

Як Олексій Ананенко з колегами врятували світ від другого ядерного вибуху в Чорнобилі



ГАЗЕТА + TV
на вихідні

30 квітня 2020 року №18 (126) Ціна 6 грн

● ЗНАЙ НАШИХ!



Володар зір і його космічне королівство.

«Галілей» із Житомирщини відкрив уже 330 астероїдів

Унікальну власну обсерваторію із романтичною назвою «Липневий ранок» збудував учений Юрій Іващенко (на фото) на околиці містечка Андрушівка

Костянтин МОРОЗ

ДИТЯЧІ МРІЇ ТРЕБА ВТІЛЮВАТИ У ЖИТТЯ

Мешканці невеликого райцентру вже звикли до особливого зоряного статусу свого містечка. Саме в Андрушівці вже майже 20 літ успішно працює астрономічна обсерваторія. Науково-дослідна установа в житомирській глибинці — справа всього життя уродженця містечка, а згодом

успішно київського менеджера Юрія Іващенко.

— Моє покликання було закладене вже в даті народження, адже я з'явився на світ в особливий день всесвітньої історії — 12 квітня

«Коли однолітки бігли на танці, я сидів над кресленнями.»

1961 року, коли в космос полетів Гагарін. Тому й назвали Юрієм, — розповідає вчений. — «Зіркову хворобу» підхопив від мами — вона викладала астрономію у школі. В 14 років уже змайстрував свій перший телескоп. Зоряним небом у буквальному сенсі «захворів». Коли однолітки бігли на танці, я сидів над кресленнями. Тому не було жодних сумнівів щодо вибору майбутньої професії. Став студентом фізичного факультету Київського державного університету імені Тараса Шевченка. Після закінчення потрапив на роботу до Головної астрономічної обсерваторії Академії наук України, захистив кандидатську дисертацію.

Закінчення на с. 11 »

● ТЕМА №1

Фото twitter.com/falledenin/status.



Юлія Паєвська удостоєна одного з найпочесніших звань — «Народний герой України».

«Нічого страшнішого для мене немає, як відповісти на дзвінок матері загиблого...»

Юлія Паєвська працювала дизайнером, тренером із айкідо. Спочатку була парамедиком на Майдані, далі створила свій медичний підрозділ на фронті, який армія назвала «Янголами Тайри». На його рахунок понад п'ять сотень врятованих життів. Під час евакуації пораненого травмувала суглоби. Відновлювалася через спорт. Тепер же військова — командир евакуаційного відділення 61-го мобільного госпіталю, який базується в Маріуполі

Влада КРИМСЬКА

Попри те, що Юлія не має медичної освіти, останні шість років займається першою допомогою та евакуацією поранених. Має звання «Народний герой України», відзнаку «За гуманітарну участь в АТО»,

чимало нагород від різних з'єднань ЗСУ. А ще вона — єдина жінка в національній збірній 2020 року на Іграх нескорених, де змагатиметься у трьох видах — стрільбі з лука, плаванні й пауерліфтингу.

Закінчення на с. 5 »

● БОЛИТЬ!

Фото promin.cv.ua.

Плакало все село: в одній могилі поховали молодих братів, які померли від коронавірусу

с. 3 »

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Сьогодні-завтра сізо стануть братськими могилами!»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Коронавірус атакує українські тюрми

В'язні бунтують, персонал звільняється

У Чернівецькому сізо обурились, коли дізнались, що в установу везуть хворого на коронавірус. За інформацією ЗМІ, начальник ізолятора два дні відмовлявся від такого «клієнта», однак на нього все ж натиснули з Міністерства юстиції. Але після цього збунтувались ув'язнені. Люди забарикадувались у трьох камерах і не пускали туди персонал. Довелося застосувати силу. У відповідь в'язні порізали собі вени. Бунт стався, незважаючи на те, що хворого тримають в окремій камері в ізольованому блоці.

«Не сьогодні-завтра сізо стануть братськими могилами! Ми не готові до пандемії коронавірусу, а Мін'юст просто забив на систему. Що вам сказати, та я форму востаннє отримував 2014 року, а ви говорите — коронавірус! Зараз нам прямо кажуть: все необхідне для захисту шукайте самі!» — обурюються перед журналістами працівники сізо.



Працівникам слідчих ізоляторів прямо кажуть: «Все необхідне шукайте самі!»

Тим часом Україна запланувала піти шляхом інших країн, де ув'язнених масово достроково повідпустили з тюрм. У нас хочуть амністувати 2–3 тисячі осіб, які перебувають у місцях позбавлення волі. Але це крапля в морі, адже у в'язницях зараз — понад 50 тисяч осіб.

вати 2–3 тисячі осіб, які перебувають у місцях позбавлення волі. Але це крапля в морі, адже у в'язницях зараз — понад 50 тисяч осіб.



Кремлівські маріонетки на окупованому Донбасі виховують населення як за часів Радянського Союзу.

Окупанти вирішили перейменувати Луганськ та Донецьк

Ватажки терористичних організацій «ЛНР» і «ДНР» постановили тричі на рік називати ці міста Ворошиловград та Сталіно

Це зроблено «з метою збереження історичної пам'яті та у зв'язку з 75-річчям Перемоги у Великій Вітчизняній війні». Ці радянські назви окупанти будуть використовувати 9 травня та 22 червня, а також 14 лютого — Ворошиловград (звільнення міста від фашистів) та 8 вересня — Сталіно (звільнення Донбасу від німців).

Зазначимо, що радянський військовий і політичний діяч Климент Ворошилов ставив свій підпис під так званими розстрільними списками. За його особистим наказом убили 18 тисяч осіб. Про Сталіна й говорити зайве. Зовсім уже сказлилися ці кремлівські маріонетки на окупованому Донбасі.

Шукали навіть вертольотами, але зникла 6-річна дівчинка була вже мертвою

Мілена Шевельова приїхала в гості до бабусі у село Соснівка Золочівського району Харківської області. Надвечір 26 квітня разом із двоюрідним братом-однолітком вона вийшла на прогулянку

Брат їхав на велосипеді, а вона бігла за ним. Хлопчик повернувся додому сам...

До пошуків залучили Національну гвардію, підняли вертольоти. Дитину шукали пів тисячі людей. Знайшли мертвою через добу. Вона лежала на краю поля за 8 кілометрів від хати.

За попередньою інформацією, дитина померла від переохолодження.



Мілена. Тепер для рідних — це незагоєна рана.



І серце не стиснулося, продаючи таке немовля.

У пологовому Хмельницького торгували... дітьми

Схема, яку організувала заступниця головного лікаря міського перинатального центру, така: жінки народжували під прізвищами замовників, яким потім і віддавали дитину

Зокрема, як повідомили в поліції, восени минулого року у Хмельницькому перинатальному центрі 25-річна жителька Кіровоградської області народила здорову дівчинку. Проте стала мамою вона під чужими анкетними даними іншої жінки. Остання в обхід чинного законодавства мала забрати новонароджене маля, яке згідно з підробленими документами було записане у медзакладі вже як її дитина. Усім трьом жінкам оголошено підозру у вчиненні злочину, передбаченого ч. 3 ст. 149 Кримінального кодексу України — замах на торгівлю людьми.

Хтось мріяв про дитину, хтось — про гроші, а отримати всі можуть тюрму.

Дезінфекція: почали роздавати маленькі пляшечки із дорогим коньяком

На жаль, так приголомшливо щастить поки що лише жителям Кенії

Губернатор Найробі Майк Сонко заявив, що в набори з продовольчою допомогою, які роздають жителям через пандемію коронавірусу, крім їжі та засобів захисту, включаючи пляшка коньяку Hennessy. «Я думаю, що з досліджень, проведених Всесвітньою організацією охорони здоров'я та іншими установами, можна зробити висновок, що алкоголь відіграє важливу роль у знищенні коронавірусу», — сказав він.

Пришліть нам такого губернатора!

● ПРЯМА МОВА

Олександр ДАВИДЕНКО, директор мережі магазинів «Медтехніка», відреагував на розслідування програми «Наші гроші з Денисом Бігусом», яке виявило, що ресторан, котрий приписують народному депутату від «Слуги народу» і близькому соратнику Володимира Зеленського Миколі Тищенко, продовжує працювати для VIP-клієнтів усупереч усім правилам:

Які ж ви мерзотники! Ви, сука, зупинили всю країну — ви ввели для всіх бізнесів карантин. Тисячі їх закрились — десятки тисяч людей сидять без роботи... І ви всією фракцією «Слуга народу» кожен день ходите в кабінет свого депутата, який працює без проблем. Владо! А тепер почуйте. Від сьогодні ви не маєте ніякого права звинувачувати простих людей по всій країні, що вони не дотримуються карантину. Ви журуєте. Ви святкуєте. Ви не дотримуетесь карантину. Ви не «слуги народу» — ви звичайні покидьки, які дорвалися до влади, — вважаєте усіх нас лохами, а себе хазяями цього життя. Саме така несправедливість, коли вам можна ВСЕ, а нам всім — закон, стане вашим вироком.



БОЛИТЬ!

Плакало все село: поховали братів, які померли з різницею в день

21 квітня у Іжівцях Сторожинецького району Чернівецької області похорони братів — 19-річного Андрія та 25-річного Івана Фрунзів. В обох медики підозрювали коронавірусну інфекцію

Лія ЛІС

Ритуальний автомобіль спочатку привіз на сільське кладовище труну з тілом молодшого брата, потім — старшого. Через карантин домовини з тілами юнаків



«Це були працьовиті, виховані хлопці!»

Через карантин домовини з тілами юнаків не занесли до церкви, а відразу відвезли на цвинтар.

не занесли до церкви, а відразу відвезли на цвинтар. Похорон відві-

дали кілька десятків друзів померлих. Люди, зважаючи на карантинні заходи, тримали дистанцію одне від одного. Усі присутні плакали разом із матір'ю та старшим братом юнаків. «Це були працьовиті, виховані хлопці! Вже встигли збудувати гарні будинки, Іван мав одружитися! Сумуємо всім селом!» — кажуть родичі.

Тим часом у лікарні у важкому стані перебувають батько та бабуся померлих. Старший брат покійних уже виликувався від коронавірусної інфекції. Фактично він сам займався похоронами, привозив труни... Єдина в родині, у кого не виявили симптомів цієї недуги, — мати.

РУКА МОСКВИ



Конєв взяв Прагу 1945 року. А Прага взяла – і викинула Конєва у 2020-му.

Мер Праги отримав охорону через загрозу російського теракту

Йдеться про помсту Кремля за демонтаж пам'ятника радянському маршалу Івану Конєву в чеській столиці

Василь КІТ

Як повідомляє місцева преса, мерові Праги Зденеку Гржибу (на фото) надали додаткову охорону у зв'язку із загрозою теракту з боку російських спецслужб. Окрім нього, поліційну охорону отримали старости пражських районів Прага-6 та Ржепориє — Одржей Коларж і Павел Новотний. Загроза їхньому життю й безпеці виникла після демонтажу пам'ятника маршалу Конєву в столиці Чехії та перейменування площі «Під каштанами», де розташоване російське посольство, на площу Бориса Немцова, пише «Збруч».

Напередодні чеський часопис «Респект» повідомив із посилан-

ням на джерела, близькі до силових структур країни, що Кремль міг готувати замах на згаданих політиків із використанням смертельної отрути рицину. За інформацією видання, з Росії до Праги три тижні тому прибув пасажир із дипломатичним паспортом, у його портфелі могла бути смертельна отрута. Його зустрів автомобіль із російськими дипломатичними номерами і відвіз у посольство РФ. Чеська розвідка подала відповідні дані уряду. Міністр закордонних справ Томаш Петрічек викликав російського посла Олександра Змеєвського і прямо сказав, мовляв, чехи «знають про ваші плани», попередив про неприпустимість заподіяння будь-якої шкоди їхнім політикам.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Індексація пенсій: хто і чому залишиться без надбавок у травні

В Україні з 11,4 мільйона пенсіонерів на збільшення виплат наступного місяця можуть претендувати лише близько 7 мільйонів осіб

Світлана ПАЛИВОДА, за obozrevatel.com.

У травні в рамках осучаснення в середньому на 260 грн більше отримають 6,9 млн чоловік. Мінімальна надбавка при цьому становитиме 100 грн, інформацію обозревтел.com.

Без збільшення залишаться:

- ті, хто отримував мінімальну або меншу від середньої зарплати;
- українці, які мають суттєві надбавки до пенсій (наприклад, за рахунок додаткового стажу);
- ті, хто отримав пенсію за спеціальним законом (наприклад, силовиків).

Чому їхні виплати не підвищать? Як відомо, пенсія українців обчислюється за формулою: середня зарплата за три минулі роки множиться на стаж у роках, множиться на співвідношення середньої зарплати по країні і власної зарплати та множиться на 1%. Але іноді розмір пенсії за формулою може бути меншим за міні-



Всім пенсіонерам віком 80 і більше років уже почали виплачувати додатково по 500 гривень до пенсії як компенсацію під час карантину.

мальний. Згідно із законом усі, хто вийшов на заслужений відпочинок, повинні отримувати не менше 1638 грн. Припустимо, що пенсія за формулою становить 1400 грн. Її автоматично підвищують до 1638 грн. Однак, якщо до 1400 грн додати 11%, вийде 1554 грн. Це все одно менше за мінімалку. Тому такі пенсіонери отримуватимуть після осучаснення стільки, скільки і до нього.

З іншого боку, ті, у кого була маленька або середня зарплата і багато стажу, вже зараз за рахунок доплати за стаж можуть отримувати більше, ніж після можливого

осучаснення «голої» пенсії. Нагадаємо, Кабінет Міністрів України розробляє механізм впровадження обов'язкової страхової пенсійної системи, яка буде працювати поряд із чинною солідарною. Як наслідок — українці зможуть отримувати по дві пенсії.

В Україні з 14 квітня розпочалася виплата додаткової тисячі гривень, яку проведуть при внесенні змін до держбюджету.

Як відомо, всім пенсіонерам віком 80 і більше років уже почали виплачувати додатково по 500 гривень до пенсії як компенсацію під час карантину.

ОТАКОІ!

То в'єтнамцю «повезет, если черный кот дорогу перейдет»?

У цій країні вбивають і їдять таких тваринок на тлі чуток, що вони нібито можуть допомогти у лікуванні COVID-19

Петро МАКАРУК

Місцеві активісти-зоозахисники кажуть, що чорних котів варять, знімають з них шкіру, перемелюють у пасту та продають це як ліки для боротьби з коронавірусом. Активісти зафіксували одне з таких «виробництв» із рядами мертвих кішок, що висихали на сонці після забою, а також звареного заживо кота. Засновник благодійної організації Джулія де Каденет зі США (там про цей випадок написали найбільші газети) сказала, що відзнятий матеріал змусив кров холонути в її жилах.

Зрозуміло, нема жодних доказів того, що ліки з котів допо-

магають від COVID-19. Але що тут говорити, якщо навіть у нібито цивілізованій Британії люди спалили вже щонайменше десятки вишок різних мобільних операторів через чутки, що технологія мобільного зв'язку 5G сприяє поширенню коронавірусу. У страху такі великі очі, що змушують хапатися і за найтоншу соломинку.



Фото wikipedia.org.

СЛОВО — ЗБРОЯ!

Фото obozrevatel.com.



«Я зрозуміла, що всі мої дії заблоковано».

Річниця мовного закону: уряд саботує його виконання

Через бездіяльність Кабміну цими днями заяву на звільнення написала уповноважена із захисту державної мови Тетяна Монахова (на фото)

Петро МАКАРУК

П'ятий Президент України, лідер партії «Європейська Солідарність» Петро Порошенко з нагоди річниці ухвалення «Закону про забезпечення функціонування української мови як державної» нагадав: «Рік тому, у пам'ятний день 25 квітня 2019 року, Верховна Рада ухвалила історичний закон про державну мову. Люди на площі під парламентом зустріли його прийняття оплесками і вигуками «Слава Україні! Героям Слава!». Робота над законом тривала кілька років, щоб цей документ був максимально збалансованим. Його ухвалення тоді свідомо винесли

тримки та розвитку української мови. «Але наша мова була і залишається запорукою національної безпеки й державної єдності. Дякую всім, хто працював і працює над дотриманням Закону про мову. Його роль у сучасній історії України важко переоцінити, — зазначає він. — Сподіваюся, що на посаду мовного омбудсмена приїде розумна, активна і принципова людина, яка працюватиме заради збереження нашої національної ідентичності і захистить один із головних державотворчих інструментів — нашу прекрасну українську мову».

ДО РЕЧІ

Тетяна Монахова, перша уповноважена із захисту державної мови, своє звільнення пояснила тим, що уряд так і не створив Секретаріату уповноваженого із захисту державної мови, як це передбачено Законом. А Держказначейство виділяє фінансування тільки після створення цього органу і обрання керівника. Відтак зарплати Тетяна Монахова не отримувала. Вона підкреслила в інтерв'ю виданню *Opinion*, що всі спроби звернутись до Офісу Президента були марними. «Я мала довге терпіння, поки була ілюзія, що повільно, але впевнено йду до мети. Однак, коли все було нарешті готово, коли після стількох моїх зусиль питання про створення Секретаріату нарешті було винесене на голосування Кабміну, а потім раптово в день голосування викреслене із порядку денного, я остаточно переконалася, що йдеться про відсутність політичної волі. Я зрозуміла, що всі мої дії заблоковані. Продовжувати брати на себе відповідальність за те, на що ніяк не можеш вплинути, — просто безглуздо», — зазначила Монахова.

Наша мова була і залишається запорукою національної безпеки й державної єдності.

за рамки президентської виборчої кампанії. Після кількох століть тотальної русифікації закон мав утвердити та закріпити розквіт української мови».

«Але що ми бачимо сьогодні, рік потому? — продовжує Петро Олексійович. — Тетяна Монахова, мовна омбудсменка, подала у відставку, бо уряд не забезпечив її умовами для роботи. Зараз відповідальність за провал цієї роботи перекладають на розробників Закону про мову. Хоча він чітко встановив, що Кабінет Міністрів упродовж 6 місяців має створити всі умови для діяльності уповноваженого із захисту державної мови».

На думку Порошенка, така ситуація чітко показує ставлення діючої влади до під-

ДОБРА СПРАВА

Ще понад 40 тисяч захисних костюмів від Порошенка доставлять в українські лікарні

«Європейська Солідарність» вимагає терміново прийняти законопроект про страхування медичних працівників на випадок захворювання на коронавірусну інфекцію

Фото eurosolidarity.org.

Василина СМЕТАНА

Цими днями в нашу країну з Південної Кореї літак доставив 42,5 тисячі комплектів захисних костюмів для медиків, що їх купив Фонд Порошенка та компанія «Рошен». Це — четверта партія такого вантажу, її розпочали доставляти у лікарні по всій країні. Попередні 30 тисяч костюмів уже передані в медзаклади в усі регіони України — перш за все в осередки спалаху коронавірусної хвороби. Загалом Фонд Порошенка та компанія «Рошен» закупили 130 тисяч комплектів захисного одягу. Наступний вантаж із Сеула очікується за кілька днів.

Фонд Порошенка та компанія «Рошен» закупили 130 тисяч комплектів захисного одягу.

Як відомо, в Україні вже близько двох тисяч медичних працівників інфіковані COVID-19 — це фактично кожен п'ятий хворий на коронавірус. Причиною цього є абсолютна незабезпеченість вітчизняних лікарень засобами професійного захисту.

«Європейська Солідарність» ще минулою тижня зареєструвала законопроект 3376 про страхування медичних працівників на випадок інфікування коронавірусною хворобою і вимагає від глави держави та монобільшості ухвали-



Команда експрезидента вже закупила 130 тисяч комплектів антивірусного одягу.

ти його на найближчому засіданні парламенту. У партії закликали владу більше не зволікати і спільними зусиллями прискорити вирішення питання захисту медичного персоналу. «Наполягаємо на терміновому розгляді цього питання на позачерговому засіданні Верховної Ради цього тижня», — вимагає «Європейська Солідарність».

КОМЕНТАРІ

Ірина ГЕРАЩЕНКО,
народний депутат
від фракції

«Європейська Солідарність»:

«Ми пропонуємо, щоб кожен медичний працівник, який був інфікований, отримав страховку в розмірі 100 тисяч гривень. І щоб родини загиблих медиків — а такі, на жаль, також є — отримали виплату в сумі 2,5 мільйона. На жаль, наша ініціатива на рівні парламенту з надуманих причин блокується».

...Лікарі мають відчувати захищеність не тільки від доброчинців, благодійників, благодійних фондів, політичних персон, людей доброї волі. Вони мають відчувати захист від держави. І для цього потрібен саме закон про соціальні гарантії».



Артур ГЕРАСИМОВ, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»:

«Європейська Солідарність» вимагає проведення позачергового засідання для ухвалення трьох законів із важливих питань. Перше — це обов'язкове страхування медиків. Друге питання — це законопроект, який розроблявся депутатами з «Європейської Солідарності», «Голосу» та інших фракцій про обов'язкове тестування медиків і людей із груп ризику. І третє — терміново прийняття банківського закону, який дозволить нам розблокувати співпрацю з міжнародними фінансовими організаціями. Це три ключові вимоги і ми вже достатньо довгий час цього вимагаємо. Влада нас не чує».



Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»
Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у прим'яльно — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA203034400000260080552122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: **60307**
Реєстраційний номер
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.
Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,
м. Луцьк, просп. Волі, 27.
Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua
Замовлення №334
ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,
тел. (044) 581-68-15. Замовлення №76707
Загальний тираж **13400**

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

«Нічого страшнішого для мене немає, як відповісти на дзвінок матері загиблого...»

Закінчення. Початок на с. 1

Влада КРИМСЬКА

«БУЛА, ЯК УСІ МЕДИКИ, — НАДАВАЛА ДОПОМОГУ ПОРАНЕНИМ»

Уперше проходила відбір ще 2018 року. Тоді після операції минуло лише півтора місяця, і Тайра ходила на милицях. Не вийшло. А цього року спробувала знову. Загалом Юля «все життя» займалася спортом, але переважно це було плавання та айкідо.

Про своїх бойових побратимів відгукується надзвичайно тепло:

— По-перше, це команда: всі разом, всі один за одного, — говорить військова. — По-друге, вони настільки віддаються спорту, що навіть у професійних спортсменів таке ставлення до підготовки — велика рідкість. Я ж відкрила для себе, як тіло відновлюється. Травматизація в мене була складна. Операції із заміни ендопротеза вважають мало не найважчими — велика крововтрата, майстерність лікарів має бути високою. Мені було дуже непросто, атрофія м'язів і багато інших нюансів. На етапі підготовки раптом виявила, що відновлююсь у п'ять разів швидше, ніж зазвичай. Просто фантастичні результати. Завдяки їм я набираю форму дуже швидко.

До Революції гідності Юлія Паєвська долучилася 30 листопада — після побиття студентів, коли зранку люди почали збиратись на Михайлівській площі.

— Я дуже болісно реагую на будь-яку несправедливість, — каже пара-медик. — Тому в грудні 2013 року, як і багато українців, вийшла на Майдан. Звичайно, на той момент ніхто не думав, що ці події виявляться настільки довгими і трагічними. Була, як усі медики, — надавала допомогу пораненим, і бачила практично всі ключові моменти. Пам'ятаю, як одного хлопця скинули з колонади на Грушевського. Я тоді підбігла першою, але він мав таке поранення, що його мерщій треба було нести до медпункту.



Від слова «Тайра» бойовики трусяться.

«МИ ЙОГО ВАНТАЖИМО, ТЕЛЕФОН ВИПАДАЄ З КИШЕНІ, Я БЕРУ І БАЧУ: ДЗВОНІТЬ МАМА»

Після Майдану почала викладати тактичну медицину у проєктах «Народний резервіст» та «Захист патріотів», спершу — на полігонах, але основний акцент завжди робила на фронт. Згодом зрозуміла, що їй простіше перебратися на Схід, ніж постійно туди їздити. І вже тут почала займатися евакуацією, тому що в цьому була гостра необхідність. Так з'явився медико-евакуаційний добровольчий підрозділ «Ангели Тайри».

— Ніби самі собою знайшлися люди, машини, волонтери, які почали забезпечувати нас медикаментами і обладнанням, — каже Юля. — Це було дуже круто, адже у такі хвилини розумієш, що ти все правильно робиш. Звичайно, якби не підтримка людей з України та з усього світу, ми нічого не змогли би вдіяти.

Тренер з айкідо з 20-річним ста-

жем за час війни на Донбасі врятувала понад 500 наших захисників.

— Найскладніший момент — коли ми забирали одного з «двохсотих», — говорить Тайра. — Він еди-

Може, я знайшла би слова для тих, кому, здається, допомогти неможливо.

ний син у матері. І от у нього в кишені дзвонить телефон і звучить пісня — я ніколи її не чула до того — «Не плач, мамо, я не повернуся...» Ми його вантажимо, мобільний випадає з кишені, я беру і бачу: телефонує мама. І в мене не вистачає мужності відповісти на дзвінок і сказати, що її сина вже немає. Я можу збирати розкидані шматки тіл хлопців, але не можу відповісти матері загиблого. Нічого

Фото з архіву Юлії ПАЄВСЬКОЇ.



«Фронт — це потік дуже потужних емоцій, де є і негативні, і позитивні моменти. Коли рятуєш чийсь життя — то невимовна радість», — каже Юля.

страшнішого для мене немає.

Юлія розповідає і про обставини отримання власної травми:

— До війни я мала переломи, зокрема й спортивні. Вони мене не надто турбували. Але на фронті все загострюється, оскільки ти працюєш час однієї з евакуацій, намагаючись утримати бійця, щоб він не впав з носилок, чи то оступилася, чи то посковзнулася, — і впала. Пам'ятаю тільки дикий біль і те, що спочатку не могла підвестися на ноги. З цим болем я жила до операції. Але у порівнянні з пацанами, з якими зараз тренуюся, з тими, кого я виносила, — це абсолютно не героїчний момент. Крім того, у мене є кілька контузій, були уламки в ногах, але навіть до шпиталю не їздила — сама їх витягла, тому що це були дрібниці.

«ЯК МЕНЕ ЗМІНИЛА ВІЙНА?»

— Думаю, що вона прибрала

все зайве і несправжнє з мого життя, — говорить Юля. — Я навчилася створювати порядок та комфорт із мінімальних речей, організувати роботу підрозділу буквально за хвилини, домогтися ефективної злагодженості практично у будь-якій ситуації. Дивитися на неї в цілому аналізувати, складати картину і мислити глобально.

Війна — це потік страждань і дуже потужних емоцій, де є і негативні, і позитивні моменти. Наприклад, коли ти довозиш пораненого (здавалося би безнадійного) до медблоку і він живе далі — це і є радість. Після перемоги я би хотіла зайнятися реабілітацією як поранених військових, так і бійців із посттравматичним стресовим розладом. Зараз вивчаю психологію в Бердянському педагогічному університеті, і є бажання на основі свого досвіду допомагати людям. Адже, напевно, ніхто не бачив більше страждань на війні, ніж військовий медик. Тому, можливо, я знайшла би потрібні слова для тих, кому, здається, допомогти неможливо. Моя мета — створити реабілітаційний спортивно-психологічний центр.

«Є ВИДИМІ ТРАВМИ, А Є ТАКІ, ЯКІ НЕ ПОБАЧИШ ОКОМ»

— На Іграх нескорених мене підтримує родина — чоловік та донька. Також є потужна підтримка від команди. Ми ніби одна сім'я, це неймовірно відчуття! — говорить Юля і додає: — Наша збірна — це бойовий колектив. Упевнена, якби знадобилося, то ми би поїхали на фронт і там успішно виконали будь-яке завдання.

Зараз активно тренуюся, щоб досягти найкращого результату на змаганнях у Нідерландах. Також хотіла би поспілкуватися з представниками реабілітаційних служб різних країн, можливо, вивчити їхній досвід, подивитися, як вони працюють з ветеранами, щоб здійснити свою мету — створити реабілітаційний центр. І, знову ж таки, я маю на меті надихнути всіх поранених українських військових. Треба розуміти, що є видимі травми, а є такі, які не побачиш оком. У когось немає ноги, а у когось болить душа. Тому хочу показати, що, незважаючи ні на що, можна відновити себе і повноцінно жити після найважчих операцій, каліцтва чи душевних травм. Справжній воїн може все.

За матеріалами novynarnia.com, 5.ua, armyinform.com.ua, facebook.com.



Тижневик із телепрограмою «Цікава газета на вихідні»: з нами — справді цікаво!

Передплатить — і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! А кому вже пощастило — читайте сьогодні на с. 7.

Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»:

● для Волині — 60304, ● для Рівненщини — 60312, ● для інших регіонів України — 60307.

Цікава
ГАЗЕТА + TV
на вихідні

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

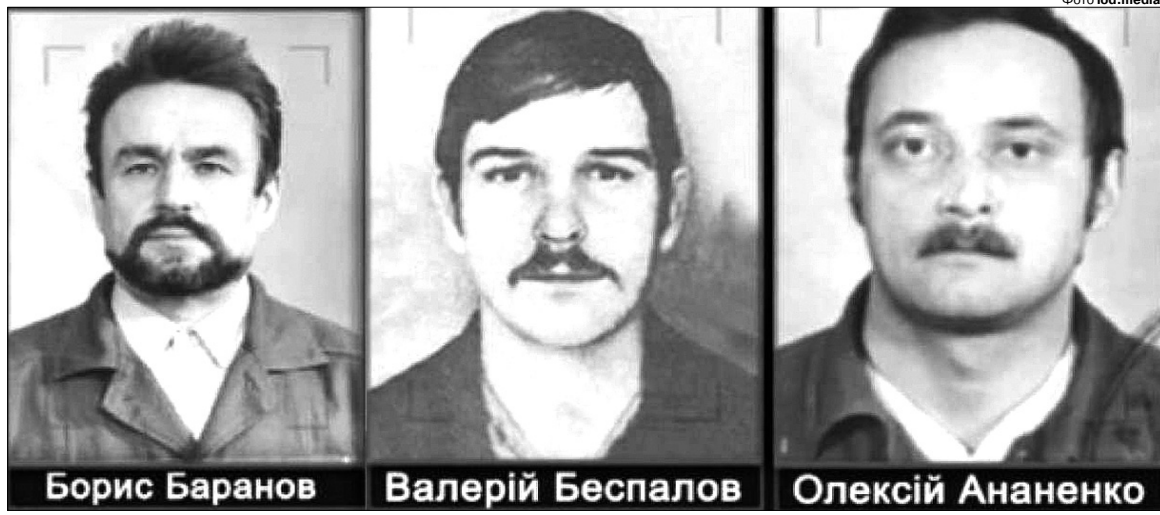


Фото iod.media.

Борис Баранов

Валерій Беспалов

Олексій Ананенко

Це не кіношні герої, а справжні.

Як Олексій Ананенко з колегами врятували світ від другого ядерного вибуху

Але інженерів-«дайверів» нагородили через понад три десятиліття — після виходу американо-британського серіалу «Чорнобиль»

Минуло 34 роки з часу атомної катастрофи, стали забуватися всі подробиці тієї аварії. Про ліквідаторів згадують тільки 26 квітня. Новий сплеск інтересу розпочався після фільму «Чорнобиль». Світ дізнався страшні подробиці, серед яких і неоціненний вчинок трьох звичайних працівників атомної станції, котрі через кілька днів після аварії полізли у саме пекло — під зруйнований реактор, щоб запобігти вибуху 185 тонн ядерного палива. Але найдивовижніше, що вони вижили. Без зайвого пафосу можна стверджувати — ці люди врятували всіх нас

Костянтин МОРОЗ

«СМЕРТНИКАМИ» СТАЛИ ТРОЄ ЕНЕРГЕТИКІВ

Вибух і руйнування четвертого енергоблоку Чорнобильської АЕС 26 квітня 1986 року спричинили викид великої кількості радіоактивних речовин. Аварія досі вважається найбільшою за всю історію атомної енергетики, як за кількістю загиблих і потерпілих від її наслідків людей, так і за економічними збитками.

Через кілька днів після катастрофи було виявлено, що ядро реактора все ще плавиться. 185 тонн ядерного матеріалу пропалували бетонну плиту під



Фото nv.ua.

Завдяки коханій дружині Валентині Олексію Ананенку вдалося частково відновити здоров'я.

реактором, а там був резервуар із 19 тисячами тонн води. У випадку, якби розпечена маса дісталася рідини, міг би статися потужний паровий вибух. Тоді страшна радіація накрила б усю Європу.

Тому в перших числах травня 1986 року урядова комісія ухва-

лила рішення негайно відкачати всю воду з резервуара під реактором.

Інженери розробили план: через затоплені камери четвертого реактора у гідрокостюмах відправити трьох спеціалістів. Коли вони досягнуть теплоно-

сія, повинні знайти два запірні клапани і відкрити їх. Таким чином вдасться повністю спустити воду, поки її не торкнулася активна зона реактора. Це була дуже небезпечна затія, фахівці-радіологи вважали, що виконавці такого завдання через променеву хворобу після отриманих величезних доз проживуть кілька днів і помиратимуть у страшних муках.

Цими «смертниками» стали троє енергетиків, які працювали на атомній станції — старший інженер-механік реакторного цеху Олексій Ананенко, старший інженер турбінного цеху Валерій Беспалов і начальник зміни Борис Баранов.

Вони зовсім не були добровольцями, як це показано у серіалі «Чорнобиль». Просто того дня якраз чергували. Отримали завдання й рушили у басейн під реактор. Це вже згодом їх назвуть «чорнобильськими дайверами».

«НІЯКИХ ОПЛЕСКІВ І ГОРІЛКИ НЕ БУЛО»

Як згадує нині 60-річний Олексій Ананенко в інтерв'ю різним виданням, він добре знав, як дістатися туди і де розташовані ті засувки, як їх відкрити, щоб спустити радіоактивну воду. Інженерів одягнули у гідрокостюми, а на обличчях вони мали респіратори, а не акваланги, як показують у кіно. Кожному «водолазу» прикріпили по два дозиметри: на грудях і на щиколотці.

Троє сміливців пройшли затопленими коридорами по коліна у воді до самого басейну дуже швидко. Як фахівці, вони розуміли, що можуть отримати смертельну «дозу» мирного атому.

Вони зовсім не були добровольцями, як це показано у серіалі «Чорнобиль».

Операція пройшла зладжено і без ускладнень. Баранов тримав підводну лампу, а двоє інженерів відкривали клапани. Вони були підписані, тому їх відразу знайшли. Коли почули шум води, яка виливається, то зрозуміли, що завдання виконали, спустошили смертоносний резервуар. Завдячуючи

цьому подвигу трьох героїв, вдалося уникнути контакту розплавленого ядерного палива з водою, внаслідок якого повторний вибух міг наробити набагато страшнішої біди.

У фільмі показують, як «дайверів» зустрічають оплесками і вони п'ють горілку. За словами ліквідатора, насправді нічого цього не було й ніякої винагороди не отримали. Але найголовніше — вони не загинули.

НЕ ВСІ ГЕРОЇ ДОЖИЛИ ДО ВИЗНАННЯ

Олексій Ананенко звільнився з атомної станції у 1989 році за станом здоров'я, а згодом працював у різних організаціях із ядерної безпеки.

Але життєві випробування для нього на цьому не закінчилися. У жовтні 2017 року Олексій Ананенко потрапив у аварію — чоловіка збила машина. Майже 40 днів провів у комі, втратив пам'ять. Тільки завдяки коханій дружині Валентині Михайлівні вдалося частково відновити здоров'я.

Живуть вони у звичайній квартирі у столичному спальному районі Троєщина. По сусідству з ними мешкає Валерій Беспалов. А третій «дайвер» — Борис Баранов — помер у 2005 році від серцевого нападу. І похоронений він не на почесному Байковому, а на Лісовому цвинтарі у Києві.

Щодо офіційного визнання, то ще в радянські часи ліквідатор Олексій Ананенко отримав орден «Знак пошани». У квітні 2018-го Петро Порошенко нагородив його орденом «За мужність» III ступеня.

А 27 червня минулого року Володимир Зеленський підписав указ: «Присвоїти звання Герой України з врученням ордена «Золота Зірка» АНАНЕНКУ Олексію Михайловичу — старшому інженеру-механіку реакторного цеху державного спеціалізованого підприємства «Чорнобильська АЕС», БЕСПАЛОВУ Валерію Олексійовичу — старшому інженеру турбінного цеху. Присвоїти звання Герой України з удостоєнням ордена «Золота Зірка» (посмертно) БАРАНОВУ Борису Олександровичу — начальникові зміни».

Тож лише через 33 роки після подвигу нарешті достойно вшанували героїв, які врятували світ.

РЕКЛАМА

Розпорядженнями від 06 березня 2020 року №61 та від 16 березня 2020 року №72 голови Ківерцівської районної державної адміністрації «Про розроблення детального плану території» вирішено розробити детальний план території земельної ділянки загальною площею 0,7161 га та детальний план території земельних ділянок загальною площею 0,4367 га, розташованих за межами населених пунктів в адміністративних межах Прилуцької сільської ради Ківерцівського району Волинської області.

Громадські слухання відбудуться 02 червня 2020 року о 10-й годині в адміністративному приміщенні Прилуцької сільської ради за адресою: Ківерцівський район, с. Прилуцьке, вул. Ківерцівська, 35-а.

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

УРОКИ ПАНДЕМІЇ



Фото на. 112.ua.

Не виключено, що нам доведеться ходити у масках аж два роки.

Учімось жити з COVID-19

Вірус багатоликий і підступний

Формування колективного імунітету вважають запорукою перемоги над новою коронавірусною інфекцією. Мовляв, люди масово переохворіють — і забудуть про цю біду. Але деякі китайські вчені стверджують, що у 30% пацієнтів, які успішно подолали хворобу, титр антитіл дуже низький. Це означає, що вони не здатні гарантувати захисту, і людина може занедужати повторно

Покладаємо надії на те, що вчені винайдуть вакцину від коронавірусної інфекції. Та, схоже, робити щеплення від цієї хвороби доведеться з певною періодичністю. Як, наприклад, від грипу, коли вакцинуватися треба щороку.

Науковці з Тайваню та Австралії вивчили генетичну структуру 106 збудників нового коронавірусу. В результаті проведеної роботи вони виявили мутацію COVID-19, що ускладнить створення вакцини проти цього захворювання.

Експерти отримали доступ до бази даних, в якій зібрано інформацію про пацієнтів з коронавірусом з Азії, Європи і Північної Америки. Після проведення аналізу даних уперше значну мутацію інфекційного агента помітили в кінці січня в зразку жителя Індії. Автори дослідження вважають, якщо COVID-19 продовжить змі-

нюватися, то розроблені препарати проти нього можуть виявитися неефективними.

СВІЙ СПРАВЖНІЙ ХАРАКТЕР ХВОРОБА ПОКАЖЕ ВОСЕНИ

Ситуація з коронавірусом в Україні, яку ми зараз маємо, — це навіть ще не початок. Справжній пік пандемії може бути по завершенні літа, вважає доктор медичних наук, завідувачка від-

“**Сонце, вітер, відкриті вікна сприяють швидшій загибелі збудників. Однак доктор попереджає, що COVID-19 більш стійкий, ніж, наприклад, вірус грипу.**”

ділу респіраторних та інших вірусних інфекцій Інституту епідеміології та інфекційних захворювань ім. Л. В. Громашевського НАМН України Алла Мироненко.

Вона пояснює, що в теплу пору року респіраторні інфекції менш активні. Сонце, вітер, відкриті вікна сприяють швидшій загибелі збудників. Однак доктор попереджає, що COVID-19 більш стійкий, ніж, наприклад, вірус грипу. Поки захворюваність на COVID-19 спаде настільки, що хвороба зустрічатиметься лише зрідка, може минути ще два роки, вважає Алла Мироненко.

До нової хвилі пандемії готуються і в США. Президент Дональд Трамп заявив, що восени в країні може повторитися спалах коронавірусу, тому слід приймати швидкі рішення й реанімувати економіку.

ЧИ ДОПОМОЖЕ МУРЧИК ПОЧУВАТИСЯ БЕЗПЕЧНІШЕ?

В Іспанії медики працюють над гіпотезою можливості вироблення антитіл людьми на котячий коронавірус, який за загальною структурою має схожість із COVID-19. До цього спонукало спостереження, яке змусило вчених звернути увагу на теоретичну ймовірність набуття імунітету, якщо особа раніше стикалася з коронавірусом від тварини. Версія була озвучена польським лікарем Сабіною Олекс-Кондор, яка нині працює у відділенні швидкої допомоги в Мадриді, де, як відомо, спалах коронавірусу Sars-Cov-2 протікав особливо бурхливо.

Лікарка звернула увагу, що медики, які вдома мають котів, рідше інфікуються, хоча в лікувальних установах постійно контактують із зараженими. І навпаки, працівники лікарні та пацієнти, в яких Sars-Cov-2 спричинив захворювання, найчастіше не є власниками тварин. Як повідомляють польські видання, Олекс-Кондор опитала близько 100 хворих з COVID-19, щоб дійти висновку про зв'язок схильності до коронавірусу нового типу і утриманням у будинку чотирилапих вихованців.

Як повідомила лікарка журналістам, антитіла, які виробила людина до збудника (коронавірусної інфекції котів), можуть стати в пригоді у протистоянні COVID-19.

ЇЖА — ЛІКИ

І після свят про хрін не варто забувати

Усім смакує ця традиційна приправа до шинки, ковбас, холодцю. Зазвичай готуємо хрін з бурячком на Великдень чи інше поважне застілля. А, виявляється, стане у пригоді цілющий корінь і у повсякденні



Фото 1000.menu.

Марія КАЩУК

Найвідоміша властивість хрону полягає в його здатності викликати апетит і стимулювати роботу травної системи. Саме тому й згадуємо про нього, коли споживаємо калорійні, жирні, білкові страви. Але можна додавати подрібнений корінець у невеликій кількості у різні салати, це додасть їм пікантного смаку, а вам — здоров'я. Щоб зменшити пекучість, заправляйте наїдки сметаною.

Відома й антисептична дія хрону. Коли покласти корінь у банку з водою, то через кілька годин вона очиститься від бактерій.

А додавання його в раціон допомагає в лікуванні гаймориту, бронхіту, тонзиліту, ангіни, зубного болю, ГРЗ і грипу, запалення легенів, дизентерії, інфекцій сечовивідних шляхів. Соком, розведеним водою, добре полоскати ротову порожнину при стоматиті.

Якщо турбує кашель, приготуйте такі ліки: пропустіть корінь хрону через м'ясорубку, додайте сік двох лимонів та 2 ст. л. меду, перемішайте. Вживати цей засіб необхідно один раз на день по 1 десертній ложці. Приймати не довше двох тижнів.

«Люблять» хрін і наші судини, адже він очищає кров та виводить шкідливий

холестерин, що перешкоджає розвитку атеросклерозу, інфаркту та інсульту. Для профілактики приготуйте лікувальну настоянку: 1 ст. л. сухого подрібненого листа хрону, 1 ст. л. потовчених ядер волоського горіха, 1 ст. л. пекучого перцю, все змішайте, залийте 500 мл горілки. Суміш тримати 10 днів у темному місці. Вживати по 30 крапель протягом 30 днів без перерв.

Коли допікає ревматизм або подагра, додайте до склянки гарячого молока половину чайної ложечки подрібненого кореня хрону та випийте натщесерце. Курс лікування — два рази на день протягом 3 тижнів. При радикуліті можна прикладати до попереку кашку з цієї рослини у вигляді компресу.

Через подразнювальні властивості хрін протипоказаний людям, які страждають від гастритів із підвищеною кислотністю, виразок шлунка і дванадцятипалої кишки, колітів, захворювань печінки, нирок.

ПЕРЕДПЛАТИЛИ «Цікаву газету» — І ВИГРАЛИ!

Але ще не отримали призів

Друзі! Сьогодні ми ще раз друкуємо список тих переможців нашої акції для передплатників на 2019 рік, які так і не зв'язались з нами, щоб отримати подарунки. Отож:

- **приз — 150 гривень** (Буба А. Т. — с. Людинь Дубровецького району Рівненської області; **Васенчук В. Я.** — м. Рівне);
- **приз — ГОДИННИК НАСТІННИЙ** (Кухнич Н. — с. Рудники Миколаївського району Львівської області; **Корінь Т. Д.** — с. Колки Дубровицького району Рівненської області; **Мартинюк С. П.** — с. Яблунівка Млинівського району

“**Ви теж ще можете бути серед володарів призів. Для цього треба виписати «Цікаву газету на вихідні» до кінця року — і надіслати квитанцію в редакцію.**”

Рівненської області; **Бусень А. М.** — с. Козинці Бородянського району Київської області; **Верчун В. Д.** — с. Кідри Володимирецького району Рівненської області; **Гурин І. Т.** — с. Хотинь Березнівського району Рівненської області);

- **приз — ПОКРИВАЛО** (Дробуш М. М. — с. Глинне Рокитнівського району Рівненської області);
- **приз — РУШНИК** (Ковальчук Т. — с. Тутовичі Сарненського району Рівненської області; **Ступак Н. В.** — с. Застав'я Корецького району Рівненської області; **Камінська Є. В.** — м. Рівне);
- **приз — ПЛЕД** (Богдан Л. П. — с. Кідри Володимирецького району Рівненської області; **Гура В. С.** — м. Ізяслав Хмельницької області).

Друзі! Терміново зв'яжіться з редакцією (0500760244 або 0967841812). А найближчим часом ми розпочнемо друкувати список перших переможців серед наших передплатників на 2020 рік.

Ви теж ще можете бути серед володарів призів. Для цього треба виписати «Цікаву газету на вихідні» до кінця року — і надіслати квитанцію в редакцію.



ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ «ЦІКАВОЇ ГАЗЕТИ НА ВИХІДНІ»:
 для Волині — 60304;
 для Рівненщини — 60312;
 для інших регіонів України — 60307.

Велика сторінка для Пані

Варто навчитися вибирати думки – як одяг у шафі.
Від вбрання залежить, як ми виглядаємо, а від думок – як живемо.



● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!



Три основні тренди 2020 року

Ці речі — із розряду musthave, тобто мають бути в кожній модниці

Жінки завжди скаржаться, що їм нічого одягти, навіть якщо вбрання вже не поміщається в шафу. Однак фахівці стверджують, що проблема не в кількості нарядів, а в їх універсальності та комбінаторності. Для бездоганного вигляду достатньо кількох модних і правильно підібраних предметів гардеробу. Маючи ці три речі та дотримуючись кількох простих правил, ви назавжди позбудетеся проблеми «що вдягнути».



ЧОРНА СУКНЯ

Ще Коко Шанель казала, що кожна жінка мусить мати маленьке чорне плаття. Істина ця не застаріла. Краще вибрати сукню середньої довжини, вільного крою, непританену. Вона чудово поєднується і з туфлями на підборах, і зі стильними кедами чи масивними черевиками. Доповнить образ жакет, піджак або джінсова куртка. Головне — взуття за стилем має відповідати верхньому одягу.

Стануть у пригоді й аксесуари: для класичного стилю можна використати улюблену сумку, а в поєднанні з черевиками чи кедами — сміливо брати невеликий рюкзачок.



БРЮЧНИЙ КОСТЮМ

Це річ універсальна: прямі штани, злегка приталений піджак або жакет з довгим рукавом. На літо можна придбати комплект з коротким рукавом із легкої тканини. Вирушаючи в офіс чи на ділову зустріч, поєднуйте його з білою сорочкою і взуттям на невисоких підборах. Для прогулянок, походу в кафе до нього чудово підійдуть футболка і зручне взуття без підборів чи балетки.

БІЛА БЛУЗА АБО СОРОЧКА

Залежно від того, якому стилю ви надасте перевагу, варто мати блузку або сорочку світлих тонів, при цьому біла — варіант на всі випадки життя. У цьому сезоні в тренді сорочки вільного силуету, а також блузи на запах. Обидва елементи одягу чудово пасують до брюк, джінсів і будь-якого фасону спідниць. Ця річ також буде незамінною в комплекті з брючним костюмом.

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

Як продезінфікувати принесені з магазину продукти



В умовах пандемії коронавірусу навіть звичайний похід до супермаркету за харчами чи доставка їх додому вимагають дотримання правил безпеки

Крім того, не можна забувати про дезінфекцію продуктів удома. Це пов'язано із ризиком зараження через упаковку. Ось головні рекомендації, які убезпечать шопінг у цей непростий час.

Обробка продуктів. Визначте місце в квартирі, де будете розкладати покупки. Обробіть пакети спиртом або санітайзером.

Якщо йдете у магазин, то краще брати тканинну сумку. По приходу додому її можна буде випрати.

Овочі і фрукти. Чимало з них обробляють воском і парафіном. Щоб змити поверхневий захисний шар, потрібно ретельно вимити їх у мильній воді за допомогою щітки. Для зручності можна викласти у друшляк і обдати кип'ятком. Після цього поставте їх під струмінь холодної води.

Яйця. Перед приготуванням їх потрібно промити теплою водою з милом або содовим розчином. Після цього витерти насухо.

Пластикова упаковка. Коронавірус на ній живе тривалий час. Тож продукти в герметичній упаковці промийте під проточною водою з милом або засобом для миття посуду. За можливості висипте вміст у контейнери, а упаковку викиньте.

● НА ЗАМІТКУ

Футболка стане як нова

Багатьом із нас знайома ситуація: вирішили одягнути улюблену річ і помітили на ній дірочку. Але при спробі зашити її слід від шва стає ще помітнішим. Тож як зашити футболку, щоб не зіпсувати її вигляд?

Візьміть старі колготки, витягніть нитку. Знайдіть найтоншу голку (підійде для бісероплетіння). А тепер акуратно зберіть усі петлі біля дірки. Не спішіть, бо саме від цього кроку залежить кінцевий результат. Тоді нагрійте праску до температури, потрібної для трикотажу, і пропрасуйте зашите. Нитка розплавиться і повністю замаскує місце, де була дірка.

● ДОМАШНЯ КОСМЕТОЛОГІЯ

І все буде гладко

Зараз серед модних трендів — корейська косметика. Але славляться секретами догляду за собою і жінки Близького Сходу. До того ж їхні засоби на 100% натуральні. Отож, беремо на замітку

Кавова гуща. Східні красуні частенько балують шкіру такими скрабами: заварять каву, дайте їй настоятися, до осаду додайте оливкову олію, щоб досягти необхідної консистенції, та декілька крапель будь-якої ефірної.

Зелений чай. Це потужний антиоксидант, який виводить з організму шкідливі радикали і запобігає передчасному старінню. А ще допомагає боротися з лупою. З цією метою підготуйте два окремих відвари з чаю та кори дуба в пропорціях 1 чайна ложка на 200 мл води, дайте їм настоятися 20 хвилин та охолонути, змішайте й ополісуйте голову щоразу після миття.

Лимонний сік. Протирання ним обличчя допомагає зменшити пори, бореться з акне, зменшує сальність. Однак використовувати слід не концентрований сік, а воду з ним.

Олія усьми (руколи). Це натуральний активатор росту волосся. Східні красуні переважно використовують його для брів і вій. Засіб слід наносити ватною паличкою або чистим пензликом від туші за лінією росту, залишити

на декілька годин або на ніч, опісля змити. Також можна втирати його у шкіру голови за годину до миття для зміцнення волосся та запобігання його випадінню або безпосередньо у волосся, починаючи знизу — для боротьби з посіченими кінчиками. Оскільки вже готова олія є досить дорогим засобом, для тих, хто вирощує руколу, пропонуємо виготовити її самотужки. Для цього подрібніть невелику кількість

Готова олія усьми – доволі дорогий засіб, спробуйте виготовити її самотужки.

зелені (можна разом із насінням), найкраще — за допомогою блендера, а потім через марлю вичавіть трохи соку. На раз його потрібно зовсім небагато, а зберігати в холодильнику можна не більше двох днів. При використанні можливе печіння.

Трояндова вода. Вона пом'якшує, бореться зі зморшками, загоює подряпини, знімає запалення, освіжає. Для пружності шкіри використовуйте маску: змішайте 1 чайну ложку трояндової води, 0,5 чайної ложки рідкого меду і 2 чайні ложки меленого мигдалю до консистенції рідкої пасти. Нанесіть маску на обличчя, потримайте 15 хвилин і змийте теплою водою.



РЕКЛАМА

ТЕРМІНОВО! Впишіть сюди Вашу повну дату народження:

число		місяць		рік			

Якщо у Вашій даті народження є три цифри з п'яти: 4 – 9 – 5 – 1 – 6, Ви можете отримати АВТОМОБІЛЬ АБО 100 ЗОЛОТИХ ПРИКРАС, АБО 3 000 000 ГРИВЕНЬ!



У Вашій даті народження є три щасливих цифри? Зателефонуйте негайно!

Ваш код:
381031

0 (800) 50-50-41

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 10:00 до 20:00, неділя з 10:00 до 19:00)

ТОВ «Езотермікс», а/с № 109, м. Київ, 03300. Детальна інформація за тел.: (044) 379-12-48 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.



MD3_3CF_CC_CIKAVGAZ_300420



Марія Дюваль – всесвітньо визнаний екстрасенс. Ясновидиця з унікальним даром передбачення майбутнього. Володарка секретів Вищої марокканської магії, яка перевершила своїх вчителів у вивченні окультних наук. Її передбачення б'ють рекорди по точності, адже збуваються у 90% випадків.

Марія ДЮВАЛЬ шукає щасливчиків...

Марія Дюваль допомогла вже тисячам людей здобути щастя, любов, великі гроші і фінансове благополуччя. Сьогодні Марія Дюваль щиро переживає за нашу країну і шукає людей з України, у даті народження яких присутні три числа з щасливого ряду: 4 - 9 - 5 - 1 - 6. Ці люди з її допомогою зовсім скоро відкриють для себе періодвключної фінансової удачі і зможуть отримати 3 000 000 гривень або новий автомобіль, або 100 золотих прикрас!

Не втрачайте ні хвилини, це абсолютно безкоштовно!

Прямо зараз впишіть Вашу дату народження у спеціальне поле у заголовку і уважно подивіться на неї! Якщо в ній Ви побачите будь-які три із п'яти щасливих чисел – БРАВО! Не втрачайте ні хвилини, зателефонуйте по безкоштовному телефону: 0-800-50-50-41!

НЕ НАДСИЛАЙТЕ ГРОШІ! ЦЕ НА 100% БЕЗКОШТОВНО! Через декілька днів Ви отримаєте лист від Марії Дюваль. Не прогайте його! Це дуже важливо!

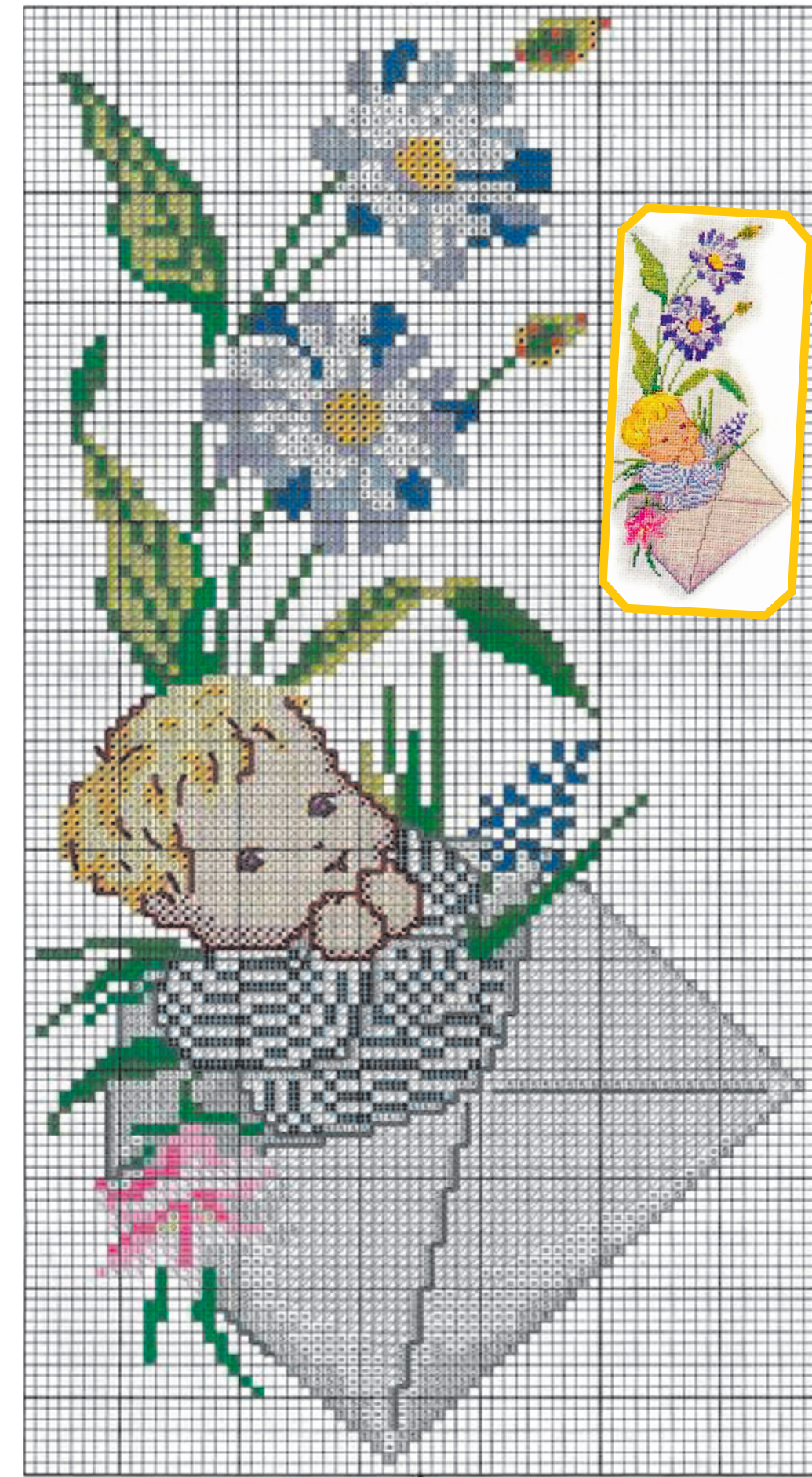
І пам'ятайте: не присилайте гроші! Допомога Марії Дюваль безкоштовна!

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Якщо Бог послав вам щастя...»

Цікаві стильні дрібнички нині у тренді. До них можна віднести і власноруч оформлені метрики — як весільні, так і для новонароджених. Тож пропонуємо схему, яка допоможе вам створити пам'ятну річ, щоб подарувати рідним чи друзям, яким лелека приніс синочка. Схему для дівчинки очікуйте в наступному номері «Цікавої газети на вихідні»

Схема pinterest.it



СИМ «Я»

Фото pixabay.com.



Поговоримо?

- Доню, прибери свої речі з дивана!
 - Ну, мамо, не починай. Зараз приберу. Вони там нікому не заважають.
 - Минуло 20 хвилин! Ми тисячу разів про це з тобою говорили.
- Наша з дочкою розмова неприємна ні їй, ані мені. Я не почула від неї очікуваного, що виправиться, вона ж розсердилася, що мама чіпляється за дрібниці

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Щоб їм важче було «робити вигляд» чи начебто не чути, маємо кілька варіантів дій. Перший — чітко й спокійно описуємо дитині, що не так: «Бачу розкиданий одяг в громадському місці». Другий — просто інформуємо: «Твій менший брат усе зімне». Кажуть, діє також, якщо висловитися рубано: «Одяг!». Наступні варіанти: описую свої емоції («страшенно не люблю, коли одяг — на дивані») або ж пишу і вручаю записку («дорога господине, прибери мене з цього незатишного місця»). На практиці перевіряла опис своїх почуттів і рубане звернення (з дозами вимогливості й поваги). Тренування тут у тому, щоб лунало без гніву й без образ, які осідають у пам'яті постраждалого на довгі роки (бу-

Звісно, я могла би їй яскравіше описати, що завдяки кожному з дітей у мене таких дрібниць може бути на пів життя і що мені свій час цікавіше проводити інакше. Тільки давно вже втямила, що довгі лекції — крик у пустелі. Сам свариш — сам і слухаєш. Розумні люди у таких випадках радять тренуватися розмовляти. Дивно звучить, правда ж? А з іншого боку, люди нормально сприймають фіззарядку. Знову ж таки, багато з нас звикли подумки репетирувати важливі розмови. Чого не зробиш заради дітей і себе!

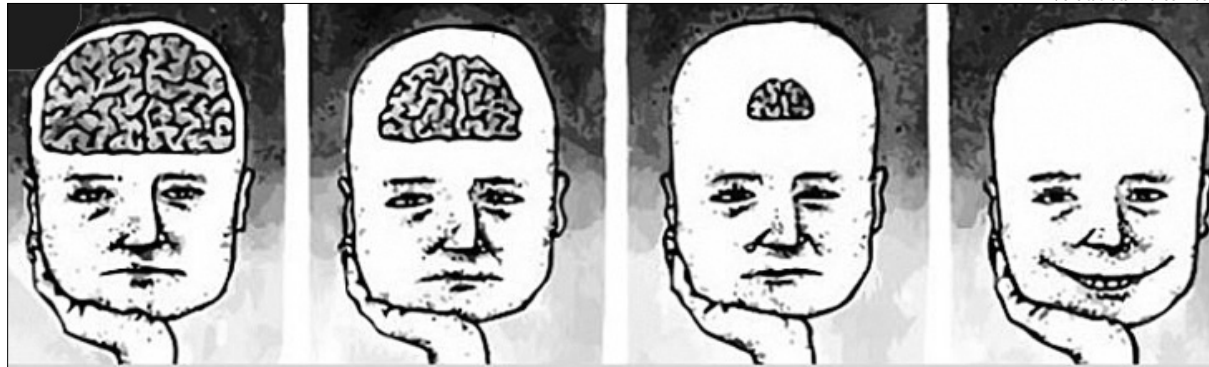
Те, що говоримо, так само важливо, як і те, як говоримо. Згадаймо, як принизливо можуть звучати цілком нормальні фрази.

Звісно, йдеться про тренування у проблемних ситуаціях, бо психуємо вголос, коли щось не так. Двоє тренерок із психологічною й педагогічною освітою Адель Фабер і Елейн Мазліш розпитали у школярів про вчинок, який найбільше дратує батьків, — ігнорування. У книзі «Як розмовляти, щоб діти слухали, і як слухати, щоб діти говорили» передають їх відповіді: «Коли я втомлений, я іноді роблю вигляд, що не чую те, що каже мама», «Іноді я такий засмучений через шкільні події, що мені не хочеться робити те, що мені кажуть», «Як дивлюся телевизор, я часто не чую, що мене щось просять».

ває, що й повертаються батькам). Те, що говоримо, так само важливо, як і те, як говоримо. Згадаймо, як принизливо можуть звучати цілком нормальні фрази. Шкідливо дитині розуміти, що батьки думають про неї, як про нездару. А от якщо вона почує доброзичливе: «Ти моя забудькувата...», то знайме, що любима й славна, але є невеличкі деталі, які потребують уваги. Маєте свої секрети виховання — діліться! Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта — 43025 м. Луцьк, просп. Волі, 13 «Цікава газета на вихідні».

НЕСПОДІВАНИЙ РАКУРС

Фото tutkatamka.com.ua.



Щастя розумних людей – це найрідкісніша річ, яку я коли-небудь зустрічав

Ernest Хемінгуей

Особи з високим IQ ніколи не перестають шукати чогось більшого і не вміють просто радіти життю.

Чому розумним важко бути щасливими

Чи помічали ви серед свого оточення, що по-справжньому освічені і глибокі люди нерідко нещасливі? Так, у них зазвичай є чоловік чи дружина, діти, друзі, хороша робота. Але щось все одно змушує їх відчувати самотність і смуток. Фахівці називають 6 основних причин, чому щастя — такий рідкісний гість у житті розумних людей

- 1 Вони постійно аналізують.** Люди з високим коефіцієнтом IQ схильні до надмірного обмірковування всього, що відбувається в їхньому житті і навколо них. З часом це вимотує, втомлює, особливо якщо роздуми призводять до невтішних висновків. Вам доводилося чути вислів «Невігластво — це справжнє блаженство»? І це правда: чим менше розумієте, тим більш безтурботними і щасливими відчуваєте себе. Той факт, що ви ясно бачите істинне «я» людей і мотиви їхніх вчинків, зовсім не додає щастя. Через це відчуваєте себе абсолютно розчарованими в цьому світі. Не кажучи вже про почуття, які виникають у зв'язку з роздумами на філософські теми буття, про глобальні катастрофи і життєві проблеми, які не мають вирішення.
- 2 У них, як правило, високі стандарти.** Розумні люди точно знають, чого вони хочуть, і не погоджуються на меншу умову. Це означає, що їм набагато важче, ніж іншим, відчувати задоволення від своїх досягнень, стосунків із партнерами, друзями, колегами — буквально від усього, що є в їхньому житті! Більше того, найчастіше у таких людей — ідеалістичні погляди на світ. Тож при зіткненні з жорстокою реальністю, де виживають спритні, вони відчувають глибоке розчарування.
- 3 Надмірна вимогливість до себе.** Ще одна причина, що перешкоджає щастю, — розумні і глибокі люди занадто строгі

- до себе. І йдеться не лише про досягнення та невдачі. Вони завжди аналізують свою поведінку і завжди знаходять за що собі дорікнути. Схильні іноді згадувати ситуацію, яка сталася ще минулого року чи місяць тому, коли вчинили не так, як хотіли або повинні були, — і все, сон як рукою зняло до ранку. Це викликає почуття провини, незадоволення собою, негативні емоції, з якими щастю, на жаль, не по дорозі.
- 4 Розумним реальності недостатньо.** Люди з високим IQ ніколи не перестають шукати чогось більшого: нові горизонти, сенс, мету. Ті, хто мислить глибше, не зупиняються на досягнутому. Їх неспокійний розум не дає їм розслабитися і насолоджуватися «хорошими речами в житті». Тривіальна реальність нудна для них. Вони жадають чогось фантастичного, ідеального, незвичайного... І, звісно ж, не знаходять цього в реальному світі. Чи доводилося вам відчувати, що потрапили сюди випадково, що насправді ви з іншого століття або навіть планети? У глибоких особистостей часто виникають такі відчуття. Як можна бути щасливим, коли ви чужі в цьому світі?
- 5 Відсутність справжнього контакту і розуміння з боку інших людей.** По суті, всі ми прагнемо одного — справжнього взаєморозуміння. Як приємно розмовляти з однодумцем, знаючи, що він ди-

виться на світ так само. На жаль, люди, схильні до аналізу, дуже рідко можуть похвалитися такою єдністю з кимось, вони відчувають себе самотніми і чужими. Здається, ніхто на світі не може розгледіти глибину їхнього розуму. Науково доведено, що особам із високим IQ соціалізація тільки заважає стати щасливими. На відміну від людей із середнім інтелектом, яким вона просто необхідна. Це не означає, що розумні не потребують спілкування. Вони просто хочуть розмовляти про цікаві та значущі речі, а не про знижки в магазинах, погоду і плани на вихідні. Зайве нагадувати, що в наші дні все складніше знайти людину для інтелектуального спілкування, суспільство заціклене на споживанні, отриманні матеріальних благ. Це сумно, але це правда.
- 6 Багато людей із високим IQ страждають від психологічних проблем.** Написана вже не одна наукова робота із психіатрії, де автори пов'язують психічні розлади, наприклад соціофобію або біполярний розлад, із високим коефіцієнтом IQ. Можна стверджувати, що це свого роду «побічний ефект» великого розуму? Хто знає. Наука ще не може так глибоко проникнути в таємниці людського мозку. У той же час розумні люди, які не страждають психічними розладами, також схильні до так званої екзистенціальної депресії, яка часто є результатом надмірного мислення. Якщо ви часто все аналізуєте, то в якийсь момент починаєте міркувати про життя, смерть і сенс існування. Ви намагаєтеся переосмислити все своє життя, і смуток без будь-яких причин гарантований.

● ЗНАЙ НАШИХ!

«Галілей» із Житомирщини відкрив уже 330 астероїдів

Фото gazeta.ua.

Всі фото wikipedia.org.



Науковець прославив рідне містечко.



Уже майже 20 літ ентузіасти в цій будівлі вивчають небесні тіла.

Закінчення. Початок на с. 1

Костянтин МОРОЗ

Одинадцять літ Юрій Іващенко професійно та натхненно займався улюбленою справою. Вивчав, досліджував небесні тіла і мріяв відкрити обсерваторію в рідній Андрушівці. Однак на початку 1990-х, за часів хронічного безгрошів'я, він зрозумів: наукою сім'ю не прогродуєш. Довелося розпрощатися з астрономією, перейшов на роботу в автомобільну корпорацію. Наполегливий та амбітний Іващенко, який вільно володіє англійською, за кілька років піднявся щаблями бізнесової кар'єри до керівництва. Вчорашній науковець став успішним менеджером.

— Я почав пристойно заробляти, — згадує Юрій Миколайович, — та душа моя все одно тяжіла до зірок. Одного прекрасного дня вирішив таки втілювати в життя свою давню мрію й узявся будувати власну обсерваторію. Влітку 1998-го разом з однодумцями придбали ділянку в селі Гальчині, яке межує з Андрушівкою, а у вересні заклали нульовий рівень.

І вже 12 квітня 2001 року, коли людство святкувало 40-ліття першого польоту в космос, а Юрій Іващенко — власне 40-річчя, Андрушівська обсерваторія розпочала свою дослідницьку роботу. Цей день науковець вважає одним із найголовніших у своєму житті.

— Найбільша проблема була — де взяти спеціальний купол і потужний телескоп, — розповідає пан Іващенко. — Я звернувся по допомогу до академіка Ярослава Яцківа. Це астроном

№ 1 в Україні. Річ у тім, що в Академії наук з 1989 року лежав восьмиметровий купол. Планували встановити його і використовувати, але економічна скрута початку 1990-х зруйнувала ці плани. Яцків дозволив мені його забрати. Це був перший випадок офіційної передачі державного наукового обладнання в руки приватних спеціалістів. Телескоп також отримав з дозволу керівництва Академії наук.

Все на світі свого часу зникає. Колись не стане і мене. А моя справа залишиться. Банально звучить, але в цьому і є для мене сенс життя — продовжити існування у плодах своєї діяльності.

НАВІЩО ВИТРАЧАТИ ШАЛЕНІ ГРОШІ «НА ЗІРКИ»?

Здалеку всі будівлі обсерваторії схожі на сучасні двоповерхові будинки. Справжнє ж призначення видає «шапка»: великі напівсферичні куполи на даху. Приміщення всередині мають функціональне завдання: спостережна лабораторія, бібліотека, кімната відпочинку, лекційний зал. У центрі напівтемного залу — велетенський телескоп. Діаметр дзеркала — 60 сантиметрів. Прилад може «бачити» далекі зірки.

Це здається парадоксальним, але пан Юрій, практично щодня «спілкується» з небом, не вірить у Бога.

— Я називаю себе «войовничим атеїстом», — жартує власник обсерваторії. Проте його філософські погляди досить органічно вписуються у світоглядну позицію:

— Мене не розуміють друзі і родичі. Вони запитують: «Навіщо це тобі — витрачати шалені гроші «на зірки»?» Пояснюю, що маю три причини. Перша — це потреба душі: я просто не можу не займатися улюбленою справою. По-друге, обсерваторія — це данина любові до моєї малої батьківщини: маленький райцентр Андрушівку тепер знають навіть в Америці! І зрештою, головне. Все на світі свого часу зникає. Колись не стане і мене. А моя справа залишиться. Банально звучить, але в цьому і є для мене сенс життя — продовжити існування у плодах своєї діяльності.

У підкупольному приміщенні по колу виконано розпис, на якому зображено усміхнену Уранію — античну музу астрономії, що стоїть перед строгими суддями, — Джордано Бруно, Миколаєм Коперником та Галілео Галілеєм. За собою вона веде гурт людей, серед яких упізнаються наші сучасники. Саме ті, які своєю працею заклали хоч і невеликі, але міцні цеглини в будівлю слави нашого краю та України.

Обсерваторію з романтичною назвою «Липневий ранок», або англійською «July morning observatory», добре знають фахівці, адже вона потрапила до двадцятки найбільш плідних у світі і вже відкрила понад 330 астероїдів. Окрім малих планет, науковці проводять також спостереження за об'єктами техногенного походження та космічним сміттям.

За матеріалами astrovit.in.ua, day.kyiv.ua, gazeta.ua.

● Є ЩЕ ПОРОХ У ПОРОХІВНИЦЯХ!

Фото radiosvoboda.org.



100-літній ветеран війни зібрав 35 мільйонів для медиків

Слава благодійника допомогла дідусеві встановити ще один рекорд — він записав пісню, яка посіла перше місце у британському хіт-параді

Петро МАКАРУК

30 квітня ветерану Другої світової війни Тому Мору (на фото) з Великої Британії виповнилось 100 років. Два тижні тому він зібрав 35 мільйонів доларів для Національної служби охорони здоров'я своєї країни. Спочатку він планував дати лише тисячу доларів на знак подяки медикам, які допомогли йому в лікуванні раку і при переломі шийки стегна. Але на його звернення у Twitter відгукнулися дуже багато людей, через що сума в сотні разів перевищила заплановану.

Далі він записав кавер на пісню 1945 року «Ти ніколи не будеш самотній». Гурт The Weeknd, який до цього був на 1-му місці хіт-параду, закликав передплатників голосувати за ветерана і підняти його пісню в рейтингу. Так Мор став найстаршим виконавцем, який будь-коли посідав 1 місце в британському музичному чарті.

Неймовірний дідусь! Ну і британці, звісно, молодці.

● НАКИПІЛО!

Лучанка публічно прокляла злодія

Усе через те, що той поцупив домашнього улюбленця її сім'ї

Жителька Луцька, зареєстрована у Facebook як Dasha Khudych, опублікувала в соцмережі сповнений емоцій допис: «Хочу звернутись до тієї скотини, яка краде тварин на Стефаніка (район вулиці Ковельської). Так, саме КРАДЕ ТВАРИН, бо після того оголошення дізналась, що на нашій вулиці за останні 2 тижні зникло ще 3 котки і цуценя! Причому поцупив хтось гарних домашніх улюбленців в декількох дворах майже підряд! Якщо ти читаєш цей пост, просто подивись, КОГО ТИ ВКРАЛО (дописувачка виставила знімок свого сина із котком, яке із зрозумілих причин ми не друкуємо — Ред.) саме в нас! Нехай тобі ці фото сняться в кошмарах ночами! Бо зник член нашої сім'ї, улюблений друг мого сина від народження! Щоб мої і дитячі сльози тобі горлянку перетискали!» — пише жінка.

Що ж, її розпак можна зрозуміти...

ПРОФІ

Фото wz.lviv.ua.



Ігор Кухарський: «Коли ти робиш якусь творчу річ, ти завжди ризикуєш... Тут потрібне чуття...».

Фото dilo.net.ua.



У художника-львів'янина неповторний мистецький почерк.

Художні полотна на висоті... 11 000 метрів

Ігор Кухарський створює свої картини не пензликом, а мастихіном або шпателем

Роксолана ВИШНЕВИЧ

«МІЙ ЛЬВІВ ПАХНЕ КАВОЮ»

Цього незвичайного майстра переважно впізнають за вишуканими і навіть якимось утаємниченими зображеннями міських пейзажів, хоча працює він у різних жанрах. І справді, коли дивишся на художні полотна Ігоря Кухарського, здається, що потрапляєш у вир старовинних львівських вулиць: захоплюють архітектурні шедеври, заорожує ледь вловима, характерна лише для цього міста аура, чарує особливий аромат кави. Недаремно під однією з його картин помічаю підпис: «Львів пахне кавою»...

— Я виріс у самому центрі міста, на Високому Замку. Батько з дитинства водив по всіх музеях. Львів люблю, знаю — і це природно, що малюю його архітектуру, — пояснює митець в одному з інтерв'ю своє бажання малювати місто Лева. — Проте на моїх картинах є також європейські міста. Багато робіт із видами Венеції, Праги, Дрездена, Кракова... Серед них навіть такі, де я не був.

Ігор Кухарський навчався в Львівському коледжі прикладного та декоративного мистецтва ім. І. Труша, згодом закінчив Львівську академію мистецтв. Художника в собі відчув ще в дитинстві. Вчителька малювання звернула увагу його мами, що в сина є здібності. По сусідству жив товариш, котрий малював етюдів надворі. Не раз Ігор із хлопцями спостерігав за цим дійством, а потім і сам надумав спробувати. Але

вирішальну роль зіграли бажання і любов до цієї справи.

Зараз митець творить у жанрі станкового живопису. Співпрацює з колективами, які займаються оформленням інтер'єрів: сакральний живопис, храми, приватні будинки, палаци. Любить анімалістику, багато малював море, натюрморти, абстрактні полотна.

Художник каже, що витюки його творчості беруть початок зі студентських літ. Ще навчаючись у коледжі імені Труша реставрації, їздили у різні музеї Західною Україною автобусом, обладнаним під реставраційну майстерню. Практикували у церквах, монастирях, самі готували їжу в казані, спали у спальниках просто неба у Манявському скиті. Згодом навчався на відділі художніх виробів із дерева, де більше готували як дизайнерів: проектували меблі, різноманітні декоративні речі.

ЯК ЦЕ – МАЛЮВАТИ БЕЗ ПЕНЗЛЯ?

— Мастихін — це металеві ножі, які використовують для очищення палітри, для знімання фарб, — пояснює майстер. — Ними можна також малювати, вони дають можливість робити живопис рельєфнішим, більш виразним. Складність полягає в тому, що нанесений на полотно мазок не бажано поправляти, він має бути впевненим і переконливим. Для цього потрібно багато вправлятися. На полотні це відчувається. Художник, котрий володіє мастихіном, пише картину, можливо, і швидше, але потребує більше часу, аби оволодіти цим

мистецтвом. Коли працюєш пензлем, не дуже вдалі місця можна виправити, підмалювати.

Ігоря Кухарського надихають як художники минулого, так і сучасники. Колись малював класичні речі, копіював ікони. Дуже любив Веласкеса, Ван Гога... Вивчаючи різні напрямки мистецтва, заглиблювався в них. Багато хто його стиль називає імпресіонізмом. Віднедавна почав працювати в жанрі монументального живопису. Тому доводиться освоювати нові прийоми і техніки, опанову-

«Те, що дружина теж художник, митець вважає перевагою. Це краще, цікавіше, завжди можна почути пораду, фахову думку.»

вати комп'ютерні графічні програми. Вирішувати завдання не в рамках одного полотна, а комплексно в інтер'єрі — з меблями, декором, щоб усе було стилістично витримано.

— Мені важливо створити настрій, а не «сфотографувати». Якщо хтось добре розбирається в архітектурі чи у фасонах одягу, може дослідити, що в якійсь будівлі бракує вікна, а люди вбрані в одяг, який не зовсім відповідає зображеній епосі... Завжди присутня певна стилізація, узагальнення, деякі композиції наближаються до абстракції.

Щодо натхнення, то митець вважає, що коли займаєшся справою, яку ти любиш, то вже не твій настрій впливає на те, що ти робиш, а навпаки — те, що ти робиш, впливає на твій настрій. Є такий вислів: «Знайди роботу, яку ти любиш, і ти жодного дня не будеш працювати». Малювання для Ігоря Кухарського — і відпочинок, і робота.

УЛЮБЛЕНЕ ЗАНЯТТЯ ПРИВЕЛО І ДО КНИГИ РЕКОРДІВ ГІННЕСА

Те, що дружина теж художник, митець вважає перевагою. Це краще, цікавіше, завжди можна почути пораду, фахову думку. Пан Ігор малює більше готові картини, а дружина Наталя частіше працює під замовлення — коли пише портрети, а також жанрові багатофігурні композиції, натюрморти... Працювали разом над розписами храмів, адже сакральна творчість не відійшла на другий план. 3-під їхніх рук виходять неперевершені сюжети. Варто лише поглянути на розписи церкви святого Йосафата у Червонограді, що має 45 метрів висоти, або ж Хрестовоздвиженський храм у Луцьку! І така творчість робить сім'ю Кухарських ще міцнішою. Адже тепер у їхній команді митців і син Ігор, який уже вчиться в коледжі імені Труша на бакалавра й каже, що не уявляє, ким ще можна бути, як не художником. Є ще молодший син Артур... Йому лише рік і чотири місяці, але, зауважують батьки, вже тягнеться до пензлів.

Кухарські брали участь у виставках. Роботи Ігоря презентують різні галереї Львова. Вони — і в приватних колекціях у Сполучених Штатах, Канаді, Італії, Швейцарії, Греції, Китаї, Ізраїлі.

А ще у 2012 році львівський митець разом зі 120 художниками долучився до акції, внесеної у Книгу рекордів Гіннеса. Пів тисячі їхніх робіт на борту найбільшого літака «Мрія» піднялися в небо на висоту 10 150 метрів.

За матеріалами zaxid.net, wz.lviv.ua.

НАВКОЛО СВІТУ

У головному храмі військ Росії створюють мозаїку з Путіним та Сталіним

Відкриття його заплановано на 9 травня

Петро МАКАРУК

На мозаїці у церкві також є портрети керівників силових структур Росії та голови Ради Федерації Валентини Матвієнко, яка вела засідання 1 березня 2014 року, коли цей орган одностайно проголосував за введення російських військ на територію України.

Російський опозиціонер Ігор Ейдман каже, що храм із зображенням Сталіна, який нищив церкви та священників, — це синтез «традиційного православ'я і неоязичницького культу Перемоги». «Християнський антураж зберігається, але став вторинним. 9 травня для людей давно важливіше за Великдень і Різдво», — заявив він.

На Сумщині горів монастир із усипальницею гетьмана Скоропадського

На території Гамаліївського жіночого монастиря у Шосткинському районі зайнялася будівля, в якій знаходиться місце усипальниці гетьмана Війська Запорозького Івана Скоропадського (1646–1722) та інших членів цього козацького роду

Василь КІТ

Вогонь гасили десять пожежних машин. На щастя, травмованих та загиблих нема. Горіла будівля, в якій розташовані келії — окремі кімнати черниць, а також трапезна і місце усипальниці гетьмана.

Гамаліївський монастир заснований на початку XVIII століття. В радянські часи в ньому була тюрма. У 2011-му за ініціативи Президента Віктора Ющенка виправна колонія передала церкву УПЦ Московського патріархату. Минулого року в монастирі заснували Державний заповідник «Державотворці Сіверщини». Під підлогою обителі, що вже вкрита сучасною плиткою, знаходяться сім поховань роду Скоропадських, у тому числі й Петра — батька останнього гетьмана України Павла Скоропадського, який у 1918 році узяв владу та проголосив Україну гетьманською державою.

Від поховань роду Скоропадських уціліло лише три надгробки. Куди зникли решта поховальних плит і чи є там досі труни з тілами, ніхто наразі не знає.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Християни люблять обличчя, мусульмани — слова»

Як приємно, коли отримуєш листи і з них дізнаєшся, що ми з вами читаємо однакові книги. Але, порадивши кілька миттєвостей, одразу чухаєш потилицю: чим же цих розумників ще здивувати? Особливо в епоху Гуглу, який, здається, знає все. Втім, порох у порохівниціях у нас ще є! Аби ще були гроші... ☺

Грицько ГАРБУЗ

Але насамперед повторимо запитання, частину відповіді на яке ми розмістили сьогодні в заголовку.



«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 14 (2020)

На фото фрагмент фрески Мікеланджело Буанарротті «Страшний суд» (1536–1541), на якій у центрі зображена фігура Христа. А як би передав образ Ісуса колега-ровесник всесвітньо відомого митця, який сповідував іслам?

Слово-відповідь ми і заховали у гарбузі. До речі, про цей епізод згадується в історичному трилері одного із сучасних неперевершених майстрів творів про зашифровані послання.

Що знаходиться у гарбузі?

«Започкою для мене було прикінцеве речення загадки. Одразу промайнула думка про страшенно захопливі романи Дена Брауна, які я буквально «ковтаю», — пише нам Ірина Малиновська з міста Ковеля Волинської області.

Це американський письменник, журналіст, музикант. З-під пера пана Брауна вийшли такі знамениті твори, як «Код да Вінчі» та «Ангели і демони», що розповідають про таємни товариства, символіку та змови.

Ден ріс в атмосфері парадоксів науки і релігії. Батько письменника був професором математики, а мати — професійним музикантом.

У 2003 році Браун написав роман про пригоди професора Роберта Ленгдона — «Ангели і демони». Продовження детективних мандрів Ленгдона — роман «Код да Вінчі» — в перший же день після публікації був проданий у кількості 6 тисяч екземплярів, а загальний світовий тираж бестселерів Дена Брауна, перекладених на 40 мов, наближається до 81 мільйона примірників!

У вересні 2009-го опубліковано роман «Втрачений символ», який відкриває завісу таємниці масонського минулого Америки і стає третім твором про Роберта Ленгдона. У травні 2013 року вийшла четверта частина цієї серії — «Інферно». І саме тут заховався відгадка!

Професор Ленгдон пояснює студентам концепцію сприйняття краси світу християнством та ісламом (цитуювані пані Ірини дещо розширили Деном Брауном. — © — Г.Г.): «Якщо християнська традиція віддавала перевагу зображенню своїх богів та святих, то іслам, аби передати красу Божого всесвіту, зосереджувався на каліграфії та геометричних візерунках. Згідно з ісламською традицією, лише Бог має змогу творити життя, тому людині не залишається місця, щоби творити образи життя, вона не мусить зображати ані богів, ані людей, ані навіть тварин.

Наприклад, мусульманський Мікеланджело ніколи б не намалював обличчя Бога на стелі Сікстинської капели; він тільки написав би ім'я Бога. Зображення Божого обличчя вважалося би святотатством.

Християнство, і іслам є логочентричними, тобто вони зосереджені на Слові. У християнській традиції Слово стало плоттю в Євангелії від Йоана: «І стало Слово плоттю, і жило серед нас». Тому вважалося прийнятним зобразити Слово як таке, що має людську подобу. Однак, згідно з ісламською традицією, Слово не стало плоттю, тому має

Мусульманський Мікеланджело ніколи б не намалював обличчя Бога на стелі Сікстинської капели; він тільки написав би ім'я Бога. Зображення Божого обличчя вважалося би святотатством.

залишитися в подобі... слова; у більшості випадків — як каліграфічне зображення імен ісламських святих...

... Християни люблять обличчя, мусульмани — слова».

Отже, я відіслала таке смс: «Слово — ім'я Бога».

Пані Ірино, відіслали — і не прогадали! Бо заслужено стає володарем 150 гривень — за найкращу історію, як шукали розгадку. А по 100 гривень за правильні відповіді «Ім'я Бога», «Ім'я» (враховували і «Арабеска»), завдяки жеребкуванню, яке провела чарівна і загадкова Ші Мур з-поміж 6 наших учасників, котрі справилися із завданням, дістануться двом волинянкам: **Ользі Векерик**



із села Новий Двір Турійського району і Тетяні Потаповій із міста Ковеля.

Перед тим, як оголосити запитання нового туру, прошу переможців надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 18 (2020)



Фото Youtube.com.

Сьогодні теж фотозагадка. Уважно розгляньте ці зображення. Після того, як вони з'явилися, одна частина світу аплодувала їм, інша — навпаки — була шокована. І ЗМІ, що належали до противників, порівняли ці відносно нещодавні події з однією історичною та нарекли авторів такої ідеї ім'ям, що характеризується не зі знаком «плюс». Саме фото цього персонажа ми і заховали.

Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 11 травня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (на приклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Ляля Фонарьова»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призів 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найякраще опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте крєпко здорові!

Усміхніться!

:)) :)) :))

— Пане міністре, говорячи про нашу економіку, ви б сказали, що склянка наполю порожня чи наполовину повна?

— Я б сказав, що склянку вже вкрали.

:)) :)) :))

Громадяни! Не бійтесь ожиріння під час карантину! Дієта ще попереду...

:)) :)) :))

Поліцейські на межі нервового зриву: з кожної машини тхне спиртом, а водії тверезі!

:)) :)) :))

Любі друзі! Прошу: пишіть на масці своє ім'я, бо не знаю, хто зі мною вітається.

:)) :)) :))

— Мамо, я хочу татуювання!

— Неси ремінь, зараз наб'ємо!

Складав пан Андрій.

Послідний у часі опис подій

Кабаре в Парижі Мулен ...

Кілька осіб

Одиниця маси в Японії

Вулкан на острові Сицилія

Японське бойове мистецтво джуджу...

Річка на півночі Чилі

Суміш фериту і цементу

Перший український космонавт

Один з головних учнів Будди

Ведмежа лапа або ... Столиця Гани

Ворог ельфи

Польова квітка Баклажана ...

Штат в США

Співак ... Бобул Вовняна тканина

Українсь. музичний гурт

«На язичі ..., а на думці льодок»

Перський цар ... І Великий

Син Троя й Калпірої

Актор

Ім'я

Отруйна змія

Америк. акторка ... Портман

Урочиста процесія

Єдиний син у батьків

Колега ігрека

Америк. режисер Квентін ...

Відповіді на сканворд за 23 квітня

М	І	Р	О	Ш	Н	И	Ч	Е	Н	К	О		
А				І	Е	А	С						
Р			А	Н	А	Х	О	Р	Е	Т			
Ш	Е	Л	І	Г	А	І	Р	И	Д	І	Й		
М	У	Н	А	А	Я	К	С	Н	О				
Е	Р	А	Т	Е	М	А				К	О	Р	Ж
Л	Н	Д	С	А	Р					Т	Р	К	
О	Д	І	Н	Е	Р	О	Н	Л					
У	Р	А	Г	А	Н	О	А	Р	А	М	А		
Ю	О	А	Л	Л	Е	Н	Н						

1+1	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35, 13:10 «Любий, ми переїжджаємо» 13:45 «Одруження наосліп 5» 15:25 «Світ навиворіт 11: Китай» 17:10 Т/с «Вітер кохання» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Кухня» 21:45 Т/с «Матусі» 22:45 «Гроші 2020» 23:55 «Дубнізім 2020»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:50 «Хата на тата» 12+ 18:00 «СуперМама» 18:55 «Один за всіх» 16+ 20:15, 22:40 Т/с «Упереджене ставлення» 22:50 Т/с «Майор і магія»	K-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:35 «Дай лапу» 09:10 «Орел і Решка. Шоппінг» 10:00 Х/ф «ЕРКЮЛЬ І ШЕРЛОК ПРОТИ МАФІЇ» 11:35, 17:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 15:00, 22:50 «Орел і Решка. Навколо світу» 19:30 «Орел і Решка. Морський сезон» 20:20 «Орел і Решка. Перезавантаження» 22:00 «Орел і Решка. Карантин» 23:50 Х/ф «КВАРТИРА»
ІСТV	ІНТЕР	2+2	
05:30 Скарб нації 05:40 Еврика! 05:45 Служба розшуку дітей 05:50 Громадянська оборона 06:45, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:10, 19:20 Надзвичайні новини 09:40 Х/ф «ВТЕЧА ЗДЛЯ ПОРЯТКУ» 11:10, 13:15 Х/ф «ДВІЙНИК» 13:30 Х/ф «МАКСИМАЛЬНИЙ РИЗИК» 15:20, 16:15 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ-3: ТЕМНИЙ БІК МІСЯЦЯ» 20:10 Теорія змови 21:20 Т/с «Лес» 22:35 Свобода слова 23:55 Х/ф «ХРАНИТЕЛІ»	05.35, 22.25 «Слiдство вели... з Леонiдом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з iнтером» 09.30, 18.05, 02.05 Ток-шоу «Стосується кожного» 11.20, 12.25 Х/ф «МАЧО НА КОЛЕСАХ» 14.00 Х/ф «ЛЮБОВ ВІД УСІХ ХВОРОБ» 15.50 «Чекати на мене. Україна» 20.00 «Підрибиці» 21.00 Т/с «Добровольці»	06:00 «Шалені перегони» 08:05 «ДжеДДА 2019» 12:10 «Загублений світ» 14:00 Х/ф «РАПТОВА СМЕРТЬ» 16:05 Х/ф «МИР ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» 18:15 «Спецкор» 18:45 «ДжеДДА» 19:15 Т/с «Опер за викликом-2» 20:10 Т/с «Брати по крові» 22:00 Т/с «CSI: Місце злочину-10» 23:40 Х/ф «БУРЯ СМІЛИВИХ»	
УКРАЇНА	СТБ	ФУТБОЛ-1	
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія краса 12:20, 15:30 Реальна містика 16:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Доплядальниця» 23:30 Т/с «Вище тільки любов»	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 08:00 «Все буде добре!» 09:50 «Неймовірна правда про зірок» 11:35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12:20, 14:50 «МастерШеф» 12+	10:00 «Великий футбол» 11:20, 14:20 «Ніч Ліги чемпіонів» 12:35 Динамо (К) - Челсі (2015/16). Золота колекція Ліги чемпіонів 15:40, 22:30 Футбол NEWS 15:50 МЮ - Інтер. 1/4 фіналу (1998/99). Ліга чемпіонів УЄФА 17:50 Боруссія (Д) - Баварія (2010/11). Чемпіонат Німеччини 19:35 Хет-трик: Крістіану Роналду. Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 19:40 Аякс - Реал (2012/13). Золота колекція Ліги чемпіонів. Прем'єра 21:30 #залишайсязФутболом	
МЕГА	СТБ	УКРАЇНА	
06:00 Бандитська Одеса 08:20, 01.30 Правда життя 09:30, 00.20 Речовий доказ 10.40, 18.00 Дика природа Чилі 11.40, 17.00 Фестивалі планети 12.40 Вихити в дикій природі 13.40 Місяць сили	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 08:00 «Все буде добре!» 09:50 «Неймовірна правда про зірок» 11:35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12:20, 14:50 «МастерШеф» 12+	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія краса 12:20, 15:30 Реальна містика 16:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Доплядальниця» 23:30 Т/с «Вище тільки любов»	

ЗНАЙ НАШИХ! «Голос країни-10»: суперфінал удруге виграв Сасанчин

Нарешті стало відоме ім'я переможця популярного пісенного проєкту каналу «1+1». За підсумками глядацького голосування в цьому році тріумфував підопічний Тіни Кароль Роман Сасанчин (на фото)



Роман довів, що в одну річку можна двічі увійти, ще й перемогти!

Найважливішою для мене була підтримка мами.

ДОВІДКА
Роман Сасанчин народився 1 квітня 2002 року у селі Садки Тернопільської області в простій родині. Співає почав у п'ятирічному віці. У 2012-му він брав участь у «Сліпих прослуховуваннях» першого сезону «Голос. Діти», але жоден із тренерів до нього так і не повернувся. У 2013 році Сасанчин закінчив Львівську спеціалізовану музичну школу-інтернат ім. Соломії Крушельницької по класу вокалу. У навчальній заклад його запросив сам міністр культури України. У 2015-му співак знову при-

йшов на «Голос. Діти» і в підсумку зміг здобути перемогу в третьому сезоні телепроєкту. У жовтні того ж року юний виконавець презентував кліп «Мамина зірка», зйомки якого спонсорував канал «1+1». Музику до пісні написала Тіна Кароль, а слова — Микола Бровченко. Під час сліпих прослуховувань у дорослому «Голосі» Сасанчин виконав твір Алесандро Сафінні «Luna Tu». До нього повернувся відразу всі тренери. У суперфіналі Роман проспівав дві пісні — «Цвіте черешня» та «Luna Tu».

ВІВТОРОК, 5 ТРАВНЯ

1+1	09:30 Зірковий шлях 11:20 Місія краса 12:20, 15:30 Реальна містика 16:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Доплядальниця» 23:20 Служба	СТБ	МЕГА	K-1	ІСТV	УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35 «Любий, ми переїжджаємо» 13:10 «Одруження наосліп 5» 14:45, 15:45 «Світ навиворіт 11: Китай» 17:10 Т/с «Вітер кохання» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Кухня» 21:45 Т/с «Матусі» 22:30 Х/ф «ПЛАНЕТА МАВГ»	05:15, 08:45 Т/с «Коли ми вдома» 07:00 «Все буде добре!» 12:15, 14:50 «МастерШеф» 12+ 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:55 «Хата на тата» 12+ 18:00 «СуперМама» 18:55 «Один за всіх» 16+ 20:15, 22:40 Т/с «Упереджене ставлення» 22:50 Т/с «Майор і магія»	06:00 Бандитський Київ 08:20, 01.30 Правда життя 09:20, 00.20 Речовий доказ 10.30, 18.00 Дика природа Чилі 11.35, 17.00 Фестивалі планети 12.05 Сія: з нами у дику природу 12.35 Вихити в дикій природі 13.35 Місяць сили 14.25, 19.50 Секретні території 15.20, 23.30 Загадки Всесвіту 16.10, 21.45 Останні племена 19.00 Прихована реальність 20.45 Секрети Другої світової 22.35 Невідомий Китай 02.20 Бандитська Одеса	06:00 Т/с «Забудлі віви» 06:50 Х/ф «КАПІТАН ГРІМ» 08:50, 18:15 «Спецкор» 09:25, 18:45 «ДжеДДА» 10:00, 17:20 «Загублений світ» 12:35 Х/ф «KINGSMAN: ТАЄМНА СЛУЖБА» 14:50 Х/ф «KINGSMAN: ЗОЛОТЕ КИЛЬЦЕ» 19:15 Т/с «Опер за викликом-2» 20:10 Т/с «Брати по крові» 22:00 Т/с «CSI: Місце злочину-10» 23:40 Т/с «CSI: Місце злочину-9»	06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:25 «Дай лапу» 09:00 «Орел і Решка. Шоппінг» 09:50, 20:20 «Орел і Решка. Перезавантаження» 11:35, 17:50, 23:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 15:00, 22:50 «Орел і Решка. Навколо світу» 19:30 «Орел і Решка. Морський сезон»	05:00 Скарб нації 05:10 Еврика! 05:15, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 05:35, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 09:10, 19:20 Надзвичайні новини 10:00, 13:15 Х/ф «ОДІСЄЯ» 13:55, 21:20 Т/с «Лес» 14:55, 16:20, 22:35 Т/с «Закляті друзі» 16:30 Х/ф «ОСТРІВ ГОРЛОРИЗІВ» 23:40 Х/ф «САМОВОЛКА»	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Майлз із майбутнього» 07:20 Вар'яти 12+

СЕРЕДА, 6 ТРАВНЯ

1+1	11:20 Місія краса 12:20, 15:30 Реальна містика 16:00 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Доплядальниця» 23:30 Т/с «Експрес-відрадження»	СТБ	МЕГА	K-1	ІСТV	УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020» 11:15, 11:50, 12:20, 12:35, 13:10 «Любий, ми переїжджаємо» 13:45 «Одруження наосліп 5» 15:30 «Світ навиворіт 11: Китай» 17:10 Т/с «Вітер кохання» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Кухня» 21:45 Т/с «Матусі» 22:30 Х/ф «ПОВСТАННЯ ПЛАНЕТИ МАВГ»	05:15, 08:50 Т/с «Коли ми вдома» 07:00 «Все буде добре!» 10:45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 12:35, 14:50 «МастерШеф» 12+ 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:55 «Хата на тата» 12+ 18:00 «СуперМама» 18:55 «Один за всіх» 16+ 20:15, 22:40 Т/с «Упереджене ставлення» 22:50 Т/с «Майор і магія»	06:00 Т/с «Забудлі віви» 06:50 Х/ф «KINGSMAN: ТАЄМНА СЛУЖБА» 09:05, 18:15 «Спецкор» 09:45, 18:45 «ДжеДДА» 10:25, 17:25 «Загублений світ» 13:00 Х/ф «12 РАУНДІВ» 15:00 Х/ф «ВОЛОДАР МОРІВ: НА КРАЮ СВІТУ» 19:15 Т/с «Опер за викликом-2» 20:15 Т/с «Брати по крові» 22:05 Т/с «CSI: Місце злочину-10» 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-9»	06:00 Т/с «Забудлі віви» 06:50 Х/ф «KINGSMAN: ТАЄМНА СЛУЖБА» 09:05, 18:15 «Спецкор» 09:45, 18:45 «ДжеДДА» 10:25, 17:25 «Загублений світ» 13:00 Х/ф «12 РАУНДІВ» 15:00 Х/ф «ВОЛОДАР МОРІВ: НА КРАЮ СВІТУ» 19:15 Т/с «Опер за викликом-2» 20:15 Т/с «Брати по крові» 22:05 Т/с «CSI: Місце злочину-10» 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-9»	06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:25 «Дай лапу» 09:00 «Орел і Решка. Шоппінг» 09:50, 20:20 «Орел і Решка. Перезавантаження» 11:35, 17:50, 23:50 Т/с «Мисливці за реліквіями»	05:00 Еврика! 05:10 Служба розшуку дітей 05:15, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 05:35, 10:05 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 11:35, 13:15 Х/ф «47 РОНИВІВ» 14:10, 21:20 Т/с «Лес» 15:20, 16:20, 22:30 Т/с «Закляті друзі» 16:55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ПЕРПОЛОХ У МАЛОМУ КИТАЇ» 20:15 Секретний фронт 23:35 Х/ф «ДВІЙНИК»	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях	06:00, 07:15 Kids' Time

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Рада б курочка на бенкет не йти, та за чубчик тягнуть

Кажуть, нема риби над лину, а м'яса — над свинину. Проте багато хто любить курятину. Що ж, про смаки, як мовиться, не сперечаються. Вона має і свої мінуси, і переваги. А що вже страв із м'яса птиці — не злічити! Упевнені: котрась із них обов'язково припаде вам до вподоби



Фото evahappyma.com.ua

САЛАТ «ЛЕДІ»

Дуже смачно, просто і швидко

Інгредієнти: 300 г курячого філе, 150 г огірків, 150 г консервованого горошку (1/2 банки), 150 г сметани, пучок кропу, сіль до смаку.

Приготування. Куряче філе відварити до готовності, остудити, пократити кубиками середньої величини. Огірки порізати так само. Кріп дрібно посікти. Додати горошок, заправити сметаною, посолити й вимішати.



Фото osoblyva.com



Фото mandarynka.com.ua

ВЕРШКОВІ КУРЯЧІ КОТЛЕТИ

Вони виходять соковитими й ароматними. Страва відмінно поєднується практично з будь-яким гарніром

Інгредієнти: 800 г курячого філе, 100 г вершкового масла, 200 г батона, 200 мл вершків, сіль і чорний мелений перець до смаку, панірувальні сухарі, соняшникова олія.

Приготування. М'якуш батона скласти в окрему ємність, залити вершками. Пропустити куряче філе через м'ясорубку. Розтопити вершкове масло та охолодити його. Перекласти вимочений хліб у фарш, додати вершкове масло, сіль і перець. Вимісити масу руками і помістити в холодильник на 20 хвилин. У тарілку насипати панірувальних сухарів, сформувати котлети, обвалити їх у сухарях і обсмажити в невеликій кількості розігрітої олії до золотистої скоринки з усіх боків. До столу подавати гарячими.

ФАРШИРОВАНІ КРИЛЬЦЯ З ГАРНІРОМ ІЗ КАБАЧКІВ

Часу на приготування доведеться витратити чимало, але страва того варт

Інгредієнти: 10 курячих крилець, 400 г курячого фаршу, 1 яйце, 1 цибулина, 1 солодкий перець, 3–4 зубчики часнику, 4 скибки сухого білого батона, 3 ст. л. зелені петрушки, сіль, перець, сухі трави; для маринування — 2 ст. л. олії, 4–5 зубчиків часнику, 1 ч. л. солодкої паприки, сіль, сухі трави; для гарніру — кабачки, 2–3 головки молодого часнику, цибуля ріпчаста, масло, сіль.

Приготування. Крильця помити, надрізати по колу біля кісточки й акуратно, вивертаючи, відокремити м'ясо від кісточки. За допомогою маленького ножа надрізати жилки наступного суглоба. Знімати шкірку без поспіху, щоб не пошкодити. В останньому суглобі кісточку просто вивернути і виїняти. Крильця посолити, поперчити, приправити спеціями. Поки вони замаринуються, приготувати фарш. Булку замочити в теплій воді й відтиснути. Цибулю порізати кубиками, пасерувати. Часник дрібно порізати. З м'яса, булки, яйця, цибулі, часнику, солі та спецій приготувати пастоподібну масу. Перець нарізати кубиками, петрушку подрібнити, додати в масу і перемішати ложкою. За допомогою кулінарного пакета наповнити фаршем підготовлені крильця, намагаючись втиснути фарш якомога глибше. Деко змастити олією, викласти крильця, навколо — скибочки цибулі, цілі головки часнику зі зрізаними чубками. Крила змастити олією, посипати паприкою. Запікати, не накриваючи, 50 хвилин при 180 градусах, час від часу змащуючи жиром, що стікає на дно.

Тим часом на гриль-сковороді запекти кабачки, нарізані скибками завтовшки 1 см. Приготувати часникову намазку для кабачків: вибрати із запеченого часнику зубчики, протерти їх через сито, посолити, розвести підливою з крилець. Перед подачею змастити нею кабачки.



Фото ukr.media

САЛАТ «ЧИКАГО»

У цій закусці відмінно поєднуються гриби, копчена курятина і свіжі помідори. Страва виходить смачною, соковитою і ситною. Крім того, салат яскравий і красиво виглядає на столі, згодиться і на свято, і на обід або вечерю

Інгредієнти: 300 г печериць, 1 цибулина, 3 яйця, 500 г курячого філе копченого, 1 великий помідор, 150 г твердого сиру, 150 г майонезу, 30 мл олії, сіль, мелений чорний перець до смаку.

Приготування. Яйця зварити, охолодити і потерти. Цибулю нарізати дрібними кубиками, обсмажити до золотистого кольору, додати покрані скибочками гриби, посолити й поперчити. Тушкувати печериці, поки не випарується зайва волога. Курятину й помідори нарізати соломкою. Натерти на тертці твердий сир. Скласти салат в роз'ємній формі, змастивши дно і боки майонезом. Інгредієнти викласти у такій послідовності: копчена курятина; сир + майонез; половина яєць + майонез; гриби з цибулею; половина яєць + майонез; помідори. Перед подачею на стіл салат поставити в холодильник на 30 хвилин.



Фото ej-ka.net

САЛАТ «МУРАШНИК»

Цікава і незвична страва до святкового столу. Готується досить швидко, не потребує тривалого просочення. Хрустка картопля надає їй пікантної нотки

Інгредієнти: 300 г курячого філе, 2 великі картоплини, 2 помідори, 1 огірок, 100 г твердого сиру, 2 ст. л. майонезу, 70 мл олії, сіль, перець до смаку.

Приготування. Огірок натерти на тертці для моркви по-корейськи і викласти на сито, щоб позбутися зайвої вологи. Твердий сир також натерти. Помідори розрізати, видалити рідку середину з насінням, а м'якоть пократити соломкою. Куряче філе відварити до готовності, а потім розібрати на волокна. Картоплю почистити й натерти на тертці для моркви по-корейськи, зсипати її в миску і залити водою, а потім перекласти на паперовий рушник, щоб просушити. У сковороду налити олії, добре прогріти й обсмажити на ній картоплю до золотистого кольору невеликими порціями. Знову викласти на паперовий рушник, щоб позбутися зайвого жиру. Майонезом наповнити кондитерський мішок. На дно салатника викласти спочатку 2/3 частини м'яса, огірків, помідорів (злегка присолити їх), сиру, змащуючи кожен пласт майонезом. Потім шари повторити, роблячи їх доверху вужими. Готовий салат присипати смаженою картоплею і подавати до столу.



Фото vserecepty.info

ПЕРЕЦЬ ІЗ ГОСТРОЮ КУРЯТИНОЮ

В якості гарніру до цієї страви підійде варений рис або смажена цвітна капуста

Інгредієнти: 1 кг курячого філе, 1 л курячого бульйону, 1 зубчик часнику, 4 великі червоні перці, 2 ст. л. гострого соусу чилі, сіль і перець за смаком.

Приготування. Промийте і поріжте курятину на кілька частин, залийте бульйоном, додайте сіль та часник і поставте її в мультиварку на 2–3 години (або варіть на найслабшому вогні). Потім вийміть філе і пократите його на дрібні шматочки. Розріжте перці навпіл, видаліть серцевину. Викладіть у них курятину, залийте гострим соусом, накрийте їх фольгою і поставте запікатися на 20–30 хвилин.



Фото ukr.media

ГОМІЛКИ, ЗАПЕЧЕНІ У ЛИСТКОВОМУ ТІСТІ

Тісто стає хрустким і золотистим, а м'ясо відмінно пропікається. Та й вигляд у цієї страви святковий

Інгредієнти: 5 курячих гомілок, 1 ст. л. приправи до курки, 1 ч. л. чорного запашного перцю, 1,5 ч. л. солі, 500 г листового бездріжджового тіста, олія для смаження, білий кунжут для посипання; для змащування — жовток + 1 ч. л. води.

Приготування. Попередньо розморозити листове тісто. Курячі гомілки вмити, обсушити, натерти сіллю і посипати меленим чорним перцем та спеціями, залишити на 15 хвилин. Потому обсмажити гомілки на сильному вогні на добре розігрітій сковороді в невеликій кількості олії до золотистої скоринки і викласти на паперовий рушник, щоб увібрав у себе зайвий жир.

Листкове тісто розкачати у пласт завтовшки 5 мм і розрізати на смужки шириною 2 см. Кожну гомілку, трохи відступивши від краю кістки, обмотати по спіралі стрічками тіста так, щоб вони заходили одна на одну. Викласти їх на деко, застелене пергаментом для випічки. Кісточку гомілок, не закриті тістом, обгорнути фольгою. Змастити тісто жовтком і посипати кунжутом. Випікати при 190°C у попередньо розігрітій духовці приблизно 45–50 хвилин. Подавати до столу можна як гарячими, так холодними.



Фото appetito.com.ua