

Відомий телеведучий
шукав на Свіязі вугрі,
а знайшов...
коронавірус

с. 12»



Фото rbc.ua.

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

3 вересня 2020 року №36 (144) Ціна 6 грн

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Фото зі сторінки Дмитра КОТОВА у facebook.

Стас Стовбан, Дмитро Котов і Макс Єрмохін: «Кількість ніг нічого не вирішує».

Війна залишила їм дві ноги на трьох, але навчила не здаватись

«Хочу показати людям, що не варто зневірюватися, бо все можливо. Головне — зробити перший крок», — каже скалічений український ветеран

Ірина КРАВЧУК

Стас Стовбан, Дмитро Котов і Макс Єрмохін, які втратили на передовій свої кінцівки, сидючи у дворі військового шпиталю, усміхаються, бо вважають, що це не має значення, адже кількість ніг нічого не вирішує.

Станіслав — один із тих, кого бойовики взяли в полон, коли обвалився термінал Донецького аеропорту. Він одужав всупереч не сумісній із життям травмі та колосальній втраті крові. Ногу йому ампутували, але бойовий дух від цього тільки зміцнів.

— Після операції мені всю ніч снилося, що я бігаю. Вже не міг до-

“
Ще в інвалідному візку
герой заявив,
що займатиметься
парашутним спортом
і повернеться
на передову.

чекатися, коли той протез постав-
лять, — пригадує чоловік.

Ще в інвалідному візку герой заявив, що займатиметься парашутним спортом і повернеться на передову. Так і сталося: знову служить в армії і нещодавно відновив стрибки з висоти, бо десантник без цього не може.

Закінчення на с. 3»

● ЖУРНАЛІСТ ДОСЛІДЖУЄ ПРОБЛЕМУ

Фото youtube.com.



Шкільна їдальня, звісно, не конкурент ресторану, але і там незабаром можна буде посмакувати цікавими стравами.

Харчування учнів по-новому:

чому паелья — плюс, а сосиски — мінус

Торік із початком реформування освіти стартували і зміни в меню для шкільних їдалень, яке ініціював та розробив кулінар із Києва, переможець телешоу «МайстерШеф» Євген Клопотенко. Що із новацій сподобалося і дітям, і кухарям, а що із запропонованих ним страв залишиться тільки на сторінках рецептурного збірника?

Інна ПІЛЮК

«ОСВІТНІ ЗАКЛАДИ ЗМІНИЛИСЯ, А В ЇДАЛЬНІ ВСЕ, ЯК І 15 РОКІВ ТОМУ»

Школа — це не тільки навчання. Що і коли їстиме їхнє чадо, хвилює батьків не менше, ніж те, що дитина знатиме і яку оцінку отримає. Смачне, різноманітне і цікаве харчування так само необхідне, як і новації на уроках.

Столичний кулінар Євген Клопотенко розповідає, що коли через багато років після випуску зайшов у свій навчальний заклад, то відчув, що й запах там не змінився, і діти так само повертають фактично повні, нез'їдені порції сірої каші з підливою. Як так? Минуло стільки часу, технології рушили вперед семимильними кроками, а їдальня залишилася там само. «Я хочу, щоб у дітей було бажання їсти в школі, щоб їм подобалося, як там го-

тують, і вже з дитинства люди-
на знала, що харчування може
бути різноманітним, смачним
і красивим», — сказав тоді Єв-
ген і взявся до роботи.

Разом із командою дієтологів він створив нову книгу рецептів, до якої увійшло близько 60 страв. Згідно з цим збірником, кухарям пропонують готувати наїдки з тих самих продуктів, що й раніше (і за ту ж ціну), але на новий лад. Наприклад, замість пюре з котлетою — «Пастуший пиріг» (запечений фарш на подушці з картоплі), буряк рекомендують не відварювати, а запікати (так у ньому зберігається більше вітамінів) і використовувати навіть у десертах, суп готувати без засмажки, а в салати додавати соуси або ароматну олію.

Закінчення на с. 6»



Євген Клопотенко взявся за справу, якої ніхто не торкався більш як пів століття. Збірник рецептів для шкільного харчування в Україні уклали ще 1957 року!

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Країну збудують коміки!

Найрезонансніші події в житті України та світу очима наших журналістів

Аж три гумористи балотуються на мерів обласних центрів

Одесу на посаді голови хоче «смішити» Олег Філімонов (на фото)

Відомий шоумен та комік отримав пропозицію спробувати свої сили і поборотись за головне крісло приморського міста-мільйонника особисто від Володимира Зеленського. «Запросив до себе в адміністрацію, ми пообідали і він запропонував, — згадує пан Філімонов свою розмову з главою держави. — Я довго думав, досить довго, і прийняв рішення — піду». До речі, цього року Володимир Зеленський дав кавецькому та ведучому «Джентльмен-шоу» Олегу Філімонову звання народного артиста України.

Крім цього, від президентської партії «Слуга народу» на посаду міського голови Тернополя балотуватиметься ще один гуморист — учасник КВН-команди «VIP-Тернопіль» Віктор Гевко. Його брат Володимир, нагадаємо, очолює обласну організацію партії «Слуга народу» і є нардепом від мажоритарного округу на Тернопільщині.

Але жартівників у свої ряди кли-



68-річний Олег Філімонов – кандидат філологічних наук, викладач в Одеському університеті, але відомим на всю Україну його зробила не наука, а жарти.

чуть не тільки «слуги». Ставку на гумор зробили і в партії «Голос». Так, від цієї політичної сили на посаду мера Києва претендуватиме шоумен, телеведучий та комік Сергій Притула. Щоправда, у цьому випадку до його

«посад» треба додати ще й волонтер, адже Притула давно та активно допомагає нашій армії на Сході.

Що тут скажеш? Хочете успішного політичного майбутнього для своїх дітей — здавайте в цирк!

У Луцьку патрульні зупиняли п'яного водія... три дні підряд

Вночі 26 серпня на вулиці Рівненській обласного центру Волині за порушення правил дорожнього руху копи зупинили автомобіль, за кермом якого був уже добряче «веселий» 48-річний водій



Саме в цьому авто ніколи не вивірюється алкоголь.

Спеціальний прилад показав, що алкоголь у його крові у 10 разів перевищував допустиму норму. Наступного дня, 27 серпня, ситуація повторилася — патрульні знов упіймали цього ж водія за кермом авто і знову п'яним. Як виявилось, випив він точно стільки ж алкоголю, як і днем раніше, — спирту в його крові так само було вдвічі більше від допустимого. Будете сміятись, але і 28 серпня цей водій попався добряче напідпитку, причому двічі: спочатку на вулиці Ківерцівській, а потім — на Заньковецької! Судячи з усього, тверезим за кермо цей чоловік просто не наважується сідати.

Але дивує інше: поліцейські чемно складають протоколи, а порушник і далі гасає «вгашеним» по місту, наражаючи всіх на небезпеку. Як таке може бути?

У львівському університеті «науковці» виготовляли... наркотику

Правоохоронці виявили та знешкодили виробництво метадону, розташоване просто в одному з університетів міста

Завідувач лабораторії вишу разом зі співниками встиг продати небезпечного наркотику майже на 2 мільйони гривень, розповіла прокурорка Львівської області Ірина Діденко. За версією слідства, до справи причетні четверо львів'ян. Організатором був співвласник місцевого кальян-бару. Виготовленням заборонених речовин займався завідувач лабораторії вишу, а за реалізацію «товару» відповідав працівник кальян-бару. Зловмисники створили спеціальний інтернет-магазин, через який і збували дурман. Після внесення передоплати на картку наркотики надсилали поштою.

Прокурор області зазначила, що раніше правоохоронці з таким не стикались — лабораторію з виготовлення метадону вони виявили вперше.

Чому молодший син Лукашенка забрав документи з ліцею

Микола Лукашенко більше не хоче вчитися в елітному ліцеї Білоруського державного університету (БДУ) в Мінську, де мав поглиблено вивчати біологію



Кажуть, «бацька» хотів зробити із Коли свого наступника, а тепер переживає, як би самому в кріслі втриматися.

Про причину такого рішення повідомило опозиційне

білоруське видання «Наша нива»: «Понад 1200 випускників цього навчального закладу перед виборами підписали звернення до влади з вимогою відновити закон у країні та гарантувати вільне волевиявлення. Це було перше подібне звернення, яке підтримали випускники багатьох інших університетів та середніх шкіл».

Зазначимо, що в Білорусі тривають протести з вимогою проведення вільних виборів. Правоохоронці продовжують затримувати незгодних. Інколи для цього знаходять безглузді приводи. Так, Зою Скворцову забрали в поліцію разом з її 4-річним сином Яном за малюнок на асфальті. Малюк намалював будиночок, а мама — неофіційний національний прапор і гасла: «Живе Білорусь!» і «Свободу політ'язням».

Лукашенко скинув свої маски, під якими виявився звичайнісінький кривавий диктатор.

Нічого святого: затримали банду, яка вимагала гроші, погрожуючи вбивством дитини

31 серпня у Харкові СБУ взяла цих зловмисників

Дюгрупповання входило 5 харків'ян, серед яких були раніше судимі. В одному із задокументованих епізодів злочинної діяльності учасники банди вимагали від пластичного хірурга 35 тисяч доларів, погрожуючи в разі несплати грошей вбити його малолітню дитину. «Інформацію про матеріальний стан лікаря, склад його сім'ї та адресу вимагачі дізналися від знайомого «жертви», який також планував нажитися на цьому злочині», — йдеться в повідомленні СБУ. Чотирьох членів угруповання затримали під час одержання обумовленої суми. Підозрюваним загрожує покарання у вигляді позбавлення волі на термін від 7 до 12 років із конфіскацією майна.

Сподіваємось, п'ятий бандит теж недовго пробуде на волі.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, на з'їзді партії «Слуга народу» деяких членів цієї політсили назвав «мікробами»:

«Так, дійсно, є помилки, бувають ці помилки. Але вони визнаються і виправляються. Нічого тут страшного немає. Так, деякі люди, на жаль, забули, як вони сюди (до Верховної Ради. — Ред.) потрапили й для чого. Це теж є. Вони мікроби. Вони бактерії у вашому здоровому організмі. Але, на щастя, їх дуже мало і вони слабкі. І я впевнений, що ми їх не помітимо на шляху до успіху і їх ніколи навіть не згадає історія. Навіть не згадає їхніх імен».



● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Фото фонду «Повернись живим».

ЖИТТЯ ТРИВАЄ!

**СТАС СТОВБАН,
ДМИТРО КОТОВ,
МАКС ЄРМОХІН**

**"Немає нічого неможливого,
головне – вірити!"**

Життя псує не відсутність кінцівок, а ставлення людини до свого нового «я».

Війна залишила їм дві ноги на трьох, але навчила не здаватись

Закінчення. Початок на с. 1

Ірина КРАВЧУК

Займається таким спортом і Дмитро Котов, у якого війна відібрала обидві ноги. Біда сталася під час знешкодження снаряда на Світлодарській дузі. Втрата крові, операції... але чоловік не здався. Його і лікарі підтримали: сказали, що той ще танцюватиме танго на протезах.

Нині Дмитро взяв участь у марафоні морської піхоти США, здобув срібло у веслуванні на Іграх Нескорених, і навіть підкорив найвищу вершину нашої Батьківщини — Говерлу. Останнє його досягнення внесли до Книги рекордів України.

— Хочу показати людям, що не варто зневірюватися, бо все можливо. Головне — зробити перший крок, — ділиться ветеран.

Колега Дмитра по команді Максим Єрмохін зі

Старокостянтинова, що на Хмельниччині, втратив ногу під час бойових дій на Сході України у 2018–му. Ще на лікарняному, чекаючи на ампутацію, хлопець пообіцяв, що обов'язково стане учасником збірної України на Іграх Нескорених.

— Я побачив речі, яких навіть уявити не міг. Людина, у якій з усіх кінцівок є лише одна рука, пливе швидше, ніж я, коли був здоровий, — розповів Макс.

Мрія героя здійснилася. Менш ніж за рік він виконав свою обіцянку. Нині продовжує службу, готується до спортивних змагань з легкої атлетики та веслування на тренажері.

Попри щільний графік, чоловік часто навідується у шпиталі: підтримує нових «одноногих», аби вони не падали духом і знову повірили у власні сили. Бо вважає, що життя псує не відсутність кінцівок, а ставлення людини до свого нового «я».

За матеріалами сайту «Суспільне Око».

● ЗОНА ОКУПАЦІЇ

Бойовики «офіційно» вирішили розстрілювати жителів Донбасу

Російські окупанти із незаконного угруповання «ДНР» ввели смертну кару

Василь ІТТ

Наразі відомо мінімум про два випадки, коли «суд» так званої республіки ухвалив найвищу міру покарання, щоправда, вироків ще не виконано. Такі дані наводяться в доповіді Управління Верховного комісара ООН із прав людини. В ООН дуже обурені цим фактом.

Ну а ті, хто хоче, щоб усе було, як в СРСР, можуть радити — в ОРДЛО майже так і є: піонери, пам'ятники Леніну, пропаганда, смертна кара... І люди так само намагаються кудись утекти, як із Союзу.



Фото espreso.tv.

А ще на території ОРДЛО й досі діє комендантська година.

● РЕЗОНАНС

Фото pravda.com.ua.



Якби дебати відбувались зараз, то Порошенко міг би запитати: «Володимире Олександровичу, а чому після відміни вами формули «Роттердам+» ціни на електрику для промисловців України зросли, а не зменшились?».

«Скільки особисто вам занесли з «Роттердам+»?»

Це питання було одним із тих, якими Володимир Зеленський «стріляв» у Петра Порошенка під час знаменитих дебатів на стадіоні 19 квітня 2019 року

Петро МАКАРУК

У ході президентської кампанії Порошенка обзивали «баригу» і з усіх телеканалів кричали про те, що він наживається, поки країна воює. Серйозне звинувачення проти п'ятого Президента. І ось цими днями влада Зеленського офіційно була змушена визнати: «Роттердам+» не завдав шкоди державі! Ніхто Порошенку чемоданів із грішми не носив!

Цими днями влада Зеленського офіційно була змушена визнати: «Роттердам+» не завдав шкоди державі! Ніхто Порошенку чемоданів із грішми не носив!

Нагадаємо, що «Роттердам+» — це формула, за якою визначається вартість вугілля для теплових електростанцій. Відомий журналіст Юрій Бутусов наголошує на тому, що розслідування у цій справі отримало найвищий пріоритет, і «друг Зеленського Іван Баканов був призначений в СБУ і мав на меті встановити, яких збитків завдано державі в результаті реалізації «Роттердам+». Це ключове питання, бо якщо нема збитку, то нема і кримінальної справи.

Цей збиток з усіх сил шукали-шукали, але так і не знайшли! Зрештою, за словами Бутусова, процесуальний керівник справи «Роттердам+» прокурор Спеціалізованої антикорупційної прокуратури Віталій Пономаренко вніс до Єдиного реєстру досудових розслідувань постанову про закриття справи. Підставою для цього стали результати комплексної комісійної експертизи з визначення збитків, проведеної Службою безпеки України. «Експертиза була передана в САП 18 серпня. Чи завдано державі шкоди, не встановлено, експерти вважають, що ціни коливалися виключно через різницю в тарифах», — пише Бутусов.

За словами журналіста, чинний глава держави, по суті, руками підпорядкованої йому СБУ закрив справу проти свого опонента всупереч своїм же погрозам. «Скандал із «Роттердам+» спонсор Зеленського Ігор Коломойський використовував для отримання контролю над державною енергокомпанією «Центренерго». Інших результатів справи не виявилось», — робить висновок Бутусов.

Отже, одне з найбільших звинувачень Володимира Зеленського на адресу Петра Порошенка луснуло, як мильна бульбашка. Як, втім, і всі інші, — від кримінальних проваджень щодо, вдумайтесь, контрастну на Донбасі у 2014-му році до отримання Томосу (була і така справа).

Стає все ясніше, що Володимир Зеленський прийшов до влади на брехні та маніпуляціях. Але, як кажуть мудрі люди, брехню світ проїде, а назад не вернешся.

ДО РЕЧІ

У розслідуванні справи «Роттердам+» брали участь 15 детективів і 7 прокурорів. Загальні витрати державного бюджету, за оцінками ексглави НКРЕКП Дмитра Вовка, на проведення розслідування становили 96 мільйонів гривень.

● ПОЛІТИКА



Володимир Зеленський назвав Кравчука та Фокіна «парочкою професійних, потужних українських дипломатів з чітко проукраїнською позицією, патріотичною і збалансованою». Цікаво, над ким жартував глава держави – над нами чи над дипломатами поважного віку?

Ірина Геращенко про заяви Фокіна: «Це не мудрість старців, а капітуляція»

Перший заступник голови української делегації Тресторонньої контактної групи у Мінському процесі Вітольд Фокін зробив резонансну заяву про можливість проведення виборів в ОРДЛО та загальної амністії бойовикам і терористам, а також про особливий статус не тільки окупованих територій на Сході, а... усього Донбасу

Дарія КЛИЧ

На цю ініціативу різко відреагувала співголова фракції «Європейська Солідарність», Уповноважена Президента України з мирного врегулювання ситуації в Донецькій та Луганській областях (2014–2019) Ірина Геращенко. «Верховна Рада прийняла закон про амністію і особливості місцевого самоврядування ОКРЕМИХ районів Донецької і Луганської областей ще у вересні 2014 року. Під амністію НЕ ПІДПАДАЮТЬ причетні до збиття МН 17, тероризму, вбивці, що мають стосунок до військових і сексуальних злочинів в зоні конфлікту, адже у них нема терміну давності. Ні про який особливий статус і федералізацію всього Донбасу не може бути й мови, проголосувати за подібне «слуги» зможуть тільки в екстазі з ОПЗЖ, але демократична опозиція і активне громадянське суспільство будуть жорстко протистояти подібним сценаріям здачі національних інтересів», — наголосила Геращенко.

Вона також нагадала, що закони про амністію і особливості самоврядування окремих районів не вступили в силу, тому що РФ та їхні маріонетки зірвали режим тиші і провели

незаконні вибори на окупованих територіях. «Тому для миру і амністії потрібно не закони переписувати, а тиснути на РФ із вимогою негайно забрати свої війська і піти геть з Донбасу», — переконана Ірина Геращенко.

Політик повідомила, що протягом останніх років ретельно вивчала практики так званого перехідного правосуддя і примирення, інклюзивного діалогу, розмінування, подолання розбіжностей у Хорватії, Колумбії, Північній Ірландії, де відбувалися внутрішні конфлікти. «Це має серйозні відмінності з ситуацією на Донбасі, де триває ЗБРОЙНА АГРЕСІЯ РФ, а не внутрішній конфлікт. Тим не менш, досвід країн, які змогли закінчити війни, подолати розколи і суперечності, є важливим і для України. Те, що зараз пропонують старці (ідеться про 86-річного Леоніда Кравчука та 87-літнього Вітольда Фокіна. — Ред.), делеговані в ТКГ, — ніяка не мудрість, ніякий не український сценарій примирення, а ті ж кремлівські яйця, тільки в профіль, капітуляція», — зауважила Геращенко.

Зазначимо, що керівник Офісу Президента Андрій Ермак відмежувався від слів Фокіна, заявивши, що той «щойно приєднався до переговорного процесу та розбирається з тематикою». Однак наступні заяви Вітольда Фокіна свідчать про протилежне. «Якщо прихильники війни бісяться, значить, мої слова потрапили туди, куди треба. Нам треба принести в Укра-

Із заяви «Європейської Солідарності»:

«Представник України у переговорній групі пропонує росіянам навіть більше, ніж вони просять. «Європейська Солідарність» наголошує, що країна неподільна. Будь-які посягання на територіальну цілісність держави є неприпустимими, а вибори можуть бути проведені тільки після звільнення Донбасу, без тиску, а не під дулами автоматів».



Ірина Геращенко, яка кілька років жорстко вела переговори з росіянами, шокована угодовськими заявами теперішніх наших перемовників.

“

— Ні про який особливий статус і федералізацію всього Донбасу не може бути й мови, проголосувати за подібне «слуги» зможуть тільки в екстазі з ОПЗЖ, але демократична опозиція і активне громадянське суспільство будуть жорстко протистояти подібним сценаріям здачі національних інтересів, — наголосила нардеп Ірина Геращенко.

їну мир, що ми і збираємося робити. Я маю на увазі — ми з Леонідом Макаровичем Кравчуком», — заявив Фокін.

КОМЕНТАРІ

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності»:



«У разі, якщо найближчими днями пана Фокіна не повернуть на пенсію, де він перебував останні 28 років, у нас є всі підстави вважати, що запропонована ним федералізація України — це не особиста фантазія ветерана української політики, а позиція вищого державного керівництва України».

Сергій ГАРМАШ, представник Донецької області в ТКГ:



«Такий особливий статус (як пропонує Фокін. — Ред.) перетворить Донбас на про-російське гетто. Це буде не перший, а перестанний крок до відокремлення регіону і запуску процесу фрагментації України... Я вже не кажу про ситуації, коли десь у Донецьку чи Слов'янську зустрінуться в'язні «Ізоляції» (катівня окупантів. — Ред.) і тих, хто їх катував чи «здав» туди. Завдяки особливому статусу другі відчуватимуть себе господарями ситуації. На загал, нас майже на 100% чекає громадянська війна. Як на мене, то краще взагалі на деякий час відмовитись від Мінського сценарію повернення Донбасу, ніж повертати на умовах Росії».

● У НОМЕР!

З «коронавірусного» фонду не виділили грошей на школи

Цим фактом обурилась колишня міністр освіти та науки Ганна Новосад

Микола РИМАР

«На систему освіти виділено 00,00 грн із фонду протидії COVID-19 (забрано в нього з освіти навесні 5 млрд грн)», — констатує вона гіркий факт у соцмережі і нагадує, що в Україні — 443 тисячі педагогічних працівників, з яких 70 тисяч пенсіонерів, та понад 4 мільйони учнів. «Більшість із них прийде до школи. До школи, якій уряд не захотів виділити грошей на безпеку та матеріальну підтримку педагогів. Як виконати рекомендацію МОЗ/МОН про поділ класів, якщо кошти пороховані і видані на з/п одного вчителя одного класу? Усьому засновники шкіл мають дати раду самі», — написала вона. «Знаєте, що мене найбільше дивує? Що не те, щоб шукали-шукали кошти — і не знайшли. А те, що навіть не обговорювали», — наголосила ексміністр.

Нагадаємо, що навесні уряд урізав видатки на культуру, освіту, спорт і спрямував їх у спеціальний фонд боротьби з коронавірусом. Так назбирали 65 млрд гривень. Однак згодом ці кошти стали витратити не тільки на подолання COVID-19, а й на інші цілі. Зокрема, 35 млрд пустили на будівництво доріг. І зараз грошей у фонді майже нема...

Дивне рішення влади, адже в останні роки на дороги і так виділялись чималі суми.

«Антонов» виготовив перший літак без російських деталей

Нарешті!

Василь КІТ

Зі стапелів державного авіабудівного підприємства зійшов планер першого серійного транспортного літака Ан-178 без закуплених у РФ запчастин. Про це сказав президент ДП «Антонов» Олександр Лось.

«Це перший літак без одної російської деталі. Нас звинувачують у тому, що кілька років ми не випускали серійних літаків. Але з початком воєнної російської агресії у 2014-му ми втратили не тільки ринок збуту, а й ринок постачання важливих компонентів. Деякий час зайняло імпортозаміщення та пошук нових постачальників», — повідомив він. За словами пана Лося, конкретно на цьому типі літака близько 2/3 обладнання — корпорацій США, ще третина — вітчизняного. Він також наголосив, що проектну роботу із заміщення російських комплектуючих підприємство провело за власний кош.

Що ж, тепер головне, щоб цей перший літак не був останнім.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск: ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою «*» друкуються на правах реклами.

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,

reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,

з питань реклами — (0332) 77-07-70,

приватних оголошень — (0332) 72-39-32,

розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р UA2030344000002600805520122

КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатний індекс: 60307

Регістраційний номер

КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.

Віддруковано: ТЗОВ «Волинська обласна друкарня»,

м. Луцьк, просп. Волі, 27.

Тел. (0332) 71-03-01, сайт www.druk.volyn.ua

Замовлення №673

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,

тел. (044) 581-68-15. Замовлення №79399

Загальний тираж 12100

РЕЗОНАНС



Після звільнення з московських застінків Роман Сущенко заявив, що йому по дорозі із партією Петра Порошенка – найбільш патріотичною та професійною.

Колишні заручники Кремля ідуть у місцеву владу від «Європейської Солідарності»

Відомий політв'язень Роман Сущенко під час свого виступу на з'їзді партії «Європейська Солідарність» 31 серпня підтвердив, що буде балотуватися від партії у місцеву владу, бо поділяє цінності «Європейської Солідарності»

Василь КІТ

«Для мене сьогодні висока честь бути на цьому майданчику. Серед вас є люди, чия підтримка допомогла мені якнайшвидше вирватися з пазурів окупанта. Після звільнення я вирішив зачекати, осмислити усе і усвідомити деякі серйозні речі. Важливо, що очікування оцінюється не тривалістю, а якістю. Той, хто вміє чекати, той перемагає. Сьогодні я пишаюся, що завдяки вам вижив, і сьогодні тут серед вас. Ми дихаємо в унісон», — сказав Сущенко.

Він зауважив, що у лихі часи українці інколи втрачають здатність мислити тверезо і критично. «Ті, хто думає будувати стіни, на жаль, не думають про мости. «Європейська Солідарність» — це та політична сила, яка будує мости гідності, патріотизму, мости відповідальності, демократії і справедливості. Мені дуже імponує, що всі ми об'єднані неподільністю на раси, на релігії і на статі. Я поділяю цінності «Європейської Солідарності», а це відповідальна, відкрита, правова, суверенна держава. Це прозора і чесна влада, це успішні громадяни, це сильні громади, потужна армія, ефективні спецслужби. Це інновації, традиції, екологічна, здорова земля. Це щасливі родини, бать-

ки і діти. Я за Україну без дилетантизму і популізму. Нехай Бог нам допоможе і дасть розуму усвідомити, що ми можемо зробити, і мужності відмовитися від того, чого ми зробити не можемо. І головне — відрізати одне від одного», — наголосив Сущенко.

Нагадаємо, Роман Сущенко — український журналіст, кореспондент національного державного агентства Укрінформ, політв'язень, який був незаконно заарештований та утримуваний в Росії з 30 вересня 2016 до 7 вересня 2019-го.

Я за Україну без дилетантизму і популізму. Нехай Бог нам допоможе і дасть розуму усвідомити, що ми можемо зробити, і мужності відмовитися від того, чого ми зробити не можемо.

Його звільнили в рамках обміну українських полонених на злочинців. Вручаючи нагороду дружині журналіста Анжелі, Президент України Петро Порошенко зазначив: «Я хотів би відзначити нагородою Романа Сущенка за мужність, за героїзм, за справжній патріотизм, який точно потрапить в підручники історії — як трималися і тримаються українці».

Крім Романа Сущенка, від «Європейської Солідарності» на місцевих виборах балотуватиметься колишній в'язень путінської Росії Володимир Балух.

ВРАЖАЮЧА КРАЇНА



Ліворуч – український Ісус, праворуч – бразильський.

Такої статуї Спасителя нема в усій Україні

У курортному Трускавці Львівської області, який славиться лікувальними мінеральними водами, встановили 12-метрову скульптуру Ісуса Христа, яка схожа на 40-метрового «Христа-Спасителя» у бразильському Ріо-де-Жанейро. Стоїть вона на триметровому постаменті на Гошівській горі, яка є найвищою точкою Трускавця, і звідти від краю до краю проглядається містечко

Лія ЛІС

30 серпня владика Самбірсько-Дрогобицької єпархії Української Греко-католицької церкви Ярослав Приріз освятив статую Ісуса Христа.

Монументальний витвір із бетону вражає красою та розмірами, адже сягає у висоту 12 метрів. Будівництво тривало 7 років.

Реалізував задум місцевий підприємець, ініціатор та натхненник спорудження величної скульптури Ігор Ки-

сак. Щоправда, скільки коштувало втілення цієї ідеї, пан Ігор не зізнається.

ки витратив на цю справу... Скажу лишень, що зведення у Трускавці статуї Ісуса Христа

Встановлення у Трускавці статуї Ісуса Христа я виношував змалку. Думаю, що це об'єднуватиме всіх християн і принесе нам мир.

«Якщо я жертвую гроші на церкву, то роблю це анонімно, не розголошуючи. Так само не хочу говорити, скіль-

я виношував змалку. Думаю, що це об'єднуватиме всіх християн і принесе нам мир», — скромно каже чоловік.



Один із тих моментів, коли величина світлини не може передати величі скульптури в Трускавці.

ОТАКОЇ!

У Білорусі православного митрополита звільнили з посади, бо став на бік народу

Священний синод Російської православної церкви прийняв прохання митрополита Мінського і Заславського Павла про звільнення з посади Патріаршого екзарха всієї Білорусі

Василина СМЕТАНА

Його перевели в Росію, у Кубанську митрополію. Як відомо, після президентських виборів у країні митропо-

лит Павло привітав Олександра Лукашенка з перемогою. Однак пізніше він попросив вибачення за передчасні привітання, «закликав до молитовної підтримки незаконно затриманих і скривджених». Повідомляли, що Павло звернувся до самого Лукашенка із закликом зупинити насильство.

Цей випадок — ще одне свідчення, що Російська православна церква жорстко прив'язана до політики російської держави. Якщо Путін на боці Лукашенка — так має робити і церква. Це, до речі, стосується й України.

● ЖУРНАЛІСТ ДОСЛІДЖУЄ ПРОБЛЕМУ

Харчування учнів по-новому: чому паелья — плюс, а сосиски — мінус

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

БУРГЕРИ ПРИЖИЛИСЯ, А НАГЕТСИ ПІД СУМНІВОМ

Дещо із запропонованих новацій волинські школи випробували торік. Обізнаним із кулінарними новинками старшокласникам зміни сподобалися. Кажуть, макарони і сосиски набридли, цікаво було скуштувати суп мінестроне, картопляний салат, рожеві макарони, болоньезе чи бурякові панкейки. Молодші з нетерпінням чекали бургерів.

А працівниця їдальні однієї з луцьких шкіл, яка не побажала назватися, зауважила, що нове — добре забуте старе і не всі запропоновані зміни пішли на ура. Запечені курячі нагетси (аналог котлет) виявилися надто сухими, смаженими і тушкованими вони смакували краще. Пудинги — ті ж запіканки, просто перейменовані. Паелья відрізняється від плову хіба назвою. До оригінальних соусів-заправок чи супів-пюре наші діти не звикли, тому й особливого акценту на них не робили. Непогано «прижилися» бургери. Десерти ж, визнає жінка, справді цікаві. Яблука з каркаде, шарлотку «Пан де калатрава», молочне желе готувала для своїх близьких. Усе сподобалося, залюбки зробить це і в шкільній їдальні. А загалом позитивно оцінює роботу Євгена Клопотенка, адже страви смачні, причому не дорожчі і не надто затратні за часом приготування. Сподівається, цього року

Обізнаним із кулінарними новинками старшокласникам зміни сподобалися.

випробують більше із запропонованого збірника, аби лиш карантин не перервав навчання.

А ЯК У СУСІДІВ?

Ми поцікавилися у волинян, які живуть за кордоном разом із дітьми-школярами, як там організоване харчування. Звісно, таке опитування не може бути повністю репрезентативним, та все ж дає загальне уявлення щодо шкільних обідів.

У ПОРТУГАЛІЇ БЕЗПЛАТНО ГОДУЮТЬ ТІЛЬКИ МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИХ

Уродженка Володимира-Волинського Олена Мовчан (тепер Кондесьюк) із чоловіком та донькою живе в цій країні. Розповідає, що харчування в школах там платне, безкоштовно їдять тільки діти з бідних сімей. Обід коштує орієнтовно 2,5 євро. Страви готують на місці або їх привозить спеціальна ком-



Євген Клопотенко: «Раніше приготування їжі ґрунтувалося на одному факторі — безпечність. І саме тому в шкільних їдальнях, тюрмах, військових частинах та лікарнях одна і та сама їжа. Чому? Бо безпечна. А смачна? Не хвилює. А тепер діти знатимуть, що таке рукола, фарфале та чай масала. І вони також будуть безпечними та ще й смачними».

панія, все вирішує місцева влада. Меню непогане: три дні — м'ясні страви, два — рибні. Його узгоджують з учнем на тиждень наперед. На перше подають суп-пюре, на десерт — сезонні фрукти. Із собою давала дочці сніданок: йогурт чи молоко, печиво на перекус. Кому не подобається їжа в школі і хто має змогу, забирають дітей на обід додому. Часто це роблять бабусі.

НА МАЛЬТІ НА ПЕРЕРВІ ЙДУТЬ ДО МАГАЗИНУ

Тетяна Кузьмик (тепер Кусій) із Литовежа Іваничівського району живе у цій острівній державі. «У

Турійського району мешкає в Каліфорнії. Працює в школі, тож про харчування учнів знає чимало: «Безкоштовно годують двічі чи тричі на день тільки тих учнів, чий батьки мають дохід, менший встановленого мінімуму. Всі решта беруть щось із собою або купують у школі. Харчування американців важко назвати збалансованим. Дають переважно піцу. До неї пропонують овочі, які діти вирощують самі на уроках на кшталт нашої біології: моркву, огірки, селеру, зелений горошок. Іноді бачила в меню картоплю з м'ясними мітболами. Але страви в їдальні не готують, як у нас... Усе з пакетів. Якщо є супи, то це з банок. У деяких штатах можна замовляти гарячий обід із доставкою (я роблю так, це звична нам їжа, свіжоприготована). Коштує 5–6 доларів (130–150 грн)».

ЧЕСЬКІ УЧНІ СМАКУЮТЬ СТРАВИ ІНШИХ КРАЇН

Наталія Бобак із Кречева Іваничівського району мешкає із сином у Празі. Каже, що там у школах переважно пропонують наїдки національної кухні, раз на тиждень — страву інших країн світу. Обід, як і в нас, включає перше, друге (завжди є 2 варіанти на вибір), салат, йогурт, чай (компот, сік). Порції великі, все готують на місці. Дещо батьки дають з дому, бо вранці є час на перекус у класі (бутерброд, фрукти, горіхи, печиво). Меню можна подивитися на сайті їдальні, обрати варіант до смаку, інакше автоматично даватимуть перший. Обід для учнів до 10 років коштує 21 чеську крону, для старших — 29 (25–35 гривень).

МЕНЮ ФРАНЦУЗЬКИХ ШКІЛ ДИВЛЯТЬСЯ НА САЙТІ МЕРІЇ

Парижанка Антоніна Вавриш, яка родом із Люблинця, що на Ко-

система оплати. Батьків у їдальню не пускають. Порції привозять розфасованими, їх лише підігривають, якщо потрібно. Меню можна подивитися на сайті мерії або безпосередньо в навчальному закладі. Воно досить різноманітне, кожного дня інакше, але головний принцип французького столу витримують: закуска, основна стравка, сир та десерт. Є рибний день, день без м'яса. Нікого не змушують, але спробувати радять усе. У рюкзак синові завжди вкладають ще полуденок: воду, сік, фрукти, печиво, шоколад».

У НІМЕЧЧИНІ МОЖЕШ БУДЬ-КОЛИ ПЕРЕКУСИТИ НАРІЗАНИМИ ФРУКТАМИ

Ірина Ковальчук (тепер Мюллер) із Тагачина Турійського району переїхала жити до цієї країни. Має двох учнів: Едварда та Емілію. Харчуванням у навчальному закладі задоволена: «Всі страви готують на місці. Спеціальні фірми постачають продукти тільки школам. Меню різноманітне: піца, макарони, картопля, рис із соусом; обов'язково є шніцель чи інше м'ясо, варені овочі, супи. Діти отримують і десерти (тістечка, морозиво, йогурти). Завжди є нарізані овочі та фрукти, які стоять не в їдальні, а в коридорі на столі і їх можна будь-коли взяти. Часто беруть по дві-три порції, тож очевидно, що таке харчування малюкам до вподоби. З дому ще всі носять із собою сніданок (під забороною тільки солодощі). Після другого уроку їдять у класі разом з учителем. Ті, хто працює, платять за харчування 40 євро на місяць, а безробітні — 21 євро за дитину».

● СВІТ ПРИРОДИ

Лисицю врятували тернопільські байдарочники

Адже подали рудохвостій плавчині... весло допомоги

Фото Вадима ПЕРЕЦЯ.

Вадим ПЕРЕЦЬ

Пригода сталася не в лісі чи в полі, а у «файному місті Тернополі», на знаменитому тутешньому озері... На водоймі тренуються місцеві байдарочники і каноеїсти. Яким же було здивування спортсменів, коли серед латаття побачили... лисицю. Лісова гостя хотіла перепливти на другий берег, але заплуталася у рибальській сітці й водоростях. Сили її покидали.

Небогу помітили байдарочниця Наталя Кубишина і її чоловік Олександр, що пропливали неподалік. Вони простягли лисиці руку допомоги, точніше — весло. Тваринка вцепилася за нього лапками і не відпускала, аж поки не підпливли до берега. Коли були вже на міліні, Наталя, попри застереження друзів (боялися укусу!), погладила звірятко. І вдоволена щасливим завершенням трафунку лисичка майнула у прибережні хащі.

На прощання вдячно махнула рятівникам мокрим хвостиком...



Щоб вижити, тваринка міцно вхопилася за весло.

● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ

Діагноз можна прочитати на шкірі

Найбільший орган нашого тіла, на одному квадратному сантиметрі якого міститься майже 2500 рецепторів, часто називають дзеркалом здоров'я. Стан шкіри, зовнішній вигляд людини приховують дуже багато важливої інформації. Маленькі секрети цієї науки важливо знати кожному

Оксана КРАВЧЕНКО

ДО ЯКОГО ЛІКАРЯ ЙТИ ПО ДОПОМОГУ?

Досвід китайської медицини перекоонує, що кожна частина обличчя безпосередньо пов'язана з певним внутрішнім органом.

Лоб. Прищі на ньому в людей зрілого віку можуть свідчити про проблеми із сечовим міхуром або кишківником. Вживайте більше води, висипайтеся, правильно харчуйтеся, повністю виключіть алкоголь. Ділянка між бровами вказує на стан печінки. Вертикальні зморшки, висипання на ній сигналізують про те, що цей орган потребує допомоги. Їжте менше смаженого, копченого, обмежте вживання жирних страв.

Ніс. Прожилки кровоносних судин на ньому з'являються при захворюваннях серця, а також при гіпертензії. Регулярно перевіряйте рівень холестерину і контролюйте тиск. Вам необхідно пити зелений чай, щоб очистити свій організм від токсинів. Періодичне або постійне почервоніння крил носа може попереджати про хронічне захворювання шлунка. А ось їхнє потовщення, збліднення разом із висипаннями на верхній ділянці щік — привід перевірити стан легенів.

Очі. Червоні прожилки в склерах — сигнал нервового виснаження, хронічної втоми, а от жовтизна вказує на хвору печінку. Якщо шкіра навколо очей має блідо-рожеве забарвлення, можливі захворювання сечового міхура, передміхурової залози. Темні кола і «мішки» можуть означати хворі нирки або сечовий міхур. Довгі, красиві, пухнасті вій — прикмета людини, схильної до легеневої патології та астми. Блискучі, злегка опуклі очі — ознака захворювань щитоподібної залози.

Щоки. Капілярна сіточка на цій частині обличчя — ймовірність підвищеного тиску і схильності до інсульту — апоплексичний тип. Рожеві, червоні щоки і при цьому синюваті губи можуть свідчити про патології серця.

Підборіддя. Якщо воно є проблемною зоною в жінок, то це привід звернутися до гінеколога. Також висипання в цій ділянці розкажуть, чи не підводить вас шлунок. Шкіра може страждати внаслідок надмірного споживання цукру, жирів, кофеїну. Стан шиї і нижньої щелепи засвідчує баланс або дисбаланс гормонів в організмі.

ЯКИЙ ВІН, «ПРАВИЛЬНИЙ» КОЛІР ОБЛИЧЧЯ?

Свіжа, пружна, сяюча шкіра — найкраще підтвердження того, що ви здорові. На жаль, навіть молоді люди не завжди можуть цим похвалитися. Жінки маскують вади косметикою. А ось проконсультуватися з лікарем



«Розшифрувати» тривожні сигнали вашого організму допоможе лікар.

Пожовтіння шкіри може бути симптомом розладу в роботі печінки, підшлункової залози, селезінки та жовчочкам'яної хвороби.

не завжди знаходять можливість.

Тим часом сірий відтінок шкіри свідчить про проблеми зі шлунково-кишковим трактом, його може спричинити втома, куріння або стрес. Якщо у людини нестача гормонів надниркових залоз, то обличчя може бути смаглявого або бронзового кольору (помилкова засмага). Синювата блідість свідчить про негаразди з легенями, анемію. «Восковість» шкіри — ознака туберкульозу.

При підвищенні кров'яного тиску або збоїв у роботі серцево-судинної системи обличчя набуває червоного відтінку.

Пожовтіння шкіри може бути симптомом розладу в роботі печінки, підшлункової залози, селезінки та жовчочкам'яної хвороби. Якщо жовтизна межує з блідістю, і, крім того, пожовтіли білки очей — в організмі розвивається холецистит. При онкологічних патологіях шкіра стає «землистою».

Коли вона набуває помаранчевого відтінку, може йтися про гіпотиреоз — порушення функціонування щитоподібної залози. Поява жовтуватого-коричневих пігментних плям на обличчі свідчить про ниркову патологію.

Темний колір шкіри з чорнотою також підказує людині, що у неї проблеми із нирками або сечовим міхуром. У цьому випадку варто відвідати уролога.

ЧОМУ НАПАДАЄ «СВЕРБЛЯЧКА»?

Яель Адлер — доктор медичних наук, відома німецька лікарка-дерматолог, авторка бестселера «Що приховує шкіра» — розкрила значення багатьох сигналів, які подає нам організм. Відомо, що тіло дорослої людини в середньому має зовнішній покрив площею 2 квадратних метри, і важить він приблизно 3 кілограми.

Товщина шкіри в різних ділянках коливається від 0,5 до 5 міліметрів. Вона піддається впливу багатьох зовнішніх факторів, але має механізми за-

побігання захворюванням і захисту від потенційних небезпек.

Що може загрожувати шкірі? Пил у повітрі, одяг із синтетичних тканин, комахи, шкідлива побутова хімія тощо. Усе, що торкається, подразнює її, активізує рецептори, які посилають сигнал у мозок.

Іноді свербіння є симптомом шкірної хвороби або патології внутрішніх органів, а часом і самостійним захворюванням зі своїми зовнішніми проявами.

Багато людей страждають від цієї проблеми протягом холодних місяців року — шкіра стає сухою через низьку температуру, вітер, сніг. Це найпомітніше на руках і обличчі — ділянках, які завжди відкриті. Нині часто діагностують холодову алергію.

Також і поганий психоемоційний стан може проявлятися у вигляді сильного свербіння. Особливо це стосується людей, у яких порушений гормональний фон. Сверблячка може навіть призвести до депресії або психозу.

У старшому віці така неприємність спричинена старінням організму, втратою еластичності шкіри, порушенням роботи сальних залоз, що призводить до подразнення і лущення. Свербіння може виникнути при захворюванні нирок, коли накопичуються азотні сполуки, які виходять у верхні шари шкірного покриву.

У жінок ця проблема з'являється при клімаксі, що пов'язано зі зміною гормонального фону. При вагітності найчастіше сверблять груди і живіт, але такі симптоми не повинні тривожити, все незабаром мине.

А от наслідки глистної інвазії та розладів шлунково-кишкового тракту, що проявляються свербінням, допоможе подолати лікар. Також сухість шкіри часто турбує при хворобах щитоподібної залози.

Бажання почухатися — поширений спосіб упоратися зі сверблячкою, викликаною укусами комах або дією деяких рослин. Це розширює кровоносні судини, дозволяючи лейкоцитам і плазмі змити токсини. Саме через їхній приплив уражена ділянка шкіри стає червоною.

Вчені виявили, що люди, які страждають від постійного свербіння, мають такі ж рівні дискомфорту і депресії, як і пацієнти з хронічними захворюваннями. Тому ігнорувати цю проблему не можна.

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

Чому не у всіх легка хода і світла голова?

Даються взнаки літа, втома... Так людина виправдовує себе, не намагаючись зрозуміти, чому вона стає забудькуватою, неуважною, і кроки вже не такі швидкі, як раніше

Марія КАЩУК

Але все залежить від стану кровоносних судин мозку. Якщо нічого не робити, прийде час незворотних наслідків. А закінчиться все передчасним зниженням інтелекту, яке може швидко прогресувати. Інший симптом хронічного судинного захворювання — порушення рухової активності. Стареча хода може бути і в молодій людині, якщо порушено мозковий кровообіг. Характерне «шаркання» ногами видасть ваш діагноз.

Причина найчастіше в тому, що при підвищеному артеріальному тиску склеротизуються дрібні артерії, порушується нормальне кровопостачання різних відділів мозку. Куріння, ожиріння, підвищений рівень холестерину в крові — фактори ризику. Позбавлятися від них треба вчасно.

Можна й самим приготувати ліки для зміцнення судин, відновлення пам'яті, поліпшення мозкового кровообігу, підвищення імунітету. Слід подрібнити 500 г журавлини (можна мороженої), змішати з 350 г натурального меду, додати дрібно натертий невеликий (приблизно 150 г) корінь хрону.

Все добре перемішати, розлити по банках і поставити в холодильник. Приймати 3 рази на день після їжі, запиваючи чаєм, по 2–3 чайні ложки. Якщо любите солодке і немає протипоказань, дозу меду в суміші можна збільшити до 500 г.

Покращує артеріальний кровотік і мікроциркуляцію в судинах мозку, а також перешкоджає відкладенню

Можна й самим приготувати ліки для зміцнення судин, відновлення пам'яті, поліпшення мозкового кровообігу, підвищення імунітету.

атеросклеротичних бляшок на їхніх стінках засіб із сухого барвінку. Його рекомендують вживати при хворобі Паркінсона, наслідках перенесених енцефалітів, головному болі й запамороченні. Ця антисклеротична та судинорозширювальна рослина чинить і ноотропну дію, тобто покращує роботу головного мозку.

З барвінку в домашніх умовах можна приготувати настоянку: 100 г подрібненої трави залити 1 л 70% спирту. Поставити на 20 днів у темному місці при кімнатній температурі, потім процідити. Пити по 10 крапель вранці та вдень з 1/3 склянки води курсами по 5–6 місяців.

Якщо страждаєте від гіпертензії, корисно приймати відвар барвінку: 1 ст. ложку подрібненої рослини залийте 250 мл води, кип'ятіть на слабкому вогні 20 хвилин, настоюйте, поки не схолоне. Пийте по 80 мл тричі на добу.



Несприятливі дні першого місяця осені:

Слабка магнітна буря — 7 вересня.
Середні — 29 і 30.
Сильні бурі — 6 і 26 вересня.

Як полегшити стан під час магнітних бур:

- частіше бувати на свіжому повітрі;
- спати не менше 8 годин на добу;
- вживати чисту воду — мінімум два літри на добу;
- не пити алкоголь і не курити в ці дні;
- відмовитися від жирного і гострого, а також не пити кави;
- уникати стресу.

Велика сторінка для Пані

Що я буду робити, коли постарію і моє відображення в дзеркалі більше не буде мене тишити? Те саме, що робила моя мама. Я не зазиратиму в люстерко – дивитимусь на своїх дітей.

Моніка БЕЛЛУЧЧІ, італійська акторка та модель.



● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

Чарівний французький вузлик

Ви ще не опанували цю техніку вишивки? Вона дуже проста, але дає можливість створити дивовижні візерунки, адже квіти, метелики, дерева, хмаринки виходять рельєфними, об'ємними — немов живі!

Окрім картин, рукодільниці оздоблюють такою вишивкою пледи, декоративні подушки, сумки, косметички, вбрання — і речі стають по-справжньому ексклюзивними. Оригінальне вузликове шиття може бути вдалим доповненням до інших технік. Приміром, на вишитому гладко квітковому візерунку французьким вузликом виконують тичинки чи найдрібніші квітки, зокрема бук. Часто використовують для підкреслення окремих елементів у сюжеті: листя дерев, прикраси на одязі... Французький вузлик є знахідкою для фінішної обробки готових картин: проставлені ним акценти відразу привернуть увагу. Вузлики з легкістю замінюють бісер, стрази та інші декоративні деталі.

Для вишивки дрібних елементів підійдуть нитки муліне, для більших — вовняні. Довжина робочої нитки не повинна перевищувати 30 см (щоб не сплутувалася). Аби зображення мало вигляд об'ємного, на передньому плані краще застосовувати темніші тони, на другому — світліші. Чим більше відтінків використано в роботі, тим цікавішим буде результат.

Популярним матеріалом для вишивання французьким вузликом є також тонкі стрічки — вони допомагають досягти бажаного об'є-

му елементів. Залежно від кількості зроблених витків варіюється рельєфність малюнка.

Об'єм готового вузлика зумовлюється і розміром голки: товсті дають змогу сформувати великі вузлики, тонкі — дрібні й цупкі. Такі нюанси варто продумати наперед. Для роботи з шовковими й атласними стрічками голки рекомендується брати «циганські»: в них довге й широке вушко, сам же інструмент середньої товщини.

Вибираючи тканину, надавайте перевагу щільним матеріалам. На канві вузлик може вискакувати на виворітний бік, псуючи готовий узор. При використанні стрічок, коли виходять більш об'ємні елементи, допускається робота на трикотажному полотні. Так можна прикрасити навіть речі, вив'язані спицями.

Техніка виконання французького вузлика не складніша, ніж звичайна вишивка хрестиком. Суть у тому, що стрічка або нитка обвивається навколо голки кілька разів, тоді голка знову проколює тканину, фіксуючи отриманий результат.

Увесь процес можна розділити на кілька етапів. Спочатку голку зі стрічкою (ниткою) виводять через закріплену на п'яльцях ма-

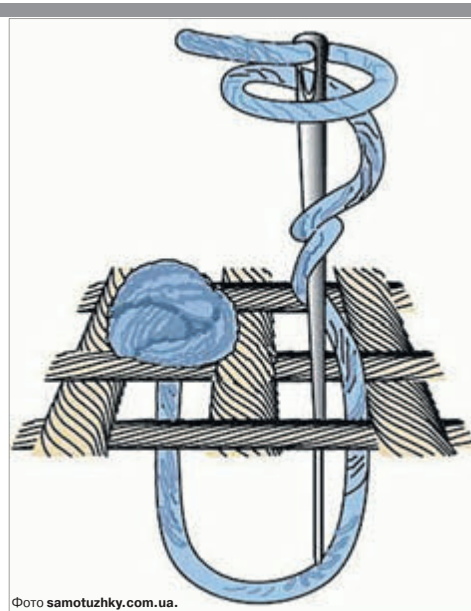


Фото samotuzhky.com.ua.

теріал із виворітного на лицьовий бік, стрічку (нитку) витягують на всю довжину, потім беруть її в ліву руку, голку підводять близьенько до канви й обвивають навколо за годинниковою стрілкою необхідну кількість разів. При цьому її потрібно притримувати пальцем, злегка зрушуючи до краю, щоб було зручніше знімати стрічку або нитку. Голку виводять на виворітний бік дуже близько до місця введення. Стрічка йде за нею, вузлик плавню стягується. Але не варто його робити занадто тугим, особливо якщо використовуєте канву з широкими отворами.

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!



Фото miridlatelbia.ru.

Брючний костюм — відмінний варіант на всі випадки життя

Його можна поєднати з класичними туюфлями на каблучках, створюючи діловий образ, чи зручними кросівками

Оверсайз-моделі. Щоб бути жіночною, сьогодні не потрібно одягати облягаючі речі. Навпаки, оверсайз-моделі (об'ємні) вигідно підкреслюють вашу тендітність і допомагають приховати декілька зайвих кілограмів. Це стосується і брючних костюмів.

Чудовий варіант на теплі вересневі дні — біла двійка. До неї пасуватиме червона, пастельна блуза. Можна підбрати аксесуари будь-якого кольору. Білий брючний костюм гарно поєднується як з туюфлями-човниками, так і з кедами, кросівками. Він стане альтернативою нарядному платтю.

Червоний. Якщо ви боїте-

ся залишитися непоміченою, вибирайте яскравий варіант одягу. Коли ж іще, як не ранньої осені, носити речі насичених кольорів. Тож червоний брючний костюм — саме те, що потрібно. Дівчина у такому вбранні ловитиме на собі захоплені погляди. Але важливо не перевантажити образ. До такої яскравої основи підбирайте нейтральні аксесуари: білого чи бежевого кольорів. Для любителок пастельних варіантів зазначимо, що в цьому сезоні модні відтінки синього і фіолетового. Зверніть увагу й на ніжні кольори — кораловий, рожевий, ліловий, м'ятний, фісташковий.

Таке вбрання увійшло в гардероб жінки лише в минулому столітті. Однією з перших його одягнула легендарна співачка Марлен Дітріх. У 1930-х роках вона з'явилася на людях у костюмі з брюками, які вважалися основою чоловічого гардеробу. У той час це було дуже сміливо для представниці прекрасної статі. Нині ж таким образом уже нікого не здивуєш. Однак, щоб виглядати стильно, треба знати декілька правил.

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Осінь і ваше обличчя

Шкода розлучитися зі свіжістю, красою, бадьорістю, які подарувала нам літня відпустка. Подивіться в дзеркало: засмага вже сходить, де-не-де потріскалася шкіра і з'явилися прищипи. Не засмучуйтеся. Все залежить від вас. Ми ж допоможемо деякими порадами

Неодмінно протирайте обличчя відваром із трав. Коли йдете на вулицю, змащуйте його денним кремом, особливо густо — засмагагу шкіру. Вдень користуйтеся зволожувальними препаратами. Не забувайте і про маски. На осінь косметологи рекомендують: жовтково-медову. Збийте яєчний жовток, додайте кілька крапель олії, перемішайте, влийте пів чайної ложки меду (якщо маса не досить густа, всипте трохи крохмалю), нанесіть на обличчя. За 20 хвилин змийте прохолодною водою.



Фото ua.cosmohit.ua.

Виноградний сік. Восени такі вітамінні маски незамінні. Отож візьміть 2–3 години винограду, зніміть шкірку й натріть ними обличчя та шию. Через 15–20 хвилин змийте прохолодною водою. Ваша шкіра стане гладенькою і свіжою.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Налаштовуйтесь на успіх

Американська психологиня Керол Двек протягом усієї кар'єри вивчає продуктивність та спосіб мислення, і її останнє дослідження показало, що схильність до успіху більшою мірою залежить саме від ставлення до проблем, а не від високого IQ

Двек виявила, що можна виділити два типи мислення: фіксоване (люди впевнені, що вони такі, які є, і не можуть це змінити) і мислення зростання (вірять, що можуть стати кращими, якщо докладуть зусиль, сприймають випробування як можливість навчитися чомусь новому). Мислення зростання можна розвинути. Ось декілька стратегій, які допоможуть вам у цьому. **Не залишайтеся безпорадними.** Питання в тому, як ми реагуємо на це почуття. Ми можемо або засвоїти урок і рухатися далі, або заціклитись і топтатись на місці. Безліч успішних людей не стали б такими, якби піддалися почуттю безпорадності.

Пам'ятайте про своє захоплення. Натхненні люди стежать за тим, що їм до душі. Завжди може з'явитися людина більш талановита, ніж ви, але нестачу таланту можна компенсувати пристрастю. Завдяки цьому прагнення до досконалості у натхнених людей не слабшає. Спробуйте шукати свою пристрасть за допомогою техніки 5/25. Складіть список із 25 речей, які для вас важливі. Потім викресліть 20, починаючи знизу. Решта 5 і є ваші справжні захоплення. Все інше — лише розвага.

Діючи, ми трансформуємо занепокоєння та тривогу в позитивно спрямовану енергію.

Дійте. Відмінність людей із мисленням зростання в тому, що вони розуміють: страх і занепокоєння паралізують, і найкращий спосіб впоратися із цим — щоось робити. У них є внутрішній стрижень, вони усвідомлюють, що не потрібно чекати ідеального моменту, щоб рухатися вперед. Діючи, ми трансформуємо занепокоєння та тривогу в позитивно спрямовану енергію.

Продіть зайвий кілометр-два. Сильні люди роблять усе можливе навіть у найважчі дні. Вони завжди підштовхують себе пройти ще трохи. Одного разу після пробіжки (5 км) Брюс Лі запропонував своєму учневі здолати ще 3 км. Той заперечив: «Я помру». На що наставник відповів: «Ну то зроби це». Його

● НА ЗАМІТКУ

Щоб заготовлені на зиму вишні не стали золотими

Морозилки псуються у холодних кімнатах

Господині захоплюються зручними камерами для зберігання продуктів. Адже закладені в них овочі та фрукти чудово зберігаються не один місяць. Нагадаємо, що вони відрізняються за типом, способом заморожування, об'ємом, потужністю, класом енергоефективності і, звісно, ціною. При виборі не існує золотої середини. Адже для одних важливий об'єм, для інших — щоб помістилися на кухні. Фахівці ж радять звертати увагу на енергоефективність. Бо ж камера працює цілодобово 365 днів на рік. Тож, щоб заморожені вишні не стали золотими, обирайте енергоощадні моделі класу А+. Інші не такі енергоефективні.

За формою вони є горизонтальні і вертикальні. Перші дешевші й місткіші. Верхні дверці відкривають доступ одразу до всіх продуктів, які лежать на решітці. З часом, правда, примерзають, застрягають там. Щоб цього не трапилося, на дно кладуть картон. Горизонтальні камери займають багато простору.

Досконаліші і дорожчі — вертикальні. Вони мають динамічне охолодження, си-

Фото lady.day.az.



учень так розлютився, що пробіг ці 3 км. А вчитель пояснив: «Меж немає. Є тимчасові зупинки, але не можна затримуватися на них, потрібно йти далі. Якщо це вб'є — то вб'є. Людина повинна постійно підвищувати свій рівень». Якщо ви щодня не стаєте кращими, значить, стаєте трохи гіршими — а що ж це за життя?

Чекайте результатів. Люди з мисленням зростання розуміють, що час від часу в них буде провал, але це не зупиняє їх. Очікування результатів дає змогу залишатися мотивованим і підштовхує до поліпшень. Зрештою, якщо ви не збираєтеся досягти успіху, навіщо взагалі все затівати?

Будьте гнучкими. Кожен стикається з непередбачуваними труднощами. Натхненні люди з мисленням зростання бачать у цьому можливість удосконалюватися, а не привід відмовитися від мети. Коли життя кидає виклики, сильні будуть шукати варіанти, поки не отримують результат.

Не скаржтеся, коли справи йдуть не так, як ви планували. Шукайте можливості в будь-якому результаті справ, і ви не матимете часу на нарікання.

Джерело: uamodna.com.



Фото samotuzhky.com.ua.



● ТАК ПРОСТО!

Лаванда й аромат подарує, і від молі порятує

У шафі завівся шкідник, а ви не переносите нафталінового запаху? Не панікуйте: альтернатива існує — цілком доступна і надзвичайно пахуча. І саме зараз квітне

Один із найпоширеніших природних засобів, за допомогою якого можна легко вивести муху, — лаванда. Її запах відлякує комах від виробів із вовни та хутра. На невеликий гардероб достатньо одного-двох саше із цієї рослини. За відсутності сушеної лаванди покладіть у шафу лавандове мило. Воно дає такий же стійкий аромат.

Дієвим засобом є також апельсин. Міль не любить запаху цитрусових. Тому, з'ївши фрукт, не викидайте шкірки — висушіть їх та упакуйте в мішечки із льняної тканини або навіть звичайної марлі.

ДО РЕЧІ

Аромат апельсина відлякуватиме не тільки міль, але й кішку, якщо вона має звичку залазити в шафу. Тож вдається вирішити відразу дві проблеми.



● СІМ «Я»

За правду не каратиму

«Як ти почуваєшся, якщо розумієш, що тебе намагаються обвести навколо пальця? От коли подруга обманула тебе, пам'ятаєш? Гірко було, образливо?» — з дочкою, користуючись новим її досвідом, обмірковуємо емоційні наслідки обману. Так я інвестую у нашу з нею довірливість у майбутньому

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Психологічні дослідження щодо нечесності дітей демонструють, що у середній школі вони обманюють більше, ніж у початковій, а в старшій — ще частіше. Правда, до 11-го класу вгамовуються, але не всі. Брехню чималої кількості учнів підхожують їхні друзі. З роками неправда стає більш витонченою: діти гарно керують своїми емоціями й виразом обличчя й викрити їх дуже важко. Але, на превелике щастя, дослідники цього неприємного явища запевняють, що батьки можуть впливати на рівень брехливості своїх синів і доньок.

Мої останні спостереження за вже не малою, але ще й не дорослою частиною мого сімейства допомогли зрозуміти, що я часто серджуся на дітей за приховування правди, а вони натомість навіть не вважають її нечесністю, мовляв, мовчанка — це інше. Без обговорення очікувань не обійтись. А найголовніше — показати, що у нашій сім'ї за «важку» правду не карають (принаймні, не дуже строго). Багато хто з нас побував у ситуації, коли чекаєш від дитини щирої розповіді й спостерігаєш, як сумніви «роздирають» її думки. Якось мене дуже виручила фраза: «Розкажеш, як усе було, тоді разом придумаємо, що можна зробити для полегшення проблеми». (Син, тоді четвертокласник, ще трохи поколивав, а тоді зітх-

нув і зізнався в тому, що взяв чуже. І саме він запропонував оштрафувати його, позбавивши кишенькових грошей).

Пол Екман, який ґрунтовно досліджував теорію брехні в дії, пише так: «Брехня дитини є демонстрацією її прагнення до самостійності. Вона сягнула того віку, коли може обманювати без викриття... Неправда утверджує її права, зокрема право на конфіденційність приватного життя. Тепер правдивість дитини залежить, принаймні частково, від того, якими ми були і є батьками. Тобто, якими толерантними або нетерплячими, довірливими або підозріливими, справедливими або різкими». Читаю його слова і пригадую, як уявляла собі реакцію своєї мами, коли провинилася і відчувала, що моя брехня от-от вилізе назовні: думала, що вона буде страшенно сердита й через те відкладала зізнання на «вічне завтра». Не гніватися, коли твоє дитя таке виробляє, дуже-дуже важко, та якщо старатися впокорити емоцію обурення й показувати готовність до розуміння, то легше буде всім. «Поводитися з нащадками таким чином, щоб знали: батькам можна довіряти. Заслужити довіру дітей, які дорослішають», — радить Екман, дослідник брехні й тато двох дітей, які теж обманюють.

Маєте свій досвід, то, прошу, діліться. Електронні адреси незмінні: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — в газеті.

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

«У вас, діду, три дні на збір речей...»

В останню путь старого Ілька проводжало все село. Люди ридали від жалю за дідом і кипіли від обурення вчинком Тетяни. Якби не втекла ще вчора, точно покляли б її поруч з Ільком

Фото pp.userapi.com.

Анна КОРОЛЬОВА

Проводжав старого Ілька і сивочолий отець Сергій. Плакав, мов дитина мала, бо ж не міг за християнським звичаєм відспівати друга. Просто йшов і, ковтаючи сльози, просив Господа змилостивитись над дідусем, адже той зробив за свій вік стільки добра, що декому і трьох життів не вистачить...

Діда Ілька в селі кликали не інакше, як Святим. Старенький світився любов'ю до всього живого на землі. Його кишені завжди були наповнені ласощами для дітлахів, які щиро вважали його чарівником. Бо ж як інакше він міг знати і запам'ятати їхні імена і те, яку саме цукерку хто полюбляє?

Але не за це поважали його люди. Ще молодим одружився Ілько з Тамарою, хоч і знав про її недугу, а її донечку просто на руках носив. Водив і забирав зі школи, майстрував для неї найдивовижніші іграшки. Зробив малій гойдалки, карусель і гірку — справжню розкіш для сільських дітей. Любив малу Тетянку, як свою дитину, і нікому не дозволяв навіть натяку на те, що вона йому не рідна. Видав дівчину заміж і допоміг молодим із житлом.

— Байдуже, хто її батько. Я її виростив — вона моя донька.

Тамарі було п'ятдесят, коли з нею те сталося.

— Ну, що поробиш — життя. Ходити і говорити не зможе. Потрібен цілодобовий догляд, — сказали в лікарні.

Тетяна в сльози:

— Це ж я всю молодість на догляд за немичною змарнувала. Та від мене чоловік утече, якщо я її в хату отаку привезу.

— Боронь Боже, сонечко мое! — заспокоїв доньку Ілько. — Вона моя дружина. Коли ми вінчалися, то обіцяли бути разом у радості й горі, у здоров'ї і в недугах. Я буду з нею до кінця.

Тетяна полегшено зітхнула. Допомогала Ількові фінансово, а додому намагалась приїжджати якомога рідше: терпіти не могла запаху і вигляду нененьки. П'ятнадцять літ глядів



Чи не в кожному дворі могли розповісти, чим він кому зарадив і виручив. Святий, що тут скажеш...

чоловік свою Томочку. Ходив до церкви, працював на будові нового храму. Та й чи не в кожному дворі могли розповісти, чим він кому зарадив і виручив. Святий, що тут скажеш...

Коли стукнуло Ількові ві-

«**Так ось чому попросила на тебе хату переоформити. То ти, дитино, задалегідь усе продумала!**

сімдесят, на ювілей приїхала донька.

— Тетяно, — просить дід, — може, ти б мені помічницю яку найняла? Уже й очі, і руки не ті стали. Хай би хоч раз чи два на тиждень приходила, бо роки даються взнаки...

Глянула на старого якось здивовано і лиш непевно хмикнула, а вже за тиждень приїхала зі «швидкою».

— Я маму в місто у спецзаклад забираю, — розпорядилася. — У вас же, діду, три дні

на збір речей. Я хату продаю, нові мешканці скоро хочуть в'їхати...

Ілько отетеріло кліпав очима:

— Ти що ж, матір — у дім престарілих, а мене — на вулицю, під паркан?! Так ось чому попросила на тебе хату переоформити. То ти, дитино, задалегідь усе продумала!

— Три дні! — мовила зверхньо. — І не подумайте чого мого прихопити. Ви, як я пам'ятаю, до нас жити з одним чомоданом прийшли. Більше вам тут і не належить.

Ілька знайшли через два дні. Пішов старий у найвіддаленіший куток села, де й не ходить ніхто. Зі старої груші його зняли...

Люди плакали і не могли збагнути такого вчинку. Кожен би радо прийняв його до себе. Нащо ж так?! Чому ж ні до кого не прийшов зі своїм бодем?! Та й за хату можна було поборотися з Тетяною.

Та нічого не зміниш. Зітхнуть скрушно односельці і гадують, коли ж біля Ілька ляже його Тамара. Бо так, як він, ні любити, ні глядіти ніхто не зуміє...



Усміхніться!

:)) :)) :))

Коли в домі є діти, ідеально чисто може бути тільки у вазочці з цукерками.

:)) :)) :))

— Абраме, можна я скористаюся твоєю газонокосаркою?
— Будь ласка, Мойшо, але тільки в межах моєї ділянки...

:)) :)) :))

Дзвінок у банк:
— Ви даєте кредит пацієнтам психоневрологічного диспансеру?
— Даємо, але під божевільний відсоток.

:)) :)) :))

Ми з чоловіком живемо в достатку. То він мене дістає, то я його.

:)) :)) :))

Завдяки режиму самоізоляції у мене нарешті з'явився час зробити ремонт у ванній, розібрати мотлох у коморі. Нічого цього я ще не зробив... але час з'явився.

:)) :)) :))

— Фімочко, ти пам'ятаєш, що при нагріванні тіло розширюється?
— Ну і що з того?
— То значить, я не товста, а просто скажено гаряча!

:)) :)) :))

Оточуючі діляться на дві категорії: на тих, хто мене хвалить, і тих, хто зовсім не розбирається в людях.

:)) :)) :))

Поліцейський запитує водія:
— Розкажіть, як сталася аварія?
— Дуже просто. Моя теща вимагала, щоб я повернув праворуч, дружина — наліво. Я спробував задовольнити обох: страшенно не люблю сварок у сім'ї.

:)) :)) :))

Чоловік звертається до дружини:

— Повечеряємо вдома яловичим стейком, салатом і випічкою чи вип'ємо чашечку чаю в ресторані?
— Якийсь нерівнозначний вибір ти пропонуєш...
— По грошах абсолютно рівнозначний.

:)) :)) :))

Реакція француза на наш борщ:
— А навіщо ви варите салат?
:)) :)) :))
— Василю, ти чого такий смутний?
— Я не смутний, я тверезий.

● ЗНАЙ НАШИХ!

«Дон Кіхот» із Дніпра з вітряками не воює, а створює їх!

Біля його будинку — десятки чудернацьких «вертушок», які вражають барвами і зачаровують формами, поміж куців — кольорові інсталяції. Здається, що ви потрапили в казку або у фільм про Гаррі Поттера чи Алісу в Дивокраї

Ольга ВЕКЕРИК

Насправді ж цей «зачарований двір» із «веселими залізками» розташований у передмісті Дніпра, в селищі Ігрень, на вулиці Відпочинку. Тут мешкає 80-річний Борис Шевченко, якого сусіди називають фокусником і чарівником. Хваляться, що такого подвір'я ні в кого нема — пенсіонер перетворив його на Музей просто неба.

Борис Олександрович власноруч побудував більше 25 артвітряків, і всі різні. Кожен флюгер унікальний та має власну назву: прапорці, кулі, спіралі, реберця, келихи, півники, сонечка, ялинки, троянди і навіть молекула ДНК. «Найпростіші — із жалюзі. Були коліщатка, були жалюзі, от я й зробив. Назвав чарковими», — розповідає майстер. Деякі вітряки він обладнав іще й невеличкими двигунцями, щоб безвітряної погоди вони не стояли без руху.

Перший і найвищий — понад 12 метрів — пан Борис сконструював 10 років тому, коли вийшов на пенсію. Хотів освоїти зелену енергетику, самотужки побудував вежу й генератор. Та на заваді стала природа. «Живемо у низині се-



Борис Шевченко: «У мене двох однакових «вертушок» ви не знайдете. У чомусь завжди є різниця: або в конструкції, або в оформленні».

лица, в яру. Досліди показали, що серед дерев нічого не виходить. Нема у нас такого вітру. Тож освітлювати хату не вдасться. Довелось від цієї ідеї відмовитися. А щоб щогла не пропадала даремно, я влаштував на ній вітряк для краси. Згодом став робити ще», — згадує Борис Шевченко.

На виготовлення одного йде щонайменше тиждень. У складних випадках — до місяця. Підказки шукає в інтернеті чи на «мозкових штурмах» із друзями. Дизайн і креслення розробляє самотужки. Виготовляє все вручну в невеличкій майстерні біля хати. Навіть верстати збирає сам.

«Намагаюся додати у свої роботи щось особливе. Щоразу доводиться вигадувати, розмірковувати над тим, як зробити краще, домислювати, як воно працює технічно. То постійний творчий пошук! У мене двох однакових «вертушок» ви не знайдете. У чомусь завжди є різниця: або в конструкції, або в оформленні. Звичайно, нові образи шукати складно, але цим займаюся щодня! Весь сенс у тому, щоб

“**Ідей у майстра ще багато, а вільного місця на подвір'ї майже нема, тож наступні вітряки планує встановлювати вже на вулиці. Борис Олександрович каже, що любить усі свої роботи, але впевнений, що найкращий проєкт попереду.**”

працював мозок. От чого хочеться. Якщо я щось придумую, то руками зроблю», — розповідає майстер. Хоч зізнається, що це справа не легка: потрібно зігнути метал, розфарбувати, з'єднати всі частини, перевірити, як працює: «Звісно, треба знати механіку, аеродинамі-



Фото vesti.dp.ua.

ку, щоб вироби могли обертатися від найменшого подиху вітру. Розуміти, які в нас вітряні потоки бувають, чи буде це працювати. Але то вже з досвідом приходиться».

Матеріал потрібен міцний і водночас гнучкий, та ще й такий, який не іржавітиме. «Враховуючи, що в нас тут вітрів мало, доводиться робити дуже тонкі механічні частини, щоб вони хоч якось крутилися», — каже майстер. Найлегший матеріал — алюміній. Та він не завжди по кишені пенсіонеру. Тому Борис Шевченко виготовляє вітряки, як правило, з того, що під рукою. Сусіди, друзі приносять усе те, що вдома не потрібне. Навіть посуд та відра старі. «Усьому радий. Будь-якому шматочку металу. Аби підходило на вітряки, аби з вітром «гомонило», — усміхається Борис Олександрович. Каже, що створює флюгери для душі, тож не хоче перетворювати своє захоплення на бізнес. Усі пропозиції продати якийсь із виробів пенсіонер відкидає, лише кілька подарував друзям.

Для нього це не просто хобі, а й

тренажер для мозку, щоб не розслаблятися на пенсії. Адже пан Борис усе життя пропрацював інженером-електромеханіком у локомотивному депо. На роботі йому постійно доводилося щось винаходити і придумувати. «До цього майстрував телескоп, землерийну машину. Але найбільше мені припали до душі саме «артвітряки». Вони ж покращують настрій людям. Приємно дивитися, як перехожі зупиняються, усміхаються: розглядають мої «веселі заліздки», запитують про них. А дітям як подобається! Тішуся, що роблю добро бодай таким чином», — ділиться враженнями Борис Шевченко. Його будинок розташований поруч із місцевою лікарнею. «Вікна стоматологічного кабінету виходять на моє подвір'я. Лікарі запевняють, що пацієнти менше нервують, коли бачать мої вітряки. Дехто навіть без знеболювального під час лікування обходиться! А сусідка навпроти каже, що відпочиває, дивлячись на мої флюгери, і спокійно засинає», — розповідає майстер.

Артобійстя прикрашають не тільки дивовижні «вертушки», а й авторський паркан ручної роботи. Працював чоловік над ним близько трьох місяців. Всю огорожу пов'язує спільний сюжет — історія стосунків хлопця і дівчини. Кожна секція — один епізод із їхнього життя.

До речі, батько пана Бориса, який, на жаль, загинув на війні, був електриком. Він змайстрував синові чимало цікавих рухливих іграшок, які навіть струм виробляли під час руху. Вони стали справжньою гордістю Бориса Шевченка.

«Хочеться вчити молодь, дорослих людей створювати вітряки, але, на жаль, багато дивляться, радіють, та не кожен готовий витрачати сили на таку копітку праці», — бідкається пенсіонер. Мріє створити щось разом з учнями, яких чекає вже давно, щоб передати свою майстерність новому поколінню «підкорювачів вітрів». Ідей у майстра ще багато, а вільного місця на подвір'ї майже нема, тож наступні вітряки планує встановлювати вже на вулиці. Борис Олександрович каже, що любить усі свої роботи, але впевнений, що найкращий проєкт попереду: «Ну, є ще задумки. Скільки проживемо, стільки й народимо».

За матеріалами: vesti.dp.ua, tsn.ua, suspilne.media, fakty.com.ua, 9-channel.com

Відповіді на сканворд за 20 серпня

		К	А	Р	А	М	Б	О	Л	А	П
		Л	О	О	Т	Д	І				
		Т	О	Б	М	А	Н	Т	О	В	А
		Д	Р	А	Ч	А	Ф	О	Г	А	Т
		А	Ч	Р	А	В	А	К	У	М	
		Ю	Л	І	Я		О	Х	Р	А	І
		Н	Л			Д	О	Т	Е	Т	Ю
		С	Н	І	Г	О	Х	І	Д	А	Р
		О	О	Д	Т	О	Р	Б	А		
		Н	А	Н	А	П	А	С	У		

Відповіді на сканворд за 27 серпня

		Г	Р	Е	Б	Е	Л	Ь	Н	И	К
		Р	А	А	А	А	І	Р			
		Е	С	Т	Р	А	Г	О	Н	Л	Е
		Ч	А	Ч	А	О	К	В	А	Р	Ц
		И	К	Р	И	П	О	С	Н	А	І
		Г	Р	А	Б	А					Я
		И	Р	А	Д	О	С	Х			
		Р	Я	Д	О	В	К	А	А	Т	О
		И	О	И	В	О	Л	О	П	А	С
		Н	А	Г	О	Р	Н	А	Я	А	Л
		Е	К	А	Л	Е	К				

Відповіді на сканворд за 3 вересня

		С	М	О	Р	О	Д	І	Н	А	Х
		А	Ф	Л	В	С	А	З			
		А	І	Р	М	А	Н	А	М	А	О
		Б	Ю	В	Е	Т	Е	Л	Е	В	А
		Р	А	Н	І	Н	А	Н	Ш		
		А	В	Н					К	Р	І
		М	Ч	Н	Е	Т	Т	О	С	Т	И
		О	М	У	Л	Ь	О		А		
		В	К	Ю	С	Т	И	Ц	І	Я	

РЕКЛАМА

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ
☎ 068 695 68 28 ☎ 095 639 01 15

№ В-154 6 600 грн 5 800 грн	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

● ОТАКОЇ!



Фото rbc.ua.

«Мені два вечори було зле, температура — не вище 37,2, кашлю не було, голова боліла і спину ламало — я думав, що обпікся, доки ходив в озері по 200 метрів до глибини».

Відомий телеведучий шукав на Світязі вугрі, а знайшов... коронавірус

Журналіст Костянтин Грубич під час поїздки на Шацькі озера захворів на COVID-19. Про це він повідомив у дописі на фейсбук-сторінці, не виключаючи, що інфікування могло статися і дорогою в поїзді

Лія ЛІС

На своєму youtube-каналі ведучий програм «Знак якості» і «Смачна країна» показував, як спілкувався з місцевими і приїжджими, шукав «щось ексклюзивне», тобто тутешню екзотику — вугрі. Запитував ціни на цю рибу, гриби-лисички, лошину, місцеві знамениті пончики, куштував сушену ковбасу і дізнавався, скільки коштує винайняти житло в Світязі.

Але коли повернувся до столиці, то на своїй сторінці у фейсбучі написав... про COVID-19.

«У нашій родині сталася, як нам думалося, застуда — у кожного за своїм сценарієм. Першою захворіла донька Влада — чотири дні сильно боліло горло і нежить. Потім занедужала дружина Світлана — горло, температура 38,2, головний біль, кашель. Син Ярослав почав кашляти, але без температури, на оці проявився кон'юнктивіт, боліла голова. Мені два вечори було зле, температура — не вище 37,2, кашлю не було, голова боліла і спину ламало — я думав, що обпікся, доки ходив в озері по 200 метрів до глибини. Словом, ми вирішили — ГРВІ, бо перепади нічної і денної температур на Світязі сягали 20 градусів. Лікувалися по-похідному: пили чай, збивали температуру, і за кілька днів все минуло. Начебто.

Вже у Києві повторно занедужала Світлана. Їй було кілька днів ой як недобре: кашель, ознаки гаймориту, коливання температури. Пік припав на вихідні, коли сімейний лікар недосяжний. Зле було і Ярославу: посилювся кашель і запалення на оці. У нас усе ж побу-

Коронавірус — не вигадка і не чиясь забаганка збагатитися і налякати усіх. Це реальність, яка рано чи пізно торкнеться кожного. І не всім пощастить перенести нову хворобу легко і без наслідків.

вав терапевт, прослухав усіх, нічого серйозного у легенях не почув, але ПЛР-тести порадили здати. Знаючи, що завтра на роботу, ми з донькою скористалися страховкою і здали їх. Результати отримали різні: Влада не має коронавірусу, я — навпаки», — розповідає журналіст.

Як повідомив Костянтин Грубич, зараз родина перебуває на самоізоляції. Він наголошує, що «коронавірус — не вигадка і не чиясь забаганка збагатитися і налякати усіх, це реальність, яка рано чи пізно торкнеться кожного». Він закликав усіх дотримуватися карантинних вимог, обробляти руки, носити маски і не бути легковажними.

«Не всім пощастить перенести нову хворобу легко і без наслідків. Знайте цю інформацію. Наша історія — як аргумент бути пильними», — резюмував телеведучий.

Дослухайтеся до слів пана Костянтина. Тим паче, є велика підозра, що тепер — після закінчення купального сезону на Шацьких озерах — кількість хворих там суттєво збільшиться...

● СПОРТ

Мессі каже «Барсі»: «Папа-папа»

Фото francefootball.fr.



Навіть Марadona і Пеле таких призів не мають.

Зірка світового футболу залишає клуб, який допоміг йому у дитинстві підросли до своїх 170 см, адже з 10 років мав діагноз «дефіцит гормону росту», що потребував дороговартісного лікування, яке його аргентинська сім'я не могла собі дозволити. І хоча звинувачувати Ліонеля у цьому язик не повернеться, бо «Барселона» в часи Мессі мала свій найкращий успіх — чого варті тільки 10 титулів чемпіонів Іспанії, 4 кубки Ліги чемпіонів УЕФА, 3 Суперкубки Європи і 3 перемоги на Чемпіонатах світу серед клубів, проте неприємний осад усе ж залишається. Бо так хотілося, щоб Мессі назавжди залишився у ФК, за який виступає з 13 років, із 17 — в основній команді...

Петро ПАС

Отож тепер стало відомо, що найкращий бомбардир в історії «Барселони» 33-літній Ліонель Мессі надіслав у клуб факс, у якому зазначив, що він в односторонньому порядку розриває контракт. Також Мессі поінформував, що в неділю не з'явиться на медогляд і проведення тесту на коронавірус, а в понеділок не приїде на старт передсезонної підготовки.

Більше того, як повідомляє видання Mirror, сама «Барселона» прийняла рішення продати Ліонеля Мессі в «Манчестер Сіті». І вже навіть Хосеп Гвардіола, екстренер каталонців, який тепер очолює англійський клуб, спеціально прилітав в Іспанію на переговори з аргентинцем. За даними джерела Mirror,

УСІ ГОЛИ — ДЛЯ БАБУСІ СЕЛІЇ
Виявляється, ще в 4-літньому віці Ліонель Мессі приєднався до місцевого клубу «Грандолі», де його тренував батько. Хоча найпершою на нього як гравця вплинула бабуся по матері Селія, яка супроводжувала його на заняття та матчі. Ліонеля сильно вразила її смерть незадовго до його одинадцятого дня народження. Відтоді, як побожний католик, він відзначає свої голи, дивлячись вгору і вказуючи на небо в пам'ять про бабуся.

«Барса» хоче за свою суперзірку неймовірно для українців 280 мільйонів євро (інші ЗМІ називають 100 мільйонів євро). Також розглядається варіант, за яким в угоду увійдуть гравці «городян» з доплатою у 134 мільйони євро.

За даними джерела Mirror, «Барса» хоче за свою суперзірку неймовірно для українців 280 мільйонів євро.

А відомий у футбольних колах журналіст Танкреді Палмері оприлюднив фантастичні суми можливої зарплати аргентинця у «Ман Сіті». За його даними, зірковий форвард зможе заробити 500 мільйонів євро (після вирахування податків) за 5 літ.

У цю суму включена щорічна зарплата в 50 мільйонів євро, а також бонус у 250 мільйонів за запланований перехід в «Нью-Йорк Сіті», який належить тим же власникам, через три роки.

НАША ДОВІДКА:

Найкращий бомбардир в історії національної збірної Аргентини та іспанської «Барселони» Ліонель Андрес Мессі Кучиттіні 6 разів ставав володарем «Золотого м'яча» за версією France Football (2009, 2019 і об'єднаного трофея журналу з ФІФА — 2010, 2011, 2012, 2015), 6 разів за версією ФІФА (2009, 2010, 2011, 2012, 2015 і 2019), 6 разів вигравав «Золоту бутсу УЕФА» як найкращий бомбардир (2010, 2012, 2013, 2017, 2018 і 2019).

Фото telegraph.co.uk.



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Класична колода із 52 карт лежала в мене нерухомо десь так років із 30...»

«Доброго дня вам, пане Гарбуз, та всім українцям! Бажаю здоров'я, радити, багатіти і ніколи не хворіти. А якщо й хворіти, то тільки на «гарбузоманію», що я й роблю з превеликим задоволенням. У всіх людей тиждень із понеділка до неділі, а в мене з четверга по четвер, від одного випуску «Цікавої газети» до іншого, від завдання до завдання. Ось і знову свято — новеньке завдання від пана Гарбуза...»

Грицько ГАРБУЗ

Як ви думаєте, чи не стрибав Грицько Гарбуз після таких слів? Не тільки я, а й мось серденько так гупало, так витанцювало і виспівувало: «Дам лиха закаблукам, закаблукам лиха дам...» Ну про яку ж іще кращу рекламу можна мріяти! Пані Тетяно Репетило зі славного черкаського села Гуляйполе Катеринопільського району, щоразу, коли шеф читає ваше оце красне писаннячко, він нагороджує мене додатковою премією. 😊 Звісно, це поки що в моїх мріях. Проте не раз бачив, як він, читаючи ваші листи, ледве стримував себе, щоб не дати «лиха закаблукам». А мрії, як відомо, збуваються. І про премію також. Тож ще раз дякую! До вас ми ще сьогодні повернемося, але тепер повторимо запитання туру, одну з частин відповіді на яке ми винесли у заголовок.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 31 (2020)

Ці «папірці» можна порівняти зі згаданими у класичних естафетах серед 9 команд, але на сучасний тендерний ма-



Сьогодні їх всі знають. Але мало хто здогадується, що один із найдавніших словників Чінг цзе Тунга датував походження першої китайської колоди карт ще 1120 роком.

нер. Щоправда, і тут є «перекосяк»: хоч сильної статі набагато менше, проте вона справді в цьому «спорті» потужніша. Та й одягнуті вони з одного боку, як близнюки... Із 9 команд у класичних «естафетах» покличемо на «шикування» дві дюжини без трьох та поставимо їх у загальну колону. Тоді кажемо будь-кому із глядачів, щоб він, не розголошуючи, обрав одного із цих «спортсменів», а ми прочитаємо його думки і скажемо, хто це. Припустімо, глядач зупинив свій зір на «атлетці», якій хоч і приписують притягання невдачі, зате її найбільше оспівали серед наших учасників.

Тоді ми просимо цих дві дюжини без трьох «спортсменів» вийти із загальної колони і вишикуватись по черзі у три менші. Глядач, думки якого ми читаємо, просто вказує, в якій із них є вибраний ним «спортсмен» (той самий!). Так робимо ще двічі, але щоразу меншу колону,

в якій є наша «героїня Х», ставимо у загальній колоні посередині.

Після трьох таких «перешикунів» знову утворилася загальна колона. І тепер ми просимо «спортсменів» вийти по черзі, безпомилково зупинившись на «героїні», яку вибрав у думках глядач.

Саме папірець із порядковим номером «спортсменки Х» у загальній колоні після трьох шикунів ми і заховаємо.

Що за цифра знаходиться у гарбузі?

А далі у мене серце краялося і розривалося навпіл, тому що в конкурсній історії я не міг вибрати переможця пошуку відповіді між уже згаданою черкашанкою Тетяною Репетило і волинською Марією Книш. Ось лишень почитайте послання від пані Марії.

«Насамперед я хочу подякувати за те, що в «Гарбузі із секретом» ви іноді подаєте завдання, які під силу розгада-

Звичайно, інтернет — це чудово. Але уявімо на мить, що зник струм хоч на днів два. І що? Ми вже безпорадні?..

ти і таким «безінтернетникам», як я, що користуються лише набутими знаннями і власною бібліотекою. Це молодь тепер не мислить свого життя без інтернету, а для вирішення навіть простеньких питань кличе «дядька Гугла» або «тітку Вікіпедію». Звичайно, інтернет — це чудово. Але уявімо на мить, що зник струм хоч на днів два. І що? Ми вже безпорадні?..

Щодо завдання № 31. Дуже вже очевидно, що 9 команд із «учасників», одягнутих з одного боку в «сорочки-близнюки», — це не що інше, як колода із 36 гральних карт. І «атлетка» з команди, звісно ж, відома всім пікова дама. А вже саме про неї повість Олександра Пушкіна «Пікова дама». Я навіть із задоволенням її перечитала, принагідно згадавши, що знаменитий Петро Чайковський написав оперу на цей сюжет...

А щоб розв'язати завдання далі, довелося насправді взяти в руки класичну колоду із 52 карт, яка лежала в мене нерухомо десь так років із 30. Хіба могла я знати, що вона мені ще колись на старості згодиться?

Я відрахувала 36 карт для колоди, як для гри в «Дурня», а тоді вже з неї дві дюжини без трьох, тобто 21. Далі все зробила за вашим «сценарієм» — і результат не забарився: згадана карта опиняється в результаті всіх «процедур» на 11-му місці серед 21 карти — рахуй хоч зверху, хоч знизу цієї колоди. Щоб упевнитись, провела цю «операцію» ще двічі. Подібний фокус, до речі, але лише із 16 картами, я знайшла в книзі «Математические чудеса и тайны» видавництва 1986 року. Там є і складніші «трюки», бо, як зазначили її автори, карти є хорошим матеріалом для складання фокусів. Знаєте, і мені захотілось продемонструвати загадане вами завдання комусь зі знайомих. Але зараз у селі людям не до фокусів — то жнива, то збір картоплі... Значить, пізніше покажу цей трюк», — оптимістично завершила Марія Книш із села Східні Старовижівського району Волині.

Зараз давайте ще трохи процитуємо Тетяну Репетило. «А тепер теплі спогади про дитинство. Влітку в селі ми, малі, всі пасли корів. Річка, берег, поля і яри — це наше незабутнє дитинство. Тоді в селах було дуже багато дітлахів. Пасучи скотину, ми весело гралися в рухливі ігри: тут були різні войнушки (німці проти партизанів, червоноарміїці проти білих, білошкіри проти індіанців), хованки, доганялки і багато іншого. А коли стомлювалися, то сідали і діставали карти. Грали у різні ігри: «Дурня», «Відьму», «П'яниці», «Підкидного», але головним шиком були фокуси. Одним із них саме той, коли потрібно вгадати задуману карту із 21. Не буду втомлюва-

ти вас детальним переказом механізму фокусу. Скажу тільки, що після трьох «перешикунів» із завдання пана Гарбуза задумана карта буде посередині у загальному строю, тобто під номером 11, який і зачався у гарбузі. Всім удачі, гарних помислів і добрих справ».

Оскільки пані Тетяна у своєму листі детально описала історію створення карт і появи їх у нас, я прийняв таке «гарбузове рішення»: у наступному номері надрукувати окремо розповідь про цю настільну гру, а сьогодні перемогу в конкурсі історій, як шукали правильну відповідь, розподілити таким чином: вручити по 125 гривень і Марії Книш, і Тетяні Репетило. Натомість нагородити 100 «гривениками» лише одного учасника із 8, хто надіслав правильну есемеску з числом «11». І фортуна, завдяки щасливій руці нашого завідувача господарства Миколи Римаря, усміхнулась Сергію Клубуку із села Дольськ Любешівського району Волинської області.

Перед тим, як оголосити нове завдання, нагадую: щоб отримати призові, треба відправити на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332) 72-71-07).

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 36 (2020)

На великі свята до церкви у поліське село Полиці приходила сила-силенна людей із ближніх і віддалених парафій не тільки Волинської, а й Мінської губернії. Бо після молитви перед старовинною чудотворною іконою Божої Матері з Ісусиком відбувалось дивовижне зілляння. В основному жінок і дівчат. За переказами, навіть на початку ХХ століття «над стелею церковною, під дахом, знаходиться багато... (пропущене слово), які у відповідь на молитви страждальниць, самі по собі відпадали від... (пропущене слово) і назавжди залишилися при церкві як пам'ятка чудесних зіллянь, що їх отримували від ікон».

А що робили вдома, а не в храмі жінки, щоб відпала ця «недуга»? Листок із відповідним дієсловом ми і заховаємо.

Що знаходиться у гарбузі?

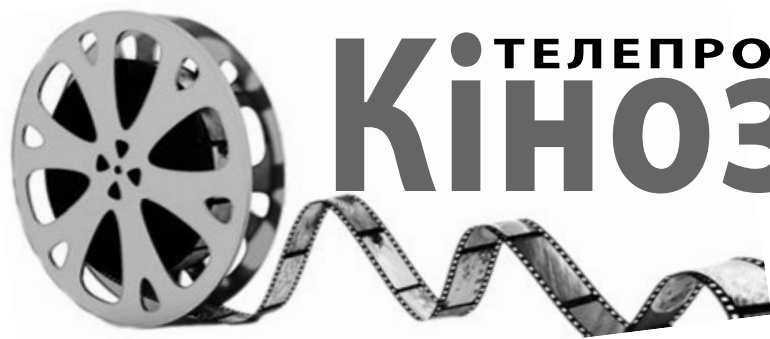
Відповідь треба надіслати до 15 вересня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коронавірус», «Три ведмеді», «Петро Порошенко»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримує той, хто в листі на поштову адресу (43 025, Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як відгадавав відповідь.

Ніколи не ставте своє здоров'я на карту!

Акторка						Актор, що виконує ролі без слів	Щиголковий музичний інструмент
Гравюра на металі	Англійсь. кіно-актор Гері ...	Автор роману «Тарасові шляхи»	Жир, що спливає на поверхні	Японськ. пірнальники за перлами			
Українсь. актор, ведучий Вадим ...	Британсь. актор Гаррі ...	Столиця Бахрейну	Вивчач будову організму				Грошова одиниця В'єтнаму
Будівля над мінеральним джерелом	Персонаж арабськ. фольклору ... Баба	Роман Дюма «Граф Монте-...»		Українсь. співачка ... Матвієнко			...ре, ...рса, ...тул
Телефон з визначником номера	Місто в США, ... Йорк	Система судових установ	Бог часу, сонця в египетськ. міфології	Протилежне бруто	Біблійний пророк Старого Заповіту		
Риба родини лососевих	Українсь. акторка Ганна ...						

Зерносховище



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



7 – 13 вересня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● ВІЧНА ЛЮБОВ

Знайшли найстаріше подружжя у світі: їхній спільний вік – 214 років

110-річний Хуліо Мора і 104-літня Вальдраміна Кінтерос з Еквадору стали найбільш вражаючою парою у світі та потрапили до Книги рекордів Гіннеса

ЛІА ЛІС

Разом вони уже 79 років, а таємно одружилися у 1941-му, бо батьки були проти цього шлюбу. Подружжя проживає у столиці Еквадору — Кіто. У них — четверо дітей, 11 онуків, 21 правнук та один праправнук. Проте через коронавірус вони вже давно не збиралися гуртом.

Їхня донька Сесилія розповідає, що у батьків гарне самопочуття, вони веселі та активні, хоча пандемія й позначилася на їхньому психічному здоров'ї. За словами дочки, батько полюбляє ди-



Фото bbc.com.

А секрет щастя від подружжя рекордсменів такий: любов житиме тим довше, чим менше закохані брехатимуть одне одному.

Пара разом уже 79 років, вони таємно одружилися у 1941-му, бо батьки були проти цього шлюбу.

витися телевизор та пити молоко, а мати обожнює десерти та читати зранку газету.

Раніше найстарішим подружжям була пара з Остіна (штат Техас) Шар-

лотта Хендерсон та Джон Хендерсон. Їхній спільний вік — 212 років і 52 дні. А найповажнішою людиною на планеті, вік якої вдалося перевірити, за весь час була французька Жанна Кальман. Вона дожила до 122 літ. Усі інші довгожителі були молодшими.

ПОНЕДІЛОК, 7 ВЕРЕСНЯ

1+1	18.00 «СуперМама» 19.05 «Детектор брехні» (16+) 20.15 22.45 Т/с «Спіймати Кайдаша» 23.35 Т/с «Доктор Хаус» (16+)	Політ над Землею
ICTV	05.30 Громадянська оборона 06.25 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.15 , 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стопнієм 10.10 Секретний фронт 10.50 , 13.15 Т/с «Рішає Онїстрат» (16+) 12.45 , 15.45 Факти. День 14.20 , 16.15 Х/ф «НАЙМАНИЙ ВБИВЦЯ» (16+) 16.30 Х/ф «ТРИ ІКСИ: РЕАКТИВІЗАЦІЯ» (16+) 18.45 , 21.05 Факти. Вечір 20.20 Більше ніж правда 21.30 Т/с «Пес-5» (16+) 22.30 Свобода слова	К-1 06.30 «ТОР ШОП» 08.00 М/с «Оху та його друзі» 08.35 Т/с «Доктор Хто» (16+) 10.25 Х/ф «МРІЇ ЗБУВАЮТЬСЯ!» (12+) 12.15 Х/ф «ПРОДАВЧИНЯ» (16+) 14.15 Х/ф «ШАЛЕНА СІМЕЙКА» (16+) 16.00 , 22.00 «Орел і Решка. Дива світу» 18.00 , 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 19.00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
ІНТЕР	06:05 , 22:10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00 , 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10 , 08:10 «Ранок з ІНТЕРом» 09:20 , 18:00, 19:00, 01:50 Ток-шоу «Стосується кожного» 11:15 , 12:25 Х/ф «ПЕНЕЛОПА» 13:55 Х/ф «ПЕРШ НІЖ Я ЗАСНУ» 15:45 «Жди мене. Україна» 20:00 «Подорожчів» 21:00 «Вещдок. Особый случай. Концы в воду» 00:00 Т/с «Спокуса» 03:15 Т/с «Не було б щастя»	2+2 06.00 , 18.15 «Спецкор» 06.35 , 18.45 «Джедаї» 07.10 Т/с «Опер за викликом-4» (16+) 09.55 «Помста природи» 10.20 «Загублений світ» 14.05 Х/ф «ГРА СМЕРТІ» (16+) 16.00 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ» (16+) 19.20 Т/с «Опер за викликом» (16+) 20.15 , 21.20 Т/с «Дзвонар-2» (16+) 22.30 Т/с «Кістки» (16+)
УКРАЇНА	07.30 Гучна справа 08.10 Реальна містика 10.20 , 15.30 Агенти справедливості (12+) 15.00 , 19.00, 23.00 Сьогодні 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 3» (12+) 20.10 «Говорить Україна» 21.00 , 23.30 Т/с «На твоєму боці 2» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Профілактика 09.00 Німеччина - Іспанія. Ліга Націй УЄФА 10.55 , 16.00 Огляд 1-го ігрового дня. Ліга Націй УЄФА 12.40 «Найкращі голи сезону». Чемпіонат Іспанії 13.35 Топ-матч 13.50 Португалія - Хорватія. Ліга Націй УЄФА 15.40 , 22.30 Футбол NEWS 16.50 LIVE. Казахстан - Білорусь. Ліга Націй УЄФА 17.45 , 20.45 Yellow 18.55 Швейцарія - Німеччина. Ліга Націй УЄФА 21.00 , 23.40 «Ліга Націй. Матч-центр» 21.35 LIVE. Нідерланди - Італія. Ліга Націй УЄФА
СТБ	06.40 Т/с «Комісар Рекс» 09.40 «МастерШеф-8» (12+) 12.25 , 14.50 Т/с «Я все тобі доведу» (16+) 14.30 , 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 07:45 , 01:50 Правда життя 08:45 , 00:40 Речовий доказ 09:55 , 15:50 Природа сьогодні 10:55 , 17:50 Дикі тварини 11:55 , 02:55 Скелтик 12:55 , 19:45 Секретні території 13:55 , 23:45 Загадки Всесвіту 14:50 Бойові машини 18:50 Секрети Другої світової 21:45 Сучасні дива

ВІВТОРОК, 8 ВЕРЕСНЯ

1+1	06.00 «Гроші 2020» 06.30 , 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00 , 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25 , 10.25 «Життя відомих людей 2020» 11.20 , 12.20, 13.20, 14.15, 15.15 «Міняю жінку» 17.10 Т/с «Жінка» (12+) 19.00 «Секретні матеріали 2020» 20.45 , 21.45 Т/с «Свати» 22.45 «Майже колишні»	09.30 Зоряний шлях. Нові випуски 10.20 Реальна містика 12.20 , 15.30 Агенти справедливості (12+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 3» (12+) 20.10 «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці 2» (16+) 23.20 Контролер	СТБ 05.15 , 23.35 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 07.00 Т/с «Комісар Рекс» 10.00 «МастерШеф-8» (12+) 12.40 , 14.50 Т/с «Я все тобі доведу» (16+) 14.30 , 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.05 «СуперМама» 19.05 «Тасмачі ДНК» (16+) 20.15 , 22.45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	ICTV 05.35 , 20.20 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15 , 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стопнієм 10.10 Більше ніж правда 12.00 , 13.15 Х/ф «АНАКОНДА» (16+) 12.45 , 15.45 Факти. День 14.20 , 16.15 Т/с «Пес» (16+) 17.00 Х/ф «ЖИВИМ ЧИ МЕРТВИМ» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00 , 07.15 Kids' Time 06.05 М/с «Майлз із майбутнього» 07.20 Вар'яти (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» (16+) 11.00 Х/ф «РЯТУВАЛЬНИКИ МАЛПУ» (16+) 13.10 Суперінтіція (12+) 15.10 , 19.00 Хто зверну? (12+) 21.00 Х/ф «ЗОЛОТА ДИТИНА» 23.00 Х/ф «НОРБИТ» (16+)	МЕГА 06:00 Бандитський Київ 08:20 , 01:45 Правда життя 09:45 , 00:35 Речовий доказ 10:55 , 16:50 Природа сьогодні 11:55 , 17:50 Дикі тварини 12:55 Скелтик 13:55 , 19:45 Секретні території 14:55 , 23:40 Загадки Всесвіту 15:50 Бойові машини 18:50 , 04:55 Брама часу 20:45 Секрети Другої світової 21:45 Сучасні дива 22:40 Політ над Землею 02:50 Історія українських земель 04:00 Легендарні замки Закарпаття	К-1 06.30 «ТОР ШОП» 08.00 М/с «Оху та його друзі» 08.30 «Ух ти show» 09.00 Т/с «Доктор Хто» (16+) 11.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.40 «Орел і Решка. Навколо світу» 15.35 , 22.00 «Орел і Решка. Дива світу» 17.50 «Орел і Решка. Перезавантаження» 21.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»	2+2 06.00 , 18.15 «Спецкор» 06.35 , 18.45 «Джедаї» 07.10 Т/с «Заблудлі вівці» (16+) 09.10 «Помста природи» 09.35 , 17.15 «Загублений світ» 13.45 Х/ф «ЛЮДИНА ПРЕЗИДЕНТА» (16+) 15.40 Х/ф «ЛЮДИНА ПРЕЗИДЕНТА-2» (16+) 19.20 Т/с «Опер за викликом» (16+) 20.15 , 21.20 Т/с «Дзвонар-2» (16+) 22.25 Т/с «Кістки» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Ліга Націй УЄФА. Огляд туру 06.50 Чехія - Шотландія. Ліга Націй УЄФА 08.35 Огляд 2-го ігрового дня. Ліга Націй УЄФА 10.00 , 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.20 Yellow. Прем'єра 10.30 , 13.00 «Великий футбол» 11.10 Іспанія - Україна. Ліга Націй УЄФА 13.55 Швеція - Франція. Ліга Націй УЄФА 16.00 , 18.20, 20.55, 23.40 «Ліга Націй. Матч-центр» 16.35 Нідерланди - Італія. Ліга Націй УЄФА 18.50 LIVE. Вірменія - Естонія. Ліга Націй УЄФА 19.45 Yellow 21.35 LIVE. Франція - Хорватія. Ліга Націй УЄФА
------------	---	---	--	--	--	---	---	---	--

СЕРЕДА, 9 ВЕРЕСНЯ

1+1	06.00 «Українські сенсації» 06.30 , 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00 , 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25 , 10.25 «Життя відомих людей 2020» 11.20 , 12.20, 13.20, 14.15, 15.15 «Міняю жінку» 17.10 Т/с «Жінка» (12+) 19.00 «Секретні матеріали 2020» 20.45 , 21.45 Т/с «Свати» 22.45 , 23.55 «Світ навиворіт 11: Китай»	09.30 Зоряний шлях. Нові випуски 10.20 Реальна містика 12.20 , 15.30 Агенти справедливості (12+) 16.00 Історія одного злочину (16+) 18.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 3» (12+) 20.10 «Говорить Україна» 21.00 Т/с «На твоєму боці 2» (16+) 23.30 Т/с «Вікно життя 2» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00 , 07.15 Kids' Time 06.05 М/с «Майлз із майбутнього» 07.20 Вар'яти (12+) 09.00 Т/с «Шлях чарівника» (16+) 10.40 Х/ф «ПРОСТА ПОСЛУГА» (16+) 13.00 Хто проти блондинки? (12+) 15.00 , 19.00 Хто зверну? (12+) 21.00 Х/ф «БАНДИТКИ» (16+) 22.50 Х/ф «СПРАВА 39» (16+)	СТБ 05.20 , 23.40 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 07.05 Т/с «Комісар Рекс» 10.05 «МастерШеф-8» (12+) 12.55 , 14.50 Т/с «Я все тобі доведу» (16+) 14.30 , 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 18.00 «СуперМама» 19.05 «Про що мовчати жінки» (16+) 20.15 , 22.45 Т/с «Спіймати Кайдаша»	МЕГА 06:00 Бандитська Одеса 08:45 , 01:45 Правда життя 09:50 , 00:35 Речовий доказ 11:00 Природа сьогодні 12:00 , 17:55 Дикі тварини 13:00 Скелтик 14:00 , 19:45 Секретні території 15:00 , 23:40 Загадки Всесвіту 15:55 Бойові машини 16:55 Природа сьогодні 18:55 Брама часу 20:45 Секрети Другої світової 21:45 Сучасні дива 22:40 Політ над Землею	К-1 06.30 «ТОР ШОП» 08.00 М/с «Оху та його друзі» 08.30 «Ух ти show» 09.00 Т/с «Доктор Хто» (16+) 11.00 Т/с «Мисливці за реліквіями» 14.40 «Орел і Решка. Навколо світу»	ФУТБОЛ-1 06.00 Огляд 2-го ігрового дня. Ліга Націй УЄФА 06.30 Бельгія - Ісландія. Ліга Націй УЄФА 08.20 , 13.45 Yellow 08.30 Огляд 3-го ігрового дня. Ліга Націй УЄФА 10.00 , 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.20 , 16.55 Швеція - Португалія. Ліга Націй УЄФА 12.05 Нідерланди - Італія. Ліга Націй УЄФА 13.55 Огляд 1-го ігрового дня. Ліга Націй УЄФА 16.00 Ліга Націй УЄФА. Огляд туру. Прем'єра 18.40 , 21.10 «Ліга Націй. Матч-центр» 19.20 Франція - Хорватія. Ліга Націй УЄФА 21.40 Ліга Націй УЄФА. Огляд туру 22.50 Іспанія - Україна. Ліга Націй УЄФА
------------	---	---	--	---	--	---	--

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Торти... без випічки

Іноді так хочеться несподівано побалувати рідних чимось особливим і солоденьким до чаю! Але часу на складні забаганки не вистачає. Та й духовку вмикати неохота, поки не минула літня спека. Втім, є чимало оригінальних ласощів, приготування яких потребує мінімальних затрат часу і простих інгредієнтів, які знайдуться у кожній господині. Цікаві торти й рулети можна зробити швидко і зовсім без випікання. Такі солодощі підійдуть і для буденного вечірнього чаювання, і гостей погостувати не соромно. Просто, швидко, легко, красиво і дуже смачно. Тож зберігайте рецепти і пробуйте – вам обов'язково сподобається!

КАРАМЕЛЬНИЙ**Інгредієнти:**

3 ст. л. желатину, пакетик ванільного цукру, 300 г пісочного печива, 250 г вершкового масла, 1 скл. цукру, 1 банка згущеного молока, 3 банани, 200 мл вершків.

Приготування.

Печиво перетерти зі 100 г масла кімнатної температури до отримання дрібної липкої крихти. Викласти її у форму і поставити для застигання на холод. У каструлі з товстим дном розтопити цукор і 150 г масла, додати згущене молоко і варити, поки суміш стане подібною на рідку карамель (матиме світло-коричневий колір і тягучу текстуру). Перелити у форму, зверху викласти покрані скибочками банани. Вершки змішати зі звичайним та ванільним цукром, збити до легкої щільності, додати желатин, попередньо замочений у воді, і залити цією сумішшю бананово-карамельний торт. Поставити в холодильник на кілька годин, перед подачею присипати какао.



Фото kenguru.plus.

ВЕРШКОВО-КАВОВИЙ**Інгредієнти:**

для основи – 350 г печива, 1 плитка чорного шоколаду (не менше 57%), 120 г вершкового масла, 400 г вишневого варення; для начинки – 250 г вершкового сиру, 400 мл вершків (33%), 90 г цукрової пудри, 1 ст. л. розчинної кави.

Приготування. В чашу блендера покласти печиво і подрібнити його на дрібну крихту. Вершкове масло розтопити в каструльці, додати до нього поламаний на шматочки шоколад і варити суміш до однорідної консистенції. Тоді влити до печива, перемішати, викласти у форму й утрамбувати, формуючи бортики заввишки близько 2 см. Поставити заготовку в холодильник, а тим часом приготувати начинку. Вершковий сир з'єднати зі збитими вершками, вимішати до однорідності. Дістати основу з холодильника, змастити її вишневим варенням, викласти сирну начинку, рівномірно розподіливши її по поверхні. Посипати тертим шоколадом і поставити в холодильник на 5–6 годин.



Фото zytia.org.



Фото liveinternet.com.

ШОКОЛАДНИЙ (ЗА МОТИВАМИ «КИЇВСЬКОГО»)**Інгредієнти:**

для основи — 80 г білкового печива (безе), 160 г волоських горіхів, 50 г вершкового масла, плитка чорного шоколаду, для крему — 30 г какао, 200 г вершкового масла, 200 г згущеного молока.

Приготування. Горіхи підсушити в духовці і подрібнити блендером. Безе поламати на шматочки і змішати з горіхами. Масло



Фото kolizhanka.com.ua.

та поламаний на шматочки шоколад розтопити на водяній бані або в мікрохвильовці, перемішати до однорідності і влити до печива з горіхами, акуратно вимішуючи. Розм'якшене вершкове масло збити зі згущеним молоком до однорідної консистенції на високій швидкості міксера. Просіяти в крем какао і вимішати. На блюдо поставити роз'ємне кільце, дно змастити кремом, висипати шар безе з горіхами, розрівняти, злегка утрамбувати і покрити кремом, трохи придавлюючи його, щоб він пройшов у шар печива. Далі чергувати пласти безе і крему. Накрити плівкою і поставити на 2 години в холодильник. Вийняти з форми і прикрасити на свій смак.

«ВИШНЕВЕ БЛАЖЕНСТВО»**Інгредієнти:**

600 мл жирної сметани (30%), 370 г згущеного молока (вареного), 4 листи лаваша, 500 г вишень свіжоморожених або консервованих, чорний шоколад.

Приготування. Сметану збити міксером, поступово додаючи до неї варене згущене молоко. Листи лаваша порозрізати на 4 смужки. Край кожної смужки трохи змастити кремом, викласти на нього рядочком вишні і згорнути трубочкою. Дно роз'ємної прямокутної форми вкрити шаром крему, на ньому розмістити 5 трубочок і знову щедро змастити кремом. Так чергувати пласти до закінчення продуктів. Розрівнявши верхній шар крему, поставити торт у холодильник на кілька годин. Готовий десерт вивільнити від бортиків, за допомогою лопатки поправити боковини і посипати торт тертим шоколадом.



Фото myhomeinspiration.net.

СИРНО-БАНАНОВА «ХАТИНКА»**Інгредієнти:**

15 штук квадратного пісочного печива («До чаю», «Пряжене молоко» тощо), 300 г кисло-молочного сиру, 3 ст. л. густої сметани (20–25%), 3 ст. л. цукрової пудри, 2 банани, 50 г шоколаду, 1 ч. л. олії, 30 мл молока (якщо печиво тверде).

Приготування. Розстелити харчову плівку і викласти на неї печиво в три ряди (якщо воно тверде, то попередньо його слід вмочити на кілька секунд у молоко). Сир розтерти з цукровою пудрою та сметаною. Дві третини цієї маси викласти на печиво й рівномірно розподілити, розмазуючи ножом чи лопаткою. На «центральному доріжку» з печива покласти очищений цілий банан, а на нього – решту сиру, надаючи масі трикутної форми. Піднімаючи краї плівки, поставити бічні ряди печива у формі лаваша. Щільно притиснути, зняти лишки сирної маси, що виступають на поверхню печива. Загорнути «хатинку» в плівку і поставити на годину в холодильник. Тим часом приготувати глазур для оздоблення. Розтопити шматочки шоколаду на водяній бані, регулюючи густоту глазури додаванням олії. Готовий десерт полити шоколадом, нарізати на порції гострим ножом, змоченим у гарячій воді.



Фото youtube.com.

ШВИДКИЙ «НАПОЛЕОН»**Інгредієнти:**

0,5 кг печива «Вушка», 0,5 л молока, 2 яйця, 1 скл. цукру, 100 г вершкового масла, 3 ст. л. борошна.

Приготування. Вершкове масло заздалегідь вийняти з холодильника, щоб воно розм'якло (розтоплювати на водяній бані не можна). В окремій ємності збити яйця з половиною цукру, додати борошно, ретельно перемішати (але не збивати). Підігріти молоко, але в жодному разі не доводити його до кипіння — зняти з вогню, коли бачите, що воно от-от закипить. Влити молоко в яєчно-борошняну масу, постійно помішуючи. Утворену суміш знову поставити на плиту і варити на середньому вогні, постійно помішуючи. Коли помітите, що вінчик залишає після себе тягучі сліди, зняти з плити і продовжувати мішати ще деякий час. Заздалегідь підготовлену харчову плівку помістити безпосередньо на поверхню суміші (вони повинні стикатися). Остудити. В окремій мисці змішати пів склянки цукру і вершкове масло, за допомогою міксера збити до однорідного стану, а тоді влити охоложену масу і знову збити, щоб утворився густий крем. Знову накрити плівкою і на годину поставити в холодильник. Формуємо торт: кожне печиво вмочувати в крем однією стороною, викладати на блюдо суцільним пластом, змастити його кремом. Так повторити, поки «вушка» закінчатся (декілька залишити для оздоблення), весь торт повністю покрити кремом. Печиво, що залишилося, покрити і посипати ним боки і верх торта. Поставити в холодильник на кілька годин, а тоді його можна подавати до столу.

До речі. Такий торт можна готувати не тільки із заварним кремом, але й зі сметаним, шоколадним кремом, зі згущеним молоком.



Фото miysvit.pp.ua.