

Пишногруда «Міс світу Королева» йде у бокс

Принади
Міли Кузнецової
справжні, а не силіконові



фото i.obozrevatel.com

с. 12»

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

16 липня 2020 року №29 (137)

Ціна 6 грн

ЗНАЙ НАШИХ!



фото photofact.in.ua

Шматочок української землі красується на фоні всієї планети і дуже гармонійно вписується у міжпланетний простір. Проста на вигляд, але така багата на емоції світлина зробила відомою молоду фотографку.

Тюльпан українки Тетяни Аверіної американські астронавти взяли із собою у космос

Наша героїня реально довела: якщо дуже любиш справу, то можна із глибокого запорізького кар'єру злетіти до найвищих зірок

Інна ПІЛЮК

Тетяна Аверіна із Запоріжжя характеризується «фотохудожник» не опирається. На її знімках важко одразу зрозуміти: намальовано це чи все ж сфотографовано. Жінка винайшла особливу техніку в роботі, що й дала початок її авторському стилю, який тепер безпомилково впізнають і професіонали, і глядачі на виставках.

Закінчення на с. 11»



Казкове побачення.

фото starphotocontest.com

ДО СЛІЗ

фото vikka.ua



Світлана вирішила взяти в руки меч свого Андрія.

«Мама — військова, синку»

Після загибелі Андрія його нянька підписала контракт із ЗСУ і пішла на передову санінструктором

Світлана Терещенко (Чорна) була впевнена, що в неї народиться син. Таким рухливим та жвавим був у животі, поспішав з'явитися на світ, тільки вийшла синова голівка, відразу ж і закричав. Ніби сповіщав: «Я тут!» Не можна було спеленати, пручався, щоб ручки та ніжки були вільними. Дитина незалежності української, 1991 року народження

Лариса ДЕНИСЕНКО,
для проєкту «+1»
на сайті plusone.org.ua

...Андрій Терещенко з технікою був на «ти»: все міг зробити, полагодити, налаштувати, його БТР гаяв, наче скажений, усі бійці навколо говорили, що такого просто не може бути. А його БТР, як вправний паралімпієць, ставив рекорди. Завжди з ним говорив, висварював: «От зараз у топку полетиш», — так промовляв до всього, що не слухалося. І вмовляв: «Та поїхали ж, поїхали, ласточка моя, рибочка моя».

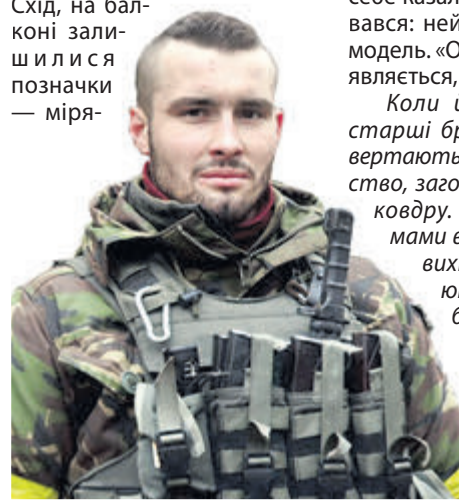
Пройшов місцевий Майдан, Євромайдан, тоді пішов служити в АТО. Друг Руслан поїхав до Італії, Андрій — на Схід, на балконі залишилися позначки — міря-

лися біцепсами, домовлялися, хто скільки ще сантиметрів має набрати. Ось вони, Андрієві 38 сантиметрів, досі тут. Обхопити б ту руку двома долонями, притулитися носом, поцілувати...

Після служби армійське життя грало в Андрієві, як дріжджі в тісті, не припинялося, не відпускало. Дякувати Богу, хтось відвів, не взяли його до спецназу, куди йому надто хотілося потрапити, а може, довелося б розганяти таких, як він та Славко на Євромайдані, запальних лицарів справедливості. Він би зміг.

Повернувся з армії, подивився на молодшу сестру, ту, що гралася його машинками, за ним усе повторювала, звала Дійком, бо «р» не вимовляла, хоча він і навчав, та й про себе казала: «Я сам!» І здивувався: неймовірна красуня, модель. «Оп-па. А в мене, виявляється, сестра, а не брат!»

Коли йдуть із життя старші брати, сестри повертаються з ними в дитинство, загортаються в одну ковдру. Вкладаються до мами в постіль, вранці, у вихідний, причалапують зі своїх кімнат босоніж, тихесенько, ледь не слухають вуха, питають: «Мамо, до тебе можна?» Тихі такі, теплі, пахнуть щастям, товчуться.



Товариші спочатку не могли повірити, що він загинув від снайперської кулі.

Закінчення на с. 5»

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Им бы нашу «мову» — взять и отменить...»

Найрезонансніші події в житті країни та планети очима журналістів «Цікавої газети»



Фото eurosolidarity.org.

«Запам'ятайте: для нас це не «какая разница!»»

«Хто сіє російський вітер, пожне українську бурю»

Так заявив у вівторок із трибуни Верховної Ради нардеп від «Європейської Солідарності» Андрій Парубій (на фото) щодо неприпустимості русифікації освіти. А вже на цьому тижні «слуги народу» спільно з ОПЗЖ планують протягнути в парламенті антиукраїнський законопроект 2362 Максима Бужанського, за яким буде скасовано перехід з 1 вересня 2020 року учнів 5–11 класів російськомовних шкіл на навчання українською мовою аж до вересня 2023-го. Більше того, навіть в освітніх закладах з української мовою навчання можна буде викладати декілька предметів російською!

Малюнок Олексія КУСТОВСЬКОГО, radiosvoboda.org.



Захистимо!

сюди, під стіни Верховної Ради, аби спільно захистити українську мову.

І хочу звернутися також до «слуг народу», до монобільшості. Напевно, багато хто з вас був на мовному Майдані 8 років тому або тримав кулаки за тих, хто ночував біля Українського дому. Сьогодні і від нас, і від кожного з вас залежить, буде це питання винесене чи ні?

Воно отримало негативний висновок комітету, Міністерство освіти проти, Міністерство фінансів проти. Переконайте своє керівництво не виносити його на розгляд.

А ініціаторам цього законопроекту я хочу сказати: не чіпайте мови! Як посіє московський вітер — пожне українську бурю. Слава Україні!»

Продовження теми боротьби за рідну мову на с. 3, 5 і 14

Я хочу звернутися до всіх українців: 16 липня о 9-й ранку прийдіть

Перед візитом Президента у «Луцьку область» армієць вичерпували воду з калюж пляшками

Чим не чудовий сюжет для «95 кварталу?»



Фото 24tv.ua.

Хіба солдати винуваті, що керівники в них... дивакуваті 😊.

Перед приїздом Володимира Зеленського на Волинь військовослужбовцям 204-ї Севастопольської бригади тактичної авіації, яка нині розташована у Луцьку, наказали вигрібати воду з калюж пластиковими пляшками або вимітати її саморобними віниками з гілок і листя (на фото). Після чого ями залили смолою і засипали гравієм.

Кумедності ситуації додавав і той факт, що поруч біля дороги з такими ямами, на якій не робили ремонт уже 20 років, розміщений асфальтний завод...

А вже у відеозвіті про цей візит пресслужба Президента перейменувала Волинську область на Луцьку.

Детально про приїзд Володимира Зеленського до Луцька читайте на нашому сайті volyn.com.ua у публікації «Усі калюжі вичерпані, «зебри» намальовані... На Волині — ПрезЕдент!»



Фото zelenskiy_official.



«Всю воду вичерпали? Тепер я можу спокійно фотографуватись на фоні замку Любарта!»

«Слуги народу» не можуть прожити на 47 тисяч гривень?

Президент України подав у Верховну Раду постанову про зняття «коронавірусних» обмежень із заробітної плати та премії чиновникам і держслужбовцям

Фото ftc.com.ua.

Їх ввели у квітні і залишили топчинам зарплатню не більше як 47 тисяч гривень на місяць. Видно, «епоха такої бідності» за ці тижні дістала державних мужів — і вони звернулися



до Володимира Зеленського, щоб повернув їм мільйонні зарплати. Той і подав до парламенту постанову про скасування обмежень. Щоправда, коли ця ініціатива отримала шквал критики, глава держави швидко спохватився і відкликав свій законопроект. Без будь-яких пояснень.

Цікаво, а наші вищі чини хоча б уявляють, як це можна прожити на мінімальну зарплату у 4723 гривні? Про мінімальну пенсію ми й не говоримо...

Задушила 10-річного сина і наклала на себе руки

На місці трагедії в Харкові знайдено передсмертну записку

За попередніми даними пресслужби поліції Харківської області, 37-літня жінка позбавила життя свою дитину, а після цього порізала собі вени і померла від втрати крові. Під час огляду будинку було виявлено передсмертну записку.

Тимчасом у Луцьку раніше судимий 29-річний син зарізав кухонним ножом свою 56-літню маму. Винуватця трагедії затримали.

А в Маневичькому районі Волині суд засудив на п'ять з половиною років 25-літнього мешканця селища Колки, який розбещував 7-річну дівчинку...

До чого ми котимся?

ПРЯМА МОВА

Сергій ТАРАН, політолог, про розгляд парламентом законопроекту «слуги народу» Максима Бужанського, який спрямований на продовження уроків російською мовою в українських школах до 2023 року:

«Наміри Зеленського скасувати вимогу про обов'язкове викладання в школах не менш ніж 80% предметів українською мовою (законопроект № 2362) — це остаточне переоформлення ідеологічно аморфної «Слуги народу» в політсилу з виразно проросійським вектором...»

«Намагаючись догодити «всім» після найрізноманітніших і нереалістичних популістичних обіцянок у Зеленського в результаті вирішили робити ставку на виборців Януковича.»

Сьогодні Голобородько поміняв маску паяца на російський кокошник.



● БАЧИЛИ ОЧІ, ЩО ВИБИРАЛИ...

Кінець епохи бідності: Зеленський оселився на елітній державній дачі в Конча-Заспі

«Нехай у цих резиденціях живуть дітки. Ну якісь табори відпочинку, люди, яким це дійсно потрібно... Ці резиденції — я не бачу в них взагалі ніякого сенсу. Коли ми їздимо по Європі, бачимо старі маєтки королів, але що це сьогодні? Все це для екскурсій», — так казав торік Володимир Зеленський, коли ще був кандидатом у Президенти. Але це, виявляється, була майстерно приготовлена локшина на вуха українців

Дарія КЛИЧ,
за програмою «Схеми: корупція в деталях»

Б о зараз, за даними журналістів програми «Схеми: корупція в деталях», очільник країни користується державною дачею на території резиденції «Конча-Заспа». Державного управління справами біля Києва, а саме — «будинком № 29», відомим як «дача Ющенка».

Тепер сусіди Володимира Зеленського — нинішні і колишні чиновники, яким під час передвиборної кампанії він дорікав життям за чужий рахунок. Тут мешкають експрем'єр Валерій Пустовойтенко, колишні голови Верховної Ради України Олександр Мороз і Володимир Литвин, а також двічі Президент Леонід Кучма.

«Схеми» дізналися, що ремонт «будинку № 29» розпочався наприкінці 2019 року. Майже 200 тисяч гривень із державного бюджету було витрачено на «аварійно-відновлювальні роботи з поточного ремонту будинку», ще 110 тисяч гривень пішло на «ремонт системи пожежної сигналізації».

Про те, що дачу готують «під Зеленського», журналістам ще в березні підтвердили два джерела. А вже у липні Президент дійсно почав користуватися державним помешканням.

6 липня знімальна група «Схем» зафіксувала, як кортеж Володимира Зеленського ввечері після завершення робочого дня попрямував у бік Конча-Заспи, заїхав на режимну територію державних дач і виїхав звідти лише вранці.

Наступного дня він так само ночував



Фото obozrevatel.com.

Фото radiosvoboda.org.



Тут усе по-королівському.

також журналістам вдалося зафіксувати, як у ці дні зранку з території державних дач виїжджав автомобіль першої леди, яка повернулася з лікарні після коронавірусу.

Внутрішнє оздоблення цього будинку українці побачили після Революції гідності у 2014-му, коли її після 10 років користу-

Що тут скажеш: улюбленому Президенту красиво жити не заборониш.

Будинок має чотири спальні, ліфт, кінозал, більярдну, солярій, сауни, басейн і масажний кабінет...

вання залишив Віктор Ющенко. Тоді резиденцію навіть планували продати.

Це триповерховий дім на понад дві тисячі квадратних метрів із кількома гектарами огороженої території навколо. У будинку чотири спальні, ліфт, кінозал, більярдна, солярій, сауни, басейн і масажний кабінет...

У цьому контексті цікава реакція 73% українців, які голосували за Володимира Зеленського. Шановні, ви це зробили разом.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Кожне слово російською — залп по своїх

Коли починаєш говорити з ворогом його мовою, то він уже ніби й не ворог

Микола НЕСЕНЮК,
журналіст, директор департаменту з роботи зі ЗМІ футбольного клубу «Динамо» (Київ), у колонці журналу «Країна»



Фото sport.ua.

П овзуче повернення «абщепа-нятнава» особливо помітне в українській столиці, де чи не щодня з'являються вивіски, вказівники, цінники та інша «творчість» мовою агресора. Цей санкціонований головою українського парламенту Разумковим процес не міг бути випадковим. Хтось сказав комусь, що «уже можна».

Нашої мови вороги бояться більше за армію. Бо Україна не там, де стоять нині наші Збройні сили.

Мовної проблеми в Україні немає. Ще жоден із тих, кому «неудобно», не відмовився від гривень через те, що на них усе написано українською і всі намальовані — українці.

Ще один «мінський реверанс» нинішньої влади — і все може змінитися. Україна там, де говорять і пишуть українською. Нехай не всюди, нехай лише офіційно, але говорять і пишуть. Туди ворог не поткнеться.

Якби майже 30 років тому новостворена Українська держава проявила принципівість у мовному питанні, ми вже мали би два покоління українців, які не уявляють іншої мови навчання, крім рідної. Бо мовної проблеми в Україні немає. Ще жоден із тих, кому «неудобно», не відмовився від гривень через те, що на них усе написано українською і всі намальовані — українці.

Невже так важко зрозуміти, що кожне слово, яке український політик вимовляє мовою агресора, є залпом по своїх? Причому свідомим.

Продовження мовної теми на с. 5 і с. 14.

● ВИБІР СУСІДІВ

Анджей Дуда і надалі керуватиме Польщею

Цієї неділі в другому турі президентських виборів він здобув найбільшу кількість голосів за останні 30 років. При тому, що обійшов свого головного опонента всього на 2%

Михайло ВЛАШИНЕЦЬ

За представника партії «Громадянська платформа» мера Варшави Рафала Тшасковського віддали голоси 10 018 263 виборців (48,97%), тоді як чинного главу

держави Анджея Себастьяна Дуду (на фото) підтримали 10 440 648 громадян (51,03%). Відповідно Дуда набрав на 422 385 голосів більше.

Явка на дільниці 12 липня становила 68,18%, що стало рекордом за всю історію виборів у незалежній Польщі.

Переможець перегонів пообіцяв, що упродовж п'яти років поляки досягнуть німецького рівня заробітних плат — щонайменше дві тисячі євро.

А це значить, що і наші заробітчани більше отримуватимуть за Західним Бугом.



Фото EPA-EFE/LESZEK SZYMANSKI.

Звістку про свою перемогу 48-річний Анджей Дуда зустрів у компанії дружини Агати та доньки Кінги.

РЕЗОНАНС

Свята Софія знову стане мечеттю?

Це рішення «розчарує християн» — заявив Вселенський патріарх Варфоломій I, який є духовним главою близько 300 мільйонів православних усього світу

Микола ДЕНИСЮК

Вищий адміністративний суд Туреччини дозволив змінити статус собору Айя-Софія, анулювавши рішення 1934 року (світською Турецькою Республікою керував на той час її засновник Мустафа Кемаль Ататюрк) про перетворення собору на музей, доступний для представників усіх релігій. Як пояснив адвокат асоціації, що подала позов до суду, «мечеть є особистою власністю султана Мехмеда Завойовника». Цей вождь турків-османів 1453 року захопив візантійський Константинополь і перетворив споруджену у VI столітті християнську церкву на ісламську мечеть.

Відразу після ухвали суду президент Туреччини Реджеп Таїп Ердоган видав указ, яким офіційно надав собору Святої Софії в Стамбулі статусу мечеті.

Тим часом міністри закордонних справ країн Євросоюзу засудили такий крок. «Це рішення неминуче призведе до недовіри, сприятиме розладу між релігійними громадами і підірватиме наші зусилля щодо діалогу і співпраці», — заявив глава дипломатії ЄС Жозеп Боррель.

Із протестом виступив також уряд сусідньої Греції, пресекретар якого наголосив: «Туреччина ризикує одержати «величезну емоційну прірву» з християнськими країнами». Утриматися від цього кроку офіційну Анкару закликав і держсекретар США Майк Помпео.

Проте навряд чи відмовиться від свого указу ревний мусульманин Реджеп Таїп Ердоган, передвиборчої президентською обіцянкою якого саме й було перетворення музею Айя-Софія на мечеть.



Храм-музей Айя-Софія було внесено до списку всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. Це одна з найвідвідуваніших туристичних пам'яток Туреччини.

ПРЯМА МОВА

Петро Порошенко, п'ятий Президент, про політичні переслідування його командою Зеленського:

Влада паралізована, не здатна нічого хорошого зробити для України, тому зайнята тим, щоб запроторити українську опозицію за ґрати. Запевняю, я не дамся без бою!



Фото: eurosolidarity.org

ПОЛІТИКА



Фото: eurosolidarity.org

«Такими новинами і ефіром намагаються відвести відповідальність від Путіна. Зробити вигляд, що в Україні відбувається громадянський конфлікт, громадянська війна...»

Нардеп Ірина ГЕРАЩЕНКО: «Плівки Деркача» — черговий вкид ФСБ і Кремля, який хоче розправитись із Порошенком»

«Чому мовчить Зеленський? Тому що з цими так званими плівками, з цими штучно створеними фейками і скандалами відволікається увага від самого шостого Президента»

Дарія КЛИЧ

Плівками ексрешонала Андрія Деркача, фейками, скандалами відвертається увага від брехливих обіцянок і щоденних зашкварів Президента Володимира Зеленського. А також розмивається відповідальність Володимира Путіна за агресію. Про це співголова фракції «Європейська Солідарність» Ірина Геращенко (на фото) сказала у своєму відеоблозі.

«Хочу нагадати всім, хто зараз кинувся обговорювати черговий вкид КДБ, що за часи президентства Порошенка було звільнено 70 відсотків окупованого Росією Донбасу. Метр за метром ми відвойовували нашу територію разом із українською армією. На жаль, за рік влади Президента Зеленського не звільнено жодного сантиметра української землі. Навпаки, наша армія відійшла вглиб.

Я також хочу наголосити, що за цей рік так само гинули наші солдати — більш як 100 українських воїнів. Хто в цьому винний? Очевидно, що Путін.

Але сьогодні ми бачимо, що такими вкидами і ефіром намагаються відвести відповідальність від Путіна. Зробити вигляд, що в Україні відбувається громадянський конфлікт, громадянська війна. Що начебто це українська влада почала воювати з Кримом, з Донбасом, і просто забути про те, що захопили і Крим, і Донбас російські окупаційні війсь-

ка», — зауважила народний депутат.

Геращенко додала: «За цим очевидно стоїть Кремль, який прагне розправитися з Порошенком і дискредитувати його, хоче ослабити і українську владу, адже абсолютно зрозуміло, що коли вона ніяк не реагує на подібні вкиди,

За рік при владі Президента Зеленського не звільнено жодного сантиметра української землі. Навпаки, наша армія відійшла вглиб.

то цим послаблюється. Адже хто буде телефонувати наступного разу самому Зеленському, якщо будь-яка розмова, яка чи то відбувалася, чи то не відбувалася, чи то правдива, чи то скомпільована, чи то з Трампом, чи то з Путіним, чи то з Байденом, чи то з Меркель — потім ця закрита розмова стає здобутком усіх. І все це серйозно послаблює не тільки українську владу, а й Україну».

Геращенко підкреслила, що так звані плівки Деркача переключається увага від брехливих обіцянок Зеленського напередодні виборів.

«Цього тижня він ще раз продемон-

стрував усій країні, що нікому нічого не винен. І що ніякі його обіцянки не варті виїденого яйця. Згадаймо про переїзд в Український дім — офіс наразі знаходиться на Банковій. Про продаж президентських літаків, зараз ними літають на відпочинок в Оман. Про те, що не буде кортежів, зараз він збільшився із 5 до 40 машин. Цього тижня також зруйновано міф про те, що він хоче передати всі державні дачі і резиденції дітям. З розслідування журналістів з'ясувалося, що Зеленський і його родина мешкають вже на державній президентській резиденції, яку він збирався віддати дітям. І кажуть, що перед переїздом вона була відремонтована», — відзначила Ірина Геращенко.

Фракція «Європейської Солідарності» готує запит, аби дізнатися, скільки грошей із державного бюджету було витрачено на ремонт резиденції, де зараз мешкає Зеленський, і закликає журналістів також звернути на це увагу, а не на фейки.

«Наша політична сила вже готує відповідний запит, аби вияснити, скільки мільйонів платників податків пішло на цей ремонт, наскільки він був необхідний. Ми переконані, що дороги, лікарні, школи потребують більшого ремонту і уваги, ніж президентські резиденції, які точно знаходилися не в поганому стані.

І з цього приводу хотілося б почути реакцію журналістів, які всі свої ефіри присвятили плівкам Деркача. Хочу нагадати, що ні Порошенко, ні Деркач сьогодні не є керівниками України. Прізвище Президента України сьогодні — Зеленський. Не варто занурювати владу в теплу ванну, ми пам'ятаємо, чим це закінчується», — резюмувала Геращенко.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск: ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332) 77-07-70, приватних оголошень – (0332) 72-39-32, розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: **60307**

Реєстраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

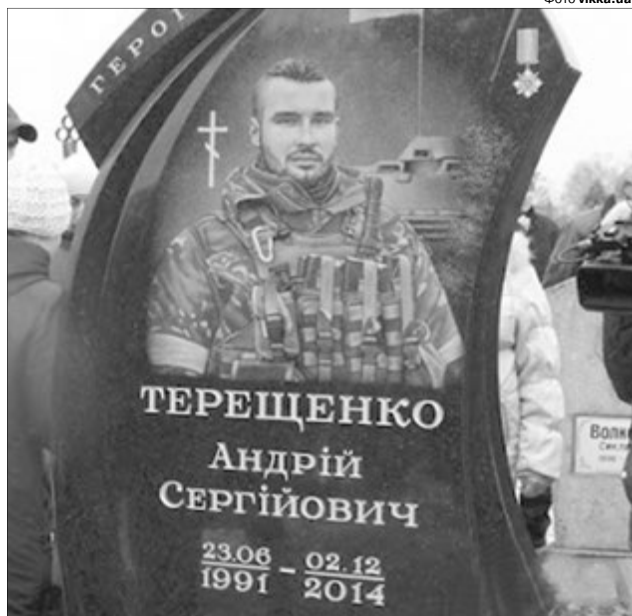
Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №539

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14, тел. (044) 581-68-15. Замовлення №78175

Загальний тираж 12100

ДО СЛІЗ



«За дві години до... В момент Андрійкового поранення стрілки годинника зупинились».

«Мама — військова, синку»

Закінчення. Початок на с. 1.

Лариса ДЕНИСЕНКО,
для проєкту «+1» на сайті
plusone.org.ua

Світлана ще не знала про те, що вагітна. Зранку стояла біля вікна, розчісувала коси, а Андрійко підійшов, притулився до живота і каже: «Там моя Валушка». І таке в очах блаженства.

У близнюків — неймовірний енергетичний та емоційний зв'язок, так і у Валуші з «Дійком», хоча різниця між ними — чотири роки. Згадаєш когось одного — з'являються обоє, настільки між собою переплетені. Валя займалася гімнастикою, вчила робити фляки й колеса, затягнула проїтися подіумом. А він відробляв — учив прийомам боротьби: «Валю, не жаждайся, бо буде боляче. О, а зараз ти зовсім вже, як мочалочка, розслабилася», — й затягнув на «закинутий» завод займатися альпінізмом...

Коли йдуть із життя найважливіші люди, собаки довго винюють їхню присутність на землі, довго винюють їхню присутність на небі.

Єзловетта, Злося, німецька вівчарка, подарована коханою дівчиною фактично на день Тараса чи на 8 березня, неважлива ж дата, головне — ось воно: слиняве, язикате, веселе, пихтить, скавулить, ганяє. Кращий будильник, котрі Андрій ненавидів, ігнорував, не чув.

Коли пішов, коли винесли з хати, собака сумувала, витягала речі з наплічника, привезеного хлопцями. Лежала на вбранні, на рюкзаку, залишала по собі

доріжки сліз, залазила в шафу на одяг і сиділа там. А коли бачила на вулиці когось у камуфляжі, натягувала повідця, ревіла, рвалася, бігла. Перший час. Поки не могла повірити, поки він ще винюхувався тут, на землі.

Коли хоронили — не брали її на кладовище, а як згодом привезли, Злоська наче знала, куди йти. Скавульчала, носом в землю тикалася. А минув час, уже коли приходили, то з'являлося таке відчуття, що Андрій із нею бігає, бавиться...

«Не тримай мене, мамо, бо я і не тут, і не там». Як чують це матері уві сні, пробують на смак життя своїх дітей.

Листопад — грудень 2014. Ось він — Андрій Терещенко, тутечки, живий, хоча і застуджений. Позивний Рембо. І це через сонцезахисні окуляри, а окуляри — бо перед відправкою на війну зачубилися в ніч проводів із пацанами на вулиці, так і пішов із підбитим оком під окулярами. Тим сірохам, звичайно, ще більше дісталось!

Страшенний упертюх. Не хочуть брати боронити Донецький аеропорт: «Ти — пацан ще, та й просто механік, застудився, лежи». А він тоді — один рапорт, другий рапорт, перестрибнув через кілька голів: «Я там бути повинен!»

Друге грудня, зима. Незабаром зимові свята. Улюблене — Новий рік. Згадав, як виплівав для свого дідуся Діда Морозика із бісеру, усміхнувся, що Валушка тільки одну ніжку «Морозячу» вигаптувала — і все, більше не змогла. А він легко опановував різні

«жіночі» техніки: шити, плести, гаптувати.

А День Святого Миколая!.. Згадав, як мама подарувала дві кумедні іграшки, витягнуті із грального автомата: грошей не було, але хтось тоді допоміг, щоб дітей не позбавити свята...

Згадав Валушку. Чогось сплигло в пам'яті, як вони з нею влітку робили «сніг». Серед літа сніг зробили в квартирі. Як маму коментанта терміново викликала додому: «У вас пилука на підлозі товщиною в палець, у хаті срач,

батьківських прав позбавлятимемо». А на підлозі лежить їхній із Валушкою сніг: борошно на мокрому лінолеумі, сіро-коричневими гідкими купками. Досніжилися...

А за два дні, 4 грудня, Введення в храм Пресвятої Владичиці нашої Богородиці і Приснодіви Марії. Велике свято.

Згадалося, як мама розповідала, що був він із дідом на дачі, дід порався, а Андрій трирічний до нього: «Дідусю, кидай те все, сьогодні свято». А дід каже: «Та що ти оце таке говориш? Яке тобі свято? Звідки ти знаєш?»

А він у відповідь: «Я подивився на небо, а там таке велике свято, таке велике свято, діду! Й було ж! Віри, Надії, Любові і матері їхньої Софії. Дід усе дивувався, як то можна побачити в небі? А в небі все можна побачити. Якщо небо того хоче...»

У день бою не хотілося ні з ким говорити. Щоб не брехати. Бо ж

правда виповзає, почувашесь гідко, брехати в родині не вміли. Краще не казати. Нахилити голову і промовчати.

Андрій усміхнувся, згадав дитинство і як заперечував, що в садочку пригостився шовковицею. А мама тоді: «Ти знаєш, хто обманює, в того язик чорним стає!» Як потім стояв у ванній кімнаті на стільчику, хлипав носом, щіткою відтирав того язика. «Більше не буду брехати! Мамусю, більше не буду!»

2 грудня, коли почався страшний бій, він коротко перемовився з батьком і вимкнув телефон. Не видно було свят і святих на небі, всі були на землі.

...Товариші навіть не знали, хто впав від снайперської кулі. Спочатку він був просто 300-й. Без імені. Думали, що він лежить із температурою, і тут його бути не могло.

Рембо. Андрій Терещенко. Дійко.

Коли йдуть із життя діти, матері наче вагітніють ними знову. Щоб не почуватися спустошеними, щоб якомога довше відчувати в собі їхнє серцебиття. Зі словами й криком відходять води, але народжуються тільки спогади, що їх можна показувати все світу і людям, як ретельно вибрані альбомні сімейні фотокартки, але матері й далі ховають дітей глибше в своєму затишному тілі, щоб самим почуватися живими...

«Не тримай мене, мамо, бо я і не тут, і не там». Як чують це матері уві сні, пробують на смак життя своїх дітей.

Світлана пішла служити. Згадала, як колись, давно, 23 лютого діти привітали з тодішнім Днем захисника. Андрій знайшов її військовий квиток, про який вона давно забула. Прокинулася вранці — пахне морозними квітами і кавою. Гвоздики і кава від дітей: «Мамо, а ти в нас військова! Вітаємо!»

Мама — військова, синку. Мама тримає твого меча у своїх руках.

Повний текст: <http://www.plusone.org.ua/uk/>.

ПРОШУ СЛОВА!

Мета МОСКОВСЬКИХ агентів — спаплюжити СИМВОЛ

Якщо помиляюсь —
експерти поправлять

Вахтанг КІПІАНІ,
український журналіст,
публіцист, історик,
автор книги «Справа
Василя Стуса», яку
одіозний політик Віктор
Медведчук домагається
заборонити через суд, бо в ній
ідеться про те, як у 1980-му адвокат
Медведчук фатально вплинув
на долю поета — за антирадянську
діяльність Василя Стуса засудили
на 10 літ таборів і 5 років заслання



Навіщо Ердоган перетворює святу Софію на мечеть? Яких в Істанбулі сотні. Не тому, що вона велика і древня. А тому, що це символ іншої держави, іншої релігії і іншої цивілізації.

Війна завжди іде за символи.

Синьо-жовтий прапор над ДАПОМ (Донецьким аеропортом), червоний над рейх-

Війна завжди іде за символи.

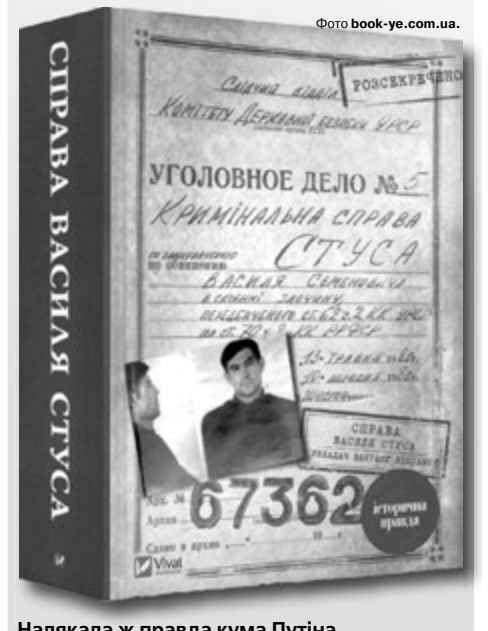
стагом, російський над Кримом — тому докази.

Мета московських агентів — спаплюжити символи: українську мову, визначних діячів історії, автокефальну церкву.

Бо коли самі «віддамо святиню псам», взяти нас можна і голими руками.

Сьогодні виронок і адвокат виронок в суді якраз намагалися десакралізувати фігуру Стуса.

Перетворити символ незламності й сили на щось банальне, нікчемне, перелякане. Їм це не вдасться, але спроба ганебна і виклична.



Налякала ж правда кума Путіна...

● ЦЕ ВАЖЛИВО

Пенсійний стаж тепер можна докупити

Чиновники назвали суми й умови

Вероніка ТЕРЕН

Українці, яким не вистачить стажу для виходу на пенсію в 60 років, можуть його докупити. І чим раніше це зробити, тим дешевше обійдеться. Про це **obozrevatel.com** розповіли на гарячій лінії фахівці Пенсійного фонду України. Як вони пояснили, є два способи отримати додатково стаж.

Перший: якщо ви ще не досягли пенсійного віку, але офіційно не працюєте й розумієте, що стажу вам не вистачить.

«У такому разі в податковій службі за місцем реєстрації можна укласти добровільну угоду про сплату єдиного соціального внеску з мінімальної зарплати. Наразі це 1039 грн на місяць. Розмір мінімальної пенсії до того ж становить 1712 грн. Тобто ви зараз заплатите тисячу, а потім отримаєте 1,7 тисячі», — розповіли в ПФУ.



Фото wz.lviv.ua.

Якщо зараз заплатите тисячу, то потім отримаєте 1,7 тисячі гривень.

доведеться використовувати другий метод.

Другий: якщо вам уже виповнилося 60 років і потрібно купити кілька років стажу.

У такому разі ЄСВ сплачується

говір про добровільну участь. Якщо ви 8 літ тому не працювали два роки, можете доплатити за них», — розповідають у ПФУ.

Нагадаємо, 26 червня Пенсійний фонд України розробив і впровадив нову сервісну послугу — автоматичне призначення пенсії.

ДЛЯ ЦЬОГО НЕОБХІДНО:

- ✓ заповнити анкету-заяву;
- ✓ додати скановані копії документів;
- ✓ за допомогою КЕП підписати анкету-заяву й відправити її до територіального органу Пенсійного фонду.

До речі, згідно з нинішнім законодавством, якщо ви 6 місяців не отримували пенсії, її у вас заберуть.

Якщо ви ще не досягли пенсійного віку, але офіційно не працюєте й розумієте, що стажу вам не вистачить, можете помісячно його купляти.

Особливість такого способу полягає в тому, що стаж купується по одному місяцю. Аналогічно тому, як ви б працювали і самі платили єдиний соціальний внесок. Тобто, якщо до пенсії залишився рік і вам не вистачає двох років, такий спосіб не підійде — все одно

в подвійному розмірі. Наприклад, 2078 грн на місяць або 24,9 тис. на рік.

«Сума сплаченого єдиного внеску не може бути меншою, ніж дві мінімальні зарплати. Водночас громадяни самостійно визначають період, за який можуть укласти до-

● ФОТОФАКТ

Уже обігнав. Володимир Кличко виявився нижчим за племінника

Легендарний український суперважковаговик Віталій Кличко опублікував в Instagram фото свого брата і молодшого сина

«Мій молодший син уже обігнав мого молодшого брата! Поки що — зростом», — написав Віталій. Зазначимо, що зріст Володимира Кличка становить 198 сантиметрів. Максиму-Олександрю Кличку в цьому році виповнилося 15.



Фото: pravese.today.

Фото з Instagram-сторінки Віталія Кличка.

Буде новий чемпіон?

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото pinterest.com.



Українська нянька зуміла завоювати серце дочки німкені.

«Хоч ти і не порізав маму ножом, але душу поранив...»

Про волинянку з талантом педагога пишуть західні газети, бо завдяки умінню підбирати ключик до дитячого серця українка змінює людські долі на чужині

Ірина КРАВЧУК

Марія Ількевич з дитинства жила в Луцьку разом із матір'ю та братом. Здобувши медичну освіту, влаштувалася медсестрою в одну з місцевих лікарень. З часом реальність почала розчаровувати: зарплата була мізерною, тому вирішила поїхати в Німеччину за спеціальною програмою, що давала змогу жити в тамтешній сім'ї, доглядати дітей і вивчати мову.

— Поселилась у фрау Хельги, яка була розлучена з чоловіком і виховувала доньку сама. Рік там прожила, хоча всі, хто

— зауважила волинянку. — Вирішила їй допомогти: швиденько знайшла гарну сукню, яка їй пасує, зробила макіяж і зачіску. Якою щасливою моя фрау повернулася! Ще з порога гукала: «Спасибі тобі! В ресторані всі тільки на мене й дивилися...».

За словами Марії, у новій країні потрапила у сім'ю, де виховувалося двоє дітей: син і донька. Каже, малеча була дуже неслухняною.

— Дівчинка мене добре сприйняла, а от для хлопчика авторитетів не існувало. Дитина була постійно напружена, деколи навіть агресивна. Одного вечора вони почали

— Напевно, справа в тому, що мене полюбила її дитина, — розповіла Марія.

приїздив раніше, не витримували і двох тижнів. Якось перед від'їздом додому підійшов до мене дідусь, сусід зверху, і каже: «Я не знаю, як ти знайшла спільну мову з тією жінкою, але ти перша, кому це вдалося». Напевно, справа в тому, що мене полюбила її дитина, — розповіла Марія.

Німкеня прийнялася повагою до українки, хотіла довідатися, чим вона така особлива, що зуміла завоювати серце її дочки. За словами волинянки, коли згодом довелось переїхати до Австрії, колишня пращодавиця часто запрошувала в гості, сама купувала їй квиток.

— Одного вечора Хельга зібралася на побачення, а тутешні жінки про зовнішній вигляд не дуже дбають,

бешкетувати. Мати попросила не шуміти, а син раптом схопив ніж і ледь її не вдарив... Жінка у сльозах вибігла з кімнати. Я взяла його за руку і каже: «Я не знаю, як ти знайшла спільну мову з тією жінкою, але ти перша, кому це вдалося». Напевно, справа в тому, що мене полюбила її дитина, — розповіла Марія.

Далі сталося непередбачуване: хлопець на очах почав змінюватися, а подружжя не могло повірити в те, що українці вдалося знайти підхід до їхнього сина.

Волинянка дивувала наполегливістю і неабияк впливала на долі людей, із якими зводило життя. Це привернуло увагу місцевих журналістів, які розповіли її історію своїм читачам.

● ПРЯМА МОВА

Ігор ГРИНІВ, політтехнолог, про політичні переслідування владою Зеленського Петра Порошенка:

Знаєте, відкриття проти колишнього президента 20 справ — це навіть коли просто спокійно зі сторони подивитися, то ми би говорили, що це або про якогось абсолютного монстра йдеться, який немовлять їсть, або це дійсно дрібна помста дрібних людей. Але це нікчемна помста нікчемних людей.



● ВИДАТНІ ПОСТАТІ

Поліомієліт не завадив Рузвельту 12 років керувати країною

Єдиний в історії США президент, якого обирали на посаду чотири рази, не міг самостійно ходити. Протягом він жив і працював так, що прості громадяни не здогадувалися про його хворобу

Оксана КРАВЧЕНКО

ЧОЛОВІКОВІ, ЯКИЙ НЕ МІГ ВСТАТИ, СВІТ АПЛОДУВАВ СТОЯЧИ

На одній із пресконференцій опоненти Рузвельта запитали його дружину Елеонору, чи не вплинув поліомієліт на розум президента.

— Так, вплинув, — несподівано відповіла вона. — У кожного, хто зумів пережити таку страшну хворобу, розвивається почуття жалю й розуміння проблем людства.

Паралізований Франклін Рузвельт керував у Білому домі 12 років. Донині його вважають одним із наймудріших глав держав, який блискуче провів свою країну через найгіршу економічну кризу в історії та найтрагічнішу світову війну. Довіру народу він здобув завдяки вмінню спілкуватися зі своїми виборцями.

У 30-х роках минулого століття, коли ще не було інтернету, а телевизор вважався розкішшю, 32-й президент США розмовляв з людьми через радіо. Перша з таких радіобесід відбулася 12 березня 1933 року — після краху банківської системи. Франклін Рузвельт просто й доступно пояснював американцям свій план виходу з фінансової кризи.

І коли упродовж доби після радіовиступу кількість знову відкритих депозитів у банках стала перевищувати кількість закритих, стало зрозуміло, наскільки дієвий інструмент впливу вибрав президент. Він понад триста разів сідав до мікрофона і промовляв: «Друзі мої...». За словами американців, Рузвельт привніс в інститут президентства «справжню людську теплоту».

Він захворів на поліомієліт за 12 років до того, як став главою держави. Не міг рухатися самостійно, лише з милицями, на візку або зі сторонньою допомогою. Недуга підстергла перспективного політика влітку 1921-го, коли Рузвельт відпочивав у своєму будинку на острові Кампобелло біля узбережжя Канади. Скупавшись у холодній воді, Франклін за який час став погано почуватися. Спочатку все списували на застуду, але згодом лікарі поставили



На світлинах 32-й президент США виглядав цілком здоровим і бадьорим, хоч насправді був паралізованим.

страшний діагноз — поліомієліт.

Ця недуга більше половини століття тому викликала в усіх сильний страх. Щороку хворіли десятки тисяч людей (найчастіше діти), тисячі з них залишалися інвалідами чи помирали через порушення дихання при паралічі дихальної мускулатури.

Отож, і Франкліну, на той час

За словами американців, Рузвельт привніс в інститут президентства «справжню людську теплоту».

уже відомому політику, родичі радили забути про подальшу кар'єру. Та його дружина Елеонора вважала, що лише активне життя допоможе чоловікові перебороти психологічну травму. Вона підбадьорює й у всьому допомагає хворому. Після тривалих вагань Франклін вирішив залишитися у політиці. 1928-го він стає губернатором штату Нью-Йорк, а 1932 року — 32-м президентом США.

ХВОРИХ РЯТУВАЛИ «ЗАЛІЗНІ ЛЕГЕНІ», А ПРЕЗИДЕНТА — РОБОТА

Завдяки Рузвельту країна успішно пройшла через багато потрясінь: Другу світову війну, Велику депресію. Він продемонстрував громадськості величезну силу волі й неймовірну працездатність.

Згадують, що президент не хотів, аби народ сприймав його

як хвору, паралізовану людину. Тому фотографії робили так, аби приховати його проблеми. Іноді це не зовсім вдавалося. Відомо, що зріст Рузвельта був майже метр дев'яносто. Але на знімку, де глава держави серед моряків, він разом із капелюхом — найнижчий з усіх. Інвалідного візка тут не видно — військових, очевидно, навмисно поставили наперед.

Відомо, що Франклін обожнював бейсбол і за будь-якої можливості відвідував ігри. Замолоду ледве не втратив роботу в сенаті штату Нью-Йорк через те, що втік на змагання. Але під час одного з відвідувань Рузвельтом бейсболу у Вашингтоні, вже на посаді президента, його таємно зняв на камеру один із присутніх. Ці рідкісні кадри — чи не єдина можливість переконатися, як допікала чоловікові інвалідність. Однак параліч не змусив його забути про спорт. Фізичні вправи, тренування допомагали Рузвельту бути у формі.

За величезною кількістю державних справ президент не

забував про медицину, він мріяв про той час, коли вдасться подолати поліомієліт. Лікування цієї хвороби тоді зводилося до використання «залізних легень» — спеціальних металевих капсул, що допомагали пацієнтам дихати. Людину поміщали у герметичну трубу з головою назовні, затискали спеціальний щільний комір навколо ший, а тоді змінювали тиск всередині пристрою. Більшість пацієнтів, що хворіли на поліо, проводили один-два тижні в такій капсулі. У випадку ж постійного паралічу доводилося жити всередині «залізних легень» роками. Справитися з недугою змогли лише після того, як у 1963 році винайшли вакцину проти неї. На жаль, Рузвельт цього не дочекався.

До речі, кажуть, що помер він не на руках дружини, яка допомогла йому вистояти в боротьбі з поліомієлітом. Відомо, що за кілька років до хвороби Франклін та Елеонора були на межі розлучення. Причина — любовні листи від секретарки Рузвельта Люсі Мерсер, з якою, як виявилось, у нього були не тільки ділові стосунки.

На той час у подружжя вже підросли п'ятеро синів і донька. 36-річний Франклін обіймав посаду помічника військово-морського міністра в уряді. На два роки молодша Елеонора теж захопилася політикою та громадською діяльністю. Здавалося, у них міцний союз. І на тобі... Рузвельт покаявся й пообіцяв розірвати стосунки з Люсі. Елеонора пробачила зраду й була чоловікові опорою в усіх його справах.

На Ялтинській конференції у лютому 1945-го президент США почувався зле. Наприкінці березня він на кілька тижнів поїхав відпочити на курорт, де 12 квітня помер від інсульту. І коли Елеонора прилетіла за тілом покійного, вона довідалася, що останні дні свого життя її чоловік... провів із Люсі Мерсер і помер у неї на руках.

Наша довідка. Поліомієліт — це гостре інфекційне захворювання, яке вражає центральну нервову систему і може призвести до паралічів та парезів. Поліовірус поширюється від людини до людини через фекалії та слину, найчастіше — через брудні руки, заражені їжу та воду. Інкубаційний період після зараження може тривати від 4 до 35 днів. Прояви хвороби можуть бути різними: у понад 70% випадків недуга протікає безсимптомно, що робить її особливо небезпечною для оточуючих; часто маскується під грип, тоді вірус активно розповсюджується; спричиняє рухові розлади — аж до повного паралічу, який може розвинути за кілька годин. При одужанні після поліомієліту функція уражених хворобою нервів і м'язів не відновлюється.

● ЇЖА — ЛІКИ

Щоб очі не підводили до старості

Для цього дуже важливо правильно харчуватися. Саме з їжею в наш організм потрапляють вітаміни й мікроелементи, без яких не може бути нормального зору

Ігор ВИЖОВЕЦЬ

Найважливіші для очей продукти — дари моря (риба, морська капуста, креветки тощо), а також чорниці, помідори, петрушка, зелень гірчиці, морква.

Для зміцнення судин, щоб запобігти крововиливам, потрібен вітамін С. Його багато в шипшині, цитрусових, цибулі. Енергію м'язам дає вітамін В1. Його ми отримуємо з пивними дріжджами, хлібними злаками, кукурудзою, медом, а особливо багато — з пророслою пшеницею. Вітамін В2 запобігає розвитку запалення очей і пошкодження дрібних судин. На нього багаті яблука, нешлифований рис, пивні дріжджі.

Включайте в раціон виноград, чорнослив, абрикоси, смородину, яєчні жовтки, тоді ваші очі сятимуть здоров'ям. З мікроелементів найнеобхідніші залізо, калій. Їх достатньо є в яблуках, медові.

Для доброго зору необхідне свіже повітря. Тому подбайте про вентиляцію приміщення. Особливо взимку, коли увімкнено опалення.

Коли дивитися телевизор, сидіти слід на такій відстані від екрана, яка відповідає вашому типу зору, але не надто близько. По можливості розташовуйтеся прямо перед ним, а не збоку. Час від часу заплющуйте очі, давайте їм відпочити.

Також корисно робити спеціальні вправи для зміцнення зору.

● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ

Добре мати під руками мазь від опіків

Нерідко, чаклуючи біля плити, дмухаємо на пальці. Для куховарів-аматорів, які можуть обпектися, пропонуємо рецепт саморобних ліків, які варто приготувати заздалегідь

Ігор ВИЖОВЕЦЬ

Отже, беремо 200 мл соняшникової олії, 40 г чистого воску, 20–25 г цинкової мазі й 4 білки курячих яєць. Олію вилийте в емальовану мисочку, покладіть у неї віск і грійте на середньому вогні. Коли вміст закипить і розтане віск, додайте цинкову мазь (не пасту, бо вона дуже пече). Як утвориться однорідна маса, зніміть із плити й поставте у холодне місце. Тим часом відділіть від жовтків білки, ретельно збийте їх і влийте у теплу (але не гарячу) суміш. Добре перемішайте чайною ложкою. Мазь готова.

Хто використовував цей рецепт, підтвердить, що ефект ліків — стовідсотковий. Мазь добре загоює невеликі опіки, спричинені вогнем, окропом, гарячим жиром тощо. Зберігайте її у холодильнику, як кажуть, на всяк випадок.

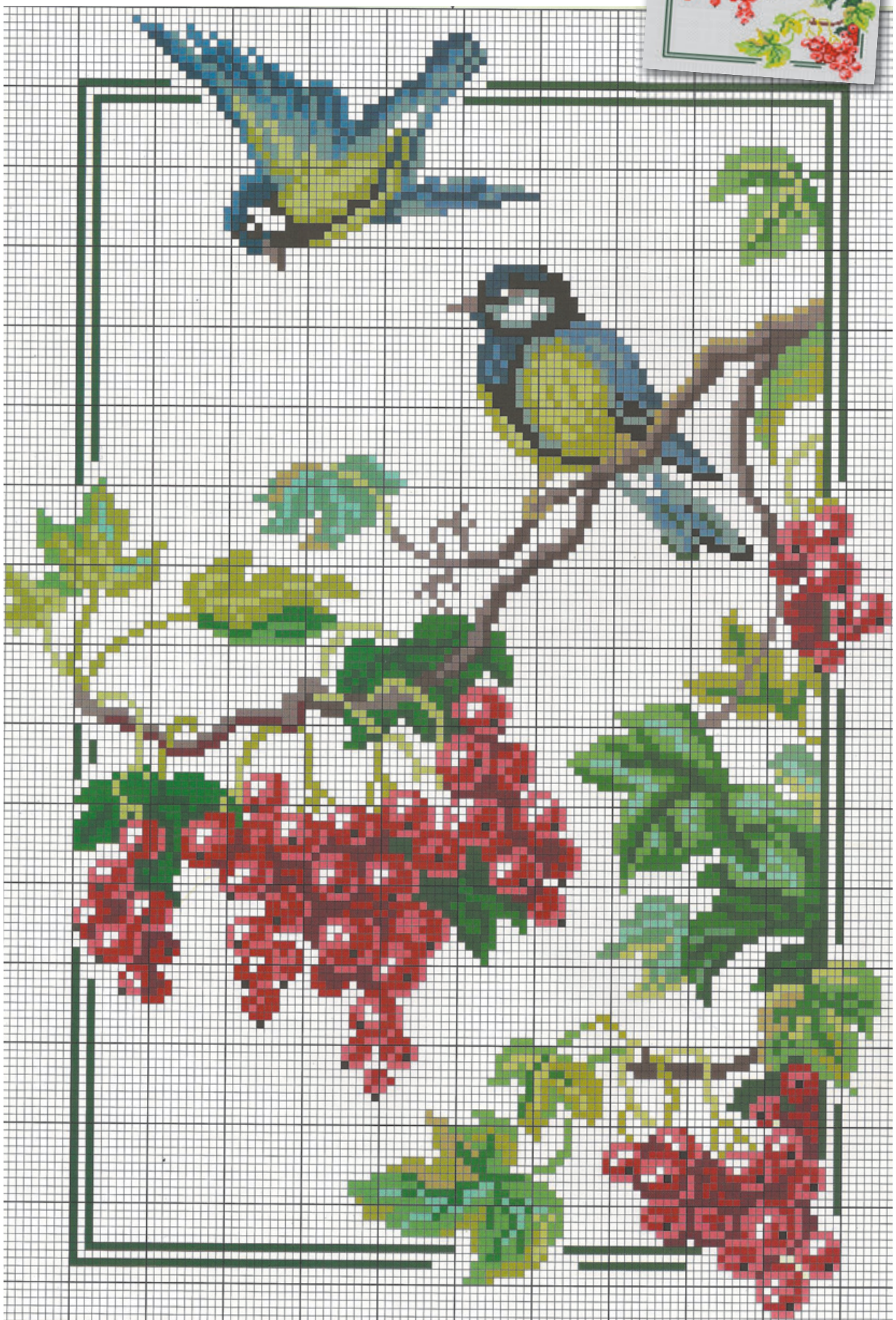
с. Гредьки Ковельського району.



Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«І манить сад коралями порічок...»



● КОРИСНІ ПОРАДИ

На каблуках — без болю

Якщо ви любите взуття з високими підборами, тоді ці рекомендації — для вас. Вони допоможуть носити його довше і без страждань

- 1. Вибираючи шпильки, купуйте тільки зручні моделі.** По-перше, відмовляйтеся від усього, що тисне, натирає, здушує. По-друге, туфлі повинні бути стійкими і надійно підтримувати стопу.
- 2. Не носіть високий каблук постійно.** Якщо більшість часу ходите у правильно підбраному комфортному взутті,

На ступнях містяться чимало активних точок, які пов'язані з внутрішніми органами.

ті, то можете 2–3 дні на тиждень дозволити собі шпильки без шкоди для здоров'я (і без мук).

3. Ніколи не намагайтеся витримати на підборах цілий день, особливо якщо доведеться багато стояти або ходити. Треба провести важливу презентацію? Зробіть це у туфлях,

а потім, повернувшись на робоче місце, перевзуйтеся у балетки.

4. Відчуваєте, що ноги набрякли? Сядьте, зніміть туфлі і зробіть мінізарядку. Піднімайте й опускайте п'ятки, по чергово напружуючи і розслаблюючи м'язи стоп та гомілок, — це допоможе активізувати кровообіг.

5. У вас сидяча робота? Оскільки ноги знаходяться найдалі від серця, то застій крові починається саме в ступнях. Щоб уникнути набряків і розвитку варикозного розширення вен, щодня робіть невелику перерву. Встаньте і пройдіться коридором одну-дві хвилини. Обідньої пори постарайтеся знайти 10–15 хвилин для прогулянки на вулиці (каблуки при цьому краще змінити на балетки).

6. Щоб зняти напругу в кінці дня, зробіть розслаблюючий масаж ніг. Він дасть змогу активізувати циркуляцію крові, зніме больові відчуття і допоможе заснути. Візьміть зволожувальний лосьйон або олію для тіла, нанесіть кілька крапель на руки і м'яко помасажуйте ступні, починаючи з пальців ніг. Робіть плавні, але доволі сильні рухи від пальців до п'яти. Вважається, що на ступнях містяться чимало активних точок, які пов'язані з внутрішніми органами, і навіть 5 хвилин масажу поліпшать самопочуття.

● НА ЗАМІТКУ

Забудьте про халати

Навіть на кухні жінка мусить мати гарний вигляд

Нам добре відомі правила, як потрібно одягатися на вулицю, роботу чи на яесь свято. А от вдома забуваємо попросувати вбрання, вкласти волосся чи весь день проводимо у халаті, а то й в улюбленій піжами чи спортивному костюмі. Мотивуємо тим, що ніхто ж чужий нас не бачить. Але піжама — одяг для сну, а халат призначений для того, щоб дійти до ванної і гардеробу, спортивний костюм — для занять спортом.

А ось домашні сукні саме те, що нам потрібно. Вибираючи їх, віддавайте перевагу виробам із трикотажу вільного силуету. У них вам буде зручно. Адже сидіти весь день у джинсах чи спортивному костюмі — шкідливо для здоров'я. Влітку одягайте плаття з натуральних тканин, у яких шкіра дихає. У сукні навіть вдома ви виглядатимете елегантно.

«Тільки та жінка, яка має дітей, розуміє, як приємно пити чай у тиші о 2-й годині ночі».

Фаїна РАНЕВСЬКА, радянська актриса театру і кіно.



● РЕЦЕПТИ ПРИРОДИ

Зробіть натуральні косметичні засоби з чорної ягоди



Смородина містить речовини високої концентрації, необхідні шкірі для синтезу колагену, сприяє її відновленню, володіє живильними та зволожувальними властивостями

Маски і відвари з ягід та листя стимулюють кровообіг, регулюють жировий і водний баланс, мають протизапальну і тонізуючу дію, звужують пори.

Маска вітамінно-зволожувальна для сухої шкіри. Жменю ягід смородини пропустити через м'ясорубку або потовкти, додати 1 чайну ложку меду і стільки ж сметани, щоб вийшла кремopodobna маса. Накласти на обличчя, шию, декольте на 15–20 хвилин, змити теплою слабкою заваркою зеленого чаю. Нанести живильний крем.

Сік зі смородини висвітлює пігментні плями і ластовиння. Для цього ним протирають потрібні ділянки кілька разів на день.

Відбілює і маска з недоспілих ягід. Їх необхідно подрібнити і змішати з медом 1:1. Тримати на обличчі 10–15 хвилин. Змити водою кімнатної температури.

Для в'янучої шкіри. Жменю смородини потовкти і змішати з кислим молоком або кефі-

ром 1:1. Нанести на обличчя на 15–20 хвилин. Змити ватним тампоном, змоченим у відварі з листя цієї рослини.

Омолоджувальна, для будь-якої шкіри. Смородину пропустити через м'ясорубку, укласти між шарами марлі і за-

Маски і відвари з ягід та листя мають протизапальну і тонізуючу дію.

лишити на обличчі на 20–25 хвилин. Вмиватися водою кімнатної температури. Якщо цю маску робити регулярно 2–3 рази на тиждень, то шкіра буде виглядати сяючою.

Настій для росту волосся. Жменю листя заварити 2 склянками окропу, настоювати годину. Ополіскувати голову після миття.

● ВАРТО ЗНАТИ

І у спеку можна виглядати на всі сто

Для цього слід відмовитися від певних речей, які ви робите автоматично, не задумуючись, а це призводить до старіння шкіри і негативно позначається на зовнішності

Влітку необхідно забути про тяжкі живильні креми, віддавши перевагу зволожувальним і сироваткам. Добре, якщо ви носите із собою флакончик чистої води з пульверизатором. Тоді зможете регулярно освіжати шкіру.

Замініть свій щільний тональний крем на легший: флюїд, сироватку. Ці засоби захищають від ультрафіолетового випромінювання і мають усі властивості косметики для догляду за шкірою. Тональні креми на літо легкі за текстурою, тож їх мож-

Забудьте про жирну помаду. Купіть прозорий чи напівпрозорий блиск для губ.

на накладати шарами, щоб замаскувати почервоніння чи прищі. До того ж сучасні флюїди чи сироватки моментально вбираються шкірою, не залишають

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Не нашкодьте волоссю

Найпоширеніші помилки під час миття голови

Усі ми хочемо бачити волосся доглянутим і здоровим. Але іноді навіть не підозрюємо, що самі ж псуємо його. Експерти визначили найтипівіші наші огріхи, через які воно і навіть шкіра голови страждають.

Бальзам та кондиціонери на всю довжину. Їх слід наносити від середини до кінчиків волосся. **Неправильна послідовність.** Варто пам'ятати, що спершу застосовується шампунь, тоді кондиціонер, а затим бальзам. Не треба змінювати цей порядок, адже не буде жодного ефекту від засобів, а волосся стане сушішим.

Шампунь на всю довжину. Він повинен очистити шкіру. Тому спеціалісти рекомендують використовувати його розведеним водою і лише на кінцях волосся. Коли ж нанесете на всю довжину, воно буде пересушеним, втратить природний блиск.



Фото answiki.org.ua.

«Я хрестика Вані подарувала перед від'їздом в АТО, щоб Бог беріг його»

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

Богдана без ніг, на візку, наздогнала своє щастя в Німеччині

«Ця дівчинка буде матушкою» — і пророцтво через роки збулось

Вже у продажу!!!

Читай у липневому випуску іншого нашого видання

«Так ніхто не кохав»

Історія до сліз: «Шлях в абортну кімнату»

Волинянка Богдана Караванська, яка народилася без ніг, наздогнала на візку своє щастя в Німеччині

На хрестинах сказали: «Ця дівчинка буде матушкою» — і пророцтво через роки збулось

Кохання, випробуване війною: «Я хрестика Вані подарувала перед від'їздом в АТО, щоб Бог беріг його»

А ще краще — передплатити — і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60779.

● СІМ «Я»

«Ти мені не друг»

«Як будеш так негарно поводитися, нашій дружбі кінець», — відрізала у крамниці незнайома жінка, звертаючись до 8-літнього сина

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



У моїй сім'ї хіба що діти після чергового прочухана можуть повідомити, що не будуть дружити. На це маю одну значну відповідь: «Мама тобі не друг, і я не прагну ним бути. Тут діє інше правило».

Хоча в житті буває інакше. Багато психологів-практиків пишуть, що дружити зі своїми дітьми нині модно. Цим ще й особливо пишуться моложаві мами й тати, які поруч із сином або донькою скидаються на їхніх старших сестер чи братів. Вони на правду діляться із ними проблемами, радяться, ухвалюючи складні життєві рішення (і з особистих питань — як-от стосунки «на стороні»). Відповідно й діти з батьками на короткій нозі. За панібратства. То як ліпше?

Дружні взаємини між батьками і дітьми та дружба — це абсолютно різні явища. Якщо перше сімейні психологи схвалюють, то від другого застерігають. Виходить так, що з трьох головних китів виховання — любов, свобода і кордони — третій при рівноправних стосунках однозначно «провисає». А без обмежень ніяк: психіка сина чи доньки, абсолютно не готова до вседозволеності, страждатиме. А ще діти не мають думати про дорослі проблеми! Про це пише й професорка психології, мама трьох дітей Марина Мелія у книзі «Відчепіться від дитини». Каже, що малих не можна втягувати у дорослий світ. Мелія радить дотримуватися сімейних ролей, давніх та правильних: «Якщо цю систему перевернути з ніг на голову, діти опиняться на позиції дорослого, що протиприродно. Для нормального розвитку їм потрібні середовище, де вони можуть лишатися дітьми, і сильний дорослий, котрий у випадку чого захистить чи приструнить, бо знає, що правильно

і як треба. І тоді вони будуть розуміти, до чого прагнути, на кого рівнятися».

Що там казати, життя змінює батьків і стосунки в сім'ї. Мої менші діти ростуть, здається, у більш поблажливих умовах. «Ну ти даєш, мам! Дивитися треба», — вигукує мені дочка після того, як я обпеклась на кухні через неважність, і я погоджуюсь, але тут же «зважаю» цю фразу на рівень панібратства. Моя доня так змінилася за ці півліта, така помічниця, чую від неї дуже мудрі вислови... Аж хочеться не нависати особливо, коли помічаю, що щось неретельно зробила, не дорікати, коли підвищує на мене голос, але розумію, що простіша дорога

Дружні взаємини між батьками і дітьми та дружба — це абсолютно різні явища. Якщо перше сімейні психологи схвалюють, то від другого застерігають.

гірша. Як бачу наскрізь свою дитину, усміхаюся з того, як схожа на мене, то важче вмикати строгість та вимогливість, але інакше ніяк. Те, що я вибачу подрузі, людині, рівній мені, я не можу спустити на гальмах доньці: вона ще намацує, що добре, а що таке собі, й потребує наставництва. Звісно, сказане вище не означає, що маємо спілкуватися зі своєю малечою недружелюбно. Обов'язково цікавитися їхніми справами, думкою щодо якогось питання, уважно слухати, не перебиваючи. Кажуть, дружити можна хіба з дорослими дітьми, які реалізували себе. Поживу — побачу... Як маєте інакший досвід, пишть. **Електронні адреси незмінні: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — у газеті.**

Усміхніться!



:)) :)) :))
У ресторани.
— Що будемо замовляти?
— Я б хотів спочатку меню.
— Меню не дам. Хочете читати — йдіть у бібліотеку.

:)) :)) :))
З тролейбуса в Одесі виходить приїжджий і запитує перехожого:
— А де ваша знаменита Дерibasівська?
— Так вам треба було ще

чотири зупинки проїхати.
— А мені в тролейбусі сказали, що зараз треба виходити.
— Вибачте, а ви стояли чи сиділи?

:)) :)) :))
— Люба, а що в нас сьогодні на обід?
— Картопля в депресії.
— Як це?
— Це пюре. Начебто картопля, але така пригнічена.

● БЕРЕЖЕНОГО І БОГ БЕРЕЖЕ

Дітям до 2 років небезпечно носити маску

Фізична дистанція та часте миття рук — найкращі способи захисту від COVID-19

Уляна СУПРУН,
ексміністр охорони
здоров'я, лікарка,
громадська діячка,
раніше директорка
гуманітарних ініціатив
Світового конгресу українців



Складно уявити, як непосидючий малюк 3–4 років сумлінно одягає захисну маску на обличчя та ходить у ній стільки часу, скільки вимагається. Діти взагалі не дуже охочі до дотримання правил. Ще й таких незручних і для них незрозумілих. Чи треба змушувати їх носити маску, чи всім вони потрібні та за яких умов ними користуватися не слід — спробуємо розібратися. Нам у пригоді стане Американська академія педіатрії.

Перед тим, як читати пост, зверніть увагу: фізична дистанція та часте миття рук усе ще є найкращими способами захисту своєї родини від COVID-19. Маска працює лише в комплексі з цими заходами.

Діти, які хворіють: мають температуру, кашель, нежить, діарею або блювання, не повинні виходити з дому навіть у масці. Зверніться до лікаря, якщо ваше чадо має один із цих симптомів.

А тепер — до масок.

Наразі можна зустріти багато порад щодо саме тканинних. Їх рекомендують одягати в громадських місцях пересічним людям. І також здоровим дітям.

... Якщо ви носите маску із тканини, вона має бути як мінімум із трьох шарів різних матеріалів: бавовна зі сторони, яка торкається обличчя, поліпропілен в середині та поліестер зовні. Або схожі за властивостями матеріали.

Хірургічні маски зазвичай великі для дітлахів. А от серед тканинних можна підібрати відповідний розмір. Коли її одягаєте на дитину, зверніть увагу, чи вона повністю прикриває ніс та рот. І ще — чи не утворюються по краях отвори. Адаже маска працює лише в тому випадку, коли щільно прилягає до обличчя з усіх боків.

Важливо. Дітям до двох років не можна носити жодні маски. Це небезпечно. Тканинні не підходять для тих, що хворіють на серйозні хронічні недуги або мають ослаблену імунну систему. У таких випадках рекомендується респіратор № 95.

Здоровим дітям, яким більше 2 років, одягайте маски в місцях, де неможливо дотримуватися



Можна одягати маску на короткий час вдома, щоби дитина потроху звикала.

Не одягайте на дитину маску в басейні чи на пляжі. Якщо вона намокне — буде складно дихати. Це особливо небезпечно під час плавання.

безпечної фізичної дистанції в 1,5–2 метри. Наприклад, коли їдете в метро або заходите разом у продуктовий магазин.

Але якщо ваша дитина, одягаючи маску, торкається обличчя ще частіше, ніж коли її не носить; час від часу знімає та одягає брудними руками; в неї вона постійно спадає чи просто без діла бовтається на одному вусі — це не найкраще рішення. Краще зніміть її та відійдіть на безпечну соціальну дистанцію від інших людей, поки малеча звикає до нового аксесуару.

ЯК ЗАОХОТИТИ ДИТИНУ КОРИСТУВАТИСЯ МАСКОЮ:

- ✓ Одягніть її перед дзеркалом та разом обговоріть, як ви виглядаєте і для чого це потрібно.
- ✓ Намалюйте на ній веселі малюнки.
- ✓ Покажіть приклади інших дітей у масках.
- ✓ Намалюйте маску улюбленому персонажу дитини з книги чи мультфільмів.
- ✓ Можна одягати її на короткий час вдома, щоби дитина потроху звикала.

ДЕ ЇЇ МОЖНА НЕ ОДЯГАТИ:

1. Вдома точно, якщо у вашій сім'ї всі здорові і ніхто не контактував з інфікованими COVID-19.

Коли ж хтось із членів родини має симптоми хвороби, одягніть маску на нього.

2. Коли діти гуляють на вулиці й поруч немає інших людей. Тільки попередьте дитину, що не треба нічого торкатися — ані лавочок, ані фонтанів з водою, ані гойдалок і решти речей на дитячих майданчиках. Почитайте більше про те, як організувати безпечні прогулянки з ними під час пандемії.

3. Не одягайте на дитину маску в басейні чи на пляжі. Якщо вона намокне — буде складно дихати. Це особливо небезпечно під час плавання.

4. Якщо дитя активно грається, наприклад бігає, маска може заважати дихати також. У таких випадках краще перенести гру на свіже повітря, де не потрібно захисту.

Не забувайте, що маски для обличчя працюють лише тоді, коли ви їх одягаєте та знімаєте правильно. Будьте гарним прикладом для своїх дітей! Зокрема, не спускайте маску нижче носа або на підборіддя. А ще — часто мийте руки з милом або обробляйте їх антисептиком, не торкайтеся обличчя та дотримуйтеся безпечної соціальної дистанції.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Фото startphotocontest.com.



«Чому із тисяч можливих героїв для фото обрала квіти? Вони для мене — залишок раю на землі. Так хочеться, аби люди опустили голови і побачили прекрасне прямо в себе під ногами».

Тюльпан українки Тетяни Аверіної американські астронавти взяли із собою у космос

Фото startphotocontest.com.

Закінчення. Початок на с. 1.

Інна ПІЛЮК

У ХІД ІШЛИ ДЗЕРКАЛА, СКЛО, ВОДА...

Композицію і техніку, які практикує Тетяна, називають голландським натюрмортом. Сама ж жінка, яка десять років займається фотосправою, мистецьких стилів і напрямків не вивчала. Каже, просто захотілося експериментів. Ефект, який не підвладний електронним програмам, вона створювала завдяки допоміжним засобам. У хід ішли дзеркала, скло, вода, найрізноманітніше світло... Щось давало неочікуваний ефект, щось відверто не подобалося. Але жодного разу майстриня не розчарувалася.

«Сама Тетяна найбільше любить чи, правильніше, вважає своїм цінним доробком фото квітів».

У її доробку є і фотоакварель, і чорно-білі портрети. «Коли людина тебе не бачить, а ти її знімаєш, виходять чудові роботи, там одні емоції, навіть колір не відволікає від головного», — ділиться секретом вдалих світлин жінка. Вона працює на техніці та об'єктивах давніших часів. Каже, така апаратура краще передає задум і більш чутлива до бажань їхнього власника.

Сама Тетяна найбільше любить чи, правильніше, вважає своїм цінним доробком фото квітів. Спочатку робила їхні макрознімки, далі були абстрактні світлини і той самий «голландський натюрморт», на якому дійсно стираються грані між картиною і фотографією. З ним працювала довго, щоразу знаходила нові можливості відзняти так, як не вдавалося раніше.



Справжній майстер навіть у такому нетиповому портреті помітить характер та емоцію.

КРАСУ ШУКАЄ ПІД НОГАМИ, А ЗГОДОМ ЇЇ РОБОТИ ЗЛІТАЮТЬ У САМУ ВИСЬ

Серед робіт Тетяни Аверіної є одне дійсно унікальне фото, яке у 2014 році побувало в космосі з американськими астронавтами. Її написали представники НАСА з пропозицією взяти знімок із назвою «Міжпланетна весна» у відкритий міжзоряний простір. «Далеко від рідного дому дуже не вистачає теплих емоцій, які викликала ця робота, і головна з них — надія на успішне повернення на Землю», — писали у своєму зверненні космонавти.

Звісно, Тетяна у проханні не відмовила. Зараз жартує, що на руку зіграла підібрана ще раніше назва фотографії, мовляв, як корабель назвеш, так він і попливе. Зображення з тендітним го-стролістим тюльпаном Біберштейна на фоні вечірнього неба, яке так нагадує космічний простір, астронавти побачили в інтернеті і за тисячі

кілометрів віднайшли його авторку. «Тюльпан я сфотографувала в кар'єрі неподалік Запоріжжя, — розповідає Тетяна Аверіна. — Світлину розмістила в соцмережах. І незабаром отримала лист від співробітників НАСА. Там захотіли подивитися на оригінал роботи, щоб зрозуміти, фотешоп це чи ні. Коли переконалися, що все знято, як є, то попросили взяти знімок на орбіту, щоб сфотографувати його в космосі як частку весняної Землі».

Експедиція пройшла вдало, а космічну світлину незабаром повернули Тетяні з відповідним сертифікатом, де зазначено, скільки годин і скільки кілометрів намотало воно у позаземних просторах.

І зовсім скоро на електронну пошту вона отримала ще один знімок: її тюльпан на ілюмінаторі на тлі Землі.

За матеріалами iz.com.ua, tv5, zp.ua.

● З ГЛИБИНИ ДУШІ

Фото pinterest.com.



«Це моя нова гра...»

Стояти над прірвою

Ти моя примха, моя забавка, моя катастрофа... Я давно нікого не кохала. Знаєш, так незвично. Завжди в моєму серці хтось був. Я ніколи не залишалася сама. Я й тепер не сама, а серце мовчить. Це неправильно. Це не я. Це зовсім на мене не схоже. Я так багато знаю про любов... Якої нібито не існує. І як же мені холодно в цьому світі без того, чого нібито й не існує... Тому я тепер так часто підходжу до краю прірви

ШІ МУР

Ти схожий на мужчину моєї мрії. Якоїсь такої безглуздої мрії, ще підліткової. Коли хочеться, щоб хтось захистив від усього світу, посадив на якогось там коня і повіз як-

«Я ніколи не зачеплю тебе своєю мрією. Вони в мене завжди збуваються».

найдалі, де не може бути нічого злого. І де нема нелюбові. Ніби так буває...

Я ніколи не зачеплю тебе своєю мрією. Вони в мене завжди збуваються. А я боюся навіть подумати, що буде, коли в моєму житті знезацька збудешся ти. Коли я випадково ловлю твій погляд, мені стає зрозуміло, що ти бачиш мене наскрізь. І мені чомусь стає так незатишно, ніби я стою над прірвою і сильний вітер моїх же бажань може скинути мене туди. Тому я тебе боюся і не дозволяю собі навіть думати про тебе. Так буває, коли в мені перемагає розум.

Але іноді, коли я відпускаю бажання на волю, приходиться розуміння, що ніколи й нікому я ще не віддавалася так, як захотіла б віддатися тобі... І чому саме тоді, коли я бачу тебе, в мені прокидається щось первісне, від чого мені хочеться плакати і сміятися водночас? Здається, я можу бути такою, якою ти захочеш мене мати. У цих ілюзіях для мене нема нічого нового. А ти уникай мене. Не дозволяй мені наблизитися. Бо це занадто навіть для мене. Я ніколи нікому не хотіла довіряти.

Мені добре в моєму затишному світі, де давно вже не ходять чужі. А ти чужий. Ти читаєш мої думки, чи мені просто так здається? Я не люблю, коли хтось так легко читає мої думки і навіть не намагається того приховати. В тебе свій вітер і своя прірва... Добре, що ми стоїмо по різні її боки. Це все, що є між нами.

Коли стоїш над прірвою, чомусь не хочеться робити кроків ні вперед, ні назад. Вперед — безглуздо і небезпечно. А назад не ступаєш, бо втратиш насолоду, яку дає передчуття того, що сталося б, якби ти необережно зробив крок за край... Я милуюся тобою зі свого краю.

Це моя нова гра — стояти над прірвою...

● ТІЛЬКИ НЕ ЗАЗДРИТЬ...



На відміну від інших зірок, принади Міли Кузнецової справжні, а не силіконові.

Пишногруда «Міс світу Королева» йде у бокс

В Україні зафіксували нове досягнення. І воно доволі незвичне: модель та блогерка з Полтавщини Міла Кузнецова (на фото) стала новою рекордсменкою країни у номінації «Найбільші жіночі натуральні груди»

Мирослава СЛИВА

Вона має 13 розмір бюсту, а його обхват становить 135 см 5 мм (її попередниця мала 128 см). Жінка пройшла медичне обстеження в спеціалізованому мамологічному центрі в Києві, яке засвідчило натуральність її принади. Реєстрація нового досягнення відбулася 9 липня у Києві за участю представників Національного реєстру рекордів.

Мілі Кузнецовій 32 роки, займається бізнесом, свого часу працювала помічником адвоката. Популярність прийшла до неї саме завдяки вражаючому бюсту. Українські глядачі пам'ятають цю пишногруду дівчину зі зростом 173 см у проєкті «Модель XL». Тоді на шоу вона заявляла, що мріє реалізуватися у модельній сфері. Міла брала участь у конкурсі моделей Miss Universe Plus Size, є володаркою титулів «Міс світу Королева», «Міс Україна Всесвіт plus size», «Міс топмодель Всесвіт plus size».

Серед улюблених занять переможниці — рафтинг (сплав гірськими річками), прогулянки

верхи на конях, велопробіги та інші види спорту, де треба багато бігати і стрибати. Окрім того, Міла готується стати боксеркою. Відома українка має намір змагатися у турнірі зі змішаних єдиноборств, що відбудеться восени 2020 року в Таїланді.

Але сьогодні її найбільшим захопленням та роботою є ведення власного блогу в інстаграмі — на неї підписано майже 600 тисяч людей. Кузнецова активно рекламує одяг plus-size, купальники та білизну, а також подорожує та є гостею різних ток-шоу. Тепер і ви підпишетесь?

Міла Кузнецова має намір взяти участь у турнірі зі змішаних єдиноборств, що відбудеться восени 2020 року в Таїланді.



Фото: apastrophe.ua

● СПОРТ



Павло не приховує, що відбиває 60% одинадцятиметрових.

Максимов злякався випустити 16-річного воротаря — і програв

Герой півфінального матчу за Кубок країни Павло Ісенко, який відбив три пенальті з п'яти від «Маріуполя», так і залишився на лаві запасних у вирішальному поєдинку за трофей із київським «Динамо», де доля також вирішувалась в серії одинадцятиметрових. А його колега по клубу 21-літній Дмитро Різник зміг парирувати лише один «пеналь» із дев'яти

Петро ПАС

Кубок України-2020. Фінал. «Динамо» (Київ) — «Ворскла» (Полтава) — 1:1 (0:1 — Руслан Степанюк, 11 хв.; 1:1 — Бенямін Вербич, 28), у серії пенальті — 8:7.

— Мені дуже прикро, — не приховував розчарування після вирішального точного удару динамівець Артема Шабанова наставник ворсклян Юрій Максимов. — Шкода хлопців — віддавалися на полі. Вихід Павла Ісенка на серію пенальті? Обицяв випустити, але побоялися. За 10 хвилин до кінця додаткового часу травмувався Руслан Степанюк, тому замінили іншим гравцем. За регламентом можна було одночасно робити дві заміни, але лишилося ще 10 хвилин, тому вирішили не випускати Ісенка. Та і Діма Різник нормально стояв у воротах... Мало що могло статися за ці 10 хвилин. Потім дорікали б собі. Щастя упустили, тепер будемо важко виходити...

Тим часом головний тренер «Динамо» Олексій Михайличенко назвав перемогу над «Ворсклою»

у фіналі Кубка України великою. Що ж, канули вже в Лету часи, коли великими ми називали перемоги киян над «Барселоною» чи «Реалом». Тепер навіть невідомо, чи покладе «Динамо» у кубковий трофей срібні медалі, щоб мати право грати від України в Лізі чемпіонів. Точніше, у двох раундах кваліфікації до групового етапу Ліги чемпіонів. ☺ Доля «срібла» на 90% вирішується у сьогоднішньому матчі киян із луганською «Зорею» (пряма трансляція о 19.00 на телеканалі «2+2»).

УСІ ВОЛОДАРИ КУБКА УКРАЇНИ:

● «Шахтар» (Донецьк) — 13 разів (1995, 1997, 2001, 2002, 2004, 2008, 2011, 2012, 2013, 2016, 2017, 2018, 2019).

● «Динамо» (Київ) — 12 разів (1993, 1996, 1998, 1999, 2000, 2003, 2005, 2006, 2007, 2014, 2015, 2020).

● «Чорноморець» (Одеса) — 2 рази (1992, 1994).

● «Ворскла» (Полтава) — 1 раз (2009).

● «Таврія» (Сімферополь) — 1 раз (2010).

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
☎ 068 695 68 28 ☎ 095 639 01 15

№ В-154 6 600 грн 5 800 грн	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

А могли б ми носити й еквадорки...

Назва, до речі, теж прикольна. А що там видає добрий дядько Гугл на слово «еквадорка»? Одряду видає на «общепанятнам»: «существительное, одушевленное, женский род»... Крім жительки Еквадору чи національності, нічого ніби. Може, не на «грибних місцях» шукав? Якщо шо — підкажіть! :)

Грицько ГАРБУЗ

Проте годі водити вас словесними нетрями, як Іван Сусанін болотистими лісами... поляків (перший варіант був — хранцузів — ☺). Час нагадати запитання, яке ми вже кілька речень, як обговорюємо.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 24 (2020)

Вона народилась від назви тої, яка отримала однакові голосні, з'єднала дві величезні стихії, від'єднала одну країну від іншої, скоротила для багатьох відстань, змінила ландшафт... Саме в час цього творення і з'явилась вона. Для порятунку.

Але і нині у певну пору року вона має бути в маленького Юрчика, підлітка Юрія, дядька Юрія Павловича, діда Юрка. А також у крихітки Юлечки, учениці Юленьки, тьоті Юлії і бабці Юльки... Ну і у вас, звісно.

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

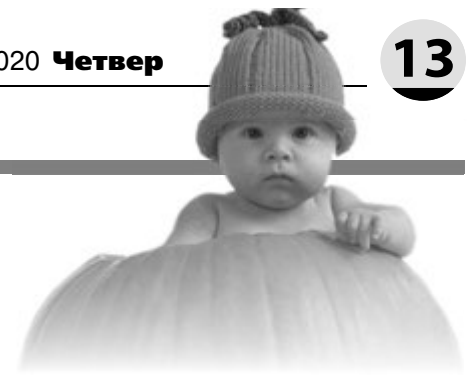
А далі, за доброю вже традицією, яка склалась останнім часом, я знову сачкую в написанні і передаю слово переможниці конкурсу листів, як шукали правильну відповідь. Цього разу найбільше нас вразив описаний варіант **Тетяни Репетило зі славного села Гуляйполе Катеринопільського району Черкаської області**. Хоч і не були ще там, але одна назва манить. Та й колоритна черкаська говірка (не тільки лист) пані Тетяно...

«Насамперед хочу написати, як зазвичай розгадую ваші завдання-загадки: читаю декілька разів, аналізую кожне слово, а потім займаюся своїми справами і думаю над варіантами відповіді — адже руки зайняті, а думки вільні. Заходжу до вирішення завдання то з одного боку, то з іншого, то спереду, то ззаду, справа, зліва... ☺ Для мене важливо самій відгадати загадку, а не знайти відповідь в інтернеті. Якщо вже визначилася з варіантом, то можу і підтвердження в дядька Гугла попросити. Тож так само я вчинила, коли отримала загадку №24. Прочитала, проаналізувала і дійшла таких висновків: оскільки річ потрібна в певну пору року всім, незалежно від віку та

статі, то це має бути або одяг, або взуття, або ж сезонні предмети вжитку, на кшталт парасольки, санок тощо. Міркуючи над першим абзацом загадки, подумала: раз мова йде про масштабні зміни (і відстань, і ландшафт, і з'єднання стихій...), то й подія має бути не менш значимою. І тут чомусь вирішила, що це має бути катастрофа — природна або створена руками людей. У хід пішло все: шапка, шуба, панамка, дощовик... Перебрала в умі всі відомі мені трагедії та катастрофи: від всесвітнього потопу та вічної мерзлоти до аномальної жари 2003 року; всі війни на всіх континентах в усі часи; Хіросіму і Нагасакі; Чорнобильську трагедію та багато іншого. Але все не те — щось весь час не сходилося: то голосні не однакові, то стихії не з'єднані, то країни не розділені... Лишила ту загадку в спокої — подумаю над нею наступного дня. А ввечері дивилася фільм по телебаченню і раптом нізвідки в голові з'явився Панамський канал. І все склалося.

На мою думку, в загадці мова йде про країну Панаму та славнозвісний Панамський канал, який збудували американці у 1904—1920 роках на Панамському перешийку. По-перше, він з'єднав дві величезні стихії — Тихий та Атлантичний океани; по-друге, змінив ландшафт і розділив водою країни, які раніше мали кордон по суші (Панама від'єдналася від Колумбії. — Г. Г.); по-третє, скоротив дорогу (відстань) суднам, що йдуть із західного узбережжя США до Європи та зі східного до Азії майже втричі. До речі, канал і зараз перебуває в робочому стані і більше половини суден у світі будують саме під розмір цього шлюзу. А на його прокладанні працювали робітники з різних країн, зокрема з Еквадору, які носили незвичні для всіх солом'яні шляпки, які захищали від пекучого сонця. Ці захисні головні убори сподобалися американцям, які вперше їх тут побачили, і вони назвали їх «панамками». Потім на будівництво Панамського каналу приїхав тодішній президент США, приміряв ту шляпку та ще й сфотографувався в ній. Це стало початком популярності цієї шляпки-панамки і розповсюдження її по всьому світу. З часом змінювалися матеріал, фасон, дизайн — та назва «панамка» залишалася незмінною (хоч мала всі підстави називатись «еквадоркою». — Г. Г.), як і її призначення: захищати всіх — «від крихітки Юлечки до діда Юрка» — влітку від палючого сонця. Тож, на мою думку, в гарбузі знаходиться **панамка**. Прийміть щире подяку за таке цікаве завдання і можливість пригадати історію, географію та багато чого іншого. Натхнення й удачі вам!»

І грошей — треба було ще дописати. ☺ Дякуємо! Пані Тетяно, ви заслужено стаєте володаркою 150 гривень.



Ввечері дивилася фільм по телебаченню і раптом нізвідки в голові з'явився Панамський канал. І все склалося.

Далі ж нам довелося проводити жеребкування, щоб визначити двох володарів 100 гривень із 10 учасників, які надіслали есемеску з правильною відповіддю: «панамка». Провела його прима Волинського академічного обласного українського музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України (переведена у зв'язку з коронавірусною кризою новою владою на пів ставки) **Людмила Приходько**. З легкої руки пані Людмили національна купюра із зображенням геніального Тараса Шевченка відправляється до двох чоловіків (чи це слово вже сексизм, шановні українські долароїди? ☺): **Василя Гумена зі селища Степань Сарненського району Рівненської області і Василя Момотюка із села Рососани Кельменецького району Чернівецької області**.

Перед тим, як оголосити нове завдання, переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 29 (2020)



У нас сьогодні — фотозапитання. Це чудовий презент, який наші партнери подарували країні про свято, яке щороку припадає на одну й ту ж дату. Символи його добре впізнаються.

Цікаво, що напередодні по всьому світу відзначають особливий день представники доволі цікавої професії (більш характерної для міста чи селища), який пов'язаний із нашим празникуванням...

Але на зображенні нема ще однієї тварини, яка теж символізує це свято, хоч за віруванням саме того дня і потерпає від нечистої сили. Її світлинку ми і заховали.

Що за птах знаходиться у гарбузі?

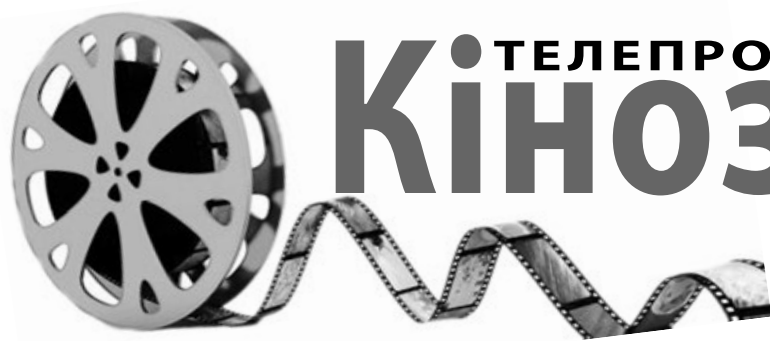
Слово-відповідь треба надіслати до 27 липня 2020 року тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Два барани», «Три по сто», «Елеонора Сироток»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні в розігріш призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Нехай ніякі коронавіруси не здолають носіїв «гарбузовірусів»!

	Щось не-реальне, нездійсненне	Америк. актор ... Робертс	Кенгуреня, друг Вінні-Пуха	Особа, що засвідчує юридичні акти	Назва жителів США в цілому
Точний переносний годинник	Народна гра з м'ячем і биткою	Хвойне дерево в Австралії	Річка в Норвегії	В'юнка рослина	Міжнародна організація
Евангеліст	Актор ... Арзуманян	Прізвище	Супутник планети Юпітер	Однокінний екіпаж в Англії	Загальноукраїнський телеканал
Доповнення до шаріату	Місто в Одеській області	Коли варений, то червоний	Мідний велетень в грецьк. міфології	Грошова одиниця Лаосу	Канадська актриса Меган ...
			Українс. режисер ... Недич	Гора в Японії	Америк. актора Чак ...
					Могутність, влада, вплив



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



20 — 26 ЛИПНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

СЛОВО — ЗБРОЯ!

Як тележурналістка Наталка Фіцич боролась за українську мову в столиці України

Ведучи «Прямого каналу» і дружину народного депутата Володимира Ар'єва 9 липня відмовились обслуговувати державною в київському магазині. Цей випадок пані Наталія (на фото) з болем описала на своїй сторінці у фейсбуці. Текст проїняв читачів, і їхня реакція була такою, що керівництво торговельного закладу змушене було вибачитись перед нею за дії працівників



фото із фейсбук-сторінки Наталки Фіцич

Наталка ФІЦИЧ, журналістка «Прямого каналу»

Про мову. Сьогодні мене не захотіли обслуговувати українською у магазині OYSHO у SkyMall. На ввічливе прохання говорити зі мною державною мовою продавець Анастасія відмовилась, мотивуючи тим, що не мусить підлаштовуватись під клієнта! Адміністраторка, також Анастасія, теж категорично не перейшла на українську. Ще й заявила мені, що я неправильно роблю, наполягаючи на обслуговуванні державною мовою.

«Сподіваюсь, це стане наукою всім, хто надалі посміє дискримінувати нашу мову».

За радянських часів мені в спину кидали: «Селючка». Зараз ситуація не краща.

Я не люблю і не вмію скандалити, просто написала заяву на ім'я директора магазину, чекаю відповіді. Але ілюзій не маю.

Я виросла в Києві і все життя через мою українську чуя образи і кпини. Все життя! За радянських часів мені в спи-

ну кидали: «Селючка». Зараз ситуація не краща. У моїй державі, за яку боролась мої діди і прадіди, мене ж дискримінують, а я не маю жодної можливості захистити себе. І не треба розповідати мені про російськомовних патріотів і все решта. Після Майдану я терпляче ставилась до таких ситуацій, щоб не відштовхнути російськомовних. Але врешті-решт розумію, що цьому терпінню не буде кінця. Просто більше не вірю, що колись ситуація зміниться. Це безкінечно боляче.

Р.С. Друзі, ви не повірте! Щойно подзвонила адміністратор Анастасія і просила вибачення! Я сказала їй, щоб більше ніколи не дозволяла собі дискримінації чи зверхності щодо україномовних. Вона почала розказувати, як любить Україну. :) От вона, сила суспільного розголосу! Це ви зробили, друзі! Разом — сила!!!

Р.С1. Щойно отримала дзвінок від Генерального директора групи компаній Inditex, до якої входить бренд Oysho — у мене попросили вибачення та запевнили, що поставляться до ситуації максимально уважно. Я вибачення прийняла. Сподіваюсь, це стане наукою всім, хто надалі посміє дискримінувати українську мову. Дякую всім вам за підтримку, друзі. Це перемога!

ПОНЕДІЛОК, 20 ЛИПНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей 2019» 11:15, 12:10, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50 «Розсміши коміка» 17:10 Т/с «Вітер коханця» (12+) 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:30 Т/с «Кухня» 22:40 «Гроші 2020» 23:55 «Дубізнами 2020»	ІСТV 05:40 Громадянська оборона 06:30 Факти тижня 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Не дай себе одурити 11:25, 13:25 Х/ф «ДЕАЛЬНА ВТЕЧА» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 13:50, 16:25 Х/ф «ДВА СТВОЛИ» (16+) 16:30 Х/ф «ШПИГУНКА» (16+) 18:45, 21:10 Факти. Вечір 20:05, 21:30 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» (16+) 22:15 Х/ф «ЗЕЛЕНИЙ ШЕРШЕНЬ» (16+)	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:25 «Дай лапу» 09:00 М/ф «Супергерой Плодді» 10:20 Х/ф «ЛІТО» ОДНОКЛАСНИКИ. ЛЮБОВ» (16+) 12:15 Х/ф «ЛОРД-ЗЛОДІЙ» (12+) 14:10 Х/ф «ІНША БОВАРІ» (16+) 16:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 18:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 23:50 Х/ф «МАШИНА ЧАСУ В ДЖАКУЗІ» (18+)
ІНТЕР 03.20 «Орел і Решка. Морський сезон» 04.05 «Орел і Решка. Шопінг» 04.55 «Телемагазин» 05.15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 06.50 «Речдок» 08.35, 18.00, 19.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 10.25 Х/ф «ДОКТОР Т-ТА ЙОГО ЖІНКИ» (16+) 12.40 Х/ф «ЛАРРІ КРАУН» (16+) 14.35 Х/ф «ЯК УКРАСТИ ДІАМАНТ» (16+) 16.20 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подробиці» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка» 22.00 Ювілейний вечір гурту «Сябри» 23.40 Т/с «Територія краси» 02.20 Ток-шоу «Подробиці»	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 Мультфільми 07:20 Вар'яти (12+) 08:10 Improv Live Show (12+) 09:10 Х/ф «ПОДРОЖ ЄДИНОРОГА» 12:50 Х/ф «ВІЙНА БОГІВ» (16+) 15:00 Х/ф «ТЕРАКЛ: НАРОДЖЕННЯ ЛЕГЕНДИ» (16+) 16:50 Аферисти в мережах (16+) 19:00 Ревізор 21:00 Х/ф «З МЕНЕ ДОСИТЬ» (16+) 23:10 Х/ф «ТА, ЩО КАРАЄ» (16+)	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:30, 18:45 «Джедаї» 07:00, 19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+) 09:55 «Облом.UA.» 10:15 «Заблудлений світ» 14:25 Х/ф «СТАЛЕВИЙ СВІТАНОК» (16+) 16:20 Х/ф «АМЕРИКАНЕЦЬ» (16+) 20:05 Т/с «Ментівські війни. Київ-2» (16+) 21:50 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+) 23:30 Х/ф «ХИЖАК» (18+)
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 3» (16+) 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00, 23:20 Т/с «Коротке слово «Ні» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:45 Правда життя 09:15, 00:30 Речовий доказ 10:25, 17:50 Наглядчі заповідника 11:25, 22:40 Дика природа Чилі 12:25, 16:50 Елемент 13:25 Війна всередині нас 14:15, 19:50 Іжа боїв 15:10, 23:40 Загадки Всесвіту 15:55 Як працюють міста 18:50 Скелети 20:45 Таємнича світова війна 21:45 Як працюють машини 01:40 Правда життя 02:40 Таємниці кримінального світу	ФУТБОЛ-1 06.00, 09.50, 19.35 Yellow 06.10, 16.00, 23.45 Матч. Чемпіонат Іспанії 08.00, 01.35 Колос - Динамо. Чемпіонат України 10.00 «Великий футбол» 11.40 Верона - Аталанта. Чемпіонат Італії 13.25, 03.25 Журнал Ліги чемпіонів 13.55 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 15.40, 22.30 Футбол NEWS 17.50 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України 19.45 Рома - Інтер. Чемпіонат Італії 21.30 #залішайсязФутболом 22.50 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 03.55 Милан - Болонья. Чемпіонат Італії
СТБ 05:15 Т/с «Комісар Рекс» 08:55 «Зважені та шасливі - 9» (12+) 12:55, 14:50 «Вайтна в 16» (16+)	УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 3» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00, 09.50, 19.35 Yellow 06.10, 16.00, 23.45 Матч. Чемпіонат Іспанії 08.00, 01.35 Колос - Динамо. Чемпіонат України 10.00 «Великий футбол» 11.40 Верона - Аталанта. Чемпіонат Італії 13.25, 03.25 Журнал Ліги чемпіонів 13.55 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 15.40, 22.30 Футбол NEWS 17.50 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України 19.45 Рома - Інтер. Чемпіонат Італії 21.30 #залішайсязФутболом 22.50 Чемпіонат Іспанії. Огляд туру 03.55 Милан - Болонья. Чемпіонат Італії

ВІВТОРОК, 21 ЛИПНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25 «Життя відомих людей 2020» 10:20 «Життя відомих людей 2019» 11:15, 12:45, 14:50 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Вітер коханця» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:30 Т/с «Кухня» 22:10 Х/ф «ГЕРКУЛЕС» (16+)	СТБ 10:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:00 «Зважені та шасливі - 9» (12+) 13:00 «Вайтна в 16» (16+) 14:10, 14:50 Т/с «Кріпосна» (16+) 14:30 «Вікна-Новини» 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 18:15 «Один за всіх» (16+) 20:15, 22:45 Т/с «Акушерка» (12+) 23:05 Т/с «Вербна неділя» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 08:30, 01:40 Правда життя 09:30, 00:30 Речовий доказ 10:40, 18:00 Наглядчі заповідника 11:40, 22:40 Дика природа Чилі 12:40 Елемент 13:40 Війна всередині нас 14:30, 20:00 Іжа боїв 15:20, 23:40 Загадки Всесвіту 16:10 Як працюють міста 17:00 Полтава зсередини 19:30 Код доступу 20:50 Таємнича світова війна 21:45 Як працюють машини 02:40 Великі українці	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:40 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор»
ІНТЕР 03.05 «Орел і Решка. Морський сезон» 04.05, 20.00, 02.20 «Подробиці» 04.50 «Телемагазин» 05.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 06.55, 14.25, 15.20, 16.10 «Речдок» 08.45, 18.00, 19.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 09.40 «Корисна програма» 10.45 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 11.40 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+) 13.25 Т/с «Прекрасна Рані» (16+) 17.00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка» 22.00 «Слов'янський базар у Вітебську 2020» 23.40 Т/с «Територія краси»	ІСТV 05:40, 20:20 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 10:15, 13:20, 21:25 Т/с «Розтин покаже» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 14:40, 16:25 Х/ф «ПІСЛЯ ЗАХОДУ СОНЦЯ» (16+) 17:00 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» (16+) 18:45, 21:05 Факти. Вечір 22:20 Т/с «Темні двері» (16+) 23:30 Т/с «Винищувачі» (12+)	МЕГА 06:00, 01.35 Матч. Чемпіонат Іспанії 07.45, 11.35 Журнал Ліги чемпіонів 08.15 Ювентус - Лацио. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.20 Yellow. Прем'єра 10.30 #залішайсязФутболом 12.05, 16.55 Топматч 12.10 «Великий футбол» 13.45 «Суперматч». Ліга чемпіонів УЄФА 13.55 Верона - Аталанта. Чемпіонат Італії 16.00 Чемпіонат Італії. Огляд туру. Прем'єра 17.10 Колос - Динамо. Чемпіонат України 19.00 Класичні матчі Ліги чемпіонів 19.55 Чемпіонат Італії. Передмова до туру. Прем'єра 20.25 LIVE. Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії 21.15 Yellow 22.50 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 03.25 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 03.55 Сасуоло - Милан. Чемпіонат Італії	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:40 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор»
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 3» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 Мультфільми 07:20 Вар'яти (12+) 09:20 Т/с «Грімми» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:55, 01:40 Правда життя 09:05, 00:30 Речовий доказ 10:15, 17:50 Наглядчі заповідника 11:15, 22:40 Дика природа Чилі 12:15, 16:50 Полтава зсередини 13:15 Війна всередині нас 14:05, 19:50 Іжа боїв 15:00, 23:40 Загадки Всесвіту 15:50, 21:45 Як працюють машини 18:50 Код доступу 20:45 Земля 20:50 02:45 Теорія змови	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:35 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:30, 18:45 «Джедаї» 07:00 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ» (16+) 08:40 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ: ВОСКРЕСІННЯ» (16+) 10:10 «Облом.UA.» 10:35, 17:20 «Заблудлений світ» 13:15 Х/ф «ОХОРОНЕЦЬ» (16+) 15:15 Х/ф «КОД ДОСТУПУ «КЕЙПТАУ»» (16+) 19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+) 20:10 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+) 22:05, 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+)

СЕРЕДА, 22 ЛИПНЯ

1+1 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25 «Життя відомих людей 2020» 10:25 «Життя відомих людей 2019» 11:20, 12:30, 14:35 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Вітер коханця» (12+) 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:30 Т/с «Кухня» 22:10 Х/ф «СТАНОВЛЕННЯ ЛЕГЕНДИ» (16+)	СТБ 05:15 Т/с «Комісар Рекс» 09:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 11:00 «Зважені та шасливі - 9» (12+) 13:00 «Вайтна в 16» (16+) 14:10, 14:50 Т/с «Кріпосна» (16+) 14:30, 17:30 «Вікна-Новини» 18:15 «Один за всіх» (16+) 20:15, 22:45 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА» 22:00 «Вікна-Новини» 23:00 Т/с «Вербна неділя» (16+)	ІСТV 05:40, 10:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 12:00, 13:20 Х/ф «ОСОБЛИВА ДУМКА» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 15:25, 16:20 Х/ф «ШТУЧНИЙ РОЗУМ» (16+) 18:45, 21:05 Факти. Вечір 20:20 Секретний фронт 21:25 Т/с «Розтин покаже» (16+) 22:25 Т/с «Темні двері» (16+) 23:35 Т/с «Винищувачі» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 Мультфільми 07:20 Вар'яти (12+) 09:20 Т/с «Грімми» (16+) 10:50 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ» (16+) 13:00 Екси (16+) 15:10 Коханця на викивання (16+) 17:10, 19:00 Хто зверху? (12+) 20:50 Х/ф «ЛЯЦЬКА» (16+) 22:50 Х/ф «СОНЦЕСТОЯННЯ» (18+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:55, 01:40 Правда життя 09:05, 00:30 Речовий доказ 10:15, 17:50 Наглядчі заповідника 11:15, 22:40 Дика природа Чилі 12:15, 16:50 Полтава зсередини 13:15 Війна всередині нас 14:05, 19:50 Іжа боїв 15:00, 23:40 Загадки Всесвіту 15:50, 21:45 Як працюють машини 18:50 Код доступу 20:45 Земля 20:50 02:45 Теорія змови	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:35 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»
ІНТЕР 03.05 «Орел і Решка. Морський сезон» 04.10, 20.00, 02.20 «Подробиці» 04.55 «Телемагазин» 05.25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 14.25, 15.20, 16.10 «Речдок» 08.45, 18.00, 19.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 09.45 «Корисна програма» 10.45 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 11.40 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+) 13.25 Т/с «Прекрасна Рані» (16+) 17.00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть» 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка» 22.00 «Слов'янський базар у Вітебську 2020» 23.40 Т/с «Територія краси»	ІСТV 05:40 Громадянська оборона 06:30 Факти тижня 08:45 Факти. Ранок 09:15, 19:25 Надзвичайні новини 10:10 Не дай себе одурити 11:25, 13:25 Х/ф «ДЕАЛЬНА ВТЕЧА» (16+) 12:45, 15:45 Факти. День 13:50, 16:25 Х/ф «ДВА СТВОЛИ» (16+) 16:30 Х/ф «ШПИГУНКА» (16+) 18:45, 21:10 Факти. Вечір 20:05, 21:30 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» (16+) 22:15 Х/ф «ЗЕЛЕНИЙ ШЕРШЕНЬ» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:55, 01:40 Правда життя 09:05, 00:30 Речовий доказ 10:15, 17:50 Наглядчі заповідника 11:15, 22:40 Дика природа Чилі 12:15, 16:50 Полтава зсередини 13:15 Війна всередині нас 14:05, 19:50 Іжа боїв 15:00, 23:40 Загадки Всесвіту 15:50, 21:45 Як працюють машини 18:50 Код доступу 20:45 Земля 20:50 02:45 Теорія змови	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:35 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:30, 18:45 «Джедаї» 07:00 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ» (16+) 08:40 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ: ВОСКРЕСІННЯ» (16+) 10:10 «Облом.UA.» 10:35, 17:20 «Заблудлений світ» 13:15 Х/ф «ОХОРОНЕЦЬ» (16+) 15:15 Х/ф «КОД ДОСТУПУ «КЕЙПТАУ»» (16+) 19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+) 20:10 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+) 22:05, 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+)	
УКРАЇНА 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Реальна містика 12:30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+) 14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 3» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 Мультфільми 07:20 Вар'яти (12+)	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:55, 01:40 Правда життя 09:05, 00:30 Речовий доказ 10:15, 17:50 Наглядчі заповідника 11:15, 22:40 Дика природа Чилі 12:15, 16:50 Полтава зсередини 13:15 Війна всередині нас 14:05, 19:50 Іжа боїв 15:00, 23:40 Загадки Всесвіту 15:50, 21:45 Як працюють машини 18:50 Код доступу 20:45 Земля 20:50 02:45 Теорія змови	К-1 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Гарфілд Шоу» 08:35 «Дай лапу» 08:50 Т/с «Кейвен» (12+) 10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14:00, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	2+2 06:00, 18:15 «Спецкор» 06:30, 18:45 «Джедаї» 07:00 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ» (16+) 08:40 Х/ф «АТЛАНТИЧНИЙ РУБІЖ: ВОСКРЕСІННЯ» (16+) 10:10 «Облом.UA.» 10:35, 17:20 «Заблудлений світ» 13:15 Х/ф «ОХОРОНЕЦЬ» (16+) 15:15 Х/ф «КОД ДОСТУПУ «КЕЙПТАУ»» (16+) 19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+) 20:10 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+) 22:05, 23:45 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+)	

ЧЕТВЕР, 23 ЛИПНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25 «Життя відомих людей 2020»
10:25 «Життя відомих людей 2019»
11:20, 12:50, 14:50 «Одруження наосліп»
17:10 Т/с «Вітер коханця» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:30 Т/с «Кухня»
22:10 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ДРУЖНИЙ ВЕЛЕТЕНЬ»

ІНТЕР
03.05 «Орелі Решка. Морський сезон»
04.10, 20.00, 02.20 «Подорожі»
04.55 «Телемагазин»
05.25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
06.55, 14.25, 15.20, 16.10 «Речдок»
08.45, 18.00, 19.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного»
09.45 «Корисна програма»
10.45 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
11.40 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
13.25 Т/с «Прекрасна Ран» (16+)
17.00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
22.00 «Слов'янський базар у Вітебську 2020»
23.40 Т/с «Територія краси»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Реальна містика
12:30 Т/с «Виходьте без дзвінка» (12+)
14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 4» (16+)
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00 Т/с «Коротке слово Ні» (16+)
23:20 Сьогодні
СТБ
05:15 Т/с «Комісар Рекс»
09:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
11:00 «Зважені та щасливі - 9» (12+)
13:00 «Ватна в 16» (16+)
14:10, 14:50 Т/с «Кріпосна» (16+)

К-1
14:30, 17:30 «Вікна-Новини»
18:15 «Один за всіх» (16+)
20:15, 22:45 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ»
22:00 «Вікна-Новини»
22:55 Т/с «Верба неділя» (16+)
ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:25 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
11:10, 13:20 Т/с «Рішав Онїстрат» (16+)
12:45, 15:45 Факти. День
13:45, 16:20 Х/ф «СФЕРА» (16+)
16:55 Х/ф «БЕЗМЕЖНИЙ ОБРИ» (16+)
18:45, 21:05 Факти. Вечір
20:20 Анти-зомбі
21:25 Т/с «Розтин покаже» (16+)
22:25 Т/с «Темні двері» (16+)
23:35 Т/с «Винищувач» (12+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids' Time
06:05 Мультифільми
07:20 Вар'яти (12+)
09:20 Т/с «Грім» (16+)
10:50 Х/ф «ЛЯЛКА» (16+)
12:50 Ексіс (16+)
15:10 Заробітчані
17:00, 19:00 Хто зверну? (12+)
21:00 Х/ф «НОМІС» (16+)
23:00 Х/ф «ДІВЧИНА У ПАВУТИННІ» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ
08:10, 01:40 Правда життя
09:15, 00:30 Речовий доказ
11:25, 17:50 Наглядні заповідники
11:20, 22:40 Дика природа Чилі
12:20 Погляд зсередини
13:20 Війна всередині нас
14:10, 19:50 Іжа богів
15:05, 23:40 Загадки Всесвіту
15:55 Як працюють машини
16:55 Тасмачна світова війна
18:50 Код доступу
20:45 Земля 2050
21:45 Як працюють міста
02:45 Шектл

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:35 «Дай лапу»
08:50 Т/с «Хейвен» (12+)
10:30 Т/с «Мисливці за реліквіями»
14:00, 22:00 «Орелі Решка. Навколо світу»
16:50 «Орелі Решка. Перезавантаження»
21:00 «Орелі Решка. Перезавантаження. Америка»

2+2
06:00, 18:15 «Спецкор»
06:30, 18:45 «Джедай»
07:00 Х/ф «СПОГІД» (16+)
08:40 Х/ф «АНДРОЇД-ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ» (16+)
10:10 «Облом. UA»
10:35 «Рішала-2»
12:35, 17:20 «Загублений світ»
13:40 Х/ф «ОРЕЛ ДЕВ'ЯТОГО ЛЕПОНУ» (16+)
15:40 Х/ф «ВЕЛИКА СТІНА»
19:15 Т/с «Опер за викликом-3» (16+)
20:15 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+)
22:05, 23:50 Т/с «CSI: Місце злочину-12» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00, 20.10 Yellow
06.10 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України
08.00, 03.25, 05.30 Топ-матч
08.10 Парма - Наполі. Чемпіонат Італії
10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS
10.20, 16.00, 22.50 Матч. Чемпіонат Іспанії
12.05, 03.40 Колос - Динамо. Чемпіонат України
13.55 Ювентус - Лаціо. Чемпіонат Італії
17.50 Журнал Ліги чемпіонів
18.20 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України
20.25 LIVE. Удінезе - Ювентус. Чемпіонат Італії
00.40 Класичні матчі Ліги чемпіонів
01.35 Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії

П'ЯТНИЦЯ, 24 ЛИПНЯ

1+1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
10:30 Т/с «Життя відомих людей 2020»
10:25 «Життя відомих людей 2019»
11:20, 12:55, 14:55 «Одруження наосліп»
17:10 Т/с «Вітер коханця» (12+)
19:00 «Секретні матеріали 2020»
20:30 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
22:30 «Вечірній квартал»

ІНТЕР
03.05 «Орелі Решка. Морський сезон»
04.10, 20.00 «Подорожі»
04.55 «Телемагазин»
05.25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
06.55, 14.25, 15.20, 16.10, 00.00 «Речдок»
08.45, 18.00, 01.55 Ток-шоу «Стосується кожного»
09.45 «Корисна програма»
10.45 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
11.40 Т/с «Не відпускай мою руку» (12+)
13.25 Т/с «Прекрасна Ран» (16+)
17.00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»
20.30 Х/ф «СІМЕЙНЕ ПОГРУБАННЯ» (12+)
22.15 «Слов'янський базар у Вітебську 2020»

УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
09:30 Реальна містика
10:40 Т/с «Ти тільки вір» (12+)
14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар - 4» (16+)
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
22:00, 23:20 Т/с «Мама моєї дочки» (12+)
СТБ
06:50, 19:00 «Наречена для тата 3» (12+)
08:50 «Врзуйте нашу сім'ю - 2» (16+)

1+1
10:40, 14:50, 18:15 Т/с «Сліпа» (12+)
14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
20:55, 22:45 Т/с «Буде страшно - поспіхайся» (16+)
23:35 Т/с «Назва гри на гітарі»
ICTV
05:40 Громадянська оборона
06:30 Ранок у великому місті
08:45 Факти. Ранок
09:15, 19:25 Надзвичайні новини
10:10 Анти-зомбі
11:05, 13:25 Х/ф «УПОШУКАХ ГАЛАКТИКИ»
12:45, 15:45 Факти. День
13:40 Х/ф «ВТЕЧА З ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» (16+)
15:35, 16:20, 22:55 Скетч-шоу «На трьох» (16+)
17:15, 20:10 Дивелі-шоу (12+)
18:45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids' Time
06:05 Мультифільми
07:20 Вар'яти (12+)
09:20 Т/с «Грім» (16+)
11:40 Топ-модель по-українськи (16+)
16:50 Х/ф «З МЕНЕ ДОСИТЬ» (16+)
19:00 Х/ф «ВІЙНА СВПІВ» (16+)
21:30 Х/ф «ВСЕСВІТНЯ ВІЙНА 2» (16+)
23:50 Х/ф «КОЛІРНОЧІ» (18+)

МЕГА
06:00 Бандитська Одеса
08:15, 01:40 Правда життя
09:15, 00:30 Речовий доказ
10:25, 17:50 Наглядні заповідники
11:25 Дика природа Чилі
12:25 Погляд зсередини
13:25 Війна всередині нас
14:15, 16:55, 19:50 Іжа богів
15:10, 23:40 Загадки Всесвіту
15:55 Як працюють машини
18:50 Код доступу
20:45 Земля 2050
21:45 Як працюють міста
22:40 Мисливці і здобик
02:40 Бандитський Київ

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:30 Т/с «Хейвен» (12+)
10:10 Т/с «Мисливці за реліквіями»
12:00 «Орелі Решка. Шоппінг»
13:50, 22:00 «Орелі Решка. Навколо світу»
16:30 «Орелі Решка. Перезавантаження»
17:30 Х/ф «СТАТУС БРЕДА» (16+)
19:20 Х/ф «ВЕЛИКА ГРА» (16+)
21:00 «Орелі Решка. Перезавантаження. Америка»

2+2
06:00, 18:15 «Спецкор»
06:30, 18:45 «Джедай»
07:00 Х/ф «ВУЛИЧНИЙ ВОЙН» (16+)
09:45 «Облом. UA»
11:10, 17:15 «Загублений світ»
14:00 Х/ф «ОСТАННІ БІЙ» (16+)
15:40 Х/ф «ТОЧКА НЕПОВЕРНЕННЯ» (16+)
19:15 Х/ф «ОБЛІВІОН» (16+)
21:40 Х/ф «БЕЗСЛАВНИ ВИРОДКИ» (16+)

ФУТБОЛ-1
06.00, 03.25, 05.30 Топ-матч
06.10 Сассуоло - Мілан. Чемпіонат Італії
08.00, 19.45 Yellow
08.10 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України
10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS
10.20 Удінезе - Ювентус. Чемпіонат Італії
12.05, 16.55, 03.40 Матч. Чемпіонат Іспанії
13.55 СПАЛ - Рома. Чемпіонат Італії
16.00 Чемпіонат Італії. Огляд туру. Прем'єра
18.45 «Суперматч». Ліга Чемпіонів УЄФА
18.55 LIVE. Металіст - Прикарпаття. Чемпіонат України. Перша Ліга
20.55 #залишайсязФутболом
21.50 #залишайсязФутболом
22.50 Парма - Наполі. Чемпіонат Італії
00.40 Чемпіонат Італії. Огляд туру
01.35 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України

СУБОТА, 25 ЛИПНЯ

1+1
06:15, 07:00 «Життя відомих людей»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 «Світ наживоріт»
11:05 «Любий, ми переїжджаємо»
17:30 Х/ф «ОТЖЕ, ВІЙНА» (16+)
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:15, 22:00 «Вечірній квартал»
23:10 «Світське життя. 2020»

ІНТЕР
03.25 «Чекай на мене. Україна»
04.50 «Орелі Решка. Шоппінг»
05.20 «Телемагазин»
05.50 «Мультифільми»
06.25 «Слово Предстоятеля»
06.35 Х/ф «МАЛОК СПІР»
08.00 «Шість соток»
09.00 «Готуємо разом»
11.00 Х/ф «КУХАРКА»
12.25 Х/ф «ПОГАНА ХОРОША ЛЮДИНА»
14.25 Х/ф «ХАЗЯЙН ТАЙГИ»
16.00 Х/ф «ЄДИНА»
17.50, 20.30 Т/с «Два серця» (12+)
20.00, 02.50 «Подорожі»
22.30 «Концерт Олени Ваєнги»
01.00 Х/ф «НАРЕЧЕНА НА ЗАМОВЛЕННЯ» (16+)

УКРАЇНА
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
07:30 Реальна містика
09:00, 15:20 Т/с «Артист» (16+)
17:00, 21:00 Т/с «Компаньонка» (12+)
20:00 Головна тема
23:00 Т/с «Сестра у спадок» (12+)
СТБ
06:45, 10:20 Т/с «Доньки-матері» (12+)
09:20 «Неймовірна правда про зірок»
15:05 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА»
17:05 Х/ф «ІВАН ВАСИЛЬОВИЧ ЗМІНЮЄ ПРОФЕСІЮ»
18:55 «Звана вечеря» (12+)
22:55 «Хата на тата» (12+)

ICTV
05:00 Скарб нації
05:10 Еврика!
05:15 Факти
05:45 Т/с «Марк + Наталка» (16+)
08:00 Скетч-шоу «На трьох» (16+)
10:00, 13:00 Т/с «Розтин покаже» (16+)
12:45 Факти. День
16:40 Х/ф «ШАНХАЙСЬКІ ЛИЦАРІ»
18:45 Факти. Вечір
19:10 Х/ф «ОБЛАДУНКИ БОГА»
20:50 Х/ф «ОБЛАДУНКИ БОГА-2: ОПЕРАЦІЯ «КОНДОР»
22:55 Х/ф «ГРОМОВИЙ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:45 Kids' Time
06:05 М/ф «Велика котляча втеча»
07:50 Тасмачний агент
09:00 Аферисти в мережах (16+)
11:10 Вар'яти (12+)
11:50 Хто зверху? (12+)
13:50 Х/ф «ВІЙНА СВПІВ» (16+)
16:10 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДІЙСНЕННА» (16+)
18:20 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДІЙСНЕННА 2» (16+)
21:00 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДІЙСНЕННА 3» (16+)
23:40 Х/ф «НОМІС» (16+)

МЕГА
06:00 Бандитський Київ
07:25, 00:30 Містична Україна
08:15 Легендарні замки Закарпаття
09:10 Історія українських земель
09:50 Речовий доказ
11:00, 22:40 Іжа богів
11:55 Тасмачна світова війна
12:50 Земля 2050
13:50 Стихийні лиха: вижити
15:40 Дика природа Чилі
16:40 Мисливці і здобик
18:40 Юрій Нікулін
19:20 Два Мировихи
20:05 Богдан Ступка
21:00 НЛО з минулого
23:30 Погляд зсередини
01:20 Гордість України

К-1
06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Гарфілд Шоу»
08:25 «Ух ти show»
10:00 Х/ф «ПІАСТКА ДЛЯ ПРИВИДА»
12:00 Х/ф «ВЕЛИКА ГРА» (16+)
13:30 Х/ф «СТАТУС БРЕДА» (16+)
15:20 «Орелі Решка. Навколо світу»

2+2
06:00 «Джедай 2019»
08:15 «Загублений світ»
14:05 Х/ф «ГАЛАКТИКА ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» (16+)
15:25 Х/ф «МІСТО ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ» (16+)
17:10 Х/ф «ВАЖКА МИШЕНЬ» (16+)
19:00 Х/ф «РАПТОВА СМЕРТЬ» (16+)
21:00 Х/ф «ПРОТИ КРОВІ» (16+)
22:45 Х/ф «БОЙОВІ ПСИ» (18+)

ФУТБОЛ-1
06.00 СПАЛ - Рома. Чемпіонат Італії
07.50, 01.10 Металіст - Прикарпаття. Чемпіонат України. Перша Ліга
09.30 #залишайсязФутболом. Перша Ліга
10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS
10.20 Yellow. Прем'єра
10.30 #залишайсязФутболом
11.35 «Суперматч». Ліга чемпіонів УЄФА
11.45 Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії
13.35 Топ-матч
13.50, 20.40 Матч. Чемпіонат Іспанії
14.15 LIVE. Матч. Чемпіонат Італії
19.00 Yellow
20.10 Журнал Ліги чемпіонів
22.50 Інтер - Фіорентина. Чемпіонат Італії
03.00 Чемпіонат Італії. Огляд туру
03.55 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України

НЕДІЛЯ, 26 ЛИПНЯ

1+1
06:15, 07:05 «Життя відомих людей»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-забава»
09:25 «Світ наживоріт»
17:00 Х/ф «1+1» (16+)
19:30 «ТСН-Тиждень»
21:00 Х/ф «ТОЙ, ЩО ВИЖИВ» (16+)

ІНТЕР
03.20, 10.00 «Орелі Решка. Дива світу»
04.05, 11.00 «Орелі Решка. Божественні вихідні»
04.55 «Подорожі в часі»
05.20 Х/ф «ХАЗЯЙН ТАЙГИ»
06.50 «Концерт Гарика Кричевського «Поїали»
08.00 «Удачний проект»
09.00 «Готуємо разом»
12.00 Т/с «Там, де твій дім» (12+)
13.50 Т/с «Два серця» (12+)
17.50 Х/ф «АНЖЕЛКА, МАРКІЗА ЯНГОЛІВ» (16+)
20.00 «Подорожі»
20.30 Х/ф «КРАСУНЧИК ЗІ СТАЖЕМ»
22.30 Х/ф «ДОРΟΣЛА ДОТКА, БЕЗО ТЕСТ НА...» (16+)
00.20 «Речдок»
02.55 «Орелі Решка. Шоппінг»

УКРАЇНА
06:50 Реальна містика
08:50 Т/с «Пташка словачка» (12+)
12:50 Т/с «Мама моєї дочки» (12+)
16:45, 20:00 Т/с «Все одно тебе дочекуюся» (12+)
19:00 Сьогодні
22:15 Х/ф «ПІГУЛКА ВІД СЛІЗ» (16+)
СТБ
06:25 «Вірні друзі»: невідома версія» (12+)
07:15 «Джентльмени удачі»: невідома версія» (12+)
08:10 «Висота»: невідома версія» (12+)
09:10 «Іван Васильович змінює професію»: невідома версія» (12+)

1+1
10:05 «Хата на тата» (12+)
19:00 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)
20:00 «Один за всіх» (16+)
22:35 «Я соромлюсь свого тіла» (16+)
ICTV
05:20, 08:00 Анти-зомбі
06:10, 08:55 Громадянська оборона
07:00 Секретний фронт
09:50 Т/с «Відділ 44» (16+)
12:40, 13:00 Х/ф «ШАНХАЙСЬКІ ЛИЦАРІ»
12:45 Факти. День
15:00 Х/ф «ОБЛАДУНКИ БОГА»
16:40 Х/ф «ОБЛАДУНКИ БОГА-2: ОПЕРАЦІЯ «КОНДОР»
18:45 Факти тижня
21:05 Х/ф «ВАСАБІ»
22:50 Х/ф «КОПИ НА ПІДХВАТІ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:15 Kids' Time
06:05 Мультифільми
07:20 Ревізор
09:20 Тасмачний агент
10:50 Х/ф «МІСІЯ НЕЗДІЙСНЕННА» (16+)

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Яскраві акценти до улюблених страв

Ми тільки-тільки почали звикати відмовлятися від майонезу, натомість готувати найрізноманітніші соуси та заправки, однак найчастіше для них використовуємо овочі. А як щодо ягід? Кажуть, уперше про це заговорили у Британії, коли соус зі смородини, поданий до традиційного запеченого м'яса, вразив кулінарний світ незвичним поєднанням смаків. Відтоді серед гастрономічних уподобань європейців усе частіше з'являються журавлинові, смородинові, малинові, абрикосові, порічкові, вишневі підливи, що не лише стали ароматним доповненням до м'яса, риби, сиру, картоплі фрі, надаючи стравам вишуканості та незвичності, а й використовуються як заправки для салатів. У пік ягідного сезону здивуйте своїх близьких оригінальними соусами!

ЗІ СМОРОДИНИ ТА ЧЕРВОНОГО ВИНА

Інгредієнти: 1 скл. смородини, 50 г вершкового масла, 0,5 скл. води, 0,5 скл. сухого червоного вина, 1 ч. л. солі, 1 ст. л. цукру, чорний перець до смаку.

Приготування. На сковороді розтопити вершкове масло, всипати сіль і цукор, тим часом помити й просушити ягоди. Коли суміш на сковороді закипить, влити вино і викласти смородину, томити на найслабшому вогні 5–10 хвилин і за бажанням додати перець. А для любителів більш пікантного смаку можна покласти сушену м'яту і гвоздику. Зняти з вогню, трохи охудити і перетерти через сито або змолоти у блендері. Такий соус чудово поєднується з телятиною, яловичиною та свининою – і з холодною, і з гарячою. Ним також можна полити нарізаний м'ясний рулет.



Фото jisty.com.ua.

ТКЕМАЛІ З АЛИЧІ

Інгредієнти: 1 кг аличі, 1 велика головка часнику, кілька пучків свіжої зелені (кропу, кінзи тощо), 3 ч. л. коріандру, 1–1,5 ч. л. меленого червоного перцю, 2 ч. л. сухої м'яти, 1,5 ст. л. солі.

Приготування. Цей грузинський соус зазвичай їдять із рибою, птицею, картопляним гарніром. Та якщо ви любитель гостренького, то смакуватиме навіть із бутербродом. Аличу перебрати, видалити плодоніжки, промити у холодній проточній воді. Вийняти кісточки, розрізавши з одного боку. Скласти в каструлю і для того, щоб виділився сік, засипати сіллю. Залишити на 6–8 годин, потім варити у власному соку на повільному вогні близько 30 хвилин. Трохи охудити і перетерти через сито. М'якоть влити в каструлю і варити до густоти сметани (залежно від соковитості сливи). Подрібнити часник, посікти зелень, додати їх, а також червоний перець у пюре і кип'ятити ще 5 хвилин. Зняти з вогню, відразу ж розкласти в стерильні банки, герметично закупорити стерильними кришками, перевернути, укутати і залишити так заготовки до повного остигання.



Фото yak-zrobyty.in.ua.

ПОРІЧКОВИЙ

Інгредієнти: 1 кг стиглих червоних порічок, 0,5 кг цукру, 0,5 скл. оцту, по 1 ч. л. гвоздики і кориці, по 0,5 ч. л. чорного меленого перцю і духмяного перцю горошком, 1 середня головка часнику, 1 ст. л. солі.

Приготування. Ягоди пообривати і добре промити проточною водою. Щоб вони дали якомога більше соку, їх бажано поставити в мікрохвильовку на середню потужність на 1–2 хвилини, а потім перетерти через сито. Отримане пюре на середньому вогні довести до кипіння, всипати цукор. Маса почне гуснути, її слід постійно помішувати. Додати оцет, спеції і подрібнений часник. Варити на слабкому вогні близько 5–10 хвилин, але не довше, інакше соус втратить вітаміни і насичений червоний колір. Подавати до запеченого чи смаженого м'яса, шашлику, підійде і до курки, індички, качки. Соус стане також чудовою основою маринаду для м'яса перед запіканням. Пропорції можна змінювати на свій смак.



Фото myasnuyray.com.ua.

ІЗ БІЛОЇ ПОРІЧКИ З АПЕЛЬСИНОМ

Інгредієнти: 300 г білих порічок, 1 апельсин, 100 г цукру, 50 мл білого сухого вина, 2 ст. л. олії, 2–3 зубчики часнику, щіпка солі.

Приготування. З апельсина за допомогою тертки зняти цедрю і вичавити сік. До соку додати всі інгредієнти, крім цедри і часнику, поставити на плиту і довести до кипіння. Зменшити вогонь до мінімуму і варити соус приблизно пів години під кришкою. Потім збити масу блендером, додати цедрю й часник, пропущений через прес, і охудити.



Фото jisty.com.ua.

ОЖИНОВИЙ

Інгредієнти: 200 г ожини, 0,5 скл. червоного вина, 1 ст. л. крохмалю, сіль, кориця, цукор – до смаку.

Приготування. Ожину залити половиною норми вина (1/4 склянки), додати корицю, дрібку солі і столову ложку цукру, довести до кипіння і проварити 5 хвилин. Отриману масу трохи охудити, протерти через сито і повернути на плиту. Крохмаль розвести з вином (1/4 склянки) і тоненькою цівкою влити до протертого пюре, постійно помішуючи. Довести до кипіння, за потреби додати солі та цукру, зменшити вогонь, поварити ще кілька хвилин, не припиняючи мішати, і розлити у соусниці.



Фото line24.com.ua.

АГРУСОВИЙ

Інгредієнти: 1 кг агрусу, 1 головка часнику, 1 пучок кропу, сіль і цукор – до смаку.

Приготування. Часник почистити, кріп помити й порізати. Агрус помити, видалити плодоніжки. Скласти підготовлені інгредієнти в чашу блендера, змолоти, до смаку посолити, додати 0,5–1,5 ч. л. цукру (залежно від стиглості й солодкості агрусу та власних уподобань). Ще раз добре збити блендером суміш, скуштувати, за потреби додати солі, цукру і добре вимішати. Ароматну гостру приправу викласти в чисті простерилізовані невеликі баночки, накрити їх пергаментним папером для випічки, зав'язати і тримати в холодильнику. Так соус може зберігатися близько місяця.



Фото group-abc.net.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!
24 РЕЦЕПТИ суперсмачних страв із малини і чорниці (11-18)
Читанка
ДЛЯ ВСІХ
КОРИСНІ ПОРАДИ



Вже у продажу!!!

Читайте у липневому випуску іншого нашого видання
«Читанка для всіх»

Чому родимка на тілі – не завжди добра ознака: консультація лікаря-професіонала



Павло Зібров: «Чоловіки, заводьте вуса – це ж два в одному: і зацілюють, і залоскочуть!»



І аж 24 рецепти суперсмачних страв із малини і чорниці!



А ще краще – передплатіть – і, незважаючи ні на які коронавіруси, друзі-поштарі доставлять наше видання вам додому! Передплатний індекс: 60780.