



Дружина пробачила Сергію Бабкіну зраду із понад сотнею жінок

с.12

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні



8 квітня 2021 року №14 (175) Ціна 6 грн



РЕЗОНАНС

Кліть із 11 шахтарями стрімко полетіла на глибину

с.3 >>

● ЗНАЙ НАШИХ!



«У фінал на останню вагу вийшло чотири спортсмени. Троє не подужали штанги – потягнув тільки я і встановив новий світовий рекорд», – пригадує стронгмен.



Фото із сайту uspa.com.ua.

Олексій Новіков – другий в історії володар титулу «Найсильніша людина планети» з України. В 2004 році його здобув Василь Вірастюк.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

Пішов на побачення з квіткою, а повернувся з «букетом»

Циніки кажуть, що навесні й сухі цурпалки згадують про секс. Романтики пишуть вірші про неземну любов та щастя інтимної близькості. Але при цьому важливо не забувати: щодня майже мільйон людей у світі інфікуються хворобами, що передаються статевим шляхом. Це результати дослідження Всесвітньої організації охорони здоров'я

Фото з сайту i.ua.

Найсильніший богатир на планеті піднімає 537,5 кг і з'їдає на сніданок 15 яєць!

Стронгмен Олексій Новіков легко може пронести на плечах коромисло вагою 530 кг, потягнути штангу в 537 кг чи перемістити на 10 метрів за 12 секунд 490-кілограмову «Супер Йоку» з шістьма дівчатами. Загалом на рахунку 25-літнього

силача уже більше 30 українських і 3 світові рекорди. А в листопаді минулого року він виборов титул найсильнішої людини на планеті. Український богатир — наймолодший переможець в історії The World's Strongest Man й один із найменших за вагою

Закінчення на с. 11 >>



Подружжя виховало 46 дітей і вже 49 разів ставало бабусею та дідусем

Про Ніну та Віталія Лисніких, які понад тридцять років опікуються сиротами, читайте на с. 16, 6 >>



Нелегко встояти перед такою спокусою.

Закінчення на с. 7 >>

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Російську пропагандистку кара за Голодомор настигла у прямому ефірі

Найрезонансніші події в житті країни та планети очима журналістів «Цікавої газети»

Сказала проти українців — і Бог одразу покарав

Ведуча політичного ток-шоу «Час покаже» на російському «Первом каналі» Катерина Стриженова під час ефіру впала і зламала руку

У цьому випуску обговорювалися відповідь Росії на санкції Євросоюзу, заява держсекретаря США Ентоні Блінкена про російську агресію і дослідження американського вченого про «перегляд ролі СРСР у Другій світовій війні». При цьому безпосередньо перед тим, як впала Стриженова, гості вели мову про Голодомор 1932–1933 років в Україні. Окремі з них акцентували увагу на тому, що Росія повинна вибачитись «за свої гріхи перед іншими народами». Телеведуча Стриженова перервала ефір, заявивши: «Ви нам запропонували покаятися, розділити ці поняття і те, що від голоду страждали тільки в Україні. Така політика. За що ще ми повинні покаятися — піс-



Багато хто вважає, що для Катерини Стриженової це знак із неба, попередження про те, що треба каятися, а не виправдовувати геноцид в Україні.

ля реклами», — сказала Стриженова і впала.

А колега телеведучої Руслан Осташко повідомив, що Стриженова не просто пошкодила руку під час падін-

ня, а зламала її, і була ушпиталена в лікарню.

Навіть Бог не зміг стерпіти такої наруги над мільйонами невинно убієнних голодом...

У Молдові викрали нашого скандального суддю-втікача

Миколу Чауса, який уславився схованками для хабарів у скляних банках на городі, невідомі схопили і заштовхали в машину в центрі Кишинева. Перед тим йому відмовили у наданні політичного притулку в Молдові

Міністр внутрішніх справ цієї країни Павел Войку заявив, що викрадення здійснили іноземні громадяни, які виїхали з Молдови в Україну. Переписка організаторів злочину, в якому нібито брало участь 10 чоловік, теж велася українською. Нагадаємо, Микола Чаус був суддею Дніпровського районного суду Києва. 9 серпня 2016 року детективи НАБУ та прокурори САП викрили його в отриманні хабара у розмірі 150 тис. доларів. Кошти він сховав у трілітрові банки, які закопав на городі біля власного дому. Після цього Чаус, скориставшись суддівським імунітетом, залишив територію нашої країни, був оголошений в міжнародний розшук і затриманий за екстрадиційним запитом України в Молдові. Кілька разів просив сусідню країну про політичний притулок, однак безуспішно. 3 березня 2021 року Колегія цивільних, комерційних і адміністративних спорів Вищої судової палати Молдови остаточно відмовила Чаусу в його проханні.

А вже за місяць невідомі схопили опального суддю у центрі Кишинева і вивезли в Україну в багажнику автомобіля. Молдовські ЗМІ повідомляють, що машина нібито належить нашому посольству.

Садовий відмовився від білоруських МАЗів, щоб не фінансувати режим Лукашенка

Львівська міськрада вирішила не купувати 100 низькопідлогових автобусів компанії, яка перемогла у тендері, що був оголошений за кошти Європейського інвестиційного банку (ЄІБ)

Як заявив Андрій Садовий, місто не може придбати транспорт у МАЗа, зважаючи на політичну ситуацію в Білорусі, тому міськрада наполягатиме на проведенні повторного тендеру. «Чому переїмі МАЗ? Усе просто — Білорусь підтримує свого виробника, тому МАЗ запропонував найнижчу ціну й обійшли українських конкурентів. Ми звертаємось до ЄІБ з проханням провести цей тендер повторно. Чому? Революція і розбудова демократичного суспільства — це справа білоруського народу. Але фінансувати «режим» ми не маємо права», — пояснив Андрій Садовий.

Він додав, що Львів повинен бути зацікавлений у підйомі свого національного виробника, і закликав мерів інших міст обирати український транспорт.



Добре, що їх камінням за таке не закидали за місцевим звичаєм...

«Зовуся я красунею... в Дубаї»

У Дубаї арештували 40 осіб за зйомки відеоролика, в якому оголені дівчата стоять на балконі одного із хмарочосів міста. Серед них виявили 11 українок

Як стверджує британське видання Daily Mail, моделі, затримані в Дубаї за порушення законів про порядність, в основному з України. Інші дівчата — з Росії, Білорусі та Молдови. Зйомки відбулися 3 квітня на балконі хмарочосу в районі Dubai Marina — це побачили люди з сусідніх висоток. Існують припущення, що жінки знімалися для ізраїльської версії американського веб-сайту для дорослих.

Фотосесія оголених красунь у Дубаї стала шоком для Об'єднаних Арабських Еміратів, де можна потрапити до в'язниці навіть за поцілунки чи вживання алкоголю в громадському місці. Закони ОАЕ про порядність засуджують наготу та інші «розпусні дії» і передбачають покарання у вигляді в'язниці на строк до шести місяців та штраф у розмірі 5000 дирхамів (1400 доларів). За обмін порнографічними матеріалами також чекає термін у тюрмі та штраф до 500 тис. дирхамів (14 тис. доларів) згідно із законами країни, які ґрунтуються на ісламському законодавстві та шаріаті.

Представники українського МЗС у вівторок відвідали затриманих, щоб «забезпечити дотримання прав українських жінок». А дипломати поцікавилися, чи ці панночки платили податки в нашій державі?

Втім, чого тут дивуватися: що можуть робити красиві українки в Дубаї? Ну не розв'язувати ж завдання із «Гарбуза із секретом». На жаль...

● ПРЯМА МОВА

Володимир АР'ЄВ, нардеп від «Європейської Солідарності», про наміри влади різко зменшити розмір лікарняних:

Ну що, дорогі співвітчизники, які казали «хуже не буде». Є розмова. Нові «хуженебудет» догосподарювались до відсутності грошей на оплату лікарняних. Уряд, а точніше Мінсоцполітики, збирається подати до ВР законопроект, яким різко зменшує виплати за хвороби. Якщо стаж до 5 років — отримувеш лише половину зарплатні, 5–10 — 60%, 10–15 — 70%, 15–20 років — 80% і лише зі стажем понад 20 літ нарахують лікарняні у розмірі зарплатні.

Роботодавцям теж привіт: якщо монобільшість за це проголосує, то їм доведеться платити не перші 5, як зараз, а 10 днів лікарняного. Все через те, що гроші в Фонді соціального страхування закінчились. Як наповнити бюджет, Зє-влада поняття зеленого не має. Знає лише, як цей бюджет пиляти.



РЕЗОНАНС

Фото Алли ЛІСОВОЇ.



Ще не так давно працювати на цій копальні було дуже престижно...

Кліть із 11 шахтарями стрімко полетіла на глибину

Минулої неділі близько 20-ї години на відокремленому підрозділі «Шахта № 9 «Нововолинська» державного підприємства «Волиньвугілля», що поблизу села Литовеж, сталася аварія

Алла ЛІСОВА

Шахтна кліть, у якій перебувало 11 гірників, котрі мали заступити на зміну, раптом опустилася під землю на великій швидкості. Троси не обірвалися, але з незрозумілих причин рух кабіни пришвидшився і замість того, аби загальмувати, вона стукнулася об землю. Очевидно, кажуть фахівці, саме через жорстку посадку і постраждали люди. Всіх одинадцятьох шахтарів — мешканців Нововолинська і навколишніх сіл — було доправлено до медзакладу. Коли матеріал готувався до друку, п'ятеро гірників перебували у відділенні травматології Нововолинської центральної міської лікарні, їхній стан задовільний. У чотирьох — забої та переломи, двоє з них на витяжці. Один потерпілий — з відкритим переломом стегна. Шестеро — на амбулаторному лікуванні під наглядом сімейних лікарів.

За цим фактом у поліції Волинської області відкрили кримінальне провадження. Відомості внесені до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ч. 2 ст. 272 Кримінального кодексу України. Триває слідство, під час якого з'ясується усі причини та обставини події. Йдеться про порушення правил безпеки під час виконання робіт із підвищеною небезпекою, що спричинило загибель людей або інші тяжкі наслідки. До службового розслідування приступили також представники управління Держпраці у Волинській області.

Наразі кліть, якою «іхали» в забій шахтарі, — опломбована. До слова, цього дня нею до аварії на глибину 460 метрів спускалися ще 38 гірників й перебували в забої. І до травмованих працівники гірничо-рятувальної служби спустилися тим самим ліфтом. Згодом усіх шахтарів ним підняли нагору.

Голова Волинського теркому працівників вугільної промисловості Роман Юзефо-

вич вважає, що аварія насамперед пов'язана з хронічним недофінансуванням галузі, через що абсолютно відсутнє технічне оновлення та модернізація гірничого обладнання. Можна, звичайно, все списати на людський фактор, але впродовж тривалого

На техніку безпеки кошти зовсім не виділяються. Нібито їх потрібно використовувати з власних джерел. Але звідки вони там візьмуться, якщо за останній місяць шахта №9 мінусує 5 тисяч тонн вугілля?

часу спостерігається ігнорування проблем вугільної галузі профільним міністерством, яке заявляє, що все «контролює». На техніку безпеки кошти зовсім не виділяються. Нібито їх потрібно використовувати з власних джерел. Але звідки вони там візьмуться, якщо за останній місяць, за словами Романа Юзефовича, шахта «Бужанська» мінусує 23 тисячі тонн вугілля, а шахта № 9 — 5 тисяч тонн?

Ускладнило ситуацію й, можливо, що «посприяло» перебоєм у роботі кліті й негативно впливу на добряче зношене обладнання, хронічне відключення підприємства від електропостачання. Адже є чимало «захистів», які мали би спрацювати у разі відмови чіткої роботи якогось вузла всієї ланки. Однак цього, як бачимо, не сталося. Тому напрошується висновок, що економія на грошах призводить до значно більших втрат.

Потерпілі шахтарі, за словами профспілкового лідера, отримають компенсацію за лікування і матеріальну допомогу.

ОТ НАПАСТЬ...

Степанов заявив, що можливості медичної системи вичерпано

Тижнева динаміка епідемії COVID-19 в Україні значно погіршилася

Фото із сайту slovoidilo.ua.

Петро МАКАРУК

«Статистика за останні сім днів досить сумна, — сказав міністр охорони здоров'я (на фото). — Якщо проаналізувати, наприклад, кількість смертельних випадків, то за попередній тиждень ця цифра становила 2 455, що на 400 більше, ніж позаминулого». Максим Степанов додав, що чисельність нових хворих постійно зростає, заповненість ліжок із киснем становить близько 58%, а більше 67 тисяч таких місць для людей із коронавірусом Україна не може забезпечити.



ГУЧНА СПРАВА

Одного поля ягоди: брата одіозного судді Вовка спіймали на хабарі

Детективи НАБУ затримали родича голови Окружного адміністративного суду Києва при спробі взяти 100 тисяч доларів

Микола ДЕНИСУК

Антикорупційники підтвердили, що детективи НАБУ за процесуального керівництва прокурорів САП, Офісу Генерального прокурора викрили двох адвокатів на проханні надати та отримати 100 тисяч доларів США неправомірної вигоди. Один із них — брат Павла Вовка Юрій Зонтов. Вказані кошти мали

бути передані для винесення рішення у справі за позовом суб'єкта господарювання, яка слухається в Окружному адміністративному суді Києва. Наразі одного з адвокатів затримано. Вирішується питання щодо затримання другого, а також повідомлення про підозру вказаним особам та обрання їм запобіжних заходів.

Щодо самого Павла Вовка — НАБУ підозрює його у створенні злочинної організації з метою захоплення державної влади шляхом встановлення контролю над Вищою кваліфікаційною комісією суддів, Вищою радою правосуддя та створення штучних перешкод у їхній роботі.

ШОК!

Стрільянина в поїзді «Костянтинівка — Київ»: у поліції розповіли подробиці

Близько другої години ночі в купе між двома військовослужбовцями стався конфлікт. Спецпризначенці обеззброїли їх та висадили на найближчій станції

Наталка ЧОВНИК

Правоохоронці з'ясували, що двоє військових закрилися в купе потяга та стріляють з вогнепальної зброї. Місце події ви-

разу заблокували, пасажирів евакуювали. Начальник харківської поліції Андрій Рубель прийняв рішення про залучення до операції спецпризначенці підрозділу КОРД. Правопорушники забарикадувалися в купе та погрозували у разі штурму відкрити вогонь на ураження. Однак зловмисників вдалося затримати за кілька хвилин. На момент стрільянина у вагоні перебувало 11 пасажирів, поранених серед них немає.



Фото із сайту amp.strana.ua.

Таку картину побачили спецпризначенці, коли відчинили забарикадоване купе.

● ПОЛІТИКА

«Дзвінок із Білого дому — це «вакцина» від російського агресора»

Лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко прокоментував телефонну розмову глави Білого дому Джозефа Байдена і Президента України Володимира Зеленського

Фото із сайту pravda.com.ua.



Дарія КЛИЧ

«Гарна новина, на яку з нетерпінням чекали в Україні. Можливо, навіть більше в опозиції, ніж у владних коридорах, — заявив Петро Порошенко. — Зі свого досвіду тривалих розмов із Джо Байденом — від складних до приємних — не мав жодних сумнівів, що як президент США він був, є і завжди залишатиметься твердим та принциповим у своїй підтримці України».

Його сьогоднішній контакт із Президентом Зеленським — дуже на часі. Російський агресор не соромиться грати м'язами на наших кордонах. У Кремлі продовжують розігрувати карту української капітуляції. Путін збільшує ставки і, певне, розраховував на близьку перемогу.

Тепер, коли в гру вступив давній друг України, найбільш досвідчений і обізнаний в українських справах глава Білого дому, українська боротьба отримала таку необхідну і вчасну «вакцину» від російського агресора.

А наша влада — чіткі та зрозумілі сигнали щодо очікувань на шляху необхідних реформ. Передусім у сфері боротьби з корупцією, верховенства права, справжньої судової реформи, забезпечення демократичного розвитку України на засадах політичної конкуренції, а не інструменталізації владних впливів.

Трагічний контекст першої телефонної розмови, пов'язаний із тривожним розвитком безпекової ситуації у протидії російській агресії, не підміняє вагомого значення контакту Вашингтона із Києвом на найвищому рівні.

За день до розмови двох президентів Європейське командування збройних сил США привело їх у бойову готовність найвищого рівня після того, як окупанти на Донбасі порушили режим припинення вогню, вбили чотирьох наших військових, а Путін почав стягувати війська до кордону з Україною.

— Зі свого досвіду тривалих розмов із Джо Байденом — від складних до приємних — не мав жодних сумнівів, що як президент США він був, є і завжди залишатиметься твердим та принциповим у своїй підтримці України, — заявив Петро Порошенко.

Попереду багато роботи, в якій ключовими залишатимуться наша незламна єдність і солідарність!»

Нагадаємо, телефонна розмова Джозефа Байдена і Володимира Зеленського відбулася 2 квітня. Після цього Президент України на своїй сторінці у Twitter написав, що США

підтримують нас, зазначивши: «Ми стоїмо пліч-о-пліч, коли йдеться про збереження наших демократій. Я серйозно налаштований реформувати Україну, збільшити прозорість та досягти миру. Американське партнерство має вирішальне значення для українців».

● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото із сайту delo.ua.



Пресекретарка Президента Зеленського в ефірі телеканалу «Дім», що фінансується з бюджету України і працює для окупованої частини Донбасу, заявила, що у нас є «українська» російська мова і для країни це плюс.

Єдиний спосіб забути про колоніальне минуле

Замість того, щоб турбуватися за «український руский», Офіс Зеленського мав би дбати про українську українську

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат України від фракції «Європейська Солідарність»



Тут Юлія Мендель, пресекретар Зеленського, про мову заговорила. Цитую без перекладу, оскільки Юлія виступала на каналі «Дім» російською мовою: «От принятого в разгар предвыборной гонки 2019 года закона о языке вся страна так и не заговорила на украинском». «Россия не является монополистом русского языка. И нам пора давно самим монополизировать русский язык. И громко заявить, что в Украине есть украинский русский язык».

По-перше, української стало значно більше у публічному просторі. По-друге, закон ще навіть не повністю почав діяти. Він приймався не для того, щоб після голосування всі раптом заговорили у публічному просторі українською, а для того, щоб за 10 років українську у Харкові і у Львові було однаково чути повсюдно.

Росія, звичайно, не є монополістом російської. Як і Україна — української. Але Росія захищає і розвиває російську мову, а Україна — українську. І це єдиний спосіб забути про колоніальне минуле. Замість того, щоб турбуватися за «український руский», Офіс Зеленського мав би дбати про українську українську. І непогано б захистити теж російську українську, польську українську, румунську українську і розвивати різні українські мови, а не різні російські.

РЕКЛАМА

Волинська облспоживспілка оголошує аукціон із продажу магазину Ківерцівського сільського споживчого товариства, що знаходиться в с. Омельне, вул. Жовтнева, 76, 1968 року введення в експлуатацію, загальною площею 293,0 кв.м.

Стартова ціна продажу 364000,00 грн.

Перший крок аукціону 36400,00 грн.

Аукціонна комісія працює з 8.30 до 17.30, перерва з 13-ї до 14-ї год., за адресою: м. Луцьк, вул. Ковельська, 13, тел. 72-81-55.

Кінцевий термін реєстрації для участі в аукціоні 16.04.2021 року.

Аукціон відбудеться 22.04.2021 року об 11-й годині в приміщенні Волинської облспоживспілки за адресою: м. Луцьк, вул. Ковельська, 13.

До початку проведення аукціону учасник перераховує на поточний рахунок Волинської облспоживспілки (розрахунковий рахунок UA47303398000000260023014105 Філія Волинське ОУ АТ «Ощадбанк» м.Луцьк, МФО 303398, код ЄДРПОУ 01743401) коштів в сумі 10% від стартової ціни та реєстраційний внесок в сумі 170,00 грн.

З питанням ознайомлення з об'єктом звертатись у Волинську облспоживспілку: м. Луцьк, вул. Ковельська, 13, тел.: 72-37-69, 24-94-07, 72-81-55, (факс.) 72-44-02 з 8.30 до 17.30 у робочі дні.

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.

Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.

✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.

✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.

✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор.

Беремо по візах і по біометрії.

Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажачі можуть подаватися на карту побиту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МПГУ
Ліц. АБ №580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АБ №5806722.02.2011р. МПГУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;
(067) 6492168; (095) 1264715;
(068) 6641619

УРОКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ЗАРОБІТЧАНСТВА

Пішов у запій... На заробітках у Польщі

«Де відбути карантин?» — головне питання заробітчан у цей специфічний період. Сидіти в ізоляції два тижні в чужій країні і проїдати ще не зароблене? Дехто вибирає цей варіант, але переважно українці їдуть піднімати сільське господарство Польщі протягом 14, а потім — упродовж 10 днів. І хоч господарям мало радості кожну декаду приймати нових людей, однак здебільшого погоджуються...

Анастасія ПЕЦЕНЮК,
дослідниця європейського заробітчанства



Фото із сайту pixabay.com.

Алкоголізм страшний у будь-якій формі, але запійний гірший за всі інші.

хати, пляшка горілки на п'ятьох... Правда, після того, як виявилось пізніше, ще було пиво. Спати всі

польським селом шукати пропашу. Знайшли швидко — біля місцевого магазину, в рові. Він був весь мокрий, брудний, сонний і п'яний. Викликали господаря, завантажили в автомобіль, привезли. Відпоїли гарячим чаєм. Господар понервував, розмовляв різко, але без скандалу. Здавалося, все якось налагодиться. Але... Наступними ночами історія повторювалася. Виходив Олег з хати то о третій, то о п'ятій ранку і кудись ішов. Навіть у зливу та сильний вітер. Знаходили, повертали. Поїли гарячим чаєм, висушували одяг.

...У перший же ранок після закінчення карантину господар сказав йому збирати речі і викликав перевізника. Олег забрав зароблені гроші (ті, що залишилися після походів до магазину) і врешті сів у бус. Очі ховав, голову відвертав. Тяжке, мовчазне прощання.

Буквально через годину у найближчому містечку біля супермаркету Олега оштрафували поліцейські за те, що був без маски. Там же він і загубився.

Після роботи земляки-українці разом із господарями обговорювали те, що сталося з Олегом. Логічного пояснення не знаходили. І тут, як вибух гранати посеред подвір'я, — фраза одного з хлопців:

— Він взагалі-то служив в АТО...

УРОК ПЕРШИЙ: Щоб «зламитися», потрібно рятувати все і всіх, окрім себе.

УРОК ДРУГИЙ: Порятунком «зламаних» героїв — справа рук... держави з мережею доступних реабілітаційних центрів замість візи на роботу в Європу. А ще потім із вимогою: «Ти зобов'язаний сплатити податок!...»

В Олега (назвемо його так) перший тиждень карантину пройшов без пригод: ходив на роботу, працював у середньо-

І поїхали українські хлопці польським селом шукати пропашу. Знайшли швидко — біля місцевого магазину, в рові. Він був весь мокрий, брудний, сонний і п'яний.

му темпі і навіть мовчав про те, як добре йому буде на підприємстві. За нього це робили його колеги. Щоранку демонстративно голосно повторювали, як мантру: «За такі гроші працювати не будемо!»

В Олега все було добре до... дня народження одного з працівників. 36 років виповнювалося Василю, і він запросив земляків на шашлики. Мангал стояв біля

вклалися рано, бо ж о 6.00 — підйом до праці!

Однак о 4.30 двері на вулицю голосно зарипіли, та ніхто особливо не звернув на це уваги: ранкова дрімота заколисалася всіх. О шостій виявилось, що Олега ніде нема. До обіду і до кінця дня. Куди пішов? Для чого? Що з ним сталося? До кінця його карантину залишалося три дні.

І поїхали українські хлопці

ДО ТЕМИ

За Бумом задоволені: українці масово відкривають у них свій бізнес

З минулого року число наших земляків, які у сусідній країні хочуть розпочати власну справу, зросло на третину

Пандемія розкрила нову тенденцію у трудовій імміграції з України — торік до неї приєдналися власники збанкрутілих малих та середніх фірм, котрі активно шукають роботу в Польщі. Згодом, коли вони вивчають мову, адаптуються — відкривають свою справу, — йдеться у публі-

кації Аналітичного центру Gremi Personal. Це — позитив для польської економіки.

Наприкінці 2020-го в Польщі зареєстрували понад 21,5 тис. іноземців, котрі займаються підприємництвом. Це на 11% більше, ніж попереднього року. Найбільше серед них було з України.

ОФІЦІЙНО

Яким чином на виборчих дільницях зникали бюлетені?

«Європейська Солідарність» вимагає проведення повторних виборів у 87-му окрузі через брутальні фальсифікації, застосування владою адмінресурсу і неможливість встановити достовірні результати голосування



Події на 87-му виборчому окрузі стали ганебним повторенням практики часів режиму Януковича.

Насамперед вимагають відповіді питання: яким чином на виборчих дільницях зникали бюлетені і що робили там, поза контролем і спостереженням, співробітники СБУ?

Хто уповноважив народних депутатів від «Слуги народу» здійснювати тиск на виборчі комісії на підтримку свого кандидата?

Чому співробітники поліції не припиняли порушень виборчого законодавства, а підігравали депутатам від влади?

Ці порушення зафіксовані, зокрема, представниками впливових громадських спостережних організацій, які зробили про це відповідні заяви.

Вимагаємо реакції на представлені громадськими організаціями ОПОРА, КВУ та іншими докази порушень виборчого законодавства.

Наголошуємо, що проведення

Чому співробітники поліції не припиняли порушень виборчого законодавства, а підігравали депутатам від влади?

чесних і прозорих виборів є особистою відповідальністю Президента України як гаранта дотримання прав і свобод громадян. У 2019 році, за визнанням усіх міжнародних спостерігачів, було проведено зразкові президентські вибори. А якби вони проводились методами, які нинішня влада застосовує у 87-му окрузі, — Володимир Зеленський ніколи не зміг би стати Президентом.

Не можна забувати, що зловживання виборчими процедурами на догоду владним інтересам веде до зростання автократії. Про це нам нагадують приклади і Росії, і Білорусі, де виборча змагальність давно перетворилася на шоу одного актора. Коли чиниться беззаконня і руйнуються демократичні засади, мовчати не можна.

Вибори на 87-му окрузі за низкою показників відкидають Україну від згаданого сприйняття у світі. Це не лише на совісті, це й відпові-

дальність чинної української влади і особисто Президента Зеленського.

Тому звертаємось до Парламентської асамблеї ОБСЄ, голів держав і урядів демократичних країн, насамперед Великої Сімки. Розраховуємо на те, що міжнародні організації дадуть свою оцінку тим подіям, які відбулися на 87-му окрузі. Зафіксованим порушенням мала б бути надана адекватна оцінка з боку міжнародних партнерів, які вболівають за здоров'я української демократії.

Зважаючи на те, що численні порушення не дають можливості встановити достовірні результати голосування, вимагаємо:

● Захистити волевиявлення громадян і право на чесні вибори та представництво.

● Притягнути до відповідальності винних у порушеннях виборчого законодавства — безвідносно до посад і до того, від кого виходили вказівки щодо порушення законодавства.

● Провести повторні вибори народного депутата України у

87-му виборчому окрузі.

Закликаємо ОБСЄ спрямувати на ці вибори спостерігачів, аби зробити неможливим повторення ганебних практик, якими відзначились нинішні вибори.

Звертаємось до українських демократичних сил, політичних партій і громадських організацій об'єднати зусилля для недопущення фальсифікації виборів, позбавлення громадян права на вибір, захисту української демократії.

Нагадаємо, що на 87-му окрузі в Івано-Франківській області переміг кандидат від «Слуги народу» Василь Вірастюк, який отримав 31,25%, або 15 076 голосів виборців; кандидат від партії «За майбутнє» Олександр Шевченко — 29,69%, або 14 327 голосів; кандидат від партії «Всеукраїнське об'єднання «Свобода» Руслан Кошулинський — 28,86%, або 13 927 голосів.



● НЕЙМОВІРНО!

Подружжя виховало 46 дітей і вже 49 разів ставало бабусею та дідусем

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ВЕКЕРИК

Восени 1988-го Лискіним запропонували створити перший в Україні дитячий будинок сімейного типу. За умовами, у ньому мало жити не менш як п'ятеро дітей. Подружжя вже мало сина, тож треба було взяти чотирьох. Першим став 11-річний Сашко, вихованець місцевого інтернату. За іншими ж поїхали до дитячого будинку в Покровському районі.

Ніна та Віталій згадують, як до них вивели п'ятьох малюків і сказали обрати. Усі вони кинулись обіймати пару зі словами: «Мамо й тату, де ж ви були? Ми так довго вас чекали!»

«Ну як можна було обирати?! Збрали всіх!» — усміхається пані Ніна. Відтоді їхня родина постійно поповнювалася. Звісно, було багато труднощів, проблем, але Лискіни навчилися їх долати. Кажуть, що ніколи ні на кого не тиснули, не намагались переламати чийсь характер, адже кожна дитина — особистість.

«Звичайно, спочатку, коли діти тільки переступили поріг



Фото із сайту likarinfund.

Приймна родина Лискіних: «Ось таке воно, наше щастя».

нашого будинку, було складно, але лише до того часу, доки адаптувалися. Вони навіть не вірили, що в них тепер постійно буде їжа, і ховали хліб під по-

душки на чорний день, — розповідає Ніна Іванівна. — Тож ми купили по буханцю кожній дитині і вранці, відправляючи до школи, поклали в портфель.

Діти були здивовані: «Навіщо? Ми не хочемо їсти! Бо не голодні!» І тоді ми з чоловіком зібрали всіх разом і пояснили, що немає потреби ховати хліб, тому що він

буде завжди. З цього моменту все налагодилося».

Подружжю Лискіних часто пропонують взяти ще діток. Вони з радістю погоджуються. Лише було б місце. Тож, коли хтось підростає й починає самотійне життя, приймають

— За 32 роки в нас не було ні вихідних, ні відпусток, — каже пані Ніна. — Але ми ні разу не пошкодували про свій вибір, бо діти — це наше життя.

нових. Загалом Віталій Олексійович та Ніна Іванівна виховали 46 дітей (36 із них зараз живуть окремо) і вже 49 разів ставали бабусею та дідусем.

«Я іноді подумки оглядаюсь назад. За 32 роки в нас не було ні вихідних, ні відпусток, — каже пані Ніна. — Але ми ні разу не пошкодували про свій вибір, бо діти — це наше життя».

Продовжує справу батьків і рідний син Лискіних Андрій. 8 років тому він разом із дружиною Світланою вирішили відкрити свій будинок сімейного типу, де зараз опікуються одинадцятьма дітьми.

За матеріалами meest-online.com, suspilne.media, gorod.dp.ua.

● ЦЕ ЦІКАВО

Точно відомо, скільки українцям треба для щастя

11 301 долар, або 316 тисяч гривень на рік!

Це найменша «сума щастя» серед усіх європейських держав. Названа цифра — не річний дохід, необхідний для благополуччя, а точка наповнення — сума, при якій ви досягли б максимальної якості життя, і гроші більше не можуть зробити вас щасливішими. Нагадаємо, середня заробітна плата в Україні у січні 2021-го становила 12 337 гривень (441 долар). На рік — це приблизно 5 300 доларів. Тобто, щоб відчути себе задоволеними в матеріальному плані, українцям треба вдвічі більше заробляти, ніж зараз. До нас дуже близька за показниками Грузія. У цій країні «ціна щастя» — 11 566 доларів.

А найдешевше воно — у Суринамі. У цій колишній голландській колонії у Південній Америці його оцінюють у 6 799 доларів. Компанію Суринамі також склали Аргентина, Ангола, Киргизстан, Іран, Замбія, Сьєрра-Леоне, Ефіопія, Туреччина і Нікарагуа.

А найдорожче щастя на Бермудських островах — \$143 933. Далі йдуть Австралія, Ізраїль, Швейцарія, Нова Зеландія, Норвегія, Данія, Японія, Ісландія і США.

Водночас ініціатори дослідження нагадують, що «найкращі в житті речі безкоштовні»: «Кохання, заняття спортом і творчість забезпечать вам бюджетний варіант щастя».



Фото із сайту kpuu.org.ua.

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка для всіх

№2 (2) Ціна договірна

● РЕЗОНАНС

Маніяк Онопрієнко ще до арешту зізнався в убивстві на сповіді нинішньому митрополиту УПЦ Павлу



І хоча душа негода вже сім років як горить у пеклі, про нього будуть згадувати ще не один десяток літ...

Але той не видав його правоохоронцям, і «Поліський упир» продовжив чинити душегобство

Настоятель Свято-Успенської Києво-Печерської лаври митрополит УПЦ (ПЦУ в Україні) Павло зробив резонансне зізнання. Церковний діяч давав інтерв'ю дружині олігарха — українцю Віктору Медведчука та жінці російського президента Володимира Путіна Оксані Марченко, в якому заявив: свого часу на сповіді до нього прийшов Анатолій Онопрієнко (кривавий маніяк, який в кінці 1980-х — середині 1990-х відправив на той світ 52 людини)



Священник відпустив убивць гриби, але в гримасі відкашлює.

Закінчення на с. 3, 7))

● ДО СЛІЗ

«Я просив пересадити свої легені дружині, щоб вона жила...»

Все Україна вражена трагічною історією актора із Вілниси Дмитра Бодора, який під час пандемії втратив кохану жінку — Тетяну Бодору (обом на фото)

с. 6))



«До ворожок піду, Івасю, бо причарувала вона тебе...»

с. 2, 11))

У номері також:

● 14-річний Антон рахує швидше за калькулятор!

● Покликав кохану заміж і... застрелив

● Собака 9 років чекав на залізничній станції свого господаря, який помер...

● Життєва драма: душею — з Ніною, тілом — із Галиною

Місячник вже в продажу — всього 4 гривні (передплата — 3 гривні)!

Запитуйте в листонош або точках розповсюдження газет!

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

Пішов на побачення з квіткою, а повернувся з «букетом»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

КОЛИ КОХАННЯ ВДАРИЛО НИЖЧЕ ПОЯСА

— Коли я думав, що венеричні хвороби тепер не страшні. Знайомий підказав, які антибіотики треба купити, тиждень приймав — і все пройшло. Але потім одружився, вирішили народити дитину, і тут стали вилазити проблеми. Скажіть, чи є в мене шанс? — «сповідався» перед лікарем 40-літній чоловік із наслідками бурхливої молодості.

На жаль, до захворювань, що передаються переважно статевим шляхом, люди помилково відносять лише кілька найвідоміших і найдавніших — сифіліс, гонорею, трихомоніаз. Дехто заспокоює себе, що від венеричних недуг страждало багато знаменитих і талановитих людей. Приміром, Гете, Шопенгауер, Шуберт, Ніцше, Ленін, Муссоліні, Гітлер, Гоген...

Імовірно, що сифіліс мав і президент США Авраам Лінкольн. Ні, звичайно, він не був якимось розпусником, більшу частину життя прожив з єдиною дружиною. Але одна помилка молодості — випадковий секс із якоюсь дівчиною — дорого коштувала. Є версія, що Лінкольн заразив і свою дружину Мері Тодд, а з чотирьох його дітей троє саме через це народилися із вкрай слабким здоров'ям і рано померли. Сам Лінкольн загинув від кулі вбивці, а ось дружина, переживши президента майже на 20 років, на схилі літ зіткнулася із важкими наслідками «ганебної недуги».

Звісно, з того часу медицина навчилася краще справлятися із хворобами, що передаються статевим шляхом. Це так, але лише за умови правильного і своєчасного лікування. Однак часто людина може й не відати про наявність венеричного захворювання. Адаже деякі з них майже не турбують, не викликають серйозних загальних розладів, неприємних відчуттів. Як, наприклад, хламідіоз, уреоплазмоз, мікоплазмоз...

Щодо клінічного перебігу венеричних хвороб, то класичну картину лікарі спостерігають тепер рідко. Інфекції стають більш прихованими, в багатьох випадках вони поодиноці «не ходять», при обстеженні їх може бути цілий «букет». Останнім часом у дерматовенерології з'явився новий термін — «комерційний діагноз». Це стосується хламідіозу чи мікоплазмозу, які начебто можна й ігнорувати. Насправді ж варто прислухатися до думки лікарів, особливо це стосується тих, хто мріє про поповнення родини.

АНТИБІОТИКИ ВЖЕ НЕ СПРАВЛЯЮТЬСЯ...

Якщо є підозри, що ви могли потерпіти від наслідків незахищеного сексу, зокрема з'яви-



Венеричними хворобами легко заразитися, якщо не дотримуватися елементарних заходів безпеки.

Часто людина може й не відати про наявність венеричного захворювання. Адаже деякі з них майже не турбують, не викликають серйозних загальних розладів, неприємних відчуттів.

лися виділення із сечовипускного каналу (уретри) у чоловіків, турбує біль при сечовипусканні, є висипання, ранки навколо геніталій, часто почав боліти живіт, то в такому разі необхідно терміново звернутися до дерматовенеролога. Самодіагностика та самолікування небезпечні, адже можуть перевести захворювання у хронічну форму, яка важко лікується.

Нещодавно ЗМІ повідомили, що в Росії шириться пандемія стійкої до всіх антибіотиків інфекції мікоплазми геніталіум. «Не лікується практично нічим: ні джозаміцином, ні доксицикліном, ні азитроміцином, викликає простатити з важкими больовими формами і безпліддям», — заявляють лікарі, застерігаючи, що зараження проявляється симптомами гонореї, виділенням гною з уретри. «Надягайте, хлопці, презервативи!» — нагадують медики й радять відповідальніше вибирати статевих партнерів.

Не менш небезпечна ця інфекція і для здоров'я жінок. Можуть виникати важкі цистити, запалення шийки матки, органів малого тазу, наслідки доволі серйозні — безпліддя, викидень, передчасні пологи.

Хоча презервативи і захищають від цієї інфекції, лікарі стурбовані тим, що бактерії мікоплазми геніталіум активно розвивають стійкість до антибіотиків.

Лише своєчасна діагностика і раннє лікування, як сподіваються вчені, допоможуть запобігти перетворенню збудників нової інфекції на супербактерії.

Вчені дослідили, що й менінгококова інфекція може стати сумним наслідком інтимних стосунків, зокрема орального сексу.

Частіше тепер діагностують також венеричну лімфогранульому. При зараженні спочатку з'являються нариви і виразки в ділянці геніталій, потім інфекція проникає в лімфатичну систему людини. Хвороба може нагадувати запалення кишківника і призвести до хронічних порушень його роботи. За останні 10 років венерична лімфогранульома стала досить поширеним захворюванням у країнах Європи і Північної Америки.

Прихильникам оральних пестощів лікарі також не радять нехтувати гумовим захистом: під час такого контакту можна заразитися вірусом папіломи людини. Якщо ж приєднається зниження імунітету, то інтимні розваги можуть спровокувати онкологію ротоглотки. Цей же вірус є чинником розвитку раку шийки матки. Для захисту медики радять вакцинувати дівчаток до настання статевої зрілості. Отож, хоча проблема давня, як світ, група інфекційних недуг, які передаються статевим шляхом, постійно поповнюється. Тепер це не тільки сифіліс, гонорея, трихомоніаз, хламідіоз, уреоплазмоз, генітальний герпес... Кожне венеричне захворювання спричиняють певні види мікроорганізмів. І після лікування імунітету до інфекції не виникає, тож слід не втрачати пильності й голови.

● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ



У трав'яних напоїв є чимало цілющих властивостей.

Користь чаю, який п'ємо не задля звичаю

Замість магазинного «бозна-чого», я заварюю щоранку напій із трав, який і смакує, й оздоровлює організм

Марія КАЩУК

ІЗ КУЛЬБАБИ

Використовую подрібнені кореневидні цієї рослини. Чай із них — найефективніший спосіб вивести токсини з організму — змусити працювати сечовидільну систему. Також кульбаба відмінно очищає печінку і нирки, покращує діяльність кишківника.

ІЗ РОЗТОРОПШІ

Дослідження підтверджують, що цей напій здатний зменшити пошкодження і запалення печінки, а також відновити клітини. Вже протягом 2000 років розторопша використовується в якості лікувального засобу. Я вирощую її на городі, збираю насіння, з якого готую чай.

ІЗ ФЕНХЕЛЮ

В аюрведичній медицині такий чай є основним засобом для нормалізації роботи травної системи. Використовується для стимуляції апетиту, чай із фенхелем розслабляє м'язи кишківника і допомагає виводити токсини.

ІЗ М'ЯТИ

Смачний і духмяний напій здатний знімати спазми кишківника, жовчного міхура і жовчних проток, запобігає метеоризму, виникненню геморою. Корисний він при синдромі подразненого кишківника.

Чашка теплою чаю може поліпшити сон, адже ментол в листі цієї рослини діє як заспокійливий засіб, полегшує головний біль. Відомі й антибактеріальні властивості м'яти, вона забезпечує свіжий подих. Люди з проблемною шкірою теж помітять результат, адже настій підвищує рівень естрогену, що може врівноважити гормональні збої. І при застуді чи вірусних захворюваннях це також відмінна допомога, особливо якщо турбує сухий кашель. Тож не забудьте «прописати» цю рослину на дачі чи присадибній ділянці.

Звичайно, до переліку лікувальних чаїв входять і десятки інших. Кожен формує склад цілющого напою залежно від смаку, стану здоров'я і, звісно, порад лікаря.

Фахівці дійшли висновку, що в людей із другою і третьою групою крові ризик серцевого нападу на 8% вищий, ніж в осіб із першою групою. Імовірність тромбозу вен більша на 51%, а загроза розвитку тромбоемболії легеневої артерії – на 47%. Підтверджують це результати дослідження Американської кардіологічної асоціації, в якому взяли участь понад 400 тисяч громадян.

Дим від спалювання сухої трави та листя у 350 разів шкідливіший, ніж від куріння тютюну. Як зазначають екологи, із тліючого сухостою виділяється бензопірен, що може викликати онкологічні захворювання, а також діоксини – одні з найотруйніших для людини речовин. Однак майже 40% українців продовжують спалювати суху рослинність, не задумуючись про забруднення повітря і шкоду для здоров'я.



Фото з сайту google.com.ua



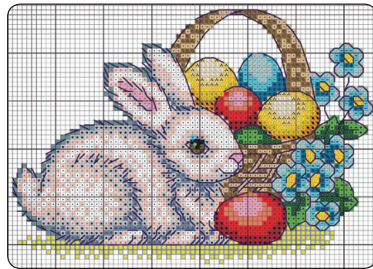
Велика сторінка для Пані

Не приймайте все близько до серця. Вчинки інших людей — це відображення того, що відбувається у їхньому особистому житті. І, як правило, до вас це не має жодного відношення.



РУКОДІЛЬНИЦЯМ

«А вже недалечко червоне яєчко!»



Та умілі майстрині ще встигнуть перетворити цю схемку на чудовий рушничок для маленького великоднього кошачка або милу картинку, яка додасть оселі святковості

Схема і фото із сайту gallery.ru.

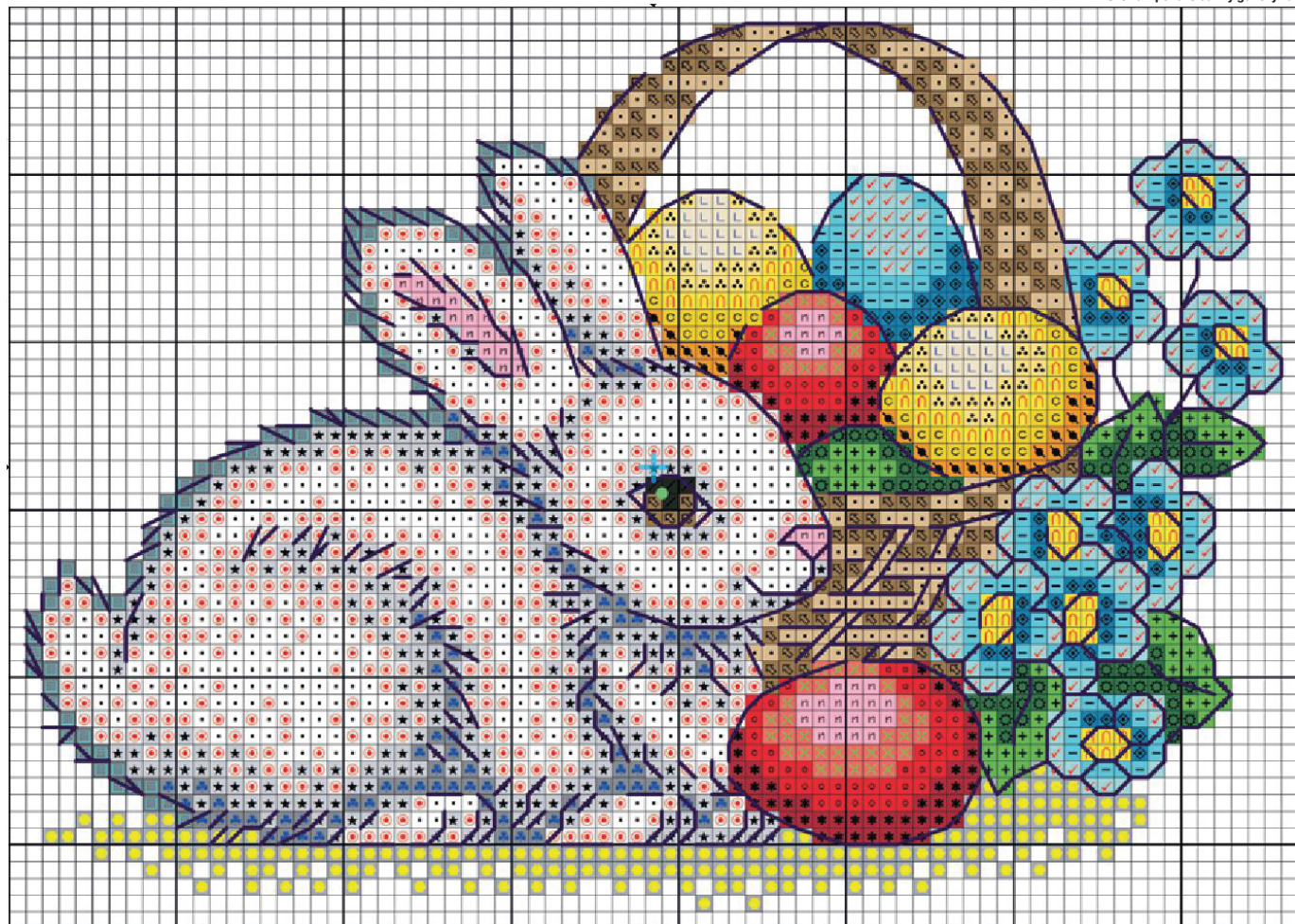


Фото із сайту google.com.ua.

ВАРТО ЗНАТИ

Аби не почуватися вранці «розбитим коритом»

Після переходу на літній час у багатьох людей відбувається збій біологічних ритмів: важко вчасно заснути і прокинутись, відчувається втома, дратівливість, апатія. Як перебороти себе? Що допоможе зберегти бадьорість та енергійність?



Для відновлення сили нічний відпочинок має тривати не менше 7–8 годин — саме така фізіологічна норма людського організму. Крім того, фахівці радять якомога раніше лягати спати, адже давно відомо, що найкращий сон — до півночі. Швидкому засинанню сприяє і легка вечеря, бо ж на го- лодний шлунок не спиться, але й смажена картопля, кусень м'яса чи миска пельменів на ніч не годяться. Подбайте про комфортні умови для сну: відключіть гаджети, приглушіть яскравість

світла, провітрити кімнату — температура в ній не повинна перевищувати +17–19 градусів. Доцільно буде і вечірня прогулянка на свіжому повітрі. Постійне недосипання спричиняє не лише погане самопочуття, а й порушення у функціонуванні організму, гормональній збої, підвищує відчуття голоду і незахищеності — у результаті нам стає складніше запобігати переїданню, приймати адекватні рішення. Тож пам'ятайте: якісний сон тісно пов'язаний із хорошим самопочуттям та здоров'ям загалом.

КОРИСНІ ПОРАДИ

Мобільний телефон. І тут є певні правила

Звичайно, цей гаджет зручний і необхідний. Однак нерідко спостерігаємо ситуацію, коли люди, користуючись ним, вносять дискорд у життя оточуючих. Аби уникнути цього, слід дотримуватись таких рекомендацій



Фото із сайту google.com.

Вимикайте мобільний там, де це потрібно зробити, — наприклад, у літаках чи у медичних закладах.

— Переводьте у режим «без звуку» або користуйтеся послугою «Голосова пошта» у театрах, музеях, бібліотеках, на виставках, у кінотеатрах, на ділових зустрічах. Ваш телефон не порушить дійство чи переговори несподіваним гучним сигналом (рингтоном).

— Якщо під час вистави або в бібліотеці вам терміново необхідно написати текстове повідомлення, вимкніть сигнали клавіатури.

— Установіть мінімальну гучність дзвінка, коли відпочиваєте разом з іншими людьми — приміром, у ресторанах чи кафе.

— Сідаючи за кермо, оберіть режим «без звуку» — це робить поїздку безпечнішою.

— Не забувайте брати із собою мобільний, навіть коли ненадовго залишаєте своє робоче місце.

— У громадських місцях — магазинах, транспорті, ліфті тощо — намагайтеся розмовляти по телефону максимально тихо та коротко.

— Уникайте встановлення таких рингтонів, які можуть збентежити

оточуючих (нецензурні вислови, неприємні звуки тощо).

— Некоректно використовувати чужі телефони в своїх цілях та повідомляти їх номери третім особам

Не забувайте брати із собою мобільний, навіть коли ненадовго залишаєте своє робоче місце.

без дозволу.

— Фотографуючи або знімаючи відео на свій мобільний, поважайте приватне життя інших людей. Запитайте у них, чи можна це зробити.

— Небажано телефонувати людині щодо робочих питань у її вільний час, а саме до початку й після

завершення офіційного робочого дня, а також у вихідні й свята. На особисті дзвінки теж існують обмеження — з 9-ї ранку до 22-ї вечора. Якщо все ж необхідно це зроби-

ти, краще переписати та запитати про можливість говорити з вами, а розмовляти — недовго й по суті.

— Поважайте право людини на особисте життя — не читайте повідомлення й не переглядайте список дзвінків у чужому телефоні без дозволу.

ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Як доглядати за силіконовим посудом

Купуючи його, необхідно знати, як правильно експлуатувати. Охоче ділимося з вами корисними рекомендаціями. Дотримуючись цих порад, ви позбудетеся необхідності витратити багато сил на чищення посуду і силіконові формочки прослужать вам довго

Новий посуд ретельно промийте теплою водою із додаванням мийного засобу, а потім змстіть тонким шаром олії.

— Перед кожним приготуванням їжі в силіконових формах мийте і сушіть їх.

— Після використання мийте ємність відразу ж, як тільки охолонуть.

— Сушіть вироби дном догори, щоб на внутрішній поверхні не залишалося вологі.

— Ховайте форми в ящик або шафу тільки після того, як вони повністю просохнуть.

— При чищенні ємності після використання ретельно прибирайте нагар і жир з усіх поверхонь, включаючи і важкодоступні місця.

— Для випічки виробів із ягідними начинками краще використовувати посуд темного кольору, оскільки такі плями практично не відмиваються, а тільки світліють з часом.

— Якщо до краю форми прилипли шматочки тіста, вам необхідно лише обполоснути посуд під струменем теплої води.

— Не беріть жорсткі мочалки або гострі предмети для того, щоб «зняти» нагар: це зіпсує ємність. Якщо забруднення не вдалося позбутися «сухим» способом, замочіть на деякий час.

— Не користуйтеся для чищення силікону агресивними хімікатами, цей матеріал вбере токсини, в результаті чого зіпсується посуд, а їжа, приготування в ньому, може стати причиною серйозного отруєння.

— Зберігати силіконові вироби слід в мішечку із тканини.

ЯК ШВИДКО ВІДМИТИ СИЛІКОНОВУ ФОРМУ

Вам буде потрібно:

— Налити в ємність 2–3 літра гарячої води (не окропу!).

— Додати соду і оцет (по 1 столовій ложці).

— Помістити в розчин силіконову ємність на 1–2 хвилини.

Через кілька хвилин від забруднень не залишиться і сліду, вам необхідно лише обполоснути посуд під струменем теплої води.

Джерело: Besida.in.ua

КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

Юкку можна виростити із верхівки

Ця кімнатна рослина розмножується як насінням, так і вегетативно

Однак перший спосіб надто клопітний. Тож найчастіше квітникарі використовують для розмноження відрізану верхівку або частину стовбура юкки. При вирощуванні нової рослини роблять так: із відокремленої верхівки з підсушеним і знезараженим кількома розтовченими таблетками активованого вугілля зрізом видаляють нижні листя. Те, що залишилося, збирають до центру стовбура, щоб зменшити випаровування вологі. Ставлять у воду в тепле місце. Ще один варіант: верхівку висаджують у ґрунт, накривають скляною банкою чи поліетиленовим кульком, регулярно поливають і провітрюють. Після вкорінення, через 3–4 тижні, висаджують на постійне місце.

Окрім верхівки, для вирощування використовують і стовбур юкки. Його вкладають у посуд з вологим піском, міцно притискають і накривають плівкою. Регулярно поливають. Але в міру, щоб не пересихав пісок. Коли з'являться нові паростки, розділяють так, щоб у кожній частині був один із корінням. Молоді рослини розсаджують у горщики.

Нагадаємо і про догляд за юккою. Її не можна заливати. Однак навесні та влітку полив має бути рясним.



Фото із сайту google.com.

РЕКЛАМА

10 днів до вручення!

Увага! Суперприз 2021 року:
АВТОМОБІЛЬ вартістю **277 000** гривень **ВСЕ ЩЕ НЕ ВРУЧЕНИЙ!**

Саме Ви можете стати **Головним переможцем та власником нового АВТОМОБІЛЯ!**

Відгадайте зашифроване слово.

Повідомте відгадане слово за безкоштовним номером: **0-800-50-55-41.**

КОД УЧАСТІ: **342154**

Скоріше повідомте зашифроване слово за безкоштовним телефоном! Станьте власником нового АВТОМОБІЛЯ або **277 000** гривень на Ваш вибір!

0-800-50-55-41

Дзвінки **БЕЗКОШТОВНІ** зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 17.12.2020 р. по 28.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2021 р. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції складає 277 000 гривень (у даному макеті представлений у вигляді автомобіля, організатор залишає за собою право вибору між вручення грошового і речового приза). Дата маркетингової акції не є розгортаєм, лотереєю, гроє (в тому числі азартними або іншими заходами, заснованими на ризику), конкурсом або публічною об'єкційною виборочною акцією без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Зателефонувавши клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації, таку згоду можливо відкликати будь-якої миті. 10-денний термін – орієнтований термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 299-55-83 (вартість послуги згідно з тарифами Вашого оператора). ТІЛЬКІ ДЛЯ ПОВІЮЛІТНІХ. **Мається на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «ПІПЕР ТОРП», а/с № 84, м. Київ, 03300, 2021 р. GМ3_CK_CKAVGAZ_080421

НА ЗАМІТКУ

Якщо кіт подряпав меблі

Із плином часу можна помітити на столі, бильцях ліжок чи стільцях сліди його кігтів. Нерідко псуєть меблі й маленькі діти. Особливо прикро, коли свій первісний вигляд втрачають нові і дорогі речі. Усунути чи хоча б замаскувати подряпини на дерев'яній поверхні допоможуть засоби, які продаються у торговельній мережі. Утім не гірший результат буде і від застосування народних методів



Фото із сайту google.com.

М'який віск. Його можна придбати вже готовим до використання. Суміш нанести на пошкоджену ділянку з допомогою спеціального шпателя. Видалити ним залишки. Якщо потрібен певний фон, віск різних відтінків можна легко змінювати. У магазинах представлена його величезна колірна гама: бук, вільха, акація, вишня...

Твердий. На відміну від м'якого для реставрації меблів такий віск складний у використанні. Він має щільнішу структуру й перед роботою його доводиться розтоплювати. Тож знадобиться запальничка. Працювати з ним можна буде після того, як трохи охолоне.

До речі, восковий засіб можна виготовити й у домашніх умовах. Достатньо з'єднати бджолиний віск із скипидаром.

Суміш готують на водяній бані. Віск подрібнити ножем і додати у посуд із скипидаром у пропорції 2:1. Прогріти на водяній бані до розплавлення. Зняти з вогню і влити у гарячу масу ще трохи воску, щоб засіб мав густу консистенцію.
Народний метод. Замаскувати подряпини на світліх меблях можна за допомогою звичайного волоського горіха. Розрізати ядро навпіл і протерти зрізом ушкоджену поверхню. Таким чином борозенка заповниться природним засобом. Зачекайте 5 хвилин і протріть поверхню сухою серветкою, щоб видалити зайвий жир.

СИМ «Я»

Як фільтрувати вказівки дитині

— Обережно, не розлий компот! У тебе зараз все на штанах буде!

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Фраз про обережність у батьків, особливо в мам, — повнісінько. Дитина регулярно чує щось на кшталт «ти зараз упадеш; заб'єшся; впустиш морозиво; зачепиш сестричку». А дорослі й не здогадуються, що, озвучуючи свої страхи, роблять малим ведмежу послугу. Здавалося б, що тут такого! Ще наші бабусі так казали й нічого. Між тим, люди, які глибоко вивчали психологічну науку, дійшли висновку, що конкретні слова викликають певні образи, ідеї. Неважно здогадатися, що уявляє малий на дереві, якому мама кричить: «Зараз упадеш, злазь!». Адже він чує авторитетну людину й раніше не раз спостерігав, що її прогноз справджувався... Яюсь читала оповідання про хлопчика, який заліз на високу безрезу і коли зібрався спускатися, побачив унизу маму: він так злякався, що аж почали труситися ноги. На щастя, та жінка зуміла себе опанувати й взялася направляти, яким боком йому ліпше злізти... То що казати, коли передчуємо, що в дитини от-от трапиться халепа?

Навіть якщо дуже хвилюємося, маємо пробувати стримати свої нерви і підбирати слова. Адже і в тривожній ситуації важливе можна сказати з позитивом. На цьому наполя-

гає, зокрема, доктор наук, психолог-консультант для батьків Еріка Райшер у своїй книзі «Супербатьки»: «Для наших дітей буде корисно, якщо ми висловлюватимемо наші турботи й повчання в позитивному ключі. Наприклад, краще сказати: «Пильнуй за молоком у чашці» замість: «Не розлий», або ж «Тримайся міцно», аніж: «Не впади». Такі слова мають більш сприятливу спрямованість й образність».

Найцікавіше, що тема про обережні вказівки набагато глибша, аніж про буденні ситуації. Це також про загальновідому напівповну чи напівпорожню склянку. Бо ж якось так виходить, що один може бачити прикрість у тому, що ще не сталося, а інший — потенційно приємну подію! Без впливу батьків тут точно не обходиться.

«Скажіть дітям, що робити, замість того, щоб казати їм, чого робити не потрібно», — наголошує психологиня й мама двох дітей Райшер. А я перечитую її слова й згадую, як часто адресую найменшому сину абсолютно безперспективну фразу: «Не скигли». Зазвичай озвучую її, коли вже ніщо інше не діє, хоч вона теж нічого не змінює. Відтепер випробувую новий рецепт — вислів, рекомендований Райшер: «Глибоко вдихни і повідом мені, будь ласка, спокійно».

Маєте свої зауваги — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронної адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.

НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Що трапилось з веснами?

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ЧОРНА

Інна зі Стасом поверталася до своєї закордонної оселі. Їй нетерпілося розпитати про побачене біля офісу. Не знала, з чого почати розмову. І ось нагода випала. Стасові зателефонував колишній однокурсник — чоловіки підтримували дружні стосунки — й запрошував на хрестини доньки.

— Пора й нам про дітей подумати, — сказала Інна.

Чоловіка це наче сполохало.

— Рано про це говорити. У мене два вигідні контракти. Це хороші прибутки. А дитина... стільки клопотів. І хіба нам погано удвох?

— Стасе, хто ця жінка з дитиною, що очікувала тебе біля офісу? Я все бачила.

— А-а-а... Жебрачка. Грошей просила. Знаєш, скільки таких є?

— Це неправда. Чому вона плакала? Чому ти озирався, наче соромився чи боявся цієї зустрічі? Я все одно дізнаюся.

— Добре, добре... Не хотів тобі казати. Настя народила дитину від мене. Інваліда. Через дурість... Був нетверезий. Їхав машиною пізньої пори. Побачив самотню дівчину. Запропонував підвезти. Вона не відмовилась. Я завіз її «на хату». І... там усе сталося. Вона знайшла мою візитку, мабуть, із кишені випала. І одного дня прийшла й сказала, що чекає дитину. Нашу дитину. А мені цього було не потрібно. Просте дівчисько. Яка женьчка? Яка дитина? Я пропонував гроші, аби позбулася малюка. Вперлася: ні! Перестрівала мене. Вона не влаштувала скандалів. Говорила тихо, сумирно. І це страшенно дратувало. Краще б кричала. Яюсь після чергової зустрічі розплакалася й кинулася бігти. Перечепилася. Впала. Сильно вдарилася. Пологи були передчасними... Тепер просить у мене гроші. Мовляв, бідує з дитиною. Але ж держава платить щось тим калікам...

— І вона не заявила на тебе?

— Сказала, що не хоче, аби судили батька її дитини. Блаженна... Цього ніхто не знає. Ще якби дитя було нормальне — куди не йшло, а то... Інно, їх немає в моєму... нашому житті. Зрештою, хто не помиляється?!

Перед нею був наче інший Стас, якого вона зовсім не знає...

— Це не помилка. Ти повинен...



Фото із сайту saat.kg.

«Дмитрик усе розуміє. Тільки ходити не може».

— Я нічого цій дурепі та її інвалідові не винен! Не вказуй, що мені робити. Ти також на моїй шії сидиш. Мій бізнес тобі не до шмиги. То пошукай, де тут зможеш черепки збирати. Хоча щось заробиш.

У цю мить Інна зрозуміла: не зможе більше жити з цим чоловіком. Не хоче бути «правильною», як її сімейство. Бабуся Олександра її підтримала б...

Стас відчував провинув. Просив

“ Не хвилюйся. І я мовчатиму. Хоча, маю одну умову. Дай мені адресу тієї жінки.

вибачення, що зопалу наговорив казна-що. Каву щоранку готував. Задобрював подарунками. А їй було тісно в просторому будинку. Сумно й самотньо на чужині.

...У валізку потрібно було вмістити кілька років її життя разом із небагатьма речами. Вона більше ніколи сюди не повернеться...

— Я цивілізована людина. Не можу тебе силою втримати. Але... не йди, Інно.

— Я мушу, Стасе.

— Ти знаєш мою таємницю. Та блаженна буде мовчати. І якщо хтось колись...

— Не хвилюйся. І я мовчатиму. Хоча, маю одну умову. Дай мені адресу тієї жінки.

...Квартира зустріла прохолодою. Інна знайшла старий бабусин пледик. Що трапилось з весною?

Її повернення кожен сприйняв по-своєму. Мама плакала, що не втрималася біля заможного чо-

ловіка. Батько сказав, що з жиру біситься. Сестра зловтішалася: гадала, чоловік її вигнав. Швагрові було все одно — в нього з'явилася нова пасія.

...Інна раділа, що зможе повернутися на колишню роботу. І ще дещо мусить зробити.

...Двері їй відкрива жінка, яку бачила біля Стасового офісу. Хлопчик сидів у інвалідному візку. Інна зауважила: статками тут справді не пахне.

— Дмитрик усе розуміє, — немов

виправдовувалася. — Тільки ходити не може.

— Я вам гостинці принесла. Ось, візьміть.

— Ви з благодійної організації?

— М-м-м... так...

Настя не йняла віри, що їй виділили таку щедру допомогу: крім дитячих речей, іграшок, смаколиків ще й конверт із грішми поклали. Але що ж то за благодійна організація? Вона ж нікуди не зверталася.

Після цього пакунки з «благодійної організації» приносили кур'єри. Віддавали і швидко йшли геть. Настя не встигала нічого запитати. Інна не хотіла, аби та дізналася, що вона колишня дружина Стаса. Хтозна, чи взяла б гостинці.

...Що трапилось з веснами? Ця знову видалася пізньою та холодною. Але Інну зігрівав бабусин пледик і любов двох чоловіків: Устима, з яким недавно розписалася, та їхнього майбутнього малюка. Буде хлопчик...

Відповіді на сканворд із с. 15

Ю	Ф	Л	О	Р	А	Р	І	У	М			
Т	Е	О	Ф	Л	Н	А						
Л	С	Ф	Е	Р	О	І	Д	Р	Д	Е		
А	Н	Г	Е	Л	Е	І	Б	С	Е	Н		
Н	Е	Д	І	П	Р	Я	Д	О	В	К	А	
Д	А	Н	І	Я			Ж	М				
І		Н	Л				О	К	Е	А	Н	
Я	З	И	Ч	Н	И	К	Л	Л	О	Й	Д	
			И	П	П	О	Я	С	А			
			К	Р	А	Х	Т	Р	А	В	М	А

У китайському місті Сучжоу мати на весіллі несподівано дізналась, що наречена сина є її втраченою біологічною дочкою. Жінка виявила це по незвичайній родимій плямі на руці. За словами батьків дівчини, вони понад 20 літ тому знайшли на узбіччі маленьку дитину й удочерили її. Водночас було розкрито ще одну таємницю: наречених не пов'язують кровні узи, адже жінка усиновила хлопчика, коли втратила надію знайти біологічну доньку. Весілля все ж таки зіграли.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Найсильніший богатир на планеті піднімає 537,5 кг і з'їдає на сніданок 15 яєць!

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

Своїм прикладом Олексій довів: щоб стати найсильнішим на планеті, не обов'язково бути гігантом. У 18 літ Новіков перемагав 30-річних спортсменів, які були набагато більшими. Згодом чотири рази здобував титул найсильнішої людини України. А у свої 24 — став другим після Василя Вірастюка триумфатором The World's Strongest Man в історії України.

«Діду, це все для тебе. Ти мені допомагав і на всіх змаганнях був зі мною. За кілька місяців до цього я мріяв, щоб ти побачив це. Я знаю, що ти все бачиш», — написав Новіков у інстаграмі після перемоги. Його дідусь помер за тиждень до турніру.

«У 15 років я був худим і маленьким. Мені часто доводилось чути, що у мене нічого не вийде. Дідусь — єдиний, хто завжди мене підтримував, коли всі казали: «Льошо, вгамуйся, подивись на себе! Якій з тебе богатир?!» — згадує спортсмен.

Дід Олексія робив обладнання для українських силачів. Тож не дивно, що 15-річний онук, дивлячись на богатирів, які часто займалися у них на подвір'ї, теж вирішив піти у стронгмени. Батьки ж бачили, наскільки це небезпечний спорт і які важкі можуть бути травми, тому спочатку не схвалювали його захоплення. Та з часом їх ставлення змінилось. Тепер вони пишаються сином і завжди за нього вболівають.

Мама Олексія Новікова згадує, як одного дня він прийшов зі сльозами на очах, сказав, що в нього грижа і тепер спортом займатися не зможе. Тоді вона зрозуміла, наскільки це важливо для сина, і робила все, щоб йому допомогти.

Спортсмен переконує: для того, щоб стати стронгменом, одних лише силових тренувань замало. Потрібно «качати» й мозкові звивини: читати книги, розв'язувати головоломки. Ну і, звісно ж, правильне харчування. У раціоні богатирів — м'ясо, каші і салати. А на сніданок ще й 10–15 яєць.

«Це 5–6 прийомів їжі на день. Звичайно людина за один раз у середньому з'їдає 300 грамів, а я десь 1,100 кг. Ще обожнюю солоденьке. Але коли у мене сезон змагань, то ніякого цукру в раціоні», — каже спортсмен.

Згадуючи про турнір The World's Strongest Man-2020, який відбувся в листопаді у Флориді (США), Олексій зізнається, що було дуже важко: «Я проявляв свій максимум у кожній правій ще на кваліфікації. У мене є досвід, коли не зміг дійти до фіналу, тому одразу викладався на повну силу. Загалом змагання видалися складними як морально, так і фізично. Мені 24 роки, я новачок у спорті. Морально важко, бо щодня бачиш людей, на яких ще три-чотири роки тому рівнявся, легенд нашої індустрії. Нині ж ти маєш бути сильним, повинен мати холодну голову. Для мене було за честь просто виступати з ними». Кожного з п'яти змагальних днів у нього



Олексій Новіков: «На будь-яке змагання я виходжу в стані воїна. На стадіоні, окрім цілі, мене більше нічого не цікавить».

боліло все тіло. Ще після першого був спазм трапеції. Та це не завадило Новікову стати чемпіоном і, потягнувши штангу в 537 кг, встановити новий світовий рекорд.

«В естафеті нам треба було підняти ковадло вагою 136 кг і нести його близько 12 м. Потім перебігти на «Супер Йок» — це коромисло вагою 450 кг. Потрібно не впустити

Для того, щоб стати стронгменом, одних лише силових тренувань замало. Потрібно «качати» й мозкові звивини: читати книги, розв'язувати головоломки.

його, правильно підняти. Якщо ми робимо це швидко, можемо порвати м'язи, а це одразу закінчення змагань. Важливо також обрати екіпірування: рукавиці або липкий рушник. Якщо ти не вгадав, то мусиш «вигрібати» своїм розумом і швидкістю реакції, — розповідає про найважчі завдання стронгмен. — Під час іншої вправи, утримання колод на витягнутих руках (по 160 кг на одну), у деяких спортсменів плечовий суглоб виходив із сумки, бо він перебуває не в природному положенні. Ще було перекидання пивних кеглів вагою від 18 до 25 кг через планку на 5 метрів. Самої лиш сили замало, щоб виконати завдання. Тобі потрібно направити кеглю під правильним кутом, щоб вона не вдарилася у планку і не відскочила назад. Наприклад, на змаганнях за титул «найсильніша людина України» я неправильно кинув снаряд — і мені на спину впала 30-кілограмова кришка».

Український богатир до останнього моменту не вірив, що стане найсильнішою людиною на планеті: «Коли оголосили, що я виборов титул, переполювали емоції, ледь стримував сльози. Прийшовши у свій номер,



зрозумів, що можу дати собі волю і плакав нормально. Тоді зателефонував мамі, сестрі, братові — і ми всі ще разом поплакали. Після цього я пішов на інтерв'ю».

13 березня Олексій Новіков переміг на змаганнях World's Ultimate Strongman-Strength Island, випередивши Жана-Франсуа Карона з Канади на 10 очок, та довів, що залишається найсильнішим богатирем у світі.

За словами стронгмена, тепер його часто впізнають на вулиці, фотографуються і дякують. А от підтримки з боку держави майже немає: «На свій розвиток у спорті я вже витратив близько чотирьохсот тисяч доларів. Усі зароблені кошти зараз знову ж таки вкладую в себе, щоб виграти інші змагання. Мої знайомі радять переїжджати у США чи Великобританію, але я дуже радий від того, що — українець і що люди, які тут живуть, надихають мене».

І насамкінець Олексій Новіков дає українцям кілька порад: «Любіть те, що робите, й робіть це добре. Це стосується всього: спорту, стосунків із дівчиною, батьками, друзями, роботи, навчання. Чим більше вкладаєш своїх сил, часу, грошей — тим більше ти отримуєш. Я сподіваюся, що люди перестануть скаржитися на життя, а почнуть працювати. Все слід починати з себе. Якщо кожен створить навколо себе хороші умови, то у нас загалом усе буде добре».

За матеріалами ukrinform.ua, kyiv.depo.ua, www.5.ua.

● РОСТИ ЗДОРОВИМ!

Ведуча «Прямого каналу» Світлана Орловська народила сина

Про це у Facebook повідомив його власник, п'ятий Президент України та лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко

«Сьогодні (3 квітня. — Ред.) у блискучої ведучої і талановитого менеджера телеканалу «Прямий» Світлани Орловської (на фото) народився син! Уся наша команда і я щиро вітаємо і радіємо разом із твоєю родиною. Бажаю тобі і малюку міцного здоров'я, Божого благословення і щасливого життя», — написав Порошенко.

Як відомо, Світлана Орловська до недавня вела з Миколою Вереснем шоу «Прямий ефір». Багатьох зараз цікавить питання, куди зник з ефіру цей журналіст? Микола Вересень повідомив «Детектору медіа», що продовжує співпрацю з «Прямим каналом», але поки не знає в рамках якого проекту.



Фото з фейсбук-сторінки Світлани ОРЛОВСЬКОЇ.

● ОТАКОЇ!

Під час нагородження на конкурсі краси побилися учасниці

Володарці головного призу жіночої вроди Шрі-Ланки травмували голову

Лія ЛІС

Королева краси Пушпіка Де Сільва виборола титул «Місіс Шрі-Ланка» 2021 року на церемонії в минулу неділю. Через кілька хвилин переможниця 2019 року Керолайн Джури забрала в неї корону й ударила, заявивши, що їй не можна надавати титул, бо, мовляв, розлучена. Вона послалася на правило конкурсу, за яким учасниці мають перебувати в шлюбі. Від цього Де Сільва розплакалася й пішла зі сцени.

Організатори попросили вибачення у Де Сільви, яка розійшлася з чоловіком, але шлюб не розірваний офіційно. Після конкурсу вона звернулася в лікарню з травмою голови та планує подати в суд на Джури за необгрунтовану й образливу поведінку.



12 — 18 КВІТНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

Table with TV schedules for Monday, 12th of March. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1) and program titles with times.

ОЦЕ ТАК!

Дружина пробачила Сергію Бабкіну зраду із понад сотнею жінок

За це він називає її Янголом

Лія ЛІС

Виявляється, ідеальне, на перший погляд, подружжя Сніжани та Сергія Бабкіних кілька років тому ледь не розійшлося через численні зради чоловіка.

Важко повірити, але за три перші роки шлюбу у Бабкіна було понад сто інших жінок. І дізналася про це Сніжана завдяки своєму сну.



Фото з Instagram-сторінки Сніжани БАБКІНОЇ.

«Дружина — мій Янгол, мій маяк!»

чнення. Але через кілька місяців пробачила чоловіка, який сказав: «Якщо ти підеш, то я помру. Тобі необхідно їздити зі мною».

Якщо ти підеш, то я помру. Тобі необхідно їздити зі мною.

«Я запитую: «Сергію, у тебе ж багато жінок було за ці три роки?». Він говорить: «Так, була одна. Це сталося на гастролях. То була дівчина легкої поведінки».

Тоді вона переїхала від Сергія і була налаштована на розлу-

ВІВТОРОК, 13 КВІТНЯ

Table with TV schedules for Tuesday, 13th of March. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, ФУТБОЛ-1) and program titles with times.

СЕРЕДА, 14 КВІТНЯ

Table with TV schedules for Wednesday, 14th of March. Columns include channel names (1+1, ІНТЕР, УКРАЇНА, СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, ФУТБОЛ-1) and program titles with times.

ЧЕТВЕР, 15 КВІТНЯ

1+1

05:00, 15:50 «Мисливці за нерухомістю»
05:30 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»
11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп»
17:10 Т/с «Навич мене кохати»
20:35 «Чистопевс 2021»
20:40 Т/с «Свати»
21:45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10**, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.00** «Позачі» **12.25 Х/ф «КОХАННЯ З РИЗИКОМ ДІЯ ЖИТТЯ»** 14.10, 15.05, 15.50 «Речдок» **16.30** «Речдок. Особливий випадок» **18.00**, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подоблиці» **21.00** «Речдок. Випереджаючи час» **23.50** Т/с «За справу береться Шекспір 3»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною **07:00**, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні **09:00** Зірковий шлях **10:40** Місія: краса **11:45** Реальна містика **13:50**, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 3» **17:10** Т/с «Виклик 2» **20:10** Ток-шоу «Говорить Україна» **21:00**, 23:50 Т/с «Без тебе» **23:10** Слідами

СТБ

05:15 Т/с «Коли ми вдома»
07:00 Т/с «Комісар Рекс»

K-1

06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Оху та його друзі»
08:35 «Ух ти show»
08:50 «Орел і Решка. Шопінг»
09:50 «Орел і Решка. Шалені вихідні»
10:40, 23:00 Т/с «Грань»
13:50 «Орел і Решка. Морський сезон»
15:45 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
19:15 «Орел і Решка. Перезавантаження»
22:00 «Орел і Решка. Навколо світу»

ICTV

06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Т/с «Смертельна зброя»
11:55, 13:15 Т/с «Пес»
13:25, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин покаже»

ІСТВ

17:00 Х/ф «ЗА ПОДИХ ВІД ТЕБЕ»
20:15 Антисомбі
21:25 Т/с «Пес-6»

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:30 Kids' Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:35 Орел і Решка
08:30 Т/с «Надріродне»
11:10 Х/ф «2:22»
13:10 Коханя на виживання 16+
15:00, 19:00 Хто зверху? 12+
21:00 Х/ф «ФАНТОМ»
22:40 Х/ф «ПІК ДАНТЕ»

МЕГА

06.00, 05.30 Містична Україна
06.55 Бандитський Київ
09.25, 02.35 Правда життя
10.05, 01.25 Речовий доказ
11.35 Скеттик
12.35 Ілюзії сучасності
13.35 Левиний рик
14.05 Ремесла за призначенням
15.05, 19.50 Фантастичні історії
16.05, 21.45 НАСА: нез'ясоване
17.00, 20.50 Він і вона. Бій за життя
17.55, 22.35 Невідома Африка
18.50 Світ дикої природи
23.30 Друга світова війна: свідчення війни

П'ЯТНИЦЯ, 16 КВІТНЯ

1+1

06:00 «Життя відомих людей»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021»
11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп»
15:50 «Мисливці за нерухомістю»
17:10 Т/с «Навич мене кохати»
20:10 «Чистопевс 2021»
20:15 «Ліга сміху 2021»
22:30 «Ліпсінк батл»

ІНТЕР

05.25, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» **07.00**, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини **07.10**, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» **10.00** «Корисна програма» **11.00** «Позачі» **12.25 Х/ф «КОХАННЯ НА КИЧИКАХ ПАЛЬЦІВ»** 14.35, 15.35, 00.25 «Речдок» **16.30** «Речдок. Особливий випадок» **18.00** Ток-шоу «Стосується кожного» **20.00** «Подоблиці» **21.00** Х/ф «У ПОЛОНІ СТИХІЙ» **02.10** «Чекай на мене, Україна» **03.20** Мультифільм **04.05** «Орел і Решка. Дива світу» **04.50** «Телемагазин»

УКРАЇНА

06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною **07:00**, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні **09:00** Зірковий шлях **10:40** Місія: краса **12:45**, 15:30 Т/с «Кейс» **17:10** Т/с «Виклик» **20:10** Ток-шоу «Говорить Україна» **21:00** Свобода слова Савіка Шустера

СТБ

05:15 Т/с «Коли ми вдома»
06:00 Х/ф «БЛИЗНОКИ»

ICTV

06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+
11:25 Т/с «Вихити за будь-яку ціну-3»
13:15, 23:50 Скетч-шоу «На трьох» 16+
14:50, **16:15** Х/ф «ПРОКЛЯТТЯ ФАРАОНА ТУТА»
22:50 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:30 Kids' Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:35 Орел і Решка
09:30 Т/с «Надріродне»
11:20 Від пацани до панянки 16+
14:00 Вар'яти 12+
16:00 Де логика? 12+
17:00 Х/ф «НА ГРЕБНІ ХВИЛІ»
19:00 Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»
21:00 Х/ф «СМЕРЧ»
23:10 Х/ф «ЕВЕРЕСТ»

МЕГА

06.00, 05.40 Містична Україна **07.10** Бандитська Одеса **09.20**, 02.35 Правда життя **10.20**, 01.25 Речовий доказ **11.30** Скеттик **12.30** Ілюзії сучасності **13.30** Левиний рик **14.00**, 19.20 Ремесла за призначенням **15.00**, 17.50, 19.50 Фантастичні історії **16.00**, 21.45 НАСА: нез'ясоване **16.55**, 20.50 Він і вона. Бій за життя **18.50** Світ дикої природи **22.35** Невідома Африка **23.30** Друга світова війна: свідчення війни **00.30** Адольф Гітлер. Шлях

K-1

06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Оху та його друзі»
08:25 «Ух ти show»
08:50 «Орел і Решка. Шопінг»
09:50 «Орел і Решка. Шалені вихідні»
10:35 Х/ф «ВІДЛУННЯ ДАЛЕКИХ СВПІВ»
12:10, 22:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
17:40 Х/ф «ОСТІН ПАУЕРС: МІЖНАРОДНА ЛЮДИНА-ЗАГАДКА»
19:10 Х/ф «ІЗ ДЖУНГЛІВ У ДЖУНГЛІ»
21:10 «Орел і Решка. Перезавантаження»

ICTV

06:30 Ранок у великому місті
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти
09:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+
11:25 Т/с «Вихити за будь-яку ціну-3»
13:15, 23:50 Скетч-шоу «На трьох» 16+
14:50, **16:15** Х/ф «ПРОКЛЯТТЯ ФАРАОНА ТУТА»
22:50 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+

НОВИЙ КАНАЛ

06:00, 07:30 Kids' Time
06:05 М/с «Том і Джеррі»
07:35 Орел і Решка
09:30 Т/с «Надріродне»
11:20 Від пацани до панянки 16+
14:00 Вар'яти 12+
16:00 Де логика? 12+
17:00 Х/ф «НА ГРЕБНІ ХВИЛІ»
19:00 Х/ф «НЕКЕРОВАНІЙ»
21:00 Х/ф «СМЕРЧ»
23:10 Х/ф «ЕВЕРЕСТ»

МЕГА

06.00, 05.40 Містична Україна **07.10** Бандитська Одеса **09.20**, 02.35 Правда життя **10.20**, 01.25 Речовий доказ **11.30** Скеттик **12.30** Ілюзії сучасності **13.30** Левиний рик **14.00**, 19.20 Ремесла за призначенням **15.00**, 17.50, 19.50 Фантастичні історії **16.00**, 21.45 НАСА: нез'ясоване **16.55**, 20.50 Він і вона. Бій за життя **18.50** Світ дикої природи **22.35** Невідома Африка **23.30** Друга світова війна: свідчення війни **00.30** Адольф Гітлер. Шлях



Що віщують зорі

Гороскоп на 12 — 18 квітня

ОВЕН. Складний, однак вирішальний час для вашої кар'єри та стосунків з начальством. Гарно продемонструйте свій професійний рівень. Перемоги, здобуті на цьому тижні, ще довго будуть приносити плоди. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — п'ятниця.

ТЕЛЕЦЬ. Спробуйте трохи змінити свій стиль спілкування. Для того, щоб бути прекрасним співрозмовником, багато важливіше слухати. Зараз не час для реалізації нових ідей. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — четвер.

БЛИЗНЮКИ. Вас очікує успіх у роботі й в особистому житті. Ви зможете стати лідером дуже вдалих і прибуткових проєктів. Терпіння й праця подарують вам здійснення найзаповітніших бажань. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — середа.

РАК. Не час для широкої демонстрації своїх амбіцій. Постарайтеся уникати перенавантаження на роботі, а у вихідні зведіть до мінімуму контакти, бо вони можуть виявитися занадто стомлюючі. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — субота.

ЛЕВ. Вдалих час для дій, що вимагають відповідальності й уваги, зосередженості й дисципліни. Варто ставити перед собою реалістичні завдання, не намагайтеся зробити все й відразу. Будьте уважні, не вирішуйте всі проблеми самотійно. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — п'ятниця.

ДІВА. Потрібно вміти дипломатично вчасно промовчати. Вас чекає творче натхнення в усьому. А у вихідні поступки в дрібницях збережуть мир і благополуччя у вашій родині. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.

ТЕРЕЗИ. Настав час для самореалізації й розкриття творчого потенціалу. Шукайте новий підхід до старих проблем, нову роботу. Безжалісно розставляйтеся з усім застарілим. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — субота.

СКОРПІОН. Вдалих період для генерування й втілення ваших ідей у реальність. Ділова зустріч може виявитися досить корисною й прибутковою. Зараз добре будувати плани на найближче майбутнє, усі вони здійсняться. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — середа.

СТРІЛЕЦЬ. Мінімальні зусилля будуть давати максимум результату. Остерігайтеся бажати комусь зла, нехай і цілком заслужено. У вихідні будь-яка ваша справа зажадає азарту. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — понеділок.

КОЗЕРІГ. Настає час змін, одержите цікаві пропозиції по роботі, тільки не варто поспішати з прийняттям рішення. У спілкуванні стежте за своїми емоціями, почувши критику, не поспішайте ображатися. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.

ВОДОЛІЙ. Може початися стрімкий зліт активності та приплив життєвих сил. Справи на роботі підуть досить успішно, особливо в питаннях кар'єри, можливо ви одержите втішну й вигідну пропозицію. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — понеділок.

РИБИ. Вас можуть полонити реформаторські ідеї, їхня логічність та незвичність можуть закрити голову кожному. Зафіксуйте їх, потім згодяться. Незважаючи на робочу суету, обов'язково влаштуйте собі невеликий перепочинок. **Сприятливий день** — середа, **несприятливий** — п'ятниця.

СУБОТА, 17 КВІТНЯ

1+1

05:15, 07:00 «Життя відомих людей»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 «Світ навиворіт»
13:45, 14:55, 16:00, 17:05 Т/с «Свати»
18:20 «Світ навиворіт - 12. Пакистан»
19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20:10 «Чистопевс 2021»
20:15 «Вечірній квартал 2021»
22:15 «Ліпсінк батл. Фінал»

ІНТЕР

05.20 «Орел і Решка. Дива світу» **06.10** Д/п «Планета Земля 2: Хроніки» **07.10** «Слово Предстоятеля» **07.20** Х/ф «ТРЕЗОР» **09.00** «Готуємо разом. Домашня кухня» **10.00** «Корисна програма» **11.00** Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО, АБО СТОРОННІМ ВХІД ЗАБОРОНЕНИЙ» **12.30**, **03.15** Х/ф «НА ВАС ЧЕКАЄ ГРОМАДЯНКА НИКАНОРОВА» **20.00** «Подоблиці» **20.30** «Місце зустрічі» **22.05** Т/с «Тітка у клітці» **01.40** Х/ф «ДВОЄ ПІД ДОЩЕМ»

УКРАЇНА

07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні **07:25** Реальна містика **08:20** Т/с «День сонця» **12:10**, 15:20 Т/с «Чужі діти» **17:00**, 21:00 Т/с «Врятувати маму» **20:00** Головна тема **23:00** Т/с «Ті моя кохана»

СТБ

05:40 Х/ф «ДІВЧАТА»
07:25, **10:50** Х/ф «ДАМАНТОВА РУКА»
08:00 «Наймовірніша правда про зірок»
12:05 Т/с «Паньаньки»

17:00 «Хата на тата» 12+
19:00 «МастерШеф Професіонали» 12+
22:40 «Звана вечера» 12+

ICTV

05:25 Скарб нації
05:35 Еврика!
05:45, 12:45, 18:45 Факти
06:10 Секретний фронт
07:05 Громадянська оборона
08:00 Х/ф «ПРОКЛЯТТЯ ФАРАОНА ТУТА»
11:15, **13:00** Х/ф «ГЕРАКЛ: НАРОДЖЕННЯ ЛЕГЕНДИ»
13:10 Т/с «Пес»
19:10 Х/ф «ЛЮДИ ІКС-5: ПЕРШИЙ КЛАС»
21:40 Х/ф «ЛЮДИ ІКС-6: ДНІ МИНУЛОГО МАЙБУТЬОГО»

НОВИЙ КАНАЛ

05:30 Вар'яти 12+
08:15, 10:00 Kids' Time
08:20 Х/ф «СТЮАРТ ЛІТЛЛ»
10:05 Орел і Решка. Дива світу
12:10 У кого більше? 12+
14:10 Х/ф «ВОДИЙ ДЛЯ КОПА»
16:00 Х/ф «ПОГОНЯ ЗА УРАГОНОМ»
18:00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ»
20:50 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ: ВІДРОДЖЕННЯ»
23:20 Х/ф «ФАНТОМ»

МЕГА

06.00 Випадковий свідок **07.50**, **02.00** Містична Україна **08.40** Історія українських земель **10.05** Речовий доказ **11.15**, **00.00** Фантастичні історії **12.15** Україна: забута історія **14.05** Бойовий відлік **15.00**, **21.00** Майбутнє с Джеймсом Вудсом

18.00 Невідома Африка **20.00**, **01.00** Ремесла за призначенням

K-1

06:30 «TOP SHOP»
08:00 М/с «Кротик і Панда»
08:45 «Орел і Решка. Шопінг»
10:25 Х/ф «ІЗ ДЖУНГЛІВ У ДЖУНГЛІ»
12:15 Х/ф «ОСТІН ПАУЕРС: МІЖНАРОДНА ЛЮДИНА-ЗАГАДКА»
13:50 «Орел і Решка. Морський сезон»

2+2

06:00 «Шалені перегони 2018»
07:00 «Джедаї 2019»
08:00 «Джедаї 2020»
09:25 «Загублений світ»
12:10 Х/ф «КОМАНДА А»
14:25 Х/ф «АКТИ НАСИЛЬСТВА»
16:15 Х/ф «ПІДСТАВА»
18:00 Х/ф «САБОТАЖ»
20:00 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА»
22:00 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА: ВІСЬ ЗЛА»
23:55 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА: КОЛУМБІЯ»

ФУТБОЛ-1

08:15 ПСЖ - Баварія, 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА **10:00**, 15:40, 22:30 Футбол NEWS **10:20** Рома - Аякс, 1/4 фіналу. Ліга Європи УЄФА **12:05** Львів - Олександрія. Чемпіонат України **13:50** Ліверпуль - Реал, 1/4 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА **15:55** ЛІВЕ. Сампдорія - Верона. Чемпіонат Італії **17:55** Д/п «Визначальні моменти». 3 епізод. Прем'єра **18:50**, **20:55** Топ-матч **18:55** ЛІВЕ. Сассуоло - Фіорентина. Чемпіонат Італії **21:10** Журнал. УЄФА Євро 2020 **21:40** ЛІВЕ. Кальярі - Парма. Чемпіонат Італії **23:40** Огляд матчів. Ліга Європи УЄФА

НЕДІЛЯ, 18 КВІТНЯ

1+1

05:00 ТСН: «ТСН-Тиждень»
07:00 «Життя відомих людей»
08:00 «Сніданок. Вихідний»
09:00 «Лото-Забава»
09:45 «Світ навиворіт - 12. Пакистан»
10:55 «Світ навиворіт»
15:15 «Українські сенсації 2021»
19:30 «ТСН-Тиждень»
21:00 «Голос країни 11»

ІНТЕР

06.00 Х/ф «ШУКАЧІ ПРИГОД»
08.00 «Удачний проєкт» **09.00** «Готуємо разом» **10.00**, **11.00**, **12.00** «Нше життя» **12.50** «Речдок. Випереджаючи час» **17.10** Т/с «Проект «Синя книга» 2» **20.00** «Подоблиці тижня» **22.00** Х/ф «МІМІНО» **23.50** Х/ф «ОСІННІЙ МАРАФОН» **01.40** «Речдок»

УКРАЇНА

05:50 Сьогодні **06:50** Реальна містика **08**

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Що він за диво, цей таємничий булгур?

Не секрет, багато хто при виборі круп у магазині обходить його стороною, бо не знає, що з ним робити. Насправді страви з булгуру смачні й різноманітні. У середземноморській, індійській, східній, вірменській, китайській та азербайджанській кухнях вони є звичними, традиційними.

Отримують цю крупу із твердих сортів пшениці, яку піддають термічній обробці, потім сушать на сонці, видаляють висівки, а зерно перемелюють до потрібної фракції. Булгур

має неймовірний хімічний склад, він багатий вітамінами РР, Е, К, групи В, бета-каротином, цукрами, жирними кислотами, клітковиною... Така каша прекрасно засвоюється організмом, позитивно впливає на шкіру і волосся, відновлює обмін речовин і зміцнює нервову систему.

У східних країнах цією крупою замінюють перловку і рис. При варінні її об'єм збільшується втричі, однак вона не розварюється до однорідної консистенції — через це булгур незамінний для гарнірів і супів



Фото із сайту pinterest.com.

ТОНКОШІ ПРИГОТУВАННЯ БУЛГУРУ

- Цю крупу не обов'язково промивати і не потрібно замочувати.
- Перед варінням булгур обсмажують на оливковій олії або вершковому маслі для надання їй приємного аромату і горіхового присмаку.
- Для готування використовують каструлю з товстим дном і стінками. Хороший варіант — казан чи вок.
- Пропорції води і крупи — 1:2. Це ідеальне співвідношення для смачної каші.
- При варінні булгур збільшується втричі. Тому посуд треба брати відповідного розміру.

Готують цей продукт кількома способами. Традиційний — булгур заливають окропом і щільно закутують на 40–50 хвилин. Крупу також запарюють у термосі. Смачний виходить булгур навіть у мікрохвильовій печі. Готувати його потрібно на максимальній потужності 4–5 хвилин, тому залишити доходити під закритою кришкою не менш як чверть години. Приготувати зерно можна і в мультиварці, вибравши режим «Гречка». Однак багато хто віддає перевагу тривалішій термічній обробці. Крупу обсмажують на режимі «Випічка», додають сіль зі спеціями, заливають киплячою водою і в режимі «Тушкування» готують 20 хвилин, а тоді залишають кашу на «Підігріві» на 7–9 хвилин. За такими ж етапами можна зварити булгур на звичайній газовій плиті.

КОТЛЕТИ З БУЛГУРУ

Ситні й ароматні, вони є ідеальною стравою для посту і сподобаються вам анітрохи не менше, ніж м'ясні



Фото із сайту life-liga.net.

Інгредієнти: 1 скл. крупного булгуру, 3 скл. води, 250 г моркви, 1 великий червоний солодкий перець, 130 г капусти кольрабі, 2 червоні цибулини, 1 зубчик часнику, чорний і каєнський перець, сіль до смаку, оливкова олія (для смаження), кукурудзяне борошно (для панірування).

Приготування. Промийте булгур, залийте його 3 склянками води і доведіть до кипіння. Посоліть, варіть на середньому вогні до випарування рідини. Окремо відваріть моркву, почистіть і поріжте. Перець розріжте навпіл і запечіть у духовці, потім перекладіть на 10 хвилин у пакет, після чого зніміть з нього шкірку. Цибулю покрайте соломкою та обсмажте в 2 столових ложках олії. Очистіть і наріжте кольрабі. Двічі пропустіть через м'ясорубку булгур, кольрабі, моркву, перець, обсмажену цибулю і часник. Перемішайте і додайте спеції за смаком. Сформуйте з отриманої маси котлетки, запаніруйте їх у кукурудзяному борошні та обсмажте з обох боків на оливковій олії до золотистої скоринки.

ТУРЕЦЬКИЙ СУП

Без такої страви в цій азійській країні не обходиться жодне весілля, саме тому її називають «супом нареченої»

Інгредієнти: 120 г булгуру, 1,5 л води, 100 г сочевиці червоної, 1 ч. л. куркуми, 1 цибулина, 1 ст. л. олії, 2 помідори, сіль до смаку, пучок петрушки.



Фото із сайту cook.net.ua.

Приготування. У каструлю влити воду, всипати промиту сочевицю і закип'ятити, тоді додати булгур, знову довести до кипіння і варити майже до готовності, зменшивши вогонь. Цибулю дрібно нарізати, спасерувати 2–3 хвилини на олії і покласти в суп. Томати ошпарити, зняти шкірку, покраяти маленькими кубиками й додати в каструлю, проварити 3 хвилини, посолити і всипати куркуму. Закрити кришкою і готувати суп до м'якості булгуру та сочевиці. Готову страву посипати зеленню.

...З ГРИБАМИ

Відмінна пісна страва

Інгредієнти: 200 г булгуру, 1 цибулина, 500 г печериць або глив, 2 ст. л. олії, 400 мл води, сіль та перець — до смаку, свіжа зелень для подачі.



Фото із сайту greekcuisine.wordpress.com.

Приготування. В казанок всипати крупу, залити водою, довести до кипіння. Варити на мінімальному вогні під кришкою до готовності (близько 20 хвилин), потім зняти з плити і залишити на 20 хвилин. Тим часом почистити, вимити й порізати цибулю, гриби. Розігріти сковороду, влити олію, всипати цибулю. Смажити на середньому вогні до золотистого кольору, тоді додати гриби й готувати все разом, помішуючи, 5–7 хвилин. Посолити, поперчити до смаку. Висипати готовий булгур, добре перемішати. Подавати з будь-якою свіжою зеленню.

...З ПОМІДОРАМИ, МОРКВОЮ І ЦИБУЛЕЮ

Урізноманітнить повсякденне меню, приготувати соковиту, ситну й ароматну страву

Інгредієнти: 200 г булгуру, 1 цибулина, 1 морквина, 2–3 помідори, 2–3 зубчики часнику, 0,5 ч. л. меленої паприки, 0,5 ч. л. сушеного чебрецю, по щіпці червоного і чорного меленого перцю, кілька гілочок петрушки, 2–3 ст. л. олії, сіль до смаку.



Фото із сайту lifahacker.org.ua.

Приготування. Булгур ретельно промити, залити 300 мл окропу і залишити на 30 хвилин, щоб крупа набухла. Помідори ошпарити на 3–5 хвилин, потім занурити в холодну воду і зняти шкірку. Цибулю почистити, промити й нарізати дрібними кубиками. Моркву потерти на крупній тертці. У глибокій сковороді на олії обсмажити цибулю протягом 3 хвилин, додати моркву і готувати ще 3 хвилини. Заправити пропущеним через прес часником і дрібно покрайаними помідорами, перемішати і тушувати 2–3 хвилини. Перекласти в сковороду розпарений булгур, додати спеції і сіль. Усе добре перемішати й тушувати під кришкою 10 хвилин. Петрушку промити, обсушити паперовим рушником, дрібно посікти, всипати у сковорідку, перемішати і вимкнути вогонь.

...ІЗ КВАСОЛЕЮ ТА ОВОЧАМИ

Консервовану квасолю можна замінити відвареною, однак їй потрібно попередньо замочити, тож на приготування страви знадобиться більше часу

Інгредієнти: 1 банка консервованої червоної квасолі (400 г), 200 г булгуру, 1 болгарський перець, 1 перець чилі, 1 кабачок, 1 невелика морквина, 4 зубчики часнику, 2 ст. л. оливкової олії, 1,5 скл. кип'яченої води, сіль, паприка — до смаку.



Фото із сайту bonduelle.com.

Приготування. На пательні розігрійте оливкову олію. Наріжте часник та обсмажте, щоб олія увібрала його аромат. Часник виберіть зі сковороди, натомість викладіть порізану соломкою моркву, обсмажте на сильному вогні протягом 2 хвилин, додайте покрайаний соломкою перець і півкільцями кабачок. Готуйте 3–4 хвилини, тоді всипте до овочів булгур та обсмажте хвилину–дві. Влийте в пательню гарячу воду, посоліть, додайте паприку, перемішайте, накрийте кришкою і тушуйте на середньому вогні чверть години. Коли булгур приготується, додайте квасолю з банки разом із соусом, добре вимішайте і протушуйте ще 5 хвилин.

ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Булгур розрізняють за ступенем помелу:

Дрібна фракція. Використовується у вигляді добавки при випічці хліба, кексів, пирогів і печива. Хлібобулочні вироби набувають горіхового присмаку і злегка хрустять.

Середня фракція. Підходить для гарнірів, каш і густих супів. Часом використовують для закусок і десертів.

Велика фракція. Годиться для плову і за смаковими якостями не поступається класичному рису. Чудово замінює кускус і перловку, при цьому не розварюється до однорідного стану.

НЕЙМОВІРНО!

Фото із сайту 0569.com.ua.



«Ми завжди мріяли про велику родину!»

Подружжя виховало 46 дітей і вже 49 разів ставало бабусею та дідусем

Ніна і Віталій Лискіни з Новомосковська на Дніпропетровщині побралися 41 рік тому. Тоді ж вирішили: хочуть мати багато дітей. На гроші, які їм подарували на весілля, придбали зарослу бур'яном земельну ділянку зі старою хатинкою. Звели на цьому місці великий будинок. Згодом у подружжя народився синочок Андрій. Через два з половиною роки пані Ніна знову завагітніла. Та, на жаль, трапився нещасний випадок. Лікарі приголомшили вироком: вона більше не зможе мати дітей. Утім це не спинило пару на шляху до їхньої заповітної мрії про велику родину. Лискіни стали у чергу на всиновлення

Ольга ВЕКЕРИК

«У Радянському Союзі були переповнені дитячі будинки. Але щоб взяти малечу в сім'ю — такої змоги не було, — розповідає Ніна Іванівна. — Процес всиновлення був украй важким, практично неможливим. Ми чекали чотири роки. Ситуація не змінювалася.»

Одного разу подружжю пропонували заплатити чималу суму й узяти дитину. Сказали, що підберуть із таким кольором очей і волосся, який пара захоче. Спочатку пан Віталій вирішив пристати на цю пропозицію. Вмовляв дружину: «Давай продамо машину, але поповнимо родину, здійсниться наша мрія». Та зрештою від цієї ідеї від-



Ніна Іванівна та Віталій Олексійович заснували перший дитячий будинок сімейного типу в Україні.

мовились. А за рік в обласному поголовому будинку розкрили аферу з торгівлею немовлятами: їхнім мамам медики казали, що дітки народилися мертвими. «Нас Бог уберіг від такого повороту долі», — каже Віталій Олексійович.

Закінчення на с. 6

Усміхніться!

:)))))

Син почув за дверима кроки матері. Швиденько викидає недопалок, бризкає освіжувачем повітря і поспіхом говорить матері, що зайшла до кімнати:

— Мамо, я не курив! Чесне слово!

Мати, зітхаючи:

— Синку, пий, кури, води дівчат додому, тільки знайди нарешті собі дружину у свої 43!

:)))))

У суді:

— Скажіть, чому ви хочете розлучитися з чоловіком?

— У нас з ним різні релігійні погляди.

— А якщо конкретніше?

— Він не хоче визнавати мене богинею.

:)))))

— Повертається чоловік з полювання страшенно

злий. Дружина:

— Що трапилося?

— До чого ж лисиця підступна тварина! Бачу лисицю, стріляю, лисиця падає, йду до неї, лисиця лежить, підходжу, дивлюсь, а це собака!

:)))))

Вовочка кричить із ванної:

— Мамо, ти мені яку сорочку попросувала? З короткими рукавами чи з довгими?

— З короткими, а чому ти питаєш?

— Щоб знати, доки руки мити.

:)))))

Дружина, уся в сльозах, говорить чоловікові:

— Я цілих три тижні твердила тобі, що не потрібно нічого мені дарувати на день народження, а ти про нього все одно забув!!!

НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Що трапилося з веснами?

Холодна, невтішна та заплакана, наче молода вдова. Щось було не так із тією весною. Древа довго стояли в сумних чорних хустинах. А коли взялися зеленню, їх били морози. Поривисті вітри студили світ. Скупого сонячного проміння не вистачало, аби зігріти землю та спрагли за теплом людські душі...

Фото із сайту saat.kg.



«Настя народила дитину від мене. Інваліда. Через дурість».

Ольга ЧОРНА

Інні було незатишно у світі «правильних» людей. Правильними називали себе її рідні. Даремно, що чоловік старшої сестри не пропускає жодної спідниці. Леся про це знає. Вдома скандалить, злоститься. А на людях усміхається. Тато часто зневажливо покрикує на маму. А вона звикла. Не скаржиться. І, мабуть, не знає, що таке щастя.

— Головне, аби люди бачили, що в родині все добре, — повчала Галина свою молодшу доньку. Інна не погоджувалася.

— Нічого ти не тямши, — казала на те мати.

... Інні дісталися у спадок від бабусі квартира та заощадження. Через це на неї образилися всі. Сестра, бо з чоловіком та двома дітьми живе разом із батьками. Мама, бо вважала, що все мало перейти їй, а вона б уже розпорядилася, що кому вділити. Тато, бо не любив тещу й не сприймав молодшу доньку всерйоз. Швагро, бо заздрило. Хоча всі знали: Інна — улюблениця Олександри. Однакові характері. Схожість у смаках. Бунтарки за натурою.

А от Галина, єдина донька, — велике розчарування для Олександри. Вийшла заміж за грубуватого Павла, який відразу незлюбив манірну тещу та вченого тестя. На дружину сердився, коли та модно одягалася чи збиралася на зустріч із друзями. З часом Галина, чого не могла їй пробачити Олександра, перетворилася на жінку без смаку і манер.

Старша внучка була схожа на свого батька. А от Інна — копія Олександри. За це їй дісталася бабусина любов, а потім і житло...

Інна була археологом. Шукала сховані в землі таємниці століть, загублені скарби. Батько її знахідки називав черепками та брязкальцями. Мамі не подобались Іннині експедиції. Олександра ж

захоплювалася роботою внучки. Покійний чоловік був істориком, викладав в інституті. Олександра тішилася, що внучка також має причетність до цієї науки.

Інна хотіла, аби її доля була схожою, як у дідуся з бабусею. Їхні взаємини були ніжні навіть на схилі літ. Дідусь завжди кликав дружину Сашунею. Нічого не приховували один від одного. Не сперечалися. Олександра й прожила недовго після того, як не стало чоловіка. Таким і має бути кохання, була переконана Інна.

...Стас був спонсором однієї з археологічних експедицій. Йому сподобалася симпатична археологиня. Вони одружилися через рік

Дістав із портмоне гроші. Дав жінці. Та, витираючи сльози, покотила візок у напрямку зупинки.

після знайомства і переїхали жити за кордон, де в чоловіка також був бізнес.

— Ми їдемо в Україну, — сказав якось неочікувано Стас. — Маю терміново вирішити деякі справи.

Інна гуляла містом і опинилася біля чоловікового офісу. Не телефонувала. Просто хотіла його дочекатися. Ось він вийшов. Його перепинила молода жінка з хлопчиком в інвалідному візку. Стас нервово оглядався, жестикулював, очевидно, намагався її спростувати. Потім дістав із портмоне гроші. Дав жінці. Та, витираючи сльози, покотила візок у напрямку зупинки.

Інна передумала зустрітися з чоловіком. Мусила обміркувати побачене. Що б це означало? Хотіла прослідкувати за незнайомкою. Але щось спинило...

Закінчення на с. 10