

Ірма Вітовська



Фото: проектор.in.ua

Читанка ДЛЯ ВСІХ

№11–12 (13–14)

Ціна 6,5 грн

корисні поради

Фото 7dniv.info

«Як так: я на екрані — «русская баба», а в нього руки і ноги немає «завдяки» росіянам?»

● **ОСОБИСТІТЬ** За маскою своєї найвпізнанішої комедійної ролі – недалекої інтелектом Лесі – акторка Ірма Вітовська приховує гострий розум та щирий патріотизм, через який поставила під ризик кар'єру

с. 19–21 »»



«Явився ангел і мене запитав, чому забув про Бога».

На участь у телешоу про екстрасенсів Хаял Алекперов погодився, щоб спасти маму

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА** Свого надприродного дару азербайджанський провидець боявся і соромився, але якраз він згодом допоміг врятувати в Україні найдорожчу для нього людину на землі

с. 5–7 »»

Маєте дачу?

Тоді для вас —

Календар садівника-городника

на I півріччя 2020 року

с. 27 »»



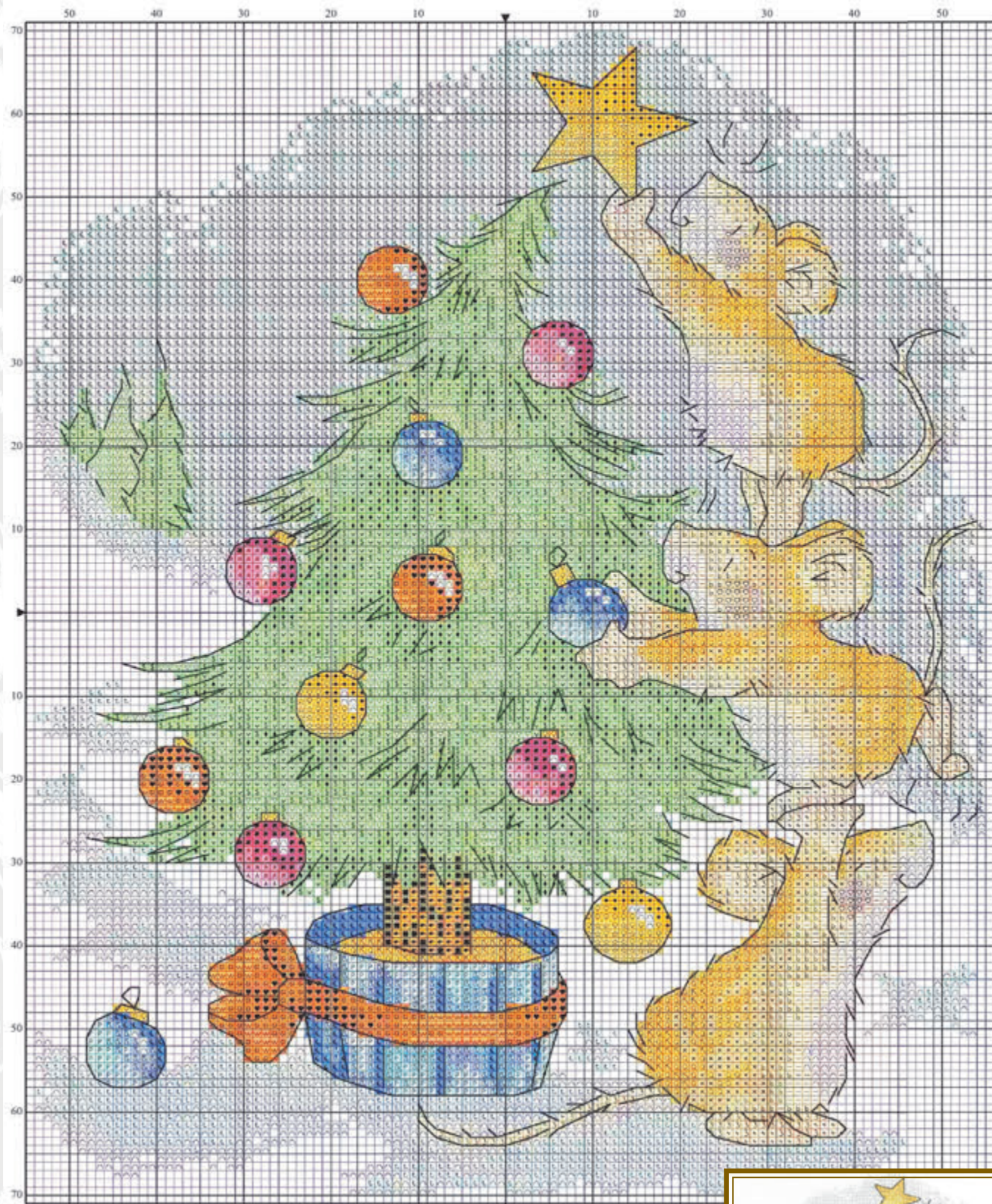


Схема cross-stitching.com.

● ЧАРІВНА ГОЛКА

**Хай принесе нам рік щасливий
Щур витривалий і дбайливий!**

На Сході ця тваринка вважається втіленням багатства, чистоти, добробуту і доброчесності. А ще, кажуть, додає витривалості, допомагає вистояти перед викликами і проблемами. Хочете мати талісман прийдешнього року – беріться за голку!



**Увага:
конкурс!**

«Поцілую тебе в губи — мабуть, скоро вріжу дуба!»

● СТОПКАДР

Але й розвеселили цього разу ви нас. Ми думали, що вже навряд чи чимось можна так здивувати. Де там! Вкотре пересвідчилися: нам до вашого таланту ще рости й рости. Бо, чесно, добрий десяток разів хапалися за животи. Переконані, навіть наш нинішній президент не стримав би усмішки, як колись у програмі «Розсміши коміка» або від анекдотів, які йому зараз розповідають Ігор Коломойський чи Андрій Богдан...

Хоча деякі підписи були настільки серйозні, що ми буквально аплодували щирості ваших сердець, які раділи почуттям у таких роках цих двох стареньких

Олександр ЗГОРАНЕЦЬ,
головний редактор місячника
«Читанка для всіх»



Тому дуже було шкода, що далеко не всі підписи помістилися. Але на те він і конкурс, щоб хтось у підсумку став переможцем. Якщо цього разу не вдалося, то, сподіваємось, що протягом 2020-го ви свою Жар-Птицю упіймаєте-таки за хвіст. Чого щиро і бажаємо!

А зараз до вашої уваги — найкращі підписи «СтопКАДРУ» № 11 (2019):

Оженився дід Микола: краще пізно, як ніколи!

*Клянусь: не буду більше ловеласом,
І пиво пити буду тільки часом
(бо за горілку вже не йдеться),
цигарки в руки не візьму...
Повір і спаси ти душу*

зрешню мою!

**(Надія МАТЕУШ,
с. Лобачівка Горохівського
району Волинської області).**

*Весільні фотки пожовтіли,
І ми насправді постаріли.
Та залишалася, як є, любов —
її не заховаєш у альбом!*

**(Михайло АНДРІЮК,
с. Городище-2 Луцького району
Волинської області).**



*А «молода» літає, наче в хмарах,
бо уявля медовий місяць на Канарах!
(Тамара ШЕНДРИК,
с. Смідин Старовижівського
району Волинської області).*

*Ну які ж то літа,
Як душа не стара?!
... Сивина посріблила вже скроні,
А для мене вона,
Ну, така молода:
І кохана й красива — єдина!
Тож, хай грець, під вінець
(бо вже лопнув терпець)
Поведу я сьогодні кохану.
Ще життя не кінець,
Будем всім за взірєць!
Поживем ще, кохана, на славу!
(Валентина КЛЮЧНИКОВА,
м. Луцьк Волинської області).*

*Цілюються в шістнадцять,
двадцять, п'ятдесят...
Палкі цілунки всім вікам
підвладні.
А якщо цей цілунок у вісімдесят —
То він вдвічі палкіший,
бо один з останніх.*

*Ще коли студентами були
побрались,
Але грошей в студентів
на весілля не було.
А нині з пенсій трішки назбирали —
і золоте весілля кілька днів гуло.
(Павло ОЛЕХ,
м. Любомль Волинської області).*

*Ой, збав компресію, дідусю!
Бо від землі я відірвуся!*

*Сто лят — нашим молоденьким,
А нам — мед-горілка!
Щоб було їм солоденько,
Всі гукаймо: «Гірко!».*

**Сто лят — нашим
молоденьким,
А нам — мед-
горілка!
Щоб було їм
солоденько,
Всі гукаймо:
«Гірко!».**

*Краще пізно, ніж ніколи:
Через цілих пів століття
Стрільсь двоє після школи —
І освідчивсь Тані Вітя.*

*А на цих молодих
Треба вчити молодих:
Душа в душу — до ста
Під цілунки в уста!*

*Пара ми молода —
Ні по чім нам годя!
Ми свій місяць медовий
Вік справляти готові!*

*Переписав фінал трагедії Шекспір
На вимогу закоханих планети:
Монтеккі й Капулетті*

*припинили спір —
Й ось happy end Ромео і Джульєтти!
(Миколай ШОСТАК,
м. Луцьк).*

*Я буду, я хочу бути з тобою, —
бо ти не вимагаєш досконалості...*

Час минає... А кохання — Ні!

*Більшість фотографій закарбову-
ють якийсь момент, а ця —
все життя.*

**(Діана ПЕТРИНА,
м. Рожище Волинської області).**

*Ох і цілується дід Панас,
аж завидки беруть всіх нас!*

*Діду і бабі вже під сто,
а цілюються — як ніхто!*

*Трясця, він такий старий,
а цілується, як молодий!*

**(Антоніна ДЖУРА,
с. Колона Іваничівського району
Волинської області).**

Більше про конкурс — на с. 4

**Увага:
конкурс!**

«Поцілую тебе в губи — мабуть, скоро вріжу дуба!»

Фото В'ячеслава ВЕСЕЛЬСЬВА, segodnya.ua.



Початок на с. 3

Ой ти, діду старий,
А я твоя бабка.
Якщо смачно поцілуєш,
То зроблюся гладка.

(Василь ШВОРАК,
с. Качин Камінь-Каширського
району Волинської області).

* * *

Такі реалії життя:
Тепер я твій, а ти — моя!

(Дмитро ОНИЩУК,
м. Луцьк).

* * *

Дідусь, на вигляд наче граф,
Бабусю притискає!
Пройшов успішно поліграф:
На шлюбну ніч чекає!

* * *

Дізнались: поцілунки
продовжують життя!
Любуються, цілуються тепер
до забуття!

* * *

Кохання є солодким трунком
І в той же час — нелегка річ,
Бо поцілунок — поцілунком,
А попереду — шлюбна ніч!

* * *

Так ніхто не кохав.

Через тисячу літ
Лиш приходять подібне кохання!
І нарешті, як кажуть,

наважився дід
На перше в житті цілування!

* * *

Так ніхто не кохав.

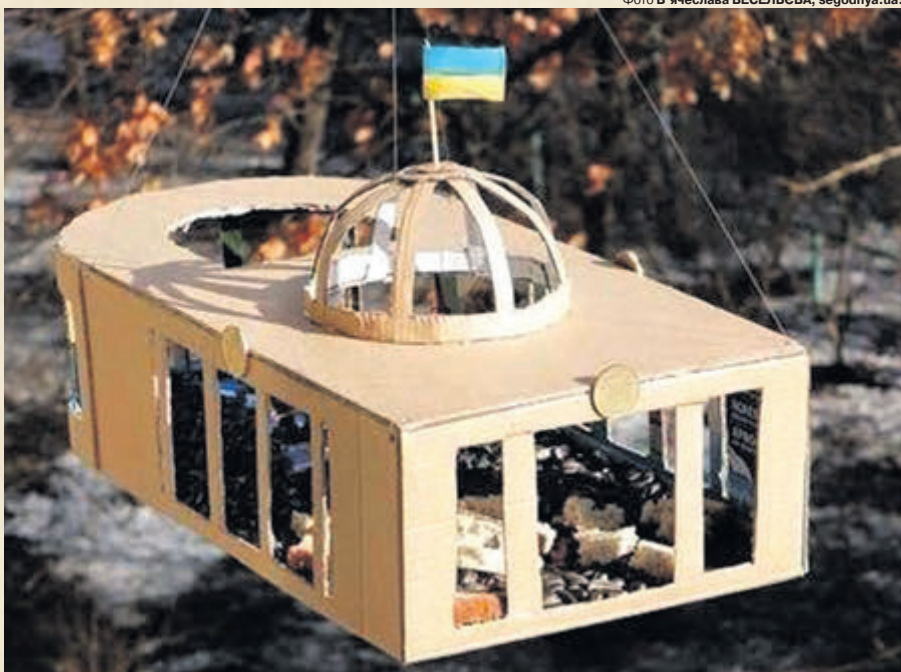
Через тисячу літ
Лиш приходять подібне кохання!
Про «Союз» — «Аполон»
пригадав бравий дід

І відразу почав «стикування».

* * *

За Олександром Олесем

Сміються, плачуть солов'ї
І б'ють піснями в груди...
Цілуй, цілуй, цілуй її,
Знов молодість не буде.



ТУР № 12 (2019)

А сьогодні пропонуємо вам поміркувати над підписами до цієї світлини з годівничкою — сподіваючись, що у вашому саду або дворі пернаті в зимну пору мають справжніх друзів.

Кожен учасник може запропонувати до 19 грудня будь-яку кількість варіантів і надіслати їх нам на адресу: 43025, просп. Волі, 13, м. Луцьк, «Читанка для всіх», або на електронну — chytanka77@gmail.com.

**Не забудьте вказати свої дані, щоб отримати 250 гривень призових.
Хай щастить!**



**Аркадій Чабанчук
і отримає наш головний
приз — 250 гривень.
Вітаємо!**

Притихли милі солов'ї,
І хоч не ті вже груди,
Але він любить ще її:
Хтозна, що завтра буде!

(Валерій НЕКРАСОВ,
м. Луцьк).

* * *

Нема боліт! Немає лісу! А дід ці-
лує Василісу!

* * *

Вирішили согрішити, щоб іще
сто літ прожити!

* * *

Поцілую тебе в губи — мабуть,
скоро вріжу дуба!

(Аркадій ЧАБАНЧУК,
с. Новий Мосир Ковельського
району Волині).

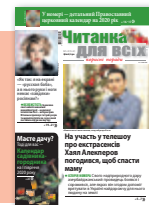
За цей останній підпис, який
ми винесли і в заголовок статті,
пан Аркадій Чабанчук і отримає
наш головний приз — 250 гри-
вень. Вітаємо!



СЬОГДНІ МИ ПОТОВСТІШАЛИ МАЙЖЕ НА ТРЕТИНУ — ДО 28 СТОРІНОК!
Але ціну залишили старою. Більше того, ви ще маєте унікальну можливість передплатити нас
на наступний рік усього за **6,71 гривні на місяць**. Адже із січня будемо коштувати 10 гривень.

Тож скористайтеся шансом — точно не пошкодуєте!

Передплатний індекс місячника «Читанка для всіх» — 60 780.



На участь у телешоу про екстрасенсів Хаял Алекперов погодився, щоб спасти маму

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА** Свого надприродного дару азербайджанський провидець боявся і соромився, але якраз він згодом допоміг врятувати в Україні найдорожчу для нього людину на землі

Інна ПІЛЮК

ДИТИНУ БАТЬКАМ «ВІДДАВ» ПРОРОК ІЗ ВІЩОГО СНУ

З довгим, немов у дівчинки, волоссям він з дитинства був не схожим на інших. Маленький Хаял не розумів, чому його не стрижуть. Це ж безкінечне кепкування! Сміються друзі, навіть родичі між собою перемовляються. І тільки батьки, Насим та Ілдуза Алекперови, знали про пов'язану з цим таємницю.

У них довго не було дітей, не допомагали ані лікарі, ані народ-

на медицина. Лишалось тільки молитися. Набожні, вони об'їздили чимало святих місць. І якось у сні жінці явилися пророки з маленьким хлопчиком. Один із них промовив: «Я вілдаю тобі свого сина». Наступного дня Ілдуза дізналася, що вагітна. Як віддячити і головне — кому? Коли народився Хаял, вирішили зробити хоч щось на знак подяки Богові. Принесли йому в жертву сім баранів і пообіцяли сім років не стригти сина.

Всевишній подарував згодом подружжю ще доньку й сина. Діти цілими днями ганяли м'яч запилюженими вулицями азербайджанського міста Гянджа, грали у камінці, бавилися із собакою. Всі однакові. Меткі, чорняві, от тільки Хаял довговолосий.

Про те, що він інакший, хлопчик дізнався у 13 років. Сідав на місце однокласників і відчував, що їм болить. Те, що спочатку здавалося грою, потім виявилось і даром, і водночас бідою, яка не давала хлопцю жити, любити... Якось він відчув, що незабаром помре батько товариша, і, не знаючи, що з цим робити, щиро по-дитячому зізнався у передчуттях тому самому другові. Взамін от-

“ **Про те, що він інакший, хлопчик дізнався у 13 років. Сідав на місце однокласників і відчував, що їм болить.**

римав образу, сварки з батьками. Через тиждень страшне передбачення збулося, і малого Хаяла звинуватили, що це він накликав біду. Хлопчик — і без того розгублений від своєї інакшості — вирішив більше ніколи не сприймати і не дослухатися до своїх відчуттів.

Продовження на с. 6

У 41 рік Хаял Алекперов став одним із найвідоміших екстрасенсів світу. І в цьому є велика заслуга України, за що чоловік їй дуже вдячний і вважає нашу країну своїм другим домом.



Початок на с. 5

«Я БУВ ГОТОВИЙ УБИТИ ЛЮДИНУ»

Він стане військовим, як того хотів його батько Насим. Це заняття йому здавалося єдиним престижним в Азербайджані, таку професію мали його предки. Перечити старшим у сім'ї Алекперових не прийнято, тому після закінчення школи Хаял їде до столиці і стає курсантом. Навчається блискуче, йому пророчать стрімку кар'єру. Випускнику очікувано дають керівну посаду, адже він організований, неконфліктний, грамотний. У його рідному місті родина пишалася своїм нащадком.

Та розмірене і перспективне життя змінює випадок. На вулиці двоє військових б'ють ногами якогось чоловіка. Хаял проходив повз, зробив зауваження, втрутився, розборонив. І вже на другий день його несподівано кидають за ґрати — він перевищив повноваження і нібито побив людей у погонах. Справа не клеїлася із самого початку, доказів — нуль, логіки — нуль, але вступитися за хлопця не було кому. Він же твердо вірив у справедливе правосуддя і спочатку не дуже й хвилювався через арешт. І тільки коли його без суду і слідства запроторили у в'язницю на острові, зрозумів: проблема не в нібито злочині, а в ньому — він перейшов до

рогу якийсь впливовій людині своєю кар'єрою, і його треба «прибрати».

Коли розуміння цього прийшло до Хаяла, він вирішив будь-яким способом вирватися на волю. Стрес породив у його голові найстрашнішу із думок: він був готовий убити охоронця. Якось навіть вдалося пронести в камеру камінь. З ним хлопець просидів усю ніч, а над ранок сталося неймовірне. «Я виразно побачив білу постать, — пригадує Хаял. — Це

— Я виразно побачив білу постать, — пригадує Хаял.
— Це був ангел із крилами за плечима. Він запитав, чому у своїй люті я забув про Бога.

був ангел із крилами за плечима. Він запитав, чому у своїй люті я забув про Бога, чому не покладаюся на нього. І я став молитися, просити поради і допомоги, адже насправді був ні в чому не винен».

Через два дні сталося те, що довгі місяці ув'язнення здавалося неможливим: старшого лейтенанта Алекперова раптово звільнили. Вже потім він дізнався, що його місце справді зайняла «потрібна» людина, тому тримати конкурента у в'язниці більше не було потреби.

ДОМОМ СТАЛА ПЕЧЕРА, А СПІВРОЗМОВНИКОМ — БОГ

Здавалося, все повертається у звичну течію. Єдине — в армію він більше не повернеться. А поки поспішає у рідне місто. Немає грошей на дорогу? Нічого! Він піде пішки через гори. Але вдома на хлопця чекає куди страшніша новина, ніж навіть ув'язнення. Батько не хоче бачити Хаяла. Він так і не повірив, що його запроторили за ґрати несправедливо. Старший син повинен бути взірцем, а тут — то він видумує і передбачає щось, то вже злочинець. І найгірше: кохана дівчина теж повірила чуткам і збирається заміж за іншого.

Хаял розгублений, зневірений. Без вагань полишає дім і йде далеко в гори. У глухому селі, якого навіть немає на карті, знайшов крихітний будинок і оселився там. Лець гріє грубка, з меблів — тільки стіл і ліжко. На підвіконні лежав Коран. Хто такий Бог, як із ним говорити? Невідомі речі відкриваються самотникові. У молитвах він проводить цілі дні. Холодна печера неподалік стала для нього храмом.

З людьми Хаял не спілкувався, здавалося, його не розуміє увесь світ. Він інакший, вигнанець, нікому не потрібний. «Я молився — і раптом почув голос, пішов на нього вглиб печери. На мене дивився дух цього місця. Його голова була як у цапа, очі зміїні. Він промовив: «Ти зробив усе, що мав тут зробити. Тепер настала пора йти

У школі малий Хаял мав прізвисько Прогноз. Він безпомилково передбачав, кого що спіткає на уроках. Дітей це веселило й анітрохи не лякало.



до людей і допомагати їм». Як? Кому? Відповідь прийшла несподівано. Одного ранку Хаял почув крик дитини. Біля сусіднього дому на хлопчика впав шматок скла з розбитої шибки і поранив ногу. Як умів, зарадив біді, але так учинив би кожен, хто був поряд. Хіба ж це той порятунок і допомога, про які почув у печері? Ввечері батьки пораненого хлопчика прийшли віддячити рятувальникам, і після цього знайомства вони стали частіше навідувати дивного самотнього сусіда. Поради, розмови, підказки — здавалося, цей чоловік бачить наперед і спрямовує вищі сили так, аби допомогти їм у різних ситуаціях, від дрібниць до справ надважливих.

Затим потяглися інші селяни. Зрештою, вони і врятували Хаяла у скрутну хвилину. Юнака з небесним даром ледь не згубила земна хвороба — пневмонія. Ці люди й повідомили його матері про те, що він у важкому стані і в маренні кличе її. Вона єдина завжди вірила у сина, у його невинуватість, через яку свого часу так скипів батько. Жінка не тямля себе від радощів, що її Хаял знайшовся, адже довгий час шукала його повсюди, навіть у моргах.

З Божою поміччю хлопець видужав. З лікарні повернувся додому. Але жити, як усі, не вийшло. Його і тут знайшли мешканці далекого гірського селища, які вже знали про надприродні здібності чоловіка і їхали до

нього. І якщо мати тішилася тим, що син допомагає людям, то батько, фізик за освітою, все ще вважав роботу Хаяла шарлатанством. Він працював інженером і мав на все логічні та раціональні пояснення.

НА ПЕРШУ ПРОПОЗИЦІЮ ТЕЛЕВІЗІЙНИКІВ НЕ ПРИСТАВ

Можливо, слава про провидця так і залишилася б у межах невеличкої Гянджи, якби не випадок. До екстра-

Хаял грошей за свою працю не брав, бо Божий дар оцінювати не зміг. Але реальність усе ж вимагала коштів.

сенса на прийом потрапив працівник столичного телебачення. Вражений здібностями хлопця, він згодом запросив його в Баку взяти участь у проєкті, де змагатимуться люди з надприродними можливостями. Хаял без ентузіазму вислухав пропозицію і... не зацікавився нею.

І знову втрутилася доля. Важко захворіла мама Ілдуза, врятувати її могла лише операція на серці. Коштів родина не мала. Батько втратив роботу і став простим телемайстром, його доходи були мізерними. Хаял грошей

за свою працю не брав, бо Божий дар оцінювати не зміг. Але реальність усе ж вимагала коштів. А за перемогу в телепроєкті їх обіцяли чимало! Хлопець зголосився, але рідним про це не одразу сказав, вони вперше побачили його тільки у фіналі.

Виграти тоді не вдалося, і безгрошів'я знову нависло мечем над сім'єю. З молодшим братом Хаял вирушає до Ірану, де хочуть заробити на будівництві. Але доїхати туди не судилося. На кордоні їх зупинив дзвінок з українського телеканалу СТБ, який розпочинав зйомки міжнародного проєкту «Битви екстрасенсів». Хлопець стояв немов на роздоріжжі. Зректися свого дару він не міг, усвідомлював, що це на все життя, тож варто ним скористатися для благої мети.

В Україні Хаял Алекперов двічі ставав найкращим екстрасенсом. Йому легко давалися найскладніші випробування. До перемоги спонукали безкінечні думки про маму. І він її таки врятував. Вдалося оплатити операцію, яку провели тут же, в Києві. Ілдуза Алекперова повернулася в Азербайджан здоровою і щасливою: її Хаял нарешті знайшов себе у цьому житті і більше не має наміру втікати від самого себе. І навіть скептик-батько повірив у сина. Він прийняв його вибір. Виявляється, бути достойною людиною куди важливіше, аніж просто носити військовий мундир.

Батько завжди скептично ставився до синового дару. І тільки нещодавно визнав його надзвичайні здібності і став пишатися нащадком.



Фото із фейсбук-сторінки Хаяла АЛЕКПЕРОВА.

А от мама Ілдуза знала: її хлопчик особливий, адже його подарували їй самі небеса.





Протизаплідні засоби не є стовідсотковою гарантією запобігання вагітності.

Уже не діти, але ще — не дорослі

● **ДЕЛІКАТНА ТЕМА** Дівчата сьогодні рано починають вести статеве життя, що призводить до зростання кількості підліткових вагітностей та абортів. Як уникнути болючих помилок і серйозних проблем зі здоров'ям, запитують юні читачки в авторитетного фахівця-гінеколога, заслуженого лікаря України, кандидата медичних наук Тетяни Євгенівни Ткачук (на фото)



— **Мені 15 років, хочу порадитися з лікарем стосовно запобігання вагітності. Чи обов'язкова присутність мами під час консультації? — цікавиться Дарина з Луцька.**

— У тих випадках, коли підліток бажає зберегти конфіденційність, лікар-гінеколог може надати консультацію без відома батьків. Але якщо йдеться про серйозні питання, проблеми, то необхідно дотримуватися юридичних аспектів і обов'язково приймати рішення спільно з дорослими родичами юних пацієнток.

— **А які протизаплідні засоби, на вашу думку, найкраще підходять молодим дівчатам? — допитується Даша.**

— Згідно з рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я, підлітки можуть використовувати будь-який метод контрацепції — бар'єрні, хімічні, гормональні засоби, а також методи невідкладної контрацепції. Лікар-гінеколог повинен оцінити ваші життєві обставини,

стан здоров'я, потреби і підібрати те, що вам найкраще підходить.

— **Чи є гарантія, що з презервативом не «залетиш»? — хоче знати Вікторія К. із Сарн Рівненської області.**

— Презерватив захищає не тільки від небажаної вагітності, а й від статевих інфекцій, у тому числі й ВІЛ. Але потрібно пам'ятати, що можливі алергічні реакції на латекс, що він може порватися. Отож найкраща гарантія — не поспішати з «дорослим коханням».

— **Мені 17 літ, маю регулярні статеві стосунки, — зізнається Оксана Р. із Вінниці. — Чи можна поставити мені внутрішньоматкову спіраль, якщо я ще не народжувала?**

— Раніше не рекомендували застосовувати внутрішньоматкову спіраль (ВМС) у такому віці, але сучасні дослідження довели їхню відносну безпеку. У 2012 році Американська колегія акушерів-гінекологів випустила нові рекомендації щодо контрацепції підлітків, де ВМС були

запропоновані як засіб першої лінії. Можливість застосування цього методу контрацепції вирішує лікар, враховуючи індивідуальні особливості пацієнтки.

— **Чи можна вживати гормональні препарати для за побігання вагітності у 16 років? Я за свою подругу хвилююся, — ділиться сумнівами Юля з Радехова, що на Львівщині.**

— Можна, але тільки за призначенням лікаря, який повинен врахувати початок регулярних місячних і їхній характер, частоту статевих стосунків, супутні негінекологічні захворювання, неконтрацептивні медикаментозні дії препаратів, фінансові можливості пацієнтки тощо.

— **Приймаю протизаплідні гормональні таблетки, але часто страждаю від запальних процесів. З чим це пов'язано? — запитую студентка з Рівного.**

— Жодні гормональні препарати не захищають від інфекцій, що передаються статевим шляхом. З урахуванням цієї проблеми молодим жінкам рекомендовано так званий подвійний голландський метод — одночасне використання гормонального орального контрацептиву та презерватива.

— **Що робити, якщо розірвався презерватив? — потребує термінової поради молода пара із Сумської області.**

— У такому випадку застосовують невідкладну контрацепцію — метод, який використовують відразу після статевих актів, епізодично. Є відповідні препарати, котрі можна приймати дівчатам до 18 років, але їх може порекомендувати лікар тільки після консультації. Адаже 100-відсоткової гарантії їхньої ефективності нема, й існують побічні ефекти — нудота, блювання, частота невдач сягає 7,4 відсотка. Методи невідкладної контрацепції можна застосовувати тільки в екстремальних ситуаціях.

На жаль, часто дівчата соромляться звертатися до гінекологів, а отримують інформацію від подруг, знаходять сумнівні поради в соціальних мережах, через що й страждають. Від того, що дорослі ховають голови у пісок і впритул не помічають проблем своїх дітей, маємо чимало бід. Запобігти їм допоможуть щирі довірливі стосунки і кваліфіковані лікарі.

Чекаємо на запитання та пропозиції щодо наступних тем нашого спілкування. Надсилайте їх на електронну адресу doctor.tkachuk@gmail.com. Тел. 0506709131.



«Ей ви там, нагорі (чи за стіною), від вас рятунку знов нема...» На жаль, слова пісні, яку так експресивно виконувала Алла Пугачова кілька десятиліть тому, не втрачають актуальності й донині.

Фото uk.etcetera.media.

Пекло за стіною

Де знайти управу на галасливих сусідів?

● **ПРОБЛЕМА** Є такий вислів: «Людині у житті повинно пощастити тричі: від кого народитися, у кого вчитися і з ким одружуватися». Фразу можна доповнити четвертим важливим пунктом, а саме сусідами: гучні і неадекватні точно здатні зіпсувати вам життя. Крики, голосна музика вдень і вночі, гуркіт ремонтних робіт у вихідні та свята — вам знайоме це?

З ЯКОГО ЧАСУ ЗАБОРОНЕНО ГАЛАСУВАТИ

Відповідно до ст. 24 Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», з 22.00 до 08.00 не можна голосно співати і кричати, кори-

Ангеліна МАЛІНОВСЬКА,
«Факти ICTV»

ЯК ШУМ ВПЛИВАЄ НА ЗДОРОВ'Я

Хочеш погано себе почувати, переїдь у будинок з галасливими сусідами. Про це свідчать численні дослідження.

Так, згідно з нормативами Всесвітньої організації охорони здоров'я, мешкаючи у мегаполісі, людина вже наражає себе на ризик: це скорочує тривалість життя на 10–12 років.

Гамір великого міста на 36% шкідливіший за куріння тютюну, яке зменшує життя в середньому на 6–8 літ!

Якщо постійно піддаватися впливові шуму гучністю 50 дБ або вище, є ризик заробити безсоння, хвороби серця і нервової системи.

Тому так важливо мати комфортні умови життя і відпочинку, що безпосередньо залежать від людей, які мешкають за стіною.

Нерідко стаються й конфлікти на цьому ґрунті. Розмовами, криками, кулаками і навіть переїздом — як тільки не намагаються вирішити це питання. Але з якого боку підійти, яку тактику обрати і куди звертатися — дізнавалися у досвідченого адвоката Олександра Босенка.

Мешкаючи у мегаполісі, людина вже наражає себе на ризик: це скорочує тривалість життя на 10–12 років.

стуватися музичною апаратурою та іншими джерелами побутового шуму, запускати салюти, феєрверки, використовувати інші піротехнічні засоби.

Продовження на с. 10





Початок на с. 9

Крім того, у святкові та неробочі дні заборонені ремонтні роботи, у будні їх не можна проводити з 21.00 до 08.00.

— Власник оселі, який має намір займатися ремонтом в інший час, зобов'язаний попередити мешканців прилеглих квартир про це і обов'язково отримати їхню згоду. У іншому разі він не має на це права, — каже адвокат.

І ПРАЛЬНУ МАШИНКУ НЕ ВМИКАЙТЕ ПІЗНО

Згідно з ч. 1 ст. 24 Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення» рівень шуму у житлових приміщеннях не повинен перевищувати встановлених показників, а саме:

● вдень з 07.00 до 23.00 — 55 дБ (децибелів);

● вночі з 23.00 до 07.00 — 45 дБ.

Для розуміння рівня шумів наведемо кілька прикладів:

● спокійна розмова у житловому приміщенні — приблизно 40 дБ;

● легковий автомобіль з двигуном, що працює на холостому ході, — 50 дБ;

● звук пральної машинки — 75 дБ;

● робота кухонного комбайна, міксера — 85 дБ;

● легковий автомобіль, який рухається зі швидкістю 50 км/год, — 60–80 дБ.

Але що робити, якщо рівень шуму далекий від норми, з чого почати?

За словами Олександра Босенка, це шлях у три етапи: спочатку розмова, потім поліція, далі суд.

«ПОГОВОРІМО»

— Насамперед потрібно спробувати вирішити проблему мирним шляхом. Попросіть сусіда зробити музику тихіше або й зовсім її вимкнути, — каже він.

З ним згодна і психолог Людмила Мініна.

— У розмові важливо донести до сусідів, що ви не хочете розпалювати конфлікт, ви шукаєте спосіб домовитися. Що сподівається на двосторонню співпрацю. Загалом дайте зрозуміти, що ви поважаєте їхні права і бажання жити комфортно, але і свої права будете твердо відстоювати, — зазначає психолог.

фото fakty.com.ua

ФАКТИ ГАЛАСЛИВІ СУСІДИ: ЩО РОБИТИ?

ДОПУСТИМИЙ РІВЕНЬ ШУМУ

з 07.00 до 23.00 - 55 дБ

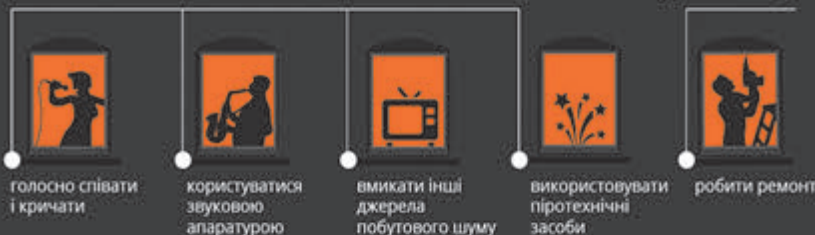
з 23.00 до 7.00 - 45 дБ

ЗАБОРОНЕНО

з 22.00 до 08.00

з 21.00 до 08.00

та у святкові та робочі дні



голосно співати і кричати

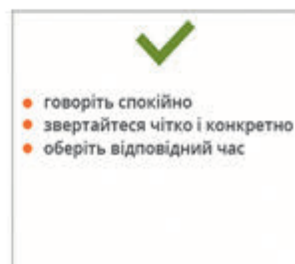
користуватися звуковою апаратурою

вмикати інші джерела побутового шуму

використовувати піротехнічні засоби

робити ремонт

РОЗМОВА З СУСІДАМИ: ПРАВИЛА



ЩО ЗАГРОЖУЄ ПОРУШНИКАМ



При цьому не варто говорити агресивно, переходити на грубість, образи і, звичайно, лізти у бійку. Намагатися домовитися з людиною у стані алкогольного сп'яніння не тільки безглуздо, але й ризиковано.

— Слід пам'ятати, що не з кожним можна домовитися. Якщо сусіди поведуться агресивно і не йдуть на компроміс, краще викликати поліцію. Не ризикуйте своїм здоров'ям і життям, — переконує експерт.

Крім того, необхідно обирати відповідний час для розмов. Не варто говорити з людиною вночі, оскільки у цей час доби інформація сприймається більш гостро і бесіда точно переросте у протистояння.

— Ваше звернення повинно бути чітким і конкретним. Краще, якщо це буде у формі прохання. Скажіть про те, як на вас впливає така поведінка, як ви відчуваєте себе при цьому: «Дитині дуже складно заснути, коли ви працюєте дрилем. Вона плаче». Як показує досвід, нам легше увійти у становище іншого, якщо ми розуміємо, як наша поведінка впливає, що при цьому відчуває людина, — розповідає Людмила Мініна.

На думку психолога, важливо



Важливо спробувати знайти контакт із сусідами одразу після переїзду: вітайтеся, спілкуйтеся, приходьте на допомогу, якщо потрібно, — і тоді конфліктні ситуації або взагалі не виникнуть, або їх буде простіше вирішити.

спробувати знайти контакт із сусідами одразу після переїзду: вітайтеся, спілкуйтеся, приходьте на допомогу, якщо потрібно, — і тоді конфліктні ситуації або взагалі не виникнуть, або їх буде простіше вирішити.

БЕСІДА НЕ ЗАРАДИЛА — ЯК ДАЛІ ДІЯТИ?

— Якщо розмова не допомогла, необхідно набирати «102». Як свідчить практика, на такі правопорушення реагують і приїжджає наряд поліції, — каже Олександр Босенко.

Варто до приїзду правоохоронців про всяк випадок зафіксувати факт порушення тиші: записати на диктофон, зняти відео. Також можна звернутися до сусідів, щоб вони виступили як свідки.

Однак іноді трапляються хитрі порушники спокою, вони просто не відчиняють дверей, коли приїжджає наряд поліції. А ті не мають юридичного права отримати доступ до квартири іншим шляхом. Тоді передається інформація дільничному, який у подальшому повинен залучити винних до відповідальності.

Крім того, поява правоохоронців має психологічний ефект.

— Коли до вас у двері стукає загін озброєної поліції, це зазвичай справляє враження. Цього іноді вистачає, щоб сусіди стали вести себе тихіше, — наголошує юрист.

Однак навіть за таких обставин не хутуйте складанням протоколу про адмінпорушення. Це необхідно для того, аби у разі повторного інциденту протягом року мати юридичну можливість вилучити техніку і накладати великий штраф на гучних сусідів.

ЩО ЗАГРОЖУЄ?

За порушення тиші передбачена можливість притягнення осіб до

адміністративної відповідальності (ст. 182 Кодексу про адміністративні правопорушення).

Можливі 3 варіанти:

- попередження;
- штраф;
- конфіскація техніки зі збільшенням штрафу.

Попередження найбільш часто застосовується при першому виклику поліції. Це, по суті, є наслідком її приїзду. Якщо це не допомогло, на правопорушника накладається штраф у розмірі 85–510 гривень (ч. 1 ст. 182 КУпАП).

— Взагалі все залежить від патруля і поведінки порушника. Можуть і з першого виклику штраф виписати, — каже юрист.

Якщо людина протягом року притягувалася до відповідальності за порушення тиші, до неї застосовується наступна санкція, а саме конфіскація техніки і штраф (ч. 2 ст. 182 КУпАП). При цьому сума буде значно вищою — від 255 до 2550 гривень із конфіскацією звуковідтворювальної апаратури, піротехнічних засобів, предметів, які спровокували порушення спокою.

Цікаво, що в інших країнах Європи покарання за шум куди більш серйозні: там не тільки

штрафують на величезні суми, але й садять у в'язницю. Наприклад, в Італії пару зобов'язали виплатити 12 500 євро за занадто гучний секс. З тієї ж причини цей же хлопець раніше встиг відсидіти 4 місяці за ґратами.

ЧИ ДІЙДЕ СПРАВА ДО СУДУ?

Після того, як протокол був складений співробітниками правоохоронних органів, він розглядатиметься протягом 15 днів. Якщо ви не згодні з рішенням, можете оскаржити його у судовому порядку.

— Судова практика свідчить про малу ймовірність оскарження протоколу про адмінпорушення (часто суди відмовляються відкривати провадження), — зазначає експерт.

Таким чином, на галасливих сусідів можна знайти управу у вигляді штрафу та конфіскації техніки. Але навіть це не завжди допомагає і доводиться або змиритися і зробити у квартири звукоізоляцію, або переїхати в інше помешкання.

А краще не отруювати одне одному життя і мирно співіснувати. Як казав у мультфільмі кіт Леопольд, «давайте жити дружно!».

Джерело: fakty.com.ua.

«Краще не отруювати одне одному життя і мирно співіснувати».

Фото konkurent.in.ua.



Фото ukr.media.

Вишукано і просто

● **СМАЧНОГО!** Канапе, канапка, накладанець, бутерброд – усе це назви страви, що часто стає у пригоді, коли треба швидко накрити стіл. Невеличкі скибочки свіжого або підсушеного хліба чи булки можуть бути змащені різноманітними намазками, поверх яких чого тільки не викладають: шматочки ковбаси, сиру, риби, грибів, овочів, оливки, зелень... А ще для фуршету згодяться сирні та м'ясні нарізки, страви у тарталетках, закусочні тістечка, фаршировані яйця або овочі тощо. Якщо заздалегідь запастися продуктами, то за годину-півтори легко вдасться приготувати частування

КОВБАСНІ КАНАПЕ

Фото dvagusya.com.ua.



Інгредієнти: 200 г ковбаси, 100 г маслин без кісточок, 2 огірки, 200 г сиру фета, шпажки.

Приготування. Копчену ковбасу пократя тонкими пластинками. Невеликі огірочки помити, обрізати кінчики і нарізати пластинками завтовшки близько 1,5 см. Сир пократя кубиками завбільшки 1,5 см. Шматочок ковбаси складаємо вчетверо, зверху кладемо маслину і скріплюємо їх шпажкою. Наколємо на неї по шматочку сиру й огірка. За таким принципом складаємо всі канапе і подаємо на блюди.

БУТЕРБРОДИ ЗІ СКИБОЧКАМИ КІВІ

Фото ukr.media.



Інгредієнти: 1 багет, 2 плавлені сирки, 2 варені яйця, 2–3 зубочки часнику, 2–3 ст. л. майонезу, 2–3 ківі.

Приготування. Сирки і яйця потерти на крупній тертці, часник пропустити через прес, усе змішати з майонезом. Скибочки батона намастити

цією сумішшю, а зверху покласти кружалець очищеного ківі і прикрасити зеленню.

До речі. Такі канапки смакуватимуть також, якщо замість суміші яєць і сиру просто змастити багет шаром ікри мойви з майонезом.

СМЕТАННИЙ МУС ІЗ ЛОСОСЕМ

Фото picantecooking.com.



Інгредієнти: 100 г лосося холодного копчення, 100 г малосольного лосося, 150 г домашньої сметани (можна замінити вершками 30%), 125 г вершкового сиру (Філадельфія, Альметте), сіль до смаку, 1 ст. л. желатину, кілька гілочок кропу, цедра 1 лимона.

Приготування. Желатин замочити у невеликій кількості води на 15–20 хвилин – доки добре набухне. У невеликий сотейник влийте сметану і на повільному вогні доведіть майже до кипіння, але не кип'ятіть, зніміть з вогню, введіть желатин і вершковий сир. Вимішайте до однорідності, трохи охудіть і додайте порізаний маленькими кубиками лосось, сіль за смаком, дрібно посічений кріп і натерту цедру лимона. Ретельно перемішайте. Форму застеліть харчовою плівкою, викладіть сметанну масу, розрівняйте і кілька разів легенько струсніть або стукніть формою по столу, щоб утрамбувалося.

Поставте в холодильник на 6–8 годин до повного застигання. За допомогою плівки вийміть мус із форми,

поріжте порційними шматочками, прикрасьте кропом і подавайте на стіл.

До речі

● Вказаної кількості продуктів вистачає для середнього сімейного застілля. Якщо гостей очікується багато, краще подвоїти інгредієнти.

● Можна викласти масу у святкову форму (скажімо, ялинку чи серце), підійде і силіконова, але застелити харчовою плівкою все одно буде потрібно.

ЗАКУСОЧНИЙ ТОРТ «НАПОЛЕОН»

Фото ukr.media.



Інгредієнти: 5 готових листових коржів, 180 г майонезу, 1 рибна консерва (сардина, сайра, шпроти тощо), 4 варені яйця, 150 г твердого сиру, 1 велика цибулина, 2 морквини.

Приготування. Яйця відварити і дрібно нарізати, цибулю і моркву подрібнити і пасерувати на олії, сир натерти на тертці. На перший корж викласти змішаний з майонезом тертий сир, накрити наступним коржем, на якому розподілити трохи охолоджені пасеровані цибулю й моркву, змастити майонезом. На третьому викласти подрібнену рибну консерву, зробити сіточку з майонезу, на четвертому – перемішані з майонезом яйця. Останній листовий корж злегка змастити майонезом і посипати крихтою жовтків, дрібно посіченою зеленню, тертим сиром. Прикрасити на власний смак. Тарту необхідно постояти 10–12 годин, тоді він стане м'якшим.

«Хай смачна кутя вдається і добро в сім'ї ведеться!»

- **СКУШТУЙТЕ!** Уже не за горами славні три празники, напередодні яких ми традиційно споживаємо цю страву. До кожного свята її готують із певними особливостями, та й називають по-різному: із багатої куті (пісної з усілякими компонентами) розпочинають трапезу у Святвечір; щедру (з додаванням вершкового масла, вершків або молока) подають до столу перед старим Новим роком, а голодну (зернова основа і підсолондужувач) – у водохрещенське надвечір'я



Фото google.com.

ТРАДИЦІЙНА

Інгредієнти: 1 скл. пшениці, 2,5 скл. води, 100 г маку, 100 г очищених волоських горіхів, 3 ст. л. меду, сухофрукти за бажанням.

Приготування. Зерно потовкти, підливаючи небагато теплої води так, щоб оболонка пшениці відійшла. Потім ядро відокремити від лущипиння, просіяти і промити. (Простіше, звичайно, купити на ринку підготовлену пшеницю). Зварити розсипчасту пісну кашу на воді. Розтерти мак до появи молочка, додати мед, перемішати і викласти у пшеничну кашу. Наприкінці додати товчені волоські горіхи і запарені окропом сухофрукти.

З УЗВАРОМ

Інгредієнти: 1 скл. пшениці (перловки, ячменю), по 0,5 скл. родзинок і кураги, цукор, мед, узвар – за смаком.

Приготування. Скланку пшениці залити двома склянками холодної води і залишити на 8–10 годин. Підготовлене зерно варити до повної готовності, воно повинно бути м'яким. У кашу додати попередньо залиті окропом і через 30 хвилин відціджені родзинки та курагу, а потім заправити кутю узваром, медом або цукром.

РИСОВА

Інгредієнти: 1 скл. рису, 50 г родзинок, 50 г чорносливу, 50 г кураги, 50 г мигдалю, 3 ст. л. меду.

Приготування. Рис промити, залити холодною водою, довести до кипіння. Відкинути на друшляк і знову промити. Потому залити півтора склянками води і варити до готовності під кришкою. Розпарити в окропі сухофрукти і нарізати їх. Потовкти мигдаль. Додати в охолоджений рис сухофрукти, мед і горіхи.

З МОЛОКОМ І ЦУКАТАМИ

Інгредієнти: 150 г пшениці, 0,5 л молока, 250 мл вершків, 100 мл води, 4–5 ст. л. меду, 50 г цукатів.

Приготування. Молоко змішати з водою і закип'ятити. Всыпать пшеницю і варити до готовності. Дати каші злегка охолонути, додати мед і вершки та перемішати. Накрити щільно кришкою і відставити настоюватися на 40–50 хвилин. Потому додати цукати і перемішати.

З ВИНОМ

Інгредієнти: 1 скл. пшениці або перловки, 100 г родзинок, 50 г маку, 0,5 скл. горіхів, 1–2 ст. л. червоного вина, виноградний сік і мед – за смаком.

Приготування. Крупу залити на пів години холодною водою, згодом зцідити і залити окропом. Варити на слабкому вогні до готовності. Родзинки також ошпарити і пів години розпарювати. Мак розтерти у макітрі, поки не виступить молочко. Готовий мак, родзинки й подрібнені горіхи додати у кашу та перемішати. Залити виноградним соком, додати одну-дві ложки червоного вина і підсолондити кутю медом за смаком.

А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

За народними віруваннями, кожен інгредієнт різдвяної куті має певне значення.

- Зерно є символом плідного і вічного життя, воскресіння і круговороту – тобто засвідчує безсмертність, відродження душі.

- Мак — знак достатку і плодючості землі.
- Мед символізує земні радощі.
- Горіхи є втіленням багатства.

Наші предки вірили: якщо різдвяна кутя ситна, багата і смачна — майбутній рік буде щасливим, принесе удачу, щедрий урожай і достаток.



Фото uainfo.org.

СІЧЕНЬ



Ікона Божої Матері «Неопалима Купина».

ПРАВОСЛАВНИЙ
КАЛЕНДАР 2020

ПОЯСНЕННЯ

Календар подано за новим стилем. Умовні позначення ієрархії свят:

ЖИРНИЙ ШРИФТ ВЕЛИКИМИ ЛІТЕРАМИ Й ЧЕРВОНИМ КОЛЬОРОМ – Пасха і

дванадцять найбільших свят;

жирний шрифт червоним кольором – великі свята;

жирний або звичайний шрифт червоним кольором – неділі;

жирний шрифт чорного або червоного кольору – присвятки чи свята, яких Церква виокремлює серед інших, поданих звичайним шрифтом.

Вінчання не відправляються у вівторок, четвер, суботу, напередодні великих і храмових свят, протягом Великого, Петрового, Успенського й Різдвяного постів, упродовж святок (7–20 січня), з неділі м'ясопусної до сиропусної включно, протягом пасхального тижня, напередодні й у дні Усікновення глави Іоана Хрестителя (10, 11 вересня) та Воздвиження хреста Господнього (26, 27 вересня).

СКОРОЧЕННЯ

ап. – апостол, **апп.** – апостоли, **архидияк.**

– архидиякон, **архієп.** – архієпископ, **архім.**

– архимандрит, **безсрр.** – безсрбники, **блгв.**

– благовірний (-на), **блгвв.** – благовірні,

блж. – блаженний (-на), **блжж.** – блаженні,

вел. – великий (-ка), **вмц.** – великомучениця,

вмч. – великомученик, **гл.** – глас, **дияк.** –

диякон, **єван.** – євангеліст, **єп.** – єпископ,

затв. – затворник, **зач.** – зачало, **ігум.** – ігумен

(-ня), **кн.** – князь (-гиня), **митр.** – митрополит,

мц. – мучениця, **мцц.** – мучениці, **мч.** –

мученик, **мчч.** – мученики, **Патр.** – патріарх,

першомч. – першомученик, **печер.** –

печерський (-кі), **прав.** – праведний (-на),

прп. – преподобний, **прпп.** – преподобні,

прмц. – преподобномучениця, **прмч.** –

преподобномученик, **пресв.** – пресвітер, **прор.**

– пророк, **П'ятд.** – П'ятдесятниця, **рівноап.**

– рівноапостольний (-на), **св.** – святий (-та),

свв. – святі, **свт.** – святитель, **свтт.** – святителі,

спов. – сповідник, **сповв.** – сповідники,

сцмч. – священномученик, **сцмчч.** –

священномученики, **стовп.** – стовпник, **чудотв.**

– чудотворець, **юрод.** – юродивий.

- 1 Ср Прп. Іллі Муромця.
- 2 Чт Передсвято Різдва Христового. Прп. Ігнатія, архім. печер.
- 3 Пт Мц. Юліанії. Свт. Петра, Митр. Київського і всієї Русі, чудотв.
- 4 Сб Вмц. Анастасії Узорішительниці
- 5 Нд Неділя 29 після П'ятд., перед Різдвом, свв. отців.
- 6 Пн Навечір'я Різдва Христового (Різдвяний святвечір)
- 7 Вт РІЗДВО ХРИСТОВЕ
- 8 Ср Собор Богородиці. Прп. Константина Синадського
- 9 Чт Ап., першомч. архидияк. Стефана.
- 10 Пт Мчч. Петра й Агафії. Ап. від 70-ти Никанора
- 11 Сб Прп. Іова Манявського. Прп. Йоана Печер.
- 12 Нд Неділя 30 після П'ятд., після Різдва, перед Богоявленням. Прав. Йосифа Обручника, Давида, царя, і Якова, брата Господнього.
- 13 Пн Віддання Різдва Христового. Прп. Меланії Римлянки
- 14 Вт Обрізання Господнє. Свт. Василя Великого. Свт. Петра (Могили)
- 15 Ср Передсвято Богоявлення. Прп. Сильвестра Печер.
- 16 Чт Прор. Малахії. Мч. Гордія
- 17 Пт Собор 70-ти апп. Прп. Ахили, дияк. печер.
- 18 Сб Навечір'я Богоявлення (Хрещенський святвечір). Прп. Григорія Акритського
- 19 Нд Неділя 31 після П'ятд. БОГОЯВЛЕННЯ. ХРЕЩЕННЯ ГОСПОДНЄ (Водохреще)
- 20 Пн Післясвято Богоявлення. Собор Йоана Хрестителя
- 21 Вт Мч. Антонія. Прп. Іллі Єгипетського
- 22 Ср Свт. Петра, єп. Севастії Вірменської
- 23 Чт Свт. Григорія, єп. Нисського.
- 24 Пт Прп. Феодосія Великого
- 25 Сб Мц. Татіани. Мч. Петра Авесаломіта
- 26 Нд Неділя 32 після П'ятд. Віддання свята Богоявлення. Прп. Якова Низибійського
- 27 Пн Прпп. Павла, Сергія. Рівноап. Ніни, просвітельки Грузії
- 28 Вт Прпп. Йоана Кущника, Гавриїла
- 29 Ср Прав. Максима, священника тотемського
- 30 Чт Прп. Антонія Великого
- 31 Пт Свт. Афанасія та Кирила Олександрійських



«Воскресіння Христове».

ЛЮТИЙ

- 1 Сб Прп. Макарія Великого
- 2 Нд Неділя 33 після П'ятд., про Закхея. Прп. Євфимія Великого
- 3 Пн Прп. Максима Слов. Мч. Євгенія
- 4 Вт Ап. Тимофія. Прмч. Анастасія
- 5 Ср Щмч. Климента Анкирського
- 6 Чт Прп. Ксенії. Мч. Йоана Казанського
- 7 Пт Свт. Григорія Богослова. Мч. Олександра
- 8 Сб Прпп. Марії, Йоана. Мч. Петра
- 9 Нд Неділя про митаря і фарисея. Перенесення мощей свт. Йоана Золотоустого
- 10 Пн Прп. Феодосія Тотемського
- 11 Вт Щмч. Ігнатія Богоносця. Мч. Романа
- 12 Ср Собор свтт. Василя Великого, Григорія Богослова та Йоана Золотоустого
- 13 Чт Мч. Віктора
- 14 Пт Передсвято Стрітєння. Прп. Петра Галатійського
- 15 Сб СТРИТЕННЯ ГОСПОДНЕ
- 16 Нд Неділя про блудного сина. Післясвято Стрітєння. Праведних Симеона Богоприємця й пророциці Анни
- 17 Пн Прп. Миколая Студійського
- 18 Вт Мч. Агафії. Свт. Феодосія Чернігівського
- 19 Ср Мчч. Христини, Максима, Марії
- 20 Чт Прп. Луки Елладського
- 21 Пт Вмч. Феодора Стратилата
- 22 Сб Субота поминальна (м'ясопусна). Мч. Никифора
- 23 Нд Неділя м'ясопусна, про Страшний суд. Блгв. кн. Анни Новгородської. Мч. Валентини
- 24 Пн Тиждень сирний (масляний). Прп. Димитрія Прилуцького. Прав. Феодори
- 25 Вт Свт. Олексія Київського
- 26 Ср Прпп. Зої та Фотинії (Світлани). Блгв. кн. Константина Острозького
- 27 Чт Рівноап. Кирила, учителя слов'янського
- 28 Пт Прп. Пафнутія, затв.
- 29 Сб Прп. Касіяна Римлянина

БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Нд Неділя сиропусна, прощена. Згадування Адамового вигнання. Мчч. Павла, Іллі
- 2 Пн Прп. Феодора Мовчальника Початок Вел. посту
- 3 Вт Свт. Льва Римського
- 4 Ср Мчч. Максима, Феодота (Богдана)
- 5 Чт Блгв. кн. Ярослава Мудрого
- 6 Пт Прп. Тимофія, що в Символах
- 7 Сб Вмч. Феодора Тирона. Прп. Афанасія
- 8 Нд Неділя 1 Вел. посту. Торжество Православ'я.
- 9 Пн Перше і друге знайдення глави Йоана Предтечі
- 10 Вт Свт. Тарасія Константинопольського
- 11 Ср Свт. Порфирія Газького
- 12 Чт Прп. Прокопія Декаполіта
- 13 Пт Прпп. Василя, Марини. Свт. Арсенія (Мацієвича)
- 14 Сб Прмч. Євдокії. Мч. Антоніни Поминання померлих
- 15 Нд Неділя 2 Вел. посту. Свт. Григорія Палами. Свт. Іова (Борецького)
- 16 Пн Мчч. Євтропія, Клеоника
- 17 Вт Мчч. Павла і Юліанії
- 18 Ср Мч. Іраїди. Прп. Марка
- 19 Чт Белзької (Ченстоховської) ікони Божої Матері
- 20 Пт Щмчч. Василя, Євгенія
- 21 Сб Прпп. Лазаря, Афанасія Поминання померлих
- 22 Нд Неділя 3 Вел. посту, хрестопоклонна. 40 севастійських мчч. Прав. Тарасія
- 23 Пн Мчч. Діонісія, Павла, Віктора, Леоніда, Галини. Прп. Анастасії
- 24 Вт Свт. Софронія Єрусалимського
- 25 Ср Свт. Григорія Двоєслова
- 26 Чт Мчч. Олександра, Христини
- 27 Пт Блгв. кн. Ростислава-Михайла
- 28 Сб Мчч. Олександра, Діонісія Поминання померлих
- 29 Нд Неділя 4 Вел. посту. Прп. Йоана Ліствичника.
- 30 Пн Прп. Олексія, чоловіка Божого
- 31 Вт Свт. Кирила Єрусалимського. Мч. Дарії. Прав. Софії Слуцької

КВІТЕНЬ

- 1 Ср Мч. Дарії. Прав. Софії «Марііне стояння» (поклони)
- 2 Чт Прпп. Йоана, Сергія. Мчч. Світлани, Віктора, Олександри
- 3 Пт Прп. Якова. Свт. Кирила Катанського
- 4 Сб Похвала Пресвятої Богородиці.
- 5 Нд Неділя 5 Вел. посту. Прп. Марії Єгипетської.
- 6 Пн Передсвято Благовіщення. Свт. Артемія Солунського
- 7 Вт БЛАГОВІЩЕННЯ
- 8 Ср Віддання свята Благовіщення. Собор архангела Гавриїла.
- 9 Чт Мч. Феодосія. Прп. Йоана Прзорливого
- 10 Пт Прп. Іларіона Нового
- 11 Сб Воскрєшення прав. Лазаря.
- 12 Нд Неділя 6 Вел. посту. ВХІД ГОСПОДНІЙ У ЄРУСАЛИМ (Вербниця)
- 13 Пн Страсний тиждень. Вел. понеділок
- 14 Вт Вел. вівторок. Прп. Марії Єгипетської
- 15 Ср Вел. середа. Мч. Полікарпа
- 16 Чт Вел. четвер. Спомин Тайної вечері. Прп. Микити. Мч. Феодосії
- 17 Пт Вел. п'ятниця. Спомин страстей Господа Ісуса Христа.
- 18 Сб Вел. субота. Прпп. Симеона, Феодори
- 19 Нд СВІТЛЕ ХРИСТОВЕ ВОСКРЄСІННЯ. ПАСХА (ВЕЛИКДЕНЬ)
- 20 Пн Великодній тиждень. Світлий понеділок.
- 21 Вт Світлий вівторок. Прп. Руфа, затв.
- 22 Ср Світла середа. Прмч. Вадима
- 23 Чт Світлий четвер. Мчч. Максима, Олександра
- 24 Пт Світла п'ятниця. Ікони Богородиці «Живоносне Джерело». Прп. Йоана
- 25 Сб Світла субота. Прп. Василя Парійського
- 26 Нд Антипасха. Неділя 2 після Пасхи. Ап. Фоми.
- 27 Пн Мчч. Антонія, Євстафія (Остапа)
- 28 Вт Радониця (Проводи, поминання померлих).
- 29 Ср Мчч. Ірини, Леоніда, Галини
- 30 Чт Прп. Олександра Свірського



Фото ugcc.kiev.ua.

ТРАВЕНЬ

- 1 Пт Прп. Йоана. Мч. Віктора
- 2 Сб Прп. Йоана Ветхопечерника
- 3 Нд Неділя 3 після Пасхи. Свв. жінок-мироносиць: Марії Магдалини, Солонії, Йоанни, Марфи та інших
- 4 Пн Мчч. Феодора, Діонісія
- 5 Вт Прпп. Феодора, Віталія
- 6 Ср Вмч. Юрія (Георгія) Переможця. Мчч. Олександри, Анатолія
- 7 Чт Прп. Олексія. Мч. Валентина
- 8 Пт Ап. і єван. Марка
- 9 Сб Щмч. Василя Амасійського
- 10 Нд Неділя 4 після Пасхи, про розслабленого. Прп. Стефана Володимир-Волинського
- 11 Пн Мчч. Масима, Віталія
- 12 Вт Прп. Амфілохія Почаївського
- 13 Ср Переполовлення П'ятд. Ап. Якова Заведєєво
- 14 Чт Щмч. Макарія Київського. Блгв. Тамари Грузинської
- 15 Пт Свт. Афанасія Великого. Блгв. кн. Бориса і Гліба. Мч. Зої
- 16 Сб Прп. Феодосія Києво-Печер. Прп. Петра Аргоського
- 17 Нд Неділя 5 після Пасхи, про самарянку. Прпп. Микити, Кирила
- 18 Пн Мч. Ірини. Ікони Богородиці «Невпивана Чаша»
- 19 Вт Прп. Іова Почаївського. Мч. Діонісія
- 20 Ср Прпп. Йоана, Михайла
- 21 Чт Ап. і єв. Йоана Богослова
- 22 Пт Перенесення мощей свт. Миколая Чудотв.
- 23 Сб Ап. Симона Зилота. Блж. Таїсії
- 24 Нд Неділя 6 після Пасхи, про сліпого. Рівноап. Кирила та Мефодія
- 25 Пн Прп. Діонісія Радонезького
- 26 Вт Прмч. Макарія Канівського.
- 27 Ср Віддання свята Пасхи. Прп. Микити. Мч. Максима
- 28 Чт ВОЗНЕСІННЯ ГОСПОДНЕ Прп. Пахомія Великого
- 29 Пт Прп. Феодора Освяченого. Свт. Олександра Єрусалимського
- 30 Сб Свт. Стефана Константинопольського
- 31 Нд Неділя 7 після Пасхи. Свв. отців І Вселенського Собору.



Фрагмент картини «Покрова Пресвятої Богородиці».

Робота Олександра ОХАПКИНА.

ЧЕРВЕНЬ

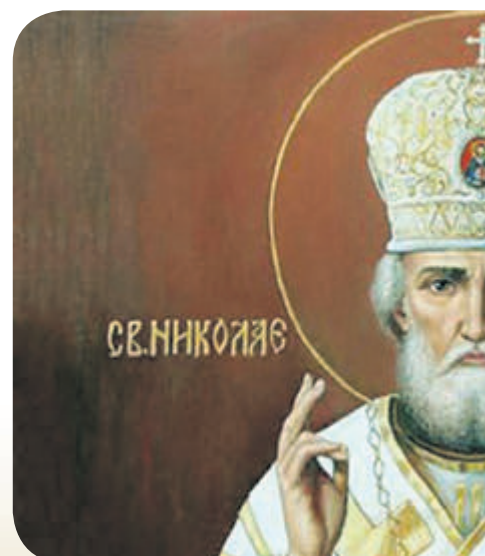
- 1 Пн Прпп. Сергія Шухтомського, Йоана Готфського
- 2 Вт Мч. Олександра. Свт. Олексія Київського
- 3 Ср Вишгородської (Володимирської) ікони Богоматері. Рівноап. Константина і Єлени
- 4 Чт Мч. Йоана-Володимира Сербського
- 5 Пт Віддання свята Вознесіння. Прмч. Михаїла
- 6 Сб Троїцька поминальна субота. Мчч. Стефана, Йоана
- 7 Нд Неділя 8 після Пасхи. ДЕНЬ СВЯТОЇ ТРІЙЦІ. П'ЯТДЕСЯТНИЦЯ (Зелені свята)
Третє знайдення глави Йоана Хрестителя.
- 8 Пн ДЕНЬ СВЯТОГО ДУХА. Мц. Єлени. Прп. Йоана Психаїта
- 9 Вт Прав. Йоана Руського
- 10 Ср Прп. Микити Халкидонського
- 11 Чт Свт. Луки Сімферопольського
- 12 Пт Прп. Ісаакія, спов.
- 13 Сб Віддання свята П'ятд. Ап. від 70-ти Єрма
- 14 Нд Неділя 1 після П'ятд. Всіх святих. Прп. Діонісія Глушицького. Ікони Богоматері «Нерушима Стіна»
Заговини на Петрів піст
- 15 Пн Вмч. Йоана Нового
- Початок Петрового посту
- 16 Вт Мчч. Павла, Діонісія
- 17 Ср Прп. Мефодія Пешноського
- 18 Чт Блжж. Ігоря Чернігівського, Константина Київського
- 19 Пт Прп. Іларіона Нового
- 20 Сб Мцц. Валерії, Марії
- 21 Нд Неділя 2 після П'ятд. Всіх українських святих. Новомучеників і спов. XX ст. Вмч. Феодора Стратилата
- 22 Пн Свт. Кирила Олександрійського
- 23 Вт Свт. Йоана Тобольського. Мчч. Олександра, Антоніни, діви
- 24 Ср Апп. Варфоломія і Варнави
- 25 Чт Прп. Петра Афонського. Блгв. Анни Кашинської. Прп. Андрія
- 26 Пт Мц. Антоніни. Прп. Йоана
- 27 Сб Блгв. Мстислава Хороброго
- 28 Нд Неділя 3 після П'ятд. Свт. Михаїла Київського
- 29 Пн Свт. Тихона Амафунського
- 30 Вт Мч. Мануїла

ЛИПЕНЬ

- 1 Ср Прп. Леонтія
- 2 Чт Ап. Юди, брата Господнього. Прп. Йоана
- 3 Пт Сщмч. Мефодія Патарського
- 4 Сб Мч. Юліана Тарсійського
- 5 Нд Неділя 4 після П'ятд. Мчч. Зинона, Юліанії
- 6 Пн Вишгородської (Володимирської) ікони Богородиці
- 7 Вт Різдво Йоана Хрестителя. Прпп. Іова та Феодосія Манаявських
- 8 Ср Блгв. кн. Петра
- 9 Чт Прп. Йоана Готфського
- 10 Пт Прав. Йоанни, мироносиці
- 11 Сб Безсрр. і чудотв. Кира та Йоана. Прпп. Сергія, Павла
- 12 Нд Неділя 5 після П'ятд. Первоверховних апп. Петра і Павла
- 13 Пн Собор 12-ти апп. Волинської ікони Богоматері
- 14 Вт Безсрр. Косми й Даміана
- 15 Ср Свт. Фотія Київського
- 16 Чт Прп. Анатолія, печер. Прп. Олександра
- 17 Пт Свт. Андрія Критського
- 18 Сб Прп. Сергія Радонезького. Мц. Анни
- 19 Нд Неділя 6 після П'ятд. Прав. Юліанії Ольшанської. Мчч. Валентина, Василія
- 20 Пн Прп. Євдокії
- 21 Вт Вмч. Прокопія
- 22 Ср Мч. Олександра. Свт. Феодора Едеського
- 23 Чт Прп. Антонія Печер.
- 24 Пт Рівноап. Ольги Київської
- 25 Сб Мчч. Феодора та Йоана
- 26 Нд Неділя 7 після П'ятд. Собор архангела Гавриїла. Прп. Стефана Саваїта
- 27 Пн Прпп. Стефана, Онисима
- 28 Вт Рівноап. кн. Володимира. Хрещення Русі-України
- 29 Ср Мчч. Павла, Валентини, Юлії
- 30 Чт Вмц. Марини (Маргарити)
- 31 Пт Прп. Йоана Багатостраждального

СЕРПЕНЬ

- 1 Сб Блгв. Романа. Блж. Стефана
- 2 Нд Неділя 8 після П'ятд. Прор. Іллі. Прмч. Афанасія Берестейського
- 3 Пн Прпп. Онуфрія й Онисима
- 4 Вт Рівноап. Марії Магдалини
- 5 Ср Почаївської ікони Богородиці
- 6 Чт Мц. Христини. Мчч. блгвв. кн. Бориса і Гліба
- 7 Пт Успіння прав. Анни, матері Богородиці
- 8 Сб Прмц. Параскеви
- 9 Нд Неділя 9 після П'ятд. Вмч. і цілителя Пантелеймона
- 10 Пн Мчч. Юліана, Євстафія (Остапа)
- 11 Вт Мц. Феодотії (Богдани). Прмч. Михаїла
- 12 Ср Мчч. Йоана, Максима
- 13 Чт Передсвято Винесення хреста Господнього
- Заговини на Успенський піст (Спасівку)
- 14 Пт Винесення хреста Господнього. Свято Всемилотивного Спаса та Богородиці. Семи мчч. Маккавеевих. Мч. Олександра
- Початок Успенського посту
- 15 Сб Першомч. архідіак. Стефана
- 16 Нд Неділя 10 після П'ятд. Прп. Антонія Римлянина
- 17 Пн Прмц. Євдокії
- 18 Вт Передсвято Преображення Господнього. Прав. Нонни
- 19 Ср ПРЕОБРАЖЕННЯ ГОСПОДНЄ
- 20 Чт Післясвято Преображення Господнього.
- 21 Пт Прп. Григорія, іконописця. Мч. Леоніда
- 22 Сб Ап. Матфія. Мчч. Йоана, Олексія, Димитрія, Петра, Марії
- 23 Нд Неділя 11 після П'ятд. Мч. Романа Римського.
- 24 Пн Прмч. Василія. Прп. Феодора Острозького
- 25 Вт Сщмч. Олександра Команського
- 26 Ср Віддання свята Преображення Господнього. Прп. Максима Спов.
- 27 Чт Передсвято Успіння Богородиці. Прп. Феодосія Печер.
- 28 Пт УСПІННЯ БОГОРОДИЦІ
- 29 Сб Післясвято Успіння Богородиці. Перенесення нерукотворного образу Господа Ісуса Христа
- 30 Нд Неділя 12 після П'ятд. Мчч. Мирона, Павла
- 31 Пн Мч. Діонісія.



Свято Миколая Чудотворця припадає на 19 грудня.

ВЕРЕСЕНЬ

- 1 **Вт** Мчч. Андрія, Тимофія
- 2 **Ср** Прор. Самуїла
- 3 **Чт** Прп. Аврамія Працелюбного
- 4 **Пт** Сщмч. Афанасія, єп.
- 5 **Сб** Віддання свята Успіння Богородиці
- 6 **Нд** Неділя 13 після П'ятд. Свт. Петра Київського
- 7 **Пн** Ап. від 70-ти Тита
- 8 **Вт** Мчч. Адріана і Наталії
- 9 **Ср** Прп. Пимена Великого
- 10 **Чт** Прп. Іова Почаївського
- 11 **Пт** Усікновення глави Йоана Хрестителя
- 12 **Сб** Свт. Олександра, Йоана і Павла Константинопольських
- 13 **Нд** Неділя 14 після П'ятд. Сщмч. Кипріяна Карфагенського
- 14 **Пн** Початок індікту (церковне новоліття). Прп. Симеона Стовп.
- 15 **Вт** Прпп. Антонія і Феодосія Печер.
- 16 **Ср** Мчч. Дорофея, Петра
- 17 **Чт** Мчч. Феодора, Юліана
- 18 **Пт** Прор. Захарії та прав. Елисавети. Прмч. Афанасія Берестейського. Мчч. Раїси, Максима
- 19 **Сб** Спомин чуда Архістратиґа Михаїла в Хонах
- 20 **Нд** Неділя 15 після П'ятд., перед Воздвиженням. Передсвято Різдва Богородиці. Прмч. Макарія Канівського
- 21 **Пн** РІЗДВО БОГОРОДИЦІ Ікон Софії, Премудрості Божої, Почаївської, Холмської Богоматері
- 22 **Вт** Післясвято Різдва Богородиці. Праведних Богоотців Йоакима й Анни. Свт. Феодосія Чернігівського
- 23 **Ср** Прп. Павла Послушного
- 24 **Чт** Прп. Феодори. Мч. Димитрія
- 25 **Пт** Віддання свята Різдва Богородиці. Прав. Симеона Верхотурського
- 26 **Сб** Передсвято Воздвиження хреста Господнього. Мч. Іллі
- 27 **Нд** Неділя 16 після П'ятд. ВОЗДВИЖЕННЯ ХРЕСТА ГОСПОДНЬОГО
Свт. Йоана Золотоустого
- 28 **Пн** Післясвято Воздвиження. Вмч. Микити. Мчч. Максима, Феодота (Богдана). Першомч. архідияк. Стефана
- 29 **Вт** Мчч. Віктора, Людмили
- 30 **Ср** Мцц. Віри, Надії, Любові та Софії

ЖОВТЕНЬ

- 1 **Чт** Мцц. Софії, Ірини
- 2 **Пт** Блгв. Ігоря Чернігівського і Київського
- 3 **Сб** Мчч. Михаїла Чернігівського і Феодора
- 4 **Нд** Неділя 17 після П'ятд., після Воздвиження. Віддання свята Воздвиження. Свт. Димитрія Ростовського
- 5 **Пн** Прав. Петра
- 6 **Вт** Зачаття Йоана Хрестителя. Мчч. Андрія, Петра
- 7 **Ср** Прп. Феодосія Манявського. Св. Владислава
- 8 **Чт** Прп. Сергія Радонезького
- 9 **Пт** Ап. і єван. Йоана Богослова
- 10 **Сб** Ап. від 70-ти Марка
- 11 **Нд** Неділя 18 після П'ятд. Мч. Олександра. Блгв. В'ячеслава
- 12 **Пн** Прп. Феофана Милостивого
- 13 **Вт** Свт. Михаїла Київського
- 14 **Ср** Покрова Богородиці. Прп. Романа Солодкоспівця. Прав. Петра (Калнишевського)
- 15 **Чт** Блж. Андрія. Блгв. Анни Кашинської
- 16 **Пт** Сщмч. Діонісія Ареопагіта
- 17 **Сб** Блгв. Володимира Ярославовича
- 18 **Нд** Неділя 19 після П'ятд. Свт. Петра, Олексія Київських
- 19 **Пн** Ап. Фоми
- 20 **Вт** Прп. Сергія Послушного
- 21 **Ср** Прпп. Пелареї й Таїсії
- 22 **Чт** Ап. Якова Алфеева. Мч. Максима. Прп. Петра Галатійського
- 23 **Пт** Свт. Амфілохія Володимир-Волинського. Собор волинських свв.
- 24 **Сб** Прп. Феофана. Мц. Зінаїди
- 25 **Нд** Неділя 20 після П'ятд. Мч. Андроника
- 26 **Пн** Прп. Веніаміна
- 27 **Вт** Мч. Назарія.
- 28 **Ср** Свт. Йоана Суздальського
- 29 **Чт** Прп. Лонгина
- 30 **Пт** Прмч. Андрія Критського
- 31 **Сб** Ап. і єван. Луки

ЛИСТОПАД

- 1 **Нд** Неділя 21 після П'ятд. Прп. Йоана Рильського
- 2 **Пн** Вмч. Артемія
- 3 **Вт** Прп. Іларіона
- 4 **Ср** Мчч. Олександра, Анни
- 5 **Чт** Ап. Якова, брата Господнього
- 6 **Пт** Ікони Богородиці «Всіх скорботних Радість»
- 7 **Сб** Димитрівська поминальна субота. Мчч. Маркіана, Анастасія
- 8 **Нд** Неділя 22 після П'ятд. Вмч. Димитрія Солунського
- 9 **Пн** Прп. Нестора Літописця
- 10 **Вт** Вмч. Параскеви-П'ятниці. Прп. Іова Почаївського. Свт. Димитрія Ростовського
- 11 **Ср** Прмч. Анастасії Римлянки
- 12 **Чт** Мцц. Зиновії, Анастасії
- 13 **Пт** Прпп. Спиридона і Никодима
- 14 **Сб** Безсрр. Косми й Даміана
- 15 **Нд** Неділя 23 після П'ятд. Прп. Маркіана Киринейського
- 16 **Пн** Мч. Йосифа
- 17 **Вт** Свт. Павла (Конюшкевича)
- 18 **Ср** Свт. Григорія Олександрійського
- 19 **Чт** Свт. Павла Константинопольського
- 20 **Пт** Мчч. Валерія, Євгенія, Феодота (Богдана)
- 21 **Сб** Собор Архістратиґа Михаїла
- 22 **Нд** Неділя 24 після П'ятд. Мчч. Олександра, Антонія
- 23 **Пн** Мчч. Ореста, Константина
- 24 **Вт** Мчч. Віктора, Стефаниди
- 25 **Ср** Свт. Йоана Милостивого
- 26 **Чт** Свт. Йоана Золотоустого. Мч. Данила Братковського
- 27 **Пт** Ап. Филипа. Свт. Григорія Палами Заговини на Різдвяний ніст (Пилунівку)
- 28 **Сб** Мч. Димитрія Початок Різдвяного посту
- 29 **Нд** Неділя 25 після П'ятд. Ап. і єван. Матфея
- 30 **Пн** Свт. Григорія Неокесарійського

ГРУДЕНЬ

- 1 **Вт** Мч. Романа
- 2 **Ср** Прп. Варлаама
- 3 **Чт** Передсвято Введення. Мчч. Анатолія, Йоана, Анни
- 4 **Пт** ВВЕДЕННЯ В ХРАМ БОГОРОДИЦІ
- 5 **Сб** Післясвято Введення. Блгв. Ярополка Володимир-Волинського
- 6 **Нд** Неділя 26 після П'ятд. Блгв. Олександра Невського
- 7 **Пн** Вмч. Катерини
- 8 **Вт** Віддання свята Введення. Сщмчч. Климента Римського й Петра Олександрійського
- 9 **Ср** Прпп. Аліпія, Якова
- 10 **Чт** Блгв. Всеволода. Прп. Романа
- 11 **Пт** Мчч. Василя, Григорія, Йоана
- 12 **Сб** Прп. Нектарія
- 13 **Нд** Неділя 27 після П'ятд. Ап. Андрія Первозваного
- 14 **Пн** Прав. Філарета Милостивого
- 15 **Вт** Прпп. Афанасія, Йоана, Андрія
- 16 **Ср** Прп. Йоана Мовчальника
- 17 **Чт** Вмч. Варвари і мц. Юліанії
- 18 **Пт** Прп. Сави Освяченого
- 19 **Сб** Свт. Миколая Чудотв.
- 20 **Нд** Неділя 28 після П'ятд. Прп. Йоана, печер.
- 21 **Пн** Прп. Кирила Челмогорського
- 22 **Вт** Зачаття прав. Анною Богородиці
- 23 **Ср** Блгв. Володимира Васильковича
- 24 **Чт** Прпп. Даниїла й Луки
- 25 **Пт** Свт. Спиридона Тримифунтського
- 26 **Сб** Мчч. Євгенія, Ореста
- 27 **Нд** Неділя 29 після П'ятд., свв. праотців. Мчч. Калиника, Филимона
- 28 **Пн** Прп. Павла Латрійського
- 29 **Вт** Блж. Феофані
- 30 **Ср** Прор. Даниїла
- 31 **Чт** Мц. Зої. Прп. Михаїла

Підготовлено видавничим відділом «Ключі» Волинської єпархії Православної церкви України



Фото ukr.media.

Скільки матимемо вихідних у 2020-му

- **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!** Перед Новим роком, згідно з постановою Кабінету Міністрів, рекомендують зробити поспіль 4 вихідні — із 29 грудня 2019-го по 1 січня 2020-го включно. Перед цим ще відпочиватимемо на католицьке Різдво — 25 грудня. А у 2020-му, згідно з розпорядженням №1133/0/206-19 Мінсоцполітики, передбачено 16 вихідних. Чотири поспіль із них припаде на січень: з 4 по 7 січня матимемо різдвяні канікули (робочий день із 6 січня перенесуть на 11). До вашої уваги відповідна інфографіка

ВИХІДНІ У 2020 РОЦІ В УКРАЇНІ:

- 1 січня — Новий рік;
- 7 січня і 25 грудня — Різдво Христове;
- 8 березня — Міжнародний жіночий день;
- 19 квітня — Великдень;
- 1 травня — День праці;
- 9 травня — День Перемоги над нацизмом у Другій світовій війні (День Перемоги);
- 7 червня — Трійця;
- 28 червня — День Конституції України;
- 24 серпня — День Незалежності України;
- 14 жовтня — День захисника України.

Напередодні святкових і неробочих днів тривалість робочого часу скорочується на одну годину.

РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ЗРОБИТИ ВИХІДНИМИ:

- 9 березня, **понеділок** — оскільки 8 березня випадає на неділю;
 - 20 квітня, **понеділок** — оскільки 19 квітня (Великдень) випадає на неділю;
 - 11 травня, **понеділок** — оскільки 9 травня випадає на суботу;
 - 8 червня, **понеділок** — оскільки 7 червня (Трійця) випадає на неділю;
 - 29 червня, **понеділок** — оскільки 28 червня (День Конституції) випадає на неділю.
- Напередодні святкових і неробочих днів тривалість робочого часу скорочується на одну годину.

ФАКТИ ВИХІДНІ У 2020 РОЦІ



14 - вихідний день 20 - рекомендується зробити вихідним

Інфографіка fakty.com.ua.

У НАСТУПНОМУ РОЦІ ТАКОЖ ВСТАНОВЛЮЄТЬСЯ СКОРОЧЕНА ТРИВАЛІСТЬ РОБОЧОГО ЧАСУ ДЛЯ:

- працівників віком від 16 до 18 років — 36 годин на тиждень, для осіб віком від 15 до 16 років (учнів віком від 14 до 15 років, які працюють в період канікул) — 24 години на тиждень;
- працівників, які зайняті на роботах з шкідливими умовами праці

— не більше 36 годин на тиждень. Оскільки розпорядження має рекомендаційний характер, рішення про перенесення робочих днів ухвалює роботодавець самостійно, видавши наказ чи інший розпорядчий документ.

Джерело: [fakty.com.ua](https://fakty.com.ua/ukraine/20191031-vyhidni-u-2020-skilky-vidpochyvatymut-ukrayintsi)
<https://fakty.com.ua/ukraine/20191031-vyhidni-u-2020-skilky-vidpochyvatymut-ukrayintsi>



Нехай і за третім разом, але Ірма Вітовська таки знайшла своє щастя. Син Орест і чоловік Віталій — її надійна опора.

Фото tsn.ua.

Ірма Вітовська: «Навіть щоб грати дурню, треба мати неабиякі мізки»

● **ОСОБИСТІТЬ** За маскою своєї найвпізнаванішої комедійної героїні — недалекої інтелектом Лесі — акторка приховує гострий розум та щирий патріотизм, через який поставила під ризик кар'єру

“ **Каже, часто так робить — приймає рішення, а вже потім обдумує, правильне воно було чи ні.**

Інна ПІЛЮК

МІНІСТРИ В РОДИНІ БУЛИ, А ОТ АКТОРІВ — ЖОДНОГО

Насправді вона не Ірма. Ірина. Ірина Григорівна. Ірмою її почала кликати мама-латвійка. Це була її маленька данина далекій батьківщині. А ще вона з тих Вітовських,

у роду яких — міністр військової справи Західно-Української Народної Республіки 1918 року Дмитро Вітовський. Акторів не було. Ірма стала першою.

Вона народилася в Івано-Франківську, але половину життя (їй зараз 45) живе у Києві. Талановиту студентку Національної музичної

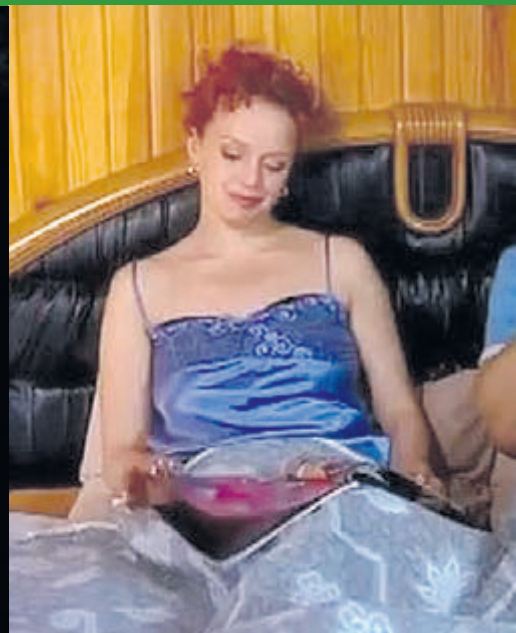
академії імені Миколи Лисенка, що у Львові, зазримітали під час гастролей київські театральні і запросили до себе. Ірма погодилася. Каже, часто так робить — приймає рішення, а вже потім обдумує, правильне воно було чи ні.

Продовження на с. 20





Фото report.if.ua.



Грати бабу Прісю з Чорнобильської зони доручили Ірмі. Режисери знали, що вона впорається з такою непростю роллю.

З актором Дмитром Лаленковим (виконавець ролі Роми із серіалу «Леся+Рома») жінка була нерозлучною майже чотири роки. Але навіть попри постільні сцени, стосунки між ними залишилися дружніми.



Початок на с. 19

До столиці вона приїхала не зеленим дівчиською, а розлученою жінкою. «Цей шлюб можна охарактеризувати лаконічно — студентський наглий, — зараз Ірма жартує з такого воістину необдуманого кроку. — Ця людина була другом мого дитинства, але не з акторського середовища. Можливо, саме тому наш шлюб і протримався так недовго, всього кілька місяців. Це сьогодні я вважаю, що в акторській професії і, більше того, в такому юному віці, якщо вже й сходиться, то з таким же ідіотом, як ви. А тоді я цього не розуміла». Але статус ексзаямижньої не завадив їй ані в кар'єрі, ані в особистому житті. Весела, товариська, щира, вона вмить об'єднувала навколо себе людей.

І ШВЕЦЬ, І ЖНЕЦЬ. А ЩЕ НЯНЬКА, СЕКРЕТАР І ПРОДАВЕЦЬ

Театральна робота і колеги-митці були якраз тим середовищем, яке давало Ірмі енергію і бажання жити активно. І хоча воно не приносило аж таких великих прибутків, про гроші жінка хвилювалася найменше. Вона з юних років уміла викрутитися, зекономити. Ще в Івано-Франківську підробляла в кіоску — продавала жуйки, цигарки, пиво. У Львові співала в Будинку офіцерів. Каже, що і нянькою в дитячому садку була, і секретарем в одному з університетів. А перші

великі гроші заробила в комісійному магазині.

Робота в театрі захопила її всю, тому й не дивно, що і майбутнього чоловіка зустріла там. Це був актор Володимир Кокотунов. Чому був? Бо Ірма Вітовська зараз уже втретє заміжня! З Володимиром вони прожили 16 років, у них підростає син Орест, зараз йому вісім. Ірма завжди тепло згадує ці стосунки, але таке життя — в якийсь момент кожен пішов своїм шляхом.

Третім чоловіком актриси став бізнесмен Віталій Ванца. Він займа-



«Як ти можеш лежати в ліжку з чужим чоловіком?» — обурювалася вона.

ється виробництвом медичного обладнання. Позналилися вони на благодійному аукціоні. Пара взяла шлюб у лютому 2018-го. На церемонію закохані одягнули однакові білі футболки з тризубом, з присутніх — лише близькі друзі. От і вся зірковість.

Жінка воліє більше демонструвати не сімейне, а професійне життя. Вистави з її участю збирають аншлаги по всій Україні. Де є пані Вітовська, навіть не в головній ролі — там буде успіх. Її в театрі навіть називають «швидкокою допомогою», адже вона миттєво і пластично вживається у будь-які ролі. Легка на підйом, органічна і в образі баби

Прісі з фільму «Брама», і веселі гоговорунки Лесі з «Лесі + Роми».

ЧЕРЕЗ ПОСТІЛЬНІ СЦЕНИ НАЙБІЛЬШЕ ПЕРЕЖИВАЛА БАБУСЯ

Роль цієї Лесі, як не прикро, надовго закріпила за Ірмою тавро такої собі всезнаючої, але водночас недалекої жінки. Серіал знімали чотири роки, і це був цікавий досвід. Згадує цей період Ірма з усмішкою: «Всі чекали, що в нас із Дмитром Лаленковим (виконавець ролі Роми) неодмінно зав'яжеться роман, але не збулося. Чоловік мене аніскільки не ревнував, у нашій професії взагалі не прийнято ревнувати до партнерів. Хто справді сильно переживав за наші постільні сцени з Дімою, то це моя бабуся. «Як ти можеш лежати в ліжку з чужим чоловіком?» — обурювалася вона. Я їй пояснювала, що це лише умовність, а вона все одно не йняла віри, як то так може бути».

Ірма дивується, чому в реальному житті їй досі асоціюють із Лесею, адже в них абсолютно різна «начинка»: «Більше того, мені абсолютно не подобалося те, що робила Леся в деяких ситуаціях. Я навіть жартувала: «Як би не набратися всього цього від неї». А взагалі, щоб 138 серій грати дурню, потрібно мати хороші мізки». Актриса підсумовує, що серіал дав їй чимало і матеріальних бонусів, і професійних. Прийшла впізнаваність, а відтак — і затребуваність.



«АФИГЕННАЯ РУССКАЯ БАБА» ЗНИКЛА РАЗ І НАЗАВЖДИ

Акторка — надзвичайно мудра і цілісна людина, вчинки якої не дають права сумніватися у її шляхетності. Благодійні вистави, підтримка дитячих фондів — це завжди було в її кар'єрі.

З початком війни все збільшилося в рази. Нещодавно вона навчилася робити ляльки-мотанки, виставляє їх на аукціони. Найдорожчу продала за дві тисячі гривень. За виручені гроші купує все, навіть білизну та взуття, для воїнів і дивується, як можна бути байдужим у такий час: «У зоні АТО я була раз. Там нема

Мені важко сприймати суспільство, яке безтямно віддається мирному життю і нічого не дає для перемоги. Це нонсенс. Такі люди для мене руконеподавасмі».

напівтонів, як у мирному бутті, в тих страшних умовах існує вищий ступінь братерства. Мені важко сприймати суспільство, яке безтямно віддається мирному життю і нічого не дає для перемоги. Це нонсенс. Такі люди для мене руконеподавасмі».

А ще події на Сході позбавили її великої частини роботи, а отже — і прибутку, за якими вона анітрохи не шкодує. Маючи чимало контрактів у російському кінематографі, акторка

Фото pravda.if.ua.



Успішна і впізнана, Ірма Вітовська вміло використовує свої «козири» для підтримки і розвитку багатьох благодійних програм, особливо тих, що допомагають хворим дітям.

всі їх розриває: «Коли почалася війна, в мене були певні гонорари від зйомок у їхніх серіалах, я багато давала на благодійність. Але потім відмовилася співпрацювати з російськими кіновиробниками. Зрозумійте, мені неприємно бути навіть у кадрі на машині з номерами чужої держави! Або тримати в руках інші грошові банкноти і вдавати, що я «афигенная русская деревенская баба». Це в той момент, коли серед знайомих є поранені... Це не сумісне. Я на екрані — «русская баба», а в нього руки і ноги немає «завдяки» росіянам».

Зараз Ірма зосереджена на но-

вих театральних постановках, зйомках в українському кіно, яке хоч і повільно, але впевнено стає на ноги. Актриса каже, що вона щаслива. Здорова, руки, ноги на місці — що ще треба? Щоб бути щасливим, потрібно жити в гармонії із собою. Навіть коли настає депресія, слід їй віддаватися. А ще зірка наздоганяє втрачений час у стосунках із сином. Якось він її назвав бабуся Танею, настільки рідко мама була з ним поряд. Зрозуміла: це сигнал — і на нього відреагувала, не вагаючись.

За матеріалами
ukr.segodnya.ua, kinoafisha.ua,
ukr-space.com.



№ 10 (44)

Сторінка для наймолодших

«Місія «Різдвяний порятунок»»

Друзі, правда, ви старанно вчитеся і добре поведетеся? Адже не так багато часу залишилося до Різдвяних свят і кожен хоче отримати подарунки. А задумувалися, як Санта розносить дітям гостинці і чи легко йому впоратися за одну ніч?

ВІЗИТІВКА

«Місія «Різдвяний порятунок» – мультфільм 2011 року про те, як працює Санта-Клаус. Сьогодні в його розпорядженні супершвидкісні невидимі сани, полк ельфів із навігаторами та різні гаджети. Але якось новорічної ночі система дає збій: виявляється, що одна дитина так і не знайшла подарунка під ялинкою. Виправити ситуацію береться найменший син Санти – Артур.



Заплутані доріжки

Допоможіть Артуру дістатися до подарунка.



Яскрава палітра

З'єднайте точки за номерами і розфарбуйте.





Пильним оком

Відшукайте тінь гнома.



Хрестиківка

Загадка

Хто це мчить на оленях
В саночках легких сріблених?
Хай запалить нам ялинку
Й засміється дзвінко-дзвінко!
(Санта-Клаус)

Будьте уважні

Знайдіть 10 цукерок.



Домашнє завдання

Друзі, покажіть, як ви проводите час взимку! Чекаємо ваших світлин біля ялинки, на снігу чи у святкових костюмах у рубрику «Не боюся білих мух». Адреса: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, місячник «Читанка для всіх» із позначкою «Мультляндія», електронна скринька chytanka77@gmail.com, viber 0996634540.

chytanka77@gmail.com
viber 0996634540.



Один, два, три – ялиночко, гори!

- **СВЯТО НАБЛИЖАЄТЬСЯ** Незабаром чи не в кожній домівці з'явиться особливий елемент декору – новорічне деревце. Ми розповімо, як стильно та оригінально прикрасити його, щоб і самим милуватися кілька тижнів, і гостей дивувати

Олеся БАНАДА

Оскільки символу 2020-го — Білому Металевому Щуру — притаманна любов до розкоші, а сам рік обіцяє хороші врожаї, то, за рекомендаціями астрологів, серед обов'язкових атрибутів святкового декору повинні бути пухнаста срібляста мішура, що залучає в дім гроші, фігурка символу року — щура, волоські горіхи — для хорошого здоров'я.

Прикрашати ялинку-2020 слід у певних кольорах — це холодні білий, сріблястий, блакитний. І якщо вам здається, що вбрати новорічне деревце у біле складно й дорого, то ви помиляєтеся. Найважливіше тут проявити фантазію і не пошкодувати часу. А почати можна вже сьогодні — замість перегляду телевізора чи ігор у смартфонах разом із дітьми виготовляйте прикраси для ялинки — і ваші сімейні вечори гарантовано будуть веселими і цікавими

Фото sweetpaulmag.com.



ІГРАШКИ

З ЛАМПОЧОК

Найпростіше: обмаже використану лампочку клеєм і обсыпте блискітками або обмотайте ниткою, коли висохне, прив'яжіть шнурівочку — вуаля, одна магічна куля готова. Додайте уяви: пофарбуйте лампочку білим лаком чи звичайною фарбою, приклейте очі, ніс, шарфик, шапочку — маєте сніговика. За таким же принципом можете оновити і старі ялинкові іграшки.

Фото fairy-hobby.ru.



ІНІЙ

У 1,5 л гарячої води всипте 1 кг солі, нагрівайте, поки кристали розчиняться. Покладіть у розчин заздалегідь приготовлені шишки і чисті гілочки. Залиште на 4–5 годин.



БАНТИКИ

Тут варіацій дуже багато, але особливо гарні прикраси можна зробити з глітерного фоамірану. Хай вас не лякає така назва, це матеріал для хендмейду, що продається у магазинах канцелярії у форматі А4, коштує 5–9 грн за аркуш.

Спочатку слід виготовити шаблон, тоді прикласти до аркуша форму, обвести зубочисткою, зігнути, склеїти. Ось шаблон найпростішого банта, розмір підбирайте на власний розсуд, але зберігайте пропорції.

Краї деталі № 2 підклейте до центру, щоб вони між собою доторкалися. Бантик, що вийшов, приклейте на деталь № 1, а по середині — тонку смужку. Ось що має бути в результаті (дивіться на фото).

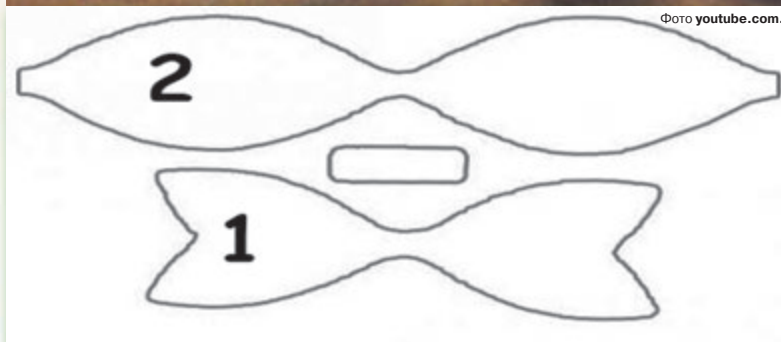


Фото youtube.com.

СНІГ

СВІЧКА+ТАЛЬК. Покладіть свічку на кілька годин у холодильник ближче до морозильної камери, щоб віск добре застиг. Натріть її на дрібній тертці, пересипте отриману пудру в миску. Додайте тальк і блискітки, перемішайте. Таким снігом можна прикрашати будь-які поверхні в будинку, оскільки він не залишає слідів.

ПІНА ДЛЯ ГОЛІНЯ+СОДА.

На один флакон засобу візьміть півтори упаковки соди. Поступово видавлюйте потроху піни, додавайте соду і ретельно перемішуйте. Коли інгредієнти закінчатся, помістіть суміш у холодильник на 5–7 хвилин. Після цього можете додати блискітки.

ЗУБНА ПАСТА. Спосіб більше підходить для

розпису вікон, новорічних іграшок, дзеркал. На поверхню наноситься трафарет, змочений у воді. У невелику миску видавлюють зубну пасту без кольорових вкраплень, додають трохи води і перемішують. Суміш наносять на зубну щітку, пальцями проводять по щетині так, щоб бризки розліталися по підготовленій площині. Коли висохне, обережно зніміть трафарет.

ДИТЯЧІ ПІДГУЗНИКИ. Витягніть з памперсів набивання, руками порвіть його на дрібні частинки, складіть у глибоку миску. Вливайте фільтровану воду тонкою цівкою, одночасно розминаючи майбутній сніг рукою. Його буде важко відрізнити від справжнього, з нього можна ліпити сніговиків, майструвати замети під ялинку і грати в сніжки. Діти від такої забавки будуть у захваті.


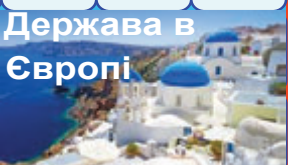
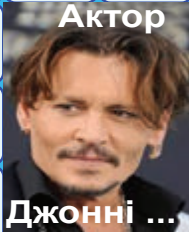

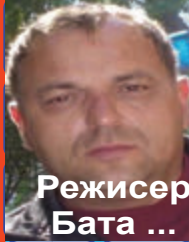

Фото m.roomble.com.



Діти від такої забавки будуть у захваті.



РОЗУМОВА АТАКА

	Місто у Львівській області	Фірма-виробник принтерів	Глибока впевненість	Місяць в єврейському календарі	Тварина роду ропуха	Полиці на кілька ярусів
			Дмитро ... танцюрист			
Богиня миру в грецькій міфології	Іспанський співак, тенор			Застаріла укр. назва поселення	Держава в Європі 	
		Америк. акторка ... Макдавелл				
Різальний інструмент	Австрійський футбольний клуб	Родовище нафти в Казахстані		Напряму музиці	Супутник планети Сатурн	
		Актор 			Гора в Карпатах ... Іван	Настільна японська гра
Одиниця дози випромінення			Жіноче ім'я			
Римська кіннота						Пластика на шпазі
		Стрічка для оздоблення одягу		«Сивий ... випив води по вен діл»		
Вулкан в Японії	Повість О. Кобилянської				Науково-дослідний інститут	Українс. ведуча Марічка ...
		Казахськ. музичний інструмент		Стиль спортивного плавання		
	Роман Стельмаха «... і кривда»	Астероїд головного поясу		Торгова марка горілки		Рід  грибів
Режисер Бата ... 	Колюча кущова рослина		Держава в Африці	Різновид папуг		
			Столиця Куби			
	Національна академія наук	Річка в Грузії	Столиця Ефіопії ... Абеба			Річка у Франції
... від бублика	Автор художніх творів					
				Наголос у вірші		Французька кіноакторка ... Парію
Жителі однієї країни	Покривало мусульманки		Ссавець сімейства дельфінових			
			Тверда гірська порода	Пальма в Азії	Допоміжна бухгалтерська книга	Спеціальний банківський рахунок

Сила пан Андрей

Місячний посівний календар на I півріччя 2020 року

За 28 днів Місяць проходить навколо Землі через 12 знаків зодіаку, перебуваючи в кожному по 2 — 3 дні. Знаки пов'язані з повітрям, землею, вогнем або водою та з однією або кількома частинами рослини. Прихильники місячного календаря вважають, що супутник Землі не лише гравітаційно спричиняє припливи-відпливи моря, а й має вплив на вологість ґрунту, притягуючи воду до поверхні та покращуючи проростання насіння.

Окрім того, деяке насіння (наприклад салат) краще проростає, коли на нього впливає світло. Тому посадка в повню може

сприяти інтенсивнішому росту. Та й насіння багатьох бур'янів росте швидше під дією світла, тому повний Місяць може бути хорошим показником, що прийшов час узятися за сапку, щоб виполоти бур'яни.

У посівній таблиці наведено найсприятливіші дні для висадки різних культур у відкритий ґрунт або для правильного пророщування насіння і пікірування розсади.

КУЛЬТУРА	ЛЮТИЙ	БЕРЕЗЕНЬ	КВІТЕНЬ	ТРАВЕНЬ	ЧЕРВЕНЬ
Баклажани	10, 15, 17, 24, 25	3, 5, 6, 17, 18, 22, 27, 28, 30	5, 6, 7, 10, 13, 14, 18, 19, 23, 25, 29	2 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 28, 30
Буряки столові	1, 2, 3, 5, 7, 12 – 15, 18 – 20, 24, 25	4, 6, 10 – 12, 14, 15, 27, 28	1, 2, 10 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 15, 16, 25, 26	2 – 4, 6 – 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 30
Гарбузи, кабачки, патисони	10, 15, 17, 20, 24, 25, 28, 29	3, 4, 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12, 14, 18, 19, 23, 25, 27, 29	2, 4 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 28, 30
Кавуни, дині	10, 15, 17, 20, 24, 25	3, 5, 6, 17, 22, 27, 28, 30	5 – 7, 10, 12, 14, 18, 19, 23, 25, 29	2, 5, 6, 15, 17, 24 – 26, 30, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 28, 30
Картопля	1, 2, 3, 5, 7, 12, 13, 15, 18, 20, 24, 25	4 – 6, 10, 12 – 15, 27, 28	1, 2, 10 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 25, 26	2 – 4, 6 – 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 30
Капуста	10, 12, 15, 17, 18, 19, 20	3, 5, 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12 – 14, 18, 19, 23, 25, 27, 29	2 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26 – 28, 30
Квасоля, горох, бобові	10, 15, 17, 20, 24, 25, 28, 29	3, 4, 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12, 14, 18, 19, 23, 25, 27, 29	2, 4 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 28, 30
Морква	1, 2, 3, 5, 7, 12 – 15, 18 – 20, 24, 25	4, 6, 10, 11, 12, 14, 15, 27, 28	1, 2, 10, 11, 12 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 15, 25, 26	2 – 4, 6 – 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 30
Огірки	10 – 12, 14, 15, 17 – 19, 24, 25	3, 5, 6, 17, 18, 22, 27 – 30	5 – 7, 10, 11, 14, 18, 19, 25 – 27, 29	2 – 6, 15 – 17, 25, 26, 30, 31	1 – 4, 6, 7, 12, 13, 22, 23, 26 – 28, 30
Перець	10, 12 – 15, 17, 19, 20, 24, 25	3 – 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12 – 14, 18, 19, 23, 25, 27, 29	2, 4 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1 – 4, 6, 8, 12, 13, 22, 23, 26, 27, 29, 30
Петрушка на корінь	10, 15, 17 – 19, 20, 24, 25	3, 5, 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12, 14 – 16, 18, 19, 23, 25, 27 – 29	2, 6, 24 – 26, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 27, 29, 30
Полуниці	-	-	16 – 18	12, 14, 15, 23	-
Помідори	10 – 13, 15, 17 – 19, 20, 24, 25	3 – 6, 17, 18, 22, 27 – 30	5 – 7, 10 – 14, 18, 19, 23, 25, 27 – 29	2, 4 – 6, 15 – 17, 24 – 26, 30, 31	1 – 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 28 – 30
Редиска, редька	1, 5 – 7, 12, 13, 15, 18 – 20, 24, 25	3 – 6, 17, 18, 22, 27 – 30	1, 2, 10, 12 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 25, 26	2 – 4, 6, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 30
Ріпа, бруква	-	3 – 6, 17, 18, 22, 27 – 30	1, 2, 10, 12 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 25, 26	2 – 4, 6, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 30
Салат	10, 12, 13, 15, 17, 20, 24, 25, 28, 29	3 – 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12, 14, 18, 19, 23, 25 – 29	2 – 6, 24 – 26, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 27, 29, 30
Селера на корінь	10, 15, 17 – 20, 24, 25	3, 5, 6, 17, 18, 22, 27, 29, 30	5 – 7, 10, 12, 14 – 16, 18, 19, 23, 25, 27 – 29	2, 6, 24 – 26, 31	1, 3, 4, 6 – 8, 12, 13, 22, 23, 26, 27, 29, 30
Цибуля	1, 5, 7, 12, 13, 15, 18, 20, 24, 25	4 – 6, 10 – 13, 15, 27, 28	1, 2, 10, 12 – 14, 18, 19, 28, 29	5, 6, 11, 12, 25, 26	2 – 4, 6 – 8, 12, 17, 22, 23, 30
Декоративні рослини	-	3, 5, 18, 30	6, 7, 12 – 14, 19, 25, 28	4, 6, 16, 17, 25, 31	2, 4, 6, 8, 22, 23, 28, 29
Квіти з цибулин	-	3, 4, 6, 12, 14	9, 11, 16, 18	2, 4, 6, 11, 20	-
Однорічні та багаторічні квіти з насіння	11, 12, 15, 19, 24	4 – 6, 22, 28, 30	5, 7, 10, 11, 13, 18, 19, 25, 27	2, 5, 6, 15, 17, 25, 26, 30	2, 4, 6, 7, 12, 22, 23, 28, 29
Плодові дерева та куці	-	12, 13, 15, 16, 22	2, 3, 5, 9, 11	9, 11, 14, 18	-





ШПАРГАЛОЧКА ДЛЯ ГОСПОДАРОЧКИ

У столовій ложці з чубком – грамів:

- борошна – 25
- манки – 25
- вівсяних пластівців – 12
- цукру – 25
- меду – 30
- молока – 18
- крохмалю – 30
- оцту – 15
- солі – 30
- соку – 18
- томатного пюре – 20
- олії – 17
- молока згущеного – 30
- соди – 25

У склянці-гранчаку по вінця – грамів:

- борошна – 130
- манки – 160
- вівсяних пластівців – 70
- цукру – 160
- молока – 200
- солі – 220
- гороху – 185
- журавлини – 115
- чорниць – 180
- соку – 200
- смородини – 125
- вишень – 130
- сметани – 200
- родзинок – 152



Фото pinterest.com

2020



Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень
пн 6 13 20 27	пн 3 10 17 24	пн 2 9 16 23 30	пн 6 13 20 27	пн 4 11 18 25	пн 1 8 15 22 29
вт 7 14 21 28	вт 4 11 18 25	вт 3 10 17 24 31	вт 7 14 21 28	вт 5 12 19 26	вт 2 9 16 23 30
ср 1 8 15 22 29	ср 5 12 19 26	ср 4 11 18 25	ср 1 8 15 22 29	ср 6 13 20 27	ср 3 10 17 24
чт 2 9 16 23 30	чт 6 13 20 27	чт 5 12 19 26	чт 2 9 16 23 30	чт 7 14 21 28	чт 4 11 18 25
пт 3 10 17 24 31	пт 7 14 21 28	пт 6 13 20 27	пт 3 10 17 24	пт 1 8 15 22 29	пт 5 12 19 26
сб 4 11 18 25	сб 1 8 15 22 29	сб 7 14 21 28	сб 4 11 18 25	сб 2 9 16 23 30	сб 6 13 20 27
нд 5 12 19 26	нд 2 9 16 23	нд 1 8 15 22 29	нд 5 12 19 26	нд 3 10 17 24 31	нд 7 14 21 28
Липень	Серпень	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень
пн 6 13 20 27	пн 3 10 17 24 31	пн 7 14 21 28	пн 5 12 19 26	пн 2 9 16 23 30	пн 7 14 21 28
вт 7 14 21 28	вт 4 11 18 25	вт 1 8 15 22 29	вт 6 13 20 27	вт 3 10 17 24	вт 1 8 15 22 29
ср 1 8 15 22 29	ср 5 12 19 26	ср 2 9 16 23 30	ср 7 14 21 28	ср 4 11 18 25	ср 2 9 16 23 30
чт 2 9 16 23 30	чт 6 13 20 27	чт 3 10 17 24	чт 1 8 15 22 29	чт 5 12 19 26	чт 3 10 17 24 31
пт 3 10 17 24 31	пт 7 14 21 28	пт 4 11 18 25	пт 2 9 16 23 30	пт 6 13 20 27	пт 4 11 18 25
сб 4 11 18 25	сб 1 8 15 22 29	сб 5 12 19 26	сб 3 10 17 24 31	сб 7 14 21 28	сб 5 12 19 26
нд 5 12 19 26	нд 2 9 16 23 30	нд 6 13 20 27	нд 4 11 18 25	нд 1 8 15 22 29	нд 6 13 20 27

Передплатіть усі наші видання – не пошкодуєте!

Читанка для всіх

корисні поради

Місячник Індекс: 60780

Волинь

Двічі на тиждень

Індекси: 30000, 61615, 61136

Цікава ТАК ніхто не кохав

ГАЗЕТА на ахиді!

Тижневик Індекс: 60304

Місячник Індекс: 60779

Ще більше історій – на сайті volyn.com.ua