



Як справити приємне враження на жінок перед 8 Березня

с. 3 >>

ГАЗЕТА
на вихідні



4 березня 2021 року №9 (170) Ціна 6 грн

ШОК!

Фото із сайту Daily Mail.co.uk.



65-річний учитель-пенсіонер став батьком... 116 дітей!

с. 16 >>

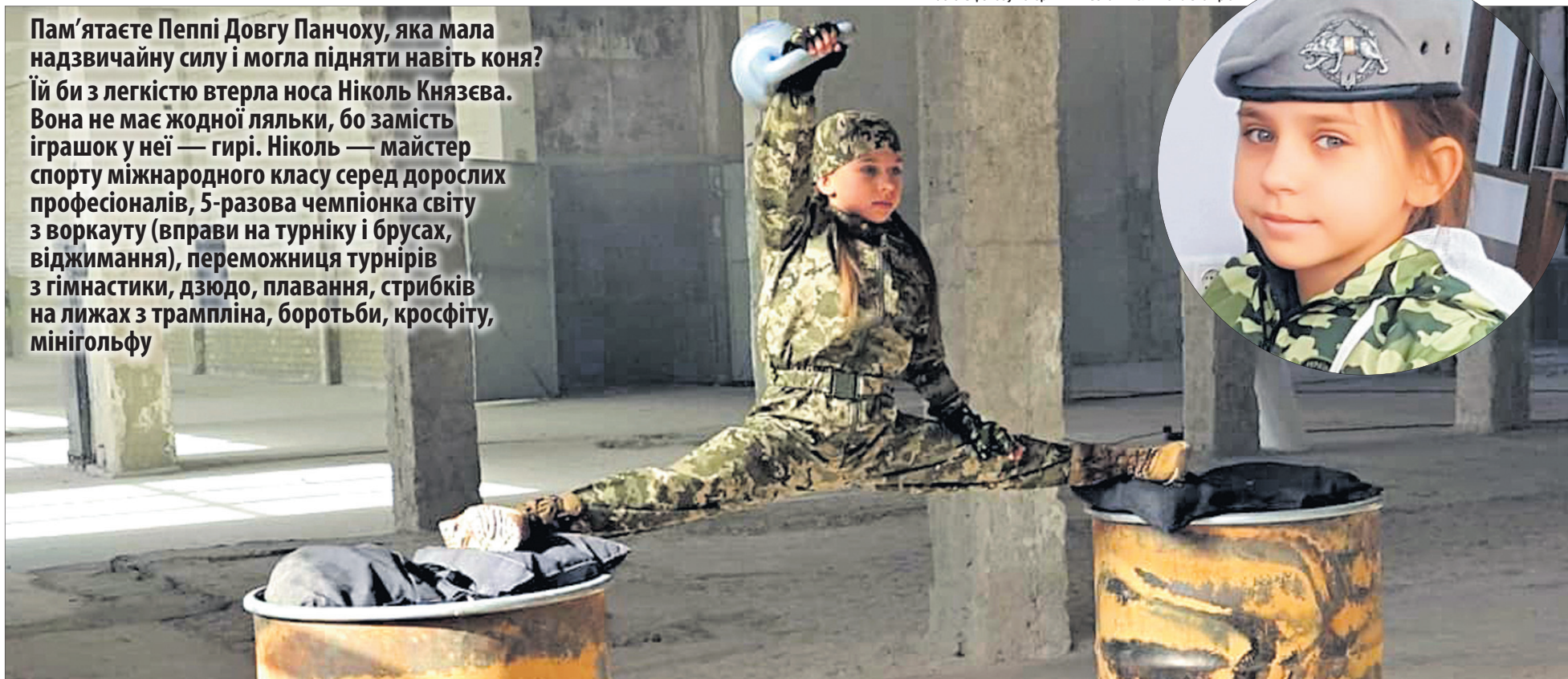
ЗНАЙ НАШИХ!

Найсильнішій українці — лише 10 років!

Маленька киянка робить 5000 віджимань за 2 години!

Фото із фейсбук-сторінки Князева Николь World Champion.

Пам'ятаєте Пеппі Довгу Панчоку, яка мала надзвичайну силу і могла підняти навіть коня? Їй би з легкістю втерла носа Николь Князева. Вона не має жодної ляльки, бо замість іграшок у неї — гирі. Николь — майстер спорту міжнародного класу серед дорослих професіоналів, 5-разова чемпіонка світу з воркауту (вправи на турніку і брусах, віджимання), переможниця турнірів з гімнастики, дзюдо, плавання, стрибків на лижах з трампліна, боротьби, кросфіту, мінігольфу



Стойка на стільцях у поперечному шпагаті з гирею 6 кг протягом 1 хвилини – національний рекорд у рамках Книги Гіннеса.

Ольга ВЕКЕРИК

Дівчинка займається воркаутом із семи років і дивує навіть найдосвідченіших спортсменів. Зараз на її рахунок 28 національних та світових рекордів у різних видах спорту. Маленька богатирка вже навіть тренувала курсантів

Київського військового ліцею імені Івана Богуна. А нещодавно вона взяла участь у Першому міжнародному Союзницькому зимовому поході в гори «Загартовані війною» і разом із військовослужбовцями ЗСУ та НАТО, ветеранами АТО/ООС, військовими капеланами підкорила Говерлу.

На рахунок Николь Князевої — 28 національних та світових рекордів у різних видах спорту.

Закінчення на с. 6 >>

НЕЙМОВІРНО!

Рівнянка упродовж 2 літ вишивала «Лісову пісню»

У Рівному презентували унікальну 7-кілограмову драму-феєрію Лесі Українки. Над нею майстриня народної творчості, дитяча письменниця та журналістка Олена Медведєва (на фото) працювала не за допомогою ручки чи клавіатури, а... голкою

с. 6 >>



Фото Віктора МАЗАНЮГО.

VOLYN.COM.UA

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Зварю тобі борщичку»: наша страва — серед найкрутіших на планеті!

Найрезонансніші події в житті країни та світу

А «щі» хай будуть москалям!

27 лютого всесвітньо відома американська мережа CNN оприлюднила гастрономічний рейтинг 20 найкращих супів світу, у який потрапила і головна страва українців

УТОП-20 увійшли також грузинський суп харчо, в'єтнамський фо бо, буйабес із Франції, португальський кальдо верде, іспанський гаспачо, японський рамен тощо. «Шматочок ніжного буряка, який плаває в яскраво-червоному бульйоні для супу, що його так люблять в Україні і в усій Східній Європі. Борщ, часто приправлений ложкою сметани, — це все що завгодно, але не просто буряковий суп», — так укладачі рейтингу описали страву, котру готував чи не кожен українець, який має досвід куховаріння. Американці уточнюють, що інколи борщ відносять до російської кухні, але це твердження «оскаржується».

І не просто оскаржується — за страву ведеться справжня кулінарно-дипломатична війна між Україною та Росією, яку «Нью-Йорк таймс» назвала «новим фронтом». Так, минулого року Міністерство культури внесло український борщ до Національного списку елементів нематеріальної культурної спадщини України. Це перший крок до того, щоб ЮНЕСКО теж визнала страву частиною культурної

спадщини людства. А коли укладачі найавторитетнішого ресторанного рейтингу «Мішлен» із Франції оголосили про підготовку путівника по ресторанах Москви і назвали наш борщ «емблематичною стравою Росії», скаргами їх закидали не тільки прості українці, а й втрутилось наше посольство у Парижі. Відтак представники «Мішлену» перепросили, вирішили не згадувати про російськість борщу і пообіцяли скласти путівник по київських ресторанах. Про «борщову» війну написали кілька провідних світових ЗМІ, не кажучи вже про російські.



Фотокілаж Іллі ГЕЛЬДА.

Дуже багато для популяризації страви робить відомий український кулінар Євген Клопотенко. «Я відчув, що як тільки ти повною мірою осягаєш, що борщ — український, відразу починаєш його любити вдвічі сильніше», — стверджує він. Шеф-кухар вважає, що страва з буряка — один зі стовпів української ідентичності, адже її готують у кожному куточку нашої держави.

Словом, борщ об'єднує українців і презентує нас світові!



Фото із сайту innovation.24tv.ua.

Без скальпеля і крові!

У Львові дитину вперше прооперував робот-хірург

Три проколи по вісім міліметрів замість розрізу черевної порожнини — це сучасна медицина, яка відтепер доступна і маленьким українцям

Унікальну операцію провели за допомогою робота-хірурга Da Vinci (на фото) у Клінічній лікарні швидкої медичної допомоги Львова, яку очолює Олег Самчук (до слова, він переїхав у місто Лева з Ковеля). За його словами, зробили операцію кишківника 13-річній дівчинці, яка народилася із патологією. Ваду тричі намагалися усунути під час операцій, але складні хірургічні втручання тільки погіршили стан. Дитина страждала від болю, що супроводжувався блювотою.

Дізнавшись про наявність Da Vinci у лікарні швидкої допомоги (апарат лікарі отримали три місяці тому), батьки дівчинки звернулися за порятунком. Відтак у черевну порожнину дитини помістили камеру, яка транслювала на монітор зображення у тривимірній проекції із 20-кратним збільшенням. Хірург, який сидів за пультом, поклавши руки на надчутливі сенсори, мав додатково ще дві «руки» і ліквідував множинні спайки із мінімальною травматизацією здорових тканин.

На ліквідацію спайок пішло майже три години. Невімовно!

Володимира Зеленського вигнали з роботи — за пияцтво

Повний тезка Президента України більше не зможе працювати трактористом

Справжня драма розігралася на Чернігівщині. Там за керування транспортним засобом у нетверезому стані звільнили з посади і позбавили річної премії Володимира Зеленського, який 20 років пропрацював трактористом. Як пише газета «Чернігівщина», він непогано заробляв і був забезпечений безкоштовним житлом. «Останнім для нього завданням було розчи-

щення бобровицьких вулиць від снігових заметів. З виробничої бази виїхав рано-вранці, трудився старанно, а потім ухитрився десь добряче хильнути», — йдеться у матеріалі. Факт керування трактором у нетверезому стані зафіксували правоохоронці. Зеленського оштрафували на 10 тисяч гривень та позбавили на рік права управління транспортним засобом.

Але найгіршим покаранням для нього стало звільнення з роботи і позбавлення річної премії у розмірі 20 тисяч гривень.



Фото із сайту plus.obozrevatel.com.

Володимира Яценка та ще трьох ексспівробітників ПриватБанку підозрюють у розтраті 136 мільйонів гривень.

«Особистий банкір» Коломойського не зміг утекти, але й не сів за ґрати

Колишнього першого заступника голови правління ПриватБанку Володимира Яценка випустили під заставу у 52 мільйони гривень

Кількома днями раніше він намагався втекти з України в Австрію на літаку компанії Коломойського «Роза вітрів», проте його завернули біля Львова за кілька хвилин до того, як він мав перетнути кордон. Громадська

організація «Центр протидії корупції» називає Яценка «особистим банкіром» олігарха Ігоря Коломойського. Його підозрюють у привласненні майна в особливо великих розмірах.

І хто тільки не обкрадав той ПриватБанк...

● ПРЯМА МОВА

Арсен АВАКОВ, міністр внутрішніх справ, відреагував на те, що деякі активісти називають його «чортом»:

А може, Аваков — ангел, тому що терпить подібне. Це ж теж може бути. У мене така робота, яка потребує іноді бути твердим, іноді — ліричним, іноді — людяним, а часто — жорстким. І коли на нас «наїжджають» або несправедливо критикують, і хтось «закипає» останніми словами, я їх (співробітників поліції. — Ред.) збираю і кажу: «Хлопці, ми не цукор, ми не розтанемо. Ви знаєте, на яку роботу прийшли. Робіть свою справу, а потім розберемося».

Ось і все. «Роби що му- сиш, а буде те, що буде» — це мій принцип.



● ОТАКОЇ!

Окупанти пишаються, що дружина Зеленського регулярно платить комуналку в Криму

Невже, як стверджують загарбники, тримає нерухомість у них «на той випадок, якщо доведеться просити політичного притулку»?

Дарія КЛИЧ

Так званий голова Криму Сергій Аксьонов повідомив, що оплата комунальних послуг за нерухомість дружини Президента України Володимира Зеленського Олени на півострові проводиться власником регулярно. Про це Аксьонов заявив в ефірі телеканалу «Росія 24». «Можу сказати, що дружина пана Зеленського досі володіє майном на території Республіки Крим, заборгованості за комунальними платежами не має, значить «окупантам» усе платять активно, спокійно. Нічого не бентежить, ну тримає (нерухомість) на той випадок, якщо доведеться просити політичного притулку у нас», — сказав Аксьонов.

Дружина Володимира Зеленського Олена в 2013 році купила елітну квартиру в Криму у підприємця Олександра Буряка. Помешкання в житловому комплексі «Імператор» дісталася Зеленській з великою знижкою — приблизно в половину ринкової вартості. За нерухомість вона заплатила 163,9 тисячі доларів, вартість одного квадратного метра становила 1,3 тисячі доларів (ймовірно, оборудку зі «знижкою» повернули для того, щоб уникнути оподаткування).

ТИМ ЧАСОМ

Як відомо, українці, аби не втратити свою нерухомість у Криму, мусять переформувати її за російськими законами. У зв'язку з цим блогер і колишній нардеп Тарас Чорновіл дорікнув Володимиру Зеленському: «Коли якась приватна особа пророкує такі маніпуляції зі збереженням своєї власності на окупованому півострові, це можна зрозуміти. Але керівник країни та ще й мультиміль-



Фото із сайту president.gov.ua.

«Хай спалить Липецьку фабрику!» — вимагали колись у Порошенка. Може, Зеленським теж підійде така порада щодо нерухомості в Криму?

У Порошенка також була власність у Криму й значно більша — Севастопольський судноремонтний завод. Його окупанти відразу арештували й чекали, чи не схилиться перед ними власник заради порятунку дуже великих активів. Проте Порошенко просто списав це як безнадійну втрату.

йонер Зеленський міг би зречтись активу, який робить його заручником Москви, — каже Чорновіл. — У Порошенка також була власність у Криму й значно більша — Севастопольський судноремонтний завод. Його окупанти відразу арештували й чекали, чи не схилиться перед ними власник заради порятунку дуже великих активів. Проте Порошенко просто списав це як безнадійну втрату. А Зеленський за кусочок золотої нерухомості тримається, як вош кожуха.

Тим часом ДБР розслідує можливу державну зраду наразі «відстороненого» від посади голови Конституційного Суду України Олександра Туницького. Слідчі на-

голошують, що після окупації Криму він придбав на півострові земельну ділянку і оформив її за російським законодавством, чим фактично визнав законність окупації.

ДО РЕЧІ

Під час відомих дебатів на стадіоні Володимир Зеленський запитав Петра Порошенка, «чому цукерки «Рошен» продаються в магазинах Москви?» Водночас «торгівлю на крові» зараз дорікають самому Президенту, адже нещодавно російський телеканал СТС купив права на проєкт «Ліга сміху», серед власників якої значиться і чинний український гарант.

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Коли вона прокинеться, ви вже смажите млинці...»

Як справляти приємне враження на жінок: поради «сильній половині» перед 8 Березня

Зоя КАЗАНЖИ, журналістка, письменниця, громадська діячка



Значить так, чоловіки, даю вам рекомендації, як подібатися жінкам і утримувати їх біля себе. Напередодні 8 Березня, так би мовити.

1. Займіться своїм зовнішнім виглядом. Ваш целюліт і пивні животики нікого вже давно не збуджують. Тому або носіть бохо, або качайтеся. Зранку вставайте хоча б на пів години раніше своєї половини, йдіть у душ, патчі там, щоб не було припухлостей під очима, парфуми, кремчики. Коли вона прокинеться, ви маєте бути в формі і вже смажити млинці. Такий позитивний настрій часто задає тон на увесь день.

2. Дітей краще збирати ввечера. Тому напередодні нового дня завжди слідкуйте, щоб взуття-одяг були чистими, попросованими, книжки — в порядку, домашні завдання виконані, перекуси спаквані.

3. Зранку ще можете зварили бульйон, тоді, повернувшись з роботи, скоріше зможете приготувати вечерю або ж обід дітям. Ще нагадайте своїм домашнім, що у вас буде менше роботи, коли ваша дружина і ваші чада за собою прибиратимуть постіль. Кожний по 5 хвилин — і в результаті ви зранку законomite хвилин 15–20 дорогого часу.

4. Не хвилюйтеся, що ранки у вас дуже насичені, на роботі зможете трохи відпочити. Знаємо ми ваші безкінечні чаювання і пліткування і собі подібними Василіями Івановичами з транспортноного цеху.

5. Ввечері заберіть дітей із садка чи зі школи. Дружина може бути зайнята на своїй серйозній роботі, а у вас що там, в тому цеху? Чаї і плітки. Тому визначтеся: ви спочатку дітей забираєте і потім із ними — в продуктовий чи спочатку в продуктовий, а потім уже за дітьми? Та що там в продуктовому, он дружина на вихідних ходила на базар і майже все купила. Вона така молодець, часто вам допо-

магає із закупками, не те що дружини ваших друзів! А вам же так, дрібниці потрібні — кілька пляшок молока, сир, хліб, сосиски, якийсь сік, бо все малі випили, трохи яблук і груш... Діти допоможуть донести, нічого страшного.

6. Вечеря має бути приготовлена — і крапка. Бо коли затишно, то і дружина схоче додому повертатися. Ви можете спробувати разом готувати вечерю для сім'ї. Такі спільні заняття дуже зближують. Але не вимагайте від неї багато, вона втомлюється, на ній велика відповідальність за родину, тому пам'ятайте про це і самі створюйте затишок та доброзичливу атмосферу.

7. Якщо ви запідозрите, що у дружини хтось з'явився на стороні, це може стати хорошим приводом для перезапуску ваших стосунків. Подумайте, чого не вистачало їй у вашому шлюбі? Де провтикали? Чи завжди були приятним і співчутливим? Чи не запустили ви свою зовнішність? Чи слідуєте за своєю вагою?

8. Не варто скандалити з коханцем дружини, якщо раптом виявите, що він є. Неприпустимо також слідкувати за її телефонами чи іншими гаджетами. Краще запишіться в спортзал. Підійте у спа. Змініть свій гардероб і свою поведінку. Приділяйте більше уваги і турботи вашій дружині.

9. Спробуйте повернути свіжість вашим стосункам. Купіть собі нові труси з якимись розрізами в неочікуваних місцях або нову піжаму сміливого крою. Можна поекспериментувати з яскравими кольорами. Придбайте свічки з якимось екзотичним запахом і, коли вкложите дітей спати, запросіть свою дружину на романтичну вечерю. З гарним вином, свічками... Потім продовжіть вечір у спальні...

10. Пройдіть курс сексу в подружньому житті (можна он-лайн), не бійтеся спробувати нове, будьте розкутим і вільним. Не ставайте дідами дочасно. Нагадайте їй, яким ви були, коли тільки познайомились. Старайтеся, у вас усе вийде. Ви ж справжній чоловік, а не хто попало ото. Успіху вам!

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, лідер «Європейської Солідарності», про те, коли його вперше назвали «бандерівцем»:

У тому, що замисел відтягти Крим у головах росіян народився задовго до 2014 року, сумнівів тепер немає ні в кого. Тоді ж, наприкінці зими чотирнадцятого, у нас була надія. Ми хотіли вірити, що в Криму підняла голову лише місцева п'ята колона. Що Москва її підбурює, але не наважиться на пряме військове втручання. Що шляхом діалогу з місцевою кримською елітою вдасться взяти ситуацію під контроль... У вже заблокованому російськими спецпризначенцями аеропорту Сімферополя мене вперше в житті назвали бандерівцем. Так я отримав це почесне звання, яким росіяни величали мене протягом усього мого президентства. Вибратися з летовища, оточеного озброєними російськими спецслужбовцями, вдалося з двох причин. По-перше, добре згрупувався завдяки спортивним навичкам. По-друге, ангелами-охоронцями виявилися журналісти, які зібралися в аеропорту.



РЕЗОНАНС

Зеленський виселив із будинку і зняв охорону зі свідка у справі «вагнерівців»

Тепер єдиним захистом Василя Бурби є машина, яку надало... посольство США

Василина СМЕТАНА

Президент України зняв охорону з колишнього начальника Головного управління розвідки Василя Бурби. Таким чином, вважає журналіст Бутусов, в Офісі Президента зачищають сліди провалу операції із затримання найманців ПВК «Вагнер».

22 лютого сім'ю Бурби без попередження та оповіщення виселили із селища в Конча-Заспі, яке охороняється. Самого генерал-полковника ГУР і СБУ також позбавили документів прикриття. Його єдиним захистом нині є машина, надана посольством США, каже головний редактор відомого видання «Цензор. НЕТ» Юрій Бутусов.

«За даними джерел «Цензор. Нет», Президент Володимир Зеленський наказав змусити замовкнути свідків провалу спецоперації із захоплення російських терористів «Вагнера». Це відбулося невдовзі після того, як ексначальник ГУР МО, а також ряд інших високопоставлених офіцерів військової розвідки, дали свідчення у ДБР і Генпрокуратурі і повністю підтвердили факт зради та зриву спецоперації після наради в Офісі Президента 24 липня», — додає журналіст.

Як стверджує Бутусов, напередодні виселення з Конча-Заспи з Бурбою зустрічався співробітник спецслужб, довірена особа Зеленського. Він пропонував генералу призначення послом в Австралії в обмін на публічне спростування скандалу з «вагнерівцями» та відмову від інтерв'ю і будь-якої співпраці з розслідувачем Bellingcat, автором фільму про «Вагнергейт» Хрісто Грозевим (перша частина резонансного розслідування має вийти вже у березні. — Ред.).

У разі відмови Бурбі пригрозили виселенням із будинку, що охороняється, позбавленням документів, звільненням брата з роботи в МЗС і відкриттям кримінальних справ. Од-



Колишній головний розвідник та його родина зараз беззахисні перед ворогами України...

Як стверджує Бутусов, з Бурбою зустрічався співробітник спецслужб, довірена особа Зеленського і пропонував генералу призначення послом в Австралії в обмін на публічне спростування скандалу з «вагнерівцями».

нак Бурба відкинув «пропозицію». Офіційною причиною виселення стала перебудова будки пропускового пункту на в'їзді у двір. Але фактично, вважає Бутусов, почалося втілення погрозу з життя. «Зеленський, видавши наказ про виселення, таким чином сам задокументував спробу чинити тиск на ключового свідка. Тобто Офіс Президента показав, що несе відповідальність за зраду і намагається замести сліди злочину», — вважає журналіст.

ДО РЕЧІ

За даними ЗМІ, Україна, США та Туреччина готували безпрецедентну спецоперацію, в ході якої планували виманити з Росії бойовиків так званої приватної військової компанії «Вагнер», які брали участь у війні з Україною, зокрема в терористичній атаці на літак МН-17 і в збитті ІЛ-76 з українськими десантниками в Луганському аеропорту.

Літак із «вагнерівцями», який мав прямувати з Мінська до Туреччини, планували посадити у Києві і затримати найманців. Але 24 липня 2020 року на нараді у Президента Володимира Зеленського голова його Офісу Андрій Єрмак вимагав перенести спецоперацію (щоб нібито не завадити підготовці нового перемир'я на Донбасі), відтак вона була зірвана в останній момент, адже російські бойовики уже перебували у Мінську.

26 лютого Федеральне бюро розслідувань США оголосило в розшук власника «Вагнера» Євгена Пригожина.

І СМІХ, І ГРІХ

Фото із сайту rubryka.com.



Виявляється, для когось нема більшого щастя, ніж прикластись до цієї руки.

У Білорусі розповсюджуватимуть «енергію» від... Лукашенка

Чого не вигадась заради підлабузництва

Василь КІТ

Військовий комісар Гомельської області полковник Андрій Кривоносов провів «естафету рукостискань» із військовослужбовцями свого гарнізону, щоб поділитися «зарядом енергії та рішучості» від бацьки. Відповідне відео оприлюднили білоруські військові.

«Під час шостих Всебілоруських зборів я удостоївся честі й отримав від головнокомандувача Збройними силами Республіки Білорусь заряд енергії та рішучості, який маю намір передати зараз військовослужбовцям Збройних сил Республіки Білорусь», — заявив комісар. Потім полковник

урочисто підійшов до військовослужбовця і потиснув йому руку. Слідом за Кривоносовим рукостисканнями обмінялося кілька десятків людей. Усі вони, до речі, були без масок. Енергія від Лукашенка на цьому не зупиниться, а й далі йтиме країною — естафету рукостискань прийняло Управління внутрішніх справ Гомельського облвиконкому.

Значимо однак, що не всі в Білорусі у захопленні від авторитарного правителя, який захопив владу в країні. Починаючи із серпня, коли відбулись так звані вибори, там пройшли масові протести, які були жорстоко придушені.

ОТАКОЇ!

У Китаї в іноземних дипломатів брали мазки на COVID-19 з... дупи

Вашингтон і Токіо вимагають припинити таку принизливу процедуру щодо своїх громадян

Петро МАКАРУК

Японія направила звернення Пекіну після того, як деякі її громадяни повідомили про «психологічний стрес» через ректальні мазки, які їх змусили здавати в Китаї. Наголошується, що такий метод не використовується більше ніде в світі, тож Токіо й надалі вимагатиме звільнити японців від такої принизливої процедури. Декілька днів тому з аналогічною вимогою до Пекіна

звернулися і США, заявивши, що влада КНР зобов'язала американських дипломатів, співробітників Держдепартаменту здавати анальні мазки для COVID-тесту.

За повідомленням китайських ЗМІ, в деяких провінціях країни мазки для тесту на коронавірус вирішили брати не з носа чи горла, а з прямої кишки, нібито так надійніше. Однак така практика не є загальнокитайською.

НУ І НУ!

88-річний водій розігнав машину майже до 200 кілометрів

Спізнювався на щеплення

Микола ДЕНИСУК

Камера фіксації швидкості поблизу французького Страсбурга зафіксувала 88-річного водія, який їхав зі швидкістю 191 кілометр на годину. Правоохоронці зупинили літнього чоловіка. Той виправдову-

вався тим, що запізнився на вакцинацію від коронавірусу. Дозволена швидкість на цій ділянці — 110 км/год.

Правоохоронці на місці вилучили посвідчення водія та припаркували його транспортний засіб. Крім того, вони нагадали всім водіям про необхідність дотримуватися ПДР і не перевищувати максимальну швидкість, навіть якщо вони мають понад 60-річний досвід перебування за кермом.

ПРЯМА МОВА

Лариса ВОЛОШИНА, психолог, громадський активіст, про «справу Сергія Стерненка» (його засудили на 7 років за нібито викрадення у 2015 році прихильника «руського міра», «одеського тітушки» Сергія Щербича):

Судова справа проти Стерненка мала цілком зрозумілу моральну сторону. А якби в лютому 2014 року хтось викрав у Криму Сергія Аксьонова чи Володимира Костянтинівна (колаборанти). — Ред.) та змусив їх відмовитися від участі в російській окупації, ми зараз теж судили б цих людей? Якби хтось тоді вирахував російських диверсантів Безлера, Стрелкова або Моторолу та, нам'явши їм боки, вивіз до кордону з Росією — ми теж мали би робити вигляд, що «закон суворий, але це закон»?



● НЕВІДОМЕ ПРО ВІДОМИХ

Замість погонів Шевченко повісив генералові на шию... рушника

Коли Тарас Григорович був кріпаком пана Павла Енгельгардта, із ним трапився курйозний випадок, який, зрештою, міг коштувати життя

Олеся БАНАДА

Якось до знаменитого художника Карла Брюллова завітав граф Петро Клейнміхель, що був дуже некрасивим. Він хотів замовити портрет. Передивившись роботи учнів майстра, граф найбільше вподобав полотна Шевченка, який і взявся до справи. «І от наприкінці лютого 1838 року портрет був готовий. Генерал Клейнміхель на портреті як дві краплі води був схожий на оригінал. Навіть душу його розкрив Тарас: портрет випромінював пиху, жадобу, хтивість. Граф, який усе ж сподівався побачити себе якщо не красенем, то хоч трохи привабливішим, обурився і грюкнув дверима, ні картину не взявши, ні грошей не заплативши.

А саме в цей час до Тараса надодився із замовленням перукар

голярні, розташованої біля Літнього саду. Йому конче потрібна була вивіска. Коли Тарас розповів про графову витівку, перукар аж схопився за портрет. Попросив тільки трохи його переробити: замалювати генеральські регалії, почепити рушник на шию та дати в руки голярське причандалля. Тарас аж сам замилювався — такою незвичною вийшла вивіска. А перукар, крім того, що заплатив 50 карбованців, пообіцяв його завжди безплатно голити та стригти.

Клейнміхель був улюбленцем царя. Йому доручили перебудову Ермітажу після пожежі. Він сподівався своїм портретом прикраси

ти одну із зал. А тут зображення вивішено перед якоюсь голярнею. І всі його численні вороги (а він нажив-таки їх багато), бігають у ту голярню, щоб посміятися з нього. Граф довго переконував перукаря, щоб той віддав йому вивіску. Нарешті отримав її. За ціну, яку дають за кріпака, — 500 карбованців. Та Клейнміхель на цьому не зупинився. Він кинувся в ноги Миколі II і попросив дозволу на життя та смерть кріпака Шевченка, якщо купить його. І цар втішив улюбленця.

Окрилений граф поспішив до Енгельгардта. А той був таким, як тисячі нинішніх урядовців, депу-



Цей портрет свого пана Павла Енгельгардта Тарас Шевченко написав 1833 року.

татів, бізнесменів. От і запросив з графа аж п'ять тисяч! Сторгувалися на двох з половиною», — описує події того часу кандидат технічних наук Володимир Сиротенко зі Львова.

«Шевченко дізнався про це і кинувся до Брюллова, благаючи врятувати його. Брюллов повідомив про це Жуковського, а той — імператрицю Олександру Федорівну. Енгельгардта попередили, щоб він утримався продавати Шевченка.

Неодмінною умовою задово-

лення клопотання про Тараса імператриця зажадала від Брюллова закінчити портрет Жуковського, який Брюллов давно вже обіцяв, навіть почав малювати, але облишив, як це дуже часто бувало з ним. Роботу незабаром було завершено й розіграно в лотереї між високими особами імператорської родини. Енгельгардту внесено було гроші за Шевченка...» — писав у своїх «Епізодах з життя Шевченка» Петро Мартос, коштом якого було видано «Кобзар» 1940 року.

РЕКЛАМА

Заява

про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документа державного планування «Розроблення генерального плану розвитку смт. Заболоття Ратнівського району Волинської області»

1. Інформація про заявника

Заболоттівська селищна рада, Ратнівського району, Волинської області.

44142, Волинська область, Ратнівський район, смт. Заболоття, вул. Незалежності, 6.

2. Характеристика документа державного планування

Вид документа державного планування:

Генеральний план населеного пункту є містобудівною документацією місцевого рівня, яка призначена для обґрунтування довгострокової стратегії планування, забудови та іншого використання території, на якій реалізуються повноваження Заболоттівської селищної ради.

Основні цілі документа державного планування:

— визначення майбутніх потреб переважних напрямів використання території;

— урахування державних, громадських і приватних інтересів під час планування забудови та іншого використання території;

— обґрунтування зміни меж населеного пункту, черговості й пріоритетності забудови та іншого використання території;

— визначення меж функціональних зон, пріоритетних та допустимих видів використання і забудови території;

— формування планувальної структури та просторової композиції забудови населеного пункту;

— визначення території, що мають будівельні, санітарно-гігієнічні, природоохоронні та інші обмеження їх використання;

— визначення етапів і механізмів забезпечення реалізації, терміну дії генерального плану, перелік раніше прийнятих рішень, що втрачають чинність, і тих, до яких необхідно внести відповідні зміни;

— оцінку загального стану населеного пункту, основних факторів його формування, визначення містобудівних заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення негативних наслідків на довкілля з метою покращення екологічного та санітарно-гігієнічного стану.

Зв'язок із іншими документами державного планування:

Генеральний план розробляється у розвиток рішень генеральної схеми планування території України, схе-

ми планування території області та схеми планування району. У свою чергу рішення генерального плану є основою для розроблення плану зонування території населеного пункту та надалі деталізуються й уточнюються у детальних планах території. Генеральний план розроблено у відповідності до норм Б.2.12-12:2019 «Планування і забудова територій», ДБН 360-92**, «Планування і забудова міських та сільських поселень», ДБН Б.1.1-15-2012 «Склад та зміст генерального плану населеного пункту», Законів України «Про регулювання містобудівної діяльності», «Про основи містобудування», «Про генеральну схему планування території України», «Земельного Кодексу України».

3. Якою мірою документ державного планування визначає умови для реалізації видів діяльності або об'єктів, щодо яких законодавством передбачено здійснення процедури оцінки впливу на довкілля (у тому числі щодо визначення місцезнаходження, розміру, потужності або розміщення ресурсів)

Генеральний план визначає територіальні (просторові) умови для реалізації видів діяльності або об'єктів, щодо яких законодавством передбачено здійснення процедури оцінки впливу на довкілля, в частині дотримання планувальних обмежень (санітарно-захисних зон, охоронних зон), та дотримання режимів господарської діяльності в їх межах, які визначені законодавством України, а також визначає можливість здійснення певних видів господарської діяльності відповідно до перспективного функціонального призначення на кожній окремій ділянці території населеного пункту.

4. Визначення ймовірних наслідків, які можуть мати значний вплив при реалізації документа державного планування:

— для довкілля, у тому числі для здоров'я населення: Генеральний план населеного пункту є комплексним документом, проектні рішення якого в різній мірі та формі можуть впливати на стан довкілля та здоров'я населення.

Реалізація проектних рішень генплану може мати ймовірні наслідки для таких складових навколишнього природного середовища, як ґрунт, ландшафт, атмосферне повітря, водні ресурси, стан фауни, флори.

Виконання стратегічної екологічної оцінки проекту генерального плану смт. Заболоття передбачає аналіз

та оцінку ймовірних наслідків та ризиків реалізації проектних рішень генерального плану як на окремі компоненти довкілля (надра, ґрунти, водні ресурси, атмосферне повітря), так і на комплексні умови території, а також на здоров'я населення.

— для територій з природоохоронним статусом: поряд із територією селища Заболоття наявні території та об'єкти природно-заповідного фонду. Вплив на території з природоохоронним статусом не очікується.

— транскордонні наслідки для довкілля, у тому числі для здоров'я населення: зважаючи на географічне положення смт. Заболоття, транскордонні наслідки реалізації проектних рішень генерального плану села для довкілля, у тому числі здоров'я населення, не очікуються.

5. Обґрунтування вибору в іправданих альтернатив, які необхідно розглянути, у тому числі якщо документ державного планування не буде затверджено

Зважаючи на комплексність рішень генерального плану села, що обумовлюється необхідністю розвитку житлової, громадської забудови, промислово-виробничих ділянок різних галузей господарського комплексу, в тому числі транспортної мережі, головних споруд та мереж інженерної інфраструктури села, розгляд вправданих альтернатив проектних рішень відбувається в процесі розробки документа державного планування.

6. Дослідження, які необхідно провести, методи і критерії, що використовуватимуться під час стратегічної екологічної оцінки

Предметом стратегічної екологічної оцінки є проектні рішення генерального плану населеного пункту, їх потенційний вплив на стан довкілля та здоров'я населення.

З огляду на стратегічний характер такого виду документації, як генеральний план, ключове значення у виконанні стратегічної екологічної оцінки проекту такого документа мають методи стратегічного аналізу. Насамперед буде застосований аналіз контексту стратегічного планування, що передбачає встановлення зв'язків з іншими документами державного планування та дослідження нормативно-правових умов реалізації рішень генерального плану.

Також у процесі розробки CEO буде відібрано дані (за їх наявності): дані моніторингу про стан довкілля, доповіді, експертні оцінки, тощо.

7. Заходи, які передбачаються розглянути для запобігання, зменшення та пом'якшення негативних наслідків виконання документа державного планування

У ході виконання стратегічної екологічної оцінки передбачається розглянути доцільність запровадження заходів із запобігання, зменшення та пом'якшення можливих негативних наслідків реалізації проектних рішень генерального плану смт. Заболоття на довкілля та стан здоров'я населення, які мають успішні приклади впровадження в інших селах і містах України або світу, у першу чергу щодо:

— оптимізації організації виробничо-комунальних територій та забезпечення їх сумісності з житловою та громадською забудовою;

— вдосконалення та подальшого розвитку транспортної мережі села з урахуванням необхідності забезпечення протишумового захисту та дотримання нормативних санітарних розривів;

— розширення мережі зелених насаджень загального та обмеженого користування з урахуванням нормативних показників; формування зелених насаджень спеціального призначення;

— визначення напрямків видалення твердих побутових відходів, що утворюються на території населеного пункту;

— визначення проведення реконструкції чи будівництва головних споруд та мереж комунальних систем тепло-, електропостачання, водопостачання і шляхом впровадження новітніх енергоефективних технологій.

8. Пропозиції щодо структури та змісту звіту про стратегічну екологічну оцінку

Зміст звіту про стратегічну екологічну оцінку визначається відповідно до Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку».

Розділ «Охорона навколишнього природного середовища» в обсязі звіту про стратегічну екологічну оцінку проекту є невід'ємною складовою генерального плану.

9. Усі зауваження і пропозиції та строки їх подання від громадськості до заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки, необхідно надсилати за адресою:

Заболоттівська селищна рада, Ратнівського району, Волинської області
44142, Волинська область, Ратнівський район, смт. Заболоття, вул. Незалежності, 6, e-mail: zabolottyarada@ukr.net

Строки подання

15 днів з дня публікації у ЗМІ заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки (відповідно до пунктів 5, 6 статті 10 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку»).

ЗНАЙ НАШИХ!

Найсильнішій українці — лише 10 років!



Пішла на дзюдо — і через півтора місяця перемогла дівчат, важчих на декілька вагових категорій.

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

«Мі просто прийшли на змагання з воркауту. Вона підійшла, взяла гиру і зрозуміла, що їй це під силу. Її одразу почали знімати журналісти. Це, звісно, вражало — маленька Ніколь і велика гири... 32 кг! Вона дуже захопилася цим і захотіла займатися спортом», — згадує мама дівчинки Світлана Князева.

«На першому ж своєму чемпіонаті у Дніпрі вона стала переможницею. Підтягнулася більше від усіх — 35 разів. І встановила рекорд у вправі вихід силою на перекладині. Попередній найкращий результат серед дорослих, продемонстрований українським спортсменом, — 21 раз, а Ніколь зробила 25», — продовжує розповідь дружини тата і тренер дівчинки Василь Канюк.

На фестивалі здорового способу життя в Києві юна силачка встановила ще кілька рекордів: 14 разів підтягнулася з 6-кілограмовою гирую і один — з 10-кілограмовою, а це майже половина ваги самої Ніколь! Згодом у Львові, де проходили показові виступи Національної збірної з воркауту, маленька спортсменка зробила підтягування і пере-

ворот на перекладині 80 разів та 50 ривків із гирую 6 кг.

«У 8 років я стала майстром спорту міжнародного класу з воркауту, — розповідає Ніколь. — Для цього потрібно було підтягнутися на перекладині 16 разів, віджатися в положенні лежачи 45, на брусах — 25, потім зробити «друкарську машинку» 10 разів у кожную сторону, задню планку 15 секунд, по 16 присідань на одній нозі і в кінці — «стілчик». Усе це треба виконати протягом десяти хвилин. Я зробила за шість!»

У 2017-му дівчинка стала першою українкою, яка в такому юному віці пододала півмарафонську дистанцію. Із 3 тисяч учасників вона була 90-ю. 21,0975 км Ніколь пробігла за 2:19:26. Згідно з положенням Wizz Air Kyiv City Marathon, особи до 18 років не можуть брати участі у марафоні та півмарафоні. Од-

нак із дозволу головного спортивного лікаря країни, директора Українського центру спортивної медицини Юрія Дехтярьова організатори вперше зробили виняток.

«У моїй дослідницько-медичній практиці дітей з подібними фізичними можливостями не було. Метод, який використовує батько Ніколь, дійсно унікальний. Вона робить 5000 віджимань за 2 години 6 хвилин, 500 підтягувань — за 37 хвилин, присідає на одній нозі 28 разів за хвилину і за цей же час віджимається на одній руці 80 разів! Це вражає! Важливо, що раніше дівчинка вже долала дистанцію 25 км. Вона пройшла стандартне обстеження в нашому центрі. Тільки після цього її допустили на змагання, — пояснює пан Дехтярьов. — Здоров'я

ворот на перекладині 80 разів та 50 ривків із гирую 6 кг.

Фото із фейсбук-сторінки Князева Николь World Champion.



Найбільша мрія Ніколь — стати олімпійською чемпіонкою у всіх видах спорту.

Ніколь відповідає усім нормам щодо її віку. Звичайно, існують різні віддалені наслідки. Тренер про них знає і враховує це у своїй програмі, щоб не зашкодити своїй дитині. Єдине, що я порекомендував, — обмежити вправи з вантажем. Наприклад, коли дівчинка сидить у шпагаті з гирами, це, звісно, вражає, але варто бути обережним, бо це може спричинити розрив привідних м'язів».

Два роки тому батьки перевели Ніколь на дистанційне навчання. За словами мами, так вона може вчитися, приміром, між секціями і витратити на уроки набагато менше часу, ніж якби це було у школі. Адже саме щоденні тренування за спеціальною програмою, суворий режим і правильне харчування — рецепт успіху маленької силачки.

«Встаю разом із сонцем і починаю світити. Багато речей для мене природні і звичні, але це велика праця. В одному виді спорту імпонують швидкість, командний дух, в інших відчуваю себе рибою чи птахою. Якщо захотіти, то на все можна знайти час, — каже Ніколь. — Я займаюся воркаутом, стрибками у воду, плаванням, акробатикою, дзюдо, спортивною гімнастикою, картингом, вітрильним спортом, легкою атлетикою, кросфітом, вейкбордингом, боксом, рукопашним боєм, кінним спортом, метанням ножів, шахами... А ще граю на піаніно, співаю, іноді маюю, ліплю із пластиліну».

«Нам усі радять визначитись, обрати щось одне. Але вона хоче змагатися всюди, — переконує мама. — Прийшла на дзюдо — і через півтора місяця поборолла дівчат, які вищі від неї на голову і важчі на декілька вагових категорій. Те ж саме з гімнастикою — на чемпіонаті Ніколь перемогла спортсменок, які вже два роки займаються».

У майбутньому унікальна дівчинка планує бути військовою й охоронцем президента. Та найбільша її мрія — стати олімпійською чемпіонкою в усіх видах спорту і створити свою школу. А ще вона дуже хоче, щоб на неї рівнялися інші: «Я порадила б усім не лінуватися, щоб просто так не лежали на дивані, а щось робили. Наприклад, якщо підтягується 30 разів — не зупиняйтеся на досягнутому — збільшуйте кількість або кріпіть вантаж».

За матеріалами uatv.ua, novy.tv, tsn.ua, kyivmarathon.org, mil.gov.ua.

НЕЙМОВІРНО!

68 560 слів та знаків вишивала упродовж 2 літ

У Рівному презентували унікальну 7-кілограмову книгу «Лісова пісня». Над нею майстриня народної творчості, дитяча письменниця та журналістка Олена Медведєва працювала не за допомогою ручки чи клавіатури, а... голкою

Мирослава КОЗЮПА

Уфоліанти розміром 60 на 42 см повністю відтворений текст драми-феєрії із першого оригінального видання. Шрифт виконаний у техніці стебнівка, спеціально розробленим і запатентованим Оленою Медведєвою. На 48 сторінках із сірого льняного полотна

лягло 68 560 слів та знаків. Їх доповнюють 7 ілюстрацій із зображеннями головних героїв твору — Мавки та Лукаша — авторства відомої львівської художниці Софії Карраффи-Корбут. Відскановані малюнки перенесли на тканину, вишили та колоризували окремі фрагменти. У книзі вони представлені у вигляді ручного розпису в техніці шовкографії. Допомогала у цьому рівненська художниця Наталія Серветник.

Кожна сторінка вишитої книги ліворуч чи праворуч оздоблена візерунком із альбому Олени Пчілки 1876 року видання. Тому, як каже майстриня, цей рукотворний фоліант — своєрідний тандем матері і доньки.

— Вишити «Лісову пісню» Лесі Українки для мене означало відчути душу цього

твору на дотик. За два роки праці мені поталанило пропустити через своє серце їхнє кохання і зраду. Мої руки не просто вели голку, я розуміла, що торкнулася найсокровеннішого, — розповіла Олена Медведєва. Вона також зізнається, що настільки прониклася драмою Лесі Українки, що словосполучення «Не руш!», яким зверталася Мавка до Перелесника, тепер промовляє до найрідніших. А ще прислівник із волинського села, «по-наськи», тобто «по-нашому», — теж збагатив її мову.

Наразі ж Олена Медведєва готується до дня народження Тараса Шевченка та Ліни Костенко і творить нові вишивані шедери. Бо, як сама зізнається, «як пензель для художника, так голка — це серце моїх рук».

Фото Віктора МАЗАНОГО.



Олена Медведєва: «Мої руки не просто вели голку, я розуміла, що торкнулася найсокровеннішого».

● ЗНАЙ НАШИХ!

У 78 — на шпагат? Запросто!

Понад 20 років існує в Шацьку своєрідний жіночий клуб, який об'єднав тих, хто не лінується дбати про своє здоров'я

Галина СВІТЛІКОВСЬКА



Валентина Олександрівна Дибалюк і молодим може дати фору.



Започаткувала в Шацьку рух за життя без хвороб Надія Іванівна Стаднік (у центрі).

«ЦІЛИЙ ДЕНЬ НА НОГАХ — І ВІДПОЧИВАТИ НЕ ХОЧЕТЬСЯ»

Дощового похмурого ранку в залі ДЮОШ панувала гарна погідна атмосфера, лунав сміх. Хоча часу на жарти й розмови жінки мають небагато, бо ж у кожної — різні невідкладні справи. Переодягнулися — і вперед! Тут нема фітнес-тренера, ніхто нікому не читає нотацій і не робить зауважень. Але всі максимально зібрані й організовані. Ті, хто зі «стажем», доброзичливо підтримують новачків, діляться з ними досвідом.

— Бувало, що збиралося і 38 жінок. Але не всі можуть відвідувати заняття регулярно, особливо влітку, коли городи. Приходить пів групи — і за це я вдячна, бо ж є «кістяк», основа, яка не дає нам розпастися, — знайомить зі своїми подругами Надія Іванівна Стаднік, яка в 1999 році започаткувала в Шацьку рух за життя без хвороб.

Згадує, що тоді, коли їй виповнилося 50, почувалася значно гірше, ніж у 70. Завжди була втомленою, безсилою, вже й найгірші підозри виникали в лікарів. А Надії Іванівні, яка замолоду легко долала пішки 40-кілометрові відстані, ставало щораз важче ходити. Мусила шукати порятунку. Читала літературу про різні оздоровчі методики, випробовувала їх на собі. Якось, гортаючи газети, натрапила на оголошення про те, що в Луцьку пройдуть двотижневі курси Мірзакарима Норбекова, представника альтернативної медицини, автора популярних книг про самозцілення. Разом зі свахою поїхали навчатися відновлювати здоров'я. А повернувшись, вирішили шукати однодумців і в рідному Шацьку.

— Поступово люди перестали дивуватися, дивлячись, як ми в тепло пору року на стадіоні чи на березі озера робимо вправи. Комплекс включає і настанови японського лікаря Кацудзо Ніші, що їх популяризувала Майя Гоголан, і елементи бодіфлексу, і розробки Поля Брега, й авторів інших методик. Одне слово, по крупинці

збирали раціональні зерна. І результат є. Коли почала над собою працювати, то цілий день на ногах — і відпочивати не хочеться. «Тобі б іще шахтарську лампочку на лоб, то й уночі будеш город копати», — жартує чоловік. А я, окрім наших занять, ще й на пробіжках час знаходжу. Давно переконалася, що здоров'я вимагає труду, — розмірковує пані Надія.

«І ЧОЛОВІКІВ УЗЯЛИ Б, ТІЛЬКИ Ж ВОНИ — ЛЕДАЧІ...»

У кожній з присутніх у залі жінок — своя історія боротьби із хворобами. Але найскравішим підтвердженням ефективності занять є приклад 78-річної Валентини Олександрівни Дибалюк, якій вдалося зупинити прогресування артрозу. Жінка, яку тривалий час мучили біль і скутість суглобів, нині

“**Ніколи не відкладай самооздоровлення надовго, бо лінощі й пасивність призводять до спокою, вища форма якого — вічний спокій.**”

запросто сідає на шпагат, може похвалитися такою гнучкістю, рухливістю, енергійністю, що й молодим варто повчитися. Дочки підтримують маму в її прагненні бути здоровою обома руками, а внучка Аліса, гостюючи в Шацьку, завжди приходять разом із бабусею на заняття.

— Валя — ще й наш лікар. Вона 51 рік відпрацювала аку-

шеркою в лікарні. Може кожному дати корисну пораду. В групі не тільки пенсіонерки, є і дівчата, і молоді мами. Хтось хоче позбутися зайвих кілограмів, хтось — сутулості. У мене, наприклад, був підвищений артеріальний тиск, я 5 років займаюся — і стало легше, — розповідає Тетяна Положевець.

— Чи не пробували залучити у свій клуб чоловіків?

На це запитання наші співрозмовниці напівжартома зітхають: «Узяли б, тільки ж вони — ледачі...»

Надія Стаднік ділиться сімейними секретами народної медицини. Наприклад, є простий спосіб позбутися судом. Лягаєте на спину, під ноги кладете наповнену водою півторалітрову пластикову пляшку, піднімаєте кінцівки й по чергово енергійно опускаєте їх на цю опору. При проблемах із судинами, варикозі також корисно робити ванночки: наливаєте у відро гарячу воду (приблизно 50 градусів), додаєте 150 грамів гірничного порошку, парите ноги через день перед сном.

А попередити негаразди із серцем допоможе засіб із 5 трав. Рецепт таких ліків ми записали, чоловікам, напевне ж, сподобається: змішати по 0,5 л горілки й меду, додати 1 літр настою зі збору лікарських рослин — ромашки, валеріани, сухоцвіту, глоду й споришу, взятих у рівних частинах. Пити спочатку по чайній ложці рано і ввечері, потім дозу можна трохи збільшити.

А ще нам розповіли, як готувати «вужівку» — настоянку із живих плазунів, яку вважають протипухлинними ліками. Від чиряків і ячменів на очах порадили пити чай із череди, а бородавки на тілі рекомендували змащувати подрібненими ягодами крушини...

Жінки розходилися після заняття розпашілими, рум'янощокими, і навіть не вірилося, що більшості з них за 60, а то й за 70 літ. Сміючись, цитували свій девіз: «Ніколи не відкладай самооздоровлення надовго, бо лінощі й пасивність призводять до спокою, вища форма якого — вічний спокій». Висловлювали свою мрію: щоб у Шацьку, в інших містах і селах люди брали приклад із японців, китайців, які щоранку масово виходять на площі й стадіони, разом роблять гімнастичні вправи. Тоді й українці могли б похвалитися активним довголіттям. В один голос наші співрозмовниці закликають усіх: «Долучайтеся!»

● МІЖ НАМИ, ЖІНКАМИ

Чи можна бути трішки (буцімто) вагітною?

Скільки подружніх пар із трепетом та нетерпінням чекають нащадків! Буває, обстежуються, лікуються, а лелека все обминає хату. І ось, здається, нарешті...

Марія КАЩУК

На фоні тривалих очікувань у жінки з'являється відчуття вагітності. Відсутність місячних, набухання грудей, збільшення молочних залоз, виділення з них білого секрету, збільшення ваги, обсягу живота — усе нібито свідчить, що зачаття відбулося. Але при відвідуванні лікаря, проходженні УЗД виявляється, що сподівання марні. У більшості випадків обнадійливі симптоми проходять через 3–4 місяці.

Уявна вагітність описувалася ще за часів Гіппократа — він зафіксував близько 12 епізодів подібного стану. Як приклад такого порушення лікарі часто наводять історію Марії Тюдор, яка дуже хотіла мати спадкоємця і стверджувала, що завагітніла, кілька разів. При цьому все виглядало дуже натурально і правдоподібно, проте пологи так і не відбулися.

У сучасній гінекологічній практиці випадки псевдовагітності зустрічаються нечасто, та все ж вони є. Фахівці припускають, що в основі такого відхилення лежать психологічні та емоційні чинники. Нерідко порушення виникає на тлі патологічних станів: неврозу, істерії, психозу.

Інколи уявна вагітність у жінок може підтверджуватися за допомогою тесту, який може давати хибнопозитивний результат. Таке трапляється при неправильному його використанні, при гормональних збоях в організмі або коли придбали прострочений тест.

Тому важливо знати, що жодні прикмети і ознаки вагітності не можна вважати достовірними, визначити наявність плода в матці може лікар в ході огляду, додаткових обстежень та аналізів.

Іноді жінки настільки переконані у бажаному, що відмовляються вірити гінекологу. У такому випадку їм можуть рекомендувати допомогу невролога, психолога, психотерапевта.

Зі зникненням самонавіювання відбувається повне відновлення організму:

- стабілізується менструальний цикл, поліпшується загальне самопочуття,
- повністю зникають ознаки вагітності (нудота, головний біль тощо).

Справжня вагітність після помилкової, уявної може настати, якщо у пари нема проблем із репродуктивним здоров'ям.

Магнітні бурі у березні



18–19 — сильні
6, 12–13, 15, 28–29 — середньої інтенсивності.

Джерело: uazmi.org.



Велика сторінка для Пані

● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

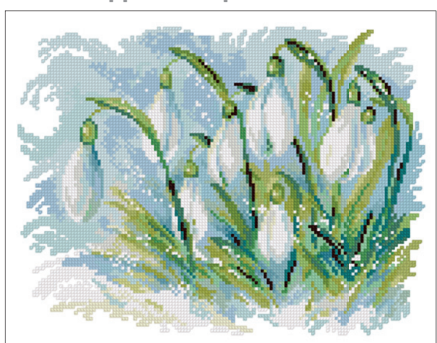
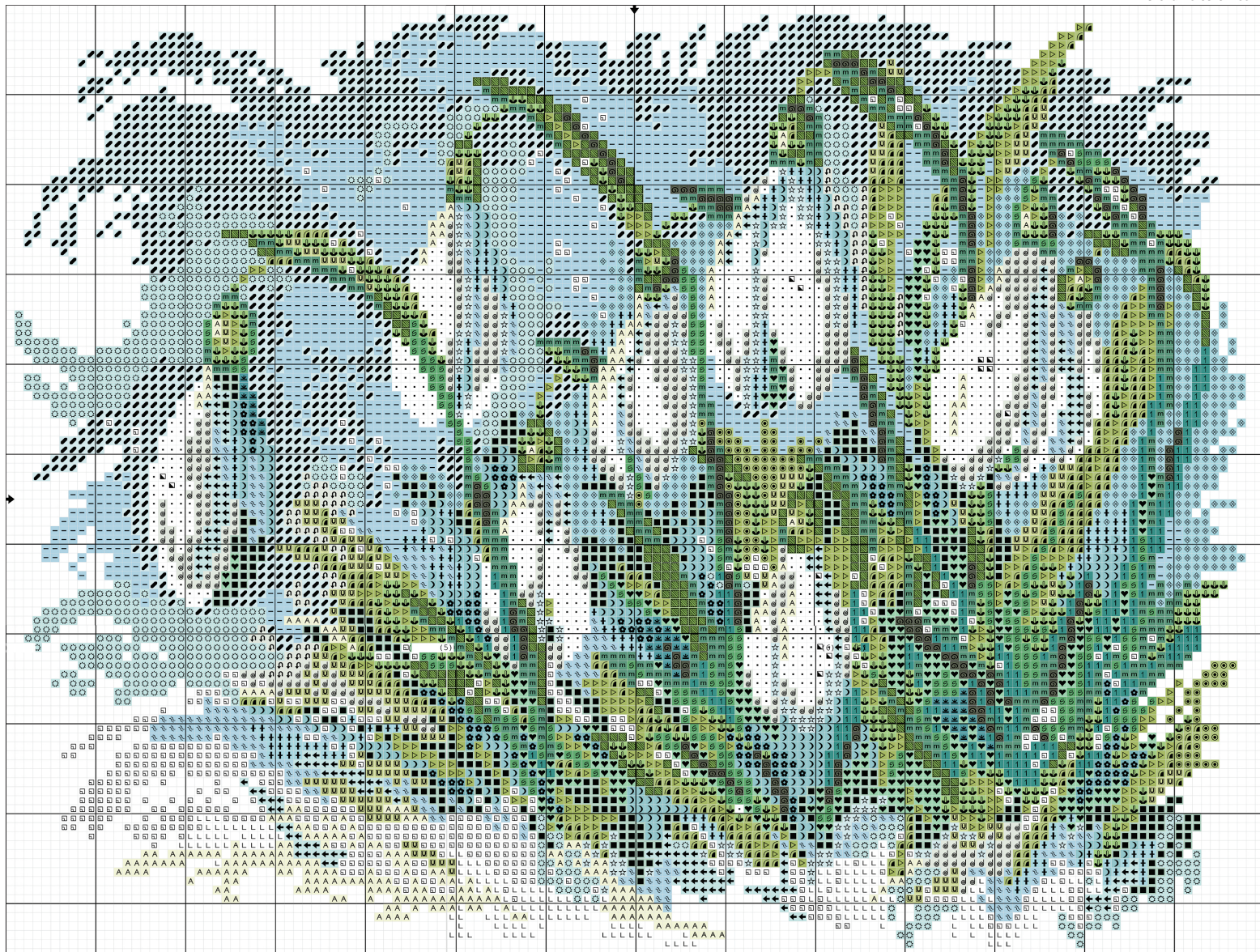


фото із сайту moresxem.com.

**І малому проліску не спиться.
Поспішає пролісок родиться:
«Ой, матусю, кучугура тане.
Вже весна. Хутчіше проростаємо!»**

Ірина ЖИЛЕНКО

Схема moresxem.com.



● НА ЗАМІТКУ

Насамперед — якість

Як вибрати хорошу заморожену рибу, на що звертати увагу, щоб наслідком трагедії не стало звернення до лікувального закладу?

● Морську рибу заморожують або на риболовецьких суднах, або на переробних заводах на березі. Якщо точки збуту улову розташовані далеко, рибу вкривають крижаною глазур'ю (замерзлим маринадом,

нерідко з додаванням консервантів), що збільшує термін її зберігання. Глазур має бути рівною, однорідною, завтовшки близько 2 міліметрів. Якщо крижана кірка на тушці потріскалася або під нею видніється

фото із сайту clipart-best.com.



кров — рибу неправильно зберігали і явно переморожували. На це ж вказує і неприродна «поза» риби: тушка вигнута, у неї заломлений хвіст або поламані плавці.

● Понохайте рибу. Заморожену і тим більше вкрити глазур'ю рибу практично нічим не чути, якщо її зловили і тут же заморозили. Якщо ж тушки мають сильний рибний запах — вони зіпсувалися ще до заморожування.

● Візьміть рибину в руки. Вага замороженої повинна бути приблизно такою ж, як і свіжої. Якщо тушка надто легка, її кілька разів переморожували. Навіть якщо продукт не зіпсувався, смакові якості такої риби далекі від ідеалу.

Доросле життя — це коли «Бігом додому!» кричить не мама, а дружина.



● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!



фото із сайту pix-feed.com.

Незамінна річ для леді

У жіночому гардеробі піджак — популярний одяг, який можна поєднувати із будь-яким іншим

Напевне, кожна з нас у своєму житті не раз стикалася із ситуацією, коли терміново треба йти на якийсь офіційний захід, а «вратися нема в що». Тому у базовому гардеробі жінки повинен бути набір речей, які можна поєднувати з різним одягом. Універсальним елементом є жакет.

“ Правильно підібрана модель допоможе візуально зробити вашу фігуру привабливою.

Його варто купувати із урахуванням вашого способу життя, будови тіла, зовнішності...

● СЕКРЕТИ КРАСИ

Правила макіяжу для жінок за 40

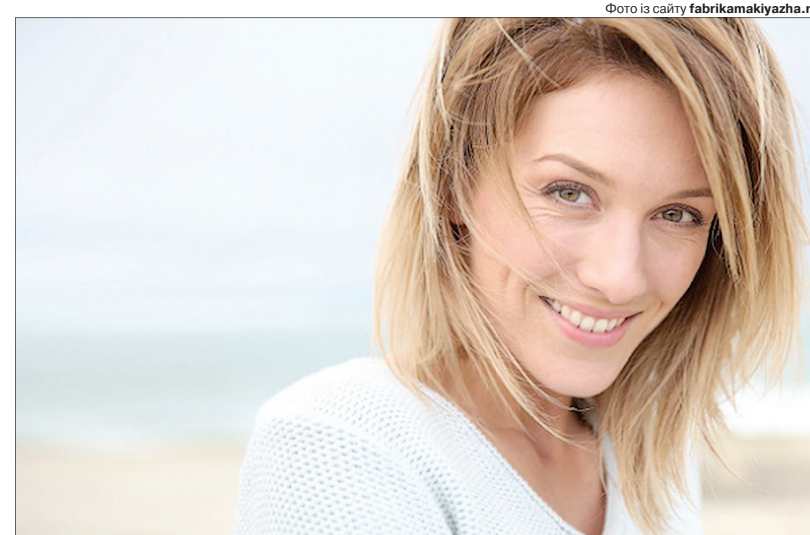
фото із сайту fabrikamakiyazha.ru.

Якщо дотримуватися їх, можна виглядати молодшим років на 10

Модні тренди приходять і відходять, а ось правила макіяжу залишаються незмінними. Кожен хоче у будь-якому віці чудово виглядати, запам'ятайте їх.

● **Ніякої пудри.** Вона призначена для дуже молодої шкіри. Навіть у 30 літ її варто застосовувати обережно, а після 40, коли утворюються зморшки, вона протипоказана, бо підкреслює їх, витягує вологу.

● **Відмовтеся від контурування обличчя.** Темні рум'яна візуально повинні робити лице худішим, але насправді створюють ефект зморленої шкіри. Наносьте їх тільки на ті місця, на які з'являється природна фарба, коли ви щасливі. А щоб правильно підібрати відтінок, натисніть на щоки, з'явиться рум'янець, так би мовити «правильний колір», який вам потрібен.



● **Жодних стрілок.** Підводка, нанесена на нижню повіку, частіше візуально зменшує очі, опускає зовнішній краєчок, робить обличчя старшим

і втомленим. Якщо не хочете відмовлятися від неї, нанесіть тільки у зовнішній кутки очей і стежте, щоб лінія йшла вгору, з'єднуючись із верхньою стрілкою.

● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Як уникнути післясвяткової депресії

фото із сайту vabos.com.ua.

Вона ніби з головою накриває хвилино і враз спустошує тільки що сповнену радістю свідомість. Ще скрізь розкидані обгортки від подарунків, а настрої чомусь стрімко падає. Чому так буває?

1. **Через стрес.** Напередодні свята у вас безліч клопотів, потрібно все продумати, вибрати, купити, протегувати, запросити гостей. А це справжній стрес для організму, бо ви витрачаєте багато часу, сил, енергії та грошей. Нерідко фінансові витрати на продукти, вбрання і подарунки в рази перевищують ваші можливості. І коли очікуєте свій бюджет, мимоволі впадаєте у депресію. Аби цього уникнути, старайтеся заздалегідь усе спланувати і відкласти певну суму.

2. **Від перевтоми.** Під час організації і підготовки ви можете просто не розрахувати своїх сил. А це шлях до зниження фізичної активності і ослаблення імунної системи. Не намагайтеся все зробити самостійно, знайдіть собі помічників — разом веселіше.

3. **Вибір довжини рукава** залежить насамперед від сезону. Виріз і комір слід підбирати з урахуванням форми шиї. Власницям тонкої підійдуть будь-які. Візуально подовжить шийку трикутний виріз.

4. **Модель з односторонньою застілкою** чи без неї рекомендують повненьким жінкам. Струнким слід звернути увагу на двобортний піджак.

5. **Виріз і комір** слід підбирати з урахуванням форми шиї. Власницям тонкої підійдуть будь-які. Візуально подовжить шийку трикутний виріз.

6. **Модель з односторонньою застілкою** чи без неї рекомендують повненьким жінкам. Струнким слід звернути увагу на двобортний піджак.



3. **Причина — в розчаруванні.** Стільки часу готувались, а святковий день пройшов не так, як хотілось. Річ у тому, що ми часто очікуємо чогось неймовірного, не докладаючи особливих зусиль, аби бажане стало реальністю. Будьте режисером свого свята — нехай проходить за запланованим сценарієм.

4. **Від самотності.** На фоні того, як усі довкола весело відзначають радісні події з друзями чи родиною, самотнім людям часто стає сумно. Навіть

якщо ви ще не зустріли свою другу половинку, старайтеся свято провести в хорошій компанії, щоб не залишатися наодинці.

5. **Через суперечки в сім'ї.** Уся родина зібралася за столом, і нерідко в такі моменти певні розбіжності у поглядах на ту чи іншу ситуацію спричиняють конфлікти. Тут і до депресії недалеко. Але не варто витрачати щасливі хвилини спілкування з близькими людьми на з'ясування стосунків. Цінуйте те, що маєте.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Гаджети для кухні, без яких можна обійтись

Виробники випускають усе більше технічних новинок, рекламують їх скрізь і всюди — й господині, а особливо молоді, поспішають придбати чергового «помічника». А може, варто добре все замислити?

Аерогриль, електром'ясорубка, тостер, блендер, йогуртниця, фритюрниця... А чи справді ви без них — як без рук? Чи, можливо, деякі дістаєте раз на рік, та й то з думкою, кому б їх передарувати? Тож не ведіться на рекламні трюки і міркуйте, перш ніж викинути гроші на вітер. Пропонуємо список найнепотрібніших кухонних приладів, котрі припадають пилом без діла.

● **Хліборізка, слайсер.** Справді, навіщо вам це «чудовище», яке гуде, займає місце, жере електроенергію? Хіба ви плануєте різати кілограми ковбаси чи сиру? Зрештою, всі продукти легко пократити й ножем або ж попросити зробити це при покупці в магазині.

● **Пароварка.** І жа, приготувати в такий спосіб, — безперечно, корисна, але ж споживаєте ви її не щодня. Та й обійтись без

громіздкої техніки легко: на каструлю, наповнену водою, зверху покладіть друшляк чи сито, в нього — продукти, накрийте конструкцію кришкою і варіть. До речі, так значно швидше.

● **Йогуртниця.** Правильне харчування і здоровий спосіб життя стають усе популярнішими. І йогурти корисні, особливо вдома кінотеатр. Виробники цієї чудо-техніки переконують, що попкорн без олії не шкодить фігурі, але ж якщо його не посолити чи приготувати без цукру, то він і не смакуватиме... А загалом тут можна обійтись мікрохвильовою, без будь-якого додаткового пристрою. Але ж хрустіти попкорном, як і лузати насіння, — не круто!

● **Яйцеварка.** Це взагалі марна річ удома. Якщо боїтеся пропустити потрібний час і переварити яйця, поставте нагадування на телефоні або ж придбайте акуратний кулінарний таймер — місяця він не займає, електроенергії не споживає, та й коштує значно дешевше, ніж яйцеварка.



фото із сайту bombia.mind.

СИМ «Я»

Запрошую гратися

— Мам, ну ще трішечки мультиків, будь ла-а-сочка!
— За п'ять хвилин ти мусиш натиснути клавішу «стоп», інакше це зроблю я

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



називає віковий період від 4 до 10 років латентним, тобто прихованим. Криза 3 літ минула, підлітковий вік ще не настав, конфлікти з дитиною відносно не гострі. З власного досвіду знаю, що коли найменший син відмовляється вимикати комп'ютер, то перше милуюся закопленою губкою й думаю: «Добре, що вчиться відстоювати свою потребу». Але й знаю: не можна потурати «телячим ніжностям» і поступатися — як засіються вуса, питання він ставитиме не так. Та ще й учитися йому буде важко, бо не встиг награтися. Американська авторка книжки про інтернет і дітей пише, що в цьому й біда: інтернет дарує інформацію яскраво й надурняк, на відео вона розжована і з ложечки. Мозкова активність дитини в засвоєнні порівняно слабка. «Щоб навчатися, дітям потрібно випробовувати різні речі, зазнавати невдач і припускатися помилок. Навчання за допомогою електронних пристроїв позбавляє їх цього... Ми часто порівнюємо дітей з губками. У світі цифрових технологій ми змочуємо «губку» замість того, щоб дати їм змогу вбирати вологу самостійно», — підкреслює дитяча психологиня Елізабет Кілбі.

Тож тепер продовжую контролювати себе й малого, в якого захоплення віртуальним світом не має статусу залежності. Час від часу в нашому домі лунає фраза: «З компом закругляємося. Запрошую погратися!».

Маєте свої рецепти — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13.

НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Мама вперше в житті сповідалась... дорослій доньці

Закінчення. Початок на с. 16

Анна КОРОЛЬОВА

Десять років у п'ятнадцять вона почала розпитувати маму про батька. Та завше переводила розмову на щось інше. Уникала прямих відповідей. Навіть прізвище та ім'я його не називала. Маринка злилась на неньку за це. А, може, її тато якийсь підприємець або олігарх і, знайшовши його, вона нарешті вибереться з цих непроглядних злиднів?!

Уява малювала дівчині райдужні картинки, а мамине мовчання доводило до крайнощів. Жодного слова від неї про тата. А більше і спитати нема в кого: як переїхали сюди оди-

Прости, мамочко, ти все життя мене захищала, а я...

надцять років тому, так ніхто і не знає, звідки і хто вони.

Вона з рейок злетіла десь у сімнадцять. Терпіти не могла бідну неньку, соромилась, що вона прибиральниця, і особливо того розваленого гуртожитку, в якому доводилося жити. Втекла від мами. Поміняла із сотню адрес, чоловіків, доки нарешті не зустріла Тараса. З ним зупинилась і осіла. Уже двадцять років разом. Мають двох дітей, свою невеличку точку на ринку. Не багаті, але шматок хліба завжди з маслом та навіть ікрою.

З мамою і досі стосунки напружені. Не могла їй Маринка отієї таємниці довжиною в життя пробачити. А



«Мамо, я його знайшла і все згадала».

сьогодні нарешті все зрозуміла. Побачивши того, хто був її татком, згадала те, про що і не здогадувалась. Господи! Їй тоді три чи чотири було, а ніби заново все пережила...

Ніч. Вони з мамою тікають. Скрізь сніг, а позаду він. Мама затуляє її собою...

— Мамочко, мамочко, прости, — кинулась на коліна біля неньки. — Мамо, я його знайшла і все згадала. Лиш обличчя його побачила — і пам'ять все оживила. Прости, мамочко, ти все життя мене захищала, а я...

Вони довго плакали, обійнявшись. Мама вперше в житті сповіда-

лась своїй уже дорослій доньці. Як тікала від нього. Як заїхала на інший кінець країни і змінила прізвище, навіть у професію не поверталась, бо ж переймалась, що знайде їх і тут.

— Мамо! А в нього донька є маленька. Така, як моя донечка. Він удівець.

Галина Олександрівна сполотніла. Бідне дитя. Як допомогти? Чим зарадити? Тут сама досі у холодному поту прокидаєшся і зв'язуватися з ним знову не хочеться — і так ледь звільнилась. Але ж там дитина?! Геть одна, і треба її рятувати. А як?

ШОК!

Убили вагітну і вирізали з неї дитину

На страшній злочин заради грошей пішли чоловік та жінка з Колумбії

Лія ЛІС

21-річна вдова Марілуз Москера після смерті чоловіка отримувала фінансову допомогу від його сім'ї. І щоб грошовий струмочок не пересох, вирішила ще більше розжалобити родину, імітувавши вагітність нібито від покійного чоловіка. Залишалось знайти немовля, — і вона викрала його з... утроби іншої жінки.

Як повідомляє gazeta.ua, у злочині Марілуз допомагав 49-річний знайомий. Вони разом напали на 28-річну вагітну Юлексіс Валесілло, яка

перебувала на 35-му тижні вагітності, вбили її, а дитину вирізали із живота. Щоправда, коли Марілуз прийшла з немовлям у лікарню і заявила, що народила вдома, їй не повірили і викликали поліцію. Спочатку жінку заарештували, але потім відпустили.

А коли з'ясувалася вся страшна правда, за нею і слід прохолов. Натомість знайшли її подільника, який зараз перебуває за ґратами. Він і показав, куди викинув тіло вбитої жінки.

А дитинку віддали її справжньому батькові, який увесь цей час шукав зниклу дружину...



Фото із сайту gazeta.ua.

28-річна Юлексіс Валесілло була на 35-му тижні вагітності...

Відповіді на сканворд із с. 15

К	Г	Р	Е	Й	П	Ф	Р	У	Т		
А	З		І	О		О		З			
Ч	У	В	А	Л	І	Р	О	Б	Е	Р	Т
А	Б	І	С	О	Л	І	Т		Е	А	Г
Л	К	Р						К	У	Л	О
К	А	Т	А	Н	А				С	О	Ф
А		О		Е	Л	Е	М	Е	Н	Т	Е
		Р	А	Т	І	У		А	Р	А	Р
		І		С	У	Х	А	Р	І		Т
		Я	В	К	А		А		А	Й	В

● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ



Фото із сайту vch-uman.in.ua.



Фото Сергія РАДЧЕНКА із сайту bbc.com.

Після важкої праці можна й кока-коли зі сніговиками попоти.

Щоб створити волів із пасажирами, знадобилося 3 дні, 2 тонни снігу і... ведмежа шкура.

Скільки снігу не дай — усе йому мало!

Фото Сергія РАДЧЕНКА із сайту bbc.com.

Житель Черкаської області уже 40 років поспіль створює велетенські зимові скульптури

Ольга ВЕКЕРИК

ВИЛІПИВ НАВІТЬ ЮЛЮ І «ЛІСАПЕТНИЙ БАТАЛЬЙОН»

67-літнього Віктора Голуба із села Шевченкове, що на Черкащині, називають сніговим королем. Тим, хто проїжджає повз його двір узимку, важко втриматися від спокуси зупинитися і зробити фото. Адже чоловік щозими із брил снігу, ніби з пластиліну, ліпить біля свого подвір'я гігантські постаті. Світлиці багатьох робіт зберігає у фотоальбомі. Козаки й козачки, Солоха, богатири, сніговики, які грають у доміно, Санта Клаус... У доробку пана Віктора — понад сотню снігових фігур і композицій. У його колекції є навіть скульптури Юлії Тимошенко і солістки гурту «Лісапетний батальйон» Наталії Фаліон. Цьогоріч же поруч із його будинком «припаркувалися» двоє запряжених волів із пасажирами на грабарці — колоритним українським подружжям, яке поспішає на ярмарок.

«Мені завжди хотілося щось таке робити. То як для рибалки — риба, для мисливця — охота, так для мене — сніг, — розповідає Віктор Якович. — Наш будинок — на центральній вулиці, тож мені приємно, коли біля цих скульптур



Хоча Віктор Голуб і не став професійним скульптором, але саме зимові скульптури зробили його знаменитим.

зупиняються мандрівники, приходять діти, сусіди і фотографуються».

Спеціальної освіти чоловік не має. Працював спочатку авіа механіком, а пізніше — механізатором на фермі. Та завжди мав хист і потяг до творчості. Хотів стати скульптором, двічі намагався вступити до вишу, але не пройшов. Потім трохи навчався на робфаці художнього інституту, однак забрав документи, бо не «пішла на душу математика».

«Створюю скульптури з 1975 року. Спочатку виліплював їх для своїх доньок Наталі та Оксани, пізніше — для внуків — Артема та Каріни. Першою і найбільшою моєю роботою був велетенський богатыр Ілля Муромець, — згадує майстер-самоук. — Він починався ще з подвір'я і виходив на вулицю. Діти по його бороді на санях каталися». А в 2019-му, коли був рік Кабана, пан Віктор зробив здоровенну свиню з поросям, вона мала метрів зо два в довжину.

«Ми в шлюбі 46 літ. Звичайно, завжди підтримувала чоловіка, — каже дружина Віктора Яковича, Олександра Федорівна. — Разом із ним ліпити не можу, здоров'я не дозволяє. Але обговорюємо те, що він хоче зробити. У нього — купа ідей. Завжди є муза, але не завжди є сніг».

Захоплюються його сніговими і доньки, й онуки. «Скільки себе пам'ятаю, щороку у дідуся нові

КРИЖАНА ГАРБА З ВОЛАМИ РОЗСТЯГНУЛАСЬ НА 6 МЕТРІВ

Якщо минулий рік через відсутність білої крупки чоловік «пропустив», то цієї зими неймовірно радів: «матеріалу» для ліплення випало вдовсталь. Однак працювати з ним було непросто. Щоб створити з понад двох тонн снігу волів, які везуть селян ярмаркувати, Віктору Яковичу знадобилося три дні. Чимало клопоту завдав сильний мороз, бо сніг став твердий, як камінь.

До дня народження Кобзаря хоче виліпити фігуру Тараса Шевченка. Аби лише сніг зовсім не розтанув.

шедеври. Якоюсь мамою розповідала, що коли вона ще була маленькою — зліпив їй триметрового ведмедя! — розповідає 18-літня онука Каріна Мурза. — Він не лише для нас це робить, а для всіх. Йому це подобається».

«Я цю фігуру ледве доліпив. Трохи не доробив і відклав на наступний день — мороз вдарив. Сніг кришиться. Доводилося гріти автофеном і так працювати. Трудився по пів дня три доби. Сама гарба метрів 3 завдовжки.

Разом із волами — 6 метрів, — пояснює пан Голуб. — Щоранку я чищу скульптуру, поправляю. Якоюсь вийшов, а воно все засипане снігом. Узв'язав віника, обмів — знову «живе» стоїть!»

Із горіхової шкаралупи Віктор Якович зробив своїм персонажам очі. З картоплі — намисто. Стала у пригоді навіть ведмежа шкура, яку чоловікові ще у 1970-х подарував брат.

«Колись привіз мені з Магадану. Вона вже зносилася, то я її сховавав. А тепер знадобилася — ріжу і роблю вуса, бороди», — розповідає скульптор.

Він каже, що планував ще багато, але на заваді стала погода: «Хотів до Дня закоханих ще зробити персонажів «Наталки Полтавки» Івана Котляревського — Петра та Наталку, які б цілувалися. Мали бути три метри заввишки! Сніг спеціально заготовлював і вивозив із двору. Та не вийшло — знову мороз перешкодив реалізації задуму... А зараз сонце усе це швидко «з'їдає». Буквально за день може впасти».

Проте майстер не здається і намагається таки доробити козака з козачкою, які танцюють гопака. А ще до дня народження Кобзаря хоче виліпити фігуру Тараса Шевченка. Аби лише сніг зовсім не розтанув.

Та й в інші пори року Віктор Голуб теж не байдюкує. Окрім чудернацьких сніговиків, він ще ввирізає по дереву, займається лозоплетінням, робить підсвічники, чеканки, шкатулки із соломи, плете брилі. Загалом опанував понад 20 народних ремесел.

Його дружина Олександра Федорівна запевняє, що немає того, чого б її чоловік не вмів: «Він вам і з бетону виліпить, якщо треба. І хату добру поставить, і піч у ній чи камін такий вимрує, що найуміліших майстрів завидки беруть».

Звісно, найзаповітніша мрія пана Віктора пов'язана зі снігом — узяти участь у фестивалі крижаних скульптур. Чим же дивуватиме наступної зими — ще не знає. Каже, щось цікавеньке обов'язково вигадає, аби тільки здоров'я не підвело й зима на сніг не поскупилася.

За матеріалами tsn.ua, bbc.com/ukrainian, stb.ua, umoloda.kyiv.ua.

● НЕЙМОВІРНО!

Чоловік проплив під кригою 81 метр

Чех Девід Венцл (на фото) установив новий світовий рекорд

Микола ПАШКО

Спортсмен подолав дистанцію за 1,5 хвилини. Занурився Венцл під лід без гідрокостюма. Температура води становила +3 °С. «Усе про-

йшло швидше, ніж я очікував. Просто чудово! Я був упевнений, що пропливу 80 метрів, хоч трохи тиснула важливість моменту», — прокоментував він.

До цього рекорд належав данцю Стігу Аваллу Северінсену, який проплив під кригою 76 метрів.



Багато хто, дивлячись на ці фото, подумав: «Людині жити набридло».

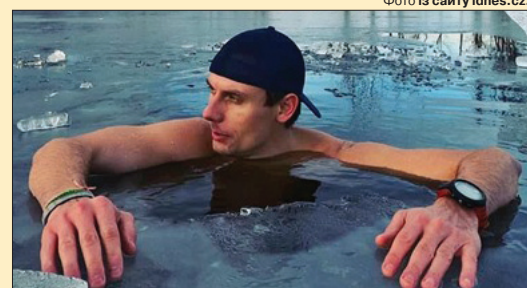


Фото із сайту idnes.cz.

ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



8 – 14 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТУ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ЗНАЙ НАШИХ!

Секс-символа України забембало, що він — секс-символ

Фото із сайту stb.ua



Тарас Цимбалюк у масштабній костюмованій мелодрамі «Кріпосна» перевтілюється на коваля Назара.

Зірку серіалу «Спіймати Кайдаша» і фільму «Чорний ворон» Тараса Цимбалюка (на фото) називають найвродливішим актором країни. Щоправда, його серце уже зайняте — Тарас у прямому ефірі шоу «Танці з зірками» освідчився своїй коханій — стилісту Тіні Антоненко...

Лія ЛІС

«З дитинства було розуміння того, що маю певні обов'язки, — розповідає Тарас. — Мій батько — викладач історії, а мама — французької мови (Тарас Цимбалюк народився і виріс в місті Корсунь-Шевченківський — районному центрі в Черкаській області. — Ред.). Я знав, що мені треба спочатку прочитати 40 сторінок книги, про що тато просить. А потім я йду з хлопцями грати у футбол скільки захочу. І це нормально».

«Сльози — це ж природно для кожного організму. Чого соромитися? Якщо мене щось доводить до сліз, я їх не стримую. І не думаю: «Боже, як на це подивляться інші?» Тому, якщо чоловік захотів заплакати, він плаче. Чи

то його хтось вдарив, чи то він зворушений. Треба проявляти свої емоції. У гімназії, де я вчився, нарешті з'явився психолог. І це дуже круто, що ми потихеньку тягнемось до тих країн, де вони почали працювати в школах ще 100 років тому».

«В юності я одружився, але потім ми обоє зрозуміли, що цей шлюб був помилковим. Пояснив мамі, а вона: «Боже, що ж скажуть люди? Ти розлучився, ти одружився». Тобто мама думала в першу чергу не про почуття свого сина, а про чиєсь ставлення. Совкове поняття. Кажу: «Мамо, людям по бараба-

ну, треба ж турбуватися про свою дитину, а не про сусідів».

«Кожне друге інтерв'ю починається з того, що «ви — секс-символ...». 350 разів, нічого нового, нічого цікавого. Може, було б справедливіше, щоб починалося інтерв'ю з професійних розмов, відштовхувались від моєї ролі, від моєї позиції. Запитайте у людини, що вона читає, що думає про благодійність, маса тем є класних... А бути секс-символом не цікаво, адже в цьому нема індивідуальності», — зізнався актор журналістам НВ.

ПОНЕДІЛОК, 8 БЕРЕЗНЯ

1+1	(16+)	Європа 00:05 Секретні території 01:00 Містична Україна 01:50 Наші 05:05 Скарб. UA
ІСТУ		
05.35 «Життя відомих людей»	05.10 Скарб нації	
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	05.20 Еврика!	
07.00, 08.00, 09.00, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	05.30 Громадянська оборона	
10.20 «Життя відомих людей 2021»	06.20 Факти тижня	
11.20 Т/с «100 тисяч хвилин разом»	09.05 Х/ф «ПРИГОДИ ПЛУТО НЕША» (16+)	
20.15 Х/ф «КРАСУНЯ» (16+)	10.55 Х/ф «ЛЮДИ У ЧОРНОМУ» (16+)	
22.45 Х/ф «БРУДНІ ТАНЦІ» (16+)	12.45 Факти. День	
	13.00 Х/ф «ЛЮДИ У ЧОРНОМУ-2»	
ІНТЕР	14.40 Х/ф «ЛЮДИ У ЧОРНОМУ-3» (16+)	
05:25 «Свідство вели... з Леонідом Каневським»	16.40 Х/ф «ЛЮДИ У ЧОРНОМУ: ІНТЕРНЕТ» (12+)	
07:00, 08:00, 09:00 Новини	18.45 Факти. Вечір	
07:10, 08:10 «Ранок з Інтером»	19.10 Х/ф «ПРАВДИВА БРЕХНЯ» (16+)	
09:20 Т/с «За справу береться Шекспір»	21.55 Дизель шоу (12+)	
16:10 Х/ф «ДІВЧАТА»	23.25 Х/ф «ВБИТИ БІЛЛА. ЧАСТИНА ПЕРША» (18+)	
18:00, 03:25 Ток-шоу «Стосується кожного»		
20:00 «Подорожі»	НОВИЙ КАНАЛ	
21:00 «Речдок»	06.00, 07.30 Kids' Time	
22:05 Концерт «Я подарую тобі любов»	06.05 М/с «Том і Джеррі»	
00:10 Т/с «Згадати молодість»	02:15 Х/ф «ПРО НЬОГО»	
04:55 «Телемагазин»	04:55 «Телемагазин»	
УКРАЇНА		
07.00 Ранок на підборах	11.30 Х/ф «ШАЛЕНА П'ЯТНИЦЯ»	
10.00, 15.20 Шоу «Маска»	13.30 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБЬСЬКОГО МОРЯ: НА ДИВНИХ БЕРЕГАХ» (16+)	
15.00, 19.00 Сьогодні	16.20 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБЬСЬКОГО МОРЯ: ПОМСТА САЛАЗАРА» (12+)	
17.00, 20.00 Т/с «Аквамарин» (12+)	19.00 Від пацанки до панянки (16+)	
22.00 Т/с «Тростина на вітрі» (12+)	21.00 Х/ф «ЧОГО ХОЧУТЬ ЖІНКИ» (16+)	
	23.40 Х/ф «ГОЛА ПРАВДА» (16+)	
	МЕГА	
	06:00 Випадковий свідок	
	07:00 Два Мironових 07:55, 18:55 У пошуках істини 09:45 Речовий доказ 10:55, 21:05 Магія океанів 14:55 Невідомо	

ВІВТОРОК, 9 БЕРЕЗНЯ

1+1	Україною	НОВИЙ КАНАЛ	15.20 «Орел і Решка. Навколо світу»
05.35 «Життя відомих людей»	07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	06.00, 07.30 Kids' Time	17.15 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєднєжков»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	09.00 Зірковий шлях	06.05 М/с «Том і Джеррі»	23.00 Т/с «Грань» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	10.10 Т/с «Жіночий лікар 2» (16+)	07.35, 15.00 Орел і Решка	
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»	13.45, 15.30 Т/с «Пошта» (12+)	08.30 Т/с «Надприродне» (16+)	
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»	18.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)	11.10 Х/ф «СВЕРХУХА - МОНСТР» (16+)	
15.45 «Світ наввиріт»	20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	13.10 Коханья на виживання (16+)	
17.10 Т/с «Вітер кохання» (12+)	21.00 Т/с «Незакрита мішень» (16+)	17.00 Хто зверну? (12+)	
20.45, 21.50, 22.50 Т/с «Бідна Саша» (12+)	23.10 Т/с «Дорога додому» (12+)	19.00 Де логіка? (12+)	
		21.00 Х/ф «ДІЯВОЛ НОСИТЬ ПРАДА»	
		23.10 Х/ф «ШАЛЕНА П'ЯТНИЦЯ»	
		МЕГА	
		06:00 Бандитський Київ 08:45, 01:50 Правда життя 09:50, 00:40 Речовий доказ 11:00 Інженерні ідеї 12:00 Гнів небес 13:00 Україна: забута історія 13:55 Боротьба за виживання 14:55, 19:55 Секретні території 15:50, 21:45 НАСА: нез'ясоване 16:45, 20:50 Шукачі неприємностей 17:40 Неймовірні винаходи 18:40 Квітка Цісик 19:20 Актори-фронтівки 22:40 Арктика з Брюсом Перрі 23:40 Шокуюча правда 03:10 Потойбіччя. Сніг 04:00 Запрограмовані долі 04:50 Бізнес на залякуванні 05:40 Скарб. UA	
		СТБ	
		08.25, 14.50 «Битва екстрасенсів» (16+)	
		14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
		15.40 Т/с «Слід» (16+)	
		18.05 «СуперМама 3»	
		19.05 «Тамниці ДНК» (16+)	
		20.15, 22.45 «Провина кохання»	
		23.10 Т/с «Лист очікування» (16+)	
		ІСТУ	
		05.35, 20.20 Громадянська оборона	
		06.30 Ранок у великому місті	
		08.45 Факти. Ранок	
		09.15, 19.20 Надзвичайні новини	
		10.00 Антисомбі	
		10.55 Реаліті-шоу «Рішав Оністрат»	
		12.45, 15.45 Факти. День	
		13.15 Х/ф «ПОВЕРНЕННЯ ГЕРОЯ» (16+)	
		15.25, 16.15 Х/ф «ПРАВДИВА БРЕХНЯ» (16+)	
		18.45, 21.05 Факти. Вечір	
		21.25 Т/с «Розин» (16+)	
		22.45 Т/с «Постині покаже-2» (16+)	
		23.40 Х/ф «ДЖАНГО ВІЛЬНИЙ» (18+)	
		К-1	
		06.30 «ТОР ШОР»	
		08.00 М/с «Оху та його друзі»	
		08.25 «Дай Лапу»	
		09.00 «Орел і Решка. Шопінг»	
		22.45 Т/с «Мисливці за реліквіями»	
		13.25 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»	
		ФУТБОЛ-1	
		06.00 Олімпік - Шахтар. Чемпіонат України 07.45, 20.15 Журнал Ліги Європи 08.15 Інтер - Аталанта. Чемпіонат Італії 10.00, 15.40, 22.45 футбол NEWS 10.20 Україна - Хорватія. Відбір до Євро-2022 з футболу 12.00, 18.20 Топ-матч 12.10 «Великий футбол» 13.50 Верона - Мілан. Чемпіонат Італії 16.00 Журнал Ліги Чемпіонів 16.30 Рух - Десна. Чемпіонат України 18.25 Ювентус - Лацио. Чемпіонат Італії 20.45, 23.55 «Ніч Ліги Чемпіонів» 21.55 LIVE. Ювентус - Порту. 1/8 фіналу. Ліга Чемпіонів УЄФА	

СЕРЕДА, 10 БЕРЕЗНЯ

1+1	УКРАЇНА	18.45, 21.05 Факти. Вечір	13.25 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»
05.35 «Життя відомих людей»	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	20.20 Секретний фронт	15.20 «Орел і Решка. Навколо світу»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні	21.25 Т/с «Пес» (16+)	17.15 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєднєжков»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09.00 Зірковий шлях	23.35 Х/ф «МЕРЗЕННА ВІСІМКА» (18+)	23.00 Т/с «Грань» (16+)
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»	10.10 Т/с «Жіночий лікар 2» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ	
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»	13.45, 15.30 Т/с «Пошта» (12+)	06.00, 07.30 Kids' Time	
15.45 «Світ наввиріт»	18.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» (12+)	06.05 М/с «Том і Джеррі»	
17.10 Т/с «Вітер кохання» (12+)	20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	07.35, 15.00 Орел і Решка	
20.45, 21.50, 22.50 Т/с «Бідна Саша» (12+)	21.00 Т/с «Незакрита мішень» (16+)	08.30 Т/с «Надприродне» (16+)	
	23.10 Т/с «Дорога додому» (12+)	11.20 Х/ф «ТВОІ, МОЇ НАШІ»	
		13.00 Коханья на виживання (16+)	
		17.00, 19.00 Хто зверну? (12+)	
		21.00 Х/ф «СТАХТЕР» (16+)	
		23.40 Х/ф «ПЕРЕСАДКА» (16+)	
		МЕГА	
		06:00 Бандитська Одеса 09:00, 01:50 Правда життя 10:10, 00:40 Речовий доказ 11:20 Інженерні ідеї 12:20 Гнів небес 13:20 Україна: забута історія 14:15 Боротьба за виживання 15:15, 19:55 Секретні території 16:10, 21:45 НАСА: нез'ясоване 17:05, 20:50 Шукачі неприємностей 18:00 Неймовірні винаходи 19:00 Лендарні замки України 22:40 Арктика з Брюсом Перрі 23:40 Шокуюча правда 02:45 Випадковий свідок 05:20 Скарб. UA	
		СТБ	
		05.15 Т/с «Комісар Рекс»	
		08.55 «Битва екстрасенсів» (16+)	
		13.10, 14.50 Т/с «Сніпа» (12+)	
		14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
		15.40 Т/с «Слід» (16+)	
		18.05 «СуперМама 3»	
		19.05 «Один за всіх» (16+)	
		20.15, 22.45 Т/с «Любов на реаліті» (12+)	
		23.00 Т/с «Лист очікування» (16+)	
		ІСТУ	
		05.35, 10.10 Громадянська оборона	
		06.30 Ранок у великому місті	
		08.45 Факти. Ранок	
		09.15, 19.20 Надзвичайні новини	
		10.00 Антисомбі	
		10.55 Реаліті-шоу «Рішав Оністрат»	
		12.45, 15.45 Факти. День	
		13.55, 16.15, 22.40 Т/с «Розин покаже-2» (16+)	
		16.20 Х/ф «ГОРЕЦЬ» (16+)	
		К-1	
		06.30 «ТОР ШОР»	
		08.00 М/с «Оху та його друзі»	
		08.25 «Дай лапу»	
		09.00 «Орел і Решка. Шопінг»	
		10.00 Т/с «Мисливці за реліквіями»	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Масниця без млинців, як іменин без пирогів, — не буває!

Фото із сайту korrespondent.net.



Уже зовсім скоро Сиропусна неділя відчинить браму Великого посту. Але передуватиме йому веселий і смачний тиждень — Масниця, що триватиме цього року з 8 по 14 березня. Упродовж нього можемо насолоджуватися найрізноманітнішими оладками, варениками, сирниками, паляничками. Та чи не найпопулярнішою стравою цього періоду є млинці з усілякими начинками

А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

● Історія цієї страви бере початок ще до античної доби, проте вчені не мають єдиної думки щодо її походження: одні кивають у бік Китаю, інші вважають батьківщиною млинців Єгипет.

● Саме слово «млинець» має спільний корінь із «млин», тобто означає виріб із меленого зерна. Класичний млинець слов'яни вважають своїм.

● Для наших пращурів це не просто улюблена страва, а страва-символ, яка використовувалась у багатьох обрядах і ритуалах. А кругла форма вказує на зв'язок із Сонцем.

● Вислів «До тещі на млинці» пов'язаний із традицією в середу масничного тижня запрошувати доньку та зятя поласувати млинцями.

● Млинець зазвичай запікають з обох боків. Мистецтво його перевертання є своєрідним показником кулінарної майстерності кухаря, ознакою, за якою новачка відрізняють від професіонала. У деяких регіонах Європи влаштовували млинцеві перегони: учасники мають добігти до фінішу, підкидаючи млинець на сковорідці.

● Один із різновидів британських млинців — знаменитий йоркширський пудинг — запечене (а не смажене) тісто. При приготуванні воно піднімається, попри те, що в нього не додають ні соди, ні дріжджів — це відбувається за рахунок повітря, що потрапляє в тісто. У Великобританії млинці традиційно їдять з цукром, поливаючи лимонним соком (на десерт), або загортаючи в них пряні начинки (тоді млинці подаються до першого).

● Шотландські млинці, відомі в світі як американські (завезені у США переселенцями із Шотландії), готують із додаванням соди. Тісто має вийти густим, а невеликі млинці більше схожі на оладки, їх зазвичай подають на сніданок із кленовим сиропом та маслом. При цьому їх не обов'язково готувати вдома — можна замовити в численних ресторанах, зокрема на них спеціалізується мережа IHOP (Міжнародний дім млинців), яка налічує понад тисячу закладів.

● Млинцеві ресторани, куди зазвичай ходять усією сім'єю, також дуже популярні в Нідерландах, тут цю страву подають на обід.

● Місцеві рецепти млинців є в багатьох німецьких землях. Популярні, наприклад, «Берлінер». І хоча це пончики з начинкою, але називаються млинцями. А розрізані млинці — фледле — компонент традиційного супу в Швабії (історичної області на півдні Німеччини).

«АТЛАСНІ»

Тонесенькі, майже прозорі млинці, які, однак, не розповзаються від першого ж доторку, вважаються вершиною кулінарного мистецтва. Досягти такої якості не так уже й складно. Секретний компонент — крохмаль

Інгредієнти: 4 яйця, 4 ст. л. цукру, 4 ст. л. олії, 1 пакетик ванільного цукру, дрібка солі, 2 скл. молока, 1 скл. окропу, 2–3 ст. л. крохмалю, 1,5–2 скл. борошна.



Фото із сайту youtube.com.

Приготування. Збити яйця, цукор, сіль і ваніль, додати молоко й олію і як слід ви-

мішати. Потому влити окріп, всипати просіяний крохмаль і, перемішуючи, поступово додавати просіяне борошно, поки не досягнете потрібної консистенції: щоб тісто добре лилося з ополоника, але не було надто рідким. Силіконовим пензликом злегка змастити прогріту сковороду олією, влити 0,5–1 ополоник тіста (залезти від діаметра пательні; тісто повинно тонким пластом покрити її дно) і круговим рухом дати йому розтектися. Із вказаної кількості інгредієнтів має вийти 30–40 млинців.

НАЛИСНИКИ ІЗ ЗАВАРНИМ КРЕМОМ

Якщо ваші рідні люблять солодке, то такі смаколики їм сподобаються

Інгредієнти: для тіста — 200 г борошна, 500 мл молока, 1 ст. л. цукру, 2 яйця, 2 ст. л. олії, 1 пакетик розпушувача, сіль, ванілін; для заварного крему — 3 ст. л. борошна, 2 яйця, 2,5 скл. молока, 1 скл. цукру, 70 г вершкового масла, кокосова стружка для оздоблення.

Приготування. Із зазначених інгредієнтів приготуйте рідке тісто і посмажте млинці. Молоко поставте на невеликий вогонь. Тим часом добре збийте яйця та цукор, додайте борошно, ретельно вимішайте. Тепле молоко поступово, по ополоніку, влийте в яєчно-борошняну масу. Прогрівайте



Фото із сайту ukr.media.

крем, постійно помішуючи лопаткою. Коли загусне, вимкніть вогонь. В охолоджену масу додайте масло кімнатної температури, вимішайте до однорідного стану. На млинець викладіть 2–3 ложки крему, розподіляючи його по всій площині, скрутіть у трубочку, посипте кокосовою стружкою.

ЗАПЕЧЕНІ БРІЗОЛИ

Брізоль — французька страва, отримана шляхом обсмажування або запікання м'яса чи риби в омлетній масі

Інгредієнти: для начинки — 0,5 кг фаршу, 1 цибулина, сіль, перець, 2 помідори, зелень; для млинців — 7 яєць, 7 ч. л. сметани, сіль, перець; для соусу — 5 ст. л. сметани, 2 зубчики часнику, сіль, перець; 150 г твердого сиру.

Приготування. Цибулю подрібнити блендером, змішати з фаршем, додати сіль, перець, улюблені спеції і добре відбити. Накрити фарш і поставити на годину в холодильник. Для млинчиків збивати кожне яйце окремо, додаючи до кожного по 1 ч. ложці сметани (або холодної води), перець і сіль за смаком. Ретельно збиту яєчну масу вилити на розігріту змащену пательню, спекти 7 млинців, остудити їх. Дрібно посікти зелень. На крупній тертці натерти сир. Помідори пократити брусочками. Форму для запікання змастити олією. На кожен млинець викласти фарш, розподілити його тонким шаром, посипати сиром, зеленню, помідорами, підвернути боки і згорнути млинці трубочками. Помістити їх у форму. Для соусу змішати сметану і розтертий із сіллю часник. Змастити млинці, посипати сиром, що залишився. Запікати при 180 градусах близько 40 хвилин.



Фото із сайту mandarynka.com.ua.

ПЕЧІНКОВІ МЛИНЦІ З МОРКВ'ЯНО-ГРИБНОЮ НАЧИНКОЮ

Така закуска і на вигляд гарна, і просто тане в роті!

Інгредієнти: для тіста — 0,5 кг печінки, 150 мл молока, 1–2 цибулини, 3 яйця, 4 ст. л. борошна, 0,5 ч. л. солі, 70–100 г вершкового масла, олія для смаження; для начинки — 2 морквини, 300 г печериць, 2 плавлені сирки, 3–4 ст. л. майонезу, зелень, сіль та перець до смаку.

Приготування. Печінку промити, видалити плівки, разом із цибулею пропустити через м'ясорубку. Щоб млинці були ще м'якшими, можна додатково збити блендером до однорідної консистенції. Додати яйця, просіяне борошно, молоко, сіль, м'яке вершкове масло і знову добре збити, маса має збільшитися в об'ємі. Готове тісто накрити плівкою і залишити на 15–20 хвилин, тоді смажити млинці на сковоріді, трохи змащеній олією. Моркву потерти



Фото із сайту poradnik.net.ua.

на дрібній тертці і протушувати в невеликій кількості води та олії. Гриби порізати і кілька хвилин протушувати разом. Сирки потерти на крупній тертці, додати до остиглих грибів та моркву, присолити, поперчити, всипати посічену зелень і вимішати все з майонезом. Викласти начинку на млинці, згорнути рулетиками і поставити в холодильник, щоб застигли.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Япона-мама, став злий, як собака...»

Ой, що було, що було! Грицько Григорович, якому скромності не позичати (це я про свою маленьку тиху персону), рвав і метав, рвав і метав. Трощив все на своєму шляху. «О, Матко Боска, став злий, як чортяка!» Репетував, як недорізаний. Змушував віджиматися. Бо знав, що і на нього чекає така доля в кабінеті шефа, а робити упор лежачи з майже центнеровим барильцем не кожен радий... Тож репетував, рвав і метав. Хоч так хотів... розписувати тарілі 😊

Грицько ГАРБУЗ

Друзі! Після детальної перевірки відповідей про кулінарну книгу в холодильнику ми дораховуємо по 1 балу і... по 100 гривень призових ще двом учасницям-волинчанкам: Віті Бобко із Затурець Володимир-Волинського району і Аллі Іхо з Ковеля, які надіслали нам есемески з правильними відповідями (навіть їх скріншоти). Винні жорстоко покарані і свою провину вже «спокутували кров'ю». Прошу ще раз вбачення.

Тепер приступаємо безпосередньо до сьогоднішньої роботи. І, за традицією, далі нагадаю запитання, яке було для вас домашнім завданням.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 7 (2021)

Іхні імена — ніби близнюки — лише різняться однією буквою. В жіночому є приголосний «М», в чоловічому — інший, можна сказати український. Але мова не про наших козака і козачку.

За легендою, вони спочатку були першими. Брат і сестра. А потім стали чоловіком і дружиною. Початком їхньої історії був спис. За тим — нова земля, яка стане частиною однієї екзотичної і передової країни в наші дні. Неймовірно кохання. Народження. І... смерть коханої. І його сум. І подорож у потойбіччя, яке принесло розчарування. Бо не варто заглядати туди, куди тебе просять не заглядати... Одним словом, подальші події сьогодні назвали б «екшеном».

А це імена наших героїв трішки нагадують

прізвище товариша і водночас конкурента Шевченка. 😊

Яку назву країни ми заховали у гарбузі?

«У нинішньому завданні, як на мене, небагато посилянь для швидкого розгадування, тому цікавим і захопливим був процес пошуку відповіді, — це я цитую фрагмент з листа переможниці конкурсу історії (а тут, до слова, знову була висока конкуренція!) Ольги Сидорук із села

Ідзанагі та Ідзанами були першими з богів, хто міг народжувати інші божества.

Кропивники Ковельського району Волинської області. — Якщо почати з натяку на товариша і конкурента Шевченка, то можна «потонути» в лавині інформації, згадуючи Кобзаря, футболіста, журналіста... Інтуїтивно я припустила, що все ж ідеться про Андрія Шевченка, кумира футбольних фанів і не тільки. Через згадану в завданні букву «м» чогось подумалось про італійського футболіста «Мілана» Мальдіні. Та не про Мальдіні йшлося в цьому завданні. Вже потім можна буде з упевненістю сказати, що то про Ідзанагі на прізвисько Суперпіппо.

З натяку на українську букву стало зрозуміло, що різняться імена літерами «м» і «г», а з легенди — що ідеться не про християнство, і шукати треба не в Біблії. Згадався Тадж-Махал — пер-



Ідзанагі та Ідзанами священним списом творять острів Оногоро.

лина Індії, побудований могутнім імператором у пам'ять про кохану дружину. І все...

А далі... Як того і прагне Грицько Гарбуз, відкриваєш гугл і наповнюєш мозок цікавою інформацією. В одній з легенд східної культури знаходиш розгадку чергового завдання, яке цього разу стосується Японії.

...Бог Ідзанагі та богиня Ідзанами отримали від богів-попередників священний список і настанову перетворити землю на твердь. Вони почали перемішувати ним багноку, аж доки тверда земля не відокремилася від рідкої води. Так утворився острів Оногоро («Той, що сам загуснув»). Ідзанагі та Ідзанами спустилися з небесного мосту й оселилися на тому острові. Вони були першими з богів, хто міг народжувати інші божества. У них з'явилось двоє: Хіруко й Аवासіма, але вони були хворими. Ідзанагі та Ідзанами звернулися до інших богів з питанням, що зробили не так? Ті відповіли, що під час шлюбної церемонії першим повинен був заговорити чоловік, а не жінка. Ідзанагі та Ідзанагі повторили обряд одруження, і з того часу союз став щасливим. Від них народилася Оясіма — велика вісімка островів... Останнім був бог вогню Кагуцуті, поява якого на світ опалила лоно Ідзанами і вона померла. Вбитий горем Ідзанагі вирушив за нею в царство мертвих Йомі, але побачив те, що не слід бачити: замість красивої дружини — страховисько. Тому став утікати, за ним пустилась погоня...

Потім, повернувшись із царства мертвих, щоб позбутися скверни, він здійснив обряд очищення, в ході якого народив велику кількість богів. Коли Ідзанагі робив омивання обличчя, з його лівого ока з'явилася богиня сонця Аматерасу, з правого — бог місяця Цукийомі, з носа — бог вітру і бурі Сусаное... Ще багато чого цікавого можна

прочитати в легендах. Долучайтесь — читання захоплює!»

Підтримую і кажу: «Браво!» Ольга Сидорук заслужено стане володаркою 150 гривень.

Ще 7 учасників надіслали есемески зі словом «Японія». Кожен із них отримає по заліковому балу. Але «грошових» переможців, як ви знаєте, має бути два. Тому ми знову вдалися до жеребкування. І допомогла нам у цій справі завжди загадкова і лірична Ші Мур. З її легкої руки по 100 гривень отримають Микола Марчарук із міста Луцька Волинської області й Анатолій Скальт із міста Жмеринка Вінницької області.

А перед тим, як оголосити нове завдання, нагадую: щоб отримати приз, треба відправити на адресу редакції копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332) 72-71-07).

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 9 (2021)

Спочатку вона розписувала тарілі. Виходило вправно. Але їй порадили заради здоров'я трохи змінювати вид діяльності. Принаймні чергувати. І вона стала... розбивати «тарілі». «Троштити» їх. Навчилася робити це, не торкаючись «тарілей» руками. Виходило ефектно. Навіть зараз камери щоразу фокусуються на тому, як вона це робить. І не тільки, що досягла вершини в справі. І не тому, що така красуня, неписаній вроді якої може позаздрити відома українська політичниця — її тезка. А ще й тому, що і предмет «нищення» прикрасила улюбленою «петриківкою». І я цьому не просто аплодував, а навіть на відстані читав її вголос знаменитий вірш про... песика. Ех...

Чиє фото ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 15 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Коляда», «Три ведмеді», «Світлана Орловська») але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Ялінка (Микола Пашко)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

«Щастя, добра, тепла та лагідного сонечка у ваші віконечка!» Це я переслала повідомлення для всіх читачів від Тетяни Репетило із села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області. До зустрічі!

Палиця для розкачування тіста	Нідерландський ФК ... Алкмар	Складні окуляри з ручкою	Складова частина фортеці	Бразильський футболіст ... Карлос	Житель Узбекистану	
			Порода службових собак	Глибина гірська порода	Державний лад	Вірш Л. Українки «Досвітні ...»
Об'єкт уваги стоматолога	Затока річки в гірській місцевості	Автор багатьох біблійних псалмів				
				Перша столиця Японії		
Довгий самурайський меч	Складова частина чогонебудь				Знаряддя для орання землі	Французький актор ... Марсо
Акторка		Богиня кохання в індуїстській міфології	Українська співачка, скрипаль. Оксана ...			
	Конспіративна зустріч	Українська актриса ... Тункевич		Ініціатива укласти договір		Рід птахів ряду папугоподібних
Ім'я			Хлібобулочний виріб	Тропічний фрукт		

● ОЦЕ ТАК РОБОТА!



«Приємно бачити щастя, яке ти приносиш людям».

65-річний учитель-пенсіонер став батьком... 116 дітей!

Клайв Джонс (на фото) допомагає жінкам зачати малят

Володимир ГРИСЮК,
segodnya.ua

К олишній викладач математики із Дербі (Велика Британія) протягом восьми років здавав сперму. Тепер стверджує, що за цей час став батьком 116 дітей. Про це пише таблоїд Daily Mail.

«У мене є щось, що нічого не значить для мене, але значить все для них. Приємно бачити щастя, яке ти приносиш людям. До цього звикаєш», — пояснює свою позицію Клайв.

Щоправда, пенсіонер скаржиться, що віковий ценз для чоловіків-донорів у клініках становить 45 років, тож йому довелося шукати клієток у соцмережі.

Цікаво, що у 65-літнього британця є троє своїх дітей, народжених в офіційному шлюбі. Але, на жаль, чоловікові довелося подати на розлучення через скандали на ґрунті донорства.

“
За свою послугу британець бере з кожної клієнтки по 30 фунтів стерлінгів (1160 грн).

Нині Джонс проводить більшу частину свого часу за кермом фургона, доставляючи свою сперму клієткам. За свою послугу британець бере з кожної по 30 фунтів стерлінгів (1160 грн). Йому навіть не потрібно себе рекламувати, жінки, які дуже хочуть стати матерями, знаходять Клайва самі.

А ось у США донор сперми на ім'я Джо за 12 років своєї роботи став батьком 150 дітей. Цікаво, що Джо не користується сучасними репродуктивними технологіями — він просто займається сексом. Роботу свою любить, тому що місія, каже, благородна, та ще й дає можливість подорожувати по світу за рахунок клієнток.

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Мама вперше в житті сповідалась... дорослій доньці

Ну ось нарешті і заповітна адреса. Маринка ще трошки посиділа в авто. Ноги тремтіли і не слухались. Глибокий вдих. Таки знайшла у собі сили і увійшла у просторий двір

Анна КОРОЛЬОВА

Н азустріч, мило усміхаючись, вийшов він. У Маринки все похололо всередині. Від одного погляду на це обличчя враз із пам'яті спливли забуті і поховані до цього часу картинки. Залишилось молити тільки про одне: аби ось цей чоловік, її тато, не впізнав у дорослій жінці своєї дитини.

Огледів її недвозначно з ніг до голови. Посміхнувся хижо:

— Що така краля у наших краях забула?

Маринка слова мовити не могла. Стояла і кліпала очима, мов школярка.

— Я... Я заблудилась. Вибачте. Це вулиця Гагаріна, 10?

Чоловік розсміявся від душі. Щось почав пояснювати і махати руками, поїдаючи її поглядом. Маринка, все ще вибачаючись, позадувала до хвіртки. У скронях

стукотіло: «Боже збережи! Тільки б не впізнав. Тільки б не впізнав!».

Аж ось із хати вийшла дівчинка років семи з велетенськими сумними очима.

— Тату, — покликкала, дивлячись у землю, — я все зробила, як ви і наказали. Тепер можна їсти, тату?

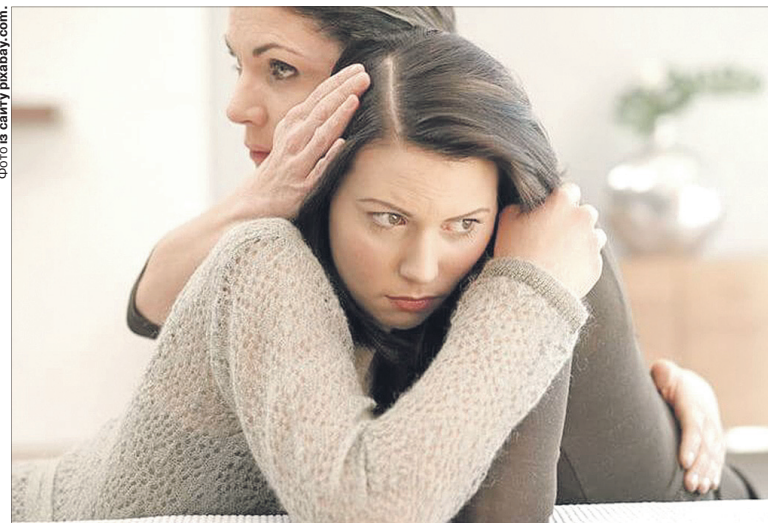
Маринка, скориставшись паузою, вискочила з двору і мерщій у авто. Услід неслося татове:

— Дивись, красуне, може, станеш матір'ю моєї доньці? Я — вдівець, так що чекаю у будь-який час. Приїзди.

Їхала додому і ридала. Хотіла зателефонувати матері і попросити вибачення, але навіть номера набрати не змогла — руки тряслись від пережитого. Соромно було нестерпно. За все своє життя — соромно.

Закінчення на с. 10

Фото із сайту pikabay.com.



«А в нього донька є маленька. Така, як моя донечка...»

Наш YouTube-канал



Усміхніться!

))))))

Сидять двоє чоловіків в офісі. Наприкінці дня один із них телефонує своїй дружині:

— Набери дві каструлі води і постав на газ, нехай гріється. Коли я прийду, щоб уже була гарячою. Зрозуміла мене?!

Колега все це чує і здивовано запитує:

— Невже ти так дружині все наказуєш?

— Та наказую... А що, коли прийду додому, маю посуд у холодній воді мити?

))))))

Розмовляють дві подруги.

— Чому ви розсталися?

— Він казав, що у нього фірма і 10 тисяч працівників...

— І що ж насправді?

— Виявилось, він має вулик із бджолами...

))))))

Приходить черговий раз свекруха до невістки. Заглянула в каструлі: їсти зварено. У шафу — білизна випрасувана і складена. Провела пальцем по полиці — показує пил і єхидно запитує:

— Яке прислів'я є на цей випадок?

— Свиня всюди бруд знайде, — незворушно відкажує невістка.

))))))

Учень питає в досвідченого винороба:

— Яким повинен бути льох, щоб вино в ньому добре дозріло?

— Надійно замкненим, — відповів той.

))))))

Чоловіки у дворі хваляться:

— Моя дружина називає мене котиком!

— А моя мене — любчиком!

— А моя ненаглядна так романтично кличе мене італійським словом...

І тут з вікна лунає:

— Кобеліно! Додому!

))))))

Сиджу в поліції. Вимагають пояснити, чому я п'яна вийшла з ресторану, сіла за кермо і поїхала...

А я знаю?! І взагалі, холера ясна, туди прийшла пішки...

))))))

Чотирирічний син запитує:

— Тату, а ти знаєш, хто такі смішарики?

— Звичайно, це мультяшні герої...

— А звідки вони взялися — тобі відомо?

— Ні...

— Це діти Колобка, який утік від діда і баби, жив спочатку із зайцем, а потім з усіма по черзі...