

Гороскоп кохання на 2020 рік Білого Металевого Щура для всіх знаків зодіаку

с. 24–25 »

volyn.com.ua

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

№11–12(13–14) Ціна 6,5 грн



Нинішня кохана уславленого танцівника Григорія Чапкіса молодша за нього на 51 рік

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА** «Ну ви уявляєте мене без жінки?! І я не уявляю», — говорить 89-літній майстер сцени

с. 3–5 »



фото knukim.edu.ua



Деолів'єзація? Запросто!

● **СКУШТУЙТЕ!** Цей своєрідний термін уперше пролунав із уст відомого українського кулінарного експерта, шеф-кухаря, переможця телевізійного шоу «МастерШеф», засновника соціального проєкту зі зміни культури харчування «CultFood» Євгена Клопотенка (на фото). І ми сьогодні запропонуємо вам такі рецепти до новорічного столу, що славнозвісний «Олів'є» буде зайвим

с. 18–21 »



фото pohydenye.com

Олімпійська чемпіонка Катерина Серебрянська вирішила приховати від усіх свого чоловіка

● **СЕ ЛЯ ВІ** Адже попередній її коханий — соліст гурту «Танок на майдані Конго» Олег Михайлюта — помстився їй пісню

с. 14–15 »



«Маєш тепер бачити за тих, хто не бачить...»

Фото Ігор ПАЛАМАРЧУК, life.pavda.com.ua.

● **СЛОВО ДО ЧИТАЧА** Давно мене так не пробивало. До сліз! І я захотів вивчити ці слова напам'ять. А потім — поділитися вивченим із друзями. А потім — і з нашими партнерами-поштовиками

Олександр ЗГОРАНЕЦЬ,
головний редактор газети «Так ніхто не кохав»



І щоразу бачив, як витирають сльози не тільки жінки, а й чоловіки. Чому — ви самі дасте відповідь, коли їх прочитаєте. Перекоаний, що не раз повертатиметься до тексту. А дехто захоче ще й вивчити їх напам'ять...

Нехай і в 2020-му її величність Любов веде вас світом, береже і захистить! А ми неймовірні історії на сторінках «Так ніхто не кохав» — гарантуємо!

«З випаленими очима й залізом в ключиці...»

Сергій ЖАДАН

З випаленими очима й залізом в ключиці жити далі потрібна вагома причина. І вона говорить йому, дивлячись в застигли очниці: не хвилюйся — тепер я буду твоїми очима.

Я завжди зможу дати якусь пораду. Я оповідаю, яка погода. Я тебе надто люблю, щоби казати неправду. Твоє небажання жити — просто погорда.

А він відчуває, що в тілі його забагато металу, А він знає, як чорно буде йому до кінця його віку. А він чує голоси тих, хто виходить з вокзалу. А він знаходить сльозу, торкнувши мертво повіку.

**Скажи, як ти переконуватимеш мою душу незрячу?
Скажи, як домовлятимешся з моїми снами?**

І каже: тоді розкажи мені, чого я не бачу? З чого зараз складається небо над нами? Скажи, як ти переконуватимеш мою душу незрячу? Скажи, як домовлятимешся з моїми снами?

Ти не бачиш, — говорить вона, — як нам бракує удачі, як вперто протоптують стежку ранкові трамваї, а ще не бачиш, як постаріли ті, кого ти бачив, і як забувають про тих, кого вже немає.

Я зможу, — говорить вона, — бути легкою, як видих, бути як звір, що нікому не вчинить кривди. Єдине, чого не зможу — зробити так, щоби ти забув про своїх загиблих, щоби тобі не снились ті, хто ніколи не прийде.



І НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ — ФОТОСЮЖЕТ

Ігор і Олена. Він — боєць 93-ї окремої механізованої бригади. Проїшов Піски, Водяне. Вона — його «Вишенька».

Разом уже 8 тисяч років, бо, зважаючи на свій крутий норов, рахують рік за тисячу. Він безнадійно «повернутий» на автомобілях, вона — життя не уявляє без подорожей.

Вони родом зі Сходу України. Війна роз'єднала їх — Олена поїхала від війни до Києва, Ігор — став на захист української землі від агресора.

Півтора року очікувань, хвилювань, і раптом — дзвінок: «Я підірвався на міні»... І вона миттю опинилася поруч, щоб допомогти йому стати на ноги — і бути разом назавжди.

Джерело: life.pavda.com.ua.

...І навіть якщо ця зима буде тривати роками, навіть якщо світ болітиме кожним вдихом — будь його диханням і руками, будь голосом його, будь його сміхом. Маєш тепер бачити за тих, хто не бачить, Маєш тепер любити за тих, хто не любить, Цієї зими навіть дерева стоять, неначе вони теж втомилися, вони теж, як люди. Будь продовженням його збитих пальців, будь закінченням його довгих речень. Зимове небо над вами вранці складається з доказів і заперечень.

СЬОГДНІ МИ ПОТОВСТІШАЛИ МАЙЖЕ НА ТРЕТИНУ — ДО 28 СТОРІНОК!

Але ціну залишили старою. Більше того, **ви ще маєте унікальну можливість передплатити нас на наступний рік усього за 6,71 гривні на місяць.** Адже із січня будемо коштувати 10 гривень.

Тож скористайтеся шансом — точно не пошкодуєте!

Передплатний індекс місячника «Так ніхто не кохав» — 60 779.





Фото knukim.edu.ua

volyn.com.ua

«Так ніхто не кохав»

Дивіться, заздріть і вчіться! Майже 90-річний Григорій Чапкіс дасть фору і в кілька разів молодшим танцівникам.

Відомим на всю країну танцівника Григорія Чапкіса зробили коліна Йосифа Сталіна

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА** Чорний лексус мчить столичним шосе. За кермом — стрункий чорнявий чоловік з бездоганною осанкою. Водій впевнено маневрує в насиченому автомобільному потоці і незабаром припарковується біля одного з київських університетів. За мить бадьоро крокує сходами. І не було б нічого дивного у цій замальовці, аби не той факт, що чоловік з лексуса — 89-річний відомий всій Україні танцівник Григорій Чапкіс. І прямує він на роботу! Студенти завжди охоче йдуть на заняття до Григорія Миколайовича. Переймають у маестро не тільки професійні навички, а й його невичерпну життєву енергію

Інна ПІЛЮК

ЦИГАНОЧКУ «ЗБАЦАВ» ПРЯМО В КАБІНЕТІ ДИРЕКТОРА

Чапкісовому танцювальному досвіду майже стільки ж, як і йому самому. Чечітку він вправно вибивав ще геть малим на вулицях рідного Кишинева. У багатонаціональній компанії друзів (поруч жили румуни, молдавани, цигани, в яких уміння танцювати закладене ледь не генетично) і освоїв перші па, нехай і вулицьні. «Вранці батьки випускали

гуляти зі шматком макухи (це такі спресовані залишки соняшникового насіння після віджиму олії), вночі забирали, — пригадує чоловік. — Родина жила бідно, працював тільки батько. Він шив і ремонтував кінну упряж, мама доглядала сімох дітей. До речі, вона завжди хотіла, щоб я був кравцем чи перукарем».

Коли почалася війна, родину евакуювали в Казахстан. Там малий Грег (справжнім ім'ям було Грег Чепеску, Григорієм Чапкісом він став

на чужині) пас табун коней. Повертаючись назад, уся сім'я захворіла на черевний тиф. Її біля Києва зняли з потяга і направили у столичну лікарню. Першим видужав Григорій. «У місті голод, розруха, карткова система... Уявіть собі: даху над головою немає, ані російської, ні української не знаю, говорив тільки румунською... І що робити? Ночував на вокзалі, на дахах, на горіщах — де доведеться. А вдень із цинковим відром, невідомо вже, де його роздобув, ходив базарувати. Бігав з ним та кричав: «Кому води холодної?» Збирав якусь там суму, купував пиріжки й носив у лікарню. І так, доки не одужали батьки».

Ослаблені, худі, як скелети, Чапкіси пішли працювати на відбудову міста. Розбирали руїни на Хрещатику. Згодом родині виділили кімнату в гуртожитку. Так вони і ли-

Продовження на с. 4





Кожен день танцівника розписаний по хвилинах. Віддавати людям частину свого вміння він вважає справжнім щастям.

Багато років хореограф є незмінним танцмейстером Віденського балу. Манери і гарний смак у його професії, запевняє Чапкіс, важать не менше, аніж даний Богом талант.

Початок на с. 3

шилися в Україні. Григорій Миколайович пригадує, що на роботу його ніхто не брав. Малий, кволий, хворобливий, та ще й безграмотний. Тому вирішив вступати в ремісниче залізничне училище, аби мати хоч якусь спеціальність: «Батько Ніку, якого вже переназвали Миколою, теж мови не знав, тому директору училища буквально

ансамблі при училищі. Мене там помітили, забрали до обласного колективу».

Після цього і життя, і кар'єра Григорія потекли геть іншим руслом, і привів до цього такий випадок. «У 1945 році ми поїхали на олімпіаду трудових резервів у Москві. Виступали у Кремлівському палаці перед більшовицькою верхівкою. Уся ця гвардія сиділа в першому ряду. Ми, 120 чоловік, виконали український гопак. Вийшли на уклін, та несподівано Сталін піднявся зі свого місця, підійшов до сцени і зняв мене. Я одну мить посидів у нього на руках. Потім він зняв годинник і дав його мені, — Григорій Миколайович досі пам'ятає цей момент. — Візьми він на руки когось іншого — і мое життя, напевне, склалося б геть інакше».

Сталін прийняв його «за свого», тобто за кавказця, адже хлопчик був чорнявий, смаглявий.

на пальцях пояснив: «Ви подивіться, як він танцює!» А серед циган, молдаван я танцював з трьох років. І ось прямо в кабінеті директора «збачав» циганочку. Він викликав до себе замполіта — мовляв, знайди до мене, я тобі тут артиста знайшов. Цей чоловік потім завів нас у їдальню і нагодував».

«НА НАШІ КОНЦЕРТИ ПРИХОДИЛИ ЕЛВІС ПРЕСЛІ ТА САЛЬВАДОР ДАЛІ»

Григорія зарахували до групи токарів, але стати вправним спеціалістом так і не вдалося. Хлопець не міг дотягнутися до верстата. Йому підставляли збиту з ящиків тумбу: «Вона постійно хиталась, і майстер боявся, щоб я не впав. Тож мене зняли з токарної роботи, і я став головним із прибирання, хлопчиком на побігеньках. Паралельно займався в самодіяльному

Згадуючи той випадок, хореограф тепер припускає, що Сталін прийняв його «за свого», тобто за кавказця, адже хлопчик був чорнявий, смаглявий. Було і фото з вождем народів, але після смерті Сталіна і розвінчання його культу мама цей знімок спалила.

До Києва повернувся популярним хлопчиком. Його запросили до державного танцювального ансамблю. Щоправда, зарплати новачку не платили, адже йому було всього 15 років. Майже три десятиліття він протанцював у ансамблі імені Павла Вірського. Григорій Чапкіс і досі своїм найбільшим успіхом вважає якраз оту



роботу: «Це неймовірно — працювати пліч-о-пліч з такою людиною, як Павло Вірський. Це така величина! Такий майстер! Хореограф, визнаний в усьому світі! Ми об'їздили 71 країну! На наші концерти приходили Сальвадор Далі, Елвіс Преслі. Далі був дивний, в зеленому піджаку, а з кишені виглядав ...омлет! Мені тиснули руку Мао Цзедун, Хо Ши Мін, Фідель Кастро... Фідель був дуже гарним, а от Сталін зовсім не таким, як його малювали на портретах — набагато меншим і не таким грізним».

Єдина, хто так і не оцінив таланту Григорія, була його мама. У Києві після концерту, вже будучи геть старенькою, сказала: «Як ти гарно танцюєш, але коли ж працювати будеш? Коли за діло візьмешся і вицишишся на кравця?»

«ВИ УВЛЯЄТЕ МЕНЕ БЕЗ ЖІНКИ? І Я НЕ УВЛЯЮ!»

З-понад сотні ровесників-танцівників ансамблю імені Павла Вірського у професії залишився тільки Григорій Чапкіс. Він і важить стільки, як тоді: 57 кг при 165 см зросту. Щ о р а н к у по 20 хвилин робить



Григорій Миколайович не старіє ані тілом, ані душою. Може запросити і гопака станцювати, і пасадобль закрутити.

Єдина, хто так і не оцінив таланту Григорія, була його мама. У Києві після концерту, вже будучи геть старенькою, сказала: «Як ти гарно танцюєш, але коли ж працювати будеш?»

кінця у будь-якому віці. Тому найстрашнішим у житті вважаю апатію і депресію».

А ще відомого танцівника надихає і бадьорить кохання. Так-так, і навіть в такому віці його серце відкрите почуттям! Нещодавно він приголомшив прихильників звісткою, що його кохана молодша за нього на 51 рік. Свою обраницю зірковий хореограф приховує від зайвих очей: «Кажу, що це мій адміністратор, колега, кохана —

залежно від того, в якій компанії. Я не рекламую. Але коли хочу собі зробити комплімент, кажу: «Познайомтеся з моєю дружиною». Так, їй — 38, а мені майже 90! Ну ви уявляєте мене без жінки? І я не уявляю!»

Від попередніх шлюбів — а їх у танцівника було три — є донька Лілія та син Грегор. Нащадки пішли професійною дорогою батька і теж стали хореографами. Разом із дітьми та онуками Чапкіс заснував цілий світовий танцювальний бренд — «Чапкіс-Денс». Старша донька Лілія керує балетною школою в Італії, а син Грегор — в американському Сан-Франциско. Внучка Анна стала італійською кінозіркою та моделлю, а молодша Вікторія має свою школу танців.

Поруч із молодими колегами, студентами не старіє і Григорій Миколайович. Він сміливо називає себе «старим юнаком» із сучасними поглядами: «Зараз прекрасна, розумна, освічена, інтелектуальна молодь! Наше покоління жило в дуже складний час. Але тоді ми вважали, що це нормально, а тепер згадую — і страшно стає. Наприклад, що таке книжку написати було за радянської влади? Та це ж майже нереально! Театральну афішу вивісити — то треба було п'ять днів погоджень, звичайне запрошення ніхто не надрукує без дозволу. А в наш час мені закортіло, я написав і видав книжку — і ніяких проблем. Так що ви не уявляєте, в який хороший час живете! Так, політичної стабільності бракує, але життя прекрасне. Просто бережіть свій час і не прогавайте його».

За матеріалами knukim.edu.ua, fakty.ua, tsn.ua, center-life.org.

Діти й онуки не часто провідують зіркового тата і дідуся. А сам він не зміг жити за кордоном, хоча дочка мала намір забрати його назавсім до Італії. Зізнається, що не витримав туги за батьківщиною.



з рядку. Їсть що хоче і коли хоче, жодних дієт не дотримується. Запорука його гарної форми і відмінного самопочуття — рух: «Найголовніше, щоб у людини було бажання чогось хотіти. Це двигун усього. У вас тоді горять очі, ви затребувані. А не хотіти — це початок



«Люди не змінюються...»

Фото pinterest.com.

Всі «кохаю» швидко закінчуються

Чесна розповідь психолога про зворотний бік багатьох шлюбів

● **ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ** Якось до мене на консультацію прийшла виснажена жінка. Вона сіла на стілець і майже відразу потоком полилися сльози. «Чому мені ніхто не сказав, що буде так?» — через ридання повторювала вона. Наша з нею розмова дала серйозне підґрунтя для роздумів

Оксана ЦИПІНА,
психолог, психотерапевт,
стаття на сайті
tutkatamka.com.ua



Отже...

● Вам ніколи не скажуть, що **шлюб не рятує ні від проблем, ні від спустошеності, ні від самотності**. Інша людина не закріє і не компенсує ваш власний дефект, скоріше навпаки — вона його або посилить, або оголить, і тільки вам доведеться з цим справлятися.

● Вам чесно не скажуть, що краще і правильніше залишатися самій (самому), ніж хапатися за якийсь єдиний варіант через страх, що іншого чоловіка ви не знайдете.

● Діти — це не завжди щастя. Це проблеми, недосипання, повна відсутність свого часу, а іноді й життя. Якщо ви це усвідомлюєте — прекрасно.

● Стосунки — це **спільна відповідальність**, і якщо кожен буде відповідати за себе, а не за партнера, то всім буде краще і комфортніше.

● Майже у всіх сім'ях є зради. Тільки вам вирішувати, що з цим робити.

● У тих пар, які ви вважаєте ідеальними, є свої проблеми і своє «темне дно». Ідеальних сімей немає.

● Всі «кохаю» швидко закінчуються. Якщо ви не навчилися розмовляти, поважати, піклуватися одне про одного, то вам не варто починати стосунків. Ви не доросли до них.



Навчіться визнавати свої помилки.

● У більшості пар люди брешуть одне одному про пристрасть. Жінка імітує яскраві відчуття, чоловік вважає спазм внизу живота близькістю. Обидва ходять невдоволеними і злими. Навчіться говорити чесно про свої бажання і загалом про все.

● Любов проходить. Якщо ви **не створили за цей час щось більше**, то будете просто в кращому випадку співмешканцями.

● Якщо з самого початку у вас з партнером немає нічого спільного, то навряд чи воно з'явиться. Тому не треба скаржитися: ви бачили, кого вибираєте.

● Навчіться визнавати свої помилки. Якщо усвідомили, що зробили не той вибір і поруч з вами не ваша людина — відразу закінчуйте ці стосунки. Не дуріть ні себе, ні його.

● Люди не змінюються. Вони просто **більше розкриваються і знімають маски**. Ви з вашою любов'ю нікого ніколи не зміните. Якщо людина сама вирішить, що ви цінність, заради якої можна змінити своє життя, — це її вибір. Але якщо ви вирішили взяти на себе функцію «доброго чарівника» — ви ідіот.

● З чоловіками просто: їх потрібно підтримувати, вислуховувати, годувати, ніжити і не відбирати у них їхнє місце вдома. З жінками просто: з ними треба розмовляти і давати відчуття захищеності та любові. З усіма просто, якщо бути щирими і не хотіти будь-якими шляхами зламати партнера.

● До створення сім'ї і народження дітей треба підходити тоді, коли знаєте, **навщо** вони потрібні саме вам. Чужі думки і установки суспільства тут не працюють.

● Якщо ви помилилися — вибачте собі та йдіть далі. Життя занадто цікаве і прекрасне, щоб своїми руками перетворювати його на пекло.

У кожного своє життя і свій вибір. Не орієнтуйтеся на когось у цьому виборі. Прислухайтеся до своєї душі. Якщо є сумніви — не робіть. Якщо розумієте, що не ваше, — відпускайте. Кожен має право на свій шлях і свої помилки. Саме так і буде наше неповторне життя.

«Так ніхто не кохав» volyn.com.ua

І важко поранений у ногу солдат затанцював на своєму весіллі!

● НІХТО, КРІМ ТЕБЕ

Коли три роки тому у Камені-Каширському одружилися учасник АТО із села Раків Ліс Анатолій Устимюк і Катерина Фіц із Нуйно, то на весіллі серед гостей було чимало волонтерів. І, звичайно, завітала знана на Волині Наталія Попова-Соколова. Це й зрозуміло, адже саме її стараннями, як й інших добровільних помічників, свого часу після важкого поранення і лікування в госпіталі Києва Анатолія вдалося доправити в клініку столиці Франції. Саме у Парижі йому зробили операцію, завдяки якій врятовано ногу (а була ж загроза ампутації)

Катерина ЗУБЧУК

СВЯТО ЗІ СЛЬОЗАМИ НА ОЧАХ

А першими словами матері Анатолія Устимюка Наталії Петрівни, з якими вона звернулася до присутніх на весіллі, були ось ці: «Я дуже вдячна всім, хто розділив з нами біду. Щиро прошу розділити з моєю сім'єю і це свято!» І, звичайно, була подяка всім, хто допомагав її синові у київському госпіталі, організовував поїздку до Франції на лікування, долучився до збору коштів.

Згодом у телефонній розмові з Наталією Петрівною я почула, які почуття переповнювали її, коли вона бачила, як на весіллі її син танцює з Катрусєю — на своїх ногах! Їй хотілося плакати від радості, адже все могло бути інакше. Жінка пригадувала:

— Син не говорив мені, що він на Сході України, в зоні АТО. І тоді, коли вже був під Слов'янськом, то кожного разу, розмовляючи зі мною по телефону, казав, що в нього поки що навчання. Але я таки знала правду. І то були страшні для мене дні. Від телевізора не відходила...

Анатолій не признавався матері, що під Слов'янськом, бо щадив її серце. А коли жінка дізналася, де він насправді, то вже підігрувала йому і не говорила, що його секрет розкрито. Просила: «Ти тільки щодня телефонуй, щоб я почула



І восени на душі може бути весна, коли ти щасливий.

твій голос і знала, що ти живий». Анатолій виконував це прохання. Був від нього дзвінок 25 червня: у день 50-річчя матері привітав її з ювілеєм. І 26-го вони ще розмовляли. А 27-го мобілка, з якою Наталія Петрівна не розлучалась, мовчала. Лише наступного дня син зателефонував і сказав, що він у Києві. Того ж дня жінка зібралася в дорогу...

“**Син не говорив мені, що він на Сході України, в зоні АТО.**”

ВІД ПЕРШОГО ПОБАЧЕННЯ — ДО ЗУСТРІЧІ З ПАРИЖЕМ

Із подружжям Устимюків ми зустрілися в їхній луцькій квартирі на вулиці Набережній, яку Анатолій одержав як герой АТО.

— Я ще із січня 2012 року в армії, — розповідає чоловік. — Закінчивши профтехучилище у Камені-Каширському, пішов на службу за контрактом. Спочатку була «учебка», а потім потрапив у Львів — у свою 80-ту окрему аеромобільну бригаду.

Продовження на с. 8



Наречених вітала волонтерка Наталія Попова-Соколова і її чоловік Дмитро.



Із вежі Луцького замку Старе місто, як на долоні.



Початок на с. 7

До служби із майбутньою дружиною вони були знайомі — і не більше. А зустрічатися почали, як пригадують, із вересня 2013-го. Тоді Анатолій був вдома у відпустці. Оскільки Катя, з якою спілкувався по телефону, запрошувала за нагоди в гості на каву, то подумав, що якраз ця «нагода» настала. Завів мотоцикл і поїхав у Нуйно.

— Я ще у школі навчалась — в одинадцятому класі, — пригадує Катя той день. — Був пізній вечір, тож уже спати лягла. Але, почувши, що приїхав Толя, швиденько одягнулась і побігла на зустріч із ним.

У ту відпустку він і оспівдивився їй. І вже на подальшу службу Катя проводжала солдата у статусі його дівчини. А потім був 2014 рік. Бригаду Анатолія направили на Схід України. Про те, що коханий поранений, дізналася з телефонного дзвінка від знайомої. І вранці наступного дня (це було 30 червня) вирушила в Київ, а у вівторок була в госпіталі.

Чим для Анатолія був приїзд Каті? Найкраще про це сказала його мати: «Син лежав і дивився в одну точку. Поява коханої була для нього приємним сюрпризом і порятунком від розпачу. Побачивши її, він повеселішав, збадьорився».

Поранення отримав тяжке. Коли

волонтерка Наталія Попова-Соколова домовилася про лікування за кордоном, треба було зібрати чималу суму грошей. З допомогою телеканалу «Інтер» зібрали. Через місяць Анатолій у супроводі матері поїхав у Париж (до цього часу, до речі, біля нього була і Катя). Лікування там тривало два місяці. Успішна операція — і молодий чоловік уже, хоч із милицями, став на ноги.

Я знаю, яка є і який мені потрібний чоловік. Треба, щоб це був надійний помічник, радник, який покерує мною. А Толя — якраз такий.

Цим він завдячує своєму французькому хірургу Масмежану, а також усім, хто допоміг коштами.

А після Парижа все у стосунках Каті й Анатолія складалося само собою. І коли через рік потрібно було їхати у Францію на планову перевірку, то вони вже удвох вирушали за кордон. Зустрілися з хірургом, а потім, зупинившись у землячки, насолоджувались цим містом.

Катя вчила у школі французьку, а в подальшому обрала факультет іноземних мов. На той час навчалася у Переяслав-Хмельницькому державному педагогічному універ-

ситеті. Колись читала «Собор Паризької Богоматері» Віктора Гюго й тільки мріяла, щоб побачити його. І це здійснилося.

І ДИТЯЧА МРІЯ ЗБУЛАСЯ: «ЩОБ ТАЇНСТВО ВІНЧАННЯ ПРОВІДИВ ОТЕЦЬ ІВАН»

При зустрічі ми говорили з Анатолієм та Катєю про те, що найбільше цінують вони одне в одному, чим дорожать. На запитання «Якою ви уявляли свою дружину?» Анатолій відповів:

— Такою, якою є моя Катя, — гарною, розумною, працювитою.

А Катя по-іншому сказала, коли їй було адресоване це ж питання:

— Я знаю, яка є і який мені потрібний чоловік. Треба, щоб це був надійний помічник, радник, який покерує мною. А Толя — якраз такий. Ніби й невелика різниця в нас у віці — менше трьох років, але у наших стосунках Анатолій старший — головний.

Зареєстрували шлюб Устимюки 29 травня 2016-го. Весілля запланували на осінь. І 2 жовтня у Каміні-Каширському було торжество. Повінчав їх отець Іван, настоятель храму села Нуйно, де виросла Катя. Чому саме тут було таїнство вінчання? У молоді жінки такий спомин із дитинства:

— Ще школяркою пішла якоїсь неділі у храм, коли хтось із сільських молодят брав церковний шлюб. Свя-



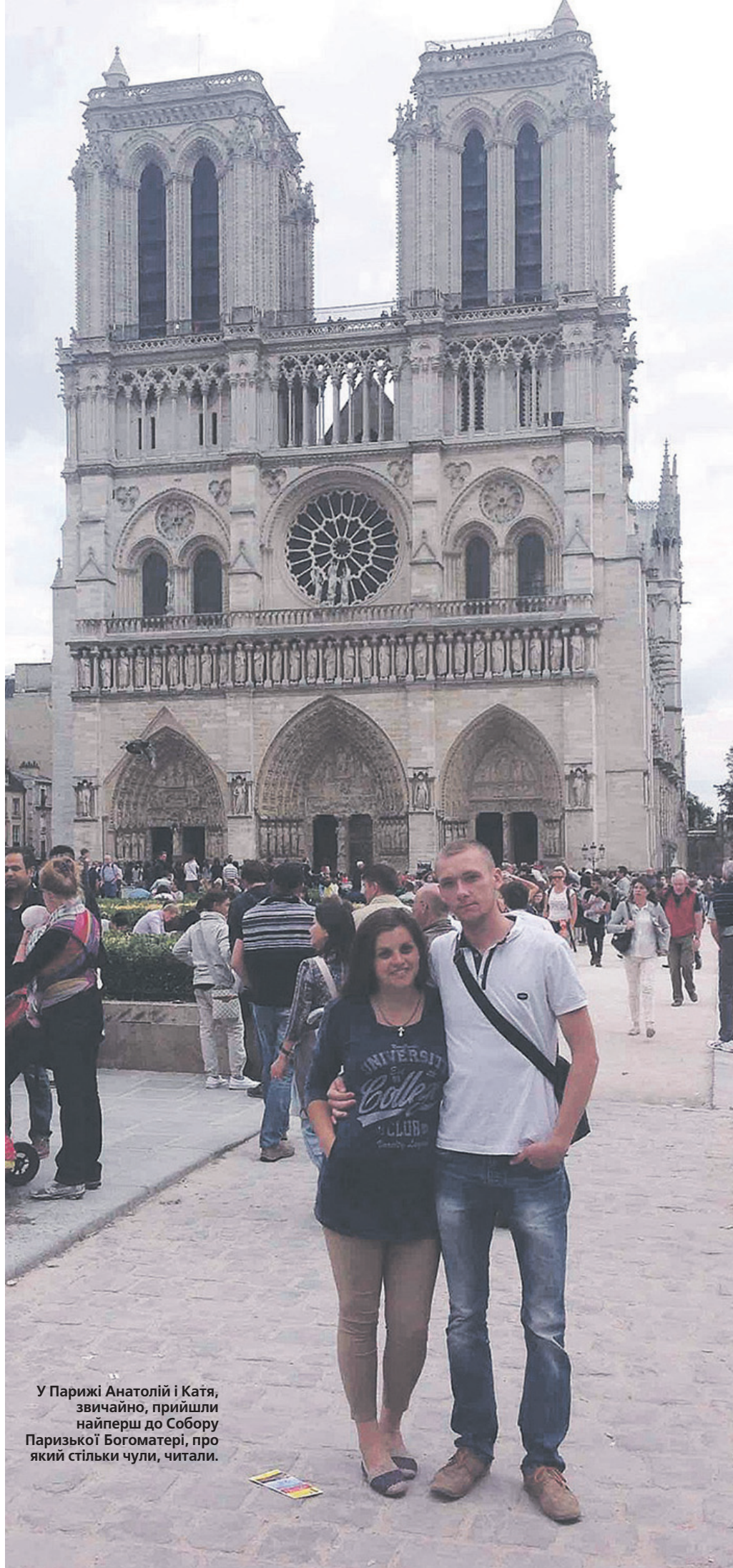
ценник наш так гарно проводить таїнство вінчання, що в мене була одна думка: аби і мене з чоловіком він теж благословив. А ще ж молода така гарна була — в розкішній сукні. Дивилась на неї і думала, що хотілося б колись у такому ж вбранні стояти перед вітарем...

До весілля готувались обидві родини, короваї пекли у селах Нуйно і Раків Ліс — це неодмінний атри-

Короваї пекли у селах Нуйно і Раків Ліс — це неодмінний атрибут. Замішували його хресні, які сім'ї мають хороші.

бут. Замішували його хресні, які мають хороші сім'ї. У піч посадили з хвилюванням — щоб гарний був, не тріснув, бо то ж погана прикмета. І коровай вдався. Як ділили цей святий хліб, то, звичайно, щастя бажали молодят, синів та донечок. Анатолій і Катя росли в сім'ях, де по троє дітей. А щодо їхніх планів на поповнення сім'ї, то, як сказали, «що Бог дасть».

Анатолій працює кадровиком у патрульній поліції Волині, Катя — у приватній фірмі «Волинська фондова компанія». Вони удвох — і дякують долі за те, що подарувала їм любов, яка свого часу стала для бійця порятунком від розпачу.



У Парижі Анатолій і Катя, звичайно, прийшли найперш до Собору Паризької Богоматері, про який стільки чули, читали.

● ІЗ ГЛИБИНИ ДУШІ

«Коли б ти хукав на свої пальці перед кожним звертанням до мене «кохана» ...»

Ольга ОЛЬХОВА,
членкиня
Національної спілки
письменників
України, літоб'єднання
«Радосинь», доцентка
Київського національного університету
імені Тараса Шевченка



«ТЕЗКОЮ СВОГО Ж ІМЕНІ»

Коли б ти хукав на свої пальці
перед кожним звертанням
до мене «кохана»,
я ховала б під ремінець твого
часу свій пульс.

Я видихала б частіше,
ніж промивають стріляні рани,
якби ти хоч раз зізнався мені:
боюсь.

Якби ти лишав свій броньований
сміх за порогом розмови,
я стелила б тобі найніжніші
слова простирادل,
я злизала б як пес найвірніший
всі інтриги і змови
зі спини твоєї ба й запах
майбутніх зрад.

Коли б ти наважився звести
з імені свого шиплячі,
я навчилася б чути тебе
по самих лапках,
я усі доторки переліпила б
на терпкі і терплячі,
тільки б ти залишав
свою глину мені на руках.

Якби ти зголив зодіак
і стерню цілувати дав мені,
я згорнула б нехитрий
свій крам у одну із думок.
Я б прийшла у твій храм.

Тезкою свого ж імені.
І жодних умов.
І тільки коротке: ок.

«...А МІЖ НАМИ НІЖНОСТІ — ПЕРШИЙ СНІГ»

а між нами ніжності —
перший сніг
ще неходжені тропи слів
пестливих
наголошених голосних
голоси несміливі
а між нами намірів — до Різдва

і звертання в обгортках
шелепучих
нововигадані слова
перевірконо-неминучі
а між нами стільки вже —
до весни
і трикрапок сліди в переметах
грудневих
пунктуально ідуть сніги
сняться сніги
спільнокореневі

«ВАЖКО ДАЮТЬСЯ МЕНІ ДОРОГИ ВІД ТЕБЕ...»

Важко даються мені дороги
від тебе...

Дороги...
Умерзаю ступнею у виворіт
вовчих слідів...

Чіпляю засмаглою шкірою
спротив і гнів
і струшую серце

під ноги...

Ганьблюся розгубленим
поглядом через плече.
Незряча...
Винюхую залишки слів,
наче крихти з долоні.
Я знову не їм. І не сплю.
І білію зі скроні.
І вірю, що кожна розлука —
удача.

І мерзну закута-на...
І дихаю. Раз

через раз...
Невиспаний місяць кладу
під язик до освідчень.
І мало-помалу зимую
весняний свій
січень...

І легше долаю найважчу...
Дорогу до нас.

«... і трикрапок сліди в переметах грудневих».

Фото pinterest.com.





Фото pinterest.com.

«А я хочу, щоб моє весілля було взимку!»

Щастя, знайдене у снігах

● **ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ** Для маленької Зої зима пахла мандаринками, ялинками, шоколадом, материним і батьковим сміхом. А деревця і кущики, вбрані у білі снігові льолі, були схожі на наречених. Якось дівчатко, коли батьки переглядали свої весільні фотографії, серйозно мовило:

— А я хочу, щоб моє весілля було взимку!

— Сонечко, взимку холодно. І квітів нема, — сміючись, відповіла мама.

— Я — сніжинка! — тупнула ніжною доня і побігла до вікна.

М'якенькими білими лапками ступав холодним жовтим листям перший сніг. Несмілива завірюха починала свій танець під тьмяними софітами ліхтарів. Дівчинка зачаровано дивилася на народження зими...

Ольга ЧОРНА

З Ігорем Зоя зустрілася на вечірці у подруги-одногрупниці Ліди. Здавалося, поруч сиділи не двоє донедавна не знайомих людей, а близькі родичі. Обоє синьокі, біляві, вродливі. Доля-невидимка милувалася ними і сумувала водночас. Вона ж бо знає те, що не підвладне людям, — майбутнє.

Весілля Ігор і Зоя відгуляли взимку. Швидко пролетіло чотири роки подружнього життя. І тепер вони чекали первістка. Лікарі сказали, що буде дівчинка.

— Назвемо Сніжанкою. Ти не проти? — запитала в чоловіка. Ігор у відповідь поцілував дружину.

Маленька народилася здоро-

“**Інколи забігала Ліда. Ігор у присутності подруги ніяковів. І Ліда почувалася некомфортно. Зоя нічого не помічала.**”

вою, а Зоя після пологів почувала себе зле. Жила від лікарні до лікарні.

Доня тягнула рученята до тата, усміхалася, але він завжди поспішав. Винувато пояснював: мушу багато працювати. Зоїне серце, коли чоловік наспіх цілував її і Сніжанку, починало шалено й тривожно битися...

Інколи забігала Ліда. Ігор у присутності подруги ніяковів. І Ліда почувалася некомфортно. Зоя нічого не помічала. У неї були зовсім інші клопоти.

Продовження на с. 12



Початок на с. 11

Через тиждень, як відсвяткували два рочки Сніжанки, Ігор прийшов додому раніше, ніж зазвичай.

— Зою, ти повинна вислухати мене. Не хвилюйся, будь ласка. Я буду допомагати, не відмовляюся від аліментів, але не можу більше жити з тобою. Ти була часто в лікарні, я відвик від тебе як від... жінки.

— Хто вона? — чужим, хрипливатим голосом запитала Зоя.

— Ліда.

Зоя не влаштувала сцени. Він щось запитував — вона відповідала. Що саме — так і не може тепер згадати. А Сніжанка ховалася то за тата, то за маму. Сміялася. І щось щебетала, щебетала...

Аж коли Ігор зачинив за собою двері, стало невимовно боляче. Навіть фізичний біль не був таким нестерпним. Ліда, подруга!..

Сльоза доганяла сльозу. Зоя

плакала тихо, аби не злякати Сніжанку. А доня маленькою долонькою витирала мамине обличчя. І зовсім по-дорослому зітхала...

Батьки заспокоювали Зою.

— Ти ще будеш щаслива, — гладила, як у дитинстві, Зоїну голову мати.

— Натовкти б писк зятькові, — ходив туди-сюди кімнатою знервованим батько. — Не чоловік він...

Розлучилися з Ігорем без скандалів. Він приносив Сніжанці

подарунки, вітав зі святами. Зоя навчилася сприймати його як чужу сторонню людину.

Незважаючи на пережите, Зоїне здоров'я поліпшувалося. Тепер вона частіше зупинялася біля дзеркала. Вродлива жінка із сумними, серйозними очима не була схожа на колишню Зою.

— Може б ти повернулася на роботу? Серед людей легше, — радила мати. — Сніжанку доглянемо. Сьогодні заходила в аптеку, дівчата запитували про тебе.

— А й справді, — підтримав батько. — А то з дому не виходиш.

...У вихідні Зоя садила доню на санчата і везла до парку. Ліпили разом маленьких сніговиків. А дорогою додому заходили до магазину за мандаринами-апельсинами.

Цього дня Зоя ледве тягла санчата. Снігу напало стільки... Сніжанка тримала торбинку з апельсинами. Раптом санчата зашпортелися і перевернулися. Дівчинка впала на сніг. Апельсини

Розлучилися з Ігорем без скандалів. Він приносив Сніжанці подарунки, вітав зі святами. Зоя навчилася сприймати його як чужу сторонню людину.

РЕКЛАМА

УВАГА: ЦЕ НЕ КОНКУРС І НЕ РОЗІГРАШ ПРИЗІВ!



Неймовірний подарунок може стати Вашим... завдяки даті Вашого народження!

Це підтверджує нумерологічний розрахунок, який Марія Дюваль закінчила 19 днів тому!

Якщо в результаті розрахунків Ви отримаєте число 119, неймовірний подарунок чекає на Вас!

Марія Дюваль, всесвітньо відомий астролог і нумеролог, 19 днів тому закінчила нумерологічний розрахунок, який приніс неймовірний результат! Та людина, дата народження якої відповідає числу 119, зможе отримати неймовірний подарунок від Марії Дюваль.

Як дізнатися, чи зможете Ви отримати подарунок від Марії Дюваль...

1. Запишіть дві останні цифри року Вашого народження (наприклад, якщо Ви

народилися у 1963 році, запишіть 63).

2. Запишіть, скільки років Вам виповнюється у 2019 році (наприклад, у 2019 році Вам виповнюється 56 років).

3. Складіть два отримані числа. І якщо в сумі Ви отримаєте 119, **БРАВО! На Вас чекає неймовірний подарунок!**

Ви отримали число 119? Чудово! Ось що Ви повинні зробити просто зараз...

Якщо в результаті розрахунків Ви отримали число 119, отже, Ви — один із тих, кого шукає Марія Дюваль, і хто повинен отримати від неї грандіозний подарунок (див.

праворуч)! Тому не зволікайте: скоріше зателефонуйте за безкоштовним телефоном: 0-800-50-50-41. Коли Марія Дюваль отримає Ваш запит, то звірить Ваші дані й надішле Вам особливим листом (без зовнішніх позначок) найважливішу інформацію про те, як Ви зможете отримати подарунок від Марії Дюваль.

І пам'ятайте про дві умови: нікому не розповідайте про Вашу удачу, щоб не злякати її. І, будь ласка, не надсилайте гроші! Ні за що платити не потрібно. Якщо Ви отримали число 119, то те, що відкриє для Вас Марія Дюваль, — абсолютно безкоштовно!

Запитайте подарунок за безкоштовним телефоном:

0 (800) 50-50-41

Дзвінки **БЕЗКОШТОВНІ** зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок — субота з 8:00 до 20:00, неділя з 9:00 до 19:00)

Не забудьте назвати код:

380690

ТОВ «Ліра Звездочетів», а/с № 38, м. Київ, 03300. Детальна інформація за тел.: (044) 379-12-48 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). **ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.**

Ви отримали число

119?

Обирайте, як використасте Ваші гроші:



Новий ремонт і побутова техніка



Новий автомобіль



Чималий рахунок у банку



MD1_LMD_CC_T_TARNENKOV_281119

volyn.com.ua
«Так ніхто не кохав»

жовтими клубочками покотилися по дорозі.

Жінка однією рукою обтрушувала доньку, іншою — намагалася зібрати апельсини.

— Не можете ради дати, дівчата?

Незнайомий «рятівник» допоміг зібрати апельсини, витрусив маленький коцик і застелив санчата.

— Нині дорогами ходити важко, а ви хочете їхати. Давайте, підвезу вас, — пожартував. — Зима тільки почалася, а вже замело. Моя машина стоїть у гаражі, і твою, малеча, треба поставити.

— Нам недалеко, — сказала Зоя.

— А тато мене ніколи не возив, — обізвалася Сніжанка.

— Не хвилюйся, маленька, зима тільки почалася. Навозиться. А то мама ще загубить тебе в снігу.

— Ось наш будинок. Дякуємо. Незнайомиць у відповідь усміхнувся.

У зимові дні в аптеці людно.

— Доню, що б ти мені від кашлю дала?

— Пані, ті ліки дуже дорогі, знайдіть—но щось дешевше.

— Швидше рухайтесь! Шукаєте пів години одні таблетки!

— Доброго дня. І як ви це так спокійно терпите?

За віконечком стояв знайомо-незнайомий «рятівник». Купив ліки від простуди. Подякував. Непомітно затримав на Зої погляд.

Ці дні видалися доволі холодними. Після роботи хотілося якнайшвидше додому. А на зупинці, як на зло, завжди багато людей, тиснява.

— Зою, доброго вечора. Хотів би підвезти вас. Якщо дозволите.

За віконечком стояв знайомо-незнайомий «рятівник». Купив ліки від простуди. Подякував. Непомітно затримав на Зої погляд.

— Звідки ви?..

— На бейджику прочитав. А я — Максим. Зізнаюся: чекав, коли ви закінчите роботу. Погоджуйтесь, бо замерзнемо, поки будете думати. Чи вас чоловік зустрічатиме?

— Ні!

Дорогою додому Зоя дізналася, що Максим одружився на другому курсі. А на п'ятому розлучився. Його дружина закохалася у перспективного і не бідного викладача. Тепер і Максим має власну справу. А особисте життя відклав на майбутнє.

Максим намагався не набридати Зої. Інколи забігав до аптеки. Деколи підвозив додому. А ще любив звідала спостерігати, як Зоя і Сніжана ліплять у парку сніговичків... Відчував: йому подобаються ці дві білявки. Але давнє розчарування вперто не бажало відпускати.

...Доля-невидимка знала: колись Максим зліпить для Сніжанки величезного сніговика. І називатиме маму й доню «щастям, знайденим у снігах». Просто, ще не час...

«І називатиме маму й доню «щастям, знайденим у снігах».

Фото pinterest.com.





Фото lichnosti.net.

Красуня, спортсменка і мама Катерина Серебрянська воліє потрапляти на шпальти ЗМІ виключно через професійні досягнення, а не перипетії особистого життя.

volyn.com.ua

«Так ніхто не кохав»

Екскоханий уславленої гімнастки Катерини Серебрянської помстився їй піснею

● **СЕ ЛЯ ВІ** Після розриву з олімпійською чемпіонкою її колишній — співак Олег Михайлюта з гурту «Танок на майдані Конго» — написав пісню з нецензурним словом і присвятив її цим невдалим стосункам

Інна ПІЛЮК

СИН Є, А ПРО БАТЬКА — АНІ СЛОВА

У великому спорті все на виду: перемоги, поразки, та що там — навіть емоції не сховаєш, бо кожна мить твого виступу під прицілним вогнем фотокамер. Кому підморгнув, і хто тобі кивнув — усе як на долоні, а за тим згоди, плітки... Тому абсолютна чемпіонка світу з художньої гімнастики 1995 року та олімпійська чемпіонка 1996-го Катерина Серебрянська не те що ретельно ховає своє особисте життя від журналістів, вона взагалі вдає, що його

немає. Ось медалі, ось змагання, а сім'я і діти — це вже не для загалу.

На всіх виступах, навіть Олімпійських іграх, жодного чоловіка поруч. За лаштунками вона лише з мамою Любов'ю Овсівною, яка є її незмінним тренером.

Тому коли журналісти на початку 2000-х дізналися, що Катерина виховує сина Євгена, інтерес до романів гімнастки зріс у рази. З'явилися чутки, що батьком хлопчика є український бізнесмен-мільйонер Ігор Воронов. Для нього діти, дружина і офіційний шлюб ніколи не стояли в одному ряду: у чоловіка

на той час уже було дві доньки від двох різних жінок. Сама ж Катерина ані підтверджувала, ані спростовувала цю інформацію. Ви пишеть, а в мене є справи важливіші — така

На всіх виступах, навіть Олімпійських іграх, жодного чоловіка поруч. За лаштунками вона лише з мамою Любов'ю Овсівною, яка є її незмінним тренером.

її позиція виявилася найбільш правильною, і незабаром інтерес до загадкового батьківства зник.

ДО НОВОЇ ОЛІМПІАДИ ПОТРІБЕН НОВИЙ КАВАЛЕР?

А от із черговими стосунками так само уникнути пересудів гім-



фото sport.ua

«Я з 11 років мала одну мрію – олімпійську медаль, і вся каторжна праця була спрямована на її досягнення».

настці вже не вдалося. Її коханим став соліст гурту «Танок на майдані Конго» Олег Михайлюта, більш відомий як Фагот. Публічність хлопця не залишала шансів на тихе сімейне життя, нехай і без штампа в паспорті. Разом пара прожила чотири роки. «Це як час між олімпіадами, — жартували їхні друзі. — Настають нові змагання, і з'являється новий кавалер».

Сама ж Катерина такого порівняння не схвалювала, бо любов не питає про час і терміни, а приходиться йти геть без дозволу.

Дівчина лаконічно відповідає на запитання про причини їхнього розставання: «Спочатку проблем

не було. А коли почали притиратися, багато сварилися. Тому розійшлися і все. Час прийшов. Це з усіма буває, і це нормально. Немає винних, навіть якщо люди розходяться. Це раз. Якщо когось цікавить, хто був ініціатором, то рішення приймала я».

Олег реагував куди емоційніше: «Одразу після того я зробив кавер на пісню «Дрян» Майка Науменка.

Зірка оберігає своє нове сімейне щастя із загадковим, досі не відомим публіці В'ячеславом, який ще жодного разу не «засвітився» з гімнасткою.

Думаю, що більше нічого не треба говорити».

Син Катерини Євген, якому тоді було 9 років, таке розставання переніс, мабуть, найважче. Хлопці багато часу проводили разом, він навіть просив маму повернутися до Олега. На такий крок гімнастка, звісно, не пішла, а з сином домовилися, що зі співаком він може зідзвонюватися будь-коли.

Фагот і Євген досі дружать. А от із Катериною ексхочаний зовсім не підтримує стосунків. Каже, це у нього вперше сталося так, що з колишньою дівчиною абсолютно не хочеться спілкуватися...

ЧЕРГОВУ СИМПАТІЮ ЗУСТРИЛА В АЕРОПОРТУ

А Серебрянська недовго сумувала на самоті. Менш ніж через рік вона обмовилася про нового кавалера: «В'ячеслав — колишній спортсмен. Ми схожі, обоє цілеспрямовані, маємо спортивний характер, любимо подорожувати. Познайомилася в аеропорту. Жені Слава не подобався, доки

не подружилися. Зараз уже все добре».

У 2010 році Катерина народила дівчинку, але ні її імені, ні тим паче фото публіці не демонструє. Зірка ще ретельніше, ніж раніше, оберігає своє нове сімейне щастя із загадковим, досі не відомим публіці В'ячеславом, який ще жодного разу не «засвітився» з гімнасткою.

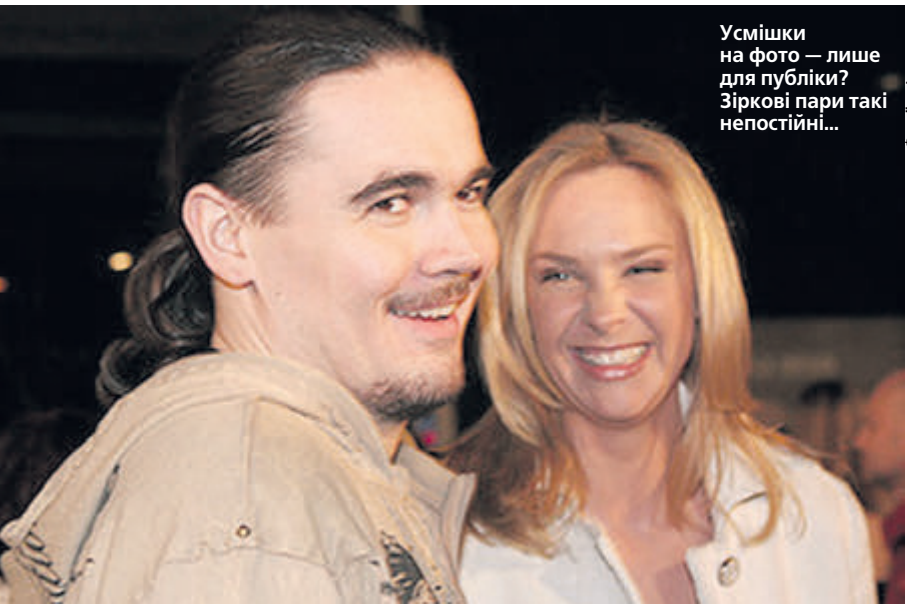
«Мені здається, людина може бути цікава своїми вчинками, — пояснює таке рішення не говорити про особисте. — А привертати увагу інших за допомогою того, з ким ти спиш, — це означає, що ти свої справи робиш не такими цікавими. У будь-якої публічної особи повинен залишатися особистий простір, де вона може відчувати себе добре і не створювати ілюзію успішності та щастя в сім'ї. Якщо людина щаслива, їй добре зі своїм другом сам на сам. Їй не потрібно привертати увагу преси, їй навіть не потрібно друзів навколо скликати, щоб створювати якусь бутяфорію».

СПОРТОМ НЕ ЦІКАВИТЬСЯ, НАТОМІСТЬ ВЧИТЬ УКРАЇНСЬКУ МОВУ

Зараз Катерині Серебрянській 41 рік, синові Євгену — 18. Він займається капоейрою (бразильський спорт, що поєднує боротьбу і танці). Його зіркова мама керує центром фізичного та естетичного розвитку дітей «Студія Серебрянських», пише і видає книги про здорове харчування, освоює комп'ютерні програми і сама працює над наповненням свого сайту, вчить англійську й українську. Уродженка Криму, вона досі не володіє досконало державною мовою. Зізнається, що у спілкуванні на публіку дуже хвилюється, коли говорить українською, і припускається помилок, тому прагне вдосконалити знання.

А от спортом, який зробив її відомою на весь світ, не цікавиться: «Я не стежу за художньою гімнастикою. Так буває, коли їси багато печива: у якийсь момент тебе від нього вже нудить. Цей вид спорту я дуже люблю, мені подобається дивитися на грацію, але психологічно складно. Художня гімнастика залишила мені так багато травм і болю, особливо через смерть моєї мами (тренер Любов Серебрянська померла 2003 року), що я просто не хочу більше до цього повертатися».

За матеріалами ekaterina.ua, gazeta.ua, tabloid.pravda.com.ua.



Усмішки на фото — лише для публіки? Зіркові пари такі непостійні...

фото inestory.com.ua

Зустрічалися
7 років



НЕ ОДРУЖИВСЯ

Зустрічалися
1,5 роки



ОД

Історія походеньок принца Гаррі — яскравий приклад для нашої теми: тривалий роман із Челсі Деві він легко змінив на стосунки з Меган Маркл.

Чому хлопці зустрічаються з одними дівчатами, а одружуються з іншими

● **ПСИХОЛОГІЯ ВЗАЄМИН** Кому з нас не відома ситуація, коли після тривалих стосунків пара розпалася, а потім чоловік робив пропозицію «першій-ліпшій»? Така поведінка дивує і породжує цілком закономірне запитання: чому одна жінка не одержує омріяної каблучки навіть після багатьох спільних років, а інша стає нареченою буквально наступного дня після знайомства?

Сайт tutkatamka.com.ua спробував зрозуміти чоловічу логіку і розібратися в питанні, що турбує вже не одне покоління жінок у цілому світі. Отож, пропонуємо висновки, дорогі панянки

1 «ТІЄЇ ЄДИНОЇ» ЖІНКИ НЕ ІСНУЄ. ГОЛОВНЕ — ОПИНИТИСЯ В ПОТРІБНИЙ ЧАС ПОРУЧ ІЗ ЧОЛОВІКОМ

В одній із соціальних мереж

опублікували думку, що чоловіки одружуються не в той момент, коли зустрічають «любов усього життя», а коли готові до створення сім'ї. Користувачку твіттера зацікавила ця теорія, і вона попросила представників сильної статі її прокоментувати. І майже одногласно джентльмени в мережі зізналися, що **кожен мав стосунки з жінками, про закінчення яких вони шкодують**, але це не завадило їм взяти шлюб, коли поруч з'явилася нормальна кандидатура

на роль дружини.

Є ще одна популярна ситуація, яка підштовхує до одруження: якщо жінка, яку чоловік намагався завоювати, виходить заміж за іншого. У цьому випадку шансів більше не залишається, і якщо самотність стає нестерпною, то невдаха наречений вибирає вже серед доступних варіантів. Тобто чоловіки не чекають зустрічі з «тією єдиною», і пропозицію руки та серця отримає дівчина, яка виявиться в потрібний час поруч із людиною, психологічно дозрілою для шлюбу.

Найкращим віком для створення сім'ї вчені назвали період від 28 до 32 літ. Після цієї межі шанси на те, що чоловік захоче одружитися, почнуть знижуватися, а після 42 років стають майже нульовими.

2 **НА ФІЗИЧНИЙ БЛИЗЬКОСТІ СІМ'Ю НЕ ЗБУДУЄШ**

Дослідження підтвердили, що щасливіші ті пари, в яких жінка привабливіша за свого супутника. Але, як зазначив Джон Т. Мол-



фото youtube.com

удають, що все добре і вони «не хочуть» заміж. Якщо це дійсно так, то добре, а якщо ні, то **обранець ніколи не здогадається, що від нього чекають якогось кроку**, тому що чоловіки погано «читають між рядків», зате добре роблять висновки. Тому коли в певний момент терпіння дівчини лусне, вона збере свої речі й піде геть, чоловік проаналізує ситуацію і, зустрівши іншу, яка не побоїться прояснити стосунки, тягнути kota за хвіст не буде і запропонує їй одружитися, щоб вона не пішла від нього, як попередня.

Психологи стверджують, що у пар без конфліктів на самому початку стосунків немає майбутнього і треба перестати соромитися відкрито висловлювати свою думку. Саме **ті жінки, які люблять замовчувати свої бажання, залишаються без обручки**. 73% майбутніх дружин зізналися, що завзято «тиснули» на чоловіка і наполягали на шлюбі, а не чекали, коли їхній коханий сам запропонує завітати до рацсу.

5 СПІЛЬНЕ ПРОЖИВАННЯ ВДВІЧІ ЗМЕНШУЄ ЙМОВІРНІСТЬ ПІТИ ПІД ВІНЕЦЬ

Психологи застерігають жінок про те, що вони повинні з особливою обережністю ставитися до ідеї спільного проживання поза шлюбом. Більшість чоловіків пропонує



Психологи стверджують, що у пар без конфліктів на самому початку стосунків немає майбутнього і треба перестати соромитися відкрито висловлювати свою думку.

руку і серце через 22 місяці після початку роману, далі шанс починає знижуватися на 20%, через 3 роки це число зростає до 50%, а **через 7 літ стосунків імовірність того, що ви одружитесь, дорівнює нулю**.

І не варто забувати про різницю сприйняття: жінки вважають, що спільне проживання — перший крок на шляху до шлюбу, а чоловік, навпаки, «забуває» про необхідність зареєструвати стосунки та вважає, що в них «уже

сім'я».

6 ЖІНКА ЗРУЧНА ДЛЯ ЦЬОГО ПЕРІОДУ ЧАСУ, АЛЕ НЕ ДЛЯ МАЙБУТНЬОГО

Буває і так, що чоловік хоче одружитися, але тільки коли досягне певних цілей: його підвищать на посаді, він купить квартиру, замиський будиночок і т. д. Йому не хочеться залишатися самотником у цей не найпростіший період часу на шляху до своєї мети, тому він шукає жінку, яка його підтримає. Але це тільки на певний час.

«Зручна» жінка, без високих вимог і готова завжди піти на поступки, — **не для життя, про яке він мріє**. Вона не викликає азарту, бажання випробувати себе, і від таких милих панночок не виникає залежність, яка буває від стервозних панянок. І якщо чоловік стає успішним, то йому хочеться залишатися в тонусі, а для такої ситуації потрібна та, що буде постійно підкидати хмиз у багаття й кидати виклик, змушуючи робити та досягати більшого і для себе, і для неї.

7 НЕ ВСІ СТОСУНКИ МАЮТЬ ЗАКІНЧУВАТИСЯ ВЕСІЛЛЯМ

З самого дитинства дівчинку привчають до думки, що кожен хлопчик, який приділяє їй увагу, автоматично стає її «нареченим». Часто родичі жартують на цю тему і запитують, коли вони вже погуляють на її весіллі. Але з кожним роком це запитання стає дедалі серйознішим. І дівчинка виростає з думкою: **якщо стосунки тривалі, то фінал у них може бути єдиний — створення сім'ї**. Тільки ось у чоловіків такий стереотип існує рідко, від чого і виникає нерозуміння між статями.

Безумовно, буває шкода втраченого часу і навіть можна спробувати втримати людину, але тоді доведеться жити з усвідомленням, що він поруч із вами не за власним бажанням. Варто пам'ятати, що чоловікові важко відмовлятися від своєї мети, і якщо він впевнений у своєму виборі, то навряд чи буде тягнути час й уникати серйозних розмов. Не буває зятя тих холостяків (правда, Джордже Клуні?) — бувають жінки, з якими чоловіки не хочуть одружуватися, але не наважуються промовити це вголос.

Маєте свою думку з цього приводу? Чекаємо ваших листів на нашу поштову адресу: 43 025, просп. Волі, 13, м. Луцьк, Волинська область або на електронну — takvolyn@gmail.com.

лой, автор книги «Чому чоловіки з одними жінками одружуються, а з іншими — ні», важливо, щоб зовнішній вигляд обранці не був вульгарним. Джон попросив понад 3500 чоловіків описати своїх наречених, і тільки 20% женихів вживали прикметники, які стосувалися зовнішності («розкішна», «приваблива», «сексуальна»), інші 80% згадували про риси характеру й особистості. Чоловіки відзначали, що доглянутість є важливим пунктом при виборі супутниці, але її зовнішність не має бути яскравою. Найпопулярніша думка: **жінка повинна мати такий вигляд, щоб з нею було не соромно з'явитися в будь-якому місці**.

3 ДУМКА ДРУЗІВ І БАТЬКІВ МОЖЕ ВПЛИнути НА РІШЕННЯ ЖЕНИТИСЯ

Навіть якщо чоловік мав вигляд дуже незалежного, то **на вибір обранці прямо або побічно вплине думка близьких йому людей**. Так, друзі відіграють важливу роль на етапі знайомства, і їхня думка може прискорити процес закоханості в дівчину, а схвалення батьків може стати вирішальним для пропозиції руки та серця. Чи варто говорити про те, що непоодинокими є випадки, коли образ невістки у фантазіях батьків не збігається з тією реальною дівчиною, яку приводить додому їхній син.

4 ЧОЛОВІК ПЕРЕКОНАНИЙ, ЩО ОБРАНИЦЮ ВСЕ ВЛАШТОВУЄ

А якщо точніше, то це панянки

Деолів'єзація? Запросто!

● **СКУШТУЙТЕ!** Цей своєрідний термін уперше пролунав із уст відомого українського кулінарного експерта, шеф-кухаря, переможця телевізійного шоу «МастерШеф», засновника соціального проєкту зі зміни культури харчування «CultFood» Євгена Клопотенка. Справді, класичний салат «Олів'є» давно став культовим на новорічному столі. Але час не стоїть на місці — змінюються звички, уподобання, мода (а вона почувається повноправною володаркою і в царині кулінарії)... Тож і нових страв з'явилося чимало — на різні смаки й гаманці. Ділимося з вами цікавими рецептами



«БІЛІ МИШКИ»

Ці тваринки, за східним календарем, є символом 2020 року, який уже майже на порозі. Оригінальний салат із мишками з яєць стане окрасою святкового столу

Фото kenguru



Інгредієнти: 300 г вареного курячого філе, 1 плавлений сирок, 100 г твердого сиру, 8 варених яєць, 1 великий апельсин, 1 сира морквина, 12 гвоздичок.

Приготування. Варене м'ясо дрібно нарізати. Обидва види сиру натерти на крупну тертку і змішати, кілька скибочок залишити для оздоблення. 4 яйця розділити на білки та жовтки й натерти окремо. Апельсин ретельно очистити від шкірки і плівок, порізати невеликими шматочками, зчідити сік. Усі інгредієнти викласти в салатник пластами у такій послідовності: куряче філе, апельсин, білки, суміш сирів, жовтки. У 4 яєць, що залишилися, трохи зрізати один бік, щоб надати стійкості. З гвоздики зробити носики й очки. З моркви вирізати хвостики й вушка і вставити їх у зроблені гострим ножом отвори в яйцях. Готових

«мишок» розташувати на поверхні салату по колу, а в центрі покласти шматочки сиру.

«СВЯТКОВИЙ»

Риба чудово поєднується з рисом, а овочі й сири додадуть свіжості смаку

Фото gurman.co



Інгредієнти: 200 г рису, 30 г вершкового масла, 1 банка печінки тріски, 1 банка консервованого тунця, 2 плавлені сирки, 100 г твердого сиру, 1 цибулина, 2–3 варені яйця, 1–2 свіжі огірки, сіль, перець, майонез.

Приготування. Рис відварити з додаванням спецій і вершкового масла. Печінку тріски і тунець розім'яти виделкою. Цибулю та огірок дрібно нарізати. Сири і яйця натерти на крупну тертку. Викладати всі інгредієнти пластами, змащуючи кожен із них (або через один) майонезом. Послідовність така: огірки, половина рису, печінка тріски, цибуля, плавлений сир, половина яєць, рис, тунець із цибулею, твердий сир і решта яєць. Прикрасити на свій смак. За бажанням можна вимішати салат і оздобити безпосередньо перед подачею.

«ІГРАШКА»

Особливу святкову атмосферу створять страви у вигляді новорічних атрибутів

Фото maximum



Інгредієнти: 100 г соленої сьомги (або іншої червоної риби), 1 невеличка червона цибулина, пів яблука (краще кислого), 2 яйця (варені), 2 картоплини, 100 г твердого сиру, майонез за смаком, зерна граната для оздоблення.

Приготування. Цибулину й рибу порізати дрібними кубиками, змішати з кількома столовими ложками майонезу і викласти на дно тарілки. Яблуко натерти на крупній тертці й рівномірно розподілити другим пластом. Наступний шар — сир, потертий на дрібній тертці, далі — яєчні жовтки, натерті на крупній тертці та змащені майонезною сіточкою. Картоплю пократати дрібними кубиками чи натерти на крупній тертці, вимішати з майонезом і розподілити рівним шаром поверх жовтків. Останній пласт — подрібнені яєчні білки. Узор на «ялинковій кульці» викласти зернами граната.



фото unian.ua.

«НАСТРІЙ»

Він справді легкий та інтригуючий, немов очікування Різдва

фото shponder.com.



Інгредієнти: 2–3 варені яйця, 150 г крабових паличок, 2–3 свіжі помідори, 100 г твердого сиру, 1–2 зубки часнику, майонез.

Приготування. Яйця, крабові палички і помідори нарізати кубиками або соломкою. На крупній тертці натерти 100 г твердого сиру. Змішати всі складники, заправити майонезом, у який попередньо потерти або вичавити через прес 1–2 зубчики часнику. Прикрасити листям салату, зеленню кропу або петрушки. Можна посипати кедровими або подрібненими волоськими горішками, маслинами.

«НІЖНІСТЬ»

Салат швидкий у приготуванні і має чудовий смак

фото gurman.co



Інгредієнти: 200 г консервованої кукурудзи, 350 г шинки, 3 варені яйця, 2 огірки, дрібка чорного меленого перцю, пучок зеленої цибулі і кропу, сіль, майонез.

Приготування. Шинку, яйця й огірки пократити невеликими кубиками, зсипати в глибокий салатник. Зелень дрібно посікти. З кукурудзи зцідити маринад і висипати її до решти інгредієнтів. Посолити, поперчити, додати посіченої зелені, заправити майонезом або грецьким йогуртом.

(або інший без кісточок), 2–3 ст. л. домашнього майонезу, сіль, перець, зелень петрушки — за смаком.

Приготування. Курятину відварити з додаванням спецій, остудити, пократити невеликими кубиками. Виноград без кісточок, якщо великий, розрізати навпіл або на 4 частини. Яйця і болгарський перець дрібно порізати, вимішати. Заправити майонезом і спеціями, прикрасити.

«ВЕНЕЦІЯ»

Ситна закуска, яскрава і дуже смачна. Ще й готується неймовірно швидко, адже продукти для цього салату не потрібно попередньо відварювати

фото osoblyva



Інгредієнти: 300 г моркви, 1–2 свіжі огірки (200 г), 250 г напівкопченої ковбаси, 200 г твердого сиру, пів банки консервованої кукурудзи (180–200 г), майонез, сіль, перець — за смаком.

Приготування. Моркву й огірки натираємо на тертці для моркви по-корейськи, перекладаємо в миску, зцідивши сік з огірка. На крупній тертці натираємо сир. Ковбасу нарізаємо соломкою. Додаємо кукурудзу, сіль і перець, заправляємо салат майонезом, перемішуємо, викладаємо в салатник, оздоблюємо — і можна подавати до столу.

«МІДІЇ»

Такий салат здивує вас не лише смаком, а й швидкістю приготування

фото facebook.com.



Інгредієнти: 100 г салату (мікс), 1 помідор, 130 г маслин, 150 г мідій, 2–3 ст. л. майонезу, 2–3 ст. л. соєвого соусу, 1 зубчик часнику.

Приготування. Салат помити, залишити на друшляку, щоб стекла вода і порвати руками. Помідор пократити дрібними кубиками, зцідити зайву рідину, часник розтовкти у ступочці, додати маслини й мідії, заправити і вимішати.

«ІДЕАЛ»

Справді ідеальне поєднання простих складників надає страві свіжості й робить її особливою

фото poradnytsya.



Інгредієнти: 250 г курячого філе, 100 г сиру фета чи бринзи, 3 варені яйця, 1 перець болгарський, 150 г винограду кишмиш

volyn.com.ua
«Так ніхто не кохав»

Смаколики до святкового столу

- **СКУШТУЙТЕ!** Щоразу напередодні прийому гостей господині замислюються про те, чим би особливим, незвичайним, гідним подиву почастивати їх. Пропонуємо рецепти страв, які можуть стати справжніми кулінарними шедеврами

«ДВА СИРИ»

Така запіканка з моцарелою і чеддером – найкраще, що можна приготувати з курятиною. Чеддер плавиться і вкриває м'ясо особливою сирною скоринкою, а моцарела тане і просочує кожен його шматочок

Фото intermarium



Інгредієнти: 900 г курячого філе, 2 морквини, 2 цибулини, 2 яйця, 100 г чеддеру, 100 г моцарели, пучок кропу, 2 ч. л. кунжуту, паприка, сіль та чорний перець – за смаком, 2 ст. л. соняшникової олії.

Приготування. Моркву натерти на крупну тертку. Цибулю нарізати півкільцями. Обсмажити овочі на соняшниковій олії. Куряче філе нарізати тонкими

пластинами, накрити їх харчовою плівкою і відбити з обох боків. Яйця збити з паприкою. Моцарелу і чеддер покряяти тонкими скибочками. Кріп дрібно посікти. Змастити скляну форму олією, встелити її дно відбитими шматочками курятини, посолити і поперчити, змастити яйцем. Зверху викласти смажені цибулю і моркву, посипати кропом, розкласти скибочки чеддеру. Далі знов – відбитні з курятини, яйце, цибуля з морквою, кріп, моцарела. Останнім шаром має бути філе. Змастити верх яйцем, посипати кунжутом і запікати в духовці 45–50 хвилин за температури 180°C. Готову страву нарізати порційними шматочками, поки гаряча.

М'ЯСНЕ АСОРТІ

Чудова альтернатива магазинним делікатесам!

Інгредієнти: 1,5 кг свинячого ошийка, 700 г яловичини (вирізки), 2 курячі грудки, 100 мл олії, 1,5 ст. л. солі, 1 головка часнику, 2 ст. л. желатину, 1 ч. л. приправи «Чилі гострий», 1 ч. л. приправи до м'яса. Знадобляться також нит-

Фото poradnytsya



ки, марля, рукав для запікання.
Приготування. Змішайте в чашці олію, сіль, спеції, часник (потертий на дрібній тертці або пропущений через прес) і желатин. Тим часом шматок свинини понадрізайте впоперек з інтервалом 1,5–2 см, чергуючи надрізи – у вигляді гармошки послідовно зверху і знизу, але не доводячи їх до краю. Яловичину і курятину по-





фото muscleandfitness.

volyn.com.ua

ріжете як на відбивні, кожен шматочок змастіть приготованим розчином із желатином і повкладайте їх у надрізи у свинині, перед цим змастивши і їх. Щільно загорніть свинячий ошийок із вставками яловичини й курятини у марлю і перев'яжіть нитками, помістіть у рукав для запікання і готуйте в духовці приблизно 1,5 години. Наприкінці розріжте рукав, а вишнявши м'ясо з духовки, помістіть його під невеличкий прес (наприклад, покладіть зверху кухонну дошку). Перед подачею до столу наріжте навкісними скибочками.

РУЛЕТКИ ЗІ СКУМБРІЇ

Неймовірно смачна і ситна страва, що прикрасить святковий стіл. Спробуйте таку рибку приготувати, і ваші гості обов'язково її оцінять

Фото nyam-nyam-5



Інгредієнти: 5 рибин, сіль, чорний перець та сік лимона – за смаком; для начинки – 2–3 морквини, 3 великі цибулини, 1,5 ст. л. томатного кетчупу, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Цибулю нарізати кубиками. Моркву натерти на крупній тертці. На сковороду налити олії, висипати цибулю й обсмажити до напівпрозорості. Додати моркву і смажити все разом до м'якості овочів. Викласти їх у миску, додати кетчуп (можна замінити на томатну пасту чи свіжий помідор, але тоді потрібно підрум'янити з цибулею і морквою), посолити й поперчити за смаком, перемішати.

Скумбрію почистити, розділити на філе: відрізати голови, плавники і хвости, вишнати хребти. Отри-

мані тушки посолити, поперчити і збризнути соком лимона. На край риби викласти начинку, загорнути рулетом і скріпити дерев'яною шпажкою. Деко змастити олією і викласти рулети. Запекати в розігрітій до 180 градусів духовці протягом 20–25 хвилин. Подавати таку рибку можна і гарячою, і холодною – як закуску.

«П'ЯНА» КУРКА

Страва дуже проста в приготуванні та дивовижна на смак, пари пива роблять її соковитою, м'ясо просто тане на язичі, маринад надає йому чудового аромату

Фото poradnytsya



Інгредієнти: курка, 1 ст. л. оцту, 2 ст. л. оливкової олії, 3 ч. л. меду, 1 ст. л. гірчиці, 1 ст. л. томатної пасти, 4–5 зубочків часнику, 1 ч. л. розмарину, 1 ч. л. паприки, сіль, перець чорний мелений, 0,3 л світлого пива.

Приготування. Для маринаду змішати оцет, оливкову олію, мед, гірчицю, томатну пасту, розтертий часник, розмарин, паприку, сіль, перець, додати 4 столові ложки пива. У термостійкий (жароміцний) стакан налити 100 мл пива. (Якщо такого нема, можна взяти керамічну товстостінну посудину.) Деко застелити папером для випікання і поставити на нього склянку з пивом. На неї посадити курку й обмазати її приготовленою сумішшю.

Поставити в холодну духовку, а тоді увімкнути, щоб не лопнув стакан від різкого нагріву. Пекти приблизно 1,5 години за температури

160–170 градусів. Зняти курку зі склянки, розрізати на порційні шматочки. Подавати до столу з гарніром.

СЬОМГА З ЯБЛУЧНИМ СОУСОМ

У червоної риби є один недолік – її ціна. Якщо ж ви все-таки розкошелилися і придбали шматок сьомги чи форелі, приготуйте цю рибку з яблучним соусом – надзвичайно смачно!

Фото muscleandfitness.



Інгредієнти: 400 г філе сьомги або форелі, 2 ст. л. лимонного соку, 6 ст. л. оливкової олії, сіль за смаком; для соусу – 1 середня цибулина, 2 яблука, 2 ст. л. лимонного соку, 150 г сметани, 40 г вершкового масла, 1 ч. л. цукру, сіль та карі – за смаком.

Приготування. Рибу очистити від шкірки та кісток, наріжте скибочками завтовшки близько 1,5 см, складіть у миску. Щедро полийте їх лимонним соком та оливковою олією, посоліть і перемішайте, щоб кожен шматок добре просочився маринадом. Залиште на 30–40 хвилин у прохолодному місці. Тим часом приготуйте соус. Нарізану якомога дрібніше цибулю підсмажте на вершковому маслі до м'якості, додайте щіпку солі – тоді цибуля не зарум'яниться. Очищені яблука натріть на середню тертку і покладіть до цибулі. Тушкуйте, доки яблука не стануть м'якими, тоді додайте лимонний сік, сметану, карі та цукор, посоліть і тушкуйте на найменшому вогні, поки яблука розпустануться. Сьомгу обсмажте на оливковій олії на сковороді або запечіть у духовці, поливши розсолем, у якому вона маринувалася. На гарнір до рибки з соусом підійде відварений рис чи картопляне пюре. Прикрасьте страву свіжою зеленню.

«Так ніхто не кохав»

Не можу виспатися поруч зі своїм чоловіком/жінкою Що робити?

- **ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ** Засинати зі своїм партнером – приємно, але спати – не завжди. Дехто хропе, бореться з безсонням, дехто ходить уві сні і розмовляє. Або просто робочі графіки не збігаються. Це означає, що багато хто з нас постійно не висипається

Джулія РІС (Julia Ries),
huff.post.com

«Якщо ви не спите достатньо, то будете сонними і дратівливи-

ми, а ваші когнітивні здібності погіршаться», – каже **Мейр Крігер**, експертка зі сну із Ельської школи медицини.

- Постійне недосипання може

викликати серйозні проблеми з серцем, обміном речовин та імунною системою.

- Замість того, щоб звинувачувати у цьому вашого партнера, фахівці зі сну пропонують попрацювати над цим разом.

ВРАХУЙТЕ, ЩО У ВАС РІЗНІ ПОТРЕБИ У СНІ

«Необхідно визнати, що у вас є індивідуальні відмінності. Це не означає, що ви не любите один одного або приречені на поганий сон», – каже **Рафіал Пелайо**, фахівець із Стенфордського медичного центру сну.

Якщо ви не спите достатньо, то будете сонними і дратівливими, а ваші когнітивні здібності погіршаться.



● Будьте відкритими і спілкуйтеся про ваші потреби для відпочинку.

ЗАСИНАЙТЕ АБО ПРОКИДАЙТЕСЯ РАЗОМ

● Якщо ви і ваш партнер можете хоч трохи підлаштувати свій графік, можливо, варто спробувати лягати або прокидатися водночас.

● Дослідження показали, що коли пара разом засинає, жінки починають краще сприймати стосунки, оскільки це єднає людей.

● Звісно, для цього обом треба піти на компроміс і бути готовим, що одразу ви не зможете відкоригувати схему.

ЛЯГАЙТЕ У ЛІЖКО ДО ВАШОГО ПАРТНЕРА ДО ТОГО, ЯК ВІН ЗАХОЧЕ СПАТИ

● Вкладатися спати в один і той же час – дуже інтимна річ. Розмови, обійми та секс – усе

Photo Stockveres.gmail.com/Depositphotos.

це допомагає парі розслабитися.

● Навіть якщо ви не потрапляєте в ліжко одночасно, ви все одно можете пройти через усі процедури.

Постійне недосипання може викликати серйозні проблеми з серцем, обміном речовин та імунною системою.

● Потім, коли він чи вона засне, ви повернетеся до своїх справ.

ОНОВІТЬ ВАШ ПРОСТІР ДЛЯ НІЧНОГО ВІДПОЧИНКУ

● Немає нічого гіршого, ніж чути, як вранці дзвонить будильник вашого партнера, а ви ще можете поспати.

● Тому експерти радять поговорити про те, яким має бути будильник.

● Вам варто вибрати найкомфортніший для близької людини.

● Також беруші і маски для очей можуть творити чудеса.

● Якщо ваш партнер постійно крутиться, можливо, прийшов час оновити матрац. Наприклад, більш щільний рухатиметься менше.

ВІДВІДАЙТЕ ФАХІВЦЯ

● Якщо хтось із вас страждає безсонням, час відвідати фахівця зі сну. Інакше це не тільки негативно вплине на ваше здоров'я, а й може погіршити якість нічного відпочинку.

СПІТЬ У РІЗНИХ ЛІЖКАХ АБО КІМНАТАХ

● Багато людей відчувають страх перед думкою про те, щоб спати в іншому ліжку чи кімнаті. Але це може бути дуже корисно для тих, хто не висипається із партнером.

● Спробуйте провести декілька ночей разом і декілька – порізно. Так ви зрозумієте, чи ця схема для вас працюватиме.

Джерела: life.pravda.com.ua і huff.post.com.

Анекдоти

:)) :)) :))

— Дорого тобі обходиться відпустка на море?

— Як коли. Якщо їду з дружиною, то доларів вісімсот. А якщо один, то вдвічі дорожче.

:)) :)) :))

Дружина каже чоловікові:

— Яка чудова пара — наші нові сусіди: він її весь час обіймає, цілує, говорить їй лагідні слова. Чому ж ти цього не робиш?
— А я тут до чого? Я її навіть не знаю.

:)) :)) :))

— Чи не дозволиш, сусідко, поцілувати тебе? Дуже хочеться мені дізнатися, хто солодший — ти чи моя дружина?

— Іди спитай мого чоловіка.

:)) :)) :))

Еволюція подружнього життя. Перший рік спільного життя: він говорить — вона слухає. Другий рік: вона говорить — він слухає. Третій рік: обидва говорять — сусіди слухають.

:)) :)) :))

— Мені тут заміж запропонували вийти. Сказали, буду жити, як у раю!

— А це як? Гола, боса й яблука їсти?

:)) :)) :))

Лікар-косметолог зробив пацієнтці грецький профіль, розгладив зморшки, видалив подвійне підборіддя, зменшив рот.

— Чого ще бажаєте?

— А мені можна зробити великі виразні очі?

— Звичайно, погляньте на рахунок.

:)) :)) :))

Уранці, заходячи в садок, маленька дівчинка просить батька:

— Приходь, будь ласка, і забирай мене тверезий.

— А що сталося?

— Нічого, просто останні чотири рази замість мене ти забирав нашу виховательку.

:)) :)) :))

— Фімо, що ти будеш на вечерю?

— Поклади мені ось цей шматочок білої риби.

— Але ж це сало!?

— Саро, а я що, запитую, як зветься ця риба?

:)) :)) :))

Сьогодні сказала чоловікові, що я, окрім як жінкою, хочу стати йому найкращим другом. Після цього він добув пляшку горілки, дві чарки, налив і почав розповідати, як я його задовбала.

:)) :)) :))

— Доброго дня, мені потрібні антидепресанти.

— А ви маєте рецепт?

— А що, свідомства про шлюб уже недостатньо?



Гороскоп кохання на 2020 рік Білого Металевого Щура



● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?** Чиє серце підкорять амури, а чиє розіб'ють?

ОВЕН
(21 БЕРЕЗНЯ — 20 КВІТНЯ, СТИХІЯ — ВОГОНЬ)

«Приготуйтеся до боротьби за кохану людину»

У 2020 році Овнам доведеться відстоювати свої почуття. Якщо ви хочете утримати старі стосунки, не втратити своє щастя або знайти нове кохання, приготуйтеся до боротьби за кохану людину. Тільки в цьому випадку ви отримаєте підтримку від Білого Щура у вигляді мудрої поради друга, впевненості в собі й уваги з боку протилежної статі.



РАК
(22 ЧЕРВНЯ — 22 ЛИПНЯ, СТИХІЯ — ВОДА)

«Якщо охолонете в ліжку, то...»

Увага Раків у 2020 році зі сфери чуттєвої перекинеться на матеріальну. Ініціатива вашого партнера (партнерки) на тему збагачення і нагромадження обернеться проти нього (неї) ж: ви охолонете в ліжку, зате по вуха поглибитесь в роботу. Майте на увазі, що так недовго докотитися і до розриву стосунків. Щур дасть вам зрозуміти, що сім'ю все ж таки не можна відсувати на останнє місце.



ТЕЛЕЦЬ
(21 КВІТНЯ — 20 ТРАВНЯ, СТИХІЯ — ЗЕМЛЯ)

«Доведеться вибирати: робота або друга половинка»

Тельці! Кар'єра, робота і бізнес, безумовно, речі важливі. Але вони не повинні відволікати вас від чуттєвої сфери, віднімаючи всі сили і настрої. Щур миттєво відреагує на вашу холодність щодо коханої людини, і ви будете покарані відповідною реакцією з його боку. Вам важливе кохання? Тоді не забувайте проявляти ніжні почуття в 2020 році.



ЛЕВ
(23 ЛИПНЯ — 23 СЕРПНЯ, СТИХІЯ — ВОГОНЬ)

«Не відкладайте зміну статусу!»

Лев — знак не з лякливих, отже, високосний рік Щура не зупинить його, якщо раптом йому спаде на думку зіграти весілля. Романтичні стосунки в більшості Левів розвиватимуться вдало і за наростаючою, отож немає причин відкладати зміну статусу на більш тривалий термін. Сімейні Леви також перебуватимуть у гармонії і взаєморозумінні.



БЛИЗНЮКИ
(21 ТРАВНЯ — 21 ЧЕРВНЯ, СТИХІЯ — ПОВІТРЯ)

«Якщо ви самотні — амур не промахнеться!»

У Близнюків у 2020 році сфера кохання загалом буде благополучною і гармонійною. Вам не уникнути рутинних розборок і буденних сварок із партнером (партнеркою), але за ними обов'язково підуть щирі розмови і примирення. Ви зможете підшукати для цього потрібні слова. А самотніх представників знака чекає багатообіцяюче знайомство, яке переросте в почуття.



ДІВА
(24 СЕРПНЯ — 23 ВЕРЕСНЯ, СТИХІЯ — ЗЕМЛЯ)

«І навіть казка потребує романтики!»

Діви в рік Білого Щура можуть бути на всі сто впевнені в своїх почуттях і вірності партнера. Це ваш надійний тил і підтримка в горі та радості — майже як у казці. Зірки радять спланувати спільний відпочинок у 2020 році — він буде незабутнім і сколихне колишні почуття з новою силою. Але ось самотніх Дів порадувати нічим — у вас поки що все без змін.





ТЕРЕЗИ
(24 ВЕРЕСНЯ — 23 ЖОВТНЯ, СТИХІЯ — ПОВІТРЯ)

«Застарілі зв'язки можете розривати без жалю»



Новий рік Білого Щура принесе оновлення до сфери кохання представникам знаку Терези. Ви не впізнаєте самі себе — ваше перетворення сприйматиметься з інтересом іншими, і до вас потягнуться нові цікаві особистості. Отже, не пропустіть свій шанс на привабливе знайомство і перспективу розвитку стосунків. А застарілі зв'язки можете розривати без жалю.

КОЗЕРІГ
(22 ГРУДНЯ — 20 СІЧНЯ, СТИХІЯ — ЗЕМЛЯ)

«Самотнім має усміхнутися фортуна!»



Під впливом Білого Щура в 2020 році Козероги випромінюватимуть життєрадісність, блищатимуть ерудованістю і вражатимуть доглянутістю. І це не залишиться непоміченим у представників протилежної статі. Отже, будьте на висоті, насолоджуйтеся гармонією і ловіть свою фортуна, особливо самотні представники знака.

СКОРПІОН
(24 ЖОВТНЯ — 22 ЛИСТОПАДА, СТИХІЯ — ВОДА)

«Не образьте необачно свою половинку!»



Гострі на язик Скорпіони в 2020 році ризикують необачно і необдуманно образити свого партнера (партнерку), а також відлякати можливого кандидата (кандидатку). Щур застерігає: думайте, що і кому ви говорите, інакше ризикуєте дійти до розриву з коханою людиною буквально на порожньому місці. А відновлювати стосунки буде непросто, хоч ви і не шукаєте легких шляхів.

ВОДОЛІЙ
(21 СІЧНЯ — 20 ЛЮТОГО, СТИХІЯ — ПОВІТРЯ)

«Повний штиль, але поцілунки ніхто не відмінює»



Водолії в рік Білого Щура захочуть спокою і тиші у сфері кохання. У вас не очікується серйозних змін в особистому житті, вас цілком влаштовує поточний стан справ, на романтичні подвиги ви не готові, та й особливо до них не прагнете. Загалом — повний штиль. А ось самотнім Водоліям доведеться чимало попрацювати над собою, щоб щось змінити в своєму житті.

СТРІЛЕЦЬ
(23 ЛИСТОПАДА — 21 ГРУДНЯ, СТИХІЯ — ВОГОНЬ)

«Замість ревнувати — розкрийте крила!»



Зірки радять Стрільцям у 2020 році бути більш відкритими і довіряти своїм коханим. Білий Щур може покарати за зайві ревності, зробивши їх обгрунтованими. Адже це деструктивне почуття, яке зовсім не сприяє кохання, а скоріше, руйнує сім'ю. Розкрийте крила і довіртеся власному почуттю, і тоді весь рік пройде гармонійно.

РИБИ
(21 ЛЮТОГО — 20 БЕРЕЗНЯ, СТИХІЯ — ВОДА)






«Зробіть приємний сюрприз — і кохання винагородить вас ще більше!»



У 2020 році у Риб не буде нічого надприродного і незвичайного в сфері особистого життя. Воно й на краще — ваші старі усталені стосунки настільки міцні, що немає необхідності щось в них змінювати. Хіба що можете привнести родзинку у вигляді компліментів або приємних сюрпризів коханій людині. Ось побачите — він не залишиться в боргу.

Джерело: segodnya.ua.

● РОЗУМОВА АТАКА

						Автотранспортне підприємство		
Острів в Індійському океані	Керівник, вождь	Українсь. співак ... Барських	Сода каучучна	Одноклітинний організм	Пластик з діелектрика			
		Виріб з м'яса						
Роман Д. Свіфта «... Гуллівера»			Мушкетер Дюма Кіборг					
				Хореограф				
	Косметичні засоби акторів				Стан води		Музичний гурт	Одиниця дози випромінювання
Найбільше місто ОАЕ	Водяна змія	Музичний інтервал		Місто в Чернігівській області				
Українсь. актор, ведучий Igor слів	Самозакоханість			Гора, найвищий пік Криту			
				Шанобливе звертання	Син Зевса і німфи Калісто			
Молочний продукт	Невільник	Кольорова дуга після грози	Живий організм; людина, тварина	Ілюзія, марні надії	Прокуратор Юдеї ... Понтій			
			Старший брат пророка Мойсея					
Алігаторова груша					Фантазія, думка, образ			
Супутник планети Уран				Окрема галузь роботи, заняття		Різка зміна вартості товару	Місто в Житомирській області	
		Департамент у Франції						
	Німецький композитор			Підрозділ зв'язу			... Римський	
Гра								
	Хетська богиня		Мирний «Батько» міста		Перешкода для проїзду, проходження		«Багато няньок - ... без носа»	
Американський актор Річард ...	Покривало		Управління державної охорони України					
				Виправляє порушення мовлення	Дружина шаха			
Історичний роман З. Тулуб	Оберіг, талісман	Напій на основі кави і молока	Яра злакова культура	Малюнок на початку книги				Співачка
						Кімнатна рослина	Власна назва людини, тварини	Ім'я

Склад пан Андрій.

«Так ніхто не кохав» volyn.com.ua

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

Місячник «Так ніхто не кохав» www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
 Зареєстрована 31 серпня 2018 року.
 Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь»

Адреса редакції і видавця:
 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13

E-mail: takvolyn@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у примальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332)77-07-70, приватних оголошень – (0332)72-39-32, розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA203034400000026008055520122
 КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 20 сторінок формату А-4

Передплатний індекс: **60779**
 Реєстраційний номер Серія КВ №23543-13383Р

Віддруковано: ТОВ «Видавничий Дім «Високий Замок», м. Львів, вул. Героїв УПА, 65
 Тел.: (032) 2349007

Тираж **10000** Замовлення № **458**



«Так ніхто не кохав»

Схема cross-stitching.com.

**Очікуйте від Мишки
Кохання – не інтрижки,
Турботи й поцілунків
І щедрих подарунків!**

● **ЧАРІВНА ГОЛКА** А про
чобіток для презентів
подбайте заздалегідь.
Думається, Пацюк не посміє у
такий стильний і вишуканий
покласти якусь мізерію... 😊



Фото pinterest.com.

2020



volyn.com.ua

«Так ніхто не кохав»

Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень
пн 6 13 20 27	пн 3 10 17 24	пн 2 9 16 23 30	пн 6 13 20 27	пн 4 11 18 25	пн 1 8 15 22 29
вт 7 14 21 28	вт 4 11 18 25	вт 3 10 17 24 31	вт 7 14 21 28	вт 5 12 19 26	вт 2 9 16 23 30
ср 1 8 15 22 29	ср 5 12 19 26	ср 4 11 18 25	ср 1 8 15 22 29	ср 6 13 20 27	ср 3 10 17 24
чт 2 9 16 23 30	чт 6 13 20 27	чт 5 12 19 26	чт 2 9 16 23 30	чт 7 14 21 28	чт 4 11 18 25
пт 3 10 17 24 31	пт 7 14 21 28	пт 6 13 20 27	пт 3 10 17 24	пт 1 8 15 22 29	пт 5 12 19 26
сб 4 11 18 25	сб 1 8 15 22 29	сб 7 14 21 28	сб 4 11 18 25	сб 2 9 16 23 30	сб 6 13 20 27
нд 5 12 19 26	нд 2 9 16 23	нд 1 8 15 22 29	нд 5 12 19 26	нд 3 10 17 24 31	нд 7 14 21 28
Липень	Серпень	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень
пн 6 13 20 27	пн 3 10 17 24 31	пн 7 14 21 28	пн 5 12 19 26	пн 2 9 16 23 30	пн 7 14 21 28
вт 7 14 21 28	вт 4 11 18 25	вт 1 8 15 22 29	вт 6 13 20 27	вт 3 10 17 24	вт 1 8 15 22 29
ср 1 8 15 22 29	ср 5 12 19 26	ср 2 9 16 23 30	ср 7 14 21 28	ср 4 11 18 25	ср 2 9 16 23 30
чт 2 9 16 23 30	чт 6 13 20 27	чт 3 10 17 24	чт 1 8 15 22 29	чт 5 12 19 26	чт 3 10 17 24 31
пт 3 10 17 24 31	пт 7 14 21 28	пт 4 11 18 25	пт 2 9 16 23 30	пт 6 13 20 27	пт 4 11 18 25
сб 4 11 18 25	сб 1 8 15 22 29	сб 5 12 19 26	сб 3 10 17 24 31	сб 7 14 21 28	сб 5 12 19 26
нд 5 12 19 26	нд 2 9 16 23 30	нд 6 13 20 27	нд 4 11 18 25	нд 1 8 15 22 29	нд 6 13 20 27

Передплатіть усі наші видання – не пошкодуєте!

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

Місячник Індекс: 60779

Волинь

Двічі на тиждень
Індекси: 30000, 61615, 61136

Цікава Читанка для всіх

Тижневик Індекс: 60304

Місячник Індекс: 60780

Ще більше історій – на сайті volyn.com.ua