



Хоча медики й не  
призначають «Отче наш»...  
А він, доведено, – лікує!

с. 7»



Фото nrcu.gov.ua.

# Дікава

ГАЗЕТА +  
на вихідні

16 січня 2020 року №3 (111) Ціна 6 грн



ТЕМА №1



Усі фото savelifе.in.ua.

Попри біль і страждання, які довелося пережити, Дмитро Трібой не перестає усміхатися і вірити в себе.

## Цей хлопець виявився сильнішим за кулю снайпера, за саму війну

Після таких поранень зазвичай їм не прогнозують життя, але вони виживають і виборюють знову те, що ледь не забрав ворог

Дар'я БУРА,  
фонд «Повернись живим»

Дмитро Трібой у листопаді 2017 року отримав кульове поранення, пошкоджено ліву півкулю головного мозку. З госпіталю у прифронтовому Бахмуті хлопця доправили до Дніпра. Він тиждень був у комі, лікарі давали невтішні прогнози. Але він вижив. Згодом був львівський шпиталь, потім реабілітація у Клевани на Рівненщині.

Зараз Діма кілька разів на тиждень їздить з рідного села Сухоліси, що біля Білої Церкви, до Ірпеня під Києвом, робить чотири пересадки на шляху до реабілітаційного центру Next Step Ukraine – і за рік уже помітні результати одужання.

З Дмитром ми познайомилися торік: він із реабілітологами прийшов до мене на ефір. Казав, що ледь піднявся на четвертий поверх – після поранення правий бік був фактично нерухомим. Тоді Діма тільки голосно сміявся. І поки він не пояснив, що погано говорить, я б не здогадалася, що він пережив таке поранення.



Він тиждень був у комі, лікарі давали невтішні прогнози.

Йому залишався тиждень на передовій, хлопець мріяв про навчання... Натомість уже понад 2 роки долає наслідки поранення.

Закінчення на с. 5»

● НЕЙМОВІРНО!

## Коли святий Стефан «забере» руку з уст Ісуса, в Україні, кажуть, настане мир...

Часто ті з нас, кого ми називаємо геніальними, підкреслюють, що є посередниками між Богом і людьми. Їхні слово, ноти, пензель «говорять» до наших душ, легко оминаючи раціональність, скепсис й «інакобачення»... Їхній дар живить наше очікування дива. Створює легенди... І з роками вже геть спокійно сприймаєш історію про якусь річ, що десятки літ «чекала» дотику рук Провідника



Фото ye.ua.

Образ «Христос Пантократор – святий Стефан» вважають унікальним.

Оксана КОВАЛЕНКО

Так трапилося одного разу з іконою, яку розстріляли... То був час поширення гіркоти Жовтневого перевороту. 1917 рік. Місто Славути Хмельницької області тоді ще називалося Славутином і було волосним центром Волинської губернії. Належало воно князівському роду Сангушків. Старому князеві Роману десь у книзі життя було написано, що закінчиться його шлях тяжко. Російські солдати закололи 85-літнього чоловіка багнетами, а тоді взяли за палац. Витягли із каплички ікону. Образ поставили на стільчик та почали вправлятися у стрільбі, десь після п'яти десятків пострілів натомилися і викинули під ноги, у багно...

Закінчення на с. 11»

## Вітаємо!

Хай щастям і здоров'ям  
повняться Ваші літа!

Днями 60-річний ювілей відсвяткувала  
Надія Петрівна КАРПІНСЬКА.

Ось уже чотири десятиліття її, листоношу Бродівського відділення поштового зв'язку, виглядають пенсіонери. Скільки теплих слів почули, скільки щирих усмішок отримали від неї! Скільки добрих звісток, листів і вітань від рідних переносила вона у сумці через плече!

Усе своє життя жила з Богом у душі і стала еталоном любові та добра для близьких. У святковий день Надію Карпінську вітає вся родина зі Львівщини та Волині і просить для неї у Всевишнього міцного здоров'я, щастя і довголіття. Нехай сонячно буде у Вашій глибокій душі, нехай Вас супроводжує удача, зігриває тепло і вдячність людей, а кожен день повниться радістю й оптимізмом.



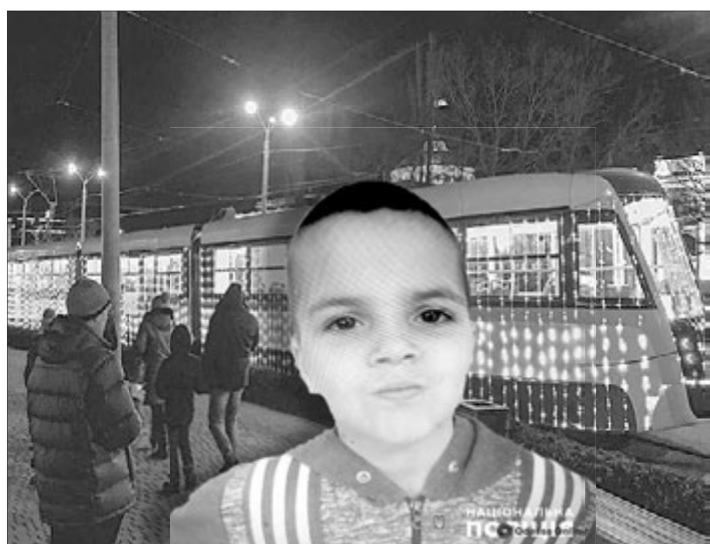
НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Різдвяне диво: в Одесі повторили парад заради однієї дитини!

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Андрійко тепер знає: Різдво – це коли мрії збуваються.

## Хлопчик утік із дитбудинку, щоб побачити святкові трамваї

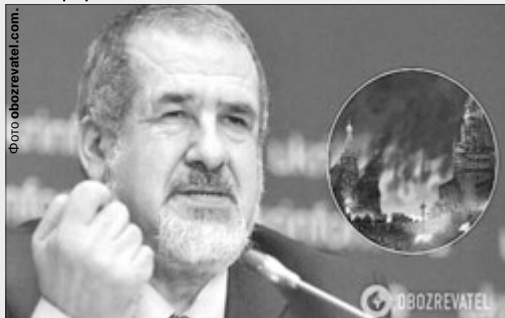
**7 січня, коли прикрашені «рогачі» виїхали на вулиці Одеси, один із малюків дременув із місцевого дитячого будинку, аби відвідати це видовище**

Але Андрійка Сухарчука швидко знайшли й повернули назад, тому парад він так і не побачив. Коли ж із преси про це дізнались представники трамвайного депо, то довго не роздумували: вирішили повернути дійство для маленького втікача. На новий різдвяний

парад запросили й інших вихованців притулків та дитячих будинків. Тож в один із січневих вечорів понад сотню малюків катили у святково прикрашених вагонах — з аніматорами, музикантами та співаками. А 7-річний герой свята зізнався, що у майбутньому мріє стати... водієм трамвая.

**Мало хто з працівників депо стримав слези радості. Справді молодці. Виявляється, не так уже й багато треба для того, щоб перетворити Різдво на казку!**

## Скоро 450 років з часу спалення Москви. Відзначимо?



Рефат Чубаров: потролимо москвитів разом!

**Глава Меджлісу кримськотатарського народу Рефат Чубаров спровокував істеріку у російських пропагандистських засобах масової інформації, запропонувавши відсвяткувати річницю... взяття «златолавої»**

«3 червня 1571-го військо кримського хана Девлет-Гірея захопило і спалило Москву. Як будемо відзначати в наступному році 450-ліття цієї славної історичної дати? Всі пропозиції викладаємо тут», — із сарказмом написав він у соцмережі. Російські пропагандисти, звичайно, скористались такою нагодою, щоб нагадати українцям і кримським татарам, які вони «фашисти», бо не хочуть під руку Москви. Особливо наголошували, що Меджліс, очолюваний Чубаровим, заборонений в Росії.

У Москві, звісно, вважають, що святкувати і згадувати можна тільки про славу «русскава аружія», ніякого іншого. Хай собі. А ми тим часом одразу після відзначення взяття Берліна у травні перейдемо до святкування спалення Москви у червні.

Албану попри те, що він незаконно відвідував окупований Крим. «Президент Естонії розуміє, що прийняти пляшку кримського шампанського із вкраденого в Україні виноградника і заводу — це сприяти легітимізації анексії півострова. Українська влада чекає в гості «сватів» і «баширових», які підтримують окупацію. Це в нас така екзотична політика реінтеграції? Чи ми все всім пробачили і забули?» — дивується пані Герасценко.

**Справді, з нашого боку виглядає якось дико...**



Сергія Хоменка цінували та любили за його високі професійні та людські якості.

## «З ним ішов у літак із заплученими очима»

**Так розповідає про Сергія Хоменка, другого пілота українського повітряного судна, що розбилося в Ірані, його друг Ігор Долина**

Вони багато років прослужили у 15-й бригаді транспортної авіації. «Це пілот із великої літери, його всі поважали. Справжній фахівець. З ним можна було із заплученими очима піти в літак, оскільки ти знав, що біля тебе людина-професіонал», — згадує Ігор товариша.

Сергій Хоменко був другим пілотом на авіалайнері. За інформацією МАУ, він мав 7600 годин нальоту на літаках «Boeing 737». У командира екіпажу Володимира Гапоценка було 11600 годин нальоту, а в інструктора Олексія Наумкіна — 12 тисяч годин у повітрі. Це був один із найкращих екіпажів авіакомпанії.

Тож після катастрофи, яка сталася 8 січня у небі над Тегераном, представник МАУ Ігор Сосовський категорично заявив: «Помилка екіпажу мінімальна — ми її просто не припускаємо». В авіакомпанії ні на секунду не сумнівалися у фаховості своїх колег! Навіть попри те, що одразу після біди українське посольство виступило з ганебною заявою, у якій виключило теракт чи збиття літака ракетою, зводячи таким чином усе якраз до людського фактора або ж технічної несправно-

сти, — новенького, зауважимо, літака 2016 року випуску. Дуже обережну позицію обрав і глава держави Володимир Зеленський, незважаючи на те, що лідери США, Канади та Великобританії, покладаючись на дані розвідки, заявили про вину Ірану.

Як недовзі з'ясувалося, в МАУ мали цілковиту рацію. Через кілька днів силивіки Ірану підтвердили, що це вони помилково збили український літак. Нагадаємо, що на його борту було 176 осіб, усі вони загинули, у тому числі й 11 українців — 9 членів екіпажу та 2 пасажирки. На жаль, врятувати борт не було жодної змоги — за попередніми даними, ракета влучила просто у кабінку, пілоти загинули миттєво.

**До речі, український літак іранці розстріляли із зенітного ракетного комплексу «Тор-М1» російського виробництва. Може, саме тому пропагандистські ЗМІ Москви після катастрофи з усіх сил намагалися вигорити Тегеран: мовляв, він до цього не причетний. Думали, що Іран так само уникатиме відповідальності, як Росія за збитий над Донбасом МН17 у 2014-му...**

## Чому президент Естонії відмовилась від кримського шампанського

**Керсті Кальюлайд не прийняла подаровану російськими дипломатами до її дня народження пляшку «ігрстого»**

«Посольство Росії привітало президента з 50-річчям, надіславши їй квіти, шоколад і пляшку кримського шампанського. Останню канцелярія глави держави відправила назад до посоль-

ства», — написала естонська преса.

На цьому тлі нардеп Ірина Герасценко нагадала, що наш очільник Володимир Зеленський чомусь сприяв в'їзду в Україну шведському співакові Доктору

### ● ПРЯМА МОВА

**Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст, про політику «какая різниця»:**

*Для російської влади історична пам'ять — така сама зброя, як танки і газ. Ось чому для Кремля є такими важливими свої і проросійські телеканали, ось чому є таким важливим контроль над освітою і свідомістю молодих людей. Ось чому ще нічого не вирішено з точки зору самого існування України.*

*Тому що люди, які говорять «какая різниця», — це і є її найголовніші вороги і найголовніші союзники Путіна.*



## ● ОТАКОЇ!

# Отримують сотні тисяч на місяць — недаремно були «єврооптимістами»...

Виявляється, колишні відомі журналісти, а згодом народні депутати Мустафа Наєм і Сергій Лещенко, які хоч і потрапили до парламенту попереднього скликання від «Блоку Петра Порошенка», але нещадно критикували очільника своєї політсили, непогано працевлаштувалися при нинішній владі

Василь КІТ

Пан Наєм став... заступником генерального директора державного концерну «Укроборонпром» і за перший місяць роботи отримав аж 310 тис. 521 грн зарплатні!

Проте це ще квіточки у порівнянні з колегою-«єврооптимістом» Сергієм Лещенком. Того призначено... членом спостережної ради акціонерного товариства «Укрзалізниця». Місячна зарплата члена цієї «інспекторської» інституції — 588 тис. грн!

Тож не дивно, що на Новорічно-Різдвяні свята Сергій Лещенко відпочивав у Німеччині, Данії, Португалії. Зарплата дозволяє...

— Чим пояснити захмарні зарплати цих чиновників? — журналіст «Високого замку» поцікавився у відомого журналіста-розслідувача Володимира



Лещенко — Наєму чи Наєм — Лещенку: «Життя вдалося! Можна казати: «Геть корупцію!»

“**На Новорічно-Різдвяні свята Сергій Лещенко відпочивав у Німеччині, Данії, Португалії. Зарплата дозволяє...**

Бойка, який вивчає життя вітчизняних «небожителів». Відповідь нашого колеги була лаконічною:

— Очевидно, про це треба запитати у тих, хто призначив цих шановних панів. Наскільки я розумію, їх, як і прокурорів Рябошапку, Каська, Трепака та Чумака, працевлаштував олігарх Пінчук, який є одним із власників проекту «президент Зеленський».

## ● ДОБРА СПРАВА

# «Рошен» виділить 50 мільйонів на розвиток Національного інституту раку

«У будівлі, де розташоване відділення онкогематології, хіміотерапії, багато років протікав дах, під фундамент просочувалася вода з каналізаційної труби...»

Петро МАКАРУК

Кондитерська корпорація Roshen виділить 50 мільйонів гривень на капітальний ремонт відділення онкогематології і створення відділення аутологічної трансплантації кісткового мозку в Національному інституті раку. Згідно з пресрелізом компанії, проект триватиме майже два роки. За словами директора з розвитку соціальних проєктів Roshen Ірини Пономаренко, роботи з ремонту приміщень триватимуть приблизно до серпня 2020 року.

— У будівлі, де розташоване відділення онкогематології, хіміотерапії, багато років протікав дах, під фундамент просочувалася вода з каналізаційної труби — як результат, майже по всіх стінах грибок, який просто вбивчий для людей з таким захворюванням. На по-



Завдяки «Рошену» вже влітку цей обшарпаний корпус інституту виглядатиме по-новому.

чатку осені Roshen почав капітальний ремонт частини приміщень другого корпусу Національного інституту раку. Ми плануємо завершити роботи в серпні 2020 року, — зазначила вона.

У 2018-му корпорація відремонтувала і обладнала приміщення, призна-

чене для аферезу (забору) стовбурових клітин (для трансплантації кісткового мозку) та донорських тромбоцитів, на загальну суму 2,9 мільйона гривень.

Всього в 2017–2018 роках Roshen інвестувала в соціальні проєкти 357 мільйонів гривень.

## ● У ВСІХ НА ВУСТАХ

Карикатура durdom.in.ua



Фотожаби про цей вояж Президента України у ці дні — до кольору, до вибору.

# То був не Оман, а обман

Українців здивувала спроба Володимира Зеленського приховати свою нещодавню поїздку в Оман — теплу країну на Аравійському півострові, яку омивають води Тихого океану

Василь КІТ

Чому він туди подався просто із Карпат, не ясно й досі. Одні кажуть, що відпочивати, інші — задля таємних переговорів із посланцями Путіна. В Офісі ж Президента вдалися до явної брехні — заявили, що глава держави «за власні кошти» літав туди з... робочим візитом. І навіть оприлюднили фото Зеленського з кимось бородатим дядьком, який нібито є відповідальним за закордонні справи цієї країни. Хоч зустріч із ним — це зовсім не рівень

“**Оман — це зробимо Мальдіви разом?**

президента, адже Оман очолює султан Кабус бін Саїд, який до того ж одночасно є і головою уряду, і керівником міноборони, і тим таки міністром закордонних справ. Точніше, був, бо бін Саїд уже тривалий час погано себе почував, лікувався від раку, а незабаром після відльоту Зеленського помер. Недолугі спроби команди українського Президента відбрехатись викликали в інтернеті багато жартів із цього приводу. Ось деякі з них.

**Роман ШРАЙК, журналіст:**

«Не розумію, с чем столкнулся, — Во всем виновны снег, туман. Спускался с гор, упал, очнулся — Оман».

**Аркадій БАБЧЕНКО, журналіст:**

«Помер султан Омана, який керував країною 50 років. Зустрівся (Зеленський. — Ред.) з Макроном — згорів Нотр-Дам. Зустрівся з Абе (прем'єр Японії. — Ред.) — згорів храм ЮНЕСКО. Виступив у Туреччині — землетрус. Постояв із Меркель — у неї напад. Поговорив із Трампом — імпічмент. Злітав в Оман — султан помер. Вово! їдь до Москви. До Москви їдь, тобі кажуть».

**Сатиричний сайт «Баба і кіт», на продовження Бабченка:**

«А Естонія знайшла оберег у вигляді велосипеда» (у Таллінні Зеленському подарували двоколісного. — Ред.).

**Анонім:**

— Як ти опинився в Омані?

— Розумієте, щороку 31 грудня ми з друзями їдемо кататися на лижах у Буковель...

**Сатиричний сайт «Баба і кіт»:**

«Яка різниця, який ОМАН, якщо він освітлений і заасфальтований».

**Остап КРИВДИК, політолог:**

«Оман — це зробимо Мальдіви разом?»

**Владислав СИНЯХОВСЬКИЙ:**

«Нас вводять в оману з Оману».

## ● ПОЛІТИКА



Фото eurosolidarity.org.

Ірина Геращенко: «Чому навіть не згадують про те, що Російська Федерація так само може бути причетна до страшної трагедії з нашим літаком в Ірані?»

## Влада Зеленського показала нездатність керувати державою у кризовій ситуації

Про це заявила співголова фракції «Європейська солідарність» Ірина Геращенко на погоджувальній раді парламенту

Сергій ПЕРЕПАСЕНКО

«Цей перший серйозний зовнішньополітичний виклик (збиття українського літака військовими Ірану. — Ред.) перед Україною показав повну деградацію державних інститутів управління. Вся влада, всі «слуги» відправилися на відпочинок (Президент Володимир Зеленський, зокрема, був в Омані, а керівник СБУ Іван Баканов — у французьких Альпах. — Ред.), народ залишили на Мендель (пресекретар Президента. — Ред.), яка єдина подавала ознаки життя у фейсбуці», — констатувала співголова «Європейської солідарності».

Ірина Геращенко підкреслила, що у той час, коли вже треба було працювати відповідному штабу, силовий блок, профільні міністри і вище керівництво держави кілька днів не могли зібрати-

ся на відповідні засідання.

«Виникає дуже багато запитань: хто саме дав директиви і хто понесе відповідальність за те, що посольство у своєму офі-

Українська влада зобов'язана сьогодні вимагати проведення Радбезу ООН з відповідною директивою.

ційному повідомленні повністю виключило версію теракту (такою дивною була перша реакція українського посла в Ірані. — Ред.), відразу сформувавши абсолютно неправильну позицію української сторони в цій трагедії, де загинули і українці, і було збито український літак», — також зазначила вона.

«Власне, все це показує пов-

ну безвідповідальність у ключових для влади питаннях безпеки і зовнішньої політики, — заявила депутат. — Навіть аятоллам (авторитетні релігійні лідери Ірану. — Ред.) вистачило три дні для того, щоб так визнати, що вони збили літак. Російська Федерація п'ять років робить усе для того, щоб уникнути відповідальності за збитий МН17. І зараз українська влада так само намагається у цьому їм сприяти. Коли віддають Цемаха, причетного до збиття Боїнга МН17, у рамках так званих обмінів. Або коли навіть не згадують про те, що Російська Федерація так само може бути причетна до страшної трагедії з нашим літаком в Ірані», — наголосила Ірина Геращенко.

Депутат підкреслила, що, очевидно, вибачень Ірану недостатньо і має бути інша міжнародна реакція. «Українська влада зобов'язана сьогодні вимагати проведення Радбезу ООН з відповідною директивою і не боїться озвучити й питання можливої ролі Російської Федерації в постачанні ракет Ірану, в тому числі таких, які не обладнані системами розпізнавання цивільних літаків», — підкреслила вона.

## ● КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ

Карикатура radiosvoboda.org.



Бачили очі, за кого голосували, тепер... продовжте далі самі. Тобто, думайте!:)

## З 1 січня зарплата в депутатів буде 100 тисяч гривень?

13 січня колишній віцепрем'єр-міністр України та міністр соціальної політики Павло Розенко заявив про збільшення заробітних плат народним депутатам та працівникам міністерств у 2,5–5 разів у порівнянні з 2019-м

Дарія КЛИЧ

«З моєю інформацією, з 1 січня 2020 року в 2,5 рази буде збільшена зарплата і народним депутатам України!!! Вона перевищуватиме 100 000 гривень!» — повідомив колишній віцепрем'єр.

Він додав, що у деяких міністерствах заробітні плати у 2020-му зростуть у 3–5 разів. Також Розенко нагадав, що в бюджеті вирішили не збільшувати заробітні плати вчителям на 20%, як передбачалося у проєкті держбюджету на 2020 рік.

«З «особливим трепетом» зараз цікаво слухати аргументацію «слуг народу», чому була скасована постанова попереднього уряду про збільшення у 2020-му зарплат освітянам на 20%. Бо, за їхніми словами, то «був популізм», і коштів на це немає», — проко-

ментував колишній міністр.

Нагадаємо, що у грудні 2019 року міністр юстиції Денис Малюська поскаржився на малу зарплату і заявив, що не зможе працювати, якщо не зароблятиме на своїй посаді щонайменше 80 тисяч гривень.

Тим часом Голова Верховної Ради Дмитро Разумков спростував слова Розенка і заявив, що зарплати депутатам збільшать лише на 3 тисячі, що пов'язано із підвищенням прожиткового мінімуму.

## ДО РЕЧІ

**Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від партії «Європейська солідарність», вважає за надто малими виплати по 200 тисяч гривень родинам загиблих в авіакатастрофі в Ірані:**

«Що стосується тих виплат, які пропонує сьогодні українська влада родинам загиблих, то 200 тисяч гривень на фоні абсолютно захмарних зарплат, які виплачуються в наглядних радах держсектору і зарплат самих держслужбовців або силового блоку, виглядають абсолютно непристойно. Ми вважаємо, що уряд має переглянути це питання».

## ● ПРЯМА МОВА

**Андрій ПАРУБІЙ, народний депутат від партії «Європейська солідарність», про «старих» і «нових» політиків:**

Для мене було і залишається незвичним, коли люди, які в найважчі часи України займалися пародіюванням, — є «нові». Всі ті, які протягом десятиліть боролися за Українську державу, виявляється, «старі». Я з 1988 року в національно-визвольній боротьбі. Брав участь у боротьбі за державність у 1990-х, у Помаранчевій революції та Революції гідності. Виявляється, що величезна когорта людей, які боролися за державу, — це «старі». А ті, хто під час майданів, АТО не просто не брав участі у визначальних для країни подіях, а висміював усе це, — тепер вони проголосили, що все це було погано, а з ними починається «нова епоха».



# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск:** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі

газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «\*» — друкуються на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332)77-07-70, приватних оголошень – (0332)72-39-32, розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж **15050** Замовлення №**2389**

## ● ТЕМА №1

# Цей хлопець виявився сильнішим за кулю снайпера, за саму війну

Після таких поранень зазвичай їм не прогнозують життя, але вони виживають і виборюють заново те, що ледь не забрав ворог

Закінчення. Початок на с. 1.

Дар'я БУРА,  
фонд «Повернись живим»

Зараз Дмитро значно впевненіше відчуває руку і ногу, а лівою рукою так притискає на прощання чи при зустрічі, що перехоплює подих. Він так само голосно сміється, жартує і вже набагато краще вимовляє слова.

Цей текст викладаю у вигляді діалогу, бо Дмитро дуже старається говорити, наразі це в нього виходить окремими словами, а не цілими реченнями.

– Срочка – ух, бррр! Десна – ух... – каже Діма.

– То ти від слова «срочка» так збурився чи від слова «Десна»? – запитує його фізичний терапевт і реабілітолог Микола Свищ.

– Від «срочка в Десні», – підказують Дмитрові, а він регоче.

У 2012 році восени проходив строкову службу, Діма показує на калькуляторі цифри.

– Чому ти не намагаєшся вимовляти «2012»? – цікавлюся.

– Тяжко. Цифри – класно (має на увазі, що всі пам'ятає), язик – важко (тобто вимовляти не дуже вдається).

Ми з реабілітологом Миколою починаємо говорити повільно, щоб Діма повторив за нами: «Дві ти-сячі два-над-цять». І він повторює.

Дмитро Трібой навчався у Національному педагогічному університеті імені Михайла Драгоманова на психолога-логопеда, потім була строкова служба. На війну потрапив у 2015-му в складі одеської 28-ї бригади, через півтора року перевівся до 95-ї окремої десантно-штурмової бригади, був розвідником. Сміється, що за освітою психолог-логопед, а зараз сам займається з логопедом, вчиться говорити.

Восени 2017 року в районі авдіївської «промзони» Дмитра поранили. Снайпер поціли в друга. А потім у нього. Пальцем показує на середину лоба, де видно слід від кулі. Вона розлетілася на осколки. У голові було шість. Ще й зараз видно шрами, а замість частини черепа в нього титанова пластина.

Довго намагаємося з'ясувати, біля якого села він отримав поранення. Діма пам'ятає, що було це в районі Авдіївки, але плутається

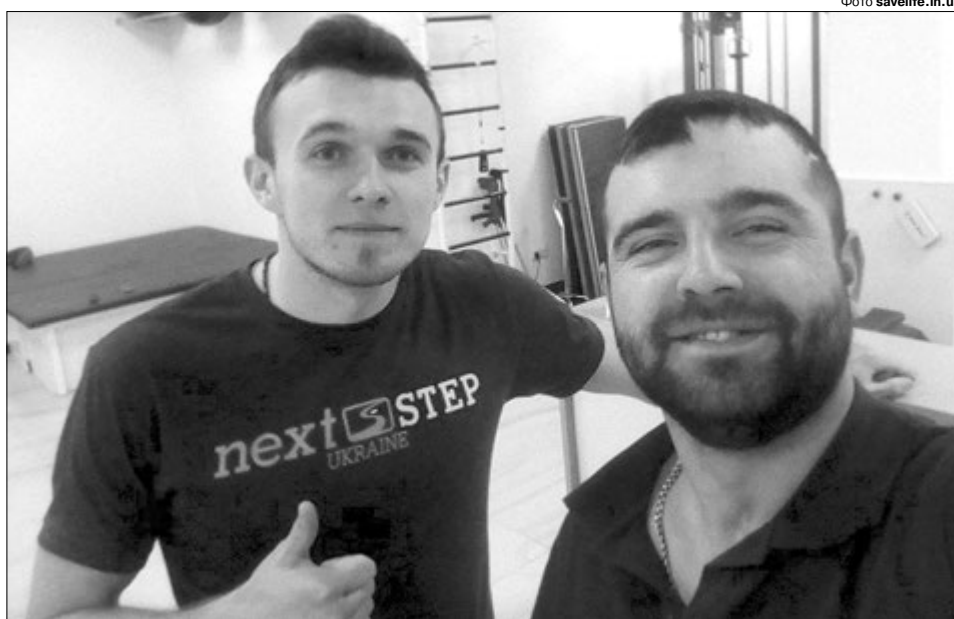


ФОТО savelife.in.ua.

Разом із реабілітологами і логопедами Дмитро заново вчиться найпростішим навичкам, але не втрачає оптимізму.

в назвах.

– Діма, де то було? – уточнюємо з фізотерапевтом Миколою. – Біля Верхньоторецького чи біля «промки»?

– Село. Промка, – каже Дмитро. – Торецьке.

– Торецьке – це Світлодарська дуга, а не Авдіївка. Може, Крута Балка?

– Ти був біля Верхньоторецького? – запитує Микола.

Діма йде по телефон, відкриває карту. Ніби й різниці немає, але принципово хочеться знайти. Показує на мапі околиці села Крута Балка:

– Тут. Пішки.

– Значить, правду говориш, – сміється Микола з нього. І Дмитро починає реготати.

– Пам'ять класна. Язик важко, – знову повторює Діма, мовляв, слова пам'ятає, а говорити складно. Ще й я вчепилася з тими авдіївськими селами.

– З тобою ж займається логопед? – цікавлюся в Дмитра.

– О, да-а. Важко.

– Але те, що в тебе тільки мовлення порушене, це ти відбувся легким переляком, – підбадьорюю.

– Да. Да. Мозок, – Дмитро робить паузи між словами. Йому хочеться розказати історію, він говорить по слову, я повторюю за ним, перепитуючи, чи правильно розумію. У Дніпрі хлопець має друга Сашу, який підірвався на гранаті, він може говорити, але

**Дмитрові залишався тиждень на передовій, щоб потім поїхати на навчання до Одеси, але не встиг, бо отримав поранення.**

нічого не пам'ятає – все навпаки.

– А тебе пригадає?

– Да. Кореш Саша: розмовляти – класно, пам'ять – погано. Від шуму в нього болить голова, – намагається розповісти Діма. Він підбирає слова. Я почуваю себе дещо незручно, ніби мордую його. Каже, що і в нього самого голова на зміну погоди болить.

– Ти вже значно краще говориш. Пів року тому приходив на радіо, тоді мовчав, тільки

сміявся, – нагадую йому.

– Трішки. Язик – ворог, – лаконічно викручується з поясненням.

– Кажуть, ти навіть співаєш...

– Та! «Ой, смереко, розкажи мені, смереко, чом ти так ростеш далеко, чарівна моя смереко», – чисто і зовсім без запинок затягує хлопець. Ніби й не має жодних проблем із мовленням. Клас? Клас!

– То, може, тобі співати треба, а не говорити?

– От. От. Ех. Кароче. Йо-ма-йо.

Діма пам'ятає, як отримав поранення. Згодом і побратими йому розповідали, як усе сталося. Каже, що періодично пригадає якісь деталі, тоді записує їх у блокнот.

– Погано пам'ятаю, але рік тому в санаторії у Клевані згадав. Трішки і записав.

– А взагалі тобі в армії сподобалося?

– Да, клас.

– Якби не поранення, був би військовим?

– Да. Півтора місяця Бутівка. Рюкзак і Львів. Тиждень, – каже Діма. Я довго не можу зрозуміти, що він має на увазі: тиждень, півтора місяця. Дмитро намагається пояснити, сам себе виправляє: не Львів, а Одеса. Втомлюється йти на тренажері і плутатися у словах. Зупиняє тренажер, каже:

– Кароче, – і сміється. Разом із реабілітологом Миколою утрюх починаємо складати слова до купи. Виходить, що Дмитрові залишався тиждень на передовій, щоб потім поїхати на навчання до Одеси, але не встиг, бо отримав поранення.

– Рідні що сказали, коли ти оклигав після поранення?

– Е-е-е (показує, що плакали). Ой, кароче, дурдом. Мама і я. Мама плакала.

– А сам як сприйняв, що тепер тобі важко говорити і така складна травма?

– Легко. Тьфу-тьфу, пам'ять є, а говорити навчуся. Читати можу, писати важко.

Нахиляється і тихенько говорить: «\*\*\* твою матю». Сміється і розводить руками – мовляв, бачиш, оце пам'ятаю і сказати легко, а інші слова складно.

– Зате цим можеш висловити все, що ти думаєш про «ось це все».

– О да-а. Йо-ма-йо. Вибачте.

22 листопада Дмитро Трібой відзначає другий день народження. Цей хлопець виявився сильнішим за ворожу кулю, за саму війну. А в реабілітаційному центрі Next Step Ukraine допомагають повернутися до повноцінного життя українським військовим із черепно-мозковими травмами, після інсультів, зі спинномозковими травмами та будь-якими іншими порушеннями центральної і периферичної нервової системи. Дивись на таких хлопців, які щодня долають наслідки поранень, як вони попри біль відновлюються, і розумієш, що перемога не здобувається одразу, до неї йдуть маленькими, але впевненими кроками.

Джерело savelife.in.ua.

## ● ФОТОФАКТ

## «Переконаний: убивцям не unikнути кари. Ані Божої, ані людської»

13 січня 2015 року бойовики «ДНР» розстріляли із реактивної артсистеми БМ-21 «Град» під Волновахою пасажирський рейсовий автобус «Златоустівка — Донецьк» (на фото), внаслідок чого загинуло 12 людей. Петро Порошенко віддав шану жертвам російської агресії. Про це він написав на своїй сторінці у фейсбуці

«У п'яті роковини теракту під Волновахою вшануємо пам'ять безневинних жертв російської агресії — пасажирів рейсового автобуса, що потрапив під провокативний артобстріл терористами українського блокпоста. Переконаний: убивцям не unikнути кари. Ані Божої, ані людської», — зазначив Петро Порошенко.



ФОТО із фейсбук-сторінки Петра ПОРОШЕНКА.



ФОТО glavcom.ua.

● УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

# За кордон їхала вдовою, або Не було б щастя, та нещастя помогло

«Перестань плакати! Треба щось робити! Їдь зі мною в Польщу сапати городину», — атакувала своїм оптимізмом Оксана заплакану сусідку Наталю. А тій ще нема й сорока. Енергійна, привітна, хазяйновита... Була. Після смерті чоловіка її ніби підмінили: похмура, безпорадна, злякана. Куди й поділась її впевненість у собі! Сама себе не впізнавала



Наталка навіть уявити не могла, що повертатиметься додому... нареченою.

Анастасія ПЕЦЕНЮК,  
дослідниця європейського заробітчанства

У мене таке відчуття, ніби хтось інший проживає тепер моє життя, сповнене достатку, затишку в домі, злагоди в родині, — схилювала Наталю. — Ніби витягнуло з хати все добре, а залишилися злість, бідність, злидні.

Оксана уважно вислухала сусідку і пішла питати поради до однієї знаючої жінки, бо дуже пройнялася тими різкими негативни-

ми змінами в Наталчиній долі. Повернулася Оксана з дивною пропозицією.

— Через десять днів їдемо на заробітки, а протягом трьох напиши листа—подяку своїй Бідності, яка прийшла в твій дім.

Зачудована Наталка почала готуватися в дорогу. Думка про лист час від часу смішила, але врешті вона вирішила, що від подяки гірше не буде. Взлася за ручку і вийшла ціла реввізія власного життя:

«Здрастуй, моя Бідносте. Дякую тобі, що ти завжди була поруч зі мною і, як уміла, так оберігала від шкідливих іграшок у дитинстві, від розгульного життя в молодості, від поганих звичок у зрілості. Дякую тобі, моя Бідносте, що навчила цінувати добрі стосунки і проявляти свої кращі риси характеру. Як нагороду за це я зустріла свого чоловіка і пройшла з ним уроки терпіння, взаєморозуміння, матеріального благополуччя. Тепер, коли

ти, моя Бідносте, знову стала на порозі мого дому, приймаю ті уроки, які ти прийшла мені дати. Дякую за твою опіку наді мною, за твою вірність спасибі тобі.

Прости мене, моя Бідносте, якщо закрилася від твоїх повчань наріканнями і образами, розпачем і зневірою. Прости мене, моя Бідносте, що зупинилася і стою на колінах. Прости мені малість мою і вбогість душевну».

Процес написання листа пішов Наталці на користь: щось перевернулося у її думках, поглядах, сприйнятті всього, що відбулося. Навіть на овдовіння своє дивилася тепер по-іншому. Ще не знала, як саме, але не так, як було ще день тому. Цим і були зайняті її думки дорогою на заробітки. Оксана розуміюче мовчала.

Коли приїхали на місце, роботодавцем виявився хазяїн років п'ятдесяти, який за своїми господарськими клопотами не мав часу на особисте життя. Після смерті матері почувався самотньо, але від душевного

**Дякую тобі, моя Бідносте, що навчила цінувати добрі стосунки і проявляти свої кращі риси характеру.**

дискомфорту рятувався роботою: нові трактори, комбайни, якісь технічні новинки на обійсті були його розрадою. І ось він побачив Наталку. Момент їхнього знайомства із потиском рук чомусь вирішила зафіксувати Оксана. Яким же було її здивування, коли ввечері, переглядаючи фотографії на телефоні, побачила над ними жовто-червону ауру — одну на двох! Правда, про це Оксана сказала їм значно пізніше, а спершу всі поринули у робочі будні.

Короткі хвилини спілкування все ж почали збільшуватися після перших вихідних: то на шашличок разом зібралися, то якась робота довше робилася. Так день за днем тих спільних справ і позитивно-емоційних моментів ставало все більше, а оскільки приїхала Наталка на роботу всього лиш на місяць, то дуже швидко почало доганяти її і відчуття близької розлуки із Єжеком. А що воно завирувало і в душі господаря, то це ставало все більш помітно. І ось одного вечора, за тиждень до від'їзду Наталки, Єжек наважився на розмову з українкою, яка глибоко зачепила його серце.

Чим довше жінка слухала його, тим більше розуміла, що вдома їй робити нічого. В якийсь момент вона віддалася своєму душевному пориву і після довгого ридання погодилася на спільне проживання. Пізніше, аналізуючи своє рішення, казала, що ця їхня розмова була подібна скоріше на шлюбний контракт, де люди чітко домовлялися про свої права, розподіляли обов'язки, ще добре не знаючи одне одного. Однак за якоюсь волею вищих сил все у них склалося. І Наталка їхала додому... нареченою.

Доки вирішувала проблеми з документами, подумки знову й знову перебирала все своє життя. Планами ні з ким особливо не ділилася, просто домовилася з тіткою, щоб до хати навідувалася.

...Коли та прийшла похазяйнувати, побачила на столі аркуш паперу зі шкільного зошита. На ньому було написано: «Прощай, моя Бідносте! Дякую тобі за твою вірність, за твою турботу про мене. Прости мене. Прощай. Прощай... Прощай!»

Р Е К Л А М А

**СТАНЬТЕ БАГАТИМ ЗАВДЯКИ ДАТІ ВАШОГО НАРОДЖЕННЯ!**

**ОТРИМАЙТЕ КЛЮЧІ ВІД АВТОМОБІЛЯ АБО 576 000 ГРН!\***

За останні роки було вручено 19 автомобілів, і сьогодні ми розшукуємо 20-го переможця і єдиного власника нового автомобіля або 576 000 грн!

**УВАГА!** Ми розшукуємо переможця 20-ї призової акції для вручення Суперпризу: АВТОМОБІЛЯ або 576 000 грн!

Вдячний Вам за можливість виграти автомобіль! Дякую Вам за знісений каталог та якісні товари, за доступні ціни та унікальні пропозиції! Скажу відверто: здивувався, коли отримав повідомлення переможця! Проте справедливість перемогла: новий автомобіль відстав мені заслужено! Дякую!

Тичина О. П., м. Київ

**ВРУЧЕННЯ ЯКО ШКОРО!**

Терміново телефонуйте за безкоштовним номером та повідомте про Ваш вибір: автомобіль або 576 000 грн!

**0-800-50-55-48**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

**УВАГА! Якщо в результаті Ви отримали 576 000 – ВІТАЄМО! Ви – ПЕРЕМОЖЕЦЬ!**

КОД АКЦІЇ: 180853

\*Акція № 20 проводиться з 12.12.2019 р. по 15.06.2020 р. на всій території України. Розіграш відбудеться 17.06.2020 р. в м. Києві. Детально про умови акції та місце проведення розіграшу Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд трьох маркетингових акцій, які будуть проводитися впродовж року, становить 576 000 гривень (у даному мажорі представленій у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дата маркетингової акції не є лотерейною, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризик), конкурсом або публічною об'єктивною вимірюваною без оголошення конкурсу в роз'ясненні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідаючи на цю акцію, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. \*\*Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримає Головний переможець у разі офіційного визнання перемогли. © ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300. 2020 р. N01\_XEY\_CS\_OKMGAZ\_180120

## ● НАША ДУХОВНІСТЬ

# Хоча лікарі й не призначають «Отче наш»...

Відомо, що глибоко віруючі люди легше переносять хвороби, адже вони покладаються на Бога в усьому. А ще їм додають сил щирі молитви, позитивний вплив яких на здоров'я і самопочуття підтверджують учені

Оксана КРАВЧЕНКО

## НЕДАРЕМНО НАШІ ПРЕДКИ З НИМИ ЛЯГАЛИ, ВСТАВАЛИ І ДО СТОЛУ СІДАЛИ

Доктор Ендрю Ньюберг зі США провів дослідження, як діє молитва і медитація на людину. «Коли ми робимо цю практику регулярно, наш мозок збільшує активність, розвивається», — доводить професор. Він запропонував літнім людям, у яких були проблеми з пам'яттю, взяти участь в експерименті, щоб спостерігати за ними до, під час і після медитацій та молитов. Дослідження проводили щодня, протягом 12 хвилин, упродовж 8 тижнів. Результат був дуже позитивним. Незалежно від приналежності особи до тієї чи іншої церкви, релігії, структура мозку в людей, які регулярно молилися, змінювалася на краще.

Інше дослідження, опубліковане в журналі «Cancer Society» продемонструвало, що пацієнти з міцними духовними переконаннями краще реагують на лікування і мають менше симптомів. Аналіз проводився з участю 40 000 пацієнтів. Дослідники з Центру раку у Флориді виявили, що ті, хто вірив у силу молитви, постійно звертався до Бога, мали краще фізичне і психічне здоров'я, ніж атеїсти.

До такого ж висновку понад 10 років тому прийшов і кандидат медичних наук, заслужений винахідник України Михайло Іванович Лазорик з Ужгорода. Дослідник має 211 патентів на винаходи, 17 ліцензій на їхнє впровадження в практику у медичній сфері.

«Ще зі студентських років я займався дослідженням лейкоцитів — це клітини крові, які захищають нас від проникнення хвороботворних мікробів, — розповідає вчений. — Я досконалим вивчив явище фагоцитозу, коли лейкоцити пожирають інфекцію, визначив ферменти та деякі речовини у лейкоцитах і фагоцитах. Пізніше випадково виявив, що лейкоцити у капілярній та венозній крові мають різну активність, а також винайшов метод визначення цих клітин не лише у мазку (загальноприйняте визначення лейкоцитарної формули крові), а у системі Сі, коли їх можна визначати у конкретних цифрах на літр, а також виявити кількість мікробів, поглинутих лейкоцитами (так зване мікробне число). А там — абсолютно інші закономірності, ніж у мазках».

Михайло Лазорик довів, що звична практика забору крові на дослідження негативно впливає на результат. Наприклад, недопустимо брати її з вени за допомогою джгута, який сповільнює обіг і спотворює кількісні характеристики клітин. Науковець вивчав, як змінюється кров до та після різних хвороб, до та після впливу мінеральних вод, голкотерапії, лікування ваннами...

А потім Михайло Лазорик вирішив



Ужгородський науковець Михайло Лазорик дослідив цілющу силу молитов і миро.

дослідити, як позначається на стані людського організму молитва. Ця робота тривала майже півтора десятка років і результати її були надзвичайно переконливими та цікавими.

«Я сам виріс у віруючій родині. Силу молитви ніколи не ставив під сумнів, адже віра є бездоказовою. Проте як науковець я мав довести це у конкретних дослідженнях. Адже відомо, що після молитви та церковних піснеспівів людина почуває умиротворення, духовне полегшення. А що ж відбувається на фізичному рівні? Зокрема, з нашою головною рідиною — кров'ю? От це я і хотів з'ясувати», — розповідав учений.

## СИЛУ МОЛИТОВ ПІДТВЕРДИВ ПАТЕНТОМ НА ВИНАХІД

Люди, що зголосилися брати участь в експерименті викладача Ужгородського університету, були різної статі, рівня освіти, соціального статусу, професій, хворіли на різні недуги (був і атеросклероз, і гепатит В, і ревматизм). Перед дослідом брали капілярну та венозну кров, проводили її аналіз. Потім пацієнт (або близька йому людина) читав молитви хвилин 15–20 — «Отче наш», «Вірую», «Царю Небесний», псалом 50, до святих, до небесних покровителів.

Після цього знову робили аналіз венозної і капілярної крові та визначали кількісні й морфологічні властивості її клітин.

«Кров ставала іншою на клітинному рівні! Пам'ятаю, наш перший досліджуваний мав остеомієліт (гнійне запалення кістки стегна після травми у ДТП). В аварії загинув його брат, від болю чоловік страшенно мучився. Молитву читав не він сам, а запрошена особа. Коли порівняли показники крові до та після молитви, виявилось, що рівень одного з показників фагоцитозу був у 6 разів нижчим, ніж до експерименту! Цей перший випадок лише підтвердив, що ми

на правильному шляху», — наголошував Михайло Лазорик.

Усі подальші експерименти показали те ж: після молитви агресивність інфекції в організмі падала, запальні процеси зменшувалися. Особливо коли йшлося про гостру фазу хвороби.

У кожному досліді було виявлено статистично достовірні зміни величин окремих показників клітин крові, а це свідчить про те, що молитви є реальним чинником,

який викликає зміни кількості та морфологічних властивостей клітин крові. А це, своєю чергою, є доказом того, що молитва дійсно впливає на організм на клітинному та субклітинному рівні.

Михайло Лазорик пояснює: «Молитва — це не просто слова. Це коливання певної частоти. Давно доведено, що молитва змінює структуру води. Адже феномен освяченої води на Хрещення — це не міф, а науковий факт. А людина майже на 80% складається з води. Тож, діючи на найголовнішу рідину нашого організму, молитва змінює його на клітинному рівні навіть у тому випадку, коли ви читаєте її подумки. А коли вона промовляється вами чи чується, звукові упорядковані коливання додатково діють на організм людини і викликають зміни показників крові, зменшують запальні процеси, чинять цілющу дію».

Перший в Україні та світі патент на винахід у цій сфері, отриманий Михайлом Лазориком, визначає молитву як лікувальний засіб.

Зацікавили дослідника також цілющі властивості миро — спеціально приготовленої і освяченої ароматичної олії, що використовується у церквах в таїнстві миропомазання. Протягом тривалого часу спостерігав Михайло Лазорик у лабораторії за дією цієї особливої речовини. У спеціальному середовищі сіяв бактерії. Потім місцями крапав миро. Де воно було, там мікроби не розвивалися. Отже, миро діє як антибіотик і справді має цілющу силу, довів Михайло Лазорик.

Коло зацікавлень науковця надзвичайно широке, не випадково він має понад 200 патентів на винаходи, зокрема, на нові методи діагностики й лікування різних захворювань. До речі, серед різноманітних його розробок і оригінальна конструкція презерватива, який знижує ймовірність зараження різними інфекційними хворобами у кілька разів.

Але все ж відомим ужгородський вчений став завдяки дослідженню впливу молитов на здоров'я. Перевірити його теорію може кожен на собі. Тільки робити це слід із вірою в серці.

Після молитви агресивність інфекції в організмі падала, запальні процеси зменшувалися. Особливо коли йшлося про гостру фазу хвороби.

РЕКЛАМА

## ПОСЕРЕДНИК МІЖ ВАМИ І ГОСПОДОМ БОГОМ — НАРОДНИЙ ЦІЛИТЕЛЬ ВАСИЛЬ

Добрий день, шановні читачі. Хочу сказати декілька слів від себе матерям, які вбиті горем від того, що їхні діти хворіють на алкоголізм. Не засмучуйтеся, не опускайте рук. Алкоголізм цілюється за допомогою молитов та обрядів. Потрібно, щоб це робили тільки благословенні люди. У Луцьку я приймаю перший раз і запрошую всіх, хто бажає зцілитися і отримати допомогу. Якщо в сім'ї є людина, яка п'є, — це родове прокляття за гріхи, аборти, через сімейний пристрій. У таких сім'ях — скандали, докори, і все веде до розірвання стосунків. У матерів починає боліти в спині, безсоння, тягне ноги — це симптоми того, що я перерахував. Якщо у Вас все це є, Вам негайно треба звернутися до мене. З цим не зволікають.

### Я ДОПОМАГАЮ:

- від алкоголізму, наркоманії та ігроманії;
- в сімейному житті, поверну коханого/кохану;
- позбавлю від депресії, пристриту, родового прокляття;
- зніму порчу, допоможу позбутися недуг;
- допоможу в бізнесі, поставлю захист.

Чекаю на Вас за адресою:

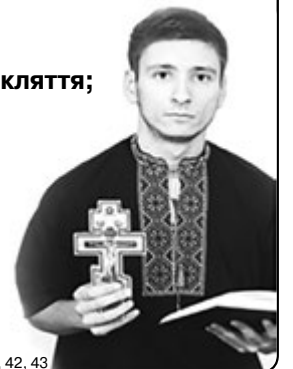
м. Луцьк, вул. Набережна, 4 (готель «Світязь»)

Тел. 067 745-36-95

з 9:00 до 15:00 щодня з 20 по 29 січня

Усім бажаю Господнього благословення.

Господарський кодекс України. Стаття 41, 42, 43



# Велика сторінка для Пані

Мужчини! Зима — єдина можливість зліпити собі бабу за власним уподобанням. Не втрачайте свій шанс!



## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

### «Срібні цоки діткам зорями розсипали...»

Ангели різдвяні в вишині небесній цокали у цоки срібно і чудесно. Крильця золотисті, щирі оченята... Ангели співали про Різдво малятам.

Цокали у цоки від хати до хати. Вибігали діти ангелів вітати. А вони — ген-ген де, по сніжку порипали. Срібні цоки діткам зорями розсипали.

Леся ВОЗНЮК.



## ● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — ПЕРЕВІРТЕ

### Обручка — символ кохання і вірності

Цими невігядливими перстениками не просто так обмінюються наречені. Обручкам здавна приписували магічні і навіть містичні властивості. Тож, якщо ви плануєте весілля, поставтеся до їх вибору дуже серйозно

Кажуть, щоб шлюб був міцним, варто дотримуватися кількох важливих правил.

● Каблучки майбутніх чоловіка і дружини не повинні бути різними. Іноді дівчата вибирають собі перстень з оздобленням або трохи ширший, ніж у нареченого. Така відмінність може негативно вплинути на взаєморозуміння в сім'ї.

● Нині магазини пропонують великий асортимент обручок: з малюнком, з камін-

цями тощо. За повір'ям, персні чоловіка і дружини повинні бути повністю гладенькими — тоді й життя у шлюбі буде таким. Якщо ж дуже вже хочеться каблучку з орнаментом — вибирайте плавний візерунок.

● Поганою ознакою вважається поєднання двох різновидів золота. Це означає, що чоловік і дружина в майбутньому матимуть таємниці одне від одного, вестимуть подвійне життя.

● За традицією придбанням обручок повинен займатися наречений.



● Зараз багато весільних суконь доповнюють рукавичками, особливо якщо одруження відбувається в осінньо-зимовий сезон. Але ні в якому разі не можна одягати перстень поверх рукавичок.

● Ніколи і нікому не давайте приміряти ваші обручки, щоб не віддати своє сімейне щастя. Якщо ж уникнути цього ніяк не вдається — не передавайте її з рук у руки, а попередньо покладіть на стіл чи іншу поверхню.

● За повір'ями, обручалні персні не можна знімати. Однак якщо постійне їх носіння погіршує самопочуття, блокуючи потік енергії, то знімайте обручку на ніч.

● Якщо вінчальна каблучка чоловіка або дружини загубилася — необхідно протягом тижня замовити точну копію.

## ● НА ЗАМІТКУ



### «Мода змінюється, але стиль вічний»

Так казала знаменита дизайнерка одягу Коко Шанель. Ми ж спробуємо порадити вам, як виглядати стильно

Отож, якщо не впевнені, що у вас гарний смак, умісте вдало поєднувати кольори, то дотримуйтеся однієї кольорової гами. Не бійтеся робити ставку на однотонність. Це підкреслить вашу фігуру. Вам подобається одяг із горизонтальними смугами, але боїтеся, що вони зроблять вас повнішою? У такому разі доповніть образ жакетом.

Коли одяг витриманий у нейтральних відтінках, наприклад синьому, чорному, білому або бежевому, то пам'ятайте, що аксесуари до нього повинні виділятися.

Знайдіть знаменитість з такою фігурою, як у вас. Відомим людям у створенні образу допомагають стилісти. Однак намагайтеся не копіювати їх, а просто брати приклад.

Перед тим, як придбати річ білого кольору, ретельно її перевірте. Якщо вона просвічується, ви ризикуєте мати непривабливий вигляд.

Не одягайте вбрання відразу після прасування. Зачекайте кілька

хвилин, інакше воно виглядатиме ще гірше, ніж до цього.

Поєднання різних принтів (малюнків на тканині) може стати складним завданням. Вам слід пам'ятати просте правило: щоб виглядати стильно, вони повинні гармоніювати з основним фоном.

Якщо важко комбінувати кольори, поєднуйте речі так, щоб їх не було, наприклад, у сукні більш як три.

Обирайте одяг не згідно з віком, а відповідно до фігури. Але не забувайте, що є речі, які мають гарний вигляд лише на 16-річних, а на 40-літніх дивляться смішно.

## ● НА ЧАСІ



### Як схуднути після свят

Показники ваги не радують? Плануєте діяти радикально? Слід пам'ятати, що навіть після тижневого переїдання голодувати не можна, аби скинути зайву вагу, знадобиться як мінімум три тижні

Дієтологи радять почати з найпростішого: пити кілька літрів води на день (щоранку — склянку негазованої чистої теплої води натще відразу після сну), снідати, частіше їсти (але маленькими порціями) і відмовитися від солодкого. Цього буде достатньо, щоб схуднути на кілька кілограмів. Для того, аби пришвидшити цей процес, необхідно посилити фізичні навантаження.

Фізична активність прискорює метаболізм. Пройдіть кілька зупинок, перш ніж сісти в громадський транспорт, прогуляйтеся після роботи, відмовтеся від ліфтів. Щоб схуднути без наслідків, зниження ваги має відбуватися поступово — не більше ніж 10% на рік. Аби кілограми не поверталися, втрачати потрібно не більше як 2–3% на місяць.

Щоб не було негативних наслідків, зниження ваги має відбуватися поступово — не більше ніж 10% на рік.

Головне при схудненні — харчування, і тільки 20% успіху залежить від фізичних навантажень. За словами дієтологів, передусім потрібно відмовитися від хлібобулочних та кондитерських виробів. Крім того, важливо їсти часто (в ідеалі п'ять разів на день) і маленькими порціями. Голодувати при схудненні не можна. Витратити потрібно більше калорій, ніж споживаєте. Тоді запас жиру поступово йтиме, щоб компенсувати витрачені, але не отримані калорії. Однак надміру старатися дієтологи не рекомендують. Досить перейти на правильне харчування і робити зарядку 15–20 хвилин щоранку.

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ

### Лимони — для здоров'я та краси

Ці цитрусові не тільки зміцнюють імунітет чи допомагають долати застуду. Їх використання іноді є доволі несподіваним, але не менш ефективним

● Декілька крапель лимонного соку, нанесених на скроні, допоможуть від мігрені.

● Від простуди пийте теплий напій з лимонним соком та медом. А для полоскання горла потрібно змішати сік половини лимона, чайну ложку солі і пів склянки теплої води.

● Масаж долькою лимона зніме втому в ногах, зменшить набряк.

● Подразнення і біль від укусу комах зникнуть, якщо ви змажете уражене місце лимонним соком.

● Цитрус допомагає виводити токсини з організму, бадьорить та зміцнює імунітет — починайте день зі склянки теплої води з лимонним соком.

● При фізичних навантаженнях, тренуваннях пийте холодну воду з додаванням лимонного соку і дрібки солі.

● Аби висвітлити шкіру, на якій з'явилися пігментні плями чи ластовиння, протирайте її щодня лимонним соком.

● Якщо на шкірі раз у раз з'являються прищі, то щоденне нанесення на неї лимонного соку допоможе вирішити проблему.

● Від лупи (себореї) ополіскуйте голову відваром: шкірки 5 лимонів і 1,5 л води проваріть протягом 20 хвилин. Або зробіть маску: змішайте 2 жовтки, сік половини лимона, 5 ст. ложок реп'яхової (оливкової або касторової) олії, нанесіть на шкіру голови на 40 хвилин (можна й без яєць, але тоді залишити слід на 2 години). Змийте шампунем.

● Для пом'якшення шкіри — половиною лимона, присипаною содою, потерти лікті, коліна і п'яти. Після цього добре промити, витерти і змастити живильним кремом. Раніше це робили на ніч, на ноги після цього одягали м'які шкарпетки.

● Лимонна цедра з успіхом замінює тонік для жирної шкіри.

● Ще можна приготувати скраб для тіла: пів склянки цукру, натерту цедру одного лимона змішати з оливковою олією до стану сметани. В душі нанести його на чисте мокре тіло, помасажувати (можна спеціальною рукавичкою або щіткою) і змити. Контрастна температура води тільки підсилить омолодуючу дію цього домашнього косметичного засобу.





## ● СІМ«Я»

## На зв'язку?

— Відкладай телефон і берися за книжку.

— Мамо, ти ж не знаєш, що дивлюся. Це корисне! І я вже сьогодні читала



Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама

Мої діалоги з дочкою про безцінний час і шкідливе життя в телефоні нині стали багатші на аргументи, запекліші й довші. На свята, що збігаються з канікулами, є можливість позаглядати у дозвілля один одного, а отже більше шансів збагнути, яка величезна частина доби інтегрована у гаджети. У той час, як моє дитя радіє, що можна пірнати в інтернеті без відволікань на уроки і гуртки, я спершу жахаюся, а вже наступної секунди готова кидатися на барикади за хоча би

котика. За час подорожі син відкрив для себе, що нудьгу розганяє не тільки телефон і що батько — прикольний чоловік, а тато зрозумів, що його чадо не таке вже й легковажне, що куртка, забута на столі, «балансується» навиками, прихованими раніше. Ясно, що мандрівка як метод не унікальна: колись саме на Різдвяні свята мій син навчився у тата грати в шахи, ще можна вибратися на недалеку прогулянку — спільна хода дає спільні теми та підживлює близькість. Ми з дочкою ще зафарбовуємо «антистресові» замальовки — і вона, природно, дуже радіє, коли приєднується тато. А ще ж є забавки «з минулого століття» типу морського бою на аркушиках... Іншими словами, таких стежок-доріжок намацати при бажанні неважко.

Я показую доньці, як відпочивати без телефону, і одночасно працюю над собою — читаю про його користь. (Все-таки без внутрішнього роздра-

**Мусимо десь шукати золоту середину між необхідністю показувати щоразу ширший обрій своїм дітям і підглядати нові горизонти у них.**

часткове визволення від всесвітньої павутини...

Вік моєї дівчинки — майже 11 років. Він поки дозволяє домовлятися без виснажливих «кровотеч». Наприклад, її телефон після 21-ї «мандрує» до зарядки. Це ніби залізне правило. Ніби — бо без контролю нікуди ніщо не мандрує. Тепер, на канікулах, я пропоную режим «годину через годину» після того, як донька зробить домашню роботу. Наче народжується ще одне правило. Виглядає, як на мене, це дуже ліберально. З погляду дочки — це як удар сокирою.

Окрім правилотворчої функції, у нас, батьків, є ще одна — ділитися досвідом або спрямовувати. У цій темі це теж доречно. Спочатку оповім, як вчинив один тато, якого дістало, що його 18-літній син перебрався жити в телефон. Він повіз свого хлопця у подорож Монголією, де інтернетом навіть і не пахне. Вони проїхали на мотоциклі, конях і верблюдах понад 2 тисячі км, ночували у наметах — і кожен менш чи більш вчився жити без мобільного нар-

тування домовлятися легше). Отож, треба знати, що гаджети для наших дітей — особливий спосіб спілкування. Телефон вчить їх, як і де швидко знайти потрібні відомості, як стисло висловлюватися, підбирати картинки для точного показу емоції, використовувати англійський сленг і ще, мабуть, багато чого, менш видимого оку. Я й сама уже не тягнуся по ручку у поліклініці чи маршрутці, бо перейняла від дитини зручне фотографування будь-якої практичної інформації. Тепер уже не дивуюся, коли вона замість дзеркала може використати телефонну відеокамеру у режимі «селфі» або вправно знайти рецепт... Отже, мусимо десь шукати золоту середину між необхідністю показувати щоразу ширший обрій своїм дітям і підглядати нові горизонти у них.

**Як вам вдається рухатися безпечною смугою, можете ділитися, користуючись адресами: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com). Пошто-ва — є в газеті.**

## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото 1.bp.blogspot.com.



— Можна тебе запросити до танцю, Лесю?

## Кава з ароматом снігу і кориці

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

— І навіть здалася тобі та Польща? — шпетила подруга Лесю.

— Ти ж знаєш, яка зарплата в бібліотеці...

— Треба було Орка на заробітки відправити. Це ж він хотів квартиру. Що тепер робити будеш?

— Розлучуся. І, мабуть, знов поїду в Польщу. Хоча... на кого тата залишити?

— Повертайся назад у бібліотеку. Там зараз місце є. Павліна на пенсію йде. Буде їздити до доньки за кордон онуку бавити.

...Майже в один час Леся розлучалася з Орестом, а її батько — зі своєю дружиною. Містечко мало про що пліткувати.

...Таня часто забігала в бібліотеку, коли йшла забирати молодшу доньку з садочка.

— Степана бачила. Також віддав Тараса в садочок. Про тебе запитував.

— Хороша він людина. Шкода, що овдовів.

— Його дружина була з сусідньої області. Поїхала до батьків, а там передчасні пологи почалися. Поки довели з віддаленого села до лікарні... Словом, таке... До речі, не забудь: у суботу святкуємо моє з Назаром десятиліття подружнього життя. Не запізнився. Буде смачно, весело і «жива» музика.

В іншому кінці залу святкувала ще одна компанія. Коли заграла музика, Лесю хтось торкнув за плече. Обернулася — Степан із сином.

— Можна тебе запросити до танцю, Лесю?

— Запрошуєш ти, Степане, чи цей молодий чоловік? — пожартувала.

— Обоє.

Вони танцювали втрих, узявшись за руки. Обидві компанії їм аплодували...

...Степан був не проти запросити свою колишню однокласницю на побачення. Але соромився. Хто він? Удівець із малим сином

**Спираючись на палицю та одвірок, за ними спостерігав Микола. Він уперше за багато часу бачив щасливу усмішку на доньчиних устах.**

на руках. І Лесю, певно, досі болять зрада мачухи та чоловіка.

...Співробітниця радилися між собою, які подарунки купити на Миколая. У когось — діти, в когось — онуки. А Леся купуватиме презенти для Таниних дітей і для батька.

Після роботи зайшла до магазину. Купила батькові сорочку світло-блакитного кольору. Мамин улюблений. Іграшку й смаколики для молодшої Таниної доньки та симпатичного светрика — для старшої. Якийсь хлопчик просив маму купити пожежну машинку, яка має сирену й мигалки. Жінка переконувала малого, що не має грошей. Той плакав...

Машинку купила Леся. Для Тарасика.

До свята Миколая ще залишався час. Леся зателефонувала

Степанові. Попросила зустрітися.

— Маю подарунок для Тарасика. Скажеш, Миколай приніс.

— Добре, дякую. А можна тебе за це запросити на каву?

— А знаєш, краще ти з Тарасом приходи до нас у гості. Татові буде веселіше. Він цілими днями вдома сам. І чим кава вдома гірша, ніж у кафешці?

— Але каву буду готувати я сам. Таку, якою ми тебе пригощали із сином.

...Тарасові було цікаво з Лесиним батьком. Микола до аварії виготовляв меблі. Дерево вмilo «слухати» чоловіка. Його невеличке підприємство і дотепер працює. Щоправда, сам через травми давно не брався до справи. І от вирішив витесати хлопчикові дерев'яну забавку. Малий зачаровано дивився, як невеличкий шматок дерева перетворюється на іграшку.

Степан приготував каву. Леся увімкнула телевізор. Транслявали концерт. Зазвучала мелодія, під яку вони танцювали на Таниному святі. До кімнати прибіг Тарас.

— Запросимо тьотю Лесю до танцю? — пожартував Степан. Хлопчик несміливо торкнувся Лесиною руки. Вони танцювали утрих, як тоді...

Спираючись на палицю та одвірок, за ними спостерігав Микола. Він уперше за багато часу бачив щасливу усмішку на доньчиних устах.

**Леся думала, що в неї також міг би бути такий син.**

**Степан міркував, чи не пора освідчитися колишній однокласниці у своїх почуттях.**

**Тарас із нетерпінням чекав, аби щось майструвати з дядьком Миколаєм.**

**В горнятках остигала кава з ароматом снігу і кориці...**

Фото mobcompany.info.



Вони тепер мобільні з пелюшок.

## ● НЕЙМОВІРНО!



Скільки ще таємниць приховує в собі цей образ?



Микола Бендюк: «Ікона потрапила нам до рук уже із сюжетом, у якому святий Стефан усі ці роки беріг слово Господнє для нащадків».

## Коли святий Стефан «забере» руку з уст Ісуса, в Україні, кажуть, настане мир...

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

Минуло 70 з лишком літ. У Славути якось приїхав молодий рівнянин, який саме вивчав мистецтво реставрації. Микола Бендюк хотів знайти тут на базарі якась старе полотно, щоб мати належну основу для відновлення ікон. Так він дізнався про жінку, яка колись «оселила» в себе на горищі понищений образ. Отож полотно дочекалося свого Провідника. Бо реставратор, хоча тримав у руках щось брудне і дірчаве, чомусь одразу відмовився від ідеї перетворити його на щось інше: «Коли я взявся реставрувати, то не знав, що саме намальовано на полотні, бруд і дірки не давали змоги зрозуміти сюжет... На лицьовий бік ікони я наклав профілактичну заклеюку із цигаркового паперу і поступово зводив всі прориви полотна зі звороту. Це досить складний процес — дірки довелося латати більше року».

Микола Бендюк за 5 років копіт-

кої реставрації зрозумів, що відновлює дві картини в одній: написану на початку XVIII століття та через років двадцять. З якихось причин двісті літ тому ікону святого Стефана, котрого за віру вбили камінням, вирішили замалювати. Зверху вже інший, але теж невідомий митець наніс зображення Ісуса. На образі, що ожив під руками нашого сучасника, — лик учителя

«Є ще й інший факт: обличчя Ісуса і рука святого при обстрілі не були вражені жодною кулею...»

Христа, і лик учня Стефана. От тільки учень зовсім несподівано наклав правицею уста вчителя...

Коли ікону кинули в багнюку, пласт ґрунтовки, який розділяв обидва зображення, розчинився на тлі за Ісусом і в місці, де були уста Христа.

Хочеться поміркувати, чому саме там «закапризували» старовинні фарби, чому розступилися якось дуже продумано... При всьому цьому є ще й інший факт: обличчя Ісуса і рука святого при обстрілі не були вражені жодною кулею...

Люди, які приходять поклонитися образу в храм преподобного Федора Острозького в Острозькій академії, сприймають це як диво, священнодійство... Годі й казати, на таке зображення свідомо не наважився б жоден художник. Ані в Біблії, ані в жодній релігійній книзі, певно, не описано, що хтось, навіть мученик за віру, може затулити рукою уста самому Богу! Хіба б він сам того запрагнув... Теологи так і кажуть: «Саме з Божої волі».

...Святого Стефана вшановуємо на третій день Різдва. Принагідно згадуємо той дивний образ, дуже різні тлумачення його появи... і вже й легенду з Острога: нібито коли рука святого з обличчя Христа зникне, це свідчитиме про настання миру в Україні...

За матеріалами [credo.pro](http://credo.pro), [homilia.io.ua](http://homilia.io.ua), [gazeta.ua](http://gazeta.ua), [uk.wikipedia](http://uk.wikipedia).

## ● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

## Нова мода — «губи диявола»

Її вигадав російський косметолог-новатор Ємельян Брауде

Такої форми можна досягти завдяки ін'єкціям філером на основі гіалуронової кислоти, які збільшують губи. Нова мода отримала назву «губи диявола», або «губи-восьминіг» (на фото). Сподіваємось, у вас нема вавки в голові, щоб піти на таке.



Фото lady.tochka.net.

## ● УРОКИ ДОБРА

## Збулася мрія незрячого музиканта

Близько 140 тисяч гривень зібрали вінничани на нову скрипку для Валерія Сьоміна

Євгенія СОМОВА

Цього чоловіка знають чимало містян. Його часто бачать на вулицях Вінниці, слухають скрипку, що зачаровує. Валерій Сьомін родом із Козятина, але кілька разів на тиждень приїздить до обласного центру, щоб зіграти для перехожих улюблені мелодії. Тут знайшов поціновувачів свого таланту. Тішить музикою слухачів, а водночас і власне серце співом старенької скрипки, подарованої йому ще в дитинстві батьком. Інструменту 90 літ, випущений він ще у 20-х роках минулого століття, але й досі служить музиканту, хоча, звісно, звук уже має не такий чистий.

Серед прихильників його таланту — і власниця квіткового магазину Вікторія Воробей. Вінничанка тривалий час спостерігала за паном Валерієм.

— Він талановита і прекрасна людина з величезним серцем і щирою душею — розповідала квітницярка місцевій журналістці Вікторії Микитюк, яка й повідала цю історію, — інтелігентний, добрий і скромний. Ніяковіє, як дитина, коли мова заходить про його хист. А я хочу про нього говорити щоразу, коли бачу його. Хочу, аби про нього дізналося ще більше людей, щоб був стимул приїжджати частіше, бо це його надихає.

Якось музикант обмовився, що мріє про нову скрипку, але, мовляв, купити її нереально. Пенсію ж має невеличку. Вікторія Воробей вирішила допомогти панові Валерію. Адже мрії повинні збуватися! Вона розповіла про талановитого скрипача в соцмережах. І люди відгукнулися на прохання допомогти придбати новий

За зібрані кошти куплять скрипку. Ще й лишиться на побутові потреби незрячого музиканта. Частина з них піде на діагностику зору.

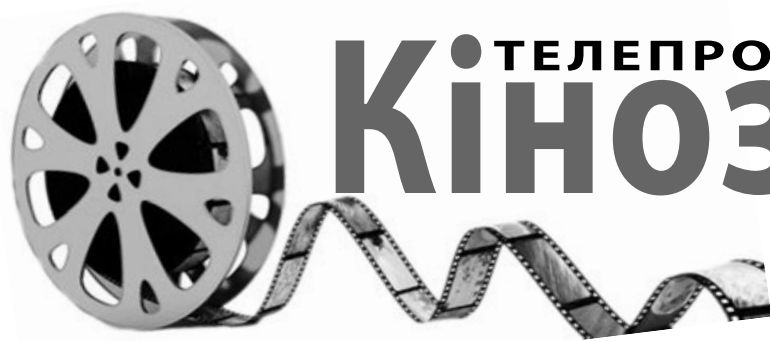
інструмент для вуличного музики. За добу вдалося зібрати, здавалося б, неможливе — зібрати майже 140 тисяч гривень. За ці кошти куплять скрипку. Ще й лишиться на побутові потреби незрячого музиканта. Частина з них піде на діагностику зору. Ну хіба не різдвяна історія?

За матеріалами [vezha.vn.ua](http://vezha.vn.ua), [vinnitsa.info](http://vinnitsa.info), [golos.com.ua](http://golos.com.ua).

Фото kazatin.com.



«Скрипка грає, серце крає...».



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал

20 — 26 січня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## ОТАКОЇ!



Фото ua.tribuna.com

«Слава руському аружю! Чудо-богатириям слава!»

## «Де бурятські танкісти?!»

Телеведучий і волонтер Сергій Притула прокоментував ролик із російським спецназом, який український боксер Василь Ломаченко виклав на своїй сторінці в Instagram

Василь КІТ

Головні герої в ньому — кремлівські військові, а також православні священники. На відео спецназ заходить до церкви, ставить

свічки перед іконами, а після цього відправляється на стрільбища.

Притула відреагував на відео із насмішкою.

«Дякую! Чудовий ролик! Давайте

це! Слава руському аружю! Чудо-богатириям слава! Пачіму в роликє атсутствують бурятські танкісти?!!!! Негоду!» — написав Притула.

При цьому інші користувачі мережі також залишили негативні коментарі під відео Ломаченка.

«Гарні слова. Але відео до чого??? Розчарована. Нашій країні так потрібна підтримка, але що говорити — «ваша хата скраю і нічого не знаю».

«Позорище постити таке відео українському спортсмену на 6-му році війни. Оригінал диви-

## Холодець у голові — не більше.

ліся? Російські шеврони, ввічливі люди, попи православні... Розчарування».

«Типу чорно-білий фільтр, і ніхто не помітить ворожий трикологр? Вася, ти хоч дивись, перш ніж поширювати!!!»

«Який сором, поки українці гинуть, щоб і Василя рідне місто не захопили і не зробили з нього Донецьк із півдальми тортур, Вася ходить з чуваками з російським прапором. Холодець у голові — не більше».

## ПОНЕДІЛОК, 20 СІЧНЯ

<b>1+1</b>	17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 18:50 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:40 Т/с «Дочки - матері» (12+) 23:05 Т/с «Наречений» (16+)	14:20, 20:00 У пошуках істини 15:30, 23:40 Загадки Восесвіту 16:20 Ефект Нострадамуса 19:05 Містична Україна 20:45 Секрети Другої світової 21:45 Скарби з горища 02:35 Таємниці кримінального світу
<b>ICTV</b>	05:00 Служба розшуку дітей 05:05 Т/с «Відділ 44» (16+) 05:50 Антисомбі 06:35, 10:05 Секретний фронт. Дайджест 08:45 Факти. Ранок 09:10, 19:25 Надзвичайні новини 11:10, 13:20 Х/ф «ПТАШКА НА ДРОТІ» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 13:55, 16:20 Х/ф «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА» (16+) 16:40 Х/ф «ПОТРАБУВАННЯ ПО-ІТАЛІЙСЬКИ» 18:45, 21:05 Факти. Вечір 20:20 Багач - Бідняк 21:25 Т/с «В полоні у перевертня» (16+) 22:15 Свобода слова 23:55 Х/ф «ДЕСЯТЬ ІЗ ПОЛОВОЮ БАЛІВ»	<b>К-1</b> 06:30 «ТОР ШОР» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Драй лапу» 08:40 «Орелі Решка. Шопінг» 09:40 Х/ф «АРЛО: БАЛАКУЧЕ ПОРОСЯ» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 22:00 «Орелі Решка. Навколо світу» 19:10 «Орелі Решка. Морський сезон»
<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10 Ранок з Інтером 09.20 Ранок з Інтером 09.35, 18:00, 19:00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:30, 12:25 Х/ф «ЛЮБОВ З ПЕРШОГО ПОГЛЯДУ НА БОРО БОРО» 14:00 Х/ф «ЛЮБОВ З ПЕРШОГО ПОГЛЯДУ В ІНДІ» 15:50 «Чекай на мене. Україна» 20:00, 02.20 «Подоблиці» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23:45 Т/с «Спокуса» (12+) 03.05 «Богині ефіру»	<b>2+2</b> 06:00 «Шалені переголи 2018» 08:00 «ДжеДДА! Дайджест 2018» 10:00, 18:15 «Спецкор» 10:35, 18:50 «ДжеДДА!» 11:15 «Загублений світ» 13:20 «Помста природи» 13:50 Х/ф «ВЕСЕЛІ КАНКУЛИ» (16+) 15:50 Х/ф «ОСТАННІЙ ЗАМОК» (16+) 19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+) 21:30, 23:05 Т/с «CSI: Місце злочину-4» (16+)
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00, 23:30 Історія одного злочину (16+) 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Жінчий лікар 4» (16+)	<b>ФУТБОЛ-1</b> 06.00, 13.45, 17.50 Yellow 06.10 Лече - Інтер. Чемпіонат Італії 08.00, 10.00 Топ-матч 08.10 Мальорка - Валенсія. Чемпіонат Іспанії 10.15 Андерлехт - Брюгге. Чемпіонат Бельгії 12.00 Ювентус - Парма. Чемпіонат Італії 13.55 Барселона - Гранада. Чемпіонат Іспанії 15.40, 22.30 Футбол NEWS 16.00 Мілан - Удінезе. Чемпіонат Італії 18.00 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру. Прем'єра 18.55 Герта - Баварія. Чемпіонат Німеччини 20.45 Чемпіонат Італії. Огляд туру. Прем'єра 21.40 ШВЕ. Аталанта - СПАЛ. Чемпіонат Італії 23.40 Ейбар - Атлетіко. Чемпіонат Іспанії 01.30 Профілактика 05.00 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру
<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 07:25, 01:45 Правда життя 08:25, 00:35 Речовий доказ 09:35, 18:10 Сучасні дива 10:30, 17:10 Фестивали планети 11:30, 22:40 Боротьба за виживання 13:00 Дікі тварини 13:25 Ілюзії сучасності

## ВІВТОРОК, 21 СІЧНЯ

<b>1+1</b>	21:00 Т/с «Жінчий лікар 4» (16+) 23:20 Контролер	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:50 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК» 13:50 Х/ф «ФЛІРТ ІЗ СОРОКАРІЧНОЮ» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:40 Т/с «Дочки - матері» (12+) 23:05 Т/с «Наречений» (16+)	<b>ICTV</b>	05:40 Антисомбі 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Багач - Бідняк 11:05 Секретний фронт. Дайджест 11:45, 13:20 Х/ф «КРУПІ ЧУВАКИ» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:20, 16:20 Т/с «Обмани себе» (16+) 18:45, 21:05 Факти. Вечір 20:20 Громадянська оборона 21:25 Т/с «В полоні у перевертня» (16+) 22:30 Х/ф «БРЕЙВЕН» (16+)	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:40 Телемагазин 05:55 Абзац
<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ЛАРРІ КРАУН» (12+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ 07:30, 01:45 Правда життя 08:25, 00:35 Речовий доказ 09:35, 18:10 Сучасні дива 10:30, 17:10 Фестивали планети 11:30, 22:40 Боротьба за виживання 11:55 Дікі тварини 13:25 Ілюзії сучасності 14:25, 19:55 У пошуках істини 15:30, 23:40 Загадки Восесвіту 16:20 Ефект Нострадамуса 19:05 Містична Україна 20:45 Секрети Другої світової 21:45 Скарби з горища 03:10 Великі українці 03:35 Прихована реальність 04:20 Леонід Биков. Зустрічна смуга 05:05 Запрограмовані діли	<b>К-1</b>	06:30 «ТОР ШОР» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Орелі Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орелі Решка. Морський сезон» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»		
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	<b>СТБ</b>	06:00 Бандитський Київ 07:30, 01:45 Правда життя 08:25, 00:35 Речовий доказ 09:35, 18:10 Сучасні дива 10:30, 17:10 Фестивали планети 11:30, 22:40 Боротьба за виживання 11:55 Дікі тварини 13:25 Ілюзії сучасності 14:25, 19:55 У пошуках істини 15:30, 23:40 Загадки Восесвіту 16:20 Ефект Нострадамуса 19:05 Містична Україна 20:45 Секрети Другої світової 21:45 Скарби з горища 03:10 Великі українці 03:35 Прихована реальність 04:20 Леонід Биков. Зустрічна смуга 05:05 Запрограмовані діли	<b>К-1</b>	06:30 «ТОР ШОР» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Орелі Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орелі Решка. Морський сезон» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»		

## СЕРЕДА, 22 СІЧНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТОН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей» 11:15, 12:20 «Міняю жінку 12» 13:10, 14:25 «Світ навиворіт - 6» 15:40 Т/с «Наречена зі Стамбула» (12+) 20:15 Х/ф «ПОДВІЙНИЙ ФОРСАЖ» (16+) 22:20 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ 2»	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Корисна програма 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ОПІВНИЧНЕ СОНЦЕ» (16+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Т/с «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях
<b>1+1</b>	11:30 Реальна містика 13:30, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 19:50 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Жінчий лікар 4» (16+) 23:20 Гучна справа	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Корисна програма 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ОПІВНИЧНЕ СОНЦЕ» (16+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Т/с «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:30 Телемагазин 05:45 Абзац 06:45, 08:00 Kids Time 06:50 М/с «Шоу Луні Тьонз» 08:05 Т/с «Бібліотекарі» (16+) 10:00 Т/с «Відчайдушні домогосподарки» (16+) 15:10 Х/ф «МІФІКА: СТАЛЕВА КОРОНА» (16+) 17:10 Х/ф «КРУПІ ЗАХОДИ» (16+) 19:00 Х/ф «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+) 21:00 Х/ф «БЛЕЙД 2» (16+) 23:20 Х/ф «БЛЕЙД: ТРИЦЯ» (16+)	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Корисна програма 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ОПІВНИЧНЕ СОНЦЕ» (16+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Т/с «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:30 Телемагазин 05:45 Абзац 06:45, 08:00 Kids Time 06:50 М/с «Шоу Луні Тьонз» 08:05 Т/с «Бібліотекарі» (16+) 10:00 Т/с «Відчайдушні домогосподарки» (16+) 15:10 Х/ф «МІФІКА: ЗАВДАННЯ ДЛЯ ГЕРОЇВ» (16+) 17:10 Х/ф «МІФІКА: ТЕМНІ СИЛИ» (16+) 19:00 Х/ф «МІФІКА: НЕКРОМАНТ» (16+) 21:00 Х/ф «БАНДИТКИ» 23:40 Х/ф «БЛЕЙД 2» (16+)	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Корисна програма 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ОПІВНИЧНЕ СОНЦЕ» (16+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Т/с «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитська Одеса 07:25, 01:45 Правда життя 08:25, 00:35 Речовий доказ 09:35, 18:10 Сучасні дива 10:30, 17:10 Фестивали планети 11:30, 22:40 Боротьба за виживання 13:00 Дікі тварини 13:25 Ілюзії сучасності	<b>СТБ</b>	06:30, 15:30 Т/с «Коли ми вдома» 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:05 Х/ф «У ДЗЕРКАЛА ДВА ОБЛИЧЧЯ» 13:25 Х/ф «ІДЕАЛЬНИЙ ЧОЛОВІК»	<b>ІНТЕР</b>	04:55 «Топ Шоу» 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Корисна програма 11.05, 12:25 Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) 13.00 Х/ф «ОПІВНИЧНЕ СОНЦЕ» (16+) 14.50, 15:40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Т/с «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» 23.45 Т/с «Спокуса» (12+) 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного» 02.25 Подоблиці 03.10 «Богині ефіру»	<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях

# ЧЕТВЕР, 23 СІЧНЯ

1+1	18:00	світові
<b>06:30, 07:10, 08:10, 09:10</b> «Сніданок з 1+1»	«Слідство ведуть екстрасенси» (16+)	<b>21:45</b> Фракт Нострадамуса
<b>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30</b> ТСН: «Телевізійна служба новин»	<b>18:55</b> «Один за всіх» (16+)	<b>03:40</b> Історія українських земель
<b>09:25, 10:20</b> «Життя відомих людей»	<b>20:05, 22:40</b> Т/с «Дочки - матері» (12+)	
<b>11:15, 12:20</b> «Міняю жінку 12»	<b>23:05</b> Т/с «Наречений» (16+)	
<b>13:10, 14:25</b> «Світ навиворіт - 6»		
<b>15:40</b> Т/с «Величне століття. Роксолана»		
<b>17:10</b> Т/с «Наречена зі Стамбула» (12+)		
<b>20:15</b> Х/ф « <b>ФОРСАЖ 4</b> » (16+)		
<b>22:15</b> Х/ф « <b>ЧОРНИЙ ЛИЦАР</b> »		
ІНТЕР		
<b>04:55</b> «Top Shop» <b>05:25</b> «Слідство вели... з Леонідом Каневським» <b>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40</b> Новини <b>07.10, 08.10, 09.20</b> «Ранок з Інтером» <b>10.00</b> «Корисна програма» <b>11.05, 12.25</b> Х/ф « <b>ІНДОКИТАЙ</b> » (16+) <b>14.50, 15.40</b> «Рендок» <b>16.35</b> «Рендок. Особливий випадок» <b>18.00, 19.00, 01.35</b> Ток-шоу «Стосується кожного» <b>20.00, 02.20</b> «Подорожі» <b>21.00</b> «Рендок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» <b>23.45</b> Т/с «Спокуса» (12+) <b>03.05</b> «Богині ефіру»		
УКРАЇНА		
<b>06:30, 07:10, 08:15</b> Ранок з Україною <b>07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00</b> Сьогодні <b>09:30</b> Зірковий шлях <b>11:30</b> Реальна містика <b>13:30, 15:30</b> Агенти справедливості (12+) <b>17:00</b> Історія одного злочину (16+) <b>19:50</b> Ток-шоу «Говорить Україна» <b>21:00</b> Т/с «Жіночий лікар 4» (16+) <b>23:20</b> Слідати		
СТБ		
<b>06:25, 15:30</b> Т/с «Колі ми вдома» <b>11:40</b> Х/ф « <b>АФЕРИСТИ ДІК ТА ДЖЕЙН РОЗБАЖАЮТЬСЯ</b> » (16+) <b>13:15</b> Х/ф « <b>ДІЛОВА ЖІНКА</b> » (16+) <b>17:25, 21:55</b> «Відлік часу» <b>17:30, 22:00</b> Вікна-Новини		

# СУБОТА, 25 СІЧНЯ

1+1	05:10	К-1	
<b>06:05, 07:00</b> «Життя відомих людей»	<b>05:10</b> Еврика!	<b>06:30</b> «TOP SHOP»	
<b>08:00</b> «Сніданок. Вихідний»	<b>05:15</b> Факти	<b>07:50</b> М/с «Земля до початку часів»	
<b>10:00</b> Х/ф « <b>НАЗАД У МАЙБУТНЄ</b> »	<b>05:40</b> Особливості національної роботи	<b>08:30</b> «Ух ти show»	
<b>11:55</b> Х/ф « <b>НАЗАД У МАЙБУТНЄ 2</b> »	<b>09:05</b> Х/ф « <b>ПЕРШИЙ ЛИЦАР</b> »	<b>09:30</b> М/ф «Мухомо на Місяць»	
<b>14:00</b> Х/ф « <b>НАЗАД У МАЙБУТНЄ 3</b> »	<b>11:40</b> Скetch-шоу «На трьох» (16+)	<b>11:00</b> М/ф «Морська бригада»	
<b>16:20</b> Х/ф « <b>ЧОРНИЙ ЛИЦАР</b> »	<b>12:45</b> Факти. День	<b>12:45</b> М/ф «Воруши ластами, Семмі»	
<b>18:10</b> «Вечірній квартал»	<b>13:00</b> Дизель шоу (12+)	<b>14:15</b> Орел і Решка. Перезавантаження»	
<b>19:30</b> ТСН: «Телевізійна служба новин»	<b>16:50</b> Х/ф « <b>ЦАР СКОРПІОНІВ-5: КНИГА ДУШ</b> » (16+)		
<b>20:15</b> «Новорічний вечірній квартал 2019»	<b>18:45</b> Факти. Вечір		
	<b>19:10</b> Х/ф « <b>ОСТАННІЙ МИСЛИВЕЦЬ НА ВІДЬОМ</b> » (16+)		
ІНТЕР	<b>21:05</b> Х/ф « <b>ТЕМНА ВЕЖА</b> » (16+)		
<b>05.05</b> «Top Shop» <b>05.35</b> «Чекай на мене. Україна» <b>07.15</b> Х/ф « <b>БЕЗ СИНА НЕ ПРИХОДЬ!</b> » <b>09.00</b> «Готуємо разом. Домашня кухня» <b>11.00</b> «Корисна програма» <b>11.00</b> Х/ф « <b>КОРТИКА</b> » <b>15.10</b> Х/ф « <b>БІЛЕ СОНЦЕ ПУСТЕЛІ</b> » <b>16.50, 20.30</b> Т/с «Не жіноча робота» (12+) <b>20.00, 02.40</b> «Подорожі» <b>22.25</b> Т/с «Рідкісна група крові» (16+) <b>03.10</b> «Добрий вечір на Інтері» <b>04.00</b> «Великий бокс. Данні Гарсія - Іван Редкач»	<b>22:50</b> Х/ф « <b>ЧАС ВІДЬОМ</b> » (16+)		
УКРАЇНА	<b>18:50</b> Х/ф « <b>БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ</b> » (16+)		
<b>07:00, 15:00, 19:00</b> Сьогодні <b>07:30</b> Зірковий шлях <b>09:30, 15:20</b> Т/с «Спадкоємця мимоволі» (12+) <b>17:10, 21:00</b> Т/с «Чужий гріх» (16+) <b>20:00</b> Головна тема <b>22:50</b> Х/ф « <b>КОХАННЯ І ТРОХИ ПЕРЦЮ</b> » (16+)	<b>21:00</b> Х/ф « <b>ЕЛІЗІУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛІ</b> » (16+)		
СТБ	<b>23:10</b> Х/ф « <b>ВТІЩА НЕМОЖЛИВА</b> » (16+)		
<b>07:20</b> Х/ф « <b>НІЧ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ МАМИ</b> » (12+)			
<b>09:15</b> Т/с «Дочки - матері» (12+)			
<b>17:05</b> Х/ф « <b>ПАНИ ПОКІЙКА</b> »			
<b>19:10</b> «Х-Фактор»			
<b>22:00</b> Х/ф « <b>ЖІНОЧА ІНТУІЦІЯ</b> »			
ІНТЕР	<b>06:00</b> Бандитський Київ <b>08:00, 00:30</b> Містична Україна <b>08:45</b> Україна: забута історія <b>10:25</b> Речовий доказ <b>11:35</b> Секрети Другої світової <b>13:35, 21:00</b> НЛО з минулого <b>15:05, 22:40</b> Сучасні дива <b>15:55</b> Загадки Всесвіту <b>16:45</b> Дикі тварини <b>18:45</b> Брама часу <b>23:30</b> Фестивалі планети <b>01:25</b> Підроблена історія		
МЕГА			
<b>06:00</b> Бандитський Київ <b>08:00, 00:30</b> Містична Україна <b>08:45</b> Україна: забута історія <b>10:25</b> Речовий доказ <b>11:35</b> Секрети Другої світової <b>13:35, 21:00</b> НЛО з минулого <b>15:05, 22:40</b> Сучасні дива <b>15:55</b> Загадки Всесвіту <b>16:45</b> Дикі тварини <b>18:45</b> Брама часу <b>23:30</b> Фестивалі планети <b>01:25</b> Підроблена історія			
СТБ			
<b>06:25</b> «Хата на тата» (12+)			
<b>18:00, 19:00</b> «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)			
<b>19:55</b> «Один за всіх» (16+)			
<b>22:15</b> «Детектор брехні» (16+)			

# П'ЯТНИЦЯ, 24 СІЧНЯ

1+1	18:55	К-1
<b>06:30, 07:10, 08:10, 09:10</b> «Сніданок з 1+1»	Х/ф « <b>ПАНИ ПОКІЙКА</b> » <b>20:55, 22:35</b> Х/ф « <b>НІЧ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ МАМИ</b> » (12+)	<b>06:30</b> «TOP SHOP» <b>07:50</b> М/с «Гарфілд Шоу»
<b>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30</b> ТСН: «Телевізійна служба новин»	<b>23:30</b> «Давай поговоримо про секс» (16+)	<b>08:10</b> «Дай лапу»
<b>09:25, 10:20</b> «Життя відомих людей»		<b>09:35</b> «Орел і Решка. Морський сезон»
<b>11:15, 12:20</b> «Міняю жінку 12»		<b>11:25</b> Т/с «Мисливці за реліквіями»
<b>13:40</b> «Світ навиворіт - 6»		<b>15:00, 22:00</b> «Орел і Решка. Навколо світу»
<b>15:30</b> Т/с «Величне століття. Роксолана»		
<b>17:10</b> Т/с «Наречена зі Стамбула» (12+)		
<b>20:15, 22:10</b> «Жіночий квартал»		
ІНТЕР		
<b>04:55</b> «Top Shop» <b>05.25, 06.10, 22.00</b> «Слідство вели... з Леонідом Каневським» <b>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40</b> Новини <b>07.10, 08.10, 09.20</b> «Ранок з Інтером» <b>10.00</b> «Корисна програма» <b>11.05, 12.25</b> Х/ф « <b>ЗАПАХ ЖІНКИ</b> » (16+) <b>14.50, 15.40, 23.45</b> «Рендок» <b>16.35</b> «Рендок. Особливий випадок» <b>18.00, 01.35</b> Ток-шоу «Стосується кожного» <b>20.00</b> «Подорожі тижня» <b>03.05</b> «Україна вражає» <b>03.30</b> «Орел і Решка. Шопінг»		
УКРАЇНА		
<b>06:30, 07:10, 08:15</b> Ранок з Україною <b>07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00</b> Сьогодні <b>09:30</b> Зірковий шлях <b>11:30</b> Реальна містика <b>12:35, 15:30</b> Т/с «Скляна кімната» (12+) <b>17:00</b> Історія одного злочину (16+) <b>19:50</b> Ток-шоу «Говорить Україна» <b>21:00</b> Свобода слова Савика Шустера		
СТБ		
<b>06:35, 16:00</b> Т/с «Колі ми вдома» <b>10:15</b> Х/ф « <b>ДІЛОВА ЖІНКА</b> » (16+) <b>12:35</b> Х/ф « <b>ЗНАЙОМТЕСЯ, ДЖО БЛЕК</b> » (16+) <b>17:25, 21:55</b> «Відлік часу» <b>17:30, 22:00</b> Вікна-Новини <b>18:00</b> «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)		

# НЕДІЛЯ, 26 СІЧНЯ

1+1	05:00	К-1
<b>06:00</b> Мультфільм	<b>05:00</b> Еврика!	<b>06:30</b> «TOP SHOP»
<b>06:25, 07:10</b> «Життя відомих людей»	<b>05:10</b> Факти	<b>07:50</b> М/с «Земля до початку часів»
<b>08:00</b> «Сніданок. Вихідний»	<b>05:35</b> Не дай себе обдурити	<b>08:30</b> «Ух ти show»
<b>09:00</b> «Лото-Забави»	<b>06:25</b> Громадянська оборона	<b>09:30</b> М/ф «Мухомо на Місяць»
<b>09:45</b> «Світ навиворіт - 6»	<b>07:20</b> Антисомбі. Дайджест	<b>11:00</b> М/ф «Морська бригада»
<b>11:15</b> Х/ф « <b>ФОРСАЖ</b> » (16+)	<b>08:20</b> Секретний фронт. Дайджест	<b>12:45</b> М/ф «Воруши ластами, Семмі»
<b>13:15</b> Х/ф « <b>ПОДВИЙНИЙ ФОРСАЖ</b> » (16+)	<b>09:10</b> Т/с «Відлік 44» (16+)	<b>14:15</b> Орел і Решка. Перезавантаження»
<b>15:30</b> Х/ф « <b>ПОТРІЙНИЙ ФОРСАЖ: ТОКІЙСЬКИЙ ДРИФТ</b> » (16+)	<b>12:45</b> Факти. День	
<b>17:30</b> Х/ф « <b>ФОРСАЖ 4</b> » (16+)	<b>13:05</b> Х/ф « <b>ЦАР СКОРПІОНІВ-5: КНИГА ДУШ</b> » (16+)	
<b>19:30</b> «ТСН-Тиждень»	<b>15:00</b> Х/ф « <b>ТЕМНА ВЕЖА</b> » (16+)	
<b>21:00</b> «Голос країни 10»	<b>16:50</b> Х/ф « <b>ОСТАННІЙ МИСЛИВЕЦЬ НА ВІДЬОМ</b> » (16+)	
<b>23:35</b> «Жіночий квартал»	<b>18:45</b> Факти тижня	
	<b>20:35</b> Х/ф « <b>ДРАКУЛА: НЕВІДОМА ІСТОРІЯ</b> » (16+)	
ІНТЕР	<b>22:20</b> Х/ф « <b>МИСЛИВЕЦЬ НА ВІДЬОМ</b> » (18+)	
<b>09.00</b> «Готуємо разом» <b>10.00</b> «Орел і Решка. Дива світу» <b>11.00</b> «Орел і Решка. Івлєєва vs. Бєдняков» <b>12.00</b> «Орел і Решка. Перезавантаження» <b>13.00</b> Х/ф « <b>З НЕАПОЛІ ЗА ЛЮБОВ'Ю</b> » <b>15.00</b> Т/с «Мене звуть Мелек» (12+) <b>18.10</b> Х/ф « <b>ЗОЛОТО ФЛІННА</b> » (16+) <b>20.00</b> «Подорожі» <b>20.30</b> Х/ф « <b>ЗАГУБЛЕНЕ МІСТО 2</b> » (16+) <b>23.10</b> Х/ф « <b>НЕВЛОВИМИЙ</b> » (16+) <b>00.50</b> Док.проєкт «Пережити Холокост: Війна Фредді Ноллєра» <b>01.55</b> «Рендок» <b>03.25</b> «Орел і Решка. Шопінг»		
УКРАЇНА		
<b>06:30</b> Сьогодні <b>07:30</b> Зірковий шлях <b>09:00</b> Т/с «Чужий гріх» (16+) <b>12:50</b> Т/с «Подаруй мені життя» (12+) <b>17:00, 21:00</b> Т/с «Уліткачка» (12+) <b>19:00</b> Сьогодні. Підрумки з Олегом Пантюко <b>23:00</b> Т/с «Горобини грона червоні»		
СТБ		
<b>06:25</b> «Хата на тата» (12+)		
<b>18:00, 19:00</b> «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)		
<b>19:55</b> «Один за всіх» (16+)		
<b>22:15</b> «Детектор брехні» (16+)		



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 20 — 26 січня

**ОВЕН.** Багато спілкуватиметеся з друзями. Але не забувайте про необхідність реалізувати намічені плани. Тож час вводити в робочий ритм. У вихідні не перевантажуйте себе домашніми клопотами. Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.

**ТЕЛЕЦЬ.** Не варто діяти всупереч правилам і суспільній думці. Старайтеся бути тактовними, контролюйте свої емоції. Відкладіть роботу, без якої можна обійтись. У вихідні приділіть увагу близьким. Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.

**БЛИЗНЮКИ.** Проявляйте дипломатичність і гнучкість, позиція сили зараз не годиться. Це сприятливий період в особистому житті. Імовірно і вигідні ділові пропозиції. У вихідні дрібнічі відкривай вагама несподіванку. Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.

**РАК.** Зайвий пафос та офіційні не потрібні. Навіщо напускати серйозність – розслабтеся, жартуйте. Переконаєтеся, що вас щиро люблять. Дивіться на життя позитивно. Проблеми відступлять. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – п'ятниця.

**ЛЕВ.** Вдалий період для творчості й новаторства. Можна починати серйозні справи, планувати майбутнє. Будьте зосереджені на роботі. У вихідні остережіться ускладнення взаємин із близькими. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.

**ДІВА.** Розподіляйте час так, щоб вдалося не тільки плідно працювати, але й відпочивати. Усі ділові питання вирішуйте швидко, без вагань і роздумів. У вихідні уникайте суперечок у сім'ї. Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.

**ТЕРЕЗИ.** Очікується підйом активності, збиратимете плоди своєї праці. Справи покращаться завдяки надійним партнерам. Вдалий період для подорожей, відряджень і переїзду. У вихідні можливі зміни планів. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.

**СКОРПІОН.** Потіште себе чимось приємним, не варто все робити лише з почуття обов'язку. На роботі чекає прибуток, визнання й розуміння. Пам'ятайте, що кохана людина потребує турботи й уваги. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.

**СТРЕЛЕЦЬ.** Ви підсвідомо готові до боротьби. Вам слід змінити стратегію і тактику, поки не посварилися з близькими. Дійте м'якше, будьте добріші. Можете одержати несподіваний приємний подарунок долі. Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.

**КОЗЕРІГ.** Плануйте свої дії. Імовірно, певні рішення продиктовані бажаннями полегшити собі життя. Спробуйте переглянути мотиви – може, знайдуться кращі варіанти? У вихідні влаштуйте сімейну вечерю. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.

**ВОДОЛІЙ.** Аналізуйте ситуацію, не дійте наваманя. Впорядкуйте свої думки. Щоб уникнути можливих неприємностей, старайтесь бути спокійними й терплячими. Не потрапте на вудку авантюристів. Сприятливий день – середа, несприятливий – вівторок.

**РИБИ.** Починається період ділової і творчої активності, вдасться розкрити творчий потенціал і реалізувати давно задумані проєкти. Контролюйте свій робочий ритм. Початок тижня буде багатий на зустрічі, це може вас втомити. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Після тривалих святкових частувань найкраща страва — гарячий супчик!

Погодьтеся, вам також набридла важка калорійна їжа і ви просто марите прозорим ароматним бульйоном, яскравим борщиком, смачною солянкою... І хоч вервечка зимових празників ще не закінчилася, потішмо себе і близьких чудовою першою стравою

## СОЛЯНКА

Для неї згодяться м'ясні делікатеси, яких немало приготували на свята

**Інгредієнти:** 2,5–3 л води, 300 г свинини на кісточці, 300 г копченостей (шинки, ковбаси, сосисок, мисливських ковбасок, реберець тощо), 300 г картоплі, 1 банка маслин, 2–4 маринованих або солоних огірки, 2 цибулини, 1 морквина, 1–2 лаврові листки, 2 ст. л. томатної пасты, сіль, перець; для подачі — лимон, зелень, сметана.

**Приготування.** Цю страву нерідко варять саме після свят, адже після щедрих застіль хочеться посьорбати гарячого та ріденького супчику. Крім того, це можливість використати м'ясні нарізки, що залишилися.

Свинину на кістці залити водою, довести до кипіння, зняти піну і варити на малому вогні 2 години. З готового бульйону дістати м'ясо, нарізати його соломкою і всипати назад у каструлю. Так само пократити інші м'ясні продукти й підсмажити їх на сковорідці без олії. Додати нарізану кубиками цибулю та натерту на тертці моркву. Коли овочі спасеруються, влити томат. Протушувати все разом. Картоплю нарізати кубиками і всипати в киплячий бульйон. Коли вона буде напівготовою, додати томатну засмажку з копченостями. Огірки пократити кружальцями (якщо шкірочка товста, то почистити її), всипати у солянку. Поперчити і посолити, покласти лавровий листок, кружальця маслин, перемішати і на повільному вогні варити 10–15 хвилин. У кожному тарілку при подачі покласти скибочку лимона, сметану і зелень.



Фото craftlog.com.

## ШВЕЙЦАРСЬКИЙ СУП ІЗ ГРІНКАМИ ТА СИРОМ

У кожній країні — свій аромат. Україна пахне свіжоспеченим хлібом, часником, варениками та наваристим борщем. Угорщина — гуляшем, Німеччина — смаженими сосисками... А Швейцарія, звичайно, сиром!

**Інгредієнти:** 2 плавлені сирки, 2 л м'ясного бульйону, 500 мл вершків (20%), 100 г твердого сиру, 80 г вершкового масла, 4 скибочки білого хліба, 1 ч. л. кмину, сіль та перець — за смаком.

**Приготування.** Наріжте кубиками хліб і обсмажте на сковоріді з вершковим маслом до золотавості. Поставте м'ясний бульйон на вогонь, додайте кмин. Доведіть до кипіння, зменшіть вогонь і поваріть ще 10 хвилин. За хвилину до готовності влийте в бульйон вершки, перемішайте і зніміть з плити. Обережно помішуючи, додайте дрібно натертий плавлений сир, посоліть та поперчіть за смаком. Розлийте в тарілки, посипте страву сухариками і тертим твердим сиром.



Фото lamaistas.it.

## РИБНА ЮШКА ІЗ СЕЛЕРОЮ

Існує думка, що секрет приготування «правильної» юшки знають лише справжні рибалки. Однак і сучасні господині можуть радувати рідних різними варіантами такого супу. Завдяки використанню голів або тушки скумбрії, карася, товстолобика, осетрових вдасться щоразу отримувати новий вид юшки

**Інгредієнти:** 500 г риби (бажано різних сортів), 2–3 стебла селери, 1 червоний болгарський перець, 1 середня морквина, 2 невеликі картоплини, великий пучок кропу, 4 зубчики часнику, сіль, перець, паприка, сушений базилік.

**Приготування.** Рибу почистити, помити, нарізати середнього розміру шматочками й опустити у киплячу воду на 3 хвилини. Потім дістати з каструлі, охолодити й дуже ретельно вибрати кісточки. Селеру, моркву, картоплю помити, почистити і нарізати невеликими кубиками. У киплячий бульйон засипати овочі, шматочки рибного філе і варити після закипання на повільному вогні 15–20 хвилин. Тим часом посікти кріп, подрібнити часник, додати їх наприкінці варіння разом зі спеціями, прокип'ятити юшку 1 хвилину. Якщо любите гостре, покладіть більше пекучого перцю.



Фото vkusnosty.com.

## СУП ІЗ ДОМАШНЬОЮ ЛОКШИНОЮ

Усі ми так чекали свят. Але, втомившись від ситних жирних страв, уже хочемо чогось ріденького. Ароматний і наваристий супчик із домашньою локшиною якраз до речі

**Інгредієнти:** 400 г курятини, 3 л води, 2 картоплини, 1 морквина, 1 цибулина (+ 1 для приготування бульйону), 100 г борошна пшеничного, 1 яйце, сіль за смаком, 2 лаврові листки, 7 горошин чорного перцю.

**Приготування.** Для бульйону м'ясо домашньої курки або індички доводимо до кипіння, знімаємо піну, солимо і варимо на малому вогні до готовності. Можна додати цілу цибулину, яку потім слід викинути. Поки вариться бульйон, готуємо локшину. Для цього яйце збиваємо з дрібною солю і додаємо 100 г борошна (муки може знадобитися трохи більше або менше), добре вимішуємо тісто, яке повинно вийти однорідним та еластичним, накриваємо його рушником або харчовою плівкою і залишаємо на 15 хвилин. Після цього тонко розкачуємо, присипаємо борошном, складаємо навпіл або вчетверо і нарізаємо смужками. На 2,5–3 л бульйону локшини буде якраз достатньо. З готового бульйону дістаємо м'ясо, остудивши, відділяємо його від кісток і нарізаємо. Ріжемо картоплю, цибулю (дрібно), моркву тремо на тертці. Цибулю з морквою можна спасерувати кілька хвилин на сковоріді з олією або закладати разом із картоплею відразу в бульйон. Коли овочі майже готові, додаємо м'ясо і локшину, перець горошком і лавровий лист, варимо 5 хвилин. Перцем чорним меленим і зеленню посипаємо за 2 хвилини до готовності.



Фото deti.com.

## СУП ІЗ РЕБЕРЦЯМИ ТА СИРНИМИ ГАЛУШКАМИ

Страва сподобається любителям сиру. Кльоцки виходять ніжними, повітряними й дуже смачними

**Інгредієнти:** 300 г свинячих реберець, 5–6 картоплин, 2 морквили, 1 цибулина, зелень, спеції, перець, сіль; для галушок — 1 яйце, 100 г борошна, 50 г твердого сиру.

**Приготування.** Зварити м'ясний бульйон із реберець, всипати брусочки картоплі. Цибулю пократити кубиками, моркву натерти на тертці, зелень дрібно посікти. Спасерувати овочі на олії й додати в суп.

У мисці змішати натертий на дрібній тертці сир, яйце і борошно, посолити й замісити тісто (не рідке, але й не дуже густе, щоб галушки не були «гумовими»; воно має «важко» падати з ложки). У киплячий суп викладати тісто, набираючи по половинці чайної ложки (адже при варінні галушки значно збільшуються у розмірі). Щоб тісто добре зісковзувало з ложки, перш ніж його набирати, треба щоразу занурювати її у бульйон. Наприкінці додати зелень, посолити й поперчити до смаку. Коли всі галушки спливають на поверхню, поварити їх ще 3–5 хвилин і зняти каструлю з вогню. Подавати суп, притрусивши зеленню, можна зі сметаною.



Фото ue.ua.

## КУЛІШ ІЗ ГРИБАМИ

Ця традиційна страва української кухні, на жаль, забута сучасними господинями, більшість, мабуть, лише чули про неї. А між іншим, пшоно, яке є обов'язковим складником цього супу, вважається чи не найкориснішим серед круп

**Інгредієнти:** 60 г сушених грибів, 1 скл. пшоно, 600 г картоплі, 2 цибулини, 3 ст. л. олії, 2,5 л води, зелень, сіль за смаком.

**Приготування.** Гриби промити, залити холодною водою і варити до готовності. Бульйон зцідити в окрему посудину, а гриби сполоснути і нарізати дрібними шматочками. Дрібно покрити цибулю підсмажити на олії до золотистого кольору, додати підготовлені гриби і потушувати разом ще 3–4 хвилини. Пшоно добре промити, розкласти в горщики і залити гарячим грибним бульйоном, додати нарізану кубиками картоплю, підсмажені цибулю та гриби, перемішати і поставити в духовку на 1 годину. Подаючи до столу, посипати куліш посиченою зеленню.



Фото dialogue.center.

## ХАРЧО

У грузинській кухні він вважається одним із найсмачніших супів і вирізняється гострим пікантним смаком та ароматом. Побалуйте себе і своїх домочадців цією стравою

**Інгредієнти:** 1 кг яловичини на кістці, 2 морквили, 2 цибулини, 6–8 картоплин, 1 головка часнику, ½ склянки рису, 4–5 ст. л. томатної пасты, 1–2 ст. л. аджики, 5–6 ст. л. олії, 1–2 ст. л. сушеної зелені петрушки, 1–2 лаврові листки, ½ ч. л. солі, 10 горошин чорного перцю, ¼ ч. л. червоного меленого перцю, 1 ч. л. приправи хмелі-сунелі.

**Приготування.** М'ясо промийте холодною водою, розріжте на шматки. У великій каструлі закип'ятіть воду, покладіть яловичину та по одній почищеній морквині й цибулині. Після закипання зменшіть вогонь, зберіть шумряву, додайте лавровий лист, чорний перець горошком, щедро посоліть і варіть 2–2,5 години. М'ясо й овочі дістаньте і покладіть в іншу посудину. Часник почистіть і помийте, розчавіть на кашку. Другу морквину натріть на тертці, цибулю наріжте півкільцями або дрібніше. На добре розігрітій сковоріді з олією обсмажте, помішуючи, томатну пасту і часник 5–10 хвилин, додайте нарізану цибулю. Коли вона розм'якне, висипте моркву і смажте 3–4 хвилини, влийте 1 ополоник бульйону і посоліть. Тушуйте овочі ще хвилин 10–15, після цього перелийте засмажку в бульйон. Варену яловичину відокремте від кісток і наріжте шматочками. Почищену і помиту картоплю пократити кубиками. Рис промийте. Все це додайте в каструлю з бульйоном і засмажкою, приправте спеціями: хмелі-сунелі, аджикою і червоним перцем. Коли рис і картопля стануть м'якими — харчо готове! При подачі посипте зеленню петрушки. Рецепт розрахований на 10–12 порцій.



Фото zernograd.com.

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Засоби самооборони? Качалка для тіста, держак від мітли, сковорідка, дошка для нарізання...»

Яких тільки варіантів ми не отримували на наше повторне запитання, але правильної відповіді так і не надійшло. Хоча в однієї з учасниць вона і була вказана. Але...

Грицько ГАРБУЗ

Але спочатку повторимо це каверзне запитання, яке ви і з другої спроби не змогли подолати.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 50 (2019)

Без цього предмета нині не можна уявити один із найпопулярніших у світі видів спорту. Просто назва інша і конфігурація значно елегантніша, бо ж виготовлено річ спеціально під гру. Щоправда, в Україні цей вид спорту тільки починає розвиватися. Не те що в Японії, на Кубі чи США, де від нього божевільють. Хоча у буремні роки початку нашої Незалежності про цей предмет у нас ходили не тільки легенди й анекдоти... Між 8-річний волинський племінник, коли нещодавно отримав його у подарунок, одразу сказав: «Тепер Карина буде тільки моєю»...

Адесь тисячу років тому (плюс-мінус кілька століть — ☺) він дозволявся предкам сучасних капеланів, бо вони боролись тоді на рівні із воїнами. Згадайте хоча б про одного із друзів Робін Гуда.

Проте сьогодні ми заховаємо ключове слово, через яке предкам сучасних капеланів навіть в екстремальних випадках не дозволяти брати до рук меча, сокиру чи лука, а лише цей предмет.

## Що знаходиться у гарбузі?

Щоб не тягнути kota за хвоста, одразу зачитуємо лист від Тетяни Потапової з міста Ковеля Волинської області (він неймовірно цікавий, пізнавальний, розважальний і великий, тому фізично ми можемо надрукувати лише невеличку частину з нього):

«...У буремні 1990-ті, коли йшла стінка

## Монах не мав права проливати кров.

на стінку хлопців — мешканців ворожих мікрорайонів — то у руках багатьох частенько була шахетина. А у селі після того, як гучно відшумить весілля, у перелазях недораховували чимало жердин. Кожен таксист у 90-ті возив у машині не тільки пасажирів, а й бити (може, й досі хтось не виклав). І не через те, що був палким шанувальником бейсболу, а виключно в цілях самооборони...

А тепер повернімося до ключового слова. В Японії самураям доводилося значно частіше, ніж тим самим європейським лицарям, воювати з монахами, котрі прекрасно вміли володіти зброєю і без довгих зволікань пускали її в хід. У Європі духовні особи теж керували військами, а то й самі вступали в бій. Згадаймо хоч би про одного із друзів Робіна Гуда — монаха Тука з його кийочком. А наш (тобто руський) учасник поєдинків — інок Ослябя. Та й як тут не згадати західноєвропейських лицарів-монахів (предків сучасних капеланів). А втім, якщо вже зброю в Європі брав монах, то йому слід було дотримуватися деяких правил, скажімо, боротися «без пролиття крові», тобто намагатися користуватися не мечем, а булавою без шипів, хоча на лицарів духовно-лицарських орденів, таких, як госпітальєри чи тамплієри, ця вимога не поширювалася. Не слід було іноку брати в руки арбалет, який потрапив під «прокляття декількох соборів», ну а в усьому іншому інок мало чим відрізнявся від звичайних воїнів. Отож, шановний Гри-

цю, версію із кров'ю я відкинула і спробую припустити, що ключове слово, заховане в гарбузі, — це САМООБОРОНА. Тільки в цілях самооборони монахам-воїнам дозволялося брати до рук палку. А від себе додам ще й таке (жінки мене зрозуміють): качалка для тіста, держак від мітли, сковорідка, дошка для нарізання, відкривачка та інше домашнє начиння — прекрасні зразки підручних предметів для самооборони, котрі не є зброєю, але можуть нею стати».

Пані Тетяно, ваша версія нам сподобалась, але усе ж слово-відповідь «КРОВ» (не «самооборона», не «бита»). Але оскільки ви були найближчі до розгадки, навіть озвучили її, хоч одразу й відкинули, 150 гривень — за найкращу історію, як шукали правильну відповідь — ваші. Вітаємо!

Ну а нам час оголошувати нове завдання.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 3 (2020)

a/a/b/e/e/e/u/u/i/i/e/k/k/k/l/m/o/o/p/p/r/c/s/y/y/ч/ч/ш/ш

У цих 29 буквах зашифровано ім'я, прізвище і по батькові трьох відомих людей, а також місце їхньої особливої зустрічі. Якщо ви правильно їх складете, дізнаєтесь, хто це і де відбувалася подія. А заховаємо сьогодні ми колір, який символізує територію цієї зустрічі.

## Що за барва знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 29 січня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Світлана Костюк»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!

## ● НАВКОЛО СВІТУ

Фото Youtube.com



## Спалили дерев'яну статую Дональда Трампа

Вона стояла й нікому не заважала в рідному селі Меланії Трамп

У Словенії — на батьківщині дружини очільника Білого дому — спалили 8-метрову дерев'яну статую президента США Дональда Трампа (на фото). Монумент спорудили ще торік. У середині механізм відкривав йому рот і показував зуби, схожі на акулячі. За словами автора проєкту, як і всі популісти, статуя має два обличчя: «Одне є гуманним і приємним, інше — вампіром». Дуже правильно підмічено! Але чимало мешканців були незадоволені встановленням «пам'ятника» посеред села, попри те, що він став туристичною привабою.

Місцеві правоохоронці нині шукають осіб, що вчинили правопорушення. Поки не знайшли, хто підняв руку на «популіста».

## Козак із Запоріжжя одягнув собі на цюцюрника... металеву гайку

Щоб її зняти, чоловікові дали наркоз

У Запоріжжі молодик одягнув на своє «причинне місце» гайку. В результаті статевий орган розпух, і зняти металевий предмет чоловік уже не зміг. По допомогу звернувся до медиків. Лікарі намагалися зняти гайку, але і їм це не вдалося. Для видалення вони вирішили провести хірургічне втручання. Пацієнта вже готували до операції, коли медики здогадалися зателефонувати рятувальникам «Кобри». Як розповів заступник начальника «Кобри» Едуард Нехорошев, за допомогою спеціальних інструментів рятувальники спилили гайку. Весь цей час пацієнт перебував під наркозом. Тому розповісти, навіщо він надів на себе металевий предмет, потерпілий не зміг.

Однак запорізьке видання Z-city повідомляє, що чоловік нібито натягнув гайку не сам, а йому «допомогла» дружина. Мовляв, так вона його покарала за зраду.

Відповіді на сканворд за 9 січня

К	О	Л	Я	Д	Н	И	К	О				
А		Р	А	А	У	Л						
Т		О	К	Т	Е	Т	Е	Ф	І	О	П	
Е		П	О	Р	Т	М	А	Н	З	Р		
Х	О	Д	О	С	Н	А	Л	А	О	Л	Я	
І	А	Л	А	Ш	А	Н	Ь	О	Т	О	Н	
З	О	Й	К	И	Д			Н	О	Г	И	
И	Н	А	Ш	Ш	У	Р		О	П	І	К	
С	Т	А	В	О	К				Р	К		
				Л	А					Е	Р	А

## ДУХОВНА ЦІЛИТЕЛЬКА, НАРОДНА ПОМІЧНИЦЯ, ЛЮДИНА ВІД БОГА, ЯКА ДОПОМАГАЄ ЛЮДЯМ, — НАДІЯ

## ШАНОВНІ ЖИТЕЛІ ЛУЦЬКА ТА ОБЛАСТІ!

закликаю всіх, хто має проблеми в сім'ї, в особистому житті та в здоров'ї. Моя робота полягає в добрі та злагоді. Декілька років я провела час у Єрусалимі та отримала благословення від афонських старців на молитви та церковні обряди парафіан. Молитвами та обрядами зцілюю від негативної енергетики, ставлю сильний захист на алкоголь та заборону на довгий час. Очищаю ауру, знімаю вінець безшлюбності, позбавляю шкідливих звичок, проводжу обряд від безпліддя та допоможу стати батьками. Обряд на схуднення, проти ігроманії та багато іншого... Шановні парафіяни, не зволікайте, приходьте, в цьому місяці я відсилаю записки до Гроба Господнього в Єрусалимі в Ізраїль. Дуже потужні молитви та благословення на третій рід та захист. Поспішіть, місця обмежені.

## Чекаю на вас за адресою:

м. Луцьк, пр-т Відродження, 24, готель «Профспілковий», кімната 103

Прийом з 20 січня по 29 січня з 9.00 до 15.00 кожен день.

Попередній запис обов'язковий. Тел. 097 061 48 91

Ангела всім охоронця



## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## Кава з ароматом снігу і кориці

Повідомлення від подруги здивувало і стривожило Лесю водночас. «Повертайся додому, — писала Таня, — Орко з твоєю мачухою «вишиває». За твої гроші, певно»

Ольга ЧОРНА

Бути такого не може, думала Леся. Вони з Орестом вісім років у шлюбі. Ніколи не помічала за чоловіком, аби на інших жінок задивлявся, тим паче на тещу.

Увечері зателефонувала до Тані. Перепитає про всяк випадок. Може, подруга щось нафантазувала.

— Я на Різдво збираюся додому. Та й не вірю, що Орест...

— Лесю, не одна я знаю, що ти в Польщі гроші заробляєш, а Орко з твоєю мачухою... Про це в місті говорять.

— Ми квартиру збиралися купити... А батько?

— Вкотре до лікарні потрапив. Хіба тобі не сказали?

Не дочекавшись Різдва, Леся поверталася додому.

Приїхала до містечка в неділю увечері. Ось і батьківська оселя. У вітальні світиться. Заглянула через вікно. Накритий стіл. Мачуха сидить в обіймах зятя. Сміється. Леся залякла. Ледве наважилася відчинити двері.

— Ти?! — вигукнули в унісон Орест із мачухою.

— А ми тебе не чекали... — розгублено мовив чоловік.

**Моя порція щастя також виявилася маленькою. У тебе є син. У мене ж — нікого.**

— Ціхо, дурню, — опанувавши себе, сказала мачуха. — Це не те, що ти подумала.

— Де тато?

— В лікарні.

— Які ж ви... огидні.

— Подякуй, що я за інвалідом доглядаю, — пішла в наступ жінка. — Два роки минуло після аварії, а твій тато й досі не вичухався...

— А я що... я нічого, — белькотив Орест.

— Оресте, де гроші, які я зробила за три роки. Не треба нам квартири. І жити разом не варто.

— А грошей нема!

— Як це?

— Нема, і крапка, — озвалася мачуха. — То компенсація за батька-інваліда.

— І за те, що в нас дітей нема, — убивчо усміхнувся Орест.

— А ти їх хотів?!

Леся взяла сумку й рушила до дверей. Переночує в Тані. Щоправда, подруга живе аж у кінці міста. Добрела до зупинки. Сіла на лавку. Пробирав холод. Не подумала, що маршрутки в цю пору вже не їздять. Заплакала. Спершу тихо. Потім голосніше.

— Що у вас трапилось? — запитав якийсь перехожий.

— Ні-ні-нічого...

— Леся?!

Це був однокласник Степан.

— Та ти ж задубіла. На вулиці холодрига. Ходімо.

— Мені до Тані треба.

— Завезу. А поки заїдемо до мене, відігрієшся. Я до аптеки ходив. Тарасик, син, затемпературив. А мої батьки поїхали в село до родини. Мерщій! Син удома сам.

Чотирирічний хлопчик з цікавістю розглядав чужу тітку.



«Часом кладу до кави дрібочку кориці, часом — солі, перцю...»

— Уже два роки даємо собі раду без мами.

— Я чула...

— Віта при пологах померла. А в тебе що?

— Моя порція щастя також виявилася маленькою. У тебе є син. У мене нікого. Лише хворий тато. Певно, ти знаєш...

— А... Ти про Ореста й мачуху?

— Казала ж я татові: замолода вона для тебе. А він такий щасливий був. Може, якби не ця аварія...

— Зараз нагодуємо нашу гостю. Так, Тарасику? І кави зробимо.

Леся смакувала гарячим напоєм.

— Твоя кава пахне снігом і корицею.

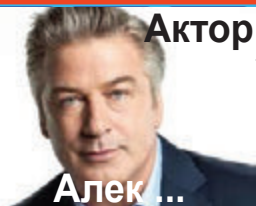
— Такого мені ще ніхто не казав. Я ж барменом колись трохи працював. Навчився й каву готувати. Всілякими рецептами цікавився. Часом кладу дрібочку кориці, часом — солі, перцю...

— Уже пізно, Степане. Завези мене до Тані. Дякую за вечерю та смачну каву. І Тарасикові спати пора.

— Зараз вкладу його, тоді й поїдемо.

Хлопчик скоро заснув. Степан завів автівку...

Закінчення на с. 10

	Актор								Жіноче божество природи у гр. міф.	Україн. співачка Ольга ...
Алек ...		Америк. актор Крістофер ...	Святокове вбрання	Помилка в літочисленні						
								Річка в Індії та Пакистані	Історичний роман Опільського «...падуть»	
Найдовша в світі ріка	Цифровий показник	Спадковий титул на Кавказі	Грошова одиниця Мальдів. республіки							
				Банківський діло						
	Траєкторія зниження літака	Бог виноградарства і землеробства						Француз. письменник 19 ст.		
								Річка у Вінницькій області	Одиниця потужності	
	Свідоме обріхування когось	Будинок для залізничного сторожа								Гора, найвищий пік Криту
				Україн. повстанська армія	Модель «Фіата»	Крижаний сталактит				
Україн. теледуча Париса ...		Флот прибережного плавання								



## Усміхніться!

:)):))

Діалог у крамниці:

— У вас є ліжжі?

— Нема.

— А ковзани?

— Де їм узятися? Це алкогольний маркет!

— Ну що поробиш — давайте пляшку горілки. Але бачить Бог, що я на правду хотів спортом зайнятися!

:)):))

— А я своїй коханій на Новий рік подарунок під ялинку поклав.

— А вона що?

— Шукає... Ліс же у нас великий!

:)):))

— Чоловіче, ви можете не матюкатися при дитині?

— Узагалі-то я слова перелічую, які він на мої машині надряпав!

:)):))

Чоловік повідомляє дружині:

— Знаєш, любя, я запросив приятеля сьогодні по вечеряти з нами.

— Ти з глузду з'їхав! У квартирі брудно, в дитини соплі, вдома їсти нічого, у мене прання — а він запросив!..

— Саме так, нехай подивиться. Він мій найкращий друг, і останнім часом він став замислюватися про одруження...