

# Улюблена українка Олександра Лукашенка

с.6»



# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

6 лютого 2020 року №6 (114) Ціна 6 грн

У ВСІХ НА ВУСТАХ

Фото unn.com.ua.



На ранок середи від цієї недуги вже померло 492 людини.

## Не купуйте вакцини від коронавірусу, бо... її ще не винайшли!

Читайте сьогодні про запобіжні заходи, які можуть захистити від зараження

с.7»

ЗНАЙ НАШИХ!

## «Я була худя і не була щаслива»

Фото novosti-n.org.

Найкрасивіша пишна жінка  
у світі — українка Анастасія  
Погосова

Відомою всій країні жителька Миколаєва стала після перемоги в конкурсі для «великих» жінок «Місіс світу плюс-сайз» в Індії. Але і до цього моменту її життя було варте якщо не екранізації, то принаймні окремої історії, де є і сльози, і щастя, і любов



Така різна любов? Ні, різний тут тільки вік!

Інна ПІЛЮК

### ВСІ ШУКАЛИ В ЦІЙ ІСТОРІЇ РОЗРАХУНОК

Журналісти давно вподобали цю енергійну красуню. І привід для надмірної уваги вона дала ще 15 років тому, коли 27-літньою вийшла заміж за старшого на 44 роки місцевого багатія, генерального директора об'єднання пансіонатів «Коблеве» Едуарда Погосова. Чоловік — відомий у Миколаївській області меценат, публічна людина, тож його одруження відразу стало приводом для обговорення. Всі шукали в цій історії розрахунок, а натомість знаходили любов і щасливих людей.

Едуард Аркадійович (саме так його завжди називала молода дружина) був уже двічі розлученим, мав дорослого сина. Довгий час він працював у курортній сфері, з часом став головою ради директорів мережі пансіонатів. Анастасія як заступник начальника управління у справах дітей і молоді Миколаївської облдержадміністрації одного літа привезла групу вихованців дитбудинку на відпо-

чинок у табори, якими завідував Погосов. «Звід був дуже складним і відповідальним, — пригадує жінка. — До-

Коли вперше побачила Едуарда Аркадійовича, по-жіночому вся підбралася, в струну витягнулася.

водилося днювати й ночувати в пансіонаті. Коли вперше побачила Едуарда Аркадійовича, по-жіночому вся підбралася, в струну витягнулася. Зачепив він мене як чоловік. Лякала величезна різниця у віці, і я не могла збагнути: це простий інтерес чи щось більше? До кінця зміни усвідомила: закохалася по вуха!».

Закінчення на с. 11»



«У великих жінок велике серце, і вони як ніхто заслуговують на такого ж розміру щастя», — переконана Анастасія Погосова.

Фото apostrophe.ua.

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

## Як дізнатися, скільки платять сусіди?

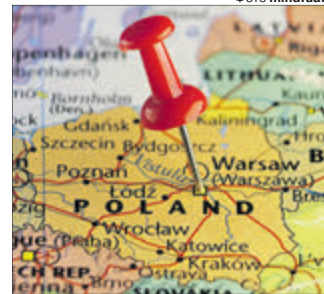
Фото mind.ua.

— Добрий день, Дорото! Чи знаєш, яку ціну на трускавки сьогодні виставляли на гелді (ринку)? — пані Бася тримає телефон плечем, а руки зайняті розкладанням канапок на тарілку: готує вечерю для своїх працівників. При цьому здивовано піднімає брови, щось угукає в трубку і врешті запитально каже: — Я за хвилину зайду до тебе?

Анастасія ПЕЦЕНЮК,  
дослідниця європейського заробітчанства

До пані Дороти йти рівно три хвилини: перевірено багаторазовим ходінням по балони з газом: у них його купують усі сусіди, а загалом — чи не пів села. При цьому завше, перш ніж зайти до неї, пані Бася у телефонному режимі уточнює: вже зараз чи о котрійсь там годині вони можуть поспілкуватися?

На узгодження часу є цілком адекватні причини: в обох працюють наймані люди, йде якийсь виробничий процес, крім того, додається сільська домашня робота. Пів години розмови із сусідкою — це вже довгенько. Звично за хвилини п'ятнадцять вони встигають обговорити те, що ста-



Точка на карті, яка стала рятівною від зубожіння для багатьох тисяч українців.

ло причиною їхньої зустрічі. Якось працівники запитали в господині, чому вона, йдучи до пані Дороти, ніколи не бере із собою трирічної дитини, а залишає під наглядом 80-літньої бабусі.

— У нас не прийнято ходити до сусідів без попередження; у нас не прийнято ходити з малими дітьми, бо вони будуть відволікати; у нас не прийнято ходити надовго.

— Я в костел на службу їду на годину, — підсумовує пані Бася.

— А в нас у церкві служба може тривати чотири години, — каже українка середніх літ.

— Як?! Півдня?! — вражено осмислює щось пані Бася, але на цьому зупиняється, бо тема загалом належить до «слизьких», як і політика, багатство, гроші.

Закінчення на с. 16»

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# «Продай собаку – заплати за газ!» Такий він – кінець «Епохи бідності»...

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### «Євгене Брагар, ти довбо#б»

Українців неабияк розізлив 25-річний народний депутат від фракції «Слуга народу» Євген Брагар, який у прямому ефірі одного з телеканалів на запитання пенсіонерки, як прожити за 2 тисячі гривень пенсії, порадив продати собаку, щоб розплатитись за комуналку

Ось як відреагували на його слова українці.

**Зоряна Яницька:** «Ви не гідний бути в парламенті! За які такі заслуги вас повинні утримувати українські платники податків? Мову українську ви не любите (написав заяву в поліцію на волонтерку Анастасію Конфедерат, яка їхала в автобусі «Луцьк — Київ» після похорону свого побратима і вимагала у водія вимкнути російський серіал. — Ред.), над пенсіонерами знущаєтесь. Вам треба ще набиратись життєвого досвіду, піти захищати Україну, набратись розуму! Такі депутати в 25 років без знань, досвіду, любові до України — нам не потрібні! Здавайте мандат!».

**Журналістка Лариса Волошина:** «Ця історія про зверхне ставлення знаті до холопів, до всіх цих життєвих труднощів бідняків. «Продай собаку — купи тістечко й не заважай блакитнокровим насолоджуватися життям». Ось про що ця сентенція... Слуги народу? Ага. Тоді чому вони поведуться як наші господарі? «Принеси, подай — пішов геть, не заважай».

**Гео Лерос, колега Брагара по фракції:**



Одна із численних фотожаб, що з'явилась після того, як нардеп Брагар знеславився у прямому ефірі.

«Євгене Брагар, ти довбо#б».

**Любов Колюча, 66-річна пенсіонерка із Кіровоградщини, яка телефонує зі скаргою в студію, має собаку Шаріка:**

«Як це так на всю країну можна було казати про собаку? Можна було сказати, що в нас тяжке становище, що якось воно та й буде, що будемо допомогу виділяти. Тим паче за них ми голосували, їм ми повірили. А тепер довіри ніякої... Сказала б йому мозок продати! І хай думає, кому, де і що казати».

**Що тут скажеш? Те, що Зеленський — дилетант і таких самих привів у Верховну Раду, для багатьох було ясно**

одразу. Але більшості українців хотілося вірити в чудо. Ось і маємо тепер таких «чудиків», як Брагар. У цій ситуації треба молитись, щоб вони, поки при владі, не наробили фатальних помилок, а точніше головної — не віддали ключі від України Путіну. Або його п'ятій колоні — усіляким опоблокам з медведчуками, рабіночичами та шаріями.

Ну а щодо сім'ї баби Люби, то, як вияснили у Кабміні, вона... отримала 3,5 тисячі гривень монетаризованої субсидії з початку опалювального сезону. Тож її витрати за газ і світло становлять 300–350 гривень на місяць. Шарік буде жити.

## 100-літню бабцю доглядає 92-річна сестра

Софія Пех (на фото) із Рудківської об'єднаної територіальної громади, що на Львівщині, жодного разу не зверталася до лікарів

А до 98-ми ще поралась на городі. Коли два роки тому жінці стало зле на грядці, її на вісім літ молодша сестра Ганна, яка за нею доглядає, заборонила брати до рук сапку. Тепер пані Софія пореається лише по хаті. Цими днями їй виповнилось 100, і, звісно, привітати з ювілеєм зібравшись і рідня, і влада, і журналісти.

Традиційно запитували про рецепт довголіття. «Та я за всі 100 років ні разу не була в лікарів, бо не хворіла. Просто не мала часу. Навіть двоє дочок і то в хаті народжувала», — відповіла довгожителька.

Родичі підтвердили: в місцевому ФАПі бабця не має навіть медичної карт-



ФОТО: МЗ.ВІСНУ.

ки. Зате перераховує своє найбільше багатство: двоє дочок, 7 внуків, 15 правнуків і 15 праправнуків.

**Дай Боже, пані Софіє, дочекайтесь вам і праправнуків!**

### ● ПРЯМА МОВА Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, про реформи:

Сьогодні ми втілюємо безпрецедентні реформи настільки швидко, наскільки це можливо. Ми працюємо 25 годин на добу і 8 днів на тиждень.



Роман Ковальов вважає дисциплінарне стягнення несправедливим і буде відстоювати свої права в суді.

## Офіцеру оголосили сувору догану за критику Зеленського

**Майор Збройних сил України Роман Ковальов вважає це несправедливим і думає судитись**

міжнародними договорами України», — заявив майор.

Що ж такого він написав про Президента? Серед іншого й таке: «Навіть моя дитина впоралася б із управлінням державою краще. Я справді вважаю вас бездарним керівником. Уже очевидно, що у вас не вийде. І не могло вийти. Не могло, тому що неможливо з нічого зробити щось».

**Гіркі слова офіцера. Але... хочеться вірити, що він все-таки помиляється.**

«Не хочете критики президента? Не проблема — приймайте закон — і вперед. Поки ж в Україні ситуація така, що все, чим відрізняюся у своїх правах та свободах від цивільних — це я як військовий не можу входити в політичні партії. Все. Все інше мені гарантовано Конституцією та



## Виключно російською мовою вдома розмовляють лише 13,5% українців

37,3% жителів України розмовляють вдома виключно українською, а 13,5% — виключно російською, свідчать дані опитування, проведеного Центром «Соціальний моніторинг» і Українським інститутом соціальних досліджень імені Олександра Яременка з 24 по 28 січня 2020 року

Згідно з результатами соціопитування, переважно українською вдома розмовляють 11% респондентів (48,3% разом із тими, хто виключно українською), а переважно російською — 14,5% (28% разом із тими, хто виключно російською). Однаково часто російською та українською розмовляють 23,7% опитаних.

**Узагальнюючи: приблизно половина українців розмовляють українською, чверть — російською і ще чверть — обома. При цьому за єдину державну українську виступає 69% громадян України, а 80% вважають, що державні чиновники зобов'язані знати і користуватись державною. Непогано.**



## ● РЕЗОНАНС

# Із сайту СБУ прибрали зображення козака-переможця, який вбиває двоголового змія на Донбасі

Злякалися Путіна чи думають, що «чортів» вдасться цим трохи умиротворити?

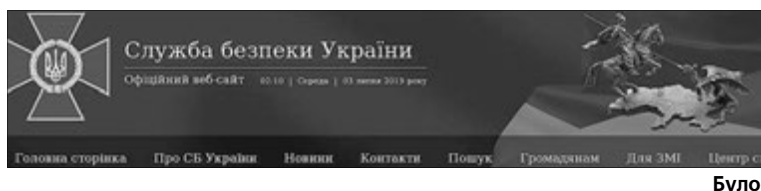
Василь КІТ

З оформлення панелі на сайті Служби безпеки зникло зображення пам'ятника у вигляді великого каменя, на якому козак на коні вбиває списом двоголового змія на території Донбасу. Таку скульптуру на вулиці Володимирській у Києві, перед входом в будівлю СБУ, встановили у 2015 році. Вона називається «Козак-переможець» і присвячена всім захисникам незалежності України — учасникам війни на Сході. «Пам'ятник

**Зло і далі намагається заповзти в нашу державу, причому з того самого боку, що й завжди.**

символізує перемогу над алегоричним образом зла, що намагається наповзти на Україну», — коментували в СБУ.

Зло і далі намагається заповзти в нашу державу, причому з того самого боку, що й завжди. Але зображення чомусь прибрали. Може, думають, що «чортів» вдасться цим трохи умиротворити?



Було.



Стало.



Фото: dero.ua

Сподіваємось, що хоч пам'ятник біля будівлі СБУ не приберуть.

## ● ШОК!

## У 19 років важила 29 кг: на Прикарпатті від анорексії померла дівчина

Її зріст був 168 сантиметрів

Петро МАКАРУК

Юнка до останнього не усвідомлювала, що хвора, а тому відмовлялася і від їжі, і від лікування. При зрості 168 сантиметрів вона мала 29 кілограмів ваги, чотири з яких — це вже були так звані білкові набряки. У такому стані 19-річну дочку батьки привезли до спеціалізованої клініки на Київщині. Лікарі одразу попередили, що при важкій формі анорексії виживають одиниці.

«Пацієнтка абсолютно відмовлялася від глюкози, від солодкого. Продовжувала себе обмежувати і нічого не їсти. Тільки перед реанімацією вона мене запитала, чи можна цукерку, тобто вже злякалася», — каже директор Центру терапії розладу харчової поведінки Валерій Патонич.

Два тижні лікування — і начебто перший успіх: плюс кілька кілограмів. Але процеси в організмі дівчини, викликані наджорсткою дієтою, виявилися незворотними. Вона померла.



Фото: tsn.ua

На жаль, рятувати доньку батьки взяли занадто пізно.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Je suis baba Liuba

Усі кинулися захищати бабу Любу і її старенького Шаріка, якого ЗЕ-депутат порадив продати, аби сплатити за комуналку

Ольга КИРИЛЮК, кандидат філологічних наук, доцент Центрально-українського державного педагогічного університету ім. В. Винниченка (м. Кропивницький), письменниця



Зараз вони каються і кажуть, що розчаровані. Моя колега, яка на виборах топила за ЗЕ й постила картинки про те, що мову на хліб не намастиш, сьогодні написала коментар-розкаяння. Мовляв, шкодую, що агітувала за Зеленського.

Так, ви тепер отямлюєтеся. Але як це допоможе країні, яку ви вже зруйнували — спочатку на президентських, а потім на парламентських виборах??? Як? Що нам тепер ваші розкаяння?

Наші кропивницькі журналісти вже навіть розшукали її та взяли інтерв'ю. Показали, як громада села стала на підтримку пенсіонерки. А сама вона порадила депутату: «Хай лучче мозги свої продасть».

Хоча насправді «купити трохи мозгів» не завадило б таким, як сама баба Люба. Бо 5 років баба Люба дивилася медведчуківський канал 112. П'ять років слухала про те, як її «особисто обкрадає президент України». П'ять довбаних років вона поглинала, а потім ретранслявала навколо путінську пропаганду. І, звісно, на виборах полетіла голосувати за бубочку... А зараз у неї повне розчарування і недовіра до чинної влади. Та ти шо!!! Яка несподіванка!

Але баба Люба досі не кається, а слухає далі цю кремлівську пропаганду, далі дзвонить на канал 112, де уже по повній мочать Зеленського, бо їм, зрештою, похрін, хто президент. Вони просто мочать Україну!!! І не спиняться, поки не замочать остаточно. І такі баби Люби їм активно в цьому допомагають. Бо такі баби Люби на пару з Кремлем змели проукраїнську владу і привели нам отаких Брагарів, які тепер радять продавати собак, аби вижити.

Завтра медведчуківський телеканал скаже їй проголосувати за Шарія чи Бойка, і вона проголосує. А разом з нею і всі інші баби Люби.

Це просто якийсь філософський символ: народ — суцільна баба Люба! Слава Богу, хоч не весь, а тільки 73%.

Як нам забути ваше плювання, коли ми попереджали (та ні — просто кричали!!!), що вас обманюють і дурять? А ви лише плювалися на клятих порохоботів, які за рошенки обзивають бубочку. Адже все (повторюю — УСЕ!), про що ми попереджали, збувається до букви й до цифри! То чому ж у клятих порохоботів вистачило мозку це передбачити, а у вас — ні?!

Як пробачити вам повернення усієї російсько-януковичівської «групіровки» у владні структури? Як забути показово-каральні суди над атовцями??? Як забути повністю зруйнований і висмиганий імідж України на міжнародній арені? Як, бляха, пробачити Сивоуху в РНБО!!!

Звісно, ми пробачимо. У нас вибору немає. Усі тепер в одному човні. Усім потрібно рятувати країну. І бабі Любі я бажаю тільки найкращого. Віку й здоров'я. І хай Бог дасть їй можливість оплатити комуналку. І Шарік хай живе ще довго й щасливо.

Але цей випадок — такий показовий, нехай назавжди стане усім наукою. Бо, зрештою, усі зефани (окрім тих, які всілися у владні кабінети з офігенними зарплатами) нині, як ця баба Люба, — біля пустого корита.

**Je suis baba Liuba... — гасло зруйнованої країни, яку тепер доведеться довго і важко відновлювати!**

**Але все буде Україна! Я це точно знаю! Тримаймося!**

## ● ПРЯМА МОВА

**Юрій БУТУСОВ, журналіст, про призначення на посаду голови Державного агентства України з питань кіно Марини Кудерчук (вона два роки керувала кінотеатром у Запоріжжі і відмовилася демонструвати фільми «Червоний» (про упівця Данила Червоного) та «Щоденник Симона Петлюри».** — Ред.):

Призначення нового голови Держкіно — це, на жаль, очевидне самодурство влади, яка з кожним днем усе менше звертає увагу на громадську думку і все більше починає грати в свої «внутряки», «лічняки» і кулуарні розклади.



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Дідусь із минулого»: «слуга»  
Богуцька образила відомого вченого

Народні депутати від «Слуги народу» продовжують «розважати» українців своїм невіглаством та хамством

Так, народна депутатка від цієї фракції Єлизавета Богуцька у своєму дописі в соціальній мережі назвала одного з найвідоміших українських соціологів Євгена Головаху «дідусем із позаминулого століття». Ось як вона прокоментувала ефір програми «Свобода слова Савіка Шустера» від 31 січня: «Стоїть зараз Дубілет (міністр Кабінету Міністрів. — Ред.) у Шустера і якийсь Євген Іванович із позаминулого століття. Стоїть майбутнє і минуле. Треш. І дідусь намагається розповісти Дубілету, як правильно проводити достовірний перепис, якщо двері агентам не відчиняє 25% людей. Думаю, що він і телефоном кнопковим ко-



Нардепка зневажливо назвала авторитетного вченого Євгена Головаху «минулим». А нахамити йому – це, виходить, по-сучасному, га, пані Богуцька?

ристується, а вдома дзвонить із дискового, який застромлений у спеціальну розетку», — видала вона. Зазначимо, Євген Головаху — заступник директора Інституту соціології Національної академії наук України, доктор філософських наук, вчений, якого часто цитують західні ЗМІ та наукові видання. Коли ж народній депутатці народ масово вказав на її невихованість, вона вирішила перепро-

сити пана Головаху. Але зробила це, переплутавши його прізвище, — назвала Головком.

...А знаєте, ймовірно, що це вона спеціально так, — заради того, аби образити. Бо просто неможливо уявити, щоб будь-який народний депутат може не знати, хто такий Євген Головаху. Навіть найЗеленіший обранець мав би хоча б раз чути прізвище відомого вченого.

## Фронтového собаку рятували 5 годин

Стільки часу військовий медик Часів-Ярського госпіталю Марія Щанкіна оперувала важко пораненого пітбультер'єра Капрала, який живе на позиціях військового підрозділу на Донбасі

До війни Марія працювала в Київському зоопарку. П'ятий рік вона перебуває в зоні ООС і незабаром закінчує службу за контрактом. Пес потрапив до бійців близько п'яти років тому. З тих пір супроводжує їх на бойові чергування і попереджає про небезпеку. Нещодавно його знайшли в кущах важко пораненим і закривавленим. Військовий, який побачив роботу лікарів, що надавали першу допомогу собаці, був вражений: «У Капрала зупинилося дихання, йому проводили реанімаційні за-

ходи. Я побачив, як медики рятують тварину, і зрозумів, що якщо, не дай Бог, зі мною щось станеться, ці люди мені не дадуть померти».

На жаль, ветеринари в Торецьку відмовились надати подальшу допомогу собаці. Тоді врятувати чотирилапого взялась Марія Щанкіна. І їй це вдалось.

Тим часом історія може мати цікаве продовження: зараз Капрал одужує і може стати символом роти на шевронах!

## ● ПРЯМА МОВА

Юрій ГУДИМЕНКО,  
блогер і політичний діяч, про Україну та Росію:

Я б радив Зеленському зрозуміти, що розбіжності між Україною та Росією принципові. Ми розходимося в аграрному питанні – вони хочуть, щоб ми лежали в землі, а ми – щоб вони. Доки Україна незалежна, Росія буде хотіти нашої смерті і повного контролю над нами, а ми цього не хочемо. Це принципова відмінність. Конфлікт, який не може бути вирішений перемовинами та діалогами. Хтось помре – або вони, або ми.



## ● ПОЛІТИКА

«ЄС» виростає, а «Голос» просів:  
українці розповіли, кого б обрали  
на виборах у Раду

Поточні рейтинги партій «Слуга народу», ОПЗЖ і «Батьківщина» серед виборців залишилися близькими до їх результатів на виборах до Верховної Ради 21 липня 2019 року

Петро МАКАРУК

Тим часом рівень підтримки «Європейської солідарності» виріс на понад 50% (було 8,1%, стало 12,3%), а у «Голосу» просів більш ніж наполовину (було 5,82%, стало 2,5%). Про це свідчать підсумки дослідження соціологічної служби Центру Разумкова, проведеного з 17 до 21 січня на замовлення OBOZREVATEL.

Тож, згідно з результатами опитування, в разі, якби вибори до Верховної Ради України відбулися найближчої неділі, ті громадяни, які мають намір голосувати і вже визначилися з вибором, висловлять свою позицію так:

- ◆ 45,4% — за партію «Слуга народу».
- ◆ 13,8% — за партію «Опозиційна платформа — За життя».
- ◆ 12,3% — за партію «Європейська солідарність».
- ◆ 8% — за ВО «Батьківщина».
- ◆ 5,2% — за партію «Сила і честь».
- ◆ 2,9% — за партію «Громадянська позиція».
- ◆ 2,9% — за Радикальну партію Олега Ляшка.
- ◆ 2,5% — за партію «Голос».
- ◆ 2,2% — за партію «Українська стратегія Гройсмана».
- ◆ 1,6% — за ВО «Свобода».
- ◆ 0,9% — за партію «Опозиційний блок».
- ◆ 0,6% — за партію «Національний корпус».
- ◆ 0,5% — за «Партію Шарія».
- ◆ 1,1% — за інші.



Через 6 місяців після виборів помітно покращити свої рейтинги змогла лише «Європейська солідарність».

Примітно, що у всіх макрорегіонах «Слуга народу» є лідером електоральних симпатій. У західному і центральному регіонах друге місце займає «Європейська

солідарність», а третє — ВО «Батьківщина». У східному і південному — другий показник має «Опозиційна платформа — За життя».

Примітно, що у всіх макрорегіонах «Слуга народу» є лідером електоральних симпатій. У західному і центральному регіонах друге місце займає «Європейська солідарність», а третє — ВО «Батьківщина». У східному і південному — другий показник має «Опозиційна платформа — За життя».

солідарність», а третє — ВО «Батьківщина». У східному і південному регіонах другий показник має «Опозиційна платформа — За життя».

Під час проведеного опитування було враховано, що вибірка репрезентує доросле населення країни за основними соціально-демографічними показниками. Її теоретична похибка не перевищує 2,3% з імовірністю 0,95.

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск  
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі  
газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «\*» — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA20303440000026008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27. Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Тираж 15050 Замовлення №105



## ● ПОЛІТИКА



Аби підкреслити, що «спілкування з російськими делегатами токсичне», Олексій Гончаренко одягав у сесійній залі ПАРЄ гумові рукавиці.

## Нардеп Олексій ГОНЧАРЕНКО: «Порошенко нам завжди допомагав у ПАРЄ, Зеленський так не може»

«Проблема України сьогодні — в центральній владі в Києві. Бо коли ця влада хоче домовитися з Росією будь-якою ціною і про це говорить відкрито, то скажіть мені, чому європейці мають бути «святіші від Папи Римського?»»

Василь КІТ

Коли аргументи і зусилля української делегації в ПАРЄ вже не давали позитивного результату, делегація попереднього скликання завжди апелювала до п'ятого Президента України Петра Порошенка, і він на своєму рівні вирішував питання. На сьогодні делегація дев'ятого скликання неодноразово потребувала допомоги Президента, але Зеленський її надати не може.

Про це заявив народний депутат із фракції «Європейська солідарність» Олексій Гончаренко в коментарі журналістам.

«Наша делегація попросила зустрічі у Зеленського, але вона так і не відбулася. І ми залишилися з проросійськими лобістами сам на сам.

«Проблема України сьогодні — в центральній владі в Києві. Бо коли ця влада хоче домовитися з Росією будь-якою ціною і про це говорить відкрито, то скажіть мені, чому європейці мають бути «святіші від Папи Римського»? Якщо Україна так хоче домовитися з росіянами, то європейці — тим більше. Ніхто не буде більше за нас хвилюватися за Україну. Але, на жаль, такими своїми діями і заявами ми даємо пас всьому світові, аби вони теж домовлялися з Російською Федерацією. Що вони і роблять», — наголосив політик.

Народний депутат зауважив,

що є питання, які може вирішити лише Президент країни, маючи авторитет і повагу інших лідерів світу. Українській делегації сьогодні немає в кого отримати таку підтримку.

«Хочу нагадати, як Російську Федерацію в червні минулого року повернули в ПАРЄ. Це була далеко не перша спроба росіян. Але попередня українська делегація у подібній ситуації завжди йшла до Президента Порошенка і казала йому, що вичерпала свої можливості і тепер потрібне його втручання, адже ситуація критична. І він телефонував Оланду, Меркель, Макрону і працював, аби зупинити такі дії.

На жаль, у червні минулого року, коли ситуація знову повторилася, йти нам не було до кого. Наша делегація попросила зустрічі у Зеленського, але вона так і не відбулася. І ми залишилися з проросійськими лобістами сам на сам. Звичайно, наша делегація не могла зупинити той крок. Це відбувається, на жаль, і зараз», — підкреслив політик.

## ● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



## У Швеції та Ізраїлі український офіціант може отримати до 61 000 гривень

Робота за кордоном: які країни чекають наших працівників та де найбільше платять

Мирослава СЛИВА

Українців робітничих професій у 2019 році найбільше потребували у Польщі, Німеччині, Словаччині, Ізраїлі, Чехії, Угорщині та Литві. Офіціантам найвищу зарплату пропонували в Ізраїлі та Швеції — до 61 тис. грн. Штукатуром вигідно працювати у Литві — зарплата 60 тис. грн, а сантехніком — у Німеччині (до 50 тис. грн).

У Польщі, Чехії, Німеччині, Словаччині та Ізраїлі серед найпопулярніших вакансій — офіціант (1 823), водій (1 811), пакувальник (1 212), будівельник (811) та різнороб (701). Водночас аналітики OLX Робота зазначають, що найменшу зарплату пропонували у Чорногорії, Болгарії та Грузії — близько 16 тис. грн.

До речі, за 2018 рік наші заробітчани переказали додому майже 11 мільярдів доларів.

Джерело: fakty.com.ua.

## У Вінниці з храму викрали мощі святого Миколая. Ну от навіщо?!

На святотатство пішов раніше судимий за вбивство 37-річний чоловік

Він зайшов у Хрестовоздвиженський храм, відкрито забрав мощі і вийшов. Упіймати крадія вдалося завдяки камерам відеоспостереження. Святиню поліція знайшла у товариша зловмисника. Злодій сказав, що подарував їх другові. Дивна версія. Здавалося б, навіщо вдома мощі, якщо можна у церкву сходити, щоб до них приклястись. Хоча...

Колишній народний депутат Андрій Лозовий задекларував хрест-енколпійон зі святими мощами XIII століття. А інший екснардеп Анатолій Матвієнко взагалі вказав у декларації...цілий храм...

РЕКЛАМА

### ОГОЛОШЕННЯ

Громадські слухання щодо врахування громадських інтересів під час розроблення проекту детального плану території орієнтовною площею 0,25 га у селі Хорохорин Луцького району Волинської області, земельної ділянки для будівництва і обслуговування житлового будинку, господарських будівель і споруд (присадибна ділянка), відбудується **6 березня 2020 року о 10-й годині в приміщенні Смолигівської сільської ради.**

Для ознайомлення з матеріалами детального плану та для подання пропозицій просимо звертатись до Смолигівської сільської ради (с. Смолигів, вул. Миру, 2). Тел. 70-23-12.

### ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ

з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

[www.pamjat.com.ua](http://www.pamjat.com.ua)  
e-mail: [krugelposhta@gmail.com](mailto:krugelposhta@gmail.com)

095-639-01-15;  
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

## ● СПОРТИВНЕ ІМ'Я



Здобувши чимало спортивної слави для України, завершувати кар'єру Олена Зубрилова вирішила під прапором Білорусі...

# Улюблена українка Олександра Лукашенко

Чотириразова чемпіонка світу під синьо-жовтим прапором Олена Зубрилова згодом поміняла український паспорт на білоруський і бігала лижні естафети в одній команді з Аляксандром Ригоравічем

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Українка Олена Зубрилова була однією з найсильніших біатлоністок світу кінця 1990-х — початку 2000-х років. Чотириразова чемпіонка і багаторазова медалістка чемпіонатів світу. Також вона двічі ставала другою в загальному заліку Кубка світу. Проте є в Олені й велика спортивна туга — мрії про олімпійські медалі для неї так і лишилися мріями. А ще українка ближче до завершення своєї кар'єри... стала білорускою. І навіть здобувала з таттешнім «бацькою Лукашенко» перемоги в естафетних лижних гонках...

Олена (у дівочтві — Огурцова) народилася 25 лютого 1973-го в Шостці на Сумщині. Свій шлях у спорті починала із лижних гонок. 18-річною юнкою прийшла в біатлон.

Найтриумфальнішим для українки став ЧС-1999 — почавши з «бронзи» у спринті, вона здобула «золото» в гонці переслідування, індивідуальній гонці та мас-старті! Також у сезонах 1998/1999 та 1999/2000 наша стріляюча лижниця стає другою в загальному заліку Кубка світу, поступаючись лише феноменальній шведці Магдалені Форсберг.

Тож на Олімпійській грі 2002 року до Солт-Лейк-Сіті Олена Зубрилова їде в статусі нашої головної медальної надії. Проте ані в неї, ані в жодної з її партнерок-біатлоністок не виходить абсолютно нічого. Все це супроводжується гучними скандалами всередині команди й тасуваннями тренерського штабу...

За місяць після повернення зі США Зубрилова здобуває своє четверте «золото» світових першостей. А невдовзі... ухвалює рішення перейти під знамена Білорусі...

Уже в статусі громадянки сусідньої

держави Олена Зубрилова двічі здобуває «золото» чемпіонатів Європи (змагання, звісно, престижні, але аж ніяк не рівня світовим та олімпійським форумам).

Щоправда, вже як «білоруска» Зубрилова якимось незбагненим чином зуміла не виграти своє п'яте «золото» світових чемпіонатів. 2003-го в індивідуальній гонці на 15 км в російському Ханті-Мансійську Олена за 100 метрів до фінішу на цілих 15 секунд випереджала найближчу переслідувачку — чешку Катержину Голубцову. Проте липів густий сніг, і лідерка

**Проте свої чотири золоті медалі чемпіонатів світу я б не поміняла навіть на олімпійське «золото».**

зачепила палкою власну лижу. Зубрилова впала, довго не могла піднятися, і в підсумку поступилася Голубцовій вісьмома секундами, виборовши «срібло»...

Згодом вона їде на свою вже третю Олімпіаду (першою була Нагано-1998), проте й з італійського Турина-2006 повертається без нагород.

До речі, цим «олімпійським нещастям» Зубрилова схожа на свою затяту суперницю Магдалену Форсберг. Шведка (шестикратна чемпіонка світу і шестиразова володарка Кубка світу!) на Олімпіадах спромоглася здобути лише дві «бронзові» нагороди.

Натомість нашій Олені в Білорусі довелося «відпрацювати» по повній. Скажімо, ексукраїнка мусила... бігати дивацькі лижні естафети в одній команді із Самим. Так-так! Професійні спортсмени (серед них і Зубрилова) на перших трьох

етапах забезпечували комфортну перевагу, аби на завершальному відтинку Аляксандр Ригоравіч «тріумфально фінішував» перед об'єктивами численних фото- та телекамер — неодмінно з прапором у руці...

Кар'єру ж біатлоністки Олена Зубрилова завершила у 33-річному віці, перейшовши 2006-го на тренерську роботу в тій-таки збірній Білорусі. Хоча й продовжувала часто приїжджати до Києва — адже в столиці України не лише росла донька Тетяна, а й зберігалися понад 5 кг (!) медалей, що їх виборола спортсменка.

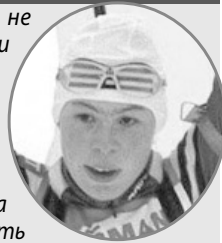
## ● ПРЯМА МОВА

**ОЛЕНА ЗУБРИЛОВА, ЧОТИРИРАЗОВА ЧЕМПІОНКА СВІТУ З БІАТЛОНУ (УСІ ПЕРЕМОГИ — ПІД УКРАЇНСЬКИМ ПРАПОРОМ):**

«Через те, що не змогла вибороти олімпійську медаль, не можу вважати, що реалізувала себе в спорті на 100%. Проте моя кар'єра була успішною. Тож навіть якби випала можливість щось змінити, я б не стала нею користатися. Звісно, постаралася б рідше помилятися, бо навіть найменша дрібничка впливає на результат. Хоча розуміння цього приходить лише з досвідом. Методом спроб і помилок, набиваючи гулі та синці, одержуєш цей досвід.

Проте свої чотири золоті медалі чемпіонатів світу я б не поміняла навіть на олімпійське «золото». Бо є багато спортсменок, які «стріляють» лише раз у житті — на Олімпіаді, виборюють нагороду й більше ніколи не нагадують про себе. А мене знає увесь світ, хоча й не почастило виграти олімпійське «золото». Багато уболівальників і зараз мене пам'ятають».

**Р. С. Любителям біатлону нагадаємо, що цьогорічний Чемпіонат світу з біатлону відбудеться з 12 по 23 лютого в італійській Антерсельві.**



## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# А сусід у нього ліворуч — песик, ой, тобто равлик...

Бо як тільки сьогодні згадати про першого, то одразу почуєш: «Продай собаку — заплати за газ». Шкода, що нашого конкурсу не читають нардепи від «Слуг народу». Адже в «Гарбузі із секретом» хоч і не закінчення «Епохи зубожіння», як обіцяли вони, зате є надія на невеличке матеріальне покращення: «Віднайдеши собаку — отримаєш призіві». ☺ Про духовне збагачення і нагадувати не треба

Грицько ГАРБУЗ

Але досить нам говорити про цих «слуг» — час повторювати запитання, яке з мирного, музичного у ці дні перекочувало у політичне.

### «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 1 (2020)

Він дуже любить об'єднувати і не тільки через те, що вміє співати-вигравати. Означає «вісімку», хоч живе з «трійкою», один із його сусідів-українців славиться своєю особливим «равликом», інший взагалі — «найвідоміший американець». Хоча про нинішнє його друге значення Людвіг ван Бетховен чи Ігор Стравінський не могли навіть уявити...

### Що за символ ми заховаємо у гарбузі?

Серед 11 переможців конкурсу, які надіслали правильну відповідь, — символ # (дієз, хештег) — фортуна під час проведення усміхнулася двом волинцям. З легкої руки головного бухгалтера «Цікавої газети на вихідні» Тамари Вдовиченко по 100 гривень отримають: Галина Слобода із села Павловичі Локачинського району і Людмила Триндюк із Адамівки Ратнівського району.

Перед тим, як оголосити нове завдання, переможниць просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

### «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 6 (2020)

Як відомо, людей із хворобами не беруть у війсьکو. А в часи війни їх частіше всього направляють у санітари чи, скажімо, на кухню. Проте цих особливих хворих, яким не просто було орієнтуватися на вулиці, під час попередньої світової, почали активно залучати в авіацію. І вони, на відміну від здорових, принесли результат.

### Яку назву хвороби ми заховаємо у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 19 лютого тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призівих 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на пошту адресу (43 025, м. Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як відгадував запитання.

До зустрічі!



## ● АКТУАЛЬНО

# Мало нам епідемії грипу та ГРВІ, ще й нова біда з Китаю суне...

У соціальних мережах «гуляє» математичний розрахунок-прогноз, згідно з яким станом на 11 лютого у світі кількість тих, хто захворіє через новий коронавірус, сягне мільйона, 24 тисячі людей помре. Наскільки він достовірний, покаже час. Але тривоги уникнути важко. Тримає у напрузі людей епідемія грипу, а тут обіцяють ще важчі випробування. Що ж робити? Як захиститися?

Оксана КРАВЧЕНКО

## ВОРОГА ТРЕБА ЗНАТИ «В ОБЛИЧЧЯ»

Коронавіруси — це один з багатьох родів вірусів, що викликають захворювання, які зазвичай називають ГРВІ (гостра респіраторно-вірусна інфекція).

Головна відмінність нового вірусу 2019-нCoV, що був виявлений у Китаї, в нетиповому тяжкому перебігу і відносно високій небезпеці, адже помирає приблизно 3% від виявлених хворих. Майже такий рівень смертності спостерігається, наприклад, при дифтерії.

У зоні високого ризику чоловіки середнього віку. Серед померлих переважають люди в літах і з проблемами зі здоров'ям. Типове ускладнення цієї інфекції — вірусна пневмонія.

Інкубаційний період у випадку інфікування 2019-нCoV становить від 2 до 14 днів. Перші ознаки відповідають типовим симптомам ГРВІ (підвищена температура, нежить, головний біль, слабкість, розлади системи травлення).

Специфічного лікування нового коронавірусу (як і переважної більшості інших вірусів) не існує. Медична допомога полягає в полегшенні симптомів, підтримці життєдіяльності організму пацієнта, зниженні загрози ускладнення, зменшенні ймовірності одночасного інфікування іншими хворобами.

«Таміфлю» та інші препарати для лікування грипу на коронавіруси не впливають.

## ЗА ЩО ЛОРІ ГАРРЕТ ОТРИМАЛА ПУЛІТЦЕРІВСЬКУ ПРЕМІЮ?

Цю високу відзнаку наукова діячка і журналістка, яка брала участь у подоланні епідемії вірусу Ебола в Заїрі, одержала у 1996 році за свої «роз'яснювальні репортажі». Вона була провідним експертом із питань глобальної охорони здоров'я Ради з міжнародних відносин США, ретельно моніторила ситуацію з епідеміями та пандеміями у багатьох країнах світу, написала на цю тему кілька бестселерів і чимало наукових праць. Відгукнулася Лорі Гаррет і на нову небезпеку, пов'язану із китайським коронавірусом. Її прості й зрозумілі поради є «універсальними», стануть вони у пригоді й під час епідемії грипу.

## НЕ ПІДДАВАЙТЕСЯ БРЕХНІ, ЧУТКАМ І ПАНИЦІ

Не вірте, якщо вам кажуть, що банани можуть бути зараженими. Вірус передається повітряно-крапельним шляхом. Він не може довго жити поза організмом



Щоб зупинити поширення коронавірусу, у Піднебесній запроваджено суворий карантин.

людини або тварини, принаймні в його нинішньому вигляді. Саме через це й не забороняють приймати посилки з Китаю.

У російському сегменті інтернету розійшовся фейк, що чоловіки найбільш схильні до зараження — їм необхідно щовечора випивати не менше 250 грамів горілки, щоб убезпечитися. Така ж інформація поширилася і в Китаї. Медики ж нагадують, що алкоголь, навпаки, пригнічує імунну систему й послаблює організм, ускладнюючи процес боротьби з вірусом.

Не є панацеєю і сольовий розчин. Пульмонолог Чжунь Наньшань із Медичного університету Гуанчжоу згадував полоскання горла сольовим розчином як один з методів профілактики. А у соцмережах розійшлася перевернена інформація, що таким способом нібито можна вилікуватися. Пізніше представник ВОЗ її спростував.

## ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ ВІД ЛОРІ ГАРРЕТ, ЯКІ МОЖУТЬ ЗАХИСТИТИ ВІД ЗАРАЖЕННЯ

1. Коли виходите з дому, одягайте рукавички — зимові або латексні — тримайтеся в них за поручні в транспорті, відчиняйте двері в громадських місцях.
2. Якщо рукавиці знімаєте, щоб з кимось привітатися, не торкайтеся потім свого обличчя або очей. Старанно мийте руки з милом і теплою водою, протираючи пальці.
3. Щодня мийте рукавички, ретельно їх періть.
4. Маски не ефективні при носінні на вулиці і не надто корисні у приміщенні. Використовувати одну і ту ж пов'язку день у день дуже шкідливо, адже на ній осідає величезна кількість бактерій. Я рідко ношу маски під час епідемії. Замість цього тримаюся подалі від натовпу і хоча б на відстані пів метра від окремої людини. Якщо бачу, як хтось кашляє або чхає, то прошу одягнути маску — щоб захистити оточуючих від потенційно зараженої рідини. Не обмінюйтеся рукоштовками і не обіймайтеся — чемно пояснюйте, що краще не вступати в тісний контакт під час епідемії.
5. Приберіть усі рушники з ванних кімнат і кухні й замініть їх чистими з іменами кожного члена сім'ї. Попросіть домочадців користуватися тільки своїми речами. Періть рушники два рази на тиждень. Волога тканина — прекрасне середовище для віру-

“ Не ведіться на шахрайські пропозиції придбати вакцину від коронавірусу, бо її ще не існує, вчені обіцяють розробити приблизно за 3 місяці. А от від грипу щепитися було варто, щоб запобігти важким ускладненням.

Не ведіться на шахрайські пропозиції придбати вакцину від коронавірусу, бо її ще не існує, вчені обіцяють розробити приблизно за 3 місяці. А от від грипу щепитися було варто, щоб запобігти важким ускладненням.

сів, таких як ГРВІ, грип і коронавіруси.

6. Якщо є можливість відчиняти й зачиняти двері, використовуючи лікті або плечі, робіть це. Коли треба взятися за ручку, одягайте рукавички або мийте руки, зайшовши у приміщення. Якщо хтось у вашому домі захворів, регулярно протирайте дверні ручки, сходові поручні, робочі столи, стільникові телефони, іграшки, ноутбуки, інші предмети. Коли вам потрібно взяти в когось телефон або використати чужу комп'ютерну клавіатуру, будьте уважні, не торкайтеся потім свого обличчя і вимийте руки.
7. Під час застілля в компанії стежте, щоб ніхто не накладав їжу із загальних страв у тарілку своєю виделкою або ложкою. Виділіть для цього окремі столовий прибор.
8. Ретельно мийте посуд. Їжте тільки в перевірені кафе, ресторанах і їдальнях. Не замовляйте страв із сирової риби чи неспроможеного м'яса.
9. Частіше провітрюйте приміщення.
10. Якщо доглядаєте за близькою людиною з ознаками застуди, виділіть їй окрему кімнату, одягніть маску й що дві години мийте її. Складайте використані пов'язки й паперові хустинки в целофановий пакет і зав'яжіть його перед тим, як викинути. Носіть одяг з довгими рукавами й частіше його мийте.

## ● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ

## «Ти такий, як і твій батько...»

Ця фраза іноді зривається з уст знервованих матерів, особливо якщо сімейний корабель дав тріщину, а син не тишить успіхами, бездоганною поведінкою і доброю вдачею. От тільки чи є у таких наріканнях резон? Учені стверджують, що не завжди

## ОСЬ ГЕНЕТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ, ЯКІ ДІСТАЮТЬСЯ У СПАДОК:

### 1. ЗАХВОРЮВАННЯ СЕРЦЯ

За результатами досліджень, які проводили науковці Університету Лестера, чоловіки — носії певного типу хромосоми, майже на 50% частіше схильні до захворювань, що вражають коронарну артерію. І ця особливість може успадковуватися синами.

### 2. ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ

Найчастіше передаються від батька до дітей шизофренія і синдром дефіциту уваги. З віком ризик підвищується, оскільки з роками ДНК чоловіка мутує. Що стосується жінок, то вони народжуються з певним набором яйцеклітин, а їхня ДНК не змінюється протягом усього життя.

### 3. ПОГАНІ ЗУБИ

Чоловічі гени, які відповідають за форму щелепи і здоров'я зубів, набагато сильніші, ніж жіночі. Через них дитина може отримати слабку емаль, проблеми з прикусом тощо.

### 4. БЕЗПЛІДДА

Чоловіки, які мають низьку якість сперми, можуть «нагородити» такою ж вадою своїх нащадків. Навіть якщо парі й вдалося народити дитину за допомогою ЕКЗ, сини, ймовірно, так само будуть змушені боротися з безпліддям.

### 5. СТАТЬ ДИТИНИ

Так, саме гени батька визначають, хто у пари народиться — хлопчик чи дівчинка. Для того, щоб спрогнозувати стать майбутньої дитини, потрібно подивитися на генеалогічне дерево батька, йдеться в дослідженні. Якщо сперма несе X-хромосому, то об'єднавшись з X-хромосою матері, виходить дівчинка. І навпаки — якщо сперма батька заряджена Y-хромосою, буде хлопчик.

### 6. КОЛІР ОЧЕЙ

Переважно нащадкам передаються риси обличчя й колір очей батька — його гени домінують над генами жінки.

### 7. ЗРІСТ

Якщо батько високий, то його діти не стоять у шерензі на фізкультурі останніми, хоч мати може бути низького зросту.

### ПРИРОДА НА ДІТЯХ ГЕНІВ ВІДПОЧИВАЄ?

Відомо, коли батько — світило науки чи має інші обдарування, то син не зможе похвалитися його генами. Але втішмося тим, що це стосується й ідіотизму. Син повного кретина таким не буде. Тут природа вчинила мудро.

Успадкувати високий інтелект чоловік може тільки від діда по матері. Дочка ж генія рівно наполовину зможе скористатися генами батька. Тож якщо ви належите до сильної статі, вибирайте мудрого тестя. Коли він академік, то ваш син теж буде зі «світлою головою». А ось син дочки, ваш онук, отримає всі ваші розумові здібності.

За матеріалами інтернет-видань.





# Велика сторінка для Пані

## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Я до чаю додам теплий відзвук імбирної ноти і корицевий шлейф, ніби сонячний промінь, густий...»

Любов ІГНАТОВА

Удвох чи в колі друзів — усі ми полюбаємо поспілкуватися за чашкою ароматного напою. Комуś подобається чорний чай, а комуś — зелений; одному смакує імбирний або жасминовий, іншому — липовий чи ромашковий. Та хоч би який ви обрали, нехай він завжди містить найсолодший компонент — любов! І нехай завше поруч буде людина, з якою є про що поговорити за чашкою чаю!

Із Днем закоханих, вишивальниці!



HAPPY VALENTINE'S DAY

© foto themaster.com



Секрет сімейного щастя: жінка повинна робити так, щоб чоловікові було приємно приходити додому, а чоловік повинен робити так, щоб жінці було приємно його зустрічати!



## ● ВАРТО ЗНАТИ

### Черевики служитимуть довше, якщо про них дбати

Часто-густо ми купуємо зовсім не ті засоби для догляду за шкіряним взуттям, які воно дійсно потребує. Отже, розберімося з асортиментом

Загалом можна виділити три категорії цього товару: креми на основі органічних розчинників, креми, що містять бджолиний віск, і креми на основі синтетичних (технічних) масел.

Для полірування шкіряного взуття годяться будь-який із перелічених засобів. Однак якщо ви правильно підберете крем під певний тип обувки, то зможете значно подовжити її термін придатності.

Більшість кремів розпізнають за запахом. Якщо ви носите певну пару взуття щодня, то вам потрібен засіб з органічних розчинників, який відрізняється різким запахом меду чи спирту. Він надасть взуттю блиску, відштовхуватиме пил та збільшить його вологостійкість. Через наявність спирту бруд легко очистити.

Дуже якісне взуття (парадне), до того ж якщо воно зроблене з тонкої шкіри, потрібно полірувати засобом, ко-

трий містить бджолиний віск. Він майже не має запаху і розм'якшує дорогу шкіру. Підійде й органічний крем, який фактично нічим не пахне. Однак його перевага в тому, що створює захисний шар. Якщо не видалити бруд, то він залишиться під

«**Якщо ви правильно підберете крем під певний тип обувки, то зможете значно подовжити її термін придатності.**»

воском, а це своєю чергою може призвести до появи тріщин.

Взуття із грубої шкіри, яке ви плануєте використовувати у негоду, краще об-

робляти густим кремом на кшталт вакси. Його особливість — запах машинного масла. Завдяки йому створюється щільна водонепроникна плівка. Щоб зменшити різкий запах, у ці засоби додають ароматизатори. Однак тоді вони коштують дорожче.

Є і крем-фарба. Спеціалісти рекомендують використовувати його якомога рідше. Оскільки фарбувальна речовина проникає у шкіру, а потім кристалізується в її порах. Через це вона поступово дубіє і втрачає свою еластичність. Згодом можуть з'явитися «зморшки» й тріщини. Застосовувати такий засіб рекомендують лише в крайньому випадку.

Значимо, що слід мати щонайменше дві щітки — для світлого й темного взуття. Для грубої шкіри також можна запастися щіткою із жорсткою щетиною. До того ж чим тоншим є матеріал, з якого зроблені черевики чи чоботи, тим м'якшою має бути і щітка.

Зверніть увагу і на тривалість зберігання. Зазвичай вона становить рік. Проте за третину часу до закінчення цього терміну крем стає малоефективним. Пам'ятайте і те, що відкритий засіб втрачає свою придатність у півтора рази швидше.

Джерело: epochtimes.com.ua



© foto ihs.googleusercontent.com

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ

### Викиньте, аби зберегти здоров'я

Якщо деякими зі своїх старих речей ви не користуєтесь, передивіться їх, щоб із непотрібними розлучитися

**Спреї для свіжості повітря.**

Вони містять хімічні речовини, які у великих дозах можуть бути небезпечними для людини. Якщо маєте проблему із неприємним запахом у будинку, шукайте його джерело і усувайте без застосування спрею.

**Газовані напої.** Вони смачні, але вчені вже давно підтвердили, що штучні підсолоджувачі, що є в їхньому складі, — шкідливі. Хочете пити — пийте воду або ж натуральний сік.

**Старі кросівки.** Термін їхнього «життя» — не більше 6 місяців. Інакше може з'явитися грибок.

**Улюблена зубна щітка.** Вона не вічна. Стоматологи рекомендують замінювати її на нову щомісяця, якщо хочете мати здорові зуби.

**Їжа.** Якщо відкриєте холодильник чи зазирнете у шафки, то виявите там чимало продуктів, від яких слід позбавитися. Тож перегляньте вміст полиць, перевірте термін придатності круп, консервів. Викиньте пакетики зі спеціями, що лежать більш як 3 місяці, і замініть новими.

**Протермінована косметика.** Чи ви знаєте, що на олівцях, якими підводимо очі, можуть утворюватися шкідливі мікроорганізми? Їх рекомендують замінювати раз на 3 місяці. Тож регулярно перевіряйте свою косметику і оновлюйте. До речі, сонцезахисні

лосьйони і спреї теж мають короткий термін придатності. Куплені торік, уже не будуть ефективними цього горіч. Якщо не хочете мати проблем зі шкірою, ніколи не користуйтеся протермінованими косметичними засобами.

**Ємність для зберігання контактних лінз.** Її слід оновлювати раз на 3 місяці. Однак чимало з нас продовжують цей термін до року. Це може спричинити запалення очей.

**Брудні фільтри у побутовій техніці.** Багато жінок вважають зайвим клопотом міняти їх. Тож бруд, який накопичується, може зашкодити здоров'ю.

**Старі бюстгальтери.** Вони з часом розтягуються і погано підтримують груди. А це загрожує жіночому здоров'ю. Тож регулярно купуйте нову білизну.

**Губки і кухонні дошки.** Це найбрудніші речі у будинку. На них накопичується чимало мікробів. Намагайтеся не користуватися ними довго, позбавтеся їх якомога швидше.

## ● НА ЗАМІТКУ

### Колір шкаралупи яйця на смак не впливає

У магазинах сьогодні чималий вибір яєць. Білі, жовті, дрібні, крупні — спробуй вибери. Єдиний спосіб не помилитися — озброїтися інформацією про те, що має значення при купівлі, а що — ні

**Колір — це лише естетика.** Один із міфів — коричневі яйця смачніші і поживніші. Насправді ж між ними і білими різниця лише в тому, що перші несуть кури усіх кольорів, а другі — лише білі. На макро-

жевим жовтком — міф. Насторожитися треба хіба що тоді, коли він занадто білий. Це свідчить про те, що курку погано годували. Адже колір жовтка залежить від складу корму. Якщо в раціоні птиці були кукурудза, люцерна, які містять каротиніди, то і жовток буде насиченим, яскравим.

**Від рекордсменів до середнячків.** Більшість виробників ділять яйця на такі категорії: великі, середні, маленькі. Найвищу оцінку отримали дуже крупні вагою 73 грами. Вони належать до вищої категорії. Яйця трохи менших розмірів називаються відбірними — 63–72,9 грама.

**Домашні чи фабричні.** Один із міфів, що перші корисніші. Насправді це не так. Адже, купуючи з рук, ми не знаємо, в яких умовах утримувалися кури, чим їх годували, чим вони хворіли. На фабриках же переймаються питання-

ми безпеки і якості.

**Яйця дієтичні.** Так їх іменують не тому, що містять менше калорій чи використовуються для дієтичного харчування. Їхня відмінність від звичайних столових у термінах зберігання. Яйце називається дієтичним тільки тоді, як від



і мікроскладі, смаку колір оболонки не позначається. Тож розповіді про користь яєць з оран-

часу, коли його знесла курка, пройшло менше 7 днів. Після цього воно переходить до категорії столового.

## ● АБЕТКА ДОМОВЕДЕННЯ

### Щоб на кухні було чисто

Під час приготування їжі, як би не старався, забруднюються плита, витяжка. Наше завдання — не дати бруду закріпитися. Відразу ж його витирайте

**Витяжка.** Цей прилад вимагає особливої уваги. Щоб очистити його, використовуйте м'які мийні засоби і губки. І в жодному разі не абразивні речовини, засоби, які містять хлор, луги, кислоти. Вони можуть зіпсувати поверхню витяжки. Після кожного чищення витирайте прилад насухо.

**Духовка.** Якщо ви не належите до щасливчиків, котрі мають духовку, що сама очищується, доведеться потрудитися. Допоможуть тут спеціальні засоби — гелі, аерозолі. А якщо їх немає під рукою — скористайтеся рецептами наших бабусь.

● Духовка не дуже забруднена? Потріть її стінки половинкою лимона, промийте водою і витріть.

● Якщо кіптява і жир вже в'їлися у стінки, зробіть розчин із оцту і води у співвідношенні

3:1. Трохи розігрійте духовку і добре промийте ним. Не забудьте сполоснути водою і витирати.

● Із застарілим жиром добре справиться сода. Розчиніть 100 грамів в літрові теплої води,

промийте цим розчином розігріту духовку.

● Скляні дверцята, що забруднилися, можна почистити нашатирином спиртом.

● Плита. Склокерамічну поверхню слід чистити двосторонньою губкою: її м'яка частина буде видаляти жир, а жорстка — відчищати забруднення. Із жиром допоможуть впоратися і спеціальні засоби для склокераміки. Ті, що призначені для миття посуду, бажано не використовувати.



© foto sharmarket.kiev.ua



## ● СІМ «Я»

# Що я знаю про себе

**«Мамо, ти мене вибач, але я зараз по телефону буду тобі кричати! Бо тут дехто так мене «дістав», що я вже не можу витримати!!!» — відчувалося, що донька не може опанувати себе і придумала доступний метод — викинути, як я кажу, «у ямку»**

**Оксана КОВАЛЕНКО,**  
мама



Мала таки прокричала всю інформацію і заспокоїлася. Я ж оцінювала, як стратегічно вона зробила, сказавши на початку «вибач». Телефонні обурення викликали у мене розуміння і... повагу. Якби не попередила, що її зараз «понесе», то пробудити співчуття у мене їй було б важче. І раптом я згадала! Це ж мої слова! Не так давно, коли вже не витримала навали доньчиних згуб шапок-рушників у басейні, встигла докинути перед сваркою фразу: «Ти мене вибач, але...». Тепер цей прийом на мені використала дитина.

Власне, у різних розмовах про виховання і психологію взаємин батьків та дітей зараз часто говорять про роботу з емоціями. Дорослі мають передати малим оцей досвід зазирнути у свою душу і зрозуміти, що тебе непокоїть, що забирає у тебе настрої і гнітить. Нашим дівчатам і хлопцям жити-меться дійсно легше, якщо вони розумітимуть себе і зможуть повідомити про свої нюанси іншим. Циві-

## Дитина вчиться працювати з емоціями мимоволі, в ході розмов із рідними чи друзями.

лізовано. Наприклад, якимось у школі ми з подругою взяли захищати перед учителем однокласницю, яка через те, що довго збиралася з думками, ніяк не могла набрати достатньо балів на контрольному експрес-опитуванні. Не одразу, але він таки погодився оцінювати її інакше.

Щоб це допомагало у житті, наші діти мають чути від нас про риси їхньої вдачі у «світлих» тонах: тобі потрібно більше часу, ніж іншим — замість «яка ж ти незібрана», зробив надто моторно — замість «тяп-ляп»... Якщо знатимуть, що їхня норма вирізняється з-поміж інших, якщо батьки закладуть упевненість, що саме ця риса гарно спрацює в майбутньому, то дитина зможе відстояти себе спочатку у своїх очах, а потім і перед чужими. Приміром, моя дочка знає, що пише, як метеор, незважаючи на жодні правила. Тож ми домовилися, що перевірятиме кожне слово. (Хоча це можна подати як безграмотність.) Син губиться, коли має виступати перед аудиторією. Як тільки він усвідомив цю особливість, перестав себе розпикати за «прилюдний сором», але так і не наважився домовлятися з цього приводу з викладачами...

Люди, які вже пожили, знають, як легко стає, коли «розкладеш себе по полицях» і врешті розглядиш колючку, що не дає спокою. З очевидним справитися легше. Дитина вчиться працювати з емоціями мимоволі, в ході розмов із рідними чи друзями. Але корисні для пізнання розпитування батьки можуть планувати! Що ти про це думаєш, як ти відчуваєш — і ще багато запитань, які є містками до молоденького «я». Маєте свої міркування з цього приводу — відгукуйтеся. Наші адреси — [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або ж [tsikava.gazeta@gmail.com](http://tsikava.gazeta@gmail.com), а поштова — € в газеті.

(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується програмними засобами ведення Єдиного реєстру з оцінки впливу на довкілля, не зазначається суб'єктом господарювання)

**201911274885**

(реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності (автоматично генерується програмними засобами ведення Єдиного реєстру з оцінки впливу на довкілля, для паперової версії зазначається суб'єктом господарювання)

## ОГОЛОШЕННЯ

### про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, зазначеної у пункті 1 цього оголошення, з метою виявлення, збирання та врахування зауважень і пропозицій громадськості до планованої діяльності.

#### 1. Планована діяльність, її характеристика, технічні альтернативи

Спеціальне використання лісових ресурсів у порядку проведення суцільних рубок головного користування та суцільних санітарних рубок. Заготівля деревини при використанні лісових ресурсів під час здійснення рубок головного користування, що проводяться в стиглих і перестійних деревостанах в обсягах, відповідно до розрахункової лісосіки. Поліпшення санітарного стану лісів шляхом проведення суцільних санітарних рубок з метою збереження стійкості насаджень, запобігання розвитку патологічних процесів у лісі, мінімізації шкоди, що завдається шкідниками та хворобами.

(загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо), місце провадження планованої діяльності)

#### 2. Суб'єкт господарювання

Державне підприємство «Волинський військовий лісгосп»  
35000, Волинська обл., м. Луцьк  
вул. Героїв УПА, 5  
код ЄДРПОУ 43250603, ІПН 432506003184  
Vvlg2015@ukr.net  
тел. (03322) 420-51  
Директор: Р. В. Чуї

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи-підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті), місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи-підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

#### 3. Уповноважений орган, який забезпечує проведення громадського обговорення

Міністерство енергетики та захисту довкілля, Департамент екологічної безпеки та дозвільно-ліцензійної діяльності, Управління з питань оцінки впливу на довкілля та дозвільно-ліцензійної діяльності, Відділ оцінки впливу на довкілля:

вул. Митрополита Василя Липківського, 35, Київ, 03035.  
Тел.: +38 (044) 206-31-29,  
e-mail: [m.shimkus@menr.gov.ua](mailto:m.shimkus@menr.gov.ua)

Контактна особа: начальник відділу оцінки впливу на довкілля Міністерства екології та природних ресурсів України — Шимкус Марина Олександрівна.

(найменування уповноваженого органу, місцезнаходження, номер телефону та контактна особа)

#### 4. Процедура прийняття рішення про провадження планованої діяльності та орган, який розглядатиме результати оцінки впливу на довкілля

Відповідно до законодавства рішенням про провадження планованої діяльності буде затверджено в установленому порядку розрахункова лісосіка та спеціальні дозволи на використання лісових ресурсів — лісрубні квитки, які видаються Волинським обласним управлінням лісового та мисливського господарства на підставі наказу Міністерства енергетики та захисту довкілля «Про затвердження розрахункової лісосіки рубок головного користування на період 2019 і наступні роки (в частині проведення рубок головного користування).

(вид рішення про провадження планованої діяльності, орган, уповноважений його видавати, нормативний документ, що передбачає його видачу)

#### 5. Строки, тривалість та порядок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля, включаючи інформацію про час і місце усіх запланованих громадських слухань

Тривалість громадського обговорення становить 25 робочих днів (не менше 25, але не більше 35 робочих днів) з моменту офіційного опублікування цього оголошення (зазначається у назві оголошення) та надання громадськості доступу до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації, визначеної суб'єктом господарювання, що передається для видачі висновку з оцінки впливу на довкілля. Протягом усього строку громадського обговорення громадськість має право подавати будь-які зауваження або пропозиції, які, на її думку, стосуються планованої діяльності, без необхідності їх обґрунтування. Зауваження та пропозиції можуть подаватися в письмовій формі (у тому числі в електронному вигляді) та усно під час громадських слухань із внесенням до протоколу громадських слухань. Пропозиції, надані після встановленого строку, не розглядаються.

Громадські слухання відбудуться:

**28 лютого 2020 року об 11-й годині в приміщенні ДП «Волинський військовий лісгосп» за адресою: Волинська область, м. Луцьк, вул. Героїв УПА, 5.**

#### 6. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, що забезпечує доступ до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої доступної інформації щодо планованої діяльності

Міністерство енергетики та захисту довкілля, Департамент екологічної безпеки та дозвільно-ліцензійної діяльності, Управління з питань оцінки впливу на довкілля та дозвільно-ліцензійної діяльності, Відділ оцінки впливу на довкілля.

Місцезнаходження: вул. Митрополита Василя Липківського, 35, Київ, 03035.

Тел.: +38 (044) 206-31-29, e-mail: [m.shimkus@menr.gov.ua](mailto:m.shimkus@menr.gov.ua)

Контактна особа: Шимкус Марина Олександрівна, начальник відділу оцінки впливу на довкілля Міністерства екології та природних ресурсів України.

(зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу)

#### 7. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, до якого надаються зауваження і пропозиції, та строки надання зауважень і пропозицій

Міністерство енергетики та захисту довкілля, Департамент екологічної безпеки та дозвільно-ліцензійної діяльності, Управління з питань оцінки впливу на довкілля та дозвільно-ліцензійної діяльності, Відділ оцінки впливу на довкілля.

Місцезнаходження: вул. Митрополита Василя Липківського, 35, Київ, 03035.

Тел.: +38 (044) 206-31-29,

e-mail: [m.shimkus@menr.gov.ua](mailto:m.shimkus@menr.gov.ua)

Контактна особа: Шимкус Марина Олександрівна, начальник відділу оцінки впливу на довкілля Міністерства енергетики та захисту довкілля.

(зазначити найменування органу, поштову та електронну адресу, номер телефону та контактну особу)

Зауваження і пропозиції приймаються протягом усього строку громадського обговорення, зазначеного в абзаці другому пункту 5 цього оголошення.

#### 8. Наявна екологічна інформація щодо планованої діяльності

Звіт з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності з Додатками на 261 аркуші.

(зазначити всі інші матеріали, надані на розгляд громадськості)

#### 9. Місце (місця) розміщення звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації (відмінне від приміщення, зазначеного у пункті 6 цього оголошення), а також час, з якого громадськість може ознайомитися з ними

Державне підприємство «Волинський військовий лісгосп», 43000, Волинська обл., м. Луцьк, вул. Героїв УПА, 5, з 03.02.2020 року

КЕВ м. Володимир-Волинський, 44700, Волинська область, м. Володимир-Волинський, вул. Академіка Глушкова, 1, тел. 0680106663, інженер Семенюк Тетяна Володимирівна, з 03.02.2020 року.

Єдиний реєстр з оцінки впливу на довкілля з 03.02.2020 року

(найменування підприємства, установи, організації, місцезнаходження, дата, з якої громадськість може ознайомитися з документами, контактна особа).



● ЗНАЙ НАШИХ!

# «Я була худа і не була щаслива»

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

За голову бралися рідні дівчини, ну де ж це бачено: 27 і 71 рік! Але, познайомившись із нареченим, батьки зрозуміли доньку і всі сумніви у щирості почуттів зникли. Мама навіть сказала, що з таким уважним і чуйним чоловіком навіть один день прожити — це вже щастя.

Сумніви були і в Едуарда. Не приховував, що закрадалися в голову думки, чи не з корисливих мотивів така красуня закрутила з ним роман. І тільки коли вона сама почала мову про це і навідріз відмовилася від будь-яких можливих прав на майно чоловіка, зрозумів, що Всевишній послав йому справді щирю і люблячу жінку.

## ЗА ОДИН РІК ВТРАТИЛА ДОЧКУ І ЧОЛОВІКА

У пари двічі народжувалися дівчатка: спочатку дві дівчинки (зараз їм по 15 літ), а через чотири роки — хлопчик і дівчинка. Але радість була недовгою, адже молодші народилися недоношеними, мали вагу всього по 560 грамів і цілі букети хвороб. У доньки виявили трикармерне серце. А у сина діагностували ретинопатію недоношених, він став швидко втрачати зір.

Батьки відчайдушно боролися за здоров'я малят. Протягом року хлопчиків зробили десять операцій, але безрезультатно, він так



«Тепер у мене в світі принаймні десять подруг, готових у різних країнах підтримати мої соціальні ініціативи», — пишнотіла українка дорожить здобутими можливостями.



Коханий Анастасії, на жаль, не побачив її миті триумфу. Участь в конкурсі жінка присвятила йому...

і залишився незрячим. Невдачі приходили одна за одною: в Росії, де лікували синопка, захворіла на пневмонію його крихітна сестра-близнючка. Її врятувати не змогли. Через проблеми з перельотами тіло дочки для поховання вдалося привезти тільки через півтора тижня. Це все було вкрай важко...

Ледь оговтавшись від такого горя, Анастасія пережила чергову біду: в автокатастрофі загинув Едуард. Після багаторічної ролі домогосподарки жінці довелося швидко жвигватися в новий образ голови сім'ї. А це вимагало і керування готельним бізнесом, який вів чоловік. Як ніколи значущою ставала фраза про те, що врятувати людину, яка тоне, може тільки вона сама. Пригадавши свій минулий управлінський

## У дитинстві, якщо хтось намагався наді мною насміятися, могла відповісти так, що мало не здається. З цим настроєм живу і зараз.

досвід, маючи дві вищі освіти, Анастасія взялася за справу і тепер є однією з найуспішніших бізнес-леді Миколаївщини.

## «НІДЕ МОЯ ВАГА НЕ БУЛА І НЕ БУДЕ ПЕРЕПОНОЮ»

Ще один титул українка завювала зовсім недавно. Вона стала «Місіс світу плюс-сайз» в Індії. Іншими словами, це конкурс краси для пишних жінок. Анастасія не соромилася своїх форм: «Я ніколи не була худою. І в дитинстві, якщо хтось намагався наді мною насміятися,

могла відповісти так, що мало не здається. З цим настроєм живу і зараз. Я можу бути хорошим другом, співрозмовником, затребувана як діловий партнер, як лідер, як творча особистість, і ніде моя вага не була і не буде перепоною».

Брати участь у такому конкурсі захотіла на знак пам'яті про покійного чоловіка. «Він завжди мене надихав, говорив, що я королева. Тоді і задумалася: адже є стільки красивих дівчат, які не впевнені у собі через пишну фігуру. Хотілося їх мотивувати.

Красуня переконалася, що спонтанні рішення часто ведуть до грандіозного успіху.

Здається, це мені вдалося».

Жінка з першого ж етапу змагань завоювала серця глядачів і журі. Замість традиційних «візиток» у формі пісень чи віршів вона показала коротеньку мінівиставу, де заявила про себе як про багатодітну маму-домогосподарку в халаті, яка перетворюється на стильну бізнес-леді і вишукану світську левицю. Все це правда її життя, і тому в історію так легко всі повірили і зрозуміли її. Грати, каже красуня, довелося не так і багато. Її природність рятувала не раз. Спекотний та вологий клімат Індії вмить руйнував макіяж учасниць, тому надіятися потрібно було хіба що на вроджену красу. Чорноброва виразна українка і тут була у виграші.

Титул найкрасивішої пишної красуні світу не зобов'язує її до якогось дій, але надає можливості для здійснення багатьох соціальних проектів. Анастасія хоче пропагувати рух «Бодіпозитив», що вчить любити своє тіло, яким би воно не було: «Коли помер чоловік, я за пів року скинула 37 кілограмів. Перетворилася на худу, але не стала щасливою».

За матеріалами [kr.ua](http://kr.ua), [fakty.ua](http://fakty.ua)

	Син царя Соломона	Гимчасове припинення дихання	Тропічний фрукт	Німецьк. попспівак, ... Андерс	Старший брат пророка Мойсея	Подорожуючий куц			
			Українс. акторка Ірина ...						
Неточна рима	Підтримка, допомога, захист			Мідний велетень в грецьк. міфології		Карликова держава в Європі			
			Ароматичний вуглеводень						
Французький композитор 18 ст.			Брат Хорива, Кия і Либідь			Француз. письменник 18 ст.			
		Науковий історичний начерк							
Близький родич	Супутник Сатурна	<b>Акторка</b>			Частина доби Військового ...	Петля на кінці троса			
			Річка в Кіровоградській області	Мисливська труба					
Шведськ. король-завойовник 17 ст.	Українс. акторка ... Васько	<b>... Марсо</b>			«... як сокол, а гострий, як бритва»	Італійс. співак ... Пavarотті			



## Усміхніться!

:)) :)) :))

Дружина дорікає чоловіку:

— Я в тебе на другому місці, на першому — футбол.

— Ні, на другому місці у мене хокей, а ось на першому — дійсно футбол.

:)) :)) :))

Начальник помітив, що його співробітник раптом почав ходити на роботу із сережкою у вусі.

— Нові віяння не дають спокою навіть старим зубрам?

— Ти це про сережку? Не звертай уваги.

— І це давно?

— Відтоді, як дружина знайшла її в нашому ліжку.

:)) :)) :))

— Саро, скільки ти важиш?

— В окулярах — сто двадцять кілограмів.

— А без окулярів?

— А без них я цифри не бачу.

:)) :)) :))

Скажіть, що змушує вас напиватися щодня?

— Нічого не змушує, я доброволець.

:)) :)) :))

— Звідки у тебе синець під оком?

— Познайомився з жінкою, вона попросила вгадати її вік.

— А синець звідки?

— Вгадав.



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Скуштуймо гостинець від Афродіти!

Плід гранатника, декоративної рослини, що дозріває пізньої осені, оповитий неймовірною кількістю міфів і легенд про його походження та властивості. Чим же насправді корисний гранат і які страви з ним можна приготувати — у сьогоднішній добірці рубрики



Фото oede.by.

## ЇЖА — ЛІКИ

- Гранат корисний для роботи серця, регулярне його вживання допомагає знизити артеріальний тиск і сприяє кровотворенню.
- Сік і плоди граната підвищують рівень гемоглобіну в крові. Так, гранатовий сік, розведений в пропорції 1:1 з водою вживають по 100 мл тричі на день приблизно за пів години до їжі. Підживлюючи так свій організм протягом двох місяців, можна успішно боротися з недокрів'ям.
- Гранатові зерна знижують вміст цукру в крові. Народна медицина радить діабетикам тричі на день приймати столову ложку гранатового соку, змішаного з чайною ложкою меду.
- Цінні не тільки зерна, а й шкірка граната, її корисні властивості були відомі ще нашим прабабусям, які використовували відвар з неї як засіб проти діареї. І хоча нині інакше борються з цією проблемою, ті, хто віддає перевагу натуральним «лікам», можуть узяти на озброєння і цей метод.
- Завдяки високому вмісту органічних кислот і наявності дубильних речовин гранатовий відвар ефективний для дезінфекції ротової порожнини і горла. При фарингіті, стоматиті корисні полоскання: 20 г подрібненої шкірки на 200 мл води прокип'ятити і процідити.
- Вчені висловили думку, що гранат має й протиракову дію, адже містить антиоксиданти. Тож вважають регулярне вживання гранатового соку й зерен профілактикою онкологічних захворювань. Особливо корисно це людям, які пройшли курси хіміотерапії, хто живе в зоні з високим радіоактивним фоном або чия робота пов'язана з радіоактивними речовинами.

## МАРМЕЛАД

**Інгредієнти:** 1,5 скл. гранатового соку, 1,5 скл. цукру (+ додатково 0,5 скл.), 2 ст. л. желатину, 0,5 скл. кип'яченої води.



Фото korrespondent.net.

**Приготування.** Змастіть жиром основу і стінки форми (розмір близько 24x13 см), застеліть її промащеним папером для випічки. Змішайте гранатовий сік і цукор у каструлі й прогрівайте на повільному вогні, помішуючи, протягом 3 хвилин, поки він повністю розчиниться. Збільшіть вогонь і кип'ятіть без помішування 15 хвилин, потім зніміть з плити й охолодіть 10–15 хвилин. Залейте желатин гарячою водою в маленькій ємності і ретельно перемішуйте, щоб він розчинився, а тоді додайте до соку, перемішайте і заповніть майбутнім мармеладом підготовлену ємність. Поставте форму на рівну поверхню в сухе місце і залиште застигати при кімнатній температурі. Наріжте шматочками, посипте цукром і подавайте до столу.

## ДЕСЕРТ «ЯГОДИ НА СНИГУ»

**Інгредієнти:** 1 гранат, 250 мл гранатового соку, дрібка меленого імбиру, 0,5 ч. л. меленої кориці, 250 мл жирних вершків, 4 ст. л. цукру, 2 ч. л. крохмалю, дрібка ваніліну.

**Приготування.** Зріжте з граната вершечок, зробіть надрізи з боків, розламайте плід і витрусіть зернята, частину з них відкладіть для оздоблення десерту. Крохмаль залейте 2 столовими ложками гранатового соку. У сотейник влийте гранатовий сік, додайте зерна граната, імбир, корицю, розчинений крохмаль і 2 столові ложки цукру, доведіть суміш до кипіння, зменшіть вогонь і прогрівайте до загустіння, постійно помішуючи. Залиште соус під кришкою на деякий час, щоб настоявся й трішки схолонув, а тоді розподіліть по креманках чи склянках. Поки гранатовий пласт застигає, вершки збийте з 2 столовими ложками цукру та ваніліном, заповніть ними креманки доверху й поставте десерт у холодильник.



Фото old.giperbola-market.ru.

## САЛАТ З КАЛЬМАРАМИ І ГРАНАТОМ

**Інгредієнти:** 300 г кальмарів, 300 г пекінської капусти, 2 огірки свіжі, 2 помідори свіжі (бажано оранжеві), кілька гілочок кропу, 2 ч. л. лимонного соку, 2–3 ст. л. оливкової олії, сіль за смаком, 2–3 ст. л. зерен граната для оздоблення.

**Приготування.** Кальмари помити, почистити, опустити в киплячу воду на хвилину-півтори. Остудити й пократити їх тоненькими смужками. Підготовлені огірки порізати тоненькими смужками або ж потерти на тертці для моркви по-корейськи. Помідори вимити, обсушити, розрізати навпіл, видалити зернята, а м'якоть надрізати соломкою. Листя пекінської капусти промити, нашаткувати й посолити. Кріп дрібно посікти (залишити кілька гілочок для оздоблення). Перемішати овочі з кальмарами, трішки посолити, збризнути лимонним соком, заправити оливковою олією, викласти у салатницю, прикрасити зернятками граната та гілочками кропу.



Фото patelnia.com.ua.

## «РУБІНОВЕ СЕРЦЕ»

**Інгредієнти:** 1 гранат, 2 яйця, 300 г копченої або запеченої курячої грудки, 3–4 картоплини, 150 г твердого сиру, 100 г чорносливу, майонез для заправки, сіль та перець — до смаку.

**Приготування.** Картоплю зваріть у «мундирах» у присоленій воді, охолодіть, почистіть і потріть на крупній тертці. Дрібно поріжте курятину, варені яйця. Сир потріть на середній тертці. Всі інгредієнти викладіть у формі серця, чергуючи пласти: картопля, змащена майонезом, курятину, майонез, яйця, сир, майонез. Зверху посипте зернами граната.



Фото patelnia.com.ua.

## САЛАТ ІЗ ТОПІНАМБУРА ТА БРОКОЛІ З ГРАНАТОВИМ СОУСОМ

**Інгредієнти:** 360 г топінамбура, 280 г броколі, 1 гранат, кукурудзяний крохмаль, оливкова олія, сіль за смаком.

**Приготування.** Розділити броколі на суцвіття, відварити у злегка підсоленій воді протягом 5 хвилин. Земляну грушу почистити, промити, нарізати невеликими шматочками, обсмажити під кришкою в невеликій кількості олії. Через кілька хвилин додати броколі. Сік граната налити в каструлю, довести до кипіння й за допомогою кукурудзяного крохмалю. Викласти інгредієнти на тарілку, полити гранатовим соусом, додати гранат, оливкову олію та сіль.



Фото yfanki.livejournal.com.

## А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

- Гранат — зовсім не фрукт, а так само, як і кавун, — ягода. Підставою для такого твердження є те, що чагарники граната цвітуть, потім у зав'язі утворюються ягоди — ті самі гранати.
- Батьківщиною цієї рослини, за одними джерелами, вважаються Іран та Афганістан, за іншими — Північна Африка.
- Гранат, який зазвичай вважають незамінним у лікуванні анемії, містить у п'ятеро менше заліза, ніж яловичина й печінка. Навіть у гречці його більше. Втім, як допоміжна терапія вживання гранатового соку корисне в комплексі з іншими продуктами та препаратами. Крім того, залізо дуже добре всмоктується при наявності в організмі лимонної кислоти, а нею якраз і багатий гранат.
- Виявляється, гранат — один із символів Азербайджану та Вірменії, його зображено на емблемах багатьох міст Туреччини. Є про нього згадки і в Корані.
- Цей плід здавна вважався символом родючості. За давньовірменським обрядом, наречена в день весілля повинна кинути гранат об стіну: скільки зерен випаде — стільки дітей у неї буде.
- А це є думка, що саме гранат — те «райське яблуко», що ним Єва спокусила Адама. Його ж вважали і символом вірності — стародавні греки вірили, що перше гранатове дерево на Кіпрі посадила богиня любові Афродіта.
- Саме від граната походить назва іспанського міста Гранада, плід став його символом. Тут цей фрукт використовується як декоративний елемент для оздоблення будинків.
- Українське слово «гранат» утворене від латинського granatus, що означає «зернистий».

## «ПОМІДОРНИЙ МІКС»

**Інгредієнти:** 2 цибулини шалот, 500 г томатів (жовтий помідор, черрі, салатні томати), 100 г фети, 1/3 скл. подрібненої петрушки, 1/4 скл. гранатової патоки, 2 ст. л. оливкової олії.

**Приготування.** Дрібно поріжте шалот. У невеликій ємності добре розмішайте патоку, оливкову олію і цибулю. У великому салатнику перемішайте порізані помідори з подрібненою фетою і посиченою петрушкою, додайте сіль та перець за смаком. Полийте салат заправкою.

**Для довідки.** Гранатова патока — інгредієнт, поширений на Близькому Сході. Його можна замінити заправкою власного приготування: зварити сироп із води і цукру 1:1, додати в нього свіжовичавлений гранатовий сік.



Фото tvoemisto.tv.





# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



10 — 16 лютого

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## ЗІРКА



Фото 24tv.ua

Щасливе сімейство в лікарняній палаті пологового будинку вітає нового члена родини.

## У 44 роки акторка Міла Йовович народила третю дитину

Всесвітньо відома голлівудська кінозірка, уродженка Києва, втретє стала мамою

### ЛІЯ ЛІС

Світліною щасливого сімейства поділилася старша донька знаменитості 12-річна Евер Габо на своїй сторінці в Instagram. Ново-

народжену дівчинку назвали Оушен. «Ласкаво просимо, крихітко! Ласкаво просимо у цей світ, моя нова сестро Оушен! Ми тебе любимо!!!» — зворушливо написала Евер під фото, де вона позує разом з мамою, Оушен,

батьком і сестрою Дашіел.

Це вже третя дитина у сім'ї Йовович та її чоловіка Пола Андерсона. Пара одружилася у 2009-му. До цього зустрічалися 7 років, тоді у них народилася перша дівчинка Евер Габо, а в 2015-му на світ з'явилася друга донька — Дашіел Іден. І ось тепер, незважаючи на свої 44 роки, Міла народила третю дитину. Її не злякало навіть те, що у 2017-му довелося пережити екстрений аборт на п'ятому місяці вагітності через передчасні пологи.

Як відомо, у 1992-му Міла Йовович була одружена з актором Шоном Ендрюсом, у 1997–1999 роках — з відомим режисером Люком Бессоном, який називав її своєю музою.

### ДО РЕЧІ

- Міла Йовович народилась у Києві у 1975 році, її батько — чорногорець за національністю, мама — росіянка з-під Тули. Міла вважає себе американкою, чорногоркою та росіяночку, але завжди тепло відгукується про Україну, де з'явилась на світ.
- у 2005 році Міла разом із мамою приїжджала в Україну після Помаранчевої революції. А під час Революції гідності підтримала нас, захиляючи шанувальників робити пожертвування до благодійних фондів допомоги українцям, що постраждали під час революції.

## ПОНЕДІЛОК, 10 ЛЮТОГО

1+1	19:55	K-1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	«Та, що бачить завтра» (16+)	06:30 «TOP SHOP»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	23:50 Слідство ведуть екстрасенси (16+)	07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	<b>ICTV</b>	08:15 «Дай лапу»
11:15, 12:20 «Міняю жінку»	05:00 Служба розшуку дітей	08:40 «Орел і Решка. Шопінг»
13:40, 14:45 «Світ навиворіт - 8: Непал»	05:05 Т/с «Віддлі 44» (16+)	09:40 М/ф «Земля до початку часів: Подорож хоробрим»
15:45 Т/с «Величне століття. Роксолана»	05:50 Громадянська оборона	11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
17:10 Т/с «Мама» (12+)	06:40 Факти тижня	14:30 «Орел і Решка. Навколо світу»
19:20 «Секретні матеріали 2020»	08:45 Факти. Ранок	16:25, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
20:45, 21:45 Т/с «Не відпускай» (16+)	09:10, 19:20 Надзвичайні новини	19:10 «Орел і Решка. Рай та пекло»
22:45 «Гроші 2020»	10:05, 13:20 Т/с «Ніконов і К» (16+)	21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
<b>ІНТЕР</b>	12:45, 15:45 Факти. День	23:50 Х/ф «ГАНЬ» (16+)
06.10, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	13:40, 16:20 Х/ф «БЕЗОДНЯ» (16+)	<b>2+2</b>
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 09.45, 18.00, 19.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного»	16:55 Х/ф «ЗЕМЛЯ ПІСЛЯ НАШОЇ ЕРМІ» (16+)	06:00 «Шалені перегоди 2018»
11.40, 12.25 Х/ф «ЧОГО ХОЧЕ ЖЮЛЬЄТТ» (16+)	18:45, 21:10 Факти. Вечір	08:00 «ДжеДДі. Дайджест 2018»
13.50 Х/ф «ОСТАННІЙ ДІАМАНТ» (16+)	20:15, 21:30 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» (16+)	09:50, 18:15 «Спецкор»
15.50 «Чекати на мене. Україна»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	10:25, 18:50 «ДжеДДі»
20.00, 02.55 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.45 Т/с «Спокуса 2» (12+)	06:00 Абзац	11:00 «Загублений світ»
03.40 «Щоденник вагітної» 04.55 «Телемагазин»	06:35, 08:00 Kids Time	13:45 «Помста природи»
<b>УКРАЇНА</b>	06:40 М/с «Шоу Луї Тьон»	14:10 Х/ф «ЗБРОЙНИЙ БАРОН» (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	08:05 Х/ф «ВІН, Я ТА ЙОГО ДРУЗІ» (16+)	16:20 Х/ф «ЕФЕКТ КОЛІБРИ» (16+)
07:10, 08:15 Ранок з Україною	10:20 Х/ф «МИСЛИВЦІ НА ПРИВДІВ» (16+)	19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» (16+)
09:30, 15:30 Агенти справедливості (12+)	12:20 Х/ф «МИСЛИВЦІ НА ПРИВДІВ 2» (16+)	21:30, 23:05 Т/с «CSI: Місце злочину-5» (16+)
17:00 Історія одного злочину (16+)	14:40 Х/ф «ПУСТУН» (16+)	<b>ФУТБОЛ-1</b>
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	16:40 Х/ф «МІ - МІЛЛЕРІ» (16+)	06.00, 13.45, 17.50 Yellow
21:00 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+)	18:50 Х/ф «ШПИГУН, ЯКИЙ МЕНЕ КИНУВ» (16+)	06.10 Сосьєддз - Атлетік. Чемпіонат Іспанії 08.00, 10.00 Топ-матч 08.10 Шахтар - Олімпія. Контрольна гра 10.15 Бетіс - Барселона. Чемпіонат Іспанії 12.00 Наполі - Лечче. Чемпіонат Італії 13.55 Осасуна - Реал. Чемпіонат Іспанії 15.40, 22.30 Футбол NEWS 16.00 Шахтар - Вентспіс. Контрольна гра 18.00 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру. Прем'єра 18.55 Інтер - Мілан. Чемпіонат Італії 20.40 Баварія - Лейпциг. Чемпіонат Німеччини 22.45 Чемпіонат Італії. Огляд туру. Прем'єра 23.40 Атлетік - Гранана. Чемпіонат Іспанії 01.30 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру 02.25 Фіорентина - Аталанта. Чемпіонат Італії 04.10 Баєр - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини
23:30 Т/с «Між коханням та ненавистю» (16+)	21:00 Х/ф «ДІМ ВЕЛИКОЇ МАТУСИ»	
<b>СТБ</b>	23:00 Х/ф «КРОК ВПЕРЕД»	
06:30, 18:00, 22:40 Один за всіх (16+)	<b>МЕГА</b>	
07:50 Ультиматум (16+)	06:00 Бандитська Одеса 08:15, 01:45 Правда життя 09:15, 00:35 Речовий доказ 10:25 Погляд зсередини 11:25, 17:05 Світ дикої природи 12:25, 22:45 Особливий запис 13:15 Скелетик 14:15, 19:45 У пошуках істини 15:05, 23:35 Горизонт 16:05, 21:45 НЛО з минулого 18:05 Сучасні дива 19:00 Теорія змови 20:45 Секрети Другої світової 02:50 Професія - альфонс 03:35 Місто, яке зрадлило 04:20 Що сте відчуття. Дар чи прокляття? 05:05 Потойбіччя. Сми	
09:25 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»		
12:15 МастерШеф (12+)		
17:25, 21:55 Відлік часу		
17:30, 22:00 Вікна-Новини		
22:45 «Одруження наосліп»		

## ВІВТОРОК, 11 ЛЮТОГО

1+1	11:30	2+2
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	Реальна містика	06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь» (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	13:30, 15:30 Агенти справедливості (12+)	09:30, 18:15 «Спецкор»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	17:00 Історія одного злочину (16+)	10:10, 18:50 «ДжеДДі»
11:15, 12:20 «Міняю жінку»	19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	10:50, 17:20 «Загублений світ»
13:40, 14:45 «Світ навиворіт - 8: Непал»	21:00 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+)	13:35 «Помста природи»
15:45 Т/с «Величне століття. Роксолана»	23:20 Контролер	13:45 Х/ф «ЛЕГЕНДА ПРО МАСКУ»
17:10 Т/с «Мама» (12+)	<b>СТБ</b>	15:25 Х/ф «ВІЙНА» (16+)
19:20 «Секретні матеріали 2020»	06:00, 18:00 Один за всіх (16+)	19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» (16+)
20:45, 21:45 Т/с «Не відпускай» (16+)	07:10 Ультиматум (16+)	21:30, 23:05 Т/с «CSI: Місце злочину-5» (16+)
22:45 «Одруження наосліп»	09:05 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»	22:10 Т/с «CSI: Місце злочину-6» (16+)
<b>ІНТЕР</b>	11:55 МастерШеф (12+)	<b>ФУТБОЛ-1</b>
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	17:25, 21:55 Відлік часу	06.00 Осасуна - Реал. Чемпіонат Іспанії 07.45, 15.10 Журнал Ліги чемпіонів 08.15 Шахтар - Вентспіс. Контрольна гра 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.15 Yellow. Прем'єра 10.25 Інтер - Мілан. Чемпіонат Італії 12.15, 01.30 Чемпіонат Італії. Огляд туру 13.10 Баварія - Лейпциг. Чемпіонат Німеччини 15.00 Топ-матч 15.55 Шахтар - Олімпія. Контрольна гра 17.45 Yellow 17.55 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру та пекло 18.50 Фіорентина - Аталанта. Чемпіонат Іспанії 20.40 Бетіс - Барселона. Чемпіонат Іспанії 22.45 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 23.40 Верона - Ювентус. Чемпіонат Італії 02.25 Сосьєддз - Атлетік. Чемпіонат Іспанії 04.10 Рома - Болонья. Чемпіонат Італії
12.25 Х/ф «СЛІД СОКОЛА» 14.45, 15.40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.55 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.45 Т/с «Спокуса 2» (12+)	19:55 Т/с «Та, що бачить завтра» (16+)	
04.55 «Телемагазин»	22:40 Таємниця ДНК (16+)	
<b>УКРАЇНА</b>	<b>ICTV</b>	
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	05:35, 20:15 Громадянська оборона	
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:30 Ранок у великому місті	
09:30 Зірковий шлях	08:45 Факти. Ранок	
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	
	10:05 Секретний фронт. Дайджест	
	11:05, 13:20 Х/ф «БЕОВУЛЬФ» (16+)	
	12:45, 15:45 Факти. День	
	13:45 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» (16+)	
	15:35, 16:20, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)	
	18:45, 21:00 Факти. Вечір	
	23:05 Х/ф «12 РОКІВ РАБСТВА» (16+)	
	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	
	06:00, 07:20 Kids Time	
	06:05 М/с «Шоу Луї Тьон»	

## СЕРЕДА, 12 ЛЮТОГО

1+1	07:00	НОВИЙ КАНАЛ	21:00
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:00, 07:20 Kids Time	«Орел і Решка. Морський сезон»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30 Зірковий шлях	06:05 М/с «Шоу Луї Тьон»	<b>2+2</b>
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	11:30 Реальна містика	07:25 Вар'яти (12+)	06:00 Т/с «Удар у відповідь» (16+)
11:15, 12:20 «Міняю жінку»	13:30, 15:30 Агенти справедливості (12+)	09:00 Х/ф «ДІМ ВЕЛИКОЇ МАТУСИ 2» (12+)	07:50 Т/с «Удар у відповідь-2» (16+)
13:40, 14:45 «Світ навиворіт - 8: Непал»	17:00 Історія одного злочину (16+)	11:00 Т/с «Відчайдушні домогосподарки» (16+)	09:30, 18:15 «Спецкор»
15:45 Т/с «Величне століття. Роксолана»	19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»	13:10, 19:00 Суперінтудія (12+)	10:10, 18:50 «ДжеДДі»
17:10 Т/с «Мама» (12+)	21:00 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+)	21:00 Х/ф «ДІМ ВЕЛИКОЇ МАТУСИ 3: ЯКИЙ БАТЬКО, ТАКИЙ СИН» (16+)	10:50, 17:15 «Загублений світ»
19:20 «Секретні матеріали 2020»	23:20 Гучна справа	23:00 Х/ф «КРОК ВПЕРЕД 3»	12:45 «Помста природи»
20:45, 21:45 Т/с «Не відпускай» (16+)	<b>СТБ</b>	<b>МЕГА</b>	13:15 Х/ф «ВІМ'Я БЕН-ГУРА» (16+)
22:45 «Одруження наосліп»	05:50, 18:00 Один за всіх (16+)	06:00 Бандитська Одеса 08:10, 01:45 Правда життя 09:35, 00:35 Речовий доказ 10:45, 18:05 Погляд зсередини 11:45, 22:45 Особливий запис 13:25 Скелетик 14:25, 19:55 У пошуках істини 15:25, 23:35 Горизонт 16:15, 21:45 НЛО з минулого 17:15 Тварина зброя 19:05 Підроблена історія 20:45 Секрети Другої світової 02:50 Теорія змови	15:00 Х/ф «ВІМ'Я КОРОЛЯ» (16+)
<b>ІНТЕР</b>	07:00 Ультиматум (16+)	06:30 Ранок у великому місті	19:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» (16+)
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	08:55 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»	08:45 Факти. Ранок	21:25, 23:50 Т/с «CSI: Місце злочину-5» (16+)
12.25 Х/ф «ОЦЕОЛА: ПРАВА РУКА РОЗПЛАТИ» 14.45, 15.40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.55 «Подорожі» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 23.45 Т/с «Спокуса 2» (12+)	11:50 МастерШеф (12+)	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	<b>ФУТБОЛ-1</b>
04.55 «Телемагазин»	17:25, 21:55 Відлік часу	13:30, 13:20 Х/ф «МІСТ ШПИГУНІВ» (16+)	06.00, 20.30 Yellow 06.10 Бетіс - Барселона. Чемпіонат Іспанії 08.00 Топ-матч 08.15 Фіорентина - Аталанта. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.15 Шахтар - Вентспіс. Контрольна гра 12.05 Верона - Ювентус. Чемпіонат Італії 13.55 Баварія - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини 15.55 Інтер - Мілан. Чемпіонат Італії 17.45 Чемпіонат Італії. Огляд туру 18.40 Баварія - Лейпциг. Чемпіонат Німеччини 20.40 Осасуна - Реал. Чемпіонат Іспанії 22.45 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру 23.40 Динамо (К) - Динамо (З). Юнацька ліга УЄФА 01.30 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 02.25 Парма - Лацио. Чемпіонат Італії 04.10 Еспаньял - Мальорка. Чемпіонат Іспанії
<b>УКРАЇНА</b>	19:55 Т/с «Та, що бачить завтра» (16+)	12:45, 15:45 Факти. День	
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	22:40 Давай поговоримо про секс (16+)	15:35, 16:20, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)	
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	<b>ICTV</b>	18:45, 21:00 Факти. Вечір	
09:30 Зірковий шлях	05:35, 10:05 Громадянська оборона	20:15 Секретний фронт	
	06:30 Ранок у великому місті	23:10 Х/ф «ТРИ БІЛБОРДИ ЕББІНГУ, МІССУРІ» (16+)	
	08:45 Факти. Ранок		
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини		
	12:30, 13:20 Х/ф «МІСТ ШПИГУНІВ» (16+)		
	12:45, 15:45 Факти. День		
	15:35, 16:20, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)		
	18:45, 21:00 Факти. Вечір		
	20:15 Секретний фронт		
	23:10 Х/ф «ТРИ БІЛБОРДИ ЕББІНГУ, МІССУРІ» (16+)		



# ЧЕТВЕР, 13 ЛЮТОГО

1+1	07:40	Ультиматум (16+)	Биков	04:15	Богдан Ступка	05:10	Юрій Нікулін																							
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00	08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30	ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:25	10:20	«Життя відомих людей 2020»	11:15, 12:20 «Міняю жінку»																							
13:45, 14:50 «Світ навиворіт -10. Бразилія»	15:45	Т/с «Величне століття. Роксолана»	17:10	Т/с «Мама» (12+)	19:20	«Секретні матеріали 2020»	20:45, 21:45	Т/с «Не відлускай» (16+)	22:30	«Траво на владу 2020»																				
<b>ІНТЕР</b>	05.30	22.00	«Слідство велі... з Леонідом Каневським»	07.00	08.00, 09.00, 12.00, 17.40	Новини	07.10, 08.10, 09.20	«Ранок з Інтером»	10.00	«Корисна програма»	11.05, 12.25	Т/с «Мене звати Мелек» (12+)	12.50	Х/ф «ВОЖДЬ БІЛЕ ПЕРО»	14.50, 15.40	«Рендок»	16.35	«Рендок. Особливий випадок»	18.00, 19.00, 01.30	Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00, 03.00	«Подорожі»	21.00	«Рендок. Особливий випадок. Злочинць мимоволі»	23.45	Т/с «Спокуса 2» (12+)	03.45	«Щоденник вагітної»	04.55	«Телемагазин»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15	Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00	Сьогодні	09:30	Зірковий шлях	11:30	Реальна містика	13:30, 15:30	Агенти справедливості (12+)	17:00	Історія одного злочину (16+)	19:50	Ток-шоу «Говорить Україна»	21:00	Т/с «Кіночний лікар 4» (16+)	23:20	Свідми Андрія Геруса. Частина друга												
<b>СТБ</b>	06:25, 18:00	Один за всіх (16+)																												

# СУБОТА, 15 ЛЮТОГО

1+1	19:00	Євробачення 2020	19:00	Євробачення 2020																
06:05, 07:00 «Життя відомих людей»	21:25	Євробачення 2020	06:30	«TOP SHOP»																
08:00 «Сніданок. Вихідний»	22:15	Х/ф «ДІВЧАТА»	07:50	М/с «Земля до початку часів»																
10:00 Х/ф «СОРОК ВІСІМ ГОДИН» (16+)	22:15	Х/ф «ДІВЧАТА»	08:40	«Ух ти show»																
12:05 Х/ф «ІНШІ СОРОК ВІСІМ ГОДИН» (16+)	23:55	Дивчата: невідома версія	09:00	Х/ф «ПОСПИШ КОХАТИ» (16+)																
14:10 Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»	<b>ICTV</b>	05:10	Скарб нації																	
16:25, 21:30 «Вечірній квартал»	05:20	Еврика!	05:20	Факти																
18:30 «Розмішми коміка»	05:50	Особливості національної роботи	05:45	Факти																
19:30	ТСН: «Телевізійна служба новин»	07:35	Я зняв!																	
20:15 «Українські сенсації 2020»	09:20	Х/ф «ЕЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ З РОЗШУКУ ТВАРИН» (16+)	09:00	Х/ф «ЕЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ З РОЗШУКУ ТВАРИН» (16+)																
23:25 «Світське життя. 2020»	10:55	Скетч-шоу «На трьох» (16+)	10:55	Скетч-шоу «На трьох» (16+)																
<b>ІНТЕР</b>	12:45	Факти. День	12:45	Факти. День																
05.35 «Чекай на мене. Україна»	13:00	Дизель шоу (12+)	13:00	Дизель шоу (12+)																
07.10 Х/ф «ДІВЧИНА БЕЗ АДРЕСИ»	14:25	Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)	14:25	Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)																
09.00 «Готуюмо разом. Домашня кухня»	18:45	Факти. Вечір	18:45	Факти. Вечір																
10.00 «Корисна програма»	19:10	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ» (16+)	19:10	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ» (16+)																
11.00 Х/ф «ПРИХОДЬТЕ ЗАВТРА»	21:10	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-2» (16+)	21:10	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-2» (16+)																
13.00 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРІЧНИЙ ВУЛИЦІ»	23:10	Х/ф «СВЯТІ З БУНДОКА» (16+)	23:10	Х/ф «СВЯТІ З БУНДОКА» (16+)																
14.45 Х/ф «ТРИ ПОПОЛІ НА ПЛЮЩИСІ»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:00	07:30 Kids Time	06:00, 07:50	М/с «Шоу Луї Тьонз»															
16.10, 20.30	Т/с «Не жіноча робота» (12+)	07:35	Вар'яти (12+)	07:35	Вар'яти (12+)															
20.00, 02.10	«Подорожі»	13:00	Хто зверну? (12+)	13:00	Хто зверну? (12+)															
22.15	Х/ф «ПРИНЦЕСА НА БОБАХ»	15:00	Х/ф «КАЗКИ НА НіЧ» (16+)	15:00	Х/ф «КАЗКИ НА НіЧ» (16+)															
00.20	Х/ф «СІМ ДНІВ ДО ВЕСЕЛЛЯ»	17:00	Х/ф «ДРАКОН ПІТА»	17:00	М/ф «Ваяна»															
02.40	«Орелі Решка. Шопінг»	19:00	Х/ф «ВАРТОВІ ГАЛАКТИКИ» (16+)	19:00	Х/ф «ВАРТОВІ ГАЛАКТИКИ» (16+)															
04.00	«Орелі Решка. Івлєєва vs. Бєдняков»	21:00	Х/ф «ВІЙНІ СВІТЛА» (18+)	21:00	Х/ф «ВІЙНІ СВІТЛА» (18+)															
04.45	«Орелі Решка. Дива світу»	<b>МЕГА</b>	06:00	Бандитський Київ	06:55, 01:20	Містична Україна	07:50, 18:30	Правда життя	10:05	Речовий доказ	11:15	Секрети Другої світової	13:15	Земля: наш час	16:00, 23:40	Чилі: дика подорож	21:00	Реальна історія Ісуса	02:05	Бандитська Одеса
<b>УКРАЇНА</b>	07:00, 15:00, 19:00	Сьогодні	07:30	Зірковий шлях	08:45, 15:20	Т/с «Дорога додому» (12+)	16:50, 21:00	Т/с «День Святого Валентина»	20:00	Головна тема	23:10	Х/ф «СЛУЖИЦЯ ТРЬОХ ПАНИВ»								
<b>СТБ</b>	06:10	МастерШеф. Професіонали (12+)	09:55	Т/с «Та, що бачить завтра» (16+)	17:05	Хата на тата (12+)														

# П'ЯТНИЦЯ, 14 ЛЮТОГО

1+1	17:25, 21:55	Відрік часу	17:30, 22:00	Вікна-Новини																					
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	19:10, 22:40	Хата на тата (12+)	23:35	Х/ф «ОПЕРАЦІЯ «И» ТА ІНШІ ПРИГОДИ ШУРИКА»																					
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30	ТСН: «Телевізійна служба новин»	<b>ICTV</b>	05:35	Громадянська оборона																					
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	11:15, 12:20 «Міняю жінку»	06:30	Ранок у великому місті																						
13:35, 14:40 «Світ навиворіт -10. Бразилія»	13:35, 14:40 «Світ навиворіт -10. Бразилія»	08:45	Факти. Ранок																						
15:45	Т/с «Величне століття. Роксолана»	09:15, 19:20	Надзвичайні новини																						
17:10	Т/с «Мама» (12+)	10:05	Антизомбі. Дайджест																						
19:20	«Секретні матеріали 2020»	11:00, 13:20	Х/ф «ЖИТТЯ ПРІШЕ ЗВИЧАЙНОГО»																						
20:25, 22:15	«Кіночний квартал»	12:45, 15:45	Факти. День																						
<b>ІНТЕР</b>	06:00, 07:50	Т/с «Удар у відповідь-2» (16+)	13:30, 16:20, 22:40	Скетч-шоу «На трьох» (16+)																					
05.25, 22.00	«Слідство велі... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40	Новини	07.10, 08.10, 09.20	«Ранок з Інтером»	10.00	«Корисна програма»	11.05, 12.25	Х/ф «УЛЬЗАНА»	13.25	Х/ф «БІЛІ ВОЛКИ»	15.40, 23.45	«Рендок»	16.35	«Рендок. Особливий випадок»	18.00, 01.35	Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00	«Подорожі тижня»	03.05	«Орелі Решка. Шопінг»	04.25	«Подорожі в часі»	05.05	«Телемагазин»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15	Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00	Сьогодні	09:30	Зірковий шлях	11:30	Реальна містика	12:30, 15:30	Т/с «Довга дорога до щастя» (12+)	17:00	Історія одного злочину (16+)	19:50	Ток-шоу «Говорить Україна»	21:00	Свобода слова Савіка Шустера									
<b>СТБ</b>	06:30, 18:00	Один за всіх (16+)																							

# НЕДІЛЯ, 16 ЛЮТОГО

1+1	20:00	Один за всіх (16+)	22:05	Детектор брехні (16+)																				
06:00	Мультфільм	<b>ICTV</b>	05:00	Скарб нації																				
06:25, 07:10	«Життя відомих людей»	05:10	Еврика!																					
08:00	«Сніданок. Вихідний»	05:20	Факти																					
09:00	«Лото-забава»	05:45	Антизомбі. Дайджест																					
09:45	«Світ навиворіт 11: Китай»	06:35	Громадянська оборона																					
10:55	«Світ навиворіт» (16+)	07:20, 13:00	Т/с «Відрік 44» (16+)																					
11:45	Т/с «Не відлускай» (16+)	12:45	Факти. День																					
19:30	«ТСН-Тиждень»	14:45	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ» (16+)																					
21:00	«Голос країни 10»	16:40	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-2» (16+)																					
23:30	Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»	18:45	Факти тижня																					
<b>ІНТЕР</b>	05.30, 12.00	«Орелі Решка. Перезавантаження»	06.10	Х/ф «ВЕСЕЛІ ЖАБОКРИЧІ»	07.30	Х/ф «АРТИСТ ІЗ КОХАНІВКИ»	09.00	«Готуюмо разом»	10.00	«Орелі Решка. Дива світу»	11.00	«Орелі Решка. Івлєєва vs. Бєдняков»	13.00	Х/ф «ЗАМЖ НА 2 ДНІ» (16+)	14.50	Т/с «Мене звати Мелек» (12+)	18.10	Х/ф «ПАТРИК»	20.00	«Подорожі»	20.30	Х/ф «ГРА МОЛЛІ» (16+)	23.10	Х/ф «АФЕРА ПО-АНГЛІЙСЬКИ» (16+)
<b>УКРАЇНА</b>	06:30	Сьогодні	07:30	Зірковий шлях	09:00	Т/с «День Святого Валентина»	13:10	Т/с «Назавжди»	17:00, 21:00	Т/с «На самій межі» (12+)	19:00	Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотью	23:00	Т/с «Я чекаю тебе завжди»										
<b>СТБ</b>	06:45	Хата на тата (12+)	19:00	Слідство ведуть екстрасенси (16+)																				



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 10 – 16 лютого

Овен	Телець	Близняки	Рак	Лев	Діва	Терези	Скорпіон	Стрілець	Козеріг	Водолій	Риби
<b>ОВЕН.</b> Професійні інтереси та особисте життя будуть у ці дні тісно переплітатися. Будьте обережні, спілкуватися зі сторонніми, бажано контролювати не тільки дії та слова, але й думки. Сприятливий день — середа, несприятливий — субота.	<b>ТЕЛЕЦЬ.</b> Бажано тримати в таємниці свої плани та задуми. Імовірно, вам доведеться нелегко, проте можна буде утішитися тим, що на вас чекає поліпшення в усіх сферах життя. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.	<b>БЛИЗНЯКИ.</b> Гарний час для вирішення питань в особистому житті. Ви одержите те, про що давно мріяли. Приемні зустрічі й романтичні побачення подарують заряд оптимізму. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.	<b>РАК.</b> Вдали час для досягнення успіху в професійній сфері. Готуйтеся проявити весь свій досвід, фантазію, енергію та інтуїцію. Розірвіть непотрібні та обтяжуючі вас зв'язки, позбудьтеся ілюзій і досягнете успіху. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.	<b>ЛЕВ.</b> Небажано обговорювати своє особисте життя навіть із близькими друзями. Уникнути багатьох конфліктів вам допоможе мудрість і поступливість. У вихідні бажано не будувати наполеонівських планів. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.	<b>ДІВА.</b> Ваша манера ставити людей перед фактами, які відбулися, залишає ім не так вже багато простору для прояву ініціативи. На вас чекає успіх у кар'єрі, але сімейні справи можуть викликати занепокоєння. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.	<b>ТЕРЕЗИ.</b> Небажано дозволяти собі занадто розслабитися, тому що порушення перекласти відповідальність на партнерів може привести до конфліктних ситуацій. У вихідні постарайтеся викроїти час для вирішення проблем дітей та інших родичів. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.	<b>СКОРПІОН.</b> Для реалізації своїх ідей дійте рішуче й швидко. Ви можете зробити важливий крок, щоб змінити своє життя на краще. На вас чекає солідний прибуток у справах і багато приемних моментів в особистому житті. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.	<b>СТРІЛЕЦЬ.</b> Важливий період для генерування й втілення ваших ідей у реальність. Будуть вдалими поїздки, навчання й практично будь-яка інтелектуальна діяльність. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.	<b>КОЗЕРІГ.</b> Гарний період для нових знайомств і романтичних зв'язків. Важливо хоч у будь-чому створити для себе комфортне середовище, що дає змогу оптимістично дивитися на світ. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота.	<b>ВОДОЛІЙ.</b> Грандіозних успіхів на роботі поки не передбачається. Можливе зіткнення з бюрократичною тяганиною й нерозумінням. Не намагайтеся досягнути неосяжне. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.	<b>РИБИ.</b> Настає сприятливий час, щоб забути образи й розчарування, поміняти своє ставлення до життя й почати планувати щось нове. Можуть зробити пропозиції про зміну роботи, на вас чекають цікаві знайомства. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.



## ● НАВКОЛО СВІТУ

## Порівняйте найвищого сніговика на планеті із найвищим волинським

В австрійській федеральній землі Штирія зліпили скульптуру-рекордсмена заввишки 38,04 метра

Василь КІТ

Окрім зросту, велетень на ім'я Різі ще вирізняється відсутністю живота — так виглядає стрункішим і є стійкішим. Однак набитий снігом чорний циліндр вже двічі злітав з голови сніговика. До цього часу досягнення Книги рекордів Гіннеса утримувала снігова баба, яку звели у США в штаті Мен у 2008-му. Її висота становила 37,21 метра.

А в Україні один із найвищих сніговиків зліпили у 2017 році в селі Сокіл Рожищенського району на Волині. Велетень мав 4 метри 15 сантиметрів зросту і став переможцем «Хіт-параду сніговиків-2017», який організувала «Газета Волинь».

Цьогоріч через відсутність снігу рекордів в Україні ще не фіксували. Та що казати, якщо у столиці — Києві — 2 лютого 2020 року стовпчик термометра піднявся до рекордних +10,7° С!



Ось такий австрійський сніговик.

А це - волинський рекордсмен.

## «Все піде прахом, якщо людство не схаменеться»

Старець з Ірану передбачив швидкий кінець світу

Апокаліпсис має статись упродовж найближчих п'яти років. Його причиною будуть масові виверження вулканів. Такий прогноз зробив Салман Салехіударза, його у цій країні вважають провидцем.

«Людина стала ворогом людини. Все, що відбувається на планеті, залежить від людських рук. Самі себе знищуємо. Незабаром на Сході прокинуться вулкани. І це буде не Божа воля, а реакція Землі на те, що ми тут творимо. І з кожним роком це буде все помітніше», — вважає Салехіударза.

На думку старця, нам залишилося недовго — років 5.

99%, що віщун не правий. Завжди існували ті, які передрікали швидкий кінець світу, але людство й далі існує і кількісно збільшується. Проте 1% відсоток на прогноз Салмана таки можна поставити.

**Чому? Бо якраз цими днями на Філіппінах прокинувся другий за величиною вулкан Тааль. В Мексиці викинув попіл на три кілометри догори найактивніший вулкан Попокатепетль. А в Японії почав виверження потужний Сіндаке — «стріля» димом та камінням на 7 кілометрів! Може, почалося?..**

РЕКЛАМА

[www.pamjat.com.ua](http://www.pamjat.com.ua)  
e-mail: [krugelposhta@gmail.com](mailto:krugelposhta@gmail.com)

095-639-01-15; 068-695-68-28 (Viber)

При колективному замовленні від 3-х пам'ятників ЗНИЖКА на кожен - 500 грн.

Якщо Ви хочете замовити пам'ятник, наш торговий представник, приїхавши до Вас, більш детально ознайомить з каталогом, у якому ми пропонуємо великий вибір зразків пам'ятників з різних порід каменів: базальту, габра, лабрадориту, кольорових гранітів та мармурової крихти.



ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.



● УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

# Як дізнатися, скільки платять сусіди?

Закінчення. Початок на с. 1

**Анастасія ПЕЦЕНЮК,**  
дослідниця європейського заробітчанства

То із сусідкою можна про це поговорити, а з іноземними працівниками — краще про особисті захоплення, мистецтво, культуру, музику, освіту, професії, і, звичайно, повеселитися анекдотами. Правда, недосконале знання мов їх створює, як то кажуть, на ходу: «дівчина Таня» у Польщі можуть зрозуміти як «дівчина дешева» («таньо» означає «дешево»), коли просять попукати, мають на увазі «постукати», а коли звучить слово «впадло», то це щось упало.

У спілкуванні важлива відкрита поза: закинута нога на ногу може викликати неприязнь, а погляд очі в очі — довіру. Зрозуміло, що потрібно проявляти повагу до старших людей і до релігії (вас із задоволенням візьмуть із собою до костелу, правда, фото- і відеозйомка тут здебільшого заборонена).

У побутових розмовах із поляками можна наслухатися різних «санта-барбарівських» історій про сімейні стосунки, конфлікти, розподіл майна і навіть дітей.

— Он там живе Януш. Багато поля має, і працівників по сорок чоловік на сезон приїжджає. Десь він ті гроші нечесно дістав, бо була тут старенька хата і трохи землі, а за п'ять років так розкрутився — щось не-



Фото 1news.com.ua.

Протягом останніх років польський злотий перетворився на одну з найпопулярніших валют в Україні.

чисте, — переходить на шепіт пані Катажина, 80-літня мама пані Басі. — Ми з ними вже вісім років не спілкуємося.

— Серйозний конфлікт у вас, якщо досі не помирилися, — каже працівник Василь.

— Таке владнати не можна, — скрушно зітхає пані Катажина, і в тому зітханні — велика образа, яку, очевидно, цим людям несла здолати.

— Якщо хочете довше працювати, боронь Боже ходити в гості до тих сусідів, із якими пані ворогують, — застерігає місцевий робітник Ізю. — А ще боронь Боже за-

питувати, скільки платять найманим людям. Один українець змушений був переїжджати до іншого пана, — доброзичливо оповідає Ізю. І це так нагадує десятки відомих «домашніх» історій, що розумієш: образи і кохання, як і всі емоції та почуття, — без кордонів і без національності, проявляються всюди з однаковим результатом: образи створюють бар'єри, кохання їх долає.

На підтвердження цього на подвір'я пані Басі заїжджає білий бус і з нього «висипаються» чоловік, жінка і двоє діток чотирьох і шести років. Він говорить по-польськи, вона

навіть сміється по-українськи.

— Десять літ тому я вперше приїхала на роботу в Польщу, а через два роки зустріла Ярека — і ось результат, — показує Галина на малечу. — Ми тут по-сусідськи нерідко буваємо, ще побачимось, — махає рукою берегиня сімейства і дає команду дітям всідатися в бус — вони їдуть далі у своїх справах.

— Раніше ми частіше спілкувалися із сусідами, а тепер усе по телефону, а то через комп'ютер — їм відпочити хочеться. Молоді ще більше втомлюються, ніж я, — оповідає пані Катажина. Вона раз по раз підморгує то одній працівниці, то іншій, щоб допомогли їй впоратися на грядці, і справно доплачує за це під великим секретом від дочки.

— Завше треба бути вдячним за той заро-

**Якщо хочете довше працювати, боронь Боже ходити в гості до тих сусідів, із якими пані ворогують.**

біток, що маєш, — любить повторювати пані Бася, і це майже завжди супроводжувалося «заробітчанським бурчанням» на кухні. Однак, коли в найближчих сусідів працівники просапали трускавки, а зелена дозрівала поволі через дощі й довелося комусь додому їхати, комусь — іншу роботу шукати на тиждень-другий, замість «кухонного бурчання» таки зазвучало «слава Богу, що робота є».

**Урок 1:** перш ніж налагоджувати контакти із сусідами господарів, варто поцікавитися історією їхніх стосунків.

**Урок 2:** завжди є за що подякувати Богу.

Р Е К Л А М А

**Отримайте ділянку з будинком і садом або 576 000 гривень!**

Переставте правильно букви і складіть ключове слово.

П	О	М	К	О	Т	1				
Р	Е	Н	Я	Н	В	А	2			
Н	Н	Я	В'	Я	З	А	3			
С	Т	К	А	У	Х		4			
Р	І	Г	И	П			5			

ГОЛОВНИЙ ПРИЗ

25 телевізорів

75 сучасних смартфонів

**Скоріше повідомте... ключове слово й отримайте Головний приз або 576 000 гривень!**

**0-800-50-55-48**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

КОД УЧАСТІ: 181021

\*Маркетингова акція проводиться з 12.12.2019 р. по 15.06.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначений 17.06.2020 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд трьох маркетингових акцій, що будуть проводитися протягом року, складає 576 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді товарів, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною винагородою без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Телефонуючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації, таку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. \*\*Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримає Головний переможець у разі офіційного визнання перемогли. \*\*\*Йдеться про реєстрацію участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300. 2020 р. N01\_04С\_00\_CIKAVGA2\_06020

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## Лютий: календар сприятливих днів і магнітних бур

Коли фортуна привертати і здоров'я не втрачати

**Сприятливі дні цього місяця:** 13, 18, 29. Рекомендується у ці дні втілювати в життя бізнес-проекти — вони увінчаються успіхом. Також це гарний час для нових знайомств.

**Несприятливі дні:** 9, 16, 23. Як інформує nv.ua, астрологи радять утриматися від поїздок, спонтанних покупок.

**Магнітні бурі у лютому:** незначні — 23, 24, 28, 29; серйозні і тривалі — 10, 11.

У цей момент можливі сильні головні болі, стрибки тиску, слабкість, сонливість або безсоння. Тож у період коливань магнітного поля більш ретельно стежте за своїм здоров'ям: відмовтеся від алкоголю, жирної та гострої їжі, замініть водою або трав'яними чаями каву та чорний чай і більше часу проводьте на свіжому повітрі.