

У 90 років сіла за кермо автівки та ...штурвал літака!



ФОТО TEN.UA

с. 10 >>

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

4 червня 2020 року №23 (131) Ціна 6 грн

УРОКИ ПАНДЕМІЇ

«Медсестри, які лікують коронавірусних, кажуть, що почуваються, як прокажені. Їх обходять, кидають камінням...»

«Наш народ не склав тест на людяність. Це — найбільший біль», — із сумом промовляє священник Української греко-католицької церкви Володимир Ващук, який був першим інфікованим у шахтарському містечку Червонограді на Львівщині. Його церкву Пресвятої Богородиці-Владичиці продезінфікували та закрили на карантин, інших священників та їхні родини відправили на самоізоляцію. Серед парафіян хворих не було, запевняє отець

Ольга КИРИЛЕНКО,
«Українська правда»

«ДУМАЮ, ЦЕ БОГ ЧЕРЕЗ МЕНЕ ДАВ ТАКИЙ ЗНАК, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ МІСТО»

— Чи вважали ви церкву особливою, захищеною територією, до якої не добереться коронавірус?

— Бачите, церква — це не бункер, не стратегічний об'єкт, який захищений з усіх сторін. Церква — це Божий народ, Божий люд. Її наповнюють віряни, які працюють, моляться, навчаються, тому говорити, що церква цілком захищена від цього вірусу, не можна.

— Як і коли ви дізналися, що інфікувалися?

— 9 квітня я потрапив у лікарню

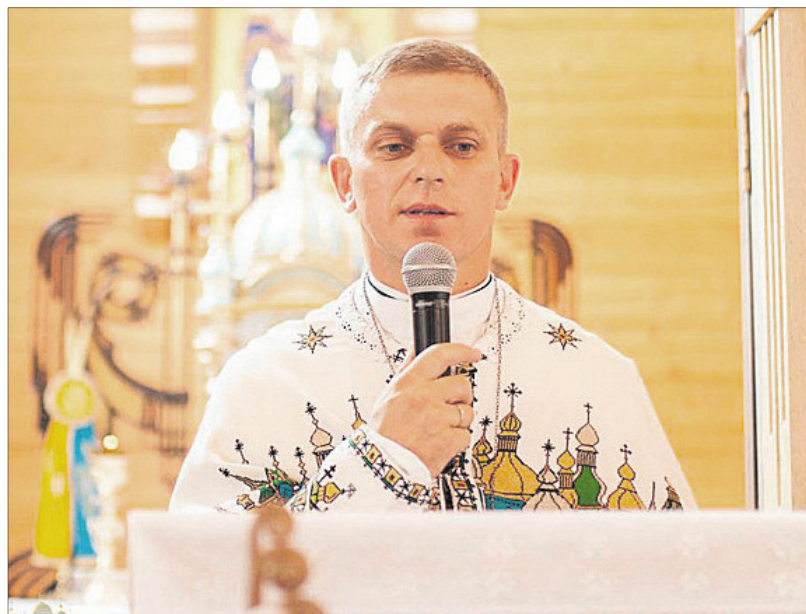


ФОТО SAS.PRAVDA.COM.UA

«Український народ не склав тест на людяність. Це найбільший біль».

з двосторонньою пневмонією. Перед цим працював — різав для церкви дрова, зіпрів дуже, застудився. Забрали мене в обідній час у четвер, хоча

Церква — це не бункер, не стратегічний об'єкт, який захищений з усіх сторін. Церква — це люди.

в середу, 8-го, і потім 9-го робили експрес-тести — вони були негативні. Але я вже не міг залишатися вдома, бо була висока температура і збити її не вдавалося...

Мене лікували у четвер, п'ятницю, суботу до половини дня, а потім отримав ще «приємнішу» новину, від якої кинуло в холодний піт: сказали, що в мене коронавірус! Звідти вже я потрапив в інфекційну лікарню — приїхала «швидка» і забрала мене до Львова.

Закінчення на с. 6 >>

ІМ'Я УКРАЇНИ

ФОТО ZAHID.NET



Понад пів століття Мирослав Михайлович був одним із найяскравіших вітчизняних композиторів.

Ще у 26 літ Мирослав Скорик написав музику до «Тіней забутих предків»

На 82-му році життя відійшов у Вічність видатний композитор, Герой України, народний артист, лауреат Шевченківської премії, автор геніальної «Мелодії ля-мінор»... Говорячи про талант великого маестро, варто наголосити, що навіть найповніший перелік його відзнак не передасть повністю всю багатогранність творчої натури митця, а понад усе — вражень від його вічної музики, яка нікого не залишає байдужим

Наталка ЧОВНИК

«СОЛОМІЯ КРУШЕЛЬНИЦЬКА СКАЗАЛА, ЩО Я ВОЛОДИЮ АБСОЛЮТНИМ СЛУХОМ, І ПОРАДИЛА БАТЬКАМ ВІДДАТИ МЕНЕ В МУЗИЧНУ ШКОЛУ»

Він народився 13 липня 1938 року у Львові, в родині, яка по материнській лінії мала, поза сумнівом, якийсь особливий мистецький ген, оскільки з неї, окрім самого Мирослава Михайловича, походили славетна співачка Соломія Крушельницька та інші професійні митці. Безпо-

перший шкільний день. Батьки повели мене в гості до пані Соломії. Я почав щось награвати для неї на фортепіано, свої перші дитячі твори — і раптом спинився, обурився, що інструмент видає фальшиві звуки: він був на пів тону нижче настроений від звичного, і я, оскільки вже мав свій невеликий слуховий досвід, не сприйняв цієї «іншої» настройки. Тоді Соломія Крушельницька зрозуміла, що я володію абсолютним слухом, і порадила батькам віддати мене в музичну школу».

У 1947 році всю родину Скориків за наклепом було репресовано та вивезено до Сибіру. Коли сім'я потрапила у невеличке шахтарське містечко Анжеро-Судженськ, батько знову вирішив, що Мирослав повинен продовжити навчання у музичній школі. Невдовзі там теж помітили його абсолютний слух і навіть почали вважати вундеркіндом: возили в обласне місто Кемеровськ, показували всім, мовляв, скільки нот йому не натиснеш — одразу назве всі.

У 1947 році всю родину Скориків за наклепом було репресовано та вивезено до Сибіру.

середнім поштовхом до занять музикою для майбутнього композитора стало ...розстроєне піаніно в домі сестри його бабусі Соломії Крушельницької. Як згадує сам Скорик, «це було в мій

Закінчення на с. 11 >>

НАЙБЛИЖЧІ НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ:

8 червня — середня магнітна буря,

9-го — сильна магнітна буря.

Джерело: ranok.ictv.ua.



ФОТО 0532.UA

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Квартир у Зеленського більше, ніж годинників

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Гроші Президентів України приносить і «Слуга народу», і «Розсміши коміка»

Згідно з декларацією доходи глави держави та членів його родини у 2019 році становили 28 мільйонів 602 тисячі гривень

Зеленський також задекларував житловий будинок в Іванковичах Київської області (353,5 квадратних метра) й один — в Італії (неподалік курортного озера Комо. — Ред.), земельну ділянку в Іванковичах на 1200 квадратних метрів, п'ять квартир у Києві, дві у Великій Британії (у курортному містечку неподалік Ла-Маншу. — Ред.) і одну в окупованій Ялті (разом із паркомісцем). Британські квартири подружжя Зеленських здавало в оренду, заробивши на цьому 3,2 мільйона гривень за звітний період. Також родина Президента володіє правами на чотири недобудовані готельні кімнати площею по 70 квадратних метрів у Грузії. Із транспорту Зеленські мають два легкових автомобілі (Land Rover 2016 року й Mercedes-Benz 2014-го).

У декларації також зазначено право власності на 38 патентів, торговельних марок і знаків, щоправда, без вказівки, яких саме. Але зі ЗМІ відомо, що у 2019-му на Володимира Зеленського було зареєстровано



Де б Зеленський не виконував роль президента — у кіно чи в реальному житті — тоншим його гаманець не стане. А от у народу...

дві торгові марки «Слуга народу». В минулому році вартість торгової марки «Вечірній квартал» оцінювалась у майже 46 мільйонів гривень, а «Розсміши коміка» — близько 15 мільйонів. На роялті (платежах) від використання торгових марок Володимир Олександрович минулоріч заробив 5 мільйонів гривень.

Наш Президент хоч і має імідж «простого хлопця», але його, як і деяких інших багатців, теж не оминула пристрасть до дорогих годинників — Володимир Олександрович задекларував аж 7 наручних хронометрів. Однак квартир та будинків у нього все одно більше — 10.

Вистрибнула з 19-го поверху з немовлям

Тіла 42-річної жінки та її шестимісячного сина знайшли під вікнами багатоповерхівки в Харкові

У момент трагедії вдома перебував 53-літній чоловік загиблого. «Знайомі сказали, що у жінки були проблеми з психікою. Вона одяглася і вистрибнула з балкона», — пишуть місцеві ЗМІ. Слідчі відкрили кримінальне провадження за фактом убивства дитини та самогубства матері. Усі обставини та причину трагедії встановлюють.

Жах...

Застрелив кохану, а потім і себе

Україну сколихнуло чергове резонансне вбивство на Житомирщині

Трагедія сталася в селі Тальки Новоград-Волинського району, де на одній з вулиць виявили мертвих чоловіка та жінку з вогнепальними пораненнями. У поліції повідомили, що 19-річна дівчина вночі поверталася додому, а недалеко від рідної хати її чекав чоловік. Між ними відбулася розмова, після якої нелюд вистрелив коханій у спину. Потім він, зателефонувавши знайомому, розповів, що сталося, і наклав на себе руки із цієї ж зброї. «Вистрелив їй у спину, а собі в груди. Чоловік, коли я прибігла, був ще живий. Дочка лежала на спині, а він її так обняв. Просив, щоб у лікарню її везли», — розповіла мати вбитої Марія Деркач і зазначила, що нелюд помер до приїзду медиків.

Загиблі були знайомими, підтримували любовний зв'язок, попри те, що чоловік був одруженим і має 16-річну доньку. Кажуть, що між ними часто виникали сварки. Чоловік був ревнивим, піднімав на кохану руку, і тому жінка вирішила піти від нього. Погрожував убити її та рідних, якщо вона не повернеться. Хто ж знав, що це не просто слова...



Влада США оголосила погромщиків терористами і пообіцяла їм тюремні терміни.

«Майдан» у США: Трампа заховали в бункері

Коли цими днями з боку протестувальників, які зібралися біля Білого дому, полетіли пляшки та каміння, президента країни та його сім'ю довелося заховати у підземеллі

В останні американські можновладці використовувати бункери для переховування під час терористичної атаки у 2001 році. Що ж сталося нині? Сполучені Штати охопили небачені протести після того, як поліцейський убив чорношкірого чоловіка, який нібито розплатився в магазині 20 фальшивими доларами. Правоохоронець притиснув коліном шию затриманому і не відпустив, попри його благання. Підозрюваний помер.

Як результат — масові протести у 140 містах держави, комендантська година, надзвичайний стан, Національна гвардія та війська на вулицях. США — не Україна, там мітинги швидко переросли у погроми, мародерство та грабежі. І це все на тлі епідемії коронавірусу та величезного спаду виробництва. А Трамп замість звернутись до нації і заспокоїти, почав «признавати» винних, — то губернаторів, то радикалів...

Словом, США зараз переживають не найкращі часи. Кажуть, що такого жаху там не було від часів Великої депресії.

Лікар вимагав хабар від пораненого бійця

За це військовому медику загрожує позбавлення волі на строк від трьох до восьми років із конфіскацією майна

Прокуратура Житомирської області скерувала до суду обвинувальний акт щодо лікаря військового шпиталю США, якого підозрюють в одержанні 1 тисячі доларів неправомірної вигоди від військовослужбовця. За даними слідства, ординатор госпіталю вимагав та отримав від пораненого під час бойових дій у зоні проведення ООС бійця хабар за видачу направлення для проходження медичної комісії про призначення групи інвалідності з зазначенням, що поранення пов'язане із захистом Батьківщини.

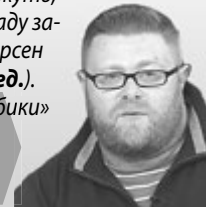
Лікаря викрили та затримали 1 лютого 2020 року. Обвинувальний акт уже затверджений, підозрюваного судитимуть.

Якщо буде визнаний винним, то сяде мінімум на три роки, максимум — на вісім. Заслужено!

● ПРЯМА МОВА

Богдан БУТКЕВИЧ, журналіст, про перестрілку в житловому масиві в Борисполі, влаштовану легальними та нелегальними перевізниками, які не могли поділити пасажирів:

Це — Бровари, місто-супутник столиці. Ось так «маршрутники» ділять сфери впливу. Просто посеред білого дня. У житловому кварталі. Це — Сомалі, де ріжуть, вбивають, палять прямо на вулицях. Владу захоплює кримінал у спайці з аваківцями (Арсен Аваков — міністр внутрішніх справ. — Ред.). Криміналітет вже нічого не боїться. А «бики» Авакова на все заплющують очі, а може, ще й допомагають. Ми реально на межі розвалу держави.



● РЕЗОНАНС

Як у кума Путіна опинилась перша друкована Біблія?

Майнова декларація народного депутата України Віктора Медведчука стала міжнародною сенсацією у наукових колах

Микола ДЕНИСЮК

Поросійського політика від «Опозиційної платформи — За життя», який є кумом Володимира Путіна, закликають надати інформацію про фрагмент Біблії Йоганеса Гутенберга від 1455 року, котрий, виявляється, є в його колекції. Про це, зокрема, попросив професор Стефан Фюссель, керівник Інституту світової літератури і друкованих медіа при університеті імені Гутенберга у Майнці. Науковець називає це видання «важливим для всіх народів світу».

Зі 180 перших в історії людства друкованих книжок збереглися



Фото зі сторінки «Опозиційної платформи — За життя» у Facebook.

Експерти кажуть, що одна сторінка Біблії Гутенберга коштує сьогодні дорожче, ніж будь-який із 19 задекларованих Медведчуком автомобілів.

Зі 180 перших в історії людства друкованих книжок збереглися лише 49.

Майже всі Біблії Гутенберга сьогодні перебувають у провідних бібліотеках світу. Їх зазвичай не знайдеш на ринку антикваріату. Востаннє 20 років тому Біблію Гутенберга продали на аукціоні в Японії,

за оцінками фахівців, сягнула декількох десятків мільйонів доларів.

Справді цікаво, як Медведчук дістав книгу, які саме її фрагменти має. І, звісно, які податки при її ввезенні заплатив. Чи близького до Москви політика тепер не прийнято турбувати через такі дрібниці? На відміну від Порошенка, якого переслідують за кожен «пчих», у тому числі і за цілком законно ввезені в Україну картини.

● СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!



Отакої: навіть коли весь світ пішов на карантин, митрополит Володимир вважає, що щеплення — це зло.

У Почаївській лаврі застерегли від вакцини проти коронавірусу

Там бояться, що разом із щепленням люди отримають вживлений у тіло мікрочіп

Василь КІТ

26 травня 2020 року митрополит Почаївський Володимир (Мороз), вікарій Київської митрополії УПЦ (МП), намісник Почаївської лаври, виступив від

імені монастиря з підтримкою заяви Синоду Православної церкви Молдови (Московського Патріархату) від 19 травня, в якій владу Молдови звинуватили в змові із засновником компанії Microsoft Біллом Гейтсом,

який нібито через вакцини проти коронавірусу «хоче ввести в організм людей мікрочіпи, щоб контролювати їх за допомогою технологій 5G».

Говорять, що Білл Гейтс через вакцини нібито хоче ввести в організм людей мікрочіпи, щоб контролювати їх потім через технологію 5G.

Незважаючи на те, що заяву молдовського Синоду висміяли багато церковних та світських діячів як конспірологічну безглуздість, митрополит Почаївський Володимир (Мороз) із братією монастиря висловив з нею повну солідарність і застеріг від використання щеплень проти коронавірусу. «Підтримуємо Вашу сповідницьку позицію. Бажаємо, щоб Ви і надалі твердо і рішуче захищали християнські цінності і попереджали православних християн про небезпеки нашого часу», — пише на «общепринятом» митрополит УПЦ (МП) в офіційному зверненні, опублікованому на сайті Молдовської митрополії.

Немає слів...

● Я ТАК ДУМАЮ!

Карикатура durdom.in.ua.



«Першим ділом, першим ділом — ПОРОХОБОТИ, ну а злочоді, а злочоді — потім!»

У Броварах усе нормально: пів сотні тітушок мирно стріляють з помпових рушниць посеред міста...

А чого всі такі незадоволені правоохоронними органами? Все ж правильно робиться! Як то кажуть, вірним шляхом ідемо

А в Броварах усе нормально — там пів сотні тітушок мирно стріляють з помпових рушниць посеред міста. Я думаю, що то було під контролем. Ну не могли ж вони ось так просто, безконтрольно ходити на товпом зі зброєю і самого ранку. Тому спокійний.

І в Кагарлику, мабуть, усе нормально, з ким не буває, все під контролем. Заступник заступника міністра МВС узяв під контроль.

І наркорозборки балканської мафії в Києві це теж нормально, все під контролем. Поліція уважно стежить за розвитком подій.

А музейники, курва, дуже підозрілі. Дивіться не переплутайте.

Чи потужний міністр Аваков? Так. Хіба ви самі не бачите?

Чи складна у нас зараз ситуація? Радше — закономірна!

Хороша погода сьогодні у столиці.

Як писали колись підлітки в статусах у забороненій соцмережі: «Люблю дождь, в нем можно спрятать свои слезы».

Сергій ПРИТУЛА, телеведучий, актор, шоумен, волонтер



Хто у нас найнебезпечніший злочинець? Правильно! Працівник музею Гончара. Дуже небезпечна особа. Що він там собі планує, коли на картини дивиться? Не зрозуміло і не відомо!

Тому туди і пішли.

А ще ці клятві співробітники з Центру Довженка. Немає гірших злочинців для держави, ніж працівники кіноархіву. Що вони там у себе архівують? Ага... Тому і туди пішли.

Волонтери, музиканти, артисти, музейники — все це дуже підозрілі елементи суспільства, за якими треба дуже пильно дивитись.

ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn10@i.ua

НЕРУХОМІСТЬ

У м. Новограді-Волинському Житомирської області продається на 3-му поверсі 5-поверхового будинку 3-кімнатна мебльована квартира (58,5 кв. м, кімнати роздільні, великий балкон, лоджія, усї зручності). Є упорядкований підвал. Центр міста, поряд — парк, школа, дитячий садок, магазин, лікарня, автостанція. Тел. 050 46 30 374.

● СЕ ЛЯ ВІ

Зеленський пропонує штрафувати українців за ухилення від мобілізації

Проект закону передбачає санкції за неприбуття на місце збору для мобілізаційної підготовки від 1700 до 5100 гривень

Микола ДЕНИСЮК

Про це йдеться в законопроекті, внесеному на розгляд Верховної Ради Президентом Володимиром Зеленським, як невідкладний. Згідно з ним, військовослужбовців запасу, які не стануть на облік в місцевому військоматі або не повідомлять туди про зміну місця проживання і роботи, штрафуватимуть на 510—850 грн, за повторне порушення – на 850—1700 грн. Штрафи за неприбуття на місце збору для мобілізаційної підготовки становитимуть 1700—3400 грн для звичайних громадян і 3400—5100 грн — для посадових осіб. При повторному порушенні — 3400—5100 грн і 5100—8500 грн відповідно. Також законопроектом передбачається можливість призову звільнених у запас військовослужбовців без оголошення мобілізації на службу терміном до 6 місяців.

До речі, у квітні 2019-го, перед другим туром президентських виборів, пресслужба Міноборони заявила, що Володимир Зеленський чотири рази проігнорував повістки, які надсилалися йому під час мобілізації 2014 — 2015 років. Але вже у червні 2019-го, коли пан Зеленський отримав булаву глави держави, у міністерстві спростували власні заяви.

● ПРЯМА МОВА

Олександр ЛУКАШЕНКО, президент Білорусі, вважає, що їхнє суспільство не готове до того, щоб главою країни стала жінка (на 9 серпня 2020 року там заплановані президентські вибори):

У нас Конституція не під жінку. Білоруське суспільство не дозріло до того, щоб голосувати за прекрасну статтю. Тому, що за нашою Конституцією президент тримає всю владу у своїх руках. У нас — не Литва. Там глава держави Даля Грібаускайте прийшла, усміхнулася, посиділа і пішла. Ні за що не відповідає, бо там парламентська республіка. У нас — ні. Президентом буде «мужик», я в цьому абсолютно переконаний.



● ПОЛІТИКА

19 мільйонерів зі «Слуги народу» орендують житло за державні кошти

У квітні 2020 року компенсацію з бюджету на оренду квартири або найм готельного номера отримали 52 народні депутати. Із них, згідно з поданими деклараціями, 25 є мільйонерами. Про це повідомив Комітет виборців України

Дарія КЛИЧ

Абсолютна більшість депутатів-мільйонерів, які винаймають житло за бюджетні кошти, — члени фракції «Слуга народу». Мова йде про 19 осіб (рахували тільки їхні особисті фінанси, гроші родичів до уваги не брались. — Ред.).

СЕРЕД НИХ:

1. Олександр Трухін — задекларував 21,7 млн грн.
2. Артем Кунаєв — 9,9 млн грн.
3. Степан Чернявський — 9,6 млн грн.
4. Павло Якименко — 9,4 млн грн.
5. Олександр Салійчук — 8,6 млн грн.
6. Євген Петруняк — 7 млн грн.
7. Олексій Ковальов — 6,9 млн грн.
8. Федір Веніславський — 6,8 млн грн.
9. Богдан Торохтій — 6,4 млн грн.
10. Андрій Костін — 4,8 млн грн.
11. Олександр Аліксійчук — 4,3 млн грн.
12. Геннадій Касай — 4,1 млн грн.
13. Олександр Горобець — 2,9 млн грн.
14. Ганна Лічман — 2,6 млн грн.
15. Артем Чорноморов — 2,5 млн грн.
16. Максим Зуєв — 2 млн грн.
17. Едуард Прошук — 1,9 млн грн.
18. Дмитро Нальотов — 1,6 млн грн.
19. Олена Копанчук — 1,2 млн грн.

З урахуванням грошових активів дружини та позичених коштів до мільйонерів варто додати одіозного Максима Бужанського («Слуга народу»), адже у його декларації вказано 332 тис. доларів, які він комусь позичив. Ще 218 тис. доларів готівки перебуває у власності дружини.

Загалом депутати-мільйонери, які отримують компенсацію на житло, сукуп-



А що ви хотіли? Народ має дбати за своїх слуг!

Довідково. Відповідно до ч. 2 ст. 35 Закону «Про статус народного депутата України» право на отримання компенсації мають депутати, які «не забезпечені житлом у місті Києві, і місце їхнього проживання, відповідно до їх реєстрації, знаходиться на відстані понад 30 км від меж столиці».

но задекларували грошових активів на 162 млн грн.

У ТОП-5 найбагатших депутатів, які орендують житло, крім Трухіна, Кунаєва та Чернявського зі «Слуги народу», входять також Анатолій Урбанський із групи «За

Кожен другий депутат, який отримує компенсацію на оренду житла, є мільйонером. Це означає, що такі народні обранці могли б самостійно оплачувати проживання в Києві без отримання бюджетних коштів.

майбутнє» (19,7 млн грн) та Олег Мейдич із ВО «Батьківщина» (9,8 млн грн).

«Вказані цифри свідчать, що кожен другий депутат, який отримує компенсацію на оренду житла, є мільйонером. Це означає, що такі народні обранці могли б самостійно оплачувати проживання в Києві без отримання бюджетних коштів. Наприклад, у квітні на оренду помешкання для них було витрачено 1,2 млн грн (в середньому по

20 тис. грн на одного). При цьому в квітні загальні цифри витрат зменшилися у зв'язку з пандемією COVID-19. У березні кошти на оренду житла отримали 107 депутатів, на що було витрачено 2,3 млн грн», — зазначив голова Комітету виборців України Олексій Кошель. — Що стосується депутатів «Слуги народу», то ще в листопаді 2019 року Голова Верховної Ради, а також один із лідерів монобільшості Дмитро Разумков заявив, що вони взагалі могли б обійтися без подібної компенсації», — додав пан Кошель.

ДО РЕЧІ

Згідно з декларацією Голови Верховної Ради України Дмитра Разумкова, у минулому році він разом із дружиною заробив 5,9 мільйона гривень. Цікаво також, що пан Разумков позичив якомусь Олегу Галушці 26,7 мільйона. При цьому спікер не погребував отримати від держави 10 тисяч гривень соціальної допомоги.

Зе!
депутат
слуга народу

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332) 77-07-70, приватних оголошень – (0332) 72-39-32, розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №435

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення № 77639

Загальний тираж 13800

УРОКИ ПАНДЕМІЇ



Фото sos.prawda.com.ua.

«Можливо, через мене Бог дав людям такий знак, що треба берегтися і поки що не йти до церкви».

«Медсестри, які лікують коронавірусних, кажуть, що почуваються, як прокажені. Їх обходять, кидають камінням...»

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга КИРИЛЕНКО,
«Українська правда»

— Припускаєте, де могли підхопити COVID?

— Я не маю припущень, де інфікувався, знаю, чому захворів на пневмонію.

— Як ви сприйняли хворобу, коли про неї дізналися?

— Вона давала про себе знати, бо ж це двостороннє запалення, важкий був стан. Тих три дні далися найважче. І коли я дізнався про коронавірус — був шок, бо зразу на думку спадають ті всі новини, які читав перед тим. А був весь не-

гатив — померло стільки-то, і думаю: напевно, ти вже на черзі.

Але найважливіше для мене було інше: я перший «коронавірусний» у Червонограді — все місто на ноги стало...

Потім лежав, міркував над тим усім і розумів, що насправді я парафіан зберіг. Бог, певно, через мене

«**Треба не випереджувати життя, не бігти поперед ним, а жити, насолоджуватися кожним днем.**»

дав такий знак, бо йшла Квітна неділя, за нею — Пляшаниця, Пасха... Людей не можна було б стримати. Набагато більше з'явилося б хворих у місті, якби цього не сталося зі мною. Коли потрапив в інфекційну лікарню, перше запитання, яке поставив медсестрі: «У вас тут усіх виносять, чи ще трохи люди виходять самі?» Вона каже: «Всі виходять, не журіться, все буде добре».

«**ЛІКАР БУВ ПОДИВОВАНИЙ СИЛОЮ МОЛИТВИ: «ВИ ОДУЖУЄТЕ НЕ ПО ДНЯХ, А ПО ГОДИНАХ»**»

— Скільки своїх коштів витратили на лікування?

— Від коронавірусу лікують безкоштовно, людина нічого

не платить. Годування, проживання, всі ліки — безплатно.

— Як після діагнозу поставилася до вас священницька спільнота?

— Всі мої приятелі-священнослужителі телефонували, писали, що вболівають. Їхня підтримка надихала. Багато хто за мене молився, адже я побував у Канаді, в Америці, маю чимало друзів. Лікар був подивований силою молитви. Він сказав: «Ви одужете не по днях, а по годинах, це дуже помітно».

— Ви згадували, що «підняли на ноги все місто». А чи були негативні реакції на ваш діагноз, на кшталт протестів біля під'їзду в Чернівцях?

— Не знаю, як мої сусіди реагували, бо я практично ні з ким із них не спілкувався. ЗМІ також не читав... Але у мене батьки із села, родина там живе, то їх обходили десятою дорогою, хоча вони були на ізоляції 2 тижні, і я з ними не мав контакту, бо буваю там дуже рідко. Медсестри у лікарні, які з сіл,

ледь не плачуть: «Ви знаєте, — кажуть, — ми в себе вдома, як прокажені. Нас обходять, кидають камінням на городи наші, подвір'я». Український народ не склав тест на людяність. Це найбільший біль.

— Щодо страху — коли зустрічаєтеся на вулиці зі своїми парафіянами, чи не бояться вони вас?

— Ні, вони до мене підходять, підбігають (сміється). Я запитував багатьох лікарів, бо мені теж це цікаво. Вони кажуть, що мій організм має антитіла, я вже нікого не можу заразити і мене вже ніхто не заразить.

— Що змінив карантин і коронавірус у вашому житті?

— Дуже багато, думаю. Будь-яка хвороба змінює людину. Я побачив хто є хто. Хто тебе підтримав у найскрутніший час, хто сидів у тині, хто писав негативні коментарі. Це були особливі три тижні для мене...

Узяв собі за правило не випереджувати життя, не бігти поперед ним, а жити, насолоджуватися кожним днем.

— Як щодо вашого храму, чи починаєте відновлювати богослужіння?

— Ситуація стосовно церков знову непевна. Люди повертаються до нашого храму, перед початком богослужіння я дивлюся, скільки є парафіан. Тим, хто не має маски, ми даємо. Якщо прийшло більше 10–12 осіб, просимо вийти на подвір'я, там є озвучення, тепло.

Треба контролювати ситуацію, щоб потім знов не наражати людей на небезпеку... Запитають: «Де ти був?» — «У церкві». Знов церква винна!

Повний текст:
sos.prawda.com.ua.

Робити «круті» селфі на опорах небезпечно для життя

Нещодавно у Ківерцівському районі підліток забрався на анкерну опору повітряних ліній електропередачі напругою 35 тисяч вольт. У результаті сталася трагедія. На жаль, дитина загинула від ураження електричним струмом



Через пандемію коронавірусу в українських школярів з'явилося багато вільного часу, який вони проводять без нагляду дорослих, оскільки школи закриті на карантин. У пошуках розваг діти здійснюють небезпечні для життя і здоров'я дії. Проте спроби зробити «круте» селфі поблизу діючих ліній електропередачі чи трансформаторних підстанцій обертаються трагедією або серйозними проблемами для здоров'я і життя дітей.

Аби запобігти випадкам травматизму при спробах зро-

бити екстремальну фотографію на об'єктах електромереж, у ПрАТ «Волиньобленерго» вкотре наголошують: об'єкти електричних мереж та їхні конструктивні елементи — це не місце для розваг! Пам'ятайте, ефектна фотографія на опорі може стати вашим останнім знімком у житті!

Підлітки, забираючись на електроопору, не задумуються про безпеку, на яку себе наражають. Є велика ймовірність, що будь-який інцидент, пов'язаний з порушенням правил безпеки на енергооб'єкті, може

мати трагічний результат. Опіки, переломи, травми внутрішніх органів можуть стати наслідком ураження електричним струмом і падіння з висоти.

Іншою поширеною небезпечною ситуацією є рибальство під

лініями електропередачі. Наближення вудок до проводів може призвести до ураження струмом з усіма описаними наслідками.

У «Волиньобленерго» закликають обдумано ставитися до свого здоров'я та життя. Дотримуйтеся

«**Пам'ятайте, ефектна фотографія на опорі може стати вашим останнім знімком у житті!**»

правил безпеки поблизу об'єктів енергетики. А також нагадуйте періодично дітям та підліткам про такі правила. Звертайте увагу на попереджувальні знаки на енергооб'єктах. «Стій! Напруга!», «Не влязь! Уб'є!» — це попе-

редження про реальний ризик для життя та здоров'я!

Нагадуємо, уздовж повітряних ліній електропередачі встановлена охоронна зона у вигляді земельної ділянки і повітряного простору:

- 0,4 кВ — 2 метри;
- 10 кВ — 10 метрів;
- 35 кВ — 15 метрів;
- 110 кВ — 20 метрів;
- від огорожі або споруди за периметром трансформаторних підстанцій — 3 метри;
- від підземних кабельних ліній електропередачі — 1 метр.

Також у жодному разі не можна наближатися на відстань менш як вісім метрів до оголених проводів, які лежать на землі.

Якщо ви стали свідком будь-яких небезпечних інцидентів, повідомляйте у цілодобову безплатну лінію кол-центру **0-800-21-01-31**. Не будьте байдужими!

Пам'ятайте, будь-які дії поблизу енергооб'єктів — невиправданий ризик, який може вартувати здоров'я, а то й життя!

Пресцентр ПрАТ
«Волиньобленерго».

● ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ

Що б іще з'їсти, аби не розтовстіти...

Автором одного із останніх трендів у сфері методик схуднення та нових дієт, який має назву пеганство, є американський лікар Марк Хайман. Свою теорію він випробував на собі й описав у блозі, рекомендуючи власний досвід усім, кого цікавить ця актуальна тема

Оксана КРАВЧЕНКО

НЕ ТРЕБА НАРІКАТИ НА ПОГАНІ ГЕНИ

Якщо багато членів вашої родини страждають від ожиріння, це не означає, що й ви приречені мати зайві кілограми. Згідно з дослідженнями, які були проведені в 2013 році, 32 гени можуть сприяти надмірній вазі, виникненню діабету або серцево-судинних захворювань. Але навіть якщо ви всі з них успадкували, це загрожуватиме приблизно 10 кг надлишкової маси тіла. Коли будете правильно харчуватись та займатись фізкультурою, то самостійно зможете вирішити неприємну проблему, стверджує доктор Хайман. Для початку він дає декілька простих настанов:

1. Їжте багато овочів, які не містять крохмалю, фрукти з низьким вмістом цукру, яловичину, домашню курятину та яйця, а також рибу.
2. Не забувайте про оливкову олію, горіхи, насіння. Ці продукти допоможуть вам спалювати жири та пришвидшать обмін речовин.
3. Обмежте споживання хліба, круп, макаронних виробів, рису, солодощів, а також алкоголю.
4. Приймайте риб'ячий жир, вітамін D.
5. Навчіться управляти рівнем стресу. Це можуть бути йога, фізичні вправи чи просто глибоке дихання.
6. Виспайтесь. Безсоння чи «економія» на нічному відпочинку можуть призвести до збільшення ваги. Також це пов'язано з депресією, хворобами серця, діабетом та іншими проблемами зі здоров'ям. Тому 7—8 годин сну дуже важливі для людського організму.
7. Ви повинні постійно рухатись, фізичні навантаження роблять клітини та мозок більш чутливими до інсуліну і знижують рівень цукру в крові.

ХТО ТАКІ ПЕГАНИ?

«Онук не їсть м'ясних і молочних продуктів, відмовляється від яєць і навіть від ікри лосося, бо начитався про користь вегетаріанства чи навіть веганства», — хвилюється колега. А хтось, навпаки, захоплюється палеодією і налягає тільки на шинку та шашлики. Ну а доктор Марк Хайман запропонував компроміс: не відмовлятися повністю від м'яса, але й не робити його основою раціону.

Нова дієта називається пеганство, її ідеолог так харчується вже більше п'яти років та стверджує, що дуже добре почувається. Хайман зрозумів, що в абсолютно протилежних напрямках, як веганство і палео, насправді є дещо спільне. Це прагнення вживати натуральні, правильні та корисні продукти.

Чому він розчарувався у веганстві? Цей метод харчування не може дати організму деякі вітаміни, важливі жирні кислоти та мінерали. До того ж, його прибічники часто зловживають солодощами та виробами з борошна.



На жаль, у наших супермаркетах багато неякісних, а то й шкідливих для здоров'я продуктів.

Палеодієта — низьковуглеводна, з великим вмістом білка та жиру й дефіцитом овочів, теж не влаштувала лікаря-новатора. І він вирішив поєднати плюси обох методик.

Пегани їдять м'ясо, але лише нежирну яловичину та птицю, а також — яйця, багато овочів, але не коренеплодів, чимало фруктів, корисні жири.

Щоденно вони споживають регламентовану кількість 100-грамових наборів певних продуктів. Їхнє меню виглядає так: 5 порцій — овочі; 4 — фрукти та каші; 3 порції — тваринний та рослинний білок: м'ясо, риба, яйця, бобові; 2 — рослинні жири: оливкова олія, горіхи, авокадо; 1 порція — рослинне молоко.

Перехід на пеганство передбачає повну відмову від цукру, промислових тістечок, цукерок та інших смаколиків. Можна хіба що трохи меду чи кленового сиропу,

але не регулярно. Також треба забути не лише про пухкі булочки та батони, а й про цільнозернові вироби та молочну продукцію.

Перехід на пеганство передбачає повну відмову від цукру, промислових тістечок, цукерок та інших смаколиків. Можна хіба що трохи меду чи кленового сиропу, але не регулярно.

але не регулярно. Також треба забути не лише про пухкі булочки та батони, а й про цільнозернові вироби та молочну продукцію.

Натомість у меню має переважати нежирний, та головне якісний, тваринний білок. При такому харчуванні практично завжди створюється дефіцит калорій, який і необхідний для втрати зайвих кілограмів. Та, на жаль, органічні, натуральні продукти, наприклад м'ясо тварин, які вільно випасаються, або яйця домашніх курей, не є доступними для всіх.

МОЗОК ЛЮБИТЬ КОРИСНІ ЖИРИ

Доктор Марк Хайман також поділився секретом, який допомагає йому зберігати високу працездатність, вести активну ро-

зумову діяльність всупереч значній завантаженості та іншим негативним чинникам.

За його словами, ще 20 років тому він виявив у себе симптоми синдрому хронічної втоми, дефіциту уваги, деменції і депресії. Хайман упевнений, що подолати кризу й стати відомим лікарем йому допомогло усвідомлення, що здоров'я мозку багато в чому залежить від того, як ми ставимося до свого тіла.

Широке поширення в останні роки таких захворювань, як діабет другого типу і хвороба Альцгеймера, має спільну причину, впевнений дослідник. Інсулінорезистентність виникає в результаті споживання занадто великої кількості вуглеводів, цукру і нестачі корисних жирів у раціоні. Це призводить до виникнення запального процесу, надмірної ваги і діабету.

«Ще в 60-х роках минулого століття почалися «репресії» жирів, які досі часто вважаються ознакою нездорового раціону. Але 60% нашого мозку складається з докозагексаєнової кислоти або омега-3 кислоти, якої дуже багато в рибі жирних сортів, насінні льону і чіа, волоських горіхах, водоростях. Ще один важливий мікроелемент — ейкозапентаєнова кислота, підвид омега-3, — також необхідний для підтримки нормальної мозкової активності, правильного метаболізму і запобігання появі діабету та запальних процесів», — пише Хайман, рекомендуючи вибирати правильні жири.

При цьому дієтолог радить уникати олії з кукурудзи, соняшнику та сої, а також маргарину. У списку корисних жирів від доктора Хаймана значаться горіхи, насіння, оливкова, кокосова олія і яловичина (м'ясо худоби, вигодуваної травою). Не потрібно повністю відмовлятися від вуглеводів, головне — віддавати перевагу тим, які довго перетравлюються і не підвищують рівень цукру в крові. Їх достатньо можна знайти в зелені темно-зеленого кольору, в таких овочах, як цвітна капуста, перець, цибуля, спаржа, селера, редиска, також у меню мають бути гриби, ожина та чорниця.

Доктор Хайман вважає, що саме введення цих продуктів у раціон допомогло йому добре виглядати і почуватися, а також назавжди розпрощатися з такими симптомами, як хронічна втома, забудькуватість і розсіяна увага.

● НАС ЗАПИТУЮТЬ

Що криється за діагнозом «біполярний розлад»?

— Цей термін я почула від сімейного лікаря, який порадив проконсультуватися у психіатра. Справа в тому, що в мене часто бувають періоди піднесення, які змінюються депресіями. Але ж це характерно для кожної людини! До чого тут психіатрія? — обурюється наша читачка і просить докладніше розповісти про захворювання, яке їй «приписують»

Марія КАЩУК

Біполярний розлад (інша назва — маніакально-депресивний психоз) — це не просто контрастна зміна настрою. Світовідчуття хворої людини постійно «стрибає» від ейфоричного максимуму до повного відчаю. Під час періоду манії вона почувається щасливою, самовпевненою; має надмір енергії; будує амбітні плани та вигадує грандіозні ідеї; витрачає великі гроші на речі, які не може собі дозволити; є надзвичайно балакучою; легко відволікається та роздратовується; перестає реагувати на критику; має підвищений сексуальний потяг; йде на ризик.

Але минає якийсь час — і все змінюється депресією. Налягає смутком, мучить відчуття власної безпорадності, безнадійності чи нікчемності; втрачається інтерес до діяльності, яка колись приносила задоволення; з'являються проблеми зі сном, апетитом; помітні втрата енергії, втома, труднощі з концентрацією, запам'ятовуванням, прийняттям рішень; можуть виникати думки про смерть чи самогубство.

Звичайно, такі перепади переносити важко. Людина страждає, не розуміючи, що їй потрібна кваліфікована допомога. А біполярні розлади досить складно діагностувати. Відомо, що у жінок вони бувають частіше, ніж у чоловіків. Зазвичай проявляються в пізньому підлітковому і ранньому дорослому віці.

Якщо хтось із ваших старших родичів мав це захворювання, є ризик, що воно постукає і до вас. Розлад пов'язують із дисбалансом хімічних речовин у головному мозку. Спусковим гачком іноді стає важкий стрес або травма, загострення переважно турбує весною та восени. Діагностувати й лікувати біполярний розлад має право тільки лікар-психіатр.

Foto ridni-ludy.com.



Світовідчуття хворої людини постійно «стрибає» від ейфоричного максимуму до повного відчаю.

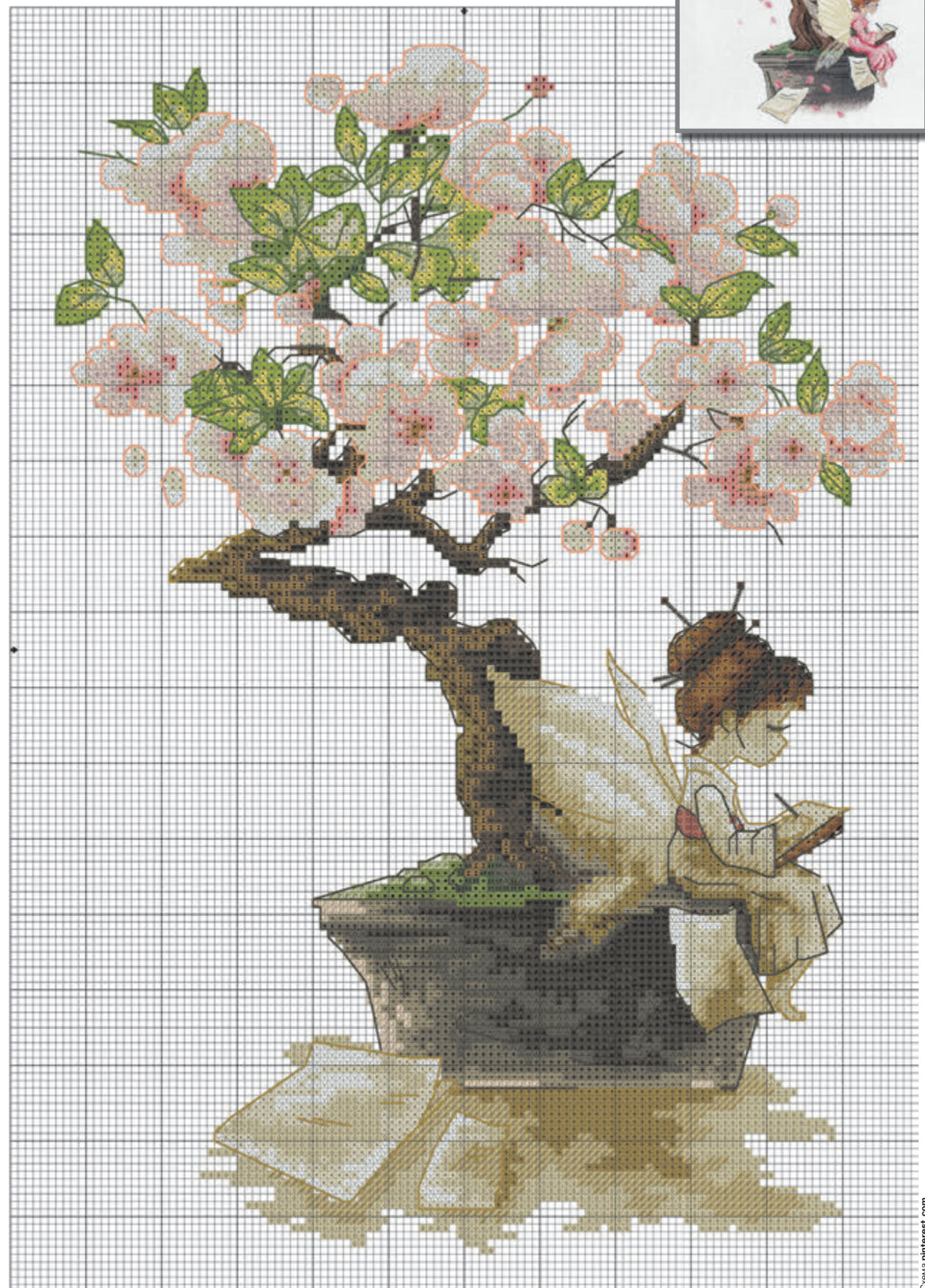
Велика сторінка для Пані

Якщо тобі не подобається те, що ти отримуєш, спробуй змінити те, що ти даєш.



● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«А десь, оповита цвітом, фея мелодії пише...»



● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ



фото poptava.to

Вчимося долати стрес

Для людини, її психічного та фізичного здоров'я, щастя важливим є уміння протистояти життєвим негараздам. Якщо вона не змінює своєї поведінки або зовсім нічого не робить, то виникає одна з двох поширених реакцій: агресія або тривога. Знервованість заважає нормальній адаптації до життя. Сильна і тривала тривога призводить до душевних захворювань, депресивних станів. Лише застосування ефективних способів боротьби зі стресами дасть змогу уникнути виснаження

ДО ТАКИХ НАЛЕЖАТЬ

1. Насамперед — визначення проблеми та збір інформації про неї. Переважно люди не вміють цього робити, наприклад, неприємності у чоловіка на роботі — винна дружина, яка не дає йому достатньої підтримки; жінка, перевантажена хатніми справами, вважає, що її проблема — ледачий чоловік. Необ'єктивне оцінювання ситуації та звинувачення інших призводять до зростання стресу.

2. Зміна поглядів на негаразди

- Нова інтерпретація проблеми — переоцінка, гаслом якої може бути постулат «Все не настільки погано».

- Соціальне порівняння. Базується на установці «Мені краще, ніж іншим».
- Уникання — «Це не проблема», «Годі хвилюватися».
- Гумор. Базується на установках «Це смішно», «Серце радісне добре лікує». Людина, яка здатна перетворити «жахливі новини» на абсурдні, кумедні, менш схильна до депресії, гніву, ніж та, яка все сприймає дуже серйозно і піддається поганому настрою.

3. Прийняття проблеми і зменшення фізичних проявів стресу

- Вживання ліків.

- Релаксація або розслаблення.
- Фізичні вправи (біг, танці, їзда на велосипеді) і прояви (плач, сміх).
- Свіже повітря і вода сприяють боротьбі зі стресом.

4. Комплексні способи

- Віра в Бога.

Той, хто вірить, що Господь його любить, сприймає неприємності набагато спокійніше — як наслідок своїх дій або як випробування.

- Допомога близьких та піклування про інших.

Труднощі змушують нас замислюватися над життям, виробляти терпіння, стриманість, мужність, волю, вдосконалюватися.

Людина у стані стресу може звернутися до рідних та друзів. Вона не повинна долати життєві негаразди наодинці. Але не менш дієвим способом також є піклування про інших. Через терпимість (толерантність), прощення, відчуття зв'язку з людьми приходять полегшення.

- Зміна способу життя.

Те, що з нами трапляється, є наслідком того, як ми живемо, що їмо, як поводимося. Ми можемо відмовитися від шкідливих продуктів та напоїв, поганих звичок, розвинути в собі впевненість, самоконтроль.

Отже, зі стресом можна боротися. Він може бути навіть корисним. Адже труднощі змушують нас замислюватися над життям, виробляти терпіння, стриманість, мужність, волю, вдосконалюватися.

Джерело:

web.posibnyky.vntu.edu.ua

● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Пересадка і перевалка кімнатних рослин

Вік квітки вважається основним орієнтиром у цій справі, однак зазвичай це треба робити раз на два роки. Але ж вазони, як і ми, індивідуальні в розвитку

Що робити, коли є сумніви щодо розміру горщика?

Пропонуємо простий і дуже ефективний спосіб, як визначити, чи потребує рослина пересадки в більшу ємність.

Раз на рік виконуйте наступне:

- перенесіть горщик із квіткою на стіл, трохи зволожите підсохлий біля стінок ґрунт;
- візьміть стебло (із самого низу) міцно, але обережно і витягніть рослину разом із землею;
- огляньте коріння: якщо обплело увесь ґрунт — пересаджуйте в новий горщик, на 2 см більший у діаметрі; якщо коріння не видно — просто зробить перевалку в ту ж ємність;
- для перевалки струсіть більшу частину старої землесуміші (намагайтеся не пошкодити коріння, якщо щось



фото botanichka.ru

надломалося — засипте порошок активованого вугілля), у горщик насипте сухий дренаж і трохи підготовленого ґрунту (3–4 см від дна), укладіть і м'яко розправте коріння, засипте свіжою землею до основи стебла.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ



фото uznayvse.ru

Оголошуємо війну молі

Дрібні набридливі комахи — причина проблем для багатьох із нас. І ми мріємо їх позбутися. Однак зробити це складно

Здавалося б, таке мініатюрне створіння, а завдає стільки шкоди — псує одяг, елементи декору. Зазначимо, що процес життєдіяльності комахи проходить у кілька етапів: яйце, гусениця, лялечка і метелик. Останній і називається мілью, але

оголошувати війну потрібно не йому, а гусеницям. Саме вони їдять усе підрад.

Тож як позбутися молі? Для цього використовують і народні, і сучасні магазинні засоби. Які з них кращі — важко сказати. Вибирайте самі.

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!



фото tmlider.com

А окуляри вам личать

Мода мінлива, щосезону — інша. Щось стає трендом, а щось перестав ним бути. Аксесуари також схильні до змін. Наприклад, окуляри. Нові форми, стилі та кольори, які ввійшли у цьогорічну моду, радують своєю різноманітністю

Оверсайз (великі). У цьому році популярним буде гіперсайз в оригінальній оправі. Форми різні, починаючи від квадрата і закінчуючи метеликом. Позитивним моментом гіперсайзу є те, що з ним можна створювати яскраві й неповторні образи. Негативним — не завжди правильний підбір за типом обличчя.

Авіатори. Такі окуляри популярні й у цьому році. Їх ще називають крапельчати. Це класична модель, яка зазвичай відрізняється від інших тоненькою металеву оправою у поєднанні з лінзами темних кольорів. Однак цьогоріч у тренді моделі з яскравими лінзами.

Круглі. Така модель підійде дівчатам з овальною або трикутною формою обличчя. Розмір, колір лінз і оправы не мають особливого значення.

Прямокутні. Характерною їх рисою є те, що вони мають пластикову оправу. Вона може бути як прозора, так і кольорова.

Із лінзами омбре. Така техніка використовується не лише в тканинах, манікюрі, макіяжі, а й в окулярах. Кольорові або класичні лінзи добре виглядають у різних формах і стилях.

З ефектом котячого ока. Такі окуляри надають обличчю загадковості. Гарно поєднуються з діловим одягом.

Народні. Хорошим, а головне безпечним методом боротьби є звичайна лавандова олія. Змочіть нею шматок вати, покладіть його у шафу з вовняними речами, висушити і розкласти між одягом, запакувавши перед цим їх у мішечок із тканини.

Оцет. Якщо кілька ложок його розгрієте на сковороді і поставите посуд із ним у шафу на 15 хвилин, їдкий запах уб'є комах.

Кавказька ромашка. Посушіть її і розітріть. Покладіть порошок у шафу. Його запах відлякуватиме міль.

Листя суніці, апельсинові шкірки, чорний перець. Їхнього аромату метелики теж бояться.

Магазинні засоби. Найпоширенішими є таблетки від молі. У їхньому складі — нафталін і кафтор. Тому, незважаючи на ефективність, вони можуть зашкодити здоров'ю.

Антиміль. Ці таблетки теж досить дієві. Необхідно розкласти у шафи хоча б по 4. Однак слід знати, що вони ефективні лише 14 днів. Після цього їх варто замінити.

Молемор, Москітон. Про шкідника можете забути на пів року, якщо покладете в шафу по таблетці цих засобів.

Спрей «Капкан». Він теж успішно бореться із мілью.

Усі вищезазначені засоби безпечні для здоров'я, не мають неприємного запаху. Однак використовувати їх у дитячих кімнатах не радимо.

● НА ЗАМІТКУ

Чотири правила розумного шопінгу

Як уберегти свій гаманець від зайвих витрат і купити те, що справді потрібне?

1. Не варто ходити по магазинах у поганому гуморі. Ми готові потратити купу грошей на якусь дурницю через жалість до себе і бажання підняти настрій. У деякого таке «лікування» може перерости у справжню залежність — шопінгоманію.

2. Не ходіть по магазинах голодною. Це стосується не тільки продуктів супермаркетів, а й усіх інших торгових закладів. Голодна людина стає більш поверховою і швидкою, вона не може сконцентруватися на потрібному товарі, а купує першу ліпшу річ, яка лише віддалено нагадує предмет її мрій.

3. Знижки не повинні бути аргументом при покупці, особливо коли вони зроблені не в сезон розпродажів. У такому випадку найкраще купувати тільки класичні речі. Наступного року їх можна скомбінувати із новинками. А це завжди виглядає вигодно.

4. Компанія. Якщо ви ходите по магазинах із подружкою, яка звикла брати все «на око», а вам треба десять разів приміряти, то ви ризикуєте в кращому випадку нічого не купити. В гіршому — набрати речей, які після приходу додому перестануть вам подобатися або просто не підійдуть.

● СІМ «Я»

Фото pixabay.com.



Ниточки зв'язку дитині важливіші за все інше.

«Я ніякий не печений!»

Цього тижня моє 3,5-річне дитя прибігло з вулиці у сльозах. Дід, баба й тато по черзі питали його, що сталося, а він уперто мовчав і гірко схлипував далі. «Розпечений дуже», — кинув ще інший родич

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама

Я слухала те все з кімнати (якось за 24 роки життя зі своїми дітьми відучилася гонитися на той вид плачу, який не з розряду «все пропало»). Та зрештою підійшла. Ще й не встигла обміркувати, з чого почати, як руки самі потягнулися пригорнути. Диво сталося: мале сердечко перестало так стукотіти, а личко потрохи розпогодилося. (Я називаю це дивом, бо завжди сумніваюся, що вистачить одних обіймів). За хвилину на зауваження — «Щось не дуже

якій логіці й замішана на сильних почуттях. Приклад, який найкраще це пояснює, психологи занотували ще під час Другої світової. Історія трапилася у Лондоні: аби вберегти дітей від бомбардувань і недоїдання, місцева влада вивезла їх з міста у села, де їм би мало бути безпечно, сито й затишно поруч із місцевими селянками. Та, на превелике здивування піклувальників, особливо найменші, стали дуже хворіти, вліскуються ночами, деякі навіть перестали розмовляти — вони тужили за батьками. Цей випадок засвідчив, що під бомбами в атмосфері загального страху їм було ліпше, аніж у спокої, але без мам. Тоді психологи остаточно переконалися, що прив'язаність дуже нерациональна. Ми можемо не розуміти, чого те дитя раптом впало в істерику чи ігнорує напучування, але пояснювати усе розбещеністю неправильно!

На знанні про прив'язаність буде багато порад для батьків. Основні — про самоконтроль. Зокрема, не відпихати, якщо дитина тулиться у найнез-

Ми можемо не розуміти, чого те дитя раптом впало в істерику чи ігнорує напучування, але пояснювати усе розбещеністю неправильно!

у тебе веселі справи» — мій Ромашик поділився бідою про згубу єдиного рожики і відреагував на розпечений: «Я ніякий не печений!»

Здавалося би, банальна ситуація: у батьків із дітьми їх трапляються тисячі. Рішення теж різні: хтось прийме точку зору, що та балувана дитина й сама не знає, чого хоче, інший накричить, бо й так втомлений, а тут ще рев на голові. «Не вартє уваги», — винесе вирок ще один. Але й знайдеться такий, яким був поляк Януш Корчак або українець Василь Сухомлинський. У дитині бачили цілий незбагнений світ, а відтак ставилися до неї з повагою, як, приміром, до професора. Веду до того, що коли ми чогось не розуміємо у поведінці своїх менших чи більших, то не мусимо називати це примхами. Іншими словами, не можемо ставити оцінку з предмета, у якому надто багато невідомих. Непогано для початку дізнатися хоч деякі з тих «іксів та ігреків».

Найголовніший з них — це сильний зв'язок мами з дитиною (зазвичай мами). Саме про неї мало знає, що її не замінить ніхто з інших рідних. Цю ірраціональну й сильну потребу в психології називають «прив'язаністю». Вона не підкоряється ні-

ручніший момент, не кричати, якщо у неї щось не виходить чи вона ненавмисно чогось натворила... Старатися зовсім не кричати!

«Коли мама сердиться, вона пхається очима», — казав один хлопчик. Інший ділився: «Мені хочеться зникнути, як мене сварять». Їхні слова наводять в одній зі своїх книг сімейний психолог Людмила Петрановська і тут же наголошує, що для дитини гнів мами чи тата — це завжди серйозний стрес, навіть коли вона покаже, що їй нібито байдуже. «Якщо дорослий незадоволений, то ірраціональній частині дитячої психіки завжди страшно: «Раптом піде, кине, більше не буде зі мною? — пише Петрановська. — Ніби малюк упевнений, що ви його не залишите, що так не буває через загублену шапку чи «2», але «внутрішньому» мозку ці аргументи не цікаві. Дитині страшно».

З досвіду знаю, що неможливо притримуватися багатьох практичних порад із виховання, але намагатися це робити — приємно й корисно. Маєте свої міркування — реагуйте. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштово: 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні».

● ЗНАЙ НАШИХ!

Фото tsn.ua.



Смілива бабця не злякалася і летючого «залізного коня».

У 90 років сіла за кермо автівки та...штурвал літака!

Відомою на всю країну довгожительку із Закарпатської області Ірину Куцину зробив її внук Іван. Він зареєстрував бабусю в інстаграмі і там демонструє непересічні вміння старенької

Інна ПІЛЮК

Першою сходинкою слави для бабці Ріни (так жінку кличуть у рідному селі Руське Поле Тячівського району) став онуковий автомобіль «Ford Mustang», яким він возить молодят. Відео, як жвава жінка їздить закарпатськими рівнинами, за день набирало кілька десятків тисяч переглядів. Популярності роликам додавали і жартівливі коментарі бабусі, яка зізналася, що єдиним мустангом у її житті до цього моменту була кобила Ленка. Додайте сюди ще й неповторний акцент, і ось вона — блискавична інтернетна слава!

Іван Куцина наголошує, що відео, як бабця катається на кабриолеті, зробив, коли вчив свою дочку водити авто. Хлопець запевняє, що сюжетів не готує, і всі ролики виходять спонтанно: «Не було ніяких дублів. Знімав все, як було. Бабця сіла вперше за кермо, так і поїхала. А взагалі відеоблог почався зі зйомки реклами для свого автомобільно-весільного бізнесу. Жінка також потрапила в камеру. Їй сподобалося бути в кадрі».

Популярності роликам додавали і жартівливі коментарі бабусі, яка зізналася, що єдиним мустангом у її житті до цього моменту була кобила Ленка.

Після успіху першого відео креативний онук посадив стареньку за кермо вантажівки, а згодом і взагалі замахнувся на небувалу висоту! Нещодавно бабця Ріна пролетіла над Карпатами в Коломиї Івано-Франківської області у тому ж літаку, що й колись телеведучий



Тепер в онука точно побільшає замовлень від молодят, адже проїхатися в автівці, де їздила 90-літня зірка інстаграму, не кожному щастить.



Якщо свої ноги погано носять — не біда. Освоїла колеса — і вперед!

Дмитро Комаров. У кабіні разом із літньою жінкою був інструктор, який здійснив зліт і посадку. Але під час польоту штурвал передали бабусі і вона спробувала кермувати.

Сама зірка інстаграму розповідає, що вона багато чого знає, хоч і має лише «3 класи, бо ж не було як вчитися». Найбільше всього, зізнається, її навчила внучка. Коли відео набрало популярності, в баби Ріни з'явилися залицяльники: «І конфети сусід приніс, і співанки хотів співать. Но він не знає таких співанок, як я».

За матеріалами www.mukachevo.net.

Стати зіркою так просто, навіть якщо тобі 90!



● ІМ'Я УКРАЇНИ

Ще у 26 літ Мирослав Скорик написав музику до «Тіней забутих предків»

Закінчення. Початок на с. 1

Наталка ЧОВНИК

Через деякий час навчання в музичній школі перестало подобатися Мирославу. «Я захопився футболом і почав пропускати уроки, а потім взагалі пів року не з'являвся у школі, — пригадував він. — Батьки про це, звісно, не знали. І коли тато в кінці півріччя прийшов довідатися, як мої успіхи, то отримав відповідь: «Вашого сина вже пів року тут не бачимо». Був великий скандал. Батько навіть хотів мене бити, але згодом заспокоївся. Відтоді я продовжив ходити на заняття і, крім фортепіано, почав займатися скрипкою».

Учителькою Мирослава Скорика у місті сибірського засланя була учениця Сергія Рахманінова Валентина Канторова. Завдяки їй майбутній композитор здобував перемоги на конкурсах у Кемерово і все життя виступав на сцені зі своїми творами як піаніст.

«НІХТО НЕ МОЖЕ ЗНАТИ НАПЕРЕД, ЩО СПОДОБАЄТЬСЯ СЛУХАЧЕВІ»

У 1955 році родині Скориків було дозволено повернутися до Львова. Мирослав вступив до консерваторії імені Миколи Лисенка і навчався за двома спеціальностями — як композитор і як теоретик, а ще був скрипалем у єдиному в Радянському Союзі «колгоспному симфонічному оркестрі» в селищі Бірка, де, крім двох чи трьох справжніх колгоспників, усі інші мали професійну освіту або були студентами консерваторії.

У 1963-му Мирослав Михайлович почав викладати у Львівській консерваторії на кафедрі теорії музики і композиції, створив ВІА «Веселі скрипки», вступив до Спілки композиторів України. У цей час з'явилися естрадні пісні «Не топчійте конвалій», «Зоряна ніч». 1964 року Скорик написав музику до культового фільму Сергія Параджанова «Тіні забутих предків». Важко повірити, але Мирослав Михайлович спершу не погодився допомагати видатному режисеру, бо той йому не сподобався. «Це східні люди, які одразу переходять на «ти», — описував він свої враження. — А я людина західна, мені таке не до душі. Тим більше, дивився його фільми, які були в прокаті, і вони мені не подобалися. Я відмовився від співпраці. Але Параджанов така людина: якщо вирішив — не поступиться. Він іще раз приїхав, ми поговорили більш серйозно, і відтоді в нас була прекрасна праця і стосунки — дружні, ввічливі».

У 1981 році Мирослав Скорик написав музику до фільму «Високий перевал» режисера Володимира Денисенка. У ньому звучить знаменита «Мелодія ля-мінор», що стала своєрідним «бестселером» і зворушує серця мільйонів слухачів. На запитання, як вдалося написати цей твір, який подекуди є впізнаванішим за нього самого, Мирослав Скорик відповідав, що ніхто не може наперед знати, що полюбить найбільше — професіонал повинен уміти працювати без музи і завжди викладатися на повну. «Музику потрібно писати так, щоб люди хотіли її слухати», — наголошував композитор.

Загалом він став автором музичного супроводу до понад 40 художніх фільмів, багатьох камерно-інструментальних творів, кількох балетів та опери «Мойсей» за поемою Івана Франка. Її прем'єра відбулася у Львові, а спектакль благословив і профінансував Папа Іван Павло II. Написати цей твір композитору запропонував директор Львівського оперного театру Тадей Едер. Музикант мав й особисту причину взятися до роботи — про це мріяв його батько: він любив поезію Івана Франка, яка лягла в основу сюжету. Аби знайти гроші на постановку, артисти оперного театру звернулися з листом до Папи Римського Іоанна Павла II. Неочікувано для всіх Ватикан



Мирослав Скорик любив повторювати, що музика, як і життя, непередбачувана.

Загалом він став автором музичного супроводу до понад 40 художніх фільмів, багатьох камерно-інструментальних творів, кількох балетів та опери «Мойсей»

проспонсорував виставу. Коли у 2001 році понтифік приїхав до Львова, з ним зустрілися Мирослав Скорик, Тадей Едер та виконавець ролі Мойсея Олександр Громиш. Усі вони отримали благословення та пам'ятні подарунки, а постановка — схвальні відгуки вітчизняних і закордонних критиків.

Попри своє благородне походження та зв'язки, Мирослав Михайлович завжди справляв враження скромної елегантної людини. Мав незрівнянне почуття гумору, блискучу ерудицію, елегантність і бездоганні манери. Маєтстро Скорик викладав у Київській консерваторії, а також у музичних закладах США й Австралії. У 2011–2016 роках керував Національною оперою України. Його твори — знані та популярні у всьому світі, а сам композитор виступав як диригент і піаніст із багатьма відомими оркестрами.

У вівторок, 2 червня, засідання Верховної Ради розпочалося із хвилини мовчання по Мирославу Скоріку. В стінах парламенту ввімкнули «Мелодію ля-мінор»...

За матеріалами сайтів pravda.com.ua, tvoemisto.tv, zahid.net, bbc.com.

● ЦІКАВИЙ СВІТ

В Індії священник обезголовив чоловіка заради... перемоги над коронавірусом

Убивця заявив, що так вчинив за наказом богів, які з'явилися до нього уві сні й пообіцяли, що людська жертва знищить цей вірус

Василь КІТ

Між 72-річним священником і 52-літнім вірянном виникла релігійна суперечка, під час якої служитель культу накинувся на чоловіка, побив і відтяв голову в приміщенні

для ритуалів. Незабаром він здався поліції. Священник заявив, що почув такий наказ від богів, мовляв, так можна врятувати людство від коронавірусу.

Поліція має простіше пояснення: обвинувачений у вбивстві був п'яним.

Фото 24tv.ua.



Такі псевдогроші Кремль хотів передати бунтівникам.

Росія надрукувала Лівії фальшиву валюту на мільярд доларів

Динари, які виготовлялися на держпідприємстві «Гознак», є підробкою

Василь КІТ

Так стверджують у Держдепі США. Американці вважають, що приплив фальшивок, до якого причетна Москва, дестабілізував би економіку Лівії. Тож Вашингтон підтримав дії Республіки Мальті, яка конфіскувала ці гроші.

До речі, у Лівії Кремль військово підтримує екссоратника, лідера Лівійської Джамахірії Муаммара Каддафі, генерала Халіфа Хафтара та його так звану «Лівійську національну армію», яка контролює знач-

ну частину території країни. При цьому легітимний уряд держави, визнаний ООН, працює у Триполі. Гроші везли для бунтівників.

Щож, у своїх загарбницьких планах Росія у всьому світі використовує метод, обкатаний рівно сто років тому в нашій країні. Тоді росіяни створили у Харкові «радянський» уряд, альтернативний законному в Києві, і зрештою, поглинули всю Україну. Нині цей трюк Москва намагається повторити на Донбасі. На щастя, поки що їй це не вдається.

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

СПОРТ

Фото sport.ua.



Ех, замість футбольних трофеїв радіємо рибним...

Короп — крутий, але краще б динамівці «Шахтарю» по голу забили...

Відновлення вітчизняної футбольної першості після карантину у зв'язку з коронавірусом засвідчило: колись славетному «Динамо» тепер до гри «гірників», як з Луцька до Києва рачки

Петро ПАС

Українська прем'єр-ліга. Матч 24-го туру. «Шахтар» (Донецьк) — «Динамо» (Київ) — 3:1 (0:1 — Віталій Буяльський, 38 хв; 1:1 — Марлос, 39 хв; 2:1 — Марлос, 67 хв; 3:1 — Маркос Антоніо, 74 хв).

Зате напередодні двоє молодих гравців «Динамо» Микола Шапаренко та Віталій Миколенко досягли успіхів у риболовлі. У соцмережі Instagram викладено світлина, де футболісти в компанії з журналістом Віктором Вацком та його сином Максимом сфотографувалися з величезною рибою, спійманою ними на озері під Києвом. Вага коропа — понад 20 кг.

Гравці «Шахтаря» у цей час, напевне, тренувалися з м'ячем...

Результати інших матчів 24-го туру УПЛ: «Колос» (Ковалівка) — «Десна» (Чернігів) — 0:2, ФК «Олександрія» (Олександрія) — «Зоря» (Луганськ) — 1:0, СК «Дніпро-1» (Дніпро) — «Олімпік» (Донецьк) — 3:1, «Ворскла» (Полтава) — ФК «Львів» (Львів) — 1:1. Матч «Карпати» (Львів) — ФК «Маріуполь» (Маріуполь) не відбувся у зв'язку з тим, що вже 13 гравців львівського клубу захворіло на коронавірус.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ:							
М	Команда	І	В	Н	П	О	
1	«Шахтар» (Донецьк)	24	20	2	2	62-16	62
2	«Динамо» (Київ)	24	14	4	6	46-21	46
3	«Десна» (Чернігів)	24	14	4	6	39-16	46
4	«Зоря» (Луганськ)	24	14	4	6	40-19	46
5	ФК «Олександрія»	24	13	4	7	35-25	43
6	«Колос» (Ковалівка)	24	8	2	14	27-45	26

М	Команда	І	В	Н	П	М	О
7	СК «Дніпро-1» (Дніпро)	24	9	4	11	31-35	31
8	ФК «Маріуполь»	23	6	7	10	21-37	25
9	ФК «Львів»	24	5	7	12	18-37	22
10	«Ворскла» (Полтава)	24	6	4	14	17-40	22
11	«Олімпік» (Донецьк)	24	5	4	15	19-41	19
12	«Карпати» (Львів)	23	2	8	13	18-41	14

Кращим бомбардиром першості є гравець «Шахтаря» Жуніор Морас — 17 голів.

СМІХОТЕРАПІЯ

Як ми під час карантину льоха до кнура возили

... Півницю добудували, Ганька довольна, вийшла ще краща, ніж думав. Кум пішов самоізолюватися додому. А я знов під строгим наглядом жінки. Надворі весна, всьо оживая, лиш я сі мучу, нудьгую. Рано входить Гані і каже:

— Міхайле, наші льоха сі гонит.

— А най то качка копне, а вона шо не зная, шо карантин?

— Та не, вона новини не дивиси, її приперло і всьо.

— Шо всьо?

— До кнура треба везти.

— Як, таже карантин, не можна. Ше вштрафуют.

— То шо, буде тварина мучитися, та й нам пацет треба, ади кризис страшний, хто зная, чим то сі всьо скінчит. Стули писок і їдъ

Вуйко МІСЬО (Роман ДРОНЮК), публікується мовою оригіналу

Пішов я в карник, включив льо-сі інтернет, показував новини, про пандемію. Але льоха ввернула до мене гузицев і впустила голу.

Зачели ріхтуватися, залив бензину у мотоблок. Помили льоха шампунев, обробили антисептиком. Маска не накігаласі, льоха скідала. А як їхати? Вихід найшли. Здоймив зі стриху противогазі, шо колис з армії вкрав. Ху, ледве накігли на писок. Тепер льоха схожа на мініслона, трохи страшувато, якшо чесно. Зверху натігнув шльом. Гані покропила нас свіченев водов, і ми поїхали. Коли я проїжджев попри кума, він стояв за фірткув. Довго сі сміяв, як увидів льоха.

— А це куда ви цего мамонта везети?

— Та, курва, любви їй захотілосі, і то у час карантину.

— Ну, природа, шо зробиш, я би і сам хотів, аби мене відвезли до якоїс молодіці.

— Куме, а може би я льоха до вас завіз? Ви ше той кнур.

— Йой, ідіт на дітчу маму.

— Я жертую, поїхали зі мнов. Шо будете дома сидіти. Може, шос придумаім.

— Добре, їду.

— Але намордник візміт.

Поїхали. Ми у намордниках, льоха в противогазі і шльомі. Ворони попри дорогу, шо сиділи на деревах, перестали каркати і зробили великі очи. По дорогах нікого не здібали, всі на карантині. Коли ми приїхали до того гази, шо мав кнура, то льоха зачула його феромони, скочила з прицепа і залетіла у фіртку. Кнур якраз ходив по оборі, як уздрів льо-ху в противогазі і шльомі, то зачев так тікати, шо збив газду, поточив кури і по драбині відерсі на під, закрив за собов ляду. Причаївсі.

Карикатура Юлії ЛІЩЕНКО, «Високий замок».



Роман Дронюк: «Я пишу або гумор, або трагедії — серединки немає».

“ Помили льоха шампунев, обробили антисептиком. Маска не накігаласі, льоха скідала. А як їхати? Вихід найшли. Здоймив зі стриху противогазі, шо колис з армії вкрав.

Діти, шо гралісі на оборі, дістали енурез, газиціні скочила у кірницю. А льоха полізла по драбині за кнуром. Кнур, як це увидів, вірвав шіфер, скочив зі стриху і побіг селом. Льоха за ним, а ми заскочили на мотоблок і за ними. Не доста, шо і так карантин, не доста, шо люди зашугані через телевизор і інтернет, а тут селом летит кнур, за ним якас тварина в противогазі з хоботом і двоє у масках на мотоблоці. Цілим селом ганялісі за свиньми.

А потім кнур вібіг на трасу, по трасі їхала поліція і оголошувала, би всі сиділи вдома. Кнур в безвиході лег

під машину поліції, а льоха скочила на него і зачала гвалтувати. Поліцаї затормозили і віскочили з машини. Кнур в паніці заскочив в їх машину і замкнув за собов двері. Льоха кинула до машини. Коли поліцаї увиділи, шо на них біжит якас страшна тварина з хоботом, то так скоро ретировалисі, аж лишилисі лиш фурашка, свисток і правий капец.

Льоха такі відкрила двері і заскочила в машину. Тепер вже ми з кумом закрили двері. Най паруютсі. Ви знайте, льоха такі вдаласі у свою газиціню, вмія переконувати. Кнур з закритими очима запертій у примусі поліції такі виконав свій довг три рази. Примус холітавсі, мигалки мигали, льоха хрюкала, а ми тримали двері. Через пів години льоха довольна вийшла з машини і вілізла на мотоблок. А кнур зумлів на заднім сиденіі. То його проблемі. А ми поїхали додому, навіть віпити не вспіли.

Нічо, може, вродісі такі пацета, як наші поліцаї, ситі, добрі до їди і наглі. Не кожен злучував свині у поліцейській машині.

Джерело: wz.lviv.ua.

Наша довідка: Письменник Роман ДРОНЮК (на фото), гумореску якого сьогодні представили, несподівано для самого себе здобув популярність через Facebook. Розмістивши на своїй сторінці першу оповідку від імені простого прикарпатського селянина — такого собі вуйка Міся (Михайла) — він ніяк не міг уявити, шо за кілька місяців матиме тисячі читачів в Україні й українській діаспорі в різних куточках світу. «Я створив вуйка не задумуючись і випадково вивів його «в люди». А потім зрозумів, шо це вилізло у цілий проект. Спочатку «народився» вуйко, потім у нього з'явилася жінка, далі — кум, у селі — баба Касі... Всі вони — вигадані персонажі, але «зліплені» з людей, яких я бачив у селі, з ким мене зводило життя», — розповів пан Роман агентству Укрінформ. Сьогодні у групі «Вуйко Місь» понад 40 (!) тисяч підписників!

Мешкає Роман Дронюк на Покутті: у селі Новоселівка Городенківського району Івано-Франківської області. Працює у райцентрі Городенка керівником самодіяльного театру «Сучасник».



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Давайте Крістіану Роналду будемо називати Мухаммед Роналду, коли гратимемо в мусульманській країні...»

«Ох, і намучилась я з вашим завданням! До останнього шукала відповідь. Навіть уночі воно не відпускало мене! Все думала, думала: кого ж це Грицько Гарбуз так майстерно заховав? Мабуть, для справжніх футболних знавців це легесеньке завдання. А мені, на жаль, так і не вдалося докопатися до істини...»

Грицько ГАРБУЗ

Нинішню нашу розмову я розпочав зі щирою зізнання Ольги Векерик із села Новий Двір Турійського району Волині, як вона розгадувала завдання. Проте для тих, хто вперше розгорнув «Цікаву газету на вихідні» на нашій конкурсній 13-й сторінці і не може второпати, про що ж це ми морозимо, давайте повторимо запитання, яке і вночі «не відпускало» пані Ольгу.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 18 (2020)

Сьогодні знову фотозагадка. Уважно розгляньте ці зображення. Після того, як вони з'явилися, одна частина світу аплодувала їм, інша – навпаки – була шокована. ІЗМІ, що належали до противників, порівняли ці відносно нещодавні події з однією історичною та нарекли авторів такої ідеї «імам», що характеризується не зі знаком «плюс». Саме фото цього персонажа ми і заховали.

Що знаходиться у гарбузі?

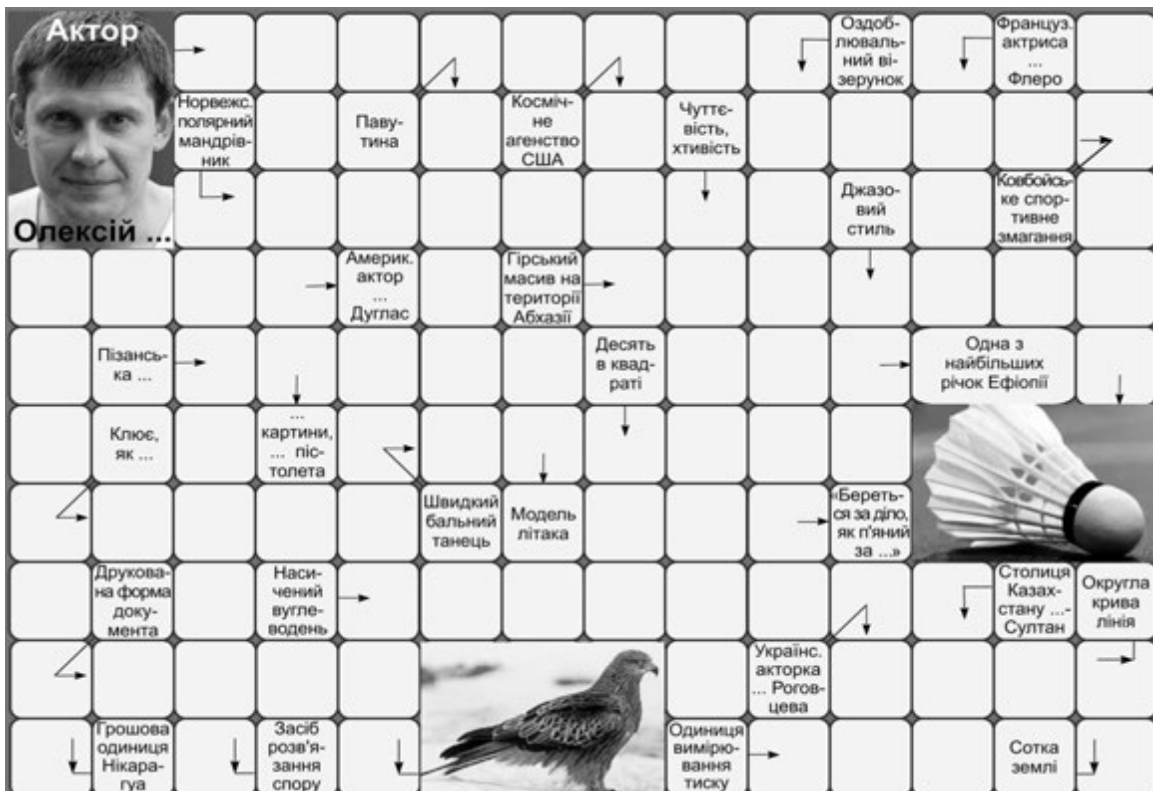
А тепер повернемося знову до пані Ольги. Після такого оптимістичного для Грицька Гарбуза і песимістичного для себе вступу пані Ольга детально і яскраво на трьох



Заради нафтодоларів гранди відмовились від хреста на своїх емблемах.

сторінках описала історію появи і зникнення хреста на емблемах іспанських грандів «Реала» і «Барселони». Читав із величезним задоволенням, бо відкривав для себе стільки нового! Зізнаюсь: були часи, коли навіть зрадив своєму улюбленому «Реалу» і став уболівати за «Барсу». Щоправда, це тривало

кілька років — «ізмненні» Гарбуз таки повернувся в «королівську сім'ю» і поклявся, що надалі любитиме «сливових» до свого останнього подиху. Ну хіба що доведеться скакати в гречку, якщо проти мадридців гратимуть наші «Динамо» і «Шахтар» та аргентинський «Хімнасія де Хухуй». ☺



Слова пані Андрій.



дою Ісуса за тридцять срібняків. Це зробив луда. Любов до грошей перемогла в ньому любов до Христа. Тому авторів ідеї — прибрали хрест із логотипу заради грошей — назвали лудами. Тож моя відповідь: персонаж, фото якого заховане в гарбузі, — **луда**».

Браво, пані Тетяно! Але заради справедливості у конкурсі історій ми цього разу призові розділили так: 50 гривень — Ользі Векерик, а 100 — Тетяні Репетилі.

Також купюри із зображенням Тараса Шевченка дістануться **Сергію Белому із міста Винники Львівської області і Богдану Бухтатому із селища Близняки Харківської області**. Такий вердикт жеребкування, котре провела серед 7 учасників, які вказали правильне слово-відповідь «луда», пресекретар прокурора Волині Наталія Мурашевич.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 23 (2020)

«Ой, чорна я си, чорна», розумна, відома, політична, патріотична, чутлива, душевна, як цукор, хоч із перцем, майстер слова — прозового і поетичного. І раптом здивувала всіх новим видом діяльності. І красиво це подала.

А почалося все з того, що її чоловік із приятелем мирно бесідували за келишками вина. А що мала зробити «жона»? Правильно, придостити цих пєсиголовців чимось смачнесеньким. Хоч на столі вже і були свіженькі без нітратів...

Розіграла в чавуні олію, здерла шкірку з цього особливого інгредієнта — відомому усім, хоч такого іого і не використовують у страві №1 українці, а... Помила, протерла насухо. Залишила киплячу олію, присолила, приперчила і накрила кришкою. Через секунд 300 перетрусила «чужунець» і знову — на вогонь. Минуло стільки ж часу — повторила «чавунотрус». І так, чергуючись, має процокати секунд із 1800. ☺ За цей час встигла зробити снігову саламаху і щедро покрила нею цей особливий інгредієнт... Ех, не тільки в чоловіка і його приятеля від такої страви потекла слинка.

Що за інгредієнт із двох слів знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 16 червня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три ведмеді», «Ляля Фонарьова»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Будьте крєпко здорові!

«Іспанське видання *Марса* було серед противників зміни емблеми «Реала», — цитую далі пані Ольгу. — На думку журналістів, у мусульманських уболівальників ніколи не виникало антипатії до клубу тільки через те, що на емблемі у мадридців — малесенький хрест. «Давайте Крістіану Роналду будемо називати Мухаммед Роналду, коли команда буде грати в мусульманській країні», — писало видання. — Пан Флорентіно Перес виявився боягузом, який прибирає хрест, щоб ужитись з ісламськими фундаменталістами. Замість символу клубу він вибрав нафтодолари...»

Тут я подумала, що у «Гарбузі із секретом» заховали луду, який зрадив Ісуса за 30 срібняків. Однак мені вдалося знайти лишень, що так називають уболівальники футболістів, які переходять із «Барселони» в «Реал», адже ці клуби ненавидять один одного...

Втім, мабуть, Мухаммед теж не той, чие фото заховали у гарбузі? Здається, цей персонаж вирішив зіграти зі мною у п'ямурки. Бо я його і так, і сяк шукала. Ніде немає. Ніби шапку-невидимку вдягнув і невидимою мантією Гаррі Поттера прикрився. Якесь зачароване коло! Шкода, звісно, що не знайшла правильної відповіді...

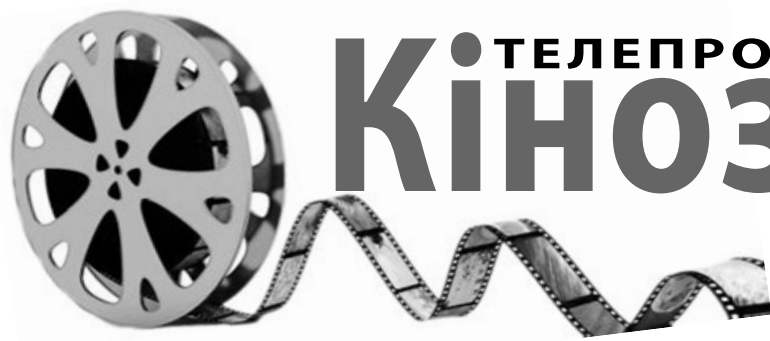
Пані Ольго, і нам дуже жаль. Тим паче, що відповідь ви... знайшли. Читайте Тетяну Репетилі зі славного села Гуляйполе Катеринопільського району Черкаської області:

«У завданні №18 ви подали емблеми двох відомих усьому світу іспанських футболних команд — «Барселони» і «Реала». Але на кожному другому зображенні офіційного логотипу відсутній хрест. Ці емблеми без хреста, на догоду арабським уболівальникам, використовуються в країнах, де проживають переважно мусульмани. «Барселона» змінила свій логотип у 2010 році, а «Реал» — у 2012-му (вперше). Потім робив це ще кілька разів. І що характерно — все заради великих прибутків. Хоча керівництво клубів аргументувало свої дії тим, що це зроблено, аби не викликати обурення серед мусульманських уболівальників та не образити їх релігійних почуттів. Адже хрест нагадує їм про Хрестові походи.

Навколо такої зміни в емблемах зчинився галас у пресі та серед уболівальників. Зокрема, керівництво клубів звинувачували у «продажі віри та хреста». Перша думка: святинями не торгують, але зараз, коли гроші понад усе, торгують навіть святим і самим найдорожчим.

Хрест святого Хорхе на логотипі «Барселони» сіяв завжди як символ міста, де була створена ця перша футболна команда. А на емблемі «Реала» — хрест, як і назва «Реал» (королівський) з'явилися в 1920 році, коли король Альфонсо XIII дарував клубу своє покровительство (перша назва «Реала» — «Мадрид»). Проте заради грошей титуловані футболні клуби погодились прибрати хрест зі своїх логотипів, хоча і тільки для мусульманських країн.

На мою думку, ці події порівнювалися з відомою всім євангелієвською історією: зра-



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



8 — 14 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

У ВСІХ НА ВУСТАХ



Роберт Бенкен (зліва) і Дуглас Херлі: зараз ці хлопці дивляться на нас із висоти десь так 415 кілометрів.



Ілон Маск — людина, яка наздоганяє майбутнє.

Американці полетіли до зірок на космічному таксі

Уперше в історії люди вирушили на навколоремну орбіту на човнику, який створила приватна компанія

Лія ЛІС

Йдеться про двох астронавтів — 53-літнього Дугласа Херлі та 49-річного Роберта Бенкена, ракету для яких створила компанія SpaceX, що належить знаменитому 48-літньому Ілону Маску. Вперше за майже 10 років американці полетіли на Міжнародну

космічну станцію (МКС) не на російському «Союзі», а на власному кораблі. Вартість відправки одного астронавта на МКС компанією SpaceX обійдеться NASA в 50 мільйонів доларів. А Росія бере за цю послугу майже вдвічі більше — 90 мільйонів.

Ілон Маск жартома відповів Дмитру Рогозину: «Батут працює».

Цікаво, що у 2014 році голова «Роскосмосу» Дмитро Рогозін заявив американцям: якщо вони хочуть і далі літати на російських кораблях, то не повинні вводити санкції проти Росії через її агресію в Україні. «Пропоную доставляти своїх космонавтів за допомогою батута», — заявив він. І ось зараз, після успіху SpaceX, Ілон Маск жартома відповів Рогозину: «Батут працює».

Програма комерційних пілотованих місій NASA — це переломний момент в освоєнні космосу. Віднині SpaceX може почати комерційні польоти для приватних клієнтів. Це закладає основу для місій на Місяць і Марс. Як відомо, Ілон Маск свого часу заявив: «Я народився на Землі, але хочу померти на Марсі. І не від удару об його поверхню».

ПОНЕДІЛОК, 8 ЧЕРВНЯ

Table with TV schedules for Monday, June 8. Columns include channel (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, МЕГА, ФУТБОЛ-1), time, and program titles.

ВІВТОРОК, 9 ЧЕРВНЯ

Table with TV schedules for Tuesday, June 9. Columns include channel (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, ІСТV), time, and program titles.

СЕРЕДА, 10 ЧЕРВНЯ

Table with TV schedules for Wednesday, June 10. Columns include channel (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, ІСТV), time, and program titles.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Ну що за свято — без салату?!

Більше того — господині намагаються приготувати декілька цих закусок, які по праву вважаються окрасою столу. А ще ж кожній хочеться здивувати гостей чи хоча б рідних якоюсь новинкою. Тож напередодні Зелених свят пропонуємо добірку яскравих і смачних салатів



Foto wall.alphacoders.com.

«ЛЕДІ»

Інгредієнти: 300 г курячого філе, 150 г огірків, пів банки консервованого горошку, 150 г сметани, пучок кропу, сіль до смаку.

Приготування. Куряче філе зварити з улюбленими спеціями до готовності, остудити, порізати середніми кубиками. Так само пократити огірки, кріп дрібно посікти. Зсипати ці інгредієнти в салатник, додати горошок, сметану, посолити і вимішати.



Foto bankpovarov.com.

САЛАТНИЙ ТОРТ «ЧАРОДІЙКА»

Інгредієнти: 200 г крабових паличок, 1 банка консервованої кукурудзи, 350 г маринованих печериць, 1,5 скл. вареного рису, 5 яєць, 3 курячі стегенця, 1 банка ананасів (порізаних кубиками), сметана, майонез — до смаку.

Приготування. Курячі стегенця і яйця відварити й охолодити. М'ясо відділити від кісток і пократити. Крабові палички і гриби дрібно нарізати довільними шматочками. Кожен інгредієнт змішати зі сметаною чи майонезом (або їх сумішшю) й укласти пластами в салатницю, прикрасити натертими на дрібній тертці яйцями і кубиками ананаса. Поставити в холодильник на кілька годин.



Foto mirmir.spase.

«КОНВАЛІЇ»

Інгредієнти: 180 г шинки, 2 свіжі огірки, 2 варені картоплини, 4 яйця, 50 г чорносливу, 20 г волоських горіхів, 200 мл майонезу, листя цибулі-порей, невеликий пучок кропу.

Приготування. Цей дуже вишуканий салат відразу притягує до себе погляди гостей. А приготувати його під силу навіть кулінарам-початківцям...

Половину огірка нарізати тонкими, майже прозорими кружечками і відкласти для декору. Решту огірків і шинку пократити соломкою. Бульбу відварити, почистити і натерти на крупній тертці. Чорнослив залити окропом, промити і дрібно посікти. Волоські горіхи підсушити на пательні чи в духовці, висипати на рушник, загорнути й потовкти качалкою. Варені яйця почистити й розділити на білки і жовтки. З білків за допомогою фігурного ножа-ролика вирізати квіти конвалії, залишки натерти на крупній тертці, а жовтки — окремо на дрібній. Викласти салат на тарілку пластами: шинка, майонез, огірки, майонез, терта картопля, майонез, чорнослив, волоські горіхи, майонез і яєчний білок. Змастити майонезом верх і боки салату, посипати тертим жовтком і розташувати з боків кружальця огірків унапуск. З цибулі-порей сформувати листочки конвалії, з гілочок кропу без листя — стебла, уздовж яких викласти приготовані з білка квіти.



Foto samysmak.com.

ОВОЧЕВИЙ ІЗ ТУНЦЕМ

Інгредієнти: пучок салатного листя, 2–3 огірки, 2–3 помідори, 3 варені яйця, 200 г консервованого тунця шматочками, оливкова олія, зерниста гірчиця, сіль, мелений перець.

Приготування. Салатне листя замочити у воді на 15 хвилин. Промити, викласти на друшляк, щоб обтекло, і порвати руками, встеляючи дно пласкої тарілки. Овочі та яйця порізати шматочками середньої величини, акуратно змішати й викласти на салатне листя. Зверху шматочки тунця. Присолити і посипати перцем, полити заправкою з оливкової олії, змішаної з діжонською гірчицею.



Foto kolizhanka.com.ua.

«ВЕНЕЦІЯ»

Інгредієнти: 150 г варено-копченої ковбаси, 200 г твердого сиру, 200 г моркви по-корейськи, 1 банка консервованої кукурудзи, 2 середні огірки, майонез для заправки.

Приготування. Цей салат обов'язково припаде до вподоби всім, хто цінує яскраві смаки і любить гостреньке. У ньому вдало переплітаються солодкість кукурудзи, аромат копченого м'яса і вишукана нотка корейської моркви. Таку страву можна і на вечерю приготувати, і на святковий стіл подати. Огірки, сир і шинку нарізати соломкою, викласти в миску або салатник. Додати до них моркву й кукурудзу, попередньо зчидивши з неї рідину. Всі інгредієнти ретельно перемішати, заправити майонезом, за потреби досолити й поперчити. Якщо полюбляєте гостріший смак, додайте в заправку розтертий зубок часнику.



Foto ideireceptov.net.

АНЕКДОТ ДО ТЕМИ

Не розумію, чому салат назвали французьким ім'ям Олів'є... Судячи з інгредієнтів — це максимум «Валера».

«ЕГИПЕТСЬКА ПІРАМІДА»

Інгредієнти: 1 баночка печінки тріски (200–230 г), 2 варені картоплини, 3 солоні огірки, 2 кислуваті яблука, 2 яйця, 100 г твердого сиру, сіль, мелений чорний перець.

Приготування. За радянських часів печінка тріски була делікатесом нарівні з червоною рибою та ікром. Тепер із цим жодних проблем, тож чому б не побалувати себе цією смакотою принаймні на свято? Салат викладаємо пластами у такій послідовності: 1-й — печінка тріски (майонезом поливати не треба, вона і так соковита); 2-й — картопля (потерти на крупній тертці, трохи присолити, присипати перцем і зробити майонезну сітку); 3-й — солоні огірки (нарізати дрібними кубиками) з майонезною сіткою; 4-й — яблука (потерти на крупній тертці) з майонезною сіткою; 5-й — яйця, нарізані кубиками і політі майонезом; 6-й — потертий на дрібну тертку твердий сир. Сиру можна взяти більше й обсипати ним уся «піраміду». Салату необхідно постояти, щоб просочитися.

До речі. Якщо хочете зробити страву менш калорійною, то промащуйте її лише між двома шарами — робіть майонезну сіточку на картоплі і на яйцях, інші продукти досить соковиті.



Foto samysmak.com.



● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!
У номері —
26 рецептів
суперсмачних
страв
із полуниць:
від салатів, випічки,
тортів — до коктейлів
і десертів!

с.11–18

Читанка
ДЛЯ ВСІХ
КОРИСНІ ПОРАДИ



Ольга ФРЕЙМУТ:
«Відомою я вже
була, тепер хочу
бути багатію»

Вже
у продажу!!!

На грядках — урожай полуниць, а в «Читанці» — рецептів



Сьогодні побачив світ черговий випуск нашого місячника «ЧИТАНКА ДЛЯ ВСІХ»

Поміж інших цікавинок і корисних порад господині знайдуть на сторінках видання чималу добірку «Найперший літа смак і аромат», що містить аж 26 рецептів суперсмачних страв із полуниць. Що приготувати із цих запашних ягід у сезон,

як зберегти їх, аби поласувати взимку, — підкаже «Читанка». Холодні десерти, випічка, коктейлі, наливки, варення, цукати і навіть основні страви, салати — на все згодиться солодка полуниця!

Запитуйте в листонош, у поштових відділеннях або у точках продажу періодики. А ще краще передплатити — і отримуватимете газету корисних порад у себе вдома.

Усього 10 гривень на місяць.

Передплатний індекс «ЧИТАНКИ ДЛЯ ВСІХ» — 60780.