Фото nv.ua.

«Слуга народу» Давид Арахамія став зіркою «Битви екстрасенсів»

с. 14 »

Фото bibder3n-tv.de.

Як отримати компенсацію, якщо біда сталася за кордоном

с. 6 »

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

27 лютого 2020 року №9 (117) Ціна 6 грн

● ТЕМА № 1

«Яке б то було щастя, якби ти залишився без ніг… Але живий»

…У слухавці чути довгі гудки — за мить твоя матуся відповість на дзвінок, і ми поговоримо. Поговоримо вперше у житті — це ж лише ти щодня теревенив із моєю мамою. А я соромилась до особистого знайомства. «Анно Степанівно? Це Лєра…» — «Привіт, Лєрочко!» — зовсім не дивується вона. Голос радісний. — «Анно Степанівно, Толік загинув»

Там, на Сході, Валерія Бурлакова зустріла своє кохання — Анатолія Гаркавенка (праворуч). І втратила. Назавжди...

Книга «Життя P. S.» Валерії Бурлакової — про російсько-українську війну. Вона написана київською журналісткою, яка пішла добровольцем на передову. Знайшла там щастя і любов. А потім — втратила… І змогла це все описати. І воює далі…

Валерія БУРЛАКОВА

30 СІЧНЯ

10.30. Ти прокидаєшся, обіймаєш його ще міцніше, тицяєш пальцем:

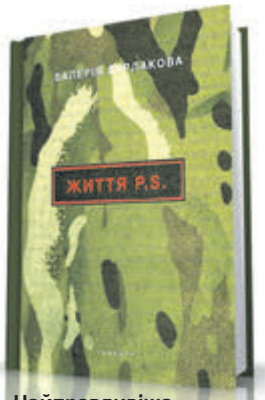
— Кохаю тебе, зайченя. Ось тебе.

— За що-о-о?

— За те. Що ти. Найкращий. Хлопець. У. Світі.

— Не перебільшуй, Лєріка, — сміється.

Я люблю його так, як ніколи і нікого не любила. А він каже, що якою б не була ця війна — добре, що почалася. Бо інакше б не зустрілися. «Де ти була раніше?..» Ми хотіли відпроситися у відпустку й розписатися. Попередньо домовлялися поїхати після 20 січня. Але відклалося. Трохи…



Найправдивіша книга про російсько-українську війну.

15.10. Ти сидиш на колінах біля нього. 200-й. Ноги відірвані. Цілуєш у плече. Грієш скривавлені пальці диханням. Цілуєш ті пальці. Тільки б не відпускати. Диктуєш щось медикам. Так, позивний Морячок. Анатолій Гаркавенко. Сліз немає.

> **“ Ми хотіли відпроситися у відпустку й розписатися. Попередньо домовлялися поїхати після 20 січня. Але відклалося. Трохи…**

Закінчення на с. 5 »

● ЗІРКА

Фото aif.ru.
Елізабет Тейлор вміла майстерно грати ролі в кіно і любити в реальному житті.

«Я — вірна дружина. Мабуть, занадто вірна, бо була одружена вісім разів»

Акторка Елізабет Тейлор однаково щиро любила і мільярдера, і сенатора, і простого водія

Інна ПІЛЮК

Із численних історій кохання красуні можна зняти неабияку мелодраму. Її засудив Ватикан, від депресій і пияцтва рятували лікарі, а публіка прощала все, за що з легкістю осудила б звичайну жінку.

ПЕРША ЗА КІЛЬКІСТЮ ШЛЮБІВ І ПЕРША ДЛЯ ПУБЛІЧНОГО ОСУДУ?

«Мене називають блудницею, а я не розумію – за що. Батьки виховали у мене повагу до шлюбу, тому спала я тільки з тими чоловіками, з якими була одружена», — розповідала наприкінці життя відома на весь світ акторка Елізабет Тейлор. Вона зіграла десятки ролей, заробила сотні мільйонів доларів, виховала чотирьох дітей, але в пам'яті багатьох залишалася легковажною жінкою з вуаллю блудниці. Сама ж зірка мала всім своїм амурним злетам і падінням щире, просте і тому не зрозуміле багатьом пояснення: «Якщо я закохуюсь, то закохуюсь».

Закінчення на с. 12 »

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

«У малюка заболить пальчик, а в його мами — серце»

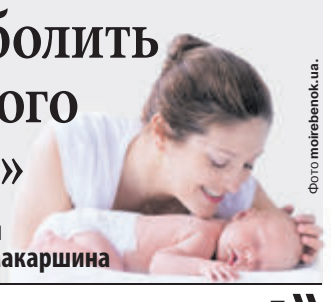


Фото moirebenok.ua.

Поширені міфи про дитячі недуги спростовує лікар-педіатр Марія Макаршина

с. 7 »

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907

4 820230 060027 >

ПУЛЬС ТИЖНЯ

Продав наркотики — є квартира, продав собаку — розрахувався на комуналку!

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Фото 2000.ua.

Новій команді не бракує оригінальних ідей — керівник уряду он навіть по кабінету пересувається не як усі, а на самокаті.

Прем'єр Гончарук: «Щоб купити житло, треба торгувати наркотиками»

Очільник нашого уряду вважає, що законно заробити на помешкання пересічному українцеві неможливо

«Навіть якщо зараз говорити про ринок іпотеки (кредит на житло. — Ред.), то він недоступний, тому що дуже високий. Тобто не знаю — наркотиками треба, мабуть, чи зброєю торгувати для того, щоб виплачувати таку іпотеку», — сказав він.

Відтак Гончарук одним із завдань уряду назвав здешевлення банківських кредитів на купівлю квартир. «Іпотека під 10% у цьому році — це одне з наших головних завдань, якщо ми говоримо про дешевий ресурс», — заявив він.

Гм, 10% — це дешево? Навіть, щоб за таким кредитом розрахуватись, без торгівлі зброєю не обійтись. От 1–3 відсотки, як у Європі, — це інша справа.

Наш «Тунель кохання» — серед найамурніших місць планети

У Клевані на Рівненщині можна очікувати ще більшого напливу іноземних мандрівників

Ще б пак: тамтешній «Тунель кохання» не просто потрапив, а очолив світову топ-десятку найамурніших куточків.

Список романтичних, але ще не масово звіданих точок на туристичній карті планети склало популярне британське видання Daily Mail. «Місцева легенда свідчить, що бажання, яке закохані пари загадують всередині тунелю, здійсниться», — заохочують до відвідин клеванського «Тунелю кохання» укладачі рейтингу.

До трійки потрапили також Статуя Алі і Ніно у Батумі та «Дерева кохання» у Москві. Є в «амурному» списку «Алея поцілунків» у Гуанахуато (Мексика), «Зворушлива пара» у Лавленді (США), лондонська статуя «Місце зустрічі», мурал «Я люблю тебе» у Парижі.

Фото cikavo-znaty.com.

Тепер їздити по романтику в Париж — не модно, модно — у Клевань!

У Росії засудили колишнього міністра оборони України на 6 років

Фото google.com.

Окружний військовий суд у Москві заочно виніс вирок Анатолію Гриценку (на фото) за… «тероризм»

Екскерівника оборонного відомства назвали винним за російською статтею «Публічні заклики до здійснення терористичної діяльності, вчинені з використанням ЗМІ». Гриценка звинуватили у двох висловлюваннях в телеефірі, зроблених 2014-го і 2017 року. У першому пан Анатолій нібито заявив, що росіяни теж повинні зазнавати втрат, як і українці на Донбасі, і запропонував підривати російські потяги з бойовою технікою. У другому — що на кожен вибух автомобіля в Києві або Маріуполі українці мають відповідати вибухами машин у Москві або Таганрозі.

«Як я до того ставлюся? У моєму розумінні тероризм — це рейди російських диверсійних груп, які несуть вогонь і смерть на нашу з вами землю; це збиття російським БУКом цивільного лайнера МН17 і вбивство майже трьохсот невинних цивільних, зокрема дітей; це отруєння/вбивство російським «Новічком» людей на території чужих держав. Це справді тероризм, і саме так його розуміють у цивілізованому світі. На жаль, тероризм цей — дотепер не покараний. А те, що вони за вказівкою Кремля витворяють у своєму «військовому суді», не має жодного стосунку ні до права, ні до справедливості. Нехай собі біснуються», — відреагував Гриценко.

Погоджуємось, пане Анатолію. Всі ж притомні люди знають, що називати біле чорним — це улюблене заняття московитів.

На Рівненщині 10 дітей отруїлися чадним газом

Біда сталась у багатодітній родині в селі Малушка Березнівського району

Ймовірно, до отруєння призвела несправність газового котла. На щастя, ніхто не загинув, однак десятьох діток та одного дорослого довелося шпиталізувати. У них отруєння середньої важкості. Вік дітей — від року до чотирнадцяти…

Богу дякувати, минулося без жертв.

Полетів переконатись, що… Земля пласка

Американський пілот-аматор Майк Х'юз, відомий як Божевільний Майк, загинув під час польоту на збудованій ним ракеті з паровим двигуном

64-річний пілот був прихильником теорії, що Земля насправді пласка, і мав намір довести це, піднявшись на своїй ракеті на висоту 1525 метрів. Він побудував апарат із паровим двигуном у себе на подвір'ї. Витратив на цей проєкт приблизно 18 тисяч доларів. Однак техніка, трохи пролетівши, впала неподалік від місця старту в пустелі у Каліфорнії. Запуск знімали для серії документальних фільмів «Самодіяльні астронавти», присвяченої людям, які будують ракети у себе вдома.

Колишній агент Х'юза Дарен Шустер наголосив в інтерв'ю каналу TMZ, що той був унікальною людиною. «Бог створював Майка не за шаблоном. Він був справжнім і жив завжди на межі. І він би не хотів якогось іншого кінця! Спочивай з миром!» — сказав Шустер.

У момент катастрофи Майк бачив Землю згори. Але не набрав достатньої висоти, щоб побачити її округлу форму, тож помер пілот із думкою, що планета таки… пласка.

Р Е К Л А М А

Луцький міськрайонний суд Волинської області оголошує про наміри отримати Дозвіл на викиди забруднювальних речовин стаціонарними джерелами майданчиків, що розташовані за адресами:

м. Луцьк, вул. Шевченка, 39, м. Луцьк, вул. Конякіна, 3

Основною діяльністю є діяльність у сфері юстиції та правосуддя.

Для обігріву приміщень суду встановлено дахову модульну котельню «Бернард», потужністю 720 кВт (вул. Конякіна, 3) та котел «Protherm Lynx 28» — 28 кВт (вул. Шевченка, 39), які в якості палива використовують природний газ.

Під час роботи котельного обладнання в атмосферне повітря виділяються такі забруднювальні речовини, як діоксид азоту, оксид вуглецю, парникові гази (метан, НМЛОС, оксид діазоту, діоксид вуглецю).

Концентрації забруднювальних речовин у викидах від котлів знаходяться в межах, дозволених законодавством і не впливають на підвищення рівня фонового забруднення в районі розташування установи.

При виникненні аварійних ситуацій ризик щодо навколишнього середовища несуттєвий через незначні об'єми впливу і тривалість їх дії. Очікуваний вплив господарської діяльності вважається допустимим.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися у відділ екології Луцької міської ради протягом місяця з дня опублікування оголошення в ЗМІ за адресою: м. Луцьк, вул. Богдана Хмельницького, 40А, каб. 307, 308, тел. 72-46-08, гаряча лінія 15-80.

ПРЯМА МОВА

Денис КАЗАНСЬКИЙ, журналіст, про заяву міністра культури Володимира Бородянського, що завдяки екстрасенсам розкрили безліч кримінальних справ:

«Поки всі жартували над тим, що влада в країні належить комікам, з'ясувалося, що насправді влада належить екстрасенсам.

А ви дивуєтеся, що темні селяни бояться коронавірусу. Щастя, що вони відьом поки що не спалюють.»

P. S. Читайте більше про заяву пана Бородянського у сьогоднішньому номері на с. 14.

ПОЛІТИКА

Фото tsn.ua.

«Аби переконатися, що мир з Україною не входить у плани російського «царя», не треба зазирати йому в очі», – упевнений п'ятий Президент нашої держави.

Петро ПОРОШЕНКО: «Путін — куди більша загроза, ніж коронавірус»

Очільник Кремля — дуже небезпечний ворог України. І його мета — забрати не лише українську землю, а й українську душу

Петро МАКАРУК

Про це заявив п'ятий Президент України, лідер партії «Європейська солідарність». Петро Олексійович також зазначив: «Для того, аби переконатися, що мир з Україною не входить у його плани, не треба зазирати йому в очі. Достатньо послухати, що він говорить. Путін вважає, що української мови не має існувати. Що української нації не існує, що ми з ним — один народ, така собі покалічена західними впливами гілка росіян. Путін переконаний, що православна церква має бути тільки Московського патріархату».

Відтак Порошенко підсумовує: «Це означає тільки одне: Україні життєво необхідні власна армія, рідна мова і своя церква. Отже, ми все зробили правильно. Шкода, що нинішня влада занурилася у прикладну вірусологію і традиційно мовчки пропускає атаки Путіна. Путін — куди більша небезпека, ніж коронавірус. Тому закликаю владу у цій ситуації не мовчати».

Нагадаємо, що нещодавно в інтерв'ю ТАСС президент Росії Володимир Путін знову заявив, що українців не існує: мовляв, росіяни та українці — один народ. На його думку, населення України — це ополячені росіяни, а також вигадка австрійців. Крім цього, «цар» розкритикував отримання незалежності Православною церквою України. Він вважає, що російське православ'я «розрізали по живому».

> **Нещодавно в інтерв'ю ТАСС президент Росії Володимир Путін знову заявив, що українців не існує, мовляв, росіяни та українці — один народ. На його думку, населення України — це ополячені росіяни, а також вигадка австрійців.**

КОМЕНТАР

Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст:

«Головна мета Путіна очевидна навіть із цього інтерв'ю: «один народ», одна держава. І те, що Путін вчить, як «правильно» ставити наголос у слові «укрАїнець» самого інтерв'юера — російського журналіста українського походження, — має тільки ще раз підкреслити, що «ніяких українців не існує» і не їм вирішувати, як вони називаються.

І це — ще не кінець історії, а тільки початок путінських домагань. Домагань, які пояснюються не поточною політикою, не інтересами російських олігархів або «Газпрому», а самою історією. Коли Путін говорить, що надія на його домовленості із Володимиром Зеленським вмирає останньою, він має на увазі не надію Зеленського та співвітчизників українського очільника на мир, а свою надію на поглинання українських земель Росією.

Йому навряд чи спадає на думку, що хтось може вважати інакше».

ПРЯМА МОВА

Софія ФЕДИНА, народний депутат від фракції «Європейська солідарність», яку переслідують за нібито погрозу Володимиру Зеленському вбивством, про реванш проросійських сил:

*Зараз, певно, в ДБР (Державне бюро розслідувань. — **Ред.**) частіше ходять ветерани, волонтери, на жаль, уже й майданівці ходять, починаючи від Андрія Парубія. Але не ходять Портнов, Лукаш, Шарій, не ходить вся інша нечисть, яка до Майдану і в роки після Майдану робила все, щоби повернути Україну в орбіту Російської Федерації. Я особисто бачу не просто реванш, я бачу, що відбувається помста. Помста за те, що ми посміли відчути себе вільними.*

ПРЯМА МОВА

Олексій ГОНЧАРЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська солідарність», про пропозицію проросійської партії «Опозиційна платформа — за життя» відправити українську делегацію у Москву 9 травня:

*Всі, хто хоче на парад в Москву, можуть поїхати в Золоте — там справжній парад російських військ (у районі Золотого 18 лютого окупанти спробували прорвати нашу лінію оборони. — **Ред.**).*

Я ТАК ДУМАЮ!

У нас епідемія!

Поки всі новини ґелґочуть про стрімке поширення коронавірусу в Китаї, справжня епідемія розповсюджується в Україні. Епідемія глупоти

Андрій ЛЮБКА, письменник та перекладач, колонка на сайті day.kyiv.ua

Читаючи новини про те, як мої співвітчизники блокують летовища й лікарні, висловлюють своє обурення з приводу повернення українців з Китаю на батьківщину, розповсюджують фейки і нісенітниці, мене проймає відчуття відрази й жалю. Невже ми живемо в Середньовіччі? Невже сучасний українець, сховавши в кишеню смартфон найсучаснішої розробки, може взятися за камінь, щоб кинути ним у «прокаженого»? Чума головного мозку?!

За яким це правом одні українці не допускають інших українців (таких же громадян, таких же платників податків!) до аеропортів і лікарень, санаторіїв і об'єктів медичної інфраструктури? Хіба ж у скрутну мить не варто зробити все для того, щоб повернути своїх співвітчизників додому, допомогти їм за будь–яку ціну?! Якби на їхньому місці опинилися ми, чи не хотілося б нам, щоб держава захистила нас, подбала про нас? А що б ми відчували, якби на тому літаку була наша мама, сестра, дружина, друг, кум? Як кажуть англійською, треба задуматися walking in someone else's shoes (*як «ходити у чужому взутті»*. — **Ред.**), поставити себе на місце іншої людини, уявити себе в такій ситуації — й діяти по совісті.

> **Якби на їхньому місці опинилися ми, чи не хотілося б нам, щоб держава захистила нас, подбала про нас? А що б ми відчували, якби на тому літаку була наша мама, сестра, дружина, друг, кум?**

Безумовно, завинила в цій ситуації і влада, яка просто провалила комунікацію. Либонь, кожен із міністрів боявся репутаційних втрат, тому не висловлював чіткої й повної інформації про цю проблему, а відтак позиція влади виявилася неозвученою, народу не дали чітких гарантій безпеки і плану дій. А на місце пустки в голові прийшли всілякі телеканали й сміттєві бачки зі своїми трагедіями й фейками — і народ «поплив»…

Особливо сумно це спостерігати в дні пам'яті Небесної сотні. Не виключаю, що влада й справді запланувала повернення літака саме в ці дні, щоб затьмарити тему Майдану і відвернути увагу від провалу в розслідуванні злочинів проти Небесної сотні.

Але турбує й інше — шість років тому український народ поводився зріло, патріотично, проявляв ввічливість і готовність допомогти ближньому, нині ж люди розсварені й світять звірячими іклами одне до одного.

Тож не хвилюймося за Китай, огляньмося довкола — справжня епідемія в нас. Епідемія глупоти, злості й браку співчуття…

Р Е К Л А М А

КОВЕЛЬСЬКИЙ МІСЬКРАЙОННИЙ СУД ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ ОГОЛОШУЄ ПРО НАМІРИ

отримати Дозвіл на викиди забруднювальних речовин стаціонарними джерелами майданчика, що знаходиться за адресою м. Ковель, вул. Незалежності, 15

Основна діяльність у сфері юстиції та правосуддя.

Для обігріву приміщень суду встановлено котлоагрегат, який в якості палива використовує природний газ.

Під час роботи котельного обладнання в атмосферне повітря виділяються такі забруднювальні речовини, як діоксид азоту, оксид вуглецю, парникові гази (метан, НМЛОС, оксид діазоту, діоксид вуглецю).

Концентрації забруднювальних речовин у викидах від котла знаходяться в межах, дозволених законодавством, і не впливають на підвищення рівня фонового забруднення в районі розташування підприємства.

При виникненні аварійних ситуацій ризик без зворотних втрат щодо навколишнього середовища несуттєвий через незначні об'єми впливу і тривалість їх дії. Очікуваний вплив господарської діяльності вважається допустимим.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися у відділ екології Ковельської міської ради протягом місяця від дня опублікування оголошення в ЗМІ.

● ШОК!

Команда Зеленського відмовилась від фільму «Конотопська битва»

Український режисер кримськотатарського походження Ахтем Сеітаблаєв вважає, що в найближчі роки в Україні влада не буде підтримувати патріотичне кіно

Дарія КЛИЧ

Митець повідомив, що Міністерство культури відмовило йому у виділенні коштів із державного бюджету на екранізацію сценарію під назвою «Конотопська битва». «Сценарій написав Максим Курочкін ще рік тому. Наш продакшн брав із ним участь в 11-му пітчингу (представленні. — Ред.) Держкіно. Ми пройшли обидва етапи, захистили проєкт перед експертною комісією у своїй секції та потрапили до списку фільмів, які отримають державну підтримку. А потім через деякий час уже нове керівництво Мінкульту вирішило, що й ту «Конотопську битву», і фільм про Лесю Українку — на мій погляд, один із найбільш сильних на пітчингу, — й інші проєкти, які так чи інакше рефлексують на тему ідентичності, творчості людини, підтримувати не потрібно», — заявив Сеітаблаєв.

> **Нове керівництво Міністерства культури вирішило, що «Конотопську битву», фільм про Лесю Українку та інші проєкти, які так чи інакше рефлексують на тему ідентичності, творчості людини, підтримувати не потрібно.**

Фото day.kyiv.ua.

Ахтем Сеітаблаєв: «Нам потрібне кіно, присвячене вітчизняній історії».

Режисер переконаний, що в Україні необхідно знімати стрічки, присвячені вітчизняній історії, без знання якої помилки будуть повторюватися раз за разом. «Мені хотілося розповісти, що історія йде по колу, що її незнання не звільняє від наслідків, людина відрізняється від тварини тим, що у неї є пам'ять, вона може робити висновки зі свого досвіду», — наголосив він.

Замість «Конотопської битви» на наступний етап відбору пройшла комедія «Бурштинові копи». «Я сам дуже люблю комедії, але це свідчить про те, що в найближчі два-три роки не буде фільмів із такою тематикою, як у фільмів «Черкаси», «Кіборги», «Захар Беркут» і так далі», — підсумував Ахтем Сеітаблаєв.

ДО РЕЧІ

У Конотопській битві (27 червня — 9 липня 1659 року) війська гетьмана Івана Виговського та Кримського ханату розбили московське військо і вигнали його з нашої території.

Фото istpravda.com.ua.

Наші козаки виганяють москалів на картині Артура Орльонова «Конотопська битва» (2010).

● ПОЛІТИКА

Фото ipress.ua.

Фото detector.media.

Ситуація, коли в багатьох населених пунктах замість українського телебачення дивляться тільки російське, є загрозливою для національної безпеки, переконаний Олександр Турчинов.

На Сході України припинили «глушити» російські телеканали

Уже пів року, як «східняки» безперешкодно «насолоджуються» кремлівською пропагандою

Петро МАКАРУК

Про це повідомив колишній секретар Ради національної безпеки та оборони України Олександр Турчинов у програмі «Антиподи».

«Довгий час не тільки на нашій території, але й на окупованій, уздовж лінії розмежування, не можна було дивитись російське та сепарське телебачення. Більше того, ми планували всю цю систему розмістити вздовж усього українсько-російського кордону», — сказав Турчинов, додавши, що ці витрати необхідні, щоб протидіяти російській інформаційній агресії.

За його словами, сьогодні, коли багато українських каналів перейшли на кодування свого сигналу, а система блокування російських каналів у нас відсутня або зупинена, «ми маємо ситуацію, що в багатьох населених пунктах замість українського телебачення дивляться тільки російське». Турчинов наголосив, що саме через це люди починають сприймати події в Україні через «криве дзеркало російських пропагандистів».

> **Спочатку приходять російські ЗМІ, а потім — російські танки. Ми це бачили на прикладі Криму та Донбасу.**

«Спочатку приходять російські ЗМІ, а потім — російські танки. Ми це бачили на прикладі Криму та Донбасу, коли довгий час, особливо після перемоги на президентських виборах Януковича для російських телеканалів та агентів впливу фактично було увімкнене зелене світло. Люди, дивлячись отруту російської пропаганди, формували свою позицію щодо подій на Майдані, в Криму та на Донбасі… Саме це активно використовували спецслужби РФ для тиражування ідей сепаратизму та антиукраїнських настроїв», — сказав Турчинов.

ТИМ ЧАСОМ

Фракція «Європейська солідарність» стурбована ситуацією, що склалася з кодуванням українських телевізійних каналів, які здійснюють супутникове мовлення. Близько 10 млн наших громадян залишилися без українських телеканалів.

«Це становить серйозну проблему для національної безпеки, робить можливими політичні впливи держави-агресора. Так само ми категорично проти позбавлення державної підтримки тих каналів, які забезпечують українську присутність на окупованих територіях, зокрема в Криму. Йдеться про канал ATR, який не може нормально функціонувати через блокування фінансування. Знищено й канал іномовлення для українців у світі. Замість української інформаційної присутності у світі влада намагається перетворити іномовлення на ручний державний російськомовний канал», — наголосили в пресслужбі «Євросолідарності».

Фракція звертається до РНБО з вимогою створити робочу групу і розробити покроковий план вирішення проблем в інформаційній сфері. «У владі так багато представників телебізнесу, а інформаційна сфера України де-факто здається росіянам», — підсумували у фракції «ЄС».

Цікава ГАЗЕТА на вихідні
Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»
Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою –*– друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13
E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com
Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332)77-07-70, приватних оголошень – (0332)72-39-32, розповсюдження – (0332)72-38-94.
ТзОВ «Газета «Волинь» п/р UA203034400000026008055520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: **60307**
Реєстраційний номер КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.
Віддруковано: ТзОВ «Волинська обласна друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27. Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Тираж **15050** Замовлення **№163**

ТЕМА № 1

«Яке б то було щастя, якби ти залишився без ніг… Але живий»

Закінчення. Початок на с. 1.

Валерія БУРЛАКОВА

Анатолій Гаркавенко підірвався на розтяжці під шахтою «Бутівка» на Донеччині.

31 СІЧНЯ

Кожні тридцять хвилин хтось приходить… І щоразу, як відчиняються двері, мені здається, що зараз повернешся ти. Насвариш, що я у мокрій від крові куртці. Змусиш поїсти. Обіймеш. …Яке б то було щастя, якби ти просто лишився без ніг. Але живий.

1 ЛЮТОГО

…Сиджу біля труни. Перечитую есемески. Є дві від 29 січня. Ми тоді посварилися трохи — аби помиритися вже за годину. І я стою на посту одна, заспокоююсь, припиняю злитися й строчу тобі повідомлення: «Я не можу без тебе. Правда». Одразу ж пишу і наступне: «Ти не подарунок… Але я не хочу нікого і нічого іншого. Ніколи».

5 ЛЮТОГО

… Ти був найкращим, що було у цьому світі. І я не знаю, що тепер має лишитися після тебе. Замість тебе. Десяток сумних постів у фейсбуці і три десятки новин про те, що загинув сапер? Пара картинок про те, що «бути воїном — значить жити вічно», кілька підписаних прапорів, клубок у мене в горлі і те, що тепер із передової я мушу щодня дзвонити не тільки своїй, а й твоїй мамі?..

8 ЛЮТОГО

… Живу там, де і раніше, — там, де ми жили вдвох. Потріскані стіни, обмальовані коміксами про війну. Закидані різним непотребом і застелені ковдрами ящики від мін, на яких спали. Твій светр на спинці стільця. Напівспалена свічка у пляшці. Календар, на якому ми завжди закреслювали дні: 29 січня закреслене, 30 — ні.

9 ЛЮТОГО

На календарі — досі 30 січня. Я більше не закреслюю дні. Тоді, тридцятого, коли ти вже пішов, я трохи прибрала в нас. Почистила зброю. Поставила будильники на телефоні — і на свою, і на твою вечірні зміни… Котра там уже година?.. Пів на третю. Отже, ти скоро повернешся. До четвертої точно будеш — бо вже сутенітиме. На столі розривається залишений тобою телефон — ну, прийдеш та передзвониш. Але за хвилину починає дзвонити і мій. На дроті Джонні.

— Морячок поруч із тобою? — запитує він.

— Ні.

— А ти не знаєш, де він?

— У зеленці. А що таке?

— Та нічого. Нічого.

— Що сталося, Джонні?..

— Не переживай. Все нормально, правда.

…Можливо, я просто не встигаю ні про що подумати — бо, пройшовши лише кілька метрів по багнюці, вже бачу, що назустріч іде Зелена. Вона, як і я, без куртки. Рукава светра закачані. Очі порожні.

— Не ходи, — самими губами промовляє мала. — Не ходи туди… Він двохсотий.

Я не відповідаю і не зупиняюся — просто йду далі. Здається, Зелена іде за мною.

Вдалині, біля наших позицій — машина медиків із Водяного. ГАЗ-66 із хрестом на кузові, яким якось уночі забирали Мудрого. Я починаю бігти. Падаю, встаю, біжу далі. Біля машини — із десяток наших. Хтось хапає мене, намагаючись не пустити до тебе.

— Пусти її… — тихо каже хтось інший.

Хватка слабшає. Вириваюсь і стрибаю в кузов. Усередині двоє — ти і Кіт. Кіт кричить від болю… Ти — ні. Я вже знаю чому. За мною до кузова залазить якийсь медик зі штабу.

— Потримаєш йому крапельницю? — киває він на напівпритомного Кота.

Валерія Бурлакова, колишній київський журналіст, нині – військовослужбовець 93-ї механізованої бригади ЗСУ.

рамедик із шахти — зрештою, очі в мене сухі. Але «…його можна було врятувати» — снігом по венах.

«…один український військовослужбовець загинув, ще один — отримав поранення…» — так, як завжди, виглядали в той день новини з війни. 1–200. 1–300. Чотири цифри. Замість тисячі слів.

> **На заправці виходжу у твоїй куртці. Хтось із наших сварить мене за це — дірки, кров, бруд, а навкруги люди… ну що ж ти? — У моїй країні війна, — огризаюся.**

Я мовчки мотаю головою — ні, ні, ні… не можу. Опускаюсь на коліна біля тебе, кладу голову тобі на груди. Цілую тризуб, витатуований під ключицею. Цілую твої плечі. Цілую і грію диханням пальці. Вони у крові.

— …Ти, може, не дивись, — попереджає ще один лікар, на мить піднімаючи куртку, якою було прикрито твої розірвані ноги. — Джгут неправильно накладений, — вирішує продовжити світську бесіду док. — Його можна було врятувати. Він стік кров'ю.

Можливо, він думає, що я па-

13 ЛЮТОГО

…У Водяному, куди тебе привезли з шахти, я б так і сиділа поруч, тримаючи тебе за скривавлену руку. Але підійшов медик із пакетом у руках: мовляв, вибачай, треба його забрати — тому відійди, будь ласка. Я слухняно підвелася. Схопила чомусь твою куртку.

— Я візьму?..

— Звісно.

…Лише зараз до мене доходить: похорон… Точно. Похорон. Мушу тебе поховати.

…Набираю номер і слухаю довгі гудки. За мить твоя матуся відповість на дзвінок, і ми з нею поговоримо. Поговоримо вперше у житті — це ж лише ти щодня теревенив із моєю мамою. Починати спілкуватися з твоєю до особистого знайомства я якось соромилась. Та й страшно було — а раптом я їй не сподобаюся… Ти уявляєш, наскільки мені страшно зараз? І наскільки соромно — за те, що я не можу навіть заплакати?

— Анно Степанівно? Це Лєра…

— Привіт, Лєрочко! — зовсім не дивується вона. Голос радісний.

— …Анно Степанівно, Толік загинув.

Знаєш, твоя матуся була єдиною, кому я сказала, що ти «загинув». «Загинув», а не «двохсотий» — навіть і не замислюючись про це. Твоя мама кричить. Плаче.

— Як загинув? Як загинув?! Лєрочко, сонечко, скажи мені, що це неправда. Лєрочко…

Я слухаю її стогони — і дуже хочу розревітися. Але не можу. Тому — Господи, як це дико — просто вдаю, що схлипую:

— Це… це правда…

Я обіцяю їй привезти тебе додому і кладу слухавку. Вдягаю твою куртку, повністю застібаю комір, знову втикаюсь у нього носом і думаю, що скоро побачу тебе. І навіть торкнуся. Вже в морзі.

…Усю дорогу я сиджу поряд із тобою. Безкінечні траси. Коротка зупинка в Києві, аби ті, хто не зможе приїхати на похорон, теж встигли з тобою попрощатися. Розмиті вогні міст за вікнами. Кава на заправках, на одну з яких я виходжу у твоїй куртці. Хтось із наших сварить мене за це — дірки, кров, бруд, а навкруги люди… ну що ж ти?

— У моїй країні війна, — огризаюся.

25 ЛЮТОГО

… Люди, які ходять у кафе, поки ми розморожуємо хліб на буржуйці. Люди, які ходять у патріотичних футболках, поки ми йдемо на пост під кулями, по коліно в багнюці — брудні, мокрі, втомлені і давно не пафосні. Люди, відгороджені від війни стіною. Нічого такого.

…Уже вдома я взяла тебе, лежачого у труні, за руку. І побачила в твоїх руках свічечку. Тоненьку таку.

26 ЛЮТОГО

«Коли я вирядив їх і зачинив за собою двері, і погасив світло, виявилося, що все воно ні до чого. То було однаково, що прощатись із статуєю…» — описує смерть коханої жінки Ернест Хемінґвей у «Прощавай, зброє».

…Це той украй незручний момент, коли ти усвідомлюєш, що один із твоїх улюблених письменників направду не відчував того, про що писав.

За матеріалами сайту: http://texty.org.ua, книги Валерії Бурлакової «Життя P. S.» — Київ: «Темпора», 2016. 184 сторінки.

Тут подано кілька фрагментів із виданої документальної повісті Валерії Бурлакової «Життя P. S.». Кошти, отримані від продажу цієї книги, підуть на допомогу пораненим бійцям та їхнім родинам.

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

ДТП за кордоном, компенсація за смерть в аваріях, спадщина за рубежем...

Пошуки відповідей на ці запитання лідирують серед тих, хто подорожує Європою й українських заробітчан

Статистика дорожньо-транспортних пригод ставить Україну на шосте місце на континенті за кількістю смертності в ДТП на дорогах. Перед нами — тільки Росія, Албанія, Литва, Білорусь і Молдова. Найбезпечніше на шляхах Швеції, Великобританії, Нідерландів, Швейцарії, Данії і Норвегії

Анастасія ПЕЦЕНЮК, дослідниця європейського заробітчанства

Фото bibder3n-tv.de.

«Адвокат в Європі» допоможе вам «розрулити» ситуацію у багатьох країнах світу.

Коли стається непоправне, родини часом і забувають про страхові поліси, а якщо й пам'ятають і звертаються за компенсацією, то виявляється, що ще потрібно добре напружитися, аби довести право на виплату. А щодо сум компенсацій, то тут ще більше нюансів. Бо в бізнес-інтересах страховика — менше витратити і більше заробити. Так було і з цією сільською родиною: загиблого поховали власним коштом і поринули у свої страждання, відволікаючись на буденні клопоти. І ось одного разу на подвір'ї з'являється молодий чоловік і каже:

— Ваша родина може отримати компенсацію від страхової компанії — майже 200 тисяч євро. Я юрист і можу взятися на цю справу.

Сестра загиблого подивилася на гостя, покликала чоловіка — обоє знизали плечима і … відмовилися. («Дурна будеш, як повіриш», — шепнув чоловік).

Недовіра перемогла. Але молодий чоловік виявився наполегливим. Через кілька днів він завітав знову з договором на ведення справи і тисячею гривень. Запропонував узяти договір і за тисячу гривень найняти власного юриста-експерта, який визначить ризики для родини. Той повідомив, що ризиків немає. Так на договорі з'явився перший підпис першого клієнта.

А приблизно через три місяці на рахунок сестри загиблого надходять перші кошти — близько 20 тисяч євро — родина була здивована! І просила вибачення…

Сьогодні директор фірми «Адвокат в Європі» Юрій Омелянчук розповідає про це з усмішкою і насамперед рекомендує починати працювати з юристом із самого початку справи, бо виплати з адвокатом і без нього суттєво відрізняються:

— ДТП в Європі та й в інших країнах світу (і травми в них) мають часом досить велику позовну давність: у Польщі — 15 років (тобто можна порушувати справу про аварію 2004-го), якщо вона сталася в Німеччині, можна розглядати навіть 2002-й. Зате в Чехії термін позовної давності лише три роки. Суми страхових виплат можуть сягати 5 млн євро, а в деяких державах верхньої межі компенсації немає, тобто може бути і більше. Правда, за європейськими законами немає виплат на всю сім'ю — є компенсації на кожного члена родини.

Навіть батькові і матері нараховуються окремі різні компенсації. Вирішальним критерієм є близькість стосунків, бо це компенсація за моральний біль і пережиті страждання. Найбільші виплати — в Італії. Тут на кожного з батьків можуть визначити суму орієнтовно 300 тисяч євро, а якщо додати інших членів сім'ї, то реально може йти мова про мільйон євро на сім'ю.

У Польщі за моральний біль і пережиті страждання компенсують до 35 тисяч євро.

Є ще виплати за втрату потенційного доходу сім'ї, тобто розглядається життя сім'ї до трагедії і після. На цю компенсацію мають право ті, кого утримував потерпілий: дружина і діти. Останнім ці кошти виплачуються до повноліття, а дружині — до другого заміжжя або до кінця життя. Або це може бути одноразова виплата великою сумою, бо ж рахується заробіток загиблого, помножений на роки, протягом яких він міг мати цей заробіток.

> **Ми завжди на боці клієнта і захищаємо його інтереси. Безкоштовна юридична допомога в Німеччині, компенсація за смерть у ДТП в Польщі, юридична допомога в Чехії — це все про нас, хоч маємо справи і в Америці, і в Канаді.**

Якщо людина отримала травму на виробництві, також рахують втрату потенційного доходу. Переобладнання будинку під потреби потерпілого (в інвалідному візку) — все оплачує страхова компанія завдяки високій кваліфікації адвоката.

Варто нагадати, що суми цих виплат реальні лише у випадку роботи адвоката. Якщо клієнт сам подає на відшкодування, суми значно менші, бо ми збираємо максимальну кількість документальних підтверджень і додаткових експертиз (якщо клієнт нам дає десять документів, то в суді їх може бути сто).

В Україні нема практики звертатися до психолога, а робити це потрібно, бо кожна довідка — це козир проти страхової компанії. Наша фірма «Адвокати в Європі» спеціалізується саме на справах із страховими компаніями. Ми завжди на боці клієнта і захищаємо його інтереси. Безкоштовна юридична допомога в Німеччині, компенсація за смерть у ДТП в Польщі, юридична допомога в Чехії — це все про нас, хоч маємо справи і в Америці, і в Канаді.

Трапляється, що розмовляємо з клієнтом і називаємо можливу суму компенсацій — 200 тисяч євро. Але клієнт каже «Я й сам!..» У результаті отримує 50 тисяч. Звертається до нас: «Чому так? Підключайтеся ви!» Але, як кажуть, поїзд уже пішов: перший розгляд справи страхова компанія кваліфікує як недбалий, і додаткова виплата може бути не 150, а 20 тисяч євро.

Мінімальні виплати також у тих дорожньо-транспортних пригодах, де потерпілий був порушником або була частка його вини: не пристебнутий ремінь безпеки, відсутність світловідбиваючих елементів на одязі тощо. Була, наприклад, аварія в Польщі, в якій загинули два українці: обоє були п'яні, їхали на великій швидкості і в'їхали в дерево. Виплати були мінімальні, бо є ще поняття ризику. Однак про це знає лише адвокат.

Детальніше про компенсацію за травми на виробництві, спадщину за кордоном, депортацію ми розповімо у наступному номері, а найбільше інформації ви отримаєте на сайтах компанії «Адвокат в Європі»:

Фото advokatveurope.com.

www.advokatveurope.com
www.evroadvokaty.ru
www.advokatvevrope.cz
www.adwokatweuropie.pl.

Р Е К Л А М А

Локачинський районний суд Волинської області (смт Локачі, вул. Миру, 20),
Любешівський районний суд Волинської області (смт Любешів, вул. Незалежності, 86),
Маневицький районний суд Волинської області (смт Маневичі, вул. Незалежності, 13),
Ківерцівський районний суд Волинської області (м. Ківерці, вул. Грушевського, 20, м. Ківерці, вул. Кузнєцова, 8А),
Іваничівський районний суд Волинської області (смт Іваничі, вул. Незалежності, 16),
Старовижівський районний суд Волинської області (смт Стара Вижівка, вул. Польова, 2)
Горохівський районний суд Волинської області (м. Горохів, вул. Шевченка, 29),
Камінь-Каширський районний суд Волинської області (м. Камінь-Каширський, вул. Воля, 13),
Ратнівський районний суд Волинської області (смт Ратне, вул. Центральна, 17),
Турійський районний суд Волинської області (смт Турійськ, вул. Луцька, 14),
Шацький районний суд Волинської області (смт Шацьк, вул. 50 років Перемоги, 6Б),
Рожищенський районний суд Волинської області (м. Рожище, вул. Грушевського, 4)

оголошують про наміри отримати Дозвіл на викиди забруднювальних речовин стаціонарними джерелами.

Основна діяльність у сфері юстиції та правосуддя.

Для обігріву приміщень суду встановлено котлоагрегати, які в якості палива використовують природний газ, деревину та торф.

Під час роботи котельного обладнання в атмосферне повітря виділяються такі забруднювальні речовини, як діоксид азоту, сірчистий ангідрид, суспендовані речовини, оксид вуглецю, парникові гази (метан, НМЛОС, оксид діазоту, діоксид вуглецю).

Концентрації забруднювальних речовин у викидах від котлів знаходяться у межах, дозволених законодавством, і не впливають на підвищення рівня фонового забруднення в районі розташування підприємства.

При виникненні аварійних ситуацій ризик без зворотних втрат щодо навколишнього середовища несуттєвий через незначні об'єми впливу і тривалість їх дії. Очікуваний вплив господарської діяльності вважається допустимим.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися у райдержадміністрації за місцем розташування майданчиків протягом місяця від дня опублікування оголошення в ЗМІ.

ОЛИЦЬКА СЕЛИЩНА РАДА оголошує конкурс на заміщення вакантної посади посадової особи місцевого самоврядування спеціаліста-землевпорядника Олицької селищної ради

ВИМОГИ ДО КАНДИДАТА НА ПОСАДУ:

— вища освіта відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем спеціаліста (бакалавра) або магістра;

— вільне володіння державною мовою;

— знання основ роботи на комп'ютері та використання відповідних програмних засобів (MS Word, MS Exel, Internet Explorer), іншого загальновживаного програмного забезпечення.

Для участі у конкурсі необхідно подати такі документи:

— заяву про участь у конкурсі, в якій зазначається про ознайомлення заявника із встановленими законодавством обмеженнями щодо прийняття на службу в органі місцевого самоврядування та проходженням служби в органі місцевого самоврядування;

— заповнену особову картку (форма П-2 ДС) з відповідними додатками;

— дві фотокартки розміром 4х6 см;

— копії документів про освіту, засвідчені нотаріально чи в іншому встановленому законодавством порядку;

— декларацію про доходи та зобов'язання фінансового характеру за 2019 рік;

— копію сторінок паспорта громадянина України з даними про прізвище, ім'я та по батькові, видачу паспорта та місце реєстрації.

Документи для участі у конкурсі приймаються протягом 30 днів від дня подачі оголошення за адресою: смт Олика, вул. Замкова, 17 Ківерцівського району Волинської області.

Довідки за телефоном 9–51-41.

НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

«У малюка заболить пальчик, а в його мами — серце»

Поширені міфи про дитячі недуги спростовує лікар-педіатр Марія Макаршина

Оксана КРАВЧЕНКО

Фото static.dityvmisti.ua.

Турбуватися про здоров'я діти вчаться змалку.

«ЧЕРВОНЕ ГОРЛО» — ЦЕ НЕ ДІАГНОЗ

Коли організм атакує вірус, відбувається запалення: розширюються судини, слизові стають яскравішого кольору, ніж зазвичай. Це нормальний стан при ГРВІ, він не потребує лікування, якщо немає інших симптомів.

Коли ж потрібне наше втручання? При сильному болі, коли дитині важко ковтати слину. Зазвичай це відбувається при гострому бактеріальному тонзиліті. Не варто ігнорувати й односторонній біль, який може бути ознакою паратонзилярного абсцесу. У цьому випадку необхідний терміновий огляд ЛОР-лікаря.

А ось помірні неприємні відчуття в горлі протягом 2–3 днів — звичайний супутник ГРВІ. При цьому дитина добре п'є і не відмовляється повністю від їжі. Для полегшення симптомів можна використовувати ополіскувачі або спреї з протизапальними препаратами. Але якщо горло не болить, не треба лікувати його колір.

ЯКЩО НА ГРАДУСНИКУ ПІД 40

Справитися з лихоманкою допоможуть два препарати — ібупрофен та парацетамол. Розрахуйте дозу з огляду на масу дитини, в інструкції все описано докладно. Хворому необхідно багато пити. Якнайчастіше. Світла сеча — індикатор потрібної кількості рідини.

Не переборщіть із жарознижувальними засобами. Вони не мусять збити температуру (наприклад, 39,6 °С) до заповітних 36,6 °С. Цілком прийнятно, якщо гарячка знизиться на 1–2 градуси. Найперше призначення засобів від високої температури — нормалізувати стан хворого, підтримати його, при цьому важливо запобігти зневодненню організму.

ЧИ МОЖНА ОБІЙТИСЯ БЕЗ БОЛЮЧИХ УКОЛІВ?

При загрозі ускладнень дітям виписують ін'єкції антибіотиків. Кому кололи цефалоспорини, знає, як це боляче (навіть на новокаїні або лідокаїні). А медики часто радять вводити малечі антибіотик на воді, боячись гострої алергічної реакції на анестетик.

Дослідження переконують, що в уколах немає ніяких переваг. Прийом ліків через рот не менш ефективний у випадках легкого та середнього ступеня тяжкості перебігу інфекції. Внутрішньовенний шлях введення виправданий у дітей з важким перебігом хвороби, оскільки дає змогу швидко створити потрібні концентрації ліків в організмі.

Психологічна травма під час лікування позначається на психіці малюка, підриває довіру до світу і віру в батьків, які «не змогли її захистити».Тому бажано уникати болючих уколів, якщо без них можна обійтися.

ПРОМИВАТИ НІС ПОТРІБНО ВМІТИ

Цю процедуру зазвичай рекомендують при захворюваннях верхніх дихальних шляхів. Але без потреби не раджу її проводити. Вона не принесе миттєвого одужання, лише полегшить самопочуття. І важливо вміти її правильно зробити — не лише залити в ніс соляний розчин, а вимити весь слиз. З точки зору ефективності пригодиться слабкий гіпертонічний розчин 1,5–3%: він краще розріджує мокроту і зменшує закладеність носа. І нагадую: дітям до 1 року такі розчини шкодять.

> **Хворому необхідно багато пити. Якнайчастіше. Світла сеча — індикатор потрібної кількості рідини.**

ЯК НЕ ЗАРАЗИТИСЯ В ДИТСАДКУ?

У садочку дитина вимушено перебуває в замкнутому просторі групи, де у кожного своя, звична для нього і чужа для інших мікрофлора носоглотки. Будь-якому новому інфекційному агенту, який потрапив на слизові, наша імунна система оголошує війну.

Щоб натренувати імунітет, не треба створювати тепличних умов, мити квартиру антибактеріальними засобами або обмежувати дитяче коло спілкування. Зрозуміло, що в епідемію грипу тягти дитину в магазин не варто, але й відмовлятися святкувати день народження, бо можуть прийти хворі гості, теж не треба.

Раджу практикувати природне загартовування: ходити вдома босоніж; вмиватись холодною водою; багато гуляти; спати в прохолодному приміщенні; дозволяти дитині, старшій 2 років, не одягати рукавиць, коли вона каже, що не змерзла.

КОЛИ ВЖЕ ВДАСТЬСЯ ВИСПАТИСЯ?

Порушення під час фази повільного сну спостерігається в основному в дітей, старших 18 місяців. Найчастіше це безладне пробудження, коли дитина пхикає, часто промовляє слова «ні», «йди». Заспокоїти малюка практично неможливо. Триває 5–30 хвилин, може виникати у другій половині ночі. Не впливає на якість сну, вдень дитина прекрасно почувається. Цей стан зазвичай проходить до 5 років.

Нічні страхи найчастіше турбують у віці 4–12 років. Виникають у першій третині нічного сну. Дитина прокидається раптово з гучним криком. Може проявлятися пітливість, тахікардія, прискорене дихання, дезорієнтація, мовлення невпорядковане, чадо не реагує на слова та дії батьків. Заспокоївшись, швидко засинає, а вранці нічого не пам'ятає.

У 8–12 років трапляються прояви лунатизму. Дитина може сідати або повзати по ліжку, ходити по будинку, робити дивні дії. Необхідність обстеження і його обсяг визначає невролог. Якщо є перелічені порушення, краще звернутися по допомогу до фахівця.

ЧОМУ ДІТИ СКАРЖАТЬСЯ НА БІЛЬ В НОГАХ

Батьки можуть пригадати таку ситуацію: син чи донька з криком прокидаються і скаржаться на біль в різних частинах кінцівки (в стегні, підколінній ямці, гомілці, литці). Це трапляється саме в стані спокою, хоч попередньо вони могли довго гуляти й нічого їм не дошкуляло.

Лікарі називають це «болем росту» — неприємні відчуття виникають від швидкого росту кісток і повільнішого — нервових волокон, сухожиль, м'язів. Інше припущення — низький больовий поріг. До 12 років проблема повністю зникне.

Важливим є достатній прийом у їжу вітаміну D; масаж литкових м'язів; тепла ванна перед сном; вправи на розтягнення перед сном.

САМ СОБІ ПСИХОЛОГ

Якщо світ видається немилим…

У кожного бувають дні, коли на душі важко й ніщо не тішить. Як вийти з такого стану? Американський нейробіолог Алекс Корб ділиться своїми міркуваннями з цього приводу

1.ЗГАДАЙТЕ ЩАСЛИВІ МОМЕНТИ ЖИТТЯ

Якщо ви захандрили, поставте собі одне важливе запитання: «За що я вдячний долі?». Невже це матиме біологічний вплив на мозок? Так, ви запустите процеси, що призводять до підвищення рівня серотоніну, гормону радості. Коли думаєте про те, за що вдячні долі, ви фокусуєтеся на позитивних сторонах життя. Ця проста дія підвищує вироблення серотоніну в передній поясній корі мозку.

2. ОЗВУЧУЙТЕ СВОЇ НЕГАТИВНІ ПОЧУТТЯ

Вам погано? Дайте визначення свого стану. Що це: смуток, тривога, образа? Цього достатньо, щоб почуватися краще! В одному дослідженні учасникам показували фото людей з різними виразами облич і заміряли реакцію мозку. Як і очікувалося, мигдалина реагувала на зображені емоції. Але коли учасників просили охарактеризувати ці почуття, у них активізувалася інша частина кори мозку, а активність мигдалини падала. Іншими словами, озвучення емоцій знижує їхній вплив на людину.

3. ПРИЙМІТЬ РІШЕННЯ

У складних ситуаціях ми вагаємося, сумніваємося, мучимося через невизначеність. Врешті-решт зважуємося на щось і відчуваємо полегшення. Це не випадковість. Нейробіологія доводить, що прийняття рішень знижує занепокоєння і тривожність. Ми усвідомлюємо наміри і встановлюємо цілі, що здійснює позитивний вплив на префронтальну кору мозку, знімає тривогу і хвилювання. Крім того, знижується активність тієї частини мозку, яка зазвичай схиляє нас до негативних імпульсів і дій. Змінюється наше сприйняття світу, що допомагає знайти вихід і заспокоїти лімбічну систему.

4. НЕ УНИКАЙТЕ КОНТАКТІВ

Коли нам погано, ми стаємо відлюдькуватими, відмовляємося спілкуватися з друзями, близькими. І це велика помилка. Експерименти засвідчили, що на відсутність контактів з іншими людьми мозок учасника реагував так само, як на фізичний біль. Тобто він сприймає відторгнення приблизно так, як зламану ногу. Тож соціальне усамітнення, що діє на передню поясну кору і центральну частину мозку як подразник, погіршує стан і призводить до депресії. А ось тактильні відчуття — обійми, потиск руки, погладжування плеча — впливають дуже позитивно.

Фото ranok.ictv.ua.

Місячний календар на березень 2020

Сприятливі дні: 3, 10, 11, 15, 16, 21, 29, 30, 31.

Несприятливі дні: 9, 23, 24.

Місячні фази на березень 2020:

Молодик — 24 березня о 12 годині 28 хвилин.

Повний місяць — 9 березня о 20 годині 48 хвилин.

Зростаючий місяць — із 1 по 8 та з 25 по 31 березня 2020. **Щербатий місяць** — 10–23 березня 2020.

Джерело unian.ua.

Велика сторінка для Пані

У підлітковому віці думаєш, що в якусь мить зустрінеш «когось особливого», а коли тобі під 30, розумієш: особливих — тьма-тьмуща. Нормальних мало.

РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Будьмо друзями!»

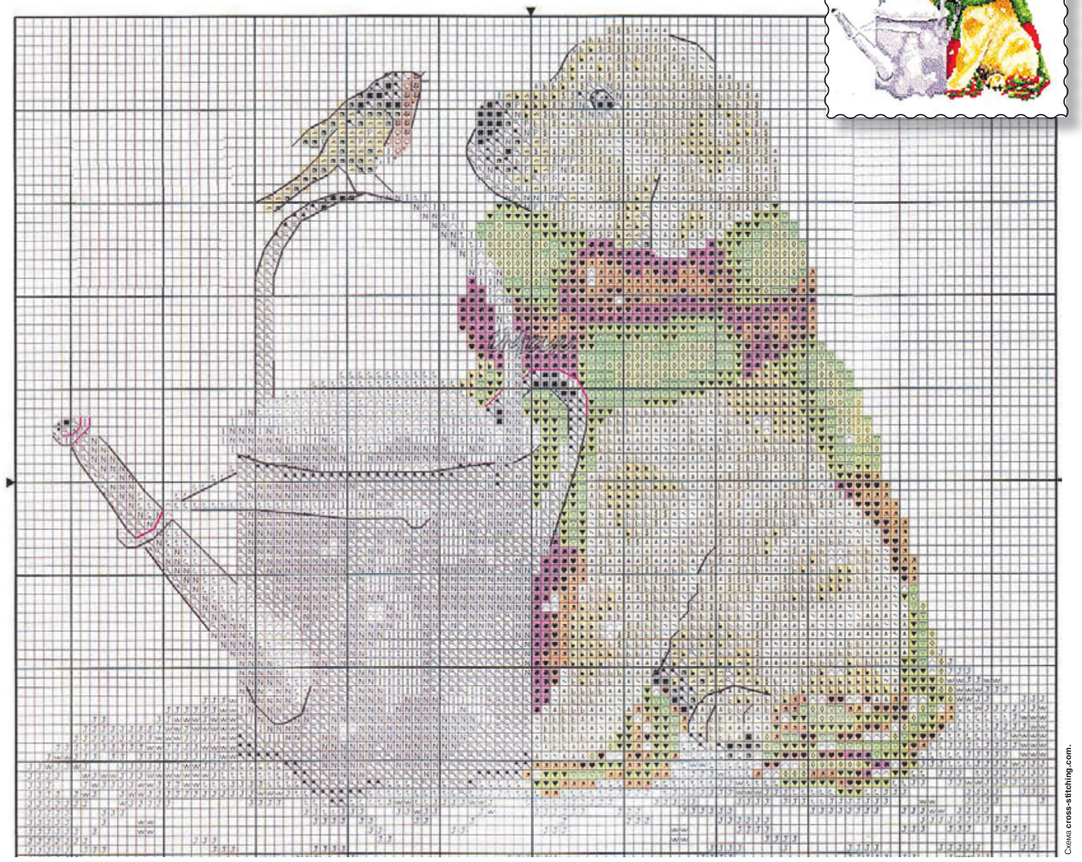


Схема cross-stitching.com.

ВАРТО ЗНАТИ

Лимон — помічник господині

Мабуть, не всім відомо, що ці цитрусові не тільки підвищують імунітет, а й легко впораються із забрудненнями на посуді, плямами на одязі та бур'янами на городі

— Щоб полегшити миття мікрохвильовки, в посудину з дрібно нарізаним лимоном влийте воду та поставте її на 3–4 хвилини на режим «підігрів». Не відкривайте деякий час дверцята, а коли пара осяде — протріть стінки губкою.

— Щоб вивести плями з тканин (можна використовувати навіть для делікатних видів), намочіть забруднення соком цитруса, посипте сіллю й залиште на 30 хвилин. Потім суміш змийте теплою водою та оцтом. Щоб вивести залишки іржі, потрібно повторити таку ж процедуру, тільки нанесену кашку висушувати на сонці.

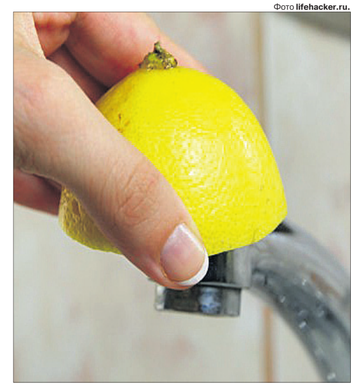
— Плям від поту вдасться легко позбутися, якщо перед пранням потерти вбрання лимоном та додати трішки оцту.

— А ще завдяки цитрусу можна зробити освіжувач повітря: доведіть воду до кипіння, вкиньте лимонні скибочки і на слабкому вогні дайте трохи запаритися, потому охолодіть і залийте в обприскувач. Взимку це допоможе освіжити повітря і підвищити вологість у квартирі. Тільки не робіть цього ввечері, бо ефірні олії лимона завадять вашому організму заспокоїтися і заснути.

— Шкіркою лимона, що залишилася після приготування їжі, можна протерти відро для сміття. Це знешкодить бактерії і неприємний запах.

— Щоб видалити накип у чайнику, налийте в нього води, всипти жменю дрібно посіченої цедри лимона. Поставте на вогонь, закип'ятіть і залиште на годину, після цього вимийте. Якщо накипу дуже багато, повторіть процедуру кілька разів або додайте трошки оцту.

Фото lifehacker.ru.



— Натріть шматочком лимона обробну дошку, попередньо ошпаривши її кип'ятком, щоб запобігти розмноженню цвілі та шкідливих бактерій і позбутися неприємних запахів. Залиште її на деякий час, а потім промийте проточною водою і насухо витріть.

— Кажуть, щоб вивести бур'яни на грядці, треба покропити її лимонним соком. Тільки не бризкайте самі квіти чи овочі, адже від кислоти вони теж загинуть.

— Якщо на ніч у взуття покласти лимонну шкірку, вона вбере у себе поганий запах.

ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

«Забруднилось ведмежатко — в плямах вушко, щічки, лапки…»

Малюк не засне без пухнастого котика чи плюшевого зайчика, а його улюбленець уже зовсім не чистюля? Справді, м'які іграшки створюють затишок, приносять втіху, от тільки пил збирають дуже швидко. Чи треба прати такі забавки? Безумовно. Причому не рідше, ніж раз на 3 місяці. А як це правильно робити? Є декілька способів

Фото hozhelp.ru.

Суха чистка в домашніх умовах підійде для невеликих за розміром. У цупкий поліетиленовий пакет кладемо іграшку чи кілька малих, засипаємо туди пів склянки харчової соди або крохмалю, щільно зав'язуємо й інтенсивно трясемо 4–5 хвилин. Вийнявши пухнастика, сухою щіткою струшуємо соду разом із брудом.

Великі іграшки обережно чистимо пилососом. Замінюємо широку щітку на насадку для м'яких меблів. Бажано знизити режим всмоктування, щоб випадково не втягнути очки, носики чи інші дрібні деталі.

Миємо м'які іграшки за допомогою піни.

Для повстяних: намилюємо ганчірочку дитячим милом, максимально відтискаємо, ретельно протираємо забруднені ділянки. Взявши чисту ганчірку або губку, намочуємо у воді без мила, віджимаємо й протираємо іграшку ще раз. Потому кладемо в теплому місці до цілковитого висихання.

Для забавок із клеєними деталями (носами, очима, бантиками): у невелику миску з водою вливаємо дитячий шампунь і збиваємо до утворення густої високої піни. Набираючи піну на губку, обережно чистимо іграшки, стараючись не дуже їх промочити. Протираємо вологою ганчіркою, промокаємо махровим рушником і сушимо, розклавши на тканині або на батареї. Залишиться акуратно розчесати.

Щоб вивести **жовті плями** (такі з'являються від часу), перед чисткою налийте на забруднення лимонного соку і просушіть на сонці.

Ручне прання. Маленьких звірят, які швидко сохнуть, легко відтискаються і не мають багато дрібних деталей, можна випрати вручну. Налийте в таз теплої води, намильте іграшки дитячим милом і залиште замоченими на 10 хвилин. За потреби можна потерти не надто жорсткою щіткою. Сполоснути, віджати й покласти сушитися.

Машинне прання. Спершу обов'язково вивчіть бирку на іграшці, адже не кожну можна прати в машинці. Перевірте пухнастика на наявність музичних блоків, батарейок, швів, що розійшлися. Все, що можна, вийміть, дірки зашийте. Покладіть іграшку у спеціальну сітку, вмикайте режим делікатного прання, використовуйте дитячий порошок. Температура — не вище 30 градусів. Якщо підозрюєте, що в іграшці завелися пилові кліщі — 60 градусів (після вивчення ярлика!). Встановлюйте додаткове полоскання і легке віджимання. А краще, щоб не пошкодити забавку і зберегти її форму, просто злийте воду, а саму іграшку віджміть за допомогою махрового рушника. Сушити можна тільки в горизонтальному положенні, якщо в машині немає спеціальної функції.

НА ЗАМІТКУ

Кросівки чи кеди?

Щосезону батьки стикаються із необхідністю обновити гардероб дитини. Це стосується не лише одягу, щоденного взуття, а й спортивного. Тож як зробити правильний вибір?

Намагайтеся брати щось легке і зручне. Добре, якщо взуття має перфоровані деталі, що дають шкірі можливість дихати — його власники почуватимуться комфортно, ніжки менше пітнітимуть під час ігор чи тренувань.

Здорова дитина, у якої немає патології стопи, може ходити і в кросівках, і в кедах. Однак не купуйте їх на виріст. Взуття не за розміром — травмонебезпечне: може злетіти, є ризик підвернути ногу, а з часом сприятиме неправильному росту і розвитку ступні. Не рекомендується передавати кросівки старших братів чи сестер молодшим. Адже матеріал набуває форми конкретної ноги, може деформуватися, розтягуватися.

Зверніть увагу і на носок. Не йдіть за модою, зважайте на форму ступні. Надто вузький чи широкий носок не годиться для дитячого взуття. Купуйте кросівки лише після примірки. Якщо відповідають розміру, добре підтримують ногу, не занадто вільні, мають захищений, міцний носок і виготовлені з натуральних матеріалів — беріть.

Фото deti-club.ru.

КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Волосся не Мілоської, але Венери

Адіантум — одна з найбільш відомих декоративних папоротей, яка широко культивується в оранжереях та легко вирощується в кімнатах. Друга назва цієї рослини дуже оригінальна: венерине волосся

Адіантум не любить прямого сонячного світла, йому комфортно в напівтіні, влітку добре почувається на вулиці.

Він надзвичайно швидко росте й легко подвоює свої розміри за сезон. Проте не варто допускати в приміщенні температури нижче +10 °С. При +20 °С і вище необхідно стежити, щоб ґрунт завжди був вологим, але не мокрим. Поставте вазон на тарілочку з галькою та водою або помістіть його у зовнішній контейнер із вологим торфом чи мохом. Щодня обприскуйте рослину відстояною водою кімнатної температури. Влітку поливайте 2 рази на тиждень, бажано дощовою водою, взимку можна рідше.

У теплу пору року кожні 14 днів підживлюйте половиною рекомендованої дози рідкого добрива. Адіантум садять або пересаджують наприкінці березня в суміш, що складається з рівних частин торфу, листяного перегною, піску і двох шматочків деревного вугілля, додається трохи добрива з кальцієм. Папороть краще росте в ємкостях, злегка затісних для неї.

Аби вазон мав гарний вигляд, видаляйте пошкоджені та дуже старі гілочки. Якщо адіантум сохне, зріжте його повністю і обприскуйте водою двічі на день. Незабаром з'являться нові пагони. Але, зверніть увагу, венерине волосся не слід переносити з кімнати в кімнату — для активного росту йому потрібно акліматизуватися в одному місці і там залишитися.

Фото forum.com.ua.

Джерело: sadgorod.in.ua

КОРИСНІ ПОРАДИ

Гель чи порошок: що краще для прання?

На полицях магазинів у відділах побутової хімії поряд із різноманітними пральними порошками є й гелі. Чи варто надавати перевагу цим засобам?

Фото pikabu.ru.

ТЕМПЕРАТУРНІ «НОЖИЦІ». Гель для прання — це розчин поверхнево активних речовин (ПАР), повністю готовий до використання. На відміну від порошків він має м'якшу миючу дію. Це дає можливість використовувати гелі для щоденного прання у холодній і гарячій воді. Рекомендується температурний режим у межах 30–40 градусів. Зазвичай їх застосовують для прання синтетичних, вовняних, змішаних та делікатних тканин. А ось порошок використовується у ширшому температурному діапазоні — до 90 градусів. Тому «поле його діяльності» — це традиційний льон і бавовна.

ГЕЛЬ ЛЕГКО ОСВІЖИТЬ ПОВСЯКДЕННИЙ ОДЯГ, М'ЯКШЕ ДІЄ НА ТКАНИНИ. Але якщо потрібно відіпрати складне забруднення чи дуже заношений одяг, то краще вибрати порошок і високу температуру води.

Для посилення ефективності гель помістили у капсули, які кладуть у білизну. Там він швидше розподіляється і починає діяти. Зазначимо, що ручне прання за допомогою гелю не настільки результативне, як машинне. Під час останнього відбувається так звана механоактивація. Разом із хімічною дією гелю вона забезпечує достатній мийний ефект. При ручному пранні він менший.

ЩЕ ОДНА ПЕРЕВАГА ГЕЛЮ — ЗРУЧНЕ І ТОЧНЕ ДОЗУВАННЯ. Ви кидаєте стільки капсул, скільки необхідно. А порошок доводиться відмірювати склянками, він розсипається. До того ж пилить. Це може викликати подразнення очей і дихальних шляхів. Та й процес розчинення гранул порошку може затягнутися на весь цикл прання. А гель уже розчинений і в ньому немає частинок, що застрягають між волокнами тканини. Тому він набагато ефективніший.

СІМ «Я»

Фото womo.ua.

«Не бійся, я поруч».

Ми справимося!

«Щоб одужати, треба їсти багато цукерок!»

«Мені так приємно, що тато за мене турбується. Чай мені робить, підносить». «Мені уже легше, заспокойся». «Все буде добре, мам!» «Щоб одужати, мені треба їсти багато цукерок». Це фрази усіх моїх дітей, давніші і зовсім свіжі, усі об'єднані періодом хвороби

Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Мабуть, усі знають, як «накривають» емоції, коли нездужають наші кровиночки, особливо після невтішних прогнозів лікарів. У такі моменти дійсно земля втікає з-під ніг. Неймовірно хочеться забрати усе «недобро» собі, а ще тягне поплакати. Тільки ж допомагає тут зовсім інше. Перевірено!

Умова перша — загасити в собі паніку. Допоможе розуміння, що мамину тривогу відчуває і дитя й теж починає непокоїтися, стає нервовим, дратівливим. Згадаймо, як дитина дивиться на нас, коли впаде, вдариться, коли її образять! З виразу обличчя дорогої людини вона зчитує, як їй ставитися до того, що сталося? Впадати в істерику чи намагатися заспокоїтись, бо ж мамині очі промовляють: «Ти справишся. Я поруч». Як працювати з панікою, гарно радить психотерапевтка Світлана Ройз. Її настанова — в жодному разі не шукати відповідей на питання «За що така кара і хто винен» — дуже доречна. Інакше — глухий кут. Ліпше зосереджуймося на проблемі, як діяти. Хай дитина відчуває нашу спокійну впевненість, доброзичливість, бо домашній простір, сімейна атмосфера мають бути цілющими.

Більшість дорослих має свої рецепти подолання панічності (можливо, всадовити себе за чашку кави чи виговоритися авторитетній людині, навіть одягти речі, у яких колись уже справлялися з важкою ситуацією, обміркувати свій план дій…) Тати і мами нервують по-різному, у жінок емоції — частіше на поверхні. Але це не означає, що чоловіки почуваються так само незворушно, як виглядають. Тож психологи радять, коли вдома зашкалює хвилювання, цілеспрямовано частіше обіймати одне одного, пригортати і казати вголос: «Разом ми справимося». Це звучить легковажно? То майте на увазі, що емоції у нашому житті — всюди, навіть коли нам видається, що керуємося виключно розумом. Підбадьорливий погляд, усмішка, інтонація, рука на плечі творять дива, коли є і коли вчасні. Буває, чоловік не помічає, що жінка нервово виснажена, то та ж Світлана Ройз радить мамі не соромитися просити у тата: «Обійми мене», «Зроби чаю», «Посидь біля дитини». Оскільки чоловіки зазвичай націлені на конкретні дії (їх сердить їхня ж безпомічність), вони можуть «утікати» від хвороби сина чи доньки (на роботу, до друзів, у гру). Це несвідомо. Психотерапевтка каже, якщо їм «дати завдання» (купи ліки, прочитай казку), то буде простіше усім. Обов'язково треба дякувати одне одному, принаймні поглядом. А ще — нагадувати собі свій добрий досвід, що придушує справді тваринний страх: «У мене (батьків) були важкі хвороби в дитинстві, я справилася…»

Така праця над собою, очевидно, не розгонить усіх хмар над головою, але точно пом'якшить тривожність, таку природну для мам і тат, але зайву для наших ластів'ят. Маєте що сказати про це чи інше, обов'язково пишіть. **Наші адреси — okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова — є в газеті.**

НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Конверт із гріхом

…Коли лікарі дали Володимирові мало надії, йому дуже закортіло побачити Єву, колишню дружину. Хотілося висповідатися перед нею. Попросив сусідку, яка наглядала за квартирою та навідувала його в лікарні, розшукати жінку. І та знайшла. Не Єву — її сина Юрка. Від нього дізналася: мама досі на заробітках, але невдовзі має приїхати. Хлопець дав новий материн номер телефону. Володимир повернення Єви не дочекався…

Фото svit-ok.com.

«Хочу покаятись перед тобою...».

Ольга ЧОРНА

…Натерпілася Єва від життя. Любомир, перший благовірний, навіть із пологового будинку не забрав. А казав, що хотів сина… Коли дружина виношувала дитину, закрутив любов із її двоюрідною сестрою Нелею, яка була студенткою і жила у свояків. Жінка нічого й не підозрювала. Чоловік затримувався на роботі, Неля — на навчанні…

Єва не допитувалася, хто кого спокусив, та й не було вже в кого… Коли повернулася з малюком додому — ні Нелі, ні коханого…

Довго боліла Єві чоловікова зрада. І сестрина також. А тут ще й закрилося підприємство, де працювала технологом. Шукала роботу, але фахівців її профілю ніде не потребували.

— Ти ж шиєш гарно. Йди на курси, отримаєш офіційний документ — і зможеш влаштуватися на роботу, — порадила мати.

Вона так і вчинила. Її бабуся й мама мали хист до цієї справи. І Єву навчили.

…Того дня погода була паскудною. Спершу дощ, сніг із дощем. А до вечора ця «каша» почала підмерзати. Комунальники не поспішали посипати вулиці. Люди сковзалися, падали. Така оказія сталася і з Євою. Неподалік зупинки добряче гепнулась. Якийсь чоловік подав руку.

— Дуже вдарилися? Ноги цілі?

— Здається, так. Дякую.

— Давайте доведу вас до зупинки. Вам куди їхати?

Вони жили в протилежних кінцях міста.

— Вихід один: таксі, — міркував незнайомець, який представився Володимиром.

— Де ж його взяти в таку негоду?

— Зараз зателефоную до свого кума. Він таксист.

Чоловік доправив Єву додому. Так і познайомилися. Володимир був розлучений. Казав, що його колишня закрутила роман, забрала доньку і подалася до нового обранця. Євиному Юркові було 12. Новий мамин знайомий хлопцеві не сподобався.

Через пів року Єва з Володимиром розписалися. Переселилася із сином до нього. Юрко від цього не був у захваті, тому більше часу проводив у бабусі.

Чоловік часто міняв роботу. Важко працювати не хотів. А там, де робота легша, мало платили. От і знову розрахувався з місця праці. Мовляв, на будові рук не чуєш, а зарплата така собі…

Кум-таксист був у них частим гостем. Якось похвалився, що вигідно продав автівку. Показав виручку. Планував: докладе трохи грошей — і купить бус. З цієї нагоди випили-закусили. Володимир запропонував кумові ночувати. Адже вночі з пачкою валюти і напідпитку їхати додому небезпечно…

Вранці Юрко пішов до школи. Єва збиралася на роботу. Чоловік дрімав, кум також іще похрапував.

Згодом Єві зателефонував Володимир: у гостя пропали гроші. Всі. До останнього долара — кілька тисяч.

— Хто ж їх узяв? Хай шукає краще. Поклав десь. Пити вчора треба було менше…

— Та ми всю хату перерили. Нема.

Схвильована жінка відпросилася з роботи.

— Твій малий стирив, — безапеляційно мовив кум. — Захотілось пожити в кайф.

> **— Мамо, я клянуся, що до тих грошей і не торкався, — виправдовувався Юрко.**

— Юрко ніколи нічого чужого не брав, — заступилася за сина Єва.

— То, може, це ти?..

Якраз зі школи повернувся Юрко. Чоловіки дружно накинулися на хлопця. Той божився, що нічого не крав.

— Володю, телефонуй до дільничного, — мовив чолов'яга. — Не хоче зізнатися — посадять.

— Та що ти… та як… — бубонів Володимир. — Ще пошукаємо… не поспішай…

Учергове перерили квартиру. Грошей не знайшли.

— Будеш сидіти, пацан, — мовив Володимирів кум і взявся за телефон.

— Мамо, я клянуся, що до тих грошей і не торкався, — виправдовувався Юрко.

— Сину, їдь до бабусі.

Коли за Юрком зачинилися двері, чоловіки накинулися на Єву:

— Він уже дорослий. Має відповідати за свої вчинки.

— Ти справді віриш, що це Юрко?

— А хто ще?

— Якщо ти вважаєш мого сина злодієм, …нам тут робити нічого. На розлучення подам сама, — Єва почала збирати свої речі.

— Е, ні, — втрутився кум. — Спочатку на малого заявлю. Хай суд розбереться. А потім робіть що хочете.

— Я віддам гроші, — мовила в розпачі жінка.

— Звідки?! — хором запитали чоловіки.

— Зароблю. Поїду і зароблю.

— Пиши розписку, — кум підсунув аркуш паперу.

Налякана Єва написала розписку, що поверне всі гроші. Вона не хотіла, аби синові зіпсували життя. І не вірила в його причетність до крадіжки.

З ательє жінка розрахувалася. З Володимиром розлучилася. Зібралася за кордон на заробітки. Домовилися: гроші надсилатиме Володимирові, а той віддаватиме своєму кумові.

За кілька років Єва повернула гроші й заробила дещо для себе. І назавжди повернулася додому.

… Задзвонив телефон. Незнайомий номер.

— Алло! Єва? Це Люся. Володимирова сусідка. Пам'ятаєте? Я повинна вам щось віддати. Володимир передав.

— Чути про нього не хочу!

— Він помер. Недавно. І попросив мене… Де й коли можемо зустрітися? Це важливо…

Люся розповіла, що Володимира звалила простуда. Так і пішов зі світу.

— Він хотів вам, Єво, щось розповісти. У чомусь зізнатися. Але вас не було. Тому передав конверт. Сказав: «Це конверт із гріхом». Мені аж лячно стало. Не знаю, що в ньому. Ось, беріть.

Люся простягнула цупкий конверт, обклеєний стрічкою. Єва з цікавості розкрила його, не дійшовши додому. Там були гроші. Половина суми, яку вона повернула Володимировому кумові. І лист.

«Хочу покаятися перед тобою, — писав Володимир. — Юрко не винен. Він грошей не брав. Це кум придумав аферу, аби «кинути» тебе. І мене підбив на гріх. А я тоді безробітним був. Домовилися: ділимо гроші навпіл, якщо вдасться тебе «дотиснути». І нікуди б він не заявив. Але ти дуже скоро здалася… Повертаю тобі «свою» частку. Просив кума, щоб він учинив так само. Та він і слухати не хотів. І гроші вже розпустив… Прости, якщо зможеш…».

СЕ ЛЯ ВІ

Фото: Facebook.com.

Хтось оцінював Президента, а хтось — рамку.

Як жителі київської багатоповерхівки у ліфті з Володимиром Зеленським каталися

Вусищ не намалювали, але «табло» — розбили…

Іванна ГІРНИК, «Високий замок»

Експеримент російських пранкерів із портретом Путіна у ліфті переріс у флешмоб. У підйомнику однієї з мінських багатоповерхівок «завівся» Лукашенко. А мешканці «експериментального» київського будинку встигли покататися у ліфті із Зеленським. Викладені в інтернет відео пачками перегляди намотують.

З реакції росіян на портрет вождя можна укладати аудіопутівник добірним російським матом. «Йомайо» — найлайтовіше з того, що прозвучало. Хтось, вилаявшись, викладав варіанти щодо призначення Путіна у ліфті: «Слєдіш за намі?», «Ето вєрбовка ілі зачєм?». Хтось фантазував на тему, що і де народні художники прималюють «повішенику». Одна з дівчат розіграла сценку поклоніння вождю, поки подруга знімала цей прикол на мобільний. А інша пасажирка «сакрального» ліфта, побачивши знайомий ботоксний «фейс», обурилася: «Куда обратітса? Я нє хочу вот ето смотрєть!».

На портрет «бацьки» реакція мінчан була менш колоритною. Одні хіхікали, скоса оглядаючись на відеокамеру. Інші мовчки торкалися «лику», перевіряючи, на чому він кріпиться. Хлопчина-школярик, побачивши Лукашенка, взявся пальцем «нарощувати» йому вуса і шевелюру.

А як кияни реагували, наткнувшись у ліфті на величезне фото Зеленського у рамці? Зняте відео можна без «запікування» показувати. Емоції у декого зашкалювали, але переважно на позитиві. Ось це — з озвучки: «О Божечки, хто це нам таке свято зробив?!», «Як живий… Додому забрати?», «Треба сфотографуватися, поки не запороли. Бо не повірять!», «Що скажеш — красень!», «А рамка недешева»…

> **«О Божечки, хто це нам таке свято зробив?!», «Як живий… Додому забрати?», «Треба сфотографуватися, поки не запороли. Бо не повірять!», «Що скажеш — красень!», «А рамка недешева»…**

«Здрастє. Як справи, президент», — привіталася з портретом дівчинка шкільного віку. І додала, звертаючись до мами: «Йому вусища намалюють».

Без вусищ обійшлося, а ось без мордобою — ні. Після спілкування з «попутником» напідпитку Зе-портрет залишився без скляного «табло». Чоловік так приклався до рами, намагаючись її віддерти, що друзки полетіли.

СВОЯ СПРАВА

Фото «Молодий буковинець».

Для кольорового тіста пані Жанна використовує лише натуральні барвники.

За два тижні власниця сама зліпила 250 кілограмів пельменів.

«Щоби зліпити один, потрібно зробити пальцями 13 защипів»

Секрети приготування пельменів від чернівецької волонтерки

Приємно мати заняття до душі. Таким для Жанни Король стала страва, про яку власниця кафе PELMENIBAR може говорити довго й захопливо, як той козак із народної пісні про пироги, адже рецепт вдосконалювала довгий час: «Щоби пельмені були смачними, потрібно збалансувати м'ясо, додати чотири види перцю. Це як музика…»

Руслана ЧАЙКА

Вона мріяла відкрити пельменну в Чернівцях, хоча працювала бухгалтером у будівельній фірмі чоловіка. Бо пельмені — те, що в неї виходить найкраще. Це той продукт, який весь час вдосконалювала. Спочатку ліпила їх для своїх синів та чоловіка, а якось вирішила продавати через інтернет і знайшла постійних клієнтів. А потім разом із сином вирішили відкрити PELMENIBAR.

— Я б ніколи не ризикнула винести на загал свої вироби, якби не була впевнена в їхній якості, — зізнається Жанна. — Отримала багато схвальних відгуків. Назва, дизайн, ідея старшого сина Андрія і його основна робота. Моя — лише пельмені, які ліплю вручну за своєю рецептурою.

Від ідеї до втілення в життя минуло п'ять років. Все затягнулося через війну на Сході. Бо Жанна Король від початку була одним із найактивніших волонтерів у Чернівцях. Уже планували відкриття, закупили перше обладнання: морозильні камери, тістозамішувальну машину — і почалася війна на Сході, згадує Жанна. Всі плани миттєво були перекреслені, а устаткування занесли у гараж. Жанна з головою поринула у волонтерство. Було дуже важко.

Наприкінці 2018-го зрозуміла, що потрібна «розрядка». І пельменна стала її реабілітацією. А волонтерством, як зізналася, продовжує займатися тихо. Про те, з чого починала власну справу, розповідає:

– Єдиний мій досвід у ресторанному бізнесі — те, що бувала у ресторанах. Як і всі початківці, боялася, що клієнтів буде мало. Зробили невеликий «тест-драйв» — почали працювати за два дні до офіційного відкриття. Другого дня по обіді довелося опускати жалюзі, бо все, що наготували на три дні наперед, закінчилося. Зараз відвідувачів достатньо, і я цим дуже втішена, — каже Жанна Король.

У закладі готові дивувати різними пельменями: червоними, зеленими, з вишнями, з сиром, смаженими, чорними, які колись власниця придумала для своїх дітей. Ще й запускають сезонне меню — салати.

У закладі дивують різними пельменями: червоними, зеленими, з вишнями, з сиром, смаженими, чорними...

Головна умова — пельмені залишаються домашніми і ліпляться руками. Щоби зліпити один, потрібно зробити пальцями 13 защипів, зізналася власниця закладу, яка за два тижні сама приготувала 250 кілограмів пельменів.

РЕЦЕПТ УСПІХУ

Розробити м'ясо, щоби не було жиру та жилок. Замаринувати: злегка підсолити, поперчити і залишити на півгодини. Перемолоти. Не давати багато цибулі. На кілограм фаршу — 50 грамів цибулі. Перемолоти фарш на м'ясорубці двічі. Додати 50–80 грамів теплої води. Поставити у холодильник на дві години, лише після цього класти у тісто.

На 1350 грамів борошна додаю три яйця, 450 грамів окропу, 50 грамів олії і підсолюю. Замісити і дати три години постояти. Тісто вийде еластичним, і його можна буде розкачати дуже тонко. Під час варіння покласти в окріп дві-три зернинки чорного перцю, один лавровий листі і підсолити.

Пані Жанна розповіла, що використовує натуральні барвники: шпинат, паприку, куркуму, вишню, смородину, а також натуральні від фірми SOSA (одні з найдорожчих, зате перевірені на якість та відсутність алергенів).

За матеріалами «Молодого буковинця».

ЗІРКА

Фото tochka.net.

Двоє синів акторки, Майкл та Крістофер, завжди жили поруч із матір'ю.

У цієї жінки унікальні не тільки очі. Вона з тих, про яких кажуть: має сильний внутрішній стрижень.

І в поважному віці місіс Тейлор багатьох заряджала оптимізмом. Померла вона 79-річною.

«Я — вірна дружина. Мабуть, занадто вірна, бо була одружена вісім разів»

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Кохання чатувало на неї буквально скрізь: на знімальному майданчику, у лікарні, біля барної стійки у придорожньому кафе. Жінка ніколи не обманювала своїх чоловіків і не зраджувала їм. Навіть жартувала, що була дуже вірною, і доказ тому — її вісім офіційних шлюбів. У цьому рекорді вона встигла утнути ще один дивний вчинок: за одного й того ж чоловіка виходила заміж двічі. Щасливчиком був актор Річард Бартон. Наприкінці життя Елізабет зізналася, що по–справжньому любила тільки його. Інші дарували увагу, вона її приймала.

Звинувачувати жінку в корисливості немає підстав, хоча серед її чоловіків були багатії. Вона легко розлучалася і з ними, і з їхніми дарунками. А коштували останні немало. Серед прикрас, подарованих акторці, — і найбільша у світі перлина «Перегрина», яка колись належала англійській королеві Марії Стюарт.

МІЛЬЯРД МОГЛА МАТИ ВЖЕ У 17 РОКІВ

Кохання пристрасної Ліз ніколи не питало про гроші, але доля сама зводила її з далеко не бідними залицяльниками. Вже у 17 літ вона зустрічалася із мільярдером, якого через рік сама ж і покинула. Невдовзі вийшла заміж за власника готелів Ніка Хілтона, того самого, чия бізнес–імперія процвітає і нині. У «комплекті» до шлюбу дівчина отримала велику кількість цінних паперів, автомобіль марки «Кадилак», обручку вартістю 50 тисяч доларів та колекцію унікальних норкових шуб.

Однак із першим чоловіком Елізабет прожила менше року. Пристрасть і почуття швидко розвіялися: молодий красунчик виявився пияком. Далі були шлюби з актором, потому — народження двох синів, розлучення, зміна релігії, знову одруження… Життя несло Елізабет воістину бурхливою рікою. Як у кіно, драматичні події змінювали одна одну, немов кадри на кіноплівці: третій чоловік, від якого народила доньку, трагічно загинув під уламками літака, подарованого дружині і названого на її честь «Щаслива Ліз». Жінка була у глибокому трансі, не хотіла нікого бачити і ні з ким спілкуватися.

Вивести її з депресії вдалося молодому співакові. Він обожнював акторку, повсюди супроводжував кохану, у всьому був їй опорою. Єдине, від чого не зміг її захистити, — від нової любові.

ЛІТАК, ВАН ГОГ І БІЛОСНІЖНА ЯХТА НЕ ВСТОЯЛИ ПЕРЕД АЛКОГОЛЕМ

На арені з'явився він, Річард Бартон, і візитна картка акторки — фільм «Клеопатра». Вона грала головну жіночу роль, він — її коханого. Кіно і реальне життя сплелися в один сюжет. На момент зйомок і Річард, й Елізабет були одружені, але це не стримувало їхніх почуттів. Вони так гучно «репетирували» у гримерці любовні сцени, що про це дуже швидко дізналися всі довкола. Ватикан був шокований такими еротичними витівками та офіційно засудив ці стосунки, а в конгресі США обговорювали, чи не відмовити грішникам у в'їзній візі.

Однак закоханим було байдуже, що про них думають інші. Вони швидко розлучилися з попередніми супутниками життя і так само швидко одружилися. Шанс на щасливе і спокійне життя був як ніколи близько. Пара вдочерила 3–річну дівчинку Марію. Діти, родина, достаток, любов. Чого ще бажати? Щоб сім'ї було зручно подорожувати, Річард купив реактивний літак. Подружжя зупинялося в розкішних готелях у супроводі гувернантки, трьох секретарів, перукаря, няньки, чотирьох собак, черепахи та двох сіамських кицьок у діамантових нашийниках. Плюс 150 валіз. Чоловік засипав кохану дорогими подарунками, вона також не шкодувала грошей. Придбала Річардові картину Ван Гога за 275 тисяч доларів, білу яхту… Проте з роками навіть дорогим подарункам не вдавалося залагоджувати конфлікти, які спалахували у сім'ї.

> **Вони так гучно «репетирували» у гримерці любовні сцени, що про це дуже швидко дізналися всі довкола.**

Женучися за великими гонорарами, Бартон погоджувався на ролі в посередніх фільмах, які нещадно громили критики. Через це він впадав у депресію, багато пив і курив. Запої доповнювалися випадковими стосунками. Елізабет, яка відчувала втому і спустошення, також почала випивати. Після чергової пиятики пара вирішила розійтися.

І тут доля ще раз пронесла жінку крутим віражем: вона знову одружується, і знову з Бартоном! Молодята побралися в Африці, запросивши на церемонію вождя місцевого племені. Однак навіть заокеанська магія не змогла їм допомогти. Менш як через рік вони розлучилися вдруге, вже назавжди.

ПІСЛЯ СМЕРТІ ОПИНИЛАСЯ ПОРУЧ ІЗ МАЙКЛОМ ДЖЕКСОНОМ

Наступні шлюби акторки були своєрідним відпочинком від скандальних стосунків із Річардом та абсолютно протилежними за темпераментом. Спокійного, багатого і розумного сенатора із бездоганними манерами вона змінила згодом на водія, якого зустріла у центрі для лікування алко- та наркозалежних. І пара шиканула так, немов знала: це останній шлюб для Елізабет. Грандіозне свято з нагоди одруження відбулося на віллі Майкла Джексона. Але і в цьому шансі на щасливе сімейне життя жінка не змогла пересилити себе і перетворитися на домашню та скромну. Як результат — знову розлучення.

Померла Елізабет Тейлор 2011 року. Її життя забрала серцева недостатність. Поховали акторку у Лос–Анджелесі поряд із Майклом Джексоном, Кларком Гейблом і Волтом Діснеєм.

Після її смерті чимало психологів та фізіогномістів, розгадуючи унікальну здатність Елізабет приваблювати чоловіків, дійшли висновку, що причина у рідкісній генетичній мутації місіс Тейлор — дистихіазі. Простіше кажучи, жінка мала два ряди вій, що надавало її очам і погляду особливої краси і виразності. Більш того, колір її очей багатьма визначається як фіолетовий, що є дуже рідкісним.

Ну що ж, очі очима, але секрет чарівної і пристрасної Ліз, вочевидь, криється набагато глибше, аніж у банальній кількості вій…

А в іншому нашому виданні – лютневому випуску місячника «Так ніхто не кохав» – ви маєте змогу прочитати про

6 шалених романів і 4 офіційні шлюби зірки 1990-х Лідії САНДУЛЕСИ.

Пригадуєте «Берег любові» чи «Липи цвітуть» у її виконанні в дуеті з Іво Бобулом?

Отож, чому розбіглися Іво Бобул і Лідія Сандулеса, а також про її роман у Луцьку з іншим співаком Олександром Сєровим – на сторінках місячника «Так ніхто не кохав».

Він ще у продажу – запитуйте в листонош, на поштових відділеннях і в точках продажу газет. А ще краще – передплатіть – і отримуйте вдома.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«А я тоді голосував за В'ячеслава Чорновола!»

Переконаний, учасники конкурсу, які розгорнули 13–ту сторінку і побачили світлини на ній, уже стукають себе по «макітрі» і промовляють: «Сємьон Сємьонич»! Хоча треба говорити: «Леонід Макарович, Станіслав Станіславович і Борис Миколайович». ☺ Ведучий конкурсу у ті епохальні місяці вже під стіл не ходив, але, на відміну від нинішнього переможця, виборчого права ще не мав, тому єдине що міг, — агітувати батьків проголосувати «за вільну Україну» і «бандерівця Чорновола»

Фото rupor.gr.

Тільки що вони похоронили СРСР.

Фото wikipedia.org.

Епохальна подія відбулася в цьому мисливському будинку.

Віскулі – мисливська садиба й урядова резиденція, розташована в центрі Державного національного парку «Біловезька пуща» на Берестейщині. Саме там була підписана угода про розпуск СРСР.

Грицько ГАРБУЗ

Втім, час зупиняти політичні спогади, а нагадати завдання, яке майже для всіх наших учасників стало непідйомною ношею. Хоча тепер, як ви зрозуміли, насправді важким воно не було.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 3 (2020)

а/а/б/в/в/в/и/и/и/і/і/е/к/к/к/л/м/о/о/р/р/с/с/у/у/ч/ч/ш/ш

У цих 29 буквах зашифровано ім'я, прізвище і по батькові трьох відомих людей, а також місце їхньої особливої зустрічі. Якщо ви правильно їх складете, дізнаєтесь, хто це і де відбувалася подія. А заховали сьогодні ми колір, який символізує територію цієї зустрічі.

Що за барва знаходиться у гарбузі?

Щоб не тягнути кота за хвоста, одразу надаю слово суперчемпіонові туру № 3 (2020).

«Читаю завдання — і троє відомих людей на особливій зустрічі одразу виринули зі спогадів. Ось бачу президентів України і Росії Леоніда Кравчука та Бориса Єльцина, голову Верховної Ради Республіки Білорусь Станіслава Шушкевича, котрі підписують історичну Біловезьку угоду про розпуск Союзу РСР і створення Співдружності незалежних держав. До цих кадрів було прикуто увагу всього світу, адже йшла в небуття для одних — супердержава, для інших — імперія зла.

Я, студент–другокурсник, 1 грудня вперше в житті голосував, і то як! Відразу — і на референдумі за незалежність нашої України, і на президентських виборах! Обирав щирого українця В'ячеслава Чорновола, який тоді не здобув посади, але радів із ним і мільйонами співвітчизників, що врешті постала омріяна суверенна Україна! Ця мегаподія — проголошення нашої Незалежности, безперечно, підштовхнула до остаточного розвалу СРСР, що констатували керівники трьох екс-республік 7–8 грудня 1991 року в Біловезькій пущі. ***Тому я безальтернативно знайшов у зашифрованих літерах прізвище Шушкевич, ім'я Борис (Єльцин) і по батькові Макарович (Леонід Кравчук — мудрий політик, дає поради і досі). А з решти букв таки вийшли Віскулі — мисливська садиба й урядова резиденція, розташована в центрі Державного національного парку «Біловезька пуща» на Берестейщині. Саме там відбулася ця знаменна зустріч.***

І хоч СРСР — уже мітичний персонаж, та й СНД заслужено забувають, а наша держава з тих пір не без труднощів, але розбудовується та міцніє. А ***барва у гарбузі, звісно ж, БІЛА — як символ Біловезької пущі*** *і Білоруси. Дякую, пане Грицьку, за цікавий екскурс у ті славні часи»,* — написав нам Адрій Куява з Ковеля.

І ми вам дякуємо, **пане Андрію.** А далі тільки не падайте: сьогодні **як суперчемпіон,** котрий надіслав і єдину есемеску з правильною відповіддю, і єдину історію про розгадування завдання, **отримаєте від нас 350 (!) гривень призових.** Віват!

Не забудьте тільки надіслати в нашу бухгалтерію копію першої і другої сторінок свого паспорта (або ID–картки) та ідентифікаційного коду (тел. (0332) 72-71-07).

Нам же час оголошувати нове завдання, яке Грицькові Гарбузу стрельнуло в голову, коли він вилежувався на лікарняному вдома вже після реанімації, де його рятували від двобічної пневмонії.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 9 (2020)

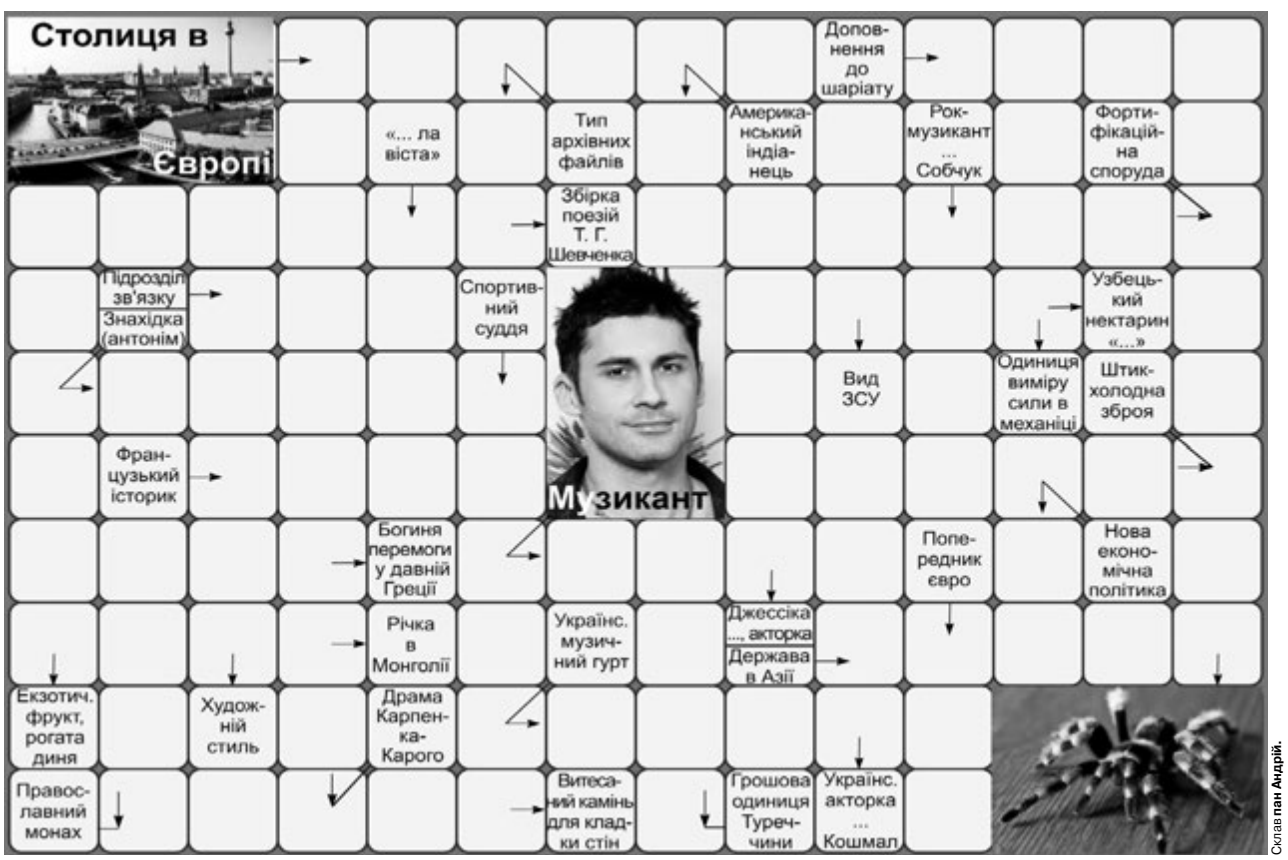
Никон (Китаєць), Леонід, Світлана, Геннадій, Іван, Денис, Антон, Яків, Уляна. Якщо викреслите зайве ім'я з цього списку дев'яти, складете пароль, який об'єднав у найкращі часи вісімку друзів. Його сьогодні ми і заховали.

Що за слово знаходиться у гарбузі?

Відповідь треба надіслати **до 12 березня** тільки у вигляді sms–повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Світлана Костюк»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу **(43 025, Луцьк, просп. Волі, 13)** чи електронну **(tsikava.gazeta@gmail.com)** найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!



Склав пан Андрій.

Усміхніться!

:)) :)) :))

У деяких індіанських племенах вважалося: якщо з'їси ведмедя — будеш таким же сильним і сміливим; з'їси пуму — станеш таким же хитрим і швидким… Я от думаю: може, ми надто багато баранини їмо?

:)) :)) :))

Здоровий спосіб життя — це очищення організму, яке зазвичай розпочинається з промивання мізків.

:)) :)) :))

Раніше порядний чоловік, переспавши із жінкою, був зобов'язаний з нею одружитися, тепер же — хоча б познайомитися.

:)) :)) :))

— Підкажи, як можна за номером телефону дізнатися місцезнаходження людини?

— Зателефонувати їй і запитати: «Алло! А ти де?»

:)) :)) :))

— Як там наше замовлення?

— Ще не закінчили.

— А на якому ви етапі?

— Скоро почнемо.

:)) :)) :))

Фраза «перевищення посадових повноважень» у нас означає, що чиновник украв більше, ніж дозволили, і не поділився.

ТЕЛЕПРОГРАМА
Кінозал TV

2 — 8 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ОТАКОЇ!

«Слуга народу» Давид Арахамія став зіркою «Битви екстрасенсів»

Щоправда, брав участь в цьому шоу глава парламентської фракції ще до приходу у політику

Василь КІТ

Фото **24tv.ua.**

Хм, якщо «95 квартал» привів до влади «Слуг народу», то чому б «Битві екстрасенсів» не створити яку-небудь фракцію відьом та відьмаків?

В оприлюдненому епізоді екстрасенси серед чоловіків у залі шукають мільйонера. Ним виявився Арахамія, який знімався під іменем Девід Браун. «Людина з великим серцем, з мільйонами — це ви. Вам

> **Ну що ж, пора в Україні створювати міністерство у справах екстрасенсів.**

воздасться за те, що ви комусь допомагаєте (*Давид Арахамія — волонтер, помагав війську.* — **Ред.**)», — звернулась до нього екстрасенс Анна Арджеванідзе. До речі, міністр культури, молоді та спорту Володимир Бородянський, який раніше очолював СТБ, в інтерв'ю «Громадському» заявив, що завдяки «Битві екстрасенсів» «було розслідувано багато кримінальних справ, а невинно засуджені люди вийшли з в'язниць». На телеканалі уточнили: «Лише за період 2013 — 2015 років завдяки програмі були відправлені на дорозслідування близько 15 справ, сім несправедливо засуджених осіб були випущені на свободу, а в десяти випадках злочинці затримані або вже понесли покарання».

Ну що ж, пора в Україні створювати міністерство у справах екстрасенсів. Де взяти гроші на нього? Не дати суддям та поліції, все одно — вся надія українців не на них, а на екстрасенсів...

ПОНЕДІЛОК, 2 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:00, 14:05 «Світ навиворіт -10. Бразилія»
15:05 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:45, 21:40 Т/с «Мишоловка для кота»
22:45 «Гроші 2020»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00,** 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10,** 08.10 «Ранок з Інтером» **09.20,** 18.00, 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» **11.10, 12.25 Х/ф «СЛІДИ АПОСТОЛІВ» 14.00 Х/ф «КОД ЧЕРВОНИЙ» 15.50** «Чекай на мене. Україна» **20.00** «Подробиці» **21.00** «Речдок. Особливий випадок. Кінці у воду» **23.45** Т/с «Голос янгола»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+
16:00 Історія одного злочину 16+
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Три сестри»
23:30 Т/с «Ключі від минулого»

СТБ

06:30 Експерименти 16+
10:15 Т/с «Коли ми вдома»
12:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
13:10 МастерШеф 12+
16:30, 18:05 Т/с «Сліпа»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:55, 22:40 Один за всіх 16+
20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша»
23:40 Слідство ведуть екстрасенси 16+

ICTV

05:05 Служба розшуку дітей
05:10 Т/с «Відділ 44»
05:55 Громадянська оборона
06:45, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти
09:10, 19:20 Надзвичайні новини
10:20 Х/ф «ПІДРИВНИКИ»
12:35, 13:20 Х/ф «БІЛА ІМЛА»
14:50, 16:20 Х/ф «ВИКРАДЕНА-2»
17:00 Х/ф «ВИКРАДЕННЯ»
20:05, 21:30 Х/ф «ПОВІТРЯНИЙ МАРШАЛ»
22:20 Свобода слова
23:55 Т/с «Перевірка на міцність»

НОВИЙ КАНАЛ

05:00 Абзац
06:00, 07:45 Kids Time
06:05 М/ф «Прогулянки з динозаврами 3D»
07:50 Вар'яти 12+
09:20 Діти проти зірок
11:20 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛІВ»
13:20 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВІТУ»
16:50, 19:00 Від пацанки до панянки 16+
21:00 Х/ф «Я - РОБОТ»
23:10 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА»

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса
08.20, 01.30 Правда життя
10.05, 00.20 Речовий доказ
11.15 Технології їжі **12.05,** 20.00 Мисливці за торнадо
12.55 Вижити в дикій природі
13.50 Місця сили **14.40** Історія Києва **15.30,** 23.30 Загадки Всесвіту **16.20,** 21.45 НЛО з минулого **17.10** Сіяя: з нами у дику природу **18.10** Під іншим кутом **19.10** Війна всередині нас **20.55** Заборонена історія **22.30** Замерзла планета

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Дай лапу»
08:30 «Орел і Решка. Шопінг»
09:30 Х/ф «ЛЕГКІ ГРОШІ»
11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегаполіси»
15:30 «Орел і Решка. Навколо світу»
19:10 «Орел і Решка. Рай та пекло»
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

2+2

06:00 «Шалені перегони 2018»
08:00 «ДжеДАІ. Дайджест 2018»
10:00, 18:15 «Спецкор»
10:35, 18:50 «ДжеДАІ»
11:15 «Загублений світ»
14:00 «Помста природи»
14:25 Х/ф «КОРОЛІ ВУЛИЦЬ»
16:25 Х/ф «ХІТМЕН: АГЕНТ 47»
19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер»
21:20, 22:50 Т/с «CSI: Місце злочину-6»

ФУТБОЛ-1

08:00, 13:45 Топ-матч **08:10** Ворскла - Шахтар. Чемпіонат України **10:00** «Великий футбол» **11:55** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **13:55** Леччє - Аталанта. Чемпіонат Італії **15:40,** 22:30 Футбол NEWS **16:00,** 20:00 Журнал Ліги чемпіонів **16:30** Колос - Карпати. Чемпіонат України **18:15** Боруссія (Д) - Фрайбург. Чемпіонат Німеччини **20:30** Хет-трик: Рівалдо. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра **20:35** Мілан - Барселона (2000/ 2001) Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра **22:50** Чемпіонат Іспанії. Огляд туру. Прем'єра

ВІВТОРОК, 3 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:00, 14:00 «Світ навиворіт -10. Бразилія»
15:00 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:45, 21:45 Т/с «Мишоловка для кота»
22:45 «Одруження наосліп»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00,** 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10,** 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.05** Т/с «Мене звати Мелек» **12.25 Х/ф «СВЯТКОВИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 14.45,** 15.40 «Речдок» **16.35** «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» **18.00,** 19.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подробиці» **21.00** «Речдок. Особливий випадок. Кінці у воду» **23.45** Т/с «Голос янгола» **00.50** Т/с «Банкірші» **03.20** «Орел і Решка. Шопінг»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+
16:00 Історія одного злочину 16+
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Три сестри»
23:20 Контролер

СТБ

05:35 Експерименти 16+
09:25 Т/с «Коли ми вдома»
11:55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
12:55 МастерШеф 12+
16:30, 18:05 Т/с «Сліпа»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:55 Один за всіх 16+
20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша»
22:40 Таємниці ДНК 16+

ICTV

05:40, 20:15 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:15 Х/ф «БІЛА ІМЛА»
12:05, 13:20 Х/ф «ПОВІТРЯНИЙ МАРШАЛ»
14:30, 16:20 Т/с «Пес»
17:00, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»
22:15 Х/ф «ІГРИ ПАТРІОТІВ»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:20 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:25 Вар'яти 12+
09:20 Х/ф «БЕЗСОРОМНА ПОДОРОЖ»
11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки»
13:00, 19:00 Хто проти блондинок 12+
21:00 Х/ф «РОБОТ ЧАППІ»
23:10 Х/ф «ЧЕТВЕРО ПРОТИ БАНКУ»

МЕГА

06.00 Бандитський Київ **08.35,** 01.30 Правда життя **10.00,** 00.20 Речовий доказ **11.10** Технології їжі **12.00,** 19.55 Мисливці за торнадо **12.50,** 17.10 Сіяя: з нами у дику природу **13.50** Місця сили **14.35** Історія українських земель **15.20,** 23.30 Загадки Всесвіту **16.10,** 21.45 НЛО з минулого **18.10** Під іншим кутом **19.05** Війна всередині нас **20.45** Заборонена історія **22.30** Замерзла планета **02.30** Брама часу **03.50** Зворотний бік Місяця **04.35** Ліліпути **05.30** Дракула та інші

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Орел і Решка. Шопінг»
09:10 «Орел і Решка. Рай та пекло»
11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегаполіси»
15:30 «Орел і Решка. Навколо світу»
19:10 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

2+2

06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-4»
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДАІ»
10:50, 17:15 «Загублений світ»
12:40 «Помста природи»
13:10 Х/ф «У ПОШУКАХ БУРШТИНОВОЇ КІМНАТИ»
15:20 Х/ф «КУЛЕНЕПРОБИВНИЙ ЧЕРНЕЦЬ»
19:25 21 тур ЧУ з футболу «Динамо»- «Колос»
21:25, 23:10 Т/с «CSI: Місце злочину-6»
22:15 Т/с «CSI: Місце злочину-7»

ФУТБОЛ-1

06:00 Наполі - Торіно. Чемпіонат Італії **07:45** Журнал Ліги чемпіонів **08:10,** 17:50 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру **09:05,** 19:45 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру **10:00,** 15:40, 22:30 Футбол NEWS **10:20** Yellow. Прем'єра **10:30** Ворскла - Шахтар. Чемпіонат України **12:15** «Великий футбол» **13:55** Мілан - Дженоа. Чемпіонат Італії **16:00** Львів - Олександрія. Чемпіонат України **18:45** Yellow **19:00** LIVE. Жеребкування групової стадії. Ліга Націй УЄФА **20:40** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **22:50** Чемпіонат Італії. Огляд туру **23:45** Кельн - Шальке. Чемпіонат Німеччини

СЕРЕДА, 4 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:00, 14:00 «Світ навиворіт -10. Бразилія»
15:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:45, 21:45 Т/с «Мишоловка для кота»
22:45, 23:45 «Світ навиворіт 11: Китай»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00,** 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10,** 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.05** Т/с «Мене звати Мелек» **12.25 Х/ф «КОХАННЯ ТА ПРИСТРАСТЬ. ДАЛІДА» 14.50,** 15.40 «Речдок» **16.35** «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» **18.00,** 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подробиці» **21.00** «Речдок. Особливий випадок. Кінці у воду» **23.45** Т/с «Голос янгола» **00.50** Т/с «Банкірші»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+
16:00 Історія одного злочину 16+
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Три сестри»
23:30 Т/с «Ключі від минулого»

СТБ

05:50 Експерименти 16+
09:30 Т/с «Коли ми вдома»
12:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
13:15 МастерШеф 12+
16:30, 18:05 Т/с «Сліпа»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:55 Один за всіх 16+
20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша»
22:40 Давай поговоримо про секс 16+

ICTV

05:40, 10:05 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
11:45, 13:20 Х/ф «ІГРИ ПАТРІОТІВ»
14:25, 16:20 Т/с «Пес»
16:55, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»
20:15 Секретний фронт
22:15 Х/ф «ПРЯМА ТА ОЧЕВИДНА ЗАГРОЗА»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:05 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:10 Вар'яти 12+
09:10 Х/ф «50 ПЕРШИХ ПОЦІЛУНКІВ»
11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки»
13:20, 19:00 Суперінтуїція 12+
21:00 Х/ф «ВИКРАСТИ ЗА 60 СЕКУНД»
23:20 Х/ф «ЛІТАК ПРЕЗИДЕНТА»

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса **08.40,** 01.30 Правда життя **10.15,** 00.20 Речовий доказ **11.25,** 18.15 Технології їжі **12.15,** 19.55 Мисливці за торнадо **13.05** Сіяя: з нами у дику природу **14.05** Місця сили **14.55** Історія українських земель **15.40,** 23.30 Загадки Всесвіту **16.30,** 21.45 НЛО з минулого **17.20** Вижити в дикій природі **19.05** Війна всередині нас **20.45** Заборонена історія **22.30** Замерзла планета

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Орел і Решка. Шопінг»
09:10, 19:10 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегаполіси»
15:30 «Орел і Решка. Навколо світу»
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

2+2

06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-4»
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДАІ»
10:50, 17:15 «Загублений світ»
11:50 «Помста природи»
12:20 Х/ф «100 000 000 ДО Н.Е.»
14:00 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ЗАБУТА ЧАСОМ»
15:30 Х/ф «ЕРА ДИНОЗАВРІВ»
19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер»
21:20, 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-7»
22:50 Т/с «CSI: Місце злочину-6»

ФУТБОЛ-1

08:10 Колос - Карпати. Чемпіонат України **10:00,** 15:40, 22:30 Футбол NEWS **10:20** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **12:05** Ворскла - Шахтар. Чемпіонат України **13:45,** 19:45 Yellow **13:55** Лейпциг - Баєр. Чемпіонат Німеччини **16:00** Мілан - Дженоа. Чемпіонат Італії **17:50** Журнал Ліги чемпіонів **18:30,** 20:55 «Тур ONLINE» **18:55** LIVE. Шахтар - Дніпро-1. Чемпіонат України **21:25** Чемпіонат Іспанії. Огляд туру **22:50** Чемпіонат Німеччини. Огляд туру **23:45** Маріуполь - Ворскла.

ЧЕТВЕР, 5 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:00, 14:00 «Світ навиворіт - 10. Бразилія»
15:05 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:35 «Чистонews 2020»
20:45, 21:45 Т/с «Мишоловка для кота»
22:30 «Право на владу 2020»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00,** 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10,** 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.05** Т/с «Мене звати Мелек» **12.25 Х/ф «ДЕНЬ МАТЕРІ» 14.45,** 15.40 «Речдок» **16.30** «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» **18.00,** 19.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подробиці» **21.00** «Речдок. Особливий випадок. Кінці у воду» **23.45** Т/с «Голос янгола»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:30 Реальна містика
13:30, 15:30 Агенти справедливості 12+
16:00 Історія одного злочину 16+
19:50 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Три сестри»
23:20 Слідами

СТБ

06:05 Експерименти 16+
09:50 Т/с «Коли ми вдома»
10:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
13:30 МастерШеф 12+
16:30, 18:05 Т/с «Сліпа»
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:55 Один за всіх 16+
20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша»
22:40 Я соромлюсь свого тіла 16+

ICTV

05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Секретний фронт
11:15, 13:20 Х/ф «ПРЯМА ТА ОЧЕВИДНА ЗАГРОЗА»
14:25, 16:20 Т/с «Пес»
17:00, 21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»
20:15 Антизомбі. Дайджест
22:10 Х/ф «ВТІКАЧ»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:05 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:10 Вар'яти 12+
09:00 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО В РАЙ!»
11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки»
13:00, 19:00 Хто зверху? 12+
21:00 Х/ф «СУДДЯ ДРЕДД»
22:50 Х/ф «КОМАНДИР ЕСКАДРИЛЬ»

МЕГА

06.00 Бандитський Київ **08.30,** 01.30 Правда життя **10.05,** 00.20 Речовий доказ **11.15** Під іншим кутом **12.15,** 19.55 Мисливці за торнадо **13.05** Сіяя: з нами у дику природу **14.05** Місця сили **14.55** Історія українських земель **15.35,** 23.30 Загадки Всесвіту **16.25,** 21.45 НЛО з минулого **17.15,** 22.30 Замерзла планета **18.15** Технології їжі **19.05** Війна всередині нас **20.45** Заборонена історія

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Орел і Решка. Шопінг»
09:10, 19:10 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегаполіси»
15:30 «Орел і Решка. Навколо світу»
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

2+2

06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-4»
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДАІ»
10:50, 17:15 «Загублений світ»
13:50 «Помста природи»
14:00 Х/ф «ШВИДКИЙ І ЖОРСТОКИЙ»
15:30 Х/ф «ОБМАН»
19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер»
21:20, 22:50 Т/с «CSI: Місце злочину-7»

ФУТБОЛ-1

08:10 Наполі - Торіно. Чемпіонат Італії **10:00,** 15:40, 22:30 Футбол NEWS **10:20** Шахтар - Дніпро-1. Чемпіонат України **12:05** Лечче - Аталанта. Чемпіонат Італії **13:55** Боруссія (Д) - Фрайбург. Чемпіонат Німеччини **16:00** Маріуполь - Ворскла. Чемпіонат України **17:50** Чемпіонат Італії. Огляд туру **18:45** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **20:40** Олімпік - Десна. Чемпіонат України

П'ЯТНИЦЯ, 6 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
13:10, 14:20 «Світ навиворіт - 10. Бразилія»
15:20 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:15 «Чистонews 2020»
20:25, 22:25 «Ліга сміху 2020»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00,** 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10,** 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.05** Т/с «Мене звати Мелек» **12.25 Х/ф «САБРИНА» 14.50,** 15.40, 23.40 «Речдок» **16.35** «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» **18.00,** 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подробиці тижня» **03.00** «Орел і Решка. Шопінг» **04.25** «Орел і Решка. Перезавантаження»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Реальна містика
12:20, 15:30 Т/с «Кришталева мрія»
17:00 Історія одного злочину 16+
20:00 Гучна справа
21:00 Свобода слова Савіка Шустера

СТБ

05:45, 18:00 Хата на тата 12+
17:30, 22:00 Вікна-Новини
19:00, 22:40 Холостяк 12+
23:45 Х/ф «ВИД ЗВЕРХУ КРАЩИЙ»

ICTV

05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Антизомбі. Дайджест
11:10 Х/ф «ГАРЯЧІ ГОЛОВИ»
13:20 Х/ф «ГАРЯЧІ ГОЛОВИ-2»
14:50, 16:20, 22:50 Скетч-шоу «На трьох» 16+
20:05 Дизель шоу 12+

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:05 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:10 Вар'яти 12+
08:40 Діти проти зірок
10:40 Х/ф «РОБОТ ЧАППІ»
12:50 Х/ф «СУДДЯ ДРЕДД»
14:50 Х/ф «ВИКРАСТИ ЗА 60 СЕКУНД»
17:00, 19:00 Хто зверху? 12+
21:00 Х/ф «РУЙНІВНИК»
23:20 Х/ф «24 ГОДИНИ НА ЖИТТЯ»

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса **08.20,** 01.30 Правда життя **10.00,** 00.20 Речовий доказ **11.10** Вижити в дикій природі **12.05,** 19.55 Мисливці за торнадо **12.55** Сіяя: з нами у дику природу **13.55** Місця сили **14.45** Легендарні замки України **15.35,** 23.30 Загадки Всесвіту **16.25,** 21.45 НЛО з минулого **17.15,** 22.30 Замерзла планета **18.15** Технології їжі **19.05** Війна всередині нас **20.45** Заборонена історія **02.30** Таємниці кримінального світу

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Дай лапу»
08:30 «Орел і Решка. Шопінг»
09:15 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
11:10 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:40 «Орел і Решка. Мегаполіси»
15:40 «Орел і Решка. Навколо світу»
17:40 Х/ф «КРАСУНЧИК»
19:50 Х/ф «КРАСУНЧИК-2»
22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»

2+2

06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-4»
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДАІ»
10:50, 17:20 «Загублений світ»
13:50 «Помста природи»
14:05 Х/ф «ВИНИЩУВАЧІ»
15:35 Х/ф «ЛІТАК ПРОТИ ВУЛКАНА»
19:25 Х/ф «ІНТЕРВ'Ю З УБИВЦЕЮ»
21:15 Х/ф «ЗА ЛІНІЄЮ ВОГНЮ»
22:55 Х/ф «БЕЙТАУН ПОЗА ЗАКОНОМ»

ФУТБОЛ-1

08:10 Гранада - Сельта. Чемпіонат Іспанії **10:00,** 15:40, 21:45 Футбол NEWS **10:20** Маріуполь - Ворскла. Чемпіонат України **12:05** Мілан - Дженоа. Чемпіонат Італії **13:55** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **16:15** Боруссія (Д) - Фрайбург. Чемпіонат Німеччини **18:05** Чемпіонат Іспанії. Передмова до туру. Прем'єра **18:35** Олімпік - Десна. Чемпіонат України **22:55** Чемпіонат Італії. Передмова до туру **23:25** Лечче - Аталанта. Чемпіонат Італії

СУБОТА, 7 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:05, 07:00 «Життя відомих людей 2020»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 Х/ф «КОМАНДА А»
12:10 Х/ф «НАЙКРАЩИЙ СТРІЛЕЦЬ»
14:15 Х/ф «ЗРОБЛЕНО В АМЕРИЦІ»
16:35, 21:30 «Вечірній квартал»
18:30 «Розсміши коміка»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистонews 2020»
20:25 «Українські сенсації 2020»
23:30 «Світське життя. 2020»

ІНТЕР

06.55 Х/ф «ДЕНЬ МАТЕРІ»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» **10.00** «Корисна програма»
11.00 Х/ф «БЕРЕЖІТЬ ЖІНОК»
13.30 Х/ф «СУЄТА СУЄТ»
15.00 Х/ф «НАЙЧАРІВНІША ТА НАЙПРИВАБЛИВІША» 16.30 Х/ф «ДІВЧАТА» 18.30, 20.30 Т/с «Два серця» **20.00,** 02.55 «Подробиці»
23.00 Х/ф «КОХАННЯ ТА ПРИСТРАСТЬ. ДАЛІДА» 01.20 Х/ф «СПОВІДЬ ДОН ЖУАНА»
03.25 «Орел і Решка. Дива світу 2»
04.15 «Орел і Решка. Івлєєва vs. Бєдняков» **05.00** «Орел і Решка. Перезавантаження»

УКРАЇНА

07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:00, 15:20 Т/с «Чужа рідня»
16:50 Х/ф «ВЕСІЛЬНА СУКНЯ»
20:00 Головна тема
21:00 Концерт «Роксолана»
23:10 Музична платформа

СТБ

06:05 Прокинься з Ектором!
08:00 Т/с «Спіймати Кайдаша»
15:00, 19:00 МастерШеф Професіонали 12+
21:45 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ»
23:30 «Іван Васильович змінює професію: невідома версія»

ICTV

05:00 Еврика!
05:05, 12:45, 18:45 Факти
05:35 Особливості національної роботи
07:10 Я зняв!
08:00 Х/ф «НЕМОВЛЯ НА ПРОГУЛЯНЦІ»
09:50 Скетч-шоу «На трьох» 16+
13:00 Дизель шоу 12+
14:00 Х/ф «ВТІКАЧ»
16:25 Х/ф «СЛУЖИТЕЛІ ЗАКОНУ»
19:10 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ»
20:55 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ-2»
22:55 Х/ф «ГАРЯЧІ ГОЛОВИ»

НОВИЙ КАНАЛ

05:30 Стендап шоу
06:30, 23:50 Вар'яти 12+
10:20 Хто зверху? 12+
14:15, 16:05 Kids Time
14:20 М/ф «Робінзон Крузо: Дуже населений острів»
16:10 Х/ф «Я - РОБОТ»
18:20 Х/ф «РЕАЛЬНА СТАЛЬ»
21:00 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: НА ДИВНИХ БЕРЕГАХ»

МЕГА

06.00 Бандитський Київ **06.55,** 00.55 Містична Україна **07.45** Україна: забута історія **09.30** Речовий доказ **10.40** Заборонена історія **12.25** Останній день Помпеї **13.20** Мисливці за скарбами **15.20** Замерзла планета **18.05** Ілюзії сучасності **21.00** Ігри імператорів **23.55** Сіяя: з нами у дику природу **01.45** Війна всередині нас

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Земля до початку часів»
08:30 «Ух ти show»
09:10 Х/ф «КЕКС У ВЕЛИКОМУ МІСТІ»
10:50 Х/ф «МАЙЖЕ МОЛОДЯТА»
12:20 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВІК»
14:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»

2+2

06:00, 09:00 «Загублений світ»
08:00 «ДжеДАІ. Дайджест 2018»
13:00 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ»
14:40 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ: ВОСКРЕСІННЯ»
16:10 Х/ф «ШИРОКО КРОКУЮЧИ»
17:35 Х/ф «ШИРОКО КРОКУЮЧИ-2»
19:25 Х/ф «РОМАН У ДЖУНГЛЯХ»
21:30 Х/ф «ЗАРУЧНИЦЯ-3»
23:30 Х/ф «КРИВАВИЙ ОРЕЛ»

ФУТБОЛ-1

06:00 Мілан - Дженоа. Чемпіонат Італії **07:45,** 16:30 Чемпіонат Іспанії. Передмова до туру **08:15** Реал - Барселона. Чемпіонат Іспанії **10:00,** 15:40, 22:30 Футбол NEWS **10:25** Yellow. Прем'єра **10:35** Алавес - Валенсія. Чемпіонат Іспанії **12:15** Шахтар - Дніпро-1. Чемпіонат України **14:00** Падерборн - Кельн. Чемпіонат Німеччини **16:00** Чемпіонат Італії. Передмова до туру **16:55** LIVE. Атлетіко - Севілья. Чемпіонат Іспанії **17:45,** 21:25 Yellow **18:55** «Бундесліга weekly». Чемпіонат Німеччини **19:25** LIVE. Боруссія (М) - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини **21:40** LIVE. СПАЛ - Кальярі. Чемпіонат Італії **23:40** Топ-матч **23:50** Ворскла - Олімпік. Чемпіонат України

НЕДІЛЯ, 8 БЕРЕЗНЯ

1+1

06:00 Мультфільм
06:15, 07:10 «Життя відомих людей 2020»
08:05 «Сніданок. Вихідний»
09:05 «Лото-Забава»
09:50, 10:50 «Світ навиворіт 11: Китай»
11:50 Т/с «Мишоловка для кота»
19:30 «ТСН-Тиждень»
21:05 «Голос країни 10»
23:25 Х/ф «НАЙКРАЩИЙ СТРІЛЕЦЬ»

ІНТЕР

06.30 Х/ф «САБРИНА» 09.00 «Готуємо разом» **10.00** «Орел і Решка. Дива світу 2» **11.00** «Орел і Решка. Івлєєва vs. Бєдняков» **12.00** Т/с «Два серця» **16.00** Т/с «Не відпускай мою руку» **17.45,** 20.30 Т/с «Мама буде проти» **20.00** «Подробиці» **22.15** «Ювілейний вечір Михайла Гуцерієва» **00.30** «Речдок» **03.00** «Орел і Решка. Шопінг» **05.00** «Телемагазин»

УКРАЇНА

07:00 Ранок на каблуках
09:00 Т/с «Рідні серця»
12:45 Т/с «Веселка в небі»
16:30, 21:00 Т/с «Утікачка 2»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою
22:15 Великий весняний концерт
23:55 Концерт «7»

СТБ

05:50 Х/ф «ВИД ЗВЕРХУ КРАЩИЙ»
07:20 Прокинься з Ектором!
09:15 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ»
11:05 Хата на тата 12+
19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
20:00 Один за всіх 16+
21:50 Детектор брехні

ICTV

05:25 Скарб нації
05:35 Еврика!
05:40, 12:45, 18:45 Факти
06:05 Антизомбі. Дайджест
07:00 Громадянська оборона
07:50 Секретний фронт. Дайджест
08:45, 13:00 Т/с «Відділ 44»
13:15 Х/ф «ПІДНЯТИ ПЕРИСКОП»
14:55 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ»
16:45 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ-2»
20:30 Х/ф «ЛЮСІ»
22:05 Х/ф «ПРИВИД У БРОНІ»

НОВИЙ КАНАЛ

05:00 Стендап шоу
07:00 Діти проти зірок
09:00, 10:45 Kids Time
09:05 М/ф «Робінзон Крузо: Дуже населений острів»
10:50 Х/ф «ДИЯВОЛ НОСИТЬ PRADA»
13:00 Х/ф «ЧОГО ХОЧУТЬ ЖІНКИ»
15:40 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: НА ДИВНИХ БЕРЕГАХ»
18:20 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ 5: ПОМСТА САЛАЗАРА»
21:00 Х/ф «МІСТЕР І МІСІС СМІТ»
23:20 Х/ф «СЕКС-ВІДЕО»

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса **06.45,** 00.55 Містична Україна **07.35** Україна: забута історія **09.25** Речовий доказ **10.35** Заборонена історія **12.20,** 21.00 Ігри імператорів **15.15** Замерзла планета **16.10,** 23.45 Сіяя: з нами у дику природу **18.00** Ілюзії сучасності

К-1

06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Земля до початку часів»
08:30 «Ух ти show»
09:30 Х/ф «КРАСУНЧИК»
11:30 Х/ф «КРАСУНЧИК-2»
13:50 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»

2+2

06:00, 09:00 «Загублений світ»
08:00 «ДжеДАІ. Дайджест 2018»
12:55 Х/ф «І ГРИМНУВ ГРІМ»
14:45 Х/ф «МИСЛИВЦІ ЗА СКАРБАМИ»
16:40 Х/ф «ПО СЛІДУ»
18:40 Х/ф «ТОЙ, ЩО БІЖИТЬ ЛАБІРИНТОМ»
20:45 Х/ф «ОБЛІВІОН»
23:00 «ПРОФУТБОЛ»

ФУТБОЛ-1

06:00 Хетафе - Сельта. Чемпіонат Іспанії **07:45,** 12:45 «Бундесліга weekly». Чемпіонат Німеччини **08:15** Атлетіко - Севілья. Чемпіонат Іспанії **10:00,** 15:55, 17:45, 23:00 Футбол NEWS **10:25** Журнал Ліги чемпіонів. Прем'єра **10:55** Боруссія (М) - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини **13:15,** 16:20, 20:15 Yellow **13:25** Журнал Ліги чемпіонів **13:55** LIVE. Львів - Карпати. Чемпіонат України **14:45** Футбол Tables **16:30,** 18:55 «Тур ONLINE» **16:55** LIVE. Колос - Шахтар. Чемпіонат України **19:25** LIVE. Вільярреал - Леганес. Чемпіонат Іспанії **21:20** «Великий футбол» **23:20** Рома - Сампдорія. Чемпіонат Італії. Прем'єра

Що віщують зорі

Гороскоп на 2 — 8 березня

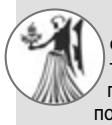
ОВЕН. У вас може з'явитися стільки різнобічних інтересів, що вдома ви станете рідким гостем. Гарний період для налагодження особистого життя. Тільки не вірте лестощам і компліментам. Вихідні — гарний час для мандрів. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.

ТЕЛЕЦЬ. Вам випаде унікальний шанс перетворити супротивників на союзників, але діяти необхідно дипломатично. Можлива зміна роботи і нові знайомства. Не вірте ніяким слухам і пліткам. У вихідні побудьте з родиною. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.

БЛИЗНЮКИ. На вас чекають чудові перспективи, особливо в особистому житті, і здійснення заповітної мрії. Удача сама пливе до ваших рук, все вдається легко й без зусиль. Сприятливий день — середа, несприятливий — вівторок.

РАК. Роботи багато, як ніколи, але вас це не лякає. Швидко підніметесь кар'єрними сходами. В особистому житті не все так гладко. Ви зрозумієте, хто вам дійсно потрібний, а з ким не по дорозі. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.

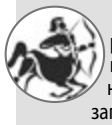
ЛЕВ. Ваша інтуїція загостриться як ніколи. Навіть у складних ситуаціях ви безпомилково визначите правильну лінію поведінки. У вихідні погодьте ваші плани з близькими людьми. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.



ДІВА. Завдяки своїй працездатності, сумлінності і пунктуальності ви доб'єтеся успіху. Не сприймайте критику негативно. У сімейному житті можливі непорозуміння, постарайтеся почути свою половинку. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.

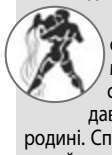
ТЕРЕЗИ. Настає гарний час для реалізації творчих проєктів, проявіть такі якості, як ініціативність і рішучість. Не варто критикувати колег або чоловіка, ви зачепите їх за живе. Будьте м'якшими та делікатнішими. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.

СКОРПІОН. Вам удасться досягти кар'єрних висот, матимете додатковий прибуток і вигідні пропозиції. Все складеться на вашу користь. Стосунки з коханою людиною стануть для вас дуже важливими. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.



СТРІЛЕЦЬ. Ваші енергія та напористість дуже вплинуть на всіх, з ким вам доведеться спілкуватися. Прагнення досягти бажаного приведе вас до заповітної мети. У вихідні можливі розбіжності з друзями. Що ж, буває. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.

КОЗЕРІГ. Настає час рішучих дій. Вам можуть запропонувати цікаву і перспективну роботу. Стосунки з близькими будуть гармонійними, а діти порадують своїми успіхами. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота.



ВОДОЛІЙ. Імовірне просування по службі або поїздка за кордон. Не відмовляйтеся від допомоги друзів, ваші сили та можливості не безмежні. Не давайте приводу для сварки на роботі й у родині. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.

РИБИ. Ви стаєте просто незамінною людиною на роботі. Доведеться виправдовувати довіру. Тільки не робіть це на шкоду особистому життю. Можливі нові цікаві знайомства. Вихідні проведіть на свіжому повітрі. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Для синків-молодців мати напекла млинців. І хвалили молодці ті млинці на молоці»»

Коли ж, як не в останні дні Масниці, ласувати цією стравою? Отож, господині, печіть млинці – для синів-молодців, для донечок-сонечок, для коханих і рідних. Хай вдаються і налиснички, й оладки, і сирнички, і варенички, й палянички... І нехай усім смакує!

Фото liveinternet.com.

МЛИНЦІ «АТЛАСНІ»

Тонесенькі, майже прозорі млинці, які, однак, не розповзаються від першого ж дотику, вважаються вершиною кулінарного мистецтва. Досягти такої якості не так уже й складно. Секретний інгредієнт – крохмаль

Фото kyivtv.com.

Інгредієнти: 4 яйця, 4 ст. л. цукру, 4 ст. л. олії, 1 пакетик ванільного цукру, дрібка солі, 2 скл. молока, 1 скл. окропу, 2–3 ст. л. крохмалю, 1,5–2 скл. борошна.

Приготування. Збити яйця, цукор, сіль і ваніль до однорідної консистенції, додати молоко й олію і як слід вимішати. Потому влити окріп, всипати просіяний крохмаль і, перемішуючи, поступово додавати просіяне борошно, поки не досягнете потрібної консистенції: щоб тісто добре лилося з ополоника, але не було надто рідким. Силіконовим пензликом злегка змастити прогріту сковороду олією, влити 0,5–1 ополоник тіста (залежно від діаметра пательні; тісто повинно тонким пластом покрити її дно) і круговим рухом дати йому розтектися по сковороді. Із вказаної кількості інгредієнтів має вийти близько 30–40 млинців. Їх можна їсти, вмочаючи в мед чи сметану, або ж начинити солодким чи солоним сиром, повидлом, м'ясом тощо.

ГАРБУЗОВІ МЛИНЦІ З КОРИЦЕЮ ТА ЧОРНИЧНИМ СОУСОМ

Фото kyivtv.com.

Такі ароматні, духмяні і дуже смачні! Скуштуйте!

Інгредієнти: для тіста –3 яйця, 2–3 ст. л. цукру, 1 скл. молока, 300 г гарбуза, кориця, дрібка солі, 1/3 ч. л. соди + оцет для гасіння, 150 г борошна, 1–2 ст. л. олії; для соусу – 1 скл. чорниць (можна заморожені), 1/4 скл. води, мед або цукор за смаком, 1 ч. л. крохмалю

Приготування. Яйця збиваємо з цукром. Додаємо гарбузове пюре і корицю. (Гарбуз можна запекти в духовці, а можна просто поставити в мікрохвильовку на 5–7 хвилин, а потім перетерти у блендері.) Вливаємо молоко, солимо, додаємо просіяне борошно, олію, перемішуємо. Насамкінець гасимо соду оцтом і ще раз перемішуємо. Тісто має бути трохи густіше, ніж зазвичай на млинці. Смажимо на добре розігрітій сковороді. Для соусу всі компоненти змішуємо в сотейнику і після закипання варимо на слабкому вогні 5–7 хвилин до легкого загустіння. Подаємо млинці, поливаючи соусом.

МЛИНЦІ З М'ЯСОМ І СИРОМ «ГУРМАН»

Серед безлічі рецептів цей дасть змогу приготувати чи не найситніші

Фото shostkasyr.com.

Інгредієнти: для тіста – 3 яйця, 0,5 л молока, 1,5 скл. борошна, 1/4 ч. л. солі, 2 ст. л. олії; для начинки – 0,5 кг м'ясного фаршу, 1 цибулина, 250 г твердого сиру, 50 г вершкового масла.

Приготування. Збити в мисці яйця, 1 ст. л. олії та молоко, сіль, поступово додавати борошно, поки не отримаєте негусте однорідне тісто без грудочок. Цибулю дрібно порізати й обсмажити на невеликій кількості олії. Окремо потушкувати фарш близько 10 хвилин, тоді змішати його з цибулею. Твердий сир натерти на крупній тертці. Розігріти сковороду, змастити її олією, посмажити з обох боків тонкі налисники. На кожен викласти по 1–2 ст. л. фаршу, посипати тертим сиром і згорнути млинець конвертиком. Перед подачею на стіл можна злегка обсмажити налисники з м'ясом і сиром на сковороді або розігріти їх 5 хвилин у духовці за температури 200°С. Якщо захочеться поекспериментувати з начинкою, додайте зелені або смажені гриби.

МЛИНЦІ ЗІ ШПИНАТУ З ЛОСОСЕМ

Таку яскраву й апетитну страву не соромно подати навіть на святковий стіл

Інгредієнти: для млинців – 2 яйця, 200 г борошна, 300 мл молока, 100 г мороженого шпинату, 1 ст. л. цукру, 1 ч. л. солі, 3 ст. л. олії (+для змащування сковорідки); для начинки – 150 г лосося слабосоленого, 200 г вершкового плавленого сиру.

Приготування. Збити яйця, додати молоко, сіль, цукор, олію, борошно. Все вимішати до утворення однорідної маси. Додати розморожений та подрібнений блендером шпинат і знову ретельно перемішати, залишити на 10 хвилин, а потому посмажити тоненькі млинці (якщо сковорідка з керамічним або тефлоновим покриттям, то змащувати її олією не потрібно). Викласти млинці на тарілку. Коли охолонуть, змастити кожен вершковим сиром, покласти поверх смужки лосося, згорнути рулетиком і перед подачею розрізати навпіл навскоси.

ШАРЛОТКА З МЛИНЦІВ

Цей рецепт стане у пригоді ще й у випадку, якщо у вас залишилися вчорашні, трохи підсохлі млинці – за якихось пів години матимете чудову слойку з яблуками

Фото varlamov.ru.

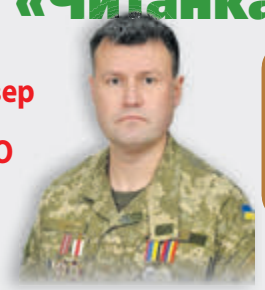
Інгредієнти: 4 склянки борошна, 3 скл.молока, 4 яйця, 2 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. солі, 5 яблук, 100–200 г вершкового масла, цукор за смаком, 4–5 ст. л. будь-якого сиропу.

Приготування. З яєць, цукру, солі, борошна й молока готуємо тісто і печемо млинці. Змащуємо форму маслом, посипаємо сухарями, на дно кладемо млинець. Змастивши його маслом, посипаємо шаром нарізаних шматочками яблук, цукром, знову кладемо млинчик і т. д. Повторюємо кількість шарів за бажанням. Закриваємо верх млинцем, посипаємо цукром і запікаємо в духовці. Перекидаємо обережно на кругле блюдо, поливаємо сиропом і подаємо на стіл.

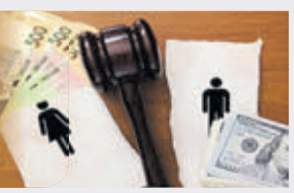
Ще у продажу!!!

Читайте у лютневому випуску іншого нашого видання «Читанка для всіх»:

Хірург Юрій Хавер провів у зоні АТО понад п'ятсот операцій



Як тепер карають за несплату аліментів



У японському селі мешкає... 200 ляльок

Українська акторка Римма Зюбіна: «На мій погляд, гроші пахнуть»

Запитуйте у точках продажу газет і у ваших листонош!

ПЕРШИЙ МЛИНЕЦЬ – НАНІВЕЦЬ? А ОТ НІ!

Мабуть, усі принаймні раз потрапляли в ситуацію, коли млинці прилипають до пательні і їх неможливо перевернути. Запобігти цьому можна кількома способами

♦ Шлях найменшого опору – придбати спеціальну сковороду: вона ідеально пласка, має антипригарне покриття і низькі бортики. Усе це є запорукою тонких і однакових за розміром млинців. Якщо ж фінанси, на жаль, співають романси, можна спробувати оптимізувати процес із тією сковорідкою, яку маємо.

♦ Зазвичай допомагає хороший прогрів пательні без жиру до високої температури. Тоді слід добре змастити її по всій площині олією або шматочком сала. Можливо, перший млинець вийде не зовсім тонким і рівним, але далі справа піде краще. Не забудьте додати в тісто кілька ложок олії і добре вимішати, щоб вона рівномірно розподілилася, тоді щоразу змащувати сковорідку не потрібно.

♦ Ще один спосіб – сковороду добре прогріти, всипати в гарячу пательню кілька столових ложок солі, розподілити її по всій поверхні і як слід нагріти. Потримати на вогні кілька хвилин, потім зсипати сіль, а сковороду змастити маслом або шматочком сала і тоді смажити млинці.