

Заражена коронавірусом жінка народила під зачиненими дверима лікарні

с. 6 »

# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

19 листопада 2020 року №47 (155) Ціна 6 грн

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Цього не планував ніхто із них: Ада Роговцева мала просто вручити нагороду, а він — всього лиш подякувати. А вийшло все набагато зворушливіше і щиріше, аніж це передбачав сценарій.

## «Коли викидав гранату з БТРа, серце не гупало так сильно, як на сцені»

Під час вручення нагороди «Народний Герой України» важкопораненому атовцеві Владиславу Кузнецову акторка Ада Роговцева поцілувала протез, чим зворушила кремезного чоловіка до сліз

Інна ПІЛЮК

Історія військового Владислава Кузнецова відома тепер далеко за межами його рідної Вінниччини. Він — десантник Збройних сил України, один із перших учасників АТО. І, без сумніву, хлопець залишався б і донині у зоні конфлікту, якби не трагічні події, що трапилися з ним на фронті.

### «СТАЛО ЯСНО: ЖАРТИ СКІНЧИЛИСЯ І ПОЧИНАЄТЬСЯ ВІЙНА»

Владислав завжди хотів служити у Збройних силах. Але через невеликий вибір місць для роботи у Жмеринці пішов працювати на залізницю, де трудилися і його батьки. Та дуже швидко зрозумів, що це не його покликання: «Стало нецікаво, захотілося чогось но-

**В армію я планував піти ще на 2-му курсі навчання в училищі. І як тільки його закінчив, підписав контракт із 95-ю аеромобільною бригадою.**

вого в житті. До того ж в армію я планував піти ще на 2-му курсі навчання в училищі. І як тільки його закінчив, підписав контракт із 95-ю аеромобільною бригадою.

Її хлопці брали участь у миротворчих місіях за кордоном, і можна було отримати бойовий досвід. Але мені якраз отого і не довелося зробити, адже, як за «законом підлості», коли почав службу, наша бригада вже до таких завдань не долучалася.

Закінчення на с. 5 »

## ● ШОК!

Фото obozrevatel.com.



Наречений не подобався багатьом із близьких людей жінки.

## Убив і закопав біля будинку: подруги загиблої в Італії українки розповіли про трагедію

«До Вікторії у нього були ще дві жінки з України. Також раніше мав сім'ю і дітей...»

Марина ПЕТИК,  
obozrevatel.com

**В Італії поліцейські після понад тижневих розшуків виявили тіло 42-літньої українки Вікторії Вовкотруб. Вона була вбита своїм колишнім співмешканцем, 60-річним громадянином Сербії ромської національності Кадрусом Берісі (Beris Kadrus). Вбивця закопав жінку неподалік від свого будинку, біля покинутого клубу, закривавлений килим і її одяг хотів викинути на смітник. Тоді його і затримали правоохоронці...**

### «ЧЕРЕЗ НЬОГО ЖІНКИ БИЛИСЯ»

Як розповідають знайомі українки, Вікторія знала Кадруса три роки. Спочатку вони зустрічалися, а потім стали жити в цивільному шлюбі. Наречений не подобався багатьом із близьких людей жінки.

Сам Кадрус давно живе в Італії, у нього є дозвіл на працю. Але він, як правило, брався за будь-який разовий підробіток,

**Вікторія – красива, висока жінка. Він – маленький, потворний.**

кому що треба допомогти по господарству, це все було неофіційно.

«Зовні це дуже неприємна людина. До того ж ходили чутки, що в нього є «червона картка». Так називають документ, який свідчить, що чоловік психічно не здоровий. Наскільки це правда, я не знаю.

Вікторія — красива, висока жінка. Він — маленький, потворний. Але ви будете сміятися, через нього тут жінки буквально билися. До Вікторії у нього були ще дві українки. Також мав сім'ю. Хто його колишня дружина, не знаю, ніколи про неї нічого не чула. Але його діти живуть тут, в Італії», — анонімно розповіла OBOZREVATEL одна зі знайомих загиблої.

Закінчення на с. 6 »

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



4 820230 060027 >

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Ще один українець став найсильнішою людиною планети

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима журналістів «Цікавої газети»

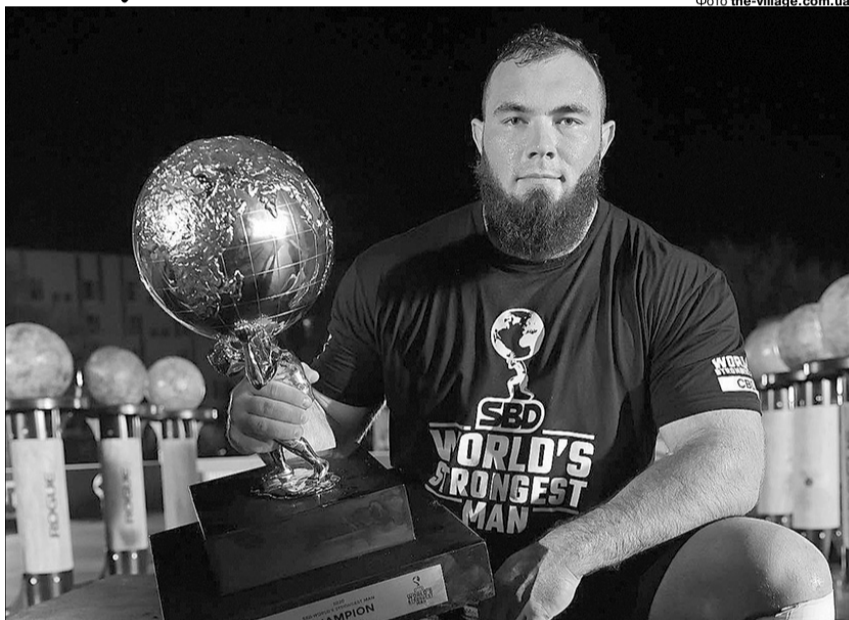
## Як наш Олекса заткнув за пояс їхніх Тома і Жана

Українець Олексій Новіков завоював титул найсильнішої людини планети на змаганнях «The World's Strongest Man», які проходили у США

Таким чином Новіков повернув престижне звання в Україну вперше за 13 років — у 2004 та 2007-му у змаганнях перемагав українець Василь Вірастюк. Другу і третю сходинку цього річного конкурсу посіли британець Том Столтман і канадець Жан-Франсуа Карон.

Новіков також став наймолодшим переможцем конкурсу «The World's Strongest Man» з 1984-го — українсько-му чемпіону зараз 24.

«Це неймовірно, — сказав він у розмові з журналістами, коментуючи свою перемогу. — Аби зрозуміти, вам треба це відчувати. Я не можу описати свої емоції». Наразі Олексій також має чотири титули «Найсильнішої людини України», які він здобував з 2016 по 2019 роки. Щоправда, у 2020-му поступився цим званням 25-літньому львів'янину Павлу Кордіяці.



Український богатыр не просто переміг, а зробив це, встановивши світовий рекорд — під час вправ із станової тяги він підняв штангу вагою 537,5 кг.

Цікаво, що у цей спорт Олексій подався, щоб мати змогу... похизуватись перед дівчатами. Що ж, зміг вразити дівчат усієї планети!

## Активістка, красуня і незаміжня: Молдовою вперше керуватиме жінка

У сусідній країні відбулись президентські вибори, на яких перемогла Майя Санду

Вона змогла на 15% випередити чинного президента Ігоря Додона, який має чітку проросійську орієнтацію. Майя натомість виступає за зближення з Європою та Україною. На відміну від Додона, нова президентка визнає Крим українським і прагне разом із нашою державою рухатись у бік цивілізованих країн.

Майї Санду — 48 років, але вона досі не заміжня і не має дітей. Живе у Кишиневі у двокімнатній квартирі на 74 «квадрати». Санду вже встигла заявити журналістам, що у разі її обрання не планує переїжджати у державні хорони, аби зекономити бюджетні гроші.

Нагадаємо, схожі обіцянки озвучував і чинний Президент України Володимир Зеленський, але не зміг їх дотриматись. Цікаво, як то буде у випадку із його молдовською колегою?



Майю Санду із перемогою телефоном уже привітав Володимир Зеленський і запросив з візитом до України (попередній очільник Молдови Ігор Додон не зустрівся ні з Порошенком, ні із Зеленським).

## Думали, що бронхіт: від коронавірусу померло немовля

Це сталося у Кропивницькому із 11-місячною дівчинкою, в якій був COVID-19

Це перший випадок в області, коли від цієї інфекції гине така маленька дитина. Мама запевняє, що медики лікували малу не від ковіду, а від бронхіту та отруєння. До того ж несумлінна медсестра нібито неправильно робила уколи — не потрапляла у судину, тому у дівчинки спухла та посиніла рука. Спочатку її лікували у Новоукраїнській районній лікарні, а коли їй стало гірше, переправили в обласний центр, де й виявили коронавірус. Однак врятувати немовля не змогли.

Тим часом медики впевнені, що в смерті дитини є й вина мами. Вони дорікають їй тим, що разом із дитиною самовільно покидала лікарню і ходила в магазини та на ринок.

У довідці причиною смерті вказаний коронавірус...

## Поки мати була в магазині, троє її маленьких дітей згоріли заживо

Пожежу побачили сусіди й викликали рятувальників

Трагедія сталася у приватному одноповерховому будинку у селі Бикове Дніпропетровської області. В хаті залишилися троє дітей віком 5, 3 та 1 рік. Мати у цей час була у магазині, а батько — на роботі. Вогонь побачили сусіди й викликали рятувальників. Щоб подолати 15 кілометрів від пожежної частини до села, вогнеборцям знадобилось 20 хвилин. У цей час у палаючому будинку вже впав дах. Діти загинули.

Страшна біда і невимовне горе для батьків...

## Чому футбольний матч між Гібралтаром і Сан-Марино увійде в історію вітчизняного футболу?

Тому що це був перший офіційний матч за участю національних команд, який судила виключно жіноча бригада арбітринь, — саме українських!

Матч відбувся у рамках турніру Ліги націй і закінчився внічию. 22 футбольні легіни на полі були під наглядом чотирьох наших землячок — Катерини Монзуль, яка працювала в полі, лайнсменок Олександри Ардашевої і Марини Стрілецької, а також четвертої судді Анастасії Романюк. Українки відпрацювали гру фахово. На 49-й хвилині Монзуль вилучила з поля за грубість капітана збірної Сан-Марино Давіде Сімончіні.

Так тримати, дівчата!

## У Тернопільській області школяр знущався з учителя: батьки хлопця заплатять штраф

Учень регулярно зривав уроки

В одному з навчальних закладів Лановецького району Тернопільської області восьмикласник вчиняв систематичний булінг щодо вчителя. Тепер батьки неповнолітнього учня понесуть адміністративну відповідальність за вчинення психологічного насильства. У поліції повідомили, що школяр неодноразово зривав уроки зухвалою поведінкою. Педагог постійно скаржився дирекції та батькам, тож у справу втрутилися працівники ювенальної превенції.

У поліції додали, що булінг, внаслідок якого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого, тягне за собою накладення штрафу від 850–1700 гривень. Якщо цькування вчиняється групою осіб або повторно протягом року, то штраф становитиме від 1700 до 3400 грн.

### ПРЯМА МОВА

Андрій АЛЕКСАНДРІН, лікар-епідеміолог, голова ГО «Інфекційний контроль», вважає, що Президентові України Володимир Зеленському не варто було лікувати коронавірус у «Феофанії»:

Він записує свої відосики з «Феофанії», сидить у шикарних умовах. Ні, друже, так не повинно бути! Давай, будь ласка, по «швидкій» у звичайну лікарню. Тоді подивимося, як ти будеш нормально почуватися і говорити всім «спасибі».





## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Фото gettyimages.com.



Поліція зможе штрафувати порушника маскового режиму прямо на місці.

## Не одягнув маски? Плати 7 000 євро!

В Україні мають намір штрафувати за відсутність індивідуального засобу захисту в громадських місцях і транспорті — Верховна Рада ухвалила відповідний закон, який чекає на підпис Президента. За словами міністра юстиції Дениса Малюська, накладати штраф будуть поліцейські, представники СЕС або органів місцевого самоврядування одразу ж на місці. Розмір стягнення становитиме 170–255 гривень, в середньому це 6,3 євро, що небагато порівняно з іншими країнами. «Слово і діло» вивчило, на скільки можуть покарати за відсутність маски в світі

Слава ДІЛО,  
slovoidilo.ua

Менший, ніж в Україні, штраф за таке порушення тільки в Грузії — в середньому 5 євро. Відповідний закон місцевий парламент ухвалив ще влітку. Стало обов'язковим носити маску в закритих громадських місцях, транспорті й таксі. Якщо людина не може у ній перебувати за станом здоров'я, вона повинна отримати довідку. В середньому 17 євро штраф загрожує за відсутність маски у Вірменії.

**Середній розмір штрафу в Україні за неносіння маски — 6,3 євро. Але не каратимуть за її відсутність на вулицях.**

У Великій Британії у вересні посилили карантин через коронавірус, у тому числі збільшили штрафи за порушення маскового режиму. Тепер за появу без пов'язки в публічних місцях можна заплатити в середньому 3 тис. 583,5 євро (від 67 до 7100 євро). Їх повинні носити водії та пасажери таксі, працівники магазинів, персонал і гості в готелях, співробітники і відвідувачі закладів сфери обслуговування. Якщо масковий

режим був порушений шість разів, то загрожує вже штраф у розмірі 7,1 тис. євро.

Високі штрафи також у Польщі, середній розмір — 3 тис. 416 євро (від 112 до 6720 євро). Маски повинні носити в транспорті, магазинах, кінотеатрах, театрах і церквах. У середньому трохи більше 3 тис. євро доведеться заплатити за відсутність індивідуального засобу захисту в Іспанії (від 100 до 6 тис. євро).

В інших європейських країнах штрафи за порушення маскового режиму більш демократичні, але як для України все ж високі: у Нідерландах у середньому 222,5 євро (від 95 до 350 євро), Бельгії — 250 євро, Німеччині — 275 євро (50–500 євро), Португалії — 235 євро (120–350 євро), Швейцарії — 232 євро, Латвії — 30 євро (10–50 євро).

В Україні, нагадаємо, не штрафуватимуть за відсутність маски на вулицях. А наприклад, у Туреччині засіб індивідуального захисту потрібно носити всюди: в закритих і відкритих громадських місцях, транспорті, на вулицях, у парках і на пляжах. Інакше загрожує штраф, середній розмір якого — 212 євро.

### НАКЛАДАТИ ШТРАФИ ЗА ВІДСУТНОСТІ МАСКИ МАТИМУТЬ ПРАВО:

- працівники поліції,
- працівники епідемічного контролю,
- представники органів місцевого самоврядування.

За відсутність маски поліція зможе штрафувати порушника прямо на місці.

## ● ЗАВТРА ЗУСТРІНЕМО РАЗОМ!

## А нам уже 3 роки!

«Хоча ваша «Цікавинка» (яке милозвучне й точне ім'я!) ще зовсім-зовсім молодесенька, але вже здобулася не тільки на Волині, а й фактично в усій Україні доброї, заслуженої шани. З огляду на це я, її читач і шанувальник із першого номера, беру на себе відповідальність присвоїти їй найменування «Всеукраїнська Цікава Газета на вихідні та будні».

Відчуваю, скільки енергії та творчого хисту ви вкладаете в народження кожного нового номера «Цікавинки», як і інших додатків до основного видання — «Волині-нової», зате ж і результат який! Кожен новий випуск — як свято, як відрода на тлі нашого потьмареного життя, як стимул до того, щоб і рости, і діяти, і не здаватися на поталу долі!

Нових вам спалахів і творчих удач у праці, здоров'я, щастя й добра всім і кожному. І — тільки вперед!»

Щиро ваш киянин з волинською душею, заслужений журналіст України Андрій МЕЛЬНИЧУК.



**Зекономте свій час, заповніть удома, виріжте і віддайте листоноші!**

ф. СП-1	Міністерство транспорту та зв'язку України																										
	АБОНЕМЕНТ на газету журнал <input type="text"/> (індекс видання)																										
«Цікава газета на вихідні» (найменування видання)		Кількість комплектів 1																									
На 2021 рік по місяцях																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																
Куди <input type="text"/> (поштовий індекс)		Кому <input type="text"/> (прізвище, ініціали)																									
Заповніть і оплатіть на Укрпошті для передплати журналу																											
ПВ місце літер		Доставочна картка-доручення		На газету журнал <input type="text"/> (індекс видання)																							
		«Цікава газета на вихідні» (найменування видання)		Вартість передплати грн. коп.		Кількість комплектів 1																					
				На 2021 рік по місяцях																							
				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
Поштовий індекс <input type="text"/>		місто <input type="text"/>		село <input type="text"/>		область <input type="text"/>		район <input type="text"/>		вулиця <input type="text"/>		буд. <input type="text"/>		корп. <input type="text"/>		прізвище, ініціали <input type="text"/>											

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

### передплатні індекси:

60304, 60306, 60392, 86772  
(для читачів Волинської області),  
60312

(для читачів Рівненської області),  
60307

(для читачів інших областей).

## ● МІСЦЕВІ ВИБОРИ

## У Рівному партія «Голос» на виборах міського голови підтримала кандидата від «Європейської Солідарності»

У другому турі виборів мера, який відбудеться у цьому місті 22 листопада, полісила Вакарчука підтримує Олександра Третяка — кандидата від «ЄС»

Дарія КЛИЧ

Про це повідомила голова партії «Голос» Кіра Рудик. Вона відзначила дуже прогресивну, сучасну програму розвитку Рівного, з якою Олександр Третяк йде на вибори. «Ця програма включає в себе особливо важливі для нас пункти: оновлення транспортної системи, системне озеленення міста, програму «Зелена стежка» і концептуальне оновлення генерального плану», — говорить Кіра Рудик. За її словами, Олександр Третяк — молодий

проєвропейський політик, меценат і патріот. «Саме тому підтримка нашої партії однозначно на його користь», — зазначила лідерка політсили.

Олександр Третяк подякував за підтримку команди «Європейської Солідарності» у Рівному колегами з «Голосу». «Сподіваюсь, що завдяки нашій співпраці в міській раді, завдяки плідній, тісній взаємодії ми справді зробимо місто Рівне перлиною західного регіону України. Отож, до спільної роботи!» — закликав Олександр Третяк.

## ● РЕЗОНАНС



Викривальні заяви роблять колишні високопоставлені члени команди Володимира Зеленського.

## Ігор УМАНСЬКИЙ: «Із COVID-фонду «дорожній картель» украв мільярди гривень»

Про це заявив колишній радник голови Офісу Президента Андрія Єрмака

Василь КІТ

Відповідний допис Уманський опублікував у Facebook. За його словами, ініційована главою держави Володимиром Зеленським програма «Велике будівництво», якою передбачено спорудження доріг, шкіл, лікарень тощо, — яскраве підтвердження зростання рівня корупції.

«2020-й запам'ятається українцям надовго. Не тільки через пандемію та недолугу боротьбу з нею, а й через безпрецедентний рівень зростання корупції та втрату владою адекватного сприйняття реальності. Так зване «Велике будівництво» — яскраве тому підтвердження», — пише він.

Уманський заявив, що за останні два роки бюджет на обслуштування доріг зріс у 3 рази. При цьому, за його словами, до тендерних вимог вносилися зміни, які сприяли тому, щоб

замовлення отримували певні компанії.

«Зі стартом «Великого будівництва» почалися зміни у вимогах до тендерної документації. За дивним «збігом обставин» новим умовам відповідає лише

«мерзеної шістки» та вирахувати оці «дисконти» — маємо (хтось має!) близько 36 мільярдів грн — саме таку суму отримав додатково «Автодор» із «ковідного фонду» на «Велике будівництво». Магія цифр, чи

Уманський наголошує, що кошти коронавірусного фонду були штучно витрачені, і насправді без цих 35–36 млрд гривень можна було збудувати ту саму протяжність доріг.

шість компаній — улюбленці «долі», або «картель», як їх називають колеги. Вигравати «смачні» тендери можуть лише вони. Але якщо придивитись — ці компанії не завжди будують дороги безпосередньо, а перепродають підряди субпідрядникам із дисконтом 30–40%, — зазначає Уманський.

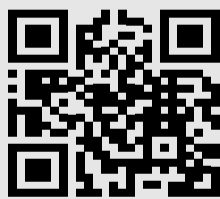
Ця ж шістка компаній, запевняє він, отримала прямо чи опосередковано кошти у сумі, яка збігається з тією, яку «Укравтодор» одержав на будівництво доріг із COVID-фонду. «Якщо скласти всі тендери цієї

не так?» — додає Ігор Уманський.

Колишній радник очільника ОП наголошує, що кошти коронавірусного фонду були штучно витрачені, і насправді без цих 35–36 млрд гривень можна було збудувати ту саму протяжність доріг. Проте, зауважує експерт, все це незабаром вплине, оскільки міжнародні партнери вимагатимуть аудиту цих коштів. «Дурнів не так багато. МВФ поцікавиться аудитом як ковідного фонду, так і Укравтодору. Уряду його робити лячно», — підсумовує Уманський.



Читайте нас 24 години поспіль



VOLYN.COM.UA

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Публікації під рубриками «Офіційно», «Політика», «Точка зору», «Секрет успіху», «Благодійність», «Економіка», «Актуально», «Добра справа», а також із позначкою — друкуються на правах реклами.

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у примальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р UA20303440000026008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: 60307

Регістраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»  
ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37,  
(067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua  
Замовлення № 1805

ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ», м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14,  
тел. (044) 581-68-15. Замовлення № 80870  
Загальний тираж 12300



● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



«За задумом під час фотозйомки для «Переможців» я мав кричати на свій протез, злитися на нього».



«Зараз уже все вмю робити своєю залізною рукою. Мені ж із нею тепер завжди жити, то треба нам подружитися».

## «Коли викидав гранату з БТРа, серце не гупало так сильно, як на сцені»

Закінчення. Початок на с. 1

Інна ПІЛЮК

На томість вчорашньому залізничникові випала значно вагоміша роль — боронити свою країну. Хлопець пригадає, що спочатку не зовсім було зрозуміло, що відбувалося на Сході, в Криму: «В березні 2014-го ми одними з перших виїхали до півострова, потім були ще багато різних пересувань, і зрештою розмістилися в районі Добропілля на Донеччині. Вже через місяць усвідомили серйозність подій. Тоді наш ротний сказав, що жарти скінчилися і починається війна. Якщо хтось відчуває, що не зможе виконувати накази, якими вони б не були, має право повернутися на місце дислокації бригади в Житомир і служити в частині».

Владислав залишився на Сході. Каже, підписуючи контракт, мав певну психологічну підготовку й уявлення про армію та бойові дії, тому розумів, що може статися. Лякала тільки відсутність досвіду: «Постріляти на полігоні — це одне, а в реальному житті все ж інакше. Але насправді рятувала нас не підготовка, а досвід та вміння хороших людей, справжніх фахівців. Вони дійсно масу всього знали і багато чому нас навчили. От наш командувач Михайло Забродський. Це така людина, що я й не знаю, чи були ще такі генерали в Україні. Адже тих, хто розумів би, що відбувається, плюс скеровував і водночас ще й воював пліч-о-пліч із нами, на пальцях можна порахувати. Для мене щоразу велика честь тиснути руку такому командирі».

**«Я ЖИВИЙ, ОЧІ, НОГИ НА МІСЦІ, ТРОХИ НЕКОМПЛЕКТНІСТЬ ПО РУКАХ — НІЧОГО, ПІДЕ»**

Владислава від важкого поранення могли врятувати не знання і досвід, а доли секунди. В середину БТРа, де їхав він і ще п'ятеро побратимів, бойовики закинули гранату. Смертоносна залізняка впала біля

ніг хлопця. Залишалися миті на прийняття рішення. Одним рухом схопив снаряд і викинув через люк. Ніби встиг... «Я відразу зрозумів, що сталося, — він і тепер пам'ятає той день. — Навіть не відключився, коли за метр від мене стався вибух. Хлопців загнуло, а я, мабуть, на адреналіні все пам'ятаю. Дивлюся, пилюка осідає, туман».

**«Пропозицій багато було переїхати — і в Емірати кликали, і в Сполучені Штати Америки, і в Канаду, але я просто себе там не бачу. Тут займаюся тим, чим хочу, і не готовий проміняти свою країну».**

Уже пізніше зрозумів і оцінив ті наслідки, які реально могли бути. Можу сказати, що наш екіпаж дійсно везучий. І мені потім говорили, що взагалі в сорочці народився, бо більшість уламків гранати мали на мене «піти», а так всього кілька десятків осколків потрапило. Першу допомогу надали просто на полі. Наш фельдшер Женя позупиняв кровотечі, бинтував. Потім — евакуація, госпіталі, операції, реабілітації. Наступного дня встав із ліжка і подивився на себе. Подумав: я живий, очі, ноги на місці, трохи некомплектність по руках — нічого, піде, не все так погано».

Зараз у хлопця замість кисті — протез. Із ним допомогла діаспора в Канаді, та й українці надсилали гроші батькам солдата. Родина щоразу, як є можливість звернутися публічно, щиро дякує всім за підтримку, і не тільки фінансову.

Владислав уже повністю адаптувався до життя з однією рукою. Хоча довелося багато чому перевчитися: і в роботі зі зброєю, і в побуті, і у водінні машини. Найбільшою проблемою були шнурівки, але і їх приборкав. Пише тепер лівою рукою.

**ОДНІЄЮ РУКОЮ І АВТІВКОЮ КЕРУЄ, Й АВТОМАТ ТРИМАЄ**

Попри важке поранення, хлопець не залишив армії: «Пропозиції багато було переїхати — і в Емірати кликали, і в Сполучені Штати Америки, і в Канаду, але я просто себе там не бачу. Тут займаюся тим, чим хочу, і не готовий проміняти свою країну. Я дуже хотів повернутися додому, коли був в АТО, але як пів року лежав вдома після поранення, то навпаки — хотілося в армію. В частині простіше — мене багато хто знає і я всіх знаю. Взагалі мріяв про те, щоб ще повернутися на Схід, але мені сказали: «Ти ж розумієш, що не все зможеш виконувати однією рукою». Хоча зараз я багато чого роблю і стріляю дуже навіть непогано. Тому впевнений, що коли є бажання чогось досягти, то все вдасться».

Сила волі і жага до життя дали можливість Владиславу Кузнецову стати учасником соціальних та спортивних національних проєктів «Переможці», «Сила нації», «Відважний воїн», «Ігри нескорених». Має він і державну відзнаку — орден «За мужність» III ступеня та найвищу волонтерську нагороду — «Народного Героя України».

На врученні останньої з ним трапилася подія, яка вразила мужнього бійця в саме серце. Орден вручала акторка Ада Роговцева: «Я взяв його, подякував і вже мав іти зі сцени. Пані Ада по-материнськи торкнулася руки, а тоді нахилила голову і поцілувала протез. При цьому декілька разів повторила: «Дякую». Я розхвилювався, зніяковів, бо сталося все несподівано. Та й почувався дуже незвично. Така особистість! Такої великої душі людина і цілує протез...».

Боець каже, що, крім Ади Роговцевої, ніхто і ніколи так не робив. «Мабуть, у ті страшні хвилини, коли викидав гранату з БТРа, серце не гупало так сильно, як на сцені, — продовжує десантник. — Поцілунок знаменитої артистки пам'ятатиму все життя».

За матеріалами [zt-news.org.ua](http://zt-news.org.ua), [www.teplykrda.gov.ua](http://www.teplykrda.gov.ua), [www.golos.com.ua](http://www.golos.com.ua).

### ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ ТА ЗВІТУ ПРО СТРАТЕГІЧНУ ЕКОЛОГІЧНУ ОЦІНКУ

#### 1. Повна назва документа державного планування:

Генеральний план смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області (внесення змін).

#### 2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування:

Цуманська селищна рада Ківерцівського району Волинської області.

#### 3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:

а) дата початку та строки здійснення процедури:

Дата подання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки й оприлюднення її шляхом розміщення на офіційному вебсайті Цуманської селищної ради <http://cumanska.gromada.org.ua> — 24 грудня 2019 року. Публікація заяви в газеті «Волинь» — 24 грудня 2019 р., в газеті «Цікава газета» — 24 грудня 2019 р.

Дата подання проєкту Генеральний план смт. Цумань Ківерцівського району Волинської області (внесення змін), повідомлення про оприлюднення звіту про стратегічну екологічну оцінку та розміщення звіту SEO та генплану на офіційному вебсайті Цуманської селищної ради <http://cumanska.gromada.org.ua> — 19 листопада 2020 року. Публікація в газеті «Волинь» — 19 листопада 2020 р., в газеті «Цікава газета» — 19 листопада 2020 р.

б) способи участі громадськості (надання письмових зауважень і пропозицій, громадські слухання тощо):

Громадськість у межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі зауваження та пропозиції до заяви про визначення обсягу SEO та проєкту документа державного планування. Усі зауваження і пропозиції до проєкту документа державного планування та заяви про визначення обсягу SEO, одержані протягом встановленого строку, підлягають обов'язковому розгляду замовником. За результатами розгляду замовник враховує одержані зауваження або вмотивовано їх відхиляє.

в) дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань (у разі проведення):

Громадські слухання не заплановані.

г) орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з проєктом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:

Цуманська селищна рада. Адреса: 45233, Волинська обл., Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.

г) орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштова та електронна адреси та строки подання зауважень і пропозицій:

Цуманська селищна рада. Адреса: 45233, Волинська обл., Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2. Електронна адреса — [tsuman.sr@ua](mailto:tsuman.sr@ua).

Зауваження та пропозиції до проєкту державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку надаються протягом 30 днів.

д) місцезнаходження наявної екологічної інформації, у тому числі пов'язаної із здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:

Цуманська селищна рада. Адреса: 45233, Волинська обл., Ківерцівський р-н, смт. Цумань, вул. Грушевського, 2.

**Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проєкту документа державного планування:**

Транскордонні консультації в рамках зазначеної SEO не проводяться.

## ДОБРА СПРАВА

## Десант «Європейської Солідарності» на Луганщині: привезли книги про Стуса і посадили Львівський гай

Понад 600 примірників видання Вахтанга Кіпіані «Справа Василя Стуса» за ініціативи голови Львівської облради Олександра Ганущина, члена партії «Європейська Солідарність», були придбані для бібліотек Луганщини

Дарія КЛИЧ

Книги передадуть 273 шкільним бібліотекам і 297 бібліотекам мережі культури Луганської області. Примірники закуплені Львівською обласною радою коштом бюджету для всіх книгозбірень Львівщини і Луганщини.

Крім цього, 250 волонтерів та партійців «Європейської Солідарності» висадили понад 10 тисяч саджанців на трьох гектарах у Луганській області.



Раніше на цьому місці було згарище, яке з'явилося після того, як російські окупанти пустили сюди червоного півня. Ліс матиме назву Львівський гай.

«Саджанці сосни вирощені у Львівському лісовому перинатальному центрі — спільному проєкті лісової галузі Львівщини, львівських обласної ради та обласної державної адміністрації, — розповів Олександр Ганущин. — Чому ми це робимо? Бо нам не байдуже наша країна, яку потрібно разом зшивати», — переконаний він.

Учасників заходу привітав аудіовітаням лідер партії, п'ятий Президент Петро Порошенко.

## ШОК!



Кадрус Беріс в оточенні рідних Вікторії.

## Убив і закопав біля будинку: подруги загиблої в Італії українки розповіли про трагедію

Закінчення. Початок на с. 1

Марина ПЕТИК,  
obozrevatel.com

### ПОЇХАЛА НА ЗАРОБІТКИ І СИЛЬНО СХУДЛА

Сама Вікторія Вовкотруб родом із Черкащини. У неї залишилися двоє дітей — дорослий син і молодша дочка, ще школярка. А також літні батьки.

Кілька років тому жінка поїхала в Італію на заробітки, оскільки перспективи знайти роботу в Україні у неї не було. У чужій країні вона доглядала за літніми італійцями, а також підробляла в барі. «Тоді, коли шукала роботу, вона працювала в барі. Але знайшовши, одразу пішла», — каже подруга.

Останнім часом Вікторія сильно змінилася. Друзі відзначали, що вона дуже схудла. На що сама завжди жартувала. Мовляв, погано годують тут.

З новим коханим Вікторія кілька років тому навіть приїжджала в Україну. В одній із соцмереж у неї збереглися фото з тієї поїздки. Іноземний жених щосили обіймався з її близькими, сидів за одним столом, фотографувався.

### НАРЕЧЕНИЙ БИВ ЇЇ І ЗНУЩАВСЯ

Здавалося, що у пари все прекрасно. Насправді, це було не так. Кадрус багато разів піднімав руку на Вікторію, бувало, що жорстоко її бив і знущався. Але вона все це терпіла і прощала.

«Причиною, найімовірніше, були ревності. Вона — красуня, а він просто потвора. Але жінка нікому не скаржилася, все тримала в собі. Та, мабуть, коли уже не стало сил, кілька тижнів тому вона пішла від нього. Орендувала квартиру.

**Причиною, найімовірніше, були ревності. Вона — красуня, а він просто потвора. Але жінка нікому не скаржилася, все тримала в собі.**

Хотіла спокійно жити, може, і дітей до себе забрати. Хоча кілька разів за цей час вони зустрічалися, все з'ясовували стосунки. І в той останній день вона пішла на зустріч із ним, і опинилася в його будинку. Там він її і вбив», — розповідає подруга.

«Вона була дуже світлою людиною. Тут в Італії, в чужій країні українки намагаються триматися разом і допомагати одна одній. Пам'ятаю, коли мені була потрібна медична допомога, треба було робити уколи, то Вікторія мені їх робила.

А поїхала в Італію не від гарного життя. Їй потрібно було допомогати своїм дітям і літнім батькам. Нелюд же забрав її життя. Страшно навіть подумати, що сталося з нею того дня. Ніхто не знав, скільки болю вона пережила, але завжди залишалася усміхненою, не падала духом. Була чесною і

дотримувала свого слова», — говорить OBOZREVATEL ще одна знайома Вікторії.

### НІС КИЛИМ ЗІ СЛІДАМИ КРОВІ НА СМІТНИК

Поліція затримала 60-річного Кадруса Берісі кілька днів тому, коли він намагався викинути на смітник килим і жіночий одяг зі слідами крові.

Правоохоронці два дні вистежували його після того, як одна з подруг Вікторії заявила про її зникнення. Жінка повідомила поліції, що в той день, 4 листопада, загибла мала зустрітись з Берісі. А після цього її ніхто не бачив.

Поліцейські взяли чоловіка під варту. Спочатку він відмовлявся називати місце, де заховав тіло, тож обшукали всі покинуті будинки в окрузі. Та проведена ДНК-експертиза плям крові і волосся, які виявили на килимі, довела, що все це належало Вікторії Вовкотруб.

Коли Кадрусу пред'явили ці докази, він вказав, де закопав тіло колишньої коханої. Поліцейським знадобилося дві години 13 листопада, щоб відкопати його. Також у поліції заявляють, що Вікторія була вбита кілька днів тому в будинку цього чоловіка.

**... Увесь тиждень, поки шукали тіло бідної жінки, багато хто сподівався, що станеться диво, і вона виявиться живою. Нехай покалічена, але жива. 11 листопада у Вікторії був день народження, і знайомі вітали її, писали побажання в соцмережі. Але українки вже не було серед живих.**

## НІЧОГО СОБІ!

## У Черкасах заражена коронавірусом жінка народила під зачиненими дверима лікарні

Чоловік прийняв пологи на вулиці, постеливши свою куртку

Лія ЛІС

Народжувати Євгенія Кіркич повинна була не тут, але вся сім'я перехворіла на коронавірус. Тому чоловік привіз дружину в обласну лікарню, де і приймають із позитивним тестом на COVID-19.

Проте відділення для коронавірусних хворих вночі було зачинене. «У мене вже доходило до істерики: кричати не було сенсу, тут ніхто не відчиняв. Ми дзвонили, я тричі бігав до дівчат на інший вхід, вони також нічим не зарадили. Я просив про допомогу, у мене дружина народжувала», — розповів Олександр. Часу вже не залишалося, тому чоловік розстелив свою куртку прямо на землі. Лікарка, яку він викликав по телефону, встигла

доїхати з дому і прийняти пологи на вулиці. Коли батько вже тримав немовля на руках, двері медзакладу нарешті відчинилися і з'явилася бригада лікарів пологового.

В обласній лікарні кажуть, що жінці варто було викликати «швидку». І, мовляв, молодий батько помилився. Пішов до загального приймального відділення, а треба було в перинатальне. А вже звідти направили б до коронавірусного. Заступник головного лікаря Черкаської обласної лікарні Наталія Лакуста переконує: затримка з персоналом трапилася тому, що медикам потрібно багато часу, аби одягнути захисну уніформу.

**У лікарні обіцяють провести службове розслідування щодо цієї ситуації. А з дитинкою, Богу дякувати, все добре.**



## ● СПРОБУЙТЕ Й ВИ

# Старість легше обдурити, аніж відмінити

Згідно з останньою класифікацією ВООЗ, якщо людині від 44 до 60 років, то вона — середнього віку. Сучасне життя внесло свої корективи, і ми зі здивуванням сприймаємо інформацію, що нелюбому «дідугану» Кареніну з відомого роману Толстого про трагедію Анни і «дисонанс» у шлюбі було всього 48. Сьогодні вважають, що старість починається із 75+. Та все ж як бути, коли настає час і ми виявляємо, що навколо всі молодші за нас?

Оксана КРАВЧЕНКО

## НІ ПОДИХ ЮНИХ ДІВЧАТ, НІ ПЛАСТИЧНІ ОПЕРАЦІЇ НЕ СТАЛИ ПАНАЦЕЄЮ

Скільки існує світ, стільки й тривають намагання людей продовжити своє існування. У Стародавньому Китаї розробили рецепт довголіття, який не втратив актуальності й досі. Він передбачає спокійне, розмірене життя (для економії життєвої енергії); духовні практики, в основному медитацію; дихальні процедури; здорове харчування — малокалорійні продукти рослинного походження; спеціальні гімнастичні вправи — гімнастику даосів «кунг фу»; сексуальні техніки — «дао любові»...

Приблизно в той же час, що й даосизм у Китаї, у Стародавній Греції зародилася герокомія — наука про важливість помірності у всьому. Для їхнього збереження рекомендувалися дієта, помірні фізичні вправи, масаж, водні процедури.

Тисячолітні секрети довголіття налічують цілі бібліотеки наукових праць на цю тему, починаючи від алхіміків, які вважали панацеєю золото, ладан, перли, зміїне м'ясо, подих юних дівчат... і до сьогоденних досліджень запрограмованого старіння і зношеності організму. Поки академіки розробляють препарати, які дадуть змогу відмінити старість, люди намагаються її обдурити.

Нині мати молодший вигляд перетворилося буквально на психічне відхилення. Багаті витрачають шалені гроші на пластичні операції та всілякі омолоджувальні процедури. Хтось робить це в гонитві за модою, а хтось панічно боїться, аби його не сприймали «баластом». Адже у нашому суспільстві старість асоціюється із безпорадністю, страхом бути тягарем для рідних чи колег.

Хоча всім відомо, що сьогодні 75-літні люди виглядають і почуваються значно краще, аніж їхні ровесники всього якихось 30 років тому. Фінські вчені провели дослідження і довели, що вони мають значно міцніші м'язи, швидше ходять, мають кращу реакцію та швидкість мовлення, ніж їхні однолітки у 90-х роках минулого століття. Але нам цього мало. Хочеться й у більш поважному віці бути у відмінній формі.



«Коли людина радіє життю, вона змушує час рухатися проти годинкової стрілки», — стверджує психолог і психіатр Еллен Лангер.

## НАВІТЬ У 100 ДУМАЙ, ЩО ТОБІ 50...

«Суспільство переконує нас, що ми мусимо старіти і погано почуватися, і всі цьому підкорюються. А потрібно протистояти», — заявила психіатр зі США Еллен Лангер, автор революційного експерименту в будинку для літніх людей у Коннектикуті. Дослідження довело, що гіперопіка і чудовий догляд за пацієнтами поважного віку призводять до синдрому безпорадності й можуть звести в могилу швидше, ніж захворювання.

Щоб зруйнувати тьмянний ореол старості і довести, що ми молоді рівно настільки, наскільки вважаємо себе молодими, Еллен Лангер влаштувала експеримент, для якого відібрала вісьмох чоловіків віком за 75 років. Усі вони повинні були тиждень жити в переобладнаному для науково-мирських потреб монастирі в штаті Нью-Гемпшир. Піддослідних попросили не брати з собою

спеціально підібраних чинників чоловіки почали говорити, жити і навіть думати по-іншому. Персонал поведився відповідно: жодних пропозицій допомогти донести важку сумку або піднятися сходами, ніяких нагадувань прийняти таблетки або піти на процедуру. Все самі!

Уже один тиждень проживання в таких умовах дав приголомшливі результати. У чоловіків покращилися постава, гнучкість, м'язова сила, зір (на 10%), пам'ять — тобто всі ті параметри, яких не щадить вік. Крім того, з'ясувалося, що у 63% учасників в кінці експерименту результати тесту IQ були вищими, ніж на початку.

Найцікавіше: вони помолодшали і зовні. Їхні фотографії до і після дослідження засвідчили, що на знімках «після» чоловіки виглядали краще.

Тобто експеримент довів, що наше самопочуття безпосередньо залежить від оточення і моделі життя, яку воно нав'язує. Якщо ти в 70 будеш називати себе дідусем, сидітимеш і нарікатимеш на все, — то почуватимешся старим. Але якщо набратися сміливості і проігнорувати запит соціуму на буркотливих пенсіонерів, і до самої смерті думати, що тобі все ще 50 — є всі шанси прожити не тільки довге, але й здорове, активне і щасливе життя. Про це Еллен Лангер розповіла у своєму бестселері «Проти годинникової стрілки».

Тож варто дослухатися до рекомендацій психологів, які вважають, що на схилі літ важливо бути в оточенні молодих. Доведено, люди поважного віку, які мешкають разом з онуками, за статистикою, живуть довше. Також є безліч досліджень, які підтверджують, що подружжя, яке не відмовилося від поцілунків та обіймів, має вищу опірність до багатьох хвороб і повільніше старіє. Обійми дають відчуття захищеності, знижують кров'яний тиск і ризик серцевих захворювань. Гіпоталамус головного мозку під час ніжних дотиків викидає у кров гормон окситоцин, що є запорукою доброго самопочуття й позитивного ставлення до світу. І не потрібен чудодійний еліксир, і до пластичного хірурга йти не треба!

свіжих журналів і фотографій.

Коли чоловіки зайшли в будинок, в якому їм належало безвилазно провести тиждень, у них склалося враження, ніби вони перенеслися в минуле. Чорно-білий телевизор, старі платівки, побутова техніка, книжки на полицях, календарі...

Далі більше: учасників експерименту попросили одягатися і поводитися так, як вони робили це у 40—50. Спочатку здавалося, що подібне неможливо. Але без зв'язку із зовнішнім світом, під впливом

## ● УРОКИ ПАНДЕМІЇ

## Не спішіть бігти до аптеки по антибіотики

Завідувач відділення пульмонології Олег Яковенко працює в «коронавірусному шпиталі» Волинської обласної клінічної лікарні з часу його відкриття. За кілька місяців практики на «першій лінії» лікар здобув чималий досвід боротьби з підступною недугою і періодично ділиться своїми спостереженнями, дає рекомендації медикам та пацієнтам. Ось його поради:

**1.** При проявах респіраторної інфекції з лихоманкою, незалежно від того, чи є специфічні симптоми COVID-19 (наприклад, пропав нюх або смак), чи їх немає, вимагайте, щоб вам протягом першого тижня зробили ПЛР-тест. Це має велике організаційне значення для подальшого сортування хворих на догоспітальному етапі.

**2.** Не поспішайте при COVID-19 приймати антибіотики, за винятком наявної бактеріальної інфекції (коли є гнійна ангіна, гнійне харкотиння тощо) або ризику сепсису (приміром, несанована ротова порожнина в літньої людини, вада серця тощо). Прошу, не призначайте з перших днів «Азитроміцин» на 6 днів, який накопичується в організмі, або, наприклад, «Левефлоксацин»... Було б правильно, якби прийняли рішення не продавати в аптеках антибіотики без рецептів.

**3.** При наявності клінічних проявів респіраторної інфекції не треба приймати з метою профілактики або поспішати призначати для лікування антикоагулянти та/або антиагреганти, за винятком наявної серцево-судинної патології.

**4.** Стосується це і протикашльових препаратів, протеолітичних ферментів та нестероїдних протизапальних засобів, які мають і небажану дію. Уникайте поліпрагмазії!

**5.** При наявності клінічних проявів респіраторної інфекції верхніх дихальних шляхів COVID-19 (при відсутності пневмонії) не треба з першого дня призначати та приймати гормональні препарати («Дексаметазон», «Метилпреднізолон»), а також різні противірусні препарати, які не допомагають при COVID-19. Наприклад, «Озельтамівір», який ефективний лише при грипі.

**6.** Не робіть одразу рентгенографію органів грудної клітки. Комп'ютерну томографію легень призначайте не раніше 7 дня захворювання при наявності абсолютних клінічних показань (важкий, швидко прогресуючий перебіг та прогресуюча респіраторна симптоматика — кашель, задишка). Не можна проходити КТ вагітним.

**7.** Всі, хто ще не встиг, — зробіть щеплення проти грипу та проти пневмококової інфекції полівалентними вакцинами.

**8.** Лікування COVID-19 на догоспітальному етапі лише симптоматичне — промивайте носоглотку ізотонічним та/або содовим розчином, використовуйте нестероїдні протизапальні препарати за призначенням лікаря, якщо температура більше 37,8, обмежте надмірне фізичне навантаження, вживайте достатню кількість рідини, бажано лужної, не голодуйте (білкова дієта), можете пити якісні полівітаміни з мікроелементами, якщо немає протипоказань. Проте, перш ніж приймати у великих дозах трендовий вітамін D з лікувальною та профілактичною метою, визначте спочатку його рівень в організмі.





# Велика сторінка для Пані

Все, що робить жінка дома, — непомітно. Помітно стає, коли вона цього не робить...



## САМА СОБИ ПСИХОЛОГ



Іноді для зняття нервового напруження достатньо, щоб тебе вислухали.

## Як боротися зі стресом

На жаль, проблем у нашому повсякденні не бракує — на роботі, у школі чи виші, в родині, особистому житті, стосунках із друзями чи колегами. Тривалі невирішені конфлікти, непорозуміння, негативні емоції зумовлюють стреси. Такий психологічний стан може мати різні наслідки — від легкого нездужання до серйозних захворювань. Тож необхідно навчитися справлятися з ним, аби зберегти здоров'я

Перш за все слід визначити причину стресового стану, зрозуміти, що саме турбує, проаналізувати і розсортувати проблеми на контрольовані і неконтрольовані, адже іноді людина сама придумує собі труднощі, засмучується через дрібниці.

Якщо ситуацію можна виправити, потрібно спокійно подумати і знайти вихід. Складання плану дій буде додатковим кроком до заспокоєння. Буває, тривожить щось складніше, що від нас не залежить. У цьому випадку немає сенсу нервувати, краще відволіктися від

проблеми, зосередити увагу на чомусь іншому. Способи розслаблення на шляху до гармонії можуть бути різними:

**Розмова з близькими людьми.** Іноді для зняття нервового напруження достатньо, щоб тебе вислухали. Рідні до того ж іще й підтримають, допоможуть глянути збоку на ситуацію, що склалася, і знайти шляхи вирішення.

**Дихальна гімнастика.** При появі перших ознак нервового збудження досить швидко зробити дихальні вправи, які приведуть думки в порядок і розслаблять напружені м'язи.

**Прогулянка на свіжому повітрі.** Це допоможе на якийсь час забути про турботи. Необхідно виділяти хоча б пів години щодня, щоб неспішно пройтися, насолодитися спогляданням краси природи.

**Пошук підстав для радості.** Життя сповнене приємних дрібниць, учіться їх помічати: сонячна погода, чай зі смаколикami, фільми, спілкування, хобі. Головне в боротьбі зі стресом — налаштування на позитив.

**Читання.** Захопливий сюжет книги допоможе абстрагуватися від нагальних проблем. Секрет цього способу — у концентрації уваги. Коли мозок сприймає іншу інформацію, труднощі відступають на задній план.

**Медитація.** Є безліч методів медитативного розслаблення. Впоратися з нервовим напруженням допомагають прослуховування звуків природи, мантри, зосередження на диханні, малювання, візуалізація тощо.

Окрім названих, завжди можна знайти свою особисту панацею від стресу. Головне в боротьбі з ним — вчасно вжити заходів, щоб не допустити важких наслідків.

РЕКЛАМА

**СТАНЬТЕ БАГАТИМ ЗАВДЯКИ ДАТІ ВАШОГО НАРОДЖЕННЯ!**

**ОТРИМАЙТЕ КЛЮЧІ ВІД АВТОМОБІЛЯ АБО 576 000 ГРН!\***

За останні роки було вручено 19 автомобілів, і сьогодні ми розшукуємо 20-го переможця і єдиного власника нового автомобіля або 576 000 грн!\*

**УВАГА! Ми розшукуємо переможця 20-ї призової акції для вручення Суперпризу: АВТОМОБІЛЯ або 576 000 грн!**

Вдячний Вам за можливість отримати автомобіль! Дякую Вам за змістовні капаляги та якість товарів, за доступні ціни та унікальні пропозиції! Скажу відверто: здивувався, коли отримав повідомлення переможця! Проте справедливість перемогла: новий автомобіль достався мені заслужено! Дякую! Пиваров Л. М., м. Одеса

**ВРУЧЕННЯ 30.12.2020**

**Терміново телефонуйте за безкоштовним номером та повідомте про Ваш вибір: автомобіль або 576 000 грн!**

**0-800-50-55-48**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

**УВАГА! ЯКЩО В РЕЗУЛЬТАТІ ВИ ОТРИМАЛИ 576 000 – ВІТАЄМО! ВИ – ПЕРЕМОЖЕЦЬ!**

**КОД АКЦІЇ: 181659**

\*Маркетингова акція. \*\*Маркетингова акція № 20 проводиться з 15.09.2020 р. по 28.12.2020 в усіх територіях України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 30.12.2020 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд трьох маркетингових акцій, що будуть проводитися протягом року, складає 576 000 гривень (у даному маркетинговому вигляді автомобіль, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим способом, заснованим на ризик), конкурсом або публічною офіційною вибіркою без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Телефонуючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерськими фізичними та юридичними особами персональної інформації, яку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. \*\*\*Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримав Головний переможець у разі офіційного визнання переможця. \*\*\*\*Ідеться про реєстрацію участі в маркетинговій акції. © ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300, 2020 р.

## КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ



## Готуємо вазони до сезону холодів

Зима для них починається восени. У цей період рослини потребують спокою, відпочивають після літа й пишного цвітіння. Їм потрібно набратися сил для зустрічі з весною

**Загартуємо.** Щоб допомогти рослинам адаптуватися до зимового сезону ще до холодів, слід поступово скорочувати кількість поливів, довівши їх до одного на тиждень. І, звісно ж, припинити підживлення.

**Підвищуємо вологість.** Якщо ви пере-

йшли на зимовий режим поливу, а ґрунт у горщику став відходити від стінок, листя засихає й опадає, не поспішайте поливати рослину частіше. Можливо, проблема в щільності та якості субстрату чи надмірній сухості повітря. Щоб уникнути неприємностей, регулярно обприскуйте рослину,

або покладіть на батарею опалення змочений водою махровий рушник. Він трохи підвищить вологість у приміщенні.

**Сода допоможе.** У жодному разі не поливайте і не обприскуйте вазони водою з-під крана. Надто холодна спричиняє стрес від переохолодження коріння. До того ж воно погано її всмоктує, а хлор, який є у ній, вбиває ніжні кореневі волоски. Деякі рослини від надлишку лужної солі можуть скинути листя. Тому, якщо ви не маєте відстояної води, покладіть на 2 літри її чайну ложку соди. Це допоможе нейтралізувати хлор. Взимку намагайтеся оберегати квіти від протягів і холоду.

**Вмикаємо світло.** Багатьом кімнатним рослинам, коли день стає коротшим, потрібен не лише спокій, а й відповідні умови. Наприклад, світлолюбиві фуксії, герані, троянди люблять, щоб взимку їм хоч зрідка вмикали лампи денного світла. Кактуси, агава американська, алое, сансевієра, хлорофітуми чудово перезимують на підвіконні. Тіневитривалі папороті, пеперомії, монстери — на підставках і столиках біля вікон. А от лавр, самшит, мирт, плющ, цисус на зимовий період краще перенести в прохолодне приміщення, де температура не перевищуватиме 10 градусів. Поливають їх зрідка, у міру висихання ґрунту. Куплені у магазині квітучі цикламени, зігокактуси, примули, азалії тримають на світлі й щодня обприскують. Рослини тропічного походження — сенполії, орхідеї — будуть рости й цвісти, тому їх потрібно регулярно поливати, обприскувати теплою водою й підсвічувати люмінесцентними лампами.

## СЕКРЕТИ КРАСИ

### Маска від прищів та вугрів

Найпоширеніша причина їхньої появи на обличчі — гормональні зміни, які переживає кожний підліток. Прищі турбують жінок у період вагітності і певної фази менструального циклу. Не застраховані від проблемної шкіри й особи з ендокринними захворюваннями. Сприяють виспанням і забруднене повітря, неправильне харчування та навіть недотримання гігієни

**Маски можна виготовити в домашніх умовах, і вони нічим не поступатимуться салонним.**

**Дріжджі.** Допоможуть у боротьбі з прищами на обличчі звичайні дріжджі, які є у холодильнику кожної господині. Для маски розведіть їх із водою до стану кашки та нанесіть на шкіру. Щоб досягти кращого ефекту, додайте кілька крапель лимонного соку. Зніміть маску, коли вона підсохне. Для цього намочіть шкіру водою та обережно зітріть суміш. Проводити таку процедуру можна двічі на тиждень.

**Аспірин та йогурт.** Додайте 2 розтовчені на порошок таблетки аспірину в 1 ст. л. натурального йогурту чи сметани та влийте в масу 1 ч. л. мінеральної води. Маску нанесіть на чисту шкіру та змийте через 10 хвилин. Таку процедуру дерматологи радять проводити навіть для профілактики.

**Сода.** Вона очищає та пом'якшує шкіру, знімає запалення, сприяє швидкому загоєнню та прибирає чорні цяточки. Для маски приготуйте марлю, складіть її у 2-3 шари та злегка змочіть водою. Посипте содою і дочекайтеся, доки вона стане вологою. Якщо залишитесь сухою, можете додатково збризнути її водою. Нанесіть її на обличчя на 15-20 хвилин, потім змийте.



## НА ЗАМІТКУ



## Найшвидший спосіб розморозити м'ясо

Співробітники Інституту технологічних досліджень в Швеції вважають, що найефективніше зробити це у холодній воді

Деякі господині, щоб прискорити розморозку м'яса чи риби, поміщують їх в посуд з гарячою водою чи у мікрохвильовку. Науковці вважають подібне недоречним, бо ж таким чином ми псуємо продукти, погіршуємо їхній смак. Вони пропонують інший спосіб — швидкий і зручний. Для цього слід покласти заморожене м'ясо в поліетиленовий пакет (щоб не увібрало зайвої вологи), а тоді опустити в миску з холодною водою. Оскільки вона проводить тепло краще, ніж повітря, процес відтанення прискориться. Роблячи так, ви ще й запобіжете розмноженню бактерій.

Коли ж дуже поспішає, наприклад, прийшли гості і потрібно швидко щось приготувати, вчені рекомендують нагріти воду до 60 градусів, покласти туди на 10-12 хвилин пакет. Не варто залишати його у ній довше, ніж на 45 хвилин.

## РУКОДІЛЬНИЦЯМ

У маленького єнота дні проходять у турботах... Він гасає по квартирі так, неначе їх чотири...

Мабуть, так здається не тільки автору віршованих рядків, а й усім матусям і татусям, бабусям і дідусям непосидючих, активних і допитливих малюків. Спробуйте вгамувати синочка чи донечку, онука чи внучку, вивчивши з ними цей жартівливий віршик. А маєте вільну хвилинку — беріться за голку. Вишити за цією схемою картинка, подушечка або годинник, без сумніву, сподобаються дітворі.



## КОРИСНІ ПОРАДИ

### Щоб поповнити організм водою

Здавалось би, нічого складного в цьому немає, однак практика показує, що не все так просто. Тож як привчити себе споживати необхідну кількість рідини? Пропонуємо вашій увазі кілька секретів

**Додайте аромату.** Якщо вода здається вам несмачною, додайте у склянку кілька шматочків лимона або іншого фрукта. Дехто приправляє її травами або квітами. І пам'ятайте, що, крім спекотної погоди, до зневоднення можуть призвести фізичні вправи, кофеїн та алкоголь. Якщо активно займаєтесь спортом, вам доведеться споживати ще більше рідини.

**Знайдіть альтернативне джерело води.** Наприклад, перекус фруктами й овочами. Кавуни на



92% складаються з води, а селера — на всі 95%! Кабачки — на майже 97%, а апельсини — на 87%.

Схема: miamora.gallery.ru

foto: ikr media.

foto: fito.co.ua.



## ● СІМ «Я»

## Ох ці брати й сестри!

- Це моє леґо!
- Але ти не вмієш його складати!
- Вмію. Не бери його!
- Жадного нещасний! Сам собі машинку роби!

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



Свіжий діалог між майже 4-літнім сином та втричі старшою донькою, певна річ, закінчився на вищій ноті, яку й передавати не хочеться. Роками спостерігаючи за попередньою парою своїх дітей, а тоді ще й за двобоями середнього із сестрою, щоразу намагалася й намагався вставити саме такі 5 копійок, які пригасять конфлікт і допоможуть їм, як би це смішно не звучало, сваритися ввічливо. Це все, що можна зробити. (До певної міри конфлікт — корисна штука, бо навчає поведінки в складних обставинах).

— А пам'ятаєш, як недавно він тобі твоє «жадного нещасна» повернув? Сподобався ефект бумеранга? — спокійненько так питаю в доньки. У відповідь вона бурмоситься й коситься на мене, чекаючи ще й нотації. Але я мама з досвідом: якусь хвилину мовчу і, наче мені щойно спало на думку, виснову: «От мале ще не знає, що йому казати при сварці, але ж старшенькі усе на блюдечку принесуть». Навмисно

вподобася. Поглядає на мене. На лобі написано, що хоче викрутитися. Нарешті реагує: «А я збирався поділитися, але завтра, бо сьогодні не ділительний настрій». З останніх сил тамуючи посмішку, відказую, що мені сумно, коли в нього такий настрій. Каяттям і не пахне, але неспокій в очах таки промайнув... Отак стараюся регулярно обговорювати емоції переможців і переможених з обома по черзі.

Рецепт більш-менш нормального перебігу братерсько-сестринських суперечок поганий тим, що має дуже віддалений результат. Принаймні з мого досвіду. Має відбутися дуже багато баталій, поки якась чергова раптом перейде на цивілізовану ниву переговорів, та й це ще не означатиме, що такими стануть і наступні. Однак дітей рано можна навчити не ображати й не обзивати одне одного при сварці. «Ми таких слів вдома й ніде не говоїмо», — якщо зробив зауваження мій найменшенький старшому брату. Запам'ятав сто разів повторене мною правило і, хоч не завжди дотримується, але рух є. А це уміє просити вибачення. Взагалі, спостерігаючи за

**Спостерігаючи за дітьми в сім'ї, можна робити висновки «від супротивного», бо наші маленькі віддзеркалюють лекала поведінки дорослих рідних. Виховуючи їх, можна «довиховати» й себе.**

не кажу «ти», бо почне захищатися і не матиме бажання «прийняти пас». Але одну помилку все-таки роблю — «Я не мале, самі ви мале», — подає голос син, нагадуючи цим, що не варто було би при ньому організувати «розбір польотів» сестрі. Аби й собі не брався згодом її повчати. Подумки роблю зарубку, а вголос визнаю, що такі доросліший, ніж був колись. Далі уже в нього цікавлюся, чи хотілося би йому, щоб отак у нього сестра забирала якусь річ, яку

дітьми в сім'ї, можна робити висновки «від супротивного», бо наші маленькі віддзеркалюють лекала поведінки дорослих рідних. Виховуючи їх, можна «довиховати» й себе.

**У сімейному вихованні — багато підводних течій. Маєте свої спостереження чи питання щодо цього — діліться за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

## ● ЗІРКА



Разом із Антоніною спідню білизну демонструють модель Юлія Богданова та блогерка Олена Сідельник.



Волосся жінка не фарбує, бо ж сивина нині в моді, багато світових знаменитостей, яким за 60, мають таке.

## Фото 65-літньої моделі підірвало інтернет

**«Відпочину на пенсії», — часом кажемо ми, поринаючи із головою в роботу. Але є й такі жінки, котрим спокій тільки сниться. Вони живуть активним життям й у віці 60, 70+. Так, киянка Антоніна, вийшовши на заслужений відпочинок, стала центральною фігурою реклами комплекту спідньої білизни від українського бренду Vrabrabra**

Євгенія ЖУРАВСЬКА

Жінка багато років віддала роботі в Інституті ядерних випробувань, педагогічному виші, а зараз є соціальним працівником і будує кар'єру моделі.

Вона зізнається, що про подіум мріяла ще в юності. Мала ж необхідні дані. Була висока, худенька. Але в радянські часи робота моделі не вважалася хорошою, престижною професією. Більше того, до неї ставилися упереджено. Мовляв, знаємо, чим у тих агентствах дівчата займаються. Але два роки тому, коли співробітниця розповіла, що благодійний фонд «Життєлюби» відкрив модельне агентство для жінок від 50 років, вирішила здійснити свою мрію, послала резюме, описавши свої параметри.

— Думала, що основним критерієм відбору є зріст. Але виявилось, що це не так. В агентство відбирали людей із багатим внутрішнім світом, позитивною енергетикою. Часом дивився на модель 50+, нічого особливого, такого, щоб привертало увагу. Але коли підніме підборіддя, усміється, почне говорити, то бачиш, яка вона приваблива і розумієш, чому опинилася тут, — каже жінка, розповідаючи про своїх «дівчаток».

Серед них є кілька актрис, але більшість — непрофесійні моделі. Пані Антоніна зізнається, що їй і таким, як вона, важче працювати, бо ж їх ніхто не вчив моделінгу. Вона знімається так, як відчуває момент, намагається бути собою. До речі, в

рекламі спідньої білизни жінка почувалася комфортно, хоча трішки й хвилюється.

— Перед кожною фотосесією я подумки звертаюся: «Господи, допоможи показати себе такою, якою Ти мене створив, показати красу людського тіла», — розповідає.

Зніматися у спідній білизні, демонструвати не таке вже ідеальне, як у молодості, тіло пані Антоніна не соромиться. Мовляв, на пляжі ж усі жінки — і старші, й молодші — ходять у купальниках, і це нормально. Ніхто ж пальцем не показує, не сміється.

Зазначимо, що із брендом Vrabrabra у неї вже був досвід роботи. Наприкінці 2019 року вона почала рекламувати купальники. Потім показувала спідню білизну. Фото, де жінка у чорному комплекті стоїть поряд із 2 молодими дівчатами, — третя її зйомка. І воно підірвало інтернет.

У пані Антоніні чудова фігура, хоча, зізнається, у спортзал не ходить. Коли прийшла в агентство, важила 70 кілограмів, зараз — 60–65. Однак на дістах не сидить. Правда, на ніч намагається не наїдатися.

**Зніматися у спідній білизні, демонструвати своє не таке вже ідеальне, як у молодості, тіло пані Антоніна не соромиться. Мовляв, на пляжі ж усі жінки — і старші, й молодші — ходять у купальниках, і це нормально.**

Працює моделлю жінка не заради грошей, а заради спілкування і задоволення. Поняття старості для неї не існує. Мовляв, жінці стільки років, на скільки почувалася. Вона завжди вела активний спосіб життя, була зайнята роботою і нині не уявляє себе без неї, трудиться соціальним працівником, допомагає самотнім стареньким виживати і водночас рекламує спідню білизну. Усім ровесницям киянка радить займатися улюбленою справою, жити і не думати про вік.

До речі, найстаріша модель України Галина Герасимова вперше вийшла на подіум, коли їй було вже 70 років.

За матеріалами «КП в Україні», COMMENTS. UA.

**Відповіді на сканворд із с. 11**

К	І	О	К	У	Ш	И	Н	К	А	Й	Л		
	Р	Н		Л		І		К	О	К	О	С	
Ж	И	В	И	Ц	Я	Н	І	А	Г	А	Р	А	
О	Д	Я	Г		Х	А	О	С			Л	Е	М
К	А	Ч	А	Н				К	О	Р	О	Н	А
Е	Е	А						А	А	Р	Є		
Й	О	С	И	П	Я			Р	А	Т	І	В	
		Л	Р	О	З	Г	І	Н	Я		А		
		А	Я		И		О	Н	І				
		В		М	И	К	И	Т	А				

РЕКЛАМА

**ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ**  
☎ 068 695 68 28 ☎ 095 639 01 15

№ В-154 6 600 грн 5 800 грн	№ В-158 6 400 грн 5 500 грн	№ П-8 К 4 000 грн П 4 600 грн	№ П-18 К 3 600 грн П 4 400 грн
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ







# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

23 — 29 листопада

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

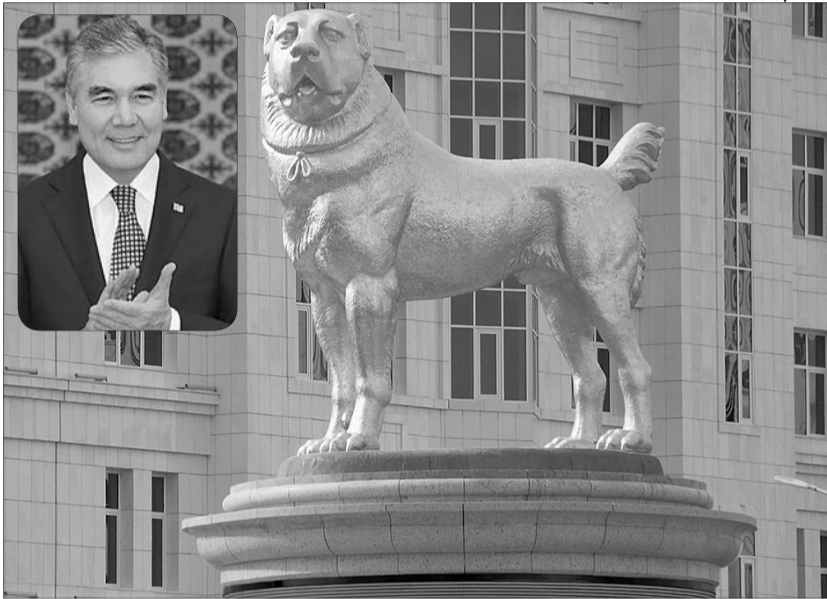
● ОТАКОЇ!

## Президент Туркменістану відкрив гігантський пам'ятник собаці з чистого золота

Вартість коштовної споруди не повідомляється

Лія ЛІС

Глава країни Гурбангули Бердимухамедов побував на відкритті в столиці держави — Ашхабаді — величного пам'ятника алабаю — породі собак, виведеній в Середній Азії.



В Україні злодії викрадають бронзові пам'ятники, а тут — золотий. І стоїть!

Із подачі лідера країни алабаї вважаються національним надбанням держави, а Бердимухамедов навіть написав про них книгу й заспівав пісню.

Шестиметрового алабая виготовлено із золота. Пес стоїть не дев'ятиметровому постаменту, який оточений екранами, де транслювали ролик про цю породу собак. Із подачі лідера

країни алабаї вважаються національним надбанням держави, а Бердимухамедов навіть написав про них книгу й заспівав пісню.

Пам'ятник, до речі, з'явився у новому мікрорайоні із шістнадцяти

12-поверхових будинків, у які вселили понад тисячу сімей працівників різних міністерств та відомств. Житло повністю вмебльоване, і в кожній квартирі стоїть по два телевізори.

## ВІВТОРОК, 24 ЛИСТОПАДА

<b>1+1</b> 05:30, 09:25 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 11:25, 12:20, 14:15 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Свати - 6» 21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки 2» 23:45 Х/ф «ЛЮБОВ ЗЛА»	10:40 Реальна містика 12:45 Агенти справедливості 12+ 14:45, 15:30 Історія одного злочину 16+ 17:10 Т/с «Виклик» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Мавки» 23:20 Контролер	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:35, 23:05 Т/с «Доктор Хаус» 07:15 Т/с «Комісар Рекс» 10:05 «МастерШеф. Професіонали» 12+ 13:05, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Таємниця ДНК» 16+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	<b>ICTV</b> 05:35, 20:20 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 10:55, 13:15 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-5: КНИГА ДУШ» 13:20 Т/с «Лес» 15:30, 16:20, 21:25 Т/с «Козаки. Абсолютно брехлива історія»	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях	23:10 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ-5: КРОВНА ПОМСТА»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:20 Вар'яти 12+ 09:00 Т/с «Мерлін» 10:50 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК» 13:10 Суперінтуїція 12+ 15:00 Хто зверну? 12+ 17:00, 19:00 Кохання на виживання 16+ 21:00 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ДРУГА ВІЙНА» 23:50 Х/ф «ПЕРВОБУТНИЙ»	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитський Київ 08:50, 01.55 Правда життя 10:00, 00.45 Речовий доказ 11:00, 17.45 Боротьба за виживання 12:00, 16.45 Погляд зсередини 13:00 Війна всередині нас 13.50 Іжа боїв. Зерно 14.40 Вирішальні битви Другої світової 15.45 Сучасні дива 18.45 Україна: забута історія 19.45 Іжа боїв 20.45 Бойовий відлік 21.45 Злам системи 22.45 Невідомий Китай 23.45 Смертельна Австралія	<b>К-1</b> 06:30 «ТОР ШОР» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:30 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 11:00 М/ф «Астробой» 12:40 Х/ф «БОЙФРЕНД З МИНУЛОГО» 14:35, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:30 Т/с «Я - зомбі» 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
--	---	--	--	--	---	---	---	--

## СЕРЕДА, 25 ЛИСТОПАДА

<b>1+1</b> 05:30, 09:25 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 11:35, 12:20, 14:15 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Свати - 6» 21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки 2» 22:45 «Світ навиворіт 11: Китай»	10:40 Реальна містика 12:45 Агенти справедливості 12+ 14:45, 15:30 Історія одного злочину 16+ 17:10 Т/с «Виклик» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Мавки» 23:30 Т/с «Опикун»	<b>СТБ</b> 06:30 Т/с «Комісар Рекс» 09:25 «МастерШеф. Професіонали» 12+ 13:00, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:35 Т/с «Слід» 18:06 «СуперМама» 19:06 «Про що мовчать жінки» 16+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті» 23:05 Т/с «Доктор Хаус»	<b>ICTV</b> 05:35, 10:10 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 11:45, 13:15 Т/с «Лес» 15:30, 16:20, 21:25 Т/с «Козаки. Абсолютно брехлива історія» 20:20 Секретний фронт 23:15 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-4: У ПОШУКАВ ВЛАДИ»	08:30 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 10:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12:35, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу» 14:35, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:30 Т/с «Я - зомбі»	<b>2+2</b> 06:00 Х/ф «СТОЛИК №16» 07:30 Х/ф «ТАКТИЧНА СИЛА» 09:15, 17:15 «Загублений світ» 13:15 Х/ф «НЕЗБАГЕННЕ» 15:15 Х/ф «АЗАРТНІ ІГРИ» 18:15 «Спецкор» 18:50 «ДжеДАІ» 19:25 Т/с «Опер за викликом-3» 20:25, 21:20 Т/с «Ангели» 22:10 Т/с «Кістки-6»	<b>ФУТБОЛ-1</b> 06:00, 20:30 Журнал Ліги чемпіонів 06:30 Десна - Львів. Чемпіонат України 08:15 Монако - ПСЖ. Чемпіонат Франції 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Інгульєш - Динамо. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 13:50 Наполі - Мілан. Чемпіонат Італії 16:00 Мінхай - Дніпро-1. Чемпіонат України 17:50 Чемпіонат Італії. Огляд туру 18:45 Ювентус - Кальярі. Чемпіонат Італії 21:00, 23:55 Ніч Ліги чемпіонів 21:50 LIVE. Динамо (К) - Барселона. Ліга чемпіонів УЄФА	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:30 Зірковий шлях	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:15 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:20 Вар'яти 12+ 09:00 Т/с «Мерлін» 10:40 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ДРУГА ВІЙНА» 13:20 Хто проти блондинки 12+ 15:20 Хто зверну? 12+ 17:20, 19:00 Діти проти зірок 20:40 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ПРОТИСТОЯННЯ» 23:50 Х/ф «ПОТЯГ СМЕРТІ»	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 09:00, 01.55 Правда життя 10.10, 00.45 Речовий доказ 11.10, 17.50 Боротьба за виживання 12.10, 16.50 Погляд зсередини 13.10 Війна всередині нас 14.00, 19.50 Іжа боїв 14.50 Вирішальні битви Другої світової 15.50, 21.45 Злам системи 18.50 Україна: забута історія 20.45 Бойовий відлік 22.45 Невідомий Китай 23.45 Смертельна Австралія	<b>К-1</b> 06:30 «ТОР ШОР» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:30 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 10:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12:35, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---

## ПОНЕДІЛОК, 23 ЛИСТОПАДА

<b>1+1</b> 05:00 «ТСН-Тижень» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 12:20 «Життя відомих людей» 13:10, 14:20, 15:25 «Міняю жінку» 17:10 Т/с «Жінка» 19:00 «Секретні матеріали 2020» 20:45 Т/с «Свати - 6» 21:45 Т/с «Сидоренки-Сидоренки 2» 22:45 «Гроші 2020»	13:05, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Детектор брехні» 16+ 20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	<b>ICTV</b> 05:00 Еврика! 05:05 Служба розшуку дітей 05:10 Громадянська оборона 06:00, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Секретний фронт 11:40, 13:15 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-2: СХОДЖЕННЯ ВОІНА» 14:10, 16:15 Х/ф «ЦАР СКОРПІОНІВ-3: КНИГА МЕРТВИХ» 16:55 Х/ф «ВЕЛИКА СПІНА» 20:05, 21:30 Х/ф «КОМАНДОС» 22:15 Свобода слова	<b>К-1</b> 06:30 «ТОР ШОР» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:30 «Ух ти show» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 11:00 М/ф «Астробой» 12:40 Х/ф «БОЙФРЕНД З МИНУЛОГО» 14:35, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:30 Т/с «Я - зомбі» 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
---	---	--	--



# ЧЕТВЕР, 26 ЛИСТОПАДА

1+1	09:20	23:45
05:30, 09:25 «Життя відомих людей»	«МастерШеф. Професіонали» 12+	Смертельна Австралія
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	13:00, 14:50 Т/с «Сліпа»	03.00 Таємниці кримінального світу
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	
11:25, 12:20, 13:15, 14:15 «Одруження наосліп»	15:35 Т/с «Слід»	
17:10 Т/с «Жінка»	18:05 «СуперМама»	
19:00 «Секретні матеріали 2020»	19:05 «Один за всіх» 16+	
20:35 «Чистопелюс 2020»	20:15, 22:50 Т/с «Колір пристрасті»	
20:45 Т/с «Свати - 6»	23:05 Т/с «Доктор Хаус»	
21:45 «Право на владу 2020»		
ІНТЕР	ICTV	K-1
05.20, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	05:35 Громадянська оборона	06:30 «TOP SHOP»
10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 14.20, 15.20 «Речдок» 16.20 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»	06:30 Ранок у великому місті	08:00 М/с «Оху та його друзі»
20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 00.00 Т/с «Тягар істини» 01.50 Х/ф «ТИ НЕ ТИ» 04.55 «Телемагазин»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти	08:40 «Ух ти show»
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
	10:10 Секретний фронт	10:50 Т/с «Мисливці за реліквіями»
	11:55, 13:15 Т/с «Пес»	12:35, 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
	15:30, 16:20, 21:25 Т/с «Козаки. Абсолютно брехлива історія»	14:35, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
	20:20 Анти-зомбі	16:30 Т/с «Я - зомбі»
	23:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ»	
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	ІНТЕР
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:00, 07:15 Kids' Time	05.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 14.20, 15.20 «Речдок» 16.20 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі тижня» 21.00 Ток-шоу «Мир і війна» 03.20 «Чекай на мене. Україна» 04.45 «Телемагазин»
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:05 М/с «Том і Джеррі»	
09:30 Зірковий шлях	07:20, 13:00 Вар'яти 12+	
10:40 Реальна містика	09:00 Т/с «Мерлін»	
12:45 Агенти справедливості 12+	10:00 Х/ф «ПЕРШИЙ МЕСНИК: ПРОТИСТОЯННЯ»	
14:45, 15:30 Історія одного злочину 16+	15:00, 19:00 Хто зверну? 12+	
17:10 Т/с «Виклик»	21:00 Х/ф «МЕСНИКИ»	
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»		
21:00 Т/с «Мавки»		
23:20 Слідами		
СТБ	МЕГА	УКРАЇНА
06:25 Т/с «Комісар Рекс»	06.00 Бандитський Київ	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
	08.20, 01.55 Правда життя	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
	09.30, 00.45 Речовий доказ	09:30 Т/с «Виклик»
	10.40, 17.45 Боротьба за виживання	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
	11.40, 16.45 Погляд зсередини	21:00 Т/с «Мавки»
	12.40 Війна всередині нас	23:20 Слідами
	13.40, 19.45 Іха богів	
	14.40 Вирішальні битви 2 світової	
	15.45, 21.45 Злам системи	
	18.45 Україна: забута історія	
	20.45 Бойовий відлік	
	22.45 Невідомий Китай	

# П'ЯТНИЦЯ, 27 ЛИСТОПАДА

1+1	10:10	17:50
05:30, 09:25, 12:20, 14:20 «Життя відомих людей»	23:50 «Як вийти заміж» 16+	Невідомий Китай
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	11:15, 14:50, 18:05 Т/с «Сліпа»	18:50 Україна: забута історія
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	20:45 Бойовий відлік
		22:45 Невідомий Південна Америка
		23:45 Смертельна Австралія
		03.00 Місяця сили
ІНТЕР	ICTV	K-1
05.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 14.20, 15.20 «Речдок» 16.20 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі тижня» 21.00 Ток-шоу «Мир і війна» 03.20 «Чекай на мене. Україна» 04.45 «Телемагазин»	05:35 Громадянська оборона	06:30 «TOP SHOP»
	06:30 Ранок у великому місті	08:00 М/с «Оху та його друзі»
	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 23:40 Факти	08:35 «Орел і Решка. Шопінг»
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	10:30, 15:35, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
	10:10 Анти-зомбі	12:30 Х/ф «ГОЛОС МОНСТРА»
	11:05, 17:05 Скetch-шоу «На трьох» 16+	14:25 «Орел і Решка. Дива світу»
	13:15 Т/с «Вихити за будь-яку ціну» 3»	17:30 Х/ф «КОН-ТІК»
	15:15, 16:15, 20:10 Дизель-шоу 12+	19:50 Х/ф «ГРА В ІМІТАЦІЮ»
	23:05 Скetch-шоу «На трьох-8» 16+	
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	ІНТЕР
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:00, 07:15 Kids' Time	05.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 14.20, 15.20 «Речдок» 16.20 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.50 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі тижня» 21.00 Ток-шоу «Мир і війна» 03.20 «Чекай на мене. Україна» 04.45 «Телемагазин»
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	06:05 М/с «Том і Джеррі»	
09:30 Т/с «Виклик»	07:20 Вар'яти 12+	
13:20, 15:30 Т/с «Розмінна монета»	09:20 Суперінтуйція 12+	
18:00 Гучна справа	11:10 Кожаня на викликання 16+	
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	13:00 Хто зверну? 12+	
21:00 Свобода слова Савіка Шустера	15:10 М/ф «Добриня Микитин і Змії Гориня»	
	16:20 М/ф «Ілля Муромець і Соловей Розбійник»	
	18:00 М/ф «Три богатирі та Шамаханська цариця»	
	19:40 М/ф «Три богатирі на далеких берегах»	
	21:00 Х/ф «МЕСНИКИ: ЕРА АЛЬТРОНА»	
	23:50 Х/ф «ЦІНА БЕЗСМЕРТЯ»	
СТБ	МЕГА	УКРАЇНА
05:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	06.00 Бандитська Одеса	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
06:10, 19:00, 22:50 «Холостячка Ксенія Мішина» 12+	08.35, 01.55 Правда життя	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
	09.45, 00.45 Речовий доказ	09:30 Т/с «Виклик»
	10.55 Боротьба за виживання	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
	11.25 Дикі тварини	21:00 Свобода слова Савіка Шустера
	11.55, 13.45, 19.45 Іха богів	
	12.55 Війна всередині нас	
	14.45 Вирішальні битви 2 світової	
	15.50, 21.45 Злам системи	
	16.50 Погляд зсередини	

# СУБОТА, 28 ЛИСТОПАДА

1+1	ICTV	00.40
06:00 «Світ навороті»	05:05 Анти-зомбі	Іха богів
08:00 «Сніданок. Вихідний»	05:50, 08:20 Теорія змови	02.25 Гордість України
10:00, 20:15 Т/с «Мишоловка для kota»	06:45 Секретний фронт	
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:20 Громадянська оборона	
23:20 Х/ф «ЗАБОРОНЕНИЙ»	10:10, 13:00 Т/с «Пес»	
	12:45, 18:45 Факти	
	14:25 Х/ф «КОМАНДОС»	
	16:40 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-4: НЕХАЙ ПРИЙДЕ СПАСИТЕЛЬ!»	
	19:10 Х/ф «ТЕРМІНАТОР: ФАТУМ»	
	21:35 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-3: ПОВСТАННЯ МАШИН»	
	23:40 Х/ф «СУДНИЙ ДЕНЬ»	
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	К-1
05.15, 03.50 «Орел і Решка. Шопінг» 05.50 «Слово Предстоятеля» 06.00 Х/ф «НЕВИДПРАВЛЕНИЙ ЛИСТ» 08.00 «Шість соток» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Корисна програма» 11.10 Х/ф «КАЛИНА ЧЕРВОНА» 13.30 Х/ф «НЕ МОЖУ СКАЗАТИ «ПРОЩАВАЙ» 15.15 Т/с «Я подарую тобі світанок» 20.00 «Подорожі» 20.30 Концерт «Місце зустрічі» 22.10 Х/ф «ЛЮБОВ ПРИХОДИТЬ НЕ ОДНА» 00.05 Х/ф «ВСЕ МОЖЛИВО» 02.10 Х/ф «ПРО НЬОГО» 03.20 Подорожі	06:00, 07:35 Kids' Time	06:30 «TOP SHOP»
	06:05 М/ф «Фей і таємниця країни драконів»	08:00 М/с «Кротик і Панда»
	07:40 Х/ф «ДЖИМ УДЗИК І МАШИНІСТ ЛУКАС»	08:40 «Ух ти show»
	10:00 Т/с «Британія»	09:10 М/ф «Мужнемо на Місяць»
	19:00 Х/ф «ВАВІЛОН НАШОЇ ЕРИ»	10:50 Х/ф «КОН-ТІК»
	21:00 Х/ф «МЕСНИКИ: ВІЙНА НЕСКІНЧЕННОСТІ»	13:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
		23:50 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: БІЛЛ»
УКРАЇНА	МЕГА	ІНТЕР
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	06.00 Бандитський Київ	05.05 «Україна вражає»
07:30 Реальна містика	06.45, 01.40 Скарб.ІА	05.45 Х/ф «БЛАГОРОДНИЙ ВЕНЕЦІАНЕЦЬ» 08.00 «Удачний проект» 09.00 «Готуємо разом»
09:00 Т/с «Дитина на мільйон»	07.40 1377 спалених заживо	10.00, 11.00 «Інше життя» 12.00 Т/с «Речдок. Особиста справа»
13:00, 15:20 Т/с «Підждюк»	08.40 Чорна піхота	16.50, 20.30 Т/с «Детектив Ренуар» 20.00 «Подорожі»
17:00, 21:00 Т/с «Тінь минулого»	09.40 Речовий доказ	21.30, 03.35 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦЯ» 23.25 Х/ф «ТИ - МЕНІ, Я - ТОБІ» 01.10 «Речдок»
20:00 Головна тема	10.40 Іха богів. Чай	
23:00 Х/ф «ЦІНА ПРАВДИ»	11.40 Таємнича світова війна	
	13.20 Хомо Сapiенс: історія одного виду	
	16.20 Невідомий Китай	
	18.10 Місто, яке зрадлило	
	19.00 Прокляття Че Гевари	
	20.00 Майор «Вихор»	
	21.00 ТОП 10: Таємниці та загадки	

# НЕДІЛЯ, 29 ЛИСТОПАДА

1+1	ICTV	K-1
06:00 «Життя відомих людей»	05:00 Еврика	06:30 «TOP SHOP»
08:00 «Сніданок. Вихідний»	05:05, 12:45, 18:45 Факти	08:00 М/с «Кротик і Панда»
09:00 «Лото-Забава»	05:30, 08:10 Анти-зомбі	08:35 «Ух ти show»
09:25 «Великі випуски з Антоном Птушкіним 2»	06:20, 10:00 Громадянська оборона	09:10 М/ф «Мужнемо на Місяць»
11:45 «Світ навороті 11: Китай»	07:15 Більше ніж правда	10:50 Х/ф «КОН-ТІК»
12:45 Т/с «Свати - 6»	09:05 Секретний фронт	13:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
18:15 «Українські сенсації 2020»	11:00, 13:00 Т/с «Пес»	23:50 Х/ф «ЗНАЙОМТЕСЬ: БІЛЛ»
19:30 «ТСН-Тиждень»	14:15 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-3: ПОВСТАННЯ МАШИН»	
21:00 «Танці з зірками 2020»	16:20 Х/ф «ТЕРМІНАТОР: ФАТУМ»	
	21:15 Х/ф «ПЛАН ВТЕЧІ»	
	23:35 Х/ф «ПЛАН ВТЕЧІ-2»	
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	ІНТЕР
05.05 «Україна вражає»	06:00, 08:05 Kids' Time	05.05 «Україна вражає»
05.45 Х/ф «БЛАГОРОДНИЙ ВЕНЕЦІАНЕЦЬ» 08.00 «Удачний проект» 09.00 «Готуємо разом»	06:05 М/ф «Прогулянки з динозаврами»	05.45 Х/ф «БЛАГОРОДНИЙ ВЕНЕЦІАНЕЦЬ» 08.00 «Удачний проект» 09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00 «Інше життя» 12.00 Т/с «Речдок. Особиста справа»	08:10 Діти проти зірок	10.00, 11.00 «Інше життя» 12.00 Т/с «Речдок. Особиста справа»
16.50, 20.30 Т/с «Детектив Ренуар» 20.00 «Подорожі»	09:50 Х/ф «МЕСНИКИ»	16.50, 20.30 Т/с «Детектив Ренуар» 20.00 «Подорожі»
21.30, 03.35 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦЯ» 23.25 Х/ф «ТИ - МЕНІ, Я - ТОБІ» 01.10 «Речдок»	12:50 Х/ф «МЕСНИКИ: ЕРА АЛЬТРОНА»	21.30, 03.35 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦЯ» 23.25 Х/ф «ТИ - МЕНІ, Я - ТОБІ» 01.10 «Речдок»
	15:40 Х/ф «МЕСНИКИ: ВІЙНА НЕСКІНЧЕННОСТІ»	
	18:40 Х/ф «ДОКТОР СТРЕНДЖ»	
	21:00 Х/ф «МЕСНИКИ: ЗАВЕРШЕННЯ»	
УКРАЇНА	МЕГА	УКРАЇНА
06:50 Реальна містика	06.00 Бандитська Одеса	06:30 Реальна містика
09:00 Т/с «Мавки»	06.55, 01.00 Скарб.ІА	07:30 Реальна містика
16:45, 21:00 Т/с «Шукаю тебе»	07.50 Легендарні замки Закарпаття	09:00 Т/с «Дитина на мільйон»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панюткою	08.40 Легендарні замки України	13:00, 15:20 Т/с «Підждюк»
23:15 Т/с «Дружина за обмін»	09.30, 00.00 Іха богів	17:00, 21:00 Т/с «Тінь минулого»
	10.40 Речовий доказ	20:00 Головна тема
	11.40 Таємнича світова війна	23:00 Х/ф «ЦІНА ПРАВДИ»
	13.20 Злам системи	
	14.20 Погляд зсередини	
	16.20 Невідомий Південна Америка	
	18.20 Україна: забута історія	
	21.00 ТОП 10: Таємниці та загадки	
	01.45 Містична Україна	



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 23 — 29 листопада



**ОВЕН.** У вас є шанс створити міцний фундамент для подальших досягнень у роботі й творчості. Успіх буде базуватися на вашій пунктуальності й сумлінності. Особливо ретельно контролюйте свої емоції й слова, не давайте волю роздратуванню. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — середа.



**ТЕЛЕЦЬ.** Метою ваших зусиль повинні стати ділові проекти, доручення й короткі поїздки. Вам, схоже, доведеться задуматися, чи все ви вірно робите, чи до тих цілей прагнете. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — п'ятниця.



**БЛИЗНЮКИ.** Починають реалізуватися ваші заповітні плани й задуми. Ви багато чого можете встигнути, було би бажання. Свою енергію направте на досягнення гармонії. Ви одержите інформацію, яка дасть змогу багато що змінити. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — середа.



**РАК.** Настає час, сприятливий для рішучих дій й важливих змін. Знизьте навантаження на роботу до мінімуму, не призначайте важливих зустрічей. Перед вами відкриються нові перспективи й можливості. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — п'ятниця.



**ЛЕВ.** Можете сміливо приступати до нової роботи або виконання складного завдання, особливо якщо це обіцяє гарний прибуток. Але не варто ні з ким ділитися своїми діловими планами. У вихідні не піддавайтеся емоціям і не дозволяйте втягти себе в конфліктну ситуацію. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — середа.



**ДІВА.** Не варто перетворюватися на пустельника, спілкуйтеся з різними людьми. Не потрібно відстоювати свою позицію у дрібницях, так ви можете пропустити щось більш істотне. У вихідні ваші емоції можуть виплеснутися через край. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — четвер.



**ТЕРЕЗИ.** Кар'єрні устремління краще призупинити, не намагайтеся штурмувати нові рубежі, це навряд чи увінчається успіхом. Вам потрібно буде зробити вибір і визначитися у професійній сфері або в особистому житті. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — понеділок.



**СКОРПІОН.** Надзвичайно активний і позитивний період. Можна буде багато чого встигнути зробити. А якщо поведе, є шанс навіть досягнути бажаної мети. Тільки не зводьте стіну між собою і світом. Якщо є сімейні або професійні проблеми, поспішіть їх владнати. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — середа.



**СТРИЛЕЦЬ.** З'ясовуючи стосунки й відстоюючи свої права та незалежність, наберіться терпіння і мудрості. Подивіться на себе збоку й, можливо, ви побачите сп



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Без голови, а ногу має — бриля на неї одягає»

Цьогорічний сезон тихого полювання затягнувся незвично довго. Надворі пізня осінь, а грибники все ще хваляться багатими «трофеями». Якщо ви також входите до числа таких щасливчиків, вам згодяться запропоновані рецепти. Зрештою, тим, хто не зміг вибратися до лісу або ж повернувся звідти з порожнім кошиком, розчаровуватися не варто. Скажемо вам по секрету: найбільш грибне місце — то базар. :) А там — і лісових дарів на будь-який смак, і печериць та глив не бракує...



Фото uyezd.com.ua

## ГРИБНА СОЛЯНКА З КОПЧЕНОСТЯМИ

**Інгредієнти:** 500 г свіжих грибів (краще лісові, але не обов'язково), 1 велика моркви-на, 1 цибулина, 100 г копченої грудинки з хорошим м'ясним прошарком, 150 г копченої ковбаси, 2–3 мисливські ковбаски, 150 г вареної лікарської ковбаси (або сарделька), пів лимона, 3–4 мариновані огірки (чи 2 квашені), 150 г маслин без кісточок, лавровий листок, 2–3 ст. л. томатної пасту, перець чорний мелений, сіль, паприка, суміш середземноморських трав, кріп або петрушка.



Фото Світлани ЯСКОВЕЦЬ, уе. ua.

**Приготування.** Лісові гриби зварити в підсоленій воді протягом 30 хвилин, відкинути на друшляк, ретельно промити (печериці попередньо відварювати не треба). Висипати гриби в каструлю, залити чистою водою (за бажанням можна овочевим чи м'ясним бульйоном) і на слабкому вогні варити пів години, збираючи піну. Потому додати нарізану крупними кубиками картоплю. Грудинку покряяти соломкою та обсмажити на невеликому вогні до утворення скоринки, тоді висипати на пательню кружальця мисливських ковбасок, пізніше — варену та копчену ковбасу, нарізану соломкою, перемішати й обсмажити все разом, доки зарум'яниться. Потому додати до м'ясної заправки терту моркву, нарізану дрібними кубиками цибулю, а за кілька хвилин — томатну пасту, перемішати, протушувати 1–2 хвилини та вкинути засмажку в каструлю із солянкою. Нарізати кружальцями маслини й огірки. Лимон почистити від шкірки, подрібнити ножом або перемолоти (але без цедри!), змішати з маслинами та огірками і додати до супу. Наприкінці посолити, поперчити, всипати спеції, зелень. Варити ще близько 5 хвилин і вимкнути вогонь. Перед подачею на стіл страві бажано настоятися під кришкою хвилин 10–15. У кожен тарілку покладіть ложку сметани, за бажанням можна додавати свіжу зелень та скибочку лимона.

## КАРТОПЛЯ, ЗАПЕЧЕНА З ГРИБАМИ І М'ЯСОМ

**Інгредієнти:** 5–6 середніх картоплин, 0,5 кг свинини, 300 г печериць, 1 цибулина, 2 ст. л. олії, 1 яйце, 100 мл сметани, 150 г твердого сиру, 1–2 зубчики часнику, сіль, перець чорний мелений, прованські трави — до смаку.



Фото unian.ua.

**Приготування.** М'ясо покряяти невеликими шматочками, посолити, поперчити, викласти в змащену олією форму. Зверху розподілити дрібно нарізану цибулю. Очищені картоплю й гриби порізати скибочками завтовшки 5 мм. Посолити, поперчити, додати прованські трави та 1–2 ст. л. олії, перемішати й викласти поверх м'яса. Змішати збите яйце та сметану, додати сир, натертий на великій тертці, подрібнений часник, перемішати і розподілити заливку поверх картоплі та грибів. Запекати в духовці впродовж 50–60 хвилин за температури 180°C до золотистої скоринки.

## ПІСНИЙ БОРЩ ІЗ ГРИБАМИ ТА ЧОРНОСЛИВОМ

**Інгредієнти:** 2 ст. л. сушених білих грибів, 1 буряк, 2 ст. л. олії, 1 ч. л. оцту 3%, 1 ст. л. томатної пасту, 4–5 картоплин, 1 невелика моркви-на, пів кореня петрушки, 1 цибулина, 200 г капусти, 60 г чорносливу без кісточок, 1 ч. л. цукру.



Фото vkusnota.kz.

**Приготування.** Гриби залити водою й залишити на 3–4 години. Буряк нарізати соломкою, злегка обсмажити на 1 ст. л. олії, додати оцет, томатну пасту, цукор, трохи води і тушувати до готовності. Моркву та цибулю покряяти соломкою й обсмажити на решті олії. Грибний настій процідити, долити 4 склянки води, додати нарізані соломкою гриби й довести до кипіння. Вкинути нарізану кубиками картоплю, наштатовану капусту, варити 10–15 хвилин. Чорнослив залити окропом на 10–15 хвилин, відцідити, покряяти соломкою і вкинути в борщ, додати буряк, дрібно нарізаний корінь петрушки й пасеровані овочі, посолити й поперчити. Варити ще 10–15 хвилин. При подачі посипати зеленню.

## СОУС ІЗ СУШЕНИХ ГРИБІВ

**Інгредієнти:** 40 г сухих грибів, 1,5 ст. л. борошна, 1 велика цибулина, вершки, сіль та спеції — до смаку.



Фото etnoxata.com.ua.

**Приготування.** Попередньо замочені сухі гриби (40 г) відварити. Борошно підрум'янити, розвести бульйоном з грибів, прокип'ятити 5 хвилин та протерти через сито, щоб позбутися грудочок. Окремо спасерувати подрібнену цибулю, додати до неї порізані гриби, все разом просмажити 5–7 хвилин. Додати проціджений соус із борошна й бульйону, спеції і потушувати кілька хвилин, заправити до смаку вершками і ще раз довести до кипіння.

## ГРИБНИЙ СОУС ЗІ СЛИВАМИ

**Інгредієнти:** 500 г свіжих грибів, 200 г слив, 1 ст. л. борошна, 1 велика цибулина, 2 ст. л. томатної пасту, вершкове масло, сіль, перець — до смаку.

**Приготування.** Гриби відварити й дрібно порізати. Борошно підсмажити на вершковому маслі, влити грибний відвар, розмішати до однорідності, закип'ятити та проварити 10 хвилин. Покряяти маленькими кубиками цибулю, підсмажити її на маслі, додати томатну пасту, посолити, ретельно перемішати й закип'ятити. Змішати засмажку з порізаними грибами, борошняним соусом та покряяними маленькими кубиками або перекрученими через м'ясорубку свіжими сливами, додати ще трохи масла або вершків (за бажанням), за потреби досолити й поперчити до смаку, довести до кипіння й вимкнути вогонь. Смакуватиме з будь-яким гарніром.

## ГРИБНІ СМАКОЛИКИ НА ЗИМУ

Готувати страви з грибів потрібно в день збирання. Їх не можна зберігати довше, ніж добу, — вони швидко псується і втрачають смакові та корисні властивості. А так хочеться, щоби ці дари природи були на столі якнайдовше. Чудовий спосіб — заготовити гриби про запас. А робити це можна по-різному: маринувати, солити, сушити, консервувати, заморожувати.



Фото yula.net.

## ...ІКРА З МОРКВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ

**Інгредієнти:** 2 кг свіжих грибів, 2 моркви-ни, 2 цибулини, 2 помідори, 2 зубчики часнику, 4–5 ст. л. олії, сіль, перець чорний мелений — за смаком.

**Приготування.** Помити й почистити гриби, залити їх водою, посолити, довести до кипіння, зняти піну і варити 40–50 хвилин. Почистити моркву, натерти її на великій тертці, обсмажити на сковорідці з невеликою кількістю олії до напівготовності, додати дрібно нарізану цибулю, покряяні кубиками помідори і потовчений часник, посолити й поперчити на свій смак. Тушувати, помішуючи, овочеву суміш протягом 8–10 хвилин, потому зняти з вогню і вибрати в іншій посуд. Відварені гриби відкинути на друшляк, щоб стекла рідина. На пательню влити олії, обсмажити гриби, а коли схолонуть, подрібнити їх разом з овочами за допомогою м'ясорубки або блендера. М'ясу ретельно вимішати, за потреби досолити. Ікру можна їсти відразу або ж закрутити на зиму — для цього її закип'ятити, гарячою розкласти в простерилізовані слоїки й закатати стерилізованими кришками. Перевернути банки й укутати до повного охолодження. Зберігати в прохолодному місці.

## ...МАРИНОВАНИ

**Інгредієнти:** на 1 кг грибів — 0,5 ст. л. солі, по 1 г чорного перцю горошком та гвоздики, 1 лавровий листок та 0,5 склянки оцту.

**Приготування.** Гриби ретельно почистити, помити, крупні порізати, скласти у каструлю, залити водою, довести до кипіння, знімаючи піну, що утворюється. Проварити 35–40 хвилин, після чого відцідити і промити холодною водою, а коли стечуть, знову перекидати в каструлю, залити водою і закип'ятити. На кожен кілограм грибів додати 0,5 ст. л. солі, по 1 г чорного перцю горошком та гвоздики, лавровий листок і пів склянки оцту. Проварити все разом 5 хвилин, розкласти у підготовлені стерильні банки, залити маринадом і закатати. До повного вистигання банки помістити в тепле місце кришками донизу.

## ...СОЛЕНІ

**Інгредієнти:** на 1 кг грибів — 50 г крупної нейодованої солі, листя хрону, смородини, стебла кропу.

**Приготування.** Гриби почистити, обрізати ніжки, залишивши близько 1 см від шляпки, ретельно промити та вимочити у холодній підсоленій воді (білі і грузді 24 години, всі інші 2–3 доби), змінюючи воду кожні 10 годин. Потому шляпками вниз викласти в ємність, у якій будете засолювати, перекидаючи гриби листям хрону, смородини та стеблами кропу і пересипаючи крупною нейодованою сіллю. Верхнім шаром має бути листя. Накрити все полотняною або марлевою серветкою, покласти дерев'яний круг (можна тарілку), а зверху гніт, вага якого — 10% від маси грибів. Важливо слідкувати, щоби верхній шар не пересихав (доливати 4–відсотковий розчин солі). Тримати в приміщенні з температурою 2–8 градусів. Готові через 1–1,5 місяці, рижики просоляться за два тижні.



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Відклала газету, пішла готувати обід, дивлюся, а на столі... Відгадка!»



**Щиро зізналася нам авторка найкращої історії пошуку відповіді нинішнього номера. Але що це за предмет і хто став тріумфатором «Гарбуза із секретом», ви дізнаєтесь трішки пізніше**

Грицько ГАРБУЗ

Адже насамперед маємо нагадати завдання, з яким цього разу багато хто з вас впорався. Ще б пак! Адже мова йшла про недорогу, але безцінну річ у вашій оселі! ☺

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 43 (2020)

Цей предмет, напевне, є в кожному домі. Адже ним користуються і любителі здорових напоїв — скажімо, молока чи соку, і ті, кому до вподоби щось міценьке. Навіть дехто в процесі пальця у нього засовує... А скільки разів він ставав у пригоді для панів і панянок, кому співав Кузьма Скрябін «Не будь рагульом...»

Предмет буває виготовлений і з пластику, і з силікону чи сталі. З ручкою чи без...

А знана майстриня з кулінарії сестра Ольга — Службниця Непорочної Діви Марії — за допомогою цього предмета відділяє... білок від жовтка. Так, що в середині захова-

ного нами предмета залишається тільки «сонечко».

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

А тепер я надаю слово Тетяні Репетилі з славного села Гуляйполе Катеринопільського району Черкаської області.

«Прочитала довгождане завдання і відразу відзначила для себе дві речі, в яких впевнена. Це — відома пісня Кузьми Скрябіна, де він закликав українців, панів і панянок, не бути рагульми, і, якщо вже спокусилися напоєм, який додає проміле в кров, то не сідати за кермо, щоб не наробити лиха собі та іншим. І ще я дещо читала про згромадження Сестер Службниць Непорочної Діви Марії. Таку назву має найбільша жіноча чернеча спільнота Української греко-католицької церкви. Члени цієї спільноти знаходяться не тільки в Україні, а й в інших державах, де є українські діаспори. Сестри Службниці служать Богу та мають перед Ним та собою завдання — надавати посильну допомогу тим, хто її потребує. Вони на благодійних началах працюють у лікарнях, сиротинцях, будинках для людей поважного віку тощо.

Потім у думках з'явилося ситечко, але думка не розвинулась далі, тому що якщо з соками та молоком ще якось пройшло, то сумістити його із

алкогольними напоями не вдалося.

Наступне, про що подумалося, — пляшка. Але в завданні чітко вказано, що цей предмет із пластику, силікону, сталі. Про скло мови немає, а пляшки, як відомо, зазвичай бувають зі скла. Отож, пляшка також кастинг не пройшла, хоча жовток від білка нею, як і ситечком, відділити можна.

Відклала газету із завданням, вирішила подумати згодом і пішла готувати обід. Дивлюся, а на столі — лійка. Ось і відгадка! Підходять матеріали, з яких вона може бути виготовлена, буває з ручкою і без, використовується для всіх напоїв, є в кожному домі, ну і згадані в завданні пані і панянки нею користуються. Справді, білок від жовтка з допомогою лійки відділити просто — і тоді всередині неї залишиться сонечко. ☺ Тобто, в гарбузі цього разу причаїлася лійка».

Абсолютно правильно, пані Тетяно. І ви цілком заслужено стаєте володаркою наших 150 гривень призових. А купюри із зображенням Тараса Шевченка — тобто по сотні — дістануться Василеві Гумену із селища Степань Сарненського району Рівненської області і Людмилі Собіпан із міста Ківерці Луцького району Волинської області. Такий вердикт жеребкування, яке провела чарівна і загадкова Ші Мур з-поміж



Щоб легко відділити білок від жовтка, треба розбити яйце над лійкою: білок стече вниз, а жовток залишиться в лійці. (с. 79, «Кулінарні секрети сестри Ольги». — Львів: видавництво «Свічадо», 2012).

15 наших учасників, котрі відгадали завдання туру.

Перед тим як оголосити запитання нового туру, прошу переможців надіслати на адресу редакції копії першої та другої сторінок паспорту (чи ID-картки), а також ідентифікаційного коду.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 47 (2019)

Завдання цього разу простеньке, хоча, завжаючи слово-відгадку, я ледь не зламав собі язика, а тепер наспівую його в душі. Отож, маєте закреслити три зайві знаки і чотири букви, щоб скласти лексему, яка нагадує нам і цікаву тварину, і оспіване як у колишніх, так і в сучасних українських піснях дерево, поєднується з Оттавою і Токію, у ньому заховався депутат, частка з популярної інтелектуальної гри і навіть жар.

Ж/А/Р/-/І/Д/Т/П/-/Е/О/-/Д/Е/Н/Я/П/У/Р/В/А/Ж/І/Е/А/Р/А/Ш/К/І/-С

РЕКЛАМА

УКРАЇНА  
ДЕРНІВСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА  
КІВЕРЦІВСЬКОГО РАЙОНУ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

№ \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_ 20\_\_

Управління екології та природних ресурсів Волинської облдержадміністрації  
Управління охорони здоров'я облдержадміністрації

Дернівська сільська рада — орган місцевого самоврядування, який є відповідальним за розроблення документів державного планування на місцевому рівні та який здійснює загальне керівництво і контроль за їх виконанням, розпочинає процедуру визначення обсягу, опису та оцінювання наслідків виконання документів державного планування для довкілля, у тому числі для здоров'я населення, виправданих альтернатив, розроблення заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення можливих негативних наслідків — стратегічну екологічну оцінку згідно із Законом України «Про стратегічну екологічну оцінку» з метою сприяння сталому розвитку с. Котів шляхом забезпечення охорони довкілля, безпеки життєдіяльності населення села та охорони його здоров'я, інтегрування екологічних вимог під час розроблення та затвердження детального плану с. Котів Ківерцівського району Волинської області.

Дернівська сільська рада просить надати зауваження і пропозиції до заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту документа державного планування загальнодержавного рівня, що додається.

ЗАЯВА ПРО ВИЗНАЧЕННЯ ОБСЯГУ СТРАТЕГІЧНОЇ ЕКОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ

Містобудівна документація «Внесення змін до генерального плану с. Котів Ківерцівського району Волинської області»

1. Замовник: Дернівська сільська рада Ківерцівського району Волинської області.

2. Вид та основні цілі документа державного планування, його зв'язок з іншими документами державного планування.

Містобудівна документація «Внесення змін

до генерального плану с. Котів Ківерцівського району Волинської області» є основною містобудівною документацією на місцевому рівні, призначеною для обґрунтування довгострокової стратегії планування та забудови території населеного пункту.

Містобудівна документація «Внесення змін до генерального плану с. Котів Ківерцівського району Волинської області» розробляється та затверджується в інтересах відповідної територіальної громади з урахуванням державних, громадських та приватних інтересів.

Завданнями внесення змін до генерального плану населеного пункту є:

- визначення основних принципів і напрямків планувальної організації та функціонального призначення території;
- формування системи громадського обслуговування населення;
- організація вулично-дорожньої та транспортної мережі, інженерного обладнання, інженерної підготовки і благоустрою;
- організація цивільного захисту території та населення від небезпечних природних і техногенних процесів;
- визначення основних принципів охорони навколишнього природного середовища, охорони та збереження культурної спадщини та традиційного характеру середовища історичних населених пунктів;
- визначення послідовності реалізації рішень, у тому числі етапність освоєння території.

При внесенні змін до генерального плану враховуються генеральна схема планування території України; схеми планування окремих частин території України, областей, районів та їх окремих

частин; стратегії, прогнози і програми економічного, демографічного, екологічного, соціального розвитку відповідної території, чинна містобудівна документація на місцевому рівні та проектна документація; інформація містобудівного, земельного та інших кадастрів; інвестиційні наміри юридичних і фізичних осіб щодо забудови та іншого використання території; спеціалізовані схеми, проекти і програми розвитку інфраструктури населеного пункту, безпеки та організації дорожнього руху, охорони навколишнього природного середовища, охорони та збереження об'єктів культурної спадщини тощо.

3. Якою мірою документ державного планування визначає умови для реалізації видів діяльності або об'єктів, щодо яких законодавством передбачено здійснення процедури оцінки впливу на довкілля (у тому числі щодо визначення місцезнаходження, розміру, потужності або розміщення ресурсів):

- влаштування інженерної інфраструктури населеного пункту;
- влаштування полігона твердих побутових відходів;
- проведення робіт з охорони водних об'єктів.

4. Визначення ймовірних наслідків, які можуть мати значний вплив при реалізації документа державного планування:

- а) для довкілля, у тому числі для здоров'я населення.

Серед основних факторів впливу, пов'язаних із виконанням генерального плану села, наступні: ймовірне зниження якості атмосферного повітря через підвищення транспортного руху внаслідок розвитку с. Котів;

- влаштування полігона твердих побутових відходів;
- відновлення та створення нових площ зелених насаджень, зон рекреаційного призначення на території села, що забезпечуватиме зниження негативного впливу на навколишнє середовище, насамперед на атмосферне повітря, від забруднення автотранспортом;

б) трансграничні наслідки для довкілля, у тому числі для здоров'я населення.

Зважаючи на географічне розташування с. Котів трансграничні наслідки реалізації проектних рішень генерального плану для довкілля приграничних територій, у тому числі здоров'я населення, не очікуються.

5. Обґрунтування вибору виправданих альтернатив, які необхідно розглянути, у тому числі якщо документ державного планування не буде затверджено.

Зважаючи на комплексність рішень генерального плану села, що обумовлюється необхідністю розвитку житлової, громадської забудови, транспортної мережі, головних споруд та мереж інженерної інфраструктури с. Котів здійснюється розгляд виправданих альтернатив проектних рішень.

6. Дослідження, які необхідно провести, методи і критерії, що використовуватимуться під час стратегічної екологічної оцінки.

Предметом стратегічної екологічної оцінки є проектні рішення документа державного планування, їх потенційний вплив на стан довкілля та здоров'я населення.

З огляду на стратегічний характер такого виду документації, як генеральний план, ключове значення у виконанні стратегічної екологічної оцінки проекту такого документа мають методи стратегічного аналізу.

Насамперед, буде застосований аналіз контексту стратегічного планування, що передбачає встановлення зв'язків з іншими документами державного планування та дослідження нормативно-правових умов реалізації рішень генерального плану.

Застосування цільового аналізу при проведенні стратегічної екологічної оцінки дасть змогу встановити відповідність рішень генерального плану загальним цілям охорони довкілля та забезпечення безпечного для здоров'я населення середовища існування.

7. Заходи, які передбачаються розглянути для запобігання, зменшення та пом'якшення негативних

наслідків виконання документа державного планування.

У ході виконання стратегічної екологічної оцінки передбачається розглянути доцільність запровадження заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення можливих негативних наслідків реалізації проектних рішень генерального плану с. Котів на довкілля та стан здоров'я населення, які мають успішні приклади впровадження в інших населених пунктах України або світу, у першу чергу щодо:

- оптимізації виробничих, комунальних територій тощо та забезпечення їх санітарно-гігієнічної сумісності з житловою та громадською забудовою;
- вдосконалення та подальшого розвитку транспортної мережі з урахуванням необхідності забезпечення протипожевого захисту та дотримання нормативних санітарних розривів;
- розширення мережі ландшафтних зон та зелених насаджень загального користування, обмеженого користування, спеціального призначення;
- визначення напрямків ефективної системи поводження з відходами на території населеного пункту;
- будівництво споруд та мереж комунальних систем тепло-, електропостачання, водопостачання.

8. Пропозиції щодо структури та змісту звіту про стратегічну екологічну оцінку.

Структура та зміст звіту про стратегічну екологічну оцінку повинен відповідати частинам 2 та 3 ст. 11 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку».

9. Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, та строки їх подання.

Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки містобудівної документації «Внесення змін до генерального плану с. Котів Ківерцівського району Волинської області» подаються до Дернівської сільської ради, у термін 15 днів від дня отримання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки (відповідно до пунктів 5, 6 статті 10 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку»).



## ● ЦЕ ЦІКАВО



Фото ukr.media.

Леном Мур встановив помешкання на пересувну платформу, бо планував подорожувати з ним по країні, але через габарити стовбура мандрівки обмежені лише штатом Каліфорнія.

## Американець облаштував житло у стовбурі величезного червоного дерева

Ідея, щоправда, не нова. Помітивши, що у старих деревах нерідко утворюються чималі порожнини, люди не тільки тимчасово переховувались у них від негоди чи небезпеки, а й влаштовували всередині них таке-сяке помешкання чи приміщення для певних потреб

Надія АНДРІЙЧУК

Приміром, в Африці є бар всередині баобаба, у Франції — каплиця в дубовому дуплі. Житель штату Каліфорнія (США) Леном Мур пішов далі — йому спало на думку спорудити всередині гігантської секвої, вік якої — майже 1900 років, повноцінне житло. А наштовхнув чоловіка на таку ідею його величність випадок. Леном перебував у лісі, коли почалася сильна буря, і мусив швидко шукати якесь укриття. Знайшов його у стовбурі секвої, що впала. Просидівши там досить довго, американець вирішив облаштувати в ньому будинок.

Секвої, до речі, найвищі і найдавніші дерева



У домі є вітальня, кухня, спальня, їдальня, санвузол — все, що необхідне для комфорту.

на землі, належать до червоної породи. Дерево, в якому зробив житло Леном Мур, мало висоту 75 метрів, діаметр — 5, а вік — близько 1900 літ. Ще в 1938 році дерево розпиляли, тоді з нього спорудили 4 схожих помешкання.

Закінчення на с. 11

**Дерево, в якому зробив житло Леном Мур, мало висоту 75 метрів, діаметр 5, а вік — близько 1900 років.**

## ● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

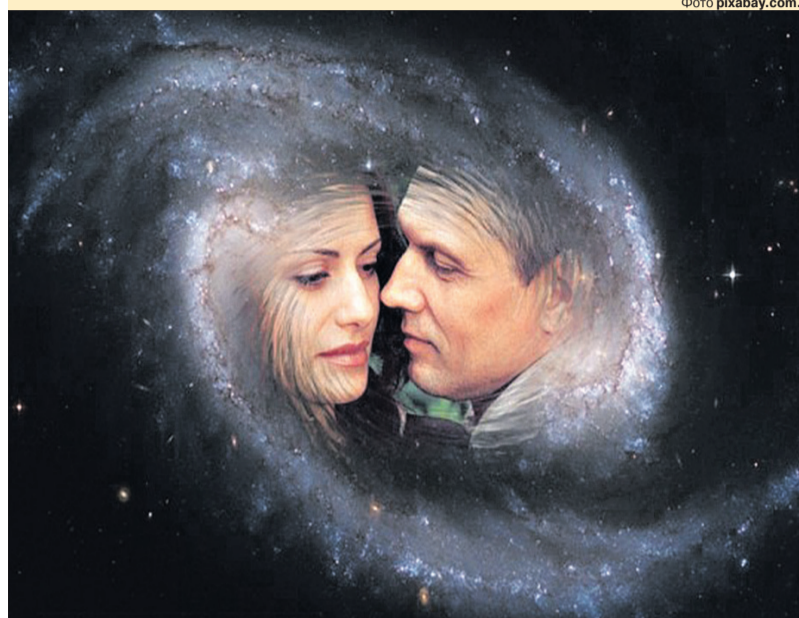


Фото pixabay.com.

«Як думаєш, що вона мені напроорокує? Вийду я за свого Степана? Чи Любка таки його в мене забере?»

## «Ти ж тільки живи, коханий...»

Іринка не вірила в усі оті ворожіння. Ще бабуся її навчила, що долю визначає Господь, а оті всі чаклунки-відьми, то від нечистого, от і трималась осторонь. До сьогодні

Анна КОРОЛЬОВА

І треба ж було Оксані вмовити її на таку авантюру.  
— Сама не заходитимеш, обіцяю, ти лиш мене до тієї баби

Під самим лісом, який здавався чорною і зловіщою хмарою, примостилась старенька кособока глиняна хатинка баби Кабачихи. Як насправді звали стару, навряд хто і знав, так само, як і

### Баба і чоловіка могла з пляшки витягнути, і парубка приворожити.

Кабачихи проведи. Люди кажуть, йти потрібно неодмінно вночі, при повному місяці, тоді її віщування особливо правдиві. Ну, Ірису. Ну, любочко моя. Невже відпустиш саму аж під ліс іти?

Іринка погодилась. Пішла. Але лишень за умови, що й на поріг тієї оселі не стане.

Ту світлу, ніби білий день, ніч пам'ятатиме все життя. Все довкола у світлі повного місяця здавалось незвичним. Ішли удвох, зачаровано озируючись.

секретом був її вік. Зате дорогу сюди знали жительки усіх округних сіл. Бо бабка і чоловіка могла з пляшки витягнути, і парубка приворожити.

— Ще моя бабуся, Царство їй Небесне, — мовила Оксана, — розповідала, що змолоду Кабачиху вже сивою пам'ятає. Бр-р-р. Як думаєш, що вона мені напроорокує. Вийду я за свого Степана? Чи Любка таки його в мене забере?

Закінчення на с. 11



## Усміхніться!

— Офіціанте, я не бачу курки в курячому бульйоні. Вона там втопилася?

— Чому втопилася? Просто помилася і все.

Жінка прийшла за чоловіком у пивну. Він обурено:

— Кінець кінцем це просто образливо, чому ти завжди йдеш прямо сюди?! Чому ти ніколи не шукаєш мене, наприклад, в музеї?

На роботі пересварилися жінки. Начальник, втративши терпіння, кричить:

— Тихо! Нехай говорить та, котра старша за всіх.

Всі негайно замовкли.

Критик:  
— Яка чудова річ! Яке бачення. Яка експресія!

Художник:  
— Так. Це якраз те місце, в яке я витираю фарби.

Оскаженілий чоловік влітає до хати:

— Марино, я знаю все!  
— Зараз перевіримо, — спокійно відповідає

жінка. — Ну, скажи, скільки приток у Дунаю?

Всі мешканці будинку №17 віком до 25 років скинулися бабі Светі на квиток до Амстердама, аби вона побачила, як виглядають справжні повії і наркомани.

— То як, сподобалися вашому малому наші різдвяні подарунки?

— Ой, розбив він усі подарунки. І машинку, і танк, і ялинку розбив, і всі ялинкові прикраси.  
— І мій подарунок розбив?  
— Ні, якраз ваш молоточок цілий.

Пригадую, як мама йшла на батьківські збори, то завжди поверталася в чистеньку хату.

— Минулого тижня, дав оголошення в газету, що шукаю собі жінку. І ось отримав цілий мішок листів.

— І що в них?  
— В основному одна пропозиція: «Бери мою!»

— Пацієнте, ось ваш зуб!  
— Спасибі, лікарю. А ось ваша ручка від крісла.