



НЕБЕСНА СОТНЯ

Герої не вмирають...

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

20 лютого 2020 року №8 (116) Ціна 6 грн

БОЛИТЬ!



Ніхто так і не відповів за ці життя і ці сльози...

Авторка вірша-пісні «Мамо, не плач, я повернусь весною...» чекає в Португалії на пересадку нирки, але і звідти продовжує воювати за Україну

Про поетесу Оксану Максимішин-Корабель українці дізналися взимку 2014 року — в час розстрілу протестувальників у Києві й «появи» Небесної сотні. Це її вірш «Мамо, не плач, я повернусь весною», присвячений матерям загиблих на Майдані, зачитували з головної сцени країни, розміщували на білбордах, а потім поклали на музику. Сама Оксана казала: «Думала, що буду мати інфаркт — так переболіла тими словами». За цей вірш і дописи у соцмережах її називали «недобитою бендерівкою». Нині, як і 6 років тому, Оксана Максимішин-Корабель із Яворова, що на Львівщині, проживає в Португалії. Римує поезію. Вболіває за Україну. В роздумах, написаних спеціально для «Цікавої газети», підкреслює, що лютийні події 6-літньої давнини мають надзвичайно велику вагу для українців

Оксана КОВАЛЕНКО

«Для мене Майдан — це велика рана, яка не загоїться ніколи. Неможливо забути тих днів, коли вирішувалась доля твоєї країни. Адже живеш на чужині, а думками ти завжди там — серед своїх друзів, рідних. ...Зараз багато хто може сказати: «Та добре тобі жити в Португалії і любити Україну»... Ні, не добре! Я поїхала туди не на заробітки, не на відпочинок. Важка хвороба змусила шукати шляхи порятунку. У 35, коли мої ровесниці готувались стати мамами, у мене від-

мовили нирки. Обладнання для гемодіалізу в Україні було дуже мало. Люди помирали, так і не дочекавшись порятунку. Мене Бог врятував. Я змогла виїхати в Португалію і отримати належне лікування. Очікую на трансплантацію нирки...

У 35, коли мої ровесниці готувались стати мамами, у мене відмовили нирки.

МАМО, НЕ ПЛАЧ,
Я ПОВЕРНУСЬ ВЕСНОЮ

(присвячую матерям загиблих героїв)

Мамо, не плач. Я повернусь весною.
У шибку пташинкою вдарюсь твоєю.
Прийду на світанні в садок із росєю,
А може, дощем на поріг упаду.

Голубко, не плач. Так судилося, ненько,
Що слово «мамо» вже не буде твоїм.
Прийду і попрошуся в сон твій тихенько,
Розкажу, як мається в домі новім.

Мені колискову ангел співає,
І рана смертельна уже не болить.
Ти знаєш, матусю, й тут сумно буває,
Душа за тобою, рідненька, щемить.
Мамочко, вибач за чорну хустину
За те, що віднині будеш сама.
Тебе я любив. І любив Україну.
Вона, як і ти, була в мене одна.

12 лютого 2014 року.

Закінчення на с. 5

НА МЕЖІ

Фото rubryka.com.



Після кількох таких затяжок — реанімація.

Як торговці душами «підсаджують» дітей на наркотики

Поки батьки, бабусі й дідусі думають, що не зрозумілі для них написи на фасадах будинків — це витівки хуліганів, якими не варто перейматися, їхні чада піддають своє здоров'я і життя смертельній небезпеці

Оксана КРАВЧЕНКО

«У НАШІЙ СІМ'І ТАКОГО НЕ МОГЛО СТАТИСЯ...»

Кілька років тому в Луцьку забили на сполох через серйозну хвилю отруєнь наркотичними курильними сумішами. Старшокласникам пропонували так звані спайси, після кількох затяжок якими підлітки потрапляли до реанімації.

Тепер у моді інші психотропи, й методи поширення отрути змінюються. Але у більшості родин все ж і надалі впевнені, що їхньої дитини це не стосується. Мовляв, то мажори з жиру бісяться, а наші зна-

ють ціну гривні, бо бідові.

Пригадую знайомство з одним із пацієнтів відділення анестезіології Волинської обласної дитячої лікарні. Хлопець — із багатодітної сім'ї вірничих. Навчався в профтехучилищі, після занять і на канікулах шукав, де заробити, щоб допомогти батькам. Мама-пенсіонерка, довідавшись, що трапилося із сином, не йняла віри:

— У нашій сім'ї ніхто не п'є навіть пива, ніхто не курить. Не могло з ним таке статися...

Закінчення на с. 7

Українка стала другою мамою для легендарного боксера Майка Тайсона

Камілла Евалд (на фото) була донькою емігрантів із Тернопільщини — Гната Іващука і Насті Перцишин-Іващук (пізніше родина змінила прізвище на Евалд). Після Другої світової війни жінка познайомилася зі знаним тренером у Нью-Йорку — італійцем Касом Д'Амато, який зі звичайних хлопців із вулиці робив професійних боксерів. Коли Кас переїхав жити до Камілли, він відкрив на горіщі поліцейського відділку тренажерний зал, а найздібніших учнів поселяв просто в її домі

с. 6

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Може «Слугу народу» перейменувати в «Лігу сміху»?

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Зе! депутат слуга народу



Веселіть ще, пані Ольго, це у вас чудово виходить!

Масок не треба! Але на всякий випадок... Візьміть

Ледь не щоденно представники нової влади дивують та смішать українців чудернацькими заявами

У зв'язку з коронавірусом люди у всьому світі масово скуповують медичні маски, які почали продавати у кілька разів дорожче. Тому нардепка від «Слуги народу» Ольга Василевська-Смаглюк зробила висновок: паніку навколо цього вірусу спеціально спровокували... виробники масок, щоб заробити. Ціка-

во, що пані Ольга не єдина, хто переконаний у цьому: «У нашій фракції поділилися депутати на два табори. Одні вважають, що коронавірус — це дійсно загроза, а інші — що це маркетинговий хід, щоби продати побільше масок. Я належу до другої категорії», — заявила нардепка.

Виходить, українцям нема чого боятися? А чого ж ви, Ольо, тоді купили собі аж 10 респіраторів? «Щоб було», — чесно зізналася народна обраниця. О, це по-українськи!

Міністр рахуватиме українців через... супутник

Гідну конкуренцію у «Лізі сміху» народній депутатці Ользі Василевській-Смаглюк з її теорією про медичні маски може скласти міністр Кабінету Міністрів Дмитро Дубілет

Він запропонував порахувати кількість населення в анексованому Криму та на непідконтрольному Україні Донбасі... за допомогою супутника!

За словами міністра, він зустрічався із представниками ООН, які допомагали знайти, що схожий проєкт проводили в Афганістані, де влада не контролює частину території. «Але поки що я не можу сказати, наскільки точно можна таким способом вивести кількість населення», — зазначив Дубілет.

Чесно кажучи, ми взагалі не уявляємо, як це можливо. Хіба так. Володимир Зеленський звертається у відеоролику до жителів окупованих територій і пропонує: «У неділю, о 12-й години і стійте там до вечора — вас рахуватимуть із супутника! Дуже, дуже дякую!». Ну як варіант?..

Дмитро Дубілет може заткнути за пояс і «підрахує» Ківалова.



Наречена з Рівного виходила заміж у вбранні «Білосніжки», щоб весілля сподобалось... її дітям

Одружились актори лялькового театру

14 лютого у Рівненському міському відділі драці проходив Всеукраїнський марафон «Кохання поза часом 2020». До 12-ї години всі охочі могли подати заявку та зареєструвати шлюб у День закоханих. Першими нареченими, які побралися у форматі цієї акції, були Юлія Гольонко та Олексій Причепка — актори

Рівненського театру ляльок. Родзинкою церемонії стали костюми казкових персонажів, у які були одягнені гості та молодята.

Юлія Гольонко, наречена-«Білосніжка», розповіла: «Хотілось, щоб весілля було цікавим та незвичним, щоб сподобалось моїм діткам. Таку дату вибрали випадково. Я вважаю, що щастя у шлюбі залежить насамперед від людей».



От вам і казкове весілля!



Державний зрадник разом з коханкою зараз переховується у Росії.

Віктор Янукович у 67 літ утретє став батьком

Сьогодні Григорію Вікторовичу Януковичу — вже два роки

Шеф-редактор видання «Лівий берег» Соня Кошкіна повідомила, що президент-утікач (зараз йому 69 років) утретє став батьком. «І про любов. Віктора Федоровича Януковича можна привітати. Молодий батько. Власне, вже понад півтора року — навіть два. Син Григорій. Від молодої дружини Люби. Такі от новини з-за поребрика».

Як відомо, один із синів Януковича — Віктор-молодший — втопився на озері Байкал, коли його авто провалилося під лід.

Патрульні врятували вагітну жінку від самогубства

Жителька Вінниці хотіла стрибнути із моста

Це хтось побачив і зателефонував у поліцію. Четверо патрульних прибули на місце за лічені хвилини. Спочатку інспектори з небайдужими громадянами намагалися відмовити жінку стрибати в річку, однак вона не хотіла нікого слухати. На щастя, правоохоронці змогли підійти близько і схопити її за руки. Після цього вони протягнули її через огорожу моста.

Причину свого вчинку 33-річна вагітна пояснювати не стала. Для неї викликали «швидку допомогу». І вже там жінка трохи оговталась, і в сльозах заходилась дякувати усім рятувальникам за те, що не дали їй зробити фатальний крок. Хух...

● ПРЯМА МОВА

Юлія МОСТОВА, журналіст, про найближче оточення Президента Володимира Зеленського:

Зізнаюся, мені доводилося розмовляти із Андрієм Богданом, із Олексієм Гончаруком, із Андрієм Єрмаком. Усі досить цікаві та недурні люди. Моя мама завжди казала: «Дурень — це просто людина не на своєму місці». Але не тільки цей спонтанний спогад поєднує всіх трьох. Ніхто з них жодного разу за час багатогодинних розмов не вимовив слів «країна» або «Україна». А от формулювання — «не підвести Вову», «підтримати Вову», «утримати Вовин рейтинг», «допомогти Вові» — звучали постійно. Побачивши чимало бояр із почту всіх українських царів, з подібним феноменом я зустрічаюся вперше.



● Я ТАК ДУМАЮ!

Небезпекова конференція

Який вибір ставить перед Зеленським нова «Мюнхенська змова»?

Іванна КЛИМПУШ-ЦИНЦАДЗЕ, народний депутат від фракції «Європейська солідарність»



Ізнову Мюнхен. У 1938 році саме в цьому місті Чемберлен та Даладье — британський та французький прем'єр-міністри — намагалися умирити Гітлера, віддавши йому Чехословаччину.

У 2007-му Путін махав тут кулаком на адресу західного світу, називав нашу країну failed state (неповноцінною. — Ред.) та домігся, щоб Захід зупинив отримання Україною ПДЧ.

Тепер, у 2020-му, в Мюнхені запропонували рецепт умиротворення Путіна, намагаючись віддати йому Україну (антиукраїнський план з 12 кроків, оприлюднений на Мюнхенській безпековій конференції. — Ред.).

Історія повторюється двічі, казав видатний німецький філософ Георг Гегель, але перший раз — як трагедія, а вдруге — як фарс.

Після мюнхенських подій останніх днів хочу звернутися до Франка-Вальтера Штайнмаєра та Вольфганга Ішінгера: згадайте цю фразу свого великого співвітчизника, коли знову будете казати про необхідність тримати двері відкритими та кращі відносини з Росією. Бо не можемо знайти іншого слова, ніж фарс, коли чуємо новини з мюнхенської «безпекової» конференції, яку варто вже було б називати конференцією друзів Путіна.

Ігри на офіційному сайті конференції з обурливими «12 кроками» здачі України, які публікують, після численних обурень видаляють і з сайту, і зі столів конференції, але згодом повертають зі старою датою, ніби нічого і не прибирав — закріплюють саме таке враження.

Автори цього фарсу не усвідомлюють, наскільки він небезпечний.

Ті, хто намагається умирити Путіна, так і не зрозуміли його прагнень. Так само, як було із Гітлером. Але не кажіть, що ми вас не попереджали, коли РФ відправляє у Баварію свої гібридні загони захищати «руській мір» та «ісконно рускіє» сосиски з пивом.

Дякувати Богу, у нас є друзі. Дякувати Богу, не так просто знищити наші зусилля зі створення міжнародної антиросійської коаліції та запровадження санкцій. Дякувати Богу, не всі забули слова іншого видатного німця — Бісмарка, що договори з Росією не варті паперу, на якому підписані. Але мені болить інше.



І у Мюнхені Володимир Зеленський традиційно для себе уникав поєднання двох слів — «Росія» та «агресія».

Я не дуже здивована тим, що чую з Мюнхена. Мені болить, що Президент України, може, неспівомо, але допомагає агресору, коли він бачить в очах Путіна щось інше, крім трьох букв — КДБ. Коли він досі не зрозумів, що Росії не треба ОРДЛО, «Новоросія» чи Крим. Їй по-

Мені болить, що Президент України, може, неспівомо, але допомагає агресору, коли він бачить в очах Путіна щось інше, крім трьох букв — КДБ. Коли він досі не зрозумів, що Росії не треба ОРДЛО, «Новоросія» чи Крим. Їй потрібна вся Україна.

трібна вся Україна. Вся, пане Президенте. Їй потрібно відновлення ялтинського світоустрою з поділом планети на сфери впливу. Їй потрібно відновлення імперії.

Я не дивлюсь на світ кризь рожеві окуляри. Бачу, що санкції можливо обійти — і їх обходять. Я розумію, що зняття санкцій може бути питанням часу. Але це не означає, що ми маємо працювати в російській парадигмі.

Бо повернення наших територій — це теж питання часу. Часу, коли зникне імперсько-кадебістський режим. І тут головне питання, що станеться першим.

Пане Президенте, ми вже втрачаємо. Україна своїми діями втрачає міжнародну підтримку. Ми вже втратили головний принцип міжнародної політики часів Порошенка — ні слова про Україну без України.

Що має робити Захід, коли бачить наші обійми з Путіним? Правильно. Він робить те, що зараз ми чуємо в Мюнхені.

Пане Президенте, нам не потрібен мир будь-якою ціною. Нам не все одно. Ми не можемо йти до миру, гібридно реалізовуючи плани Росії на нашій землі. Ми не можемо претендувати на мир в Україні, прискорюючи проведення виборів на окупованих територіях за квазіукраїнським законодавством, з патрулюванням на Донбасі на пару з бандитськими «представниками» ОРДЛО.

Мир будь-якою ціною — це чиясь поразка. Нам не потрібен мир на російських умовах. Території на цінності не міняють. Відновлення територіальної цілісності — це передусім про мізки та серця. Нам не потрібне турборежимне повернення пограбованої «старшим братом» території із зомбованим Московією населенням. Нам не потрібне швидкісне повернення землі, нашпигованої російськими агентами, якщо умовою її повернення буде право вето на наш шлях до Європи.

Нам потрібен мир на справедливих умовах. Нам потрібен мир на умовах нашого національного інтересу та права. Нам потрібна перемога.

Пане Президенте, якщо країна між війною та ганьбою обирає ганьбу, то вона отримає і війну, і ганьбу. Це сказав Черчилль про вже згаданий Мюнхен-38».

● НОМЕР НЕ ПРОЙШОВ!

Фото korupciya.com.



Майте на увазі, що задля правдоподібності останнім часом шахраї приїзять по гроші до тих, хто попався на їхній гачок, у поліцейській формі!

На Волині шахраї хотіли обдурити... справжнього поліцейського

12 лютого кримінальна удача відвернулася від 30-річного та 28-річного молодиків. Хоч спочатку все ніби складалося якнайкраще

Василь КІТ

Зателефонувавши до лучанина, один із них назвався його знайомим та повідомив, що потрапив у неприємну ситуацію — вчинив ДТП, наїхав на пішохода, тож тепер потребує грошей, аби все владнати з правоохоронцями та потерпілим. Інший, узявши слухавку, представився слідчим, чим неабияк повеселив співрозмовника — справжнього працівника поліції. Шахрай запевнив, що всі проблеми справді можна вирішити за 200 тисяч гривень (нічого собі «розцінки!» — Ред.). А от якщо цих грошей не заплатити, винуватцю ДТП загрожує в'язниця та позбавлення права керування транспортними засобами.

Співрозмовник ошуканців «сторгувався» з ними, пообіцявши надати 1850 доларів США «завдатку», та призначив їм зустріч, на яку приїхав, звісно, не сам, а з колегами. Молодиків затримали на місці злочину під час передачі коштів.

Це відома шахрайська схема, коли зловмисники брешуть про якісь неприємності з родичами і пропонують усе оперативно «порішати» за гроші. Не ведіться!

● ПРИМХИ ПРИРОДИ

Вперше за історію Антарктики температура перевищила 20 градусів

На острові Сеймур бразильські вчені зареєстрували 9 лютого 20,75 градуса Цельсія

Новий рекорд майже на цілий градус вищий за попередній, що зафіксований на острові Сігну у січні 1982 року (19,8 °C). Водночас 6 лютого аргентинська дослідницька станція повідомила про найвищий показник на континентальному Антарктичному півострові — 18,3 °C.

Тепліє в усьому світі, в тому числі і в Україні, де, як прогнозують кліматологи, років через 50 перестануть рости сосни, та й узагалі ліси.

А в Європі багато гірськолижних курортів закриються, бо не буде снігу. Власне, його вже бракує. От цими днями на Люшон-Сюпербаньєр у французьких Піренеях довелося доставляти сніг... гелікоптерами.

Кажуть, що в дітей почалися канікули, приїхало багато родин, а снігу нема. То знайшли от такий вихід, щоб порадувати школярів.

Фото rubryka.com.



Якщо для людей чим тепліше — тим комфортніше, то для пінгвінів — з точністю до навпаки.

ДИПЛОМАТИЧНИЙ ФРОНТ

Фото eurosolidarity.org.



«Аннегрет, Україна захищає не тільки себе, а й всю Європу!» — Порошенко провів переговори з міністром оборони Німеччини Аннегрет Крамп-Карренбауер.

Порошенко у Мюнхені: «Україна якомога швидше має стати членом НАТО»

П'ятий Президент України, лідер партії «Європейська солідарність» Петро Порошенко провів понад три десятки зустрічей за дві доби під час Мюнхенської конференції з безпеки

Петро МАКАРУК

Про це пресекретар Порошенка Святослав Цеголка написав у фейсбуці.

«Прем'єр Хорватії, президент Литви, генсек НАТО, прем'єр Канади, міністр оборони Німеччини, американські конгресмени та політики, міністри закордонних справ Туреччини, Словаччини, Німеччини — усього понад три десятки зустрічей за дві доби у Мюнхені», — зазначив він.

За словами Цеголка, Порошен-

ко переконував співрозмовників у тому, що санкції проти РФ працюють і їх варто посилити; потрібно ввести миротворчий контингент ООН на окуповані території Донбасу; для створення зони безпеки в Європі Україна якомога швидше має стати членом НАТО.

Крім того, експрезидент пояснював учасникам Мюнхенської конференції, що скандальний план «Дванадцять кроків до посилення безпеки в Україні та євроатлантичному регіоні» — це «інформаційна провокація Путіна».



Фото eurosolidarity.org.

Із Джастіном Трюдо — прем'єр-міністром Канади, яка залишається одним із найбільш надійних союзників України.

ШОК!

Фото unian.ua.



«Головне — з цього абсурду вирватися. Якнайшвидше. І з найменшими втратами».

Парубія допитували в ДБР, чому не допустив до виборів... поплічників Януковича!

«Ми якось непомітно опинилися в Задзеркаллі, де все навпаки — правда і право переслідуються, а зрада і злочини стають чеснотами...»

Лія ЛІС

В Україні посилюється політичний тиск на представників опозиції — про це заявив народний депутат із фракції «Європейська солідарність» Андрій Парубій. Він повідомив, що дав свідчення у Державному бюро розслідувань щодо так званого «перешкоджання виборчому праву», оскільки, будучи Головою Верховної Ради, звернувся до правоохоронних органів із запитом щодо проживання протягом 5 років в Україні Ключева, Кузьміна та Шарія.

«Політичний тиск посилюється. У ДБР давав свідчення по справі щодо «перешкоджання виборчому праву» (стаття 157 Кримінального кодексу України) під час парламентських виборів 2019 року. В чому ж вбачається моє «перешкоджання»? Виявляється, в тому, що я як Голова Верховної Ради України звертався

до правоохоронних органів із вимогою встановити, чи одіозний поплічник Януковича Ключев, а також Кузьмін і Шарія перебували

//

Центральна виборча комісія зареєструвала Ключева, Кузьміна та Шарія кандидатами в народні депутати, і лише після мого запиту було встановлено, що вони не мають правових підстав балотуватися, а відтак ЦВК зняла їх із реєстрації. Справедливість було відновлено. Вважаю особистим досягненням, що мені вдалося цього добитися.

в Україні протягом останніх п'яти років. І, відповідно, — чи мають вони право брати участь у виборах», — пояснює Андрій Парубій.

«Нагадаю, що Центральна виборча комісія зареєструвала їх

кандидатами в народні депутати, і лише після мого запиту було встановлено, що вони не мають правових підстав балотуватися, а відтак ЦВК зняла їх із реєстрації. Справедливість було відновлено. Вважаю особистим досягненням, що мені вдалося цього добитися», — наголосив Парубій.

«І ось тепер ДБР із цього виводу веде розслідування... Ми якось непомітно опинилися в Задзеркаллі, де все навпаки — прав-

да і право переслідуються, а зрада і злочини стають чеснотами... Головне — з цього абсурду вирватися. Якнайшвидше. І з найменшими втратами», — переконаний Андрій Парубій.

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27. Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Тираж **15050** Замовлення №**138**

БОЛИТЬ!



Фото argumentua.com.

Розстріл протестувальників у лютому 2014-го. Як у когось вистачає совісті заявляти, що треба судити майданівців?



Фото з фейсбук-сторінки Оксани МАКСИМИШИН-КОРАБЕЛЬ.

Поетеса біля пам'ятника Кобзарю у Лісабоні в день вшанування українських захисників.

Авторка вірша-пісні «Мамо, не плач, я повернусь весною...» чекає в Португалії на пересадку нирки, але і звідти продовжує воювати за Україну

Закінчення. Початок на с. 1

...Майдан. Розстріли на Інститутській. Я хотіла б опинитися там, серед своїх людей. Але тричі на тиждень мусила проходити процедуру гемодіалізу, інакше — смерть. І тоді я вирішила боротися словом, своєю поезією підтримувати борців за європейські цінності. Майдан ніхто не організував. Він виник сам, люди повстали проти режиму януковича (авторка принципово пише це прізвище з малої літери. — Ред.) і того скотського життя, в яке нас знову намагалися загнати. Не вийшло! Україна — це Європа.

Щодня писала вірші, які ставали піснями. Виливала біль, і так було легше переживати ті чорні дні втрати наших патріотів. Сергій Нігоян, Михайло Жизневський, Роман Сенік... Вони були першими, хто віддав своє життя за європейські цінності, аби не повернутись у проклятий «руській мір»...

У той час у Португалії щонеділі в центрі Лісабона, де збираються багато туристів з усіх країн, українці проводили мітинги, розповідали про події, що відбувалися на Батьківщині, збирали кошти, продукти. Дехто нині говорить, що розчарований... Я — ні. Навпаки, пишаюся тими, хто вийшов на Майдан проти свавілля влади, проти цензури, проти «драконівських законів». Це було народження Нації, великої і вільної УКРАЇНСЬКОЇ Нації!

А тепер готові і будемо боротися з тими, хто сміє говорити про державний переворот! (колишні бійці спецпідрозділу МВС «Беркут», які повернулися після обміну з ОРДЛО на підконтрольну територію, заявили, що у 2014 році нібито чинився «державний переворот». — Ред.) Для нас Майдан — це святе. І Герої Небесної сотні будуть золотом вписані в історію нашої України!

Я не розчарована ні в політиках, ні в президенті ЗЕ, бо ніколи ними й не була зачарована. Як можна було обрати того, хто висміював усе українське і пока-

Чи багато хто відважився б лягати на операційний стіл під ніж в руках людини, яка до того працювала, образно кажучи, сантехніком...

зував нас дурними хохлами і малоросами? Не розумію... Для мене це якийсь сюр. Чи багато хто відважився б лягати на операційний стіл під ніж в руках людини, яка до того працювала, образно кажучи, сантехніком... А про теперішніх депутатів із «Слуги народу» без сарказму годі говорити. Сором пече,

коли їхні «перли» цитують закордонні ЗМІ.

Не уявляю такого в Португалії — в цій маленькій і дуже зручній для проживання країні, яка опікується своїми громадянами. Так, це чи не найбідніша держава в Європі. Але всі особливі верстви населення, себто інваліди, старенькі, діти, захищені законом, мають усілякі пільги, їм надають безплатну медичну допомогу тощо. Я не уявляю, щоб президент Португалії, якого дуже люблять, поводив себе так, як наш нинішній.

Мене лякає те, що зараз відбувається в Україні, приміром, що з «владних кабінетів» доходить до простого люду мало інформації. Все робиться в кулуарах. Якесь перешіптування, домовленості... Так не повинно бути! Болить і те, що вчорашні патріоти, волонтери сьогодні для нашої влади стають ворогами. Болить, що хлопці, які повертаються з війни, не мають належної підтримки. Багато хто з них залишився без родини, без роботи, із важкими розладами здоров'я.

У Португалії є декілька волонтерських організацій, які допомагають чим можуть українським воїнам. Ось і зараз «Добре серце» вже вдруге збирає кошти для реабілітації наших захисників. Хочемо, щоб хлопці хоч трішки відпочили, змінили клімат, скуштували португальських страв, почули слова вдячності від земляків. Уже шостий рік

поспіль волонтери організують акції для дітей-сиріт полеглих Героїв АТО. До свята Миколая передають подаруночки, допомагають вдовам зібрати першачків до школи.

Моє життя — це моя поезія. Уже вийшло дві книжки «Мамо, не плач. Я повернусь весною» і «Віддзеркалення». Зараз у видавництві третя збірка, що кардинально відрізнятиметься від попередніх, — «Про що говорять твої очі». Це лірика і прозові твори про вічні цінності: кохання, підтримку, людяність, взаємодопомогу. Сподіваюся, що й ця книжка, як і дві попередні, на полицях магазинів не залежить. Через призму пережитого я добре знаю ціну життя. Радію сонячному промінчику, радію голубці, яка щоранку прилітає на моє підвіконня, дощику і квітам, які посадила на балконі. Я щаслива, бо живу і моя поезія потрібна людям!».

3 нових поезій Оксани Максимішин-Корабель

ЩАСЛИВА

Сьогодні зранку бачила щасливу жінку...
її на балкон кинув голуб пір'інку.
Під вікном у квіти вдягнулася слива,
А жінка стояла щаслива, щаслива.

На віях від радості сльози-намисто,
А на душі їй так легко і чисто.
Вранішнє небо над містом, як диво,
І жінка стояла щаслива, щаслива.

Кава в горнятку, на вікні орхідеї,
День, наче вічність, попереду в неї.
Синоптики кажуть: до вечора злива,
А жінка стояла щаслива, щаслива.

Спокій, і ранок, і сонце, як глобус,
За кимось приїхав перший автобус.
Вона нещасливою бути втомилась,
Удзеркало жінка щаслива дивилась.

НЕ ВІР МИНУЛОМУ. НЕ ВІР

Не вір минулому, не вір — йому гріш
ламаний ціна.

Життя — найкращий ювелір,
і в тім лише його вина.

Рахуєм втрати, не роки... надворі
вже давно зима.

Став на розлуку старший ти,
а на самотність — старша я.

Не вір минулому, не вір... не затремтить
в руці рука.

Й душа вже не досягне зір,
ї не битимуться в такт серця.

А дивосніг мете й мете...
яка красива ця пора.

Я більш не згадую тебе —
инулого давно нема.

Португалія, 12 лютого 2020 р.

ПОКЛИК КРОВІ

Білоруська письменниця написала і видала роман українською мовою!

Наприкінці минулого року вийшла книга Наталки Бабіної «Бодай Будка» (на фото)

Лія ЛІС

Роман видали і в Білорусі, і в Україні. Він написаний, як сказала сама авторка, «мовою дитинства».

Як відомо, у білоруських селах понад Бугом аж до Бреста переважно говорять по-українськи, в тому числі і в рідній письменниці Закачанці, хоч українцями себе вважають там лише 5–10 відсотків мешканців.

Наталка Бабіна каже, що усвідомила свої українські корені і що під час написання її надихали твори Івана Франка та Лесі Україн-

ки. «Леся Українка. Калі я читала яє апажданьні, написанья ў Калодзежнім — ад нашай Заказанкі напратскі лесам туды будзе кілямэтраў з восемдзесят — і калі я бачыла тыя самыя нашы словы, нахшталт «вітэ» [вы, ветлівая форма звароту да незнаёмага або старэйшага чалавека], то мне па хрыбетніку праходзіла трымценьне», — заявила вона в ін-

терв'ю білоруській редакції «Радіо Свобода».

До речі, письменниця радить зробити все, аби зберегти у селах Берестейщини українську ідентичність. На її думку, це забезпечить їх від русифікації, а значить, допоможе уникнути її і самим білорусам.

Шукайте у книгарнях «Бодай Будка» (видавництво «Фоліо»).

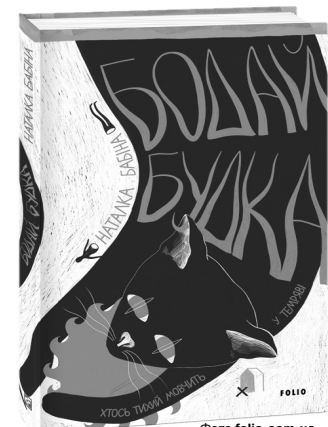
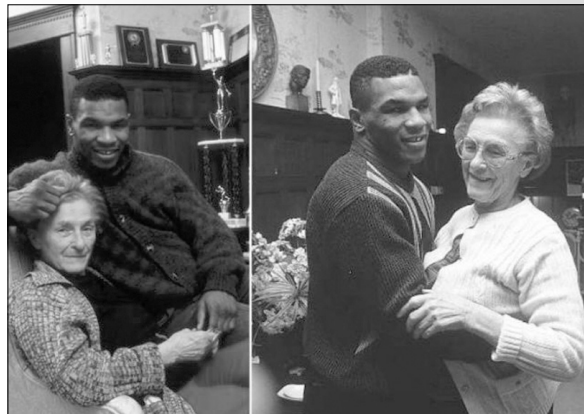


Фото folio.com.ua.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Українка стала другою мамою для легендарного боксера Майка Тайсона

Фото 0352.ua.



«Вона благословила мене своєю любов'ю».

Закінчення. Початок на с.1

Ірина ГЕРМАН,
0352.ua

Одного дня до тренера Каса Д'Амато привели 13-річного хлопця, який навчався у школі для неповнолітніх злочинців і за бійки часто відсиджувався у карцері. Це був Майк Тайсон. Його поставили у спаринг і після трьох раундів Кас зупинив бій. «Якщо будеш мене слухатись, зроблю тебе наймолодшим чемпіоном у суперважкій категорії», — сказав він Майку. А Камілла ввечері повідомив: «На цього хлопця я чекав усе життя».

Якщо Кас муштрував юнаків у залі, то Камілла тримала дисципліну вдома. За кожним були закріплені обов'язки. Наприклад, Майк виносив сміття. До такого режиму не звик, тож за перший рік тричі тікав із домівок. Коли йому виповнилося 15 років, Кас та Камілла вирішили всиновити його, оскільки спільних дітей не мали. Батько Майка давно покинув сім'ю, а мама не дуже переймалася сином, тож була не проти.

Камілла навчала підлітків манерам за столом, показувала, як готувати їсти, прати речі, іноді навіть вчила писати й читати. Українка огортала їх любов'ю і турбо-

Коли Майку виповнилося 15 років, Кас та Камілла вирішили всиновити його, оскільки спільних дітей не мали.

тою — пекла для тих тортів, вислуховувала їхні переживання, а Майку допомогла змайструвати клітки для голубів, адже хлопець весь вільний час проводив із птахами. Коли рідна мама Майка померла, він запитав, чи тепер Камілла буде його мамою і чи може її так називати? Вона відповіла: «Так, Майку». І з того часу стала його мамою...

Кас не дожив рік, аби побачити, як його прийомний син у 20 літ підносить над головою пояс чемпіона світу, ставши наймолодшим у цьому статусі за всю історію боксу. Камілла пройшла з ним найважчі для боксера часи — розлучення, судовий позов щодо зґвалтування, ув'язнення, приписування маніакально-депресивного стану. «Ви ставитесь до нього так, наче він машина, а не людина з душею», — відповідала вона на цькування преси.

Що б йому не доводилося переживати, у її домі на Майка завжди чекала його кімната. Він часто приїздив просто посеред ночі, щоб поговорити або побути в місці, де його по-справжньому люблять.

— Мені дуже пощастило, що вона благословила мене своєю любов'ю і опікувалась мною більшу частину життя. Я страшенно сумуватиму за нею, — сказав розчулений Майк, коли Камілла Евалд померла.

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

«А знаєш, що ти — «БІЛА ВОРОНА»?»

— Куди пан їде?
— У Вроцлав.
— Для чого?
— До праці (на навчання, в гості, додому, на закупки...)
Цей діалог звучить сотні разів на українсько-польському кордоні. І за кожною відповіддю — усвідомлення мети, куди людина прямує і для чого. Як все просто, якщо дивитися поверхнево. А коли заглибитися...

Анастасія ПЕЦЕНЮК,
дослідниця європейського заробітчанства

— У тебе проблеми?
— Ні, в мене все добре.
— Брехня. Коли все добре, люди багато говорять, або навіть якщо мовчать, то не так, як ти.
— Тобі видніше.
— То в тебе щось сталося?
— Придумай сам, що в мене трапилось.

— Ну капець! Ти до неї з усією душею, а вона до тебе... Може, я тобі чимось допоміг би?

— Допоможи.

— Чим?

— Мені потрібні гроші. Тому я роблю роботу, якої ніколи не виконувала б.

— Ну, гроші мені самому потрібні.

— Тоді для чого цей триндзьож?

— Ну всі люди помиляються...

— Я маю до кого йти до сповіді.

Ти тримаєш оборону своїх рубежів, своєї автономії. Бо даєш собі право розв'язувати вузлики своїх питань. Але як то ти їх розплутуєш в своїй голові, що нікому не кажеш, не демонструєш?... Виявляється, мовчання може дратувати більше, ніж крик. Особливо якщо робиш ще якісь дивні речі (найраніше встаєш і вмикаєш два електрочайники «на всіх»; робиш ранкову зарядку. Ісиш «не те», «не так», «не стільки», «не тоді». Не п'єш спиртної. Маєш гарний голос і співаєш «Гід настрій». «Якби ти випила з нами сто грамів, ми заспівали б разом «Несе Галя воду». А так — фігня якась: все в людини «не так», а вона каже «нормально». Ще й «Несе Галя воду» заводить без ста грамів!

— Здоровий спосіб життя? Тьху! Ну-дота!
— А що, п'яні скандали веселіше?
— Та хоч є що згадати!
— Кожному своє...
25-річний хлопець надовго замовкає і зникає десь у малиновій плантації. Під кінець дня він несподівано виринає під сусіднім кущем:

— Ти завжди така спокійна?

— Віднедавна...

— ?

— Бувають події в житті, які примиряють твою боротьбу з усім на світі і з самим собою теж.
— І що то за події?
— Наприклад, смерть батьків.
Хлопець робить різкий поворот і знову ховається в довжелезних малинових рядках. Ти не бачиш його ввечері, але чуєш наступного ранку за тією ж програмою. Він скоса дивиться на тебе і ніби втікає. Знову зникає на увесь день. Під вечір



«Слухай, а як залишатися «білою вороною»? — запитує, беручись за валізи, хлопець».

він виринає поруч і веде розповідь так, наче ви цілий день про це говорили:

— У мене брат загинув в АТО. На два роки молодший. Тільки пішов і через кілька днів — хлоп! — і нема! А я тут... Батьки відправили, щоб хоч один залишився... Краще було б, щоб то мене — хлоп! — і нема! У мене був хороший брат! А я... сволоч... Сволоч?

— Перестань «клеїмити»! Як ти думаєш, водій, який обляпав тебе болотом із голови до ніг, — сволоч?

— Сволоч!

— А якщо він обляпав тому, що віз у лікарню вмيراючу людину, яку підібрав посеред вулиці?

Хлопець знову зникає, і ти чуєш його лише зранку з тією тирадою нецензурщини.

Спробуй поговорити з Богом. І зі своїм загиблим братом. Уяви його — і скажи все, що хочеш...

— А ти пробував молитися? Десь у тихому закутку, щоб тебе ніхто не потривожив?

— Що-о-о-о? — високо піднімає брови хлопець.

— Спробуй. Спробуй поговорити з Богом. І зі своїм загиблим братом. Уяви його — і скажи все, що хочеш...

Він дивиться на тебе, як на інопланетянку, і повільно відходить за зелені куліси малини. Через три дні підходить до тебе і замість привітання каже:

— Тебе б познайомити з моїм батьком — ви мали б про що поговорити. Бо мама — інша. Мої батьки лікарі. Відомі. А я у вузі вчуся, на третьому курсі. Сюди

мене вигнали... А я додому хочу...

— Я теж...

Хлопець ховає голову десь собі під руку, ніби збираючи малину, і каже:

— А знаєш, що ти — «біла ворона»?

— Знаю!

— ...і що?

— Якщо «біла ворона» пофарбується в якийсь колір або обскубає пір'я — буде краще? Нормально?

Він голосно регоче, уявляючи ці картинки, хапає тебе в обійми і видає:

— Я тебе люблю!

Наступного ранку, ще до сніданку, підходить до тебе з білявкою Олею і запитує:

— Ми — гарна пара?

— Чудова! — кажеш ти і знову цілий день не бачиш їх обох.

А через кілька днів ранок починається несподівано: замість тиради нецензурщини хлопець якось боком підходить до тебе, ховаючи погляд:

— Ну от і все. Я їду додому. Ми їдемо. З Олею. Одружуватися.

Він різко обіймає тебе так, що твої ноги відриваються від землі, і обережно ставить на підлогу.

— Слухай, а як залишатися «білою вороною»? — запитує, беручись за валізи.

— Знати, що тобі потрібно насправді і йти до мети, при цьому не вдаючись до пояснень своїх вчинків чужим, не важливим для тебе людям. Бо це забирає час і сили, — кажеш у відповідь і робиш прорішальне «па» рукою.

УРОК 1: Печально не тоді, коли «ворона біла», а тоді, коли вона обскубана чи перефарбована.

УРОК 2: Навіть якщо ти йдеш до мети якоюсь «хвилястою» дорогою, швидше за все не варто витратити час на пояснення своїх вчинків людям, які просто нудьгують і шукають, з чого б «створити новину».

● НА МЕЖІ

Як торговці душами «підсаджують» дітей на наркотики

Закінчення. Початок на с.1

Оксана КРАВЧЕНКО

Звісно ж, заперечував факт отруєння наркотичним засобом і сам потерпілий. Зовсім не поспішав дякувати медикам за порятунок, поведився зухвало.

— А ви докажіть, що я потрапив сюди через наркотики! Хіба так не буває, що людині просто стало погано? — затявся 16-річний парубчак.

Його товариш по нещастю погодився пояснити причину спільного занедужання: «Запропонували «курнути». Що було далі — не пам'ятаю. Отямився в реанімації».

Тоді постраждали від спайсів до півтора десятка молодих людей. Але після опублікування статті редакція не отримала жодної офіційної відповіді з тих інстанцій, що мали б відповідати за безпеку і захист дітей, які потрапляють у сильця наркоторговців.

Дослідити, які компоненти викликали різке погіршення самопочуття, здебільшого важко. Тому лікарі зазвичай ставлять таким хворим діагноз — «отруєння невідомою речовиною». Поліція може провести лабораторне дослідження тільки в рамках кримінального провадження. А як відкрити його, якщо потерпілі відмовляються говорити, що з ними трапилося?

У Луцькій міській клінічній лікарні, де часто доводиться витягувати з того світу дорослих наркозалежних, кажуть, що 90 відсотків цих пацієнтів починали з «плану», інших так званих легких «забавок», від яких із часом сформувалася психічна і фізична залежність. Розвиваються важкі нервові розлади, страждає центральна нервова система, погіршується пам'ять, інтелект, людина втрачає емоційний контроль. У юнаків, які «підсіли», виникають проблеми з потенцією, серцево-судинні патології. Сумним фіналом нерідко є смерть від отруєння, передозування.

РЕКЛАМА ОТРУТИ У НАС «ПІД НОСОМ»

Зазвичай на незрозумілі написи на стінах будинків люди реагують пасивно. Пообурюються — та й по всьому. Розуміють, про що йдеться, далеко не всі. Та й серед обізнаних рідко хто намагається діяти. Є волонтери, які замальовують наркоадреси, скидаються на фарби й раз чи два на місяць знешкоджують небезпечну інформацію, що лізе в очі звидісіль. Але справитися з чималим обсягом роботи їм не під силу.

Як продати психотропи дітям? Звісно — через гру! Для пошуку клієнтів серед підлітків зараз найактивніше використовуються різноманітні месенджери, зокрема Telegram — програма для обміну миттєвими текстови-



Фото rubryka.com.

За підліткове «геройство» доводиться розплачуватися здоров'ям.

ми та аудіоповідомленнями. Основний його плюс для наркоторговців — це анонімність.

Процес купівлі-продажу відбувається «засекречено» і називається «закладкою». Ще до анонсу наркокур'єри закопують у дворах і парках свій «товар» у землю. Далі вони запускають оголошення та інформацію про те, яким чином здійснити оплату. Коли покупець перераховує гроші на рахунок, йому надсилають в той самий Telegram координати точки,

“**Спеціалісти радять батькам уважніше ставитися до дітей. Їхня поведінка після вживання психотропів помітно відрізняється від звичної — настає збудження, розширюються зіниці, з'являється агресивність, галюцинації.**

геолокацію, де саме треба копати, щоб віднайти пакунок із дурманом. Діти сприймають це як цікавий квест. А злочинцям відсутність прямого контакту з покупцем дає змогу бути невловимими.

У Центрі громадського здоров'я МОЗ кажуть, що понад 346 тисяч українців вживають ін'єкційні наркотики. З них більше 66% починали з «легких» психотропів, яких тепер є дуже багато. «Солі», «спайси», «колеса», «мікси», «марки» — далеко не повний перелік отруйної гідоти, яку пропонують неповнолітнім. Для наймолодших виготовляють льодяники «суниця» — новий наркотичний тренд. «Цукерки» містять наркотичну речовину і мають смак ягід. Для підсилення ефекту, за словами школярів, ці наркотики запивають... олією.

Найбільше таких отруйних сурогатів по-

трапляє до нас із Китаю, Індії та Росії. Перекрити канали нелегального обігу наркотичних засобів навряд чи можливо, адже бажання легкої наживи не тільки наркоділкам заступає світ, а й тим, хто з ними мав би боротися. Кажуть, навіть у Китаї, де запроваджено смертну кару за розповсюдження наркотиків, викоринити це зло не вдається.

Начальник Департаменту протидії наркозлочинності Нацполіції України Юрій Буковський на запит «Укрінформу» відповів: «Суниця», «спайси», «солі», «марки» — все це пов'язано з новими психоактивними речовинами. Де-юре вони в Україні не заборонені, адже їх немає в переліку заборонених препаратів, який затверджується Кабміном. Тобто немає і підстав притягнути винних у їх поширенні до кримінальної відповідальності. Ми розробили проєкт наказу (наразі перебуває в Міністерстві охорони здоров'я), згідно з яким буде заборонена ключова формула речовин, а всі похідні від неї рахуватимуться аналогом — і також вважатимуться наркотичним препаратом. Щодо смертей від «полуничок», то цього року звернень не було зареєстровано.

Ну а те, що ці «смаколики» — синтетичні наркотики, формули яких до кінця не вивчені, повільно вбивають дітей, не враховується? Співробітники реабілітаційних центрів твердять, що їхня дія на організм дуже згубна: неможливо відновити стан людини до того, який був перед вживанням. Хімічні субстрати — психостимулятори — у неповнолітніх викликають психози з мареннями, порушеннями вищої нервової діяльності, що дуже складно лікуються і часто призводять до інвалідності.

Спеціалісти радять батькам уважніше ставитися до дітей. Їхня поведінка після вживання психотропів помітно відрізняється від звичної — настає збудження, розширюються зіниці, з'являється агресивність, галюцинації тощо. Потрібно дуже швидко реагувати на ці прояви і одразу звертатися по допомогу.

рус спровокував паніку у селищі Шкло на Львівщині. Пішла чутка, що українців, яких евакуюють з Китаю, помістять на карантин у місцевому санаторії. Біля селищної ради зібрався великий натовп протестантів. Але тривога була даремною — виявилось, що нікого сюди не везуть. Так, принаймні, кажуть представники обласної влади...

● НАС ЗАПИТУЮТЬ

Піти на КТ чи на МРТ?

Ці аббревіатури чув, напевно, кожен, вони стають звичними для нас, адже доступність подібної діагностики з кожним роком зростає. Дехто намагається пройти складне і недешеве обстеження при найменшому нездужанні, а хтось уникає, маючи для цього серйозні підстави. І все через необізнаність

Багато хто плутає комп'ютерну томографію (КТ) з магнітно-резонансною томографією (МРТ) і чітко не розуміє відмінності цих двох методів діагностики.

Отже, спробуємо коротко пояснити, в чому ж різниця.

КТ — променевий метод діагностики, в основі якого — використання рентгенівського випромінювання. Не варто цього боятися, бо променеве навантаження на організм під час дослідження незначне. Однак, для дітей та вагітних жінок цей метод діагностики необхідно використовувати з особливою увагою, зваживши потенційний ризик та інформаційну користь від запланованого дослідження.

МРТ — теж належить до променевих методів діагностики, але принцип його роботи позбавлений джерела іонізуючого випромінювання і базується на використанні сильного магнітного поля та радіохвиль.

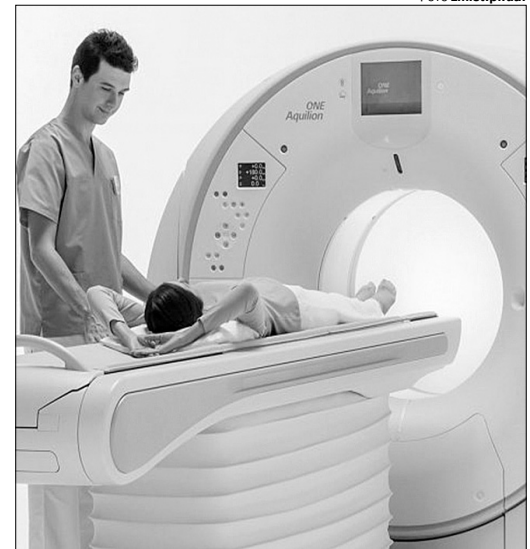
КТ краще підходить для діагностики легень та органів грудної клітки, кісток та контрастно підсиленних досліджень судин, при політравмі та гострій хірургічній патології.

“**КТ краще підходить для діагностики легень та органів грудної клітки, кісток та контрастно підсиленних досліджень судин, при політравмі та гострій хірургічній патології.**

МРТ використовують для діагностики головного мозку, хребта та спинного мозку, суглобів, органів малого тазу та м'яких тканин. При дослідженні органів черевної порожнини та заочеревинного простору обидві методики дуже ефективні та доповнюють одна одну.

Обстеження мають завжди проводитись за письмовим направленням лікаря, із вказанням чіткої клінічної задачі, особливо, коли пацієнтом є дитина чи вагітна жінка.

Фото zmist.pl.ua.



● ОТАКОІ!

Розстріляли, бо порушив карантин

У Північній Кореї чиновника стратили за нехтування обмежувальними заходами у зв'язку з поширенням коронавірусу з Китаю

Про це повідомляють південнокорейські ЗМІ. Нібито посадовець на початку лютого повернувся з робочої поїздки в Китай і був ізольований. Але чоловік вирішив відвідати

громадську лазню, що стало порушенням карантину. Через це його затримали і розстріляли.

Тим часом китайський коронаві-

Велика сторінка для Пані

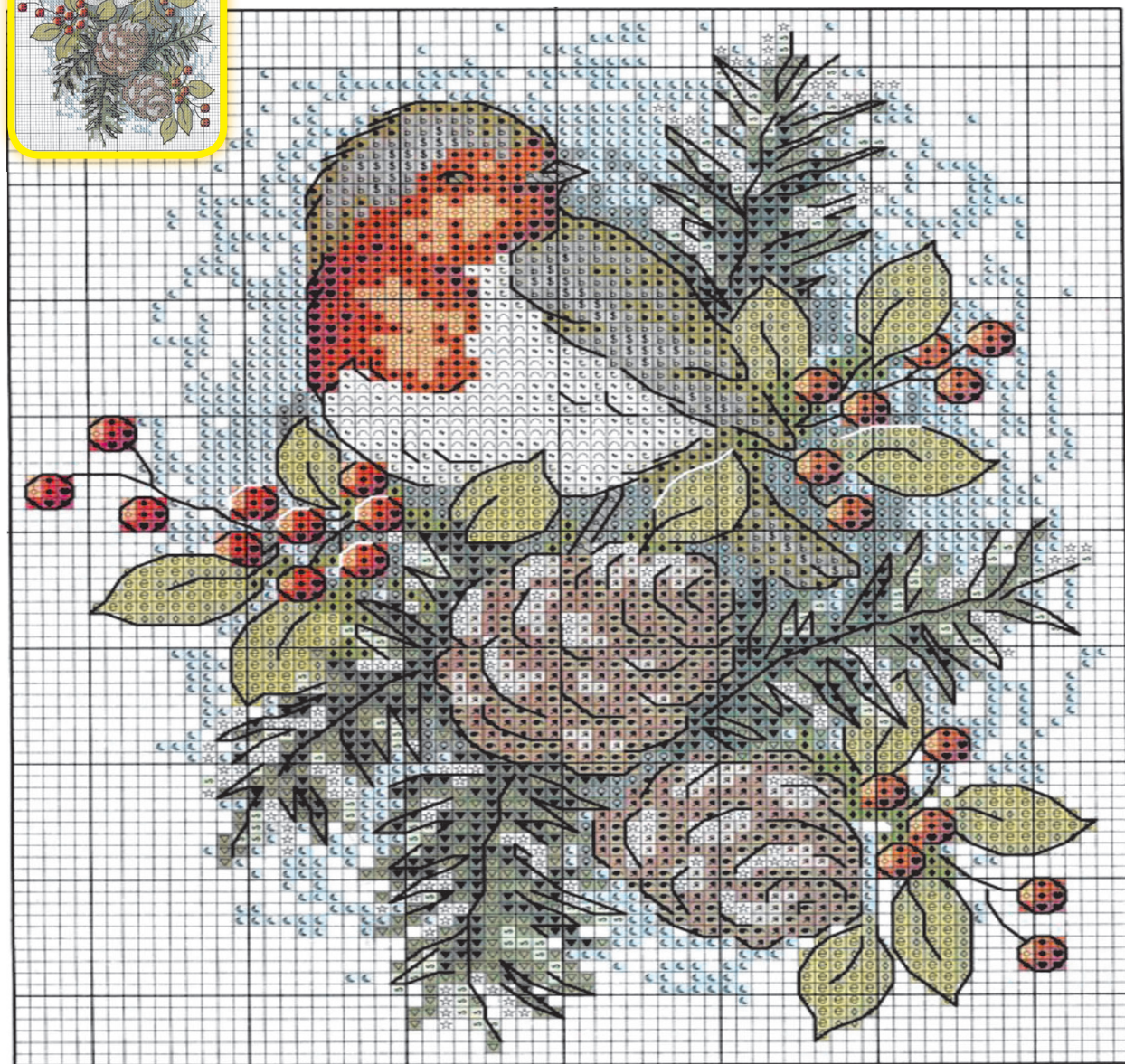
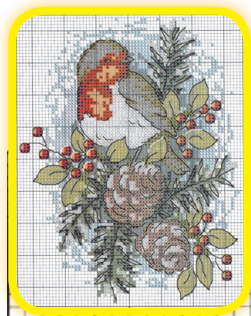
Одягаєш підбори — відчуваєш себе шикарною жінкою, знімаєш — щасливою людиною.



РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Мамо, чи кожна пташина в вирій на зиму літає?..»

Леся УКРАЇНКА

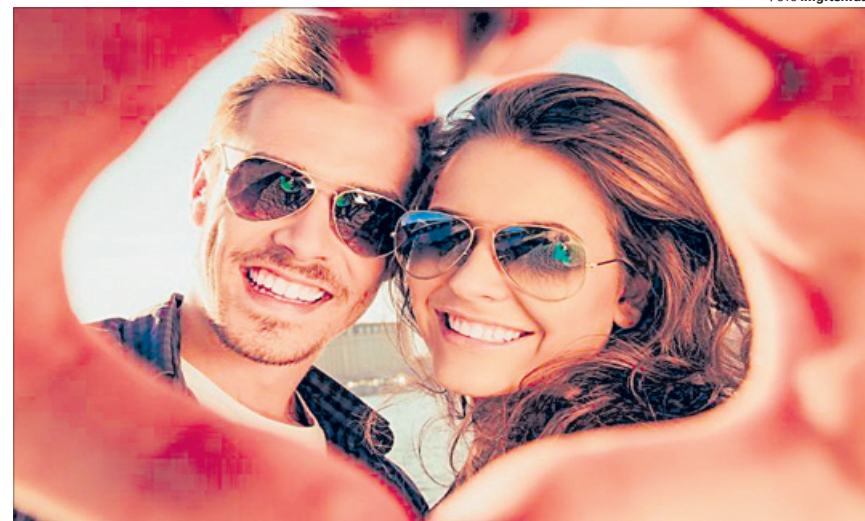


ПОРАДИ ПСИХОЛОГА

Треба з головою розбиратися, а не з нареченими!

Жорсткі, але дієві настанови відомого психолога Михайла Лабковського для тих, хто будує стосунки, і для тих, хто в пошуку

Фото img.tsn.ua



Якщо ви хочете заміж

◆ Зустрічаєтесь або навіть живете разом уже пів року чи рік, і нічого не міняється, треба запитати один раз: чи хоче він сім'ю і весілля. Якщо чоловік не готовий створювати сім'ю — значить, пора з ним попрощатися. По-доброму, звичайно: мовляв, я дуже добре до тебе ставлюся і ставитимусь, але подалі від тебе.

◆ Будь-яка (я підкреслюю це!) будь-яка жінка, яка роками сидить вдома і займається тільки господарством та дітьми, деградує. Це неминує. І в решті-решт чоловікові стає нудно з дружиною, він починає вважати її дурнуватою, а там і до розлучення пів кроку. І зауважте: спочатку він ні на чому не наполягав, це жінка радісно погодилася сидіти вдома.

◆ Якщо він вас напружує, просто розлучіться з ним. Не бійтеся залишитися одна. Жоден чоловік на світі не вартий, щоб ламати себе, прогинатися під нього, нехтувати своїми бажаннями і потребами. Жоден!

◆ Все просто: він — такий, який є. І ви — така, яка є. Вам або добре разом, або треба розійтись. Причому краще до того, як ви взяли іпотеку і народили трьох дітей.

◆ Той, хто психічно здоровий, орієнтується на свої почуття і завжди вибирає себе. Ні краса, ні любов не вимагають жертв. А якщо вимагають, це точно не ваша історія. Тікайте! Немає такої мети, заради якої варто щось терпіти у стосунках.

Якщо ви в пошуку

◆ Нікому не потрібен той, хто не потрібен собі. А той, хто приймає себе таким, яким він є, живе повноцінним життям попри всі можливі проблеми.

◆ У жінки, яка патологічно не вмє сходитися з чоловіками, в анамнезі завжди проблеми з батьком. У чоловіка, який не може знайти жінку, а часто і роботу, — складні стосунки з матір'ю.

◆ Якщо вам з чоловіком не комфортно на першому, другому, третьому побаченні, не признайте четверте.

У перші зустрічі люди показують себе з найкращого боку, і якщо вам уже неприємно перебувати з ним поруч, нічого доброго з цих взаємин не вийде.

◆ Ніколи не треба спілкуватися з одруженими чоловіками. Рибою торгують у рибному магазині, м'ясом — у м'ясному. Не тратьте марно часу. Одруженому чоловікові не потрібна дружина.

Здорова любов — це про те, наскільки ти щасливий. Нормальна людина не продовжує стосунки, в яких її не поважають. Втім, вона їх навіть і не почне.

на, у нього вдома одна вже є.

Загальні поради

◆ Все життя навшипинки НЕ просто-іш, а розчаровуватися завжди болючіше, ніж спочатку показати себе справжню.

◆ Ви не цікаві світові доти, поки не цікаві самі собі. Неможливо будувати сім'ю або дружбу з тим, у кого до самого себе суперечливе ставлення, невдоволення й усіялія докори.

◆ Якщо вам не подобається, як він до вас ставиться, робить щось неприємне, ви говорите йому про це один раз. Якщо ситуація не змінюється — до побачення.

Треба з головою розбиратися, а не з нареченими. Коли жінка каже: «Я любила» — це часто історія не про любов. Це історія про драгдилера, який постачає їй необхідні страждання. А здорова любов — це про те, наскільки ти щасливий. Нормальна людина не продовжує стосунки, в яких її не поважають. Втім, вона їх навіть і не почне.

Джерело: tintelekt.com.

СЕКРЕТИ КРАСИ

Яка у вас хода?

Обов'язково зверніть увагу на те, як рухається. Граційність, легкий крок і гарна постава — невід'ємна складова жіночої краси

Виробити красиву ходу не так уже й складно. Ставлячи ногу на землю, спочатку торкніться її п'яткою, потім поступово перенесіть вагу тіла на середню частину стопи, а тоді назад на п'ятку. Тобто, в русі задіяна вся стопа — від п'ятки до пальців. Тоді ваша хода здаватиметься пружною і вільною.

Як правильно почати рух вперед? Від коліна? Неправильно — у ньому має брати участь

уся нога від стегна. Корпус прямий, голова не схиляється, підборіддя трохи підняте, плечі прямі. На носки дивитися не треба, але виробіть, будь ласка, звичку ставити їх трохи в сторони. І в жодному разі не всередину!

Передивіться своє взуття: важливо не тільки чи модне воно, але й чи зручне. У надто широких чи вузьких туфлях неможливо йти легко. На занадто високих підборах доводиться пересуватися по-журавлиному — не згинаючи колін. Але

не робить ходу гарнішою і обувка без каблуків — це слід пам'ятати любителькам кросівок. Хо́да у них розмашиста.

Зручний і стійкий маленький каблучок зробить вашу ходу жіночнішою.

І насамкінець: простежте за своїм кроком. Тут також потрібне почуття міри. Негарно виглядає і широка, чоловіча хода, і дріботіння. Кро́к має бути не меншим, ніж довжина трьох ваших стоп.

НА ЗАМІТКУ

Повертаємо молодість сковорідкам

Якщо у вас збереглися ще старі з чавуну, алюмінію чи дюралю, їх можна оновити

Для цього знадобиться шматок господарського мила, пів кружки кальцинованої соди і стільки ж шилікатного клею, шкребок чи ніж, металева губка. Звичайно, забрати нагар 10–20-річної давності буде нелегко. Доведеться потрудитися. Зате потім ваша сковорідка стане як нова. Отож беремо таз, наливаємо води і ставимо її на великий вогонь. Тим часом натираємо на тертці господарське мило. Коли вода закипить, зменшуємо полум'я і засипаємо стружку, розмішуємо, додаємо клей, соду й опускаємо пательню в цей розчин. Тепер залишається набратися терпіння і вичекати 2–5 годин — залежно від ступеня забрудненості.

Періодично доливайте воду і перевіряйте твердість нагару. Після того, як він стане м'яким, можна діставати посуд і переходити до найскладнішого — чищення. Полегшать роботу шкребок і губка. Якщо ваша сковорідка не дуже забруднена, підійде такий спосіб: чистимо за допомогою суміші соди, оцту, солі і води. Ставимо посуд на плитку, всипаємо 2 столові ложки солі і наливаємо оцет (так, щоб покрив дно). Чекаємо, поки закипить, зменшуємо полум'я і додаємо чверть склянки соди. Більша частина рідини повинна випаруватися, після цього можна посуд помити. Ефективним також буде чищення активованим вугіллям. Для цього потрібно не менше 10 таблеток. Їх слід подрібнити, висипати на зволожену теплою водою сковорідку. Через годину вже можна мити із застосуванням мийних засобів, якими користуєтесь.

Щоб почистити керамічну, візьміть засіб для посуду і 3 жмені харчової соди, налейте 3 літра гарячої води, опустіть її в цей розчин. Кип'ятить 30 хвилин.

РЕКЛАМА

10 днів до вручення!

Увага! Суперприз 2020 року: АВТОМОБІЛЬ вартістю 265 000 гривень ВСЕ ЩЕ НЕ ВРУЧЕНИЙ!

Саме Ви можете стати Головним переможцем та власником нового АВТОМОБІЛЯ!

Відгадайте зашифроване слово.

Повідомте відгадане слово за безкоштовним номером: 0-800-50-55-41.

КОД УЧАСТІ: 340913

Скоріше повідомте зашифроване слово за безкоштовним телефоном! Станьте власником нового АВТОМОБІЛЯ або 265 000 гривень на Ваш вибір!

0-800-50-55-41

Давінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 20:00, неділя з 9:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 11.12.2019 р. по 28.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2020 р. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції складає 265 000 гривень (у даному макеті представлений вигляд автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового призу). Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною винагородою без оголошення конкурсних умов у розумінні Плати 78 Цивільного кодексу України. Зателефонувавши клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. 10-денний термін – оригіновий термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 299-55-63 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. **Мається на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції.

АБЕТКА ДОМОВЕДЕННЯ

Ощадливість береже сімейний бюджет

Постійно підвищуються тарифи на газ, воду, електроенергію для населення. У такій ситуації економічність просто необхідна

Часто слово бережливості ми сприймаємо як обмеження чи відмову від чогось. Але це не завжди так. Розкажемо, як без ущемлення власних потреб можна заощадити кошти.

Діаметр каструлі має відповідати розміру конфорки на плиті. А варити, смажити треба під кришкою. Це заощадить майже 30 відсотків енергії.

Економний чайник. Якщо маєте не електричний, а звичайний, то обов'язково повинен бути зі свистком, бо сигналізує про те, що вода закипіла. Привічть себе кип'ятити її стільки, скільки потрібно на даний момент. Таким чином економите не тільки електроенергію чи газ, але й воду.

Адже часто рідину, що закипіла, виливаємо, оскільки повторно використовувати її не рекомендується. Якщо вам постійно необхідна гаряча вода, наприклад для приготування дитячого харчування, достатньо раз закип'ятити її і залити в термос.

Пам'ятайте, що накип всередині чайника істотно знижує економічність, тому не забувайте його очищати.



Фото textman.ru

Складіть меню на тиждень. Чимало їжі ми викидаємо у сміттеве відро. Тому продумайте меню із врахуванням запасів продуктів, які є в хаті. Це дасть змогу контролювати залишки в холодильнику і не купувати зайвого.

Використовуйте натуральні мийні та очищувальні засоби. Ціни на них змушують згадати про їхні природні аналоги. Так, сода чудово справиться з жиром та іржею. Додайте до неї трохи води, нанесіть «кашку» на забруднену поверхню. Дайте підсохнути і почистіть жорсткою губкою. Так вимити можна кахлі, раковини, унітази. А надати блиску склу, дзеркалу допоможе оцет — столова ложка на 1,5 літра води. Мити жирний посуд можна з допомогою гірчиці.

Дотримуйтесь водного балансу. Запам'ятайте, поверніть душ дешевше, ніж купитися у повній ванні. Можна придбати й водозберігаючі насадки на кран. Коштують вони недорого, а витрати води знизяться. Встановити їх просто — накрутити на кран. Струмивень буде меншим.

Чимало з нас вважають, що прати руками дешевше, але це не так. Щоб заощадити воду, краще робити це в машинці. До того ж пралка із вертикальним завантаженням економічніша, ніж із фронтальним. Змішувачі краще купувати рукояткові, а не борідкові.

Ще один пожирач води — унітаз. Щоразу під час зливу витрачається до 9 літрів. Щоб зменшити цю кількість, можна покласти в бачок літрову чи дволітрову пляшку, наповнену водою. Крани не повинні «плакати». За добу накапає до 24 літрів води.

Вимикайте світло. Візьміть за правило: виходите, поверніть вимикач. Застосовуйте місцеві світильники, коли нема потреби в загальному освітленні. Замініть лампи розжарювання на енергозберігаючі. Відключайте електрорадиоді, які перебувають в режимі очікування.

СИМ «Я»

Фото hashtap.com.



Говорити мовою аргументів з людиною «у нервах» немає сенсу, бо вона не почує.

Перша психологічна допомога

«Ти мене не розумієш! Завжди все перекручуєш! Мені все одно, як хтось зробив!» — гарячкував просто на вулиці хлопчина років 14. Поблизу нього стояла, певно, його мама. Один із цієї пари був розлючений, друга розгублена й знервована

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Те, що я вловила краєм вуха, — класична проблема багатьох. Втішання — це справді мистецтво зі своїми правилами, які допоможуть зберегти нерви всім. Якщо більшість із нас зрозуміла, що поводити дитину, коли у неї сталася халепка, — не варіант, то інші питання (що ж казати і коли ж тоді вчити розуму) залишаються відкритими.

Що точно теж не допомагає, це фрази на кшталт «нічого страшного, все минеться», «просто не зважай на це», «от у мене колись так було»... Як то не надавати значення, як нічого страшного?! Воно ж уже дістало аж «до печінок»! Молодша дитина через таке недосконале співчуття ще більше сердитиметься чи плакатиме, а старша, яка вже може оформити відчуття у слова, вигукне, що більше по допомогу не прийде.

Практики-психотерапевти радять навчитися розмовляти з дітьми, зануреними через якісь обставини в емоції, тільки на емоційному рівні. То пізніше, коли вже трішки заспокояться, можна пробувати проаналізувати, як до такого дійшло. А спочатку — суцільна терплячість і спроба побути дзеркалом. («Бачу, тобі справді неприємно», «у такі моменти погано на душі»...)

«Я не хочу спа-а-ати!» — репетує мій малий, у якого завжди чомусь на час денного сну багато планів. «Я тобі співчуваю, ти таки не хочеш спати», — озвучую його думку. Чесно скажу, я повторила це услід за ним разів із 10, уже зневірившись в успішності рекомендованого методу активного слухання. (Якби хто був поруч і покрутив пальцем біля скроні, то я б навіть не обурилася.) Але врешті малий якийсь дивно на мене глянув і вмовк, а невдовзі заснув. Спра-

цювало! Тож для тих, хто не любить кричати і бити дітей, рекомендую! У книзі «12 стратегій розвитку дитини» автори науково доводять, що говорити мовою аргументів з людиною «у нервах» немає сенсу, бо вона не почує. Людський мозок не розуміє їх, якщо є емоційне збудження. Йому справді не доходить саме у цей час. Але співчуття без коментарів діє ідеально.

Найважча ж, як на мене, ситуація, коли дитина в емоціях накидається зі звинуваченнями на нас, батьків. «Ти завжди на її боці, ти її вигороджуєш!» — обурюється ще й дотепер мій 18-літній син, коли порушується вічна тема порядку. Перша моя реакція — захиститися якимись залізобетонними аргументами, пояснити, чому він помиляється. Але для порозуміння добре було б передусім допомогти йому заспокоїтися. Тож в ідеалі (у мене ще не виходить) має прозвучати щось на кшталт: «Можливо, це справді так видається». ...Як гаряча хвиля спаде, дитина спроможеться на «я погарячкував» чи «позадкує» якимось інакше, от тоді вже можна переходити на мову логіки. Ось це, власне, друге правило — не станеться нічого страшного, якщо важливу розмову з аналізом, як викрутитися з халепи, з прикрої ситуації відкласти на потім, на кілька годин чи й на завтра. На холодну голову думається легше!

Найприємніше, що хороший бумеранг теж повертається. Маю на увазі, що якимось ті діти всотують ось такі маленькі й важливі відкриття, й настає день, коли чуєш: «Мамо, ти така сумна. Щось сталося?». У такі моменти направду перехоплює подих від дива спілкування на рівних. Тоді носишся з цією дитячою турботою, як з писаною торбою, і сподіваєшся, що у майбутньому буде ще ліпше! Маєте свої виховні перемоги — діліться. **Пишіть про «них і нас» за електронними адресами: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Поштова — є в газеті.**

ЦЕ ЦІКАВО!



Художники-мультиплікатори вималювали бездоганну зовнішність героїв. За схожість міміки Тома і Джеррі з людською їх називають надзвичайно антропоморфними.



Перші кадри популярного мультфільму і досі валять до екранів.

Герої найвідомішого у світі мультфільму «Том і Джеррі» за 80 років не вимовили жодного слова

Історія про кота і мишу пережила звинувачення у расизмі й гідно вистояла перед тотальною комп'ютеризацією

Інна ПІЛЮК

Мультфільм у Радянський Союз потрапив разом із жуйкою, кока-колою та джинсами. Хто мав його на відеокасетах (по телевізору заокеанського продукту тоді ще взагалі не транслювали), ставав автоматично популярним. Та чого популярним? Крутим! Всі діти намагалися потрапити до такого товариша додому, аби вкотре переглянути веселу гонитву двох не то друзів, не то ворогів Тома та Джеррі. Історія їхніх взаємин і досі до кінця не з'ясована, адже кіт абсолютно не налаштований на те, щоб з'їсти мишу, однак вони постійно ведуть між собою своєрідні поєдинки.

Я й сама не раз гадала, в чому секрет популярності цієї анімації, якщо сюжет нехитрий: суперництво та підступні розіграші. Може, це вдало підібрані безпрограшні образи з типовими рисами характеру: хитра миша і розбишакуватий недалекий кіт? Аналогічний варіант зі схожим протистоянням мало і вітчизняне мультиплікаційне виробництво. Мова йде про наш «Ну, постривай!», який теж десятиліттями живе на екранах і досі є улюбленим у тисяч дітей.

Може, успіх криється в бездоганно вималюваній зовнішності Тома та Джеррі, яка не відлякує, не набридає? До речі, вигляд героїв не змінювався за весь час існування історії. Хіба невелика трансформація очікувала на кота. Він на початку на-



Творці серіалу не вигадували велосипед: обрали всім зрозумілий сюжет і влучили цим вибором у «десятку».

«Том і Джеррі» має 7 статуеток «Оскар»! Серед серіальних мультиплікаційних персонажів — це абсолютний рекорд, який дотепер нікому не вдалося побити.

гадував справжнього вусаня, пересувався на чотирьох лапах і нявчав. Згодом Том став ходити вже на двох, читав книги, грав на музичних інструментах. У його біографії навіть є служба на морському судні. Джеррі натомість у деяких серіях хизується дипломом із педагогічного освітию.

А може, увагу дітей стількох десятків поколінь привертає мовчанка героїв? Вони за час існування мультсеріалу не промовили ні слова! Творці картини Вільям Ханна і Джоєф Барбера виростили на німому гуморі Чарлі Чапліна і знали, що якісні жарти не потребують слів. Незважаючи на відсутність діалогів, робота над кожною серією займала кілька тижнів. Одна могла коштувати до 50 тисяч доларів, тому щороку їх виходило не так і багато. Зате анімація досі виглядає сучасною і не програє намальованим у комп'ютері мультикам.

Всі, хто хоча б раз бачив мультфільм, оберуть свій варіант секрету його успіху. А тим часом його світове визнання вражає: «Том і Джеррі» має 7 статуеток «Оскар»! Серед серіальних мультиплікаційних персона-

жів — це абсолютний рекорд, який дотепер нікому не вдалося побити. У 2000 році американський журнал Time назвав «Тома і Джеррі» одним з найбільших телевізійних шоу всіх часів.

Після такого успіху важко повірити, що мультфільм з'явився на світ внаслідок відчаю і кризи. Мультиплікатори намагалися повторити успіх конкурентів з їхнім надпопулярним Міккі Маусом. Від нудьги Ханна і Барбера, яким тоді було менш як по 30 років, почали роздумувати над новим форматом. Обом сподобалась ідея про гру в кішки-мишки з простим конфліктом, попри те, що подібне повторювалося раніше вже сотні разів.

І вже зовсім дивно виглядає історія про те, що «Том і Джеррі» затьмарений звинуваченнями в неполіткоректному зображенні людей не білої раси. Господиному Тома за сценарієм була покоївка-афроамериканка, яку не показували вище пояса. Це називали расистською карикатурою. Коли ці серії у 1960-х роках почали показувати по телевізору, деякі з подібних сцен вирізали.

● ЛЮДИ-ЛЕГЕНДИ

Навіщо американці відправили в космос 77-літнього дідуса

Джон Гленн став найстарішою людиною на планеті, яка побувала на навколосезонній орбіті. Він провів там 9 днів

Василь РОГУЦЬКИЙ

ДО ЗІРОК — ПІСЛЯ 36-РІЧНОЇ ПЕРЕРВИ

Легендарному польоту у 1998-му передував не один місяць жвавих суперечок. Одні доводили, що не варто аж так ризикувати життям та здоров'ям немолодого чоловіка, інші — що це важливо для науки, а також має надихнути людей літнього віку. Ну і, звісно, політ потрібен задля величі США.

І знаєте, кого послали вперше на всю планету? Американського астронавта «номер один» Джона Гленна! Так, і його Юрія Гагаріна, який тричі облетів Землю, щоправда, через 9 місяців після справжнього Гагаріна — у лютому 1962 року. І ось стариган вирішив ще раз зганяти в космос після... 36-літньої перерви!

Хто цей чоловік-дивак? Якщо коротко — легенда для американців. Втілення «американської мрії». Людина зі зразковою біографією та найвищим авторитетом у суспільстві.

От дивіться. Під час Другої світової та Корейської воєн Джон Гленн був військовим льотчиком, який зробив 59 бойових вильотів, має перемоги у трьох повітряних дуелях із ворогом. Рекордсмен: у вільний від боїв час, у 1957 році, встановив рекорд зі швидкості транс-континентального польоту — з Лос-Анджелеса домчав до Нью-Йорка за 3 години 23 хвилини (4,5 тис. км). А у 1962-му першим серед американців здійснив орбітальний політ у космос.

Його донька Глін Гленн згадує про цей час:

— За кілька днів перед польотом тато запросив нас на пікнік. Ми сиділи на березі, звідки було видно ракету, і я запитала його, що може з ним статись. Це була перша розмова, в якій він прямо сказав, що може загинути. І тато хотів, щоб ми з братом не звинувачували ні маму, ні НАСА, ні уряд. Він сказав, що робить це тому, що вірить у важливість своєї справи...

Коли у 1962 році Джон полетів у космос, Сполучені Штати огорнула справжня ейфорія. Вона могла накри-ти і навіть «завалити» самого героя, але на те він і герой, щоб міг впоратись не тільки з ворогом, а й з «мідними трубами». Отже, після повернення на Землю, Джон Гленн троху позаймався бізнесом, а потім подався у політику. Не так, як Зеленський, — одразу отримав усе, а пройшов багато необхідних шаблів, включаючи поразки на виборах. І впер-тюх таки досяг свого — у 1974 році його обрали сенатором від штату Огайо. Через 10 літ, у 1984-му, навіть спробував позмагатися за президентську булаву.

БУЛО 8 КНОПОК, СТАЛО 200...

Ну а в 1998 році сенатор із 24-літнім



Фото bbc.com.

«Краще зноситись, ніж заржавіти», — цю фразу містер Гленн повторював журналістам до самої смерті.

стажем знову змусив США стояти на ву-хах — оголосив, що летить у космос. «Заради піару», — одразу ж звинувати-ли його опоненти. Соратники теж були ошелешені, бо який би ти здоровий не був, але насправді у 77 витримати кількаденний космічний політ ой як не-просто. Мету затії, до речі, так і обгрун-тували: перевірити, як немолодий орга-

Підготовка до польоту була дуже насиченою і непростою. Не тільки через великі фізичні навантаження. Уявіть, чого коштувало просто ковтнути таблетку із датчиком розміром із пробку для пляшки.

нізм перенесе такі навантаження. Адже в майбутньому, коли пілотовані кора-блі із Землі полетять на інші планети, повертатись назад космонавти будуть через роки і десятиліття уже значно старшими.

Підготовка до польоту була дуже насиченою і непростою. Не тільки че-рез великі фізичні навантаження. Уя-віть, чого коштувало ковтнути таблетку із датчиком розміром із пробку для пляшки. Або спати із 42 датчиками, які підключені до голови. А космічний ко-рабель?! Якщо у 1962 році астронавту треба було розібратись із 8 кнопками на панелі управління, то у 1998-му та-

ких було уже 200! Плюс 5 комп'ютерів. Утім, і платили більше — не 12 тисяч до-ларів, як у 1962-му, а всі 135 тисяч. Хоча гроші тут, звісно, не головне.

Чи варто казати, що 29 жовтня 1998 року — у день польоту — Амери-ка тільки про нього й говорила. Осо-бисто подивитись, як у небо підніма-ється ракета, прийшли кілька сотень тисяч людей, включаючи президента Білла Клінтона. Лідер країни, до речі, був присутній на запуску вперше із 1970 року. Звичайно, американці пам'ятали катастрофу із «Челендже-ром», тому переживали за космічний корабель «Діскавері», який цього разу мав доставити астронавтів на орбіту. І є чого — у такій махні два мільйони деталей... На щастя, не підвела жодна з них! Як і Джон із командою, записав-ши в історію космонавтики ще одну вражаючу сторінку...

І все ж — чого він туди, у той кос-мос, ще раз поперся в такому віці? Щоб відповісти на це запитання, згадайте на-ших бабусів-дідусів, які пройшли голод та війни, але залишались внутрішньо сильними та благородними людьми, які знають, що таке добре і що таке погано. Інколи здається, що це люди з якогось особливого тіста. Таке воно — довоєн-не покоління, і Гленн був яскравим його представником. Тож найбільш правдо-подібною відповіддю на це запитання видається ось ця: «У 77 років полетів у космос просто тому, що він — Джон Гленн, який без вагань вірив у важли-вість своєї справи».

...Помер Джон Гленн (1921–2016) у 95-літньому віці в оточенні пред-ставників багатьох поколінь своєї великої родини.

● НЕЙМОВІРНО!

Фото sport.ua.



У 20 років підкорив рекордну планку на висоті 6 м 18 см!

Шведський стрибун із жердиною за два тижні двічі побив світове досягнення

Петро ПАС

20-річний легкоатлет Арман «Мондо» Дюплантіс (на фото) подолав планку на висоті 6,18 метра в шотландському місті Глазго на змаганнях, які проводилися в закритому приміщенні.

Тривалий час світовий рекорд (6,15 м) належав знаменитому українцеві Сергію Бубці. У лютому 2014 року в До-нецьку на турнірі «Зірки жердини» світове досягнення поліпшив француз Рено Лавіллені (6,16 м), і його рекорд протримався майже 6 літ.

8 лютого 2020 року Арман Дюплантіс встановив свій перший світовий рекорд, узявши 6,17 м, а через тиждень підкорив нову вершину — 6,18 м!

Знаменитий український легкоатлет Сергій Бубка привітав шведського спортсмена, написавши у соціаль-них мережах: «Відмінний стрибок! Мої найкращі вітання юному таланту та його батькам! Піднімай планку!».

Відео рекордного стрибка Армана Дюплантіса — на сайті volyn.com.ua.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ

заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування «Зміни до ге-нерального плану с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області».

1. Повна назва документа державного планування Страте-гічної екологічної оцінки «Зміни до генерального плану с. Заліс-ся Камінь-Каширського району Волинської області».

2. Інформація про замовника: Заліська сільська рада, 44541, Волинська обл., Камінь-Каширський р-н, с. Залісся, вул. Соборності, 81.

Службовий телефон: (0 335794) 9–47–42, e-mail: zallisia.sr@ukr.net

3. Вид та основні цілі документа державного планування: Визначення основних принципів і напрямів планувальної організації та функціонального призначення території, формування системи громадського обслуговування населення, організації вулично-дорожньої та транспортної мережі, інженерного обладнання, інженерної підготовки і благоустрою, охорони на-вколишнього природного середовища, охорони та збереження культурної спадщини та традиційного характеру середовища історичних населених пунктів, а також послідовність реалізації рішень, у тому числі етапність освоєння території.

Під час здійснення СЕО мають бути оцінені ймовірні на-слідки реалізації документа державного планування «Зміни до генерального плану с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області».

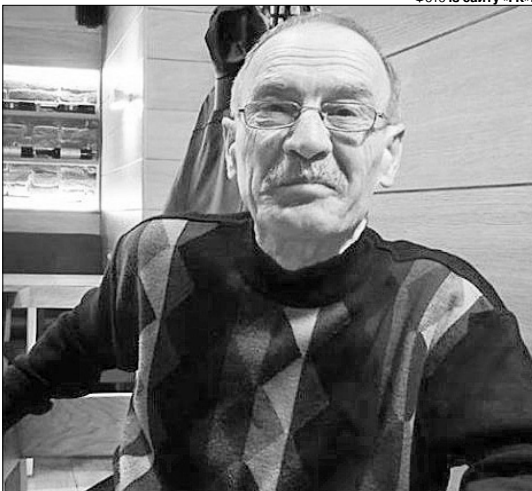
4. Інформація щодо запланованих інформаційних заходів: З повним текстом заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки можна ознайомитись на офіційному сайті Ка-мінь-Каширської райдержадміністрації та в приміщенні **Заліс-ської сільської ради за адресою: вул. Соборності, 81, с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області.**

Відповіді на сканворд за 13 лютого

		Ч	И	Г	Р	И	Н	С	Ь	К	И	Й		
		О	О					А	А	О				
		Р	О	Р	Е	Р		Г	І	Т	А	Р	А	
Б	А	Н	Д	Ж	О			Г	А	Г	А		К	
Е		О	Р	Е	С	Т		Й	О	Н	А		К	
Г	А	Г	А	Т		О		Д	Р	А	Х	М	А	
О		У	К	А	Н	Н	А			А	А	Х		
Н	И	З	К	А		І		Ч	А	С	Т	К	А	
І		К				К		Н		П				
Я	М	А						А	Г	А	М	А		

СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ

Фото із сайту «ГК».



Богдан Пилипів: «Я завжди прагнув творити щось особливе».



Його картини нагадують старі пожевтілі світліни.

Цей художник малює... ВОГНЕМ

Понад 20 років прикарпатець Богдан Пилипів створює картини унікальною й маловідомою технікою

Евгенія СОМОВА

ПІРОГРАФІЯ І ГРАФІКА — РІЗНІ РЕЧІ

Світло-коричневе тло його картин, покрито канвою штрихів, і візуально, й на дотик сприймається, як шовк. І треба довго придивлятися, щоб зрозуміти, що пише художник по дереву — липі, кедрові, смереці... Пише вогнем. Замість пензлика до рук бере пірограф (прилад для випалювання), котрий подарували ще в армії. У нас техніка, в якій працює, лише набирає популярності. Тож Богдан, так би мовити, першопроходець. Поки навчився малювати вогнем, зізнається, зіпсував багато картин. Удосконалював маловідому техніку шляхом проб і помилок.

За словами Богдана Пилипіва, пірографія як вид образотворчого мистецтва у декого асоціюється з випалюванням по дереву. Але це не одне і те ж, за технікою і розкриттям теми вона глибша. До того ж художник розробив власну методу.

У його творчому доробку чимало робіт на сакральну тематику, портретів політиків, відомих людей сьогодення і минулого, копій картин всесвітньо знамих майстрів пензля — Рембранта, Тіціана, Рафаеля, Леонардо да Вінчі.

У вогненній галереї можна побачити героїв Майдану, співачку Руслану Лижичко, президентів Польщі, Литви, США... А першою роботою була копія «Джоконди» Леонардо да Вінчі. Вона особливо дорога художникові. Її не продасть ні за які гроші, бо ж далася тяжко.

— Випалював місяць, — згадує пан Богдан. — Перед тим, як узятися за роботу, багато читав. Зібрав чимало репродукцій із журналів, але вони переважно не якісні. А коли привезли одну з Італії, я вхопився за неї. Завершив роботу, і син Андрій сказав, що вийшло непогано. Та постояла тиждень, і я взявся поправляти, виразнювати обличчя — і воно ожило.

— Богдане, якщо не секрет, чому все-таки вирішив зайнятися не живописом чи випалюванням по дереву, а пірографією? — цікавився.



У вогненній галереї є й портрет Дональда Трампа.

Пірографія як вид образотворчого мистецтва у декого асоціюється з випалюванням по дереву. Але це не одне і те ж, за технікою і розкриттям теми вона глибша.

— Я зрозумів, що не можу стати класним художником у живописі, тому почав шукати щось своє, — чує у відповідь.

Зазначу, що непересічного художника-графіка у ньому відкрила ще під час навчання у Львівському національному університеті імені Івана Франка кандидата мистецтвознавства Христіна Санюцька. Вона ж познайомила його з майстром пензля Володимиром Патицом, який мав вплив на формування Богдана як художника-графіка.

Тепер картини Богдана Пилипіва є у багатьох приватних колекціях не лише в Україні, а й в Канаді, Польщі, Італії, Росії, Австрії, Ізраїлі... Перша персональна виставка була у Львівському національному університеті імені Івана Франка. А згодом, 2013-го, — в Польщі.

Про його роботи схвально відгукувалися мистецтвознавці, відзначаючи їхню неповторність, майстерність.

ДО ВИЗНАННЯ ЙШОВ ДОВГІ ДВА ДЕСЯТИЛІТТЯ

Богдан — журналіст за фахом, який у душі завжди був художником. Пригадується, ми, однокурсники, не раз реготали з його карикатур, дружніх шаржів, які малював на парах. Навіть temu дипломної він обрав, пов'язану із мистецтвом, і блискуче захистив її. Але коли називали його художником, скромно казав: «Я аматор», хоча ми знали, що він має спеціальну освіту, заочно навчався у Московському народному університеті імені Надії Крупської під час служби в армії.

Після закінчення факультету журналістики Богдан працював не один рік у рожнятівській районній газеті «Червона долина», а потім несподівано для всіх став чиновником райдержадміністрації. Правда, довго там не затримався, бо ж не хотів і не вмів співати оди партії. Звільнився і поїхав на заробітки до Італії.

Щоб вижити, чим тільки там не займався! Виготовляв меблі, збирав оливки. Ходив до греко-католицької церкви... І не лише щоб молитися. Сподівався, що хтось із парафіян допоможе знайти роботу чи хоча б житло. Тоді якраз ночував під мостом. Якоюсь розговорився з отцем Василем, пасторальним координатором греко-католиків в Італії. Він і дозволив жити на території церкви. Згодом Богданові доручили редагувати журнал «До світла» українських заробітчан. Окрім того, він вів кілька рубрик, ілюстрував аж до повернення додому. До речі, з журналістикою не пориває й досі. Вже будучи в Україні, упорядкував антологію творчості заробітчан «Світло на чужих стежках» та збірку поезій «Журавлині ключі».

Нині прикарпатець завершує цикл портретів під назвою «Код таємниць жіночих».

— Остання робота — «Принцеса Діана» — для мене особливо цікава, — розповідає. — Ця жінка популярна не лише в Англії, а й в усьому світі. Вона допомагала бідним, навчала співчувати і з повагою ставитися до всіх людей. Хочу, щоб кожен побачив в її образі своє: хтось тіло, а хтось — душу, ще хтось — і перше, і друге.

ШОК!

«Злякалася і попросила цукерку, але було вже пізно...»

На Прикарпатті 19-річна дівчина довела себе до анорексії. Лікарі, до яких звернулися батьки юнки, врятувати її не змогли

Евгенія СОМОВА

При зрості 168 сантиметрів студентка важила, як мала дитина — 29 кілограмів. Медики київської спеціалізованої клініки кажуть, що за останні два тижні пацієнтка додала у вазі, але процеси в її організмі, викликані надто жорсткою дієтою, виявилися незворотними. Батьки пробували її лікувати у своєму містечку, але очікуваного результату не було. Тож привезли доньку вже у важкому стані, дуже виснаженою. Столичні медики попереджали їх, що при такій анорексії виживають одиниці, та все ж сподівалися на диво. На жаль, його не сталося.

— Пацієнтка зовсім відмовлялася від солодкого, — розповідав директор Центру терапії розладів харчової поведінки Валерій Патоніч. — Вона продовжувала себе обмежувати і нічого не їсти. Тільки перед реанімацією злякалася і запитала, чи можна цукерку.

Дівчина із невеличкого містечка Богородчани навчалася у вишій, жила на відстані від батьків. Тож ті бачили її нечасто. Зрештою, коли схуднення стало надто помітним, чули від доньки у відповідь на своє запитання, що з нею все гаразд. Знайомі померлої розповідали, що вона ще у стар-

Частіше говоріть своїм донькам, що любите їх, що вони красиві навіть якщо повненькі, викликайте на відвертість.

ших класах школи підсіла на модні нині дієти — займалася спершу вегетаріанством, веганством, а потім — сиродієнням. До останнього не визнавала себе хворою, відмовлялася від їжі і лікування. Коли батьки змусили її, було вже запізно.

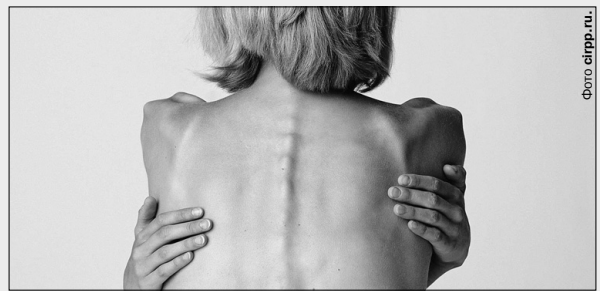
Однокласниця померлої зазначає, що її подруга не прагнула до модельних параметрів. Вперше вдалася до дієти ще у школі, бо її непокоїла висипка на обличчі. Тож перейшла на харчування без гострого, солодкого, солоного. Стан шкіри поліпшився. Але на цьому не зупинилася. З її раціону стали зникати й інші продукти, зменшилися порції.

— У школі вона робила це контрольовано, — розповідала однокласниця. — Вранці снідала вдома. На перекус були горішки, сухофрукти. Іноді йшла в їдальню з нами, де їла те, що і ми, просто без м'яса.

Напевне, відмовлятися від всього іншого, припускає дівчина, почала вже тоді, коли вчилася в університеті. За цей час вона схудла більш ніж на 10 кілограмів.

Нагадаємо, що анорексія (на фото) — це розлад харчової поведінки, основною ознакою якої є критичне зниження ваги, втрата апетиту. Хворіють на неї переважно жінки. Світова статистика свідчить, що кожна п'ята людина, яка має цю недугу, приречена. Її не вдається врятувати. Тож частіше говоріть своїм донькам, що любите їх, що вони красиві навіть якщо повненькі, викликайте на відвертість. І за першої підозри на безпричинне схуднення, звертайтеся до лікарів.

Джерело: «Фіртка», ТСН.



«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Це ж близнюки-браття — сіль і... пенсія!

Як Ленін і партія, як Путін і диктатура, як Галкін і Пугачова, як Зеленський і Богдан... Ой, вже не Богдан, а Єрмак. Римується із чумак. А хто в нас по сіль їздив?

Грицько ГАРБУЗ

Але для тих, хто не в курсі, чому ми так розбалакали про «білу смерть», повторимо запитання, відповідь на яке вже й озвучили.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 2 (2020)

Сподіваємось, ви знову зібралися за святковим столом, але тримаєте в руках не тільки чарки, а хтось вже й узяв «Цікаву газету на вихідні», і, перед тим, як озвучити нове завдання, промовив: «За Грицька Григоровича Гарбуза!» © Після цього маєте приглядатися до столу, бо цей продукт неодмінно має на ньому бути, хоча мало хто й на нього зверне увагу під час такого пишного застілля. Щоправда, у гарбузі ми заховаємо не цей продукт, а слово, пов'язане з ним. Воно означає особливу подяку, про яку, як і кожен третій китаєць (китайка), ще мріє бабуся Тамара Сергіївна, але вже має баба Галина Степанівна. Ця подяка регулярно надавалась мужнім у Стародавньому Римі і їхнім батькам-дідам. З нею і пов'язана мрія бабусі Тамари Сергіївни. До речі, захопливими словами про особливу подяку закінчує своє звертання один навчитель із оповідання всесвітньо відомого Антона Чехова.

Що за слово ми заховаємо у гарбузі?

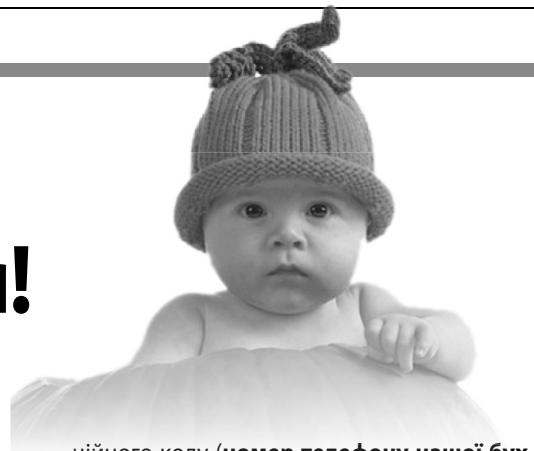
Правильну відповідь — слово «Пенсія»,

про яку так мріє Тамара Сергіївна і кожен третій китаєць-китайка, бо в Піднебесній її отримують лише близько 70 відсотків стариків («Дети! Какое блаженство получают пенсию!» — Антон Чехов, «Из записной книжки старого педагога», 1892) — надіслали лише 5 наших учасників. Але переможців має бути

У Стародавньому Римі порцію солі, яку регулярно отримували уже відставний вояк, називали пенсією (латинське — pensio). Скорочено це слово звучить як «pensio» та означає «платіж».

тільки два. Тому, згідно із жеребкуванням, яке провів луцький підприємець-патріот Сергій Леонідович Іскарєв, по 100 гривень отримують Тетяна Репетилло із села Гуляйполе Катеринопільського району Черкаської області і Марія Книш зі Смідина Старовижівського району Волині.

Щоб отримати призви, треба відправити на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта, а також ідентифіка-



ційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: 0332) 72-71-07).

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 8 (2020)

Запитання пов'язане зі світлою лауреата Пулітцерівської премії, який любив мінімалізм у своїй роботі. На фото чоловік сидить у невеличкому сараї на дерев'яній лавці за столом, збитим із трьох дощок і чотирьох ніжок. За вікном відкривається краєвид на затоку. Чоловік щось друкує на машинці. Поруч із ним листок паперу на столі, попілничка та...

Саме цей предмет, точніше, предмет, який має виконувати необхідну для нашого героя функцію, ми і заховаємо.

Що знаходиться у гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 5 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 050-1354776 і 067-2829775 (наприклад: «Відро», «Три яблука», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні в розіграші призівих 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну tsikava.gazeta@gmail.com

найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте моцні! І крепкі! Тобто крепко-моцні!

ЦЕ ЦІКАВО!

Люди похилого віку мають дякувати Отто фон Бісмарку

Саме «залізний» рейхсканцлер Німецької імперії (на фото) у 1889 році запровадив перші страхові пенсії. До цього їх виплачували лише обраним, і переважно в натуральній формі

Одна з популярних версій походження слова «пенсія» така. Коли не було холодильників, їжа, якщо її не солити, досить швидко псувалася. Тому сіль так цінували. У Стародавньому Римі нею навіть виплачували солдатам зарплату. Порцію солі, яку регулярно отримували уже відставний вояк, називали пенсією (латинське — pensio). Скорочено це слово звучить як «pensio» та означає «платіж». Розмір плати відставному воякові був менший за ту, яку він отримував під час служби.

(Із блогу Олександра Ткача на сайті liga.net).



Актор

Діючий вулкан в Японії	Застаріла мова програмування	Свійська тварина	Отруйна змія	Англійс. астроном, фізик ... Ньютон	Бактерії, які світяться
Підтвердження	Принадність, чарівність	Українс. телеведуча ... Фроляк	Порядок, мир	Болотна трава	
Антонім слова вивіз	Столиця Хорватії	Марка автомобіля «ДЕУ»	Фільм «В'язень замку ...»	Вартість, ціна чогонебудь	Жіночий купальний костюм
Східний прибор для паління	Спеціальна робоча одежа	Японськ. письменник 20 ст.	Француз. співачка ... Піаф	Канадс. співачка Селін ...	Українс. футбол. тренер Олег ...
Німецький композитор 20 ст.	Вигук при повороті коней направо	Батьківщина	Жіночий шарф з хутра	Батьківщина Одісея	Андерсена
Будь-хто, хто-небудь					

Усміхніться!

:)) :)) :))

Приходить чоловік у пологовий будинок. До нього виходить медсестра:

— У вас хлопчик, 3700.

Той, дістаючи гаманець:

— Ти диви — недорого.

:)) :)) :))

— Скажіть, а що таке гламурна тусовка?

— Ну, це коли багато-багато людей. Сорочки в усіх м'яті, джинси порвані, а на голові волосся в різні боки стирчить.

— Я ж казав, ми вчора на гламурній тусовці були, а ти — витверезник, витверезник.

:)) :)) :))

— Любий, коли ми одружимося, я ділитиму з тобою всі твої тривоги і турботи.

— Але в мене немає ніяких тривог і турбот.

— Я ж кажу — коли одружимося.

:)) :)) :))

Хірург — хворому:

— У нас сьогодні спеціальна акція. За звичайною ціною ми пропонуємо не одну, а дві операції.

— А можна відмовитися від другої операції?

— Можна, але за додаткову плату.

:)) :)) :))

Чоловік ділового стилю підходить до продавця книг і каже:

— Я хочу що-небудь корисне. Мені подобається, коли все написано чітко й стисло, без зайвих деталей і з конкретною користю.

— Вам пощастило, — каже продавець, — у мене якраз залишився примірник розкладу руху «маршруток».



24 лютого — 1 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ЗНАЙ НАШИХ!

«Ми не сміємося над війною, ми сміємося смерті в обличчя»

У вітчизняний прокат вийшла українська комедія про війну з Росією на Донбасі «Наші котики»



Серед інших продюсерами стрічки були колишній міністр охорони здоров'я Уляна Супрун та онук Степана Бандери Степан Бандера-молодший, який живе у Канаді.

Неймовірно, але Дмитро навіть знімався у формі, в якій воював!

країні Революція гідності ще не закінчена і продовжується. У Росії комедія традиційно викликала істеріку, їй навіть присвятили спеціальну програму на одному з центральних телеканалів. Тож «за поребріком» Дмитра Тубольцева уже впізнають. Через це так звані українські режисери вже двічі відмовляли йому у зйомках в серіалах, бо збираються продавати їх Московії. Що ж, правильно каже Дмитро — Революція гідності триває, і українство й далі мусить боротися за своє місце під сонцем і на фронті, і в тилу.



ДО РЕЧІ

Коли актор Дмитро Тубольцев пішов добровольцем на фронт, про це в Молодом театрі знали лише двоє його колег — Ірма Вітовська та Стас Бжезинський. «Вони зібрали на «броніки», «снарягу» і самі на машині привезли мені на базу», — сказав він.

Дмитро Тубольцев зіграв сам себе.

Table with TV schedule for 1+1 channel, listing times and program titles like 'Сніданок з 1+1', 'Світ навороті 10. Бразилія', etc.

Table with TV schedule for K-1 channel, listing times and program titles like 'ТОР SHOP', 'Орелі Рєшка. Шопінг', etc.

Table with TV schedule for ІНТЕР channel, listing times and program titles like 'Слідство вели...', 'Ранок з Інтером', etc.

Table with TV schedule for ICTV channel, listing times and program titles like 'Служба розшуку дітей', 'Відеофільми', etc.

Table with TV schedule for УКРАЇНА channel, listing times and program titles like 'Ранок з Україною', 'Зірковий шлях', etc.

Table with TV schedule for НОВИЙ КАНАЛ channel, listing times and program titles like 'Kids Time', 'Балерина', etc.

Table with TV schedule for СТБ channel, listing times and program titles like 'Ультиматум', 'Секретні матеріали 2020', etc.

Table with TV schedule for МЕГА channel, listing times and program titles like 'Бандитська Одеса', 'Правда життя', etc.

Table with TV schedule for ФУТБОЛ-1 channel, listing times and program titles like 'Львів. Чемпіонат України', 'Барселона - Ейбар', etc.

Table with TV schedule for К-1 channel, listing times and program titles like 'ТОР SHOP', 'Орелі Рєшка. Шопінг', etc.

ВІВТОРОК, 25 ЛЮТОГО

Table with TV schedule for 1+1 channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Сніданок з 1+1', 'Життя відомих людей 2020', etc.

Table with TV schedule for УКРАЇНА channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Ранок з Україною', 'Зірковий шлях', etc.

Table with TV schedule for НОВИЙ КАНАЛ channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Kids Time', 'Шоу Луні Тьонз', etc.

Table with TV schedule for СТБ channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Ультиматум', 'МастерШеф', etc.

Table with TV schedule for МЕГА channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Бандитський Київ', 'Правда життя', etc.

Table with TV schedule for ІНТЕР channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Слідство вели...', 'Ранок з Інтером', etc.

Table with TV schedule for ICTV channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Громадянська оборона', 'Ранок у великому місті', etc.

Table with TV schedule for ФУТБОЛ-1 channel on Tuesday, listing times and program titles like 'Олександрів - Колос', 'Журнал УЄФА Євро 2020', etc.

Table with TV schedule for К-1 channel on Tuesday, listing times and program titles like 'ТОР SHOP', 'Орелі Рєшка. Шопінг', etc.

СЕРЕДА, 26 ЛЮТОГО

Table with TV schedule for 1+1 channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Сніданок з 1+1', 'Світ навороті 10. Бразилія', etc.

Table with TV schedule for УКРАЇНА channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Ранок з Україною', 'Зірковий шлях', etc.

Table with TV schedule for НОВИЙ КАНАЛ channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Kids Time', 'Шоу Луні Тьонз', etc.

Table with TV schedule for СТБ channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Ультиматум', 'Колі ми вдома', etc.

Table with TV schedule for МЕГА channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Бандитська Одеса', 'Правда життя', etc.

Table with TV schedule for ІНТЕР channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Слідство вели...', 'Ранок з Інтером', etc.

Table with TV schedule for ICTV channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Громадянська оборона', 'Ранок у великому місті', etc.

Table with TV schedule for ФУТБОЛ-1 channel on Wednesday, listing times and program titles like 'Олімпік - Львів', 'Журнал УЄФА Євро 2020', etc.

Table with TV schedule for К-1 channel on Wednesday, listing times and program titles like 'ТОР SHOP', 'Орелі Рєшка. Шопінг', etc.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Почекайте, варенички, прийде на вас Масниця!»

А вона вже на порозі. Цьогоріч її початок припадає на 24 лютого, а за тиждень, 2 березня, розпочинається Великий піст. Та поки він не настав, упродовж цілого тижня смакуйте усілякими варениками (найперше – із сиром), а також оладками, млинцями, паляничками – найрізноманітнішими стравами з молочних продуктів



Фото etnoxata.com.ua.

«СТАРОУКРАЇНСЬКІ»

Інгредієнти: 1,5 скл. борошна, 0,5 скл. кип'яченої холодної води, 1 яйце, 150–200 г шинкованої квашеної капусти, 2 цибулини, соняшникова олія, вершкове масло, сіль, мускатний горіх та інші приправи – за смаком.



Фото etnoxata.com.ua.

Приготування. Квашену капусту викласти в каструлю й готувати до м'якості. Злити зайву воду з капусти, віджати й охолодити. Цибулю нарізати дрібними кубиками та обсмажити на олії до золотавого кольору. Готову капусту перемішати зі смаженою цибулею, сіллю та спеціями – начинка готова.

Замісити тісто з просіяного борошна, яйця та води. Зліпити вареники з капустою й дати їм настоятися хвилин 15 перед варінням. Готувати у підсоленому окропі. Подавати, посипавши пасерованою цибулею та поливши сметаною чи соусом.

З ПЕЧІНКОЮ ТА САЛОМ

Інгредієнти: 1,2–1,4 кг борошна, 2 скл. води, 1 яйце, 1 кг яловичої печінки, 200 г сала або бекону, сіль, спеції та вершкове масло – за смаком.



Фото shefkuhar.com.ua.

Приготування. З борошна, води та яйця замісити пластичне тісто, залишити на 30–45 хвилин. Для начинки зачистити печінку від плівок та жовчних судин і відварити її до готовності. Окремо зварити сало та пасерувати цибулю. Всі ці інгредієнти пропустити через м'ясорубку, посолити й поперчити до смаку та ретельно вимішати. Отриманою сумішшю начинити варениці, щільно защипати і зварити вареники в киплячій воді. Готові посмажити розтопленим вершковим маслом або ж смаженою цибулею.

ВАРЕНИКИ З СИРОМ НА ПАРУ



Фото etnoxata.com.ua.

Інгредієнти: 250 мл сироватки або молока, 1 яйце, 2 скл. борошна (+трохи для припорошування стільниці), дрібка соди, 500 г сиру кисломолочного, цукор або сіль – за смаком, вершкове масло.

Приготування. Борошно просіяти, змішати з 0,5 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. солі та содою. Влити молоко й замісити пружне тісто, поступово припорошуючи борошном, поки воно перестане липнути до рук. Загорнути його в харчову плівку й покласти в холодному місці на 30 хвилин, воно стане пластичним та пухким. Тим часом приготувати начинку – сир перетерти через сито, додати яйце, дрібку солі та цукор за смаком, добре вимішати.

Дістати тісто, сформувати з нього «ковбаски», порізати їх, розкачати варениці. На кожну по центру покласти начинку, з'єднати краї та защипати. Зліплені вареники викласти на попередньо змащені вершковим маслом яруси пароварки та готувати протягом 10 хвилин. Потому скласти в макітру чи миску й полити розтопленим маслом. Подавати зі сметаною чи варенням.

АНЕКДОТ ДО ТЕМИ

– Ой, щось мої вареники розгерметизувалися... – зітхає студент-фізик.
– Тобто? – дивується другий.
– Варив вареники з капустою, а вийшов суп з капустою й галушкामи...



ШОКОЛАДНІ З ВИШНЯМИ

Інгредієнти: 350 г вишень, 60 мл води, по 0,5 ч. л. солі й соди, 5 ст. л. цукру, 3 скл. борошна, 1 скл. кефіру, 3 ст. л. какао, 1 ст. л. олії.

Приготування. Вишні вимити, подрилкувати, дати стекти на друшляку. Тим часом замісити тісто. Просіяти какао, влити трохи охолодженої кип'яченої води, добре перемішати. В окрему миску з кефіром кімнатної температури всипати соду, влити розчинене какао, трошки підсолонити, посолити, розмішати. Щоб вареники вдалися м'якими і пишними, варто влити до тіста столову ложку олії. Після цього поступово підсипати просіяне борошно і місити, поки тісто стане еластичним і не прилипає до рук. Розкачати варениці завтовшки близько 2,5 мм, на середину кожної насипати по 0,5 ч. л. цукру, покласти по кілька вишень, згорнути і защипати краї. В чашу скороварки чи мультиварки налити воду, встановити решітку і викласти вареники на відстані один від одного. Готувати 5–7 хвилин на режимі «пар». Подавати гарячими з медом.



Фото patee.com.

«ЗЕЛЕНІ»

Інгредієнти: 600 г борошна, 1 скл. молока, 1 яйце, дрібка солі, 0,5 кг вареного м'яса, 1 цибулина, 3–4 зубки часнику, невеликий пучок кропу.



Фото world.com.ua.

Приготування. Збити яйце з дрібкою солі, влити молоко, всипати дрібно посічену зелень, перемішати, просіяти борошно, замісити туге тісто і залишити на 20–30 хвилин, накривши рушником або харчовою плівкою.

М'ясо разом із підсмаженою цибулею і часником пропустити через м'ясорубку, посолити, поперчити, додати трішки бульйону. Тісто розкачувати дуже тонко, вирізати скляною кружечки, начинити їх м'ясним фаршем та скріпити краї, формуючи вареники або пельмені. Варити в підсоленій воді з лавровим листком. Подавати під соусом із розтопленого вершкового масла, подрібненого часнику і меленого перцю або з кетчупом.

А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

● На початку 1990-х у канадському містечку Глендон за кошти вихідців із нашої країни було встановлено пам'ятник варенику (фото 1).



Фото wikitravel.ca.

У самій же Україні монумент цій страві (фото 2) відкрили у 2006 році в



Фото glavnoe.ua.

Черкасах біля готелю «Росава» (скульптор – заслужений художник України Іван Фізер). Під час урочистості зварили рекордний вареник вагою 70 кілограмів. Проте у 2013-му приміщення готелю передали Апеляційному суду Черкаської області, тож пам'ятник демонтували, бо він не відповідав статусу закладу.

● Найпопулярнішими вважаються вареники з картоплею, друге місце посідають вареники із сиром, на третьому – з вишнями та іншими ягодами.

● На канадських монетах номіналом у 2 долари мав бути український вареник, але замість нього там красується білий полярний ведмідь.

● На території сучасних Полтавської та Чернігівської областей у давнину були дуже популярними вареники «з піском». Для приготування такої начинки спочатку підсмажували сало до жовтої шкварки, тоді у смалець сипали борошно, постійно помішуючи. Охолодженню загаркою начиняли тісто.

● У будень вареники готували нечасто. Інша справа – неділя, храмове свято, весілля, хрестини, поминки. Варили їх також на толоку й обжинки. На другий день весілля дружки несли вареники молодій «на сніданок», а жінки – до породиллі «на родини». Смачні вареники з сиром і сметаною були неодмінно на столі поряд із млинцями, оладками, налисниками на Масляну (Сиропуст).