



П'яні водії платитимуть
17 тисяч гривень

с.5»

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні



25 лютого 2021 року №8 (169) Ціна 6 грн

ШОК!

Фото із фейсбук-сторінки Романа МОСКОВЧЕНКА.



**15 років псевдопастор
зі Львова карав дівчаток за погану
поведінку... зґвалтуванням**

с.5»

ВИДАТНЕ ІМ'Я

Фото із сайту na-skryzhalyah.blogspot.com.

Фото із сайту l-ukrainka.name.



Одне з останніх прижиттєвих фото Лариси Косач.

«Серед лиха співати
пісні...» – це від мами.



Попри заборону поліції, в останню путь
геніальну поетесу в Києві проводжали
сотні людей.



Труну з 42-річною Лесею Українкою несли шість жінок

Сьогодні виповнюється 150 років від дня народження геніальної
письменниці й перекладачки. З нагоди ювілею пропонуємо вам цікаві
факти про нашу видатну землячку

Закінчення на с. 6»

ПРОФЕСІОНАЛИ

Професор Олександр Романюк оперував
у Луцьку дитину, яка важила 700 грамів

с.7»



Фото із сайту pikist.com.

Наш YouTube-канал

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907

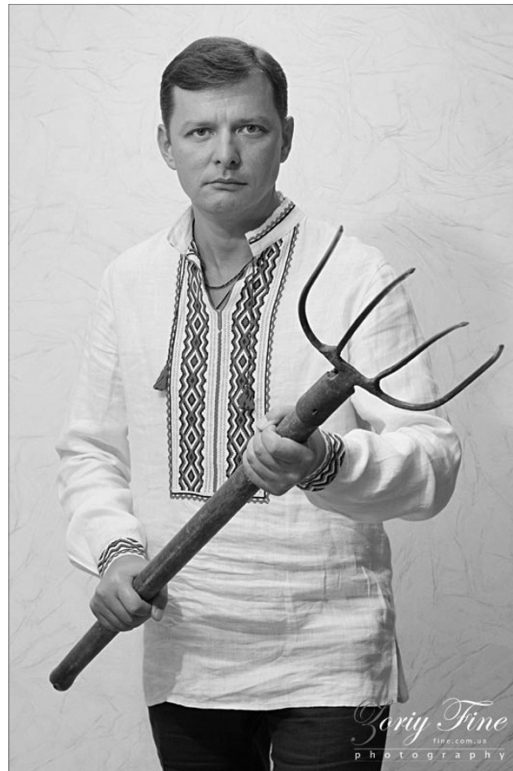


● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Пристрелив би скотиняку», – Ляшко скипів через звинувачення у шахрайстві

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Фото Зоря ФАЙНА.



«Не вірите у мій виграш? Тоді беру вила і йду до вас!»

Головний радикал підробив лотерейний білет на майже 600 тисяч?

Колишній народний депутат від Радикальної партії Олег Ляшко скористався фальшивим лотерейним білетом, за яким нібито виграв 571 тисячу гривень

Про це заявив голова Національного агентства з питань запобігання корупції (НАЗК) Олександр Новіков. «НАЗК провело перевірку, встановивши, що він підробив виграшний білет. Нам підтвердили, що не було такого квитка. І було кримінальне провадження, він мав бути притягнутий до відповідальності, але Конституційний Суд скасував статтю», — сказав Новіков. За його словами, якщо НАЗК встановить, що дійсно не було факту виграшу Ляшка, експедитату загрожуватиме кримінальна відповідальність і до двох років обмеження волі.

Тим часом Олег Ляшко заперечив звинувачення. Зробив це у притаманній йому емоційній манері: «Я на 1000000% упевнений, що виграв цей суд, тому що чесно декларую свої доходи і чесно плачу податки, на відміну від моїх опонентів. Шкодою, що скасовані дуелі. Я б уже пристрелив цю брехливу скотиняку, ніж роками чекати судового рішення», — заявив він.

Попалились?

У Зеленського вважають, що в новому COVID-спалаху винен «Буковель»

Саме на цьому курорті в січні відпочивав Президент, фотографуючись без маски з усіма бажаними, захоплюючи таким чином приїжджати нових туристів

В Івано-Франківській області стався спалах захворювання на коронавірус, зокрема через курорт «Буковель». Про це заявив заступник голови Офісу Президента Кирило Тимошенко. «За підрахунками головного санлікаря Віктора Ляшка, це дав «Буковель» та іноземні туристи. І потім це почало розходитися через місцеве населення», — зазначив він, фактично зізнавшись у безпосередній участі перших осіб влади у розвитку епідемії.

Справді виглядає дивно: закрити бібліотеки та ресторани, але залишити працювати курорти.

Чому український віцепрем'єр прогулювався поруч із Кадировим

«Це схоже на ляпас»

Цими днями інтернет облетіло фото, на якому віцепрем'єр, міністр з питань стратегічних галузей промисловості Олег Уруський спокійно чимчикує собі поруч із путінським подільником, керівником Чечні Рамзаном Кадировим на військово-технічній виставці в Об'єднаних Арабських Еміратах. Урядовець виправдовувався тим, що так делегатів держав розставили організатори, і з Кадировим, який очолював російську делегацію, він не мав жодних контактів. «Не вважаю можливим «шарахатися», демонструючи таким чином невпевнену поведінку та слабкість української сторони», — заявив Уруський. Кадиров теж відреагував на ситуацію. Він зауважує, що подія



Пане Уруський, представники Української держави повинні демонструвати несприйняття країни-агресора на усіх міжнародних майданчиках.

не заслуговує аж на такий розголос. Проте малозначимість цього випадку не завадила йому залишити у соцмережі великий допис з цього приводу. «До вчорашнього дня я понятия не мав, хто такий Уруський. Знав би — не підпутив. Підійти і тим більше потиснути руку таким людям вважаю для себе неприйнятним», — сказав представник країни-окупанта.

Тим часом колишній міністр закордонних справ України Павло

Клімкін говорить, що зустрічі Уруського та Кадирова можна було уникнути. На його думку, завжди є можливість сказати організаторам, що протокол є неприйнятним і змінити порядок розміщення учасників заходу. Клімкін вважає поведінку Уруського невідповідною, «адже він впізнав Кадирова і продовжив йти поряд із ним, а потім списав усе на протокол». «Це схоже на ляпас», — сказав він.



Фото із сайту e-motion.tochka.net.

Юлії Тимошенко боятися? Оксана Марченко іде в політику!

«Жінка в діамантах зібралася боротися за народ? Бридко!»

Дружина Віктора Медведчука екстелеведуча Оксана Марченко погрожує Зеленському і вступає в партію

Після санкцій, які РНБО та Президент ввели щодо Віктора Медведчука та його дружини Оксани Марченко, остання виступила із гнівним відеозверненням. Вона нагадала, як у 2003 році Володимир Зеленський з друзями прийшли до неї додому з проханням про працевлаштування. Марченко нібито допомогла їм з роботою на телеканалі «1+1». І тепер натякає Зеленському, яка він невдячна особа.

«Сьогодні я вступаю в партію ОПЗЖ, де своїм головним завданням бачу захист українського народу від «зеленого» беззаконня та беззаконня. Той, хто підняв меч, від меча й загине», — також заявила з пафосом колишня телеведуча. Цікаво, що після звернення Марченко почалися розмови про висунення її кандидатури на президентських виборах від проросійських сил.

Найкраще ситуацію прокоментувала волонтерка Наталія Юсупова. «Вибрали служіння народу? Та впасти можна зо сміху. Боротися за народ, маючи 97 компаній в офшорах? Все, що належить народу, — у вас в особистій власності!.. Брехня, бридко, набридло».

ПРЯМА МОВА

Віола фон КРАМОН-ТАУБАДЕЛЬ, представник Європейського парламенту, заявила, що введення санкцій щодо кума Володимира Путіна Віктора Медведчука і його телеканалів стало можливим завдяки тиску з боку Сполучених Штатів Америки:

Від першого дня правління адміністрація Байдена дала зрозуміти, що буде інша лінія, інша форма співпраці, але водночас і жорсткіша риторика. І, повірте мені, закриття трьох телеканалів не було ідеєю Зеленського. Це було головним результатом тиску з боку Вашингтона. Я можу тільки вітати це рішення, тому що воно назріло і Perezirilo.



● ГІМН МАЙДАНУ



У далекій Португалії українка регулярно бере участь в акціях на підтримку своєї держави.

За вірш «Мамо, не плач, я повернусь весною...» її називали «недобитою бандерівкою»

Його авторка, відома поетеса й патріотка Оксана Максимішин-Корабель, живе в Португалії, тричі на тиждень проходить сеанси гемодіалізу, чекаючи на пересадку нирки. Але з її дописів у соцмережі «Фейсбук» помітно, як і надалі всіма фібрами душі вболіває за українців і все українське

Оксана КОВАЛЕНКО

«ТАК ПЕРЕБОЛІЛА ТИМИ СЛОВАМИ, ЩО ДУМАЛА — БУДЕ ІНФАРКТ»

Цього року, у річницю Майдану, знову згадувався вірш-пісня літераторки й журналістки з Яворова на Львівщині «Мамо, не плач, я повернусь весною...», присвячений матерям загиблих героїв. Ця поезія є в переліку речей, що глибоко розкажуть про Небесну сотню, певно, й через віки.

*Мамочко, вибач за чорну хустину,
За те, що віднині будеш сама.
Тебе я любив. І любив Україну.
Вона, як і ти, була в мене одна.*

«Так переболіла тими словами, що думала — буде інфаркт», — говорить пані Оксана. Саме за цю поезію у соцмережах її називали «недобитою бандерівкою»...

Цього року пані Оксана розмістила в соцмережі печальне вітання на чорному тлі: «З днем народження, Небесна сотне»...

А для нашої редакції надіслала свої роздуми.

«ЧОМУ ЦЮ ПОСТАНОВУ ПРИЙНЯЛИ ТІЛЬКИ ТЕПЕР, КОЛИ РОДИЧІ ЗАГИБЛИХ ПРОЙШЛИ СІМ КІЛ ПЕКЛА?»

Нарешті! Верховна Рада спромоглася зробити заяву напередодні роковин розстрілів Героїв Небесної сотні про те, що Революція гідності — один із ключових елементів українського державотворення. Але чому тільки зараз, де були державотворці у минулі роки?! Чому родичі Героїв Небесної сотні мали проїти сім кіл пекла, аби не дати проросійським силам

“**Хочеться вірити, що наступним кроком буде справедливий суд і покарання тих, хто спричинився до вбивств на Майдані.**”

перекручувати факти й очорнювати великий подвиг тих, хто віддав за європейські цінності найдорожче — життя... «Ця постанова насамперед про справедливість», — сказала з трибуни парламенту народна депутатка від «Голосу» Олександра Устінова. І хочеться вірити, що наступним кроком буде справедливий суд і покарання тих, хто спричинився до вбивств на Майдані. Все-таки хочеться вірити у справедливість.

«ДУЖЕ ВТІШИЛА МЕНЕ НОВИНА ПРО ЗАКРИТТЯ ПРОРОСІЙСЬКИХ ТЕЛЕВІЗІЙНИХ КАНАЛІВ»

Це перший вагомий крок, дай Боже, не останній, з перетворення нашого президента-шоумена на президента-державника. Хочеться вірити, що за цим кроком будуть й інші. Бо ж дратує оточення Зеленського, дратують тупі чиновники, дратує корупція й брехня у провладних кабінетах. Вибивають із колії новини про зубожіння українців, серце розривається, коли бачиш, як родичі хворих буквально на колінах вимолюють у добродійців кошти, щоб мати змогу провести хіміотерапію чи надскладні операції, які врятовують життя близьким людям. Так не повинно бути! Якщо не буде проведено якнайшвидше медичної реформи, то все інше не матиме жодного сенсу...
Закінчення на с. 11

● ОБЛИЧЧЯ ПРОФЕСІЇ

ФОТО ІЗ САЙТУ RIVNE.RAYON.IN.UA.



«Я не сам»: як депутат, Степан Вознюк клопотатиме на сесії про подяку для двох жінок, які допомагали йому рятувати хворого.

2 кілометри тягнув на собі хворого через замети

Степан Вознюк, фельдшер екстреної медичної допомоги у селі Тучин, що на Рівненщині, депутат Гошанської селищної ради від «Європейської Солідарності», за останні кілька днів став відомим на всю Україну

Василь КІТ

Хоч сам він аж ніяк не вважає себе героєм. Каже, що на його місці кожен так вчинив би. Наголошує, що подяки заслуговують дві жінки, які допомагали йому тієї ночі з недужим, тож як депутат клопотатиме про це на черговій сесії.

16 лютого Степан Вознюк отримав виклик на номер 103 про те, що в селі Воронів — важкий хворий із судомами. На «швидкій» він разом із водієм вирушили за вказаною адресою. Але виявилось, що до будинку автомобілем не вдасться доїхати: пробували і одною дорогою, й іншою — обидві були заблоковані сніговими переметами.

Фельдшер зателефонував у місцеву службу ДСНС, аби рятувальники розчистили шлях до дому хворого. Однак вони, оцінивши ситуацію, тільки розвели руками, мовляв, зі своєю технікою нічим не зможуть допомогти.

Підзвонили сільському старості, підняли на ноги сусідів, сподіваючись, що, можливо, хтось запряже коней і на підводі доправить лікаря до недужого.

Тим часом Вознюку повідомили по телефону, що стан хворого погіршився — він почав задихатися. Поки сусідка Оксана Веремчук, почувши, що ніхто з чоловіків не згодився допомогти медикам, пішла готувати своїх коней, фельдшер взяв зі «швидкої» валізу з медикаментами і ноші (на той момент він уже передбачав, що чоловік потребуватиме госпі-

талізації) й пішов пішки. Подекуди снігові замети сягали метра у висоту, він неодноразово провалювався, але вибирався і продовжував іти.

Діставшись до хворого, Степан Вознюк оглянув його, зробив укол, аби полегшити його стан. Виявилось, що у чоловіка була пневмонія, тож його необхідно було доправити в лікарню.

Разом із двома сусідками фельдшер поніс недужого спочатку до воза, в якого запрягла коней одна із помічниць, а потім — і до «швидкої». Ускладнювало ситуацію те, що чоловік мав ДЦП, він пручався через хворобу.

На щастя, все закінчилося добре: Степан Вознюк із жінками добралися до автомобіля «швидкої», хворого завезли і госпіталізували в Гошанську районну лікарню.

За словами голови Гошанської МО «Європейська Солідарність» Юрія Ковальчука, Степан Вознюк — дуже добра і скромна людина, він надзвичайно позитивний, його поважають односельчани. Саме тому втретє земляки віддають на виборах свої голоси за нього. І Степан Вознюк їх не підводить — активний на сесіях, результативно працює як депутат, відстоюючи інтереси людей. А ще він — чудовий батько і чоловік.

Юрій Ковальчук зазначає: щойно дізнався, що фельдшер на власних руках тягнув хворого два кілометри через замети, — навіть сумніву не мав, що йдеться саме про Степана Вознюка. «Пишаюся своїм другом, колегою, однопартицем!» — додає пан Юрій.

Наш **YouTube-**
канал



● ПОЛІТИКА

Щоб не закрили телеканал «Прямий», Порошенко викупив його

П'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності», наголосив: оточення Зеленського вважає, що опозиційні проукраїнські канали «заважають їм жити»

Дарія КЛИЧ

Петро Порошенко купив «Прямий» у Володимира Макеєнка. За його словами, це рішення було ухвалене через ризики відключення телеканалу. «Я мав вечерю з однією з послів «Великої сімки», і в мене розривався телефон, він став червоним. З усіх джерел отримав повідомлення: 19-го числа проти пана Макеєнка будуть запроваджені санкції, канал «Прямий» закриють. Я одержав 18 повідомлень. Частина з яких показав послу», — сказав Петро Олексійович.

Він наголосив, що оточення Зеленського вважає, що опозиційні проукраїнські канали «заважають їм жити». Відтак лідер опозиції заявив, що напередодні засідання Ради національної безпеки й оборони України 19 лютого, де, за його інформацією, мало розглядатись питання санкцій проти «Прямого», викупив телеканал у Макеєнка. «Ви можете запроваджувати санкції проти «терориста» Порошенка, але я дуже раджу вам уважно подивитися, чим закінчив Янукович, який так намагався закрити «5 канал», — заявив Петро Порошенко.

Зазначимо, що багато експертів, попри заперечення влади, вважають, що санкції щодо проросійських пропагандистських «каналів Медведчука» були кроком до закриття «Прямого», який стоїть на українських позиціях, але критикує Зеленського. Тим паче, що нинішня влада вже робила зусилля для того, щоб закрити рот його журналістам. Відтак Порошенко зіграв не випередження, щоб не дозволити Володимиру Зеленському під ширмою боротьби з російською пропагандою закрити і проукраїнські ЗМІ.

Канал «Прямий», як і інші патріотичні канали («5 канал» та «Єспресо»), продовжує мовлення.



Лідер патріотичної опозиції радить нинішній владі подивитись, чим закінчив Віктор Янукович, який прагнув закрити «5 канал».

Багато експертів, попри заперечення влади, вважають, що санкції щодо проросійських пропагандистських «каналів Медведчука» були кроком до закриття «Прямого», який стоїть на українських позиціях, але критикує Зеленського.

КОМЕНТАР

Андрій КАРПОВ (псевдонім Андрій Полтава), ведучий «Прямого»:

«Не збиралися закривати «Прямий»? Тоді навіть за заявою Портнова навесні 2019 року відкривали кримінальне провадження «у справі «Прямого каналу»? Головна причина якого — критика телеведучих Зеленського. У липні слідчий ДБР Корецький заявив, що адвокат Януковича Бабіков (тоді — перший заступник голови Державного бюро розслідувань. — **Ред.**) вимагав у будь-який спосіб арештувати майно каналу.

Навіщо ДБР обшукувало «Прямий» у листопаді 2020 року? Навіщо Нацрада призначала ТРИ позапланові перевірки, в тому числі і з приводу моїх розмов

із російськими окупантами у «Вата Шоу» (програма. — **Ред.**)?

Ідея була — якщо не вдасться закрити, то арештувати і змінити менеджмент телеканалу «Прямий» на лояльний до влади. Навіщо ви позбавили ліцензії «Прямий FM» (радіо. — **Ред.**)?

Усе це я знаю зсередини як телеведучий на «Прямому» останні два роки. Навіщо радник Офісу Президента Подоляк і спікер ТКГ Арестович з екранів ТБ готували суспільну думку до закриття «Прямого» (Арестович казав, що «канали Порошенка» треба закрити, бо вони шкодять ще більше, ніж російські. — **Ред.**)?

Тепер, коли Петро Порошенко фактично врятував опозиційний канал від закриття, придбавши його, речники Зеленського розмазують сопла по екранах і розповідають, що «не хателі закривать!».

● ПРЯМА МОВА

Віктор ТАРАН, політолог, про рішення РНБО та Президента Зеленського ввести санкції проти Віктора Медведчука, його дружини Оксани Марченко та інших осіб за фінансування тероризму:

Черговий раз повторю свою думку щодо перспектив довкола цієї справи. Якщо вони злочинці і терористи — мають відповісти перед законом. Тому чекаю подання Венедиктової на притягнення їх до кримінальної відповідальності. Потім очікую на відкритий судовий процес, на якому будуть оприлюднені докази і як результат — обвинувальні вирок. Якщо цього не буде — це все піддаки та політичні ігри влади заради порятунку рейтингу «рядового Зеленського», і це все завершиться великим нічим. Спостерігаємо...



● РЕЗОНАНС



Олександр Шевченко брав участь в останніх президентських виборах і посів 11-те місце із 0,57 % голосів.

Священник закликає колишнього власника «Буковелю» припинити агітацію в церквах

Представник Української греко-католицької церкви Юстин Бойко звернувся до кандидата у народні депутати від партії «За майбутнє» Олександра Шевченка (на фото) не використовувати храми для агітації

Наталка ЧОВНИК

«Ваші поїздки до церков і ваші виступи в них, сприймаються як духовенством, так і вірянами, як прямий елемент передвиборчої кампанії», — йдеться у зверненні панотця. Священник додав, що коли він слухає промови Шевченка в храмах, а також панегірики на його честь із вуст священнослужителів, то йому «стає соромно» як за кандидата, так і за представників духовенства. «Саме Христа покликаний проповідувати кожен християнин, а не себе самого!» — зауважив він. Зазначимо, що вагома частина реклами еквласника відомого курорту Олександра Шевченка у фейсбуці стосується його візитів у храми виборчого округу.

Довибори в одномандатному окрузі № 87 в Івано-Франківській області відбулись 28 березня 2021 року. Від «Слуги народу» там балотується силач Василь Вірастюк. Партія «Європейська Солідарність» кандидатом висунула військову та волонтерку Олену Біленьку, відому як Маруся Звіробій.

ТИМ ЧАСОМ

Це єдиний скандал, у який останнім часом потрапила партія «За майбутнє», котру очолює волинянин Ігор Палиця. Так, 10 лютого депутати Закарпатської обласної ради від чотирьох фракцій звернулися до Президента Володимира Зеленського та закликали скасувати санкції щодо проросійських телеканалів «112 Україна», Zik та NewsOne. Резонансну заяву підписали представники «Опозиційної платформи — За життя», «За майбутнє», «Команди Андрія Балоги» і КМКС (Партії угорців України). Щоправда, згодом депутати фракції «За майбутнє» передумали і відкликали свої підписи. Як заявили в партії, позиція їхніх колег «не була погоджена з центральним офісом та не відповідала позиції політсили щодо питання закриття телеканалів».

З неприємної ситуації вийшли, але вона стала ще одним аргументом на користь тих, хто вважає «За майбутнє» партією з розмитую ідеологією та принципами.

Товариство з обмеженою відповідальністю «ГУД МАРК», код ЄДРПОУ 40253879,

надає інформацію про висновок з оцінки впливу на довкілля
Відповідно до законодавства рішенням про провадження даної планованої діяльності буде дозвіл на виконання будівельних робіт, що видається Державною архітектурно-будівельною інспекцією України. Інші документи дозвільного характеру, передбачені законодавством, за умови, що вони не передбачають встановлення (затвердження) змін у діяльності, затвердженій (схваленій) рішенням про провадження планованої діяльності або продовження строків її провадження (згідно з пунктом 9 статті 9 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля»).

Управління екології та природних ресурсів Волинської ОДА видало Висновок з оцінки впливу на довкілля № 001/20209116568/2 від 17.02.2021р. та вважає допустимим провадження планованої діяльності: «Нове будівництво АЗК з пунктом сервісного обслуговування водіїв та пасажирів та АГЗП в с. Оконськ Маневичького р-ну Волинської обл.».

З висновком можна ознайомитись на сайті Міністерства енергетики та захисту довкілля України <http://eia.menr.gov.ua/>. Номер справи в реєстрі ОВД 20209116568.

РЕКЛАМА

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, ніж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МПЛУ
Ліц. АБ №808658 від 22.02.2011р. Ліц. АБ №80867722.02.2011р. МПЛУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;
(067) 6492168; (095) 1264715;
(068) 6641619

● ШОК!

Протягом 15 років псевдопастор зі Львова карав дівчаток за погану поведінку... згвалтуванням

Роман Московченко причетний до 147 (!) випадків розбещення дітей

Фото із фейсбук-сторінки Романа МОСКОВЧЕНКА.

Катерина РОДАК,
zahid.net

Хоч ці згвалтування відбувались протягом такого тривалого часу, проте діти про це нікому раніше не розповідали. Збоченця вдалось викрити лише торік після того, як до поліції звернулася одна з його жертв. Коли Ірину згвалтував педофіл, дівчині було лише одинадцять... Вона розповіла, що Роман Московченко у 2003—2005 роках проводив заняття з ними у приміщенні, що належить церкві Святого Архистратига Михаїла УГКЦ на вулиці Винниченка у Львові. Під час цих уроків він відвів її у підсобку, де наказав роздягнутись. Чоловік почав розглядати тіло одинадцятирічної дитини і доторкатись до її статевих органів. За словами дівчини, такі речі з нею відбувались неодноразово. Московченко пояснював свої дії тим, що карає дітей за погану поведінку.

Упродовж 2003—2018 років Роман Московченко працював координатором зовнішніх зв'язків НВК «Школа-гімназія святої Софії» у Львові. Кілька його жертв поскаржились поліції, що орієнтовно у 2009—2010 роках він зустрічався з дівчатами-підлітками у своєму кабінеті в школі. Там він наказував ученицям роздягнутись, після чого оголював свої статеві органи і торкався ними дівчат. Під час цих епізодів Московченко так само розповідав дівчатам, що карає їх за погану поведінку. Одна зі школярок, яка стала його жертвою, зізналась, що він неодноразово її гвалтував...

У ході розслідування поліція також виявила, що Роман Московченко організував дитячі оздоровчі та просвітницькі табори, не маючи на це жодних дозволів, оскільки його молодіжне товариство «Діти Христа» офіційно ніде не було зареєстроване. «Чоловік, представляючись вірянином християнської церкви, ходив по школах і залучав учнів до участі в очолюваній ним організації, умів справити гарне враження й на батьків. Він знаходив підхід до священників та меценатів, і таким чином збирав одяг, іграшки, солодощі для благодійних справ, та й використовував ці речі для своїх майбутніх жертв...» — розповіла заступниця начальника відділу слідчого управління поліції Львівської області Мирослава Степанюк.

Під час обшуків вдома у Романа Московченка знайшли фотографії та відеозаписи, на яких видно сцени згвалтування неповнолітніх дівчат.

У процесі розслідування правоохоронці загалом допитали п'ятьох жертв пастора. Усі вони зараз є по-



На своїй сторінці у Facebook збоченець розміщував багато спільних світлин із підлітками.

У своєму кабінеті він наказував роздягнутись школяркам, після чого оголював свої статеві органи і торкався ними дівчат.

внолітніми, однак на момент зв'язку з гвалтівником їм було не більше 14 років. Усього поліцейські виявили причетність чоловіка до 147 епізодів сексуального насилля — це згвалтування та інші непристойні речі, які він

неодноразово робив із неповнолітніми.

Зараз Роман Московченко перебуває у сізо. Наприкінці 2020 року його адвокат подала клопотання до суду, щоб її клієнта направили у психіатричну клініку на лікування, оскільки той кілька разів намагався вчинити самогубство. Однак суд відмовив їй у цьому і залишив Московченка під арештом.

Нині поліція завершила досудове розслідування і незабаром справу почне розглядати суд. За вчинене Роману Московченку загрожує до 15 років тюрми.

ГОЛОС З ІНТЕРНЕТУ:

Ірина КУРТЯК: «Куди дивилися священники, вихователі, батьки? Чому в того козла ніхто ні разу не запитав, чи має він дозвіл на організацію цих таборів?»

Olena Neznanova: «Довічно падло посадити.»

Igor Pavl: «Цікаво, де були священники і керівники християнських таборів і церков? Перевірити треба і їх, може, вони такі самі?»

Olena Musienko: «Зверніть увагу, що це відбувалося в платній школі для «крутих»! Отакі наші церковники...»

Gorodnicka Czarna Włóczka: «15 років гвалтував, 15 років посидить. Яюсь лагідно з ним... Відрізати пісона б...»

Юра Юрков: «За рратами він буде «петух» — краще, якщо сам повісить, скотина...»

Уляна Сеньковська: «Відрізати каральний апарат — і тоді в психлікарню!»

Sasha Shnurov: «Директора школи треба негайно відсторонити від навчального процесу. Сподіваюся, слідчі проводять дії щодо потенційних пособників. Бо не може одна людина стільки років робити такі справи гидкі, ще й знімати це на відео. Технічно складно. Хтось мав здогадуватися, знати, покривати...»

І це також сильний докір усім учителям і батькам, які не доглядали, в яких абсолютно відсутній зв'язок зі своїми дітьми. Сотні дівчаток! І жодна не прийшла до мами, до вчительки і не пожалілася. Можливо, релігійний фанатизм затьмарив розум і приглушив живі людські емоції...»

● ВАРТО ЗНАТИ!

У п'яних водіїв будуть відбирати машини

Верховна Рада проголосувала за законопроект, яким посилила покарання за керування авто у нетверезому стані

Микола ДЕНИСЮК

Закон збільшує відповідальність за керування авто на підпитку від 10 до 17 тисяч гривень за перший випадок. За другий, скоєний протягом року, — від 20 до 34 тисяч, а за третій — 51 тисячу і позбавлення прав на 10 років із конфіскацією авто. Також вводиться поняття адмінарешту до 15 діб за п'яне водіння.

Збільшується низка штрафів:

● за перевищення швидкості руху більш як на 50 км/год — від 510 до 1700 грн;

● за залишення місця ДТП — від 255 до 3400 грн з можливістю позбавлення права керувати машиною на один-два роки;

● за керування або передачу керування машиною людині, яка не має водійських прав — від 510 до 3400 грн. Повторне порушення протягом року карається

штрафом у 40800 грн із позбавленням права на керування на 5—7 років;

● за керування машиною особою, яка була позбавлена такого права, — від 510 до 20400 грн. Повторне порушення протягом року карається штрафом у 40800 грн з позбавленням права керування на 5—7 років.

Водночас, за словами народної депутатки Олександри Устїнової, із законопроекту прибрали кілька положень про розширення повноважень поліції:

1. Зупинку авто без причини (а-ля профілактична зупинка).

2. Можливість знову сидіти в кушах з радарями.

3. Можливість «огляду», а фактично обшук авто (багажника, капота, бардачка тощо).

4. «Необхідність передавати документи поліції», — зазначила нардепка.

Фото із сайту thegard.city.

було - стало

перевищення швидкості більш як на 20 км/год

255 грн

340 грн

перевищення швидкості більш як на 50 км/год

510 грн

3400 грн

порушення правил проїзду, зупинок, обгону, зустрічного роз'їзду, безпечної дистанції

425 грн

510 грн

порушення правил розташування транспортного засобу на проїзній частині

425 грн

510 грн

відволікання на засоби зв'язку (телефони) за кермом

425 грн

510 грн

ненадання переваги в русі маршрутним транспортним засобам та аварійно-рятувальним службам

510 грн

680 грн

залишення місця ДТП

255 грн

3400 грн

можливість позбавлення права керувати авто на строк до 1 до 2 років

порушення правил користування ременями безпеки або мотошоломами

51 грн

510 грн

перехід проїжджої частини у невстановленому місці

51 грн

255 грн

ВИДАТНЕ ІМ'Я



Художник Леся Мазаник зобразила поетесу в образах відомих осіб — Мерилін Монро, Одрі Хепберн, Нефертіті, королеви Єлизавети і самого Тараса Шевченка!

Фото з сайту zmina.info.

Фото з сайту arts.in.ua.



А Олега Шупляка творчість Лариси Косач надихнула на двоєзвір «Лісова пісня». Леся Українка.

Труну з 42-річною Лесею Українкою несли шість жінок

В останні роки життя змінився колір її очей: із темно-сірих вони стали насичено-блакитними

Ольга ВЕКЕРИК

Сьогодні виповнюється 150 років із дня народження геніальної письменниці й перекладачки Лесі Українки (1871—1913). З нагоди ювілею пропонуємо вам цікаві факти про нашу видатну землячку

1. Тато у декреті — досі рідкість і дивина для українських реалій. У родині Косачів це було нормою ще наприкінці XIX століття. Коли в подружжя народилася друга дитина — Лариса, Олена Пчілка занедужала на анемію, молока для немовляти не вистачало. Мабуть, сучасні лікарі назвали б це післяпологовою депресією. Ольга Петрівна поїхала лікуватися в Європу на пів року. А Петро Косач залишився вдома з двома малими дітьми. Він узяв відпустку на роботі і самостійно годував Лесю коров'ячим молоком, розведенням з водою.

2. На честь письменниці названо астероїд «2616 Леся» (2616 Lesya). Його відкрили 28 серпня 1970 року. Він знаходиться між орбітами Марса та Юпітера.

3. Герой «Лісової пісні» дядько Лев жив насправді. Його дід був у Нечимному (урочище біля села Скулин у Ковельському районі). І саме від свого дядька Лева Скулинського, у якого 13-річна Леся гостювала три дні, вона вперше почула легенду про лісовиків та мавок.

4. Псевдонім поетеси виник не випадково. «Українець» під-

писувався її улюблений дядько Михайло Драгоманов. У родині Ларису Косач називали Леся. А ще — Зєя й Мишолосія. Останнє поєднує ім'я Лесі та її старшого брата Михайла, з яким вони були нерозлучні. Зеїчкою ж називала доньку Олена Пчілка, порівнюючи її з тоненькою стеблиною кукурудзи.

5. Леся Українка мала неабиякі здібності до вивчення мов. Ще у дитинстві вивчила давньогрецьку та латину. Вона вільно читала, писала та розмовляла польською, німецькою, французькою, англійською й італійською.

6. Усі нащадки Лесі Українки живуть за межами України. У США мешкає Ольга Лутон-Петрова — внучата племінниця, онука Лесиної сестри Ізидори Косач-Борисової. А у Швейцарії — Роберто Гааб, внучатий племінник, онук Лесиної сестри Оксани Косач-Шимановської, який уже кілька разів разом із дочкою й сином приїздив до України. Щоправда, після 2014 року і подій на Донбасі змінив свої погляди на відверто проросійські. І, як сам визнає, для України сьогодні є персоною нон грата.

7. Олена Пчілка завжди була проти шлюбу доньки з Климентом Квіткою. Він був на 9 років молодшим від Лесі і зовсім без статків. Однак вона не боялася іти проти усталених норм та поглядів батьків. У 1901-му пара почала жити разом, і лише у 1907-му повінчалися. Церемонія пройшла без свідків та гостей. Леся Українка

сповістила батьків про подію листом. Подружжя навіть відмовилося від фінансової допомоги Косачів, тож в останні роки життя Леся бралася за різні фрілансерські роботи: переклади та репетиторство. Розуміючи, що її хвороба прогресує і намагаючись врятувати дружину, Климент розпродав усе своє майно.

8. Існує унікальний запис голосу Лесі Українки. Він був знайдений на одному з воскових фоноваликів Філарета Колесси, який на початку XX століття записував співи лірників та кобзарів. Леся Українка і Климент Квітка фінансували цю справу. Іноді поетеса й сама робила записи. Тож вважається, що жіночий голос на одному з фоноваликів, записаний для проби, може належати Лесі, але

правдивість цього твердження ще не доведена.

9. В останні роки життя очі Лесі змінили свій колір. Вони з темно-сірих стали насичено-блакитними. Це дуже дивувало знайомих поетеси. Про цей маловідомий факт згадує у листах її мати Олена Пчілка.

10. Леся Українка померла 1 серпня 1913-го в грузинському селищі Сурамі. Поховання у Києві було під суворим наглядом кінної поліції. Влада боялася, що похорон може перетворитися на національний мітинг. Тому заборонили прощальні промови та перечитали написи на поховальних вінках. Попри це провести поетесу в останню путь зібралися сотні киян. На Байковому кладовищі труну несли шість жінок — подружки письменниці та відомі українські діячки. За спогадами учасників поховання, натовп ще довго стояв біля могили поетки, виказуючи тим самим протест проти заборони промов. Так похорон Лесі Українки перетворився на справжню масову акцію, яку не змогли зупинити навіть жандарми на конях.

11. Леся Українка мала неабиякі здібності до вивчення мов. Ще у дитинстві вивчила давньогрецьку та латину. Вона вільно читала, писала та розмовляла польською, німецькою, французькою, англійською й італійською. Навідуючи Михайла Драгоманова в Софії, вивчила болгарську. Під час останньої зими в Єгипті придбала підручник з іспанської і почала студіювати й цю мову.

12. У 2019-му ілюстраторка Леся Мазаник, на підтримку виставки «Квантовий стрибок Шевченка», створила серію плакатів, на яких Леся Українка постала в образах Фріді Кало, Мерилін Монро, Одрі Хепберн, Нефертіті, Анни Вінтур, королеви Єлизавети, Диво-жінки та самого Тараса Григоровича.

За матеріалами suspilne.media, osvitoria.media, radiosvoboda.org, gazeta.ua.

ЦЕ ЦІКАВО!



«Геть від Москви!» Це гасло Порошенко не тільки проголосив, а й діяв згідно з ним.

Хмельницького на грошах просять замінити Порошенком
Цей, принаймні, не здав Україні москвитам...

Василь КІТ

Микола Петюх зареєстрував на сайті Президента України електронну петицію з вимогою замінити на п'ятигривневій банноті образ Богдана Хмельницького на портрет Петра Порошенка. «На відміну від Хмельницького, Гетьман Порошенко не здав Україну Росії. Ну, і символічно розмістити 5-го Президента на 5 гривнях», — агітує за свою пропозицію Микола Петюх.

Зараз таку ініціативу можемо сприймати з іронією, але от цікаво, чи роки через 100 потрапить зображення якогоось із українських президентів на гроші? Якщо, звісно, до того часу ще залишиться їхній паперовий варіант.

БОЛИТЬ!



На першій шпальті газета The New York Times надрукувала 500 тисяч крапок

Кожна з них символізує померлого від Covid-19 американця

Наталка ЧОВНИК

«**М**етою цієї ілюстрації було надати розуміння того, як коливалась кількість смертей. Редакція вперше змогла розмістити на 1-й сторінці газети всіх померлих», — пояснили у NYT, назвавши шпальту цього випуску «стіною скорботи».

Кількість померлих від Covid-19 у США перевищила загальне число померлих американців під час Першої та Другої світових воєн, а також війни у В'єтнамі.

● ПРОФЕСІОНАЛИ

«Найменше дитя, яке я оперував, важило 700 грамів»

Минулого тижня у Волинському обласному територіальному медичному об'єднанні захисту материнства і дитинства рятували пацієнтку, яка поспішила з'явитися на світ 960-грамовою. На допомогу прибув із Київського центру дитячої кардіології та кардіохірургії професор Олександр Романюк, із яким упродовж 20 років тісно співпрацюють волинські лікарі. Цього разу хірургічне втручання провели у стінах перинатального центру, який є найсучаснішим в Україні



Фото Володимира СЕЛЮКА.

У професора Олександра Романюка на Волині є десятки таких «похресників», як ця маленька пацієнтка.

Галина СВІТЛИКОВСЬКА

КОЛИ СЕРДЕНЬКО — ЯК ГОРІШОК, ХІРУРГ МУСИТЬ БУТИ ЮВЕЛІРОМ

Маленька Настуня не була найкритичнішою передчасно народженою дитиною у практиці волинських неонатологів. Вони виходжували й іще меншеньких. В історії дівчинки значиться, що при появі на світ (а це було 12 січня) вона важила 960 грамів, а на час операції — 1600 грамів. Однак у Настуні залишалася відкритою артеріальна протока, і цю ваду медикаментозно виправити не вдалося. Єдиний вихід у такій ситуації — операція.

— Чи був ризик? Він завжди існує, якщо береш у руки скальпель. А коли пацієнт уміщується на долоні, коли серденько — як горішок, а судинки такі тоненькі й прозорі, що найменша необережність може призвести до катастрофи, то хірург мусить бути ювеліром. Цього разу випадок дуже складний. Діаметр відкритої протоки був удвічі більший, ніж інших судин. У кардіохірургії не існує займенника «я», тут природніше звучить «ми». Отож оперували ми з досвідченими хірургами обласної дитячої лікарні Валентином Мартинюком та Володимиром Селюком. Знаю їх як справжніх професіоналів. А попереду ще велика робота неонатологів, лікарів, які виходжуватимуть нашу пацієнтку, — каже Олександр Миколайович.

До речі, познайомилися ми з відомим столичним кардіохірургом понад 10 років тому, коли в Луцьку боролася за життя унікальна новонароджена — 530-грамова Юля Неділько. Їй допомагала ціла команда спеці-

алістів на чолі з нинішнім медичним директором перинатального центру Миколою Гнатівим. Те, що вони зробили, інакше як дивом назвати неможливо. У Юлі була така ж вада, як і у Настуні. І коли малесенька трохи зміцніла, її теж оперував Олександр Романюк. Нині Юля вже школярка.

— На Волинь я приїжджаю з 2000 року, консультували тут дітей із кардіологічними проблемами, потім надавали їм до-

помогу в Києві в нашому центрі. Але передчасно народжених малюків транспортувати не можна, їх навіть із одного відділення в інше переносити небезпечно. Тому хірургічні втручання необхідно проводити на місці.

— Відмовляли, але не змогли вберегти, — усміхається Олександр Миколайович. — Гени взяли гору. Нині в українській

Передчасно народжених малюків транспортувати не можна, їх навіть із одного відділення в інше переносити небезпечно. Тому хірургічні втручання необхідно проводити на місці.

медичині нелегкі часи, молодим лікарям важко реалізувати свої можливості. А от працівникам вашого перинатального пощастило, це заклад європейського рівня.

«РАННІ ПТАШЕНЯТА» ТУТ ПОЧУВАЮТЬСЯ, ЯК У МАМИНОМУ ЛОНІ

Площа перинатального центру, який діє у Луцьку 1,5 року, — 14 тис. 700 м кв. На його будівництво витрачено 228 млн гривень. Тут зосереджено найсучасніше обладнання вартістю понад 100 млн, передбачено комфортні умови для породіль і персоналу. Затишні палати, просторі холи. Реанімація, пологові зали оснащені «системою чистих приміщень», яка передбачає автономну вентиляцію повітря, що захищає маму та малюка від інфекцій.

— До складу медичного

об'єднання входять, окрім перинатального центру, обласна дитяча лікарня і санаторій «Дачний». Це дає нам можливість забезпечити комплексну допомогу маленьким пацієнтам, починаючи з часу, коли їх мами виношують, й до повноліття. Маємо змогу брати на себе найважчі випадки, адже лікарі в нас кваліфіковані, володіють новітніми технологіями і мають у своєму розпорядженні необхідне обладнання. Налагодили тісну співпрацю зі столичними світилами медицини, які консультують, спільно з нашими хірургами оперують дітей, — розповідає генеральний директор Волинського обласного територіального медичного об'єднання захисту материнства і дитинства Ірина Горавська.

— Я бачу, як багато зусиль докладають лікарі, аби допомогти нашій донечці. Молилася під операційною, щоб усе пройшло добре. Я не можу бути зараз разом із дитиною, але вже понад місяць щодня тут «чергую», бо вдома в селі залишатися мені не під силу. Зараз обоє з чоловіком переживаємо біля відділення інтенсивної терапії новонароджених. Настуня під апаратом штучної вентиляції легень, вона ще не відійшла після операції. Мрію, щоб якомога швидше дозволили її взяти на руки, щоб нас перевели у палату, — тремтить від хвилювання голос мами дівчинки, за яку сьогодні вболіває весь колектив закладу.

Біля маленької клопочуться медики на чолі із завідувачкою відділення Тетяною Матвею. Та й не тільки біля цієї пацієнтки. На жаль, до 10% пологів — передчасні (22–27 тижнів), і дітки з масою тіла менше кілограма тут мають шанс вижити й бути здоровими. «Ранні пташенята» у новітніх «інкубаторах» у реанімації під наглядом кваліфікованих лікарів і медсестер почувуються, як у маминому лоні.

— Саме завдяки можливостям високотехнологічної неонатальної допомоги ми виходжуємо немовлят, що з'явилися 600–900-грамовими, — пояснює медичний директор Микола Гнатів.

Ну а професор Романюк поспішає в обласну дитячу лікарню, де його чекають старшенькі діти, яких він має прийняти. Зізнається, що найприємніше зустрічати колишніх пацієнтів, яких оперував і які нині здорові. І маленьку Настуню, каже, хотів би побачити, як вона прийде з мамою за руку...

● ВИПРОБУВАНО НА СОБІ

Як за один день справитися із застудою

Наповесні, коли погода сира й вітряна, набувають поширення гострі респіраторні вірусні інфекції. Буває, змерзнеш, чекаючи транспорт, чи взуття промокне — і вже заклопотано, болить горло. Перші прояви захворювання не можна ігнорувати, щоб не розвинулося ускладнення

Марія КАЩУК

Якнайшвидше позбутися неприємних симптомів можна, дотримуючись простих правил:

- 1. Більше рідини!** При застуді, ГРВІ чи грипі дуже важливо багато пити чистої води. Також готуйте собі вітамінні напої зі смородини, калини, малини та інших ягід і фруктів, стануть у пригоді трав'яні чаї — з липового цвіту (на ніч), ромашки та м'яти.

- 2. Полоскання горла і промивання носа соляною водою.** Додайте половину чайної ложки морської солі в склянку теплої води. Можна взяти по чверті ложечки кухонної солі і харчової соди на 200 мл води, добре розмішати. Ця процедура заспокоює подразнення, оздоровлює слизову.

- 3. Контрастний душ.** Він стимулює кровообіг і зменшує набряк у горлі та придаткових пазухах носа. Але важливо не боятися чергувати гарячу воду зі справді достатньо прохолодною.

- 4. Чай з імбиром і куркумою.** Він цінний протизапальними і безпечними властивостями. Можна додати в негарячий настій трохи меду. Пити протягом дня.

- 5. Не їжте ввечері.** Організм використовує нічний відпочинок для відновлення і підзарядки своїх життєвих сил. Тому якщо повечеряли після 20-ї години, сили підуть на перетравлення їжі, а не на зцілення. Взагалі під час хвороби важливо не налягати на харчі. При застуді корисно споживати міцний бульйон із домашньої курки.

- 6. Провітрюйте кімнату, подбайте, щоб у ній було прохолодно.** Також повітря має бути достатньо зволоженою. Якщо застудилися, слід раніше лягти в ліжку, наприклад о 21-й або 22-й годині. У цей період організм найкраще відновлюється під час сну, бо імунітет знаходиться в активній фазі.

● ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

Артеріальний тиск треба вимірювати на обох руках

Це дуже важливо при оцінці ризику серцево-судинних захворювань

Відомо, що порогова різниця між показниками тиску в лівій і правій руці може становити до 15 міліметрів ртутного стовпчика. У британському Університеті Екстера об'єднали дані 24 масштабних досліджень, у яких брали участь 54 тисячі осіб. Результати засвідчили, що верхньою межею норми можна вважати різницю в 10 міліметрів ртутного стовпчика. Вищі показники цієї відмінності можуть вказувати на звуження і жорсткість артерій, що впливає на ризик інфарктів та інсультів. Нові рекомендації мають допомогти лікарям приймати рішення щодо первинної профілактики серцево-судинних захворювань.



Велика сторінка для Пані

Якщо жінку не влаштовує погода, стан економіки і ваша краватка, значить вона хоче, щоб ви її обняли.



● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«І смакуватиме пахучий чай з лимоном...»

Такий напій цієї холодної пори як ніколи актуальний і необхідний. А вишита картинка завдяки насиченим яскравим кольорам чудово впишеться в інтер'єр кухні і створюватиме в оселі сонячний настрій

Схема elisigunlu.com.



● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Щоб живці швидко приймалися

Зараз на прилавках магазинів можна побачити велику кількість добрив для різних видів рослин. А наші бабусі користувалися підручними засобами. Одним із них було зерно. Його просто засипали в ґрунт у горщику, щоб отримати рясне цвітіння вазона

ють землю (найліпше підходить із власної ділянки, де росла кропива), роблять ямку глибиною 4 см й вкидають трішки зерна, тоді ставлять саджанець й знову засипають ґрунт. Уже через тиждень з'являться сходи зернових. Коли вони будуть заввишки понад 1 см, їх потрібно зрізати в рівень землі — і так щоразу, доки не припинять рости. Коріння саджанця насичується корисними речовинами, й він приймається значно швидше. До того ж рослина потім добре росте, і її тривалий час не потрібно удобрювати.

Джерело: poshepky.com.

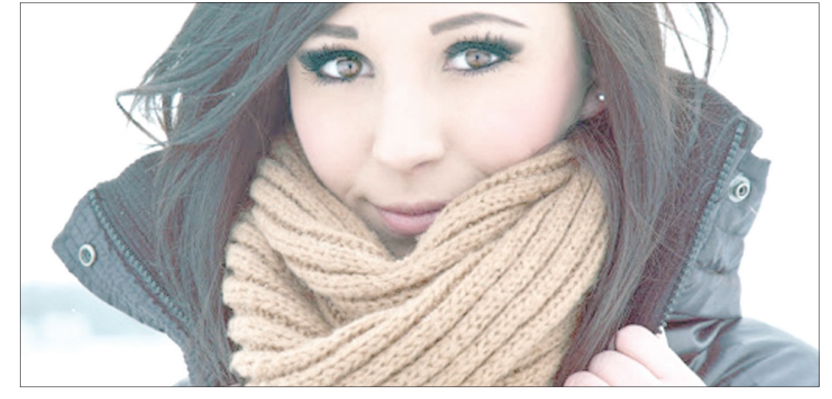
Фото із сайту ukr.media.



● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

Як і з чим носити шарф: модні тенденції-2021

Фото із сайту oboi-dija-stola.ru.



Холодної пори важливо, щоб одяг та аксесуари, зокрема головні убори й шарфи, були не лише теплими, а й гармонізували образ у будь-якому стилі

Шарфи цього річного колекцій можуть мати різні форми, стилі та фактури. Серед теплових — моделі з кашеміру, пашміни, вовни, шовку, шифону, атласу. Значною мірою вибір аксесуара визначається верхнім одягом і його відтінками: якщо він яскравий, то шалик підійде спокійної палітри, однотонні речі можна сміливо доповнити кольоровим шарфом.

Шарф-снуд подобається жінкам різного віку практичністю й універсальністю. Популярні у сезоні-2021 моделі вирізняються фактурною в'язкою, яскравими й ніжними відтінками. Вони завжди доречно виглядають у будь-якому стилі.

Значною мірою вибір аксесуара визначається верхнім одягом і його відтінками: якщо він яскравий, то шалик підійде спокійної палітри, однотонні речі можна сміливо доповнити кольоровим шарфом.

Об'ємний шарф оверсайз актуальний у холодну погоду, він підкреслює тендітність і витонченість дівочого образу. У такий аксесуар крупної

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Хоч пекуча і гірка, а яка помічна

Звичайно, ви здогадалися, що йдеться про цибулю. Без неї не обійтися ні в кулінарії, ні в медицині, ні в косметології

1. Користь цибулевого соку в тому, що цей засіб ефективно зміцнює волосся, надає йому блиску і шовковистості м'якості, запобігає випадінню. Застосування дуже просте: його змішують із водою в рівних пропорціях і ополіскуюють пасма в процесі миття.

2. Щоб позбутися лупи, потрібно 50 г лушпиння залити літром окропу, настояти до тих пір, поки засіб охолоне, і сполоснути чисте волосся. Уже через кілька процедур стан шкіри голови покращиться і лупи стане значно менше.

3. Зупинити випадіння волосся допоможе проста маска: цибульну кашку (1 ст. ложка) потрібно змішати з яечним жовтком, столовою ложкою реп'яхової олії і чайною ложечкою меду. Нанести на пасма і тримати під плівкою і рушником

Фото із сайту pngall.com.



40 хвилин, а потім змити з використанням натурального шампуню. Робити такі процедури необхідно хоча б двічі на тиждень, тоді ефект від них буде швидко помітний.

Для обличчя Маски з цибулею сприяють очищенню шкіри від прищів і запалень, розгладжують зморшки, усувають веснянки і пігментні плями та висвітлюють лице. Отож треба столову ложку цибулевої кашки перемішати з такою ж кількістю натертого хрону й додати столову ложку сметани. Наносять таку суміш на 5 хвилин зранку й ввечері (не потрапляла в очі). Не рекомендується її перетримувати, інакше надмірно висушить шкіру і завдасть шкоди.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Знову чистити мікрохвильовку? Запросто!

Фото із сайту hozotsek.ru.

Без цієї техніки нині не обходиться фактично жодна сучасна оселя. І навіть безкінечні розмови про шкідливий вплив випромінювання на приготувану чи розігріту в ній їжу не знижують її рейтингів. Але часте користування призводить до забруднень, з якими складно впоратися. Як же доглядати за нею так, щоб продовжити термін служби? Важливо пам'ятати: абразивні речовини не годяться для її чищення



Використовуємо соду Хоч вона й належить до абразивів, та правильне її застосування забезпечить хороший результат. Але в жодному разі не тріть нею стінки печі! Розчиніть у склянці теплої води 2–3 ст. л. харчової соди і поставте її в мікрохвильовку на найпотужніший режим на 4–5 хвилин, потому залиште в ній посудину з рідиною ще на 15–20 хвилин, а тоді протріть стінки м'якою губкою або ганчіркою. Робіть це делікатно, щоб не подряпати поверхню.

Застосовуємо оцет Це ще один ефективний підручний засіб, який є на кожній кухні. Він допоможе позбутися жирних забруднень і неприємного запаху. Діємо так само, як і з содою: розчиняємо 3 ст. л. оцту в теплій воді і ставимо в піч на 5 хвилин. Чекаємо чверть години і протираємо стінки.

Стануть у пригоді й апельсинові шкiрочки Любите апельсини? Не поспішайте викидати шкiрки від них, адже вони можуть стати відмінним засобом для чищення. Покладіть їх у скляний посуд і прогрійте 4–5 хвилин у мікрохвильовці. Вам залишиться тільки витерти стінки.

Допоможе лимонна кислота Для чищення мікрохвильовки можна скористатися й лимонною кислотою або соком лимона. Всипте у 200 мл води 1 пакетик

● НА ЗАМІТКУ

Прості рішення для вдалої фотосесії

Не секрет, що жінки завжди хочуть гарно виглядати на знімках. Якщо теж прагнете цього, то наші поради вам знадобляться

Будьте собою. Уявіть, що перед вами немає фотоапарата, розслабтеся. У цьому випадку буде виглядати природно і красиво. Щоб подолати страх перед камерою, корисно тренуватися перед дзеркалом, підібравши саме ту позу, яка буде найвигіднішою. Запам'ятайте свої виграшні позиції і сміливо використовуйте їх, вирушаючи на фотосесію.

Виберіть правильний ракурс. Не витягуйтеся, як олов'яний солдатик, бо буде виглядати напружено. Фото-

графуючись, найкраще ставати напівбоком, можна імітувати крок вперед. Стильна сумочка-клатч у руці вигідно доповнить образ. Пам'ятайте і про поставу та посмішку. Ці прості речі зроблять ваші знімки по-справжньому чарівними.

Грайте поглядом. Не слід дивитися в одну точку і фотографуватися в анфас. Нерідко дівчата

ставлять гарні, але неживі, застигли світліни на аватарку. Щоб вони не були такими, коли стоїте перед об'єктивом, трохи витягніть шию і нахиліть голову. Ви здивуетесь, як зміниться енергетика світлин! Створіть образ. Приділіть увагу зачісці та макіяжу. А щоб фото було цікавим, намагайтеся підкреслити аксесуари. Перекиньте волосся на один бік, щоб зробити акцент на прикрасах і лінії шиї. У кожній із нас приховані тисячі образів. Тож наше завдання — знайти їх.



Фото із сайту Zayka.com.ua

СИМ «Я»

«Забирати мій ноут не маєш права»

— 0 21-й цей гаджет має бути поза межами твоєї кімнати.

— А в «Тік-Току» адвокат каже, що батьки не мають права забирати у дітей комп'ютер, якщо то не їхня річ!

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Цей діалог мами з дитиною взятий із життя. Жінка вирішила забезпечити чадо від можливих нічних переглядів інтернет-контенту, ну і, певна річ, без опору не обійшлося. То як діяти, якщо дитина протестує та ще й демонструє як аргумент точку зору правозахисника?

Коли розмовляю на цю тему з друзями, розумію, якою поширеною нині є ця проблема. Де набратися сил для обмеження життя дитини у віртуальному просторі? Головне, кажуть психологи, — почати й далі не поступатися. Тобто, якщо ви вже озвучили, що за годину до сну — «ніяких інтернетів», то тримайтеся цієї позиції, які б не лунали обурення, вмовляння та навіть погрози. Нехай дитина засвоїть: у таких ситуаціях батьки непохитні. А вислови адвокатів із соцмереж — то таке. Хіба той чоловік (не виключено, що псевдофахівець) відповідає за здоров'я, спосіб життя, здатність навчатися вашого сина чи доньки? З іншого боку, якщо вже розмовляти мовою правників, то забрати ноутбук на ніч не означає відібрати — це просто обмеження.

Про щасливих дітей в епоху цифрових технологій психолог добрий десяток літ пишуть книжки. Одна з них — «Розблоковане батьківство» Елізабет Кілбі. Досвід із Заходу про це цікавий і важливий, бо на сьогодні там виборюються з проблем, які на більшості із нас стрімко насуваються. Оскільки гаджети там з'явилися значно раніше, то й психотерапевти мають

більше спостережень. А суть їх у тому, що діти, надмірно захоплені світом комп'ютерних можливостей, не встигають опанувати головні навички спілкування, не знають, що казати й робити в тій чи іншій ситуації, бо мало граються й розмовляють з друзями. Відтак вони почуваються в колективі ровесників дискомфортно й ще більше занурюються у світ відео, віртуальних ігор. Елізабет Кілбі тому й порушує тему часових обмежень користування гаджетами, бо все частіше працює з дітьми, які зненацька стають дратівливими, перевтомленими й агресивними. Психотерапевтка ділиться, як з'ясує, що її клієнтка, 9-літня дівчинка, по 5 годин і довше на день дивиться молодіжний серіал або хлопчик по 9 годин грає у віртуальну гру, і виявляється, що батьки взагалі не в курсі, бо ж їм добре, що дитина тихенько сидить і досить слухняна в домашніх стінах. А тим часом діти все більше живуть у планшетах, бо втрачають усілякий інтерес до ігор і друзям здаються диваками... Тож фахівчиня, в якій таких історій — сотні, звертає увагу батьків: «Поки діти ще не в підлітковому віці, коли виникає інтернет-залежність, регламентуйте їм час користування гаджетами». У її книзі є вдала асоціація простору з електронних пристроїв із вулицею з дуже активним рухом. Якщо ми намагаємося проінструктувати дітей, як уникнути проблем із небезпечними людьми та безвідповідальними водіями, навіть контролюємо це, то маємо знати, що й світ віртуалки потребує нагляду. Без нього тепер ніяк, але він не повинен заповнити реальне життя, викинувши з нього футбол, вишивання, гру в квача й секрети з друзями.

Маєте свої зауваги — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.

ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

До мами. На небо...

Фото із сайту pixabay.com.



«Ти ж, правда, чуєш, мамо? Не можеш не чути!»

Закінчення. Початок на с. 16

— А я відучора не їв, мамо. Ти не переймайся, навіть не відчуваю голоду. Просто тітка Тамара наполягала, щоб я її мамою кликав, а я відповів, що не буду, бо моя мама — ти і ти на небі, а вона мені чужа. Ти ж сама вчила правду казати, от я й не обманюю, бо ж обіцяв тобі. А вона спересердя наговорила, що нема ніякого неба, а ти не там,

А вчителька мені пояснила, що тітка Тамара неправду каже і що тут — ніби як двері у небо.

а тут — під землею... Їсти не дала, казала, хай мене мама годує.

Помовчав.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛУДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ ТА ЗВІТУ ПРО СТРАТЕГІЧНУ ЕКОЛОГІЧНУ ОЦІНКУ

1. Повна назва документа державного планування:

Зміни до генерального плану с. Стобихівка Камінь-Каширського району Волинської області.

2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа державного планування:

Сошичненська сільська рада.

3. Передбачувану процедуру громадського обговорення, у тому числі:

3.1. Дата подання заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки та її оприлюднення: 01.10.2020 р.

3.2. Дата подання повідомлення про оприлюднення проекту документа державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку:

Публікація заяви в газеті «Цікава газета на вихідні» та «Полісся» від 25.02.2021 року та на офіційному веб-сайті Камінь-Каширської райдержадміністрації.

3.3. Способи участі громадськості:

Громадськість у межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі зауваження і пропозиції до проекту державного планування та звіту SEO.

Зауваження та пропозиції подавати до Сошичненської сільської ради на адресу: вул. Ковельська, 102, с. Сошичне, Камінь-Каширський р-н, Волинська область, 44543, або в електронному вигляді на адресу: soshichne@ukr.net.

3.4. Дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань:

Громадські слухання заплановані на 05.03.2021 року у приміщенні Сошичнен-

ської сільської ради за адресою: вул. Ковельська, 102, с. Сошичне Камінь-Каширського району Волинської області.

3.5. Орган, від якого можна отримати інформацію, та адреса, за якою можна ознайомитися з проектом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, в тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування, — Сошичненська сільська рада за адресою: вул. Ковельська, 102, с. Сошичне Камінь-Каширського району Волинської області.

3.6. Орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, поштою та електронна адреса та строки подання зауважень і пропозицій — Сошичненська сільська рада, адреса: вул. Ковельська, 102, с. Сошичне, Камінь-Каширський р-н, Волинська область, 44543, або в електронному вигляді на адресу: soshichne@ukr.net.

Строк громадського обговорення та консультування становить 30 днів і триває з 25.02 до 27.03.2021 року.

3.7. Місцезнаходження наявної екологічної інформації, в тому числі пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:

Сошичненська сільська рада за адресою: вул. Ковельська, 102, с. Сошичне, Камінь-Каширський р-н, Волинська область.

4. Необхідність проведення трансграничних консультацій щодо проекту документа державного планування:

Трансграничні консультації в рамках зазначеної SEO не проводяться.

Відповідальна особа — голова Сошичненської сільської ради І. В. Волосюк.

— А вчителька мені пояснила, що тітка Тамара неправду каже і що тут — ніби як двері у небо. І якщо я буду з тобою розмовляти, ти все чути меш. Ти ж, правда, чуєш, мамо? Не можеш не чути, ти ж тоді казала, щоб я не переймався, коли тебе не стане, що ти будеш зі мною, хоч я тебе і не бачитиму.

Ще довго він щось розповідав, то читав книжечку. Десь ближче до вечора, обійнявши хрест, почав засинати. Брався морозець...

Дмитро, батько Петрика, додома приповз десь о третій ранку. У товариша був ювілей, вони з мужиками поздоровляли у гаражі. Тамара, образившись, ще звечора подалась до матері. «Залишив одну, та ще й з тим малим. Хай сам розбирається, а з неї досить. Нащо взагалі за вдівця заміж пішла?!» — розмірковувала, пакуючи свої речі.

... Петрусика кинулись шукати лиш по обіді наступного дня. Дмитро літав селом на машині, запитував про малого у друзів і знайомих. Не було байдужих — усі пішли шукати дитину. Знайшли!

Спить собі Петрусик біля неньки, навіть кулачок під голову поклав. Мабуть, ангелики снились, а може, сама мама за ним прийшла, бо усміхався уві сні так солодко...

Дмитро вірить, що він зараз з нею. А якщо є на цьому світі справедливість, то і він до них піде скоро, бо ж немає йому тут спокою і життя нормального після всього того, що сталося...

ОТАКОЇ! Дитинку забули в дитсадку, і вона... вийшла через вікно

Дівчинка стрибнула з 2-го поверху

Василина СМЕТАНА

У Харкові суд вирішив не карати виховательку, через яку травмувалася малеча. Експрацівниця закладу відбулася штрафом у 1700 гривень. За даними суду, вихователька ясел-садка № 366, виводячи на прогулянку малюків, не помітила, що у приміщенні залишилася одна дитина, зачинила двері і пішла з групою на вулицю. Дівчинка вирішила вийти через вікно. Вона вистригнула з другого поверху й отримала струс мозку та переломи грудних хребців.

Після цього Московський районний суд Харкова засудив жінку до двох років обмеження волі з іспитовим терміном один рік. Однак цими днями Апеляційний суд змінив вирок на штраф у розмірі 1700 гривень на тій підставі, що на час інциденту вихователька вже досягла пенсійного віку.

Відповіді на сканворд із с. 15

Grid for a crossword puzzle with letters K, I, L, I, M, A, N, D, J, A, R, O, E, I, O, A, M, A, M, I, H, P, X, I, N, D, U, S, T, A, N, I, G, A, S, S, E, K, T, A, H, A, S, I, T, U, R, K, A, T, T, Z, E, R, O, I, Y, P, O, S, O, M, A, P, S, K, E, I, T, H, T, Y, A, C, I, V, D, O, P, K, A, O, I, A, B, R, O, P, A, H, O, K, V, I, X, A, S, C, H

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Вероніка Дядюк попри діагноз «аутизм» створює неймовірні картини

Слова даються цій дівчині важче, аніж рухи пензликом. Ще чотирирічною вона почула невтішний діагноз — аутизм. Вероніка була інакшою, аніж її здорові ровесники, та самотньою у цьому світі, а він не приймав її. Спільну мову найлегше вдалося знайти з фарбами та палітрою

Інна ПІЛЮК

Малювати вона вчилася сама. Зображала те, що бачить, що уявляє. Розвинути талант до рівня професіонала допомогли батьки. Мама Вікторія і тато Андрій завжди максимально сприяли тому, аби їхня така особлива Вероніка не закривалася у собі та мала можливість займатися улюбленою справою. На початках мистецького шляху вони й не підозрювали, що малювання, яке порадили спеціалісти як терапію, незабаром стане її покликанням.

Зараз дівчина навчається у полтавського художника Ярослава Терновського. Малює те, що їй до вподоби. Наставник ніколи не вказує, що їй творити. Квіти, кава та круасани, люди... Свій унікальний внутрішній світ Вероніка

Цей портрет тата для юної художниці особливо цінний.



Погляд крізь квіти – світлий і радісний.



Світогляд 16-річної Вероніки куди ширший та яскравіший, аніж вона може виразити це словами...

по крихті демонструє людям через полотно. І завжди він — теплий, світлий, щирий. За три роки з-під її руки вийшла сотня картин. Їх експонували вже на двох персональних виставках.

Попри велику кількість сюжетів, улюбленою роботою Вероніки залишається портрет батька. «Педагог тут не допомагав, щоб якось скоригувати, вона все робила самостійно, сказала: я художник, я так бачу, хочу для тата створити подарунок. Це такий значимий момент був, коли вона відчула себе майстром», — каже мама дівчини Вікторія Дядюк.

Вероніка малює переважно з натури. Ескіз робить вугіллям, далі береться за олійні фарби. Менше години — і картина готова. Працює аквареллю, акриловими та олійними фарбами. «Я пам'ятаю її перші твори, дуже несміливі, дуже стри-

мані. Зараз це зовсім інший рівень. Ми не беремо до уваги якісь академічні принципи, досконалість, але в цих роботах є душа. І це важливіше», — наставник Ярослав Терновський щиро тішиться успіхами вихованки.

Професійні навички незвичайної учениці вдалося втілити ще в одній важливій справі: Вероніка вже й сама влаштовує уроки арттерапії для дітей із аутизмом. «Малюки позитивно реагують на неї, бо вона не так спілкується, як звичайний учитель. До того ж вже професіонал у малюванні. І так доносить їм

це, що вони із задоволенням йдуть на її заняття», — ділиться спостереженням пані Вікторія.

НАША ДОВІДКА

Аутизм — розлад нервової системи, який створює складнощі у взаємодії із зовнішнім світом. Попри небажання спілкуватися, інтелект у таких людей не завжди понижений, часто виявляються так звані «острівці знання» — області, у яких здібності досягають нормального або часто навіть геніального рівня.

За матеріалами pl.suspilne.media.

ГІМН МАЙДАНУ



Жінка мріє приїхати до Києва й стати на коліна перед портретами загиблих героїв.

За вірш «Мамо, не плач, я повернуся весною...» її називали «недобитою бандерівкою»

Закінчення. Початок на с. 3

Оксана КОВАЛЕНКО

«МИКОЛАЙ ІЗ БЕРЕГІВ АТЛАНТИКИ ДО ДІТЕЙ-СИРІТ ГЕРОЇВ ВИРУШАЄ НЕ РАЗ НА РІК»

Коли я приїхала в Португалію (це було вісім років тому), доля звела мене із Валентиною Тимчук, яка є засновницею волонтерської організації «Добре серце». З тих пір товаришуємо і допомагаємо одна одній реалізовувати проекти. Організація вже відома в усьому світі, бо об'єднала українців із багатьох країн (Ірландії, Америки, Канади, Нідерландів, Греції, Франції, Латвії). Завдяки добровольцям в Україну привезено тонни допомоги. Щороку перед святом Миколая для дітей-сиріт, батьки яких загинули на Майдані чи в зоні АТО, волонтери передають подарунки. Така акція проводиться й перед першим вереснем. Сиротам даруємо портфелики, одяг, взуття, смаколики тощо.

«ПОСЛУГОВУВАТИСЯ МОВОЮ КРАЇНИ, В ЯКІЙ ЖИВЕШ, — ВІЯВ ПОВАГИ»

Португальською не віршую. Аби писати, потрібно думати тією мовою. А я думаю українською, хоча в побуті мусиш послуговатися мовою країни, в якій живеш. Це насамперед вияв поваги й вдячності до землі, яка дала тобі прихисток. І бути інакше не може. Тому й дратують люди, які все життя живуть в Україні, а не здатні чи не хочуть вивчити мову... Часто слухаю гостей-політологів «Емігрантського радіо» й нерідко сама є гостем редактора цього ЗМІ Івана Кокуці.

Люблю читати. Віддаю перевагу друкованим книжкам. Люблю вдихнути їхній запах, потримати в руках. Цього мені в Португалії бракує, бо нема де придбати новинки. Тому змушена читати електронні книжки. Нещодавно побачив світ ще один мій твір «Про що говорять твої очі». Тут є не лише поезії, а й новели. Друзі кажуть, що це чудовий подарунок для коханих жінок у переддень весни.

«ОПЕРАЦІЯ ЧЕРЕЗ КОРОНАВІРУС ВІДКЛАЛАСЬ, ЗАТЕ ОТРИМАЛА ПЕРШУ ВАКЦИНУ PFIZER»

На жаль, уже рік, як і Португалію лихоманить страшний вірус. І нині ситуація дуже невтішна. Всі лікарні переповнені коронавірусними хворими. До сьогодні не може прийти до тями від страшної звістки, що помер тут, у Португалії, наш волонтер, медик, Людина з великої літери Микола Чабан... Тут зачищено все, працюють лише аптеки і продуктові магазини, введено масковий режим, заборонено без поважної причини залишати своє місто. Але й ці заходи не дуже допомагають — хворих не меншає. Багато людей втратило роботу, відчувається напруга, ціни на багато товарів полізли вгору...

Тішить те, що в країні вже розпочали щеплення. Я також отримала першу вакцину Pfizer, через двадцять днів очікую другу. На жаль, мої проблеми ще не вирішилися. Я й далі у черзі на трансплантацію нирки, тричі на тиждень проходжу процедуру гемодіалізу. Тому наразі в Україну повертаюся тільки у снах.

Нові поезії Оксани МАКСИМИШИН-КОРАБЕЛЬ читайте на сайті volyn.com.ua.



КІНОЗІРКА

Помер Женя Лукашин із фільму «Іронія долі»

Серце актора Андрія Мягкова зупинилось у 82 роки

Лія ЛІС

Зірка кіно часів СРСР найбільше знаний глядачами за роллю Жені Лукашина у фільмі Ельдара Рязанова «Іронія долі, або З легкою пароллю!». Також артист знявся в картинах «Службовий роман», «Жорстокий романс», у продовженні «Іронії долі» та інших.

У 2015 році Міністерство культури України склало так званий «білий список» діячів культури й мистецтва різних країн, які підтримують територіальну цілісність і суверенітет нашої країни. До нього увійшов і Андрій Мягков, він виступив проти захоплення Криму Росією.



Фото із сайту youtube.com.

Після звістки про смерть актора Барбара Брильська сказала, що ридає і «не має сил говорити» про колегу, якого любила все життя.

Андрій Мягков виступив проти захоплення Криму Росією.

Але на катер потрапив лиш Андрій із батьком, а мамі з сестрою не вистачило місця. Тоді батько вирішив повернутись назад, щоб сім'я була разом. Як тільки судно відпливло, у нього влучила бомба, всі загинули.

Андрій Мягков є автором кількох детективних романів, які, за його словами, написав «лише тому, що дружині не вистачає цікавої літератури».

На зйомках «Жорстокого романсу» актор ледь не загинув: його човен потрапив під лопати пароплава і розлетівся на друзки. Мягков зник під водою. Коли на поверхні з'явився його парик, оператор був упевнений, що відзняв останні секунди життя актора... Але слідом виплив і сам Мягков. Потім він кілька днів святкував свій другий день народження.

Був одружений із акторкою Анастасією Вознесенською. Дітей не мали. На запитання чому, відповідали, що в молодості повністю віддавали себе роботі і не мали часу на щось інше.

ЦИТАТА

«Фільм «Іронія долі» поставив хрест на моїй кар'єрі. Усі вважають мене алкоголіком, хоч насправді я спиртного не люблю, а баню просто не на-ви-джу! У цей фільм не дивився вже років 20. Це насилля над глядачем, коли його показують у Новорічну ніч».

ДО РЕЧІ

У війну, під час блокади Ленінграда, родина Мягкова хотіла евакую-

ВІТРОК, 2 БЕРЕЗНЯ

1+1	07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00
05:35 «Життя відомих людей»	Сьогодні
06:30, 07:10, 08:10, 09:10	09:00 Зірковий шлях
«Сніданок з 1+1»	10:00 Т/с «Жіночий лікар 2»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	12:45, 15:30 Т/с «Пошта»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»	16:00 Історія одного злочину 16+
11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп»	18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»
15:50 «Світ навиворіт»	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
17:10 Т/с «Вітер кохання»	21:00 Т/с «Незакрита мішень»
20:45, 21:50, 22:50 Т/с «Бідна Саша»	23:10 Т/с «Коротке слово «Ні»
23:50 Т/с «Кухня»	
ІНТЕР	СТБ
05.00, 04.55 «Телемагазин»	06:00 Т/с «Комісар Рекс»
05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	09:00 «Битва екстрасенсів» 16+
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
10.00 «Корисна програма»	15:50, 18:05 Т/с «Слід»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек»	19:05 «Таємниця ДНК» 16+
12.25 Х/ф «ПРОВАЧА, ХОЧУ З ТОБОЮ ОДРУЖИТИСЯ»	20:15, 22:45 Т/с «Полонена»
14.35, 15.30 «Речдок»	23:05 Т/с «Майор і магія»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»	
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»	ICTV
20.00 «Подорож»	05:35, 20:15 Громадянська оборона
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»	06:30 Ранок у великому місті
23.55 Т/с «Згадати молодість»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини
	10:10 Більше ніж правда
	11:10 Секретний фронт
	11:55, 13:15 Х/ф «СУПЕРФОРСАЖ!»
	14:20, 16:15, 21:25 Т/с «Розтин покаже-2»
	16:55 Х/ф «ПРИЗНАЧЕННЯ»
	23:30 Х/ф «ПОТРІЙНА ЗАГРОЗА»
УКРАЇНА	
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	

НОВИЙ КАНАЛ	10:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»
06:00, 07:30 Kids' Time	13:30 «Орел і Решка. Дива світу 2»
06:05 М/с «Том і Джеррі»	17:30 «Орел і Решка. Морський сезон»
07:35, 15:00 Орел і Решка	23:00 Т/с «Грань»
08:30 Т/с «Надприродне»	
10:20 Х/ф «ВЕЛИКИЙ СТЕН»	2+2
12:50 Кохання на виживання 16+	06:00 «Джедаї 2019»
17:00, 19:00 Хто зверну? 12+	06:10 Т/с «Удар у відповідь-5»
21:00 Х/ф «СВЕКРУХА - МОНСТР»	08:05 Х/ф «ВІЙНА»
23:00 Х/ф «НЕПРОХАНИ ГОСТІ»	10:05 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНІ ПЕРЕГОНІ»
	12:05 «Загублений світ»
	18:00 «Секретні матеріали»
	18:15 «Спецкор»
	18:50 «Джедаї»
	19:25 Т/с «Дзвонар-2»
	20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
	22:35 Т/с «Кістки-10»
	ФУТБОЛ-1
	06:10 Мінхай - Олімпік. Чемпіонат України
	08:10 Інтер - Дженоа. Чемпіонат Італії
	10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Шахтар - Зоря. Чемпіонат України
	12:05 «Великий футбол»
	13:50 Нант - Ювентус. 1/2 фіналу (1995/96). Ліга чемпіонів УЄФА
	16:00 Рома - Мілан. Чемпіонат Італії
	18:00 Львів - Динамо. Чемпіонат України
	19:50 МЮ - Реал. 1/4 фіналу (2002/03). Ліга чемпіонів УЄФА
	21:40 LIVE. Ювентус - Спеція. Чемпіонат Італії
	23:55 Колос - Рух. Чемпіонат України

СЕРЕДА, 3 БЕРЕЗНЯ

1+1	09:00 Зірковий шлях
05:35 «Життя відомих людей»	10:00 Т/с «Жіночий лікар 2»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10	12:45, 15:30 Т/с «Пошта»
«Сніданок з 1+1»	16:00 Історія одного злочину 16+
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп»	21:00 Т/с «Незакрита мішень»
15:50 «Світ навиворіт»	23:10 Т/с «Коротке слово «Ні»
17:10 Т/с «Вітер кохання»	
20:45, 21:50, 22:50 Т/с «Бідна Саша»	СТБ
23:50 Т/с «Кухня»	06:00 Т/с «Комісар Рекс»
	08:55 «Битва екстрасенсів» 16+
	13:25, 14:50 Т/с «Сліпа»
	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
	15:50, 18:05 Т/с «Слід»
	19:05 «Один за всіх» 16+
	20:15, 22:45 Т/с «Полонена»
	23:05 Т/с «Майор і магія»
	ICTV
	05:35, 10:10 Громадянська оборона
	06:30 Ранок у великому місті
	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини
	11:25, 13:15 Х/ф «РОБОКОП»
	14:15, 16:15, 21:25 Т/с «Розтин покаже-2»
	16:50 Х/ф «ПОТРІЙНА ЗАГРОЗА»
	20:15 Секретний фронт
	23:30 Х/ф «УБІЙ ІХ ВСІХ»
	НОВИЙ КАНАЛ
	06:00, 07:30 Kids' Time
	06:05 М/с «Том і Джеррі»

1+1	13:30, 14:50 Т/с «Сліпа»	21:45, 22:15 Смертельна Австралія
05:35 «Життя відомих людей»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	22:40 Ніл
06:30, 07:10, 08:10, 09:10	15:50, 18:05 Т/с «Слід»	23:40 Божевільний світ
«Сніданок з 1+1»	19:05 «Детектор брехні» 16+	02.50 Ризиковане життя
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	20:15, 22:45 Т/с «Полонена»	04.10 Ілюзії сучасності
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»	23:05 Т/с «Майор і магія»	05.00 Містична Україна
11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп»		
15:50 «Світ навиворіт»	ICTV	К-1
17:10 Т/с «Вітер кохання»	05:00 Еврика!	06:30 «TOP SHOP»
20:45, 21:50, 22:50 Т/с «Бідна Саша»	05:05 Служба розшуку дітей	08:00 М/с «Оху та його друзі»
23:50 Т/с «Кухня»	05:10 Громадянська оборона	08:25 «Штучки»
	06:00, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	10:50 М/ф «Піводна ера»
	10:05 Анти-зомбі	12:20 Х/ф «ТАНЦІЙ ЗВІДСИ!»
	11:05 Секретний фронт	14:10 «Орел і Решка. Дива світу»
	13:25, 16:15 Х/ф «ПОЛЮВАННЯ НА ЗЛОДІВ»	17:10 «Орел і Решка. Дива світу 2»
	16:50 Х/ф «Я - ЛЕГЕНДА»	19:10 «Орел і Решка. Морський сезон»
	20:15 Більше ніж правда	23:00 Т/с «Грань»
	21:25 Т/с «Розтин покаже-2»	
	22:45 Свобода слова	2+2
		06:00 «Джедаї 2019»
	НОВИЙ КАНАЛ	06:25, 19:25 Т/с «Дзвонар-2»
	06:00, 07:30 Kids' Time	10:45 Х/ф «ТРИ ІКСИ-2»
	06:05 М/с «Том і Джеррі»	13:00 Х/ф «ТРИ ІКСИ-2: НОВИЙ РІВЕНЬ»
	07:35, 13:50 Орел і Решка	14:55 «Загублений світ»
	08:30 Т/с «Надприродне»	18:00 «Секретні матеріали»
	11:50 Х/ф «50 ПЕРШИХ ПОЦЛУНКІВ»	18:15 «Спецкор»
	16:00 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: СКРИНЯ МЕРЦЯ»	18:50 «Джедаї»
	19:00 Від пацанки до панянки 16+	20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2»
		22:30 «Гроші»
		23:35 «Дубнізми»
	УКРАЇНА	ФУТБОЛ-1
	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:45 Журнал Ліги чемпіонів
	07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	08:15 Львів - Динамо. Чемпіонат України
	09:00 Зірковий шлях	10:00 «Великий футбол»
	10:00 Т/с «Жіночий лікар»	11:45, 20:35 Топ-матч 12:00 Сампдорія - Аталанта. Чемпіонат Італії
	12:45, 15:30 Т/с «Пошта»	13:50 ПСВ - Мілан. 1/2 фіналу (2004/05). Ліга чемпіонів УЄФА
	16:00 Історія одного злочину 16+	15:40, 22:30 Футбол NEWS 16:00 Шахтар - Зоря. Чемпіонат України
	18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4»	17:50 Чемпіонат Італії. Огляд туру. Прем'єра
	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	18:45 Рома - Мілан. Чемпіонат Італії
	21:00, 23:10 Т/с «Незакрита мішень»	20:40 Баварія - Барселона. 1/2 фіналу (2012/13). Ліга чемпіонів УЄФА
		22:50 Ворскла - Олександрія. Чемпіонат України

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Маленькі кульки із секретом

Звісно, страва ця не святкова, проте на щодень згодяться для сніданку, обіду чи вечері м'ясні чи рибні фрикадельки. Ці маленькі кульки знані й любимі майже на всій земній кулі: німецькі фляйшбельхен, іспанські альбондігас, шведські шетбуляр... Саму ж назву «фрикаделька» вважають похідною або від італійського «frittatella» – смажене, або від німецького «frikadellen» – котлети із січеного м'яса.

Кухня кожної країни має свої особливості цієї страви. Наприклад, у нас фрикадельки зазвичай додають у суп. А от у Європі, навпаки, вони є доповненням до гарніру – їх спочатку обсмажують, а потім тушкують у соусі. Для приготування фрикадельок можна змішувати різні види м'яса – головне, щоб воно не було надто жирним. А готові фрикадельки дуже зручно заморозувати наперед – такий спосіб заощаджує час, коли потрібно швидко приготувати смачну страву.



Фото із сайту youtube.com.

ФРИКАДЕЛЬКИ У СМЕТАННОМУ СОУСІ

Інгредієнти: 400 г м'ясного фаршу, 1 цибулина, 1 яйце, 150 г сметани, 2 скибочки білого хліба, 50–70 мл молока, 2,5 скл. води, перець, сіль до смаку.



Фото із сайту iamcook.com.

Приготування. Хліб залити молоком, згодом відтиснути і додати його до фаршу. Висипати нарізану дрібно цибулю, вбити яйце, посолити, поперчити і все ретельно вимішати. З готового фаршу скачати кульки завбільшки з волоський горіх, викласти їх у сковорідку. Залити фрикадельки гарячою водою до половини, накрити кришкою і готувати на невеликому вогні протягом 20 хвилин. В окремому посуді змішати сметану з водою, залити цим соусом фрикадельки, посолити, додати улюблені спеції і тушкувати ще 10–15 хвилин. Подавати до будь-якого гарніру, поливаючи соусом.

ЛОБІО ІЗ СТРУЧКОВОЇ КВАСОЛІ З ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Інгредієнти: 500 г стручкової квасолі (можна замороженої), 300 г м'ясного фаршу, 1,5 скл. томатного соку, 1 скл. волоських горіхів, свіжа або сушена зелень (кріп, петрушка, базилік), спеції (коріандр мелений, корінь селери), сіль до смаку.



Фото із сайту vkusnonatalie.ru.

Приготування. Квасолі промийте. З фаршу приготуйте невеликі фрикадельки й обсмажте їх трохи з усіх боків на сковороді з невеликою кількістю олії. Залити томатним соком, додайте корінь селери і доведіть до кипіння. Всыпте на пательню стручкову квасолю та горіхи (попередньо поламайте їх на шматочки) і разом із фрикадельками тушкуйте хвилин 10–15 (до готовності квасолі). У готове лобіо додайте сушену або свіжу зелень і залиште, щоб страва настоялася 3–5 хвилин перед подачею на стіл.

ЩОБ ФРИКАДЕЛЬКИ ВДАЛИСЯ СМАЧНИМИ

- ◆ Головний секрет – добре підготовлений фарш, його потрібно ретельно вимішати. Особливо м'якими фрикадельки стануть, якщо у фарш додати трохи манної крупи або хліба. На 0,5 кг м'яса можна взяти 1 ст. л. манки, додати за потреби трохи рідини й залишити на 20–30 хвилин, щоб крупа розбухла. Також манка вбере в себе м'ясний сік – і страва вийде дуже ніжною. Манку можна замінити кількома шматочками черствого пшеничного хліба без скоринки: його потрібно вимочити у воді або молоці й додати у фарш.
- ◆ Соковитості фрикаделькам також додасть дрібно нарізана цибуля – причому як сира, так і обсмажена.
- ◆ Хоча в деяких рецептах і рекомендується додавати яйце, але досвідчені кулінари замість цього радять пропустити фарш через дрібну решітку на м'ясорубці двічі та ретельно вимісити – завдяки цьому фрикадельки не будуть розвалюватися. А щоб вони зберегли свою форму, краще їх робити дуже маленькими – завбільшки із волоський горіх.

КАРТОПЛЯ ІЗ М'ЯСНИМИ КУЛЬКАМИ В ДУХОВЦІ

Інгредієнти: 400 г м'ясного фаршу, 0,7–0,8 кг картоплі, 2 цибулини, 2 зубчики часнику, 1 ч. л. приправи до картоплі, 1 ч. л. приправи до шашлику, 1 яйце, 100 г сметани, 200 мл води, сіль, перець до смаку, олія для змащення форми.



Фото із сайту 1000.menu.

Приготування. У миску викласти фарш, додати сіль, перець і приправу до шашлику або іншу (на свій смак), дрібно покряяти 1 цибулину і зубок часнику, а також яйце. Все ретельно перемішати, добре відбити і відставити.

Тим часом почистити картоплю, нарізати скибочками. Другу цибулину покряяти соломкою, подрібнити зубок часнику. Картоплю посолити і посипати приправою, полити сметаною і перемішати. Форму змастити олією, розподілити на ній бульбу. Фарш іще раз перемішати, сформувати фрикадельки і викласти їх зверху. Влити гарячої води, щоб вона майже покрила картоплю, накрити форму фольгою і поставити в розігріту до 180 градусів духовку. Запікати 40 хвилин, потім зняти фольгу і дати фрикаделькам підрум'янитися ще чверть години.

ФРИКАДЕЛЬКИ «РОДИЧІ ГАРБУЗОВІ»

Інгредієнти: по 300 г фаршу яловичого і курячого, 2 цибулини, 3 зубчики часнику, 250 г гарбуза, 100 г батона чи білого хліба, 100 мл соняшникової олії, 150 мл сметани, сіль та чорний мелений перець — до смаку.



Фото із сайту medfond.com.

Приготування. Ці фрикадельки — з гарбузом і в гарбузовому соусі. Сметана відмінно поєднується із солодкуватим овочем. Страва є дієтичною, може бути рекомендована для дитячого харчування.

У мисці змішати м'ясний фарш, подрібнені ріпчасту цибулю і часник, а також вимочений у холодній воді батон чи білий хліб. 150 грамів гарбуза вимити, нарізати шматочками і запекти в мікрохвильовій печі 3–5 хвилин при найбільшій потужності (або можна просто відварити), тоді потовкти або перетерти його на пюре. Охолодити і додати його в миску з м'ясним фаршем, цибулею, часником і батонном, посолити й поперчити до смаку і ретельно вимішати. 100 грамів гарбуза потерти на середній тертці, цибулину дрібно покряяти, висипати на пательню з олією і тушкувати майже до готовності, тоді додати сметану, посолити й поперчити, вимішати, влити трохи води й довести до кипіння. З фаршу сформувати фрикадельки і викласти в киплячий соус, накрити кришкою і тушкувати на невеликому вогні 30 хвилин. Подавати на стіл із будь-яким гарніром.

АЛЬБОНДІГАС ІЗ БАКЛАЖАНАМИ

Інгредієнти: 500 г фаршу (з баранини чи телятини), 1 скибка черствого білого хліба, 4 цибулини, 3 баклажани (невеликі), 1 яйце, 1 ст. л. томатної пасти, 2 зубчики часнику, 3–4 гілочки петрушки, 4 ст. л. олії, сіль та чорний мелений перець – за смаком, 1 щіпка кумину, 1 ст. л. меленого мигдалю.

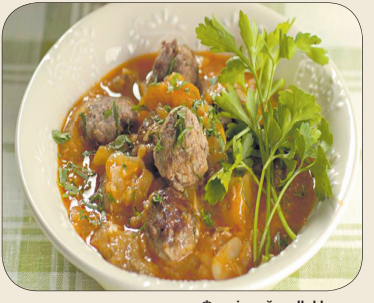


Фото із сайту slk.kh.ua.

Приготування. Під цією загадковою назвою «заховалися» фрикадельки по-іспанськи. І хоч зараз не сезон на синенькі, та рецепт вартий уваги.

Духовку розігріти до 180 градусів. Баклажани помити, зробити на них 2–3 проколи виделкою, помістити в духовку й запікати приблизно 25 хвилин до м'якості, дати охолонути. Цибулю дрібно порізати й обсмажити в сотейнику на олії до м'якості. М'ясний фарш змішати з яйцем, кумином, сіллю і меленим перцем, додати половину смаженої цибулі, масу ретельно відбити й поставити в холодильник на 20 хвилин. Часник подрібнити, хліб покришити. Окремо обсмажити мелений мигдаль, часник і хліб на 1 ст. л. олії протягом 5 хвилин. У запечених баклажанів надрізати шкірку, вибрати м'якоть і, не подрібнюючи її, перекласти в сотейник до цибулі, додати обсмажену горіхово-хлібну суміш, томатну пасту, посолити й поперчити. Влити склянку води, накрити кришкою і тушкувати на слабкому вогні 10–15 хвилин. Поки баклажани готуються, виробити з фаршу маленькі фрикадельки та обсмажити їх в олії до рум'яної скоринки, потім викласти до баклажанів і протушувати все разом ще чверть години. За 5 хвилин до готовності посипати посиченою зеленню.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Щоб мене мером обрали, коли брешу!»



Не, я в політику не збираюся. Поки що. Це лише один із перлів багатой на фразеологізми книги, про яку сьогодні піде мова

данні цього предмета у вас потече слінка. Як написав автор роману, «Сліна виділялася швидше, ніж він устигав її ковтати».

А якщо ще ви матимете час, бо фантазії особливої тут не треба — все продумано, і головну приправу — любов, то...

Що знаходиться у гарбузі?

Відповідь на це запитання розкусили лише троє наших учасників. І всі троє надіслали листи. І кожен із них був хоч і схожим (це ж треба не любовні послання писати, а давати відповідь на запитання, тим паче що інтернет-джерела доступні всім), але й особливим (як співає гурт «Очеретяний кіт» у пісні «Тихо падає сніг»: «І слава Богу, що на світі Сердцець двох схожих не знайти...») Послухайте цю композицію: круть!). Тому сьогодні на правах господаря процитую потрохи кожного зі знавців, перед тим оголосивши: всі з трійки отримають нинішні по 150 гривень призових. Гулять — так гулять! 😊

Розпочнемо із Василя Момотюка з села Росошани Дністровського району Чернівецької області:

«Через негоду газету отримав аж у неділю, з обіду, а це втрачених два дні на пошук відповіді (завичай, «Цікава» приходить у п'ятницю). Перше, на що звернув увагу, це давньокитайська філософія, але там треба далеко залазити, тому пішов далі. Що ж то за рецепт? Набираю його в інтернеті і він видає, що це — марципани (з італійської — «Березневий хліб» — різновид кондитерських виробів). О, так у нас вони згадуються в прислів'ї: «Обійдеться циганське весілля без марципанів». Чудово! Є за що зачепитись! Запитую, у якій книзі йдеться про марципани, і ось готова відповідь: «Кохання, Дао і марципани» Василя Слпачука.

Цікаво, що початкова редакція першої частини роману була створена більше 20 років

У давнину чоловіки ганялися за мамонтом. Тепер за мамонтом жінки ходять на базар.

тому. Мені дуже сподобались у ньому афоризми (оскільки сам пишу їх — мо-візми)...

А ДАО — це однорубовий китайський меч (шабля), що в основному використовується для відсікання та відрубання. Друге значення ДАО (з китайської — шлях) — напрям у давньокитайській філософії. **В ієрогліфі ДАО присутні 3 складові частини: 1. Око** (бачити). **2. Голова** (розуміти). **3. Дорога** (іти)».

Тепер почитаємо Ольгу Сидорук із села Кропивники Ковельського району Волині: «Епізод із роману, який процитував Грицько Гарбуз, не з тих, що забуваються. Не в кожного в холодильнику лежить кулінарна книга...

Мені розгадати завдання допоміг випадок. У книжковому магазині я невимушено стала свідком розмови двох студенток ВНУ, які в пошуку чергової новинки захоплено ділились враженнями від прочитаної. Можливо, я б не звернула на них уваги, якби не звучали трохи дивні імена героїв Ї, Ця... Дівчата радо поділились зі мною назвою книги. Ще й із гордістю розповіли, що Василь Слпачук — випускник факультету філології і журналістики ВНУ, де вони зараз навчаються. Тоді в продажі книги не було...

Прочитала рецензію на роман Анни Багряної з «Української літературної газети», де наведено багато цитат із твору «Кохання, Дао і марципани»: «У давнину чоловіки ганялися за мамонтом. Тепер за мамонтом жінки ходять на базар», «Після такого дитинства — хоч одразу на пенсію», «З твоїм іміджем лише стихійні лиха сповіщати», «Що це за депутатська звичка перебивати!», «Завжди є від чого відпочити», «Не знаю, як тебе в'язниця з божевільнею між собою поділять», «Щоб мене мером обрали, коли брешу!», «Ти був би ідеальним чоловіком, якби не вдавав із себе пасічника», «Після того, як я вийшла за тебе заміж, Радянський Союз розвалився»... Зробила висновок, що віднайду і обов'язково прочитаю цю філософську книгу».

Ну і слово козацькій Берегині, від якої я щоразу «жду ответа, как соловей лета» (😊) — Тетяні Репетилу з села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області:

«... Вареної ковбаси не зосталося. Нічим істивним тут не пахло. На верхній полиці лежала кулінарна книга...» — це епізод із 7-ї сторінки книги «Кохання, Дао і марципани» українського прозаїка, поета, лауреата Шевченківської премії, воїна-афганця родом із Волині Василя Слпачука. Звісно, якщо є кулінарна книга, то, знайшовши час і продукти (😊), можна навіть без особливої фантазії приготувати чудову страву. Вона

буде особливо смачною, якщо в якості основної приправи додати до неї частинку своєї щирої любові. Бажаю Вам щастя, здоров'я і добра та смачних страв, приправлених цим почуттям!»

Ну бомбезне побажання. Ним я і закінчу нашу сьогоднішню зустріч. Але поки що — час оголошувати нове запитання.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 8 (2021)

Перед вами підсумкова таблиця футбольного турніру. Одразу зауважу: вивчайте її по «Цікавій газеті» — інтернет цього разу не дуже прийде вам на поміч. 😊 А ось фанати копанки — так.

№	Команда	І	В	Н	П	М	О
1.	«Лицарі»	6	3	3	0	8:5	12
2.	«Козаки»	6	1	4	1	9:9	7
3.	«Мушкетери»	6	1	4	1	9:9	7
4.	«Москалі»	6	0	3	3	3:6	3

З яким рахунком закінчився вирішальний матч команди «Козаки» у Кубку Євросоюзу, який гарантував їй 2-ге місце в групі і вихід у плей-оф турніру, якщо перед тим клуб удома здобув 5 очок. Єдина звитязя колективу, до речі, була аналогічна єдиній виїзній поразці. А найкращий бомбардир козаків — Джон Палляниця — збільшив у цьому вирішальному заключному поєдинку кількість своїх голів на 25%. Тим часом його партнер по команді — Мухаммед Поліцан — у цій грі повторив свою результативність, яку продемонстрував у першому матчі з цим головним конкурентом. По ходу турніру «Козаки» мали і «суху» нічию...

Листок із яким рахунком ми заховали сьогодні у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 8 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Коляда», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялинка (Микола Римар)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розігранні призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяснравіше опише, як шукав відповідь.

Бажаю Вам щастя, здоров'я і добра та смачних страв, приправлених любов'ю!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 6 (2021)

У книжці сучасного українського письменника, в назві якої згадується давньокитайська філософія чи вид зброї, тісто з товченого мигдалю, горіхів, арахісу з цукровою пудрою, а також «Gatoig», на одній зі сторінок від третьої до 103-ї є такий епізод:

«— У дерев — сніжинки на віях, — мовила Ця.

Ї занепокоївся. Цю «пробило» на лірику, а це був поганий знак. Вона не вміла поєднувати лірику з домашнім господарством. Коли Ця віддавалася ліриці, Ї переходив на підніжний корм...

Ї тихенько вийшов із кімнати, підійшов до холодильника. Вареної ковбаси не зосталося... На верхній полиці лежала...

Ось саме те, що лежало на верхній полиці, ми сьогодні і заховали. Навіть при спогля-

● НІЧОГО СОБІ!

У свої 87 Євген Антропов мчить із гір на лижах

А ще пенсіонер із Черкас планує стрибнути з парашутом

Ірина КРАВЧУК

Свій день народження Євген Олександрович зустрів у Буковелі, де встановив рекорд України: за шість з половиною годин подолав 20 трас, 32 спуски різної складності, в тому числі й «чорні» (найскладніші та дуже стрімкі. — Ред.). За словами керівника Національного реєстру рекордів Лани Ветрової, для спортсмена реєстрація його подвигів стала неочікуваним подарунком від доньки.

Народився рекордсмен у російській Республіці Карелія, а до України переїхав близько 50 років тому. Каже, що у дитинстві на лижах добряче накатався, бо зими на рідній землі були сніжними. А от гірські вершини почав підкорювати тільки у 79.

— Я завжди займався фізкультурою. І дружина моя була спортсменкою, регулярно брала участь у змаганнях з волейболу... Вона пішла з життя 8 років тому. Ми і дітей навчили жити в русі. Тож внуки і правнуки, хоча й приголомшливих результатів не показують, ведуть активний спосіб життя, — ділиться пенсіонер.

Щоб підтримувати себе у формі, пан Євген кожного ранку 35 хвилин робить зарядку, для якої сам розробив комплекс вправ. Ще й увечері темп не збавляє: близько години намотує кілометри на тренажері-велосипеді. За словами чоловіка, «вихідних» у нього нема.

Окрім спорту, чоловік захоплюється і туризмом.



Фото з фейсбук-сторінки Лани ВЕТРОВОЇ.

Про дідуся-гірськолижника кажуть: «Ганяє, що аж у вітер у вухах свистить».

Каже, що із сім'єю побував у Єгипті, Ізраїлі, Німеччині, Болгарії, Румунії, Югославії, на Кубі...

— Ми з дружиною цікавилися різними країнами, не мали бажання щось купувати, прагнули вражень,

Гірські вершини Євген Антропов почав підкорювати тільки у 79.

досвіду... Нам хотілося знати, як живуть інші люди і що їх найбільше цікавить, — пригадує пан Євген.

Нині ж чоловік планує поїхати до внука в Америку, мовляв, скучив за чужими горизонтами. На запитання, в чому ж секрет довголіття,

відповів: «Займайтеся спортом! Треба бути розвинутим не тільки розумово, а й фізично, бо це готує до випробувань».

Родичі всіляко підтримують свого героя, адже він, встановивши рекорд,

і в аеротрубі себе випробував: це коли сильний потік повітря тримає на висоті — таке собі тренування перед стрибком із літака, — розповідає черкащанин.

Зі спортсменом ми спілкувалися по телефону і, маю визнати, готувалася почути 87-річного дідуся, а здалося, ніби говорю з чоловіком далеко не похилого віку. Євген Олександрович не торочив, що йому завжди 18, чи що дасть фору всім молодим, хоча в цьому можна не сумніватися. Чоловік казав, що часу не боїться, мовляв, зрештою вік стає у пригоді: «Старість забирає почуття страху».

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Foto із сайту pixabay.com.



«Одна непрохана сльозиночка скотилась, але він швидесенько витер, аби мама не побачила».

До мамі. На небо...

Петрусик ішов і все поглядав собі під курточку, ніби боявся, що його найбільший скарб візьме і випарується. Але ні — книжечка була на місці. Нова! Ще пахне свіжою фарбою. Цікава, напевне, але Петрусь навіть не розгортав ще. Він уже з мамою. Вмоститься біля неї тихесенько, як колись, і погляне, що ж там під яскравою палітуркою

Анна КОРОЛЬОВА

Надворі не по-зимово тепло сьогодні. Вчора ще дощило і під ногами болото, але Петрусик не зважав. Ще трошечки — і він уже буде біля неньки. Ось і ворота, ось і рідний горбочок...

Петрусь перехрестився і поцілував хрестик. З усіх сил намагався не заплакати, бо ж обіцяв мамі, але не зміг. Одна непрохана сльозиночка все ж скотилась, але він швидесенько витер, аби мама не побачила. Вона така! Усе завжди

— А вона добра, наша вчителька, — промовив. — Знаєш, мамо, якби татко не тітку Тамару, а її за жінку взяв, я був би щасливим.

бачить і помічає, хоч що приховує, вона все завжди знала.

Взяв книжечку і примостився поруч. Йому чомусь тут завжди було затишно. Навіть от зараз, хоч і зима, а тепло на землі сидіти. Відкрив книжечку і завмер. Яка ж краса!

Обрав казочку — і старанно почав читати. Він не вмів ще добре, але по складах уже непогано виходило — вчителька хвалила.

— А вона добра, наша вчителька, — промовив. — Знаєш, мамо, якби татко не тітку Тамару, а її за жінку взяв, я був би щасливим. Це ж вона одна сьогодні мене з днем народження привітала. Тато і тітка Тамара навіть на «добрий ранок» не відповіли зранку, а вона от цю книжечку дала. Казала, спеціально для мене купила, бо знає, що я казки читати люблю.

Він усміхнувся і знову почав старанно складати неслухняні літери в слова. Замок. Тинь сумніву сквознула по обличчю. Казати чи ні? Скаже, це ж мама, їй усе можна розповісти.

Закінчення на с. 10



Усміхніться!



:)))))

— Мамочко, а чому цукерка називається «Яблуко»?

— Тому що туди додають яблучний сік.

— Тепер я розумію, чому деякі цукерки називаються «Киць-киць».

:)))))

Гроші потрібно витратити на враження, а не на речі! Тому я купив вражаючу кількість пива.

:)))))

Я радий, що живу в сучасному, цивілізованому суспільстві. Раніше як було: захотів попоти — тягнеш воду з колодязя. А зараз захотів попоти — тягнеш воду з магазину.

:)))))

Місцевий лікєро-горілочний завод попереджає: «Куріння, куріння і тільки куріння небезпечно для вашого здоров'я».

:)))))

— Лікарю, ви просили показати язик, я тримаю його так уже десять хвилин, а ви навіть не подивилися.

— О, вибачте, пані Рабинович, я просто хотів написати вам рецепт у спокійній обстановці.

:)))))

Я працюю у вас на пів ставки, тому кричати на мене прошу в пів голосу.

:)))))

— Науме Марковичу, мені подобається ваша дочка. Як би побачитися з нею частіше?

— Фімо, позичте мені п'ятсот доларів, тоді ви зможете приходити за ними цілий рік.

:)))))

Найголовніше в суперечці з дружиною — переманити на свій бік тещу.

Магнітні бурі у березні:



1, 18-19 — сильні
2, 6, 12-13, 15, 28-29 — середньої інтенсивності.

Джерело: uazmi.org.