



Малюнок Юрія ЖУРАВЛЯ.

# НЕБЕСНА СОТНЯ

Герої не вмирають...

# Цікава

ГАЗЕТА + TV  
на вихідні

18 лютого 2021 року №7 (168) Ціна 6 грн

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

## Після кулі снайпера опинився

## в інвалідному візку,

## але знову вийшов би на Майдан

Фото зі сайтів glavcom.ua і zaxid.net.



«Поїхав у Київ, бо хотів, щоб мої діти жили в європейській Україні, а не в «совку».

Активіст Революції гідності Артем Запотоцький (на фото), удостоєний ордена «За мужність» III ступеня, про свою присутність у сесійній залі Волинської обласної ради каже:

— Я не потребую, аби мене шкодували чи співчували мені. Бажання інше — нехай дивляться обранці, зокрема ті, хто думає, ніби війна вже закінчилася, і розуміють, що це не так. Я нагадую їм, у якому стані наша країна і як важливо вберегти те, за що віддали життя справжні патріоти

Закінчення на с. 3

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото зі сайту spzh.news.



## Отримавши нове серце, рівненчанин... повірив у Бога

с. 5

● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ

Фото Сергія НАУМУКА.



## У колекції Федора Петручика з волинського Ратного —

## 4349 ручок для письма

— Усі місцеві продавці канцтоварів мене вже знають і одразу повідомляють: «Є новинка!». Тоді притримують спеціально для мене під прилавком, — усміхається чоловік (на фото)

Закінчення на с. 11

Наш Telegram-канал



Наш YouTube-канал



НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907





● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Поліцейські здійснили мрію хлопчика при смерті

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### 10-річного Сашка, який помирає від четвертої стадії раку, «прийняли» до «копів»

Це була його мрія

Історію Сашка Андрійчука з Буквини розповіла Аліна Бондар. За її словами, диво сталося завдяки Марті Левченко, яка відкрила кризовий центр у Чернівцях, де хлопчик проведе свої останні дні з матір'ю (додому повернутись після стаціонару вони не могли — там страждали від батька-тирана і домашнього насилля). Сашка більше лікувати не будуть. Спеціалісти кажуть, що допомогти йому вже не зможуть, тож мучити його хіміями і медзакладами не бачать сенсу. Пухлина мозку з метастазами.

«Марта дуже хотіла здійснити мрію хлопчика, щоб відчув себе поліцейським, яким він хотів стати, коли виросте... Вона написала історію Сашка у соцмережах, і на неї відреагували сотні працівників Нацполіції України з усіх регіонів. За вихідні йому пошили спеціальну іменну форму зі спецжетоном. І вже 15 лютого близько 80 правоохоронців із Чернівецької



Фото із сайту obozrevatel.com.

Людяний вчинок волонтерів та поліцейських зворушив усю Україну. Тепер від правоохоронців чекають на ще одну дію — розібратись із батьком-тираном хлопчика.

та Івано-Франківської областей прийшли в гості до Сашка і зробили йому сюрприз», — ідеться у дописі Аліни Бондар.

Йому подарували форму і жетон, після чого запросили на вулицю. Там

усі поліцейські зустріли його оплесками і провели обряд посвяти до своїх лав.

**Потім хлопчик обрав авто, на якому здійснив своє перше справжнє патрулювання...**



66-річний «кривавий бацька» хоче керувати Білоруссю до смерті. Якою б кончина не була — природною чи насильницькою...

### У Лукашенка є 7 резиденцій, елітний автопарк і літак Туркменбаші

Самопроголошений президент Білорусі любить розкіш не менше, ніж Янукович

Як пише Радіо Свобода, відомо про щонайменше 7 резиденцій Олександра Лукашенка. Постійна — це «Озерний» під Мінськом. Вона займає територію у 88 гектарів, колись тут була дача радянського маршала Тимошенка. Ще три резиденції розташовані у заповідних місцях. Кожне авто з елітного автопарку «кривавого бацьки» коштує десятки або сотні тисяч доларів. Найдорожчим, напевне, є ексклюзивний Maybach 62 — його вартість сягає до пів мільйона доларів. Уперше на ньому Лукашенко був помічений у 2012 році, тоді він сказав, що машину йому начебто «подарували».

Ексклюзивний літак Boeing 767-32K (ER), який раніше належав Туркменбаші, придбали для білоруського лідера і запустили у 2012-му. На пресконференції в 2013 році Лукашенко назвав його вартість — близько 100 мільйонів доларів.

Ясно, що триматися за усе це добро «бацька» буде до останнього. Він ще у 2014-му пообіцяв, що не тікатиме, як Янукович: «Навіть якщо в тебе завтра стрілятимуть і тебе вб'ють — твоя доля така. Ти, значить, повинен принести себе в жертву. А як же? У резиденції сидіти, упиватися своєю владою, а коли важко, тоді втекти? Ні, я цього не визнаю», — казав він.

**Тож наразі з Білорусі тікають ті, то не хоче потрапити у 1937-й рік...**

### Байден зупинив будівництво «стіни Трампа» на кордоні з Мексикою

Ще й обіцяє фінансову перевірку

У листі спікера Палати представників Ненсі Пелосі очільник Білого дому пояснив, що не бажає витратити податки громадян на зведення прикордонної стіни і що ініціює перевірку усіх коштів, витрачених на реалізацію проекту Трампа. Є підозра, що крали не гірше, ніж в Україні.

**Нагадаємо, що таким чином Трамп сподівався побороти нелегальну міграцію з Мексики. Усього збудували 1078 кілометрів муру, це десь третина від довжини американо-мексиканського кордону.**

Фото із сайту konkurent.ua.



«Американці мають знати, чи крали їхні кошти».

### Зеленський продовжує смішити

Знов наш «кутузов» усе переплутав

У команді глави держави працюють невігласи, які підставляють гарантію в елементарних речах. Колись Офіс Президента зганьбився тим, що «вінайшов» нову область в Україні — Луцьку, а також тим, що переплутав Литву з Латвією. Цими днями скарбничка президентських «зашварів» поповнилась. Так, Володимир Зеленський привітав лідера Китаю Сі Цзіньпіна з Новим роком за східним календарем, при цьому опублікував фото... столиці Непалу.

А буквально через кілька днів після цього Офіс Президента похвалився, що за результатами візиту Володимира Олександровича до Об'єднаних Арабських Еміратів підписано документ про взаємне визнання водійських прав. Це при тому, що, за даними Головного сервісного центру МВС, українські посвідчення водія визнаються в ОАЕ з 10 січня 2007 року.

**Таки добре, що Україна позбулась атомної зброї, бо зараз би переживали, щоб в Офісі Президента ніяких кнопок не переплутали...**

### Українка продала свою дитину в Китай

На шахрайство 31-літня мешканка Житомирської області пішла заради 400 тисяч гривень

У 2018 році до одного зі столичних медичних центрів репродуктивної медицини звернулася пара з Китаю, щоб взяти участь у програмі сурогатного материнства. Подружжя обіцяло заплатити 400 тисяч гривень українці, яка вносить їхню біологічну дитину. Але неодноразові процедури запліднення не привели до бажаного результату. Тому сурогатна мати вступила у статевий зв'язок зі своїм співмешканцем і завагітніла від нього. Чоловіку та жінці із Піднебесної про це, звісно, не сказала. Брехня викрилась уже в Китаї під час оформлення громадянства дитини, коли медики провели дослідження на генетичну спорідненість.

**Незабаром у Києві відбудеться суд. Обвинуваченій загрожує від 8 до 15 років ув'язнення з конфіскацією майна або без такої. Про долю дитини нічого не повідомляється.**

● ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності», вимагає повернути підрозділи Збройних сил України на позиції, з яких вони були відведені у процесі так званого «розведення сил»:**

Наші депутати вчора повернулися з лінії зіткнення. Вони шоковані тим, що українським воїнам в'яжуть руки штрафами за вогонь у відповідь на російські провокації... Президент інформував суспільство про 200 днів тиші, створюючи міраж близького миру. Зараз влада визнала, що перемир'я — фікція. Насправді триває війна, гинуть наші воїни. Лише з початку року полягло 13 бійців. Ми вимагаємо повернути на лінію зіткнення контрснайперські підрозділи, які злочинно були відведені, забезпечивши їх так, як було два роки тому, необхідною зброєю і набоями. Наші воїни гинуть від снайперського вогню. Право відкривати вогонь у відповідь має бути передано керівникам підрозділів, яким набагато краще, ніж із Києва Верховному Головнокомандувачу, видно наступ російських військ.



## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

# Артем Запотоцький після кулі снайпера опинився в інвалідному візку, але знову вийшов би на Майдан

Закінчення. Початок на с. 1

Катерина ЗУБЧУК,  
заслужений журналіст України

## «ВІН НЕ З ТИХ, КОГО МОЖНА БУЛО НЕ ПУСТИТИ НА МАЙДАН»

Цими днями минає сім літ із часу тих лютневих подій 2014-го, які забрали Героїв Небесної сотні. Лучанин Артем Запотоцький після важкого поранення опинився в інвалідному візку...

Восени 2013-го, коли в Києві почався Євромайдан, у Запотоцьких уже було двоє дітей, донька Іринка — зовсім маленька, бо народилася того ж року, у квітні. Проте Артем твердо вирішив їхати з друзями до столиці. Після 30 листопада, коли розігнали студентів, жорстоко побивши їх, усім стало зрозуміло, що попереду не Помаранчева революція з її романтикою.

— Мене не раз запитували: «Як ти відпустила Артема — у вас же двоє маленьких дітей!» — згадує його дружина Тетяна. — Але він не з тих, кого можна було не пустити на Майдан. Зрештою, хіба не заради сина і доньки він поїхав!

18 січня Запотоцький укотре вирушив до столиці. З того, що побачив у Києві, розумів, чим усе може закінчитися. Але тоді він не знав, як зміниться його життя після 20 лютого...

Цього дня в Артема Запотоцького влучила снайперська куля. Один із його друзів, який також був на Майдані, зателефонував Тетяні і сказав: «Набери Артема». Вона зрозуміла: щось трапилося. На її дзвінок відповіла волонтерка «швидкої допомоги». Довідалася, що якраз тривала операція.



«Мене, мою родину та моїх близьких влаштовує повністю той курс на ЄС і НАТО, який був заданий Порошенком».

— Я знала, яке поранення в Артема, — згадує жінка. — Знала, що пошкоджений хребет, й усвідомлювала, чим це може закінчитися. Але свої переживання мусила тамувати в собі. І не панікувати, адже поряд — маленькі діти. Нам треба було самим налагоджувати своє життя... З Артемом по змозі підтримувала зв'язок, оформляла документи для його виїзду за кордон. 7 березня чоловік уже був у клініці Ізраїлю, куди його відправили із ще кількома пораненими на Майдані.

Активіст Революції гідності вдячний лікарям, волонтерам, просто хорошим друзям, які були поряд з ним у важкі хвилини бо-

ротьби за життя. А особлива вдячність чоловіка — коханій дружині, яка його чекала і дочекалася вдома аж у червні.

## «МОЇ ДІТИ Є ДЛЯ МЕНЕ МОТИВАЦІЄЮ У ЖИТТІ»

Це той випадок, коли лікарі не беруться щось прогнозувати. Теоретично, як каже Артем, усе має бути добре. На це «добре», що насамперед залежить від Божої волі, і надіється чоловік. І не просто надіється, а й працює над тим, аби м'язи не атрофувались, аби суглоби не втратили рухливості, аби бути у формі.

— Мій ранок починається з того, що годину-півтори займаюся спеціальними фізичними вправами, — розповідає Артем Запотоцький. — Ну і далі впродовж дня — рух.

Звичайно, чоловік шкодує, що тепер не може активно відпочивати — піти з дітьми погуляти на природі. Чи пробігтися по парку зі своїм собакою, як це було раніше (колись він навіть моржував, на Водохреща в ополонку занурювався). За сім років з часу лютневих подій уже встигла вирости донька Іринка, яка народилася навесні 2013-го. Нині вона — другокласниця. Семикласником став син Олександр, названий на честь свого дідуся.

«Сьогодні, каже Артем, не побоявся б куль: усе повторилось би — так само був би на Майдані.»

— За час, що минув, — каже активіст Революції гідності, — я дуже багато переосмислив. Сконцентрувався на вихованні своїх дітей, які є для мене мотивацією у житті...

А ще такою мотивацією для Артема Запотоцького є його активна позиція в громадсько-політичному житті. Він був депутатом Луцької міської, а тепер є обранцем Волинської обласної ради від партії Петра Порошенка «Європейська Солідарність».

— Для мене, — зізнається, — це і причетність до вирішення важливих справ, і спілкування з людьми. А загалом — смисл рухатися далі у житті. Я не маю постійної роботи на платній, як кажуть, основі, але періодично комусь допомагаю своїми юридичними консультаціями, щоб не втрачати кваліфікації, бути в темі, слідкувати за змінами в законодавстві.

...Сім років тому Артем Запотоцький пішов на Майдан, бо постало питання, в якій же країні житимуть його син і донька. Він не міг бути байдужим, коли вирішувалася доля України. І сьогодні, каже Артем, не побоявся б куль: все повторилося б — так само був би на Майдані.

## ● ПОЛІТИКА

# «Європейська Солідарність» вирвалася вперед у рейтингу партій

Політична сила Порошенка обійшла і «слуг» Зеленського, і проросійську ОПЗЖ

Дарія КЛИЧ

Про це свідчить соціологічне опитування КМІС, яке було проведено 5–7 лютого після рішення РНБО про закриття проросійських телеканалів. Якби вибори до Верховної Ради України відбувалися на початку лютого (але після рішення РНБОУ), найбільше голосів отримала б партія «ЄС», за яку віддали б свій голос 12,2% серед усіх респондентів, і 18,1% серед тих, хто визначився з вибором. «Опозиційну платформу — За життя» готові підтримати відповідно 11,4% і 16,8%, партію «Слуга народу» — 10,5% і 15,5%, ВО «Батьківщина» — 8,9% та 13,2%.

Далі йдуть «Сила і честь» (відповідно 4,3%

і 6,3%) та Радикальна партія (3,5% і 5,2%). Дещо нижче прохідного бар'єру розташувалися «Партія Шарія» (2,6% та 3,9%), «Голос» (2,5% і 3,7%) та «Українська стратегія Гройсмана» (2,1% та 3,2%).

«Європейська Солідарність» порівняно з опитуванням від 22 січня наростила підтримку на 2,8% серед тих, хто визначився. Рейтинг ОПЗЖ упав на 3,9% серед тієї категорії опитуваних. «Слуга народу» додала 4,3% серед тих, хто визначився.

Всеукраїнське опитування громадської думки «Омнібус» було проведено 5–7 лютого 2021 року серед 2005 респондентів. Статистична похибка вибірки не перевищує 2,4%.

## ДО РЕЧІ

Згідно з цим опитуванням, Петро Порошенко скорочує відрив від Володимира Зеленського у президентському рейтингу. Якби вибори глави держави відбувалися у лютому 2021 року, за Володимира Зеленського у першому турі готові проголосувати 16,2% серед усіх респондентів і 22,7% серед тих, хто визначився з вибором. За Петра Порошенка — 13,1% серед усіх опитаних і 18,3% серед тих, хто визначився. Далі йдуть Юлія Тимошенко (10,3% і 14,5% відповідно), Юрій Бойко (8,1% і 11,4%), Ігор Смешко (5,9% і 8,2%), Віктор Медведчук (3,7% і 5,1%), Володимир Гройсман (3,2% і 4,5%), Анатолій Гриценко (2,9% і 4,1%).

## КОМЕНТАР

Володимир АР'ЄВ,  
народний депутат  
від «Європейської  
Солідарності»:



«Не минуло і двох років зі зміни влади, а «Європейська Солідарність» уже лідер серед партій за електоральними симпатіями. З одного боку, це показує, що люди поволі прозрівають і розуміють, хто що робить і робив насправді. З іншого, якщо подивитися на цифри, — прозрівають повільно, і суспільство залишається фрагментованим у своїх політичних уподобаннях. Це означає, що якби вибори були найближчої неділі, то коаліцію у Верховній Раді було б майже неможливо створити. Для країни під атакою агресора є дуже небезпечно скотитись у перманентну політичну кризу. А тому, коли лідер чітко викристалізувався, патріотичним і європейським громадянам варто задуматись над посиленням позицій такого лідера. А самому лідеру зробити все, щоб не відштовхувати, а залучати таких громадян».



## ● СЛОВО — ЗБРОЯ!

# Популярний журнал перейде на державну — Порошенко закликав передплачувати

Головний редактор журналу «Новое время» (НВ) Віталій Сич розповів, що видання у 2021 році відмовиться від російськомовної версії й виходитиме виключно українською

Василь КІТ

«Не на двомовну версію, а виключно на українську. Думаю, це станеться на День Незалежності 24 серпня», — пообіцяв він. Зазначимо, що згідно із мовним законом, центральна російськомовна преса, яка видається в Україні, повинна запровадити також україномовну версію із 16 липня 2022 року, а місцева — із 16 липня 2024-го.

Тим часом на новину про перехід «НВ» на українську мову відреагував п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко. На своїй сторінці у мережі «Фейсбук» він закликав читачів підтримати україномовні видання, зокрема і шляхом передплати. «Прочитав у стрічці, що «НВ» із серпня переходить на українську. Вітаю цю дуже правильну ініціативу і радію, що все більше українців повертається до своєї рідної мови. Знаю, який це переломний у гарному сенсі момент, адже я сам його пережив 25 років тому, коли прийняв свідоме рішення повернутися до мови моїх предків. А ми, Порошенки, давнього козацького роду», — пише п'ятий Президент.



Фото nv.ua.

Свого часу Президент Володимир Зеленський дорікнув виданню «Новое время» у тому, що ним володіє європейська компанія. Певно, гарант думає, що українців-власників ЗМІ легше взяти «на гачок»?

«Сподіваюся, приклад «НВ» надихне медійників, і надалі у нашому інформаційному просторі з'являтиметься все більше україномовних ЗМІ та видань, а українці охоче їх передплачуватимуть, голосуючи своїм вибором за україномовний продукт», — зазначає Порошенко.

Ну а ми тішимся, що видання, які творить наша команда, — «Цікава газета на вихідні», «Газета Волинь», місячники «Так ніхто не кохав» і «Читанка для всіх», — є україномовними від самого свого народження. Тож дякуємо читачам за довіру і за те, що разом із вами маємо змогу робити Україну сильнішою. Бо мова — наш фундамент і наш захист!

## ● ПРЯМА МОВА

## Арсеній ЯЦЕНЮК, політик, про подвійні стандарти української влади:

На передовій неподалік Горлівки снайпер убив нашого солдата. Тим часом Україна продовжує закуповувати російську електроенергію, фінансуючи їхній бюджет війни. Ці два факти неможливо зіставити і вкласти у державну логіку.

Проте для деякого існують свої мотиви. Корупційні і зрадницькі. Їх загортають в обгортки пояснень і виправдань, вони оскалюються, щойно ти говориш правду. Імпорт із Росії пропаганди, вакцин і газу — не напруж, але вбиває. Імпорт електрики вбиває так само.

Звертаюся до Президента Володимира Зеленського із закликом бути послідовним у своїх діях і зупинити цю диверсію проти України. У тому числі, відсторонивши шурів, які сидять у парламенті і є слугами російського народу, від можливостей щосекундно здавати інтереси України.



## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

# Чи відмінить Окружний суд Києва Акт проголошення Незалежності України?

Найскандальніший суд прийняв чергове резонансне рішення — скасував перейменування у столиці Московського проспекту на проспект Степана Бандери

Олесь ВЕРНИГОРА

Це не перша антиукраїнська ухвала Окружного адміністративного суду Києва. Нагадаємо, що раніше його судді:

- ♦ відмінили новий український правопис;
- ♦ зобов'язали переглянути підручники історії, де йдеться про Революцію гідності;
- ♦ повернули серіал «Свати» в український телеефір;
- ♦ заблокували зміну назви релігійних організацій в Україні, центр яких «розташовується у країні-агресорі», зокрема УПЦ Московського патріархату;
- ♦ заборонили відзначати річницю від дня народження відомих українських діячів;
- ♦ визнали незаконною націоналізацію «ПриватБанку» тощо.

У цьому переліку бракує тільки відміни Акта Незалежності України, іронізують оглядачі. Справді, цей суд діє, як якийсь кремлівський диверсант...

Москва наступає на усіх фронтах, шукає наші слабінки, і продажні судді та ще й із «руським міром» у голові — чудова знахідка для ворога.

## КОМЕНТАРІ

**Володимир В'ЯТРОВИЧ, історик, народний депутат від «Європейської Солідарності»:**

«Я переконаний, що це рішення виключно політичного характеру. Його завдання — це політична провокація. Нічого іншого тут нема... Ця провокація не пройде, але подібне свавілля Окружного адміністративного суду треба зупинити... Цей суд просто вже становить небезпеку для України».

**Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, політолог:**

«Як із суддями, з тими козлами з Окружного, нічого зробити не можна: незалежна гілка влади. Від усього незалежна: від держави, від нації, від закону, від совісті. Допомогти міг би хіба той же Закон про антиукраїнську діяльність і позбав-

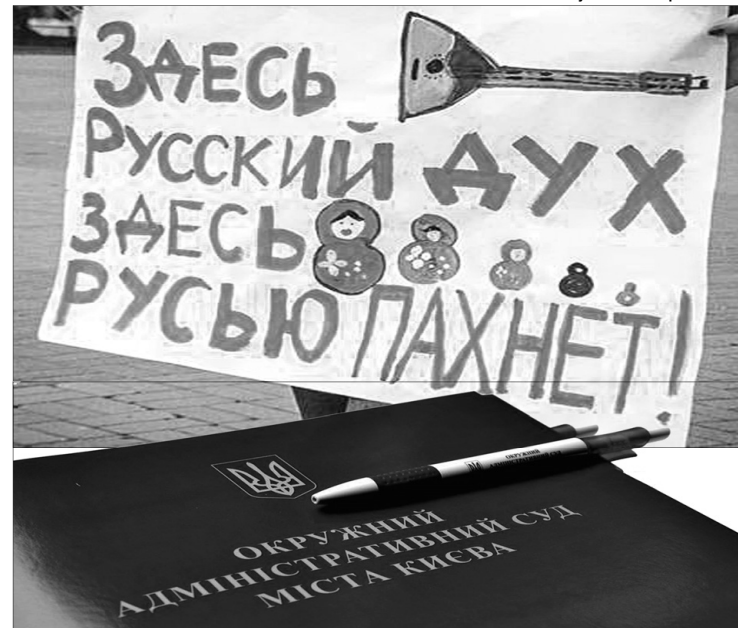


Фото із сайту bbc.com і uapress.info.

Таке враження, що цей суд виносить вироки не в центрі Києва, а в центрі Москви...

лення громадянства. Бо що це, як не явна антиукраїнська діяльність?».

**Ганна МАЛЯР, юрист:**

«Це дуже цікавий документ, написаний так, що людина без юридичної освіти ніколи не зрозуміє, про що там ідеться. А там, за складними реченнями і назвами законів, формулювання, що



**Софія ФЕДИНА, народний депутат від «Європейської Солідарності»:**

«Відбувається тотальний розвал держави на чолі із середовищем Зеленського, і він дуже старасться, щоб це відбулося. І проспект імені Бандери, і так звана відміна правопису, і заборона нібито святкувати річницю видатних діячів, і наступ на українську мову — це не є якісь поодинокі події. Це середовище Зеленського. Його служки, і всі поплічники від ОПЗЖ, інші — це є сукупне середовище, якому чуже все українське. Вони намагаються показати, «хто в домі хазяїн». Не виходить, і боротьба продовжується».



У цьому переліку бракує тільки відміни Акта Незалежності України, іронізують оглядачі.

Київрада не може компетентно розібратися, хто боровся за свободу України... Це не смішно, тому що попереду — величезна робота. Адже потрібні довідки, що Шевченко був поетом, і не просто поетом, а українським. Що існувала Київська Русь. Що Грушевський і Винниченко — це реальні історичні постаті, а не міф. Одним словом, Українському інституту національної пам'яті треба розробити методику видачі історич-

## ТИМ ЧАСОМ

13 лютого Міжнародний валютний фонд відмовив Україні у черговій позиції, заявивши про недостатній темп реформ, зокрема судової. Після цього Президент Володимир Зеленський пообіцяв, що вирішить проблему Окружного адміністративного суду Києва, передавши частину його повноважень у Верховний суд, який реформував при Порошенку. Відповідні законопроекти мають бути проголосовані у Верховній Раді якнайшвидше.



ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



фото зі сайту Radio TRK.

Перша в Рівному трансплантація закінчилася успішно: годувальник сім'ї (праворуч) повернувся до звичного життя.

## Отримавши нове серце, рівненчанин Сергій Кушнір... повірив у Бога

18 грудня 2020 року в Рівненській лікарні вперше пересадили серце. Нове життя отримав 47-літній мешканець Сарненського району, який міг не дотягнути навіть до Нового року. Він уже не спав лежачи, не міг вільно дихати і не мав сили пройти більш як сто метрів. Його серце не могло перекачувати кров і єдиним шансом вижити була трансплантація

Ірина ПАСІЧНИК

До хвороби чоловік займався торгівлею запчастинами до велосипедів, мотоциклів. Пан Сергій зізнається, що раніше був атеїстом: «Мало у що вірив тоді». Але усе змінив діагноз і невтішні прогнози: жити залишилося місяць-два. Ще перед операцією він пішов у церкву й охрестився.

Тоді й з'явилася надія. 16 грудня близько 4.30 медики повідомили до поліції, що на території Рівненської центральної міської лікарні виявлено побитим невідомого чоловіка, він перебував у відділенні нейрохірургії без свідомості. Тим часом правоохоронці через ЗМІ просили встановити його особу. 37-річного Назарія Тополюка упізнала сестра завдяки публікації у соцмережах. Коли констатували смерть мозку, медики звернулися

Ще перед операцією він пішов у церкву й охрестився.

до рідних. «Якщо травми не сумісні із життям, то нехай серце братика б'ється у грудях іншої людини», — розповіла про непросте рішення щодо трансплантації органів Віта Тополюк. Також були взяті для пересадки й інші органи — печінка та нирки. Тож Назарій Тополюк врятував відразу 4 життя.

Сергій Кушнір зараз почувається чудово: ходить, піднімається сходами, водить автомобіль, повернувся на роботу. Оскільки дружина наразі не працює, то чоловік — єдиний годувальник у сім'ї. Він безмежно вдячний Богу за другий шанс на життя, а також родині людини, чиє серце зараз б'ється у його грудях.

ШОК!

## Лікар-стоматолог била і душила маленьких пацієнтів

У Рівному розгорівся скандал через дії дитячої лікарки в одній із клінік міста

Микола ДЕНИСЮК

У соцмережах Інну Кравчук звинувачують у побитті та удушенні дітей під час лікування, а деякі ЗМІ поширили відеозаписи поведінки медика з малюками.

Пів року тому Катерина Мороченець приводила свою тоді трирічну доньку до стоматологині, про яку йде мова. Після першого відвідування дівчинка вийшла з кабінету задоволеною, але під час третього прийому вона двічі плакала, аж до істерики. Жінка почала нервувати, адже через проблеми із серцем дитині не можна було хвилюватися. Мама намагалася потрапити у кабінет до лікарки, проте її зупинила медсестра, пояснюючи, що уже канали зуба почистили, все буде добре. Коли



фото Вікторія Момоток via Youtube.com.

То зубна фея виявилася із фільму жахів?

заплакана дівчинка вийшла від лікарки, то мама помітила, що кофта і сукня були у блювотинні. Однак по дорозі додому донька нічого не розповіла.

Кілька днів тому журналістка зателефонувала Катерині Мороченець і розповіла, що має відеодокази жорстокого поведінки стоматологині з її донькою. Спочатку мама відмовилася вірити, однак коли побачила відео,

КОМЕНТАР

Ганна МАЛЯР, юрист:

«Ці кадри з Рівного, як зубний лікар б'є дітей-пацієнтів, облетіли вже всі соціальні медіа і телеканали. Шановні батьки, ви маєте право перебувати поряд зі своєю дитиною під час лікування. Просто вимагайте цього. Якщо вас не пускають у кабінет до зубного лікаря вашої дитини — йдіть до іншого. По-друге, будь-які медичні маніпуляції повинні з вами узгоджуватися.

Складніше стоїть питання з дитячим стаціонарним лікуванням. Європейські стандарти давно, ще у 1988 році, встановили право батьків бути цілодобово поряд із дитиною у стаціонарі. Так записано в Хартії прав дітей, які перебувають у лікарнях. Європейська медицина вважає, що батьки — це найкращі ліки, а тому дитина швидше одужує, якщо поряд мама або тато. У нас із цим складніше. Буває так, що немає ліжок для старших. Окрім того, частина лікарів досі вважає, що батьки — то зайвий їм клопіт і що вони лише заважають медикам працювати...

Щодо цього випадку в Рівному — звісно, це злочин, але думаю, він непоодинокий, думаю, те саме має місце і в окремих дитячих садочках та навіть молодших школах. Тому безпека ваших малят — це ваше завдання. Діти вам усього не розкажуть, повірте, тому все треба перевіряти. Де це можливо, бути присутнім або встановлювати камери відеоспостереження».



Європейська медицина вважає, що батьки – це найкращі ліки, а тому дитина швидше одужує, якщо поряд мама або тато..

то не змогла його додивитися. Вона пішла у поліцію і написала заяву. Як виявилось, це було третє звернення за два дні.

У поліції за фактами неналежного виконання обов'язків медпрацівником та нанесення легких тілесних ушкоджень розпочали досудові розслідування, лікарка вже дала свідчення.

ОТАКОЇ!

## Викладач зі Львова отримав догану за порно

Однак звільняти його не планують

Петро МАКАРУК

59-річному доценту з Національного університету «Львівська політехніка» Дмитру Зербіно (на фото), якого раніше звинуватили у тому, що на контрольній показував студен-

там порнографічні зображення, виписали догану за «неапробовані матеріали». Після тимчасового відсторонення він продовжить і далі працювати у виші. Таке рішення винесла спеціально створена комісія.

Нагадаємо, що 11 грудня випус-

книця Львівської політехніки Наталія Кіндратів розповіла ЗМІ, що студенти першого курсу Інституту комп'ютерних наук отримали контрольну роботу, у якій демонструвалися порнографічні картинки (йдеться про зображення жіночих геніталій на весь екран). Її слова



фото зі сайту glavcom.ua.

Дмитро Зербіно пообіцяв більше не застосовувати такої «методики».

підтверджують відеозаписи спілкування студентів із викладачем. Непристойні картини викладач показував у програмі, яку розробив для тестування студентів. Сам Зербіно на відео стверджує, що це «релаксуючі зображення», які відповідають певній «методиці навчання». Мовляв, їх використовують, зокрема, у Японії.

До речі, залишили викладача на роботі з умовою, що він більше не застосовуватиме порнографічної «методики».



## ● Я ТАК ДУМАЮ!

# Чи потрібно вакцинуватися від коронавірусу тим, хто перехворів?

Позиція практично всіх медичних спільнот і всіх, хто реально вакцинує, чітка і єдина

Євген КОМАРОВСЬКИЙ, український дитячий лікар, телеведучий програми «Школа доктора Комаровського»



Щеплювати від коронавірусу треба навіть тих, хто перехворів.

Немає необхідності обстежувати пацієнта до початку вакцинації, тобто перевіряти наявність антитіл. Якщо людина перенесла COVID, то щеплення не становить жодного додаткового ризику.

Були побоювання з цього приводу, але оскільки вже щеплено кілька мільйонів людей, а даних щодо негативного впливу вакцинації на організм або імунну систему вже перехворілих немає, то можна спокійно робити цю процедуру.

Зате однозначно відомо, що після вакцинації рівень імунного захисту і кількість антитіл вищий, ніж після перенесеної хвороби.

Якщо ви точно знаєте, що вже перехворіли, то відмова від щеплення може мати тільки одну причину: ви свою дозу вакцини готові віддати тому, кому вона зараз потрібніша.

Але якщо після недуги минуло більш як шість місяців, то однозначно не треба нікому віддавати вашу дозу – робіть щеплення.

## Читайте у лютовому випуску іншого нашого видання — місячнику «Так ніхто не кохав»:

✦ Віталій та Світлана Білоножки: «Чи хотіли ми розлучитися? Ні. А вбити одне одного? Тисячу разів!»

✦ Чоловік без рук і ніг знайшов своє кохання і став успішним бізнесменом-мільйонером.

✦ Народила шосту дитину для найбагатшої людини світу. Але чи візьме заміж?

✦ У кого була закохана Леся Українка?

✦ «Гуляща»: повчальна історія до сліз.

**ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ**

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

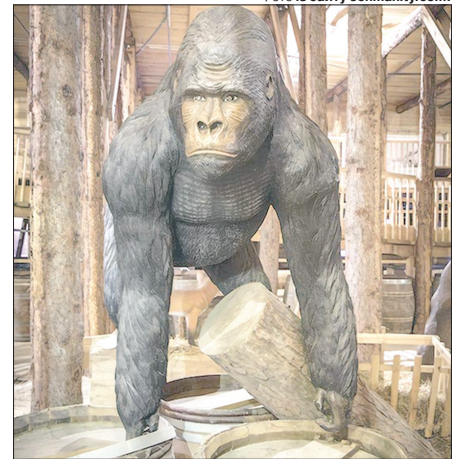
НІК ВУЙЧИЧ: «Якщо вийшло у мене, хлопця без кінцівок, то тим паче має вийти у вас!»

НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЯ! Чоловік без рук і ніг, який змінив життя своє кохання, став багатотисячним бізнесменом, успішним бізнесменом-мільйонером, не приховує, як досягнув у житті успіхів. Він за все дякує Богу і завжди випромінює оптимізм!

Завантажено на с. 12-13

Віталій та Світлана БІЛОНОЖКИ: «Чи хотіли ми розлучитися? Ні. А вбити одне одного? Тисячу разів!»

## ● НЕЙМОВІРНО!



Усередині свого судна Йохан розмістив макети тварин, які згідно з легендою врятувалися під час всесвітнього потопу.

# Чоловік збудував... Ноїв ковчег

Голландець Йохан Хейберс спорудив корабель у точній відповідності з його описом у Біблії

Наталка ЧОВНИК

У 1993 році Йохан Хейберс читав своїм дітям історію про Ноїв ковчег, як раптом йому спала на думку божевільна ідея — побудувати свою власну копію ковчега. Дружина тільки посміялася з нього, сказавши, що чоловікові за життя не вдасться втілити задум. Однак брак довіри з боку коханої не погасив ентузіазму — і ось у 2006-му Йохан звів першу версію ковчега. Але залишився незадоволений результатом, оскільки зроблений ним корабель був удвічі меншим, ніж у Біблії. Тому Йохан вирішив усе ж сконструювати точну копію.

Об'єднавшись із теслями-любителями в 2008 році, Йохан узявся до спорудження Ноевого ковчега в натуральну величину. І через 4 роки їм це вдалося!

Побудова біблійного корабля обійшлася Йохану в 1,6 мільйона доларів.

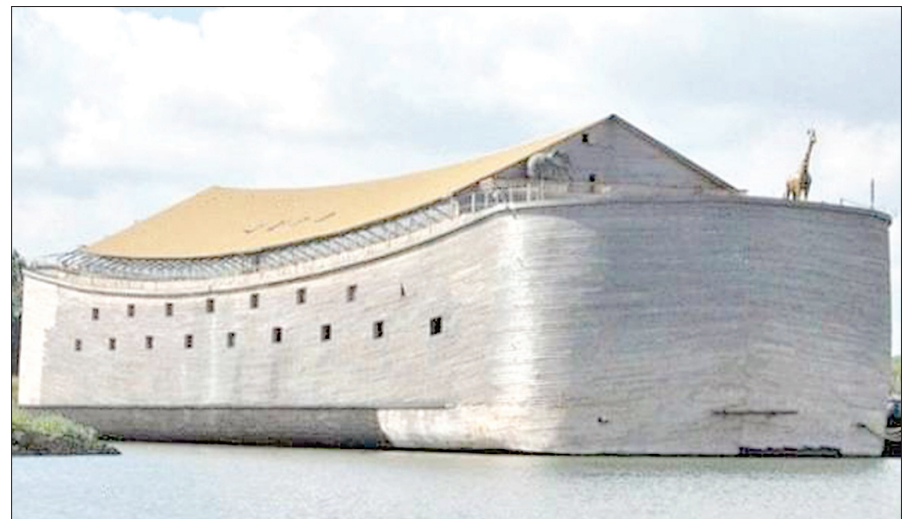
«Ми не професійні будівельники, тому багато споруд на кораблі тріхи криві», — пізніше зізнався Йохан.

Важко не дивуватися розмірам судна: висота — 23 м, ширина — 29 м, довжина — 125 м. Точна копія біблійного корабля в натуральну величину має сталеву раму і була сконструйована з американського кедр, і сосни. «Йоханів ковчег» важить 2,5 тисячі тонн і може вміщати в себе більше 5000 осіб одночасно. А ще на судні встановлено дерев'яні моделі тварин, у тому числі горилю, слона, носорога, леопарда і т. д.

Спочатку чоловік планував вирушити на ковчезі в Бразилію на Олімпіаду в Ріо у 2016-му, але через проблеми з безпекою від плану довелося відмовитися.

Йохан каже, що мріє доправити судно до Ізраїлю, адже там для нього найкраще місце: «Це копія Божого корабля, тому є сенс відвезти його на землю Бога».

Зараз чоловік збирає пожертви і шукає спонсорів, щоб доправити ковчег на Землю Обітовану. Оскільки у корабля немає мотора, то для його доставки до Ізраїлю доведеться наймати кілька буксирів, що, за підрахунками, обійдеться приблизно в 1,3 мільйона доларів.



Будівництво біблійного корабля тривало чотири роки.

“Йохан мріє доправити судно до Ізраїлю, адже там для нього найкраще місце: «Це копія Божого корабля, тому має сенс відвезти його на землю Бога».

### А ЩО КАЖЕ БІБЛІЯ

Згідно з главами 6–9 Книги Буття історія ковчега починається з того, що Бог побачив велике розбещення людей і вирішив навести на землю потоп. Але Ной знайшов милість в очах Всевишнього, бо був чоловік праведний.

Бог звернувся до Ноя з наказом збудувати ковчег і забрати з собою дружину, синів Сима, Хама та Яфета, їхніх дружин. Окрім того, чоловік мав узяти тварин: «Із усякої чистої худоби візьми собі по семеро, самця та самцю її, а з худоби нечистої двоє: самця та самцю її. Також із птаства небесного по семеро, самця та самцю, щоб насіння сховати живим на поверхні всієї землі».

Через сім днів після того, як Ной із родиною і тварини ввійшли до ковчега, «відкрилися всі джерела великої безодні, і розчинилися небесні розтвори, і був дощ на землі сорок день і сорок ночей». Вода вкрила навіть найвищі гори, вимерло все, що рухається на землі. «І зостався тільки Ной та те, що з ним у ковчезі було».

А через 150 днів ковчег зупинився на горах Араратських. Вода про-

довжувала спадати і через 70 днів завиднілися гірські вершини. Ной вислав крука і «літав той туди та назад, аж поки не висохла вода з-над землі». Потім Ной вислав голуба, але птах повернувся, не знайшовши суші. Ще через сім днів Ной знову випустив голуба, і він повернувся з оливковим листком у дзьобі — тоді Ной зрозумів, що вода спадає. Почекав ще сім днів і випустив голуба знову, цього разу він не повернувся. Тоді Ной з родиною і тварини вийшли з ковчега, і Ной приніс жертву Богу, а Бог вирішив, що Він більше ніколи не каратиме землю за людину, і вже більше не вбиватиме всього живого, як то Він вчинив був.

На згадку про Свою обіцянку людям Бог дав їм веселку в хмарі, говорячи: «І станеться, коли над землею Я хмару захмарю, то буде виднітися в хмарі веселка. І згадаю про Свій заповіт, що між Мною й між вами, і між кожною живою душею в кожному тілі. І більш не буде вода для потопу, щоб вигубляти кожне тіло».

Джерела: ochmanity.com, uk.wikipedia.org.

Номер вже у продажу!



## ● ПРОСТІШЕ ПРОСТОГО

# Хочете бути щасливими і розумними? Станьте добрішими...

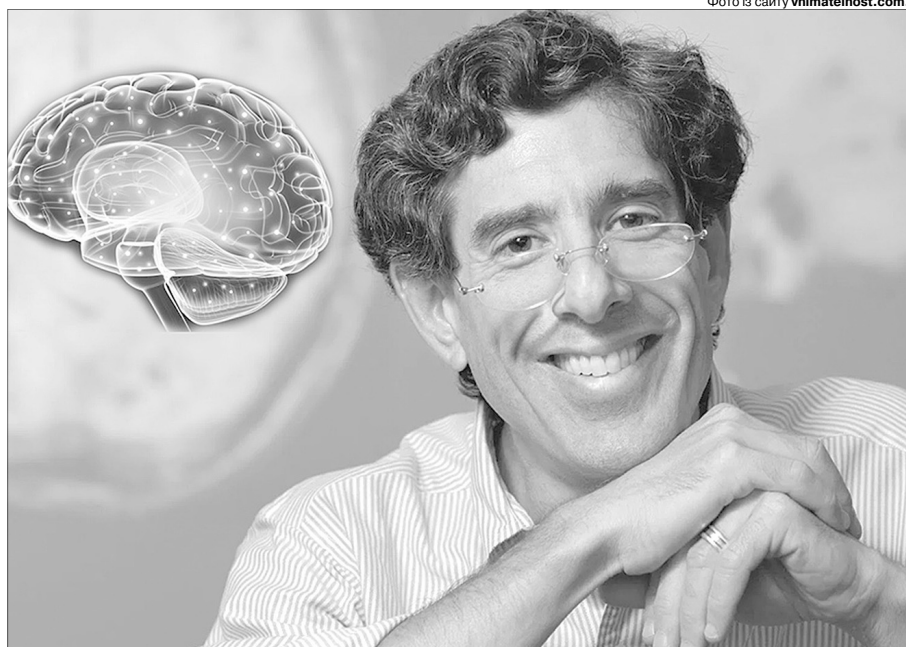


Фото із сайту vniimatelnost.com.

«Робіть хороші справи й будете почуватися на висоті», – вважає Річард Девідсон.

**Відомий американський невролог Річард Девідсон вважає, що основа здорового мозку — здатність позитивно мислити, потреба піклуватися не тільки про себе, а й про інших**

Оксана КРАВЧЕНКО

## ХОЧА Б 15 ХВИЛИН ЩОДНЯ ДУМАЙТЕ ТІЛЬКИ ПРО ХОРОШЕ

Звання найщасливішої людини на Землі колись одержав тибетський монах Мат'є Рікар. Не без вагань він погодився на участь у дослідженні нейробіолога Річарда Девідсона. Той підключив до голови ченця 256 датчиків. Сканування показало дуже високий рівень випромінювання ділянки мозку, що відповідає за свідомість, увагу, навчання і пам'ять. Учений стверджує, що таке він бачив уперше. Дуже висока активність мозку, за його словами, означає «аномально великий потенціал для щастя і знижену схильність до прояву негативу».

Чернець спочатку намагався сховатися від слави. Але Далай-лама порадив йому не боятися публічності. І Мат'є Рікар написав кілька книг про те, як досягти емоційного благополуччя. Головне, на його думку, уникати порівнянь. «Так, ми не намагаємось суперничати з Біллом Гейтсом. Але зате постійно конкуруємо зі своїми сусідами. Але навіщо?!» — дивується чернець.

За його словами, саме порівняння себе з кимось є «вбивцею щастя». Рікар радить людям щодня по 15 хвилин тренувати свій розум, думаючи тільки про хороше.

Сприяє внутрішньому комфорту і медитація — фокусування уваги на певному об'єкті, думці для досягнення спокійного та стабільного стану душі. Це допомагає краще розібратися в самому собі та знайти відповіді на багато питань.

— Що поробиш, якщо у мене дуже вразлива вдача. Болісно реагую на плитку. Покритують на роботі — цілу ніч не сплю, гризуся,

плачу. Наступного дня все з рук валиться, — скаржитесь знервована колега, яка вважає, що її «тонкошкірність» виправити неможливо.

Насправді все не так трагічно. Можна навчитися акцентувати увагу на хороших аспектах свого життя та ігнорувати дрібні неприємності. Формування такого мислення вимагає часу, але результат окупить всі зусилля. Культивуйте в собі оптимізм. Доведено, що чоловіки і жінки, які не впадають у відчай із найменшого приводу, в середньому живуть на 11–15% довше, ніж ті, для кого не характерне позитивне сприйняття світу.

Річард Девідсон, професор психіатрії в Університеті Вісконсін-Медісон, стверджує: «Основа здорового мозку — доброта». Зрештою, інтелект — це здатність набу-

**Доведено, що чоловіки і жінки, які не впадають у відчай із найменшого приводу, в середньому живуть на 11–15% довше.**

вати і застосовувати знання і вміння. Тому бути розумним — означає не просто запам'ятовувати інформацію, факти, а успішно давати собі раду в повсякденному житті. Добрій по натурі людині це дається легше.

Сьогодні все більше вчених схиляються до того, що існують різні типи інтелекту, в тому числі соціальний та емоційний. Емпатія — здатність розуміти чужі почуття — настільки важлива, що в Данії у школах її навіть викладають поряд із математикою та читанням, бо вважають, що це необхідно для кожної розумної і гармонійно розвинутої особистості. Адже в житті важливо вміти з усіма порозумітися, підтримати бесіду, володіти навичками переконання. Це дає вдвічі більше шансів досягнути мети.

## 10 ЗВИЧОК УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ

Згідно з дослідженням Річарда Девідсона, «жайворонки» — ті, хто звечора швидко засинають і прокидаються на світанку, — зазвичай є щасливішими, ніж «сови» (любители спати довго). Втім, є й винятки. Наприклад, ранок Уїнстона Черчилля проходив, як правило, досить ліниво, і, тим не менше, цей політик зміг увійти в історію. Кажуть, Черчилль любив поніжитися в ліжку навіть до 11-ї години. Але він мав інші гарні звички, які сприяли його видатним досягненням.

**«Секрети» успіху, виявляється, зовсім прості:**

**1.** Важливо завжди прокидатися з почуттям вдячності за дар життя і передчуттям радості нового дня. Подякуйте Богу. Коли ж справи кепські, варто подумки скласти перелік позитивних моментів, які є в кожній людині без винятку. Згадайте щось хороше і усміхніться.

**2.** Фізичні навантаження дають людині ендорфін — гормон, який робить її щасливою. Ранкові тренування, пробіжки, прогулянки полегшують симптоми депресії, тривожності, пригніченості.

**3.** Ніколи не економте на сніданку. Це найважливіша трапеза дня, яка забезпечує організм енергією, що знадобиться для виконання запланованої роботи.

**4.** Стежте за своєю поставою. Не опускайте голову, не човгайте ногами. У щасливих людей хода вільніша, розкутіша, а кроки ширші. І це запускає ланцюгову реакцію у мозку, сприяє поліпшенню працездатності.

**5.** Вислуховуйте людей, у такий спосіб ви відкриваєтеся для нових знань, демонструєте впевненість у собі та повагу до інших.

**6.** Не роздумуйте про минуле, не шкодуйте за втраченими можливостями. Щасливі люди не тримають в душі зла. Не дозволяйте ненависті і образам роз'їдати душу і отруювати думки. Це знищує нервову й імунну системи, стає причиною хвороб.

**7.** Приблизно 40% наших щоденних справ — чистої води звичка або рутини. Але якщо ви робите те, до чого лежить душа, поринаючи у своє захоплення з головою, то результат буде значно кращий. Досягнувши чогось, ми, як правило, радіємо цьому зовсім недовго, а потім відчуття щастя нас залишає. Запам'ятовуйте моменти свого триумфу. Радісні події повинні стати генератором майбутніх перемог.

**8.** Час від часу дозволяйте собі вимкнути комп'ютер, телефон, планшет. Зніміть із себе постійний інформаційний вантаж. Живе спілкування з близькими та друзями, з природою додасть вам наснаги і сил.

**9.** Починаючи роботу, слід спочатку братись за найважче. Тобто важливо мати чітко поставлені цілі та класифікувати їх за пріоритетністю.

**10.** Не плекайте примарних сподівань, що радісні події самі постукають до вас у двері. Робіть добрі справи й будете почуватися на висоті. Тож творіть щастя і діліться ним із оточуючими.

## ● ВИПРОБУВАНО НА СОБІ

Фото із сайту adweek.com.



## Лікар не мився 5 років. Що довів цей експеримент?

**37-річний Джеймс Гемблін (на фото), професор Школи громадського здоров'я Єльського університету, який спеціалізується на профілактичній медицині, поділився своєю теорією щодо шкідливості частого миття**

Марія КАЩУК

«Два повних роки свого життя людина витрачає на те, щоб приймати душ або ванну. Скільки часу (і грошей, і води) йде на це?» — пише доктор Гемблін у своїй книзі «Чистота: нова наука про шкіру та мистецтво робити менше». Він переконаний, що ми маємо регулярно мити руки з милом та чистити зуби, але інші частини нашого тіла такої ретельності зовсім не потребують.

Щоб перевірити свої припущення, професор перестав приймати душ ще у 2015 році. Спершу він зменшив використання мила, шампуню та дезодоранту і став рідше митися — раз на три дні, а потім відмовився взагалі.

Пан Гемблін каже, що чим менше він використовував води та засобів для миття, тим меншою ставала у них потреба. Американський академік пояснює, що запах нашого тіла є результатом діяльності бактерій, які живуть на шкірі та харчуються потом і жирними виділеннями. Коли ми щодня наносимо на себе різні гелі, шампуні, то порушуємо природний баланс шкіри.

Відмова від душу чи ванни запускає процес регуляції, завдяки якому екосистема досягає стабільного стану, і неприємний запах зникає. Залишається просто запах людського тіла.

Рішення доктора Гембліна відмовитися від миття було не лише експериментом. У рамках дослідницької роботи над книгою він спілкувався із широким колом людей, зокрема дерматологами, імунологами, алергологами та навіть теологами. Учений досить критично ставиться до виробництва й реклами засобів догляду за шкірою.

Професор Гемблін стверджує, що активні процедури з догляду за собою — це сучасний винахід. Досі не до кінця вивчено, що відбувається, коли ми змінюємо мікробну популяцію на своєму тілі.

«Бактерії на шкірі так само важливі для її зовнішнього вигляду та нашого здоров'я, як кишкові для травної системи», — говорить учений.

«Для тих, хто хоче перевірити мою теорію, раджу це робити поступово. Почніть з коротших, холодніших і рідших прийомів душу, а також використовуйте менше мила».





# Велика сторінка для Пані

Кажуть, вийдеш заміж – будеш за чоловіком, як за кам'яною стіною... І де ті стіни?! Дивлюсь на хлопців – лише гіпсокартон бачу...



## РУКОДІЛЬНИЦЯМ

Синиці голодом намлілись —  
Така зима, така зима!..  
Оце б у вирій полетіти, —  
Так батьківщини ж там нема.

Ліна КОСТЕНКО

Фото із сайту kuzina.by.



**3. Час на себе.** Дуже важливо, щоб партнери могли відпочити одне від одного, зайнявшись при цьому тим, що їм до вподоби. Це може бути хобі або просто зустріч із друзями. Кожній людині потрібен особистий простір, а постійним контролем можна показати тільки недовіру.

Фото із сайту pinterest.com.



**1. Очікування+очікування = компроміс.** Фундаментом надійних стосунків є знання пари про сподівання партнерів один від одного та від взаємин загалом. Варто проговорити важливі моменти спільного життя та взаємодії, адже кожен має свої уявлення та досвід: власні, побачені у батьків, рідних, друзів. Так, не слід очікувати, що вони повністю зійдуться, а тому наступний важливий крок — пошук компромісів та окреслення меж: дій чи ситуацій, які будуть категорично неприйнятні.

**2. Довіра та відвертість.** Це, мабуть, головне правило. Якщо вас щось турбує — скажіть прямо. Адже в шлюбів, де проблеми не обговорюються, сварки не закінчуються, а образи накопичуються, найбільша ймовірність зрад та розлучень. І звінно ж, не брешіть. Особливо про емоції.

## НА ЗАМІТКУ

### Розморожуємо правильно

Наші господині вирізняються звичкою робити запаси. Крім консервування, останнім часом багато хто вдається до заморожування продуктів

Це, звичайно, дуже корисно, однак важливо вміти правильно розморожувати фрукти й овочі, щоб вони не втратили всіх цінних речовин — вітамінів і мікроелементів. Майте на увазі: у процесі розморожування продукти в жодному разі не можна мити — вода вимиває вітаміни і псує смак. У тому випадку, якщо фрукти і ягоди подаватимуть

свіжими, їх треба розморожувати в упаковці. Технологи рекомендують користуватися мікрохвильовою чи облили закритий пакет гарячою водою.

Якщо ж овочі варитимете чи смажитимете, то їх краще кидати в каструлю чи на сковорідку відразу після того, як виїняли з холодильника. До речі, заморожені продукти варяться вдвічі швидше. Крім того, слід пам'ятати: чим у меншій кількості води варяться овочі, тим більше зберігається вітамінів і мікроелементів. Але найідеальніший спосіб готування заморожених продуктів — у пароварці.

Фото із сайту aif.ru.



## ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ

### Психологія щасливих пар

Звісно, універсальної формули міцного шлюбу немає, адже кожні стосунки унікальні. Однак деякі поради актуальні для всіх

**4. Відсутність маніпулювання.** Якщо ви чогось хочете — попросіть. Висування умов або примус може спрацювати декілька разів, але постійне застосування таких методів викличе у вашої половинки хіба відчуття використання.

**5. Уважність і чуйність.** Життя без проблем не буває. А тому важливими елементами міцних стосунків є підтримка та розуміння. Не залишайте партнера наодинці з його труднощами. Спільний пошук виходу з кризи замість критики однозначно додасть плюсківи у вашу карму та гармонії у взаємини. Та не варто забувати, що й щасливі моменти ще приємніші, коли з вами радіють близькі.

**6. Романтиці бути!** Побут тому над цим потрібно постійно працювати. Не обов'язково дорогі подарунки — важлива атмосфера: ніжне слово і люблячий погляд, поцілунки, несподівана вечеря при свічках...

**7. Спільна мова з близькими.** Звичайно, зі всіма родичами та друзями ладити важко, а іноді й нереально. Однак психологи радять придивитися до близького оточення вашої половинки й по можливості прийняти окремих людей. Важливо, щоб найдорожчі частіше бачили вас разом щасливими.

**P.S.** Недавнє спостереження психологів показало: дружба зі щасливими парами знижує ризик зрад і розлучень. Тож дружіть сім'ями!

## ВАРТО ЗНАТИ



Фото із сайту bud-v-forme.ru.

### Сухофрукти... І тут обмеження?

Вони можуть бути як корисними, так і шкідливими для здоров'я. Останнє загрожує тим, хто налягає на ці продукти дуже часто

**Порушення травлення.** Надлишок сухофруктів може викликати шлунково-кишкові проблеми, такі як судороги, здуття, болі в животі, запори і діарея. Це відбувається через надмірне споживання клітковини.

**Хвороби порожнини рота.** Ці смаколики є багатим джерелом фруктози, а іноді їх ще й покривають цукром. Через свою консистен-

цію вони часто прилипають до зубів. Це може призводити до карієсу, тому що частинки продукту залишаються на зубах навіть після прополаскування рота.

**Зниження цукру в крові.** Сухофрукти мають високий глікемічний індекс. Це викликає миттєвий стрибок рівня цукру в крові. Але так само швидко знижує рівень енергії, спричиняючи падіння показників цукру.

**Загострення астми.** Двоокис сірки, що використовується для консервування сухофруктів, може викликати алергію і симптоми астми, якщо вживати ці продукти у великій кількості.

## КОРИСНІ ПОРАДИ

Його має кожна господиня. А ось межі застосування набагато ширші, ніж кулінарія

**Відклеїть цінник.** Злегка підігрійте білий оцет, змочіть у ньому губку і прикладіть до наклейки. Вона відійде, не залишивши липких слідів.

**Знімі іржу.** Дрібні предмети (болти, гайки, цвяхи тощо) прокип'ятіть з оцтом, а потім добре промийте водою, і вони засяють, як новенькі!

**Видалить накип.** Прокип'ятіть воду з оцтом у чайнику або додайте його у відсік для ополіскувача при пранні. Оцет відмінно знімає вапняні відкладення.

## Оцет — не тільки для кухні

**Освіжить повітря.** Магазинні засоби часто мають різкий запах, який, змішуючись з іншими, утворює ще більш неприємний. Протріть розчином столового оцту поверхні в кімнаті, розприскайте його по кутках, і самі не помітите, як ця проблема зникне.

**Відміє скло, пластик і хром.** Скористайтеся розчином оцту з водою (1:1). А щоб відчистити до блиску нержавійку і хром, змішайте трохи оцту із содою.

**Розчинить засохлу фарбу на щітці.** Закип'ятіть трохи оцту в старій каструлі, опустіть у неї пензлик і злегка потріть по дну. Фарба зійде.

**Усуне засмічення у раковині.** Допомога сантехніка може і не знадобитися, якщо всипати в стік 3/4 склянки соди і залити її 1/2 склянки оцтової есенції (90%), а через 30 хвилин — окропом. Таким чином видаляються навіть стійкі забруднення.

**Допоможе позбутися мурах.** Розведіть 6% яблучний або виноградний оцет наповнину з водою й обприскайте те місце, де з'явилися комахи. Оцет зтріє сліди мурах, і за ними не потянуться їхні родичі.

Джерело: сайт monitor.cn.ua.

## СЕКРЕТИ КРАСИ

### Морозної пори рукам потрібен особливий догляд

Холод, постійне миття посуду та прання з використанням агресивних мийних засобів негативно позначаються на їх стані: шкіра стає загрубілою, шорсткою, а нігті крихкими і ламкими. Аби повернути їм красу, необхідно регулярно змащувати руки живильним кремом, приймати вітаміни та мікроелементи. А ще допоможуть натуральні ванночки, які легко зробити в домашніх умовах

Фото із сайту lady.tochka.net.



#### ...КИСЛОМОЛОЧНІ

Це незамінний помічник у відновленні шкіри рук. Ванночки з кефіру, молока чи сироватки — ідеальний варіант. Єдиний нюанс, про який важливо пам'ятати, — не використовуйте холодний продукт, краще злегка підігрійте його, перш ніж занурити руки. Через 15–20 хвилин помийте їх теплою водою і помажте кремом.

#### ...З ЯБЛУЧНИМ ОЦТОМ

Підігрійте олію змішайте навіпіл з яблучним оцтом і потримайте руки в цьому розчині, поки він охолоне. Повторюйте процедуру двічі на тиждень.

#### ...ТРАВ'ЯНА

До її складу входять: пиво (1 склянка), квіти ромашки лікарської подрібнені (1 ст. л.). Підігрійте пиво до 70–80 градусів, залийте

ним ромашку і поставте на водяну баню на 15 хвилин, тоді відвар процідіть, охолодіть до температури тіла, опустіть руки в настій і потримайте 15 хвилин.

## ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### Від сухого повітря у квартирі страждають усі

**Батареї опалення, які працюють на повну потужність, пересушують його. У результаті пересихає шкіра, волосся, виникають неприємні відчуття в горлі, носі. Страждаємо не тільки ми, наші діти і домашні улюбленці, але й недавно закінчений ремонт, меблі і кімнатні рослини**

На щастя, є декілька простих способів вирішення проблеми низької вологості у квартирі. Які саме?

**Перенесіть сушку для білизни в кімнату.** Поставте її недалеко від батареї. Випрану

білизну краще розвісити перед сном: до ранку речі висохнуть, в кімнаті не буде так сухо і ви краще виспитесь.

**Розставте на підвіконні посуд із водою.** Маєте гарні скляні вази? Чудово! Поставте їх на підвіконня чи недалеко від батареї і наповніть водою. Можна кинути й шкірку цитрусових. Тільки не забувайте часно підливати воду і періодично промивати вази.

**Кип'ятіть воду.** Взимку завжди хочеться чогось смачненького. Частіше варіть супи, компоти, ставте на плиту чайник. Це й підвищує вологість. А якщо хочете не тільки зволожити повітря,

але й зробити так, щоб у квартирі пахло, закип'ятіть у великій каструлі кілька крапель ефірної олії чи прянощі: корицю, шкірку цитрусових. Поставте її на підвіконня, щоб вода випаровувалася.

**Використовуйте ванну.** Найпростіший спосіб зволожити повітря — це не зачиняти дверей у ванну кімнату після того, як ви помилися. До речі, гарячу воду теж можна не зливати, а залишити на пів години чи більше, щоб випаровувалася.

**Кімнатні рослини.** Вони не тільки зволожують повітря, а й іонізують його. Рекордсменами серед них є фікус, драцена, спармія (кімнатна липа), циперус.

**Протирайте і робіть вологе прибирання.** Це допоможе позбутися не лише порохи, а й зволожити повітря. Частіше обприскуйте штори на вікнах та килими.



СИМ «Я»

Почуття у дитини, як у дорослого

— Пригадую, як спочатку мене розпирало щастя, а потім мама розгнівалася і мене заповнило розпач...

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



«У дітей просто не вистачає дорослих слів, щоб озвучити свої дитячі почуття. А може й навпаки, дитячих не вистачає, щоб перепоповісти дорослі почуття. Мені іноді здається, що почуттів дитячих і не буває, — вони відразу видаються нам на виріст», — оцінює герої оповіді.

З того часу, як прочитала його історію, назбирала дуже багато схожих — саме моментом, коли малеча просто не вміє одягти в слова те, що палахкотить у душі. (Зате що робиться в очах! Вони не те що говорять — кричать болем). Якось і мій син втрапив у халепу, а на всі розпитування, чому ж ти не пояснив, відповів: «Воно не казалось». А скільки разів ми, дорослі, опиняємося в ситуації, коли не просто бракує слів, а їх навіть і шукати нема охоти. І якщо хтось починає цікавитися, навіть не хочеться рухати губами. Тож якщо дитина мовчить, приміром, коли

Ці слова про невимовне щастя й біль на серці належать одному дорослому чоловіку, який на все життя запам'ятав оцю свою емоційну гойдалку — від найпрекрасніших почуттів до найгірших. В історії з його дитинства, якою він поділився в соцмережі, йшлося, як його мама нарешті знайшла час побути із сином, тож обоє мирно бесідували собі на балконі багатоповерхівки. Чоловік ділиться, як він малим купався в маминій увазі, як примірно йому було спостерігати

«З ким не буває», — так приказувала мені малій мама. Тепер цією фразою втішає й онуків...

за її розслабленим обличчям, за усмішкою. У той момент почувався на сьомому небі. Годі й деталізувати, як хлопчик летів на кухню, коли мама захотіла кружку молока. Він над усе прагнув якомога швидше повернутися в ту атмосферу щастя, поки дорога людина не занурилася в нову гору клопотів. Випадково він зачепив пакет з молоком... Як то буває у дітей і дорослих. Завершилося усе маминим криком, бо ж до того вона саме вимила усю підлогу. Чоловік описав свій стан: його розривав такий жаль, і слова, які могли б допомогти йому щось пояснити, просто поділися, та й зрештою усі вони були надто бляклі й слабкі порівняно з тим, що творилося в нього в душі.

ненавмисне накоїла збитків, то не значить, що їй не боляче, не гірко. Висновків, певно, й не треба. У таких ситуаціях зарадить співчуття. Його, правда, важко проявляти, коли зараз здається, що увесь світ змовився проти тебе (й твоє чадо теж), але якщо знаєш про таке явище, то й сили піднятися над обставинами, знайти легше. «З ким не буває», — так приказувала мені малій мама. Тепер цією фразою втішає й онуків...

Знаєте інші рецепти — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com). Також є поштова — 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13.

ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

«Знайомся — Геннадій Дмитрович. Ти ж так сина хотів, коханий...»

Анна КОРОЛЬОВА

Закінчення. Початок на с. 16

Ще не сприймаючи слів дружини всерйоз, пішов діставати подарунки. І тут помітив те, чого не бачив раніше: купа дитячих іграшок і речей, ліжечко у кутку кімнати і величезний манеж.

— Звідки в тебе ця дитина, Таю? Не може вона бути нашою.

— Чому ж, цілком. Геннадій Дмитрович, твій син. Якщо не віриш, документи покажу. Виявляється, дітей можна мати від кого завгодно, а батьком записують законного чоловіка, — засміялась Тая. — Ой, можна подумати, що ти три роки на заробітках святим був. Та ви, чоловіки, й дня без жіночого тепла не можете, а тут три роки. Просто твої зради не помітні, а я ось, згадку нам залишила.

Дмитро вражено сів. Обхопивши голову руками, став розхитуватись зі сторони в сторону.

— Хто? З ким ти? Довго?

А Тая без краплі каяття, геть чужа, не та, яку він тоді на вокзалі залишив, кидала слова-камені:

— Яка різниця? Не питала в нього, хто і звідки. Та й точно не знаю котрий. На тих, кого пам'ятаю, малий не схожий. Їстимеш? Я, ніби знала, борщик твій улюблений приготувала.



Фото із сайту znaj.ua.

«Тая без краплі каяття, геть чужа, не та, яку він тоді на вокзалі залишив, кидала слова-камені».

Дмитро важко підвівся. Подивився в саму душу посірілими від відчаю очима:

— Нікого, крім тебе, за всі ці літа не мав. Навіть думки не було, а ти...

— Нікого, крім тебе, за всі ці літа не мав. Навіть думки не було, а ти...

Тая ніби отямилась. Наче хтось одразу її підминив, впала навколіш-ки, залементувала:

— Дмитрику, ти ж не підеш. Ти ж так сина хотів, коханий. Він наш. Твій і мій синочок. Не знаю, що на мене тоді найшло. Сама не своя була. Вірила, бачила тебе з іншими там далеко. От і робила все те, аби тобі відплатити. Та й не знала, що ти так кохаєш. Я не вірила, що таке може бути. Прости!

... Увечері Дмитро купив квиток. Повертався знову на чужину. Таї так нічого і не сказав. Мовчки вийшов.

А вже наступного вечора знов зателефонував дружині, аби почути її ніжний і такий рідний голос.

— Привіт!

НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ



Фото із сайту 1plus1.tv.

Пара з Харкова закувала себе в ланцюг, щоб бути разом

«Обіцяємо, що протримаємося довше, ніж три місяці!»

Прожити так вони планують не менш як квартал, аби встановити рекорд

Лія ЛІС

Одного разу харків'янка Вікторія сказала своєму коханому Олександрові, що

збирає речі і йде від нього. «Я відповів: «Прив'яжу тебе». Зі злістю сказав. Й одразу думаю: так справді ж можна це зробити», — розповів Олександр. Відтак хло-

пець та дівчина 14 лютого закували себе в ланцюг, щоб встановити світовий рекорд.

«Це найближча закохана пара в Україні у прямому і переносному значенні цього слова», — зазначили у пресслужбі Національного реєстру рекордів. Відео, на якому показано процес, як зварювали ланцюг, опублікував «1+1».

До втілення ідеї вони ретельно підготувалися, продумали всі деталі. З походами в душ і туалет, кажуть, проблем не виникає. Хтось робить гігієнічні процедури, а інший чекає за дверима. Із роботою труднощів у них немає, обоє працюють дистанційно.

Пара розповіла журналістам, що збирається пробути прив'язаною довше, ніж три місяці. Що ж, подивимось, чим закінчиться експеримент.

Відповіді на сканворд із с. 15

Grid for crossword puzzle answers

РЕКЛАМА

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливі демонтаж та самовивіз.



## ● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ

# У колекції Федора Петручика з волинського Ратного — 4349 ручок для письма

Закінчення. Початок на с. 1

Сергій НАУМУК

Ви уявляєте, скільки вони займають місця? Чесно кажучи, я теж не уявляв, поки не побачив на власні очі. У мене дух перехопило, коли Федір Микитович розкрив переді мною валізу з авторучками. Ціла дорожня валіза доверху була наповнена предметами його захоплення. Але, як з'ясувалося, це далеко не вся колекція. У підвалі господар зберігає ще п'ять картонних коробок та чотири дипломати свого добра!

Лише отямившись після першої хвили шоку, я став розпитувати Федора Микитовича, з чого почалося його захоплення.

— Я працював у відділі кадрів Московського управління внутрішніх справ на повітряному і водному транспорті, — розпочав співрозмовник. — Пройшов шлях від інспектора до начальника відділу. До нас зверталися оформляти відрядження та відпустки. У подарунок привозили ручки. Куди б не їхали: в США, Індію, на Кіпр, я просив привезти мені авторучку.

Відтак їх кількість швидко сягнула 40 штук. А тоді, як каже Федір Микитович, «почалася хвороба».

Нині у його зібранні 4346 ручок (а з нашими подарунками — 4349). Кімнатна валіза вміщує 1077. Про це є відповідний напис на папірці всередині. Так само, як стверджує колекціонер, підписані і решта коробок та дипломатів.

Ну добре, кількість зафіксована. Але ж чи можна тримати у пам'яті стільки предметів? Федір Микитович чесно зізнається, що можуть бути повтори. Мовляв, усе згадати годі. Нині він уже не московський кадровик, а волинський пенсіонер (хоча дуже активний: співає у ветеранському хорі «Журавлі», пише вірші і друкує їх у районній газеті «Ратнівщина», вітає земляків у ролі Діда Мороза), але й далі поповнює колекцію.

— Замовляю авторучки. Усі місцеві продавці канцтоварів мене вже знають і одразу повідомляють:



Усі фото Сергія НАУМУКА.

Якщо ви не здогадалися, то в руках Федора Микитовича — теж ручки у вигляді вазонів.

«Є новинка!». Тоді притримують спеціально для мене під прилавком, — сміється він. — Оце дуже цікавий комплект: три ручки у вигляді гольфових ключок. Вони унікальні: їх випустили в обмеженій кількості. Загалом маю екземпляри з 12 країн, навіть з Ефіопії та Австралії. Нині заробітчани з Польщі привозять.

“**Усі місцеві продавці канцтоварів мене вже знають і одразу повідомляють: «Є новинка!». Тоді притримують спеціально для мене під прилавком, — сміється Федір Микитович.**

Затим він підходить до шафи, висуває шухляду. А там... повнісінько ручок! Господар дістає кілька і дарує нам. Ми відмовляємося, мовляв, як можна розформувати колекцію. Але Федір Микитович каже, що це подвійні примірники для подарунків.

— Теж ручка? — запитує, побачивши маленький іграшковий автомат.

— Аякже, — задоволено сміється господар і показує, як зняти ковпачок. — А це ручка-спрей. Сюди можна налити парфуми або ж антисептик. Така собі антикоронавірусна ручка.

У його зібранні і ручка-унітаз, і вертоліт, і рушниця, і кулемет, і пістолет, і меч, і прилад для письма на 10 (!) кольорових стержнів. Найстарішу він добре пам'ятає. Її подарував московський сусід, котрий сидів у в'язниці одразу після Другої світової війни. Це був виріб ручної роботи, металевий, важкий.

— Яка найдорожча?

— З Австралії, із чистого золота, — каже чоловік і тут же зізнається: — Не можу знайти її. Десь серед інших загубилася.

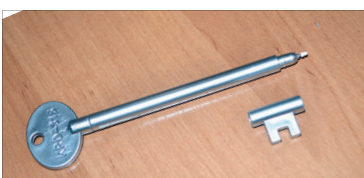
Ратнівчанину не раз дзвонили з Києва та Львова з проханням показати зібрання. Але оскільки організувати все Федору Микитовичу пропонували за власні кошти, то він дипломатично відмовлявся.

— Пробували оцінити свою колекцію? — цікавлюся наостанок.

— Навіть не думав, — твердо каже співрозмовник і дарує новорічну ручку з Дідом Морозом, а може святом Миколаєм.



Це теж із колекції Федора Петручика.



## ● НАШІ ЛЮДИ В ГОЛЛІВУДІ

Фото із сайту youtube.com.



Кетрін Винник – гордість України і Канади.

## Онука українського січового стрільця стала войовничою Лагертою у «Вікінгах»

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ВЕКЕРИК

«Цей досвід дав мені багато користі в дорослому житті. Перш за все, допоміг сильний дух української громади, в якій я зростала. У «Пласті» здобула унікальні навички для виживання. Ці знання можуть стати у пригоді, коли ти сам у лісі чи просто не маєш доступу до води. Треба знати такі речі, особливо коли ти вікінг, — розповідає актриса. — Я дуже любила ці табори. Відійшла від цього, коли мала 17 років. Тоді активно почала займатися тхеквондо. Хотіла боротися із хлопцями».

Кетрін Винник — срібна призерка чемпіонату Канади. Має чорний пояс із карате та тхеквондо. Вона отримала ліцензію охоронця і працювала викладачкою бойових мистецтв, готуючи акторів на знімальних майданчиках.

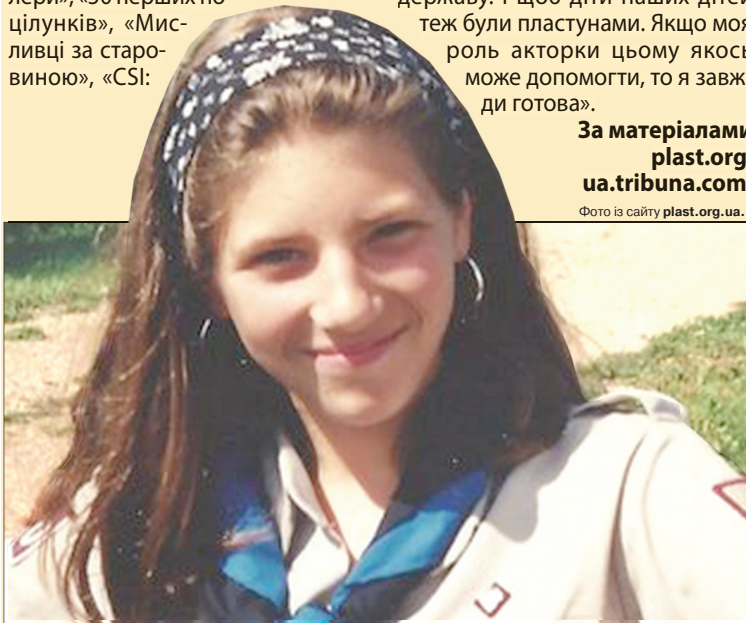
Акторської майстерності Кетрін навчалася у студії Вільяма Еспера в Нью-Йорку. Зараз у її доробку вже більше 60 стрічок та серіалів. Серед них — «Кохання та інші ліки», «Доктор Хаус», «Кіллери», «50 перших поцілунків», «Мисливці за старовиною», «CSI:

Місце злочину», «Кістки», «Темна вежа» — екранізація однойменної серії романів Стівена Кінга. У 2012-му Кетрін отримала головну роль у фільмі «Мистецтво крадіжки», де грала українську танцівницю та подругу героя Курта Рассела.

Але справжню славу їй принесла роль Лагерти у канадсько-ірландському популярному телесеріалі «Вікінги», за яку вона отримала низку нагород. Преса назвала її героїню одним з найбільш захопливих феміністичних образів на телебаченні. А фанати зі всього світу купують іграшки та роблять тату із зображенням скандинавської красуні.

Актриса мріє колись побувати на батьківщині своїх предків і зустрітися з місцевими пластунами. Кетрін Винник завжди має чітку позицію щодо України. Вона називає Голодомор геноцидом проти українців, підтримувала Революцію гідності та різко засуджує російську військову агресію: «Думаю, що Україна переживає дуже важливі часи. Вірю, що це все зробить її сильнішою і завершиться перемогою. Усі українці світу повинні, особливо зараз, триматися разом — для того, щоб розвивати державу. І щоб діти наших дітей теж були пластунами. Якщо моя роль акторки цьому якось може допомогти, то я завжди готова».

За матеріалами [plast.org.ua](http://plast.org.ua) та [ua.tribuna.com](http://ua.tribuna.com).

Фото із сайту [plast.org.ua](http://plast.org.ua).

«У «Пласті» здобула унікальні навички для виживання. Треба знати такі речі, особливо коли ти вікінг».





22 — 28 лютого

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

|                |  |  |  |
|----------------|--|--|--|
| <b>1+1</b>     | 05.35, 11.25, 12.20 «Життя відомих людей»<br>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»<br>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»<br>13.15, 14.15 «Сімейні мелодрами»<br>17.10 Т/с «Вітер кохання» (12+)<br>20.45, 21.45, 22.45 Т/с «3 ким поведешся...» (16+)<br>23.45 Т/с «Кур'я»   | 13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)<br>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»<br>15.50, 18.05 Т/с «Слід» (16+)<br>19.05 «Детектор брехні» (16+)<br>20.15, 22.50 Т/с «Упереджене ставлення» (16+)<br>23.10 Т/с «Майор і магія» (16+)   | Війна всередині нас 21:45<br>Смертельна Австралія 22:40<br>Галапагоси 23:40<br>Божевільний світ 02:50<br>Ілюзії сучасності |
| <b>ІСТV</b>    | 05.00 Еврика!<br>05.10 Служба розшуку дітей<br>06.00 Факти тижня<br>08.45 Факти. Ранок<br>09.15, 19.20 Надзвичайні новини<br>10.10 Антисомбі<br>12.15, 13.15 Х/ф «КОБРА» (16+)<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>14.30, 16.15 Х/ф «РЕМБО-4» (16+)<br>16.50 Х/ф «РЕМБО-5: ОСТАННЯ КРОВ» (16+)<br>18.45, 21.05 Факти. Вечір<br>20.20 Більше ніж правда<br>21.25 Т/с «Пес» (16+)<br>22.45 Свобода слова  | 06.30 «TOP SHOP»<br>08.00 М/с «Юху та його друзі»<br>08.30 «Ух ти show»<br>08.40 «Орелі Решка. Шопінг» (16+)<br>10.30 Х/ф «СПОКУСНИК» (16+)<br>12.50 Х/ф «СПОКУСНИК-2» (16+)<br>15.00, 22.00 «Орелі Решка. Дива світу»<br>17.10 «Орелі Решка. Перезавантаження. Америка»<br>19.10 «Орелі Решка. Морський сезон»<br>23.00 Т/с «Грань» (16+) | <b>К-1</b>   |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини<br>07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»<br>10:10, 18:00, 19:00, 03:30 Ток-шоу «Стосується кожного»<br>12:25 Т/с «Олівія»<br>14:35 Х/ф «Я НЕ ЗНАЮ, ЯК ВОНА РОБИТЬ ЦЕ»<br>16:10 «Чекай на мене. Україна»<br>20:00 «Подорожі»<br>21:00 Т/с «Речдок. Особиста справа»<br>23:50 Т/с «Згадати молодість»<br>01:55 Х/ф «ЦИГАН»   | 10.10 Х/ф «РЕМБО-5: ОСТАННЯ КРОВ» (16+)<br>18.45, 21.05 Факти. Вечір<br>20.20 Більше ніж правда<br>21.25 Т/с «Пес» (16+)<br>22.45 Свобода слова  | <b>2+2</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною<br>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>09.00 Зірковий шлях<br>10.00 Т/с «Жіночий лікар» (16+)<br>13.40, 15.30 Агенти справедливості (12+)<br>17.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)<br>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21.00 Т/с «В полоні у минулому» (12+)<br>23.10 Т/с «Благі наміри» (12+)  | 11.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ВЕРШНИК» (16+)<br>13.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ГОНЩИК: ДУХ ПОМСТИ» (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ДРУЗІ ПО СЕКСУ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ» (16+)   | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>   |
| <b>СТБ</b>     | 05.00 Т/с «Комісар Рекс»<br>08.35 «Битва екстрасенсів» (16+)<br>13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)<br>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»<br>15.50, 18.05 Т/с «Слід» (16+)<br>19.10 «Тасмачі ДНК» (16+)<br>20.15, 22.50 Т/с «Упереджене ставлення» (16+)<br>23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)   | 11.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ВЕРШНИК» (16+)<br>13.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ГОНЩИК: ДУХ ПОМСТИ» (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ДРУЗІ ПО СЕКСУ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ» (16+)   | <b>МЕГА</b>  |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:00, 04:55 «Телемагазин»<br>05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини<br>07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»<br>10:00 «Корисна програма»<br>11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»<br>12:25 Т/с «Олівія»<br>14:35, 15:30 «Речдок»<br>16:30 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям»<br>18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного»<br>20:00 «Подорожі»<br>21:00 Т/с «Речдок. Особиста справа»<br>23:55 Т/с «Згадати молодість»<br>01:55 Х/ф «ЦИГАН» | 11.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ВЕРШНИК» (16+)<br>13.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ГОНЩИК: ДУХ ПОМСТИ» (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ДРУЗІ ПО СЕКСУ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ» (16+)   | <b>ФУТБОЛ-1</b>  |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною<br>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>09.00 Зірковий шлях<br>10.00 Т/с «Жіночий лікар» (16+)<br>13.40, 15.30 Агенти справедливості (12+)<br>17.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)<br>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21.00 Т/с «В полоні у минулому» (12+)<br>23.10 Т/с «Благі наміри» (12+)  | 11.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ВЕРШНИК» (16+)<br>13.00 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ГОНЩИК: ДУХ ПОМСТИ» (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ДРУЗІ ПО СЕКСУ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХЛОПЦІ БУДУТЬ В ЗАХВАТІ» (16+)   | <b>ФУТБОЛ-1</b>  |

● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

## Популярна співачка прийшла на «Голос» задля експерименту і... залишилась»

Колишня учасниця гурту «ВІА Гра» Надія Мейхер, яка вже давно успішно виступає як сольна артистка, вирішила зробити сюрприз глядачам нового сезону популярного музичного шоу

Фото із сайту tsn.ua.



Лія ЛІС

Вона відвідала сліпі прослуховування програми та заспівала композицію Патрісії Каас. «Я прийшла на «Голос країни», як колись Наталія Могилевська, Злата Огнєвич і Юрій Ткач. Хочу влаштувати тренерам справжній сюрприз. Цікаво, впізнають вони мене чи ні», — цитує Мейхер ТСН.

Надія розвернула до себе одразу всіх чотирьох тренерів шоу. Олег Винник, Дмитро Монатік та Надія Дорофєєва аплодували стоячи, а Тіна Кароль навіть видерлася на крісло.

У 38 років зіркова уродженка села Збручівка Волочиського району Хмельницької області Надія Мейхер (Грановська) погодилась на перезавантаження, яке їй організує Тіна Кароль.

Коли настав момент обирати команду, Мейхер зізналася, що прийшла не для участі у проєкті, а лише для експерименту. Проте її почали вмовляти залишитися. «А ти не хочеш перезавантажитись? Ти молода душею. Тож можеш тут відкритись. Ми тебе хочемо! Лишайся. Знаєш, це ризик, це виклик тобі, як «Танці з зірками». Пам'ятаю, як ти включилася і сказала: «Я зможу все». І тут на «Голосі» ти зможеш», — вмовляла Кароль.

«Ти приклад для мільйонів жінок. Мені здається, що ти повинна все ж таки обрати сьогодні когось», — додала Дорофєєва.

«Тіночко, ну ти напросилася, я тоді йду до тебе. Але це така для мене авантюра», — врешті погодилася Надія Мейхер.

Цікаво, а чи буде скандал, якщо зірка не дійде до суперфіналу «Голосу країни»?

## ВІВТОРОК, 23 ЛЮТОГО

|                |  |   |  |   |
|----------------|--|---|--|---|
| <b>1+1</b>     | 05.35, 11.25, 12.20 «Життя відомих людей»<br>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»<br>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»<br>13.15, 14.15 «Сімейні мелодрами»<br>17.10 Т/с «Вітер кохання» (12+)<br>20.45, 21.45 Т/с «3 ким поведешся...» (16+)<br>22.45 Т/с «Кур'я»  | 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>09.00 Зірковий шлях<br>10.00 Т/с «Жіночий лікар» (16+)<br>13.40, 15.30 Агенти справедливості (12+)<br>17.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)<br>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21.00 Т/с «В полоні у минулому» (12+)<br>23.10 Т/с «Благі наміри» (12+)   | 23.40 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ-5: КРОВАНА ПОМСТА» (16+) | 14.10 «Орелі Решка. Перезавантаження. Америка»<br>18.10 «Орелі Решка. Морський сезон» |
| <b>ІНТЕР</b>   | 05:00, 04:55 «Телемагазин»<br>05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини<br>07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»<br>10:00 «Корисна програма»<br>11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»<br>12:25 Т/с «Олівія»<br>14:35, 15:30 «Речдок»<br>16:30 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям»<br>18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного»<br>20:00 «Подорожі»<br>21:00 Т/с «Речдок. Особиста справа»<br>23:55 Т/с «Згадати молодість»<br>01:55 Х/ф «ЦИГАН» | 06.00, 07.30 Kids' Time<br>06.05 М/с «Том і Джеррі»<br>07.35, 15.00 Орелі Решка<br>08.30 Т/с «Надріродне» (16+)<br>11.00 Х/ф «ГЛИБОКЕ СИНЄ МОРЕ» (16+)<br>13.00 Кохання на виживання (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ У ВЕГАСІ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХТИВИЙ ДІДУСЬ» (18+)  | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>                             | <b>2+2</b>  |
| <b>СТБ</b>     | 05.00 Т/с «Комісар Рекс»<br>08.35 «Битва екстрасенсів» (16+)<br>13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)<br>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»<br>15.50, 18.05 Т/с «Слід» (16+)<br>19.10 «Тасмачі ДНК» (16+)<br>20.15, 22.50 Т/с «Упереджене ставлення» (16+)<br>23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)   | 06.00, 07.30 Kids' Time<br>06.05 М/с «Том і Джеррі»<br>07.35, 15.00 Орелі Решка<br>08.30 Т/с «Надріродне» (16+)<br>11.00 Х/ф «ГЛИБОКЕ СИНЄ МОРЕ» (16+)<br>13.00 Кохання на виживання (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ У ВЕГАСІ» (16+)<br>23.00 Х/ф «ХТИВИЙ ДІДУСЬ» (18+)  | <b>МЕГА</b>                                    | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |
| <b>ІСТV</b>    | 05.35, 20.20 Громадянська оборона<br>06.30 Ранок у великому місті<br>08.45 Факти. Ранок<br>09.15, 19.20 Надзвичайні новини<br>10.10 Більше ніж правда<br>11.20, 13.15 Х/ф «ДВА СТВОЛИ» (16+)<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>14.00, 21.25 Т/с «Пес» (16+)<br>15.05, 16.10, 22.30 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)<br>16.40 Х/ф «ГЛИБОКОВОДНИЙ ГОРИЗОНТ» (12+)<br>18.45, 21.05 Факти. Вечір   | 06.00, 05.05 Гордість України 07:00 Бандитський Кіліб 09:05, 01:45 Правда життя 10:15, 00:35 Речовий доказ 11:25, 14:20 Вихити в дикій природі 12:25, 18:05 Елемент 13:25 Прихована реальність 15:20, 19:55 Секретні території 16:15 Бойові кораблі 17:10, 20:50 Шукачі неприємностей 19:05 Війна всередині нас 21:45 Смертельна Австралія 22:40 Ганг 23:40 Божевільний світ 03:15 Бандитська Одеса | <b>К-1</b>                                     | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |
| <b>УКРАЇНА</b> | 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною<br>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>09.00 Зірковий шлях<br>10.00 Т/с «Жіночий лікар» (16+)<br>13.40, 15.30 Агенти справедливості (12+)<br>17.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)<br>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21.00 Т/с «В полоні у минулому» (12+)<br>23.10 Т/с «Благі наміри» (12+)  | 06.00, 05.05 Гордість України 07:00 Бандитський Кіліб 09:05, 01:45 Правда життя 10:15, 00:35 Речовий доказ 11:25, 14:20 Вихити в дикій природі 12:25, 18:05 Елемент 13:25 Прихована реальність 15:20, 19:55 Секретні території 16:15 Бойові кораблі 17:10, 20:50 Шукачі неприємностей 19:05 Війна всередині нас 21:45 Смертельна Австралія 22:40 Ганг 23:40 Божевільний світ 03:15 Бандитська Одеса | <b>К-1</b>                                     | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |

## СЕРЕДА, 24 ЛЮТОГО

|              |   |   |                             |   |
|--------------|---|---|-----------------------------|---|
| <b>1+1</b>   | 05.35, 11.25 «Життя відомих людей»<br>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»<br>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»<br>09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»<br>12.20, 14.15 «Одруження наосліп»<br>17.10 Т/с «Вітер кохання» (12+)<br>20.45, 21.45 Т/с «3 ким поведешся...» (16+)<br>22.45 Т/с «Кур'я»  | 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>09.00 Зірковий шлях<br>10.00 Т/с «Жіночий лікар» (16+)<br>13.40, 15.30 Агенти справедливості (12+)<br>17.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)<br>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»<br>21.00 Т/с «В полоні у минулому» (12+)<br>23.10 Т/с «Благі наміри» (12+)   | 23.30 Х/ф «АДРЕНАЛІН» (18+) | 14.10 «Орелі Решка. Перезавантаження. Америка»<br>18.10 «Орелі Решка. Морський сезон» |
| <b>ІНТЕР</b> | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»<br>07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини<br>07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»<br>10:00 «Корисна програма»<br>11:05 Т/с «Мене звати Мелек 2»<br>12:25 Т/с «Олівія»<br>14:30, 15:30 «Речдок»<br>16:25 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим ім'ям»<br>18:00, 19:00, 03:15 Ток-шоу «Стосується кожного»<br>20:00 «Подорожі»<br>21:00 Т/с «Речдок. Особиста справа»<br>23:55 Т/с «Згадати молодість»<br>01:55 Х/ф «ЦИГАН»<br>04:55 «Телемагазин» | 06.00, 07.30 Kids' Time<br>06.05 М/с «Том і Джеррі»<br>07.35, 15.00 Орелі Решка<br>08.30 Т/с «Надріродне» (16+)<br>11.00 Х/ф «СІНЯ БЕЗОДНЯ» (16+)<br>13.00 Кохання на виживання (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ 2: 3 ВЕГАСА ДО БАНГКОКА» (16+)<br>23.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ ЧАСТИНА 3» (16+)   | <b>НОВИЙ КАНАЛ</b>          | <b>2+2</b>  |
| <b>СТБ</b>   | 05.00 Т/с «Комісар Рекс»<br>08.35 «Битва екстрасенсів» (16+)<br>13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)<br>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»<br>15.50, 18.05 Т/с «Слід» (16+)<br>19.10 «Тасмачі ДНК» (16+)<br>20.15, 22.50 Т/с «Упереджене ставлення» (16+)<br>23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)  | 06.00, 07.30 Kids' Time<br>06.05 М/с «Том і Джеррі»<br>07.35, 15.00 Орелі Решка<br>08.30 Т/с «Надріродне» (16+)<br>11.00 Х/ф «СІНЯ БЕЗОДНЯ» (16+)<br>13.00 Кохання на виживання (16+)<br>17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)<br>21.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ 2: 3 ВЕГАСА ДО БАНГКОКА» (16+)<br>23.00 Х/ф «ПОХМІЛЛЯ ЧАСТИНА 3» (16+)   | <b>МЕГА</b>                 | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |
| <b>ІСТV</b>  | 05.35, 10.10 Громадянська оборона<br>06.30 Ранок у великому місті<br>08.45 Факти. Ранок<br>09.15, 19.20 Надзвичайні новини<br>10.10 Більше ніж правда<br>11.25, 13.15 Х/ф «СТРАШИЛИ» (16+)<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>14.10, 21.25 Т/с «Пес» (16+)<br>15.15, 16.15, 22.25 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)<br>16.50 Х/ф «ВУЛИЧНИЙ БОЄЦЬ» (16+)<br>18.45, 21.05 Факти. Вечір<br>20.20 Секретний фронт   | 06.00, 05.05 Гордість України 07:00 Бандитська Одеса 09:05, 01:45 Правда життя 10:15, 00:35 Речовий доказ 11:25, 14:15 Вихити в дикій природі 12:20, 17:55 Елемент 13:20 Прихована реальність 15:10, 19:55 Секретні території 16:05 Бойові кораблі 17:00, 20:50 Шукачі неприємностей 18:55 Богдан Ступка 21:45 Смертельна Австралія 22:40 Ганг 23:40 Божевільний світ | <b>К-1</b>                  | <b>ФУТБОЛ-1</b>   |





ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Смаколик із того, що... під рукою

Зазвичай слово «запіканка» ми сприймаємо як назву запеченого в духовці сирного пирога. Але ця страва буває не тільки сирною, а й м'ясною, рибною, овочевою, фруктовою. Жартують, що, маючи фантазію, її можна зробити з того, що знайдете у холодильнику. А ще суттєвими перевагами запіканки є те, що вона готується швидко і вдається навіть не дуже досвідченим кулінарам

### ...МАКАРОННА ІЗ ШИНКОЮ

Для цієї страви можна міняти наповнення: печене м'ясо, тушковані гриби, відварена курятина, овочі, смажена печінка, навіть солодкий сир із родзинками — щоразу смакуватиме по-новому

**Інгредієнти:** 350 г спагеті, 50 г вершкового масла, 3 яйця, 200 г шинки, 200 г твердого сиру, сіль, перець — за смаком.

**Приготування.** Спагеті відварити у підсоленій воді. Воду злити, а спагеті змішати з маслом та трохи збитими з сіллю та перцем яйцями. Маслом щедро змастити й форму, у якій будете запікати. Сир потерти. Третину його додати до макаронів і вимішати. На дно форми викласти половину макаронів. Далі — шар нарізаної смужками шинки, шар сиру (друга третина), а зверху викласти решту макаронів і посипати залишками сиру. Запікати у духовці при 180°C 20–25 хвилин. Подавати з домашніми консервованими смаколиками, нарізавши запіканку порційно.



Фото із сайту cook.kitchen-profi.net.

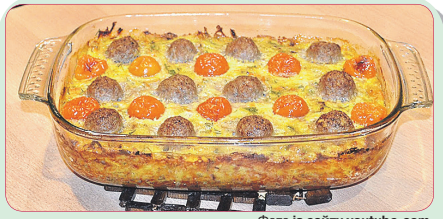


Фото із сайту youtube.com.

### ...ІЗ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

**Терта бульба з м'ясними кульками та помідорами — чудове поєднання для запіканки**

**Інгредієнти:** 500 г м'ясного фаршу, 1 кг картоплі, 200–300 г помідорів чері, 2 яйця, 1 велика цибулина, 1 морквина, 3 зубчики часнику, 3 ст. л. манки, 5 ст. л. майонезу, 1 ч. л. куркуми, 2 ч. л. гірчиці, сіль, перець — за смаком, невеликий пучок кропу, олія.

**Приготування.** Пасеруємо в олії нарізану маленькими кубиками цибулину, подрібнений часник і натерту на середній тертці моркву, приправляємо куркумою, охолоджуємо. Сиру картоплю чистимо і тремо на тертці, змішуємо її з майонезом, гірчицею, яйцями, манкою, сіллю, перцем, посиченою зеленню. Додаємо в картопляну масу засмажку з моркви, цибулі й часнику. Все ретельно перемішуємо, викладаємо у змащену олією форму і розрівнюємо. Фарш солимо, перчимо, вимішуємо і змоченими у воді руками формуємо фрикадельки. Рівномірно розподіляємо по поверхні картопляної маси, злегка втискаючи в неї, помідори чері і м'ясні кульки. Ставимо форму в попередньо прогріту до 180°C духовку і запікаємо до готовності.



Фото із сайту youtube.com.

### ...КАРТОПЛЯНА ІЗ СОСИСКАМИ

Ця запіканка схожа на картопляний пиріг, вдається дуже м'якою, з витонченим смаком

**Інгредієнти:** 400 г сосисок, 700 г картоплі, 50 г вершкового масла, 250 г твердого сиру, 70 мл молока, 2 яйця, зелень, сіль, перець — за смаком.

**Приготування.** Картоплю почистити, зварити в підсоленій воді до готовності, розім'яти на пюре, додавши вершкове масло й молоко. Сосиски очистити від плівки, нарізати невеликими шматочками. Форму для випікання змазати маслом, викладіть в неї 2/3 пюре, розрівняйте поверхню. Виставте «стовпчиками», трохи втискаючи, шматки сосисок. Зверху викладіть решту пюре і розрівняйте. В окремій посудині змішайте яйця, сіль і дрібку меленого перцю. Збийте до однорідності, додайте натертий на середній тертці твердий сир, перемішайте і залийте картоплю із сосисками. Готуйте запіканку в розігрітій до 180 градусів духовці 20 хвилин.

РЕКЛАМА

## СТАТИ БАГАТИМ... НЕЗДІЙСНЕННА МРІЯ ЧИ РЕАЛЬНІСТЬ?

*Від усього серця хочу подякувати Вам за ту турботу й увагу, якими Ви огортаєте людей. Я зворушена до глибини душі, а щаслива...*  
Бондарук Г. А.

Напередодні Нового 2021 року в Україні стало на одного багатіа більше. Ця новина не викликала б ніякого резонансу, якби йшлося про бізнесмена. Але подія визначна тим, що багатішою на 175 000 гривень стала проста мешканка України, пенсіонерка з Волинської області Бондарук Галина Андріївна. Тепер Галина Андріївна на 100% упевнена в завтрашньому дні, оскільки всі фінансові труднощі для неї залишилися в минулому.

Погодьтеся, іноді життя робить несподівані подарунки. Хоча називати це подарунком не зовсім правильно. Адже наші призери просто зробили правильний вибір. Вони взяли участь у маркетинговій акції і, здійснивши покупки для дому та сім'ї, отримали призи! Купуючи книжки, прикраси, косметику, товари для здоров'я та дому, Ви отримуєте можливість розбагатіти. Один простий дзвінок, і вже незабаром Ви можете стати тим щасливчиком, який отримає 277 000 гривень. Погодьтеся, це не так складно. Можливо, наступного разу Ви ввійдете до переліку переможців. За період з 2018 по 2020 роки було вручено грошових призів на загальну суму 755 000 гривень. Головний переможець маркетингової акції — Бондарук Галина Андріївна з Волинської області, отримала 175 000 гривень. Суперприз розміром 28 000 гривень дістався Остапенку Володимирі Ігоровичу з Харківської області. 20 000 гривень прямують на Одещину Седюк Людмилі Федорівні. Призи по 15 000 гривень отримали: Чапук Ростислав Степанович (Волинська обл.), Забула Євген Миколайович (Харківська обл.) та 12 000 гривень отримала Глушко Світлана Володимирівна з Київщини. Ми щиро вітаємо переможців і повідомляємо, що нова маркетингова акція з призом фондом 277 000 гривень стартувала 17 грудня 2020 року. Не змарнуйте і Ви свій шанс!

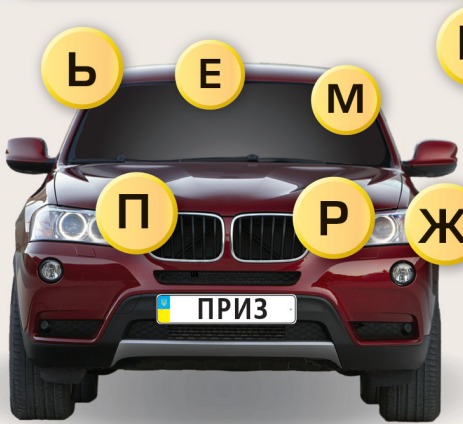
### Уже стартувала нова маркетингова акція 2021 року

Кожен очікуваний повнолітній житель України може взяти участь та отримати грошові та заохочувальні призи на загальну суму 277 000 гривень. Організатор потурбувався про те, щоб всі учасники маркетингової акції мали рівні права і могли обрати будь-який із призів. Не змарнуйте і Ви свій шанс, можливо, наступного разу одним із власників призів будете Ви!

Зареєструватися для участі в новій маркетинговій акції та отримати більш детальну консультацію щодо умов маркетингової акції Ви можете за телефоном 0-800-50-55-41. Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

## СЛОВО ВІДГАДАЙТЕ – ГРОШІ ЗАБИРАЙТЕ: 277 000 € ОТРИМАЙТЕ НА НОВИЙ АВТОМОБІЛЬ\*

### ЯКЕ СЛОВО ЗАШИФРОВАНО НА МАЛЮНКУ?



Тільки 10% людей можуть вирішити це завдання. Перевірте себе!

МОЄ СЛОВО: П [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Б КОД УЧАСТІ: 341953

ЗНАЄТЕ ВІДПОВІДЬ? 0-800-50-55-41 ТЕЛЕФОНУЙТЕ ПРЯМО ЗАРАЗ! Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

\*Маркетингова акція проводиться з 17.12.2020 р. по 28.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2021 р. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції складає 277 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною об'явою винагороди без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Зателефонувавши клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 299-55-83 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. \*\*Мається на увазі: реєстрація участі в маркетинговій акції. © ТОВ «ГІПЕР ТОРГ», а/с 84 м. Київ, 03300, 2021 р. GM3\_00\_WIN\_CIKAVGAZ\_180221



«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Немає Бога, окрім Аллаха, і Мухаммед – Пророк Його»

Думаю, цих слів достатньо, щоб ви нарешті здогадалися, де дали маху в пошуку відповіді на запитання про знаменитий твір, і щоб наш головний бухгалтер, точніше наша головна бухгалтериня (напевно, так тепер має звучати її посада за новим класифікатором професій) Тамара Федорівна, як цариця, прорекла: «Ну, Грицьку Григоровичу, нарешті ви зекономили кошти для редакції...»

Грицько ГАРБУЗ

Для тих, хто вперше тримає «Цікаву газету на вихідні» і розкрив саме конкурс «Гарбуз із секретом», нагадаємо запитання, яке стане «притчею во язицех» серед його давніх, затятих і перевічених в інтелектуальних боях гравців. Адже ніхто з учасників так і не зміг його розгадати.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 5 (2021)

Я (1) & Ми (+25)

Так, за допомогою займенників, цифр, амперсанда і знаку зростання ми передали особливу цитату

«Коллективна молитва піднімається на двадцять п'ять сходинок вище, ніж усамітнена» (Сунна).

з відомої книги, яку і заховали сьогодні. Дотична вона до знаних нами приказок і висловів типу: «Один у полі не воїн», «Разом нас багато – нас не подолати...», «Гуртом і чорта поборем», «Як зберуться тучки в кучки – буде громовиця»...



Пророк Мухаммед (Магомет): «Бог не дивиться на ваше тіло і красу, але Він бачить ваші серця і вчинки».

А якщо від одного числа відняти інше, то результат збігатиметься з кількістю частин другої половини знаменитого твору, названих на честь древнього міста.

Що за книга знаходиться у гарбузі?

Перед тим, як оголосити відповідь, ще раз повторю слова, які виніс у заголовок: «Немає Бога, ок-

рім Аллаха, і Мухаммед – Пророк Його». Щоб стати мусульманином, потрібно привселюдно визнати саме цей символ віри. Отож тепер ви вже здогадалися, що знаменитий твір, який ми заховали у гарбузі, – це священна книга мусульман Коран.

Як зазначає Вікіпедія, **Коран, або Кур'ан** (з арабської – читання вголос, декламація) – перша письмова пам'ятка арабською мовою, що містить релігійні погляди на світ та природу, догматичні положення, правові норми, обряди, ритуали. Мусульмани вважають його словом Аллаха, що зійшло з неба, тобто його текст вкладений в уста Мухаммеда (570 – 632 роки життя) самим Богом. Зміст Корану сформувався переважно в VII столітті після смерті Мухаммеда. Складається він із 114 сур (глав) – 90 «меккських» (від найвідомішого в Саудівській Аравії міста Мекка, де народився Мухаммед, і які послані до хіджри – переселення в Медину) і 24 «мединських» (від назви другого священного арабського міста ісламу – Медини, де поховано цього Пророка). Тут і приклад із нашого завдання: 25 – 1 = 24 (24 мединських глави). А чому саме ми вжили це співвідношення: Я (1) & Ми (+25), розкриває така сунна (священний переказ): «Коллективна молитва піднімається на двадцять п'ять сходинок вище, ніж усамітнена». На цьому наголошують і християнські священнослужителі.

До речі, згідно з мусульманським віровченням, оригінал Корану зберігається на небі, його було послано згори в світ від Аллаха в повному вигляді у ніч Кадр (27-ма ніч місяця Рамадан, коли ангели спускаються на землю і визначають долю людей), але ангел Джабраїль (ототожнюється з біблійним архангелом Гавриїлом) передавав його Мухаммеду частинами протягом 23 років.

Цікаво, правда ж? Тож шкода, що ви так і не здогадалися... О, друзі, тут мені ще жаліються, що дехто з вас в есемаках після слова-відповіді не вказує свого прізвища та імені. Тому виношу останнє китайське попередження (☺): хто і надалі так буде робити, просто не дорахується балів. Тож дослухайтеся до Гарбузового про-

ханья: ще раз уважно перегляньте умови конкурсу, які ми традиційно подаємо після оголошення нового запитання!

А сьогодні воно буде таким.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 7 (2021)

Іхні імена – ніби близнюки – лише різняться однією буквою. В жіночому є приголосний «м», в чоловічому – інший, можна сказати український. Але мова не про наших козака і козачку.

За легендою, вони спочатку були першими. Брат і сестра. А потім стали чоловіком і дружиною. Початком їхньої історії був спис. За тим – нова земля, яка стане частиною однієї екзотичної і передової країни в наші дні. Неймовірно кохання. Народження. І... смерть коханої. І його сум. І подорож у потойбіччя, яке принесло розчарування. Бо не варто заглядати туди, куди тебе просять не заглядати... Одним словом, подальші події сьогодні назвали б «екшеном».

А ще імена наших героїв трішки нагадують прізвище товариша і водночас конкурента Шевченка. ☺

Яку назву країни ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 28 лютого тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коляда», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялинка (Микола Пашко)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на пошту адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Сподіваюся, що цього разу ви мене приємно здивуєте. Тримаю кулаки!

|                                |                                |                          |                              |                                      |                |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Вид спорту                     | Тип рослинності                | Мислитель                | Північний вітер              | Голова общини сикхів в Індії         | Сорт винограду |
| Частина твору мистецтва        | Загальний вигляд місцевості    | Посудина без ручки       | Птах родини пастушкових      | Ворог богів в індуїстській міфології |                |
| Шведська співачка ... Карлссон | Прямий, гострий, тупий ...     | Одиниця радіоактивності  | Річка у Хмельницькій області | Канадська письменниця 20 ст.         |                |
| Публічний продаж товарів       | Дрібна двокрила комаха         | Канад. актриса Меган ... | Африканська антилопа         | Клоунський номер в цирку             |                |
| Цінна корисна копальна         | Рідина, що вживається до пиття | Житель Ефіопії           | Рослина родини гарбузових    | Цифра                                |                |



## НАШІ ЛЮДИ В ГОЛЛІВУДІ



Канадське весілля її батьків – Романа і Лесі – було стовідсотково українським.



Катерина пишається своїм походженням й охоче вбирається у вишиванку.



Фото із сайту plast.org.ua.

Роль Лагерти принесла Кетрін найбільшу славу.

До 8 років Катя спілкувалася лише українською. А ще вона та двоє її братів (Маркіян і Адам) та сестра (Дарія) були пластунами.

## Онука українського січового стрільця стала войовничою Лагертою у «Вікінгах»

Скандинавську сагу, яка підкорила весь світ, називають найпопулярнішим проектом телеканалу History і порівнюють із «Грою престолів». Лише у Сполучених Штатах серіал переглянуло майже 7 мільйонів глядачів. Головну героїню Лагерту — легендарну постать в історії вікінгів — зіграла Кетрін Винник, яка також стала режисеркою одного з епізодів фінального шостого сезону «Вікінгів»

Ольга ВЕКЕРИК

Утім це в Голлівуді вона — Кетрін, а вдома — Катруся Винницька, яка святкує Різдво у маминій вишиванці і завжди згадує в інтерв'ю, що пишається своїм українським корінням: «І друзі, і колеги знають про моє походження. Це саме те, що робить мене унікальною з-поміж інших в Голлівуді, а там не так багато акторів з таким корінням».

Батьків Катрусі — Романа і Лесю — до Канади привезли ще маленькими. Народилися вони у Німеччині в родині українців, яким у 1940-х роках довелося тікати від радянської влади. Бабуся по мамі Лесі родом із Львівщини, а дідусь — з Тернопільщини. Рідня тата Романа — зі Старого Самбора і Борислава. Прадід — січовий стрілець Іван Винницький, поручник 1-ї Запорізької дивізії армії УНР. Його син Володимир 16-літнім записався до січових стрільців,

сказавши, що йому вже 18. Згодом він став одним із засновників та керівників Організації колишніх січових стрільців у Канаді.

Кетрін народилася в Етобіко на околиці Торонто. Щонеділі вона ходила в тамтешню українську школу імені Цюпи Паліїв та відвідувала греко-католицьку церкву. Ба більше, до 8 років Катя спілкувалася лише українською. А ще вона та двоє її братів (Маркіян і Адам) та сестра (Дарія) були пластунами.

Закінчення на с. 11

## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## «Знайомся — Геннадій Дмитрович. Ти ж так сина хотів, коханий...»

Дмитро не їхав — летів додому. Ще б пак, три роки не бачив рідного краю і коханої дружини. А цей бусик так повільно їхав. За вікном миготіли ландшафти чужих країн. Закрив шторку, аби того не бачити. Вся ця краса чужих країн набридла. Додому, щоб ніколи всього цього не бачити. Аби діставати щоранку і пити холодну колодазну воду, вдихати на повні груди повітря рідної землі

Анна КОРОЛЬОВА

Десь там чекала кохана Тая. Така рідна і сильна. Все згадував, як тоді, прощаючись перед поїздкою у невідомість на заробітки, шепотіла:

— Все мине. Ми все переживемо, — ковтаючи сльози, говорила-шепотіла. — Ти тільки знай, що все це не надовго. Лишень двадцять тисяч — і ти повернешся. І в нас буде власний дім. Власний.

Дзвонила щодня. За ці три довгих роки жодного дня не було, аби не чув її теплої і рідного голосу. І чим вона його полонила? Така непоказна, а жити, дихати без неї не може.

Іхав без попередження. Давно мріяв зробити їй сюрприз, аби не клопоталась на кухні. Щоб зустріла без зайвого хвилювання.

Такі м'яко підкотило до будинку. Вихопив сумку з багажника і вихором залетів у дім. До неї. До такої рідної.

Тая поралась на кухні. У навушниках вона навіть не почула, як він увійшов. Обійняв. Нарешті. Тільки

тепер зрозумів, що три роки роботи на чужого пана скінчились. Він удума. Тая ніби його чекала. Повернувшись і обійняла так міцно. Вся ніби вросла в нього.

Іхав без попередження. Давно мріяв зробити їй сюрприз, аби не клопоталась на кухні.

А поруч із дитячого візочка долинув плач. Жінка стрепенулась і почала колихати маля. Дмитро усміхнувся.

— І чийого це ти малюка бавиш? — прошепотів.

— Нашого, — сказала з усмішкою.

Дмитро розсміявся беззвучно.

— Та я серйозно, дзвони матері, що нянька на найближчий тиждень зайнята.

— І я серйозно, Дмитре! Це наш син, я його мама, а ти татусь.

Закінчення на с. 10



«І я серйозно, Дмитре! Це наш син, я його мама, а ти татусь».

## Усміхніться!

)):)))

— Як життя?..

— Та як тобі сказати... Як на кораблі: горизонти широкі, перспективи туманні, дівайтесь нікуди, нудить, а плисти треба...

)):)))

Дружина останнім часом часто використовує модне слово — «гаджети». Але вимовляє його якось дивно, по складах...

)):)))

Ви теж помітили, що фейсбук став повідомляти, у кого сьогодні день народження... От тільки де святкують і о котрій годині — не уточнює.

)):)))

— Ірусю, сонечко, що тобі подарувати на день Валентина?

— Відпочинок на Кубі!

— А куб з якого матеріалу зробити?