

Репортаж із пекла
коронавірусу української
медсестри в Італії

с. 7»

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

26 березня 2020 року №13 (121) Ціна 6 грн

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Фото: censor.net.ua.



Окрім служби в Нацгвардії, Володимир ніде себе не уявляє.

«Якщо скласти мої шви до купи — вийде близько метра»

«Слава Україні! Героям слава! Ми поповняємо гвардійські лави!». Її співали всім взводом... Саме з цих рядків народжувалась пісня, автором якої є Володимир Бойчук, резервіст Національної гвардії України. Почав її писати ще під час навчання, а закінчив уже на горі Карагун між танковими і мінометними обстрілами. Потім її аранжували і записали учасники музичного гурту «Немо» Анатолій і Віталій Іванюки та Андрій Смакула. Композиція стала неофіційним гімном Національної гвардії і під неї бійці з навчальних центрів вирушають на фронт

Власть КРИМСЬКА

СПІВАВ ІЗ ПРОБИТОЮ ЛЕГЕНЕЮ. ЩОБ ВИЖИТИ

— Ми виходили на завдання під Дебальцеве і розуміли, що не всі повернемося живими, — каже Володимир. — У тому бою я втра-

тив друга, а мене тяжко поранило. Нас привезли до найближчого блокпоста, звідти на «швидкій» у госпіталь. Мені розпанахало живіт, відчував, що нутроці відмовляються працювати. Я почав співати, і коли дійшов до слів: «За наші

села, за наші міста, за доню і сина, дружини уста», сянула думка: «Я мушу жити заради них». Цю піс-

“ У тому бою я втратив друга, а мене тяжко поранило.

ню я написав для підняття духу всіх інших хлопців, які проходять службу чи в Національній гвардії, чи в інших структурах.

Закінчення на с. 5»

ГОДИНА ВПЕРЕД (зміна часу)



Зимовий час — стандартний час на території України (переводиться на годину назад)

Літній час — час, що встановлюється на літній період року на території України (переводиться на годину вперед)

Перехід:

Літній — остання неділя березня о 3:00

Зимовий — остання неділя жовтня о 4:00

Час переводять більш ніж у 70 країнах світу

70



Перехід відбудеться 29 березня 2020 року о 3:00 за київським часом

на території України час переводиться з 06.03.1992

Вперше годинник перевели в квітні 1916 року в Німеччині

збільшення світлового дня

зменшення шкідливих викидів

зменшення витрат електроенергії

плюси для:

енергетика

торгівля

екологія

Економія електроенергії до 2%

ПЛУСИ ТА МІНУСИ

зміна біоритму людини

на 8%

зростає ризик інсульту в період зміни часу

у 2 рази

зростає кількість випадків серцево-судинних захворювань

зміна часу у високотехнологічних сферах

За даними ВООЗ

до 45%

населення страждають на безсоння в країнах, де переводять годинники

2 тижні

потрібно організму, щоб перелаштуватись на новий ритм життя

мінуси для:

транспорт

освіта

фермерство

охорона здоров'я

ІТ-сфера

авіація-космос

на 12%

зростає кількість викликів «швидкої допомоги»

на 29%

зростає кількість ДТП

СЛОВО І ДІЛО

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Фото bbc.com.



Ще й досі дехто твердить, що Юрія Гагаріна викрали інопланетяни...

52 роки тому, 27 березня 1968-го, в авіаційній катастрофі загинув перший космонавт

с. 10»

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Чудо: нардепи змушені лікуватись у звичайній українській лікарні

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Від вірусу не заховаєшся навіть у Куршевелі

У депутата Верховної Ради Сергія Шахова виявили хворобу, спричинену сумнозвісним коронавірусом

Найімовірніше, заразу народний обранець підхопив на дорогому французькому курорті Куршевель, де відпочивав на початку березня. І зараз Шахов із діагнозом пневмонія лежить в Олександрійській інфекційній лікарні в Києві. Там же перебуває його колега по депутатській групі «Довіра» Сергій Вельможний, а також представник «Слуги народу» Руслан Горбенко. Виявили коронавірус і в позакраїнського нардепа Сергія Рудика.

Як пише «Обозреватель», закрити в березні лижний сезон у Куршевелі вже давно стало традицією серед українських та російських можновладців. Цього року до Франції, попри світову паніку через новий вірус, полетіло понад 100 представників нашого «бомонду» з друзями. Був серед них нібито і колишній голова Офісу Зеленського Андрій Богдан. Тож пересічна столична лікарня ще може поповнитись «зірковими» пацієнтами.



Фото strana.ua.

За іронією місяць тому депутат Шахов із трибуни Верховної Ради заявляв, що... «ніякого коронавірусу не існує». Але після його хвороби у парламенті дезинфікували кожен міліметр.

В інші часи ці пани, зрозуміло, ніжались би десь по заморських палатах. Але коронавірус об'єднав усіх в українських кордонах: і пересічних заробітчан, які повертаються додому,

і високопоставлених «слуг». Мав рацію Тарас Григорович, коли казав, що «немає на світі України, немає другого Дніпра...». Може, хоч коронавірус допоможе це усвідомити?

Через пандемію наші науковці не долетіли в Антарктиду

Українська команда 25-ї антарктичної експедиції, яка кілька днів тому вирушила на станцію «Академік Вернадський», не змогла дістатися туди й мусила повернутися в Київ

Причина — карантин у Чилі та майже всіх країнах Південної Америки. У складі команди перебуває 12 людей — 10 чоловіків та 2 жінки. Вони мали змінити на станції 27 своїх колег, які працюють на «Вернадському» вже близько року. Часу на це залишається обмаль, адже скоро шлях до станції вкриє крига і судно не змо-

же пройти. Зазвичай вона ізольована 8–9 місяців на рік. На жаль, остаточно зірвалася частина робіт із модернізації станції, які мали бути виконані вже зараз. У квітні українські науковці зроблять ще одну спробу дістатися-таки до «Вернадського». Якщо й цього разу не буде де приземлитись у Південній Америці, то, за словами керівника Євгена Дикого, залишається тільки такий варіант: «Спробуємо спільно з чилійською владою завезти науковцям запас харчів і продовольства та евакуювати хоча б частину людей, залишивши мінімальний старий склад, щоб підтримувати життєдіяльність станції і дослідження».



Оце так: «карантин» для українців Антарктиди може розтягнутись на цілий рік!

Фото iohel.bbot.co.uk.

● ПРЯМА МОВА

Анна МАЛЯР, юрист-кримінолог, застерігає, щоб не «вийти з карантину без суверенітету»:

За місяць-два держава стане уразливою для зовнішнього ворога... Саме зараз Україна ослабне так, як це буде вигідно агресору, аби скористатись моментом на свою користь. Ми всі це спостерігали в 2014 році. Росія лежачого б'є, і Україна в цьому списку завжди перша, як найпривабливіша, жадана та омріяна мета... Наша економіка за місяць-два дасть серйозний збій, а за нею все інше, як картковий будинок. Країна стане уразливою для зовнішнього ворога не менше, ніж у 2014-му. Тому нинішній Президент, уряд, парламент і СБУ повинні вже зараз посилювати нашу обороноздатність, подбати про безпеку держави в усіх сферах та мати план А, Б, В...

Удар може бути нанесений не обов'язково військовою зброєю. Сучасна війна дуже різноманітна у засобах. А враховуючи досвід ворога та споконвічну продажність наших еліт, удар можуть нанести звідки завгодно.



Фото peterburg2.ru.

Хто не затоварився наперед, коли було дешевше, той програв?

Продукти подорожчали вже на 128 відсотків

Така ситуація пов'язана зі стрімким зростанням закупівельних цін від постачальників

Про це принаймні заявили у компанії «АТБ-Маркет». «Зокрема, продукти так званого борщового набору (картопля, капуста, цибуля, морква) подорожчали на 35–128%, цукор на 8%, макаронні вироби на 9,5%, пшенична крупа на 11%, гречка на 51%, борошно — 5%, яйця — 6%», — повідомили торговельники.

Зеленський пообіцяв додати пенсіонерам по тисячі гривень. Але з таким ростом цін і з такою надбавкою не дуже закупишся...

Житель Рівненщини після повернення з Італії оселився в наметі біля річки

У такий спосіб чоловік вирішив відбутися карантин



Фото volyn.com.ua.

Якби не на самоті, то карантин можна було б вважати пікніком.

Олег Сачук із Гоцанського району працює водієм-експедитором. Місцем одного з його останніх відвідань була саме Італія. Чоловік знав про те, що карантин не уникнути, тому вирішив самоізолюватись — залишитися в селі біля річки Горинь. Він облаштував невеличкий намет біля свого авто (на фото). Вдома на Олега чекає дружина та діти. Але в такий спосіб глава родини убезпечив не тільки свою сім'ю, а й оточуючих.

Хороший крок. Але ще дуже холодно на вулиці і можна буде підхопити пневмонію без коронавірусу.

Папуга наминає сало і пережив уже третю зиму на Київщині

Лариса Гамчук поширила у facebook інформацію про свого птаха на ім'я Крамер, який мешкає в саду

«Любить печиво та сало. Став дружелюбніший. У цьому році агресію проявляє лише до котів. Коли бачить небезпеку — голосно репетує. Любить компліменти. Вчора купався у мисці з чистою водою у моєму саду. Інших змін не спостерігаю. Тих, хто впізнав нашого яскравого мешканця, прошу не повідомляти адреси, щоб не піддавати його небезпеці», — написала Лариса Гамчук.

Папуга, звісно, витривалий попався. Але, згадуючи теперішні наші теплі зими, можна зробити прогноз, що скоро в українських річках крокодили заведуться.

● У ВСІХ НА ВУСТАХ

Популярні фейки про коронавірус

Інформаційний простір накривають нові й нові хвилі дезінформації щодо коронавірусної хвороби

Уляна СУПРУН,
ексміністерка охорони
здоров'я, лікарка,
громадська діячка, раніше
директорка гуманітарних
ініціатив Світового конгресу українців



Конспірологи назвали COVID-19 витвором американців, російська церква – покаранням за гріхи, зокрема одностатеві шлюби, а блогери з усього світу не втомлюються вигадувати способи з подолання хвороби, звісно ж хибні. І, як завжди, велику частку фейків фіксують саме з Росії.

Будь-яка брехня небезпечна. Особливо якщо вона стосується здоров'я. Щодо популярних фейків про нібито запобігання і лікування коронавірусу пропонуємо пояснення, чому це не працює.

ЧАСТЕ ПИТТЯ ВОДИ НЕ СПРОМЖНЕ «ЗМИТИ» КОРОНАВІРУС У ШЛУНОК АБО Ж «ВИМИТИ» ЙОГО З ОРГАНІЗМУ

Пити воду – це завжди хороша ідея. Але не слід прив'язувати всі корисні звички до захисту від коронавірусу. Адже наразі не існує ліків проти цієї хвороби, і вода теж не допоможе зупинити його, якщо він уже потрапив на слизову оболонку вашого організму (очі, рот чи ніс). Так само вода не здатна якимось чином «вимити» коронавірус, наче в пральній машинці.

Не допоможе і полоскання горла водою (ані теплою, ані підсоленою). Це може дійсно заспокоїти біль у горлі, але немає жодних доказів, що це вб'є коронавірус або зупинить його проникнення в легені.

Вірус COVID-19 може передаватися і в холодних, і в теплих регіонах, і зимою, і влітку. Нормальна температура тіла людини становить 36,5 – 37°C, незалежно від зовнішньої.

КЛІМАТ ЧИ ПОГОДА НЕ ВПЛИВАЮТЬ НА ПЕРЕДАЧУ ЦЬОЇ ІНФЕКЦІЇ

Вірус COVID-19 може передаватися і в холодних, і в теплих регіонах, і зимою, і влітку. Нормальна температура тіла людини становить 36,5 – 37°C, незалежно від зовнішньої. Тому захищатися від зараження треба завжди.

Ще невідомо, який вплив на коронавірус має сонячне світло або ультрафіолетове випромінювання від лампи. ВООЗ закликає не використовувати ультрафіолетові лампи для стерилізації рук або інших ділянок шкіри, оскільки УФ-випромінювання може викликати подразнення шкіри.

ФАКТИ СИМПТОМИ COVID-19 - ЩО РОБИТИ

Підстави для підозри Covid-19

кашель ускладнене дихання підвищена температура протягом останніх 14 днів ви перебували в країні, де є Covid-19 контактування з людиною з коронавірусом

УВАГА! Якщо ви маєте симптоми Covid-19, не йдіть до свого лікаря або в найближчу лікарню!

1. Залишайтеся вдома
2. Подзвоніть лікарю, з яким укладено декларацію
3. Якщо ви не уклали декларацію:
 - на гарячу лінію з питань коронавірусу у вашій області
 - на гарячу лінію МОЗ 0-800-505-201
 - до Центру громадського здоров'я 044 425 43 54
 - на Урядовий контакт-центр 1545
4. При температурі вище 38, яка не збивається, та ускладненні дихання - набирайте 103

Дані: Національна служба здоров'я України

ГАРЯЧА ВАННА НЕ ПЕРЕШКОДИТЬ НЕБЕЗПЕЧНІЙ ХВОРОБИ

Приймати теплу ванну можна заради задоволення чи гігієни, але знищити коронавірус таким чином не вийде. Ваша нормальна температура тіла залишається від 36,5 до 37 ° C, незалежно від температури води у ванній чи душі. Якщо вірус всередині тіла – йому байдуже, чи приймаєте ви ванну, чи сушите волосся гарячим феном. Навіть якщо ви заліжете в дуже гарячу воду, то скоріше нашкодите собі, аніж вірусу.

COVID-2019 НЕ МОЖЕ ПЕРЕДАВАТИСЯ ЧЕРЕЗ УКУСИ КОМАРИВ

Коронавірус поширюється здебільшого через виділення з носа чи слину, коли людина кашляє або чхає. Немає жодної інформації та доказів, які б припускали, що новий коронавірус може передаватися комарами.

ПОКИ ЩО НЕМАЄ ВАКЦИНИ ВІД КОРОНАВІРУСУ

Думка, що вакцини, які захищають від пневмонії, як вакцина проти пневмококової інфекції та вакцина проти Hib-інфекції, створюють імунітет від COVID-19, неправильна. Хоча щеплення цими вакцинами все одно дуже важливе!

Проте сам вірус настільки новий і різний, що для захисту від нього потрібна нова вакцина. Наразі такої немає. Науковці лише на етапі розробки.

РЕГУЛЯРНЕ ПРОМИВАННЯ НОСА СОЛЬОВИМ РОЗЧИНОМ НЕ УБЕЗПЕЧИТЬ ВІД НЕДУГИ

Немає доказів, що це захищає людей від коронавірусу, та й від будь-якого іншого відомого нині. ВООЗ зазначає, що існує кілька обмежених доказів того, що регулярне промивання носа сольовим розчином може допомогти нам швидше одужати від застуди. Але респіраторним інфекціям це не запобігає.

ЧАСНИК, ЦИБУЛЯ, ВІТАМІН С І БУДЬ-ЯКІ ІНШІ ВІТАМІНИ НЕ ДОПОМАГАЮТЬ УНИКНУТИ ЗАРАЖЕННЯ

Часник і цибуля – це корисна їжа. Однак доказів, що вони захистили людей від COVID-19, немає. Також вітамін С не спроможний підвищити імунітет. А вживання додаткових вітамінів чи дієтичних добавок лише відбирає ваші гроші.

Харчуйтеся збалансовано і пийте достатньо рідини. Але налягати на якийсь один продукт не варто, скільки б шейрів не зібрали пости з такими порадами.

ЗАРАЗИТИСЯ МОЖНА В БУДЬ-ЯКОМУ ВІЦІ

Люди похилого віку та ті, які мають серйозні хвороби (астма, діабет, захворювання серця), більш вразливі до того, що перенесуть коронавірус у важкій формі. Але заразитися можуть усі, тому всім необхідно дбати про безпеку: регулярно мити руки, уникати скупчення людей, тримати дистанцію.

АНТИБІОТИКИ НЕ ЕФЕКТИВНІ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ

Вони не працюють проти вірусів і знищують лише бактерії. Однак під час лікування від коронавірусу пацієнту можуть прописати антибіотики, якщо він захворіє на супутню бактеріальну інфекцію.

ЛІКІВ ПРОТИ COVID-19 НЕ ІСНУЄ. ПОКИ ЩО

Тому реклама, що закликає купувати будь-які засоби «для профілактики» чи «знищення вірусів», – бреше.

Проте інфіковані вірусом повинні отримувати допомогу для полегшення та лікування симптомів, а тим, хто страждає важкими захворюваннями, слід призначати належну підтримуючу терапію.

Бережіть себе та близьких і поширюйте правду!

● БІДА

У Мадриді тіла померлих складатимуть у Льодовому палаці

На такий крок у столиці Іспанії пішли через те, що в цьому приміщенні є холод, необхідний для зберігання трупів

Тіла будуть розміщені на «технічній поверхні з полімерного матеріалу товщиною приблизно 2—3 сантиметри», яку буде встановлено на ковзанці, щоб уникнути прямого контакту тіла з льодом. У звіті подається висновок, що Палац можна використовувати, враховуючи «виняткову ситуацію, яка зараз склалася». Відкритий у 2003 році Льодовий палац є торгово-розважальним центром із магазинами, ресторанами, боулінгом, ковзанкою, спортзалом та кінотеатрами. Він розташований дуже близько до ярмарку «Іфема», де створена польова лікарня для догляду за хворими з COVID-19.

Як відомо, Іспанія є другою після Італії європейською країною, у якій найбільше лютує коронавірус. Там останніми днями від цієї недуги помирає майже 200 людей на добу. Минулого тижня міська компанія похоронних служб набрала більше працівників у крематорій, щоб чотири печі працювали 24 години на добу.

● СУМНА СТАТИСТИКА

113 людей

захворіло на коронавірус в Україні на вчорашній ранок. З них один пацієнт вилікувався, а четверо – померло.

● ПРЯМА МОВА

Михайло БНО-АЙРІАН, ексглава Київської ОДА, про відмінність між українським карантинном та європейським:

Ключова відмінність ситуації з коронавірусом між Україною і західними державами, в яких прийняті жорсткі карантинні заходи, — це тотальна бідність українців. У багатьох запас міцності мінімальний. Заощадження мільйонів людей не перевищують однієї-двох середньомісячних зарплат. Люди живуть фактично від зарплати до зарплати. І закриття робочих місць для них — не просто питання зменшення базового доходу. Для них це справжня фінансова катастрофа. А ви думаєте, звідки кілометрові черги на автобусних зупинках? Всі в надії доїхати на роботу. І зберегти її. І це, мабуть, найбільша соціальна трагедія, пов'язана з цим вірусом, після, звичайно, кількості обладнаних реанімаційних місць в Україні. Переконаний, що запас міцності — максимум два-три місяці. Потім настає межа, яку не можна перетинати за будь-яких умов.



● ПОЛІТИКА



У важкі часи, коли стало очевидно, що пандемія коронавірусу — реальність, Володимир Зеленський звернувся саме до олігархів.

Всі невдачі списують на коронавірус. А як буде списати обіцянки олігархам?

Некомпетентність влади Зеленського веде до того, що кожен «антикризовий» крок лише поглиблює кризу і кидає країну в хаос

Ростислав ПАВЛЕНКО,
народний депутат
від «Європейської
солідарності»



викликами, Зеленський і К^о починають метушитись і множити помилки.

Зустрічаються не з економістами, не із законодавцями — а з олігархами і «великим бізнесом». І складається враження, що, крім обіцянок і символічних подачок,

“**Зіштовхнувшись із новими викликами, Зеленський і К^о починають метушитись і множити помилки.**

нічого з цієї зустрічі не отримують. А за обіцянки і подачки доведеться заплатити.

Замість використати цінову ситуацію на енергетичних ринках і спільно з партнерами домагатися від Росії виконання Мінських угод, виходу геть з України — готуються підписати капітулянтські домовленості, які роблять із російських маріонеток на окупованих територіях суб'єктів, а Кремлю дають шанс вибратися з-під санкцій.

Замість ухвалення закону про

неповернення ПриватБанку Коломойському і досягнення угоди з МВФ — затягують це питання, втрачаючи золотовалютні резерви на підтримку курсу, який, попри це, наближається до психологічної відмітки у 30 гривень за долар.

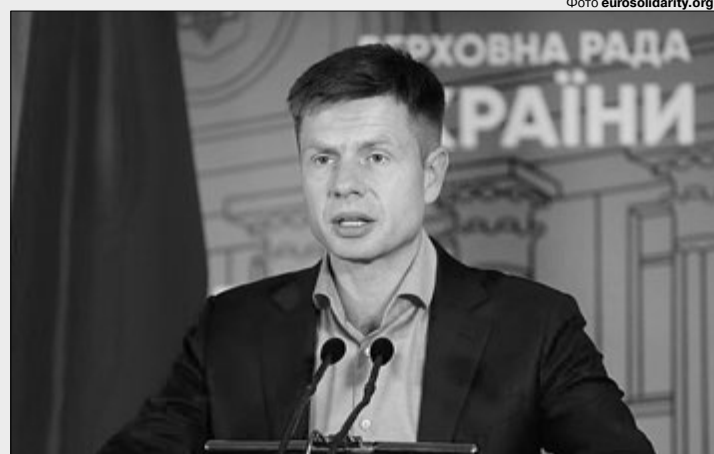
Замість підтримки власного виробництва і сприяння інвесторам — позбавляють податків місцеві бюджети і формують дірку у Пенсійному фонді; пенсіонерам при цьому брешуть про підвищення пенсій (не закладаючи під це жодних коштів).

Замість чіткого обрахунку економічних потреб, визначення пріоритетів, зокрема щодо збереження зайнятості, транспорту, торгівлі, — «широкими мазками» паралізують міста-мільйонники, закриваючи метрополітен і штовхаючи мільйони людей у переповнений наземний транспорт (чим тільки погіршують епідемічну загрозу), а також перериваючи зв'язок між містами і їхніми супутниками-містечками та селами.

Замість відвертої розмови із суспільством, швидкого реагування на проблеми, виправлення помилок, які стають очевидними, — повернення до практики «відосиків», у яких — пошук винних, залякування, коментування незрозумілих «чутток» та перекручування інформації (як-от про депутата Шахова, картка якого наче «голосува-ла в Раді», але насправді — ні).

Кожен крок — не туди. Кожен поворот керма — глибше у кризу і хаос. А скелі і рифи небезпечно близько.

● ОТАК І ЖИВЕМО



«Ось до чого призводить голосування «по приколу».

Олексій ГОНЧАРЕНКО: «Сьогодні кожен українець відчув, що таке непрофесійна влада»

«Керувати державою в серіалі і в реальності — це зовсім різні речі»

Дарія КЛИЧ

Кожен українець під час епідемії коронавірусу особисто відчув, що значить мати некомпетентну і непрофесійну владу. Про це написав народний депутат від «Євро-

сив, що лише професійна влада може забезпечити впевненість і спокій людям, навіть у складних ситуаціях. «Адже ще рік тому професійні дії влади, навіть в умовах війни, давали можливість бути спокійним. Спокійно жити своїм життям. Так і має

“**Якщо вам пропонуватимуть «просто хороших хлопців», без досвіду і без компетенцій, то женіть їх подалі.**

пейської солідарності» Олексій Гончаренко (на фото) на своїй сторінці у фейсбуці.

«Зараз усі, хто голосував «по приколу», можуть на своїй шкурі відчути, що таке некомпетентна влада. Тому результати її рішень відчують усі. Кожен, хто стоїть у черзі до перевантаженого транспорту, кому не дістануться незаготовлені наперед маски, хто потратить величезні кошти на переліт. Абсолютно всі. Хаотичні рішення замість продуманої стратегії та злагодженості у кризовій ситуації відчує буквально кожен українець», — зазначив політик.

Гончаренко наголо-

бути в нормальній державі. Але, як виявилось, багато українців потребували справжньої «шокової терапії». Будь ласка, отримуйте», — зауважив Гончаренко. Він висловив надію, що українці усвідомили важливість обирати професіоналів, а не популярних. «Розвивайте своє критичне мислення. Хочеться бути оптимістом, але це точно не остання складна наша кризова ситуація. Якщо вам пропонуватимуть «просто хороших хлопців», без досвіду і без компетенцій, то женіть їх подалі. Керувати державою в серіалі і в реальності — це зовсім різні речі», — наголосив народний депутат.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі

газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймально - (0332) 72-38-94,

з питань реклами - (0332)77-07-70,

приватних оголошень - (0332)72-39-32,

розповсюдження - (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг - 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №238

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №76407

Загальний тираж 14700

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

«Якщо скласти мої шви до купи — вийде близько метра»

Закінчення. Початок на с. 1

Влада КРИМСЬКА

Добровольець Нацгвардії до війни був простим фермером. Він воював під Слов'янськом і Краматорськом, поранений під Дебальцевим. Родом із Чернівців. Коли в Криму з'явилися зелені чоловічки, був на заробітках у Москві. Не витримав, покинув цю роботу і приїхав одразу на Майдан, де від сотника до сотника ходив, шукаючи, як потрапити в Нацгвардію.

— Моя історія починається з Петрівців, з другого добровольчого батальйону, — розповідає Володимир. — Пройшовши там місяць підготовки, отримав завдання і поїхав на блокпост номер 6, що на горі Карачун. Щодня ми виживали під обстрілами. Під час кожного з них були готові до штурму, бо надходила інформація, що ворогів стає більше, в них з'являється бронетехніка, а потім і танки, з яких вони так само обстрілювали наш блокпост. Вважалося, що ми утримували телевежу й охороняли її, але насправді тримали тактично важливе місце — саму гору, з якої було видно Слов'янськ, Краматорськ і навколишні села, а значить, ми їх контролювали.

Спочатку на горі було близько 700 чоловік: артилеристи, десант, різні спецслужби. А наприкінці залишилось 74 людини. Хлопці роз'їхалися по інших точках. Їх поєднали з 1-м батальйоном і назвали батальйоном оперативного призначення імені генерала Кульчицького.

«У ТОМУ БОЮ ПІШЛО З ЖИТТЯ ЧЕТВЕРО МОЇХ ДРУЗІВ»

— Тамтешня лікарня — це те місце, яке я ніколи не забуду, — говорить Володимир. — Бог дав мені сили пережити всі ті болі, які можуть бути в тілі. Це коли вогнем горить, коли ріже, коле. Зламале десяте ребро без кінця нило, від нього просто відірвало шматок, і там нічого не можна було зробити. Окрім пошкоджених легень, мучили болі



«Безмежно вдячний волонтерам і просто добрим людям. Морально і духовно я здоровий завдяки їм», — часто повторює військовий.

від поранення в живіт, який куля 5,45 мм прошила навиліт, пошкодивши печінку, нирку, кишківник. Сорочка сантиметрів тонкої кишки взагалі вирізалася, бо не було що зашивати.

Під Дебальцевим загинуло четверо його друзів. Це ті

(а там було близько 20 людей), усі вони в крові. Щоб якось сховатися від обстрілів, потрібно було спуститися нижче до землі. Поки перелазив — впіймав ще кулю. Вона зайшла в ребро з правого боку, а вилетіла в зоні апен-

Мені важливо, щоб син бачив кордони своєї країни такими, якими вони були, коли він народився.

люди, яких він хотів бачити своє життя. Олексій із позивним Альпініст був для нього швидше братом, аніж другом.

— Я став стрільцем у командантському взводі, а Альпініст — снайпером, — пригадує боець. — У нас щодня були виїзди на блокпости. Ми мали забрати з-під вогню поранених. Це було щось схоже на пастку. Шукали і розуміли, що їх ніде немає. Раптом почався обстріл. Вийшло так, що попереду стріляв снайпер, а в спину автомат чи кулемет. Складалося таке враження, що за декілька хвилин пробігає все твоє життя. Час пригальмовує, причому ти навіть чуєш, як повз твою голову пролітають кулі, причому так повільно, як ніколи. Від рикошету дзвеніла броня. Свій осколок я піймав у лівий бік. Пробило легень. Обернувся і не побачив Альпініста, проте подивився на хлопців

диксу, порвала печінку, нирку, кишківник, але я того навіть не відчув. Відчував лише, що в мене справа внутрішні органи німіють. Права легень була контужена від вибуху і не працювала. Я зрозумів, що можу знепритомніти, зав'язав тросом ліву руку, щоб не впасти. У такому стані доїхав до блокпоста.

Там Володимира кинули в «таблетку» — радянський «бобік». Хоч ліва легень була пробита, а права сплющена від контузії, він співав свою пісню, хапаючи повітря. Згадав про свою дитину й обіцянку, що татко повернеться.

«Я МУСИВ СТАТИ НА НОГИ І ПОБАЧИТИ СИНА. ТОМУ ЩО ЦЕ МІЙ ЯНГОЛ»

— Пам'ятаю, в Дебальцевому до мене в лікарню приходили друзі, серед них я не побачив Альпініста, — розповідає Володи-

мир. — Спитав, де він, а мені сказали, що його вже з нами немає. Абсолютно не задумуючись, що це значить, просто ліг спати. Мій розум взагалі не сприймав цієї інформації. Після операції мене перевели у звичайну обласну лікарню в Харкові, в реанімацію. Я був увесь порізаний, мав шви з трьох боків. Якщо скласти їх до купи — вийде близько метра. Деяких хлопців мали відправляти в Київ, у військовий госпіталь, мене — разом із ними. Я втратив 22 кг ваги. За тиждень уже зміг сідати і, пересильючи себе, робити крок за кроком, бо дуже хотів одужати. Взагалі я багато чого не знав, окрім одного — що мушу стати на ноги і побачити сина. Тому що це мій янгол, який є сенсом мого життя. Безмежно вдячний нашим волонтерам і просто добрим людям. Морально і духовно я здоровий завдяки їм. Туди мені дружина вперше привезла синюльку. Я наколовся знеболювальним, але пішов із ним гуляти. Коли зміцнів, поїхав в Умань на могилу до Альпініста. Хотів попросити у його матері вибачення... У мене камінь із душі впав, коли нарешті її побачив і обійняв.

Повернувшись до цивільного життя, Володимир Бойчук не знав, що робити далі. Нічого іншого, крім служби в Нацгвардії, для себе не бачив. І дуже переживав, що можуть не взяти назад.

— Якщо не служба, то прірва, — каже Володимир. — Не знаєш, куди себе подіти. Раніше ким я тільки не працював і багато чого вмів, але після поранення все змінилося. Мені довелося переконувати кожного лікаря в тому, що зможу щось робити. Я хочу бути просто корисним для своїх побратимів, для Нацгвардії, для України. Тепер, після ще однієї комісії, підпишу контракт і думаю перейти в медичну роту діловодом. Мені важливо, щоб син бачив кордони своєї країни такими, якими вони були, коли він народився. І дуже хочу, щоб моя пісня жила на професійному рівні.

За матеріалами censor.net.ua, golos.com.ua, radiosvoboda.org, youtube.com/watch.

● ПОЛІТИКА

Фото obozrevatel.com.



А ще Максим Бужанський постійно намагається скасувати Закон про українську мову.

«Побили, бо кашляв»: депутати вимагають розслідувати брехню Бужанського

«Слуга народу» поширив фейкове відео про начебто побиття у Львові людини через кашель в автобусі

Дарія КЛИЧ

Народні депутати із фракції «Європейська солідарність» Микола Княжицький та Олег Синютка, які представляють Львівщину, вимагають від СБУ та ДБР розслідувати цей факт. «На шостому році війни з Росією нас мало б нічого не дивувати, бо російська пропаганда використовує весь арсенал брехні, щоб Україну зробити слабшою і знищити нашу волю до протистояння з ворогом. Винахідливою в українофобії є російська п'ята колона в нашій країні, її відверті та приховані агенти.

Фейку депутатові від «слуг» було мало — він порівняв цю ситуацію з погромом євреїв у липні 1941 року.

А також усі, хто обслуговує олігархів, які після перемоги Зеленського на виборах відкрито реалізують політику капітуляції України та накладання російського ярма на ший українців», — заявив Олег Синютка.

Свіжим прикладом такої пропаганди він і вважає допис Максима Бужанського, який поширив відео про начебто побиття у Львові людини через кашель в автобусі. «Чистий фейк, бо жодного такого випадку у Львові не було. Але фейку депутатові від «слуг» було мало — він порівняв цю ситуацію з погромом євреїв у липні 1941 року, що стався після приходу нацистів до нашого міста. Мета цієї антиукраїнської провокації очевидна: показати, що «у Львові нічого не змінилося з 1941-го» і вже почалися погроми в «центрі бандерівщини». Методи провокаторів не змінилися протягом десятиліть: та сама брехня, те саме намагання виставити мешканців Львова і Галичини, та й України загалом, як недостойних жити в цивілізованій Європі», — резюмує Олег Синютка.

«Разом із колегою по фракції Миколою Княжицьким ми звернулися до СБУ і ДБР, щоб вони розслідували цю чергову спробу посварити українців із різних регіонів країни і посяти міжнаціональну ворожнечу. Держава має реагувати рішуче, особливо в теперішніх обставинах, коли завданням усіх українців і влади зокрема є боротьба з пандемією коронавірусу», — заявив пан Синютка.

Нагадаємо, СБУ за останні дні викрила 38 поширювачів фейків про коронавірус. До того ж у Службі безпеки України назвали брехнею відео про те, що в міському транспорті Вінниці та Львова сталася бійка, оскільки один із пасажирів нібито кашляв та мав ознаки коронавірусу. Шокує, що цю брехню, яка розхиляє суспільство, поширюють представники партії «Слуга народу», яка перебуває при владі.

● ТЕМА №1

Ого! Комаровський розповів, скільки триватиме карантин

На думку відомого лікаря, в Україні його можна буде відмінити після того, як... 28 днів поспіль не буде нових заражень!

Василина СМЕТАНА

«Більшість епідеміологів сходяться на думці про те, що розслабитися можна буде тоді, коли протягом 28 днів поспіль у країні не буде виявлено нових випадків захворювання», — сказав Євген Комаровський. Водночас ситуація має стабілізуватися і в сусідніх країнах. Виходить, якщо дотримуватись таких приписів, то карантин може тривати місяцями...

Більшість епідеміологів сходяться на думці про те, що розслабитися можна буде тоді, коли протягом 28 днів поспіль у країні не буде виявлено нових випадків захворювання.

А що кажуть італійські епідеміологи, де новий вірус лютує найбільше у світі? Лікар П'єрлуїджі Лопалько теж вважає, що справа не обійдеться кількома тижнями. На його думку, обмежувальні заходи у світі через коронавірус можуть

тривати до літа, а проведення таких масових дій, як футбольні матчі на стадіонах, взагалі будуть заборонені до жовтня. Водночас він зазначив, що уповільнення поширення коронавірусу вже відбулося і незабаром можна буде побачити ще одне. П'єрлуїджі каже, що, розтягуючи епідемію в часі, «ми зможемо бути впевнені, що вилікуємо максимальну кількість людей».

Дай Бог!

ПРЯМА МОВА

Євген КОМАРОВСЬКИЙ, лікар, про карантин по-українськи:

«Зараз кожен має робити все, що залежить особисто від нього: захищати своїх близьких, суворо дотримуватися гігієни, користуватися санітазерами, не підходити до людей, самоізолюватися по змозі. Але загальне враження, що це слова в порожнечу. Коли виходиш на вулицю і бачиш божевільну кількість бабусь і дідусів, яким не сидиться вдома, то схоже на те, що вони вирішили нарешті полегшити роботу Пенсійного фонду».



● НА ВЛАСНІ ОЧІ

Музикант Валерій ХАРЧИШИН: «Лежу у Білій Церкві — все працює, але через ср*ку»

Лідер гурту «Друга ріка» родом із Житомирщини. Саме у тому краї і зібралася команда митців, яка вже 24 роки збагачує наш простір проникливою українською піснею. Валерій Харчишин є рок-музикантом, композитором, поетом й актором. Наприклад, він написав пісню «Супернація». Згодом пояснив: «Супернація — це не політики, а люди, які змінюють цю державу». Валерій вірить у 25-літню молодь, яка живе без радянського спадку, як собі знає, а від того ліпше усій країні. Харчишин, хоч і має 45, теж навчився не мовчати про те, що може вразити звичайного українця. Тож він відверто й експресивно описав у фейсбуці, як недолуго його перевіряли на коронавірус на Київщині після повернення з Італії. Забігаючи наперед, повідомимо, що аналізи показали: музикант здоровий

Валерій ХАРЧИШИН, лідер гурту «Друга ріка»

«Лежу у Білій Церкві — дивлюсь на білу церкву, бо як правильно панікувати, коли твій мозок полонив коронавірус»? Скажу вам, що я абсолютно адекватно ставлюся до карантину та відповідної гігієни. Але... відчуваю злість до паніки, що своїми заявами сіють деякі урядовці та решта охочих під божевільні очі «вболівальників» «очолити та перемогти» головну подію, створюючи штучний дефіцит на різне лайно та на експрес-тести, що не дають аж ніякої гарантії вашої неінфікованості, бо таким тестом є лише ПЛР. Але це не означає, що сьогодні вранці вам необхідно терміново штурмувати зі зброєю єдину лабораторію, де проводять таке ПЛР-дослідження. Вам його обов'язково зроблять, коли в цьому буде необхідність. Повірте.

Запасіться не гречкою, а звичайним терпінням. ...Скажу: все працює, через с...у, але працює. Можливо, це тільки початок, тому так важко дається перший урок. А тепер, власне, про лайно... Про те, що людям можна впихнути у вуха будь-яку...ню, а за тією ширмою втулити...ню набагато серйозніше, — говорити не буду. Це вже національна традиція. А ось про те, на що слід сподіватися від промокампанії трагічного блокувастеру

Фото з особистої сторінки Валерія ХАРЧИШИНА.



Так Валерій іронізує, щоб панікери побачили себе збоку.

«COVID-19, або Вітаємо коронавірус в Україні», — моя розповідь.

Якщо ви (як і я) мешкаєте або раптом опинилися десь у передмісті (Київщини. — Ред.), то з симптомами «коронаРОВірусу» (тричі озвучена цитата працівника «швидкої»), вас неодмінно відвезуть не до найближчої лікарні, а до Білої Церкви (за 100 км від мене, наприклад). Ви погодитесь, бо пройти тест по-іншому вам не запропонують. ...І ось за якихось півтори години ви

Для чого відвозити людей у непідготовлену лікарню з підозрою на екзотичну інфекцію, щоб потім відправляти матеріали тестів туди, звідки вони приїхали?

— в омріяному «інфекційному» відділенні лікарні №3 Білої Церкви... Але за мить ви перестаєте радіти, дізнавшись, що ніяких тестів у ніч з п'ятниці на суботу в призначеному Київською ОДА центрі боротьби з COVID — 19 немає. Вони були в Ірпені (звідки «швидка»). На питання — «Для чого тоді мене відвезли за 100 км від Києва?» — розводять

руками, промовляючи щось про інструкції... Не став ображатися, бо...дійсно не винні у карколомній інструкції чиновників МОЗу разом з ОДА.

...Я лише хотів спитати — хто ти., той розумнику логістичних наук із ОДА??? Який кліщ укусив тебе й уповноважив на таке рішення? Для чого відвозити людей у непідготовлену лікарню з підозрою на екзотичну інфекцію, щоб потім відправляти матеріали тестів туди, звідки вони приїхали? Чи дивився ти хоч раз на карту області? Чи знаєш, скільки порожніх диспансерів географічно та адміністративно розташовано поруч із містом у віддалених від житлових кварталів лісових зонах, а не посеред населеного району Білої Церкви? Хто ти, довбню? Перепрошую, може, довбине...

Тест таки зробили... ВСЕ ДОБРЕ. Будь ласка, не втрачайте розуму, але дотримуйтеся банальних засобів гігієни і самокарантину замість того, аби бігати по магазинах, знищуючи річні запаси масок, експрес-тестів, гречки, батарейок та туалетного паперу, якщо, звісно, ви його не збираєтеся їсти для профілактики. Будьте здорові! Бережіть себе та близьких! Можете кидати камінням.

За матеріалами сайтів facebook.com, uk.wikipedia.org, ukrinform.ua підготувала Оксана КОВАЛЕНКО.

● ПРЯМА МОВА

МАДОННА, співачка, про коронавірус:

Йому байдуже, наскільки ви багаті, наскільки ви відомі, наскільки ви веселі, наскільки ви розумні, де ви живете, скільки вам років, які дивовижні історії ви можете розповісти. Він — великий урівнювач, і те, що в ньому найстрашніше, є й найпрекраснішим у ньому. Жажливе в ньому те, що він у багатьох сенсах зробив нас рівними, і прекрасне в ньому те, що він у багатьох сенсах зробив нас рівними.



РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

● УРОКИ ПАНДЕМІЇ

«Свідомо знову лізу в пекло...»

Уже місяць, як в Італії вирує агресивна епідемія коронавірусу. Країна б'є світовий рекорд за рівнем смертності — 9 відсотків. Минулої суботи жертвами хвороби стала рекордна кількість недужих — 793 особи. У лікарнях самовіддано рятують хворих медики. Серед них і 36-річна українка, уродженка Ужгорода Ярослава Вишневіська. Вона працює медсестрою в реанімаційному відділенні лікарні Humanitas Gavazzeni у місті Бергамо (Ломбардія). У розмові з журналістом Радіо Свобода жінка розповіла про свій досвід хвороби та про критичну ситуацію у лікарнях міста, яке за лічені дні стало епіцентром небувалої епідемії

Наталка КУДРИК,
кореспондентка Радіо Свобода
в Італії

«НЕМА ПРОБЛЕМ
ІЗ ДИХАННЯМ — ЛІКУЙСЯ
ВДОМА»

— Перші симптоми я відчула 8 березня. Була сильна слабкість у тілі, наступного дня температура 38,3. Попередила на роботі, але сказали виходити. Вже у відділенні (при вході і виході нам міряють температуру) при реєстрації мала 38,7. Мене відразу відправили у відділення швидкої допомоги і прокапали, — розповідає пані Ярослава.

— **Взяли пробу на наявність коронавірусу?**

— Нам не роблять аналіз, це не обговорюється навіть. У реанімації всі перехворіють, це очевидно, нас попередили і ми свідомі того. Пробу беруть, коли є підозра.

— **Можливу важку застуду виключають?**

— Може бути ГРВІ, але ми вже три тижні до цього працювали з хворими COVID-19. З першого дня знали, що це неминучий процес, бо ми на такій роботі. Немає куди діватися. Звісно, вживали заходів убезпечення, одягали захисні скафандри, шапки, маски. Та зараження нереально уникнути. Просто невідомо, коли і кого з нас у лікарні це застане, залежно від імунної системи кожного.

— **Як вас лікували?**

— Мені збивали температуру і прокапали велику дозу антибіотиків. День мене тримали у лікарні і ввечері сказали йти додому, бо тоді вже місць не було, хворі лежали в коридорах. Тим паче, що у мене не було важких проблем з диханням.

— **Як проходить лікування вдома на карантині?**

— Щоб збити температуру, кожні шість годин п'ю парацетамол, і виписали антибіотик на 10 днів.

Вже не маю температури, почуваюся краще. Перший раз вийшла на вулицю 19 березня, щоб купити продукти і ліки для чоловіка. Він уже тиждень лежить з температурою 38,7, і не можемо збити. У нього також вірус.

— **А йому брали пробу?**

— Ні. А це очевидно, якщо у мене був вірус, значить, і він заразився, я з першого дня всіх попередила в родині. Молодший син також удома з нижчою температурою. Якщо молодий із сильнішою імунною системою — легше переносиш вірус, старшій людині — гірше. Мій 48-літній чоловік ніколи не хворів особливо, а нині зліг зовсім — і для нього це майже трагедія.

— **Як ви оцінюєте рівень підготовки і захисту медперсоналу в умовах епідемії?**

— Спочатку ніхто особливо не брав до уваги поради китайських лікарів. Ми бачили на картинках, думали, що рано чи пізно воно дійде до нас, але повного усвідомлення небезпеки не було. Перші дні ми були без окулярів, без масок та інших захисних аксесуарів, потім сказали обов'язково захищати очі, обличчя, голову і шию.

— **І такого захисного одягу та обладнання вистачало?**

— Так, тут всього було достатньо. Увесь цей одяг для лікарів раніше використовувався лише в операційній. Матеріалів вистачало спочатку. Та це не було розраховано на велику кількість пацієнтів, які згодом почали надходити.

«Я ВПЕРШЕ ПЛАКАЛА,
ХОЧ УЖЕ 8 РОКІВ ПРАЦЮЮ
В РЕАНІМАЦІЇ»

— Бум почався 3 березня. Тієї ночі я була на зміні, коли повернулася додому, я вперше плакала, хоч уже 8 років працюю в реанімації. У мене і тепер сльози на очах. Таке було враження, що тут щось страшне вибухнуло. Кожні 10 хвилин роз-



Такі рани від захисних окулярів утворюються на обличчі медиків, які кілька змін поспіль рятують хворих на коронавірус.

ривався телефон: кудись бігти і когось під'єднувати до апарата штучного дихання, когось рятувати. Ми не встигали. Перші дні чули, що троє хворих у лікарні, другого дня їх було вже 30, на третій день — 60.

3 березня, коли закінчили зміну, ми між собою (персонал) не могли говорити. Просто тупо дивилися

“**Маска є необхідною для всіх, обов'язково. Ти не знаєш, де ти кашлянеш, чи хтось чхне випадково біля тебе. Вірусні мікроби важкі, вони падають на землю, але можуть впасти на одяг, на сумку.**

одне на одного. Жахлива ніч у моєму житті. Апаратів уже не вистачало, не знали, що робити з людьми, які задихалися на очах. Можна за допомогою «груші» тимчасово вручну качати кисень, але ж потім треба пацієнта під'єднати до апарата, а вільного немає...

— **Що кажуть колеги, яка нині ситуація в лікарні?**

— Жахлива. Немає полегшення. Кількість хворих більшає. Кожні 10–15 хвилин прибувають «швидкі».

Раніше у відділенні швидкої люди чекали на обстеження, а тепер лікарі виходять до знервованих людей і кажуть: «Зрозумійте, ми не маємо можливості приймати нових пацієнтів». Потім уже і не було вільних місць для під'єднання кисневих апаратів. Клади в ліжку хворому балон із киснем і старших людей лишали у коридорі, вже скільки протягне...

— **Протягом тих важких днів що вас вразило найбільше?**

— Мене вражали очі пацієнтів, які задихалися, які потребували порятунку, а ти не встигаєш їм допомогти. Такого ніколи не було навіть за екстремальних випадків у реанімації.

— **За вашими спостереженнями серед важких хворих справді переважна більшість людей похилого віку?**

— Так, відсотків 70 — це літні люди. Вони дуже вразливі. У багатьох ниркова недостатність чи інші патології серця або печінки. Вони фізично не витягують, дуже слабка імунна система. Ось мій чоловік ще й не такий старий, 48 років, і вже сьомий день не можна збити температуру, постійно на контакті з лікарем. У лікарню не беруть, поки не задихаєшся.

— **Чи є випадки, коли медики вибирають, кого рятувати, а кого вже ні?**

— Вони зобов'язані приймати всіх, оператори «швидкої» вдома питають, чи хочеш їхати до лікарні. Якщо лікар оцінює стан пацієнта

ента важким і це літній вік, його тупо під'єднують до апарата, але... скільки він протягне. Люди вмирають як мухи, перепошую. На лікарню за день по 30–40 мертвих. В Бергамо чотири лікарні. Колона військових машин вивозить ховати тіла до інших міст, бо у нас немає місця на цвинтарях і не встигають спалювати.

— **Ви як фахівець знайшли для себе пояснення, чому саме в Італії такий рекордний рівень смертності від вірусу і чому взагалі він так швидко тут поширився?**

— Точної причини наразі ніхто не скаже. Ломбардія — промислово активний регіон, тут живуть заможні люди, багато подорожують у відпустках і по роботі, і тому так швидко цей вірус потрапив сюди і стрімко поширився. А самі люди, на жаль, спочатку не сприймали це все серйозно, як ось нині і в Україні.

— **Спочатку тут казали, що маски мають носити лише хворі, здоровим вона ні до чого, досить дотримуватися безпечної відстані. Тепер же кажуть, що вона потрібна всім.**

— Маска є необхідною для всіх, обов'язково. Ти не знаєш, де ти кашлянеш, чи хтось чхне випадково біля тебе. Вірусні мікроби важкі, вони падають на землю, але можуть впасти на одяг, на сумку. Через дефіцит масок не слід панікувати. Робіть їх самі з тканини, вирізайте дірки для вух і носіть, коли виходите. Це не захистить вас від коронавірусу, але захистить від інших бактерій, які зможуть ускладнити проблеми зі здоров'ям у разі нової хвороби. Людям, на жаль, не пояснюють, як правильно носити маску. Її не слід чіпати руками біля носа і рота, якщо треба поправити, то беручи біля вух.

Прості хірургічні маски необхідно пропарювати праскою. Поширена помилка, коли маску поправляють брудними одноразовими рукавичками. Їх слід міняти часто.

— **В Італії тепер багато акцій на підтримку медперсоналу, вас називають героями. Яка ваша думка з цього приводу?**

— Ми дійсно у непростій ситуації, медики роблять дуже багато, чимало колег інфікованих і є померлі. Я не відчуваю героїзму. У середу виходжу на зміну і чітко розумію, що знову лізу в пекло. Мене, однак, тягне на роботу, я не можу втікати, як щур із судна.

(Інтерв'ю публікуємо з дозволу Радіо Свобода).

● НАША БЕЗПЕКА

Як виготовити антисептик самому?

В аптеках засобів для знезараження нині нема. Але ВООЗ поширила простий рецепт виготовлення антисептика з доступних інгредієнтів. Не полінуйтеся і забезпечте себе і свою сім'ю препаратом, який допоможе захиститися від коронавірусу

ВАМ ЗНАДОБИТЬСЯ:

етиловий спирт — 833 мл
перекис водню — 42 мл
гліцерин — 15 мл

Змішайте інгредієнти, додавши трошки дистильованої або хоча б просто кип'яченої води, щоб гель був потрібної консистенції. Розлийте отриманий розчин у кілька невеликих ємностей, носіть із собою і не забувайте регулярно користуватися. ВООЗ рекомендує обробляти руки антисептиком не менше 30 секунд, приділяючи особливу увагу зоні під нігтями.

До речі, коронавірус найбільше живе на поверхні пластику — 5 днів, а найменше у повітрі — до 3 годин, на дереві та склі він тримається 4 години, на медичних рукавичках до 8 годин, на папері 4–5 днів, на сталі — 48 годин.

До речі, коронавірус найбільше живе на поверхні пластику — 5 днів, а найменше у повітрі — до 3 годин, на дереві та склі він тримається 4 години, на медичних рукавичках до 8 годин, на папері 4–5 днів, на сталі — 48 годин.





Велика сторінка для Пані

Якщо вам здається, що ви не зможете жити без цього чоловіка, це ще зовсім не означає, що зможете жити з ним.



● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

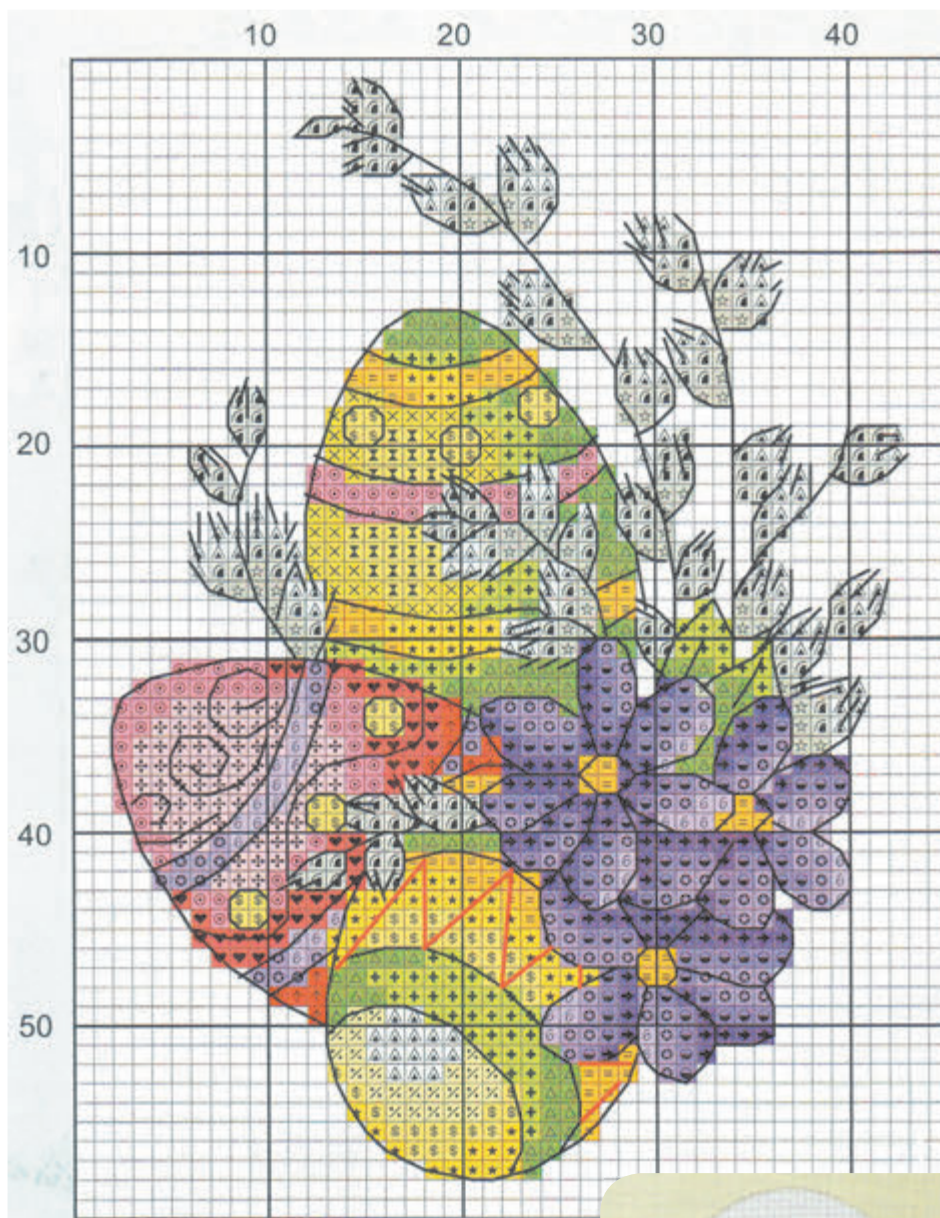


Схема lenagrec.gallery.ru

В очікуванні Великодня

Такий візерунок стане у пригоді для пасхального рушничка на маленький кошечок, для створення картинки чи вітальної листівки, які чудово впишуться у святковий інтер'єр оселі. Простота і невеликий розмір узора роблять його посильним навіть для дітей, які, гадаємо, охоче долучаться до передвелокодніх клопотів у період карантину, адже часу мають доволі.



Фото lenagrec.gallery.ru

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Як захистити руки?

Зараз усім необхідно щоразу їх мити. Це один із найефективніших способів запобігти передачі інфекцій. Однак, на жаль, коли ми вдаємося до цього частіше, ніж зазвичай, то пошкоджуємо захисний бар'єр шкіри. Уникнути проблем допоможуть поради дерматологів

1. Мийте руки теплою водою. За словами фахівців, гаряча може з часом пересушити шкіру, при цьому анітрохи не є ефективнішою з точки зору очищення. Вона руйнує захисний ліпідний шар, тому найліпше — мити саме теплою водою з великою кількістю мила.
2. Обирайте мило зі зволожувальними компонентами. Найкраще — рідке. Зверніть увагу на наявність у ньому гліцерину та ланоліну, вони запобігають пересушуванню шкіри. Також фахівці не радять намилювати руки надто інтенсивно.
3. Користуйтеся зволожувальним кремом. Вода, яка потрапляє на руки, витягує воду і з самої шкіри і випаровується на сухому повітрі. Тож шкіра грубіє та пересушується. Крем сприяє відновленню захисного шару епідермісу, «наповненню» шкіри водою, її заспокоєнню, покращенню зовнішнього вигляду та текстури. Застосовуйте його після кожного миття, перед сном і тоді, коли відчуваєте сухість.
4. Носіть рукавички. Це допоможе зберегти вологу у шкірі, а також захистить руки від висушування вітром і температурою.
5. За необхідності використовуйте додатково бальзам чи вазелін. Особливо це актуально для тих, хто страждає на такі захворювання, як псоріаз та екзема.
6. Якщо шкіра рук дуже суха, замініть миття з милом на дезінфікуючий засіб. При цьому після повернення з вулиці, поїздки громадським транспортом, у разі сильного забруднення та перед іжею руки все одно потрібно мити.
7. Не забувайте просушити руки. Найкраще використовувати паперові рушники. Якщо користуєтеся звичайними, то в кожного члена родини повинен бути власний рушник, який необхідно прати раз на три дні. Пам'ятайте: бактерії легше переносяться на мокрі руки.

Джерело: world.com.ua



Фото medexpress.com.ua

● САМА СОБІ... НАЧАЛЬНИК



Фото Zolotarev.ru

А чи не доведеться при терміновому відеодзвінку кричати: «Зачекайте, я зараз!».

Ефективно працюємо на відстані

На період карантину чимало компаній за можливості переходять на дистанційну роботу. У багатьох працівників немає досвіду віддаленого виконання завдань без втрати продуктивності й контакту з командою. Тож як організувати свій робочий день вдома?

Поговоріть із близькими. Попередьте рідних, щоб під час роботи вас не турбували. Спершу вони навіть можуть ображатися. Спробуйте пояснити, що мусите зосередитися на робочих завданнях. Якщо відволікатиметеся, то не зможете бути ефективними, а це може призвести до втрати роботи.

Робоче місце. Звісно, найкраще — окрема кімната, але загалом це має бути місце, де вам зручно і є все необхідне для роботи. Й улюблений диван, і кухонний стіл підійдуть, головне — щоб панувала тиша, ніхто не заважав і поруч була розетка для комп'ютера. Знайдіть навушники й налаштуйте відеокamera. Перевірте, щоб позаду вас не було предметів або одягу, які викличуть незручність перед колегами під час відеодзвінка.

Вбрання. Дистанційна робота відрізняється від фрільансу, коли ви самостійно визначаєте зручний для себе розклад і кількість завдань. Це звичайний робочий графік, просто ви тимчасово перебуваєте поза офісом. Тож після ранкових процедур і сніданку вдягніть пристойний одяг — не обов'язково класичний костюм, але працювати в халаті чи іншому домашньому вбранні — не варіант, щоб не довелось при терміновому відеодзвінку кричати: «Зачекайте, я зараз!».

Дрібниці. Приготуйте пляшку з водою, фрукти для перекусу, щоб не відлучатися і не змушувати колегу чи шефа довго чекати вашої реакції на повідомлення.

Увага. Вдома зазвичай набагато більше того, що вас відволікатиме, тож треба особливо дотримуватися дисципліни. Не зосереджуйтеся на поглинанні звісток з усіх усюд, пам'ятайте: неправдива, але доступна інформація є засобом маніпуляції свідомістю. Ретельніше обирайте джерела, з яких дізнається новини,

“**Й улюблений диван, і кухонний стіл підійдуть, головне — щоб панувала тиша, ніхто не заважав і поруч була розетка для комп'ютера.**”

й критично оцінюйте інформацію — це допоможе бути спокійнішим і краще фокусуватися на головному.

Хатні справи. Прибрати в квартирі, завантажити білизну у пралку — все це намагайтеся зробити до початку робочого дня або ж в обідню перерву.

Беріть зобов'язання і встановлюйте дедлайни. В офісному режимі сама атмосфера стимулює до діяльності. Домашня обстановка зазвичай розслаблює й уповільнює. Але якщо ви пообіцяли виконати роботу в певні терміни — це чудово дисциплінує.

Спілкування. Хваліть колег за досягнення й ідеї, за ініціативи та активність, говоріть їм компліменти, жартуйте, щоб підтримувати хороший настрій у команді.

Карантин колись закінчиться, а навички роботи у незвичній обстановці, самоорганізації і самодисципліни — безцінний досвід, який може згодитися.

● ВАРТО ЗНАТИ

Щоб вичавити більше лимонного соку

Про користь цих цитрусових знають усі. Особливо нині доцільно його вживати. Якщо ви не любите їсти скибочки цього фрукта, пийте хоча б теплу воду з лимонним соком

А отримати його якомога більше допоможуть такі поради: **Беріть цитрус кімнатної температури**, у нього м'якша структура, і сік буде легше вичавити.

Підігрійте лимон: наповніть миску теплою водою, але не окропом, покладіть у неї фрукт на 4–5 хвилин.

Перш ніж різати, покачайте цитрус по твердій поверхні. Натискайте на нього сильніше, так, щоб він трохи деформувався, але постарайтеся не розчавити. Це потрібно для того, що розірвати мембрану в його м'якоті — так видавлювати буде набагато легше.

Розрізайте цитрус уздовж, а не впоперек.

Використовуйте виделку: вставте зубці в м'якоть розрізаного лимона і прокручуйте нею, повторіть цю процедуру з другою половинкою.



● НА ЧАСІ

Багаторазова маска власноруч

Нині фактично неможливо купити цей захисний засіб в аптеці, тож пропонуємо один із варіантів його пошиття

Вам знадобиться бавовняна та ситцева тканина, резинка, за бажанням можна зробити прошарок із широкого бинта чи марлі (2–4 шт.).

1. Із бавовни та ситцю викроїти квадрати 20x20 см. Скласти їх лицьовим боком один до одного, прошити протилежні сторони, вивернути, пропрасувати та знову прошити.

2. На незшитих сторонах робимо по три складочки, закріплюємо їх (можна булавками або ж приметати), ширина маски має стати 9–10 см.



3. Прострочити складки.



5. Зав'язати резинку і протягнути, щоб сховався вузлик. Маска готова!

Пам'ятайте, що її можна носити не більш як 2 години. Не забувайте щодня прати пов'язку (бажано прокип'ятити) і прасувати. Покажіть власним прикладом своїм близьким, що вони повинні захищати себе.

РЕКЛАМА

АКЦІЯ * ЗОЛОТА РИБКА принесе 140 000 грн!

В	У	1	О	Р
С	У	Д	2	К
Б	И	3	О	К
К	О	Р	4	П
О	5	У	Н	Ь

Кмітливість + трохи везіння, і золота рибка **ПРИНЕСЕ ВАМ 140 000 ГРН!**

КЛЮЧОВЕ СЛОВО

▼ ▼ ▼ ▼ ▼

1 2 3 4 5

Якщо Вам пощастило відгадати ВСІ 5 БУКВ і скласти **КЛЮЧОВЕ СЛОВО**, ПРОСТО ЗАРАЗ зателефонуйте нам та назвіть його. Саме Ви отримаєте 140 000 грн!

Якщо Ви відгадасте всі назви риб і з букв у пронумерованих комірках складете ключове слово, Ви зможете отримати Суперприз – 140 000 грн!

10 000 грн за швидку відповідь

УЖЕ 30.04.2020!

0-800-50-55-89

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

100827

*Мастиси на умови маркетингової акції. **Маркетингова акція проводиться з 01.03.2020 р. по 30.04.2020 р. на всій території України. Вручення відбувається 30.04.2020 р. в м. Києві. Призовий фонд усіх маркетингових акцій, які будуть проводитися протягом року (з 11.12.2019 р. по 29.12.2020 р.), становить 140 000 гривень. Дане рекламне оголошення є формою спитуттвання і не є рекламою заочинувального замову або пролонгацією з придбання товарів за знижковою ціною чи наданням будь-яких послуг. Оголошення розміщено з метою визначення задоволеності потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також виключення собі, які потенційно бажать брати участь у інших маркетингових акціях та інших заходах. Відповідь на запитання є реєстраційною участю в маркетинговій акції. Головний текст правил розміщено на сайті: <http://katablog.club/act/100827.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідки: (044) 379-16-62 (вартість послуги згідно з тарифами ГТС «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОПІЛЕТНІХ. © ТОВ «НОМІНАЛ ГРАД», а/с № 82, м. Київ, 01196, 2020 р.

● СІМ «Я»

«Не називай його котиком!»

«Напишіть, будь ласка, про ревності між дітьми і як з ними справлятися. У мене одна донечка дитсадківського віку, друга ще немовлятко. Може, я і запізналася, бо, мабуть, треба було готувати старшу, коли ще ходила вагітна...» — пише читачка рубрики «Сім'я»

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Жінка абсолютно права. Поповнення сімейства — це важливі зміни у житті всіх, навіть маленької дитини. Вона може не розуміти спочатку, що матиме менше всього (смакоту тепер ділитимуть на двох, те саме — з увагою, кількістю обіймашок та усмішок). Життя їй це покаже, бо хай би як ми, батьки, старалися, все одно будуть незадоволені. Довго і з приводів, невидимих батьківському оку. Моя донечка якось висловила обурення на моє звертання до меншенького: «Не називай його котиком! Чому це до нього — так ласкаво, а як я — то просто Катруся!». (Тоді ми з нею взяли підбирати пестливі слова, що підходять для такої прекрасної дівчинки).

У сім'ї нашої читачки, поки підростатиме немовля, потерпатиме спершу лише старшенька. Ревності «вилізять» по-різному. Я у своїх бачила всіляке, але ніхто

Між немовлям і старшим чесно поділити увагу й час неможливо, але прагнути варто!

ні разу не озвучив: «Я ревную». Синам і дочкам важко назвати це відчуття, яке мучить їх зсередини, псує настрої і росте, як на дріжджах, з кожним ласкавим поглядом мами на сестричку або з хвалебними одами будь-кого з рідних, як вона швидко росте і багато чого вміє. Це діє, мов ніж у серце. Залежно від вдачі дитина може ховатися в куток і тихенько страждати, зненацька почати ридати, нібито гратися, а насправді з-під лоба стежити за тим, «як те мале краде найдорожчу її маму».

Між немовлям і старшим чесно поділити увагу й час неможливо, але прагнути варто! Допоможе власний досвід із батьківської родини: якщо доводилося бути у ролі старшого-меншого — зрозуміти своїх дітей простіше. (Психологи радять ще й аналізувати, що з поведінки наших мам і тат працювало, а що шкодило). Я дуже не люблю, коли кажуть: «Та що ти там маєш бігати біля того пуцьвірника, догоджати! Хай звикає до труднощів!» Дитині дуже шкодить «наплювательське» ставлення мами до її почуттів і думок. Натомість вона потроху навчиться давати собі раду, якщо бачитиме, що любима, якщо чутиме, як і раніше, на ніч казку, а ще слова: «Я не уявляю, що б я без тебе робила! Ти у мене особлива! Люблю тебе!». Тоді їй не треба буде вигадувати, що б такого сотворити, щоб батьки згадали, яка вона важлива і цінна!

Є у питанні пом'якшення ревностей і нюанс: батьки не мають плекати у собі вину, що от тепер їх старшенька мусить переживати кризу через появу братика або сестрички. У збільшенні сім'ї величезна користь. Діти отримують досвід конкуренції, співпереживання, пристосування до людини з іншою вдачею, вчать домовлятися й відстоювати себе. Мама з татом, які стараються показати кожному з дітей, що вони по-особливому (не однаково!) дорогі й любимі, врешті-решт радітимуть із того, що дорослі сини й дочки стали друзями.

Пишіть, як маєте тему. Електронні адреси незмінні: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є поштова — серед вихідних даних газети.

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Ще й досі дехто твердить, що Юрія Гагаріна викрали інопланетяни...

52 роки тому, 27 березня 1968-го, в авіаційній катастрофі загинув перший космонавт

У Радянському Союзі він був другим за популярністю — після Леніна. Його іменем називали вулиці, кораблі і навіть міста. Він став легендою ще за життя. В історію увійшла знаменита гагарінська усмішка. Перший політ із людиною на борту тривав усього 108 хвилин. Але космонавт №1 справді став першовідкривачем нової сторінки в історії людства

Костянтин МОРОЗ

СРСР ще толком не встиг відбудувати зруйновану країну, адже минуло лише 16 літ після закінчення Другої світової війни, але включився у гонку за лідерство зі Штатами. У наших селах ще не було електрики, зате комуністична імперія вже мала ядерні балістичні ракети і 12 квітня 1961 року відправила Гагаріна в космос. На цю програму витрачали мільярди карбованців. Злиденним людям впарювали ідею, що ми живемо найкраще, адже у «советских людей своя собственная гордость».

Щодо того, як загинув 34-річний Герой Радянського Союзу Юрій Гагарін, то доводилося натрапляти на різні версії: від фантастичних до політичних. На цю тему навіть знято з десяток документальних фільмів, у цих «шедеврах» якісь божевільні «контактери» з позаземними цивілізаціями цілком серйозно розповідають, що космонавта викрали інопланетяни.

Правду стали оприлюднювати вже після розпаду СРСР. Відомо, що Гагарін загинув на літаку МіГ-15УТИ (навчально-тренувальний винищувач з подвійним керуванням — «спарка»). До загибелі льотчик-космонавт здійснив 18 польотів загальною тривалістю понад сім годин.

Щоб отримати дозвіл на самостійне керування найновішим на той час військовим літаком, Юрій Гагарін повинен був виконати програму підготовки з льотчиком-інструктором, командиром полку, Героєм Радянського Союзу Володимиром Серьогінін. Йому залишилося здійснити лише два спільних контрольних вильоти.

27 березня 1968 року о 10.18 обидва пілоти злетіли з підмосковного аеродрому Чкаловський. Цікаво, що виконувати завдання вони мали не менше 20 хвилин, але вже о 10.30 Гагарін доповів, що закінчують політ і попросив дозвіл повернути літак та повернутися на базу. Після цього зв'язок із МіГом перервався.

Коли стало зрозуміло, що у літака вже мало закінчитися паливо, в зоні польотів почалися пошуки, які тривали понад 3 години. О 14.50 одному з вертольотів вдалося виявити уламки літака



Пошуки уламків літака тривали понад 3 години.

МіГ-15УТИ приблизно за 65 км від аеродрому, в районі села Новоселово, за 18 км від міста Киржача Володимирської області Росії. Вранці наступного дня на гілці дерева знайшли клаптик льотної

Пілоти намагалися ухилитися від іншого літака, з можливим потраплянням у його вихровий потік. Внаслідок цього МіГ-15УТИ Гагаріна і Серьогіна зірвався у плоский штопор.

куртки Гагаріна з талонами на харчування. Згодом виявили гаманець із правами водія і фотографією конструктора ракетно-космічної техніки Сергія Корольова.

Після авіакатастрофи було створено Державну комісію, яка налічувала кілька тисяч фахівців. Вони дуже ретельно працювали у багатьох напрямках: досліджували підготовку екіпажу, перевірку організації та забезпечення польотів, технічний стан літака та фізичне здоров'я Гагаріна і Серьогіна. Окрема комісія КДБ проробляла варіанти теракту та замаху на життя першого космонавта.

Офіційні висновки комісії були такими: екіпаж через зміну повітряної обстановки зробив різкий маневр і зірвався в штопор. Намагаючись вивести машину в горизонтальний політ, пілоти зіткнулися з землею і загинули. Відмов або несправностей техніки не виявили. Хімічний аналіз останків тіл і крові льотчиків сторонніх речовин не знайшов. При цьому комісія КДБ доповіла про численні порушення наземного персоналу аеродрому.

Звичайна радянська халатність, про яку пам'ятає старше покоління.

До 50-річного ювілею польоту Юрія Гагаріна в космос у 2011-му були розсекречені висновки Держкомісії про можливі причини його загибелі. Згідно з цими документами, найімовірнішою причиною падіння літака став різкий маневр, коли він ухилився від кулі-зонда. І це привело до того, що МіГ потрапив у критичний режим польоту і після цього впав.

Ще одне дослідження групи фахівців показало, що ж все-таки стало причиною такого різкого маневру. Вони висунули версію, що пілоти намагалися ухилитися від іншого літака, з можливим потраплянням у його вихровий потік. Внаслідок цього МіГ-15УТИ Гагаріна і Серьогіна зірвався у плоский штопор. Перебуваючи в хмарах, льотчики не могли бачити реальної висоти, тому користувалися неточними метеорологічними даними і показами приладів. Пілоти сподівалися, що встигнуть вивести літак із падіння, але запас висоти виявився недостатнім. Після виходу з хмар катапультиватися було вже пізно.

Найновіша інформація підтвердила цей факт, який розглядався лише як версія. У 2013 році льотчик-космонавт Олексій Леонов повідомив, що в результаті розсекречення документів слідчої комісії ця гіпотеза повністю підтвердилася: в зоні польоту Гагаріна і Серьогіна несанкціоновано виявився літак Су-15, який пройшов на відстані 10–15 метрів від їхнього Міґа і тим самим загнав останній у спіраль, вийти з якої льотчики не встигли.

Цілком правдоподібний варіант, тому не слухайте доморощених експертів, які краще за всіх знають.

P. S. Як стало відомо, в Росії 17 березня у 84-річному віці померла Валентина Гагаріна — дружина першого космонавта, яка народила йому двох доньок: Олену (1959) і Галину (1961).

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

Чому у Польщі вигідно купувати мобільні телефони

Кожен громадянин своєї (і навіть чужої) країни зобов'язаний сплачувати податок із доходів. У Польщі це 17%, в Україні — 18%, в Чехії — 15%, в Болгарії — 10%, в Румунії — 16%, у Словаччині — 19%. Якщо українець працював, скажімо, в Польщі 183 дні, він тут і сплачує податок. А після декларування своїх доходів на батьківщині — ще плюс 20% рідній Україні. Участь держави важлива тим, що найперше вона створила умови для виїзду на закордонні заробітки — і економічні, і візові



Анастасія ПЕЦЕНЮК, дослідниця європейського заробітчанства

То я що, повинен подякувати, що зостався в селі без роботи і мусив покинути сім'ю, щоб її утримувати своїми заробітками за кордоном? — закипає чоловік

очка від бублика? — голосно виливає душу чоловік.

— Та хто ж нашу державу підтримає, як не ми? — обзивається бородатий дядько. — Щороку 10 мільярдів доларів в Україну даєм? Даєм. Польщу на четверте місце в світі за темпами розвитку підтягли? Підтягли. А потім додому їздимо з подарунка-

процедура Tax Free: закупів має бути мінімум на 200 злотих. Кількість назв може бути різна — від 14 до 50. Треба лише при розрахунку або ще до вибору товару уточнити в супермаркеті, бо не всі обслуговують із Tax Free. На касі покупцеві видають чек і спеціальний документ із заповненими паспортними даними. ПДВ повернуть або повністю готівкою при наступному візиті до цього ж магазину, або товаром на суму ПДВ, або за допомогою глобального оператора, тобто в інших містах теж. У торгових мережах «Теско» і «Ашан» Tax Free видають лише ближче до кордону з Україною, Ікеа — по всій Польщі. На кордоні потрібно пред'явити товар і документ на Tax Free. Митник ставить штамп, який підтверджує вивезення товару за межі країни. Вигода і покупцеві, і продавцеві: перший отримує 23% коштів, а другий має підтвердження експорту, що дає право на зниження ставки ПДВ до 0% — тобто на зменшення ціни для покупця.

Урок 1: дякуємо своїй державі за нові можливості.

Урок 2: якщо грамотно вибирати подарунки додому, то 1+1=3 завдяки повернутому ПДВ.

— сусід по купе в поїзді, чуючи цю фразу про вдячність державі за нові можливості.

— Якщо я позичив у сусіда гроші на виготовлення документів і на дорогу, знайшов роботу, рейсовий автобус чи перевізника і на свій страх та ризик вирушив бозна-куди — я що, зобов'язаний державі? Збір, комунальні, кредит заплатив, навчання дитини оплачую, одяг-взуття-харчі — само собою. Щоб гроші переслати в Україну, 20% від суми польському банкові теж «обов'язковий платіж». А мені що залишається? Дір-

ми. Один чоловік пів автобуса сумками заставить!

— Ну й хай заставляє. Бо йому вигідно. Я от купив у Польщі мобільний телефон, узяв чек і документ на Tax Free — і мені 23% повернуть! — демонструє свою покупку і документ молодий чоловік.

Справді, згідно із законодавством ЄС за товар, куплений у країні Євросоюзу і вивезений за її межі, покупець має право на повернення податку на подану вартість. Таке правило діє в усіх країнах. На експортні товари ціни без ПДВ. Щоб його повернути покупцеві, існує

СПОРТ



Уродженець Києва Сергій Стаховський не поважає малоросів.

А з Васька та двох Сашків... полізла «вата»

Тріо класних українських боксерів не втомлюється підспівувати дешевій кремлівській пропаганді

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Днями український тенісист Сергій Стаховський зізнався, що не вболіває за боксерів-співвітчизників Олександра Усика, Василя Ломаченка та Олександра Гвоздика (усі на фото) через їхні погляди і позиції.

«Не слідкую за боями Ломаченка, Усика та Гвоздика. Востаннє Ломаченка дивився три чи чотири роки тому. В соцмережах був підписаний на кожного з них, але вже ні».

Це круті боксери. Вони, як можуть, прославляють, інколи хають Україну. Це спортсмени, які мають право на свою думку. Моє право як українця і людини, яка народилася в Києві, не підтримувати таких боксерів», — заявив Стаховський.

Зрештою, відомий тенісист озвучив те, що вже у багатьох давно крутиться на язичці. Так, у Ломаченка, Усика та Гвоздика — неабиякі здобутки у боксі. Колись серед любителів, а тепер і на професійному рівні. Щодо Василя Ломаченка, то він узагалі, без жодного перебільшення, є видатним боксером сучасності. І це не можна не визнавати. Але з цих хлопців уже давно і очевидно... полізла «вата».

Той-таки Ломаченко якось заявив, що ніякої російсько-української війни немає. Мовляв, то там, «нагорі», просто щось «ділять». А не так давно Василь виклав на своїй сторінці у соцмережах «патріотичне» відео... з російськими

військовими у кадрі.

Народжений у Сімферополі Усик свого часу не зміг відповісти на запитання українських журналістів «Чий Крим?». У відповідь Олександр з дурнуватою усмішкою на вустах ніс якусь ахінею: «Крим — це Крим», «Крим — Божий» тощо. А недавно з'ясувалося, що Усик... і

А недавно з'ясувалося, що Усик... і Олександром себе не вважає! Він, бачите, Александр...

Олександром себе не вважає! Він, бачите, Александр... Про розпатякування на тему «українці і російські адін народ — славяне» ми вже мовчили.

Гвоздику ж, здавалося б, узагалі мовчати. До «зірковості» олімпійського чемпіона Усика та дворазового олімпійського чемпіона Ломаченка йому таки далеченько. Але ж ні! Свого часу й він поринув у просторікування на тему «ніяка Росія на нас не нападла».

До речі, тенісист Сергій Стаховський із цього приводу висловився коротко і влучно: «Чудак, якщо в тебе такі погляди, то Росія з радістю тебе забере. Або ДНР. Бери паспорт і давай!»...



Усміхніться!

:)) :)) :))

Схоже, це була невдала ідея — прийти на співбесіду у футболці з написом «Від роботи коні дохнуть!».

:)) :)) :))

Коли переходите дорогу, дивіться не тільки на світлофор, бо він ще нікого не збивав.

:)) :)) :))

Одеса. Рагс. Шлюбна церемонія.

— Чи згодні ви, Доро Абрамівно, взяти Соломона Мойсейовича в чоловіки?

— Ні, я тут у фаті й весільній сукні просто так до вас прийшла постояти...

:)) :)) :))

Корисні поради з інтернету: «Дівчата! Ніколи не виконуйте вдома чоловічої роботи! Я от нещодавно полицку сама прибила... Вже тиждень намагаюся довести чоловікові, що в мене немає коханця...»

Відповіді на сканворд за 5 березня

		М	Ю	Н	Ц	К	А	Б	І	Н	Е	Т		
		А	А	А	Е	О	Т	А	Р					
		Р	О	Г	А	Т	И	Н	Р	И	Б	А		
		В	А	Т	Р	А	А	З	У	Б	К	О	В	
		Т	И	Т	Р			О	Е	І				
		Ч	А	Н				Л	Ю	С	Т	Р	О	
		К	Ю	Р	І	Й		Н	К	Л				
		Д	А	К	А	Р	М	О	Т	О	Р	А	Л	І
		М	С	А	Л	Е	М	Н						
		Г	А	М	А	К	Р	О	М	А	Н			

Відповіді на сканворд за 12 березня

				А	Р	Х	І	М	А	Н	Д	Р	И	Д
				М	А	А	Е	І	О					
		Т	У	Р	Б	А	Л	Х	Е	Р	У	В	И	М
		Е	А	Р	Г	А	Л	І	П					І
		Р	О	М	А	Н	А	Н	О	А				Н
		Н	З		І	Н	В	А	Р		С	Т	О	
		Е	Р	Е	Б		А	Т	А	К	А	М	А	
		Р	Е	С	О	Р	А	О	Л	І	В	І	Н	
			Й	Р			Р	О	Т	А	Т	О	Р	
		С	В	И	Щ					О				

● ЦЕ ЦІКАВО!

Нострадамус передбачив навіть коронавірус?

Французький астролог, який жив 500 років тому, свого часу напроочив щось схоже на нинішню епідемію

Василь КІТ

Про це Мішель Нострадамус писав у своїх щорічних катренах. Зокрема, у його прогнозі на 2020-й фігурує риба. Як відомо, коронавірус з'явився саме на рибному ринку китайського Уханя. «Риба, яка живе у воді і на землі, величезною хвилею буде викинута на берег. Форма її дивна, приваблива і жахлива. Не-

забаром із моря до стін міста підійдуть вороги», — писав він. Де у цьому вірші про коронавірус — важко сказати, але тлумачі Нострадамуса заявили, що порятунок може прийти ближче до... 2024 року.

Щасливий фінал вони побачили у таких рядках: «Яка дорожнеча! Але два великі благодійники / добряки / принесуть допомогу звідусіль, по землі і по морю».

Що ж, не маємо іншого вибору, як перевірити пророцтво на собі.

У його прогнозі на 2020 рік фігурує риба. Як відомо, коронавірус з'явився саме на рибному ринку китайського Уханя.



У ці тривожні дні катрени Нострадамуса знову актуальні.

РЕКЛАМА

www.pamjat.com.ua

e-mail: krugelposhta@gmail.com

При колективному замовленні
від 3-х пам'ятників
ЗНИЖКА на кожен - 500 грн.

095-639-01-15; 068-695-68-28 (Viber)

Якщо Ви хочете замовити пам'ятник, наш торговий представник, приїхавши до Вас, більш детально ознайомить з каталогом, у якому ми пропонуємо великий вибір зразків пам'ятників з різних порід каменів: базальту, габра, лабрадориту, кольорових гранітів та мармурової крихти.



ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Коли відправила повідомлення, подивилась на годинник: пів другої ночі...»

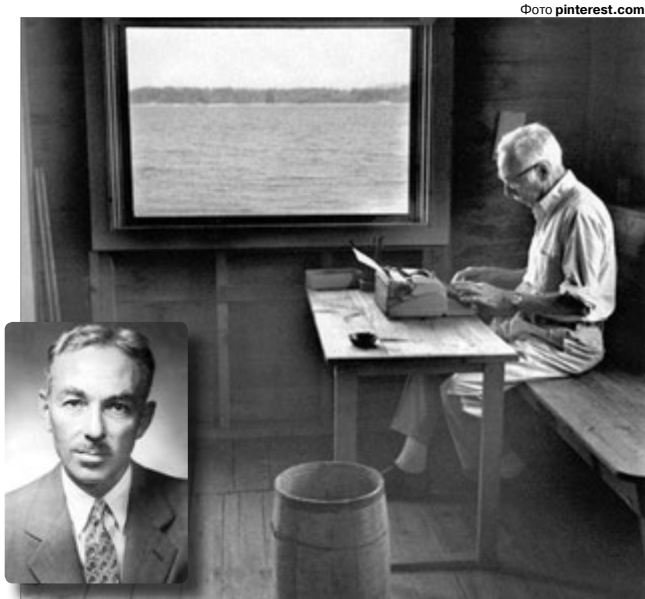
«Уже вкотре чекаю четверга, щоб отримати «Цікаву газету на вихідні», з якої можна дізнатися багато корисної і потрібної інформації, ну і, звичайно ж, шукаю сторінку, на якій зображено дитинку на гарбузі, в гарбузі чи за гарбузом (точно не знаю — ☺), — це і є царство Грицька Гарбуза. Ну й сьогодні взялася за розгадування «Гарбуза з секретом»...

Грицько ГАРБУЗ

Уявляєте, який вир емоцій переживав я, Грицько Гарбуз, коли читав ці слова від Вікторії Бобко з волинського села Затурці! Так, це ж загальновідомо, що всі люблять компліменти. Але тут більше, ніж комплімент, — тут щира домашня розмова з незнайомими одне одному людьми. Аж не віриться, що таке ще буває у час двох воєн — з Росією і коронавірусом. Аплодую цьому листу, не знаючи, що наступний взагалі украде моє серце...

«Доброї Вам ночі!!! Як завжди, моя дитина ввечері не хоче засинати. Напевно, вдалась в батьків-«сов». ☺ Здається, вже дитина задрімала. Але потрібно почекати, щоб міцніше заснула, аби перекласти в ліжечко.

Для того, щоб не заснути самій, вирішую почитати і згадувати, що сьогодні була п'ятниця і вчора вийшли чергові номери газет. Я читаю електронний варіант «Волинської» і «Цікавої газети» (за електронний



«Письменник, який чекає ідеальних умов для творчості, помре, так і не придумавши жодного речення» (Елвін Брукс Вайт, 1899—1985).

варіант окреме велике дякую — дуже зручно!!!).

Скачала в телефон останній номер «Цікавої газети» і починаю розгадувати нове завдання від Грицька Гарбуза... Переконавшись у правильній відповіді, вирішила надіслати повідомлення. Бо завтра можу забути (у декретній відпустці багато про що забуваєш — ☺). Коли відправила повідомлення, то подивилась на годинник: пів другої ночі. Нормальні люди давно вже сплять. Тішу себе надією, що номер, можливо, робочий і телефон пищить у шухляді стола в кабінеті. Якщо помилилась, то прошу вибачення, що розбудила пові-

домленням...» — написала ковальчанка Тетяна Модринська (Савчук).

Друзі, та заради таких слів, листів та повідомлень і працюють журналісти! Переконали, кожен із моїх колег був би проти отримувати такі вісточки навіть посеред ночі. Бо вони додають сил і натхнення на нові пошуки. Особливо в ці тривожні дні карантину. Аби, як кажуть колеги з «Прямого каналу», «ваше перебування вдома було максимально цікавим та інформативним». Дякую!

Оскільки і цього разу нас не обділили газетною площею, то підіб'ю підсумки одразу двох турів.

Війна скидає маски і проявляє глибинну суть.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 8 (2020)

Запитання пов'язане зі світлою лауреата Пулітцерівської премії, який любив мінімалізм у своїй роботі. На фото чоловік сидить у невеличкому сараї на дерев'яній лавці за столом, збитим із трьох дощок і чотирьох ніжок. За вікном відкривається краєвид на затоку. Чоловік щось друкує на машинці. Поруч з ним листок паперу на столі, попільничка та...

Саме цей предмет, точніше, предмет, який має виконувати необхідну функцію, ми і заховали.

Що знаходиться у гарбузі?

Звісно, я усміхався, читаючи варіанти відповідей на кшталт «Чарка», «Стопка» чи «Бокал», і радів вашому неабиякому почуттю гумору. Хоча відгадка куди прозаїчніша... І тому я, чесно кажучи, дещо розчарований, що ви не включили інтуїцію. Адже прекрасно розумію, що не треба всім знати лауреата Пулітцерівської премії, але предмети його побуту нічим особливим не відрізняються від наших...

Далі цитую уривок із книги Вільяма Зінсера «Текст-пекшмекс» («Наш формат», Київ, 2019), завдяки якій і народилося запитання: «Одне з фото, що висять у моєму кабінеті на Мангеттені, — це знімок письменника Елвіна Брукса Вайта (дивіться головну світліну. — Г. Г.). Його зробила Джил Кременч у нього вдома в Північному Брукліні, штат Мен, коли Вайту було 77. На фото свий чоловік сидить у невеличкому сараї на дерев'яній лавці за столом, збитим із трьох дощок і чотирьох ніжок. За вікном відкривається краєвид на затоку. Вайт щось друкує на машинці. Поруч із ним є лише попільничка та дубова діжка, що править йому за корзину для сміття».

Так-так, відповідь була елементарною. Але варіантів — «Смітник» чи «Кошик (корзина) для сміття» — від вас так і не надійшло. Ех...

Добре, що вже через тиждень ви таки потішили свою начитаність Грицька Гарбуза.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 9 (2020)

Никон (Китаєць), Леонід, Світлана, Геннадій, Іван, Денис, Антон, Яків, Уляна. Якщо

викреслите зайве ім'я з цього списку дев'яти, складете пап'єр, який об'єднав у найкращі часи вісімку друзів. Його сьогодні ми і заховали.

Що за слово знаходиться у гарбузі?

Тут одразу процитую лист переможця історій, як шукали правильну відповідь:

«Добрий день, пане Грицьку, і доброго Вам здоров'я!

Через оту Вашу хворобу навіть промайнула думка, що в завданні зашифровано команду МОЗ України на чолі з експерткою Уляною Супрун. Проте таких імен серед них не знайшла...

Потім подумалось, що Ви, певно, якусь гарну книгу прочитали, перебуваючи на лікуванні...

Ну, звісно — це ж «Оголений нерв» Світлани Талан! Восьмеро друзів (Світлана там зайва, але то ніби тонкий натяк на авторку!), котрі через війну на Сході опинились по різні боки барикад... І слово-код «Лугандія» (вигадане письменницею на протипагу «Лугандону»).

В «Оголеному нерві» передано все, що є в житті: кохання і зрада, пристосуванство і щирість, вбивство і переродження душі. Війна скидає маски і проявляє глибинну суть. Саме такою є головна тема твору письменниці Світлани Талан, яка живе в Северодонецьку, не виїхала в період окупації і все відчула на собі... Дякую за цікаве літературне завдання. Будьте літературно крєпкі!» — написала Ірина Малиновська із міста Ковеля Волинської області.

І Ви будьте здорові, пані Ірино! Гадаю, дізнавшись відповідь на запитання, багато хто з наших читачів захоче прочитати «Оголений нерв» Світлани Талан. Від себе додаю: точно не пошкодуєте! А пані Ірина за свою історію, як шукала розгадку, отримає ще й 150 гривень призових!

Далі ж ми вдалися до жеребкування, щоб визначити двох володарів 100 гривень з-поміж 7 учасників, які надіслали есеємську з правильною відповіддю «Лугандія».

Провела його прима Волинського академічного обласного українського музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України, уродженка

славного Канева Черкаської області Людмила Приходько. З її легкої руки національна купюра із зображенням геніального Тараса Шевченка відправляється до двох її землячок: колишньої — Тамари Бершадської з села Бродецьке Катеринопільського району Черкаської області і нинішньої — Вікторії Бобко з села Затурці Локачинського району Волині.

А перед тим, як оголосити нове завдання, нагадую: щоб отримати призові, треба відправити на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта, а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332) 72-71-07).

Час презентувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 13 (2020)

Цього разу ми заховали шахову фігуру, перший хід якою найшвидше прискорить вікторію у цій партії (на фото). Отож, білі починають і виграють. Мат — за три ходи.



Що за фігура знаходиться у гарбузі?

Відповідь треба надіслати до 6 квітня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 050-1354776 і 067-2829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три яблука», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні в розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну tsikava.gazeta@gmail.com найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте моцні! І крєпкі! Тобто крєпко-моцні!

	Космічне тіло	Деталі, зібрані в одне ціле	Столиця Андорри Андоррала...	Шлюб між людьми різного стану	Кіноповість О. Довженка	«... скаже, як зав'яже»
					Англійська співачка ... Ора	Іспанський футбольний клуб
		Природна водойма	Столиця Саудівської Аравії Ер...	Бог кохання у грецькій міфології		
			Паста з помідорів	Чума 20 століття Гркий ... вигли...		Людина, що веде суворе життя
			Ім'я			Форма бухгалтерської звітності
Індіанці Південної Америки	Священик католицької церкви	Муза поезії Роман (Джейн...)	Розмір, величина чогонбудь			
Удар поштовх Граф в Англії	Роман В. Скотта «... Рой»	Українська співачка	Американська актриса ... Мішель	Вірусна хвороба контактно-озний ...		
			Столиця Словенії			

Склад пан Андрій.



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

30 березня — 5 квітня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

СЕ ЛЯ ВІ



67-літній журнал для чоловіків на найближчі місяці переселяється в інтернет.

І Playboy не встояв...

Друкowana версія весняного випуску еротичного журналу «Плейбой» стане останньою. Принаймні у 2020 році

ЛІЯ ЛІС

Журнал перестануть випускати через пандемію коронавірусу. Про це заявив керівник «Плейбой» Бен Кон. Читати його можна буде лише

в інтернеті. Але відмовляться від паперового варіанта знаменитого журналу не збираються. Найімовірніше, його відновлять у 2021 році. «Друк — це те, з чого ми починали, і друк завжди буде

частиною того, хто ми є», — запевнив Кон, підкресливши, що бренд

Але відмовляться від паперового варіанта знаменитого журналу не збираються.

нині є «успішним, як ніколи». Засновник Playboy Г'ю Гефнер помер 2017-го. За останні роки журнал зробив великі кроки до розмаїття: наприклад, на його сторінках стали з'являтися моделі «в тілі».

ПОНЕДІЛОК, 30 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо» 13:05 «Міняю жінку» 14:25 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22:45 «Гроші 2020»	10:45 «Тамтіль ДНК» (16+) 11:40 «МастерШеф» (12+) 14:50 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2» 23:00 Т/с «Наречений» (16+)	07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Дай Лапу» 08:40 «Орел і Решка. Шопінг» 09:35 М/ф «Олі та скарби піратів» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
ІСТV	05:00 Служба розшуку дітей 05:05 Т/с «Відліл 44» (16+) 05:50 Громадянська оборона 06:40 Факти тижня 08:45 Факти. Ранок 09:10, 19:20 Надзвичайні новини 09:50 Х/ф «ЧОРНИЙ ДОЩ» (16+) 11:50, 13:20 Х/ф «ПОЛІЦЕЙСКА ІСТОРІЯ» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:25, 16:20 Х/ф «ПОЛІЦЕЙСКА ІСТОРІЯ-2» (16+) 17:05 Х/ф «ГОДИНА ПІК-3» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 20:15 Теорія змови 21:25 Т/с «Нюхач» (16+) 22:25 Свобода слова 23:55 Х/ф «СЕЗОН УБИВЦЬ» (18+)	06:00 «Шалені перегони 2018» 08:05, 11:15 «ДжеДАЙ 2019» 10:05, 18:15 «Спецкор» 10:40, 18:45 «ДжеДАЙ» 14:00 Х/ф «РОЗПРАВА» (16+) 15:50 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРШОК-4» (16+) 19:15 Т/с «Опер за викликом-4» (16+) 21:05 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21:55 Т/с «СІ: Місце злочину-8» (16+) 23:40 Х/ф «ЛИТОВСЬКЕ ВЕСІЛЛЯ» (18+)	
ІНТЕР	05:30, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 09:50, 18:00, 01:35 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:45, 12:25 Х/ф «ЖАНДАРМ ОДРУЖУЄТЬСЯ» 13:55 Х/ф «ЖАНДАРМ НА ВІДПОЧИНКУ» 15:55 «Нехай на мене, Україна» 20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди» 23:50 Х/ф «ДВОЄ ПІД ОДНІЮ ПАРАСОЛКОЮ»	06:00, 07:05 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:10 Вар'ята (12+) 10:20 Діти проти зірок 12:20 Х/ф «БЕТХОВЕН 4» 14:20 Х/ф «БЕТХОВЕН 5» 16:10 Х/ф «МЕСНИКИ: ЕРА АЛЬТРОНА» (16+) 19:00 Від пацани до панянки (16+) 21:10 Х/ф «ІЛЮЗІЯ ОБМАНУ» (16+) 23:40 Х/ф «ЗАКЛЯТТЯ» (16+)	06:00, 17:40, 05:45 Yellow 06:10 Атлетік - Барселона (2016 / 2017) Чемпіонат Іспанії 08:00, 17:50 Топ-матч 08:10 Атланта - Фіорентина. Чемпіонат Італії 10:00 «Великий футбол» 11:30, 14:45 «Ні Ліги чемпіонів: головний матч» 12:55 Шахтар - Нордшелланд (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 15:40 Футбол NEWS 15:50 МЮ - Реал. 1/4 фіналу (2002/03). Золота колекція Ліги чемпіонів 18:00 Баварія - Кельн. Чемпіонат Німеччини 19:50 Хет-трик А. Шевченко. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 19:55 Фенербахче - Мілан (2005/06). Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 21:45 #залишайсяЗФутболом 22:40 Ліверпуль - Реал. 1/8 фіналу (2008/09). Золота колекція Ліги чемпіонів 00:30 Чорноморець - Зоря (2012/13). Чемпіонат України 02:15 Мілан - Лаціо (2011/12). Чемпіонат Італії 04:00 Олександрія - Олімпік. Чемпіонат України
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Тамтіль кохання» (12+) 23:30 Т/с «Точка кипіння» (16+)	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Тамтіль кохання» (12+) 23:30 Т/с «Точка кипіння» (16+)	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Тамтіль кохання» (12+) 23:30 Т/с «Точка кипіння» (16+)
СТБ	05:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:10 Х/ф «ПОКРОВСЬКІ ВОРОТА» 08:55 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 09:50, 18:55 «Один за всіх» (16+)	05:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:10 Х/ф «ПОКРОВСЬКІ ВОРОТА» 08:55 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 09:50, 18:55 «Один за всіх» (16+)	05:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:10 Х/ф «ПОКРОВСЬКІ ВОРОТА» 08:55 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 09:50, 18:55 «Один за всіх» (16+)
К-1	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:10 «Орел і Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон» 15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
2+2	06:00 Х/ф «ПАННА АМЕРИКА» 07:30 Т/с «Команда А» (16+) 09:05, 18:15 «Спецкор» 09:45, 18:45 «ДжеДАЙ»	06:00 Х/ф «ПАННА АМЕРИКА» 07:30 Т/с «Команда А» (16+) 09:05, 18:15 «Спецкор» 09:45, 18:45 «ДжеДАЙ»	06:00 Х/ф «ПАННА АМЕРИКА» 07:30 Т/с «Команда А» (16+) 09:05, 18:15 «Спецкор» 09:45, 18:45 «ДжеДАЙ»

ВІВТОРОК, 31 БЕРЕЗНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо» 13:05 «Міняю жінку» 14:25 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22:45 «Одруження наосліп»	14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Тамтіль кохання» (12+) 23:20 Контролер	СТБ	06:00, 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 «Все буде добре!» 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 12:00 «МастерШеф» (12+) 15:00 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2» 23:00 Т/с «Наречений» (16+)	ІСТV	05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Теорія змови 11:00 Секретний фронт 11:40, 13:20 Х/ф «ІНТИМНИЙ СЛОВНИК» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:15, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач» (16+) 17:50 Т/с «Рішає Онїстрат» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 23:20 Х/ф «ГАННІБАЛ» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ	06:00, 07:05 Kids Time
ІНТЕР	05:30, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 13:00 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+) 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18:00, 19:00, 01:45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди» 23:50 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРІ»	06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:10 Вар'ята (12+) 09:00 Х/ф «УВІМКНИ МОЗОК» 11:00 Т/с «Зв'язати домогосподарки» (16+) 13:00 Шалена зірка (12+) 15:00, 19:00 Хто проти блондинки (12+) 21:00 Х/ф «ІЛЮЗІЯ ОБМАНУ 2» (12+) 23:40 Х/ф «ЗАКЛЯТТЯ 2» (16+)	СТБ	06:00, 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 «Все буде добре!» 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 12:00 «МастерШеф» (12+) 15:00 «Хата на тата» (12+) 17:25, 21:55 «Відлік часу» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2» 23:00 Т/с «Наречений» (16+)	ІСТV	05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Теорія змови 11:00 Секретний фронт 11:40, 13:20 Х/ф «ІНТИМНИЙ СЛОВНИК» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:15, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач» (16+) 17:50 Т/с «Рішає Онїстрат» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 23:20 Х/ф «ГАННІБАЛ» (18+)	НОВИЙ КАНАЛ	06:00, 07:05 Kids Time
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика					

СЕРЕДА, 1 КВІТНЯ

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо» 13:05 «Міняю жінку» 14:25 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22:45, 23:50 «Світ навиворіт 11: Китай»	10:20 «Відеоімба» 13:55 Х/ф «ЛЕГЕНДИ: ГРОБНИЦЯ ДРАКОНА» (16+) 15:30 Х/ф «ЧИСТИЛЬНИК» (16+) 17:20 «Загублений світ» 19:15 Т/с «Опер за викликом-4» (16+) 20:55 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21:45, 23:30 Т/с «СІ: Місце злочину-8» (16+)	ФУТБОЛ-1	06:00 Барселона - Атлетіко (2016 / 2017) Чемпіонат Іспанії 07:45 Журнал Inside Serie A. Чемпіонат Італії 08:15 Мілан - Фіорентина. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40 Футбол NEWS 10:10 Yellow. Прем'єра 10:20 Передмова до матчу «Динамо (К) - Баварія» (1994/95). Золота колекція Ліги чемпіонів 19:50 Yellow 20:00 Передмова до матчу «Динамо (К) - Баварія» (1994/95). Золота колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком 20:05 Динамо (К) - Баварія (1994/95). Золота колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком 21:45 #залишайсяЗФутболом 22:40 Барселона - Ліон. 1/8 фіналу (2008/09). Золота колекція Ліги чемпіонів 00:30 Ворскла - Дніпро (2012/13). Чемпіонат України 02:15 Наполі - Ювентус (2011/12). Чемпіонат Італії 04:00 Колос - Зоря. Чемпіонат України
ІНТЕР	05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 13:00 Т/с «Дуна кров» (16+) 14:45, 15:40 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 18:00, 19:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди» 23:50 Х/ф «ЧАС БАХАНЬ»	06:00, 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 «Все буде добре!» 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 12:00 «МастерШеф» (12+) 15:25 «Хата на тата» (12+) 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2» 23:00 Т/с «Наречений» (16+)	06:00, 10:10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 07:00 «Все буде добре!» 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 12:00 «МастерШеф» (12+) 15:25 «Хата на тата» (12+) 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:00 Т/с «Сліпа» (12+) 18:55 «Один за всіх» (16+) 20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2» 23:00 Т/с «Наречений» (16+)	
ІСТV	05:40, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:05 Теорія змови 11:00 Секретний фронт 11:40, 13:20 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:25, 16:20, 21:25 Т/с «Нюхач» (16+) 17:50 Т/с «Рішає Онїстрат» (16+) 18:45, 21:00 Факти. Вечір 20:15 Секретний фронт 23:15 Х/ф «ЧЕРВОНИЙ ДРАКОН» (18+)	06:00, 07:05 Kids Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:10 Вар'ята (12+) 09:00 Х/ф «ПТАШКА НА ДРОТІ» (16+) 11:00 Т/с «Зв'язати домогосподарки» (16+) 13:10 Шалена зірка (12+) 15:10, 19:00 Суперінтуїція (12+) 21:00 Х/ф «ВАСАКА» 22:50 Х/ф «ЗАКЛЯТТЯ ШАХРАЇ» (16+)	МЕГА	06:00 Бандитська Одеса 08:25 Правда життя 09:15 Речовий доказ 10:50, 17:10 Ремесла за призначенням 11:50, 18:00 Суперчуття 12:25, 22:30 Дикі тварини 13:25 Там, де нас нема 14:25, 19:50 Секретні території 15:15, 23:30 Загадки Всесвіту 16:10, 21:45 Життя після людей 19:00 Містична Україна 20:45 Історія світу
УКРАЇНА	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика	

ЧЕТВЕР, 2 КВІТНЯ

1+1	історія	K-1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00 «Все буде добре!»	06:30 «TOP SHOP»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:50 Т/с «Колі ми вдома»	07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»	12:25 «МастерШеф» (12+)	08:10 «Орел і Решка. Шопінг»
10:20 «Життя відомих людей»	15:00 «Хата на тата» (12+)	09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо»	17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
13:05 «Міняю жінку»	18:00 Т/с «Сліпа» (12+)	14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
14:25 «Світ навиворіт - 2: Індія»	18:55 «Один за всіх» (16+)	15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2»	
19:00 «Секретні матеріали 2020»	23:00 Т/с «Наречений» (16+)	
20:35 «Чистоплюс 2020»		
20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» (12+)		
22:30 «Право на владу 2020»		
ІНТЕР		
05:25, 22:00 «Снідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 13:00 Т/с «Дурна кров» (16+) 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна прикраса» 18:00, 19:00, 01:40 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подоблиці» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Близькі люди» 23:45 Х/ф «ПОГАНА ГАРНА ЛЮДИНА»		
УКРАЇНА		
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія: краса 12:20 Реальна містика 14:20, 15:30 Агенти справедливості (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Темне кохання» (12+) 23:20 Слідми Андрія Геруса. Частина третя		
СТБ		
06:05, 10:35 Т/с «Колі ми вдома. Нова		

СУБОТА, 4 КВІТНЯ

1+1	історія	K-1
06:05, 07:00 «Життя відомих людей 2020»	19:00 «МастерШеф Професіонали 2» (12+)	08:30 «Ух ти show»
08:00 «Сніданок. Вихідний»	22:05 «Хата на тата» (12+)	09:10 М/ф «Супергерой Плодді»
10:00 Х/ф «ГІРІ РОЗУМУ»		10:30 М/ф «Земля до початку часів 3: Час великих дарів»
12:30 Х/ф «ДЕНТИФІКАЦІЯ БОРНА»		11:45 М/ф «Земля до початку часів 4: Подорож крізь імлу»
14:45 Х/ф «ПЕРЕВАГА БОРНА» (16+)		13:00 Х/ф «БІЛЬШЕ, НІЖ ДРУГ» (16+)
16:40 «Вечірній квартал»		14:50 «Орел і Решка. Навколо світу»
18:30 «Розмішки коміка 2020»		23:50 Х/ф «РОЗДІЛЮВАЧ» (18+)
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»		
20:15 «Чистоплюс 2020»		
20:25 «Українські сенсації 2020»		
21:30 «Вечірній квартал 2020»		
23:20 «Світське життя. 2020»		
ІНТЕР		
05:25 «Чекай на мене. Україна» 07:00 «Слово Предстоятеля» 07:10 Х/ф «АЛЬПІЙСЬКА БАЛАДА» 09:00 «Готуюмо разом. Домашня кухня» 10:00 «Корисна програма» 11:00 Х/ф «БЕРЕМО ВСЕ НА СЕБЕ» 12:30 Х/ф «ЗВРОТНОГО ШЛЯХУ НЕМАЄ» 16:20 Т/с «Обачити океан» (12+) 20:00 «Подоблиці» 20:30 «Крутіше всіх. Найкраще» 22:30 «Добрий вечір на Інтері» 23:15 Х/ф «БЕБІ-БУМ» (16+) 01:10 Х/ф «ВЕСЬ СВІТ В ОЧАХ ТВОЇХ»		
УКРАЇНА		
07:00, 15:00 Сьогодні 07:30 Зірковий шлях 08:50, 15:20 Т/с «Темне кохання» (12+) 17:00, 21:00 Т/с «Від кохання до ненависті» (12+) 19:00 Головна тема 23:00 Т/с «Школа проживання» (16+)		
СТБ		
05:55 Т/с «Колі ми вдома» 06:40 «Прокінься з Ектором!» 08:30 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія» 09:30 «Найомірні правда про зірок» 10:35 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2»		

П'ЯТНИЦЯ, 3 КВІТНЯ

1+1	історія	K-1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00 «Все буде добре!»	06:30 «TOP SHOP»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:50 Т/с «Колі ми вдома»	07:50 М/с «Гарфілд Шоу»
09:25, 18:00 «Життя відомих людей 2020»	12:25 «МастерШеф» (12+)	08:10 «Орел і Решка. Шопінг»
10:20 «Життя відомих людей»	15:00 «Хата на тата» (12+)	09:10, 19:10 «Орел і Решка. На краю світу»
11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо»	17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями»
13:05 «Міняю жінку»	18:00 Т/с «Сліпа» (12+)	14:30, 21:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
14:25 «Світ навиворіт - 2: Індія»	18:55 «Один за всіх» (16+)	15:30, 22:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
15:25, 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	20:05, 22:45 Т/с «Ніщо не трапляється двічі - 2»	
19:00 «Секретні матеріали 2020»	23:00 Т/с «Наречений» (16+)	
20:35 «Чистоплюс 2020»		
20:45, 21:45 Т/с «Доктор Віра» (12+)		
22:30 «Право на владу 2020»		
ІНТЕР		
05:25, 22:00 «Снідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» (12+) 12:50 Х/ф «ЧАКЛУНСЬКА ЛЮБОВ» 14:50, 15:40, 23:45 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна прикраса» 18:00, 01:35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подоблиці тижня»		
УКРАЇНА		
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:30 Реальна містика 12:30, 15:30 Т/с «Любов під мікроскопом» (12+) 17:00 Історія одного злочину (16+) 20:10 Гучна справа 21:00 Свобода слова Савіка Шустера		
СТБ		
05:35 Х/ф «39 ДО 5» 07:35 Х/ф «ЯК ВІДБИТИ НАРЕЧЕНУ»		

НЕДІЛЯ, 5 КВІТНЯ

1+1	історія	K-1
06:00 Мультифільм	19:00 «МастерШеф Професіонали 2» (12+)	08:30 «Ух ти show»
06:10, 07:05 «Життя відомих людей 2020»	22:05 «Хата на тата» (12+)	09:10 М/ф «Супергерой Плодді»
08:00 «Сніданок. Вихідний»		10:30 М/ф «Земля до початку часів 3: Час великих дарів»
09:00 «Лото-Забава»		11:45 М/ф «Земля до початку часів 4: Подорож крізь імлу»
09:25, 11:40 «Світ навиворіт»		13:00 Х/ф «БІЛЬШЕ, НІЖ ДРУГ» (16+)
09:45, 10:45 «Великі випуски з А. Птушкіним»		14:50 «Орел і Решка. Навколо світу»
14:55 «Світ навиворіт 11: Китай»		23:50 Х/ф «РОЗДІЛЮВАЧ» (18+)
15:50 Х/ф «ШУКАЮ ЖІНКУ З ДИТИНОЮ» (16+)		
19:30 «ТСН-Тиждень»		
21:00 «Голос країни 10»		
22:15 Х/ф «ДЕНТИФІКАЦІЯ БОРНА»		
ІНТЕР		
06:30 «Трансляція Божественної літургії з Києво-Печерської лаври»		
08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуюмо разом» 10:00 «Орел і Решка. Дива світу 2» 11:00 «Орел і Решка. Божественні вихідні» 12:00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 12:50 «Крутіше всіх. Найкраще» 14:50 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+) 17:15 Т/с «Дурна кров» (16+) 20:00 «Подоблиці» 20:30 Х/ф «ГРАВ ІМІТАЦІЮ» (16+) 22:30 «Добрий вечір на Інтері» 23:25 Х/ф «ДЕКА ВІО» 01:30 «Речдок»		
УКРАЇНА		
07:30 Зірковий шлях 09:00 Т/с «Від кохання до ненависті» (12+) 13:00 Т/с «Дружина з того світу» (16+) 17:00, 21:00 Т/с «Дочки» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантовою 23:00 Х/ф «БЛИСКУЧА КАР'ЄРА» (12+)		
СТБ		
05:40 «Колі ми вдома. Нова історія» 06:40 «Прокінься з Ектором!» 08:30 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія» 09:30 «Найомірні правда про зірок»		



Що віщують зорі

Гороскоп на 30 березня — 5 квітня



ОВЕН. У вас з'явиться можливість блиснути своєю ерудицією на роботі, буде багато зустрічей, телефонних переговорів, поїздок. У вихідні можлива серйозна розмова зі старим другом. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



ТЕЛЕЦЬ. Імовірна зміна діяльності. Допомога колег буде дуже доречною. Відчуєте зміну ритму — замість напруги прийде легкість у справах. У вихідні можуть відкритися таємниці вашого минулого. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.



БЛИЗНЮКИ. Ви здатні багато чого змінити до кращого, причому без надмірних зусиль. Ваша кар'єра забезпечить стабільний дохід. В особистому житті очікуйте на приємні події. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.



РАК. Ваші честолюбні задуми, можливо, втіляться в життя, якщо діяти мете рішуче, без зайвої балаканини. Завдяки дипломатичності зможете перекопати початок у своїй працеві. Сприятливий день — четвер, несприятливий — середа.



ЛЕВ. На роботі доведеться добряче попрацювати, зберігаючи контроль над ситуацією. Не проявляйте зарозумілості і не сваріться з близькими. Очікуйте приємних сюрпризів. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.



ДІВА. Час виправляти помилки, не думайте, що їх ніхто не помітить. Не приймайте поспішні рішення. Вихідні поспрайтеся присвятити сімейним проблемам, приділіть рідним достатньо уваги. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця.



ТЕРЕЗИ. Навантаження буде зростати. Але не звальюйте на свої плечі всі завдання, беріть посильний обсяг роботи. Постарайтеся знайти трохи часу для себе та сім'ї, для самовдосконалення. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.



СКОРПІОН. Несподівані звістки можуть змінити ваші плани на найближче майбутнє, але все складеться якнайкраще. Не бійтеся мріяти. У бізнесі вас чекає солідний прибуток. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота.



СТРИЛЕЦЬ. Імовірна реалізація багатьох ваших ідей. Будьте уважні до близьких. Щоб володіти ситуацією, на роботі проявіть рішучість та ініціативу, набутий досвід відкриє нові можливості. Сприятливий день — четвер, несприятливий — понеділок.



КОЗЕРІГ. Не метушіться й не поспішайте, тиждень налаштує на вдумливу й спокійну працю. Час, виділений для хобі, потроїть ваші сили. Не висловлюйте вголос критичних зауважень. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок.



ВОДОЛІЙ. Зберігайте емоційну рівновагу, спокійно ставтеся до перешкод, що виникають на шляху. З начальством будьте стриманими. У вихідні не вступаєте в суперечки з родичами, щоб уникнути сварок. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.



РИБИ. Утримайтеся від легковажких вчинків, щоб не потрапити у двозначну ситуацію. Відчуєте втому — влаштуйте собі хоча б короточасний відпочинок. На вас чекає багато праці, зате й результат порадить. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Не боровики, зв'ясно, та все ж...

Ні для кого не секрет, що найкращі гриби – білі. Та де ж їх зараз узяти? А печериці – ось вони, майже в кожному супермаркеті на полицях. Тож якщо вам заманулося грибочків, не сумнівайтесь: шампінйони смакуватимуть і в перших стравах, і в закутках, і в печеннях, пирогах, підливах, піцах тощо



Фото ukr.media.

КРЕМ-СУП

Інгредієнти:

0,5 кг печериць, 600 мл бульйону курячого, 2 цибулини, 1 скл. вершків, 2 ст. л. масла вершкового, 2 ст. л. борошна, 2 ст. л. олії, сіль та перець чорний мелений – за смаком.



Фото jisty.com.ua.

Приготування.

Печериці і цибулю нарізаємо середніми шматочками, обсмажуємо на маленькому вогні протягом 15–20 хвилин, періодично помішуючи лопаткою, трохи охолоджуємо і подрібнюємо у блендері з третинною бульйону до стану пюре. У каstrулi на маленькому вогні розтоплюємо вершкове масло, всипаємо борошно і смажимо 2 хвилини. Додаємо підготовлені шампінйони з цибулею, решту курячого бульйону і на сильному вогні доводимо до кипіння. Потім зменшуємо полум'я до середнього і варимо суп 5–7 хвилин. Вливаємо вершки, солимо, перчимо за смаком, знову доводимо до кипіння і знімаємо з плити. Готовий крем-суп наливаємо у порційні тарілки і гарячим подаємо з грінками. Можна прикрасити свіжою зеленню.

ДО РЕЧІ

Щоб приготувати грінки, батон наріжте на шкочки або кубики і підрум'яньте в розігрітій сковороді з олією або на бляшці в духовці.

Щоб суп не був занадто темним, не пересмажте гриби з цибулею, уважно стежте за їх готовністю.

Такий крем-суп буде смачним із будь-яких грибів, а також із сушених.

Замість курячого бульйону можна використати овочевий або просто кип'ячену воду, але тоді смак страви буде не таким насиченим.

САЛАТ ІЗ КВАСОЛЕЮ, СУХАРИКАМИ І ГРИБАМИ

Інгредієнти: 400 г червоної вареної або консервованої квасолі, 250 г маринованих шампінйонів, 1 пачка білих сухариків, 150 г твердого сиру, пучок зелені, 2 зубчики часнику, 2 ст. л. майонезу.

Приготування. З відкритої банки з грибами злити рідину, гриби викласти в миску (якщо великі – розрізати навпіл або на четвертинки). Квасолію попередньо намочити, зварити, відцідити на друшляк. Зелень дрібно посікти. Часник пропустити через прес. На крупній тертці натерти сир. Висипати сухарики. Змішати інгредієнти, заправивши майонезом, викласти в салатник і притрусити зеленню.



Фото shefkuhar.com.ua.

ПІСНИЙ КАПУСНЯК ІЗ ГРИБАМИ

Інгредієнти:

300–350 г квашеної капусти, 250–350 г печериць, 1 морквина, 3–4 картоплини, 1–2 стебла селери, 1 цибулина, 3–4 зубці часнику, 1 ст. л. томатної пасту, 2,5 л овочового бульйону або води, 2 ст. л. олії, лавровий лист, зелень, мелений коріандр, сіль, чорний мелений перець – до смаку.

Приготування. Капусту кілька разів промити холодною водою. Печериці порізати пластинками, моркву – соломкою, картоплю – брусочками. У каstrулi розігріти олію, додати порізану цибулю і смажити приблизно 5 хвилин. Додати гриби і готувати на великому вогні ще 4–5 хвилин, потім покласти подрібнений часник, а через 40–45 секунд – капусту, залити бульйоном і довести до кипіння на великому вогні. Варити близько 5 хвилин, тоді всипати картоплю, порізану селеру, вкинути томатну пасту і спеції. Після закипання прикрити кришкою і варити до готовності овочів, дати настоятися 10–15 хвилин і подавати до столу.



Фото jisty.com.ua.

ШАМПІНЬЙОНИ МАРИНОВАНІ

Інгредієнти: 600 г свіжих шампінйонів, 1 ч. л. солі, 1 ч. л. цукру, 2–3 лаврові листочки, 3–4 горошини чорного і 4–5 духмяного перцю, 2 ст. л. оцту, 3–4 зубочки часнику.

Приготування. Гриби миємо, чистимо, великі розрізаємо навпіл або на четвертинки, висипаємо в киплячу воду і варимо 8–10 хвилин. Тим часом в іншій каstrулi готуємо маринад: на 0,5 літра води – по 1 чайній ложці солі та цукру, 3–4 горошини чорного і 4–5 духмяного перцю, 2–3 лаврові листочки і доводимо до кипіння. Печериці відціджуємо або вибираємо шумівкою і вкидаємо у маринад. Кип'ятимо в ньому гриби ще 2–3 хвилини, додаємо дрібно нарізаний часник, 2 столові ложки оцту і знімаємо з вогню. Перекладаємо готові шампінйони разом із маринадом у скляну банку. У холодильнику їх можна зберігати близько 2 тижнів.



Фото plus.in.ua.

ФАРШИРОВАНІ ПШОНЯНОЮ КАШЕЮ

Інгредієнти:

0,5 скл. пшона, 8–10 печериць, 2 ст. л. олії, 1 ст. л. вершкового масла, 1 помідор, 2 ст. л. тертого твердого сиру, зелена цибуля, сіль та перець.

Приготування. Крупу всипати в каstrулiю і влити склянку води, довести до кипіння, вилити пшону з окропом в сито і добре промити під проточною водою. Знову всипати крупу в каstrулiю, посолити до смаку і залити склянкою води. Поставити на середній вогонь і не накривати кришкою. Приблизно через 10 хвилин після закипання покласти на каstrулiю кришку і вимкнути вогонь. Гриби почистити, відділити ніжки, дрібно порізати їх і цибулю. Помідор (можна замінити на перець) очистити від шкірки і також дрібно покришити. Розігріти сковорідку з маслом і олією, цибулю підсмажити до прозорості, додати ніжки печериць, а через кілька хвилин помідор, посолити і приправити за смаком. Додати кашу і все ретельно вимішати. Заповнити грибні шапочки фаршем, зверху посипати тертим сиром. Запікати близько 25 хвилин у духовці за температури 180 градусів.



Фото cookorama.net.



Тижневик із телепрограмою
«Цікава газета на вихідні»:

з нами — справді цікаво!

Передплатити – і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому!

Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»:

● для Волині – 60304, ● для Рівненщини – 60312, ● для інших регіонів України – 60307.

Цікава
 ГАЗЕТА + TV
 на вихідні