



● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Фото tsn.ua.



Ляшкові що правду рубати, що інтригувати — все вдається. Буде хлопчик?

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Маки від її лівої кисті по передпліччю «розцвіли» для Антона

Майданівка Вікторія Дворецька з позивним Дика пішла добровольцем в «Айдар», гартувалася в боях і в морзі, стала офіцером, командувала ротую, втратила коханого й народила сина, а нині працює над військовою комунікацією

Червоні маки на її лівій руці «цвітуть» від кисті по всьому передпліччю. Не лізе за словом у кишеню, гучно сміється, зухвала. Віка керувала ротую — це майже 100 людей. Воювала рік під Оленівкою і 7 місяців на Світлодарській дузі. Має контузії та осколкове поранення. 26-літня дівчина збирала рештки «двохсотих» по полях, проводила упізнання тіл, дзвонила дружинам і матерям. Принциповість і рішучість у неї від батька, який працював у міліції і залишив роботу, побачивши несправедливість. Коли Віці було 19, у його машину врізався п'яний «мажор»...



Фотовиставка «Якби не війна»: Вікторія Дворецька — єдина серед моделей жінка з офіцерським званням, і автомат вона тримала не тільки для світлини.

Власта КРИМСЬКА

ПСЕВДО ДИКА ОТРИМАЛА ПІСЛЯ ПОДІЙ НА ГРУШЕВСЬКОГО

— Я могла би роками ходити на роботу від дзвінка до дзвінка, а потім бігти додому, — говорить військова. — І цінності були б зовсім іншими. Сприймаю все те, що відбулося зі мною, як величезний досвід. На жаль, болючий. Але ні про що не шкодую. Тому що зустріла дуже ба-

Моє життя без них було б іншим. Навіть притому, що більшості з них уже нема...

гато прекрасних людей. Моє життя без них було б іншим. Навіть притому, що більшості з них уже нема...

Закінчення на с. 5 >>>

Олег Ляшко незабаром вдруге стане батьком

Але чому його перша доросла донька ані прізвища, ані по батькові від відомого тата не взяла?

Олег Ляшко вміє дивувати. От і напередодні Дня матері 48-річний політик опублікував несподіване фото своєї дружини Росіти. Жінка на останніх термінах вагітності, тож очікуємо незабаром і на знімок щасливого батька з немовлям на руках

Інна ПІЛЮК

КАЗИНО, ГРОШІ І ДРУЖИНА НА ДОДАЧУ

49-літня Росіта (у жовтні святкуватиме 50-річчя) довгий час була непублічною людиною. Вкрай рідко з'являлася поруч зі своїм відомим чоловіком. Тому

Олег каже: «Росіта, ти їси українське сало, ти їси картоплю, а розмовляєш російською».

коли в 2011 році Ляшко почав мелькати з нею на фото, не всі повірили, що це дружина, нехай і цивільна. Навіть наявність дорослої доч-



А Росіта — таки смілива жінка! На п'ятому десятку літ наважитися на дитину не кожен зможе.

ки Владислави (нині їй 17) не переконувала багатьох у реальності цих стосунків.

Закінчення на с. 11 >>>

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Коронавірус не скаче на людей із дерев і не нападає з тротуарів

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів



Фото zhitomir.life

Виявляється, насправді «обробляли» не тротуари, а наші мізки.

Вулиці дезінфікують не через вірус, а щоб... полякати народ

Головний санітарний лікар України Віктор Ляшко (на фото) зробив сенсаційну заяву: він визнав, що заборона відвідувати парки під час карантину та дезінфекція тротуарів і доріг були не потрібними з епідеміологічної точки зору

Тоді навіть такі заходи запровадили? Ось як це пояснив сам головний санітар:

— Коли ми закривали свого часу парки і робили оприскування доріг — це було питання не стільки впливу на епідеміологічну ситуацію,

скільки на психологічний стан населення. Закриття парків створило відчуття, що небезпека існує, тому люди більш сумлінно дотримувалися карантину... Саме завдяки цьому психологічному ефекту в людей з'являлося відчуття небезпеки і бажання дотримуватися карантинних заходів, які запроваджувалися урядом.

Словом, брехали на благо людей. Бо нібито не могли по-іншому змусити українців сидіти вдома. І тепер чесно в цьому зізнались. Нехай. Але як після цього вірити будь-яким іншим заявам представників влади?

Українська армія посіла 27-ме місце у світі

Наші Збройні сили піднялися на дві позиції в авторитетному міжнародному рейтингу Global Firepower

Усього в списку — 138 країн. Рок раніше наше військо займало 29-те місце серед 137 держав. При цьому у Європі Україна перебуває на 9-й позиції з 50.

У Старому світі найсильніші збройні сили мають Франція, Британія та Італія. А в ТОП-5 армій світу входять США, Росія, Китай, Індія і Японія.

У кінці рейтингу — Сьєрра-Леоне, Суринам, Сомалі, Ліверія і Бутан. Сусідами України у рейтингу є Північна Корея (25-те місце) і Тайвань (26-те), а також Алжир (28-ме) і ПАР (29-те).

При складанні рейтингу експерти враховують 55 показників, серед яких озброєння, війська, техніка, чисельність, транспортна інфраструктура, військовий бюджет та інше. Як бачимо, війна з Росією дала нове життя Збройним силам України.

Лікарі зі страху перед COVID-19 не оглянули хлопця: помер від апендициту

Юнак п'ять днів скаржився на нестерпний біль, а йому просто виписували знеболювальне

У Львівській області через зараження крові помер 23-річний хлопець. Лікарі не помітили запалення апендиксу. Прооперували пацієнта лише тоді, коли його стан різко погіршився.

Любомир Комнатний, брат померлого, розповідає, що Ростислав поскаржився на гострий біль у животі. Сестра повезла його в Городецьку райлікарню, бо запідозрили апендицит.

«Лікарі відразу заявили, що це не апендицит. Сказали, що це просто переїдання, — навіть не доторкаючись до нього. Я не фахівець, але напевно якусь пальпацію повинні були зробити, промацати», — каже брат.

Хлопець промучився кілька днів, легше ставало лише, коли пив приписані знеболювальні. Операцію зробили тільки після того, як у нього потемніла шкіра. Але вже було пізно...

Брат померлого каже, що, ймовірно, встановити правильний діагноз лікарям завадив страх підхопити коронавірус. Справою вже зайнялася поліція. Наразі вилучають медичну документацію.

Пулітцерівську премію дали за викривальні матеріали про Росію

Світ давно вважає Кремль кривавим

Журналісти американської газети «The New York Times» отримали найпрестижнішу Пулітцерівську премію (існує з 1917 року) у номінації «Висвітлення міжнародних тем» за «серію захопливих матеріалів, які розкривають хижацьку поведінку режиму Володимира Путіна».

Робота над публікаціями потребувала «значного ризику», повідомили на офіційному сайті премії. Серед удостоєних нагороди — роботи про отруєння росіянами болгарського бізнесмена Еміліана Гебрева, про інтереси Москви в конфліктах у Лівії та Центрально-Африканській Республіці, а також про бомбардування російською авіацією лікарень у Сирії.

Світ знає, що Москва пхає свого носа куди тільки можна. Все б нічого, але робить вона це бандитськими та терористичними методами. Простіше кажучи — вбиває.

«Класичний кремлівський підхід до політики — якщо не вдається побудувати благополучну державу у себе, потрібно дестабілізувати ситуацію у всьому світі», — робить висновок журналіст Віталій Портников.



Фото prf.livejournal.com

«Нью-Йорк Таймс»: нафтодолари Путін використовує на те, щоб паскудити по всьому світу.

У Карпатах будують хобітське містечко

Цього літа на карті України з'явиться нове незвичайне поселення

Лія ЛІС

На даний момент завершили вже другу чергу будівництва казкового містечка Хобітхіл — такого, як у відомому фільмі «Володар перснів». Проект реалізують у селищі Верховина Івано-Франківської області.

Автори планують поєднати культуру і традиції казкової Хобітанії і реальної Гуцульщини. Ініціатори запевняють: задум спрямований не стільки на туристів, як на людей, що бажать жити у чудернацьких круглих криївках по-справжньому. Цікаво, що для зведення міста не зрубали жодного дерева, а навпаки висадили 500 яличок на галявині. У містечку працюватиме багато розваг, включно з озером із форелями та осетрами.

Перші 10 хобітських хатинок будуть готові до прийому гостей із 15 червня. Здається, діти повинні бути в захваті від такої «живої казки»!



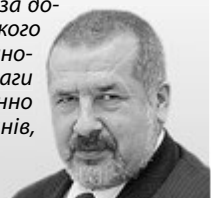
Фото kurier.it.ua

Відкриються якраз після карантину. Гайнемо?

● ПРЯМА МОВА

Рефат ЧУБАРОВ, глава Меджлісу кримськотатарського народу, про інтерв'ю Дмитра Гордона зі зрадницею України Наталією Поклонською, яку окупанти призначили так званним прокурором Криму (саме вона ініціювала заборону діяльності Меджлісу кримськотатарського народу в Росії і на півострові):

Надавати можливість військовому злочинцю, який поки ще вдало уникає покарання за скоєні ним злочини проти України, транслювати свою брехню за допомогою українських ЗМІ або українського журналіста — це вже на межі політичного мазохізму та є демонстрацією зневаги до долі сотень людей у Криму, незаконно позбавлених волі в результаті злочинів, здійснених Поклонською. І в журналістів має бути межа огиди...



● ТРАГЕДІЯ



Фото 5.ua.

Полярник розраховував працювати на Білому континенті пліч-о-пліч із коханою. А коли зрозумів, що цього не буде, наважився на фатальний крок...

Василь Омелянович наклав на себе руки в Антарктиді

За попередньою інформацією, чоловік повісився через нещасливе кохання...

Лія ЛІС

На станцію «Академік Вернадський» 35-річний кухар Василь Омелянович прибув у складі 25-ї української експедиції нещодавно, 21 квітня. Як повідомив журналіст Олександр Махов, разом із Василем на рік мала залишитись його кохана. Натомість вона вирішила повернутися на Батьківщину з новим коханцем, який працював на станції системним адміністратором. Сама пані зараз у Чилі, бо експедиція через карантин не може добратися додому. Журналіст додав, що жінки понад 20 років не їздили на українську станцію після того, як під час другої експедиції у 1990-х між полярниками закрутився роман.

...Це була вже п'ята ротація Василя Омеляновича на станції «Академік Вернадський». Він працював куха-

рем у рідному місті Малин на Житомирщині, мріяв стати корабельним коком, але після знайомства з по-

“**В останньому дописі у фейсбуці він закликав шанувати людей і домівки, де на нас чекають.**

лярниками у 26-річному віці почав працювати кухарем в антарктичних експедиціях.

«Усі ми знали Василя як дуже спокійну, врівноважену та добру людину, справжнього професіонала», — зазначили в Антарктичному центрі.

В останньому дописі у фейсбуці

він закликав шанувати людей і домівки, де на нас чекають. У Василя Омеляновича залишилися батьки та брат.

Зараз решта 10 учасників експедиції від 8 травня готують по черзі.

Антарктичний центр з'ясує, чи є шанси доправити на станцію іншого кухаря — можливо, з іноземним криголамом, який проходить повз неї. Так само треба забрати тіло Василя. Його смерть — перша, відколи станція стала українською. З 1947-го по 1996-й, коли вона належала Великобританії, тут було 5 смертельних випадків.

До речі, особливістю цієї команди полярників є наймолодший середній вік — 37 років. Половина складу поїхала в Антарктиду вперше. Решта — досвідчені, в тому числі і Василь Омелянович...

● ТО НА КОГО СЛУЖИМО?

Церква, до якої ходить головний есбеушник, вшанувала... воїнів Росії

Фото unian.ua.

Київський Свято-Введенський чоловічий монастир Російської православної церкви (УПЦ МП) опублікував у Facebook допис, де згадав загиблих російських солдатів



Василь РОГУЦЬКИЙ

Ця церква відома тим, що її парафіянином є глава СБУ, колишній керівник «Кварталу 95», друг дитинства Володимира Зеленського Іван Баканов (на фото).

Текст на «поминання полеглих воїнів» Свято-Введенського монастиря оприлюднив у суботу, 9 травня.

«Жодна країна не поховала стільки воїнів, скільки Росія. Воїном був перший російський святий, благовірний князь Борис... І в найстрашнішій війні, яку вела Росія, відкинувши тоді Бога, чесно боролися тисячі вірян і тисячі звернулися до віри», — йшлося в повідомленні.

Однак пізніше текст допису було змінено: Росію виправили на СРСР. Ну і що скаже Баканов? Чи це він уже сказав священнослужителям?

● НАРЕШТІ!

У селі, де 10 літ народжувалися лише дівчатка, на світ з'явився ХЛОПЧИК

Влада пообіцяла батькам премію і подарунки

Лія ЛІС

2 травня 2020 року в селі Мейсце-Оджанське в Польщі народився довгожданий малюк. Протягом останніх десяти літ у селі з населенням у 300 осіб на світ з'явилося 13 немовлят — і всі дівчатка. Але і до того представниць прекрасної статі там народжувалось набагато більше, ніж сильної.

Відтак через переважання жіночого населення в місцеву добровільну пожежну команду стали набирати дівчат.

Демографи не розуміють причини, з якої родини у цьому населеному пункті поповнювалися лише доньками.

Тим часом глава гміни Раймунд Фришко оголосив, що, коли умови карантину дадуть можливість, він відвідає малюка, для якого земляки готують подарунки. В селі планують організувати свято через таку визначну для них подію.



Передплатили — і виграли! *

Кому дісталися перші призи від «Цікавої газети на вихідні» і «Газети Волинь» серед читачів, які передплатили наші видання на перше півріччя та весь 2020 рік:

Мікрохвильова піч — Мосюк Н. В. (с. Боровичі Маневицького району Волинської області);

250 грн — Олініченко В. (с. Мишів Іваничівського району Волинської області);

150 грн — Бриковець М. М. (с. Федорівка Гоцанського району Рівненської області);

Годинник — Кічук С. В. (с. Жидичин Ківерцівського району Волинської області);

Плед — Огородник В. І. (с. Прислuch Березнівського району Рівненської області).

Продовження списку переможців, який дублюється у двох виданнях, — наступного четверга. Дізнатись, як отримати приз, можна за телефонами: 0967841812, 0500760244.

* — Під подарунком мається на увазі придбання товару за 0,01 грн із ПДВ.

І ВИ НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ — ВИПИСУЙТЕ ТА ВИГРАВАЙТЕ!

ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ «Цікавої газети на вихідні»: ● для Волині — 60304,

● для Рівненщини — 60312, ● для інших регіонів України — 60307.

Фото Сергія БОРОХА.



Володарка головного призу — мікрохвильової печі — Надія Мосюк із села Боровичі Маневицького району Волині: «Ніде і нічого не виграла, навіть жодної дрібнички не знаходила, а тут такий крутий сюрприз!».

● БАТА-ШОУ

Ексміністерка з Відня, яка танцювала з Путіним, працюватиме на Росію

Foto dw.com.



«Заглядати в очі «цареві» – погана прикмета: можна втратити роботу. І потім доведеться підробляти на колонках у газетах...».

Колишня очільниця МЗС Австрії Карін Кнайсль, яка прославилась присутністю на її весіллі очільника РФ, писатиме колонки для пропагандистського кремлівського видання «Russia Today» (RT)

Василь КІТ

Цю новину повідомила головний редактор RT Маргарита Симоньян.

У квітні австрійська преса писала, що Кнайсль у результаті кризи через коронавірус мала «нульовий дохід» і скаржилася, що не може отримати ні цента з фонду підтримки самозайнятих. У той же час руйнувався її шлюб (Путін виявився нещасливим гостем!), про сварки і навіть бійку Кнайсль із чоловіком розповідали ЗМІ. Зараз подружжя у процесі розлучення.

...І тут якраз з'явилися росіяни з пропозицією трохи підкинути грошенят за службу Москві. Що ж, уміють. Але іронія в тому, що своєї посади Карін Кнайсль позбулася через тих-таки росіян. Це сталось після скандалу, коли Москва намагалася підкупити колишнього віце-канцлера Австрії Хайнца-Крістіана Штрахе, очільника радикальної Австрійської партії свободи, до якої належала також і Кнайсль.

Отакі методи москвитів: кого можна — купують, а кого ні — то є «Новачок». Отрута така, якщо забули.

● БІДА

На Одещині фермер наклав на себе руки через засуху

Повністю пропали посіви на 150 гектарах землі, які він орендував в односельчан

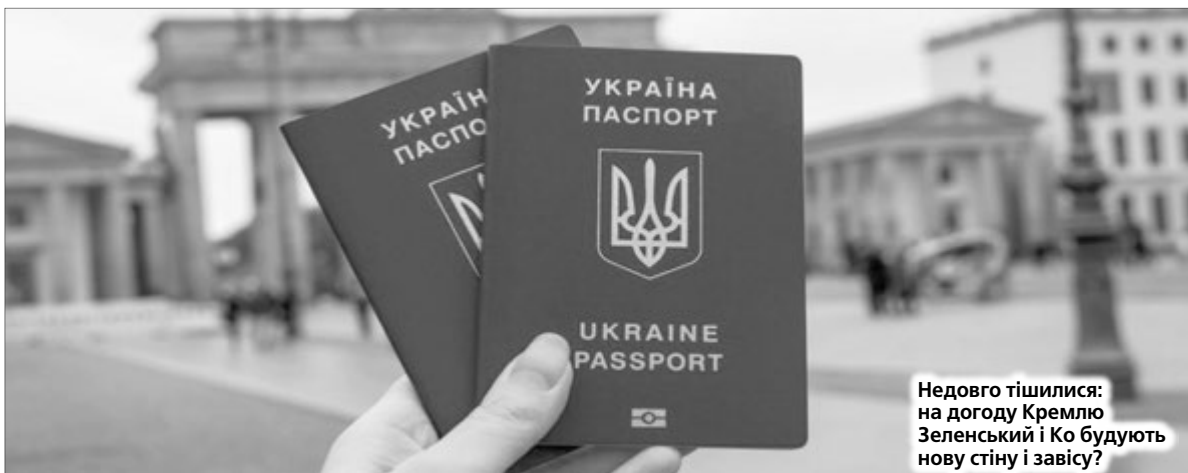
Микола ДЕНИСЮК

«Поки ви тут радієте, що відкрились ресторани і салони краси... Василь Сердюченко, фермер із села Шевченкове Кілійського району, що на півдні Одещини, здійснив суїцид», — написала активістка Зоя Казанжи. Міський голова Кілії Павло Бойченко повідомив, що місяць тому Кілійська міська рада звернулася до Президента України, Кабміну і парламенту з проханням виділити кошти невеликим фермерським господарствам на компенсацію втрат через засуху. Не відгукнувся ніхто!

Бессарабія дуже потерпає від засухи. Вже більше року там нема нормальних дощів, зима була безсніжною. Гинуть посіви, земля перетворилась на порох. У південних районах Одеської області планують оголосити надзвичайну ситуацію через втрату врожаю у цьому році.

...Василеві Сердюченку було 66 років. 900 тисяч гривень — стільки він мав виплатити людям за оренду землі, на якій нічого не вродило. Чоловік залишив посмертну записку.

● ПОЛІТИКА



Недовго тішилися: на догоду Кремлю Зеленський і Ко будують нову стіну і завісу?

Порошенко здобув безвіз, а Зеленський влаштував «безвіїзд»

Під прикриттям карантину влада намагається не випускати українців на заробітки

Дарія КЛИЧ

П'ятий Президент Петро Порошенко здобув для України безвіз, незважаючи на збройну агресію Росії на Донбасі. А нинішній очільник, прикриваючись пандемією COVID-19, обмежує право на вільне пересування для українців. Про це заявила співголова фракції «Європейська Солідарність» Ірина Герашенко. «Ми пишались, що виборили безвіз. Я тоді виграла безліч парі, навіть деякі найближчі друзі не вірили, що ЄС надасть Україні безвіз у Шенгенській зоні в період агресії на Донбасі. В Ризі, на саміті Східно-го партнерства, Порошенко зробив неймовірне і добився вилучення політичного пункту з безвізової угоди — про прив'язку відкриття кордонів до закінчення війни на Донбасі», — наголосила вона.

Герашенко заявляє, що на тоймість чинний Президент посилює контроль за українцями і вибудовує авторитарну державу, обмежуючи права і свободи. «Зеленський і Ко будують безвіїзд, нову стіну і завісу. Й карантин тут ні до чого. Під приводом боротьби з COVID-19 ці хлопці знищують демократію і громадянські свободи. Це їхня ідеологія — взяти під контроль усе: ваше спілкування, ваше пересування світом, ваше життя загалом. Так будуються тоталітарні держави. Ми готуємо відповідні

запити до уряду і вимагаємо негайних роз'яснень від МЗС: що взагалі відбувається», — повідомила Ірина Герашенко.

ДО РЕЧІ

Посольство Великобританії в нашій країні ошелешило українців повідомленням на своїй офіційній сторінці у Facebook про те, що для виїзду у Британію необхідно отримати... спеціальний дозвіл українського Міністерства закордонних справ! Крім того, з Києва на береги Темзи нібито зможуть потрапити лише ті громадяни, які мають там постійне місце проживання. Це повідомлення обурило багатьох, адже такого обмеження

прав не було з часів СРСР! Наше Міністерство закордонних справ поспішило виправдатись тим, що надало іноземним посольствам тільки перелік «окремих пунктів пропуску через державний кордон, зокрема для повітряного сполучення», які закриті через карантин, і виконує у цьому питанні лише «роль комунікатора». Але тоді виходить, що хтось каже неправду: або британське посольство, яке вимагає дозвіл МЗС на виїзд, включаючи наземний, або наше відомство, яке стверджує, що «загальних обмежень виїзду громадян України за кордон не існує». У будь-якому випадку люди точно не чекали від Зеленського, коли голосували за нього, обмеження права на вільне пересування Європою, до якого звикли протягом останніх років.

Нагадаємо, що 29 квітня Україна не захотіла випустити у Британію літак із нашими заробітчанами. Рейс замовив і оплатив роботодавець із Лондона, який найняв українців. Лише після скандалу та розголошу, після 9 годин «розборок», авіалайнеру таки дали дозвіл на виліт...

ФАКТ

2019 року українські мігранти й діаспора за кордоном перерахували в Україну приблизно 13 млрд доларів — за даними Нацбанку, і майже 16 млрд — за даними Світового банку. Це приблизно 10% ВВП України.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»

www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкується на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальною — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №369

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №77183

Загальний тираж 13400

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Маки від її лівої кисті по передпліччю «розцвіли» для Антона

Закінчення. Початок на с. 1

Влада КРИМСЬКА

Війна для Віки почалася ще із Майдану. 28 листопада 2013-го їй виповнився 21 рік. Після святкування дня народження вона повернулася в гуртожиток там, у коридорі, побачила оголошення, що побили студентів.

— У мене завжди було прагнення справедливості, заступитися за когось ображеного, — каже жінка. — Спершу просто приходила на площу, потім допомагала на кухні в Жовтневому палаці. Відтак приєдналася до 39-ї сотні Самооборони Майдану. Вдень їздила на пари (Вікторія тоді здобувала фах менеджера із зовнішньоекономічної діяльності в Київському національному торговельно-економічному університеті), а на ніч приїздила на Майдан.

Своє псевдо Дика отримала після подій на Грушевського. Дівчата сказали так — прізвисько й прилигло.

— Крим ми профукали. Перша відправка на Донбас була, здається, 8 травня. Мене не відпустили. Мали бути в Маріїнському парку 9 травня, щоб не допустити заворушень, — згадує Віка. — Я була дуже засмучена, говорила, що нічого не робитиму, допоки не відправлять на Донбас. І вже 19-го числа поїхала.

Біля села Половинкине поруч зі Старобільськом жили в якомусь ковбасному цеху, на 200 людей — 58 автоматів. Сім'я підозрювала, що Віка чкурнула на війну, хоча вона натхненно обманювала рідних тижнів зо три. Дізналися правду, коли її офіційно призвали в ЗСУ від частини, і мамі зателефонували із селищної ради.

«Я МУСИЛА БУТИ ВПЕВНЕНА, ЩО ЗАГИБЛІ У НАЙКРАЩУ З БАЗАРУ БІЛИЗНУ ВДЯГНУТИ»

— А за три дні мене поранило, — розповідає Віка. — Нас привезли в якусь міську лікарню, і там не знали, що робити з контузією. Глянули — ще й осколок. І я через кілька днів поїхала складати випускні іспити в бакалавраті. Потім повернулася. Займатися загинувими мав би «замполіт» батальйону. Однак це лягло на плечі Дворецької, яка офіційно числилася спершу діловодом тилу, потім її «підвищили» до начальника польової лазні.

— Був період, коли здавалось, що вже не може сприймати реальність адекватно, — каже Вікторія. — Навіть коли в морзі лежали десять моїх друзів, з якими вчора

ще говорила, не було ніяких емоцій... І тоді дуже злякалася. Що мені не страшно. Я дуже довго пам'ятала причину цих смертей, розмови з рідними кожного бійця. Ми в основному працювали в морзі Старобільська на Луганщині. Тіла туди доставляли по-різному: інколи вертольотами, іноді на машинах привозили вночі. Потрібно було відшукати телефони рідних, подзвонити їм, знайти транспорт, аби доставити рештки тіл додому. Пам'ятаю, приїжджаю з моргу, наді мною мухи літають, я навіть не встигаю помитися, єдине,

Незалежності раніше до багатьох могил військових несли оберемками живі квіти, а торік, ніби крадькома, поставили скромні штучні вінки.

— Дурним людям захотілось миру. І дійшли ми до капітуляції, — робить висновок Дика.

У 2016 році Віка повернулася в батальйон ЗСУ «Айдар» заступником командира роти з бойової підготовки. Обов'язки були важкими — велика кількість озброєння і техніки. Дворецька разом із саперами наводжува по багнюці по 20 кілометрів щодня. Вечорами ще й малювала

— Суспільство не захищає тих, хто його захищав, — зітхає Вікторія. — Чого ви прагнете? Відкрито програти? Пристосуванці ляжуть під Росію, а всім тим, хто боровся, — тікати?

чого хочу — лягти годинку поспати. А мені знову кажуть: «Ідьте в морг». Я повинна була все проконтролювати і знати, що загинув у найкращу з базару білизну вдягнути.

Із часом вона навчилася блокувати емоції, інакше збожеволіла б. Але повністю вимкнути їх неможливо, бо потрібно ще телефонувати матерям і будь-якої пори доби отримувати дзвінки від рідних тих, хто зник безвісти.

«ОСЬ ТОБІ ПРИВОЗЯТЬ 12 ТІЛ, ТРЕБА 12 МАМАМ ЗА ДЕНЬ ПОДЗВОНИТИ»

— Найстрашніше — це повідомляти мамам, — каже Віка. — Як довго я це все із себе вихаркувала потім... Ось тобі привозять 12 тіл, треба 12 мамам за день потелефонувати. Було таке, що доводилося ночувати під моргом, коли хлопцями із 1-ї танкової сказали забрати свого командира, покласти в речмишок і везти на Харків. Я зв'язувалась з їхнім командуванням, казала, що не віддам дитину (він молодший від мене на рік — лейтенант Кученко Коля). І я сиділа під моргом, де лежало «моїх» 13 загинувих і їхній, і разом із танкістами чекала ранку, щоб відправити полеглих синів батькам.

Боєць має знати, що є ціле міністерство, яке його захищає. Офіцер в окопі бере на себе таку відповідальність, якої на цивільній роботі не має жодна людина за втричі більшу зарплату. Суспільство не захищає тих, хто його захищав, — зітхає Вікторія. — Чого ви прагнете? Відкрито програти? Пристосуванці ляжуть під Росію, а всім тим, хто боровся, — тікати?

Дворецька говорить про це багаторо, і в її голосі — зневіра. Бо на День

карти вогню. Перші два місяці щогодини перевіряла всі пости, навіть уночі.

— Мусила стежити й за психологічним кліматом у роті. Я знала, в кого і коли мають діти народитися, — згадує Вікторія, — хто чим хворіє, хто до чого схильний... Одночасно в голові тримаєш інформацію, яка машина може загнути, яке озброєння треба, де паливо. І весь цей час у тебе ж можуть бути обстріли. Один боєць міг випити, і коли ти його вже ставиш на пост, кричить у рацію: «Я їх бачу! Іх троє! Дозвольте відкрити вогонь». А я розумію, що нікого там нема, що то соняшники...

«НЕ ЗНАЮ, ЧИ ВІН ПОВЕРНУВСЯ, АЛЕ ІВАН ДУЖЕ СХОЖИЙ НА НЬОГО ХАРАКТЕРОМ»

З Антоном служили в одному батальйоні. Він був розвідником. Довго приховували стосунки. А потім якось він узяв за руку, привів до комбата і сказав: «Йй вирвали чотири зуби, протезуватимуть, вона місяць житиме тут, бо ми разом». Марченко посміявся і погодився.

— Антон був сержантом. Я переводилась, а він мав звільнитися, — каже Дика. — Коли мені прийшов перевод, він мав написати рапорт на звільнення і за тиждень приїхати додому. У нього вже був квиток на поїзд. Він уранці пішов на завдання і підірвався на ОЗМ (осколкова загорювальна міна), загинув на місці...

У них немає жодного фото разом — Антон усе обіцяв зробити, коли приїде додому, вдягне спеціально костюм.

— Уночі перед цим мені насни-

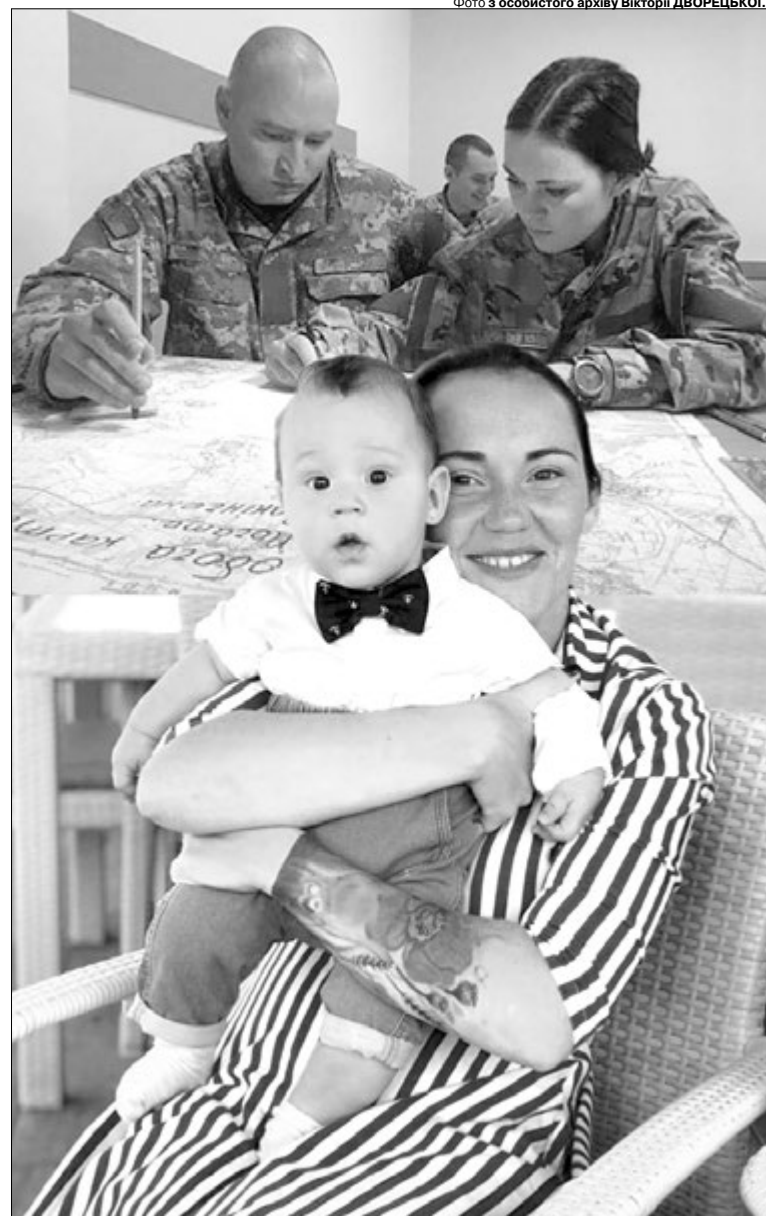


Фото з особистого архіву Вікторії ДВОРЕЦЬКОЇ.

Військова керувала ротою бійців, а тепер як мама мріє, аби її син жив у суспільстві, де цінують совість і люблять свою країну.

лося, що ми йдемо, поруч наші інженери, вибухає міна, ми відскакуємо, і він каже: «Віко, я встиг, я відскочив». Потім дізналася, що і насправді від першої міни Антон устиг відскочити. А друга його добила. До сорока днів мені снився щоночі: я лягала спати, він — біля мене, сперечалися, хто кого обійматиме. Я майже ні з ким не спілкувалася. Дивилася на його фотографію на заставці телефону й говорила з ним. Ми мріяли про дітей. А потім Бог дав Ваню. Перед тим побачила Антона у сні: і я, зла така, кажу йому: «Досить. Знаю, що тебе нема». А він: «Я скоро повернусь». І потім уже дізналася, що при надії. Я не знаю, чи він повернувся. Але Іван дуже схожий на нього характером, — тепло всміхається Віка.

Вона вчиться жити без Антона.

Важко. Хоче бути хорошою мамою для Івана. Носить його на причастя в церкву. Маки від її лівої кисті по передпліччю «розцвіли» в пам'ять про Антона.

— Мені нещодавно сказали, що маки — це символ самотності і, щоб я не була одна, треба перебити малюнок. А мене поки що все влаштовує, — каже Дика.

...Віка вже отримала офіцерське звання, і минулого року перевелася у 169-й навчальний центр Сухопутних військ Збройних сил України, відомий як «Десна». Займає посаду викладача загальновійськових дисциплін механізованого полку. Вона і досі у війську.

За матеріалами novynarnia.com, mil.gov.ua, povaha.org.ua, censor.net.ua, fakty.ua.

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

Тепер Ольга майстерно водить трактори, вирощує квіти і дуже цінує свого Тадеуша

А ще українка полюбляє їздити з чоловіком до свекрухи із Польщі в Іспанію. Бо там прийнято: «Добрі стосунки з дітьми тоді, коли вони часто приходять у гості»

Пан Тадеуш усього лише три роки тому закінчив будувати свій ошатний будинок в одному із сіл біля Варшави. Архітектурно привабливий, з традиційними тепер у поляків кімнатами «на горіщі», красивим газоном біля дороги і квітами в горщиках, які підкреслюють свіжість зелені молодих туй, він ніби усміхається до перехожих. Сам господар теж усміхається: зустрічає гостей, ділових партнерів привітними жєстами

роджувати дитину, вирішили — в Іспанії. І це означало, що тут вони вже надовго.

Тадеуш своє рішення повернутися до дідової землі приймав у складний момент розриву із коханою. Принцип «очі не бачать — серце не болить» переміг усі вагання. Перші працівники з України, які прибули до нього, були, як виявилось, із щасливим подарунком: спокійна розсудлива Ольга з першої миті привернула увагу Тадеуша. Однак стосунки розвивалися не так швидко, як йому хотілося: Оля була обережною і ризикувати не любила. Воно й не дивно — мала вже досвід невдалого шлюбу у себе вдома. Лише через рік, на 2-й сезон, у їхніх взаєминах відбулося помітне потепління, і в Україну жінка поверталася вже із Тадеушом: зібрати документи, «залатати дірки» проблем, які їй дошкуляли, обговорити все найперше з дітьми. Думка родичів була важливою, але підлаштовувати своє життя під чийсь плани вона не збиралася.

Тепер Ольга майстерно водить всі трактори, які є в господарстві, вирощує квіти і дуже цінує свого Тадеуша.

— У Польщі вас ніхто не за-



Спокійна розсудлива Ольга з першої миті привернула увагу Тадеуша.

У Польщі вас ніхто не зареєструє як фермера, якщо нема знань у цій сфері. Перш ніж щось робити — пройди курс навчання.

реєструє як фермера, якщо нема знань у цій сфері. Перш ніж щось робити — пройди курс навчання. Я вчилася вирощувати квіти, бо планую розвинути це підприємництво. Сертифікат уже маю, дозвіл на квітництво теж. Набираюся досвіду, — усміхається Ольга. — А ще мені дуже подобаються мої стосунки зі свекрухою. Живемо окремо і їздиво в гості: ми — до неї, вона — до нас.

— Справа в тому, що діти самі мають будувати своє життя. В Іспанії нема такого поняття, щоб жити за рахунок батьків, і старі не ставлять до дітей як до обслуги, а чекають у гості. Часто старші люди кажуть, що їм краще бути самим, у своєму ритмі, у своїх порядках. Краще почуватися вільно у себе вдома і приймати гостей, ніж виходити в іншу кімнату, коли вони прийшли, щоб не заважати молодій компанії.

Поважній людині і харчуватися треба по-іншому, бо в неї свої потреби і речим. Чи та сама сучасна музика — молоді її слухають багато, а мені досить з пів години. Є й такі, що йдуть у будинок престарілих — там їхнє середовище, а я туди не хочу. За раз будую собі плани на відпочинок — поїхати в Аргентину — в гори, де сніг, — розмірковує пані Палінка, свекруха Ольги.

— Яке там «життя для себе»? Що я, ляжу в хаті і буду лежати цілими днями? Книжки читати? Телевізор дивитися? Не розумію такого! Відпочинок найкращий у полі, коли ти бачиш, як росте те, що посадила чи посіяла, — коментує почуте одна з українських заробітчанок передпенсійного віку, але ще досить енергійна. — Людина жива, доки щось робить, а як тільки лягла — їй капець. І сама мучиться, й інших мучить.

Така вже українська жінка — всім хоче допомогти, всіх від усього врятувати. Часом — крім самої себе. Великомучениця? Свята? Хронічна жертва обставин, в які сама себе помістила?

— А я вже цього року не працюю, — полегшено зітхає 69-літня пані Палінка. — Ще минулоріч доглядала одну жінку, на 10 років старшу від мене. 5 літ трудилася у неї. Ми стали як колежанки. Цього року вона померла, і я вирішила, що вже досить тої роботи. Мені цікаво було спостерігати за її взаєминами з дітьми. Разом з ними жити не хотіла. Для неї це був ідеальний варіант — цілодобова доглядальниця. Вона називала це здоровими стосунками: і дітям не обтяжливо, і їй добре. А коли вони із внуками приходять — радість. Побули трохи, пошуміли — і «па-па, мамо, ми тебе любимо!»

... І в кожного — своя правда.

Анастасія ПЕЦЕНЮК, дослідниця європейського заробітчанства

Будинок він звів на місці дідової хати, яку пам'ятає досить туманно, бо народився і виріс в Іспанії, а до діда двічі приїжджав у гості. Батьки залишили Польщу, здобувши трохи досвіду спирго-рілчаних перевезень з України, але невдовзі махнули рукою на цей заробіток і подалися в теплі краї. Там і батько, і мати побачили хороші професійні і кар'єрні перспективи. Тому коли постало питання, де на-

ГАМАНЕЦЬ І ЖИТТЯ

Як 5-літрова каstrуля борщу перетворилася на 2-літрову...

Отакі вони — сумні наші реалії

Для українців індекс борщу, як для американців — індекс Біг-Мака, коли за вартістю каstrулі популярної у нас страви можна визначити реальну купівельну спроможність пересічного жителя країни. Інтернет-видання «Слово і діло» дослідило, як змінювалася вартість нашого улюбленого наїдка протягом 2014–2020 років

Слава ДІЛО

Інгредієнти борщу: 300 грамів свинини, 500 грамів картоплі, 500 грамів буряка, 200 грамів моркви, 300 грамів капусти, 200 грамів цибулі, 90 грамів томатної пасти, 30 грамів соняшникової олії, 200 грамів сметани.

Ціни на продукти наші аналітики брали за даними Держстату. Вартість 5-літрової ка-

струлі борщу у 2014-му становила 30,96 грн. Наступного року страва подорожчала — 34,22 грн. (+10,5%). У 2016 році така ж каstrуля борщу вже коштувала 46,85 грн (+36,9%).

У 2017-му дещо подешевшала до 45,29 грн (–3,3%), але наступного року додала в ціні — 59,36 грн (+31,1%). У 2019-му за таку ж кількість найпопулярнішої в українців страви вже треба було віддати 74,01 грн (+24,7%).



Порівняйте: різниця відчутна.

Вартість 5-літрової каstrулі борщу у 2014 році становила 30,96 грн. Нині за ці гроші можна зварити лише 2,2 літра.

Станом на березень 2020-го каstrуля борщу коштувала 69,80 грн.

Отже, у 2020 році можна зварити 2,2 літра борщу за його ціною у 2014-му (30,96 грн/5 л), тобто борщовий набір подорожчав більш ніж удвічі.

● ВИДАТНІ ЛІКАРИ

Чому «батька гігієни рук» запроторили до божевільні?

Сьогодні нам часто нагадують, що захиститися від збудників багатьох хвороб, зокрема і від COVID-19, допомагає дотримання санітарних вимог. А засновником асептики — системи заходів, які протидіють зараженню, був Ігнац Філіп Земмельвейс — угорський лікар, ботанік, викладач, акушер. Минуло майже 200 років, а його настанови не втратили актуальності

МАВ МУЖНІСТЬ СКАЗАТИ ПРАВДУ ПРО ПРИЧИНИ СМЕРТІ ПОРОДІЛЬ

«Мийте руки часто, ретельно, з милом, робіть це щонайменше упродовж 30 секунд», — такі поради нині, в час пандемії, звучать постійно. Дехто вже починає сердитися, мовляв, навіщо товкти воду в ступі, це ж елементарне правило кожної культурної людини. Втім, те, що сьогодні видається відомою і звичною гігієнічною нормою, колись вважалося сумнівним новаторством. І лікар, який уперше висунув гіпотезу про важливість миття та дезінфекції рук, за життя не отримав лаврів.

Ігнац Філіп Земмельвейс народився 1 липня 1818 року у західній частині нинішньої угорської столиці — Буді, що колись була окремим містом. Він був 5-ою дитиною з 10, що росли у сімействі бакалійника Юзефа Земмельвейса та його дружини Терези Мюллер. Родина була заможною, тож хлопець мав змогу отримати добру освіту. Спочатку він вирішив вивчати право, вступив у Віденський університет восени 1837-го саме на цю спеціальність. Однак вже наступного року вирішив перейти на медичний факультет.

У 1844-му молодий лікар отримав ступінь доктора медицини, він спеціалізувався на хірургії та акушерстві. Його вчителями були відомий австрійський патолог, політик та філософ Карл фон Рокитанський, чеський професор-медик, дерматолог Йосиф Шкода та засновник Віденської дерматологічної школи Фердинанд фон Гебра.

У 1846–850 роках Земмельвейс працював у Відні в пологовому будинку. Намагаючись зрозуміти причини виникнення сепсису у породіль, він припустив, що інфекцію можуть переносити медики, які приходять консультувати вагітних з інфекційного та патологоанатомічного відділень. Небайдужому лікарю не давав спокою той факт, що рівень материнської смертності в його клініці був значно вищим, ніж під час домашніх пологів, які приймали акушерки (16% у порівнянні з 7%).

Ігнац Земмельвейс зауважив, що його колеги часто приймали пологи безпосередньо після проведення розтинів,



Ігнац Філіп Земмельвейс здобув славу «рятівника матерів».



Пам'ятник професору спорудили в Будапешті на пожертви лікарів з усього світу.

й висунув теорію, що вони приносили на руках «трупні частинки» (патогенні мікроорганізми, які можуть спричинити інфекції). Руки перед тим, як іти до вагітних, лікарі та студенти не мили, а просто витирали рушником. У той час як акушерки, що надавали допомогу породіллям у домашніх умовах, не проводили жодних

“**Небайдужому лікарю не давав спокою той факт, що рівень материнської смертності в його клініці був значно вищим, ніж під час домашніх пологів.**

хірургічних втручань чи розтинів, тому ризики інфікування були меншими.

Земмельвейс зобов'язав персонал лікарні перед маніпуляціями з вагітними і породіллями мити руки та занурювати їх у розчин хлорного вапна. Як наслідок — рівень смертності в пологовому будинку знизився до 2%, а після того, як дослідник почав стерилізувати медичні інструменти, показник впав до 1%. Це було першим доказом того, що завдяки дотриманню санітарно-гігієнічних вимог можна запобігти поширенню інфекційних хвороб.

НАУКОВУ ПУБЛІКАЦІЮ НАЗВАЛИ ДОНОСОМ

Теорія Земмельвейса не одразу була належно оцінена. Ба більше — лікарі підіймали винахідника на глум, зневажали його та різко критикували. Окрім того, директор клініки заборонив публікувати статистику зменшення смертності після впровадження стерилізації. Керівництво медичного закладу навіть заявило, що вважатиме оприлюднення цієї інформації доносом, який паплюжить репутацію колективу.

Ідеї Земмельвейса не те що не визнавали — тодішні медики ненавиділи професора. Вони, наприклад, зацькували його колегу лікаря Густава Міхаеліса, який одним із перших застосував на практиці методику знезараження рук та інструментів і домігся зниження смертності серед своїх пацієнток. Але незабаром послідовник новатора наклав на себе руки, зрозумівши, що змінити думку лікарської спільноти не зможе.

Трагічною була доля й самого вченого. Зміна кількох місць роботи, життя в атмосфері осуду призвели до погіршення його здоров'я. Намагався продовжувати працювати, але публікація наукового дослідження про дитячу лихоманку також не отримала визнання. Занедужавши, Земмельвейс звернувся по допомогу до свого терапевта Яноша Баласса. А той... офіційно скерував вченого у психіатричну лікарню.

Професор усвідомлював, що не є душевнохворим, що це — помилковий діагноз. Однак його вчитель Фердинанд Ріттер фон Гебра обманом заманив колегу до божевільні в Деблінгу під Віднем. Опинившись у палаті, той зрозумів, що потрапив у пастку, і спробував утекти, проте співробітники заклали непокірного пацієнта побили й одягли на нього гамівну сорочку. «Лікували» Земмельвейса проносним і обливанням холодною водою.

Помер він від сепсису, від якого колись старався врятувати жінок-породіль, у віці 47 років. Попри те, що Земмельвейс був першим лікарем, який експериментально продемонстрував, що миття рук може запобігти зараженню інфекціями, його теорія була підтримана лише після того, як учені Пастер, Кох та Лістер висунули більше доказів теорії мікробіологічного походження хвороб та ефективності антисептичних методів у медицині.

● УРОКИ ПАНДЕМІЇ

COVID-19 небезпечніший, аніж грип

Такого висновку дійшли американські вчені. Вони стверджують, що смертність від нового коронавірусу у США вдесятеро перевищує кількість летальних випадків від звичайного сезонного грипу

Науковці провели дослідження, результати якого показали, що серед інфікованих COVID-19 показник летальності становить 1,3%, тоді як грип убиває 0,1% від загальної кількості хворих. Ще більшою є небезпека для пацієнтів із COVID-19 з супутніми недугами.

Учені проаналізували історії 5700 осіб, госпіталізованих в лікарню одного з районів Нью-Йорка в період з 1 березня по 4 квітня 2020 року. Згідно з їхніми даними, середній вік інфікованих становив 63 роки, 39,7% пацієнтів — жінки, 60% — чоловіки. Найбільш розповсюдженими супутніми захворюваннями були гіпертонія, ожиріння і діабет.

Не всім щастить швидко одужати

Учені досі не можуть пояснити, наприклад, чому у частини пацієнтів із коронавірусною інфекцією симптоми тривають лише кілька днів, а в інших, фізично міцних людей, не припиняються тижнями

Філіп Готард, консультант Лондонської клініки тропічних хвороб, підкреслює, що переважна більшість тих, хто заразився, порівняно швидко і повністю видужують. Але не всі. «У когось довго не припиняється кашель. Деякі пацієнти відчувають сильну втому, виснаженість. Цей занепад сил може тривати від трьох до шести тижнів», — говорить він.

Професор-епідеміолог із Королівського коледжу Лондона Тім Спектор каже, що дані, зібрані за допомогою спеціального додатка Covid Symptom Study, свідчать, що ті, хто заразився коронавірусом, починають відновлюватися в середньому через 12 днів. «Але також спостерігаємо велику кількість людей, у яких симптоми зберігаються набагато довше, в деяких випадках понад місяць. Ми вивчаємо нові дані за допомогою штучного інтелекту. Незабаром навчимося визначати, яке поєднання особливостей організму і факторів ризику призводить до такої тривалості симптомів», — обіцяє вчений.

Ризик збільшує дефіцит вітаміну D

Як повідомляють учені, в Італії та Іспанії, де спостерігається висока смертність від COVID-19, середній рівень вітаміну D в організмі жителів нижчий, ніж у більшості країн Північної Європи

Части це пов'язано з тим, що люди в регіонах із теплим кліматом, особливо літні, уникають перебування на сонці, а пігментація шкіри також знижує природний синтез вітаміну D.

Водночас найвищі середні рівні цього вітаміну виявлені у жителів Північної Європи, де багато споживають олії, печінки тріски, інших продуктів зі значним його вмістом. Як відомо, скандинавські країни можуть похвалитися найменшою кількістю випадків захворювання на COVID-19 і найнижчими рівнями смертності на континенті. Попередні обсерваційні дослідження вже показали зв'язок між дефіцитом вітаміну D і сприйнятливістю людей до гострих інфекцій дихальних шляхів.

Велика сторінка для Пані

Не забувайте хоч інколи під час карантину приміряти джинси, бо піжама – то річ підступна.



● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

Одягаємо Барбі

Лялька — улюблена іграшка переважної більшості маленьких дівчаток! Пригадуєте, матусі, як вам у дитинстві хотілося мати багато одягу в іграшковому гардеробі, тож, роздобувши клаптики тканини, ви намагалися шити своїм пупсам примітивні сукні. Нині ж, у період карантину, проводячи багато часу разом із дівчатами, маєте нагоду і подумки повернутися в дитинство, і допомогти своїм донечкам опанувати ази швейної справи, а водночас поповнити колекцію вбрання для модниці Барбі. А щоб полегшити вам завдання, пропонуємо викрійки (по клітинках), які підходять для стандартної ляльки.



КОМБІНЕЗОН ІЗ АСИМЕТРИЧНИМ ВОЛАНОМ

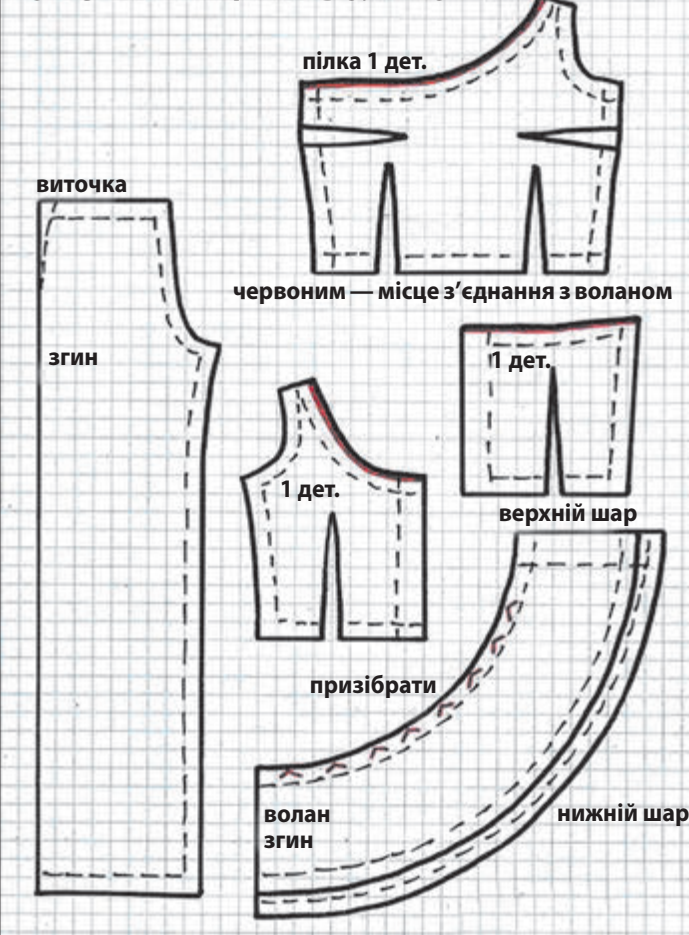


Фото pinterest.co.uk

● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Чого не вистачає вашому вазону

Неправильний догляд, незадовільні умови для росту чи нестача поживних речовин викликають у кімнатних рослин різноманітні захворювання. І дуже важливо вчасно зрозуміти, що трапилося із вашим улюбленцем, щоб вилікувати його

Бурі плями на листі. Їх причина — нерівномірний полив, надмірний або ж нерегулярний.

Пожовтіння. До цього призводить нестача світла, занадто тепле чи прохолодне місце. Коричневі сухі краї чи світлі плями на листі вказують на сонячні опіки.

«Обліснення». Опадання листків найчастіше трапляється через надмірно сухе повітря, недостатнє освітлення, часте коливання температури чи зміну місця.



Фото inwomen.com

Рослина припинила ріст, а листки стали світлими. Це свідчить про нестачу азоту. Якщо ж вони засихають, починаючи з країв, зафарбовуючись у жовтий чи коричневий колір, — бракує

калію. Червоні листки і поганий ріст — обмаль фосфору. Бляклі із зеленими прожилками вказують на нестачу заліза. Пожовклі — на завантажену воду для поливу чи мізерну кількість магнію.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

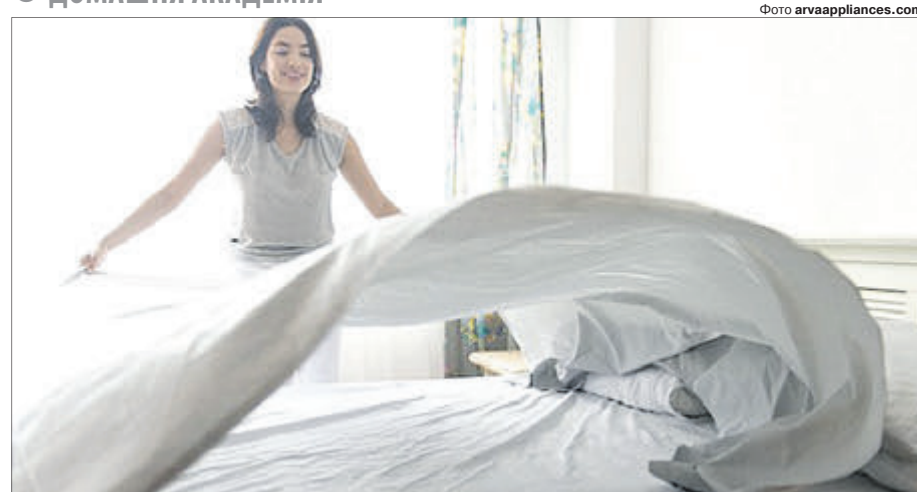


Фото arvaappliances.com

Як крохмалити постільну білизну

Ця процедура зовсім не складна, до того ж проводити її можна прямо в пральній машинці. Ви отримаєте штивні речі, які будуть менш схильними до забруднення. Слід лише приготувати особливий розчин і врахувати кілька простих правил

Насамперед потрібно визначити тип матеріалу: льон, батист, бавовну і ситець можна крохмалити без побоювань, а шовкову та синтетичну постільну білизну обробляти клейстерами не варто.

Зазвичай використовують спосіб м'якого впливу. Для цього готують спеціальний розчин. 2–3 ст. л. крохмалю додають до літра холодної води і добре розмішують, щоб суміш вийшла однорідною і не було грудочок. В іншій ємності доводять до кипіння невелику кількість води і вливають у неї розчин (робити це слід не поспішаючи: тонкою цівкою при постійному помішуванні), варять на маленькому вогні впродовж 3–5 хвилин. Потім залишають до повного охолодження. Повинна вийти прозора маса з консистенцією рідкого киселю. Якщо утворилися грудочки, то клейстер проціджують через дрібне сито. На останньому етапі су-

міш розводять водою, щоб не була занадто густою.

Традиційно використовується картопляний крохмаль, але в домашніх умовах можна застосовувати й кукурудзяний, рисовий, пшеничний чи ячмінний. Їхні властивості і принцип дії фактично ідентичні, вони розрізняються тільки за ступенем густоти одержаної суміші. Це слід врахувати: якщо переборщити з кількістю речовини, в результаті буде не акуратна річ, а жорстка ганчірка.

Накрохмалити речі в сучасних машинках дуже просто. Потрібно лише додати невелику кількість клейкої рідини у відсік для кондиціонера і запустити режим прання.

Коли машинка завершить свою роботу, то білизну необхідно дістати і добре струсити. Сушити речі бажано на відкритому повітрі. Барабан після всіх маніпуляцій теж потребує догляду: його обов'язково слід протерти зсередини спочатку вологою, а потім сухою ганчіркою.

При такій процедурі не можна використовувати додаткові ополіскувачі й кондиціонери. Вони завадять крохмалю осісти на тканині, і процес не дасть бажаного результату.

Джерело: legko.org.ua

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Густі та довгі вії без нарощування

Чого тільки не зробиш, аби мати такі...

Зміцнювальні маски. Візьміть касторову олію (або реп'яхову чи лляну). Нанесіть її за допомогою старої щітки для розчісування вії або звичайної ватної палички, стежте, щоб олія не потрапила в очі — може викликати подразнення. Таку процедуру необхідно робити двічі на день: вранці та ввечері. Зміцнить вії також масляний розчин вітаміну Е.

Компреси з ромашки, волошки, календули. Трав'яні настої позитивно впливають і на ніжну шкіру навколо очей. Вмочіть ватний диск і покладіть на повіки на 10–15 хвилин.

В аптеках і магазинах косметики можна знайти відновлювальний засіб. Це безбарвна олія, яку запаковують, як звичайну туш. До її складу входить вітамінний комплекс, компоненти, що захищають від ультрафіолету, протеїни, кератин. Наносити такий засіб краще на ніч.

Фото cosmo.ru

Джерело: gazeta.ua



Читайте у травневому випуску іншого нашого видання «Так ніхто не кохав»

Активіст Євромайдану Артем Запотоцький: «Стану на ноги, і ми з Тетяною візьмемо церковний шлюб»

Лілія Подкопаєва стала багатодітною матір'ю і втретє збирається під вінець

Три дружини Богдана Хмельницького: від Бога, від чорта і від людей

«Карантин – це час і для сексу. Але...»: поради від Уляни Супрун

А ще краще – передплатити – і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60779.

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!



Взуття-2020: тренди та модні ідеї

Туфлі та босоніжки — невід'ємний елемент яскравого образу. Що ж пропонують кутур'є на цей сезон?

Човники. Каблук-шпилька та витончений носок підкреслять красу ніг. Такі туфлі поєднуються із сукнями, спідницями, брючними костюмами. Підійдуть для будь-якого віку, навіть для жінок за 50.

Балетки з елементами прозорого пластику. Виглядають красиво, візуально подовжують ноги за рахунок відсутності контрасту кольорів.

Еспадрильї. Поєднання грубої тканини і мотузкових елементів — просто і водночас елегантно. Легко доповнить джинси-бойфренди, спідницю міді або міні. Такі мешти ідеальні для прогулянок по місту або вечірніх зустрічей.

Туфлі з гострим або прямокутним носком. Мода на таке взуття, популярне у 2000-х, знову повертається.

Взуття, в якому комбінуються платформа і каблук. Це можуть бути чоботи,

сабо. Чим грубше воно виглядає, тим модніше. Подібною парою можна доповнити образ у стилі кежуал.

Шпилька категорично не підходить дамам із параметрами plus size. Краще вибрати акуратну танкетку або стійкий 5-сантиметровий каблук.

Сабо. Таке взуття цієї весни дуже актуальне, хоч на піку моди тримається вже не один сезон. Сабо можна вдягати із джинсами, брючним костюмом, платтям, плащем. Доповнить образ об'ємна сумка контрастного кольору.

Високі підбори — справжня палочка-виручалочка для створення ефекту більш стрункої фігури і довгих ніг. Але запаморочлива шпилька категорично не підходить дамам із параметрами plus size. Краще вибрати акуратну танкетку або стійкий 5-сантиметровий каблук.

● НА ЗАМІТКУ

Шибки — як дзеркало

Для того аби скло блищало, у воду додають сіль, а ще вона добре видаляє бруд

Ащоб вікна довше залишалися чистими й на них менше осідав пил, після миття протріть їх власноруч приготованим засобом:

- змішайте 40 мл води і 60 мл гліцерину;
- додайте 2–3 краплі нашатирного спирту;
- добре струсіть суміш і протріть скло.

Цей розчин згодиться і взимку — захистить скло від обмерзання. Загалом він підходить не тільки для вікон. Дзеркала, скляний посуд, посуд із нержавійки, хрому, кераміку, мармурові та пластикові поверхні також можна мити і чистити цим засобом.

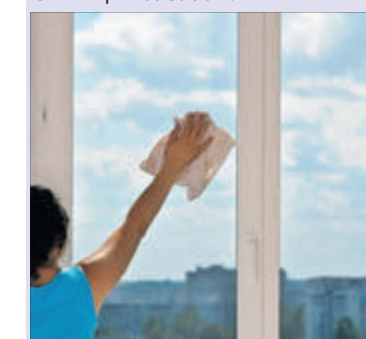


Фото ebuterene.com

РЕКЛАМА

10 ТЕЛЕВІЗОРІВ, 15 ХОЛОДИЛЬНИКІВ, 20 ГРОШОВИХ ПРЕМІЙ ТА...
1 АВТОМОБІЛЬ КЛАСУ ЛЮКС!
ЯКИЙ ІЗ ПРИЗІВ МОЖЕТЕ ОТРИМАТИ ВИ ВЖЕ ЗОВСІМ СКОРО?!

Ваш приз уже в дорозі!

ОТОЖ, ПЕРЕВІРЬТЕ:

- + Візьміть останні 2 цифри номера Вашого паспорта — це Ваше особисте число.
- + Помножьте це число на 2.
- + До результату додайте 54.
- + Результат розділіть навпіл.
- + Відніміть Ваше особисте число.
- + Перевірте за таблицею, чому відповідає Ваш результат!

58	▶ ТЕЛЕВІЗОР
85	▶ ХОЛОДИЛЬНИК
12	▶ ГРОШОВА ПРЕМІЯ 30 000 ГРН
27	▶ АВТОМОБІЛЬ КЛАСУ ЛЮКС

Якщо Вам пощастить, **АВТОМОБІЛЬ КЛАСУ ЛЮКС** МОЖЕ СТАТИ ВАШИМ!

КОД УЧАСТІ: 221248



УВАГА! якщо РЕЗУЛЬТАТ ВІДПОВІДАЄ ОДНОМУ З РЕЗУЛЬТАТІВ У ТАБЛИЦІ, НЕГАЙНО НАМ ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

Якщо Вам не пощастило, можливо, пощастить наступного разу!

Грошовий КЛУБ

☎ 0 800 50 55 98

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 10:00 до 20:00, неділя з 10:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 11.12.2019 р. по 29.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначено 29.12.2020 р. в м. Києві. Призовий фонд маркетингової акції становить 472 000 гривень (у даному випадку представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового призу). Дане маркетингове відношення є розважальним, а не рекламним, гроші (в тому числі адвартисні або інші засади, засновані на ризиках), конкурсом або публічним об'єктом вибори однієї з грошових премій у розульній гравці 78 Центрального коледжу України. Відповідно на заході не передбачено участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання коментарів та надання його персональної інформації. Дане рекламне оголошення є фінансово спонсороване і не є рекламним закликом до придбання товарів за значущою ціною чи наданням будь-яких послуг. Дане рекламне оголошення розповсюджено з метою визначення зацікавленості потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь в різних маркетингових акціях та інших заходах. Телефон для довідок: (044) 379-16-63 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТИЛКІЙ ДІЛЯ ПОВНОЛІТНІЙ. © ТОВ «ГІАРІТЕТ МАРКЕТ», а/с № 90, м. Київ, 03300, 2020 р. PIS_CC_SKAIGAZ_140520

СИМ «Я»

Фото radnaterapija.net.



Дитина ж дізнається про свою доброту, працьовитість, старанність саме від рідних.

Хвалю... Хвалить!

Цього тижня 18-літній син надіслав на мій телефон фото нашої кухні. Усі кружки на гачечках перевісив так, щоб дивилися в один бік. Дописав, що і це, й інше покладене має бути в досконалості. Так хотілося поцікавитися, а що там із пакетиками з-під чипсів у його кімнати, натомість відіслала смайлик з емоцією гордоців

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Відтоді, як син подорослішав, я багато дізналася про те, як живити в дітях ініціативність. З того, що прочитала й переосмислила, зробила висновок: потрібно добре думати навіть над тим, як хвалиш. Приміром, такі форми, як «Ну нарешті в тебе все вийшло!» або «Куди краще, ніж минулого разу», зовсім не годяться. По суті, це не визнання старань дитини, а щось переполовинене. Про малоцінні «Ти у мене молодець», «Ти найкращий» я вже писала. Психологи також

зів). Сказала, шкодуючи її через пережите: «Мені сподобалося, що після помилки ти зібралася і змусила себе грати далі. Це сила волі». Вона задоволено хитнула головою. А мені так хотілося ще щось докинути про той непослух. На диво, за деякий час від неї почула: «Таки ти була права, треба було тоді пограти».

Наша реакція на вчинки дітей лягає у канву їхнього досвіду. В книзі Адель Фабер і Елейн Мазліш про грамотне спілкування з дітьми, котрою зачитуюся останнім часом, я знайшла таке: «День за днем з наших описів діти дізнаються про свої сильні сторони. Дитина відкриває для себе, що може тримати увагу глядацької зали, бути пунктуальною й продемонструвати силу волі». Мама й тато, дорослі й авторитетні, показують, що вона має чим пишатися. Завдяки цьому навчається вірити у себе.

Схвалення батьками найкращого, що є в дитині, надовго потрапляє в її емоційне сховище й підживлює у моменти сумнівів чи зневіри.

Тож виходить, що наше добре слово має надзвичайну цінність, а раз так, то й ми мусимо його зважити, перш ніж висловитися. Знайти маленьке хороше зрушення, навіть коли воно мікроскопічно маленьке. Психологи радять батькам тренуватися описувати вголос те хороше, що вони побачили у діях підлітків. Дитині, яка підняла половину розкиданих олівців, корисно почути саме таке: «Ти позбирав частину олівців. Яка ж чистенька тепер кімната у цьому куточку».

Серед наполегливих рекомендацій татам і мамам — аналізуйте, які риси вдачі подобаються вам у малюку, не скупіться на вдячні слова. «Доброму жити на світі веселіше», — співає кіт Леопольд з мультика. Дитина ж дізнається про свою доброту, працьовитість, старанність саме від рідних дорослих.

Маєте що додати чи заперечити? Пишіть на наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

СПОРТ

«Не тобі вирішувати, чий Крим!»

Борець Богдан Грицай викликав боксера Олександра Усика на бій без правил. Але той... з'явився (обоє на фото)

Такого спортивна Україна ще точно не бачила! Цей поєдинок гарантовано затьмарив би знаменитий бій між Флойдом Мейвезером-молодшим та Конором Мак-Грегором. Адже у навулачному змаганні американця та ірландця на кону стояли, за великим рахунком, лише чималі гроші — а ось у ймовірному протистоянні двох українців ідеться про глибинні розбіжності в життєвих цінностях та громадянських позиціях. Та є одна проблема: бою між борцем Богданом Грицаєм та боксером Олександром Усиком майже напевно не буде...



Фото sport.ua.

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Привчені до гучних перемог на рингу легендарними братами Кличками, українці щиро вірили: на зміну Віталію та Володимирі прийдуть гідні послідовники. На щастя, так воно і трапилося: новими героями боксерської України стали Василь Ломаченко й Олександр Усик. Підкоривши усі можливі вершини на любительському рівні, ці козарлюги згодом гармонійно вписалися й у світ професійного боксу.

І все було б добре, якби... не вата, що дедалі очевидніше полізла з токи славних спортсменів. Коли Усик (уродженець Сімферополя) на запитання «Чий Крим?» уже після анексії українського півострова відповідав: «Крим — це Крим!», — ми ще сподівалися на якусь помилку-обмовку боксера. Але згодом було і про «один слов'янський народ», і принципове бажання називатися «Александром», і багато-багато інших прикрих моментів.

До того ж критику на свою адресу Усик абсолютно не сприймав. Апофеозом цього став відеоролик, у якому «Александр» викликає «на дуель» такого собі глостуватого «диванного експерта» й заввиграшки духопелить його на рингу.

Здавалося б, тепер уже ніхто не наважиться зачіпати олімпійського чемпіона Лондона-2012, бо ще й справді «вимкне світло» одним ударом...

Аж раптом — неначе справдешній грім серед ясного неба — з'являється ролик борця

Коли Усик (уродженець Сімферополя) на запитання «Чий Крим?» уже після анексії українського півострова відповідав: «Крим — це Крим!», — ми ще сподівалися на якусь помилку-обмовку боксера. Але згодом було і про «один слов'янський народ», і принципове бажання називатися «Александром», і багато-багато інших прикрих моментів.

вільного стилю Богдана Грицай. Кремезний 25-річний уродженець Шепетівки, що на Хмельниччині, безстрашно заявив, що отой не згодний із громадянською позицією Усика «диванний експерт» — це саме він. І на повному серйозі викликає «Александра» на бій без правил! Зауваже, не на борцівський килим (де б у боксера Усика шансів було б відверто небагато), а на «нейтральну територію»!

«Після цього ти зрозумієш урок, що бої без правил, навіть для професійного боксера, є неприпустимими. Буде ще один урок: не тобі вирішувати, чий Крим, і не тобі вирішувати, що писати й говорити українцям», — заявив Богдан Грицай.

За знаністю у спортивному світі Усика та Грицай порівнювати складно. Перший виграв «золото» чемпіонатів світу та Європи, ставав олімпійським чемпіоном. А згодом здобував і захищав титули на професійному рингу. Натомість чи не найпомітнішим здобутком другого є «бронза» на ЧС U-23.

Щоправда, сміливості Богданові точно не позичати. Він молодший: 25 років проти 33 Усика. Та й поглядів борця Грицай на тому відео точно не бракує рішучості.

Певно, зайве буде казати:

вже наступного ранку Богдан прокинувся знаменитістю...

А що ж «Александр»? Та нічого — цілком прогнозовано увімкнув задню. Усик уже заявив, що готовий до поединку з борцем Грицаєм... лише на рингу і виключно за правилами боксу.

«Друже мій, хоча ні, ти ніякий мені не друг. Звичайний громадянин. Хочеш бій? Ти кинув мені виклик і кинув у мене рукавичку. Є два дуелянти, ти оголосив виклик, а я вибираю зброю: ринг, бокс. Надалі можемо спілкуватися. Мені не потрібні бої без правил, я живу за правилами. Намагаюся бути законслухняним громадянином», — з усіх сил старається викрутитися наш (бо ж, попри все, хочеться вірити, що ще не зовсім «іхній») «Александр».

До речі, світ єдиноборств знає випадки «міжвидових» двобоїв. Із найсвіжіших і найвідоміших — поєдинок у серпні 2017-го між легендарним боксером Флойдом Мейвезером-молодшим та бійцем змішаного стилю Конором Мак-Грегором (останній поступився технічним нокаутом у 10 раунді).

А нещодавно Мак-Грегору кинув виклик ще один легендарний боксер минулого — Оскар Де Ла Хойя.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

Олег Ляшко незабаром вдруге стане батьком

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

Анасправді їхньому коханню, як переконують і Олег, і Росіта, вже понад два десятиліття. Почалося все у столичному казино. Молодий журналіст зайшов пограти. Удача — і раптом йому не платять виграш. Зчинилася сварка, вгамовувати яку і вийшла Росіта, котра працювала тут менеджером. Конфлікт швидко «розрулили», а він після того почав частіше заглядати до закладу. Чи то вірив в удачу, чи приглядався до чорнявої менеджерки.

«Мені весело було з ним спілкуватися, — пригадує ту зустріч жінка. — Він говорив тільки українською, а я — російською. Так і зараз вдома спілкуємося. У нас навіть є жарт з цього приводу. Олег каже: «Росіта, ти їси українське сало, ти їси картоплю, а розмовляєш російською». Коли ж він переходить на російську, я його не сприймаю. Вона з його вуст дуже різко звучить».

«ТИХОНЮ ТАНЮ» ПОСУНУЛА ГАРЯЧА ІСПАНКА

Пара довго жила у громадянському шлюбі. Якраз через це про жінку ніхто не знав, адже вона не фігурувала у деклараціях політика. Тільки торік у червні він нарешті офіційно оформив стосунки з коханою. Жінка про цю подію відгукується скромно: «Взагалі ми вважаємо, що люди найчастіше йдуть у рац для того, щоб поставити печатку в паспорті і так утримувати одне одного або потім щось ділити. Але ні в мене, ні в Олега таких цілей немає».

Пишного весілля не було. Росіта одягнула класичне червоне плаття і взуття без підборів. Чоловік підібрав у тон до її вбрання червоний галстук. Гостей запросили небагато: всього 5 чоловік.

Мало хто знав, що для Олега це другий шлюб. Деякий час він був одружений із юристкою Тетяною Юзьковою. У політичній тусовці її називали «тихоня Таня», бо жінка була скромною і мовчазною. Тетяна — дочка Леоніда Юзькова, голови Конституційного Суду України 1992–1995 років.

Друге, хоч і пізніше, одруження при відкривало завісу життя і самого політика, і його Росіти. Вона родом із Дніпра, народилася у сім'ї військового, має трьох сестер. За освітою бібліограф суспільно-політичної літератури. Але за фахом не працює, керує компанією, яка організовує різноманітні свята, презентації. У найближчому майбутньому хоче змінити роботу, адже їй більше подобається працювати з дітьми. Тому вирішила створити невелику школу мистецтв, де навчатимуть фотографії, малювання, танців, іноземних мов. Жінка має іспанські корені. Її прізвище — Сайранен.

ІЗ ПОЛІТИКАМИ РОДИНА НЕ ТОВАРИШУЄ

Жінка зізнається, що вдома її чоловік — повна протилежність тому, яким



Це на публіці політик їсть і корову під парламент приводить, а вдома, як усі: смажить оладки, чистить картоплю.

Взагалі ми вважаємо, що люди найчастіше йдуть у рац для того, щоб поставити печатку в паспорті і так утримувати одне одного або потім щось ділити. Але ні в мене, ні в Олега таких цілей немає.

він є у політиці: спокійний, неконфліктний. Це раніше мав складний характер, був страшенно впертим, через що могли посваритися, а потім не розмовляти декілька днів, навіть перебуваючи в одному приміщенні. З віком це загострення пристрастей минуло. А ще він постійно допомагає на кухні: картоплю чистить, оладки смажить. Навесні їде садити картоплю в тещі, уміє практично все по господарству. Гардероб підбирає собі сам, тому огріхи стилю, жартує Росіта, тільки на його совісті.

З родинами інших політиків сім'я Ляшків не надто товаришує, кажуть, недарма це заняття називають невдячною справою. Тут тобі усміхаються, а за мить за спиною можуть поливати брудом. Тому вважають за краще спілкуватися з родичами, сусідами та друзями юності.

Непублічною є і їхня 17-річна дочка Владислава. Вона закінчила школу, часто допомагає волонтерам. Улітку підпрацьовувала на фермі, аби заробити грошей на навчання. Олег Ляшко хвалить дочку

і згадує, що й сам колись пас телят у Луганській області.

ЧОМУ ДОНЬКА ОЛЕГА ПО БАТЬКОВІ — ВІТАЛІЙНА?

Подійкують, що приховане від сторонніх очей особисте життя насправді є способом завуалювати чимало таємниць політика. Вже давно в поле зору журналістів потрапила різюча невідповідність доходів Ляшка і вартості його будинку, автомобіля. Але декларація «чиста!» Сумнівні цифри із багатьма нулями він сам пояснює виграшами в лотерею. Бачте, удача давно ж йому усміхається, навіть дружину в казино знайшов. От і два роки тому його мати, будучи на пенсії, купила чотири розкішні квартири і 13 земельних ділянок під Києвом... Мама любить простір?

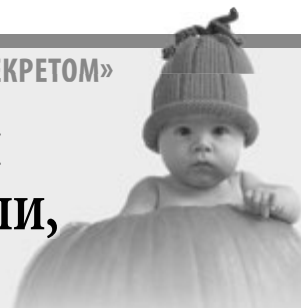
Та публіку не менше цікавлять ще й дивні особисті моменти із життя політика. Чому спільна з Росітою донька Горбенко Владислава Віталіївна має прізвище і по батькові, які, по суті, жодного стосунку до Ляшка не мають?

Пліткували про те, що поспішна реєстрація шлюбу з Росітою напередодні виборчої кампанії була не більше ніж спробою сподобатися консервативній частині електорату, яка ніколи б не проголосувала за людину з нетрадиційною сексуальною орієнтацією — її часто приписували Ляшку.

Залишається сподіватися, що тепершня вагітність Росіти не стане черговою піар-кампанією, аби з її допомогою епатажному радикалові повернутися у велику політику. Хоча бабусі, яким так подобаються «пухленькі губи» політика, безсумнівно, його ще більше любитимуть.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Реклами ми чекали, як дощу



Тому сьогодні жертвуємо своїм місцем інтелектуального конкурсу заради тієї, яка дає змогу хоча б якось триматись газетам у час страшної економічної кризи. Але байдики бити ми вам все одно не дамо — помізкуйте, будь ласка, над цим запитанням

Грицько ГАРБУЗ

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 20 (2020)

Одразу скажемо: заховали ми світлину однієї відомої особистості. Асоціюється вона з цифрами 3 і 23, нашою зарплатою і одним цікавим фруктом. Завдячує своєму походженню тому, кого нарекли на честь одного з дванадцяти апостолів, і тій, що носила ім'я красивої дівчини, яку тримали під замком у вежі...

Кохання цієї людини асоціюється з піснями, де є фрази «я купив сигарети і побачив газети» і «оба ми Миколи». А ось перша професія — з хітом колись популярного гурту, який довго вважали, що отримав ім'я від жіночої сорочки.

Одні з улюблених цукерок цієї особистості — зі смаком її ж хобі, котрі випускає некровний родич. А про найбільшого недруга, жартували, згадується у пісні, де «соловейко чебетає»...

Підказка: в іншому нашому виданні — місячнику «Читанка для всіх» за травень 2020 року, який ще є у продажу в листоноші, — із 3-ї до 13-ї сторінок розповідається про її благодійний вчинок. Також на одній із цих шпальт є фото, яке асоціюється з крилатим висловом цієї людини, який чув кожен дорослий українець.

Чиє фото ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 26 травня тільки вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Володимир Зеленський»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призів 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як відгадував запитання.

Нехай ніякі коронавіруси вас (і нас) не здолають!

Відповіді на сканворд за 7 травня

				Т	Х	Е	К	В	О	Н	Д	О		А
				А	К	І		А	Р	С	Е	Н		
				Я	К	І	В	Т	Т	О	М	А	Т	Т
				С	Т	Р	О	Ф	А	О	М	А	Н	А
				Т	О	Т	О	Р		Л	П	Е	Н	
				Р	О	Л	Е			О	Ч	А	Т	
				У	Т	О	Р	О	С		Т	Р	У	П
				Б	Л	А	Г	О	В	І	С	Т	Е	К
						І	С	А		А		Л	Л	
						Я	Л	І	Н	І	В	Е	Ц	Ь

ШОК!

Вивезла неприємного в ліс і залишила вмирати...

Польську працедавицю, робітника-українця якої знайшли неживим у гущавині, засудили до 1 року 10 місяців позбавлення волі

Микола ДЕНИСЮК

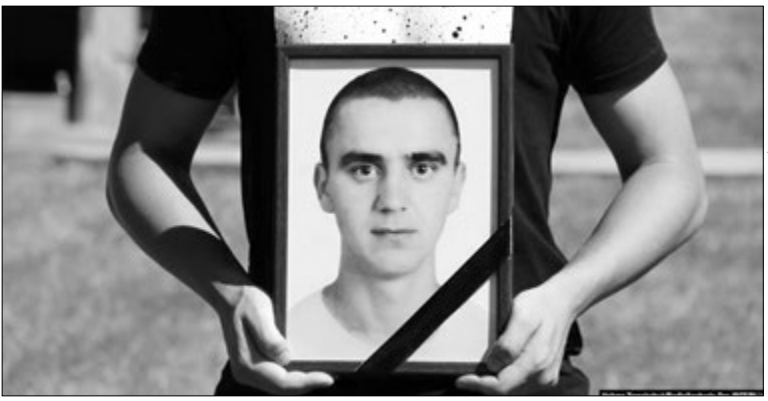


Фото radioboboda.org

Василеві Чорнею було 36 років, у Польщі він працював нелегально.

Такий вирок щодо громадянки Польщі виніс районний суд міста Новий Томишль, а також їй заборонено упродовж 8 років посідати керівні позиції та займатися підприємницькою діяльністю у сфері, пов'язаній із працевлаштуванням. Як зазначає видання wiadomosci.gazeta.pl, це рішення суду не остаточне. Нагадаємо, йдеться про 36-річного Василя Чорнея, який трудився

на підприємстві з виробництва трун неподалік Нового Томишля. Випадок стався у липні 2019 року. Тіло чоловіка виявили лісники неподалік міста Вонгровець у Великопольському воєводстві.

Розслідування встановило, що у спекотний день Василь знепритомнів, а викликати «швидку» керівниця працівникам заборонила. Один із них почав робити йому серцево-легеневу реанімацію, але

врятувати чоловіка не вдалося. Після цього працедавиця сказала всім іти додому, а сама автомобілем

ввезла тіло у ліс за 125 кілометрів від підприємства. Там його і знайшли лісники. Працедавиця сказала всім робітникам іти додому, а сама автомобілем вивезла тіло у ліс за 125 кілометрів від підприємства. Там його і знайшли лісники.

ввезла тіло у ліс за 125 кілометрів від підприємства. Там його і знайшли лісники.

Власницю підприємства звинуватили в тому, що вона не забезпечила надання працівникові належної допомоги і цим незумисно спричинила його смерть. Також з'ясувалося, що робітники не були офіційно працевлаштовані.

У суді давав свідчення один із них, який допомагав хазяйці від-

нести тіло в машину, за його словами — через погрози, що йому не виплатять заробітну плату. Він не повідомив про випадок у поліцію, тому що боявся за себе і, крім того,

майже не знав мови і не був офіційно оформленим. Його визнали винним в ускладненні розслідування та оштрафували на 8 тисяч злотих.

В Україні в селі Троїця Снятинського району Івано-Франківської області у Василя Чорнея залишилися дружина, троє неповнолітніх дітей (доньки 12 і 7 літ, 9-річний син) та старі батьки. Для них небайдужі зібрали понад пів мільйона зелених...

РЕКЛАМА

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15; 068-695-68-28 (Viber)

Якщо Ви хочете замовити пам'ятник, наш торговий представник, приїхавши до Вас, більш детально ознайомить з каталогом, у якому ми пропонуємо великий вибір зразків пам'ятників з різних порід каменів: базальту, габра, лабрадориту, кольорових гранітів та мармурової крихти.

 № 34 8000 грн	 № 46 7500 грн	 № 155 8000 грн	 № 240 8500 грн	 № 205 5500 грн	 № 26 6500 грн	 № 199 7500 грн	 № 203 6500 грн
 № 52 6500 грн	 № 251-A 12000 грн	 № 271 7000 грн	 № 292 12000 грн	 № 2 3700 грн	 № 1 3500 грн	 № 12 4500 грн	 № 20 8000 грн
 № 00 14000 грн	 № 01	 № 02 8500 грн	 № 03 6600 грн	 № 04	 № 05	 № 06 18000 грн	

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

1. Інформація про заявника

Самарівська сільська рада Ратнівського району Волинської області
44113, Волинська обл., Ратнівський р-н, с. Самари, вул. Соборна, буд. 26.

2. Характеристика документа державного планування

Вид документа державного планування:
Генеральний план населеного пункту є містобудівною документацією місцевого рівня, яка призначена для обґрунтування довгострокової стратегії планування, забудови та іншого використання території, на якій реалізуються повноваження Самарівської сільської ради.

Основні цілі документа державного планування:

- визначення майбутніх потреб переважних напрямів використання території;

- урахування державних, громадських і приватних інтересів під час планування забудови та іншого використання території;

- обґрунтування зміни меж населеного пункту, черговості і пріоритетності забудови та іншого використання території;

- визначення меж функціональних зон, пріоритетних та допустимих видів використання і забудови території;

- формування планувальної структури та просторової композиції забудови населеного пункту;

- визначення територій, що мають будівельні, санітарно-гігієнічні, природоохоронні та інші обмеження їх використання;

- визначення етапів і механізмів забезпечення реалізації, терміну дії генерального плану, перелік раніше прийнятих рішень, що втрачають чинність, і тих, до яких необхідно внести відповідні зміни;

- оцінку загального стану населеного пункту, основних факторів його формування, визначення містобудівних заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення негативних наслідків на довкілля з метою покращення екологічного та санітарно-гігієнічного стану.

Зв'язок з іншими документами державного планування:

Генеральний план розробляється у розвиток рішень генеральної схеми планування території України, схеми планування території області та схеми планування району. У свою чергу рішення генерального плану є основою для розроблення плану зонування території населеного пункту та надалі деталізуються й уточнюються у детальних планах територій. Генеральний план розроблено відповідно до норм Б.2.2-12:2019 «Планування і забудова те-

Заява

про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки

«Розроблення генерального плану розвитку села Самари Ратнівського району Волинської області»

риторій», ДБН 360-92**, «Планування і забудова міських та сільських поселень», ДБН Б.1.1-15-2012 «Склад та зміст генерального плану населеного пункту», Законів України «Про регулювання містобудівної діяльності», «Про основи містобудування», «Про генеральну схему планування території України», «Земельного Кодексу України».

3. Якою мірою документ державного планування визначає умови для реалізації видів діяльності або об'єктів, щодо яких законодавством передбачено здійснення процедури оцінки впливу на довкілля (у тому числі щодо визначення місцезнаходження, розміру, потужності або розміщення ресурсів)

Генеральний план визначає територіальні (просторові) умови для реалізації видів діяльності або об'єктів, щодо яких законодавством передбачено здійснення процедури оцінки впливу на довкілля, в частині дотримання планувальних обмежень (санітарно-захисних зон, охоронних зон), та дотримання режимів господарської діяльності в їх межах, які визначені законодавством України, а також визначає можливість здійснення певних видів господарської діяльності відповідно до перспективного функціонального призначення на кожній окремій ділянці території населеного пункту.

4. Визначення ймовірних наслідків, які можуть мати значний вплив при реалізації документа державного планування:

- для довкілля, у тому числі для здоров'я населення: Генеральний план населеного пункту є комплексним документом, проєктні рішення якого в різній мірі та формі можуть впливати на стан довкілля та здоров'я населення.

Реалізація проєктних рішень генплану може мати ймовірні наслідки для таких складових навколишнього природного середовища, як ґрунт, ландшафт, атмосферне повітря, водні ресурси, стан фауни, флори.

Виконання стратегічної екологічної оцінки проєкту генерального плану села Самари передбачає аналіз та оцінку ймовірних наслідків та ризиків реалізації проєктних рішень генерального плану як на окремі компоненти довкілля (надра, ґрунти, водні ресурси, атмосферне повітря), так і на комплексні умови території, а також на здоров'я населення.

- для територій із природоохоронним статусом: поряд із територією села Самари наявні території та об'єкти природно-заповідного фонду. Вплив на території з природоохоронним статусом не очікується.

- транскордонні наслідки для довкілля, у тому числі для здоров'я населення:

зважаючи на географічне положення села Самари, транскордонні наслідки реалізації проєктних рішень генерального плану села для довкілля, у тому числі здоров'я населення, не очікуються.

5. Обґрунтування вибору виправданих альтернатив, які необхідно розглянути, у тому числі якщо документ державного планування не буде затверджено

Зважаючи на комплексність рішень генерального плану села, що обумовлюється необхідністю розвитку житлової, громадської забудови, промислово-виробничих ділянок різних галузей господарського комплексу, в тому числі транспортної мережі, головних споруд та мереж інженерної інфраструктури села, розгляд виправданих альтернатив проєктних рішень відбувається в процесі розробки документа державного планування.

6. Дослідження, які необхідно провести, методи і критерії, що використовуватимуться під час стратегічної екологічної оцінки

Предметом стратегічної екологічної оцінки є проєктні рішення генерального плану населеного пункту, їх потенційний вплив на стан довкілля та здоров'я населення.

З огляду на стратегічний характер такого виду документації, як генеральний план, ключове значення у виконанні стратегічної екологічної оцінки проєкту такого документа мають методи стратегічного аналізу. Насамперед буде застосований аналіз контексту стратегічного планування, що передбачає встановлення зв'язків з іншими документами державного планування та дослідження нормативно-правових умов реалізації рішень генерального плану.

Також у процесі розробки CEO буде відібрано дані (за їх наявності): дані моніторингу про стан довкілля, доповіді, експертні оцінки тощо.

7. Заходи, які передбачається розглянути для запобігання, зменшення та пом'якшення негативних на-

слідків виконання документа державного планування

У ході виконання стратегічної екологічної оцінки передбачається розглянути доцільність запровадження заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення можливих негативних наслідків реалізації проєктних рішень генерального плану села Самари на довкілля та стан здоров'я населення, які мають успішні приклади впровадження в інших селах, містах України або світу, у першу чергу щодо:

- оптимізації організації виробничо-комунальних територій та забезпечення їх сумісності з житловою та громадською забудовою;

- вдосконалення та подальшого розвитку транспортної мережі села з урахуванням необхідності забезпечення протипожевого захисту та дотримання нормативних санітарних розривів;

- розширення мережі зелених насаджень загальної та обмеженого користування з урахуванням нормативних показників; формування зелених насаджень спеціального призначення;

- визначення напрямків видалення твердих побутових відходів, що утворюються на території населеного пункту;

- визначення проведення реконструкції чи будівництва головних споруд та мереж комунальних систем тепло-, електропостачання, водопостачання і шляхом впровадження новітніх енергоефективних технологій.

8. Пропозиції щодо структури та змісту звіту про стратегічну екологічну оцінку

Зміст звіту про стратегічну екологічну оцінку визначається відповідно до Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку».

Розділ «Охорона навколишнього природного середовища» в обсязі звіту про стратегічну екологічну оцінку проєкту є невід'ємною складовою генерального плану.

9. Усі зауваження і пропозиції та строки їх подання від громадськості до заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки необхідно надсилати до

Самарівська сільська рада Ратнівського району Волинської області
44113, Волинська обл., Ратнівський р-н, с. Самари, вул. Соборна, буд. 26.

Строки подання

15 днів від дня отримання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки (відповідно до пунктів 5, 6 статті 10 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку»).

Актриса → Французька співачка Патрісія ...

Ума ... → Грошова одиниця Катару, Емену

Українська акторка ... → Українська акторка ... Трінчер

Продукт з борошна → Місце відпочинку в місті

Автор повісті «Ляхтак» → Українська телеведуча Олена ...

М/ф «... та бурюндуки» → Зірка сузір'я Скорпіона

Риболовна сітка → Слід від зубів

Урочистий звання вечір → Гурт «... раса» Різновид пір'я

Давньогрецька посудина з ручкою → Велика кількість чогось

Штат в Бразилії

Іспанський актор Маріо ...

Схильна до паніки людина

Верхня частина жіночої сорочки

Американський письменник Марк ...

Австралійська порода собак

Член індійської релігійної громади

Столиця Камеруну

Проміжок

Батько казахів

Сила пан Андрей.

Повідомлення про оприлюднення проєкту документа державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку

1. Повна назва документа державного планування:

Зміни до генерального плану с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області.

2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування:

Заліська сільська рада.

3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:

3.1. Дата подання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки та її оприлюднення: 13.02.2020 р.

3.2. Дата подання повідомлення про оприлюднення проєкту документа державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку:

Публікація заяви в газеті «Цікава», «Полісся» від 21.05.2020 року, 28.05.2020 року та на офіційному вебсайті Камінь-Каширської райдержадміністрації.

3.3. Способи участі громадськості: Громадськість у межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі зауваження і пропозиції до проєкту державного планування та звіту CEO.

Зауваження та пропозиції подавати до Заліської сільської ради на адресу: 44541, Волинська обл., Камінь-Каширський р-н, с. Залісся, вул. Соборності, 81 або в електронному вигляді на адресу: zalissy.sr@ukr.net.

3.4. Дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань: Громадські слухання заплановані на 01.06.2020 року в приміщенні За-

ліської сільської ради за адресою: вул. Соборності, 81, с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області.

3.5. Орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з проєктом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування, — Заліська сільська рада за адресою: вул. Соборності, 81, с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області.

3.6. Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштова та електронна адреси та строки подання зауважень і пропозицій, — Заліська сільська рада, адреса: 44541, Волинська обл., Камінь-Каширський р-н, с. Залісся, вул. Соборності, 81 або в електронному вигляді на адресу: zalissy.sr@ukr.net.

Строк громадського обговорення та консультування становить 30 днів та триває з 01.06 до 30.06.2020 року.

3.7. Місцезнаходження наявної екологічної інформації, у тому числі пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:

Заліська сільська рада за адресою: вул. Соборності, 81, с. Залісся Камінь-Каширського району Волинської області.

4. Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проєкту документа державного планування:

Транскордонні консультації в рамках зазначеної CEO не проводяться.

;) :) :))

Розмовляють дві подружки:
– А твій чоловік добре заробляє?
– Непогано. Вчора, наприклад, сково-

АНЕКДОТИ

рідкою заробив. А сьогодні, якщо пізно прийде, качалкою отримає...
:) :) :))
– Ти де, скотино, два

тижні пропадав!

– Кохана, не сварися. Петрович в гаражі чхнув, то ми два тижні там на карантині були...

;) :) :))

– Сину, як ти поясниш свої «двійки» в щоденнику?
– Одне з двох, тату: або гени, або виховання...



18 - 24 травня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТУ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

Table with TV schedules for Monday, 18th May. Columns include channel names (1+1, ІСТУ, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, МЕГА, К-1) and program titles with times.

ОТАКОІ!

Журналістка звинуватила 94-річного експрезидента Франції у... сексуальних домаганнях



«Анн-Катрін, навіть якщо я і шепотів тобі на вушко: «Солодких снів», – нічого не пам'ятаю».

За словами кореспондентки німецького телеканалу WDR Анн-Катрін Штраке, колишній очільник Франції Валері Жискар д'Естен (керував країною у 1974–1981 роках) під час зйомок інтерв'ю 2018 року доторкнувся до її талії й кілька разів поклав руку на сідницю, а на прощання прошепотів на вухо німецькою: «Солодких снів»

До речі, відеооператор підтвердив слова колеги. Він розповів, що дідусь так завзято мацав Анн-Катрін (обоє на фото), що йому довелося спеціально кинути на землю лампу освітлення, аби відволікти увагу старого.

Що на це каже сам Жискар д'Естен? Мовляв, нічого не пам'ятає, навіть якщо щось і було. Розраховує, що у його віці така «відмазка» здається правдоподібною? Цікаво, як прореагує на «сексуальний склероз» французька прокуратура.

Лія ЛІС

Журналістка подала заяву у французьку прокуратуру. Говорить, що наважилась на це аж тепер, бо її надих-

Відеооператор підтвердив, що дідусь завзято мацав Анн-Катрін...

нула кампанія проти насильства «MeToo».

ВІВТОРОК, 19 ТРАВНЯ

Table with TV schedules for Tuesday, 19th May. Columns include channel names (1+1, СТБ, ІСТУ, ІНТЕР, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ) and program titles with times.

СЕРЕДА, 20 ТРАВНЯ

Table with TV schedules for Wednesday, 20th May. Columns include channel names (1+1, СТБ, ІСТУ, ІНТЕР, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ) and program titles with times.

ЧЕТВЕР, 21 ТРАВНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30
 ТОН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»
11:15, 11:50, 12:20, 12:35, 13:10 «Любий, ми переїжджаємо»
13:45 «Одруження наосліп б»
15:40 «Світ навиворіт б»
17:10 Т/с «Вітер кохання» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:35 «Чистоплюв 2020»
20:45 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»
22:30 «Право на владу 2020»

ІНТЕР
03.40 «Щоденник вагітної» **04.00** «Навіоло М» **04.55** «Телемагазин»
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10**, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок» **16.35** «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» **18.00**, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подорожці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. По ту лінію фронту» **23.50** Т/с «Головний калібр»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00

Сьогодні
09:30 Зірковий шлях
11:20 Реальна містика
13:30, 15:30 Т/с «Філін» (16+)
16:00 Історія одного злочину (16+)
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Невипадкові зустрічі» (12+)
23:20 Слідами

СТБ
05:55, 20:15 Т/с «Папаньки-2» (12+)
07:00 «Все буде добре!»
08:45 Т/с «Коли ми вдома»
09:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
12:00, 14:50 «МастерШеф. Кулінарний випускний» (12+)

СУБОТА, 23 ТРАВНЯ

1+1
06:15, 07:00 «Життя відомих людей 2020»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 «Світ навиворіт»
13:00 Х/ф «ЛЮДИ ІКС. ПОЧАТОК. РОСОМАХА» (16+)
15:00 Х/ф «ЛЮДИ ІКС. ПЕРШИЙ КЛАС» (16+)
17:20 Т/с «Кухня»
19:30 ТОН: «Телевізійна служба новин»
20:20 «Чистоплюв 2020»
20:30 «Вечірній квартал 2019»
23:10 «Світське життя. 2020 дайджест»

ІНТЕР
03.00 «Чейка на мене. Україна»
04.25 «Щоденник вагітної» **04.45** «Телемагазин» **05.15 Х/ф «ДЕ ТИ, БАГРО?»** **06.35** «Слово Предстоятеля» **06.40 Х/ф «АРТИСТ З КОХАНОВИК»** **08.00** «Шість соток»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» **10.00** «Корисна програма»
11.00 Х/ф «ПОКРОВСЬКІ ВОРОТА»
13.35 Х/ф «БУДЬТЕ МОЇМ ЧОЛОВІКОМ» **15.15 Х/ф «ЄДИНА»**
17.10, **20.30** Т/с «Гі чоловіки» (12+)
20.00, **02.40** «Подорожці» **22.00** «Овчепійний концерт «Пісняри. 50 років» **23.20 Х/ф «ДВОЄ ПІД ДОЩЕМ»** (16+) **01.10 Х/ф «ДИДЬКА ЛИСОГО»** (16+)

УКРАЇНА
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:20 Т/с «Жінки таємниці» (16+)
14:45, **15:20 Х/ф «ВИХОВАННЯ ТА ВИГУЛ СОБАК ЧОЛОВІКІВ»** (12+)
17:10, **21:00** Т/с «Опікун» (12+)
20:00 Головна тема
23:00 Т/с «Дружина за обмінном» (12+)

СТБ
06:05, 09:35 «Неймовірна правда

14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:45 «Хата на тата» (12+)
18:15 «СуперМама»
22:40 Т/с «Папаньки - 2» (12+)
22:55 Т/с «Майор і магія» (16+)

ICTV
05:35 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Секретний фронт
11:55, **13:20 Х/ф «КРОЛИК ДЖОДЖО»** (12+)
12:45, 15:45 Факти. День
14:25, 16:15, 21:20 Т/с «Пес» (16+)
16:55 Х/ф «СМЕРТЬ СТАЛІНА» (16+)
18:45, 21:00 Факти. Вечір
20:15 Анти-зомбі
22:25 Х/ф «ЧЕРВОНІЙ» (12+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids Time
06:05 М/с «Шоу Луні Тюнз»
07:20 Вар'яти (12+)
09:30 Т/с «Фрими» (16+)
12:00 Х/ф «ЗА ПОДИХ ВІД ТЕБЕ» (16+)
13:30 Х/ф «ПРОТИ ШТОРМУ» (12+)
15:50 Х/ф «ШТОРМУ НА ЗУСТРІЧ» (16+)
17:20, 19:00 Хто зверну? (12+)
20:50 Х/ф «ПОМПЕЇ» (16+)
22:50 Х/ф «ЛЕГІОН» (18+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ **07:40**, **01:35** Правда життя **09:00**, **00:25** Речовий доказ **10:10**, **12:10**, **18:10** Сіяє: з нами у дику природу **11:10**, **17:10** Боротьба за виживання **13:10** Скеттик **14:40**, **19:50** Фантастичні історії **15:30**, **23:35** Загадки Всесвіту **16:20**, **21:45** Ефект Нострадамуса **19:10** Брама часу **20:45** Секрети Другої світової **22:35** Невідомі Південна Америка **02:40** Бандитська Одеса

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:25 «Дай лапу»

про зірок»
08:00, 11:20 Т/с «Коли ми вдома»
13:55 Т/с «Папаньки - 2» (12+)
19:00 «МастерШеф Професіонали 2» (12+)
21:30 «СуперМама»

ICTV
05:15 Скарб нації
05:20 Еврика!
05:30 Факти
05:55 Скetch-шоу «На трьох» (16+)
07:50, 08:40 Перше, друге і компот!
09:25, 13:00 Т/с «Захляті друзі» (16+)
12:45 Факти. День
13:30 Х/ф «ПОДОРОЖ-2: ТАЄМНИЧИЙ ОСТРІВ» (12+)
15:05 Х/ф «ЗУБНА ФЕЯ»
16:55 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» (12+)
18:45 Факти. Вечір
19:10 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ПОКЛИК ДЖУНГЛІВ» (12+)
21:15 Х/ф «ПІВТОРА ШПИГУНА» (16+)
23:10 Х/ф «КУЛЕНПРОБІВНИЙ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids Time
06:05 М/с «Шоу Луні Тюнз»
07:20 Вар'яти (12+)
10:20 Хто зверну? (12+)
15:50 М/ф «Як приборкати дракона»
17:30 М/ф «Кіт у чоботях»
19:00 М/ф «Ратай»
21:00 Х/ф «АТАКА КОБРИ 2» (16+)
23:00 Х/ф «МІС КУЛЯ» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ **07:10**, **02:30** Містична Україна **08:00** Україна: забута історія **09:40** Речовий доказ **10:50** Секретні території **11:45** Секрети Другої світової **13:35** Народження Європи **16:20** Невідомі Південна Америка **18:10** Ілюзії сучасності **21:00** Земля: наш час **23:45** Фантастичні історії **00:35** Боротьба за виживання **03:10** Теорія Змови

08:50 «Орел і Решка. Шопінг»
09:45, 20:15 «Орел і Решка. Перезавантаження»
11:35, 17:40 Т/с «Мілішвіц за репліками»
13:15 Х/ф «БІЛЬШЕ ЗА ЖИТТЯ»
15:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
19:20 «Орел і Решка. На краю світу»
23:50 Х/ф «ОСТІН ПАУЕРС: МІЖНАРОДНА ЛЮДИНА-ЗАГАДКА»

2+2
06:00 Т/с «Длянка лейтенанта Качури. Фільм 2. «Мережева загроза» (12+)
06:50 Х/ф «КОМАНДА ВІСІМ: УТИЛУ ВОРОГА» (16+)
08:30, 18:15 «Спецдор»
09:10, 18:45 «ДжеДдА»
09:45 «Рішала»
11:40, 17:20 «Зарублений світ»
13:35 Х/ф «МЕДОВИЙ МІСЯЦЬ У ВЕЛАС» (16+)
15:25 Х/ф «ПІК ДАНДЖИ»
19:15 Т/с «Опер за викликом-2» (16+)
20:05 Т/с «Опер за викликом-4» (16+)
21:55 Т/с «СІ: Місце злочину-11» (16+)
23:40 Т/с «СІ: Місце злочину-10» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00 Топ-матч **06.10** Барселона - Валенсія. Чемпіонат Іспанії **08.00**, **13.45** Yellow **08.10** Бурюсія (Д) - Шальке. Чемпіонат Німеччини **10.00**, **15.40**, **22.30** Футбол NEWS **10.10**, **21.30** #залишайсяФутболом **11.15**, **22.45** Дніпро - Аякс. 1/8 фіналу (2014/15). Ліга Європи УЕФА **13.05** «Суперматч». Ліга Європи УЕФА **13.15** Журнал. УЕФА Євро 2020 **13.55** Арсенал - Динамо (К) (2003/04). Золота колекція Ліги чемпіонів **15.50** Арсенал - МЮ. 1/2 фіналу (2008/09). Золота колекція Ліги чемпіонів **17.35** Журнал Inside Serie A. Чемпіонат Італії **18.00** Уніон - Баварія. Чемпіонат Німеччини **19.45** Металіст - Аустрія (2011/12). Ліга Європи УЕФА. Прем'єра **00.35** Айнтрахт - Бурюсія (М). Чемпіонат Німеччини **02.20** Мілан - Рома (2018/19). Чемпіонат Італії

СТБ
06:00 Т/с «Майор і магія» (16+)
11:30, 14:50 «СуперМама»

П'ЯТНИЦЯ, 22 ТРАВНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30
 ТОН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»
11:15, 11:50, 12:20, 12:35, 13:10 «Любий, ми переїжджаємо»
13:45 «Одруження наосліп б»
15:40 «Світ навиворіт б»
17:10 Т/с «Вітер кохання» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:35 «Чистоплюв 2020»
20:45 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
22:05 «Вечірній квартал 2019»
23:50 Х/ф «ЛЮДИ ІКС. ПОЧАТОК. РОСОМАХА» (16+)

ІНТЕР
03.35 «Щоденник вагітної» **04.00** «Навіоло М» **04.55** «Телемагазин»
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10**, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок» **16.35** «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям» **18.00**, **01.30** Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подорожці тижня»

УКРАЇНА
06:30 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:20 Т/с «Опікун» (12+)
13:10, **21:00** Т/с «Жінки на тропі війни» (12+)
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою
23:00 Т/с «Жінки на тропі війни» (12+)

СТБ
05:55 «Все буде смачно!»
08:25 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН»
10:15 Х/ф «НАЙЧАРІВНІША ТА

14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:30, 18:15, 19:00 «Холостяк - 10» (12+)
22:40 Т/с «Одружити не можна помилувати» (12+)

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Анти-зомбі
11:35, **13:15 Х/ф «ФЛОТ МАКХЕЙЛА»**
12:45, 15:45 Факти. День
14:00 Х/ф «КУЛЕНПРОБІВНИЙ» (16+)
15:30, 16:15, 22:40 Скetch-шоу «На трьох» (16+)
17:25, 20:05 Дизель-шоу (12+)
18:45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids Time
06:05 М/с «Шоу Луні Тюнз»
07:20 Вар'яти (12+)
10:10 Діти проти зрок
11:50 Х/ф «П'ЯТА КАТЕГОРІЯ» (12+)
13:20 Х/ф «СМЕРЧ» (16+)
15:20 Х/ф «ПОМПЕЇ» (16+)
17:10, 19:00 Хто зверну? (12+)
21:00 Х/ф «ЗЕМНЕ ЯДРО»
23:20 Х/ф «МОНСТРИ АТАКУЮТЬ» (18+)

МЕГА
06:00 Бандитська Одеса **08:25**, **01:35** Правда життя **09:25**, **00:25** Речовий доказ **10:35**, **12:35**, **18:05** Сіяє: з нами у дику природу **11:35** Боротьба за виживання **13:35** Скеттик **14:35**, **19:55** Фантастичні історії **15:25**, **23:35** Загадки Всесвіту **16:15**, **21:45** Ефект Нострадамуса **17:05**, **20:45** Секрети Другої світової **19:05** Брама часу **22:35** Невідомі Південна Америка

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:25 «Орел і Решка. Шопінг»
09:20, 21:10 «Орел і Решка»

НЕДІЛЯ, 24 ТРАВНЯ

1+1
06:00 Мультифільм
06:15, 07:05 «Життя відомих людей 2020»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-Забави»
09:25 «Світ навиворіт»
15:05 Х/ф «ПОДИЛИТЬСЯ ЩАСТЯМ СВОЇМ»
19:30 «ТОН-Тиждень»
21:00 Х/ф «ЛЮДИ ІКС. ПОЧАТОК. АПОКАЛІПСИС» (16+)
23:25 Х/ф «ЛЮДИ ІКС. ЛОГАН. РОСОМАХА» (16+)

ІНТЕР
03.15 Х/ф «БУДЬТЕ МОЇМ ЧОЛОВІКОМ» **04.35** «Орел і Решка. Дива світу» **05.20 Х/ф «ВОЖДЬ ВИННЕТУ З СЛІД ГОЛОВОРІЗІВ»**
08.00 «Удачний проєкт» **09.00** «Готуємо разом» **10.00** «Орел і Решка. Дива світу 2. Невидане» **11.00** «Орел і Решка. Божевільні вихідні. Невидане» **12.00** «Орел і Решка. Карантин» **13.00** «Крутіше всіх. Краще» **14.50 Х/ф «ПРИГОДИ ПАДДІНГТОНА»** **16.30** Т/с «Любов не ділиться на два» **20.00** «Подорожці» **20.30 Х/ф «ПАЗАРИТИ»** (16+) **23.10 Х/ф «БУНКЕР»** **00.55** «Речдок»

УКРАЇНА
06:30 Сьогодні
07:30 Зірковий шлях
09:20 Т/с «Опікун» (12+)
13:10, **21:00** Т/с «Жінки на тропі війни» (12+)
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантою
23:00 Т/с «Жінки на тропі війни» (12+)

СТБ
05:55 «Все буде смачно!»
08:25 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН»
10:15 Х/ф «НАЙЧАРІВНІША ТА

14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:30, 18:15, 19:00 «Холостяк - 10» (12+)
22:40 Т/с «Одружити не можна помилувати» (12+)

ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:05 Анти-зомбі
11:35, **13:15 Х/ф «ФЛОТ МАКХЕЙЛА»**
12:45, 15:45 Факти. День
14:00 Х/ф «КУЛЕНПРОБІВНИЙ» (16+)
15:30, 16:15, 22:40 Скetch-шоу «На трьох» (16+)
17:25, 20:05 Дизель-шоу (12+)
18:45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids Time
06:05 М/с «Шоу Луні Тюнз»
07:20 Вар'яти (12+)
10:10 Діти проти зрок
11:50 Х/ф «П'ЯТА КАТЕГОРІЯ» (12+)
13:20 Х/ф «СМЕРЧ» (16+)
15:20 Х/ф «ПОМПЕЇ» (16+)
17:10, 19:00 Хто зверну? (12+)
21:00 Х/ф «ЗЕМНЕ ЯДРО»
23:20 Х/ф «МОНСТРИ АТАКУЮТЬ» (18+)

МЕГА
06:00 Бандитська Одеса **08:25**, **01:35** Правда життя **09:25**, **00:25** Речовий доказ **10:35**, **12:35**, **18:05** Сіяє: з нами у дику природу **11:35** Боротьба за виживання **13:35** Скеттик **14:35**, **19:55** Фантастичні історії **15:25**, **23:35** Загадки Всесвіту **16:15**, **21:45** Ефект Нострадамуса **17:05**, **20:45** Секрети Другої світової **19:05** Брама часу **22:35** Невідомі Південна Америка

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:25 «Орел і Решка. Шопінг»
09:20, 21:10 «Орел і Решка»

НАЙПРАБАВЛІВША
11:50 Т/с «Папаньки - 2» (12+)
16:35 «МастерШеф Професіонали 2» (12+)
19:00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)
19:55 «Один за всіх» (16+)
22:00 «Детектор брехні» (16+)

ICTV
05:55 Скарб нації
06:05 Еврика!
06:10 Факти
06:40, 08:30 Громадянська оборона
07:35 Секретний фронт
09:15 Т/с «Відділ 44» (16+)
12:45 Факти. День
13:00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» (12+)
14:50 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ПОКЛИК ДЖУНГЛІВ» (12+)
16:50 Х/ф «ПІВТОРА ШПИГУНА» (16+)
18:45 Факти тижня
20:30 Х/ф «ПОДОРОЖ-2: ТАЄМНИЧИЙ ОСТРІВ» (12+)
22:10 Х/ф «РЯТУВАЛЬНИКИ МАЛІБУ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids Time
06:05 М/с «Шоу Луні Тюнз»
07:20 Вар'яти (12+)
10:20 Від пацани до панянки (16+)
12:45 Факти. День
13:00 Х/ф «ПРИВАДИ» (16+)
17:05 Х/ф «К-9» (16+)
19:00 Х/ф «ВШІЛЛА» (16+)
20:45 Х/ф «ЛЮДИНА ЛИСТОПАДА» (16+)
22:45 Х/ф «СВІТ МАЙБУТЬОГО» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитська Одеса **07:05**, **02:35** Містична Україна **07:55** Україна: забута історія **09:35** Речовий доказ **10:45**, **23:45** Фантастичні історії **11:25** Секрети Другої світової **13:30**

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Котлет багато не буває!

Уявлення про домашню їжу в багатьох людей асоціюється саме з цією стравою у поєднанні з картопляним пюре на гарнір та солоними огірочками. Здавалося б, що може бути простіше – перекрути м'ясо на фарш і роби котлети! Однак на ділі ніжними й соковитими, як у мам і бабусь, вони виходять не в усіх. Тож у нинішньому випуску – основні секрети й тонкощі їх приготування та різні рецепти смачних котлет



Фото blog.metro.ua

ДОМАШНІ В ДУХОВЦІ

Завдяки такому способу приготування страва виходить соковитою й ніжною, м'якості додає і покладений всередину шматочок масла



Фото blog.metro.ua

Інгредієнти: 500 г свинячо-яловичого фаршу, 2 скибки білого хліба, 1 цибулина, 1 яєчний жовток, 200 г вершкового масла, панірувальні сухарі, олія, сіль і перець до смаку.

Приготування. До фаршу додати цибулю, дрібно порізану й спасеровану на олії, посолити, поперчити, ретельно вимішати і поставити на півгодини в холодильник, накривши харчовою плівкою. Деко застелити пергаментним папером, увімкнути духовку на 200 градусів. Фарш поділити на однакові порції, сформувати котлетки, всередину кожної покласти шматочок вершкового масла. Збити жовток із дрібкою солі, вмочити в нього котлети, обкачати їх у сухарях і викласти на деко. Випікати до золотистої скоринки (близько 20–25 хвилин).

«ВЕДМЕЖА ЛАПА»

Хрусткі зовні та соковиті всередині, такі котлети смакуватимуть усієї родини



Фото facedobra.com

Інгредієнти: 600 г свинини, 200 г печінки, 1 цибулина, 2–3 зубчики часнику, 1 ст. л. вершків, 6 ст. л. борошна (2 – для фаршу і 4 – для обвалювання), 100 г твердого сиру, 4 скибки білого хліба, 2 яйця, сіль та перець — за смаком, олія для смаження.

Приготування. Пропустіть через м'ясорубку свинину, цибулю, часник і печінку. Посоліть, поперчіть, додайте борошно, вершки, перемішайте, накрийте харчовою плівкою і поставте в холодильник на 1 годину. В окрему миску наріжте шматочками підсохлий білий хліб, додайте натертий на крупній тертці сир і перемішайте. З фаршу сформуйте круглі котлети, обваляйте в борошні, вмочіть у збиті яйця, далі обваляйте в підготовленій паніровці з хліба і сиру, викладіть на розігріту сковороду з олією і смажте на сильному вогні до рум'яності з одного боку. Зменшіть вогонь до мінімуму, переверніть котлети й обсмажте до золотистої скоринки з другого боку. Щоб страва добре просмажилася всередині, після перевертання потрібно готувати близько 15 хвилин, можна прикрити кришкою або поставити на чверть години в заздалегідь розігріту до 180 градусів духовку.

«ЛІТНІ»

Поєднання сиру, кабачків і баклажанів виходить незрівняним. А скільки користі в такій страві! Овочі, нарізані невеликими кубиками, встигають добре просмажитися, а сир робить закуску легкою, майже повітряною



Фото ukr.media

Інгредієнти: 1 баклажан, 1 молодий кабачок, 2 солодкі перці, 300 г кисломолочного сиру, 3 яйця, 4 ст. л. борошна, сіль до смаку.

Приготування. Баклажан промиваємо, очищаємо від шкірки, нарізаємо маленькими кубиками, присолюємо і залишаємо, щоб вийшла гіркота. У миску викладаємо сир, додаємо до нього подрібнені баклажани, попередньо промивши їх водою і відцідивши на друшляк. Кабачок миємо, зрізаємо краї (від шкірки, якщо вона м'яка, можна не чистити), краємо кубиками і висипаємо до решти інгредієнтів, так само і болгарський перець, очищений від насіння і пергородок. Додаємо туди ж яйця, все солимо за смаком (приблизно пів чайної ложки солі), добре перемішуємо і залишаємо на 20–30 хвилин – овочі за цей час пустять сік. Потому всипаємо борошно, вимішуємо. В окрему тарілку насипаємо трохи муки для обвалювання. Беремо по повній столовій ложці овочевої маси, викладаємо в тарілку з борошном, обвалюємо і формуємо котлети. Сковороду з олією розігріваємо і смажимо їх на невеликому вогні до золотистої скоринки з обох боків.

ЦИБУЛЕВІ

Такі котлети мають хрустку скоринку й особливо смакують із ніжною підливою, яка перебиває аромат цибулі



Фото ukr.media

Інгредієнти: 0,5 кг цибулі, 100 г манної крупи, 3 зубчики часнику, 2 яйця (або 2 варені картоплини), 1,5 скл. томатного соку, 2 лаврові листки, сіль та перець за смаком, олія для смаження.

Приготування. Почищену і помиту цибулю наріжте дрібними кубиками. Додайте інші інгредієнти і добре перемішайте. У пісному варіанті замініть яйця тертою картоплею, звареною «в мундирах». Залиште масу постояти, щоб манка розбухла і ввібрала в себе зайву рідину. Якщо «фарш» вийшов надто рідким, підсипте трохи борошна. Сформуйте плоскі палянички й обсмажте їх з обох боків до золотистої скоринки. Страва вже готова до вживання. Але ще смачнішою вона буде з томатною підливою. Доведіть до кипіння в сковороді томатний сік із сіллю та лавровим листям. Залийте ним котлети, складені в кастрюлю з товстим дном, і тушуйте на слабкому вогні протягом 15 хвилин. За цей час манка добре розбухне, котлети стануть м'якими і на смак нагадуватимуть тефтелі.

ТРОХИ ІСТОРІЇ

Здавалось би, звична з дитинства обсмажена кулька м'ясного фаршу — суто наша страва. Однак французи стверджують, що перші котлети здогадався зробити саме їхній кухар. Якщо зазирнути в етимологічний словник, то знайдемо пояснення, що слово «cotelette» в перекладі означає «реберця». Так називався у Франції шматочок смаженої яловичини на кісточці. Згодом ця страва трансформувалася у котлету по-київськи.

За переказами, перші «cotelette» на наших теренах з'явилися в далекому ХІХ столітті у трактирі Пожарського. А ось класичний рецепт котлет «по-домашньому» точно походить із СРСР. Саме тоді другосортне м'ясо почали подрібнювати для приготування фаршу.

Читайте у травневому випуску іншого нашого видання «Читанка для всіх»

Із 650-грамової крихіткої виростає ось така красуня!

Михайло ПОПЛАВСЬКИЙ: «Все, крім некролога, — це піар»

Із четверга — у продажу!!!

Із 650-грамової крихітки у Нововолинську виростає ось така красуня!

Співаючий ректор Михайло Поплавський: «Все, крім некролога, — це піар!»

Університет Поплавського

Що входить у «Тарілку здорового харчування»

Як локачинські сири поїхали у Маріуполь

Волинянка пошту сортує і... букети майструє!

А ще краще - передплатити - і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60780.