



І суд визнав:  
«Вдягнув маску –  
поклонився сатані»

с. 16



Фото із сайту telegraf.in.ua.

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

+



11 лютого 2021 року №6 (167) Ціна 6 грн

ТЕМА № 1

90-літня бабуся  
переховувала  
в центрі  
окупованого  
Іловайська  
поранених  
українських  
військових

с. 5



Фото з архіву батальйону «Донбас».

ЗНАЙ НАШИХ!

Фото Сергія СТЕЦЕНКА на сайті rferl.org.

## Чому Ростислава Прокоп'юка з Волині у Празі готові на руках носити?

Успішний психотерапевт,  
уродженець села Вербичне,  
що на Турійщині, увійшов  
до Чеської книги рекордів  
як унікальний фахівець,  
який звільнив від тютюнової  
залежності понад 6 тисяч  
затятих курців



За дивовижні здібності  
Прокоп'юка називають  
«шаманом зі Сходу  
Європи».

Мріяв стати актором, а став психотерапевтом, до якого просяться на прийом зірки театру, кіно й шоубізнесу з усієї Європи.

Оксана КРАВЧЕНКО

### 15 ХВИЛИН РОЗМОВИ — І ТЯГА ДО ЦИГАРОК ЗНИКАЄ

Рекорд Ростислава Прокоп'юка зафіксували 20 січня цього року в Празі, де він живе й працює майже 30 літ. Відомо, що до нашого земляка шикуються в чергу зірки шоубізнесу, він проводить свої сеанси в багатьох країнах Європи. Тисячі людей дякують йому за те, що «відучив» курити.

Слава до лікаря прийшла після ефіру на чеському телебаченні з акторкою Їржиною Богдаловою, яка розпрощалася із сигаретами на очах мільйонів глядачів. Прокоп'юк допомагає позбутися й інших шкідливих звичок за один 15-хвилинний прийом у формі розмови — він називає це методом «зворотної реальності». Послуга коштує 3 тисячі чеських крон (3,9 тисячі гривень), для пенсіонерів, студентів і вагітних жінок — знижки.

Психотерапевт дає річну гарантію на результат, але лише 10 відсотків клієнтів повертаються для повторної терапії. Єдина умова для успішного результату — людина справді має захотіти позбутися залежності.

За дивовижні здібності Прокоп'юка називають «шаманом зі Сходу Європи». Але свою кар'єру він зробив сам. Сільському хлопцеві з села Вербичне, що на Волині, довелося для цього докласти чимало зусиль.

Закінчення на с. 7

УНІКАЛЬНА УКРАЇНА

Хочете зберегти кохання?  
Їдьте у Самбір і поклоніться мощам  
Святого Валентина!

с. 6



Реліквія зберігається у церкві Різдва Пресвятої Богородиці, де служить отець Богдан Добрянський.

Фото із сайту ukraine-info.com.ua.

Наш YouTube-канал



НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



4 820230 060027 >

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# «Не перебор»: Зеленський вколеться одним із перших

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### «Як Головнокомандувач вакцинують разом із військовими»

Чекаємо на відео, як Президент разом із солдатами стоїть під кабінетом щеплення

Відомо, що в червні минулого року, коли епідемія COVID-19 тільки набирала оберти, Президент Володимир Зеленський хотів спеціально заразитись коронавірусом, щоб на власному прикладі продемонструвати людям, «що це страшно». Але його відмовили. «Вирішили, що занадто. Перебор», — пояснив тоді Зеленський.

І от у Володимира Олександровича знову з'явилась нагода особистим прикладом повести за собою народ у боротьбі з епідемією. Він заявив, що готовий у числі перших вакцинуватись від коронавірусу, щоб показати недовірливим українцям, «що це безпечно». Так, до речі, зробив уже не один лідер у світі (читайте с. 6).

Але от біда — на відміну від більшості цивілізованих держав, де вже повним ходом іде процес вакцинації, українців ще так і нема чим щепити. Що робити? Красиво обіцяти. Тож



Зеленський називає себе «майстром спорту по боротьбі із коронавірусом». Але у змаганнях з вакцинації до фінішу, схоже, приїде останнім.

8 лютого у Києві відбувся масштабний форум, присвячений боротьбі з COVID-19, де можновладці на чолі із Президентом розповідали, як зразково борються із епідемією. Там Володимир Олександрович і пообіцяв, що вакцинується у другій хвилі першої черги: спочатку щеплення зроблять

лікарям, а потім — військовим. І от разом з ними Головнокомандувач й зробить укол.

Для цього, за словами чиновників, уже все готове — і кабінети, і мобільні бригади, і лікарі. Залишилась дрібниця — так і нема самої вакцини...

### Під час протестів затримали німого за... «скандування гасел»

Хоча чоловік має проблеми зі слухом і не може говорити

У Санкт-Петербурзі суд оштрафував Євгена Агафонов на 5 тисяч рублів (близько 1,8 тисячі грн) за «скандування гасел» під час акцій на підтримку опозиціонера Олексія Навального. При цьому він має проблеми зі слухом і не може говорити. Однак у протоколі, який склала поліція, йдеться, що той «спільно з іншими учасниками публічного за-

ходу скандував гасла». Як повідомляє російська служба «Радіо «Свобода», у день затримання чоловік просто йшов до магазину. Агафонов стверджує, що про акцію нічого не знав. У відділі він провів 9 годин. Адвокат затриманого уточнив, що його підзахисний просто не розумів роз'яснення поліцейських. Але на такі «дрібниці» путінський режим, звісно, уваги не звертає.

### У Німеччині звинувачують... 95-річну екссекретарку

Справа є унікальною, адже секретарі та жінки-співробітники нацистських концтаборів не часто потрапляли під суд

Жінку звинувачують у тому, що «вона допомагала відповідальним за систематичне вбивство євреїв-ув'язнених, польських партизанів та російських військовополонених». Вона служила секретарем командира концтабору «Штуттоф» з червня 1943 по

квітень 1945 року. Табір знаходився поблизу нинішнього Гданська. За оцінками істориків, у ньому вбили 65 000 людей.

Підсудній інкримінують «сприяння вбивству у понад 10 000 випадків». Їм'я 95-річної підозрюваної не розголошується.

### У Румунії священник втопив немовля під час хрещення

Півторамісячний малюк наковтався води, і у нього зупинилось серце

Трагічний інцидент стався в церкві Св. Костянтина та Олени у місті Сучава. Розтин показав наявність води в легенях. Прокуратура почала розслідування. Після цього в мережі з'явилась петиція із закликом змінити обряд хрещення, зокрема, користувачі зажадали прибрати з обряду занурення у воду. Петиція стала швидко набирати голоси. Один з користувачів засудив «жорстокість» ритуалу, а інший розкритикував «завзятість тих, хто думає, що це воля Бога».

У свою чергу представник церкви Василе Банеску пояснив, що священники можуть лише налити трохи води на лоб дитини замість повного занурення у воду.



Щоб не було запізно, цікавтесь, чим саме займаються ваші нащадки у соцмережах.

### «Синій кит» знову полює на дітей: за місяць — 5 самогубств

Стільки трагічних випадків за останні кілька тижнів сталося в Києві та області. Вік загиблих коливається від 10 до 16 років. Найстрашніше: всі підлітки обрали однаковий спосіб звести рахунки з життям — вистрибнули з верхніх поверхів будинків

Як пише видання Vesti, батьки та психологи підозрюють, що в соціальних мережах активізувалися смертельні ігри типу «Синього кита». Перший випадок стався в Голосіївському районі Києва. 12-річний школяр вистрибнув з 15-го поверху. Він кілька днів пропускав школу. Батьки, як самі кажуть, спокійно поговорили з ним про це, і син, почистивши зуби, пішов спати. А вночі його мама прокинулася від холоду — вікно у спальні хлопчика було відкрите. Прощальну СМС він написав своєму однокласнику...

2 лютого з балкона вистригнула 13-літня школярка. Слідом — 10-річний хлопчик у селищі Чайка. У Шевченківському районі з п'ятого поверху кинулася 16-літня дівчинка. Вона жива, але у важкому стані. У Броварах загинув студент-першокурсник.

У поліції не виключають, що за самогубствами можуть стояти смертельно небезпечні ігри типу «Синього кита», «Рожевої сосни», «Момо», «Темного лісу». Офіційно цю інформацію поки не підтверджують. «Ми перевірили всі випадки. Постраждали не пов'язані між собою та не були учасниками деструктивних груп», — повідомила речник Національної поліції Оксана Блищик.

### Чоловік підливав слину COVID-хворого начальника в чай

У Туреччині співробітник автосалону купив за 70 доларів слину у хворого на коронавірус, щоб вбити боса

Однак план не вдался. Інші працівники розповіли власнику салону Ібрагіму Унверді про підозрілі дії свого колеги і чоловік не встиг випити заражений чай. Керівник здивувався: «Я вперше чую про таку дивну техніку вбивства». Але ображений працівник на цьому не заспокоївся і став погрожувати босові, що застрелить його. «Я не зміг вбити тебе вірусом. Наступного разу вистрелю тобі в голову», — надіслав йому СМС з такими словами. Зрештою, власник салону звернувся в поліцію, і зловмисника затримали. Чоловікові висунули звинувачення в замаху на вбивство.

#### ● ПРЯМА МОВА

**Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, радить Росії спочатку своє населення вакцинувати власною вакциною, перш ніж пропонувати її іншим:**

Поки офіційної інформації про те, що «Спутник V» російського виробництва є гарантованим і дає ефект 91%, немає... Я вважаю, що громадяни України — це люди і точно, вибачте за порівняння, не кролики. І експериментувати на них ми не маємо права, тому ми домовлялися тільки з провідними виробниками вакцин... З приводу «Спутника», найкращий варіант переконання світу в якості твоєї вакцини — це запровадження глобальної вакцинації твого населення. Мені так здається.





## ● ПОЛІТИК ЗБЛИЗЬКА

# Іванна КЛИМПУШ-ЦИНЦАДЗЕ: «З чоловіком спілкуємось суржиком, а Різдво та Великдень не ділимо»

Історія любові, яка 20 років тому поєднала два відомі роди — український та грузинський



Фото з родинного архіву Іванни КЛИМПУШ-ЦИНЦАДЗЕ.

Тепла українсько-грузинська родина — так про них кажуть друзі. І Климпуші-Цинцадзе з цим радо погоджуються.

## Василь РОГУЦЬКИЙ

**Він — Арчіл Цинцадзе — ветеран та герой війни Грузії за незалежність та територіальну цілісність, дипломат і військовий, удостоєний найвищої нагороди США для іноземних військових. Вона — активістка, яка протягом усієї своєї громадської та професійної діяльності робила все, аби Україна рухалась у бік Заходу, а ще — онука славетного закарпатця Дмитра Климпуша — команданта Карпатської Січі, котра у 1939 році збройно обороняла незалежну Карпатську Україну.**

Зараз Іванна Климпуш-Цинцадзе — народний депутат від «Європейської Солідарності», а до цього кілька років була віцепрем'єр-міністром з питань європейської та євроатлантичної інтеграції України.

### «Я ПРЕДСТАВЛЯЛА УКРАЇНУ, ВІН — ГРУЗІЮ»

— З Арчілом ми познайомились у Швейцарії на конференції «Партнерство заради миру». Я представляла Україну, він — Грузію. Потім довго листувалися. Стосунки розвивались і міцніли...

Одружились ми в США, де Арчіл на той час працював у посольстві. Прожили у Штатах 5 років, там народилась перша донька. Потім на два з половиною роки переїхали в Грузію, там з'явилась на світ друга наша

дівчинка (Соломія зараз 18 років, Меланія — 15. — Авт.). Тоді переїхали в Україну, — тут донечки уже не народжувались (усміхається). Трошки пожили по світу, тож зараз, як я жар-

ходить, що у нас є порушення їхньої традиції. Але я скажу таку правду, що свекруха та свекор спокійні за свого сина, бо впевнені, що живе у любові та повазі, у теплій родині.

**«Арчіл навіть вважався зниклим безвісти, трохи згодом — загинув. А потім він... вініс на собі пораненого бійця після 10 днів у тилу ворога, коли всі думали, що він загинув. Тому нашу війну з Російською Федерацією він сприймає так само особистісно, в цьому сенсі нам легко розуміти одне одного.»**

тую, мовою сімейного спілкування є грузинсько-українсько-англійський суржик.

### «СВЕКРУХА ТА СВЕКОР СПОКІЙНІ ЗА СВОГО СИНА, БО ВПЕВНЕНІ, ЩО ЖИВЕ У ЛЮБОВІ ТА ПОВАЗІ»

— Чому вирішили осісти саме в Україні? Знаєте, я дуже хотіла повернутися додому. Мені не вистачало домівки. І я вдячна чоловіку, що коли з'явилась можливість працювати у посольстві в Києві, він погодився, хоч і посада була дещо нижчою. Вдячна йому за те, що взяв таку відповідальність на себе і почав будувати кар'єру вже тут. До речі, традиції наших народів відрізняються: якщо в Україні дочка залишається з батьками, то в Грузії — старший син. Ви-

### «АРЧІЛ — НЕ ПРОСТО КОХАНИЙ, ВІН — ОДНОДУМЕЦЬ»

— Я вдячна чоловікові за те, що підтримує мене у всіх тих справах, які я намагаюся робити для України. Якби він не підтримував, якби не взяв на себе частину піклування про доньок, якихось домашніх зобов'язань, то перебувати на тих роботах, на яких я працюю з 2014 року, було б просто неможливо. Арчіл переймається свободою та незалежністю, відновленням територіальної цілісності України, як і я. Для нього це так само важливо і щодо Грузії. Ми тут абсолютні однодумці. Арчіл — архітектор, був звичайною цивільною і творчою людиною, але він пішов добровольцем на війну в Абхазію, закінчив її командиром батальйону.

Це насправді серйозні випробування. Арчіл навіть вважався зниклим безвісти, трохи згодом — загинув. А потім він... вініс на собі пораненого бійця після 10 днів у тилу ворога, коли всі думали, що він загинув. Тому нашу війну з Російською Федерацією він сприймає так само особистісно, в цьому сенсі нам легко розуміти одне одного.

Арчілу знадобились десятиліття, щоб почати говорити про війну. Ми вже 20 років одружені, і я бачила, як складно і непросто він починав розповідати — буквально по крупинках. І тільки зараз став згадувати більше, бо його досвід нині нам може стати у пригоді. Арчіл був військовим аташе Грузії у Вашингтоні, він удостоєний найвищої нагороди США, яку дають іноземним військовим. Тому йому є чим поділитися, і дещо вже було враховано українським Міністерством оборони (при Порошенку Арчіл Цинцадзе був радником прем'єр-міністра України та міністра оборони з питань оборонної реформи. — Авт.).

### «РІЗДВО ТА ВЕЛИКДЕНЬ УСЯ ГРУЗИНЬСЬКА РІДНЯ ЧОЛОВІКА СВЯТКУВАЛА З НАМИ — ПО-УКРАЇНСЬКИ!»

— Грузини — православні, я — греко-католичка, тому головні наші родинні свята збігаються, нема необхідності розриватися. Є, звісно, відмінності, але, знаєте, людина, яка не любить своє рідне, не здатна полюбити і мати повагу до іншого. Саме через те, що і мене в родині, і чоловіка виховували у великій любові та повазі до свого, ми із готовністю сприймаємо і цінуємо традиції обох народів.

...Коли готуємо різдвяний стіл, то використовуємо не тільки українські рецепти, а й грузинські, наприклад лобіо, тобто квасолу, яку подаємо на стіл у такому приготуванні, як у Грузії. Або ще подобається салат із баклажанів та селери. Свекруха навчила.

Знаєте, мої дівчата дуже люблять їздити в Грузію до дідуся та бабусі, до родини. Але вони відмовляються туди їхати на Різдво і Великдень — через те, що українська традиція соковитіша, яскравіша. У Грузії не колядують, не пишуть писанки, не несуть оці кошики барвисті освячувати. Печуть паски, але не такі, як на моїй Гуцульщині, — прикрашені пишними ружами і косицями. Тож коли ми жили у Грузії, родина чоловіка всі празники святкувала в нас удома, — їм була цікава українська традиція!

**Я — українка, Арчіл — грузин. Але родинні традиції кожного лише збагатили нашу сім'ю.**

## ● ОТАКОЇ!



Назву міста лише планують змінити, але місцеві жителі уже активно її використовують.



Фото з групи «Український Нью-Йорк на Донеччині».

## На Донеччині може знову з'явиться... Нью-Йорк

Комітет Верховної Ради з питань організації державної влади, місцевого самоврядування рекомендує перейменувати селище Новгородське Бахмутського району Донецької області

### Микола ДЕНИСЮК

Проект постанови буде винесено на розгляд парламенту. Зазначимо, що така ідея має під собою історичне підґрунтя, адже до 1951 року смт. Новгородське називалось Нью-Йорком.

Населений пункт у 1892 році заснували німецькі колоністи.

### ПРЯМА МОВА

**Олександр ТКАЧЕНКО, міністр культури та інформаційної політики, про те, чому пропагандистські російські канали з українською реєстрацією («телеканали Медведчука») закрили лише зараз:**

Ці медіа з'явилися поступово, і ставав їх власником відомий «король темників» пан Медведчук теж поступово. Були певні рішення Верховної Ради, було рішення РНБО ще 2018 року, але, наскільки я розумію, лише зараз з'явилися юридичні підстави ухвалити це рішення. Хоча у журналістській спільноті це рішення підтримували багато організацій, в тому числі й ті, які захищають свободу слова й борються з фейками, та очікували вже давно.





## ● ІСТОРИЧНА СПРАВЕДЛИВІСТЬ

## Відновлюють унікальну церкву, в якій Мазепа, ймовірно, уклав союз із Швецією

На Чернігівщині реставрують пошкоджений храм Покрови Богородиці у селі Дігтярівка, який будував гетьман. Про це повідомила Православна церква України

Василь КІТ

Існують згадки про те, що саме у цьому храмі гетьман Іван Мазепа та король Швеції Карл XII уклали угоду, яка мала забезпечити незалежність українським землям, зазначив у своїй заяві митрополит Епіфаній. Проектом заматиметься Фонд Мазепа та Митрополитичий фонд ПЦУ.

Тим часом діяльність гетьмана-жертводавця Івана Мазепа ві-

дома далеко за межами України. Так, в Ізраїлі до 30-ї річниці Незалежності України організують виставку релігійних реліквій, які були передані патріархії Єрусалимської православної церкви наприкінці XVII сторіччя гетьманом Мазепою. Єрусалимський патріарх Феофіл III уже схвалив таку виставку. 300 років тому правитель Гетьманщини жертвував кошти на відбудову монастирів у Палестині, особисто зустрічався із тодішнім Єрусалимським патріархом Хрисантом. Серед дарів Мазепа — «чаша з чистого золота, лямпа та срібний вівтар».

Цікаво, що подарована гетьманом срібна таця (піднос) для літургійного начиння з особистим гербом й досі використовується Єрусалимським патріархом під час особливо урочистих богослужінь.

## ● ПОЛІТИКА

## Найбільші прогульники у Верховній Раді — група «За майбутнє»



Найсумлінніше на роботу ходять представники «Європейської Солідарності» та «Слуги народу»

Дарія КЛИЧ

Упродовж минулої, четвертої сесії, що тривала з вересня по січень 2020 року, на пленарні засідання реєструвалися лише третина депутатів групи «За майбутнє» — 36%. Це найнижчий показник з-поміж усіх фракцій та груп. Не дуже охоче засідання відвідували і нардепи проросійської ОПЗЖ — у середньому реєструвалися 40% депутатів. У представників «Батьківщини» показники відвідування — 51%. Вищі результати у групі «Довіра» і фракції «Голос» — 56% і 58%.

63% депутатів у середньому реєструвалися від «Європейської Солідарності», 62% — від «Слуги народу».

Голова Комітету виборців України Олексій Кошель так прокоментував результати моніто-

рингу: «Четверта сесія виявилася найменш продуктивною. Депутати працювали лише 28 сесійних днів. Відвідування також погіршилося. З одного боку, на це вплинули місцеві вибори, до яких де-факто була залучена частина нардепів, що виступали в ролі агітаторів на місцях. З іншого — в осінній період в Україні погіршилася загальна ситуація із коронавірусом, через що робота парламенту була фактично заблокованою. Проте попри форс-мажорні обставини перелік лідерів та аутсайдерів серед фракцій і груп фактично не змінився».

«Депутати окремих фракцій і груп безвідповідально ставляться до виконання своїх обов'язків та ігнорують пленарні засідання, на яких не відбувається принципів для них голосувань», — додав пан Кошель.

## ● «РУСЬКИЙ МІР»

## «Цивільна» дружина Тараса Козака купила квартиру в Москві за 13 мільйонів доларів

Наталія Лавренюк, яка фактично перебуває у шлюбних, але офіційно не оформлених стосунках із народним депутатом від «Опозиційної платформи — За життя», володіє квартирою на 657 квадратних метрів у центрі столиці Росії, в одному з найдорожчих житлових комплексів «Knightsbridge Privat Park». Це житло нардеп не вказує у своїй декларації



А Козак виявився козачком — засланим...

Василь КІТ

Апартаменти розташовані в самому центрі Москви у п'яти кілометрах від Кремля, по сусідству з російським прем'єром Мішустиним і очільни-

ком «Почты России». Дружина одіозного депутата купила житло у березні 2020 року.

Нагадаємо, що Тарас Козак — права рука кума Путіна, теж нардепа від ОПЗЖ Віктора Медведчука. Саме на Козака оформлені

три телеканали «112 Україна», NewsOne та ZIK, які нещодавно Володимир Зеленський закрив через російську пропаганду на них.

Що ж, Путін щедро платить зрадникам України.

## ● ПЕРШИЙ МЛИНЕЦЬ...

## На «Голосі країни 11» ніхто не розвернувся до внучки Ющенка

Дівчина з дитинства мала мрію — опинитися на сцені конкурсу, і тепер вона збулася, хоча і не зовсім



Фото із сайту dialog.ua.

Василіна СМЕТАНА

7 лютого 19-річна Доменіка Ющенко виконала на популярному співочому шоу хіт гурту KAZKA «Плакала». «Хочу довести, що я гідна стояти на сцені завдяки своєму таланту, а не гучному прізвищу. У мене є з кого брати приклад — це мій дідусь. Він зробив внесок в історію України, а я б хотіла зробити внесок у музичну історію країни. Сім років життя моєю мрією був «Голос країни». Так хочеться, щоб дідусь побачив мене на сцені проєкту, щоб він мною пишався», — говорила перед прослуховуванням Доменіка.

Переконані, з такими модельними даними і відомими родичами Доменіка ще про себе заявить.

На жаль, їй не вдалося розвернути крісла тренерів. «Дуже хвилюється», — фактично одразу після початку виконання пісні зазначив хтось із них.

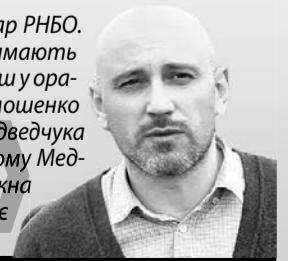
Доменіка — дочка Віталіни Ющенко — доньки Віктора

Ющенко від шлюбу зі Світлоною Колесник. Дівчина активно веде свій Instagram-профіль, де публікує фото з повсякденного життя, за яким стежить майже 14 тисяч підписників.

## ● ПРЯМА МОВА

Євген БУЛАВКА, публіцист, про те, чому лідер «Батьківщини» Юлія Тимошенко довго не коментувала рішення РНБО про закриття «каналів Медведчука»:

Всю країну лихоманить, тисячі коментарів, виступають Президент і секретар РНБО. Ті, хто Зеленського не підтримує і не вірить у чистоту його намірів, все одно тримають кулаки, щоб бодай тут «зрослося». А лідерка парламентської партії, якій не відмовиш у ораторських здібностях, немов води у рот набрала... Розгадати загадку мовчанки Тимошенко не складно. Справа в тому, що загалом за 2020 рік на інформаційних майданчиках Медведчука Юлія Володимирівна виступала 19 разів. Це дуже багато. Версії стосовно того, чому Медведчук надавав таку підтримку Тимошенко, можуть бути різними. Але точно можна сказати одне — вони один в одному зацікавлені. Або навіть близькі... Інтерес має викликати не зміна зачіски Тимошенко, а те, як вона змінилася зсередини.



## ● ТЕМА № 1

# 90-літня бабуся переховувала в центрі окупованого Іловайська поранених українських військових

Їх залишилися двоє — Тарас Костанчук із позивним Бішут і боєць Євген на псевдо Нікітос. 19 серпня 2014 року під час відходу батальйону «Донбас» із центру Іловайська обидва отримали контузії та кульові поранення: Нікітосові прострелили коліно, а Бішута від смерті врятував шолом — куля зрикошетила, надколола череп, але до мозку не дістала. Хоча бої за Іловайськ іще тривали, Бішут і Нікітос опинилися в оточенні — центр міста повністю контролювали бойовики



Фото з архіву батальйону «Донбас».

Ці світлини і розповідь про героїчний вчинок Клавдії Іванівни бійці батальйону «Донбас» опублікували тільки після смерті жінки.



Ольга ОМЕЛЬЯНЧУК, reporters.media

— Схопили один одного, забігли у найближчий під'їзд одного із житлових будинків, — шість років потому згадує Костанчук. — Піднялися на другий поверх, побачили неброньовані двері, вломилися всередину квартири. Я приліг на диван, а Нікітос розмістився на підлозі. Зачаїлися.

Від акубаротравми, як медики називають контузію, у вухах військових безперервно дзвеніло, а голови тріщали від болю. Закривавлених і розгублених, посеред власної спальні їх зрештою знайшла 90-річна Клавдія Іванівна. Жінка не мала сил щоразу спускатися у підвал, тому ховалася під час масивних обстрілів у ванній.

— Кто тут? — звернулася російською, вийшовши з «укриття».

— Українські військові, — відповіли в один голос. — Ми не обрзимо. Потрібна ваша допомога.

Глухувата, в окулярах із товстезними скельцями, попри поважний вік, мешканка Іловайська мала світлий та гострий розум. Спочатку вона розгублено розглядала бійців, а тоді швидко почала обробляти Бішуту й Нікітосу рани. Старечими натрудженими руками промивала, бинтувала — і усміхалася, розповідаючи наче давнім знайомим про переваги поганого слуху. Бо менше чує стрілянину й вибухи.

— Ви, хлопці, — примовляла, — не переживайте. Я ще під час Другої світової санітаркою була, то трохи на медицині знаюся. Підлатаємо вас — як новенькі будете.

... — Ховала нас, — каже Бішут, — буквально під страхом смерті. Якби нагрянули з обшуком — стареньку точно вбили б разом із нами. Поранені, в самісінькому центрі окупованого міста, та ще й неподалік блокпоста з ка-

дирівцями ми вижили волею долі й завдяки старанням Іванівни. А ще її сусідки, яка також нам допомагала, та донецьких патріотів.

Бішут і Нікітос, як і значна частина бійців «Донбасу», що долу-

«**Якби нагрянули з обшуком — стареньку точно вбили б разом із нами.**»

чилися до батальйону в 2014-му, були місцевими. Втім, вибиратися стежками і без документів було надто ризиковано, тому військові використали старі зв'язки і вийшли на українське підпілля окупованої Донеччини. Донецька агентура виготовила їй передала бійцям підроблені паспорти, чоловіки вигадали собі легенди і виїхали з Іловайська блокпостами бойовиків.

— Нікітос поїхав за два тижні, я — за три. Вивозив нас один із місцевих патріотів. Я перетинав

блокпост неголений, із перегаром, у пом'ятому одязі й кепці, що прикривала рану. В руках мав робітничу валізуку, мовляв, простий ремонтник, ось мій склоріз. А Нікітосові перед тим, як він поїхав, зробили йодову сітку на носі — коли його зупинили на блокпосту, як ми й очікували, то він сказав, що вставляв у місті вибиті шибки, шмат рами впав на ногу, от вона й набрякла. Задерти штани до коліна, на щастя, ніхто не вимагав. Нам обом знову пощастило.

Розуміючи, що, певно, ніколи більше не побачать Іванівну, Бішут і Нікітос, попри ризик, зазнімкували себе поруч із рятівницею. Аби хоч якось віддячити жінці, після виходу з Іловайська через ті самі зв'язки бійці передавали Іванівні на окуповану територію продукти і медикаменти.

Опублікувати ж унікальні світлини і розкрити ім'я рятівниці зважилися тільки у 2020-му — за рік після смерті Клавдії Іванівни. Людини, що допомогла.

Повний текст: <https://www.reporters.media/lyudy-sered-nas/>

## ● СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!

## Батюшка під час освячення квартир вкрав вазон, а дяк сховав

Отець спочатку заперечував факт крадіжки, та після погроз жителів будинку викликати поліцію, таки повернув рослину

Олена КУЧМА

Прикрий інцидент трапився на Водохреще у Тернополі з доцентом Західноукраїнського національного університету Оленою Петрушкою. Про це науковець повідомила на своїй сторінці у фейсбуці.

За її словами, у цей період по місту ходить багато шахраїв, які насправді не є священниками. Тож, коли у двері постукали богослужитель та дяк, не відчинила. Жінка каже, що трохи постоявши біля її квартири, пішли до інших жителів, а як минали сходовий майданчик... вкрали вазон.

— Вони зупинилися біля рослин, висаджених мешканця-

Фото з фейбук-сторінки Олени ПЕТРУШКИ.



«Священнику» тепер доведеться сповідатися.

«**На запитання мешканців, до якої конфесії та парафії належить, батюшка не відповів.**»

ми будинку, і спокійно забрали одну з них! Коли ми із сусідом вирішили поспілкуватися зі священником, той став брехати, що вони нічого не брали, махаючи переді мною хрестом, ніби в мені сидить нечистий, а він мене зцілює! І тільки після того, як ми пригрозили записами з відеокamera, які встановлені в під'їзді, та викликом поліції, отець розпорядився, щоб дяк витягнув ва-

зон і віддав нам. Це виглядало дуже смішно і водночас сумно, — поділилася Олена Петрушка.

Далі священник разом із помічником покинули житловий будинок. На запитання мешканців, до якої конфесії та парафії належить, батюшка не відповів. А в коментарях під дописом тернополяни зауважили, що чоловік у рясі вже давно не богослужитель, його позбавили сану: влітку торгує на ринку зеленню та «працює» на кладовищах — освячує могили.

**723,2 МІЛЬЙОНА БАНКНОТ НОМІНАЛОМ 200 ГРН** перебувало в обігу в Україні станом на 1 січня. За даними Нацбанку, це найбільше серед купюр. 3-поміж монет найпопулярніші 10 коп. Їх є понад 3,9 млрд, інформує журнал «Країна».



РЕКЛАМА

**Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ** стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та сальмоуіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МПГУ  
Ліц. АБ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АБ№58067722.02.2011р. МПГУ  
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;  
(067) 6492168; (095) 1264715;  
(068) 6641619



Фото із сайту pilgrimage.in.ua.

## УНІКАЛЬНА УКРАЇНА



Святий Валентин, чиї нетлінні останки є у храмі Різдва Пресвятої Богородиці, поплатився життям за проведення таємних вінчань.



Після молитви перед іконою Божої Матері відбуваються численні дива.



Отець Богдан Добрянський розповідає, що мощі покровителя закоханих, який був похований у Римі, зараз зберігаються у Болоньї (Франція), Глазго (Шотландія), Познані (Польща) та Самборі (Україна).

## Священник церкви, де зберігаються мощі святого Валентина: «Молюсь до мученика за долю своїх п'яťох дітей»

— У цьому храмі я постійно відчуваю сильну благодать, — каже декан Самбірський Української греко-католицької церкви Богдан Добрянський про унікальну церкву Різдва Пресвятої Богородиці у місті Самбір Львівської області

Наталка ЧОВНИК

Неповторність цього храму подвійна. По-перше, з часу його побудови у 1736 році тут зберігається чудотворний образ Божої Матері. Довгий час це була єдина в Україні коронована ікона (коронували у 1928 році), тобто визнана і шанована Католицькою церквою. На ній, до речі, можна побачити не прикриті одягом вуха Матінки Божої, тому всі прохання

вірян до Богоматері обов'язково будуть почуті.

Однак, і це по-друге, і католики, і православні їдуть у Самбір не тільки задля молитви перед чудотворною іконою, а й до мощей святого Валентина. Так-так, того самого Валентина, якого у III столітті нашої ери в Римі стратили за те, що підпільно одружував пари, і на честь якого 14 лютого весь світ відзначає День закоханих.

Але як його мощі опинились у

райцентрі на Львівщині? Найімовірніше, вважають дослідники, через згаданий уже чудотворний образ Божої Матері. Коли майже 300 років тому одразу кілька комісій зафіксували дива, які відбувались біля мироточивої ікони, сюди потягнулись паломники з усієї Європи. І щоб якось винагородити і відзначити місто, у 1759 році Ватикан передав сюди мощі святого Валентина — як покровителя місцевої Перемишльсько-Самбірської єпархії.

Вони були викопані на кладовищі святої Прісцилли в Римі та зберігаються у скляній труні. Через скло можна побачити частину черепа, окремі кістки та предмет, схожий на камінь (можливо, з гробу святого в Римі), а також скляну капсулку, в якій зберігається миро.

За словами отця Добрянського, 14 лютого, до карантину, у храмі завжди було більше людей, ніж зазвичай. У цей день, на вечірній, з бічного престолу церкви Різдва

Пресвятої Богородиці знімають скляний саркофаг і мощі святого Валентина виставляють до почитання на тетраподі в центрі церкви. Вірні можуть прикладатися до них, молитися.

Є багато свідчень про дива, які траплялись після звернень у цьому храмі до святого Валентина. Священник Богдан Добрянський розповідає про жінку з Польщі, яка приїхала в Україну, бо вже не могла терпіти сварок сина та невістки. Священнослужитель запам'ятав, як вона ревно і довго молилась — і до чудотворної ікони Божої Матері, і біля мощей святого Валентина. А через пів року ця жінка знову з'явилась у храмі — на знак вдячності вона привезла... позолочене серце, виготовлене ювелірами. Виявилось, що коли прочанка повернулась, то в домі сина знову панували любов та спокій. Стверджувала, що діти самі не могли пояснити таких змін.

Отець Добрянський каже, що і сам молився до святого Валентина за щасливу подружню долю своїх п'яťох дітей. Однак застерігає від ставлення до мощей священномученика, як до якогось амулета. За його словами, в основі всього — щира молитва і бажання жити згідно із заповідями Христовими за прикладом таких святих, як Валентин.

А ще він вдячний Богу за можливість служити саме у цьому храмі, де «особлива атмосфера, як у Лурді (місце об'явлення Божої Матері у Франції. — Ред.), і того неможливо передати словами».

## ЯКОЮ ВАКЦИНОЮ ЩЕПЛУВАЛИСЯ СВІТОВІ ЛІДЕРИ

Інфографіка із сайту slovoidiio.ua.





## ● ЗНАЙ НАШИХ!

# Чому Ростислава Прокоп'юка з Волині у Празі готові на руках носити?

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

Удитинстві Ростислав мріяв стати актором. Після закінчення середньої школи працював директором Новодвірського будинку культури, служив в армії, згодом заробляв стаж у Нововолинську. На той час це полегшувало можливість здобути вищу освіту. Та все ж вступити до театральної не вдалося. У розпачі юнак подав документи на психологію в Київський педінститут імені Драгоманова.

Доля ніби сама підштовхувала його до майбутньої професії. Будучи абітурієнтом, Ростислав розвантажував машину зі склом для потреб інституту, одна шибка впала йому на ногу і сильно пошкодила її. Загладжуючи свою провину, адміністрація посприяла, щоб потерпілого зарахували поза конкурсом.

Після одержання диплома Ростислав працював у телефонній службі психологічної підтримки, також був учителем психології й етики сімейних відносин у школах Києва. Потім він вів програму психологічної допомоги в прямому ефірі Івано-Франківського обласного радіо. На Прикарпаття переїхав, бо саме звідти родом була дружина Марія, з якою побралися ще студентами.

У 1991 році у Чехії менеджери приватної клініки в крихітному містечку Табор підшукували фахівця із залежностей і абсолютно випадково «зловили» обласне радіо Галичини, де у своїй авторській програмі Ростислав Прокоп'юк розповідав про власний метод біокодування. Він зацікавив чехів.

Пробний контракт з українцем був укладений всього на тиждень, потім на місяць і на рік. А сьогодні Прокоп'юк зумів не просто знайти свою нішу в конкурентній на Заході сфері, а й завоювати репутацію одного з найкращих психологів у Чехії. Серед його клієнтів весь цвіт Баррандів — району проживання кіношної богемі країни, своєрідного чеського Голлівуду. Ім'я нашого земляка значиться в знаменитій швейцарській енциклопедії Who Is Who, яка щорічно друкує біографії світових знаменитостей. У чому ж полягає секрет його успіху?

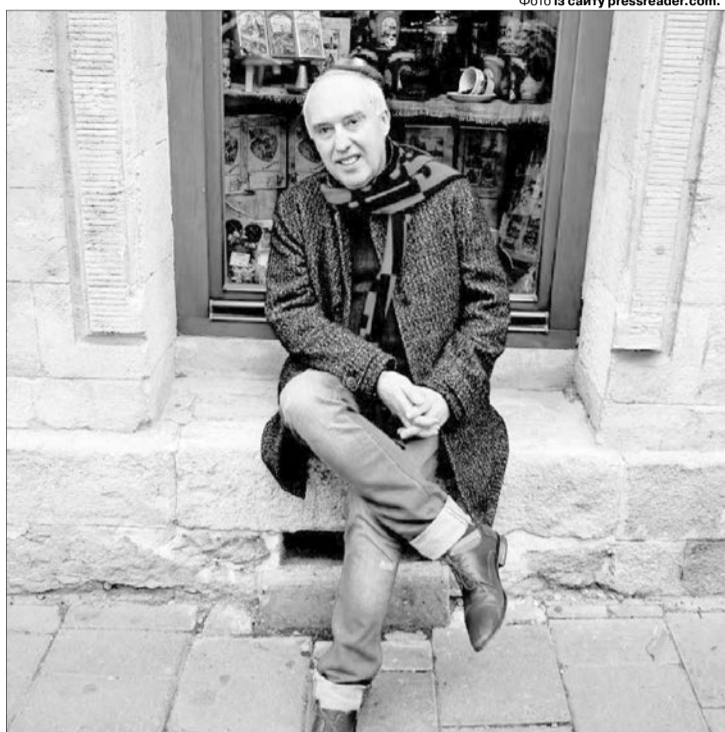


Фото із сайту pressreader.com.

Проживаючи за кордоном, наш земляк дуже багато робить для України.

## «ВИ ПОВИННІ УСВІДОМИТИ: НОРМАЛЬНІ ЛЮДИ НЕ КУРЯТЬ»

— По суті, щоб позбутися залежності, потрібно стільки часу, скільки йде у вас на те, щоб викурити дві сигарети», — каже Прокоп'юк.

Перше, що робить психолог, починаючи сеанс, — бере клієнта за руку і просить розповісти про себе щось хороше. Каже, що саме це прохання вводить більшість у ступор: «Ім простіше розповісти погане». Метод Прокоп'юка допомагає клієнтам усвідомити, що «нормальні люди не курять», — і вони відмовляються від шкідливої звички.

Інший практикований хід психотерапевт називає «реальністю через минуле»: за допомогою ланцюжка питань він повертає пацієнта в ті роки, коли той ще не курив, найчастіше в шкільну пору.

— Людина мусить прийти, сісти й пустити мене до своєї підсвідомості. Я ввожу її в стан, коли вона закурила свою першу сигарету й повертаю її зворотно. Вона запалює «другу сигарету» й переконується, що вже не курить», — пояснює Прокоп'юк.

За словами лікаря, перший досвід знайомства з цигарками у біль-

шості виявляється негативним. Закурюючи в такому стані сигарету, попередньо «заряджену» негативною енергією прямо під час сеансу, людина переживає всі неприємні відчуття першого разу. Багатьох починає нудити, у деяких починається блювота. Потім психолог знову повертає людину в нинішній стан, але тяги до тютюну в неї вже немає.

До речі, Ростислав Прокоп'юк написав про свій досвід дві популярні книжки — «Живіть своїм життям» і «Не палити — це просто». Лікарська практика психотерапевта з часом дуже розрослася: тепер він майже щотижня має прийоми і в інших країнах.

## «НІКОЛИ НЕ ЗАБУВАВ, ЩО Я — УКРАЇНЕЦЬ»

Чи не планує знаменитий психотерапевт повернутися на батьківщину? Поки ні, бо в Чехії наш земляк почувується не тільки більш затребуваним, а й більш соціально захищеним. «Починаючи від медичного страхування і закінчуючи державною підтримкою», — уточнює пан Ростислав. Але він зберіг українське громадянство й багато робить для рідної країни, проживаючи за кордоном.

Прокоп'юки переїхали до Праги на початку дев'яностих, коли україн-

ців там майже не було — лише стара, довоєнна і воєнна еміграція. Їхній родині випало бути осередком гуртування співвітчизників.

Революція гідності стала періодом найбільшої активності подружжя. Вони всюди: і на мітингах, і на зустрічах із чеськими політиками, і в різноманітних волонтерських ініціативах, що збирали допомогу спочатку для Майдану, а потім і для армії. Тут стали в пригоді зіркові й впливові знайомства

**Людина мусить прийти, сісти й пустити мене до своєї підсвідомості.**

Прокоп'юків: наприклад, тодішній мер Праги, з яким Ростислав товаришував, патрунував проукраїнські заходи, благодійні концерти й аукціони для збору коштів.

Зрозумівши, що масовий наплив трудових емігрантів-заробітчан та війна з Росією не створюють Україні привабливий імідж, Прокоп'юки вирішили діяти на випередження — і заснували Форум культурного партнерства. Ця організація намагається показати чехам, що Україна — не лише бідна країна, а ще й велика культура та давні традиції. Коли в січні 2017 року останки відомого поета і діяча Олександра Олеся було екзгумовано на празькому цвинтарі, наш земляк був одним з тих, хто займався перевезенням їх до України.

2018-го Ростислав Прокоп'юк розпочав програму з психологічної реабілітації бійців АТО «Зміна реальності». Підтримує поранених у Київському військовому шпиталі. Постійно робить виставки своїх картин, перераховує госпітально гроші з продажу власних образотворчих робіт. Одну з них перетворили на найбільшу в країні картину з шоколаду, що також відзначили в Чеській книзі рекордів влітку 2019 року.

«Живучи за кордоном, ніколи не забував, що я — українець», — каже знаменитий психотерапевт із Вербицького і доводить це своїми справами.

## РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

### Мазь, що 10 хвороб лікує

**Не полінуйтеся, приготуйте цей ефективний засіб, який стане у пригоді всій родині. Треба затратити трохи часу і зусиль, але воно того варте**

Марія КАЩУК

Вам знадобиться рафінована олія — 1 л (краще оливкова або кукурудзяна), віск бджолиний жовтого кольору — 200 г; жовтки круто зварених 4 яєць.

Використовувати потрібно лише домашні. Можна розім'яти жовтки виделкою. Але краще скористатися блендером, в якому вже є кілька ложок гарячої олії. Розділіть одержану масу на три частини.

Олію треба підігріти в емальованому посуді та додати віск. На повільному вогні розтопити його. Коли суміш почне закипати, додати до неї першу порцію жовтків. З цього моменту потрібно постійно помішувати. Коли утвориться піна, зніміть каструлю з вогню та додайте другу частину жовтків. Знову поставте на вогонь. Коли почне закипати, знову все повторити й додати третю частину жовтків.

Пильнуйте, щоб усе не змарнувати. Якщо віск жовтого кольору (а це значить — найкращий для мазі), весь вміст може в одну секунду опинитися «за бортом». Підхоплюйте каструлю, прибирайте з вогню на деякий час, нехай перебуває, а тоді продовжуйте варити.

По закінченні відставте посудину, нехай суміш трохи схолоне, процідіть її (краще через тюль, бо марля не підійде). Перелити в зручну баночку, зберігати в холодильнику можна протягом 10 місяців.

Опіки, чиряки, рани, набряки, зубний біль, хворі суглоби успішно лікуються цією маззю. Наносите її на ніч на хворе місце, закутуєте — вранці стає легше. Кажуть, навіть трофічні виразки можна загоїти.

Цей засіб також чудово справляється з дерматитом, сухістю шкіри, тріщинами на губах, п'ятах. Можна використовувати його і при гаймориті, отиті.



І не треба йти в аптеку.

## На вакцинацію, достатню для закінчення пандемії коронавірусної інфекції та повернення життя у звичне русло, світові може знадобитися 7 років, прогнозує американське видання «Bloomberg».

Адже для цього потрібно від 70% до 85% населення охопити щепленням. Не всі країни мають однаковий доступ до вакцин: багаті держави активно захищають своїх громадян, бідні, серед яких і Україна, стоять у черзі.



Фото із сайту zoda.gov.ua.

Більше публікацій на медичну тему — на сайті

**VOLYN.COM.UA**





# Велика сторінка для Пані

## Догляд за собою має початися із серця, інакше жодна косметика не допоможе. Коко ШАНЕЛЬ.



### НА ЗАМІТКУ

## Не тільки джерело вітаміну С

Цей південний гість — простий лимон, що став уже звичним продуктом на нашому столі. Однак згодиться він не лише в кулінарії, а й для підтримки здоров'я та облаштування побуту. Його особливості сприятимуть несподіваним позитивним результатам, про які ми навіть не здогадувались



**Хороший відпочинок.** Цитрусові аромати заспокоюють нервову систему, зменшують неспокій і допомагають зняти напругу після важкого дня. Покладіть кілька скибочок або половинку лимона у спальні — і міцний здоровий сон вам забезпечений.  
**Зосередженість і уважність.** Є у цього фрукта ще одна дивна властивість: людина, яка щодня вдихає його аромат, стає більш сконцентрованою, її розумова активність і пам'ять поліпшуються. Японські вчені дійшли висновку, що на роботі люди допускають менше помилок, якщо в приміщенні пахне лимоном.

**Поліпшення настрою.** Ароматерапію з ефірною олією лимона призначають людям, які страждають від депресії. Його запах у кімнаті сприятиме хорошему настрою та енергійності.  
**Дезинфекція приміщення.** Лимон володіє не тільки приємним ароматом, але і бактерицидними властивостями. Він добре очищає повітря в кімнаті. Тож якщо хтось із членів сім'ї застудився, варто не тільки додавати цей цитрусовий до чаю, а й розкласти по кімнаті, щоб знешкодити мікроби.  
**Нормалізація тиску.** На цю особливість доцільно звернути увагу тим, хто страждає від гіпертонії,

адже запах лимона сприяє зниженню кров'яного тиску.  
**Освіжувач для холодильника.** Добре покласти половинку лимона не тільки в кімнату, але й у холодильник. Він вбере в себе неприємний запах, натомість подарує приємний цитрусовий аромат.  
**Відчуття комфорту.** На Сицилії лимонні дерева садять поруч із терасами елітних ресторанів. Причина в тому, що його аромат дарує відчуття комфорту і безпеки. Хто б міг подумати, що цей жовтий фрукт здатний на таке. Спробуйте залишити його в кімнаті, де проводите найбільше часу.

### ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

## Перемо одяг із секонд-хенду

Магазини із вживаним вбранням уже давно користуються популярністю. Покупці ходять туди за недорогими, якісними речами. Та в них є одне «але» — специфічний запах



**ЩО Є ПРИЧИНОЮ**  
Дехто вважає, що на секонді можна підчепити різні інфекції, хвороби, адже невідомо, хто носив речі. Саме тому підприємці перед продажем вживаного одягу дезінфікують його. Така обробка проводиться спеціальними речовинами, у складі яких є формальдегід і бромистий метил. Ці

сполуки і спричиняють відомий усім аромат. Вони знищують грибки, мікроби, бактерії та віруси, які є на тканині. Але формальдегід — речовина канцерогенна і досить отруйна, тому після покупки речі із секонду слід випрати. Зробити це необхідно відразу ж. Не варто зберігати їх у кошику з іншим одягом, бо він може перебрати на себе неприємний запах і тоді позбутися його буде складно.

Практи вживаний одяг слід окремо і кілька разів за максимальною високою температурою, допустимою для нього. Радимо використати для цього подвійну кількість прального порошку, а також увімкнути додаткове полоскання. Сушити потрібно на свіжому повітрі — так запах швидше зникне. Опісля одяг ретельно пропрасуйте з обох боків.

### ЯК ПРИБРАТИ ЗАПАХ

Якщо речі сильно оброблені, то навіть повторного прання іноді недостатньо, щоб позбутися його. У такому разі допоможуть оцет або нашатирний спирт. У будь-яку ем-

ність наберіть літр холодної води та влийте 10 мл нашатирю. Покладіть у цей розчин одяг: для бавовни час замочування — година, для вовни і синтетики — до 6 годин. Потім викрутіть і просушіть на свіжому повітрі. Під час висихання аміак випарується разом із залишками формальдегіду. Після цього річ можна ще раз перепрати у машинці або руками — і від запаху не залишиться й сліду. Нашатир не лише допоможе позбутися його, а й захистить одяг від усадки і збереже яскравість кольорів.

### ВРЯТУЄ ВІД НЕПРИЄМНОГО АРОМАТУ І ОЦЕТ

Для цього на 5 літрів води знадобиться пів склянки його. Якщо запах буде занадто різким, то до розчину слід додати 2–4 столові ложки кухонної солі. Час витримки одягу у ньому аналогічний до попереднього. Коли ж після прання аромат секунду все ж трохи залишиться, можна випрати повторно, з додаванням кількох крапель ефірної олії. Завершальним етапом у боротьбі із запахом є прасування та тривале провітрювання виробу на свіжому повітрі.

### ГОТУЄМОСЯ ДО СВЯТА



## Як оригінально привітати з Днем святого Валентина

Якщо у вас немає ідеї, як його відсвяткувати, скористайтеся підказкою, сподіваємося не розчаруєтеся ні ви, ні ваша кохана людина

**Побачення мрії.** Може, ваша половинка і не озвучувала інформацію на цю тему, але ви точно знаєте, що вона любить робити у вільний час, куди ходить на вихідних пообідати, де ніколи не була, але дуже хоче. Загалом, що б ви не придумали і куди б не пішли з коханою людиною, це побачення запам'ятається вам обом!

**Спа-день.** Приємні запахи, масаж, сауна і басейн із ароматним чаєм люблять усі! Це чудовий привід провести час разом і, звичайно ж, оздоровитися у максимально розслабленому стані, без гаджетів, без сторонніх.  
**Домашній улюбленець.** Буває, що у нас не вистачає сміливості звести собі kota, собаку або іншу тваринку. Якщо немає ніяких перешкод, щоб у коханої людини оселився чотирилапий друг, подаруйте їй це щастя!

**Квиток на концерт.** Це повинен бути по-справжньому легендарний виступ, гурт або викона-

Влаштуйте затишний вечір тільки для вас двох. Ви і відпочинете, і поговорите, і насолодитесь одне одним.

вєць, якого кохана людина мріє послухати наживо дуже давно. А якщо концерт відбудеться в іншому місті або країні, у вас є всі шанси зробити це й ідеальну романтичну подорож. Такий подарунок запам'ятається на все життя.

**Спільна фотосесія.** Ми часто забуваємо не лише друкувати, а й навіть зберігати у комп'ютері фотографії. А скільки знімків губиться! Це ідеальний привід весело провести час і отримати не тільки спогади, але й надруковані фото, де ви разом.

**Теплі посиденьки.** У сучасному житті нам часом просто не вистачає спілкування із найближчими людьми. Влаштуйте затишний вечір тільки для вас двох. Ви і відпочинете, і поговорите, і насолодитесь одне одним.

**Корисний подарунок.** Є люди, для яких романтичним стане практичний презент. Та й не у всіх є можливість купити собі деякі речі. Дізнайтеся, що потрібно коханій людині, і подаруйте. Повірте, вона це оцінить.  
Джерело: stb.ua.

### РУКОДІЛЬНИЦЯМ

## «Чим зміряю любов свою до тебе?..»

Якщо ви ще не встигли приготувати валентинку, пропонуємо невеличку схему вишивки, з якою вправні майстрині (а ми не маємо сумнівів, що ви — саме такі) впорайтесь за вечір, тож неодмінно встигнуть до свята потішити дорого людину виготовленим власноруч подарунком



### САМА СОБІ ПСИХОЛОГ



## А у вас які проблеми?

Проведене дослідження показало, що сучасні пані найбільше хвилюються про те ж, що і їхні мами, бабусі та прабабусі аж до Єви — про своїх дітей  
Діти і сім'я очолили список головних жіночих переживань — 84 відсотки з 1000 опитаних сказали, що це їх заклопотаність номер один. Далі виявились вага з 67% голосів і гроші — про те, де їх узяти і як витратити, постійно хвилюються 64% жінок. Стосунки і здоров'я зайняли четвер-

ту і п'яту сходинку в цьому рейтингу, набравши відповідно 52 і 43 відсотки. Зовнішній вигляд посів шосте місце — 38%. На сьомому опинилася робота — 35% опитаних зізналися, що вони бояться її втратити або знаходитись в процесі пошуку нової. «Що скажуть про мене інші люди?» — це питання не дає спокою 15% жінок. Завершують рейтинг наших хвилювань проблеми із житлом — вони є постійним головним болем кожної десятої пані (11%), а також свята, відпустки — вони псуєть нерви 4% жінок.  
Джерело: women.in.ua.

## Золота перемога

Шановні читачі! Запрошуємо Вас взяти участь у нашій маркетинговій акції! Ми підготували для Вас цінні призи!

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Претендуєте на Телевізор</p> <p>1 Я Р І М</p> <p>М</p>             | <p>Претендуєте на Ноутбук</p> <p>2 Ж Я Б А Н Н А</p> <p>Б</p> | <p>4 Грошовий приз 10 000 грн</p>  |
| <p>Претендуєте на Чайник</p> <p>3 З А К К А</p> <p>К</p>              | <p>3 Чайник 1 000 грн</p>                                     | <p>2 Ноутбук 18 000 грн</p>  |
| <p>Претендуєте на Грошовий приз</p> <p>4 М А Г Е П Р Е О</p> <p>П</p> | <p>1 Телевізор 12 000 грн</p>                                 | <p>Складіть слова з набору літер, повідомте їх за безкоштовним телефоном та отримайте призи!</p> <p><b>0 800 50 55 89</b></p> <p>Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)</p> |

\*Маркетингова акція проводиться з 01.02.2021 р. по 26.02.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Детально про умови маркетингової акції, а також про будь-які зміни умов, місця і терміни проведення маркетингової акції, Ви дізнаєтесь з окремого листа, який отримаєте після реєстрації. Дане рекламне оголошення є формою опитування і не є рекламою заохочувального заходу або пропозицією з придбання товарів чи надання будь-яких послуг. Оголошення розміщено з метою визначення зацікавленості потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Повний текст правил розміщено на сайті: <http://kvalita.com.ua/ua/lyub.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідок: (044) 379-16-82 (вартість послуги згідно з тарифами ТМТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. <sup>1</sup>Відповідь на завдання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. © ТОВ «НОМІНАЛ ГРАД», а/с № 82, м. Київ, 01926. 2021 р.



## ● СІМ «Я»

## «Не заглядай у мій телефон»

— Ти уявляєш, батьки читають переписку своїх дітей! Як так можна!

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



Донька-підліток час від часу порушує тему особистого простору, зокрема й телефонного. Усі її спостереження про це звучать підвищеним тоном і переповнені обуренням. Мовляв, мамо, навіть не думай, що цей номер пройде й зі мною. Вряди-годи вона намагається поборотися ще й з татом, який подбав про лімітований інтернет. То що ж робити батькам: заглядати в телефон чи ні, обмежувати чи дати волю?

Це питання тісно пов'язане з темами довіри і підтримки приятельних взаємин. Певна річ, кожному, хто цікавиться, чим живуть їхні діти, як вони змінюються, які однілітки в їхньому оточенні, хочеться знати якомога більше деталей. І телефони — прекрасне джерело інформації. Кому й коли дзвонять, хто тримає зв'язок з ними, як довго переписуються і якою лексикою користуються, які саме картинки й фото надсилають — у цьому океан інформації для аналізу. Що кажуть про це психологи? Психотерапевт Людмила Петрановська радить батькам, які не мають сили протистояти бажанню контролювати дитину, моніторити її телефон відкрито: «У кожній сім'ї свої правила, але головного все-таки раджу дотримуватися: бути чесним і не займатися «брудними» іграми, тобто не підглядати й не стежити тихцем. Петрановська рекомендує відверто попереджати своє чадо про перевірки (десь так, як податкова мусить повідомляти підприємця). Можна сказати дитині щось на кшталт такого: «Я за тебе відповідаю, хвилююся за твоє здоров'я, тож мені буде спокійніше, якщо іноді переглядатиму на твоєму телефоні, з ким і про що ти спілкуєшся. Май це на увазі». Чому так важливо бути відвертим? Бо це підлітки. Люди в таких роках гостріше, ніж інші,

реагують на несправедливість, брехню, обдурювання, підлість. Вони нетерпимі до зради і з легкістю чіпляють цей ярлик навіть на те, що тільки скидається на неї. При цьому і хлопчики, й дівчатка у віці 10+ хай з обуренням, зі сльозами, але таки сприймають й потроху переварюють виважені слова про обмеження свободи. Це ліпше, ніж коли дитина в якийсь момент робить не те що неприємне, а вражає для неї відкриття про маму або тата-шпигуна. Важливо тільки повідомляти про свій намір не з позицій «начальник—підлеглий» (зверхній, агресивний чи погрозливий тон ситуацію дуже ускладнить). Батьки, які вважають, що ліпше усе робити тихцем, чинять так, бо бояться незадоволення дитини. Тут психологи заспокоюють: мовляв, нічого цим перейматися, бо як підліток має право висловити свої негативні емоції вголос, так і ті, хто ним опікується, мають право наполягати на своєму, поки діти живуть у їхньому домі.

Особисто я збираю інформацію про свого підлітка інакше. Думаю, що листування — це такі особистий простір. Хоча припускаю: за певних обставин я би взялася повідомити дитині, що її поведінка змушує мене піти на неприємний, але необхідний крок. Бо ж треба пам'ятати, що це вік, коли людина ще не здатна належно оцінити ризиків певної ситуації, а тим більше передбачити наслідки своїх дій, адже мозок ще активно формується. За останніми ж даними вчених, період дозрівання головного мозку триває до 23–25 років. Та ж Людмила Петрановська повідомила, що навіть страхові компанії на значно вигідніших умовах страхують здоров'я тих, кому вже виповнилося 25 (їхня статистика свідчить, що до цього рубежу молода людина має надто багато пригод).

**Якщо маєте особливі спостереження чи питання — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є поштова — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

## ● СИЛА ДУХУ

# Сенсей зробив незламними тих, від кого відвертали погляд

Сергій Брушніцький дав вудочку тим сім'ям, які вирішили, що їхня дитина ніколи не стане самотійно на ноги

Ольга ВЕКЕРИК

У 2013-му засновник і тренер ладижинського СК «Сіндо» з міста Ладижин Вінницької області Сергій Брушніцький, якого учні називають Сенсей, на волонтерських засадах почав працювати з людьми, що мають ураження опорно-рухового апарату, залучати їх до занять фізкультурою та спортом, а також навчати дітей бойового мистецтва тхеквондо. Він сам шукав та розробляв програми занять. Усіляко намагався мотивувати і заохотити нових учнів. Часом Сергію доводилось умовляти батьків, щоб знайшли час привезти дитину на тренування. За сім років локальний проект з реабілітації завдяки самовідданій праці тренера та наполегливості його вихованців переріс у професійні заняття спортом.

Тепер Сергій Брушніцький — старший тренер національної збірної України з паратхеквондо. Він підготував п'ять чемпіонів світу та багатьох призерів міжнародних змагань різних рівнів.

У 2017-му в Португалії на Всесвітніх іграх IWAS із паратхеквондо серед спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату його підопічний Антон Швець був єдиним представником від України. Він виборов золото. Сергій Брушніцький пригадує, як багато людей довелося залучити, щоб організувати цю поїздку. А вже на змагання за кордон тренер возив своїх підопічних за власні кошти та гроші благодійників: «Дякую всім, хто допоміг нам тоді втілити в життя мрію. Це була наша спільна перемога. Ми подолали стільки перешкод і кілометрів заради неї. Їхали потягом із Вінниці до Львова, за 26 годин чотири рази летіли літаками, були в аеропортах у Борисполі, Варшаві, Брюсселі (де провели ніч на холодному вокзалі), Фаро і добралися до Санта де Антоніо».

«У 2013 році Сергій Брушніцький запропонував займатися спортом. Це якраз збіглося з періодом, коли мені потрібні були зміни. Я спробував і став призером на першому чемпіонаті України. Мій приклад надихнув інших піти на тренування до Сенсея... Робота з дітьми-візочниками відрізняється від звичайної. Швидкого успіху тут не буває. Та Сергій зробив дуже багато і досягнув приголомшливих результатів. Та найголовніше — діти повірили, що все можливо, що вони можуть працювати над собою. Сергій Брушніцький дав вудочку тим сім'ям,



Фото із сайту day.kyiv.ua.

«Осу, Сенсей!» — кажуть вихованці Сергію Брушніцькому, що означає «Поважаємо. Цінуємо, Вчителю!».

які вирішили, що їхня дитина ніколи не стане самотійно на ноги», — розповідає спортсмен і голова ГО інвалідів з дитинства «Вікторія» Федір Верещакін.

Тренер-реабілітолог каже, що щодня навчає своїх вихованців передусім сили волі. І показує це на власному прикладі. Минулого року Сергій на свій 50-й день народження пробіг пів сотні кілометрів: із Вінниці до Вороновиці й назад. До цього найдовшою дистанцією

поготів. Безмежно пишаюся. Разом ми сила!»

Сергій постійно допомагає українським захисникам: «Мені особисто волонтерство дає можливість підтримати наших солдатів на війні тим, що їм потрібно. Це стосується й дітей, батьків загиблих, поранених. Вважаю, що необхідно допомагати тим, хто боронить теперішнє та майбутнє моєї країни».

Нещодавно Брушніцький став лауреатом Волонтерської премії 2020. Відзнаку йому вручав відомий режисер Ахтем Сейтаблаєв.

«На першому Чемпіонаті України я побачив дуже багато молодих, людей старшого віку, дітей із вадами опорно-рухового апарату. Тоді в мене всередині щось клацнуло, і для себе я вирішив: обов'язково маю створити проект, який назвав «Незламні». Для тих, хто в нашій країні часто вважає людей з інвалідністю другосортними, щоб показати всьому загалу нашої держави і всьому світу, що ці люди насправді аж ніяк не гірші, а іноді кращі за тих, хто вважає себе повноцінним. Я дуже радий, що мій проект «Незламні» все ж таки відбувся. Безмежно вдячний організаторам за відзнаку. І дякую своїм батькам, що вони вклали в моє серце те тепло, яким зараз я маю нагоду ділитися зі своїми учнями», — сказав під час церемонії нагородження 50-літній Сергій Брушніцький.

За матеріалами ladyzhyn.news, vn.suspilne.media.

Відповіді

На сканворд із с. 15

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | З | И | Г | О | К | А | К | Т | У | С |   |
| Д | Р | О | М | А | Д | Е | Р | И | О | Р | А |   |   |   |
| І |   | О |   | О | А | Р | Х | И | П |   | Й |   |   |   |
| Д | У | Б | Л | І | К | А | Т |   | Т |   | І | П | Р |   |
|   |   | О | О | Н |   |   |   |   | М | А | Р | С | У |   |
| М | А | Н | Г | О |   |   |   |   | А |   | А | Т | О | С |
| Р | Д | І | К | У | С | А | Р |   | У |   |   |   |   |   |
| І | С | А | Я |   | Н | К | І | А | Н | Г |   |   |   |   |
| Я | Р |   |   | Р | А | М | О |   | Д |   |   |   |   |   |



## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

# «Як я раніше не подумав: у нашій же родині близнюків ніколи не було?..»

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

Руслан струсонував Власту, наче грушу, і відпустив. Вона ридала від сорому і болю.

На гвалт прийшли Степан із матір'ю.

— Що сталося? — запитав.

— А я розкажу, — втрутилася сусідка. — Я врятувала її від твого навіженого брата.

— Не смій так про мого сина! — гаркнула Манька.

— Та вона сама... сама мене покликкала, — зареготав Руслан. — Правда, кицю? Бачте, мовчить. Може, то й діти не твої, Степане?

— Ото невістку лихий послав, — заломила руки Манька. — Тепер усе село гудітиме. Поки жити буду, сорому не оберуся. А вона ще реве. Бо застукали?! Чоловік у хаті, а вона тут... Ах ти!..

Манька не вгавала. Вона ще й «відривалася» на невістці через те, що багаті свати не обсыпали її добром.

Власта побігла до хати. Степан за нею.

— Що це було? — запитав.

— Хай тобі брат пояснює. Я забираю дітей і їду додому.

— То це правда, що ти... ти з Русланом?..

— Яка правда? Що ти говориш? Та твій брат... Він...

— Нікуди не поїдеш!

— Поїду. Благо, права взяла із собою.

— А знаєш, діти справді зовсім не схожі на мене. Може, й Руслан має рацію. Ти з ним тишком-нишком... А може, з кимось іншим. Як я раніше про це не подумав: у нашій же родині близнюків ніколи не було. Якій же я дурень!

— Степане, ти що — з глузду з'їхав?

— Забирай малих і котись звідси, — Степан боляче штовхнув дружину.

Власта збрала дітей, тремтячими руками завела автівку. Рушила з подвір'я. Її услід принижено і злісно дивився Степан. Зі смутком і почуттям вини — батько. З ядучою посмішкою — матір. З цікавістю — сусідка, яка рознесе новину селом та ще й прибореше. А Руслан повернувся до Мирона — там залишилася недопита пляшка.

Через кілька днів Степан з'явився просити у дружини пробачення. Власта з малечого була в батьків.

— Я не знаю, що на мене нашло, — виправдовувався. — Мені дуже прикро. Наче щось у голові перемкнуло.

— Ти не захистив нашу донь-



«На них із захопленням дивляться люди. Такі гарні її сини...»

ку, — твердо мовив тесть. — І навіть не уявляєш, у якому стані вона прийшла. Та ще й двох малесеньких дітей везла.

— Я не хотів її відпускати.

— Ти не хотів повірити, що твій навіжений брат мало не позбиткувався над твоєю дружиною.

— Я люблю своїх дітей. Потрібний їм. Я доведу, що вони мої. Експертизу зроблю.

— Степане, ми вважали тебе мудрим і порядним. Але те, що сталося... Зрештою, хай Власта вирішує.

— Ми дамо раду дітям без тебе, Степане, — мовила Власта. — Забе-

**Він не раз спостерігав за близнюками. Уже ходять. Уже бігають. Уже пішли до садочка. Стали школярами. Уже Власту ростом наздоганяють.**

ри свої речі з квартири.

— Але ж я кохаю тебе.

— Ключі залиши сусідці Нелі. На розлучення подам сама. Про аліменти не турбуйся — мені їх не треба.

— І не подумай щось витворити, — пригрозив тесть. — Та й взагалі, не потрапляй на очі.

...Степан тисячу разів пошкодував за цей вечір. А Руслан насміхався над ним: слабак ти, брате...

Він не раз спостерігав за близнюками. Уже ходять. Уже бігають. Уже пішли до садочка. Стали школярами. Уже Власту ростом наздоганяють.

Він знав, що Власта заміж вдруге не вийшла. Вона й досі дуже гарна. Він кохає її і не може простити...

Хоча толком і не знає, чого саме не може їй простити...

Хвилювався, що тесть завадить робити кар'єру. Але той просто викреслив колишнього зятя із життя своєї родини.

Степан пробував влаштувати особисте життя. А воно чомусь не клеїлось.

...Близнюки стали студентами престижного факультету. Обое грають у баскетбол. З їхнім ростом... Степан бачив, як Власта приїжджала до них на змагання. А потім вони утрьох їхали додому або в кафе. Вони люблять фотографуватися з мамою. Власта виглядає, наче дівчинка, біля високих міцних хлопців. На них із захопленням дивляться люди. Такі гарні мама і її сини...

Степан таки наважився. Його організація стала спонсором змагань, у яких брали участь близнюки. Був певний: їхня команда переможе. Вона найсильніша. Він вручатиме призи гравцям і при нагоді познайомиться із синами. Кудись їх запросить, аби поговорити, порозумітися...

Власта також прийшла підтримати синів. Серед спонсорів ігор побачила прізвище колишнього чоловіка. А пізніше зіткнулася зі Степаном у коридорі.

— Я тут заради них, — кивнув у бік баскетболістів, серед яких були близнюки.

— Вони вирости без тебе. Їм уже по двадцять.

— Але ж ти сама не захотіла...

— Ми обое знаємо, що трапилось.

— Я хотів би...

— Не намагайся подолати дорогу, переметувати роками і вчинками. Крім того, я синам розповіла про цей жахливий випадок. Вони вже дорослі. Все зрозуміли...

**Команда, в якій грали близнюки, перемогла. Призи гравцям вручав Степанів заступник.**

## Трохи України в Антарктиді

**Станція «Академік Вернадський» (острів Галіндез, Аргентинський архіпелаг)**

**ІСТОРІЯ З БРИТАНІЄЮ**

- У 1934–1937 р. р. британці заснували наукову базу на Аргентинських островах (Західна Антарктика)
- У 1947 році наукова база почала працювати на острові Вінтер як постійно діюча метеорологічна обсерваторія
- У 1954 році станцію перенесено на мис Марина острова Галіндез за 7 км від західного узбережжя Антарктичного півострова

**ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО УКРАЇНСЬКУ АНТАРКТИЧНУ СТАНЦІЮ «АКАДЕМІК ВЕРНАДСЬКИЙ»**

25 років тому, 6 лютого 1996 року, Велика Британія передала Україні свою антарктичну станцію «Фарадей», яку перейменували на честь першого президента Академії наук України Володимира Вернадського. Укрінформ зібрав для вас цікаві факти про українську антарктичну станцію «Академік Вернадський»

**ІСТОРІЯ З УКРАЇНОЮ**

- У липні 1992 року Президент України Леонід Кравчук видав указ про участь України у дослідженнях Антарктики, а 26 жовтня 1993 року було засновано Центр антарктичних досліджень
- У листопаді 1994 року фонд «Відродження» виділив 12 тис. доларів на проєкт «Україна повертається в Антарктиду», тож з грудня 1994 по лютий 1995 року на станції «Фарадей» працювали четверо українських фахівців
- У липні 1995 року в Лондоні Посол України у Великій Британії Сергій Комісаренко та міністр закордонних справ Великої Британії Девід Девіс обмінялися дипломатичними нотами про передачу Україні антарктичної станції «Фарадей». Україна отримала станцію безкоштовно, але за умови продовження розпочатих британськими науковими дослідженнями
- У листопаді 1995 і лютому 1996 років на станцію «Фарадей» прибули дві групи українських зимівників, тож команда з 12 осіб почала роботу
- 20 січня 2021 року з Києва на антарктичну станцію «Академік Вернадський» вирушила чергова 26 сезонна експедиція, до складу якої увійшли науковці, а також технічні спеціалісти, які займаються модернізацією станції
- У січні 2021 року уряд ухвалив продовження дії Державної цільової науково-технічної програми досліджень в Антарктиці до 2023 року

**ПРОБЛЕМИ ТА ПРОГРАМИ**

- Україні повернули повноправне членство в Науковому комітеті з антарктичних досліджень (SCAR). Україна була членом цієї організації з 2006 року, але після початку війни на Донбасі і окупації Криму призупинила виплату членських внесків і була понижена до статусу країни-спостерігача
- Керівництво SCAR затвердило три нові програми досліджень Антарктики: інтегрована наука для інформування збереження Антарктики та Південного океану, нестабільність та порогові значення антарктичних екосистем, короткотермінова мінливість та прогнозування кліматичної системи Антарктики
- На станції «Академік Вернадський» науковці проводять геолого-геофізичні, гідрометеорологічні, океанографічні дослідження. Вчені проводять біологічні, геокосмічні, медико-фізіологічні дослідження, розробку та впровадження новітніх технологій

**25 експедицій** загалом провів Національний антарктичний центр

**12 осіб** зазвичай складає штат зимівників

**А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...**

- Станція «Академік Вернадський» має високу популярність серед іноземних туристів завдяки своєму географічному розташуванню: найпопулярнішим видом антарктичного туризму є морські круїзи вздовж Антарктичного півострова і портів Ушуая (Вогняна Земля, Аргентина) або Пунта-Аренас (Чилі). Туристична програма включає — плавання на океанічних каяках, дайвінг, підводну кіно- та фотозйомку (прозорість води — до 100 м), катання на лижах тощо
- На станції є каплиця святого рівноапостольного князя Володимира, яку освятив архієпископ Львівський і Галицький Августин. Капличка є найпівденнішою культовою спорудою у світі

**Станція «Академік Вернадський» вже тричі зображена на поштових марках України:**

- 1996 р. — на поштовій марці «Перша українська антарктична експедиція»;
- 2009 р. — на зчипці з двох марок «Збереження полярних регіонів та льодовиків» та 2020 р. — на поштовій марці «200 років з часу відкриття Антарктиди»

На станції є інтернет, що дає змогу полярникам оперативно отримати результати дослідження та підтримувати контакти із близькими

На острові Галіндез, де розташована станція, у січні 2021 року від льодовика Woolee Hill відколовся край криги. Висота відколеної частини становить десь 20 метрів, це майже як 7-поверховий будинок, а ширина — 5 м

2021 Укрінформ. Усі права захищені. У разі використання матеріалів послання обов'язкове. www.ukrinform.ua. Джерело uas.gov.ua, top.gov.ua. Підготувала Алла Ренко, графіка Олександра Шингура.

**УКРІНФОРМ**



# ТЕЛЕПРОГРАМА

# Кінозал



15 – 21 лютого

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## ЗІРКОВА ТУСОВКА

# Оля Полякова назвала Тіну Кароль «плакальницею на похороні»

Каже, що говорила про стиль її пісень, однак багато хто сприйняв ці слова, серед них і сама Тіна, як намішку над особистою трагедією Кароль, у якій в 2013 році від раку помер чоловік Євген Огір

Лія ЛІС

Необачні слова з уст артистки злетіли під час шоу «Маска» на телеканалі «Україна». Відтак ображена Тіна відповіла Олі в інстаграм: «Ти була права. Я буду плакати про нас, про нього (покійного чоловіка. — Ред.) все життя, а жити заради сина. Але не на похоронах, а за здоров'я і за силу висоти в близькості споріднених душ».



Фото із сайту ua.korrespondent.net.

Поп-діви сваряться — тільки тішаться?

**Я дійсно думаю, що останнім часом у Тіни дуже сумний репертуар.**

Після виходу програми в ефір Оля Полякова записала відео з вибаченнями, в якому пояснила, що, назвавши Тіну «плакальницею на похороні»,

не мала на увазі її особисту трагедію, а лише її пісні. «Я дійсно думаю, що останнім часом у Тіни дуже сумний репертуар. Але саму артистку Тіну Кароль я дуже люблю і дуже поважаю, і ніколи б не стала жартувати на тему її особистої трагедії. У всіх, кого це зачепило або образило, я щиро прошу

пробачення», — сказала Оля у відео. До речі, завтра, 12 лютого, відбудеться прем'єра пісні Кароль «Скандал». Рекламуючи нову композицію, Тіна встигла використати відео з вибаченнями своєї колеги. Справді, будь-який скандал тільки додає артисту популярності...

## ПОНЕДІЛОК, 15 ЛЮТОГО

|                |  |   |  |
|----------------|--|---|--|
| <b>1+1</b>     | 05:35, 11:25, 12:20 «Життя відомих людей»<br>06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2021»<br>13:15, 14:15, 14:50 «Сімейні мелодрами»<br>17:10 Т/с «Вітер кохання»<br>20:45, 21:45, 22:45 Т/с «3 ким поведешся...»<br>23:45 Т/с «Кухня»  | 09:15 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:20, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:40, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:00 «Детектор неправди» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | Війна всередині нас 23.30<br>Апокаліпсис: Нескінченна війна 02.40 Скарб UA |
| <b>ІСТV</b>    | 05:05 Служба розшуку дітей<br>05:10 Громадянська оборона<br>06:00, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти<br>09:15, 19:20 Надзвичайні новини<br>10:10 Анти-зомбі<br>11:40, 13:15 Х/ф «ВБИТИ ПОНТЕРА»<br>13:55, 16:15 Х/ф «БЕЗМЕЖНИЙ ОБРІЙ»<br>16:50 Х/ф «НАПРОЛОМ»<br>20:20 Більше ніж правда<br>21:25 Т/с «Пес»<br>22:45 Свобода слова   | 06:30 «TOP SHOP»<br>08:00 М/с «Оху та його друзі»<br>08:25 «Ух ти show»<br>09:00 «Орел і Решка. Шопінг»<br>10:50 Х/ф «КРАСУНЧИК»<br>13:00 Х/ф «КРАСУНЧИК-2»<br>15:10, 22:00 «Орел і Решка. Дива світу»<br>17:10 «Орел і Решка. Презавантаження. Америка»<br>19:10 «Орел і Решка. Морський сезон»<br>23:00 Т/с «Грань»   | <b>К-1</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 06:05, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»<br>10:05, 18:00, 19:00, 03.30 Ток-шоу «Стосується кожного»<br>12:25 Х/ф «ФРАНЦУЗЬКИЙ ЖИГОЛО» 14.10 Х/ф «ВЕСЬЛИЙ ПЕРЕПОЛОХ»<br>16.10 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подорож»<br>21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість» 01.55 Х/ф «ВОТЕРГЕЙТ: ПАДІННЯ БІЛОГО ДОМУ»  | 06:00, 07:30 Kids' Time<br>06:05 М/с «Том і Джеррі»<br>07:35, 15:00 Орел і Решка<br>08:30 Т/с «Надприродне»<br>10:20 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ»<br>12:20 Х/ф «ОЗБРОСЕНІ І НЕБЕЗПЕЧНІ»<br>17:00, 19:00 Хто зверну? 12+<br>21:00 Х/ф «ТВАРИНА»<br>22:50 Х/ф «ЧОЛОВІК ЗА ВИКЛИКОМ»  | <b>2+2</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні<br>09:00 Зірковий шлях<br>10:55 Т/с «Жіночий лікар»<br>13:40, 15:30 Агенти справедливості 12+<br>17:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»<br>20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21:00 Т/с «В поліні у минулого»<br>23:10 Т/с «Солонка карамель»  | 06:00 «Гроші»<br>23:35 «Дубинізм»   | <b>ФУТБОЛ-1</b>  |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»   | 07:45 Журнал Ліги чемпіонів 08:15 Маріуполь - Олександрія. Чемпіонат України 10:00 «Великий футбол» 11:45 Топ-матч 12:00 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 13:50 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 15:40, 22:30 Футбол NEWS 16:00 Журнал Ліги Європи. Прем'єра 16:30 Інтер - Лаціо. Чемпіонат Італії 18:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 20:15 Боруссія (Д) - Баварія. 1/4 фіналу (1997/98). Ліга чемпіонів УЄФА 22:50 Чемпіонат Італії. Огляд туру 23:45 Тоттенгем - Інтер. 1/8 фіналу (2012/13). Ліга Європи УЄФА                               | <b>МЕГА</b>  |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Таємниця ДНК» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 «Джедаї 2019»<br>06:25 Т/с «Удар у відповідь-3»<br>08:00 Х/ф «НА МЕЖІ»<br>10:15 Х/ф «РЯТІВНИК»<br>13:00 «Загублений світ»<br>18:00 «Секретні матеріали»<br>18:15 «Спецкор»<br>18:50 «Джедаї»<br>20:25 Т/с «Дзвонар»<br>20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»<br>22:20 Т/с «Кістки-9»   | <b>МЕГА</b>  |
| <b>ІСТV</b>    | 05:35, 20:20 Громадянська оборона<br>06:30 Ранок у великому місті<br>08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти<br>09:15, 19:20 Надзвичайні новини<br>10:05 Більше ніж правда<br>11:05 Х/ф «ПРАВИЛО БОЮ»<br>13:10, 21:25 Т/с «Пес»<br>15:30, 16:15 Х/ф «ЗВОРОТНА ТЯГА»<br>22:30 Т/с «Розтин покаже-2»<br>23:40 Х/ф «СПАДОК БОРНА»   | 06:00 «Джедаї 2019»<br>06:25 Т/с «Удар у відповідь-3»<br>08:20 Х/ф «ХАРЛЕЙ ДЕВІДСОН І КОВБОЙ МАЛЬБОРО»<br>12:15 «Загублений світ»<br>18:00 «Секретні матеріали»<br>18:15 «Спецкор»<br>18:50 «Джедаї»<br>19:25 Т/с «Звонар»<br>20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»<br>22:20 Т/с «Кістки-10»   | <b>МЕГА</b>  |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:00, 04:55 «Телемагазин»<br>05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість» 01.50 Х/ф «МИСЛИВЦІ ЗА ГОЛОВАМИ» | 06:00 «Джедаї 2019»<br>06:25 Т/с «Удар у відповідь-3»<br>08:20 Х/ф «ХАРЛЕЙ ДЕВІДСОН І КОВБОЙ МАЛЬБОРО»<br>12:15 «Загублений світ»<br>18:00 «Секретні матеріали»<br>18:15 «Спецкор»<br>18:50 «Джедаї»<br>19:25 Т/с «Звонар»<br>20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»<br>22:20 Т/с «Кістки-10»   | <b>ІСТV</b>  |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною   | 06:00, 08:00, 20:50, 21:30 Топ-матч 06:10 Минай - Львів. Чемпіонат України 08:10 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 12:05, 18:30 Лейпциг - Ліверпуль. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Севілья - Боруссія (Д) (2010/11). Ліга Європи УЄФА 16:00, 20:20 «Ніч Ліги чемпіонів» 16:40 Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 21:00 Журнал Ліги Європи 21:45 LIVE. Севілья - Боруссія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 23:55 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА | <b>УКРАЇНА</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Один за всіх» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>СТБ</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>ІНТЕР</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>УКРАЇНА</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Один за всіх» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>СТБ</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>ІНТЕР</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>УКРАЇНА</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Один за всіх» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>СТБ</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>ІНТЕР</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>УКРАЇНА</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Один за всіх» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>СТБ</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>ІНТЕР</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>УКРАЇНА</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05:40 Т/с «Комісар Рекс»<br>09:30 «Битва екстрасенсів. Таємниця екстрасенсів» 16+<br>13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»<br>14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»<br>15:45, 18:05 Т/с «Слід»<br>19:05 «Один за всіх» 16+<br>20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»<br>23:10 Т/с «Майор і магія»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>СТБ</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорож» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадай молодість»  | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Минай - Львів. Чемпіонат України 18:20 Чемпіонат Італії. Огляд туру 19:15 Наполі - Ювентус. Чемпіонат Італії 21:05 Топ-матч 21:15, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Барселона - ПСЖ. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА               | <b>ІНТЕР</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною<br>07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 06:00 Рух - Ворскла. Чемпіонат України 07:45 Журнал Ліги Європи 08:15 Кальярі - Аталанта. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 12:05 «Великий футбол» 13:50 ПСЖ - Барселона. 1/8 фіналу (2016/17). Ліга чемпі   |  |



## ЧЕТВЕР, 18 ЛЮТОГО

| 1+1  | 13:20, 14:50 Т/с «Сніпа»   | K-1   |
|--|--|---|
| 05:35, 11:25, 12:20 «Життя відомих людей»  | 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»   | 06:30 «TOP SHOP»  |
| 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  | 15:45, 18:05 Т/с «Слід»  | 08:00 М/с «Юку та його друзі»   |
| 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  | 19:05 «Один за всіх» 16+   | 08:25 «Ух ти show»  |
| 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2021»  | 20:15, 22:50 Т/с «Щаслива попри все»   | 09:00 «Орел і Решка. Шопінг»  |
| 13:00, 14:15 «Одруження наосліп»   | 23:10 Т/с «Майор і магія»  | 09:50 Т/с «Мисливці за реліквіями»  |
| 17:10 Т/с «Вітер кохання»  | <b>ICTV</b>  | 11:40, 23:00 Т/с «Грань»  |
| 20:45 Т/с «3 ким поведешся...»   | 05:35 Громадянська оборона   | 13:25, 22:00 «Орел і Решка. Дива світу»   |
| 21:45 «Право на владу 2021»  | 06:30 Ранок у великому місті   | 14:25 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти  | 18:15 «Орел і Решка. Морський сезон»  |
| 05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини   | 09:15, 19:20 Надзвичайні новини  | <b>2+2</b>  |
| 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма»   | 10:10 Секретний фронт  | 06:00 «Джедаї 2019»   |
| 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 20.00 Ток-шоу «Стосується кожного» | 11:55, 13:15 Х/ф «ВУЛИЧНИЙ БОЄЦЬ»  | 06:15 Т/с «Удар у відповідь-3»  |
| 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа» 23.50 Т/с «Згадати молодість» 01.55 Х/ф «ЩОСЬ НЕ ТАК З ТОБОЮ»   | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>   | 08:10 Х/ф «СТУКА»   |
| <b>УКРАЇНА</b>   | 06:00, 07:30 Kids' Time  | 10:15 Х/ф «ГРА СМЕРТІ»  |
| 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною   | 06:05 М/с «Том і Джеррі»   | 12:10 «Загублений світ»   |
| 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні   | 07:35, 15:00 Орел і Решка  | 18:00 «Секретні матеріали»  |
| 09:00 Зірковий шлях  | 08:30 Т/с «Надприродне»  | 18:15 «Спецкор»   |
| 10:55 Т/с «Жіночий лікар»  | 11:10 Х/ф «ТВАРИНА»  | 18:50 «Джедаї»  |
| 13:40, 15:30 Агенти справедливості 12+   | 13:00 Кохання на виживання 16+   | 19:25 Т/с «Дзвонар»   |
| 17:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»   | 17:00, 19:00 Хто зверху? 12+   | 20:30 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»  |
| 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»   | 21:00 Х/ф «ДЖЕКС»  | 22:25 Т/с «Кістки-10»   |
| 21:00 Т/с «В полоні у минулого»  | 22:50 Х/ф «ТРЕТІЙ ЗАЙВИЙ 2»  | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |
| 23:10 Слідами  | <b>МЕГА</b>  | 07:45 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15 Рух - Ворскла.  |
| 23:50 Т/с «Не смій мені казати прощай!»  | 06:00 Бандитський Київ 08.50, 01.35 Правда життя 10.10, 00.25 Речовий доказ 11.20, 14.20 Тваринна зброя 12.20, 18.05 Зона будівництва 13.20 Місія сили 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 19.05 Війна вперодні нас 22.30 Галапагоси 23.30 Коза ностра. 3 Палермо до Нью-Йорка 02.40 Таємниці дефіциту 05.00 Містична Україна | Чемпіонат України 10:00, 15:40, 20:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Лейпциг - Ливерпуль. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12:05 Севілья - Боруосія (Д). 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Колос - Шахтар. Чемпіонат України 16:00, 18:30 «Ні Ліги чемпіонів» 16:40 Порту - Ювентус. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19:00, 21:50 «Шлях до Данська» 19:50 ЛІВЕ. Динамо (К) - Брюгге. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 22:30 ЛІВЕ. Ліга Європи. ONLINE» 23:55 Црвена Звезда - Мілан. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА. Прем'єра |
| <b>СТБ</b>   | <b>МЕГА</b>  |   |
| 05:40 Т/с «Комісар Рекс»   | 06:00 Бандитський Київ 08.50, 01.35 Правда життя 10.10, 00.25 Речовий доказ 11.20, 14.20 Тваринна зброя 12.20, 18.05 Зона будівництва 13.20 Місія сили 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 19.05 Війна вперодні нас 22.30 Галапагоси 23.30 Коза ностра. 3 Палермо до Нью-Йорка 02.40 Таємниці дефіциту 05.00 Містична Україна |   |
| 09:25 «Битва екстрасенсів. Таємниці екстрасенсів» 16+  |  |   |

## СУБОТА, 20 ЛЮТОГО

| 1+1  | 19:00 «МастерШеф Професіонали» 12+       | K-1   |
|--|--|---|
| 06:00 «Життя відомих людей»  | 23:00 Х/ф «ПРИВИД»                       | 06:30 «TOP SHOP»  |
| 06:30 Х/ф «КІБОРГИ»  | <b>ICTV</b>                              | 08:00 М/с «Кротик і Панда»  |
| 08:00 «Сніданок. Вихідний»   | 05:00 Еврика!                            | 08:40 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»   |
| 10:00 «Світ навиворіт»   | 05:05, 12:45, 18:45 Факти                | 10:35 Х/ф «ЛАРГО ВІНЧ: ПОЧАТОК»   |
| 18:20 «Світ навиворіт - 12 Пакистан»   | 05:35 Чорні тіні Майдану. Спецпроект     | 12:25 Х/ф «ЛАРГО ВІНЧ 2: ЗМОВА В БІРМІ»   |
| 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  | 06:35 Острів небайдужих. Спецпроект      | 14:40 «Орел і Решка. Навколо світу»   |
| 20:30 Х/ф «БЛИЗЬКО ДО СЕРЦЯ»   | 07:25 Секретний фронт                    | <b>2+2</b>  |
| <b>ІНТЕР</b>   | 08:05, 10:20, 12:30, 13:00 Т/с «Пес»     | 06:00 «Джедаї 2019»   |
| 05.25 «Орел і Решка. Курортний сезон» 06.05 «Україна вражає»   | 09:15, 11:25 Т/с «Таємні двері»          | 07:40 «Загублений світ»   |
| 06.55 Х/ф «РОЗПРАВ КРИЛА» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Корисна програма» 11.00 Х/ф «МИ ЖИЛИ ПО СУСІДСТВУ» 12.35 Х/ф «МАЧУХА» 14.20 Х/ф «3 ТОБОЮ І БЕЗ ТЕБЕ...» 16.00 Х/ф «ЄДИНА» 17.50, 20.30 Т/с «Пристрасті по Зінаїді» 20.00 «Подорожі» 22.50 Т/с «Не було б щастя» 02.40 «Навколо М» 04.20 М/ф «Мауглі» | 17:00 Х/ф «КОБРА»                        | 12:45 Х/ф «НА МЕЖІ»   |
| <b>УКРАЇНА</b>   | 19:10 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»             | 15:00 Х/ф «ПЕРСТЕНЬ НІБЕЛУНГІВ»   |
| 07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні   | 22:00 Х/ф «ЗЕЛЕНА МІЛЯ»                  | 18:40 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР»  |
| 07:30 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»   | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>                       | 21:00 Х/ф «КОВБОЙ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»   |
| 10:40 Т/с «Із минулого з любов'ю»  | 07:10 Kids' Time                         | 23:15 Х/ф «ЧУЖИЙ ПРОТИ ХИЖАКА»  |
| 14:50, 15:20 Т/с «Кошик для щастя»   | 07:15 Х/ф «ЕЛЕНА ТРОЯНЬСКА»              | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |
| 20:00 Головна тема   | 11:00 Х/ф «ТРОЯ»                         | 06:00 Црвена Звезда - Мілан. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 07:45, 15:10 Чемпіонат Італії.   |
| 21:00 Шоу «Маска»  | 14:10 Х/ф «ТИТАНІК»                      | Передмова до туру 08:15 Порту - Ювентус. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20, 21:10 Журнал. УЄФА Євро 2020 10:50 Олімпік - Дніпро-1. Чемпіонат України 12:40 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 13:10, 18:50, 20:55 Топ-матч 13:20 Динамо (К) - Брюгге. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 15:55 ЛІВЕ. Лацио - Сампдорія. Чемпіонат Італії 17:55 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА 18:55 ЛІВЕ. Дженуа - Верона. Чемпіонат Італії 21:40 ЛІВЕ. Сасуоло - Болонья. Чемпіонат Італії 23:40 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА |
| 23:00 Т/с «Тест на любов»  | 18:10 Х/ф «ОХОРОНЕЦЬ»                    |   |
| <b>СТБ</b>   | 21:00 Х/ф «ЛЕГЕНДА ПРО ТАРЗАНА»          |   |
| 07:55 «Неймовірна правда про зірок»  | 23:20 Х/ф «ПОВЕРНЕННЯ В БЛАКИТНУ ЛАГУНУ» | <b>МЕГА</b>   |
| 10:50 Т/с «Щаслива попри все»  | <b>МЕГА</b>                              | 06:00 Випадковий свідок   |
| 14:55 Т/с «Мама»   | 06:00 Випадковий свідок                  | 07.35, 00.40 Містична Україна   |

## П'ЯТНИЦЯ, 19 ЛЮТОГО

| 1+1  | 13:20, 14:50, 18:05 Т/с «Сніпа»  | K-1   |
|--|--|---|
| 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»  | 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»   | 06:30 «TOP SHOP»                                |
| 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»  | 20:15, 22:50 Т/с «Мама»  | 08:00 М/с «Юку та його друзі»                   |
| 09:25, 10:25 «Життя відомих людей 2021»  | <b>ICTV</b>  | 08:25 «Ух ти show»                              |
| 11:25, 12:20 «Життя відомих людей»   | 05:35 Громадянська оборона   | 09:00 «Орел і Решка. Шопінг»                    |
| 13:00, 14:15, 22:15 «Жіночий квартал»  | 06:30 Ранок у великому місті   | 09:50 Т/с «Мисливці за реліквіями»              |
| 14:50 «Вечірній квартал»   | 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти   | 11:40, 23:00 Т/с «Грань»                        |
| 17:10 Т/с «Вітер кохання»  | 09:15, 19:20 Надзвичайні новини  | 13:25, 22:00 «Орел і Решка. Дива світу»         |
| 20:15 «Ліга сміху 2021»  | 10:10, 20:10 Дизель-шоу 12+  | 14:25 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» |
| 23:30 Х/ф «КІБОРГИ»  | 11:30 Т/с «Виходити за будь-яку ціну»  | 18:15 «Орел і Решка. Морський сезон»            |
| <b>ІНТЕР</b>   | 13:15 Х/ф «СУПЕР 8»  | <b>2+2</b>                                      |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 15:30, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА ЗІ СТАЛІ»   |   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 22:55 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+   | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>                              |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>МЕГА</b>  | 06:00, 07:30 Kids' Time                         |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Бандитська Одеса 08.40, 01.35 Правда життя 10.15, 00.25 Речовий доказ 11.25 Тваринна зброя 12.25 Зона будівництва 13.25 Місія сили 14.20 Дика природа Японії 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 18.05 Елемент 19.05 Війна всередині нас 22.30 Галапагоси 23.30 Божественний світ 02.35 Архімушкетер. Підземля смерті 03.25 Прокляття сфінкських курганів 04.15 Богдан Ступка 05.10 Скарб. UA   | 06:05 М/с «Том і Джеррі»                        |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>ФУТБОЛ-1</b>  | 07:35 Орел і Решка                              |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 06:30, 09:20, 10:25, 13:10 «Шлях до Данська» 07:25 Динамо (К) - Брюгге. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 11:20 Маккабі - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 14:00, 17:55, 21:25 Топ-матч 14:15 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА 14:45 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА. Прем'єра 16:05 Црвена Звезда - Мілан. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 18:00 Журнал. УЄФА Євро 2020. Прем'єра 18:30, 20:55 «Тур ONLINE» 18:55 ЛІВЕ. Олімпік - Дніпро-1. Чемпіонат України 21:35 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА 22:50 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 23:20 «Ліга Європи. ONLINE» | 08:30 Орел і Решка                              |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>МЕГА</b>  | 09:00 Т/с «Надприродне»                         |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Бандитська Одеса 08.40, 01.35 Правда життя 10.15, 00.25 Речовий доказ 11.25 Тваринна зброя 12.25 Зона будівництва 13.25 Місія сили 14.20 Дика природа Японії 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 18.05 Елемент 19.05 Війна всередині нас 22.30 Галапагоси 23.30 Божественний світ 02.35 Архімушкетер. Підземля смерті 03.25 Прокляття сфінкських курганів 04.15 Богдан Ступка 05.10 Скарб. UA   | 11:10 Хто проти блондинок 12+                   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>ФУТБОЛ-1</b>  | 16:40 Х/ф «ШИГІГАНКА»                           |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 06:30, 09:20, 10:25, 13:10 «Шлях до Данська» 07:25 Динамо (К) - Брюгге. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 11:20 Маккабі - Шахтар. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 14:00, 17:55, 21:25 Топ-матч 14:15 Огляд середи. Ліга чемпіонів УЄФА 14:45 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА. Прем'єра 16:05 Црвена Звезда - Мілан. 1/16 фіналу. Ліга Європи УЄФА 18:00 Журнал. УЄФА Євро 2020. Прем'єра 18:30, 20:55 «Тур ONLINE» 18:55 ЛІВЕ. Олімпік - Дніпро-1. Чемпіонат України 21:35 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА 22:50 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 23:20 «Ліга Європи. ONLINE» | 19:00 Х/ф «ПІЙМАЙ ШАХРАЙКУ, ЯЩО ЗМОЖЕШ»         |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>МЕГА</b>  | 21:20 Х/ф «КРАЛЯ»                               |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Бандитська Одеса 08.40, 01.35 Правда життя 10.15, 00.25 Речовий доказ 11.25 Тваринна зброя 12.25 Зона будівництва 13.25 Місія сили 14.20 Дика природа Японії 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 18.05 Елемент 19.05 Війна всередині нас 22.30 Галапагоси 23.30 Божественний світ 02.35 Архімушкетер. Підземля смерті 03.25 Прокляття сфінкських курганів 04.15 Богдан Ступка 05.10 Скарб. UA   | 23:50 Х/ф «СОЛОДКИЙ ЛИСТОПАД»                   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>МЕГА</b>  |   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | 06:00 Бандитська Одеса 08.40, 01.35 Правда життя 10.15, 00.25 Речовий доказ 11.25 Тваринна зброя 12.25 Зона будівництва 13.25 Місія сили 14.20 Дика природа Японії 15.20, 19.55 Секретні території 16.15, 21.45 Життя після людей 17.10, 20.50 Шукати неприємностей 18.05 Елемент 19.05 Війна всередині нас 22.30 Галапагоси 23.30 Божественний світ 02.35 Архімушкетер. Підземля смерті 03.25 Прокляття сфінкських курганів 04.15 Богдан Ступка 05.10 Скарб. UA   |   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.05 Т/с «Мене звали Мелек 2» 12.25 Т/с «Колекція» 14.35, 15.30, 00.30 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожі» 21.00 Т/с «Шерлок» 03.05 «Чекати на мене. Україна» 04.15 «Орел і Решка. Курортний сезон» | <b>МЕГА</b>  |   |
| 05.00, 04.55 «Телемагазин» 05.30 «   |  |   |



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Люблю тебе, моє серденько!»

Як часто ви говорите своїм рідним цю фразу? День закоханих – хороша нагода сказати про свої почуття – незалежно від того, чи ви нещодавно зустрілись, чи прожили разом десятки літ. Адже теплі й щирі слова так необхідні кожному з нас. Зрештою, це не обов'язково мають бути слова – іноді вчинки набагато вагоміші й красномовніші...



Фото із сайту meibuk.ua.

## «ГРАНАТОВЕ ОСВІДЧЕННЯ»



Фото із сайту cookpad.com.

**Цей вишуканий і романтичний салат — ідеальний вибір до Дня закоханих**

**Інгредієнти:** 1 гранат, 2 яйця, 300 г копченої або запеченої курячої грудки, 3–4 картоплини, 150 г твердого сиру, 100 г чорносливу, майонез для заправки, сіль та перець — до смаку.

**Приготування.** Картоплю зваріть у «мундирах» у присоленій воді, охолодіть, почистіть і потріть на крупній тертці. Дрібно поріжте курятину, варені яйця. Сир натріть на середній тертці. Усі інгредієнти викладіть у формі серця, чергуючи пласти: картопля, змащена майонезом, курятину, майонез, яйця, сир, майонез. Зверху посипте зернами граната.

## «СВІЖІСТЬ ПОЧУТТІВ»

**Помідори, перчик та зелень і справді надають салатів свіжості й легкості. Однак і готувати його слід безпосередньо перед подачею**

**Інгредієнти:** на 2 порції – 3 помідори, 100 г твердого сиру, 1 запечене куряче філе, 1 болгарський перець, зелень, 1 ст. л. оливкової олії, 1 ч. л. діджонської гірчиці, 1 ст. л. лимонного соку, сіль до смаку, сухарики (за бажанням).

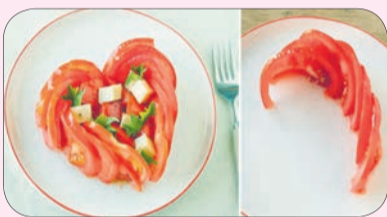


Фото із сайту cosmo.com.ua.

**Приготування.** Помідори вимити, 2 з них відкласти для оформлення страви, один порізати невеликими кубиками. Так само покряяти болгарський перець, твердий сир та м'ясо, дрібно посікти зелень. Змішати всі ці інгредієнти, посолити до смаку, полити заправкою з гірчиці, олії та лимонного соку. Помідори, що залишилися, розрізати навпіл і порізати тонкими скибочками. На окремих тарілках розкласти томати у формі сердець, середину заповнити салатом. За бажанням можна посипати сухариками.

## «ІДЕАЛЬНА ПАРА»

**Цікаве поєднання двох сердець, для приготування яких знадобляться форми**

**Інгредієнти:** 200 г відварених креветок, 1 авокадо, 4 варені яйця, 130 г твердого сиру, майонез до смаку, маслини та червона ікра для оздоблення.

**Приготування.** Варені яйця, креветки та авокадо нарізати невеликими кубиками, сир натерти на грубій тертці. Викладати пластами, злегка промашуючи майонезом, у такій послідовності: креветки, авокадо, яйце, сир. Верх щедро змастити майонезом і прикрасити одне серце дрібно покряяними маслинами і потертим білком (у вигляді смокінга й метелика), друге — червоною ікрою (у вигляді сукні та намиста).



Фото із сайту yakulinar.net.

## «ТРОЯНДИ» З КАРТОПЛІ І БЕКОНУ

**Дуже красива гаряча закуска на святковий стіл. Приготуйте такий «букет» – ваші рідні, безперечно, це оцінять**

**Інгредієнти:** 3–4 картоплини, 150 г бекону, 50 г твердого сиру, 1 ст. л. панірувальних сухарів, 1 ст. л. олії, сіль та перець – до смаку, листя салату і зерна граната – для оздоблення (за бажанням).

**Приготування.** Окрім продуктів за списком, знадобляться силіконові форми для мафінів. Картоплю почистити, помити і нарізати дуже тонкими кружечками, бекон – тоненькими скибочками. Сир потерти, змішати з панірувальними сухарями. Розігріти духовку. Формувати троянди з картоплі і бекону можна відразу в формочках, змащених олією. Згорнути смужку бекону, навколо обгорнути кількома кружальцями картоплі, потім знову – беконом. Так чергувати скибочки картоплі і бекону, викладаючи їх по колу, як пелюстки троянди. (Як варіант, можна взяти одну-дві смужки бекону, на них викласти скибочки картоплі, а потім згорнути їх разом, щоб вийшла квітка). Помістити троянди у формочки для мафінів, скропити зверху маслом і посипати сумішшю сиру і сухарів. Поставити в духовку, розігріту до 180–200 градусів, через 15–20 хвилин накрити фольгою і запікати ще 35–40 хвилин. Фольгу наприкінці можна зняти, щоб «пелюстки» підрум'янилися. Готову страву прикрасити зернами граната і подати на листках зеленого салату.



Фото із сайту pinterest.com.

## «ЗАКОХАНЕ СЕРЦЕ»

**Страва проста в приготуванні, але оригінальна в оформленні. Такий смачний кулінарний шедевр буде дуже доречним на столі в День святого Валентина, згодиться й просто на романтичну вечерю**

**Інгредієнти:** 5 варених яєць, 2 курячі стегенця, 1 банка маринованих шампіньйонів, 1 морквина, 1 велика цибулина, 0,5 кг помідорів чері, майонез, сіль, перець — до смаку, чорна редька або дайкон для оздоблення.

**Приготування.** Моркву і цибулю почистити, подрібнити й обсмажити на сковороді до м'якості. Курятину відварити до готовності, остудити, м'ясо відділити від кісток і нарізати невеликими шматочками. Яйця очистити від шкаралупи і покряяти кубиками. Консервовані печериці нарізати кубиками невеликого розміру. Усі компоненти салату зсипати в миску, посолити, поперчити, заправити майонезом і ретельно перемішати. Салат викласти на пласку тарілку чи блюдо, формуючи з нього серце. Для оздоблення зробити трояндочки зі шкірки помідорів, яку необхідно зрізати по спіралі, а потім закрутити. Зі скибочок редьки також вирізати квіточки, серединки можна зробити зі шматочків моркви чи болгарського перцю. Викласти декор на поверхні серця, доповнити листочками петрушки.

Фото із сайту тусоок.pp.ua.



## ЗАКУСОЧНІ «ВАЛЕНТИНКИ»

**Готувати легко і швидко, а на святковому столі страва матиме шикарний вигляд**

**Інгредієнти:** 1 упаковка листкового тіста, негостра гірчиця, помідори, ковбаса або курятина, сир за власним уподобанням.

**Приготування.** Лист для



Фото із сайту youtube.com.

випічки застелити пергаментним папером. Розморожене тісто розгорнути, злегка розкачати на присипаній борошном поверхні і за допомогою форми більшого розміру вирізати великі серця, у половині з них формою меншого розміру зробити виїмки-сердечка. Скласти їх попарно, змастити всередині гірчицею, положити по шматочку ковбаси чи м'яса, по скибочці помідора. Випікати за температури 200 градусів до золотистого кольору (близько 8 хвилин). За бажанням перед подачею страву можна посипати подрібненою фетою або іншим видом сиру.

## ШОКОЛАДНІ ТІСТЕЧКА «МОЯ ЛЮБОВ»

**Маєте власний улюблений перевірений рецепт бісквіта – можна скористатися лише ідеєю подачі випічки у формі сердець**

**Інгредієнти:** 1 скл. борошна, 0,5 ч. л. розпушувача, дрібка солі, 60–70 г чорного шоколаду, 30–40 г розтопленого вершкового масла, 4–5 ст. л. цукру, 2 яйця, 0,5 ч. л. ванільного цукру, цукрова пудра і ягоди для оздоблення.

**Приготування.** Розігріти духовку до 180 градусів. Змішати борошно, розпушувач і сіль. В каструлі розтопити шоколад і масло на середньому вогні, постійно помішуючи. Зняти з вогню, трошки охолодити і додати борошно, збити з цукром яйця і ваніль, вимішати. Рівномірно розподілити тісто на змащеній маслом і присипаній борошном формі. Випікати 25–30 хвилин. Охолодити корж на решітці протягом 15 хвилин. Нарізати за допомогою формочок для печива у вигляді сердець. Перед подачею посипати цукровою пудрою і прикрасити полуницею.

Фото із сайту pogliad.ua.





«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# І ви так кажіть, як Джек Ніколсон...

Хоча суперзірка Голлівуда у свої 83 — ще ого-го! Тим паче, що може дозволити собі, на відміну від українських пенсіонерів, «до кольору, до вибору» будь-яку «Віагру» і дев'ять із десяти молодих артисток (ну, добре, вісім). Проте, слухаючи його «бойові подвиги на фронті кохання», чомусь одразу пригадується цей анекдот:

- Лікарю, ось уже п'ять літ, як я не сплю з дружиною.
- А скільки вам років?
- 75.
- Нічого не вдієш, вік такий.
- А ось моєму сусіду 80, а каже, що він щодня займається любов'ю.
- То і ви кажіть...

Грицько ГАРБУЗ

Сьогодні я ж забув нагадати запитання, часткову відповідь на яке вже розкрив. виправляюсь!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 4 (2021)

Сьогодні ми заховаємо фото однієї тварини. Згадується вона за свої діяння повсюди — і по-доброму, і не дуже: у пісні про батьківський поріг і дівчиночку з русою косяго; у знаменитому оскароносному фільмі всіх часів і народів із головним актором — секс-бомбою по життю, який, утім, ніколи не входив до «десятки чоловіків секс-легенд»; у вірші волинської поетеси, яка по-особливому поселяє «свої думки у чужі голови»; у знайній нам романтичній баладі, де разом із захваним нашим героєм буквально в одній строфі названо ще двох його «хребетних» братів.

А ще незнайомицьк безпосередньо пов'язаний зі спортсменом-патріотом і не менш патріотичною співачкою, яка несподівано для всіх потрапила у вітчизняні топи, а також зі спільною українсько-французькою прикметою. Ви теж її знаєте. І дотримуєтесь. І шкочуєте, коли... Але дотримуєтесь не в новорічно-різдвяні дні. ☺

Фото якої тварини ми заховаємо?

|                                   |                          |  |                             |                                  |                                  |                             |  |  |                            |
|-----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--|--|----------------------------|
|                                   |                          |  |                             |                                  |                                  |                             |  |  | Червоне дерево             |
|                                   |                          | Сигнал у пароплава                       | Міра ваги коштовного каменю | Маленька кількість чогось-небудь | Автор якої-небудь утопі          |                             |  |  |                            |
|                                   | Одногорбий верблюд       | Українська біатлоністка Яна...           | Православний монах          | Другий екземпляр документа       | Українське писемство... Тесленко | Англійська співачка Ріта... |  |  | Молочний продукт           |
|                                   |                          |  |                             |                                  | Німецький футболіст... Гомес     | Місто в Бельгії             |  |  |                            |
| Чоловік похилого віку             | Міжнародна організація   |  |                             |                                  |                                  |                             |  |  | Четверта планета від Сонця |
|                                   |                          |  |                             |                                  | Мушкетер Дюма                    |                             |  |  |                            |
|                                   | Предмет бажань, прагнень |  |                             |                                  | Укр. танцюрист Дмитро...         |                             |  |  | Підвид кулана              |
|                                   |                          |  | Перша українська республіка | Вогнепальна зброя                |                                  |                             |  |  | Співачка                   |
| Біблійний пророк Старого Заповіту |                          | Розділ хімії, що вивчає бродіння речовин |                             |                                  |                                  |                             |  |  | Майлі...                   |
|                                   |                          |  |                             |                                  | Французький композитор 18 ст.    |                             |  |  | Частина поєдинку боксерів  |



83-річний Джек Ніколсон, який за свою кар'єру здобув три «Оскари» і сім «Золотих глобусів», любить хвастатися, що насолоджувався сексуальним зв'язком із понад двома тисячами жінок (!).

Джек Ніколсон: красуні його оточують завжди і всюди.

«Думка, що відстану у заліку балів, змусила ще раз сісти, уважно переглянути запитання і добряче поритися в інтернеті, поки знайшов правильну відповідь, — написав нам Василь Момотюк із села Россошани Дністрівського (донедавна Кельменецького району) Чернівецької області. — А вона така — слово «Зозуля». Про неї співають у пісні «Закувала зозуля на стодолі на розі...».

А стрічка «Політ над гніздом зозулі» (екранізація роману Кена Кізі «Над зозулиним гніздом» 1975 року) за весь час існування премії «Оскар» стала другою із трьох, що завоювала всі п'ять головних номінацій: найкращий фільм, найкраща режисура, найкращі актор (Джек Ніколсон) та акторка (Луїза Флетчер), найкраща адаптація сценарію. Виконавець головної ролі у ній Джек Ніколсон, який за свою кар'єру здобув три «Оскари» і сім «Золотих глобусів», любить хвастатися, що насолоджувався сексуальним зв'язком

із понад двома тисячами жінок (!). Без сумніву, доля правди у цьому є, адже має п'ятеро дітей від чотирьох жінок, хоча в шлюбі перебував лише один раз, проте так жодного разу так і не потрапив до «десятки» живих секс-бомб, яку укладає журнал Maxim...

Згадується цей птах і в баладі «Причинна» Тараса Шевченка: «Защебетав жайворонок, угору летючи/закувала зозуленька, на дубу сидячи/защебетав соловейко — пішла луна гаєм».

Прізвище Зозуля носить популярний футболіст, колишній гравець київського «Динамо» і збірної України Роман Зозуля, відомий своїми патріотичними настроями та допомогою українській армії, за що його звинувачували проросійські фани іспанського клубу «Райо Вальєкано», за який виступав.

Також псевдо Zozulya («Зозуля») має співачка з Тернопільщини Василя Зозуля, справжнє прізвище якої — Боровська Василя Григорівна. Її кліп «Чорне і біле» зібрав у Ютубі вже понад 10 мільйонів переглядів... А ось про волинську поетесу я нічого не знайшов...»

Пане Василю, вашу прогалину ми зараз трохи заповнимо.

І все-таки я — зозуля.

Нищечком підкидаю

Свої думки

У чужі голови

І сподіваюся...

Ой, не питайте, людоньки,

На що я сподіваюся,

Бо де ж ви бачили

Божевільних зозуль?!

(Валентина Штинько (Хмельовська), поезія зі збірки «Терновая хустка»).

Авторка слів про «нищечком підкидаю свої думки у чужі голови», заслужена журналістка України Валентина Штинько (Хмельовська), багато років пропрацювала у газеті «Волинь» — нашій мамі, вела поетичні та журналістські гуртки для учнів і студентів, тому привела у професію багатьох своїх вихованців. Серед тих, кому вона дала журналістські крила, — і головний редактор «Цікавої газети на вихідні» Олександр Згоранець. Сподіваюся, прочитавши ці рядки, він хоча б на тришечки збільшить мені премію...



☺ Жартую, звісно. Грицько Григорович Гарбуз не з тих, хто буде підлабузюватися, а шефові достатньо ваших листів на конкурс, щоб він вдоволено потирає руки і промовляє: «Ну є ще ж люди в нашій країні, які хочуть думати!» Так що цей комплімент — вам. Дякую, друзі, і, як казала Ліна Костенко: «Пишіть листи і надсилайте вчасно».

Що і зробив Василь Момотюк — і за свою історію пошуку відповіді отримає 150 гривень призових. А щоб визначити, кому вручити ще дві купюри із зображенням Тараса Шевченка серед авторів 5 семес-повідомлень із правильною відповіддю «Зозуля», знову вдалися до жеребкування. І нам у цьому допоміг легендарний чоловік — засновник і багаторічний керівник хорОВОї капели «Посвіт» 90-річний Ростислав Кушнірук, міцну ковальську руку якого ми мали за честь потиснути у вівторок (на заслання в Сибіру за зв'язки з УПА йому доводилося працювати в кузні, то вже потім став музикантом). І його натружена праця виявилася щасливою для Тетяни Репетилі із села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області та Марії Книш із села Смідин Ковельського району Волинської області. Вітаємо! Матимете чим розраховуватися із цим птахом. До речі, і в деяких регіонах Франції існує прикмета, схожа на українську: якщо у кишені є гроші, коли почуєш перший весняний спів зозулі, то увесь рік будеш при грошах.

Переможців назвали — час оголошувати нове завдання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 6 (2021)

У книжці сучасного українського письменника, в назві якої згадується давньокитайська філософія чи вид зброї, тісто з товченого мигдалю, горіхів, арахісу з цукровою пудрою, а також «Amour», на одній зі сторінок від третьої до 103-ї є такий епізод:

«— У дерев — сніжинки на віях, — мовила Ця.

І занепокоївся. Цю «пробило» на лірику, а це був поганий знак. Вона не вміла поєднати лірику з домашнім господарством. Коли Ця віддавалася ліриці, і переходив на підніжній корм...»

І тихенько вийшов із кімнати, підійшов до холодильника. Вареної ковбаси не зосталося... На верхній полиці лежала...»

Ось саме те, що лежало на верхній полиці, ми сьогодні і заховаємо. Навіть при спогляданні цього предмета у вас потече слинка. Як написав автор роману, «Слина виділялася швидше, ніж він устигав її ковтати».

А якщо ще ви матимете час, бо фантазії особливої тут не треба — все продумано, і головну приправу — любов, то...

Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 22 лютого тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коляда», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялинка (Микола Пашко»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігріші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто у листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Будьте крепко-здорові!

Цікава  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск  
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі

ТзОВ «Газета «Волинь»

Адреса редакції і видавця:

43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,  
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60307, 60312, 60304

Реєстраційний номер

ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 196



## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

# «Як я раніше не подумав: у нашій же родині близнюків ніколи не було?..»

— Чули? Степан Маньки Горобчихи дівку з міста привіз. Ім'я таке дивне: Власта, — перемовлялися в селі.  
— Ага, її батьки в начальниках ходять. Вона в них одиначка. Пощастило хлопцеві.  
— Та й Степан інститут закінчив. Не те, що брат його. І у кого вдався, такий безголовий?  
— Все одно Манька над старшим сином більше трясеться, як над молодшим...



Фото із сайту demibaby.com.ua.

«Тест із тещею турбувалися, щоб у їхніх хлопчиків було все найкраще».

Ольга ЧОРНА

Маньці майбутня невістка не припала до душі. Жінка окинула оком велике обійстя, глянула на тендітну модно одягнену дівчину і зрозуміла: Власта не буде сапати й рити картоплю на городі і взагалі, що таке сільська робота — не знає. Про що при нагоді й сказала Степанові.

— Мамо, ми ж у місті будемо жити. А щось допомогти... Чому б і ні? Власта навчиться.

— Хто її так назвав? Запам'ятати годі.

Вдома Манька невдоволено буркала, а поза очі хвалилася, мовляв, не з простими людьми породичається. І водночас злостилася на Степана. Вважала: спершу старший син повинен одружитися. Якось із чоловіком про те мову завела.

— Та наш Руслан радше з дільничним спілкується, аніж із дівками, — відповів на те. — Спробуй такого ожени.

Манька більше любила старшого сина, бо був схожий до її рідні. Молодший вдався до бабусі — чоловікової матері. Манька ж терпіти не могла свекрухи. А Степан був її улюбленим онуком. Відмін-

ник у школі. А за Русланом золоті верби росли. Не змінився й тоді, коли почав парубкувати. Дівчата Руслана сторонилися. І друзів, крім злодійкуватого Мирона, не мав.

...Степан із Властою до села

**Манька більше любила старшого сина, бо був схожий до її рідні. Молодший вдався до бабусі — чоловікової матері. Манька ж терпіти не могла свекрухи.**

приїжджали не часто. А після того, як Манька обізвала невістку безрукою панею, та взагалі не показувалась.

Руслана ж пекло, що брат гарно в житті влаштувався. Живе заможно. Дружина вродлива. І тихо зловтішався, що вже минуло кілька років, відколи Степан одружився, а дітей нема. Зле жартував над братом, мовляв, от якби Власта була його жінкою...

Степан був щасливий, коли дружина завагітніла. Згодом дізналися: народяться близнюки. Тест із тещею заздалегідь потурбувалися, щоб у їхніх хлопчиків було все найкраще...

...Степан з Властою привезли в село малюків, коли тим виповнилося пів року.

— Плаксиві вони, — буркала Манька. — Дрібні. В те панство вдалися.

— Мамо, заспокойтеся, — шепотів Степан.

Увечері, коли діти заснули, Власта вийшла надвір. Якраз звідкільсь повертався добряче підпийлий Руслан.

— Ти ба, які гості! А ти ще гарнішою стала. Мені б таку.

Руслан кинувся обіймати Власту. Та його відштовхувала. Озираючись довкола, Руслан згріб Власту своїми ручищами і поволік за хату.

— Зараз будемо ближче родичатися, — прошипів.

Розірвав на жінці футболку. І якби не сусідка...

— Руслане! Схаменися! — заводала на весь голос.

**Закінчення на с. 11**

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту vaticannews.va.



Вчителька запевнила, що більше боїться Божої кари, ніж COVID-19.

## «Вдягнув маску — поклонився сатані»

Викладачка української мови та літератури Вараського ліцею на Рівненщині Жанна Тетенева не платитиме 17 тисяч за порушення карантинного режиму. Загалом на неї складено 11 постанов про адмінпорушення, які передбачають штраф за відмову носити засіб індивідуального захисту. Перший протокол вона оскаржила в Рівненському апеляційному суді, на ще два такі ж уже подала скаргу, вісім готується скерувати до суду

Мирослава СЛИВА

Водночас таким рішенням обурена директорка навчального закладу Наталя Середа, хоч і не згідна, щоб людей карали грошима. «Я повинна займатися освітніми процесами, безпекою, а не судовими справами», — пояснює. Попри те, що з учителькою неодноразово говорили, Жанна Тетенева не дотримується правил і навіть відмовляється вимірювати температуру, коли приходить на роботу. Педагог запевняє, що носити маску вона не може через релігійні переконання.

— 10 постанов складено у школі, одну — в суді першої інстанції, коли я прийшла виборювати свої права. Суддя викликав поліцію, — розповідає вчителька. — Я — християнка віри євангельської, і всемогутній Господь заповів мені не виконувати ці постанови щодо карантину, оскільки вони є злочинними. Читайте «Об'явлення Іоана Богослова», що «звірина покладе знамено на праву руку, або на чоло всім багатим і вбогим». Тобто всі, хто вдягнув маску, вони поклонилися сатані.

Адвокат учительки Дмитро Бузанов коментує: «Протиєпідемічні заходи, встановлені постановами Кабінету Міністрів, порушують і обмежують права громадян. Про це у своєму висновку зазначив Конституційний Суд від 28.08.2020 року. Тому всі ці зобов'язання носити маску є незаконними».

**Я — християнка віри євангельської, і всемогутній Господь заповів мені не виконувати ці постанови щодо карантину, оскільки вони є злочинними.**

Тим часом Жанна Тетенева жаліється на дискримінацію, бо фактично в усіх магазинах їй відмовляють в обслуговуванні, хоч сама запевняє, що ніякої небезпеки не становить для суспільства.

## Усміхніться!

:))):))

— Для чого тобі спирт?

— Струни протирати.

— Які ще струни?!

— Струни моєї душі!

:))):))

— У мене син народився!

— Вітаю! Ім'я вже придумав?

— Нехай дружина думає. Досить того, що я прізвище та по батькові придумав.

:))):))

— Чому ви втекли із в'язниці?

— Я хотів одружитися.

— Якісь дивні у вас уявлення про свободу.

:))):))

А ви знаєте, що коли дитина депутата або чиновника вчиться в Лондоні на платному, вона все одно вчиться на бюджеті? Бюджеті України.

:))):))

— Хочу купити у вас 10 кілограмів картоплі, але боюся, що не донесу.

— Я вам так зважу, що донесете.

:))):))

Підступна дружина забила морозилку м'ясом, куркою, котлетами якимись і поїхала на 2 тижні... Пельмені зберігати ніде!!! Їсти хоч, помираю!

:))):))

Дуже повна жінка дзвонить у фірму по схудненню:

— Скажіть, а ваша фірма дійсно гарантує значне схуднення за короткий термін?

— Звичайно.

— Річ у тому, що мені чоловік зробив чудовий подарунок на день народження, але я не можу в нього влізти...

— Ми обіцяємо, що через 2 місяці ви зможете вільно надіти ваше нове плаття...

— При чому тут плаття?! Чоловік подарував мені машину!

:))):))

— Подруго, де відпочивала?

— У Туреччині, готель супер, номер класний, а рушники такі пухнасті, пухнасті, ледве валізу закрила!