



Як нас обкрадають  
«лікарі» та «поліцейські»

с.4

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

+



11 березня 2021 року №10 (171) Ціна 6 грн

КОЗАЦЬКОГО РОДУ!

Після інсульту  
забув  
англійську  
мову і став  
розмовляти...  
українською

с.3



Фото із сайту sport.segodnya.ua.

ЗНАЙ НАШИХ!



Фото Євгенії КУЗНЕЦОВОЇ.

Бабуся Ольга, крім американської газети, з'явилась і в кулінарному артбуді української журналістки Євгенії Кузнецової.

## Пенсіонерка із Житомирщини потрапила на сторінки «Нью-Йорк таймс»

Американська газета опублікувала секрети рецепта борщу від жительки села Борщів Радомишльського району Ольги Габро

Євгенія ЖУРАВСЬКА

Стаття вийшла в листопаді минулого року. Бабуся, звісно, про неї й не здогадувалася. Не знала б і досі, якби недавно їй не привезли з Аме-

рики газету з її портретом над кастролею з борщем, за столом разом із синами та внуком.

Автори матеріалу Марічка Варенікова та Ендрю Крамар, пишучи про українсько-російські суперечки довкола цієї страви,

процитували слова 77-річної селянки. «Хай думають, що хочуть, але борщ — український», — сказала вона журналістам і поділилася секретами приготування. Фотографка Оксана Парафенюк зазнімкувала для газети, як пані Ольга готує його.

“  
Автори матеріалу, пишучи про українсько-російські суперечки довкола цієї страви, процитували слова 77-річної селянки: «Хай думають, що хочуть, але борщ – український».

Так би мовити, зафіксувала весь процес. Таким чином житомирська пенсіонерка несподівано для себе стала відомою не лише в рідному селі, а й у світі.

Закінчення на с. 6

У світі лише кілька людей  
уміють вишивати соломкою  
так, як Наталія Лашко

с. 16, 11



Фото з сайту shlyhta.com.ua.

Наш YouTube-канал

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



4 820230 060027 >



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Не тільки Ляшку щастить — українець виграв у лотерею 33 мільйони

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Тепер аби везунчик не збожеволів від щастя

Небачений досі грошовий дощ випав 6 березня в «Супер Лото». Про це повідомила пресслужба «Української національної лотереї»

«Неймовірно пощастило онлайн-гравцю УНЛ. Він виграв найбільший джекпот України — 33,032 млн грн. Вітаємо нашого переможця! Новий джекпот стартує з 3 млн грн», — зазначили в дописі.

За українськими законами, за лотерейний виграш треба заплатити податок — 18% ПДФО і 1,5% військового збору, тобто майже п'яту частину виграшу.

Найвідомішим переможцем «Української національної лотереї» є політик Олег Ляшко, який у 2017 році задекларував виграш у майже 600 тисяч гривень.

Проте в лютому цього року голова Національного агентства із



У борця з вилами з'явився конкурент в азартних іграх.

питань запобігання корупції Олександр Новіков заявив, що пан Ляшко підробив той лотерейний квиток. Політик назвав цю заяву

брехливою і обіцяв подати до суду. «Пристрелив би цю брехливу скотиняку», — обурився Ляшко словами Новікова.

## Прем'єру Британії не вистачає грошей на ремонт квартири

Борис Джонсон і його наречена Керрі Саймондс обговорюють різні варіанти залучення коштів — аж до створення... благодійного фонду, щоб зібрати пожертвування

Прем'єр-міністр Сполученого Королівства може використовувати до 30 тисяч фунтів на рік на ремонт і облаштування службового житла. Нинішні обговорення стосуються витрат, що перевищують цю суму. Газета Daily Mail пише, що ідея створення фонду не нова: у США президенти таким чином покривають додаткові витрати на ремонт Білого дому, що виходять за заплановані на це 100 тис. доларів бюджетних коштів.

Востаннє квартира на Даунінг-стріт, 11 ремонтувалася в 2011 році, коли там жив тодішній прем'єр Девід Кемерон з дружиною і дітьми. Усі кошти понад належні 30 тис. фунтів бюджетних грошей він сплатив зі своєї кишені. Опозиція вважає, що Джонсон має вчинити так само (як прем'єр і член парламенту він заробляє чимало — 150 тисяч доларів на рік). Але проблема в тому, що наречена Джонсона, яка затіяла ремонт і вже майже завершує його, зробила все «по-дорогому» — меблі, наприклад, виготовили із використанням екологічних матеріалів і традиційних ремесел. Тож і при великій зарплаті грошей бракує...

Але нам би їхні проблеми.

## Російське телебачення «мочить» Зеленського через... волосся на грудях

Кремлівський пропагандист Дмитро Кисельов на державному телеканалі «Росія 1» в ефірі своєї програми «Вести неділи» не знайшов нічого кращого, як розповісти росіянам про волосся на грудях українського Президента

Кисельов показав відео, де у Володимира Зеленського волохаті груди, а потім — кадри, коли той вакцинується від ковіду, і там торс нашого гаранта уже без «рослинності». Російський пропагандист робить висновок, що волосся Зеленський позбувся заради рейтингу.

Що тут скажеш, якісь зациклені ті росіяни і їхні пропагандисти в Україні. Палаців свого царя та убивств опозиціонерів вони не бачать, а от кожному волосинку на грудях українського Президента рахують із азартом. У підсумковій телепрограмі тижня!

«Умом Расію не панять...».

## Вік виходу на пенсію та кількість необхідного стажу

Рік виходу на пенсію	Вік пенсіонера		
	60 років	63 роки	65 років
2020	27	17-27	17
2021	28	18-28	18
2022	29	19-29	19
2023	30	20-30	20
2024	31	21-31	21
2025	32	22-32	22
2026	33	23-33	23
2027	34	24-34	24
2028	35	25-35	25

А у скільки вам світить заслужений відпочинок?

## 3 1 квітня наші жінки виходитимуть на пенсію у 60 років

Набуває чинності останнє підвищення пенсійного віку для них

Відтак на заслужений відпочинок представники обох статей відтепер виходитимуть в одному віці, у 60 (якщо матимуть достатньо стажу). «Жінки, які народилися в період з 1 жовтня 1960 по 31 березня 1961 року, можуть вийти на пенсію по досягненню 59 років 6 місяців. А жінки, які народилися після 1 квітня 1961-го, можуть отримати пенсію за віком тільки після досягнення ними віку 60 років у 2021 році», — сказано в роз'ясненні Пенсійного фонду.

## 4-місячна дитина померла, бо на її обличчі заснув кіт

Трагедія сталася в Острозі на Рівненщині. За словами матері, хлопчик лежав у колясці

Вона виявила його без ознак життя, коли побачила, що кіт спить на обличчі малюка. До приїзду медиків батько робив йому масаж серця. Бригада Острозької підстанції екстреної медичної допомоги, яка приїхала на виклик, провела реанімаційні заходи, але врятувати дитину не вдалось. За наполяганням батьків, малюка транспортували в Острозьку центральну районну лікарню.

Там констатували біологічну смерть дитини. Біда чорна...

### ПРЯМА МОВА

Юлія МЕНДЕЛЬ, речниця Президента України Володимира Зеленського, про те, чи піде він на другий термін:

Я не знаю, подивимся. Думаю, він сам для себе іще не вирішив. Але я б хотіла... Щиро вважаю, що він найкращий Президент України і що він дуже правильно і добре веде нашу країну. І я впевнена, що всі побачать результат. Думаю, до 2024 року, якщо оглянемося на 2019-й, ми не будемо себе впізнавати... Це людина дуже масштабного мислення. Ми надто відучилися мріяти, якщо чесно. Але тільки мрійники можуть до чогось привести. Ви розумієте, це хлопчик із бідної сім'ї, такий же, як більшість наших родин. Інтелігентні-батьки, 90-ті роки, самостановлення, вплив Росії, розпад Радянського Союзу і так далі. Але подивіться, де він. Тому що він не боїться мріяти.





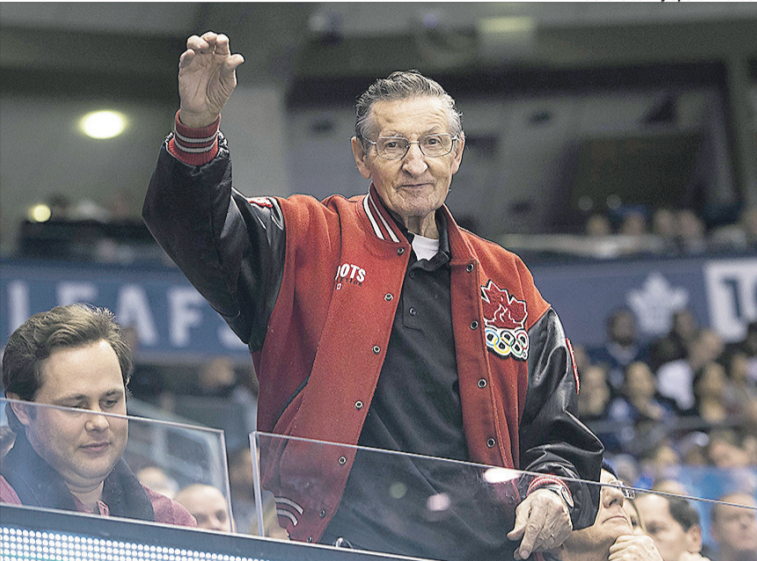
● **КОЗАЦЬКОГО РОДУ!**

Фото із сайту sport.24tv.ua.

В останні роки свого життя Волтер Грецькі представлявся як Володимир Грецький.

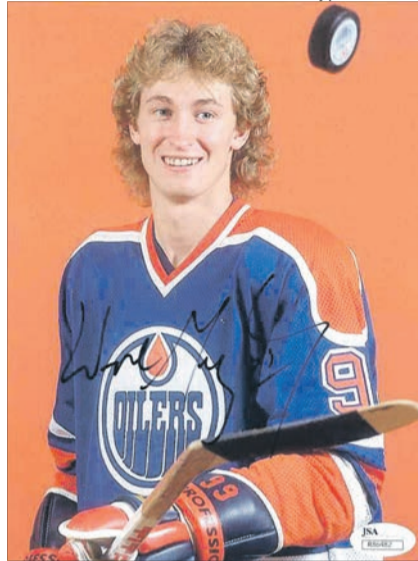


Фото із сайту pinterest.com.

Із шайбою його син Вейн (Іван по-нашому) вмів витворяти будь-які трюки.

## Після інсульту забув англійську мову і став розмовляти... українською

У Канаді на 83-му році життя помер Волтер Грецькі — батько одного з найкращих хокеїстів в історії Вейна Грецькі

Антон ДУДАР,  
unian.ua

«Для мене, моєї сестри і трьох братів тато був капітаном нашої команди. Він керував сім'єю, захищав її і був лідером завжди і в усьому. Він зіграв головну роль у тому, що я полюбив хокей. Він надихав мене на те, щоб стати найкращим. Не тільки в хокеї, а й у житті. Він був справжнім номером один і найбільш гордим канадцем з тих, кого ми знали. Ми любимо тебе, тату», — написав 60-літній Вейн Грецькі на своїй сторінці у Facebook.

В останні роки Грецькі-старший боровся з хворобою Паркінсона, яка була діагностована у нього в 2012-му, а також іншими проблемами зі здоров'ям.

У 2007-му його нагородили орденом Канади за внесок у розвиток хокею в країні і благодійну діяльність.

Волтер Грецькі був громадянином Канади з українським корінням. Його батьки — вихідці з України. Так, на початку ХХ століття дід Вейна Грецькі Терентій Грецький іммігрував до Канади з Берестейщини, яка на той момент була територією України, а зараз Білорусі (село Огдемір входить до Дорогичинського району Брестської області і знаходиться за якихось 40 кілометрів від України — Камінь-Каширського району Волині). У Канаді він одружився з уроженкою Тернопільської області (на той момент була частиною Польщі) Марією Годенецькою. У родині спілкувалися українською мовою. А та-



Фото з особистого архіву Володимира МУЛИ.

Найкращий хокеїст в історії Вейн Грецькі (праворуч) тримає синьо-жовте знамено разом із режисером документального фільму «Юкі» Володимиром Мулою.

**Рідне село Грецьких — Огдемір Брестської області Білорусі — знаходиться за якихось 40 кілометрів від України — Камінь-Каширського району Волині.**

кож шанували всі традиції. Хокеїст №1 у світі Вейн Грецькі сам розповідав, що в дитинстві розмовляв із бабусею українською. А під час Революції гідності допомагав фінансово пораненим на Майдані.

Відомо, що Волтер Грецькі кілька років тому переніс інсульт, після

чого забув англійську мову і... розмовляв тільки українською. «Батько потім два роки згадував англійську», — розповів Вейн.

Нагадаємо, Вейн Грецькі є найкращим бомбардиром в історії НХЛ. За час своєї кар'єри (1978—1999) закинув 894 шайби і зробив 1963 голюві передачі (в сумі — 2857 очок).

### ДО РЕЧІ

Торік у грудні в прокат вийшов документальний фільм «Юкі» режисера Володимира Мули. Над цією стрічкою він працював три роки. У ній показав, що Уке, або ж Юкі, — це збірне прізвисько, яке канадці вигадали для українців, що грають у Національній хокейній лізі. І аж 56 вихідців з України тріумфально здобували Кубок Стенлі — чемпіонський титул НХЛ.

● **СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!**

Фото із сайту glaved.info.



Щоб побудувати цей «духовно-просвітницький центр», довелося вирізати кілька гектарів піщунської сосни, яка занесена в Червону книгу.

## Біля «палацу Путіна» знайшли маєток патріарха Кирила

Між їхніми «дачками» навіть є стежка

Василина СМЕТАНА

Ще не встигли у Московії пристрасі після розслідування про величезний палац російського президента на чорноморському узбережжі біля міста Геленджик, як журналісти зацікавились «духовним центром» Російської православної церкви неподалік. Насправді цим «центром» користується лише одна людина — патріарх Кирило, який відпочиває тут кілька разів на рік. Маєток побудовано у вигляді храму — над ним є церковний купол. Навколо обгороджено територію у 21 гектар із заповідним лісом та виноградниками. За підрахунками журналістів, «дача патріарха» коштує приблизно 300 мільйонів доларів (8 мільярдів у гривнях).

Місцеві кажуть, що найбільше незручностей мають безпосередньо у той час, коли приїздить очільник Російської православної церкви. Тоді із сусіднього санаторію «Голубая даль», де оздоровлюють дітей-інвалідів із ДЦП, звільняють усі номери, які виходять вікнами на резиденцію патріарха. Представники глави РПЦ також обходять всі кафе на набережній, щоб там вимикали музику.

Ну а вільно пройти узбережжям у цій частині простим смертним не можна у будь-який час.

● **І ТАМ КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ...**

## Венесуела ввела банкноту в один мільйон боліварів

Вона рівноцінна нашим 14 гривням

Наталка ЧОВНИК

Також введено в обіг нові купюри номіналом 200 тисяч та 500 тисяч боліварів. На лицьовій стороні усіх трьох банкнот зображений Симон Болівар — лідер боротьби за незалежність іспанських колоній у Південній Америці та другий президент Венесуели. Як відомо, країна, якою фактично керує Ніколас Мадуро, майже три роки перебуває в глибокій соціально-економічній кризі та переживає гіперінфляцію. У 2020-му її рівень становив близько 3 000%, у 2019 році — 9 585%, а в 2018-му — аж 24 500%.

Попри те, що держава багата на нафту, популістська політика влади призвела до масової бідності, через це понад 4 мільйони людей були змушені виїхати за кордон.



Фото із сайту pravda.com.ua.

У 2017 році 60% венесуельців заявили, що лягають спати голодними, бо не мають грошей на їжу. З тих пір ситуація не дуже змінилась.



## ● ПОЛІТИКА

# Зеленський, Коломойський та США: хто зайвий у «любовному трикутнику»?

Коли «Голобородько» переміг на президентських виборах, то еквласник ПриватБанку не міг приховати радості. «Я кайфую», — зізнався він

Петро МАКАРУК

Ще б пак, за словами самого олігарха, він почав обговорювати вибори з Володимиром Зеленським ще у 2017 році, «коли вийшов другий сезон серіалу «Слуга народу». — Ред.». Кіно, яким задурили голову українцям, а також потужна підтримка на телеканалі Коломойського «1+1» зробили свою справу — комік став Президентом. Ненависний Порошенко, який націоналізував ПриватБанк, був повалений.

Ігор Коломойський одразу ж повернувся в Україну з-за кордону. І незабаром ЗМІ облетіло фото олігарха, на якому він зустрічається з Володимиром Зеленським у його кабінеті. У той же час Порошенко тягали на допити, а хату колишньої очільниці Національного банку, теж ненависної Ігорю Коломойському Валерії Гонтаревої, спалили. «95 квартал» радісно проспівав про це разом із хором Верьовки — «горіла хата, палала»...

Але інтереси України не завжди збігаються з інтересами олігарха. Скоріше навпаки — рідко коли



Американці надали нашому гаранту чудову нагоду довести, що він більше не маріонетка олігарха.

збігаються. Тому рано чи пізно Зеленський приречений був робити вибір — між державним інтересом та своїм партнером.

І визначитись нашому гаранту, на щастя, допомагають США. Спочатку Вашингтон почав розслідування про нерухомість українського олігарха в Америці, яку він, як підозрюють, придбав за незаконно виведені з ПриватБанку кошти. А цими днями американці запровадили нові санкції — заборонили в'їзд Ігорю Коломойському та членам його родини до Штатів. Покарали олігарха «за корупцію

і підриєв верховенства права та віри українців у демократичні інститути».

«Кайф» Коломойському суттєво підпсовано. А може бути ще більше, якщо Володимир Олександрович почне активніше обмежувати апетити Ігоря Валерійовича. Бо поки що наш гарант доволі мляво та розгублено відреагував на санкції — в його Офісі заявили, що вдячні «кожному партнеру, зокрема США, за підтримку на шляху деолігархізації». При цьому навіть прізвища олігарха, за якого взяли американці, не згадали!

На це, до речі, звернула увагу західна преса, яка дуже активно висвітлює антиколомойські санкції, не забуваючи при цьому нагадувати про партнерство Зеленського та еквласника ПриватБанку. «Файненшл таймс», зокрема, пише: «Протистояти Коломойському —

**Нині настав момент істини для Зеленського: чи продовження захисту свого бізнес-партнера, як це він робив протягом своєї каденції, чи Україна?**

це великий виклик для Президента України: олігарх є власником телевізійного каналу, на якому Зеленський створив своє ім'я в ролі вигаданого президента і який зіграв ключову роль для його приходу до влади у 2019 році. Десятки депутатів, номінально приєднаних до партії Зеленського, віддані Коломойському, в той час, як колишній помічник Президента Андрій Богдан раніше представляв олігарха у судових справах, що відбулися внаслідок краху ПриватБанку», — йдеться у статті.

Схоже, Вашингтон вважає корупцію та всесилля олігархів

не меншою загрозою Україні, ніж російську агресію. І після перемоги Байдена дає про це зрозуміти не на словах, а на ділі. Що не може не радувати, бо такий підхід наших партнерів наближає нас до цивілізованих країн і не дає змоги олігархам за спинами українців домовлятися з Путіним. Це правильне і потрібне нам «зовнішнє управління», яким так люблять лякати із телеканалів тих-таки олігархів.

Тим часом Володимир Зеленський розривається у цьому трикутнику. Але рано чи пізно остаточний вибір доведеться таки зробити...

На цьому, до речі, й наголосив лідер патріотичної опозиції, п'ятий Президент України Петро Порошенко: «Нині настав момент істини для Зеленського: чи продовження захисту свого бізнес-партнера, як це він робив протягом своєї каденції, чи Україна? Зеленський має знайти в собі сили, аби відхреститися від цього пана. Зробити це публічно і без еківоків, усупереч своїм тіншовим зобов'язанням. Зеленському слід залишити у минулому бізнес-партнерство часів «Кварталу 95». Припинити дворічне гальмування розслідування злочинів Коломойського і потурання його безмежним бізнес-апетитам, — заявив він. — Українські правоохоронні органи мають притягнути до відповідальності Коломойського. Йому негайно треба пред'явити звинувачення і підозру та запропити його за ґрати. Попри критичну опозицію до влади, наша політична сила буде підтримувати рішення, які звільняють Україну від таких масштабних корупціонерів», — сказав Порошенко.

## ● ПРОБЛЕМА

## Як українців обкрадають «лікарі» та «поліцейські»

По всій країні аферисти активно використовують схему «Родич у біді». Є випадки, коли їхніми жертвами стають навіть діти

Олег ШЕВЧЕНКО, obozrevatel.com

«Класикою жанру» вже стало видурювання грошей шахраями під виглядом поліцейських. Дуриєві діють зухвало. Цими днями такий зателефонував у Києві до 71-річного пенсіонера, представився слідчим і зажадав від нього 20 тисяч гривень за закриття кримінальної справи щодо ДТП, яке нібито скоїла його родичка. Дідусь виклав гроші і, задоволений, навіть написав під диктовку шахрая заяву на керівництво управління поліції з проханням... закрити кримінальне провадження! На щастя, вчасно нагодився син потерпілого, наздогнав нахабу



Шахраї своїх жертв застать з незнацька. Поясніть дітям і літнім батькам, що в разі тривожного дзвінка важливо постаратись не панікувати.

і разом із товаришем тримав його до прибуття поліції.

А в Миколаєві поліцейські затримали «лікаря», який дуєвів літніх людей. Схема така: спочатку телефонує хтось з «рідних» і каже, що потрапив в ДТП і на операцію потрібні великі гроші. Потім слухавку бере нібито лікар і підтверджує: щоб врятувати дочку-сина, гроші треба негайно. Звісно, налякані люди

ведуться на брехню. У Миколаєві 92-річна жінка заради того, щоб її дочка «не залишилась калікою після ДТП», віддала 30 000 гривень, 6 000 доларів і 3000 євро. Того ж дня цей же шахрай обвів навколо пальця 82-літнього чоловіка, який вже відрахував 15 тисяч на операцію дружині, як в цей момент його друга половина... подзвонила здорова-здоровісінька. Злочинець

такий втік із грішми, але його спіймали, знайшовши таксі, на якому той приїхав. Під час обшуку помешкання затриманого слідчі були шоковані — удома в нього знайшли сотні тисяч вкрадених гривень.

А ось одеські зеки розвели 10-річну дівчинку на іншому кінці країни. Цей нестандартний злочин, який стався в Чернігові, вразив правоохоронців. На мобільний дитини зателефонував невідомий і сказав, що її тато і мама потрапили в біду. Дівчинку спочатку залякали тим, що може з ними статися, а потім підказали, як вирішити всі проблеми, — звичайно ж грошима. Перелякана дитина взяла всі заощадження, які знайшла (40 тисяч гривень, 350 доларів і 250 євро), і віддала чоловікові, що приїхав на автомобілі до її дому. Таксиста, який нічого не підозрював, одесити спеціально найняли для того, щоб доставив їм аж із Чернігова «пакунок, який передасть дівчинка». Не-

ймовірно, але замовник і його двоє спільників перебували в слідчому ізоляторі в Одесі. Під час обшуку в камері знайшли мобільні телефони, сім-карти і «чорнові» записи.

### ЩО РАДЯТЬ ПОЛІЦЕЙСЬКІ:

● Якщо вам зателефонували з повідомленням про те, що ваша рідна людина перебуває в поліції або лікарні, обов'язково запитайте щось особисте. Наприклад: прізвище та ім'я вашої близької людини. Здебільшого злочинці цього не знають, тому що набирають випадкові номери.

● Уточніть місто, в якому сталася «біда»: якщо ви і ваша дитина перебуваєте у Луцьку, а вам телефонують і кажуть, що це в Херсоні, то висновки очевидні.

● Запитуйте точне місцеперебування вашого родича — адресу та контактні телефони. Наприклад, чергової частини у відділенні поліції або номер телефону в лікарні. Кажіть, що готові самі підїхати на місце і вже там віддати гроші.

● Я ТАК ДУМАЮ!

# Називає Україну «онкохворим тілом американської колонії»... професорка Київського педуніверситету

Сьогодні тільки лінвий не говорить про скандальні заяви Євгенії Більченко (на фото). Спробую вставити свої п'ять копійок і я, оскільки з пані професоркою нас поєднує спільний фах

Світлана ФЕДОНЮК,  
культурологиня



Отож, українська докторка культурології, професорка Національного педуніверситету імені Драгоманова Євгенія Більченко коментує введення в дію вимоги використовувати українську мову у сфері обслуговування як... «представниця російської цивілізації». «Цей закон — лише ланка в ланцюзі, черговий опухлий лімфовузл в тілі онкохворої американської колонії», це «звичайний фашизм», — написала вона у фейсбуці.

Українська влада, на думку професорки, керована «вуличними етнорадикалами», у нас процвітає людиноненависницька ідеологія, діє «націоналістична цензура». Через це Більченко радить: «Біжіть звідси подалі, тут — дно дна. Повна втрата соборності, цивілізованості і незалежності».

Через такі дописи величезна частина студентів вимагала звільнення викладачки та реакції ректорату. Нещодавно її таки відсторонили від занять, натомість вона заявила про... булінг.

Свого часу Євгенія Більченко підтримала Майдан, писала про це вірші, пізніше «розчарувалась» до кардинально протилежних поглядів. Тепер дружить із російським письменником Захаром Прилепіним, який воює на боці донбаських сепаратистів. Можливо, саме тому Більченко вважає, що у «громадянській» війні однаково винні як Україна, так і Росія, а закон про мовні квоти на-



Фото із сайту focus.ua.

Невже це той випадок, коли «горе от ума»?

зивала «рагулізацією». У зверненні до Президента Зеленського вона заявила: її переслідують за політичною і національною ознакою та за «вільне висловлювання своєї думки».

Ця гучна ситуація привернула і мою увагу. Як культурологиня та журналістка за фахом, захотіла дати відповідь на питання цього скандального кейсу: то «дно дна» нині в матінці Україні чи втрата наукової етики її вченою донькою Більченко?

Найперше: пані Євгенія, безперечно — успішна науковиця. Як пишуть інтернет-джерела, вона — авторка 15 поетичних збірок, двох монографій, 150 наукових статей, стипендіатка Верховної Ради. Розробила магістерську програму «Прикладна культурологія: проблеми полікультурності і толерантності», посідала третє місце в університетському рейтингу «Викладач року».

Тобто йдеться про публічні заяви високоосвіченої посадової особи, яка впливає через уми студентів на майбутнє країни.

## Через такі дописи величезна частина студентів вимагала звільнення викладачки та реакції ректорату.

Диплом, науковий ступінь, звання і викладацьку посаду Більченко отримала від держави Україна, яка замовила її освітні послуги, відзначала здобутки.

Своїми ж емоційними заявами у соцмережах професорка, котра,

як не дивно, викладає проблеми полікультурності і толерантності, зайшла у протиріччя з державною політикою. Звісно, тема мови може та повинна обговорюватися у демократичному суспільстві, проте толерантно і з повагою до її носіїв.

Негатив викликали і пости Більченко про війну на Донбасі, що за сім років забрала життя десятків тисяч громадян з обох боків лінії розмежування. Натомість професорка стверджує, що у мирному Києві теж може втратити життя — вчинивши суїцид через депресію, спричинену булінгом. «Мені постійно погрожують, позбавляють людяності мій зовнішній вигляд, намагаються морально мене зламати і довести до самогубства. Зараз я перебуваю в затягнутій депресії», — йдеться у заяві пані Більченко на ім'я ректора Віктора Андрущенка. Вона попереджає, що у разі трагічної події керівництво вишу понесе відповідальність за статтю 120 Кримінального кодексу — доведення до самогубства. Не приведи Боже, якщо щось трапиться з пані Більченко, то «стрілки вже переведено» нею самою на конкретних посадовців, наче винуватців можливої трагедії. І за усім цим спостерігають студенти, частина з яких лише «випурхнула» з-під батьківського крила, ще неповнолітні. Бо університети — це не лише знання, це ще і дорослішання, але ж виші повинні готувати зрілих особистостей, будівничих держави Україна, а не її руйнівників.

Другу освіту я здобувала у зрілому віці в столичному кінотеатральному університеті. Якраз розпочалася війна, у серпні під Волновахою загинули військові з 51-ї механізованої бригади, дислокованої у моєму рідному Володимирі-Волинському.

Одну з дисциплін читала відома у кіноколах фахівчиня, вона чи не з порога повідомила російською: «Путін — державник, він усе правильно робить, збирає землі!». Я запитала, чи не переплутала викладачка держави і державні мови і чи знають про зміст її лекцій у Міністерстві освіти та науки. В аудиторії запанувала тиша. Викладачка мовчки вийшла. І більше не повернулася. «Яке тобі діло до її поглядів? Ти ж учишся прийшла? То й учишся у професіонала», — кричав російською староста Кирило. «Саме так. Прийшла в український університет культури, а не на курси імперської пропаганди», — відповіла. Припуская, так само вважають і студенти професорки Більченко, коли вимагають від неї не пропагувати «руську цивілізацію».

На третьому курсі «любов до кіно» нам феєрично читав Валерій Кирилович, імпазантний мужчина в капелюсі. Російською. Називав себе «руським челоуеком, рождонним на Україні». Яюсь він замарив: росіяни, Путін скоро побудують в Криму філію «Мосфільму» і ми поїдемо туди працювати. Бо в Україні ж немає кіно, не те що за радянських часів... Увесь курс повернув голови у мій бік. Тримаю імідж політопонентки: «Пане Валерію, якби за радянських часів ви подібне сказали про США, що побудують Голлівуд у Ялті, то одразу б поїхали не в Крим, а набагато північніше...»

Валерій Кирилович встав. Курс принишк. Викладач одягнув капелюх, тоді зняв його у реверанс і... вибачився за відступ від теми лекції. Щоразу, як ми перетинались у коридорах, він знімав свій капелюх.

Напевно, кожен визначає сам, керуючись власним світоглядом, досвідом, психоемоційним станом, де ж проходить та тонка межа між артистом, художником, культурологом, викладачем і громадянином. Якщо ж навіть ненароком перейдеш рубікон — суспільство тобі обов'язково на це вкаже.

А воно сьогодні — як оголений нерв. Громадську думку варто не лише чути, але й почути. Чи почує її поетка і професорка Євгенія Більченко? Чи готова зняти капелюх?

## ОГОЛОШЕННЯ ДЛЯ ВСІХ

Тел. 72-39-32 E-mail: volyn476@gmail.com

Ціна приватного оголошення у «Цікавій газеті на вихідні» — **20 грн за одне найменування + 10 грн, якщо ви бажаєте розмістити на нашому сайті www.volyn.com.ua в рубриці «Господарські секрети»**. Вартість оголошення про купівлю чи продаж с/г техніки (більше ніж три одиниці); с/г продукції; будівельних матеріалів; меблів та ін. становить **40 грн за один раз публікації + 20 грн (за сайт)**. Вартість оголошення про послуги — **40 грн + 20 (за сайт)**. Оголошення, які виділені рамкою **+ 25 грн**. Вартість оголошення про згубу — **20 грн**. Оплата у відділеннях ПриватБанку. Розрахунковий рахунок є у кожному номері газети.

### НЕРУХОМІСТЬ

- Продається квартира в новобудові (м. Луцьк). Тел. 097 10 20 995.
- Продається простора квартира в Луцьку. Тел. 066 18 77 166.

### ОЛИЦЬКА СЕЛИЩНА РАДА ОГОЛОШУЄ КОНКУРС НА ЗАМІЩЕННЯ ВАКАНТНИХ ПОСАД ПОСАДОВИХ ОСІБ ОРГАНУ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ:

- головний спеціаліст відділу освіти, культури, молоді, спорту та туризму;
  - спеціаліст I категорії відділу освіти, культури, молоді, спорту та туризму;
  - інспектор із благоустрою;
  - спеціаліст I категорії фінансового відділу.
- Вимоги до кандидатів: освіта відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем не нижчим рівня бакалавра, без вимог до стажу роботи за фахом, знання чинного законодавства в сфері діяльності органів місцевого самоврядування, досвід роботи з комп'ютерними програмами, вільне володіння державною мовою.
- начальник служби у справах дітей та сім'ї;
  - начальник відділу загальної, організаційної, кадрової роботи та документообігу;
  - начальник відділу освіти, культури, молоді, спорту та туризму;
  - директор комунального закладу «Центр культури і дозвілля».

Вимоги до кандидатів: освіта відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста, зі стажем роботи за фа-

хом не менше 2 років, знання чинного законодавства в сфері діяльності органів місцевого самоврядування, впевнене володіння комп'ютером (знання операційної системи, базових офісних та професійних програм, вільне володіння державною мовою).

Необхідні документи для участі у конкурсі:

- заява про участь у конкурсі;
- особова картка (форма П-2 ДС);
- автобіографія;
- дві фотокартки розміром 4х6;
- копія документа про освіту;
- копія паспорта;
- копія реєстраційної картки платника податків;
- електронна декларація про доходи за 2020 рік.

Для довідок та подання документів для участі у проходженні конкурсу на заміщення вакантної посади звертатися до виконавчого комітету Олицької селищної ради за адресою: **45263, Волинська обл., Луцький р-н, смт Олика, вул. Замкова, 17. Телефон для довідок: 9-51-41**. Термін подання документів: 30 календарних днів від дня опублікування оголошення про проведення конкурсу.

Більше публікацій — на сайті

[VOLYN.COM.UA](http://VOLYN.COM.UA)

РЕКЛАМА

**Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ**  
стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронза, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Львів, АВ №501444 від 24.11.2009р. МПЛУ  
Львів, АВ №580658 від 22.02.2011р.; Львів, АВ №58067722.02.2011р. МПЛУ  
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;  
(067) 6492168; (095) 1264715;  
(068) 6641619



## РОСТІТЬ ЗДОРОВІ!

Фото із сайту gre4ka.info.



«Фантастична четвірка», як інколи називають близнючок, свій день народження дружно зустріла першими кроками.

## Подружжю, у якого народилась четверня, нарешті дадуть чотирикімнатну квартиру

**Настя та Влад Валіхновські з Кропивницького та їхні чотири донечки-близнючки наразі живуть в орендованому помешканні**

Лія ЛІС

Цими днями вони відзначили перший ювілей — Вікторії, Єлизаветі, Діані та Милославі виповнився рік. Ідентична однояйцева четверня — унікальне явище не лише в Україні, а й в світі. Сестри дуже схожі між собою. Попри те, що з'явилися на світ передчасно, на 32-му тижні, близнючки до року все надолужили. «Втомлюєшся під вечір, геть вмерти готовий. А потім воно прийде, обійме тебе, а потім друге, третє, четверте — то трошки легше стає. Але фізично і фінансово важко», — каже тато дівчаток Влад Валіхновський.

Велика родина досі мешкає в орендованому приміщенні, але незабаром мають стати довшоочікувані зміни. Міська влада виділила мільйон гривень на придбання власного житла. Сім'я житиме у чотирикімнатній квартирі.

## ОТАКОЇ!

Фото із телеграм-каналу Kyiv operative.



Просто ласка Божя, що все добре закінчилось.

## «Мама року»: жінка дозволила дитині кататися на крижині

**А сама в той час стояла на березі і розмовляла по телефону**

Микола ДЕНИСЮК

Інцидент стався на Русанівці у Києві. На оприлюдненому відео видно, як мати незворушно стоїть на березі і її не бентежить, що дитина може піти під воду. Користувачі мережі гнівно відреагували на побачене. Одні називають жінку «матір'ю року», інші припускають, що це може бути нянька, бо мати б не змогла на це так спокійно дивитися.

## ЗНАЙ НАШИХ!

# Пенсіонерка із Житомирщини потрапила на сторінки «Нью-Йорк таймс»

Євгенія ЖУРАВЬСЬКА

Закінчення. Початок на с. 1

До хати бабці зачестили журнали. Допитуються, як потрапила на шпальти однієї із найтиражніших американських газет, чому вирішила пригостити туристів саме борщем. Готувати ж його клопітно. Тож своїй славі, яка несподівано звалилася на неї, жінка вже й не рада. Не звикла бути в центрі уваги. А ось гостей завжди радо зустрічала, і хоча й живе сама (5 років тому помер чоловік) скромно, на невеличку пенсію, зароблену у колгоспі, знаходила чим пригостити.

А зіркою «Нью-Йорк таймс» пані Ольгу зробив випадок. Торік восени до неї зайшли іноземні туристи, які подорожували Україною, цікавилися пам'ятками старовини, історією міст і сіл, зокрема Борщова. Ймовірно, екскурсовод завів їх у першу-ліпшу хату — не виженуть ж господарі незнайомих поважних людей. У мамі якраз гостював син Віктор із братом. Діти пані Ольги живуть окремо, а того дня, наче на замовлення, зібралися в рідній домівці. Прийшли провідати неньку, щось допомогти по господарству. Так робили не раз.

**Син пані Ольги Віктор каже, що на такому борщі вони, четверо дітей, вирости.**

Гості ж розпитували про назву села Борщів. Чи, бува, не пов'язана із відомою національною українською стравою, поцікавилися і рецептом її приготування. Сказали, що десь там про нього розкажуть.

— А нам що, шкода? Ми і самі один з одним, зі знайомими ділимося рецептами, — розповідали рідні жінки, котрі й не здогадувалися, що серед присутніх є журналісти.



Фото Євгенія КУЗНЕЦОВОЇ.

«Місіс» Габро (так називає пенсіонерку американське видання) із подарованим примірником газети.

Тож повідали все і навіть показали, як вариться український борщ. Пані Ольга готує його так, як робила її мама і бабуся. Рецепт передавався у сім'ї з покоління в покоління. До речі, готується він дещо незвично для сучасних господинь.

І обов'язково у печі. Причём м'ясо, квасоля, картопля варяться в одній каструлі, морква, буряк — в іншій. Усі інгредієнти перед подачею на стіл змішуються.

Син пані Ольги Віктор каже, що на такому борщі вони, четверо дітей, вирости. Смакували ним завжди із часником і салом.

— Раніше його готували в печі, він тоді виходить іншим, більш наваристим. Але палити у ній довго. Це цілий процес. Тому тепер мама частіше варить на газі.

## РЕЦЕПТ БОРЩУ ВІД ОЛЬГИ ГАБРО

Приготувати м'ясний бульйон у заздалегідь розтопленій печі. Окремо відварити буряк, моркву (не до готовності), потім натерти і обсмажити їх на сковороді з олією. У бульйоні відварити по черзі квасолю, картоплю, капусту, змішати. Перед тим, як ставити на стіл, покласти у страву буряк і моркву. Подавати з часником і салом.

За матеріалами Букінфо, «КП в Україні», Tites. ZT.



Фото із сайту Tites.zt.

Бабуся є і на цій романтичній листівці.



## ● НА ЩО СКАРЖИТЕСЬ?

# У моєї доні — оченята карі. А вона хоче сині...

— Приїхала вчора наша студентка з Києва. Зайшла — і я її не впізнала, наче чужа дитина. Біле волосся, широкі темні брови — з цим ще можна змиритися, а от те, що колір очей змінився, став неприродно яскравим, мене дуже хвилює. Зір у дочки завжди був у нормі. Чи не погіршиться він через кольорові лінзи? І наскільки безпечні такі «ігри»? — хвилюється читачка з Ковельського району, нарікаючи, що їхати до офтальмолога за порадою їй далеко

Оксана КРАВЧЕНКО

## ЧИ МІСЦЕ ЛІНЗАМ У ДІВОЧІЙ КОСМЕТИЦІ?

Як би не реагували на це мами й бабусі, але кольорові контактні лінзи давно стали легким і доступним засобом для кардинальної зміни іміджу. Вони бувають коригуючими (для людей з проблемами зору) або без діоптрій (тип «flap»), призначені «для краси».

Завдяки новим технологіям, які дають змогу носити лінзи практично будь-кому, вони вийшли за межі медичного призначення і часто використовуються в декоративно-косметичних цілях, стали популярним модним аксесуаром. На відміну від кольорових окулярів, сприйняття зовнішнього світу не змінюють, а ось свій вигляд людина може урізноманітнювати дуже радикально.

Безпечність таких маніпуляцій залежить від дотримання гігієни і правильного догляду за контактними лінзами. Якщо маєте бажання їх носити, то обов'язково:

- мийте й насухо витирайте руки, перш ніж торкатися лінз;
- вставляйте їх, перш ніж робити макіяж;
- обережно користуйтеся лаком для волосся та іншими аерозолями.

Не забувайте «роззути» очі, якщо збираєтеся в басейн, на річку чи навіть у душ. Спати можна тільки в контактних лінзах, які спеціально розроблені для безперервного носіння. За жодних обставин не використовуйте воду або будь-яку іншу рідину (включаючи слину) для чищення їх або зберігання, адже можуть потрапити бактерії і викликати серйозні проблеми зі здоров'ям. Завжди майте при собі запасний контейнер для лінз та пляшку зі спеціальним розчином, щоб не бути негідно втомленим, коли знаходитесь далеко від дому, або використовуйте одноразові контактні засоби.

Офтальмологи кажуть, що через носіння їх на оці часто з'являються мікроскопічні подряпини, що робить орган зору вразливим для інфекції. Тому ігнорувати правила безпеки не варто, незалежно від того, з якою метою використовувате лінзи. Зрештою, і карі очі — гарні, й сині, головне, щоб вони були здоровими.



Фото із сайту depositphotos.com.

Кольорові контактні лінзи, що використовуються для зміни іміджу, безпечні за умови дотримання вимог гігієни і правильного догляду за ними.

## «ВСЬОГО ЛИШЕНЬ ЗАБУЛА ВИТЕРТИ РУКИ...»

Цю історію розповіла журналістка Клер Бейтс у виданні BBC News. Вона про молоду жінку Ірені Еккешис, яка осліпла на одне око тільки через те, що торкалася контактних лінз мокрими руками.

Одного суботнього ранку Ірені прокинулася з сильним подразненням у правому оці. Воно невпинно сльозилося. Жінка пішла в аптеку й купила краплі.

«Я подумала, що це незначне запалення, яке минеться до понеділка, — каже вона. — Але того ж вечора я не могла навіть вийти на кухню, бо світло лампи видавалося мені надто яскравим, було боляче дивитися».

## Офтальмологи кажуть, що через носіння лінз на оці часто з'являються мікроскопічні подряпини, що робить орган зору вразливим для інфекції.

Пані Еккешис негайно поїхала в клініку, де лікарі провели зішкріб рогівки — процедуру, при якій з очного яблука знімається верхній шар клітин.

За кілька днів їй повідомили, що в неї акантамебний кератит (АК) — рідкісна, але серйозна очна інфекція, спричинена мікроорганізмами, які трапляються у воді.

«Відчувала шок і переляк. На той час я практично втратила зір у правому оці, бачила лише кольори й розмиті форми, так ніби дивлюся в запотіле дзеркало у ванній кімнаті», — розповідала хвора. — Я не приймала душ у лінзах і не плавала в басейні

в них. Як мені пояснили, інфекція може виникнути навіть тоді, коли ви торкаєтесь лінз погано витертими руками».

Ірені було дванадцять років, коли вона вирішила позбутися окулярів із товстими скельцями. Останнім часом користувалась одноразовими «щоденними» лінзами й не мала з ними жодних проблем.

І тут раптом акантамебний кератит, при якому в рогівку — прозору передню частину ока — проникають амеби. Інфекцію вдалося діагностувати на ранній стадії, запевняли лікарі, тож за кілька тижнів пацієнтка мала одужати.

Втім, її око погано відреагувало на лікування, а оскільки рогівка має найвищу в людському тілі концентрацію болювих рецепторів, Ірені наймовірно страждала.

Вона не могла працювати й врешті-решт мусила піти з посади директора туристичного агентства.

Око сльозилося й боліло кілька місяців, поки лікарям не вдалося приборкати інфекцію. На той час на рогівці вже лишилися перманентні шрами, і зір був сильно затуманений.

Згодом пані Еккешис зробили операцію з пересадки рогівки, яка начебто пройшла успішно. Проте інфекція перекинулася на трансплантат. Після другої пересадки щось сталося із сітківкою, і жінка повністю втратила зір у правому оці.

Захворівши, вона виявила, що ніхто з її рідних і друзів, які теж користуються лінзами, не знав про небезпеку контакту з водою. Пані Еккешис надіслала до Британської асоціації контактних лінз запит про те, чому відповідні застереження відсутні на коробках. Потерпіла порушувала цю проблему на багатьох професійних конференціях і зокрема привернула до неї увагу Американської академії оптометрії. До її пропозиції прислухалися. А історія Ірені може послужити уроком для інших.

## ● ВИДАТНІ ПОСТАТІ

## Князівна, яка заслужила ім'я Євпраксія —Добродія

Першим ученим-медиком в історії Русі-України називають дочку київського князя Мстислава та внуку Володимира Мономаха. Її вважають авторкою наукового трактату грецькою мовою «Алімма» («Мазі»)

Оксана КРАВЧЕНКО

Імен у цієї непересічної жінки було декілька. Перше, подароване батьками, — Ірина. Діточка народилася у 1108 році й була дев'ятою дитиною майбутнього великого князя київського Мстислава Володимировича і шведської принцеси Христини. Відомо, що вона змалку виявляла великий інтерес до науки, вивчала граматику, грецьку, старогрецьку мови, також знала шведську — рідну для її матері. І, звичайно, володіла церковнослов'янською, якою тоді навчали всіх княжих дітей. Мала доступ до бібліотек і охоче проводила в них час.

При цьому князівна проявляла інтерес і до народних методів медицини, до цілющих трав, сама готувала настої та лікувала ними хворих. У літописах згадується цей особливий талант Мстиславни. Саме з милосердям і чуйністю княжої доньки пов'язане найбільш відоме її ім'я — Євпраксія, що в перекладі з грецької означає Добродія.

Сталося так, що в дуже юному віці їй довелося залишити батьківщину. За звичаями того часу вона була посватана за візантійського царевича, очевидно, для скріплення мирної угоди між державами. Так Євпраксія потрапила до Царєграду (Константинополя), де в 1122 році вийшла заміж за царевича Олексія — старшого сина імператора Іоанна II Комнена. При вінчанні в Константинополі Євпраксія отримала ім'я Зоя.

При дворі, сповненому інтриг, молодій жінці довелося нелегко. Через інтерес до цілителства всі сприймали її як дивачку, мало не відьму. При цьому вона багато займалася практичною медициною, домагаючись таких результатів, які й не снилися константинопольським лікарям.

На підставі власної лікарської практики й аналізу досліджень тогочасних медиків Євпраксія в 30-х роках XII ст. написала науковий трактат грецькою мовою «Алімма» («Мазі»), який став дуже популярним. Це була перша відома авторська медична праця, створена представницею Київської Русі. Нині єдиний її примірник зберігається у флорентійській бібліотеці Лоренцо Медичі.

У трактаті порушені питання особистої гігієни і догляду за немовлятами, описується гігієна статевого дозрівання, шлюбних стосунків, періоду вагітності. Чимало уваги приділено здоровому харчуванню, характеризуються «холодні» і «теплі» властивості продуктів (до холодних віднесено оливу м'ята, до теплих — мед, вино, м'ясо тощо). Тут же викладені рецепти дієтичної їжі. Окремий розділ праці — про зовнішні хвороби — містить рекомендації щодо застосування мазей при лікуванні шкіри, а також зубного болю. Інший присвячений лікувальному масажу, в тому числі його застосуванню при серцевих і шлункових патологіях.

Деякі історики заперечують той факт, що трактат «Мазі» написала Євпраксія. Мовляв, імовірно, що вона тільки допомогла видати колективну працю багатьох авторів, а, можливо, до її появи причетна інша владоможна візантійська Зоя, яка жила раніше. Але у лікарському пораднику є багато рецептів саме з народної медицини Київської Русі, поради щодо використання трав та природної сировини, деякі характерні замовляння, що можуть свідчити про авторство Євпраксії.

Більше публікацій на медичну тему — на сайті

**VOLYN.COM.UA**





# Велика сторінка для Пані

Якщо вас вразила красою якась жінка, але ви не можете згадати, у що вона була одягнена, — значить, вона була одягнена ідеально.



## ● СЕКРЕТИ КРАСИ

### Для зміцнення слабких вії

Натуральні вії, якими можна похизуватися, — один із кращик «компліментів» природи, як і густе та міцне волосся. На жаль, такий дарунок отримують не всі, тож багатьом доводиться вдаватися до послуг лешмейкера, щоб увиразнити очі нарощеними волосками. Як бути тим, хто не хоче поправляти їх довжину і форму в салоні краси? Пропонуємо кілька дієвих масок, які хоч і не забезпечать 3D-ефекту, але вирішать проблему слабких вій

**Вітамінно-олійна.** Для її приготування знадобляться касторова і реп'яхова олії та кілька крапель рідкого вітаміну А. Ватною паличкою обережно наносьте цю суміш на корені вії так, щоб вона не розтікалася і не потрапляла в очі. Найкраще робити таку маску перед сном.

**Ячна.** Підтримання в організмі достатнього рівня вітамінів групи В, що містяться в яйцях, допомагає впоратися з випадінням волосся, зміцнити вії. Для приготування маски змішайте одне сире яйце з однією столовою ложкою гліцерину, нанесіть її на вії і залиште на 30 хвилин, потім змийте теплою водою і нанесіть реп'яхову олію. Повторюйте процедуру через день протягом тижня.

**Морквяна.** Свіжа морква — джерело вітаміну А. Не всі люблять їсти її, але ж можна зробити помічну маску: до 50 мл морквяного соку додати 3–5 крапель оливкової олії, наносити на вії кілька разів на день. Уже через кілька тижнів вони стануть візуально більшими і міцнішими.

**І ще одна порада: відмовтеся від туші.** Якщо ви помічаєте, що вії починають випадати чи стають ламкими, хоча загалом стан організму нормальний, вірогідно, проблема криється у вашому косметичному засобі. Поспостерігайте: якщо наприкінці дня під час зняття макіяжу вії обсипаються, варто змінити туш або навіть виключити її зі щоденного макіяжу на деякий час.



Фото ІА ledixbeauty.ru.

Якщо наприкінці дня під час зняття макіяжу вії обсипаються, варто змінити туш або навіть виключити її зі щоденного макіяжу на деякий час.

### Шкіра буде як у немовлят

Помилки, які допускають жінки, при догляді за нею

**Вмивається серветками для зняття макіяжу.** Так звикли робити чимало з нас. Але це шкодить шкірі, бо викликає подразнення. Крім того, ви додатково відлущуєте епідерміс, а це не всім необхідно. Тим більше — щоденно, оскільки шкіра при такому вмиванні розтягується.

**Скраб.** М'яка, гладенька шкіра — те, що хочуть мати усі жінки. Заради цього і йдуть на щоденне скрабування. Але робити так не слід. Адже від цього вона лише подразнюватиметься. Відлущуйте її раз (максимум два) на тиждень за допомогою тоніків або ферментованих пілінгів.

**Використовуйте агресивні очищаючі засоби для жирної шкіри.** Вони лише погіршують ситуацію з вироблення жиру — шкіра навпаки починає виробляти його більше, щоб якось зволожити епідерміс.

**Різкі коливання температури води під час умивання.** Те, що гаряча розкриває пори, а холодна закриває — міф. Насправді різкі перепади від гарячої до крижаної доводять шкіру до стресу, що не є добре для неї. Краще вмиватися теплою водою.

**Лише один засіб для очищення.** Нерідко жінки діють за принципом: чим більше, тим краще, наносять на обличчя чимало косметичних засобів. Тут і сонцезахисний крем, сироватка, тоніки... Зазвичай одними (наприклад, міцелярна вода, бальзам) ми змиваємо макіяж, а іншими — гель, пінка, молочко — очищаємо шкіру. Якщо ж ви не користуєтесь косметикою, то буде достатньо одного етапу.

## ● НА ЗАМІТКУ

### Браслет треба вміти носити

Цю прикрасу люблять багато жінок, але не кожна може зробити правильний вибір. Якщо відчуваєте труднощі із цим, то ці поради для вас

**Особливості фігури.** Коли можете похвалитися вузьким, витонченим зап'ястям і довгими пальцями, то вам варто носити тоненький браслет, який має вигляд ланцюжка, або із камінчиками. Можна придбати й прикрашений ефектними підвісками з металу. Якщо ж худенька дівчина любить широкі прикраси, то їй варто вибирати комплект. Такі браслети завдяки кількості і яскравості здаються більш тонкими, ніж є насправді.

**Жінка, яка має широке зап'ястя,** може зупинитися на прикрасах із підвісками, а та

кож тих, що складаються з великих, масивних намистин. Кружлянки пані із тонкими руками можуть надягати їх по кілька одночасно.

**Браслет і одяг.** Вони повинні гармонійно поєднуватися. Якщо ви віддаєте перевагу речам із довгими рукавами, то обирайте прикраси, які не будуть під ними ховатися. Чудовий варіант — у вигляді кільця, а також складної форми з яскравим камінням і декоративними елементами. Коли ж віддаєте перевагу зручному повсякденному одягу, доповніть свій образ шкіряним браслетом із камінням або декоративними вставками і підвісками. Якщо ж хочете одягти вечірню сукню, то в такому разі підійдуть прикраси з дорогоцінними камінцями.

## ● ВАРТО ЗНАТИ

### Губи стали, як тертка

Ця проблема знайома багатьом. Чому ж виникає?



**ЧАСТО ОБЛИЗУЄТЕ ВУСТА.** Слина містить ензими, які висушують і подразнюють ніжну шкіру. Намагайтеся позбутися цієї звички і змащуйте губи олією, бальзамом або ж кремом.

**ВИКОРИСТОВУЄТЕ ЩОДНЯ ПОМАДУ.** Деякі компоненти, що входять до її складу, здатні пересушувати шкіру. Тому вона, навіть коли помада жирна, висихає. Щоб уникнути цього, перед використанням наносьте зволожуючий бальзам.

**ЗУБНА ПАСТА ВАМ НЕ ПІДХОДИТЬ.** Деякі інгредієнти, особливо ті, які використовуються для профілактики зубного каменю, можуть зіпсувати шкіру на губах. Спробуйте змінити звичну пасту.

**ЧАСТО ПРИЙМАЄТЕ ГАРЯЧИЙ ДУШ.** Вода змиває зі шкіри, в тому числі і з уст, природний жир. Тому дерматологи радять не робити її занадто гарячою, а після душу наносити на губи зволожуючі засоби.

**ДИХАЄТЕ РОТОМ.** Якщо у вас закладений ніс, губи теж страждають. Часточки вологи від дихання осідають на них, а потім висихають, пересушуючи вуста. Щоб позбутися цього, слід промивати носові пазухи сольовим розчином і частіше користуватися бальзамом для губ.

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ

### Буряк можна зварити швидко

Певне, не варто говорити, що це смачний і корисний для здоров'я коренеплід. Але відварювати його довго. Втім можна цей процес прискорити



Буряк звариться за... 5–10 хвилин. У чому секрет? У пакеті. Отож, якщо хочете максимально швидко довести до готовності, ретельно вимийте коренеплід, відріжте хвостик, покладіть у поліетиленовий пакет, витисніть із нього повітря і зав'яжіть. Адже при нагріванні утворюватиметься пара і їй потрібен буде простір.

Готуватимемо у мікрохвильовці при потужності 850 Вт 7–10 хвилин. Для маленького бурячка вистачить і 5 хвилин. Щоб перевірити, чи він готовий, проколіть зубочисткою через пакет: м'який — можна виймати.

Так само можна чинити з морквою, картоплею: ретельно вимити, проштрикнути зубочисткою і вологими покласти в пакет, зав'язавши його.

## ● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### Вибираємо безпечний засіб для миття посуду

Фото ІА cairy bt-women.com.ua.

Чи не кожна господиня користується «хімією». Однак засіб не змивається повністю і потрапляє з їжею у наш організм. Щороку, за підрахунками науковців, разом із ним з'їдаємо її до 250 мілілітрів! Зазначимо, що щоденне використання мийних засобів може призвести до депресії, порушення зору, захворювання шлунково-кишкового тракту, екземи. Зрозуміло, повністю відмовитися від «хімії» в побуті погодиться не кожна господиня. А тому радимо вибирати найменш шкідливі. Як саме?



**Вивчайте інформацію на тарі.** Всі мийні засоби для посуду поділяються на неорганічні та органічні. Основним компонентом перших є поверхнево активні речовини (ПАР). Вони бувають 4 видів. Найдешевшими, найефективнішими і найнебезпечнішими для здоров'я є аніонні. Вони здатні накопичуватися в організмі й негативно впливати на роботу печінки, нирок, серця. Катіонні – менш отруйні, але й із забрудненнями справляються гірше. Амфолітні ПАРи здатні впливати так, як й аніонні чи катіонні — залежно від середовища (кислотне, лужне). Найбезпечнішими є неіоногенні. Під час миття посуду вони повністю розкладаються. Отож, купуючи побутову хімію, важливо знати: щоб знизити негативний вплив ПАР (передусім аніонних), слід вибирати ті, у яких їх вміст

не перевищує 5 відсотків. Удома можете звернути увагу на те, як вони піняться. Чим інтенсивніше, тим більше у ньому поверхнево-активних речовин.

**Наявні у мийному засобі фосфати токсичні.** Наприклад, триклозан викликає дисбактеріоз і алергію. Для миття дитячого посуду краще вибирати рідину без запаху. Найбільш різкий мають ті, у яких на упаковці є маркування «Свіжість». Менш інтенсивний аромат — у «лімонних» та інших цитрусових. Далі йдуть фруктові-ягідні ароматизатори. Найлегший запах у засобів із алое. Порівняно нейтральними є яблучні аромати.

**Другу групу складають органічні.** У них містяться речовини рослинного походження. У процесі миття вони повністю розкладаються. Ці засоби не подразнюють шкіру, не викликають алергію і добре змиваються. Вони дорожчі, ніж синтетичні, але більш концентровані. Це дає змогу їх економніше витрачати. До того ж, не містять ПАР, фосфатів, штучних барвників чи ароматизаторів. Натомість у їхньому складі є ефірні олії, спирт, лимонна кислота, алое вера, оцет, екстракти цитрусових та інші натуральні інгредієнти. До речі, рідину при митті посуду слід капати не на нього, а на губку і обов'язково дотримуватися дозування, зазначеного в інструкції. Після цього його необхідно ретельно прополоскати під проточною водою.

РЕКЛАМА

СПЕЦІАЛЬНА ВСЕУКРАЇНСЬКА АКЦІЯ\* «ЕНЕРГІЯ ПЕРЕМОГИ»

**ГРАНДІОЗНЕ ВРУЧЕННЯ ПОДАРУНКІВ І ПРИЗІВ 2021**

Якогога швидше відгадайте ключове слово та повідомте його нам!

ВІКНО У СВІТ ▶ Т Л Е 1 К Р А

АВТОМОБІЛЬНЕ ПАЛИВО ▶ Б Е 2 З Н

ХІМІЧНЕ ДЖЕРЕЛО СТРУМУ ▶ Б А А Р 3 Й К

ОПЛАТА ЗА КОРИСТУВАННЯ ▶ Т А 4 Ф

ЕНЕРГОНОСІЙ ▶ 5 А 3

ОПАЛЮВАЛЬНИЙ ПРИЛАД ▶ Р А Д 6 А О Р

ЖИТЛОВИЙ БУДИНОК ▶ О С 7

КЛЮЧОВЕ СЛОВО:

Річна оплата за електроенергію та газопостачання (погашення заборгованості)\*\*

**0-800-50-55-83**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

Скоріше зателефонуйте на безкоштовний номер, повідомте ключове слово та отримайте річну оплату комунальних послуг!\*

Перші 7 відповідей-заявок за рішенням комісії отримують у подарунок ЕЛЕКТРОВЕЛОСИПЕД вартістю 25 000 гривень\*\*\*

Скоріше зателефонуйте на безкоштовний номер, повідомте ключове слово та отримайте річну оплату комунальних послуг!\*

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

Код участі: 262229

\*Мається на увазі маркетингова акція. \*\*Маркетингова акція проводиться з 09.12.2020 р. по 31.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 31.12.2021 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 365 000 гривень (у даному пакеті представлений вигляд оплати послуг ЖКГ). Дані маркетингова акція не є розігрівом, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною вибіркою без оголошення конкурсу в розумній главі 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання є рестрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. Телефон для довідок: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНІЛІТНІХ. \*\*\*За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «АКТИВ ПРИЗ», а/с № 76, м. Київ, 03300. 2021 р.



## СІМ «Я»

## Коли ми кидаємо все й біжимо до чада

— Мам, я книжку не можу знайти.  
— Зараз пошукаємо разом

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



У моїй пам'яті є не одна ситуація, коли посувала свою нагальну справу й поспішала допомогти комусь із дітей щось заклеювати, домальовувати, шукати. Аж тепер зрозуміла: якщо практикувати це, то малі не думають, як вирішити свою проблему, а йдуть протореною дорогою — «мама зробить». Не так давно знайома поділилася, що доросла дочка запропонувала їй по дорозі на роботу виносити пакет зі сміттям. (Цей свій обов'язок щодо хатніх справ дівчина постійно забувала виконувати). Мовляв, все одно ж мама йде повз сміттєві баки. Бай-дуже, що ошатно вбрана й на підборах, а навколо — змерзлі грудки снігу... Неважно здогадатися, що тій дівчині у дитинстві мама постійно полегшувала життя тим, що доручені завдання частково брала на себе. То чи справедливо жінці тепер ображатися на таке ставлення? Цей малопомітний нюанс у поведінці батьків підступний тим, що вилазить боком через роки. З власного досвіду знаю, що самій щось подати-піднести-знайти-вирішити набагато швидше й простіше, аніж відказувати: «Спробуй сама. Найближчі пів години я дуже зайнята». Тож приємно зробити щось помічне для своєї кровиночки. Але поки мама радіє, що змогла прислужитися, дитя вирішує, що вона — супер-жінка. То в які моменти варто зупинитися й подумати?

Психологи пропонують для початку звертати увагу

на те, що говоримо й робимо зазвичай. Якось я «прозріла», коли, бігаючи по кухні між кількома справами, почула настирливе синове: «Принеси мені пити!». При тім він грався і не захотів пристати на мою пропозицію прийти й узяти кружку з компотом. Сину тільки 4, а я вже сформувала у нього погану звичку: спочатку носила як немовляті, потім не хотіла, щоб розлив, згодом — за інерцією. Усвідомити момент допомогла психологиня-науковець і сімейний консультант з Америки Еріка Райшер, яка написала, зокрема й про це, в книзі «Супербатьки: 75 успішних стратегій виховання». «Якщо ви постійно перериваєте свої заняття, коли діти вимагають вашої уваги, з часом вони привчаються до того, що їхні вимоги й потреби мають бути для вас пріоритетними. Вони просто не навчилися бути терплячими», — підказує Райшер.

Відігравати назад, аби зруйнувати ще не дуже міцний стереотип, нелегко, але варто. «Сину, вірю, що ти зможеш сам подати собі компот. Як добре, що ти вже підріс», — звертаюся без роздратування й прислухаюся до невдоволеного бурмотіння. За хвилину десять коза до воза таки йде...

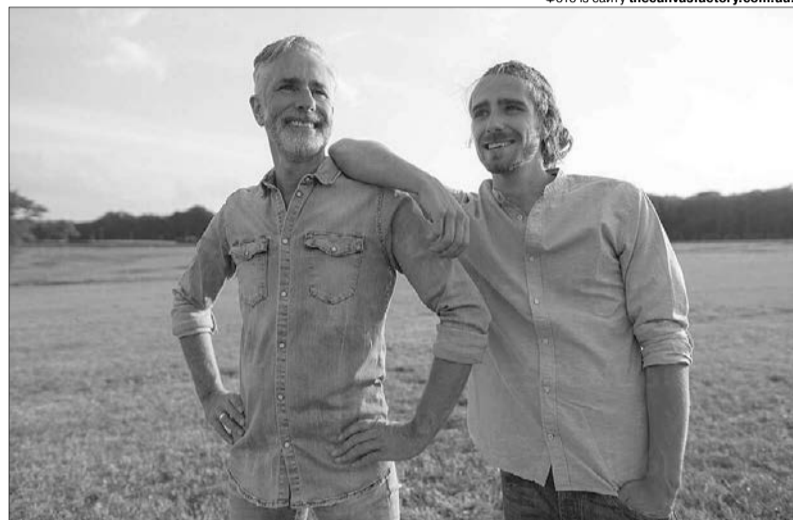
У цієї ж Еріки Райшер читала дуже влучне порівняння стосунків із танцем. Якщо один партнер змінює темп і рух, напарник змушений під нього підлаштуватися. Так і з дітьми. Хочемо, щоб вони менше скиглили, — думаймо, що змінити у своїй поведінці.

**Маєте свої рецепти — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є поштова — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.**

## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

## «Коли ти народився? Хто твоя мама?»

Фото із сайту thecanvasfactory.com.au.



«Дивились одне на одного: однакові».

Анна КОРОЛЬОВА

Закінчення. Початок на с.16

Навіть нічого не запитав. Прийняв обережно жінку і, відчинивши двері, мовив:

— Зайди!

Дивились одне на одного: однакові. Навіть ота родимка на щоці, що за контурами точно повторює Африку. Біла пляма на чорному волоссі. Такі ж вузлуваті руки і сіро-зелені очі.

— Коли ти народився? — запитав старший. — Хто твоя мама?

Степан сів і попросив кави. Розмова мала бути довгою і для обох несподіваною...

Степан став сиротою у шість. Добре пам'ятає свою маму Ярину. Як міг, описав, де і як жили до того, як її не стало. Потім був сиротинець з його негараздами. Згодом — процес над директором, який в обмін на «спонсорські внески» на свій рахунок відправляв підопічних на поля до одного з місцевих аграріїв.

Випустився, є своя справа і прекрасна дружина. Ніяких родичів більше не має.

— Я — Валерій, — хвилюючись, ледь вимовив чоловік. — Ти — мій син, тут без сумнівів. Я з Яринкою на відпочинку познайомився — гар-

на і весела дівчина. Ми студентами у турпоходи ходили. Зустрічались. До весілля справа доходила, але мене по розподілу відправили в інше місто, а вона не захотіла залишити нездорову маму. Так і розійшлися. Вона ні слова мені не сказала про те, що ти з'явився. Пробач! Я просто не знав. А бабуся твоя ще жива?

“

**— Я — Валерій, — хвилюючись, ледь вимовив чоловік. — Ти — мій син, тут без сумнівів. Я з Яринкою на відпочинку познайомився — гарна і весела дівчина.**

Степан неохоче розповів, як після випуску знайшов її. Вона тоді йому навіть дверей не відчинила. Сказала, що говорити нема про що і вони одне одному чужі. Ще сказала, що саме поява Степана занастила життя матері і з того моменту, як він з'явився на світ, вона відреклась від доньки.

Валерій вражено помовчав. Глибоко вдихнув:

— Твоя бабуся знала адресу моїх батьків. Чому після того, як не стало Ярини, не знайшли мене, їх? Як вона могла позбавити мене шансу стати татом, а тебе — сином. Чому ти мусив усе те пережити?

Вони проговорили до ранку. Батько і син, яких звів до купи випадок. Їм було що сказати одне одному і про що помовчати удвох. Ніякої образи. Жодних претензій. Лише жаль за втраченими роками.

Панянка, яку тоді так щасливо підвозив Степан, виявилась його мачухою. Миловидна жінка вперше в житті аж так залила за комір. Вона плакала наступного ранку. Від сорому, від жалю і від розчуження. У них із Валерієм не було власних дітей. Та що там — навіть племінників не мали. Вона попросила Степана не губитись, прохала, аби він зрозумів, що ніхто нічого не знав про його існування, і якби хтось лише натякнув, аби лиш сказав, вона б радо замінила йому маму.

Вони всі разом навідалися до Яриної мами, аби запитати: «Чому?» Жінка, хоч і в поважному віці, а говорила з таким прижимом. У її голосі стільки ненависті до всіх, хто прийшов, а найбільше — до Степана.

— Моя донька була такою хорошою дитиною, доки ти не з'явився, — зиркнула на Валерія. — Замість її у дев'ятнадцять припекло, бачте! Я одразу їй сказала: підеш із дому — відречуся. Я собі допомогу виховала на старість, як можна кидати нездорову маму і їхати казна-куди? За коханнями! А потім вона мені у пелені принесла. Я казала, аби отого мало-го залишила одразу, а вона не погодилась. То я її і виставила.

Можна тільки здогадуватись, чому Ярина не стала шукати Валерія. Чому воліла сама виховувати сина. Можливо, соромилась, а може й шукала, та він же одружився через півтора року...

Ніхто вже не знає, як там було, але зараз Степан має батька і матір. Його дружина очікує первістка, і Степан просто насолоджується, якою турботою його оточили батько і мачуха. У його дитини буде повноцінна родина. Його люблять і він потрібен цим людям просто тому, що існує.

Ті сні більше не турбують його. Життя змінилось, і він нарешті має те, про що навіть не мріяв.

## ТРАГЕДІЯ

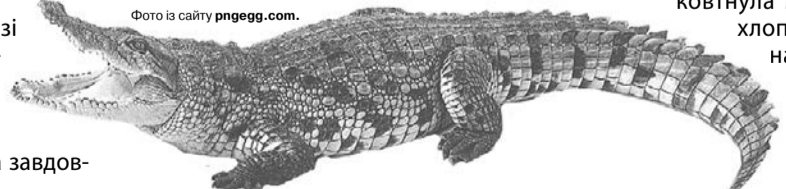
## В Індонезії крокодил проковтнув 8-річного хлопчика

Рептилію змогли спіймати лише наступного дня

Микола РИМАР

Тіло дитини дістали зі шлунка тварини. Величезна рептилія схопила хлопчика, коли він рибалив із татом. Батько, побачивши крокодила завдов-

Фото із сайту pngegg.com.



хлопчика цілим, навіть не перережувачи.

Відповіді  
на сканворд із с. 15

			Ф	І	Л	О	Д	Е	Н	Д	Р	О	Н
			Л	І	О	У	А						О
М	І	Л	О	Р	Д		Л	О	Г	О	Т	И	П
О	Е	Р	А		В	І	Л						Ь
Н	А	Г	А	Р	А		В	И	К	А			
Г	Е				Л	У	К	В	А				
О	З	Н	А	К	А		А	К	С	І	О	М	А
Л		Д	Р	І	Т			А	К	Р			О
І	В	А	Н	Н	А				А	Г	О	Р	А
Я			О		У				Д	А			Ж



## ● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ



Кожна робота Наталії Лашко привертає увагу і дивує.

## «Соломкою не вишивають, нею потрібно думати»

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ВЕКЕРИК

«Я займаюся вишивкою соломкою з 1984-го. Це — авторська техніка. Наша з чоловіком Володимиром. Експеримент. Під час навчання у Харківському художньо-промислового інституті я брала участь у студентській науково-творчій роботі — вивчала японську і китайську вишивку шовком. Це мене настільки сильно вразило, що вирішила ще більше заглибитися, захотілося вивчати «золоте шиття», — згадує Наталя Семенівна. — Але де б я знайшла такі нитки? Згодом у бібліотеці Короленка в Харкові натрапила на рідкісну книгу, видану у кінці XIX — на початку XX століття. Там усе дуже докладно й якісно описувалося. Те, що я побачила далі, мене неймовірно вразило. На маленькій ілюстрації з підписом: «XVI століття. Вишивка соломкою» була зображена скатертина з вишитими трояндочками. Я подумала: «Боже, як це!?! Її ж прати треба. Вау!» Додому прийшла, чоловікові кажу, що я таку хочу. Він мені: «Як? Зима! Де соломку взяти, скажи?». Але десь під Харковом, на якійсь фермі, у буквальному сенсі з-під корів пучок соломи притягнув. І ми почали експериментувати».

Згодом це захоплення майстрині переросло в родинну справу. Тепер Лашки сіють пшеницю, овес та жито свого будинку. Використовують також колоски, які самі висіюються «дичкою». За словами майстрині, «дика» соломка має довше стебло і працювати з нею краще.

«У мене уже стільки робіт, що хто його знає, яку найдовше створювала. Було й 9 місяців, і більше. Але результат того вартий, — каже пані Наталя. — Солома — це не просто засіб для малювання. Вона жива! Ескіз майбутньої картини можна зробити на папері.

Але шити на полотні потрібно, як кажуть, на біло, і що з того вийде, як ляжуть золоті стібки, багато в чому залежить від матеріалу. Він хоч і пластичний, але по-своєму норавливий. Впливає на загальний вигляд роботи і яке зерно засіяне, і час, коли колосок зрізали, і яка саме це частинка стебельця. Цікаво, що солома різних рослин відрізняється за кольором: жито має холодніші відтінки, пшениця — рожевий, овес — лимонний».

Син майстрині Ілля вишивати соломкою почав ще у чотири роки і частенько додавав власні штрихи до робіт батьків: «З дитинства допомагав мамі. Більшість дрібних елементів робив я, бо треба мати терпіння. Пам'ятаю, який був щасливий, коли на фестивалі в Луцьку побачив, що іноземці в шоці від наших робіт. А там же непрості люди. І кажуть, що це так класно!»

Ілля, який закінчив Харківську державну академію дизайну та мистецтв, зізнається, що у сім'ї митців важко було обрати іншу професію. Адже творча у нього не лише мама. Сестра Людмила створює декоративні панно та композиції в техніці «Художня вишивка гладдю» і «Витинанка». Батько Володимир — художник, скульптор, дизайнер, заслужений майстер народної творчості України.

Наталя Семенівна теж захоплюється не лише вишивкою соломкою, а ще й клаптиковим шиттям, аплікацією, плетінням, арт-квілтом (стьобане полотно) і живописом.

У 2019-му вперше в історії світового печворку роботи представників Асоціації майстрів клаптикового шиття України експонувалися на 45-му ювілейному Міжнародному фестивалі печворку в Х'юстоні (США). Квілт Наталії Лашко «...Йшла до нього, наче місячна царівна» визнали найкращим серед семи тисяч робіт зі всього світу. Вона перемогла в номінації «Інноваційні клаптикові техніки» з призовим фондом у 5 тисяч доларів. У конкурсній програмі змагалися майстрині зі сорока країн.

«Я мала честь вчитися у Джіні Беер, американки, яка була фундатором цього фестивалю. Навчалася у японки Кейко Накамура, Керол Ніколас. А в 2016-му ми з сином побували в Швейцарії, в музеї соломи. Там познайомилися з місцевими майстрами, з їх технікою плетіння всім відомих солом'яних капелюшків. У них там є такий інструмент, що розщеплює соломку на 32 частини! Виходить тонка, майже нескінченна ниточка, з якої плетуть різні мережива для капелюшків», — розповідає пані Наталя.

Вона щиро ділиться своїм досвідом і знаннями з усіма охочими. Однак, із сумом визнає, що з учнями не надто щастить.

«Молодь прагне до швидких результатів. А у вишивці соломкою виконання однієї роботи може зайняти від декількох місяців до року наполегливої скрупульозної праці. Майстер заздалегідь повинен уявити, як ляже кожен стібко, як створити необхідний об'єм, де використати аплікацію, а де — плетіння. Соломкою не вишивають, нею потрібно думати. Важливі не лише технічні навички, головне — те, що народжується у душі. Тільки позитивні емоції та щирі почуття перетворюють звичайну соломку на золото, а вишивку — на справжні мистецькі шедеври», — переконана Наталя Лашко.

За матеріалами [ukrainianpeople.us](http://ukrainianpeople.us), [kr.20minut.ua](http://kr.20minut.ua), [vdalo.info](http://vdalo.info), [podillyastar.top](http://podillyastar.top), [ukrinform.ua](http://ukrinform.ua).

У 2019-му вперше в історії світового печворку роботи представників Асоціації майстрів клаптикового шиття України експонувалися на 45-му ювілейному Міжнародному фестивалі печворку в Х'юстоні (США). Квілт Наталії Лашко «...Йшла до нього, наче місячна царівна» визнали найкращим серед семи тисяч робіт зі всього світу. Вона перемогла в номінації «Інноваційні клаптикові техніки» з призовим фондом у 5 тисяч доларів. У конкурсній програмі змагалися майстрині зі сорока країн.

«Я мала честь вчитися у Джіні Беер, американки, яка була фундатором цього фестивалю. Навчалася у японки Кейко Накамура, Керол Ніколас. А в 2016-му ми з сином побували в Швейцарії, в музеї соломи. Там познайомилися з місцевими майстрами, з їх технікою плетіння всім відомих солом'яних капелюшків. У них там є такий інструмент, що розщеплює соломку на 32 частини! Виходить тонка, майже нескінченна ниточка, з якої плетуть різні мережива для капелюшків», — розповідає пані Наталя.

## ● НАВКОЛО СВІТУ

Фото із сайту bbc.com.



Головне — коханий поруч, а мільярди — то наживне, вважає ця щаслива пані.

## Мільярдерка вийшла заміж за шкільного вчителя

Через два роки після розлучення із засновником Amazon — найбагатшою людиною світу Джеффом Безосом — Маккензі Скотт взяла шлюб із викладачем природничих наук у школі своїх дітей

Наталка ЧОВНИК

Новину про її одруження з Деном Джеветтом оприлюднили на благодійному вебсайті Giving Pledge. «Ден такий чудовий хлопець, і я радий і щасливий за них обох», — сказав пан Безос у заяві з цього приводу.

Пані Скотт є однією з найбагатших жінок у світі. Зараз її статки становлять 53 мільярди доларів (22 місце у світі) і більшість із них вона планує віддати на благодійність. Жінка вже пожертвувала 4 мільярди потребуючим.

Маккензі Скотт була одружена з Безосом 25 років і допомогла йому заснувати Amazon у 1994 році. На момент розлучення у 2019 році Безос був найбагатшою людиною у світі, поки його не обійшов Ілон Маск.

Зазначимо, що вебсайт Giving Pledge був створений для тих мільярдерів, які пообіцяли пожертвувати більшу частину своїх статків на благодійність. Такі обіцянки першими зробили Білл та Мелінда Гейтс, а також Воррен Баффет у 2010 році.



Джефф Безос — перший чоловік Маккензі — один із найбагатших людей світу.

## Усміхніться!

:)))))

— Скільки вам років?  
— Я вам так скажу: таблетки від тиску вже прописали, але я їх запиваю коньяком.



# ТЕЛЕПРОГРАМА

# Кінозал TV

15 – 21 березня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

## СПРАВИ АМУРНІ

# Співак DZIDZIO не ночує вдома

І не підтримує дружину

Лія Ліс

Співачка SLAVIA (Ярослава Хома) роками була за спиною свого зіркового чоловіка — Михайла Хоми, відомого як DZIDZIO. Однак недавно SLAVIA зважилася вийти з його тіні і випустила хіт «Я тобі не мамка». Як виявилось, у стосунках подружжя не все так добре, як може здатися. За словами Ярослави, створення цієї пісні вона довго приховувала від чоловіка, а коли відбулася прем'єра композиції, DZIDZIO ніяк не відреагував.

**Я всю ніч не сплю і думаю, що з ним щось сталося.**

«Замість цього він підтримував іншу співачку, в якій в один день зі мною теж була прем'єра кліпу. Кажу: «Чому ти привітав її, невже вона рідніша?» — сказала SLAVIA в інтерв'ю «Зірковому шляху» на телеканалі «Україна».

З'ясувалося, що пісня «Я тобі не мамка» — автобіографічна. Особливо, фраза «На якій медитації ти був цілу ніч?». За словами Ярослави, її чоловік дійсно ходить на нічні медитації, не сказавши їй, що його не буде вдома до ранку. «Буває у нього. Причому мене не попереджає, а я всю ніч не сплю і думаю, що з ним щось сталося. Всіх піднімаю на вуха. А він вранці передзвонює, що був на медитації», — каже SLAVIA. За словами співачки, вона допускала ймовірність романів чоловіка на стороні, але «тримала всі думки в собі».



Щось Дзідьо більше тулиться до Олі, ніж до Ярослави...

**ДО РЕЧІ**  
Цими днями Михайло Хома (DZIDZIO), Олександр Пономаров, Артем Пивоваров і ALEKSEEV випустили пісню «Чому», яка всього за добу опинилася на третьому місці у списку трендів українського YouTube, набравши понад 442 тисячі переглядів (зараз уже — понад 2 мільйони). Співачка Ольга Цибульська висловила впевненість, що «Чому» залишиться в історії і займе місце поряд із «Червоною руткою». Про роман Цибульської та DZIDZIO (обоє на фото) пліткують давно. Вони разом записують пісні та знімають кліпи.

## ВІВТОРОК, 16 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 15:45 «Світ навиворіт» 17:10 Т/с «Навчи мене кохати» 20:45 Т/с «Палік» 21:55 Т/с «Родичі» 23:00 Т/с «Кухня»	09:00 Зірковий шлях 10:00 Місія: краса 11:00 Т/с «Жіночий лікар 2» 13:45, 15:30 Т/с «Пошта» 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Незакрита мішень» 23:10 Т/с «Кладова життя»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка. Дива світу 08:30 Т/с «Надріродне» 10:20 Х/ф «РОБІН ГУД» 12:50 Коханя на виживання 16+ 15:00 Орел і Решка 17:00 Хто зверну? 12+ 19:00 Де логіка? 12+ 21:00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ» 23:00 Х/ф «ДЖОРДЖ ІЗ ДЖУНГЛІВ»	13:25 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 15:20 «Орел і Решка. Навколо світу» 17:10 «Орел і Решка. На краю світу» 19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 23:00 Т/с «Грань»	<b>2+2</b> 06:00 Т/с «Удар у відповідь-6» 08:00 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ» 10:15 Х/ф «ІЗГОЙ» 13:05 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 Т/с «Дзвонар-2» 20:25, 21:20 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22:30 Т/с «Кістки-11»	<b>ФУТБОЛ-1</b> 07:45, 20:15 Журнал Ліги Європи 08:15 Маріуполь - Колос. Чемпіонат України 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Парма - Рома. Чемпіонат Італії 12:10 «Великий футбол» 13:50 Челсі - Монако. 1/2 фіналу (2003/04). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Аталанта - Спеція. Чемпіонат Італії 18:20 Топ-матч 18:25 Олександрія - Олімпік. Чемпіонат України 20:45, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Реал - Аталанта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА
<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:00 Т/с «Комісар Рекс» 08:55 «Битва екстрасенсів» 16+ 13:05, 14:55 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Таємниця ДНК» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Авантюра на двоє» 23:00 Т/с «Лист очікування»	<b>ICTV</b> 05:35, 20:15 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Реаліті-шоу «Рішає Оністрат» 12:05, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» 14:55, 16:15, 22:25 Т/с «Розтин покаже-2» 16:50 Х/ф «СМЕРТЬ СТАЛІНА» 23:20 Х/ф «ГЛОБАЛЬНЕ ВТОРНЕННЯ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитський Київ 09:00, 01.50 Правда життя 10.10, 00.40 Речовий доказ 11.20 Інженерні ідеї 12.15 Зона будівництва 13.15 Україна: забута історія 14.10 Дикі тварини 15.10, 19.55 Секретні території 16.05, 21.45 НАСА: нез'ясоване 17.00, 20.50 Шукачі неприємностей 17.55 Неймовірні винаходи 18.55 Місто, яке зрадлило 22.40 Океани 23.40 Таємнича світова війна 03.50 Брама часу	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:35 «Дай Лапу» 09:00 «Орел і Решка. Шопінг» 10:00 Т/с «Мисливці за реліквіями»		

## СЕРЕДА, 17 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 05:30 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 15:35 «Світ навиворіт» 17:10 Т/с «Навчи мене кохати» 20:45 Т/с «Палік» 21:55 Т/с «Родичі» 23:00 Т/с «Кухня»	09:00 Зірковий шлях 10:00 Місія: краса 11:00 Т/с «Жіночий лікар 2» 13:45, 15:30 Т/с «Пошта» 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Незакрита мішень» 23:10 Т/с «Кладова життя»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка. Дива світу 08:30 Т/с «Надріродне» 10:20 Х/ф «РОБІН ГУД» 12:50 Коханя на виживання 16+ 15:00 Орел і Решка 17:00 Хто зверну? 12+ 19:00 Де логіка? 12+ 21:00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ» 23:00 Х/ф «ДЖОРДЖ ІЗ ДЖУНГЛІВ»	13:25 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 15:20 «Орел і Решка. Навколо світу» 17:10 «Орел і Решка. На краю світу» 19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 23:00 Т/с «Грань»	<b>2+2</b> 06:00 Т/с «Удар у відповідь-6» 08:00 Х/ф «МИСТЕЦТВО ВІЙНИ» 10:15 Х/ф «ІЗГОЙ» 13:05 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 Т/с «Дзвонар-2» 20:25, 21:20 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22:30 Т/с «Кістки-11»	<b>ФУТБОЛ-1</b> 07:45, 20:15 Журнал Ліги Європи 08:15 Маріуполь - Колос. Чемпіонат України 10:00, 15:40, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Парма - Рома. Чемпіонат Італії 12:10 «Великий футбол» 13:50 Челсі - Монако. 1/2 фіналу (2003/04). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Аталанта - Спеція. Чемпіонат Італії 18:20 Топ-матч 18:25 Олександрія - Олімпік. Чемпіонат України 20:45, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Реал - Аталанта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА
<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:45 Т/с «Комісар Рекс» 08:45 «Битва екстрасенсів» 16+ 13:05, 14:55 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Таємниця ДНК» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Авантюра на двоє» 23:00 Т/с «Лист очікування»	<b>ICTV</b> 05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Реаліті-шоу «Рішає Оністрат» 12:05, 13:15, 21:20 Т/с «Пес» 14:55, 16:15, 22:20 Т/с «Розтин покаже-2» 16:55 Х/ф «СХИЛЬНИСТЬ» 20:15 Секретний фронт 23:15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНІ ПЕРЕГОНІ-2»	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитська Одеса 09.10, 01.50 Правда життя 10.20, 00.40 Речовий доказ 11.30 Інженерні ідеї 12.20 Зона будівництва 13.20 Україна: забута історія 14.15 Дикі тварини 15.15, 19.55 Секретні території 16.10, 21.45 НАСА: нез'ясоване 17.05, 20.50 Шукачі неприємностей 18.00 Неймовірні винаходи 19.00 Місія сили 22.40 Океани 23.40 Таємнича світова війна 03.00 Таємниці кримінального світу	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:35 «Дай Лапу» 09:50 «Орел і Решка. Шопінг» 13:15 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»		

## ПОНЕДІЛОК, 15 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b> 05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 15:35 «Світ навиворіт» 17:10 Т/с «Навчи мене кохати» 20:45 Т/с «Палік» 22:00 Т/с «Родичі»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Детектор брехні» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Авантюра на двоє» 23:00 Т/с «Лист очікування»	<b>К-1</b> 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:35 «Дай Лапу» 08:45 «Орел і Решка. Шопінг» 10:35 М/ф «Монстр у Парижі» 12:10 Х/ф «ДЖЕЙН ЕЙР» 14:20 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєднєнков» 21:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 23:00 Т/с «Грань»	<b>2+2</b> 06:00 «Джедаї 2019» 06:40, 19:25 Т/с «Дзвонар-2» 10:45 Х/ф «БАГРЯНІ РІККИ» 12:50 Х/ф «ІМПЕРІЯ ВОКВІВ» 15:15 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 20:25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» 21:20 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22:20 «Гроші» 22:35 «Дубинізм»	<b>ФУТБОЛ-1</b> 06:00 Джевоа - Улінезе. Чемпіонат Італії 07:45, 20:10 Журнал Ліги чемпіонів 08:15 Шахтар - Десна. Чемпіонат України 10:00 «Великий футбол» 11:45 Топ-матч 12:00 Парма - Рома. Чемпіонат Італії 13:50 Валенсія - Лідс. 1/2 фіналу (2000/01). Ліга чемпіонів УЄФА 15:40, 22:30 Футбол NEWS 16:00 Журнал Ліги Європи. Прем'єра 16:30 Кальярі - Ювентус. Чемпіонат Італії 18:20 Ворскла - Дніпро-1. Чемпіонат України 20:40 Мілан - Наполі. Чемпіонат Італії 22:50 Чемпіонат Італії. Огляд туру 23:45 Маріуполь - Колос. Чемпіонат України
<b>ІНТЕР</b> 06:05, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Канєвським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.05, 18.00, 19.00, 04.10 Ток-шоу «Стосується кожного» 12.25 Х/ф «ВИПАДКОВО ВАЙПІНА» 14.15 Х/ф «ЧОГО ХОЧЕ ЖЮЛЬБЕТ?» 16.05 «Чекай на мене. Україна» 20.00 «Подорож» 21.00 «Речдок. Випереджаючи час» 23.55 Т/с «Згадати молодість» 02.00 Т/с «Спокуса» 04.55 «Телемагазин»	11:05 Секретний фронт 12:10, 13:15 Антисомбі 13:45, 16:15 Х/ф «ВДОВИ» 16:35 Х/ф «КОЛОМБІАНА» 20:15 Більше ніж правда 21:25 Т/с «Пес» 22:30 Свобода слова	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка. Новий сезон 08:30 Т/с «Надріродне» 09:30 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ» 12:00 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ» 2: ОЗБРОЄНА І ЛЕГЕНДАРНА» 14:10 Орел і Решка 16:20 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР: МІЖ СВІТАМИ» 19:00 Від пацанки до панянки 16+ 21:00 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 23:30 Х/ф «СТАЖИСТ»	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:00 Місія: краса 11:00 Т/с «Жіночий лікар 2» 13:45, 15:30 Т/с «Пошта» 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Незакрита мішень»	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:45 Т/с «Комісар Рекс» 08:45 «Битва екстрасенсів» 16+ 13:05, 14:55 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Таємниця ДНК» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Авантюра на двоє» 23:00 Т/с «Лист очікування»



# ЧЕТВЕР, 18 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b>	13:05, 14:55 Т/с «Сніпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Снід» 18:05 «СуперМама» 19:05 «Як вижити заміж» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Авантюра на двоє» 23:00 Т/с «Лист очікування»	23.40 Таємнича світова війна 03.15 Аджмушайка. Підземелля смерті
<b>ICTV</b>	06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:35 «Дай Лапу» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 13:15 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 15:10 «Орел і Решка. Навколо світу» 17:10 «Орел і Решка. На краю світу» 19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 23:00 Т/с «Грань»	<b>K-1</b> 06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:35 «Дай Лапу» 08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 Т/с «Мисливці за реліквіями» 13:15 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 15:10 «Орел і Решка. Навколо світу» 17:10 «Орел і Решка. На краю світу» 19:00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 23:00 Т/с «Грань»
<b>ІНТЕР</b>	05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.00 «Позачас» 12.25 Т/с «Агата Рейзін» 14.30, 15.35 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 18.00, 19.00, 04.10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчани» 21.00 «Речдок. Випереджаючий час» 23.55 Т/с «Згадай молодість» 02.00 Т/с «Спокуса» 04.55 «Телемагазин»	<b>2+2</b> 06:00 «Джедаї 2019» 06:45 Х/ф «ІНФЕРНО» 08:25 Х/ф «ВИСОТА» 10:10 Х/ф «ГРА ПАМ'ЯТІ» 12:05 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 Т/с «Давонар-2» 20:25, 21:20 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22:30 Т/с «Кістки-11»
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35, 15:00 Орел і Решка 08:30 Т/с «Надріродне» 11:00 Х/ф «ШІСТЬ ДНІВ, СІМ НОЧЕЙ» 13:00 Кожання на виживання 16+ 17:00, 19:00 Хто зверну? 12+ 21:10 Х/ф «ЗНАХАР» 23:30 Х/ф «ДЖУНГЛІ»	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:00 Місія: краса 11:00 Т/с «Жіночий лікар 2» 13:45, 15:30 Т/с «Пошта» 18:00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Незакрита мішень» 23:10 Сльозами 23:50 Х/ф «DZIDZIO ПЕРШИЙ РАЗ»
<b>СТБ</b>	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:55 Т/с «Комісар Рекс» 08:50 «Битва екстрасенсів» 16+	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:55 Т/с «Комісар Рекс» 08:50 «Битва екстрасенсів» 16+

# СУБОТА, 20 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b>	05:55, 10:50 Т/с «Авантюра на двоє» 07:55 «Неймовірна правда про зірок» 17:00 «Хата на тата (сезон 10)» 12+ 19:15 «МастерШеф Професіонали» 12+ 22:22 «Dizel Night»	18.15 Брама часу 21.00 Школуца правда 01.55 Бандитський Київ 05.15 Війна всередині нас
<b>ICTV</b>	05:10 Скарб нації 05:20 Еврика! 05:25, 12:45, 18:45 Факти 05:50 Т/с «Марк + Наталка» 07:40, 09:15, 10:55 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 08:40, 10:15 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» 11:55, 13:00 Т/с «Пес» 16:35 Х/ф «БУДЬ КМІТЛИВИМ!» 19:10 Х/ф «РЕД» 21:20 Х/ф «РЕД-2» 23:25 Х/ф «ПРИСТРЕЛЬ ІХ»	<b>K-1</b> 06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Кротик і Панда» 08:30 «Дай Лапу» 09:40 «Орел і Решка. Шопінг» 11:30 Х/ф «ПРИКИНЬСЯ МОЇМ ЧОЛОВІКОМ» 13:20 Х/ф «ЛИПУЧКА» 15:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
<b>ІНТЕР</b>	05.00 «Телемагазин» 05.30 Х/ф «ПІДКИДЬОК» 06.50 «Слово Предстоятеля» 06.55 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПІДВІСКИ КОРОЛЕВИ» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Корисна програма» 11.00 Х/ф «БЕРЕЖИСЬ АВТОМОБІЛЯ» 13.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙОМСТВО» 15.40 Т/с «Слідчий Горчакова» 20.00 «Подорожчани» 20.30 «Місце зустрічі» 22.00 Т/с «Побачити океан» 01.45 Х/ф «ГУВЕРНАНТКА» 03.15 «Орел і Решка. Шопінг» 04.35 Х/ф «МІЛЬЙОН УШЛЮБНОМУ КОШИКУ»	<b>2+2</b> 06:00 «Шалені перегони 2018» 07:30 «Джедаї 2019» 07:55 «Джедаї 2020» 08:55 «Загублений світ» 12:45 Х/ф «ЗВОРОТНІЙ ВІДПІК» 14:20 Х/ф «РОНІН» 16:50 Х/ф «ПЕТЛЯ ЧАСУ» 19:00 Х/ф «ПЕРШЕ ВБИВСТВО» 21:00 Х/ф «ОБЛОГА» 23:10 Х/ф «ПОСЛАНЕЦЬ»
<b>УКРАЇНА</b>	07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:25 Реальна містика 08:45 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ» 10:50 Т/с «Коли повертається минуле» 14:45, 15:20 Т/с «Рись» 20:00 Головна тема 21:00 Шоу «Маска» 23:55 Т/с «Рідна кров»	<b>УКРАЇНА</b> 06:00 Реал - Аталанта. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07:45 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 08:15 «Ліга Європи. ONLINE» 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Арсенал - Олімпіакос. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 12:05 Челсі - Атлетіко. 1/8 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 13:50 Шахтар - Рома. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 15:55 LIVE. Крононе - Болонья. Чемпіонат Італії 17:55 Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА 18:50, 20:55 Топ-матч 18:55 LIVE. Спеція - Кальярі. Чемпіонат Італії 21:10 Огляд виступів. Ліга чемпіонів УЄФА 21:40 LIVE. Інтер - Сассуоло. Чемпіонат Італії 23:40 Огляд середі. Ліга чемпіонів УЄФА
<b>СТБ</b>	05:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

# П'ЯТНИЦЯ, 19 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b>	06:05 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 14:30, 20:15 «Ліга сміху 2021» 17:10 Т/с «Навчи мене кохати» 22:15 «Ліпсінк батл»	13:00, 14:55, 18:05 Т/с «Сніпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»
<b>ICTV</b>	05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+ 11:20 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-2» 13:15, 16:15, 23:45 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 16:55 Х/ф «НЕСТРИМНІ-2» 22:45 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+	<b>ICTV</b> 05:35 Громадянська оборона 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+ 11:20 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-2» 13:15, 16:15, 23:45 Скетч-шоу «На трьох» 16+ 16:55 Х/ф «НЕСТРИМНІ-2» 22:45 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+
<b>ІНТЕР</b>	05.25, 22.50 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.00 «Позачас» 12.25 Т/с «Агата Рейзін» 14.30, 15.30, 00.35 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі» 18.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подорожчани» 21.00 Т/с «Шерлок»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b> 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка 08:30 Т/с «Надріродне» 10:30 Від пацанки до паньки 16+ 12:30 Вар'яти 12+ 14:30 Де логіка? 12+ 16:30 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 19:00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ» 21:00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДІ 2» 23:30 Х/ф «КРУПІ ВІРАЖІ»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:00 Т/с «Краще за всіх» 14:10, 15:30 Т/с «Слабка ланка» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера	<b>УКРАЇНА</b> 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 10:00 Т/с «Краще за всіх» 14:10, 15:30 Т/с «Слабка ланка» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера
<b>СТБ</b>	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:55, 19:00, 22:45 «Холостяк» 12+ 11:50 «Як вижити заміж» 16+	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06:55, 19:00, 22:45 «Холостяк» 12+ 11:50 «Як вижити заміж» 16+
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ 09:00, 01:50 Правда життя 10:05, 00:40 Речовий доказ 11:15 Інженерні ідеї 12:10 Зона будівництва 13:10 Україна: забута історія 14:10 Дікі тварини 15:10, 19:50 Секретні території 16:10, 21:45 НАСА: нез'ясоване 17:05, 20:50 Шукачі неприємностей 18:00 Неймовірні винаходи 19:00 Місія сили 22:40 Океани	<b>МЕГА</b> 06:00 Бандитський Київ 09:00, 01:50 Правда життя 10:05, 00:40 Речовий доказ 11:15 Інженерні ідеї 12:10 Зона будівництва 13:10 Україна: забута історія 14:10 Дікі тварини 15:10, 19:50 Секретні території 16:10, 21:45 НАСА: нез'ясоване 17:10, 20:50 Шукачі неприємностей 19:05 Місія сили 23:40 Таємнича світова війна
<b>К-1</b>	06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Кротик і Панда» 08:30 «Дай Лапу» 09:40 «Орел і Решка. Шопінг» 11:30 Х/ф «ПРИКИНЬСЯ МОЇМ ЧОЛОВІКОМ» 13:20 Х/ф «ЛИПУЧКА» 15:00 «Орел і Решка. Навколо світу»	<b>К-1</b> 06:30 «ТОР SHOP» 08:00 М/с «Кротик і Панда» 08:30 «Орел і Решка. Шопінг» 09:30 Х/ф «МАТРИЦЯ ЧАСУ» 11:15 Х/ф «ДОСЯГНИ СПІХУ» 13:00 «Орел і Решка. Навколо світу»

# НЕДІЛЯ, 21 БЕРЕЗНЯ

<b>1+1</b>	05:00, 19:30 ТСН: «ТСН-Тиждень» 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 09:00 «Лото-забава» 09:45 «Світ наживоріт - 12. Пакистан» 10:50 «Світ наживоріт» 17:00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР» 21:00 «Голос країни 11» 23:55 «Світське життя. 2021»	19:00 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ 20:00 «Один за всіх» 16+ 23:30 «Таємниця ДНК» 16+
<b>ICTV</b>	05:20 Не дай себе обдурити! 06:05 Більше ніж правда 07:00 Антизомбі 07:55 Секретний фронт 08:50 Громадянська оборона 09:50 Т/с «Розтин покаже-2» 12:30, 13:00 Х/ф «НЕСТРИМНІ-2» 12:45, 18:45 Факти 14:35 Х/ф «РЕД» 16:40 Х/ф «РЕД-2» 21:15 Х/ф «АГЕНТИ А.Н.К.Л.» 23:35 Х/ф «СМЕРТЬ СТАЛІНА»	<b>ICTV</b> 05:20 Не дай себе обдурити! 06:05 Більше ніж правда 07:00 Антизомбі 07:55 Секретний фронт 08:50 Громадянська оборона 09:50 Т/с «Розтин покаже-2» 12:30, 13:00 Х/ф «НЕСТРИМНІ-2» 12:45, 18:45 Факти 14:35 Х/ф «РЕД» 16:40 Х/ф «РЕД-2» 21:15 Х/ф «АГЕНТИ А.Н.К.Л.» 23:35 Х/ф «СМЕРТЬ СТАЛІНА»
<b>ІНТЕР</b>	06.00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПОМСТА МЛЕДІ» 08.00 «Удачний проєкт» 09.00 «Готуємо разом» 10.00, 11.00, 12.00 «Нше життя» 12.50 Т/с «Речдок. Особиста справа» 17.20 Т/с «Свідок обвинувачення» 20.00 «Подорожчани» 22.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙОМСТВО» 00.50 «Речдок»	<b>ІНТЕР</b> 06.00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПОМСТА МЛЕДІ» 08.00 «Удачний проєкт» 09.00 «Готуємо разом» 10.00, 11.00, 12.00 «Нше життя» 12.50 Т/с «Речдок. Особиста справа» 17.20 Т/с «Свідок обвинувачення» 20.00 «Подорожчани» 22.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙОМСТВО» 00.50 «Речдок»
<b>УКРАЇНА</b>	05:50 Сьогодні 06:50 Реальна містика 09:15 Т/с «Три сестри» 17:00, 21:00 Т/с «Королева дорі» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олександром Панотою 23:00 Т/с «Краще за всіх»	<b>УКРАЇНА</b> 05:50 Сьогодні 06:50 Реальна містика 09:15 Т/с «Три сестри» 17:00, 21:00 Т/с «Королева дорі» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олександром Панотою 23:00 Т/с «Краще за всіх»
<b>СТБ</b>	05:30 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН» 07:25 Х/ф «ВІДПУСКА ЗА СВІЙ РАХУНОК» 09:55 «МастерШеф Професіонали» 12+ 12:50 «Хата на тата» 12+ 15:05 «СуперМама»	<b>СТБ</b> 05:30 Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН» 07:25 Х/ф «ВІДПУСКА ЗА СВІЙ РАХУНОК» 09:55 «МастерШеф Професіонали» 12+ 12:50 «Хата на тата» 12+ 15:05 «СуперМама»
<b>МЕГА</b>	06:00 Шалені перегони 2018 07:30 Джедаї 2019 07:55 Джедаї 2020 08:55 Загублений світ 12:45 Х/ф Зворотній відпик 14:20 Х/ф Ронін 16:50 Х/ф Петля часу 19:00 Х/ф Перше вбивство 21:00 Х/ф Облога 23:10 Х/ф Посланець	<b>МЕГА</b> 06:00 Шалені перегони 2018 07:30 Джедаї 2019 07:55 Джедаї 2020 08:55 Загублений світ 12:45 Х/ф Зворотній відпик 14:20 Х/ф Ронін 16:50 Х/ф Петля часу 19:00 Х/ф Перше вбивство 21:00 Х/ф Облога 23:10 Х/ф Посланець
<b>УКРАЇНА</b>	07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:25 Реальна містика 08:45 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ» 10:50 Т/с «Коли повертається минуле» 14:45, 15:20 Т/с «Рись» 20:00 Головна тема 21:00 Шоу «Маска» 23:55 Т/с «Рідна кров»	<b>УКРАЇНА</b> 07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:25 Реальна містика 08:45 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ» 10:50 Т/с «Коли повертається минуле» 14:45, 15:20 Т/с «Рись» 20:00 Головна тема 21:00 Шоу «Маска» 23:55 Т/с «Рідна кров»
<b>СТБ</b>	05:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	<b>СТБ</b> 05:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 15 — 21 березня

**ОВЕН.** Ретельно аналізуйте події, що відбуваються, опираючись на життєвий досвід і логіку. Постарайтеся утриматися від відкритої критики друзів і колег. Попереду от-от замаячіть щось новеньке, що обіцяє вам справжній успіх і поліпшення фінансового становища. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — вівторок.

**ТЕЛЕЦЬ.** Очікуйте позитивних тенденцій в багатьох справах. Однак поки свої плани й наміри краще зберегти в таємниці. Можливо, вам доведеться витримати нападки недоброчинців. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.

**БЛИЗНЮКИ.** Вас чекають приємні події. Душевна праця, хоча й не помітна, теж принесе свої плоди. Вам бажано не пливати проти течії, а піямати хвилю удачі. І тоді можна будувати грандіозні плани. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — середа.

**РАК.** Бажано остерігатися необдуманих слів і рішень. Порадійте успіхам близьких людей. Відкладіть дрібні справи й займіться вирішенням більш важливих проблем. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — п'ятниця.

**ЛЕВ.** Сприятливий період для кар'єри й вирішення важливих справ. Відступати не можна, бо у вас вистачить сил добратися до вершини успіху. Краще зараз прислухатися до порад колег і начальства. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — субота.

**ДІВА.** Можливості, які відкриваються перед вами, радують, але не варто демонструвати перевагу перед товаришами по службі. У вихідні зустріч із цікавими людьми допоможе розслабитися й повеселитися від душі. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — вівторок.

**ТЕРЕЗИ.** Можуть зробити вам несподівані пропозиції, та не поспішайте погоджуватися. Події на роботі будуть досить непередбачувані. На вас чекає важка робота, але зусилля будуть щедро винагороджені. Вам до снаги найскладніші завдання. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — п'ятниця.

**СКОРПІОН.** Успішний і прибутковий час, що ідеально підходить як для відпочинку, так і для праці. Не варто робити чого-небудь через силу — однаково не вийде, якщо займатися чим не хочеться. Не забувайте про близьких людей, вони надихнуть вас і порадують. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — середа.

**СТРЕЛЕЦЬ.** Вам знадобляться передбачливість і вміння миттєво приймати рішення. Стосунки з начальством покращаться, вам можуть довірити складний проєкт. Ділові переговори можуть виявитися досить плідними. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — п'ятниця.

**КОЗЕРІГ.** Спілкування й спільні проєкти з діловими партнерами можуть займати більшу частину вашого часу. Робота зажадає чіткого та послідовного плану дій, інакше ви можете не розраховувати свої сили, а переважання вам ні до чого. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — субота.

**ВОДОЛІЙ.** Не виключені сварки й конфлікти, ви багато чого будете сприймати вороже. Постарайтеся все-таки налагодити стосунки з колегами. Будьте чесними з собою та навколишніми. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — четвер.

**РИБИ.** Саме час з'ясувати суть проблеми, що нагромадилася у вас, і претензій з боку начальства. Є реальний шанс стати справжнім господарем становища. Стосунки з близькими можуть виявитися не такими вже безжарними, але до вихідних мари розсіються. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — вівторок.



## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Хто їсть, нехай не погорджує тим, хто не їсть. А хто не їсть, нехай не осуджує того, хто їсть, Бог бо прийняв його»

Ці слова із «Послання до римлян» нагадують нам, аби аскетизм чи його відсутність не перетворювалися на чинник чвар між людьми. Ну а тим, хто вирішив постити, пропонуємо добірку рецептів, які ще раз переконають, що й без м'ясних та молочних продуктів можна харчуватися смачно

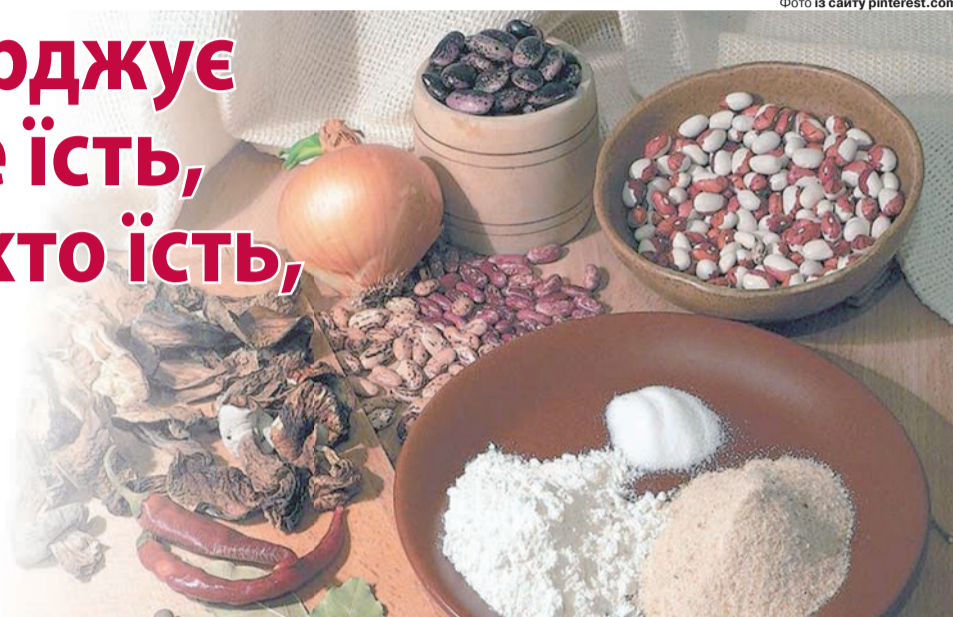


Фото із сайту pinterest.com.

## ПІСНИЙ КВАСОЛЕВИЙ САЛАТ

*Страва не тільки дуже смачна, але й корисна та поживна, адже містить багато вітамінів. А ще неймовірно проста в приготуванні, тому з нею легко впоратяться навіть початківці*

**Інгредієнти:** 0,5 кг квасолі білої (вареної або консервованої), 0,5 кг квасолі червоної (вареної або консервованої), 3–4 свіжі помідори, 1 великий болгарський перець, 1 цибулина, пучок зелені, 100–120 мл соусу сальса, 50 мл червоного винного оцту, 3 гілочки свіжої кінзи, сіль та перець — за смаком.

**Приготування.** Білу і червону квасолю змішати в мисці, зцідивши рідину. Болгарський перець і помідори нарізати невеликими кубиками, цибулю — півкіль-



Фото із сайту tvcook.net.

цями, зелень дрібно посікти, додати все до квасолі. В окремій мисочці змішати соус сальса з червоним винним оцтом, посолити, поперчити і ложкою чи міксером добре збити до однорідної маси. Влити заправку до решти інгредієнтів і вимішати салат безпосередньо перед подачею. Прикрасити гілочками петрушки.

## СМАЖЕНІ ГРИБИ З ГОРІХАМИ

*Цікава ідея для вечери припаде вам до смаку, якщо ви полюбляєте горіхи*

**Інгредієнти:** 0,5 кг шампінйонів, 1 цибулина, 0,5 скл. волоських горіхів, 2 ст. л. олії, 1,5 ст. л. яблучного оцту, пучок зелені, сіль та перець — до смаку.

**Приготування.** Горіхи дрібно посікти або змолоти у блендері чи кавомолці. Гриби порізати тонкими пластинами, всипати у розігріту з олією сковорідку, посолити й готувати до м'якості. Сік, що утворився в процесі тушкування, злити в окремий посуд. Цибулину покряяти півкільцями, підсмажити в невеликій кількості олії, змішати



Фото із сайту smachno.site.

з грибами і трохи протушувати все разом. Грибний бульйон заправити перцем, яблучним оцтом, всипати посічену зелень і горіхи. Перемішати і додати до готових грибів. Подавати як гарнір чи як основну страву до картопляного пюре або каші.

## ГРЕЧАНИКИ З ГРИБАМИ

*Традиційна страва української кухні, що відома здавна, нині має безліч варіантів, у тому числі й пісних*

**Інгредієнти:** 0,5 кг свіжих шампінйонів, 2 ст. л. борошна (з чубком), 2 цибулини, 1 скл. гречаної крупи, олія, сіль, перець.

**Приготування.** Почищені гриби та цибулю дрібно нарізати, підсмажити на олії до м'якості, перемолоти на м'ясорубці або подрібнити блендером і змішати з вареною гречкою. Посолити, додати борошно і ретельно вимісити. Змоченими у воді руками сформувати з цього фаршу котлетки, обкачати їх



Фото із сайту ladies.by.

у борошні та обсмажити в олії на середньому вогні. Подавати з картопляним пюре чи іншим гарніром (крім гречаної каші) або як самостійну страву — з хлібом та соусом.

## «БАГРЯНЕЦЬ»

*Легкий салат із доступних фруктів та овочів не тільки дуже смачний та ароматний, але й корисний*

**Інгредієнти:** 2 варені буряки, 2 яблука, 50 г сухофруктів (курага, чорнослив, родзинки), 2 ч. л. яблучного оцту, 2 ст. л. оливкової олії, зелень або горішки, сіль та чорний мелений перець — за смаком.

**Приготування.** Яблука, очищені від шкірки та серцевини з насінням, натираємо на тертці з великими отворами або нарізаємо красивою соломкою. Буряк чистимо і подрібнюємо так, як і яблука. Сухофрукти викладаємо у друшляк, ретельно промиваємо під проточною водою, після чого про-



Фото із сайту diapason.com.ua.

сушуємо на кухонному рушнику від рідини. Інгредієнти зсипаємо в миску, солимо, перчимо, додаємо в салат оцет, оливкову олію, перемішуємо і викладаємо в салатник. Можна прикрасити шматочками сухофруктів або дрібно посіченою зеленню чи горішками.

## ГАРБУЗОВА КАША, ЗАПЕЧЕНА В ГОРЩИКУ

*Якщо у вас ще збереглися гарбузи, радимо скуштувати цю страву*

**Інгредієнти:** 700–800 г гарбуза, 150 г рису, 2 ст. л. цукру, дрібка солі, 1–2 ст. л. родзинки, 3–4 ст. л. олії без запаху.

**Приготування.** Із гарбуза зріжте тверду шкірку, виберіть волокна та насіння. Чисту м'якоть наріжте невеликими кубиками, залийте водою і варіть до напівготовності на малому вогні, щоб вміст каstrулі ледь-ледь кипів. Коли шматочки гарбуза стануть м'якими, відкиньте на друшляк і дайте стекти. Рис промийте і всипте до гарбуза, додайте промиті родзинки, цукор, дрібку солі. Усе перемішайте і викладіть у горщики, долийте



Фото із сайту papigutto.com.ua.

те води на 1 см над поверхнею, зробіть виделкою декілька проколів у каші, щоб рідина краще проникала всередину. У кожен горщик влийте трохи олії, закрийте кришками. Поставте в холодну духовку та виставте температуру 180 градусів. Запикайте кашу 35–40 хвилин. При подачі на стіл можна заправити медом, посипати подрібненими горіхами.

## БУЛГУР З ОВОЧАМИ

*Така крупа з'явилась у нас недавно, але вже встигла здобути популярність*

**Інгредієнти:** 200 г булгуру, 1 цибулина, 1 морквина, 2 зубчики часнику, 2 помідори, 1 баклажан, 2 болгарські перці, олія, сіль до смаку.

**Приготування.** Баклажани нарізати кубиками, всипати солі, перемішати і залишити на 15–20 хвилин, потім промити. Цибулю та моркву покряяти кубиками й обсмажити на олії 5–7 хвилин, додати так само нарізані перець та помідори і готувати ще 3–4 хвилини. Потом всипати баклажани, смажити разом 3–4 хвилини, влити трохи води й тушувати овочі до готовності. Додати часник, сіль. Булгур промити декілька разів, поки вода після перемішування залишатиметься прозорою. На сухій сковорідці підсушити



Фото із сайту papigutto.com.ua.

булгур, помішуючи, щоб не пригорів. Коли крупа підсохне, влити столову ложку олії, перемішати і смажити ще 5–7 хвилин. Залити булгур двома склянками води, всипати сіль, перемішати і варити під кришкою на слабкому вогні до готовності (20–25 хвилин), тоді каstrулю з кашею вкютати і залишити на пів години. В готовий булгур додати овочі, перемішати, за потреби досолити. Можна подавати овочі й окремо, не змішуючи їх із кашею.



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Футбол — діло тонке, дівчата...»

Ой, каюсь, не гендерне поставив запитання напередодні найбільш гендерного у лапках дня. Адже не раз у своїх листах багато наших учасниць зізнавалось, що тема спорту, особливо футболу, була у вікторині нелюбою. От я вам, любі, й загадав запитання до 8 Березня спеціально. 😊 А зумисне так зробив, щоб ви долучили до конкурсу «Цікавої газети» якомога більше чоловіків. І не тільки тих, хто під боком на дивані розповідає, які в нас погані і політики, і ціни, і футболісти. Тобто, щоб нарешті наважились покликати сусіда чи друга — «фаната копанки», налили б йому келишок чаю і він розклав би цю турнірну таблицю до єдиного голу за якихось п'ять хвилин. Ну якщо не за п'ять, то за одинадцять 😊 Тому масте спробу №2, бо й нині буде чоловіче запитання

**«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 8 (2021)**  
Перед вами підсумкова таблиця футбольного турніру. Одразу зауважу: вивчайте її по «Цікавій газеті» — інтернет цього разу не дуже прийде вам на поміч. А ось фанати копанки — так.

№	Команда	І	В	Н	П	М	О
1.	«Лицарі»	6	3	3	0	8:5	12
2.	«Козаки»	6	1	4	1	9:9	7
3.	«Мушкетери»	6	1	4	1	9:9	7
4.	«Москалі»	6	0	3	3	3:6	3

З яким рахунком закінчився вирішальний матч команди «Козаки» у Кубку Євросоюзу, який гарантував їй 2-ге місце в групі і вихід у плей-оф турніру, якщо перед тим клуб удома здобув 5 очок. Єдина звитяга колективу, до речі, була аналогічна єдиній виїзній поразці. А найкращий бомбардир козаків — Джон Палляниця — збільшив у цьому вирішальному заключному поєдинку кількість своїх голів на 25%. Тим часом його партнер по команді — Мухаммед Поліщук — у цій грі повторив свою результативність, яку продемонстрував у першому матчі з цим головним конкурентом. По ходу турніру «Козаки» мали і «суху» нічию...

**Листок із яким рахунком ми заховаємо сьогодні у гарбузі?**

Отож, щоб оголосити відповідь, треба розписати всі результати турніру: **1 тур:** «Лицарі» — «Козаки» — 2:1, «Мушкетери» — «Москалі» — 1:0; **2 тур:** «Мушкетери» — «Лицарі» — 1:1, «Москалі» — «Козаки» — 1:1; **3 тур:** «Лицарі» — «Москалі» — 1:0, «Козаки» — «Мушкетери» — 2:2; **4 тур:** «Козаки» — «Лицарі» — 1:1, «Москалі» — «Мушкетери»

**Грицько ГАРБУЗ**

Але насамперед нагадаю те, яке для більшості наших учасників (тут уже в множині вживаю — все чесно!) стало не підйомним. Для більшості, але не для всіх. І хоч за завданням оголошу й відповідь, але ви можете його задати для жаданих своїх козаків, уже знаючи розгадку, і перевірити, наскільки вони компетентні у футболі. Та й привід для розмови знайдеться. Бо йде весна, і скоро стане все зеленим, і українців має бути багатько... А також прошу тих козаків, що підказали цього разу вам неправильний рахунок, катувати тільки поцілунками. 😊

Рослинний світ  
Стан води  
Земляна підлога, вимазана глиною  
Олійна рослина  
Наукова організація праці  
Звертання до лорда  
Початок літочислення  
Назва гірських хребтів в Сер. Азії  
Тяглова тварина чумаків  
Велике військо в давнину  
Фірмовий товарний знак  
Кормова бобова рослина  
Азербайд двосторонній барабан  
Француз актор, режисер... Віар  
Тип архівних файлів  
Права притока Дністра  
Особливість предмета або явища  
Міра землі в Англії  
Істина, що не потребує доведення  
Металева нитка або прут  
Ведуча  
Поширене на півдні плодове дерево  
Природний чи штучний водоспад  
Держава в Азії  
Поема Л. Українки «Місячна...»  
Одиниця маси в Японії  
Леонардо... Вінчі  
Ягідна культура  
Розмінна монета Ізраїлю



Ось такого колоритного козака Івася придумав художник Ігор Бежук до Євро-2012, яке проводили спільно Україна та Польща.

— 1:1; **5 тур:** «Козаки» — «Москалі» — 1:0, «Лицарі» — «Мушкетери» — 2:1; **6 тур:** «Мушкетери» — «Козаки» — 3:3, «Москалі» — «Лицарі» — 1:1.

Отож, відповідь — **«3:3»** (у цьому матчі Джон Паляниця забив один гол (всього 5 точних ударів за турнір), а Мухаммед Поліщук відзначився двічі, довівши кількість своїх голів до 4. Ще один гол за козаків у Кубку провів уявний Олесь Вернигора — 😊). За рахунок найбільшій кількості голів у гостях (вдома було 2:2) «Козаки» і обійшли команду «Мушкетери».

І цей результат вказав лише єдиний наш учасник — **Анатолій Скальт із міста Жмеринка Вінницької області, який і стає володарем 200 гривень.** Оле-оле-оле-оле, — 200 гривень, оле!!!

Пане Анатолію, поки ви витанцюєте футбольний танок на честь перемоги, ваші конкуренти вже читають нове завдання. Приєднуйтесь! 😊



## Усміхніться!

Дожили до зарплати, залишилися гроші. Ось сидимо і думаємо: вдалося заощадити чи за щось забули заплатити? 😊):):)  
— Светка, ти така струнка й підтягнута. Як тобі вдається?  
— Займаюся народними танцями.  
— Якими?  
— Стриптизом.

)):):):)  
— Соломоне, я товста.  
— А як ти визначила, що ти товста?  
— Я не можу влізти у свій старий гардероб.  
— Боже, Софо, купи шафу побільше. 😊):):):)  
— Діду, як пройшло ваше побачення?  
— Я засміявся, вона засміялася, а потім до ночі в траві зуби шукали.

Прошу тих козаків, що підказали вам неправильний рахунок, катувати тільки поцілунками. 😊

**«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 10 (2021)**

Цей особливий вид транспорту, якщо до меншого числа додати більше, асоціюється із цифрою «10». Хоча найзнаменитіший його пілот в історії — зовсім з іншим для нас числом. Світлина цього пана ми і заховаємо сьогодні.

Транспорт відомий нам. Для більшості ще з тих часів, коли під стіл ходять, але багато хто познайомився з ним і в більш зрілому віці. Хоч навряд чи пролетів на ньому «з вітерцем».

Екологи дослідили, що цей транспорт менш шкідливий, у порівнянні з вантажівкою. Але й не ідеальний, якщо ставити його проти сучасних японських «Тойот», якими спішають на допомогу доблесні українські полісмени.

**Чиє фото знаходиться у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 21 березня тільки у вигляді sms-повідомлення на номер: **0501354776 і 0672829775**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «Сопілка (Микола Римар)»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призівих 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на пошту адресу **(43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13)** чи електронну **(tsikava.gazeta@gmail.com)** найяскравіше опише, як шукав відповідь.

**Ясних думок Вам у голову і голів у чужі ворота! Будьте здорові!**



Тижневик  
«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»  
**Головний редактор і відповідальний за випуск:** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь»

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у примальню — (0332) 72-38-94, з питань реклами — (0332) 77-07-70, приватних оголошень — (0332) 72-39-32, розповсюдження — (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші  
Передплатні індекси: **60307, 60312, 60304**  
Реєстраційний номер  
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua  
Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 360



## САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

## «Соломкою не вишивають, нею потрібно думати»

Кожна робота Наталії Лашко і її сина Іллі з Кам'янця-Подільського — неповторний шедевр, який зачаровує своєю красою, змушує, затамувавши подих, роздивлятися досконалі вигини кожного стібка. Адже, крім цієї родини з Хмельниччини, зараз в усьому світі є лише кілька майстрів, які опанували зникаюче мистецтво вишивати соломкою — наче золотою ниткою. Картини родини Лашко експонуються у США, Франції, Швейцарії, Канаді, Польщі, Ізраїлі, Нідерландах. Також вони збагатили не одну приватну колекцію в Україні та за кордоном

Ольга ВЕКЕРИК

«На перший погляд може здатись, що така вишивка досить крихка, але це не так. У давнину соломкою навіть оздоблювали одяг священнослужителів.

У XVI столітті вироби із соломи були дорожчими за золото! Важко повірити, адже це дешевий матеріал. Та річ у тім, що майстрів із соломкарства фактично не було. Чого не скажеш про ювелірів», — розповідає Наталя Лашко.

Вона зізнається, що працювати з таким матеріалом складно і водночас приємно. Усі картини існують в одному екземплярі. Жодну роботу повторити не вдасться.

Закінчення на с. 11



«У давнину соломкою оздоблювали навіть священні ризи», — стверджує унікальна майстриня Наталя Лашко.

## «ЧИТАНКА» повернулася і вже у продажу!

Не сумнівайтесь: матимете що обговорити із сусідами і друзями

Запитуйте в листоноші або в точках продажу газет, а ще краще — передплатіть — і наші друзі-поштарі доставлять її Вам додому.

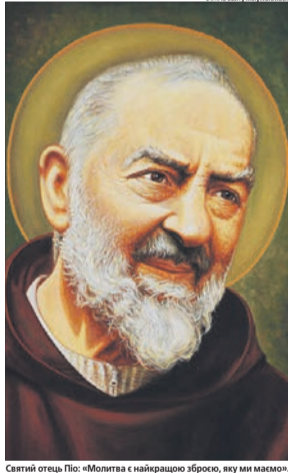
Місячна передплата — всього 3 грн (у продажу — 4 грн).

## НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка  
ДЛЯ ВСІХ

№1 (1) Ціна 4 грн (передплата - 3 грн)

## ДИВА ВІРИ



## Перехрестився — і хвороба відступила!

Рани на долонях отця Піо кровоточили 50 років

Цей італійський монах вважається найзагадковішим святым XX сторіччя. Адаже умів не тільки «бачити серця», зчитуючи на сповіді життя людини, як книгу, а й мав дари передбачення і білокації — міг одночасно перебувати у кількох місцях. Більше того: після смерті тіло отця Піо (світське ім'я Франческо Форджоне, 1887–1968) залишилося нетлінним — уже 53-й рік



Очевидці стверджують, що кров, яка текла із ран, віддавала кайгосим ароматом.

Закінчення на с.6

## ЗНАЙ НАШИХ!

## Український «Білл Гейтс» у 12 років почав торгувати, а в 16 — заробив перший мільйон

Серед фанатів Ігор у світі, певно, немає жодного, хто б не рубався у «Сталкера». Її створила компанія клієнта Сергія Григорівича (на фото), яку він зареєстрував ще в 16-річному віці. Однак слава до нього прийшла після створення гри «Козаки: Європейські війни»



Закінчення на с.5

## Тетяна зарізала чоловіка і поїхала в Єгипет до коханця



Історію з Рівного колись відзняв Голлівуд

с.3,10

## Що не потрапило на першу шпальту:



Фото із сайту nashk.com

● Андрій Мягков: «Фільм «Іронія долі» поставив хрест на моїй кар'єрі»

● За 14 років дівчина пережила 18 операцій і сама стала хірургом



Фото із сайту bbc.com

● Півень прожив півтора року... без голови

● Історія до сліз: «Труну з Килиною несли на руках її п'ятеро синів і троє доньок...»

## Передплатні індекси «Читанки для всіх»:

97847

(для читачів Волинської області)

60313

(для читачів Рівненської області)

60780

(для читачів інших областей)

Передплата — всього 3 грн!

## ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото із сайту westend61.de.



«Та вони були як дві краплі води, лиш господар квартири був старшим на кілька десятиліть».

## «Коли ти народився? Хто твоя мама?»

— Хто не працює, той не їсть, — говорить вихователь, підіймаючи дитячі із самого ранку. — Швидко поїли — і до роботи. Автобус чекає.

Степанові усього вісім і він — найслабший серед усіх. Низького зросту, з темними колами під очима. Здається, дмухнеш — і він полетить за вітром. Але ніхто не дає йому послаблень. — Хто не працює, той не їсть. Можеш залишитись, але в їдальню тебе не пустять

Анна КОРОЛЬОВА

Прокинувся знову у холодному поту. Він давно вже не дитина і те, що пережив у сиротинці, справа минулого. Та зараз навіть вдячний тим вихователям, які змалечку привчили до роботи. Не відомо, як би склалася доля сироти, якби не ота звичка прокидатись зранку і йти працювати. «Хто не працює, той не їсть» — істина, яка рухає його до успіху уже багато років. Але... У снах він не має над собою влади. У снах він малий і безпорадний, йому так не просто прокидатись і зовсім не хочеться йти на роботу.

Ну, ось! Тепер не засне до ранку. Аби не розбудити дружину, тихцем одягається, бере ключі від авто і йде таксувати. «Хто не працює, той не їсть». Навіщо втрачати дорогоцінний час на марне намагання заснути? Краще заробити яку копійчину.

...Перша пасажирка ледь адресу назвала і одразу ж заснула

на задньому сидінні. Доставив її і почав будити, але де там. Оскільки номер квартири вона промовила завченою скоромовкою разом із адресою, мусив вести панянку до вказаного помешкання.

Зараз навіть вдячний тим вихователям, які змалечку привчили до роботи.

Трохи нервуючи, подзвонив у двері. А раптом той, хто відчинить, неправильно усе зрозуміє? Але й покидати її тут теж не годиться — зима ж. Коли нарешті відчинили — остовпів. Та що там, той чоловік теж отетерів і вражено кліпав очима. Ще б пак! Та вони були як дві краплі води, лиш господар квартири був старшим на кілька десятиліть.

Закінчення на с. 10

## Передплатили — і виграли!

Кому дісталися подарунки\* в акції «Суперпередплатник» серед тих читачів, хто виписав на I квартал 2021 року комплект із трьох наших видань: «Так ніхто не кохав», «Газета Волинь» і «Цікава газета на вихідні» (передплатний індекс: 86772):

250 гривень — Оксана Кацевич (с. Жабче Луцького району Волині), 150 гривень — Тетяна Шавалюк (с. Новий Двір Ковельського району), плед — Іван Жданюк (с. Заячичі Володимир-Волинського району), рушник — Ростислав Лящук (с. Новий Двір Ковельського району), цукор (10 кг) — Галина Ковальчук (с. Залісоче Луцького району).

Поспішіть: передплатіть наш комплект на II квартал 2021 року (з квітня по червень включно) — і теж матимете змогу отримати хороший приз! Хто знайде своє прізвище у списку переможців, обов'язково надішліть на адресу редакції копію паспорта та ідентифікаційного коду — і тоді ми вам доставимо виграш особисто або поштою. Якщо захочете забрати подарунок у редакції, попередньо передзвоніть за номерами телефонів: 0967841812, 0500760244.

\* — під подарунком мається на увазі придбання товару за 0,01 гривні із ПДВ.