



Чекали одну дитину, а народилося аж четверо!

Фото newstime.ua.

с. 6 »

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

2 квітня 2020 року №14 (122) Ціна 6 грн

ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Фото charivne.info.

Стати спортсменом — це не тільки першим прибігти чи припливти. Це мати таку силу волі, яка спонукає до руху і перемог.

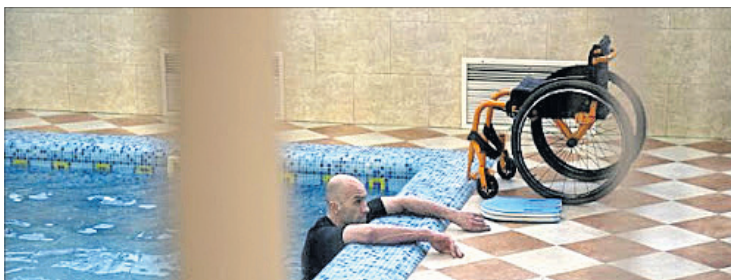


Фото rivne.media.

Під час реабілітації воїни часто відкривають у собі несподівані таланти. Андрієві до душі живопис. А навчав цього мистецтва Вікторія Шинкаренко.

Важкопоранений боєць АТО Андрій Бадарак мріє станцювати весільний танець із донькою

«Нерозумно померти від депресії чи алкоголю, коли на війні вижив»

Інна ПІЛЮК

НА ФРОНТ ПОТРАПИВ ІЗ РОСІЙСЬКИХ ЗАРОБІТКІВ

Кожен крок Андрієві дається ще дуже важко. Спираючись на спеціальні ходунки, може пройти кілька десятків метрів. Самокритичний, він не вважає це якимось великим прогресом, а от лікарі радіють більше. Не приховують, що шанси чоловіка взага-

лі встати з візка дорівнювали нулю. Ще кілька років тому Андрій був

Коли почув, як ці події висвітлює російське телебачення, волосся стало дибки. Одразу зібрав речі та повернувся.

майстерним будівельником, мав свої бригади. Особливо йому вдавалися покрівельні роботи. Жив у Києві. Не раз їздив за кордон на заробітки. Такий спеціаліст завжди був нарозхват. Перед війною запросили попрацювати в Росію. Там побув усього кілька тижнів. В Україні почався Майдан. «Коли почув, як ці події висвітлює російське телебачення, волосся стало дибки. Одразу зібрав речі та повернувся, а згодом, як будь-який нормальний українець, зрозумів, що саме треба робити», — Андрій досі пам'ятає ті дні.

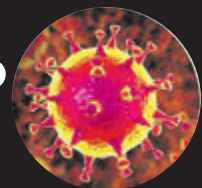
Закінчення на с. 5 »

ГАРЯЧА ТЕМА



Фото obozrevatel.com.

«Не вбивайте їх, хочете — ріжте мене, рубайте»



Жителька Колінківців Чернівецької області Єлизавета (на фото) на колінах попросила вибачення за те, що заразила коронавірусом три села

с. 2 »

ВАЖЛИВІ СЛОВА

Фотоколаж volyn.com.ua.



Монахиня з Індії до українців: «Слухайте, моліться «Отче наш» і чекайте!»

Ліджі Пайаппілі (на фото) більше десяти років служить у монастирі Сестер ордену Святого Йосифа де Сен-Марк у селі Павшино під Мукачевом

с. 3 »

Наш Telegram-канал



НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Не вбивайте їх, хочете — ріжте мене, рубайте»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Жінка на колінах попросила вибачення за те, що заразила коронавірусом три села

Єлизавета із села Колінківці Чернівецької області благає не палити її будинок, бо чула, що односельчани збираються це зробити. Також вона боїться розправи над дітьми і внуками

— Не вбивайте їх, хочете — вбивайте мене, ріжте, рубайте, — зі сльозами просить на відео жінка.

Вона каже, що її сім'я нікуди не виходить і сидить «на сумках», із документами.

— Кожну ніч мої діти, як зайченята, не сплять через страх, як тільки чують шарудіння у дворі.

Вона скаржиться, що вдома нема овочів і хліба, доїдають макарони, тому що бояться вийти на вулицю, побоюючись гніву сусідів. Також жінка стала на коліна і просила, щоб залишили в спокої її родину:

— Залиште мого Максимчика і Сашка, залиште мою Катюшу, Наталку, — плаче Єлизавета. — Повірте, що жодна мама і бабуся не могла принести своїм дітям і онукам такої страшної біди. І вам не хотіла, вибачте мене.

Хворобу у рідні Колінківці вона привезла з Італії, де була на заробітках. Коли повернулася, то не са-



«Якби ж знала, що заражена, хіба б ходила до людей?»

моізолювалась, а ходила в гості та активно займалась громадським життям, зокрема, їздила у Чернівці на мітинг, де відстоювала створення ОТГ. Як наслідок — із недугою злягло 14 односельчан, включаючи сільсько-

го голову, а два сусідні села разом із Колінківцями посадили на жорсткий карантин із блокуваннями. Пані Єлизавета пообіцяла більше на заробітки в Італію не їздити.

Самоізолюйтесь!

101-річний дід поборов коронавірус, а 108-літній бабусі не вдалося...

В Італії виписали з лікарні чоловіка, який сенсаційно видужав від нової недуги у такому поважному віці

Про це повідомила заступниця мера італійського міста Ріміні Глорія Лісі. «Пан П. із Ріміні народився в 1919 році, в розпал іншої трагічної світової пандемії (так званої «іспанки». — Ред.). Він бачив усе: голод, біль, прогрес, кризу і відновлення. Перетнувши 100-літній бар'єр, доля поставила перед ним цей новий виклик, невидимий і жадливий одночасно... Пан П. зробив це. Навчив нас, що навіть у 101 рік майбутнє ще не написане», — емоційно заявила чиновниця.

Тим часом у Британії інша старожилка — 108-літня Хільда Черчилль, яка століття тому переохворіла «іспанкою» під час світової пандемії, на жаль, не змогла побороти коронавірус. У неї залишилося 4 дітей, 11 онуків, 12 правнуків і 3 праправнуки. До 109 років вона не дожила 8 днів.

...А у нас колишній міністр охорони здоров'я Ілля Ємець людей після 65 вже вважає «трупами».

ЗАЛИШАЮТЬСЯ ВДОМА ІЛЛЯ ЄМЕЦЬ



Казали, що Уляна Супрун — це «Доктор смерть», а виявилось, що — міністр Ємець. На щастя, вже колишній.

Україна потрапила у «клуб мільйонників»

Наша Вікіпедія перетнула позначку в один мільйон статей! Це справді неабияке досягнення, адже на планеті така величезна кількість текстів, крім української, створена лише 16 мовами

Ми стали в ряд із потужними англійською, китайською, іспанською, російською мовами, незважаючи на те, що українською не розмовляють навіть у більшості великих міст нашої держави, а в новому парламенті готують закон, яким хочуть обмежити використання солов'їної.

Українській мові не тільки обрубали гілля — навіть стовбур спіяли, а вона фактично із землі, з пенька знову тягнеться вгору. Дивовижно!

«Дезінфекція з вертольотів»: жінку покарали за... чутки

Служба безпеки України знайшла у Рівненській області 42-річну пані, яка лякала людей повітряною дезінфекцією

Це — мешканка села Більськ Рокитнівського району. Саме вона у фейсбуці поширила фейк із закликом зачиняти вікна і двері на ніч, бо, мовляв, з вертольота здійснюватимуть дезінфекцію. СБУ кваліфікувала дії жінки як правопорушення, яке в умовах карантину може викликати паніку серед населення. СБ України передала матеріали в поліцію. А там склали на жінку адмінпротокол за статтею 173-1 КУпАП (поширення неправдивих чуток) і передали справу в суд. «Вертолітниця» загрожує штраф від 170 до 255 гривень або до місяця виправних робіт із відрахуванням 20% заробітку державі.

І нащо таке вигадувати?

Маєте земельний пай? Через рік зможете продати. Або купити ще

Верховна Рада дозволила продаж землі

31 березня після опівночі парламент голосами 259 народних депутатів ухвалив закон про обіг земель сільськогосподарського призначення. Торгівля дозволяється із липня наступного, 2021-го. У перші два роки можна буде купити не більше 100 гектарів в одні руки, і то тільки фізичним особам. Юридичні особи зможуть купувати землю аж із 2024 року. З цього часу можна буде придбати собі вже аж 10 тисяч гектарів земельки.

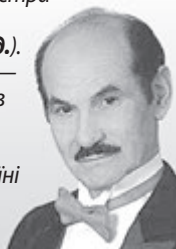
Щоб власники паїв не розпродали їх за безцінь, держава встановить мінімальні ціни. Сподіваємось також, що вона допоможе із дешевими кредитами фермерам, які живуть і працюють на землі та хочуть її ще трохи докупити.

Бо міцний господар на селі — ось що втримає Україну на плаву.

● ПРЯМА МОВА

Григорій Чапкіс, відомий танцюрист, обурився словами експміністра охорони здоров'я Іллі Ємця про те, що гроші треба витратити на молодих українців у боротьбі з коронавірусом, а не на людей віком понад 65 років:

Мене трусить цілий день від слів міністра охорони здоров'я (його 30 березня вже звільнили — після місяця на посаді. — Ред.). Він, по суті, заявив, що люди після 65-ти — трупи. І це каже той, кому мені ніж через рік буде 65! У нього дах поїхав. Я прожив 90 років і ще хочу жити, а він, мерзотник, таких, як я, вважає трупами. У нашій країні сьогодні тільки один труп, живий — це міністр охорони здоров'я Ємець.



● ОТАКОЇ!

Російські бойовики порушили «кримінальну справу» проти Порошенка

П'ятого Президента України терористи звинувачують у вбивстві своїх ватажків – Гіві та Мотороли

Василина СМЕТАНА

Так звана генпрокуратура ДНР оголосила в розшук Петра Порошенка. Вони заявляють, що на окупованій Росією території Донецької області українські спецслужби начебто провели «ряд терористичних операцій з усунення вищих посадових осіб і командирів військових підрозділів». У «прокуратурі ДНР» наголосили, що Порошенко особисто «затвердив план убивства героя ДНР Арсена Павлова». Терористи заявляють, що Петра Порошенка оголошено в розшук і йому об-



Фото eurosolidarity.org.

«Армія, мова, віра» — цього вороги України не можуть вибачити Порошенку.

«**Експрезиденту України обіцяють довічне ув'язнення.**

рано запобіжний захід у вигляді тримання під вартою. Експрезиденту України обіцяють довічне ув'язнення.

До речі, Порошенко фігурує

і в 13 провадженнях українського Державного бюро розслідувань, яким зараз керує адвокат Януковича. Серед іншого ці справи стосуються Мінських домовленостей, націоналізації ПриватБанку, проходження наших кораблів Керченською протокою тощо.

Всі антиукраїнські сили хочуть посадити Порошенка. Значить, хороший був Президент.

● ВАЖЛИВІ СЛОВА

Монахиня з Індії до українців: «Слухайте, моліться «Отче наш» і чекайте!»

Ліджі Пайаппілі більше десяти років служить у монастирі Сестер ордену Святого Йосифа де Сен-Марк у селі Павшино під Мукачевом

Роксолана ВИШНЕВИЧ

Про черницю з Індії, яка перемогла туберкульоз кісток, заснувала монастир на Закарпатті, а зараз допомагає тисячам людей віднайти сили у складних ситуаціях і скромно каже, що зцілює не вона, а справжня віра і щире покаєння, свого часу розповідала «Цікава газета».

На прикладі власної історії сестра Ліджі вчить інших, як перемогти недугу, зло всередині себе. А зараз, у час великих тривоги, закликає людей зберігати спокій, молитися і не бунтувати, виконуючи рекомендації держави щодо засобів безпеки. Черниця переконана: Господь усе тримає у своїх руках.

На одному з богослужінь Ліджі побудувала розмову у формі відповідей на запитання довкола недільного Євангелія від Іоана 11, 1–45,



Фотоколаж volyn.com.ua.

«Не варто панікувати! Потрібно молитися».

«**Господь знає, коли потрібно закінчити пандемію!**

у якому йдеться про воскресіння Лазаря. Що є осердям цього тексту, чого він навчає? Вчимося слухати, довіряти, чекати. Не піддаватися панічним настроям, незважаючи на песимістичні прогнози експертів.

— Ми бажаємо, щоб Всевишній робив так, як нам хочеться. Але маємо усвідомити, що Він знає, що потрібно і коли, — пояснила монахиня. — Не варто панікувати! Потрібно молитися, але, крім цього, слід навчитися слухати! Це нам важко дається. Держава рекомендує дотримуватися певних правил — і ми маємо бути слухняними. Більше часу проводити вдома і просто чекати! Господь знає, коли потрібно закінчити пандемію!

● БО «КАКАЯ РАЗНІЦА»

Артист із Луцька знявся в одному відео із рашистами-путіністами

Уродженець столиці Волині **MONATIK** (на фото), а також співаки **Іван Дорн** та **Надя Дорофєєва** у ролик розповідали про коронавірус разом із російськими артистами, які схвалюють війну на Донбасі



Фото 24tv.ua.

каналі Росії, а також на YouTube. Все було б добре, проте там відзначились так звані українські виконавці: Іван Дорн, Монатік та Дорофєєва («Время и Стекло»), — написав Смолій.

За його словами, на відео вони «фігурують з відвертими рашистами-путіністами: Тімати, Кіркоровим, Ургантом та іншими». «Ці ж люди схвалювали агресію проти України, окупацію Криму, а отже — смерті наших Героїв на Донбасі. Сьогодні низка «українських» гастролерів вкотре показали, на чому вони боці. На шостому році війни знімаються у рашистських роликах та легітимізують агресора в Україні, адже мають велику кількість прихильників тут. Іван Дорн, «Время и Стекло», MONATIK, вам нормально брати участь у таких проектах держави-агресора?» — поцікавився Смолій.

Підтримуємо таке запитання!

Лія ЛІС

Про це повідомив голова громадської організації «Українська Україна» Андрій Смолій. «Ось так Україну вчергове втягнуть у «руській мір». Навіть на темі коронавірусу, — написав він у фейсбуці. — В державі-агресорі запустили ролик «самоізоляція» у боротьбі з коронавірусом. Він вийшов у програмі «Вечірній Ургант», що йде на Першому

● СВІТ ОСТАТОЧНО СКАЗИВСЯ

Новонароджену дівчинку назвали на честь коронавірусу

Це придумав дядько малої громадянки Індії...

Галина ПЕТРІВ

Обґрунтовуючи ім'я Корона, родич дитини Нітеш Трипаті сказав, що COVID-19 об'єднав суспільство і надихнув вести колективну боротьбу з ним. «Вірус,

безсумнівно, небезпечний. Він убив так багато людей у світі. Але також прищепив нам чимало хороших звичок», — додав чоловік, заявивши, що новонароджена була так названа після консультації з матір'ю і батьком, а також з іншими членами родини.

«Ця дитина стане символом єдності людей у боротьбі з вірусом», — упевнений дядько дівчинки.

● ПРЯМА МОВА

Сергій ЖАДАН, письменник, про владу Зеленського в час коронавірусу:

«Дивна річ, у принципі кожному українську владу громадяни схильні були підозрювати та звинувачувати в корумпованості та непрозорості. Але теперішні очільники країни викликають несприйняття навіть не своєю дзеркальною подобизною з попередниками — теперішня влада яскраво й ненав'язливо справляє враження цілковитої некомпетентності, безпорадності, відсутності уявлень про те, що робити, а головне — для чого. Можливо, це найгірше, що могло статися в країні під час кризи, — присутність при владі людей, які просто не здатні керувати ситуацією.»



● ПОЛІТИКА



Фото eurosolidarity.org.

«Дефолт б'є в першу чергу по малозабезпечених через механізми інфляції, коли галопуючі ціни забезпечують стрімке зuboжіння людей».

Петро Порошенко: «Через рік після президентських виборів ми змушені рятувати Україну від дефолту»

Рівно рік тому відбувся перший тур президентських виборів, після яких змінилась влада, а країну вже доводиться рятувати від дефолту. Запас міцності і зростання, який був закладений в економіці, бездарно розтрачено, а на наслідки недолугого керівництва тепер ще й накладаються ризики, пов'язані зі світовою пандемією коронавірусу

Це означає, що економіка увійшла в круте піке», — зазначив Порошенко.

«Сьогодні рівно рік від першого туру президентських виборів. Рівно рік тому Україна зростала на 4,5% ВВП. Рівно рік тому були

Дарія КЛИЧ

Про це на брифінгу у парламенті заявив лідер «Європейської солідарності», п'ятий Президент України Петро Порошенко. Він наголосив, що фракція «Європейська солідарність» готова у цій критичній ситуації підставити владі плече. Саме тому вона підтримала у першому читанні так званий закон про банки, який є принциповим для відновлення співпраці з МВФ.

«Сьогодні зроблений великий крок в тому, щоб відвести від України дефолт. У 2014–2015 роках наша команда захистила країну від нього тоді і підставила плече для того, щоб не допустити його зараз. Дефолт — це банкрутство держави, він б'є в першу чергу по малозабезпечених через механізми інфляції, це тоді, коли галопуючі ціни забезпечують стрімке зuboжіння людей, — пояснив Порошенко. — Незважаючи на те, що «Європейська солідарність» є лідером української опозиції, ми готові в умовах пандемії, в умовах загрози державі підставити плече і захистити її. Сьогодні саме цей випадок, сьогодні ми продемонстрували, що

Україна перебуває в стані глибокої економічної кризи, і війну нам доведеться вести на три фронти. Перший — відсіч російської агресії, другий — це відсіч пандемії коронавірусу і третій — це захист економіки, захист малозабезпечених, захист людей, у яких просто фізично не залишається грошей для того, щоб витримати карантин.

наші слова точно не розходяться з ділом. Дорога ще довга, роботи попереду ще багато, але ми будемо робити все можливе для того, щоб мінімізувати наслідки незграбності і некомпетентності владної команди для українського народу, для України», — наголосив Порошенко.

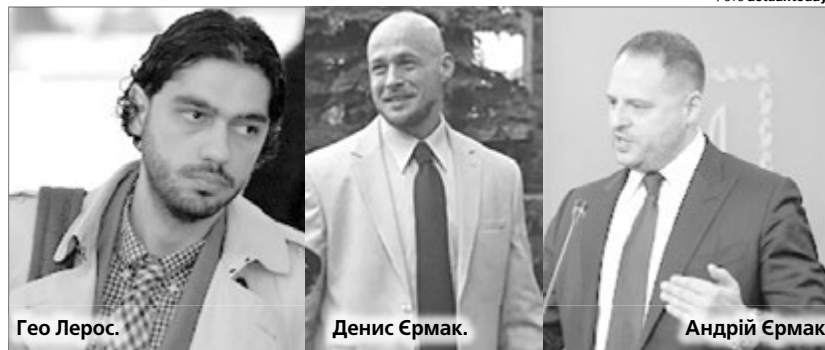
Лідер «Європейської солідарності» звернув увагу на те, що ситуація в країні дуже складна і потребує фахових, швидких і системних рішень. «548 українців захворіло на коронавірус. Ще кілька тижнів тому їх не було зовсім. 13 українців померли. І ще одна цифра — дефіцит бюджету вже з початку року становить 40 мільярдів гривень.

наповнені золотовалютні резерви, великі залишки на казначейському рахунку. І «нові обличчя» за рік зробили неймовірне. Україна — в стані глибокої економічної кризи, і війну нам доведеться вести на три фронти. Перший — відсіч російської агресії, другий — це відсіч пандемії коронавірусу і третій — це захист економіки, захист малозабезпечених, захист людей, у яких просто фізично не залишається грошей для того, щоб витримати карантин. І для цього потрібна міжнародна допомога. Бо і світову коаліцію, яка за п'ять років була створена нашою командою, за цей рік їм вдалося зруйнувати», — підсумував п'ятий Президент.

● РЕЗОНАНС

Брат Єрмака торгує державними посадами?

Фото actual.today.



Георгій Лерос.

Денис Єрмак.

Андрій Єрмак.

Тільки Зеленський позбувся «токсичного» Андрія Богдана, як в скандал вляпався новий голова президентського Офісу...

Народний депутат від «Слуги народу» Георгій Лерос виклав у фейсбуці відео, на яких брат глави Офісу Президента Андрія Єрмака — Денис Єрмак — обговорює питання призначення на різні державні посади

із частиною «слуг» висловились проти переговорів із ставлениками Кремля на Донбасі. Спеціалізована антикорупційна прокуратура відкрила кримінальне провадження

У бесідах чоловіків фігурують деякі суми і посади, зокрема, на Київській митниці, в Міністерстві інфраструктури, Укрзалізниці тощо.

Василь КІТ

«Відеодокази, як Єрмак через свого брата гендир (в оригіналі російською — барыжит. — Ред.) державними посадами, запроваджує свою програму у правоохоронних структурах та оборонці (привіт із РФ), ну і, звичайно, заробіток на державі», — написав Лерос у коментарі до роликів. На відеозаписах вказані час та дата зйомки — із серпня по жовтень 2019 року. У бесідах чоловіків фігурують деякі суми і посади, зокрема, на Київській митниці, в Міністерстві інфраструктури, Укрзалізниці тощо. На одному з відео чоловік, схожий на брата глави ОПУ, проводить співбесіду з людиною, яка каже, що претендує на посаду заступника міністра інфраструктури і хоче курувати Укрзалізницю.

Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак відреагував на скандальні відеозаписи. Він зажадав їхнього «всесічного розслідування» і зазначив, що його брат Денис із 2014 року їздив в зону АТО і брав участь у бойових діях як доброволець. «Я і моя родина — чесні та порядні люди. Тож нікому не дозволю обливати нас брудом», — сказав Єрмак.

Зазначимо, що керівник Офісу Зеленського Андрій Єрмак вважається автором ідеї замирення з Росією на умовах Кремля, зокрема, він активно лобіює створення Консультативної Ради, в яку увійдуть представники України та так званих ДНР-ЛНР, що фактично є кроком до того, щоб зняти із Росії звинувачення в окупації. Така ініціатива викликала обурення не лише в рядах патріотичних фракцій парламенту, зокрема «Європейської солідарності» та «Голосу», а й розколола фракцію «Слуга народу». Зокрема, Георгій Лерос

за оприлюдненими відеозаписами. Водночас Державне бюро розслідувань розпочало провадження за заявами Андрія Єрмака вже щодо самого Лероса — за статтю «Шахрайство» та «Втручання в діяльність державного діяча».

КОМЕНТАРІ

Юрій БУТУСОВ, військовий журналіст:

«Ці звинувачення у корупції та державній зраді будуть мати дуже серйозні наслідки для репутації Єрмака, але ще більшою мірою — для репутації Президента Зеленського. Адже джерело скандалу — його власний депутат і до останнього часу — радник Президента. Якщо Зеленський спробує у звичній для себе манері ухилитись від скандалу і не візьме на себе відповідальність за врегулювання цієї ситуації, наслідки для його іміджу можуть бути такими ж важкими, як і наслідки звинувачень Олександра Зінченка у 2005 році під час президентства Ющенка. Ухилитись не вдасться».

Юлія МЕНДЕЛЬ, пресекретар Президента, про реакцію на скандал із Єрмаком:

«Президент що, повинен реагувати на кожен пост у Facebook?».

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкується на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: 60307

Регістраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня», м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №265

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №76703

Загальний тираж 13400

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Важкопоранений боєць АТО Андрій Бадарак мріє станцювати весільний танець із донькою

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Він пішов добровольцем до збройних сил. Хотів у розвідку, бо колись там служив строкову. Чоловіка взяли без вагань. Фізично здоровий, молодий, свідомий того, куди йде, — такі хлопці потрібні завжди і скрізь, а тим паче на фронті. Це був 2015-й. Провоював трохи більш як півроку. Проїшов Золоте, Катеринівку, Широкине, Зайцеве. Навесні 2016-го біля Гнупового підірвався на міні: «Ми йшли і зачепили розтяжку. Перед падінням бачив, як загинув командир. У мене відірвало ноги. Отямився в лікарні. Від болю хотілося видертися на стіну. Єдине, що тоді не боліло, — забинтована на витяжці нога. «Слава Богу, хоч її не відчуваю», — подумав тоді, сподіваючись, що на неї досі діє знеболювальне. Навіть не здогадувався, що не відчувати м'язів кінцівок ще довго».

ХІРУРГ ДВІЧІ ПОВЕРТАВ ДО ЖИТТЯ

Чоловік довго лікувався у різних госпіталях, згодом потрапив у Клевань, що на Рівненщині. Тут діє Центр лікування і реабілітації наслідків нейротравми. Андрієві з пошматованим хребтом цей заклад був просто необхідним. Він і досі живе тут. Клевань називає майже рідним.

Лікування йшло важко. Окрім фізичних травм, давалися ознаки й моральні. Зізнається, що був закритим, неговірким. Боявся, що до «колясочника» ставитимуться, як до неміцного, а йому, 40-річному чоловікові, цього не хотілося. Пригадує, що весь час, попри намагання лікарів допомогти, просто чекав, коли ж ці страждання нарешті закінчаться. Яюсь про таку байдужість дізнався хірург, який першим оперував Андрія після поранення і практично витягнув з того світу. «Він зателефонував і обурився, що я не ціню його працю і тих поранених, які чекали черги, поки він працював зі мною. Сказав, що мушу жити хоча б заради загиблого товариша, якого не хотілося менше, ніж мені, — розповідає чоловік. — Я зрозумів: треба жити, треба щось робити, яюсь рухатися. Усвідомлював, що не буде, як показують у кіно: одного ранку прокинувся, встав і пішов. Чутливість ніг повернулася з боєм. Постійним, нестерпним, але довгоочікуваним. Це змушує ще більше тренуватися, бо поки я в русі, нічого не болить».

БОЯВСЯ, ЩОБ ІГРИ НЕСКОРЕНИХ НЕ НАШКОДИЛИ

А тут ще й побратим із фронту Юрій Дмитренко підкинув ідею взяти участь у відборі на змагання для травмованих ветеранів. Він сам, втрапивши на війні ногу, торік привіз із Ігор нескорених дві срібні медалі. Запропонував това-



Моральну підтримку військовослужбовцю надають волонтери.



Перші кроки бувають не тільки раз у житті. Вони даються так само важко і мають не менше значення.

«Усвідомлював, що не буде, як показують у кіно: одного ранку прокинувся, встав і пішов».

ришеві непростий вид спорту — плавання.

Спочатку Андрій побоювався через навантаження змарнувати прогрес у реабілітації або навіть погіршити свій стан. Лише коли начмед зробив висновок, що гірше точно не буде, погодився. Почалися тренування. Перші метри давалися важко. Тіло пам'ятало, як пливати здоровим. Раніше чоловік займався цим видом спорту 9 років.

Окрім плавання, змагатиметься й у веслуванні на тренажерах. Цікавить і стрільба з лука, але нема на чому тренуватися. Місце у госпіталі є, а от лука — жодного. Інструмента дуже чекають й інші травмовані хлопці, які лікуються в Клевані.

«Після оголошення складу національної збірної отримав стільки дзвінків підтримки і привітань, що стало соромно за перше бажання відмовитися. Друзі з батальйону телефонували, казали, що пишуться мною. Зрозумів: відступати нікуди», — розповідає «нескорений».

НАСТУПНЕ ЗАВДАННЯ — ВАЛЬС ІЗ НАРЕЧЕНОЮ

Ігри мали відбутися у травні в Гаазі, що в Нідерландах. Їх, звісно, у зв'язку з коронавірусом перенесуть. Збільшилась час для підготовки. Андрій не хвилюється. Так, пливе ще не ідеально, але головне — пливе. І це не тільки фізичний рух, це рух уперед у всіх значеннях слова.

З ним до Гааги поїде 19-річна дочка Оксана. Вона навчається у столичному КПІ на спеціальності «Кібербезпека». Донька — найкращий татів мотиватор. Заради неї Андрій робить надзусилля у тренуваннях та реабілітації. Коли прийде час, вони разом обов'язково станцюють весільний танець. Усі передумови для цього є.

Фізичний терапевт Руслана Кухаревич, яка займається з ветераном, ділиться радісними новинами: «Людина навіть на ногах не трималася, а зараз ми ходимо. Це перша ціль пацієнта з будь-якою травмою. Головне, що в нього є бажання, а в нас є можливості з ним ходити».

Андрій сподівається, що його історія допоможе комусь із бійців, які теж зазнали травм: «Якщо вижив, треба чіплятися руками, ногами, зубами за життя. Нерозумно померти від депресії чи від алкоголю. Вже ж там вижив».

За матеріалами suspiine.media, mva.gov.ua, mil.gov.ua.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Борис Джонсон незабаром вшосте стане батьком.

Від хворого на коронавірус прем'єра Британії поїхала вагітна дружина

Сподіваються, що вона ще не встигла підчепити небезпечну хворобу

Лія ЛІС

Кілька днів тому Борис Джонсон, прем'єр-міністр Великої Британії, заявив, що хворий на коронавірус. Він наразі ізолювався у себе вдома, але продовжує дистанційно працювати та виконувати свої обов'язки. Як виявилось, у чиновника є вагітна супутниця, яка була змушена терміново поїхати від чоловіка.

55-річний Борис Джонсон жив на Даунінг-стріт у Лондоні разом зі своєю громадянською дружиною Керрі Сімондс. 32-річна жінка — на шостому місяці вагітності, і щоб не підхопити інфекційне захворювання, разом з їхнім собакою Діліном переїхала до будинку в Камбервеллі, який вони з Джонсоном придбали торік за 1,3 мільйона фунтів стерлінгів. Вона сподівається, що не встигла підчепити хворобу від чоловіка.

До речі, Борис Джонсон — ще той лавелас. До того, як почав зустрічатись із Керрі, він уже двічі був одружений — з Алегре Мостін-Оуен та Мариною Віллер, у шлюбі з якою народилось четверо дітей. У нього також є позашлюбна донька від Гелен Макінтайр.

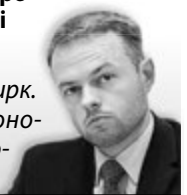
ТИМ ЧАСОМ

Борис Джонсон розіслав листи кожній британській родині, в яких просить залишатися вдома через коронавірус. Політик попередив, що країні варто готуватися до ще суворіших обмежень на тлі пандемії. «Ви не повинні зустрічатися з друзями або родичами. Залишайте будинки тільки для купівлі їжі та медичної допомоги», — закликав він. Порада, до якої треба прислухатись не тільки британцям.

● ПРЯМА МОВА

Олександр ЗІНЧЕНКО, історик, про постійну заміну міністрів в уряді Зеленського:

Клоуни перетворили країну на цирк. Міністр фінансів утік під час економічної кризи. Міністр охорони здоров'я — під час пандемії.



Наш YouTube-канал



РОСТІТЬ ЗДОРОВІ!



Лелеки розщедрилися!

Чекали одну дитину, а народилося аж четверо!

Квартет дівчаток-близняток з'явився на світ у Кіровоградському перинатальному центрі

Євгенія СОМОВА

Уродині 24-річного рятувальника з Кропивницького Владислава Валіхновського та його 20-річної дружини Анастасії велике поповнення — четверо немовлят. Діти народилися у перинатальному центрі Кіровоградської обласної лікарні. Усі вони — дівчатка, ідентичні близнюки. Випадок унікальний, бо шанси народити їх має лише 1 жінка із 13 мільйонів. У світі відомо лише 70 таких щасливиць.

— Однояйцеві близнюки, а тим паче четверня — це дуже рідкісний випадок, — розповідає керівниця відділення Інституту педіатрії, акушерства та гінекології імені О. Лук'янової Наталія Скрипниченко. — Дітки всі однієї статі, крові і в майбутньому будуть схожі між собою, як краплинки води.

У 20-річної студентки Анастасії це перша вагітність. В родині були двійнята, тому майбутня мама не відкидала можливості народження близнят, але не сподівалася, що їх буде четверо. До речі, про це подружжя дізналося лише на 19 тижні вагітності.

— На перше УЗД пішли разом, і теща з нами. Лікар змастив живіт дружини гелем, приклав апарат і застиг, — розповідав Владислав Валіхновський. — Спитав: «Що, двоє?». А він: «Та ні, трійня». Злякалися, дружина в сльози. Теща ледве від шоку відійшла. Мусив узяти себе в руки. Став їх обох заспокоювати: «Молоді, здорові, справимося».

На друге обстеження Настю направили в Кривий Ріг. Саме там і виявили четверню. Сказали, що всі дівчатка — близнючки. Жінка знову заплакала. Засмутилася, що не буде хлопчика, бо ж мріяла про продовжувача роду. Став заспо-



Вперше побачивши донечок, мама усміхнулась: «Ой, які ж гарненькі!»

коювати. Говорив, що донечки — теж добре.

Багатоплідна вагітність — велике навантаження на організм жінки. Тим паче для мініатюрної Насті. Майбутня мама, як каже

Випадок унікальний, бо шанси народити четверо ідентичних близнюків має лише 1 жінка із 13 мільйонів. У світі відомо лише 70 таких щасливиць.

чоловік, багато часу провела в лікарні, бо ж випадок складний. На 32-му тижні вирішили робити кесарів розтин. Дітки народилися недоношеними. Кожна з дівчаток важила до двох кілограмів і мала 42–43 сантиметри. Спочатку немовлята перебували в палаті ін-

тенсивної терапії, але невдовзі зміцніли, і їх разом із мамою виписали додому. Тож тепер у молодих батьків чимало клопотів. Треба ж купити ліжечка, коляску, а їх для четверні не вистачить. Є лише для двійні та трійні. Та й в орендованій двокімнатній квартирі буде тісно шістьом. Правда, міська влада пообіцяла придбати житло для багатодітної родини.

— Та якщо й не виділять, прорвемося, — каже Владислав Валіхновський. — До батьків переїжджати не збираємося. Мати Насті щодня буде приходити, бо живе недалеко. А моя прийматиме пост на вихідних.

Оптимістично налаштована й молода мама Анастасія. Труднощі, пов'язані із народженням четверні, її вже не лякають. Для неї зараз головне, аби її сонечка — доньки Вікторія, Єлизавета, Милослава і Діана (такі імена батьки обрали своїм принцесам) — набирали вагу і не хворіли.

За матеріалами АКУЛА MEDIA, Факти, DOZOR, GAZETA.ua.

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

«Я повернулася додому... Навіщо?»

Раїса боялася їздити будь-куди. Навіть до райцентру їй важко було вибратися: дорога... Чи то кількість аварій, чи то кількість незнайомих людей лякали її. Тому коли після реформування фірми вона пів року пробула вдома без роботи і зрозуміла, що працювати потрібно їздити не в сусіднє село, а в сусідню державу, — її взяв відчай

Анастасія ПЕЦЕНЮК, дослідниця європейського заробітчанства

Паніка ганяла Раїсу навколо власної хати то з граблями, то з городником, то з віником, але на душі від цього чистіше і спокійніше не стало. Чоловік Григорій то зникав кудись із дому на кілька днів або й тижнів, то знову повертався. Молодший син працював на постійній роботі, старший — якимось епізодично, то там, то сям. Росли борги за квартиру, з одягом виручали подружки — їх четверо організувалось у такий собі «обмінник». Передавали одна одній ті речі, в яких уже самі не ходили з різних причин (з моди вийшло, стало мале і т. п.)

І все ж Раїса перемогла свої страхи і паніку. Зробила закордонний паспорт, через знайомих знайшла сезонну роботу в Польщі і поїхала. «Я ненадовго», — заспокоювала себе. «Ненадовго» перетворилося на 5 років. Пошастали по працевлаштуваннях. Запрошення їй робили спочатку піврічні, потім річні і останнє — на 3 роки. Швидко сплинув час, і вирішила Раїса, що пора повертатися додому, тим більше, син повідомив, що батько привів у хату «собі жінку».

У з'ясуванні стосунків промайнуло два місяці. Коли трохи заспокоїлися всі шторми, подумала Раїса про роботу. Але тут — новий сюрприз. За пів року їй мало виповниться 55. Ця магічна цифра впливає на працевлаштування чудодійно: відразу почали розказувати про якісь такі обов'язки, які до роботи стосунку не мали, і закінчувалося все чемними фразами «Ви подумайте» і «Ми передзвонимо».

Але тут знайома порадила: «Йди в центр зайнятості, ти ж колись добре шила, тобі там точно допоможуть!».

Оптимізм Раїси лопнув, як мильна бульбачка, після перших трьох хвилин розмови.

— Отже, ви 5 років не працювали... Хочете підвищити кваліфікацію або кошти на підприємництво... Коштів, на жаль, уже нема — цього року поки що програма профінансована тільки на 30%. Підвищення кваліфікації на курсах пів року — вас влаштує?

— Які пів року?! Мені потрібно вже!

— Ви подумайте. Підійть поки що за ось цими напрямками. Там вакансія ще відкрита.

А наостанок Раїса запитала про зарплату і... Холодний душ реальності дав їй зовсім інше розуміння ситуації: її тут ніхто не жде — ні вдома, ні в центрі зайнятості. Усвідомила, що в чужій країні почувала себе більш захищеною, в безпеці.

Задзвонив телефон. Пан Адам, ніби відчувши її тривогу, одразу після приїзду запитав:

— Роботу вдома вже маєш? Чи можеш приїхати до нас?

— Мені вже як їздити, то надовго, — у безнадії відповіла Раїса.

— То й добре, — почула в трубці. — Зробимо карту побиту, а праця вже чекає тебе!

Два дні Раїса вичитувала про карту побиту, бо розуміла тільки те, що йдеться фактично про постійне проживання в Польщі, — тобто про повний переворот у житті. Цього вона не планувала. Однак господарі, в яких працювала минулі роки, запропонували повну підтримку в усіх питаннях: прописка, заява власника житла, дозвіл проживання іноземцю, житло, робота, харчування, страхівка або страховий поліс.

І Раїса відважилася. Поїхала з біометричним паспортом, а після подачі документів на карту сталого побиту 8 місяців чекала рішення. Весь цей час працювала і жила у господарів,

Наостанок Раїса запитала про зарплату і... Холодний душ реальності дав їй зовсім інше розуміння ситуації: її тут ніхто не жде — ні вдома, ні в центрі зайнятості.

в паспорті мала лише спеціальний штамп, який давав їй право перебувати і працювати в Польщі.

Скільки сліз виплакала, хвилювань пережила Раїса, опановуючи мову, навчаючись на курсах офіс-менеджера, — тільки їй та Богові відомо. І ось — картка постійного проживання у неї в руках.

— Чи не простіше було вийти заміж і позбавити себе зайвих тривог? — підсміювалася при зустрічах землячка Лариса, яка одружилася з поляком і вже 15 років господарює разом із чоловіком у Польщі.

— Як кому вдається, — відмахується Раїса і біжить до роботи, якої у неї багато. А як вона хвацько водить різні авто: і легковик, і бус, і навіть трактор!

— У мене таке враження, що тут я по-справжньому вдома, — каже жінка. — Мені тут спокійно на душі. І нема сумнівів щодо того, навіщо я сюди повернулася.

● АВТОРИТЕТНА ДУМКА

«Ваше завдання — перенести хворобу легко»

Такою є рекомендація щодо коронавірусу головного редактора журналу «World Medical Journal» Всесвітньої асоціації лікарів та журналу «Latvijas Ārsti» Латвійського товариства лікарів, доктора медичних наук Петеріса Апініса

На своїй сторінці у фейсбуці латвійський лікар російською мовою виклав поради, як уникнути важких наслідків пандемії. Пропонуємо тези його рекомендацій.

Провідні епідеміологи та інфекціоністи світу визнали, що поширення коронавірусу SARS 2 фактично неможливо зупинити. Щонайменше 2/3 жителів земної кулі в легкій або важкій формі (чи взагалі без симптомів) переживуть COVID-19. «Усіх моїх пацієнтів, усіх читачів цієї статті я прошу зрозуміти, що карантинні заходи продовжують епідемію, розвантажують роботу лікарень, дають змогу зосередитися на важких хворих, але вони не скасовують пандемію. З найбільшою ймовірністю вам доведеться зіткнутися з вірусом SARS 2. Але хвороба COVID-19, викликана коронавірусом, не означає смерть. Кожен, хто піклується про своє здоров'я, може пережити цією недугою по можливості легко», — вважає Петеріс Апініс і дає прості й доступні поради.

1. Необхідно лікувати свої хронічні захворювання, щоб коронавірус не зустрів вас у лікарні. Ви повинні ретельно дотримуватися вказівок лікаря як щодо режиму, так і щодо дієти, а також пунктуально вживати всі призначені препарати. Коронавірус загрожує життю людей, які недостатньо стабілізують цукровий діабет, не лікують астму, хронічну обструктивну хворобу легень або серцеву недостатність. Під час епідемії ві-

русу всім, хто має хронічні захворювання, необхідно звернутися до свого фахівця (ендокринолога, кардіолога, гастроентеролога), і обов'язково дотримуватися його рекомендацій.

2. Ходити, бігати, їздити на велосипеді на свіжому повітрі щодня. Працювати на городі. Тільки так званий непрямий імунітет допоможе вам легко пережити COVID-19. Зміцнювати організм потрібно фізичними навантаженнями, раціональним харчуванням і перебуванням на свіжому повітрі.

Коронавірус загрожує життю людей, які недостатньо стабілізують цукровий діабет, не лікують астму, хронічну обструктивну хворобу легень або серцеву недостатність.

Бажано знайти можливість щодня гуляти лісом або парком, бігати або кататися на велосипеді щонайменше одну годину. Жоден урядовий карантинний захід не має такої ефективності, як активний рух на свіжому повітрі.

3. Тренувати грудну клітку і займатися дихальними вправами кожен день. Коронавірус, як правило, загрожує епітеліальним

клітинам дихальних шляхів або альвеолярним клітинам легень. Найкраще вірус почувається там, де є знижений потік повітря — у верхніх сегментах легень та в сегментах знизу ближче до діафрагми. В зайнятих у диханні сегментах легень живуть різні бактерії, які можуть швидко перетворити викликану вірусом хворобу на бактеріальну пневмонію і сепсис. Ці бактерії повинні бути вентилявані правильними дихальними вправами. Їх вам може підказати будь-який фізіотерапевт, є вони і в інтернеті. Правильний діафрагмальний спів також вентилює легені.

Так само, як вентилювати легені, потрібно вентилювати житлові та робочі приміщення. А людям із хронічними захворюваннями та літнім пацієнтам слід обговорити із сімейним лікарем необхідність щеплення пневмококовою вакциною.

4. Не кашляти, не чхати, не кричати (і не співати) поруч з іншими. Дотримуйтеся дистанції у два метри і не спілкуйтеся з незнайомою людиною довше десяти хвилин, адже можливість зараження визначає час розмови і відстань контакту з інфікованою особою. Пам'ятайте, що коронавірус може переноситися не тільки крапельками у повітрі, але також через поцілунки і під час сексу.

5. Рекомендації щодо профілактики та лікування беріть із перевірених джерел.

Не вірте реклами дивовижних антивірусних вітамінів, гомеопатичних засобів і харчових добавок.



Відомий латвійський лікар Петеріс Апініс вважає, що переважній більшості людей доведеться «познайомитися» з COVID-19, але полегшити перебіг недуги – в наших силах.

Споживайте рослинні продукти, які потенційно багаті фітонцидами — це часник, цибуля, салат, шпинат, капуста тощо.

6. Не зловживайте алкоголем! Дозволено не більше однієї дози (келик вина) на день. Спирт не відкриває для вірусу ворота дихальних шляхів та пригнічує захист організму. Як дезінфекційний засіб знадобиться розчин спирту міцністю щонайменше 60 градусів: ним потрібно протирати руки і поверхні.

7. Не куріть! Комбінація коронавірусу та тютюнових виробів — це прямий шлях до патологоанатома. Дослідження китайських учених свідчать про те, що різниця між смертністю чоловіків і жінок залежить від кількості вичурених сигарет. Пасивне куріння, а також сучасна мода на електронні цигарки в поєднанні з вірусом є реальною загрозою для життя.

8. Засоби захисту. Маска для обличчя діє лише в тому випадку, якщо її одягли обидві особи (носії хвороби і потенційний реципієнт). Респіратори залишаємо медичним працівникам — у них тісний контакт із хворими. Хорошим способом захисту від вірусу є окуляри. Найкращими є такі, які використовують

пляжні волейболісти. Якщо у вас є вибір — лінзи або окуляри — ще кілька місяців користуйтеся окулярами.

У магазинах та інших громадських місцях, де доводиться торкатися різних предметів та речей, варто одягати гумові або латексні рукавички. Але найголовніше — не чіпати руками рот, носа, вух і не терти очі.

9. Стерилізуйте поверхні і приміщення. У приміщеннях, де перебувала людина з підтвердженим COVID-19 або потенційно хвора коронавірусом, важливо ретельно очищати і дезінфікувати всі предмети і поверхні, наприклад, дверні ручки, кнопки ліфта, крани, стіни і вікна в туалетах і ванних кімнатах, а також телефони, планшетні комп'ютери. Для обробки невеликих площин рекомендується використовувати 70 % розчин етилового спирту. Білизну краще прати при максимально високій температурі.

10. Часто мийте руки милом або користуйтеся дезінфікувальним розчином.

А особливо після відвідування супермаркету, громадського транспорту і туалету. Замість того, щоб помити руки в громадському місці, скористайтеся серветками зі стерилізувальним розчином.

Луківська селищна рада повідомляє про оприлюднення документа державного планування «Генеральний план смт. Луків Турійського району Волинської області» та його звіту про стратегічну екологічну оцінку

1. Повна назва документа державного планування: «Генеральний план смт. Луків Турійського району Волинської області» та його звіт про стратегічну екологічну оцінку.

2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування та його звіту про стратегічну екологічну оцінку: Луківська селищна рада Турійського району Волинської області.

3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:

3.1. Дата початку та строки здійснення процедури: з 19 березня

до 19 квітня 2020 року.

3.2. Способи участі громадськості (надання письмових зауважень та пропозицій, громадські слухання тощо): громадськість у межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі, в тому числі в електронному вигляді, зауваження та пропозиції до документа державного планування та його звіту про стратегічну екологічну оцінку до Луківської селищної ради.

3.3. Дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань (у разі проведення): 21 квітня 2020 року о 10.00

у приміщенні Луківської селищної ради смт. Луків, вул. Незалежності, 7.

3.4. Орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з документом державного планування і його звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування, — Луківська селищна рада Турійського району Волинської області: смт. Луків, вул. Незалежності, 7.

3.5. Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштова та

електронна адреси та строки подання зауважень і пропозицій, — Луківська селищна рада Турійського району Волинської області: 44810, смт. Луків, вул. Незалежності, 7; електронна адреса: lukiv_sel_rada@ukr.net.

Зауваження та пропозиції подаються протягом 30 днів від дня оприлюднення повідомлення, з 19 березня до 19 квітня 2020 року.

4. Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проекту документа державного планування та його звіту про стратегічну екологічну оцінку

Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проекту документа державного планування та його звіту про стратегічну екологічну оцінку — відсутня.



Магнітні бурі у квітні-2020

Слабкі: 7 і 10.
Середні: 20, 28, 29, 30.
Сильні: 18 квітня.

Уникайте стресових ситуацій. Не перевантажуйте себе фізичною працею, не зловживайте алкоголем, дотримуйтеся водного балансу і майте біля себе необхідні ліки.

Джерело: ranok.ictv.ua.



Велика сторінка для Пані

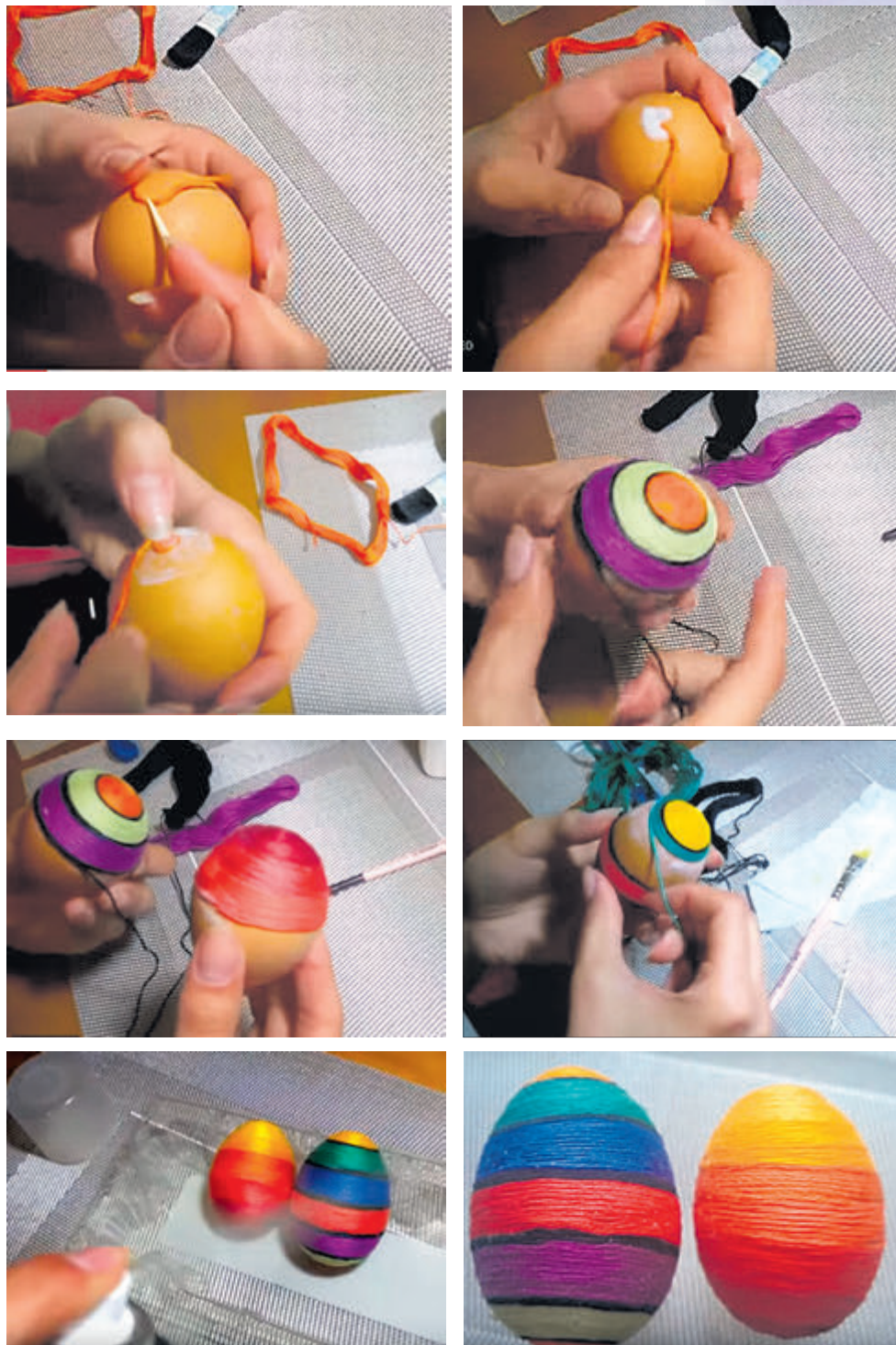
Не приймай рішення, коли ти сердитися. Не давай обіцянки, коли ти щаслива.



МАЙСТЕР-КЛАС

Котилося яєчко...

То лиш здається, що до Великодня ще далеко. Насправді ж ці кілька тижнів збіжать, наче мить. Тож починаймо підготовку до свята вже нині. Приміром, можна заготувати кілька цікавих писанок для пасхальних композицій. Таке заняття під силу навіть дітям — і їм не буде нудно під час карантину, а заодно зможуть створити справжні шедеври



Робота ця нескладна, але потребує особливої акуратності й неабиякого терпіння. Якщо цим запаслися, то готуйте нитки, клей ПВА, зубочистку і кілька видутих яєць (хоча підійдуть і дерев'яні чи пластикові заготовки). Отож беремо видуте яйце і, допомагаючи собі гострим кінцем дерев'яної шпалки, ховаємо кінець нитки у дірочку, через яку його вивуваємо.

Щоб нитка не з'їжджала і писанка виходила акуратною, зручніше буде знову почати з кінця і рухатися до «екватора». Кінці нитки змастити клеєм і закріпити.

Коли із цим впоралися, змащуємо довкола клеєм приблизно на 1 см у діаметрі. Притримуючи пальцем, аби нитка не «втїкала», акуратно намотуємо її круг за кругом спіралькою і притискаємо до яєчної шаралупки, щоб вона одразу прилипла. Найважче — на початку, далі справа йтиме легше. Покривши змазану поверхню, беремо пензлик, змащуємо наступну ділянку і продовжуємо намотувати нитку — поки не дійдемо до «екватора». При зміні кольору можна розмежувати темною ниткою, аби додати контрасту, чи зробити перехід плавним, ледь помітним. Щоб нитка не з'їжджала і писанка виходила акуратною, зручніше буде знову почати з кінця і рухатися до «екватора». Кінці нитки змастити клеєм і закріпити. На завершення збризніть виріб лаком і зачекайте, коли висохне. За бажанням можна оздобити писанки мереживом, блискітками, стразами, квітами, бантиками — дайте волю своїй фантазії. Усі фото samotuzhky.com.ua.



КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Пора пересаджувати кімнатні рослини

Найкращий час — не влітку, а навесні. Зі зростанням тривалості світлового дня активізуються процеси росту. Тож новий горщик і порція свіжого ґрунту будуть найкориснішими, а стрес (пересаджування — це стрес) найменш травматичним

Оптимальний період — березень — квітень. Пересаджування у травні — серпні дозволене, але вимагає більшої делікатності. Виняток із цього правила — сукуленти, кактуси та орхідеї або рослини, які цвітуть у березні. У них власний особливий графік. Якщо ви вирішили підготувати землю для пересаджування самостійно, краще взяти за основу лісовий ґрунт. При цьому верхній шар слід зняти, накопану землю просіяти, прибравши личинки комах та корінці. Для дезінфекції варто зробити теплову обробку ґрунту: потримати 30 хвилин на паровій бані або 10 у духовці за температури 90 градусів.

1. За добу до пересаджування рясно полийте рослину. Зі зволоженої землі її простіше дістати.
2. Пластиковий горщик помийте і висушіть. Керамічний, навпаки, на кілька годин помістіть у воду (щоб пори наповнилися вологою).
3. На дно горщика покладіть дренаж: керамзит або бити цеглу.
4. Присипте ґрунтовою сумішшю (поживний ґрунт із домішками торфу, перегною та різних макро- та мікроелементів) на 2 см.
5. Для вологолюбних рослин не зайве додати у ґрунт вже замочені гранули гідрогелю.
6. Рослину перенесіть у новий горщик, вільний простір у ньому засипте землею, трохи примініть її і полийте водою. Далі знову присипте пухким шаром ґрунту. Важливо, аби до коренів міг і далі надходити кисень. Земля має не діставати до країв горщика на 2-3 см.



Джерело: tsn.ua

АБЕТКА ДОМОВЕДЕННЯ

Посуд знову стане білим

Світлі тарілки, кружки після тривалого використання тьмяніють. І звичайне миття вже не справляється із жовтизною стінок. Як бути? Це питання непокоїть кожну господиню, яка любить, аби посуд сяяв чистотою

Повернути йому первісний вигляд можна з допомогою оцту, натягнувши рукавички, щоб не пошкодити шкіру рук. За пів години після обробки стінок посуду сполосніть його у теплій воді. Чудовий засіб для чищення — сода



Фото: povsednevniy.com.ua

КОСМЕТИЧКА

Аби губи не були сухими

Для багатьох поява тріщин на вустах стає справжньою проблемою. Як із цим впоратися?

Ось кілька порад:

1. Пийте не менше 8 склянок води на добу. Якщо дуже жарко на вулиці і в приміщенні — не менше десяти. Можна і більше.
2. Наносьте хороший зволожувальний крем або бальзам, користуйтеся гігієнічною помадою.
3. Тягніться до натурального: змащуйте губи вазеліном або медом, для цього також підійде масло какао.
4. Не лінуйтеся робити гімнастику для уст. Можна замінити її масажем або звичайною вправою «стискання/розтискання».
5. Виключіть алкоголь і каву. Вони доводять губи до сухого стану.
6. Купіть помаду іншої фірми і придбайте пасту, в якій немає фтору.



Фото: news.rambler.ru

7. Змащуйте уста маззю з ретинолом (вітамін А).
8. Здайте аналіз на гормони. Це потрібно тим, хто не може визначити істинну причину сухості губ.
9. Раз на тиждень наносьте маску на уста. Її можна зробити з топленого

сала або з гусячого жиру. Підійде і жирний крем.
10. Менше нервуйте. Депресія і нервозність можуть погіршити стан не лише губ, а й усього організму загалом.

Джерело: dopo.ua

НА ЗАМІТКУ

Наші нігті просять їсти

Як нам усім хочеться мати гарні, блискучі, міцні нігті. А для цього їх потрібно належно годувати. Чим?

БІОТИН — ВІТАМІН КРАСИ

Коли його не вистачає в організмі, стають бляклими і ламкими волосся та нігті. Але в продуктах нашого раціону так мало біотину, що поповнити його запаси проблемно. Особливо тим, хто постійно турбується через зайві кілограми: вони не їдять печінки (основне джерело біотину), яєчних жовтків, арахісу і волоських горіхів. Але можна зміцнити нігті, не набравши зайвого, якщо ви любите капусту, особливо цвітну і брокколи. Добре вживати пшеничні або рисові висівки. Боршно та хліб із цільного зерна також допоможуть нігтям.

КАЛЬЦІЙ — ЦЕГЛИНКА

Іншою важливою для зміцнення нігтів речовиною є кальцій. Але обов'язково з магнієм, а також з вітамінами

Можна зміцнити нігті, не набравши зайвого, якщо ви любите капусту, особливо цвітну і брокколи.

С, D. Останній можна отримати з печінки тріски. Кальцій, магній і вітамін С — із зелені.

ОЛІЮ — ВСЕРЕДИНУ І ЗОВНІ

Касторову, оливкову або олію чайного дерева просто наносять на поверхню нігтів і втирають. При цьому не забувайте споживати соняшникову та оливкову, поливаючи ними салати.

ЧИ КОРИСНИЙ ЖЕЛАТИН?

Традиційно він вважався головним засобом для зміцнення нігтів. Але наваристі бульйони, холодці не такі вже й безпечні. Тому найкраще їсти юшку з риби і заливне з неї: і нігті зміцнює, і здоров'ю не шкодить.

СЕКРЕТИ КРАСИ

Як здаватися стрункішою

Весна — час легкого і відкритого одягу, коли жінка хоче виглядати прекрасною. І якщо схуднути не вийшло, не впадайте у відчай. Стрункішою можна стати за допомогою одягу. Слід лише трішки змінити підхід до підбору комплектів — і ви здаватиметеся на 5-7 кілограмів легшою



Фото: thumbs.dreamstime.com

У цьому жінкам допоможуть вертикальні смуги на одязі, а також V-подібний виріз. Плаття із запахом і грамотно «підіткнута» футболка.

Асиметрія в одязі. Вона створює рух, дає динамічний образ.

Відкривайте найтонші частини тіла. Наш мозок починає добудовувати те, що не бачимо і наближає його до розмірів видимого. А що у нас найтонше? Звісно ж, зап'ястки, щиколотки. Вони не обов'язково мають бути голими. На щиколотках можуть бути цікаві шарпетки чи тілесного кольору гольфи.

Грамотна багатощаровість. Її не треба боятися. При правильному застосуванні виходять прекрасні зорові ілюзії, жінка виглядає стрункішою.

Не носіть речі, котрі щільно облягають тіло. Інколи дивись на даму і створюється враження, що одяг на ній ось-ось розійдеться по швах. А їй здається, що, отак обтягнувшись, вона виглядає худішою. Пам'ятайте: ефект «сардельки» ще нікого не прикрашав.

● СІМ «Я»

Карантинні ігри

«Як твої діти бавляться на карантині? Я вже так стомилася від споглядання спини свого, схиленого над телефоном! Чим же його ще можна зайняти?» — подруга бідкалася, озвучуючи думки мої та навіть моєї мами як бабусі. Очевидно, нас із такою проблемою нині багато

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Думаю, що важче з розв'язком цього завдання доведеться батькам дітей підліткового віку. Малі, для яких мама й тато — головні герої у їхньому житті, легко сприймають кожну ініціативу до гри, до шансу на додаткову порцію уваги й любові. Старші ж уже сформували собі певний графік життя, комфортний для себе, з обмеженою присутністю батьків. Думається, частина з них захищає тиме цей простір від непроханих вторгнень (я про реакцію на пропозиції кудись піти чи щось разом зробити). Багато що, ясна річ, залежить від вдачі дитини: якщо

дав і розповідав, що витворяв підлітком. Витягував заплений баян. Ще підкладав книжку, від якої «вночі не міг відірватися». Тоді було так цікаво. Тепер же я розумію, чому в мене виходить говорити з малими від імені тротуарного бордюра чи шматка тіста.

Ще один прекрасний шлях на шаховій дошці пошуків виходу — кухня. Саме на канікулах моя дочка, прихильниця курячих відбивних, стала учасницею майстер-класу з їх приготування. Автор — мама. (Відтоді мій найбільший клопіт — повитирати плиту і стіну, забризкані жиром. Але хіба це переважить її горді усмішки, з якими вона пригощає тата?).

Десь у такий же «нескінчений» період ми з хлопцями склали давно подаровану картину

«Недостатньо щось купити по інтернету й тицьнути дитині. Треба відкряяти шматок свого часу хоча би, щоб разом почати.

вона «сохне» без живого спілкування, то буде рада всьому. Але якщо їй достатньо свого товариства, буде складніше.

Перш ніж спокушати сина чи доньку (ачи обох) новим дозволям, я би проаналізувала їхні інтереси. Чим дитина цікавиться найбільше, як вона використовує вільний час, якщо відкинути потяг до телефону. Любить багато рухатися — дивіться у той бік (потренуватися, хто більше підтягнеться, віджмється...), любить малорухливе — настільні ігри, заготовки з вишивання (знайомий хлопчик відкрив у собі талант саме до «хрестика»). При роздумах над цією темою мені одразу спадають на думку зимові канікули й татові ідеї. Він учив мене набирати бали в доміні і грав дуже емоційно. Бувало, сі-

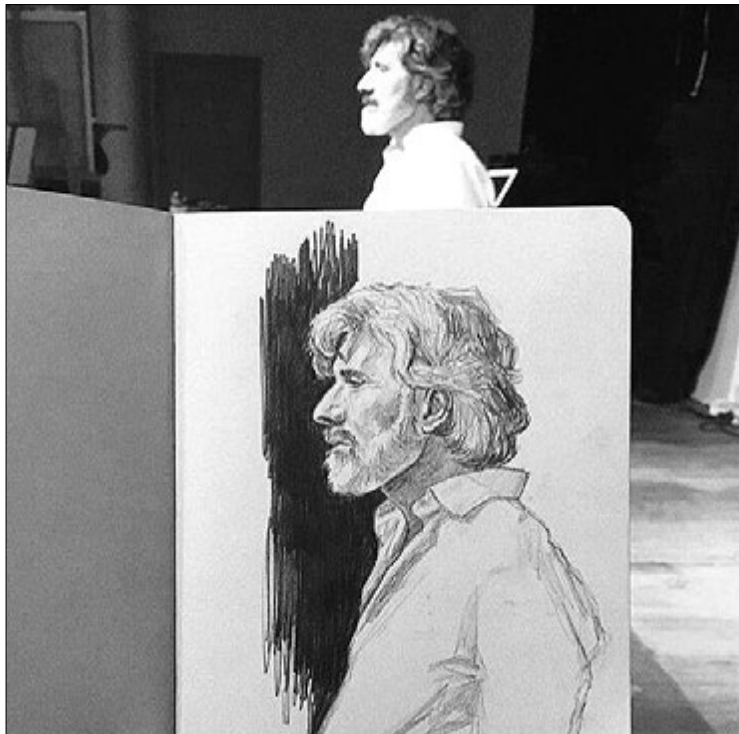
з тисячі пазликів. І хоч один із них ще той непосида й забіяка, і він якийсь час сопів над пошуком потрібної частинки. Усім було добре, бо давненько не збиралася дружно над однією справою. Веду до того, що іноді спільне заняття дуже гарно «бореться» зі спрагою до «посиденьок із мобільним», формуючи силу домашньої атмосфери. Незручність полягає в тому, що недостатньо щось купити по інтернету й тицьнути дитині. Треба відкряяти шматок свого часу хоча би, щоб разом почати. Позитив теж є: своєчасна уважність — якраз та інвестиція, що повертається сторицею.

Пишіть, як маєте тему. Електронні адреси незмінні: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Поштова — у газеті.



Наші діти у колі сім'ї ще й вчать бути батьками.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ



«Нас познайомив мій колишній чоловік. Покійний...».

Людина зі сну

Марина гарно малює. Чоловічий портрет став прелюдією до її неймовірної історії

— Я назвала його «Людина зі сну». Нас познайомив мій колишній чоловік. Покійний. Спершу я нічого не розуміла і боялася... Марина гарна, впевнена жінка. Не приховує, що щаслива. Але так було не завжди...

Ольга ЧОРНА

У двадцять один вийшла заміж за Дмитра. Молодята були шалено щасливими. Вражала їхня неймовірна схожість. Знайомі жартували: наче рідня. Вродливі, до безтями закохані. Мали тисячі мрій і набували планів на сотню літ.

Згодом народилася донечка. Донечка-сонечко, донечка-краплиночка... Так називав маленьке вередливе диво Дмитро. Їхнє сімейне тріо нагадувало райський острівець затишку і любові.

У тридцять чоловік занедужав. — Це був не діагноз, а вирок. Страшний, неблаганний вирок для нашої родини, — повертається спогадами у минуле Марина. — Мені було лише двадцять шість. Лікар попередив, що Дмитро не проживе й року. Здавалося, я поділила себе на кілька частин, аби всюди встигнути. Робота, дитина, лікарня і... порожнеча. У тій порожнечі я могла бути собою: сумувала, ляяла долю і плакала. Щоб ніхто не бачив.

Чоловік прожив вісім місяців. Після роботи Марина часто поспішала на кладовище. Жінка гладила землю і розповідала Дмитрові про

свої буденні справи. Невдовзі покійний почав їй снитися. Здавалося, все відбувається наяву. Дмитро сидів у снах на свій улюблений м'який стілець і давав Марині поради, попереджував про недуги донечки, про дрібні неприємності. Жінці ставало моторошно. Описані події зазвичай її не обминали. Покійний наче складав графік для живих.

Жінка не звертала уваги на інших чоловіків. Була впевнена: таких, як Дмитро, більше в її долі не буде. А ще ті містичні сни... Вона почала зникати до Дмитрових порад і застережень. Звикла жити зі своїми

«Невдовзі покійний почав їй снитися. Здавалося, все відбувається наяву. Дмитро сидів у снах на свій улюблений м'який стілець і давав Марині поради, попереджував про недуги донечки, про дрібні неприємності.

таємницями. Нікому нічого не розповідала, бо подумали б, що з глузду з'їхала.

Марина збиралася до батьків. Дорога далекувата. Три години автобусом добиратися. Напередодні Дмитро у сні просив нікуди не їхати. А в жінки була нагальна справа. Він просив і плакав.

— Я торкнулася його очей і... прокинулася. Здалося, на моїй руці залишилися Дмитрові сльози.

Не може бути! Марина намагалася переконати себе, що це її вигадка. Але вирішила таки відкласти поїздку. Невдовзі дізналася: цей автобус потрапив в аварію. Були

жертви, покалічені...

У приятелі до Марини почав набиватися Вадим. Їй радили: не втрачай шансу. Аліментів нікому не платять, не п'є. Просто знахідка. «Що мені робити?» — запитувала сама в себе жінка.

Дмитро прийшов у її сон на річницю весілля. Не сам. Поруч із ним був незнайомец. «Запам'ятай його», — сказав.

— Я відтворила образ зі сну, бо добре запам'ятала це обличчя. І зрозуміла, що повинна зустріти цю людину. Це смішно, але я шукала гостя, котрий потривожив мій сон і моє життя, повсюди. Це було схоже на дивну гру. Інколи думала — то витвір уяви. Туга за чоловіком творить зі мною щось незрозуміле. До моральних страждань додалися ще й матеріальні. Траплялося, на роботу — пішки, з роботи — пішки. Аби зекономити. А малу дурила, що скоро будуть гроші і смачні страви.

«Ти будеш з ним щаслива. Я довго шукав...» — на половині фрази сон обірвався. Що за марево? Марина чула Дмитров голос, а бачила чоловіка, портрет якого не давав спокою.

... У дні зарплати жінка влаштувала для себе і донечки маленькі свята. Обов'язково зі смачними цукерками. Взяла одних сто грамів, інших... Тришки печива. Тришки ковбаси. Ще улюбленого йогурту для малої, ще... Коли складала своє смачне добро, торбинка розірвалася. Смакота розсипалася.

— Дозвольте вам допомогти, — почула спокійний чоловічий голос. Усе, що встигла зібрати, знову полетіло з рук.

— Ви?..

Перед Мариною стояв чоловік із її портрета. Світ на якусь мить зупинився. Незнайомец збирав нехитрі покупки. Розум Марини відмовлявся в це вірити.

— Це був Андрій, мій теперішній чоловік. Для малої він став гарним батьком, а для мене — добрим

чоловіком. Портрет є нашим сімейним талісманом. Я не можу втратити цей малюнок.

А Дмитро? Після зустрічі з Андрієм він приснився Марині ще раз. — Сказав, що більше не турбуватиме. Бо я повинна бути з живою людиною. Він усміхнувся і... розчинився в повітрі.

Кажуть, ті, хто нас любить, навіть залишивши цей світ, намагаються допомогти. Бо справжні почуття долають невидимі межі і час. І коли на землі дорогі для них люди щасливі, душі на небесах усміхаються і відчують спокій...

КОЛЕСО ІСТОРІЇ



Яким би Шерлок Холмс не був зовні, він триматиме вас біля книги чи перед екраном до останньої сторінки та хвилини.



Хочете потренувати логіку і напружити мозок — шукайте фільм і вперед! Усі його екранізації достойні уваги. У нас найпопулярнішою є версія 1979 року з Василем Лівановим у головній ролі.

Капелюх, плащ і фразу «Елементарно, Ватсон» Шерлокові Холмсу приписали сторонні люди

Сам автор оповідань про відомого детектива не вірив у їхню можливу популярність і мріяв писати історичні романи

Інна ПІЛЮК

Письменник Артур Конан Дойл мав на роботі хорошого друга, розумного, з широким кругозором та відшліфованою логікою. Той бездоганно знав усе: від геології до політики, від хімії до іноземних мов. Вони часто разом чаювали, любили викурити цигарку наприкінці робочого дня. А згодом цей колега переселився на сторінки Артурової книги «Пригоди Шерлока Холмса», що стала невдовзі бестселером. Чи впізнав у знаменитому Шерлокові себе? Хтозна. Але така версія народження образу була однією з перших, відколи вийшли друком відомі оповідання.

А от сам автор детективів на піку популярності здивував публіку сенсацією, що образ Шерлока «списав» з хірурга Джозефа Белла з Королівської лікарні в Единбурзі, асистентом якого був деякий час.

Белл умів блискавично робити висновки та ставити діагнози на підставі зовнішнього огляду пацієнта.

Хто б насправді не був прообразом розумахи-слідопита, потрібно визнати, що з характером автор вцілів у десятку. В аристократичній Англії люди з інтелектом

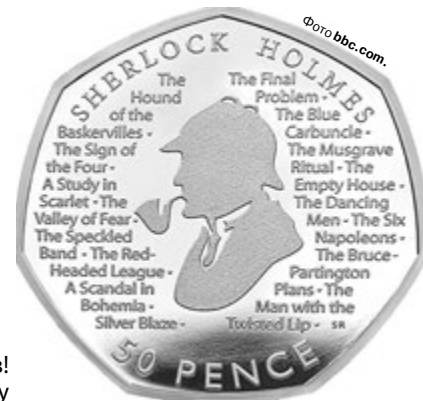
У жодному оповіданні Шерлок Холмс не говорить відому всім фразу: «Елементарно, Ватсон».

та манерами завжди були в пошані. Подейкують, що навіть акторів, які згодом грали роль Шерлока, екзамінували, аби визначити, чи зможуть вони втілювати такий образ.

За роки екранізації творів про Шерлока головного героя зіграли

більш як сім десятків акторів! Тож зовнішність його щоразу мінялася. Був Холмс і класичним вусанем, і лисуватим. А одна з останніх екранізацій здивувала глядачів кучерявим Шерлоком. Британський актор Бенедикт Камбербетч, який завжди соромився своєї нестандартної зовнішності і вважав її мало не карою небесною, враз став еталоном краси серед прихильників фільмів про геніального детектива.

Дивним видається той факт, що сам автор творів про Шерлока не вірив у їхній можливий успіх, навіть вважав свої книги необов'язковими дрібничками і був упевнений, що прославиться як автор історичних романів. Але реальність виявилася куди оптимістичнішою за прогнози: єдиним персонажем, про кого знято більше фільмів, аніж про Шерлока, є румунський граф Дракула із нібито вампірським ми-



Торік у Великобританії з нагоди 160-річчя від дня народження Артура Конана Дойла випустили монету із зображенням найвідомішого персонажа його книг.

нулим. «Нібито» говоримо не дарма: все більше історичних джерел спростовують цю популярну жахуючу деталь його біографії.

Як і личить кожному відомому героєві, Холмс за своє довге екранне та книжкове життя обрив багатьма типово «шерлокськими» рисами, найперше — зовнішніми. Примружений погляд, люлька у зубах, капелюх і плащ — ніхто не сплутає цей портрет з кимось іншим. Хоча мисливське кепі з припіднятими полями ніколи в Англії тих часів не носили. Його одягнув на героя ілюстратор перших видань. Щось схоже трапилося і з плащем із пелериною, який Холмс носить у

більшості екранізацій. Такий верхній одяг насправді призначався для замських прогулянок. Це як у наші дні ходити на ділові зустрічі в лижному комбінезоні.

Оселив письменник свого героя на околиці Лондона на Бейкер-стріт, у будинку 221 Б. За часів Конан Дойла будівлі з такою адресою на вулиці не було, вона закінчувалася на номері 100. Дім під таким номером побудували пізніше, спеціально для продовження легенди про Шерлока Холмса. Зараз там розташований однойменний музей. Він доволі крихітний для героя такого масштабу: три поверхи, на кожному по дві невеличкі кімнати та горище. У будинку можна побачити «наживо» багато предметів, знайомих читачам за оповіданнями — скрипку Холмса, його капелюх, мисливський батіг, турецьку туфлю з тютюном, листи, приколені складаним ножом до камінної полиці, обладнання для хімічних дослідів, армійський револьвер Ватсона. Можна посидіти в кріслі перед каміном, от тільки люльку розкурити не дозволять. Хоч-не-хоч починаєш вірити, що Шерлок дійсно жив і ходив цими кімнатами. Але часто відвідувачі нарікають, що наявних там цікавих екземплярів та легенд на ціну вхідного квитка (більше 400 грн) малувато.

Окрема кімната присвячена товаришеві Холмса — докторові Ватсону. Цей герой має реального прототипа. Ним був лікар, та ще й із таким самим ім'ям, котрий справді жив на Бейкер-стріт. У нього письменник Конан Дойл лікував зуби. До речі, у жодному оповіданні Шерлок Холмс не говорить відому всім фразу: «Елементарно, Ватсон». Це, як і з капелюхом та плащем, творче допрацювання сценаристів першої екранізації твору.

Попри дрібні розбіжності та відмінності варто визнати, що створений образ сумлінного детектива став справжньою візитівкою Англії. Та що там Англії! Після виходу творів Конан Дойла дедуктивний метод, яким послуговувався Шерлок, став використовуватися криміналістами по всьому світу (це висновок, зроблений логічним шляхом від загального до конкретного: учні в школі отримують оцінки, Василь є учнем, Василь отримує оцінки). А поліція Єгипту ввела ці твори в обов'язкову програму іспиту для слідчих.

На фоні такої популярності вкрай дивним видається факт, що, втомившись від героя, Артур Конан Дойл свого часу «вбив» його в оповіданні «Остання справа Холмса», щоб звільнити собі час для написання таких бажаних ним історичних романів. А невтомний Шерлок пережив свою книжкову смерть і «воскрес» у більш сучасних проявах: він є улюбленим персонажем творців комп'ютерних ігор, яких у різних країнах про нього випущено понад 30. Більшість із них, звичайно, у пригодницькому жанрі квест.

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

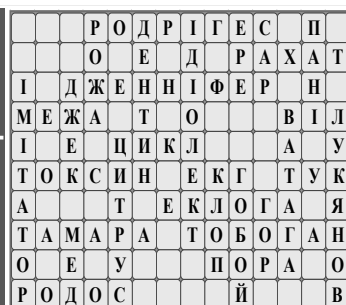
3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Відповіді на сканворд за 19 березня



Відповіді на сканворд за 26 березня



● НИХТО, КРИМ ТЕБЕ

Розлучені коронавірусом: як літня закохана пара ходить на побачення на кордоні

Вже два тижні 89-річний Карстен Тюксен Гансен із німецької Північної Фризії і його 85-літня подруга Інґа Расмуссен із Данії не в змозі відвідувати одне одного через карантинні обмеження. Тому вони зустрічаються на закритому прикордонному переході Авентофт, розмовляючи через шлагбаум

Влада КРИМСЬКА

Як пише Spiegel Online, користувачі соцмереж у захопленні від зустрічей, на які Гансен щодня їздить на своєму електровелосипеді, а Расмуссен — на власному авто.

На прикордонному переході

двоє людей поважного віку, сидячи кожен у своїй країні, п'ють каву та пунш, їдять печиво та спілкуються.

«Це сумно, але ми не можемо цього змінити», — каже 85-літня данка. З Гансеном вона вже два роки і, як правило, залишається у нього на ночівлю.

Жінка сподівається, що звичне життя, можливо, відновиться після Великодня. До того часу вони пла-

“**На прикордонному переході двоє людей поважного віку, сидячи кожен у своїй країні, п'ють каву та пунш, їдять печиво та спілкуються.**



Foto spiegel.de.

І в такому віці вони говорять: «За любов!».

нують дотримуватися правил і залишатися на відстані.

«За любов!» — промовив Ган-

сен, коли з подругою пив каву.

Джерело: euointegration.com.ua, spiegel.de.

РЕКЛАМА

www.pamjat.com.ua

e-mail: krugelposhta@gmail.com

При колективному замовленні
від 3-х пам'ятників
ЗНИЖКА на кожен - 500 грн.

095-639-01-15; 068-695-68-28 (Viber)

Якщо Ви хочете замовити пам'ятник, наш торговий представник, приїхавши до Вас, більш детально ознайомить з каталогом, у якому ми пропонуємо великий вибір зразків пам'ятників з різних порід каменів: базальту, габра, лабрадориту, кольорових гранітів та мармурової крихти.

№ 34  8000 грн	№ 46  8300 грн	№ 155  8000 грн	№ 240  8500 грн	№ 205  5500 грн	№ 26  6500 грн	№ 199  7500 грн	№ 203  8000 грн
№ 52  6500 грн	№ 251-A  12000 грн	№ 271  7000 грн	№ 292  12000 грн	№ 2  3700 грн	№ 1  3500 грн	№ 12  4500 грн	№ 20  8000 грн
№ 00  14000 грн	№ 01  8500 грн	№ 02  8500 грн	№ 03  6600 грн	№ 04  13000 грн	№ 05  13000 грн	№ 06  18000 грн	

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Мабуть, не було жодної жінки у 1980-ті, яка б не чекала фільмів про Будулая...»

Друзі! Перед тим, як надати слово переможниці конкурсу історій пошуку правильної відповіді на запитання — а боротьба цього разу була запеклою — повторимо саме завдання

Грицько ГАРБУЗ

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 10 (2020)

Цей дуже необхідний у господарстві предмет — і не один — точно є у вашій оселі. По ньому часто визначають, чи з того місця у чоловіка ростуть певні частини тіла.

Проте мало хто здогадується, що виготовлення його, за легендою, приписується одному народу і то в негативному світлі. Мовляв, за такий винахід їхнього пращура прокляли, адже за допомогою цього предмета здійснили один із найбільших злочинів в історії людства.

Хоча самі представники цього етносу мають свою, абсолютно протилежну легенду: в ній за один не дуже законний вчинок вони нібито отримали з Небес дозвіл ще іноді робити негативні діяння. Чим, власне, і вирізняються. Хоча за одним представником цього народу, який і працював там, де виготовляють цей предмет, у кінці 1970-х — середині 1980-х плакало майже все жіноцтво СРСР.

Що знаходиться у гарбузі?

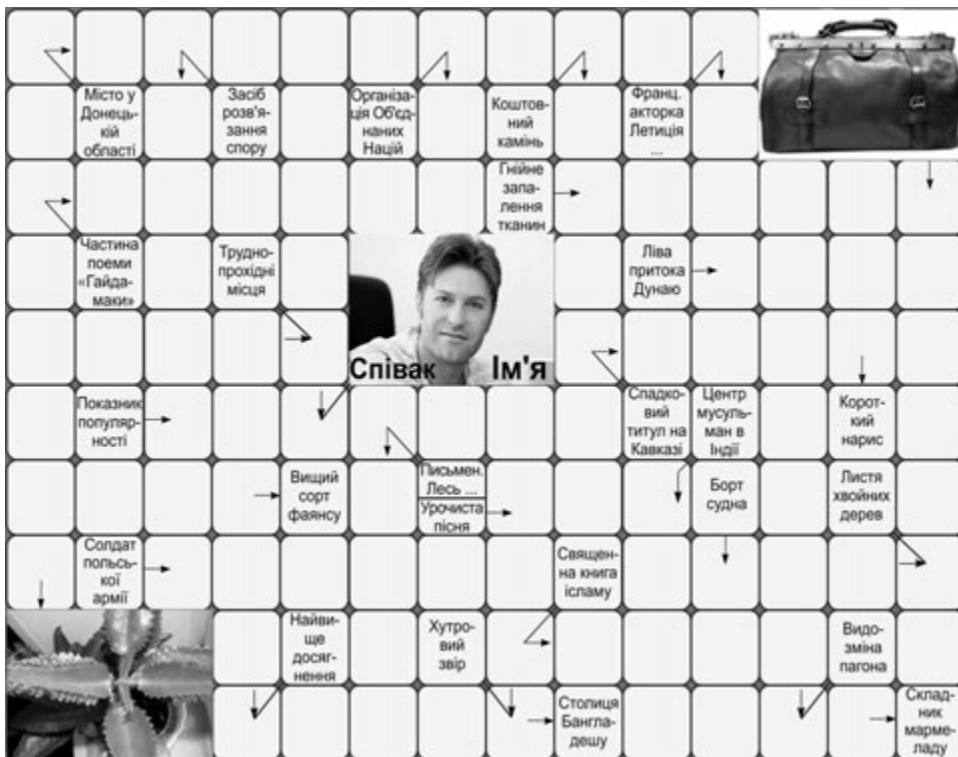
А тепер цитуємо лист від Тетяни Потапової з міста Ковеля Волинської області:

«Він не вмире? Він же не вмире?» — з надією заглядає мені в очі сусідка-школярка (вона на два роки старша) і смакає за рукав. А щоб я ні на мить не засумнівалася у глибини її почуттів, гордо демонструє дову — першу! — сиву волосину. (До слова, вона тепер — власниця салону краси і досить вдало ховає сивину у волоссі представницям прекрасної половини людства.) Тоді, у 1980-ті, глядачі, як заворожені, дивилися фільм «Циган» — такий справжній, свій і рідний, — бо ж у ньому йшлося про вічні поняття: порядність, вірність і любов, любов жертвову. І так переживали за улюблених героїв. Кучерявий Будулай, в очах якого — світла печаль, в одязі з циганськими елементами, з атрибутами — батогом і велосипедом — назавжди увійшов у моє дитяче серце і свідомість. Хоча вся ця циганська романтика, ці «ай-не-не» досі мене



Уже чотири десятиліття повторюють фільми про Будулая, а вони й досі не втрачають популярності.

лишали байдужою. «Табір іде в небо» (1975). «То й що? Нехай», — казала. А тут... Останню сцену — коли поранений герой Міхая Волонтира на возі, а над ним очі в очі героїня Клари Лучко — і зараз вважаю однією із найкращих і найбільш пронизливих сцен кохання у вітчизняному кінематографі. Мабуть, не було жодної жінки у 1980-ті, яка б не чекала «Повернення Будулая». І не раділа зі сльозами на очах, коли дорогих, уже рідних нам людей любов навіки поєднала. Образ Будулая вийшов щирим, ніжним і водночас мужнім, чесним у вчинках. Піймала себе на думці, що дуже сумую за такими героями, що їх не вистачає у нашому сьогоденні. Неможливо повернути моє дитинство, але яке щастя, що цей фільм є, такий чудовий. Вдячна тобі, Гарбузику, за те, що нагадав мені історію, в якій так багато всього: і надії, і радості, і печалі, і вічної краси. У моїй пам'яті Будулай і далі мандрує



Слова пан Андрій.

Виходить, що не такий і безневинний той цвях, з якого ми судимо, чи з правильного місця ростуть руки в чоловіків. Бо фігурує у справі про найбільший злочин людства. А все ж... Гвіздки самі не забиваються — 😊.

— як істинний циган — на своєму вороному коні (мотоциклі) і зустрічає на шляху різних людей, щоб допомогти: кому — порадою, а кому — і ділом, пробуджуючи в душах людей світлі почуття.

Чому цигани споконвіку не мають своєї батьківщини, розкидані по світу і ведуть кочовий спосіб життя? Де їхнє коріння? Учені до цього часу не можуть сказати достеменно. Є версія, що цигани походять із Індії, хтось вважає, що це — побічна гілка семітського племені. Напевно, є й інші версії. І нібито цигани у свій час «приклали руку» до розп'яття Ісуса Христа, а тому, як і євреї, що не прийняли Христа, були проречені Господом на «космополітизм» і кочівництво. Переказ про цвяхи (а слово-відповідь нинішнього туру — ЦВЯХ), який крутиться по суті довкола одного сюжету й артефакту, має суттєву кількість варіацій...»

Тут перервемо розповідь пані Тетяни і скажемо, що вона детально переповіла 5 легенд із різними версіями. За браком газетного місця ми не зможемо їх усіх подати, тому зупинимось на двох, а ось на сайті volyn.com.ua ви зможете їх прочитати **5 квітня о 15.55.**

«Циган-коваль кує п'ять цвяхів — чотири на руки і ноги, а п'ятий треба було вбити у груди Христа, щоб особливо підсилити муки вмираючого. Але на Голгофі серед присутніх глядачів затесався інший ром, котрий спритно краде цей гвіздек. У результаті цвяхи вбиті тільки в руки й ноги Спасителя, і Він на знак подяки за вчинок цигана дає усьому його народу таку поблажку: для вас, циган, крадіжка не буде вважатися гріхом (чи, принаймні, смертним гріхом). Така мораль легенди, як на мене, звичайно, сумнівна з точки зору і християнства, і просто навіть світської етики. Кажуть, її люблять повторювати роми, які займаються криміналом, — тут зрозуміло чому.

Ще такий варіант: коли у цигана (у цій версії і того, що робив цвяхи, і що був присутнім на Голгофі) запитали про п'ятий гвіздек, той став божитися, що вони помилитися — цвях уже забитий. На допомогу прилетіла Божя комаха муха — сіла на груди Христа, і кати вирішили, що, мабуть, це і є забитий гвіздек. Тому, як говорить переказ, цигани — єдиний народ, котрому божбу не зарахують до гріхів (хоча в Євангелії Христос говорить: «Не клянїться»).

Визнане Церквою Святе Письмо не містить такого сюжету (можливо, тільки якісь апокрифи чи маловідомі неканонічні тексти). Тому все це так чи інакше доводиться вважати легендами. А легенди — це те, що передається із уст в уста століттями, а відтак вбирає в себе й історію, і вимисел, і людські переконання та упевдження.

Виходить, що не такий і безневинний той цвях, з якого ми судимо, чи з правильного місця ростуть руки в чоловіків. Бо фігурує у справі про найбільший злочин людства. А все ж... Гвіздки самі не забиваються — 😊, — ставить смайлик у кінці своєї оповіді пані Тетяна. І ми їй також шлемо усмішку зі словами: «Браво! Ви сьогодні заслужено заробили своїм розумом і талантом 150 гривень!»

А двома володарями 100 гривеників серед 13 учасників, які надіслали есемену з правильним словом-відповіддю «ЦВЯХ», стануть **Наталія Луц із селища Східниця Львівської області і Василь Гумен із селища Степань Сарненського райо-**

ну Рівненської області. Така воля жеребкування, яке провела в редакції загадкова і чарівна наша авторка Ші Мур.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 14 (2020)



На фото фрагмент фрески Мікеланджело Буанарроті «Страшний суд» (1536 — 1541), на якій у центрі зображена фігура Христа. А як би передав образ Ісуса колега-ровесник всесвітньо відомого митця, який сповідував іслам?

Слово-відповідь ми і заховаємо у гарбузі. До речі, про цей епізод згадується в історичному трилері одного з сучасних неперевершених майстрів творів про зашифровані послання.

Що знаходиться у гарбузі?

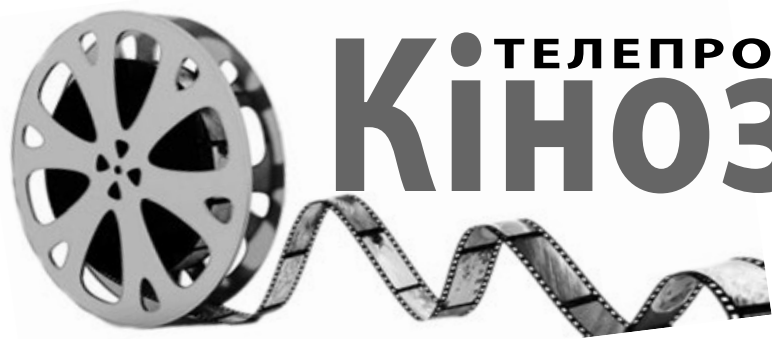
Слово-відповідь треба надіслати до 13 квітня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Світлана Костюк»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукає правильну відповідь.

Будьте здорові!

P.S. Уточнення до «Гарбуза із секретом» — 8 (2020). Шановні учасники конкурсу, після виходу минулого номера «Цікавої газети» ми отримали дзвінок із Черкаської області про те, чому врахували як правильну відповідь лише варіант «Смітник», а проігнорували варіант «Дубова бочка» («Діжка»? Хоч саме остання на фото слугувала за язик для сміття для лауреата Пулітцерівської премії Елвіна Брукса Вайта. Ми переглянули ще раз всі ваші повідомлення і констатуємо, що по 100 гривень за правильну відповідь отримають також Тамара Бершадська із села Бродецьке Катеринопільського району та її землячка із сонячної Черкащини і району Тетяна Репетило із Гуляйполя. Дякуємо за наполегливість у виявленні істини!



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



6 – 12 КВІТНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Домашній тигр Тайсона відкусив руку дівчині

Легендарний 53-річний американський боксер розповів деталі цього страшного випадку

Лія ЛІС

«Хтось перестрибнув через паркан, де був звір, і почав гратися з ним. Звір не знав дівчину, так що це був нещасний інцидент. Вона забралася через паркан до тигра. На мене намагалися подати в суд, поки не дізналися, що дівчина сама залізла до тварини. Коли я побачив, що він зробив з її рукою, дав їй 250 тисяч доларів, бо в мене тоді було багато грошей. Ви не можете повірити, що вони здатні вчинити з людиною плоттю», — згадує «Залізний Майк».

Колишній боксер наголосив на тому, що людині не під силу повністю контролювати цих звірів. «Тоді я був дурнем, нема жодного способу приборкати цих кішок на сто відсотків. Вони навіть не хочуть вбивати вас, а роблять це випадково. Занадто сильні, особливо коли ви азартно граєтесь із ними. Вдаряєте їх у відповідь, вони знову — і ви мертві», — розповів Майк.



Фото rtm.ua.

«Тоді я був дурнем і не знав, що звіра не зміниш».

ДО РЕЧІ

Бенгальський тигр Кенія прожив у Тайсона 16 років, але після інциденту з дівчиною він позбувся його. Майк купив тварину після того, як вийшов із тюрми, де відсидів три роки за згвалтування 18-річної «Міс Чорна Америка» Дезире Вашингтон. Боксер тричі був у шлюбі і всі колишні дружини звинувачують його

у жорстокості. Кажуть, що жити з Майком, — «справжній кошмар». Нестримним він був і в ринзі — із 56 боїв Тайсон виграв 50. Лише коли йому пішов шостий десяток, він вгамував свій вибуховий характер. Принаймні сам так каже. До речі, найвидатнішим боксером американець вважає нашого Віталія Кличка.

ПОНЕДІЛОК, 6 КВІТНЯ

1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 18.00 «Життя відомих людей 2020» 10.20 «Життя відомих людей» 11.15, 11.50, 12.20, 12.35 «Любий, ми переїжджаємо» 13.05 «Міняю жінку» 14.25 «Світ навиворіт - 2: Індія» 15.25, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19.00 «Секретні матеріали 2020» 20.45, 21.45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22.45 «Гроші 2020»	11.45, 18.55 «Один за всіх» (16+) 12.40 «МастерШеф» (12+) 15.35 «Хата на тата» (12+) 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 «Супермама» 20.00 Т/с «У кожного свій обман» 22.45 Т/с «У рінки два береги» (16+)	ICTV 05.00 Еврика! 05.05 Служба розшуку дітей 05.10 Т/с «Відлі 44» (16+) 05.55 Громадянська оборона 06.45 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Антисомбі. Дайджест 10.50 Х/ф «ВИПРОБУВАННЯ ВОГНЕМ» 12.45, 15.45 Факти. День 13.15, 16.20 Х/ф «РЕЙС» (16+) 16.40 Х/ф «ПРАВЕДНИК-2» (16+) 18.45, 21.00 Факти. Вечір 20.15 Теорія змови 21.20 Т/с «Нюхач» (16+) 22.15 Свобода слова 23.55 Х/ф «ТОНКА ЧЕРВОНА ЛІНІЯ» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.00 Kids Time 06.05 М/с «Шоу Луні Тьонз» 07.05 Вар'яти (12+) 10.00 Діти проти зірок 12.20 Х/ф «ДИТСАДКОВИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ» 14.30 Х/ф «КОВБІ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦЬВ» (16+) 17.00 Х/ф «МЕЖА МАЙБУТЬОГО» (16+) 19.00 Від пацанки до панянки (16+) 21.10 Х/ф «ТРИ ІКСИ 2: НОВИЙ РІВЕНЬ» (16+) 23.10 Х/ф «ВБИВЦІ НА ЗАМІНУ» (18+)	УКРАЇНА 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.20 Місія: краса 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (12+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Вдвajaжні» 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання» (12+) 23.30 Т/с «Тато - одинак» (16+)	СТБ 06.05 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія» 07.00 «Все буде добре!» 08.55 «Неймовірна правда про зірок» 10.45 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:10, 01:30 Правда життя 09:20, 00:20 Речовий доказ 10:30 Полтав засередині 11:30, 18:00, 23:00 Світ дикої природи 12:30 Ремесла за призначенням 13:30, 02:30 люой сучасності 14:30, 19:50 Секретні території 15:20, 23:30 Загадки Всесвіту 16:10, 21:45 Життя після людей 17:00 Елемент 19:00 Містична Україна 20:45 Таємнича світова війна 22:30 Суперчуття	К-1 06:30 «TOP SHOP» 07:50 М/с «Гарфілд Шоу» 08:15 «Орелі Решка. Шопінг» 09:10, 19:10 «Орелі Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.30, 21.00 «Орелі Решка. Морський сезон» 15.30, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу»	2+2 06:00 «Шалені перегони 2018» 08:00 «ДжеДай 2019» 09:55, 18:15 «Спецкор» 10:30, 18:50 «ДжеДай» 11:05 «Забулений світ» 14:05 «Помста природи» 14.25 Х/ф «СТРАХУВАЛЬНИК» (16+) 16.25 Х/ф «МАКС ПЕЙН» (16+) 19.25, 20.20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21.20, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00, 14.50, 17.40 Yellow 06.10 Севілья - Барселона (2016/17). Чемпіонат Іспанії 08.00, 15.30, 17.50 Топ-матч 08.10 Наполі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10.00 «Великий футбол» 11.30 Боруссія (Д) - Шахтар. 1/8 фіналу (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 13.20 Журнал Ліги чемпіонів 13.50 «Суперматч» (Рома - Лаціо). Тревел-шоу 15.00 Журнал LaLiga World. Чемпіонат Іспанії 15.40 Футбол NEWS 15.50 Реал - Баяр (2004/05). Золота колекція Ліги чемпіонів 18.00 Барселона - Вердер. Чемпіонат Німеччини 19.50 Хет-трик: Жадсон. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 19.55 Шахтар - Базель (2008/09). Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 21.45 Залишайся футболістом 22.40 Арсенал - Вільярреал. 1/4 фіналу (2008/09). Золота колекція Ліги чемпіонів
---	--	--	--	---	--	--	---	--	--

ВІВТОРОК, 7 КВІТНЯ

1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 18.00 «Життя відомих людей 2020» 10.20 «Життя відомих людей» 11.15, 11.50, 12.20, 12.35 «Любий, ми переїжджаємо» 13.05 «Міняю жінку» 14.25 «Світ навиворіт - 9: Японія» 15.25, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19.00 «Секретні матеріали 2020» 20.45, 21.45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22.45 «Одруження наосліп»	09.30 Зірковий шлях 11.20 Місія: краса 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (12+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Вдвajaжні» 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання» (12+) 23.20 Контролер	СТБ 06.05, 09.05 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія» 07.00 «Все буде добре!» 08.45 Т/с «Колі ми вдома» 12.45 «МастерШеф» (12+) 15.45 «Хата на тата» (12+) 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 «Супермама» 18.55 «Один за всіх» (16+) 20.00 Т/с «У кожного свій обман» 22.45 Т/с «У рінки два береги» (16+)	ICTV 05.40, 20.15 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.05 Теорія змови 11.00 Х/ф «ШВИДКИЙ ВОГОНЬ» (16+) 12.35, 13.20 Х/ф «НІЧНИЙ ПОЛІТ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.35, 16.20, 21.20 Т/с «Нюхач» (16+) 17.50 Т/с «Рішаче Онстрат» (16+) 18.45, 21.00 Факти. Вечір 23.30 Х/ф «ЗА ПОДИХ ВІД ТЕБЕ» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.00 Kids Time 06.05 М/с «Шоу Луні Тьонз» (16+) 07.05 Вар'яти (12+) 09.00 Х/ф «РЕД-2» (16+) 11.00 Т/с «Зав'язті домогосподарки» (16+) 13.00 Шалена зірка (12+) 15.00, 19.00 Хто проти блондинок? (12+) 21.00 Х/ф «ШТУРМ БІЛОГО ДОМУ» (16+) 23.40 Х/ф «КРОВ'Ю І ПОТОМ: АНАБОЛІКИ» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 07:40, 01:30 Правда життя 09:10, 00:20 Речовий доказ 10:20 Полтав засередині 11:20, 17:55, 22:30 Світ дикої природи 12:20, 16:55 Елемент 13:20 Люой сучасності 14:20, 19:50 Секретні території 15:15, 23:30 Загадки Всесвіту 16:05, 21:45 Життя після людей 18:55 Містична Україна 20:45 Таємнича світова війна 22:30 Бандитська Одеса	К-1 06.30 «TOP SHOP» 07.50 М/с «Гарфілд Шоу» 08.15 «Орелі Решка. Шопінг» 09.10, 19:10 «Орелі Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.30, 21.00 «Орелі Решка. Морський сезон» 15.30, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу»	2+2 06.00, 07.50 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+) 09.30, 18.15 «Спецкор» 10.10, 18.50 «ДжеДай» 10.50, 17.15 «Забулений світ» 12.55 «Помста природи» 13.15 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ» (16+) 15.25 Х/ф «МЕДАЛЬЙОН» (16+) 19.25, 20.20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21.20, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Атлетико - Реал (2016/17). Чемпіонат Іспанії 07.45 Журнал Inside Serie A. Чемпіонат Італії 08.15 Рома - Наполі. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40 Футбол NEWS 10.10 Yellow. Прем'єра 10.20, 21.45 Залишайся футболістом 11.20 Союз'ярд - Шахтар (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів 13.05 Огляд вікторка. Золота колекція Ліги чемпіонів 14.35 Топ-матч 14.40 «Суперматч» (Рома - Лаціо). Тревел-шоу 15.50 Реал - Вердер (2007/2008). Золота колекція Ліги чемпіонів 17.35 Журнал Ліги чемпіонів 18.00 Динамо (Д) - Боруссія (Д) (2001/02). Золота колекція Ліги чемпіонів 19.50 Yellow 20.00 Передмова до матчу «Мілан-Галатасарай» (1999/2000). Золота Колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком 20.05 Мілан - Галатасарай (1999/2000). Золота Колекція Ліги чемпіонів з А. Шевченком 22.40 Арсенал - МЮ. 1/2 фіналу (2008/2009). Золота колекція Ліги чемпіонів
---	--	---	---	--	--	---	---	--

СЕРЕДА, 8 КВІТНЯ

1+1 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20, 18.00 «Життя відомих людей 2020» 11.15, 11.50, 12.20, 12.35 «Любий, ми переїжджаємо» 13.05 «Міняю жінку» 14.25 «Світ навиворіт - 9: Японія» 15.25, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 19.00 «Секретні матеріали 2020» 20.45, 21.45 Т/с «Доктор Віра» (12+) 22.45, 23.50 «Світ навиворіт 11: Китай»	23.00 Сьогодні 09.30 Зірковий шлях 11.20 Місія: краса 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (12+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Вдвajaжні» 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання» (12+) 23.30 Х/ф «СРІБЛЯСТІЙ ДЗВІН СТРУМКА» (16+)	СТБ 06.00, 09.15 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія» 07.00 «Все буде добре!» 08.50 Т/с «Колі ми вдома» 12.00 «МастерШеф» (12+) 15.20 «Хата на тата» (12+) 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 «Супермама» 18.55 «Один за всіх» (16+) 20.00 Т/с «У кожного свій обман» 22.45 Т/с «У рінки два береги-2» (16+)	ICTV 05.40, 10.05 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 11.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНИЙ СПИСОК» (16+) 12.35, 13.15 Х/ф «ЗА ПОДИХ ВІД ТЕБЕ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.35, 16.20, 21.20 Т/с «Нюхач» (16+) 17.50 Т/с «Рішаче Онстрат» (16+) 18.45, 21.00 Факти. Вечір 20.15 Секретний фронт	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.00 Kids Time 06.05 М/с «Шоу Луні Тьонз» 07.05 Вар'яти (12+) 09.00 Х/ф «РЕД-2» (16+) 11.00 Т/с «Зав'язті домогосподарки» (16+) 13.00 Шалена зірка (12+) 15.00, 19.00 Сперінтуїція (12+) 21.00 Х/ф «22 МИЛ» (16+) 22.50 Х/ф «ЦІНА СТРАХУ»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:30, 01:30 Правда життя 09:35, 00:20 Речовий доказ 10:45 Полтав засередині 11:45, 17:05 Світ дикої природи 12:45, 17:05 Елемент 13:45, 19:55 Секретні території 15:20, 23:30 Загадки Всесвіту 16:15, 21:45 Життя після людей 19:05 Скарб. UA 20:45 Таємнича світова війна 22:30 Морські гіганти 02:30 Гордість України	К-1 06.30 «TOP SHOP» 07.50 М/с «Гарфілд Шоу» 08.15 «Орелі Решка. Шопінг» 09.10, 19:10 «Орелі Решка. На краю світу» 11:00, 17:25 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.30, 21.00 «Орелі Решка. Морський сезон» 15.30, 22.00 «Орелі Решка. Навколо світу»	2+2 06.00 Т/с «Удар у відповідь-5» (16+) 07.50 Т/с «Удар у відповідь-6» (16+) 09.30, 18.15 «Спецкор» 10.10, 18.50 «ДжеДай» 10.50, 17.15 «Забулений світ» 13.35 «Помста природи» 13.45 Х/ф «НЕБЕЗПЕЧНИЙ БАНГОК» (16+) 15.25 Х/ф «ГІВ» (16+) 19.25, 20.20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 21.20, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Севілья - Валенсія (2016/17). Чемпіонат Іспанії 07.45 Журнал LaLiga World. Чемпіонат Іспанії 08.15 Мілан - Лаціо. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40 Футбол NEWS 10.10, 21.45 Залишайся футболістом 11.10, 13.45 «Ніч Ліги чемпіонів: головний матч» 11.55 Шахтар - МЮ (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів 11.10, 13.45 «Ніч Ліги чемпіонів: головний матч» 11.55 Шахтар - МЮ (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів 12.40 Передмова до «Барселона-Мілан» (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 15.50 Реал - Лаціо (2007/08). Золота колекція Ліги чемпіонів 17.40 Yellow 17.55 Передмова до «Мілан-Барселона» (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 18.00 Мілан - Барселона. 1/8 фіналу (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 19.50 Барселона - Мілан. 1/8 фіналу (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 21.40 Післямова до «Барселона-Мілан» (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів 22.40 Марсель - Мілан (2009/10). Золота колекція Ліги чемпіонів
---	---	---	--	---	--	---	---	--

ЧЕТВЕР, 9 КВІТНЯ

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТОН: «Телевізійна служба новин»
09.25, 10.20, 18.00 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.20, 12.35 «Любий, ми переїжджаємо»
13.05 «Міняю жінку»
14.25 «Світ навіворит - 9: Японія»
15.25, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.35 «Чистоплюс 2020»
20.45 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ»
22.30 «Право на владу 2020»

ІНТЕР
05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» 13:00 Т/с «Не відпускай мою руку» 14:45, 15:40 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18:00, 19:00, 01:55 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подобий» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Привіт з минулого» 23:45 Т/с «Розвідники» 01:10 Т/с «СБУ. Спецоперація» 03:25 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях 11.20 Місія: краса 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (12+)
16.00 Історія одного злочину (16+)
18.00 Т/с «Відважні»
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «Тамне кохання» (12+)
23.20 Слідами

СТБ
06.05, 08.50 Т/с «Кали ми вдома. Нова історія»
07.00 «Все буде добре!»
10.35 «МастерШеф» (12+)
15.35 «Хата на тата» (12+)
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.00 «Супермама»
18.55 «Один за всіх» (16+)
20.00 Т/с «У кожного свій обман»
22.45 Т/с «У річці два береги-2» (16+)

ICTV
05.40 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.05 Секретний фронт 12.25, 13.15 Х/ф «ПЕРЕХРЕСНИЙ ВОГОНЬ» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День 14.40, 16.20, 21.20 Т/с «Нюхач» (16+)
17.50 Т/с «Рішача Оністрат» (16+)
18.45, 21.00 Факти. Вечір 20.15 Антисофії. Дайджест 22.15 Х/ф «ОРЛИНИЙ ЗІР НА ГАЧКУ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.00 Kids Time 06.05 М/с «Шоу Луні Тюнз» 07.05 Вар'яти (12+)
09.20 Х/ф «ДИАМАНТОВИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ» (16+)
11.00 Т/с «Завзяті домогосподарки» (16+)
13.00 Шалена зірка (12+)
15.00, 19.00 Хто зверну? (12+)
21.00 Х/ф «СКЕЛЯ»
23.50 Х/ф «ТАЄМНИЙ АГЕНТ» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 08:05, 01:30 Правда життя 09:40, 00:20 Речовий доказ 10:50, 18:05 Світ дикої природи 12:50, 17:05 Елемент 13:50 Місто, яке зрадлило 14:40, 19:55 Секретні території 15:30, 23:30 Загадки Всесвіту 16:20, 21:45 Життя після людей 19:05

ICTV
05.20 Скарб нації 05.30 Еврика! 05.40 Факти 06.05 Особливості національної роботи 06.55 Т/с «Відділ 44» (16+)
08.30 Перше, друге і компот! 09.25, 13.00 Т/с «Дільничний з ДВРЗ» (16+)
12.45 Факти. День 13.20 Т/с «Нюхач» (16+)
16.55 Х/ф «СКАРБ АМАЗОНКИ» (16+)
18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДИСНЕННА-6» (12+)
21.45 Х/ф «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРІЯ ХАОСУ» (16+)
23.35 Х/ф «РЕЙС» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 08.00 Kids Time 06.05 М/ф «Острів собак» (12+)
08.05 Вар'яти (12+)
11.00 Хто зверну? (12+)
15.00 Х/ф «СКЕЛЯ»
18.00 М/ф «Три богатирі на далеких берегах» (16+)
19.20 М/ф «Викрадена принцеса»
21.00 Х/ф «ВЕНОМ» (16+)
23.00 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ: КРОВНА ПОМСТА» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ 07:10, 01:30 Містична Україна 07:55 Історія українських земель 09:25, 02:15 Речовий доказ 10:35, 22:40 Секретні території 11:25 Тамнична світова війна 13:25 Невидиме навколо нас 15:00 Морські гіганти 18:00 Код доступу 21:00 Калігула: 1400 днів

К-1
06.30 «TOP SHOP»
07.50 М/с «Гарфілд Шоу»
08.15 «Орел і Решка. Шопінг»
09.10, 19.10 «Орел і Решка. На краю світу»
11.00, 17.25, 23.50 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14.30, 21.00 «Орел і Решка. Морський сезон»
15.30, 22.00 «Орел і Решка. Навколо світу»

2+2
06.00, 07.50 Т/с «Удар у відповідь-6» (16+)
09.30, 18.15 «Спецкор»
10.10, 18.50 «ДжеДА!»
10.50, 17.15 «Загублений світ»
12.45 «Помста природи»
13.20 Х/ф «ПЕРЕХРЕСТА» (16+)
15.15 Х/ф «МАЛАВІТА» (16+)
19.25, 20.20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+)
21.20, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00 Топ-матч 06.10 Барселона - Реал (2016/17). Чемпіонат Іспанії 08.00, 19.50 Yellow 08.10 Кальярі - Фіорентина. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40 Футбол NEWS 10.10, 21.45 залишайсяфутболом 11.10, 13.40 «Ніч Ліги чемпіонів: головний матч»
11.50 Бавар - Шахтар (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів 14.35 Огляд серії. Золота колекція Ліги чемпіонів 15.50 Реал - Реал. 1/8 фіналу (2007/08). Золота колекція Ліги чемпіонів 17.35 Журнал Inside Serie A. Чемпіонат Італії 18.00 Челсі - Стяпа. 1/8 фіналу (2012/13). Ліга Європи УЄФА 20.00 АІК - Дніпро (2012/13). Ліга Європи УЄФА 22.40 Цюрих - Реал (2009/10). Золота колекція Ліги чемпіонів

К-1
06.30 «TOP SHOP»
07.50 М/с «Земля до початку часів»
08.30 «Уж ти show»
09.30 М/ф «Альфа і Омга: Зубата братва»
11.00 Х/ф «ЖІНКИ»
13.00 Х/ф «БАНДИТИ»
15.15 «Орел і Решка. Навколо світу»

2+2
06.00, 08.55 «Загублений світ»
07.55 «ДжеДА!» 2019»
12.55 Х/ф «ОСТАННІЙ КОРДОН» (16+)
14.45 Х/ф «ПЕТЛЯ ЧАСУ» (16+)
16.50 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК» (16+)
19.15 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК-2» (16+)
21.40 Х/ф «ГРА СМЕРТІ» (16+)
23.30 Х/ф «МЕГА-АКУЛА ПРОТИ КРОКОДІВРА» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00, 08.00, 08.45 Топ-матч 06.10 Севілья - Реал (2016/17). Чемпіонат Іспанії 08.15, 22.00 «Бундеслига weekky». Чемпіонат Німеччини 09.05 залишайсяфутболом 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.10 «Суперматч» (Порту - Бенфіка). Тревел-шоу. Прем'єра 11.10 Yellow. Прем'єра 11.20, 13.50 «Ніч Ліги чемпіонів: головний матч» 12.00 Шахтар - Сосьєдад (2013/14). Золота колекція Ліги чемпіонів 14.35 Огляд серії. Золота колекція Ліги чемпіонів 15.50 Шальке - Борусія (Д) (2010/11). Чемпіонат Німеччини 17.40 Шахтар - Динамо (2015/16). Чемпіонат України 19.30 Литва - Україна. Відбір до Євро-2020 21.20 Журнал Laiga World. Чемпіонат Іспанії 21.50 Yellow 22.40 Рейнджерс - Севілья (2009/10). Золота колекція Ліги чемпіонів

П'ЯТНИЦЯ, 10 КВІТНЯ

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТОН: «Телевізійна служба новин»
09.25, 10.20, 18.00 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.20, 12.35 «Любий, ми переїжджаємо»
13.05 «Міняю жінку»
14.25 «Світ навіворит - 9: Японія»
15.25, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.35 «Чистоплюс 2020»
20.45 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
22.20 Прем'єра. «Вечірній квартал 2020»

ІНТЕР
05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» 13:00 Х/ф «ЗАКОНИ ПРИВАБЛИВОСТІ» 14:45, 15:40, 23:45 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18:00, 01:30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подобий тижня» 03:00 Д/п «Запрограмовані долі» 03:55 Х/ф «МІЖ ВИСОКИХ ХЛІБІВ» 05:05 «Телемагазин»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Дочки» (12+)
18.00 Т/с «Відважні»
20.10 Гучна справа 21.00 Свобода слова Савка Шустера

СТБ
06.50 Х/ф «ДІЛОВА ЖІНКА» (16+)
09.00 Х/ф «КРАЩЕ НЕ БУВАЄ» (16+)

1+1
06.00 Мультфільм 06.10, 07.05 «Життя відомих людей 2020»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-Забави»
09.25, 11.45 «Світ навіворит»
09.50, 10.45 «Великі випуски з Антоном Птушкіним»
14.40 «Світ навіворит 11: Китай»
15.40 Т/с «Діячна з персиками» (12+)
19.30 «ТСН-Тиждень»
21.00 «Голос країни 10»
22.15 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» (16+)

ІНТЕР
05:25, 11:00 «Орел і Решка. Івлєва vs. Бєднєков» 06:15 Х/ф «РОЗМАХ КРИЛЬ» 08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуючи разом» 10:00 «Орел і Решка. Дива світу 2» 12:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13:00 Т/с «Не відпускай мою руку» 16:20 Т/с «Дуна кров» 20:00 «Подобий» 20:30 Х/ф «ОСТАННЯ БИТВА» 22:30 Х/ф «ЛЮБОВ НА АСАЛЬТІ» 00:30 «Речдок» 03:00 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

УКРАЇНА
07.30 Зірковий шлях 09.10 Т/с «Нерідна» (12+)
13.00 Т/с «Дочки-мамушки» (12+)
17.00, 21.00 Т/с «Людина без серця» (12+)
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою 23.00 Т/с «Сила серця» (16+)

К-1
06.30 «TOP SHOP»
07.50 М/с «Гарфілд Шоу»
08.15 «Орел і Решка. Шопінг»
09.10, 19.30 «Орел і Решка. На краю світу»
11.00 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14.30, 21.15 «Орел і Решка. Морський сезон»
15.30, 22.10 «Орел і Решка. Навколо світу»

2+2
06.00, 07.50 Т/с «Удар у відповідь-6» (16+)
09.30, 18.15 «Спецкор»
10.10, 18.50 «ДжеДА!»
10.50, 17.15 «Загублений світ»
12.45 «Помста природи»
13.20 Х/ф «ПЕРЕХРЕСТА» (16+)
15.15 Х/ф «МАЛАВІТА» (16+)
19.25, 20.20 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+)
21.20, 22.55 Т/с «CSI: Місце злочину-7» (16+)

ІНТЕР
05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:05, 12:25 Т/с «Мене звали Мелек» 13:00 Х/ф «ЗАКОНИ ПРИВАБЛИВОСТІ» 14:45, 15:40, 23:45 «Речдок» 16:35 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство» 18:00, 01:30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подобий тижня» 03:00 Д/п «Запрограмовані долі» 03:55 Х/ф «МІЖ ВИСОКИХ ХЛІБІВ» 05:05 «Телемагазин»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях 12.30 Реальна містика 13.30, 15.30 Т/с «Дочки» (12+)
18.00 Т/с «Відважні»
20.10 Гучна справа 21.00 Свобода слова Савка Шустера

СТБ
06.50 Х/ф «ДІЛОВА ЖІНКА» (16+)
09.00 Х/ф «КРАЩЕ НЕ БУВАЄ» (16+)

1+1
06.00 Мультфільм 06.10, 07.05 «Життя відомих людей 2020»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-Забави»
09.25, 11.45 «Світ навіворит»
09.50, 10.45 «Великі випуски з Антоном Птушкіним»
14.40 «Світ навіворит 11: Китай»
15.40 Т/с «Діячна з персиками» (12+)
19.30 «ТСН-Тиждень»
21.00 «Голос країни 10»
22.15 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» (16+)

ІНТЕР
05:25, 11:00 «Орел і Решка. Івлєва vs. Бєднєков» 06:15 Х/ф «РОЗМАХ КРИЛЬ» 08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуючи разом» 10:00 «Орел і Решка. Дива світу 2» 12:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13:00 Т/с «Не відпускай мою руку» 16:20 Т/с «Дуна кров» 20:00 «Подобий» 20:30 Х/ф «ОСТАННЯ БИТВА» 22:30 Х/ф «ЛЮБОВ НА АСАЛЬТІ» 00:30 «Речдок» 03:00 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин»

ICTV
05.40 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.05 Секретний фронт. Дайджест 10.55 Х/ф «ПОШУКАХ ГАЛАКТИКИ»
12.35, 13.15 Х/ф «ЖИВИМ ЧИ МЕРТВИМ» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День 14.50, 16.20, 23.35 Х/ф «КРАЩЕ НЕ ЧІПАТИ ЗОХАНА!»
17.30, 20.10 Дизель шоу (12+)
18.45 Факти. Вечір 22.40 Скetch-шоу «На трьох» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.00 Kids Time 06.05 М/с «Шоу Луні Тюнз» 07.05 Вар'яти (12+)
08.30 Діти проти злрок 10.30 Х/ф «ШТУРМ БЛОГО ДОМУ» (16+)
13.00 Х/ф «22 МИЛІ» (16+)
15.00 Х/ф «ТРИ КСИ 2: НОВИЙ РІВЕНЬ» (16+)
17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)
21.00 Х/ф «РІДДІК» (16+)
23.40 Х/ф «ПНЬ» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитська Одеса 08:20, 01:30 Правда життя 09:55, 00:20 Речовий доказ 11:05 Світ дикої природи 12:05 Полтав зсередини 13:05 Елемент 14:05 Прокляття Че Гевари 14:55, 17:25, 19:55 Секретні території 15:45, 23:30 Загадки Всесвіту 16:35, 21:45 Життя після людей 18:15 Особливий завіт 19:10 Скарб. UA 20:45 Тамнична світова війна 22:30 Морські гіганти 02:40 Телеформат

ICTV
05.05 Факти 05.30 Теорія змови 06.15 Антисофії. Дайджест 07.05 Секретний фронт. Дайджест 07.55 Громадянська оборона 09.35 Т/с «Відділ 44» (16+)
12.05, 13.00 Х/ф «СКАРБ АМАЗОНКИ» (16+)
12.45 Факти. День 14.15 Х/ф «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРІЯ ХАОСУ» (16+)
16.05 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДИСНЕННА-6» (12+)
18.45 Факти тижня 20.30 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
22.10 Х/ф «ПРИЗНАЧЕННЯ» (16+)
23.50 Х/ф «БОЄЦЬ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00 Тамничний агент 08.00 Вар'яти (12+)
10.00 Від пацанки до панянки (16+)
12.00, 13.15 Kids Time 12.05 М/ф «Як спіямати перо Жар-Птиці»
13.20 М/ф «Три богатирі на далеких берегах» (16+)
14.40 М/ф «Викрадена принцеса» 16.30 Х/ф «РІДДІК» (16+)
19.00 Х/ф «ВЕНОМ» (16+)
21.00 Х/ф «ДОКТОР СТРЕНДЖ» (12+)
23.10 Х/ф «ВБИВЦІ НА ЗАМІНУ» (18+)

ФУТБОЛ-1
06.00 Атлетік - Атлетіко (2016/17). Чемпіонат Іспанії 07.45 «Бундеслига weekky». Чемпіонат Німеччини 08.15 Мілан - Інтер (2013/14). Чемпіонат Італії 10.00, 15.40 Футбол NEWS 10.10 Журнал Лі

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Не смійся, гороше, ти не кращий за квасолю: розмокнеш — то й лопнеш, зваришся — то й розм'якнеш

Той, хто дотримується посту, знає, як непросто скласти повноцінний раціон з обмеженої кількості продуктів: коренеплодів, круп, борошна, квашеної капусти, грибів. Незамінним джерелом білка у цей період є бобові. Тож і горох, і страви на його основі у щоденному меню надзвичайно важливі. І, повірте, з нього можна приготувати не лише суп та горохове пюре до капусти



Фото freepik.com.

ВАРЕНИКИ З ГОРОХОМ

Інгредієнти: 2 скл. сухого гороху, 2 великі цибулини, 2 ст. л. олії, сіль та перець, борошно, вода.

Приготування. Горох добре промити і залити на ніч кип'яченою водою, тоді зварити в тій же воді. Готувати на слабкому вогні, поки википить. Наприкінці посолити до смаку. Ще гарячим потовкти товкачем або перебити блендером до стану пюре. Вимішати з присмаженою до золотистого кольору цибулею, додати солі, перцю за смаком. Начинка готова. З борошна, солі й води замісити тісто, зліпити вареники, зварити у підсоленій воді. Посмажити підсмаженою на олії цибулею.



Фото mir-krup.com.

СМАЖЕНІ ПИРІЖКИ З ГОРОХОВОЮ НАЧИНКОЮ

Інгредієнти: 1 скл. теплої води, 2–3 скл. борошна, по 1 ч. л. цукру та солі, 1 пакетик сухих дріжджів,

1 цибулина, 250 г гороху, 4 ст. л. олії.

Приготування. Горох замочити на ніч або хоча б на кілька годин, промийте та зваріть. Коли він повністю розвариться, зцідіть зайву воду і дайте трохи охолонути. З просіяного борошна, води, солі, цукру та дріжджів замісіть м'яке еластичне тісто, наприкінці додайте 2 ст. л. олії і знову вимісіть, накрийте рушником і поставте в теплом місці, щоб піднялося. Цибулю почистіть, наріжте дрібно, обсмажте на олії до золотистого кольору, додайте у горох, посоліть до смаку і добре вимішайте. Тісто розділіть на маленькі кульки і розкладіть на присипаному борошном столі. Кожну кульку акуратно розтягніть руками у паляничку, загорніть у неї горохову начинку, щільно защипайте і сформуйте пиріжок. Обсмажуйте на пательні з олією до рум'яної скоринки з обох боків.



Фото youtube.com.

ГОРОХОВО-КАПУСТЯНІ ФРИКАДЕЛЬКИ

Інгредієнти: 1 скл. гороху, 200 г брокколі (заморожена також підійде), 1–2 картоплини «в мундирах», 1 яйце, 1–2 болгарські перці, 1 помідор, 2–3 зубчики часнику, 4 гілочки свіжого базиліку, 220 мл натурального йогурту, 3 ст. л. панірувальних сухарів, дрібка гострого перцю, сіль за смаком, 3 ст. л. тертого твердого сиру, в'ялені помідори в олії — за смаком.

Приготування. Горох відварюємо, зайву рідину зціджуємо. У киплячу підсолену воду кладемо капусту брокколі, доводимо до кипіння і зразу ж вибираємо на друшляк. Викладаємо горох, капусту, почищені часник, картоплю і яйце в чашу блендера і подрібнюємо. У фарш додаємо спеції і сіль, перемішуємо. Він має вийти дуже щільний. Формуємо фрикадельки розміром із волоський горіх (11–12 шт.), обкачуємо в панірувальних сухарях. Солодкий перець запікаємо в духовці або мікрохвильовій печі, охолоджуємо й очищаємо від шкірки та насіння, нарізаємо невеликими смужками. Форму для запікання змащуємо олією, викладаємо в неї солодкий перець, а зверху — фрикадельки. Для соусу великий м'ясистий помідор опускаємо в окріп, охолоджуємо, знімаємо шкірку, нарізаємо скибочками і кладемо в чашу блендера разом із зубчиком часнику та базиліком, перемелюємо. Вливаємо йогурт (або 2 ст. л. сметани + 200 мл води), приправу, мелений перець і сіль. Поливаємо фрикадельки пригтовленим соусом, посипаємо тертим сиром, прикрашаємо в'яленими помідорами (за бажанням, можна і без них). Накриваємо форму нещільно фольгою і ставимо в розігріту до 180°C духовку на 30 хвилин. Потім фольгу знімаємо і запікаємо ще 5 хвилин до утворення рум'яної скоринки на фрикадельках. Посипаємо страву листочками базиліку і подаємо.



Фото edimdoma.ru.

«ФАЛЬШИВІ» КОТЛЕТИ

Інгредієнти: 400 г гороху, 2–3 цибулини, 2 ст. л. борошна, 100 г олії, сіль, перець.

Приготування. Горох промийте холодною водою кілька разів, поки вона не стане прозорою, залийте чистою водою, поставте на плиту і доведіть до кипіння. Ретельно зберіть піну, посоліть, влийте кілька ложок олії і варіть до готовності. За допомогою блендера або товкача збийте зварений горох у пюре. Почистіть цибулю, обсмажте її на олії до золотистого відтінку, додайте у горохове пюре, досоліть і поперчіть до смаку. Всипте борошно, вимішайте. З отриманої маси сформуйте котлетки. Смажте на олії. Щоб котлети були менш жирними, викладайте їх на паперовий рушник.



Фото nashmed.cx.ua.

КУЛЕШИК ГОРОХОВИЙ

Інгредієнти: 300 г гороху, 2 морквини, 1 цибулина, кілька гілочок петрушки, 2 ст. л. пшеничного борошна, 3 ст. л. вершкового масла, свіжий батон, 2–3 зубчики часнику, сіль за смаком.

Приготування. Горох промити, залити водою, залишити на ніч, потім знову промити. Залити свіжою водою і варити до повної готовності — приблизно годину-півтори. Посмажити вершковим маслом, добре вимішати. Моркву зварити до м'якості, потовкти і з невеликою кількістю бульйону додати в горох. За потреби (якщо любите абсолютно однорідну консистенцію) перетерти все це через сито. Цибулю подрібнити кубиками, змішати з борошном та підсмажити на олії до золотистого кольору, вмішати у горохове пюре. Свіжу булку порізати на скибочки або кубики (як вам більше до вподоби), натерти добре часником, порізати на шматочки та зарум'янити в духовці або на пательні. Подавати її разом із кулешиком.



Фото povar.com.

ГОРОШОК, ТУШКОВАНИЙ ІЗ МОРКВОЮ

Інгредієнти: 2 скл. зеленого горошку (свіжого чи замороженого), 2 морквини, 1 цибулина, 3 ст. л. нарізаного кропу, 3 ст. л. олії (найкраще оливкової), 150 мл води, 1,5 ч. л. цукру, спеції та сіль до смаку.

Приготування. Промийте горошок, дрібно наріжте цибулю і моркву. Підсмажте трохи на олії цибулю, потім додайте моркву, тушуйте овочі на слабкому вогні 5–7 хвилин. Тоді всипте горошок, посоліть і поперчіть. Через декілька хвилин влийте воду, щоб вона повністю покрила овочі, і готуйте до м'якості горошку, приблизно 30–35 хвилин. Для більш вишуканого смаку можна додати фету або тертого твердого сиру. Таку страву можна подавати як самостійну або як гарнір до м'яса чи риби.



Фото nashmed.cx.ua.

ПАШТЕТ

Інгредієнти: 1 скл. горохової каші, 1 цибулина, 1 морквина, 2 зубчики часнику, 70 г солоного обсмаженого арахісу, кріп, 0,5 ч. л. лимонного перцю, сіль до смаку, 2 ст. л. соняшникової олії; 200 г солоного крекери для подачі.

Приготування. Обсмажити на олії нарізану півкільцями цибулю, додати до неї терту моркву і подрібнений часник, спасерувати разом кілька хвилин. Солоний арахіс викласти в чашу блендера, подрібнити горіхи на максимальній швидкості. Додати до арахісу горохову кашу та обсмажені овочі, посічений кріп, лимонний перець і сіль. Збити всі інгредієнти до однорідної маси. Подавати паштет можна із солоним крекером, хлібцями або будь-яким хлібом.



Фото recipescooking.net.