

Леонід Каденюк у космосі повірив у Бога

31 січня на 68-му році життя помер перший і єдиний космонавт незалежної України с. 12»



ЦІКАВА

Газета

на вихідні

2 лютого 2018 року №5 (9) Ціна 3 грн

Кузьма СКРЯБІН:

«Вишиванка має бути десь глибше, зашита мамою і татом...»



с. 3»

● ЯК ТАКИХ ЗЕМЛЯ НОСИТЬ?



Це не дідусь з онукою, а «молода пара» — серійний ґвалтівник і вбивця Сергій Ткач з молодшою на 38 років дружиною Оленою.

що зробив, після чого наживав п'ятами...

Це тривало аж до 2005-го. Ґвалтував і вбивав на території Криму, Запоріжжя, Харківщини та Дніпропетровщини. Щоразу, вирушаючи на чорну справу, Ткач перехилив «станканюру» горілки, змішаної з ди-

Слідство і суд довели вбивство і зґвалтування Ткачем 37 дівчат. Хоча сам він заявляв про понад сотню жертв...

медролом (який у ті часи справді вільно продавався в аптеках).

2000 року з тодішньою дружиною Людмилою Ткач переселяється в місто Пологи на Запоріжжі, де скоює «останню серію» своїх страхотливих злочинів. Саме звідти найвідоміше його прізвище — «пологівський маніяк».

Останньою його жертвою влітку 2005-го стала 9-літня сусідська дівчинка. Поглумившись над дитиною і позбавивши її життя, він потім прийшов на похорон, висловлював співчуття батькам, навіть... вимагав смертної кари для негідника, який це скоїв!

У серпні того ж року Ткача таки схопили. Кажуть, усвідомивши свій «провал», маніяк мовив оперативникам: «Я чекав на вас 25 років!»

За цей час за скоєні Сергієм Ткачем злочини було заарештовано (а в більшості випадків уже й засуджено) понад десяток чоловіків! Один із них повісився в камері сізо. Інший помер від туберкульозу, який «підхопив» на зоні... Найстрашніше, що більшість із цих людей «зізнавалися» у скоєнні злочинів, до яких не мали жодного стосунку (можна лише уявити, за яких обставин це відбувалося)...

Слідство і суд довели вбивство і зґвалтування Ткачем 37 дівчат. Хоча сам він заявляв про понад сотню жертв...

Закінчення на с. 5»

Якби вже козла — полюбила маніяка!

65-річний «пологівський нелюд», який зґвалтував і вбив щонайменше 37 дівчат і дівчаток, знайшов собі... молоду дружину, «зробив» їй донечку і планує ще народити щонайменше двох дітей

Сергій Ткач, він же «пологівський маніяк» — серійний ґвалтівник і вбивця, який уже котрий рік відбуває довічне ув'язнення. Його кримінальна «кар'єра» розтягнулася на довгих чверть століття. За цей час він (батько кількох дітей!) встиг зґвалтувати і вбити десятки дівчаток і дівчат. Його жертвам (о, Господи!) зазвичай було 9–17 років... Найбільше — 21...

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

А коли Ткача нарешті злапали, телевізійний сюжет про бузувіра побачила 16-літня дівчина з іншої держави. І відразу... закохалася! Написала листа, а згодом — на першому ж побаченні (через скло!) — відповіла згодою на зроблену нелюдом пропозицію руки й серця. Вже на правах законної дружини завагітніла під час кількадевного побачення (в Україні навіть «довічники» мають право на такі зустрічі з близькими родичами). І привела на світ донечку...

«Я ЧЕКАВ НА ВАС 25 РОКІВ!»
Сергій Ткач народився 1952-го в російському шахтарському містечку Кисельовську, що в Кемеровській області, на так званому Кузбасі. Відносно України це бозна-де — південь Сибіру.

Школярем Сергій захопився важкою атлетикою. За кілька років — він уже кандидат в майстри спорту. Проте травма руки ставить крапку на можливій блискучій кар'єрі юного важкоатлета. Відслуживши строкову службу, одержує рекомендацію на роботу в органах внутрішніх справ. Працює експертом-криміналістом: оглядає місця тяжких злочинів, збирає докази, має справу

з трупами...

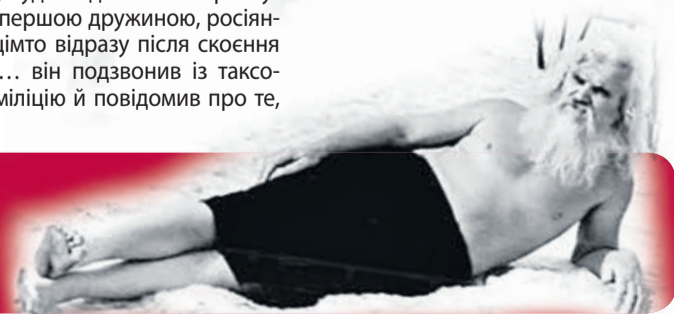
У міліції Ткач не затримався (начебто був якийсь «зальот»), але здобутого на практиці досвіду вистачило, аби шити в дурні правоохоронну систему впродовж довгих 25 років. Він ґвалтував, вбивав і замітав сліди так «майстерно», що вистежити його ніхто не міг. Навіть службові пси, адже катюга добре знав, що й вони в певних ситуаціях безсилі!

Уперше Сергій Ткач зґвалтував і вбив молоду жінку влітку 1980 року в Криму, куди подався після розлучення з першою дружиною, росіячкою. Буцімто відразу після скоєння злочину... він подзвонив із таксофона в міліцію й повідомив про те,



Приблизно таким 16-літня Олена побачила «пологівського маніяка» на телеекрані.

Порфирій ІВАНОВ: «Вмирати вміють усі, треба вчитись жити...» с. 7»



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

У країні пірамід можна зустріти найвищу та найнижчу людину і... туристів із «Цікавою газетою»

Найрезонансніші події в житті України та світу очима наших журналістів



Фото Сергія КИСЕЛЬОВА.

Справді, у Шарм-ель-Шейху нас ще не рекламували!

В Єгипті цікаво. Бо взяли із собою «Цікаву газету»!

Сонце, море, пальми, пляж — усе це добре. А коли є ще й «Цікава газета на вихідні» — ще краще! Так, певно, думала невідома нам читачка із Тернополя, коли на відпочинок у єгипетський Шарм-ель-Шейх прихопила із собою примірник «Цікавої газети на вихідні». За читанням преси на тамтешньому пляжі її і зазімкували наші знайомі колеги-журналісти із Сумщини, які знайшли змогу теж кілька зимових днів провести у теплих краях

— Коли будуть запитувати, що найбільше запам'яталось у Єгипті, маємо що розповідати, — усміхається головний редактор сумської районки «Білопільщина» Наталія

Калініченко. — Йдемо пляжем і тут бачимо жінку, яка не морем на відпочинку милується, а... уважно читає знайому нам «Цікаву газету на вихідні»! Виявилось, туристка — із Тернополя, купила тижневик перед від'їздом, зачиталась і не може відірватися. Попросили поділитись рідною пресою. Теж перечитали, а потім ще й зробили невелику рекламну фотосесію просто на пляжі! У Єгипті вас, певно, ще не рекламували! Розраховуємо на гонорар, — весело поділилась пригодою пані Наталія.

Що ж, із приємністю ще раз значимо: життя цікаве в будь-якому куточку, якщо є «Цікава газета»!

Читайте на здоров'я і радьте друзям! А пані з файного міста Тернопіль, яка взяла до Єгипту нашу газету, якщо зателефонує в редакцію, — отримає від «Цікавої газети на вихідні» суперовий приз.

Найвищий зустрівся з найнижчою

І відбулося це неймовірне побачення в Єгипті

Найвища людина планети Султан Кесен, зріст якого становить 251 сантиметр, і найменша жінка Джоті Амджі, 62 сантиметри заввишки, провели спільну фотосесію.

35-річний Султан живе в Туреччині і займається фермерством. Однак це дається йому важко, адже він не може пересуватися без милиць або хоча б палички. Причина його швидкого зростання — в пухлині гіпофізу. Він продовжував рости до 29 років, але лікарям вдалося зупинити цей процес.

24-літня Джоті живе в індійському місті Нагпур. Хвороба, яка зупинила ріст дівчини, — ахондроплазія, спричинена генетичними порушеннями. Весь одяг Джоті виготовляється на замовлення, як і посуд, яким вона користується.

Неймовірна пара зустрілася в Єгипті на запрошення Ради з розвитку туризму для фотосесії, мета якої — привернути увагу туристів до країни. Порівняно із Султаном Джоті має вигляд немовляти. Здається, що жінка не більша, ніж його черевик. Справді, довжина ступні Султана сягає 34 сантиметри, що становить більше половини зросту жінки.



Україна випробувала власну крилату ракету!

Її перший запуск пройшов успішно. Зброя здатна точно вражати наземні і морські цілі

Ракета повністю є українською розробкою конструкторів бюро «Луч» у співпраці з іншими державними і приватними підприємствами ОПК України. «Для України це дуже важлива подія, тому що після тотального роззброєння нашої армії, яке відбулось після підписання Будапештського меморандуму, на озброєнні ЗСУ не залишилось жодної крилатої ракети», — заявив секретар Ради національної безпеки та оборони України Олександр Турчинов.

У Києві охороною здоров'я керує американка, а у Вашингтоні — українець



Як відомо, виконувачем обов'язків міністра охорони здоров'я у нас є Уляна Супрун — американка, яка отримала українське громадянство у 2015 році. Пані Уляна намагається реформувати нашу медицину

Тим часом американським медичним відомством керуватиме Алекс Азар (на фото), який заявив про своє українське походження. Причому сказав про це у Білому домі 29 січня, під час церемонії складання присяги. «Для мене честь — стати сьогодні 24-м міністром охорони здоров'я та соціальних послуг — тут, у Сполучених Штатах. Тільки в Америці випадає така можливість онуку й правнуку іммігрантів із Лівану, України, Англії та Швейцарії», — зауважив він.

Нагадаємо, що міністерство закордонних справ Канади очолює Христия Фрілянд, яка має українське коріння. Більш того, перемовини з Петром Порошенком вона вела українською мовою.

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, Президент України, розкритикував прийнятий сеймом Польщі закон про Інститут національної пам'яті, який передбачає кримінальну відповідальність за «заперечення злочинів українських націоналістів проти поляків»:

«Оцінки, які містяться в цьому рішення, є абсолютно не об'єктивні і категорично не прийнятні. Ми перш за все пам'ятаємо наші спільні перемоги і боротьбу проти тоталітарних режимів. Жодне політичне рішення не може замінити історичну правду. Прийнятий законопроект не відповідає проголошеним принципам стратегічного партнерства між Україною та Польщею. Закликаю Польщу до об'єктивності і діалогу. Тільки разом переможемо».



Лікарі падали на живіт породіллі — і вбили дитину?

Подружжя Ігор та Христина Римки із селища Перегінське Рожнятівського району Івано-Франківщини звинувачує медиків місцевої лікарні у тому, що вони вбили їхнього первістка

Жінка розповіла журналістам ТСН, що під час пологів щось пішло не так, немовля не з'являлося на світ. Лікарі падали на живіт породіллі, потім

перев'язали його простиралдом і тягнули з обох боків, наче канат. Дитина народилася мертвою.

Подружжя звернулося до поліції,

правоохоронці призначили судово-медичну експертизу. Вона тривала близько 3 місяців і виявила тілесні ушкодження немовляти: закриту черепно-мозкову травму та крововиливи, які утворилися прижиттєво. Смерть, за висновками фахівців, настала від дії тупих твердих предметів.

У лікарні свою причетність до смерті дитини спростовують. Кажуть, службове розслідування не виявило помилок у діях медиків, котрі приймали пологи.



● БОЛИТЬ!



«Мій дім — єдине в світі місце, де мене люблять і чекають...»

Кузьма СКРЯБІН: «Не люблю «вишиватників»! Вишиванка має бути десь глибше, защита мамою і татом...»

2 лютого виповнюється рівно три роки, як в автомобільній аварії на Дніпропетровщині загинув лідер гурту «Скрябін» Кузьма (Андрій Кузьменко). Виконавець, якого любили і поважали мільйони українців. Кузьма запам'ятається нам людиною, яка завжди говорить те, що думає. Його слова давно розібрали на цитати. Послухаймо ще раз сьогодні Кузьму, який навіки залишиться для нас 46-річним

ПРО МОТИВАЦІЇ

Колись Чехов сказав дуже життєву річ: кожна дія, яку ми робимо зараз, уже в цей момент впливає на наше майбутнє. Можна опустити руки, нити, що немає грошей, немає бажання... А можна засукувати рукави і вже сьогодні починати будувати своє майбутнє!

Коли тобі в житті нічого не треба, то обов'язково цим скористається якийсь хер збоку і забере твоє.

ПРО КУЛЬТУРУ СПІЛКУВАННЯ

Хамство — це кал, який виходить через рот! Основне — не гамнити тим, хто навколо тебе.

Люди! Гарного вам дня, хоча я навіть не знаю, що сьогодні — вівторок чи субота, і пофіг, вбивайте хамство по-смішкую!

ПРО МІНЛИВОСТІ ЖИТТЯ

Чим більше плануєш узяти від життя — тим менше воно тобі дасть.

Краще бути оптимістом, який нічого не знає, ніж загинатися і рости собі горб від того, що навколо самі проблеми.

ПРО ДРУЗІВ І ЛЮБОВ

Справжнім друзям не забудь, позовони! Бо добре чи зле — з тобою завжди вони...

Мій дім — єдине в світі місце, де мене люблять і чекають, незалежно від того, хто я і скільки заробляю. Я ніколи не зраджу найближчих мені людей.

Змінійте світ на краще, піклуйтеся про нього, тому що ви в ньому живете! Нейтральним бути точно не можна.

ПРО УКРАЇНЦІВ

Кожен поважуючий себе українець повинен хоч раз в житті посадити дерево, виростити сина і з'їздити в Єгипет.

Поки китайці будували Велику китайську стіну, вони попутно винайшли будівельну тачку. Ще через якийсь час вони винайшли порох, папір і купу всяких різних речей. А українці тим часом винайшли дачу, і досі думають, що з нею робити.

ПРО ПУТІНА

Той чоловік, який допоміг зрозуміти, що ми, українці, єдині — це не чоловік. Це баба, та й то не справжня, а гумова. Ми повинні цього гада надати, а можемо лопнути.

ПРО ПОЛІТИКІВ

Українці вибирають такого президента, щоб спочатку з вазеліном, а потім вже без вазеліну, щоб жорсткіше. Такий собі садомазохізм в генах...

То є біда нашого народу, що ми є «терпіли».

Ніхто з тих марсіанів (представників влади) не хоче добра людям, які живуть у цій країні. Вони переймаються виключно своїми високими матеріями. У них є своя планета, свої машини, свої номери. Вони придумують закони, а самі є недоторканими.

ПРО НАЦІОНАЛІЗМ І ПАТРІОТИЗМ

Якщо немає націоналізму — немає нації, я так до цього ставлюся. Націоналізм має бути не агресивний, він повинен бути дипломатичний, інтелігентний, і тоді я його підтримую.

Патріотичні пісні треба писати весь час, а не тоді, коли їх писати треба. Бо до того, як в країні таке сталося, ніхто їх не писав, а зараз усі стали такими патріотами — понадівали собі вишиванки і поналіплювали їх на машини. Їх ще «вишиватниками» називають. Начепив вишиванку — і вже думаєш, що все помінялося. Та вишиванка має бути десь глибше, защита мамою і татом...

ПРО ОПТИМІЗМ

Якщо у вас немає гармонії — то беріть гармонь і гармоніруйте!

ПРО НАШ СВІТ

Змінійте світ на краще, піклуйтеся про нього, тому що ви в ньому живете! Нейтральним бути точно не можна.

Краще висушити одну дитячу сльозу, ніж пролити ріку крові.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чи робити дорослим щеплення від дифтерії?

10 відповідей на запитання про вакцинацію дорослих

Євген КОМАРОВСЬКИЙ, педіатр, автор популярних книжок для батьків, телеведучий, колонка на сайті журналу «Новое время»



1. Вакцини для дітей і дорослих — різні. У «дорослих» вакцинах доза (кількість речовини, що має викликати імунітет) менша, як правило, вдвічі. Нею прищеплюють не тільки дорослих, а й дітей «не зовсім раннього віку» — такі, наприклад, як АДС-М застосовують для імунізації тих, кому понад 7 років, інші, наприклад «Бустрікс», — понад 4 роки.

2. Буква «М» у назві вакцини АДП-М якраз і каже на те, що в ній міститься зменшена доза. А ще можливі такі позначки: «DT» — вакцина від дифтерії і правця, «Td» — маленька буква «d» означає у два рази зменшену дозу.

3. Вакцини для дорослих тільки від дифтерії на практиці не застосовуються. Реально використовуються або дифтерія + правець («DT»), або дифтерія + правець + кашлюк («ДТР»).

4. Як треба прищеплювати дорослих від дифтерії за правилами? Ось так: починають у дитинстві — 3 дози в перший рік життя, по 1 дозі — в 1,5 року, 6 і 16 літ. Потім кожні 10 років — у 26, 36, 46 і т. д.

5. Учені всього світу продовжують сперечатися, і предметом спору є питання: «Кожні 10 років треба робити щеплення від дифтерії і правця чи все-таки кожні 10 років — від дифтерії, правця та кашлюку?» Про доцільність вакцинації від дифтерії раз на 10

Що робити, якщо в дитинстві не прищеплювалися, або щеплені неправильно, або не знаємо — щеплені чи ні? Відповідь: отримати три дози.

років дискусії не має бути в принципі — треба, треба однозначно!

6. Порада: якщо у вас є можливість купити вакцину для дорослих із кашлюковим компонентом, наполегливо рекомендуємо зробити щеплення і від кашлюку, особливо якщо найближчими роками ви плануєте заводити дітей. Вакцини для профілактики кашлюку бувають цілюклетинні і додатково очищені, т. зв. «ацелюлярні». Після 7-літнього віку рекомендується застосовувати тільки ацелюлярні. Про літери: «ДТР» — вакцина від дифтерії, правця та кашлюку; «ДТАР» — вакцина від дифтерії, правця та кашлюку, але кашлюк ацелюлярний; «Тдар» — вакцина для дорослих від дифтерії, правця та кашлюку, кашлюк ацелюлярний, зменшена доза кашлюку та дифтерії — оптимальний варіант, рекомендований особам, старшим 7 років (з того, що є на ринку, цьому поєднанню букв відповідають «Boostrix» і «Adacel»).

7. Питання: «Що робити, якщо правильно щеплені в дитинстві, але пропустили необхідні вакцинації (у 26, 36, 46 і т. д.)?» Відповідь: отримати 1 дозу вакцини незалежно від того, 36 вам чи 56 років.

8. Питання: «Що робити, якщо в дитинстві не прищеплювалися, або щеплені неправильно, або не знаємо — щеплені чи ні?» Відповідь: отримати три дози — спочатку перша доза, через місяць — друга, через 6 місяців після другої — третя.

9. Додаткова вакцинація від кашлюку, дифтерії та правця обов'язкова для вагітних. Тобто суть не в тому, «чи можна вагітним»? Саме вагітним потрібно насамперед!

10. Комбінована вакцина (дифтерія + правець + кашлюк — «Тдар») вводиться одноразово при кожній вагітності у 2-му чи 3-му триместрі (оптимально — на терміні 26 — 37 тижнів). У будь-якому випадку вакцинацію слід завершити не менш ніж за 2 тижні до передбачуваної дати пологів.

● Я ТАК ДУМАЮ!



Фото з сайту www.2000.ua.

Що не так із поїздкою Порошенка на Мальдіви

Особисто я там не був і навіть не знаю, де це. Кажуть, там красиво й розкішно. Та зараз мене хвилює інше

Леонід КРАВЧУК,
перший Президент незалежної України (1992–1994),
колонка на сайті pv.ua

По-перше, чи є у глави держави можливість так розкішно відпочивати? Звичайно, він дуже багата людина і може собі дозволити провести відпустку так, як вважає за потрібне. Але не як президент, а просто як громадянин із чималими статками. Бо коли йдеться про очільника країни, то відразу впливає на поверхню питання безпеки. Президент не є людиною, що належить тільки собі. Він належить перш за все державі, а тому будь-які неочікувані або екстремальні ситуації з ним можуть серйозно вплинути на національну безпеку, спричинити загострення.

А оскільки він президент воюючої країни, то я переконаний, що є багато мисливців, які б хотіли вкоропити йому життя. Думаю, він також це знає. Принаймні сигнали з цього приводу були неодноразово. Тож, знаючи, що таких зловмисників чимало, він не може використовувати чартерний літак без охорони і таке інше.

У даному разі Порошенко не все врахував. Він вчинив як пересічна людина. Для президентів колишнього СРСР взагалі мало що важливо. Вони всі на такий копил зроблені. Пам'ятає, як Путін проводив стерхів на дельтаплані? Ясна річ, що це не президентська справа. Хоча як людина, що захоплюється тваринами і пташками, я вважав це благородним вчинком.

Але наслідки завжди є. І Порошенко у цьому випадку не все врахував, а мав би. Проте його оточення теж повелося не надто принципово. Якби парламентарі знали, що глава держави справді збирається відпочивати в такий спосіб, то вони могли б поставити питання більш гостро та радикально. Президент не має права так подорожувати. І оточення, й СБУ, й охорона могли піти на крайні кроки. І це було б правильним у всіх відношеннях. Адже держава і багатомільйонний народ не можуть бути заручниками примх, бажань чи вольностей високопосадовця.

І останнє питання — морально-етичне. Президент — це людина, на яку робиться величезна ставка, від якої залежать рефор-

ми, війна і мир. Це концентрація концентрацій на одній особі. І ця особа дозволяє собі так необачно діяти? Я знаю, що Петро Олексійович — смілива людина. Я пам'ятаю, як під час Майдану він виліз на грейдер — тоді я відчував до нього повагу. Та одна справа на грейдері, а друга справа так чинити, коли ти керуєш державою. Коли країна у війні, а 60% людей старцюють, я не думаю, що такий розкішний відпочинок координується з життям більшості громадян.

Насправді не знаю, чи на Мальдівах є зв'язок з Україною.

Президент не є людиною, що належить тільки собі. Він належить перш за все державі, а тому будь-які неочікувані або екстремальні ситуації з ним можуть серйозно вплинути на національну безпеку.

Бо згідно з Конституцією, глава держави не має права передавати свої повноваження навіть на одну хвилину. Тобто він їде відпочивати — і за ним тягнуться всі гілки зв'язку з Україною. Якщо зв'язку немає, то це вже зовсім погано. Президент не має права залишатись в екстремальних умовах. Він завжди мусить бути в курсі справ та готовий надати відповідну пораду чи прийняти якість рішення у відповідності до Конституції чи поточної ситуації.

В цій історії є багато питань. Та знову ж таки головне — що Президент не витратив кошти з бюджету. Цього разу він вчинив благородно, бо оплатив рахунки з власної кишені. Та, мабуть, на перше місце він не поставив те, що він глава держави. Вираз «ти перш за все людина, а потім все решта» в цьому разі не підходить. Він Президент України, а потім — все решта.

● СВІТОВЕ ІМ'Я

Батько водневої бомби – львів'янин Станіслав Улам

А ще наш земляк допоміг людству прокласти дорогу на Місяць

Фото з сайту LiveInternet.com.

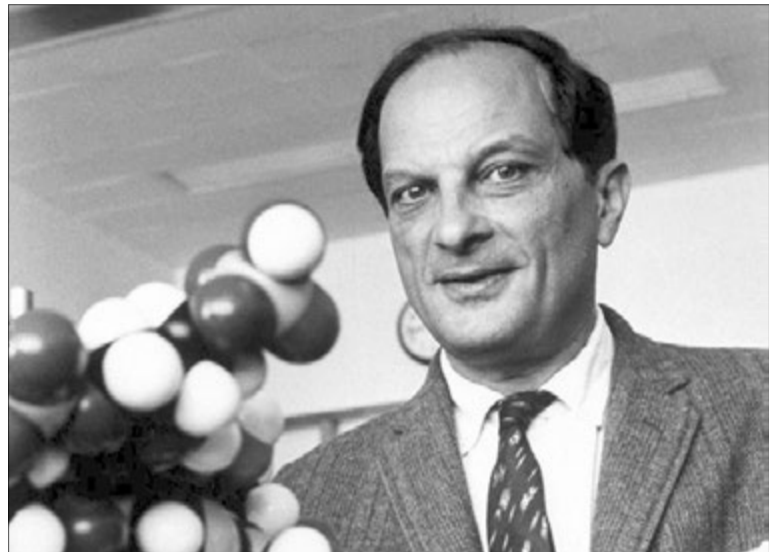
Василь УЛІЦЬКИЙ

ВЧИВСЯ У ГЕНІІВ І НАВЧАВ ПРЕЗИДЕНТІВ

Станіслав, син відомого львівського адвоката єврейського походження Юзефа Улама, із зацікавленням слухав лекції у місцевій Політехніці з теорії ймовірності вже у... 12 років. Тож не дивно, що на математичний факультет цього університету вступив одразу на 2-й курс. Але там йому було нудно. Та молодий учений знайшов вихід своїй науковій енергії: приєднався до кола знаменитих математиків, які «засідали» у Шотландському кафе, що розташоване на теперішньому бульварі Шевченка. Це була без перебільшення легендарна тусовка і легендарне місце, тому навіть дивно, що воно досі не є як слід розкритою цікавиною туристичного Львова. Так от, група вчених збиралась у цьому кафе за кавою, а частіше за брендів, і влаштувала інтелектуальні «ігри» — ставила собі складні математичні завдання і намагалась їх вирішити. Згодом Улам згадував, що одна з найдовших таких азартних наукових сесій тривала аж 17 годин поспіль! Спочатку товариші-учені писали олівцем просто на столі, витираючи написи, а потім завели спеціальну товсту книгу, яку ховали у кафе. «Винос» книги офіціантом був ритуалом. Цінні записи вдалось врятувати під час Другої світової війни, і потім Улам їх видав.

Словом, трохи ледачкуватий, як згадували його друзі, але з украї не-стандартним мисленням Станіслав Улам у 1932-му, коли йому виповнилось усього 23, уже представляв тогочасну Польщу на міжнародному конгресі математиків. А ще через рік він став доктором наук. Його помітили у світі і 1935-го львів'янин отримав запрошення з американського Принстонського університету, яке з радістю прийняв. У США він познайомився із провідними математиками, які працювали в цій країні, включаючи Альберта Ейнштейна, лекції якого відвідував. Розповідають, що лама-ною англійською видатний учений високо оцінив математичні здібності Улама. 30-річного Станіслава запросили викладати у Гарварді. І тут його учнем став майбутній президент Штатів Джон Кеннеді. Ця історія мала цікаве продовження, але про це — трохи далі.

Про Львів Станіслав не забув. Він не тільки привозив у рідне місто зна-



Навіть викладаючи в Гарварді, він не забував рідне місто і альма-матер.

менитих американських учених, які читали тут лекції, але й залучив деяких із них до посиденьок у Шотландському кафе.

Усе перервала Друга світова війна. Буквально за кілька тижнів до її початку Станіслав разом із братом Адамом, який став відомим у світі советологом, отримали дозвіл на

дружина, французенка Франсіс, вирішення проблеми прийшло до нього уві сні... Незабаром витвір Улама випробували в Тихому океані. Вибух водневої бомби був у 700 разів потужніший за вибух у Хіросімі та буквально стер із лиця Землі тихоокеанський острів діаметром в одну милю.

У 1952-му робота над створенням водневої бомби у США (проект «Супер») застопорилась через те, що вчені не знали, як запалити водневе паливо. І саме Станіслав Улам знайшов вихід.

проживання у США. Але великій львівській родині вченого не пощастило — більшість його рідних загинули в нацистських газових камерах.

НЕ БОМБОЮ ЄДИНОЮ...

Станіслав, прагнучи помсти, хотів піти до війська, але його не взяли через поганій зір. Натомість у 1943 році зробили іншу пропозицію — брати участь у так званому Манхеттенському проєкті — створенні атомної бомби. І якщо в цьому випадку він був одним із багатьох, хто доклав сил до успішного випробування найпотужнішої зброї, то вже у роботі над водневою бомбою Станіслав Улам став ключовою фігурою. Тому в патенті про її винахід значиться і його ім'я.

У 1952-му робота над створенням водневої бомби у США (проект «Супер») застопорилась через те, що вчені не знали, як запалити водневе паливо. І саме Станіслав Улам знайшов вихід. Як згадувала його

Створення водневої бомби, численні математичні новації — далеко не єдині наукові досягнення вченого. У 1960-х Улама також залучили до розробки космічної технології і космічного корабля «Оріон». Відразу після перемоги його колишнього учня Джона Кеннеді на президентських виборах науковий радник нового глави Білого дому зателефонував Уламу з питанням: «Що сьогодні є найбільш важливим державним науковим проєктом, якому президент повинен приділити найбільше уваги?» «Як щодо польоту на Місяць?» — відповів Улам. Кілька тижнів потому Кеннеді в інавгураційному зверненні поставив завдання перед країною — політ на Місяць через 10 років.

...Помер знаменитий львів'янин у 1984 році. Його поховали на батьківщині дружини — у тині Ейфелевої вежі на відомому паризькому цвинтарі Мон Парнас, поруч із Гі де Мопассаном, Жан Полем Сартром та іншими відомими людьми.

ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn10@i.ua

Повідомляємо читачам, що ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — 15 гривень за одне найменування + 5 гривень, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті www.volyn.com.ua в рубриці «Господарські секрети». Вартість оголошень про купівлю чи продаж с/г техніки (більше, ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить 40 гривень за один раз публікації + 15 грн (за сайт). Вартість оголошення про послуги — 40 гривень + 15 (за сайт). Оголошення, які виділені рамкою + 25 грн (за сайт + 25). Вартість оголошення про згубу — 20 грн. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКА ТЕХНІКА

● Продається трактор ЮМЗ у доброму стані (м. Горохів). Тел.: 096 16 24 287, 050 95 15 625.

ПОСТІЙНО КУПУЄМО РОГИ ОЛЕНЯ ТА ЛОСЯ

за найвигіднішими цінами. Запрошуємо до співпраці заготівельників на вигідних умовах.

Тел.:

066-9498003,

096-6918471.

ДОСТАВКА
ПРОДУКЦІЇ
ЗА РАХУНОК
ПОКУПЦЯ.



● ЯК ТАКИХ ЗЕМЛЯ НОСИТЬ?



Молода дружина, пристрасні побачення, плани й далі народжувати дітей — а чи не занадто як для бузувіра, на рахунок якого десятки загублених дівчачих життів?



Якби вже козла — полюбила маніяка!

Закінчення. Початок на с. 1

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

У ВТРИЧІ СТАРШОМУ ЗА СЕБЕ ДУШОГУБОВІ ПОБАЧИЛА... ЧОЛОВІКА СВОЄЇ МРІЇ

Звісно, згодом бузувіра засудили до довічного ув'язнення. Але коли процес над ним тільки починався, сюжети про нього «крутили» провідні телеканали світу. Один із них побачила 16-річна дівчина Олена з російського міста Рибінська, що в Ярославській області. Це складно збагнути, але в цьому у понад три рази старшому за себе душогубові (Ткачу тоді було 54) дівча побачило... чоловіка своєї мрії! Розуміючи нереальність цього кохання, вона намагалася замінити його іншими чоловіками (зокрема, і з кримінального світу). Проте серце рвалося таки до нелюда Ткача, який уже відбував довічне ув'язнення в Житомирі...

2014-го їй нарешті вдалося надіслати йому листа. А коли у Рибінськ прийшла відповідь із запрошенням на побачення, радості Олени не було меж! Спілкувалися у колонії через брудне скло — та й то переважно жестами (телефон

«барахлив»). Але головне почули: він запропонував виходити за нього заміж — вона погодилася... Коли приїхала в Житомир удруге (вже з усіма підготовленими документами), їх «розписали». Відтепер вони — як законне подружжя — мали право на кількадевні побачення.

«Результат» не забарився — Олена народила дівчинку, яку назвали Єлизаветою. Єлизаветою Сергійовою Ткач... Щоправда, батьки молодій мамі хочуть позбавити її прав на дитину й виховувати малу самі. До речі, в деяких ЗМІ навіть «засвітилася» інформація, що дідуся та бабусю лякає не стільки зять-маніяк, як перспектива того, що їхня онука ростиме... в захопленій «бандерівцями» країні!

Спеціалісти називають поведінку Олени яскравим прикладом гібристопії — одного із сексуальних дивацтв, суть якого полягає в нестримному потязі до злочинця.

Хоча дівчина начебто внутрішньо як могла опиралася цьому. У 18 навіть вийшла заміж за «хорошого хлопця» (точніше сказати, за вже немолодого чоловіка — університетського викладача). Та якось вона поверталася додому з вечірньої зміни навпрошки через парк. Там її наздогнав і упій-

Жителі Пологів, почувши ці слова й побачивши кадри, на яких 65-річний Ткач пригортає до себе молоду дружину, взялися писати у Київ в усі можливі інстанції. Мовляв, ви що там, подуріли — ця сволота завдала стільки горя нашим рідним, друзям, сусідам, а тепер живе, як сир у маслі, й «стругає» дітей?!

мав якийсь збоченець із наміром «щонайменше» зґвалтувати. Проте Олені начебто вдалося достукатися до його свідомості і вмовити не чинити їй зла. Після цього чоловік-яга буцімто навіть виказав бажання провести дівчину до її під'їзду, аби ніхто не скривдив. Ускочивши до квартири, Олена взялася будити



Хочеться вірити, що грати у колонії міцні...

свого чоловіка. Той спросоння довго не міг нічого второпати, а коли зрозумів, що з дружиною все гаразд, ще й образився: «Якого... ти мене тоді розбудила?!»

Начебто саме після цієї історії Олена остаточно переосмислила ставлення до «хороших» і «поганих» хлопців, покинула чоловіка і вирішила будь-що добитися кохання свого «героя» — Сергія Ткача...

Вже досягнувши бажаного, Олена Ткач (після одруження вона, звісно, взяла прізвище чоловіка) у своїх інтерв'ю не раз виявляла вкрай ревнови вдачу. Ось тільки деякі її цитати на цю тему: «Я не заздрю тій дівчині, яка під будь-яким приводом спробує поспілкуватися з моїм чоловіком!», «Чи зв'язувалися зі мною попередні дружини Сергія? Звісно — ні! Якби зв'язувалися, їх би вже не було в живих!»

**«ВИРАХУВАВ БИ ГВАЛТІВНИКА
— І КРИШІВ БИ, НЕНАЧЕ
КАПУСТУ!»**

Натомість сам Ткач влітку 2017-го, коли до нього приїхала

Олена з фотографіями піврічної Єлизавети, розчулено «сюсюкав» до світлин донечки (якої наяву досі не бачив):

— Моє ти сонечко! Носик — мамин! Вушка — мої! Ти дивись, як кулачка та язичка показує татусеві! І голівку вже тримає, і на дупці сидить!

Відверто кажучи, цей епізод з інтерв'ю каналу «2+2» я переглядав разів десять. І не вірив своїм очам. Адже зворушливу сентиментальність до донечки демонстрував душогуб, на рахунок якого (тільки доведених!) 37 зґвалтувань і вбивств молодих дівчат і маленьких дівчаток!!!

А на запитання «Про що ви мрієте?» Сергій Ткач відповів:

— Про Катерину «другу»! Єлизавета «перша» у нас з Оленою вже є — хочемо Катерину «другу»! А «третім» буде син Іван! Ми над цим наполегливо працюємо під час кожного побачення. Працюємо на результат. Звісно, й заради задоволення — але на результат. Минуле побачення результату не дало. УЗД нічого не показало. Моє недопрацювання. Мій «косяк», рідненька! Вибач!

Кажуть, жителі Пологів, почувши ці слова й побачивши кадри, на яких 65-річний Ткач пригортає до себе молоду дружину, взялися писати у Київ в усі можливі інстанції. Мовляв, ви що там, подуріли — ця сволота завдала стільки горя нашим рідним, друзям, сусідам, а тепер живе, як сир у маслі, й «стругає» дітей?!

Хоча й сьогодні сусіди Сергія Ткача наполягають: у ньому ніщо не видавало сексуального маніяка і серійного вбивцю! Мовляв, це була напрочуд позитивна, гостинна, весела і життєрадісна людина. До речі, психологи-криміналісти... не бачать у цьому нічого дивного. Виявляється, такі нелюди у звичайному житті переважно справляють саме таке враження!

Та що там казати — навіть зараз бузувір вражає своїм буквально «оксамитово-добрим» поглядом! Під час інтерв'ю телевізійникам цей погляд лише одного разу став зовсім іншим. Коли на запитання «А що б ви робили, якби хтось повівся з вашою донечкою так, як ви — зі своїми жертвами?» Ткач люто відповів:

— Я б його вирахував і кришив, неначе капусту! Робив би трепанацію черепа, виймав би обидві півкулі головного мозку і різав би на дрібненькі шматки! Бо це я — маніяк! Я — серійний вбивця!

РЕКЛАМА

Блокчейн та нотаріат

Сучасний світ неможливо уявити без цифрових технологій, які стрімко поширюються у всіх напрямках діяльності людини і надають нам нові перспективи, які ми можемо вдало використовувати. І хоча вони з'явилися зовсім нещодавно, та навіть за цей короткий час уже змінили стиль та спосіб життя людей. Не обійшли стороною і світ нотаріату

У засобах масової інформації останнім часом усе більше з'являється публікацій щодо вчинення перших транскордонних угод із нерухомим майном за допомогою електронних засобів зв'язку. Що в цих угодах «електронного», як застовується блокчейн та яку роль у цьому всьому відіграє нотаріус?

Блокчейн – технологія безпечного зберігання даних, яка використовує спеціально

створену мережу комп'ютерів. Вона є основою криптовалюти (наприклад, біткоїн і т.д.), нею можна послуговуватись у будь-яких сферах діяльності. Цифрові технології повинні максимально полегшити та спростити роботу з базами та забрати технічні помилки, гарантувати велику безпеку від підробок і надати більше часу нотаріусу для безпосереднього виконання професійних обов'язків. І це все — в недалекому майбутньому.

На сьогодні згідно з чинним законодавством усі правочини щодо розпорядження нерухомим майном, розташованим на території України, підлягають обов'язковому нотаріальному посвідченню, а право власності на нерухоме майно — державній реєстрації.

При цьому законодавство України наразі не дає нотаріусам права посвідчувати правочини, підписані за допомогою електронного цифрового підпису, оскільки для нотаріусів відсутній законодавчий механізм встановлення особи та перевірки її дієздатності на відстані.

Таким чином, правочини щодо розпорядження нерухомим майном, яке розташова-

не на території України, не може відбуватися жодним іншим чином, аніж у присутності нотаріуса шляхом викладення його тексту на бланках нотаріальних документів та представлення звичайних письмових підписів.

ПРИВАТНІ НОТАРІУСИ ЛУЦЬКОГО МІСЬКОГО НОТАРІАЛЬНОГО ОКРУГУ:

Курта Наталія Володимирівна
м. Луцьк, просп. Волі, 46,
моб. (050) 438-65-63.

Губик Зореслава Василівна
м. Луцьк, вул. Степана Бандери, 26/1,
тел./факс (0332) 72-61-07.

Рачкова Тетяна Олександрівна
м. Луцьк, вул. Чорновола, 2в,
тел/факс (0332) 78-43-96,
моб.: (095) 644-99-10, (067) 332-67-80,
e-mail notarius_rachkova@ukr.net

● НАШІ ЛЮДИ В ГОЛЛІВУДІ

Зіркова акторка про Путіна: «Не рухай гі...но — не буде смердіти»

Відома американська актриса українського походження Віра Фарміга активно цікавиться справами у нашій державі та ледь не в кожному інтерв'ю наголошує, що походить з української родини



Українські гени взяли своє: із чоловіком Ренном Хоуком актриса перебралась у село і завела кіз.



Клуні та Фарміга разом знялись у фільмі «Вище неба».



Наша Віра – справжня красуня!

Василь РОГУЦЬКИЙ

Ще у травні 2014 року, коли світ не міг зрозуміти, що робиться на українському Сході, а Путін з усіх сил кричав про своїх загарбників, що «их там нет», Віра в одному зі своїх телевізійних інтерв'ю була категоричною: «Я не вірю в ті історії, що усе це — задля миру, задля суспільства. Там озброєні солдати, які фактично відбирають землю. І це не нормально». А коли її запитали про Путіна, то вона обізвала його гі...ном, згадавши українську приказку: «Не рухай гі...на — не буде смердіти».

Кількома місяцями перед тим акторка записала спеціальне звернення до українців, щоб підтримати Майдан: «Як американка, котра пишається своїм українським походженням, я хочу висловити солідарність з українським народом. Ці мужні громадяни — діти, онуки, студенти, духовенство — продовжують стояти на лютomu морозі з мрією жити у вільній країні».

45-річна Віра Фарміга — одна з найвродливіших та найуспішніших голлівудських актрис. Вона знімалась із зірками першої величини, такими, як Джордж Клуні та Леонардо ді Капріо. У 2010 році Віру номінували на «Оскар» за роль у фільмі «Вище неба» («Найкраща жіноча роль другого плану»). Тож можемо пишатися, що маємо серед голлівудських зірок таку щирку українку та «лобістку» наших інтересів. І це при тому, що народилася Віра не в Україні, а у США! Але завдяки родині (її дідусь та бабуся під час війни зустрілися в таборі для переміщених осіб у Німеччині) завжди почувалась українкою, на чому не забуває при нагоді наголошувати.

Більше того, до семи років Віра навіть не говорила англійською мовою, адже невелика українська громада окремішно жила на острові, де створила для себе маленьку Україну. У Віри ще є шестеро сестер та братів з українськими іменами (вона друга дитина ІТ-фахівця Михайла Фарміги і вчительки Любові Фарміги). І всі вони так чи

інакше були залучені до українського життя. Коли сім'я переїхала з острова і Віра пішла до англійського навчального закладу, то на вихідні все одно ходила в українську школу, танцювала в українському ансамблі, була членом патріотичного «Пласту». Вже у статусі зірки в одній із телепередач навіть вдарила гопака.

Своєю найкращою подругою Віра Фарміга називає рідну молодшу на 22 роки сестру Таїсію. Вмовила її знятися в одному фільмі, після чого дівчину помітили інші режисери і стали запрошувати на ролі. Кажуть, що Таїсія має всі шанси повторити успіх старшої сестри. Тож в одній українській родині може бути одразу дві американські зірки кіно!

До речі, Віра проживає з чо-



Американці відзначають щире і незаздрісне ставлення двох зіркових сестер одна до одної.

ловіком — музичним продюсером Ренном Хоуком — на фермі в Хадсон-Веллі (штат Нью-Йорк). У вільний від роботи час любить читати, грати на фортепіано і доглядати за своїми ангорськими і нубійський кі-

зочками. Каже, що з дитинства мріяла про таких, а тепер ось з'явилася можливість завести цілий міні-зоопарк на радість собі, синові Фіну Макдоннеллу й доньці Гіт-Любові.

Публікації, якими здивувала четвергова «Волинь-нова» за 1 лютого на 24 сторінках:

ВОЛИНЬ НОВА

- ▶ Леонід Каденюк першим у космосі заспівав: «Ще не вмерла України...»
- ▶ Волинський кіборг спливав кров'ю у Донецькому аеропорту, а в цей час за понад тисячу кілометрів у Ківерцівському районі його пес вив безперестанку і виривався з вольєра... на Сейшели
- ▶ Якщо Порошенко — на Мальдіви, то Луценко —



- ▶ Кому в Україні вигідно,

щоб худоба йшла під ніж?

- ▶ «У 1942 році Леонід Кравчук із товаришем наколядували 40 карбованців» — перша згадка в пресі про першого Президента незалежної України
- ▶ Як наш спецкор ловив браконьєрів у лісах на Поліссі
- ▶ Голод — не тітка, а рідна мати?
- ▶ Популярна сторінка «Доброго вам здоров'я!», спортивна шпальта і неймовірна історія в рубриці «Так ніхто не кохав»

Дорогі читачі, щоб зустрічатися ТРИЧІ на тиждень, зверніться, будь ласка, до вашої листоноші — і вона оформить передплату!

Відтепер читаємо нас по-новому:

ВІВТОРОК — «Волинь-нова» (16 сторінок)	ЧЕТВЕР — «Волинь-нова» (24 сторінки)	П'ЯТНИЦЯ — «Цікава газета на вихідні» (16 сторінок)

А на сайті — volyn.com.ua — цілодобово!

«Цікава газета на вихідні»

Відтепер нас можна передплатити у будь-якому поштовому відділенні України

ВАРТІСТЬ ПЕРЕДПЛАТИ:
1 місяць — 11 гривень
3 місяці — 33 гривні
6 місяців — 66 гривень

Передплатний індекс для Волині — 60304, для Рівненщини — 60312, для решти України — 60307

У комплекті з «Волинню-новою» — значно дешевше!

НАШЕ ЗДОРОВ'Я

Порфирій ІВАНОВ: «Вмирати вміють усі, треба вчитись жити...»

У 1982 році в популярному тоді журналі «Огоньок» з'явилася стаття про унікальну особистість, автора своєрідної системи оздоровлення, досвід якого знайшов чимало послідовників. Є такі люди й на Волині і, як стверджують, учення Порфирія Іванова допомагає їм долати недуги

Галина СВІТЛІКОВСЬКА

«НЕ БІЙТЕСЯ ХОЛОДУ, ВІН МОБІЛІЗУЄ ЗАХИСТ ОРГАНІЗМУ»

Наприкінці 80-х групи послідовників Іванова виникали, як гриби після дощу. Одного морозного зимового дня до редакції зайшла трохи не по сезону одягнена дівчина — в легенькій курточці, без головного убору. Це була Тетяна Мартинюк, на той час працівниця одного з банків, яка розповіла, що завдяки настановам Порфирія Іванова перестала боятися застуд. А шлях до здоров'я їй допомогли знайти рідні брати. Вони пересвідчилися на собі в дієвості вчення людини, яку називали Учителем.

«Усі хвороби від невігластва вашого: від тепла, від смачної їжі, від спокою. Не бійтеся холоду, він мобілізує, як нині модно казати, захист організму... Навіщо лікуватися, коли можна і треба хворобу в тіло не пускати!» — наголошував найвідоміший цілитель радянського часу.

— Істинних послідовників Порфирія Іванова небагато. Якщо ти не можеш відмовитися від чарки, якщо з твоїх губ злітає брудна лайка, а в серці носиш злість, то занурювання у холодну воду — це загартування. Учителю же говорив про важливіші речі, — каже сьогодні Тетяна Мартинюк, яка упродовж майже трьох десятиліть намагається розширювати коло своїх однодумців.

Ким же був Порфирій Іванов, який став прикладом для людей, що прагнуть фізичного і духовного вдосконалення? Народився він 20 лютого 1898 року під Луганськом у багатодітній сім'ї шахтаря. Початкову освіту здобув у церковно-парафіяльній школі, з



На хутір Верхній Кондрючий до Учителя люди приїжджали звідусіль.

12 літ наймитував, підлітком пішов працювати у шахту. Потім змінив багато інших професій, але це була важка, чорна робота.

Після 35 років Порфирій Іванов почав досліджувати шлях здоров'я і безсмертя, поступово відмовлявся від одягу і взуття, поки не став цілий рік ходити босоніж, одягненим в одні труси. Практикував регулярні холодні обливання, подовгу обходився без їжі і води.

Припускають, що цьому пе-

зберегла живий голос Порфирія Іванова.

«ПРОЧИТАВ — ДОБРЕ. АЛЕ ГОЛОВНЕ — РОБИ!»

Чоловіка, який взимку ходив роздягненим, «екзаменували» під час війни гестапівці, у 40-градусний мороз обливали водою і возили мотоциклом, щоб перевірити, як вплине на нього переохолодження. Він вижив. Не сприймала настійливі спроби Порфирія Іванова донести свої напрацювання у міністерські кабінети й радянська влада. Кілька разів його намагалися лікувати в психіатричних лікарнях.

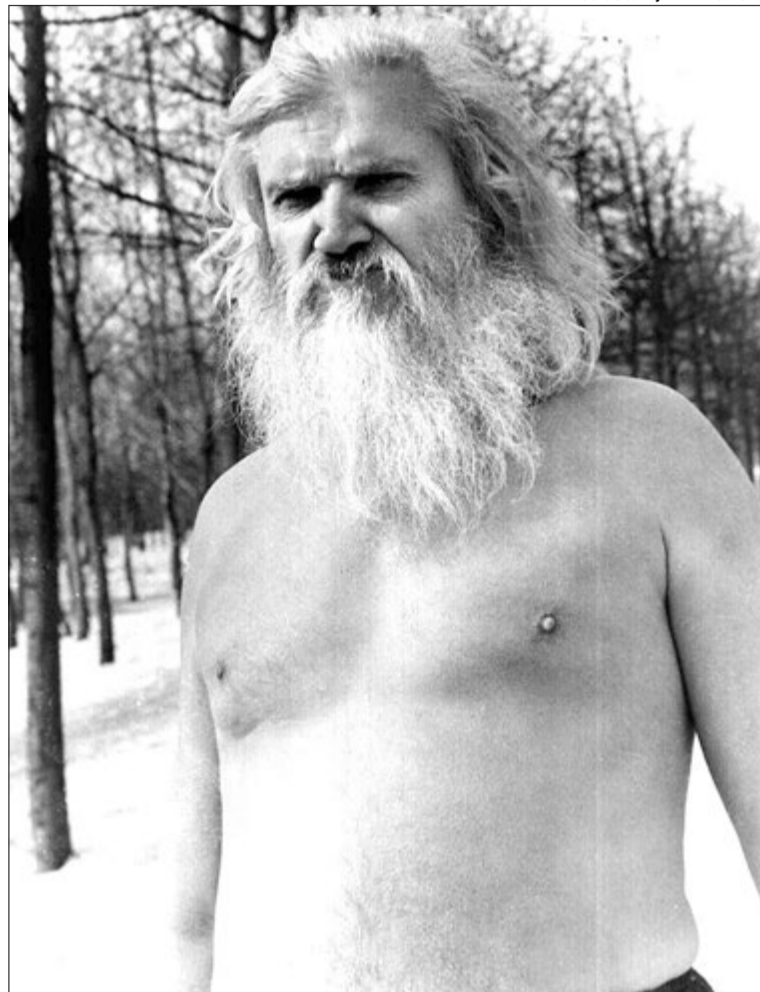
У 1971 році Іванов зі своїми учнями на хуторі Верхній Кондрючий у Луганській області побудував так званий «Будинок Учителя». А із 1976-го там приймав людей, що приїжджали до нього на лікування. Після публікації в «Огоньку» недужих стало звертатися так багато, що Порфирій Іванов вирішив узагальнити і коротко сформулювати свої рекомендації щодо оздоровлення. Так народилася його знаменита «Дитинка». А через рік — 10 квітня 1983 року — Порфирій Іванов помер.

Він прожив 85 літ, із них п'ятдесят віддав пошуку шляхів до здорового життя, і, на щастя, встиг передати свій досвід майбутнім поколінням.

Ось яких правил радив дотримуватися Порфирій Іванов:

1. Два рази на день купайся в холодній, природній воді, щоб тобі було добре. Купайся, в чому можеш: в озері, річці, ванні, приймай душ або обливайся. Гаряче купання завершуй холодним.

2. Перед купанням або після нього, а якщо можливо, то і разом із ним, вийди на природу, стань босими ногами на землю, а взимку на сніг, хоча б на 1-2 хвилини. Вдихни через рот



Автор оздоровчої системи радив жити в єднанні з природою.

кілька разів повітря і подумки побажай собі і всім людям здоров'я.

3. Не вживай алкоголю і не кури.

4. Намагайся хоч раз на тиждень повністю обходитися без їжі і води (з 18-20-ї години п'ятниці до 12-ї години неділі). Це твої заслуги і спокій. Якщо важко, то тримайся хоча б добу.

5. О 12-й годині вдень у неділю вийди на природу босоніж, подихай і подумай, як написано вище. Це твоє свято. Після цього можеш їсти все, що тобі подобається.

6. Люби природу. Не плюйся і не випльовуй з себе нічого. Звикни до цього — це твоє здоров'я.

7. Вітайся з усіма скрізь і всюди, особливо з людьми похилого віку. Хочеш мати здоров'я — вітайся з усіма.

8. Допомагай людям чим можеш, особливо бідним, хворим, скривдженим, тим, хто цього потребує. Роби це з радістю. Відгукнись на їхні потреби душею та серцем.

9. Переможи в собі жадібність, лінь, самовдоволеність, користлюбство, страх, лицемірство, гордість. Вір людям і люби їх. Не говори про них несправедливо і не приймай близько до серця недобрих думок про них.

10. Звільни свою голову від думок про хвороби, нездужання, смерть. Це твоя перемога.

11. Думку не відділяй від справи. Прочитай — добре. Але найголовніше — РОБИ!

12. Розповідай і передавай досвід цієї справи, але не хвалися. Будь скромним.

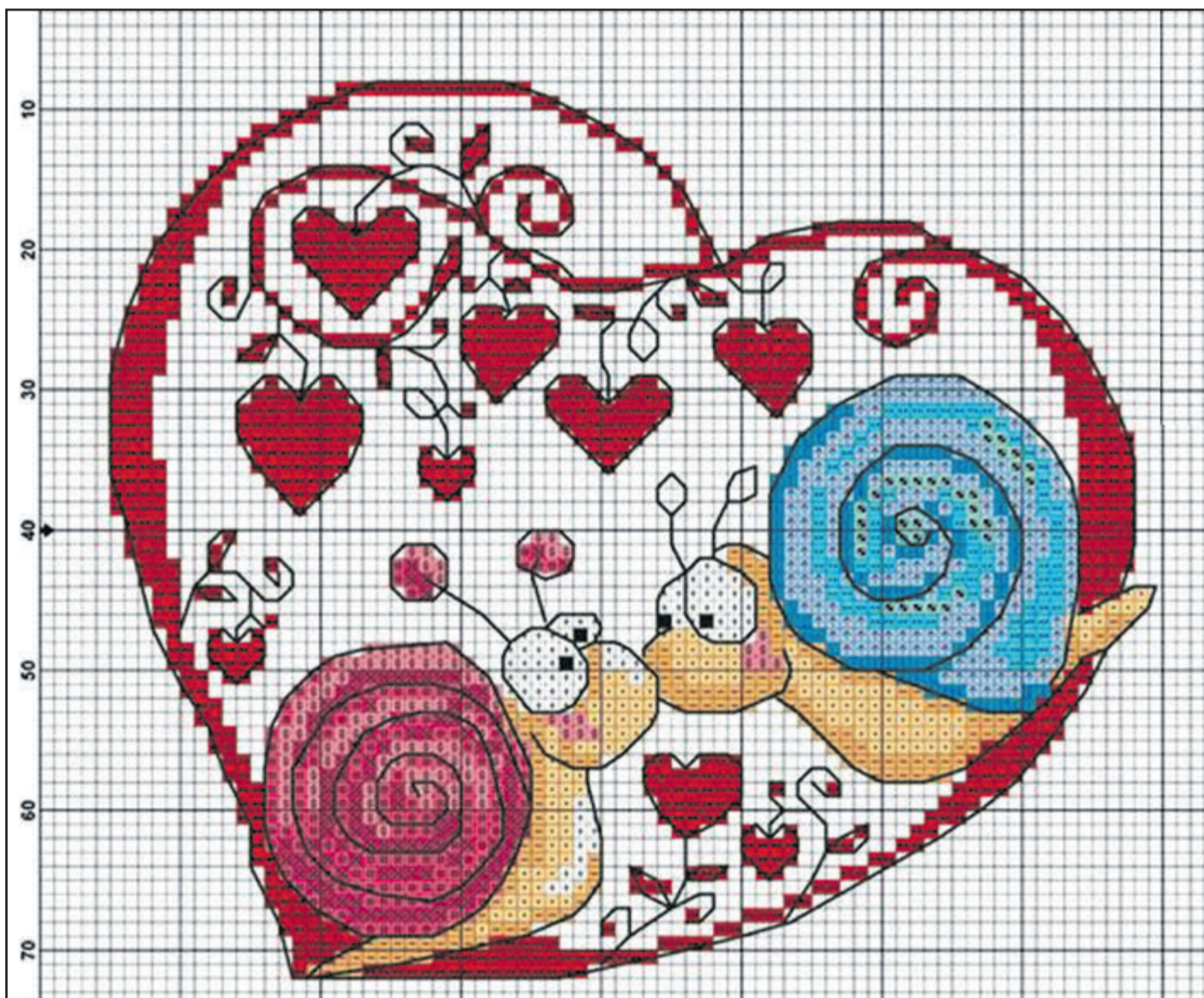
— Із грудня 1990 року я дотримуюсь настанов Порфирія Іванова і завдяки їм долаю проблеми зі здоров'ям. У теперішній час, коли ми споживаємо не зовсім безпечну їжу, дихаємо забрудненим повітрям, живемо в атмосфері нестабільності, нервозності, бездуховності, людина повинна боротися за свій порятунок. Я думаю, що якби я склав руки і сподівався тільки на аптеки, то, можливо, і не дожив би до сьогоднішнього дня. Можете знайти «Івановців» і біля Стиру, і на Теремнівських ставках, вони підтвердять, наскільки це ефективно вчення, — сказав лучанин Юрій Анцух, виконавчий директор регіонального відділення Українського союзу промисловців і підприємців у Волинській області.

Розпізнати послідовників Порфирія Іванова легко. Вранці, коли поспішаю на роботу зі своєї вулиці Загородньої, що в районі Теремно, часто чую від незнайомих привітних людей, які прямують від ставка, голосне: «Здрастуйте! Доброго вам дня!» ■

Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

Про те, чого не вимовить словами



● МАЙСТЕР-КЛАС



Не поспішайте викидати стару дублянку!

Холодної зимової пори вона ще послужить вам, хоч і в децю зміненому вигляді. Якщо ви маєте трохи фантазії та майстровиті руки — з неї вийдуть теплі і зручні угги, чуні чи капці

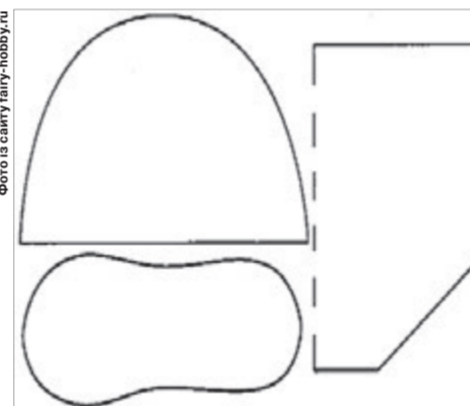
Ваша дублянка з натуральної овчини втратила вигляд, стала мала чи вийшла з моди? Це зовсім не означає, що її слід негайно викидати. Добротним старим речам нерідко можна дати друге життя — наприклад, пошити м'яке й тепле хатнє взуття.

Викрійка хутряних чобітків зовсім не складна, у ній всього чотири деталі: підшва, носок, передня і задня частини халяв. Спочатку обмалюйте на папері свою стопу і не забудьте зробити припуски на шви по 1,5–2 сантиметри.

Перенесіть викрійку на тканину і виріжте деталі. Далі беремося за шиття. Якщо овчина не груба, можна спробувати скористатися швейною машинкою, інакше доведеться попрацювати вручну. В будь-якому випадку знадобляться міцні нитки. Бокові шви халяв зшиваються ззовні. Решта деталей — швом всередину. Для підшви бажано взяти неслизьку прогумовану тканину — для домашнього взуття її буде цілком достатньо. Коли всі деталі зшиті, підгорніть верхню частину халяви назовні. Можна оздобити чобітки на свій смак вишивкою, аплікацією, шнурівками тощо. Клаптиків овчини, що залишилися, вистачить ще й на дитячі капці, хатні шльопанці або устілки.

Для пошиття угів згодиться також штучне хутро зі старої шуби, драг, для оздоблення — хутро з капюшона від куртки. Пошити власноруч теплі домашні чобітки зігріють ваших рідних. А це більше — ваша любов!

Фото: Is samy hobby.ru



● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Таке непоказне — таке помічне

Молоді господині зазвичай обирають серед побутової хімії нові розрекламовані засоби, натомість полиці зі старим звичним господарським милом оминають, гідливо кривлячи носика. А дарма. Насправді воно має ряд властивостей, які іншим його «родичам» і не снились. Насамперед серед плюсів господарського мила — екологічні інгредієнти, адже воно виготовлене з натуральних олій і тваринних жирів, тому гіпоалергенне і не шкідливе для організму людини

Найбільш звична сфера застосування — прання. Господарське мило часто рекомендують використовувати для дитячих речей — одягу та постільної білизни. Кажуть, водою, що залишилася після прання, можна навіть поливати домашні рослини — вона не завдасть їм шкоди, адже в милі відсутні хімікати. Сприятливо впливає цей миючий засіб на деякі тканини, зокрема на вовну. Після прання шерстяні вироби стають пухнастими і м'якими.

Децю дивним на перший погляд здається використання господарського мила в лазні. Березовий віник, замочений у його розчині, сприяє чудовому очищенню шкіри, вона після цього ніби світитиме зсередини.

Багато хто з медиків рекомендує раз на два тижні мити тіло господарським милом, щоб захистити себе від вірусів і бактерій.

Ним радять вмиватися хоча б двічі на тиждень — в результаті шкіра завжди молодіше виглядатиме. Після такої процедури треба змашувати обличчя звичайним дитячим кремом. Причому ефект від цих умивань, як кажуть ті, хто спробував, — кращий, аніж від використання дорогої професійної косметики.

При проблемах ротової порожнини доцільно обробляти зубну щітку розчином господарського мила і залишати на ніч — до ранку ваша зубна щітка буде повністю незаражена.

Милом радять вмиватися хоча б двічі на тиждень — в результаті шкіра завжди молодіше виглядатиме.



● МАЛЕНЬКІ ХИТРОЦІ

«Вам стільки нізащо не даси!»

Про що не бажано запитувати жінку? Звісно, про її вік. Хай там що, а кожній хочеться здаватися трішечки молодшою. Ми підкажемо, як легко освіжити образ і візуально «скинути» кілька літ

ТОН ОБЛИЧЧЯ

Хоча засмага допомагає приховати дрібні дефекти, але вона може й додати вам років, адже на ній краще видно зморшки. Не забувайте, що ультрафіолетові промені шкідливі і старять шкіру, тож не нехуйте сонцезахисним кремом у будь-яку пору року. Тональні засоби підбирайте максимально близько до натурального кольору обличчя.

ЗАЧІСКА ТА КОЛІР ВОЛОССЯ

Ніщо так не додає віку, як бездоганно вклядені пасма, з яких не вибивається жодна волосинка. Хочете мати свіжіший вигляд — надайте стрижці трохи неохайності, обравши, наприклад, ефект «рваних кінці». Якщо фарбуєте волосся, постарайтеся вибрати найбільш природний відтінок, адже попеласті або жовті блондинки, а також дами

з волоссям кольору воронячого крила здаються значно старшими.

ОБ'ЄМНА НИЖНЯ ГУБА

Ефект «дитячих» губ — простий спосіб візуально «скинути» кілька літ. Сучасні дівчата вважають, що краще збільшувати верхню або відразу обидві, аби стати привабливішими. Насправді ж завелика верхня губа додає вам віку, тоді як об'ємна нижня — робить вираз обличчя трохи наївним і молодшим.

ВИСОКІ ВИЛИЦІ

З віком риси обличчя стають менш чіткими, бо шкіра втрачає еластичність. При цьому у більшості жінок немає від природи гострих вилиць. А вони можуть допомогти візуально зменшити вік. У такому випадку вдаються

до грамотного макіяжу, але не переборщить з рум'янами, аби не стати смішними.

СВІЖІЙ ПОГЛЯД

Щоб «підняти» погляд і зробити його яскравішим, досить висвітлити дугу під бровою. Це можна зробити за допомогою світлого коректора, найсвітліших тіней або ж хайлайтера. Не забувайте про освіжаючі ваночки (наприклад, з льодом чи чаєм), які допоможуть позбутися мішків під очима.

● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ



Щоб стосунки були міцними

Здається, спілкуватися ми вміємо змалечку. Але чи справді це так? Чи говоримо про те, що потрібно, чи просто базикаємо? Адже, як свідчить статистика, саме спілкування найчастіше стає каменем спотикання у взаєминах. Тому перш ніж говорити про кризу, спробуйте вирішити проблему комунікації між вами. Для цього запам'ятайте чотири простих правила

1. СЛУХАЙТЕ ОДНЕ ОДНОГО

Якщо ви не навчитеся цього робити — проблеми у стосунках гарантовані. Так просто слухати іншого у півуха (перевіряючи, скажімо, пошту або займаючись іншими справами), але чим менше ви вникаєте у слова партнера, тим складніше буде спілкуватися, і це перший крок на шляху до непорозуміння: ви будете поступово віддалятися одне від одного — і в певний момент криза настане. Тож замість відволікатися на сторонні справи, приділіть час коханому, зосередьтеся на його розповіді про те, як пройшов його день, або про спільні плани на вихідні.

2. ГОВОРІТЬ ПРО ПОЧУТТЯ Й ЕМОЦІЇ

Не знаючи і не бажаючи знати, що відчуває кохана людина, ви самі ведете стосунки

у глухий кут. Питайте, цікавтеся, покажіть, що для вас це важливо. А головне — ставтеся з розумінням до переживань партнера. Адже, проговорюючи проблеми одразу, ви вирішуєте їх в міру надходження, а не коли вже ситуація виходить з-під контролю і змінити щось надто пізно.

3. НЕ ПОСПІШАЙТЕ З ВИСНОВКАМИ

Ви не зрозуміли партнера, самостійно додумали зміст його слів і самі ж на це образилися? Якщо це так — у вас комунікативні проблеми. Найлегше поспішити з висновками, не дослухавши іншої людини. Вихід — перш ніж робити передчасні припущення, зупиніться, глибоко вдихніть і постарайтеся ще раз спокійно прояснити ситуацію.

4. ОЗВУЧАЙТЕ СВОЇ БАЖАННЯ

Не чекайте, що партнер читатиме ваші думки, — таких здібностей у нас немає. Тому говоріть відверто про те, що хочете зробити, що вам не подобається. Наприклад, якщо ваш вибір — спокійна вечеря удвох у ресторані, а не галаслива тусовка в його друзів, не думайте, що ваш партнер зобов'язаний згодатися чи зрозуміти натяки на те, чого ви справді хочете.

● ТАК ПРОСТО!



І аромат, і захист

У шафі завелася міль, а ви терпіти не можете нафталінового запаху? Не панікуйте: альтернатива існує — цілком доступна і надзвичайно ароматна

Один із найпоширеніших природних засобів, за допомогою якого можна легко вивести міль, — лаванда. Її запах відлякує комах від виробів із вовни та хутра. На невеликий гардероб достатньо одного-двох саше із цієї рослини. За відсутності сушеної лаванди покладіть у шафу лавандове мило. Воно

дає такий же стійкий аромат.

Дієвим засобом є також апельсинові шкірочки. Міль не любить запаху цитрусових. Тому, з'ївши фрукт, не викидайте шкірки — висушіть їх та упакуйте в мішечки із лляної тканини або навіть звичайної марлі.

ДО РЕЧІ

Аромат апельсина відлякуватиме не тільки міль, але й кішку, якщо вона має звичку залазити в шафу. Тож вдається вирішити відразу дві проблеми.

● СІМ «Я»

Батьки і діти: як зберегти довіру

Для початку — історія. 1980-ті роки, дівчинка записилася до школи, бо не вмілилася в автобус. Зайшла саме тоді, коли всі класи дружно робили ранкову зарядку, і потрапила прямісінько перед очі директора. Той вимагав, щоби присіла перед усіма з десяток разів, а вона відмовилася. Як результат — батьків до школи і вимога змусити дитину послухати. Що, ви думаєте, зробив батько? Запропонував директору, що може сам поприсідати замість своєї доньки, якщо так дуже треба... З дівчинки виросла незалежна, працьовита і розумна жінка, й дотепер батько для неї — величезний авторитет



Оксана КОВАЛЕНКО,
мама

Мені хотілось би, щоби мої діти мали потребу спілкуватися зі мною і в старшому віці (нехай не розповідаючи сокровенного). Поки що, за моїми відчуттями, найкраще у мене виходить «дружити» з дітьми до 6 років. (У міру підростання двох старших дистанція збільшилася і, як на мене, занадто.) Але я широко вірю, що зможу посунути цю межу далі, вірю — бо працюю у цьому напрямку.

Тепер дуже поширені поради батькам, що вони мають бути адвокатами своєї дитини у будь-яких скрутних ситуаціях: мовляв, хто, як не ви, її підтримає? У часи мого дитинства, наприклад, у конфліктах завжди права була школа чи дитсадок. Пам'ятаю, як мого меншого брата-шульгу у садку нібито легенько били по лівій руці лінійкою, щоб вчився працювати правою. (Мабуть, тоді в ньому і заклалася відраза до навчання.) У багатьох школярів радянської доби є і такий колективний спогад: як учитель (у моїй пам'яті — сам директор) тягне за вухо дівчинку, бо, бач, прийшла в сережках, або вимога до хлопців стригтисся коротко. Як змінилося з тих пір суспільство, а відтак — і школярі! Право на саме таку зачіску, більша свобода у виборі учнівської форми, сережки хоч у носі і навіть косметика... Тільки готовність батьків підтримати дитину змінюється надто повільно. А підтримувати — в один голос заявляють експерти з дитячої психології — варто, навіть якщо вона не права. Грамотна підтримка допоможе дитині зробити правильний висновок і в той же час не перекине батьків у «табір ворогів».

Отож, що робимо ми, коли син чи донька приходять жалітися?

— Мам, я так боюся перед контрольною... Що мені робити?

— Якщо все вивчила — хвилюватися нема причини. Ще в житті не таке буде! Від труднощів не ховаються!

Відповідь мами логічна, але жаллива з позицій дитини. Коли їй говорять, що нема підстав для тривоги і таке інше, вона чує одні повчання: що вона має відчувати, як діяти, а отже, її висновок — її не зрозуміли. Що робить дорослий, коли замість співчуття і розуміння отримує повчання (навіть не пораду)? Якщо чує таке від когось регулярно, він зменшує спілкування з такою людиною у майбутньому до мінімуму.

Легше змінитися, якщо твої почуття розділяють, якщо відчуваєш підтримку. (Це стосується і негативних емоцій, що ми обговорювали у темі «конкуренція між дит-

ми».) То як би мала прореагувати мама? Адель Фабер і Елейн Мазліш (всесвітньо відомі спеціалістки зі спілкування з дітьми) у книзі «Як розмовляти з дітьми, щоби вони навчалися» пишуть, що така реакція притаманна більшості батьків: так казали наші мами і тати — і ці слова вискакують у нас автоматично. Насправді дуже добре стриматися від першої реакції і побудувати її інакше — до прикладу: «О, бачу, ти справді — вся на нервах». Казати це, певна річ, проникливо і зі співчуттям — поставити себе на місце дитини (це неважко, якщо згадати свій тривожний шкільний досвід). Зазвичай після цього дитина розповідає щось, що тривожить її насправді, адже перша скарга — це тільки пробний камінець... Якоюсь, коли син не склав із першого разу іспит в університетській сесії і втратив, відповідно, стипендію, чоловік сказав буквально таке: «Ми і наші діти втрачаємо стільки нервів під час тих сесій». Він не читає книг із психології, але прореагував з точки зору психології (і головне — сина) блискуче!

“
**Легше змінитися,
якщо твої почуття
розділяють,
якщо відчуваєш
підтримку.**

Як підсумок зазначу: наші швидкі реакції на кшталт «Та що твої переживання порівняно з моїми» — дуже погіршують взаємини з дітьми і з роками наші діти дають нам усе менше шансів виправитися. Замість того, щоб принижувати почуття дитини, психологи Фабер і Мазліш, до яких дослухаються батьки з різних країн, радять реагувати на вибір кількома способами:

1. Підтвердити почуття дитини (бачу, ти дуже стривожений).

2. Проявити солідарність з її почуттями (розумію).

3. Запропонувати дитині пофантазувати про те, що не вдається в реальності (непогано було би мати чарівну паличку, що знімає тривогу). І навіть, якщо ви висите покритикувати некультурну поведінку дитини, все одно її почуття, емоції потрібно прийняти (відчуваю, як від тебе лине гнів (сум)).

Як реагувати, коли дитина загубила дорого річ, як заохотити до домашнього завдання, — про це і не тільки читайте у наступному номері газети.

Запитання і теми для обговорення чекаю на адресу: okovalenko74@gmail.com

● УВАГА: ШЕДЕВР!



Цього дня, рівно 206 років тому, на хуторі Убіжище Пирятинського повіту на Полтавщині народився Євген Гребінка.

Таємниця «Чорних очей» відомого байкаря

Євген Гребінка (1812–1846) завдяки шкільній програмі знаний як автор невеликих віршованих алегоричних творів повчального змісту з яскраво вираженою мораллю. Але дослідники його творчості відкривають ще й талановитого Гребінку-лірика, прозаїка, видавця. А ще його називають «продюсером» Тараса Шевченка, адже був першим цензором «Кобзаря». А чи знали ви, що улюблений багатьма російсько-циганський романс «Очі черные» теж належить перу цього славного українця? Таємницю «Чорних очей» дослідники розгадують досі. Кому ж із двох дівчат, коханих поета — Мар'яні чи Марії — присвячений пристрасний романс-зізнання?

Руслана ЧАЙКА

Із сестрою однокласника Михайла Новицького Мар'яною Євген познайомився влітку 1831-го. Кількаденне перебування в Снітині на Полтавщині, прогулянки з Мар'яною парком, тривалі розмови в колі її сім'ї і друзів докорінно змінили поета. Дівчина зачарувала його. Це було сильне захоплення. Євген поїхав на військову службу в козацький полк і весь час думав про неї, Мар'яна стала його оберегом. У 1833 році Євген вирішив перебраться в Петербург, викладати словенську у військових навчальних закладах. Він сподівається, що «стане на ноги» і приїде по кохану, щоб бути разом назавжди. В день його від'їзду вони довго прогулювалися берегом Сули, навіть обмінялися обручками, запряглися вірно чекати одне одного. Та, на жаль, у 1837 році Мар'яна піддалася на умовляння місцевого пана Свирського, порушила клятву й одружилася з багатієм. Євген гостро переживав зраду коханої. Із похмурого Санкт-Петербурга Гребінка майже щоліта приїздив в Україну, до свого Убіжища. Влітку 1842 року він навідав сусіда, відставного штабс-капітана Ростенберга, у селі Рудка. Тут і познайомився з онукою капітана — красунею Марією. Батьки дівчини рано померли, і вона жила з дідусем. Євгена вразили її краса, скромність і аристократизм. Марія полонила серце поета. 1843 року і була написана знаменита поезія, яка згодом стала відомою в усьому світі як романс «Очі чорнії». З її появою ось уже понад півтора століття не вщухає полеміка між шанувальниками творчості славного земляка: кому ж він адресував ці рядки? В автографі поезії цього не зазначено, тому дослідники й не дійдуть згоди: одні стверджують, що вірш присвячений майбутній дружині поета Марії Ростенберг, інші — першому коханню Мар'яні Новицькій.

Прихильники першої версії вважають, що після одержання згоди на шлюб із Марією Євген, повернувшись додому, не міг заспокоїтись, усю ніч не спав, все бачив Марію, її чудові очі... Рука мимоволі потяглася до пера, а на аркуш паперу лягли натхненні рядки:

*Очи черные, очи страстные,
Очи жгучие и прекрасные!
Как люблю я вас! Как боюсь я вас!
Знать, увидел вас я в недобрый час.*

Прихильники ж присвяти Мар'яні Новицькій звертають увагу на канонічний текст романсу і стверджують, що це вірш-спогад, звернений у минуле, до кохання, якого вже не повернути:

*Ох, недаром вы глубины темней!
Вижу траур в вас по душе моей,
Вижу пламя в вас я победное,
Сожжено на нем сердце бедное...*

Та кому б не був присвячений цей чудовий твір, він оспівує справжнє кохання, «нерозгадане, таємниче, святе почуття, яке возвеличує людину», за словами самого Гребінки. 30 червня 1844 року Євген та Марія одружуються, народжується донька Надійка. Та невдовзі поет захворів на сухоти і помер, проживши лише 36 літ...

Після публікації 17 січня 1843 року в «Лите-

“
Лише після виконання всесвітньо відомим Федором Шаляпіним «Очі чорнії» стали своєрідним еталоном романсу.

ратурної газеті» вірша Гребінки «Очі чорнії» російський композитор Микола де Вітте одержав від Цензурного комітету Москви дозвіл на друк мазурки «Очи чёрные». За титульною сторінкою видання йшов нотний розпис музичного твору і його поетика, в якій слово в слово повторювався вірш Євгена Гребінки, ім'я ж автора не вказувалося. У мелодії мазурки твір не прижився в Росії. Лише після виконання всесвітньо відомим Федором Шаляпіним «Очі чорнії» стали своєрідним еталоном романсу. Музику до нього написав Флоріан Герман, в обробці Софуса Гердаля.

З часів першого виконання романсу 1843 року автентичний текст став доповнюватися новими куплетиками ресторанного типу, як-то: «скатерть белая залита вином...», «по обычаю петербургскому, по обычаю чисто русскому мы не можем жить без шампанского...» і таке інше. Нерідко і нині ця мішанина звучить зі сцен. У 1998-му Юрій Татаренко вперше переклав автентичний текст романсу «Очі чорнії» українською — рідною мовою поета, а 2008-го вперше за 165 років його виконав співак і композитор-гітарист Ігор Якубовський.

*Очі чорнії аж палаючі!
Очі пристрасні та жадаючі!
Як люблю я вас! Як боюся вас!
Певно, стрів я вас у недобрый час.
Темний погляд ваш — як морська глибина.
По душі моїй в нім жалоби тьма.
Бачу племін'я переможній в нім:
Серце спалено у вогні страшнім.
Та жену журбу і печаль свою.
На мою судьбу я не ремствую.
Найдорожче все, що Господь дав нам,
Я пожертвував вогняним очам.*

● ВІКНО У ПРИРОДУ



фото із сайту gazeta.ua

Що навіщує цьогоріч Мишко?

День бабака: 2 лютого чи 14 березня?

Погода була і є для людей однією з найважливіших тем у житті. І нехай зараз ще зима, селянин уже не раз прикинув собі, що і де він садитиме навесні (хай-но тільки сонечко землю прогріє). А тим часом спостерігає собі, як робили його предки, за пташкою, за котом, чекає, коли ж то мурашки повилазять на світ Божий. Віднедавна українці упівока стежать і за поведінкою бабака — тим більше, що телеканали так охоче демонструють його милу заспану мордочку



фото із сайту ukr.media

«І в інтернеті ми зірки!»

Оксана КОВАЛЕНКО

Ці гризуни родини вивіркових зажили слави завдяки популярній американській традиції. З 1883-го у США щороку 2 лютого відзначають День бабака — тваринки, яка нібито може передбачити прихід весни. У цій країні прилюдно будять обраного звіра і спостерігають, що ж він робитиме. Якщо цього дня бабак не побачить своєї тіні — слід чекати ранню весну (уже за тиждень або два!) Якщо ж побачить тінь і намагатиметься залізти назад до нори — зима затягнеться і весни доведеться чекати 6-7 тижнів. Є версія, що схожа традиція діяла ще у Римській імперії, але будили там бідолашного їжака. В Америці ж їжаків треба було ще пошукати, от і вибрали їм заступників.

Щоб збудити бабака — треба добре постаратися, його сплячку навіть зимовою важко назвати: цей сонько спить понад половину життя — 6,5 місяця на рік (як залягає восени, то захоплює ще й частину весни). Увесь цей час сплять бабаки дружно цілими родинками по 10 особин і більше у глибоких затишних норах завдовжки на десятки метрів і завглибшки 5 метрів (зі спеціальними розширеннями — гніздами і зимівками). Зрозуміло, будять приручених бабаків. Ця тваринка, кажуть, комфортно почуватиметься в неволі: при доброму догляді є лагідною і доброзичливою та навіть виявляє розумові здібності, як собаки.

Коли День бабака «дійшов» до

За 125 років передбачень американські бабаки були праві на 39%.

України (орієнтовно з 1993 року), у нас, на жаль, із двох видів цих тваринок залишився тільки один — бабак степовий, мешканець Північно-Східної України (а були часи, що у Карпатах мешкали альпійські).

В Україні з приручених зараз «працюють» аж два бабаки-метеорологи — слобожанський Тимко (живе на біостанції Харківського національного університету ім. Василя Каразіна в селі Гайдари) і галицький Мишко (з 2009 року мешкає у Львівському дитячому еколого-натуралістичному центрі). Торік Тимка з біостанції будив народний співочий колектив — влаштували ціле свято й одночасно поцікавилися, коли ж буде у нас безвізовий режим. Спочатку бабак «обрав» табличку «через невизначений термін», але йому

дали ще дві спроби і він двічі підійшов до таблички «2017». Таки вгадав! Утім, статистика свідчить, що бабаки — метеорологи слабенькі. За 125 років передбачень американські бабаки були праві на 39%. В Українському гідрометеоцентрі припускають, що ці тваринки ліпше би справлялися з прогнозами, якби їх не будили. А наші предки справді їх не будили: вони спали ще з місяць і добровільно прокидалися 14 березня на свято Явдохи — у цей час вилазили з нир і свистіли, а потім лягали на другий бік і спали аж до Благовіщення. Отож у степовій Україні люди виходили в поле почути посвист. Вважалося, що свята Євдокія зберігає ключі від весняних вод, таких потрібних майбутньому врожаю. Після Євдокії чекали прильоту ластівок, найправдивіших благовісників весни.

Нині День бабака видається святом із розряду «шоу», хоча свій «плюс» для українських бабаків він має: адже після «років цілини» цих тварин, як і степів, значно поменшало.

● «ФІЛЬТРУЙ БАЗАР!»

Як би ви не обманювали, а ваше тіло признається... поліграфу

Сьогодні — день народження «детектора брехні»

«Всі люди брешуть», — казав доктор Грегори Хаус із усім відомого серіалу. Та і перед ним цю фразу повторювали в тій чи іншій інтерпретації мільярди мешканців нашої планети. Напевно, через таку тотальну недовіру до свого ближнього в усіх куточках світу завжди шукали способи вивідати правду



Сісти у крісло «детектора» наважиться не кожен.

Леонід ОЛІЙНИК

Ідеального методу вивести брехуна на чисту воду так і не знайшли. Втім, уже добре, що з'явилися безкровні і не надто травматичні підходи до цієї справи. Бо, скажімо, інквізиція свого часу придумала чимало пристроїв, призначених для проколювання, розтягування і виривання різних частин тіла, метою застосування яких було зізнання підозрюваного у «злочині». Та от — парадокс: зізнавалися то всі, але чи було це правдою — залишалося тільки гадати. Як відомо, за таким принципом працювали не тільки мисливці на відьом, а й їхні далекі нащадки з НКВС, української міліції та багатьох інших каральних органів різних країн.

Щоправда, навіть у давнину поряд із зовсім не гуманними «детекторами правди» існували досить безболісні і навіть дієві методики. Як-от спосіб із віслюком, коли тварину закривали в темному приміщенні, а ймовірно брехунові розповідали, що вона чарівна: якщо хтось приховує правду і торкнеться до її хвоста, то осел зареве. Ті, кому було що приховувати, зазвичай взагалі не чіпали худобину і на цьому провалювалися, адже хвіст віслюка був обмозаний фарбою, тому у чесних людей, що виходили з хліва, руки були брудними.

Наші предки помічали, що у брехунів пересихає в роті, блідне шкіра, вони пітніють. Отож і використовували ці критерії для перевірки свідчень. Наприклад, на Сході давали підозрюваному потримати в роті рисове борошно. Якщо згодом він випльовував сухий порошок — значить, сказав неправду. Зрозуміло, що такі методики були не надто достовірними. Втім, за їхнім принципом нині працює сучасний детектор брехні — поліграф.

Наукове підґрунтя для такого пристрою створив наприкінці XIX століття італійський фізіолог Анжело Моссо. Він довів, що залежно від емоційної напруги змінюються фізіологічні показники людини, зокрема частота пульсу і тиск крові. Через кілька років за останнім чинником лікар-психіатр Чезаре Ломброзо визначав, чи говорять правду його пацієнти. Для вимірювань він використовував перший детектор брехні — гідросфігмограф.

Наші предки помічали, що у брехунів пересихає в роті, блідне шкіра, вони пітніють.

На початку XX століття одні за одними винахідники, медики, правоохоронці застосовували схожі прилади.

А перший поліграф для розслідування злочинів створив американець Джон Ларсон. Цей детектор брехні реєстрував на папері пульс, тиск крові та дихання. Згодом учень Ларсона Леонард Кілер став ще й заміряти опір (провідність) шкіри та тремор (рухи кінцівок або тулуба, викликані м'язовими скороченнями). Це вже фактично був той пристрій, який застосовують нині в десятках країн державні та приватні структури — тому саме завдяки Леонарду Кілеру 2 лютого 1935 року вважають днем народження «детектора брехні». Звісно, поява комп'ютерів суттєво вдосконалила конструкцію і полегшила роботу поліграфологів.

Завдяки такому приладу було виявлено безліч злочинів, убивць та шпигунів. Утім, 2003 року Національна академія наук США заявила, що більшість досліджень із застосуванням поліграфа — «ненадійні, ненаукові й упереджені». Провівши експерименти, вчені встановили, що перевірка на поліграфі великої кількості людей, наприклад, під час прийому на роботу, дає результат нічим не кращий, ніж випадкове вгадування. Водночас тестування окремих осіб щодо певної події, приміром конкретного злочину, дає змогу розпізнати брехню і правду «вище, ніж випадкове вгадування».

В Україні поліграф активно застосовують і правоохоронці, і приватні фірми. Втім, законом його використання ніяк не регламентовано.

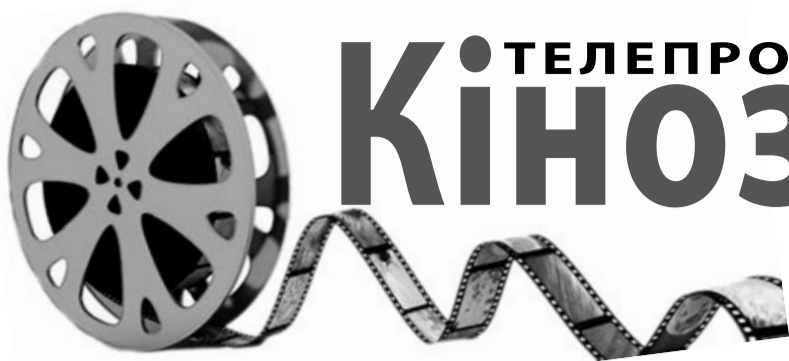
До речі, в інтернеті можна знайти безліч способів обманути детектор брехні. Щоправда, ходять чулки, що їх розповсюджують самі поліграфологи, щоб полегшити собі роботу. Адже надмірний контроль над організмом, доведення його до втомленості чи неадекватна поведінка як засіб протидії машині, очевидні — для людини, яка нею керує.

РЕКЛАМА

ПРОДАЖ • ГАРАНТІЯ • СЕРВІС • ДОСТАВКА

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати

www.minitraktor.ukr
м. Луцьк, вул. Глушець, 55А
тел.: (0332) 24-20-04,
068-989-44-92, 066-150-89-10,
068-005-44-46 (магазин запчастин)



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



5 – 11 лютого 2018 року

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, 2+2, K-1, ZIK

● ГЕРОЙ УКРАЇНИ

Леонід Каденюк у космосі повірив у Бога

31 січня на 68-му році життя помер перший і єдиний космонавт незалежної України — великий життєлюб та філософ, який серед зірок заспівав «Ще не вмерла України...»

Думки українця, який повернувся із космосу



«Чи було страшно? Було страшенно цікаво!»

- «Перед польотом кожному запропонували вибрати якусь мелодію для пробудження. А я собі думаю: чом би не Гімн України? Таким чином на борту «Колумбії» (1997 року. — Ред.) двічі грав наш славен. Американці, включно з командиром екіпажу Крегелом, ставали струнко. У невагомості це кумедно виглядало — вони висіли десь між підлогою і стелею... Кожен політ має бейджик, який входить в історію космонавтики як його символ. Кевін Крегел запропонував зобразити на бейджику прапор України, який увійшов в історію ще й у такий спосіб».
- «Я взяв із собою три прапори України, портрети Шевченка, Сергія Корольова та «Кобзар». Це перша друкована книжка, що потрапила в космос».
- «Мене часто запитують, чи було страшно перед стартом. Я кажу так: мені було страшенно цікаво, а не страшно від того, що може щось трапитись. Звичайно, була величезна напруга, але вона не мала нічого спільного з тим страхом, про який запитують».

в такому тонькому прошарку існує життя? Там розумієш, наскільки неправильно живе суспільство. Маю на увазі створення ядерної, хімічної зброї — все це засмічує нашу біосферу».

7. «Пам'ятаєте, в радянські часи нам твердили, що Бога нема, але космічний політ мене наблизив до думки про існування Вищого Розуму. Я завжди наводжу такий приклад. Біологічне життя на Землі існує завдяки взаємодії молекули білка і нуклеїнових кислот. Цей алгоритм настільки складний, що він сам по собі не міг з'явитися. Єдиним джерелом появи цього алгоритму мусив бути Вищий Розум».

8. «Коли Джон Гленн (перша людина, яка полетіла у космос від США. — Ред.) повернувся на Землю, він сказав: «Коли дивився в ілюмінатор космічного корабля і бачиш створене, не вірити в Бога неможливо». У мене виникли такі ж відчуття. Так мене все це вразило».

9. «Зустрічаючись із молоддю, я завжди наголошую: життя людини повинне починатися з мрії. Не обов'язково хотіти стати космонавтом, можна мріяти стати вчителем, лікарем, бізнесменом... Але мрія має бути, бо вона дисциплінує людину... Якщо свою мрію стати космонавтом зміг втілити хлопчик із букувинського села, то вона може бути здійснена будь-ким».

10. «Людина, яка побувала в космосі, зробила крок в інший вимір... Я не можу зрівнати листочок з дерева, тому що відчуваю — він живий».

ПОНЕДІЛОК, 5 ЛЮТОГО

1+1	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	01:10 Богдан Ступка 02:00 Катка Цілик 02:40 Леонід Биков. Зустрічна смуга 03:20 Великі українці 05:30 Бандитський Київ		
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»			
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.25 ТОН: «Телевізійна служба новин»	20.00, 22.40 «Свідство ведуть екстрасенси»			
09.30, 10.50, 12.20 «Чотири весілля»	23.35 «Один за всіх 2018»			
12.35, 14.10 «Міняю жінку»				
15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)				
17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)				
20.30 «Секретні матеріали»				
21.00 Т/с «Школа» (16+)				
22.00 «Гроші 2018»				
23.15, 00.25 «Голос країни 8»				
01.35 «Скрябін. Концерт пам'яті»				
ICTV	05.15 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «Н ₂ O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.50, 16.10 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210»			
05.00 Служба розшуку дітей				
05.05, 04.50 Т/с «Відділ 44» (16+)				
05.50, 19.20 Надзвичайні новини				
06.35 Факти тижня. 100 хвилини				
08.45 Факти. Ранок				
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки				
10.05 Х/ф «Куляста блискавка»				
12.45, 15.45 Факти. День				
13.20, 16.15 Х/ф «На секретній службі її Величності»				
16.45 Х/ф «Квант милосердя»				
18.45, 21.05 Факти. Вечір				
20.20 Більше ніж правда				
21.25 Т/с «Поганий хороший коп» (16+)				
22.35 Свобода слова				
00.45 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+)				
01.30 Х/ф «Поїзд поза розкладом»				
02.50 Без галым				
ІНТЕР	16.45 Х/ф «Квант милосердя» 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Більше ніж правда 21.25 Т/с «Поганий хороший коп» (16+) 22.35 Свобода слова 00.45 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+) 01.30 Х/ф «Поїзд поза розкладом» 02.50 Без галым	11.40 М/ф «Астерікс: Земля Богів» 13.15, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 18.00 «Орел і Решка» 22.00 «Вірю не Вірю» 23.00 Х/ф «Випадковий чоловік» 00.45 Х/ф «Герцогиня» (16+) 02.30 «Нічне життя»		
06.10, 22.35 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»				
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини				
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»				
10.00 Х/ф «Не може бути!»				
12.25 Т/с «Повернешся - поговоримо»				
16.10 «Чекай мене»				
18.00, 19.00, 03.50 Ток-шоу «Стосується кожного»				
20.00, 02.20, 04.35 «Подорожчів»				
20.40 Т/с «Запитайте в осені»				
00.25 Т/с «Одного разу в Ростові» (16+)				
03.00 «Речдок»				
05.15 «Topshop»				
УКРАЇНА	03.00 Профілактика 06.00 Абзац 06.59, 08.49 Kids Time 07.00 М/с «Драконі: Перегони безстрашних» 08.50 Від пацанки до панянки 16.50 Ревізор. Крамничі 19.00 Ревізор 21.50 Страсті за Ревізором 00.00 Х/ф «Суддя Дредд» 01.55 Служба розшуку дітей 02.00 Зона ночі	10.00, 18.15 «Спецдор» 10.35, 18.45 «ДжеДА!» 11.05 Х/ф «Вулчичий гонщик» 12.40 Т/с «Ментівські війни. Київ» (16+) 16.25 Х/ф «Клин клином» (16+) 19.25 Т/с «Зустрічна смуга» (16+) 20.25 Т/с «Стоматолог» (16+) 21.10, 23.00 Т/с «Кістки 6» (16+) 00.45 Т/с «Моссад» (16+) 02.55 «Облом. UA.»		
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною				
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 05.00 Сьогодні				
09.30 Зірковий шлях				
11.40, 05.30 Реальна містика				
13.40, 15.30 Т/с «Виноград»				
18.00 Т/с «Перстень з рубіном» (12+)				
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»				
21.00 Т/с «Чорна кров» (12+)				
23.30 Х/ф «Ван Хелсінг» (16+)				
02.00 Профілактика!!!				
СТБ	06.00 Т/с «Коли ми вдома» 07.10 «Все буде смачно!» 09.10 «Хата на тата» 13.10 Х/ф «Мій лагідний та ніжний звір» 15.25 «Містичні історії-7 з Павлом Костіциним»	06:00 Бандитська Одеса 07:20 Правда життя 08:20, 17:00 Найнебезпечніші тварини 09:20 Дика Арктика 10:20 Місія сили 11:20 Скелетик 12:20 Україна: забута історія 13:20 Академік Корольов 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці кримінального світу 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Володимир Івасюк	06:20 «МультиZIK» 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 15:15, 23:00 «Дзеркало історії» 10:05 «Європа у фокусі» 10:35 «Добрий ZIK» 11:00 Погоджувальна рада депутатських фракцій 13:00 Перші про головне. День 16:05 Злий дім 17:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POPULI 20:00 HARD з Влащенко 21:00 «Перші про головне» 21:35 Гра в класку з Сергієм Рахманінін 22:30 «В очі» 00:00 «Королева півдня» 00:40 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 04:00 Художній фільм 05:20 Концерт	
МЕГА	06:00 Бандитська Одеса 07:20 Правда життя 08:20, 17:00 Найнебезпечніші тварини 09:20 Дика Арктика 10:20 Місія сили 11:20 Скелетик 12:20 Україна: забута історія 13:20 Академік Корольов 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці кримінального світу 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Володимир Івасюк			
NOVий КАНАЛ	02.50, 03.00 Зона ночі 04.45 Абзац 06.39, 07.59 Kids Time 06.40 М/с «Драконі: Перегони безстрашних»			
СТБ	08.00 Проект Перфект 09.10 Кохання на виживання 11.10 Ревізор 14.30 Страсті за Ревізором 17.00 Ревізор. Крамничі 19.00 Х/ф «Відчайдушні напарники» (12+) 21.10 Х/ф «Перший удар» (16+) 22.50 Х/ф «Прибрати Картера» (16+) 01.00 Х/ф «Загублене майбутнє» (16+)			
ICTV	06.00 Бандитська Одеса 07:20 Правда життя 08:20, 17:00 Найнебезпечніші тварини 09:20 Дика Арктика 10:20 Місія сили 11:20, 04:20 Смарт-шоу 12:20 Україна: забута історія 13:20 Аджимушкай 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці кримінального світу 19:50, 23:40 Великі танкові битви			
МЕГА	06:00 Бандитська Одеса 07:20 Правда життя 08:20, 17:00 Найнебезпечніші тварини 09:20 Дика Арктика 10:20 Місія сили 11:20, 04:20 Смарт-шоу 12:20 Україна: забута історія 13:20 Аджимушкай 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці кримінального світу 19:50, 23:40 Великі танкові битви			
K-1	05.15 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «Н ₂ O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»			
2+2	06.00 Мультифільми 08.00, 13.05, 02.30 «Облом. UA.» 10.00, 18.15 «Спецдор» 10.35, 18.45 «ДжеДА!» 11.05, 17.10 «Загублений світ» 12.05 «ДжеДА! Дайджест 2017» 14.45 Х/ф «Експедиція «Нові ковчеги» (16+) 19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог» (16+) 21.20, 23.10 Т/с «Кістки 6» (16+) 00.50 Т/с «Моссад» (16+) 01.40 «Нове Шалене відео по-українськи»			
ZIK	06:20 «МультиZIK» 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 15:15, 23:30 «Дзеркало історії» 10:05 Перші про головне. День. Пленарні засідання ВРУ 16:00 HARD з Влащенко 17:00, 20:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POPULI 21:00 «Перші про головне» 21:35 «Почти Україну» 23:00 «DROZDOV» 00:00 «Королева півдня»			

ВІВТОРОК, 6 ЛЮТОГО

1+1	07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 Сьогодні	17.35, 21.25 Т/с «Поганий хороший коп» (16+)	18.50 Таємниці автокатастроф 19.50, 23.40 Великі танкові битви
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	09.30, 02.55 Зірковий шлях	18.45, 21.05 Факти. Вечір	
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.25 ТОН: «Телевізійна служба новин»	10.30 Свєрхуа або невістка	23.40 Х/ф «Чорний янгол» (16+)	
09.30, 11.00, 12.20 «Чотири весілля»	11.20, 03.50 Реальна містика	01.15 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+)	
12.35, 14.10 «Міняю жінку»	13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості (16+)	02.40 Без галым	
15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	16.00 Історія одного злочину (16+)	04.00 Скарб нації	
17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)	18.00 Т/с «Перстень з рубіном» (12+)	04.10 Еврика!	
20.30 «Секретні матеріали»	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	04.20 Служба розшуку дітей	
21.00 Т/с «Школа» (16+)	21.00 Т/с «Чорна кров» (12+)	04.30 Факти	
22.00 «Інспектор. Міста»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	04.50 Т/с «Відділ 44» (16+)	
23.35, 00.25, 01.25 Т/с «Як уникнути покарання за убивство - 2» (18+)		НОВИЙ КАНАЛ	
ІНТЕР	05.55 Т/с «Коли ми вдома» 08.00 «Все буде смачно!» 08.55 «Хата на тата» 11.00 «МастерШеф - 5» 15.25 «Містичні історії-7 з Павлом Костіциним»	03.00 Зона ночі 03.40 Абзац 05.30, 06.50 М/с «Драконі: Перегони безстрашних» 06.45, 08.09 Kids Time 08.10 Проект Перфект 09.30 Кохання на виживання 11.30 Ревізор 14.10 Страсті за Ревізором 17.10 Ревізор. Крамничі 19.00 Х/ф «Шпигун по сусідству» 20.50 Х/ф «Випадковий шпигун» (16+) 22.40 Х/ф «Руйнівник» (16+) 00.50 Х/ф «Район 9» (16+)	06.00 Мультифільми 08.00, 13.05, 02.30 «Облом. UA.» 10.00, 18.15 «Спецдор» 10.35, 18.45 «ДжеДА!» 11.05, 17.10 «Загублений світ» 12.05 «ДжеДА! Дайджест 2017» 14.45 Х/ф «Експедиція «Нові ковчеги» (16+) 19.20, 20.20 Т/с «Стоматолог» (16+) 21.20, 23.10 Т/с «Кістки 6» (16+) 00.50 Т/с «Моссад» (16+) 01.40 «Нове Шалене відео по-українськи»
05.45 Мультифільм	17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	МЕГА	ZIK
06.10, 22.35 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»	18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	06:00 Бандитський Київ 07:20 Правда життя 08:20, 17:00 Найнебезпечніші тварини 09:20 Дика Арктика 10:20 Місія сили 11:20 Скелетик 12:20 Україна: забута історія 13:20 Прокляття Че Гевари 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом	06:20 «МультиZIK» 07:00 Перші про головне. Ранок 09:10, 15:15, 23:30 «Дзеркало історії» 10:05 Перші про головне. День. Пленарні засідання ВРУ 16:00 HARD з Влащенко 17:00, 20:00 Перші про головне. Вечір 19:15 VOX POPULI 21:00 «Перші про головне» 21:35 «Почти Україну» 23:00 «DROZDOV» 00:00 «Королева півдня»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	19.45 Ток-шоу «Я знову тебе кохаю» (12+)	ICTV	
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	21.00 Т/с «Чорна кров» (12+)	05.35, 20.20 Громадянська оборона	
10.20, 12.25, 20.40 Т/с «Запитайте в осені»	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	06.30 Ранок у великому місті	
12.50 Х/ф «Дама з папугою»		08.45 Факти. Ранок	
14.50, 15.45, 16.40, 03.05 «Речдок»		09.15, 19.20 Надзвичайні новини	
18.00, 19.00, 03.45 Ток-шоу «Стосується кожного»		10.10 Більше ніж правда	
20.00, 02.25, 04.30 «Подорожчів»		11.05 Антисомбі	
00.25 Т/с «Одного разу в Ростові» (16+)		12.00, 13.20 Х/ф «Голдфінгер»	
05.10 «Topshop»		12.45, 15.45 Факти. День	
УКРАЇНА		14.35 Скetch-шоу «На трьох»	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною		15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» (16+)	

СЕРЕДА, 7 ЛЮТОГО

1+1	11.20, 03.50 Реальна містика	04.05 Скарб нації	06.30 «TOP SHOP»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості (16+)	04.15 Еврика!	07.40 «Чи знаєте ви, що...»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.10 ТОН: «Телевізійна служба новин»	16.00 Історія одного злочину (16+)	04.25 Студія Вашингтон	08.20 «Файна Юкраїна»
09.30, 11.00, 12.20 «Чотири весілля»	18.00 Т/с «Перстень з рубіном» (12+)	04.30 Факти	09.15, 16.10 Т/с «Бевеерлі-Хіллс, 90210»
12.35, 14.10 «Міняю жінку»	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	04.50 Т/с «Відділ 44» (16+)	
15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	21.00 Т/с «Чорна кров» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ	
17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+)	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	02.50, 03.00 Зона ночі	
20.30 «Секретні матеріали»		04.45 Абзац	
21.00 Т/с «Школа» (16+)		06.39, 07.59 Kids Time	
22.00 «Одруження наосліп»		06.40 М/с «Драконі: Перегони безстрашних»	
23.35, 00.25, 01.25 Т/с «Як уникнути покарання за убивство - 2» (18+)		08.00 Проект Перфект	
СТБ	06.05 Т/с «Коли ми вдома» 07.20 «Все буде смачно!» 08.15 «Хата на тата» 10.25 «МастерШеф - 5» 15.25 «Містичні історії-3 з Павлом Костіциним» 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20.00 «МастерШеф. Кулінарний випускний» 22.40 «МастерШеф. Кулінарний випускний» 00.55 «Один за всіх»	09.10 Кохання на виживання 11.10 Ревізор 14.30 Страсті за Ревізором 17.00 Ревізор. Крамничі 19.00 Х/ф «Відчайдушні напарники» (12+) 21.10 Х/ф «Перший удар» (16+) 22.50 Х/ф «Прибрати Картера» (16+) 01.00 Х/ф «Загублене майбутнє» (16+)	11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Вечір 19:15 VOX POPULI 20:00 HARD з Влащенко 21:00 «Перші про головне» 21:35 Гра в класку з Сергієм Рахманінін 22:30 «В очі» 00:00 «Королева півдня» 00:40 Історична правда з Вахтангом Кіпіані 05:20 Концерт
ІНТЕР	05.40 Мультифільм	08.00 Проект Перфект	
06.10, 22.35 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»	06.10, 22.35 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»	0	

ЧЕТВЕР, 8 ЛЮТОГО

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.30, 05.20 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30, 10.50, 12.20 «Чотири весілля» 12.35, 14.10 «Міняю жінку» 15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+) 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+) 20.30, 01.30 «Секретні матеріали» 21.00 Т/с «Школа» (16+) 22.00 «Міняю жінку - 13» 23.00 «Право на владу 2018»	07.55 «Хата на тата» 11.30 «МастерШеф-5» 15.25 «Містичні історії-3 з Павлом Костянтином» 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20.00, 22.40 «Я соромлюсь свого тіла 5» 00.05 «Один за всіх» 01.05 «Слідство ведуть екстрасенси»	10:20 Місяця сили 11:30 «Мастер-шоу» 12:20 Україна: забута історія 13:20 Майор «Вихор» 14:10 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Гордість України
ICTV	05.35 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Секретний фронт 11.05, 17.35, 21.25 Т/с «Поганий хороший коп» (16+) 12.05, 13.15 Х/ф «Немає виходу» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.50 Скетч-шоу «На трьох» 15.15, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Інсайдер 23.35 Х/ф «Підричники» (16+) 01.40 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+) 03.05 Без гальм 04.00 Скарб нації 04.10 Еврика! 04.20 Служба розшуку дітей 04.25 Студія Вашингтон 04.30 Факти 04.50 Т/с «Відділ 44» (16+)	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»
ІНТЕР	05.40 Мультфільм 06.10, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.15, 12.25, 20.40 Т/с «Запитайте в осені» 12.50 Х/ф «Кар'єра Діми Горіна» 14.50, 15.45, 16.40, 03.00 «Рендж» 18.00, 19.00, 03.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 02.20, 04.30 «Подрибці» 00.25 Т/с «Одного разу в Ростові» (16+) 05.10 «Topshop»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.20 Сьогодні 09.30, 03.10 Зірковий шлях 10.30 Свєкруха або невістка 11.20, 03.50 Реальна містика 13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Перстень з рубіном» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чорна кров» (12+) 23.20 Контролер	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»
СТБ	06.05 Т/с «Коли ми вдома» 07.00 «Все буде смачно!»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»

СУБОТА, 10 ЛЮТОГО

1+1	06.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06.45 «Гроші 2018» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 09.45, 23.15 «Світське життя» 11.00 «Життя без обману» 12.30 «Інспектор. Міста» 14.05 «Голос країни 8» 16.30, 21.15 «Вечірній квартал» 18.30 «Розмішки коміка» 20.15 «Українські сенсації» 00.15 «Вечірній Київ» 02.20 Х/ф «На узбіччі» (18+)	22.55 «Євробачення 2018. Підсумки голосування» 00.55 «Давай поговоримо про секс 4»	18:10 Запрограмовані долі 19:10 Шосте відчуття 20:10 Потойбіччя. Сми 23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Бандитська Одеса 04:30 Містична Україна
ICTV	05.30 Скарб нації 05.40 Еврика! 05.45 Факти 06.05 Більше ніж правда 07.50 Я зняв! 09.40 Дизель-шоу 10.55 Особливості національної роботи 12.45 Факти. День 13.00 Скетч-шоу «На трьох» 17.00 Х/ф «Містер Бін в Америці» 18.45 Факти. Вечір 19.20 Надзвичайні новини. Підсумки 20.05 Х/ф «Ілюзія обману» (16+) 22.15 Х/ф «Ілюзія обману-2» (16+) 00.35 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+) 02.00 Провокатор	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	18:10 Запрограмовані долі 19:10 Шосте відчуття 20:10 Потойбіччя. Сми 23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Бандитська Одеса 04:30 Містична Україна
ІНТЕР	06.35 «Чекай мене» 08.00 «Подорожі в часі» 08.30 Х/ф «Вулицями комод водили» 10.00, 03.10 Х/ф «Доживемо до понеділка» 12.00 Х/ф «Вони воювали за Батьківщину» 15.20 Творчий вечір Костянтина Меладзе «Останній романтик» 18.00, 20.30 Т/с «Жереб долі» 20.00, 05.20 «Подрибці» 22.15 Док.проект «В гості до Вячеслава Тихонова» 23.20 Т/с «Терор любов'ю» 04.50 «Topshop»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	18:10 Запрограмовані долі 19:10 Шосте відчуття 20:10 Потойбіччя. Сми 23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Бандитська Одеса 04:30 Містична Україна
УКРАЇНА	07.00, 15.00, 19.00, 02.05 Сьогодні 07.15, 04.10 Зірковий шлях 08.15, 15.20 Т/с «Чорна кров» (12+) 17.00, 19.40 Т/с «Хірургія. Територія кохання» (12+) 22.00 Т/с «Принцеса і жєбрак» 01.35 Телемагазин 02.45 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	18:10 Запрограмовані долі 19:10 Шосте відчуття 20:10 Потойбіччя. Сми 23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Бандитська Одеса 04:30 Містична Україна
СТБ	06.00 «Хата на тата» 08.00 «Караоке на Майдані» 09.00 «Все буде смачно!» 10.30 Х/ф «Кафе на Садовій» 14.40 МастерШеф. Кулінарний випускний 19.00 «Євробачення 2018» 21.50, 23.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	18:10 Запрограмовані долі 19:10 Шосте відчуття 20:10 Потойбіччя. Сми 23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Бандитська Одеса 04:30 Містична Україна

П'ЯТНИЦЯ, 9 ЛЮТОГО

1+1	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.30, 10.50, 12.20 «Чотири весілля» 12.35, 14.10 «Міняю жінку» 15.45 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+) 17.10 Т/с «Нескінченне кохання» (12+) 20.15 «Ліга сміху» 00.35 Х/ф «На узбіччі» (18+) 04.35 «Вечірній Київ»	08.35 Х/ф «Вербна неділя» 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 20.00, 22.40 Х/ф «Кафе на Садовій» 00.40 «Один за всіх» 02.00 «Слідство ведуть екстрасенси»	12:20 Україна: забута історія 13:20 Місто, яке зрадлило 14:10, 04:20 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Прихована реальність
ICTV	05.35 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Інсайдер 11.05, 17.35 Т/с «Поганий хороший коп» (16+) 12.00, 13.15 Х/ф «Підричники» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.55 Скетч-шоу «На трьох» 15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Антисомбі 21.25 Дизель-шоу 23.45 Комік на мільйон. Найкраще 00.40 Факти 01.00 Т/с «Команда М» 01.30 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+) 02.55 Без гальм 03.45 Провокатор	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	12:20 Україна: забута історія 13:20 Місто, яке зрадлило 14:10, 04:20 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Прихована реальність
ІНТЕР	05.40 Мультфільм 06.10, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.15, 12.25 Т/с «Запитайте в осені» 12.50 Х/ф «Міський романс» 14.50, 15.45, 16.40 «Рендж» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 03.05 «Подрибці тижня» 23.50 Х/ф «Харві Мілк» (16+) 02.15 Док.проект «Обережно, НЛО!» 04.40 «Topshop» 05.10 Х/ф «Дубравка»	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	12:20 Україна: забута історія 13:20 Місто, яке зрадлило 14:10, 04:20 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Прихована реальність
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.15 Сьогодні 09.30, 05.40 Зірковий шлях 10.30 Свєкруха або невістка 11.20, 04.00 Реальна містика 13.30, 15.30 Агенти справедливості (16+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Перстень з рубіном» (12+) 19.45 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чорна кров» (12+) 23.20 Контролер	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	12:20 Україна: забута історія 13:20 Місто, яке зрадлило 14:10, 04:20 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Прихована реальність
СТБ	06.40 Х/ф «Пропоную руку і	05.10 «Рецепти щастя» 06.00 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Файна Юкраїна» 09.15, 16.10 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210» 11.10 «Орел і Решка. Шопінг 2016» 12.10, 18.00 «Орел і Решка» 13.10, 19.00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 14.10, 20.00 «Орел і Решка. Ювілейний 2» 15.10, 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 22.00 «Вірю не Вірю»	12:20 Україна: забута історія 13:20 Місто, яке зрадлило 14:10, 04:20 Містична Україна 15:10, 21:40 Відчайдушні рибалки 16:00, 20:50 Скарби зі звалища 17:50, 22:40 Під іншим кутом 18:50 Таємниці авткатастроф 19:50, 23:40 Великі танкові битви 00:30 Прихована реальність

НЕДІЛЯ, 11 ЛЮТОГО

1+1	06.10 ТСН: «Телевізійна служба новин» 07.05 «Українські сенсації» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 09.00 «Лото-забава» 09.40 М/ф «Маша і ведмідь» 10.00 «Громада на мільйон» 11.10, 12.10, 13.15 «Світ навиворіт - 5: Індонезія» 14.55 «Ліга сміху» 19.30, 05.00 «ТСН-Тиждень» 21.00 «Голос країни 8» 23.10 «Viva! найкрасивіші 2018» 00.35 «Світське життя» 01.35 «Вечірній Київ»	17.00, 23.10 «Я соромлюсь свого тіла 5» 19.00, 22.10 «Слідство ведуть екстрасенси» 21.00 «Один за всіх 2018»	23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Професія - альфонс 01:40 Ліліпути 02:30 Ілюзія сучасності
ICTV	05.10 Скарб нації 05.20 Еврика! 05.30 Факти 06.00 Інсайдер 07.50 Т/с «Код Костянтина» (16+) 09.40 Т/с «Відділ 44» (16+) 12.20, 13.00 Х/ф «Містер Бін в Америці» 12.45 Факти. День 14.15 Х/ф «Ілюзія обману» (16+) 16.20 Х/ф «Ілюзія обману-2» (16+) 18.45 Факти тижня. 100 хвилин 20.35 Х/ф «Паркер» (16+) 22.50 Х/ф «Без компромісів» (16+) 00.40 Т/с «Морська поліція. Спецвідділ» (16+) 02.10 Провокатор	05.10 «Рецепти щастя» 06.00, 11.10 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Мультифільми» 09.00 «Красуня» 10.00 «Ух ти show» 12.10 Х/ф «Велике весілля» (16+) 14.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 15.50 «Орел і Решка. Рай та пекло» 00.20 «КВН» 02.50 «Нічне життя»	23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Професія - альфонс 01:40 Ліліпути 02:30 Ілюзія сучасності
ІНТЕР	05.40 Мультфільм 06.40 Х/ф «Вулицями комод водили» 08.00 «Дачний проект» 09.00 «Гуємо разом» 10.00 «Орел і Решка. Рай і пекло» 11.00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 12.00 Х/ф «Шалено закоханий» 14.00 Т/с «Жереб долі» 17.50, 20.30 Т/с «Доярка з Хацапетівки 2» 20.00 «Подрибці» 23.30 Х/ф «Золоті небеса» 01.15 Х/ф «По сигареті» (16+)	05.10 «Рецепти щастя» 06.00, 11.10 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Мультифільми» 09.00 «Красуня» 10.00 «Ух ти show» 12.10 Х/ф «Велике весілля» (16+) 14.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 15.50 «Орел і Решка. Рай та пекло» 00.20 «КВН» 02.50 «Нічне життя»	23:00 Таємниці авткатастроф 00:50 Професія - альфонс 01:40 Ліліпути 02:30 Ілюзія сучасності
УКРАЇНА	06.30 Сьогодні 07.10 Зірковий шлях 09.10 Т/с «Хірургія. Територія кохання» (12+) 13.10 Т/с «Коли на південь полетять журавлі» 17.00, 21.00 Т/с «Дочки-мачухи» 19.00, 03.00 Події тижня з Олегом Пантюком 20.00 Головна тема 23.10, 02.10 Т/с «Принцеса і жєбрак» 01.40 Телемагазин 03.50 Історія одного злочину (16+)	05.10 «Рецепти щастя» 06.00, 11.10 Т/с «H2O: Просто додай води» 06.30 «TOP SHOP» 07.40 «Чи знаєте ви, що...» 08.20 «Мультифільми» 09.00 «Красуня» 10.00 «Ух ти show» 12.10 Х/ф «Велике весілля» (16+) 14.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 15.50 «Орел і Решка. Рай та пекло» 00.20 «КВН» 02	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Не все коту Масляна – буде і Великий піст!



А поки він не настав – смакуйте найрізноманітнішими млинцями за новими рецептами, адже з 12 лютого розпочинається сирний тиждень



МЛИНЦІ З КАПУСТОЮ

Така страва може бути не тільки сніданком чи вечерею, це чудовий і ситний перекус у дорозі або на роботі. І головне – готується з цілком доступних продуктів, які є в кожному домі



Інгредієнти: для тіста – 2 скл. борошна, 2 яйця, 0,5 ч. л. соди, сіль, щіпка цукру, 1 скл. молока, для начинки – 2 цибулини, 1 маленька головчина капусти, 2 морквини, вершкове масло для обсмажування, 2 яйця.

Приготування. З борошна, яєць, солі, цукру, соди й молока робимо рідке тісто і випікаємо млинці. На вершковому маслі обсмажуємо нарізану цибулю, потерту моркву, висипаємо нашатковану капусту, солимо, додаємо трохи води, накриваємо кришкою і тушуємо до м'якості. Коли випарується вся вода, вибиваємо 2 сирі яйця і перемішуємо, посипаємо зеленню, спеціями. Викладаємо начинку на млинці, складаємо конвертом і обсмажуємо з обох боків.

СИРНІ МЛИНЦІ ІЗ ЗЕЛЕННЮ



Це чудова вечеря або сніданок. Можна використати як основу для закуски з будь-якою начинкою (крем-сир, ікорна паста, салат із плаваних сирків і т. ін.)

Інгредієнти: 1,5 склянки молока, 2 яйця, 1 склянка борошна, 150 г сиру, 1 ч. л. солі, 1 ч. л. цукру, 1 ч. л. розпушувача для тіста, 2 ст. л. олії, невеликий пучок кропу (можна заморожений або сушений).

Приготування. Збити яйця з сіллю і цукром, влити молоко і добре розмішати, додати просіяне борошно з розпушувачем, натертий на дрібній тертці сир, дрібно посічений кріп та олію і добре вимішати. Випікати млинці на змащеній олією добре розігрітій сковороді з обох боків. Подавати до столу зі сметаною або улюбленим соусом.

ШАРЛОТКА З МЛИНЦІВ

За якихось півгодини – чудова слойка з яблуками! Не пропадуть навіть учораšní, трохи засохлі млинці



Інгредієнти: 4

скл. борошна, 3 скл. молока, 4 яйця, 2 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. солі, 5 яблук, 100–200 г масла, цукор за смаком, 4–5 ст. л. будь-якого сиру.

Приготування. З яєць, цукру, солі, борошна й молока готуємо тісто і печемо млинці. Змащуємо форму маслом, посипаємо сухарями, на дно кладемо млинець, змащуємо маслом, посипаємо нарізаними яблуками, цукром, знову стелимо млинчик і т. д. Повторюємо кількість шарів за бажанням. Закриваємо верх млинцем, посипаємо цукром і запікаємо в духовці. Подаємо із сиропом.

СИРНИЧКИ «БАБУСИНІ»

Мабуть, усі пам'ятають, як мама чи бабуся готували неймовірно смачні страви, а на запитання про рецепт відповідали: «Та який там рецепт! На око». Щоб око було точним, необхідна практика – і за якимсь надцятим разом ви також готуватимете «на око»



Інгредієнти: 400 г сиру, 1 яйце, 50 г цукру, сіль, борошно.

Приготування. Сир перетерти через сито або перемолоти, додати яйце, сіль, цукор і муку. Замісити м'яке тісто. Формувати сирнички, обкачувати в борошні і смажити на олії до золотистого кольору. Смакують із будь-яким джемом.

МЛИНЦЕВИЙ ПИРІГ «РАВЛИК»

Завдяки цій ідеї звичайні млинці із сиром можуть стати не просто однією з улюблених страв, а справжнім кулінарним шедевром – млинцевим тортом. У розрізі «Равлик» має неперевершений вигляд

Інгредієнти: для тіста – 100 г цукру, 5 яєць, 1 скл. борошна, 3 скл. молока, 4 ст. л. олії, сіль, вершкове масло для змазування форми; для начинки – 700 г сиру, 150 г цукру, 100–150 г сметани; для заливки – 100 г цукру, 2 яйця, 200 г сметани, ванільний цукор.

Приготування. Збиваємо яйця з цукром, додаємо сіль, олію, борошно і перемішуємо. Поступово вливаємо молоко, помішуючи. Тісто вийде досить рідким, але завдяки великій кількості яєць млинці не рватимуться при випіканні. Накриваємо миску рушником і залишаємо на 10 хвилин. Розігрівимо сковороду. При випіканні перших млинців можна змастити її олією, наступні вже прилипати не будуть. Готуємо начинку – розтираємо сир із цукром і сметаною до однорідної маси. Викладаємо по 2 столові ложки начинки на кожен млинець, згортаємо трубочками й укладаємо їх по спіралі в змащену вершковим маслом форму. Для заливки збиваємо яйця з цукром, додаємо сметану, заливаємо трубочки цим соусом і ставимо в розігріту до 180°C духовку на 25–30 хвилин. Готовий млинцевий торт посипаємо цукровою пудрою. Подавати зі сметаною.

ДО РЕЧІ

● Буде ще смачніше, якщо до сирної маси додати родзинки, курагу, вишні тощо.

● Замість сирної начинки можна взяти м'ясну або грибку.

АЖУРНІ МЛИНЦІ



Щоб довго не морочитися з тістом, розбиваючи грудочки, можна приготувати його у пластиковій пляшці. А фантазія допоможе спекти справжні витвори мистецтва, від яких діти будуть у захваті!

Інгредієнти: 10 ст. л. борошна, 600 мл молока, 2 яйця, 2 ст. л. цукру, 3 ст. л. олії, 0,5 ч. л. солі.

Приготування. В суху 1,5-літрову пляшку з-під мінералки вставити ліжку і всипати просіяне борошно, сіль, цукор, закрити кришкою і потрясти, щоб сухі компоненти перемішалися. У мисці збити виделкою яйця, через ліжку влити їх у пляшку, додати олію, молоко, закрити пляшку і трясати доти, поки тісто не стане однорідним, без грудочок (воно повинно вийти досить рідким). Добре розігріти сковороду, змастити олією. Виливаючи тісто на пательню тоненькою цівкою, створювати ажурні млинці.

ГАРБУЗОВІ МЛИНЦІ З КОРИЦЕЮ ТА ЧОРНИЧНИМ СОУСОМ

Такі ароматні, духмяні і дуже смачні! Скуштуйте!

Інгредієнти: для тіста – 3 яйця, 2–3 ст. л. цукру, 1 скл. молока, 300 г гарбуза, кориця, дрібка солі, 1/3 ч. л. соди + оцет, 150 г борошна, 1–2 ст. л. олії, для соусу – 1 скл. чорниць (можна заморожені), 1/4 скл. води, мед або цукор

за смаком, 1 ч. л. крохмалю.

Приготування. Яйця збити з цукром, додати гарбузове пюре і корицю. (Гарбуз запекти в духовці або поставити в мікрохвильовку на 5–7 хвилин і перетерти у блендері.) Влити молоко, додати сіль, просіяне борошно, олію, погашену оцтом соду і перемішати. Тісто має бути трохи гущіше, ніж зазвичай на млинці. Смажити на розігрітій сковороді. Для соусу всі компоненти змішати в сотейнику і після закипання варити на малому вогні 5–7 хвилин до легкого загустіння.



● «Гарбуз із секретом»

І як ми вас обхитрили із Рональдом Рейганом?

Лише один читач (!) зумів дати правильну відповідь на запитання нашого 11-го туру, тому редакція зараховує собі розгромну перемогу. Але ми не сильно раділи, бо знали, що нам це не допоможе у загальному підсумку, адже у 10-му турі (запитання про зубну щітку) з невеличкою перевагою ми все ж таки віддали вам бал. Хоча там так було близько до нічиєї, але... Отож остаточний рахунок в інтелектуальному протистоянні «Читачі» — «Газетярі» — 6:5 — на користь наших відданих друзів. Вітаємо! Дякуємо за активну участь у нашому конкурсі. І запрошуємо до нових вікторин тепер лише на сторінках «Цікавої газети на вихідні»

Запитання №11:

Він казав, що треба жити по-новому, знизити податки, зупинити інфляцію... Чи не нагадують вам когось ці слова? Але це не Петро Олексійович. Це птиця вищого польоту. І, звісно, не Віталій Кличко. Орел! І не співаючий ректор Михайло Поплавський... Але коли був юним орлом, як Михайло Михайлович, його теж обожнювали жінки. Спортсмен, не комсомолец, активіст, просто красень і супермодник. Ще з молодих років міг обирати собі красунь, тому й славилося тим, що з ним стрибали у гречку. Вона теж здалася йому одразу. Але потім взяла в свої оберт і нікого до нього не допустила, навіть залучала до цього «темні сили». І коли тільки починалась кар'єра, і коли вона закінчилась. Про таку жінку мріє кожен чоловік. А приготовлені нею супи — хоч він міг замовити найдорожчі страви на планеті — допомагали йому одужати...

Щодо обіцянок жити по-новому, знизити податки, зупинити інфляцію... Слова свого він дотримав. Навіть пішов далі — і розвалив існуючий у світі паритет. Що теж обіцяв своїм людям. До речі, коли йому повідомили, що він нарешті став головним у країні орлів, цю звістку зустрів у чому мати народила...

Чіе фото ми заховавали у гарбузі?

Ми навіть не могли уявити, що лише один (!) учасник вкаже правильну від-

Остаточний рахунок в інтелектуальному протистоянні «Читачі» — «Газетярі» — 6:5 — на користь наших відданих друзів.

повідь на запитання 11-го туру — «Рональд Рейган». Тому вперше у нашому конкурсі не проводимо жеребкування, а називаємо ім'я переможця, який сам отримує 200 гривень призових — це Олександр Чайковський з Мар'янівки Горхівського району. Вітаємо! І просимо переможця надіслати на адресу редакції копії першої і другої сторінки паспорта, а також ідентифікаційного коду. Пан Олександр, до речі, ззнався, що теж не одразу розгадав завдання, тому «мусив звернутися по допомогу до інтернету».

А ми вам хочемо зізнатися, що намагаємось так формулювати запитання, щоб вам не міг одразу зарадити мудрий дядько Google. Вдається не завжди. Але ми стараємось. І особливо радіємо, коли ви пишете, що шукали відповідь усією родиною. Переконалися, що «Гарбуз із секретом» зближує?

Проте хочемо вам сказати, що конкурс надалі відбуватиметься лише на сторінках «Цікавої газети на вихідні». Читачі четвергової «Волині-нової» вже

не отримали нового завдання. Тому ми радимо їм виписати й «Цікаву газету на вихідні» — і тоді будемо зустрічатися ТРИЧІ на тиждень (передплатий індекс комплекта: для Волині — 60306, для Рівненщини — 60313).

А читачам «Цікавої газети на вихідні» час пропонувати нове завдання.

«Гарбуз із секретом»

Анджеліна Джолі, Бред Пітт, Джонні Депп, Лаврентій Берія, Елтон Джон, Едгар Давідс, Леонід Кравчук, Арсеній Яценюк, ну і, звичайно, Юлія Тимошенко і Леонардо да Вінчі...

Кожному з них цей предмет став би у пригоді, адже так чи інакше про його функцію вони думали, а дехто й користувався і користується. Але це не кубок, годинник, презерватив, акрилайт, візитниця, світильник, окуляри, лампочка, лайтбокс, шнур, браслет... Хоч теж буває до кольору, до вибору і навіть із різного матеріалу.

Що за предмет ми заховавали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 10 лютого тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Відро», «Три яблука»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав чи шукає правильну відповідь.

До зустрічі!

Цікаві факти

«Я хочу тільки одного — щоб Ненсі не розділила цієї долі»

З такими словами звернувся до нації 40-й американський президент Рональд Рейган (1981 — 1989), коли дізнався, що в нього хвороба Альцгеймера. Сьогодні ми вам запропонуємо кілька епізодів із життя глави Білого дому, який усе зробив для зміцнення своєї країни і розвалу імперії зла — Радянського Союзу

● Рональд із дитинства любив спорт, особливо плавання, тому мав чудову атлетичну фігуру. У 15 років він влаштувався працювати рятувальником на пляжі і за два роки спас... 77 осіб! Якось витягнув із води красуню дівчину. Прийшовши до тями, вона сказала: «Ти станеш першою людиною в державі» — і поцілувала його. Ронні почервонів, його серце затьохало... Але дівчина сказала, що кохання його життя носитиме ім'я Ненсі, а в неї — інше. Виявляється, врятована була ясновидицею.

● У Голлівуді актор Рональд Рейган очолював комітет, який боровся із прихильниками комуністичної ідеї. Акторку другорядних ролей Ненсі Девіс також підозрювали у прихильності до «леніністів». Її викликали на співбесіду до Рейгана. Достатньо було однієї зустрічі, щоб... Рональд і Ненсі не просто оспівдилися одне одному. І справа не в тому, що Ненсі, яка захоплювалася астрологією, вірила в літаючі тарілки, відвідувала салони медіумів, знала: чоловіком її життя стане не просто дуже високий і сильний брюнет, гарний актор, а велика в країні людина... Великим його зробила їхня любов. «Без неї для мене було бусе байдуже», — казатиме він і називатиме її Мамочкою (пода-



Такими вони були у зеніті слави — Рональд Рейган (1911 — 2004) і Ненсі Рейган (1921 — 2016).

рувала йому двох дітей), а вона: «Моє життя розпочалося з Ронні — я не можу без нього дихати...»

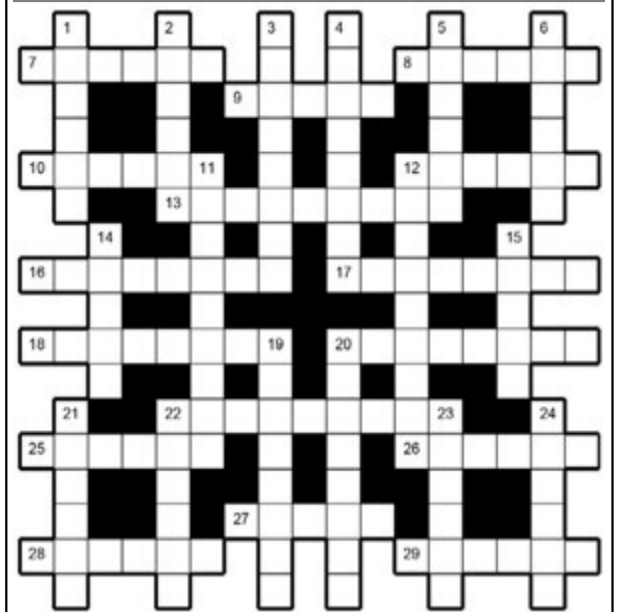
● У своїх мемуарах Рональд Рейган згадував про мить тріумфу у 1980 році: «Я був у душі, коли зателефонували з Білого дому. Ненсі поклала мене до телефону. Це був Джиммі Картер. Він сказав: «Вітаю, ви стали президентом Сполучених Штатів Америки». Цієї миті я стояв у чому мати народила. Через кілька секунд Ненсі поклала мені на плечі рушник...»

● Коли вони переїхали в Білий дім, Ненсі продовжувала тісно співпрацювати з астрологами і екстрасенсами, складала чоловікові гороскопи, вказувала на сприяливі і неспри-

ятливі дні. А коли на Рейгана був здійснений замах, із Білого дому спеціальним гелікоптером щодня доставляли в госпіталь суп, який готувала сама Ненсі, адже чоловік його обожнював. Це заліковувало йому рани. У цей час Ненсі спала в його сорочці, щоб відчувати запах кохано-го, який її заспокоював.

● І коли вже на пенсії, у 1994 році, Рональд Рейган занедужав на хворобу Альцгеймера, він звернувся в листі до американського народу: «Я хочу тільки одного — щоб Ненсі не розділила цієї долі». Вона намагалася не залишати його ні на хвилину і дарувати йому свою любов, як і протягом понад п'ятдесяти літ спільного життя, бо жила і дихала цією любов'ю.

КРОСВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛІ: 7. Людина, що здійснює відтворення записаних на звуковій носії музичних творів для аудиторії слухачів. 8. Архітектурно оформлений вхід споруди. 9. У ній не можна товкти воду. 10. Сіль нітратної кислоти. 12. Танець чеського походження. 13. Збірка зі ста новел італійського письменника Джованні Боккаччо. 16. Складне питання, що потребує вирішення. 17. Трагедія німецького композитора Карла Орфа. 18. Невелика лабораторна посудина. 20. Вид середнього навчального закладу. 22. Процедура притягнення до суду та припинення повноважень вищих посадових осіб держави. 25. Соціальний прошарок між інтелігенцією та іншими класами, театральні, літературні кола. 26. Прилад у побутових пристроях для вимірювання точних відрідків часу. 27. Молодий спортсмен. 28. Збірка поетичних творів Тараса Шевченка. 29. Жінка-чарівниця.

ПО ВЕРТИКАЛІ: 1. Заміська розважальна прогулянка компанією. 2. Круте урвище, провалля. 3. Озеро у Південній Америці. 4. Наукове припущення, істинність якого невизначена. 5. Елемент плавучого мосту. 6. Невелика мавпа родини вузьконосих. 11. Повідомлення, передане телеграфом. 12. Підставка, на якій встановлюють твір станкової скульптури. 14. Суцвіття злаків. 15. Пихатий, зарозумілий чиновник. 19. Місто-порт в Іспанії. 20. При пошкодженнях скупчення крові на тілі людини. 21. Птах сімейства грифів. 22. Одна з форм мусульманської теократії. 23. Марка українського легкового автомобіля. 24. У давньогрецькій міфології бог скотарства.

Склав Микола ДЕНИСЮК,
с. Щитинська Воля, Ратнівський район.

Відповіді — у наступному номері

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 26 СІЧНЯ

По горизонталі: 7. Диліжанс. 8. «Аталанта». 9. Корова. 10. Обама. 12. Барка. 13. Гондурас. 15. Ізмарагд. 17. Андромаха. 18. Фармацевт. 22. «Хлібодар». 24. Ховаварт. 25. Азіат. 26. Штурм. 27. Бельбас. 29. Клондайк. 30. Бабинцев. По вертикалі: 1. Плавання. 2. Канюк. 3. Ксерокс. 4. «Байгуш». 5. Мажа. 6. Інтернат. 11. Акула. 12. Брама. 14. Андорра. 16. Знамено. 18. Фронт. 19. Транш. 20. Фізіолог. 21. Камуфлет. 23. Рефлекс. 24. Хумбаба. 27. Брат. 28. Сабо.

SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 26 січня

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»

	3		2	9		7		
9								
	6	4			8			
6			7	5		8		7
4	2							9
			9			4	8	
								6
		5		3	6		2	

5	2	3	9	7	8	6	1	4
7	8	4	6	3	1	5	2	9
1	9	6	2	5	4	7	3	8
8	5	7	3	4	2	9	6	1
9	4	2	1	6	5	8	7	3
3	6	1	7	8	9	4	5	2
6	3	9	4	1	7	2	8	5
4	7	5	8	2	3	1	9	6
2	1	8	5	9	6	3	4	7



Усміхніться!

;) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :) :)
— Зручно, коли є мобільний телефон. Два свідчать про достаток, а три — то вже розкіш.
— А якщо жодного — блаженство.
:) :) :) :)
— Де ти лави? — питає жінка п'яного в дим чоловіка.
— Чого зразу «лави»? — обурюється благовірний. — Ми з кумом у шахи зграли...
— Чому ж від тебе самогоном за версту тхне?
— А що, від мене шахами пахнути має?
— Ні. Лікар сказав їй, що нервозність — ознака старості.

● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ

Скажеш раз «Я сама» — і тягнутимеш сімейного воза самотужки...

Дорогі жінки, ви своїми діями не тільки псуєте чоловіків, а й заганяєте себе в глухий кут!

Михайло ЛАБКОВСЬКИЙ, психолог-практик із понад 35-річним стажем, телеведучий, автор власних нестандартних методик



Почну з такого прикладу: в родині з'являється дитина. Після перших днів, коли захоплення і шок зійшли нанівець, чоловік каже дружині: «Мила, мені раненько вставати на роботу, дай виспатися». У 90% випадків жінка прийме це як належне і зробить усе, щоб дитина вночі не потривожила батька. В особливих випадках навіть піде з малюком в іншу кімнату, щоб чоловік спокійно поспав. Її логіка проста: він годує сім'ю, йому треба набратись сил. Ніби, коли чоловік піде на роботу, сама жінка заляже спати, відновлюючись після безсонної ночі. Так, а у вихідні чоловіка теж турбувати не можна: він повинен відпочити, він же працював! Більше того: якщо виявить бажання погуляти з коляскою, він буде герой і молодець! Нічого, що вона сама двічі на день усі будні гуляла? Це ж не її особиста, а їхня спільна дитина!

І в цій ситуації, на жаль, винна саме жінка, оскільки вона їй усіляко потурає. І помилка ця не тільки в тому, що жінка заганяє себе, переpracюючи, але і з точки зору цілісності сім'ї (формується «діаспора» мама + дитина, тато існує окремо). Істотно знижується ймовірність, що в майбутньому у батька з чадом будуть теплі довірливі стосунки. Найприкріше, що у сім'ї пропадає відчуття лідера, почуття єдності, коли немає окремих учасників проекту з розподіленими обов'язками, а є команда, яка спільно справляється з усіма завданнями.

«А коли можна залишити дитину з батьком?» — запитує мене дехто. Відповідаю: одразу, як приїхали з пологового будинку. Погодували — і пішли в перукарню, погуляти або до подружки. На 1–2 години новонародженого цілком можна доручити татові. Всім тільки на користь піде.

Немовля підростає, йому вповнюється 3 роки, можна йти в садок, а мамі — на роботу. І тут часто з боку чоловіка звучить пропозиція: «Навіщо тобі працювати? Я нормально заробляю, займайся сім'єю». Природно, зарплата дружини буде нижчою, тому що він три роки трудився, поки вона була з дитиною, якимось уже піднявся кар'єрними сходами, а їй треба починати після трирічної перерви. І ось тут дуже важливо не піддатися на цю провокацію.

Я в силу професії надивився на сотні таких жінок, які повірили чоловікові, а він через 10–15 літ зібрав речі і пішов. Вона ж без професії і без роботи, вже втратила навички і у віці близько 40 виявляється абсолютно безпорадною. І добре ще, якщо він допомагає дитині або залишив їй щось, бувають і гірші випадки.

Зрозумійте одну просту річ: пропонувати вам не працювати, ваш чоловік піклується не про вас. Він дбає про себе. Це або спроба захистити вас від соціальних контактів із ревновців чи інших міркувань, або спроба приховати свій страх виявитися не настільки затребуваним на вашому тлі, або він просто невротик і хоче вас пригнічувати, отримуючи задоволення від цього процесу.

Будь-яка, і я підкреслюю це, будь-яка жінка, яка роками сидить

вдома і займається лише господарством та дітьми, деградує. Це неминуче. І врешті-решт чоловікові стає нудно з дружиною, він починає вважати її недалекою, а там і до розлучення півкроку. І зауважте: спочатку чоловік ні на чому не наполягав, це жінка з радістю вирішила сидіти вдома.

Інший аспект: ось слабка стать часто скаржиться, що чоловіки стали жадібними. Ні на що грошей не впросиш, ціни їм здаються завищеними, у ресторан не заведе — дорого, навіть якщо насправді по кишені. Звідки ноги? Звідти ж. Якщо чоловік вимовив фразу: «Ой, який дорогий ресторан!», а жінка відреагувала: «Давай підемо кудись деінде», — все, вона програла. Правильна відповідь: «Напевно, тут дуже смачно готують, давай спробуємо?» З іншого боку, клянчити подарунки — теж спосіб розвинути в чоловікові жадібність. Це інша крайність, її потрібно уникати.

— А коли можна залишити дитину з батьком? — запитує мене дехто. Відповідаю: одразу, як приїхали з пологового будинку. Погодували — і пішли в перукарню, погуляти або до подружки.

Третій вид типової жіночої поведінки, яка псує чоловіка, характеризується фразою «Я сама». Я сама помію, я сама приготую, я сама дитину покладу спати, сяди, відійди, не заважай, відпочинь, я сама. Дуже скоро чоловік звикне до того, що його допомога не потрібна, і ляже на диван без докорів сумління. Він пропонував, сказали «не треба» — ну й чудово.

Насправді все зводиться до того, про що я розповідаю на кожній лекції: не треба терпіти, не треба ставити своє я нижче чоловікового, не треба поступатися. Якщо потрібна допомога — скажи, якщо не подобаються його вчинки — скажи. Один раз! Якщо любить — змінить свою поведінку, якщо байдужий — чинитиме так само, ніби й не чув. Вирішіть для себе, приймаєте ви його з ось такими особливостями — беріть і не скаржтеся, не виносьте йому мозок. Не приймаєте — йдіть від нього, не псуєте нерви ні йому, ні собі.

І останнє правило: на людях — ніяких з'ясувань стосунків. Тут ви одна команда, одне одного тільки підтримуєте. Стосунки з'ясовуються наодинці. І ніколи не засуджуйте людину, а лише її дію, вчинок. «Ти мало допомагаєш мені з господарством», — так «Ти лінива скотина», — ні. Тим більше не можна порівнювати людину з іншими: «А от Вася...» Або: «А от чоловік Олі...» Якщо Вася став начальником, а ваш чоловік — ні, значить, він не хоче або не може бути начальником. Хочете чоловіка-начальника? Шукайте, одиноких начальників багато. Так само не дозволяйте порівнювати вас. Хоче струнку блондинку, а ви брюнетка із зайвою вагою? Вперед, нехай собі шукає свій ідеал. Кожна людина цінна в комплексі й не можна приймати характер, заперечуючи зовнішність, і навпаки. Не принижуйте людину тим, що вона не відповідає ідеалу у вашій голові, і не дозволяйте принижувати себе.

Джерело: tutkatamka.com.ua.

● ТАК НІХТО НЕ КОХАВ



«Дала б обидві руки, але ж — трійко коханців!..»

Жіночий погляд

Галина КРУК, письменниця, поетеса, перекладач, літературознавець, лауреат літературної премії імені Богдана-Ігоря Антонича «Привітання життя», премії «Гранослов» та видавництва «Смолоскип», викладачка літератури Львівського національного університету імені Івана Франка



«СЕНТИМЕНТАЛЬНА ІСТОРІЯ: ВІН ЛЮБИТЬ ЇЇ, А ВОНА — ЙОГО...»

сентиментальна історія:
він любить її, а вона — його
і це так незвично у світі,
далекому від симетрії
острів посеред моря,
а моря того — оного
хвили їм лижуть руки і рукави
нею плетених светрів.
що робити з любов'ю, коли
вона заходить в зеніт
двоє дорослих людей зі своїми
мухами й левами.
жоден із нас не острів,
а цілий загублений світ,
із кручами та покрученими
на прибережних пісках деревами.
все що не кинеш у воду,
з часом піде на дно —
віри гірчичне зерно,
глузду камінь наріжний
а любов — іде по воді,
її одне в голові:
він вона воно
і бог її — ніжність

«УСМІХНІСЯ — НАС ЗНИМКУЄ ДАЛЕКА ЛІТНЯ ГРОЗА»

усміхнися — нас знимкує
далека літня гроза
зафіксує тебе ще тут,
назавжди зі мною
на скелястому виступі біографії,
під дощем, що стіною
обступив нас, закривши дороги
вперед і назад.
краще б нас тоді осліпило
спалахом блискавки, щоб
ми ніколи не втрапили
вийти із того фото.
отак стояли б, взявшись
за руки,
серед літа, серед потоку
зелені, переконані,
що все подальше —
лише фотошоп
зрештою, хто мені заважає,
що мені не дає
прокинутись біля тебе якогось
літнього ранку —
тільки щоб загадати,
як ти дихаєш,
тільки щоб затягнути фіранку,
аби сонце так різко не падало
на обличчя твоє

«В ЦЬОМУ МІСТІ ВСІ ЖІНКИ ТОБІ ЗАЗДРИЛИ...»

В цьому місті всі жінки тобі
заздрили:
тобі очі приносило трійко
(о, трійко!) коханців.
І було у вітрах стільки просині —

... а любов — іде по воді, її одне в голові: він вона воно і бог її — ніжність

аж до хрустоту пальців.
Поїзди йшли на захід,
прощаннями не обслинені.
Від'їжджаючи тоншали,
проводжаючи — залишались
і сивіли.
А тобі небувалою тугою очі
більшали.
Говорилось округло і вогко
снігами талими.
Легко давалися станції,
відстані,
відрухи

пальців назустріч.
Дала б обидві руки,
але ж — трійко коханців!..
Тобі заздрили зустрічні.
Спитинись би, поки солодко,
і стояти лицем до вітрів,
відгоміння прагнучи.
Трійко мрійних коханців,
цілуючи в щокоротко,
сумнівалися у твоїй
перманентній справжності.
А ти устям уст,
горла гурлом,
ламкими пальцями
не належала жодному
в цілому світі
коханцеві.

«СЛІД ТВОЇХ ГУБ НА МОЇМ ПЕРЕДПЛІЧЧІ...»

Слід твоїх губ на моїм
передпліччі
зникає так швидко.
Затримати прагну
нічного метелика дотику твого.
Заскакую в сні на ходу.
Панічно
боюся услід за тобою
не встигнути,
доки поїзд із нами ще мчить
снами,
доки сходяться так ідеально
тіл наших впадини,
виступи,
вигини,
доки схлипи зриваєш —
плоди перестиглі,
доки соком солодким стікаєм
наваєм,
доки поїзд нарешті
вливається в річку,
у яку, прокидаючись,
точно знаємо —
неможливо ступити двічі.