

16-річний викрадач маршруток мріє стати... водієм автобуса

Звісно, якщо це прагнення не перекреслить кримінал



Юнаку до вподоби бути героєм телесюжетів.

с.11 >>>

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

19 березня 2020 року №12 (120) Ціна 6 грн

Всупереч вироку медиків «невиліковний» встав із коляски і робить упевнені кроки

Бойову травму Євген Саленко отримав ще у квітні 2015 року під Широкиним — осколок від снаряда, випущеного зі 152-міліметрової гармати-гаубиці, застряг у голові, а під час транспортування військовослужбовця сепаратисти обстріляли «швидку», тож він отримав ще й глибоке поранення в живіт. Медики запевняли: випадок безнадійний і якщо якась надія є, то тільки на Господа. І ось зараз, майже через п'ять років, у Клеванському госпіталі ветеранів війни, що на Рівненщині, боєць став на ноги. Увесь цей час надійною підтримкою й ангелом, який не опускає крил, була кохана



Зі Світланою чоловік познайомився перед пораненням і відразу зрозумів: вона його доля.

Мирослава КОЗЮПА

«УЖЕ ЧЕРЕЗ ТРИ ДНІ ПІСЛЯ ЗНАЙОМСТВА ЗАПРОПОНУВАВ СВІТЛАНІ СТАТИ МОЄЮ ДРУЖИНОЮ»

Уродженець Кременчука Євген Саленко пішов на війну добровольцем у 2014-му, записався у батальйон «Донбас». У цивільному житті займався висотними роботами, тож і позивний отримав Альпініст. До того ж усі обстріли проводив на даху, поруч зі своїми гранатометами. Їх мав чотири: аби не перенастроювати щоразу, а одразу працювати за секторами — бігав від одного АГС до іншого. Як ви-

Коли боєць отримав важке поранення, то Світлана стала його янголом-охоронцем.

явилось, Євген був вправним агеєсником: у дверний отвір на відстані 600–800 метрів влучав із другої гранати, перша була пристрілочна.

На початку 2015-го його підрозділ відправили на захист Маріуполя. На той момент Світлана Цикильок, яка ніяк не могла оговтатися після смерті

чоловіка, повернулася в місто із заробітків. Її донька разом із подругами якось зустріла бійців і запросила по смакувати маминим зеленим борщем.

— Мені з першого погляду сподобалося оце чудо, — розповідає чоловік про жінку невеличкого зросту, яка ледве досягає його плеча. — Уже через три дні після знайомства я пообіцяв із нею одружитися.

А коли боєць отримав важке поранення, то Світлана стала його янголом-охоронцем.

Закінчення на с. 5 >>>

Фото gazeta.ua.



Старенька на лікарів скарги не писала.

83-літня Ксенія Дідух порозмовляла з Богом — і повернулася з того світу

Дві бригади медиків визнали її мертвою

Євгенія СОМОВА

Цю неймовірну історію не інакше як дивом не назвеш. Літня жителька селища Стрижівка, що на Вінниччині, ввечері почувала себе добре. Ксенія Дідух зварила каструлю борщу, аби було що їсти на кілька днів. Проте вранці їй стало зле.

— О пів на сьому почала

задихатися, — згадує Ксенія Прокопівна, — лице посиніло. Постукала до сина, який живе у другій частині будинку, щоб викликав «швидку». Пішла до себе. Лягла і втратила свідомість.

Медики, які прибули, повідомили рідним, що нічим зарадити не можуть. Мовляв, бабуся вмирає.

Закінчення на с. 6 >>>

«Ми не усвідомлювали, наскільки лютою буде ця війна...»

Італійський лікар Даніеле Маккіні з клініки у місті Бергамо нещодавно опублікував у фейсбуці великий лист, у якому описав реалії життя під час пандемії коронавірусу. Видання piv.ua опублікувало скорочену версію тексту в перекладі українки Вікторії Анісімової, котра живе у Венеції

КІЛЬКІСТЬ ХВОРИХ ЗРОСТАЄ ДРАМАТИЧНО ШВИДКО

В одному з електронних листів, які одержую від Італійського департаменту охорони здоров'я кілька разів на день, серед багатьох резонних рекомендацій був пункт про «дотримання соціальної відповідальності». Після довгих роздумів я вирішив, що мовчання є безвідповідальним. Тому постарався донести до далеких від медицини людей, що ми переживаємо в Бергамо у ці пандемічні дні.

Я досі пам'ятаю, як чекав дзвінка з мікробіологічної лабораторії. Це була перша пацієнтка з підозрою на коронавірус. Думав про наслідки для клініки і для себе особисто. І війна увірвалася. Битва йде вдень і вночі.

Жителі Бергамо в принципі не дуже люблять потрапляти до лікарень. І тепер вони тримаються до останнього, 7–10 днів



Фото pravda.com.ua.

Більшість українців експрес-тестів для діагностики коронавірусу в очі не бачила.

сидять вдома з лихоманкою, але потім більше не можуть терпіти, у них настає дихальна недостатність, їм потрібен кисень. Кількість хворих зростає драматично швидко: 15–20 шпиталізацій на день, результати аналізів йдуть один за одним, і всі вони позитивні.

Закінчення на с. 7 >>>



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Переполюх в Україні: «проти коронавірусу підняли авіацію»



Фото interfax.by.

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

«Не виходьте з хати — вертольоти будуть дезінфікувати»

Цими днями в месенджері масово розповсюдили повідомлення про те, що уночі з неба будуть розпилювати дезінфікуючі розчини

Людей закликали з 23-ї до 5-ї години ранку не виходити на вулиці і зачинити на ніч вікна. Попри очевидну безглуздість та брехливість попередження (коронавірус не живе на деревах та дахах, він передається від людини до людини, та й де стільки вертольотів узяти), багато хто повірив у повідомлення. Завжди ж у таких випадках знайдеться хтось, чия знайома «працює у лікарні і каже, що це чиста правда». Або «дзвонив знайомий з авіазагону і казав, що вже вилітають»...

Хоч «сенсацію» оперативно

Інфографіка liga.net.

Симптом	COVID-19	Застуда (ГРВІ)	Грип
Гарячка	Часто	Рідко	Характерна
Кашель	Майже завжди, сухий	Інколи, помірний	Часто, зазвичай сухий
Втома	Часто	Інколи	Характерна
Задихка	Може бути	Ні	Ні
Головний біль	Менш часто	Рідко	Часто
Ломота в тілі	Менш часто	Інколи, помірна	Часто
Біль у горлі	Менш часто	Часто	Інколи
Озноб	Менш часто	Рідко	Часто
Нежить або закладеність носа	Практично не буває	Часто	Інколи
Чхання	Не характерно	Часто	Інколи

Якщо Ви визначили в себе будь-які симптоми COVID-19, негайно зверніться до сімейного лікаря!

спростували спеціалісти, але багато хто, кажуть, таки забарикадувався у хаті. Про всяк випадок...

Друзі, зберігаймо здоровий глузд, перевіряймо інформацію та миймо руки!

Що робити з квитками на потяги, які відмінили

Укрзалізниця з 18 березня тимчасово призупинила перевезення пасажирів залізничним транспортом через карантин у зв'язку з коронавірусом

Упресслужбі компанії заявили, що компенсують повну вартість квитків на рейси, які скасовані. Щоб не виникало черг біля кас, Укрзалізниця продовжила термін їх повернення до одного місяця від дати запланованого відправлення поїзда. Тож спеціалісти радять не поспішати на вокзали, щоб не піддавати своє життя небезпеці, перебуваючи в натовпі. Якщо квитки купували через інтернет, то їх можна повернути онлайн. Заборона на пересування залізницею діятиме до 3 квітня.

Нагадаємо, що через коронавірус із 17 березня в Україні обмежили пасажирські перевезення, також заборонено проведення всіх масових (культурних, розважальних, спортивних, соціальних, релігійних, рекламних та інших) заходів, у яких беруть участь понад 10 осіб. Крім цього, заклади громадського харчування (ресторани, кафе), торговельно-розважальні центри, фітнес-центри, заклади культури мають тимчасово припинити свою роботу.

Чоловік зарубав дружину і задушив 1,5-річну доньку

Уранці 12 березня в селі Заволока Чернівецької області сталася страшна трагедія: 38-літній чоловік убив 36-річну дружину і 1,5-річну доньку. Потім сам зателефонував у поліцію

Каже, що спочатку тричі вдарив жінку по голові сокирою. А потім задушив дитину. Це вдалося лише із другої спроби. «Близько п'ятої години ліг біля дружини, переконався, що вона спить. У коридорі взяв сокиру і наніс їй три удари по голові. Далі мала прокинутися, почала плакати. Взяв на руки, одягальцем притиснув обличчя і тримав так хвилину 5. Коли вона перестала подавати ознаки життя, поклав у візочок. Вийшов у коридор і почув, що дитя знов почало хникати. Тоді я їй закрутив навколо шиї нитку. Тільки поклав біля жінки», — розповів затриманий.

Розправившись із дружиною і донькою, хотів укоротити віку собі. Проте не витримав зашморг. «Взяв у стодолі мотузку і стільчик. У саду зробив петлю, накинув на шию і стрибнув. Пам'ятаю, що стало холодно. Отямився від того, що лежу на землі. Подивився — відірвалася мотузка», — додав він.

Під час допиту вбивця виправдовувався, що часто сварився з дружиною через гроші, каже, що вона ображала і принижувала його. Найімовірніше, йому загрожує довічне ув'язнення...

У Москві остаточно вирішили — Путін правитиме вічно!

Державна дума Росії та Рада Федерації внесли зміни у Конституцію держави, якими «обнулили» попередні президентські терміни господаря Кремля

Це означає, що «цар», який уже 21 рік керує «імперією», зможе ще двічі балотуватись на президента. Наступні вибори — у 2024-му, тож теоретично Володимир Путін може досидіти у своєму кріслі аж до 2036-го (двічі по 6 літ). На той час йому буде 84.

16 березня Конституційний суд Росії передбачувано визнав нові правки до Основного закону конституційними. 22 квітня у країні має відбутись референдум, на якому народ теж має підтримати «довічне» правління Путіна. Можна не сумніватись, що так воно й станеться. Бо що то за Росія без диктатора-загарбника?

Вийшла книга про Зеленського «Янелох»

Автор збірника політичних «козюльок-епіграм та інших приколів» журналіст Юрій Луканов



Фото bukinfo.com.ua.

Колись він видавав аналогічні «Козюльки» і «Колоду від Ющенка». Але, зізнається, над книгою про Зеленського працювалось особливо натхненно. «Жоден політик до нього, жодна політична партія до «Слуги народу» не спонукали мене так часто сідати за писання. Отож, потоки моєї жовчі, які виливалися на комп'ютер у вигляді римованих козюльок, вирости в рази. За що я їм дуже вдячний», — зазначив автор.

Крім коротких епіграм, до видання увійшли вірші. Один з них — «Не вбивай Зеленського, Марусю!», присвячений відеозверненню до Президента ветеранки АТО Марусі Звіробій, яке вона виклала в мережу разом із нардепкою від «Європейської солідарності» Софією Федіною в листопаді 2019-го. Жінок звинуватили у погрозі вбивством Президента і тепер тягають на допити. Там є такі рядки:

«Хоч, Марусю, ти й з великим понтом,
Все ж погрозу заховай свою гнилу.
Поки ти відсиділась на фронті,
Мужньо з Путіним боровся він в тилу».

Р. С. «Я ж не лох», — це слова самого Володимира Зеленського, які він вимовив під час спілкування із ветеранами-добровольцями.

● ПРЯМА МОВА

Володимир В'ЯТРОВИЧ, народний депутат фракції «Європейська солідарність», про призначення Ірини Венедиктової, яка раніше очолювала Державне бюро розслідувань, на посаду Генпрокурора:

Пані Венедиктова як керівник ДБР стоїть за переслідуванням нашої колеги Софії Федіни (через нібито погрози вбивством Зеленському. — Ред.). Пані Венедиктова — це призначення адвоката Януковича Бабікова своїм заступником, пані Венедиктова — це ініціатива про скасування закону про амністію Майдану, це погроза, це переслідування тисяч людей, які брали участь у Революції гідності. Венедиктова як Генеральний прокурор — це спроба Президента Зеленського змінити «100% свого Генпрокурора» Рябошапку на «200% свого прокурора» Венедиктову, яка потрібна йому для здійснення політичних репресій. Пані Венедиктова — це реванш Антимайдану.



● ПОЛІТИКА

Зеленський вже уявив себе царем?

Відеозвернення Президента України з приводу заходів проти розповсюдження коронавірусу викликало різкі відгуки. Деякі експерти вважають, що під прикриттям боротьби з ним глава держави вирішив протиснути неоднозначні закони

Дарія КЛИЧ

«Ми побачили виступ людини, яка уявила себе фігурою чи царем, височайше повеліває зупинити метро і сполучення між містами, заявляє про закриття всіх установ і припинення всіх зібрань більше 10 людей, включено з релігійними обрядами і навіть — про відміну всіх планових медичних операцій. І при цьому знущально вимагає від органів влади і Верховної Ради працювати в звичайному режимі, — обурюється народний депутат від фракції «Європейська солідарність» Володимир В'ятрович. — Так само, як Путін у 2014 році, скориставшись слабкістю України після революції і втечі Януковича, завдав удару по нашій країні, сьогодні



Фото пн.уа.

«Я сказав: і під час коронавірусу парламент буде працювати!»

Щодо питань захисту територіальної цілісності і суверенітету нашої держави — Зеленський, як барвінок, в'ється перед Путіним, намагається заглядати йому в очі, і читає там якісь меседжі, і робить зараз порядок денний, який вигідний Кремлю.

Зеленський прагне використати всесвітню біду для репресій, диктатури і нищення України. Як через руйнацію її економіки та управління, так і через капітуляцію перед зовнішнім ворогом, до якої веде санкціонована Зеленським мінська зрада», — вважає депутат.

КОМЕНТАРІ

Андрій ТЕТЕРУК, народний депутат попереднього скликання:

«Я би хотів звернути увагу на таку тезу Президента, як він сказав: «Досвід інших країн показує, що м'якотілість і ліберальність — це союзники коронавірусу. Тому ми будемо діяти жорстко, невідкладно і, можливо, непопулярно. Але заради одного — життя та здоров'я українців». Мене це турбує, коли жорстко і непопулярно Президент збирається діяти проти власного народу. А щодо питань захисту територіальної цілісності і суверенітету нашої держави — він, як барвінок, в'ється перед Путіним, намагається заглядати йому в очі, і читає там якісь меседжі, і робить зараз порядок денний, який вигідний Кремлю.»



Геннадій ДРУЗЕНКО, міжнародний правник:

«Одна фраза з усього виступу помножила на нуль усі зусилля Зеленського показати себе головним піклувальником про простих українців. Податкова, земельна та трудова реформа, до негайного впровадження яких Президент закликав Верховну Раду, не мають жодного стосунку до боротьби з пандемією коронавірусу. Ніде в світі коронавірус не поборюють шляхом «земельної» чи «трудової» реформи. Податкової, до речі, також. Бо режим надзвичайного стану називається саме так через те, що держава вдається до надзвичайних (а отже за означенням тимчасових, за українським законодавством — до 30 діб) заходів у різних сферах суспільного життя, аби дати раду надзвичайним викликам, перед якими постає та чи інша країна. А реформи — це про «всерйоз і надовго». Реформи за означенням аж ніяк не надзвичайні заходи.»



...У нас з'явилась небезпідставна підозра, що перед нами політичний шулер, а не «спаситель отечества», давайте уважно поглянемо, чим чреватий надзвичайний стан в Україні. Бо в руках шахрая НС — насправді небезпечна зброя.

...Право на повстання під час пандемії ніхто не вправі обмежити чи скасувати.»

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про те, чим займатись вдома на карантині:

Ніхто не скасовував демографічної кризи в Україні, боротьбою з якою може зайнятися молодь. Я думаю, що настав час боротися і з цією кризою.



РЕКЛАМА

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.

Робота в дві зміни по 8-12 годин 5-6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата - від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 325 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

Розпорядженням від 16 березня 2020 року № 72 голови Ківерцівської районної державної адміністрації «Про розроблення детального плану території» вирішено розробити детальний план території земельних ділянок загальною площею 0,4367 га, розташованих за межами населених пунктів в адміністративних межах Прилуцької сільської ради Ківерцівського району Волинської області.

Громадські слухання відбудуться 21 квітня 2020 року о 10 год. в адміністративному приміщенні Прилуцької сільської ради за адресою: **с. Прилуцьке, вул. Ківерцівська, 35а, Ківерцівський район.**

● Я ТАК ДУМАЮ!

Про рускоязычне гражданство, або Анексія-2

Якось мене на диво мало лякає коронавірус — може, тому, що на відміну від нього вірус «Росія» вбиває нас щодня й регулярно, і жодних намагань захистити від нього країну чинне керівництво не демонструє

Оксана ЗАБУЖКО, письменниця, лауреат Шевченківської премії



В перебігу російської експансії трапилася подія, наскільки розумію, безпрецедентна в історії міжнародного права — але в новинах, які я ввечері трохи помоніторила, про неї не було нічого, і МЗС України теж як у рот води набрало, хоч мало б уже верещати на цілий світ. Маю на увазі запропоновані зміни до Конституції Російської Федерації, за якими населення України й Білорусі оголошується «носіями» російської мови і на цій підставі — можливим суб'єктом російського громадянства. Вітаю, українці, ми тепер усі будемо, за їхнім законом, піддані Кремля за мовною ознакою. А горді заяви, що, мовляв, «Путін не отнимет у меня родной язык», тепер можете складати дружині під ковдрою, бо от якраз і «отнимет», уже прямо 22 квітня (зміни до Конституції РФ має затвердити референдум. — Ред.) цілком «конституційно» візьме й «отнимет», і вас не спитає, — і що ви йому зробите? Напишете слізного листа, що не хочете «підняти Нечерноземье»?

Чому 22 квітня — теж ясно: «символічний ювілей». Цього дня — 22 квітня 1931 року — Сталін ввів постановою «О советском гражданстве», за якою громадянство СРСР оголошувалось ПРІОРИТЕТНИМ щодо громадянства «союзної республіки» (доти українці були «громадянами УСРР», а вже в Голодомор умирили «громадянами СРСР»). Так і тут, ми в першу чергу будемо (рашапропаганда подбає, щоб і в очах цілого світу) — «рускоязычні» («носії руского языка», як коронавірусу), а вже в другу, формальну й неважливу — «громадяни України». Просто ще ніхто не оцінив як слід величчю задуму: це не що інше, як підготовка повзучої «анексії за мовою». (Операція «Крим» курить на ганку!)

Хто не в темі (тут мали б виступити лінгвісти, але теж мовчать), поняття «носії мови» останні 10 років у соціолінгвістиці взагалі вважається суто ідеологічним конструктом — об'єктивних критеріїв для розрізнення «носія» і «неносія» так і не погоджено, не кажучи вже про те, щоб розмакувати ним у правовому полі. Але для Росії право завжди було тільки інформаційним прикриттям державного злочину, отож і нову поправку треба сприймати саме так: як попередження, що «активні мери» не забаряться...

Зона турбулентності почалася. Застібаймо ремінь безпеки.

● СЛОВО — ЗБРОЯ!

Фото prm.ua.



«Наш меседж усім охочим відволікти увагу від провального урядування нових, але бездарних облич: не сійте вітер!»

«Не лізьте вашими турбоклешнями до закону про мову!»

Лідер «Європейської солідарності» Петро Порошенко прокоментував наміри команди Зеленського ревізувати мовний закон

Петро МАКАРУК

На його думку, він виважений, збалансований, забезпечує широку свободу громадянам України і не потребує жодної ревізії. «Нам не однаково. А вам? Ви самі казали «какая разница». То вчіть українську, шануйте її та поважайте. І не лізьте вашими турбоклешнями до закону про мову!» — закликав Порошенко.

«Він виважений, збалансований, він захищає державну мову і залишає широкий простір свободи для громадян України, яким зручніше спілкуватися іншими мовами. Наша команда дуже делікатно врегулювала це питання. Нема жодних підстав і потреби, аби «слуги народу» ревізували мовний закон. Тому наш меседж усім охочим відволікти увагу від провального урядуван-

ня нових, але бездарних облич: не сійте вітер!» — застеріг Петро Порошенко.

Нагадаємо, що спікер Верховної Ради України Дмитро Разумков припускає можливість перегляду мовного закону в парламенті — принаймні один законопроект уже вправлено у профільний комітет. Про це Разумков заявив в ефірі одного з телеканалів.

«Нам не однаково. А вам? Ви самі казали «какая разница». То вчіть українську, шануйте її та поважайте.»

● ПОЛІТИКА

«Договорняк у Мінську перетворює Росію з убивці й злодія на модератора та миротворця»

Народна депутатка фракції «Європейська солідарність» Ірина Фріз (на фото) вважає, що Володимир Зеленський уподібнюється Івану Брюховецькому, який називав себе «... гетьман верного війська вашого царського, верный холоп и нижниший подножок пресветлого престола пресветлого величества»

Дарія КЛИЧ

Президент Зеленський несе політичну і юридичну відповідальність за дії Єрмака (Андрій Єрмак — очільник Офісу Президента. — Ред.) та Кучми (Леонід Кучма — експрезидент, переговорник у Мінську. — Ред.) у Мінську, де було підписано документ про створення так званої Консультативної ради, в яку увійдуть представники України та... окупованого Донбасу.

Від моменту підписання спільного документа з терористами почався відлік до завершення каденції Зеленського. Про це заявила народна депутатка фракції «Європейська солідарність» Ірина Фріз. Вона наголосила: «Договорняк у Мінську перетворює Росію з убивці й злодія на модератора та миротворця».

«Від сьогодні дії Банкової не мають нічого спільного з намаганням встановити мир. Це підготовка України до капітуляції, що супроводжувалася брехнею українському народові», — підкреслила вона. Ірина Фріз переконана, що Росія робить перший крок до офіційного введення своїх військ на Донбас в якості миротворців, як у сценарії з Придністров'ям, адже стратег той самий — помічник Путіна Козак. «ОРДЛО отримує представників у новому органі, що перетворює російсько-українську війну на «внутрішній конфлікт», про який нам так старанно розказував Сивохо та деякі представники президентської команди», — зауважила вона.

Ірина Фріз також зазначила, що депутати «Слуги народу», що виступили проти капітуляції (частина депутатів із монобільшістю не по-



Фото eurosolidarity.org.

«Президент Зеленський несе політичну і юридичну відповідальність за дії Єрмака».

Від сьогодні дії Банкової не мають нічого спільного з намаганням встановити мир. Це підготовка України до капітуляції, що супроводжувалася брехнею українському народові.

годились із створенням Консультативної ради. — Ред.), мають вибір: або встояти перед тиском Банкової та обороняти державницьку позицію, або стати посібниками окупантів. Вона нагадала, що в 2014 році частині «регіоналів» усе ж вистачило совісті засудити дії Януковича після загибелі людей на Майдані. Сьогодні — такий самий випадок.

«Вся відповідальність — політична та юридична — лежить на Зеленському. Від сьогодні можемо відраховувати час завершення його каденції. На жаль, він увійде в історію України так само, як Іван Брюховецький. Нагадаю, що саме цей персонаж називав себе «... гетьман верного війська вашого царського, верный холоп и нижниший подножок пресветлого престола пресветлого величества», — наголосила представниця «Європейської солідарності».

За її словами, заклики «дамо йому шанс» (Зеленському. — Ред.) вже не можуть лунати, адже зрозумілі злочинні дії та склад злочину — державна зрада у формі надання допомоги іноземній державі в проведеному підривної діяльності проти

своєї країни. «Сьогодні український народ має об'єднатися не через політичні уподобання, а з почуття самозбереження та збереження України», — зазначила вона.

КОМЕНТАР

Роман БЕЗСМЕРТНИЙ, колишній учасник мінської контактної групи:



«Перша емоція була така дуже чесна — це ж якими дурнями треба бути, щоб підписати такий документ. Друга — коли я разів чотири прочитав, була — ну в школі не вчилися, інститут прогуляли, не розуміють наслідків. Як то скажуть російською — «потерялись в ситуации». Тут немає і натяку на здоровий глузд ні в політичній, ні в правовій, ні в мілітарній частині. Третє — це вже я вашим колегам казав, що йдеться, по суті, про визнання сторонами конфлікту представників ОРДЛО та України. І виведення Росії за рамки конфлікту.

Навіщо йти на такий крок я, чесно, не розумію».

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA20303440000026008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: 60307

Регістраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №224

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14, тел. (044) 581-68-15. Замовлення №76406
Загальний тираж 14700

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Фото Ганни ЯРОШЕНКО.



«Дюймовочка» Світлана стала для Євгена справжньою опорою.

Фото cenzor.net.ua.



Друзі, побратими, волонтери і рідні раділи за молодят у їхній найщасливіший день.

Всупереч вироку медиків «невиліковний» встав із коляски і робить упевнені кроки

Закінчення. Початок на с. 1

Мирoslava КОЗЮПА

«СЕПАРИ, ДІЗНАВШИСЬ, ЩО У «ШВИДКІЙ» ВЕЗУТЬ ПОРАНЕНОГО МЕНЕ, ЗРОБИЛИ З НЕЇ РЕШЕТО»

Альпініст отримав серйозну черепно-мозкову травму: осколок пошкодив п'ять сантиметрів лівої півкулі мозку — ділянки, яка відповідає за опорно-рухову систему. Під час транспортування військовослужбовця до Маріуполя для надання першої медичної допомоги машина потрапила під обстріл бойовиків, і Євгена поранили в живіт.

— В ефірі тоді вже передали, що Альпініст поранений. Сепари добре знали мій позивний: у мене підтверджених 39 «двохсотих», крім поранених. Я їм дуже набрид зі своїм АГСом... І вони почали відриватися на мене. Я бачив потім на фото «швидку», якою мене везли, — дивуюся, як ми взагалі вижили... — зазначає боєць.

Світлана розшукала Євгена, як тільки дізналася, що поранений.

З Маріуполя бійця перевезли до Дніпропетровського госпіталю.

— У Дніпрі Женя два тижні пролежав у реанімації. Зв'язку з ним не було. Я щодня дзвонила, дізнавалася про його стан. А він був постійно стабільно важкий. Я розуміла, що щось не так, адже, їдучи з Маріуполя, він і за руку мене брав,

і стискав її сильніше, коли я запитувала: «Женю, ти мене чуєш?» — розповідає Світлана. — Чому ж стабільно важкий? Чому не приходить до свідомості? Згодом я дізналася, що у Маріуполі в голові залишили

мабуть, — каже Євген.

І пара вирішила одружитися. Весілля зіграли в Кременчуцькому госпіталі для ветеранів війни, де проходив реабілітацію боєць. На рушничок щастя Євген та Світла-

«Сепари добре знали мій позивний: у мене підтверджених 39 «двохсотих», крім поранених. Я їм дуже набрид зі своїм АГСом... І вони почали відриватися на мене. Я бачив потім на фото «швидку», якою мене везли, — дивуюся, як ми взагалі вижили...»

«подарунок» — серветку з бетадином. У Дніпрі йому вчасно зробили повторну операцію, розкрили череп, все, що треба було, почистили.

«ВЕСІЛЛЯ МИ ЗІГРАЛИ ПРЯМО В ГОСПІТАЛІ»

І Світлана не витримала — зібралася в дорогу. Хоч не мала медичної освіти, але доглядати за хворими уміла — отримала досвід, коли їздила за кордон на заробітки. Хоч і знала, що до Євгена її не пустять, бо до нього можна було приходити тільки рідним. Та й сам військовослужбовець не хотів, щоб кохана бачила його таким безпорадним, бо коли вийшов із коми — у нього взагалі не працювали ні ноги, ні права рука.

— Світлана доглядала за мною майже пів року. Як назвати людину, яка робить таке з любові до ближнього? Дружина,

на стали в урочисто прикрашеній конференц-залі, пройшлися у дворі медзакладу і навіть випустили в небо білих голубів, символ миру. Гості, серед яких були побратими з батальйону «Донбас», волонтери, не стримували сліз. Саме добрим людям закохані завдячують чудово підготовленій та проведеної весільній церемонії — з піснями, короною і білим платтям... А от танців не влаштовували, грав оркестр. Наречений у цей важливий день, як належить військовому, одягнув камуфляжну форму, яку прикрашали чотири нагороди — хрест Національної гвардії, орден «Честь та воля», медалі «За оборону Маріуполя» і «За вірність Україні» І ступеня.

— Волонтери й співробітники госпіталю принесли в палату чотири сукні, я вибрала ту, яка найкраще сіла на мою мініатюрну фігуру. Обручки купували самі — поїхали в найближчий ювелірний

магазин, але оскільки без пандуса на візку потрапити всередину не змогли, то продавчиня винесла нам перстені на вибір на вулицю, — пригадує Світлана.

«У КЛЕВАНІ ЖЕНЯ ОДРАЗУ СКАЗАВ: «НАРЕШТІ МИ ВДОМА»

А далі розпочалася тривала боротьба за можливість оформлення військової пенсії, за нарахування бойових виплат, а головне за можливість стати на ноги. За рік свого перебування в різних госпіталях України Альпініст переніс 8 складних операцій. Та українські медики розводили руками, дивувалися, що військовослужбовець узагалі вижив.

— В інтернеті ми знайшли Інноваційний центр у селі Лосятин на Київщині, що спеціалізується на реабілітації після інсульту. У Євгена проблеми схожі, тож вирішили, що там допоможуть, — розповіла Світлана Цикильок, зазначивши: їм відразу повідомили, що лікування платне. — Практично всі процедури були на 1-му поверсі, а проживання — на 2-му. Аби спустити й підняти Женю на візку, нам довелося найняти вантажника, який брав 50 гривень за один такий підйом. Але це було не найгірше: той чоловік якраз чесно відпрацьовував свої гроші. І до нього в нас претензій немає, як і до медсестер, котрі на совість виконували процедури. Є претензії до головного лікаря. Бо за кожною з процедур із нас вимагали неспівмірні суми. Згодом зрозуміли, що заклад — це лише ширма для викачування грошей, залишили його.

Повірити, що Євген таки буде ходити, допомогли польські медики, бо вже під час першого курсу лікування його поставили на ноги. Після другого боєць пересувався з допомогою ходунків. А от перші кроки з милицею Альпініст зробив у Клеванському центрі реабілітації наслідків нейротравм, а з ними прийшла і надія, що він зможе ходити. Зараз чоловік уже пересувається без палички по коридору.

І якщо раніше боєць мріяв будь-що повернутися на фронт, то зараз разом із дружиною намагаються отримати шматок землі на Рівненщині, щоб збудувати власний будинок. Для Євгена це важливо, бо потребує постійної реабілітації, а лікування, яке надають у Рівненському госпіталі, цілком підходить, та й клімат тут досить сприятливий для бійця.

Тож поки сім'я знову воює з бюрократією, адже місцева влада каже, що спочатку виділяють ділянки місцевим, хоч за законом мають надавати всім громадянам України. А Євген сам уже зробив проект майбутньої оселі.

— Коли ми приїхали в Клевань, дівчата зустріли з обіймами, а перше, що сказав Женя: «Нарешті ми вдома». Тут дуже хороші спеціалісти і медичний персонал. Люди не сидять, а постійно щось роблять, вони прагнуть вчитися, їздять, здобувають досвід лікування складних пацієнтів за кордоном, освоюють новітні методики, закуповують обладнання. Це дорогого варте. Тут дуже порядні люди, а ми відчуваємо себе як у сім'ї. Це теж дає лікувальний ефект, — каже Світлана Цикильок.

А її чоловік, байкер зі стажем, обіцяє дружині після повного одужання осідлати залізних коней і показати незвідані куточки Батьківщини і навіть світу. Щоб нарешті за п'ять довгих років забути про лікарняні стіни і бюрократичні поневіряння.

● УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА



А страховку оформили?

ФРАНШИЗА — ЦЕ ВТРАТА ГРОШЕЙ, НА ЯКУ ВИ ПОГОДИЛИСЯ

За даними Держприкордонслужби, минулого року 6 млн 300 тисяч українців перетнули кордон з Євросоюзом як туристи, заробітчани, підприємці, бізнесмени. Це означає, що кожен із них купував страховий поліс

Анастасія ПЕЦЕНЮК,
дослідниця європейського заробітчанства

Страхових фірм, поліси яких відповідають вимогам Польської Республіки, зазначеним у законі «Про іноземців» від 12.12.2013 року, на сьогодні 39. Усі вони обіцяють ретельне виконання умов страхування. Однак на які пункти у страховому договорі варто звернути увагу, перш ніж у нього впишуть ваше прізвище і ви заплатите гроші?

Професіонали кажуть, що передусім треба дивитися на франшизу. «Франшиза» означає суму, яку фактично людина готова витратити самостійно у разі виникнення страхового випадку. Наприклад: у графі цифра 100 у. о. — витрати на цю суму у разі хвороби чи нещасного випадку подорожувальник бере на себе без претензій до страхової компанії. Втім, якщо франшиза умовна і застрахована особа витратила в лікарні 120 у. о., то страхова компанія компенсує 120 доларів. При безумовній франшизі виплата становитиме лише 20 у. о., а 100 — це витрати самого потерпілого.

Фактично, чим вища сума франшизи, тим дешевший страховий поліс. Ідеальна франшиза — 0, тобто коли страхова компанія покриває всі витрати потерпілого, навіть 1 долар.

Уважнішими варто бути до переліку нестрахових випадків. Наприклад, пункт про стихійні лиха або якщо вас чекає робота влітку в польових умовах, а в переліку — тепловий удар — напевно, це не ваш договір.

При туристичній поїздці варто звернути увагу не лише

на страхову суму (в Європі 30–35 тисяч, в інших — до 100 тисяч євро). Фахівці у страхуванні радять звертати увагу на мінімум: 30 тисяч євро, термін страхового полісу має покривати всі дні перебування за кордоном, важливо, чи передбачена в договорі стоматологічна допомога і на яку суму, який відсоток стаціонарного лікування готова покрити страхова компанія, чи є страхування багажу, нездійснення поїздки і т. п. Важливі пункти, про які наперед ніхто не хоче думати, — у випадку смерті страхувальник має оплатити всі послуги, пов'язані з перевезенням тіла (репатріація).

“**На Бога надійся, а сам... роби правильну страховку.**”

І хоч є в Україні ритуальні агенції, які надають ці послуги по цілому світу, варто застрахувати рідних від надмірних хвилювань.

Цей мінімум послуг страхової компанії, до речі, дає право консулові відмовити у візі. Але цей перелік — це не лише видача візи, а й реальна безпека під час далеких поїздок.

Перефразовуючи відому приказку, скажемо так: «На Бога надійся, а сам... роби правильну страховку».

Урок 1: Чим вища сума франшизи, тим більше втрачає застрахований потерпілий.

Урок 2: «Нестраховий» випадок може коштувати занадто дорого, якщо ним знехтувати при укладанні страхового договору.

● НЕЙМОВІРНО!

83-літня Ксенія Дідух порозмовляла з Богом — і повернулася з того світу

Дві бригади медиків визнали її мертвою

Закінчення. Початок на с. 1

Євгенія СОМОВА

— **Щ**ось укололи їй, — розповідала донька Тетяна. — Почекали 15 хвилин, мати ознак життя не подавала. Вони й поїхали. Я стою і думаю, як мама може бути мертва, коли в грудях все клекоче і вона видихає.

Попри твердження медиків, що бабуся у стані агонії, а те клекотання не що інше, як останній подих (мовляв, виходить повітря з легень), жінці не хотілося вірити у смерть найріднішої людини. І, схоже, пані Ксенія вмрвати не збиралася. Виглядала наче жива. Та й лоб, кажуть родичі, був начебто теплий. Медики, яких знову викликали, зробили повторну кардіограму. На апараті була пряма лінія, що свідчило про відсутність серцебиття, пульс і тиск не прослуховувалися. Рідні викликали поліцію, яка разом із медпрацівниками о 13.50 констатувала біологічну смерть, і почали готуватися до похорону: замовили молебень, поминальний обід. Але о сьомій вечора лице «небіжчиці» потепліло. Лікар третьої бригади «швидкої», яка прибула, теж не прощупав пульсу.

— На кардіографі була пряма лінія, — розповідала донька бабці Ксенії, — але почав запускати серце. За пів години мама стала приходити до тями. Годину її реанімували, потім відвезли до лікарні.

У приймальному відділенні жінка остаточно отямилася, навіть сказала, як її звати. Їй пояснили, що вона була в стані клінічної смерті чи коми. Як з'ясувалося згодом, у старенької виявили тромбофілію лівої артерії, інсульт і двостороннє запалення легень.

Бабуся відлежала дев'ять днів у реанімації і повернулася додому. І тиск, і серцебиття — в нормі. Жінка розповідає, що пам'ятає усе, що діялося навколо неї, коли лежала «мертва». Мовляв, бачила суєту, але сказати нічого не могла. А ще, зізнається, розмовляла з Богом.

— Просила в нього за покійного батька, аби послав йому благодать, — каже старенька. — Але розплющила очі — наді мною стоять люди в білому. Дума-



«Усе життя працювала санітаркою, людей рятувала. І, видно, Бог мене помилував».



10 годин жінка пролежала без ознак життя.

ла, що то ангели, а то лікарі.

У Вінницькій районній лікарні, де рятували пацієнтку, не можуть пояснити, як жінці вдалося «воскреснути із мертвих». Стверджують, що їхні колеги діяли професійно, по протоколу. Ввели потрібні медикаменти, але апаратура не показала ознак життя. На жаль, вона ще не настільки досконала, як хотілося б. Та й людський організм — велика таємниця. Його ресурси невідомі медицині. А ось

“**Жінка розповідає, що пам'ятає усе, що діялося навколо неї, коли лежала «мертва». Мовляв, бачила суєту, але сказати нічого не могла.**”

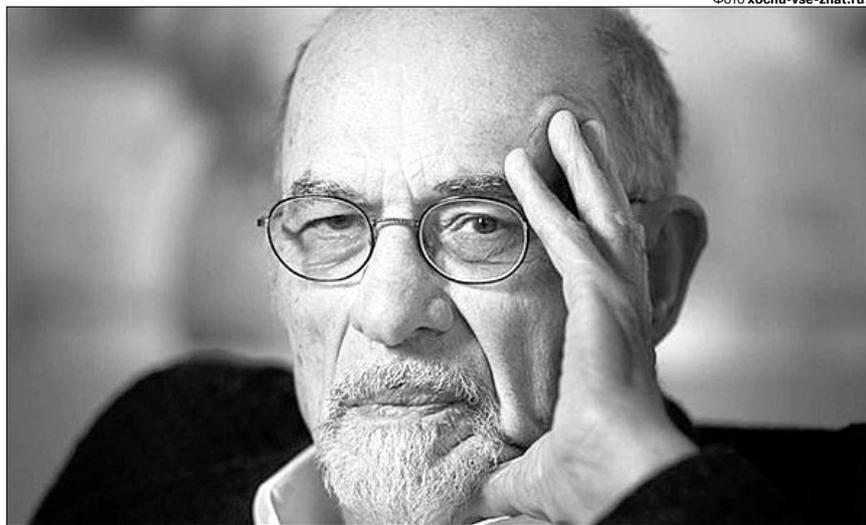
бабуся Ксенія своє «воскресіння із мертвих» дивом не вважає. Каже, що ще, певне, не прийшов її час. Старенька особливо вдячна медикам третьої бригади «швидкої», котрі повернули її з того світу.

— Мені ще хочеться пожити, — розповідає, — щоб дочку побачити. Вона в Росії, чотири роки не приїжджала в Україну.

Старенька чекає, коли потепліє, можна буде вийти на город, бо ж за день перед тим як «померти», попросила дітей, аби купили їй насіння кабачків, моркви і кавунів. Городину жінка вирощує власноруч і продає у Вінниці на ринку. Треба ж мати якусь копійку до пенсії.

Джерело: Моя Вінниця, ВІТТА, «Газета по-українськи».

● ТОЙ, ХТО ЛІКУЄ ДУШІ



У час пандемії допомога таких психотерапевтів, як Ірвін Ялом, — на вагу золота.

Про «Брехунів на кушетці» й подорожі в закутки психіки

Американський психолог, психотерапевт Ірвін Ялом (на фото) за популярністю поступається хіба що Фрейдю. Його цитують, а книгами — зачитуються. Доктор медичних наук, професор психіатрії Стенфордського університету вміє просто й доступно розповідати історії зі своєї практики, які допомагають читачеві знайти відповідь на складні запитання

Оксана КРАВЧЕНКО

РОЗЧИСТИТИ ЗАВАЛИ НА ШЛЯХУ ДО САМОГО СЕБЕ

Два крісла стоять навпроти одне одного. Двоє людей розмовляють. Один із них занурюється у власний внутрішній світ, досліджує свій страх, біль, виявляє гнів або натикається на несподівані сумніви. Інший — провідник у цій мандрівці, який непогано «орієнтується на місцевості», бо сам багато разів проходив цей шлях під чийось досвідченим керівництвом. Він не дає прямих порад, але вміє ставити запитання так, щоб подорож не обривалася. Так виглядає прийом у психотерапевта, дуже популярного в західних країнах спеціаліста.

На жаль, в Україні досі далеко не всі розуміють, чим може бути корисний такий фахівець і чому потрібно до нього звертатися. З'ясувати це можна, прочитавши книги Ірвіна Ялома «Коли Ніцше плакав», «Брехуни на кушетці», «Шопенгауер як ліки» та чимало інших його творів. Історії пацієнтів, реальні і вигадані, в яких читачі пізнають себе, спостерігають власну драму, дають підказку і підтримку. Як і детально прописані в книгах ситуації з життя, сни, страхи, любов і ненависть, такі болючі теми, як залежність і зайва вага, розлучення і осяяння перед смертю... В одному інтерв'ю письменник розповідав, що отримав лист від бездомного чоловіка, який знайшов його книгу в сміттєвому баку, прочитав і написав автору, як вона змінила його життя.

Ірвін Ялом — американець у першому поколінні. Його батьки в 1919 році втекли до Америки з білоруського містечка на кордоні тодішньої Російської імперії та Польщі. Він виріс в бідному кварталі серед чорношкірих сусідів і завжди мріяв вибитися в люди. Батько

тримав бакалійну крамницю. Єврейське походження створювало хлопцеві проблеми в школі й на вулиці. І від реалій ворожого світу він рятувався в міській бібліотеці, куди їздив двічі на тиждень на старенькому велосипеді.

«У той час для юнака з єврейської родини емігрантів вибір майбутнього не був надто великим: або

Я знайшов ключ до розгадки життя: по-перше, бажати лише необхідне, по-друге, любити бажане.

продовжувати сімейний бізнес, або стати лікарем. Я вибрав друге, причому психіатрію, на мою думку, це було ближче до можливості писати книги. Тривала підготовка для психотерапевта обов'язкова. Теорія важлива, але без певної кількості годин у ролі пацієнта фахівець в Америці просто не отримає ліцензію. Я починав із відвідування психоаналітика. З усіх 700 годин, які провів у неї, запам'ятав лише один момент, коли вона взяла мене за руку і сказала: «Як важко тобі тоді, напевно, довелося». Людська реакція, співпереживання у нашій роботі дуже важливі, — розкриває секрети своєї «кухні» професор Ялом. — Ідея про нейтральність терапевта, яку висловлював Фрейд, залишилася в минулому: лікує саме емоційний зв'язок двох людей. Адже зі мною пацієнт вибудовує стосунки так само, як і з іншими, — а значить, ми можемо спостерігати безпосередньо, просто в кабінеті, що саме він робить не так, на прикладі наших

відносин. Терапія для пацієнта — як генеральна репетиція життя».

ПРОСТІ ІСТИНИ ВІД ІРВІНА ЯЛОМА

Кушетка є, але психотерапевт використовує її нечасто, тільки якщо пацієнт дуже напружений, сором'язливий і йому важко дивитися в очі співрозмовнику, або просто людина себе погано почуває. З чим приходять до нього люди, на що конкретно скаржаться? Ялом відповідає просто, без термінології: вони не вміють любити, не знають, як дружити. Чи реально цього навчити? Ні, напевно. Але можна допомогти людині розкрити в собі здатність любити: все вже є всередині, і завдання — тільки виявити.

Цитати з книг Ірвіна Ялома спонукають задуматися, переосмислити деякі важливі речі:

«Чим більше людина має всередині себе, тим менше вона чекає від інших. Любов часто плутають з пристрасним потягом або одержимістю. Але це різні почуття, і їх треба розрізняти. Я писав про це в книзі «Ліки від кохання». Такий одержимий закоханий бачить перед собою не реальну людину, а того, хто задовольнить його потреби. Наприклад, врятує від страху смерті або стане засобом для боротьби із самотністю. Такого роду потяг може бути дуже сильним, але не може тривати довго. Він хоче тільки брати і не вміє віддавати, він замкнений на собі і живиться самим собою — тому приречений на саморуїнування. Тоді як любов — це особливе ставлення між людьми, в ній немає примусу, але багато тепла і бажання обдарувати іншого, дбати про нього».

«Подружній союз священний. Але... краще зруйнувати шлюб, ніж дозволити йому зруйнувати себе!»

«Самотність ніяк не залежить від наявності або відсутності людей навколо». «Відчай — це та ціна, яку людина повинна заплатити за самопізнання. Загляньте в глибину життя — і ви побачите там відчай».

«Не плодіть дітей, поки не станете справжніми творцями і не будете плодити творців. Неправильно народжувати під впливом потреби, використовувати дітей для того, щоб заповнити свою самотність. Марно шукати сенс життя, виробляючи на світ чергову копію себе...»

«Ми дуже добре засвоїли один урок: життя не можна відкласти, його потрібно проживати зараз, не чекаючи вихідних, відпустки, часу, коли діти закінчать коледж або коли вийдеш на пенсію. Скільки разів я чув сумні вигуки: «Як шкода, що мені довелося дочекатися, коли рак заволодіє моїм тілом, щоб навчитися жити»».

«Є два види самотності: побутова, коли нікому слова сказати, і екзистенційна, її ще називають ізоляцією. У цьому, другому, сенсі людина приречена бути самотньою. Якими б ми не були близькими з чоловіком або дружиною, вмирати все одно доведеться поодиночі. Іноді, намагаючись врятуватися від ізоляції, ми кидаємося у стосунки, намагаючись злитися з партнером намертво, втрачаючи самосвідомість, щоб тільки не відчувати свою окремішність, ізольованість. Але це не допомагає. Увімкнутися в іншу людину можна, тільки зустрівшись з власною самотністю».

«Я знайшов ключ до розгадки життя: по-перше, бажати лише необхідне, по-друге, любити бажане».

● В ЕПІЦЕНТРІ ЛИХА



Італійський лікар Даніеле Маккіні розповів, що коронавірус перетворив медичні заклади на пекло.

«Ми не усвідомлювали, наскільки лютою буде ця війна...»

Закінчення. Початок на с. 1

Нас збирають на нараду, щоби пояснити регламент першої невідкладної допомоги. Через кілька хвилин ми вже в приймальню відділенні. На екрані комп'ютера причини надходження в клініку одні й ті ж: лихоманка, кашель, ускладнене дихання. Висновок рентгена теж один на всіх: гостра двобічна пневмонія. Всі показання до шпиталізації.

ДЕЯКИХ ВІДРАЗУ ВЕЗУТЬ В РЕАНІМАЦІЮ. ІНШИМ НАВІТЬ ЦЕ ВЖЕ НЕ ДОПОМОЖЕ...

Шпиталь заповнювався пацієнтами. Зазвичай різнобарвні табло з іменами (залежно від відділення) нині всі червоного кольору. Замість різних діагнозів тепер у всіх один — гостра двобічна пневмонія. COVID-19 не затримується у верхніх відділах дихальних шляхів, він швидко вражає альвеоли легенів, роблячи їх нездатними виконувати свої функції.

Давайте подивимося правді в очі: одужання залежить від вашого організму. Ми сподіваємося, що він знищить вірус самостійно. Досі лише вивчаємо хворобу, лікарські

Коли ви бачите в реанімації молодих людей, інтубованих або підключених до апарату Есто, який витягує кров із організму та насичує її киснем, ілюзія, що молодий вік захистить від небезпеки, розсіюється.

препарати нечисленні, антивірусна терапія носить експериментальний характер.

Так, в групі ризику — люди старші 65 років. Але коли ви бачите в реанімації молодих людей, інтубованих або підключених до апарату Есто, який витягує кров із організму та насичує її киснем, ілюзія, що молодий вік захистить від небезпеки, розсіюється.

Неймовірно, як за короткий термін ми змогли розгорнути всі медичні сили для катастрофи такого масштабу. Принаймні в моїй клініці Humanitas Gavazzeni. Більше немає хірургів, урологів, ортопедів — ми всього лише лікарі, які раптово стали однією командою проти цунамі. Більше немає змін і графіків, лікарі і медсестри працюють понаднормово, на межі. Ми робимо різну роботу, пересуваємо ліжка і переносимо пацієнтів. Усе інше життя припинилося.

Незважаючи на всі засоби захисту, я і мої колеги, безумовно, ризикуємо. Деякі заразилися, деякі своєю чергою заразили рідних, а дехто з членів їхніх сімей уже знаходиться між життям і смертю. Я добровільно самоізолювався в лікарні, боячись заразити літніх родичів. Зі сльозами дивлюся на фотографії сина над своїм столом і спілкуюся з ним по скайпу.

Будьте милосердні — відмовтеся від походів до театрів, музеїв або тренажерних залів, зжальтеся над літніми людьми, яких ви можете знищити. Будь ласка, послухайте нас.



Велика сторінка для Пані

Я помітила, що, одягнувши кофточку з глибоким декольте, очі можна не фарбувати...

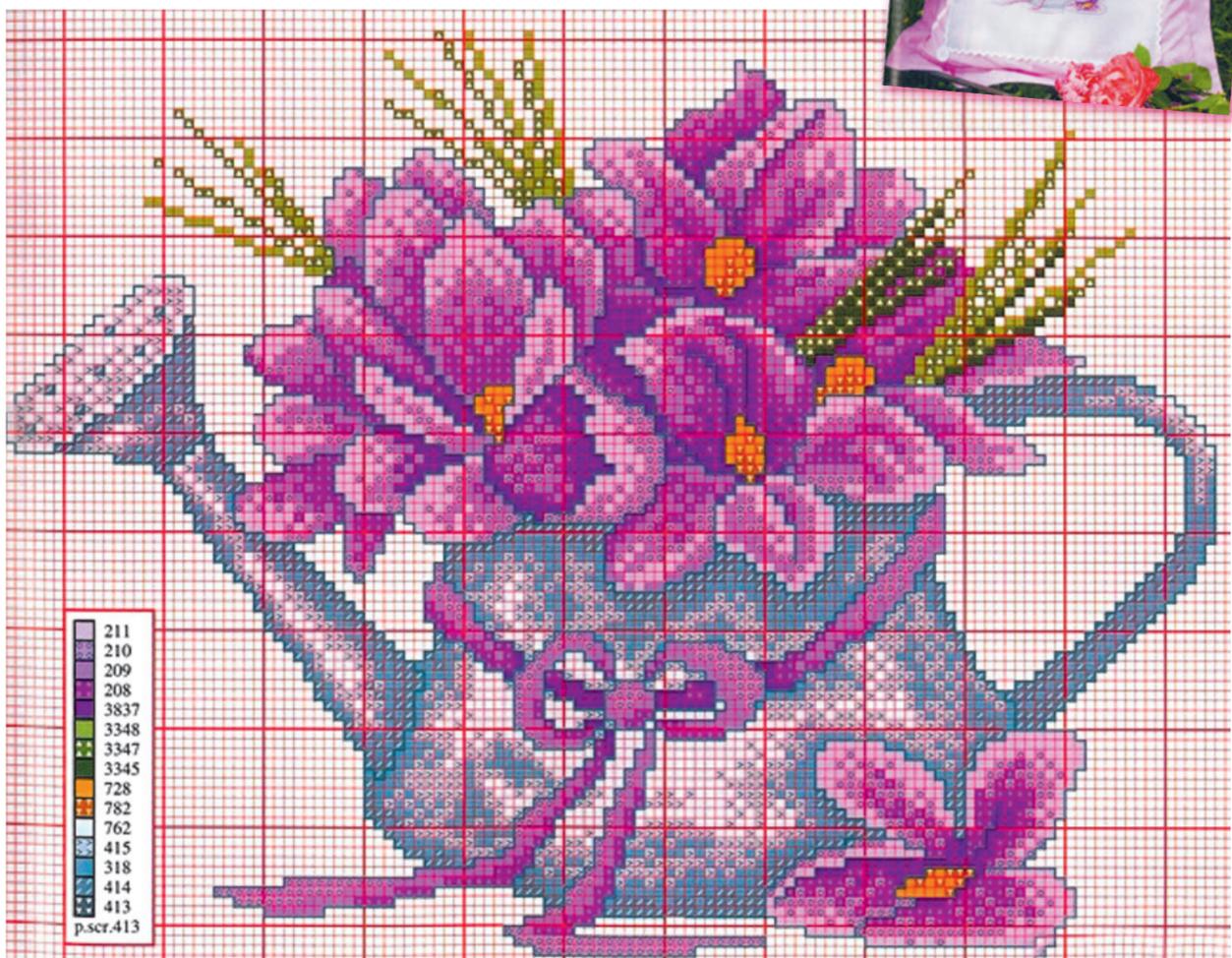


РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Земля всміхнулася первоцвітом...»



Схема: kento-gallery.ru.



СЕКРЕТИ КРАСИ

Вівсянка згодиться не лише для каші

Навесні виникають проблеми зі шкірою. Вона лущить, виснажується від нестачі сонця і вітамінів

Така шкіра потребує особливого догляду. І насамперед зволоження. Мстити її денним кремом недостатньо. Важливо зволожувати перед сном. Нічний крем косметологи радять обирати із вітаміном А, Е, С. Для жирної шкіри потрібні засоби із легкою текстурою. Найкраще — на базі гелю та з додаванням м'яти або календули. Для сухої — на основі олій і гліцерину. Особливо корисні — із соком алое, екстрактом ягід або фруктів. Крім денного і нічного кремів, бажано зволожувати обличчя протягом дня спеціальними спреями.

Навесні через талі води до водопроводів потрапляє чимала кількість мікробів, тож для знезараження додають більше хлору. Від цього пересихає шкіра. Тому вмиватися слід кип'яченою або відфільтрованою водою. Ще корисніше — мінералкою без газу або відваром трав. Уранці і перед сном обличчя треба протерти кубиками льоду. Приготувати їх можна із зеленого чаю, огіркового соку або м'яти. Це прискорить кровообіг, обмін речовин. Шкіра стане підтягнутою і набуде гарного вигляду.

2-3 рази на тиждень обличчя слід обробляти скрабом. Він очистить пори. Скраб можна зробити самому. Перемеліть вівсянку на борошно. Змішайте з йогуртом, оливковою олією, яка має займати половину суміші. Залишіть масу на 5 хвилин, щоб настоялася. Після цього втирайте в обличчя. Промасажуйте кілька хвилин і змийте теплою водою.

Важливо відновити запас вітамінів А і С. Вони сприяють виробленню колагену, пришвидшують відновлення клітин. Можна вживати вітамінні комплекси. Якщо шкіра суха і лущить — не вистачає вітаміну Е. Багато його в паростках пшениці, а також в авокадо, мигдалі, шпинаті.



САМА СОБИ ПСИХОЛОГ

Як пройти співбесіду при пошуку роботи

Над цим питанням замислюються претендентки на вакансії

лах, здатність приймати рішення і відповідати за свої дії. Сідаючи на вільне місце,

Багато з них бояться при зустрічі із потенційним роботодавцем сказати щось не те. І такі роблять це, завалюючи співбесіду. Можливо, наші поради допоможуть уникнути цього. Яким чином?

Зацікавте керівництво власною персоною. Якщо ви претендуєте на гарну посаду, то будьте готові до найнесподіваніших і навіть каверзних запитань. Тому, перед тим, як відповісти на них, обміркуйте, що будете говорити. При особистій співбесіді продемонструйте впевненість у власних си-

Не розповідайте про недоліки своїх колишніх керівників. Це не тема розмови на співбесіді.

розташуйтеся таким чином, щоб опинитися із роботодавцем віч-на-віч, налагодити візуальний контакт. Коли він

не бачить відкритого погляду, то це може бути трактовано як нещирість або приховування інформації. Жестикуляція не повинна бути бурхливою та емоційною, тому варто контролювати себе. Невеличкі паузи в розмові, доречна усмішка додають шансів на працевлаштування.

На всі запитання давайте чіткі, зрозумілі відповіді. Звісно, коли цікавляться вашими планами щодо народження дітей, проблем зі здоров'ям — це некоректно. Але такі запитання усе ж можуть бути. Тож відповідайте на них із іронією або жартома. Не розповідайте про недоліки своїх колишніх керівників. Це не тема розмови на співбесіді. Наприкінці можете поцікавитись у керівництва про ваші шанси на отримання вакансії.

ВАРТО ЗНАТИ

Не робіть цього

Із віком структура волосся зазнає змін. Воно тоншає, сивіє. Багато жінок намагаються омолодитися за рахунок зачіски, але роблять помилки і отримують результат, протилежний бажаному. Що ж потрібно знати про те, чого не слід робити із волоссям, щоб не виглядати старою?

Ховати сивину за блондом. Поширена помилка багатьох із нас — приховувати її за однотонним фарбуванням у білий колір. Мало того, що такий варіант уже давно не в моді, він ще й візуально підкреслює зморшки і недоліки шкіри.

Короткі зачіски. Дуже часто жінки обрізають волосся після 30-40 років. Насправді ж, із довгим обличчя виглядає молодшим і жіночнішим.

Однотонне фарбування. Омбре (плавний перехід від темного до світлого з середини довшини), шатун (схожа техніка з попередньою), балаяж (окремі пасма забарвлюють в хаотичному порядку) будуть виглядати яскравіше, ніж нудне однотонне фарбування.

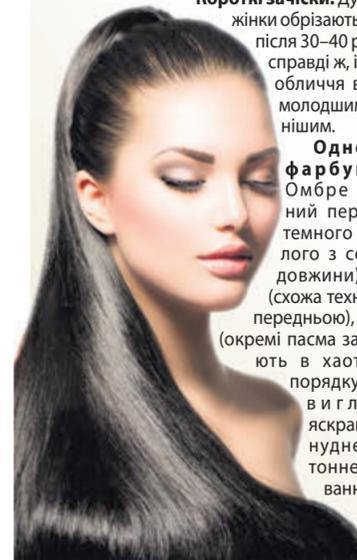


Фото: img.pixers.pics.

КОРИСНІ ПОРАДИ

Виводимо фломастери зі шпалер

Мабуть, усім, у кого є малеча, відома ця проблема. Діти «захоплюють» нові площі, та зарадити цьому можна

Вам знадобляться ватний тампон або біла бавовняна тканина, 3-відсотковий перекис водню, кисневий плямовивідник для одягу, медичний спирт, спеціальний засіб для виведення чорних забруднень.

Перш ніж приступити до видалення «узорів» зі шпалер, уважно прочитайте інформацію на упаковці фломастерів, якими вони були намальовані.

Якщо маркери на водній основі, вивести сліди від них дуже просто:

змочіть у 3-відсотковому перекису водню ватний тампон або білу бавовняну тканину. Акуратно обробляйте каракулі доти, поки вони не зникнуть, у напрямку від центру до країв плями.

Следи від фломастерів на спиртовій основі вивести набагато важче:

спробуйте зробити це за допомогою



Фото: repaireasily.ru.

Це забезпечить від ймовірного розмазування фломастера по шпалерах;

скористайтеся кисневим плямовивідником для одягу. Нанесіть його на забруднену ділянку шпалер, а через 10-15 хвилин акуратно змийте водою.

Следи від фломастерів на спиртовій основі вивести набагато важче:

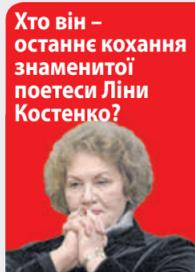
спробуйте зробити це за допомогою

медичного спирту, нашатирю або денатурату. Змочуйте пляму одним із цих засобів, постійно змінюючи ватні тампони;

столову ложку свіжовичавленого лимонного соку змішайте з такою ж кількістю спирту. Цією рідиною акуратно обробіть забруднені місця. Потім протріть їх сухою ганчіркою. За необхідності процедуру слід повторити.

Джерело: childrens.uol.ua.

Читайте у березневому випуску іншого нашого видання «Так ніхто не кохав»



Хто він — останнє кохання знаменитої поетеси Ліни Костенко?

Пам'ятайте: захисна маска не врятує під час поцілунку від коронавірусу

Де черпає для себе особливу силу народна депутатка Іванна Климпуш-Цинцадзе?

«Найважче бачити сльози сина, чути від нього: «Коли тато приїде з війни?»



Фото: s1.studway.com.ua.

А ще краще — передплатити — і, незважаючи ні на які коронавіруси, наші друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60779.

МИ РОЗШУКУЄМО ЄДИНОГО ЩАСЛИВЧИКА
для вручення **НОВОГО ТЕЛЕВІЗОРА ІЗ ДІАГОНАЛЛЮ 60 ДЮЙМІВ ВАРТІСТЮ 40 000 ГРИВЕНЬ!**

ШВИДШЕ ПЕРЕВІРТЕ, МОЖЕ, ЧИСЛО 20 СТАНЕ ВАШИМ «ЩАСЛИВИМ ЧИСЛОМ»:

- Візьміть Ваш рік народження.
- Відніміть від нього Ваше щасливе число — **20**.
- До отриманого числа додайте вік, якого Ви досягли (досягнете) у 2020 році.
- Результат знову помножте на 20.

УВАГА! Якщо отримане число співпаде з вартістю нового LED-телевізора (40 000 гривень), ВІТАЄМО! Ви — переможець! Швидше зателефонуйте на безкоштовний номер!

ПОШТОВИЙ КЛУБ У 2020 РОЦІ ЧИСЛО 20 МОЖЕ СТАТИ ВАШИМ «ЩАСЛИВИМ ЧИСЛОМ»

Якнайшвидше перевірте, може, 20 — це Ваше «Щасливе число», і саме Вам ми вручимо цей телевізор вартістю 40 000 гривень!

УВАГА! ЯКЩО В РЕЗУЛЬТАТІ ПІДРАХУНКІВ ВИ ОТРИМАЛИ ЧИСЛО 40 000, ВИ ТАКОЖ МОЖЕТЕ СТАТИ ВЛАСНИКОМ ПРИЗОВОГО ФОНДУ АКЦІЙ 472 000 ГРИВЕНЬ!

ТЕЛЕФОНУЙТЕ ПРОСТО ЗАРАЗ: 0-800-50-55-98

Дзвінки **БЕЗКОШТОВНІ** зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок — субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00) **КОД УЧАСТІ: 221133**

*Мастера на уразі маркетингової акції. **Маркетингова акція проводиться з 11.12.2019 р. по 29.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначено 29.12.2020 р. в м. Києві. Призовий фонд маркетингової акції становить 472 000 гривень. Дані маркетингової акції не є розстроченою, лізинговою, грош (якщо члени адміністрації або іншими закладами, що створюються на ринку), конкурсом або лотереєю з метою організації безоплатного конкурсу з подоланням ігрових 78 щасливих чисел України. Відповідно на зазначені в розстроченій участі в маркетинговій акції. Відповідно, клієнт має згідно на локальну використання кошти та надати свою персональну інформацію. Детальніше про умови маркетингової акції Ви можете дізнатися на веб-сайті. Дані розстрочені організовані в формі спеціального закладу або пропозиції не є наданням "грош-грош" послуг. Дані розстрочені організовані розраховано з метою виконання відповідальності позичальника відповідно до умов позички або послуг, а також визначення осіб, які позичили банківські гроші та інших закладів. Телефон для довідок: (044) 379-16-63 (вартість послуги згідно з тарифами ТМТ - "Українаком"). Тільки для ДІЯ СІБІВІДПОВІДЬ.

● СІМ «Я»

Не кричати,
коли страшно

Недавно дуже переживалася за дочку. Переплутала час, коли вона мала повернутися додому. За ті «невраховані» пів години прокрутила в уяві бозна-скільки страшних історій. Зробити це було легко, бо новинне поле в цьому сенсі, на жаль, у нас багате... Одна половина мене стискала від недобрих передчуттів і безсилля, а друга готувалася кричати не своїм голосом про безвідповідальність, хай тільки-но з'явиться «героїня»

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Така наша фізіологія: коли страшно, нам хочеться репетувати (викидати емоцію, що розриває зсередини). Чому це важливо розуміти? Щоб мати бажання і сили опанувати себе, коли наші діти, незграбні й недосвідчені, поводяться небезпечно. Крик від страху — це рух не в той бік. Виснажує дорослого і не дає шансу дитині втямити, що ж не так... Один з моїх синів — неймовірно жвавий хлопчина від народження. (Сало, залите ним за мою «мамську шкіру», шкварчить ще досі.) Дуже добре пам'ятаю той день, коли лупила його як Сидорову козу. Бо, попри план мого другокласника, шило з мішка вилізло завчасно: вчителька з групи продовже-

Крик від страху — це рух не в той бік. Виснажує дорослого і не дає шансу дитині втямити, що ж не так.

ного дня вирішила перепитати у мами, чи справді дві години тому він пішов додому, як відпросився. Минув час, і син просто став придумувати хитромудріші плани. Зробив не той висновок. Йому тоді «дісталася» ще недосвідчена мама. Мій хлопчик мав би почути таке: «Я дуже злякалася, що з тобою щось сталося. Шкодную, що взяла ременя. Просто ти для мене — дуже важлива людина. Сподіваюся, наступного разу чесно скажеш, що хочеш погуляти»... Не впевнена, що в його випадку «гена брехуна» точно нема. Однак вчуся затримувати у собі страх (десь так, як дихання). Мої наступні двоє уже звикли, що вряди-годи чують від мами: «Мені не подобається, коли люди таке роблять. Було би прекрасно, якби ти запитував, чи можна це брати».

«Перефарбований» у злість страх часто виходить з нас і якщо діти хворіють. Коли на душі недобре, а тут ще хтось скаже під руку легковажне слово — здатний на викид агресії й на близьку людину... Психотерапевтка Світлана Ройз каже, що в стресі мозок вимикається. Та навіть у такі моменти наші сини й дочки засвоюють досвід. Наприклад, чи варто таким непередбачуваним батькам розповідати про неприємності. Можуть зробити висновок: я в усьому винен. (З почуттям вини жити маленькому куди складніше, аніж дорослому). Ройз пише і про прихований момент, який може вилізти у старшому віці: «Досвід турботи, змішаної з агресією. Те, що формує толерантність до насилля. Те, що не дає змоги вчасно розпізнати стосунки, з яких потрібно втікати».

Оцю напругу від страху дорослий може витримати, якщо поставити ціль «не втрачати зовнішній спокій». Це важливо! Якщо дитина, яка щойно від мене почула, що впаде, таки не слухається — і падає, я не маю волати, що вона могла скалічитися, а повинна знайти сили прислухатися: «Дуже болить? Злякався? Я допоможу». Психотерапевтка-практик каже, що цей досвід слугуватиме вже дорослій дитині, стане її самопідтримкою. Складно? Неймовірно! Але варте уваги і роздумів! Випробуйте і пишіть.

Наші адреси — okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова — € в газеті.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Ангел став у поміч, огорнув крильми...

— Ти з ким розмовляєш? — запитала маленьку Ксеню мама. У садку, крім доньки, нікого не було.
— З ангеликом.
— Вигадуєш. Тут зараз лише ми з тобою.
— І мій ангелик

Ольга ЧОРНА

Про янголів і різні біблійні історії розповідала дівчинці прабабуня Марія. Старенька була дуже віруючою та при добрій пам'яті.

Ксенині батьки жили й працювали в місті. Маленьку доню залишили в селі. Наглядала за правнучкою Марія. Старенька вчила Ксеню любити світ, вірити в Бога, добро та ангелів. Коли дівчатко лягало спати, клало маленьку подушечку. Для свого ангелика. Прабабуня Марія казала: їм подобається, коли люди розмовляють з ними і дякують. І чим більше вірити у свого янгола, тим більше він допомагатиме.

Ксеня розповідала ангеликові про свої маленькі мрії, про подружок Ніну і Таню або просто щось вигадувала. Вірила: він її чує, навіть усміхається, коли вона розказує щось веселе.

Ці розмови почали неабияк турбувати батьків. Мама показала Ксеню в місті лікарям. Ті запевнили: дівчинка здорова. Просто фантазерка. Уяву багату має. Зрештою, діти в такому віці часто вигадують неіснуючих друзів, малюють їх, спілкуються з ними. Потім це минає...

Не минуло. Школяркою Ксеня також шепотіла своєму ангелові про сокровенне. Батьки змирилися. Така вже дівачка їхня донька.

— Чому Славко зустрічається з Галею? — запитувала у свого ангела Ксеня. Славко — однокласник. За одною партою сиділи. Ксеня думала, що подобається хлопцеві. Вони навіть довіряли одне одному свої таємниці. А у восьмому класі Славко закохався. Не у Ксеню. В рудоволосу Іванку, яку всі називали Лисицею. Пересів до неї. Звісно, Лисиця симпатична. Довге кучеряве волосся чога варте. А зеленкуваті очі... Та все ж...

Ксеня прагнула зрозуміти мовчазні відповіді ангела...

...Після закінчення школи дівчина хотіла вивчати фізику та астрономію.

— Ну, навіщо тобі космос, фізичні тіла і все решта? — казала матір. — Що в тому практичного? То все бабуня Марія, Царство їй Небесне. Зірки, ангели... Ксеню, дитинство минуло. А з ним — і байки. Йди вчитися на кондитера. Або кухаря. Роботу завжди будеш мати.

— Вчителів у школі також потрібно.

— Та від теперішніх дітей голова облізе. Твоя хрещена — вчителька. Краплі щоразу п'є, аби заспокоїтися.

— Мамо, це не через роботу. Як вона каже? Дядько Арсен, коли повертається під шафу, п'є її кривцю, а вона — краплі.

— І все ж, навіщо тобі та астрономія? — не вгавала матір.

«Щоб бути ближче до ангелів», — подумала. Але вголос цього не сказала.

...Ксеня й сама того не помічала, як начебто чиясь рука відводить від неї неприємності. А цього разу...

Ксеня закохалася, коли навчалася на останньому курсі у виші. Дмитро був запальним. Не терпів, якщо йому перечили. Ті, хто знав



«Добраніч, ангелика на ніч...»

хлопця, застерігали дівчину: дивися, аби пізніше не шкодувала. Але, як кажуть, любов зла...

Ксеня поспішала на побачення. Дмитро злостився, якщо вона запізнювалась. Домовились зустрітися на центральній міській алеї. Ксеня зістрибнула з тролейбуса і... каблука як не було. Вона розгублено роззирилася довокла.

— Дівчино, тут неподалік, на сусідній вулиці, ремонт взуття, — сказала якась жінка. — Так заховали ту будку, що годі знайти. Поспішіть, бо скоро в них робочий день закінчиться.

Дмитра на алеї не застала. Через це виник скандал. Хлопець і чути не хотів про зламаний

Прабабуня Марія казала: ангелам подобається, коли люди з ними розмовляють. Дякують їм. І чим більше вірити у свого ангела, тим більше він допомагатиме.

каблук. Накричав. Ксеня добре виплакалася. А після цього вирішила поставити крапку у їхніх стосунках.

Незабаром до неї дійшли чутки, що Дмитро когось добряче відлупцював і йому світить кримінал. «Краще зламати каблук, аніж життя», — подумала дівчина. — Дякую, ангелику».

...Ксенині батьки перебралися жити в приміське село. Спершу їхня хатина вважалася дачею. Потім трохи добудували й оселилися в ній. У квартири залишилися Ксеня з чоловіком Кирилом.

Вона часто навідувалася до батьків. Любила спокій і тишу після гамірного міста. Цього дня Ксенина мама була стривожена, хоча на це не було причин.

— Так онуків хочеться побачити, — завела розмову з донькою. — Життя коротке. Ніхто не знає, що може трапитись наступної хвилини.

— Мамо?! Що за депресивний настрій?

— Ти б ще до якихось лікарів звернулася. Може, в столичну клініку? Скоро будете святкувати п'ятиріччя одруження, а дітей нема.

— Мамо, все буде добре. А зараз я мушу бігти, бо втече остання маршрутка.

Дорогою на зупинку відчула: материна тривога передалася їй. Зателефонувала до чоловіка. Кирило з тестем поїхали на риболовлю. З ночівлею. Обоє любили цю справу. Запитала, чи все гаразд. Чоловік був у гуморі.

Пожартував, що пора завести кота, бо на гачок попадається лише дрібнота.

Та після розмови з Кирилом тривога не минула.

Щойно вийшла з автобуса — спохватилася: в батьківській хаті забула ключі від квартири. Чоловік повернеться вранці. З міста до села — недалеко. Ксеня не раз пішки ходила. Але вже вечоріло. Кинулася викликати таксі. Поки чекала машину, місця не знаходила. А потім квапила водія.

Встигла... Матір схопило серце. Викликала «швидку». Жінку забрали до лікарні.

Ксеня була переконана: забуті ключі й тривога — це неспроста. Ангел попередив і допоміг...

Завагітніла Ксеня на сьомому році подружнього життя. Кирило дмухав на дружину і дуже не хотів відпускати на семінар у сусідній обласний центр.

— Вагітним потрібно вести активний спосіб життя, — переконувала чоловіка. — Нові враження та емоції корисні для дитини. Він чи вона все розуміє.

Ксеня не хотіла знати стать малюка.

...Квитків на потяг не було. Поверталася додому з семінару маршрутною. Водій гнав, як навіжений. Вибився з графіку, бо довелося стояти в довгих заторах, щойно виїхав з автостанції.

Почало підмерзати, й пішов сніг. Пасажири просили водія бути обережним, збавити швидкість. У відповідь він голосно увімкнув музику.

На під'їзді до міста маршрутку занесло. Ксеня пам'ятає крик людей і щось схоже на стан невагомості...

Отямилася в лікарні.

— Як дитина? — запитала стривожено.

— Дитина не постраждала. А у вас шок і кілька синців, — заспокоїла лікарка. — Вам пощастило найбільше. Дехто отримав серйозні ушкодження.

Коли в палаті з Ксенею залишилася тільки матір, та прошепотіла:

— Нас ангел врятував. Огорнув крильми. Я навіть сильно не вдарилася. І це дивне відчуття... Його неможливо передати словами...

— Ти просто пережила шок, переляк.

— Ні, мамо, ні...

...Ксеня народила доньку. Назвали Марією. На честь прабабуні.

Маленькій доні Ксеня розповідала історії про ангелів, які пам'ятає з дитинства. І про дівчинку, яка вірила у свого небесного охоронця, й він завжди ставав їй у поміч. А перед сном хрестила подушку, на якій спала донька, й бажала:

— Добраніч, ангелика на ніч...

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

16-річний викрадач маршруток мріє стати... водієм автобуса

Звісно, якщо це прагнення не перекреслить кримінал

Дев'ятикласник Степан із Малего Олексина з-під Рівного, укравши за тиждень дві маршрутки, добряче налякав власників громадського транспорту. Тепер вони хвилюються за свої машини, бо ж за хлопцем уже закріпилася репутація автозłodія. Як зізнається, були такі випадки і раніше, а першого автобуса викрав ще у вісім років. А правоохоронцям попався тільки зараз. Бояться водія, який навіть прав не має, і пасажирів, тож, сідаючи у маршрутки, уважно придивляються до керманіча



Автозłodій тішився, що став героєм випусків новин.

Ірина ПАСІЧНИК

Про викрадення із платної стоянки міського автобуса № 51 повідомлення до поліції надійшло 26 лютого зранку від водія Степана Панчука. Він викликав правоохоронців, а сам сів у таксі й кинувся шукати автомобіль за даними навігатора. Чоловік зізнається, аби не забути вдома єдиний ключ від транспортного засобу, залишає його в машині.

Як з'ясувалося, дев'ятикласник викрав авто близько 23-ї години, цілу ніч намотував круги навколишніми селами, а згодом виїхав на маршрут, навіть узяв кількох пасажирів і вирушив розвозити їх по Рівному. Його затримали патрульні у центрі міста — на вулиці Соборній біля ринку. У салоні перебували троє людей, які до того, як їх заблокували правоохоронці, й гадки не мали, що стали свідками злочину, а водій — «несправжній». Їм самим довелось переконавати слідчих, що вони аж ніяк не співучасники, а лише мали намір скористатися послугами громадського транспорту.

16-річного Степана, прізвища якого у поліції не називають, доставили у відділок. Освідування на стан алкогольного та наркотичного сп'яніння виявилось негативним. Слідчим крадій розповів, що заволодів транспортним засобом... бо хотів покататися. Пробрався у салон через задні двері. Ключі були всередині, тож без проблем завів маршрутку і виїхав зі стоянки. Каже, що був знайомий із водієм та іноді допомагав йому.

Проти юнака за незаконне заволодіння транспортним засобом та керування без реєстраційного документа відкрили кримінальне провадження і повідомили, що його долю — відбувається штрафом чи отримає позбавлення волі — вирішить суд.

Дев'ятикласник викрав авто близько 23-ї години, цілу ніч намотував круги навколишніми селами, а згодом виїхав на маршрут, навіть узяв кількох пасажирів і вирушив розвозити їх по Рівному.

Цього ж дня водію повернули його автотранспорт. Документів, які були в автобусі, хлопець не взяв. Але шкоди наробив на кілька десятків тисяч гривень: пробив колесо, через відсутність досвіду і вміння він їхав на нижній передачі, внаслідок чого мотор та механізм зчеплення зазнали серйозного навантаження. Машину полагодили, і в обід вона виїхала на звичний маршрут.

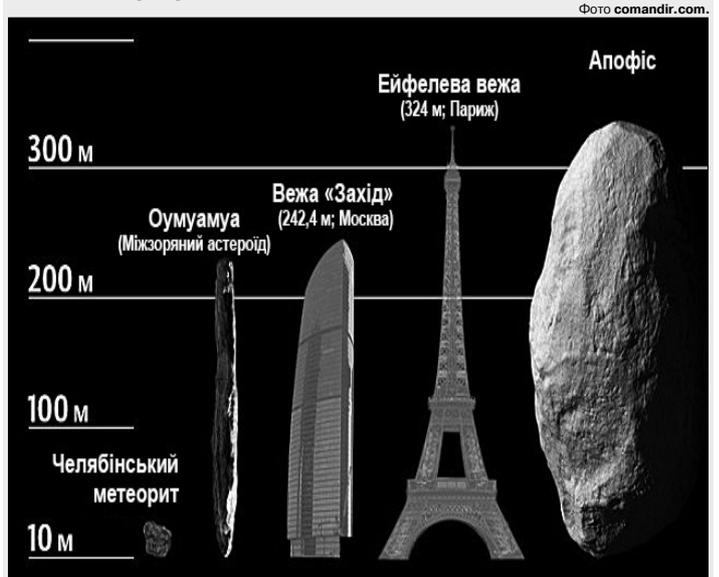
А вже за кілька днів, 1 березня, Степан увечері зайшов на територію стоянки, що на вулиці Курчатової у Рівному, і завдяки кнопці аварійного відкривання дверей, знову викрав маршрутку № 61. Як і попереднього разу, ключі були в машині — під сонцезахисним козирком. Близько 23-ї години хлопець приїхав на АЗС на вулиці Млинівській. Один із випадкових очевидців побачив юнака за кермом і згадав, що кілька днів тому по телебаченню був сюжет про неповнолітнього викрадача транспорту, та повідомив до поліції. Патрульні зупинили його на вулиці Князя Володимира біля Золотіївських мостів. Він знову пройшов тест на сп'яніння, результати якого показали відсутність у його організмі алкоголю чи наркотиків, а свій вчинок пояснив так: мовляв, захотів покататися, а ще... мріє бути маршрутником.

Автівки родина не має, тож де навчився керувати — батьки не знають. Мама каже, що син багато

спілкувався із водіями маршрутних автобусів, можливо, вони і навчили його. Сусіди ж розповідають, що родина хороша, працююча, їхній син Степан — добрий і привітний хлопець, але репутацію все ж має підмочену різноманітними хуліганськими вчинками. Юнак своїми витівками пишався, тішився, що став учасником телевізійних сюжетів. Навіть в одному із відеозаписів зізнавався, що вперше викрав маршрутку у вісім років, тоді в салоні перебувало тридцять пасажирів. Хоча офіційного підтвердження цієї історії у правоохоронців немає.

За обома фактами незаконного заволодіння транспортними засобами слідчі Рівненського відділу поліції розпочали досудове розслідування та повідомили про підозру у вчиненні злочину. Наразі суд обрав підліткові запобіжний захід у вигляді домашнього арешту з електронним засобом контролю з обмеженням у часі: він зобов'язаний перебувати вдома із шостої вечора до восьмої ранку. У рамках кримінального провадження також йому буде призначена судово-психіатрична експертиза, оскільки він стоїть на обліку в лікаря. Попри те, що Степанові лише 16, він уже є суб'єктом кримінального правопорушення. Санкція інкримінованої йому статті передбачає від п'яти до восьми років позбавлення волі.

● НАМ ЩЕ ЦЬОГО НЕ ВИСТАЧАЛО



Челябінський метеорит, який наробив біди в Росії 2013 року, у порівнянні з Апофісом — як мурашка і людина.

Нова загроза: до Землі наближається астероїд, вищий за Ейфелеву вежу

Зіткнення з ним загрожує загибеллю всього живого на нашій планеті

об'єкти, що пролітають повз, або впливати на траєкторію їхнього руху.

Навіть якщо все обійдеться, то Апофіс ще неодноразово повертатиметься до Землі, наводячи на людей жах. За розрахунками, цей астероїд може зблизитися з нашою планетою в квітні 2036 року; в квітні 2065-го; в квітні 2068-го; в жовтні 2068-го; в квітні 2076-го і в квітні 2077-го.

Та все ж учені з Масачусетського технологічного інституту розробили «карту прийняття рішень», де прописали можливі сценарії розвитку подій, якщо стане зрозуміло, що зіткнення не уникнуто. Наразі фахівці розглядають два варіанти порятунку. Згідно з першим пропонується запустити в космос ядерну бомбу, яка підірве Апофіс. Але Землю тоді накриє уламками, що випромінюватимуть радіацію.

Другий варіант — відправити до небезпечного астероїда «кінетичний ударник» — корабель, ракету або інший об'єкт, при зіткненні з яким Апофіс змінить свою траєкторію. Однак обидва ці плани наразі не є повноцінними, оскільки точної інформації про склад, масу та щільність астероїда недостатньо. Бо можна щось неправильно розрахувати і зробити ще гірше.

На щастя, час для того, щоб зібрати всі потрібні дані, ще є. На це вченим знадобиться від 3 до 5 років. І ще стільки ж в разі потреби піде на розробку корабля-розвідника і «кінетичного ударника». Хоч, може, краще не чіпати його взагалі, тим паче, що до цього часу все якось обходилось?

Лія ЛІС

Щоб знайти вихід, людство має 9 років, адже згідно з останніми розрахунками вчених NASA астероїд Апофіс долетить до Землі 13 квітня 2029-го. Це небесне тіло у 2004-му відкрили двоє американських вчених — Рой Такер і Девід Толен. Спостереження за ним протягом шести років за допомогою космічного телескопа «Гершель» дали змогу астрофізикам розрахувати його точні розміри. Результати ошелешили: діаметр

Астероїд Апофіс долетить до Землі 13 квітня 2029 року.

Апофіса становить приблизно 325–340 метрів, вага — близько 280 мільйонів тонн. Це означає, що якщо він зіткнеться із Землю, то нічого живого тут не залишиться.

Спочатку вчені налякалися, бо були впевнені, що він таки впаде на нашу планету. Але додаткові розрахунки дали надію, що астероїд змінить траєкторію і пролетить мимо. Це залежить від багатьох факторів, передбачити які непросто. Важливо, наприклад, наскільки це небесне тіло зблизиться з «гравітаційною воронкою» — місцем, де гравітаційне поле Землі може або захоплювати

● БЕРЕГ ЛЮБОВІ

Розпусна вдовиця

(Фрагмент із поеми «Мандрівки серця»)

Ліна КОСТЕНКО,
геніальна українська
поетеса, якій
сьогодні, 19 березня,
виповнилося 90 літ



Вечір-мисливець
підстрелене сонце
несе у сірому ягдташі.
Тягнуться хмари —
скривавлені крила —
по травах, по обрїю, по душі...

Уже сутенїє. Туман каламутно
клубочиться в синїх ярах...
В такі хвилини мандрівникам

смутно.

Здається далеким шлях.
І роси холодні. І втома нестерпна.
І стежка в село не пряма.
І плечі від ноші найлегшої терпнуть.
І на ніч притулку нема.

Заводить в село степова дорога.
Ні краю їй, ні межі.
Над нею — тини, перелази, пороги.
Та все чужі і чужі.

Іде Мандрівник. Іде, обминає...
І раптом спинився як стій.
У нього нічого свого нема.
Та він уже й сам не свій.

Ішов, не спіткнувся по цілому світу,
то й тут не спіткнеться, ачей...
Стоїть молодиця, як тихе літо,
не зводить з нього очей.
А очі у неї — такі тривожні,
і голос бринить — як струна:
— Скажи мені, хто ти, чудний
подорожній? —
питає зненацька вона. —
Ти здалеку йдеш, ти, напевно,
втомився,
ти ноги об камінь побив.
Зайшов би в хату, води напився.
Зайшов би в хату, спочив.

— Спасибі за ласку, за слово
гостинне.
Я й справді йду вже давно.

А жінка стелить лляну скатертину
і ставить на стіл вино.
А брови у неї — такі шовкові!
Вуста у неї — такі малинові!
Руки у неї — такі тендітні!
Очі у неї — такі привітні!



Фото pinterest.com.

І вся вона — як жаринка, глянув — і обпікся.

І вся вона — як жаринка, глянув —
і обпікся.
Е-е-е, поки не пізно, пора прощатись.
А то тут можна навіки зостатись.
Шапку узев, почав її м'яти:
— Що ж, на добраніч, пора
вирушати...

Пильно вона йому глянула в очі:
— Куди ж ти підеш супроти ночі?
— Куди завгодно, аби із двору.
Хіба не боїшся ти поговору?

— Сказати правду — вже не боюся,
Люди говорять, а я сміюся.
Бо в тому правди нема і крихти.
Як мені легко, щоб їм так дихати!
Рано я, рано зосталась вдовою,
та й попливла, як лист за водою.
Живу одна, живу, як черниця.
А люди кажуть — розпусна вдовиця.
Кажуть, гуляю, кажуть, чаклюю,
кажуть, чужих чоловіків чарую.
Кажуть, хлопців із розуму зводжу.
Кажуть, любити щиро не можу.
Кажуть, горілку я п'ю, як воду.
Кажуть, я маю відьомську вроду.
Трохи до мене чорти не літають...
Все вони бачать! Все вони знають!
Тільки не бачать моєї муки,
як в самотині ламаю руки.

Що ж ти притих?

Будеш спати на сїні.
Між нами будуть двері та сїні.
Та два пороги. Та клямка й засув.
Щоб я й тебе не зчарувала часом.
І засміялася гірко, невесело.
Вийшла у клуню. Свічку світила.
Постіль на сїні пахучім стеліла.
Чистим ряденцем її накривала,
білу подушку на сон підбивала...
Та й побажала спокійно спати.
Та й повернулася — пішла до хати.
Грюкнули двері. І зачинились.

...Зорі крізь щілини в клуню дивились
поглядом тихим, далеким,
глибоким:
— Холодно в ночі усім самотнім!
Холодно...
Холодно...
Холодно...
Холодно...

Ніч проминула. Нічого не снилось.
Ледве на світ благословилося, —
встала вдова, пирогів напекла,
Мандрівника до воріт провела.
До оболоні, до шляху в поле.
Ще й уклонилося:
— Щастя тобі, доле!

А сусідки на неї дивилися,
і плювалися, і хрестилися:
— Безсоромниця і розпутниця,
вже й не криється, шалапутниця,
Бач, відплив від берега човник...
Що не ніч, то новий полюбовник!

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Фото booms.tj.



Браво, Кріштіану!

Роналду переробить всі свої готелі під лікарні

Знаменитий нападник футбольного клубу
«Ювентус» Кріштіану Роналду віддасть всі свої
готелі в Португалії для боротьби з коронавірусом

Користуватися ними можна буде безкоштовно.
Причому Роналду самостійно виплачуватиме зарплату лікарям. «Сьогодні я звертаюся до вас не як футболіст, а як батько, син, чоловік, стурбований останнім розвитком подій, що охопили весь світ. Захист людського життя повинен бути понад усе. Я подумки з усіма, хто втратив близьких людей, і хочу морально підтримати тих, хто бореться з вірусом, як мій партнер по команді Даніеле Ругані, а також всіх медичних працівників, що ризикують своїми життями, рятуючи інших», — заявив Кріштіану.

Приклад, гідний наслідування!

...А порноактриса пообіцяла секс із винахідником ліків проти коронавірусу

Фото popitop.com.



Така краля має надихнути
вчених на бій з вірусом.

Російська порнозірка
Любов Бушуєва (на
фото) оголосила, що
особисто «дасть»
тому, хто створить
вакцину проти нової
недуги, яка налякала
світ

Відома під псевдонімом Лола Тейлор, росіянка перебуває на карантині, і заявила, що він уже сидить їй в печінках. Але з будинку вийти не може — покарають. Тож вирішила особисто долучитись до винайдення препарату, який вилікує COVID-19. «Тим, хто створить вакцину, особисто сама дам», — оголосила вона.

Ех, шановна Лоло, вакцина — то така штука, що її появу «через ліжко» не пришвидшити.

Відповіді на сканворд
за 20 лютого



Відповіді на сканворд
за 27 лютого



РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту,
габра та широкого асортименту
кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛНІСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Ех, забули ви вже Юлю у масці...

Хоча хто краще за неї може зробити чомусь рекламу? «Тільки Зеленський і К!» — парируєте ви. І будете мати рацію. Але не всі ще наші читачі (про далекоглядність українських політиків мовчу) в середині лютого думали про рятувальні маски і хоча б якісь антивірусні препарати. На відміну від мене, Грицька Гарбуза, який вигадував те запитання в реанімаційній палаті під крапельницею і кисневим апаратом, маючи двобічну пневмонію. Які ліки мав під рукою, про них і запитав. 😊 Звиняйте, друзі!



Захисні маски мають особливу здатність зникати через 10 з гаком років. І Юля нині ні при чому.

Грицько ГАРБУЗ

Проте про все по порядку. Спочатку повторимо запитання туру № 6 нашої вікторини і назвемо його переможців, а вже потім перейдемо до нещасливого, хоч і під щасливим 7-м номером для вас запитання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 6 (2020)

Як відомо, людей із хворобами не беруть у війсьکو. А в часи війни їх частіше всього направляють у санітари чи, скажімо, на кухню. Проте цих особливих хворих, яким не просто було орієнтуватися на вулиці, під час попередньої світової почали активно залучати в авіацію. І вони, на відміну від здорових, принесли результат.

Яку назву хвороби ми захо-

вали у гарбузі?

Тут одразу я хочу надати слово переможцю наших історій, як шукали відповідь.

«Добрий день! При розгадуванні зачепився за тезу: кому складно орієнтуватися — звісно, людям, у яких проблема із зором. Короткозорих в авіацію залучати не могли, знаю про цю хворобу особисто ще з дитинства. Згадаймо, як ретельно ще у шкільні роки нас оглядали окулісти під час комісій із військомату. Окрім таблиць для гостроти зору, призовникам ще показували листки з різнобарвними

крапками. Саме за цими поліхроматичними таблицями визначають дальтонізм — нездатність розріз-

Дальтоніки можуть розрізняти до 15 відтінків кольору хакі, котрі людям з нормальною кольору гамою здаються однаковими.

няти один або декілька кольорів. Цю зорову аномалію (здебільшого вроджену) названо на честь англійського хіміка і фізика Джона Дальтона, котрий виявив у себе кольорну

яви природної компенсації. Отже, у гарбузі заховано хворобу дальтонізм, а мені як лікареві було цікаво розгадувати завдання, за що, пане Грицьку, Вам знову подяка», — написав Андрій Куява з Ковеля. Він і отримає 150 гривень призових. Віват!

З легкої руки головного бухгалтера «Цікавої газети на вихідні» Тамари Вдовиченко під час проведення жеребкування серед 5 наших учасників, які надіслали правильну відповідь — слова «Дальтонізм» («Колірна сліпота»), фортуна у вигляді 100 гривень призових усміхнулась Тетяні Модринській із Луцька і переселенцю з Луганщини на Волинь Олександру Белих.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 7 (2020)

а, а, а, в, в, е, е, з, і, і, і, л, л, л, м, м, о, р, р, с, т, т, т, ф, ю, ь, ь.

Серед цих 28 букв заховано медичне ім'я «батька» і двох «синів», старшому з яких свого часу надав популярності один український політик. Саме фото цього діяча ми і заховали в гарбузі. Якщо правильно складете букви — здогадаєтесь, про кого йде мова. До речі, з імені старшого «сина» почина-

ється прізвище політика. А в найменні молодшого розмістився цілий іспанський футбольний клуб.

Чиє фото ми заховали у гарбузі?

На жаль, із запропонованих букв ви так і не склали медичних слів «Озельтамівір — Таміфлю — Сельтавір» — і не вийшли на відповідь — Юлія Тимошенко...

Озельтамівір — лікарський препарат, розроблений для лікування грипу. Є противірусним засобом. Патентована назва, яка зареєстрована в Україні — «Таміфлю» (Tamiflu). Особливої популярності — здебільшого негативною, бо було важко дістати — набув у часи «свинячого грипу» за прем'єрства Юлії Тимошенко у 2009 році. Але виявився доволі дієвим. Тому, щоб не дратувати людей назвою, у нас продають тепер рідного брата «Таміфлю» — «Сельтавір». Лікувався ним і я, коли місяць тому потрапив у реанімацію з двобічною пневмонією. Там, ще раз нагадаю, і народилося це несподівомне для вас запитання... Сподіваємось, нинішнє ви розкусите, як горішок.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-12 (2020)

Якщо хтось казав: «Весна прийшла — саджати будемо», то ми будемо садити. Тобто, цього разу мова піде про рослини. Особливі. Лотос, соняшник, папірус, хризантема, омела, лавр і оливу. Їх вважають священними і наділяють певними символами. З нинішнього ряду дехто асоціюється зі «знаннями», «безсмертям», хтось означає «мир», «сонце», «вдосконалення», «достаток», навіть «пророцтво» і «божественну досконалість»...

А одна з перелічених рослин є символом «молитви». Саме її ми і заховали.

Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 31 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як вигадував запитання.

Нехай ніякі коронавіруси вас (і нас) не здолають!

Акторка						Арабська республіка	Звертання до жінки
Мішель ...	Кістко-подібна-тканина зуба	Індивідуальна мова	Розмінна монета Данії			Великий гурт людей	... лукум, ласощі зі Сходу
Америк. акторка ... Еністон	Єдиний рід трибичитрусових	Певна група наук					
Вузька цілизна смуга між полями	Рослина родини мальвових						Тяглова тварина чумаків
		Електрокардіограма				Побратим Робіна Гуда	
Отруйна білкова речовина	Американський актор і продюсер ... Ніколсон	Збірник законів Візантії					Дерев'яні сани для катання
		Україн. актриса ... Яценко					
Людина, що наслідуює когось	Хворому і ... гіркий						Час, період
		Острів у Греції	Комаха, паразит людини	Бог сонця в давньоєгипетській міфології	Україн. актор Роман ...		

ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

23 — 29 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ОТАКОЇ!

Хто зі знаменитостей заразився коронавірусом

Прем'єр-міністр Канади Джастін Трюдо був змушений самоізолюватися вдома — у його дружини Софі Греагуар виявили коронавірус

Лія ЛІС

Президент Володимир Зеленський разом із першою леді навіть написали лист підтримки Джастіну Трюдо та його другий половині. Про це повідомив посол України в Канаді Андрій Шевченко. До речі, багатьох вразили фото скромного інтер'єру квартири прем'єр-міністра, який працює вдома.

Але родина Трюдо — не єдині із відомих політиків чи зірок мистецтва, хто постраждав від коронавірусу. Хто ще захворів?

● Голлівудський актор Том Генкс і його дружина Рита (обоє на фото), який по 63 роки, під час подорожі Австралією також заразився коронавірусом нового типу. Про це відомий актор написав на своїй сторінці в Instagram. Ось як він описав своє са-

мопочуття: «Спочатку ми відчули себе трохи втомленими, ніби у нас з'явилася застуда та біль у тілі. У Рити виник озноб, який то з'являвся, то зникав. Також невисока температура». Як тільки Генксу та його дружині стало легше, їх виписали з лікарні — на домашній карантин.

● Акторка з українським корінням Ольга Куриленко, яка зіграла «подругу Джеймса Бонда» в одному з фільмів, також зізналася, що уникає людей через коронавірус. «Сиджу в ізоляції в будинку з діагнозом коронавірус. Уже майже тиждень хворюю. Температура і слабкість — мої основні симптоми. Будьте обережні і сприймайте це всерйоз!» — попередила вона в Instagram.

● У дружини прем'єр-міністра Іспанії Бегонії Гомес також виявили коронавірус.

● Ну і як без Дональда Трам-

Після цього стали жартувати – зараза до зарази не чіпляється.

па? 7 березня він зустрівся із бразильською делегацією у своїй резиденції у Флориді. А згодом щонайменше у трьох її членів виявили COVID-19! Ясно, що Трамп здав тест на хворобу, виявилось — здоровісенький! Після цього стали жартувати — зараза до зарази не чіпляється.



Фото youtube.com.

ПОНЕДІЛОК, 23 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:20, 12:20, 12:55 «Любий, ми переїжджаємо» 13:15 «Міняю жінку» 14:30 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» 22:45 «Гроші 2020»	07:00 Все буде добре! 09:20 Слідство ведуть екстрасенси 16+ 10:15, 18:55 Один за всіх 16+ 11:10 Таємниці ДНК 16+ 12:05 МастерШеф 12+ 15:30 Хата на тата 12+ 17:25, 21:55 Відлік часу 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Т/с «Сліпа» 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі» 23:00 Т/с «Подвійне життя»	13:45 Прихована реальність 14:35 Битва цивілізацій 15:25, 23:30 Загадки Всесвіту 16:20, 21:45 Життя після людей 19:10 Містична Україна 19:55 Гучна справа 20:45 Заборонена історія 22:30 Боротьба за виживання
ІНТЕР	05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 09.50, 18.00, 19.00, 02.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.40, 12.25 Х/ф «ЖАНДАРМ ІЗ СЕН-ТРОПЕ» 14.00 Х/ф «ЖАНДАРМ У НЬЮ-ЙОРКУ» 15.50 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подорожці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 23.45 Х/ф «ПРИГОДИ ШЕРЛОКА ХОЛМСА І ДОКТОРА ВАТСОНА: ЗНАЙОМСТВО»	10:15 Х/ф «НАЦІЯ ПРИБУЛЬЦІВ» 11:55, 13:20 Х/ф «ОДИНАК» 14:35, 16:20 Х/ф «БИТВА ТИТАНІВ» 16:55 Х/ф «СЬОМИЙ СИН» 20:15 Теорія змови 21:20 Т/с «Нюхач-4» 22:30 Свобода слова 23:55 Х/ф «НАРОДЖЕННЯ НАЦІЇ»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:20 «Орел і Решка. Шопінг» 09:20 Х/ф «ПРИКЛИСНІЯ МОЇМ ЧОЛОВІКОМ» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30 «Орел і Решка. Перезавантаження» 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості 12+ 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Зречення» 12+ 23:30 Х/ф «ДОЛЯ МАРІЇ»	14:20 Х/ф «ЛЮДИНА - МУРАХА» 16:30 Х/ф «ЗАЛІЗНА ЛЮДИНА 3» 19:00 Від пацанки до панянки 16+ 21:00 Х/ф «СУПНІКИ» 23:20 Х/ф «ПОЛЮВАННЯ НА ЯНГОЛІВ»	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:00 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:05 Вар'яти 12+ 09:20 Діти проти зрок 11:20 Х/ф «ЛЮДИНА ЗІ СТАЛІ» 14:20 Х/ф «ЛЮДИНА - МУРАХА» 16:30 Х/ф «ЗАЛІЗНА ЛЮДИНА 3» 19:00 Від пацанки до панянки 16+ 21:00 Х/ф «СУПНІКИ» 23:20 Х/ф «ПОЛЮВАННЯ НА ЯНГОЛІВ»
СТБ	06:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	06:00 Бандитська Одеса 08:35, 01:30 Правда життя 09:35, 00:20 Речовий доказ 10:45, 18:10 Фестивали планети 11:45, 17:10 Сія: з нами у дику природу 12:45, 23:00 Дікі тварини	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:35, 01:30 Правда життя 09:35, 00:20 Речовий доказ 10:45, 18:10 Фестивали планети 11:45, 17:10 Сія: з нами у дику природу 12:45, 23:00 Дікі тварини
ФУТБОЛ-1	10:10 Ворскла - Зоря. Чемпіонат України 12:00 Наполі - Ліверпуль. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Динамо (К) - Мальме. Ліга Європи УЄФА 15:40, 22:30 Футбол NEWS 15:50 Галатасарай - Реал (2000 / 2001) Золота колекція Ліги чемпіонів 18:00 Баварія - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини 19:50 «LALIGA ZAP» 5 епізод. Чемпіонат Іспанії 20:30 Хет-трик: Дадо Пршо. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра	10:10 Ворскла - Зоря. Чемпіонат України 12:00 Наполі - Ліверпуль. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Динамо (К) - Мальме. Ліга Європи УЄФА 15:40, 22:30 Футбол NEWS 15:50 Галатасарай - Реал (2000 / 2001) Золота колекція Ліги чемпіонів 18:00 Баварія - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини 19:50 «LALIGA ZAP» 5 епізод. Чемпіонат Іспанії 20:30 Хет-трик: Дадо Пршо. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра	ФУТБОЛ-1 06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-6» 09:30, 18:15 «Спешкор» 10:10, 18:50 «ДжеДАІ» 10:50, 17:15 «Загублений світ» 13:45 «Помста природи» 13:55 Х/ф «УРАГАН 500 МИЛЬ НА ГОДИНІ» 15:25 Х/ф «ГРА СМЕРТІ» 19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер» 21:20, 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-7» 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-7»

ВІВТОРОК, 24 БЕРЕЗНЯ

1+1	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості 12+ 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Зречення» 12+ 23:20 Контролер	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:05 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:10 Вар'яти 12+ 09:30 Х/ф «БЕТХОВЕН» 11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки» 13:00 Шалена зірка 12+ 15:00, 19:00 Хто проти блондинки? 12+ 21:10 Х/ф «СУПНІКИ. САГА. НОВИЙ МІСЯЦЬ» 23:30 Х/ф «САГА ПРО ЧУДОВИСЬКО»	Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
СТБ	06:00, 08:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 Все буде добре! 11:35 МастерШеф 12+ 15:25 Хата на тата 12+ 17:25, 21:55 Відлік часу 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Т/с «Сліпа» 18:55 Один за всіх 16+ 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі» 23:00 Т/с «Подвійне життя»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:25, 01:30 Правда життя 09:25, 00:20 Речовий доказ 10:35, 18:00 Фестивали планети 11:05 Ремесло за призначенням 11:35, 17:10 Сія: з нами у дику природу 12:35 Боротьба за виживання 13:35 Прихована реальність 14:25, 19:50 Гучна справа 15:15, 23:30 Загадки Всесвіту 16:10, 21:45 Життя після людей 19:00 Містична Україна 20:45 Історія світу 22:30 Дікі тварини	2+2 06:00, 07:50 Т/с «Удар у відповідь-6» 09:30, 18:15 «Спешкор» 10:10, 18:50 «ДжеДАІ» 10:50, 17:15 «Загублений світ» 12:50 «Помста природи» 13:20 Х/ф «ГРЕЙД» 15:15 Х/ф «КРЕДО ВБИВЦІ» 19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер» 21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» 22:00 Т/с «CSI: Місце злочину-8»
ІНТЕР	05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Мене звати Мелек» 13.00 Т/с «Не відпускай мою руку» 13.50 Т/с «Дурна кров» 14.45, 15.40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18.00, 19.00, 02.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 23.45 Х/ф «ПРИГОДИ ШЕРЛОКА ХОЛМСА І ДОКТОРА ВАТСОНА. СКАРБИ АГРИ»	ICTV 05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:00 Теорія змови 10:55, 13:15 Х/ф «КОРОЛІ БОУЛІНГУ» 13:30 Х/ф «НЬЮ-ЙОРКСЬКЕ ТАКСІ» 15:10, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач-4» 17:50 Т/с «Рішає Онїстрат» 22:50 Х/ф «КАРАТЕЛЬ»	ФУТБОЛ-1 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:10 Yellow. Прем'єра 10:20 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 Ліверпуль - Зальцбург. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Лугано - Динамо (К). Ліга Європи УЄФА 15:50 Реал - Галатасарай (2000 / 2001) Золота колекція Ліги чемпіонів 17:40 Yellow 18:00 Ліверпуль - Арсенал. 1/4 фіналу (2007 / 2008) Золота колекція Ліги чемпіонів 19:50 «LALIGA ZAP» 5 епізод. Чемпіонат Іспанії 20:30 Передмова до матчу «Спартак - Динамо (К)» (1994 г./95). Золота Колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком 20:35 Спартак - Динамо (К) (1994/1995). Золота Колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною		

СЕРЕДА, 25 БЕРЕЗНЯ

1+1	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості 12+ 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Зречення» 12+ 23:30 Х/ф «ЗВОРЮЮЧИЙ КВИТОК»	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:05 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:10 Вар'яти 12+ 09:20 Х/ф «БЕТХОВЕН 2» 11:00 Т/с «Завзяті домогосподарки» 13:00 Шалена зірка 12+ 15:20, 19:00 Суперінтуїція 12+ 21:00 Х/ф «СУПНІКИ. САГА. ЗАТІМНЕННЯ» 23:10 Х/ф «ТЕМНІ КОРИДОРИ»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості 12+ 17:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Зречення» 12+ 23:30 Х/ф «ЗВОРЮЮЧИЙ КВИТОК»
СТБ	06:00, 09:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 Все буде добре! 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 11:00 МастерШеф 12+ 14:35 Хата на тата 12+ 17:25, 21:55 Відлік часу 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Т/с «Сліпа» 18:55 Один за всіх 16+ 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі» 23:00 Т/с «Подвійне життя»	06:00, 09:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 Все буде добре! 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 11:00 МастерШеф 12+ 14:35 Хата на тата 12+ 17:25, 21:55 Відлік часу 17:30, 22:00 Вікна-Новини 18:00 Т/с «Сліпа» 18:55 Один за всіх 16+ 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі» 23:00 Т/с «Подвійне життя»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:35, 01:30 Правда життя 09:40, 00:20 Речовий доказ 10:50, 18:10 Фестивали планети 11:50, 17:10 Сія: з нами у дику природу 12:50, 23:00 Дікі тварини 13:50 Прихована реальність 14:40, 19:55 Гучна справа 15:30, 23:30 Загадки Всесвіту 16:20, 21:45 Життя після людей 19:10 Містична Україна 20:45 Історія світу
ІНТЕР	05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Мене звати Мелек» 13.00 Т/с «Не відпускай мою руку» 13.50 Т/с «Дурна кров» 14.45, 15.40 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18.00, 19.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 23.45 Х/ф «РОЗМАХ КРИЛ»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка.	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
ICTV	05:40, 10:05 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:55 Х/ф «ЧОРНІ МІТКИ» 12:35, 13:20 Х/ф «ПЛЯЖ» 15:15, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач-4» 17:50 Т/с «Рішає Онїстрат» 20:15 Секретний фронт 23:10 Х/ф «У ПЕКЛІ»	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	

ЧЕТВЕР, 26 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20, 12:55 «Любий, ми переїжджаємо»
13:15 «Міняю жінку»
14:30 «Світ навігаторів - 2: Індія»
15:30, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:35 «Чистопевс 2020»
20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра»
22:30 «Право на владу 2020»

ІНТЕР
05.25, 22.00 «Сліdstво вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Мене звали Мелек» 13.00 Т/с «Не відпускай мою руку» 13.50 Т/с «Дурна кров» 14.50, 15.40 «Речдок» 16.40 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18.00, 19.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни» 23.45 Х/ф «СТРАХ ВИСОТИ»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Місія: краса
12:20 Реальна містика
14:20, 15:30 Агенти справедливості 12+
17:00 Історія одного злочину 16+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Зречення» 12+
23:20 Слідами

СТБ
06:00, 10:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07:00 Все буде добре!
08:50 Т/с «Коли ми вдома»
12:15 МастерШеф 12+
14:50 Хата на тата 12+
17:25, 21:55 Відлік часу
17:30, 22:00 Вікна-Новини
18:00 Т/с «Сліпа»
18:55 Один за всіх 16+
20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі»
23:00 Т/с «Подвійне життя»

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:00 Секретний фронт
10:50, 13:20 Х/ф «КАРАТЕЛЬ»
13:35 Х/ф «ШАНХАЙСЬКИЙ ПЕРЕВІЗНИК»
15:10, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач-4»
17:50 Т/с «Ушає Онстрат»
20:15 Антисомбі. Дайджест
22:15 Х/ф «ОДИНАК»

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:00 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:05 Вар'ятки 12+
09:10 Х/ф «ЗАТУРА»
11:00 Т/с «Зав'язі домогосподарки»
13:00 Шалена зірка 12+
15:00, 19:00 Хто зверну? 12+
21:00 Х/ф «СУТНКИ. САГА. СВІТАНОК: ЧАСТИНА 1»
23:10 Х/ф «ОСЕЛЯ ТНЕЙ»

МЕГА
06.00 Бандитський Київ
08.35, 01.30 Правда життя
09.35, 00.20 Речовий доказ
10.45, 18.05 Фестивалі планети
11.45 Сія: з нами у дику природу

12.45, 17.05, 22.30 Дікі тварини
13.45 Прихована реальність
14.35 Секретні території
15.25, 23.30 Загадки Всесвіту
16.15, 21.45 Життя після людей
19.05 Містична Україна
19.55 Битва цивілізацій
20.45 Історія світу

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Орел і Решка. Шопінг»
09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»

2+2
06:00 Т/с «Удар у відповідь-6»
07:50 Х/ф «ЕДІДІ «ОРЕЛ»
09:40, 18:15 «Спецкор»
10:20, 18:50 «ДжеДАІ»
11:00, 17:15 «Загублений світ»
13:50 Х/ф «ПОТОП»
15:20 Х/ф «ПОЗА ЗАКОНОМ»
19:25, 20:20 Т/с «Карпатський рейнджер»
21:20, 22:55 Т/с «CSI: Місце злочину-8»

ФУТБОЛ-1
10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS
10:10 Шахтар - Карпати. Чемпіонат України 11:55, 22:20 Yellow
12:05 Ліверпуль - Наполі. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Колонгаген - Динамо (К). Ліга Європи УЄФА 15:50 Реал - Баварія. 1/4 фіналу (2001 / 2002) Золота колекція Ліги чемпіонів 18:00 Янг Бойз - Ліверпуль (2012 / 2013) Ліга Європи УЄФА 19:50 «LALIGA ZAP» 5 епізод. Чемпіонат Іспанії 20:30 Дніпро - Наполі (2012 / 2013) Ліга Європи УЄФА

П'ЯТНИЦЯ, 27 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»
10:20 «Життя відомих людей»
11:20, 12:20, 12:55 «Любий, ми переїжджаємо»
13:15 «Міняю жінку»
14:30 «Світ навігаторів - 2: Індія»
15:30, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:15 «Чистопевс 2020»
20:25, 22:30 «Ліга сміху 2020»

ІНТЕР
05.30, 22.00 «Сліdstво вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05, 12.25 Т/с «Мене звали Мелек» 13.00 Т/с «Не відпускай мою руку» 13.50 Т/с «Дурна кров» 14.50, 15.40, 23.45 «Речдок» 16.35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці тижня»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Реальна містика
12:20, 15:30 Т/с «Мій милий знайди»
17:00 Історія одного злочину 16+
20:10 Гучна справа
21:00 Свобода слова Савіка Шустера

СТБ
06:40 Хата на тата 12+

15:20, 18:00, 19:00 Холостяк 12+
17:30, 22:00 Вікна-Новини
21:55 Відлік часу
22:45 Небачене Євробачення 2020
23:00 Т/с «Подвійне життя»

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Антисомбі. Дайджест
11:35, 13:20 Х/ф «ПЛЯЖ»
14:15, 16:20 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА»
16:55 Х/ф «БІБЛОТЕКАР: У ПОШУКАХ СПИСА ДОЛІ»
20:05 Дизель шоу 12+
22:45 Скетч-шоу «На трьох» 16+

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:00 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:05 Вар'ятки 12+
09:50 Діти проти зірок
12:00 Х/ф «СУТНКИ»
14:10 Х/ф «СУТНКИ. САГА. НОВИЙ МІСЯЦЬ»
16:50 Х/ф «СУТНКИ. САГА. ЗАТЕННЕННЯ»
19:00 Х/ф «СУТНКИ. САГА. СВІТАНОК: ЧАСТИНА 1»
21:10 Х/ф «СУТНКИ. САГА. СВІТАНОК: ЧАСТИНА 2»
23:20 Х/ф «УГОДА З ДИЯВОЛОМ»

МЕГА
06.00 Бандитська Одеса
08.15, 01.30 Правда життя
09.40, 00.20 Речовий доказ
10.50, 18.10 Фестивалі планети
11.50 Заборонена історія
12.45, 22.30 Дікі тварини
13.45 Прихована реальність
14.35, 17.15 Гучна справа
15.25, 20.45 Історія світу
16.25, 21.45 Життя після людей
18.40 Ремесло за призначенням

19.10 Містична Україна
19.55 Секретні території
23.30 Загадки Всесвіту

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
08:15 «Орел і Решка. Шопінг»
09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
11:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
17:35 Х/ф «ШАЛЕНІ ВИКЛАДАЧІ»

2+2
06:00 Х/ф «НЕБЕЗПЕЧНИЙ ЕЛЕМЕНТ»
07:55 Х/ф «ВТРАЧЕНИЙ СКАРБ»
09:30, 18:15 «Спецкор»
10:10, 18:50 «ДжеДАІ»
10:50, 17:20 «Загублений світ»
12:45 «Цілок таємно-2016»
13:10 Х/ф «100 ГРАДУСІВ НИЖЧЕ НУЛЯ»
14:55 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК»
19:25 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК-3»
21:55 Х/ф «БУНТ»
23:40 Х/ф «БОЙОВІ ПСИ»

ФУТБОЛ-1
08:00, 17:40 Yellow
08:10 Інтер - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:10 Ворскла - Львів. Чемпіонат України 12:00 Зальцбург - Ліверпуль. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Мальме - Динамо (К). Ліга Європи УЄФА 15:50 Реал - МЮ. 1/4 фіналу (2002 / 2003) Золота колекція Ліги чемпіонів 18:00 Лацио - Аталанта. Чемпіонат Італії 19:45 «Суперматч» (Фенербахче - Бешикташ). Тревел-шоу 20:45 Барселона - Валенсія. Чемпіонат Іспанії 22:40 Арсенал - Порту (2007 / 2008) Золота колекція Ліги чемпіонів



Що віщують зорі Гороскоп на 23—29 березня



ОВЕН. Не слід поспішати з новими проєктами, особливо не завершивши попередні. Важливо не спізнватися, особливо — на роботу. Можна будувати плани на найближче майбутнє. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.



ТЕЛЕЦЬ. Удача готова вам посміхнутися. Саме зараз ви зможете розробити перспективні плани, знайти нових надійних партнерів. Не піддавайтеся спокусам, які будуть вас підстерігати. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.



БЛИЗНЮКИ. Вам знадобляться терпіння та віра в успіх, незважаючи на можливі тимчасові труднощі. У вас усе вийде! Час багатих можливостей і надихаючих перспектив. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.



РАК. Зараз вам вдасться багато чого зробити, можливе навіть втілення в життя давніх задумів. Не забувайте про домашні справи, що нагромадилися. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.



ЛЕВ. Нові ідеї потрібно ретельно проаналізувати, звернути увагу на недоліки та усунути їх, і лише після цього почати втілювати їх у життя. Тижень буде насиченим — знайомства, зустрічі, поїздки. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.



ДІВА. Можлива несподівана зміна місця проживання або роботи. Гарний час для руйнування старого і початку нового, у вас буде великий простір для вибору. Сприятливий день — середа, несприятливий — субота.



ТЕРЕЗИ. Постарайтеся бути конкретними у своїх мріях і бажаннях. Будьте морально готові до можливих змін. Причому не тільки в планах, але й в самій долі. І не бійтеся труднощів. Покажіть, на що здатні. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



СКОРПІОН. Ви зможете розслабитися і одержати задоволення. Усе буде складатися саме так, як ви прагнете, — і в коханні, і в справах. Ви дістанете солідний прибуток. Очевидно, прийшов час змінити світосприйняття та безжалісно відкинути застарілі погляди. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



СТРІЛЕЦЬ. Вам необхідно зосередитися на робочих справах, які розраховані на перспективу. Ви будете стрімко просуватися кар'єрними сходами. Не відмовляйтеся від роботи, якою б вона не була. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота.



КОЗЕРІГ. Ви зараз можете здійснити практично всі свої задуми у сфері бізнесу. Боріться зі зневірою, і ваші зусилля будуть винагороджені. Але не довіряйте аферистам. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.



ВОДОЛІЙ. У всьому знайте міру. Особливо в їжі й в розвагах. Зараз ви приваблиєте до себе людей активністі та відкритістю. Однак чи не надто ви розпорозуєтеся? На вас чекає багато справ, пов'язаних з вашою роботою. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.



РИБИ. Тижень підходить для аналізу ситуації. І це стосується як ділового життя, так і особистого. Подумайте про додаткове джерело доходу. Не намагайтеся відразу брати участь в усьому. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.

СУБОТА, 28 БЕРЕЗНЯ

1+1
06:05, 07:00 «Життя відомих людей 2020»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 Х/ф «МЕНИ Б У НЕБО»
12:00 Х/ф «1+1»
14:05 Х/ф «ГРИ РОЗУМУ»
16:40 «Вечірній квартал»
18:30 «Розсміши коміка 2020»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15 «Чистопевс 2020»
20:25 «Українські сенсації 2020»
21:30 «Вечірній квартал 2020»
23:25 «Світське життя. 2020»

ІНТЕР
05.30 «Чекай на мене. Україна»
07.10 «Слово Предстоятеля»
07.15 Х/ф «ДВОЄ ПІД ОДНІЮ ПАРАСОЛКОЮ» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.00 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРІ»
13.00 Х/ф «БЕРЕЖИСЬ АВТОМОБІЛЯ» 14.50 Т/с «Страсті по Зінаїді» 20.00, 02.15 «Подоблиці» 20.30 «Кругліше всіх. Краше» 22.25 Т/с «Однолюбі»

УКРАЇНА
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:00, 15:20 Т/с «Зречення» 12+
17:00, 21:00 Т/с «Слідуючи за серцем»
20:00 Головна тема
23:00 Т/с «Найкращий друг сім'ї»

СТБ
06:00 Все буде смачно!
06:55 Прокінься з Ектором!
08:45 Х/ф «ЗДРАСТУЙ І ПРОЩАВАЙ»
10:35 Т/с «Ніщо не трапляється двічі»
19:00 МастерШеф Професіонали 12+

22:25 Хата на тата 12+
ICTV
05:05 Еврика!
05:10, 12:45, 18:45 Факти
05:40 Особливості національної роботи
06:35 Т/с «Відділ 44»
08:20 Перше, друге і компот!
09:10 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»
13:00 Дизель шоу 12+
14:40 Т/с «Нюхач-4»
19:10 Х/ф «ГОДИНА ПІК»
20:55 Х/ф «ГОДИНА ПІК-2»
22:35 Х/ф «ПОЛІЦЕЙСЬКА ІСТОРІЯ»

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:35 Kids Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:40 Вар'ятки 12+
09:50 Хто зверну? 12+
13:50 Х/ф «БЕТХОВЕН 3»
15:50 Х/ф «БЕТХОВЕН 4»
17:30 Х/ф «СНІГОВІ ПСИ»
19:30 М/ф «Альоша Попович і Тугарин Змій»
21:00 Х/ф «МЕСНИКИ»
23:55 Х/ф «САГА ПРО ЧУДОВИСЬКО»

МЕГА
06.00 Бандитський Київ
07.15, 00.25 Містична Україна
08.05, 18.30 Місія сили
09.40 Речовий доказ
10.50, 22.35 Гучна справа
11.45 Історія світу
12.45 Загадки Всесвіту
13.40 Загублені цивілізації
15.30, 23.25 Дікі тварини
21.00 101 річ, що змінила світ

К-1
06:30 «TOP SHOP»
07:50 М/с «Земля до початку часу»

08:30 «Ух ти show»
09:30 М/ф «Земля до початку часу»
10:45 Х/ф «ДЖУНГЛІ: У ПОШУКАХ МАРСУПІЛАМІ»
12:35 Х/ф «ШАЛЕНІ ВИКЛАДАЧІ»
14:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
23:50 Х/ф «СЕКСОГОЛІК»

2+2
06:00, 08:00 «Загублений світ»
07:00 «ДжеДАІ 2019»
12:40 Х/ф «БУНТ»
14:15 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК-2»
16:30 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК-3»
19:00 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК-4»
21:35 Х/ф «РОЗПРАВА»
23:15 Х/ф «МЕГА-АКУЛА ПРОТИ ГІГАНТСЬКОГО ВОСЬМИНОГА»

ФУТБОЛ-1
08:10 Лацио - Рома (2012 / 201

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Якщо ви спіймали щуку...

І не важливо — на наживку у водоймі чи на гроші в магазині... :) Щука — вона і є щука. Цю рибу важко переоцінити. По-перше, її м'ясо ніжніше і м'якше, ніж в інших видів. По-друге, вона велика — а отже, не доведеться довго чистити дріб'язок. По-третє, щука — дієтична риба, в ній мало калорій, зате багато білків і вітамінів. Її м'ясо вважається хорошим засобом для профілактики грипу та застуди, в ньому багато сильних антисептиків, які допомагають боротися з бактеріями. Окрім того, з неї можна приготувати не лише смачні, а й вишукані страви. Тож не дивно, що саме щуці надають перевагу чимало господинь і кухарів



Foto gastronom.com.

● НА ЗАМІТКУ

Як почистити щуку

- Не пораньтеся: ця риба – хижак із дуже гострими зубами.
- Щоб обробна дошка не ковзала по столі, підкладіть вологі паперові рушники. Ніж має бути гострий, зі зручною рукояткою.
- Щоб очистити тушку від луски, використовують скребок, виделку або загострений ніж. Але щойно почнете шкрябати її — помітите багато слизу, через це рибу треба або тримати дуже міцно, або спочатку протерти сіллю та промити. Однією рукою тримайте хвіст, другою — ніж і підчіплюйте луску проти напрямку її росту. Залишки луски знімайте в рукавичках, щоб не травмувати шкіру рук.
- Коли впораетесь з лускою, відріжте голову і обов'язково видаляйте зябра, щоб бульйон не гірчив. Роблять це кухонними ножицями й обережно, бо на зябрах у щуки є гострі шипи.
- Тримаючи ніж трохи під нахилом (це допоможе не порушити плівку на ікрі), розпоріть черевце і виберіть нутроці. Знову ретельно промийте рибу, видаляйте вологу паперовим рушником, дошку також промийте від слизу і залишків луски, а потім витріть насухо. Тепер можна різати щуку на порційні шматочки або розробляти на філе.

ЗАПЕЧЕНА

Інгредієнти: 1 щука, 1 лимон, 3 ст. л. майонезу, сіль і перець, спеції за смаком (паприка, коріандр, петрушка, майоран, базилік, кріп).

Приготування. Чистимо рибу. Нарізаємо лимон кружальцями і викладаємо рядком у порожнину риби. Змішуємо майонез зі спеціями, змащуємо ним рибу з обох боків і викладаємо на фольгу, зверху — це 2 скибочки лимона, щільно загортаємо і ставимо рибу в попередньо розігріту до 200 градусів духовку на 20 хвилин, тоді розкриваємо і печемо ще 10–15 хвилин.



Foto pinterest.com.

ЩУКА З ОВОЧАМИ

Інгредієнти: 1 кг щуки, 2–3 ст. л. борошна, 2 картоплини, 2 морквини, 0,5 л води або молока, лимон, перець, сіль, олія для смаження.

Приготування. Почистіть і промийте рибу, нарізати на шматки, полити соком лимона, посолити, поперчити, за бажанням можна додати майонез. Усе ретельно перемішати і поставити в холодильник на 1,5–2 години, щоб щука була соковитою. Потому сковорідку з олією розігріти на малому вогні, шматочки риби обвалити в борошні, підсмажити до напівготовності і вибрати на тарілку. На пательні, де смажили рибу, підрум'янити дрібно нарізану цибулю і моркву, потертую на середній тертці. Вогонь зменшити до мінімуму, зверху на овочі викласти шматочки щуки. Все залити водою чи молоком. Посолити, поперчити, додати спеції за смаком, обережно перемішати, сковоруду герметично закрити кришкою і тушувати рибу протягом пів години на слабкому вогні. На гарнір до приготовленої таким чином щуки подавайте картопляне пюре або макарони.



Foto iamcook.com.

ЮШКА

Інгредієнти: 1 щука (близько 500 г), 3–4 картоплини, 1 морквина, 1 цибулина, зелена цибуля, лавровий лист, перець чорний горошком, сіль.

Приготування. Почистіть рибу промийте і розріжте на порційні шматочки шириною близько 5 см. В каструлю влийте 1,5 л води, доведіть до кипіння, тоді покладіть рибу разом з головою, знову доведіть до кипіння, зменшіть вогонь і варіть приблизно 20–25 хвилин. За цей час вона звариться, але має лишитися цілою. Щоб бульйон вийшов прозорим, потрібно, аби вода в каструлі сильно не кипіла, а тільки пускала маленькі бульбашки. Час від часу збирайте піну. Цибулину наріжте кубиками, морквину натріть на крупній тертці. Картоплю почистіть і наріжте кубиками. Коли риба звариться, дістаньте її шумівкою й обережно викладіть на тарілку. Бульйон процідіть — так він буде більш прозорим і без дрібних кісточок. Після чого влийте його назад у каструлю, додайте холодної води до початкового об'єму і поставте знову на вогонь. Коли закипить, закладіть підготовлені овочі та спеції: 5 горошин чорного перцю, лавровий лист, 3 горошини духмяного перцю та дрібку коріандру. Схололу рибу розберіть на дрібні волокна або залиште цілими шматками, голову можна викинути. Овочі варіть до м'якості (приблизно 20 хвилин), після чого зніміть каструлю з вогню, накрийте кришкою і дайте настоятися хвилин 20–30. Для подачі на стіл у глибоку тарілку викладіть спочатку шматочки риби без кісточок, а потім залийте їх рибним бульйоном із овочами. Страву можна посипати посиченою зеленню.



Foto etnosoft.com.ua.

ФАРШИРОВАНА

Інгредієнти: щука (1–1,2 кг), 2 цибулини, 2–3 скибочки сухого батона (без скоринки), 3–4 ст. л. олії, 1 скл. молока, сіль, перець чорний, коріандр, гвоздика, запашний перець, петрушка, зелений салат, лимон, гранат, оливки, мариновані корнішони та томати «чері» — для подачі.

Приготування. Тушку щуки очистіть від луски, гострим ножом відріжте голову відразу позаду зябрових кришок. Видаліть зябра, а також нутроці, не розрізаючи черева, щоб шкіра залишилася цілою. Плавці теж залиште на місці. За допомогою гострого ножа і кухонних ножиць зніміть шкіру з риби цілою, як панчохо: акуратно піднімаючи м'якоть по колу, стягайте шкіру до хвостового плавника. Відріжте хребет якнайближче до хвоста. М'ясо зріжте з кісток. Цибулю покрайте півкільцями, обсмажте на олії до золотистого кольору. Черствий хліб замочіть у молоці або кип'яченій воді. М'ясо щуки двічі перевертуйте через м'ясорубку разом із добре віджатим хлібом та смаженою цибулею. Посоліть, поперчіть, додайте 2 ст. л. ложки холодної кип'яченої води, ретельно вимішайте фарш і начиніть ним шкірку, змочуючи руки холодною водою. Фаршируйте не надто щільно, щоб при запіканні шкіра не лопнула, проколіть її в декількох місцях. Залишками фаршу наповніть голову риби. Обв'яжіть фаршировану щуку бавовняною ниткою — це зменшить ризик розриву риби, буде зручніше її перевертати і перекладати. Змастіть олією деко й укладіть на нього рибу, ретельно змастивши її олією або вершковим маслом. Помістіть у холодну духовку, виставте температуру 180 градусів і запікайте близько години, періодично змащуючи щуку жиром і перевертаючи, щоб не підгоріла.

Блюдо застеліть зеленню салату, обережно перекладіть на нього рибу, зніміть нитку, якщо перед термообробкою щука була обв'язана нею. Покладіть до щуки голову, наріжте страву на порційні шматки. Прикрасьте кружальцями лимона, корнішонами, помідорами чері, оливками, петрушкою, сітчастим візерунком із майонезу.



Foto kare18.ru.

● **КОРИСНІ ПОРАДИ**
Фальшивою буває не тільки валюта, а й... картопля

● **ЗЛОТИ СЛОВА**
Легендарний Микола АМОСОВ: «Не сподівайтесь, що лікарі зроблять вас здоровими»

● **ЖИТТОВА ГАЛЕРЕЯ**
Щоб ваша клубна завжди мала привабливий вигляд, рослинні треба правильно розмножити

Читанка для всіх
Від 5 до 105 років

Чому ексведучий шоу «Караоке на майдані» Ігор Кондратюк не потисне руки Меладзе і Серову?
● **ОБОВ'ЯЗКИ** Своєю трудовою діяльністю відомий нині шоумен і телепродюсер розпочинав із роботи... на комбайні

Читайте у березневому випуску іншого нашого видання «Читанка для всіх»:

Легендарний Микола Амосов: «Не сподівайтесь, що лікарі зроблять вас здоровими»



Корисні поради: фальшивою буває не тільки валюта, а й... картопля



На додачу до коронавірусу – ще понад 2,5 тисячі збудників хвороб на нашій голові. Як уберегтися?



Чому ексведучий шоу «Караоке на майдані» Ігор Кондратюк не потисне руки Меладзе і Серову?

Вже у продажу!!!

А ще краще – передплатіть – і, незважаючи ні на які коронавіруси, наші друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60780.