

Читанка для всіх

23 травня
2019 року №5 (7)
Ціна 6,5 грн

корисні поради



Фото file.liga.net.

Ольга Герасим'юк: «НАВІТЬ ПСИХОЛОГ МЕНІ СПОВІДАЛАСЯ»

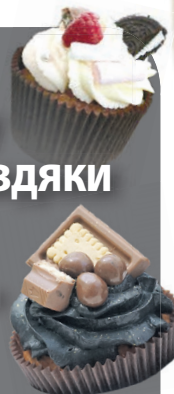
- **ІСТОРІЯ НОМЕРА** Відома телеведуча — про дружбу з президентами, нелюбов до вродливих чоловіків та зворотний бік відшліфованого професією вміння співпереживати

с. 9–11 »»



Валерія ЯСКЕВИЧ: «Кондитерську справу можна опанувати й завдяки інтернету»

- **СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ** Юна лучанка у свої 17 самотужки навчилася створювати смачні й красиві ласощі, та й у школі не пасе задніх



с. 12–13 »»

Як розкрити свою справу: секрети найбагатшого землянина

- **ЗОЛОТІ СЛОВА**

Ними ділиться
55-річний
Джеф Безос

amazon



с. 7 »»

«Я зараз вагітна.

І де взялася ця клята ерозія?..

- **МЕДИЧНИЙ ЛІКБЕЗ**

Чому вона вражає шийку
матки і чим загрожує? Про
це запитують наші читачки
в авторитетного фахівця-
гінеколога, заслуженого лікаря
України, кандидата медичних
наук Тетяни Євгенівни ТКАЧУК

с. 5 »»



**Увага:
конкурс!**

«На ставку — так на ставку!»

● **СТОПКАДР** Звісно, не міг нас не насмішити (голосно дякуємо за подароване здоров'я!) Валерій Некрасов із Луцька. Ще він не тримав у руках цей номер, а ми вже від нього чекаємо не дочекаємось нових підписів. От якби «95 квартал» заговорив українською, то купляли б вони перли в луцького пана Валерія за великі гроші! А мо' — так ще і станеться. Бо чого, скажіть, не зробиш заради того, аби потримати в руках президентську булаву? Тому й звертаюся до вас із запитанням: чи писав і якою там мовою гуморески Василь Голобородько-кіношний? Бо я, чесно кажучи, тільки фрагменти зі «Слуги народу» бачив, де руки відрубують. А в нас, слава Богу, в рубриці поки що тільки рибу ловлять...

Олександр ЗГОРАНЕЦЬ,
головний редактор газети
«Читанка для всіх»



Але, підозрюю, оті 73,22% й клюнули саме на цей фрагмент. Проте ще не відомо: під час такої небувалої ейфорії самі в юшку потраплять чи — навпаки — у їхній, тобто наш, український, рідненький ставок манна небесна посиплеться. Як кажуть: поживемо — побачимо.

Нам же своє ловить, тобто читати ваші найдотепніші підписи про цей знайочок без млиночка... Бо знаємо, що просто так ніхто нічого нам не дасть, тому краще подарована вудка, ніж риба. Хіба не так, судячи з фото, над яким ви знову так творчо попрацювали?

Тож читаємо спочатку про політику:

«На ставку — так на ставку!» —
Вислів вже крилатий!
Всіх рибалок кожен день
Гонить на дебати!
Хто найбільше голосів,

фото pinterest.com



Що це, хлопці, з вами стало?
Чи річок вам вже замало?

Цебто риб, спіймає —
Цілий день серед колег
Пре(ЗЕ!)дентство має!

В нас ставок маленький, пенсії,
зарплати...
Вже сім'ю, як кажуть,
нічим годувати!

Але є надія, що нам повезе:
Є чутки в народі: нас врятує ЗЕ!
**(Валерій НЕКРАСОВ,
м. Луцьк).**

Озеречкові — біда:
Набігають — як орда.
Наставляє кожен піку
В ЗОЛОТУ (єдину) РИБКУ.
Зупиніться! Є ж Зеленський —
Й жити всім по-президентськи!
**(Олеся КОВАЛЬЧУК,
с. Жидичин Ківецівського району
Волинської області).**

**А тепер про різних рептилій і
двоногих, що сидять біля ставка:**

Що це, хлопці, з вами стало?
Чи річок вам вже замало?
Он в Стоході на роздоллі
Щуки плавають на волі,
А в Десні і у Дніпрі —
Сом, судак і пічкурі.
А в Сулі біля Лубнів
Можна наловить лінів.

Кажуть люди, що в Дунаї
Осетрина навіть грає.
Тож голови не хиліте,
Самі себе не дуріте.
Їсти рибку — добра штука.
Риболовля — то наука!
(Ганна МАКОВСЬКА, м. Київ).

В нас французи у райцентрі
ресторан відкрили,
Всі жаби у себе з'їли —
українських схтіли.
Величезні платять гроші
за живу жабку,
Сидимо, всі дружно ловим
на канаві в бабки.
Непогані заробітки —
Польщі вже не треба.
Як усіх тут переловим,
то прийдем й до тебе!

Дід Петро по інтернету
назбирав туристів,
за один сеанс рибалки взяв
по гривень двісті.
Весь прикол сягав у тому,
що всі вовелися,
ніби в діда у ставку крокодили
завелися...
**(Тетяна СІЧКОВСЬКА,
сmt Турійськ
Волинської області).**

Продовження на с. 15

**Читанка
для всіх**

корисні поради

Місячник

«Читанка для всіх»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою
відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 31 серпня 2018 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
газети «Волинь-нова»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: chytanka77@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приміально — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 20 сторінок формату А-4
Передплатний індекс: 60780
Реєстраційний номер
Серія КВ №23544-13384Р

Віддруковано: ТОВ «Видавничий Дім
«Високий Замок», м. Львів, вул. Героїв УПА, 65
Тел. (032) 2349007

Тираж 10 000 Замовлення №165

Як захиститись від «пострілу» в спину?

● РАДИТЬ СПЕЦІАЛІСТ

Біль у попереку може бути симптомом різних захворювань. Але найчастіше доводиться чути такі скарги навесні, коли багато роботи в полі й на городах

Іван СЕРГІЙЧУК,
реабілітолог
м. Луцьк

Багатьом із нас після напруженої праці з сапою чи лопатою знайоме відчуття, що в спині щось «заклинило». Цей зрадницький «постріл» у поперек в медицині називають радикулітом. Він вражає людей незалежно від віку: як старших, так і молодих, трапляється навіть у підлітків. Спину раптом сковує гострий несподіваний біль, хребет набуває вимушеної зігнутої форми, людина не може розігнутися і ніби завмирає в цій позі. Нерідко прострілюючий біль віддає в стегно або сідницю. Ні ходити, ні стояти не можна, і навіть лежачи не вдається позбутися дискомфорту.

Причинами радикуліту також можуть бути простуда, запущений остеохондроз або міжхребцева грижа, захворювання нервів або навіть алергія. Варто пам'ятати, що хребет — це дуже складна система, що витримує чималі навантаження, але необхідно вміти їх правильно розподіляти. Причому найбільше страждає саме поперековий відділ. Загроза зростає, коли ви, будучи зігнутим, намагаєтеся різко повернутися вбік, коли не знаєте, як безпечно піднімати щось важке, надмірно активно беретеся за перекопування земельної ділянки або косіння. До речі, вагітність також може стати причиною поперекового радикуліту.

Хвора ділянка тіла, як мале дитя, вимагає до себе підвищеної уваги,



Радикуліт часто затьмарює життя дачникам.

Дуже ефективною є мануальна терапія та легкий масаж.

догляду, тепла, тому за гострих проявів болю рекомендують кілька днів дотримуватися постільного режиму. Матрац має бути жорстким. Найбільш сприятлива поза — лежати на спині з напівзігнутими ногами, під коліна підкладіть згорнутий валиком рушник або спеціальну подушку.

Дуже ефективною є мануальна терапія та легкий масаж. Трішки пізніше можна спробувати робити прості вправи: повертати тулуб вправо-вліво, піднімати коліна тощо. Лікувальна фізкультура застосовується тільки після того, як ви провели декілька днів у спокої і біль почав стихати. Іноді, щоб зняти його повністю, не-

обхідно повисіти на турніку. Щоденне 10-хвилинне тренування хребта з часом допоможе змусити радикуліт відступити.

Не варто забувати і про народні засоби лікування. Це перш за все компреси з редьки і житнього борошна, кореня живокосту, дивосилу, соку з листків алое...

Мій покійний дідусь — народний лікар із села Бірки, що на Волині, Іван Прокопович Довгун — дуже цінував «універсальну» цілющу траву — вовче тіло. Багатьом вона відома як сабельник болотяний, а на Любешівщині цю рослину називають турицею. Настій з неї дідусь рекомендував при багатьох недугах, зокрема і при захворюваннях хребта. Столову ложку сировини залити склянкою окропу, тримати на водяній бані 15 хвилин

Продовження на с. 4





Початок на с. 3

і ще 45 — настоювати. Потім процідити, відтиснути рідину, розбавити кип'яченою водою до повної склянки. Пити по 50 мл тричі на день за годину до їжі. Корисно при лікуванні радикуліту прикладати до попереку свіжий лист лопуха, житні «коржички» з меленими плодами кінського каштана тощо.

Добротний пояс із натуральної вовни є природною фізіотерапією для спини. Він перешкоджає тепловіддачі й зігріває попереки. Це призводить до розслаблення м'язів, що і дає болезаспокійливий ефект. Якщо апаратна тепла процедура або гаряча ванна при больовому запальному синдромі можуть викликати погіршення, то пояс дає безпечно сухе тепло, температуру якого за допомогою терморегуляції встановлює сам

організм. Носити таку пов'язку варто і для профілактики захворювання.

Робіть щодня гімнастику, щоб хребет регулярно отримував необхідне живлення, а м'язи спини були сильними. Для профілактики захворювань опорно-рухового апарату Іван Прокопович радив щодня виконувати спеціальний комплекс фізичних вправ.

«Незалежно від того, зайняті ви розумовою чи фізичною працею, не забувайте вранці й увечері повисіти хоча б хвилину на перекладині. А у перерві між роботою спробуйте кілька разів дістати через плече правою рукою за спиною ліву руку. Спочатку, можливо, комусь це не вдаватиметься, але поступово зможете зімкнути пальці. Таку вправу треба виконувати дев'ять разів», — радив дідусь.



Спільно з Іваном Прокоповичем Довгуном для зміцнення хребта ми розробили комплекс вправ із використанням палиці завдовжки метр-півтора. Ось як їх треба виконувати:



1. Палицю тримайте за спиною на рівні попереку двома руками (руки розвести якомога ширше). Переведіть палицю через голову і переступіть її по чергово ногами, потім проробіть усе у зворотному напрямку, повернувшись у початкову позицію.



2. Вказівним пальцем лівої руки візьміться за кінець палиці, яку притуліть до кінчика носа, повернувши голову праворуч. Лівою рукою стискайте край пали-

ці, прогинайтесь назад, намагаючись вільним кінцем палиці дістати підлоги.



3. Кінець палиці під кутом 45 градусів вперти у стіну, правою або лівою рукою взятися за нижній кінець і, нахилившись назад, пройти під рукою.

Початківцям такі вправи треба виконувати 3–5 разів, згодом — 7–10 разів.

За захворювання опорно-рухового апарату спричиняють важка фізична праця або навпаки малорухливий спосіб життя, незручна постіль (сітки, матраци, які прогинаються), неправильне харчування. Щоб запобігти порушенням кальцієвого обміну, треба більше споживати натуральних продуктів: печену картоплю, вівсяний кисіль, гарбузову кашу, салати з чорної редьки, страви з пастернаку. Уникайте різких рухів, стрибків з висоти, непосильних навантажень. Одягайтеся відповідно до погоди. І пам'ятайте про те, що здоров'я легко втратити, але складно відновити.

«Я зараз вагітна. І де взялася ця клята ерозія?..»

● **МЕДИЧНИЙ ЛІКБЕЗ** Чому вона вражає шийку матки і чим загрожує? Про це запитують наші читачки в авторитетного фахівця-гінеколога, заслуженого лікаря України, кандидата медичних наук Тетяни Євгенівни ТКАЧУК (на фото)



— У моєї 18-річної доньки діагностували ектопію. Я раніше й не чула про таку хворобу. Що це за напасть? — тривожиться лучанка Олена К.

— У багатьох дівчат до 20–22 років виявляють так звану вроджену ерозію (ектопію) циліндричного епітелію шийки матки, особливо в тих, у кого є порушення гормональної рівноваги в організмі. У дітородному віці завдяки зміщенню межі різних видів покривної тканини всередину переважно проблема зникає. У жінок часто ерозія з'являється внаслідок абортів, пологів, хірургічних маніпуляцій, що травмують шийку матки, а також інфекцій.

— Кажуть, що ерозія може і сама загоїтися. Мені, наприклад, вона не особливо допікає. Що порадите? — запитує Марія Петрівна з Вишгорода.

— Ектопія може деякий час не збільшуватися і навіть давати надію на самостійне загоєння. Але це не значить, що лікуватися не потрібно. У піхву потрапляють інфекції, на цьому фоні утворюються кісти з густим слизовим вмістом, що можуть деформувати шийку матки, канал шийки, а коли вони розриваються, виникає хронічний запальний процес. Тому ознаками хвороби є специфічні виділення, зумовлені інфекцією, та наявність ранок на шийці матки. Жінок турбує дискомфорт у піхві та внизу живота під час статевого акту. Може бути і не поєднаний з ним періодичний біль. Тому не зволікайте — звертайтеся до лікаря.

— Я зараз вагітна. Чи обов'язково треба справитися з ерозією до пологів? — зателефонувала Руслана О. із Рівненщини.

— Не бажано відкладати лікування ерозії (ектопії) шийки матки на тривалий час. Організм намагається позбутися цієї проблеми. Місце, де відбувається перехід одного виду покривного епітелію в інший, так звана зона трансформації —

вхідні ворота для бактеріальної та вірусної інфекції. Під їхнім впливом зростає ймовірність формування передпухлинних змін тканин шийки матки.

— А народжувати після цього безпечно? — цікавиться жінка.

— Існує думка, що видалення ерозії шийки матки шкодить вагітності та пологам. Вона ґрунтується на тому, що раніше, до появи сучасних апаратів та новітніх можливостей хірургічної техніки, методи лікування були дуже травматичними.

“ **Дуже важливо регулярно відвідувати лікаря-гінеколога з молодого віку, навіть коли вас нічого не турбує.**

Жінки старшого віку згадують так зване припалювання або висічення, що призводило до розростання сполучної тканини та зниження еластичності шийки матки, необхідної при пологах. Нині при кваліфікованому втручанні мінімізовано травматизацію, вплив здійснюється тільки на циліндричний епітелій, нема рубцевих змін, не знижується еластичність шийки матки. Тому народжувати після цієї процедури цілком безпечно. Раджу вам прислухатися до думки лікаря. Адже за наявності великої ектопії, особливо у поєднанні з мікробними факторами, в момент пологів зростає ризик розриву шийки матки.

— Мене звали Ірина, живу на Сумщині, на жаль, маю гінекологічні проблеми. Часто лякають, що ерозія може стати причиною раку шийки матки. Як запобігти біді?

— Дуже важливо регулярно відвідувати лікаря-гінеколога з молодого віку, навіть коли вас нічого не турбує. Патології шийки мат-



фото ru.freepik.com

ки, особливо на початкових етапах свого розвитку, спричиняють незначний дискомфорт, виділення, які часто жінки називають «молочницею». Тому більшість представниць прекрасної статі не підозрює про небезпеку і вчасно не звертається за допомогою. Відомо, що за останні 20 років захворюваність на передракові та злоякісні патології шийки матки серед жінок віком 20–29 літ зросла (за даними британських дослідників) на 43 %. Це пов'язують із раннім початком статевого життя та значною кількістю незахищених статевих актів (без застосування презервативів).

Найважливіше у профілактиці — правильна діагностика, якісне проведення гінекологічних оглядів. Ігнорувати ерозію шийки матки неприпустимо, бо це може призвести до дисплазії та навіть раку. До того ж, навіть правильно проліковані дисплазії шийки матки рецидивують (відновлюються) у 12 % випадків. Тому спостереження після лікування має бути регулярним та якісним.

Чекаємо на ваші пропозиції щодо наступних тем нашого спілкування. Запитання надсилайте на електронну адресу doctor.t.tkachuk@gmail.com. Тел. 0506709131.

Покарання за хабар у 250 гривень і 100 тисяч доларів не може бути однаковим

Фото static.ukrainform.com.

● ЛЮДИНА І ЗАКОН Доброго дня! Всі говорять, що у нашій країні найбільша проблема зараз – корупція. Але як її побороти, коли, на мою думку, навіть українське законодавство цьому сприяє. Бо як інакше пояснити той факт, що коли заарештовують якогось чиновника-хабарника, то санкція статті передбачає, скажімо, позбавлення волі на строк від 5 до 10 років. І за вбивство дають від 7 до 15. Я так розумію оце «від» і «до»: чим більше заплатив — тим менший маєш строк? Чи я помиляюсь?

Іван КОВАЛЬЧУК,
м. Ковель
Волинської області



Максим МОХНЮК,
адвокат-партнер юридичної фірми ASTRUM

М ушу зазначити, що помиляєтесь, бо оці «від» і «до» — це межі, встановлені в санкції статті кримінального закону, що визначають відповідальність за вчинений злочин.

Підхід суду до призначення покарання не може бути універсальним, оскільки кожна конкретна кримінальна справа має свої

● Передплатіть і ви!

Нас читає вся Україна!



МІСЯЧНИК
«Читанка для всіх»
Передплатний індекс: 60780



ТИЖНЕВИК
«Цікава газета на вихідні»
Передплатний індекс: 60307.



МІСЯЧНИК
«Так ніхто не кохав»
Передплатний індекс: 60779

Хто з нами — той знає більше!

... А в нас ще й крутий сайт — [volyn.com.ua!](http://volyn.com.ua/)



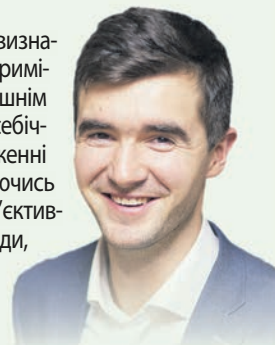
Убивство з необережності за кермом автомобіля та убивство з корисливих мотивів не можуть каратися ідентично.

особливості вчиненого злочину, розміру завданої шкоди, ставлення особи до того, що вона заподіяла, позиції потерпілої від злочину сторони тощо.

Погодьтеся, що покарання за хабар у 250 гривень і 100 тисяч доларів не може бути однаковим за своєю тяжкістю. Так само вбивство з необережності за кермом автомобіля та вбивство з корисливих мотивів з метою заволодіння майном не можуть каратися ідентично. Ці особливості вимагають індивідуального підходу до призначення покарання конкретній особі, а межі санкції статті кримінального закону визначають граничні рамки цього покарання.

Кримінальний кодекс зобов'язує суди при винесенні вироку враховувати ступінь тяжкості вчиненого злочину, особу винного й обставини, що пом'якшують чи обтяжують покарання. Саме ці фактори в сукупності визначають міру покарання особи. При цьому основною метою призначення покарання є його необхідність і достатність для виправлення злочинця та запобігання новим злочинам, тобто превентивна мета.

На завершення зазначу: на рівні закону визначено, що суддя, приймаючи рішення по кримінальній справі, оцінює докази за своїм внутрішнім переконанням, тобто суб'єктивно, але при всебічному, повному й неупередженому дослідженні всіх обставин кримінальної справи та керуючись законом. Таким чином, людський фактор і суб'єктивність призначеного покарання існують завжди, але ми не можемо пов'язувати це із корупційною складовою.





“

Метою моніторингу конкурентів має бути не копіювання, а отримання поживи для натхнення. Так ви можете додати у свою справу щось унікальне.

amazon

Фото akchabar.kg.

Як розкрутити свою справу: секрети найбагатшого землянина

- **ЗОЛОТІ СЛОВА** Ними ділиться 55-річний Джеф Безос (на фото) — власник одного з найбільших у світі інтернет-магазинів «Amazon» і найзаможніша людина планети 2018 року за версією журналу «Форбс» (135 мільярдів доларів)
- **ЯКЩО ВИ ВЧИНЯЄТЕ ТІЛЬКИ ТІ ДІЇ, РЕЗУЛЬТАТ ЯКИХ ВІДОМІЙ ЗАЗДАЛЕГІДЬ, ДОВГО ВАШ БІЗНЕС НЕ ПРОТЯГНЕ.**
- **ЯКЩО ВАМ БРАКУЄ ВПЕРТОСТІ, ВИ ЗАНАДТО ШВИДКО ВІДМОВИТЕСЬ ВІД ЕКСПЕРИМЕНТІВ.** А якщо вам не вистачає гнучкості, ви будете намагатися пробити стіну головою — і не побачите альтернативного вирішення проблеми.
- **ЖОДЕН БІЗНЕС-ПЛАН НЕ ВИТРИМАЄ ПЕРЕВІРКУ РЕАЛЬНОСТІ.** Дійсність завжди відрізняється від картини у плані.
- **МИ В AMAZON ДОТРИМУЄМОСЯ ТРЬОХ ПРИНЦИПІВ, ЗАВДЯКИ ЯКИМ МИ Є УСПІШНИМИ.**

 1. Клієнт — на першому місці.
 2. Вигадуй і винаходь.
 3. Будь терплячим.
- **ПРИЙМАЮЧИ ЗРАНКУ ДУШ, НАШІ КОНКУРЕНТИ ДУМАЮТЬ ПРО ТЕ, ЯК ОБІЙТИ ТОГО ЧИ ІНШОГО СУПЕРНИКА.** Ми ж у душі думаємо про інновації, які зроблять життя клієнта кращим.
- **ЯКЩО ВИ НЕ МОЖЕТЕ НАГОДУВАТИ КОМПАНІЮ ДВОМА ПІЦАМИ — ЗНАЧИТЬ, ЛЮДЕЙ ЗАБАГАТО.**
- **ЯКЩО ВИ НЕ ХОЧЕТЕ ЧУТИ КРИТИКИ, БУДЬ ЛАСКА, НЕ РОБІТЬ НІЧОГО НОВОГО.**
- **НЕОБХІДНО ВІДСТЕЖУВАТИ ДІЇ ІНШИХ КОМПАНІЙ НА РИНКУ.** Дуже важливо не закриватись у власному світі. Але метою моніторингу конкурентів має бути не копіювання, а отримання поживи для натхнення. Так ви можете додати у свою справу щось унікальне.
- **ЯКЩО, ЙДУЧИ НА РОБОТУ, ВИ ЗБИРАЄТЕСЯ РОБИТИ ЛИШЕ ТЕ, ЩО ЗНАЄТЕ, ВИ ПРОПУСТИТЕ НАДТО БАГАТО МОЖЛИВОСТЕЙ.**
- **МИ ВИВЧАЛИ ЕЛАСТИЧНІСТЬ ЦІНИ, І ЩОРАЗУ РЕЗУЛЬТАТИ ЗМУШУВАЛИ РОБИТИ ОДИН ВИСНОВОК: НАМ ТРЕБА ПІДВИЩУВАТИ ЦІНИ.** Але ми цього не робимо, оскільки вважаємо — і віримо, — що дуже низькі ціни допомагають нам з часом заслужити довір'я споживачів, і в довготривалій перспективі це довір'я дасть нам змогу отримати максимальний вільний грошовий потік.
- **ПРОВАЛ Є НЕВІД'ЄМНОЮ ЧАСТИНОЮ СПРОБИ ВІНАЙТИ ЩОСЬ.** Ці дві речі не можуть іти окремо одна від одної. Ми розуміємо і віримо, що краще помилитися, бо рано чи пізно матимемо рацію.
- **У ТЕБЕ МОЖЕ БУТИ НАЙКРАЩА У СВІТІ ТЕХНОЛОГІЯ.** Може бути найкраща бізнес-модель. Але якщо ти не вмієш розповісти про це, плюси не мають значення. На бізнес ніхто й не гляне.



foto lecturalia.com

Книжки замінили дівчині дідові оповідки, повели її у великий світ.

Пророк



Початок на с. 20

Юркові батьки мало не збожеволіли, коли «добрі» люди донесли про синове залицання.

— Не смій! — з притиском мовив батько.

— Не смій! — повторила мати.

Якось Юрко запитав банальне:

— Олесю, яка твоя найбільша мрія?

— Побачити Венецію. Справжній карнавал. Багато води, у якій плаває безліч зір. Туди їдуть люди за щастям. Площа Сан-Марко, храми... Це казкове місто ніколи не лягає спати...

Юркові очі полізли на лоб. Нездарма кажуть, що Олеся дивакувата. Вона ж далі райцентру світу не бачила.

— Ти звідки знаєш усе це?

— Читала...

— До завтра! — сказав розгублений хлопець.

— Прощай, Юрку...

Олеся наче відчула: їхнього «завтра» не буде. І все ж прийшла на місце побачення. Там було порожньо. Згодом дізналася: Юрко «перечепився» через Наталку.

У день смерті діда Анонька Олеся завжди ходила на його могилу. Дід залишався дорогою душею для неї. Подумки розповідала йому про прочитані книги, зрадливого Юрка. Ста-

вало легше.

Всупереч усьому і всім у ланку дівчина не пішла. Ланок не стало. І фабрика без неї обійшлася. Час багато чого змінив. Їй вдалося самотужки вирватися з байдужої сім'ї і села. Світ, у якому вона ховалася, відкрив двері і впустив Олесю в інше життя. У селі дивувалися: як це їй вдалося викарабкатися з бідосі? А дехто казав: це Пророк їй допомагає. Любив малу. Ось і на тім світі не забуває.

...Тепер її величали Олесею Петрівною. Вона була майже першою людиною на фірмі. Всі знали: директор — директором, а рішення приймає Олеся. Ігор Миколайович поважав її за розум, працівники — за хороше ставлення.

— Стара дівка Олеська. Двадцять сім — не сімнадцять, — пліткувало село.

— Молода, а справу знає, — з повагою відгукувалися партнери і конкуренти.

Олеся поверталася додому пішки. Осінь, наче крізь сито, сіяла на місто дрібний дощ. Світ був сонний. Олеся любила таку погоду. І цей спокій. І свої промочки мрії.

— Купить пісочний годинник...

На імпровізованому вуличному ринку стояло мале дівча зі своїм незграбним примітивним крамом. Кому в таку погоду потрібні пісочні годинники?

— Мені не...

— Він принесе вам щастя. І не до рогий.

Олеся вирішила підсобити маленькій продавчині.

— Задумайте бажання. Воно збудеться. Ось побачите, — не вгавало дівча.

— Хочу до Венеції, — мовила подумки і перевернула годинник. Тонесенькою цівкою посипався пісок. Час почав відмірювати відлік Олесино бажання.

Пізніше вона не раз зупиняється біля цього ринку. Шукатиме дівча з пісочними годинниками. Але не зустрине. Може, це була посланниця часу...

...Венеція. Канали, гондоли, кохані пари, карнавали, сотні голубів на площі Сан-Марко, Собор святого Марка, повітря, напоєне коханням, музикою, інтригами. Художники, поети, мрійники, романтики, злодії,



— Задумайте бажання. Воно збудеться. Ось побачите, — не вгавало дівча.

туристи — усіх кличе, зваблює місто на воді. Місто вічного карнавалу і вічного кохання. Для одних тут час відпочиває. Для інших шалено мчить у круговерть утіх, насолод, заборон. Комусь дарує натхнення для мистецтва, комуś — чужий гаманець.

У Венеції Олесі приснився дід Анонько. Він стояв у човні. На хвилях стрибали зорі. Одежі діда були довгі й світлі. Старий Анонько був гарний і величний, наче справжній Пророк.

— Твій час, мала, час, час, час...

Олесин сон обірвав стукіт у двері. — Я таки знайшов тебе, — перед нею стояв... директор, Ігор Миколайович.

Розгублений і втішений водночас, він, як хлопчисько, переминався з ноги на ногу.

— Олесю, ти поїхала сама. Я дізнався пізно... Ти завжди втікаєш... Ти не знаєш... Я хотів... Не встиг... Не знайшов часу... Я хвилювався... Ти сама у Венеції...

— Який гарний сон, — усміхнулася Олеся.

— Це я. Ігор! Це — не сон!

На вишуканому столику принишк дешевий незграбний пісочний годинник. А хвилі за вікном устами діда Анонька шепотіли: «Твій час, час, час...»



© Фото: glavred.info

Один із незмінних оранжевих диванів зі знімального майданчика проекту «Без табу» Ольга забрала на пам'ять і тепер він стоїть у її квартирі. Ще б пак: якраз це шоу зробило журналістку відомою та улюбленицею мільйонів глядачів.

Ольга Герасим'юк: «Навіть психолог мені сповідалася»

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА** Відома телеведуча — про дружбу з президентами, нелюбов до вродливих чоловіків та зворотний бік відшліфованого професією вміння співпереживати

Ольга Герасим'юк була автором і ведучою безлічі телевізійних соціальних проектів, генеральним продюсером «1+1», народним депутатом. Проте для українського глядача вона перш за все незмінна ведуча шоу «Без табу» — відверта, співчутлива і справжня

Інна ПІЛЮК

«БУВАЛО, МЕНІ НА ВУЛИЦІ ЛЮДИ ІСТОРІЇ РОЗПОВІДАЛИ»

Комунікабельність цієї жінки та її вміння слухати — просто-таки феноменальні. І не важливо, відбувається це під час зйомок чи у приватному спілкуванні. «От така я була завжди, анітрохи не міняюся. Бувало, мені на вулиці люди історії

розповідають, і ми говоримо, разом ледь не плачемо...» — Ольга сама знає свої сильні та слабкі сторони. І пригадує кумедну історію, що якось навіть на прийомі у психолога (в певний період життя мала потребу в допомозі такого спеціаліста) стала заручницею характеру: «Несподівано для нас обох я почала вислуховувати, яке горе у самого психолога в сім'ї, що її чоловік п'є. Якось так

сталося, що ми з тою жінкою помінялись місцями. Але я їй дуже вдячна за те, що коли я з нею розмовляла, то бачила себе збоку. І це дало мені можливість виправити те, про що хотіла з нею порадитись. Я все одно з цього скористалася».

Ольга Герасим'юк філософськи зауважує, що вмінню бути людиною не навчають ніде, окрім як в інституті «власної совісті і душі». Їй це вдалося якнайкраще, тому соціальна журналістика отримала в її особі величезний дарунок. Усі проекти, за які бралася пані Ольга, одразу ж підкоряли серця телеглядачів. З цього приводу ведуча якось пожартувала, що якби йшла у депутати чи президенти, то, ймовірно, була б у числі лідерів рейтингу: «Я можу впливати на події в країні, оскільки моїми глядачами і моїми виборцями були б мільйони».

Продовження на с. 10–11





Foto: odessa-daily.com.ua

ту за його безпосередньої участі «П'ять днів із Президентом». Тодішній очільник країни вкрай рідко підпускав до себе представників ЗМІ, але перед Ольгою не встояв. Проект був унікальною можливістю показати главу держави як ніколи справжнім. Більшу частину матеріалу знімали в його будинку. Але Кучмі і його родині фільм чомусь згодом не сподобався. Піарники керманіча замовили інший, відверто пропагандистський, який, втім, пройшов на телеканалах непоміченим. Ольга ж за цю роботу отримала несподіваний ляпас: «Як тільки вийшов фільм, я вже на наступний день почула, що буду очолювати Національне телебачення. Багато колег радісно пома-

“ **У мене була надія, що нарешті ми починаємо жити в тій країні, про яку мріяли, про яку століттями співали свої тужливі пісні.**

зали мій портрет лайном. Словом, усе проявилось якісно...»

Незважаючи на дружні стосунки з тодішнім президентом, у 2001-му ведуча разом із колегами Юлією Мостовою та Олександром Юрчуком відмовилися від нагороди «Людина року» в номінації «Журналіст року». Причина — вбивство у 2000-му Георгія Гонгадзе.

«Найбільше в світі люблю розмовляти з людьми — хорошими, поганими, навіть із убивцями, які не розкаються. Цікаво зрозуміти їх, а не простити».



Початок на с. 9

«БАГАТО КОЛЕГ РАДІСНО ПОМАЗАЛИ МІЙ ПОРТРЕТ ЛАЙНОМ»

Прогноз збувся, і то досить швидко: Помаранчева революція 2004 року стала стартом політичної кар'єри Ольги Герасим'юк. Крок, зізнається жінка, був несподіваним і непланованим, але як ніколи рішучим: «Я вірила і вірю в чистоту помислів Віктора Ющенка. Уперше в житті говорила з такою повагою про главу держави і впевнена, що Віктор Андрійович дійсно перший справжній український Президент. Він має перед собою чітку мету, і я хочу, щоб ця дорога не була засмічена. Коли відбувся Майдан, коли переміг Ющенко, я залишилася з ним душею, не розраховуючи ні на посади, ні на нагороди. У мене була надія, що нарешті ми починаємо жити в тій країні, про яку мріяли, про яку століттями співали свої тужливі пісні».

Ольга Герасим'юк через два роки стає народним депутатом від «Нашої України», працює у парламенті два

скликання. Її профіль — свобода слова та інформації, євроінтеграція.

Непогані стосунки склалися в журналістики і з попередником Віктора Андрійовича — Леонідом Кучмою. Вона була автором проєк-

Особисте життя — не табу

Жінка, яка знає секрети багатьох сильних світу цього, не робить таємниць зі свого особистого життя. Їй 60 років, вона двічі була заміжня, зараз розлучена. «Не люблю красивих чоловіків, не люблю чоловіків, які намагаються справити на мене враження. Мені б хотілося, щоб це була дуже сильна людина, щоб від нього виходила неймовірна енергетика, щоб я відразу зрозуміла, що це моє».

Синові журналістики Русланові 37 років, його народила у шлюбі з письменником Василем Герасим'юком. Руслан є керівником адміністративної групи журналістики. «Ми з ним великі друзі. Ми дуже подібні, в сенсі як ми відчуваємо світ, як живем. Він із самого дитинства дбав про те, щоб ніхто не подумав, що все, що у нього є, це тільки завдяки мамі. В нього інше прізвище. Він не хотів, щоб я приходила до школи, щоб це впливало на вчителів, їхнє ставлення. Навіть навмисно щось влаштовував таке, щоб не здаватися «матусиним синочком». Ми дуже близькі, але майже ніколи не з'являємося разом десь публічно, і зазвичай я нічого не розповідаю про нього в інтерв'ю. Це його прохання, і я шаную його простір».

Ольга захоплюється баскетболом, подорожами, музикою, книгами. Колекціонує сувенірних корівок. Любить дивитися футбол. За любов до тварин сама себе називає «собачницею». Категорично не сприймає закриття книжкових магазинів.

«ДЛЯ ПОЧАТКУ ВАРТО БУЛО Б НАВЧИТИСЯ КОМИ РОЗСТАВЛЯТИ»

Прогноз заздрисників про керівника телебачення став пророчим: Ольга незабаром стає генеральним продюсером «Студії «1+1», а згодом — першим заступником голови Національної ради з питань телебачення та радіомовлення. Вона безапеляційно підтримує проекти, спрямовані за розвиток якісного україномовного продукту. По-своєму різко критикує низькопробні проекти, нехай і вітчизняні.

Отримав на горіхи від неї і популярний «Останній москаль»: «Звісно, це наше... Але я вітала б таке виробництво, яке дає якість, а не дорогу картинку плюс повне нерозуміння того, про що знімають. Люди, які роблять цей серіал, на жаль, нічого не знають про Карпати й гуцулів, крім анекдотів. Починати робити український продукт слід не з халтури, а з якості. Треба вкласти сценарний талант і гроші в добру оптику. Глядачеві варто запропонувати щось нове, а не знову пхати йому ту жуйку, до якої він звик».

Ольга вкрай критично ставиться до непрофесійності, де б вона не була. А в ЗМІ, які впливають на свідомість тисяч людей, і поготів: «Я б запропонувала, щоб молоді журналісти ставили експерименти на жабах, а не на глядачах, читачах. Спершу потрібно отримати право на спілкування з людьми, а не повчати їх у свої 20 років. Для початку варто було б навчитися коми розставляти».

А ще вона проти наслідування, кого б це не стосувалося. «Не ставайте такими, як Ольга Герасим'юк. Ставайте такими, як ви. І це єдино правильний шлях до успіху».

МІЖ ВЕЛИКОЮ ПОЛІТИКОЮ — МАЛА ІСТОРІЯ

Окрім справ політичних та телевізійних, має жінка і віддушину. Це керівництво регіональним проектом «Школи Лохвицького земства за проектом Опанаса Сластіона» на своїй рідній Полтавщині. Український маляр, графік, етнограф, архітектор і педагог на початку ХХ століття у земстві (нині Лохвицькому районі) збудував понад півсотні шкіл. Зараз вони руйнуються і занепадають, а вцілілі будівлі потребують термінових ремонтних робіт. Сільські ради взагалі мають право

ліквідувати споруду, що «висить» на її балансі, адже це комунальна власність, з якою можна робити що завгодно. Громадські активісти Полтавщини відшуковують ці школи та вносять подання про присвоєння їм статусу пам'яток архітектури національного значення. Це надасть їм своєрідного імунітету і врятує хоча б від знесення. А там, дивись, і реставрувати щось вдасться. Для цього полтавці просять пошукати старі фото із зображенням закладів та будь-які архівні документи, пов'язані з ними. Навіть найменша інформація може бути цінною та збільшить шанси на збереження, ремонт і відновлення унікальних будівель. Ольга Герасим'юк координує цю ініціативу.

**За матеріалами
rudenko.kiev.ua, ms.detector.media,
zik.ua, opinionua.com.**

фото репліка.in.ua.



Телеведуча переконана, що найкраще, що можуть дати батьки дітям, — це можливість вибору. Ольга з сином Русланом.



фото ms.detector.media.

Доведено школяркою Валерією ЯСКЕВИЧ: «Кондитерську справу можна опанувати й завдяки інтернету»

● **СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ** Скільки людей у світі любить солодке? Лічити – не перелічити, еге ж? А скільком до снаги його готувати? Отож-бо! Але нашій героїні подобається і одне, і друге. І готує вона не лише для себе. Юна лучанка Валерія Яскевич не просто обрала випічку солодоців за хобі, а й у свої 17 уже має певну клієнтську базу, не забуваючи також поєднувати улюблене заняття з навчанням у школі

Марина ХАРЧУК

«НАЙБІЛЬШЕ ПОШИРЮЮТЬ МОЇ ПОСТИ У СОЦМЕРЕЖАХ МАМА І БАБУСЯ»

Найпалкішими шанувальниками завжди були і залишаться рідні та кохані люди. Хто, як не вони, допоможуть і підтримають у

всіх починаннях. Згадуючи свій перший досвід приготування бісквіту, Лера зізнається, що рецепт їй по телефону з далекої Італії диктувала бабуся. Тоді чомусь він вийшов дуже низьким, хоча на смак все одно був добрим. З тих пір дівчина почала частіше приділяти увагу випічці.

Досить довго із просуванням на цьому поприщі допомагала мама, хоч вона більше любить готувати несолодкі страви. Валерія ж, навпаки, із задоволенням «чаклує» над тортами, капкейками, брауні, карамеллю, макарунс і навіть зефіром, процес виготовлення якого їй по-

добається найбільше. На запитання, чи все перелічене можна у неї придбати, відповідає, що зефір на продаж іще не робила.

– Мене за нього якість і не питали. Думаю, його простіше купити в магазині. Хоч вибір там невеликий: полуничний та яблучний. Я ж виготовляю ще й банановий, лимонний, імбирний, «яблуко-базилік». Може, й варто розмістити

Вибір зефіру в магазинах невеликий: полуничний та яблучний. Я ж виготовляю ще й банановий, лимонний, імбирний, «яблуко-базилік».

Фото Олександра ДУРМАНЕНКА.



світлини і запропонувати людям такий варіант. Якщо знайдуться покупці – чому б і не зробити?

Реалізувати виготовлені на замовлення десерти Лера почала рік тому, знімки виробів публікує у «Фейсбуці» та «Інстаграм». У цьому, звісно ж, їй допомагають і рідні.

– Мама і бабуся найбільше поширюють мої пости у соцмережах, а Андрій, мій хлопець, взагалі піарить мене як тільки може і часом так нахвалює, що мені аж незручно стає, – розповідає з усмішкою.

Ще один палкий шанувальник кулінарних витворів Лери – її молод-

Лера дарує радість не лише собі, а й усім охочим.

ший брат. От і в момент, коли ми з фотокореспондентом прийшли поспілкуватися з дівчиною і зробити світліни процесу приготування, він саме домовлявся про спеціальне замовлення на подарунок особливій людині.

«ВПЕВНЕНА: ТРИВАЛА ВІДСУТНІСТЬ СОЛОДОЩІВ НЕГАТИВНО ВПЛИВАЄ НА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН»

Цьогоріч Валерія – випускниця, тож навчанню й особливо підготовці до ЗНО доводиться приділяти чимало уваги. Як вдається поєднувати хобі зі школою і чи не заважають вони одне одному?

– Як правило, стараюся встигати все, хоча буває всяке. Час займає не лише приготування ласощів, а й придбання інгредієнтів, декору, упаковки. Тому із цим мені нерідко допомагає Андрій. Але якщо вже бачу, що ніяк не встигну виконати і замовлення, і домашнє завдання, то відмовляюся від замовлення. Навчання завжди в пріоритеті.

Водночас лише навчанням Лера не обмежується. Розповідає, що серед її захоплень також є в'язання. Свого часу навіть виготовляла і продавала шкарпетки у вигляді кедів та іграшки. Щоправда, нині на це не вистачає часу. А ще дівчину можна зустріти в клубі любителів інтелектуальної гри «Мафія». Отож, зважаючи на різноплановість захоплень, цікавлюся, чи визначилася вже з тим, що робитиме після школи:

– Звісно, зараз багато про це міркую. Так, я люблю кондитерську справу, однак не думаю, що моє подальше навчання буде пов'язане



Коли є натхнення, можна створити не просто смаколик, а справжній шедевр.

з нею. Вважаю, її можна опанувати самотужки завдяки інтернету чи курсам. Хочу здобути вищу освіту. А от із напрямком остаточно ще не визначилася, досі вагаюся між журналістикою та іноземною філологією.

Наостанок не можу не спитати:

– Як гадаєш, кулінарні уподобання, зокрема любов чи нелюбов до солодкого, впливають на характер?

– У цьому я не впевнена. Але можу сказати точно, що тривала відсутність ласощів негативно позначається на емоційній сфері. Всі ми різні, хтось надає перевагу солоному, кислому, гострому, але всім час від часу потрібно побалувати себе солоденьким. По собі суджу: якщо довго обходжуся без десертів, то мені стає зле. І всім в оточенні теж. Тому навіть якщо хтось боїться, попоївши тортика, ставати на ваги, я готова заклинати ласощі, аби вони не відкладалися в ті місця, куди не слід, – жартує.

На замітку

Маленькі секрети вдалих капкейків

Мабуть, багато хто помічав: хоч інтернет і дає змогу навчитися чогось нового, та певні нюанси збагнеш лише на практиці. От і наша героїня ділиться з читачами тим, що досягнула на власному досвіді

● Цукор робить ласощі смачнішими. Замінники не дають того ефекту.

● Для парової бані обирайте термостійкий скляний посуд.

● Якщо у рецепт бісквіта входить масло, його можна замінити бананом – тісто буде менш жирним. Але при цьому зменшіть норму цукру.

● Паперові формочки краще вставляти в металеві, інакше кекси не триматимуть форму.

● Знімати верхівку випічки, щоб зробити місце для начинки, варто лише після охолодження.

● Кількість цукрової пудри для крему, яким оздоблюють верх капкейків, коригують залежно від того, наскільки солодка начинка.

● Ви вирівняли торт кремом, але хочете зверху залити шоколадним пластом? Для цього краще підійде топлений шоколад, а не глазур – у неї менш насичений смак.

● Якщо ж плануєте декорувати виріб шоколадними елементами (фігурками), їх простіше робити з глазури – вона швидше застигає і повільніше тане від тепла рук.

Заради такої смакоті не ліньки потім і калорії спалювати.



Фото з «Фейсбуку»-сторінки Валерії ЯСКЕВИЧ.

Фото Олександра ДУРМАНЕНКА.

«З молока десерт зробили і ретельно остудили. Певно, що його в жару можна з'їсти по відру...»



- **СКУШТУЙТЕ!** Особливо люблять поласувати морозивом діти. Але пропонувані виробниками асортимент цього продукту містить стільки різноманітних стабілізаторів, ароматизаторів, консервантів та підсилювачів смаку, що купувати його своїй малечі рука не підіймається. Що ж робити? Аби не позбавляти синочків і донечок задоволення від крижаної смакоти, готуйте морозиво самі зі свіжих натуральних інгредієнтів. Такі ласощі легко зробити навіть у домашніх умовах за допомогою морозивниці або й просто у морозильній камері

ПОЛУНИЧНЕ

Інгредієнти: 0,5 кг полуниць, 2/3 склянки цукрової пудри, 2 ст. л. лимонного соку, 1 скл. грецького йогурту, 1,5 скл. жирних вершків (35%).

Приготування. Половину полуниць, помитих і перебрианих, збийте у



фото lamcook.ru.

блендері з цукром, лимонним соком і йогуртом до отримання однорідної маси. Перетріть через дрібне сито у велику миску. Решту ягід наріжте дрібними шматочками. Окремо збийте вершки міксером до м'яких піків і повільно влийте їх у полуничне пюре, ретельно перемішуючи ложкою й одночасно додаючи в нього нарізані ягоди. Готову суміш влийте у пластиковий 2-літровий контейнер, розрівняйте поверхню і накрийте харчовою плівкою. Заморозуйте протягом 4 годин, періодично перемішуючи. Подавайте морозиво у порційних тарілочках або креманках.

Примітка. Для різноманітності смаку можна замінити грецький йогурт на маскарпоне, легкий вершковий сир.

ВАНІЛЬНЕ

Інгредієнти: 1 яйце, 2–3 ст. л. цукру, 1 склянка молока, ванілін або ванільний цукор.

Приготування. Яйце збити з цукром і ваніліном у каструльці, влити молоко і поставити на невеликий вогонь. Постійно збиваючи, довести до кипіння і відразу ж зняти з плити. Охолодити і вилити у лоток. Накрити і поставити в морозилку на 4–5 годин. За час, поки морозиво застигає, його необхідно як мінімум 4 рази добре перемішати, щоб не утворився лід. При подачі прикрасити фруктами, ягодами або тертим шоколадом.

До речі. Додаючи в процесі приготування горіхи, какао або шоколад, отримаєте морозиво з різними смаками.

ВЕРШКОВЕ

Інгредієнти: 2 скл. цукру, 1 л молока, 100 г вершкового масла, 1 ч. л. крохмалю, 5 яєчних жовтків.

Приготування. Вершкове масло опускаємо в підігріте молоко і доводимо до кипіння. В другій посудині змішуємо цукор, крохмаль і жовтки, розтираємо все до однорідного стану, після чого додаємо трохи молока, поки не отримаємо консистенцію рідкої сметани. Поступово тонкою цівкою вливаємо жовткову масу в кипляче молоко, постійно помішуючи. Доводимо до кипіння, знімаємо каструлю з вогню і ставимо її в холодну воду, при цьому не припиняємо ретельно мішати. Коли маса стане тільки трохи



фото vkyanenko.in.ua.

теплою, помішуємо періодично, а після повного охолодження розливаємо у форми і ставимо в морозилку. Подаємо, оздобивши на власний смак: можна полити сиропом або варенням, прикрасити свіжими ягодами чи фруктами тощо.

З ЛІКЕРОМ І ЙОГУРТОМ

Інгредієнти: 150 мл йогурту, 200 мл жирних вершків, 2–3 ст. л. лікеру, 2 ст. л. цукрової пудри, 1 пакетик ванільного цукру, півлимона, гілочка м'яти для оздоблення.



фото konditer-elub.in.ua.

Приготування. Цукрову пудру просіяти, змішати з 40 мл йогурту і ванільним цукром, затим додати решту йогурту і лікер. Вершки добре збити, акуратно влити в йогуртову масу, вичавити сік половини лимона. Отриману суміш викласти у форму й охолодити в морозильній камері не менше 6 годин, за цей час кілька разів ретельно перемішати. При подачі прикрасити шматочками лимона і листочками лимонної м'яти.

НА ЗАМІТКУ

Якщо ви все ж таки надаєте перевагу магазинним ласощам, звертайте увагу на склад продукту. У хорошому морозиві не має бути штучних стабілізаторів та барвників, а також рослинних жирів. Якщо продукт деформований, тобто він розтанув, а потім замерз – його ліпше не купувати, адже в ньому ймовірна наявність бактерій та патогенних мікробів.

Своєрідним показником якості морозива є ДСТУ. Існує три його стандарти:

4733 – найсмачніше та найбільш натуральне морозиво. До його складу заборонено додавати рослинні жири. Воно густе, має жовтуватий колір.

4734 – морозиво плодово-ягідне, щербет, заморозений лід. Містить багато цукру.

4735 – морозиво, в яке додають пальмову та кокосову олії. Смак його менш насичений, воно швидко тане, водянисте.

Самостійно перевірити, чи містить морозиво рослинні жири, дуже просто – для цього його потрібно розтопити. Якщо продукт швидко розтає і перетворюється на водянисту масу, ви придбали морозиво з дешевими замінниками молочних жирів.

**Увага:
конкурс!**

«На ставку — так на ставку!»

Початок на с. 2

Мрія про легку наживу
Поєднала всіх наживо?
Ні: у тиші поміж вами —
Скрегіт заздрісний зубами...

(Олеся КОВАЛЬЧУК,
с. Жидичин Ківерцівського
району Волинської області).

**I, звісно, гріх обминути те, без
чого риботовля — не риботовля:**

Кажуть, риби в цій ставочку
не було й немає!
Але що ж так рибалок міцно
там тримає?
У одних цигарки є, у других —
горілка...

Головне для них — не риба!
Головне — це спілка!

«Наспілкуються» вони за день
до знемоги,
А під вечір, вибачайте,
ледь волочать ноги!

(Валерій НЕКРАСОВ, м. Луцьк).

...От якби їм мішок солі
Всипать сюди в воду.
То ловили б тут тарану
В будь-яку погоду...

(Валентина ЛАВРЕНЧУК,
м. Луцьк).

**ПІДСУМКИ КОНКУРСУ
ПІДПИСІВ «СТОПКАДР»
№ 5 (2019):**

III місце (приз — 50 грн):

Ми на Юрія збирались
порибалити гуртом,



дуже довго не вагались —
і вмостились за ставком.
Щось не дуже в нас клювало,
але це не головне,
просто в нас була «бутелька»,
свіжий «воздух» — що ще тре?

(Тетяна СІЧКОВСЬКА,
сміт Турійськ
Волинської області).

II місце (приз — 75 грн):

Доки рибні озерецька
наповнюють відерецька,

зможе люд наш виживати
без зарплати і... лопати!

(Олеся КОВАЛЬЧУК,
с. Жидичин Ківерцівського району
Волинської області).

I місце (приз — 125 грн):

В траві зеленій квакають —
сміються жаби всі:

Рибалок — ціла армія,
в ставку — два карасі!
(Валерій НЕКРАСОВ,
м. Луцьк).

ТУР № 6 (2019)

А сьогодні пропонуємо вам помізкувати над підписами до цієї світлини про пані на городі. Кожен учасник може запропонувати до 6 червня будь-яку кількість варіантів і надіслати їх нам на адресу: **43025, просп. Воли, 13, м. Луцьк, «Читанка для всіх», або на електронну – chytanka77@gmail.com.** Не забудьте вказати свої дані, щоб отримати 250 гривень призових. **Хай щастить!**

Відповіді на сканворд із с. 18

Ш	Е	В	Ч	Е	Н	К	О		К	К				
А				С	Р		К	У	Н	А				
Х				Т	Е	О	Д	О	Р	Р				
Е				Р	К		Т	О	П	О	Л	Я		
Р	І	З	К	А		Е	М	І	Р	А	Т	Р		
Е		Г		Д		М			Т	Р	И	К	О	
З	Л	У	К	А		Б			І	Н	Е	Ш		
А	К	С	У			У			К			Р		
Д		Т	Р	А	Н	Ш			А	Р	А	М		
А	З	О	Т	А		К	О	Н	О	Т	О	П		
				К		В	Р	Е	С	А	Л	О	І	
					В	Л		П	А	Л	І	С	А	Д
				Л	А	М	А	Р						С
Д		О	С	А	Д				Я	Н	С	О	Н	
І	С	П	И	Т							А	Н	І	
А		Е	Л	В	І	С			П	Л	Ю	М	А	Ж
Д	О	С	Б	Є		М	А	Л	Б	Т	А			Н
Е				Є	Н	А			І	В	А	Н		И
М				В		К	Е	Т	І					К
А	Н	А	Н	А	С				В					Н



● СМІХОТЕРАПІЯ

😊😊😊
— Хто дзвонив,
любий?

— Та якийсь мужик... Із гідромет-
центру, напевно. Питав: «Ну що,
сонце, обрій чистий?»

😊😊😊

На замітку господарям. Елек-
тричні лампочки невеликої потуж-
ності не тільки економлять елек-
троенергію, але й роблять квартиру
чистою та затишною, а господиню
— красивою і нарядною.

😊😊😊

Мільйони людей в нашій країні не

вміють грати у футбол. Але тільки
гравці національної збірної отримую-
ють за це великі гроші.

😊😊😊

В автобусі поруч з ефектною
дівчиною, у якій скрізь по тілу набиті
тату, стоїть старша жіночка і з
подивом роздивляється зображення
на її шії.

— Що, бабулько, у ваш час тату-
шок не було? Чого придивляєтесь?

— Доцю, я 30 літ прожила в Азії, кит-
тайську добре знаю... Та от не можу
зрозуміти, чому у тебе на шії ієрогліф
«Вдрузе не заморожувати»...

МУЛЬТЛЯНДІЯ



№ 5 (39)

Сторінка для наймолодших

«Бейблейд: Вибух»

«Три! Два! Один! Упе-е-е-ре-е-ед!» Швидше приєднуйтеся до турніру блейдерів, адже сьогодні вони з'явилися на наших сторінках і не дадуть вам засумувати!



ВІЗИТІВКА «ЧИТАНКИ»

«Бейблейд: Вибух» – японський мультсеріал, що виходить із 2016 року. Одноименну назву має серія іграшок-дзиг. Є чотири сезони: «Наш час», «Еволюція», «Турбо» та «Гачі». Історія обертається навколо хлопчика Волта Аої та його друзів, які змагаються на турнірах за титул «World's # 1 Blader». На шляху до чемпіонства з'являються нові герої та потужні бей.

Гайда на вулицю

Отже, мультки ви подивилися, тепер саме час іти на свіже повітря і влаштувати турнір. Розповімо вам правила гри бейблейд

Бей — це маленька дзига, яка складається зазвичай із трьох частин і приводиться в рух спеціальним запусковим механізмом. У змаганні беруть участь два гравці. До початку матчу кожен із них обирає для себе від одного до трьох бейв. Кількість битв у матчі залежить від перебігу гри. Вона триває, доки один із гравців набере сім балів.

Кількість балів, що присуджуються у різних ситуаціях:

- бейд суперника зупинився першим — 1 бал;
- супротивний бей вилетів за межі ігрової арени або потрапив у кишеню-пастку на її краю — 1 бал;
- вибух (розпадання на основні частини) бейда опонента — 2 бали.

Якщо описані ситуації стаються водночас із двома дзигами, то бали нараховуються обидвом гравцям. У разі одночасного здобуття учасниками семи балів відбувається ще одна вирішальна битва.

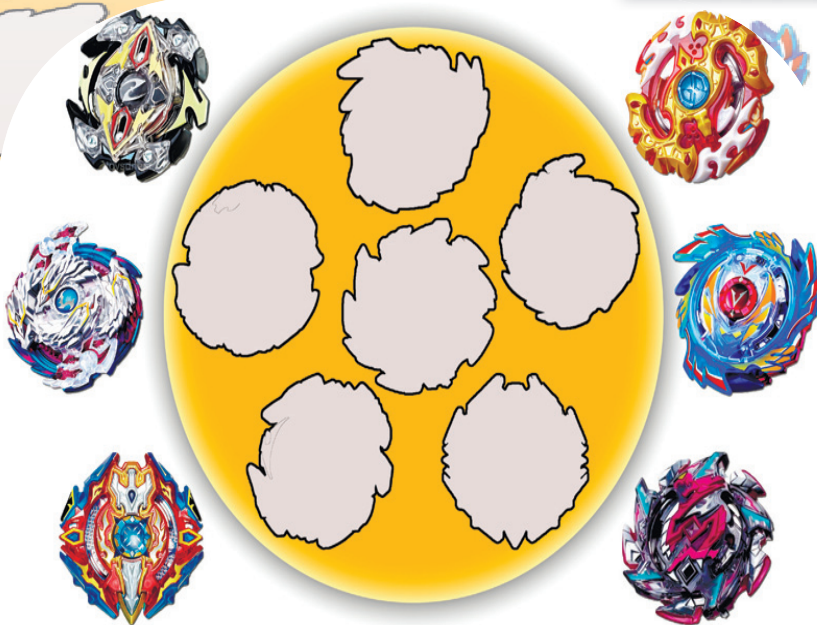
За домовленістю гравці можуть використовувати простіші правила: виграє той, хто з трьох битв переможе мінімум у двох.

(За матеріалами Вікіпедії)



Пильним оком

Розмістіть правильно бейди на арені — з'єднайте їх із відповідними тінями.



Весела плутанина

Дізнайтеся, на які типи поділяються блейди залежно від стилю бою. Складіть, переставивши літери, слова із запропонованих букв

КУАТАЛЬНВАИЙ (иинчявлуаьжте)
ХИСНИЙЗА (иинсихеє)
РИВИТЛИЙВА (иитавилдйив)
НИЙАНСУБАЛВАЛЬ (иинчявлуанслег)



Знайдіть 10 відмінностей



Будьте уважні

Відшукайте у сітці з букв назви найкрутіших бейв. Слова можуть «ламатися» у різних напрямках, але не по діагоналі. Якщо сумніваєтеся щодо правильності написання, підгляньте у підказку внизу.

Л	У	І	П	Р	А	Й	О	Р	Н
С	Е	Н	С	В	О	З	Ф	У	Е
А	К	О	В	А	Л	Е	Н	С	Д
Л	С	Р	С	Й	Т	Р	А	Є	У
А	К	А	У	В	Р	Г	С	К	М
М	А	Л	І	Р	О	Е	Е	А	С
Р	Н	Р	Н	О	В	Р	Л	Й	Р
Е	Д	О	К	Т	А	К	У	З	О

Спрайзен
 Болтраек
 Геркулес
 Форнелс
 Думсаизор

Лунор
 Екскаліус
 Саламандер
 Роктавор
 Байврон



Домашнє завдання







Друзі, ви вмієте весело відпочивати на канікулах? Фотографуйтеся на природі, біля водойм, у квітах, із тваринами і надсилайте нам свої світлини на конкурс «Упіймаю літо».

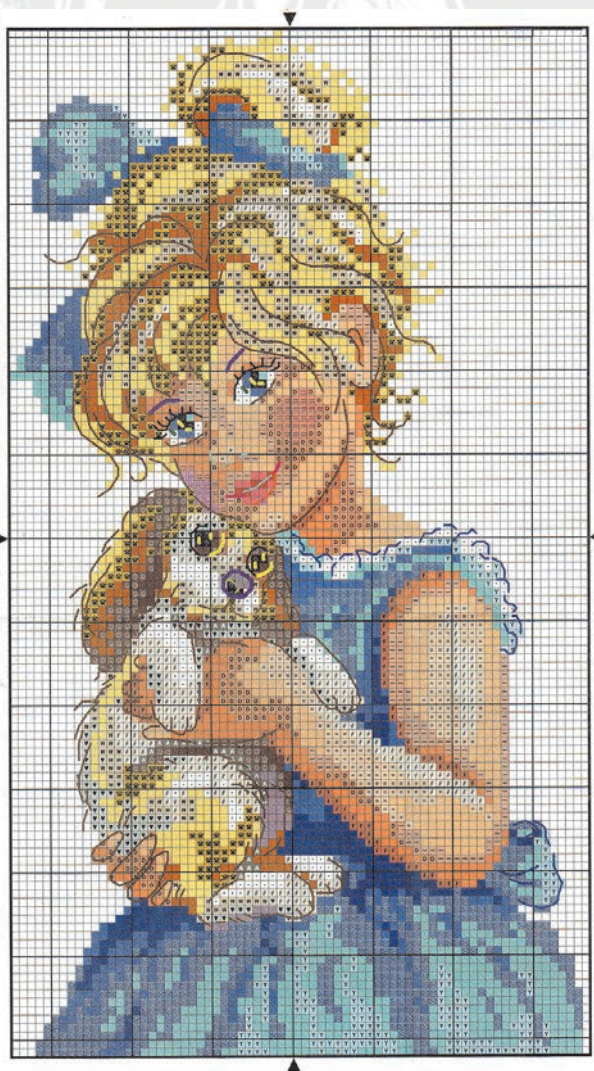
Адреса: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, місячник «Читанка для всіх» з позначкою «Мультияндія», електронна скринька chytanka77@gmail.com, viber 0996634540.



Сторінку підготувала Олесья БАНАДА.

РОЗУМОВА АТАКА

					Місто на острові Сікоку (Японія)	Жовто-помаранч барвник в їжі		
		Вид мистецтва	Грошова одиниця Давньої Русі			Спірна угода між особами		Дмитро ...
		Америк. письменник ... Драйзер	Вірш Т. Г. Шевченка					
		Давній засіб виховання						Теплий жіночий нижній одяг
Лісовий кодекс	Америк. актор ... Рассел	Князівство в Азії	Француз.		Місце відпочинку хворих			
		Об'єднання ЗУНР і УНР		десерт		Місто на півден. сході США	Мушкетер Дюма	Українська співачка
		Річка в Казахстані	Видання, тираж	Частка кредиту, що надається МВФ на 5 років Комаха				Вірменс. композитор ... Хачатурян
Персонаж «Тисяча і однієї ночі»								
		Хімічний елемент, газ	Місто на Сумщині					
Дженніфер ...	Відомий співак ... Зінкевич	Кремінь та ...						Пристрій для керування авто
	Густа маса з чогонбудь	Надія ..., укр. телеведуча	Річка в Росії					
				Болгарський письменник	Легкий ажурний паркан	Шельма, пройди-світ, шахрай	Будівельний стіновий матеріал	Індіанці Північної Америки
	На дні чайника		Місто в					
		Поширена оцінка знань людини		Україні	Фінська письменниця	Фортиця вірмен. князів		
	... Преслі			Прикраса на головному уборі з пір'я	Штат в США			
		Зібрання документів і матеріалів						Держава в Європі
			Націон. грошова одиниця Японії					Джон в Росії
	Америк. співачка ... Перрі							
		Одне з відчуттів людини	Тропічний плід					
								Огорожа з переплетених прутів



● ЧАРІВНА ГОЛКА

Виший на канікулах

Така довгождана пора відпочинку вже зовсім близьенько. Після напруженого навчального року з'явиться більше часу на те, щоб спілкуватися з друзями, мандрувати, займатися улюбленими справами, гратися з чотирилапими вихованцями... Якщо ж ви тільки мрієте про песика чи кошеня – скористайтеся магічною прикметою: кажуть, щоб бажання збулося – його треба візуалізувати, тобто зробити видимим, зобразити (намалювати, зліпити, вишити). Хтозна, а раптом спрацює...😊 Принаймні чудові картинки із грайливими котиками чи милим цуценям у вас точно будуть!

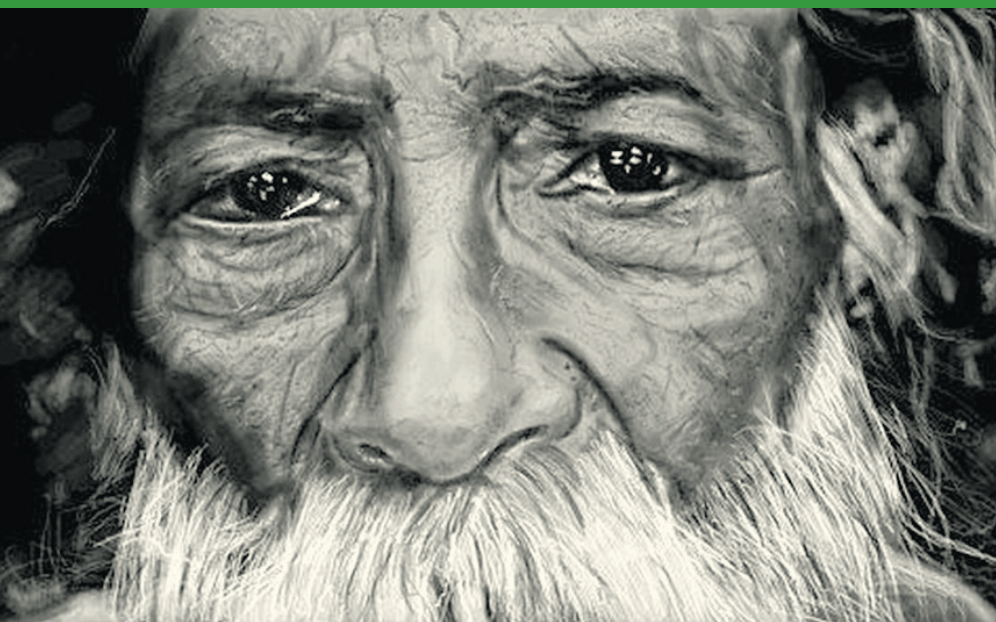


Foto: gastello.com

А ще старий любив розповідати про час...

Пророк

● **НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ** У селі діда Ананія називали Пророком. Кликали ж Аноньком. Старого поважали і побоювалися. Навіть завжди п'яний Тимко тверезів, коли зустрічався поглядом із Пророком. Молодиці бігали до старого за порадами і розрадами. Казали, він вмів угадувати долю. Дивився у небо — і читав там чиєсь життя. Може, так воно й було

Ольга ЧОРНА

... О леся була п'ятою дитиною в родині. Випадковою і небажаною, не приховували батьки. У сім'ї не переймалися малою. Щойно їй виповнилося шість років, випроводили на пасовисько. Стара корова і її маленька господиня розуміли одну одну. Обоє ходили поволі. Корова не тікала в школу. Оlesia її любила.

Раніше за всіх приганяв худобину на пасовисько дід Анонько. Зустрічав Олесю традиційним:

— Збудили тебе, мала, рано?

А якось запитав:

— Хочеш, я тебе алфавіту навчу?

Ти — розумна.

Анонько став Олесиним першим учителем. Пасовисько для малої від-

тоді було чимось особливим. Дід учив літери, склади, розповідав неймовірні історії. Називав їх байками. Але Оlesia вірила: все це правда. Високі гори, неосяжні води, великі міста... Тепер мала знала, що їхній сільський ставок не найбільший у світі, а горбок, що ген видніється — не найвищий.

А ще старий любив розповідати про час. В Олесиній уяві час був трохи схожий на діда Анонька. Але він здавався вищим, суворішим і якимсь нетутешнім. Він може все: робить із бідних багатих, із багатих — бідних. Змінює світ. Людей. Зимую — на літо. І завдяки йому Оlesia стане дорослою.

— Діду, не забувайте голову малій своїми оповідками, — жартували пастухи.

Очі старого тихо усміхалися. Анонька всі любили слухати. Дід був письменний і багато знав.

Оlesia виявилася здібною. Дідова наука, а пізніше й школа давалися легко. А ще вона росла великою мрійницею. Анонькові байки кликали її в мандри. Старий подарував малій великий світ. Дівча ховалося у ньому від байдужості сім'ї, однолітків, які піднімали на сміх її бідність.

Анонько став зовсім немічним. Добре, що пасовисько близько. Не хотів сидіти вдома. Ніхто в селі

— Час завжди буде у допомі тобі, мала, — казав дід Оlesia. — Ти будеш бігти наввипередки з ним, втікати від нього, керувати ним. Я бачу...

не знав, скільки йому років. Одні казали, що сотня, інші — більше.

— Час завжди буде у допомі тобі, мала, — казав дід Оlesia. — Ти будеш бігти наввипередки з ним, втікати від нього, керувати ним. Я бачу...

Анонька не стало навесні. Оlesia була шестикласницею. У сім'ї її кликали: «Чуєш чи ні?» Нагадували, що вона вже доросла. Малою називав лише дід. Це час забрав діда Анонька, міркувала Оlesia. І їй ставало дуже сумно.

Книжки замінили їй Анонькові оповідки.

— Навіщо тобі стільки науки? — дивувалися в селі. — Після школи підеш або в ланку, або на фабрику.

«А ти їх не слухай, не слухай, — здавалося, шепотів світ устами діда Анонька. — Час виправить усе...»

Перед закінченням школи до Оlesia почав залицятися хлопець не з бідних. І красою не обділений. Не одна дівчина стріляла очима за Юрком.

— Що він знайшов в Олесьці? Кому її врода потрібна, коли приданого не має? — плескали люди язиками.

— Юрцьо екзотики захотів, через злидню перечепився, — насміхалася Наталка, перша дівка на селі.

Продовження на с. 8

Більше неймовірних історій — в інших наших виданнях:
«Так ніхто не кохав» і «Цікава газета на вихідні»!
А також на сайті volyn.com.ua

