

Податок на нерухомість: скільки доведеться платити в 2021 році

с. 11



Цікава

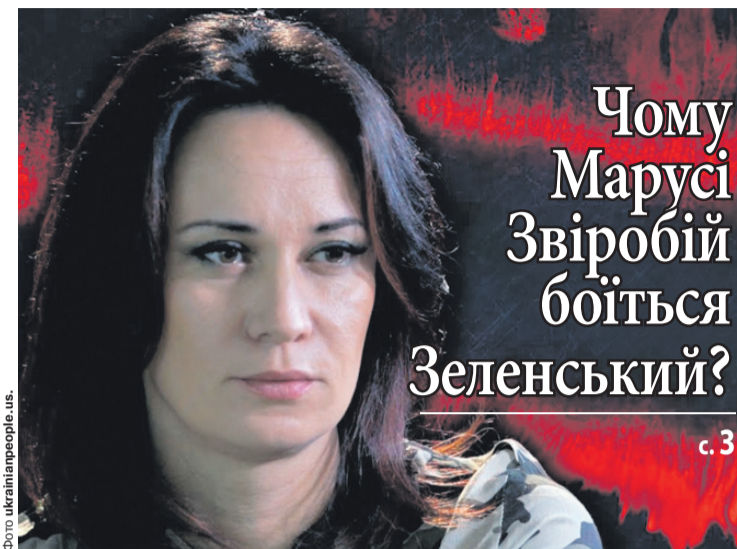
ГАЗЕТА
на вихідні

+



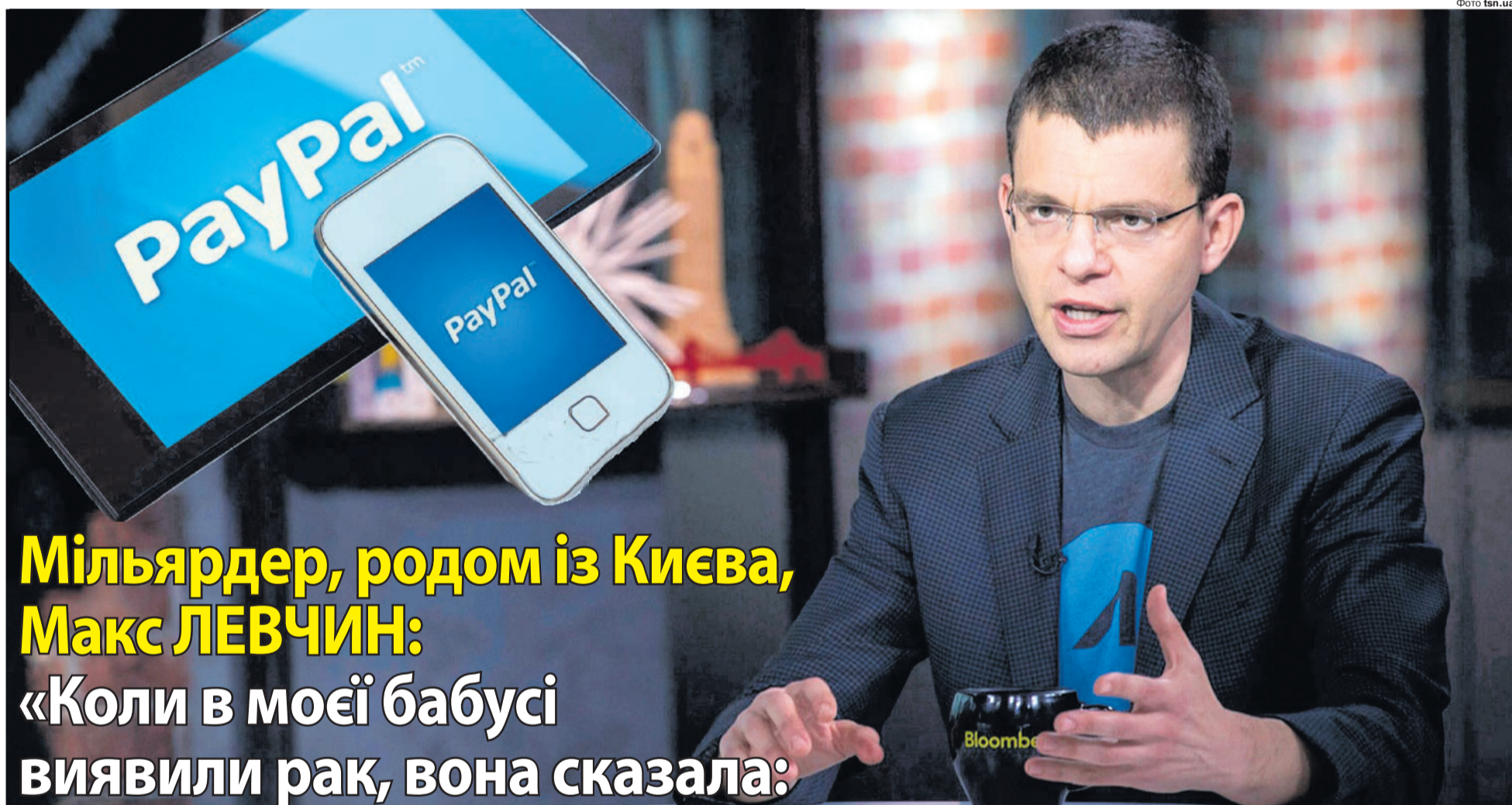
4 лютого 2021 року №5 (166) Ціна 6 грн

● ВІДЧАЙДУШНІ СЕРЦЯ



с. 3

● ІСТОРІЯ УСПІХУ



**Мільярдер, родом із Києва,
Макс ЛЕВЧИН:**

**«Коли в моєї бабусі
виявили рак, вона сказала:**

**«Не можу померти,
бо в мене є внук», —
і прожила ще 25 років»**

Ставши багатієм, Левчин заснував премію в галузі комп'ютерних наук, яку назвав на честь бабусі — Frima Lukatskaya Scholarship in Computer Science.

Саме їй — українському астрофізику Фрімі Лукацькій — і завдячує своїм успіхом один із сучасних світових геніїв. Для тих, хто з нашим героєм ще не знайомий, представимо його так: Макс Левчин заснував один із найуспішніших проєктів в інтернеті разом з Ілоном Маском — безготівкову платіжну систему PayPal, а тепер планує здійснити революцію і на ринку кредитування

Закінчення на с. 6

● РЕЗОНАНС

**У «Царстві Бога»... катували
наркоманів і алкоголіків**

Як пацієнтів реабілітаційних центрів перетворювали на рабів



с. 5

Наш **YouTube-**
канал



НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Плач Ярославни» від Зеленського: вакцини не дають, в НАТО не беруть

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Винними у провалах української влади гарант зробив... Байдена та Меркель

Раніше Володимиру Зеленському «заважав» Порошенко, тепер список розширився...

На третій день після інавгурації Джо Байдена український Президент дав інтерв'ю американському ЗМІ Axios, у якому «по-пацанськи» наїхав на нового очільника США. «В мене є дуже просте запитання (до Байдена. — **Ред.**): пане президенте, чому ми досі не в НАТО?» — «врізав» він. Також Володимир Олександрович дорікнув європейським лідерам, які не поспішають ділитися з Україною вакциною від COVID-19, ніби це їхній, а не його обов'язок удень і вночі добиватись її у виробників. «Це дуже неприємно — відчувати, що ти стоїш із простягнутою рукою», — сказав пан Зеленський.

Резонансне інтерв'ю прокоментував відомий публіцист Віталій Портников: «Ми бачимо людину, яка хоче, щоб проблеми країни з безпекою вирішував Байден, проблеми



Чи не кожне інтерв'ю Володимира Зеленського західним ЗМІ викликає резонанс — зазвичай, на жаль, зі знаком «мінус».

з вакцинами — Меркель, щоб він міг говорити всілякі дурниці в бесідах із колегами... Постає питання: хто захоче сідати за стіл переговорів з інфантильним підлітком, навіть якщо не менш інфантильні співвітчизники

обрали цього підлітка главою держави?».

Єдиним плюсом тут є хіба те, що Зеленський запитує Байдена, чому ми не в НАТО, а не Путіна — чому ми не в Митному союзі...

«Ще трохи, і я буду збирати гроші перед церквою...» Експрезиденту Польщі не вистачає пенсії

Колишній очільник цієї країни Лех Валенса шукає додаткову роботу, оскільки пандемія коронавірусу вдарила по його фінансах

77-річний політик заявив, що через карантин не може літати з лекціями за кордон, а його пенсії в 6 тисяч злотих (понад 40 тисяч гривень) не вистачає. «Моя дружина витрачає більше, ніж ми маємо», — зізнався він. Валенса, який за професією електрик, сказав, що готовий працювати за спеціальністю. «Найкраще почуваюся електриком. Я досі пам'ятаю закон Ома, закон Кірхгофа і ще кілька речей», — зазначив колишній президент. Ще раніше, у листопаді 2020 року, в інтерв'ю Rzeczpospolita Валенса зізнався, що він банкрут. «Після шести місяців у такій

ситуації, як зараз (карантинну. — **Ред.**), я піду із сумками і буду збирати гроші перед церквою», — сказав він.

Нагадаємо, що легендарний Валенса — співзасновник і перший керівник профспілки «Солідарність» у 1980-х роках, у 1983-му він отримав Нобелівську премію миру. На президентських виборах 1990 року Лех Валенса був обраний президентом Польщі. У 1996-му він програв вибори Олександру Квасневському і повернувся на свою колишню роботу електрика на судноверфі. Валенса з дружиною мають восьмеро дітей.

Голий і п'яний: у Вроцлаві наш співвітчизник оригінально попрощався з ненависною роботою

Січневі морози не завадили чоловікові роздягнутися

Українець, який працював у Польщі, після звільнення влаштував своєрідний протест. Він прийшов до заводу повністю голим та, ймовірно, у стані алкогольного сп'яніння. Про це пише Gazeta Wroclawska. На фото, оприлюдненому виданням, чоловік стоїть спиною до камери. Він показує непристойний жест в бік будівлі фабрики LG під Вроцлавом. У такий спосіб українець вирішив «попрощатися» зі своєю роботою. Представники корейської фірми підтвердили, що наш земляк працював на підприємстві.

«Голе» фото облетіло багато ЗМІ Польщі. Однак колега українця Дмитро Міняйло заявив, що протестанта до цього ніколи не бачили п'яним, тож сумнівно, що він вживав і в цей вечір. А от чим саме так допекли на роботі — наразі невідомо.

До речі, Вроцлав належить до польських міст, де найбільше наших заробітчан. Із 650 тисяч населення цього міста десь 100 тисяч — українці (приблизно стільки людей живе в Ужгороді).



Товстунів серед «вар'ятів» чимало. Цікаво, чи хтось візьме з Максима приклад?

Актор «Вар'яти-шоу» схуд на 9 кг після відмови від алкоголю

Комік Максим Кравець скинув їх за три місяці

Він сказав, що переглянув свій спосіб життя, коли здав аналізи і лікарі попередили: «Тобі скоро пізно буде займатися здоров'ям. А в тебе — дружина, діти, «Вар'яти». Ти хочеш залишити їх сиротами?».

Спочатку Кравець відмовився від спиртних напоїв. «І після цього моя вага знизилась зі 126 до 117 кг. Без дієт та фізичних навантажень. Харчування поки що не змінилося. Я лише скоротив частоту прийомів їжі з 5 разів на добу до 3, але порції стали більшими. А ще перестав їсти після 19.00. Зі спортом складніше. З'ясувалося, якщо 25 років себе запускати, то фізичні навантаження починаєш ненавидіти ще під час переодягання, коли з тебе тече Ніл. Зал відвідую 5 разів на тиждень. У понеділок, середу та п'ятницю — силові тренування, у вівторок та четвер — кардіо, басейн, футбол, сквош», — розповів чоловік.

Також актор привчається до дисципліни. «Прокидаюся рано і лягаю спати рано. До речі, тренування відвідую з 7.00 до 08.15. Після них день неймовірно плідний», — каже «вар'ят» і додає, що робить усе це не заради того, щоб стати «качком», а щоб бути здоровим.

Житель Австрії заповів 2 млн євро французькому селу, де його переховували від нацистів

Гроші від Еріка Швама перейшли поселенню Ле Шамбон-сюр-Ліньйон, у якому під час Другої світової війни юного австрійця разом із сім'єю врятували від гітлерівців і місцевих колаборантів

Швам помер минулого місяця у віці 90 років. Після себе колишній фармацевт залишив 2 мільйони євро. Австрієць не мав дітей, його дружина померла раніше. Селищний голова зазначив, що кошти, пожертвовані врятованим чоловіком, використовують на фінансування освіти та молодіжних проєктів.

До речі, село Ле Шамбон-сюр-Ліньйон відоме своїми «рятувальними операціями». Історія зі Швамом і його родиною не поодинокі: під час Другої світової війни місцевий пастор та його дружина закликали жителів ховати єврейських біженців. Зрештою село стало притулком для багатьох утікачів і центром опору.

ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, вважає, що не допустив би окупації Кримського півострова в 2014 році, якби тоді очолював державу:

«Якби я тоді був Президентом, ми б там усі вмерли в Криму, але ми б туди «зелених чоловічків» не пустили. А якби не пустили туди «зелених чоловічків», то Росія не допомагала б сепаратистам і не була б на Сході України.



● **ВІДЧАЙДУШНІ СЕРЦЯ**

Foto ukrainianpeople.us.



Україна вистояла, бо є такі, як Звіробій!

Маруся, яку люблять «ведмеді» і боїться Президент

На Майдані її стали називати Марусею на честь соратниці Нестора Махна Марії Нікіфорової — за відверто отаманський характер. Бойове «прізвисько» Звіробій пізніше додали добровольці «Правого сектору»

Василина СМЕТАНА

ОТЖЕ, 10 ФАКТІВ ПРО МАРУСЮ ЗВІРОБІЙ:

- 42 роки. Народилась у Києві. До Революції гідності — приватний підприємець Олена Самбул (Біленька), власник вебстудії, викладач дизайну. Член Українського геральдичного товариства. Автор таких гербів, як емблема Міністерства енергетики, нагрудний знак «Шахтарська слава», герби і прапори міст і селищ Глеваха, Калинівка, Тростинка та Іванковичі.
- Учасниця Революції гідності. Після масових розстрілів у центрі Києва 18 лютого 2014 року створила проєкт «Допомога пораненим Майдану». «Коли в наших співвітчизників відверто бандитські структури починають стріляти, я не розумію, як можна бути громадянином України і взагалі на це ніяк не зреагувати», — говорила в одному з інтерв'ю.
- Брала активну участь у формуванні добровольчих батальйонів. Восени 2014 року — командир 11-го батальйону ДУК «Правого сектору» з Київщини.
- У співпраці із 79-ю бригадою ВДВ готувала бійців на контрактну службу на так званому «Марусиному полігоні» під Києвом. Випускників її команди називали «Марусиними ведмедями». Там же були організовані вишколи для журналістів. Чоловік разом із Марусею тренував бійців для фронту, сама Звіробій називає його

«Ведмедем». Виховують доньку.

- Підписала контракт, вступивши до Збройних сил України. Служила в десантно-штурмових військах та в Національній гвардії. Звільнилася з лав ЗСУ за станом здоров'я у 2019 році. Звання — старший солдат.
- Нагороджена недержавним орденом «Народний Герой України», відзнакою Президента України «За гуманітарну участь в антитерористичній операції».
- 26 жовтня 2019 року після відвідин Володимиром Зеленським Золотого у районі розведення військ Маруся Звіробій та народна депутатка від «Європейської Солідарності» Софія Федина записали відеозвернення на адресу глави держави. Це було по-трактовано правоохоронцями як погрози вбивством Президенту.
- Батько Володимира Зеленського Олександр Зеленський наголосив, що за нібито погрози синові Марусю треба обов'язково «судити і покарати». Сама Звіробій у залі суду заявила: «Я приймаю цей бій, і якщо мене боїться особисто Зеленський і вважає, що мене можна посадити за попередження, я виїм йому мозок. Нехай це теж якось кваліфікують — може, як канібалізм».
- Нешанобливо відгукувалася і про п'ятого Президента Петра Порошенка. Однак, попри емоційні заяви, зараз вони — в одній команді, українській, — партії «Європейська Солідарність». На відміну від Зеленського, Порошенко не тримає зла через дріб'язкові непорозуміння, а гуртує усіх патріотів, за плечима яких — реальні справи. Бо головне — перемога України. Більше того, «ЄС» висунула Марусю Звіробій кандидатом у народні депутати на довиборах в Івано-Франківській області, які відбудуться 28 березня. «В моїй державі війну не закінчить ніхто, окрім мене і тих людей, які поруч зі мною... Я дуже дякую за довіру особовому складу «Європейської Солідарності». Тут найбільше моїх побратимів серед усіх партій», — заявила ветеранка.
- Кандидатом у народні депутати Марусю Звіробій висунули у День Героїв Крут. «Маруся Звіробій, яка вела абсолютно звичайне життя, займалася бізнесом, але з перших днів війни вона — жінка, мати — прийняла рішення, що її місце на фронті. Бо нічого важливішого за долю України не існує», — заявив у цей день Порошенко. Він закликав інші патріотичні політичні сили підтримати кандидатуру Звіробій, щоб протистояти проросійським силам та олігархічному тиску по всій Україні. «Не треба підтримувати Порошенка — підтримайте Марусю. Ми маємо перемогти!» — звернувся до людей Петро Олексійович.

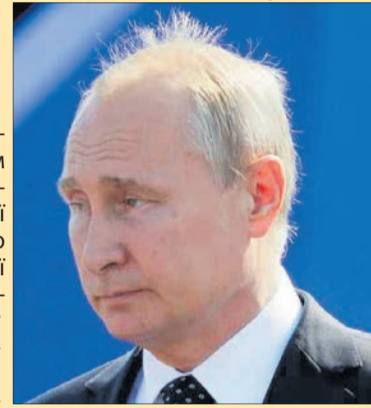
“**Звіробій у залі суду заявила: «Я приймаю цей бій, і якщо мене боїться особисто Зеленський і вважає, що мене можна посадити за попередження, я виїм йому мозок. Нехай це теж якось кваліфікують — може, як канібалізм».**

● **НАВКОЛО СВІТУ**

«Путін хворий, але навіть після його відходу від влади Москва не залишить нас у спокої», — заявляє українська розвідка

Такі дані оприлюднені в так званій «Білій книзі» Служби зовнішньої розвідки України

Foto storage1.censor.net.



Яке б прізвисько не було у російськофго «царя» — кожен гостритиме зуби на Україну.

«На тлі все більш очевидних проблем зі здоров'ям Володимира Путіна та помітної складності для нього фізично виконувати публічні функції глави держави в Росії де-факто почався період трансферу влади», — йдеться в даних розвідки. При цьому у відомстві вважають, що Москва, — навіть за умови відходу Путіна — продовжить агресивну політику проти Києва. Також у країні буде процвітати «путінізм». Розвідники зазначають, що цілі Росії щодо України залишаться незмінними, і агресор далі намагатиметься тримати нас у сфері свого впливу і не допустити вступу в ЄС і НАТО.

«Незалежно від конкретного варіанта («Путін — довічний президент», «Путін — лідер нації», «Путін — тандем», «спадкоємець Путіна» тощо), базовий сценарій на середньострокову перспективу передбачає збереження в РФ державної моделі «путінізму» з Путіним або без нього», — йдеться в «Книзі».

Фактично нічого нового розвідники не сказали. Росія продовжить і далі займатися тим, чим займається впродовж століть, — упокоренням України. Але все одно про це не зайве ще раз нагадати для тих, хто і далі бачить мир в очах споконвічного ворога. І йдеться не тільки про Зеленського.

Мільярдер оплатив політ 4 туристів на орбіту

До кінця року американська космічна компанія SpaceX планує провести запуск ракети Falcon 9, екіпаж якої складатиметься із цивільних осіб

Одним із чотирьох учасників польоту стане 37-літній мільярдер Джаред Айзекман. Він також буде спонсором місії та оплатити місця інших астронавтів на борту корабля Dragon. Після виходу на навколоремну орбіту екіпаж пробуде на ній 10 днів, облітаючи нашу планету кожні 90 хвилин, і приземлиться біля узбережжя штату Флорида.

Перед польотом туристів чекає 15 тижнів навчання. Очолить місію колишній астронавт NASA 62-річний Майкл Лопес-Алеґрія. Довідчений пілот доставить на орбіту інвесторів зі США та Канади Ларі Коннора і Марка Паті, а також ізраїльського бізнесмена Ейтана Стіббе. Їхні імена тримали в таємниці й оприлюднили лише цими днями.

Квиток у космічну подорож коштує 55 мільйонів доларів на особу. У витрати входить харчування, місце на МКС і зв'язок.

● **ПРЯМА МОВА**

Арсеній ЯЦЕНЮК, політик, про щеплення в Україні:

Українці без вакцини покинуті владою і борються самі за своє виживання. Непал, М'янма, Бангладеш, Еквадор та багато інших країн розпочали масову імунізацію своїх громадян. Куди ж нам до них. Про ЄС і США взагалі мовчу. «Геніальне» керівництво нашої держави довело ситуацію до того, що українці будуть вакцинуватися одними з останніх. І це країна в центрі Європи з такими амбіційними планами від влади. Злочинна бездіяльність і неповага до власного народу! Кожен день без вакцини — це втрачені людські життя і нищення віри у власні сили.



● ПОЛІТИКА



Фото umoloda.kyiv.ua.

Йому казали: «Розірви український паспорт – і йди на волю!». Не розірвав!

Ахтем Чийгоз — Зеленському: «Коли окупанти кидали нас у в'язниці, ваш «Квартал» насміхався з України»

«Наші громадяни не просять води. Не просять якусь гуманітарну допомогу. Наші громадяни борються, помирають і сидять у тюрмах для того, щоб звільнити Крим від окупанта, щоб вигнати його зі своєї землі»

Василь КІТ

К олишній в'язень Кремля, один із лідерів кримськотатарського народу, народний депутат із фракції «Європейська Солідарність» Ахтем Чийгоз вважає заяви Володимира Зеленського щодо деокупації Криму несправедливими і непорядними. Зазначимо, що Президент заявив: «Ніхто не думав про повернення Криму з 2014-го й до мого приходу до влади».

Російські окупанти, катуючи Ахтема, хотіли зламати його, запропонували йому зрадити свою країну: «Розірви український паспорт — і йди на волю!», — Ахтем, будучи справжнім героєм, не зрадив держави.

Чийгоз нагадав про 2014 — 2015 роки, коли окупаційна влада Криму кидала за ґрати кримських татар за спротив, а Зеленський разом із «Кварталом» у той же час насміхався над Україною. «Я вам відверто скажу, що зараз думають у Криму більшість наших співгромадян. Вони в шоці від тих змін, які з вами прийшли. Від тих меседжів, які вони постійно чують від вас і вашої команди. Про воду, яку треба дати окупанту, щоб його посилити, щоб йому комфортніше було. Наші громадяни не просять води. Не просять якусь гуманітарну допомогу. Наші громадяни борються, помирають і сидять у тюрмах для того, щоб звільнити Крим від окупанта, щоб вигнати його зі своєї землі», — нагадав народний депутат.

Чийгоз також розповів, що у в'язниці тюремники відверто називали Петра Порошенка головним во-

рогом окупаційної влади. «І це викликало гордість — що твого полководця ворог поважає і боїться. Тому що він — сильний. А за ним стоїть держава Україна, яка показує свою силу такому ворогу, як Росія. Яку побойуються багато країн, а він сказав в обличчя ворогу, Путіну, що ми обов'язково переможемо і повернемо свої території», — говорить Ахтем Чийгоз.

«Ви за півтора року, втративши стільки часу, зараз намагаєтесь заявляти, що до вас ніхто в Криму не займався? Ми ще від вас нічого продуктивного по Криму не бачили», — резюмує політик.

ДОВІДКОВО

Ахтем Чийгоз із перших днів російської анексії Кримського півострова очолював акції протесту проти окупаційної влади. За сфабрикованим звинуваченням майже три роки провів в ув'язненні в анексованому Криму. Був звільнений за сприяння президента Туреччини Ердогана. У 2019 році взяв участь у позачергових виборах до Верховної Ради України у команді Петра Порошенка, був обраний народним депутатом за списком партії «Європейська Солідарність».

Порошенко називає Чийгоза «великим кримським татариним і великим українцем». П'ятий Президент згадає, як після звільнення з кримського ув'язнення Ахтем Чийгоз із гордістю дістав свій український паспорт, від якого не відмовився під тортурними окупаційними. «У залі урочистих подій він сказав великі слова: «Український паспорт — це можливість щось робити для України. Це твоя відповідальність перед своєю державою і її народом». Коли російські окупанти, катуючи Ахтема, хотіли зламати його, запропонували йому зрадити свою країну: «Розірви український паспорт — і йди на волю!» — Ахтем, будучи справжнім героєм, не зрадив держави і своїм прикладом зараз демонструє поколінням наших патріотів, що таке бути українцем», — зазначив лідер «Європейської Солідарності».

● ДОБРА СПРАВА



Фото eurosolidarity.org.

Тільки-но ставши депутатом, пані Порошенко одразу ж занурилась у роботу: проінспектувала соціальні квартири для сиріт у Києві.

Марина Порошенко ініціює житлові сертифікати для сиріт

«Дитина повинна відчувати себе дійсно незалежною, сама вирішувати свою долю і будувати своє життя. Держава має їй тільки допомагати»

Петро МАКАРУК

Л ідер команди «Європейської Солідарності» у Київраді, голова постійної комісії з питань охорони здоров'я та соціальної політики Марина Порошенко зазначає, що наразі система купівлі власного житла дітям-сиротам не відповідає міжнародній практиці, а самі вони не можуть обирати собі місце проживання.

«Дуже важливо сьогодні дбати про тих дітей-сиріт, які виходять із дитячих будинків після 18 років, щоб держава гарантувала їм право на їхнє власне житло. Такі проекти реалізуються за рахунок держави, муніципальних коштів, але дитина не має можливості вибрати житло, своє майбутнє. Вона не може навіть переїхати в якесь інше місце», — пояснює Марина Порошенко.

«У зв'язку з цим я буду ініціювати проект, коли гроші ходять за дитиною. Так звані «житлові сертифікати», які дадуть можливість їй самій потім обирати своє житло, місце проживання, покращувати його, якщо вона зможе заробити

гроші. Наприклад, маючи такий сертифікат, обирати, де саме їй будувати своє майбутнє життя», — пояснює Марина Порошенко.

Вона зазначила, що спочатку запропонує пілотний проект Київраді, а потім його треба поширити і на загальнодержавному рівні. «Це міжнародна практика, і вона дуже прогресивна. Її спрямована на те, щоб дитина себе відчувала дійсно незалежною, що вона сама вирішує свою долю, буде своє життя. Держава має їй тільки допомагати», — пояснює Марина Порошенко. — Наприклад, якщо вона виховувалася в дитячому будинку у Дніпропетровській, Херсонській області або Львівській, а хоче переїхати через те, що є якісь далекі родичі або друзі, або просто їй запропонували місце роботи в іншому регіоні.

«Тобто житловий сертифікат буде слідувати за цією дитиною і мати цільове призначення для того, щоб її не обманули, не видурили ці гроші. Це будуть кошти тільки на придбання житла», — наголошує голова комісії.



В гості - не з порожніми руками.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

«Тепер діти просять нас говорити з ними українською.

Інакше ми вороги...»

Частина батьків 2-А класу школи № 137 міста Дніпра вимагають звільнити вчительку, вдову героя АТО Вікторію Жданову через те, що вона називає Росію ворогом і пропагує українську мову

Василь КІТ

Батьків, судячи з їхніх дописів у соцмережах, обурило, що вчителька розповідає дітям, що «росіяни вбивають українців», «російська мова — мова ворогів». «Це все розповідають дітям

Ми зібрали підписи, щоб нам його замінили, але керівництво школи відповіло, що не бачить криміналу і замінювати не буде», — покаржились батьки.

На бік частини невдоволених батьків стали проросійські пропагандистські ЗМІ. Вікторія Жданова

мість батьки називають її «бандерівською тварюкою». Вони вважають, що у 2-му класі дітям не можна розповідати про «такі речі», а до викладання українською дітям потрібно «плавню адаптувати».

Батьки 2-А класу у своїй заяві пишуть: «Ми у патовій ситуації, тепер діти просять нас говорити з ними українською... Інакше ми вороги».

Директорка навчального закладу Ірина Гайдар вважає, що для звільнення вчительки немає жодних підстав, і вона не має претензій до педагога з професійної точки зору. «Я не можу змінити вчителя за те, що вона підтримує і впроваджує державну політику. Що вона робить протизаконного? Вчить українською, говорить українською і з дітьми, і з батьками. Називає речі своїми іменами. Що наша державна мова — українська, що Росія — країна-агресор. Єдина до неї



Фото з Facebook-сторінки Вікторії Жданової.

Чоловік пані Вікторії (обоє на фото) віддав своє життя за Україну.

претензія, що, можливо, не врахувала десь вікові особливості дітей. Це 2-й клас, дітям по 7–8 років, ще не дуже розуміються у політиці, і вона не повинна обговорювати з ними політичну позицію батьків», — сказала директорка.

На захист вчительки виступили учасники бойових дій та Дніпровська міська організація партії «Європейська Солідарність». За словами очільниці осередку «ЄС», народної депутатки VIII скликання, депутатки Дніпровської міськради Тетяни Ричкової, засуджувати і цькувати за проукраїнську позицію

жінку, яка до того ж втратила чоловіка на війні, неприпустимо для цивілізованого демократичного суспільства. «Мова є фундаментом існування нації і держави, одним із факторів національної безпеки. І хоча українська сьогодні захищена законом, наше спільне завдання — оберігати її від зазіхань ворогів, від утисків і знущань. Прищеплювати любов до рідної мови змалечку, розповідати правду про ворогів країни та її історію — лише так формується морально здорове й освічене суспільство», — сказала пані Ричкова.

7–8 років (2 класу). У своєму віці вони вже стільки жажів про Сталіна знають завдяки цьому вчителю...

викладає виключно українською та наголошує, що потрібно спілкуватися державною мовою. Натомість

● РЕЗОНАНС

У «Царстві Бога» катували наркоманів і алкоголіків

19 травня 2020 року спецназівці в шоломах і бронжилетах підбігають до двоповерхового будинку зі свіжофарбованим фасадом. Один із бійців розбиває молотком віконне скло. Силовики вриваються всередину й укладають обличчям до підлоги всіх, хто перебуває в приміщенні. Так проходили слідчі дії в організації «Здорова країна плюс», що утримувала в заручниках 145 людей

Ірина ПАСІЧНИК

Правоохоронці встановили, що установа не має медичної ліцензії на лікування наркозалежних. А тому їхню діяльність розцінили як незаконне позбавлення волі людей і відкрили кримінальну справу, в рамках якої провели 27 обшуків безпосередньо в обласному центрі, а також у селах Бармаки, Колоденка та Мочулки Рівненського району та ще один — на Тернопільщині. Саме тут в орендованих приватних будинках діяли 6 «реабілітаційних центрів». Заклади являли собою гуртожитки для спільного проживання осіб із різними залежностями, з обмеженням особистої свободи, з ґратами на вікнах, контролем телефонних дзвінків та побачень із рідними, жорсткими правилами внутріш-

нього розпорядку, неповноцінним харчуванням та системою відповідних примусових заходів та фізичних покарань у разі непокорі.

Поліція заявила, що «Здорова країна плюс» — це організована злочинна група, яка викрадала і катувала людей. Відомо, що під виглядом громадської організації її створив та очолював упродовж 2016–2020 років з метою отримання незаконних доходів 45-літній житель Рівного Юрій Борисік. Він залучив до своєї діяльності ще 21 особу, в тому числі раніше судимих за тяжкі й особливо тяжкі злочини, зокрема й пов'язані з наркотиками, мешканців східних регіонів України. Чоловік оголосив себе пастором Церкви християн віри євангельської «Царство Бога», яку ще в 2003-му створив житель Харкова Сергій Бритвіненко. Він та інші засновники

«релігійної громади», колишні наркомани, переїхали в Рівне спеціально, щоб відкрити тут реабілітаційні центри. Вони влаштували проповіді, займалися благодійністю, а під час весняного карантину допомагали купувати продукти і ліки. Через сайт і соцмережі структура пропонувала жителям регіону «ефективне лікування наркоманії, алкоголізму та ігроманії». За інформацією з інтернет-сторінки відомо, що курс реабілітації надають у стаціонарі і складається він з трьох етапів: детоксикація (зняття ломки), реабілітація (консультації з психологом і групові тренінги) та ресоціалізація (адаптація до життя без наркотиків і алкоголю). Вони гарантували комфортні умови проживання, заняття спортом, сауною, психологічну підтримку. У рекламі «Здорової країни» навіть ішлося, що їжу готують «кращі кухарі Франції та Італії». Зазначали, що їхньою допомогою успішно скористалися 450 осіб.

Завдяки цьому до керівників «реабілітаційних центрів» зверталися родичі людей, які мають залежності і потребують лікування. Вони платили організаторам спочатку орієнтовно вісім тисяч гри-

вень, а потім — нібито ще 5–12 тисяч на місяць. Наразі відомо, що за утримання 26 потерпілих ділки отримали 380 тисяч гривень. Самі пацієнти шляхом обману та застосування фізичної сили викрадали з їхніх домівок і поміщали в лікувальні центри. Фактично ці люди ставали рабами: їх катували, за проступки накладали на шию де-

Нині справа 22 організаторів так званих реабілітаційних центрів передана до Рівненського міського суду.

рев'яні щитки, зв'язували клейкою стрічкою і застосовували крапельниці з медпрепаратами невідомого походження. Декоких змушували до виконання різних робіт, зокрема будівельних, лісопилних, ремонту приміщень. Гроші за це отримували керівники центру. На таких «реабілітаційних установах», за версією

поліції, організатори заробляли приблизно мільйон гривень на місяць. За порушення режиму і спробу втечі реабілітантів кидали в сире ізольоване приміщення — карцер із бетонними стінами та лише одним стільцем. Тут били та примусово вводили в організм психотропні та наркотичні речовини. Відомо, що із «закладу» не було офіційно виписано жодного пацієнта, хоч декому вдалося втекти.

Нині справа 22 організаторів так званих реабілітаційних центрів передана до Рівненського міського суду. 17 із них перебувають у сізо, ще 5 — під домашнім арештом, серед них — підозрюваний, який співпрацював зі слідством, та 4 дружини керівників «Здорової країни плюс», котрі вели бухгалтерію організації. Суд врахував, що всі вони приїжджі та мають на утриманні неповнолітніх дітей.

Їм інкримінують викрадення та незаконне позбавлення волі двох чи більше осіб, а також катування, вчинене організованою групою, за що передбачено позбавлення волі на строк від 5 до 10 років.

Послідовники ж запевняють: справа сфабрикована, а керівництво релігійної організації поплатилося за те, що хотіли оздоровити місто Рівне.

● ІСТОРІЯ УСПІХУ

Мільярдер, родом із Києва, Макс ЛЕВЧИН: «Коли в моєї бабусі виявили рак, вона сказала: «Не можу померти, бо в мене є внук», — і прожила ще 25 років»

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

**«РИЗИКУЙ, ПОКИ У ТЕБЕ НЕМАЄ
ЧОГОСЬ, ЩО ЧЕРЕЗ ПОРАЗКУ МОЖНА
ВТРАТИТИ»**

Він народився у Києві в родині літератора Рафаеля Левчина. Батько назвав сина на честь поета Максиміліана Волошина. Мама Ельвіна Зельцман була науковою співробітницею Національного університету харчових технологій. Вона перевіряла продукти на вміст радіації. Як згадує Макс, після аварії на Чорнобильській АЕС їй дали комп'ютер і порадили опанувати програмування. Ельвіна брала із собою на роботу сина, щоб разом учитися і допомагати одне одному. Тоді він сказав: «Тепер я просто буду писати код увесь день і більше нічого не робитиму».

Великий вплив на Левчина мала бабуся Фріма Лукацька — астрофізик, доктор фізико-математичних наук. Саме вона стала ініціатором переїзду сім'ї з Києва до Чикаго. Макс у тоді було 16 років. Згодом, досягнувши успіху, Левчин заснував премію в галузі комп'ютерних наук, яку назвав на честь бабусі — Frima Lukatskaya Scholarship in Computer Science.

«Це була дивовижна жінка. Уявіть, що все



Статки Макса Левчина, якому належить 11% акцій, Forbes оцінив у 2,7 млрд доларів.

Фото nashiusa.com.

на світі проти вас, — у такому становищі була моя бабуся тоді. У рік мого народження в неї діагностували агресивну форму раку грудей. Але вона сказала: Я не можу померти. У мене тут мій онук. І прожила ще 25 літ, — розповідав Макс. — Для мене бабуся — приклад того, хто не здається за жодних обставин. Я не міг уявити, що підведу її».

У Чикаго Левчин навчався в Іллінойському університеті. Він увесь час займався програмуванням, «їв батончики Snickers на обід і вечерю та дуже мало спав».

«У іммігранта є свобода бути ким завгодно. Я знову і знову зазнавав невдачі, та це майже

**Для мене бабуся —
приклад того, хто
не здається за жодних
обставин. Я не міг
уявити, що підведу її.**

не мало на мене ніякого психологічного тиску. Якщо ви виграєте, то виграєте в чомусь великому. Якщо програєте — нічого не втратите, — каже бізнесмен. — Моя порада молодим підприємцям: ризикуй, поки у тебе немає заощаджень, будинку, машини, немає чогось, що через поразку можна втратити. Перша компанія, яку я заснував, зазнала краху. Друга і третя — теж були невдалими експериментами. Четверту можна назвати успішною. Спроба номер п'ять — PayPal».

Одного разу Левчин потрапив на лекцію Пітера Тіля і переконав його інвестувати у свою бізнес-ідею — створити першу в світі платіжну систему, що дасть змогу безпечно й надійно здійснювати покупки та грошові перекази в інтернеті. У 1999 році Макс познайомився з Ілоном Маском, який тоді розвивав схожий проект X.com. Вони вирішили, що розумніше об'єднати зусилля, і створили спільну компанію PayPal. У 2002-му її придбав онлайн-маркетплейс eBay за 1,5 млрд доларів.

СТАВШИ СУПЕРБАГАТИМ, «ЗА ІНЕРЦІЄЮ» ХОДИВ НА РОБОТУ

Спочатку Левчин не розумів, чим займатися далі, продовжував ходити в офіс PayPal, аж поки у відділі кадрів його попросили перестати це робити. Згодом він заснував новий стартап Slide, який давав можливість у зручній формі зберігати великий обсяг фотографій. У 2010-му Левчин продав його Google за 182 млн доларів і став віцепрезидентом з розробки.

У 2012-му він разом із друзями створив сервіс для «розумного» онлайн-кредитування Affirm. Платформа співпрацює з 6500 продавцями і брендами, серед яких Nike, Adidas, Dyson, Walmart, Target, Best Buy, Peloton. Більшу частину доходу компанії приносять виплати продавців. Також Affirm отримує відсотки приблизно з половини транзакцій. Зростання компанії посприяла пандемія коронавірусу. Завдяки сплеску популярності онлайн-торгівлі виручка Affirm зросла на 98% за літо 2020-го.

Після дебюту на біржі NASDAQ 13 січня акції стартапу подорожчали майже вдвічі. Капіталізація Affirm за підсумками першого торгового дня становила 23,6 млрд доларів. Статки Макса Левчина, якому належить 11% акцій, Forbes оцінив у 2,7 млрд доларів.

Зараз 45-річний уродженець Києва також займається проектами Yelp і Kaggle, входить у правління Yahoo!, Evernote та Quid та активно інвестує в стартапи, зокрема Pinterest, Stripe, Kaggle, Misfit Wearables, SmartThings і Angellist.

За матеріалами forbes.ru,
investment.24tv.ua.

РЕКЛАМА

Вдала зима

ПРОПОНУЄМО ПРИЗИ НА СУМУ
277 000 ГРИВЕНЬ!*

Шановні читачі! Ми підготували для Вас спеціальну пропозицію! Відгадуйте й отримуйте коштовні подарунки!

Якогомога швидше зателефонуйте за безкоштовним номером **0-800-50-55-41** та назвіть правильну відповідь на конкурсне запитання!

За відповідь отримайте фотоапарат Fujifilm*

1 І Г С Н
С

За відповідь отримайте смартфон LG*

3 К А П О С Ш І М
П

За відповідь отримайте планшет Acer*

2 Ь Т Р А Д С І
Р

За відповідь отримайте телевизор Mystery*

4 Т К А П У В І Д С
В

Відгадали? Телефонуйте швидше!

0-800-50-55-41

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

КОД УЧАСТІ:
341892

1 Фотоапарат Fujifilm
Вартість – 3 000 грн

2 Планшет Acer
Вартість – 3 500 грн

3 Смартфон LG
Вартість – 5 000 грн

4 Телевізор Mystery
Вартість – 7 500 грн

*Маркетингова акція проводиться з 17.12.2020 р. по 28.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2021 р. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд, маркетингової акції складає: 277 000 гривень (у даному маєтці представлений у вигляді: телевізор, смартфон, планшет, організатор записів за собою право вибору між врученням грошового і речового призу). Дана маркетингова акція не є розгратиш, лотереєю, грою (в тому числі шансовою) чи азартною грою. Акція проводиться в межах конкурсної угоди з партнером. Застосовуючи код участі, згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 299-55-83 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. **Міється на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «ГІПЕР ТОРТ», а/с № 84, м. Київ, 03300, 2021 р.
GM3_CC_SIKAVGAZ_040221

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

«А ви знаєте, що наша вчителька... лиса?»

Мужчини через це не комплексують. А от для представниць прекрасної статі втрата волосся стає справжньою трагедією, приводом для насмішок, пересудів. Ми маємо багато інформації про різні недуги, а от про алопецію багато хто ніколи й не чув. А тим часом від цього захворювання у світі страждає понад 147 мільйонів людей

Оксана КРАВЧЕНКО

ЯКА ЦЕ МУКА — ВІЧНО ХОВАТИСЯ ПІД ПЕРУКОЮ!

Пригадую епізод зі свого дитинства. У нашу сільську школу прислали молоду вчительку. Була вродливою, от тільки зачіску мала дивну: волосся стовбурчилося над лобом, наче шапка, й виглядало не зовсім природно. Дівчата-старшокласниці заплідалися, сперечалися, приглядалися. А врешті-решт, аби вирішити спір, умовили розбишаку Васю, який «мав зуб» на «хімічку» через чергову двійку, перевірити їхнє припущення. Звісно ж, був скандал. Підлітка ледь не вигнали зі школи, а Олена Іванівна того ж дня звільнилася. Не могла чути, як учні за спиною шепотілися: «А ви знаєте, що наша вчителька... лиса?»

Можливо, молода жінка втратила волосся після хіміотерапії, рятуючись від раку, можливо, облісіння спричинило інше важке захворювання — ніхто над цим не задумувався. Та й що дивуватися з невігластва дітей, коли в нашому суспільстві цькування «інакших» — явище дуже поширене.

А тим часом від ситуації, коли гребінець стає зайвим, ніхто не застрахований — ані чоловіки, ані жінки. У медицині диференціюють декілька видів алопеції (патологічного випадіння волосся). Андрогенна, наприклад, виникає на тлі надто високого рівня синтезу в організмі відповідних гормонів. Найчастіше перші ознаки її виникають у віці 35 років, далі облісіння прогресує і буквально за декілька місяців людина може втратити волосся повністю.

Алопеція може бути також пов'язана з появою себореї, хвороба нерідко діагностується у віці 25—30 років. Спочатку волосся стає надто жирним, звисає у вигляді «смоктунців», які неможливо укласти, здається брудним, незважаючи на часте миття голови. Потім воно починає випадати за класичною схемою: спочатку на скронях, потім на тім'ї й потилиці. Характерною ознакою цього виду захворювання є блискачка лисина, обрамлена рівною смугою здорової, густої шевелюри.

На відміну від двох попередніх, так званої осередкової алопеції (її ще називають «гніздовою» або «вогнищевою») іноді може взагалі не піддаватися лікуванню. Причини її виникнення досі повністю не вивчені. Однак переважно винуватцем вважають аутоімунне порушення, що викликає множинні осередки втрати волосся або повне облісіння.

Боятися катастрофічних наслідків, панікувати, рахувати кількість волосин на гребінці після кожного розчісування, звичайно, не варто. Але якщо виникають сумніви, слід звернутися до кваліфікованого



Причини алопеції не завжди вдається з'ясувати. І вилікувати недугу нелегко.

лікаря-трихолога, який займається такими проблемами.

Часто у жінок подібні страхи виникають під час вагітності або ж після народження дитини, але з часом шевелюра успішно відновлюється. Також важливим є достатній вміст в організмі цинку та заліза — нестача цих елементів призводить до погіршення стану волосся. Впливають на нього й часті стресові ситуації, сильні емоційні переживання, тривалий прийом гормональних протизаплідних препаратів, деяких лікарських засобів, отруєння, променева та хіміотерапія, захворювання шкіри грибкової природи, інфекційні недуги тощо. Тож, можливо, знадобиться вам ще й допомога гінеколога, ендокринолога, імунолога...

“Якщо виникають сумніви, слід звернутися до кваліфікованого лікаря-трихолога, який займається такими проблемами.”

«ПРИВІТ, Я — АЛЬОНА І В МЕНЯ АЛОПЕЦІЯ!»

Ця молода й красива киянка першою в Україні порушила болючу для багатьох жінок тему. Кілька років тому вона виклала у соціальних мережах свою історію й спробувала об'єднати подруг по нещастю.

«Мені 30 років, і я вже тривалий час живу з осередковою (гніздовою) алопецією. Це один із найскладніших видів облісіння. Не існує чарівної пігулки, яка могла б сповільнити чи зупинити процес випадіння волосся. На теперішній момент медицина не знає, чим і як це виправити, хоча існує велика кількість протоколів лікування і методів... Алопеція в моєму випадку — аутоімунний процес, тобто імунітет чомусь починає атакувати волоссяні фолікули. Мені залишається всупереч усьому тільки щасливо жити й адаптуватися до нової зовнішності...» — написала кілька років тому киянка Альона Щерба на своїй сторінці у фейсбуці.

Жінка нарікає, що вже втомилася давати інтерв'ю і слухати про те, якою вона

є сміливою. Насправді в неї теж спочатку були сльози, страждання. Пощастило, що поруч — мама і чоловік, який «за компанію» з нею пішов голити голову.

— В мене було довге — нижче пояса — волосся, і я тривалий час не помічала, що на голові виник перший осередок алопеції. Випадково виявила першу «лисину». Ми тоді якраз завели вдома kota, і я злякалась, що це, певно, стригучий лишай. Пішла до дерматолога, який поставив діагноз «гніздова алопеція» і порадив колоти вітаміни та втирати різні суміші у шкіру голови. Сказав, що це, можливо, від нервів. Через три місяці лікування в тій ділянці став рости пушок. Але я рано заспокоїлася. За якийсь час у перукарні мені сказали, що лисих осередків на голові стало декілька. Почала ходити до різних спеціалістів, рекомендували приймати гормони, колоти стероїди. Але все було марно, — розповідала Альона в одному з інтерв'ю.

Дивилася на себе в дзеркало — і плакала, і молилася. Почувалася хворою та неповноцінною. Але поступово визріло несподіване рішення.

— У лютому ми пішли в перукарню і обоє погодилися. Чоловік мене підтримував таким чином. Щойно вийшли на вулицю, морозне повітря оповило голову. Раніше й не думала, що шкіра на голові настільки чутлива, а волосся, виявляється, так гріє. Після гоління не могла себе впізнати в дзеркалі. Але моє життя кардинально змінилося — стало набагато легше. Я перестала помічати, чи випадє волосся, — згадує жінка.

Тоді й виникла думка: «А чому в людей з алопецією в Україні немає своєї спільноти?». Найскладніше було написати текст із позитивним висновком, аби не викликати жалість у людей, щоб інші дівчата розуміли, що немає причин комплексувати. У пості Альона додала, що хоче організувати спільний чат для жінок-алопетів. Відгуків стало надходити дуже багато. Нині до групи приєдналося близько сотні учасниць.

Із власного досвіду киянка стверджує, що народні засоби — втирати сік цибулі чи настоянку перцю — з проблемою справитися не допомагають. Не радить вона надто сподіватися і на гормонотерапію. Важливіше — прийняти себе і навчитися радіти життю. Лисий ти чи волосатий, товстий чи худий, — світ все одно залишається крутим і цікавим.

● ПЕРЕД ЛЮСТЕРКОМ

Руса коса до пояса...

Взимку в багатьох волосся стає тьмяним, сухим, ламким. Що робити? Окрім ретельного догляду за ним, зверніть також увагу на свій раціон і спосіб життя

Марія КАЩУК

Важливою умовою здорової і пишної шевелюри є достатня кількість біотину (вітаміну В7) в організмі, адже це ключова речовина, яка відповідає за ріст і природну красу волосся. Тому обов'язково споживайте печінку, жирну рибу, сир, малину, цвітну капусту, цільнозерновий хліб.

Цікаво, що вітамін В7 у великій кількості міститься в яєчному жовтку, а ось у білку він відсутній взагалі, більше того, заважає засвоєнню біотину в організмі.

Своєрідним «будматеріалом» для росту міцного волосся і нігтів називають кератин. Цінний мікроелемент міститься в капусті, цибулі, часнику, печінці, рибі, м'ясі, натуральному йогурті.

Для того, щоб виробляти в достатній кількості кератин, організму необхідний вітамін С, якого багато в ківі, цитрусових, журавлині, болгарському перці, помідорах, капусті (броколи, цвітній, бруксельський), темно-зелених листових салатах. Пийте більше води, їжте горіхи.

Відомо, що ростуть коси набагато швидше, якщо регулярно підстригати їхні кінчики на кілька сантиметрів. Важливо підібрати якісні засоби догляду, безсульфатний шампунь, кондиціонер.

“Серед народних методів для відновлення шевелюри рекомендують маску із сухої гірчиці, яка стимулює кровообіг.”

Не можна грубо розчісувати волосся, сильно терти рушником, щоб висушити.

Не варто користуватися феном кожен день, а також занадто туго заплітати коси. Час від часу робіть різні маски для посічених кінчиків із живими оліями. Можна з оливковою або реп'яховою, кокосовою або жожоба, вибір є.

Серед народних методів для відновлення шевелюри рекомендують маску із сухої гірчиці, яка стимулює кровообіг. Але не варто її робити частіше, ніж раз на 8 днів. Особливо, якщо волосся сухе — вона буде підсушувати його ще більше.

Простий рецепт: на 2 ст. л. гірчиці порошку візьміть 1 ч. л. цукру, змішайте, залийте 40 мл окропу і розітріть в однорідну масу. Потім додайте 1 сирий яєчний жовток і 2 ст. л. реп'яхової (або іншої) олії для волосся. Нанесіть суміш на шкіру голови, накрійте поліетиленом, а зверху рушником. Буде пекти. Бажано тримати 1 годину, але не перестарайтеся. Змивати маску слід теплою водою з шампунем.

Щоразу після миття голови сполосніть пасма прохолодним душем: така процедура відмінно полірує і закриває лусочки волосся, покращує мікроциркуляцію.

Магнітні бурі у лютому

Другий місяць 2021 року буде спокійнішим за січень у плані геомагнітних коливань. Втім, очікується кілька магнітних бур у середині та наприкінці місяця:

- 7–10 та 22 лютого – середньої інтенсивності;
- 15 – сильна;
- 27 – слабка магнітна буря.

Джерело: ranok.istv.ua.

Велика сторінка для Пані

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

Які аксесуари пасуватимуть до червоної куртки

Цей колір уже давно вважається одним із найбільш сексуальних і жіночних. Утім, у цьому сезоні його також можна назвати одним із наймодніших. І хоч ми маємо справу з досить сміливою пропозицією, червоний буде відмінно спрацьовувати на багатьох офіційних і повсякденних заходах

до більш легкого. А що з кольором? Можете взяти під тон шапки або вибрати більш сучасне рішення — аксесуар насиченого



Фото shafa.ua.

ПІДБИРАЄМО ШАПКУ

Хочете створити стильний образ у повсякденному варіанті? Тоді зробіть ставку на бейсболку, шапку з помпоном або біні. Якщо ж потрібен більш елегантний лук — варто вибрати кепку або берет. З червоним, звичайно, чудово буде виглядати класика і приглушені відтінки (кремовий, бежевий, сірий) або чорний. Супермодним уже кілька сезонів є монолук, тобто червоний з ніг до голови.

...ШАРФ

Що стосується моделі, то її варто підбирати до фасону куртки. Товсті вовняні шарфи одягайте до теплового верхнього одягу, а тонші і м'якші —

забарвлення. Цікаво, який відтінок буде добре гармоніювати з червоною курткою? Використовуйте колірне колесо. Це графічна схема, завдяки якій можна швидко і просто підібрати найбільш контрастні відтінки. Як цим користуватися? Знайдіть на колесі потрібний колір, а потім подивіться, який на протилежному боці (до червоного — зелений). Крім того, пам'ятайте, що нині дуже модними є також відтінки металіка, а отже, шарф із золотими нитками або пастками, безумовно, справить фурор.

...ХУСТКУ

Шийну найкраще поєднувати з більш тонкими моделями курток. Тут ви також можете використовувати колірне колесо або вибрати ефектну модель з малюнком. У цьому сезоні наймоднішими є анімалістичні принти, в горошок, квіти або в клітинку.

...ВЗУТТЯ

Дуже модний варіант — це комплекти в стилі тотал-лук. Однак якщо ця пропозиція вам не підходить, вибирайте взуття класичних і приглушених відтінків. А що з моделлю? Багато залежить від фасону куртки. До пуховиків варто додати сноубутси або черевики на товстій підошві, до більш елегантних моделей — чоботи або ботильйони.

...СУМКУ

Вона може бути в тон взуття чи верхнього одягу. Але можна вибрати і контрастний колір. А який фасон? До повсякденних моделей додайте сумку-мішок або місткий шоппер, а до класичних — сумку через плече. Пам'ятайте, що в тренді вже кілька сезонів рюкзаки і банки.

Джерело: born2be.ua.

● ВАРТО ЗНАТИ

Що ми їмо замість справжньої кориці і як відрізнити «фальшивку»?



Фото novynarnia.com.

Олена Плахова: «Вгадайте, де справжня кориця? Ні, не обидві. Кориця тільки та, що зліва. Праворуч — касія».

Звісно, про смаки можна сперечатися, але більшість господинь обов'язково мають корицю на своїй кухні. Адже її можна додавати не лише у випічку, а й до кави, м'яса й навіть кефіру (як запевняють любительки різноманітних дієт, кефірно-коричневий коктейль — чудовий засіб для схуднення)

У розумних дозах кориця стане відкриттям, що ця спеція, яку зазвичай продають у наших магазинах, — насправді зовсім не кориця! Як відрізнити справжню корицю від її близької родички — касії, розповіла бізнес-леді й блогерка Олена Плахова: «Пора розумітися на тому, що купуеш. Є цинамон

личках. Але, мабуть, для багатьох стане відкриттям, що ця спеція, яку зазвичай продають у наших магазинах, — насправді зовсім не кориця!

Як відрізнити справжню корицю від її близької родички — касії, розповіла бізнес-леді й блогерка Олена Плахова: «Пора розумітися на тому, що купуеш. Є цинамон

(#cinnamomum verum) і є касія (cinnamomum aromaticum). Латиною майже однаково, але за хімічним складом, смаком, корисністю відрізняється».

Отже, в чому полягають відмінності?

1. Кориця має світліший коричневий відтінок і багатий аромат. Вона легко кришиться, оскільки нарізається лише внутрішній шар кори. Солодка. Касія темніша на вигляд, із червонуватим відливом. Її запах залишає гіркуватий терпкий післясмак. Трубочки касії

товстіші й погано піддаються помолу. При заварюванні касія стає слизом, у кориці крохмалю в десятки разів менше.

2. Корицю справжню вирощують переважно в Індії та на Шрі-Ланці. Якщо ви бачите країну походження В'єтнам, Таїланд, Індонезію тощо — це касія на 97%.

3. Головне: кориця корисна, касія — не дуже. Кориця — природний антисептик, має протимікробну дію, сповільнює ріст грибкових і дріжджових мікроорганізмів, регулює рівень цукру в крові, покращує пам'ять, сприяє виведенню зайвих солей. Касія ж містить дуже високий рівень кумарину, що шкідливо для печінки й нирок, особливо при регулярному споживанні.

Орієнтовно в кориці кумарину — 0,02 г/кг, у касії — 2,1–4,4 г/кг. Німецький федеральний інститут оцінок ризиків визначив рівень допустимої добової дози цієї речовини — 0,1 мг на 1 кг маси тіла, тобто людиною вагою 70 кг не варто вживати більше 7 мг кумарину на день. За даними того ж інституту, одноразово це не завдасть шкоди здоров'ю, але вчені застерігають від систематичного перевищення норми.

«Тож пильнуйте і не купуйте порошків», — радить Олена Плахова.

Ясно, що в магазинній випічці використовують касію, адже справжня кориця набагато дорожча, тож і десерти з нею коштували б значно більше. Де ж придбати справжню? Найчастіше поціновувачі цієї вишуканої приправи замовляють її із закордонних сайтів. В Україні, на жаль, місць, де продають справжній продукт, не так і багато...

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Цей старий добрий гліцерин

Він справді є ефективним засобом, про який не варто забувати, адже може виручити у багатьох побутових ситуаціях. Крім того, коштує зовсім недорого. І сфера його застосування досить широка



Фото rambler.ru.

Для виведення стійких плям. Забруднені від кави, чорниці, чаю, чорнильної ручки та багатьох інших буває непросто позбутися. Спробуйте скористатися гліцерином: нанесіть його на пляму і залиште мінімум на годину або до моменту, коли побачите, що пляма знебарвилася. Після цього тканину можна випрати в машинці.

Натріть гліцерином лаковані меблі і дзеркала — пил на них осідатиме значно менше.

Щоб запобігти утворенню пилу. Немає часу на часте вологе прибирання? Стане у пригоді невеличка хитрість: натріть гліцерином лаковані меблі і дзеркала — пил на них осідатиме значно менше.

Оптимістка — це жінка, яка, перебуваючи між двома неприємностями, завжди загадує бажання.



● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Якщо у фікуса опадає листя

Ця рослина невибаглива. Однак, щоб добре росла і тишила нас, слід знати кілька правил догляду за нею

У літку фікус потрібно щедро поливати, а взимку — помірно, щовесни — пересаджувати. У холодну пору року він іноді скидає листя. Причин чимало. Найчастіше це відбувається через те, що в кімнаті занадто сухе повітря. Тому щотижня слід промивати листки і обприскувати їх, бо ж ця рослина походить із тропіків і любить вологу.

Ще одна причина — нестача світла. У такому разі необхідно переставити горщик у світліше місце. При цьому температура повинна бути не нижчою 17 градусів тепла. В іншому разі листопад продовжуватиметься. Потрібно також враховувати, що фікус не переносить протягів. На його листі з'являються бурі плями. Тож тримайте рослину подалі від них.

Втрата листя може сигналізувати і про проблеми з корінням, які виникли через надмірний полив. У такому разі рослину слід пересадити в інший горщик зі свіжим ґрунтом, а підгнилі корені обрізати.

Ще одна причина опадання листя — шкідники. Ними можуть бути щитівка і павутинний кліщ. Щоб врятувати фікус, промийте листочки слабким мильним розчином, 3–4 рази обприскайте настоєм тютюну (столову ложку порошку залити такою ж кількістю кип'ятку, настоювати 5–6 діб, додавши 10 грамів мила).



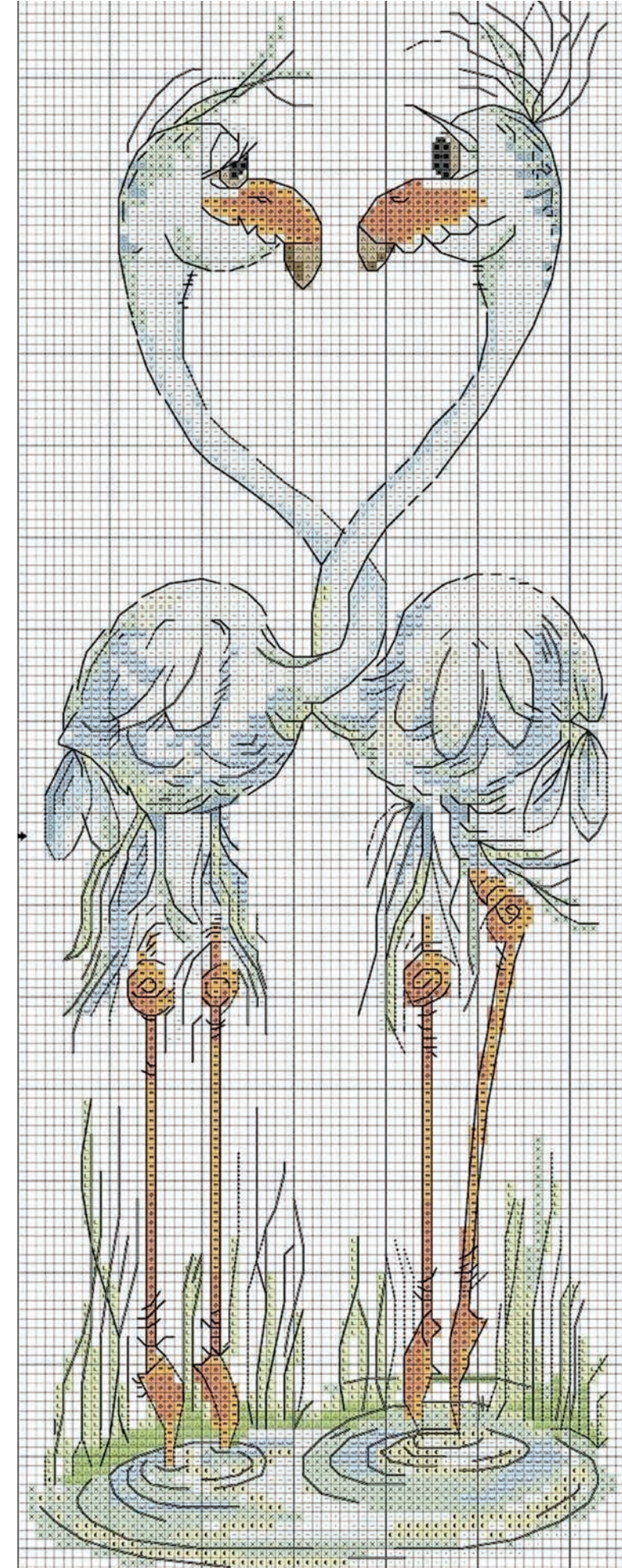
Фото rastenievod.com.

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«Нуль розділових знаків між нами — ми завше пишемося разом»

Схема pinterest.com.

Юрко ІЗДРИК.



● СІМ «Я»

Така спокуслива зефірка

— Мам, а можна на ці ласощі не буду дивитися? — син знайшов хороший спосіб здолати експериментальне завдання тесту

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Я чекала, коли моєму найменшому виповниться чотири, щоб випробувати його силу волі згідно із тестом про два зефіри. Його суть у тому, що дитині такого віку пропонують щось одне із солодошів з умовою, що за 10 хвилин дадуть ще стільки ж, якщо не з'їсть отримане. Психологи, які проводили таке дослідження, свого часу оприлюднили висновок: якщо мале терпляче і вміє вгамувати свою потребу в негайному за-

вміння чекати, не дратуючись. (Переконана, що воно спростить життя сину чи доньці).

«Мам, можна я візьму щось зі столу! Поки ті гості прийдуть», — донька, як була менша, не могла втриматися, поглядаючи на святкові страви. Пригадую, що я її шкодувала і щось уділяла. Їй меншому брату «дісталася» трішки інша мама. Тепер вирішую інакше: нічого страшного не трапиться, якщо змусить себе потерпіти. (Звісно, це не про ситуацію, коли снідав чи обідав бозна-коли). Нині пропоную сину відволіктися: можна піти в іншу кімнату чи уявити, що ці найдки потрібно розчаклувати (у чотири він ще дуже «ведеться» на казковій історії), а буває, що вихід підкаже й сама дитина. Іноді згадую, як мама посилала мене школярку (а то були радянські часи) займати чергу за ковбасою чи маслом: стояти було страшенно нудно, але ми з подругою при-

Як важливо мати ось це вміння — відтермінувати бажане, поки не закінчив необхідного. Воно знадобиться і в домашній роботі, і у професійній.

доволенні, то в дорослому віці воно більш успішне порівняно з тими, хто не хоче боротися зі спокусою. Для чистоти експерименту я придбала саме зефір і залишила сина наодинці з ним рівно на 10 хвилин. Десь за 5 він поцікавився, чи можна він не буде дивитися на смачне, і я подумки йому заплодувала. Очі не бачать — серце не болить. А тим часом думала, як важливо мати ось це вміння — відтермінувати бажане, поки не закінчив необхідного. Воно знадобиться і в домашній роботі, і у професійній.

...За десять хвилин я вручила синові другу зефірку. Чесно кажучи, на 99% була упевнена, що він втримається, бо й раніше в різних ситуаціях стійко очікував свого, якщо його про те просили. З досвіду спостереження за іншими своїми дітьми скажу, що як мінімум один з них навряд чи витримає би випробування. Однак я впевнена, що батьки можуть впливати на розвиток

думували якусь гру, щоб відволіктися, приміром розглядали людей навколо себе й уявляли, ким вони працюють. Тепер називаю ті наші муки нехай вимушеним, але дуже корисним тренінгом. Чергу, ту з колишніх, нині, на щастя, треба ще пошукати, але можна загартовувати дітей іншим чином. «Зачекай трішки», — цю фразу мої менші чують частіше, ніж їхні дорослі брати в дитинстві. (Як була молодшою, старалася зреагувати якомога швидше). З одного боку, вчать терплячості, з іншого — мають час поспостерігати за мамою й пристосуватися до її потреб. Це знадобиться їм у товаристві однокласників, колега та й малознайомих людей.

Якщо маєте особливі спостереження чи питання — діліться! **Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта-ва — 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13.**

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Ти повернулася, Синичко...

Закінчення. Початок на с. 16

...До Вітькових батьків дійшло, що він «нерівно дихає» до Насті. Напередодні випускного до Ліди завітала Вітькова мати. Жінка довго працювала завідувачкою магазину, була владною та хамовитою. Без церемонії сказала все, що думає, про Ліду та її доньку. І заборонила Насті не те що зустрітися з її сином — навіть думати про нього.

На випускний Настя не пішла. Отримавши атестат, поїхала з дому. До Аліни. Там і вступатиме.

Вітька приходив до Ліди. Запитував про Настю. Не розумів, чому так раптово зникла, куди.

— Забудь її, хлопче, — порадила.

— А якщо я не можу?

— Мусиш...

А він не зміг. Немов причарувала Синичка...

...Усе закрутилося-завертілося в житті Ліди й Насті. Дівчина вступила на навчання. Потім не стало Дарки. Невдовзі Ліда знайшла свою долю — вийшла заміж за вдівця із сусіднього району. А ще...

А ще Ліду вирішив розшукати колись закоханий у неї іноземець. У нього була сім'я. Він змінив країну проживання. Став заможним. І тепер хотів дізнатися, як живе Ліда і хто народився: син чи донька. Приїхав у місто свого студентства. Пам'ятав Лідину адресу. Пішов туди. Але гостеві були не раді.

Аліна!.. Вона колись запрошувала його з Лідою до себе додому. Алінин будинок — примітний, майже в центрі міста. Тому легко його пригадав.

— Обіцяв Ліді повернутися. І ось я тут, — мовив закордонний гість. — Але Лідині батьки...

Аліна розповіла, що вони давно не спілкуються з Лідою. Через нього. Що подрузі доводилось тяжко. І що в нього є донька-студентка.

— Я познайомлю тебе з нею. І зателефоную Ліді. Якщо захоче зустрітися — приїде.

Мати з донькою готувалися до зустрічі. Хвилювалися.

— Ти не осуджуй його, Настюсю. Тоді на кохання з іноземцем було табу. Багато чого заборонялося.



А він не зміг забути. Немов причарувала Синичка...

Він упізнав Ліду. Вона й досі вродлива. Така ж чарівна усмішка. Лише очі світяться сумтком. А її донька... їхня донька... Красуня. Схожа на маму. Але вища. У нього зростом вдалася...

...Рішення прийняв миттєво і несподівано. Він запросить доньку до себе — зможе, якщо захоче, отримати ще один диплом. А потім працювати на його фірмі. Чи деінде. Аби Ліда відпустила...

Він запросить доньку до себе — зможе, якщо захоче, отримати ще один диплом. А потім працювати на його фірмі. Чи деінде. Аби Ліда відпустила...

...Настя закінчила закордонний навчальний заклад. Мала гарну роботу. Спілкувалася з батьком та його родиною. При кожній можливості навідувалась до матері.

— Нам би на моголу до баби Дарки поїхати, — мовила Ліда під час чергового візиту доньки. — І поглянути, як там хата. Провітрити, бо ж зачинена. Побілити не зайве.

— Я не була там, відколи школу закінчила. Треба навідатись...

Новину про те, що Ліда з Настею в місті, рознесла сусідка. Дізнавшись про це, колишня Настина однокласниця Зойка розповіла й Вікторові.

...Двері відчинила Ліда.

— Я Віктор, колишній однокласник Насті. Пам'ятаєте? Мені б із нею зустрітись, якщо можна.

Ліда покликала доньку. — Ти повернулася, Синичко! — обійняв дівчину. — Куди ж ти тоді зникла? На довгі роки...

Вони не могли наговоритися. Настя розповіла про тодішній візит його матері, про свого батька, навчання та роботу за кордоном. А Віктор — про своє. Закінчив виш, працює у філії однієї з компаній. Одружився. Та мати не зійшлася характером з невісткою. Вийла і з хати, і з його життя. Розлучаються...

— Віту, я тобі свій емейл і скайп дам, пиши мені, дзвони. Буду рада чути.

...Днями спілкувалася з Настею. Невдовзі планує приїхати додому — в матері день народження.

— Може, знову побачимось, — казала.

А він знову не зізнався, що досі кохає свою Синичку. Чекає, коли вона повернеться. Не наважився запитати, чому досі сама. І ще не знає, що колись полетить до неї...

РЕКЛАМА

ОГОЛОШЕННЯ

Ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — **20 грн за одне найменування + 10 грн, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті www.volyn.com.ua в рубриці «Господарські секрети»**. Вартість оголошення про купівлю чи продаж с/г техніки (більше ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить **40 грн за один раз публікації + 20 грн (за сайт)**. Вартість оголошення про послуги — **40 грн + 20 (за сайт)**. Оголошення, які виділені рамкою + **25 грн**. Вартість оголошення про згубу — **20 грн**. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

НЕРУХОМІСТЬ

● Продається 3-кімнатна квартира в Луцьку (новобудова). Можлива оплата частинами. Тел. 097 10 20 995.

● Терміново продається 1-кімнатна квартира в Луцьку (новобудова, 2-й поверх). Ціна за домовленістю. Тел. 066 66 06 303.

Відповіді
на сканворд із с. 15

К	А	П	І	Т	А	Л			К	І	В	І
А	У	Р	Е						А	У		М
Т	А	Н	Г	Е	Н	С			Р	А	Д	І
О	К	М	А	Я	Т	Н	И	К				Д
К	Е	Т	С	А	Л	Р			К	І	В	Е
			А		І	Б	А	Д	А	Н		И
			Л	О	Т	О	С		Т	А	Р	А
			Ф	У	Л	Я	Р		Л	А	Т	У
			Р		М	І	Л	А	Н			А
			Г	А	Р	І	К				Т	Р

**Дорого куплю
БРУКТ
ЧОРНИХ
МЕТАЛІВ**
стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливі демонтаж та савивіз.

Львів, АВ №501444 від 24.11.2009р. МПГУ
Львів, АБ №580658 від 22.02.2011р.; Львів, АБ №58067722.02.2011р. МПГУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;
(067) 6492168; (095) 1264715;
(068) 6641619

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Хвороба зробила з красуні потвору. Але і... витягнула із злиднів

Закінчення. Початок на с. 16

Марина ЛУГОВА

ТИТУЛ «НАЙБРИДКІШОЇ» ДОПОМІГ ПЕРЕЇХАТИ В АМЕРИКУ

І тоді Мері Енн вирішила, що не буде ридати через це — потрібно прийняти ситуацію і обернути її на свою користь. Саме в цей час вона і дізналася, що в місті проводять змагання сумнівного характеру, але ймовірно досить прибуткового, на яких вибирали переможниць серед найбільш чоловікоподібних жінок. Мері не лише взяла участь, але й отримала головний приз. Гордитися було нічим, але досить кругла сума, яка дісталася їй, заглушила почуття сорому.

Чутки про зовнішність «найпотворнішої жінки» поширилися і в сусідніх містах. І так одного разу Мері Енн отримала запрошення на роботу в цирк.

Виявилось, люд готовий платити величезні гроші, щоб подивитися на «потворність» незнайомої жінки. З часом зовнішній вигляд Мері допоміг їй заробити так багато грошей, що вона з чотирма дітьми переїхала в Америку і стала працювати в знаменитому парку «Дримленд». До останніх днів свого життя жінка тут була одним із найулюбленіших учасників. Мері Енн вдалося перетворити своє нещастя якщо не на удачу, то хоч би на непогане джерело доходу. Померла вона в 1933-му у віці 59 літ. Люди, хворі на акромегалію, рідко доживають

до поважного віку: з часом у них починають рости не тільки кістки, а й внутрішні органи, які тиснуть один на одного, викликаючи цілий ряд ускладнень.

Всього лиш декілька років тому американська компанія Hallmark випустила серію листівок із фотографією Мері Енн Беван в ролі учасниці шоу знайомств наосліп зі знущальним підписом: як то кажуть, очікування і реальність. Листівки продавалися по всьому світу. Якась із них потрапила на очі одному німецькому лікарю, якому доводилося працювати з людьми, що страждали акромегалією. Він був такий обурений, що відправив протест в американську компанію і опублікував відкритий лист, вимагаючи припинити знущання



Виявилось, люд готовий платити величезні гроші, щоб подивитися на «потворність» незнайомої жінки.

над жінкою, яка довгі роки була медсестрою і, незважаючи на захворювання та огидне ставлення оточуючих, змогла забезпечити гідне життя своїй родині. Незабаром компанія офіційно виба-

чилась і припинила випускати листівки, але відкликати тираж, який уже був у продажу, відмовилася. «Ми не знали, що ця жінка була хвора», — заявили її представники.

● ЦЕ ВАЖЛИВО

Податок на нерухомість: скільки доведеться платити в 2021 році

Ціна кожного «зайвого» квадратного метра в Україні зросла з 62,5 до 70,8 грн

Торік восени голова парламентського Комітету з питань фінансів і податкової політики Данило Гетманцев розповів, що розроблена нова модель формування податку на нерухоме майно. Зараз його платять за так звані «зайві» квадратні метри, в комітеті запропонували формувати його за оціночною вартістю нерухомості. Пропозицію розкритикували і вже кілька місяців про законопроект нічого не чути, але ідея, ймовірно, все одно жива. Інтернет-видання «Слово і діло» пропонує подивитися, який податок на нерухомість доведеться платити українцям у 2021 році



Слава ДІЛО,
slovoidilo.ua

Зараз податком обкладаються «зайві» квадратні метри: квартири площею понад 60 квадратних метрів, будинки більш як 120 квадратів, а також квартири і будинки загальною площею більше 180 квадратних метрів.

Розмір податку може самостійно визначати місцева влада, але він не повинен перевищувати 1,5% від мінімальної зарплати. У 2020-му доводилося платити 62,5 грн за кожен «зайвий» квадратний метр. Цього року через підвищення мінімальної зарплати виросте і податок на нерухомість: у 2021-му — 70,8 грн.

Існує також додатковий податок на нерухоме майно або «податок на розкіш», його розмір у 2021 році не змінився. Власникам квартири площею понад 300 квадратних метрів або будинку понад 500 квадратів потрібно буде заплатити 25 тис. грн.

Власникам квартири площею понад 300 квадратних метрів або будинку понад 500 квадратів потрібно буде заплатити 25 тис. грн.

За прострочення сплати податку на нерухомість передбачений штраф: 10% від суми боргу за прострочення до 30 днів, якщо більше 30 днів — 20% від суми податку.

Платити податок на нерухомість потрібно не всім, є винятки: багатодітні сім'ї, діти-сироти, діти-інваліди, дитячі садки, школи, релігійні організації, учасники ООС і їхні сім'ї, громадські організації інвалідів.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Запахне вечір чаєм і корицею...»

Це одна з найвідоміших і найдавніших спецій, про яку вперше згадується в джерелах II тисячоліття до н. е., коли її активно імпортували в Єгипет із Китаю. Кориця в той час вважалася дуже цінним і дорогим подарунком — її підносили правителям, багатіям та аристократам. З тих пір ця приправа встигла обрости легендами, міфами, стати темою наукових досліджень і медичних теорій. Та головне — кориця корисна для здоров'я людини. А ще це неймовірно смачно. Скуштуйте!



Фото riara.com.ua.

СОЛОДКИЙ ПЛОВ ІЗ МЕДОМ

Інгредієнти: 1 скл. пропареного рису, 100 г сухофруктів, 1 яблуко, 35 г будь-яких горіхів, 1 ст. л. меду, кориця до смаку.

Приготування. Попередньо відварити рис. Сухофрукти залити гарячою водою й залишити на кілька хвилин, після чого зцідити. Горіхи підсушити й подрібнити. На дно ковшика налити трішки води, довести до кипіння, всипати горіхи та сухофрукти, проварити хвилин 5. Додати нарізане шматочками яблуко, корицю, перемішати. Готовий рис перекласти до сухофруктів з горіхами та яблуком, перемішати і прогріти. Залишити настоятися 10–15 хвилин під кришкою. Подавати до столу з медом.



Фото cookorama.net.

БУЛОЧКИ З КОРИЦЕЮ

Інгредієнти: 450–500 г борошна, 100 г вершкового масла, 1 яйце, 70 г цукру, 6 г сухих дріжджів, 250 мл молока, щіпка солі, 6 ст. л. цукру, 3 ч. л. кориці, цукрова пудра для оздоблення.

Приготування. Дріжджі, трохи теплого молока, чайну ложку цукру і столову ложку борошна змішати і залишити в теплому місці на 20–30 хвилин. 100 г масла розтерти з цукром, додати яйце і збити до однорідності. До цієї суміші влити молоко, всипати просіяне борошно, щіпку солі. Змішати все з опарою і замісити м'яке еластичне тісто. Накрити його рушником і поставити в тепле місце на 1–2 години, воно має збільшитися вдвічі. Потому тісто слід розкачати, щедро посипати цукром, змішаним із корицею, згорнути в рулет і порізати його на скибочки. Деко застелити папером для випічки, викласти на нього майбутні булочки і залишити на 20 хвилин, щоб трохи підросли. Перед випіканням змастити яйцем і поставити в розігріту до 180 градусів духовку на 25–30 хвилин. Готові булочки посипають цукровою пудрою, також можна залити сиропом або глазур'ю.



Фото lady.tochka.net.

ВІВСЯНІ БАТОНЧИКИ

Інгредієнти: 100 г вівсяних пластівців (суміш «7 злаків»), 2 ст. л. борошна (цільнозернового), 1 ч. л. меленої кориці, 50 г вершкового масла, 50 мл соняшникової олії, 80 г меду, 1 ст. л. цукру, 150 г родзинок, 100 г мигдалю (або волоських горіхів), дрібка солі.

Приготування. Насипте у миску 100 г суміші пластівців, додайте цільнозернове борошно, м'яке вершкове масло, дрібку солі, корицю, олію, мед, цукор, родзинки і мигдаль (попередньо подрібнивши його зручним для вас способом). Суміш ретельно перемішайте, щоб інгредієнти рівномірно розподілилися. Форму для запікання застеліть пергаментом і викладіть у неї отриману масу. Дуже щільно утрамбуєте за допомогою ложки або денця склянки. Випікайте в духовці при 160 градусах протягом 30–35 хвилин. Дайте масі повністю охолонути у формі, а тоді поставте в холодильник мінімум на 1 годину (краще на ніч, щоб вміст стабілізувався). Остиглий пласт наріжте на шматочки у формі батончиків або квадратів.



Фото klopotenko.com.

ЯБЛУЧНИЙ ШТРУДЕЛЬ

Інгредієнти: 500 г листкового тіста, 500 г яблук, 80 г волоських горіхів, 1 жовток, 100 г цукру, 80 г родзинок, по 8 г кунжуту й кориці.

Приготування. Очистити яблука від шкірки, нарізати великими кубиками і засипати цукром та корицею. Добре перемішати і залишити на 5 хвилин, щоб трохи розм'якли й пустили сік. Потому додати родзинки і подрібнені горіхи, перемішати. Розкачати тісто на притрушеній борошном робочій поверхні, викласти начинку, загорнути й защипати краї. Перекласти штрудель у форму або на деко, змастити жовтком і посипати кунжутом. Пекти в розігрітій до 180 градусів духовці протягом 30 хвилин.



Фото smachno.ua.

ПРЯНА КАЧКА, ФАРШИРОВАНА ЯБЛУКАМИ З РОДЗИНКАМИ І КОРИЦЕЮ

Інгредієнти: качка (2–2,5 кг), 1 ст. л. солі, 2 ч. л. суміші перців, 1 ч. л. меленого коріандру, 0,5 ч. л. кориці; для начинки — 3 яблука кислих або кисло-солодких сортів, 30 г родзинок, 0,5 ч. л. солі, 0,5 ч. л. кориці; а також кулінарні нитки і рукав для запікання.

Приготування. Тушку качки вимити, обсушити паперовими рушниками, натерти зовні та всередині сумішшю спецій (сіль, перці, коріандр, кориця) і залишити маринуватися мінімум на годину (бажано довше). Тим часом приготувати начинку. Яблука помити, зрізати шкірку, видалити серцевину з насінням та пократити дрібними кубиками. Додати родзинки, заправити начинку сіллю, корицею, перцем (рожевим або гострим червоним). Качку нафарширувати, зашити нитками, покласти на деко, застелене пергаментним папером, або помістити у рукав для запікання. Пекти у розігрітій до 185°C духовці впродовж 120–140 хвилин. Готовність качки перевірити, зробивши глибокий прокол гострим ножом, із неї не повинна сочитися червона рідина. Готову качку обережно перекласти на блюдо, видалити нитки і подати до столу із салатом з різноманітного салатного листа, який запобігає засвоєнню організмом зайвого жиру.



Фото blog.metro.ua.

ПЕЧЕНІ ЯБЛУКА

Інгредієнти: яблука, родзинки, горішки, мед, фініки, кориця мелена.

Приготування. Яблука ретельно вимити. З боку плодоніжки вирізати отвір, не доходячи до дна на 2 см, через нього видалити серцевину з насінням. Нарізані фініки, подрібнені горіхи, промиті та підсушені родзинки вимішати з медом. У яблучні «посудинки» всипати трошки кориці і нафарширувати їх начинкою. Потому загорнути у фольгу і поставити в холодну духовку. Запікати за температури 180–200 градусів до готовності.



Фото unian.ua.

МІЦНИЙ ГЛІНТВЕЙН ІЗ КОНЬЯКОМ ТА КОРИЦЕЮ

Інгредієнти: 150 мл червоного напівсолодкого вина, 20 мл коньяку, 50 г меду, пів лимона, кориця і гвоздика за смаком.

Приготування. У каструльку влити вино, розчинити в ньому цукор і довести до кипіння, але не кип'ятити. Знявши з плити, додати у вино спеції і лимон, нарізаний скибочками, влити коньяк і залишити настоятися близько 10–15 хвилин. Готовий гарячий глінтвейн розлити в чашки і подавати.



Фото lady.tochka.net.

КОРИЧНІ СЕРДЕЧКА

Інгредієнти: 25 г кориці меленої, 500 г готового бездріжджового листкового тіста, 4 ст. л. цукру, 20 г вершкового масла.

Приготування. Витягніть із морозильної камери листкове тісто, щоб розморожувалось. Увімкніть духовку, щоб розігрівалася. Відокремте пласти тіста один від одного (зазвичай в упаковці 2 листи). Злегка присипте борошном робочу поверхню, розкачайте кожен пласт і розріжте вздовж — отримаєте 4 прямокутники. Змішайте цукор із корицею, посипте цією сумішшю кожен прямокутник і, починаючи з двох боків до середини, згорніть у ковбаску, яка має в розрізі сердечко. Поріжте на скибочки бажаної товщини. Викладіть сердечка на деко, застелене папером для випікання, попередньо змастивши поверхню вершковим маслом. Дайте постояти 5 хвилин, а тоді ставте в розігріту духовку і випікайте 20 хвилин. Готове печиво перекладіть на блюдо й охолодіть.



Фото academy.oetker.com.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Алло, швидка? У хаті повно чортів, а моя дружина їх не помічає!»

Дехто з учасників нинішнього туру чесно зізнався, що найбільшою підказкою в запитанні була саме ця «неофіційна назва в медицині». Тому, переказуючи бородатий анекдот Грицьку Григоровичу Гарбузу, бажали йому ніколи не відчувати цього стану. Навзаєм, друзі! Будьмо!!! 😊

Грицько ГАРБУЗ

А для тих, хто вже подумав, яка це «білочка» вхопила ведучого конкурсу, бо «шо він несе», швиденько повторю запитання, відповідь на яке вже майже й озвучив.



Не білка, а пароплан.

космічного тезку, неофіційну назву в медицині, по ньому тунгуси визначають вправність, а серед ворогів нашого героя – один із символів природича «Гарбуза із секретом»...

Що знаходиться у гарбузі?

А далі, щоб не гаяти часу, надаю слово переможниці конкурсу історій пошуку правильної відповіді.

«Чергове завдання з «Гарбуза» довелося прочитати не один раз... **– написала нам Ольга Сидорук із села Кропивники Ковельського (донедавна Шацького) району Волинської області.** – Згадався і Бетмен, і Санта, і Скрудж Макдак, і навіть неперевершений Екзюпері з його «Маленьким принцом». І коли всі ці здогадки розвіялися, стало зрозуміло, що треба знайти ниточку, за яку варто тільки потягнути

Значна сума грошей	Розділ або положення	Атака з повітря	Смішний малюнок когонебудь	Америк. актор Кріс...	Нелітаючий птах з довгим дзьобом
Тригонометрична функція	Сорт твердокопченої ковбаси	Грошова одиниця Гватемали	Особа, що видає тратту	Рухомий елемент годинника	Засіб масової інформації
Тонка шовкова тканина	Наш Банзай	Француз. композитор Жорж...	Італійський ФК Сходи на судні	Короткий залізний меч скіфів	Укр. актор... Бірча
Діакритичний знак у слові	Рід дводольних рослин	Шкіряний військов. головний убір європейс. армії 18-19 ст. Місто у Нігерії	Салат	Українс. ведуча Лідія...	Склад пан Андриі.
Ім'я	Ім'я	Ім'я	Ім'я	Ім'я	Ім'я

Сстрибаючи та плануючи в повітрі, цей маленький гризун може подолати до 60–70 м!

– і все проясниться. Найпростішим, як на мене, було «намалювати» в пам'яті новорічні листівки. Білка на них – добре пухнасте звірятко, яке завбачливо влітку-восени сушить гриби, збирає горішки, жолуді, шишки, набиваючи ними дупла або зариваючи між коренів, – «усе носить у свій дім».

А білка Скрет – комічний персонаж, який вперше з'явився у повнометражному мультиплікаційному фільмі «Льодовиковий період». Скрет теж «фанатіє» від горіхів і жолудів, практично все його життя присвячене їх пошуку і колекціонуванню. Він – володар величезного пухнастого хвоста, гострого носа і чималих іклів, якими чіпляється за всілякі предмети.

А ще у сибірських вологих березняках і вільшаниках живе **білка-летяга** (як у мультиплікарському фільмі про пригоди лося Бульвінкля і білки Рокі, яка носила льотний шолом часів Першої світової війни. – Г.Г.). Незважаючи на свою назву, політуха сибірська літати не вміє, але між передніми та задніми лапками вона має шкірну перетинку, вкрити шерстю, що працює як парашут і дає змогу їй не просто стрибати з дерева на дерево, а й ширяти в повітрі. Завдяки такому способу пересування летяга рятується від хижаків. А ворогів у білки чимало: рисі, куніці, соколи. Так, стрибачи та плануючи в повітрі, цей маленький гризун може подолати до 60–70 м! І це при довжині тіла в середньому від 22 до 43 см, разом із хвостиком (що є напрямним при польоті) – трохи більше метра. «Паркується» на дереві летяга за допомогою маленьких і надмічних кігтиків, які допомагають їй сидіти на гілці в будь-якому положенні, наче справжньому акробату. Якщо дає змогу висота, може «пролетіти» і до ста метрів (зафіксовано рекорд – 4,2 км! – Г.Г.). А ще серед ворогів білочки є сова – «один із талісманів природича «Гарбуза із секретом» – гри «Що? Де? Коли?». З давніх-давен пугач вважався символом знань. У стародавніх греків сова була священним птахом богині мудрості Афіни.

Є умовний вислів про вправного стрільця: «Влучити білці в око». У тунгусів (сучасна назва евенки) так і перевіряють майстерність під час полювання, щоб не пошкодити товарний вигляд шкірки.

А ще ми пам'ятаємо про Білку та Стрілку – двох собак, відправлених в орбітальний космічний політ 19 серпня 1960 року. Після 25 годин на кораблі «Спутник-5» тварини успішно повернулися на Землю.

І хочеться вірити, що хоч протягом Різдва-них свят ми споживали більш як зазвичай різноманітних смаколиків, але не зловживали спиртним та багато гуляли на свіжому повітрі. Тому

алкогольний делірій – маячня, марення, більше відомий під народними назвами «біла гарячка», «білочка», «білка» нас не турбував.

І краще за Ліну Костенко не висловилися:

А й правда, крилатим ґрунту не треба.

Землі немає, то буде небо.

Немає поля, то буде воля.

Немає пари, то будуть хмари...»

Дякуємо, пані Ольго! Ви стаєте володаркою 150 гривень призових за найкраще описану історію пошуку відповіді.

Ще 12 учасників надіслали нам есемески зі словом «**Білка-летяга**». Кожен із них отримає по заліковому балу. Але грошових переможців, як ви знаєте, має бути лише два. Тому ми знову вдалися до жеребкування. І допомогла нам у цій справі **прима Волинського обласного академічного музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України Людмила Приходько. З легкою рукою пані Людмила по 100 гривень отримають Юрій Фарима із села Мосир Ковельського (донедавна Любомльського) району Волинської області і Василь Гумен із селища Степанів Сарненського району Рівненської області.**

Щоб отримати грошову винагороду, треба на адресу редакції надіслати копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332)72-71-07).

Переможців назвали – час шукати нових щасливців. Сподіваємось, цього разу це будете ви.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 5 (2021)

Я (1) & Ми (+25)

Так, за допомогою займенників, цифр, амперсанда і знаку зростання ми передали особливу цитату з відомої книги, яку і заховали сьогодні. Дотична вона до знаних нами приказок і висловів типу: «Один у полі не воїн», «Разом нас багато – нас не подолати...», «Гуртом і чорта поборем», «Як зберуться тучки в кучки – буде громовиця»...

А якщо від одного числа відняти інше, то результат збігатиметься з кількістю частин другої половини знаменитого твору, названих на честь деревного міста.

Що за книга знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати **до 15 лютого тільки** у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Коляда», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялинка (Микола Пашко)»).

Увага: з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
ТзОВ «Газета «Волинь»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332)77-07-70, приватних оголошень – (0332)72-39-32, розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші
Передплатні індекси: 60307, 60312, 60304
Реєстраційний номер
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua
Тираж згідно із замовленням. Замовлення №150

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



З кожним днем стан Мері погіршувався, але лікарі ніяк не могли зрозуміти, що з нею відбувається.

Хвороба зробила з красуні потвору

Але і ... витягнула із злиднів

Мері Енн Беван з Великобританії свого часу була удостоєна звання «найпотворнішої жінки на світі». Але перед тим, як поборотися за цей сумнівний титул, Мері Енн була звычайнісінькою дівчиною

Марина ЛУГОВА

З ТАКОЮ ЗОВНІШНІСТЮ НІХТО НЕ ХОТІВ БРАТИ НА РОБОТУ МАТРІ ЧОТИРЬОХ ДІТЕЙ

Вона народилася в Лондоні в 1874 році. До 20 літ працювала в госпіталі медсестрою і була досить привабливою молодою панянкою. Як і її однолітки, вона мріяла про чоловіка, дітей, власний будинок і просте жіноче щастя. Незабаром її бажання здійснилися: у 1903 році 29-літня Мері вийшла заміж за флориста-де-

коратора Томаса Бевана і взяла його прізвище. Згодом у подружжя народилися двоє синів і двоє дочок. Здавалося, у Мері було все, про що вона так мріяла: люблячий чоловік,

“Люди на вулиці вже не соромилися тикати в неї пальцем, сміятися і нагороджувати образливими прізвиськами. Кожен вихід із дому ставав мукою.

здорові діти, дах над головою. Однак сімейне щастя вже в перші роки шлюбу затьмарилося проблемами жінки зі здоров'ям: Беван все частіше стала скаржитися на напади мігрені, силь-

ні болі в м'язах і суглобах. З кожним днем стан Мері погіршувався, але лікарі ніяк не могли зрозуміти, що з нею відбувається. Потрібні були додаткові обстеження, та у Беван не було часу займатися собою — сім'я і діти потребували багато уваги. Жінка продовжувала крутитися, як білка в колесі.

Згодом таки з'ясувалося, що Мері страждає на рідкісне захворювання — акромегалію. Сьогодні ця недуга цілком піддається лікуванню — при правильній терапії у пацієнта настає ремісія. А ось у першій половині ХХ століття про таку хворобу толком нічого не знали, тому шанси одужати у Беван не було. Вона ставала все потворнішою (укрупнювалися риси обличчя, збільшилися вуха, ніс, нижня щелепа, почали непропорційно рости руки і стопи, всі жіночі обриси тіла сходили нанівець), а люди на вулиці вже не соромилися тикати в неї пальцем, сміятися і нагороджувати образливими прізвиськами. Кожен вихід із дому ставав мукою.

І ось у найважчий для жінки період, коли в 1914 році помер чоловік, вона залишається одна з чотирма дітьми. Мері доводиться самій піклуватися про них, шукати способи заробити і нагодувати їх. Знайти роботу виявилось не так просто — зовнішність стала предметом для кепкувань оточення.

Закінчення на с. 11

Усміхніться!

:))):))
У нас в селі такий мобільний зв'язок, що плітки доходять швидше, ніж повідомлення на месенджер.

:))):))
На базарі:
— У вас є взуття на третьокласницю?
— А точніше?..
— Третій Б.

:))):))
Я ніколи не слухаю музику на самоті. Зі мною разом — усі сусіди.

:))):))
На столі лежало 800 грамів ковбаси. Вага кошеняти — 700 грамів. Питання: як?!

:))):))
Я не п'ю. Я дезінфікую душевні рани...

:))):))
— Чоловіче, що з нашим котом?!

— Не знаю, любя... Я дав йому віскі, як ти й казала...

— Я просила дати «Віскас»!..

:))):))
— Як ви провели вихідні?

— Я хотів поїхати на полювання, а дружина — піти в кіно...
— І як фільм? Сподобався?

ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото youtube.com.



Білявка із синіми очима з'явилася в їхньому восьмому «А» посеред навчального року, наче із зимової казки.

Ти повернулася, Синичко...

«Чув, Вітю, що твоя Синичка повернулася з теплих країв?» — вколола холодним сміхом колишня однокласниця Зойка

Ольга ЧОРНА

Увечері Віктор дістав шкільні фотографії. Ось вона, Анастасія Синиця. Синичка. Так її називали усі учні. Бувало, навіть учителі жартома.

Білявка із синіми очима з'явилася в їхньому восьмому «А» посеред навчального року, наче із зимової казки. В білій в'язаній шапочці, в світлому пальтечку.

— Знайомтесь: Настя Синиця. Наша нова учениця, — представила дівчину класна керівниця.

Настю посадили за передостанню парту — там було вільне місце. На новеньку кидали оком хлопчиська. Особливо Вітька.

— Шю звернеш, — підтрюнав над товаришем Сашко.

Ліду, Настину маму, вже й не пам'ятали в містечку. Приїжджала до Дарки ще школяркою. А згодом пішов поголос: мовляв, Настина мама — повія. До старої Дарки прибилася, бо не мала де жити. Черговий коханець вигнав. Ліда навіть не знає, від кого дитину народила.

Тепер на Настю дивилися скося, перешіптувалися за спиною, підсміхалися. А Вітькові Настя подобалась. Не вірив у плітки. Настина мама красива. От і заздрять. Язиками казна-що плещуть.

Влаштувалася Ліда працювати на хлібзавод. Мала диплом геодезиста, але в провінції таких спеціалістів не треба.

...Вітька підстеріг Настю в парку. Людей було мало. А головне — нікого з однокласників. Переминаючись з ноги на ногу, простягнув дівчині шоколадку.

— Я давно хотів... хотів... дружити з тобою...

— Зі мною дівчата не дружать — не те що хлопці.

— Я не вірю в те, що говориш... ну... ти знаєш...

— Про мою маму? І я не вірю.

— А твій батько...

— Він далеко живе.

— Залишив вас?

Настя промовчала.

...Ліда була красунею. Залицяльників не бракувало. А вона закохалася в іноземного студента з іншого факультету. У ті часи намагання отримати дозвіл на одруження з іноземцем дорівнювало майже нулю. Та й він не пропонував їй заміжжя.

Свої почуття Ліда тримала в таємниці. Навіть від батьків. Лише подруга Аліна все знала.

Невдовзі вони мали отримати дипломи. Ліда розповіла про свою вагітність коханому. Він пообіцяв щось придумати. Сказав, що поїде додому, владнає все й обов'язково за нею повернеться. Дівчина відчувала: не буде цього...

Батьки, дізнавшись про роман з іноземцем та вагітність, виставили Ліду з хати. Кричали, що зганьбила їх... Що в них більше немає доньки... Щоб забула дорогу додому...

Допомогла Аліна. Поселила подругу на дачі у своєї бабусі. Новонароджену дівчинку Ліда назвала Настею. Таке ім'я мала добра душа, яка її прихистила...

Мусила працювати на різних роботах, жити на найманих квартирах. Ходила до батьків, аби порозумітися, показати внучку. Але ті й на поріг не пустили. А потім стало зовсім важко. На роботі місяцями не виплачували зарплату. З найманого житла «попросили». Тоді й згадала про Дарку — самотню далеко родичку, що мешкала в невеличкому містечку.

Дарка зраділа, що буде біля кого дожити. Їй сімдесят минуло. Болячки почали докучати.

Закінчення на с. 10