



ФОТО 24TV.UA

Суперхабар — 6 мільйонів доларів — принесли просто у трьох сумках

с. 5»

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

18 червня 2020 року №25 (133) Ціна 6 грн

● НЕЙМОВІРНО!

Знак страстей Христових ... кровоточиві рани

Уже майже 800 років на тілі деяких християн з'являються стигмати — сліди страждань Ісуса Христа. Рубці від цвяхів на руках і ногах, від тернового вінця на лобі, криваві смуги на спині від батога, шрам у боці від удару списом... Людей, які мають такі рани, називають стигматиками, і одні вважають їх особливо благословенними, а інші ставляться скептично, кажучи, що йдеться про медичну проблему — хворобу чи самопошкодження. Достеменно не відомо, як утворюються стигмати, але кожен із таких випадків викликає інтерес

ФОТО CREDO.PRO



Один із найвідоміших стигматиків світу — італієць отець Піо: «Я таємниця для самого себе».

Наталка ЧОВНИК

КРИВАВИЦІ З'ЯВЛЯЛИСЯ В П'ЯТНИЦЮ, А В НЕДІЛЮ САМІ СОБОЮ ЗАГОЮВАЛИСЯ

Взагалі-то із самого початку слово «стигмат» мало інший сенс. У Древній Греції воно означало тавро або мітку на тілі раба і називалося «стигмою», що перекладається як «пляма». У наші дні, коли рабів та рабовласників офіційно не існує, це слово все одно звучить доволі часто. Так називаються виразки і кровоточиві рани, які з'являються без видимих причин у людини на руках, ногах, грудях... В одних стигмати утворюються в п'ятницю — день розп'яття Ісуса Христа, а в неділю самі собою загоюються. В інших вони не зникають довгі роки. Християни вважають їх символами страждань Сина Божого, а людей, у яких вони відкрилися, — вибраними.

Християни вважають стигмати символами страждань Сина Божого, а людей, у яких вони відкрилися, — вибраними.

Побуває думка, що першим стигматиком був святий Франциск Ассізький — італійський проповідник XII століття, засновник монашого ордену францисканців. Стигмати у нього проявилися у 1224 році під час свята Воздвиження Чесного Хреста. За легендою шість крилатих серафимів, що спустилися з неба, повідомили Франциску про його мученицьке

призначення, після чого п'ятьма променями світла висікли їх на руках і ногах. У той момент на тілі святого утворилися незвичні рани, які безперервно кровоточили до самої смерті.

Пізніше стане відомо чимало інших випадків появи стигматів у віруючих — монахинь, священників і просто ревних поборників християнства. Із часів Франциска і до сьогодні ці знаки носили на собі понад 400 осіб. Вони мали різні обриси і глибину, виглядали як кровоточиві рани або невеликі червоні плями, подібні до синців. Крім того, у багатьох була помітна деформація одного плеча, ніби опущеного під тягарем важкого хреста.

Закінчення на с. 11»

● ЗНАЙ НАШИХ!

ФОТО OSVITORIA.MEDIA



Після перемоги у престижному конкурсі та всеукраїнського визнання Олександр Жук хоче залишитися вчителем у своєму закладі: «Розумію, скільки я туди вклав, а це дуже багато, і мені хочеться там працювати».

Найкращому педагогові України завдання давали діти, а він їх сумлінно виконував

29-річний викладач інформатики із Запорізької школи-інтернату отримав професійну «Нобелівську премію»

Інна ПІЛЮК

«ДО ШКОЛИ СТАВИВСЯ НЕГАТИВНО, ВЧИТЕЛІ НЕ СПРИЙМАВ»

Олександр Жук має чотири вищі освіти. Перша — економічна — була більше даниною моді, аніж покликанням. А от три наступні стали справді свідомим вибором.

До мене тоді підійшов хлопчик і щось «говорив» мовою жестів, але я нічого не зрозумів. Це так мене сколихнуло.

Зараз хлопець — і сурдопедагог, і психолог, і викладач інформатики. Ці спеціальності, як пазли чи як намисто, скла-

лися у правильному порядку і «зробили» найкращого вчителя України.

Дев'ять років тому ще студентом Олександр із випадковим візитом потрапив до запорізької школи-інтернату, де навчалися діти з порушеннями слуху. «До мене тоді підійшов хлопчик і щось «говорив» мовою жестів, але я нічого не зрозумів. Це так мене сколихнуло і здивувало, — пригадує тепер учитель. — Я тоді був студентом-економістом, до школи взагалі ставився негативно, не сприймав педагогів. Напевно, так було, бо не довелося по життю зустрічати вчителів, які б мене запалили чи надихнули. Але після того випадку в інтернаті зрозумів, що хочу розібратися в собі та допомогти дітям. Тому вступив на психологічний факультет».

Закінчення на с. 6»

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Місяць на «штучному диханні»: як львів'янка повернулася з того світу

Найрезонансніші події в житті країни та планети очима наших журналістів



Коронавірус не щадить нікого: 16 червня з пневмонією у лікарню потрапила дружина Президента Олена Зеленська. Раніше у неї виявили COVID-19.

Жінка з коронавірусом вижила після 33 днів штучної вентиляції легень

51-річну жительку Львова госпіталізували до обласної інфекційної лікарні з важкою ковідною пневмонією і в критичному стані перевели на штучну вентиляцію легень

На ШВЛ вона пробула 33 дні, після чого почала самостійно дихати! Як заявив завідувач відділення інтенсивної терапії і реанімації Віктор Токарев, це перший випадок у лікарні такого тривалого перебування пацієнтки на ШВЛ. «Упродовж двох тижнів стан хворої був критичний, а тоді вона почала

поволі з нього виходити», — каже Віктор Токарев. За його словами, зараз жінка при свідомості, самостійно дихає, але наразі залишається у відділенні інтенсивної терапії. Лікарі помагають, щоб важка ковідна пневмонія не дала інших ускладнень, тому спостерігають за пацієнткою.

Є дані, що навіть у США понад 80% хворих на коронавірус, яких підключили до апарата штучного дихання, не виживають. Навряд чи в Україні ця цифра є меншою. Тож видужати після цілого місяця на ШВЛ — це справді унікальний випадок.

На Одещині померла учасниця ультрамарафону

Катерина Катюшева 8 годин пролежала непритомною на землі в пустельній місцевості при температурі повітря майже 40 градусів

Дівчина відірвалася від основної групи бігунів і зникла. Її намагалися знайти учасники марафону, родичі, знайомі та волонтери, але безуспішно. Потім підключили поліцію та кінологів. Спортсменку знайшли біля лиману. Виявилось, що вона

спочатку отримала тепловий удар і знепритомніла, а потім, пролежавши до ночі в болотистому ґрунті, перемерзла. Її встигли доставити до лікарні, але чуда не сталося — Катерина померла від інсульту.

Дівчина не була новачком у спорті, вона входила до збірної команди України з добового бігу (ультрамарафон, який триває 24 години). Але низка фатальних збігів призвела до трагедії...



Спортсмени долали навколо лиману відстань у 67 кілометрів, до фінішу Катерині залишалось не більше 10-ти...

Українці отримали право працювати у керівництві НАТО

12 червня Північноатлантичний альянс прийняв важливе рішення про надання нашій державі статусу партнера з розширеними можливостями



Фото google.com.

До цього такий статус мали лише 5 держав світу — Швеція, Австралія, Грузія, Фінляндія та Йорданія. Таким чином зроблено ще один крок у бік нашого членства у цьому оборонному союзі західних держав, як того вимагає українська Конституція. Особливий статус означає, що Київ отримує право брати участь у плануванні операцій НАТО, а також допуск до всіх навчань Альянсу, українці можуть працювати у його штаб-квартирі і бути серед керівного складу. Також посилюється взаємний обмін розвідувальною інформацією та досвідом — а українцям є чим поділитись після 6 років війни з Росією. Цікаво, що цей статус надається тим країнам, збройні сили яких уже працюють із використанням стандартів НАТО і є взаємосумісними з арміями Альянсу.

Тобто, країни НАТО чітко показали, що розцінюють Україну як рівного партнера. І це чудова відповідь тим скептикам, які кажуть, що «нас там не чекають». А також натяк Росії, яка восени збирається біля кордонів України проводити великі військові навчання «Кавказ-2020», що розцінюють як підготовку до повномасштабного вторгнення. Нагадаємо, що після навчань російських військ «Кавказ-2008» біля кордонів Грузії московити вторглися на територію цієї держави.

«Умисне вбивство»: суд відправив активіста під домашній арешт

Суддя Шевченківського районного суду Києва Володимир Бугіль відмовив віддати на поруки Сергія Стерненка, якого підозрюють у навмисному вбивстві



«Я відбився від нападів, а тепер відбиваюся від української каральної системи», — так Сергій прокоментував рішення суду.

Нагадаємо, що Стерненко — колишній очільник «Правого сектору» Одеси, він був серед тих, хто зупинив «російську весну» у цьому місті. 25-літній хлопець займав активну проукраїнську громадську позицію. У 2018 році на нього було вчинено три замаху. Під час третього нападу Стерненко, відбиваючись ножом від двох молодиків, смертельно поранив одного з них. Звинувачення вважає, що це було навмисне вбивство, мовляв, Стерненко наздогнав нападника і встромив йому ніж у серце. Захист стверджує, що поранення бандит отримав під час бійки і після цього зміг відбігти на 99 метрів. Цікаво, що Стерненко викликав «швидку» пораненому. Але суд чомусь не бере це до уваги і звинувачує активіста навіть не у перевищенні меж необхідної оборони, а саме у навмисному вбивстві. Зазначимо, що на початку квітня тодішній заступник Генерального прокурора Віктор Трепак розповів, що Генпрокурор Ірина Венедіктова вимагала від нього повідомити Стерненку про підозру. Трепак не бачив для цього підстав і незабаром пішов із посади.

Коли Володимир Зеленський обіцяв, що «саджати будемо», він, на жаль, не уточнив, що саджати будуть саме патріотів...

Самогубцю з дитиною врятували від загибелі під поїздом

На Житомирщині 45-річна пані хотіла стрибнути під потяг разом із 5-літньою донькою. Про свій намір вона телефоном повідомила брата, а той викликав поліцію

Патрульний Михайло Пясківський першим прибув на місце і буквально виштовхав обох із колії. За мить там промчав потяг. Жінка була нетвереза. «Вона не стала заперечувати очевидне та підтвердила, що збиралася вбити себе і дитину», — розповіли в поліції. І матір, і доньку оглянули лікарі. Дівчинку передали родичам, доки соціальні служби вирішуватимуть питання її подальшого безпечного виховання.

Долю матері вирішить суд.

● ПРЯМА МОВА

Уляна СУПРУН, колишній в. о. міністра охорони здоров'я, громадська діячка, про суд над активістом з Одеси Сергієм Стерненком, який, захищаючись під час третього замаху на нього, убив одного з нападників (Сергія звинувачують у навмисному вбивстві. — Ред.):

«Так грубо і знущальницьки порушувати права людей можна лише навмисно з метою, де можна посадити чи вбити будь-кого, хто їм не подобається, і не отримати за це жодного покарання. Де можна переслідувати, вчиняти обшуки та тримати під вартою незручних людей. Де існує лише імітація верховенства права, і фактично жодної надії на справедливий та неупереджений суд. Зеленський же вдає, що цього не знає, і продовжує імітувати віру в існування в Україні правоохоронної і судової системи.

Ми не можемо толерувати брехню, жалюгідність та знищення верховенства права. Інакше виходить, що ми це приймаємо і погоджуємося жити в такій країні.



● ТЕМА №1

Патріарх Кирило освятив «головну церкву армії» країни-агресора

Під Москвою відкрили пропагандистський храм збройних сил Росії — собор Воскресіння Христового

Василь УЛІЦЬКИЙ

Очільник Російської православної церкви Кирило, який освятив культову споруду 14 червня, оголосив, що сам буде настоятелем храму. Від самого початку в проєкт його будівництва заклали багато символів. Так, діаметр основи, на якій розташований головний купол, становить 19,45 метра — на честь 1945 року. Висота дзвіниці — 75 метрів, адже храм відкривають у 2020-му — до 75-ліття закінчення Другої світової війни. Сходи відлиті з металу німецьких танків того періоду. Головна ікона храму написана на дошках, зроблених зі старовинних лафетів та з дерев'яних прикладів гвинтівки Мосіна. Дзвін-благовісник прикрасили барельєфи із зображеннями ключових подій Великої Вітчизняної війни, а склепіння храму зібрані з вітражів із зображенням орденів, якими нагороджували за ратні подвиги в різні періоди історії Росії.

Спочатку у церкві планували



Фото glavcom.ua.

Путіна на освяченні храму не було. Кажуть, досі не може вибачити патріарху Кирилу отримання Україною Томаса.

зробити мозаїку зі Сталіним та Путіним, а також написом «Крим наш», але потім перенесли її в музей поруч із храмом.

Навіть у самій Росії не усі сприйняли такий підхід у православному зодчестві. «Ми присутні у час народження нової релігії. Це вже не православ'я і навіть не християнство», — вважає опозиційний російський телеканал «Дождь». А

колишній відповідальний редактор «Журналу Московської патріархії» Сергій Чапнін заявив, що на прикладі цього храму видно, як «парарелігійна радянська традиція перемагає власне церковну традицію». На його думку, в жодному іншому храмі «не простежується так очевидно лінія на виправдання війни».

Як кажуть, цитати — в десятку!

● КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ

Половина депутатів від «Слуги народу» — мільйонери

Згідно зі звітом Комітету виборців, 153 обранці від полісили Володимира Зеленського показали доходи, які перевищують 1 000 000 гривень

Петро МАКАРУК

У фракції — 247 нардепів, загалом вони задекларували 1,1 мільярда гривень (90% — у готівці). Перша десятка мільйонерів виглядає так:

Олег Воронько — вказав 123 млн грн;
Олександр Сова — 79 млн грн;
Андрій Герус — 38 млн грн;
Роман Мулик — 24 млн грн;
Остап Шипайло — 22 млн грн;
Руслан Горбенко — 22 млн грн;
Олександр Трухін — 21 млн грн;
Давид Арахамія — 21 млн грн;
Гео Лерос — 20 млн грн;
Артем Кульченко — 19 млн грн.

Причому тут не враховано грошей членів сім'ї, а також нерухомість та інші активи. До уваги бралась лише власна готівка і кошти на банківських рахунках.

Отакі вони, «нові обличчя» з народу і вулиці. Для них точно настав кінець епохи бідності...

● ТРАГЕДІЯ

Деталь від колеса вантажівки вбила дитину

Біда сталася в селі Річиця Зарічненського району Рівненської області

Під час руху автомобіля «Урал-4320», який був навантажений деревиною, відпало бортове кільце диска колеса. Деталь відлетіла орієнтовно на 20 метрів і влучила в 11-річну дівчинку. Дитина разом із матір'ю стояла біля магазину, розташованого біля дороги. Негайно викликали «швидку». Свідки події власним автомобілем разом із потерпілою поїхали їй назустріч. Проте життя дитині врятувати не вдалося. Медики лише констатували смерть.

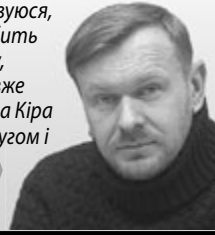
За фактом порушення правил безпеки дорожнього руху, що спричинило смерть людини, розпочато досудове розслідування. Водій вантажівки відповідно до освідчення був твезрезим. У 31-річній матері залишилися двоє молодших дітей...

● ПРЯМА МОВА

Олександр ПОЛОЖИНСЬКИЙ, співак, зрозумів вибір Святослава Вакарчука, котрий склав із себе повноваження народного депутата, на відміну від багатьох, хто тепер говорить, що «здався без бою»:

Я вдячний Святославу Вакарчуку, що він очолює партію «Голос» і провів її в парламент. Так, я очікував, що у Верховній Раді Святослав довго не витримає й складе повноваження. Дивуюся, що він не зробив цього раніше, шкодою, що робить це напередодні місцевих виборів. На мою думку, їти треба було або на самому початку, або вже після місцевих. Але тепер «Голос» очолює крута Кіра Рудик, я вірю в неї та продовжую лишатися другом і прихильником її партії.

Славко зробив свою справу, Славко може йти.



● РЕЗОНАНС



Володимир Олександрович виявився не готовим до президентської посади, тому мусить слухати усіляких «шептунів», які й намагаються керувати державою.

Зеленський зчепився зі своїм колишнім найближчим соратником

Президент та екочільник Офісу глави держави Андрій Богдан обмінялися словесними уколами

Дарія КЛИЧ

Спочатку Володимир Олександрович в інтерв'ю «Українській правді», пояснюючи, чому звільнив Богдана з посади, сказав, що таким чином врятував свого соратника від влади, яка його псувала: «Коли я побачив, що Андрюха не бачить, як влада його з'їдає, точно з'їсть, і закінчиться все

4 місяці перетворив Україну на «посміховисько». «Мені щиро жаль, що наші мрії про країну щасливих людей, де немає корупції, ви проміняли на теплу ванну для себе і дешеві забаганки непрофесійних і самозакоханих людей, які вами маніпулюють», — відрізав Андрій Богдан.

З боку Зеленського теж не уникнули відповіді на випад колишньої «правиці» глави держа-

— Мені щиро жаль, що наші мрії про країну щасливих людей, де немає корупції, ви проміняли на теплу ванну для себе і дешеві забаганки непрофесійних і самозакоханих людей, які вами маніпулюють, — відрізав Андрій Богдан.

дуже погано, я прийняв рішення». Президент також додав: «Треба залишитися людиною і поважати інших як всередині команди, так і зовні. Не потрібно показувати свою владу там, де це несправильно. Необхідно іноді вмикати дипломатію, тому що він був у державі майже друга людина, ну я так вважаю. Але не треба всім показувати, що ти є друга людина...».

Андрій Богдан не змовчав і жорстко відповів Зеленському. Він заявив, що є «носієм знань, дуже чутливих для вас і для країни», але залишиться порядною людиною і не буде коментувати «період спільної діяльності». «Щодо позбавлення мене влади, то я вам вдячний, тому що моє ім'я не буде мати стосунку до хаосу, в який ви кидаєте країну», — сказав Богдан і дорікнув Зеленському, що той за останні

ви. Радник Андрія Єрмака, глави Офісу Президента, з комунікацій Михайло Подоляк назвав Богдана «неадекватом» та «невдахою», який уявив себе «царем та богом в одному флаконі».

Той поки що мовчить.

P. S. Цікаво, що свою відповідь Андрію Богдану у Facebook Михайло Подоляк назвав «Кокаїнові сні», прозоро натякаючи на наркотики. Як відомо, нещодавно Володимир Зеленський заявив, що тримає образу на свого головного політичного опонента Петра Порошенка через те, що той нібито обзивав чинного главу держави наркоманом. А тут уже в самій команді Зеленського його колишні та теперішні соратники, з'ясовуючи стосунки, натякають один одному на «вживання». Справді — іронія долі. А що ж то буде далі? ■

● ПОЛІТИКА

Таємний план Зеленського «12 подарунків для Путіна» вже втілюється

Між українським та російським президентами існує негласна угода з так званого «врегулювання ситуації на Донбасі». Про це з посиланням на відомого блогера Карла Волоха та власні джерела у владній команді пише «Обозреватель»



Цей «план» більше схожий на список «захцянок» Путіна, які, на жаль, наш глава взявся виконувати.

Дарія КЛИЧ

Видання повідомляє, що не пов'язані між собою співрозмовники із владних Печерських пагорбів підтверджують факт існування домовленостей, як і те, що вони містять 12 пунктів. «План існував в обмеженій формі вже торік, проте отримав друге дихання в березні 2020 під час зустрічі керівника Офісу Президента України Андрія Єрмака та заступника голови адміністрації президента Росії Дмитра Козака, який займається у Кремлі «українським напрямком». Начебто саме тоді було погоджено додаткові пункти, виконання яких мало посилити «взаимное доверие» і «перспективи разрешения конфликта на востоке Украины», — йдеться у публікації.

«Наведені 12 пунктів дають цілком зрозуміле пояснення, чому раптом виникають заяви представників чинної влади про необхідність подати воду у Крим, переглянути закон про мову, вести прямий діалог із кримінальними злочинцями з ОРДЛО чи скасувати закон про люстрацію. Ми думаємо, що причина в недосвідченості, непрофесійності чи відвертій дурості. А це просто план, який

Ми думаємо, що причина в недосвідченості, непрофесійності чи відвертій дурості. А це просто план, який має всі ознаки змови.

має всі ознаки змови», — резюмують у публікації.

Давайте разом з її авторами подивимось, як просувається виконання по кожному з імовірних пунктів.

1. Відновлення водопостачання в окупований Крим із материкової України.

Про це раніше неодноразово вже заявляли представники влади, зокрема прем'єр Денис Шмигаль. Мовляв, там живуть українці. Хоч питної води в Криму вистачає. А навіть якби й бракувало, то держава-окупант, будучи небідною країною, легко може забезпечити доставку води кожному кримчанину навіть персонально. Але навіщо, якщо можна «попросити» Україну? Очевидно, російська переговорна сторона буде вимагати від української влади виконання цього пункту дедалі наполегливіше й у найкоротші терміни.

2. Обмін заручниками.

Пункт, найменш вразливий для критики. Повернення полонених — позитивна подія, яку

ніхто не наважується піддавати сумніву. Хоч для Росії — це всього лиш нагода повернути своїх бандитів та убивць, як от Цемаха, який фігурує у справі про збиття малайзійського МН-17. Натомість Росія віддає цивільних осіб з Криму та Донбасу.

3. Вплив України на вибори у США.

Зеленський уже потрапив на цей гачок, пообіцявши Порошенку «вироки», коли говорив про так звані «плівки Байдена». Цим наш гарант фактично став на бік одного з кандидатів на президентську посаду в США. Якщо справа й далі розкручуватиметься, то серйозно можуть постраждати відносини Києва та Вашингтона, і Україна ризикує залишитися сам на сам із Москвою. Цікаво, що записи розмов Порошенка і Байдена було оприлюднено депутатом Деркачем, про зв'язки якого з Росією не писав лише лінивий.

4. Відкликання судових позовів проти РФ.

Україна відмовилася від судових позовів проти «Газпрому» під час врегулювання виплати Росією близько 3 млрд доларів за рішенням Стокгольмського арбітражу.

5. Вирішення справи щодо моряків на Азові в російських інтересах.

Уже виконано. Замість того, щоб вимагати від Росії виконання рішення Міжнародного трибуналу ООН, поставивши Кремль перед загрозою нових санкцій, Київ пішов на обмін захоплених українських моряків на терористів. Власне, саме тоді й було передано Росії Володимира Цемаха.

6. Реалізація формули Штайнмаєра та створення Консультативної ради.

Це означає визнання виборів на окупованому Донбасі без контролю Україною кордону і без виведення російських військ та бойовиків. Цей пункт плану зірвано завдяки негативній реакції українців та акції протесту на зразок «Ні капітуляції!».

7. Розведення військових сил.

На окремих ділянках уже відбулось, але українські солдати і далі гинуть. При цьому ще й змушені відійти від займаних позицій.

8. Підписання нового контракту на транзит російського газу.

Підписано 31 грудня 2019 року. Він потрібен Росії для того, щоб качати газ через Україну, поки не буде збудований обхідний газопровід «Північний потік-2».

9. Скасування закону про люстрацію.

Росія хоче повернення до влади в Україні своєї агентури, яку частково відсіяли після втечі Януковича (кадрів на зразок Олени Бондаренко чи Олени Лукаш). Зараз цей закон розглядає Конституційний Суд.

10. Перегляд мовного закону.

Це вічна вимога Росії — «вбити» українську мову. Про потребу переглянути мовне законодавство говорив один із лідерів «Слуг народу», спікер парламенту Разумков.

11. Нейтралізація і покарання «антипутіністів», усунення прозахідного представництва у владі, лояльність до проросійського нарративу.

Москва відверто невдоволена, що у Києві на Банковій не здатні притиснути до стінки колишнього Президента Порошенка. Росія вимагає арешту «Кривавого пастора» Турчинова, — про це написав блогер Волох. Кремлем поставлено «блок» на призначення на будь-які посади Арсенія Яценюка.

Патріотів переслідують, а «п'яту колону» нагороджують. Свіжий приклад — вручення екстеріорально Юрію Вілкулу медалі «За сприяння Збройним силам України». Таким чином відбувається знецінювання і десакралізація нагород, які отримали захисники на передовій проти російського окупанта.

Публічна дискредитація Майдану відбувається одночасно з кримінальним переслідуванням людей, з іменами яких безпосередньо пов'язана Революція гідності. Тетяну Чорновол, яка ледь не загинула від рук бандитів під час Майдану і чоловік якої поліг на війні, захищаючи від росіян Україну, сьогодні намагаються спровести до ґрати.

12. Відновлення постачання в Україну російської електроенергії та авіаполучення з Росією.

Повернення Росії на внутрішній ринок електроенергії України — це, за оцінками в. о. міністра енергетики Ольги Буславець, 5 млрд грн доходів для російської економіки і, відповідно, втрат для української. Відновлення авіаполучення — шанс на провокації у повітряному просторі України.

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94,
з питань реклами – (0332) 77-07-70,
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №468

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №77641

Загальний тираж 14100

● РЕЗОНАНС

Суперхабар — 6 мільйонів доларів — принесли просто у кабінет заступника начальника податкової

Детективи НАБУ і САП до останнього думали, що це провокація, але три сумки грошей переконали їх у тому, що оборудка справжня. Подробиці історії, яка варта того, щоб стати фільмом, розповів головний редактор сайту Цензор. Нет Юрій Бутусов

ЗА ЩО ДАЛИ ХАБАР?

6 мільйонів доларів призначалися для того, щоб спеціальний антикорупційний прокурор Назар Холодницький закрив справу проти олігарха-втікача Миколи Злочевського про незаконне заволодіння коштами кредиту Національного банку, виданого «Реал банку». Причому справу треба було закрити з визначенням «за відсутністю складу злочину», щоб зняти Злочевського з розшуку та забезпечити його легальне пересування Україною.

Микола Злочевський — олігарх, міністр екології часів Януковича — отримав репутацію одного з найбільш хитрих, скупих, недовірливих і багатих людей України. За даними сайту Цензор. Нет, зараз він перебуває в Об'єднаних Арабських Еміратах. 14 червня у нього був день народження, і йому хотіли зробити подарунок — закрити справу, але вийшов скандал.

КОГО ЗАТРИМАНО?

Йдеться про трьох чоловік, які були присутні на зустрічі з агентом НАБУ Євгеном Шевченком. Головна дійова особа — Микола Ільяшенко — перший заступник начальника Податкової служби Києва, який безпосередньо передав агенту НАБУ Євгенові Шевченку 6 мільйонів доларів, з яких 1 мільйон відклав собі як комісійні. Другий — Андрій Кіча — на сайті компанії «Бурисма», що належить Злочевському, значиться як директор із правових питань. Третя — Олена Мазурова — колишня начальниця організаційно-розпорядчого департаменту Фіскальної служби, звільнена в ході люстрації в 2015-му, також довірена особа Злочевського.

ХТО ТАКИЙ ІЛ'ЯШЕНКО?

Він потрапив у столичну податкову при Олександрові Клименку. Як лояльний «регіонал» отримав високу посаду голови районної податкової. Кар'єрне зростання продовжилось і після Революції гідності при Романові Насірову. За інформацією журналістів «Слідство.Інфо», у власності податківця — 11 квартир, заміський будинок, земельні ділянки. Ільяшенко зумів втриматися після звільнення Насірова та президентських виборів, оскільки був знайомий із багатьма людьми, які «вирішували питання», серед яких і керівник Офісу Президента Андрій Єрмак.

ЯК ПРОХОДИЛА ОПЕРАЦІЯ?

Згідно з матеріалами справи, які будуть розглянуті в суді, Ільяшенко зв'язався з детективом НАБУ Шевченком і по телефону дав зрозуміти, що за зміну підслідності справи Злочевського — тобто за передачу в інший слідчий орган, де її



Пакети з доларовими купюрами, які передали в якості хабара. Вражаюче!

можна буде закрити — його знайомі готові запропонувати 5 мільйонів доларів! Отримавши цю інформацію, НАБУ відкрило провадження, причому з великим побоюванням, адже керівництво антикорупційного бюро передбачало, що може мати місце подвійна гра з метою дискредитації. Буквально напередодні Генеральний прокурор Ірина Венедіктова заявила про «бездіяльність» голови САП Назара Холодницького та відкриття проти нього дисциплінарного провадження.

Через кілька днів у робочому кабінеті податківця детектив Шевченко зустрівся з Ільяшенком, Мазуровою та Кічею. Згідно зі всіма процесуальними вимогами Шевченко був споряджений технікою для

“ Під час зустрічі Ільяшенко подзвонив... знайомому ченцю і спитав поради у священника, чи буде успішною «угода», яку він збирається укласти? Той запевнив, що все пройде благополучно... ”

запису. На зустрічі домовилися про «угоду» — гроші в обмін на постанову голови САП Назара Холодницького. Цікаво, що під час зустрічі Ільяшенко подзвонив... знайомому ченцю і спитав поради у священника, чи буде успішною «угода», яку він збирається укласти? Той запевнив, що все пройде благополучно...

Удень передачі хабара у міську податкову службу детектив Шевченко та Ільяшенко прибули зі своєю охороною, на зустрічі були Кіча і Мазурова. Шевченко передав постанову Холодницького про зміну підслідності. Проте тепер Мазурова

і Кіча визнали її недостатньою. За 5 мільйонів доларів вони хотіли отримати повне закриття справи за відсутністю складу злочину, причому зміни треба було негайно внести в електронний Єдиний реєстр досудових розслідувань (ЄРДР), інформація в якому підлягає особливій процедурі контролю.

І ось Назар Холодницький приймає рішення, що в інтересах розслідування треба виготовити спеціальний доказ у справі — фальшиву зміну до ЄРДР. Вносить її зі своїм електронним ключем. Доступ до цього реєстру обмежений — це можуть робити тільки співробітники правоохоронних органів, у яких є спеціальний електронний ключ. Через деякий час інший співробітник правоохоронних органів під своїм електронним ключем заходить у базу ЄРДР (його особа вже встановлена) і перевіряє стан справ. У той же момент у податковій лунає дзвінок телефону: «Угода виконана!». Шевченка проводять у кімнату для перерахунку грошей і вручають три великі сумки — в кожній по 2 мільйони доларів. 1 мільйон за клопоти передають Ільяшенку на парковці податкової служби, там його і затримують.

ДЕ МОЖНА ВЗЯТИ СТИЛЬКИ ГРОШЕЙ ГОТІВКОЮ?

Це найбільш інтригуюче запитання. Адже таку колосальну суму може зібрати тільки той, хто легко орудує сотнями мільйонів доларів. «Це результат широкомасштабної роботи нелегальної системи ухилення від сплати податків, яка процвітає зараз в Україні. Зеленський влаштував у силових структурах кадрову чехарду, спроби Президента в ручному режимі керувати силовиками викликають у них тільки гіркий сміх... Тому і розносяться мільйони доларів по всій вертикалі влади Зеленського. Саме тому Ільяшенко і відчував — зараз можливо все», — написав Юрій Бутусов.

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

Фото Youtube.com.



Ось так народжується ненависть.

Навіщо російські терористи палили храми Московського патріархату

За даними Служби безпеки України, так зване «Міністерство державної безпеки ДНР» фінансувало і керувало особами, які намагалися запустити «червоного півня» у церкви УПЦ МП у контрольованих українським урядом районах

Микола ДЕНИСЮК

Про це йдеться у звіті Державного департаменту США. Зокрема, терористи «ДНР» намагалися здійснити підпал у містах Запоріжжі (6 та 11 січня), Кривому Розі (15 лютого) і знову в Запоріжжі (біля церкви Івана Богослова УПЦ МП). Організатори, які базуються в «ДНР», платили паліям за кожен напад і доручали їм малювати нацистські графіті на стінах будівель УПЦ МП.

Таким чином в Україні розпалюється міжконфесійна ворожнеча, щоб пізніше у підпалах звинуватити проукраїнську сторону населення, зокрема вірян ПЦУ.

Така політика ідеально підходить для створення картини «гонимі Церкви», щоб потім заявляти про «фашистів» та «бандерівців», які палять «каноническую Церковь».

РЕКЛАМА

Олицька селищна рада оголошує конкурс на заміщення вакантної посади посадової особи місцевого самоврядування спеціаліста-землепорядника Олицької селищної ради

ВИМОГИ ДО КАНДИДАТА НА ПОСАДУ:

- вища освіта відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем спеціаліста (бакалавра) або магістра;
- вільне володіння державною мовою;
- знання основ роботи на комп'ютері та використання відповідних програмних засобів (MS Word, MS Excel, Internet Explorer), інше загальнонавчальне програмне забезпечення.

Для участі у конкурсі необхідно подати такі документи:

- заяву про участь у конкурсі, в якій зазначається про ознайомлення заявника із встановленими законодавством обмеженнями щодо прийняття на службу в органі місцевого самоврядування та проходженням служби в органі місцевого самоврядування;
- заповнену особову картку (форма П-2 ДС) з відповідними додатками;
- дві фотокартки розміром 4 x 6 см;
- копії документів про освіту, засвідчені нотаріально чи в іншому встановленому законодавством порядку;
- декларація про доходи та зобов'язання фінансового характеру за 2019 рік;
- копію сторінок паспорта громадянина України з даними про прізвище, ім'я та по батькові, видачу паспорта та місце реєстрації.

Документи для участі в конкурсі приймаються протягом 30 днів від дня подачі оголошення за адресою: смт. Олика, вул. Замкова, 17 Ківерцівського району Волинської області.

Довідки за телефоном 9-51-41.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Олександра не одразу й помітиш серед його вихованців (другий зліва). Але він таким і прагнув бути — схожим на них, з однаковими інтересами і поглядами.



На конкурс учитель потрапив майже випадково: заявку відправив в останній момент. Разом із перемогою отримав 250 тисяч гривень та рік безплатного навчання від громадської організації «Освіторія».

Найкращому педагогові України завдання давали діти, а він їх сумлінно виконував

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

«Сашко повернувся до тієї ж школи-інтернату «Джерело» вже дипломованим психологом і почав працювати вихователем. Робота подобалася, але виникали труднощі у спілкуванні з дітьми через незнання мови жестів. Постійно звертався по допомогу до колег-сурдоперекладачів. У якийсь момент зрозумів, що це не дає змоги налагоджувати особистий контакт із дитиною, й узявся вивчати жестову мову: «Я почав її освоювати разом з учнями. В мене був зошит, до якого вони щодня записували по 7 слів, а наступного перевіряли, чи я їх вивчив. Я ж собі робив певні замальовки-шпаргалки. Діти навіть оцінки ставили мені. Загалом це більше склалося на якусь розвагу, інтерактив, практичне заняття. Не відчував, що це серйозний навчальний процес. Було цікаво, я став краще розуміти дітей. Такі вправи розвивали пам'ять і асоціативне мислення, адже кожен жест — це якась асоціація. А потім уже здобував освіту сурдопедагога».

НА УРОЦІ ПОТРІБНО І ПОЖАРТУВАТИ, І ЗІМПРОВІЗУВАТИ

Виховною роботою перебування Олександра в інтернаті не закінчилося. Він помітив, що діти захоплюються комп'ютерними технологіями. До того ж вихованцям із вадами слуху це необхідно, оскільки візуальне сприйняття — найголовніший аспект у їхньому навчанні. Тому разом із колегами почали доносити до них ази інформатики і давати практичні навички. І знову повторилася історія із жестовою мовою: хлопець зрозумів, що йому бракує професійних знань, і пішов вчитися. Цього разу на вчителя інформатики. Заняття були зранку, а після обіду він і далі працював.

За 6 років, відколи почав викладати, зрозумів багато нюансів, яких йому так не вистачало у власному навчанні в школі: «Інколи з дітьми потрібно пожартувати, відволікти. Ти розумієш, що 45 хвилин уроку — це багато. І часто необхідно концентрувати увагу на чомусь іншому. У школярів

десь по 15–18 предметів, і треба усвідомлювати, що не твій урок найголовніший. Я не кажу, що інформатика — то тільки інформатика. У нас є вихованці з гуманітарними і математичними нахилами. А вони перебувають в одній групі, тому вчителю потрібно шукати той самий індивідуальний підхід, про який так часто говорять. Гуманітарію цікавіше буде написати проєкт, а іншій дитині, з математичними здібностями, продемонструвати його втілення у життя за допомогою технічного значення. І це буде ситуація успіху обох».

«ПЕРШІ ДВА МІСЯЦІ НЕ ДУМАЙТЕ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ»

Окрім педагогічних вічних цінностей, Олександр пропагує і власні, «жуківські», методи роботи, які вважає ефективними. Він завжди на одній хвилі зі своїми учнями. Чим захоплюються вони — підхоплює і сам: «Ідеальний учитель є партнером. Він повинен бути стильним, рухатися в ногу із сучасністю, знати всі новинки суспільства, вміти перелаштовуватися під зміни, бути комунікабельним. І найважливіше — педагог має позитивні мислити, залишати роботу в стінах школи, а свої проблеми — за її порогом. А ще треба навчитися відсторонюватися від того негативу, що іноді відчувається з боку батьків, колег. Коли тебе відштовхують, треба знайти «золоту середину» і ставити такий ніби бар'єр: так і ти будеш вміти працювати з дітьми, і діти будуть хотіти працювати з тобою».

Молодих педагогів Олександр щиро закликає полюбити свою роботу і постаратися перші два місяці не думати про звільнення. А далі, запевняє, все буде добре. Знає він і те, як зруйнувати стереотип, із яким стикнувся особисто: нібито, працюючи вчителем, чоловік не здатен забезпечити сім'ю. «У цій сфері можна реалізуватися, долучившись до проведення тренінгів, приєднавшись до грантових програм, які дають розвиток і поштовх, — ділиться власним досвідом. — Але про це ми не чуємо. Я про це знаю лише тому, що шукаю інформацію в інтернеті, ходжу на різні тренінги. Тому така непоінформованість і формує

в нашому суспільстві думку, що чоловік не може бути успішним у педагогіці».

«НОБЕЛІВСЬКА ПРЕМІЯ» ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ ДАЄ І МОЖЛИВОСТІ, І ГРОШІ!

Участь і перемога Олександра Жука у щорічній національній премії Global Teacher Prize Ukraine, яку ще називають вчительською «Нобелівською премією», — яскравий доказ таких слів. Окрім можливості переймати досвід освітніх проєктів в інших країнах, вона надає і чималу фінансову винагороду. Частину її хлопець планує витратити на самоосвіту, вивчення англійської мови. А ще хоче відкрити власний гурток робототехніки з долученням дітей з особливими потребами. Він уже відвідав престижні освітні форуми і має чіткий план подальших дій.

Але за перемогами, славою і цікавими новаторськими перспективами вчитель не забув себе справжнього, якого щиро полюбили його вихованці. «Знає, про що я мрію в такому глобальному плані своєї вчительської роботи? — дивує і запитанням і ще більше відповіддю: — Щоб через декілька років, коли діти будуть випускатися — а таке вже стається, — як ти їх зустрінеш, вони з тобою вітаються і радо розповідають, вони йдуть до тебе, не просто кивнули головою і розминулися. Це найбільше, чого мені хочеться. І воно так і є. Цього року випустив свій клас і ще не можу відійти від того, що мої учні уже ніби перейшли трохи у більш доросле життя. Сумую за ними, але ми постійно переписуємося, думаю, так і надалі буде. Якщо я запам'ятався їм і в чомусь допоміг — це круто».

ДОВІДКА:

Global Teacher Prize Ukraine щорічна національна премія для вчителів-агентів освітніх змін. Її мета — визначити тих, хто впливає своїми соціальними проєктами на життя дітей. Номінувати педагога можуть як учні, батьки дітей, колектив освітнього закладу, так і сам вчитель. Національну премію заснували в 2017-му. Цьогоріч на участь у конкурсі було подано 1 тисячу 206 заявок.

За матеріалами radiosvoboda.org, womo.ua.

● ОЦЕ ТАК ПОЩАСТИЛО!



Навіть коли гроші «впали з неба», Сергій не забув про порядність.

На Закарпатті банкомат видав чоловікові вдесятеро більше, ніж той просив

Житель міста Берегове Сергій розповів, що «залізний касир» замість 4 тисяч гривень «подарував» йому аж 40!

Василь КІТ

«Спокуси привласнити гроші не було, одразу ж вирішив зателефонувати на гарячу лінію банку», — сказав чоловік.

У фінансові повідомили про збій у системі, адже номінал у 1000 гривень новий і, можливо, неправильно був прочитаний банківською програмою. Сергію подякували за порядність та повернення грошей. Але премії не запропонували.

Адресу «щедрого» банкомату теж не повідомляють. Бо ж не всі такі чесні, як Сергій.

Увага: передплата!



ТИЖНЕВИК

Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»:

- для Волині – 60304, ● для Рівненщини – 60312, ● для інших регіонів України – 60307.

● ПСИХОЛОГІЯ

Виховуєте майбутнього переможця чи невдачу?

Відомий американський психоаналітик і психіатр, доктор медицини Ерік Берн дає відповідь на це запитання. Він доводить, що з дитячих років, майже від першого вимовленого нами слова, батьки програмують нас на певне майбутнє. І далі життя йде за чітко визначеним сценарієм. Сумний або успішний, він визначає, як людина ставитиметься до своїх колег, з ким одружиться, скільки матиме дітей, статків...

Оксана КРАВЧЕНКО

ОДНОМУ ВСЕ ВДАЄТЬСЯ, А ІНШОМУ — ПОСТІЙНО НЕ ЩАСТИТЬ

Чому так відбувається? Відповідь Ерік Берн шукав у сімейних історіях своїх пацієнтів, у власній родині та у суспільстві загалом. І зрозумів, що умови формування особистості та батьківські послання вибудовують неусвідомлену програму життя. Це результат отриманої від рідних інформації, культуральних особливостей, установок авторитетних для дитини постатей, досвіду і відчуттів.

У своїй книзі «Що ти кажеш після привітання?», яка має підзаголовок «Психологія людської долі», Берн докладно «розжовує» причини вашого хронічного невезіння чи навпаки — вміння запросто справлятися з труднощами. Наприклад, у сім'ї ростуть дві дитини, але ставлення до них різне. Їх обох годують, одягають і посилають навчатися в хороші школи. Але одного з нащадків постійно підтримують, хвалять, учать сприймати поразку як досвід і рухатися далі. Другого ж завжди критикують і насміхаються з нього. Не треба бути психологом, щоб зрозуміти різницю між самопочуттям обох дітей. Коли вони виростуть, їм, швидше за все, будуть уготовані різні долі.

Цей приклад показує дуже просту модель формування життєвого сценарію невдахи. Він старатиметься щосили, бігтиме попереду паровоза, і, зрештою, той його наздожене. Зусилля такої людини майже ніколи не окупуються, найменший поступ потребує чимало жертв.

Інше життя складеться в того, хто почуватиметься переможцем, він завжди буде отримувати те, чого хоче. І зазвичай це не вимагатиме титанічної праці. Найгірший результат — не отри-



Ерік Берн застерігає батьків від багатьох поширених помилок у стосунках із дітьми. Не випадково його книги стали бестселерами.

мати бажане відразу, а згодом. Це не означає, що щастя саме пливе людині до рук. Просто її зусилля в 99% приносять успіх.

Який варіант із цих двох ви обираєте для своєї дитини? Зрозуміло, всі батьки хочуть бачити синів і дочок успішними. Але, на жаль, не завжди розуміють, що від них тут чимало залежить.

БАТЬКІВСЬКІ ПОСЛАННЯ МОЖУТЬ СКАЛЧИТИ ДОЛЮ

«Як! Ми ж бажаємо своїм дітям тільки щастя! Ми ж усе готові віддати для цього», — обуриться дехто, не задумуючись, що іноді, діючи не усвідомлено, люди неграмотно «програмують» життя своїх нащадків.

Ерік Берн вважає дуже важливими «приписи» рідних, що мають дві форми — дозволу й заборони. Трапляється спересердя у матері зривається з язика: «Навіщо я тебе народила?», «Якби не ти, я була б щаслива!». Це своєрідна установка для дитини: «Не живи!». У дорослому віці такі люди не піклуються про себе, схильні до суїциду й саморуйнівної поведінки.

Іноді батьки культивують заборону на вияв емоцій: «Хлопчик не плачуть», «Перестань огризатися!». Невербально це виражається в ігноруванні почуттів дитини або у відкритій негативній реакції на них. Згодом це «вилазить» психосоматичними розладами.

Не менш шкідливою є і звичка ігнорувати думку маленької людини: «Не доріс ще вирішувати!», «Яйця курку не вчать». Коли дитина стане дорослою, їй буде дуже складно брати на себе відповідальність.

Інша заборона блокує можливість діяти самостійно. Звучить вона нерідко у формі: «Давай я це сам зроблю» або «В тебе все одно нічого не вийде». Так формується установка на все життя: «Краще не братися, якщо є ризик».

Часто ми страждаємо і від наслідків невідповідності батьківським очікуванням, наприклад, при народженні дівчинки замість хлопчика. Та й інших причин для «розчарування» є багато. Звідси — звичка порівнювати свою дитину з іншими, розповідати, якою ви б хотіли її бачити. Суть одна — щоб бути членом цієї сім'ї, треба бути кимось, але не собою.

Намагайтесь перестати концентруватися на негативі.

Дуже поширеним є «припис», що базується на гіперопіці та обмеженні самостійності. Батьки підсвідомо хочуть, щоб їхнє чадо завжди було поруч, вбачають смисл життя в турботі про нього. Але якщо в людини немає можливості приймати рішення, помилятися, відділятися і бути дорослою, в майбутньому їй буде дуже складно.

Ще згубніше, коли в сім'ї нав'язують думку, що бути першим і досягати результату — погано. Проявляється це нещирою радістю від успіхів дитини, знеціненням її досягнень, прихованою злостією від невдач (і таке буває). Усім нам знайомий

принцип: «Кожен знай своє місце». От згодом і живе людина з відчуттям своєї незначущості, неможливості чогось досягти.

Якщо батьки не цікавляться внутрішнім світом дитини, відштовхують її, коли вона прагне ласки й тепла, і при цьому ще й осуджують бажання мати друзів, підкреслюють відмінність своєї сім'ї від інших, то дитина психологічно почуватиметься ізольованою. Це можна прирівняти до ув'язнення в одиночній камері. А звідси й формування таких рис характеру, які ускладнюватимуть соціальну адаптацію.

Ви нарікаєте, що дитина хвороблива? А чи не є в цьому й ваша провина? «Не будь здоровим» — так сприймається очевидний контраст у ставленні до членів родини у стані благополуччя і під час хвороби. На недужого переключаться увага, він почуватиметься привілейованим. Звідси й підсвідомий стимул хворіти.

ЯК ЗВІЛЬНИТИСЯ ВІД ТЯГАРЯ ШКІДЛИВОГО «СПАДКУ»?

Прикладів того, як батьки наділяють дітей не дуже добрим життєвим сценарієм, можна навести дуже багато. Важливіше зрозуміти, як вийти з його рамок, змінити програму своєї долі. Ерік Берн переконаний, що це можливо. Але людині необхідно визначити, що зі «спадку», одержаного в дитинстві, заважає рухатися вперед.

Намагайтесь перестати концентруватися на негативі. Якщо сфокусуватися на тому майбутньому, якого ви по-справжньому для себе бажаєте, воно таким і стане. І якщо одна з ваших цілей — стати щасливим і допомогти здійсненню мрій, то ніщо не зможе це прагнення перемогти.

Насамперед потрібно усвідомити, що поради, послання та думки інших людей, хай навіть дуже близьких, — це відображення їхнього досвіду, а не вашої реальності. Вони говорять тільки про те, що актуальне для них. Це не більш ніж криве дзеркало. Ви можете вибирати, вірити чи ні. Ви можете брати під сумнів заборони й діяти по-своєму. Можете бути членом родини й залишатися при цьому собою.

Фіксуйте у свідомості найменші перемоги й завжди святкуйте їх із тими, хто здатен оцінити ці досягнення. Працуйте із заборонами — приймайте рішення на основі здорового глузду, а не досвіду інших людей. Ви ж знаєте, що відстоювати свою думку, іноді сердитися — це нормально, що добре бути здоровим, що можна досягати успіху й не почуватися винним... Одне слово, звільняйтеся від тягара, який вам заважає, і життя стане кращим.

● ЗА І ПРОТИ

Foto segodnya.ua



Лише для тренуваних, здорових, загартованих і молодих це хороший антистрес.

Чи безпечний крижаний душ у спеку?

Після довгого робочого дня приємно стати під прохолодний струмінь, що бадьорить, змиває піт і втому

Ігор ВИЖОВЕЦЬ

У суперечках на тему, що краще — душ чи ванна — спеціалісти голосять за перший варіант. Якщо під час миття натерти щіткою або жорсткою махровою рукавичкою тіло, сполоснутися спочатку теплою, а потім прохолодною водою, кровообіг відразу посилюється, людина почуватиметься здоровішою.

Однак ті, хто страждає від ревматизму, ішіасу або радикуліту, повинні уникати різкого перепаду температур. Людям, які мають збудливу нервову систему, варто ніжитися лише під теплим «дощиком».

Рятуватися від спеки холодними водними процедурами теж потрібно з розумом. Дехто вважає, що це піде на користь, загартує, та й переносити духоту стане легше. Але організм у відповідь на холод починає підвищувати температуру тіла і освіжаючий ефект буде не тривалим. До того ж крижана купіль може призвести до застудних захворювань у людей зі знизеним імунітетом. Лише для тренуваних, здорових, загартованих і молодих це хороший антистрес і добре тренування для серцево-судинної системи.

Літнім, особам із вегетосудинною дистонією, гіпертонією, тим, хто страждає від головного болю, не варто забувати про безпеку спазму судин і різкого підвищення тиску, що може призвести до гіпертонічної кризи та інших небезпечних для життя станів. Тож як би сильно не хотілося охолотитися, прийшовши з вулиці, після перебування під палючим сонцем, дайте організму хвилин 10, аби зменшити вплив стресу.

Бажано загартовуватися поступово, щодня потрохи знижуючи температуру води. Молодим і здоровим можна випробувати на собі так званий ісландський душ. Особливість його в тому, що спочатку пускають воду найвищої температури, яку тільки може витримати шкіра, а потім закінчують процедуру коротким холодним обливанням. Чим більший контраст, тим ліпший результат. Гарячий душ не повинен тривати більше 1 — 2 хвилин, а холодний, завершальний, лише 5 — 10 секунд.

Загалом водні процедури приймайте не довше 5 хвилин. Контрастний душ добре впливає на обмін речовин, завершують його холодною водою. Після цього тіло добре розтирають рушником.

с. Гредьки Ковельського району.

Велика сторінка для Пані

Характер людини подібний на дерево, а репутація – на його тінь. Ми турбуємося про тінь, а насправді треба думати про дерево.

КОНФУЦІЙ, давньокитайський філософ.



КОРИСНІ ПОРАДИ



Фото pinterest.com.

Витрачаємо мало — виглядаємо дорого

Питання, як бути стильною, але при цьому без шкоди для гаманця, непокоїть багатьох модниць. Не обов'язково ходити в дорогі бутики, у речах із мас-маркету теж цілком реально виглядати ефектно

лотні відтинки. Краще віддати перевагу чорному, білому, глибокому синьому, смарагдовому, бузковому або небесно-блакитному кольорам.

Добре обміркуйте, перш ніж купити модні речі, куди будете їх одягати і чи потрібні вони вам взагалі.

Зверніть увагу на пошиття одягу, який збираєтеся купувати. Під час примірки перевірте усі шви, фурнітуру. Навіть коротенькі ниточки, що стирчать, або нерівна строчка можуть зіпсувати зовнішній вигляд виробу.

Вибираємо тільки чисті кольори. Попри те, що ліловий або блідо-жовтий досить гарні у поєднанні із синтетичним матеріалом, вони кричати про дешевизну одягу. Так само, як і металік, і кис-

Не забувайте про класику. Чорні брюки і біла сорочка — це ті речі, які ніколи не вийдуть із моди. Ансамбль можна доповнити спідницею.

Підганяйте одяг під себе. Якщо брюки трохи задовгі, підшийте їх. Вбрання повинно сидіти на вас ідеально.

Обережно, тренд. Добре обміркуйте, перш ніж купити модні речі, куди будете їх одягати і чи потрібні вони вам взагалі. Можливо, у них виглядатиме безглуздо?

Не забувайте про склад тканини. Не кожна синтетика погана і не всяка бавовна хороша. Тож відмовтеся від одягу із акрилу, бо він буде кошлатитися.

Уникайте надмірностей. Правильно підбирайте аксесуари. Не вшайте на себе тонну біжутерії. Часом достатньо одного декоративного елемента, щоб виглядати презентабельно.

БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

Джинсове плаття для кожної жінки

Ця тканина давно підкорила світ своєю зручністю та практичністю. Джинсові сукні — універсальні, доречні і на роботі, і на відпочинку. Підібрати для себе вдалий фасон може пані будь-якої комплекції та віку

Подовжене облягаюче плаття із джинсової тканини — стрейч має чудовий вигляд на дівчині з ідеальною фігурою. Сукня-сорочка строгого класичного силуету підійде буквально всім, цьому фасону властиво поліпшувати будь-яку фігуру, візуально приховуючи її недоліки. Але важливо правильно вибрати довжину і взуття. Плаття середньої довжини в поєднанні з черевиками на високих підборах візуально видовжує силует. Довжина до середини гомілки протипоказана жінкам із повними ногами. Ім підійде укорочена сукня-сорочка, яку можна носити зі стильними брюками та туфлями на високій платформі. Молодим дівчатам така модель пасує до вузьких брюк. Джинсові плаття ділового стилю слід носити зі шкіряними взуттями і сумкою. Всі інші моделі чудово поєднуються із аксесуарами з натуральних матеріалів, яскравими шарфиками, косинками, різноманітними браслетами та яскравою біжутерією.



Фото pravosnytye.in.ua.

РЕКЛАМА

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Що обрати: дезодорант чи антиперспірант?

Багато людей плутають їх. Однак це не одне і те ж. Ці засоби мають різне призначення

Антиперспіранти зменшують потовиділення. Вони містять хлорид алюмінію або інші сполуки цього металу, які блокують протоки залоз. Ці засоби підходять для тих, хто хоче знизити вологість у певних зонах тіла, або для тих, хто надто пітніє. Їх слід використовувати перед сном, щоб перекрити потові протоки. Більшість антиперспірантів діють до 24 годин.

Дезодоранти лише усувають запах. Вони не регулюють потовиділення, але дають змогу позбутися його, мають спиртову основу. Тож стимулюють створення на поверхні шкіри кислого середовища, в якому бактерії, що призводять до появи неприємного аромату, не виживають. Тим, хто має проблеми з надмірним потовиділенням, але хоче позбутися його, слід застосовувати дезодоранти.

Звичайно, антиперспірант також допоможе уникнути неприємного запаху. До речі, обидва засоби вважаються безпечними, але є застереження. Людям із захворюванням нирок користуватися антиперспірантами слід обережно. Коли ж ви хочете, як то кажуть, вбити відразу двох зайців, можете знайти на ринку продукти, які поєднують ефект антиперспірантів і дезодорантів. Або ж застосувати два засоби відразу. Перший — перед сном, другий — вранці.

Вручення призів триває!

Найбільший приз 2020 року:
НОВИЙ АВТОМОБІЛЬ вартістю 265 000 грн
ЧЕКАЄ НА СВОГО ВЛАСНИКА!

Саме Ви можете отримати **НОВИЙ АВТОМОБІЛЬ**
Просто зараз перевірте, чи належить Вам **ПРИЗОВИЙ НОМЕР 120:**

• Візьміть дві останні цифри року Вашого народження.
• Тепер додайте вік, якого Ви досягли (досягнете) у 2020 році.
• Якщо в результаті Ви отримали 120 — вітаємо! Швидше телефонуйте!

КОД УЧАСТІ: 341179

Зателефонуйте* і станьте власником: **НОВОГО АВТОМОБІЛЯ** або 265 000 грн на Ваш вибір!

Давинки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 11.12.2019 р. по 28.12.2020 р. на всій території України. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2020 р. Детально про умови маркетингової акції та мисія її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції складає 265 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дані маркетингової акції не є розширенням, поповненням, трого (в тому числі додатковим або іншим) заходом, заснованим на діяльності, конкурсом або публічною об'єкцією виборчого без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Зателефонувавши, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерів його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 299-55-83 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКИ ДІЛЯ ГОСНОПІТНОС.

**Мастерсь на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «ГІПЕР ТОРГ», а/с № 84, м. Київ, 03300, 2020 р.

НА ЗАМІТКУ

Мінілекція з етикету для серйозних і кокеток

Столові прибори на тарілці — мовчазна форма спілкування з офіціантом або господинею. Чи знаєте ви тлумачення цих знаків?

Правильне розташування виделки і ножа, коли ми п'ємо, робимо перерву чи закінчуємо їсти, може сигналізувати про те, що вже, наприклад, слід прибирати зі столу, або ж висловлювати похвалу чи критику.

То що можна сказати за допомогою столових приборів?

«Пауза» — укладені на тарілці кінчиками до купи, лезо ножа направлено всередину, виделка може лежати зубцями донизу або доверху.

«Готовий до нової страви» — перехрещені посередині тарілці виделка (зубці догори) направлена від себе, а ніж — вліво.

«Усе було чудово» — паралельно посередині тарілки, кінчиками направо.

«Закінчив» — столові прибори лежать поруч один одного, направлені від себе, виделка зубцями донизу.



Фото: ФР-press, if.ua.

Ні в якому разі не можна розміщувати на тарілці тільки кінчики.

«Жа не сподобалася» — перехрещені, ніж встромлений у виделку.

● СІМ «Я»

Фото freepik.com.



«Ми бездоганні!»

Куди поділися мамині помічники

— Ти справді сам помив цю чашку? — без лукавства дивуюся ініціативою свого трирічки.

— Дві помив! — гордість аж вихлюпується з очей, усмішки, постави

А ще — запасаймося солодкими «зернятками»! Це не жарт. «Подарунки й смаколики — дуже поширений спосіб закріплення правильної чи нової поведінки. Ви самі хіба не любите потішити себе шоколадкою чи тістечком після успішно зробленого? Корпоративні вечірки в кінці року, бенкети після захисту дисертації — того ж походження. Всі ми певною мірою схожі з тваринами», — пише Людмила Петрановська, психологиня й авторка книги «Коли з дитиною важко».

У цьому списку «інструментів для підтримки азарту помічника» є також обійми, ласка, увага до того, що здолала дитина. А ще — уроки, як помічати свої досягнення. Хвалити себе? Петрановська справедливо вказує, що в нашій культурі це вважається неправильним і що це даремно, тому батьки мають долати свої стереотипи. Сину чи дочці веселіше житиметься, якщо вмітимуть бачити своє зростання порівняно з учорашнім днем, а не з ефемерним ідеалом. Можливо, колись хтось із них перефразує собі наше: «Не зовсім ти можеш опанувати себе, коли сердитися, але таке завдання не всім дорослим під силу! Навчання триває». Тобто, висловлена віра в гарне вирішення проблеми у майбутньому — це важливо.

«Мам, давай ти мені якусь премію даси за те, що я з тобою так гарно полю моркву», — пропонує донька. Грошима балувати не хочеться (за все ж не платитиму), тому питаю, чи підійде, якщо спекемо її улюблену і величезну піцу. Пропозиція прийнята, залишається налаштуватися на краплі кетчупу й кукурудзяні зернятка по всій кухні.

Маєте свої рецепти, теми, запитання — реагуйте. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні».

Оксана КОВАЛЕНКО



За кілька днів 11-літня донька хмурилася від моїх зауважень про напівпорядок у кухні. А як підключився старший син, то стало очевидним, що разом ми добряче перегнули палицю. Чомусь у той момент у мене злилися обидві «посудні» ситуації, Романова й Катрусина. А до них додалася картинка з пам'яті: я радо дякую за чисті ложечки тоді ще 3-річній помічниці, ще й пізніше хвалю перед татом... Чи лишиться у неї трудовий ентузіазм до завершення підліткового віку? Яюсь так виходить, що зі зростанням дитини її здобутки вже не здаються бозна-чим, хоча їй випадає зробити це чимало «перших кроків». Тут, як на мене, і криється пастка для батьків. «Дякувати за допомогу? Велика вже. Мені хтось дякує? Я ж усіх годую й одягаю, рук не покладаю!» — типовий хід думок, що знадобиться людині, яка згідна роками «заганяти» дітей до роботи.

У такій темі годиться згадати досвід дресировальників. Щоб голуб полетів у потрібний для циркуча бік, його можна 20 разів тикнути палицею з цвяхом, якщо помиляється, а можна 5 разів дати захоплювальне зернятко, коли рухається правильно. У людей ця тенденція теж працює. Похвала й будь-яка підтримка у 4 рази ефективніша за критику, зауваження, крик. Тож хоч складно діяти «педагогічно», коли хочеться «ткнути», все ж намагатися варто — і заради дитини, й заради себе (щоб через років п'ять хтось та помагав на тій кухні).

● НЕБАЙДУЖІ СЕРЦЯ

Фото udivitelno.com.



Хтозна, ким стане Кемпбелл у майбутньому, але батьки впевнені: їхній син буде справжньою Людиною. А це — головне.



Щире слово, приємний сюрприз, дружня підтримка так багато значать для тих, хто тривалий час проводить у лікарняній палаті.

«Тату, купіть для всіх хворих діток подарунки!»

Юний австралієць пошив близько 1000 іграшок для малюків із госпіталю

Незвичне як для хлопчика хобі Кемпбелла Ремеса народилося із жалю та співчуття, з часом переросло у благодійний проєкт і врешті стало невід'ємною частиною його життя

Надія АНДРІЙЧУК

Цей веснянкуватий рудий підліток, здається, нічим не примітний серед ровесників. Але про благодієство і добре серце Кемпбелла говорить увесь світ.

Потрапивши кілька років тому до медичного закладу, де лікувалися важкохворі діти, він настільки перейнявся чужим болем, що попросив батьків придбати всім маленьким пацієнтам подарунки на Різдво. На жаль, рідні змушені були пояснити синові, що таких великих коштів у сім'ї немає. Та хлопчина знайшов вихід: вирішив самотужки пошити для них іграшки.

Найпершими роботами Кемпбелла були м'які м'ячі із закріпленими всередині брязкальцями для малюків. Згодом він не тільки навчився шити плюшевих ведмедів, які стали його улюбленими, а й задумав «Проект 365 від Кемпбелла». «Я вирішив робити по одному подарунку щодня, щоб упродовж року презентувати дітям із лікарні 365 іграшок», — розповідав хлопчик.

Звісно, перші вироби були не такими гарними, як йому хотілося, але кожна наступна забавка виходила все кращою, юний майстер усе більше опановував справу. І так захопився нею, що не зупинився на запланованому «Проекті 365 від Кемпбелла» — нині кількість пошитих і подарованих підлітком іграшкових пухнастиків сягає тисячі. Однак школяр пішов іще далі — він часто продає свої вироби на онлайн-аук-



Якщо загорітися благородною ідеєю, то навіть у такому юному віці можна самотужки навчитися і викроювати іграшки, і працювати за швейною машинкою.



Кожен із виробів «Проекту 365 від Кемпбелла» має спеціальну позначку.

ціонах eBay, а зароблені кошти віддає на благодійність.

Відомим Кемпбелла Ремеса зробили медики та батьки захоплених його сюрпризами діток. Проте хлопця тішить не слава, а можливість дарувати радість тим, кого обставини змушують сумувати.

Відродно, що юне покоління не просто долучається до доброді-

Я вирішив робити по одному подарунку щодня, щоб упродовж року презентувати дітям із лікарні 365 іграшок.

них акцій, а й ініціює їх. Нагадаємо, серед таких активних благодійників — й українка Аліса Пономаренко, яка вже виготовила понад 100 великих іграшок, близько тисячі маленьких брелоків та сувенірів, а за період карантину пошила й роздала майже 3 тисячі захисних масок. Наша газета не лише розповідала на своїх сторінках про цю школярку з Балаклії Харківської області, а й придбала виготовлену нею ляльку-талісман. Адже, як сказала пані Юлія, мама дівчинки, «якщо не переривати круговерть добра у світі, то всім буде легше жити».

За матеріалами udivitelno.com, ukr.media, osvitanova.com.ua, mignews.com.ua.

● НЕЙМОВІРНО!

Фото wikipedia.org.



У Степана Навроцького на чолі були сліди від тернового вінця.

Фото pressa.tv.



Німкеня Тереза Нейман мала на тілі глибокі виразки і плакала кривавими сльозами.

Знак страстей Христових... кровоточиві рани

Закінчення. Початок на с. 1

Наталка ЧОВНИК

ПОДИВИТИСЯ НА ОТЦЯ ПІО ПРИЙДЖАЛИ ПАЛОМНИКИ ЗІ ВСЬОГО СВІТУ

Найбільш відомий стигматик минулого століття — італієць отець Піо з П'єтралчини. Він став монахом у 16 літ, а у 31 під час молитви перед Розп'яттям отримав стигмати, які супроводжувалися сильним болем. Рани залишалися відкритими і кровоточили впродовж половини століття. Разом із цими знаками падре Піо отримав дар зцілення і почав лікувати. Випадки його дивовижних одужань дали людям підстави вва-

рік під час Великого посту Нейман оголосила, що їй було видіння Ісуса Христа, після чого раптово відчула різкий біль, а з рани, що відкрилася в боці, потекла кров. Кровотеча поновлювалася кожної п'ятниці, через день-два рана затягувалася. Жінка прожила до 1962 року, і весь цей час у неї періодично з'являлися рани, криваві сльози і піт.

В Україні найвідомішою стигматичкою була Настя Волошин, яка народилася 1911-го на території Польщі. Дівчина працювала служницею у пана, коли у 18-літньому віці на її тілі відкрилися криваві рани. Після цього біля дому, в якому мешкала, почали збиратися натовпи. Невдоволене панство

майбутнього. Особою Навроцького невдовзі зацікавилася влада. Чоловіка неодноразово арештовували, брали на «перевиховання». Завдяки священникам УГКЦ Степан переїхав до Львова, але пробув там недовго. Життя стигматика закінчилося раптово і трагічно — його знайшли жорстоко вбитим у полі.

ПОДІБНИХ ВИПАДКІВ МОГЛО БИ БУТИ ЗНАЧНО БІЛЬШЕ

Явище стигматів більш характерне для католицької християнської традиції. У православ'ї до цих проявів завжди було дещо критичне ставлення. Однак навіть офіційний Ватикан щоразу дуже обережно говорить про факти появи стигматів. Звичайна процедура вимагає, щоб минув деякий час — іноді майже 100 років — від дня смерті стигматика, аби церква змогла канонізувати його. Священники і медичні експерти, котрих призначає папський престол, ретельно вивчають кожен випадок появи мучеників, беручи до уваги всі «за» і «проти».

Учені всього світу постійно роблять спроби розгадати загадку феномену. Існує чимало теорій на цю тему, однак жодна із них не доведена повністю. Точно відомо лише те, що таких людей на планеті було понад чотириста, і якщо раніше стигмати з'являлися у жителів європейських країн, то сьогодні Христові рани виникають у японців, корейців, американців. Фахівці у цій сфері стверджують, що подібних випадків могло би бути ще більше, але чимало віруючих, у яких утворювалися виразки, воліли приховувати їх і страждати від болю з молитвою на вустах, щоб не викликати уваги до себе з боку інших.

За матеріалами сайтів credo.pro, golos.com.ua, kr.ua.

жати священника Божим обранцем. Про нього розповідали, що він фізично боровся з дияволом у келії, спав дві години на добу, а також знав, у яких гріхах вірянин прийшов до нього сповідатися. Подивитися на Піо і його рани прийжджали паломники з усього світу. 22 вересня 1968 року отець відслужив свою останню Святу літургію, а наступної ночі відійшов у Вічність. У момент смерті з тіла святого зникли стигмати, які він носив протягом п'ятдесяти років.

Відомою на весь світ стигматичкою минулого століття стала Тереза Нейман (1898–1962) із Німеччини. У 21 рік після пожежі жінка осліпла і виявилася прикутою до ліжка. Однак через шість літ після появи їй святої Терези із Ліз'є всі хвороби паралізованої як рукою зняло. Через

розпорядилося відправити Настю в психіатричну лікарню, звідки їй допоміг вийти Андрей Шептицький. Згодом дівчина вступила до монастиря сестер-василіанок і часто переживала містичні «екстази», під час яких терпіла Христові страсті. Була вислана до Сибіру на 7 років.

Ще один стигматик із Західної України Степан Навроцький — уродженець Івано-Франківської області. Вже у 19 він мав на тілі всі знаки Христа включно із ранами на чолі від тернового вінця. За словами Степана, на цей мученицький шлях його благословив сам святий Петро, якого побачив біля сільської церкви. У храмі зі Степаном траплялися випадки, коли він наче впадав у транс, і тоді люди чули з його уст слова про Бога, церкву, пророцтва

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

Священник розкопав могилу іншого служителя церкви

У Кропивницькому на Лелеківському кладовищі чоловік, який називав себе «отцем Анатолієм», намагався викопати тіло батьки

Василь КІТ

При цьому він вигукував дивні слова: «Вони зрадники... Зеленський зрадник... Путін зрадник... Вони знущуються над слов'янськими народами. Це з нами Бог». На місце події приїхали поліцейські і вдягнули чоловікові кайданки. Затриманим виявився клірик Кіровоградської єпархії УПЦ МП о. Анатолій Савченко.

У єпархії так прокоментували цей інцидент: «Священник Анатолій Савченко завжди звершу-

вав своє служіння старанно та добросовісно і ніяких конфліктів ні з людьми, ні зі священноначаллям не мав. З 1 червня нинішнього року попросився у відпустку для того, щоб відвезти в інше місто на тривале лікування свою дитину. Але, мабуть, сталося так, що о. Анатолій не впорався з психологічним та емоційним навантаженням. Наразі він перебуває в спеціалізованій лікарні і йому надають кваліфіковану допомогу медпрацівники».

В єпархії закликали молитись за отця Анатолія.

ВІДПОВІД НА
СКАНВОРД
ЗА 11 ЧЕРВНЯ

Тут відео, як зацвів наш редакційний кактус.

● БІДА

Пацієнт із психічними розладами зарівав медика

У Володарській районній лікарні на Київщині затримано 45-річного чоловіка, який завдав смертельне ножове поранення лікареві

Микола ДЕНИСЮК

Встановлено, що киянин приїхав на гостини до родичів в смт. Володарка, де почав буянити та поводити себе агресивно. Родичі викликали «швидку», яка за допомогою поліції транспортувала його до районної лікарні. Згодом до правоохоронців надійшло повідомлення про те, що він зарівав медика і втік!

З'ясувалось, лікар виявив у чоловіка психічні розлади і почав готувати документи для його відправки у спеціальну психіатричну установу, а хворого до ранку заклав у кімнату з ґратами. Проте двері добре не зачинили і той зміг вийти.

Перед тим, як втекти, він зайшов до медпрацівника і встромив йому ніж у шию.

Шок!

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
з мармурової крихти, базальту, габра та широкого асортименту кольорових гранітів.

3500 грн. 5500 грн.

www.pamjat.com.ua
e-mail: krugelposhta@gmail.com

095-639-01-15;
068-695-68-28 (Viber)

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВСІЙ ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

СПОРТ

Фото instagram.com/furacaotete.



Цікаво, чи вивчила вже кохана повне ім'я свого нареченого?

«Я вдячний Богу за це весілля»

Бразильський легіонер «Шахтаря» Тете одружився з українкою

Петро ПАС

20-річний півзахисник донецького «Шахтаря» зіграв весілля зі своєю дівчиною. Про це Тете (повне ім'я — Матеус Кардосо Лемос Мартінс) повідомив в Instagram, опублікувавши кілька знімків з урочистої події.

Талановитий легіонер «гірників», за якого в грудні минулого року німецька «Баварія» готова була викласти 50 мільйонів євро, одружився в Києві, але не став уточнювати дату, коли це сталося. У підписі до фотографій футболіст

дописав «BRUA» (Бразилія — Україна), тим самим, судячи з усього, натякнувши, що його обраниця — українка.

«Я вдячний Богу за це весілля. То був приголомшливий день поруч із найчарівнішою людиною. Я люблю тебе», — написав Тете.

Що ж, «кохайтесь, чорнобритві, та діточок вам, як на небі зірочок! А Тете — ще й голів у ворота суперників «Шахтаря». Поки що таких є 9. Найпам'ятніший — це точний удар з пенальті на останній, 90+8-й хвилині гостьового матчу нинішньої Ліги чемпіонів проти загребського «Динамо». Вийшовши на заміну, бразилець наважився пробити «з точки» і вирвати нічию для «Шахтаря» — 3:3.

НИКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!

Фото з фейсбук-сторінки Nataliya Nikolenko.



Ось таким способом дівчина створює свої шедеври.



Художниця хоче розфарбувати світ в яскраві кольори.

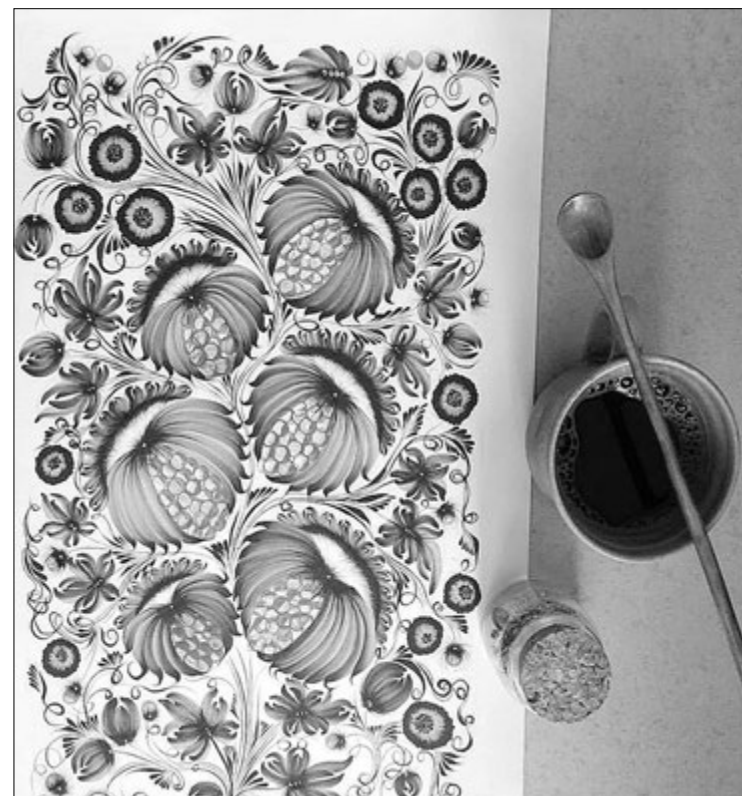
Наталка малює Петриківський розпис... зубами

Через важку патологію рук і ніг від дівчинки відразу після народження відмовилися батьки. Дитячий будинок, інтернат, пів життя лежачи... Нині Наталка Ніколенко живе у геріатричному пансіонаті Дніпра. Хвора на артрогрипоз навіть не може довго сидіти — змушена пересуватися на невеличкій каталці з коліщатами

Тая СИНЬООКА

«Я з самого раннього дитинства знала, що буду малювати. Можливо, ще й тому, що розуміла: нічого іншого не зможу. До того ж було і прагнення до малювання», — ділиться художниця.

А вперше Наталка стала малювати в інтернаті. Відкрили гурток, де дітей вчили користуватися фарбами.



Фахівці кажуть, що Наталці вдалося створити свій стиль у живописі.

Особливої складності для мене робота з пензлем уже не становила. І я навіть помітила — якщо довго пишеш, починають зуби боліти, а якщо малюєш, то ні.

«Особливої складності для мене на той момент робота з пензлем вже не становила. І я навіть помітила — якщо довго пишеш, починають зуби боліти, а якщо малюєш, то ні», — розповідає героїня. Далі вона займалася з

професійним художником, дуже прагнула вчитися в технікумі, але через обмеженість у пересуванні відкинула цю ідею. І тоді на допомогу прийшов інтернет.

Попри те, що у неї немає художньої освіти, у дівчини прекрасне почуття кольору і фактури. Щоразу Наталка використовує різні елементи та кольори, але правил Петриківського розпису не дотримується.

«Якщо мені хочеться малювати, я беру полотно і просто починаю водити по ньому пензлем із фарбами. Спочатку навіть не зрозуміло, що виходить, малюнок сам народжується... Я люблю свободу, розумієте? У творчості повинна бути свобода. У Петриківському розписі

теж є свої нюанси і треба дотримуватися правил. А я малюю тільки те, що хочу», — каже художниця.

Петриківським розписом оздоблює і дерев'яні дощечки. Мріє, аби її роботи почали приносити стабільний дохід і вона могла б фінансово не залежати від близьких людей і держави.

«Я малюю своє майбутнє. Вірю, що в цьому житті немає нічого неможливого. Дуже хочу себе реалізувати, бути комусь корисною», — зізнається дівчина.

До слова, у 2006 році Наталку номінували на премію «Гордість країни». Дівчина стала переможницею у номінації «Сила духу».

Джерело: Суспільне Око.

Результати 26-го туру української Прем'єр-ліги:
ФК «Маріуполь» — «Ворскла» — 1:1; «Зоря» — «Динамо» — 1:3; «Олімпік» — ФК «Львів» — 2:0; «Колос» — «Шахтар» — 0:1; ФК «Олександрія» — «Десна» — 1:5 (☺) — а Шаран тиждень тому казав, що краще раз програти 1:5; матч «Карпати» — СК «Дніпро-1» не відбувся.



ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ:

М	Команда	І	В	Н	П	М	О
1.	«Шахтар»	26	22	2	2	66-18	68
2.	«Динамо»	26	16	4	6	54-23	52
3.	«Десна»	26	15	4	7	46-20	49
4.	«Зоря»	26	15	4	7	42-22	49
5.	ФК «Олександрія»	26	13	4	9	37-35	43
6.	«Колос»	26	8	2	16	27-47	26
М	Команда	І	В	Н	П	М	О
7.	СК «Дніпро-1»	25	10	4	11	33-36	34
8.	ФК «Маріуполь»	25	6	9	10	24-40	27
9.	«Олімпік»	26	6	5	15	23-43	23
10.	«Ворскла»	25	6	5	14	18-41	23
11.	ФК «Львів»	26	5	7	14	19-41	22
12.	«Карпати»	23	2	8	13	18-41	14

Кращим бомбардиром першості є гравець «Шахтаря» Жуніор Морас — 18 голів.

Наш YouTube-канал



YouTube

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Шукала газету по всьому селу, а потім довелося-таки просити «Читанку» у свого суперника по вікторині...»

Пригадуєте, як у пісенному шоу «Голос країни», коли конкурсант якийсь по-особливому бере ноту, одразу чотири учасники натискають на кнопку. Щось подібне відчув і я, коли прочитав ці слова. Вони влучили і в розум, і в серце

Грицько ГАРБУЗ

Але насамперед нагадаємо запитання, яке змусило деякого з наших учасників шукати в найближчій околиці «вдень із вогнем» інше наше видання — тижневик «Читанка для всіх».

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 20 (2020)

Одразу скажемо: захоvalи ми світлинку однієї відомої особистості. Асоціюється вона з числами 3 і 23, нашою зарплатою і одним цікавим фруктом. Завдячує своєму походженню тому, кого нарекли на честь одного з дванадцяти апостолів, і тій, що носила ім'я красивої дівчини, яку тримали під замком у вежі...

Кохання цієї людини асоціюється з піснями, де є фрази «а я купляв сигарети і побачив газети» і «оба ми Миколи». А ось перша професія — з хітом колись популярного гурту, який доводило вважати, що отримав ім'я від жіночої сорочки.

Одні з улюблених цукерок цієї особистості — зі смаком її ж хобі, ко-

трі випускає некровний родич. А про найбільшого недруга, жартували, згадується у пісні, де «соловейко щецетав»...

Підказка: в іншому нашому виданні — місячнику «Читанка для всіх» за травень 2020 року, який ще є у продажу в листонош, — із 3-ї до 13-ї сторінок розповідається про її благородний вчинок. Також на одній із цих шпальт є фото, яке асоціюється з крилатим висловом цієї людини, який чув кожен дорослий українець.

Чиє фото ми захоvalи у гарбузі? А далі я можу вже відпочивати, бо надаю слово (дещо скорочене) **Ользі Векерик із села Новий Двір Турійського району Волині.**

«Спочатку пробувала знайти правильну відповідь без «Читанки для всіх», бо так вийшло, що її у мене нема. Однак постійно потрапляла в гарбузові пастки. Заплутали мене ваші фрази з пісень. Думала, може, це якийсь відомий Микола, кохану якого звали Света? Щодо ім'я дівчини, яку тримали у вежі, спадали на думку тільки героїні казок і мультиків. На кшталт Рапунцель чи Фіони. Зрозуміла, що ходжу по колу, немов у зачарованому лабіринті, й без підказки не вибратись мені з цих мандрівців. Тож далі розгадування завдання вікторини перетворилося на справжній квест із пошуку «Читанки для всіх». Адже шукала цю газету по всьому селу. На нашій пошті її не було. Я пам'ятала, що в одному з минулих номерів «Цікавої газети» у «Гарбузі із секретом» переміг новодвірський інтелектуал і що його родина передплатує всі видання. І, як

виявилось пізніше, крім них, випускує цей місячник лише одна бабуся. Тож мені таки довелося просити «Читанку для всіх» у свого суперника по вікторині. На щастя, обійшлося без активних дієприкметників і приказок. Як тільки газета опинилась у моїх руках — зразу взялась читати... Це не Іван Залужний, не міністр культури Великобританії Олівер Дуден. Залишається Михайло Михайлович Поплавський. Втім, він теж не підходив під опис. Я вже напам'ять вивчила і завдання Гарбуза, і статтю про співоного ректора. Та скільки б її не перечитувала — нічого про якийсь благородний вчинок вічно «юного орла» там не було. Часу залишалось небагато. Тому я дуже переживала: а якщо так і не додумаюсь до правильної відповіді? Невже стільки зусиль — і все марно? І тут моя мама прочитала, що «коли син Михайла Поплавського ледь не загинув в автомобільній аварії — йому допоміг Віктор Ющенко». Справді, на текстівку під фотографією я не звернула уваги. Бінго! Відразу всі пазли склались в одну картинку. Точніше, у світлинку відомої особистості, яка асоціюється з цифрами 3 і 23 та цікавим фруктом. Віктор Ющенко — третій Президент України. 23 січня 2005 року відбулась його інаугурація (народився 23 лютого 1954-го. — Г.Г.). Слова дружини Віктора Януковича Людмили про «наколоті апельсини» під час Помаранчевої революції давно стали українським мемом.

Тата Віктора Андрійовича Ющенка назвали на честь одного з дванадцяти апостолів — Андрія Первозванного, матір — святої Варвари, якій через

прийняття християнства відтрав голову рідний батько Діоскоп. Життя Варвари стало основою для казки про Рапунцель...

Але повернемось до наших гарбузів і кохання третього Президента України. В українській народній пісні, де є фраза «оба ми Миколи», йдеться не лише про Коля, Михайлів і Василів, а й про дівчину: «Катерино, відчини-но, Катерино, встань-но. Дай-но їсти, дай-но пити, як то буде фаїно». Можливо, саме ці слова наспівує Віктор Андрійович своїй другій дружині, коли приходить додому. А як чує «Я купляв сигарети і побачив газети з моїми фотками, Света» гурту «ТК» — згадує свою першу дружину Світлану Колес. Коли ж Віктор Ющенко ностальгує за своєю першою професією — вмикає пісню «Бухгалтер, милий мій бухгалтер». Виконувала цей хіт колись популярна група «Комбінація». Композитор Віталій Окорочко роз'яснив, що гурт отримав назву не від жіночої сорочки, як багато хто вважав, а від комбінації стилів у музиці.

Ну а про хобі Віктора Ющенка, думаю, знають усі. Він має велику пасіку і, мабуть, найбільше любить цукерки зі смаком меду або желеїні «Бджілки». Такі виготовляють на кондитерській фабриці п'ятого Президента України Петра Порошенка. «Головний бджолар країни» та «шоколадний король» справді є некровними родичами — кумами. А хто ж найбільший недруг третього Президента? Звісно ж — жінка з косою! Їх перетягування булави, напевно, пам'ятають усі. Вони й досі часто обмінюються «компліментами». Після того, як Юлія Тимошенко змінила імідж, це стало темою для безлічі жартів, пародій та інтернет-мемів, у яких нерідко використовували фразу «Чому розплетена коса?» з пісні «Ой у вишневому саду там соловейко щецетав»...

На тринадцятій сторінці «Читанки для всіх» ви можете знайти зворушливу історію про те, що дітям потрібно цінувати батьківську працю і не забувати їм допомагати. А на дванадцятій — фото стареньких рук. Саме воно асоціюється зі словами третього Президента України, які чув кожен українець і які вже давно стали крилатим висловом, — «Ці руки ніколи не крали».

Сама я нізащо не здогадалася б, що у гарбузі захоvalи світлинку Віктора Андрійовича Ющенка. Тож дякую своїй вчительці української мови та літератури Валентині Іванівні Борисюк та знавцеві шахів Богдану, що дали почитати «Читанку для всіх». І дякую мамі, яка допомагала мені у гарбузових пошуках. Грицьку Гарбузу обіцяю, що ми обов'язково тепер передплатимо «Читанку для всіх».

Оце так обіцянка! Але Грицьку Гар-

Грицьку Гарбузу обіцяю, що ми обов'язково тепер передплатимо «Читанку для всіх».

буз хоче, щоб ще і «Так ніхто не кохав», і «Волинь-нова» до вас приходили, і, звісно, «Цікава газета на вихідні». Зараз саме останні дні передплати на друге півріччя. Сподіваємось, до моїх слів дослухаються й інші учасники нашого конкурсу, ще й головний редактор мене похвалить за рекламу. ☺

А поки що я висловлюю хвалу пані Ользі — ви заробили 150 гривень у напруженій боротьбі. Віват!

Далі ж нам довелося проводити жеребкування, щоб визначити двох володарів 100 гривень із 12 учасників, які надіслали есемеску з правильною відповіддю: «Ющенко». Провела його прима Волинського академічного обласного українського музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України Людмила Приходько, якій завтра на ювілей ми будемо співати «Многая літа!», а потім ласувати її неймовірним холодцем по черкаськи. З легкої руки пані Людмили національна купюра із зображенням геніального Тараса Шевченка відправляється до двох волинян: Вікторії Бобко з села Затурці Локачинського району і Сергія Клубука із Дольського Любешівського району.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 25 (2020)

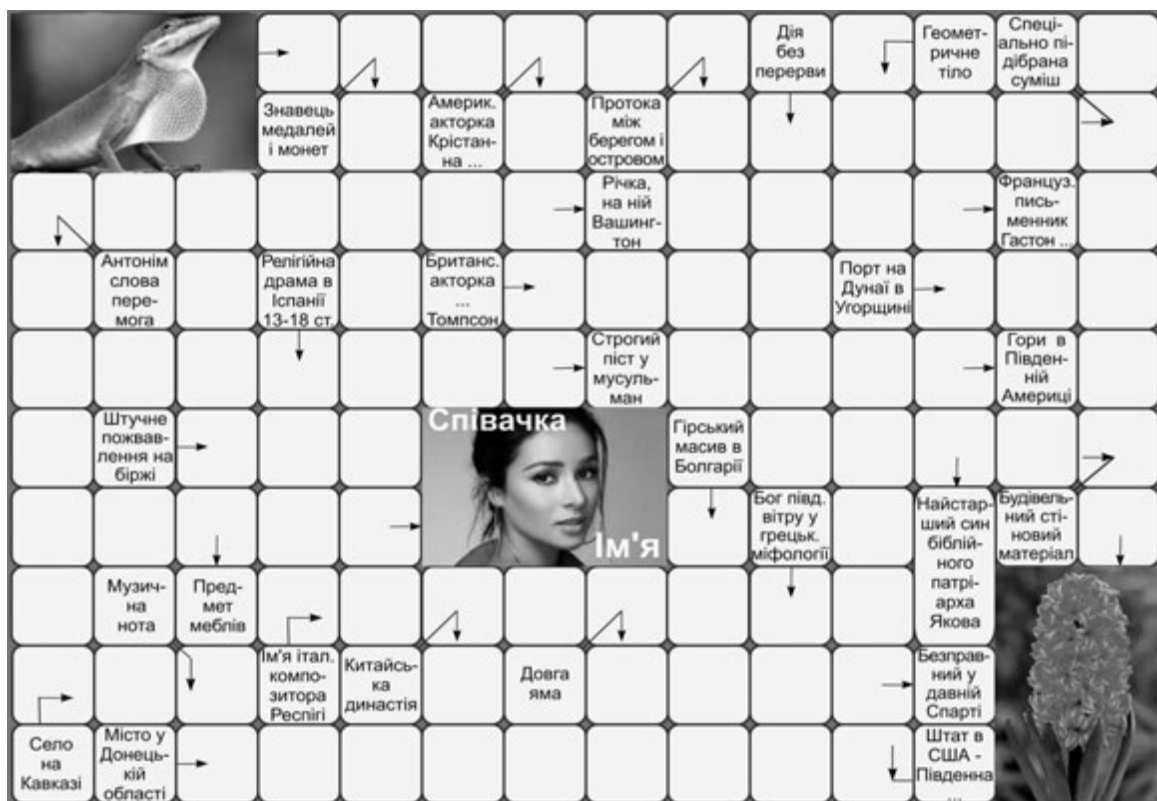
У цей час, 21 рік тому, ми тишились і числу 74. Його могли передавати, якщо дуже-дуже берегти природу, всього 4 папірці. А якщо не економити, а по максимуму, то і всі 74. До речі, при цих операціях — найменшій і найбільшій — я не використав ще два папірці. На одному з них є цікава думка, де жвивається іменник з чотирьох букв у знахідному відмінку. Листок із його написом вже у називному ми і захоvalи.

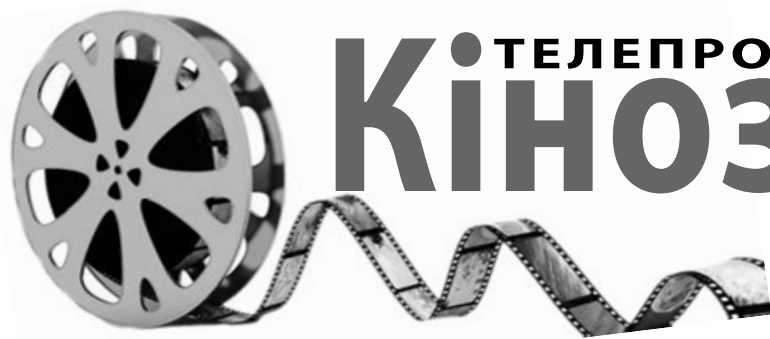
Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 30 червня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Вадим Гетьман»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найскрапіше опише, як відгадував запитання.

Нехай ніякі коронавіруси вас (і нас) не здолають!





ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал



22 — 28 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ГІРКО!

Віктор Павлік таємно одружився з удвічі молодшою коханою

Для 54-літнього співака це четвертий шлюб, а для 25-річної Катерини Реп'яхової — перший

ЛІЯ ЛІС

Пара зустрічається уже чотири роки. Раніше вони анонсували весілля на 10 червня, але перенесли на серпень через карантин. Проте вже розписалися, причому таємно. Наприкінці травня взяли із собою лише фотографа і пішли у Київський рацс. Там поставили підписи, випили шампанського і пофоткались. Про це Катерина зізналась аж через два тижні після події, опублікувавши в Instagram знімки. Новоспечена дружина заявила, що їм з Віктором дуже хотілося, щоб все пройшло спокійно і тільки вдвох, тому вони й тримали це в та-



Фото з Instagram Катерини РЕП'ЯХОВОЇ.

Уже чотирьом жінкам Віктор Павлік офіційно казав: «Ти подобаєшся мені, можна я тебе поцілую...».

ємниці. Вдалось, бо фотограф теж виявився не з говірки.

«Ця подія була маленькою ре-

петицією нашого важливого дня — дня весілля! Біля нас не було нікого, навіть плаття мені шнурував чоловік», — розповіла Реп'яхова. Вона додала, що на світліні не основна її весільна сукня. Головну вона зберігає на церемонію, і її ніхто не бачив. Подивитись на неї любителі світської хроніки зможуть аж у серпні.

Якщо, звісно, карантин знову не стане на заваді урочистій події.

Біля нас не було нікого, навіть сукню мені шнурував чоловік.

ВІВТОРОК, 23 ЧЕРВНЯ

1+1	Сьогодні
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	09:30 Реальна містика
07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	12:45 Агенти справедливості (12+)
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	14:45, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» (16+)
11:15, 11:50, 12:15, 12:45 «Любий, ми переїжджаємо»	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
13:10 «Одруження наосліп»	21:00 Т/с «Хто ти?» (16+)
14:45 «Щоденник медума»	22:20 Контролер
15:40 «Світ навиворіт»	СТБ
17:10 Т/с «Вітер кохання» (12+)	05:15, 22:55 Т/с «Анна-детектив» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»	07:00 «Все буде добре!» (16+)
20:45, 21:40 Т/с «Між нами, дівчатами»	08:50 «Ультиматум» (16+)
22:30 Х/ф «ІНША ЖІНКА» (16+)	10:30 «Хата на тата» (12+)
ІНТЕР	12:35, 15:35 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»
03:35 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	14:50 Т/с «Колі ми вдома»
11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	18:15 «Один за всіх» (16+)
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	20:15, 22:45 Т/с «Зникла наречена» (16+)
13:50, 14:45, 15:40 «Речдок»	ICTV
16:35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»	05:40, 20:15 Громадянська оборона
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	06:30 Ранок у великому місті
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	08:45 Факти. Ранок
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	09:15, 19:20 Надзвичайні новини
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
УКРАЇНА	12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	14:45, 15:40 «Речдок»
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
09:30 Реальна містика	18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»
12:45 Агенти справедливості (12+)	20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
14:45, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» (16+)	23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»
21:00 Т/с «Хто ти?» (16+)	ІНТЕР
23:30 Т/с «Здрастуй, сестра»	03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
СТБ	07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
06:05, 22:55 Т/с «Анна-детектив» (12+)	09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»
07:00 «Все буде добре!» (16+)	11:15, 11:50, 12:15, 12:45 «Любий, ми переїжджаємо»
08:50 «Ультиматум» (16+)	13:10 «Одруження наосліп»
10:30 «Хата на тата» (12+)	14:50 «Щоденник медума»
12:30, 15:35 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»	15:45 «Світ навиворіт»
14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	17:10 Т/с «Вітер кохання» (12+)
1+1	19:00 «Секретні матеріали 2020»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	20:45, 21:40 Т/с «Між нами, дівчатами»
07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	22:30 Х/ф «БІЛЬШЕ, НІЖ СЕКС» (16+)
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2020»	ІНТЕР
11:15, 11:50, 12:15, 12:45 «Любий, ми переїжджаємо»	03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
13:10 «Одруження наосліп»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини
14:50 «Щоденник медума»	07:10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
15:45 «Світ навиворіт»	10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
17:10 Т/с «Вітер кохання» (12+)	12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»	14:45, 15:40 «Речдок»
20:45, 21:40 Т/с «Між нами, дівчатами»	16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
22:30 Х/ф «БІЛЬШЕ, НІЖ СЕКС» (16+)	18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»
ІНТЕР	20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	УКРАЇНА
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
14:45, 15:40 «Речдок»	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	09:30 Реальна містика
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	12:45 Агенти справедливості (12+)
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	14:45, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 2» (16+)
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	21:00 Т/с «Хто ти?» (16+)
ІНТЕР	23:20 Зірковий шлях. Вечір
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	СТБ
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	05:15, 22:55 Т/с «Анна-детектив» (12+)
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	07:00 «Все буде добре!» (16+)
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	08:50 «Ультиматум» (16+)
14:45, 15:40 «Речдок»	10:20 «Хата на тата» (12+)
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	12:35, 15:40 Т/с «Колі ми вдома. Нова історія»
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	14:50 Т/с «Колі ми вдома»
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	18:15 «Один за всіх» (16+)
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	20:15, 22:45 Т/с «Зникла наречена» (16+)
ІНТЕР	ICTV
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	05:40, 10:10 Громадянська оборона
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	06:30 Ранок у великому місті
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	08:45 Факти. Ранок
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	09:15, 19:20 Надзвичайні новини
14:45, 15:40 «Речдок»	11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	12:10, 13:20 Х/ф «47 РОНІВІВ» (16+)
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	12:45, 15:45 Факти. День
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	14:55, 16:20 Х/ф «ВТЕЧА ЗАДЛЯ ПОРЯТКУ» (16+)
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	17:05 Х/ф «КРОВНИЙ БАТЬКО» (16+)
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	18:45, 21:05 Факти. Вечір
ІНТЕР	21:25 Т/с «Розтин покаже» (16+)
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	23:25 Х/ф «СНАЙПЕР-6: ПРИМАРНИЙ СТРЕЛЕЦЬ» (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	НОВИЙ КАНАЛ
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	06:00, 07:05 Kids' Time
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ
14:45, 15:40 «Речдок»	06:00, 07:05 Kids' Time
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	08:25 «Дай лапу»
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	09:00 Т/с «Доктор Хто» (16+)
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями»
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	14:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
ІНТЕР	15:00, 22:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	17:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	2+2
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	06:00, 18:15 «Спецкор»
14:45, 15:40 «Речдок»	06:00, 18:45 «Джедаї»
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	07:00, 19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+)
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	09:55 «Облом. UA.»
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	10:15 «Загублений світ»
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	14:25 Х/ф «СТАЛЕВИЙ СВІТЛАНІЙ» (16+)
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	16:20 Х/ф «АМЕРИКАНЕЦЬ» (16+)
ІНТЕР	20:05 Т/с «Ментівські війни. Київ-2» (16+)
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	21:50 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	23:30 Х/ф «ХИЖАК» (18+)
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	ФУТБОЛ-1
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	06:00, 09:50, 23:45 Yellow
14:45, 15:40 «Речдок»	06:10 Баварія - Фрайбург. Чемпіонат Німеччини 08.00
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	Інтер - Сампдорія. Чемпіонат Італії 10.00, 19.15 «Великий футбол» 11.40 Маріуполь - Львів. Чемпіонат України 13.25, 21.00 Журнал Ліги чемпіонів 13.55
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	Сосьєдад - Реал. Чемпіонат Іспанії 15.40, 22.30 Футбол NEWS 16.00
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	Чемпіонат Італії. Передмова до туру. Прем'єра 16.30 Шахтар - Олександрія. Чемпіонат України 18.20 Чемпіонат Німеччини. Огляд туру. Прем'єра 20.50
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	«Суперматч». Ліга чемпіонів УЄФА 21.30 #залишайсяФутболом
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	22.55 LIVE. Вільярреал - Севілья. Чемпіонат Іспанії 00.55 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 01.50 Ворскла - Дніпро-1. Чемпіонат України 03.40 Топ-матч 03.55 Лейпциг - Боруссія (Д). Чемпіонат Німеччини
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10:00 «Корисна програма» 11:05 Т/с «Мене звали Мелек» (12+)	
12:25 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)	
14:45, 15:40 «Речдок»	
16:35 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
18:00, 19:00, 02:10 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20:00 «Подорожі» 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»	
23:45 Т/с «Слідчий Горчакова» (12+)	
00:55 Х/ф «СЕКРЕТНИЙ ФАРВАТЕР»	
ІНТЕР	
03:40 «Орел і Решка. Шопінг» 04:55 «Телемагазин» 05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Соковиті дарунки літа

Про полуницю не варто багато розповідати — ці ягоди «говорять» самі за себе. Ними слід ласувати, смакувати, насолоджуватися, їх треба наминати, уплітати, щоб наїстися досхочу, збагатити організм вітамінами. Тож нові трюсові рецепти саме на часі. На здоров'я!



ТАРТ БЕЗ ВИПІЧКИ З ПОЛУНИЧНИМИ ТРОЯНДАМИ

Інгредієнти: 350 г пісочного печива, 5 ст. л. розтопленого вершкового масла, 340 г сиру маскарпоне, 1/4 скл. цукрової пудри, 2 скл. полуниць, сік половини лимона або 1 ч. л. екстракту ванілі, мед, свіжа м'ята для оздоблення.



Фото newdaily.org.ua.

Приготування. Печиво скласти в торбинку і потовкти качалкою на крихту, ретельно змішати з розтопленим маслом і викласти масу у форму. Сир протерти через сито або збити блендером із цукром, додати лимонний сік або ванільний екстракт. Рівномірно розподілити цю начинку поверх маси з печива. Поставити в холодильник мінімум на годину. Перед подачею прикрасити пиріг нарізаними полуницями, викладаючи їх у вигляді троянд. За бажанням полити медом і прикрасити листям м'яти.

ТРУСКАВКИ В ШОКОЛАДІ

Інгредієнти: полуниця, молочний шоколад, кокосова стружка.



Фото klyovamama.com.

Приготування. Ягоди перебрати, акуратно помити й просушити на паперовому рушничку. Шоколад розтопити на водяній бані. Обережно, тримаючи полуницю за хвостик, занурювати кожну ягідку в шоколад і викладати на блюдо. Присипати кокосовою стружкою і поставити на 15–20 хвилин у холодильник, щоб застигла.

МУС

Інгредієнти: 450 г полуниць, 300 мл жирних вершків (33%), 15 г желатину, 75 г цукру (більше або менше — за смаком), цілі ягоди і листочки м'яти для оздоблення.



Фото vkusnyblog.net.

Приготування. Желатин замочити в 5 столових ложках холодної води. Ягоди помити, обсушити і подрібнити в блендері до стану пюре. За смаком додати цукор. Набухлий желатин поставити на слабкий вогонь і нагрівати до розчинення (але щоб не закипів!). Трохи охолодити і маленькими порціями вливати в нього полуничне пюре, добре перемішуючи. Надібрати 4–5 ст. л. пюре в окрему мисочку. Збити вершки в стійку піну, додавати до них по 2 ложки полуничного пюре й акуратно, рухами знизу доверху, перемішувати до однорідності. Розкласти мус у кремлянки, в кожну по центру влити по ложці залишеного пюре і за допомогою довгої палички зробити на поверхні розводи. Поставити в холодильник до повного застигання (на кілька годин або на ніч). При подачі прикрасити листочками м'яти.

БІСКВІТНИЙ РУЛЕТ ІЗ ПОЛУНИЦЯМИ

Інгредієнти: для бісквіту — 4 яйця, 1 скл. цукру, 1 скл. борошна, 1 ч. л. розпушувача, 3 ст. л. олії, 3 ст. л. води, 2 ст. л. какао; для крему — 400 мл вершків, 250 г сирної маси, цукрова пудра та полуниця — за смаком.



Фото cookorama.net.

Приготування. Міксером добре збити яйця з цукром. Змішати борошно з розпушувачем та обережно вмшати в яєчну суміш. В кінці ложкою вмшати воду й олію. Розділити тісто на дві частини, в одну додати какао і добре вимшати. Викласти тісто в мішечки, зрізати куточок і витиснути на підготовлене деко по діагоналі, чергуючи білі й коричневі смужки. Випікати в попередньо розігрітій до 180 градусів духовці 10–12 хвилин. На готовність можна перевірити зубочисткою. Кухонний рушник посипати цукром і перевернути на нього корж, очистити від паперу для випічки і згорнути в рулет. Залишити до повного охолодження. Для крему сирну масу розтерти до однорідності. Вершки з пудрою збити міксером до стійких піків, додати сир і перемішати. Полуницю помити, порізати. Остиглий рулет обережно розгорнути, змастити кремом і викласти шматочки ягід. Обережно згорнути і поставити в холодильник.

ФРАНЦУЗЬКИЙ ПИРІГ

Інгредієнти: 400 г полуниць, 250 г борошна, 2 яйця, 1 скл. цукру, 150 г вершкового масла, 1 скл. молока, 2 ст. л. води, дрібка солі.

Приготування. Щоб зробити основу торта, перетріть на крихту борошно з охолодженим вершковим маслом (100 г), сіллю і цукром. Додайте воду і вимісіть. Викладіть тісто на дно роз'ємної форми, розрівняйте, зробіть бортики, трохи попроколюйте виделкою і поставте на пів години в холодильник. Тим часом приготуйте крем: збийте яйця з цукром, додайте борошно і перемішайте до однорідності; молоко доведіть до кипіння і тоненькою цівкою введіть

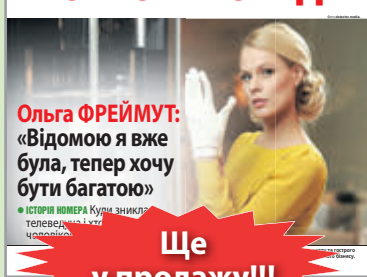


Фото musse.com.ua.

у яєчну суміш, постійно помішуючи. Вилийте суміш у каструлю і, помішуючи, варіть на середньому вогні до загустіння. Знявши з вогню, додайте 50 г вершкового масла, розмішайте й охолодіть. Основу пирога дістаньте з холодильника, накрийте фольгою, насипте зверху гороху або квасолі (щоб внутрішня поверхня пирога була рівною) і печіть 15 хвилин при 200 градусах, тоді заберіть горох (квасолі) і запікайте ще 10 хвилин. Дістаньте з духовки, охолодіть і наповніть кошик-основу кремом, а на нього щільно викладіть ягоди (цілі чи порізані — залежно від розмірів полуниць).



Читанка
ДЛЯ ВСІХ
КОРИСНІ ПОРАДИ



Ще
у продажу!!!

А в іншому нашому виданні — червневому випуску «Читанки для всіх» — аж 26 рецептів суперсмачних страв із полуниць.

Запитуйте в листонош, у поштових відділеннях або у точках продажу періодики. А ще краще передплатити — і отримуватимете газету корисних порад у себе вдома. Усього 10 гривень на місяць.

Передплатний індекс
«ЧИТАНКИ ДЛЯ ВСІХ» —
60780.



Усміхніться!

:)) :)) :))

Це був дуже дивний день. Спочатку я знайшов капелюх, повний грошей. Потім за мною гнав якийсь лютий чоловік із гітарою.

:)) :)) :))

Слухай, я кросворд розгадую. Запитання: «Людина, яка зобов'язана віддавати всі гроші іншій людині, отримуючи натомість їжу, це хто?»

— Раб.

— Я теж думаю, що раб, а дружина написала: «Чоловік».

:)) :)) :))

Можна безкінечно довго дивитися на три речі за ціною двох і мучитися запитанням: «Навіщо я це купив?».

:)) :)) :))

Салат «У пошуках Немо». Рецепт: як оселедець під шубою, але без оселедця.