



Що це було? Та НЛО!
Де? На Волині!

с. 16

Чому батьки
олімпійського чемпіона
не дивилися виступ
сина?

29-річний Олександр
Абраменко
(на фото) приніс
єдину медаль
для України
на зимових Іграх
у південно-
корейському
Пхьончхані-2018



с. 2

ЦІКАВА Газета

на вихідні

23 лютого 2018 року №8 (12) Ціна 3 грн

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Олі Поляковій вдалося посмикати за бороду Фіделя Кастро

А дехто з волинян дарував
йому подарунки і отримував
у відповідь від керманіча
Куби презенти



Василь
УЛИЦЬКИЙ

Фото з Youtube.



Другом кубинського команданте був батько співачки Ольги Полякової.

дель... живий, я ще дитина, я ще малий». «Відтоді, як ми були маленькі, Фідель Кастро не змінювався. Коли я ходив у дитячий садок, він уже був сивий і з бородою. Коли ми приїхали на Кубу позаторік, він був ще живий. Було відчуття: доки він живий, можемо вважати себе дітьми», — розповідав співак.

“
Відтоді, як ми були маленькі,
Фідель Кастро
не змінювався.

Але ось уже понад рік, як бородань-революціонер у темно-оливковому френчі пішов у кращі світи, а разом з ним — і ціла епоха. 13 серпня 2016 року Фідель відзначив своє 90-річчя в театрі імені Карла Маркса, а через три місяці помер.

Закінчення на с. 3

● МАЛОВІДОМИЙ ФАКТ



Фото із сайту pravoslavie.ru.

Самі себе спалювали, щоб... не хреститися трьома пальцями

У лютому 1656 року на початку Великого посту в московському Успенському соборі була проголошена анафема за хрещення двома пальцями. Прихильників цього звичаю, які попри заборону продовжували його дотримуватися, почали називати старообрядцями та розкольниками. Не підкоряючись новому наказу, вони тікали в ліси і створювали там цілі поселення. Коли до таких сіл наближались царські загоны, розкольники нерідко спалювали себе, піднімаючи в передсмертних муках руку з двома перстами

Наталка ЧОВНИК

Хрещення трьома пальцями замість двох запровадив патріарх Никон — доволі помітна фігура в історії російського православ'я. Саме на час його правління припадає возз'єднання України з Росією та церковна реформа, що викликала великий розкол у суспільстві. Наділений гострим розумом, даром переконувати інших, патріарх був особистим другом царя Олексія Михайловича, мав на нього величезний вплив. Але, як часто бувало в російській історії, царська милість тривала недовго і незабаром змінилася на гнів:

“
На час правління
патріарха Никона,
який запровадив
хрещення трьома
пальцями,
припадає
возз'єднання
України з Росією.

Никона позбавили патріаршого сану та відправили доживати віку в далекий монастир простим ченцем.

Закінчення на с. 11



У президента найдорожчої компанії світу
Стіва Джобса була зарплата... 1 долар

с. 5»



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Порошенка обстріляли на Донбасі «шахтарі», а Трамп готовий видати зброю вчителям

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Батьки олімпійського чемпіона Олександра Абраменка не дивилися виступу сина

У найбільш напружений момент вони зверталися до Бога

Мама Ірина пішла до церкви, батько молився вдома з вимкненим телевізором. Про перемогу сина, який здобув для України золоту нагороду у фристайлі, дізнався з інтернету. Переживали не тільки за результат, а й за здоров'я Олександра, адже у 2016-му він сильно травмувався, і з часу, коли поновив тренування, не минуло навіть року. Тоді йому сказали, що на 9 місяців треба забути про спорт, а він на милицях пришколився у спортзал уже через 4 місяці.

Фристайлом Олександр почав займатися ще школярем. «Тату, тут так класно! Є батут, бруси, гімнастичні снаряди. Мені тут більше подобається, і у футбол я більше не повернуся!», – заявив він батькові, коли вперше пішов на секцію. «Найцікавіше, що ні ми, ні Саша спочатку не розуміли, яким видом спорту він займається. Йому просто подобався батут. Ми поняття не мали, що таке фристайл. Уже потім тренер повів нас на трамплін і розповів про усі нюанси цього виду спорту», – згадує батько чемпіона.

Перед Олімпіадою-2014 Олександра Абраменка та його колишню дружину, теж фристайлістку, Олю Волкову кликали виступати за Росію (нагадаємо, у Сочі уродженці Рівненщини Антон Кушнір і Алла Цупер вибороли для Бі-



Медальний залік Пхьончхана-2018 (станом на 16.00 22 лютого):

М	Країна	З	С	Б	Всього
1.	Норвегія	13	12	10	35
2.	Німеччина	13	7	5	25
3.	Канада	9	7	8	24
4.	США	8	7	6	21
5.	Нідерланди	7	6	4	17
6.	Швеція	5	5	0	10
...20.	Україна	1	0	0	1

Нагороди здобули представники 29 країн.

«Золоту» літаючого лижника з Миколаєва ми так раділи, як учора білоруси тріумфу своєї жіночої команди стріляючих лижниць.

лорусі «золото» у цій дисципліні). Вони не хотіли залишати Україну, і поки думали-вагалися, Росія натуралізувала двох білорусів.

За «золото» Олександр Абраменко отримає від держави 125 тисяч доларів. Ще по 50 тисяч доларів йому та трене-

ру Енверу Аблаєву пообіцяв виплатити українсько-російський бізнесмен Павло Фукс. З такими грошми чемпіон точно зможе купити автомобіль для свого давнього хобі — екстремальних перегонів пересіченою місцевістю.

АТО закінчилась! Відтепер — відсіч російській агресії



Начальник Генерального штабу Збройних сил України Віктор Муженко розповів, що триває зміна формату антитерористичної операції (АТО) на операцію Об'єднаних сил

Наразі підбирають кандидатуру, яка очолить штаб Об'єднаних сил. За словами Муженка, «це буде людина, яка має бойовий досвід». Нагадаємо, що 20 лютого Президент Петро Порошенко підписав закон про реінтеграцію окупованих районів Донецької та Луганської областей. Цим документом Росія визнана агресором, а окремі райони на Донбасі — окупованими, що покладає на Кремль повну відповідальність за них. Дії українських силовиків відтепер називаються не АТО, а «заходи із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримування збройної агресії Російської Федерації».

Сенсаційні зізнання Президента України

Петро Порошенко по скайпу дав свідчення в Оболонському районному суді Києва у справі про державну зраду экс-президента Віктора Януковича. Главу держави допитували як свідка

Порошенко заявив, що 27 лютого 2014 року прибув до Сімферополя з письмового дозволу в. о. Президента Олександра Турчинова, щоб «провести переговори з депутатами Верховної Ради Криму і зупинити руйнівні процеси, які почалися зі спроби оголошення незаконного референдуму». Глава держави стверджує, що особисто бачив військових у зеленій формі і «це були військовослужбовці Збройних сил Ро-

сійської Федерації». Він також заявив, що біля Кримського парламенту була загроза його життю: «Давалася команда, щоб застосувати щодо мене заходи фізичного впливу». Врятувало те, що частина людей, які зібрались там, стали на захист тоді ще народного депутата Петра Порошенка. Крім того, глава держави заявив, що під час відвідань селища Ізварине Луганської області в 2014 році його машину обстріляли.

Ведучого звільнили через «гарячу крихітку»

Працівника американської радіостанції «KNBR» Патріка Коннора звільнили після слів про зовнішність 17-річної олімпійської чемпіонки Хлої Кім (на фото)



«Вона страшенно приваблива. Якби їй виповнилося 18, не соромно було б сказати, що вона — гаряча крихітка. Та вона і є такою. Хлоя прекрасна. Я її великий

фанат», – випалив чоловік під час ефіру. Потім попросив вибачення, що «був повним ідіотом», але вже було пізно – його вигнали з роботи.

● СЛОВО — ЗБРОЯ!

Сергій ГАРМАШ, головний редактор сайту «Острів», про війну на Донбасі:

«Наша проблема: не розуміємо, що війна – не на Донбасі і не з сепаратистами. Війна – з імперською Росією. Конфлікт на Донбасі – це лише один з інструментів захоплення всієї нашої держави. Тому небезпечно висловлювання еліти: мовляв, давайте залишимо Донбас у спокої. Війна не закінчиться, навіть якщо на Донбасі будуть вибори і особливий статус. Триватиме, доки Росія не розвалиться і не перестане бути імперією. Без України вона не зможе існувати, тому боротиметься до кінця. Варто усвідомити: у війні або перемаємо, або нас не буде. Для частини населення, може, такий варіант прийнятний. Але якщо хочемо жити в українській державі, доведеться воювати з імперією».

«Багатьом моя ідея сподобається»

Президент США Дональд Трамп публічно підтримав ініціативу про дозвіл учителям брати на роботу зброю для самооборони

«Якби у вас був учитель, який би вмів поводитися з вогнепальною зброєю, цей напад міг закінчитися не так трагічно», – заявив Трамп під час зустрічі з підлітками-свідками масового розстрілу у Флориді, жертвами якого стали 17 осіб. «Вважаю, що багато хто не підтримає цю ідею. Але багатьом вона сподобається», – додав американський президент.

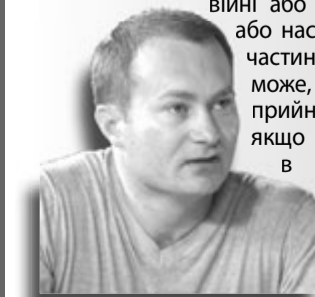


У США помер легендарний проповідник Біллі Грем

Духовному наставнику багатьох американських президентів було 99 літ

За 60-річну кар'єру відомий баптистський пастор особисто прочитав проповіді для 215 мільйонів осіб. Він переконав понад 3 мільйони людей пов'язати своє життя з християнством. Біллі Грем особисто проповідував у понад 80 країнах, а його виступи транслювалися в 185 зі 195 держав світу.

Незважаючи на те, що Біллі Грем (на фото) був одним із найпопулярніших телеєвангелістів, він не заплімував себе жодним великим скандалом. Його чиста репутація дала змогу протягом багатьох років бути духовним радником президентів США, в тому числі Ліндона Джонсона, Джорджа Буша і Білла Клінтона. Американці вважають Грема одним із найбільших моральних авторитетів. За визначний вплив на релігійне життя його називали «пастором Америки» і «протестантським папою».



КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Олі Поляковій вдалося посмикати за бороду Фіделя Кастро

А дехто з волинян робив йому подарунки і отримував у відповідь від керманіча Куби презенти

Закінчення. Початок на с. 1

Василь УЛІЦЬКИЙ

Але «головнокомандувач кубинської революції» встиг насолодитись пенсією. Не чіплявся до останнього подиху за крісло, як інші диктатори, а рівно 10 років тому, 19 лютого 2008 року, пішов з усіх посад, які фактично давали йому необмежену владу, і передав справи своєму молодшому брату Раулю. Після 49 літ біля керма Куби! І тоді ще 8 років провів на «заслуженому відпочинку», по кілька разів на рік спростовуючи чутки про свою смерть.

Хтось зараз згадує Фіделя «незлим тихим словом», а хтось — навпаки. Одні доводять, що своїми благими намірами він вистелив Кубі дорогу в пекло, інші з цим не згодні і називають справді вражаючі факти про Острів Свободи. Наприклад, що одна з найбільш розвинених країн світу за тривалістю життя і розвитком медицини заткнує за пояс чимало розвинених держав. А українці обов'язково з вдячністю згадують, що саме небагата Куба багато років приймала на лікування дітей, що постраждали внаслідок аварії на Чорнобильській АЕС.

З іншого боку, разом із майже двома мільйонами кубинців (20% населення!), які за час правління Фіделя Кастро нелегально покинули острів, його смерті раділа і рідна дочка Аліна. У 1993 році, використавши підроблений іспанський паспорт, вона втекла до США. Тож далеко не всіх кубинців влаштовував режим, що його побудував команданте. І, певно, дуже неприємно йому було усвідомлювати, що серед них — і власні діти.

А ось як сам Фідель Кастро характеризував свою країну: «Куба — це рай у духовному сенсі слова. І ми воліємо вмерти в раю, ніж виживати в пеклі». Що ж, якщо не склалося з матеріальним «раєм», то чому б не оголосити духовний?..

До речі, Кубу її керманіч офіційно проголосив атеїстичною державою, але це аж ніяк не заважало йому зустрічатися з папами Римськими. Особливо став прагнути духовних бесід він наприкінці життя. Фідель особисто відвідав у 1996 році Іоана Павла II, а потім мав зустрічі у 2012 та 2015 роках із Папою Бенедиктом XVI та Папою Франциском відповідно. Попри те, що його у 1962 році відлучили від церкви. Зрештою революціонер-атеїст виголосив:



Хрещениця лідера кубинської революції — співачка Полякова.

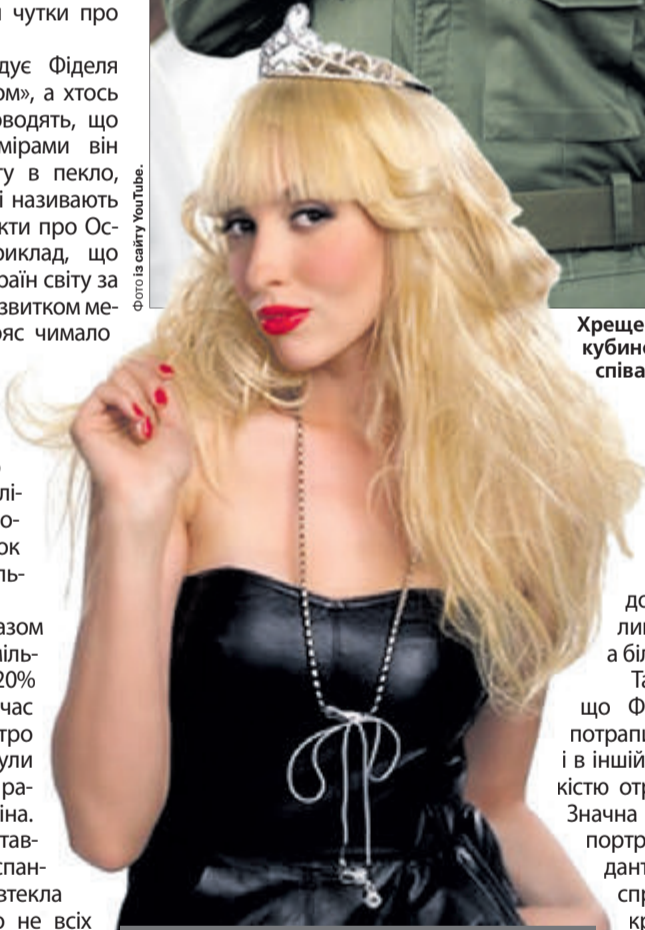


фото із сайту YouTube.

III з'їзді Кубинської Комуністичної партії в 1986 році і тривала 7 годин 10 хвилин! Втім, можливо, жага до довгих промов — то не лише його особливості, а більшості диктаторів...

Та цілком ймовірно, що Фідель Кастро може потрапити у Книгу рекордів і в іншій номінації — за кількістю отриманих подарунків. Значна частина з них — це портрети самого команданте. Доклались до цієї справи і волиняни. Зокрема, майстер-різьбяр із Мерви Горохівського району Ярослав Зіник та відомий майстер-більярдист із Луцька Іван Ариванюк, які виготовили зображення керманіча Острова Свободи для радянських делегацій. Пан Ариванюк на знак вдячності від Фіделя навіть отримав у подарунок книгу з його особистим підписом!

А хто любить творчість української співачки Олі Полякової, то може подякувати Фіделю Кастро ще й за її виховання, до якого той, як з'ясувалось, теж долучився. Батько Олі три роки був послом СРСР на Кубі і дуже здружився з Фіделем. Та так, що кубинець нібито навіть став хрещеним батьком Олі. «Якщо зважити на те, що Фідель Кастро — закоренілий атеїст, то хрещеницею мене можна назвати дуже умовно, — сміється вона. — Але те, що я сиділа у нього на колінах і смікала його за бороду у трирічному віці — чиста правда!».

Я ніколи не вбачав протиріч між тими ідеями, якими я живу, і тими ідеями, якими жив Ісус.

«Я ніколи не вбачав протиріч між тими ідеями, якими я живу, і тими ідеями, якими жив Ісус».

Команданте взагалі любив побалакати про життя, причому довго. А коли мав вдячних слухачів — то й поготові. 29 вересня 1960 року з трибуни ООН він виголошував промову 4 години 29 хвилин, за що заслужено потрапив у Книгу рекордів Гіннеса. Проте, за інформацією агентства «Reuters», найбільш тривала промова Кастро була виголошена на

Я ТАК ДУМАЮ!



Не треба нас дратувати

Чотири роки тому в багатьох із нас померла якась частинка себе. У когось це більший шматок, у когось — менший. У когось замість відмерлих клітин відросли інші. У когось це вмерле вже ніколи не відродиться — там жажлива пустка. Вона не дає писати, а іноді навіть сприймати. Не знаю, скільки нас таких, але, думаю, ми відчуваємо одне одного. Часто — за цим мовчанням

Ольга СНИЦАРЧУК, журналіст, блог на сайті журналу «Нове время» (nv.ua)



визирає чиясь глупа депутатська фізіономія зі сміттового баку.

Я чесно хотіла знову стриматися і змовчати. Останнім часом це вдається. Це період, коли більшість бісить — не так тупістю, як неспроможністю

З 18 лютого увімкнувся режим сповільненої зйомки в пам'яті. Переключки з дівчатами-хлопцями в Раді — хто як пройшов повз орків. Де дим, де біти, де бити. Снайпери на дахах. Щось горить. Внизу — в парламентському підвалі — поранені, криваві плями-потічки, медпункт, крик хлопця, якого відбили депутати у беркутів. У цей же час Влад Содель біг з усіма по Інститутській, де беркути трощили людей: ця історія — окремий жах. Вечір. Виходимо з Ради — повз ідуть тітушки з бітами і не лише на Майдан. Кривляння нам — вітання ментам. І це огидне беззубе: «Там наших поламали!» Цю плівку можна крутити в голові безкінечно.

І після цього бітою в серце через чотири роки слова одного журналіста: «Які кадри з Майдану ти хочеш? Ми таке не знімали — у нас заборонено було, у нас такого й архіву нема». У цей момент твоя персональна плівка зжовується в голові: як?

Насправді, це така наче дрібничка в порівнянні з усією гаддю довкола, але це та дрібничка, яка добиває. Ця дрібничка дзеленчить у мене в вухах вже кілька тижнів. Це щось зі сфери непристойних пояснень про те, як комусь цікаво почути зараз думку регіонала, чисто для балансу. У цей момент я бачу лише злу усмішку і червоні плями Єфремова. А ні. Наступним кадром ще

«І після цього бітою в серце через чотири роки слова одного журналіста: «Які кадри з Майдану ти хочеш? Ми таке не знімали — у нас заборонено було, у нас такого й архіву нема». У цей момент твоя персональна плівка зжовується в голові: як?»

зрозуміти. Не так діями — як імітацією діяльності. Не так словом — як пафосом. І в цей момент моя персональна плівка показує мені дівчину з плакатом: «Люди, ви — прекрасні». Впевнена, ті прекрасні люди зараз теж мовчать. І не треба їх дратувати.

Просто хочу сказати їм — люди, ви не самі. І заразом подякувати тим, хто був тоді поруч — у Раді, на вулицях, у диму, коло нижньої барикади і коло верхньої. Чи біля нічних тліючих профспілок, коли повз несли тіло, а хтось надривно співав — «а ми туууу».

ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНІКОВ, журналіст, вважає Майдан повстанням за Незалежність:

Саме прагнення відстояти Україну й об'єднало всіх учасників протесту — дуже різних людей з нерідко протилежними уявленнями про майбутнє країни. Але кожен розумів: не буде України — і ніякого майбутнього у неї теж не буде. Майбутнє буде тільки у Путіна і його співгромадян-шовіністів. А у нас — ні. Саме тому після перемоги Майдану — успішного повстання за незалежність — Росія напала на Україну. Росіяни так і не пробачили нам бажання жити в самостійній країні. Це своє бажання — ціною загибелі людей на Майдані, ціною війни — ми відстояли. Але тепер треба буде вирішити, якою вона буде насправді, наша Україна.



● ЛИСТОК КАЛЕНДАРЯ

Навіщо Сталіну потрібен був чоловічий день?

Старші або середнього віку читачі пригадують вірш, який учили в школі до 23 лютого: «Як під Нарвою і Псковом наша слава загула...» Захопившись створенням міфів, радянська пропаганда колись скотилася до відвертого ідіотизму. Як, зокрема, і у випадку із цим віршем...

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

За часів СРСР 23 лютого відзначали як День Радянської армії та Військово-морського флоту. Навіть хлопчак молодших класів знав, що це чоловіче свято. Такий собі «відповідник» 8 Березня. Зі здобуттям Україною незалежності чоловічим святом за логікою мало стати 6 грудня — День Збройних сил. Проте й 23 лютого ми офіційно продовжували відзначати (разом із Росією та кількома її пострадянськими сателітами) аж до початку російської збройної агресії проти України! Називалося це свято («повернуте» Леонідом Кучмою 1999 року), щоправда, дещо інакше — Днем захисника Вітчизни. З 2015-го ми офіційно вшановуємо захисників України на Покрову — 14 жовтня. Робимо це на честь Богородиці — небесної покровительки українського воїнства різних поколінь та епох. А звідки взялося те 23 лютого? Яка вікопмна подія спонукала приурочити радянське чоловіче свято саме до цієї дати?

У січні 1918-го у радянській Росії було створено Робітничо-селянську Червону армію. Щоправда, свій «славний бойовий шлях» вона розпочала... із серії суцільних поразок!

Адже в лютому німці оголосили про закінчення перемир'я



Йосип Віссаріонович придумав, як веселіше «відсвяткувати» 20-річчя Червоної армії.

з Росією (яке діяло під час переговорів у Бересті, результатом яких, зокрема, стало визнання УНР) і розпочали наступ. Навіть російські джерела фактично беззастережно визнають: у лютому—березні 1918-го розрізнені загони Червоної армії не чинили

німецьким військам навіть якогось сміховинного опору. Доходило до анекдотичних випадків. Траплялося, що загін заледве із кількадесяти німців підходив до якогось містечка й ухвалював рішення... першим ділом «відбути» у місцеві шинки. А вже добряче випивши і закусивши, вони бралися шукати у кілька разів чисельніші загони Червоної армії, без жодного пострілу обеззброювали їх і віддавали «наказ» забиратися геть!

Цей наступ німців і ганебний відступ «червоних» почався 18 лютого, а 23 лютого згодом оголосили «днем народження» Радянської армії?! Щоправда, відбулося це не відразу. Спочатку з'явилася необхідність вигадати таке свято, потім (вочевидь, випадково — про це свого часу навіть обмовився сам маршал Климент Ворошилов) визначили його дату. А згодом нашвидкуруч зліпили «героїчну легенду».

Цією легендою стала «перемога під Псковом та Нарвою», «героїчно здобута» Червоною армією, звісно ж, 23 лютого 1918 року!

Навіть російські джерела фактично беззастережно визнають: у лютому—березні 1918-го розрізнені загони Червоної армії не чинили німецьким військам навіть якогось сміховинного опору.

Насправді ж того дня ці міста ще були «під владою» більшовиків. А німецькі війська розташовувалися за понад 50 км від Пскова та за понад 150 км від Нарви! За кілька днів Псков уже опинився в руках німців, а трохи згодом — Нарва! І в обох випадках «червоні» не спромоглися на якийсь серйозний спротив.

За однією з версій «здобуту 23 лютого перемогу під Псковом та Нарвою» вигадав... особисто Сталін — та ще й аж 1938-го. Аби народу, який потерпав від злиднів та репресій, веселіше було «святкувати» 20-річчя Червоної армії.

До речі, на контрольованих російськими окупантами теренах так званих ДНР і ЛНР 100-річчя «славної перемоги» — а разом із ним і ювілей Червоної армії — відзначають чи не помпезніше, ніж у самій Росії. Вже традиційно цей день в ОРДЛО є вихідним. А цьогоріч він ще й збігається з «п'ятницею—развратницею». Можна не сумніватися: бойовички «бухнут знатно!» І за «победу под Псковом и Нарвой», і за «взятие за две недели Киева», і за плани прийти «Берлин с Британией».

А в понеділок, обхопивши обома руками власну голову, Олександр Захарченко видасть продовження про свою прабабцю, яка «прошла Бухенвальд и Рейкьявик»...

● ПОСТАТІ ВЕЛИКОЇ ВОЛИНИ

Ботанік від Бога назвав водоспад іменем дружини

Він пройшов пішки Кавказом 10 тисяч кілометрів, досліджував флору на всіх континентах, крім Австралії, відкрив 4 нові роди та 220 нових видів рослин, написав 82 наукові праці. На його честь названо два нові роди (Липскія і Липскіелла) та 54 нові види рослин

Сергій НАУМУК

Все це про одну людину — нашого земляка з Рівненщини Володимира Липського. Він народився 11 березня 1863 року в селі Самострілі нині Корецького району в родині священника. Ще студентом досліджував флору Київщини і Поділля. Після закінчення навчання працював у Київському університеті Святого Володимира, вивчав флору Бессарабії, де виявив 1200 видів рослин, що входять до складу 85 родин. У праці «Замітка про флору Криму» він уперше показав, що півострів не варто вважати відмежованою ботанічною областю, як це було доти.

У 1890-му Володимир Липський став членом Російського географічного товариства. У 1889–1895 роках учений досліджував Кавказ. Пізніше згадував, що за час експедиції пройшов горами близько 10 тисяч кілометрів. Результат — основоположна праця «Флора Кавказу» (містить перелік 4430 рослин та точні дані про їхнє поширення). Ботаніки, які вивчають той регіон, досі вважають її настільною книгою.

Затим експедиції змінюють одна одну, як у калейдоскопі: Паміро-Алтай, Сибір, Маньчжурія, Тянь-Шань, Джунгарський Алатау, Колетдаг, Ферганська та Зеравшанська долини. Взагалі, Середню Азію вчений вважав одним з найцікавіших регіонів на Землі, природі якого присвятив 35 наукових праць. Під час вивчення Гісарського хребта у Таджикистані Липський назвав іменем дружини Юлі відкритий ним водоспад. За дослідження природи цього хребта Російське географічне товариство у 1897 році присудило йому премію Пржевальського, якою вчений дуже пишався. Результатом стали наукові праці — «Матеріали для флори Середньої Азії», «Флора Середньої Азії, тобто Російського Туркестану та ханств Бухари та Хіви» (три томи), «Гірська Бухара» (три томи). Описи його мандрів можна читати як захопливу пригодницьку книжку.

У 1893-му Липського запросили на роботу в Санкт-Петербурзький імператорський ботанічний сад, де він працював протягом 23 років завідувачем відділу живих рослин. Володимир Іполитович не лише подорожував невідомими науці країнами, але



Свою дачу вчений Володимир Липський подарував Одеському ботанічному саду.

Рослини, названі іменем ученого: астрагал новий Липського, белевалія Липського, глід Липського, бук східний Липського, дев'ятисил Липського, муреція пахуча Липського, ковила Липського, котяча м'ята Липського, молочай Липського, мордовник Липського, полин Липського, тюльпан Липського, чебрець Липського, клен Липського.

й вивчав ботанічні сади за кордоном. Перелік країн, де українець бував з цією метою, теж вражає: Німеччина, Австрія, Англія, Бельгія, Угорщина, Італія, Туніс, Алжир, Франція, Іспанія, Португалія, США, Індія, Бразилія, Аргентина, Уругвай, Японія, Корея. Недарма його вважали найкращим знавцем ботанічних садів у царській Росії та СРСР.

Під час визвольних змагань Липський повернувся до Києва і взяв активну участь в організації Української академії наук (УАН). Його обирають

дійсним членом академії, у 1920 році — членом правління УАН, у 1921-му — віце-президентом, у 1922 році — президентом ВУАН. Володимира Іполитовича називали найскромнішим президентом академії наук: він сам різав та колов дрова, вирощував овочі на городі, готував їжу, цілу зиму ходив у старому пальті, а власну дачу подарував Одеському ботанічному саду.

Під час експедиції на Волинь Липський вивчав радіоактивні джерела біля Новограда-Волинського,

де пізніше побудували лікувальні заклади. На околицях Житомира знайшов нову для України суніцю індійську. Головним своїм завданням вважав розробку плану ботанічного саду, який хотіли розбити на площі 1000 гектарів, і за задумом це мав бути найкращий ботанічний сад у світі. Але втілювати ідеї в життя почали значно пізніше — лише у 1935 році.

На той час учений, котрий не примирився з кон'юнктуриною в радянській науці, вже переїхав в Одесу, де став директором ботанічного саду. Особливу увагу тоді приді-

Володимира Липського росіяни вважають своїм.

ляли практичному використанню результатів досліджень у господарстві, зокрема вивчали різні технічні рослини. 1930-го Липський організував експедицію для дослідження запасів водорості філофори. З неї почали добувати кристалічний йод, і вже наступного року було збудовано перший в Україні завод, що виготовляв йод. У 1933-му директор подав у відставку і став простим науковим співробітником. Помер Липський 24 лютого 1937 року в Одесі. У 1950-х роках могила була зруйнована.

До речі, росіяни його вважають своїм. І щоб закріпити це твердження перевидали репринтом чимало книжок Володимира Липського. Українською мовою праці ученого, якими варто гордитися, останнім часом не виходили.

● ЛЮДИНА-ЛЕГЕНДА

«Ви хочете все життя продавати підсолоджену воду чи піти зі мною і спробувати змінити світ?»

Секрет успіху Стіва Джобса, хлопця з прийомної сім'ї, який зумів створити найдорожчу компанію на планеті — виробника комп'ютерної техніки та програмного забезпечення «Apple», дотепер залишається не розгаданим

Інна ПІЛЮК

В ишукуючи у житті геніального винахідника та підприємця рецепти приголомшливого визнання, біографи Стіва Джобса (24 лютого 1955-го—5 жовтня 2011-го) натрапили на абсолютні несподіванки. З'ясувалося, що за «кулісами» його успіху стоять не тільки наполегливість і працьовитість, але й відверті дивацтва. Тож якщо деякі з них упізнаєте у своїх особистих рисах чи в характері друзів — не смійтеся, а пригляньтеся пильніше: можливо, поруч із вами новий геній сучасних технологій.

Бути різним, поєднуючи водночас спектр якостей, які, здавалося б, об'єднати в собі неможливо, стало візитівкою Джобса. Усі, хто його знав, відзначали, що Стів був жорстким, нервовим та не визнавав своїх помилок. Міг накричати на незнайому людину і «в лоб» сказати будь-кому все, що він про нього думає. Навіть якщо цей будь-хто — президент Франції або США. Так, при зустрічі з Обамою заявив, що той є поганим главою держави, й не думав потім міняти свою думку.

Зважаючи на таку рису характеру, Джобс не мав багато друзів. Навіть звичні усім американцям дружні стосунки у коледжі він замінив на самот-

ність. Навчатися з усіма хлопцями було не цікаво. Більше вабили індійські вчення, і щороку він перечитував «Автобіографію йога» Парамаханси Йогананди. Уже в дорослому віці зізнавався, що це єдина книга, яка є у його електронних гаджетах.

Усе життя чоловік був строгим вегетаріанцем і постійно сидів на виснажливих дієтах. Наприклад, міг місяць їсти тільки моркву і запивати її соками. Років до двадцяти

й призвело до утворення метастазів. Пізніше він шкодував про таке рішення.

А ще винахідник був настільки схиблений на чистоті й порядку, що у виробничих приміщеннях його заводів підлога і стіни були тільки білого кольору. Стів примушував їх постійно драїти до дзеркального блиску.

Але всі особисті дивацтва вповні компенсувалися непересічними якостями управлінця і талановитого менеджера. Він створював продукти, які в лічені дні продавалися мільйонними обсягами. Чого вартий тільки той факт, що всього за кілька місяців 1997 року він зумів урятувати компанію «Apple», яка на той час ледь животіла, від цілковитого краху. Для цього придумав класично «джобсівський» метод: запропонував продавати блакитні, помаранчеві комп'ютери й комп'ютери інших яскравих кольорів. Результат не змусив себе довго чекати: ринок буквально вибухнув від такої креативної пропозиції! А десять років перед тим рада директорів компанії просто вигнала Стіва Джобса з роботи, бо його рішення часто здавалися вкрай неприйнятними для більшості... До речі, звільнення Джобса добився Джон Скаллі, якого у 1983-му — тоді президента «PepsiCo» — переманив на пост генерального директо-

“**Ніколи не пізно почати все заново. Шукайте, доки не знайдете, не зупиняйтеся.**”

семи, навіть коли вже був мільйонером і відомою людиною, ходив босоніж і мився раз на тиждень. Таке рішення пояснював тим, що живиться винятково рослинною їжею, від якої не потієш та не «пахнеш». І назвати компанію «Apple» (у перекладі з англійської — яблуко) спонукало те, що в цей період сидів на яблучній дієті. Але ці захоплення згодом зіграли злий жарт: у 2003-му Джобс дізнався, що у нього рак, однак зробив операцію тільки через рік, бо займався дієтичним самолікуванням. Затягування

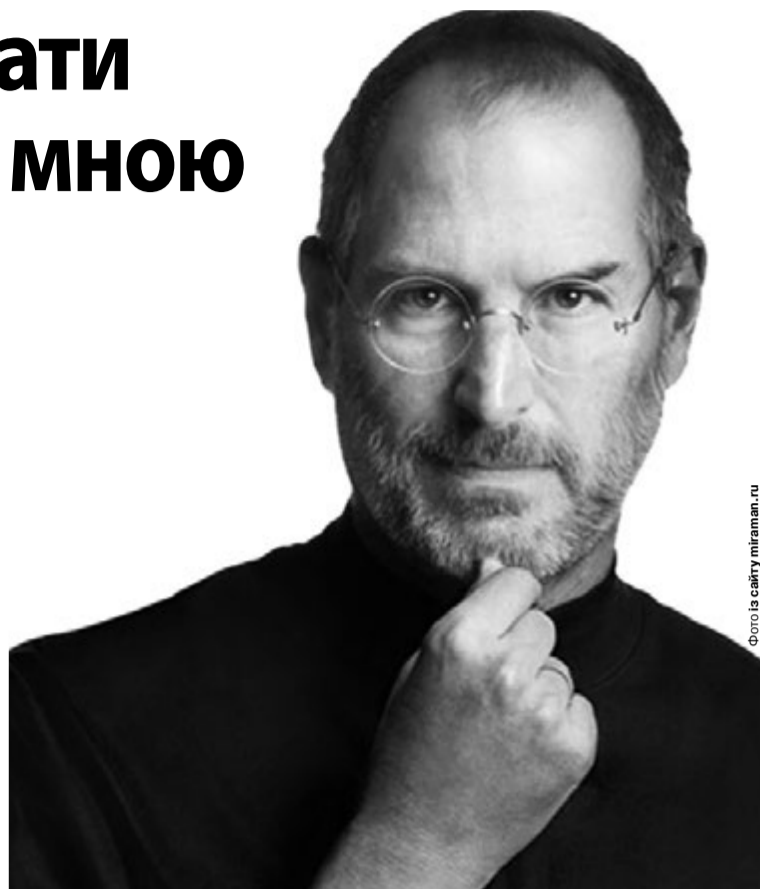


Фото із сайту miraman.ru

Азів електроніки, яка в подальшому стала справою всього життя, Стів Джобс навчився, ремонтуючи автомобілі разом із прийомним батьком.

ра «Apple»... сам Стів Джобс, заявивши йому: «Ви хочете все життя продавати підсолоджену воду чи піти зі мною і спробувати змінити світ?»

Засновник компанії, ринкова вартість якої дорівнювала внутрішньому валовому продукту Аргентини або Нідерландів, а готівковий рахунок у банку перевищував активи всієї казни США, розповідав усім, що насправді

УСПІХ КРИЄТЬСЯ У ТРЬОХ РЕЧАХ:

1. Ми всі повинні прагнути до того, щоб займатися улюбленою справою.
2. Ніколи не пізно почати все заново. Шукайте, доки не знайдете, не зупиняйтеся.
3. Наш час обмежений. Не треба витратити його на те, щоб прожити чуже життя. Майте хоробрість слідувати поклику свого серця та інтуїції.

В останній рік життя свого засновника «Apple» стала найдорожчою компанією світу вартістю майже 700 мільярдів доларів. А сам Стів Джобс у той же час потрапив до Книги рекордів Гіннеса як керівник із найменшою зарплатою в світі — 1 долар на рік.

Перед смертю Джобс зустрівся із засновником «Microsoft» (ще один лідер виробництва програмного забезпечення) Біллом Гейтсом. Втім, залишився зовсім не вражений його талантами: «Це звичайна людина без уяви. Він нічого не винайшов. Тому він себе почуває набагато комфортніше, займаючись філантропією, а не технологіями». У відповідь Білл називав Стіва дивним: «Він ніколи глибоко не розбирався в технологіях, але у нього був відмінний інстинкт, він відчував, що спрацює».

● РЕКОРДСМЕНИ

«Я чекала 110 років, аби стати відомою»

21 лютого — день народження жінки з найдовшою в історії людства підтвердженою тривалістю життя

Василь КІТ

Її звали Жанна Луїза Кальман. Вона народилась у Франції 21 лютого 1875 року, а померла 4 серпня 1997-го, проживши 122 роки та 164 дні (44 724 дні). У 85-літньому віці почала займатися фехтуванням, а в 100 років ще їздила на велосипеді. Її брат Франсуа дожив до 97, батько Ніколя — до 93, а мати Маргарит — до 86. Секретами свого довголіття



Доведено: Жанна Кальман собі віку не приписувала.

“**Секретами свого довголіття Жанна Кальман вважала звички їздити на велосипеді, втирати у шкіру оливкову олію, вживати близько кілограма шоколаду на тиждень, пити портвейн та ніколи не нудьгувати.**”

Фото із сайту www.adme.ru

Вислови мадам Кальман:

- «Бог про мене забув!»
- «У мене всього одна зморшка, і я на ній сиджу».
- «Я була немолода вже сто років тому».
- «Молодість це стан душі, а не тіла. Тому я ще зовсім дівчисько, просто останні 70 років маю поганий вигляд».
- «Я погано бачу, погано чую і почуваю себе погано, але все це дурниці».
- «Мені здається, що я помру від сміху».

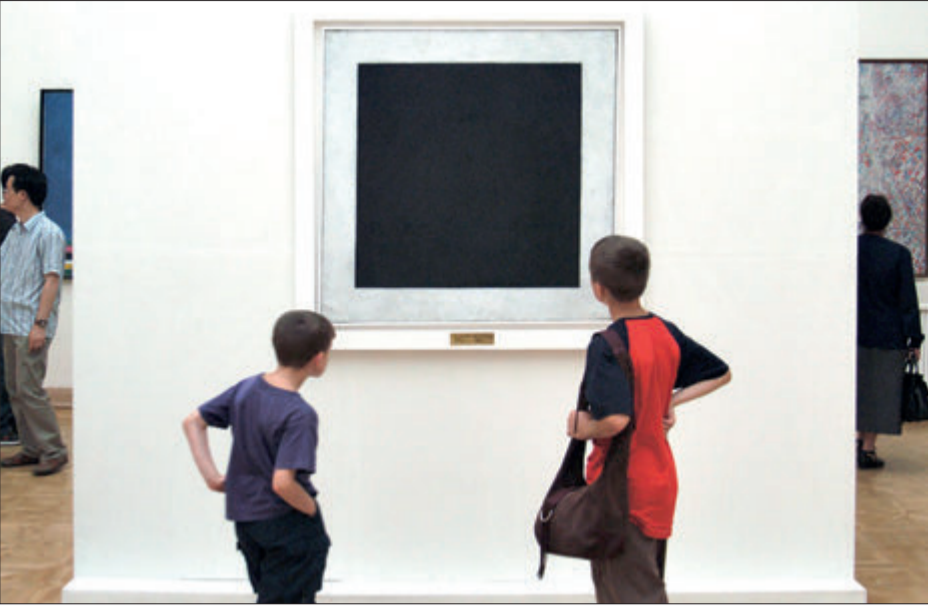
Жанна Кальман вважала звички їздити на велосипеді, втирати у шкіру оливкову олію, вживати близько кілограма шоколаду

на тиждень, пити портвейн та ніколи не нудьгувати.

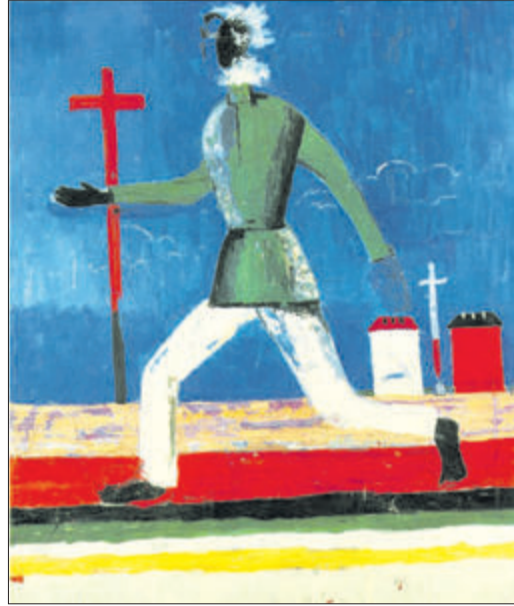
У 1965 році, коли Кальман було 90, не маючи нащадків (єдина донька померла у 1934-му), жінка підписала угоду на продаж квартири адвокату Франсуа Раффрею, якому тоді було 47. Він погодився сплатити щомісячно певну суму до смерті Кальман, а потім забрати оселю собі. Проте Кальман пережила Раффрея на 2 роки! Адвокат помер у грудні 1995-го, у віці 77 літ.

Жанна Луїза Кальман мала гострий розум до кінця днів. Її цитують і досі! На одному зі святкувань дня народження хтось, йдучи, зауважив: «До наступного року, можливо». На що Кальман відповіла: «Не бачу причин, чому б і ні. Як на мене, не такий уже й поганий у вас вигляд!» Призвичаївшись до уваги ЗМІ, що зростала з року в рік, Кальман жартувала: «Я чекаю на смерть... та на журналістів».

● СВІТОВЕ ІМ'Я



Окремі відвідувачі галереї годинами можуть вдивлятися у зображення, яке автор називав іконою.



Світ знає про Голодомор в Україні і завдяки картинам Малевича.



Як поєднати корову з музикою? У картині «Корова і скрипка» Малевич збиткується над потребою людей жити винятково за правилами.

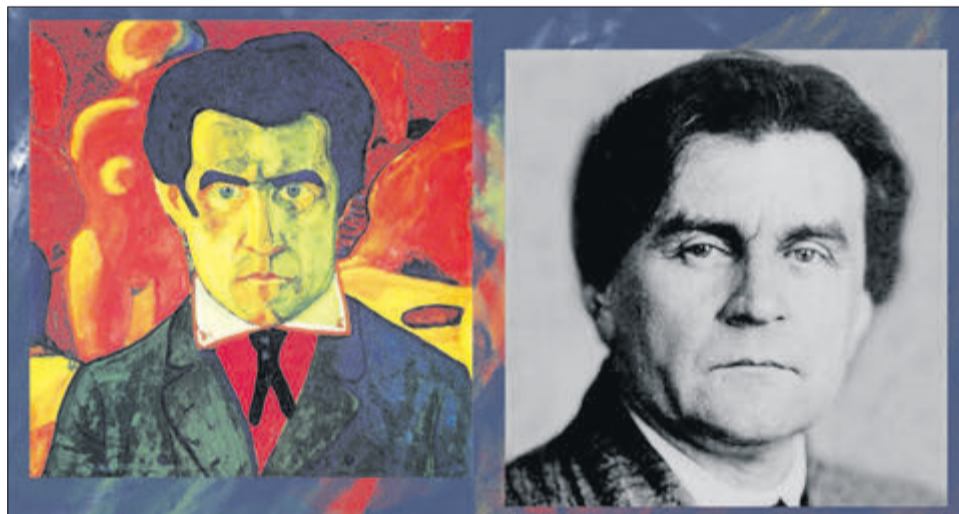
«Малевич? Це той, що чорний квадрат намалював?»

Так уточнює більшість людей, почувши прізвище знаменитого художника. Не обходиться і без іронії: мовляв, кожному таке під силу. Та знаходяться і такі, які готові годинами споглядати квадрати Малевича... А хто зміг би у 1930-х роках намалювати селян, на обличчях яких серп і молот, хрест та труна? Малевич зміг, правда, щоб вижити, роботу свою з назвою «Де серп і молот, там смерть і голод» підписав іншою датою (набагато раніше)

Оксана КОВАЛЕНКО

Цього чоловіка світ знає завдяки його винаходу – незвичній течії у мистецтві – супрематизму, що означає безпредметність, абстрактний геометризм. Кажуть, що свою надзвичайну кольорову геометрію Малевич розпізнав не бозна-де – а в Україні – в обрисах селянських хат й у символіці рушників та малюнків на грубах. І наші славетні «два кольори мої – два кольори» є і у нього: окрім чотирьох «Чорних квадратів» є «Червоний квадрат» (червоний чотирикутний на білому тлі), названий художником по-особливому – «Живописний реалізм селянки в двох вимірах». Сам Казимир Малевич (який, до слова, непогано вишивав) якось написав у листі до друга: «Село займалося мистецтвом (цього слова я тоді не знав). Словом, воно робило такі речі, які мені дуже подобалися. Я з великим хвилюванням дивився, як роблять селянки розписи, і допомагав їм мазати глиною підлогу хат і робити візерунки на печачах». Удома мастити груби йому не дозволяли (дитинство і юність провів у селах і містечках Поділля, Харківщини та Чернігівщини)...

Майбутній художник народився саме о цій порі – 23 лютого 1878 року у Києві у багатодітній родині (Казимир був першим, згодом знайшлося ще чотири брати і стільки ж сестер, кілька дітей померли). Батько Малевича був поляком, а його мати – спольщена етнічна українка Галиновська. Із родоводу Малевичів, який знайшов мистецтвознавець Сергій Папета, стало відомо, що Малевичі XVII століття були волинськими(!) шляхтича-



Автопортрет: одна половина обличчя – молодість, а інша (темніша) – старість.

ми, а серед предків художника – католицькі, греко-католицькі та православні священики.

До слова, дискусія, якої ж національності цей всесвітньо відомий художник, ще не вичерпана (за славетних завжди борються!) Малевича часто називають то поляком, то російським радянським живописцем, то поляком, якого народила Україна, і рідше – українцем. Утім, сам він у листах називається саме українцем. Мистецтвознавець Дмитро Горбачов додає, що «Малевич в анкетах завжди підписувався українцем та ще й сестрі дорікав, що вважає себе полькою». До 17 років Казимир зовсім не знав російської мови. «Потім, коли художник став російськомовним (родина переїхала до Курська, потім

Москва, інші міста), він, однак, продовжував «приперчувати» свої слова українськими висловами, приповідками», – розповідає експерт. Ось, наприклад, як писав Малевич друзі: «У нас в Ленінграді зима. І на горизонті ні одного Поленова, ні дров. Повідають на Пулковській обсерваторії, що луна грітиме усю зиму. А щоб було тепло, треба полічити плішивих: не допускає морозу»... І пісень він співав українських.

Дорога Казимира до малювання як професії була непростою: батько Малевича, інженер на різних цукрових заводах, бачив сина аграрієм; кілька разів його не взяли у Московське училище живопису, тому почав з того, що вчився у мистецьких школах Києва та російських художників, підробляв

кресленнями, вивчав різні мистецькі течії. Був pracowитим, наполегливим і вірив у свій талант. Отож, він багато малює, спілкується і врешті знаходить собі близьких по духу митців, з якими організовує авангардні виставки. Його ідея – відходити від зображення реального світу – стає популярною, особливо в Німеччині, куди повіз свої картини. (Через поїздки згодом його катували кілька місяців у сталінській в'язниці, переві-

Існує лише дві картини, які знає весь світ, — це «Джоконда» да Вінчі та «Чорний квадрат» Малевича — зразок абстрактного мистецтва.

ряючи, чи не німецький шпигун).

— 1915-й рік — «прем'єра» першого «Чорного квадрата». То була виставка – своєрідна заява футуристів про кінець традиційного мистецтва і перший крок у напрямку невідомості. Малевич (попри обурену побаченим петербурзьку публіку) тоді уже знав: він малюватиме і далі, зневажаючи зображення і підкреслюючи форму та колір. Через 7 років описав усе це у праці «Супрематизм. Світ як безпредметність або вічний спокій». Мовляв, відтворювати реальність може і фотографія, і кіно, тому художник мусить шукати нове – рух, мінливість...

Нині частина людей у світі сприймає Малевича як обдаровану людину, яка зуміла вирватися зі сталевих рамок мистецтва і задати свої; інша ж частина вважає його хитромудрим авантюристом, який використав вічну потребу людства у видовищах. Одночасно підкреслюють і таке: існує лише дві картини, які знає весь світ, — це «Джоконда» да Вінчі та «Чорний квадрат» Малевича — зразок абстрактного мистецтва. Сам же Казимир Малевич уже перед смертю (а помер від раку у 56 літ) передав директору Третьяковської галереї (Москва), що найцінніша картина там – саме його «Чорний квадрат».

- Деякі свої ранні роботи Малевич підписував: «Зміст картин авторові невідомий».
- Ціна одного з «Чорних квадратів», якби він потрапив на аукціон, — 150 мільйонів доларів.
- В Україні є кілька робіт Малевича, зокрема, автопортрет (у приватній колекції).

Цікаві факти:

- У 2008-му «Супрематична композиція» (1916) Малевича продана на аукціоні Sotheby's за

60 мільйонів доларів. Це рекорд для слов'янського живопису.

- 2012 року у Києві вулицю, де був дім Малевичів, перейменували на вулицю Казимира Малевича.
- 2015-й рік ЮНЕСКО оголосила Роком Казимира Малевича.

● СЕКРЕТИ ДОВГОЛІТТЯ

Професор Петер Акст: «Ледачі живуть довше»

В Україні кажуть: «Добре їсти, довго спати — мусить Бог здоров'я дати». Підтверджує цей народний «рецепт» гарного самопочуття на довгі роки і відомий німецький фахівець із геронтології та психології

Оксана КРАВЧЕНКО

ЧОМУ ЛІНУВАТИСЯ КОРИСНО?

Професору Петеру Аксту нині під 80. В молодості він захоплювався бігом на довгі дистанції, був членом президії німецької федерації легкої атлетики. А потім відмовився від тривалих тренувань, бо зрозумів, що фітнес і спорт тільки вкорочують життя. Цю ідею він розвинув у книзі «Ледачі живуть довше», яку написав спільно з донькою-лікарем Міхаелою Акст.

Ще у 1908 році фізіолог Макс Рубнер заявив, що кожній істоті «відпущено» обмежену кількість життєвої енергії. Цю ідею тоді швидко забули, але останнім часом до неї знову повернулися. Існує теорія, що людині начебто відпущено природою удвічі більше енергії на одиницю ваги, ніж більшості тварин. Якщо розумно нею розпоряджатися, то можна жити до 130 років. Від нас самих залежить, буде наше життя економною комфортною мандрівкою чи марнотратною, виснажливою гонкою.

Відомо, що у всьому світі представниці прекрасної статі живуть довше за чоловіків у середньому на п'ять — вісім років. Акст пояснює цей феномен з точки зору науки. При однаковому зрості і вазі основний метаболізм (обмін речовин) у жінок на 10 відсотків повільніший. Тобто, за один і той же проміжок часу вони витрачають на

10 відсотків менше життєвої енергії, ніж чоловіки. І живуть довше на стільки ж.

Професор наводить приклад і з життя звірів. Лев у природі змушений полювати на здобич, напружуватися. На свободі він живе 8–10 років. У зоопарку — вдвічі більше. Білі ведмеді в рідній Арктиці не живуть довше 20 років. У зоопарку дотягують і до 40. У дикій природі тварини щодня долають багато кілометрів у пошуках їжі і піддаються постійному стресу. А мешканці зоопарку живуть спокійно і розслаблено.

І АКАДЕМІКИ ПОМИЛЯЮТЬСЯ

Втекти від інфаркту, як виявилося, не вдається. Навпаки, надмірні фізичні навантаження можуть спровокувати серйозні проблеми із серцем. Мода на активні ранкові пробіжки розпочалася після бестселера американського спортивного журналіста Джеймса Фікса «Все про біг». Слідом за ним за здоров'ям, молодістю рвонули мільйони. Сам журналіст подавав блискучий приклад — у 50 років долав щотижня 100 кілометрів, часто брав участь у марафонах. Але у 1984 році Фікс помер після змагання з бігу. Йому було лише 52 роки!

Професор Акст наводить десятки прикладів смертей відомих спортсменів від інфаркту. Наприклад, Володимир Куц, світовий рекордсмен із бігу на 5 і 10 тисяч

Хай живе автоматизація праці!

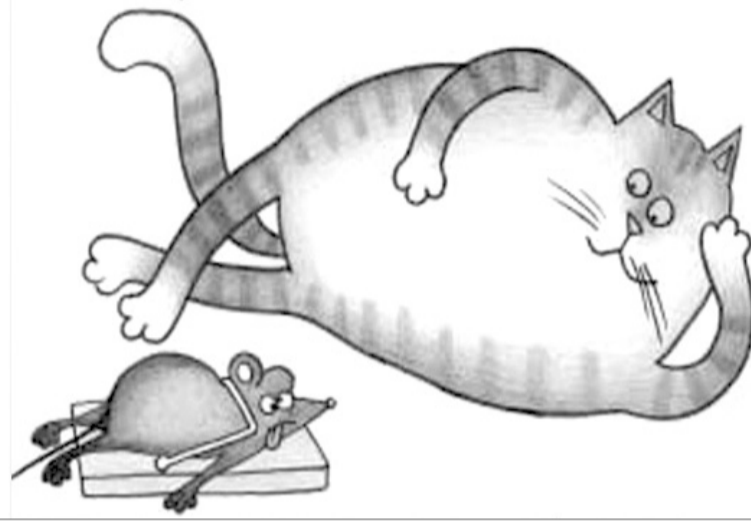


Фото із сайту detkambest.ru

метрів, помер у 48 років від серцевого нападу.

Змушує задуматися і досвід

Повсякденних «вправ», таких, як прибирання, робота у домашньому господарстві, прогулянки з собакою, миття вікон або підйом по сходах достатньо для збереження здоров'я і бадьорості.

Миколи Амосова. Він відомий не тільки як видатний кардіохірург, кібернетик, учений-медик, академік, директор Інституту серцево-судинної хірургії, а й як активний популяризатор здорового способу життя, бігу. Книга Амосова «Роздуми про здоров'я» була видана за життя автора 15 мовами загальним накладом 7 мільйонів.

Коли у сорокарічного хірурга у 1954 році почалися проблеми зі спиною, він створив комплекс із 10 вправ. Кожну виконував у швидкому темпі 100 разів. У підсумку — знаменита «Тисяча рухів» Амосова. Обмежив харчування, пізніше додав біг, гантелі, вправи на керування психікою. І начебто все було добре. У 80, завершивши хірургічну практику, академік вирішив втекти від старості. Почав знаменитий експеримент, щоб прожити 100–120 років. Він включав щоденний ранковий біг 4–6 кілометрів, гімнастику, зарядку. Суворі дієта, загартовування... Але у 89 років Амосов несподівано помер. Інфаркт!

За місяць до смерті академік писав: «Межі навантажень були явно завищені... Треба було скорочувати вправи набагато раніше, не чекати, поки серце зовсім відмовить...»

На думку Петера Акста, посилені заняття «оздоровчим» бігом, фітнесом б'ють не тільки по серцю. Інтенсивні навантаження, ймовірно, підвищують ризик виникнення раку. У дослідженні 84 тисяч випускників Гарварду вчений Поледак з'ясував, що спортивні люди часті-

ше вмирили від різних пухлин, ніж неспортивні.

Спростовує Акст і теорію про користь загартовування. Він вважає, що холод — один із головних «пожирачів» життєвої енергії. Організм змушений витратити її, щоб підтримувати постійну температуру тіла. Чи не тому серед «моржів» немає довгожителів. Недарма професор радить німцям і жителям Північної Європи взимку їздити на відпочинок у теплі сонячні країни.

ДИВАН І ТЕЛЕВІЗОР — ТЕЖ НЕ ВИХІД

Так що ж пропонує доктор медицини Акст для довгого і щасливого життя? Лінуватися теж потрібно з розумом. Він рекомендує 7 простих правил:

1. Енергійна півгодинна ходьба 4 рази на тиждень. Енергійна — до пульсу 120 ударів за хвилину.
2. Тричі на тиждень — вправи на розтяжку 10–15 хвилин.
3. Уникайте стресів.
4. Не переїдайте, підтримуйте свою ідеальну вагу. Раз на тиждень дотримуйтеся посту або голодуйте.
5. Не економте на сні.
6. Любіть тепло, сонячне світло.
7. Частіше байдикуйте. «Не бійтеся спокою, бездіяльності — адже саме в цей, здавалося б, зганий час ви робите для свого організму щось дивовижне: економите енергію».

Петер Акст наводить цікаву таблицю про можливу тривалість життя людини і тварин. У робочій бджолі вона становить 3–6 місяців, у виноградного слимака — 18 років, у черепахи — 150 років, а ми з вами повинні жити до 130.

Ви досі двічі на тиждень ходите у фітнес-клуб, хоча насправді охочіше попрацювали б у саду? Дослідження доводять, що довічна спортивна активність додає два (!) роки життя. Однак один американський кардіолог підрахував: час, проведений вами на біговій доріжці, у спортзалі становить як мінімум ці ж два роки! Повсякденних «вправ», таких, як прибирання, робота у домашньому господарстві, прогулянки з собакою, миття вікон або підйом по сходах достатньо для збереження здоров'я і бадьорості.

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

Не викидайте «вдяганку» цибулі

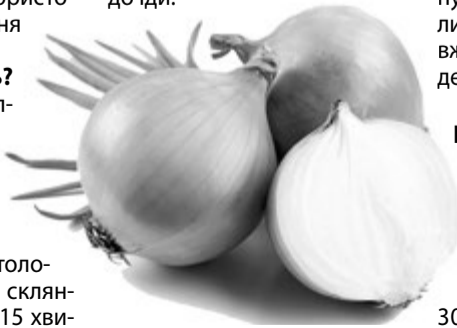
Відвар лушпиння застосовують як відхаркувальний, проносний, сечогінний, жовчогінний, вітамінний, протимікробний, судинозміцнюючий засіб

Замучили часті ангіни? Залийте цибулиння окропом, дайте настоятися, процідіть і використовуйте для полоскання горла.

Маєте нежить? У киплячу воду всипте 4 столові ложки сировини і дихайте над паром протягом 3–5 хвилин.

Не проходить кашель? Залийте 2 столові ложки лушпиння 2 склянками води, кип'ятіть 15 хви-

лин, процідіть. Пийте відвар теплим, по чверті склянки тричі на день за півгодини до їди.



Страждаєте від циститу? З чайні ложки сировини заваріть 2 склянками окропу і дайте настоятися 30 хвилин. При гострому циститі вживайте по 50 мл двічі на день упродовж тижня.

З'явилися судинні «зірочки» на ногах? Залийте 2 столові ложки подрібненого цибулиння 100 мл горілки. Настоявати 7 днів. Процідіть і приймайте по 20 крапель 3 рази на день за 30 хвилин до їди.

● СЕЗОН ЗАСТУД

Може, хмільні ліки сподобаються

Взяти 2 пляшки свіжого пива, додати дрібку кориці, 3–4 штуки гвоздики і трохи лимонної цедри, добре нагріти. Розтерти 3 яєчні жовтки з 2 столовими ложками цукру до піни. Влити у цю масу гаряче пиво з прянощами і, помішуючи, трохи потримати на плиті, але не кип'ятити. Пити по 1–1,5 склянки. Застуда проходить буквально за день

При перших ознаках нездужання підігріти 100–200 мл кагору, додати чверть чайної ложки чорного меленого перцю, 1 чайну ложку меду, розмішати і випити теплим перед сном. На ранок відчуєте полегшення.



● СІМ «Я»

Любімо себе і любімо їх

Мене завжди приголомшують повідомлення у ЗМІ про насилля одних дітей над іншими. Одна з останніх новин: американський юнак стріляв в учнів своєї школи. Чому діти радикально агресивні? Як цього уникнути? Одна з базових порад психологів батькам — готуватися до народження малюка

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Якось коле-га порадила мені фільм, у якому описувалася схожа ситуація: масове вбивство, скоєне старшокласником. А починався сюжет із розповіді, як сильно його мама, тоді ще вагітна, не хоче цієї дитини, як вона її уже не любить... і як згодом просить у неї пробачення...

«Загнані в кут, ми завжди атакуємо», — так оцінює агресію дітей молекулярний біолог, який вивчає генетику психологічних розладів, Джон Медіна. Саме у нього я знайшла дуже багато відповідей на оте «Чому діти ненавидять світ». Медіна має чимало доказів того, що постійний стрес немовлят (котрих не люблять, які живуть в атмосфері крику, відчувають загрозу життю) здатний перетворити їх на агресорів. Чимало досліджень засвідчують: діти з емоційно нестабільних сімей не вміють добре реагувати на нові стимули, відходять від стресу, тобто самостійно заспокоюватися. «До чотирнадцятирічного віку, — пише Медіна, — рівень гормонів стресу у таких дітей може бути вдвічі вищим за рівень у дітей з емоційно стабільних сімей». Якщо вороженча між мамою і татом постійна, то через роки, у школі, такі діти схильні частіше за однолітків проявляти антисоціальну поведінку та агресію. У них більше проблем зі здоров'ям, увагою, вони гірше навчаються і рідко закінчують вищу школу. І причина цього усього, за висновком експерта, — сімейні чвари. Чвари, яких можна уникнути, якщо батьки готуватимуться до батьківства, до того, щоб «не впадати у нерви» раз по раз.

Сам Медіна визнає: коли у нього народився перший син, він і гадки не мав, що ростити немовля так важко: ні нормального сну, ні спокійної усміхненої дружини. І ось промовиста цифра: більш як 80 % подружніх пар Америки відчувають значний спад у якості подружнього життя в так званій «перехідній» період батьківства. Я припускаю, що для українських сімей статистика ліпша: наша традиція жити великою родиною дарує можливість відпочити, відволіктися, поки малю глядітиме бабуся, дідусь чи хтось із молодшого покоління (я досі вдячна за неоціненну допомогу своїй двоюрідній сестрі, яку теж колись колисала). Але з власного досвіду і досвіду подруг-мам знаю, що чотири причини — «чотири грона гніву», які розхитують молоду сім'ю, визначені американським дослідником, — істинні. Мова про брак сну мами і тата, соціальну ізоляцію мами, нерівномірний розподіл обов'язків і депресію.

Спершу про сон: навіть через рік після появи дитини батьківська увага потрібна половині немовлят, у той же час позбавлені відпочинку мами (тата) зазвичай втрачають до 91% (!!!) здатності регулювати свої сильні емоції порівняно з іншими: вони швидше і сильніше дратують-

ся, «закипають». Друга причина (ух, скажу зі знанням справи, яка це правдива причина!) — соціальна ізоляція — це коли жінка є дружиною, мамою, господинею, але вона все одно самотня, їй дуже бракує «повітря» (немає часу на книги, новини і театр, у подруг і колег немає часу на неї...) Про третє «гроно гніву» — нерівномірний розподіл обов'язків між жінкою і чоловіком — дуже красномовно скаже фрагмент листа однієї мами: «Якщо мій чоловік іще раз скаже, що йому потрібно відпочити, «бо він цілий день працював», я пожбурю весь його одяг на подвір'я, поставлю його машину на нейтральну передачу і дивитимусь, як вона відкочується геть... Так, він працював цілий день, але — з навченими ходити на горщик та цілком самостійними людьми, які добре розмовляють!» (з появою дитини, свідчить статистика, частка домашніх обов'язків жінки зростає втричі порівняно з чоловіком — якщо тати братимуть до уваги явне нерівномірне навантаження, то зроблять гарну інвестицію у міцність свого шлюбу). І нарешті 4 «гроно подружнього гніву» — депресія: дуже часто молоді мами і тати вживають фразу «ніхто не казав мені, що буде так важко» і потрохи зану-

Дорослі часто сваряться при дітях, а миряться наодинці. Це неправильно. Діти мають бачити примирення, аби формувати уявлення і про налагодження взаємин.

рюються у той стан, звідки витягують тільки спеціаліст.

Як захистити себе, свою сім'ю, а отже, й дитину? Для початку — пам'ятати про ці об'єктивні «чотири грона гніву». Усвідомлюєш — отже, робиш перший крок до вирішення проблеми. Наступне — сприймати один одного зі співчуттям. Якщо жінка, відзначають сімейні психологи, відчуває, що чоловік її почув, шлюб міцнітиме. Тим більше, співчуття або емпатія не потребує розв'язання якоїсь проблеми — тільки розуміння! Незважаючи на те, що думає про сімейну проблему, приміром, чоловік, він все одно підходить до дружини і описує емоції, які бачить у неї, а тоді припускає (теж вголос), чому їй може бути неприємно, важко, сумно. Її на правду «відпустить». До речі, цей же метод працює і з дітьми, і з дорослими.

Наостанок ще одна заувага: дорослі часто сваряться при дітях, а миряться наодинці. Це неправильно. Діти мають бачити примирення, аби формувати уявлення і про налагодження взаємин.

Ваших листів із пропозиціями та запитаннями чекаємо за електронною адресою okovalenko74@gmail.com.

● ХАТА-ЧИТАЛЬНЯ

Стефан Цвейг: самотній серед людей

Він вважав себе європейцем і мріяв про об'єднання, боровся проти нацизму, але не цікавився політикою і навіть не ходив на вибори. Він бачив найпотаємніше в чужій душі, але загубив власну...

Руслана ЧАЙКА

Австрійський письменник Стефан Цвейг (1881–1942) народився у Відні в заможній єврейській родині і вважав себе улюбленцем долі. Здобув філологічну освіту, вже у 20 видав першу збірку поезій й одразу ж отримав визнання — його книги перекладали навіть рідкісними мовами, він багато подорожував світом, у 30 років здобув репутацію гуманіста та людини енциклопедичних знань...

Якось Стефан зустрів привабливу заміжню пані Фридеріку Марію фон Вінтерніц. Обмінялися поглядами, а згодом вона передала записку під тасмичними ініціалами «ФМФВ»: «Звуки ваших сонетів переслідують мене». Листування було промовистим і перейшло у зустрічі. Фридеріка покинула чоловіка-фінансиста. Закохані купили старовинний будинок у австрійському Зальцбурзі й не розлучалися 25 років, аж до 1939-го, коли Цвейг узяв шлюб зі... своєю секретаркою Шарлоттою Альтман. Боязка, некрасива, хоч і молодша вдвічі, — вона не здавалася Фридеріці суперницею. Але закрутився роман. Цвейг розлучився у 1941-му і з Шарлоттою вийшов до Бразилії. Звідти писав першій дружині листи. Тепер його цікавили найменші подробиці її життя. Нове кохання ненадовго врятувало від внутрішньої порожнечі. Цвейг впав у депресію. «Я не боюся нічого — провалу, забуття, втрати грошей, навіть смерті, — пише приятелю. — Але я боюся хвороб, старості й залежності».

Цвейг був пацифістом — виступав проти війни, але ніколи не писав про неї у своїх творах. Якось під час Першої світової, переїжджаючи кордон, дивився на села: австрійське і швейцарське. «В одному матері можуть спокійно ростити своїх синів, а в іншому юнаків витягують із мирного життя і відправляють на загибель в окопи», — це пригнічувало літератора. Коли в Німеччині до влади прийшов Гітлер і в Європі запахло новою війною, Цвейг публічно виявляв антифашистські настрої. Нацисти у відповідь спалили на багатті його книжки. Розчарований Цвейг, для якого німецькомовний світ був рідним, далеко від друзів, від батьківщини зовсім зламався. «Я втомився від усього», — писав в останньому листі Фридеріці. «Світ моєї рідної мови загинув. А Європа — моя духовна батьківщина — знищила себе сама...» — писав у передсмертній записці.

Новели Цвейга, як і його життя, вражають драматизмом, захоплюють незвичайними сюжетами і змушують замислитися над колізіями людських долі. Автор переконує читача у тому, що людське серце надто беззахисне, що пристрасть штовхає людину не



Шарлотта не лише була секретаркою письменника, а й у ролі дружини розділила його участь під час самогубства.

лише на подвиги, а й на злочини. Його герої потрапляють у вир почуттів і не зважають на усталені суспільні правила. Письменник виправдовує і спокушену жінку,

Вона вчинила чесніше, віддаючись своєму бажанню, аніж лежати в ліжку з остогидлим чоловіком та уявляти себе в обіймах коханця, як це в нас прийнято робити.

і кишенькового злодія. А сюжети бере з життя.

Якось на початку 1930-х Цвейг відпочивав у пансіонаті. Усіх сколихнула нечувана тоді подія — 33-річна мати двох дітей тікає від родини з незнайомцем. Її засуджують, а Цвейг стає на захист жінки: «Вона вчинила чесніше, віддаючись своєму бажанню, аніж лежати в ліжку з остогидлим чоловіком та уявляти себе в обіймах коханця, як це в нас прийнято робити». Цю історію він опише в одній із новел.

Як йому вдавалося так заглибитися в жіночу душу, можна лише подивуватися, прочитавши «Листа незнайомої». Закохана ще 13-річною дівчинкою в сусіда-письменника, вона так і не зізналася у почуттях визнаному всіма й байдужому до всіх чоловікові. Лише біля мертвого сина жінка зважується написати коханому листа, розповідає про усі їхні випадкові зустрічі, квіти, які надсилала на день народження, про спільного сина (під час їхнього короткого «роману в три дні» він не впізнав сусідської дівчинки, яка

від нього завагітніла), а сама так і залишилася незнайомкою. Автор підкреслює, що навіть після того, як чоловік прочитав листа, він так і не згадав її — одну з багатьох випадкових. Надзвичайно горда й водночас принижена, вона йде з життя. Чому письменник виправдовує її? Бо вона зі своїм болем залишилася сама серед людей у світі, де за найменшу провинку «людську сором'язливість розпинають поглядами і бичують словами».

«Страх гірший від покарання, тому що покарання — завжди щось конкретне, і, будь воно тяжке або легке, воно все ж краще, ніж нестерпна невизначеність, ніж моторошна нескінченність очікування», — міркував Цвейг. Його новели називають ілюстраціями досліджень людської психіки Зигмунда Фрейда, який вважав, що депресія — це страх. Саме страх переживав письменник у чужій країні, він і призвів до незворотнього.

22 лютого 1942 року 60-літній літератор і 34-річна дружина прийняли смертельну дозу снодійного. Перед смертю написали 18 листів. «Я вітаю всіх своїх друзів. Нехай вони побачать світанкову зорю після довгої ночі! А я надто нетерплячий і йду раніше від них». У далекій Бразилії Цвейгам не загрожувала небезпека, на відміну від євреїв у Європі, яких нацисти замикали в гетто та знищували в концтаборах. І якби, як писав Ремарк, «того вечора в Бразилії... вони могли широко поговорити із ким-небудь бодай по телефону, то нещастя, можливо, не сталось би. Але Цвейг опинився на чужині серед чужих людей». Вустами своєї героїні з «Листа незнайомої» Цвейг виголосив фразу, яка стала крилатою: «Немає нічого жахливішого, ніж самотність серед людей».

● КОРИСНО ЗНАТИ!

Великий піст: що і коли можна їсти

Передусім треба мати на увазі, що протягом усіх 48 днів необхідно відмовитися від м'яса, яєць, молока та м'ясних і молочних продуктів

У Великий піст дозволяється їсти: чорний хліб і злакові хлібці, гриби, крупи (гречана, вівсяна, рисова, кукурудзяна, пшенична, ячнева), сезонні овочі, солені та мариновані овочі, фруктове та ягідне варення, бобові, сезонні фрукти, сухофрукти, горіхи, мед, рибу (один раз за період посту).

Однак навіть дозволені продукти потрібно споживати обмежено та відповідно до церковних правил. Пропонуємо їх вам:

1 седмиця Великого посту: 19 – 25 лютого

19 лютого – дуже строгий піст, можна тільки пити воду
20 лютого – хліб і вода
21 лютого – сухоїдіння, сира їжа без олії
22 лютого – повне утримання від будь-якої їжі

23 лютого – сира їжа без олії
24 лютого – гаряча їжа з олією
25 лютого – гаряча їжа з олією і трохи вина

2 седмиця Великого посту: 26 лютого – 4 березня

26 лютого – сухоїдіння
27 лютого – гаряча їжа без олії
28 лютого – сухоїдіння

1 березня – гаряча їжа без олії
2 березня – сухоїдіння
3 березня – гаряча їжа з олією
4 березня – гаряча їжа з олією, вино

3 седмиця Великого посту: 5 – 11 березня

5 березня – сухоїдіння
6 березня – гаряча їжа без олії
7 березня – сухоїдіння

8 березня – гаряча їжа без олії
9 березня – сухоїдіння
10 березня – гаряча їжа з олією
11 березня – гаряча їжа з олією і вино

4 седмиця Великого посту: 12 – 18 березня

12 березня – сухоїдіння
13 березня – гаряча їжа без олії
14 березня – хліб та вода
15 березня – гаряча їжа без олії
16 березня – сухоїдіння
17 березня – гаряча їжа з олією
18 березня – дозволяється гаряча їжа з олією і вино

5 седмиця Великого посту: 19 – 25 березня

19 березня – сухоїдіння
20 березня – гаряча їжа без олії
21 березня – сухоїдіння
22 березня – гаряча їжа без олії
23 березня – вода та хліб
24 березня – дозволяється гаряча їжа з олією
25 березня – гаряча їжа з олією і вино

6 седмиця Великого посту: 26 березня – 1 квітня

26 березня – сухоїдіння
27 березня – гаряча їжа без олії
28 березня – сира їжа без олії
29 березня – гаряча їжа без олії
30 березня – сухоїдіння
31 березня – дозволяється гаряча їжа з олією

1 квітня – **Вербна неділя**. Дозволяється гаряча їжа з олією, вино, риба і морепродукти

Страсна седмиця: 2 – 8 квітня

2 квітня – сухоїдіння
3 квітня – гаряча їжа без олії
4 квітня – сира їжа без олії та приправ
5 квітня – гаряча їжа без олії
6 квітня – повне утримання від їжі
7 квітня – дозволяється гаряча їжа з олією

8 квітня – **Великдень, Світле Христове Воскресіння**. Закінчення Великого посту. Дозволяється будь-яка їжа.

Джерело: «Факти.ІСТV».

КАЛЕНДАР ХАРЧУВАННЯ

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
1 седмиця: 19 – 25 лютого						
19 лютого	20 лютого	21 лютого	22 лютого	23 лютого	24 лютого	25 лютого
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
2 седмиця: 26 лютого – 4 березня						
26 лютого	27 лютого	28 лютого	1 березня	2 березня	3 березня	4 березня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
3 седмиця: 5 березня – 11 березня						
5 березня	6 березня	7 березня	8 березня	9 березня	10 березня	11 березня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
4 седмиця: 12 березня – 18 березня						
12 березня	13 березня	14 березня	15 березня	16 березня	17 березня	18 березня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
5 седмиця: 19 березня – 25 березня						
19 березня	20 березня	21 березня	22 березня	23 березня	24 березня	25 березня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
6 седмиця: 26 березня – 1 квітня						
26 березня	27 березня	28 березня	29 березня	30 березня	31 березня	1 квітня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Страсна седмиця: 2 – 8 квітня						
2 квітня	3 квітня	4 квітня	5 квітня	6 квітня	7 квітня	8 квітня
🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷	🍷

🍷 Можна тільки воду

🍷 Хліб і вода

🍷 Сухоїдіння, Сира їжа без олії

🍷 Гаряча їжа без олії

🍷 Гаряча їжа з олією

🍷 Гаряча їжа з олією, трохи вина

🍷 Гаряча їжа з олією, вино, риба і морепродукти

8 квітня — Великдень
Закінчення Великого посту,
будь-яка їжа

● МАЛОВІДОМИЙ ФАКТ

Самі себе спалювали, щоб... не хреститися трьома пальцями

Закінчення. Початок на с. 1

Наталка ЧОВНИК

Церковна реформа патріарха Никона відбувалася в XVII столітті. Її метою було зробити тогочасне богослужіння більш схожим на грецьке. Для цього довелось виправляти неточності, допущені при перекладі церковних книг із грецької мови на старослов'янську, скорочувати тривалість літургії, запровадити хрещення трьома пальцями замість двох. Останній пункт викликав особливий спротив простих людей та частини духовенства, які вважали, що хреститися двома пальцями — Богом дане непогрішне правило.

Звичай робити знак хреста двома перстами прийшов із Київської Русі, яка в свою чергу перейня-

ла його з Візантії. Значення цього жесту — нагадати про дві природи Ісуса Христа — божественну і людську. Проте через кілька століть у візантійському обряді двоперстя замінили на триперстя. Цього вимагала релігійна ситуація та постійна

фемі, тобто довічному прокляттю.

Цих людей почали називати розкольниками і старообрядцями. Цілими сім'ями вони тікали в глухі ліси та необжиті місцевості Уралу й Сибіру. В Україні старообрядці оселилися на тери-

до крайньої форми релігійного протесту — самоспалення. У вогні гинули цілі сім'ї і навіть окремі села...

Анафему з розкольників зняли лише на початку 1970-х років XX століття. Те, що колись було причиною кровопролиття, сьогодні стало майже формальністю. «Як насправді правильно хреститися?» — запитаєте ви. У певні періоди історії знак хреста робився по-різному — одним, двома, трьома, п'ятьма пальцями. Кожен із цих способів правильний. У перші віки християнства хрестилися одним пальцем (звичай робити маленький хрестик великим пальцем на чолі, вустах, грудях досі існує в католицькій церкві), потім двома, трьома і навіть п'ятьма — на згадку про п'ять ран Спасителя. А в протестантських церквах узагалі не прийнято хреститися, і це не заважає їм вірити в Ісуса Христа.

Никон у примусовому порядку зобов'язав усіх хреститися трьома пальцями, а незгідних піддав анафемі, тобто довічному прокляттю. Цих людей почали називати розкольниками і старообрядцями.

боротьба з еретиками, які заперечували Пресвятую Трійцю. Тим часом у Росії все залишалось, як раніше. Тому Никон у примусовому порядку зобов'язав усіх хреститися трьома пальцями, а незгідних піддав ана-

торії Вінницької, Одеської, Чернігівської областей. Характерною рисою розкольників було вороже ставлення до навколишнього світу, в якому, на їхню думку, оселився антихрист. Найбільш фанатичні віруючі доходили

Хресне знамення

Що символізують складені пальці

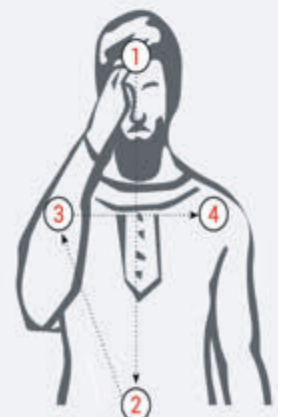


Два пальці, притиснуті до долоні, означають дві природи Ісуса Христа — божественну і людську.

Для хресного знамення треба скласти разом пучки трьох перших пальців правої руки (великий, вказівний і середній), а два інші (безіменний та мізинець) притиснути до долоні.

Три перші пальці виражають нашу віру в Бога Отця, Бога Сина і Бога Духа Святого — Єдиносущну і неподільну Трійцю.

Щоб перехреститися, потрібно покласти складені пальці на лоб — для освячення розуму, на живіт — для освячення внутрішніх почуттів, на праве і ліве плече — для освячення тілесних сил.





ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



26 лютого — 4 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, 2+2, K-1, ZIK

БОЛИТЬ!

Робити дурниці забороняють очі загиблих побратимів

Це фото нашої сотні за мить до розстрілу. У день кривавих подій на Майдані я раніше завжди згадував загиблих. Сьогодні пишу про живих

Сергій МЕРЧУК,
учасник Революції
гідності, начальник
патрульної поліції
Рівного, на своїй
сторінці у Facebook



Точніше про тих, хто вижив, і яких до 20 лютого називали злочинцями, а після 20-го — героями. Правда, недовго, бо суспільство швидко відправило їх на війну. І вони їхали й поверталися, на щастя, живими. Описля крикливі земляки вимагали наводити лад на мирній частині України — і вони починали це робити, хто як міг — у політиці, владі, громадському житті, бізнесі. Але за що б вони не бралися, крикливим усе було не так. Як треба — вони не знали, але шукали камінь спотикання і бачили зраду у кожній дії. Зручно не помічати власного лайна, в якому загрус давно, краще плюнути в спину тому, хто попереду: «В тебе нічого не виjde!»

Вранці 20.02.14 на Інститутській нас було від сили тисяча. Зараз складається враження, що кожен другий українець забрав автомати у беркутівців 20 лютого. Інші були прикуті до екранів телевізорів у надії, що ніхто не



Небесна сотня ще на землі охороняє Україну.

За що б вони не бралися, крикливим усе було не так. Але як треба — вони не знали.

загне. Але ворог підлий і сталося не так... Потім були сльози, співчуття, але теж не довго, чомусь люди влаштовані так, що поки горе не постукає в їхні двері, їм важко зрозуміти тих, до кого воно вже прийшло.

Звідки така ніцність щодо тих, хто ще недавно був надією? Чому не під-

ставити своє плече, допомогти, стати разом і працювати, не важливо в якій сфері? Прикро, що багато «активістів» і політиків зараз маніпулюють ідеями й гаслами, за які гинули прості щирі хлопці. А тим, які вціліли, вірити не хочуть. Принижують, щоб ствердитися самим. Так легше... На своєму шляху від студента-революціонера до поліцейського я робив багато помилок. Але я їх обдумував і старався більше не повторювати. Робити дурниці мені забороняють очі загиблих побратимів. Вони дивляться на мене з книг, екранів, моніторів, бронзи, граніту, даючи силу жити і робити свою роботу всупереч усьому.

ФОТО зі сторінки Facebook Сергія Мерчука.

ПОНЕДІЛОК, 26 ЛЮТОГО

1+1	
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	10.40 Х/ф «Угода з дияволом» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН: «Телевізійна служба новин»	12.40 Х/ф «Вовки» (16+)
09.30, 11.00, 12.00 «Чотири весілля»	14.10 Х/ф «Інсургент» (16+)
12.35 «Міняю жінку»	16.40 Х/ф «Дивергент, частина 3: Віддана» (16+)
14.00, 15.00 Т/с «Школа» (16+)	19.00 Ревізор. Крамничі
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	21.00 Таємний агент
17.10 Т/с «Мама» (12+)	22.20 Таємний агент. Пост-шоу
20.30, 05.00 «Секретні матеріали»	
21.00 Т/с «За три дні до кохання» (12+)	
22.00 «Гроші 2018»	
23.15, 00.25 «Голос країни 8»	
ІНТЕР	
05.30, 20.00, 02.15, 05.20 «Подорожчів»	
06.00 Мультфільм	
06.10, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10.00 Х/ф «Вийти заміж за капітана»	
11.50, 12.25 Т/с «Батьківський інстинкт» (16+)	
16.10 «Чекати мене»	
18.00, 19.00, 04.05 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20.40 Т/с «Запийте в осені»	
00.25 Т/с «Доярка з Хаццупетівки 3»	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.05 Сьогодні	
09.30 Зірковий шлях	
11.30, 03.00 Реальна містика	
13.30, 15.30 Т/с «Ніч після випуску» (16+)	
18.00 Т/с «Обручка з рубіном» (12+)	
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	
21.00 Т/с «Чужі рідні»	
23.30 Х/ф «Загублений світ» (16+)	
СТБ	
07.10, 08.15 «Все буде смачно!»	
09.15 Х/ф «П'ять років та один день»	
11.10 «Хата на тата»	
15.25 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
19.55, 22.40 «Слідство ведуть екстрасенси»	
23.40 «Один за всіх»	
ІСТV	
05.00, 04.50 Т/с «Відділ 44» (16+)	
05.45, 19.20 Надзвичайні новини	
06.35 Факти тижня. 100 хвилин	
08.45 Факти. Ранок	
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки	
10.10 Антизомбі	
11.05 Секретний фронт. Дайджест	
12.35, 13.20, 16.15 Х/ф «Чорний яструб» (16+)	
12.45, 15.45 Факти. День	
16.25 Х/ф «Книга Іляя» (16+)	
18.45, 21.05 Факти. Вечір	
20.20 Більше ніж правда	
21.25 Т/с «Поганий хорошиї коп» (16+)	
22.35 Свобода слова	
НОВИЙ КАНАЛ	
03.15, 02.10 Зона ночі	
05.00 Абзац	
06.59, 08.49 Kids Time	
07.00 М/с «Том і Джеррі в дитинстві»	
08.50 М/с «Ронал - Варвар» (16+)	
МЕГА	
06:00 Бандитська Одеса	
07:40 Правда життя	
08:40, 16:50 Пригоди Остіна Стівенса	
09:40 У пошуках краси	
10:40 Там, де нас нема	
11:30 Війна всередині нас	
12:30 Підроблена історія	
13:20 Брама часу	
14:10 Містична Україна	
15:00, 21:40 Половання на рибу-монстра	
16:00, 20:50 Скарби зі звалища	
17:50, 22:40 Незвичайна наука	
18:50 Скелтик	
19:50, 23:40 Виришальні битви 2 світової	
20:30 Прихована реальність	
K-1	
06:00 Т/с «H ₂ O: Просто додай води»	
06:30 «TOP SHOP»	
07:40 «Чи знаєте ви, що...»	
08:20 «Файна Юкраїна»	
09:15, 16:10 Т/с «Беверлі-Хіллс, 90210»	
13:10, 18:00 «Орел і Решка»	
19:00 «Орел і Решка. Ювілейний 2»	
20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	
21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»	
22:00 «Вірю не Вірю»	
23:00 Х/ф «Цей незручний момент» (16+)	
2+2	
06:00 Мультфільми	
08:00 Бушидо	
08.40, 01.25 «Нове Шалене відео по-українськи»	
10.05 Х/ф «Синдбад і війна фурій» (16+)	
11.50 Т/с «Ментівські війни. Київ» (16+)	
15.55 Х/ф «Росомаха: Безсмертний» (16+)	
18.15 «Спецкор»	
18.45 «ДжеДА!»	
19.20, 20.15 Т/с «Стоматолог» (16+)	
21.10 Т/с «Кістки 8» (16+)	
22.55 Т/с «Кістки 7» (16+)	
23.50 Х/ф «Від заходу до світанку 2: Криваві гроші Техасу» (18+)	
ZIK	
06:30 Д/ф «Дзеркало історії»	
07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	
07:15 Дитяча програма «Йдемо разом»	
08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	
08:10, 09:10, 03:40 Художній фільм	
09:50, 11:10 Перші про головне. Ранок. Коментарі	
12:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко	
13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини	
13:10, 16:10 Перші про головне. День. Коментарі	
15:10 Перші про головне. День. Дайджест	
16:00 Перші про головне. День. Дайджест	
17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини	
17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Коментарі	
18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	
19:15 VOX POPULI 20:00 HARD з Влащенко	
21:00 Перші про головне. Підсумки	
21:35 Зіткнення 22:30 Гра в класику з Сергієм Рахманіним	

ВІВТОРОК, 27 ЛЮТОГО

1+1	
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	10.30 Свєкрукх або невістка
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН: «Телевізійна служба новин»	11.20, 03.10 Реальна містика
09.30 «Чотири весілля»	13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості-2 (16+)
11.00, 12.20 «Міняю жінку»	16.00 Історія одного злочину (16+)
13.00, 21.00 Т/с «За три дні до кохання» (12+)	18.00 Т/с «Обручка з рубіном» (12+)
14.00, 15.00 Т/с «Школа» (16+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	21.00 Т/с «Чужі рідні»
17.10 Т/с «Мама» (12+)	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)
20.30 «Секретні матеріали»	
22.00 «Інспектор. Міста»	
23.35, 00.25 Х/ф «Розумник Віл Хантінг»	
СТБ	
07.30 «Все буде смачно!»	
08.25 «МастерШеф - 5»	
13.25 «Хата на тата»	
15.25 «Містичні історії-4 з Павлом Костіциним»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
19.55 «Наречена для тата»	
22.40 «Давай поговоримо про секс-4»	
ІСТV	
05.35, 20.20 Громадянська оборона	
06.30 Ранок у великому місті	
08.45 Факти. Ранок	
09.15, 19.20 Надзвичайні новини	
10.10 Більше ніж правда	
11.05 Антизомбі	
12.10, 13.15, 01.55 Х/ф «Інтимний словник» (16+)	
12.45, 15.45 Факти. День	
14.55, 22.35 Скєтч-шоу «На трьох»	
15.05, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» (16+)	
17.40, 21.25 Т/с «Поганий хорошиї коп» (16+)	
18.45, 21.05 Факти. Вечір	
23.35 Х/ф «Мій хлопець - псих» (16+)	
НОВИЙ КАНАЛ	
02.00, 03.00 Зона ночі	
K-1	
06:00 Т/с «H ₂ O: Просто додай води»	
06:30 «TOP SHOP»	
07:40 «Чи знаєте ви, що...»	
08:20 «Файна Юкраїна»	
09:15, 16:10 Т/с «Беверлі-Хіллс, 90210»	
13:10, 18:00 «Орел і Решка»	
19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	
21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»	
22:00 «Вірю не Вірю»	
23:00 Х/ф «Один день» (16+)	
2+2	
06:00 Мультфільми	
08:00 «Нове Шалене відео по-українськи»	
09:40, 18:15 «Спецкор»	
10:15, 18:45 «ДжеДА!»	
10:55, 17:15 «Загублений світ»	
12:55 «Облом. UA»	
15:30 Х/ф «Мега-акула проти Колоса» (16+)	
19:20 Т/с «Стоматолог» (16+)	
21:10, 22:55 Т/с «Кістки 8» (16+)	
00:40 Т/с «Вишніне правосуддя 1» (16+)	
ZIK	
06:30 Д/ф «Дзеркало історії»	
07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	
07:15 Дитяча програма «Йдемо разом»	
08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	
08:10, 09:10, 03:40 Художній фільм	
09:50, 11:10 Перші про головне. Ранок. Коментарі	
12:00, 20:00 HARD з Влащенко	
13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини	
13:10, 16:10 Перші про головне. День. Коментарі	
15:10 Перші про головне. День. Дайджест	
16:00 Перші про головне. День. Дайджест	
17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини	
17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Коментарі	
18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	
19:15 VOX POPULI 20:00 HARD з Влащенко	
21:00 Перші про головне. Підсумки	
21:35 Зіткнення 22:30 Перші друзі	

СЕРЕДА, 28 ЛЮТОГО

1+1	
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	10.30 Свєкрукх або невістка
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.15, 05.20 ТСН: «Телевізійна служба новин»	11.20, 03.10 Реальна містика
09.30 «Чотири весілля»	13.30, 15.30, 04.45 Агенти справедливості-2 (16+)
11.00, 12.20 «Міняю жінку»	16.00 Історія одного злочину (16+)
13.00, 21.00 Т/с «За три дні до кохання» (12+)	18.00 Т/с «Обручка з рубіном» (12+)
14.00, 15.00 Т/с «Школа» (16+)	19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»
16.00 Т/с «Я знову тебе кохаю» (12+)	21.00 Т/с «Чужі рідні»
17.10 Т/с «Мама» (12+)	23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)
20.30 «Секретні матеріали»	
22.00 «Інспектор. Міста»	
23.35, 00.25 Х/ф «Найкращий екзотичний готель «Меріґолд» (16+)	
ІНТЕР	
06.00 Мультфільм	
06.10, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	
10.20, 12.25, 20.40 Т/с «Запийте в осені»	
13.00 Х/ф «Мачуха»	
14.50, 15.45, 16.45, 03.15 «Рєндок»	
18.00, 19.00, 04.00 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20.00, 02.05, 05.15 «Подорожчів»	
00.25 Т/с «Доярка з Хаццупетівки 3»	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.00 Сьогодні	
09.30, 02.50 Зірковий шлях	
11.30, 03.00 Реальна містика	
13.30, 15.30 Т/с «Ніч після випуску» (16+)	
18.00 Т/с «Обручка з рубіном» (12+)	
19.45 Ток-шоу «Говорить Україна»	
21.00 Т/с «Чужі рідні»	
23.30 Т/с «CSI. Місце злочину» (16+)	
СТБ	
06.50 «Все буде смачно!»	
08.45 «МастерШеф - 5»	
12.55 «Хата на тата»	
15.25 «Містичні історії з Павлом Костіциним»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
18.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
20.00, 22.40 «МастерШеф. Кулінарний випускний»	
ІСТV	
05.35, 10.10 Громадянська оборона	
06.30 Ранок у великому місті	
08.45 Факти. Ранок	
09.15, 19.20 Надзвичайні новини	
11.05 Антизомбі	
12.05, 13.15 Х/ф «Мій хлопець - псих» (16+)	
12.45, 15.45 Факти. День	
15.00, 16.15 Т/с «Володимирська, 15» (16+)	
17.40, 21.25 Т/с «Поганий хорошиї коп» (16+)	
18.45, 21.05 Факти. Вечір	
20.20 Секретний фронт	
22.30 Скєтч-шоу «На трьох»	
23.45 Х/ф «Бердмен» (16+)	
01.45 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес» (16+)	
НОВИЙ КАНАЛ	
02.10, 03.00 Зона ночі	
03.30 Абзац	
05.30, 07.00 М/с «Том і Джеррі в дитинстві»	
08.20 Т/с «Мерліні»	
10.20 Т/с «Друзі»	
12.30 Т/с «Статус відносин - все складно» (12+)	
17.00, 19.00 Від пацанки до панянки (16+)	
21.00 Аферисти в мережах (16+)	
22.10 Х/ф «Антиганг» (16+)	
00.00 Х/ф «Астрал» (16+)	
МЕГА	
06:00 Бандитська Одеса	
07:40 Правда життя	
08:40, 16:50 Пригоди Остіна Стівенса	
09:40 У пошуках краси	
10:40 Там, де нас нема	
11:30 Війна всередині нас	
12:30 Підроблена історія	
13:20 Брама часу	
14:10 Містична Україна	
15:00, 21:40 Половання на рибу-монстра	
16:00, 20:50 Скарби зі звалища	
17:50, 22:40 Незвичайна наука	
18:50 Скелтик	
19:50, 23:40 Виришальні битви 2 світової	
20:30 Прихована реальність	
K-1	
06:00 Т/с «H ₂ O: Просто додай води»	
06:30 «TOP SHOP»	
07:40 «Чи знаєте ви, що...»	
08:20 «Файна Юкраїна»	
09:15, 16:10 Т/с «Беверлі-Хіллс, 90210»	
13:10, 18:00 «Орел і Решка»	
19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	
21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»	
22:00 «Вірю не Вірю»	
23:00 Х/ф «Один день» (16+)	
2+2	
06:00 Мультфільми	
08:00 «Нове Шалене відео по-українськи»	
09:40, 18:15 «Спецкор»	
10:15, 18:45 «ДжеДА!»	
10:55, 17:15 «Загублений світ»	
12:55 «Облом. UA»	
15:30 Х/ф «Мега-акула проти Колоса» (16+)	
19:20 Т/с «Стоматолог» (16+)	
21:10, 22:55 Т/с «Кістки 8» (16+)	
00:40 Т/с «Вишніне правосуддя 1» (16+)	
ZIK	
06:30 Д/ф «Дзеркало історії»	
07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	
07:15 Дитяча програма «Йдемо разом»	
08:00, 09:00, 11:0	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Постимо. Але дуже смачно



Триває Великий піст – найголовніший у році, якого дотримуються всі православні. Попри те, що їжа – далеко не найголовніше у цей період, про правильне харчування також не слід забувати

ГОЛУБЦІ З КОРЕЙСЬКОЮ МОРКВОЮ

Це і суперзакуска на святковий стіл, і страва до посту. А ще господині оцінять цей рецепт як надзвичайно економний. Капуста, морква та спеції – але як смачно!

Фото з YouTube



Інгредієнти: 1 капуста, 500–600 г моркви по-корейськи, 0,5 л води, 2 ст. л. оцту, 1 ч. л. солі, 1 ч. л. цукру, 2 ст. л. олії, 2–3 лаврові листки, 5 горошин духмяного перцю.

Приготування. Розпочинаємо з корейської моркви, для якої кожна господиня, без сумніву, має свій рецепт (або придбати готову). Далі слід

підготувати капусту, як на звичайні голубці. Тільки не переварити! Дуже зручно пропарювати капусту у мікрохвильовці (помістити у поліетиленовий пакет, зав'язати і покласти в мікрохвильову піч на 5 хвилин, виїняти, залишити в пакеті, щоб трохи вистигла і розібрати на листочки). Позрізати тверді прожилки. Якщо листя велике, поділити навпіл. У підготовлене листя загорнути моркву і щільно скласти у глибоку посудину з кришкою. Для маринаду закип'ятити воду, додати оцет, сіль, цукор, олію, лаврові листки та духмяний перець. Коли вистигне, залити голубці. Поставити у холодильник, настоювати 2–3 доби, щоб добре промаринувались (можна зберігати близько 2 тижнів).

КАРТОПЛЯНА ЗАПІКАНКА З ПЕТРУШКОЮ

Фото із сайту patelnia.com.ua



З найпростіших продуктів, які знайдуться у кожному домі, – поживна й ароматна страва!

Інгредієнти: 5–6 картоплин, пучок петрушки, 2–3 зубки часнику, олія, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Картоплю зварити, охолодити, злегка пом'яти. Розігріти на великій сковороді олію з порізаним часником. Петрушку посікти, змішати з картоплею. Посолити, поперчити за смаком. Викласти картоплю на сковороду, розрівняти. Запекти в духовці до золотистої скоринки.

ОВОЧЕВЕ РАГУ В МУЛЬТИВАРЦІ

Якщо на вашій кухні є така «помічниця», скористайтесь рецептом дієтичної страви, корисної і для дітей, і для дорослих. Але навіть за відсутності мультиварки ви можете приготувати не менш смачне рагу на звичайній плиті

Фото із сайту poradu.pp.ua



Інгредієнти: 1 кг картоплі, 0,5 кг капусти, 2 великі цибулини, 2 морквини, 1 скл. квасолі, 2 ст. л. томатної пасти, сіль, перець до смаку.

Приготування. Відварити квасолю. Картоплю, моркву почистити, порізати довільними шматочками невеликого розміру, капусту дрібно нашаткувати, цибулю покряяти півкільцями. На режимі «смаження (випічка)», не закриваючи кришку мультиварки, підсмажити цибулю і моркву протягом 10–15 хвилин. Вкинути капусту, закрити кришку і на тому ж режимі протушувати ще 5–7 хвилин. Додати картоплю, квасолю, розведену водою томатну пасту, спеції і сіль за смаком, закрити кришку і увімкнути режим «тушкування» на півгодини, після чого відкрити мультиварку, перемішати і дати настоятись.

КАРТОПЛЯ В «ШКАРАЛУПІ»

Простіше не буває! Скуштуйте – дуже смачно!

Інгредієнти: картопля, 1 ст. л. солі, 2 ст. л. борошна.

Приготування. Бульбу добре вимити, очистити не треба. Дати воді стекти і відразу ж обвалити її в суміші 1 столової

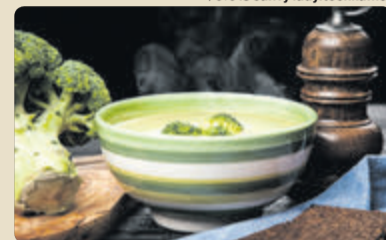
СУП-ПЮРЕ З КОРЕНЕПЛОДІВ

Фото із сайту lady.tochka.net

Тарілка гарячої першої страви така необхідна холодній порі

Інгредієнти: 400 г картоплі, 200 г моркви, 200 г ріпи, 100 г кореня селери, 1 цибулина, 3–4 гілочки петрушки, 2 ст. л. оливкової олії, 2 лаврові листки, сіль та чорний мелений перець – за смаком, 1,5 л води.

Приготування. Овочі помити, почистити, порізати великими кубиками, скласти в чугунок, залити водою, додати лавровий лист, сіль та перець і довести до кипіння. Після цього зняти з плити і поставити в розігріту до 150°C духовку на 1–1,5



години, щоб овочі розімліли. За допомогою блендера довести суп до стану пюре. При подачі додати оливкової олії і прикрасити листочками петрушки. Подавати з житнім хлібом або сухариками.

САЛАТ-МІКС «ДВІ КАПУСТИ»

Фото із сайту ye.ua



Корисна і легка страва для посту і не тільки. В ідеалі для цього салату використовується журавлина, але підійде й заморожена порічка. Пропорції квашеної і морської капусти – 50 на 50 – також міняйте на свій розсуд

Інгредієнти: 300 г маринованої морської капусти, 300 г квашеної (не дуже кислої), 150 г журавлини або червоної порічки (свіжої чи замороженої), маленька цибулина, дрібка цукру, перець, запашна нерафінована олія.

Приготування: Ягоди роз-

морозити. Змішати обидва види капусти, попередньо порозрізавши морську на коротку. Цибулю покряяти півкільцями й облити окропом, щоб позбутися гіркоти, через 10–15 хвилин зцідити і додати до капусти, всипати трішки цукру, поперчити й полити олією. Додати ягоди й обережно перемішати. Дати салату настоятись 5–10 хвилин і подавати до столу.

ПІСНІ РОГАЛИКИ З ВАРЕННЯМ

Фото із сайту ye.ua

Цей рецепт – справжня знахідка для ошатливої господині. Випічка виходить м'якенька, пухка, з хрумкою скоринкою



Інгредієнти: 1,5 скл. теплої кип'яченої води, 1 ст. л. сухих дріжджів, 6 ст. л. цукру, дрібка солі, 1 пакетик ванільного цукру, 3 ст. л. рафінованої олії, 2 скл. борошна, 1 скл. вівсяного борошна (можна змолоти в блендері мюслі), 0,5 л варення або джему (чи будь-якої іншої начинки).

Приготування. У воду (теплу, але не гарячу!) всипати сухі дріжджі, дати постояти хвилин 10, додати цукор, ванільний цукор, сіль, розмішати. Через 5–10 хвилин влити олію, просіяти пшеничне борошно, поступово додавати вівсяне (його може знадобитися трохи більше або менше). Замісити некруте тісто, яке б не прилипало до рук, було еластичним. Розділити його на 4–5 частин (якщо потрібно, посипати борошном), кожен з яких розкочати в круг завтовшки 2–3 мм й розрізати на 8 сегментів. На широку сторону трикутників викласти начинку, згорнути рулетиком, краї защипнути. Деко встелити пергаментом або присипати вівсяним борошном і викласти рогаляки. Потримати в теплому місці, поки підрухаються і випікати в розігрітій до 180°C духовці приблизно 15–20 хвилин. Як тільки стануть рум'яними – виїняти. Готові рогаляки посипати цукровою пудрою.

Фото із сайту cookorama.net



● «Гарбуз із секретом»

Заховали фото.
Вгадайте чиє?Дійдете до відповіді — усміхнетеся
і відчуватимете гордість

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 8 (2018)

Це крутий чувак. Багато зробив для нас — «освітив храмом світла й науки», сам нашого роду, закоханий у нашу землю, хоча з'явився на світ і пішов у засвіти не в Україні. Де саме — тут може підказати Олександр Абраменко. Точніше, його деякі дії після останнього стрибка у Пхьончхані, про що говорили всі...

Е, але не радійте передчасно. Бо тут ще треба згадати про святого Андрія. І святого Георга. І святого Патрика, звісно. Коли їхній спільний знак було спущено, на його місце на цій землі урочисто підняли той предмет, що символізує дві головні стихії природи і людського буття — вогонь і воду. Останньої довкола — більш ніж треба... І там часто можна спробувати себе в ролі того, біля кого, як співається в пісні, займався релаксацією свяятий Андрій.

Саме ця територія, під знаком вогню і води, й асоціюється з чоловіком, якого ви маєте розгадати. Допомогти вам тут можуть наші сусіди. Не стільки білоруси, росіяни, турки, румуни, молдавани, угорці, словаки, поляки, як американці, аргентинці і чилійці.

Відповіді на попередні завдання — в наступному номері «Цікавої газети на вихідні».

Чию світлину ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 3 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776** і **0672829775** (наприклад, «Відро», «Три яблука»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призів 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А це спеціальний приз — 150 гривень — отримує той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

Відповіді на попередні завдання — в наступному номері «Цікавої газети на вихідні». До зустрічі!



Анекдоти

:) :) :))

Туристична група оглядає руїни старого замку. Маленький хлопчик тихо запитує в тата:

— Це тут мама вчилася водити машину?

:) :) :))

— Алло, це база?

— Ви не туди потрапили — це ракетна база.
— Це ви не туди потрапили. Хто мені заплатить за сарай, який згорів?

:) :) :))

— Фімо, я вирішила отримувати задоволення від сексу.

— Як це?

— Дуже просто: я буду брати з тебе гроші.

РЕКЛАМА

НАЙБІЛЬШІ ЗНИЖКИ!

Компанія Укркаталог починає марафон найбільших знижок!
Супер економія та якісний товар гарантовано кожному!

<p>90% ЕКОНОМІЇ ЕНЕРГОСПОЖИВАННЯ</p> <p>34</p> <p>Лампа світлодіодна енергозберігаюча</p>	<p>ІДЕАЛЬНО ДЛЯ ПРОРОСТАННЯ НАСІННЯ</p> <p>55</p> <p>120</p> <p>54 грн код 102008</p> <p>Набір з 30 торф'яних таблеток без сітки</p>	<p>ТУРБОТА ПРО ВАШУ СПИНИ</p> <p>236</p> <p>170 грн код 101188</p> <p>Масажер-аплікатор* «Космідик CLASSIC»</p>
<p>ПРАЦЮЄ ВІД БАТАРЕЙОК АБО USB</p> <p>44</p> <p>340</p> <p>192 грн код 101623</p> <p>Пилка роликів електрична для стон Schoel</p>	<p>30</p> <p>640</p> <p>450 грн код 101892</p> <p>Тонometr електронний СК-1025*</p>	<p>57</p> <p>190</p> <p>81 грн код 101309</p> <p>Набір подарунковий «Весняний»: 1. Крем для обличчя «Ночний жувальний» (100 мл) 2. Крем для обличчя «Данкай зволожуючий» (100 мл) 3. Крем для рук і нігтів «Козине молоко» (110 мл)</p>
<p>ПОЗБАВЛЯЄ ВІД ВТОМИ І ВАЖКОСТІ В НОГАХ!</p> <p>41</p> <p>289</p> <p>123 грн код 200021</p> <p>Крем-гель антиварикозний Вексфіт*</p>	<p>40</p> <p>94</p> <p>56 грн код 100179</p> <p>Гель-бальзам АРТРО-STOP від болю в суглобах з нанокластерами срібла*</p>	<p>18</p> <p>196</p> <p>160 грн код 100734</p> <p>Добавка дієтична «Есенціалкомплекс»*</p>

ВСТИГНІТЬ ПРИДБАТИ!
ТОВАРИ З НАЙБІЛЬШИМИ
ЗНИЖКАМИ!

0 800 30 40 25

дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів в межах України

КОД ДЛЯ
ЗНИЖКИ
1843СУПЕР-ГРА НА
9 000 ГРИВЕНЬ!

Правила гри:

1. Запишіть рік свого народження
2. Додайте до нього цифру 26
3. Сюди ж додайте скільки повних років Вам виповниться в 2018 році
4. Додайте рік, коли Україна стала незалежною державою

+ 26 +
+ 1991 = 4035

Призовий номер -
4035! Вийшло?
ДЗВОНІТЬ
НЕГАЙНО!

Назвіть оператору код
учасника 1850 та дізнайтеся,
як отримати гроші!

пн-пт 8:00-20:00; сб 9:00-18:00
(044) 390-40-25

Зателефонувавши за вказаними номерами телефонів, я підтверджую повідомлення про включення мене до бази персональних даних клієнтів ТОВ «Укркаталог» з метою обробки таких даних в картотеках або за допомогою інформаційно-телекомунікаційної системи бази персональних даних клієнтів ТОВ «Укркаталог», довільного зберігання, внесення змін і доповнень, передачу (в т.ч. трансграничну) і використання моїх персональних даних ТОВ «Укркаталог» і його партнерами.

ОГОЛОШЕННЯ
ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32

E-mail: volyn10@i.ua

Повідомляємо читачам, що ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — **15 гривень за одне найменування + 5 гривень, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті «Господарські секрети».** Вартість оголошення про купівлю чи продаж с/г техніки (більше, ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить **40 гривень за один раз публікації + 15 грн (за сайт).** Вартість оголошення про послугу — **40 гривень + 15 (за сайт).** Оголошення, які виділені рамкою + **25 грн (за сайт) + 25).** Вартість оголошення про згубу — **20 грн.** Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

НЕРУХОМІСТЬ

● Продам (або обміняю) присадибну ділянку в с. Покащів (25 км від Луцька) на 1-кімнатну квартиру в Луцьку. Є будинок (6 х 8), господарські споруди (сарай, літній будинок, погріб), гараж, садок. Тел.: 099 33 55 099, 096 40 82 652.

ЦІКАВА
Газета
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»
Головний редактор і відповідальний за випуск ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатний індекс: **60307**
Реєстраційний номер
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua
Тираж **14500** Замовлення №641

● МИСТИЧНИЙ КРАЙ



А може, і ви бачили щось таке незвичне?

Що це було? Та НЛО! Де? На Волині!

Засновник і керівник уфологічного клубу УФОДОС Ярослав Сочка вважає, що наш регіон належить до тих, які найрідше відвідують НЛО. Мовляв, за 50 років спостережень найбільше «інопланетян» зафіксували на Київщині. А от Волинь, Рівненщина та Івано-Франківщина не викликають зацікавлення позаземних «братів». Чи то у нас їх просто не помічають?

Василь СЕРГІЙЧУК

Тим не менше, НЛО на Волині фіксували ще понад сто років тому. У 1892-му в журналі «Свет» з'явилася замітка про те, що 15, 17 та 23 березня того року у небі над Зміїнцем нині Луцького району бачили «летючу машину». Її спостерігали солдати 3 взводу 2 ескадрону 33 Драгунського Ізюмського полку та місцеві селяни. «Летюча машина» рухалася зі сходу на захід приблизно зі швидкістю птахів на висоті польоту журавлів. Шум від руху невідомого об'єкта було чути навіть у хатах.

Наступне НЛО зафіксували у нас аж через сто років. У 1995-му журнал «Однокласник» опублікував лист Оксани М. із села Гуца Любомльського району. «На початку я зовсім не вірила в літаючі об'єкти, мені здавалося, що це — вигадка. Але одного разу сама переконалася — це правда. Увечері, коли зовсім смеркло, почула надворі голоси. Вийшла і побачила, що всі спостерігають за цікавим видовищем. Удаліні, на відстані близько двох кілометрів, над полем опускалася куля, подібна до Сонця. Вона швидко збільшувалася. І коли нарешті приземлилася, стало зовсім видно. Від неї йшло світло — то жовте, то червоне. Це тривало 15 хвилин, а потім ураз погасло».

У черговий раз невідомий об'єкт помітили в обласному центрі 30 червня 2005 року. Близько 23 години лучанин вийшов покурити на балкон і зауважив, як небом повільно пливе велика та яскрава зірка. Контури були ледь помітні, а світло линуло, як із прожектора. Зверху оче-

видець побачив щось на зразок шпиля.

Потім НЛО вгледів лікар Ігор Грабовець 24—26 травня 2008 року, коли гостював у батьків в одному прилуцькому селі. Вночі він зауважив, що на південному сході з'явилася далека зірка, яка не-

ним зумом і все зняв. Мене дуже вразило побачене. Це був ромбовидний об'єкт, навколо якого мерехтіли різні кольори: червоний, синій, зелений і жовтий. НЛО рухалося дуже повільно, після чого зникло!»

Відтоді на Волині ще двічі ба-

У бінокль я побачив незрозумілий об'єкт, що переливався різними кольорами. Потім увімкнув фотоапарат у відеорежимі з максимальним зумом і все зняв. Мене дуже вразило побачене. Це був ромбовидний об'єкт, навколо якого мерехтіли різні кольори: червоний, синій, зелений і жовтий. НЛО рухалося дуже повільно, після чого зникло!

вдовзі наблизилася і набула форми диска. На віддалі близько двох кілометрів від чоловіка об'єкт повернувся на південь. При наблизенні на диску увімкнулися три прожектори. На годиннику було 1.30. Ігор розбудив брата та його дружину, які також стали свідками явища. Диск був вкритий білою хмарою і від нього йшли райдужні кола.

13 лютого 2011 року Микола Усік споглядав НЛО над Локачами. «Я вийшов із квартири на вулицю і як завжди глянув на небо, — свідчив він. — Там звернув увагу на дивний об'єкт, який блимав різними кольорами. Спочатку подумав, що це літак чи вертоліт, однак слідкував за ним хвилин 10, а він ніби застиг на місці. Швидко забіг додому, взяв техніку. У бінокль я побачив незрозумілий об'єкт, що переливався різними кольорами. Потім увімкнув фотоапарат у відеорежимі з максималь-

чили невідомі літальні апарати. Вранці 19 жовтня 2012 року цікаве явище чоловік на ім'я Руслан зафіксував біля села Лаврів Луцького району. Вранці того дня він помітив, як попереду літака нізвідки з'явився об'єкт точкової форми. Він завис у небі на п'ять хвилин і так само несподівано зник. Востаннє НЛО бачили над Володимиром-Волинським. 12 листопада 2013 року Олександр Пархомук помітив, як по одній траєкторії на висоті близько кілометра летіло аж п'ять куль насичено оранжевого кольору.

Думаю, це далеко не всі випадки, коли над Волинню пролітало щось позаземне. Просто ці факти зафіксували і повідомили про них уфологічного клубу УФОДОС.

А може, і ви бачили щось незвичайне? Напишіть або зателефонуйте в редакцію «Цікавої газети на вихідні».

● ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

«Від твоїх цілунків на моєму тілі розцвітали маки...»

Жіночий погляд

Валентина ШТИНЬКО, поетеса (автор збірок «Тінь сльози», «Терновая хустка», «Тернослов» та кількох дитячих у співавторстві з художницею Валентиною Михальською), прозаїк («Наречена гетьманича»), заслужений журналіст України, ведуча рубрик «Доброго дня вам, люди!» та «Квіткова підкова» в газеті «Волинь-нова»

ТЕРНОВИМ ЦВІТОМ
КВІТНУЛИ СНІГИ...

Терновим цвітом квітнули сніги,
З таких фату мені ця ніч зіткала.
Немов вінець, понад твоїм чолом
Світвся місяць молодий,

прозорий.

Чи то сніжинки слалися, чи зорі
Під ноги нам весільним рушником
І музика печальна нас звінчала.
В ту ніч коротку, наче змах крила,
Коли усе було для нас єдине,
Душа моя стояла на колінах
Перед нетлінним образом твоїм,
Моя остання і гірка любове.
Спалюючи тіло, душу вбережи,
Бо їй, душі, ще сповідатись треба.
Ще стільки в ній невимовних слів,
Ще стільки незбагненності і неба,
І ніжності, і болю, і снаги...
... Терновим цвітом падали сніги.

Я ЗАКЛИНАЮ: НЕ СХОЛОНЬ!

Я заклинаю: не схоłoń!
Моїх долонь студений камінь
Торкни гарячими вустами
Я стрепенусь і живу —
Твоя царівна і рабня.
Була я грішна і невинна,
Була, та досі не жила,
Собою ж проклята й забута.
Така була моя спокута
Сваволі першого кохання.
А ти ввірвався у це згасання
Стрімкий, неначе водопад,
І юний, як травневий сад,
Приніс мені свою довіру,
Як чиста хвиля Синевуру,
Зачарував і приголубив.
І затепліло в серці: «Любить...
Як вберегти нам цей вогонь?
Я заклинаю: не схоłoń!»

Солодко вмирати від кохання, Що спалило, спопелило сором.

ПСАЛОМ

(за Євою Бялоус)

Відповзай. Ти зайвий, змій спокуси!
Подрімай тихенько на осонні.
Яблуко вже впало заборонне.
Мов уста коханого солоні,
Смак його мене жаданням поїть.
Солодко вмирати від кохання,
Що спалило, спопелило сором.
І земля нам мохом постіль
стелить,
Й крутосхил квітчає теплим
цвітом
Там, де поспішає мій коханий.
Голос його чую невловимий.
Він усе-усе на світі може.
День, як дерево, нагне плечима
І натне галузок нам для ложа.
Я — мільйон жінок
найщасливіших.
Простеляю трави і лягаю.
І в своєму тілі трішки місця
Для мого коханого лишая...
Вітре! Остуди мене, зомлілу,
Від чекання я уся палаю...

О, нарешті! Вже прийшов
мій милий
Крізь відкриту навстіж
браму раю.

ПРЯДУ ТУМАН У НИТКУ
СИВИХ СНІВ...

Орестові Хмельовському
з любов'ю

Пряду туман у нитку сивих снів.
А хтось рече: безглузда то
робота.
Забула дім, обов'язки, пісні, —
пряду туман.
Одна в мене турбота:
Спряду туман і витчу полотно,
Хоч пучки розпадаються від болю.
Ну от і все.
Ще відчиню вікно...
Тепер приходь вже.
Намалюю долю.

ОЙ ЖЕ Ж РОЗГУЛЯЛИСЬ
БІЛІ ЗАМЕТІЛІ!

Ой же ж розгулялись білі заметілі!
Вже назад стежину нам
не відшукати.
Від твоїх цілунків на моєму тілі
Розцвітали маки. Розцвітали
маки...
А як ранок стиха у вікно постукав,
Ліг, мов пес покірний,
вітер на поріг,
Тихо так дверима скрипнула
розулка,
Стиха і стояла вперто, як на гріх.
І через замети від моєї хати
Дивом благовісним пролягли сліди.
Сплеснувши руками,
чудувалася мати:
— Глянь-но, серед снігу маки
розцвіли!

НА ГРУДЯХ МОЇХ ДИВНІ
ПТИЦІ ЖИВУТЬ...

На грудях моїх
Дивні птаці живуть — твої руки.
І стільки в мені
Солодкої муки і щастя гіркого —
Не зміряю.
Та осінь голосить і просяться
птиці
До вірю.
Щоб їх не сполохать —
боюсь і дихнути.
Ну як мені бути...
Ну як мені бути?!
Чи, птаці відпустивши,
Із тугою жити у вічній чеканні
І небу молитись на зорі вечірні
і ранні?
Чи дивних жар-птиць тих
У клітці грудей зачинити?
Ну як мені жити?!
Що маю чинити?!
А птаці мої уже марять
Розвирхленим небом.
І я зостаюся.
Чужа.
І для тебе, й для себе.
Схололим гніздом зостаюся
На засохлому дереві.
Летіть, мої птаці!
Летіть...
Високого неба вам!