



Брежнев спочатку
дав Героя ... Штірлицу

с.15



фото із сайту relaza.com.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

+



15 квітня 2021 року №15 (176) Ціна 6 грн

7-річного
Матвійка
шукали
всі, крім...
рідної
мами



с. 16,5

фото із сайту 12kanal.com.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Заїзд у ЦУМ чоловік демонструє як зразок. Тут він може дати собі раду, не турбуючи перехожих.



Як проїхати?

фото із сайту lightfieldstudios.net.



Пан Валерій домігся, щоб домурували у ПриватБанку поріг. Тепер тут хоч танцюй.

фото Оксани КОВАЛЕНКО.

до сліз

В останній
есемесці
хвора
на коронавірус
написала:
«Я люблю вас
усіх»

28-річна мешканка Хмельницького працювала вчителькою. Коли захворіла, почувалася все гірше й гірше, однак більше дбала не про себе, а про дідуся із хворим серцем

Софія ГАВРИЛЮК

Історія Тетяни Єжонкової, яка несподівано пішла у засвіти в такому молодому віці, сколихнула серця людей. У самому Хмельницькому, де мешкала жінка, й досі обговорюють, як таке сталося й чи можна було уникнути біди.

фото зі сторінки Хмельницького НВО 28.



Про Тетяну відгукувались, як про чудового викладача англійської мови.

Закінчення на с. 5

Лучанин у візку: «Мусив іти до суду, бо не можна зсунути з місця»

Валерій Бакаєвич позивається проти кількох місцевих установ, які ігнорують проблеми людей з інвалідністю та законодавчі норми. І хоч рішення суду ще не бачив, але першу перемогу здобув

Оксана КОВАЛЕНКО

«НАБРИДЛО, ЩО ДИВЛЯТЬСЯ ЗГОРИ ВНИЗ І МОВЧАТЬ»

Пан Валерій пересувається на спеціальному візку вже 25 років, відколи у 30-літньому віці отримав травму. І рівно чверть століття воює, щоб такі, як він, могли безперешкодно потрапити в магазин, аптеку, на пошту, в адміністративні будівлі. Цього року Валерій Бакаєвич не витримав і подав до суду. Розповідає, що скористав-

“
Валерій рівно чверть століття воює, щоб такі, як він, могли безперешкодно потрапити в магазин, аптеку, на пошту...”

ся допомогою майбутніх юристів, студентів юридичної клініки «Ad Astra» Волинсько-

го національного університету імені Лесі Українки.

— Вони підготували й відправили від мого імені позови про визнання факту дискримінації та стягнення моральної шкоди. Бо, знаєте, вже набридло, коли я приходжу до відділення банку чи до аптеки, пояснюю, що не можу заїхати до них, а вони на мене дивляться згорі вниз і мовчать. Мене це дістало!

Закінчення на с. 6



фото із сайту vokru.tv.

Онучка Софії Ротару ходить у найдорожчій масці — за 6700 гривень

с. 11



фото instagram.com/idmsafiaevel.

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Листоноша пенсії більше не принесе?

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима журналістів «Цікавої газети»

3 вересня Укрпошта не доставлятиме соціальних виплат

Отримувачів пенсій переведуть на обслуговування у банки

Зміни відбудуться з 1 вересня 2021 року. До цього часу пенсіонери можуть самостійно вибрати один із понад 40 банків, через який отримуватимуть виплати. Про це заявив заступник голови Мінсоцполітики Віталій Музиченко. «Пенсіонер або одержувач соціальної допомоги обирає банківську установу, звертається туди, оформляє рахунок, інформацію про цей рахунок банк самостійно передає в орган, який забезпечує виплату. Людині нікуди ходити не треба», — пояснив заступник міністра. Музиченко додав, що якщо хтось до вересня не вибере банк, то Пенсійний фонд сам відкриє банківські рахунки для таких людей і поінформує їх про це.

Водночас додому гроші продовжать приносити таким категоріям: людям з інвалідністю I групи; особам, які за висновком лікарсько-консультативної комісії не здатні до самообслуговування і потребують постійно-



Питання до уряду: де мільйонам пенсіонерів із села шукати банкомат, щоб зняти гроші?

го стороннього догляду; особам, які досягли 80-річного віку.

Тим часом керівник Укрпошти Ігор Смілянський заявив, що про-

довжить перемовини з урядом, аби це рішення було переглянуте і залишилась нинішня система доставки пенсій та виплат.

Верховний Суд уперше визнав законним перехід із УПЦ МП до ПЦУ

Йдеться про громаду села Сутківці Хмельницької області, яка прийняла рішення приєднатися до української Церкви ще в лютому 2019 року

Проте священник пішов проти волі людей і звернувся до суду з позовом, у якому вимагав визнати перехід незаконним. Господарський суд Києва ухвалив рішення на користь настоятеля. Апеляційний суд згодом залишив це рішення без змін. Проте Велика палата Верховного Суду за результатом касаційного розгляду скасувала попередні рішення суддів і відмовила у задоволенні позову повністю.

Верховний Суд, по суті, підтвердив законність рішення релігійної громади села Сутківці про перехід із Російської православної церкви в Українську, заявили в ПЦУ. Це перше рішення, ухвалене найвищою судовою інстанцією України у низці судових спорів щодо зміни підпорядкування, ініційованих УПЦ МП, яку в ПЦУ називають Російською православною церквою в Україні.

До речі, Свято-Покровський храм у Сутківцях XVIII століття — унікальна мурована сакральна споруда оборонного типу, яку відвідують численні туристи.

Працівники інтернату змусили 16-річну вихованку зробити аборт

Дівчина хотіла зберегти дитину...

Мова йде про Березківський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа-інтернат-ліцей I-III ступенів» Миколаївської обласної ради. Про це повідомив експерт офісу Уповноваженого Президента України з прав дитини, радник голови Миколаївської обласної ради Павло Шульга. За його словами, керівництво інтернату без попередження служби у справах дітей тиснуло на вихованку закладу, яка хотіла зберегти дитину. Протягом декількох днів в ізоляторі разом із лікарями їй давали абортні препарати. «В результаті ці ліки вбивають дитину! Психологічний стан маленької мами вкрай жахливий!» — повідомив Шульга. Також він заявив, що працівники закладу брехали, що це єдиний випадок вагітності та абортів в установі.

Тепер справою займається поліція. У присутності психолога опитали дівчину, колектив навчального закладу, лікарів та медичний персонал лікарні. Розпочато кримінальне провадження.



Виявилося, що мити мало — треба ще шкребти...

Купив швабру і помив: іноземець самотужки очищав брудні вікна в українському поїзді

Громадянин Данії Йоганнес Андерсен, який подорожував потягом Укрзалізниці, вирішив самостійно навести порядок у своєму вагоні

Спершу іноземець спробував відтерти бруд вологими серветками, а згодом купив швабру та засіб для миття вікон. Про свою дорожню пригоду пасажир розповів на сторінці у соцмережі. «Прибрати УЗ непросто, але це треба зробити, правда?» — написав мандрівник. Він подорожував потягом «Дунай» сполученням Київ — Ізмаїл. У коментарях до публікації Андерсен зазначив, що пласт пилу на вікнах давній і стійкий. Тому навіть засіб для миття та швабра не допомогли повністю його стерти. За словами данця, таку кількість бруду потрібно зіскрябувати.

Цікавий парадокс — чим вищі зарплати у керівництві Укрзалізниці, тим брудніші вікна в поїздах. Сором на весь світ.

У Львові за неоплачений проїзд оштрафували Ірину Фаріон

Відома політикиня не опиралася і чемно віддала гроші

Колишня депутатка Верховної Ради від партії «Свобода» Ірина Фаріон (на фото) не заплатила за проїзд в електротранспорті. Про це в інтерв'ю львівській пресі повідомив бригадир групи контролерів відділу контролю ЛКП «Львівелектротранс» Андрій Фок. «Нещодавно був випадок теж — колишня парламентарка була оштрафована... Ірина Фаріон. Ну, але культурно сплатила штраф. Вона просто задумалася, забулася — без ніяких проблем. Просто я бачив відео», — розповів він, але не уточнював, у тролейбусі чи трамваї стався інцидент.

Що ж, не всі депутати в «Майбаху» «вишивають», дехто і тролейбусом користується...

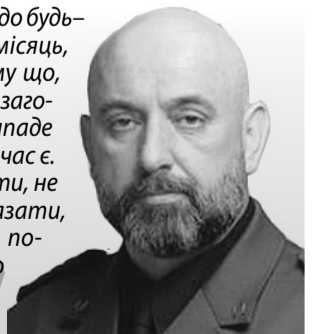


Фото із сайту litukraina.com.ua.

● ПРЯМА МОВА

Сергій КРИВОНОС, колишній заступник секретаря Ради національної безпеки і оборони, про концентрацію російських військ на кордонах України і ймовірне вторгнення:

Найголовніше — самим собі дати відповідь, чи готові ми. Так, ми готові, але з урахуванням того, що кордон із Росією досить великий, ми повинні чітко зрозуміти, що маємо бути готові до будь-якої ситуації. У нас є приблизно місяць, щоб підготуватися до цього. Тому що, за нашими прогнозами, якщо буде загострення ситуації — це якраз припаде на першу половину травня, тому час є. Найголовніше зараз — не очікувати, не схрещувати пальці, а твердо вказати, як діяти. У масштабах держави потрібно чітко поділити, хто і що робить, а також побачити, де у нас слабкі місця.



● ГАМАНЕЦЬ І ЖИТТЯ



Інфографіка: Ірина Савітська, slavo.info.ua

На банківських рахунках президента, згідно з декларацією, 23 тис. доларів (мінус 423,7 тис. порівняно з 2019-м), 386,1 тис. євро (плюс 385,8 тис.), 5,8 млн грн (плюс 686,9 тис.).

Також Зеленський задекларував 100 тис. грн готівкою (менше на 50 тис., ніж у 2019-му), 615 тис. доларів (плюс 503 тис. доларів), 7 тис. євро (плюс 700 євро).

У членів сім'ї глави держави на банківських рахунках лежить 15,9 тис. доларів (більше на 1,7 тис., ніж у 2019-му), 50,2 тис. грн (мінус 47,3 тис.). З'явилися в банку 7,4 тис. євро.

Цінні папери президентської родини на місці. Зеленський і його дружина Олена володіють борговими цінними паперами Міністерства фінансів України. В Олени Зеленської також є акції Ельдоранте лімітед на Кіпрі, корпоративні права на Альдоранте лімітед, Фільм Херітейдж інк. (Беліз) і Сан Томмасо С. Р. Л. (Італія).

У власності родини глави держави, як і раніше, 7 квартир — у Києві, Ялті, Великій Британії.

Згідно з декларацією, в цілому дохід Володимира Зеленського в порівнянні з 2019 роком зріс на 4 млн грн.

Які статки є у Зеленського

Президент України оприлюднив свою електронну декларацію за 2020 рік. У порівнянні з 2019-м у глави держави стало менше об'єктів нерухомості, але вирости доходи. У той час як у членів його сім'ї прибутки, навпаки, скоротилися. Інтернет-видання «Слово і діло» вивчило, як за рік змінився майновий стан Зеленського та його родини

Слава ДІЛО

За минулий рік Зеленський задекларував 19,1 млн грн **особистого доходу**: роаялті, прибуток від надання майна в

оренду, відсотки, зарплата (336 тис. грн за рік), дохід від продажу майна. Зокрема, в ОПУ повідомили, що за нерухомість та земельну ділянку сім'я глави держави отримала 13 млн 470,6 тис. грн.

У цілому дохід Володимира Зеленського порівняно з 2019-м зріс на 4 млн грн. **Дохід його сім'ї** в 2020-му становив 3,6 млн грн — це на 9,9 млн грн менше, ніж роком раніше.

● КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ

Майже 100 «слуг народу» купили минулого року авто, квартиру або землю

Комітет виборців України провів аналіз декларацій народних депутатів України за 2020-й. За даними КВУ, 97 представників фракції «Слуга народу» та членів їхніх сімей зробили в минулому році велику покупку

Василь КІТ

Скупно депутати від полісили Зеленського придбали в 2020-му 74 автомобілі. Найчастіше вони купували машини марки Toyota, Mercedes та BMW. Загальна вартість транспортних заходів становила 63 мільйони гривень. Найдорожчий легковик — Volkswagen Toureg за 1,9 мільйона гривень — придбав Валерій Божик. Нові авто задекларували також дружини семи депутатів, зокрема нардепа-ресторатора Миколи Тищенка, актора «95 кварталу» Юрія Корявченкова (Юзіка), голови фракції «Слуга народу» Давида Арахамії.

«Купівельна активність депутатів від пропрезидент-

ської партії є вищою, ніж у представників інших фракцій Верховної Ради. До прикладу, в 2020-му нові автівки придбали лише 5 парламентарів ВО «Батьківщина» і по 3 депутати «Голосу» та «Європейської Солідарності», — зазначив голова КВУ Олексій Кошель.

Також нардепи «Слуги народу» купили в минулому році 20 квартир (загальна вартість 16 млн грн), 5 житлових будинків та 67 земельних ділянок. Причому дружина народного депутата Дмитра Гуріна придбала дві земельні ділянки і дачний будинок у... Росії.

Скільки квартир, земельних ділянок та автівок придбали батьки, сестри, брати та інші родичі — невідомо...

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності», готовий закупити вакцини від коронавірусу для українців, як тільки буде така можливість:

Якби я міг купити вакцини, я б це зробив зараз. Ми звертаємось до всіх її виробників для того, щоб поставання цих препаратів в Україну було прискорене. Але хоч наголосити, що рішенням Всесвітньої організації охорони здоров'я вакцини продаються тільки урядам держав. Я вже звернувся до соціально відповідального бізнесу. Такі компанії, як «Рошен», Coca-Cola, Unilever висловили прохання, щоб їм продали вакцини, аби полегшити тягар для бюджету. Це можна буде зробити тоді, коли виберуть вакцини всі держави світу. Я вважаю, що це правильно, це соціальна справедливість.



● СЛОВО — ЗБРОЯ!

Замість «какой різниці» нам підсовують «українську російську»?

Що тільки не вигадають, аби не дати українцям повноцінно повернутись до мови предків

Василина СМЕТАНА

Пресекретарка Президента Володимира Зеленського Юлія Мендель спровокувала новий скандал, коли висловила про «українську російську мову». В ефірі телеканалу «Дом» вона заявила, що після прийняття мовного закону «страна так и не заговорила на украинском», і додала: «Россия не является монополистом русского языка. И нам пора давно самим демополицизовать русский язык. И громко заявить, что в Украине есть украинский русский язык».

Якщо ви залишаєтеся в російськомовному середовищі, то залишаєтеся під впливом Росії. Якими б розумними думками ви себе не тішили.

КОМЕНТАРІ

Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат від «Європейської Солідарності»:

«По-перше, української стало значно більше у публічному просторі. По-друге, закон ще навіть не повністю почав діяти. Він приймався не для того, щоб після голосування всі раптом заговорили у публічному просторі українською, а для того, щоб за 10 років українську у Харкові і у Львові було однаково чути повсюдно. Росія, звичайно, не є монополістом російської. Як і Україна — української. Але РФ захищає і розвиває російську мову, а Україна — українську. І це єдиний спосіб забути про колоніальне минуле. Замість того, щоб турбуватися за «українській рускій», Офіс Зеленського мав би дбати про українську українську. І непогано б захистити теж російську українську, польську українську, румунську українську і розвивати різні українські мови, а не різні російські».



Фотожаба із сайту 24tv.ua.

«Как парасть вінаграднай лази плєкайте...» — так в інтернеті пожартували над пропозицією пані Мендель.

Сергій ФУРСА, фінансист:

«Питання мови — це питання національної безпеки. Ні більше, ні менше. Тому що мова формує інформаційне середовище. Якщо ви говорите російською, то читаєте російською, дивитесь фільми російською, завантажуйте YouTube російською. А в сучасному світі ключова війна — інформаційна. Війна за мізки. А мова визначає те, як ви думаєте. І про що ви думаєте... Якщо ви залишаєтеся в російськомовному середовищі, то залишаєтеся під впливом Росії. Якими б розумними думками ви себе не тішили.»



Носіїв російської мови ніяк не обмежують. Це говорити носії. І так, відразу в країні не відбулося дива, і всі не заговорили українською. Але див не буває. Це поступовий процес. Немає простого рішення, яке відразу приведе до мети. Але якось безглуздо починати бігти марафон, а через 100 метрів зупинитися, бо ще не добігли».

● ОТАКОЇ!

Реванш: в Одесі хочуть встановити меморіальну дошку... антимайданівцям

Місцева районна рада за ініціативи фракції «Партії Шарія» прийняла рішення вшанувати проросійських сепаратистів встановленням пам'ятного знака на Куликовому полі в Одесі

Василь КІТ

Ці рішення різко засудили в партії «Європейська Солідарність», яку очолює п'ятий Президент Петро Порошенко. Народні депутати з «ЄС» звернулися до СБУ з проханням надати правову оцінку провокативній ініціативі місцевих депутатів. «Такі дії голови та депутатського корпусу Одеської районної ради є антиконституційними та такими, що публічно схвалюють сепаратистську діяльність. Прийняте рішення становить загрозу державному суверенітету, конституційному ладу і територіальній цілісності України і, очевидно, носить ознаки злочинів проти основ національної безпеки нашої країни», — йдеть-

ся в зверненні. Фракція «Європейської Солідарності» в Одеській районній раді вимагає скликати позачергову сесію, скасувати антиконституційні рішення та звільнити Віталія Барвіненка з посади голови райради Одеської області.

Крім того, в «Перлині біля моря» відбулася акція протесту проти встановлення меморіальної дошки антимайданівцям. Депутати різних рад від «Європейської Солідарності» разом із представниками патріотичних організацій, ветеранами війни на Сході та небажаними одеситами провели акцію проти встановлення пам'ятного знака загиблим 2 травня 2014 року на Куликовому полі прихильникам «русской весни». Голова фракції «ЄС» в Одеській районній раді Валентина Шульц впевнена, що ті, хто був «за», діяли за домовленістю: «Для цього ганебного рішення збиралася фракція «Слуги народу» разом з паном Барвіненком. Ми проти. Тому звернулися до Служби безпеки України, до правоохоронних органів, щоб вони дали юридичну оцінку цим рішенням», — заявила Валентина Шульц.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Мало переночувати в окопі з бійцями — їх треба підтримати фінансово

Протягом двох років президентства Зеленського військовим не піднімають зарплат

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від «Європейської Солідарності»:



Зеленський поїхав на лінію зіткнення і залишився з бійцями на ночівлю. Це правильно для Верховного Головнокомандувача. Регулярні уїк-енди в екзотичні країни на фоні ескалації виглядають менш доречно.

Зеленський закликав політиків частіше приїжджати на фронт, аби на власні очі бачити правду. Можна вітати і це прозоріння людини, яка чотири рази унікала повістки й мобілізації в критичні 2014–2016 роки. Хоч закликав до таких поїздок — теж інфантильно-безглуздий, бо кому болить армія, той регулярно буває на лінії зіткнення, ночує у військових підрозділах, аби знати побут, харчування, умови життя воїнів, розуміти безпекову ситуацію, і головне — допомогати у вирішенні певних питань. Примітно, що коли ми з колегами після кожного відрядження озвучували проблематику — про невивплати премій, недостатність зброї, відсутність контрснайперських груп, складність і тривалість отримання дозволу на вогонь у відповідь, — чули від

влади і її екзальтованих речників про «брехню/нагнітання». А навіщо ж тоді їздити і спілкуватися? Візит на фронт — це не екскурсійна прогулянка, не поїздка на сафарі за екзотичними враженнями. В армії і досі сміються з передвиборчого PR-туру «слуг», які наче пили на себе військові пікселі, зробили селфі, написали пошту у фейсбуці і зникли! І потім прийняли бюджет-2021, де підняли зарплати прокурорам, ДБР, поліції, тільки не військовим!

Тому кожен візит на фронт має мету і повинен бути результативним! Закликаємо Зеленського і «слуг» негайно переглянути бюджет на 2021 рік і перекинути видатки з карально-репресивних органів на армію, на виплати бійцям на першій лінії фронту. Вперше за період війни, за часів Верховного Головнокомандувача Зеленського, два роки поспіль військовим не піднімали зарплати ні на гривню, а премії прив'язують до «не стрілять». Наша армія сьогодні інакша, ніж в 2014–2015 роках! Вона сильна, вона професійна. Вона має бути мотивована. Не лише патріотично. Але й фінансово.

Ми можемо приїхати на «Промку» і за кілька годин відлетіти до мирного Києва. Солдат так не може.

● ПРЯМА МОВА

Ірина ФРІЗ, народний депутат від «Європейської Солідарності», про загострення на Донбасі і стягування російських військ до наших кордонів:

Наш сусід буде використовувати в рамках гібридної війни всі засоби, які є у нього в наявності. Але я також знаю, що український народ перед фактом відкритої агресії завжди знаходив можливість об'єднувати свої сили і, незважаючи на будь-які внутрішні політичні розбіжності або недолугість сьогоdnішнього військового керівництва (маю на увазі безпосередньо Верховного Головнокомандувача Зеленського), все ж таки допомагати армії і протистояти агресії. Я вірю в нашу армію і вірю в готовність об'єднуватись і мобілізуватись, вірю в готовність нашого народу проявляти солідарність.



● ДО СЛІЗ

В останній есемесці хвора на коронавірус написала: «Я люблю вас усіх»

Закінчення. Початок на с. 1

Софія ГАВРИЛЮК

— Велике горе для нашої шкільної родини... Віримо, що Всемилостивий Господь прийме її світлу та щирю душу в Царство Небесне, — повідомлення такого змісту в соцмережі оприлюднив педагогічний колектив навчального закладу, де працювала пані Тетяна.

— Мені досі не віриться, що Тетяни Анатоліївни немає з нами. Весь час здається, що вона ось-ось з'явиться на роботі, усміхнеться, і все буде, як раніше, — зітхає директор школи № 28 Андрій Андрійчук.

Тетяна Єжонкова викладала англійську мову, у навчальному закладі її добре знали (бо прийшла до них ще у 2012 році) й любили. Так сталося, що востаннє її бачили перед початком березневих канікул. А потім жінка захворіла на COVID-19...

Зі слів подруги відомо, що Таня вирішила лікуватися вдома, щоб не залишати на самоті 77-літнього дідуся після інфаркту. Жінка ставилася до нього з великою любов'ю. Бо коли була маленькою, тато з мамою розлучилися, кожен із них створив свою сім'ю, а дівчинкою опікувалися бабуся й дідусь. На жаль, бабуся померла два роки тому, а літній чоловік у лютому цього року переніс операцію на серці. Знайомі кажуть, що Таня все звалила на свої плечі. Робота, догляд за дідусем, а тут ще й хвороба...

Жінка знала, що у неї саме коронавірус, бо отримала позитивний результат ПЛР-тесту. Можливо, думала, що мусить справитися самотужки заради дідуся. А до інших рідних з якихось міркувань звертатися не хотіла. Тетяна Єжонкова лікувалася вдома майже тиждень. Однак почувалася дедалі гірше, і врешті-решт 26 березня її у важкому стані забрали медики «швидкої». Подруга Ольга, яка спілкувалася з Тетяною перед смертю, поді-



Тетяну пам'ятатимуть як добру людину й чудового педагога.

Жінка до останку думала, як буде без неї дідусь, який свого часу замінив їй тата.

лилася, що та нарікала на погане самопочуття: «У суботу вона повідомила, що в кисневій масці. Скаржилася, що важко дихати, їй було жарко, ймовірно, це підвищувалася температура. Таню перевели на ШВЛ. А останнє її повідомлення я отримала в понеділок, 29 березня. Вона попросила сказати рідним і друзям, що всіх любить. На цьому наш зв'язок обірвався».

Відомо, що рідні й колеги збирали кошти на лікування, але навіть дорогі препарати, які ще встигли купити і ввезти жінці, на жаль, не допомогли. Тетянин дідусь теж мав коронавірус, але переніс його порівняно легко.

...Він був на похороні обої онучки, що берегла його, як могла. Її смерть старенький переживає дуже важко, мов втрату рідної дитини. Інші родичі, Танині сестри уже зголосилися його доглядати.

Між тим, люди, які висловлюють співчуття рідним і близьким у соцмережі, пишуть, що цей світ покинула неймовірно світла душа, людина з великим серцем, згадують, як любили Тетяну Анатоліївну школярі, як вона сама любила життя, й шкодують, що молода жінка несправедливо рано відійшла у засвіти.

За матеріалами news.khmelnitskiy.ua, obozrevatel.com.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Матвійка в очеретяному болоті знайшли нацгвардійці й поліцейські. А мама вважала, що син ночує у друзів, і не хвилювалася.

7-річного Матвійка шукали поліцейські, нацгвардійці, односельчани — всі, крім... рідної мами

Закінчення. Початок на с. 16

Леся ВЛАШИНЕЦЬ

Сержант Денис Тимченко, начальник відділу превенції Луцького районного управління ГУНП у Волинській області підполковник поліції Степан Свинарчук і старший інспектор сектору ювенальної превенції цього управління капітан поліції Сніжана Лапків побачили хлопчика, який лежав на купинці, згорнувшись клубочком. І складно сказати, хто більше зрадів цій зустрічі: поліцейські й військові, кожен із яких переймався долею дитини, наче рідної, чи Матвійко, котрий почув голоси своїх рятівників і тишився так, ніби побачив рідну маму. Вона, до слова, під час пошуків зволіла залишитися вдома.

Попросивши малого не ступати ні кроку, нацгвардійці знайшли до нього стежину й винесли на руках із трясовини. Матвійко аж посинів, скоцюрився від холоду, бо був одягнений у легенькі спортивні штанята й дві кофтини, а взутий... у гумові калоші. А потому, гриючи мокрі ніжки в шарпетках Сніжани Лапків, загорнутий у її бушлат, хоча й засинав від втоми спершу на підводі, а відтак на руках оперуповноваженого сектору кримінальної поліції відділення №2 (м. Горохів) капітана Вадима Барчука, але не переставав по-дитячому серйозно розповідати, як учора він захотів посмажити шашлик, а тому взяв із дому кусень сала й пішов за село. Мандрував довго. Втопившись, у якусь мить навіть хотів повернутися, але... передумав, бо вирішив шукати людей попереду. Коли втрапив у болото, довго кликав на допомо-

гу. Кричав навіть до поїзда, який мчав мимо. Пригадуючи ту мить, посмутнів: «Та хіба ж він міг мене почути?»

Вночі захотів спати, а подушкою хлоп'яті слугувала... невеличка музична колонка, яку прихопив із собою на уявний пікнік. Шкодував, що в дорозі загубилося сало, зате залишилося трішки шоколадки й м'ятна цукерка. Протягом довгої голодної ночі вони здалися мандрівникові найсмачнішими ласощами, які він будь-коли куштував.

У селі поліцейські спершу віддали дорожню ношу в руки лікарів, а після медогляду нагдували малого смаколикami.

Додому цього дня Матвійко не повернувся. Його з братиком, дванадцятирічним Андрійком, старшим сином Наталії Читкайло, було вилучено із сім'ї. Сніжана Лапків передала хлопчиків під професійний і турботливий нагляд лікарів КП «Горохівська багатoproфільна лікарня».

Цього дня правоохоронці обстежили й умови проживання Читкайлів. Вони далекі від належних. Вихованням дітей у цій родині більше займалася бабуся. Завдяки їй діти не пропускали занять у школі, були спокійними й чемними.

P.S. Минулого понеділка із КП «Горохівська багатoproфільна лікарня» Андрійка і Матвійка забрала до себе в село Кутрів, що на території Берестечківської територіальної громади, сім'я рідного брата їхнього батька, яка прихистить хлопчиків на три місяці, а тим часом працівники служби у справах дітей Горохівської міської ради здійснюватимуть соціальний контроль за їх матір'ю. Чи зміниться вона заради дітей? Хочеться вірити, що покликання бути мамою й цього разу зробить диво!

● ЦИФРА НОМЕРА

1 571 610 грн

— у таку суму обійшлися ремонт і відновлення будівлі та прилеглої території Офісу Президента, пошкоджених під час акцій протесту 20 березня. За даними Державного управління справами, на те, щоб відмити фасад і відновити покриття площі перед Офісом, витратили 297 200 бюджетних гривень. Ремонт дверних блоків обійшовся в 1 млн 158 тис. грн., вікон — у 85 тис. грн. Аналітики вважають названі суми завищеними.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Одна з фірм у центрі Луцька дозволила собі антипандус: людина на візку на такий не віде.



Пан Валерій домігся, щоб домурували у ПриватБанку поріг. Тепер тут хоч танцює.

ФОТО ОКСАНИ КОВАЛЕНКО.

Лучанин у візку: «Мусив іти до суду, бо не можна зсунути з місця»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КОВАЛЕНКО

Керівник юридичної клініки Віталій Єлов конкретизував, що судиться чоловік із одним із відділень «Нової пошти», з аптеками «Подорожник» та «Волиньфарм», з товариством «Алло» та з відділенням ПриватБанку на проспекті Волі. Його позови розглядатимуть у Києві, Дніпрі, на Львівщині, за місцем реєстрації цих юридичних осіб.

Валерій Бакаєвич запросив мене пройтися поруч із ним від ЦУМу до відділення ПриватБанку, на яке скаржився до суду. Пандус біля центрального універмагу назвав зразковим, а згодом ледь вийшов на тротуар: де-не-де осіла бруківка з мікроямками була для його транспорту небезпечною пасткою, але, як досвідчений кермувальник візка, він вчасно стишував рух... Пан Валерій каже, що старається завше наглядати, коли бачить будівництво якогось об'єкта громадського значення чи ремонт дороги.

— На проспекті Волі, як робили з'їзди на дорогу, я тут був і все пояснював. Буває, що беру запасний візок і пропоную підряднику сісти на нього й спробувати доїхати до дверей. Зазвичай не хочуть. А було й таке, що я випробовував зроблене, а там десь ямка була, то випав із візка вперед і побив обличчя... Скільки маю терпіти? От скажіть, невже то важко зробити як треба?! Слухають мене і мовчать. І не можна зсунути з місця.

Він згадує, що був час, коли представників луцького Комітету доступності запрошували на громадські новобудови. Одночасно хвалить, як добре облаштували для маломобільних людей місцеві вокзал, автостанцію, лікарню.

ЗАКОН Є, А ПРОБЛЕМА НЕ ЗНИКАЄ

В Україні вдосталь нормативних документів, що захищають право таких, як Валерій Бакаєвич, на доступність. Це і Конституція, де зазначено, що всі люди рівні в правах і повинні мати однаковий доступ до громадських споруд, і Закон «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні» (ще з 1991 року). Крім того, у 2009-му наша влада

У 2009-му наша влада ратифікувала конвенцію ООН про права людей з інвалідністю, у якій теж є стаття про доступність.

ратифікувала конвенцію ООН про права людей з інвалідністю, у якій теж є стаття про доступність. Зафіксовано це право безпосередньо в державних будівельних нормах (ДБН). Знайома проєктантка розповіла, що професійні спеціалісти суворо дотримуються вимог про 8-градусний пандус із двостороннім огороженням.

Одна зі структур, що контролює цю важливу норму, — Державна архітектурно-будівельна інспекція. Її представники перевіряють і дають дозвіл на введення будівлі в експлуатацію. Керівник луцького відділу Владислав Троць запевнив, що всі три роки, впродовж яких він на посаді, звертає увагу на вимогу про доступність.

— Наразі це одна з основних норм. Коли новобудову здають, інспектор виїздить на місце зі спе-

ціальним чек-листом і перевіряє, чи зроблено той же пандус на рівні 8 градусів.

Щодо старіших споруд складніше: власникам чи орендарям зведеного раніше інспектори можуть дати не приписи, а лише рекомендації. Та якщо підприємець соціально відповідальний, то вихід знайде: на такий випадок пропонують зробити так зване «розумне пристосування», тобто приставний пандус або підйомник.

ПЕРША ПЕРЕМОГА: ТЕПЕР ТУТ НЕ ТРЕБА ПРОСИТИ ПЕРЕХОЖИХ, ЩОБ ЙОГО ЗАНЕСЛИ

У відділенні ПриватБанку на проспекті Волі, на яке подав до суду Валерій Бакаєвич, раптом зважилися й розширили поріг та навіть обладнали підйомник. Чоловік демонструє, як може на візку розвернутися й заїхати в приміщення. Зауважую, що він кілька разів кинув фразу: «Хай вже й не буде тієї огорожі»... Зате всередині фінустанови пан Валерій із почуттям власної гідності натискає на кнопку виклику й пояснює, що має вийти працівник відділення, який розкладе підйомник. І працівниця невдовзі таки з'являється... А як було раніше? До цього він просив перехожих, щоб його занесли... І, звісно, це було не раз і не два. Питаю, чи він задоволений цією хай невеличкою, але перемогою, що служитиме й іншим людям з обмеженими можливостями? Пан Валерій ненадовго задумується, а тоді, ретельно добираючи слова, каже:

— Мені буде приємно тоді, коли такі, як я, почуватимуться нарівні з іншими всюди. Коли нас будуть чути, розуміти і коли на нас не «дивитимуться» зверху вниз.

ОСОБИСТІТЬ

ФОТО ІЗ САЙТУ LIFESTYLE24.COM.



Він ретельно охороняв родину від скандалів, наголошуючи: «Моя головна і єдина робота — це ніколи не підводити королеву».

У Києві принц Філіп пив «горілку з перцем»

9 квітня зупинилося серце чоловіка королеви Великобританії Єлизавети II. Принц Філіп, герцог Единбурзький, помер у віці 99 років. Він не дожив усього два місяці до свого століття

Лія ЛІС

Чоловік королеви Великобританії Єлизавети II принц Філіп 48 років тому побував у Києві. Він приїжджав у столицю тоді ще радянської України, щоб підтримати доньку, принцесу Анну, на Чемпіонаті Європи з кінного спорту.

Його Високість знайомився з Києвом досить своєрідно: сідав на приватний літак і цілу годину літав над містом, нагадала газета «Факти».

«Добре вивчивши з висоти планування Києва, герцог зазначив, що столицю радянської України розділяє на дві частини прекрасна річка, а пляжі в центрі мегаполіса — це саме по собі диво!» — згадував колишній голова Київського міськвиконкому Володимир Гусев.

Він також ділився з інсайдерами споминами про те, що принц Філіп був дуже цікавим співрозмовником. Крім того, Гусев розкрив, чим харчувався герцог у Києві.

«У перерві між змаганнями ми обідали в ресторані «Прага» на ВДНГ. Принцу Філіпу сподобався український борщ із пампушками і котлети по-київськи. За обідом він символічно випивав чарочку «горілки з перцем», жартівливо примовляючи: «Найкращі келихи — довгі. Найкращі тости — короткі», — розповів Володимир Гусев.

Герцог жив у резиденції на вулиці Рози Люксембург (нині Липська), навпроти готелю «Київ». А його донька, учасниця змагань англійської команди зупинилася в готелі «Москва» (нині «Україна»).

До речі, симпатія між Єлизаветою II та Філіпом зародилася ще 1939 року, коли їй було лише 13 літ, а майбутній принц навчався в коледжі. Одружилися у 1947-му, через 5 літ його принцеса стала королевою. Їхній шлюб, у якому народилося четверо дітей, тривав 73 роки.

ПРЯМА МОВА

ФІЛІП, герцог Единбурзький, чоловік британської королеви Єлизавети II, який цими днями помер у віці 99 років, мав славу дотепної і прямолінійної людини:

Коли чоловік відкриває двері машини для дружини, у нього або нова машина, або нова дружина.



ФОТО ІЗ САЙТУ BBC.COM.

Наш YouTube-канал



● СЕКРЕТИ ДОВГОЛІТТЯ

«Чи бідуєш, чи пануєш — а проживеш стільки, скільки на роду написано...»

Так пояснювала свій рекорд довгожителства волинянка Єфросинія Маркіянівна Павлюк, яка померла кілька років тому, маючи 112 літ. Справедливість її слів підтверджують і дослідження вчених, й історії інших людей, яким Бог щедро подарував віку

Галина СВИТЛІКОВСЬКА

«ЇЙ УСЬОГО 93, А КАЖЕ, ЩО ГОЛОВА КРУТИТЬСЯ...»

Пригадую, як у 1995 році брала інтерв'ю у мешканки Луцького геріатричного пансіонату Анастасії Федорівни Давидчук. Жінці на той час виповнилося 110, і це було підтверджено документами. Моя співрозмовниця пам'ятала лише, що народилася у місті Вільно і що життя її не миловало.

— Я така давня, що вже й смерть про мене забула. Не згадаю, коли і що було. Знаю тільки, що набідувалася. От їй усього 93, а каже, що голова крутиться і все болить, — осудливо кивала в бік сусідки по палаті старенька. — А я не скаржуся...

Працівники пансіонату розповіли, що Анастасію Федорівну привезли колись напівзамерзлу, бо жебракувала на вулиці у 20-градусний мороз. Мала воші, коросту і пневмонію. Виходили її. А як перевалило за 105, то жінка взагалі перестала хворіти, навіть застуда не брала.

Не нарікала на проблеми зі здоров'ям і супердовгожителька, уродженка Маневичького району Єфросинія Маркіянівна Павлюк, про яку писала не один раз. Їй пощастило на схилі літ бути в оточенні родини. Внучка покійної сестри прийняла бабусю у свій дім. А в молоді літа жінка бачила мало добра.

— Рано стала вдовицею, єдиного сина поховала. Завжди тяжко робила, розкоші не знала. Дві війни пережила, мучилася з тим хазяйством, часом і хліба не було, зимою мерзла. Але я вам скажу: чи ти бідуєш, чи пануєш — а проживеш стільки, скільки на роду написано...

Порозумітися було важко, бо бабуня недочувала. Але її родичі казали, що у 90 старенька ще рвалася рубати дрова. А свій 110-літній ювілей зустрічала за столом в оточенні гостей у добромуморі. Свічка її життя загасла у 112.

Якихось секретів довголіття в обох цих рекордсменок не було. Вчені такий феномен пояснюють так: щоб прожити 110 чи навіть 125 років, потрібно подолати критичні 80 і дотягнути до 105. Далі в організмі активуються приховані ресурси, і самопочуття поліпшується. Це засвідчують результати дослідження вчених з Римського університету та університету Каліфорнії (Берклі).

Науковці вважають, що супердовгожителі володіють унікальним генетичним кодом, що дає змогу триматися так довго і протистояти хворобам. У більшості учасників досліджуваної групи колись були родичі, які переступили 100-літній рубіж. Близько 40% людей найповажнішого віку не страждали хронічними захворюваннями аж до 80. А 20% становили щасливчики, яким у 100-річному віці вдалося уникнути діабету, раку,



Фото із сайту novadoba.com.ua.

Кількість довгожителів у світі стрімко зростає, переважна більшість їх — жінки.

Науковці вважають, що супердовгожителі володіють унікальним генетичним кодом, що дає змогу триматися так довго і протистояти хворобам.

гіпертонії та серцевих недуг. Серед 90-літніх від раку помирає всього 4%, в той час як у 60-річних онкологічні патології є причиною смерті у 40% випадків.

СУПЕРДОВГОЖИТЕЛЯМИ НЕ ЗАВЖДИ СТАЮТЬ ТІ, ХТО «НЕ КУРИТЬ І НЕ П'Є»

Учені з Окінави, японського острова з найбільшою кількістю людей найповажнішого віку у світі, виявили, що чимало досліджуваних мають багаторічну тютюнову залежність і третина регулярно вживає спиртне. Багато рекордсменів з тривалості віку не хворіють на рак, хоча викурюють по 60 сигарет щодня протягом пів століття. Всі вони, очевидно, мають гени, які захищають їх від можливих мутацій, що виникають при поділі клітини.

Не намагалася позбутися шкідливих звичок і найвідоміша в наш час жінка-супердовгожителька, яка подолала рубіж у 122 роки і стала людиною з найдовшою документально підтвердженою тривалістю життя на планеті.

Це — Жанна Кальман, яка народилася в 1875-му в містечку Арлі у Франції. До речі, батьки її дожили майже до 100, а от старші брати і сестри померли у дитячому віці. Спочатку доля була прихильною до цієї жінки. Заможна родина, вдале заміжжя. Мадам Кальман не працювала, любила теніс, фехтування, велосипед, ролики, плавання.

Коли її діти вирости, почалися гіркі втрати. Спершу помер чоловік. Потім у 35-річному віці від пневмонії — донька, за нею син у приблизно такому ж віці. Жанна Кальман залишилася з онуком і зятем. Але й онук, ледь

досягнувши 30, загинув в автокатастрофі, через пів року спочив і зять. Вона стала зовсім самотньою.

Певний час мадам Кальман давала собі раду, але в 90 літ вона уклала угоду, яка увійшла в історію та юридичні підручники. Адвокат запропонував мадам Кальман життєве утримання і виплати в обмін на її квартиру. Пану Рафре тоді виповнилося 47 і він розраховував «закрити договір» через 10 літ.

Але Жанна прожила з моменту укладення угоди ще 32 роки, а Рафре помер через 30. Після того довгожителю утримувала дружина адвоката, і квартира пані Кальман обійшлася їй у чотири рази дорожче, ніж мала б коштувати.

А мадам Кальман у 111 років стала «героїнею» наукової дисертації відомого французького вченого Жоржа Гарояна. У 115 вона знялася в епізодичній ролі у фільмі про Ван Гога «Вінсент і я». При цьому Жанна Кальман була далеко не зразковою: курила до 117, обожнювала шоколад, з'їдала його до кілограма за тиждень та запевняла, що це і є «секрет довгожителів». Однак ласунка не набирала зайвих кілограмів і завжди була підтягнутою. А ще вона до останніх днів залишалась дотепною і не втрачала оптимізму.

До речі, переважна більшість тих, хто долає 100-літній поріг, — жінки. Найпоширеніше захворювання у них — слабоумство. Від деменції страждає від 70 до 85% стареньких. Серед 100–105-річних демографічний показник кількості смертей виходить на так зване «плато», вікові захворювання у них мають м'який перебіг або взагалі не нагадують про себе.

У 2016 році генетики з медичного коледжу Альберта Ейнштейна у Нью-Йорку проаналізували дані найстаріших жителів планети і дійшли висновку, що очікувана максимальна тривалість життя людини становить 115 років, а непрохідна межа — 125. Кількість людей поважного віку стрімко зростає. Тож і шанси стати довгожителем збільшуються.

● ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

Хто мало ходить, той собі шкодить

Пандемія коронавірусу внесла свої корективи у наше життя. Тепер радять рідше користуватися громадським транспортом, де найбільша загроза зараження. Медики кажуть, що швидка хода — ключ до довголіття

Марія КАЦУК

Іноді навіть невеликі зміни в способі життя можуть мати значний вплив на його загальну тривалість, впевнені вчені. Наприклад, звичка ходити пішки — один із найпростіших способів стати бадьорішим, схуднути і зміцнити здоров'я. Але рухатися потрібно швидко. Це допоможе розвинути витривалість, спалити зайві калорії і зробити серце здоровішим. Активна 10-хвилинна щоденна прогулянка може замінити 150 хвилин вправ на тиждень.

Рішення добиратися на роботу пішки позитивно вплине не тільки на ваше фізичне, а й на психічне здоров'я. Коли людина швидко крокує, це дає змогу прискорити кровотік, допомагає підтримувати оптимальний артеріальний тиск, тренує серцевий м'яз.

Під час стрімкої ходьби зростає навантаження на дихальну систему, збільшується об'єм циркулюючої крові, що розвиває витривалість, забезпечує активну роботу легенів. У м'язах посилюється обмін речовин, до них потрапляє більше крові, вони стають сильнішими. Активізація мускулатури нижніх кінцівок стимулює кровообіг в ногах, сприятливо впливає на стан венозних клапанів, що запобігає варикозному розширенню вен.

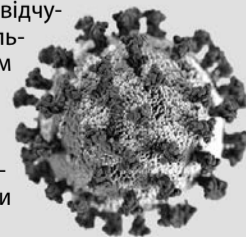
Достатньо лише 15—20-хвилинної жвавої пішої прогулянки, щоб спалити до сотні ккал. У чоловіків звичка ходити швидко перешкоджає застою крові в органах малого таза і запобігає розвитку проблем з потенцією. Також регулярні дозовані фізичні навантаження призводять до викиду в кров гормону щастя, що допомагає ефективно протистояти стресу, зберігати психічну рівновагу.

Ефективна ходьба і в боротьбі з остеохондрозом. Навіть навантажень від ваги власного тіла досить для підтримки фізіологічного живлення кісткової тканини. А ще ранкові прогулянки на свіжому повітрі зміцнюють імунітет, позитивно впливають на роботу нервової системи, особливо на мозкову активність.

То ж чи варто пів години чекати автобуса, штовхатися за місце у ньому? Взувайте зручні кросівки — і вперед, пришвидшуючи крок. Ходити підтюпцем, перенапружуючись, не рекомендують хіба що людям із серйозними серцево-судинними захворюваннями, глаукомою й відшаруванням сітківки, підвищеною температурою та іншими симптомами ГРВІ.

● ФАКТ

У третини тих, хто важко переніс коронавірусну інфекцію, страждає психіка. Такого висновку дійшли дослідники з Оксфордського університету, які виявили, що майже 34% людей, які перехворіли на COVID-19, протягом шести місяців відчували погіршення ментального здоров'я. Наслідком могли бути і неврологічні стани, і психічні захворювання. До того ж 12,84% постковідних пацієнтів про такі діагнози чули вперше.



Більше публікацій на медичну тему — на сайті

VOLYN.COM.UA



Велика сторінка для Пані

Якщо навіть зрозумієш, що втрачаєш усе, – пам'ятай: дерева втрачають листя щоосені, але при цьому не перестають чекати весни.

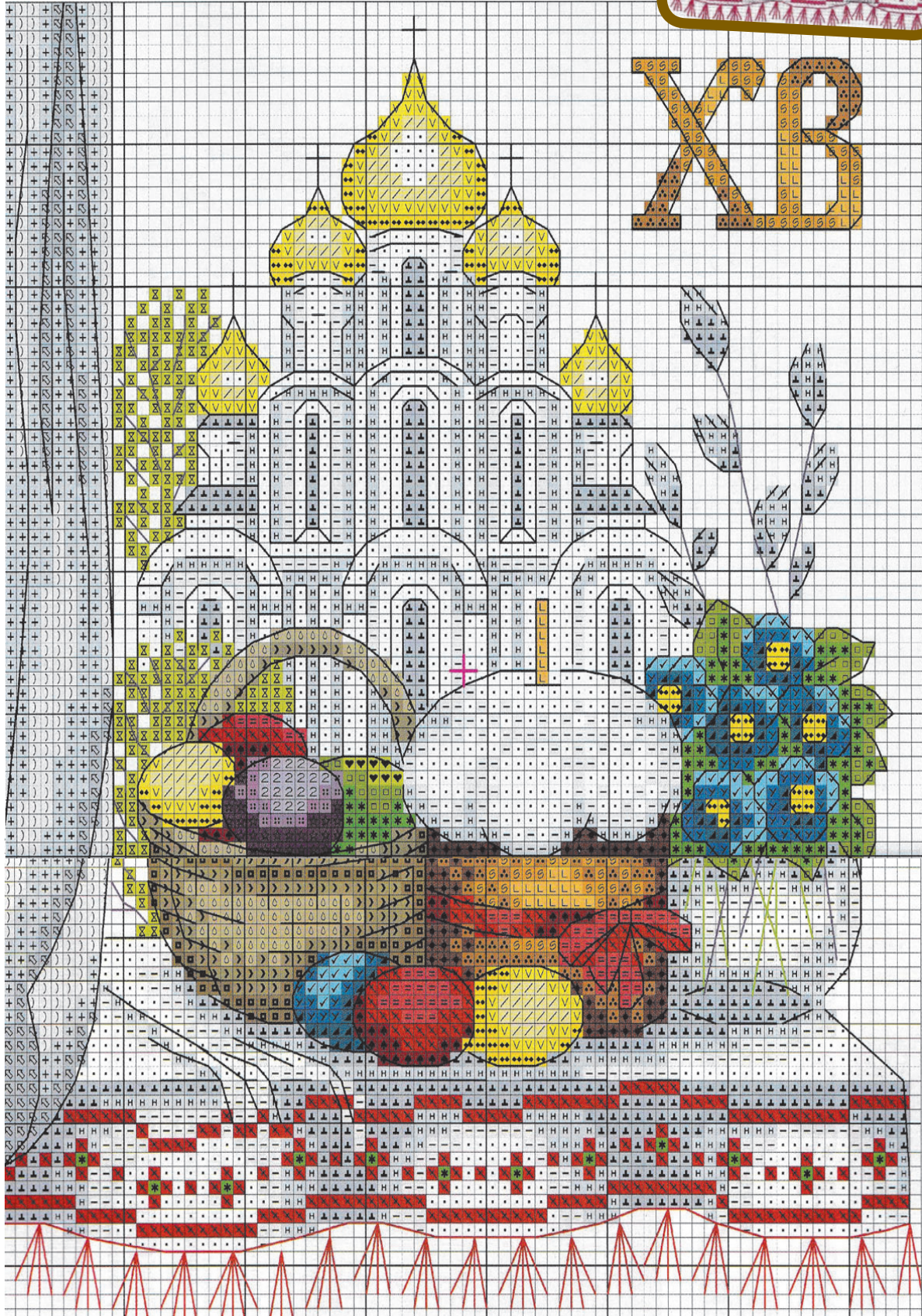


● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

Під зорями весна ще буде спати, Ще місто мла вкриватиме густа, А ми до церкви підем привітати Воскреслого Христа!



Схема і фото із сайту gallery.ru.



● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

Чого краще не говорити своєму обранцеві

Жінки і чоловіки — немов з інших планет. Ми розмірковуємо і сприймаємо навколишній світ по-різному, тому зрозуміти почуття одне одного нам не завжди легко. Промовляючи щось на перший погляд невинне, ми навіть уявити не можемо, скільки обурення і злості це викличе в партнера

Фраза № 1 — «Нам потрібно поговорити!» Ці слова спричиняють тривогу, напругу, паніку і мільйон доміслів. 89% чоловіків припускають найгірше, коли чууть від своєї коханої таку пропозицію. По-перше, це не сприяє заспокоєнню і мирному вирішенню питання. Якщо все-таки потрібно почати розмову, краще скористатися яким-небудь іншим способом. Навіть якщо просто одразу перейти до справи — діалог буде більш результативним і приємним.

Ще один фактор: під час сварки жінки поводяться агресивніше, в той час як чоловіки намагаються уникати відкритих конфліктів. Якщо ви хочете поговорити і вирішити всі питання тут і зараз, велика ймовірність, що ваш обранець до цього ще не готовий. У подібній ситуації «Нам по-

Чоловікам набагато складніше підібрати правильні слова, щоб передати свої почуття.

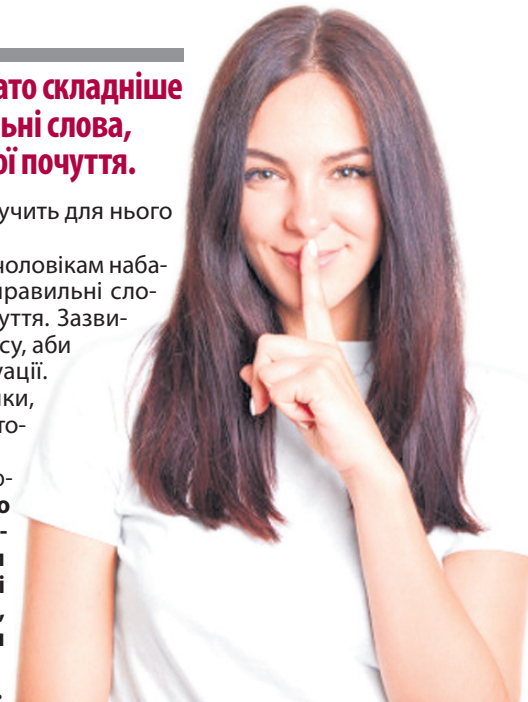


Фото із сайту image.freepik.com.

трібно поговорити!» прозвучить для нього дійсно загрозово. Завжди пам'ятайте, що чоловікам набагато складніше підібрати правильні слова, щоб передати свої почуття. Зазвичай їм необхідно більше часу, аби розібратися в собі і в ситуації. Не слід з'ясовувати стосунки, якщо ваш коханий ще не готовий до розмови.

Ще 5 фраз, яких не люблять чоловіки: «Роби, що хочеш», «Мій колишній ні за що б так не вчинив», «Ти ніколи не...», «Ти справді мене любиш?», «Я думаю, тобі не варто спілкуватися з твоїм другом».

Джерело: ukr.media.

- ◆ Якщо ви довго не користувалися термосом, покладіть у нього 2-3 лаврових листки. І затхлого запаху не буде.
- ◆ Хочете, щоб новий віник прослужив довше? Наберіть у відро гарячої води, розчиніть у ній пів склянки солі і замочіть його до ранку. Наступного дня витягніть, промийте і просушіть.
- ◆ Як видалити жирну пляму на сумці? З 1 столової



ложки солі і 4 столових ложок нашатирного спирту приготуйте розчин, змочіть ним ватний тампон і протріть забруднену ділянку. Потім почистіть це місце щіткою, змоченою у мильному розчині і промийте. Щоб позбутися затхлості у холодильнику, помийте його розчином нашатирного спирту і води. Потому залиште дверцятка відчиненими на кілька годин.

● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

Речі, яких не варто носити у цьому сезоні

Мода стрімко змінюється. Те, що було в тренді ще вчора, сьогодні, можливо, уже неактуальне. Тож пропонуємо звернути увагу на предмети гардеробу та аксесуари, з якими цієї весни слід попрощатися

ТОНКІ КАРДИГАНИ. Вони виглядають старомодно і роблять будь-який образ неохайним. До того ж непрактичні: навряд чи зігріють у холодні дні.

ШТАНИ З ЛАМПАСАМИ. Років 5 тому таке вбрання було справжнім хітом. Жінки любили цей фасон не стільки за стильний дизайн, скільки за те, що візуально подовжував ноги. Нині його вдало замінюють моделі зі стрілками, які витягують силует і виглядають більш елегантно.

ДУТІ КУРТКИ ІЗ ГЛЯНЦЕВОЮ ФАКТУРОЮ. Вони нагадують сміттєві пакети. Краще придбати виготовлені з плащової тканини, шкіри, оксамиту.

ПРИТАЛЕНІ СОРОЧКИ. Такі моделі додають віку, підкреслюють недосконалість фігури і спричиняють дискомфорт. Альтернативою стануть сорочки вільного прямого крою, оверсайз.

КУЦІ ЖАКЕТИ НА БЛИСКАВЦІ. Цей фасон навіть молодих дівчат перетворює на тіток. Зверніть увагу на подовжені, злегка приталені блейзери, двобортні піджаки прямого крою, оверсайз-жакети.

СУМКИ-«ПЕЛЬМЕНИ» ІЗ НЕЙЛОНУ. Вони були модні торік. У новому сезоні краще придбати сумки на ручці з жорстким каркасом.



● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Збільшити кухню? Легко!

Якщо у вас в розпорядженні 5-6 квадратних метрів, значення має все: колір, розташування, форма. Але як ефективно використати простір і водночас не перевантажити його? Впоратися з цим завданням допоможуть декілька простих порад

1. Не забувайте про підвіконня — воно може стати стільницею, робочою поверхнею.
2. Вбудована техніка збереже місце і витримає стиль.
3. При наявності лоджії можна розширити площу кухні.
4. Заощадять місце компактні меблі і побутова техніка: розсувні столи, міні посудомийки, стільці, що складаються, тощо.
5. По максимуму використайте доступну висоту — оберіть шафи до самої стелі.

Вдалим чи невдалим буде ремонт — також залежатиме від колірних поєднань і дотримання правил візуального збільшення простору.

Світло. Його має бути багато. Так, щоб сягало навіть кутків. І воно повинне бути яскравим, інакше ви отримаєте протилежний ефект.

Прозорість. Сякляні меблі чи їх елементи також допомагають візуально розширити площу. Інший можливий варіант — прозорий пластик.

Глянець і дзеркала. Такі поверхні роблять приміщення більш просторим, тому для невеликої кухні це буде ідеальним рішенням.



Фото із сайту e-mebel.net.ua.

Білий, бежевий та інші пастельні відтінки візуально збільшують простір.

Жалюзі або рулонні штори. На відміну від тюлів вони не приховують від зору віконний отвір. Чим додають ще трохи простору й освітлення.

Плитка. Саме вона має стати акцентом. Яскравий фартух або цікавий візерунок на підлозі здаті відволікти увагу від скромної площі приміщення.

Мінімалізм. А от при виборі меблів слід зупинитися на простіших варіантах, адже химерні елементи інтер'єру потребують більшого приміщення. Поверхня стелі також має бути максимально лаконічною.

Світлі кольори. Білий, бежевий та інші пастельні відтінки візуально збільшують простір. Тому стіни, стелю, кухонні меблі бажано обирати в нейтральних кольорах однієї палітри.

РЕКЛАМА

Увага! Нова акція* – міста України!

ПРИЗОВИЙ ФОНД 492 000 грн**

Вітагуйте, телефонуйте, перемагайте, ТОМУ ЩО ЦЕ РЕАЛЬНО!

Знайдіть 4 назви міст України:

- 2 назви – 57 000 грн
- 3 назви – 80 000 грн
- 4 назви – 355 000 грн

Й	Ю	І	Ч	У	О	Ц	Щ	М	П	В	З	І	К	Г
И	А	Н	І	П	О	Л	Т	А	В	А	В	І	Л	Д
Ч	Х	З	О	Д	Т	Р	Г	Т	Р	Б	І	Х	К	Н
Д	Е	І	З	А	П	О	Р	І	Ж	Ж	Я	С	Ь	К
Р	Р	Ш	О	Х	Г	А	Н	Ч	А	К	Є	Д	Р	З
Н	С	Л	К									Є	К	Я
А	О	У	Е									О	І	Щ
З	Н	Ю	С									Ч	В	І
І	М	Л	В									Е	О	В
Б	Т	И	Е									Р	П	Р
С	Є	В	Ч									К	Ш	Н
Ф	М	А	Р	І	У	П	О	Л	Ь	С	І	А	Б	І
Е	А	В	Д	В	Б	Ч	І	Є	С	Л	Ь	С	Ц	І
Ч	П	Ш	Г	Б	Д	О	В	Е	Н	Ь	Є	Ю	І	
Й	І	Т	Е	Р	Н	О	П	І	Л	Ь	Е	А	Н	І
Ш	Я	О	Д	І	К	А	Д	О	І	К	І	Й	Я	Х

КОД УЧАСТІ: 222211

ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗАРАЗ ТА ОТРИМАЙТЕ ЦІННИЙ ПРИЗ!

НЕГАЙНО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ І ПОВІДОМТЕ ПРО СУМУ ВАШОГО ПРИЗУ!

0-800-50-55-98

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

ГАРАНТІЯ 492 000 ГРН

Поштовий Клуб пропонує Вам взяти участь у маркетинговій акції 2021 року та отримати цінні призи на суму 492 000 грн, зокрема, головний приз – 355 000 грн. Вручення цього призу буде проведено під контролем спеціальної комісії, згідно з умовами акції.

Керівник служби з вручення призів

Мастера на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 10.12.2020 р. по 30.12.2021 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 30.12.2021 р. в м. Києві. Призовий фонд маркетингової акції становить 492 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншою формою, заснованою на ризиків), конкурсом або публічним обчисленням шансових без оголошення конкурсу в розумній гамі 78 Завільного кодексу України. Відповідно на заваданні з розподілом участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання власного та партнерів його персональної інформації. Детальніше про умови маркетингової акції Ви знайдете на окремому листі. Телефон для довідки: (044) 379-16-83 (вартість послуги згідно з тарифами ГПТ «Укртелеком»). Тільки для ПОВНОПІЛНІХ. *За умови придбання товарів з каталогу. © ТОВ «ПАРІТЕТ МАРКЕТ», а/с № 90, м. Київ, 03300, 2021 р. РР_СС_СІКАVG2_150421

● СІМ «Я»

Боротьба за владу у сім'ї

– Ти прибереш нарешті свій одяг, чи ще сто разів треба сказати?!
– Та зараз, зараз!

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Діалог про те, що саме, як швидко і навіщо має зробити дитина, ведуться, вочевидь, у кожній сім'ї. В одних – батьки прагнуть домогтися, щоб їхнє чадо як мінімум прибирало після себе, в інших – щоб допомагало у спільних справах і навчалося відповідальності. З власного досвіду знаю, що прилучати дитя до порядку – справа нервова, виснажлива. Зрештою, окрім побуту, є й багато іншого у спілкуванні старшого і молодшого покоління, що виводить з рівноваги всіх учасників процесу. Але якщо налаштуватися, то ці терени можна долати, уникаючи баталій.

Найважче сприймати думку, що твоя дитина свідомо не слухається чи ігнорує прохання або вказівку. У такі моменти можна «зірватися» й наговорити зайвого. (А спалені мости, як відомо, відновлюються дуже довго.) Відтак син чи донька кидатимуть у відповідь звинувачення про несправедливість і, можливо, матимуть рацію. Кажу так, опираючись на висновки психологів про те, що робота мозку дитини й дорослого різняться, а отже, наші підозри щодо зумисності їхніх дій бувають притягнутими за вуха. Коли доводиться концентрувати увагу (і на маминому завданні) – малі дійсно схильні відволікатися, перемикатися на інші об'єкти, бо переважно їхній мозок налаштований на дослідження, вивчення щойно відкритого.

Їхнє «Ой, забув» дуже часто є правдивим. Певно, вам знайома ситуація, коли доводиться кілька разів повторити прохання дитині аж до питання: «Тобі що – не доходить?». А вона справді уміє слухати й не чути, дивитися й не бачити. Консультант із сімейного виховання й авторка книг Еріка Райшер, про яку вже неодноразово згадувала, пише, що так буває, бо у дітей префронтальна кора головного мозку ще формується, а саме вона відповідає за зосередження. Тож регулярне відволікання на щось інше вона радить сприймати стримано й нагадувати собі, що це частина зростання й розвитку дитини, причому дуже важлива. «Висловіть прохання ще раз і пам'ятайте, що треба повторювати спокійно!.. Діти – це проєкт, який забирає багато часу й вимагає постійних повторень», – наголошує психологиня Райшер.

Якщо серйозно поставитися до цієї настанови – спілкуватися на неприємні теми в сім'ї стане легше. Та й самі розмови відбуватимуться на більш-менш цивілізованому рівні. Приміром, дитина підліткового віку може сприймати навіть простенькі прохання, висловлені підвищеним тоном, як тиск, тож намагатиметься захистити свої кордони й свободу. Мама чи тато мимовільно візьмуться захищати свій авторитет. («Ти маєш виконувати те, що я сказав!»). Чи потрібен дорослим такий розвиток подій і аж такі емоції? Навряд. У боротьбі за владу програють усі.

Маєте свої зауваги – діліться! Зворотний зв'язок – за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошта – 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.

● ЗНАЙ НАШИХ!

А схуднути допоможуть... окуляри

Вони підрахують вам не тільки калорійність страв, а й підшукають ті, які корисні для вашого організму

Катерина ХОРОЩАК,
life.pravda.com.ua

Розробка українського винахідника Сергія Лисіна — розумні окуляри, що рахують калорії, — здобула золоту медаль на Міжнародній виставці інновацій у Женеві «The International Exhibition of Inventions of Geneva». Це один із найбільших та найпрестижніших щорічних конкурсів у світі, в якому беруть участь представники 45 країн.

Свій винахід Сергій назвав Nutis. Розумні окуляри можуть порахувати калорійність страви за лічені секунди.

Вони працюють у тандемі із мобільним додатком, де відображається, скільки енергії спожито і скільки витрачено.

Достатньо лише вдягнути окуляри та подивитися на страву: картинка буде зафіксована та відправлена на сервер, де і порахується калорійність їжі, а інформація з'явиться на екрані смартфона.

«Користувач може контролювати свій денний раціон. Кожний прийом їжі окуляри «візьмуть на облік», а в кінці дня додаток виставить «рахунок» спожитих за день калорій, — розповідає Сергій Лисін. — Це буде корисно не лише тим, хто піклується про свою фігуру, а й, наприклад, людям з алергією чи хворим на діабет: пристрій підкаже, які продукти можна їсти, а від яких краще відмовитись».

Також Nutis має вбудований тренер, який стежить за фізичною актив-



Сергій Лисін демонструє свій винахід Nutis.

Достатньо лише вдягнути окуляри та подивитися на страву: картинка буде зафіксована та відправлена на сервер, де і порахується калорійність їжі, а інформація з'явиться на екрані смартфона.

ністю — ходьбою, бігом, тренуваннями. Так система рахує не лише спожиті, а й витрачені калорії.

За словами винахідника, користувач може надати доступ до свого додатку тренеру, аби той дистанційно

контролював підопічного.

Розумні окуляри здатні рахувати не лише калорійність спожитої їжі, а й кількість випитої води. Також керувати системою можна голосом. А ще Nutis допомагає шукати рецепти страв.

РЕКЛАМА

ДЕРНІВСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА прийняла рішення № 27/5 від 22.10.2020 року, яким надано дозвіл на розроблення детального плану території з метою зміни цільового призначення з земель для будівництва та обслуговування житлового будинку на землі для будівництва та обслуговування будівель торгівлі площею 0,2500 га на вул. Незалежності, 65 в селі Дерно Ківерцівського району Волинської області.

Пропозиції щодо розроблення детального плану території подаються в Олицьку селищну раду у письмовій формі в місячний термін від дня опублікування оголошення за адресою: 45263, смт Олика, вул. Замкова, 17. Тел. (03365) 9-51-41.

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.
Робота в дві зміни по 8-12 годин 5-6 днів на тиждень.
✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.
✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.
Зустрічає наш координатор.
Беремо по візах і по біометрії.
Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажуючі можуть подаватися на карту побиту.
Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МПГУ
Ліц. АБ №580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АБ №5806722.02.2011р. МПГУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;
(067) 6492168; (095) 1264715;
(068) 6641619

Відповіді
на сканворд із с. 15

	Ш	Е	Р	Е	В	Е	Р	О	В	А			
	А	И	И	О	И								
Г	Л	О	В	Е	Р		К	О	М	Ф	О	Р	Т
Р	О	К	О				І	О	К	Е			
І	Т	А	К	А			Р	Е	Г	І	С	Т	Р
Н	З	Р					О	А	Н	А	И		
К	Л	І	П	Е	Р		В	В	А	Н	А	К	
А	Я	Р	А				І	К	А	Р	А	О	
			Е	Л	Е	В	А	Т	О	Р		Н	
			С			О	А	Б	Е	Б	А		

● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ

Бджолина сім'я мешкатиме у вежі Луцького замку

Валерій Потапчук із Дубна Рівненської області, зростаючи в історичному містечку, з дитинства любив прогулюватися навколо фортеці, яку жоден ворог не зміг узяти приступом, спостерігати за її величчю, зазирати у щілини середньовічних мурів. У дорослому віці цікавість переросла на незвичне хобі — чоловік із каменю за власною технологією створює мінізамки. У його доробку більше трьохсот архітектурних композицій

Мирoslava КОЗЮПА

52-річний майстер ще на початку 2000-х років захопився ландшафтним дизайном. Якоюсь Валерій Потапчук зробив біля власного будинку невеличку водойму і захотів її якось по-особливому декорувати. Так з'явився перший архітектурний витвір з природного плоского каменю. Коли його побачила сестра, попросила виготовити щось подібне і їй. Тоді чоловік зрозумів, що його роботи не просто приваблюють око, але й цікаві та подобаються людям.

— Цю мініатюрну споруду хтось зламав, певно, досліджував, що і як там зроблено. Але я побудую їй новий замок, — каже Валерій Дмитрович.

Педагог за фахом, керівник гуртків дубенського Будинку дітей та молоді, захопився новим хобі — будівництвом водойм та водоспадів, унікальних мінізамків із природного каменю. Сам вигадує та малює ескізи. Для основи обирає великий плоский мінерал, який надихає на подальшу працю.

— Саме камінь визначає форму майбутньої архітектурної споруди. Далі роблю креслення і творю, як підказує душа, — розповів Валерій Потапчук.

За його словами, спочатку за основу брав пінопласт, який обклеював природним каменем. Різьбяр Сергій Яковчук за ескізами майстра робив із дерева вікна, двері,



Фото з фейсбук-спільноти «Блог «Знай більше»».

І хоч у колекції Валерія Потапчука малі архітектурні форми — фантазія майстра не має меж.

Кожний із його виробів міцний і стійкий — не боїться ні дощу, ні вітру, ні снігу, ні морозу. Не витримують мініатюри тільки людської необережності.

рі, колони, що слугували основами форми, з яких виливались вироби з гіпсу.

Доробок майстра настільки захоплював людей, що до чоловіка звернувся директор місцевого Державного історико-культурного заповідника Леонід Кічати з пропозицією виготовити для замку мініатюрні архітектурні споруди. Так на території Дубенської фортеці виросло ціле містечко із 12 фантастичних замків. Кожний із його виробів міцний і стійкий — не боїться ні дощу, ні вітру, ні снігу, ні морозу. Не витримують мініатюри тільки людської необережності. На жаль, з часом і там залишилося лише декілька експонатів поблизу палацу Любомирських.

Два роки у чоловіка була творча перерва, а цього року знову взявся майструвати. Вперше у колекції з'явилася церква, а нещодавно на замовлення перетворив діючий бджолиний вулик на вежу луцького замку Любарта. Загалом у доробку Валерія Потапчука більше трьохсот мініскульптур, які він продає та дарує. Серед них — казкові замки, фортеці, млини, годинникові башти.

З минулого року дубенчанин працює у Волинському обласному еколого-натуралістичному центрі. Тут він відкрив власну майстерню, у якій передає дітям свої вміння і досвід.



Мініатюрні замки з природного каменю стають окрасою приватних об'єктів і вибагливих ландшафтних композицій.

● ОТАКОЇ!

Фото Instagram.com/iamsafiaevel.



А ось ця маска — з дешевих — «усього» 4500 гривень.

Онучка Софії Ротару ходить у найдорожчій масці — за 6700 гривень

Такі засоби захисту від коронавірусу виготовляє українська дизайнерка Віта Кін

Лія ЛІС

Маска такої вартості з оригінальним візерунком ручної роботи продається на її офіційному сайті, дослідило видання «Сьогодні». Це ціна за штуку. Є й дешевші — по 4500 гривень, і їх розбирають. У виробі від Віти Кін помітили, зокрема, онучку Софії Ротару — Соню Євдокименко.

Але популярність українській дизайнерці принесли аж ніяк не маски. Віта Кін відома, без перебільшення, на весь світ своїми вишиванками з льону, що прикрашені контрастними орнаментами. Її вироби, які стали фешн-візитівкою України, носять світові легенди. У тому числі, до слова, і Софія Ротару неодноразово красувалася на концертах та й у повсякденному житті у вишиванках бренду.

Джамала — також шанувальниця 100-відсоткового льону та оригінальних українських фешн-поєднань. У списку любителів особливого вбрання є також Демі Мур, Марина Порошенко, Ксенія Собчак і навіть королева Нідерландів Максима. Ось так!

Ціни на вишиванки Віти Кін, звісно, чималі. Найдорожча «сорочина» коштує від 28 тисяч гривень. А за найдорожчу сукню з українськими візерунками на сайті правлять 67 тисяч гривень. Так що вишита маска у порівнянні з вишитою сукенкою чи сорочкою — це так, дрібничка...

Фото із сайту vogue.ua.



По нагороду на Євробаченні Джамала вийшла саме у вишиванці від Віти Кін.

ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал



19 — 25 КВІТНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

РЕЗОНАНС

Як живе українка, яка вигадала «розп'ятого хлопчика»

Авторка фейку Галина Пишняк шкодує про сказане: «Ця історія обернулася в гірший бік для моєї сім'ї»

Лія ЛІС

У неї взяв інтерв'ю незалежний московський телеканал «Дождь» (брехню пані Пишняк російські телеканали оприлюднили в липні 2014 року. — Ред.). Жінка з чоловіком — колишнім київським «беркутівцем» і «ополченцем» — тепер живе в депресивному російському регіоні — в Голінках під Смоленськом, де давно закрито містоутворююче підприємство. Обоє працюють відеооператорами в охоронній фірмі. Щоб отримати громадянство РФ, довелося наймати адвоката. Галини Пишняк упев-

Жінка визнала, що до неї і сім'ї як біженців з України в Росії ставляться дуже погано, «не сприймають за людей».

нена: через те, що дані про неї і чоловіка є на сайті «Миротворця», в Україну їм із дітьми дорога закрита. Журналісти повідомили, що зараз Пишняк розповідає історію про розп'ятого українцями хлопчика у Слов'янську плутано і відмовляється повторювати. Проте продовжує стверджувати, що це правда. «Неправда — нехай буде неправда. Я не хочу нічого говорити — ні так, ні спростовувати. Кожен має право на свою думку. Хто



Фотоколлаж із сайту thickpolicy.media.

Взяли ребенка трех лет, мальчика маленького в трусиках, в футболке, как Иисуса, на доску объявлений прибили.

Тверезомислячі люди слова Галини Пишняк не сприйняли всерйоз, а от прихильники Путіна...

бачив, хто там був, той знає (більше не знайшлося жодного свідка. — Ред.). Ніхто не скаже правду — люди бояться. Там зроблено таке, як раніше НКВС. Таємно. Пішов, написав на сусіда, ти не знаєш — тебе відвезли», — впевнена жінка.

На запитання кореспондентки, чи шкодує вона, що розповіла цю історію, Пишняк відповіла ствердно: «Так, я шкодую. Тому що це обернулося в гірший бік для моєї сім'ї. Якби знала, що це негативно вплине на мою родину, я б робила так, як інші люди: нічого не бачу, нічого не знаю. Дуже тріулі, було цькування дітей».

Жінка визнала, що до неї і сім'ї як біженців з України в Росії ставляться дуже погано, «не сприймають за людей».

ПОНЕДІЛОК, 19 КВІТНЯ

1+1	Новини» 15.45 Т/с «Слід» (16+) 18.05 «СуперМама» (12+) 19.05 «Детектор брехні» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Папани» (12+) 23.00 Т/с «Пограбування по-жіночому» (16+)	Євробабини 05:05 Професія альфонс
ICTV	05.05 Еврика! 05.10 Служба розшуку дітей 05.15 Громадянська оборона 06.00 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.10, 19.20 Надзвичайні новини 10.05 Т/с «Смертельна зброя» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.15 Секретний фронт 14.00, 16.15 Х/ф «ЕКСПАТ» (16+) 16.25 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ТЕМНИЙ ФЕНІКС» (16+) 18.45, 21.15 Факти. Вечір 20.05, 21.35 Т/с «Пес-6» (16+) 22.55 Свобода слова	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Оху та його друзі» 08.30 «Орел і Решка. Шопінг» 09.25 «Орел і Решка. Шалені вихідні» 10.15 М/ф «Комашки. Пригода в Долині Мура» 11.50 М/ф «Вартові джунглів» 13.35 «Орел і Решка. Морський сезон» 15.30 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєдняков» 19.10 «Орел і Решка. Дива світу 2» 23.00 М/ф «Ронал-Варвар» (16+)
ІНТЕР	05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:15 «Ранок з Інтером» 10:10, 18:00, 19:00, 03:40 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «ЗАМІЖ НА 2 ДНІ» 14:30 Х/ф «СІМЕЙНЕ ПОГРАБУВАННЯ» 16:10 «Чекай на мене, Україна» 20:00 «Подорожчів» 21:00 Д/п «Речдок. Випереджаючі час» 23:50 Т/с «Любов за законом» 01:30 Т/с «За справу береться Шекспір 3» 02:15 Т/с «Гречанка» 04:55 «Телемагазин»	06.00, 20.20, 21.15 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 09.40 Х/ф «ПЕРЛИНИ ДРАКОНА» 11.10 Х/ф «ЗАГУБЛЕНИЙ СВІТ» (16+) 13.05 «Забулений світ» 18.00 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедай» 19.25 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 22.20 «Гроші» 23.35 «Дубнізми»
УКРАЇНА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 09.50 Мисливці за дивами 10.45 Місія: краса 11.45 Реальна містика 13.50, 15.30 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+) 17.10 Т/с «Виклик 2» (12+) 19.00 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чужі грихі» (16+) 23.10 Т/с «Скляна кімната» (12+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.30 Kids' Time 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.35 Орел і Решка 08.30 Т/с «Надприродне» (16+) 10.30 Х/ф «ХВИЛЯ» (16+) 12.50 Х/ф «ЗЕМЛЕТРУС» (16+) 14.50 Х/ф «ПІК ДАНТЕ» 17.00 Х/ф «СМЕРЧ» (16+) 19.00 Від пацанки до панянки (16+) 21.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН» (16+) 23.00 Х/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» (16+)
СТБ	05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.50 Т/с «Комісар Рекс» 10.40 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.45 Т/с «Слід» (16+) 18.05 «СуперМама» (12+) 19.05 «Таємниця ДНК» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Папани» (12+) 23.00 Т/с «Пограбування по-жіночому» (16+)	МЕГА 06.00 Бандитська Одеса 09:00 Правда життя 10:30, 01:30 Речовий доказ 11:40 Скеттик 12:40 Містична Україна 13:35 Левиний рик 14:05, 18:50 Ремесла за призначенням 15:05, 19:50 Фантастичні історії 16:05 Кризь простір і час з Морганом Фріменом 17:00, 20:50 Він і вона. Бій за життя 17:55 Таємниця акул 21:45 НАСА: нез'ясована 22:35 Невідома Африка 23:30 Друга світова війна: свідчення війни 00:35 Апокаліпсис: Нескінченна війна 02:35 Страх у твоєму домі 03:20 Великі українці 04:15
МЕГА	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 09.50 Мисливці за дивами 10.45 Місія: краса 11.45 Реальна містика 13.50, 15.30 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+) 17.10 Т/с «Виклик 2» (12+) 19.00 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чужі грихі» (16+) 23.10 Т/с «Скляна кімната» (12+)	ФУТБОЛ-1 06.00 Ігульєв - Рух. Чемпіонат України 07.45, 17.50 Журнал Ліги Чемпіонів 08.15 Динамо (К) - Ман Сіті. 1/8 фіналу (2010/11). Ліга Європи УЄФА 10.00 «Великий футбол» 11.45 Топ-матч 12.00 Маріуполь - Олімпік. Чемпіонат України 13.50 Барселона - Арсенал. 1/4 фіналу (2009/10). Ліга Чемпіонів УЄФА 15.40, 22.30 Футбол NEWS 16.00 Колос - Дніпро-1. Чемпіонат України 18.20 Севілья - Бетіс. 1/8 фіналу. Ліга Європи УЄФА 20.10 Журнал. УЄФА Євро 2020 20.40 Аталанта - Ювентус. Чемпіонат Італії 22.50 Чемпіонат Італії. Огляд туру 23.45 Ворскла - Зоря. Чемпіонат України

ВІВТОРОК, 20 КВІТНЯ

1+1	05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТSN: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп» 15.50 «Мисливці за нерухомістю» 17.10 Т/с «Навчи мене кохати» (12+) 18.30 «Вражаючі історії ТSN» 20.45, 21.50 Т/с «Свати» 22.50, 23.50 Т/с «Кухня»	дивами 10.45 Місія: краса 11.45 Реальна містика 13.50, 15.30 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+) 17.10 Т/с «Виклик 2» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чужі грихі» (16+) 23.10 Т/с «Чужі діти» (12+)	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.45 Т/с «Комісар Рекс» 10.30 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.45 Т/с «Слід» (16+) 18.05 «СуперМама» (12+) 19.05 «Таємниця ДНК» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Папани» (12+) 23.00 Т/с «Пограбування по-жіночому» (16+)	ICTV 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Т/с «Смертельна зброя» (16+) 12.00, 13.15 Т/с «Пес» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 22.45 Т/с «Розтин покаже» (16+) 16.15 Х/ф «РОСОМАХА» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Громадянська оборона 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.30 Kids' Time 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.35 Орел і Решка	2+2 06.00 «Джедай 2019» 06.25 Т/с «Рекс» (16+) 08.20 Х/ф «ГЕРКУЛЕС» (16+) 10.15 Х/ф «ПОВЕРНЕННЯ ГЕРКУЛЕСА» (16+) 12.05 «Забулений світ» 18.00 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедай» 19.25 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 20.15, 21.10 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22.20, 23.55 Т/с «Кістки-11» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00, 08.00 Топ-матч 06.10 Мінай - Десна. Чемпіонат України 08.10 Аустрія - Металіст (2011/12). Ліга Європи УЄФА 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.20 Шахтар - Динамо. Чемпіонат України 12.10 «Великий футбол» 13.50 Галатасарай - Реал. 1/4 фіналу (2012/13). Ліга Чемпіонів УЄФА 16.00 Наполі - Інтер. Чемпіонат Італії 17.45 Чемпіонат Прем'єра 18.15 Бетіс - Севілья. 1/8 фіналу (2013/14). Ліга Європи УЄФА 20.45 Ігульєв - Рух. Чемпіонат України 22.50 Д/п «Визначальні моменти». 3 епізод 23.45 Аталанта - Ювентус. Чемпіонат Італії
------------	---	--	---	--	---	---	--

СЕРЕДА, 21 КВІТНЯ

1+1	05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТSN: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп» 15.50 «Мисливці за нерухомістю» 17.10 Т/с «Навчи мене кохати» (12+) 18.30 «Вражаючі історії ТSN» 20.45, 21.45 Т/с «Свати» 22.45, 23.45 Т/с «Кухня»	дивами 10.45 Місія: краса 11.45 Реальна містика 13.50, 15.30 Т/с «Жіночий лікар 4» (16+) 17.10 Т/с «Виклик 2» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Чужі грихі» (16+) 23.10 Т/с «Не говори мені про кохання» (12+)	СТБ 05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» 06.50 Т/с «Комісар Рекс» 10.40 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+) 13.25, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.45 Т/с «Слід» (16+) 18.05 «СуперМама» (12+) 19.05 «Один за всіх» (16+) 20.15, 22.45 Т/с «Папани» (12+) 23.00 Т/с «Торгаші»	ICTV 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Т/с «Смертельна зброя» (16+) 11.55, 15.45 Факти. День 13.45, 22.45 Т/с «Розтин покаже» (16+) 15.05, 16.15 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ-5: ОСТАННІЙ ЛІЦАР» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Секретний фронт 21.25 Т/с «Пес-6» (16+)	НОВИЙ КАНАЛ 06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 09.50 Мисливці за	2+2 06.00 Т/с «Рекс» (16+) 08.00 Т/с «Перевічник» (16+) 11.00 Т/с «Перевічник-2» (16+) 13.00 «Забулений світ» 18.00 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедай» 19.25 Т/с «Карпатський рейнджер» (16+) 20.20, 21.15 Т/с «Ментівські війни. Харків-3» 22.25 Т/с «Кістки-11» (16+)	ФУТБОЛ-1 06.00, 08.00, 17.45, 20.55 Топ-матч 06.10 Наполі - Інтер. Чемпіонат Італії 08.10 Дніпро - ПСВ (2012/13). Ліга Європи УЄФА 10.00, 15.40, 22.30 Футбол NEWS 10.20 Аталанта - Ювентус. Чемпіонат Італії 12.10 Ворскла - Зоря. Чемпіонат України 13.55 Севілья - Ювентус (2016/17). Ліга Чемпіонів УЄФА 15.55 Шахтар - Динамо. Чемпіонат України 18.00, 20.25 «Студія LIVE» 18.25 LIVE. Олександрія - Зоря. 1/2 фіналу. Кубок України 21.10 Чемпіонат Італії. Передмова до туру 21.40 LIVE. Спеція - Інтер. Чемпіонат Італії 23.40 Львів - Мінай. Чемпіонат України
------------	---	---	--	--	---	--	--

ЧЕТВЕР, 22 КВІТНЯ

1+1 05.30 «Життя відомих людей»... 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»...

06.40 Т/с «Комісар Рекс» 10.25 «Слідство ведуть екстрасенси»... 13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»...

ICTV

06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини...

ІНТЕР

05:00, 04:55 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»...

НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.30 Kids' Time 06.05 М/с «Том і Джеррі»...

МЕГА

06.00, 12:35 Містична Україна 06.00 Бандитський Київ 09:25 Правда життя...

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні

СТБ

05.20 Т/с «Коли ми вдома» 05.40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

Секти. Контроль свідомості 04:10 Шосте відчуття. Дар чи прокляття? 04:50 Телеформат

K-1

06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юху та його друзі»...

2+2

06.00 Т/с «Рекс» (16+) 08.00 Х/ф «ЗБРОЙНИЙ БАРОН»...

ФУТБОЛ-1

06.00, 08.00, 17.50 Топ-матч 06.10 Колос - Дніпро-1. Чемпіонат України

П'ЯТНИЦЯ, 23 КВІТНЯ

1+1 05.20 «Життя відомих людей»... 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»...

«Холостьяк» (12+) 12.00 «Як вийти заміж» (16+) 13.10, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа»...

ICTV

06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини...

ІНТЕР

05:25, 22:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини...

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids' Time 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка...

МЕГА

06:00, 12:10, 05:35 Містична Україна 07:00 Бандитська Одеса 08:45, 03:25 Правда життя...

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні

СТБ

05.25 Т/с «Коли ми вдома» 05.45 Х/ф «НАРЕЧЕНИЙ НАПРОКАТ»...

K-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юху та його друзі»...

06.00 «Джедаї 2019» 06.40 Т/с «Рекс» (16+) 08.30 Х/ф «211» (16+)

2+2

06.00 «Джедаї 2019» 06.40 Т/с «Рекс» (16+) 08.30 Х/ф «211» (16+)

ФУТБОЛ-1

06.00, 08.00, 18.20 Топ-матч 06.10 Олександрія - Зоря 1/2 фіналу. Кубок України

СУБОТА, 24 КВІТНЯ

1+1 05.05, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»...

«МастерШеф Професіонали» (12+) 22.35 «Звана вечеря» (12+)

ICTV

05.00 Еврика! 05.10 Факти 05.35 Більше ніж правда 06.25 Антизомбі...

ІНТЕР

05:20 Д/п «Блакитна планета 2» 06:20 «Слово Предтечелю» 06:25 Х/ф «ЗАЛІЗНА МАСКА»...

НОВИЙ КАНАЛ 06.00 Вар'яти (12+) 08.40, 10.00 Kids' Time 08.45 Х/ф «СТЮАРТ ЛІПЛ 2»...

МЕГА

06:00 Випадковий свідок 08:55, 02:50 Містична Україна 09:45 Правда життя...

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.25 Реальна містика 08.20 Т/с «Ніколи не здавайся»...

СТБ

05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.30, 10.50 Т/с «Паланьки»...

K-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда»...

2+2

06.00 «Шалені перегони 2018» 07.05 «Джедаї 2019» 08.10 «Джедаї 2020»...

ФУТБОЛ-1

06.00, 08.00, 18.50, 20.55 Топ-матч 06.10 Львів - Минай. Чемпіонат України

НЕДІЛЯ, 25 КВІТНЯ

1+1 05.00 ТСН: «ТСН-Тиждень» 07.00 «Життя відомих людей»...

ICTV

05.00 Скарб нації 05.10 Еврика! 05.20 Факти 05.45 Антизомбі 06.35 Громадянська оборона...

ІНТЕР

05:50 Х/ф «ЧОРНИЙ ТЮЛЬПАН» 08:00 «Удачний проєкт» 09:00 «Готуємо разом»...

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 Вар'яти (12+) 06.10, 08.00 Kids' Time 06.15 М/ф «Губка Боб. Життя на суші»...

МЕГА

06:00 Випадковий свідок 08:40, 02:50 Містична Україна 09:30 Правда життя...

УКРАЇНА

05.50 Сьогодні 06.50 Реальна містика 08.45 Т/с «Чужі грихі»...

СТБ

06.05 Х/ф «ПРИБОРКУВАННЯ ПЕРЕКІРЛИВОГО» 07.55 Х/ф «ЗАКОХАНИЙ ДО БЕЗТЯМ»...

K-1 06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда»...

2+2

06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедаї 2019» 08.40 «Джедаї 2020»...

ФУТБОЛ-1

06.00 Дженоа - Спеція. Чемпіонат Італії 07.45, 12.40, 23.20 Журнал. УЄФА ЄВРО 2020



Що віщуть зорі

Гороскоп на 19-25 квітня

ОВЕН. Ви опинитесь у вирі подій, надто багато суті й напруги буде навколо вас. Перегляньте свої плани відповідно до обставин. Висловлювати критичні зауваження на роботі в вдома зараз не рекомендується. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок. ТЕЛЕЦЬ. Перешкоди на вашому шляху будуть успішно подолані. Однак вам не просто повірити в себе та у свій успіх. Ви гідні кращого, не погоджуйтесь працювати за копійки й не зближуйтеся з людьми, які вас не цінують. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця. БЛИЗНИКИ. Вірте в краще. Обставини зараз складаються на вашу користь. Вам буде чому порадіти і в кар'єрі, і в особистому житті. Вихідні — вдалий час для зустрічей з друзями, побачень, прогулянок за містом. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок. РАК. Не соромтеся висловлювати свої міркування з приводу роботи. Ваші ідеї сподобаються начальству. У вас з'явиться шанс опинитися на гребені хвилі, постарайтеся його не упустити. Починається вдалий період і в особистому житті. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа. ЛЕВ. На роботі ви можете подружитися з людиною, яку раніше мало знали. Не виключені конфліктні ситуації з колегами. Постарайтеся внести в своє особисте життя більше різноманітності. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа. ДІВА. Не з'ясовуйте стосунки з начальством, не конфліктуйте з колегами, шукайте компроміс, працюйте в команді. Постарайтеся не наказувати, а просити. У вихідні відпочиньте з родиною. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота. ТЕРЕЗИ. Зможете подолати всі труднощі, що виникають на вашому шляху. Слушна мить для початку нових справ. Постарайтеся виконувати свої обов'язки, інакше ймовірні неприємності. Дипломатично вирішуйте спірні питання. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — вівторок. СКОРПІОН. Пам'ятайте, що все у ваших руках. Ви знайдете вихід зі складної ситуації й заробите чимало грошей. Зараз вам багато чого під силу. Тільки вірте в себе й реалізуйте бажання. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота. СТРЕЛЕЦЬ. Гонитва за удачею на релігійні увінчається успіхом, ваша сумлінна праця принесе плоди. Бажано раціонально використовувати свої сили й дозувати навантаження на роботу. Вихідні краще провести на природі. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — п'ятниця. КОЗЕРІГ. Постарайтеся не спізнюватися на роботу та важливі зустрічі. Будьте відкриті, намагайтеся поводитися щиро з усіма, з ким прийдесть спілкуватися. Вихідні обіцяють нові цікаві зустрічі. Сприятливий день — четвер, несприятливий — п'ятниця. ВОДОЛІЙ. Не намагайтеся вирішувати проблеми за допомогою сили й емоційного тиску. Дійте спокійно. Варто спочатку подумати, потім сказати. У вихідні проведіть час на природі у компанії друзів. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок. РИБИ. Необхідно коректно вибудувати стосунки з колегами та друзями, які недавно з'явилися у вашому житті. Будьте наполегливими, і це приведе вас до успіху. У вихідні відпочиньте у колі родини. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Весна – час шпинату

Цікаво, що про цінність цієї рослини заговорили тоді, коли один із дослідників помилково вказав на великий вміст у ній заліза, що вдесятеро перевищував реальну величину. Хоч пізніше помилку виявили, все ж шпинат по праву вважається корисним продуктом, який благотворно впливає на організм. Вітамін А робить зелений шпинат важливим для дитячого харчування. Йод, що міститься у зелених листочках, живить мозок та покращує роботу щитоподібної залози. При стресах та напруженій роботі теж не забувайте про тарілочку з зеленим салатом зі шпинату – він заспокоює нерви, допомагає справлятися з депресією, виводить з організму токсини, покращує травлення. І найважливіше те, що всі свої корисні властивості шпинат зберігає у будь-якому вигляді – свіжому, замороженому і навіть після швидкої термічної обробки. Тож не забудьте ще й зберегти якомога більше листочків шпинату на зиму

Фото із сайту foodandmood.com.ua.



СУП ІЗ КРОПИВИ ТА ШПИНАТУ

Мабуть, це найкраща весняна перша страва – принаймні за вмістом вітамінів

Інгредієнти: 50 г шпинату, 20 г свіжої кропиви, чверть цибулини-порей, 1 зубчик часнику, 2 картоплини, 500 мл води або овочевого бульйону, пучок свіжої петрушки, 2 ст. л. кефіру або йогурту, 2 ст. л. оливкової олії, сіль та мелений білий перець – за смаком.

Приготування. На оливковій олії обсмажте подрібнену цибулю-порей і часник до появи аромату. Сюди ж всипте дрібно нарізану кубиками картоплю і залийте всі інгредієнти бульйоном, варіть 20 хвилин або до готовності картоплі. Додайте листя



Фото із сайту smachno.ua.

шпинату, кропиви і петрушку. Кількох хвилин для зелені в гарячому бульйоні цілком достатньо, щоб зберегти насичений зелений колір і багатство вітамінів. Збийте масу блендером до консистенції крем-супу. Приправте страву сіллю та перцем, додайте кефір або йогурт.

ЗЕЛЕНІ МЛИНЦІ

Це не лише окраса столу, а й доволі корисний смаколик. Особливо припадуть до вподоби такі кольорові млинці малечі, адже це не звичайні золотисті, а наче казкові...

Інгредієнти: 500 мл молока, 3 яйця, 100 г шпинату (свіжого чи замороженого), 300 г пшеничного борошна, 3 ст. л. олії, 1 ст. л. цукру, 1 ч. л. солі (можна також додати за бажанням трохи меленого чорного перцю).

Приготування. Шпинат, вливши до нього трохи молока, подрібнити за допомогою блендера до однорідної консистенції. Ретельно збити яйця і змішати з рештою молока, сіллю та цукром. Потроху досипаючи борошно (щоб не було грудочок), приготувати тісто. Додати до нього шпинатно-молочну суміш, влити олію, знову все ретельно розмішати і залишити тісто



Фото із сайту homeidealist.gorenje.ua.

постояти 10–15 хвилин. Тим часом розігріти сковорідку, потім зменшити вогонь до середнього, змастити дно пательні шматком сала на виделці або ж олією за допомогою кулінарного пензлика і, наливаючи ополоником тісто, смажити по хвилині-дві з кожного боку. Готові млинці можна перемстити розтопленим вершковим маслом або ж подавати з будь-якою начинкою: м'ясом, грибами, слабосоляним лососем із вершковим сиром тощо.

САЛАТ ЗІ ШПИНАТУ З БЕКОНОМ І ЯЙЦЕМ

Простий у приготуванні, але дуже смачний

Інгредієнти: 150 г бекону, 4 перепелиних яйця, 1 солодка цибулина, 1 пучок шпинату, половинка лимона, щіпка цукру, сіль та чорний мелений перець – до смаку.

Приготування. Бекон пократити тонкими слайсами й обсмажити, щоб він став хрустким. Відварити перепелині яйця, остудити і порізати на четвертинки. Цибулю пократити кільцями, посипати цукром і скропити лимонним соком. Листя шпинату крупно по-



Фото із сайту stravy.net.

рвати руками. Змішати бекон, цибулю, шпинат, посолити й поперчити. Зверху викласти яйця, скропити лимонним соком і подавати на стіл.

КОНВЕРТИКИ ІЗ СИРОМ ТА ШПИНАТОМ

Така випічка може бути чудовим варіантом дієтичного сніданку

Інгредієнти: 1 упаковка лаваша, 200 г сиру, 100–120 г твердого сиру, 300 г шпинату, пучок кропу, 1 жовток.

Приготування. Шпинат і кріп помити, дрібно посікти. Натерти твердий сир і змішати із зеленню та сиром. Лаваш нарізати на смужки завширшки близько 5–6 см, викласти начинку і згорнути конвертиками.



Фото із сайту cookpad.com.

Змастити жовтком і обсмажити на краплі оливкової олії або запекти в духовці.

СПАНАКОТІРОПІТА

Це традиційний грецький пиріг зі шпинатом і фетою. Як варіант можна доповнити його курятиною – також дуже смачно

Інгредієнти: 250 г листового тіста, 200 г сиру фета, 200 г замороженого шпинату, 4 столові ложки оливкової олії, 2 яйця, 1 цибулина, 1 зубчик часнику, петрушка, кріп, зелена цибуля.

Приготування. Розморозьте, просушіть і наріжте шпинат. Обсмажте цибулю на оливковій олії (2 ст. л.) до золотистого кольору. В окремій ємності збийте яйця і змішайте їх із фетою, додайте обсмажену цибулю, оливкову олію (2 ст. л.), дрібно посічену зелень і часник. Тонко розкачайте попередньо розморожене тісто, викладіть у форму для запікання, розподіліть по ньому начинку і накрійте



Фото Олени ХАРЧУК.

ще одним пластом, ретельно защіпніть краї. Можна також приготувати спанакотіропіту порційно, розрізавши тісто на квадратики і виклавши на кожен із них по 2 столові ложки начинки, згорнути пиріжки трикутниками й викласти їх на деко, застелене пергаментним папером. Випікати в духовці, прогрій до 180°C, порційні пиріжки 20 хвилин, великий – 25–30.

ТОРТ «ЛІСОВА ГАЛЯВИНА»

Шпинат чудово підходить не лише для закусок та основних страв, а й для десертів

Інгредієнти (з розрахунку на форму діаметром близько 20 см): **для шпинатного бісквіту** – 4 яйця, 120 г цукру, 120 г борошна, 1 пакетик ванільного цукру, 40 мл олії без запаху, 100 г шпинату, 2 ч. л. розпушувача; **для крему** – 250 г вершкового сиру, 250 мл жирних вершків, 100 г цукрової пудри; **для конфітору** – 1 скл. чорниць, 3 ст. л. цукру, 1 ст. л. кукурудзяного крохмалю, 1 ст. л. води.

Приготування. Для бісквіту шпинат і олію збити блендером до однорідного пюре. Яйця, цукор і ванільний цукор також збити до пишності. Обидві маси акуратно перемішати силіконовою чи дерев'яною лопаткою. До яєчно-шпинатної маси просіяти борошно і розпушувач, обережно вимішати. Форму застелити пергаментом, викласти тісто. Випікати близько 40 хвилин при 180 градусах. Готовий бісквіт розрізати на 3 коржі. Чорницю з цу-



Фото із сайту zatyshok.net.ua.

кром на малому вогні довести до закипання і зняти з плити. Збити масу блендером. Крохмаль розвести у воді, додати до ягідної маси, проварити хвилину-півтори до загустіння і дати конфітуру повністю вистигнути. Для крему вершковий сир кімнатної температури збити з цукровою пудрою і холодними вершками. Скласти торт у такій послідовності: бісквіт, крем, конфітур, бісквіт, крем, конфітур, бісквіт. Прикрасити ягодами.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Брежнєв спочатку дав Героя... Штірліцу!

Чесно, не знав про цей факт. І він став вирішальним у визначенні переможця, точніше – переможниці конкурсу історій пошуку правильної відповіді. Адже легендарний фільм часів СРСР багатьом навів чимало сентиментальних спогадів, пов'язаних із молодими роками чи дитинством... А ось я прем'єрний показ не бачив, оскільки ще навіть не планувався батьками мій приліт із космосу, хоча їхня зустріч уже відбулася. 😊 Фанатити Штірліцом почав десь після відльоту ведмедика Михася з олімпійського московського стадіону «Лужнікі»...

Грицько ГАРБУЗ

Але перед тим, як надати право нинішній переможниці розкласти по полицях відповіді на запитання нинішнього туру, спочатку його ще раз нагадаю. Ті, хто вперше тримає в руках «Цікаву газету на вихідні», зрозуміють, що нічого тут складного не було. Тож думайте-гадайте, грайте – і вигравайте!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 13 (2021)

У класі навчається 15 дівчаток та 11 хлопчиків. Половина учнів бере участь у конкурсі «Найрозумніш-ий (а)». Яка найменша кількість дівчаток із класу може взяти в ньому участь? Число-відповідь помножте на 284750 і поділіть на 33500. Отриманий результат і буде асоціюватися з назвою мегапопулярного фільму, презентація якого відклалася на три місяці, але не через коронавірус. Його афішу ми і заховали. До речі, якщо додати всі цифри року прем'єри картини, вийде число, що дорівнює найменшій кількості дівчаток із класу, яка може взяти участь у конкурсі «Найрозумніш-ий (а)».

Яка назва фільму знаходиться у гарбузі?

Отож, слово представити краю Шацьких озер – Ользі Сидорук із села Кропивники нині вже Ковельського району.

«...Виконавши математичні обрахунки, зрозуміла, що йдеться про число 17 (в основу запитання лягла задача з математики для 4 класу. — Г.Г.). А щоб при додаванні цифр року прем'єри

фільму отримати число 2, «зацепилася» за 2000-й і 2018 роки. Нічого не знайшла. ...«Безумовно, я вас десь бачив». – «Коли ви вручали мені Залізний хрест, ви сказали, що в мене обличчя професора математики, а не шпигуна». – «М-так... Ну, тепер у вас обличчя шпигуна, а не професора». Грицько, звичайно, не шпигун, але круто змішав в одному завданні логіку, математику, історію, кіно і заховав у «Гарбузі» фільм «Сімнадцять миттєвостей весни».

Військова драма про радянського розвідника, впровадженого у вищі ешелони влади нацистської Німеччини, знімалася з 1971 по 1973 рік. Показ фільму повинен був початися до Дня Перемоги в травні 1973-го (1+9+7+3 = 20, 2+0 = 2), але був відкладений на 3 місяці з політичних міркувань – через візит у ці дні радянського лідера Леоніда Брежнєва до ФРН. Тому першу серію картини глядачі побачили лише 11 серпня. За даними Держтелерадіо, прем'єру «Сімнадцять миттєвостей весни» подивилися більше 200 мільйонів глядачів.

Протягом дванадцяти вечорів вулиці населених пунктів СРСР порожніли, знижувалося споживання води, падав навіть рівень злочинності – усі люди були прикуті до екранів телевізорів.

Події відбуваються навесні 1945 року, наприкінці німецько-радянської війни. Герой фільму Штірліц, радянський розвідник, що працює в центральному апараті СД, отримує завдання



За даними Держтелерадіо СРСР, прем'єру «Сімнадцять миттєвостей весни» подивилися більше 200 мільйонів глядачів.

з'ясувати, хто з найвищих керівників рейху веде сепаратні переговори із Заходом.

Це був найбільш культовий персонаж радянської епохи. Розвідник Макс Отто фон Штірліц, образ якого створений завдяки талановитому перу Юліана Семенова, завжди викликав безліч дискусій. Генсек ЦК КПРС Леонід Брежнєв настільки повірив у реальність Штірліца, що навіть нагородив його Зіркою Героя Радянського Союзу. З великими труднощами вдалося переконати генсека, що такого розвідника в реальному житті не існує. Зате акторові В'ячеславу Тихонову, який зіграв Штірліца, присвоїли звання Героя Соціалістичної Праці.

«Істинний ариєць. Характер – нордичний, витриманий...» – ці слова можуть досі пам'ятати ті, хто неодноразово переглядав фільм. Деякі цитати з нього актуальні донині: «Для того, щоб перемагати ворога, потрібно знати його ідеологію, чи не так? А вчитися цьому під час бою – прирікати себе на поразку», «А це, мабуть, найскладніше: навчити народ, весь народ, користуватися найдорожчим, що відпущено кожному, – свободою».

Знімаю капелюх перед Вами, пані Ольго! Ви заслужено стаєте володаркою 150 гривень призових за найкращу історію пошуку відповіді. Ще 11 учасників надіслали нам есемески з розгадкою «17 миттєвостей весни». Кожен із них отримає по заліковому балу. Але грошових переможців, як ви знаєте, має бути лише два. Тому ми знову вдалися до жеребкування. І допомогла нам у цій справі прима Волинського обласного академічного музично-драматичного театру імені Тараса Шевченка, народна артистка України Людмила Приходько.

З легкої руки пані Людмили на 100 гривень збагатяться Наталія Луц із селища Східниця Дрогобицького району Львівської

“Для того щоб перемагати ворога, потрібно знати його ідеологію, чи не так? А вчитися цьому під час бою – прирікати себе на поразку.

області і Юрію Фарима із села Мосир Ковельського (донедавна Любомльського) району Волині.

Щоб отримати грошову винагороду, треба на адресу редакції надіслати копії першої та другої сторінок свого паспорта (або ID-картки), а також ідентифікаційного коду (номер телефону нашої бухгалтерії: (0332)72-71-07).

Переможців назвали – час шукати нових щасливців. Сподіваємось, цього разу це будете ви.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 15 (2021)

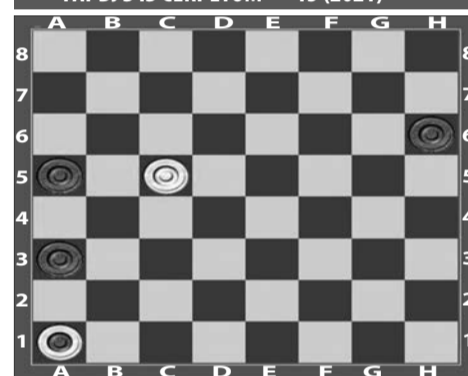


Фото із сайту volyn.com.ua.

На якій клітинці буде стояти «дамка», щоб утворилася «застава», яка нейтралізує ворога, що матиме утричі кількісну перевагу (зразок написання відповіді: c7 або a1 чи b8). Підказка – станеться це під час ходу №6. Назва цієї клітинки асоціюється з одним відомим футбольним клубом чи музичним гуртом. А цифру бояться в крутих країнах Сходу.

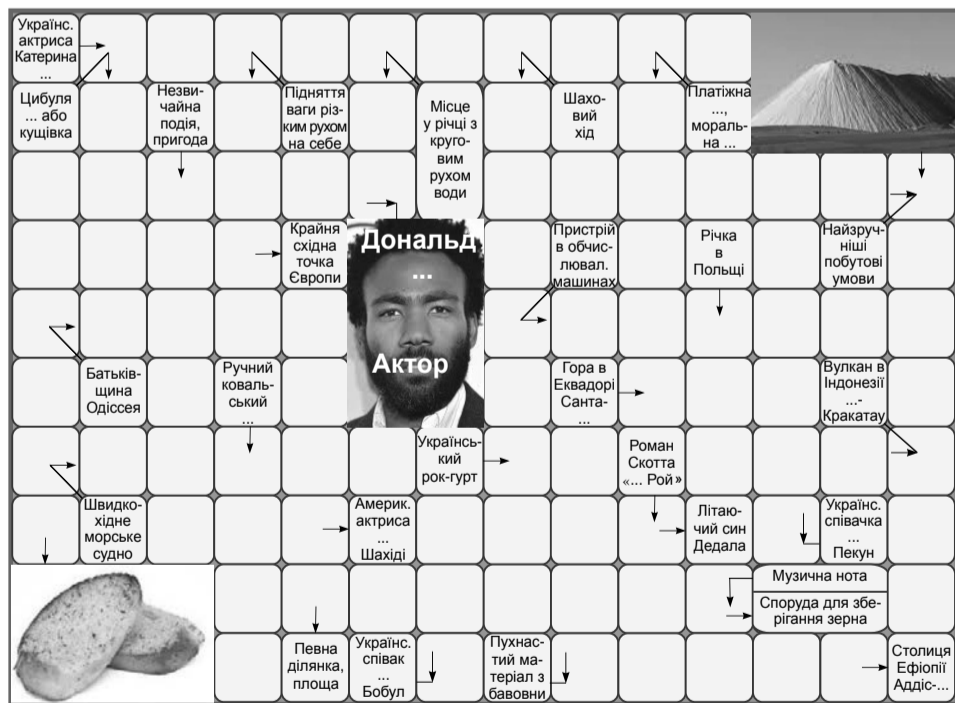
Яку назву клітинки ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 26 квітня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Увага! Домашнє завдання № 5!

Друзі, читаємо «Алісу в дивокраї» Льюїса Керролла, дивимось однойменний фільм-фентезі Тіма Бертона 2010 року випуску і слухаємо пісні гурту «Kozak System». Скоро знадобиться!



Стиль пані Анджі.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
ТЗОВ «Газета «Волинь»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94,
з питань реклами – (0332)77-07-70,
приватних оголошень – (0332)72-39-32,
розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші
Передплатні індекси: 60307, 60312, 60304

Реєстраційний номер
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 567

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

7-річного Матвійка шукали поліцейські, нацгвардійці, односельчани — всі, крім... рідної мами

Забрівши в болото, хлопчик довго кликав на допомогу, гукав навіть до... поїзда. «Та хіба ж він міг мене почути?»

7 квітня в селі Холонів на Горохівщині Волинської області стався шокуючий випадок: зник семирічний Матвійко. Зі слів його матері Наталії Олександрівни, син пішов із дому гуляти десь о 17-й годині й увесь цей час мав гратися на дитячому майданчику біля сільського Будинку культури. Вона ж спохопилася за дитиною вже в сутінках, близько 21-ї



Фото із фейсбук-сторінки «Військова частина 1141 Нацгвардії України».

Хлопчик зі своїми рятувальниками.

ка хвилин горохівські поліцейські вже обшукували в Холоневі хати-пустки, спілкувалися з жителями села. До них відразу долучилися

заступники начальника ГУНП у Волинській області Михайло Сорока та Сергій Козак.

Хто зна, скільки б ще часу

Через три години пошуків слід Матвійка вчула вівчарка Ніка.

працівники муніципальної поліції Горохівської міської ради, активісти холонівської «Варти порядку», її очільник і сільський староста Олександр Мартинов та небайдужі жителі села. Дуже швидко на місце надзвичайної події прибули співробітники ГУНП у Волинській області та Луцького районного управління, кінологічного центру та понад 20 нацгвардійців. Усього до пошуків хлопчика залучили понад півтори сотні поліцейських. Координували дії правоохоронців

тривало прочісування місцевості й чи вдалося б уникнути трагедії, якби приблизно через три години пошуків слід Матвійка не вчула вівчарка Ніка — вихованка гвардійського кінолога сержанта Дениса Тимченка. Собака вела людей спершу кілометр сільською дорогою, чи не три кілометри — лісом, ще кілька — вздовж залізничної колії в полях між селами Звиняче та Галичани й привела в ...очере-тяне болото.

Закінчення на с. 5

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Чому янгол літав у столицю

Уперше в житті таке з Маринкою. Прокинулась від того, ніби хтось покликав її. Голос був такий... Рідний і до мурашок знайомий, але чий — згадати не може. Та й хто її може покликати у порожньому домі?

В хату влетіли удвох.

— Ой, матінко! Що сталося?

Наталія Семенівна хотіла підвестися, але заточилася. Ухопилася за краєчок столу і, якби не донька, напевне б, і на підлозі опинилася. Одну частину обличчя потягнуло донизу, нічого не розуміючи, спробувала щось сказати — не змогла.

З хати винесли жінку вдвох і, викликавши «швидку», повезли назустріч рятувній машині.

xxx

Наталію Семенівну таки врятували. Якби не донька — не вижила б старенька. Професор, вислухавши її історію, сказав, що у таких випадках час іде на хвилини.

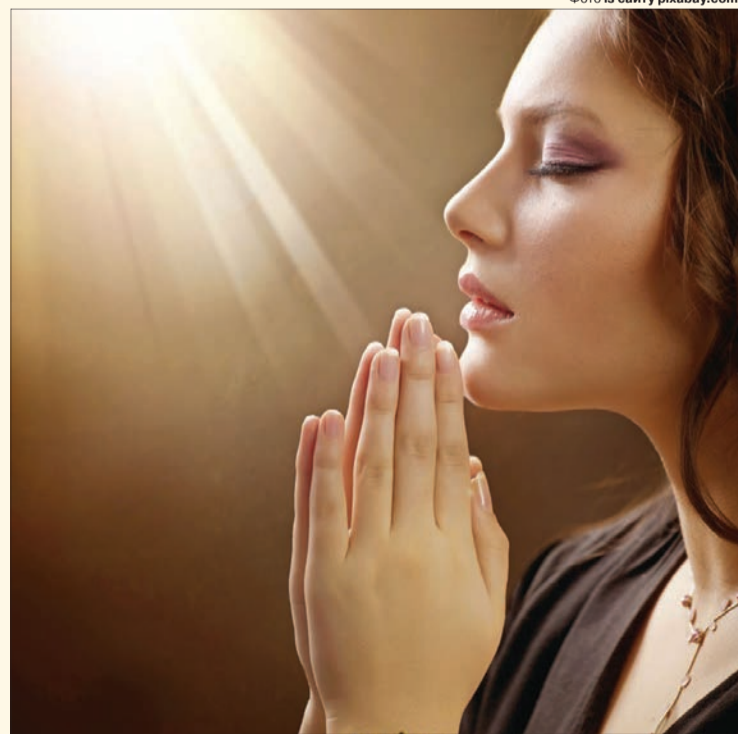
— Маєте гарного янгола-охоронця, бабуню. Аж до Києва полетів доньку попередити. Ви хоч розумієте, що таких збігів просто не буває. Вас би тільки наступного дня побачили, а тут і донька вчасно, і сусід з автівкою.

А свою мобільку Наталія Семенівна лиш весною знайшла. У погребі між картоплею. Вона того дня з самого ранку за чимось туди спустилась і забула навіщо. Постояла-постояла — та й вийшла. А донька саме тієї миті прокинулася — і дзвонила цілісінський день, а тоді полетіла до неньки, не почувши відповіді.

А сусідів на закупи і не потрібно було особливо. З жінкою зранку не порозумілись, то він сів у машину та й поїхав світ за очі, аби від дому подалі.

А от хто ж її тоді розбудив, покликавши, — для Маринки і досі загадка.

Фото із сайту pixabay.com.



«Почала читати молитву і благати всі сили небесні, аби вберегли...».

Більше історій для душі — на сайті

VOLYN.COM.UA

Леся ВЛАШИНЕЦЬ

Чи ж шукала мало й чому відразу не забила на сполох? Усім розповідає, що ходила вулицями села, гукала сина разом зі своїми батьками, з якими проживає в одній хаті, та врешті припинила пошуки, заспокоївши себе тим, що Матвій ночує в когось із друзів.

Але в селі шила в мішку не сховаєш і правди не втаїш. Люди кажуть, що того вечора в хаті Читкайлів було звичне застілля. Молода господиня за дня допомагала комусь із місцевих по господарству, а той, знаючи, що вона не гребує горілкою, й заплатив оковитою жінці за працю.

Вочевидь, розвиднилося в материнських очах пізнім ранком, бо у відділення поліції № 2 міста Горохова Луцького районного управління поліції ГУНП у Волинській області вона зателефонувала аж о дев'ятій годині, а через кіль-



Усміхніться!



:))):))

Жінка їсть котлети... Чоловік: — Ти ж казала, що хочеш схуднути і після шостої не їси! — Якраз шосту доїдаю, після неї не буду!

:))):))

Гена й Чебурашка піднімають холодильник на 8-й поверх. Захекались, відпочивають. Чебурашка:

— Ген, у мене є дві новини: добра й погана. З якої почати? — Давай з доброї... — Ми вже на 7-му поверсі! — А погана яка? — Ми під'їзд переплутали... :))):))

— Олю, коли вже заміж?

— Ой не знаю, Галю... Дала оголошення, що шукаю вірного супутника життя, то мені тільки із собачого притулку подзвонили...

:))):))

Подружжя свариться. Чоловік гримнув кулаком по столу:

— Хто в домі господар?!

Жінка:

— Ну я. І шо?

— Ні-ні, нічого... Я тільки уточнив...

:))):))

— Дівчино, здається, ви сіли за кермо напідпитку. Ви готові пройти тест на алкоголь?

— Залюбки! Який алкоголь будемо тестувати?

:))):))

Оголошення на хвртці: «Дзвінок не працює — дражнить собаку!»

:))):))

— Уявляєте? Два місяці ходила на фітнес!

— І скільки скинула?

— П'ять тисяч гривень...

:))):))

Чоловік збирається на роботу і запитує дружину:

— Ти мій піджак почистила?

— Так, любий.

— А штани?

— Звичайно, милий.

— А черевки?

— А в тебе і там кишені є?