

Чи рік Щура, чи рік Мишати —
здоров'я й миру вашій хаті!

Щікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

24 грудня 2019 року №52 (108) Ціна 6 грн

● ТЕМА №1

«Один приз — дружину — війна мені вже дала, час їхати за наступним»

Учасник АТО Іван Лепеха з Рівного братиме участь в Іграх нескорених — змаганнях для травмованих на війні ветеранів та військовослужбовців, які пройдуть у травні наступного року в Нідерландах



Фото з архіву Івана ЛЕПЕХИ.

с. 6 »

«Пропозицію коханій зробив прямо на блокпосту».



А на с. 16 — Гороскоп кохання на 2020 рік

● ЗНАЙ НАШИ

Фото cometa-vn.news.



Рекордсменкою дівчина стала завдяки своїй наполегливості.

Надія Яворовенко у свої 25 має 9 вищих освіт

19 грудня представник Книги рекордів України у Вінницькій міськраді зафіксував національний рекорд у категорії «Людські досягнення»

Євгенія СОМОВА

У свої 25 Надія має 9 вищих освіт, 5 із яких здобула в нашій країні, а 4 — у Франції. Вона — вінничанка. Навчалася у школі № 12, гімназії № 30. У дитинстві мріяла обрати професію, яка потребувала практичних навичок. Згодом плани змінилися — вирішила стати журналісткою. Але після випускного подалася у Вінницький торгово-економічний інститут. Обрала його, бо була можливість отримати одразу два дипломи та вивчити французьку мову, якою захоплювалася і мріяла оволодіти досконало. Тож після закінчення інституту Надія поїхала до Франції. Вчилася у виші на денному відділенні і паралельно здобувала ще кілька спеціальностей. За 8 років вона одержала кілька дипломів: менеджера, фахівця з управління підприємств, менеджера готельно-ресторанної справи, перекладача іноземної мови, магістра європейського права, бакалавра і магістра права... Зараз Надія Миколаївна працює у французькому місті Ліоні в адвокатській конторі і навчається в аспірантурі у Вінниці.

Представник Національного реєстру України, вручаючи їй сертифікат, який видається людям із найбільшою кількістю дипломів, зазначив, що у Вінниці формується рекордна династія, бо батько Надії Микола Яворовенко також рекордсмен — має 3 вищі освіти. Крім того, виграв найбільше справ у Європейському суді — аж 7. Чоловік гордиться донькою і вдячний учителям, які давали їй знання.

«
За 8 років
вона одержала кілька
дипломів: менеджера,
фахівця з управління
підприємств, менеджера
готельно-ресторанної
справи, перекладача
іноземної мови, магістра
європейського права,
бакалавра і магістра
права...»

— Вона вся в мене. Дуже цілеспрямована, — розповідає. — А така подія, як вручення диплома найосвіченішій вінничанці, дає впевненість, що ми, українці, все зможемо, здатні підкорити Європу, що ми — класні.

Джерело:
Деро, Вінниця ОК, Віта.

● ДО СЛІЗ



«Моя сестра
пішла до Бога.
І незабаром мама
теж піде...»

с.10 »



Читайте
нас
24 години
поспіль



VOLYN.COM.UA

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Путін заявив, що хоче відрізати Україну від морів

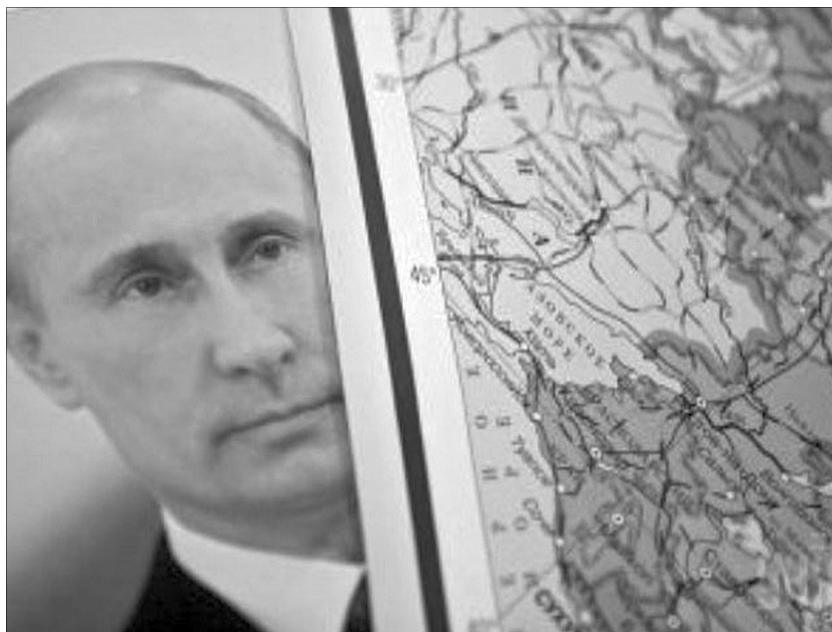
Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Криму та Донбасу йому мало. Цар бажає ще Одесу, Харків та Запоріжжя

Кремлівський хазяїн назвав Причорномор'я «споконвічно російською територією»

З усією шовіністичною прямолинійністю президент Росії заявив: «Під час створення Радянського Союзу споконвічно російські території, які до України взагалі не мали жодного стосунку, усе Причорномор'я, західні землі російські були передані Україні з дивним формулюванням: «Для підвищення процентного співвідношення пролетаріату в Україні», тому що вона була сільською територією... Це дещо дивне рішення, але воно мало місце. Це все — спадщина державного будівництва Володимира Ілліча Леніна, і тепер ми з цим розбираємося».

Дивні не слова Путіна. Дивно, що в Україні багато хто й досі вірить, що російсько-українська війна сталась тому, що якісь бариги хочуть наживатись на ній. Ні, шановні, війна триває тому, що російський ведмідь, як завжди, хоче жертви. І буде хотіти. Навіть, якщо називатиметься не Путін, а якийсь по-іншому.



Царі в Росії інколи змінюються, але бажання Кремля загарбати Україну — вічне.

Ну а Путіну відповімо словами Олександра Турчинова: «Якщо від Росії відділити території, які були приєднані до неї через кров, насил-

ля, зраду і брехню, то «исконно русские» болота, що залишаться після цього, можуть легко вміститися в межах однієї Московської області».

Батько поставив Президенту «чотири з мінусом»

Олександр Зеленський дав велике інтерв'ю проросійському виданню «Страна»

72-річний Олександр Семенович — знана у Кривому Розі людина не тільки через президентство свого сина. Він — доктор технічних наук, професор, декан у Криворізькому економічному інституті. В інтерв'ю Зеленський-старший був по-батьківськи поблажливим до Президента і непримиренним до його опонентів. Так, тих, хто розчарувався у новому главі держави, професор назвав «тупими» та «біомасою». А щодо демонстрантів заявив: «Выходят и бе-бе-бе. Пусть идут в АТО. Молодежь вот эта возле Офиса Президента, купленная. Идите воевать, а не там выступайте» (Олександр Семенович принципово не говорить українською — не хоче «обременять себя какими-то сложностями»). А от як оцінює він результати нормандського формату: «Если говорить о Нормандском формате, то что мог мальчишка, то и сделал». І ще одна цитата — про обіцяні під час передвиборчої гонки зарплати вчителям у 4 тисячі доларів: «Он сказал! А где взять эти 4 тысячи долларов?! Да не думал он... Он хотел. У него есть желание, но не всегда получается».

Зрештою як Президенту Зеленський-старший по-



Батько «батька нації»: «Володимир може в будь-який момент виїхати, він людина забезпечена, — але залишився, щоб зробити нашу країну кращою».

ставив сину «четвірку з мінусом». І додав: «Зачем це пляться?».

Не будемо.

У Києві в грудні людей покусали... комарі

Нова природна аномалія зафіксована в Україні. В Одеській області в розпал зими на вулицях з'явилися бджоли та оси, а в столиці — комарі

Водночас на Полтавщині зацвіли проліски, у Сумах — кульбаби, а в Рівному — дерева. Температура повітря серед зими в деяких куточках України сягнула 14 градусів тепла! І це всерйоз непокоїть учених. На їхню думку, такі аномалії — результат глобального потепління, яке крокує планетою семимильними кроками. Поки що це явище українців лише радує, бо можна менше витратити на опалення. Але вчені кажуть, що тішитись рано. Поступово, через років 10 — 20, матимемо серйозні проблеми у сільському господарстві та зі здоров'ям, адже зрошувати доведеться поля не тільки на півдні України, а й у решті регіонів, а безморозні зими призведуть до того, що наші співгромадяни будуть змушені «познайомитись» із тропічними хворобами.

Тож не виключено, що обмілілий Світязь — це лише дзвіночок майбутніх, набагато більших природних катаклізмів...

«Негайно закриваємо всі гральні зали. Думай...те»

У парламенті сталося «чудо». Депутати, де тверду монобільшість має «Слуга народу», не підтримали прийняття закону про врегулювання ігрового бізнесу. Це обурило Президента Володимира Зеленського, завдяки популярності якого «слуги», власне, й потрапили у законодавчий орган країни

Відтак глава держави виступив зі зверненням: «Верховна Рада провалила ухвалення закону про легалізацію грального бізнесу. Ми знаємо, хто за цим стоїть. Не хочете грати за прозорими правилами? Не хочете працювати цивілізовано і платити в бюджет? Що ж, давайте по-іншому. Відсьогодні негайно закриваємо всі гральні зали. Думай...те», — звернувся Президент до власників цих закладів.

Нагадаємо, що Кабінет Міністрів заборонив займатися гральним бізнесом під виглядом державних лотерей. Відтак поліція закрила понад 5 тисяч залів по всій Україні, вилучивши обладнання на 50 мільйонів гривень.

Це початок історії. А кінець її передбачає або перемогу команди Президента, коли ігровий бізнес стане повністю легальним, або перемогу «тіні», коли держава знову сяде в калюжу.

● ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, про зустріч Зеленського та Путіна:

Зеленський задовольнив свою безглузду примху за наш з вами рахунок. Зустрівся з Путіним. Переконався, що закінчення війни ніяк не пов'язане з особистою зустріччю з Путіним. І тепер виживання нашої країни буде залежати від того, чи готовий він це прийняти і зрозуміти.

Якщо готовий — тоді йому доведеться переоцінити і перспективи власного президентства, і перспективи власного життя. Усвідомити, що він — Президент країни, яка чинить опір агресору. І що запорука хоча б відносного миру — продовжувати чинити опір, а не «просто перестати стріляти».

А якщо не готовий — тоді він продовжить піддаватися на шантаж, виконувати путінські «хотілкі», тільки щоб ще раз зустрітися з російським президентом і спробувати його причарувати й умовити. І з кожним виконанням нової путінської умови Україна буде наближатися все ближче до прірви.



ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

То коли Ляшко піде у «95 квартал»?

Українські політики дають так багато обіцянок, що іноді доходять до абсурду у своїх висловлюваннях: хтось запевняє, що ляже під парламентською трибуною, щоб не допустити «продажу Батьківщини», а хтось — що вестиме дискусію до втрати пульсу. На жаль чи на щастя, такі емоційні обіцянки майже ніколи не виконують. Інтернет-видання «Слово і Діло» зробило добірку найбезглуздіших зобов'язань 2019 року

Слава ДІЛО

Почнемо з дуже особисто-го: голова Херсонської обласної адміністрації Юрій Гусев обіцяв схуднути, щоб надихнути інших: «Безумовно, я виконуватиму всі поради нашої дієтолога і буду подавати цим

приклад. Щоб інші люди відмовлялися від шкідливої їжі, худнули, були більш здоровими, щоб вони жили щасливо і довго. Насамперед у Херсонській області». Похвально, що чиновник дотримує слова. За місяць Гусев прийшов до студії телеканалу «1+1» і зважився — мінув 8 кілограмів.

Фото uazmi.info.



Підкол року: президент Естонії Керсті Кальюлайд дарує Володимирі Р) Зеленському велосипед, щоб не забував про свої обіцянки.

Олег Ляшко в період президентської виборчої кампанії обіцяв об'їхати на своєму «ляшкобусі» всю Україну: «Без усяких понтів

цей автобус нормальний, облаштований. Вода, шматок хліба є, молодь є, яка готова працювати за ідею. На цьому автобусі об'їду

всю країну. Доберуся до кожного райцентру». Не допомогло — вибори Ляшко з тріском програв. Не допомогла також обіцянка про те, що під час його президентства холодильник кожного українця буде повним.

Хоча Ляшко не потрапив ні на Банкову, ні до Верховної Ради, в нього був інший варіант розвитку кар'єри — він обіцяв, коли залишить політику, піти в «Квартал 95». Поки його на сцені не побачили, зате, кажуть, по-

Колись Ляшко ще обіцяв за бійки відряджати депутатів на уранові рудники. «Його стопами» пішов мер Івано-Франківська Руслан Марцінків: він обіцяв чиновникам замість доган громадські роботи.

вернувся знову у політику, коли побив нардепа від «Слуги народу» Андрія Геруса.

До речі, колись Ляшко ще обіцяв за бійки відряджати депутатів на уранові рудники. «Його стопами» пішов мер Івано-Франківська Руслан Марцінків: він обіцяв чиновникам замість доган громадські роботи.

Звісно, не обійшлася без смішних зобов'язань і команда Президента України Володимира Зеленського. Сам глава держави обіцяв знаходити і прибивати народних депутатів, які співпрацюють з «решалами». «Я їм казав відверто: я вас прибію, знайду і вбію просто. Я їм сказав: це просто ганьба», — заявив пан Зеленський.

Глава Офісу Президента Андрій Богдан оригінально відреагував на чутки про свою бійку з очільником Служби безпеки України Іваном Бакановим: «Баканов не трапляйся на моєму шляху! Наступного разу вип'ю всю кров. Будеш кішкам хвосту крутити!». Один із заступників Богдана — Кирило Тимошенко — теж відзначився: «Дивіться, ніхто не буде змушувати депутатів у Верховній Раді натискати кнопки. Ми хочемо, щоб у нас всередині команди були максимальні дискусії, до втрати пульсу».

Народний депутат Нестор Шуфрич у перший день роботи нового парламенту обіцяв, що за місяць буде завершувати кожен свій виступ словами «А Петро Порошенко серед нас».

Українці можуть бути спокійні за свою Батьківщину: нардеп від «Слуги народу» Максим Бужанський заявив, що якщо її продаватимуть, він ляже перед парламентською трибуною, поки його звіди не винесуть.

НАЙБЕЗГЛУЗДІШІ ОБІЦЯНКИ 2019 РОКУ



Нестор ШУФРИЧ

пообіцяв, що за місяць кожен свій виступ завершуватиме словами «А Петро Порошенко серед нас»



Максим БУЖАНСЬКИЙ

запевнив, що коли будуть вбивати та продавати Батьківщину, він ляже перед трибуною ВР і не допустить голосувань, поки його не винесуть



Руслан РЯБОШАПКА

має намір вогнем і мечем випалити злочинність у правоохоронних органах



Олег ЛЯШКО

пообіцяв, що після обрання його президентом відряджатиме нардепів за бійку працювати на уранових рудниках



Олег ЛЯШКО

пообіцяв, що після того, як залишить політику, піде в «95 квартал»



Олег ЛЯШКО

пообіцяв, що за свого президентства зробить так, щоб холодильник кожного українця був повним



Олег ЛЯШКО

пообіцяв, що об'їде всю Україну на своєму «ляшкобусі»



Юрій ГУСЕВ

пообіцяв схуднути, щоб надихнути інших



Олександр СИМЧИШИН (мер Хмельницького)

пообіцяв давати приводи для нових красивих знімків у 2020 році



Руслан МАРЦІНКІВ (мер Івано-Франківська)

пообіцяв чиновникам замість доган призначати громадські роботи



Борис ФІЛАТОВ

пообіцяв більше не коментувати скандали



ПРЕЗИДЕНТ

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ

пообіцяв знаходити і прибивати народних депутатів, які співпрацюють з «решалами»



Андрій БОГДАН

пообіцяв випити всю кров голови СБУ Івана Баканова та змусити крутити кішкам хвост



Кирило ТИМОШЕНКО

обіцяв доводити дискусії в команді до втрати пульсу



Оксана МАРКАРОВА

пообіцяла представити держбюджет на 20 років

ПОЛІТИКА

«Кінець епохи бідності» від Зеленського: дірка у бюджеті — 51 мільярд!

17 грудня уряд заморозив усі бюджетні виплати за винятком захищених, тобто пенсій та зарплат

Петро МАКАРУК

На томість виділення грошей на розвиток, ремонти та будівництво припинено. Що це означає на практиці, пояснив голова Львівської обласної ради Олександр Ганущин: «Будівельник виконав роботу у школі десь у Верхньому Синевидному. Приходить у відділ освіти і каже: «Я виконав роботу, ось вам акт. Усі підписи стоять. Виплатіть мені, будь ласка, гроші». А у відділі освіти йому відповідають: «Ви знаєте, а нам прем'єр заборонив не те що оплачувати, а навіть у банк занести цей акт і цю платіжку», — описав ситуацію Ганущин.

За інформацією видання «Дзеркало тижня», цього року бюджет недоотримав 51 млрд грн. Такої катастрофічної нестачі не було дуже давно. «Аби зрозуміти масштаб проблем, наведемо дані попередніх років: 2015-го — перевиконання на 12 млрд грн, 2016-го — недовиконання на 1 млрд, 2017-го — недовиконання на 3,6 млрд, 2018-го — на 9,2 млрд грн. Навіть двозначних цифр не було... «Старожили» Мінфіну стверджують, що такої складної ситуації в держфінансах не було вже років десять, навіть на початку війни й економічної кризи, при неререформованій податковій і корумпованій митниці», — пише «ДТ».

Не треба пред'являти претензії до прем'єр-міністра чи уряду, вони є технократичні. Не треба пред'являти претензії до парламенту — вони в турборежимі виконують волю Президента.

П'ятий Президент України, лідер партії «Європейська солідарність» Петро Порошенко винним за провальну бюджетну політику вважає чинного главу держави Володимира Зеленського, адже він фактично повністю контролює дії уряду і більшості у Верховній Раді. «Не треба пред'являти претензії до Прем'єр-міністра чи уряду, вони є технократичні. Не треба пред'являти претензії до парламенту — вони в турборежимі виконують волю Президента. В цих поточних



Foto pravda.com.ua.

І хоч прем'єр Гончарук ще спихує невдачі на попередників, для нього настають нелегкі часи. Але аби ж то для нього одного, а це для всіх українців...

умовах структури влади великі права має Президент, який формує одноосібно уряд і парламентські законопроекти, але і відповідальність за реальні катастрофічні явища в економіці несе Президент», — пояснив Порошенко.

П'ятий Президент України наголосив, що в першому півріччі його каденції бюджет мав значний профіцит і не було загрози формування такого значного дефіциту: «Перші два квартали, коли ще була моя каденція, зростання економіки України перевищувало 4%. Це дуже непогані показники. За підсумками завершення моєї каденції лише на казначейському рахунку було близько 30 мільярдів гривень і у валюті — ще також більше 30 мільярдів гривень. Це профіцит бюджету на 20 мільярдів гривень за підсумками першого півріччя. Економіка розвивалася, гроші надходили», — зазначив політик.

Якими можуть бути наслідки «внутрішнього дефолту»? «Перше — це недофінансування місцевого самоврядування, руйнація системи децентралізації. Друге — недофінансування соціальних і культурних видатків, в тому числі субсидій. Недофінансовуються державне оборонне замовлення, армія», — констатував Петро Порошенко.

ТИМ ЧАСОМ

Представники кількох спортивних федерацій звернулися до Президента України Володимира Зеленського через нестачу коштів

на підготовку до Олімпіади. «Припинення фінансування саме у цей період руйнує всі зусилля, які було витрачено на підготовку спортсменів до Олімпійських ігор протягом попередніх трьох з половиною років. Багаторічна праця тренерів, спортсменів, менеджменту може бути зруйнована вмить в той час, коли до досягнення мети лишається зробити останні кроки», — наголошують керівники федерацій.

КОМЕНТАРІ

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат:

«Нічого не береться з нічого. Безвідповідальні, недосвідчені люди, за спинами яких ховаються олігархи, здатні розвалити державу, а не побудувати її. Що вони і роблять».

Борислав БЕРЕЗА, народний депутат попереднього скликання:

«Перед цим прем'єр-міністр Олексій Гончарук заявив, що задеклароване зростання ВВП на 40% за 5 років є «абсолютно реальним результатом, але для цього треба буде добре попрацювати». Якщо зростання нема, але є дірка в бюджеті, то це значить, що хтось погано працював?».



РЕЗОНАНС

Foto ukrinform.ua.



«Це ненормально, що в рейтингу — жодного «слути», а лише представники опозиції»

Так народний депутат від «Європейської солідарності» Ірина Герашенко (на фото) прокоментувала результати опитування експертів Ради зовнішньої політики «Українська призма», які назвали 5 найбільш активних політиків, що захищають інтереси України за кордоном (Герашенко — в їх числі)

Дарія КЛИЧ

«Враховуючи, що зараз я в опозиції, не входжу в жодну міжнародну делегацію Верховної Ради, не маю активності й навантаження попередніх років, дуже рада, що все одно використовую всі можливості для захисту України, її територіальної цілісності і суверенітету. Сприймаю вашу високу оцінку як аванс і стимул працювати далі, — заявила пані Ірина і додала: — Що відверто непокоїть в цьому рейтингу? В ньому — виключно представники опозиції: Іванна Климпуш-Цинцадзе, Олексій Гончаренко, Володимир Ар'єв та громадська діячка Ганна Гопко, яка зараз працює поза межами парламенту. Й жодного представника партії влади, жодного «слути». Це ненормально, адже саме партія влади повинна бути лідером у просуванні зовнішньої політики. Вперше спостерігаємо таку відверту байдужість Верховної Ради і депутатів більшості до міжнародної проблематики, відверту імпотенцію профільного комітету та партії влади до зовнішнього фронту. Парламентська дипломатія — важлива. Й ця справа не терпить дилетантства».

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Рестраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж **15600** Замовлення № **2295**

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«95 квартал» по-нашому

Трохи з перцем поговорим ми про слуг ваших, народе: тож читайте ви про Вову, і про Петю прочитайте, і про «Беню» із «плюсами», що ж шепоче Президенту цей пан Богдан безшабашний, як живе тепер Олежик: вила є — немає Ради, ну і про «супертяжів» — Марусину і Арсена — не минайте, а читайте через що такі безстрашні...

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ



Молоде та зелене доско- чило цьогоріч до президент- ської булави. То й що з того? Прецеденти із обранням не надто літніх президентів у світовій історії вже були. Скажімо, Джон Фітцджеральд Кеннеді очолив Штати у 43 — нашому ж Володимирові Олександровичу лишень на два роки менше.

Щоправда, у Кеннеді (вихідця із дуже багаті і впливової родини) за плечима вже була Друга світова в ранзі капітана торпедно- го катера. Із важким бойовим травмуванням та героїським порятунком 11-х із 13-ти своїх моряків.

Проте й наш герой не в тім'я битий — п'ять років мужньо ховався від повісток, аби потім заскочити відразу в крісло Верховного Головнокомандувача! Та й команда у нього хвацька (куди там торпедному катеру ВМС США братися!) — «Вечірній квартал» називається...

Життя, щоправда, показало: керувати державою в умовах війни — не цюцюрником на роялі грати. Ані із зарплатами для вчителів по чотири тисячі «баксів», ані з «шаровими» платіжками за комірне, ані із переможним завершенням війни поки явно не склалося...

Щоправда, «зеленого» Зеленський міцно тримає в шорах! Дякуємо хоч на тому й щиро бажаємо довгих років життя — жодних інших аналогій із Кеннеді нам не треба.

АНДРІЙ БОГДАН



Із обранням Зеленського на найвищу в державі посаду стало зрозуміло: цьому треба якось давати раду. Бо рік дитинства у Кривому Розі колись прирівнювали до трьох у ще некупованому Донецьку, або ж до п'яти — на столичній Троєщині. Надії на чудесний вплив батьків-інтелігентів також не справдилися: професорські гени виявилися явно проФФесорськими...

Виводити криворізького Вову «в люди» доручено було щирому галичанину Андрію. Без львів'янина Богдана, а також без постійних нашіптувань Андрія Йосиповича на вушко, Володимир Олександрович навіть на одеський пляж не потикалий.

Одним словом, став люстрований Уповноважений з питань антикорупційної політики в уряді Азарова главою Офісу Президента Зеленського. Ось тут за долю корупції в Укра-



Фото із сайту 1plus1.ua.

«ЗЕлененькі» політики – вродились ми з «плюсів», веселі наші жартики набрали голосів...»

їні стало справді страшно: скрутить голову і не змигне. Хоч би одного миршавенького корупціонерчика для Червоної книги встигнути врятувати...

ПЕТРО ПОРОШЕНКО



Якби 20 років тому хтось сказав, що «Шоколадний Заєць» і «ПоRoshen» стане Президентом України, за яким за підсумками його п'ятирічної каденції щиро шкодуватиме 25 відсотків виборців, — їй-бо, не повірив би!

“**Спецоперацію «Слуга народу», блискуче втілену «Бенею» в життя чи то з Ізраїлю, чи то зі Швейцарії, ще вивчатимуть у світових підручниках із політології.**”

Хай там як, такі «у шоколаді було трохи ліпше, ніж у лайні». Хоча попервах із цим не погоджувалося аж цілих 73%. Зараз, кажуть соціологи, вже аби 50 набралось...

«Пороху» ж побажання тримати по-

рох сухим і не здавати своїх шоколадних (і не тільки) позицій. Ну й, окрема дяка за ті 19 мільйонів застави, внесені за бойового генерала-десантника, якому відверті недоумки військової справи білими нитками шиють «браковані бронезилети».

ІГОР КОЛОМОЙСЬКИЙ



Буремного 2014-го його прозвали «жидобандерівцем». І таки ж, здавалося, було за що! Чоловік розгорнув справді помітну діяльність із захисту України від агресора на посаді голови Дніпропетровської ОДА. Одна лиш обіцянка платити 10 тисяч «баксів» за кожного зданого у ПриватБанк російського диверсанта чого була варт!

Щоправда, це в Ігоря Валерійовича швидко минуло — і він повернувся до звичної для себе ролі чи не найхитродупішого гравця української політики.

Спецоперацію «Слуга народу», блискуче втілену «Бенею» в життя чи то з Ізраїлю, чи то зі Швейцарії, ще вивчатимуть у світових підручниках із політології.

Проте найщиріше горіти у пеклі Коломойському бажатимуть футболіни вболівальники. Та ще й з умовою, аби його сідниці смажилися відразу на двох пательнях: одна — з емблемою похованого ним «Кривбаса», інша — загнаного в могилу «Дніпра»...

Щоправда, це буде потім. А до того не- вгамовний Ігор Коломойський ще неодмінно багато чого придумав-закрутить! Приміром знічев'я тицьне пальцем в Зеленського і скомандує «1+1» — «Фас!»...

МАРУСА ЗВІРОБІЙ



Буває ж — Верховного Головнокомандувача та його оточення в умовах війни мало не до смерті налякали не ворожі дивізії, а старший солдат власних десантно-штурмових військ. Точніше, старша солдатка...

Ровесниця Володимира Зеленського Маруся Звіробій (обидвоє народилися одного 1978 року) стала співавторкою відеозвернення, за результатами якого їй шиють «повалення конституційного ладу», «захоплення державної влади» та «посягання на життя державного діяча»!

Завзяття та затятість командирки «Марусиних ведмедів» справді вражають — таки ж вогонь-баба! А ось за сухість дечіих підгузків та державотворчі наслідки ймовірного конфузу справді лачно...

АРСЕН АВАКОВ



Роль і місце пана Рюкзаківа у президентській кампанії 2019 року ми осмислюватимемо ще довго. Як і феномен цього чоловіка загалом. У якийсь незбагненний спосіб вмовстившись у крісло очільника МВС буремного лютого 2014-го, Арсен Борисович уже буквально приросли п'ятою точкою до нього. І роблять неабиякі успіхи в побудові повноцінної поліціантської держави.

Он із якою безкомпромісністю його підлеглі протягом кількох годин розібралися із тисячами й тисячами залів ігрових автоматів та підпільних казино! От хто тепер повірить, що саме міліцейські/поліцейські чини впродовж багатьох попередніх років усе те й «кришували»?

Одним словом, Авакова/Рюкзаківа вже чорта з два посунеш з його ду-у-уже впливового крісла. І, до речі, аби він сам невдовзі когось не посунув...

ОЛЕГ ЛЯШКО



Ну от хіба це не скотиняцтво?! І яким місцем думав український виборець, позбавивши Верховну Раду її, без жодного порівняння, найяскравішої прикраси?!

Бо ж хто ще наминає український чорнозем просто на трибуні нашого парламенту? Хто намагатиметься протиснути у двері будівлі з куполом справжнісіньку корову? І за чиїми вилами «плакатимуть» стільки високопосадових дуп у нашої держави?

Ой нудна Верховна Рада без невтомного зривача лотерейних джек-потів Олега Ляшка — хоч позачергові парламентські вибори знову оголошуй...

● ПРЯМА МОВА

Валерій ПЕКАР, підприємець, викладач Києво-Могилянської бізнес-школи та Львівської бізнес-школи Українського католицького університету, вважає, що Зеленський приречений на конфлікт із Коломойським:

У нього немає вибору. З одного боку, Президент хоче підняти економіку, захистити державність. З другого, не бажає сваритися з партнером, якому зобов'язаний політичною перемогою. Треба визначитися. Неможливо постійно сидіти на шпагаті. Інтереси України зараз діаметрально протилежні тому, чого хоче Ігор Валерійович.



● ПРЯМА МОВА

Роман ВІНТОНІВ, журналіст, який працює в образі Майкла Щура з «Телебачення Торонто», про те, чи хотів би насправді переїхати у Торонто:

Не хотів би жити в іншій країні. Боюся пропустити прикольні зміни в Україні. Був на «батьківщині» Майкла Щура в Торонто. Там все о'кей. Це нудно.



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

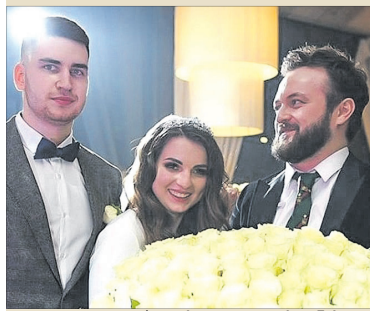


Фото з Instagram-сторінки Дайдзьо.

Донька Скрябіна вийшла заміж

22-річна Марія-Барбара одружилася з чоловіком на ім'я Віктор (на фото)

Лія ЛІС

Про цю урочисту подію у житті дівчини повідомив на своїй Instagram-сторінці український співак DZIDZIO і виклав фото, де він позує разом із щасливими молодятами. «Я сьогодні прийшов привітати з днем весілля двох прекрасних молодих людей: Барбару і Віктора! Бася — єдина дочка Кузьми, а він сьогодні разом із нами святкує і радіє за свою дитину, за таку гарну нову сім'ю, за всі ті роки, які вони проживуть в любові, часті й багатстві. Многая літа молодій парі!!!», — написав DZIDZIO.

«Бася» — так ласкаво називав її батько Кузьма. Коли він загинув, їй було 17. Зараз Марія-Барбара живе в Києві і навчається в Національному медичному університеті імені О. О. Богомольця, мріє стати дерматологом.

Хлопчик на іграшковій машині виїхав на трасу, щоб врятувати батька

Так маленький Стефан Сноуден хотів попросити про допомогу для тата, у якого стався серцевий напад

Петро МАКАРУК

Ще трапилося в англійському селі Твенті. Малюк «проїхав» на своїй іграшковій вантажівці майже пів кілометра по трасі. Машини, які проїжджали повз, сигналили йому, а за якийсь час дитину помітили дві жінки. Вони зупинили рух автомобілів і забрали хлопчика з дороги. Стефан розповів їм, що його татові погано.

Історія, яка могла закінчитись трагічно і для 28-річного батька, і для 3-літнього сина, мала щасливий кінець. Чоловікові надали допомогу, а матір малюка, Карла Нів, не може подякуватись двом небайдужим жінкам, які врятували її дитину від серйозних травм чи навіть гіршого.

● ТЕМА №1

«Один приз — дружину — війна мені вже дала, час їхати за наступним»

Учасник АТО Іван Лепеха з Рівного братиме участь в Іграх нескорених — змаганнях для травмованих на війні ветеранів та військовослужбовців, які пройдуть у травні наступного року в Нідерландах. Хоча він анітрохи не спортсмен, в усякому разі так вважає раніше. Але після спілкування з хлопцем переконуєшся, що такі ігри — це значно більше, ніж результат у секундах чи сантиметрах. І їхати туди повинні якраз такі хлопці, як Іван

Інна ПІЛЮК

НА ФРОНТ ПІШОВ ІЗ МАЙДАНУ

Він щиро вважає себе щасливим або принаймні везучим. Йому 28, має хорошу сім'ю, підрастає синочок Данило. Хіба цього мало? У зовсім молодому віці точно знає — цього більш ніж достатньо. Він вижив у таких ситуаціях, про які й досі важко згадувати.

Все у житті Івана мало бути по-іншому. Він планував стати інженером-приладобудівником у медичній галузі. Свідомо обрав таку спеціальність, аби в майбутньому бути затребуваним. З рідного села Бабин, що у Гошанському районі Рівненщини, поїхав вчитися до Луцька, потім перевівся до Києва. Незабаром мав бути фініш навчання, але настала та зима 2013 року, про яку згодом скажуть «Зима, що нас змінила». Стояти осторонь Революції гідності хлопець не міг. Майдан гудів, горів, неймовірна атмосфера єднання і взаємодопомоги вела до великих змін. Іван був там, де відчував себе потрібним.

Коли почалися розстріли, хлопець опинився в епіцентрі кривавих подій. Він потрапив під штурм 18 лютого 2014 року. З посіченим осколками тілом, розірваними барабаними перетинками все-таки вийшов звідти живим. І це був перший знак, що у цьому житті його місія ще не виконана.

Кілька місяців юнак лікувався, потому повернувся в університет, але, як сам каже, думки вже були не про навчання, адже відбулась анексія Криму, — чужі війська прийшли на Донбас. Влітку того ж року Іван із побратимами почав шукати можливості потрапити на фронт. Військкомати відмовляли, за станом здоров'я хлопець аж ніяк не підпадав під категорію мобілізованих. Залишалася тільки дорога у добровольці, і вчорашній студент пішов нею без вагань. Його прийняв батальйон «Айдар».

ПРОПОЗИЦІЮ КОХАНІЙ ЗРОБИВ ПРЯМО НА БЛОКПОСТУ

Попри всі жахи, які довелося побачити на фронті, Іван про той час згадує по-особливому тепло. Ще б пак: звідти він привіз свій найбільший скарб — дружину Ірину. Хоча минуло вже 5 років з моменту їхньої зустрічі, проте ледь не до хвилин пам'ятає знайомство: «Ми стояли біля Старобільська на Луганщині. 16 листопада нам уперше дозволили вийти в місто. Я зустрів її там прямо на вулиці, вона місцева. Іринка мені зразу сподобалася. А конкуренція, подумав, велика, гарних підтягнутих хлопців багато, тож боявся, аби хто інший її не вполював. Я перший їй написав повідомлення, от і почалося спілкування. І зовсім скоро вже зробив їй пропозицію». Ірина додає: «28 грудня». Те, що й вона пам'ятає ті миті до дрібниць, є найкращим доказом, що й для неї ці дні були і досі є дуже важливими. Іван із гумором пригадує, що відмовитися в дівчини шансів не було: «Я стояв із автоматом, грізний такий, на

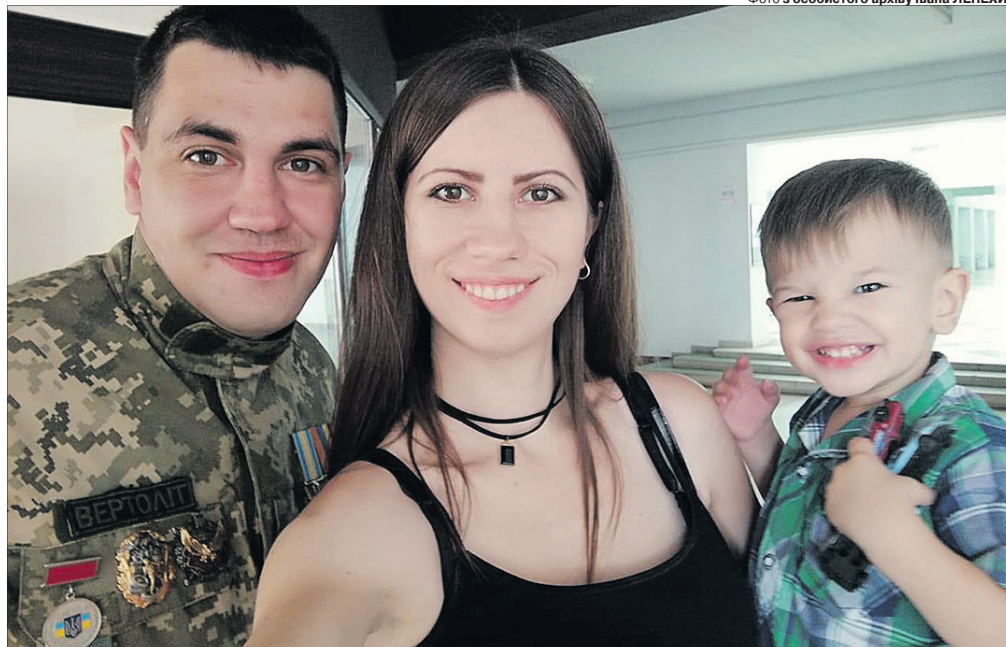


Фото з особистого архіву Івана ЛЕПЕХИ.

Тренуючись, Іван Лепеха відчуває відповідальність не тільки перед побратимами і країною, а й перед малим Данилком.

блокпосту о четвертій ранку. То вона, мабуть, побоялася щось заперечувати». На Новий рік він повів наречену на Рівненщину познайомити з рідними. Аби одружитися, в березні хлопцю дали кілька вихідних. Замість медового місяця на військового чекав 29-й блокпост, де Іванова рота тримала оборону. Ірина разом із ним теж поїхала на Схід.

ПОРАНИЛИ ЗА 2 ГОДИНИ ДО ДЕМОБІЛІЗАЦІЇ

До завершення служби залишалися лічені години. Останній наказ, який хлопці отримали, — супроводжувати техніку із Золотога до Старобільська. Іван із побратимами сиділи зверху на броні. Швидко долали заплижені кілометри добряче понівечених війною доріг. Раптом машина злетіла у кювет. Важка броня травмувала військового хребет. «Перше, що відчув, — не могу стати на ноги, — пригадує він. — Уже в лікарні сказали, що в мене зламаний один із хребців».

Іван із гумором пригадує, що відмовитися в дівчини шансів не було: «Я стояв з автоматом, грізний такий, на блокпосту о четвертій ранку. То вона, мабуть, побоялася щось заперечувати».

Медики ніяких прогнозів не робили. Хлопець досі пам'ятає, як у Новоайдарівській лікарні, куди його одразу доправили, лікар «обнадіяв»: «Якщо зможеш ходити, це буде диво». Після весілля, у двадцять з «хвостиком» таке почути — найбільший оптиміст занепаде духом... Але медицина і сила волі зробили неймовірне. Іван ходить, і ця перемога над собою — тільки початок.

Перспективу працювати інженером довелося відкласти. Зараз хлопцеві важко даються якості вивірені до міліметрів точні рухи чи бо-

дай креслення. Він пішов навчатися публічному управлінню та адмініструванню, влаштувався діловодом в управлінні Національної поліції у Рівненській області. Працює з архівними справами репресованих. Читаючи їх, відкриває Україну по-новому.

«ВСЬ МІЙ КОНТАКТ ІЗ ВОДОЮ — ЦЕ ДУШ І ВАННА»

А ще Іван знайшов нове для себе заняття, яке несподівано відкрило і нові перспективи. Ним став спорт. Спочатку займався жимом штанги. Руки були найменш травмованими, тому розпочав із навантаження на них. А коли тренери з «Інваспорту» запропонували займатися й іншими видами, то тільки віднікувався, що єдиний спорт, який йому близький, хіба біг із перешкодами полями Луганщини. А коли зайшла мова про плавання, знову, сміючись, заперечував, бо «весь мій контакт із водою — це душ і ванна».

Та після жартів усе ж спробував, і у нього вийшло. Так потроху давав навантаження і на ноги, які треба розробляти. Заявку на участь у змаганнях ветеранів подав радше з цікавості, ніж з великими сподіваннями на перемогу. «Коли вийшов у Києві на вокзалі, то, чесне слово, думав сидіти у найближчу маршрутку на Рівне і їхати додому. Ну що я там робитиму? Де я і де спорт? Зупинило мене тільки повідомлення від дружини, яка цікавилася, як у мене справи. От кого-кого, а її підвести я не міг. Нехай краще перед побратимами виглядатиму слабоким і погано пропливу, аніж повернуся додому і скажу їй, що злякався».

Хлопцеві вдалося увійти до складу національної збірної України, яка поїде на Ігри нескорених. Він довго не міг у це повірити, але часу на роздуми не було, потрібно тренуватися. Тут Іван уже не тільки кохану Іринку не міг підвести, а, вважає, всю країну.

Він виступатиме у двох дисциплінах: плавання та веслування на тренажерах. Це буде перша поїздка Івана за кордон. Але страху нема, поруч — побратими, з якими вже встиг потоваришувати на тренувальних зборах, дружина. Вболіватиме за тата також і його гордість — маленький Данилко.

● СЕКРЕТИ ЗДОРОВОЇ ВРОДИ

Чому в голлівудських актрис нема прищів і зморщок?

Свята на порозі. Жіноцтво приміряє обнови, перед дзеркалом критично оцінює не завжди втішні зміни зовнішності. У когось «проблемна» шкіра обличчя, а хтось нарікає, що схуднути не вдається. Як із цим справитись — знає американський дієтолог, який консультує голлівудських зірок Гвінет Пелтроу і Сальму Хайєк, автор книг про красу і схуднення, експерт у галузі інтегративної медицини доктор Френк Ліпман

ПРО «НАПІЙ ДЛЯ ТЕЛЯТ» І ШКОДУ КАВИ...

Аби розробити індивідуальний план харчування, Френк Ліпман упродовж двох тижнів рекомендує пацієнту певні продукти, паралельно відстежуючи вироблення організмом відповідних ферментів, зміну аналізів крові. За час його практики вже кілька тисяч осіб пройшли таку діагностику, і доктор виявив цікаву закономірність: існує 7 продуктів, хоча б часткова відмова від яких робить шкіру більш гладкою, пружною, зволоженою, без прищів, лущення і почервоніння. Йдеться про:

Молоко. Усім відомо, що це важливе джерело кальцію і білка, які так необхідні для нормального функціонування організму. Однак коров'яче молоко здатне підсилити проблему шкірних висипів, особливо на обличчі. Френк Ліпман, фахівець зі здорового харчування, стверджує: те, що природа «придумала» для вигодовування телят, не варто вживати в їжу дорослим людям.

Будь-який молочний продукт містить речовини-стимулятори. Анаболіки і статеві гормони здатні спровокувати акне (висипання). Лактоза (молочний цукор) активізує синтез інсуліну, який іще більше підсилює дію стероїдів на шкіру. Якщо турбують прищі, відмовтеся від «молочки» принаймні на час лікування, радить дієтолог.

Цукор. Різноманітні десерти, підсолоджені напої теж викликають появу островців запалення на шкірі. До того ж надмірне вживання цукру витісняє з організму вітаміни групи В, відомі як «вітаміни краси». Наслідком такого дисбалансу стає надмірне нервове збудження, розлад травлення, відчуття постійної втоми, зниження гостроти зору, шкірні захворювання. Не кращими є варіації напоїв «без калорій і без цукру». Замінники руйнують кишкову флору, вбиваючи ряд бактерій, які необхідні для повноцінного розщеплення, засвоєння їжі, виведення токсинів. Це може призвести до появи екземи, хронічних запальних процесів і передчасної появи зморщок.

Кава. Кортизол, що міститься у ній, який називають «гормоном напруги», може діяти як адаптоген, одночасно посилюючи дію сольних залоз і провокуючи запалення. Спробуйте бодай на якийсь час замінити улюблений напій зеленим чаєм з імбирем та лимоном.

Продукти з глютенном. Це — рослинний білок, який міститься у злакових. Для багатьох людей він є шкідливим, бо підсилює окислювальні процеси в організмі що призводить до передчасного старіння, ви-

“ **Не заїдайте солодощами образи і злість, а намагайтесь звільнитись від негативу.**



Френк Ліпман дослідив, яких продуктів не любить шкіра обличчя.

кликає інтоксикацію. Доктор Френк Ліпман радить відмовитись від вживання виробів із пшеничного борошна хоча б на 3 тижні. Якщо за цей час стан вашої шкіри помітно поліпшиться, то вам варто віддавати перевагу гречці, просу, кукурудзі, бобовим. Дієтологи нагадують про небезпеку так званого «прихованого глютену» — він є у всіх ковбасних виробах, промислових солодощах, морозиві, заводських йогуртах, у майонезі, сирах.

Арахіс. Цей популярний земляний горіх містить андроген, який провокує надлишкове шкірне сало, а відтак — появу гнійничкових білих прищів на обличчі. Безпечнішими для шкіри є волоські горіхи.

Консерви. Всі консервовані продукти або пересолені, або пересолоджені. Інакше вони просто не збережуться так довго. Організм через це отримує підвищене навантаження на нирки, підшлункову залозу, що викликає набряклість, одутлість обличчя, розширення судинної сітки, зневоднення шкіри і сприяє втраті її тонуусу.

Соки. Думаєте, випивати зранку склянку фрешу — корисна звичка? Але, приміром, у 200 г апельсинового соку міститься від 36 до 40 грамів цукру. Ще небезпечніше вживати різноманітні магазинні соковмісні напої, приправлені «хімією». Проста чиста вода набагато корисніша і для шлунково-кишкового тракту, і для шкіри.

ВЛАШТУЙТЕ СОБІ «МАЛЕНЬКІ СТРЕСИ»

«І того не можна, й іншого... А замість вечери — тренажерний зал. Хіба ж це не знуцання над собою? Потієш, мучишся, а зайві кілограми не зникають», — такі нарікання доктор Ліпман чує дуже часто. І радить: тренуйтеся так, як бавляться діти, радісно, весело, уникайте монотонності і розміреності.

«Людина збудована таким чином, аби наздогнати здобич і зупинитися. Або ж втекти від небезпеки і знову зупинитися. Це і є те, що працює якнайкраще та тримає нас у формі: режим коротких періодів інтенсивного фізичного навантаження із періодами неквапливого руху. Коли ви займаєтесь, пробіжіть хвилину швидко, а потім пройдіться ще п'ять хвилин. Ця система є органічною для багатьох класів йоги (тримається позиція протягом двох хвилин, а потім відпочиваєте у позі ембріона). З таким «інтервальним» способом підготовки ви спалюватимете більше калорій», — пише автор книг про красу і гармонію.

Для літніх людей необхідно не просто займатися фізичними вправами, навантаження повинні бути свідомими і розумними. «Коли стаєте старшими, вам важче відновлюватися, травмувавшись. Тому потрібно змінити спосіб тренування відповідно до вимог вашого тіла», — наголошує Ліпман.

Важливий і емоційний стан людини. «Будь-який дисбаланс — коли якась негативна емоція домінує або перебиває інші — може призвести до хвороби», — застерігає Френк Ліпман у своїй книзі «Повне оновлення: 7 ключових кроків до стійкості, життєвої сили і довгострокового здоров'я». А тому не заїдайте солодощами образи і злість, а намагайтесь звільнитись від негативу: комусь у цьому допомагає медитація, іншому — улюблене заняття чи час, проведений із людьми, яких любите і які люблять вас.

Але не бійтеся виходити із зони комфорту, влаштовуйте своєму організмові «маленькі стреси». Це не тільки сплески інтенсивності під час тренувань, а й чергування температури води в душі, загартувальні процедури — босоніж по сніжку, кількаденні голодування тощо. Такі випробування омолоджують.

● СЕЗОН ЗАСТІЛЬ

Як не пірнути обличчям у тарілку із салатом...

Уже розпочався хмільний «марафон». Спробуй бути тверезим на новорічному корпоративі, коли начальство наливає чарку, чи під ялинкою в компанії «тренованих» друзів... Як не опинитися у незручній ситуації?

Марія КАЩУК

Чи пропонує фармакологічна промисловість засоби, щоб запобігти сп'янінню? Спеціальних препаратів для вирішення цієї проблеми не існує, в аптеці запропонують хіба ліки для поліпшення роботи шлунка — мезим або фестал, які треба випити за годину до початку застілля. Можна запастися і звичайним активованим вугіллям, яке адсорбує алкоголь.

Вранці в день корпоративу можна прийняти будь-який препарат, що містить вітамін В1. Він бере участь в утворенні ферменту, який знешкоджує алкоголь. За 2 — 3 години до застілля випийте 50 г горілки (коньяку). Це підготує організм до навантаження печінки спиртним, і його подальші дози сприймуться легше. Якщо віддає перевагу вину або шампанському, зробіть «щеплення» 100 г свого напою. І не забудьте поїсти, щоб перша чарка на голодний шлунок відразу не вибила з колії.

Не забудьте поїсти, щоб перша чарка на голодний шлунок відразу не вибила з колії.

При змішуванні алкогольних трюнків (якщо цього не можна уникнути) пам'ятайте, що градус випитого повинен наростати. Горілку після пива пити можна, але не навпаки. Вгамуйте спрагу тільки негазованими напоями. Вуглекислий газ сприяє швидкому сп'янінню, тому спиртне і газована вода несумісні.

Не затримуйте алкоголь у роті, адже його всмоктування відбувається не тільки через стінки шлунка, а й у ротовій порожнині. Не бажано закінчувати свято чашкою кави, вона посилює дію спиртного. Краще випити зелений чай. Він послабить градус.

Більше рухайтесь, вставайте з-за столу, щоб потанцювати, пройтися. Будь-який рух прискорює обмінні процеси, і алкоголь виводиться швидше.



● СІМ «Я»

Підтримати первістка

— Мамо, чому ти постійно його захищаєш?! Він завжди правий, але ж він перший почав!

— Тобі це здається. Я маю зауваження до вас обох



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Називаю це «вічним діалогом», бо вже чула таке звинувачення і відповідала десь так само. Правда, «викинула» зі своєї лексики «Ти ж старша». Це нагадування не є аргументом. Донька не винна, що старша. Нюанс: вік не робить її менш дитиною. Тема стосунків між дітьми, включаючи туди і батьків, певно, вічна. Знову зачепити її в газеті мене «підіграло» звернення однієї мами, яка переймається, що її старший хлопчик росте надто поступливим порівняно з напористою меншою дочкою. Жінка каже, що їхній син малюком надто часто чув «не можна» — так оберігали меншу сестричку. Вона пов'язує це з нинішнім небажанням старшого відстоювати своє. Що мають робити мама з татом, щоб менший не почувся мазунчиком долі, а старший — актором другого плану?

Ставитися однаково до своїх різновікових дітей, особливо коли вони всі ще маленькі, — це дуже високе мистецтво! Інстинктивно хочеться захищати слабшого, бо він не може постояти сам за себе. Однак менший швидко вловлює, що має право на нахабство, а старший, певно річ, — у гніві і розпачі. Треба пам'ятати, що старша дитина й так відчуває розчарування, втрату унікальності і як мінімум «половини» любові мами. Я кажу про це авторитетно, бо є старшою сестрою. Отож при сварках малих, думаю, згадувати про цю природну мамину схильність — боронити меншого — уже гарний крок на шляху до психологічної справедливості.

Психотерапевти-практики радять «підвищувати» первістка у його власних очах через сімейні традиції. Наприклад, тарілки з обідом на стіл подавати за старшинством: спочатку — главі родини, старшій дитині, а малявці — останній. Ще — зі старшими донькою чи сином важливо часто радитися, цікавитися її чи його думкою з різних питань. Це дуже додає впевненості і підвищує самооцінку... Пригадую, як друг розповідав, що у 8 років він переконував маму купувати на кухню товстіший лінолеум. Його виховували так, що він часто брав активну участь у питаннях зі світу дорослих. Тепер він — чоловік із незалежним мисленням.

Типова ситуація: мале забирає іграшки або шкільні речі старшого. Що часто кажуть дорослі? «Нема чого розкидати. Сам винен». А добре було б стати на бік старшого! Меншеньке знало б межі дозволеного, а старше раділо, що справедливість «ще жива». Є відгуки дорослих дітей про помилки їхніх батьків. Діалоги про це надрукували дві психотерапевтки Адель Фабер і Елейн Мазліш, які проводять тренінги для мам і тат. Кожен згадав свої несправедливості з дитинства. «Повилазило» багато чого — і порівняння одного з другим не на чийсь користь, і більша любов, і неприязнь через несумісність характерів батьків і дитини... І це озвучили дорослі люди, здатні чітко аналізувати. Діти дуже чутливі, і часто їм не треба слів і поглядів, щоб зрозуміти суть речей. Дорослі, котрі згадували непродуманий емоційний вплив їхніх батьків, зауважували, що в них би все складалося набагато краще, якби їх старалися любити такими, якими вони є.

Досконалості у співжитті з іншим поколінням досягти важко, та добре, коли оступишся, захотіти спробувати по-іншому.

Якщо маєте якісь зауваги — пишть: електронні адреси okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштовою — є в газеті.

● ДО СЛІЗ



Фото pinterest.com.

«Я сказав татові, аби мама ще не йшла, поки не повернуся з прогулянки».

«Моя сестра пішла до Бога. І незабаром мама теж піде...»

Одного разу в магазині я почув, як касирка розмовляє з хлопчиком 5-6 років.

— Мені шкода, але в тебе недостатньо грошей, щоб купити цю ляльку, — сказала вона.

Тоді малий повернувся до мене і запитав:

— Дядя, а ви впевнені, що в мене мало грошей?

Я перерахував купюри і відповів:

— Любий мій, тобі справді не вистачить

на іграшку.

— Так, я думаю, що вистачить!

Не показуючи йому, додав клькка своїх купюр, і ми знову почали рахувати. Було достатньо, щоб купити ляльку, і ще навіть залишилося трохи.

— Дякую, Господи, за те, що ти дав мені гроші! — сказав хлопчик і подивився на мене: — Вчора перед сном я просив у Бога дати мені гроші на ляльку для моєї сестрички, щоб передати її через маму! Він почув мене! І ще хотів би мати трохи грошей, аби купити білу троянду, але я не прохав про це у Господа. Та Він мені дав стільки, що вистачить на все. Моя мама любить білі троянди!

...Я повертався із шопінгу задумливим і дивним. З голови не виходив цей хлопчик. Потім я згадав: два дні тому в місцевій газеті була

“**Молода жінка лежала в білому, з одного боку — лялька й фото, з другого — біла троянда.**”

стаття про п'яного водія вантажівки, який збив жінку з маленькою донькою. Дівчинка загинула на місці, а її мама була в критичному стані. Родина повинна прийняти непросте рішення про відключення апарата, який підтримує в ній життя, оскільки молода жінка не зможе одужати. Невже це сім'я того хлопчика, який хотів купити ляльку для своєї сестрички?

Потім була публікація, де говорилося, що та жінка померла...

Я не стримав сліз...

Купив білі троянди і пішов на похорон...

Молода жінка лежала в білому, з одного боку — лялька й фото, з другого — біла троянда.

Я пішов весь у сльозах і відчував, що життя моє тепер зміниться...

Я ніколи не забуду любов цього хлопчика до своєї матері та сестрички!!!

Будь ласка, НЕ СІДАЙТЕ ЗА КЕРМО В СТАНІ АЛКОГОЛЬНОГО СП'ЯНИННЯ!!!

Микола СМОТРИЧ

(за публікацією на фейсбук-сторінці «Вечірній Кам'янець»)

Хлопчик усе ще тримав ляльку в руці. Після оплати своїх покупок я знову підійшов до нього і запитав, кому він збирається її дати.

— Цю ляльку моя сестра дуже любила і хотіла її купити. Я хотів би подарувати їй на її день народження! Я хотів би дати ляльку моїй мамі, щоб вона передала моїй сестричці, як піде до неї!

...Його очі були сумними, коли він це розповідав.

— Моя сестра пішла до Бога. Так мені батько сказав, і ще — що незабаром мама теж піде до Бога, тому я подумав, що вона може взяти ляльку із собою для маленької сестрички.

...Моє серце раптом зупинилося. Хлопчик глянув на мене і промовив:

— Я сказав татові, аби мама ще не йшла, поки не повернуся з прогулянки, — потім показав свою світлинку, де він щасливий і усміхається, й додав: — Хочу, щоб вона взяла цю фотографію із собою, аби моя сестричка не забула мене. Я люблю свою маму і не хочу, щоб мене покидала, але батько говорить, що вона повинна йти до маленької сестри...

Він знову подивився на ляльку своїм сумним поглядом... Я швидко взяв своє портмоне і запропонував:

— Може, ми ще раз перерахуємо твої гроші, якщо ти вважаєш, що їх достатньо

● ОТАКОЇ!

У США мером міста став... семимісячний хлопчик



Фото dft.ua.

У маленьких населених пунктах Америки це в основному символічна представницька посада

Наймолодшого голову обрали в окрузі Граймс штату Техас. Хлопчика звати Вільям Чарльз (на фото), він — прийомна дитина сім'ї МакМілліан. Як же малюку вдалось перемогти на виборах? А їх... не було. Щороку ця посада виставляється на аукціон, і батьки хлопчика зробили найбільший внесок під час передвиборчої кампанії, отримавши право на посаду.

Родина МакМілліан — авторитетна у цій місцевості. Своім кроком вона хотіла не тільки поповнити благодійну скарбничку міста, а й привернути увагу до проблеми сирітства. Що ж, їй це вда-

лося. Тепер батько Чед і мама Ненсі будуть супроводжувати свого сина-мера на всіляких урочистостях та інших okazіях, пов'язаних із виконанням ним своїх обов'язків.

Присягу новий мер уже склав. У ній є такі слова: «Я, Вільям Чарльз МакМілліан, урочисто обіцяю сумлінно виконувати обов'язки мера і намагатимуся з усіх сил: бути добрим з усіма на ігровому майданчику, пропагувати усиновлення і гарне, чисте сільське життя, прокласти всі гравійні дороги, доставити печиво в пожежну службу добровольців, зловити найбільшого сома, тож допоможіть мені, мамі і татові!».

І читали їх, підозрюємо, тепер його найрідніші люди на планеті.

● ЦЕ ЦІКАВО!



Ніщо людське сіромашкам не чуже.



Фото youtube.com.

Грошей вам, як дітей у мишей!

Що із життя символу 2020 року близьке нам, а в чому вони ще й круто перевершили людей

Ви знали, що геноми миші й людини збігаються на 80 %, тому й більшість медичних дослідів і тестувань проводять якраз на них? Та, як виявилось, не наукою єдиною нам близькі й цікаві ці шустрі клубочки. Тож напередодні Нового року загляньмо в їхню нірку

Інна ПІЛЮК

Якщо можна щиро порадити, то за те, що всі ці гризуни, точніше гризунки, — багатодітні мами. За рік вони народжують до п'ятдесяти малят. То вам не одне чадо за руку до 18 водити! А маленькі сіромашки на заздирств, так би мовити, братам старшим ще й дуже рано дорослішають: у три місяці вже можуть самі народжувати. Миша, якщо її не піймає кіт, лисиця чи вуж, живе в середньому три роки, тож понад сотню нащадків — їхня велика радість короткого життя.

І, вочевидь, аби якось упоратися зі стресом, виховуючи таке потомство, мишки його заїдають. Так-так, вони

мають зо двадцять перекусів на день! Але як модні панянки, вони, можна сказати, сиріодки і вегани, жують лиш зернятка, корінці та фрукти. Міф про сир — не більше, ніж просто міф. У результаті здорового харчування нуль

//

Як модні панянки, мишки, можна сказати, сиріодки і вегани, жують лиш зернятка, корінці та фрукти. Міф про сир — не більше, аніж просто міф. У результаті здорового харчування нуль холестерину в крові, шубка блищить і зуби ого-го!

холестерину в крові, шубка блищить і зуби ого-го!

До речі, про останні. Вони у мишей ростуть протягом усього життя. Позаздрить і їхнім вухам: ті чують у 5 разів краще, ніж людські.

Ну і ніщо людське мишам не чуже. Вони, як з'ясувалося, дуже соціальні тварини, погано переносять самотність, тому намагаються групуватися. Ну зовсім як сучасна молодь. Без соціальних мереж уже ані поїсти, ані

до стоматолога сходити. Усе треба фотографувати і якнайшвидше всім — і знайомим, і чужим — показати.

Рости і розвиватися людям ще є куди, і це теж доведено мишами. У 2010 році в одній із лабораторій США піддослідним тваринам видалили невивчений до цього ген. У результаті вони різко порозумнішали, швидше запам'ятовуючи навколишнє оточення і знаходячи заховану їжу. Цікаво, що схожий «отупляючий» ген

є і в людини. Правда, видаляти його вчені не ризикують, бо не до кінця розуміють його роль в організмі. Жартома дослідники назвали його «ген Гомера Сімпсона» на честь культового злегка неотесаного героя відомого американського мультфільму.

А от із назвою мишкам не дуже пощастило. Це слово з давньоіндійської мови перекладається як... злодій. Тож у новому році багатійте, як миші на дітей, але тільки чесними способами!

● А ВАМ СЛАБО?

Рекорд України — 287 Миколаїв та Миколайовичів, зібраних на одній локації, — встановили жителі Боратинської ОТГ Луцького району Волинської області. У день святого Миколая мешканці громади зібралися на місцевому спортивному комплексі, до речі, визнаному найкращим в Україні, на церемонію засвічення ялинки та для підрахунку тезок Чудотворця. Сертифікат про досягнення голові ОТГ Сергію Яручику вручив експерт Книги рекордів Віталій Іваницький (обоє на фото).



фото Олександра ПІЛЮКА.

● ВАРТО ЗНАТИ

Фото Ukrainian Media Service.



Радянські герої відходять у минуле.

Дід Мороз програв Святому Миколаю у рейтингу довіри

І штучна ялинка в оселях українців за кількістю вже доганяє живу

Ірина АНДРЕЙЦІВ,
журналістка видання «Українська правда. Життя»

Такими є результати опитування 2000 осіб, проведеного соціологічною групою «Рейтинг». Вони свідчать, що традиція робити подарунки на день святого Миколая в Україні набуває популярності. 76% наших співгромадян готують до цього свята сюрпризи рідним (порівняно з минулим роком їхня кількість зросла на 9%). Більшість шанувальників Святого Миколая проживає на Заході — майже 90%.

//

Близько 40% опитаних вважають найулюбленішими зимовими святами Новий рік та Різдво. Ще для 7% респондентів таким є день святого Миколая, для 3% — старий Новий рік.

Хоча в інших регіонах у нього також чимало прихильників: у Центрі — 78%, на Півдні — 70%, на Сході — 64%.

Половина українців вірить у Святого Миколая: саме стільки чоловік зізналися у цьому соціологам. Порівняно з попереднім роком таких людей стало більше на 7%. У Діда Мороза вірять менше — 31%. Хоча й тут динаміка позитивна: минулоріч вірили 25%. Дід Мороз більше до душі жителям Півдня, містیانам, жінкам, молодшим і більш забезпеченим нашим громадянам.

Близько 40% опитаних вважають найулюбленішими зимовими святами Новий рік та Різдво. Ще для 7% респондентів таким є день святого Миколая, для 3% — старий Новий рік. 3% байдужі до всіх названих празників. У довгій динаміці з 2011-го поменшало тих, хто віддає перевагу Новому року (з 49% у 2011-му до 43% у 2019-му). На Півдні, Сході та в Центрі більше люблять Новий рік, на Заході головним святом вважають Різдво.

Майже 80% українців планують поставити новорічну ялинку вдома: 40% живу і 38% — штучну. 11% опитаних сказали, що обмежаться святковою композицією, ще стільки ж — взагалі нічого не робитимуть. У кількісній динаміці побільшало тих, хто надає перевагу штучному дереву. Прихильників живої новорічної красуні більше на Півдні та Сході, у Центрі майже однаково, а от на Заході більшість схильна ставити штучну.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Хай за столом лунають тости і господиню хвалять гості!

У кожного свої клопоти... Хтось цікавиться, де провести ніч із 31 грудня на 14 січня. 😊 А комусь же треба й подбати про те, біля чого її проводити. Хочеться, щоб наїдків було вдосталь – смачних, поживних, оригінальних, вишуканих. Ми старалися наповнити нинішню добірку рецептами страв на різні смаки й гаманці

«МИШКА»

Останнім часом набула популярності цікава ідея оформлення страв у вигляді символа року. Приготуйте й ви ось такого симпатичного і смачного гризуна



Фото Наталії КАЛНІНОЇ.

Інгредієнти: 2 курячі філе, 200 г маринованих печериць, 1 цибулина, 2 картоплини, 2 морквини, 150 г твердого сиру, майонез за смаком; маринад для цибулі: 2 ст. л. оцту (9%), 2 ст. л. води, 1 ч. л. цукру, 0,5 ч. л. солі, зелень та скибочки ковбаси для оздоблення.

Приготування. Курятину відваріть з улюбленими спеціями до готовності, охолодіть, нарежьте маленькими кубиками. Цибулю подрібніть так само, залийте маринадом, перемішайте і залиште на 15–20 хвилин. 3 грибів злийте маринад і покрайте їх кубиками. Відварені картоплю й моркву потріть на крупній тертці. Салат викладайте на пласку тарілку, формуючи тулуб «мишки» у вигляді крапельки і чергуючи пласти у такій послідовності: курятина, змащена майонезом; цибуля; гриби, картопля, майонез, морква, майонез. На цьому етапі ложкою підправте форму салату, щедро посипте тертим на дрібну тертку сиром і вставте вухка, трошки зігнувши скибочки ковбаси, та хвостик. Прикрасьте зеленню по колу.

«СУЗІР'Я»

Чудовий салат, оформлений у вигляді торта, стане окрасою святкового столу



Фото poradnytsya.info.

Інгредієнти: 400 г вареного курячого філе, 150 г чорносливу, 2 варені морквини, 100 г волоських горіхів, 4 варені яйця, 3 картоплини «в мундирах», 200 г печериць, 250 г сиру, огірок і горіхи для оздоблення, майонез або сметана – до смаку.

Приготування. Морквину натерти на крупній тертці, яйця – на дрібній, картоплю і куряче філе порізати невеликими кубиками. Печериці покраяти й обсмажити на олії. Зерна горіхів підсушити і потовкти качалкою, чорнослив замочити в окропі на 5 хвилин, потім відцідити і нарізати кубиками. Сир натерти на дрібній тертці. Салат викласти пластами, змащуючи кожен шар сметаною чи майонезом. Послідовність інгредієнтів: морква, картопля, яйця, сир, куряче філе, печериці, картопля, яйця, курятина, чорнослив, горіхи, сир. Прикрасити салат смужками огірка і листочками петрушки.

«МІДІЇ»

Такий салат здивує вас не лише смаком, а й швидкістю приготування

Інгредієнти: 100 г салату (мікс), 1 помідор, 130 г маслин, 150 г мідій, 2–3 ст. л. майонезу, 2–3 ст. л. соєвого соусу, 1 зубчик часнику.

Приготування. Салат помити, залишити на друшляку, щоб стекла вода, і порвати руками. Помідор покраяти дрібними кубиками, зцідити зайву рідину, часник розтовкти у ступочці, додати маслини й мідії, заправити і вимішати.



Фото Анни КОПЧУК.

ОСЕЛЕДЕЦЬ ПІД ШУБОЮ ПО-НОВОМУ

Ця незвична варіація відомого салату перетворить класичну страву на сучасну і модну

Інгредієнти: 1 оселедець, 2–3 плавлені сирки, 150 г соленої сьомги, 5 варених яєць, 1 цибулина, 1 варений буряк, 2 варені морквини, 20 г желатину, 0,5 скл. води, майонез або сметана, зелень.

Приготування. Желатин замочіть у холодній кип'яченій воді, залиште на 30 хвилин для набування. Невеликими кубиками нарежьте рибу і цибулю. Моркву, буряк, яйця, сирки натріть на крупній тертці. Желатин нагрійте, але не кип'ятіть (Можна поставити в мікрохвильовку на 2 хвилини), змішайте з майонезом або сметаною. Далі в силіконову форму викладіть пластами червону рибу, цибулю, яйця, сирки, моркву, буряк, рясно промазуючи кожен шар сметанною масою. Натерті буряк і моркву бажано спочатку вимішати з желатиною сумішшю, а тоді наповнити ними форму. Пласти необхідно викладати якомога щільніше.



Фото intermarium.news.

Салат поставте в холодильник до повного застигання. Перед подачею на стіл акуратно дістаньте з форми, переверніть на сервірувальну тарілку або блюдо і прикрасьте зеленню.

«МАНДАРИНКИ»

Швидко, легко і святково! Це справді новорічна страва

Інгредієнти: 200 г відвареного курячого філе, 3 варені морквини середньої величини, 150 г сиру (твердий або плавлений), 2–3 варені яйця, 2–4 зубчики часнику (за смаком), 3 ст. л. майонезу (або сметани), сіль і перець — за смаком, перець горошком для оздоблення.

Приготування. Відварену моркву, яйця і сир натираємо на дрібну тертку. Часник пропускаємо через прес. Змішуємо яйця із сиром і часником, додаємо 2 ложки майонезу чи сметани, сіль за смаком. Курятину нарізаємо дрібними кубиками, солимо до смаку, вимішуємо з ложкою майонезу чи сметани. Формуємо кульки з курятини, обліплюємо їх спочатку сирною масою, а потім тертою морквою. У готові «мандаринки» зверху встромлюємо горошинки перцю, можна додати листочки барвінку.



Фото Юлії АБРАМЧУК.

«РІЗДВЯНИЙ»

Смачний м'ясний салатик підійде на будь-яке свято

Інгредієнти: 450–500 г свинини, 250 г маринованих опеньків, 1–2 фіолетові цибулини, 1 червоний болгарський перець; для соусу — 5 ст. л. оливкової олії,



Фото ibillhngua.com.

1 ч. л. натертого хрону, 1 ст. л. посіченої зелені петрушки, 50 мл води, 7–8 ст. л. винного оцту, 1–2 ст. л. цукру, сіль, чорний перець за смаком.

Приготування. У підсоленій воді із сумішшю перців та лавровим листком відварити свинину до готовності, охолодити в бульйоні. Приготувати заправку для салату: посікти петрушку, хрін розтерти, всі компоненти ретельно вимішати. М'ясо і солодкий перець покраяти соломкою, цибулю — кільцями. Все висипати в заправку, додати мариновані опеньки. Перемішати салат і залишити, щоб настоявся 2–3 години.

«ЧЕРВОНІ ВІТРИЛА»

Оригінальна подача, неперевершений смак та цікаве поєднання інгредієнтів закуски. Готується легко і швидко

Інгредієнти: 8 яєць, 100 г копченого лосося, 2 квашені огірки, 1,5–2 ст. л. майонезу, сіль, перець, паприка, листя салату, лимон, зелень або маслини для декору.

Приготування. Круто зварені яйця очищуємо та розрізаємо навпіл поздовж. Виймаємо жовтки і розминаємо їх виделкою, додаємо дрібно нарізані огірки та червону рибу. Перемішуємо масу з майонезом, солимо, перчимо, додаємо паприку (для кольору, можна і без неї). Заповнюємо фаршем білки, прикрашаємо скибочками лимона, петрушкою чи кропом, шматочками лосося. Викладаємо на листя салату і подаємо на стіл закуски холодною.



Фото najsmaczniejsze.pl.

фаршем білки, прикрашаємо скибочками лимона, петрушкою чи кропом, шматочками лосося. Викладаємо на листя салату і подаємо на стіл закуски холодною.



2020

Січень

пн	6 13 20 27
вт	7 14 21 28
ср	1 8 15 22 29
чт	2 9 16 23 30
пт	3 10 17 24 31
сб	4 11 18 25
нд	5 12 19 26

Лютий

пн	3 10 17 24
вт	4 11 18 25
ср	5 12 19 26
чт	6 13 20 27
пт	7 14 21 28
сб	1 8 15 22 29
нд	2 9 16 23

Березень

пн	2 9 16 23 30
вт	3 10 17 24 31
ср	4 11 18 25
чт	5 12 19 26
пт	6 13 20 27
сб	7 14 21 28
нд	1 8 15 22 29

Квітень

пн	6 13 20 27
вт	7 14 21 28
ср	1 8 15 22 29
чт	2 9 16 23 30
пт	3 10 17 24
сб	4 11 18 25
нд	5 12 19 26

Травень

пн	4 11 18 25
вт	5 12 19 26
ср	6 13 20 27
чт	7 14 21 28
пт	1 8 15 22 29
сб	2 9 16 23 30
нд	3 10 17 24 31

Червень

пн	1 8 15 22 29
вт	2 9 16 23 30
ср	3 10 17 24
чт	4 11 18 25
пт	5 12 19 26
сб	6 13 20 27
нд	7 14 21 28

Липень

пн	6 13 20 27
вт	7 14 21 28
ср	1 8 15 22 29
чт	2 9 16 23 30
пт	3 10 17 24 31
сб	4 11 18 25
нд	5 12 19 26

Серпень

пн	3 10 17 24 31
вт	4 11 18 25
ср	5 12 19 26
чт	6 13 20 27
пт	7 14 21 28
сб	1 8 15 22 29
нд	2 9 16 23 30

Вересень

пн	7 14 21 28
вт	1 8 15 22 29
ср	2 9 16 23 30
чт	3 10 17 24
пт	4 11 18 25
сб	5 12 19 26
нд	6 13 20 27

Жовтень

пн	5 12 19 26
вт	6 13 20 27
ср	7 14 21 28
чт	1 8 15 22 29
пт	2 9 16 23 30
сб	3 10 17 24 31
нд	4 11 18 25

Листопад

пн	2 9 16 23 30
вт	3 10 17 24
ср	4 11 18 25
чт	5 12 19 26
пт	6 13 20 27
сб	7 14 21 28
нд	1 8 15 22 29

Грудень

пн	7 14 21 28
вт	1 8 15 22 29
ср	2 9 16 23 30
чт	3 10 17 24 31
пт	4 11 18 25
сб	5 12 19 26
нд	6 13 20 27

Бо з нами — цікаво!

«Цікава газета на вихідні»

Навіть сьогодні ви ще можете нас передплатити на 2020 рік і отримати приз!
 Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»:
 для Волині — 60304,
 для Рівненщини — 60312,
 для інших регіонів України — 60307.



Наступний номер «Цікавої газети на вихідні» вийде 3 січня 2020 року.
Щастя вам і миру в Новому році!

Гороскоп кохання на 2020 рік Білого Пацюка



Звісно, стосунки з коханими залежать насамперед від нас — від взаємності почуттів і вміння їх висловлювати, від настрою, темпераменту, вихованості й тактовності. Але іноді не зайвим буде прислухатися й до передбачень: варто йти напролом і відстоювати свою думку чи перейняти тактику пухнастої кішечки і стати м'якими й лагідними. Можливо, зорі підкажуть, яких сюрпризів у любовній і романтичній сфері очікувати від символу прийдешнього року — Білого Пацюка. Сумісність знаків, знайомства, зустрічі та розставання, палкість почуттів і охолодження зв'язин, бурхливі ревнощі й повний штиль — дізнайтеся, що чекає на кожен знак у найближчому майбутньому



Овен. Білий Пацюк змусить Овнів повоювати за свою любов — нічого не даватиметься надурняк. Але в цій боротьбі ви загартуетесь, здобудете корисний досвід, упевненість у собі, привабливість і шарм. І цього не зможуть не помітити представники протилежної статі.



Телець. Частий прояв байдужості й апатії Тельців щодо партнера господар року нещадно каратиме. Тож якщо ви зумисне чи ненароком образите кохану людину, то вам потім буде дуже непросто виправляти складну ситуацію.



Близнюки. Представники цього знака матимуть від Пацюка надійну підтримку в сфері особистого життя. За сварками обов'язково буде примирення, любов запалає з новою силою. А самотні Близнюки нарешті зустрінуть гідну людину.



Рак. У багатьох Раків наступного року пріоритети дещо зміняться — із сім'ї змістяться у бік побудови кар'єри чи бізнесу. Робота — це дуже добре, але не варто через неї занадто віддалятися від коханої людини, бо можете її втратити.



Лев. Білий Пацюк принесе романтику і благополуччя в любовну сферу Левів. У деякого стосунки будуть розвиватися так стрімко, що навіть дійдуть до одруження. Не варто лякатися високосного року, якщо ви впевнені у своїх почуттях.



Діва. На Дів чекає у любовній сфері стабільність і впевненість. Ви можете навіть не сумніватися в надійності свого партнера. Та й самі не дасте коханій людині жодного приводу для ревнощів. Від такого штилю недовго й занудьгувати.



Терези. Представники цього знака відчують хвилю оновлення, приплив свіжих сил та емоцій. Вас окрилятимуть інтригуючі знайомства і бурхливі романи. Та ви й самі не проти блиснути ерудицією і красномовством перед коханими.



Скорпіон. Скорпіонів зірки застерігають від необережно сказаних слів або необдуманих дій. Сварки й образи можуть виникати на порожньому місці. Отже, якщо не хочете розриву стосунків, поберіть кохану людину.



Стрілець. Представникам цього знака зорі обіцяють вдалий рік у сфері взаємин. Намагайтеся більше довіряти інтуїції і партнерам. Ревнощі й образи ще нікого не доводили до добра. Добре було б організувати спільний відпочинок.



Козеріг. Козероги часто потраплятимуть в центр уваги протилежної статі. А це для одиноких — гарний привід знайти другу половинку. Та й сімейні Козероги не нудьгуватимуть — їх чекає період взаєморозуміння і гармонії.



Водолій. У цього знака спостерігатиметься затишшя в чуттєвій сфері: серйозних змін у статусі сімейних Водоліїв не передбачається, та й самотні попри всі старання і зусилля залишаться без пари до кінця 2020 року.



Риби. Пацюк не радить щось кардинально змінювати у родині та стосунках. Цінують почуття, які маєте. Не озираючись навсібіч і не порівнюйте коханих з іншими. Одиноким Риbam нові знайомства не принесуть бажаної любові й романтики.