 09.40 Речовий доказ 11.50 Секретні території 12.50, 21.30 Наці-гіганти 15.50 Шалена подорож 16.35 Невідома Південна Америка 17.35 Під іншим кутом 02.10 Містична Україна 03.00 Скарб. UA

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Ух ти show»
09:10 Х/ф «П'ЯТЕРО ДРУЗІВ»
11:00 Х/ф «П'ЯТЕРО ДРУЗІВ 2»
13:00 Х/ф «ДІТИ ШПИГУНІВ 4: АРМАГЕДДОН»
14:45 «Орел і Решка. Навколо світу»
23:50 Х/ф «ВСЕ МОЖЛИВО, БЕБІ!»

2+2
06:00 Мультфільми
08:00 «Загублений світ»
14:00 Х/ф «НІЧ У МУЗЕЇ-2»
16:00 Х/ф «НІЧ У МУЗЕЇ-3: СЕКРЕТ ГРОБНИЦІ»
17:55 Х/ф «КОНАН-РУЙНВНИК»
19:55 Х/ф «БЕН-ГУР»
22:15 Х/ф «ЧУЖИЙ ПРОТИ ХИХАКА»

ЗИК
07.00, 09.00 Перші про головне. Дайджест 07.15, 09.15 Коментарі 10.00 Перша передача 10.35, 23.30, 03.50 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 11.00 Перші друзі 12.00 Харт-ток-шоу «DROZDOV» 13.00 HARD з Влащенко 14.00 Говорить великий Львів 15.45, 17.15 Політичне ток-шоу «Народ проти!» 17.00, 19.00 Перші про головне 18.45 Місто 19.15 VOX POPULI 20.00 Доказ 21.00 Деталі 22.00 Стежками війни 22.30 Злий дім 00.45 Д/ф «Щоденники Другої світової війни: день за днем» 01.55 Д/ф «Бойовий відлік» 02.40 Художній фільм 06.00 Євромакс 06.30 Завтра вже сьогодні

# НЕДІЛЯ, 30 ЧЕРВНЯ

1+1
06:00 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06:35 Мультфільм
06:45 «Українські сенсації 2019»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-забава»
09:45, 11:00 «Світ навиворіт - 9»
12:10 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»
15:00 Х/ф «ПЕРСІ ДЖЕКСОН І ВИКРАДАЧ БЛИСКАВКИ»
17:30 Х/ф «ПЕРСІ ДЖЕКСОН: МОРЕ ЧУДОВИСЬК»
19:30 «ТСН-Тиждень»
21:00 «Голос. Діти 5»
23:05 «Концерт monatik love it ритм»

ІНТЕР
06.00 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА» 08.00 «Відчайдушний проект» 09.00 «Готуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Мегаліси» 11.00 «Орел і Решка. Морський сезон 3» 12.00 «Європейські ігри-2019» Бокс. Фінал 13.00 «Європейські ігри-2019» Спортивна гімнастика. Фінал 16.35 «Європейські ігри-2019. Огляд» 17.10 Х/ф «КРАЛЯ НА ВСЮ ГОЛОВУ» 19.20, 20.30 Х/ф «БІЛЬШЕ НІЖ ЖИТТЯ» 20.00 «Подорожчів» 22.00 «Європейські ігри-2019» Церемонія закриття 00.25 «Речдок»

УКРАЇНА
06:00 Сьогодні
07:00 Зірковий шлях
08:45 Т/с «Ноти коханья»
12:45 Т/с «Обираючи долю»
17:00, 21:00 Т/с «Хірургія. Територія коханья»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою
23:00 Т/с «Принцеса і жебрачка»

СТБ
06:05, 10:05 Хата на тата 12+
08:05 Страва честі 12+
18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
20:50 Один за всіх 16+
22:05 Х/ф «НАЙЧАРІВНИША ТА НАЙПРИВАБЛИВІША»
23:50 Я соромлюсь свого тіла 16+

ICTV
05:05, 12:45, 18:45 Факти
05:30 Громадянська оборона
07:20 Антисомбі. Дайджест
09:20, 13:00 Т/с «Відділ 44»
14:25 Х/ф «ВІКІНГИ»
16:15 Х/ф «ВІКІНГИ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»
20:35 Х/ф «ВАН ГЕЛЬСИНГ»
23:15 Х/ф «ДРАКУЛА»

НОВИЙ КАНАЛ
05:50 Стендап шоу
06:40, 09:50 Kids Time
06:45 М/с «Пригоди Кота в чоботях»
07:40 М/с «Том і Джеррі»
09:55 М/ф «Тато гусак»
11:50 М/ф «У пошуках Дорі»
13:40 Х/ф «РОЗПЛАТА»
15:40 Х/ф «ЗАХОПЛЕННЯ ПІДЗЕМКИ 123»
17:50 Х/ф «ВИКРАСТИ ЗА 60 СЕКУНД»
20:10 Х/ф «НЕ ГАЛЬМУЙ»
22:00 Х/ф «СКАЖЕНІ ПЕРЕГОНИ»

МЕГА
06.00, 00.30 Таємний код зламаний 06.50, 05.40 Бандитська Одеса 07.45, 18.30 Правда життя 09.40 Речовий доказ 11.50 Секретні території 12.50 Турки-османи 15.50 Шалена

1+1
06:00 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06:35 Мультфільм
06:45 «Українські сенсації 2019»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-забава»
09:45, 11:00 «Світ навиворіт - 9»
12:10 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»
15:00 Х/ф «ПЕРСІ ДЖЕКСОН І ВИКРАДАЧ БЛИСКАВКИ»
17:30 Х/ф «ПЕРСІ ДЖЕКСОН: МОРЕ ЧУДОВИСЬК»
19:30 «ТСН-Тиждень»
21:00 «Голос. Діти 5»
23:05 «Концерт monatik love it ритм»

ІНТЕР
06.00 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА» 08.00 «Відчайдушний проект» 09.00 «Готуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Мегаліси» 11.00 «Орел і Решка. Морський сезон 3» 12.00 «Європейські ігри-2019» Бокс. Фінал 13.00 «Європейські ігри-2019» Спортивна гімнастика. Фінал 16.35 «Європейські ігри-2019. Огляд» 17.10 Х/ф «КРАЛЯ НА ВСЮ ГОЛОВУ» 19.20, 20.30 Х/ф «БІЛЬШЕ НІЖ ЖИТТЯ» 20.00 «Подорожчів» 22.00 «Європейські ігри-2019» Церемонія закриття 00.25 «Речдок»

УКРАЇНА
06:00 Сьогодні
07:00 Зірковий шлях
08:45 Т/с «Ноти коханья»
12:45 Т/с «Обираючи долю»
17:00, 21:00 Т/с «Хірургія. Територія коханья»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою
23:00 Т/с «Принцеса і жебрачка»

СТБ
06:05, 10:05 Хата на тата 12+
08:05 Страва честі 12+
18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
20:50 Один за всіх 16+
22:05 Х/ф «НАЙЧАРІВНИША ТА НАЙПРИВАБЛИВІША»
23:50 Я соромлюсь свого тіла 16+

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Під землею птиця кубло звила і яєць нанесла...

Навіть діти скажуть, що загадка — про картоплю. Сезон молоді бульби саме у розпалі, можна сповна насолоджуватися цим ароматним гарніром. Щоправда, дехто вважає, що вона найкраща тільки варена. Не сперечатимемося з тим, що це чудова страва. До речі, щоб зберегти її смакові якості, кидайте молоді картоплі не в холодну, а в киплячу воду — так коренеплід не втрачає свого солодкуватого присмаку. Ми ж пропонуємо вам добірку цікавих рецептів, за якими бульбу можна приготувати найрізноманітнішими способами. Не бійтеся експериментувати — виїде дуже смачно!



Фото edabezvreda.ru.

## ...3 БРИНЗОЮ

Цю страву можна подавати як гарнір до м'яса або споживати як самостійну з кефіром, кислим молоком чи будь-яким овочевим салатом

**Інгредієнти:** 600 г картоплі, 4 столові ложки бринзи, 2 столові ложки вершкового масла, зелена цибуля, кріп, сіль за смаком.

**Приготування.** Бульбу почистити, відварити в підсоленій воді, додавши 1–2 гілочки кропу. Воду відцідити, картоплю викласти на тарілку, посипати тертою бринзою, полити розтопленим маслом, притрусити дрібно нарізаною зеленою цибулею.



Фото chef.com.ua.

## ...ПО-УГОРСЬКИ

Нехай вас не лякає незнайоме слово «шпондер» у переліку інгредієнтів. Такий продукт — не дивина у кожній українській оселі, просто ми називаємо його інакше: **підчеревина, грудинка, бекон...**

**Інгредієнти:** 1 кг картоплі, 1 цибулина, 50 г шпандера, 50 г масла, 1 чайна ложка меленого червоного перцю, зелена цибуля, сіль, 1 ч. л. гірчиці в зернах.

**Приготування.** Картоплю помити, посипати меленим червоним перцем, посолити, залити невеликою кількістю води й варити до готовності. Якщо рідина ще залишилась, злити її. Шпандер дрібно порізати й трохи обсмажити разом із цибулею. В картоплю покласти ложечку гірчиці зернами, струсити, додати цибулю зі шпандером, посипати зеленою цибулькою. Подавати страву гарячою.

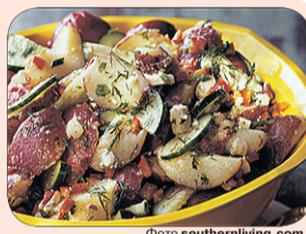


Фото southernliving.com.

## Щоб ілося на здоров'я

У молодій бульбі значно менше крохмалю, ніж у старій. Зате набагато більше біофлавоноїдів, що зміцнюють стінки кровоносних судин. А ще багато вітамінів С, В і РР, магнію, калію, цинку і заліза. Втім, смачну незанітрачену картоплю треба вміти вибрати. Запам'ятайте кілька правил:

- у молодій бульбі тоненька шкірка, вона легко лущиться, якщо потерти пальцем;
- найкраще вибирати середні, маленькі незручно чистити, а великі можуть бути вирощені на хімічних добривах;
- якщо при натисканні нігтем на картоплину виступає водичка, її поливали хімією;
- бульба повинна бути цілою, з непошкодженою шкіркою, без плям;
- якщо трапляються почорнілі картоплини, від них краще відмовитися, адже плями свідчать про наявність фітофторозу (захворювання, яке вражає зсередини);
- не купуйте позеленілі бульби: в них міститься соланін (отруйна речовина). Якщо вже придбали, то плями акуратно зріжте, а найкраще — такі овочі викинути;
- молоді картоплі не закупуйте на кілька тижнів, а якщо залишились, загорніть у темний пакет і покладіть у місце, куди не потрапляє світло.

...ЗАПЕЧЕНА  
З ПРОВАНСЬКИМИ ТРАВАМИ

Яке диво іноді криється в простих рецептах! Мінімум інгредієнтів, мінімум зусиль — а в результаті маєш смачну й ароматну страву. Молода картопля з прованськими травами — один із таких найдків, які хочеться готувати знов і знов

**Інгредієнти:** 600–700 г молоді картоплі, 4 ст. л. оливкової олії, 1,5 ч. л. приправи «Прованські трави», по 0,75 ч. л. солі та перцю.

**Приготування.** Картоплю помити, пошкрябати, більші бульбини розрізати на 4 частини, менші — навпіл. Зсипати в миску, полити оливковою олією і добре перемішати. Потім викласти в один шар на деко, посолити, поперчити і посипати прованськими травами. Бляшку накрити фольгою і поставити в духовку, розігріту до 220 градусів, на 35 хвилин, після чого фольгу зняти і запікати картоплю ще пів години.



Фото cesmak.info.

...ПЕЧЕНА  
«В РУКАВІ»

При такому способі запікання продукт зберігає більше поживних речовин, страва має чудовий запах і смак, адже складники взаємно насичуються ароматами і соками. А крім того, як би банально це не звучало, — не треба вимивати деко

**Інгредієнти:** 1 кг молоді картоплі, 3 зубчики часнику, пучок петрушки та кропу (можна брати й іншу зелень за власними вподобаннями), 3 ст. л. оливкової олії, сіль, чорний перець, кінза — за смаком.

**Приготування.** Духовку розігрійте до 200°C. Картоплю ретельно вимийте, при необхідності потріть щіточкою, зберігаючи шкірку. Якщо бульба велика, наколіть кожну виделкою у кількох місцях. Часник очистіть і подрібніть у ступці. Зелень посічіть ножом. У глибоку миску влийте оливкову олію, додайте часник, сіль, перець і зелень. Все добре перемішайте. Потім покладіть картоплю і ще раз все ретельно перемішайте, щоб бульба покрилась отриманою сумішшю. Підготуйте рукав для запікання і викладіть туди картоплю із зеленню. Зав'яжіть з обох боків, щоб у ньому залишалось якомога більше повітря. Зробіть у рукаві 2–3 проколи. Помістіть пакунок у розігріту духовку (на решітку або на деко) і запікайте приблизно 50–60 хвилин — залежно від розміру картоплі. Готову страву можна подати, додатково посипавши посиченою зеленню (цікавого аромату додасть кінза) та поливши оливковою олією.



Фото biz.in.ua.

## «СИТНА ВЕЧЕРЯ»

Молода бульба завдяки низькому вмісту крохмалю ідеально підходить для використання в салатах, бо при нарізанні не злипається

**Інгредієнти:** 500 г молоді картоплі, 200 г зеленої квасолі-шпарагівки, 200 г мисливських ковбасок, жменя оливок без кісточок, сік половини лимона, 1 ст. л. оливкової олії, сіль та чорний мелений перець, зелень — за смаком.

**Приготування.** Ретельно вимийте картоплю і зваріть її до готовності. Після охолодження наріжте чималими кубиками. Відварену квасолу також покрийте невеликими шматочками. Ковбаски поріжте кружальцями завтовшки 5–7 мм, оливки — на четвертинки. Змішайте всі інгредієнти в салатнику, додайте сіль, перець, лимонний сік, оливкову олію, добре все вимішайте, залиште настоятися на 15 хвилин і подавайте до столу, прикрасивши зеленню.



Фото gurman.co.ua.

ШАШЛИК  
З МОЛОДОЮ  
КАРТОПЛЕЮ І М'ЯСОМ

Такий шашлик можна приготувати не лише на мангалі, а й удома, в духовці

**Інгредієнти:**

1 кг дрібної молоді картоплі, 500 г курячого або індичого філе, 10 невеликих помідорів, 5 цибулин, 5 ст. л. соєвого соусу, сік 1 лимона, чебрець, базилік, перець мелений.

**Приготування.** М'ясо нарізати порційними шматками, додати очищену дрібну картоплю, покращуючи кільцями цибулю, посипати чебрецем, базиліком, меленим перцем, полити соєвим соусом і соком лимона. Усе перемішати, накрити покрішкою і поставити в холодильник на ніч. Якщо картоплю попередньо трохи підварити, то вона швидше запечеться. Нанизати все на шампур, чергуючи м'ясо, картоплю, цибулю, помідори, і запекти.



Фото uarp.org.

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

## «Все минає» — «І це мине»

Тому, пам'ятаючи мудрі слова царя Соломона, вмикайте українські «Антитіла»: «Лови момент! Ці кадри такі шалені! Це наше місце! Це наше небо!»

Сподіваємось, що у вас до цих щасливих моментів належить і спільне сімейне розгадування завдань нашої інтелектуальної вікторини

## Грицько ГАРБУЗ

Хоча, звісно, виграти щастить не завжди і не всім. Але не треба опускати руки. Я звертаюся насамперед до тих, хто вже з моєї передмови зрозумів, що завдання, котре зараз повторю, було не таким і важким.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-20» (2019)

Коли погано, ми самі себе або хто інший заспокоює нас цими словами. Але коли нам добре, намагаємось їх навіть не згадувати...

У гарбузі ми заховали слово, яке означає інституцію, що найбільше асоціюється з людиною, з якою найчастіше пов'язують вживання такої фрази. Якою ми себе заспокоюємо чи когось іншого, коли так зле. Але коли нам добре, її точно не згадуємо...

## Яке слово ми заховали у гарбузі?

Одразу скажемо: слово-відповідь — «Суд» — відгадало 7 наших учасників, але, за умовами конкурсу, переможців має бути тільки двоє. Соломонове рішення, звісно, в цій ситуації ми прийняти не могли, тому... знову вдалися до жеребкування. І нам у цьому допоміг легендарний чоловік — директор і художній керівник Волинського академічного обласного театру ляльок, заслужений діяч мистецтв України,

заслужений діяч культури Польщі **Данило Поштарук**.

Рука Данила Андрійовича виявилася щасливою для двох панянок: **Валентини Остапчук із селища Голуби Ковельського району Волині** («Тільки прочитала запитання, одразу згадала, як мій свекор любив казати: «Ай, дощ іде-іде, але завжди так не буде», а коли треба було вирішувати щось важливе, то приговорював: «Будемо приймати Соломонове рішення») і **Олени Поліщук із Луцька** («Відгадалося легко, бо колись у «Цікавій газеті на вихідні» ви писали про перстень царя Соломона, а в мене пам'ять добра», — усміхається — **ред.**).

А коли я почав нагадувати: щоб отримати премію, треба надіслати на адресу редакції копії першої і другої сторінок паспорта та ідентифікаційного коду, пані Олена сказала: «Перерахуйте мої 100 гривень на допомогу комусь із обездолених. Ви стільки друкуєте адрес біді, то, на ваш розсуд, віддайте ці призові, кому потрібніше».

Дякуємо, пані Олено, за чуйне серце! І повідомляємо, що гроші ми перерахували Струку Ніні Іванівні із села Седлище Любешівського району Волинської області, яка бореться, щоб двоє її діток-дівчаток, не зважаючи на вроджену хворобу — незавершений остеогенез — змогли таки стати на ноги. Західні спеціалісти можуть допомогти цій поліській родині, але на операцію треба понад 160 тисяч євро.

А нам час оголошувати нове завдання.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 25 (2019)

Коли до знайомого Зеника приїжджає

теща, вона, як правило, промовляє: «Що ви світите, як у Вавилоні?» І вмикає все зайве світло в помешканні...

З цим містом, до речі, асоціюється і професія, якій його теща Марія Іванівна віддала все своє трудове життя. Асоціюється і предмет, який ми заховали сьогодні у гарбузі. Адже він дійшов до нас практично незмінним із цієї древньої епохи. Бо належить до шедеврів людства. Класика! Навіть найпопулярнішу дитячу забавку «спіонерили» з Вавилонії!

А скільки мільйонів разів тримала його під час роботи Марія Іванівна! Професія її, до речі, серед жіноцтва нині доволі рідкісна, хоча в часи молодості пані Марії була доволі популярна.

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 6 липня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **050-1354776** і **067-2829775** (наприклад: «Відро», «Три яблука», «Петро Панчук»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні в розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

**А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну tsikava.gazeta@gmail.com найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.**

Нехай щастить!

## ЦЕ ЦІКАВО!

## «Рубайте, щоб не дісталось ні їй, ні мені»

Соломонів суд — біблійна розповідь про те, як цар Соломон (роки життя: 1011 р. до н. е. — 928 р. до н. е.) розсудив двох жінок, що сперечалися, чия дитина. Історія стала взірцем мудрості

Розповідь про суд Соломона викладено в Старому Завіті у Першій книзі царів: 3-16:28.

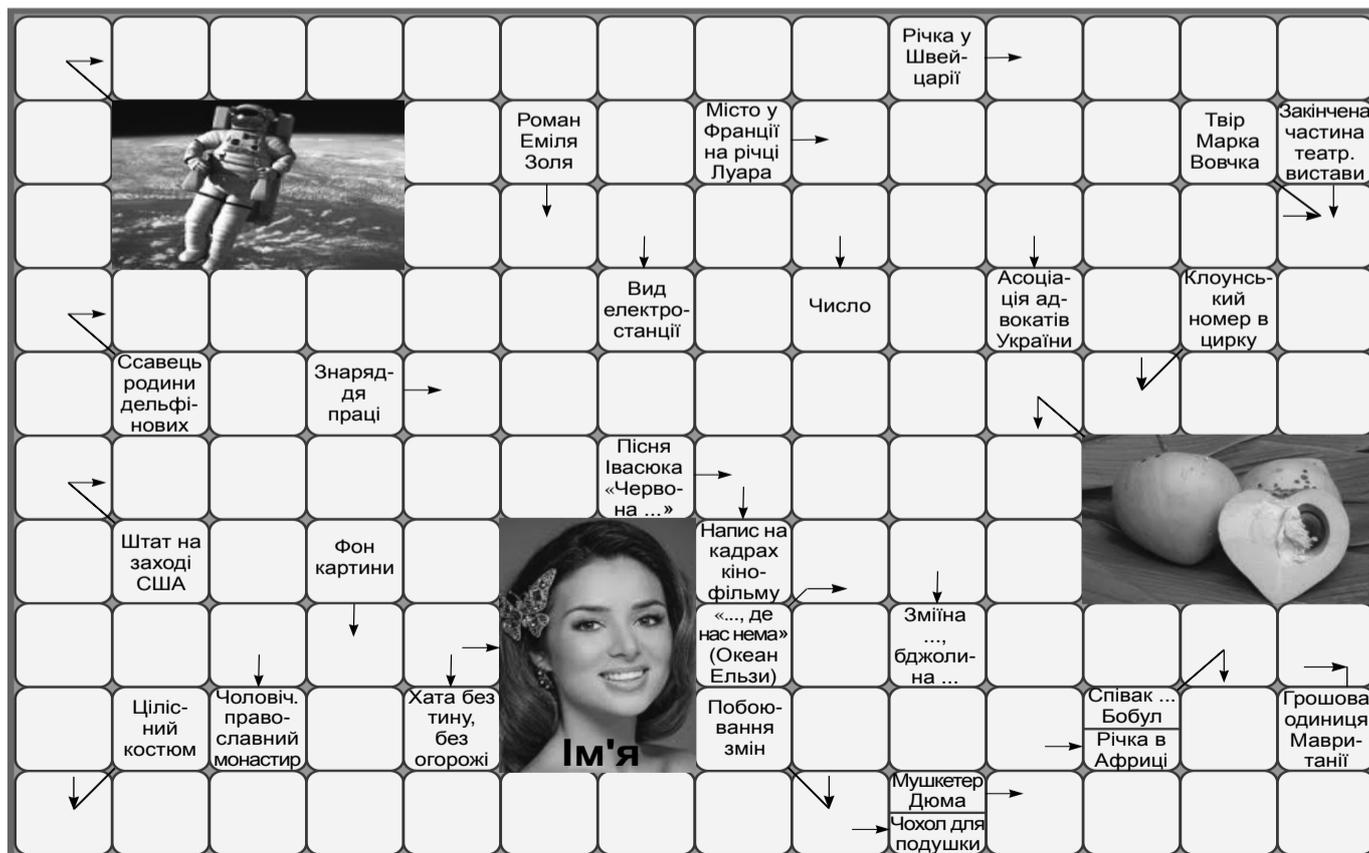
У довільному переказі вона виглядає так:

Якось Соломон сидів на троні та до нього підійшли дві жінки. В одній

## На персні царя Соломона з одного боку було написано: «Все минає», а з іншого «І це мине».

було мертво, а в другій — живе дитя. Жінки звинувачували одна одну, що вночі обміняла живу дитину на мертву. Цар заявив, щоб немовля розрубали на дві частини та віддали їм. Перша сказала: «Рубайте, щоб не дісталось ні їй, ні мені», а друга — аби віддали дитину першій жінці. Так Соломон зрозумів, хто з двох жінок справжня мати дитини, і віддав його тій, що просила зберегти йому життя.

На персні царя Соломона з одного боку було написано: «Все минає», а з іншого — «І це мине».



## Усміхніться!

- :)) :)) :))
- Підкажіть, будь ласка, які парфуми актуальні цього сезону?
  - Я порадив би вам спреї від комарів... :)) :)) :))
  - Така спека... Пані, купіть мені морозиво... :)) :)) :))
  - Альфонс?!
  - Та ні, я невибагливий, мені й пломбір підійде... :)) :)) :))
  - Ти хочеш сказати, що у мене поганий характер?!
  - Та ні, звичайно. Нічого такого я не казав... Але, знаєш, якби ти була принцесою, яку викрав дракон, то хоробрі лицарі штурмували б замок, щоб... урятувати дракона.

Відповіді на сканворд за 13 червня.

		Х	У	Д	О	Б	А		І	Ш	І	А	С		
		О	Е		О	Г	Ю	С	Т				У		
		С	А	Р	А	Н	А		К	Р	І	Т			
А	Т	Е							М	Е	Р	И	Н	О	С
З	М	І	Ї	В					А	А	Х	А	Е		
І	К	І							Ф				Я	Р	
А	П	О		Й	О	Р	Д	А	Н	І	Я		Ф		
Т	У	Є	Р		Р	О	Н	І					І		
З	В	А	Б	А		Д		К							Н
О		Ф			С	П	Е	Л	Е	О	Л	О	Г		

## ● ЗІРКОВЕ ІМ'Я

## Чорна Пантера здобула славу, але не пізнала великої любові

Наомі Кемпбелл уже пішов 50-й. Та попри «немодельний» вік вона впевнено дефілює у вбранні від знаних кутюр'є і не скаржиться на брак фотосесій для глянцевого видання

Надія АНДРІЙЧУК

### ВІД ПАЦАНКИ — ДО ЛЕДІ

Здається, час над нею не владний. Незважаючи на роки, важку вдачу, непоступливість і гарячкуватість, вона не втрачає ані краси, ані шарму, ані авторитету й залишається кумиром і для юних моделей, і для численних фанатів у всьому світі. Та й не дивно: зірка створила себе сама — своєю наполегливістю і цілеспрямованістю, адже змалку була впевнена, що неодмінно стане знаменитістю. Більше того, завдяки їй змінилась і модна індустрія: Наомі Кемпбелл — перша темношкіра модель, яка здобула світове визнання.

“Завдяки їй змінилась і модна індустрія: Наомі Кемпбелл — перша темношкіра модель, яка здобула світове визнання.”



Зірка не просто демонструє на подіумі струнку фігуру, а щоразу наголошує, що активно працює над своїми ідеальними формами, викладаючи на підтвердження відео з тренувань.

Єдине, що її приваблювало, — це мистецтво, творчість, а відтак — визнання і слава. Уже в 7-літньому віці Наомі знялася у кліпі Is It Love? («Це любов?») легендарного Боба Марлі, а в 10 почала займатися балетом, хоч кар'єра танцівниці її не приваблювала. Усе вирішив Його Величність Випадок: вродливу, пластичну і цілком сформовану 15-річну юнку в лондонському парку запримітила представниця

модельного агентства Elite Бет Болдт, а вже за кілька місяців Наомі в Парижі заміняла одну з темношкірих моделей, якій обставини перешкодили прийти на зйомки.

У столиці моди за місяць до свого 16-річчя харизматична британська дівчинка з африкансько-китайським корінням постала на обкладинці Elle і справді прокинулася знаменитою! Але...

Закінчення на с. 11

## ● НЕЙМОВІРНО, АЛЕ ФАКТ



Після 100-літнього ювілею лікар порадив Жанні-Луїзі кинити курити, але вона саркастично зауважила, що його колеги говорили їй те саме, але чомусь померли раніше за неї.

## Рекорди мадам Кальман, яка прожила 122 роки

Французька супердовгожителька з документально підтвердженою найбільшою тривалістю життя в історії людства, 5 разів була внесена в Книгу рекордів Гіннеса. Цей феномен учені розгадують ще й досі

Роксолана ВИШНЕВИЧ

### ПОХОВАЛА ВСІХ ЧЛЕНІВ РОДИНИ

Жанна-Луїза Кальман народилася 21 лютого 1875 року в місті Арль на півдні Франції. Її батькам на той момент було по 37 років. Вона пережила 2 світові війни, при ній 17 разів змінювалися президенти, а Ейфелева вежа будувалася ще за її життя.

“При ній 17 разів змінювалися президенти, а Ейфелева вежа будувалася ще за її життя.”

Жанна-Луїза була в сім'ї третьою дитиною, її старші брат і сестра померли ще немовлятами. Кальмани вважалися досить забезпеченими: батько — великий судновласник, мама походила із заможної родини.

У 21 рік дівчина вийшла заміж за свого трюкюр'єрського брата Фернандо. Незважаючи на кровну спорідненість, їм дозволили повінчатися. Фернандо мав успішний бізнес, і Жанна за своє життя

майже не працювала. В основному її життя оберталось навколо їзди на велосипеді, плавання, катання на роликах, гри на фортепіано і відвідування опер. Через кілька років після весілля у них народилася дочка Івонн.

Жанні була уготована нелегка доля. Спочатку в 36-літньому віці померла її донька від пневмонії. Потім, через 10 років, не стало чоловіка. Після пережитого присвятила себе вихованню внука. Він одружився, але не мав дітей. Як це не парадоксально, але Жанна Кальман пережила навіть його — внук загинув в автомобільній катастрофі. Наступного року помер і зять.

Жінка не любила говорити про всі ці втрати і, за її словами, намагалася не думати про них.

Тому продавати свою власність їй довелося самостійно. У 90, не маючи спадкоємців, мадам Кальман підписала угоду на продаж своєї квартири адвокату Андре-Франсуа Раффорде. Маючи на той час 47 років, він погодився сплачувати щомісячну ренту в розмірі 2500 французьких франків аж до її смерті. Проте вона прожила ще 32 роки і в результаті квартира дісталася сім'ї Раффорде більш ніж утричі дорожче. Сам адвокат так і не дожив до цього: він помер у 77-літньому віці, у той час, як Кальман було 120.

Закінчення на с. 5

## З нами – ЦІ-КА-ВО!!!

### А для передплатників – ще й призи!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ «Цікавої газети на вихідні»: ● для Волині – 60304, ● для Рівненщини – 60312, ● для інших регіонів України – 60307.

Щоб отримати приз від улюбленої газети, треба надіслати на її адресу копію абонементу про передплату на 6 місяців, яка і братиме участь у жеребкуванні для визначення власника подарунка.