

Фото politussia.



Чому Ірина Геращенко не спростовувала романи з президентами?

с. 3 »

Другу дитинку Вікторія Пташник народила в парламенті с. 4 »



Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

5 березня 2020 року №10 (118) Ціна 6 грн

● СуперБОЄЦЬ

«Льоша, розумієш, у мене немає лівої ноги?!» — «Ну і що? Тепер будемо повільніше прогулюватися»

На її руці — гасло «Ніколи не здавайся», вибите іспанською мовою. Вона впевнено крокує по мокрому від дощу асфальту. Джинси на лівій нозі підкочені, практично повністю оголюючи протез. Ольга Бенда, переживши важке поранення, зайнялася спортом і знайшла роботу до душі. А найголовніше — там, на війні, вона зустріла своє кохання. Справжнє...

Власта КРИМСЬКА

Три року тому військовослужбовці 72-ї окремої механізованої бригади імені Чорних Запорозжців Ольга Тарасевич та Олексій Бенда одружилися. Пара познайомилася на передовій, і коли Ользі осколком снаряда фактично розстрожило ногу, 26-річний Олексій невідлучно перебував поруч із коханою в госпіталі. Однак ця історія не лише про сильні й перевірені війною почуття. А й про велику любов до життя і бажання бути щасливими.

Закінчення на с. 6 »



«На фронті я зустріла коханого і друзів. У мирному житті, мабуть, настільки справжніх почуттів не буває», — каже Ольга Бенда.

Фото з фейсбук-сторінки «Бойовий Бюлетень».

● ПРИМА СЦЕНИ

Фото zn.ua.



Незважаючи на літа і всі втрати, акторка і сьогодні виступає в театрі, знімається в кіно.

Ада РОГОВЦЕВА: «Кость Петрович — перший і єдиний чоловік у моєму житті»

Студентка Ада зайшла в аудиторію Київського театрального, й викладач Костянтин Степанков із тієї миті не відведе від неї очей

вітний диплом. В інтерв'ю напередодні 80-літнього ювілею Ада Миколаївна пригадає: «Про мене сказали одного разу: «З такими, як Роговцева, романи

Марина ЛУГОВА

КОХАННЯ З ПЕРШОГО ПОГЛЯДУ — НА ВСЕ ЖИТТЯ

За цим красивим актором її однокурсниці просто вмирали. Утім Роговцева навіть не дозволяла собі дивитися в його сторону, адже він був одружений. Та від цього справжнього кохання не можна було втекти. І врешті Ада Роговцева та Костянтин Степанков побралися. За її словами, це була любов з першого погляду. Пара обвінчалася відразу після того, як дівчина отримала свій запо-

Роговцева навіть не дозволяла собі дивитися в його сторону, адже він був одружений.

не крутять, з такими відразу одружуються». Так що зі мною зв'язуватися не хотіли. Кость Петрович — перший і єдиний чоловік у моєму житті. Ми були поєднані однією професією і розуміли один одного. Ось і прожили так довго».

Закінчення на с. 7 »



Вони прожили у шлюбі 46 років.

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Зеленський «кинув» пенсіонерів

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Фото rbc.ua.

Тю, а як же ж «кінець епохи бідності»?

Даремно сподівались: підвищення пенсій в березні не буде

Якщо минулого року індексація відбулась у перший місяць весни, то зараз нова влада не поспішає піднімати виплати тим, хто перебуває на заслуженому відпочинку

Ясно, що Петро Порошенко не прогавив шансу дорікнути цим Володимирі Зеленському. «Кілька років тому наша команда розробила системний закон, який передбачає щорічне автоматичне збільшення пенсій мільйонам пенсіонерів, — заявив він. — Це має відбуватися 1 березня кожного року. Президент і одноосібно сформувавший ним уряд знехтували законом та інтересами людей. Вони не передбачили належних коштів у бюджеті та не ухвалили відповідної постанови Кабміну. Вони нехтують інтересами найбідніших, хоча

обіцяли «кінець епохи бідності», — додав попередній президент.

Чому ж уряд досі не прийняв постанови про індексацію? Прем'єр Олексій Гончарук (принаймні на час здачі шпальт до друку вранці у середу було відомо, що він написав заяву на звільнення. — Ред.) заявив, що насправді закон не зобов'язує перераховувати пенсії саме 1 березня, це можна робити протягом року. Тобто, їх можуть переглянути і в травні, і в жовтні. Зрозуміло, що чим пізніше — тим більше грошей втратять пенсіонери (виплати мають збільшити приблизно на 10%). Згодом міністр соціальної політики України Юлія Соколовська уточнила, заявивши, що індексація буде аж у вересні...

А не хочете, шановна ЗЕкомандо, так премії собі нараховувати, як людям пенсії?

Прокурор врятував людей із машини, яка пішла під воду

У Києві автівка впала в Русанівський канал. Рятувати постраждалих кинувся Казбек Тедеєв (на фото), який проїжджав мимо і почув відчайдушний жіночий крик

Без роздумів, знявши курточку, стрибнув у воду, на якій була тоненька плівка льоду. Більше ніхто із кількох випадкових свідків не намагався витягувати людей. Зате хтось знімав усе на телефон. «Метрів три-п'ять від берега проплив і опинився поруч із машиною. Начебто глибина невелика, але твань затягує, провалюєшся. Я підплив і зрозумів, що на передніх сидіннях чоловік та жінка. Уже пізніше дізнався, що в салоні молоді подружня пара була. Обоє не могли відчинити дверей і вибратися, тому що вода залила авто наполовину і воно пішло під воду», — розповідав пан Казбек, який, виявляється, працює прокурором Київської області.

У воді в машині були судоми, а дівчина впала в істеріку. Рятівник розбив вікно і витягнув дівчину, а потім повернувся і за чоловіком, який до того ж не міг відстебнутись — ремінь заклинило. «Мене, чесно кажучи, теж судомо схопила. Я, звісно, плаванням у дитинстві займався, але точно не зимовим. Ми ледве-ледве відстебнули паски безпеки, я за пояс цього хлопця через вікно дістав, якось добрались до берега», — розповів прокурор.

Врятованих людей «швидка» забрала в лікарню, а Казбека, перев'язавши рани від скла, відпустили додому. На жаль, для нього історія закінчилась запаленням легень. Лікується вдома, а між прийомами ліків розповідає журналістам про свій «просто людський вчинок». «У мене лише один головний план — залишатися людиною. А прокурор ти чи сторож — не найголовніше», — скромно каже пан Казбек. Хоча Державна служба з надзвичайних ситуацій повідомила, що його номінують на звання «Герой-рятівник року».



Фото b.ua.

Поляки уже багатші за португальців

Польща через 30 років після падіння комунізму та початку ринкових реформ за рівнем доходу на душу населення торік випередила ще одну країну Західної Європи — Португалію



Foto minfin.com.ua.

Ще одним свідченням польського економічного дива є те, що у 2019-му вперше за 20 років більше поляків повернулось додому, ніж виїхало за кордон.

Про це пише польська «Річ Посполита». Рівень ВВП на душу населення з урахуванням реальної купівельної спроможності національних валют 2019 року в РП становив 33 991 долар США, а це вже більше, ніж у Португалії (\$33 665). Грецію Польща обійшла ще чотири роки тому.

Тим часом Португалію, як і Польщу, випередила Угорщина. «Чехія (\$38,8 тис.) наблизилася до рівня Італії (\$40,4 тис.). «Влада в Римі не змогла подолати економічну стагнацію протягом чотирьох десятиліть, тоді як чеська економіка розвивається досить стрімко. Однак більшим викликом країнам нашого регіону буде досягти рівня Іспанії (\$41,6 тис.), яка торік стала багатшою за Італію», — йдеться у матеріалі «Речі Посполитої».

Росія (\$29,6 тис.) опустилася нижче Греції (\$30,2 тис.), а Білорусь (\$20,6 тис.) уже виявилася біднішою за Мексику (\$20,9 тис.).

А що Україна? Наша держава з 9,7 тис. доларів на душу населення ледве перевершує Марокко (\$9,2 тис.).

Помер найстаріший собака України

Він прожив 19 років, 8 місяців і 18 днів



Foto hi.dn.ua.

20 собачих років такси приблизно дорівнюють 110 людським.

Перестало битися маленьке сердечко знаменитої на всю країну такси Нори з Києва. Її офіційно визнали найстарішим собакою в Україні. Про це повідомила керівник Національного реєстру рекордів України Лана Ветрова.

«Ми всі дуже переживали за Нору, періодично контактували з її хазяйкою, цікавилися, як собачка себе почуває, і вважали кожен прожитий нею день досягненням... Таке тривале життя — це гідний приклад любові і турботи про неї людини. Тому це досягнення також і її хазяйки — Інни Здесенко. Національний реєстр рекордів висловлює вдячність за тепло і любов, якими вона ділилася з Норою до останньої її хвилини», — написала Лана Ветрова.

● ПРЯМА МОВА

Олександр КОРНІЄНКО, глава партії «Слуга народу», про кадрові помилки:

Щодо нових облич, то ми не відмовляємось від цієї філософії. Ми тільки говоримо про те, що просто бути новим виявилось недостатньо. Потрібно бути новим і досвідченим у чомусь.



ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

Магнітні бурі у березні

У перший весняний місяць сонце помітно активізується. Тому впродовж цього місяця очікуються тривалі коливання, а на 5 число випадає найпотужніша у 2020 році магнітна буря. 13, 16, 19, 21-22 і 28 березня — середньої сили. Людям із серцево-судинними захворюваннями та гіпертонікам рекомендується бути більш уважними до свого здоров'я.

● МераУКРАЇНОБОТ

Чому Ірина Геращенко не спростовувала романи з президентами?

За 20 років у політиці багатодітна мама побудувала успішну кар'єру і завоювала репутацію однієї із найрозумніших депутаток

Інна ПІЛЮК

ЖІНКУ — ТА Й НА ВІЦЕСПІКЕРА? ГЕРАЩЕНКО МОЖНА...

Якби серед українських парламентаринь склали рейтинг авторів найгостріших висловлювань, а не тільки володарок найдорожчих тубель чи найбільших грудей, то першість, без найменших сумнівів, отримала б Ірина Геращенко. Скаже, як зав'яже — це якраз про неї. Жінка не боїться вступити в словесну перепалку навіть зі спікером, завжди має що повідомити і колегам, і журналістам. В умовах кризи комунікації держави з народом такий скарб, як пані Ірина, стає напевно безцінним.

У великій політиці вона понад два десятиліття. Коли у парламенті попереднього скликання Ірину Володимирівну призначили на посаду віцеспікера, здивувань, що жінці — та й довірили таку відповідальність, ні в кого не виникало. Імідж розумної, виваженої і, що не менш важливо, красномовної завжди йшов попереду пані Ірини. Вона має три вищі освіти — журналістську, юридичну та дипломатичну, тож дивуватися її високому рівню інтелекту немає підстав.

Без неї тепер не ведуться ані переговори в Мінську, ані обміни полоненими. Та й фейки, які часто запускає російське телебачення, чи не першою спростовує та розвіює якраз вона. Її дописи у соціальних мережах часто розбирають на цитати, і завжди вони влучні, правдиві та безапеляційні. От і про останні гучні події з евакуацією українців із Китаю миттю знайшли відгук у фейсбуці Ірини: «Вже двоє українців заражені коронавірусом, водій збив немовля, в Україну прибувають евакуйовані з Уханя, суд над стрільцем, що поранив 2 людини, сильний вітер повалив білборди, буревій у Європі, суд над волонтеркою, потонули троє малих дітей, школи закрили через забруднення пестицидами, пасажирки почубилися з прикордонниками... Це не фільм жажів і не кримінальна хроніка, а реальний випуск новин одно-



Фото pinchukfond.org.

Похід на виставку картин у Мистецький арсенал із чоловіком розвіяв усі сумніви, хто ж є супутником Ірини Геращенко по життю. На такі плечі й справді можна сміливо спертися!

го з телеканалів. Страх, істерика, мова ненависті, залякування, ще трохи страху й ненависті до всього, що навколо, формування ненависті до України, бо як можна любити територію, де тільки ріжуть, крадуть, отруюють, збивають, де суцільна корупція, де всі політики апіорі огидні, де відсутня інтелігенція

Я оберігаю своє приватне життя.

Це запорука щасливої родини. Мій чоловік далекий від політики і журналістики.

і апіорі немає позитивних новин — ось цим інформаційним фудом щодня з року в рік годує українців. Потім ми дивуємося люмпенізації населення, шариківщині, повній відсутності аналітичного мислення...» Нічого й не додасиш, і не заперечиш. Пані Ірина, як завжди, влучила словом у десятку.

ЧОЛОВІЧУ ГОРДИСТЬ ЮЩЕНКА ХВАЛИЛА І НАВІТЬ ПОПУЛЯРИЗУВАЛА

Першим політиком крупного калібру, який оцінив розум тоді ще журналістки Ірини Геращенко і довірив їй свою публічність, був Віктор Ющенко. В його оточенні вона поступово відвоювала собі місце одного з най-

кращих помічників. Під час парламентської кампанії 2002 року вдало відфільтрувала журналістів, які хотіли поспілкуватися з Ющенком, намагалася писати йому тези і публічно захоплювалася чоловічою гордістю лідера «Нашої України» — краватками. Це подобалося Віктору Андрійовичу.

Стосунки очільника країни та його пресекретаря часто вважали не лише робочими. Але далі розмов не пішло. Жодних доказів про їхню якусь особливу дружбу так і не знайшли. Домисли ґрунтувалися на тому, що вони багато часу проводять разом, що вона молода симпатична жінка, а він — видний мужчина, та й при такій посаді...

Пізніше їй приписували романи з Віктором Медведчуком, Віталієм Кличком і Петром Порошенком. Вона ж мудро мовчала і займалася важливішими справами. Знала, що кожен фейк розвіє згодом сам себе.

ЧОЛОВІКА ОБЕРІГАЄ ВІД ПУБЛІЧНОСТІ

Інтерес до ймовірних не-

робочих стосунків політика підігрівало й те, що сама Ірина категорично відмовляється розповідати щось про особисте життя. Відомо лише, що жінка — уродженка Черкас і має двох доньок: 25-річну Анну і 10-літню Софію. В 2013 році народила синопка.

Про чоловіка віцеспікерки інформації теж обмаль. Антон Зацепін, бізнесмен — оце й усе. Вони ніколи не з'являються разом на публіці. І коли на відкриття виставки в одній із картинних галерей столиці політик прийшла з високим широкоплечим руським красенем, то всі, недовго думаючи, вирішили, що оце і є друга половинка Геращенко. Сама жінка аніскільки не страждає від того, що табloidним статтям немає чого про неї написати: «Я оберігаю своє приватне життя. Це запорука щасливої родини. Мій чоловік далекий від політики і журналістики».

Цінувати свого таємничого супутника життя їй варто і за більш реальні речі. Як свідчить декларація політика, заробітна плата на посаді першого заступника Голови Верховної Ради була вдвіть менша від доходів чоловіка. Його компанія «Синьвей Україна» займається консультуванням з питань комерційної діяльності й керування. Складно до кінця вивізнити, що саме ховається за таким абстрактним формулюванням. Та й кінцевим засновником компанії значиться кіпрська структура. Все майно родини теж записане на чоловіка.

А ОСЬ У ГОСТІ ДО МАМИ ЖУРНАЛІСТІВ ПОКЛИКАЛА

Ані квартири, ані машини в Ірини Геращенко офіційно немає. Але кілька років тому ЗМІ вивідали, що за 50 кілометрів від Києва вона має маєток у котеджному містечку «Іволга». Це колишня радянська турбаза, віддана згодом під забудову. Що здивувало: садиби тут не мають високих парканів, та й взагалі більшість із них навіть без будь-яких огорож. Підходь, роздивляйся.

Але інформаційна «бомба» про нібито приховане майно анітрохи не злякала і не збентежила політика. Цей дім родина побудувала за гроші, отримані від продажу батьківської дачі у Черкасах. Сюди переїхала мама Ірини після смерті чоловіка. Жити «в приймах» у дітей в Києві вона відмовлялася.

Як тільки історія стала надбанням громадськості, мудра жінка запросила журналістів у гості в цей маєток. Така відкритість спрацювала зі зворотним ефектом: газетарі вмить втратили інтерес до «Іволги», а натовість тільки знову подивувалися вдалій стратегії Геращенко.

● НЕЙМОВІРНО!

Фото rbc.ua.



«Козак Гаврилюк» знає, як це — жити на зарплату.

Колишній нардеп «козак Гаврилюк» став таксистом

Михайло Гаврилюк зробився відомим на Майдані після того, як його скупив «Беркут» і роздягнув на морозі

Василь КІТ

Після Революції гідності його обрали народним депутатом. Під час останніх виборів майданівець знову балотувався, але програв. «У наш час люди солодку брехню дуже гарно сприймають. Коли гірка правда — це не дуже їм подобається», — пояснив він поразку.

Але після виборів чоловік недовго побився і знайшов собі іншу роботу — таксистом у Києві. Коли навколо цього здійснюва-

Деякі видання, що майже місяць тому кричали про триповерховий будинок злодія Гаврилюка, сьогодні рясніють заголовками «Прижало? Колишній нардеп працює таксистом».

ажіотаж, Михайло Гаврилюк лиш посміявся: «Спостерігаю, як деякі видання, що майже місяць тому кричали про триповерховий будинок злодія Гаврилюка, сьогодні рясніють заголовками «Прижало? Колишній нардеп працює таксистом». Непослідовно якось, панове. Пропоную ще заголовки «Гаврилюку не вистачило коштів на другий водоспад» або «Гаврилюк притворюється бідним, щоб приховати свої злочини». Але якщо серйозно, то так, я вирішив деякий час потаксувати. Справжній таксист має вмінити три речі: добре орієнтуватися на місцевості, акуратно водити авто і розумітися на політиці, тому я ідеально підходжу на цей пост. Це, звісно, не посада моєї мрії, але сидіти без діла я не люблю і жодної роботи не цураюся».

Молодець! Така чесна життєва позиція має бути правилом для екснардепів, а не винятком... А пригадуєте, коли Михайло Гаврилюк після Майдану потрапив у парламент, над ним підсміювались, що він у перервах між засіданнями читає Конституцію? Ну от на виборах його поміняли на інших «хлопців з народу», які тепер не Основний закон у залі парламенту читають, а повий собі замовляють.

● НЕ ПРОСТО МАМА

«Другу дитинку я народила в парламенті»

Депутатів фракції «Європейська солідарність» називають головними трудовіками серед колег. Тож не дивно, що такого ж енергійного та відповідального кандидата ця політична сила висунула і на довиборах до Верховної Ради у 179-му виборчому окрузі на Харківщині — Вікторію Пташник. Пані Вікторія вже працювала у попередньому скликанні парламенту, причому ходила на роботу разом із донечкою фактично з перших днів з її народження! Встигала і погодувати дитину, і відстояти поправки до законів, автором яких була. Тому наші запитання до кандидатки були і про вибори, і про материнство

Василь РОГУЦЬКИЙ

«БУТИ МАМОЮ — ТАКОЖ РОБОТА»

— У 2018-му ви вдруге стали мамою. Як вдається поєднувати материнство та активну політичну діяльність?

— Другу дитинку я народила в парламенті. І майже не сиділа вдома. Вперше ми поїхали разом з Іванкою до Верховної Ради, коли їй ще не виповнився навіть місяць. Тоді розглядався важливий законопроект про антикорупційний суд, до якого я подавала також свої поправки. Оскільки бабусі ще боялися лишатися сам на сам із такою маленькою дитиною, ми приїхали з Іванкою разом. Тоді моя помічниця гуляла з візочком біля Ради, а я відстоювала свої поправки у комітеті та під час пленарного засідання. Коли моя дитина прокидалася, я бігла до неї, годувала її і поверталася назад. Вважаю, що все можна суміщати. Але для цього потрібно: 1. Організуватися. Чітко, з точністю до хвилини продумати свій графік, особливо якщо хочеш зберегти грудне вигодовування. 2. Знайти помічника у вигляді бабусі, яка зможе доглядати за дитиною. 3. І найголовніше — на державному рівні забезпечити такі умови, щоб кожна жінка, яка хоче суміщати материнство й іншу роботу (материнство — це також робота!), професійно зростати, могла б собі це дозволити.

— А як поєднали дітям своє тривале відрядження на Харківщину?

— Старший син, якому 9 років, усе й сам розуміє. Часто він питає мене, а що буде з Україною, чи не буде війни на всій території, переживає, навіть розуміє, що в парламенті мають працювати професійні люди, а актори — зніматися в кіно та грати у театрах. Тому наразі він просто запитує, чи підтримують мене люди

і як будуть голосувати? Молодший ще немає 2 років, тому їй я просто кажу, що поїхала на роботу і скоро повернуся.

— Любов, на вашу думку, — це...

— Довіра, розуміння, взаємоповага, підтримка.

— А 8 Березня...

— День, коли варто чоловікам говорити не тільки про красу чарівної половини людства. Це день, коли доцільно згадати також про права жінок, про створення державою належних умов для їхньої реалізації, про можливість поєднання материнства із професійною діяльністю. І все це бажано допомогти втілити у життя. Бо ми на це заслуговуємо.

НОВІ ГЕРОЇ ЄДНАЮТЬ УКРАЇНУ

— Яке найнесподіваніше запитання ви почули під час «живого» спілкування на вулиці з виборцями?

— Це було запитання про безвіз. Точніше його інтерпретація. Звучало так: «А для чого це Порошенко ввів безвіз? Щоб наша молодь за кордон на заробітки виїжджала і не було кому тут працювати й нам пенсії сплачувати?». Довелося пояснювати, що безвіз — це туристична віза, що працювати за нею не можна, що це не тільки поїздки за кордон, а й величезне іміджеве досягнення України, адже відкриття кордонів для нас свідчить про довіру європейських країн, а це й довіра інвесторів, і готовність вкладати сюди гроші.

— Ви балотуєтесь на Харківщині фактично від демократичних проукраїнських партій, адже «Голос» та «Батьківщина» не висунули своїх кандидатів, отже, вважаєте цей східний регіон не втраченим для патріотичних державницьких сил?..

— Спілкуючись на вулицях, базарах, автостанціях, я познайоми-



Сумлінна у роботі, щира у спілкуванні: під час передвиборчої кампанії Вікторія Пташник робить ставку на особисті зустрічі з людьми.

Так, зустрічаються люди, з якими у нас різні герої, але навіть вони погоджуються зі мною, що справжніми Героями є всі воїни АТО: ті, що зараз там, ті, що, дякуючи Богу, повернулися живими, та ті, яких, на жаль, з нами немає.

лась з багатьма патріотичними, щирими й небайдужими людьми. Вони вболівають за країну, розуміють загрози політиці нової влади, у тому числі й щодо розведення військ на Донбасі, порушують питання стосовно необхідності повернення до сильної позиції на міжнародній арені, яку Україна займала протягом останніх 5 років. Так, зустрічаються люди, з якими у нас різні герої, але навіть вони погоджуються зі мною, що справжніми Героями є всі воїни АТО: ті, що зараз там, ті, що, дякуючи Богу, повернулися живими, та ті, яких, на жаль, з нами немає. Бо завдяки їм ми можемо вільно спілкуватися от так на вулиці, а наші діти — ходити до школи й жити безтурботним життям. На зустрічах із виборцями я завжди кажу про це! І ще не було жодної

людини, яка б із цим не погодилась.

— Якими трьома словами ви б охарактеризували команду «Європейської солідарності», яка так дружно вас підтримує (разом із Вікторією Пташник на Харківщину прибуло одразу кілька народних депутатів від фракції). — Ред.)?

— Державники! Борці! Професіонали!

— Ви — відомий юрист, писати закони — фактично ваш фах. А скільки готових законопроектів лежить у вашій шухляді?

— Ніколи не рахувала їх. Законопроект може бути великим, системним, над яким ти працюєш декілька років, а потім ще декілька він розглядається у ВРУ. Таким, наприклад, є мій антимонопольний проект із минулої каденції. Його

ідея зародилася в мене ще до того, як стала народним депутатом. Далі ми працювали над ним разом з Асоціацією правників України. Була довгезна історія його розгляду у парламенті, де представники окремих олігархів старанно блокували його проходження (бо, маючи монополії, їм не вигідно було запроваджувати деякі правила гри, запропоновані в проекті). Наразі він перейшов до 9-го скликання, і депутатам залишилось всього одне голосування — 226 за пропозиції Президента. Однак «слуги народу» його, на жаль, блокують.

«ЖИТТЯ ВСІХ РОЗСТАВИТЬ НА СВОЇ МІСЦЯ»

— Пані Вікторіє, чому виборці мають віддати свої голоси саме вам?

— Я — юрист, адвокат, маю парламентський досвід (була народним депутатом 8-го скликання від партії «Самопоміч». — Ред.), за оцінкою Громадської організації «Рух Чесно» увійшла до 25 найдобросовісніших депутатів попереднього скликання, мала успішні історії прийняття важливих законодавчих ініціатив. Крім того, маю й досвід протидії лобістським ініціативам, спрямованим на задоволення корисливих інтересів окремих осіб, але які несуть величезну загрозу для простих громадян. Наприклад, разом зі спільнотою нотаріусів мені вдалося запобігти прийняттю жажливих рейдерських ініціатив, коли всі угоди з купівлі-продажу нерухомості, земельних ділянок й іншого майна могли б посвідчувати замість нотаріусів уповноважені органи юстиції (свої люди без відповідного досвіду, вимог щодо їхньої діяльності та жодної відповідальності за вчинення порушень). Маю також двох дітей, заради яких хочу змінювати Україну, щоб коли вони підростуть, у них не виникло бажання їхати працювати за кордон, щоб вони пишалися державою, де народилися та виростили!

— І наостанок: яке життєве кредо Вікторії Пташник?

— Життя всіх розставить на свої місця. Так якось сказав мій чоловік після несправедливості щодо мене. І тепер завжди, коли щось таке трапляється, згадую, життя все одно всіх розставить на свої місця. Що ті, хто порушує закон, рано чи пізно понесуть відповідальність. Що оброби також не минуться просто так. А добрі справи, зроблені щиро та з душею, обов'язково до тебе повернуться. Це мене підбадьорює завжди.

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою —*— друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: 60307

Рестраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,
м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №182

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,
тел. (044) 581-68-15. Замовлення №76268

Тираж 15600

● ПРОФЕСІОНАЛИ

Навіщо соціолог Ірина Бекешкіна радить носити в рюкзаку чужі консервні банки?

У цієї жінки годі випитувати рецепти пирога чи квашених помідорів. Вона з тих, хто побутові проблеми розв'язує швидко, з мінімальними затратами часу і зусиль, у тому числі й моральних. Ірина Бекешкіна завжди і вся у роботі. Вона працює з тим, що годі потримати в руках чи розгледіти під мікроскопом, тому, зізнається, навіть дорогою додому не може «вимкнути» у собі професіонала

Інна ПІЛЮК

Істина — соціологія і головна складова цієї науки — думка людей. «Мені дуже цікаво жити, — зізнається пані Ірина. — І це, я вважаю, позитивна риса. Неможливо собі уявити соціолога, приміром, у навушниках, який уткнувся в смартфон у метро. Ця людина апіорі не з нашої касты. Спостерігаю за життям. Я його слухаю. Уловлюю не тільки в анкетах, а й на вулицях. З облич, фраз людей, які прохочуть повз... Усе це — моя робота».

Пані Ірина — спеціаліст у галузі політичної соціології, є директором найавторитетнішого у цій царині фонду «Демократичні ініціативи».

Їй довіряють і прості люди, і ті, які політичні рейтинги вона складає та коментує. Два роки поспіль потрапляла до списку 100 найвпливовіших жінок України за версією журналу «Фокус».

Та попри високі професійні досягнення вона дуже лаконічно підсумовує, як сама зазначає, головну істину, яку за багато років пізнала про соціум: «Усі люди різні. Не можна їх міряти по собі. Ти це можеш, а інший — ні. І в цьому немає великої проблеми. Це просто інша людина. Але я, на жаль, зрозуміла це досить пізно. Є люди «червоні» — лідери в усьому, «сині» — логічні й структуровані, «жовті» — орієнтовані на соціум і «зелені» — ті, котрі прагнуть комфорту. Ми — різні, тому нам подобаються теж різні люди. А це вже робота для соціолога — виявити, кому і що близьке». Жартома на цю ж тему «різнокольоровості» ділиться секретом, що відповідає на найчастіше запитання про ідеального кандидата в президенти: «Ним може бути тільки Господь Бог, котрий зійде на землю, і не інакше».

Ірина Бекешкіна має раціональне та логічне пояснення всьому, що відбувається, від дрібниць до глобальних речей. Таку рису характеру довго плетала в собі і нарешті навчилася нею користуватися на повну: «Що б не відбувалося зі мною, з іншою людиною, я завжди впевнена, що можна щось зробити. Головне — правильно визначитися з тим, що саме. У мене може бути відразу кілька планів. Наприклад, коли ринуться в хаосі своєї сумки і не можу знай-



За роки заняття соціологією Ірина Бекешкіна навчилася навіть найбільш невтішну статистику сприймати з оптимізмом. У цьому, запевняє вона, і криється секрет соціолога: аналізувати, а не просто читати результат.

Що б не відбувалося зі мною, з іншою людиною, я завжди впевнена, що можна щось зробити. Головне — правильно визначитися з тим, що саме.

ти ключі, в голові автоматично виникає план, що я робитиму, якщо їх не знайду. Щоправда, поки що ключі завжди знаходилися. Не знаю, звідки цей оптимізм. Можливо, це тому, що багато чого в житті зрештою вдавалося. Поки ми живі, нічого не вирішено остаточно. Це мій девіз».

А ще жінка ніколи не забуває про сформульований нею ж самою принцип консервної банки і щиро радить кожному його випробувати. Суть його проста: коли тобі важко, сил іти вже немає і ти клянеш усе на світі — візьми в товариша консервну банку й поклади у свій рюкзак. Ти відразу відчуєш себе сильним і могутнім, на кого той, хто йде поруч, може покластися. Це суперечить усім законам фізики, але відповідає законам психології. І в житті — так само. Якщо тобі погано, візьми чийсь «банку». Допоможи тому, кому ще важче.

ІРИНА БЕКЕШКІНА ПРО: ...ДОВІРУ: «ВОЛОНТЕРАМ ВІРЯТЬ БІЛЬШЕ, НІЖ ЦЕРКВІ»

«Зараз немає довіри фактично до всіх державних інституцій, за винятком армії. Довіряють ще церкві, волонтерам, громадським організаціям. До речі, волонтерів люди цінують дуже високо. Довіра до них навіть вища, ніж до церкви. Після Революції гідності майже вдвічі зросла кількість громадян, які давали гроші чи якусь матеріальну допомогу не лише на армію, а взага-

лі на якісь громадські потреби. З 26% до 47%, тобто різко зросла... Вже стандартно найбільш активний в цьому плані є Західний регіон. На жаль, чим далі на Схід — активність падає. Хоча дуже потрібно, щоб було навпаки».

...ЦІННОСТІ: «ЗАКОНОСЛУХНЯНІСТЬ — В АУТСАЙДЕРАХ»

«Ми проводили дослідження, які цінністі є основними для людини. На першому місці, поза конкуренцією — свобода. На другому — справедливість. А от законслухняність — в аутсайдерах. Те, що цінність свободи й справедливості не врівноважується повагою до закону, свідчить про певний анархізм, притаманний нашим людям».

...ПЕРСПЕКТИВИ: «НАМ ПОКАЗУЮТЬ, ЩО ВСЕ ДУЖЕ ПОГАНО»

«З погляду соціології, в нас узагалі дуже цікава країна. Власні перспективи люди оцінюють ліпше, ніж країни. Коли запитуємо, чи зміниться ваше життя на краще наступного року, більшість впевнена, що так. А якщо ми ставимо те саме запитання, але щодо країни, більшість відповідає, що буде так, як є. При цьому досить багато вважають, що ситуація в державі зміниться на гірше. Своє життя ми в змозі оцінити більш-менш реалістично. А як оцінити життя країни? Дивлячись телевизор? 75% населення отримують інформацію з телебачення. А там показують, що все дуже погано».

Наша довідка

Ірина Бекешкіна — український соціолог, 68 років. Закінчила філософський факультет Київського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Автор більш як 100 наукових праць. Живе та працює в Києві. Незаміжня.

● ПОЛІТИКА



Що ж такого Зеленський не може вибачити Порошенку?

«Це помста» — «Нью-Йорк таймс» про справи проти Петра Порошенка

Одне з найавторитетніших видань світу порівняло Володимира Зеленського із Віктором Януковичем

Петро МАКАРУК

Оглядачі газети «Нью-Йорк таймс» вважають, що, переслідуючи Петра Порошенка, Володимир Зеленський іде шляхом державного зрадника Віктора Януковича, який, нагадаємо, за сфабрикованими звинуваченнями посадив за ґрати своїх політичних опонентів — Юлію Тимошенко та Юрія Луценка. Теперішня українська влада взялась зробити те саме зі своїм головним політичним опонентом, лідером «Європейської солідарності» Петром Порошенком.

Нагадаємо, що п'ятий Президент фігурує аж у 16 провадженнях Державного бюро розслідувань, причому більшість цих справ порушено за заявами політика Януковича Андрія Портнова. Порошенко, зокрема, звинувачують у націоналізації ПриватБанку, у взятті в полон наших моряків у Керченській протоці і навіть у підписанні Мінських угод (дивно, що це не кличуть на допити за Томос — Авт.). Щодо Мінських угод, то автор «Нью-Йорк таймс» дивується: «Незрозуміло, як будь-який український лідер міг би досягти вигіднішої угоди у той час, як російські та сепаратистські сили оточили тисячі українських солдатів на Сході України і різанина здавалася неминуною».

Певно, що ще більше познущатись, Петра Порошенка зазвичай запрошують на допити в ДБР (у всіх справах він проходить як свідок. — Авт.) у дні, коли він планує закордонні відрядження. Більше того, одіозний Печерський суд прийняв рішення про примусовий привід Порошенка на допити, якщо він відмовиться робити це добровільно. Таке враження, що хоч, так хоч сая, але комусь дуже хочеться бачити п'ятого Президента в кайданках.

Чому ж Печерський суд «одіозний»? Бо приміщення ДБР розташоване у Шевченківському районі столиці, але слідчі всупереч правилам звертаються не до нього, а до Печерського суду, який «клепає» потрібні рішення, як-от про примусовий привід.

Тим часом допит Порошенка 28 лютого перетворився на комедію. Лідер «Європейської солідарності» добровільно, як і багато разів до того, прийшов у назначений час. Але слідча, яка веде справу, виявилась у... відпустці. Більше того, в ДБР Петро Порошенко прийшов із рішенням

Шевченківського суду про те, що справу, у якій його мали допитувати, треба закрити через відсутність складу злочину!

Здається, тут замовники переслідування та його виконавці вже не над Порошенком знуцаються, а просто державу ганьблять. Про це, до речі, і пише «Нью-Йорк таймс», цитуючи самого Порошенка: «Хіба влада не розуміє, що такі дії шкодять не мені — тому що мене підтримують люди, — а дискредитують країну загалом та правову систему зокрема?».

Дуже шкода, що Державне бюро розслідувань, куди, до речі, працевлаштували адвоката Януковича Олександра Бабіна, стало дубинкою в руках нової влади і символом упередженості та політичних переслідувань.

ТИМ ЧАСОМ ПЕТРО ПОРОШЕНКО звернувся до Володимира Зеленського під стінами ДБР:

«Володимире Олександровичу, займіться функціями Президента. Захищайте країну, укріплюйте світову солідарність, допомагайте вирішувати соціальні проблеми людей і не ставайте Януковичем».

КОМЕНТАРІ Ахтем ЧИЙГОЗ, народний депутат:

«Останнім часом мене не полишають тривожні відчуття й аналогії, які передували війні на Сході. Аналогії з періодом часів Януковича. Коли переслідувалися патріоти України, коли переслідувалися кримські татари за бажання свободи, за бажання жити у вільній державі. Останнім часом ми спостерігаємо щось подібне».

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат:

«Серед цих справ (у яких фігурує Порошенко. — Ред.) — справа моряків і такі питання, які озвучують тільки в кремлівських телестудіях. Це не право було, а обов'язок Верховного Головнокомандувача, і країни, і тих мужніх хлопців, які обрали професію захищати Україну. Це, можливо, важко усвідомити уклоністам, але це розуміють люди, для яких гідність і честь — не слова зі словника, а усвідомлення».

● СуперБ0ЄЦЬ

«Льоша, розумієш, у мене немає лівої ноги?!» — «Ну і що? Тепер будемо повільніше прогулюватися»



Пара познайомилася на передовій: військовослужбовці 72-ї окремої механізованої бригади імені Чорних Запорозьців Ольга Тарасевич та Олексій Бенда три роки тому одружилися.

Закінчення. Початок на с. 1

Влада КРИМСЬКА

«ЩО Я РОБИЛА НА ФРОНТІ? ТЕ, ЩО ДОБРЕ ВМІЛА В МИРНОМУ ЖИТТІ, — ГОТУВАЛА»

— Справа зовсім не в тому, що хочу привернути до себе увагу перехожих, — Ольга показує на залізну ногу. — Просто мені так зручніше рухатися. Так, я стала інвалідом, але навчилася із цим жити. До того ж, рішення піти на фронт було свідомим. Коли на Сході України почалися бойові дії, вона мешкала у Вінниці. Незадовго до цього жінка розлучилася зі своїм першим чоловіком і залишилась одна з новонародженим сином на руках.

— Я не мала жодного передчуття, що може бути війна: вагітною намагалась якнайбільше думати про дитину, — розповідає Оля. — Але так сталося, що коли народила сина, в Україні було оголошено АТО, у новинах бачила, що діється на Донбасі. Останнім поштовхом, аби піти

до армії, для мене стали слова колишнього чоловіка. Він сказав: «Якщо мене шукатимуть з військкомату, скажи, що не знаєш, де я, і не бачила мене дуже давно». Вирішила, якщо й інші чоловіки не можуть допомогти країні, то це зроблю я.

Тоді їй було лише 23. А синові — півтора рочки. Вона хотіла для нього кращого, безпечнішого життя, тому й підписала контракт із ЗСУ. Хоча розлука з маленьким, якого залишила на маму та бабусю, стала для неї справжнім випробуванням.

Після кількомісячного навчання Ольга опинилася у 72-й окремій механізованій бригаді. Уже в серпні 2016-го прибула в зону АТО, у жовтні розпочала службу в Авдіївці. Спершу серце стискалося від вибухів та пострілів, але вже за місяць до цього звикла. Старший солдат Ольга Бенда була кухаркою. Хлопці називали її «мамою».

— Що я робила на фронті? Те, що добре вміла в мирному житті, — готувала, — каже військова. — До служби в армії працювала в пizzerії, хоч за освітою секретар-оператор поштового зв'язку. До речі, навчан-



На її лівій руці — татування, вибите іспанською мовою: «Ніколи не здавайся». Цим гаслом вона керується в житті.

ня закінчила з червоним дипломом, але працевлаштуватися на роботу за спеціальністю не змогла. В мої обов'язки входило смачно і вчасно готувати бійців. На сніданок були макарони з тушкованим м'ясом, омлет із ковбасою та сиром, багато домашніх закуток. Наварити 70 літрів борщу на обід, скажу вам, було не так і легко! Як і начистити 18-літрове від-р картоплі на вечерю...

ВИТИРАВ СЛЪЗИ І ЗАПЛІТАВ КОСУ: «ГОЛОВНЕ, ЩО ТИ ВИЖИЛА»

В Авдіївці бійці ночували в будинках, які покинули власники. У День матері, 14 травня 2017-го, о 6-й ранку почався обстріл.

— Перший снаряд вибухнув метрів за два-три від мого вікна, — говорить Ольга. — Мене підкинуло вибуховою хвилею до стелі. Ліжко заблокувало вихід із кімнати. У голові шуміло. Очі та рот засипало глиною. Прилетів другий снаряд, вибухнув приблизно за 20 сантиметрів від моєї лівої ноги. Врятувало це те, що я згорнулася на підлозі клубочком, і осколки пролітали прямо наді мною. У голові промайнула думка: «Це кінець». Знепритомніла. Потім почула крик: «Олю, ти жива?». Хлопці мене витягли, наклали кровоспинний джгут. Я лежала у них на руках, просила: «Дайте води». Поїли з пляшки і відводили очі. Медики приїхали, коли обстріли трішки стихли. Мене довго не могли покласти на носилки, бо поранену ногу ніяк не вдавалось розігнути. Бійці допомагали лікарям, притримуючи відірвану її частину, і я бачила, як тремтіли у них руки.

Спершу дівчину доправили в лікарню Авдіївки. Потім відвезли у Покровськ.

— Прокинувшись після наркозу, я відчула жар у пораненій нозі і зраділа: врятували! «Поправте, будь ласка, ліву ногу, — просила я медсестру. — Вона горить». Жінка подивилась на мене зі співчуттям і відкинула ковдру. Я довго плакала... Пам'ятаю, подзвонила мамі: «Я в лікарні. У мене більше немає частинки ноги. Але це ж не страшно, правда?». Потім набрала Льошу, він знаходив-

«Поправте, будь ласка, ліву ногу, — просила я медсестру. — Вона горить». Жінка подивилась на мене зі співчуттям і відкинула ковдру. Я довго плакала...

ся на іншій позиції. Тоді ми вже зустрічалися п'ять місяців. Командир дав йому відпустку, і він приїхав у лікарню наступного дня. Годував мене з ложечки, витирив слъзи, заплітав косу... «Головне, що ти вижила. Це справжнє диво, — говорив. — Ти повинна знати, що дуже мені потрібна». — «Льоша, у мене немає лівої ноги! Ти це розумієш?!» — «Ну і що? Просто тепер будемо повільніше прогулюватися».

У нас не було красивої і романтичної історії кохання. Просто сподобались одне одному і щоразу при зустрічі чомусь червоніли. Я вірила йому, але все одно сумнівалася, що він захоче пов'язати свою долю зі мною. Кому треба жінка-інвалід

ще й з дитиною на додачу?

Невдовзі Ольгу доставили до Києва. Тоді вона вже до кінця зрозуміла, що сталося. Змирилася. Деякі її друзі перестали спілкуватися, коли почули, що в неї немає ноги. Хоч то ніякі й не друзі...

— Я перенесла п'ять операцій, — згадує жінка. — Розуміла, якщо хочу нормально жити, працювати, мушу опанувати себе і стати на ноги. Чи то ногу. Звикла до штучної опори, навчилася ходити, навіть бігати з протезом.

Якось Оля та Олексій у ювелірній крамниці купували сережки. Чоловік побачив обручки і спитав її: «Купуємо?» Дівчина погодилася, одразу пішли в рац подавати заяву. Через місяць одружилися. Весілля було скромним. А замість медового місяця у теплих краях поїхали на гірськолижний курорт. Навіть на гору заввишки 1078 метрів Оля самостійно вийшла — на протезі й без милиць. Олексій турботливо ставиться до її сина, грається з ним, купує подарунки. «Ніяк не можу звикнути, що у мене тепер є дитина», — радіє сьогодні тато.

«НІКОЛИ НЕ ЗДАВАЙСЯ. ЦЕ ВЕСЬ СЕКРЕТ»

Попри травму, Оля залишилася в ЗСУ.

— Я дуже переживала, бо ж знала, що жінку без ноги могли списати з військової служби, — говорить Ольга Бенда. — Однак не хотіла залишити армію. Звернулася до керівництва, тепер працюю у військовому комісаріаті Святошинського району. Паперова робота, діловодство, але мені подобається. Я хотіла бути хоча б маленькою частиною армії — і досі нею! Це для мене важливо!

А ще вона отримала медаль у галузі захисту прав людини імені доктора Райнера Гільдебрандта і стала першою людиною з України, яка має цю нагороду. Перемогла у конкурсі краси «Miss Military Fantasy», який проходив серед військових. На Марафоні морської піхоти у США пододала 10 кілометрів на протезі.

— Мене також надзвичайно мотивує мій друг Вадим Свириденко, — говорить військова. — Він подзвонив мені вже через пів року після мого поранення і сказав, що пора, так би мовити, повертатися в стрій. І сьогодні, дивлячись, як я усміхаюсь, багато хто питає: «Олю, в чому твій секрет?». А знаєте, в чому? У мене є татування на лівій руці, яке зробила ще задовго до поранення. Там слова — «ніколи не здавайся». Це весь секрет. А ще я часто думаю про це «якби»... Пішла би знову служити в армію, знаючи, що все так повернеться? Безсумнівно! Нехай я втратила ногу на фронті. Зате багато що знайшла: зустріла коханого і вірних друзів. У мирному житті, мабуть, настільки справжніх почуттів не існує.

За матеріалами сайтів expresonline.com, censor.net, radiosvoboda.org.

● ПРИМА СЦЕНИ

Ада РОГОВЦЕВА: «Кость Петрович — перший і єдиний чоловік у моєму житті»

Закінчення. Початок на с. 1

Марина ЛУГОВА

Вона поважатиме на дев'ять років старшого коханого і зватиме його Кость Петрович. Завдяки чоловіку Ада повірить у свій талант. І світ кіно відкриється для Роговцевої ще на початку навчання. Свою першу роль в кіно отримала у 18 років. Тоді ще юна Ада зіграла Наталю Башкирцеву у фільмі «Приборкання вогню». А справжній успіх прийде з картиною «Салют, Марія». За роль акторка отримає чимало нагород та, головне, стане улюбленицею глядачів. Популярність самого фільму нині можна було б прирівняти до голлівудського блокбастера, адже його подивилося майже 20 мільйонів глядачів. Актриса не полишатиме роботу навіть тоді, коли буде вагітною. У них з коханим Костею народяться донечка та син.

Попри професійну затребуваність їхня родина не шикувала. Утім була неймовірно щасливою. До моменту, поки її Костю не наздожене хвороба. Через туберкульоз від нього відвернуться навіть друзі. А ось Ада Миколаївна пізніше скаже, що в ті часи вона цілувала так палко свого чоловіка, як ніколи раніше. Щоб підтримати, аби він відчував, що їхнє кохання переможе хворобу. Степанков піде з життя в 76 років. Аби пережити втрату, акторка напише книгу про нього «Мій Кость». Ще один удар — смерть сина — чекатиме Аду Миколаївну попереду. Її єдиним спасінням від горя стане донька та троє онуків.

«Мене після смерті Костика не стало. І це не поезія, — скаже акторка, — тієї колишньої мене нема. Зараз живе інша людина, яка потрібна онуці Даші. Син не пробачить із того світу, якщо я не зроблю все можливе для його дочки». За її словами, для онуків вона «кореш». Вони її називають Адейкою, Адулеттою, а то й найменшенькою. «І це не тому, що я молодша, — панібратство пов'язане з професією».

ЇЇ ЖИТТЄВІ МУДРОСТІ ВАРТО ПОВЧИТИСЯ

Великій актрисі уже 83-й рік. Незважаючи на вік і всі втрати, вона намагається не падати духом і досі виступає в театрі та знімається в кіно. І на Донбасі буває, щоб підтримати наших бійців. Її мужність просто захоплює. А життєві мудрості варто повчитися. Ось лише декілька секретів цієї Жінки, Акторки, Людини — сказане нею



«Краще я сама розкажу про себе, ніж обросту химерними плітками».

Я легко віддавала все, що заробляла, а коли потрібно було виходити в світ, позичала у подруг і одяг, і діаманти.

свого часу стало уже цитатами:

● «Я ніколи не приховувала свій вік. Чого тут викручуватися, хитрити, якщо в енциклопедії і так все про мене написано!»

● «Я легко віддавала все, що заробляла, а коли потрібно було виходити в світ, позичала у подруг і одяг, і діаманти».

● «Найголовніше в житті людини — зберегти свою людську гідність всупереч усьому. Тому що людина без гідності — неповноцінна, а народ без гідності — це вже не народ».

● «Так найчастіше і буває: те, що робиться у поспіху і відчувається як «не головне», побічне, виявляється у результаті найголовнішим, чи не найважливішим і значним. Щось на кшталт «обмовки за Фрейдом»: побіжно сказане видає істину краще, ніж ретельно сформульоване...»

● «Любов — це любити ЙОГО,

віддавати ЙОМУ все, належати ЙОМУ, але якимось чином мати свою свободу... Залежати від іншої, навіть коханої людини — нісенітниця! Я Кармен! Жінки всі Кармен! Чому вона, ця моторошна тютюнниця, на всі часи улюблена героїня? Що в ній такого? Тому що незнищенне в жінці право вибору! І немає такої влади над нею, яку можна було б над нею затвердити! Тому мені прикро і гірко, коли свекруха над невісткою знущається, вказує їй, а та, дурненька, в каструлю плаче. На голову їй цю каструлю одягла і пішла в своє життя! Не можна жити життям іншої людини».

І ще такий штрих до того, яка вона, Ада Роговцева. В одній із бесід для преси вона розповіла: «Андрій Курков написав неперевершену передмову до книги моїх інтерв'ю. А потім запитав у редактора: «Навіщо Ада так оголювала інтимні моменти свого життя? (вона сказала, зокрема, що не може назвати свого Костя Петровича шляхетною людиною, бо він випивав, а «п'як не може бути шляхетним». — Авт.). Я навіть з Катєю потім радилася: чи справді не варто бути настільки відвертою? Але дочці книга подобається, а я їй вірю. Краще я сама розповім про себе, ніж обросту химерними плітками».

● СЕ ЛЯ ВІ



Jerry Heil, напевне, — найвідвертіша українська артистка.

«Ахрана, атмена»: українська співачка зізналася, що у неї ніколи не було сексу

«Якщо ти не відчуваєш з людиною майбутнього, який сенс?» — пояснила Jerry Heil свою позицію

Лія ЛІС

Українська зірка Jerry Heil, яка цього року брала участь у нацвідборі на Євробачення-2020, зізналася, що у неї ніколи не було фізичної близькості з чоловіком. Про це вона сказала в інтерв'ю Маші Єфросинині.

24-річна Яна Шемаєва (справжнє ім'я артистки) розповіла, що у неї жодного разу не було

люблю», а у мами реакція — «Та йди ти», навіть якщо жартівливо. У мене не склалася модель того, що таке гарні стосунки. Іноді здається, що я поламана», — говорить Jerry Heil.

За словами Яни, їй «дуже хочеться комусь подарувати тепло», але коли вона відчуває до себе симпатію, то починає віддалятися, навіть якщо ця людина їй подобалася.

«Ти підпускала до себе чоловіків фізично?» — звернулася із відвертим запитанням до співачки Єфросиніна. У відповідь зірка зізналася, що у неї ніколи не було сексу. «Ні. Якраз на цьому моменті, коли розуміла, що все,

Якраз на цьому моменті, коли розуміла, що все, ось зараз це станеться, я лякалася. І ще: не було відчуття, що це та людина, з якою б хотілося близькості.

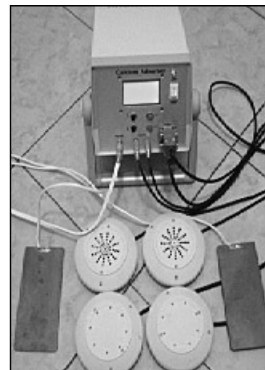
серйозних стосунків — востаннє вона зустрічалася з хлопцем три роки тому, але це тривало близько місяця. «Я до сих пір не вмію приймати чоловічу увагу. Я закриваюсь, не можу відчути себе сексу. У мами з татом складні стосунки. Вона теж не вміє приймати від нього увагу. Що спостерігаю зараз. Він їй каже: «Я тебе

ось зараз це станеться, я лякалася. І ще: не було відчуття, що це та людина, з якою б хотілося близькості. Бо ж якщо ти не відчуваєш з людиною майбутнього, який сенс? Заради чого?» — сказала вона.

Нагадаємо, Jerry Heil стала відомою завдяки хіту «Ахрана, атмена».

ТІЛЬКИ 1 ДЕНЬ

14 березня об 11.30
HARVARD MEDICAL KІВ
ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ
УСУВАЮТЬ БЕЗ ОПЕРАЦІЙ, БОЛЮ, ПРОКОЛУ, СКАЛЬПЕЛЯ
АДЕНОМИ ПРОСТАТИ, КАМІННЯ У НИРКАХ,
ЖОВЧОМУ, СЕЧОВОМУ МІХУРАХ,
ПОЛІКІТОЗ, ЗОБ, ПСОРИАЗ,
ОСТЕОПОРІЗ, ЗАХВОРЮВАННЯ
СУГЛІВІВ, ХРЕБТА, ЦУКРОВИЙ
ДІАБЕТ, ПОЛІКІТОЗ НИРОК, ШУМ
У ГОЛОВІ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ, ЕНУРЕЗ,
ЗАЙКАННЯ, ТРОФІЧНІ ВИРАЗКИ, ЕПІЛЕПСІЮ.
Harvardmedical.com.ua
Лише з гарантією і без рецидивів
Луцьк, готель «Профспілковий»,
просп. Відродження, 24, конференц-зал
Вартість і запис за тел. 063-643-30-94
14 березня об 11.30.
Самолікування шкодить вашому здоров'ю
Ліцензія МОЗ серії № АЕ 638497 ОТ від 26.03.2015 р.



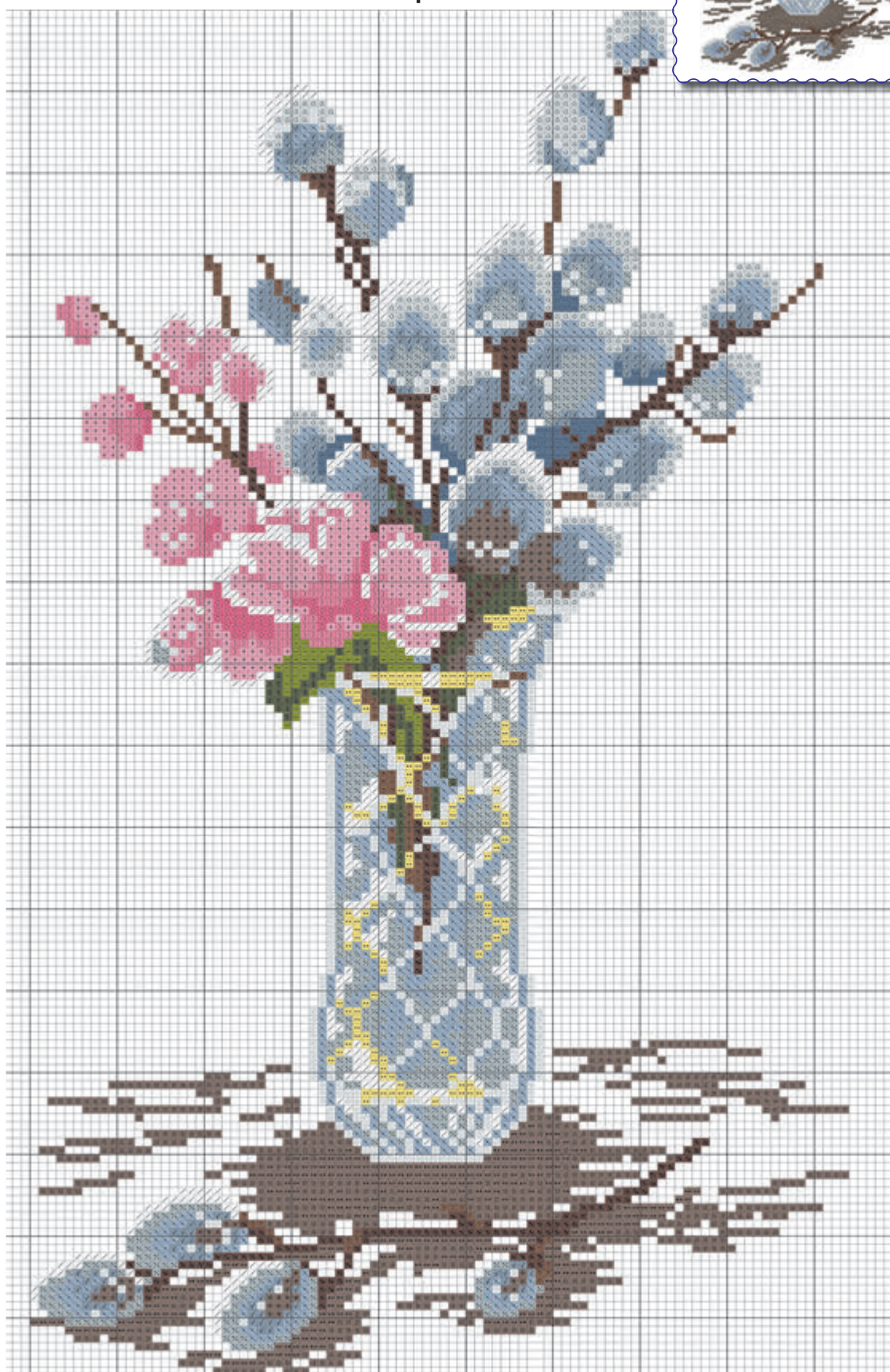


Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Навесні мала вербичка одягнула рукавички. Ще стоять холодні ночі – Застудитися не хоче...»

Георгій ХИМИЧ.



● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Цикламен можна «вмовити» цвісти

Його квіти нагадують зграйку метеликів. Цикламен перський цвіте з осені до весни, а європейський — з весни до осені. Тому, якщо придбаєте обидва, матимете весь рік цвіт і такі пахощі, що не знадобляться ніякі ароматизатори повітря

Квіти рослини мають різне забарвлення: червоні, білі, рожеві, жовті. За правильного догляду вона рясно цвітима і може прожити до 20 років.

Цикламен любить приміщення, яке добре провітрюється, розсіяне світло, а також легку напівтінь. Рослину поливають таким чином: занурюють горщик у наповнену водою посудину, щоб земля просочилася вологою знизу. Залити її не можна, бо коріння загинуть. Не варто й бризкати на вазон зверху. У період цвітіння напувати цикламен слід частіше й інтенсивніше. Коли листя й квіти почнуть в'янути, поливання зменшіть, аби рослина увійшла у стан спокою.

Температура повітря у примі-

щенні не повинна бути занадто високою. Влітку — 15—18 градусів, узимку — 12—16. Пересаджувати бульби цикламена краще наприкінці літа у широкий горщик на глибину 3—5 см, не засипаючи повністю землею.



Схема florahimki.com.

Рослину «переселяють» тільки тоді, коли коріння щільно заповнить горщик. Висаджують у суміш торфу, садової землі, піску й перегною у співвідношенні 1:1:1. Цікаво, що чим більше стиснене коріння рослини в горщику, тим краще буде цвітіння.

У блоку. Якщо колір листя цикламена став блідим — це ознака надмірного поливання. Коли ж воно скрутилося і пожовкло — значить повітря занадто сухе і тепле. У випадку, коли листя жовтіє, а квіти здорові — висока температура у приміщенні, брак поливання або розташування під прямим сонячним промінням.

Якщо ж квіти і листя гниють — таке часто трапляється при перезволоженні ґрунту. Особливо, якщо поливають рослину зверху.

Корисна порада. Цикламен можна «вмовити» рясно цвісти. Оскільки влітку рослина чудово почуватиметься на відкритому повітрі, то її можна виставити на вулицю. Коли листочки добре розвинуться, починайте регулярно підживлювати.

Якщо ви знайдете чоловіка, з яким можете поводити себе так само вільно, як веде себе наодинці з собою, то цінуйте його, як повітря.



● СЕКРЕТИ КРАСИ

Перстеник до сережок?

Жінки люблять носити різноманітні прикраси. Усілякі там каблучки, сережки, брошки... Але як вибрати ті, які личать саме тобі, як то кажуть, створені для тебе?

Варто запам'ятати найпростіші правила. По-перше, ніколи не носіть прикраси, виготовлені з різних матеріалів. По-друге, треба знати, які з них можна одягати щоденно, а які лише на свята чи в особливо урочисті дні. І не забувайте, що оздоба мають гармоніювати з кольором і стилем костюма.

Не забувайте, що оздоба мають гармоніювати з кольором і стилем костюма.

Найскладніше підібрати сережки. Для круглого обличчя підійдуть продовгуваті чи з підвісками. Блондинкам зі світлими очима слід вибирати сережки зі світлими каменями, а з темними — теплих відтінків. Брюнеткам личать прикраси з яскравими кольоровими каменями. Якщо мочка вуха маленька, то варто підбирати сережки продовгуватої форми без блиску. Коли ж крупна, вдалішими будуть плоскі кліпси. Якщо вона тонка, ліпше вибрати легші вишуканіші ювелірні вироби. Об'ємні (масивні, круглі) — для вух, які щільно прилягають до голови.



Правил носіння перснів небагато:

- тонкі пальці потребують тонких прикрас;
- крупні каблучки не варто носити на повних пальцях;
- якщо перстень масивний, хай він буде один;
- коли є яскравий камінь, його колір треба обов'язково відтворити в одязі;
- не варто одягати на різні руки каблучки із різнокольоровими каменями,

бо вони добре поєднуються лише з зорими і білими...

Ще один вид ювелірних прикрас — брошки. Керамічні добре підходять для одягу з натуральних тканин грубої фактури. А ось шовкова сукня вимагає прикраси тонкої роботи. До щільніших тканин підійдуть пражки з напівдорогоцінними каменями чи з дерева. До костюмів із штучних тканин краще одягати біжутерію.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Дивовижні властивості гліцерину

Це дійсно ефективний засіб, який може виручити у багатьох побутових ситуаціях. Крім того, він цілком доступний, коштує зовсім недорого. Тож корисно знати, де його можна застосувати

ВИВОДИТЬ СТІЯКІ ПЛЯМИ

Забруднені від кави, чорниці, чаю, чорнильної ручки та багатьох інших буває непросто позбутися. Спробуйте скористатися гліцерином: нанесіть його на пляму і залиште мінімум на годину або до моменту, коли побачите, що пляма знебарвилася. Після цього тканину можна випрати в машинці.

ЗАПОБІГАЄ УТВОРЕННЮ ПИЛУ

Якщо ви не любите або не маєте часу робити часте вологе прибирання, вам стане у пригоді невеличка хитрість: натріть

гліцерином лаковані меблі і дзеркала — пил на них осідатиме значно менше.

ВІДНОВЛЮЄ ШКІРЯНЕ ВЗУТТЯ, РУКАВИЧКИ ТОЩО

Якщо ви помітили на шкіряних виробках невеликі тріщини, просто протріть їх ватним диском, змоченим у гліцерині, завдяки цьому пошкодження стануть майже непомітними.

ПОВЕРТАЄ ПІДЛОЗИ БЛИСК

Під час прибирання помийте підлогу не просто водою, а з додаванням гліцерину — вона стане наче нова.

ВІДНОВЛЮЄ ВОЛОССЯ

Додавайте кілька крапель гліцерину при кожному митті волосся шампунем, і воно буде більш слухняним, гладеньким і шовковистим.

ЗВОЛОЖУЄ ШКІРУ РУК

Можна скористатися готуваними кремами, які мають гліцерин у своєму складі, або ж самостійно робити гліцеринові ванночки. Для цього потрібно додати в теплу воду 5–10 крапель засобу, розмішати і потримати в розчині руки протягом 10–15 хвилин.



● ВАРТО ЗНАТИ



Недосипання шкодить фігурі

Згідно з останніми дослідженнями, воно є найнебезпечнішим ворогом людства, і зокрема жінок

Нестача сну підвищує ризик захворювати на такі небезпечні хвороби, як рак, цукровий діабет, ожиріння. Незалежні дослідження вчених із різних країн свідчать, що жоден із факторів ризику, пов'язаних із зайвою вагою, — погана спадковість, надмірне харчування — не впливає на масу тіла так, як недосипання. То, може, пора змінити свою звичку допізна засиджуватися перед телевізором чи за комп'ютером? Тоді не доведеться сидіти на дієті, аби скинути зайву вагу.

ДАРУЄМО ПОДАРУНКИ!

140 000 ГРИВЕНЬ ПРИЗОВИЙ ФОНД

Складіть слово з переплутаних літер і повідомте свою відповідь за телефоном: **0-800-50-55-89..**

За швидку відповідь отримаєте в подарунок **ТЕЛЕВІЗОР, МІКРОХВИЛЬОВУ ПІЧ, МУЛЬТИВАРКУ** або **ГРОШОВИЙ ПРИЗ — 10 000 гривень!**

Г А В О С
Т Б А Т

Розгадали? Телефонуйте скоріше на безкоштовний номер* і перемагайте! Ваші призи вже чекають на Вас! **100826**

Дзвінки **БЕЗКОШТОВНІ** зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 01.03.2020 р. по 31.03.2020 р. на всій території України. Вручення відбується 31.03.2020 р. в м. Києві. Призовий фонд усіх маркетингових акцій, які будуть проводитися протягом року (з 11.12.2019 р. по 29.12.2020 р.), становить 140 000 гривень. Дані рекламні оголошення є формою опитування і не є рекламним заохочувальним замову або пропозицією з призначенням призу за виконанням певних умов надання будь-яких послуг. Співучасники розміщено з метою визначення задоволеності покупців певними послугами, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Повний текст правил розміщено на сайті: <http://kitaiblog.club/act/11616.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідки: (044) 379-16-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІК. **Відповідь на запитання є розкриттям участі в маркетинговій акції. © ТОВ «НОМІНАЛ ГРАД», «/с № 82, м. Київ, 01266, 2020 р.

● СІМ «Я»

Фото 4мама.



Самостійне одягання сприяє загальному розвитку.

Колготи задом наперед

— Мамо, я вже сам умію одягатися. Мене навіть Миколаївна в садку хвалила, — мого 3-річного сина переповнюють гордощі.
— Бери-но колготки і демонструй, — підхожую його з усмішкою

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Мені довелось цілісінький день стримуватися, щоб не переодягти його правильно. Аж руки чухалися зняти оті перекручені колготки, одягнуті задом наперед. Але, думаю, що цим би дуже нашкодила. Діти ж у нас розумні: читають між рядків. Мій син точно збагнув би, що мама переробляє його роботу. Отже, не вірять у нього. А він же так старався! Що може бути прикриття за знецінення? Серія таких вчинків з боку батьків — і треба готуватися у майбутньому слухати «та я не зможу, не вмію» і по-новому навчати дитину віри у себе. А самодостатність, упевненість психологи називають першими у списку тих чеснот дитини, що мають підживлювати у ній мама з татом. ...Розглядаю щойно прибраний дочкою куток у ванній і думаю: «Треба перемити». Вже й дорікнути готуюся, але згадую, з яким зосередженням вона тягала по підлозі ганчірку. Ні, це не погано зроблено, а без досвіду. Критичне запитання скасовую. (І домиваю, коли вона не бачить).

Загалом дуже важко поважати залежну від тебе дитину у кожному моменті. Надзвичайно! Що воно там мале петрає? Воно мій хліб їсть! Ще молоко на губах не обсохло! Але звідки візьметься гонор у 16-літнього підлітка, який от-от перейде на самодостатність, якщо до того йому показували, що він поки «ніщо»? Коли закінчиться «поки», буде пізно! Ніде не написано: «Дорогі батьки, зверніть увагу, що з 4 (чи 6, чи 10...) років відбувається становлення самооцінки». ...Це починається змалечку.

Нещодавно познайомилася з чернівчанкою Оксаною Драчківською, яка виховує сина-ін-

валіда. 10-річний хлопчик — на візку. Про свої можливості він знає у світлі, потрібному для віри у свої сили. З мамою Оксаною вони приїздили до Луцька презентувати казку про особливих дітей. Я запитала її, як вона тримає «планку поваги»? Осць її відповідь: «У мене абсолютно відсутня педагогічна терплячість, тому я, наприклад, не можу робити уроки з дітьми. Коли вони чогось не розуміють, дико дратують і кричу. Так, я кричу на дітей. Навіть на своє особливе чадо, на сина, який має важку інвалідність. Адже для мене він просто дитина, іноді неслухняна й нерозумна. Після таких епізодів, звичайно ж, стає соромно. Але це корисний сором — він допомагає усвідомлювати і приймати власну недосконалість. А це, у свою чергу, зміцнює повагу до дітей, ставить нас на один щабель, бо всі ми люди, всі однаково недосконалі. Я стараюсь не забувати просити у них вибачення, завжди дякувати за кожен ввічливий або гречний жест із їхнього боку. Сповідую рівність між нами. І як я сама часом даю волю емоціям у спілкуванні, так і їм дозволяю це робити. Тож якщо син мені навіть нагрублянить, він не буде за це покараний та осуджений. Просто попросить вибачення, коли заспокоїться».

Мої висновки такі: наші діти і заслуговують, і потребують поваги так, як вимагає тіло їжі і руху для повноцінного розвитку; поважно з ними спілкуватися повсякчас дуже складно, бо вони такі «творять»; навіть якщо зриваємося — пробачаємо собі і надалі налаштуємо окопир нехай на людиночку з необсохлими від молока губами, але й із зерном почуття гідності і честі. Маєте що сказати про це чи інше, обов'язково пишть. **Наші адреси — okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта — є в газеті.**

● ВИДАТНІ Й ТАЄМНИЦІ

Заради медицини все життя грала роль чоловіка

Маргарет Енн Балклі (1795–1865) нині вважають першою жінкою-лікарем у Британії. Але слава успішного військового хірурга дорого коштувала представниці прекрасної статі...

Оксана КРАВЧЕНКО

МУНДИР І ЧОБОТИ ЗАМІСТЬ КРАСИВИХ СУКОНЬ

Майбутнє світило медицини народилося в Ірландії. Батько Маргарет був крамарем, продавцем овочів. Усі надії він покладав на сина, а не на своїх дочок. Але той заклав майно родини й «прогорів», тож Балклі залишилися без засобів для існування. По допомогі довелось звернутися до матиного брата — художника Джеймса Баррі.

Юна Маргарет, проживаючи в домі свого дядька, мала змогу спілкуватися з багатьма творчими, неординарними людьми, що й вплинуло на формування її поглядів. Дівчина багато читала, цікавилася природничими науками. Вона мріяла стати лікарем, до того ж необхідно було думати, як поліпшити фінансові справи сім'ї, а жінці і те, й інше здійснити було непросто, якщо не сказати — неможливо. Ймовірно, спонукала до обману ще й така обставина: у підлітковому віці дівчина завагітніла. Це ретельно приховували, дитину, яка народилася, матір Маргарет видавала за свою дочку. Очевидно, саме тоді й виникла в юній зламаний душі авантюрна ідея, завдяки якій дівчина намагалася вирватися з полону безрадінного життя.

Незабаром дядько помер, залишивши спадок, і Маргарет вирішила взяти його ім'я — Джеймс Баррі, щоб здобути освіту. Тоді вступати до університетів жінкам було заборонено, тож дівчина вмовила матір, аби та допомогла з перевеленням у чоловіка. Оскільки була ледь за 150 см заввишки, взуття замовили з дуже товстою підошвою, а щоб чоловічий костюм лежав краще, дівоче тіло обмотували рушниками. Видавав голос, але це пояснювали юним віком обдарованого студента. До того ж Маргарет, аби приховати правду, навчилася лаятися й вдаватися до грубощів.

Так у 1810 році вона вступила на медичний факультет Університету Единбурга, вивчилася і зробила досить успішну професійну кар'єру, зважившись на службу в британській армії. Спочатку Джеймс Баррі був призначений на посаду помічника санітарного лікаря у госпіталі в Челсі, а потім перейшов у Королівський військовий госпіталь в Плімуті, де міг асистувати хірургам, а потім і самостійно оперувати.

Пройшовши військову підго-

товку, молодий офіцер із не зовсім чоловічими рисами обличчя й делікатною статуєю в 1816 році був відраджений у Південну Африку з рекомендаційним листом до губернатора, генерал-лейтенанта Чарльза Генрі Сомерсета. У того якраз важко захворіла улюблена дочка, якій лікарі в Кейптауні не давали жодних шансів. Баррі взявся виходжувати недужу і вона дивним чином позбулася проблем зі здоров'ям. Це допомогло стати другом сім'ї губернатора і його особистим лікарем. Подейкували, що зі своїм покровителем Баррі мав не просто

“**Оскільки була ледь за 150 см заввишки, взуття замовили з дуже товстою підошвою, а щоб чоловічий костюм лежав краще, дівоче тіло обмотували рушниками.**

ділові, а дуже теплі й щирі людські стосунки, припускають, той знав, що має справу з жінкою.

У 1822 році Сомерсет призначив свого улюбленця-лікаря колоніальним медичним інспектором британських шпиталів у Південній Африці. Це було надзвичайним стрибком у кар'єрі.

ВІЙСЬКОВИЙ ХІРУРГ РЯТУВАВ ПОРОДІЛЬ І ДІТЕЙ

Очевидно, жіноче начало все ж іноді брало гору. Джеймс Баррі, висококласний професіонал, офіцер, дуелянт, з яким боялися стрілятися, бо він був відчайдушним і безстрашним, цікавився не властивими для його фаху питаннями хірургії. Зокрема, він ще у 1826 році у Кейптауні провів перший на континенті успішний кесарів розтин. Пологи були складні, й породілля опинилася на порозі смерті. Завдяки хірургу і мати, й дитина вижили. Це сталося за сім років до того, як подібну операцію вперше зробили у Великобританії.

Він лікував солдатів, допомагав місцевим жителям, справлявся з найважчими випадками, які колеги вважали безнадійними. Це було не-



Маргарет берегла свою таємницю до самої смерті.

легко. Упродовж багатьох літ вірний чорношкірий слуга чоранку подавав йому шість чистих рушників, допомагав перев'язати ними груди й підкладав під плечі...

Джеймс Баррі закінчив службу у званні генерал-інспектора, що було досягненням і за чоловічими мірками. У 1857 році його відправили на пенсію через проблеми зі здоров'ям, він повернувся в Лондон, де згодом помер від дизентерії.

Відкрила правду про доктора Баррі тільки його смерть. Незважаючи на те, що в заповіті він просив кремувати тіло без традиційної підготовки, жінка, яка споряджала покійного, вирішила все ж його обмити. Тоді й виявилось, що Джеймс Баррі — зовсім не той, за кого себе видавав.

Зам'яти справу було непростим, в газеті The Manchester Guardian написали: «Неймовірно, але факт: жінка протягом 40 років була офіцером британської армії, брала участь в дуелях і не раз кидала подібний викил, мала офіційну медичну освіту і диплом, а також досягла популярності як оперуючий хірург!»

Але колеги, близькі покійного заявили, що ким би Баррі не був, він все одно чудовий хлопець, і доктор був похований з військовими почестями як чоловік.

Майже через сто років історики знайшли в архівах свідчення того, що Джеймс Баррі насправді був жінкою — дочкою крамаря, племінницею відомого ірландського художника. В Кейптауні виявили листи, частина з яких була підписана ім'ям Баррі, частина — Маргарет Енн Балклі. Графологічна експертиза довела, що їх писала одна й та ж людина. Але на надгробку на могилі досі залишається напис: «Доктор Джеймс Баррі, Генеральний інспектор лікарень».

Та це не завадило визнати Маргарет Енн Балклі першою жінкою — військовим хірургом.

● НАЙСОЛОДША ПАНІ

Королева бісквітів і Герой України

«Про мене говорили, що цю тітку не можна ні купити, ні об'їхати, бо живу за Божими заповідями», — каже Алла Коваленко



У Краснокутському дитбудинку ласують солодощами від тьоті Алли не один рік.



Кажуть, гендиректорка регулярно дегустує свої солодощі.



Під її керівництвом виготовляють понад 350 найменувань цукерок, зефіру, бісквітів.

Спокійна і розважлива. Шанує у людях правдивість. Своїм розумом і хистом заробила понад 40 мільйонів. Гроші є одним із плодів її рішень, завдяки яким у важкі для економіки роки втрималося і пустило гарні пуп'янки відоме кондитерське підприємство у Харкові. Тепер цукерками із тієї «солодкої столиці» ласують не те що в Європі — в мусульманських країнах (правда, спеціальними, без тваринних жирів)

Оксана КОВАЛЕНКО

У травні героїні цієї публікації виповниться 72. Але, впевнена, це якраз той випадок, коли мою однофамільницю ні тіткою, ні бабусею називати ніхто не поспішає, навіть позаочі. Їй більше пасує Алла Арестівна. В Україні й за кордоном Коваленко відома як президент корпорації «Бісквіт-Шоколад», генеральний директор Харківської бісквітної фабрики. У 1998 році, коли підприємство фактично розорилося, Коваленко зуміла вивести його з кризи. Згодом не шкодувала грошей на сучасні виробничі лінії, на найкращі какао-боби й роками працювала, щоб отримати сертифікати якості міжнародного зразка.

Журнал «Фокус» вписав її в сотню найуспішніших українських жінок, згадавши про статок понад 40 млн гривень. Економісти-експерти підсумували: «Ті, хто зумів втримати свій бізнес на плаву у час такої

скрути, — висококласні менеджери».

Алла Коваленко любить поласувати «своїми» солодощами. Та не просто вибирає пшеничними пальчиками цукерку з піднесеної коробочки. Подейкують, що досі невтомно контролює, що і як робиться, вникає у нові рецепти й особливо пантрує за якістю шо-

Коваленко не приховує, що є набожною жінкою, і особливо застерігає від порушення заповіді про заздрість та обривання.

коладу та печива. Мусить думати й про зарплатню. В її підпорядкуванні — понад 2 тисячі працівників!

«Солодка» відповідальність лягла на неї 1987 року. Тоді їй запропонували очолити

Харківську кондфабрику, і вона, 39-літня жінка, не злякалася. Зрештою, мала усі підстави вірити в себе, бо в попередні роки рухалася тільки вгору: з посади інженера-технолога жирового комбінату добралася до начальника виробництва, згодом уже на новому місці роботи, на «кондитерці», всього за 3 роки довела, що кмітливішого за неї начальника нема.

Свій успіх Алла Коваленко пояснює умінням добре прораховувати майбутнє. Мовляв, як шахіст, може бачити розвиток подій на декілька кроків наперед і йти до цілі. Ще один її секрет — ставитися до роботи віддано. В одному з інтерв'ю зауважила: «Я просто ніколи не відступала від принципів. Для мене харківське виробництво — не просто бізнес, а справа життя». До ще більшої її честі, ця «справа» включає і щедру допомогу місцевому інтернату для дітей. Коваленко не приховує, що є набожною жінкою, і особливо застерігає від порушення заповіді про заздрість та обривання...

Алла Коваленко має звання Героя України. Так її заслуги в розвитку харчової промисловості відзначив Президент Віктор Ющенко. У непевні часи вона активно підтримувала Помаранчеву революцію. І досі повторює, що треба будувати суспільство,

де люди чують одне одного та приймають адекватні рішення.

Ця жінка має можливість віддаватися кар'єрі завдяки надійному тилу. Як зауважує, ніколи не чула докорів, що пізно приходить з роботи, мало готує, — ані від чоловіка, ані від дітей (має дорослих синів-близнюків та доньку). Знає, що її сім'я приймає її такою, якою вона є. З любов'ю їй щастило змалку, бо мала чуйних і працюючих батьків. У школі майбутня «Королева бісквітів» вчилася на «добре», обожнювала математику й хімію. Була активісткою й у комсомольському русі, й «капітаном» у спорті (навіть метала спис і ядро). «Я себе спробувала у всьому, дещо потім дуже знадобилося в роботі», — аналізує Алла Коваленко. Про неї пишуть: «Справилася там, де спасувало чимало чоловіків». А вона має задоволення від смаку шоколаду і з того, що візує «цукеркові» угоди з добрячою кількістю країн, включно з Америкою та Китаєм.

За матеріалами glavnoe.ua, biscuit.com.ua, visnuk.com.ua, city.kharkov.ua glavnoe.ua

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Хлопчик проповз 20 метрів теплотрасою і обп'явся, рятуючи собаку

У місті Пустомити на Львівщині 13-річний підліток більше години пробрався вузьким гарячим тунелем

Василь КІТ

Максим Васишин (на фото) із друзями повертався зі школи і почув, як жінка благала врятувати її пса, що застряг у теплотрасі. Хлопчина увімкнув ліхтарик на мобільному телефоні

і поліз визволяти собаку. «Не було місця, там були кістки різних щурів, мишей, інших тварин. Я почав пітніти, мені було дуже гаряче. Став захекуватися, повітря було на нулі...», — розповідав згодом він.

На те, щоб подолати вузький 20-ме-

тровий тунель теплотраси підліткові знадобилось майже півтори години. «Руки просто попалив, зараз вони вже відновлюються... Вечері мама помазала мені їх маззю, перемотала бинтом. Наступного дня вже не так пекло. Мені було шкода тварину, вона також, як і ми, хоче жити», — міркує школяр.

Керівництво обласної ДСНС нагородило Максима грамотою за героїзм. Попри це рятувальники попередили, що такі вчинки смертельно небезпечні. Шановні дорослі, у таких випадках звертайтеся по допомогу не до дітей, наражаючи їх на ризик, а до екстрених служб!

Лікування без операції гіперплазії і аденоми передміхурової залози, каміння в нирках, жовчному і сечовому міхурах БЕЗ БОЛЮ, ПРОКОЛУ, ЛАЗЕРА, КРОВІ

Німецькою фірмою vvl GmbH розроблено фізіотерапевтичне обладнання для пацієнтів, яким навіть малотравматична операція небажана. Проводиться значне зменшення об'єму простати при накладенні 6 акустичних частот для розсмоктування, наприклад, об'єм зменшується від 60 см³ до 35 см³. Розсмоктовуються аденоми, каміння в нирках, жовчному і сечовому міхурах. Наступного дня пацієнт мочиться вже не 5–6 разів, а 1–2 рази. Хворому призначається оригінальний натуропатичний комплекс.

Протипоказання — наявність онкології. **ЛИШЕ З ГАРАНТІЄЮ І БЕЗ РЕЦИДИВІВ**
Консультація 300 грн
Гарвард Медікал, КІІВ
harvardmedical.com.ua
Луцьк, готель Профспілковий,
просп. Відродження, 24,
конференц-зал.
Вартість і запис
за тел. 063-643-3094,
14 БЕРЕЗНЯ об 11.30
Самолікування шкодить
вашому здоров'ю

Ліцензія МОЗ № АЕ 638497 ВІД 26.03.2015

● Д'АРТАНЬЯН У СПІДНИЦІ

«Вовчиця», яка «махнула» українця на італійця

Фото xxsport.ua.



Їхній Луїджі до нашої Ольги: «Ми такі паровані, ми такі паровані — обоє язикатенькі!».

Ольга Харлан зберігає вірність фехтуванню, а ось чоловікам-шаблістам раз на кілька літ влаштовує «ротацію»

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

За пів року — 4 вересня — фехтувальниця Ольга Харлан відзначатиме першу справді дорослу круглу дату — 30-ліття. Ще й зарано «вішати на цвях» свою шаблю, проте вже й зараз перелік досягнень однієї із найзірковіших українських спортсменок дійсно вражає: олімпійська чемпіонка, шестиразова чемпіонка світу, восьмиразова чемпіонка Європи...

Першим захопленням Олі стали танці, проте батькам було сутужно оплачувати заняття доньки. Тож якось хрещений батько дівчинки, який працював тренером у фехтувальній секції, запропонував своїм кумам: хай, мовляв, іде до нас — буде займатися безплатно.

У такий, погодьтеся, дещо дивний спосіб дев'ятирічна Ольга Харлан потрапила у світ фехтування. Вже у 13 зуміла пробитися до збірної України. А в 14 здобула свою першу серйозну міжнародну нагороду — «бронзу» ЧЕ в командній шаблі. Подякують, що у ті часи тренер збірної Валерій Штурбабін кликав це хвацьке дівчино не інакше, як «вовччям». А на п'ять років старша за Ольгу росіянка Соф'я Великая, вперше перетнувшись з юною україночку на міжнародних змаганнях, назвала нашу співвітчизницю «звірятком», яке постійно гарчить і прагне зубами вирвати перемогу. Згодом непоступливе «вовччя» перетвориться на справжню «вовчицю», а ці дві видатні шаблістки — Харлан і Великая — ще перетинатимуться багато-багато разів...

А вже у неповні 18 Харлан стає зіркою спорту і гордістю всієї України: в олімпійському Пекіні-2008 у фінальній сутичці із господарками-китайками Оля приносить «синьо-жовтій» четвірці 22 очки із 45 командних і за рахунку 44:44 завдає переможний «золотий» укол!

Між іншим, наша Ольга і на теперішній момент є чинною чемпіонкою континенту та світу. Адже 2019-го виграла змагання в індивідуальній шаблі й на ЧЕ в Будапешті, і на ЧС у Дюссельдорфі.

До усіх спортивних чеснот Ольга Хар-

лан — ще й красуня о-го-го! Про таке — та ще й щедро обвішане «золотом» — диво мріяла сила-силенна парубків. Проте пощастило колезі — українському шаблістові Дмитру Бойку. Пара побралася у серпні 2014-го. Та вже невдовзі поповзли чутки: мовляв, подружжя життя у них не надто й складається...

Звісно, кількістю і ґатунком здобутих медалей пара може й не мірялася. Та все ж Дмитро далеко не такий зірковий шабліст, як Ольга. Хоча й виборював «срібло» та «бронзу» на ЧС.

А трохи згодом уже й сама Ольга Харлан не приховувала — у її житті з'явився новий бойфренд. І вгадайте з першого разу, хто він

У неповні 18 Харлан стає справжньою зіркою і гордістю всієї України: в олімпійському Пекіні-2008 у фінальній сутичці із господарками-китайками Оля приносить «синьо-жовтій» четвірці 22 очки із 45 командних і за рахунку 44:44 завдає переможний «золотий» укол!

за професією... Та звісно ж — фехтувальник-шабліст! Щоправда, тепер вже не українець, а італієць Луїджі Самеле. До речі, шабля у нього, може, й нічого, але за своїми спортивними здобутками українці Харлан цей «італьяно» також аж ніяк не рівня. Хоча й брав командну «бронзу» в олімпійському Лондоні-2012.

Хай там як, усі ті лямурні справи — діло особисте. І аж надто лізти туди не варто, навіть коли йдеться про справді публічну людину й всенародну улюбленицю.

А ось нових спортивних звитяг ми від Олі точно чекаємо! До того ж і нинішній рік — олімпійський. Ну чому б не додати до «золота» Пекіна-2008 ще й «золото» Токіо-2020? Ото був би подарунок самій собі до 30-ліття, а заодно й радість усій Україні! Та й Італії, думаємо.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Замість слів «Свинтусе, витрися!» скажіть: «Шановний, на Ваш куц троянди сів соловей»

Коли ж сусід за столом не зрозуміє фрази, поясніть йому, що означають ці слова. А якщо і ви достеменно не знаєте їхнього змісту — читайте далі

Грицько ГАРБУЗ

Хоча насамперед за умовами конкурсу маємо повторити запитання, відповідь на яке сьогодні публікуємо.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 4 (2020)

Нещодавно за вечір прочитав неочіненні поради одного з найшанованіших моральних авторитетів України XXI сторіччя. До його мудрості і простоти таки треба прислухатись! Один із розділів книги стосується нашого повсякденного заняття. Буває, коли ми це робимо, іноді виходить трохи не так, то дехто, підказуючи нам, може вжити не дуже приємні порівняння. Хоча ті тваринки ні в чому не винні. Натомість, як зазначає автор книги, культурний араб у тій ситуації сказав би приблизно так: на куц троянди сів соловей.

Що за слово-процес ми заховали у гарбузі?

«Прочитавши завдання, відразу спали на думку фрази «сборбання чаю», «істи, як свиня» і слово «іда»... — пише нам Тамара Бершадська із села Бродецьке Катеринівського району Черкаської області. — Але вирішила спочатку віднайти морального авторитета — людину, якій беззаперечно довіряють, поважають, дослухаються до її слів. Подумала: «А кому я можу довіритися?» — й миттєво відповіла: «Батькам і священнику». І першим згадався Любомир Гузар...

Я, уродженка Черкащини, коли була студенткою, дуже мріяла поїхати до Львова, щоб лиш почути і побачити цю мудру людину... На жаль, коли побувала у місті Лева, у соборі Святого Юра, Блаженніший Любомир Гузар на той час був у відраженні. Але з тих пір його слова для мене дуже-дуже важливі...

І зараз намагаюся придбати кожну його книжку чи розповідь про нього. Так до моїх рук одного разу потрапила збірка

Любомира Гузара «Про гріхи і чесноти», де в розділі «Культура» є такі слова: «Я ось казав, що можна їсти недбало й похляпати себе. Хтось подивиться й скаже: ти їси геть як свиня. Навне, нам би було дуже прикро, якби ми таке почули на свою адресу... Але ж звернути нашу увагу на ці самі речі можна й інакше. Скажімо, серед арабів у таких випадках використовують якась описова форма. Культурний араб у тій ситуації сказав би приблизно так: на куц троянди сів соловей. Гарно звучить, правда? І зовсім не образливо. Співбесідник одразу здогадається: щось не так у його зовнішності».

Дякую Вам, пане Гарбузе, за прекрасну можливість почитати і багато подумати. І так вчасно! Хочеться порадити кожному почитати Любомира Гузара і задуматися... Адже, якою буде наша Україна, залежить від кожного з нас. Від того, скільки добра ми бажаємо громадянам нашої Батьківщини і скільки зусиль готові докласти, щоб те всенародне благо стало дійсністю. Не милозвучні слова, а конкретні позитивні вчинки — це основа відповіді на поставлене запитання. Іншими словами: Україна буде такою, якою ми її зробимо», — так закінчує лист пані Тамара.

І нам нічого не залишається, як під цим підписатися. І повідомити: пані Тамаро, призові 150 гривень за найкращу історію, як шукали відповідь, дістануться саме Вам. Ура!

А двома володарями 100 гривень серед 8 учасників, які надіслали есеєску з **правильним словом-відповіддю «ІДА»**, стануть Віта Бобко із села Затурці Локачинського району Волинської області і Василь Гомон із селища Степань Сарненського району Рівненської області. Така воля жеребкування, яке провела в редакції загадкова і чарівна наша авторка Ші Мур.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції ко-

пії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 10 (2020)

Цей дуже необхідний у господарстві предмет — і не один — точно є у вашій оселі. По ньому часто визначають, чи з того місця у чоловіка ростуть певні частини тіла.

Проте мало хто здогадується, що виготовлення його, за легендою, приписується одному народу і то в негативному світлі. Мовляв, за такий винахід їхнього пращура прокляли, адже за допомогою цього предмета здійснили один із найбільших злочинів в історії людства.

Хоча самі представники цього етносу мають свою, абсолютно протилежну легенду: в ній за один не дуже законний вчинок вони нібито отримали з Небес дозвіл ще іноді робити негативні діяння. Чим, власне, і вирізняються. Хоча за одним представником цього народу, який і працював там, де виготовляють цей предмет, в кінці 1970-х — середині 1980-х плакало майже все жіноцтво СРСР.

Що за слово-процес у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 19 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Світлана Костюк»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призівих 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

До зустрічі!



ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ ТА ЗВІТУ ПРО СТРАТЕГІЧНУ ЕКОЛОГІЧНУ ОЦІНКУ

1. Повна назва документа державного планування:

Генеральний план смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області (внесення змін).

2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування:

Цуманська селищна рада Ківерцівського району Волинської області.

3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:

а) дата початку та строки здійснення процедури:

Дата подання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки й оприлюднення її шляхом розміщення на офіційному вебсайті Цуманської селищ-

ної ради <http://cumanska.gromada.org.ua/> — 24 грудня 2019 року. Публікація заяви в газеті «Волинь» — 24 грудня 2019 р., в газеті «Цікава газета» — 24 грудня 2019 р.

Дата подання проєкту Генерального плану смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області (внесення змін), повідомлення про оприлюднення звіту про стратегічну екологічну оцінку та розміщення звіту SEO та генплану на офіційному вебсайті Цуманської селищної ради <http://cumanska.gromada.org.ua/> — 5 березня 2020 року. Публікація в газеті «Волинь» — 5 березня 2020 р., в газеті «Цікава газета» — 5 березня 2020 р.

б) способи участі громадськості (надання письмових зауважень і пропозицій, громадські слухання тощо):

Громадськість у межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі зауваження та пропозиції до заяви про визначення обсягу SEO та проєкту документа державного планування. Усі зауваження і пропозиції до проєкту документа державного планування та заяви про визначення обсягу SEO, одержані протягом встановленого строку, підлягають обов'язковому розгляду замовником. За результатами розгляду замовник враховує одержані зауваження або вмотивовано їх відхиляє.

в) дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань (у разі проведення): 03.04.2020 р. о 10.00 у приміщенні Цуманської селищної ради

за адресою: Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.

г) орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з проєктом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування: Цуманська селищна рада за адресою: 45233, Волинська обл., Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.

д) орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштова та електронна адреси та строки подання зауважень і пропозицій: Цуманська селищна рада за адресою: 45233, Волинська обл., Кі-

верцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2. Електронна адреса — tsuman.sr@i.ua.

Зауваження та пропозиції до проєкту державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку надаються протягом 30 днів.

д) місцезнаходження наявної екологічної інформації, у тому числі пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування: Цуманська селищна рада за адресою: 45233, Волинська обл., Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.

Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проєкту документа державного планування:

Транскордонні консультації в рамках зазначеної SEO не проводяться.

РЕКЛАМА

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

При колективному замовленні
від 3-х пам'ятників
ЗНИЖКА на кожен - 500 грн.

095-639-01-15; 068-695-68-28 (Viber)

Якщо Ви хочете замовити пам'ятник, наш торговий представник, приїхавши до Вас, більш детально ознайомить з каталогом, у якому ми пропонуємо великий вибір зразків пам'ятників з різних порід каменів: базальту, габра, лабрадориту, кольорових гранітів та мармурової крихти.



ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

9 — 15 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ПОНЕДІЛОК, 9 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:00, 06:45 «Життя відомих людей 2020» 07:40 «ТСН-тиждень» 09:10 «Голос країни 10» 11:30 Т/с «За правом любові» (12+) 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 20:15 Х/ф «ЛЮБОВ БЕЗ ПАМ'ЯТІ» (12+)	06:45 Факти тижня 08:45 Скетч-шоу «На трьох» (16+) 09:40 Х/ф «НЕМОВЛЯ НА ПРОГУЛЯНЦІ» 11:25, 13:00 Х/ф «МОЯ СУПЕРКОЛИШНЯ» (16+) 12:45 Факти. День 13:25 Х/ф «П'ЯТИЙ ВИМІР» (16+) 15:20 Х/ф «ЛЮСІ» (16+) 16:55 Х/ф «ПРИВИД У БРОНІ» (16+) 18:45 Факти. Вечір 19:10 Дизель шоу (12+) 20:30 Х/ф «ОЗБРОБІНІ НЕБЕЗПЕЧНІ» (16+) 22:35 Х/ф «ПЛЕЙБОЙ ПІД ПРИКРИТТЯМ» (16+)	14:30 «Орел і Решка. Мегалісія» 15:30, 19:10 «Орел і Решка. Навколо саїту» 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
ІНТЕР	05:30, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10 «Ранок з Інтером» 09:20, 18:00, 19:00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:10, 12:25 Т/с «Мама буде проти» (12+) 15:50 «Чекати на мене. Україна» 20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Око за око» 23:45 Т/с «Розвідники» (16+) 00:55 Т/с «Банкірші» 03:25 «Орел і Решка. Шопінг» 05:00 «Телемагазин»	06:00, 07:00 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:05 Вар'яти (12+) 08:00 Діти проти зірок 10:00 М/ф «Гоп» 12:00 Х/ф «РЕАЛЬНА СТАЛЬ» 14:20 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ 5: ПОМСТА САЛАЗАРА» 17:00, 19:00 Від пацанки до панянки (16+) 21:10 Х/ф «КОЛОМБИАН» (16+) 23:10 Х/ф «АНГЕЛИ ЧАРЛІ»	2+2 06:00 «Шалені перегони 2018» 08:00 «ДжеДАІ 2019» 10:30 «ДжеДАІ» 11:05 «Загублений світ» 14:05 «Помста природи» 14:15 Х/ф «РОМАН У ДЖУНГЛЯХ» (16+) 16:20 Х/ф «ЗАРУЧНИЦЯ-3» (16+) 18:20 «Тасмачи великих українців. Роксолана» 19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)
УКРАЇНА	06:50 Зірковий шлях 10:50, 15:20 Т/с «Три сестри» (12+) 15:00, 19:00 Сьогодні 20:00 Х/ф «КРАСУНЯ» (16+) 22:20 Т/с «Веселка в небі» (12+)	06:05 Х/ф «БЛЕФ» 07:55 Х/ф «АС» 09:50 Х/ф «ОКСАМИТОВІ РУЧКИ» 11:45 Х/ф «БЕЗУМНО ЗАКОХАНИЙ» 13:40 Т/с «Було в батька два сини» 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша» (16+) 22:45 Т/с «Час кохати»	ФУТБОЛ-1 06.00, 11.45, 22.50 Yellow 06.10 Барселона - Сосьєдад. Чемпіонат Іспанії 08.00, 13.45, 22.25 Топ-матч 08.10 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 10.00 «Великий футбол» 11.55 Бетіс - Реал. Чемпіонат Іспанії 13.55 Баварія - Аугсбург. Чемпіонат Німеччини 15.40, 22.30 Футбол NEWS 16.00 Журнал Ліги Європи. Прем'єра 16.30 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії 18.15 Олександрія - Динамо. Чемпіонат України 20.00 Журнал Ліги чемпіонів 20.30 Жет-трик: Рой Махай. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 20.35 Баварія - Депортіво (2002 / 2003) Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 23.00 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру. Прем'єра 23.55 Атлетіко - Севілья. Чемпіонат Іспанії 01.35 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру 02.30 Боруссія (М) - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини 04.10 Львів - Карпати. Чемпіонат України
СТБ	06:05 Х/ф «БЛЕФ» 07:55 Х/ф «АС» 09:50 Х/ф «ОКСАМИТОВІ РУЧКИ» 11:45 Х/ф «БЕЗУМНО ЗАКОХАНИЙ» 13:40 Т/с «Було в батька два сини» 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша» (16+) 22:45 Т/с «Час кохати»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 06:50, 00:45 Мистична Україна 07:40 Україна: забута історія 09:20 Речовий доказ 10:30 Заборонена історія 12:10 Ігри імператорів 18:00 Скеттик 21:00 Останній день Помпеї 22:00 Мисливці за скарбами 23:55 Битва цивілізацій 01:35 Теорія змови	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Дай лапу» 08:50 «Навколо М» 09:50 Х/ф «КЕКС У ВЕЛИКОМУ МІСТІ» (12+) 11:20 Х/ф «МАЙЖЕ МОЛОДЯТА» (12+) 13:00 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВІК»
ІСТV	05:05 Служба розшуку дітей 05:10 Т/с «Відділ 44» (16+) 05:55 Громадянська оборона	05:05 Служба розшуку дітей 05:10 Т/с «Відділ 44» (16+) 05:55 Громадянська оборона	

Співачка →

Місто, Батьківщина Роксолани

Результат згоряння палива

Різновид лемурів

Укр. письменник ... Довженко

Термін в доміно

Українс. актор Олексій ...

Вогнище, багаття

Українс. актор Олексій ...

Мала планета

Бобер, друг Дега, «Злюки бобри»

Швейцар. баскетболіст ... Сефолоша

Одиничний вектор

Держава в Азії

Радіоактивний хімічний елемент

Одна з найбільших річок Єфсіопії

Ароматичний вуглеводень

Ярлик

Змагання на мотоциклах

Столиця Сенегалу

Укр. телеведучий Даніель ...

Укр. актор ... Ясіновський

Італійські ...

Напис на кадрах кінофільму

Комедійний актор Джекі ...

Підвісне ліжко

Велика група людей

Керівник міста

Сховище монет, де вони вивчалися

Слова пана Андрія.

ВІВТОРОК, 10 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 14:20 «Світ навівріт -10. Бразилія» 15:30 Т/с «Величне століття. Роксолана» 17:00 «Щоденник медіума» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Мишоловка для kota» (12+) 22:45 «Одруження наосліп»	Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Зречення» (12+) 23:20 Контролер	СТБ 06:00 «Експерименти» (16+) 09:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12:40 «МастерШеф» (12+) 15:25 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша» (16+) 22:45 «Тасмачи ДНК» (16+)	ІНТЕР 05:30, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 13:00 Х/ф «КОХАННЯ БЕЗ ПЕРЕСАДЖЕНЬ» (16+) 14:50, 15:40 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Око за око» 23:45 Т/с «Розвідники» (16+) 00:55 Т/с «Банкірші» (16+) 03:25 «Орел і Решка. Шопінг» 05:00 «Телемагазин»	ІСТV 05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Х/ф «МОЯ СУПЕР-КОЛИШНЯ» (16+) 11:50, 13:20 Х/ф «П'ЯТИЙ ВИМІР» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:50, 16:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 21:20 Т/с «Нюхан-4» (16+) 22:30 Х/ф «СТІРАЧ» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:00 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:05 Вар'яти (12+) 09:00 Х/ф «ФРУНВІКНИК» 11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки» (16+) 13:00, 19:00 Хто проти блондинок? (12+) 21:00 Х/ф «ОСВІДЧЕННЯ» (16+) 23:00 Х/ф «ЯНГОЛИ ЧАРЛІ: ПОВНИЙ ВПЕРЕД» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 08:05, 01:30, 02:15 Правда життя 09:15, 00:20 Речовий доказ 10:25, 18:15 Технології іжі 11:15, 17:15 Ігри імператорів 12:10 Сія: з нами у дику природу 13:10 Історія українських земель 14:45, 20:05 Битва цивілізацій 15:35, 23:30 Загадки Восесілу 16:25, 21:45 НЛО з минулого 19:10 Війна всередині нас 20:55 Заборонена історія 22:30 Замерзла планета 02:40 Потойбіччя. Сніг 03:30 1377 спалених захвои 04:15 Прокляття Че Гевари 05:05 Місто, яке зрадили	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Навколо М» 09:10, 15:30 «Орел і Решка. Навколо світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30 «Орел і Решка. Мегалісія» 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»	21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	2+2 06:00 Т/с «Удар у відповідь-4» (16+) 07:50 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+) 09:30, 18:15 «Спецкор» 10:10, 18:50 «ДжеДАІ» 10:50, 17:15 «Загублений світ» 12:50 «Помста природи» 13:20 Х/ф «ТОМ, ЩО БІЖИТЬ ЛАБРИНТОМ» (16+) 15:25 Х/ф «БЕЗБАШЕНИЙ НІК-1» (16+) 19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Бетіс - Реал. Чемпіонат Іспанії 07.45, 15.15, 20.45 Журнал Ліги чемпіонів 08.15, 17.50 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру 09.05 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 10.00, 15.40, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Yellow. Прем'єра 10.30 Олександрія - Динамо. Чемпіонат України 12.15 «Великий футбол» 14.00 Журнал Ліги Європи 14.25 Чемпіонат Італії 16.00 Барселона - Сосьєдад. Чемпіонат Іспанії 18.45 Yellow 18.55 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 21.15, 23.55 «НН Ліги чемпіонів» 21.55 LIVE. Валенсія - Атланта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 00.25 Лечче - Мілан. Чемпіонат Італії 02.15 Ворскла - Олімпік. Чемпіонат України 04.05 Лейпциг -
------------	--	---	---	--	---	---	---	---	--	---	--

СЕРЕДА, 11 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:20, 12:20 «Міняю жінку» 14:20 «Світ навівріт -10. Бразилія» 15:30 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша» (16+) 22:45 «Давай поговоримо про секс» (16+)	Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00, 23:30 Т/с «Зречення» (12+)	СТБ 06:00 «Експерименти» (16+) 09:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12:30 «МастерШеф» (12+) 15:35 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:00 Т/с «Спіймати Кайдаша» (16+) 22:45 «Давай поговоримо про секс» (16+)	ІНТЕР 05:30, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 12:55 Х/ф «БІЛЬШЕ, НІЖ ДРУГ» (16+) 14:50, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18:00, 19:00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Око за око» 23:45 Т/с «Розвідники» (16+) 01:00 Т/с «Банкірші» 03:25 «Орел і Решка. Шопінг» 05:00 «Телемагазин»	ІСТV 05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 11:50, 13:20 Х/ф «П'ЯТИЙ ВИМІР» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:15, 16:20 Х/ф «МАКСИМАЛЬНИЙ РИЗИК» (16+) 16:40 Х/ф «СТІРАЧ» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 20:15 Секретний фронт 21:20 Т/с «Нюхан-4» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:00 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:05 Вар'яти (12+) 09:00 Х/ф «ДИВІВОЛ НОСИТЬ ПРАДА» 11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки» (16+) 13:40, 19:00 Суперінтуїція (12+) 21:00 Х/ф «ДІВЧИНА У ПАВУТИНІ» (16+) 23:10 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА» (18+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:20, 01:30 Правда життя 09:25, 00:20 Речовий доказ 10:35, 18:20 Технології іжі 11:25 Ігри імператорів 12:25, 17:20 Сія: з нами у дику природу 13:25 Історія українських земель 14:50, 19:55 Битва цивілізацій 15:40, 23:30 Загадки Восесілу 16:30, 21:45 НЛО з минулого 19:10 Мистична Україна 20:45 Заборонена історія 22:30 Галапагоси 02:25 Скеттик	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Навколо М» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30 «Орел і Решка. Мегалісія» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»	2+2 06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+) 09:30, 18:15 «Спецкор» 10:10, 18:50 «ДжеДАІ» 10:50, 17:15 «Загублений світ» 13:45 Х/ф «ШИРОКО КРОКУЮЧИ-2» (16+) 15:25 Х/ф «БЕЗБАШЕНИЙ НІК-2» (16+) 19:25 К/з футболу «Динамо» - «Олександрія» 21:25, 23:10 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Болонья - Ювентус. Чемпіонат Італії 07.45, 23.55 Журнал Ліги Європи 08.15 Олександрія - Динамо. Чемпіонат України 10.00, 15.40, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Бетіс - Реал. Чемпіонат Іспанії 12.05 Львів - Карпати. Чемпіонат України 13.45, 20.15 Yellow 13.55 Лечче - Мілан. Чемпіонат Італії 16.00, 18.30 «НН Ліги чемпіонів» 16.40 Валенсія - Атланта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19.00 Огляд вікторки. Чемпіонат УЄФА 19.25 LIVE. Боруссія (М) - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів Німеччини 21.25 Топ-матч 21.45 LIVE. ПСЖ - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 00.25 Лейпциг - Тоттенгем. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 02.15 Барселона - Сосьєдад. Чемпіонат Іспанії 04.05 Ліверпуль - Атлетіко. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА
------------	---	---	---	---	--	--	--	---	--------------------------------------	--	---

ЧЕТВЕР, 12 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30
ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
14:25 «Світ навиворіт - 10. Бразилія»
15:45 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:35 «Чистопевы 2020»
20:45 Х/ф «ВЕЛИКА СІПНА» (12+)
22:30 «Право на владу 2020»

ІНТЕР
05:30, 22:00 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма»
11.05, 12.25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
13.00 Х/ф «ПОГРЯБУВАННЯ ПО-БЕЛЬГІЙСЬКИ» (16+)
14.45, 15.40 «Рендок» 16.35 «Рендок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18.00, 19.00, 20.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
02.00 «Подорожі» 21.00 «Рендок. Особливий випадок. Око за око» 23.45 Т/с «Розвідники» (16+)
00.55 Т/с «Банкірші» 03.30 «Орел і Решка. Шоппінг» 05.00 «Телемагазин»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Місія: краса
12:20 Реальна містика
14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+)
17:00 Історія одного злочину (16+)
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Зречення» (12+)
23:20 Сльдами

СТБ
06:00 «Експерименти» (16+)
09:50 Т/с «Колли ми вдома. Нова історія»

К-1
11:35 «МастерШеф» (12+)
15:35 «Хата на тата» (12+)
17:25, 21:55 «Відлік часу»
17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
18:00 Т/с «Сліпа» (12+)
18:55 «Один за всіх» (16+)
20:00, 22:45 Т/с «Одна брехня на двох»

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Секретний фронт
11:30, 13:20 Х/ф «МАКСИМАЛЬНИЙ РИЗИК» (16+)
12:45, 15:45 Факти. День
13:55, 16:20 Х/ф «СЛУЖИТЕЛІ ЗАКОНУ» (16+)
16:45 Х/ф «ЗЛОЧИНЦІ» (16+)
18:45, 21:00 Факти. Вечір
20:15 Антисомбі. Дайджест
21:20 Т/с «Нюхан-4» (16+)
22:25 Х/ф «МИРТОВОРЦІ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:00 Kids Time
06:05 М/с «Томі Джеррі»
07:05 Вар'яти (12+)
09:00 Х/ф «ОСВІДЧЕННЯ» (16+)
11:00 Т/с «Зав'язати домогосподарки» (16+)
13:00, 19:00 Хто зверну? (12+)
21:00 Х/ф «М'ЯТА» (16+)
23:00 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА: АПОКАЛІПСИС» (18+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 08:10, 01:30 Правда життя 09:20, 00:20 Речовий доказ 10:30, 18:15 Технології кім 11:20 Мисливці за торнадо 12:10, 17:15 Сіяє: з нами у дику природу 13:10 Історія української землі 14:45, 19:55 Битва цивілізацій 15:35, 23:30 Загадки Всесвіту 16:25, 21:45 НЛО з минулого 19:05 Містична Україна 20:45 Заборонена історія 22:30 Галапагоси

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Навололо М»
09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
09:10, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегалопіс»
15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»

2+2
06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+)
09:25, 18:15 «Спецкор»
10:05, 18:50 «ДжеДА!»
10:45, 17:15 «Забулений світ»
13:35 «Помста природи»
13:55 Х/ф «ЗІПКЕННЯ» (16+)
15:25 Х/ф «БЕЗБАЗЕШНИЙ НІК-3» (16+)
19:25, 22:00 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+)
21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 07.45, 12.50, 03.15 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 08.15 Боруссія (М) - Кельн. Чемпіонат Німеччини 10.00, 15.40, 22.45 Футбол NEWS 10.20 Журнал Ліги Європи 10.50 Валенсія - Аталанта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12.40, 03.05 Yellow 13.20 Лейпциг - Тоттенгем. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 15.10 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА. Прем'єра 16.00, 20.20 Ніч Ліги чемпіонів» 16.40 Ліверпуль - Атлетіко. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 18.30, 03.45 ПСЖ - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 20.50, 23.55 «Шлях до Гданська» 21.55 LIVE. Вольфсбург - Шахтар. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 00.45 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА 01.15 «Ліга Європи. ONLINE». Прем'єра 05.35 Топ-матч

П'ЯТНИЦЯ, 13 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30
ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20 «Міняю жінку»
14:25 «Світ навиворіт: Камбоджа»
15:20 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17:00 «Щоденник медіума»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:15 «Чистопевы 2020»
20:25 «До 5-річчя Ліги сміху. Фільм «Гри гурму»»
22:30 «Ліга сміху 2020»

ІНТЕР
05:30, 22:55 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма»
11.05, 12.25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
13.00 Х/ф «ФАНАН-ТЮЛЬПАН» (16+)
14.45, 15.40, 23.45 «Рендок» 16.35 «Рендок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі тижня» 22.00 Д/п «Чорногорія. Битва за православ'я» 03.05 Х/ф «ПОВІСТЬ ПРО ПЕРШЕ КОХАННЯ» 04.30 «Орел і Решка. Морський сезон» 05.10 «Телемагазин»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Місія: краса
12:20 Реальна містика
14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+)
17:00 Історія одного злочину (16+)
20:10 Гуна справа (16+)
21:00 Свобода слова Савіка Шустера

СТБ
05:35 «Хата на тата» (12+)
14:25, 18:00, 19:00 «Холостяк» (12+)
17:25, 21:55 «Відлік часу»

1+1
17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
22:45 «Небачене Євробачення 2020»
23:00 Т/с «40+ або Геометрія почуттів» (12+)

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Антисомбі. Дайджест
11:00 Х/ф «НЕВДАХИ» (16+)
12:45, 15:45 Факти. День
13:20 Х/ф «ПІДНЯТИ ПЕРИСКОП»
14:55, 16:20, 22:40 Скетч-шоу «На трюк» (16+)
16:40 Х/ф «ОЗВРОСНІ І НЕБЕЗПЕЧНІ» (16+)
18:45 Факти. Вечір
20:05 Дивель шоу (12+)
23:35 Х/ф «ПЛЕБІО ПІД ПРИКРИТТЯМ» (18+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:00 Kids Time
06:05 М/с «Томі Джеррі»
07:05 Вар'яти (12+)
08:00 Діти проти зрок
10:10 Х/ф «ЧОГО ХОЧУТЬ ЖІНКИ»
13:00 Х/ф «М'ЯТА» (16+)
15:00 Х/ф «ДІВЧИНА У ПАВУТИНІ» (16+)
17:00, 19:00 Хто зверну? (12+)
21:00 Х/ф «МІСТЕР МІССІС СМІТ» (16+)
23:20 Х/ф «ОСЕЛЯ ЗЛА: ВИМИРАННЯ» (16+)

МЕГА
06:00, 02:40 Бандитська Одеса 08:00, 01:30 Правда життя 09:05, 00:20 Речовий доказ 10:15, 18:15 Технології кім 11:10 Сіяє: з нами у дику природу 13:10 Місія сили 14:00 Легендарні замки Закарпаття 14:50, 19:55 Битва цивілізацій 15:45, 23:30 Загадки Всесвіту 16:35, 21:45 НЛО з минулого 17:25 Мисливці за торнадо 19:05 Містична Україна 20:45 Заборонена історія 22:30 Галапагоси

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:10 «Навололо М»
09:10 «Орел і Решка. На краю світу»
11:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30 «Орел і Решка. Мегалопіс»
15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
21:35 Х/ф «ДІТИ ШПИГУНІВ 4: АРМАГЕДДОН»
19:10 Х/ф «ДЕВ'ЯТКИ» (16+)
21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»

2+2
06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+)
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДА!»
10:50, 17:20 «Забулений світ»
13:50 «Помста природи»
14:00 Х/ф «ОСТАННІ БІЙ» (16+)
15:30 Х/ф «Х/ф «БЕЗБАЗЕШНИЙ НІК-4» (16+)
19:25 Х/ф «СТРАХУВАЛЬНИК» (16+)
21:25 Х/ф «ОСТАННІЙ КОРДОН» (16+)
23:15 Х/ф «Б0І В БРОНЕЖИЛЕТАХ» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00, 02.15 Ліверпуль - Атлетіко. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07.40, 12.15 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА 08.05, 00.10 Севілья - Рома. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 09.50, 14.35 Yellow 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.25 Рейнджерс - Баер. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 12.45 ЛАСК - МЮ. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 14.45 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА Прем'єра 16.05, 18.55 «Шлях до Гданська» 17.05 Вольфсбург - Шахтар. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 19.45, 02.00 Топ-матч 19.50 «Ліга Європи. ONLINE» 21.40 LIVE. Ювентус - Лечче. Чемпіонат Італії 23.40 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 04.05 Реал - Ейбар. Чемпіонат Іспанії



Що віщують зорі

Гороскоп на 9 — 15 березня

ОВЕН. У вас є прекрасна можливість вирішити основні проблеми на роботі, які збиралися не один день. Потрібно тільки виявити активність і наполегливість У вихідні можуть відбутися події, які порадують вас. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.

ТЕЛЕЦЬ. Ви успішно справлятиметесь із чужими проблемами, а свої власні не будуть вирішуватися з такою ж легкістю. Не потрібно занадто активно проявляти ініціативу, результати навряд чи виправдають зусилля. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.

БЛИЗНЮКИ. Ви опинитесь у самому центрі подій. І це будуть вигідні проєкти, цікаві компанії та подорожі. Все вам буде вдаватися. В особистому житті на вас чекають приємні зміни. Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.

РАК. На шляху до здійснення ваших планів виявиться багато перешкод. Якщо ваша голова переповнена ідеями, постарайтеся поки не приймати серйозних рішень. В особистому житті чекають приємні сюрпризи. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.

ЛЕВ. Уважно стежте за ходом подій, бо все може піти не так будь-якої хвилини. Якщо же не можете змінити обставини, спробуйте змінити своє ставлення до них. Майте власну думку, нехай критика оточуючих вас не хвилює. Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.

ДІВА. У вас з'явиться схильність до витання у хмарах. Дивіться на речі реалістично і сподівайтесь тільки на себе – тоді ніщо не зіпсує вам гарний настрій. У вихідні приділіть більше уваги родині. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – субота.

ТЕРЕЗИ. На вас чекає чимало зустрічей, завдяки яким одержите несподівану і дуже цінну для себе інформацію. Уникайте проявів задрості. У вихідні чекайте гостей. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.

СКОРПІОН. Чим більше ви віддасте, тим більше одержите. На вас чекає солідний прибуток від тих вкладень, які ви зробили раніше. У вашому особистому житті відбудуться серйозні зміни – ви зрозумієте, що таке справжнє кохання. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.

СТРЕЛЕЦЬ. Доля може приготувати для вас несподівані віражі, тому зайва передбачливість не зашкодить. Знайдіть час для завершення старих справ. Вихідні присвятять вирішенню сімейних проблем. Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.

КОЗЕРІГ. Бажано відновити перервані ділові та особисті контакти. Ви самі відповідальні за все, що з вами відбувається. Проблем на роботі майже не буде. У вихідні зробіть усю зарплату досягнення важливої мети. Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.

ВОДОЛІЙ. Цей тиждень гарний для бігу з перешкодами. Ви зможете вибратися з болота поточних робочих проблем і зайнятися більш приємними особистими справами. У вихідні бажано не метушитися і не давати порожніх обіцянок. Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.

РИБИ. Цей тиждень може виявитися досить напруженим в емоційному плані, але вас будуть підтримувати друзі і близькі люди. Вам не варто піддаватися песимістичному настрою. У вихідні ситуація проясниться і все зміниться на краще. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.

СУБОТА, 14 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:05, 07:00 «Життя відомих людей 2020»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 Х/ф «ТЕРМІНАЛ»
12:40 Х/ф «ЗЕЛЕНА МИЛЯ» (12+)
16:30, 21:25 «Вечірній квартал»
18:30 «Розмішки коміка 2020»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистопевы 2020»
20:25 «Українські сенсації 2020»
22:45 «Святковий концерт. Шевченківська премія 2020»
23:25 «Світське життя. 2020»

ІНТЕР
05.40 «Чекати на мене. Україна»
07.15 Х/ф «ФАНАН-ТЮЛЬПАН» (16+)
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Х/ф «НЕВИПРАВНИЙ БРЕХУН»
12.30 Х/ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТЬСЯ» 14.00 Х/ф «ТРИ ПЛОХ ДВА» 15.40 Т/с «Страсті по Зінаїді» (12+)
20.00, 03.15 «Подорожі» 20.30 «Крутіше за всіх. Краще» 22.25 Т/с «Однолюби» 02.25 Д/п «1961. Ташниця киявського потоку» 03.55 «Орел і Решка. Шоппінг»

УКРАЇНА
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:00, 15:20 Т/с «Зречення» (12+)
17:00, 21:00 Т/с «Наша лікар» (12+)
20:00 Головна тема
23:00 Т/с «Каблучка з бірюзою»

СТБ
05:40 «Прокинься з Ектором!»
07:30 Т/с «Одна брехня на двох»
11:10 Т/с «Снімати Кайдаша» (16+)
16:05 «МастерШеф Професіонали» (12+)
19:00 «МастерШеф Професіонали»

1+1
2+ (12+)
21:45 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»
23:25 «Джентльмени удачі: невідома версія»

ICTV
05:00 Особливості національної роботи
06:45 Я зняв!
06:45 Х/ф «НЕВДАХИ» (16+)
08:25 Т/с «Відділ 44» (16+)
10:05 Т/с «Діпльмачини з ДВРЗ» (16+)
12:45 Факти. День
13:00 Дивель шоу (12+)
16:55 Х/ф «ХОЛОСТЯЦЬКА ВЕЧІРКА-3» (16+)
18:45 Факти. Вечір
19:10 Х/ф «ТРИ ІКСИ: РЕАКТИВІЗАЦІЯ» (16+)
21:00 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ 2049» (16+)
23:50 Х/ф «АРЕНА» (18+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00 Стенд-ап
06:50 Вар'яти (12+)
10:40 Хто зверну? (12+)
14:30 Х/ф «КОЛОМБІАНА» (16+)
16:35, 18:35 Kids Time
16:40 М/ф «Ріо 2»
18:40 Х/ф «ВОРКРАФТ: ПОЧАТОК» (12+)
21:00 Х/ф «ХОББІТ: НЕСПОДІВАНА ПОДОРОЖ» (12+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 06:40 Містична Україна 07:30 Україна: забута історія 09:15 Речовий доказ 10:25, 23:55 Битва цивілізацій 11:15 Заборонена історія 12:10 Планета динозаврів 15:35 Галапагоси 18:35 Два Митрополити 19:25 Юрій Нікулін 20:10 Мерилін Монро 21:00 Турки-османи 00:45 Телеформат

К-1
06:30 «TOP SHOP»

1+1
07:50 М/с «Земля до початку часів»
08:30 «Ух ти show»
09:10 М/ф «Мій маленький поні у кіно»
11:00 Х/ф «БУНТАРКА»
12:50 Х/ф «ДІТИ ШПИГУНІВ 4: АРМАГЕДДОН»
14:20 «Орел і Решка. Морський сезон»

2+2
06:00, 08:55 «Забулений світ»
08:00 «ДжеДА! 2019»
12:55 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛАБІРИНТОМ» (16+)
14:55 Х/ф «ЗАРУЧНИЦЯ-3» (16+)
16:55 23 тур ЧУ з футболу
«Динамо» «Десна»
19:00 Х/ф «ГОЛОДНИЙ КРОЛИК АТАКУЄ» (16+)
21:00 Х/ф «МЕДАЛЬЙОН» (16+)
22:40 Х/ф «ТАВРО»

ФУТБОЛ-1
06.00 Рейнджерс - Баер. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 07.45, 18.55 Чемпіонат Іспанії. Передмова до туру 08.15 «Ліга Європи. ONLINE» 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.25 «Суперматч» (Мілан - Інтер). Тревел-шоу. Прем'єра 11.10 Yellow. Прем'єра 11.20 Реал - Ейбар. Чемпіонат Іспанії 13.10, 18.25 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 13.40 Вольфсбург - Шахтар. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 15.30, 23.40, 01.40, 03.45 Топ-матч 16.00 «Бундеслига тижня». Чемпіонат Німеччини 16.25 LIVE. Боруссія (Д

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Люблю піст: він — мати смирення і джерело всякої мудрості»

Ці слова належать Іоану Золотоустому. «Хто віддається тільки їжі і задовольняє пристрасть шлунка, той втрачає духовний плід душі; а хто постом висушує плоть і уникає переїдання, той приготує себе, як скарб, до надії на краще», — пояснює святий. Тож наїдки в цей передвеликодній період готують прості, малокомпонентні, невигадливі, скромні — саме такі рецепти і пропонуємо у нинішній добірці



Фото lviv.vgorode.ua.

САЛАТ З КВАШЕНОЮ КАПУСТОЮ І ГРИБАМИ

Споживати його корисно і смачно, він чудово поєднується з вареною картоплею, різними кашами

Інгредієнти: 150 г квашеної капусти, 1 маринований огірок, 100 г маринованих грибів (опеньки, печериці тощо), пів цибулини, 0,5 ч. л. оцту, олія для заправки, перець і сіль — за смаком.



Фото patelnia.com.ua.

Приготування. Квашену капусту промити у холодній воді і залишити, щоб стекла рідина. Нарізати маринований огірок півкільцями і додати до капусти. Цибулю порізати невеликими кубиками, всипати до капусти. Мариновані гриби порозрізати на 2–4 частини залежно від розмірів. Печериці промивати не потрібно, а опеньки добре промити від слизової консистенції. Змішати всі складові разом. Салат заправити оцтом і олією. Поперчити, посолити, перемішати, прикрасити зеленню.

САЛАТ БУРЯКОВИЙ З ЯБЛУКАМИ

Соковита фруктово-овочева закуска не тільки стане чудовим доповненням до гарніру, а й сприятиме зміцненню здоров'я і поліпшенню стану шкіри

Інгредієнти: 1 сирий буряк, 2 яблука, 1 ст. л. меду, 1 ст. л. олії, 3 ст. л. лимонного соку, свіжа зелень.



Фото vkusno.com.ua.

Приготування. Натіраємо на тертці очищений буряк і яблука, поливаємо лимонним соком і медом. Через 4–5 хвилин заправляємо олією, посипаємо зеленню, підсолюємо і ретельно перемішуємо.

КАРТОПЛЯ В ДУХОВЦІ ПО-ГРЕЦЬКИ

Так смачно, що не потрібні ні м'ясо, ні салат

Інгредієнти: 1 кг картоплі, 2 зубчики часнику, 100 мл лимонного соку, 2 ч. л. орегано, олія, петрушка, сіль та чорний перець — до смаку.



Фото poradnytsya.info.

Приготування. Вимийте і почистіть картоплю. Наріжте шматочками і складіть у форму, застелену широким листом фольги (щоб можна було накрити). В окремій посудині змішайте олію, орегано, подрібнений часник і лимонний сік. Добре перемішайте і полийте цим соусом бульбу. Посипте сіллю і перцем. Долийте трохи води, щоб вона частково покривала картоплю, загорніть краї фольги і запікайте страву при 200 градусах протягом 30 хвилин, тоді розкрийте і запікайте ще стільки ж часу.

ДО РЕЧІ

Картопля буде ще смачнішою із соусом, який можна швидко приготувати.

Інгредієнти: 6 ст. л. сметани, 6 ст. л. майонезу (під час посту можна готувати лише з 12 ст. л. пісного майонезу), 2 мариновані огірки, 2 зубчики часнику, сіль, перець, кріп, петрушка.

Приготування. Добре вимішайте сметану й майонез. Огірки та часник наріжте дуже маленькими шматочками (або натріть), додайте їх у соус. Посоліть, поперчіть, всипте посічену зеленю і вимішайте все до однорідного стану.

МАРИНОВАНА КАПУСТА З БУРЯКОМ ПО-ГРУЗИНСЬКИ

Страва має неповторний, злегка гострий смак і пряний аромат. До того ж містить лише 27 кал на 100 грамів — тож рецепт цієї смакоти згодиться і тим, хто постить, і тим, хто прагне схуднути

Інгредієнти: 1 головка часнику, 2 середні буряки, 3 капустини білоголові, 1 стручок пекучого перцю, 90–100 г солі; 2 морквини (за бажанням), пучок зелені селери, 2 л води.



Фото otozh.com.ua.

Приготування. Для розсолу закип'ятіть воду, всипте в неї стільки солі, щоб на смак нагадувала морську, можна зробити навіть трішки солонішу. Виберіть великі щільні головки капусти, помийте їх, поріжте скибками разом із качаном. Буряк і моркву почистіть. Буряк покрайте скибочками, часник почистіть і розріжте кожен зубок на 3–5 частин. Моркву потріть на крупній тертці. У гострого перцю видаліть серцевину й покрайте його тонкими кільцями. У велику емальовану каструлю або скляний бутель закладайте компоненти один за одним шарами: буряк, капуста, морква, часник, перець, пом'яте в пальцях листя селери і знову буряк. Залийте холодним розсолом так, щоб рідина повністю покривала овочі. Накрийте ємність кришкою і відставте маринуватися на 3–5 діб. Досвідчені кулінари радять час від часу перемішувати заготовку і перевіряти маринад на сіль, за потреби трохи досолити. Коли овочі забарвляться в яскравий малиновий колір, страву можна скуштувати. Якщо готова — поставити в холодильник. В іншому випадку, якщо ви не впевнені в готовності, краще не поспішати і залишити ще маринуватися, адже тільки повільне просолювання допоможе досягти ідеального змішування смаків.

Готові овочі наріжте маленькими шматочками, полийте невеликою кількістю олії і подавайте до столу. Страва чудово поєднується з вареною або запеченою картоплею.

ГОЛУБЦІ З ГРИБАМИ ТА ПШОНОМ

Ця улюблена багатьма українцями страва має безліч варіантів. Цей — один із найдоречніших для посту

Інгредієнти: 1 капуста середньої величини, 1 скл. пшона, 200 г грибів, 2 морквини, 2 цибулини, 2 ст. л. олії, сіль за смаком, 1–2 лаврові листки, 8–10 горошин перцю, томатна паста або кетчуп для заправки — до смаку.



Фото kenguru.plus.

Приготування. Капусту чистимо, знімаємо два верхні листки, вирізаємо качан, щоб легше було розбирати, і варимо в підсоленій киплячій воді (0,5 ст. л. солі на 1–1,5 л) протягом 3–4 хвилин. Виделкою знімаємо верхні листки, які стали м'якими, решту доварюємо і знову знімаємо готові листочки. Коли схолоне, зрізаємо на кожному потовщенні. Пшоно ретельно промиваємо та варимо у підсоленій воді. Воно має залишитися злегка твердуватим — потім довариться в голубцях. Гриби обсмажуємо на сковороді з 1 дрібно нарізаною цибулиною та 1 натертою морквиною. Змішуємо пшоно й овочі з грибами, солимо, вимішуємо. Для підливи обсмажуємо покрояну цибулину й потерту морквину в олії та заправляємо томатною пастою. Загортаємо начинку в капустяні листки, щільно складаємо голубці в каструлю, вливаємо 1,5–2 склянки окропу й варимо 20 хвилин. Тоді заливаємо підливою і тушуємо ще 10 хвилин, додавши спецій за смаком.

БУЛОЧКИ З КОРИЦЕЮ

Такі пухкі, смачні, духмяні... Ніхто не вірить, що ця чудова випічка — пісна. Приготуйте — і переконайтеся!

Інгредієнти: для тіста — 0,5 скл. цукру, 0,5 скл. олії, 1 скл. води (можна трішки більше), 50 г дріжджів, борошно; начинка — 0,5 скл. цукру, 1 пакетик кориці.



Фото jisty.com.ua.

Приготування. Дріжджі замочити в 0,5 склянки теплої води. Закип'ятити 0,5 склянки цукру, 0,5 склянки води і 0,5 склянки олії. Коли схолоне, додати розчинені у воді дріжджі, борошно, замісити м'яке тісто, накрити чистим рушником і залишити на деякий час (від 30 хвилин до 1 години), щоб підійшло. Змішати корицю з цукром. Шматки тіста розкачувати (але краще обходитися без качалки — просто розтягати руками) в прямокутні палянички, насипати по всій довжині начинку, загорнути і ретельно заціпати краї, далі отриману «ковбаску» згорнути спіралькою. Викласти сформовані булочки на деко, змащене олією, потримати в теплому місці, поки підрухаються, помазати водою або чаєм і випікати в розігрітій до 170 градусів духовці до рум'яної скоринки (близько 20 хвилин). За бажанням готові булочки можна посипати цукровою пудрою.

КАРТОПЛЯНІ ОЛАДКИ З ОСЕЛЕДЦЕМ

Звісно, бутерброди з оселедцем зробити швидше, але, погодьтеся, рибка на картопляних оладках — це значно цікавіше



Фото patelnia.com.ua.

Інгредієнти: 2 філе оселедця, 2 червоні цибулини, 4–5 картоплин, сіль, перець, зеленю за смаком, борошно, сухарі для панірування.

Приготування. Зварену «в мундирах» картоплю перекрутити через м'ясорубку, додати трохи борошна, посолити, поперчити і добре вимішати. З цього тіста формувати оладки, обваляти в борошні чи панірувальних сухарях та обсмажити до золотистого кольору. Філе оселедця нарізати шматочками, цибулю — кільцями. На кожен картопляний оладок покласти шматок оселедця, кільце цибулі і прикрасити зеленню.