

Батьківщина  
або територія...  
Кожен сам обирає шлях.

До сліз про це — на с. 4 »

# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

22 серпня 2019 року №34 (90) Ціна 6 грн

Малюнок Юрія Журавля.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Розступіться, здоровидла, — дорогу чемпіону!

## Була свята неділенька, аж раптом — Середа!

Феноменальний український тійнджер-стрибун у воду переписав історію світового спорту

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

У неділю, 11 серпня, 13-річний хлопчик Олексій Середа сколихнув увесь спортивний світ, а в Україні став справжнісіньким героєм! Ще 6 пак: адже він — наймолодший в історії чемпіон Європи у стрибках з 10-метрової вишки (платформи)!

Відео його феноменального ви-

ступу вже переглядали незліченну кількість разів. А чого вартє спільне

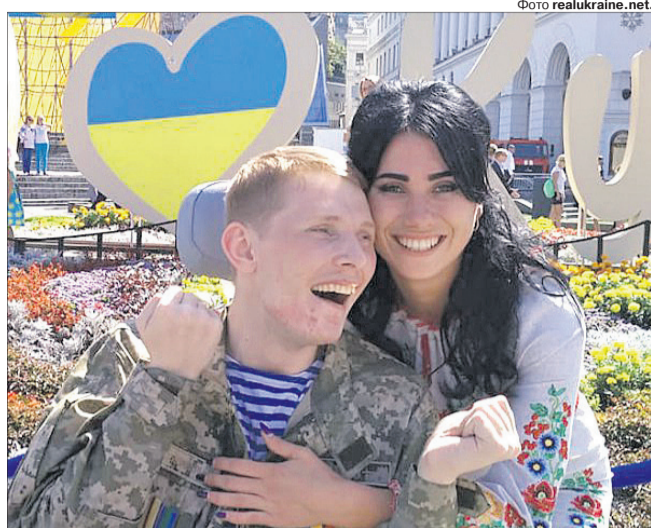
У шестирічному віці батьки вперше привели сина в басейн, аби той навчився плавати.

фото призерів після нагородження: 24-літній «срібний» француз Бенджамін Офре та 18-літній «бронзовий» росіянин Руслан Терновой відверто ніяковіють у компанії українського тійнджера, який виборов «золото»!

...Народився Олексій 25 грудня 2005 року в Миколаєві. У шестилітньому віці батьки вперше привели сина в басейн, аби той навчився плавати. Проте один із тренерів відразу звернув на малого увагу й таки наполіг, щоб той спробував себе у стрибках. У дев'ятирічному віці майбутній чемпіон разом із батьками переїжджає до Києва.

Закінчення на с. 11 »

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Їхня Любов зіткана з найтоншого мережива Вірності і Відданості.

## Тепер вона його і ноги, і руки, і голос...

Вадим Ушаков — боєць АТО, який уже третій рік поспіль пробує знову почати ходити і розмовляти. Коли у госпіталі вийшов із коми, його кохана Олена Тимошенко вирішила, що їм саме час побратися

Оксана КОВАЛЕНКО

### ЧЕРЕЗ 5 ДНІВ СПІЛЬНОГО ЖИТТЯ ВАДИМ ПІШОВ НА ВІЙНУ

Вони познайомилися у 2015-му. Заприязнилися і гарно зустрічалися, аж поки вирішили пожити разом. (До того Оленка була у невдалому шлюбі і наро-

«Ховатися чи відмазуватися не буду». Кожні півгодини говорили по телефону. Його побратими жартували: «Треба слухавку до вуха примотати». Коли Вадим був на позиції, лежала з телефоном в обнімку. Дзвонив о п'ятій ранку. Казав, що все добре, і я засинала. Так тривало вісім місяців. Потім Вадим

Вона телефонувала куди тільки могла, аж поки не почула у трубці: «Не переживай. Головне, що він живий».

дила донечку). Через 5 днів спільного проживання Вадима забрали в АТО. Він став кулеметником 81-ї аеромобільної бригади. Позивний — Йожик.

Молода дружина згадує, що дуже не хотіла його відпускати: «Але він сказав:

пішов у наряд і не передзвонив. Слухавки не брав, на повідомлення не відповідав». Вона телефонувала куди тільки могла, аж поки не почула у трубці: «Не переживай. Головне, що він живий».

Закінчення на с. 6 »

● ДВІ ТОЧКИ ЗОРУ НА ПРОБЛЕМУ

## Чому люди хворіють на рак?

с.7 »

### Організація запрошує на роботу:

(вахтовий метод — 15 днів роботи, 15 — відпочинку, офіційне працевлаштування, доїзд до місця роботи)

- \* автокранівника на автокран ЗІЛ-133ГЯ
- \* бетонярів
- \* електрозварників
- \* монтажників
- \* арматурників.

Тел.: (0332) 78-24-08, моб. 0996366015.

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

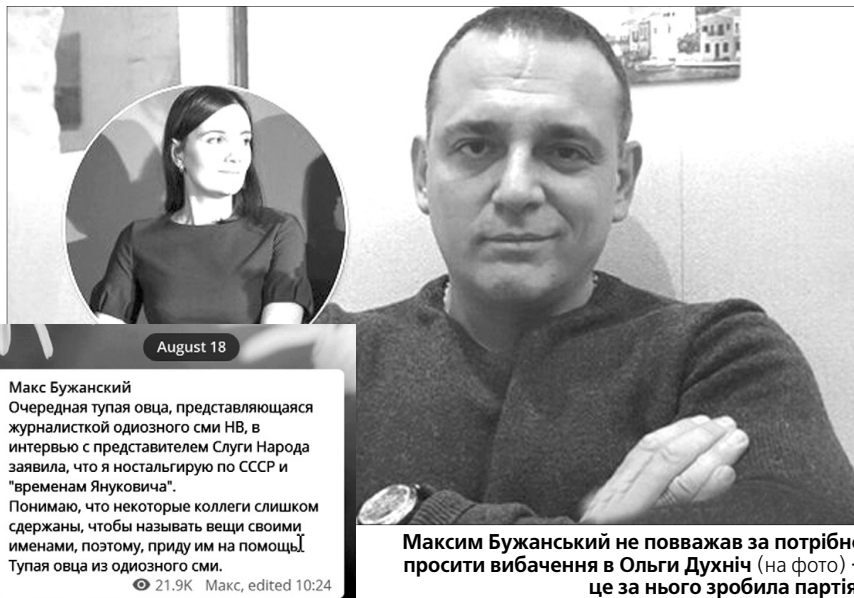
# «Тупа вівця»: «Слуги» поводяться, як пани

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### «Тремтять, бандерлоги»: Зеленський привів у Раду хамів та українофобів

Обраний депутат від «Слуги народу» Максим Бужанський із Дніпра опинився у центрі скандалу після того, як назвав журналістку видання «Новое время» Ольгу Духніч «тупою вівцею»

Приводом для хамства «слуги» стало інтерв'ю журналістки, яка, до речі, після захоплення Росією Криму виїхала з півострова, із лідером партії «Слуга народу» Дмитром Разумковим. У ньому Ольга Духніч усього лиш назвала Максима Бужанського «ностальгуючим за СРСР і часами Віктора Януковича». У соцмережах Бужанського справді знають як послідовного антимайданівця та прихильника політики Партії регіонів. На його думку, «єдиний результат Майдану — легалізація нацизму». Бужанський також назвав «безглуздом» червоний мак як символ пам'яті про Другу світову війну, зате вважає, що треба дозволити георгіївську стрічку. Крім того, Максим Бужанський є ведучим політичних програм на телеканалі ZIK, власником якого став соратник Віктора Медведчука Тарас Козак. Ще один новообраний «слуга народу» — Олександр Дубинський — підтримав свого колегу Бужанського. Дубинський зробив про це допис у соцмережах, який закінчив



August 18  
Макс Бужанський  
Очередная тупая овца, представляющая журналисткой одиозного сми НВ, в интервью с представителем Слуги Народа заявила, что я ностальгирую по СССР и "временам Януковича".  
Понимаю, что некоторые коллеги слишком сдержаны, чтобы называть вещи своими именами, поэтому, приду им на помощь! Тупая овца из одиозного сми.

словами «Тремтять, бандерлоги».

Партія «Слуга народу» попросила вибачення в Ольги Духніч, але при цьому назвала хамство Бужанського «зрозумілою реакцією» і — увага — закликала журналістів утримуватися від «такого роду оціночних суджень»!

Максим Бужанський не považав за потрібне просити вибачення в Ольги Духніч (на фото) — це за нього зробила партія.

Тобто, «вибачення» фактично є застереженням журналістам: **закрийте рот і свої думки про «небожителів» у владі тримайте при собі. І ці пихаті слуги ще навіть не зайшли у залу Верховної Ради! А що дозволять собі, коли всядуться у теплі крісла?**

### Про такий меч мріяли офіцери із 22 країн, а вручили його українцю!

Артем Бараненко — перший наш співвітчизник, який став найкращим закордонним випускником Королівської академії сухопутних військ Великої Британії в Сандгерсті



Найбільше успіху Артема радіють його батьки.

Тож він отримав особливу нагороду — Меч найуспішнішого випускника. Ця відзнака щорічно присуджується курсанту, який продемонстрував найвищі результати під час навчання та іспитів. Цього року в Академії навчалось 33 офіцери, які представляли збройні сили 22 країн. «Артем — кадет Національної академії сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного та один із 15 українців, які навчались у Сандгерсті (Королівська академія приймає слухачів з України

з 1997 року). Він став першим серед наших земляків, який удостоєний високої відзнаки в стінах цього закладу», — йдеться у повідомленні посольства Великої Британії в Україні. Нагороду українському військово-службовцю вручав заступник Верховного головнокомандувача Об'єднаних збройних сил НАТО в Європі, генерал сер Джеймс Еверард.

Ось таким профі поповниться українська армія, яка рано чи пізно теж стане повноправним членом НАТО.

### На Рівненщині 71-річний іноземець кілька днів просидів в авто після ДТП

15 серпня на трасі Київ — Ковель — Ягодин патрульні помітили в кюветі розбитий легковик Toyota

Вирішили обстежити машину і були ошелешені: в салоні сидів травмований 71-річний водій. Він повідомив поліцейським, що після аварії вимушено провів в ній кілька днів! Не міг вийти через травму, мобільний телефон «не тягнув». А з'їхав у кювет, бо заснув.

Якби поліцейські не проявили цікавості, то чоловік міг би померти. Його негайно госпіталізували. До того ж розшукали та повідомили про подію його родичів.

Дивно, що свідки аварії не прийшли чоловікові на допомогу. Якщо вони, звісно, були...



Власника готелю Вадима Чорного суд заарештував на два місяці.

### Пожежа в одеському готелі: серед загиблих — громадянка Австралії та дитина

Опізнано тіла шістьох жертв із дев'яти після трагедії в «Токіо Стар»

Про це повідомив міський голова Одеси Геннадій Труханов. За його словами, серед них — 5 українців: двоє жителів Одеської області, двоє киян і мешканець Дніпра. Крім того, загинула громадянка Австралії. Серед дев'яток жертв є дитина.

«Токіо Стар» — один із найбільших та водночас найдешевших готелів Одеси. Він розташований у колишньому трамвайному депо, тому не всі номери навіть мають вікна. Жахлива пожежа сталася у ніч на суботу 17 серпня.

Після трагедії Президент Володимир Зеленський заявив, що «відповідатимуть не лише безпосередній винуватці, а й Вадим Чорний, власник так званого готелю. Особисто простежу, щоб покарання відповідало нормам закону та вимогам справедливості».

Сам Вадим Чорний звинувачує охоронну фірму, яка не викликала рятувальників одразу ж після загорання. Про це він написав у листі до Володимира Зеленського. «Пане Президенте, після двох діб без сну і доби без води слідчий намагався витрусити з мене хоч щось для звинувачення. Тому що у нього не було нічого, крім вашого поста і бажання вислужитися перед вами», — йдеться у зверненні Вадима Чорного.

То покарає чи помилує? І скільки таких готелів без вікон є в Україні. В Слов'янську на Донеччині, точно знаємо, — один.

● ПРЯМА МОВА

Інна СОВСУН, екзаступник міністра освіти та науки, народний депутат від партії Вакарчука «Голос», про хамство нардепа від «Слуги народу» Максима Бужанського, який назвав журналістку Ольгу Духніч «тупою вівцею»:

Вражає, коли за управління країною, за політичну діяльність беруться люди, котрі не спроможні керувати своїми емоціями, і вважають, що будь-хто, хто з тобою не згоден, — не заслуговує на гідне ставлення. Можна не погоджуватись, можна і треба сперечатись. Але ніколи, ніколи і ніколи не можна принижувати іншу людину. Мене дивує те, що окремим народним обранням бракує інтелекту та освіти, щоб сформулювати свою незгоду у вихованій, цивілізованій формі. І ось ця бідність словникового запасу, бідність аргументації, невміння формулювати довгі речення — ось це мене засмучує чи не більш за все.



КОЛЕСО ІСТОРІЇ

# Не по фен-шую?

Синьо-жовтого стяга Скоропадський не перевертав!

**Вам, певно, доводилось чути, що усі біди України від того, що на її прапорі неправильно розташовані барви. Мовляв, якби синій і жовтий поміняли місцями — от тоді зажили б! Чи так це? Спробуємо розібратися**

Василь РОГУЦЬКИЙ

**ДЕРЖАВНІ СИМВОЛИ МАЛЮЮТЬ НЕ НАУКОВЦІ В КАБІНЕТАХ, А НАРОД НА БАРИКАДАХ**

Уперше синьо-жовтий прапор як національний стяг українців замаюрив над Львовом у далекому 1848-му, коли в Європі відбувалися революції, у тому числі і в Австрійській імперії, до якої тоді належала Галичина, Буковина та Закарпаття. У Наддніпрянській Україні, де панував значно жорсткіший імперський російський режим, активно стали використовувати сині та жовті кольори після революції 1905 року, — не тільки у стягах, а й книгах, календариках, плакатах тощо. А коли 1917-го розпочалась Українська революція, то дискусій жодних не було — Київ та інші наші міста дружно вбрались у синьо-жовті кольори. І навіть деякі російські:

25 березня в Петрограді відбулася масова 20-тисячна маніфестація солдатів-українців і студентської молоді, і вони йшли під синьо-жовтими та червоними полотнищами. Популярність нашого стяга в Києві викликала злість у більшовиків. «Червоний прапор боротьби робітників і селян проти буржуазії замінюється блакитно-жовтим», — перелякано заявляли вони після Жовтневого перевороту в Петрограді.

Але як усе-таки в той час, у 1917 році, розташовувались кольори, яка смуга була зверху, а яка знизу? Траплялися обидва варіанти. Що цілком нормально в революційних умовах, коли не було офіційно затверджено його вигляду і коли взагалі не існує якихось правил складання прапорів (на відміну від, наприклад, гербів, чим займається геральдика). Так, Михайло Грушевський у своїх споминах про маніфестацію 1 квітня 1917 року тричі описує стяги як «синьо-жовті», але тут же подає анекдот про двірника, який побачив протестувальників із «жовто-блакитними» полотнищами. Так само було, до речі, і в полях, котрі свої білий та червоний кольори доволно міняли місцями, поки після проголошення незалежності офіційно не затвердили білий зверху.



**БАРВИ, СПІЛЬНІ ВІД СЯНУ ДО ДОНУ**

Згідно з такою історичною дисципліною, як вексилологія, прапори, які складаються з горизонтальних смуг, називаються в порядку від верхньої до нижньої. Але хто серед загалу дотримувався цього правила колись і дотримується зараз? У газетних і мемуарних публікаціях, у поетичних творах автори нерідко називали і називають український стяг доволно, особливого поширення набула манера казати на прапор «жовто-блакитний», незважаючи на те, як барви насправді розташовані.

Хоча їхній порядок на полотнищі підкажує влучне і миле душі українця-хлібороба

**Згідно з такою історичною дисципліною, як вексилологія, прапори, які складаються з горизонтальних смуг, називаються в порядку від верхньої до нижньої.**

барвами Української держави є барви синя-жовта». Більше того, російські більшовики, які у Харкові створили тодішню «ДНР», тільки соціалістичну, спочатку на своєму червоному стязі у кутку малювали синій та жовтий кольори, щоб зробити вигляд, що «республіка» ще й українська.

У 1939-му на Закарпатті постала незалежна Карпатська Україна, яка теж своїм прапором обрала синьо-жовтий...

Декого збиває з пантелику те, що на чорно-білих зображеннях відео- та фотодокументів 100-літньої давнини можна бачити верхню смугу світлішою, а нижню, жовту, — темнішою. Але така специфіка передачі цих кольорів у чорно-білому зображенні. Так є, наприклад, на фото складання присяги членами Директорії УНР у серпні 1919 року в Кам'янці на Поділлі. Прапори на цьому знімку мають світлу верхню та темну нижню смугу, хоча насправді вони блакитно-жовті.

Ух... здається, ясно, що у боях та боротьбі за волю в Україні історично утвердився саме синьо-жовтий, а не жовто-синій варіант стяга?

**ВОДА І ВОГОНЬ ЧИ НЕБО І ПОЛЕ?**

Але от біда: кажуть, що наш прапор — неправильний... по фен-шую. Мовляв, «синя вода заливає жовтий вогонь», що означає занепад. Хочете процвітання? Тоді поміняйте місцями кольори. У 2007 році позафракційний народний депутат Олег Антіпов навіть запропонував відповідний законопроект, посилаючись на фен-шуй. Цей «рецепт» щастя можна було б поставити у рубрику «Анекдоти» або «Психіатрія», але його чомусь систематично у ЗМІ згадують різноманітні «експерти». Не дають спокою Грушевському та Скоропадському тим фен-шуйом, що й на тому світі. Слухайте, де Китаї, а де Україна? Може, ще якогось африканського вуду згадаємо — чи згідно з його «вченням» у нас стяг правильний? Хіба ви, коли дивитесь на наш прапор, уявляєте воду, яка заливає вогонь, а не поле, що колоситься, й чисте небо над ним?

Зрештою, чому ж то китайці не користувалися своїм фен-шуйом, коли власний прапор затверджували? Тамтешня комуністична партія як вирішила — такий червоний прапор і отримала Піднебесна. І нічого — непогано розвиваються китайці.

**...Українців багато хто розділяє. Але тільки не символи держави. Синьо-жовтий стяг — «рідний» в усіх куточках країни. Він — не окремо від народу, бо з ним люди стояли на Майданах, а зараз захищають свою землю від російського загарбника. Може, саме із цим пов'язані нападки на прапор, спроби його якось «ревізувати» і «привести до ладу»? Не треба. Наш стяг «привели до ладу» потім і кров'ю мільйони українців, які віддали сили та життя у боротьбі за Україну.**

На основі публікації доктора історичних наук Андрія ГРЕЧИЛА в «Історичній правді».

## Історія українського прапора

Синьо-жовті барви вперше зафіксовано у Грюнвальдській битві 1410 року на корогвах військ Львівської та Перемишльської земель Руського воєводства



1410

Корогва Львівської землі, що використовувалася у битві під Грюнвальдом. Описана польським хроністом Яном Длугошем



1649—1764

Головний мотив полкових та сотенних корогів Гетьманщини (Війська Запорозького)



1848

Під час «Весни народів» Головна Руська рада вперше використовує синьо-жовтий прапор в якості українських національних барв



1917—1920

Прапор Української Народної Республіки (УНР)



1918

Перший офіційний прапор УНР — військово-морський. Проект прапора розроблений Українською Морською радою та затверджений 27 січня



1918

Новий прапор військового флоту, затверджений 16 липня гетьманом Павлом Скоропадським



1918—1919

Прапор Західно-Української Народної Республіки (ЗУНР)



1939

Синьо-жовтий стяг визнано державним прапором незалежної Карпатської України



1991

Президія Верховної Ради постановою «Про прапор України» надала синьо-жовтому біколору статус офіційного прапора країни



1992

28 січня Верховна Рада прийняла постанову «Про затвердження державним прапором України Національного прапора»



1996

Державний прапор визначено Конституцією України як «стяг із двох рівновеликих горизонтальних смуг синього і жовтого кольорів»



2003

Президентом України підписано Указ «Про День Державного Прапора України» — 23 серпня

## ● ГЕРОЯМ СЛАВА!

## Реквієм на дощі

Захисникам України, які  
віддали життя за її свободу!

Слова: Дмитро ЛАЗУТКІН  
Музика: Іван ЛЕНЬО (Kozak System)

За законами математики –  
Мінус доля на мінус час...  
Небо ридма ридає, солдатики,  
Небо ридма ридає по вас.

Хтось зв'язав на мапі маршрути,  
Хтось дививсь на зорі з печер...  
Нерозкритими парашутами  
Називатимуть вас тепер.

По розмоклій траві розкидано,  
Збиті сонця, немов бурштин.  
Нині небо ридає ридма,  
Диким полем гірчить полин.

## Батьківщина або територія... Кожен сам обирає шлях.

Батьківщина або територія...  
Кожен сам обирає шлях.  
Запікається кров'ю історія,  
Мов у дерево входить цвях.

Ваші хрестики, ваші прихистки,  
Ваша правда, ваш сум і щем...  
Так лягло — згідно правил балістики,  
Так розквітло німим вогнем.

Ще чекають вас, ще вимолюють,  
Ще ковтають рядки новин  
І виколують очі колами  
Цих роз'ятрених Україн.

І нічого крізь сльози не видно,  
І біліє надтріснута вісь...  
Нині небо ридає ридма,  
Зі свічок осипається віск.

Вже за все перед Богом прощені  
Линуть ангели-дембеля...  
Засинайте спокійно, хлопчики,  
Це навечно ваша земля.

(2015).

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## ТелеТЮРМА народів

Перед другим туром тоді ще кандидат у президенти України Володимир Зеленський розказав, що, на його думку, для врегулювання конфлікту на Донбасі і відновлення територіальної цілісності країни необхідно виграти інформаційну «війну». Майбутній президент запевнив: працюватиме над тим, щоб населення на окупованих територіях відчуло себе частиною України

Лариса ВОЛОШИНА,  
практикуючий психолог,  
мешканка Криму  
до анексії півострова,  
редактор розділу «Блоги»  
телеканалу «Еспресо ТВ»,  
колонка на сайті газети «День»



Йшлося про створення потужного міжнародного російськомовного каналу, який віщав би на території Криму, Донецька і Луганська та Європи, США, Ізраїлю, і показував «прагматично і правильно реальні новини, реальне життя в Україні». Але після виборів риторика дещо змінилася. За словами заступника голови Офісу Президента Кирила Тимошенка, канал хоч і буде державним, але з частковою трансляцією «найкласнішого контенту» приватних каналів. Тобто, мова вже не просто про інформування.

Маємо намір проспонсорувати державним коштом розважальний телеканал, на якому російськомовні серіали,

## Як виведення умовних «Сватів» на міжнародний рівень допоможе боротьбі з російською інформаційною агресією, при цьому не пояснюється.

гумористичні програми будуть розбавлені новинними блоками. Більше скидається на спроби оплатити державним коштом російськомовний розважальний контент, зробивши з нього «продукт національного значення». Як виведення умовних «Сватів» на міжнародний рівень допоможе боротьбі з російською інформаційною агресією, при цьому не пояснюється.

До того ж не будемо забувати, що і КісельовТВ, і серіали про дружбу між народами — всі вони транслюють ключову тезу «руського міра», згідно з якою українці і росіяни — один народ, який



Foto language-police.info.

«Патамушта по-руські панятні!»

був розділений внаслідок руйнації Радянського Союзу. Україна тепер самотужки буде сплачувати за російський пропагандистський контент? Усе це нагадує обов'язок родини страченого сплатити за роботу катові.

Серед поціновувачів рецепту припинення війни за допомогою поєднання в єдиний російсько-український мовний, культурний та історичний простір доволі цікавим є наступний аргумент — «Не варто віддавати російську мову та російську культуру Путіну. Все це належить світові. Україна може стати флагманом вироблення інформації для російськомовного населення планети». Той факт, що незалежна Українська держава потребує власних культурних та історичних традицій при цьому якось забувається.

Нам пропонується сприйняти радянське за спільне. Втративши при цьому своє — шляхетно-українське. Василь

Стус, Ліна Костенко, Василь Голобородько (справжній український поет, а не вкрадений на потребу російськомовного серіалу образ) — всі вони не є частиною радянського або імперського минулого. Як і Мазепа, Сковорода, Франко та багато інших. Усім їм не буде місця в цій російськомовній правді про Україну. Тож у чому контрпропагандистська робота? Знову рефлексувати щодо великодержавного шовінізму, де Україні і українцям відводиться роль кумедних домашніх тваринок?

Для того, щоб перемогти «руський мір», потрібно створювати канал, що пропагує «український світ». Треба знайти світ не з російською культурою без Путіна, а з собою — з красою, незламністю та величчю українства, яке вижило, збереглося та має право на відродження.

Повний текст: day.kyiv.ua.



Малюнок Юрія ЖУРАВЛЯ.

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик  
«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»  
**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»  
Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкується на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13  
**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com  
**Телефонуйте:** у приймально- (0332) 72-38-94,  
з питань реклами – (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,  
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р 26008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695  
Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: **60307**  
Реєстраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво  
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua  
Тираж **15750** Замовлення №1040

### Цуманська селищна рада повідомляє про проведення громадських обговорень «Детального плану території житлового будинку по вулиці Грушевського в смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області».

Слухання відбудуться 23 вересня в Цуманській селищній раді за адресою: Волинська область, Ківерцівський район, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.  
Ознайомитися з детальним планом, подати свої пропозиції та зауваження можна за адресою: смт. Цумань, вул. Грушевського, 2 (кабінет діловода)  
з 22 серпня по 22 вересня цього року.

Відповідальна особа – селищний голова Дорошук А.В.

● ДОРОГА ДО ХРАМУ

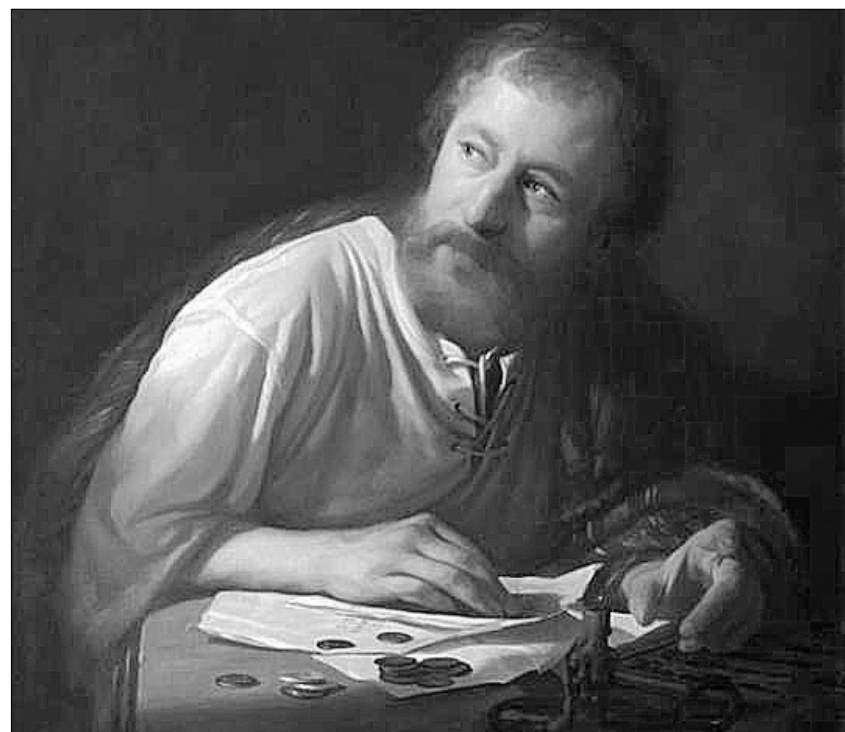


фото pinterest.com

лося) і поставив єпископом свого побратима на ім'я Платон.

В один із днів, коли апостол Матфей ішов до свого храму, на його шляху зустрілися кілька дружин та син ефіопського правителя Фулвіана, котрі були одержимі злими духами. За переказами, апостол іменем Христа вигнав з них нечисту силу. Це навернуло ще більше місцевих язичників у християнство і водночас викликало гнів Фулвіана, котрий боявся, що християни невдовзі вийдуть з-під контролю.

“**Для проголошення Євангелія серед євреїв він написав усе, що знав та пам’ятав про Христа, — цю книгу ми тепер називаємо Євангелієм від Матфея і читаємо першою у Новому Заповіті.**”

Правитель Ефіопії звинуватив апостола у чаклунстві й наказав його стратити. Мученицькою смертю Матфей помер близько 60-го року нашої ери. Побачивши його вірність вірі, Фулвіан гірко розкався у своєму вчинку і згодом сам побажав стати християнином. Після хрещення прийняв ім'я Матфей. Пізніше він став єпископом і продовжив справу християнізації свого народу, яку розпочав апостол-євангеліст.

НАША ДОВІДКА

**Митар — означає грішник.** У часи Нового Заповіту Юдея була однією з провінцій Римської імперії. Податки в казну в ній збирала не державна влада, а керівники окремих областей. Для цього вони наймали особливих чиновників — митарів (як правило, серед місцевого населення). Оскільки розміри податків були визначені заздалегідь, митарі збагачувалися за рахунок того, що брали більше, ніж належало. Природно, люди їх не любили і називали грішниками.

**Євангеліє від Матфея — єдина з чотирьох книг Нового Заповіту, написана не грецькою, а арамейською мовою.** Зроблено це було з огляду на євреїв, адже саме вони чекали приходу Месії, й Матфей приніс благу вістку своїм землякам рідною мовою. У свідченні апостола є багато посилань на Старий Заповіт. Таким чином він демонструє, що всі процитовані про пріхід Месії збулися. Крім того, в Євангелії від Матфея найбільш повно викладена Нагірна проповідь Христа — одне з головних місць Нового Заповіту, включаючи молитву «Отче наш».

● ДО РЕЧІ

**Чому сьогодні худобу не випускають із хліва**

Існувало повір'я про те, що на Матвія (Матфея), 22 серпня, до коров'ячого вимені прикріплюється велика кількість зміїв, які висмоктують молоко. Саме тому цього дня намагалися не випускати худобу з хліва. Також вважається, що на Матвія вода в річках і озерах остигає — в повітрі вже починає відчуватися осінь.

● ШОК!

**Корегувальника обстрілу Маріуполя випустили з тюрми**

**Злочинець Валерій Кірсанов (на фото) опинився на свободі за «законом Савченка»**

На виході з Маріупольського слідчого ізолятора на нього з прокльонами накинулись мешканці мікрорайону Східний, який 24 січня 2015 року зазнав нападу з боку російських військ. Активісти облили Кірсанова томатним соком і зеленкою. Люди тримали плакати «Кірсанов — убивця» і «Східний пам'ятає». Коли злочинець вийшов, пастор місцевої церкви запропонував йому покаятися. Інші активісти кричали: «На кладовище їдь, на могили убитих дітей». На це чоловік відповідав: «Мені не соромно, не соромно». Таксист, який приїхав забрати Кірсанова, поїхав без нього. Тому він із дружиною вирушив додому пішки. Під час обстрілу загинув 31 житель, ще 108 були поранені. СБУ того ж дня затримала місцевого жителя Валерія Кірсанова, за їхніми даними, він — корегувальник російської артилерії. У 2016-му його засудили до 9 років позбавлення волі, однак він подав апеляцію і тепер справа розглядається повторно.



Найбільш шокують слова Кірсанова: «Мені не соромно, не соромно». Невже знову подасться в корегувальники?

РЕКЛАМА

**ДЕРНІВСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА КІВЕРЦІВСЬКОГО РАЙОНУ**

оголошує про проведення процедури розгляду та врахування пропозицій громадськості щодо детального плану території земельної ділянки на вул. Незалежності у с. Дерно Ківерцівського району Волинської області, розробленого КП «Бюро технічної інвентаризації-плюс».

Ознайомитися з проектом детального плану території можна в приміщенні Дернівської сільської ради.

Пропозиції та зауваження подаються в письмовій формі на ім'я сільського голови в місячний термін від дня опублікування оголошення.

Громадські слухання відбудуться **23 вересня 2019 року о 10-й годині** в приміщенні Дернівської сільської ради за адресою: **с. Дерно, вул. Незалежності, 73.**

Наталка ЧОВНИК

Інтерес до апостола пов'язаний не в останню чергу із суперечливістю його особи. Левій-Матфей (Левій — його перше єврейське ім'я) був одним із дванадцяти учнів Ісуса, хто мав не просто не шановану, а навіть ганебну професію. Апостоли Петро, Андрій, Яків, Іван були рибалками в маленькому Капернаумі на березі Галілейського моря, а Левій-Матфей у цьому містечку працював митарем, тобто податковим інспектором. Його посада в місцевих жителів асоціюва-

лася з несправедливістю та зловживаннями, роботою на окупаційну римську владу, котра правила тоді в Палестині.

Одного разу митар Левій зустрів Христа. Ось як розказав про цю подію інший апостол і євангеліст Лука: «Після цього Ісус вийшов і побачив митника на ім'я Левій, що сидів, збираючи податок, і сказав йому: «Слідуй за Мною». І він, залишивши все, встав і послідував за Ним». Левій запросив Христа до себе додому, почув Його проповідь. Нею він перейнявся настільки, що роздав усе своє майно, покався у гріхах, пішов за Ісусом і був з Ним до кінця.

Після П'ятидесятниці, коли на апостолів зійшов Святий Дух, Матфей вісім років проповідував у Палестині. Саме для проголошення Євангелія серед євреїв він написав усе, що знав та пам'ятав про Христа, — цю книгу ми тепер називаємо Євангелієм від Матфея і читаємо першою у Новому Заповіті. Пізніше проповідував у Сирії, Персії та Ефіопії. Остання країна виявилася кінцевою точкою його земного шляху.

Зараз Ефіопія, в тому числі завдяки подвигу апостола Матфея, більш ніж наполовину — християнська держава. А в першому сторіччі нашої ери це була пуста, населена племенами канібалів із дикунськими звичаями та віруваннями. І все ж святий апостол своєю проповіддю навернув багатьох ідолопоклонників, заснував Церкву, побудував храм у місті Мірмени (до наших днів воно не зберег-

**РОБОТА**  
 м. Нововолинськ (Волинська обл.)  
**ЦЕХ ЗАБОЮ ТА РОЗРОБКИ М'ЯСА КУРЕЙ-БРОЙЛЕРІВ**

- Можливість працювати вахтовим методом
- Оплата висока від 10 000 грн
- 6 робочих днів на тиждень — 10 год./змін

**ЗАБЕЗПЕЧУЄМО:**  
 Безплатне проживання в гуртожитку, повноцінний обід 15 грн/день, доїзд до місця роботи з навколишніх міст та сіл!

**(067) 674-41-04, (067) 333-73-93**

## АртБАРИКАДА



Фото uk-kr.info.

Знакова постать Української революції 1917–1921 років зустрічає тепер містян.

## Суперреклама для... Симона Петлюри

У Кам'янці-Подільському на Хмельниччині з'явився найбільший у країні мурал із зображенням Голови Директорії Української Народної Республіки

Марина ЛУГОВА

Арт-об'єкт прикрашає фасад одного з будинків у Старому місті на вулиці Зарванській, 56. Як розповідає організатор проекту меценат Олександр Бейлик, це не перший, але найбільший за площею стінопис, який віддає шану пам'яті видатному борцю-ві за незалежність України. Головного



Цей стінопис — копія фотознімка великого українця під час перебування у місті на Поділлі.

отамана військ Української Народної Республіки Симона Петлюру зобразили з фотографії, зробленої під час його перебування в Кам'янці-Подільському.

Куратор проекту зазначає, що мурал є подарунком для міста та його мешканців. Автором масштабного стінопису, площа якого 200 квадратних метрів, став тернопольчанин — художник Тарас Довгало, який нині мешкає у Львові. Підготовка до роботи тривала 9 місяців, а на її виконання пішло чотири дні, 30 аерозольних балончиків і 30 літрів фарби.

Обійшовся мурал у 50 тисяч гривень.

Нині в Кам'янці-Подільському реалізується проект «Присяга 1919». Саме 14 жовтня 1919 року відбулася перша спроба об'єднати весь український народ під однією присягою на вірність Українській Народній Республіці.

Симон Петлюра — знакова постать Української революції 1917–1921 років. Показово, що тогочасних борців за незалежність України називали петлюривцями, їх отожднювали саме з ним.

Факт зі шкільного підручника: 14 грудня 1918 року на зміну Гетьманату прийшла Директорія УНР. Їй вдалося протриматися до 10 листопада 1920-го. Але 2 лютого 1919-го уряд УНР був змушений виїхати з більшовицького Києва. Територія незалежної України, куди певний час входила навіть Кубань, зменшувалася.

Переміщення столиць легко простежити по коліях Південно-Західної залізниці. Вінниця отримала цей статус 28 січня 1919-го, у квітні того самого року естафету прийняло Рівне, з 24 квітня уряд засідав у Проскуріві (сучасний Хмельницький). Влада встигла побувати в Житомирі, Сарнах, Старокостянтинові, Чорторії.

Нарешті, у червні столицю перенесли в Кам'янець-Подільський. З усіх тимчасових столиць він пробув у цьому статусі довше за всіх.

Місто було обрано запасним плацдармом не випадково. Ще з кінця лютого 1919 року у ньому працювало Міністерство народної освіти УНР. Михайло Грушевський виступав тут з лекціями і редагував газету «Життя Поділля». 11 березня, тікаючи від більшовиків, на Поділля прибули й інші міністерства. Але з 17 квітня в місті знову господарювали більшовики, які звично зайняли телеграф, пошту, вокзал і мости через річку Смотрич...

За матеріалами сайтів [ue.ua](http://ue.ua) та [podillyanews.com](http://podillyanews.com).

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Тепер вона його і ноги, і руки, і голос...

Фото Алла ВЕЛИКА, [infoprostorodessa.wordpress.com](http://infoprostorodessa.wordpress.com).

Вадим і Олена скористалися послугою «одруження за добу».

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

### «ВІДДАЙ МЕНЕ КУДИСЬ...»

Боець Вадим Ушаков був поранений на передовій 12 квітня 2016 року під Авдіївкою. У нього була пошкоджена щока і тріснула щелепа. До пункту евакуації дійшов сам. Та попереду чекало страшніше — дорогою до госпіталю в нього зупинилося дихання, лікарі говорили про кисневе голодування. Це дало ускладнення аж до інвалідності.

Чоловік не розмовляє і не може самостійно пересуватися. Одразу після поранення він просив побратимів не казати нічого ні дівчині, ні рідним, однак Олена знайшла його у лікарні сама. На той час він уже був у комі, підключений до апарата штучної вентиляції легенів. Із Дніпра його доправили до Одеси, там він перебував у реанімації 5 місяців!

Саме у цьому місті Вадим і Олена побралися. Хоча хлопець, як міг, наполягав, що вона мусить знайти здорового чоловіка. З'явилися і такі, що називали її щонайменше дивачкою.

— Знайомі говорили: «Для чого тобі це треба? Ти молода, знайдеш собі когось», — розповідає Олена. — Я вірю, що Бог не просто так послав мені багато випробувань. Знала, що не здамся... Коли він починає говорити, що віддай мене там кудись, то я потім розкажучу йому, що ось коли встанеш, можеш піти куди захочеш, але для цього треба встати.

«Там було щастя», — написала про їхнє весілля запрошена волонтерка. Одна з тих, які придбали обручки та вишиванки. Всі учасники святкової церемонії не могли стримати сліз, включно із працівницею РАЦСу. «Ми всі бачили якусь неймовірну силу любові, вірності і надії», — захоплювалася волонтерка. Фото особливого подружжя розлетілися мережею. Та незвичайність їхнього щастя потребувала і потребує великої праці, психологічної та фізичної, а ще безмір надії...

### АБИ ЗРОЗУМІТИ, ЩО КАЖЕ КОХАНИЙ, ОЛЕНА ПРИДУМАЛА СВОЮ МЕТОДИКУ

Добросердні українці зібрали для хлопця більш як півмільйона гривень на необхідний для відновлення апарат. Йому вживили під шкіру помпу, що вприскує медикаменти для зняття судом

і знеболює. Подібну операцію в Україні робили вперше. Вадим і далі лікується в науково-практичному центрі нейрореабілітації «Нодус» у Броварах на Київщині. По 6–7 годин займається з фізіотерапевтом. Після реанімації в нього одна нога була настільки скручена, що не діставала до підлоги. Мама і дружина беруть його попід руки та вчать ходити. А ще Олена з ним говорить.

Аби зрозуміти, що каже чоловік, придумала цілу методику! Спочатку просила, щоб відповідав «так» чи «ні» рухом повік. Та це було важко. Олена ділиться досвідом: «Треба було поставити тисячу питань, і лише одне попадало в точку. Потім ми почали за допомогою алфавіту спілкуватися. Я питала, на яку букву починається те, що хоче

**Коли він починає говорити, що віддай мене там кудись, то я потім розкажучу йому, що ось коли встанеш, можеш піти куди захочеш, але для цього треба встати.**

сказати. Називала літери, на потрібній він мене зупиняв. Угадувала три перші. Потім могла зрозуміти потрібне слово. Так ми спілкуємося навіть по телефону».

Лікарі кажуть, що мова може повернутися до Вадима, але необхідні щоденні заняття з логопедом. Щоб не перенавантажувати мозок, поки вирішили це відкласти. Зараз у пріоритеті — поставити чоловіка на ноги. «Бо якщо м'язи втратять тону, то вже нічого вдіяти не вдасться». Чекає вітчим і Олена мала — на своїх малюнках зображає себе, маму, свого тата і Вадима.

Жертвна любов, підсилена вірою і терпачістю, є дуже цілющою. Певно, не одна тисяча українців, читаючи історію Вадима й Олени, вболівають за те, щоб у них все вийшло і збулася одна велика мрія, проста для звичайної сім'ї, якою особлива жінка час від часу підбадьорює свого особливого чоловіка: «Кажу, що все буде добре, будуть діти, свій будинок. Він встає, збирається до купи. І дійсно, все буде добре».

Підготовлено за матеріалами [5.ua](http://5.ua), [obozrevatel.com](http://obozrevatel.com), [odessa-life.com](http://odessa-life.com), [infoprostorodessa.com](http://infoprostorodessa.com).

● ДВІ ТОЧКИ ЗОРУ НА ПРОБЛЕМУ

# Чому люди хворіють на рак?

Румунський професор Думітру Костянтин Дулькан — доктор філософії, невролог і психіатр — стверджує, що часто недуги, зокрема й онкохвороби, виникають від невміння справлятися зі стресами, контролювати думки та емоції. Подібні припущення висловлюють і деякі психологи. А ось в. о. міністра МОЗ України Уляна Супрун такі теорії спростовує

Оксана КРАВЧЕНКО

«ПОЛЮБІТЬ СЕБЕ І НІЧИМ НЕ ПЕРЕЙМАЙТЕСЯ...»

Щоденно ми переживаємо негативні емоції, які накопичуються, як снігова лавина. До чого це призводить?

«Стрес в організмі впливає на три основні структурні елементи: нейрони, ДНК та імунну систему. Він блокує нейрогенез. Саме через це збільшується загроза склерозу і втрати розумових здібностей. Хронічний стрес не дає клітинам нормально ділитися, руйнує хромосоми, що скорочує тривалість життя. Лют, 5-хвилинний гнів можуть блокувати клітини імунної системи на термін від 5 до 6 годин. Це порушує продукування лімфоцитів, що захищають наш організм. Якщо клітини відмирають, а відповідні лімфоцити, які повинні «прибрати» ці клітини з організму, ще не виробилися, — це спричиняє запалення, що в решті-решт може призвести до раку, — стверджує професор Дулькан. — Водночас при стресі та сильному емоційному напруженні в організмі людини створюється кисле рН середовище, яке вважається найбільш сприятливим для розвитку різних небезпечних захворювань, включаючи онкологічні».



Негативні переживання також значно погіршують стан хворих. Ризик метастазування раку молочної залози значно збільшується під впливом так званих гормонів стресу. Отож, засвоєння технік управління емоціями має стати одним із головних елементів терапії раку. До такого висновку прийшли швейцарські дослідники.

Професор Дулькан радить, як захиститися від негативного впливу хронічних стресів: «Більше прощайте. Вітється опанувати гнів, образи, злість».

Хтось медитує, когось заспокоює молитва, декого — класична музика. Професор вважає найефективнішими ті методи релаксації, які ґрунтуються на диханні. «Я заплющую очі на кілька хвилин, роблю глибокий вдих і, видихаючи, випускаю з себе негативні відчуття. І так кілька разів. Наш особистий природний дихальний ритм відмінний від тих, про які ми читаємо в книгах. Зверніть на це увагу, поекспериментуйте і побачите, що ваше глибоке дихання заряджає енергією».

Добрими ліками для нейтралізації впливу стресу є метод візуалізації, коли людина переносить свої негативні емоції на якийсь предмет і знищує його. Так, Берні Сігел, відомий американський лікар-онколог, практикував зі своїми важкохворими пацієнтами: кілька разів на день вони уявляли, що руйнують ракову пухлину за допомогою вогняного меча або іншого засобу.



Головне – вчасно виявити недугу і розпочати лікування. А ще – не падати духом!

“**«Полюбіть себе. Зображайте у своїй уяві тільки найкращу свою «версію». Не займайтеся «самоїдством». І нічим не переймайтеся. Ніколи!» — наголошує Дулькан, поради якого хоч і не є панацеєю, але видаються резонними.**

Через шість місяців 40% із цих онкохворих вилікувалися від раку. Після опитування з'ясувалося, що зцілилися переважно оптимісти, ті, хто вірив у Бога, і був спокійним.

«Полюбіть себе. Зображайте у своїй уяві тільки найкращу свою «версію». Не займайтеся «самоїдством». І нічим не переймайтеся. Ніколи!» — наголошує Дулькан, поради якого хоч і не є панацеєю, але видаються резонними.

“**«ЖОДНІ ЕМОЦІЇ НЕ ВИКЛИКАЮТЬ ОНКОЗАХВОРЮВАННЯ»**

А очільниця МОЗ Уляна Супрун на своїй сторінці у фейсбуці категорично заперечує зв'язок між емоціями та раком:

«Твердження про психосоматику онкозахворювань не мають жодних наукових обґрунтувань. Рак — це ціла група хвороб. Науково доведено, що він виникає через мутацію або дію вірусу. Одна чи кілька клітин починають безконтрольно ділитися. Пухлина збільшується і метастазує — поширюється в інші частини тіла. Існує понад 200 типів раку, кожен із яких має свої механізми розвитку, клінічну картину, потребує окремої терапії і, на жаль, по-своєму вбиває.

Жодні емоції не викликають раку. Причина в молекулярних механізмах та ймовірностях. Стан людини до захворювання і під час терапії справді впливає на імунну систе-



му. Але це не причина раку. Особа, котра постійно переживає хронічний стрес чи депресивний розлад, через дію гормону кортизолу і запальні процеси може мати ослаблення однієї з протипухлинних ланок імунітету. Але образи не викликають раку, а любов до себе йому не запобігає. Важливо не плутати поняття і причинно-наслідкові зв'язки. Хоча, безумовно, абсолютно всім важливо дбати про своє психологічне здоров'я.

На ймовірність розвитку раку можуть впливати спосіб життя та спадковість. У наших клітинах постійно відбуваються та здебільшого виправляються мутації, а клітини, що почали мати аномальний вигляд і відповідно поводитись (ділитися, кріпитися до інших клітин), знищує імунна система. Та подекуди мутації зачіпають гени, що визначають поділ клітин і їх взаємодію з іншими клітинами, і не виправляються, а «патруль» із боку імунної системи їх оминає. Так виникає рак. Це дуже спрощене пояснення.

Отже, рак — це питання ймовірності, а не закономірної спеціальної програми нашого організму. Саме тому, коли ми говоримо про спосіб життя і вплив довкілля, ми кажемо «збільшує ймовірність раку», а не «викликає рак».

## НАУКОВО ОБҐРУНТОВАНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ РАКУ:

- **спадковість** (ретинобластома, рак молочної залози та яєчників);
- **вік** (із ним ризики розвитку раку зростають — рак легень розвивається, наприклад, після кількох десятиліть куріння);
- **стать** (є гормонозалежні типи раку);
- **вага** (суттєве збільшення індексу маси тіла збільшує ймовірність раку підшлункової залози та прямої кишки);
- **довкілля та виробничі чинники** (ультрафіолет, радіаційне випромінювання, важкі метали чи бензопірени в середовищі);
- **спосіб життя** (куріння, вживання алкоголю);
- **виробничі** (постійний вплив канцерогенів, хімікатів та радіоактивних матеріалів на робочому місці);
- **віруси** (напіломи людини, гепатит С).

● ХОЧЕТЕ ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ



Такий «сюрприз» — не дивина після прогулянки у парку.

## Потерпаємо від «бойових кліщів»?

Щороку зростає кількість краян, у яких діагностують бореліоз (хворобу Лайма), що розвивається після укусів комах-кровопивць. Люди вже не тільки бояться йти до лісу, а й гуляти в міських парках. А нещодавно оприлюднили версію, що небезпечні кліщі — один із видів біологічної зброї

Про це заговорили після виходу книжки «Вкушений: таємна історія хвороби Лайма та біологічної зброї», яка з'явилася 2019 року у США. У ній викладено версію, що працювали над цією темою американські військові на засекречених базах у Меріленді та Нью-Йорку. Як стверджує автор Кріс Ньюбі, бактерію, що викликає хворобу Лайма, вчені у процесі своєї роботи змусили мутувати десятки років. А потім вона якимсь чином потрапила у природні умови, вийшла з-під контролю.

“**Бактерію, що викликає хворобу Лайма, вчені у процесі своєї роботи змусили мутувати десятки років. А потім вона якимсь чином потрапила у природні умови, вийшла з-під контролю.**

Підозри впали на добре підготований ґрунт. Протягом останніх років кількість випадків хвороби Лайма в США постійно збільшується. Як відомо, цю інфекцію передають людині кліщі. Спочатку в потерпілого виникають лихоманка, головний біль і шкірні висипи. Якщо не звертатися до лікаря, може бути уражена центральна нервова і серцево-судинна системи. Інше найменування цієї небезпечної хвороби — бореліоз. Воно походить від назви бактерії *Borrelia burgdorferi*, що є збудником захворювання.

І ось тепер Палата представників Конгресу США вимагає розпочати слідство про розроблення Пентагоном «бойових кліщів» у 1950–1970-х роках. Зокрема, це була ініціатива сенатора від Нью-Джерсі, республіканця Кріса Сміта. Водночас фахівці скептично ставляться до такої версії, аргументуючи тим, що хворобу Лайма виявляли задовго до періоду згаданих досліджень.



# Велика сторінка для Пані

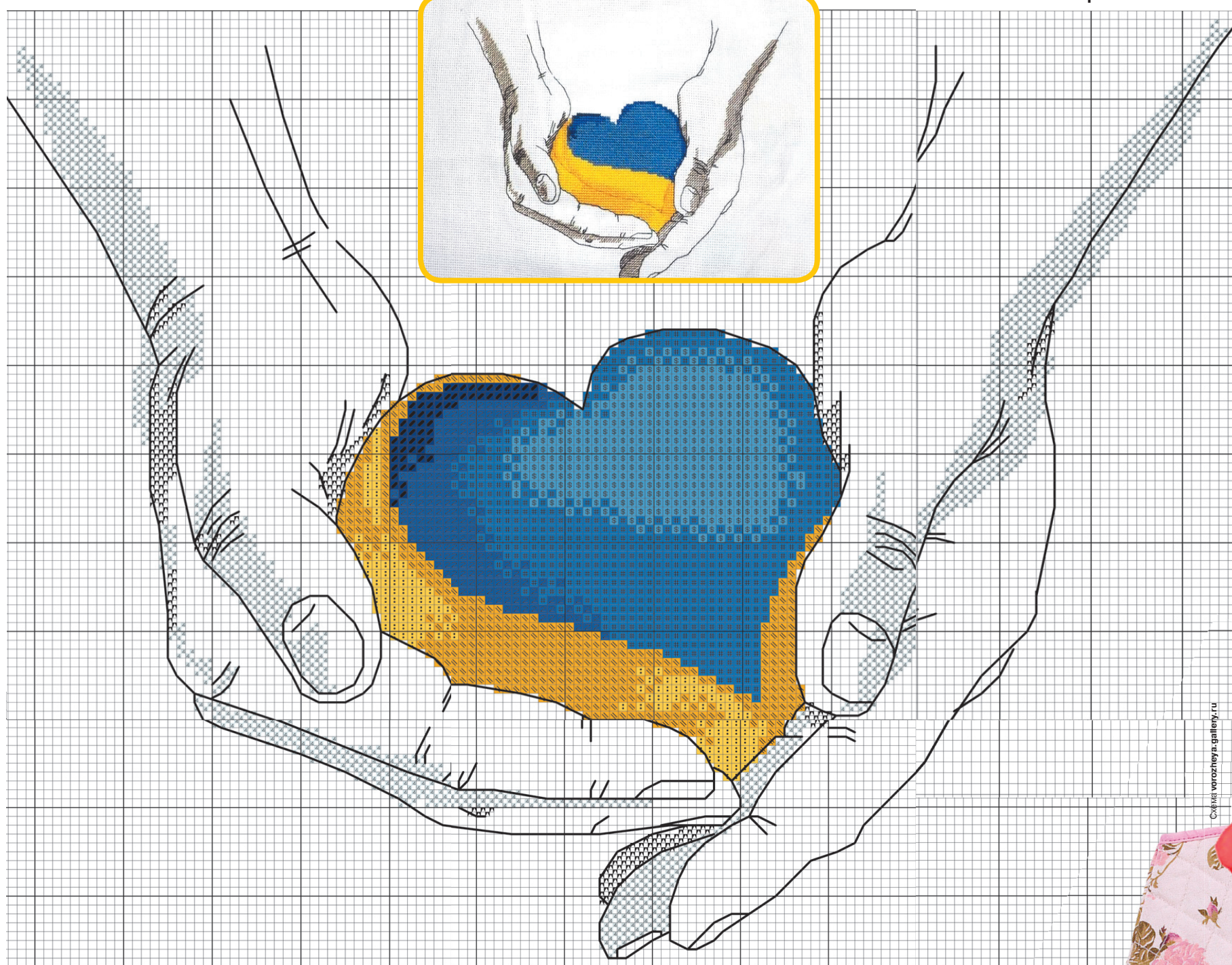
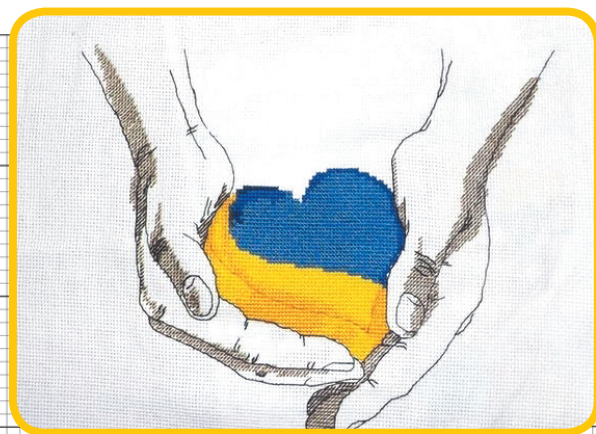
Щастя не приходиться.  
Приходить уміння його бачити.



## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

# Україно, Україно, після далечі доріг Вірне серце твого сина я кладу тобі до ніг!

Тарас ПЕТРИНЕНКО.



Схем: vorozhnyy.gallery.ru

## ● СЕКРЕТИ КРАСИ

# Помаранчева косметика

Цей диво-овоч широко застосовують для приготування різноманітних масок, адже недарма вітамін А називають ще й «вітаміном краси». Саме завдяки йому морквя є важливим засобом природної косметики, що бореться зі старінням шкіри і зморшками, прискорює процес відлущування відмерлих клітин та заміщення їх новими. Цей вітамін також необхідний для міцних, здорових нігтів. Тож пропонуємо варіанти масок із цим овочем

### ДЛЯ НОРМАЛЬНОЇ ШКІРИ: Морквяно-томатна

Для її приготування вам знадобляться половинка стиглого помідора і морквина середньої величини, які слід потерти на тертці або пропустити через м'ясорубку. Потім треба відтиснути сік і додати в морквяно-томатну суміш вівсяне борошно, щоб отримати густу кашку, котру треба нанести на обличчя і через 20 хвилин змити прохолодною водою. А можна просто протерти обличчя шматочком морквяного льоду, що допоможе відновити тонус шкіри.

### ДЛЯ СУХОЇ: Морквяно-медова

Відварити і розім'яти 2–3 великі морквини, змішати їх із медом. Тримати таку маску 20 хвилин.

### Морквяно-сирна

Чайну ложку соку або натерту на дрібній тертці морквину змішати з чайною ложкою свіжого сиру і чайною ложкою вершків. Нанести на обличчя на 20 хвилин.

### ДЛЯ ЖИРНОЇ: Морквяна

Натерту дрібно морквину нанести на марлю або змочити серветку морквяним соком і покласти на обличчя. Щоб шкіра мала колір легкого загару, робити таку маску потрібно 2–3 рази на тиждень.

день протягом місяця. Терта морква також добре допомагає при сонячних опіках.

### ДЛЯ НАДАННЯ ШКІРІ ПРУЖНОСТІ І ЕЛАСТИЧНОСТІ:

1 морквину натерти на дрібній тертці, додати 1/2 чайної ложки соку часнику та чайну ложку меду. Все ретельно вимішати. Нанести на обличчя на 15–20 хвилин, потім змити теплою водою і змастити його кремом.

### КАРТИНОВО-ОЛІЙНІ АПЛІКАЦІЇ ДЛЯ РУК:

На дрібній тертці натерти 1 велику морквину, відтиснути сік через марлю і змішати його з простерилізованою на 15-хвилинній водяній бані олією (оливковою, гарбузовою, кукурудзяною, лляною) у пропорції 1:3. Розчин має бути гарячим, але не обпекати шкіру. Змочити у ньому марлеві серветки й обгорнути кисті рук. Зверху надягнути целофанові пакети і рукавиці. Тримати компрес 15–20 хвилин, потім зняти, промити руки водою і змастити кремом. Курс аплікацій — 5–10 разів через день.

Можна просто протерти обличчя шматочком морквяного льоду, що допоможе відновити тонус шкіри.

## ● ВАРТО ЗНАТИ

# Кухонна прихватка: яку обрати

Така річ необхідна кожній господині. Звичайно, переставити гарячу каструлю чи підняти кришку можна з допомогою рушника. Але ж усім нам хочеться, аби речі були і функціонально зручними, й естетичними. Тож без прихватки не обійтися

Сучасна індустрія пропонує їх величезний асортимент. Однак загалом усіх їх можна поділити на 3 різновиди — залежно від матеріалу, з якого вони виготовлені. Адже саме від цього залежить, як прослужать ці кухонні аксесуари і чи зручно буде ними користуватися.

- Штільні прихватки з бавовни витримують високу температуру, але доволі незручні та швидко забруднюються.
- Силіконові — найбільш практичні: матеріал жаро- і морозостійкий — зберігає робочий стан за температурного діапазону від мінус 40 до плюс 250 градусів (не плавиться, не горить, не прилипає до рук). Такий аксесуар не намокає, легко миється під краном або в посудомийній машині. А ще такі прихватки зручні в користуванні, бо завдяки їхній рифленій поверхні посуд не вислизає з рук. Крім того, вони вологонепроникні й не всмоктують неприємних запахів.

## ● АБЕТКА ДОМОВЕДЕННЯ

# Як відмити біле підвіконня сучасних склопакетів ПВХ

Вони мають дуже ефектний вигляд і можуть залишатися такими досить тривалий час при правильному догляді

Звичайне чищення підвіконня проводять за допомогою хімічних засобів, на баночці яких є позначка «для пластику». Добре відтираються плями і засобом для миття скла. Якщо таких удома немає, скористайтеся тим, що є.

1. З порошку для прання білої білизни можна зробити кашку, нанести її на поверхню, потерти і змити водою. Збирайте обмилки в спеціальну баночку, додайте трохи води і таким концентрованим мильним розчином почистіть підвіконня.

2. Витримав перевірку часом ще один старий випробований спосіб — зубний порошок і крейда. Ці речовини є м'якими абразивами, які не здатні пошкодити скло. На поверхні, протерті вологою м'якою серветкою, ватним тампоном наносять розчин зубного порошку або порошкоподібної крейди. Далі висохлу площину витирають сухою ганчіркою разом із частинками пилу і бруду.

3. Сода з оцтом допомагає впоратися із застарілими забрудненнями. Потрібно нанести соду на поверхню, яку необхідно очистити або відбілити, змочити губку в 12-процентній оцтовій кислоті й потерти. Використовуйте гумові рукавички, оскільки можна пошкодити шкіру рук.

Проблема з підвіконням зникне, якщо наклеїти на нього білу плівку. Вона лакована і тому чудово миється. Її можна міняти, наприклад, обклеїти плівкою під дерево. Красиво та добре очищається і не вимагає постійного миття, як біле підвіконня.

Не використовуйте абразивні чистячі засоби: сильні кислотні рідини можуть «зісти» пластмасу. Не тріть дротиком чи жорсткою щіткою, найкраще підійде м'яка мочалка або ганчірка з мікрофібри.

Джерело: vseznai.in.ua

## ● КОРИСНІ ДРІБНИЦІ

### РОЗНОШУЄМО ТУФЛІ

1. Одягніть грубі шкарпетки, а потім нове взуття. 2. Просушіть феном ті його частини, в яких тисне найбільше. 3. Не поспішайте знімати шкарпетки, поки ноги охолонуться. 4. Повторіть процес, якщо потрібно зробити черевки ще більш просторими.

### ОСВІЖУВАЧ ПОВІТРЯ

Коли у вас закінчилися парфуми, не поспішайте викидати з-під них флакон. Зніміть дозатор, налейте звичайну воду (0,5 об'єму) й опустіть туди дерев'яні палички. Вони будуть всмоктувати ароматизовану вологу, поширюючи приємний запах у кімнату.

### І ПЛЯМИ ВІД ВИНА МОЖНА ПОЗБУТИСЯ

Якщо ви раптом пролили на білу блузку червоне вино, одразу налейте на пляму біле вино — воно нейтралізує колір, і забруднення можна вивести швидше і легше.







● ЗНАЙ НАШИХ!



У соцмережах жартують: 1 вересня Олексій у творі на тему «Як я провів літо» скромно напише: «Став чемпіоном Європи».

# Була свята неділенька, аж раптом — Середа!

Закінчення. Початок на с. 1

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

На Чемпіонаті світу з водних видів спорту, що проходив у липні в південнокорейському Кванджу, Середа двічі прикро зупинявся за один крок від п'єдесталу: в індивідуальних стрибках з 10-метрової вишки, і в синхронних — разом з Олегом Сербінін. Водночас дві «дерев'яні» нагороди світової першості таки додавали сили нашим

медальним сподіванням уже на континентальних змаганнях, які цього року приймав якраз Київ.

І хлопці Україну не підвели — вибороли «срібло» в синхронних стрибках!

На Олексія, як згодом зізнався представник Федерації України зі стрибків у воду Ярослав Токмачов, поклали медальні сподівання і в індивідуальних змаганнях:

— Ми очікували, що він здобуде нагороду, але «золото» — це неймовірно. Коли зрозуміли, що стане чемпіоном Європи, всі просто збожеволіли. Було величезне свято!

Токмачов також зазначив, що хлопець уже переживає випробування славою:

— Він ще дитина, а вже став неймовірно популярним в Україні та всьому світі. Кількість його підписників в Instagram та інших соціальних мережах зростає божевільними темпами. Дуже важливо, як він і його батьки поводитимуться зараз...

Не скупляться на компліменти на адресу юного дарування й відомі закордонні фахівці. Так тренер збірної Німеччини Борис Розенберг (до речі, колишній вінничанин) пророкує українцеві велике майбутнє, за-



«Мені тринадцятий минало — я Чемп'європи вигравав...»

значаючи, що в того, зокрема, феноменальне відчуття вертикалі входу в воду.

— У нього — як комп'ютер у голові. Якщо іншому спортсмену потрібно розкласти стрибок на якісь деталі, то йому — лише поставити загальне завдання — і він сам упорається. Таких небагато народжується, і добре, що феноменальний стрибун з'явився саме в Україні.

**Коли зрозуміли, що Олексій стане чемпіоном Європи, всі просто збожеволіли. Було величезне свято!**

Наступний рік — олімпійський. Уже зараз Олексія Середу називають надією України в Токіо-2020. Водночас фахівці наголошують: багато що залежить від того, наскільки хлопець... підросте за зиму. А вже більший зріст неабияк впливає на техніку стрибуну, вимагаючи від нього серйозної перебудови.

До речі, до нашого Середи наймолодшим переможцем ЧЕ залишався британець Томас Дейлі, який узяв «золото» у стрибках з 10-метрової вишки 2008-го на змаганнях в Ейндховені (тоді Томасу було 13 років 10 місяців, а Олексію нині — 13 літ 7 місяців). Згодом Дейлі ще тричі виборював «золото» європейських першостей, також тричі ставав чемпіоном світу. Натомість його олімпійський ужинок дещо скромніший: дві «бронзи», здобуті в Лондоні-2012 та Ріо-де-Жанейро-2016.

А нам страшенно хочеться вірити: стрибун-вундеркінд Олексій Середа зможе переплюнути й усі інші досягнення Томаса Дейлі!

Р Е К Л А М А



**Марія Дюваль** — всесвітньо визнаний екстрасенс. Ясновидиця з унікальним даром передбачення майбутнього. Володарка секретів Вищої марокканської магії, яка перевершила своїх вчителів у живченні окултних наук. Її передбачення б'ють рекорди по точності, адже збуваються у 90% випадків.

**Марія Дюваль шукає щасливчиків...**

Марія Дюваль допомогла вже тисячам людей здобути щастя, любов, великі гроші і фінансове благополуччя. Сьогодні Марія Дюваль щиро переживає за нашу країну і шукає людей з України, у даті народження яких присутні три числа з щасливого ряду: 4 - 9 - 5 - 1 - 6. Ці люди з її допомогою зовсім скоро відкриють для себе період виключної фінансової удачі і зможуть отримати 3 000 000 гривень або новий автомобіль, або 100 золотих прикрас!

**Не втрачайте ні хвилини, це абсолютно безкоштовно!**

Прямо зараз впишіть Вашу дату народження у спеціальне поле у заголовку і уважно подивіться на неї! Якщо в ній Ви побачите будь-які три із п'яти щасливих чисел — БРАВО! Не втрачаючи ні хвилини, зателефонуйте по безкоштовному телефону: **0-800-50-50-41!**

**ТЕРМІНОВО! Впишіть сюди Вашу повну дату народження:**

число		місяць		рік			

**Якщо у Вашій даті народження є три цифри з п'яти: 4 - 9 - 5 - 1 - 6, Ви можете отримати АВТОМОБІЛЬ АБО 100 ЗОЛОТИХ ПРИКРАС, АБО 3 000 000 ГРИВЕНЬ!**



**У Вашій даті народження є три щасливих числа? Зателефонуйте негайно!**

**Ваш код: 380395**

**0 (800) 50-50-41**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок - субота з 8:00 до 20:00, неділя з 9:00 до 19:00)

ТОВ «Езотермікс», а/с № 109, м. Київ, 03300. Детальна інформація за тел.: (044) 379-12-48 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.



MD3\_3CF\_CC\_CIKAVGAZ\_210819

**НЕ НАДСИЛАЙТЕ ГРОШІ! ЦЕ НА 100% БЕЗКОШТОВНО!** Через декілька днів Ви отримаєте лист від Марії Дюваль. Не прогавте його! Це дуже важливо!

І пам'ятайте: **не присилайте гроші!** Допомога Марії Дюваль безкоштовна!





● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Сезон золотих яблук

Саме таким значенням наділили слово «помідор» італійці, від яких воно і прийшло до нас. Назва «томат» запозичена в ацтеків, а сам овоч походить із Центральної і Південної Америки, де й досі в природі трапляються його дикі сорти. Щоправда, ми вже настільки звикли до помідорів, що вважаємо їх «корінними мешканцями» наших городів і не уявляємо без них української кухні



Фото agraveny.ru

### ...КОНСЕРВОВАНИ ЗІ СЛИВАМИ

Урізноманітнити домашні закрутки, щоб вийшло смачно й незвично, зовсім не складно. Знадобляться томати-«сливочки», можна чері, а сливи — тверді, не зовсім стиглі, кислуваті



Фото otozh.com.ua

**Інгредієнти:** 250 г помідорів, 250 г слив, 1 лавровий лист, по 3 горошини запашного і чорного перцю, 3 гвоздики, 900 мл води, 0,5 ст. л. солі, 2 ст. л. цукру, 50 мл оцту.

**Приготування.** На дно банки покласти лавровий лист, заповнити її сливами і томатами. Залити окропом, залишити на 10 хвилин. Злити рідину в каструлю, долити 100 мл води. Всипати сіль, цукор, прокип'ятити 5 хвилин. У слоїк вкинути спеції, влити оцет, залити гарячим маринадом, закатати стерильними кришками.

### «ПІКАНТНІ»

Гостренькі й ароматні томати за оригінальним рецептом нікого не залишать байдужим

**Інгредієнти:** помідори, зубочки часнику (за кількістю томатів), селера і петрушка – за смаком, перець болгарський – за бажанням, 1 стручок перцю гіркого, для маринаду – на 1 л води: 1 ст. л. солі (з чубком), 4 ст. л. цукру (з чубком), 1 ч. л. оцтової есенції (або 8 ч. л. оцту 9%).

**Приготування.** У помідорів акуратно вирізаємо плодоніжки і вставляємо по зубчику часнику. Укладаємо томати в банку, прошаровуючи листочками селери, петрушки, скибочками болгарського перцю. Зверху кладемо невеличкий стручок гіркого перцю, заливаємо окропом на 20 хвилин. Потому воду зливаємо, додаємо сіль, цукор, оцет, доводимо до кипіння, заливаємо гарячим маринадом помідори в банках і закручуємо.



Фото technoshop.ua

### ...З ЯБЛУКАМИ

Для консервації знадобляться цілі, однакові за стиглістю та розміром зі щільною м'якоттю помідори і кисло-солодкі соковиті яблука

**Інгредієнти:** 2,5 кг помідорів, 2 яблука, 1 цибулина, 2 зубчики часнику, 3 гілочки петрушки, 10 горошин гіркого перцю та 2 — духмяного, 1 гвоздика, 3 ст. ложки оцту (9%), 0,5 склянки цукру, 2 ст. ложки солі.

**Приготування.** Яблука очистити від серцевини і порізати скибочками, цибулю — кільцями, зубці часнику — навпіл (якщо великі, то на кілька шматочків). На дно чистої банки укласти петрушку, часник, спеції, цибулю та яблука, доверху щільно заповнити помідорами. Залити слоїки окропом, залишити на 15 хвилин і злити воду, всипати в неї сіль і цукор, прокип'ятити 2 хвилини, додати оцет і знову залити в банки, закатати. Перевернути слоїки, укутати ковдрою і залишити до повного охолодження.

Фото goodhouse.com



Фото tintelekt.ru

### ...У ВЛАСНОМУ СОКУ

Цей рецепт дає змогу отримати відразу дві страви в одній: самі помідорчики, що чудово підійдуть до різних гарнірів і м'ясних наїдків, а також смачний томатний сік, який можна випити або ж використати для приготування борщів чи соусів

**Інгредієнти:** 2 кг дрібних помідорів, 2 кг великих соковитих помідорів, по 2 горошинки чорного перцю на банку, 2 ст. ложки цукру, 3 ст. ложки солі.

**Приготування.** Дрібні помідори наколоту у кількох місцях зубочисткою, щоб при консервації вони не потріскалися, і щільно укласти в підготовлені стерилізовані банки. Великі томати, призначені для соку, порізати, скласти в емальовану каструлю, довести до кипіння, але не кип'ятити. Коли трохи схолонуть, протерти через сито, щоб відокремити шкірку і насіння. Додати у томатний сік цукор і сіль, поставити на вогонь, довести до кипіння, трохи проварити і залити ним дрібні помідори в банках. Покласти в кожен слоїк по 2 горошинки чорного перцю. Банки стерилізувати 20 хвилин, закатати, накрити ковдрою і залишити до охолодження. Зберігати у прохолодному місці.

### ...ПО-КОРЕЙСЬКИ

Любите посмакувати гостреньким? Обов'язково приготуйте такі помідори!

**Інгредієнти:** 2 кг стиглих томатів, 4 морквини, 5 солодких перчин, 100 мл оцту 9%, 100 мл олії, 5 зубчиків часнику, 1 ч. л. меленого червоного перцю, 2 ст. л. солі, 100 г цукру, зелень (петрушка, кропу, кінзи) — за смаком.

**Приготування.** Моркву, болгарський перець і часник чистимо і пропусаємо через м'ясорубку, додаємо дрібно нарізану зелень, цукор, сіль, оцет, олію, а також 1 чайну ложку меленого червоного перцю (якщо вам до вподоби досить гострі страви) або пів ложечки — для середньої гостроти. Все ретельно перемішуємо. Помідори миємо, розрізаємо навпіл, видаляємо плодоніжки. У простерилізовані літрові банки укладаємо шар помідорів розрізом донизу, направляємо 2–3 ст. л. овочевої суміші, тоді знову помідори і т. д. Заповнені слоїки прикриваємо простерилізованими кришками. Стерилізуємо 25 хвилин і закручуємо. Банки перевертаємо і закутуємо ковдрою до повного охолодження. Зберігаємо у прохолодному місці.



Фото bbc.com

### А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

- Різні сорти помідорів вирощують на всіх континентах, крім Антарктиди.
- В Європу томати потрапили в середині XVI ст., після відкриття європейцями Нового Світу.
- У XVII–XVIII ст. ці рослини використовували як декоративні. У Північній Америці їх тривалий час вважали смертельно отруйними: в історії відомий курйоз, коли зі згоди англійського короля Георга III цими «червоними ягодами» намагалися «отруїти» борця за незалежність США Джорджа Вашингтона, який, звісно, вдало пережив «замах».
- З точки зору ботаніки помідори не є ні овочами, ні фруктами, а ягодами.
- Перший рецепт страви на основі помідорів був опублікований у кулінарній книзі, виданій 1692 року в Неаполі. Автор стверджував, що запозичив його в Іспанії.
- У середземноморських країнах, зокрема в Італії та Іспанії, популярні холодні супи на основі помідорів, наприклад знаменитий гаспачо.
- Томати використовують як приправу в сушеному вигляді, причому за 5–10 днів сушіння вони втрачають 85–90% своєї маси.
- Помідор є біологічним родичем картоплі і тютюну — всі три рослини належать до сімейства пасльонових.
- Світовим лідером із виробництва цієї культури, причому з величезним відривом, є Китай, за ним — Індія та США.
- У багатьох країнах учені працюють над виведенням нових сортів помідорів. Наприклад, у Каліфорнійському університеті при схрещенні культурного сорту з диким із Галапагоських островів отримали томати із солонуватим смаком. Як показали досліді, вони добре ростуть на піщаних ґрунтах при поливі їх морською водою.
- М'якуш стиглих помідорів у народній медицині використовують для лікування ран та опіків — вони швидко загоюються завдяки високому вмісту «рослинних антибіотиків» — фітонцидів, які перешкоджають розвитку інфекції.
- Холін, що міститься в томатах, сприяє зниженню рівня холестерину в крові.
- Найбільший у світі помідор — завважки 2,9 кг — виростили у штаті Вісконсин (США).
- Ла Томатіна — щорічне свято, що проходить в останній тиждень серпня в іспанському місті Буньоль. Десять тисяч учасників приїжджають з різних країн для участі в помідорному побоїщі, азартно закидаючи одне одного цими овочами.
- Корисні властивості помідорів не погіршуються при тепловій обробці.
- У Кам'янці-Дніпровській на Запоріжжі є монумент, що має назву «Слава помідору!»

Фото igotoworld.ua



РЕКЛАМА

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Щоб таємною була ТВОЯ МИЛОСТИНЯ...»



І я сьогодні розпочну з цитування Євангелія від Матфея (Матвія), розповідь про життя якого ви можете прочитати на 5-й сторінці. Справа в тому, що отримав кілька слухних дзвінків від наших переможців, які казали, що відчували себе ніяково, коли інша людина, котра паралельно з ними також стала володарем 100 гривень, віддавала гроші комусь із немічних. «Ми теж приєдналися б до такої допомоги, але ж не знали. І нам було якось незручно перед знайомими, що інший переможець стає благодійником, а ми — ні, ніби жадні...»

Друзі, дякую за відвертість і слухну підказку. Але ж в умовах нашого конкурсу нічого про благодійність не сказано! Більше того, щоб і надалі всі перебували в рівних умовах, ми відтепер не писатимемо про те, що хтось свої чесно зароблені гроші дарує немічним. Отримаєте — і даруйте! Індивідуально. Буде за Матфеєм (Матвієм): «Хай не знатиме ліва рука твоя, що робить правиця твоя, щоб таємною була твоя милостиня, а Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно»

у пригоді латина стала, довелось трошки вчити як медсестрі «ГО» (раніше у всіх вишах була військова підготовка). І «наркоз за Гиппократом» пригадався — удар палкою по голові. Тоді переклала це слово латиною — stimulus! Є зачіпка! Ну а далі й кандидат Палиця якраз «вписався» у вирішення завдання», — усміхається) і Тамарі Бершадській із села Бродецьке Катеринопільського району Черкаської області («Та це ми і цього разу усім кутком вас розгадували! — сміється. — І підказала нам знову наша колишня директорка школи Тетяна Анатоліївна. Точніше, вона поставила крапку, бо коли ми ще сумнівалися, вона знайшла, що на Волині є такий депутат Ігор Палиця»).

Переможниця, щоб отримати по 100 гривень призових, просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта, а також ідентифікаційного коду.

Нам же час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 34 (2019)

Приберіть три зайві знаки з цього десятка: 0 @ # \$ % ^ & \* ! ~ « » «М'яч», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, м. Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Чиє фото знаходиться у гарбузі? Слово-відповідь треба надіслати до 5 вересня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, м. Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

родавньому Римі палицю, якою підганяли рогату худобу, називали stimulus. Ми з братом на канікулах буваємо у бабусі й дідуса в селі, де важливим предметом є кий — атрибут пастуха. Часто тримав у руці цю незамінну річ і я, щоб вигнати індиків чи курей з городу. Коли читали останній абзац завдання, сумнівів уже

В умовах нашого конкурсу нічого про благодійність не сказано! Зароблені гроші у вікторині — ваші. І розпоряджатися ними можете, як забажаєте.

не було, бо тато знає, що Ігор Палиця — колишній голова Волинської обласної ради і новообраний народний депутат України — є одним з імовірних кандидатів на посаду прем'єр-міністра. Отож в гарбузі заховано ПАЛИЦЮ. Дякую за цікаве завдання», — написав учень 9-го класу НВК № 13 міста Ковеля Микола Куява. За цю свою історію він і отримає від нас 150 гривень призових.

А серед 15 переможців, які надіслали повідомлення зі словом-відгадкою «палиця», знову довелося проводити жеребкування. І з легкої руки прими Волинського обласного академічного музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народної артистки України Людмили Приходько фортуна усміхнулася Ірині Малиновській із Ковеля Волинської області («Завдання давалося важкувато... То з одного боку підходила, то з іншого — не сходиться... Зачіпкою було закінчення — us. Тут

Грицько ГАРБУЗ

А тепер повторимо запитання, відповідь на яке маємо озвучити сьогодні.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 28 (2019)

Ті, хто мешкають у селі, цей предмет беруть до рук влітку дуже часто. Навіть масові ігри за допомогою нього раніше, коли не було мобільних та інтернету, в дитинстві на «майданах» влаштовували.

Але і ті, хто жив в одній із найсильніших старовинних імперій світу, теж його використовували з такою ж метою — в кінці назви писали «us» за законами цієї мови.

Якщо ж цю частку відкинути, то в переносному значенні згаданий предмет нині є своєрідним подразником на щось. Наприклад: за золоту медаль на Олімпійських іграх український спортсмен одержить 100 000 доларів. Або: за перевиконання плану вам нарахують додаткові відсотки до зарплати. Чи: прибравши в кімнаті, ваше чадо отримає додаткову годину, щоб «зависнути в інтернеті»...

До речі, назва цього предмета українською співзвучна із прізвиськом одного з реальних кандидатів на посаду нового прем'єр-міністра нашої країни.

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

«Усі наведені приклади про Олімпійські ігри, перевиконання плану, прибирання в кімнаті асоціюються з таким поняттям, як стимул. Між іншим, коли був меншим, то теж через це проходив, адже за доступ до ігор в інтернеті міг зробити будь-яку справу. Стимул — спонукання до дії у теперішньому розумінні, а в Ста-

**Будківська сільська рада Маневицького району повідомляє про оприлюднення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування**

Назва містобудівної документації — «Внесення змін до генерального плану населеного пункту с. Рудка Маневицького району Волинської області».

Замовник — Будківська сільська рада.

Місце ознайомлення — с. Будки, приміщення сільської ради.

Порядок і час ознайомлення та внесення пропозицій — у письмовій формі, всі робочі дні з 8.00 до 17.15. з 22.08.2019 р. по 5.09.2019 р. включно за адресою: **44641, вул. Центральна, 7, с. Будки, Маневицький р-н, ел. адреса: budky.sr@gmail.com.**

Відповідальна особа — сільський голова Цикалюк Галина Дмитрівна. Тел. **0958238985.**

Проведення громадського обговорення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування — 10.09.2019 року о 10.00, с. Будки, приміщення сільської ради.

**Будківська сільська рада Маневицького району повідомляє про оприлюднення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування**

Назва містобудівної документації — «Внесення змін до генерального плану населеного пункту с. Кам'януха Маневицького району Волинської області».

Замовник — Будківська сільська рада.

Місце ознайомлення — с. Будки, приміщення сільської ради.

Порядок і час ознайомлення та внесення пропозицій — у письмовій формі, всі робочі дні з 8.00 до 17.15 з 22.08.2019 р. по 5.09.2019 р. включно за адресою: **44641, вул. Центральна, 7, с. Будки, Маневицький р-н, ел. адреса: budky.sr@gmail.com.**

Відповідальна особа — сільський голова Цикалюк Галина Дмитрівна. Тел. **0958238985.**

Проведення громадського обговорення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування — 10.09.2019 року о 10.00, с. Будки, приміщення сільської ради.

Відповіді на сканворд за 15 серпня

Е	Л	Ь	Д	О	Р	А	Д	О	М	А	Л	І
Д			Д	Л	К	Е	І					
Е			Е	О	К	Т	А	Г	О	Н		
Л	И	М	Е	Р	І	В	Н	А	А	Р	А	М
Ь	О				Е	Н	О	Н	А	І		
В	А	Л	А	Х		С	М	Т	Е	Д		
Е	О	О			Е	Р	А	Т	О	І		
Й	О	Д		Д	А	Н	Т	Е	А	Р	І	Я
С	Н	И		О	Б	Н	І	Л				
	А	К	У	С	М	А	О	А				

**Усміхніться!**

:)) :)) :))

— Саро, як ти вважаєш, наша медицина робить успіхи?

— Аякже. Коли була молодою, в лікаря мені щоразу доводилося роздягатися, а тепер досить язик показати.

:)) :)) :))

Після знайомства на сайті:

— Як я вас упізнаю?

— Я буду одягнена в червону сукню. А щоб я упізнала вас, тримайте в руках норкову шубу 46-го розміру.

:)) :)) :))

Учень приходив до рабина:

— Ребе, я хочу жити вічно, що робити?

— Одружуйся.

— І тоді житиму вічно?

— Ні, бажання зникне.

:)) :)) :))

— Алло! Це міськводоканал?

— Так!

— А чому в мене з крана біжить вода?

— А в чому річ?

— Ну, судячи з рахунку за січень, має текти Hennessy.

:)) :)) :))

До лікаря в черзі треба довго чекати, бо час лікує.

:)) :)) :))

Питання сина мене вразило:

— Якщо один учитель не може викладати всі предмети, то як може один учень усі їх вивчити?

● ПСИХОЛОГІЯ ВЗАЄМИН

# Маємо на все... 48 годин

На світі живуть дуже сильні люди. Загартовані в бідах, мужні, вони стоїчно переносять нещастя і втрати. Можуть служити прикладом для інших — настільки вони сильні. Вони ніби не відчують болю або чудово дають собі з ним раду. І оточуючі дивуються: «Треба ж, яка сильна людина! З нею так сталося, а вона усміхається і продовжує боротися!»

**Анна КІР'ЯНОВА,**  
психолог, письменниця,  
телеведуча



А іноді ті, хто поруч, нічого навіть не помічають, тому що така людина не розповідає про те, що сталося, продовжує жити й працювати. Впала з висоти, встала, обтрисалася і далі пішла працювати. Треба ж, яка мужність! Так смертельно поранені солдати продовжували бігти й атакувати противника. Але потім все одно падали...

У житті так буває: поранили людину ницістю, зрадою, приниженням, позбавленням майна чи вигнанням... Або вона втратила когось, однак продовжує боротьбу, усміхається і не скаржиться. І навіть відчуває певний приплив сил. Всі навколо захоплюються силою духу. А досвідчені люди сумно похитують головою. Вони знають, що рана небезпечна. І потім почнеться реакція.

**Перші два дні після стресу — 48 годин, — ось коли починає формуватися психосоматична хвороба.** Вона проявиться потім, пізніше, можливо, через місяць або через рік. Але формується уже в перші дві доби після травми. **Ось у цей період треба звертатися за підтримкою, порадою, рекомендаціями; або просто розповісти про те, що сталося, тим, хто вміє співчувати.**



У перші дві доби треба допомагати, навіть якщо про це не просять.

**Перевірте, чи не стікає кров'ю людина? І допоможіть їй, навіть якщо вона не просить...**

**Тому що потім може бути вже пізно.**

Перша допомога потрібна якнайшвидше, особливо людям чутливим, але стійким, які вміють тримати себе в руках, тим, кого ставлять у приклад і захоплюються: ах, як ви мужньо все зносите!

Мужньо, так. Тільки організм у всіх однаковий. І 48 годин — вирішальний час, коли можна зупинити розвиток негативних процесів.

**І захоплюватися мужньою поведінкою потрібно! Але треба перевірити — чи не стікає кров'ю людина? І допомогти їй, навіть якщо вона не просить. Навіть якщо запевняє, що все нормально. У перші 48 годин ще можна допомогти.**

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

# Тур вихідного дня

Емма закінчувала складати валізку. Поміж речами причаїлися смутки. Не тому, що сама вирушала в свою першу мандрівку до Європи. Причина була зовсім в іншому...

**Ольга ЧОРНА**

— Доброго ранку, Еммо, — привіталася сусідка-пенсіонерка з нижнього поверху, яка вигулювала свого чотирилапого улюбленця. — Куди це ви зібралися?

— У подорож. Туристичну. Путівку на ювілей син подарував.

— Скільки ж то вам, Еммо?

— П'ятдесят.

— Хоч нікому не зізнавайтесь. Гарно виглядаєте.

А надовго їдете?

— Та ні. Це — тур вихідного дня називається.

— Чого так мало?

— Робота. І так ледве на п'ятницю й понеділок відпросилася.

— Щасливої дороги, Еммо...

На роботі її відпустили б і на тиждень, і на більше. Але мала якось викрутитись перед допитливою сусідкою. Та й путівку ніхто їй не дарував...

... — Славчику, тато іде від нас, — тихо мовила Емма і погладила чорняве синове волосся.

**Коли виросту — подарую тобі мандрівку. Багато мандрівок...**

— Куди, мамо?

— Він буде жити в іншій сім'ї.

— А чому не з нами?

— Маленький ти ще, не розумієш.

— Я вже великий. До школи скоро піду. А тато буде до нас приходити?

— Не знаю, сину...

Емма була не з тих жінок, які нарікають на життя навіть у найскрутніші часи. У неї росте син. Хіба це не радість? І роботу має. І дах над головою — батьки залишили двокімнатну квартиру, а самі перебралися на родинне обійстя в село, що неподалік міста. Звісно, грошей не вистачало. Але вона навчилася викручуватися.

Славко любив дивитися фільми про мандрівників та цікаві далекі країни.

— От, як би нам, мамо, туди поїхати, — казав мрійливо.

— Хіба я проти? Та за що?

— А ти була за кордоном?

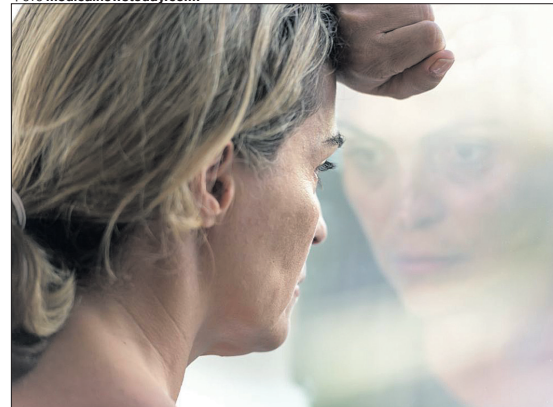
— Ні.

— Коли виросту — подарую тобі мандрівку. Багато мандрівок...

Емма усміхалася і... подумки вирушала у світ разом із сином.

**Закінчення на с. 10.**

Фото medicalnewstoday.com.



«Вона усміхалася і подумки відправлялася у подорож».

				Письменник-гуморист... Вишня					
Служба безпеки України Пліснява		Напівмавпа				Планета Сонячної системи		Актор	
				Ймовірність здійснення чогось					
Безбарвна отруйна речовина						Японський автомобіль			
									Напис на кадрах кінофільму
Місто в Чад Файя...		Скляна вигнута трубка							
				Частина хокейного матчу					
				Парк з колекцією різних порід дерев		Чума 20 століття		Куц з білими запашними квітами	Аденозинтрифосфорна кислота
									Молодий принц в Іспанії
Твердження, положення		Італійс. тенор Енріко...							
<b>Острівна країна</b>	Лиха, зла, хитра, лукава людина		Надприродна істота		Головний убір Папи		Розмінна монета Афганістану	Порушення вірності у коханні	Укр. спортсмен Василь...
<b>в Європі</b>						Роман Стельмаха «... і сіль»			Залежна людина

Склали пан Андрій.