



У номері – рецепти
найсмачніших пасок

с. 14



Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

+



22 квітня 2021 року №16 (177) Ціна 6 грн

Як українець
вигадав
схему втечі
з тюрми...
на гелікоптері

Про це – на с. 5

Фото із сайту life.pravda.com.ua.

● ТРИМАЙСЯ, КОЗАЧЕ!

Онкохворий юнак сам заробляє собі гроші на лікування

14-літній Арсен Киричик зі Здолбунова Рівненської області вже чотири роки бореться з рідкісною недугою — гістіоцитозом клітин Лангерганса. Згідно зі статистикою, така хвороба трапляється у 2–4 осіб на мільйон

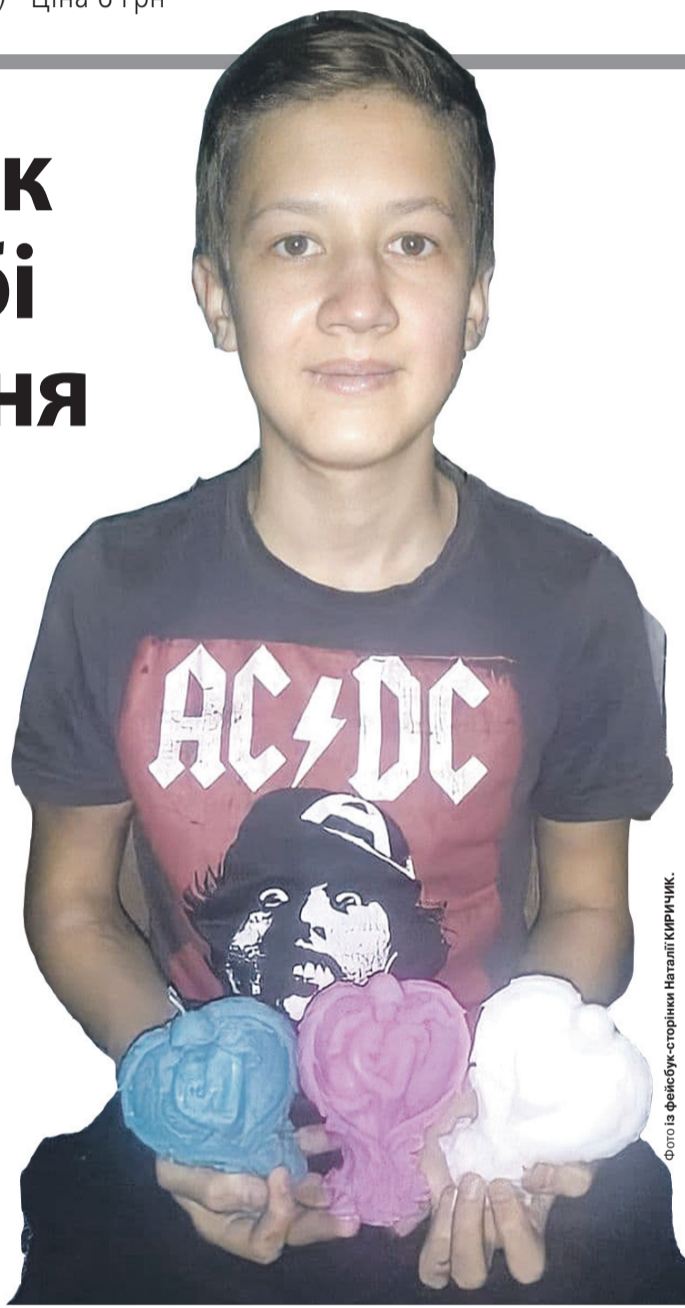
Ірина КРАВЧУК

Мати хлопчика Наталія та його вітчим Степан кажуть, що Арсен ріс здоровою дитиною, турбували лише маленькі прищі на всьому тілі сина. Медики у цьому симптомі не бачили нічого серйозного.

«Коли зробили МРТ, медики виявили... пухлину.»

Життя сім'ї перевернулося у 2017-му, коли Арсен упав з дерева й на його шиї з'явилася велика гуля.

— Думали, що це наслідок удару. Лікували як гематому, але нічого не допомагало. А коли зробили МРТ, медики виявили... пухлину. Тоді ми з дружиною вирішили обстежити Арсена в київському інституті раку. А там після операції з'ясувалося, що це метастаз рідкісного онкозахворування — гістіоцитозу клітин Лангерганса, — розповідає Степан.



Арсен каже, що виготовлення свічок допомагає йому не здаватися.

Фото із фейбук-сторінки Наталії КИРИЧИК.

Закінчення на с. 6

● ОТАКОЇ!



Фото із фейбук-сторінки Борислава БЕРЕЗИ.

У супермаркетах картопля з Ізраїлю дешевша, ніж українська

У наших магазинах продають молоду бульбу вітчизняного виробництва за 72,80 гривні. Водночас картопля з Ізраїлю дешевша

Василина СМЕТАНА

Відповідні світлини з улюбленим овочем українців опублікував експедитор Верховної Ради Борислав Береза (на фото). «Дві молоді картоплі. Ізраїльська по 52,50 гривні за кіло й наша вітчизняна по 72,80. Ізраїльську треба ще привезти й розмитнити. І водночас наша все одно дорожча. Яюсь це не стикнується в моїй голові», — написав Береза.

Примхи багатих. Пересічний українець ні за 50, ні за 70 купувати не буде — один чорт.



НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● УСІМ НЕДУГАМ НАПЕРЕКІР



Незряча жінка-масажист:
«Я під руками відчуваю всі проблеми з хребтом»

«Мій діагноз — глаукома 3–4 ступеня, це вже 0. Це значить, що я зовсім не бачу, не маю зору 100%. Повна пітьма. Траплялося таке, що переді мною обрив був. На щастя, мені допомогли. Якби не сказали, що там викопали котлован, упала б у ту яму. Бувало, що й на дорогу вийду, а машини проїжджають повз мене. Розумію це і намагаюсь тротуар знайти. Або самостійно, або люди підкажуть», — розповідає чернівчанка Руслана Шлек-Коломіна, незряча з дитинства (на фото)

Закінчення на с. 10 >>

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Міжнародний скандал: Росія підірвала в Чехії військові склади

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима журналістів «Цікавої газети»

Кремлівські агенти вчинили теракт у країні ЄС

Йдеться про підлив складів боєприпасів і вбивство двох громадян у чеському місті Врбетіце в жовтні 2014 року

Світ поступово зриває з Москви маски, під якими визирає її справжнє обличчя — людожерське. Цими днями сенсаційна новина надійшла з Праги. Тамтешні правоохоронці заявили, що за причетність до підливу складів боєприпасів у 2014 році, коли загинуло двоє людей, розшукують двох росіян — Олександра Петрова та Руслана Боширова. Під цими прізвищами ховаються кремлівські агенти Мішкін та Чепіга, які стали відомими на весь світ, коли у 2018-му вчинили теракт у Великобританії, отруївши «Новічком» Сергія та Юлію Скрипалів. Чехія одразу ж вислала з країни 18 російських дипломатів, яких ідентифікували як розвідників, і відмовилась від переговорів про закупівлю у Москви вакцини від коронавірусу. А також заборонила російським компаніям брати участь у побудові тамтешньої атомної електростанції. Після таких фактів навіть президент Чехії Мілош Земан, який є давнім прихильником Путіна, перестав виправдовувати Кремль...

До речі, світові ЗМІ пишуть, що підірвані боєприпаси мали надійти в Україну. Військові склади орендувала приватна компанія з Болгарії, яка легально торгує зброєю, в тому числі і з Києвом. Керівником цієї фірми є Еміліан Гебрев, якого у 2015-му росіяни двічі намагались... отруїти нервово-паралітичною речовиною «Новічок».

Що ж, масштаб підготовки до вторгнення Росії в Україну у 2014 році справді вражає. Маємо розуміти, що від своїх планів знищення нашої держави росіяни аж ніяк



Ось що в очах і вчинках Путіна!!

не відмовились. А також мусимо особливо дбати про власні військові склади, які кілька років тому теж неодноразово горіли.

«Йому сказали, що вакцин нема»: Степанову принесли поховальні квіти

Це сталося у Верховній Раді під час години запитань до уряду

У той момент Степанов звитував із трибуни. Квіти принесла народна депутатка від партії «Голос», член Комітету з питань здоров'я нації, медичної допомоги та медичного страхування Ольга Стефанишина. «Поки ви тут доповідаєте, саме в ці хвилини, пане Степанов, на одному з київських кладовищ ховають чоловіка. Він помер від коронавірусу. І родичі попросили розказати вам його історію. Це три тижні тому це був здоровий чоловік 68 років. Щоправда, він мав діабет. Пішов до сімейного лікаря й попросив його вакцинувати від Covid-19. А йому сказали: вакцин для вас не буде, тому що в країні їх майже немає. Бо ви їх не завезли. За кілька днів

він захворів і нещодавно помер. І сьогодні родичі його ховають. Тому що ви не здатні забезпечити Україну життєво важливими вакцинами. Отже, пане Степанов, це вам — поховальні квіти, які родичі людини, померлої в 68 років, просили вам передати. Щоб ви знали, що за кожною смертю, яких по 500 на день, стоїть конкретна людина. І конкретні трагедії й долі», — сказала депутатка й поклала гвоздики на трибуну.

Після цього підійшла нардеп від «Слуги народу» Галина Третякова й забрала квіти. У відповідь Степанов заявив про «маніпуляцію смертями» і «дешевий піар». Із зали міністру пролунало: «Ганьба».

Дитину відмовились брати у дитсадок, бо батьки не знають... угорської!

До такого додумались у місті Виноградів Закарпатської області

Тато дитини Сергій Волошин вирішив не приховувати інциденту. «Я проживаю поряд із цим дитячим садком, і саме сюди колись ходила моя дружина. Ми вирішили, що віддамо свою дитину в цей садок, — розповів він. — Завідувачка мені сказала, що коли батько або мати не володіють угорською мовою, то дитину приймуть тільки за умови, що будуть вільні місця у групі. Моєму обуренню не було меж, бо я вважаю, що на території України діють українські закони та Конституція».

За словами батька дитини, садок, ймовірно, був завваж за кошти гуманітарної допомоги з Угорщини, проте юридично він підпорядковується Виноградівській міській раді. Він додав, що не проти того, щоб його дитина вивчала угорську мову, але наголосив, що заклад офіційно перебуває на утриманні Виноградівської міської ради і там не мають права відмовляти у прийомі дитини тільки через те, що батьки не знають мови сусідньої держави.

Пане Зеленський, «какая різниця?»



Якщо марсіани існують, то тепер обговорюють ось таке НЛО у своєму небі...

Над Марсом уперше пролетів вертоліт

Американська космічна агенція NASA успішно приземлила невеликий літальний апарат на «Червоній планеті»

Дрон Ingenuity (на фото) перебував у повітрі менше хвилини, але NASA святкує це як перший контрольований політ в іншому світі. Інженери обіцяють цим не обмежуватися — Ingenuity літатиме довше і вище. «Ми можемо сказати, що люди почали запускати літальні апарати на іншій планеті», — заявила Мімі Онг, проєктний менеджер NASA.

Літати на Марсі непросто: атмосфера там є надто тонкою — лише 1% від щільності атмосфери на Землі. Через це дрон виготовили дуже легкий, а його гвинт робив понад 2500 обертів за хвилину.



Рауль Кастро (ліворуч) – Мігелю Діас-Канелю: «Передаю владу молодому поколінню, повному пристрасті й антиімперіалістичного духу».

Кінець епохи братів Кастро: на Кубі назвали ім'я нового лідера

60-річний Мігель Діас-Канель змінить 89-річного Рауля Кастро на посту очільника Компартії «Острова Свободи» (об'єд на фото)

Це означає, що острівною країною керуватиме хтось, крім Фіделя або Рауля Кастро, вперше після кубинської революції 1959 року. «Історичний день... Засновник і керівник партії передає обов'язки», — заявив Діас-Канель. Новий керівник вважається відданим прихильником Кастро та їхніх поглядів. Він заявив, що не змінюватиме політичну лінію країни. З 2019-го Діас-Канель є президентом Куби.

Зазначимо, що кілька днів тому Рауль Кастро оголосив, що йде у відставку з поста лідера Комуністичної партії Куби. Він заявив, що передає керівництво молодому поколінню, «повному пристрасті й антиімперіалістичного духу».

Ну-ну...

● ОФІЦІЙНО

Фото із сайту 5.ua.



Армія, Томос, безвіз, децентралізація, мова, Дорожній фонд: за вміння показувати результат п'ятого Президента називають Криголамом.

Порошенко очолив рейтинг «ідеального лідера для України» серед сучасників

На 2-му місці — Володимир Зеленський

Дарія КЛИЧ

У рейтингу «ідеального для сучасної України політика національного рівня» перше місце посів п'ятий Президент. За нього віддали голоси 17% опитаних. Про це йдеться у результатах опитування, опублікованих на сайті дослідницької агенції Fama. На другому місці нинішній очільник держави Володимир Зеленський (15%). За ними йдуть Юрій Бойко (11%), Юлія Тимошенко (8%), Ігор Смешко (5%), Віктор Медведчук (4%), Володимир Гройсман (3%), Олег Ляшко (3%).

У регіональному розрізі Порошенко лідирує на Заході (28%), у Центрі (18%) та на півночі України (17%). Зеленський має першість на Сході (21%) та півдні України (19%).

Що стосується рис ідеального лідера національного рівня (без підказки), опитані називали персональні якості (60%), а саме: чесність, виваженість, відданість тощо. Щодо професійних якостей, то це досвід, компетентність. Їх назвав 21% респондентів. 9% опитаних виокремлювали такі якості, як авторитетність, комунікабельність, чисту репутацію.

ДО РЕЧІ

СЕРЕД БАЖАНИХ УКРАЇНЦІ НАЗВАЛИ І... СТАЛІНА!

Стосовно інших історичних постатей, опитаних «Фамою», наші співвітчизники перерахували близьких до ідеального політика (названих без підказки), то це — Богдан Хмельницький, Тарас Шевченко, Вячеслав Чорновіл, Михайло Грушевський, Йосиф Сталін, Петро І, Іван Мазепа, Ярослав Мудрий, Степан Бандера.

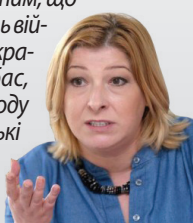
Дослідження проводилось у партнерстві з Центром «Ейдос» та за фінансової підтримки Konrad Adenauer Stiftung Ukraine. Збір первинних даних тривав 3–9 лютого 2021 року методом особистих інтерв'ю віч-на-віч. Загалом було опитано 2 тис. громадян України від 18 років.

● ПРЯМА МОВА

Лариса ВОЛОШИНА, журналістка, дивується, чому не помітно підготовки до відбиття атаки російських військ на Київ:

Обговорюють всі можливі сценарії, крім цього. Але ж це логічно. Захоплення «матері городов руских» — це та сакральна ціль, за яку готові померти багато російських іванів. Ще більше з них готові пробачити Путіну будь-який неосталінізм, злидні та ізоляцію, якщо «Київнаш». Чомусь про оборону столиці не чуємо взагалі...

Ситуація нагадує мені 2014 рік навіть не скупчення російських військ та агресивною антиукраїнською риторикою, яка лунає з російського боку. Вона схожа тим, що офіційна влада, опозиція, експерти, навіть військові розповідають з ранку до ночі, як Україна не збирається нападати на Донбас, Росію, брати штурмом Крим. Купа народу обговорюють російські пропагандистські нісенітниця та переконують один одного, що Кремль бреше. Але ніхто не говорить, як ми будемо захищати себе.



● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

«Ми вже не раз відроджувалися. Щоб катам було видніше, кого відстрілювати насамперед»

На 79-му році життя відійшов у засвіти відомий письменник та громадсько-політичний діяч Володимир Яворівський (на фото)

Василина СМЕТАНА

«Завершив земний шлях видатний українець Володимир Яворівський, — першим повідомив цю сумну звістку на своїй сторінці у Facebook письменник Василь Шкляр. — Донька Леся близько півночі так і написала мені два слова: «Тато пішов». Іншого вона не змогла вимовити. Не можу і я. Володю, ти пішов. Я вже не зможу тебе обійняти. З невимовним болем обіймаю твоїх рідних». Шкляр наголосив, що літератор випромінював енергію і до останнього дня працював над книгою всього свого життя про Тараса Шевченка.

Сьогодні пропонуємо вашій увазі яскраві вислови Володимира Яворівського з його творів та інтерв'ю:

● «Нашу націю кілька століть перевертали з ніг на голову, тому серед нас так багато перевертнів».

● «І все-таки мудрість не в тому, щоби не впасти, а в тому, щоби такі впасти й підвестися тоді, коли всі думають, що ти впаде назавжди...»

● «Ти помітив, що люди низького росту весь час навшпиньки стають, купують черевики на вищому каблучку, а високі горбляться. І їх, синку, не називають горбатими».

● «Більше за очі знає лише серце, але його не намалюєш...»

● «Душа прагне зрозуміти, чому їй дісталося саме це тіло».

● «За такого півня деякі непоказні курочки готові нести писанки».

● «Жити-то можна, але проблема в тому, щоб вчасно померти».

● «Камо грядеші?» Та не панікуйте, ми нікуди не йдемо. Чекаємо манни небесної».

● «Коли б коса на камінь не потрапила, камінь завжди готовий до цього».

● «Лише перед в'язнем тюремник відчуває себе вільним».

● «Ми вже не раз відроджувалися. Щоб катам було видніше, кого відстрілювати насамперед».

● «Насолоджуємося свободою слова. А діла?»

● «Ми мусили співати, щоб вороги не чули, як стогне і плаче решта нашого народу».

Фото із сайту glavred.info.



НАША ДОВІДКА:

Володимир Яворівський у 1984 році отримав Шевченківську премію за поєсти «Вічні Кортеліси» про трагедію волинського села Кортеліси, яке 23 вересня 1942 року спалили гітлерівці та розстріляли 2875 його жителів, серед них 1620 дітей.

Очоловав Національну спілку письменників України з 2001 по 2011-й. Останні його романи, які вийшли в 2019 та 2020 роках, були присвячені княгині Ользі («У мене вечеряє Ісус. Княгиня Ольга — велика грішниця, яка стала святою») та гетьману Івану Мазепі («Іван Окаянний: найстрашніші дні гетьмана Мазепи»).

Радіоколумніст «Українського радіо», протягом багатьох літ вів програму «Що ж ми за народ такий?..» Трансляція останнього випуску авторської публіцистичної передачі «20 хвилин з Володимиром Яворівським» відбулася на «Українському радіо» 18 квітня об 11.40 вже після його смерті...

Окрім літературної діяльності, Володимир Яворівський вів активне політичне життя з 1980-х років. Був одним із засновників Народного руху України та боровся за проголошення незалежності України. Обирався у Верховну Раду протягом шести скликань — останні два рази від Блоку Юлії Тимошенко.

Ми мусили співати, щоб вороги не чули, як стогне і плаче решта нашого народу.

● «Пішли в народ, повернемося після смерті».

● «Тіньова економіка в Україні обслуговується тіньовою політикою серед білого дня».

● «Українська гласність: гомоніть, гомоніть собі, воно мені не заважає».

● «Сьогоднішня Україна: крик душі і мовчання розуму».

● «Сама свобода нікому нічого

не дає. Це лише стан душі людини, який дає можливість домогтися навіть неможливого».

● «Хрести на могилах — як знаки додавання між минулим і майбутнім».

● «Я постаршав ще на одну істину».

● «Слава не лише Україні! Слава тим, хто не зневірився в її майбутньому!»

● ДОБРА СПРАВА

«Рошен» допоможе збудувати зоопарк за 300 мільйонів

У Черкасах за підтримки Фонду Порошенка та компанії Roshen оновлюють місцевий звіринць

Петро МАКАРУК

Петро та Марина Порошенки під час поїздки до Черкаса побували на об'єкті й оглянули результати першої черги реконструкції. П'ятий Президент зазначив, що по завершенні карантину мешканці та гості міста мають обов'язково відвідати міський зоопарк. «Тут ви можете побачити унікальних ведмедів, зубрів, оленів та інших звірів. Тварини живуть в абсолютно фантастичних умовах, яких немає в більшості зоопарків світу. Передбачені зручності і для відвідувачів, наприклад можливість перепеленати і погодувати маленьку дитину. Враховані інтереси людей з особливими потребами», — розповів лідер «Європейської Солідарності» про оновлення зоопарку.

«Усе це стало можливим завдяки зусиллям ентузіастів, корпорації Roshen, яка з 2016 року інвестувала у розбудову Черкаського зоопарку понад 75 млн грн. А також допомогли Фонду Порошенка, — зазначив він. — За-

раз Roshen підписав другу чергу, де протягом 20 літ буде вкладено 300 мільйонів гривень у Черкаський зоопарк. Ми попросили, щоб наша фракція ініціювала питання про виділення ще 4,8 гектара землі для цього об'єкта. Буде новий вхід, нові каси, турнікети, нові вольєри. Буде крутий — світового рівня — зоопарк, тому що ми інвестуємо в майбутнє України», — сказав Порошенко.

ДО РЕЧІ

Фонд Порошенка та корпорація Roshen проводять масштабну меценатську діяльність. Серед профінансованих проєктів — спорудження нового відділення Інституту раку та його обладнання; початок зведення великого сучасного Театру на Подолі; розбудова армії, в яку вкладено 1,5 мільярда гривень, зокрема на облаштування об'єктів протиповітряної оборони, розробку системи дронів, забезпечення контрснайперських груп; допомога лікарям та медзакладам на 150 мільйонів гривень (закуплено 157 тисяч захисних костюмів, 10 тисяч антивірусних окулярів, понад 50 тисяч високоякісних швейцарських ІФА-тестів Roche, закуплено та відремонтовано понад 50 апаратів ШВЛ, 100 кисневих концентраторів тощо).

● ПОЛІТИКА

Годі проявляти героїзм заднім числом: Турчинов жорстко відповів ЗЕ-президенту

«З нового року, під час «перемір'я Зеленського», ми зазнали значно більших втрат, ніж звільняючи будь-який населений пункт»

Дарія КЛИЧ

Президент України Володимир Зеленський поставив під сумнів рішення взяти під контроль населений пункт Шуми Донецької області в серпні 2018 року. «Для когось це значило, що ми круті хлопці. Для інших це означало, що їхні сини не повернуться додому», — заявив Зеленський у коментарі журналу «TIME».

На це відреагував колишній секретар РНБО, керівник штабу партії «Європейська Солідарність» Олександр Турчинов (на фото). Він, зокрема, зазначив: «Так, на війні дійсно бувають втрати, особливо коли звільняєш зі зброєю в руках свою землю. Але більш болючі і невинуваті втрати, коли наші військові, обмежені заборонами адекватно реагувати на провокації ворога, стають мішенями, які розстрілюють російські снайпери та вбиває ворожа артилерія».



Фото із сайту actual.today.

Прикро, що президент Зеленський замість об'єднати навколо себе всіх патріотів, кидає безглузді докори та звинувачення своїм попередникам, які зупиняли російську навалу в найважчі часи.

керівник країни готовий проявляти тільки в мріях і то виключно заднім числом. Невже війна з РФ закінчилася в 2014 році?

На жаль, усе це доводить, що

«Так, на війні дійсно бувають втрати, особливо коли звільняєш зі зброєю в руках свою землю. Але більш болючі і невинуваті втрати, коли наші військові, обмежені заборонами адекватно реагувати на провокації ворога, стають мішенями і їх розстрілюють російські снайпери та вбиває ворожа артилерія».

З нового року, під час «перемір'я Зеленського», ми зазнали втрат значно більше, ніж звільняючи будь-який населений пункт.

Ганебно та принизливо замість того, щоб визволяти рідну землю, — відводити війська та обговорювати «інспектування» наших позицій терористами і російськими найманцями. Ганебно — зривати державне оборонне замовлення та, втрачаючи 2 роки, не збільшувати наш оборонний потенціал і заморожувати грошове забезпечення військовими, які щодня ризикують своїм життям.

Останнім часом керівники України, як мантру, повторюють, що не збираються військовим шляхом повертати ані метра нашої землі. Мабуть, щоб у Кремлі нічого такого не запідозрили і не образились. Особливо дивно чути такі заяви на фоні іншого піару Зеленського про готовність вмерти, боронячи Крим. Дивно, чому героїзм чинний

сьогодні головний пріоритет чинної влади — не захист та звільнення країни, а самозбереження, надуті рейтинги і популістський піар», — заявив Турчинов.

ПРЯМА МОВА НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ:

Ахтем ЧИЙГОЗ, народний депутат із фракції «Європейська Солідарність», вважає, що в південних областях України посилюються сепаратистські настрої:



«Я дуже часто буваю на Півдні, й щоразу в мене важке відчуття, що там дуже мало України. І це нагадує Крим перед окупацією. Не можна казати про всіх українців, проте є такі лідери думок, що виступають каталізаторами цих проросійських процесів. Аналогії із Кримом дуже багато».

Михайло ЗАБРОДСЬКИЙ, генерал-лейтенант, Герой України, народний депутат із фракції «Європейська Солідарність», вважає, що українське суспільство наразі не готове до рішучої відсічі ворогу, оскільки Верховний Головнокомандувач не дає чіткого повідомлення, яке б мобілізувало країну:

«Верховному Головнокомандувачу потрібно дати зрозуміти всій країні, всій нації, що ми будемо робити. Не в плані передислокації військ. Потрібна чітка заява стосовно напрямку дій, наших намірів. Верховний Головнокомандувач має сказати: «Ні, ми будемо битися» — і це буде одночасно і наказ, і дорожня карта, і вказівка всім, що треба готуватися до силового сценарію. У плані підготовки країни до оборони і держави до оборони, підкреслюю різницю цих понять, — зроблено ще дуже мало».

Юрій БУТУСОВ, журналіст, про готовність України до заострення на фронті:



«Президент (Зеленський. — Ред.) вимагає допомоги від НАТО, але досі навіть не потурбувався прийняти Державне оборонне замовлення 2021 року! Українська армія не проводить маневрів біля своїх кордонів, у містах не проводяться навчання громадянської оборони. Керівництво держави обрало роль жертви яка вимагає, щоб її рятували».

● ОТАКОІ!

Кошти, передбачені на ліки для діабетиків, перекинули на придбання вакцин

«А навіщо ж ви вкатали гроші в асфальт, на «велике кравдівництво»?

Василь КІТ

Уряд додатково виділив Міністерству охорони здоров'я 6,5 мільярда гривень на закупівлю вакцини проти COVID-19. Кошти тимчасово передають із програми держгарантій медичного обслуговування населення. «Грошей в медицині і так не вистачає: дефіцит сьогодні понад 100 мільярдів. І саме з цієї дефіцитної медичної програми МОЗ вирішило забрати ще 6,5 мільярда гривень на благо мету — забезпечення щеплень від COVID-19. Фактично ці гроші треба буде перенаправити з ліків для діабетиків, з діагностики раку, з лікування ковіду і додаткових виплат медикам», — заявила народна депутатка, член медкомітету парламенту Ольга Стефанишина.

Водночас, за словами міністра охорони здоров'я Максима Степанова, гроші беруть «тимча-

сово». Міністерству фінансів доручено упродовж трьох місяців запропонувати джерела компенсації коштів, які вилучили з програми медичних гарантій.

КОМЕНТАР

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»:



«Уряд вирішив із бюджетної програми медичних гарантій за один день перекинути 6,5 мільярда гривень на закупівлю вакцин. Це злочин. А навіщо ж ви вкатали гроші в асфальт, на «велике кравдівництво»? Ми вимагаємо проведення Ради на безпеки і оборони, присвяченого саме питанням вакцинавання населення. Ми маємо дуже добре проаналізувати, хто ж винен у зриві вакцинації. Я вам скажу: це не Степанов, не Шмигаль, а Зеленський. Бо він призначив і Шмигаль, і Степанова, і попередніх міністрів».

РЕЗОНАНС



На цьому літальному апараті в'язень планував втечу з колонії.



Зліва направо: обвинувачені Дмитро Тичков, Олег Крушанок, Євген Мірошніченко і пілот Євген Зотов. Першому таки вдалося вирватися з тюрми. Щоправда, з другого разу...

Українець утік із тюрми... на гелікоптері

Вісім років тому, навесні 2013-го, у Петрівській колонії суворого режиму № 49 на Кіровоградщині, наче в голлівудському фільмі, на територію колонії залетів гелікоптер. Один із ув'язнених організував втечу. Тоді йому не вдалося здійснити заплановане, але через три роки він таки втік із виправного закладу в Кропивницькому

Анастасія ЗУБОВА

ВЕРТОЛІТ ЗАМОВИВ ПРЯМО З КАМЕРИ

На момент спроби втечі з колонії Дмитру Тичкову був 41 рік. Він родом із Криму, жив у Сімферополі, був одружений, виховував неповнолітню доньку. Починаючи з 1990-х, його біографія налічує 5 судових вироків, кожен з яких він отримував, щойно вийшовши з-за ґрат. Щоразу його звільняли достроково за зразкову поведінку. Останній строк відбував за викрадення мільйона гривень з сейфа підприємства, де працював начальником інформаційної безпеки.

Тичков ретельно спланував втечу з Петрівської колонії, залучивши до оборудки Олега Крушанка, який сидів за зґвалтування. У тюрмі Тичков обдзвонив приватні авіакомпанії та замовив гелікоптер, буцімто

для перевезення цінного вантажу до Херсона. Дорогою до колонії пілот мав приземлитися в Олександрії і підібрати там вітчима Крушанка, якого він залучив на прохання Тичкова. Той мав повідомити пілоту координати наступної точки посадки.

16 березня Крушанок намалював вапном посадкове коло на території спортмайданчика колонії та, виконуючи наказ Тичкова, тросом і навісним замком заблокував єдині ворота до площадки, аби їх не спинила охорона. Де в колонії в'язні взяли телефони, залізний трос, замок і вапно — загадка. Як і те, чому тюремники не помітили малюнка.

Коли гелікоптер приземлився на території колонії, Тичков і Крушанок побігли до нього і, погрожуючи макетом автомата, наказали пілоту злітати. Але спроба провалилася. Працівники тюрми почали

кидати каміння у гелікоптер та попередили, що стрілятимуть. В результаті пілот Євген Зотов вимкнув двигун і викинув ключі. Фігурантів взяла під варту, розпочався судовий процес, Дмитра Тичкова етапували до Кропивницького.

А КОНТЕЙНЕР СМІТТЄВОЗА НЕ ПЕРЕВІРИЛИ...

У справі про спробу втечі відбулося п'ять судових розглядів — від районного до касаційного суду. Остаточні вироків отримали лише двоє людей — пілот і пособник організатора втечі Крушанок. Вітчим останнього помер у 2015 році, справу щодо нього закрили.

У Петрівському райсуді обвинувачений Тичков дотримувався версії, що з колонії тікати не збирався, а хотів лиш передати флешки з ключами авторизації до рахунків з накопиченими ним коштами для

його сім'ї. Пілот стверджував, що про втечу нічого не знав, а територія колонії, куди він спрямував гелікоптер, була схожа на промисловий об'єкт, тож у нього не вини-

Коли гелікоптер приземлився на території колонії, Тичков і Крушанок побігли до нього і, погрожуючи макетом автомата, наказали пілоту злітати.

клого підозр. І Крушанок доводив, що тікати не збирався, а лиш допомагав в оборудці з передачею грошей. Усіх фігурантів засудили від 5 до 14 років позбавлення волі. Згодом рішення суду було оскаржене і після апеляції Тичкову зменшили строк до 12 літ. У березні 2017-го Кіровоградський райсуд виправдав пілота за обвинуваченням у пособництві втечі та присудив 510 гривень штрафу за порушення правил повітряних перельотів. Олег Крушанок отримав 8 років

позбавлення волі. А Дмитро Тичков на момент вироку перебував... у розшуку. У вересні 2016-го він зник із камери режимного корпусу Кіровоградської установи виконання покарань, куди його перевели на час судового розгляду справи про спробу втечі. Як відомо з кримінального провадження, вранці 6 вересня в'язень втік у контейнері сміттєвоза, що виїжджав з території в'язниці. Його недорахувалися лише ввечері, після чого оголосили сигнал «Буря-3» й викликали слідчих.

Через 4 роки після втечі колишня дружина Тичкова звернулася до суду з проханням встановити факт його смерті. Мовляв, в інтересах своєї доньки, яка має отримати спадщину.

У матеріалах справи йдеться, що в лютому 2017-го Тичков, перебуваючи в Криму, прийняв громадянство Росії, за даними Інтерполу, змінив прізвище на Шереметьєв і отримав новий паспорт. Заявниця стверджувала, що в січні 2019-го Тичков, літаючи на пароплані в Бахчисарайському районі АР Крим, не впорався із керуванням і внаслідок падіння загинув. На підтвердження жінка надала медичне свідоцтво і довідку про смерть, видані на окупованій території. Суд, узявши це до уваги, а також лист Об'єднаної федерації спорту надлегкої авіації Росії, фотознімки поховання і покази свідка, встановив факт смерті в'язня-втікача. На цьому підґрунті адвокати родини Тичкова-Шереметьєва через суд закрили провадження у справі про втечу. Відтак закрили й розслідування щодо втечі з сізо. Втім, як ідеться в ухвалі суду від 21 липня 2020 року, їм це не вдалося.

На суді досліджували 4 фотознімки із зображенням людей, паркану, пам'ятника, труни, таблички з написом. У висновку експерта йдеться, що на фото є ознаки мотажу. Крім того, слідчі виявили в інтернеті та за протоколювали статті з кримського сайту, присвяченого парашутизму. Цікаво, що серед учасників змагань, датованих червнем 2019-го, тобто за пів року після смерті втікача, згадується Дмитро Шереметьєв.

За матеріалами «Українська Правда. Життя».

НІЧОГО СОБІ!

Прожила 115 років і 245 днів!

Померла найстаріша жінка США, яка мала 125 правнуків

Микола ДЕНИСЮК

У США в суботу, 17 квітня, у своєму будинку померла найстаріша громадянка країни Гестер Маккарделл Форд (на фото) із міста Шарлотт у Північній Кароліні. Вона прожила вдвічі довше за свого чоловіка, який залишив цей світ у 1963 році, коли йому було 57. Форд мала 12 дітей, 68 онуків, 125 правнуків та щонайменше 120 праправнуків. «Вона

була насінням, з якого вирости гілки і листя, і тепер це наша сім'я», — поділилася її правнучка Таніша Паттерсон-Пауе.

Гестер Маккарделл Форд вперше потрапила до лікарні у 108 років, коли впала у ванній і пошкодила ребра. На той час вона жила вдома... сама, адже не хотіла полишати рідну хату. Після того випадку до жінки переїхав хтось із родичів. В останні роки Форд щодня снідала половиною банана, прогулювалася на свіжому повітрі, сиділа в кріслі, переглядаючи сімейні альбоми, розгадувала головоломки і слухала музику. «Я просто живу правильно... це все, що я знаю», — сказала жінка в одному з інтерв'ю у відповідь на запитання щодо секрету її довголіття.



«Я просто живу правильно... це все, що я знаю».

Фото із сайту charlotteobserver.com.

● ТРИМАЙСЯ, КОЗАЧЕ!

Фото з фейсбук-сторінки Наталії КИРИЧИК.



Арсен так захопився виготовленням свічок, що тепер не має відбою від клієнтів.

Онкохворий юнак сам заробляє собі гроші на лікування

Закінчення. Початок на с. 1

Ірина КРАВЧУК

Поки чоловік розповідав про страшний діагноз сина, я відчувала шалену втому цих людей. Складна назва хвороби просто відскакує у них від зубів, і медичними термінами вони користуються тепер дуже вправно.

— Пухлина утворила метастази по всьому тілу: в шийному відділі хребта, де «проїла» дві дірки, на шкірі у вигляді маленьких прищів і навіть в легенях у вигляді так званих кіст... — продовжує вітчим Арсена.

Розбиті такими новинами, батьки звернулися по допомогу в іноземні клініки, але там розвели руками: мовляв, хвороба маловивчена, тож призупинити її можна, але от вилікувати...

Степан каже, що тепер вони живуть то вдома, то в лікарні. А на лікування йде дуже багато грошей. Та на вітху батькам юний рівнянин не здається: уже більше року хлопчик виготовляє і продає свічки, аби фінансово підтримати найрідніших.

— Арсен побачив у мережі ролик, де хтось робив подібне, й захотів спробувати. Він переглянув багато відеоуроків, щоб навчитися цьому ремеслу. А потім ми купили йому потрібні прилади та матеріали. Раніше замовлень

було мало, а нині люди активно відкупуються, — розповідає Степан.

Юнак каже, що ця справа неважка: «Спочатку топлю парафін, додаю ароматизатор, а потім заливаю. Маленьку свічку роблю десь годину чи півтори, а велику — буває, навіть 5 годин. Мені це дуже подобається...»

“**Батьки звернулися по допомогу в іноземні клініки, але там розвели руками: мовляв, хвороба маловивчена, тож призупинити її можна, але от вилікувати...**

І хоча вартість виробів становить 35—150 гривень, нині дитина неабияк фінансово допомагає батькам.

Усі охочі придбати свічку від Арсена можуть зробити замовлення на фейсбук-сторінці його мами. Нині родина збирає кошти на біопсію. Фінансово підтримати незламного хлопчика можна переказом **на картку ПриватБанку (4149 4991 4054 2174, Киричик Наталія Миколаївна)**.

— Дивлюся на нього — здорова дитина, — каже мама. — Дуже боляче усвідомлювати, як усе є насправді...

● КЛУБ МАНДРІВНИКІВ

Найпівнічніша чайна плантація на планеті знаходиться в Україні

В урочищі Червона гора на Закарпатті вирощують такі сорти: грузинський, кубинський, яванський, індійський та цейлонський



Наразі двічі на рік з ділянки збирають лише пів кілограма чайного листа.

Євгенія СОМОВА

Туристи нерідко везуть із цього регіону додому ароматні трав'яні чаї. Але, виявляється, там вирощували і чорний. Його історія почалася у 1949 році. Саме тоді вчені активно експериментували в аграрному секторі. Взятися вирощувати південні тропічні рослини на півночі і навпаки. Тож вирішили, що на Закарпатті добре адаптуються цитрусові, евкالیпт та чай. Із усього переліченого прижився лише останній. Так з'явилася неподалік Мукачєвого плантація чаю. Заклала її група фахівців на чолі з академіком Віктором Сочавою. Саджанці привозили з Грузії. Ділянка, яка знаходилась на Червоній горі, займала 50 гектарів. Тут росло кілька сортів чаю. Один з них — грузинський № 2. Вирощений на Закарпатті, він мав особливий аромат і смак.

Перший мукачєвський чай зібрали у 1952 році. Назвали його «Закарпатський». Урожайністю він не поступався закавказькому. Збирали його від 24 до 60 центнерів із гектара. Планувалося до 1960 року розширити площу до 1000 гектарів, але після смерті ініціатора експериментів Йосифа Сталіна на чайну справу в регіоні махнули рукою. Тож у кінцевому результаті на місці, де росли привезені із Грузії рослини, посадили виноград. Уціліло лише 2 гектари насаджень. Згодом частину чайних кущів, за якими ніхто не доглядав, місцеві жителі перенесли на свої городи.

Втім, спеціалісти переконані, що вирощувати тут цю рослину цілком реально. Звісно, чотири урожаї на рік, як на Цейлоні, не збереш, зате чай має особливий смак і цінується гурманами. Тож група місцевих мешканців на чолі з керівником туристичного центру в Мукачєвому Максимом Адаменком, до якої приєдналися такі ж ентузіасти з інших куточків України, взялися за рекультивацию плантації.

Проект з відродження розпочали у 2016 році. Розчистили занедбану ділянку, посаджену за радянських часів, від зарослів ожини та малини. А торік обгородили, вкрили на зиму плівкою і почали охороняти. Наразі тут росте 292 кущі чаю, уціліла лише незначна частина плантації, закладеної в лісі. Ініціатори відродження кажуть, що після рекультивации та укриття агроплівкою кущі краще переносять морози і ростуть удвічі вищі та густіші. До того ж, якщо їх доглядати, дають вдвічі більше сировини і якості її краща.

Вони сподіваються, що знайдуться бізнесмени, котрі зацікавляться розвитком виробництва вітчизняного чаю і відродять закинуту плантацію. Тож якщо її розширити, піклуватися, як слід, то через кілька років можна буде пити автентичний український чай. Поки ж що туристам у Мукачєвому пропонують реконструкцію одного із сортів того, що вирощують на Червоній горі з цією ж назвою.

За матеріалами видань: Agronews, Українформ, КП в Україні.

Передплатили — і виграли!

Кому дісталися подарунки* в акції «Суперпередплатник» серед тих читачів Волинської області, хто виписав на II квартал 2021 року комплект із трьох наших видань: «Так ніхто не кохав. Історії для душі», «Газета Волинь» і «Цікава газета на вихідні волінянам» (передплатний індекс: 86772):

250 гривень — Віра Тимошук (с. Хутомир Камінь-Каширського району Волинської області), **150 гривень** — Т. В. Ло-

пало (с. Кадище Луцького району), **плед** — Емілія Яцків (м. Рожище Луцького району), **покривало** — Галина Самчук (с. Старий Поріцьк Володимир-Волинського району), **цукор (10 кг)** — Марія Садова (м. Луцьк).

Поспішіть: передплатіть наш комплект хоча б на III квартал 2021 року (з липня по вересень включно) — і теж матимете змогу отримати хороший приз!

Хто знайде своє прізвище у списку переможців, обов'язково надішліть на адресу редакції копію паспорта та ідентифікаційного коду — і тоді ми вам доставимо виграш особисто або поштою. Якщо захочете забрати подарунок у редакції, попередньо передзвоніть за номерами телефонів: **0967841812, 0500760244.**

* — під подарунком маєтись на увазі придбання товару за 0,01 гривні із ПДВ.

Увага! На III квартал у комплект додається наше 4-те видання — місячник «Читанка для всіх. Неймовірні історії і людські долі».

Місячна вартість комплекту з 4-х видань – 59,50 грн.

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?



Фото із сайту sarnynews.city.

Не ставте біля ліжка годинник, щоб мозок не фіксував час збою сну. Інакше і завтра прокинетесь посеред ночі о тій же порі.

Головне — не робіть із безсоння трагедії

Таку пораду дає людям, які страждають від порушень сну й інших проблем із самопочуттям, Катерина Семенівна Гіндак, лікар психотерапевт, доктор філософії у сфері психології

Оксана КРАВЧЕНКО

НЕ ТРЕБА ХМУРИТИ БРОВИ Й ДИВИТИСЯ НА СВІТ СПІДЛОБА

Будь-яка негативна емоція супроводжується м'язовим напруженням. З одного боку, це нормальна психофізіологічна реакція організму. А з іншого — це невміння контролювати свій стан. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, 80% людей у світі страждає від головного болю через постійне напруження м'язів чола, до якого ми так звикаємо, що й не помічаємо. Стосується це і всього організму.

Уже давно доведено, що під час стресу умовно-рефлекторно гладкі м'язи внутрішніх органів переживають спазм, автоматично стискаються судини, при цьому об'єм крові, яка має надходити в клітини, значно зменшується, до того ж весь процес відбувається із запізненням. Це призводить до порушення роботи всіх органів, що своєю чергою може зумовити різноманітні захворювання.

Для прикладу можна розглянути, як впливає напруження м'язів на роботу нашої захисної системи — імунітету. Через спазмовану стінку капіляра прохідність корисних речовин, потрібних для живлення клітини, а також вихід вже відпрацьованого матеріалу (шлаків) ускладнюється. Таким чином погіршується доступ поживних елементів до селезінки, тимуса, спинного

мозку, які, як відомо, беруть безпосередню участь у «народженні» імунних клітин.

Навчитися розслаблятися можна за допомогою різних методик, зокрема — класичного автотренінгу. Навіть якщо ви фізично працюєте чи тренуєтесь, м'язи обличчя й чола мусять бути розслаблені завжди.

Важливо також уміти керувати своїми емоціями. Усміхайтесь, незважаючи на всі негаразди. Перестаньте хмурити брови й дивитися

Дуже важливо завжди пам'ятати: не ситуація винна, а ваше ставлення до неї.

спідлоба — і настрої поліпшаться. Якщо постійно відчуваєте незадоволення, розчарування, не можете забути образи тощо — то вам загрожує втома клітин кори головного мозку, що породжує астенічні синдроми. Зокрема, психічна астенія є однією з причин поганого сну.

НЕ ПАНІКУЙТЕ, ЯКЩО ВНОЧІ НЕ ВДАЛОСЯ ВІДПОЧИТИ

Щоб допомогти своїм втомленим клітинам відновитися, потрібно змінити діяльність чи напрямки мислення, не заціклюватися на проблемах, хворобах, негативних почуттях, на якихось словах, вчинках інших людей і т. п.

Одним із видів астенії є порушення сну. Буває, людина швидко

прокидається від якогось незначного зовнішнього подразника: шарудіння, скрипіння дверей тощо. Поверхневий сон прямо вказує на перевтому клітин, яка настає через постійну емоційну нестабільність.

Дуже важливо завжди пам'ятати: не ситуація винна, а ваше ставлення до неї.

Навіть якщо вночі не вдалося відпочити, не панікуйте: «Ой, а що це зі мною таке? А чому я так погано спав? Я ж тепер не зможу нормально працювати». Цим ви лише

погіршите свій стан. Таким чином ви зафіксуєте проблему, і, як наслідок, може розвинути умовний рефлекс, тобто звичка, і ви справді почнете страждати від поверхневого сну щонаочі.

Іноді буває так, що людину турбують безперервні думки, які часто й перешкоджають заснути. Щоб припинити їхній потік, треба просто розслабити м'язи чола. Для цього, як не дивно, слід їх дуже напружити, стиснути й тримати в такому положенні 15–20 секунд до відчуття втоми й навіть болю. І лише тоді дуже повільно вийти з цього стану. Вправу можна повторити кілька разів. Далі те саме потрібно проробити з м'язами всього тіла. Зокрема, плечі можна підняти до вух і затримати

їх там у напруженні, потім повільно розслабити. Щоб задіяти спину, слід на видиху звести лопатки чи плечі.

Щодо тривожних сновидінь, то це реакція головного мозку на хвилювання, які ви відчували протягом дня. Не лякайтеся їх. Якщо людина знає, чому це з нею відбувається, то заспокоюється й справляється з такими реакціями дуже швидко.

СЕКРЕТИ ВІДНОВЛЕННЯ СНУ:

1. Ніколи, нікому, навіть самому собі не розповідайте, що ви не можете заснути чи що мимоволі прокидаєтесь в один і той же час, наприклад, о третій годині ранку, а потім не можете склепити очі.

2. Не дивіться на стрілки годинника, коли пробуджуєтесь не в потрібну пору, щоб не зафіксувати час збою сну в мозку.

3. Ніколи не говоріть: «Я йду спати», якщо у вас порушений процес засинання. Бо на слово «сон» у вас уже вироблений негативний умовний рефлекс.

4. Не нарікайте, що зможете заснути тільки після того, як приймете снодійні ліки. Це неправда, ви можете спати й без них, якщо навчитесь якісно розслаблятися. У вас виникає страх безсоння, який супроводжується напруженням м'язів. А віра в дію таблеток зумовлює психологічну залежність від них.

5. Не сваріться, що вам заважає заснути телевизор, годинник, шарудіння та шуми. Інакше на все життя будете психологічно залежними від тиші, яку можна забезпечити не завжди. Якщо у вас загострене сприйняття звуків — це ознака втоми клітин кори головного мозку, що є ознакою неврозу.

6. Намагайтеся протягом дня перебувати в розслабленому стані, особливо важливо зняти напруження м'язів увечері.

7. Навчіться автотренінгу, тому що це єдиний ефективний немедикаментозний метод відновлення нормального сну.

8. Сексуальні стосунки також сприяють автоматичному розслабленню та гарному нічному відпочинку.

9. Важливими є й фізичні навантаження протягом дня, піші прогулянки.

10. Порушення сну пов'язані з вашими денними тривогами та нерозв'язаними проблемами. Не лягайте з ними в ліжко.

11. Найголовніше: ніколи не хвилюйтеся через те, що у вас порушився сон. Приймайте це як наслідок вашого неправильного способу життя. Умійте гідно пожинати плоди помилки.

12. Зробіть місце відпочинку комфортним і зручним, щоб почуватися приємно. Лягайте в ліжко в один і той же час, бажано о 22–23-й годині.

● СПРОБУЙТЕ Й ВИ

Фото із сайту google.com.ua.



Три дні без харчів — і станете здоровішими

Учені з'ясували, що при голодуванні організм позбавляється від непотрібних і пошкоджених клітин. Коли ж людина знову починає їсти, її стовбурові клітини виробляють лейкоцити, фактично оновлюючи імунну систему. Користь кількадевного утримання від їжі відчула на собі

Мирслава КВАЧ

Багато дієтологів критикують голодування, вважаючи, що воно завдає серйозної шкоди організму. Але тепер науково доведено, що після суворого посту, коли людина фактично живе на воді, стовбурові клітини починають у великій кількості виробляти білі кров'яні клітини (лейкоцити), які активно борються з різними інфекціями. Це дуже важливо для людей із ослабленою імунною системою. Образно кажучи, голодування фактично «натискає на кнопку перезавантаження» організму.

Я спочатку голодувала за методом Порфирія Іванова — упродовж доби кожного тижня. А потім почала раз на місяць робити триваліші перерви — до трьох днів. І відчула добрі зміни: нормалізувався тиск, стала бадьорішою, здоровою. Головне — правильно виходити з голодування, починати з легких дієтичних страв маленькими порціями. А ще важливо повсякденно навчитися вставати з-за столу, не переїдаючи.

Нещодавно прочитала, що американські вчені провели цікаве дослідження: його учасникам пропонувалося регулярно влаштовувати цикли голодування тривалістю від двох до чотирьох днів — протягом шести місяців. Науковці виявили, що у такий спосіб можна зменшити кількість ферменту, пов'язаного зі старінням, а також гормону, відповідального за розвиток ракових пухлин.

Коли людина голодує, її організм намагається економити енергію. І для цього з нього виводиться велика кількість невикористаних імунних клітин, в першу чергу пошкоджених. Коли ж особа знову починає вживати їжу, з'являються нові лейкоцити, стверджують дослідники. Але вони попереджають, що вдаватися до цієї методики слід лише під наглядом досвідчених терапевтів, щоб не заподіяти шкоди організму.

Американські вчені наблизилися до вирішення болючої проблеми діабетиків, які змушені часто робити собі ін'єкції інсуліну. Уколи обіцяють замінити таблетками. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, діабет є сьомою за значимістю причиною смерті в усьому світі. При цьому за останні 40 років його поширеність збільшилася в чотири рази.



Більше публікацій на медичну тему — на сайті

VOLYN.COM.UA

Велика сторінка для Пані

Після кількох років шлюбу чоловік може дивитися на дружину і не бачити її, а дружина може бачити чоловіка наскрізь, навіть не поглянувши на нього.



● ПЕРЕВІРЕНО НА ПРАКТИЦІ



Фото із сайту kprhc.org.ua.

Щоб не набрати зайвих кілограмів

Свята завжди супроводжуються щедрими застіллями, у цей період ми розслабляємося та дозволяємо собі з'їсти некорисну їжу

Ось кілька порад, які допоможуть не погладшати. **Краще починайте свою трапезу за столом із продуктів, багатих білком.** Надайте перевагу нежирному запеченому, вареному м'ясу або риби. Ви будете більш ситими і над-

мірно не налягатимете на інші висококалорійні страви.

Хорошим методом підтримання форми є вживання зеленого чаю. Випивайте напій без цукру одразу після їжі, це запобігатиме застою жирних речовин, що своєю чергою

веде до більш продуктивного спалювання калорій. А зелений чай ще й прискорює обмін речовин.

Приділіть увагу салатам. Якщо ж салати є вашою улюбленою стравою за святковим столом, то спробуйте заправити їх не традиційним майонезом, а чимось більш легким, зокрема оливковою або соняшниковою олією. Також варто відмовитися й від салатів олів'є і з крабовими паличками, оскільки вони вважаються найважчими для організму.

Після застілля хочеться трохи полежати, однак це негативно вплине на вашу фігуру.

Харчуйтеся правильно. Якщо холодильник все ще забитий салатами, пиріжками та іншою смакотаю, не варто починати свій день із них. Навіть якщо ви прокинулися пізно, сніданок повинен бути багатим на білок і клітковину. Таким чином ви зможете не переїдати і зберегти фігуру.

Не сидіть на дивані. Після застілля хочеться трохи полежати, однак це негативно вплине на вашу фігуру. Виходьте з дому на прогулянку, адже навіть така розминка допоможе не набрати зайвих кілограмів.

Джерело: central-ua.tv.

● СЕКРЕТИ КРАСИ

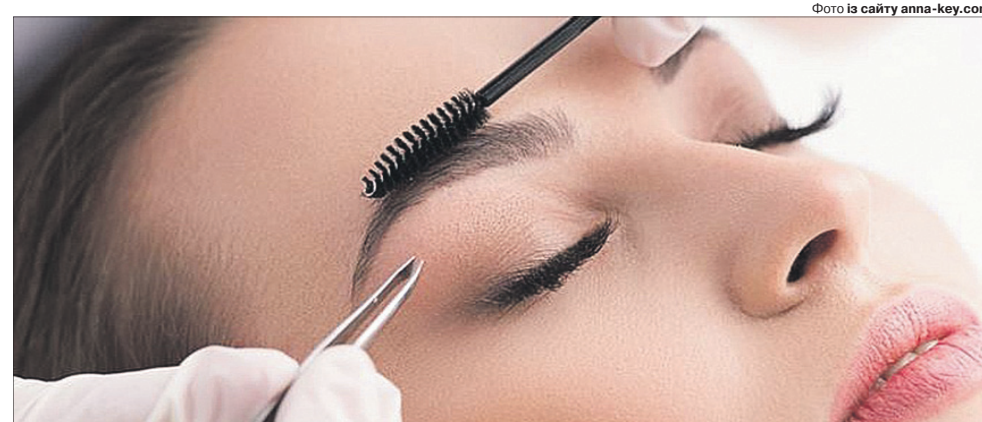


Фото із сайту anna-key.com.

Брівки, наче шнурочки

У їх моделюванні є свої тонкощі. Якщо будете знати які саме, не зробите помилок, котрі псуять весь ефект від макіяжу

Затуплений пінець. Скільки нервів втрачаємо через нього! Тож вибираємо «помічника» зі скошеним кінчиком. З його допомогою зможемо захоплювати навіть найкоротші волоски. Важливо, щоб краї пінета цільно сходилися, інакше буде складно вищипати брови.

Ще один важливий момент — матеріал, з якого зроблено інструмент. Найкраще, коли він із нержавіючої сталі.

Обраний напрямок при вищипуванні. Правильно видалити волоски з коренями

можна тільки одним способом — у напрямку росту. В іншому разі ви можете полатитися за помилку чорними крапочками і врослими волосками. Якщо у вас це вже трапилось, акуратно пройдіться по цій зоні спеціальним скрабом для брів.

Обривання волосків. Так звані «пеньки» з'являються на кінці волосин, коли вищипуєте їх без коріння. Тож намагайтеся підхоплювати їх біля основи. Ймовірність обламуватися у них буде нижчою. А щоб краще бачити, скористайтеся збільшувальним дзеркалом.

● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ

Як поводитися, аби з вами хотіли познайомитися

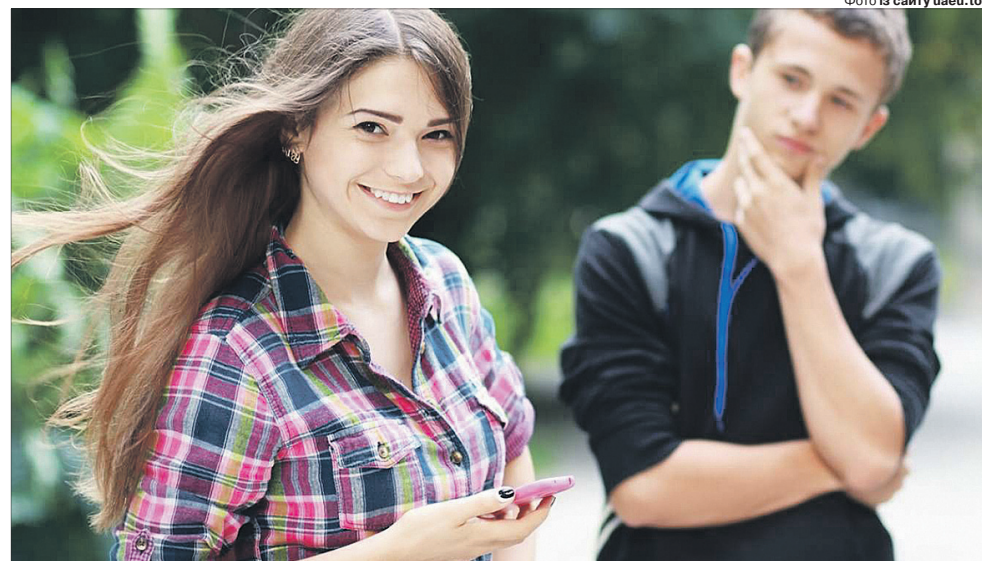
По-перше, треба бути в гарному настрої. Випромінюючи позитив, ви притягуватимете таких же чоловіків, які, швидше за все, не стануть вам грубити.

По-друге, важливо показати відкритість до діалогу і розмови. Іноді дівчата навмисно поводяться так, наче до них не можна підходити на гарматний постріл. Потім вони розводять руками і не розуміють, чому з ними

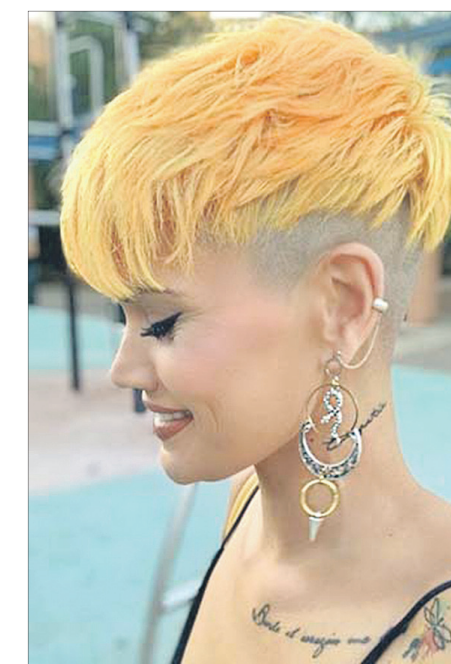
взагалі ніхто не знайомиться чи з'являються на їхньому горизонті тільки якісь пікапери (звabники).

Багато дівчат бояться, що коли вони стануть ширшими, то будуть притягувати до себе слабких або «токсичних» чоловіків. Це не так. У будь-якому випадку ймовірність появи у вашому житті успішного, доброго й турботливого кавалера буде значно вищою.

Фото із сайту uaeu.top.



● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ



Як часто ми судим людей по зовнішності, навіть не поцікавившись, ким вони є насправді?



Фото із сайту pinterest.com.

Не «така» невістка

Закінчення. Початок на с. 16

Анна КОРОЛЬОВА

Я остовпіла. Стояла і слова вимовити не могла. Чекала кого завгодно, але не «таку».

— Мені треба присісти, — ледь мовила.

А в голові одна страшна думка витісняла іншу: «Хоча б не наркоманка. Мати рідна, а якщо вона сектантка якась і вже втягнула Сергія? А, може, одна з тих відьом, що по неділях показують?»

Сергій з Оленою переглянулися і від душі розсміялись:

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Перстеник знову тішитиме

Чимало з нас люблять носити прикраси із золота чи срібла. Це гарно і оригінально. Однак із часом вони втрачають свій первісний вигляд, тьмяніють. Як зарадити цьому?



Повернути їм красу можна, якщо почистити ці ювелірні вироби шматочком оксамиту чи вельвету. А потемнілі від часу золоті та позолочені освіжить сік цибулі. Натріть ним поверхню, дайте висохнути. А через півтори–дві години сполосніть водою і висушіть. Невелике забруднення на срібних речах можна вивести з допомогою мильного розчину. У теплу воду додайте кілька крапель нашатирного спирту, шматок мила, почекайте, поки розчиниться. Покладіть прикрасу у цей розчин на ніч, а вранці почистіть зубною щіткою і промийте.

Ще один спосіб. Зволожену водою соду нанесіть на перстень чи ланцюжок і після того, як потемніє, потріть зубною щіткою.

● ДИВАКИ

Жінка із найдовшими нігтями в світі обрізала їх уперше за 30 років

Через них вона не могла виконувати навіть найпростішу роботу по дому

Микола ПАШКО

Володарка титулу Книги рекордів Гіннеса Аянна Вільямс (на фото) із США нарешті «розлучилася» зі своїм чудовим манікюром. Щоб обрізати нігті, знадобився спеціальний електричний інструмент. Довжина нігтів Аяни Вільямс становила 733,55 см і це перший раз, коли рекордсменка обстригла їх із початку 1990-х.

Уперше Аянна була офіційно визнана рекордсменкою в 2017 році. У той час її нігті мали довжину 576,4 см і їй треба було дві пляшки лаку і 20 годин, щоб зробити манікюр. Зараз же вона витратила 3—4 пляшки лаку, а на фарбування йшло кілька днів. Крім цього, через нігті жінка не могла виконувати багато найпростіших дій, наприклад мити посуд або застелати ліжко. Тож врешті вирішила таки позбутися свого скарбу на пальцях, який зробив її знаменитою...

ла на стіл, ніби то я була гостею, а вона жила тут.

— Сідаймо, я з роботи, зголодніла, — гостинно запросила Олена.

Ми тоді просиділи до ранку. Дівчина була ще кращою, ніж описував син. Надзвичайно розумна, цілеспрямована, добре вихована, тактовна. Я була зачарована і на прощання назвала її «донечкою».

І було гучне весілля з феєрично-екстравагантною нареченою. А потім народились онуки. Іх у мене четверо поки.

Оленка з Сергієм живуть душа в душу. Мають свою справу, свій дім, свою машину і свою міцну родину. Зовнішність невістки кардинально змінилась: вона не носить топів, зате зробила ще з десяток тату, її довге зелене волосся перетворилось на коротенького «жіака», який щодень змінює колір.

Хоча б не наркоманка. Мати рідна, а якщо вона сектантка якась і вже втягнула Сергія? А, може, одна з тих відьом, що по неділях показують?

Згадуючи пережите, замислююсь, що було б, якби тоді я не прийняла «такої» невістки? Коли б втрутилась зі своїми страхами і переконаннями, та почала б «рятувати» сина? Як часто ми судим людей по зовнішності, навіть не поцікавившись, ким вони є насправді?

І скільки матусь руйнують сімейне життя своїх дітей лиш тому, що все не так. Не так мама уявляла майбутнє своєї кровиночки. Не таку пару треба її дитині. І де та грань — між життєвою мудрістю і фанатичним відстоюванням своєї думки, навіть ціною щастя власних дітей?

А тим часом Оленка спритно накри-

Фото із сайту lime.energy.



Фото із сайту dreamstime.com.



СІМ «Я» Вітаю тебе ... з помилкою!

— **Мам, а можна я в школу не піду сьогодні? У нас контрольна.**
— **То й що?**
— **Деяким моїм однокласникам батьки дозволяють не йти, щоб не псувати підсумкової оцінки**

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



дівчина не боїться промовити щось не те... Я мрію, щоб моя нинішня школярка якось сказала, що серед її вчителів нема таких, що кричать чи нервують через неправильну відповідь. А ще дуже хочу навчитися, запитуючи про учнівські справи, про труднощі, не заціклюватися на оцінці й радіти вчасним помилкам.

В одній притчі розповідається, як вчитель написав на дошці три задачі, але в одній із них допустив помилку. Його учні одразу почали сміятися й показувати пальцями: «Він помилився, дивіться!» На що їхній педагог відповів: «Скільки б я не написав правильно — для вас це не матиме значення. Зате варто мені схибити мене на сміх. Зараз ви отримали дуже важливий урок у житті: так, як ви, реагує переважна більшість людей у суспільстві. Ваших здобутків не помітять, зате вашу найменшу помилку зроблять великою й значною».

Ясно, що оступатися у стосунках з людьми набагато болючіше, аніж робити помилку на сторінці зошита чи на дошці. Однак якщо дитина втямить, що це не вселенська катастрофа, що є різні способи не допустити такого в майбутньому, або ж зреагувати інакше, то не боїтиметься рухатися вперед, заводити нові знайомства й пробачати собі й іншим більш чи менш важкі помилки.

Маєте свої зауваги — діліться! Зворотний зв'язок — за допомогою електронних адрес: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com. Також є пошто-ва — 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13.

УСІМ НЕДУГАМ НАПЕРЕКІР

Фото із сайту suspinne.media



Фото із сайту hromadske.ua

Руслана ходить на роботу сама і знає кожну перешкоду на шляху до поліклініки.

Незряча жінка – масажист: «Я під руками відчуваю всі проблеми із хребтом»

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

Однак такі ситуації Руслану не лякають, бо вона не хоче сидіти вдома, наче в клітці. Хоч каже, що після закінчення спеціалізованої школи-інтернату їй було важко адаптуватися, погано орієнтувалася на вулицях і боялася самотійно ходити містом: «Я вийшла з інтернату непристосованою до життя. Так, ми гуляли, відвідували театр, їздили на екскурсії. Але дорогу переходили лише біля школи, де могла проїхати одна машина».

Тож мама вчила її, як дійти до зупинки транспорту, доїхати додому. Зараз Руслана їздить на роботу сама. Вона знає кожну перешкоду на шляху до поліклініки, рахує зупинки, щоб вийти у потрібному місці. Коли трапляється щось незвичне — просить когось допомогти.

За словами Руслани, мама завжди налаштовувала її на те, що потрібно мати освіту, професію, заробляти

гроші і бути з людьми. Спочатку дівчина хотіла стати перекладачкою з румунської або німецької. У 2008-му навіть склала іспити та вступила до Чернівецького університету на заочну форму. Однак від цієї мрії дове-

Чернівчанка розповідає, що довго не могла знайти роботу. Працевластивачі боялися, що жінка не впорається, і не розуміли, що таким людям теж потрібне місце під сонцем.

лося відмовитися.

«Було важко, мені ніхто з викладачів не допомагав. Мама теж не могла нічого підказати. Вона — румунка й українською читає погано», — згадує Руслана.

Після першої сесії вона покинула

університет і вступила до медичного коледжу. Там якраз на навчання лікувального масажу набирали спеціальну групу людей із порушеннями зору. «У медколеджі нам начитували лекції на диктофон, і ми їх конспектували шрифтом Брайля. Це було класно, тому що я не залежала від мам», — каже Руслана.

Чернівчанка розповідає, що довго не могла знайти роботу. Працевластивачі боялися, що жінка не впорається, і не розуміли, що таким людям теж потрібне місце під сонцем. Та зрештою в неї вийшло — влітку буде сім літ, як вона працює в міській поліклініці.

«Я пів року намагалася сюди влаштуватися. Приходила, пояснювала, що мені необхідна ця робота. Без кінця твердила, що готова працювати навіть за невелику зарплату. Помаленьку все стало на своїй місці. Всі зрозуміли, що орієнтуюсь непогано. Нічого складного в тому немає», — каже масажистка. — У нас дуже розвинуте відчуття дотику, і тому, якщо говорити про масаж, я під руками відчуваю всі проблеми із хребтом. І з колективом здружились. З усіма у гарних стосунках. Є пацієнти, які від початку зі мною. А є такі, що по три-чотири роки ходять. Люди по-різному реагують. Але я навчилася стояти за себе, робота мене загартувала, зробила жорсткішою».

Своїм знайомим, які мають інвалідність, жінка постійно радить теж працювати, виходити хоча б у магазин. Через це вони на неї ображаються, мовляв, бажає їм зла.

«Можу сказати, що боятися не треба, у міру сил потрібно шукати себе. Бу який толк, що ти боїшся? Сидиш удома і все. А так хоч буде спілкування», — впевнена Руслана Шлек-Коломіна.

За матеріалами hromadske.ua, shotam.info, suspinne.media.

Відповіді на сканворд із с. 15

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Д | Ж | О | М | О | Л | У | Н | Г | М | А |
| | | | А | А | Е | А | Р | | | | | | |
| К | Т | Х | І | Р | О | М | А | Н | Т | І | Я | | |
| О | Р | Е | Л | | І | | | | С | Т | Я | Г | |
| Н | Р | І | Д | Н | Я | | | | Е | | | Д | |
| Д | Ж | Е | Н | О | А | | | | | Н | А | Н | Т |
| И | Н | Л | У | С | А | К | А | К | А | | | | |
| Т | А | К | Т | И | К | А | Р | Е | В | А | Н | Ш | |
| Е | У | Н | А | О | Р | І | | | | | | | |
| Р | А | Р | А | Б | Р | И | К | О | С | | | | |

ВІЗЬМУ НА РОБОТУ САДІВНИКА

Житлом забезпечуємо.
Вимоги до кандидатів: чоловіки віком 20—30 років, бажано досвід роботи від 1 року.
Тел. 096 473 62 70.

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, жовтий демонтаж та самовивіз.
Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ
Ліц. АБ№530658 від 22.02.2011р., Ліц. АБ№53067722.02.2011р. МППУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285; (067) 6492168; (095) 1264715; (068) 6641619

● ЗОЛОТІ РУКИ

Відреставрував 140-річний кептар із фільму «Тіні забутих предків»

Закінчення. Початок на с. 16

Ольга ВЕКЕРИК

«СВІЙ ПЕРШИЙ ВЛАСНОРУЧ ПОШИТИЙ ВИРІБ НІКОЛИ НЕ ПРОДАМ!»

Майстриня з радістю погодилась передати свої вміння. Пів року Михайло двічі на тиждень їздив до пані Марії опанувати кушнірський фах. Звісно, не все виходило з першого разу.

«На початку мені було легше тримати голку «від себе», хоч треба навпаки. Моя наставниця говорила: «Мама з татом шили так і казали, що це правильно. Але можеш робити, як тобі зручно». У підсумку довелося переробляти, бо одна сторона вийшла на 3 см довшою, — розповідає кушнір. — Була ще смішна історія з голкою. Я не знав, що є спеціальні. Брав звичайну, ледь-ледь записав у шкіру, притискав до стола і так вручну шивав повністю викройку. Прийшов до пані Марії, а вона мене питає: «Міську, де ти голки знайшов?» Я кажу: «Та просту...» І вже зрозумів, що то неправильно, побачивши її реакцію. До речі, та спеціальна голка така загострена, що не лише прорізає легше шкіру, а й дуже гарно лізе у палець, просто прекрасно».

Кушнір розповідає, що свій перший власноруч пошитий кептар ніколи не продасть, бо дався йому важко: «Це була точна копія кептарика батька пані Марії. Він зберігся у неї, тож я по міліметрах все відміряв і робив такий самий. Працював над ним аж три місяці. Зламав сім голок і десь двадцять разів забив собі у палець. Це — від початку і до кінця — ручна робота. Ні швейну машинку, ні клей я не використовую. Натуральну овечу шкіру купую у Тисмениці. У майбутньому хочу навчитися її виправляти власноруч так, як це робили 100 років тому — грисом. До викрійки пришиваю каракуль — це хутро маленького ягняти. Тоді на жилетці роблю орнаменти — вирізаю зі шкіри узори і все капсюлю — вставляю у виріб металеві чи латунні бляшки — капслі. Коли оздоблював перший кептар, ніяк не міг знайти спеціальну сап'янну шкіру. Узав ту, з якої шиють взуття. Дуже груба, з нею майже нічого не можна зробити. Та мені вдалося. Наставниця була вражена».

«ДОБРИЙ КЕПТАР КОШТУЄ СТІЛЬКИ Ж, ЯК БИК»

Довго шукав скрізь Вінтонюк і латунні капслі. Їздив до Чернівців, у Коломию — ніде не було. Натрапив в інтернеті. Запевнили, що мають 3-міліметрові. Замовив 5 тисяч штук.



Фото із сайту shotam.info.

Сьогодні знайти такі колоритні речі майже неможливо. Хіба що комусь вони дістануться у спадок.

Прислали, а вони на міліметр більші. Так обдурили двічі. «Такі, як треба, знайшов випадково — у магазині, який не має нічого спільного з фурнітурою для одягу, — каже майстер. — Побачив упаковку з 10 тисячами 2,5-міліметрових капслі. Купив усі.

як її татові Михайлу приганяли п'ятеро дорослих овець. Він їх різав, шкіри виправляв, шив кожух шестиклинний. Віддавав його. А те все м'ясо залишав собі. Це була плата за той кожух».

За словами кушніра, реставрувати старий виріб набагато важче, ніж ство-

Михайло Вінтонюк закликає українців: «Якщо ви маєте такі речі своїх предків — бережіть їх. І не тримайте у шафі чи в скрині, щоб все іло. А одягайте! Хоча б на великі свята».

Продавець питав, чи я їх їсти буду. Був шокований, коли ще таку ж упаковку замовив».

Як розповідає пан Михайло, оздоблювали кептари у кожному регіоні по-різному: «Наприклад, у Верховинському районі використовували багато кутасів — своєрідних помпонів. У моєму, Покутському краї — шкіру й капслі. Такі кептари називають ще «вішиваними». Вони були особливо популярними у період між Першою та Другою світовими війнами. Вже потім у моду увійшли більш стримані дублені вироби. Щоб вовна не лізла, їх виварювали у спеціальному розчині з кори дуба і верби. Цікаво, що як ішли до церкви у кептарі, а в дорозі заставав дощ, то вдягали його навиворіт. З хутра краплі води скапували, а шкіра лишалася сухою. Якщо дощ на неї потрапляв, то кептар збігався, жовтів і твердів. А він же завжди був річчю не дешевою. Деколи міг коштувати стільки ж, як бик. Не кожна сім'я могла собі дозволити. Пані Марія згадувала,

риту новий: «Коли шкіра дуже довго лежить, вона пересихає. Тоді по ній важко шити, тож інколи мушу навіть використовувати плоскогубці, щоб забити голку і витягти її з іншого боку. Дуже тішуся, коли вдається «воскресити» такі речі».

Іноді до майстра потрапляють справжні реліквії, як-от два кептари з фільму «Тіні забутих предків»: «Одному з них аж 140 років! У стрічці він був на мамі Івана Палійчука. Ох і посидів же я біля того кептарика! Працював майже місяць, бо у нього було дуже багато важких пошкоджень».

Михайло Вінтонюк закликає українців: «Якщо ви маєте такі речі своїх предків — бережіть їх. І не тримайте у шафі чи в скрині, щоб все іло. А одягайте! Хоча б на великі свята. Я вважаю, що український кожух, кептар, сардак — набагато кращі, ніж китайська куртка. Це наша ідентичність».

За матеріалами ntktv.ua, shotam.info, tydyvy.com, gazeta.ua.

● ФОТОФАКТ



Фото з архіву Анатолія БОЙКА.

Керівниця Національного реєстру рекордів Лана Ветрова: «Про роботи Бойка мають знати у цілому світі!».

Таке не вдавалося нікому!

Майстер із Володимира-Волинського Анатолій Бойко, відомий як український Фаберже, досяг нових рекордів.

Цього разу він представив на суд авторитетних експертів гусяче яйце, в якому просвердлив 52 754 отвори, та куряче — із 33 436 отворами. Дірочки діаметром з волосину! Керівниця Національного реєстру рекордів Лана Ветрова прилюдно підтвердила унікальність витворів й оголосила номінації: «Максимальна кіль-

кість отворів, просвердлених у шкаралупі гусячого яйця» та «Максимальна кількість отворів, просвердлених у шкаралупі курячого яйця». Оскільки торік про волинського митця у світі дізналися завдяки його авторській колекції яєць, інкрустованих металом, відтепер волинянин Анатолій Бойко — тричі рекордсмен.

Фарбуємо яйця до Великодня: еко-поради

| | |
|--|---|
| <p>Бордовий Смородина, гранатовий сік</p> | <p>Коричневий Мелена кави</p> |
| <p>Фіолетовий Сік чорного винограду</p> | <p>Зелений Листя шпинату, кропиви, примули, кори крушини, ясеня</p> |
| <p>Жовтий Куркума, шафран, морква, шкірка апельсина або мандарина</p> | <p>Рожевий Червоне вино, лушпиння червоної цибулі, журавлинний сік, малина</p> |

Варіанти візерунків

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>Уцяточку Мокрі яйця обвалити в рисі, загорнути в марлю і зварити у розчині барвника</p> | <p>Фігурні візерунки Вирізати із щільного паперу фігурки, накласти на шкаралупу, туго обгорнути марлею, зварити у розчині барвника</p> | <p>Смужки Туго об'язати яйця ниточками, зварити (якщо об'язувати різнокольоровими нитками, що линяють, — вийдуть розводи)</p> | <p>Листяний візерунок Накласти змочені водою листя дерев, кімнатних рослин або петрушки на шкаралупу, туго обгорнути марлею, зварити у розчині барвника</p> |
|---|---|--|--|

1. Подрібнити обрані ягоди та овочі
2. Покласти у кастрюлю і залити водою (співвідношення 1:2). Додати сухі барвники (1-2 ст. л. на склянку води)
3. Яйця вимити, покласти у воду, довести до кипіння, зменшити вогонь і варити 20-30 хвилин
4. Яйця вийняти з води, дати охолонути, натерти олією

Інфографіка www.ukrinform.ua

ТЕЛЕПРОГРАМА

Кінозал



26 квітня — 2 травня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТУ, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Андрій Данилко вперше зізнався, що у нього за хвороба

Срібний призер «Євробачення-2007» не може спати

Лія ЛІС

Народний артист України, 47-річний актор Андрій Данилко, він же Верка Сердючка, вже тривалий час має проблеми зі здоров'ям. Про це він не раз говорив в інтерв'ю, а днями продюсер артиста Юрій Нікітін поділявся, що ситуація серйозна, ніж можна подумати. Деякі ЗМІ одразу написали, що «Данилко невиліковно хворий», «в артиста важкий стан».

Деякі ЗМІ одразу написали, що «Данилко невиліковно хворий», «в артиста важкий стан».

Аби уникнути чуток та дурних заголовків, Андрій Данилко вперше розповів, що ж насправді відбувається з його здоров'ям. За словами представників артиста, у нього є певні проблеми зі сном. «Друзі, ви що, збожеволіли? Андрій Данилко поправляє свої проблеми зі сном. Налагоджує циркадні ритми. Все інше — норм», — прокоментував меднедждмент Данилка.

Значачим, що тиждень тому продюсер Верки Сердючки Юрій Нікітін в одному з інтерв'ю зізнався, що тривалий час



Фото із сайту gordon.ua.

«Всього буде ха-ра-шо!»

Данилко не міг займатися творчістю, у нього були депресії і над його проблемами зі здоров'ям працювала велика купа спеціалістів навіть з-за кордону. Але тоді Нікітін не сказав, що саме з Андрієм. Виявляється, артист страждає від безсоння.

ПОНЕДІЛОК, 26 КВІТНЯ

| | | | |
|--------------------|--|---|--|
| 1+1 | 05:05, 15:50 «Мисливці за нерухомістю» 05:30 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Навич мене кохати» 18:30 «Вражаючі історії ТСН» 20:45 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ: ПОМСТА ПОЛЕГЛИХ» 23:45 Х/ф «КІНЕЦЬ СВІТУ» | 07:00 Х/ф «ГОРДИСТЬ ТА УПЕРЕДЖЕННЯ» 09:25 Т/с «Джейн Бір» 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:45 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 12+ 19:05 «Детектор брехні» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Метелики» | 22:35 Народження континентів 23:30 Друга світова війна: свідчення війни 00:30 Таємниці королівських вбивств 02:35 Страх у твоєму домі 03:20 Там, де нас нема |
| ІНТЕР | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:05, 18:00, 19:00, 03:45 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «ВІЗИТ ІНСПЕКТОРА» 14:15 Х/ф «ТРЬОХ ПОТРІБНО ПРИБРАТИ» 16:05 «Чекай на мене. Україна» 20:00 «Подорожчак» 21:00 «Речдок. Випереджаючі час» 23:55 Т/с «Любов за законом» 01:35 Т/с «Гречанка» | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| УКРАЇНА | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях 09:50 Мисливці за дивами 10:45 Місія: краса 11:45 Реальна містика 13:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 4» 17:10 Т/с «Віклик 2» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Чужі грихи» 23:10 Т/с «Чорна квітка» | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| СТБ | 05:15 Х/ф «П'ЯТЬ РОКІВ ТА ОДИН ДЕНЬ» | | |
| ІСТУ | 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя» 11:55, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» 13:45, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин покаже» 17:00 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» 20:15 Громадянська оборона | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| НОВИЙ КАНАЛ | 05:00 Абзац 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| МЕГА | 06:00 Бандитська Одеса 08:45 Правда життя 10:15, 01:25 Речовий доказ 11:25 Код доступу 12:25 Містична Україна 13:20 Природа сьогодні 14:20, 18:55 Ігри імператорів 15:15, 19:50 Іжа богів 16:10, 21:45 Кризь простір і час з Морганом Фріменом 17:05, 20:50 Він і вона. Бій за життя 18:00 Дикі Філіппіни Найджеда Марвіна | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| К-1 | 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:30 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 10:20 Х/ф «КОН-ТІК» 12:20 Х/ф «НЕЙМОВІРНА ПОДОРОЖ МІСТЕРА СПІВЕТА» 14:15 «Орел і Решка. Навколо світу» 16:10 «Орел і Решка. На краю світу» 20:40 «Орел і Решка. Дива світу» | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| 2+2 | 06:00, 19:25 Т/с «Опер за викликом» 09:40 Х/ф «ЧОРНИЙ ЯСТРУБ» 12:15 «Цілком таємно-2017» 12:55 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 20:25 Т/с «Опер за викликом-5» 22:30 «Грань» | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |
| ФУТБОЛ-1 | 06:00 Фіорентина - Ювентус. Чемпіонат Італії 07:45 Журнал Львів - Десна. Чемпіонат України 10:00 «Великий футбол» 11:45 Топ-матч 12:00 Маріуполь - Рух. Чемпіонат України 13:50 Реал - МЮ. 1/4 фіналу (2002 / 03). Ліга чемпіонів УЄФА 15:40, 22:30 Футбол NEWS 16:00 Журнал Ліги Європи. Прем'єра 16:30 Колос - Ворскла. Чемпіонат України 18:15 Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії 20:00 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 21:40 LIVE. Лацио - Мілан. Чемпіонат Італії | 10:05, 13:15 Х/ф «ТОЙ, ХТО БІЖИТЬ ПО ЛЕЗУ - 2049» 14:40, 16:15 Х/ф «ЛЮДИНА З ЗАЛІЗНИМИ КУЛАКАМИ» 16:55 Х/ф «ЦЕНТУРІОН» 20:05 Теорія змови 21:25 Т/с «Пес» 22:35 Свобода слова | |

ВІВТОРОК, 27 КВІТНЯ

| | | | | | | | | |
|----------------|---|---|-------------|--|-----------------|---|--------------------|--|
| 1+1 | 05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 15:50 «Мисливці за нерухомістю» 17:10 Т/с «Навич мене кохати» 18:30 «Вражаючі історії ТСН» 20:45, 21:45 Т/с «Свати» 22:50, 23:50 Т/с «Кухня» | 09:50 Мисливці за дивами 10:45 Місія: краса 11:45 Реальна містика 13:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 4» 17:10 Т/с «Віклик 2» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Чужі грихи» 23:10 Т/с «Ніколи не здавайся» | СТБ | 06:40 Т/с «Комісар Рекс» 10:25 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:40 Т/с «Слід» 18:05 «СуперМама» 12+ 19:05 «Таємниці ДНК» 16+ 20:15, 22:45 Т/с «Папаньки» 23:00 Т/с «Доньки-матері» | ІСТУ | 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя» 11:55, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» 13:45, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин покаже» 17:00 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» 20:15 Громадянська оборона | НОВИЙ КАНАЛ | 05:00 Абзац 06:00, 07:30 Kids' Time 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:35 Орел і Решка |
| ІНТЕР | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:00 «Позачок» 12:25 Х/ф «СІСІ» 14:35, 15:30 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожчак» 21:00 «Речдок. Випереджаючі час» 23:55 Т/с «Любов за законом» | 08:30 Т/с «Надприродне» 11:00 Х/ф «ПОВІТРЯНА В'ЯЗНИЦЯ» 13:10 Екзи 16+ 15:10 Хто зверну? 12+ 19:00 Де логіка? 12+ 20:00 Improv Live Show 12+ 21:00 Х/ф «11 ДРУЗІВ ОУШЕНА» 23:20 Х/ф «МИСТЕЦТВО ОБМАНУ» | МЕГА | 06:00, 12:35 Містична Україна 07:00 Бандитський Київ 08:55 Правда життя 10:30, 01:25 Речовий доказ 11:40 Код доступу 13:30 Природа сьогодні 14:25, 19:00 Ігри імператорів 15:20, 19:55 Іжа богів 16:15, 21:45 Кризь простір і час з Морганом Фріменом 17:10, 20:50 Він і вона. Бій за життя 18:05 Дикі Філіппіни Найджеда Марвіна | К-1 | 06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Оху та його друзі» 08:40 «Орел і Решка. Шопінг» 10:30 «Орел і Решка. Навколо світу» | | |
| УКРАЇНА | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях | 12:20 Х/ф «А ОСЬ І ВОНА» 14:00 Х/ф «МОЛОДІСТЬ ЗА СТРАХОВОЮ» 15:35 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бедняков» 19:10 «Орел і Решка. Дива світу» 23:00 Т/с «Грань» | 2+2 | 06:00 «Джедаї 2019» 06:30 Х/ф «КІББОКСЕР» 08:25 Х/ф «КІББОКСЕР-2» 10:15 Х/ф «КІББОКСЕР-3» 12:05 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:25 Т/с «Опер за викликом-5» 22:30 Т/с «CSI: Місце злочину» | ФУТБОЛ-1 | 06:00, 08:00 Топ-матч 06:10 Колос - Ворскла. Чемпіонат України 08:10 Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 21:00, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 13:50 Челсі - Ливерпуль. 1/4 фіналу (2008/09). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Львів - Десна. Чемпіонат України 18:15 Журнал Ліги Європи 18:45 Лацио - Мілан. Чемпіонат Італії 20:30, 21:10, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Реал - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА | | |

СЕРЕДА, 28 КВІТНЯ

| | | | | | | | | |
|----------------|--|--|------------|--|-----------------|---|--------------------|-------------|
| 1+1 | 05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» 15:50 «Мисливці за нерухомістю» 17:10 Т/с «Навич мене кохати» 18:30 «Вражаючі історії ТСН» 20:45, 21:50 Т/с «Свати» 22:55, 23:55 Т/с «Кухня» | 09:50 Зірковий шлях 09:50 Мисливці за дивами 10:45 Місія: краса 11:45 Реальна містика 13:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 4» 17:10 Т/с «Віклик 2» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Чужі грихи» 23:10 Т/с «Мій любий знайда» | СТБ | 07:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:45 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:45 Т/с «Слід» 18:00 «СуперМама» 12+ 19:00 «Мій секрет» 20:20, 22:45 Т/с «Папаньки» 23:05 Т/с «Доньки-матері» | ІСТУ | 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя» 11:55, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» 13:30, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин покаже» 17:00 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» 20:15 Громадянська оборона | НОВИЙ КАНАЛ | 05:00 Абзац |
| ІНТЕР | 05:25, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 11:00 «Позачок» 12:25 Х/ф «СІСІ - МОЛОДА ІМПЕРАТРИЦЯ» 14:35, 15:30 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:40 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожчак» 21:00 «Речдок. Випереджаючі час» 23:55 Т/с «Любов за законом» | 09:50 Зірковий шлях 09:50 Мисливці за дивами 10:45 Місія: краса 11:45 Реальна містика 13:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 4» 17:10 Т/с «Віклик 2» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Чужі грихи» 23:10 Т/с «Мій любий знайда» | СТБ | 07:00 Т/с «Комісар Рекс» 10:45 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 15:45 Т/с «Слід» 18:00 «СуперМама» 12+ 19:00 «Мій секрет» 20:20, 22:45 Т/с «Папаньки» 23:05 Т/с «Доньки-матері» | ІСТУ | 06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:10 Т/с «Смертельна зброя» 11:55, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» 13:30, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин покаже» 17:00 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД» 20:15 Громадянська оборона | НОВИЙ КАНАЛ | 05:00 Абзац |
| УКРАЇНА | 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні | 12:20 Х/ф «А ОСЬ І ВОНА» 14:00 Х/ф «МОЛОДІСТЬ ЗА СТРАХОВОЮ» 15:35 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бедняков» 19:10 «Орел і Решка. Дива світу» 23:00 Т/с «Грань» | 2+2 | 06:00 «Джедаї 2019» 06:30 Х/ф «КІББОКСЕР» 08:25 Х/ф «КІББОКСЕР-2» 10:15 Х/ф «КІББОКСЕР-3» 12:05 «Загублений світ» 18:00 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 Т/с «Опер за викликом» 20:25 Т/с «Опер за викликом-5» 22:30 Т/с «CSI: Місце злочину» | ФУТБОЛ-1 | 06:00, 08:00 Топ-матч 06:10 Колос - Ворскла. Чемпіонат України 08:10 Аталанта - Болонья. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 21:00, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Олександрія - Шахтар. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 13:50 Челсі - Ливерпуль. 1/4 фіналу (2008/09). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00 Журнал Ліги чемпіонів 16:30 Львів - Десна. Чемпіонат України 18:15 Журнал Ліги Європи 18:45 Лацио - Мілан. Чемпіонат Італії 20:30, 21:10, 23:55 «Ніч Ліги чемпіонів» 21:55 LIVE. Реал - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА | | |

ЧЕТВЕР, 29 КВІТНЯ

| 1+1 |
|---|
| 05:30 «Життя відомих людей» |
| 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» |
| 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» |
| 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» |
| 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» |
| 15:50 «Мисливці за нерухомістю» |
| 17:10 Т/с «Навич мене кохати» |
| 18:30 «Вражачі історії ТСН» |
| 20:35 «Чистопевс 2021» |
| 20:40 Т/с «Свати» |
| 21:45 «Право на владу 2021» |

| ІНТЕР |
|--|
| 05.25, 22.05 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.00 «Позаочі» 12.25 Х/ф «СІСІСІ: ВАЖКІ РОКИ ІМПЕРАТРИЦІ» 14.35, 15.35 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.45 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 «Речдок. Випереджаючі часи» 23.55 Т/с «Любов за законом» 01.35 Т/с «Гречанка» 04.55 «Телемагазин» |

| УКРАЇНА |
|---|
| 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною |
| 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні |
| 09:00 Зірковий шлях |
| 09:50 Мисливці за дивами |
| 10:45 Місія: краса |
| 11:45 Реальна містика |
| 13:50, 15:30 Т/с «Жіночий лікар 4» |
| 17:10 Т/с «Виклик 2» |
| 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» |
| 21:00 Т/с «Чужі гріхи» |
| 23:10 Слідми |
| 23:50 Т/с «За законами воєнного часу 2» |

СУБОТА, 1 ТРАВНЯ

| 1+1 |
|---|
| 05:05, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» |
| 06:00, 07:00 «Життя відомих людей» |
| 08:00 «Сніданок. Вихідний» |
| 10:00 «Світ навиворіт» |
| 14:00, 15:05, 16:10, 17:15 Т/с «Свати» |
| 18:20 «Світ навиворіт - 12. Пакистан» |
| 20:10 «Чистопевс 2021» |
| 20:15 «Вечірній квартал» |
| 22:15 «Жіночий квартал» |
| 23:20 «Світське життя. 2021» |

| ІНТЕР |
|--|
| 05.05 «Телемагазин» 05.35 Х/ф «ФІНІСТ - ЯСНИЙ СОКІЛ» 07.00 «Слово Предстоятеля» 07.05 М/ф «Принц Єгипту» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Корисна програма» 11.00 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» 12.40 «Сходження Благодатного вогню в Храмі Гробу Господнього» 14.20 Х/ф «ОПЕРАЦІЯ «І»» ТА ІНШІ ПРИГОДИ ШУРИКА» 16.15 Т/с «Джерело» 20.00, 03.00 «Подоблиці» 20.30 «Місце зустрічі» 22.00 Д/п «Паломництво на Святу Землю» 23.00 «Великодні богослужіння. Према трансляція» 03.30 «Подорожі в часі» 04.00 Х/ф «ШЕЛЬМЕНКО-ДЕНЩИК» |

| УКРАЇНА |
|-------------------------------|
| 07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні |
| 07:25 Реальна містика |
| 09:00 Т/с «Чорна квітка» |
| 13:00, 15:20 Т/с «Назавжди» |
| 17:10, 21:00 Т/с «Чесна гра» |
| 20:00 Головна тема |
| 23:00 Т/с «Я ніколи не плачу» |

| СТБ |
|--|
| 05:15 Т/с «Колі ми вдома» |
| 06:00, 12:05 Т/с «Папаники» |
| 08:00 «Неймовірна правда про зірок» |

| СТБ |
|--|
| 07:00 Т/с «Комісар Рекс» |
| 10:55 «Свідство ведуть екстрасенси» 16+ |
| 13:25, 14:50 Т/с «Сліпа» |
| 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна- Новини» |
| 15:45 Т/с «Слід» |
| 18:05 «СуперМама» 12+ |
| 19:05 «Як вийти заміж» 16+ |
| 20:15, 22:45 Т/с «Папаники» |
| 23:00 Т/с «Доньки-матері» |

| ICTV |
|--|
| 06:30 Ранок у великому місті |
| 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:00 Факти |
| 09:15, 19:20 Надзвичайні новини |
| 10:10 Т/с «Смертельна зброя» |
| 11:55, 13:15, 21:25 Т/с «Пес» |
| 13:30, 16:15, 22:40 Т/с «Розтин показе» |
| 16:25 Х/ф «КОД ДОСТУПА «КЕЙТПАУН»» |
| 20:15 Антисомбі |

| НОВИЙ КАНАЛ |
|------------------------------|
| 05:00 Абзац |
| 06:00, 07:30 Kids' Time |
| 06:05 М/с «Том і Джеррі» |
| 07:35 Орел і Решка |
| 08:30 Т/с «Надприродне» |
| 10:50 Х/ф «ПРОСТАЧКА» |
| 12:50 Ексіс 16+ |
| 15:10, 19:00 Хто зверху? 12+ |
| 21:00 Х/ф «13 ДРУЗІВ ОУШЕНА» |
| 23:40 Х/ф «НОМІС» |

| МЕГА |
|---|
| 06.00, 12.25 Містична Україна |
| 07.00 Бандитський Київ |
| 08.50 Правда життя |
| 10.20, 01.25 Речовий доказ |
| 11.30 Код доступу |
| 13.20 Природа сьогодні |
| 14.20, 00.30 Гри імператорів |
| 15.15, 19.55 Іжа богів |
| 16.10, 21.45 Кризь простір і час з Морганом Фріменом |
| 17.05, 20.50 Він і вона. Бій за життя |

| |
|--|
| 18.00, 22.35 Народження континентів |
| 18.55 ТОП 10: Таємниця та загадки 23.30 Стежина війни |

| K-1 |
|--|
| 06:30 «TOP SHOP» |
| 08:00 М/с «Оху та його друзі» |
| 08:30 «Орел і Решка. Шопінг» |
| 10:15 «Орел і Решка. Навколо світу» |
| 12:00 Х/ф «ОСІНЬ У НЬЮ- ЙОРКУ» |
| 14:00 Х/ф «ЧОЛОВІК НАРОЗХВАТ» |
| 15:45 «Орел і Решка. Івлєєва VS Бєднєков» |
| 19:10 «Орел і Решка. Дива світу» |
| 23:00 Т/с «Грань» |

| 2+2 |
|----------------------------------|
| 06:00 «Джедаї 2019» |
| 06:20 Х/ф «СПАДОК» |
| 08:20 Х/ф «ХРАМ ЧЕРЕПІВ» |
| 10:15 Х/ф «КРИШТАЛІВІ ЧЕРЕПИ» |
| 12:05 «Загублений світ» |
| 18:00 «Секретні матеріали» |
| 18:15 «Спецкор» |
| 18:50 «Джедаї» |
| 19:25 Т/с «Опер за викликом» |
| 20:25 Т/с «Опер за викликом-5» |
| 22:35 Т/с «CSI: Місце злочину» |

| ФУТБОЛ-1 |
|---|
| 06:00 Лацио - Мілан. Чемпіонат Італії 07:45 Огляд вівторка. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15 Олімпік - Зоря. Чемпіонат України 10:00, 15:40, 21:00, 22:45 Футбол NEWS 10:20 Реал - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12:05 Львів - Рух. Чемпіонат України 13:50 Рома - Міо. 1/4 фіналу (2007/08). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00, 19:05 «Ніч Ліги чемпіонів» 17:15 ПСЖ - Ман Сіті. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19:35 Журнал. УЄФА Євро 2020 20:00 Журнал Ліги Європи 20:30, 21:10, 23:55 «Шлях до Гданська» 21:55 LIVE. Міо - Рома. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА |

П'ЯТНИЦЯ, 30 КВІТНЯ

| 1+1 |
|---|
| 06:00 «Життя відомих людей» |
| 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» |
| 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» |
| 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» |
| 11:20, 12:20, 14:15 «Одруження наосліп» |
| 15:50 «Мисливці за нерухомістю» |
| 17:10 Т/с «Навич мене кохати» |
| 18:30 «Вражачі історії ТСН» |
| 20:10 «Чистопевс 2021» |
| 20:15 «Ліга сміху 2021» |
| 23:15 «Вечірній квартал 2021» |

| ІНТЕР |
|--|
| 05.25, 22.55 «Свідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 11.00 «Позаочі» 12.25 Х/ф «ЗОРРО» 14.45, 15.40, 00.40 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток- шоу «Стосується кожного» 20.00 «Подоблиці» 21.00 Х/ф «ТАТУСІ БЕЗ ШКІДЛИВИХ ЗВІЧОК» 02.25 «Чекай на мене. Україна» 03.35 «Орел і Решка. Дива світу» 04.20 «Мультифільм» |

| УКРАЇНА |
|---|
| 06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною |
| 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні |
| 09:00 Зірковий шлях |
| 09:50 Мисливці за дивами |
| 10:45 Місія: краса |
| 12:45, 15:30 Т/с «Жити з Надією» |
| 17:10 Т/с «Виклик» |
| 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» |
| 21:00 Свобода слова Савика Шустера |

НЕДІЛЯ, 2 ТРАВНЯ

| 1+1 |
|---|
| 05:00 ТСН: «ТСН-Тиждень» |
| 07:00 «Життя відомих людей» |
| 08:00 «Сніданок. Вихідний» |
| 09:00 «Лото-Забава» |
| 09:45 «Світ навиворіт - 12. Пакистан» |
| 10:55 «Світ навиворіт» |
| 18:15 «Українські сенсації 2021» |
| 19:30 «ТСН-Тиждень» |
| 21:00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ - РОЗКРАДЧКА ГРОБИЦЬ: КОЛИСКА ЖИТТЯ» |
| 23:15 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ: ПОМСТА ПОЛЕГЛИХ» |

| ІНТЕР |
|---|
| 05.45 М/ф «Астерікс і таємне зілля» 07.20 М/ф «Кунг-Фу Панда 3» 09.00 «Готуємо разом» 10.00, 11.00, 12.00 «Ніше життя» 12.50 Х/ф «ОПЕРАЦІЯ «І»» ТА ІНШІ ПРИГОДИ ШУРИКА» 14.40 Т/с «Джерело» 18.10 Х/ф «АГЕНТ ЛЕВ» 20.00, 02.20 «Подоблиці» 21.00 Х/ф «ШКОЛА ГАРНИХ ДРУЖИМ» 23.00 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» 00.30 Х/ф «ПРИХОДЬТЕ ЗАВТРА» 03.05 «Україна вражає» 03.55 Ток-шоу «Стосується кожного» |

| УКРАЇНА |
|---|
| 05:50 Сьогодні |
| 06:50 Реальна містика |
| 08:45 Т/с «Чужі гріхи» |
| 17:00, 21:00 Т/с «Майже вся правда» |
| 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панюткою |
| 23:00 Т/с «Без вагань» |

| |
|------------------------------------|
| 07:50, 19:00, 22:45 «Холостак» 12+ |
| 12:00 «Як вийти заміж» 16+ |
| 13:10, 14:50, 18:05 Т/с «Сліпа» |
| 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» |

| ICTV |
|--|
| 06:30 Ранок у великому місті |
| 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти |
| 09:15, 19:20 Надзвичайні новини |
| 10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+ |
| 11:45, 13:15 Х/ф «КОЛОНИЯ» |
| 14:10, 16:15 Х/ф «ВАЖКА МІШЕНЬ» |
| 16:35 Х/ф «РАПТОВА СМЕРТЬ» |
| 22:50 Скетч-шоу «На трьох» 16+ |
| 23:50 Т/с «Вихити за будь-яку ціну 3» |

| НОВИЙ КАНАЛ |
|----------------------------------|
| 05:00 Абзац |
| 06:00, 07:30 Kids' Time |
| 06:05 М/с «Том і Джеррі» |
| 07:35 Орел і Решка |
| 09:30 Т/с «Надприродне» |
| 11:10 Від пацанки до панянки 16+ |
| 13:20 Вар'яти 12+ |
| 15:20 Де логіка? 12+ |
| 16:20 Х/ф «МЕТЕЛИК» |
| 19:10 Х/ф «ВАСАБИ» |
| 21:00 Х/ф «В ПІДРУГ ОУШЕНА» |
| 23:20 Х/ф «КІЛЕР-ПСИХ» |

| МЕГА |
|---|
| 06.00, 12.20, 05.35 Містична Україна |
| 07.00 Бандитська Одеса |
| 09.20 Правда життя |
| 10.15, 01.25 Речовий доказ |
| 11.25 Код доступу |
| 13.15 Природа сьогодні |
| 14.15, 00.30 Гри імператорів |
| 15.10, 17.55, 19.50 Іжа богів |
| 16.05, 21.45 Кризь простір і час з Морганом Фріменом |
| 17.00, 20.50 Він і вона. Бій за життя |
| 18.50 ТОП 10: Таємниця та загадки |
| 22.35 Мадагаскар |
| 23.30 Стежина війни |
| 02.35 Страх у твоєму домі |
| 03.20 Таємниця кримінального світу |

| K-1 |
|---|
| 06:30 «TOP SHOP» |
| 08:00 М/с «Оху та його друзі» |
| 08:35 «Орел і Решка. Шопінг» |
| 10:25 Х/ф «ЛІТО. ОДНОКЛАСНИКИ. ЛЮБОВ» |
| 12:10 «Орел і Решка. Навколо світу» |
| 17:20 Х/ф «ЗАКОНИ ПРИВАБЛИВОСТІ» |
| 19:00 Х/ф «НАРЕЧЕНА- ВТІКАЧКА» |
| 21:00 «Орел і Решка. Дива світу» |

| 2+2 |
|-------------------------------|
| 06:00 «Джедаї 2019» |
| 06:15 Х/ф «ВІДДАЧА» |
| 08:10 Х/ф «ЛІКВІДАТОРИ» |
| 10:00 Х/ф «ПРИБРАТИ КАРТЕРА» |
| 12:00 «Загублений світ» |
| 18:00 «Секретні матеріали» |
| 18:15 «Спецкор» |
| 18:50 «Джедаї» |
| 19:25 Х/ф «ПЕРЕВІЗНИК» |
| 21:15 Х/ф «ПЕРЕВІЗНИК-2» |
| 23:00 Х/ф «ЛЕДІ КРИВАВИЙ БІЙ» |

| ФУТБОЛ-1 |
|---|
| 06:00 Реал - Челсі. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 07:45, 21:30 Огляд середі. Ліга чемпіонів УЄФА 08:15 Лацио - Мілан. Чемпіонат Італії 10:00, 15:40, 22:30 Футбол NEWS 10:20 ПСЖ - Ман Сіті. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 12:00 Лягушечка - Динамо. Чемпіонат України 13:50 Рома - Міо. 1/4 фіналу (2007/08). Ліга чемпіонів УЄФА 16:00, 19:05 «Ніч Ліги чемпіонів» 17:15 ПСЖ - Ман Сіті. 1/2 фіналу. Ліга чемпіонів УЄФА 19:35 Журнал. УЄФА Євро 2020 20:00 Журнал Ліги Європи 20:30, 21:10, 23:55 «Шлях до Гданська» 21:55 LIVE. Міо - Рома. 1/2 фіналу. Ліга Європи УЄФА |



Що віщують зорі

Гороскоп на 26 квітня — 2 травня



ОВЕН. Постарайтеся заради своїх особистих інтересів не закидати роботу. Навпаки, варто особливу увагу звернути на ваш кар'єрний ріст, тому що можливі досить привабливі пропозиції. Щоб добитися успіху, тримайте під контролем свої емоції. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.



ТЕЛЕЦЬ. Таємне стане явним. Будьте реалістом у вирішенні особистих проблем, які звалилися на вас. Ви можете поглянути на багато речей по-новому й побачити те, чого раніше не зауважували.



БЛИЗНЮКИ. Вас підхопить вітер змін, причому приємних. І це торкнеться, у першу чергу, особистого життя. До того ж, з'явиться шанс добитися успіху в діловій і фінансовій сферах. Ваш позитивний погляд на світ допоможе з легкістю справлятися навіть з найскладнішими завданнями. **Сприятливий день** — серeda, **несприятливий** — субота.



РАК. Використовуйте зустрічі з керівництвом у своїх цілях. Ситуація, можливо, здажає від вас уміння справлятися з додатковим навантаженням. У вихідні відпочиньте від суєти й турбот. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — вівторок.



ЛЕВ. Для вас настає цікавий період. Енергія б'є ключем, тому вам багато чого буде вдаватися. Спробуйте поменше говорити й більше слухати. Намагайтеся зберігати нейтральну позицію. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — п'ятниця.



ДІВА. Ви можете одержати інформацію, яку вам краще зберегти в таємниці. На міцне й тривале співробітництво ні в роботі, ні в особистому житті зараз не розраховуйте, усе досить ілюзорно. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — вівторок.



ТЕРЕЗИ. Вас очікують емоційний сплеск, енергія, здоров'я й успіх. Будь-яка справа буде вдаватися й практично будь-яка мрія може здійснитися. У вас може з'явитися непереборне бажання змінити коло спілкування, велика ймовірність появи нових знайомих, близьких вам за духом. **Сприятливий день** — серeda, **несприятливий** — четвер.



СКОРПІОН. Нові справи обіцяють солідний прибуток. Ваша енергія та збірність будуть творити дива. Удача дасть змогу залишити багато серйозних проблем у минулому. У вашому житті починається яскравий і вдалий період. **Сприятливий день** — понеділок, **несприятливий** — п'ятниця.



СТРІЛЕЦЬ. Вам легко буде реалізувати свої творчі задуми як в індивідуальній, так і в колективній роботі. Результативними виявляться далекі поїздки та відрадженьня. **Сприятливий день** — п'ятниця, **несприятливий** — субота.



КОЗЕРІГ. Вам доведеться зібратися, від вас будуть потрібні стійкість і терпіння. Будьте відкриті для змін, не відмовляйтеся від нових можливостей. Ваші трудові подвиги не залишаться непоміченими начальством. **Сприятливий день** — четвер, **несприятливий** — п'ятниця.



ВОДОЛІЙ. Очікуються важливі зустрічі й напружені переговори. Чим активніші ви будете, тим більше зможете добитися. Частинною роботи поділіться з колегами. **Сприятливий день** — вівторок, **несприятливий** — четвер.



РИБИ. Результати роботи зможуть нині вас порадувати й принести моральне й матеріальне задоволення. Постарайтеся не з'ясувати стосунків й не сперечатися з начальством. У вихідні займіться повсякденними справами. **Сприятливий день** — серeda, **несприятливий** — субота.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Скоро вже посвятим пасочки...

Попри величезну різноманітність рецептів великоднього хліба, загалом паски поділяють на дріжджові та сирні. Звісно, і одні, й інші мають певні особливості залежно від регіону, та й у кожної господині є свої маленькі секрети. А тим, хто ще не визначився з улюбленим видом пасхальної випічки, пропонуємо різні варіанти – можливо, серед них виявиться той, який захочеться готувати щороку

ДРІЖДЖОВІ

БАБКА ВЕЛИКОДНЯ
Такий рецепт у багатьох став фаворитом. Ніби нічого особливого, але зачаровує своєю пухкістю, легкістю, пружною структурою

Інгредієнти: 3,5 скл. борошна, 1 яйце, 6 жовтків, 20 г сухих дріжджів (або 40 г свіжих), 130 г вершкового масла, 1 скл. теплого молока, 3/4 склянки цукру, щіпка солі, 200 г родзинок, 1 пакетик ванільного цукру.

Приготування. Просіане борошно змішати із сухими дріжджами (якщо використовуєте свіжі, то змішати їх із 2 ст. л. цукру, 0,5 скл. теплого молока, 4 ст. л. борошна і залишити на 20 хв.), додати решту інгредієнтів, окрім масла і родзинок, замісити тісто. Розтопити й остудити масло, влити його до тіста і добре вимісити до еластичної консистенції. Прикрити рушником, поставити на годину-півтори в тепле місце, щоб підійшло. Тоді замісити ще раз, додати родзинки. Форму змастити маслом, присипати борошном, на 1/3 її висоти викласти тісто, знову накрити і відставити, щоб підійшло до верху. Випікати в розігрітій до 170 градусів духовці 30–35 хвилин. Вистудити близько 15 хвилин у формі, потім виїняти й остаточно охолодити на решітці. Щедро притрусити цукровою пудрою або покрити помадкою.



Фото із сайту smak.ua.

за кілька прийомів влити олію, всипати родзинки і дуже добре вимісити — до появи бульбашок. Поки тісто рухається, підготувати форми, змастити їх смальцем, заповнити тістом на третину і поставити в тепле місце, поки пасочки піднімуться. За бажанням — оздобити великодній хліб завитками, квітами, пасхальними символами з того ж тіста

(трішки підмісивши його з мукою, щоб було тугішим) або з прісного. Коли пасочки підійдуть, змастити їх збитим яйцем і випікати в попередньо розігрітій духовці (час — залежно від розміру паски, від 35 хвилин до години). Якщо верх паски залишає рівним, можна після випічки прикрасити білковою глазур'ю та барвистими посипками.

ШВИДКА
Це неймовірно простий спосіб: увечері розчинили, а вранці додали решту складників, замісили, розклали тісто у форми і, щойно підросло, — шуст'я у піч! Ну або ж у духовку, але це трохи довше, бо всі одразу пасочки не помістяться

Інгредієнти: 3–4 скл. цукру, 18 жовтків, 200 г вершкового масла, 200 г маргарину, 200 г свіжих дріжджів, 0,5 скл. олії без запаху, 1 л молока, борошно, ванільний цукор, 1 скл. родзинок.

Приготування. На дно миски висипати 2 склянки цукру, вилити трохи збиті жовтки. На них постругати ножом масло й маргарин (найкраще це робити, якщо вони щойно з морозилки), подрібнити дріжджі, зверху висипати решту цукру і залити теплим (але не гарячим!) кип'яченим молоком. Все! Миску накрити рушником і залишити на півдобі. Через 10–12 годин просіяти борошно і вимісити — чим довше, тим смачнішими будуть паски (місити не менше 40 хвилин). Тісто має вийти дуже м'яке, еластичне і блискуче. В кінці додати родзинки, ванілін, олію, ще раз добре вимісити, після чого зразу розкласти у форми, заповнюючи їх на третину. Коли паски піднімуться, змастити верх збитим жовтком і випікати у попередньо розігрітій духовці або в печі. Оздобити на свій смак.

ЛИМОННА
Святкова випічка з ніжною текстурою і легким citrusовим ароматом нікого не залишить байдужим

Інгредієнти: 2 л молока, 400 г масла (або по 200 г масла й маргарину), 200 г дріжджів, 4–5 скл. цукру, 1 скл. олії, 1 лимон, 25 яєчних жовтків, родзинки, ванілін, борошно.

Приготування. Жовтки збити з цукром, додати масло кімнатної температури й добре розтерти. Закип'ятити молоко і, ретельно мішаючи, влити до яєчної маси. Охолоне — всипати подрібнені дріжджі, трішки борошна, добре розмішати і залишити бродити. Коли опара гарно підніметься, додати в неї ванілін та потертий на дрібній тертці лимон (разом зі шкіркою, але вибрати кісточки) і місити тісто, поступово підсипаючи просіане борошно. Наприкінці замісу



Фото із сайту smak.ua.

СИРНІ

ЦАРСЬКА
Її назва ж пов'язана з наявністю у складі випічки мигдалю і кориці, які надають цій пасці ніжного вишуканого смаку, але раніше були доступні лиш аристократам

Інгредієнти: 1 кг сиру, 3 яйця, 200 г вершкового масла, 2 скл. сметани, 2 скл. цукру, 1,5 ч. л. кориці, родзинки, ванілін, мигдаль — за смаком.

Приготування. Сир ретельно протерти через сито, тоді змішати з маслом, яйцями і сметаною. Всю масу скласти в посудину з товстим дном і нагрівати, постійно мішаючи, щоб не пригоріло. Як тільки на її поверхні з'являться перші бульбашки, зняти з вогню і продовжувати мішати до охолодження. Потому додати решту складників: цукор, ванілін, родзинки, корицю, товчений мигдаль. Масу ретельно перемішати, викласти в пасочницю, вистелену полотняною серветкою так, щоб не було складок, і поставити під вантаж. Якщо немає спеціальної пасочниці, можна скористатися дитячим відерцем, салатницею тощо. Форма



Фото із сайту smak.ua.

з паскою повинна простояти на холоді не менше 12 годин.

З ШОКОЛАДОМ І СМЕТАНОЮ
Ніжна і смачна, вона здивує своїм неповторним смаком будь-якого гурмана

Інгредієнти: 1 кг сиру, 2 жовтки, 200 г вершкового масла, 1 скл. цукру, 150 мл густої сметани, 50 г чорного шоколаду, 2–3 ст. л. цукрової пудри, 40 г фундука, 40 г родзинок, ваніль до смаку.

Приготування. Протріть сир через сито або збийте блендером, додайте масло, жовтки, цукор, ваніль, сметану. Шоколад натріть на крупній тертці, змішайте з цукровою пудрою, щоб не злипався і не розтавав. Ізюм і шоколадну стружку додайте в сирну масу і ретельно перемішайте. Форму вистеліть марлею в 2–3 шари, залишивши довгі краї. Щільно наповніть її сирною масою, накрийте кінцями марлі, покладіть зверху пласку тарілку або кришку і притисніть вантажем. Залишіть під пресом щонайменше на добу, щоб стекла зайва рідина. Після того заберіть гніт, переверніть на блюдо і зніміть марлю.

ПАСКА «СЮРПРИЗ»
Кулінарна фантазія безмежна! Хочете здивувати тих, хто не любить солодкого, — приготуйте на святковий стіл закусочну паску

Інгредієнти: для тіста – 300 г борошна, 2 ст. л. майонезу, 2 ст. л. сметани, 1 ч. л. горілки, 1 ч. л. цукру, 0,5 ч. л. солі, 150 г маргарину; для начинки – 2 курячі стегенця, 200 г печериць, 0,5 болгарського перцю, 1 цибулина, зелена цибуля, сіль та перець – до смаку; для оздоблення – 4 ст. л. жирної сметани, варена морква, зелена цибуля, перець солодкий (0,5 шт.).

Приготування. Замісити не дуже круте пісочне тісто із вказаних інгредієнтів, загорнути в харчову плівку і покласти в холодильник на 15 хвилин. Тим часом приготувати начинку: зі стегенця обрізати м'ясо, пократити шматочками, а гриби, перець і цибулю порізати соломкою. Зелена цибулю дрібно посікти. Все змішати, посолити і поперчити. Відстатити тісто з холодильника. Підготувати дві невеликі форми: спочатку встелити дно і боки папером для випічки, потім так само – тістом: круг (не тонкий) на дно і прямокутник по висоті форми, підрівняти краї і зліпити пальцями обидві частини тіста. Наповнити форму підготовленою начинкою, щоб була невелика гірка. З тіста зробити кришечки з дірочками посередині, накрити «пасочки», защипнути краї. За бажанням можна зробити із джугтика обідок для оздоблення. Випікати спочатку при 200 градусах 30 хвилин, потім знизити температуру до 180 градусів і залишити ще на 20 хвилин. Коли «паски» охолонуть, акуратно виїняти з форм, змастити верх сметаною і прикрасити овочами.



Фото із сайту smak.ua.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Якби я була вашою дружиною, то підсипала б вам у каву отрути...»

Друзі, читаємо новели Василя Стефаника, дивимось фільм «Камінний хрест» (1968) і слухаємо гурт «Очеретяний кіт». Скоро знадобиться!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 16 (2021)

Лікарі боролися за її життя з перших хвилин. Тому мама, коли одужала, нарекла її іменем свяченої вершини рідного краю. Цю естафету вона передала вже її рідній донечці. Казала, що справа, завдяки якій стала знаменитою, нагадує материнський плач. А неюкою вона була чудовою, бо готова була будь-якої миті пожертвувати всім заради своєї сім'ї.

Вже на гребені слави боролась з онко. І знову, завдяки медикам та тим, хто залишив цей світ, перемогла! Проте випробування на цьому не закінчилися: після страшно автотрагедії довелося вести війну з надмірною вагою. Не виходило, хоч, бувало, і за один вечір втрачала по 6 кілограмів.

А одного разу вийшла до численної публіки і заспівала з тим, хто придумав чи не найвідоміший твір про найсильніших. Пісня, яку вони виконали, стала фактично славнем її краю. Наш, до речі, вона теж любила. Але приспів цього твору — як червона ганчірка для Грицька Гарбуза, бо він уболює за одвічних конкурентів.

Назву якого міста, яке асоціюється з нашою героїнею, ми сьогодні заховали у гарбузі? Слово-відповідь треба надіслати до 3 травня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)!»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

УВАГА! ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ № 6!

Друзі, читаємо новели Василя Стефаника, дивимось фільм «Камінний хрест» (1968) і слухаємо гурт «Очеретяний кіт». Скоро знадобиться!

Сподіваюсь, моя «друга половинка» (☺) не зверне уваги на цю цитату. Або навпаки — вона вже читала на цю жіночу красномовну погрозу не менш красномовну відповідь пана...

Грицько ГАРБУЗ

Стоп, перед тим, як оголосити розгадку, мушу нагадати запитання, яке двічі вносив на «розтерзаня» ваших мізків, але лише троє з вас змогли його «розтерзати».

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 14 (2021)

Це не була його «інь». Він не став її «янь». Просто обое перебували, як у нас кажуть, «під куполом». Але одного разу між ними сталася сварка. Аж блискавки літали! Усе через особливий стан людини. Вона звинувачувала в цьому його і в якості аргументу використовувала, по-нашому, одну комаху. Він же, перефразовуючи, назвав її зовсім не по-гендерному, а твариною, що живе там, де ми дістаємо найголовніший напій. При цьому наголосив, що завтра від його «комах» і сліду не залишиться, а вона так і не перевтілилась.

Про цю пані, дуже відому в одній країні — особливо обожнювану в музичному місті — ви навряд чи знаєте. А от його! Навіть після смерті цей всевітньо відомий пан дивує нас своєю мудрістю і... гумором, а також рекламою не дуже здорового способу життя. Саме його фото ми і заховали.

До речі, в народі про наших героїв ходить ще одна байка, пов'язана з напоєм, яким славляться В'єтнам, Ефіопія, Індія, Колумбія і Бразилія.

Чиє фото знаходиться у гарбузі?

Говорити «ех» не буду, хоч і напрошується. Тому одразу



Маю надію, що тепер ви зануритеся у світ мудрих і дотепних цитат Сера Черчилля.

читайте відповідь і поспішайте собі голову попелом, а що робити — не всі заслужили сьогодні на шампанське.

«Бессі Бреддок (1899 — 1970, жінка-депутат британського парламенту від Лейбористської партії, якій у Ліверпулі — столиці поп-музики, звідки вийшов «Бітлз» — за видатні заслуги перед містом і боротьбу за права людей із трудових кварталів і нетрів було встановлено пам'ятник): — Вінстоне, ви п'яний, більше того, ви огидно п'яний!»

Вінстон Черчилль: — Бессі, ви потворна, більше того, ви огидно потворна. А я завтра буду тверезий».

Ну не відповідь, а пісня! Видно, добряче його бісила та Бессі. Так, жіноча половина гарбузячого товариства, не кидайте в мене камінням, а краще скупайте в тому ж шампанському. ☺ Про ігристе пан Черчилль теж нам залишив багато суперо-

вих цитат. Я ж розповів ще про одну його суперечку, але вже з іншою депутаткою — Ненсі Астор (1879 — 1964) — першою представницею Палати громад британського парламенту.

«Ненсі Астор: — Якби я була вашою дружиною, то підсипала б вам у каву отрути».

Вінстон Черчилль: — Якби я був одружений із вами, то б самі собі підсипав (Є ще одна версія його відповіді: — Якби я був одружений із вами, то одразу б її і випив)».

А тепер нехай звучать фанфари на честь Віти Бобко із села Затурці Володимир-Волинського району Волині — це вона виявилась єдиною, хто найпершою розгадала, що в гарбузі ми заховали Сера Вінстона Леонарда Спенсера-Черчилля (1874 — 1965) — державного діяка Великої Британії, найбільш відомого як прем'єр-міністр цієї країни у роки Другої світової війни, лауреата Нобелівської премії з літератури 1953 року, за, як стверджує Вікіпедія, «непервершеність історичного й біографічного опису, за блискуче ораторське мистецтво, з допомогою якого відстоювалися найвищі людські цінності».

Пані Віта заробляє і 200 гривень призових, і аж 2 бали в турнірну таблицю конкурсу (за тур № 12 і тур №14). А по 1 балу і по 100 гривень за повторне завдання отримують Тамара Нецько з міста Ківерці Луцького району Волинської області і Сергій Белий із міста Винники Львівської області.

Переможців назвали — час оголошувати нове завдання. Поїхали!

Професія

Вершина в Гімалаях → Почуття переляку, страху → Польський письменник-фантаст → Норвезький полярник Арктики → Марка пістолетів → Ворожіння на долонях рук

Лікування дозованим ходінням → Америк. актор, Джастін ... → Птах родини яструбових → Без ... як без рук → Ведуча → Символ держави → Французький футбольний клуб → Фейхоа або ... → Українсь. т/с «Кришталева ...»

Роман Стельмаха «Велика ...» → Річка у Франції та Німеччині → Ім'я → Солоний батончик → Острів в Хорватії → Відплата за поразку на війні

Італійський футбольний клуб → Столиця Замбії → Рух пішки → Канадс. актриса Меган ...

Лінія поведінки когось → Гора (антонім) → Плодове дерево → Тип архівних файлів

Склад пан Андрій

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

- ✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування. Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.
- ✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
- ✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.
- ✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.

Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії. Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажаючи можуть подаватися на карту побиту.

Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

● ЗОЛОТІ РУКИ

Фото із сайту gazeta.ua.



За словами Михайла Вінтонюка (у центрі), в минулому такі безрукавні хутряні кожушки носили не тільки в Карпатах, а й в інших регіонах України.

Відреставрував 140-річний кептар із фільму «Тіні забутих предків»

39-літній Михайло Вінтонюк із селі Корнич, що на Івано-Франківщині, відроджує давнє ремесло — кушнірство. За цей час він пошив понад десяток нових кептарів та відреставрував близько 40 виробів. Майстер вірить, що цей одяг може знову стати таким ж популярним, як вишиванка

Фото із сайту v.if.ua.



«Це все повністю – ручна робота. Так, як шили колись кептарі, так шию і тепер», – запевняє майстер.

тили, тільки просив, аби мене навчили цьому ремеслу».

Закінчення на с. 11

Ольга ВЕКЕРИК

«НЕ ТРЕБА МЕНІ ГРОШЕЙ ЗА РОБОТУ — ТІЛЬКИ НАВЧІТЬ МЕНЕ ЦЬОМУ РЕМЕСЛУ»

«Завжди любив старовинні речі. Колись для своєї колекції скуповував різні сардаки, байбараки, кожуки. Символічно, що перший кептар я придбав саме у свій день народження. Знайшов на базарі у Косові. Вбрався в нього до церкви на Великдень, — розповідає пан Михайло. — Уже тоді я задумався, чи зміг би сам пошити такий кептар. Бо 15 літ займався машинною вишивкою, вручну робив делікатні мережки. Але не знав, чи zostалися ще майстри, які вміють працювати зі шкірою. На YouTube та й в усьому інтернеті, звичайно, ніяких майстер-класів не знайти».

Можливо, ця мрія чоловіка так і залишилася б нездійсненою, якби не випадкова зустріч із 86-річною майстринею із села Королівка.

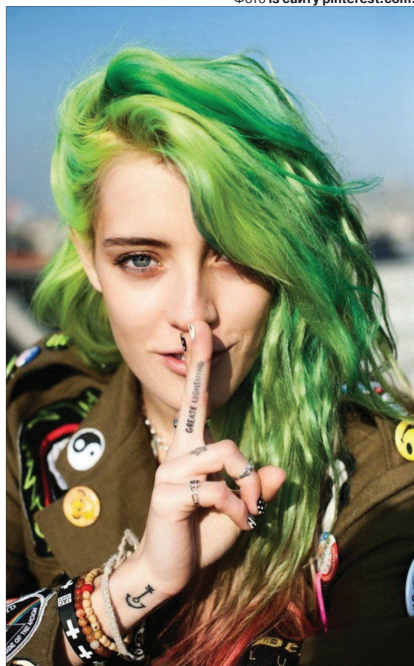
«Якось сусідка попросила мене допомогти покосити у її мамі — Марії Антонюк. Коли та запросила мене до хати, на стіні я побачив весільну знімку відомих кушнірів Софії та Михайла Гнатюків, на яку часто натрапляв в інтернеті, — згадує Вінтонюк. — виявилось, що це тато й мама пані Марії. Вона з шести літ допомагала батькам, то також опанувала цю справу. Коли я це почув — відмовився, щоб мені гроші пла-

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Не «така» невістка

Зелене волосся, серезка в носі і ще з десяток у брові, короткий рваний топ і тату у формі черепа.
— Знайомся, мамо, це моя кохана дівчина Оленка.
«Боженьку, дай сили», — подумала я, ледь не знепритомнівши

Фото із сайту pinterest.com.



Анна КОРОЛЬОВА

Ні, я не скнара. Я цілком сучасна жінка, редактор журналу, але до «такого» була не готова.
Про Оленку чула давно. Мій син — програміст, захоплено розповідав про талановиту вебдизайнерку, яка працювала з ними над одним проектом. Її креативності не було меж, і то ца-

“
Чи ти, бува, не закохався, сину? А якщо так, не чекай, досить у своїй холостяцькій квартирі сидіти. Женись, я онуків хочу!

стя, що вона погодилась їм допомогти, адже була затребувана і мала щільний графік.

«Вона гарна, розумна, весела, прекрасно малює, часто подорожує і багато читає» — так, сяючи, говорив про неї мій син за традиційним недільним пирогом. «Чи ти, бува, не закохався, сину? А якщо так, не чекай, досить у своїй холостяцькій квартирі сидіти. Женись, я онуків хочу!»

Та розмова відбулась давно, і вони

«Її креативності не було меж».

справді, на мою радість, почали зустрічатись, проте Оленка знайомитись із майбутньою свекрухою не поспішала.

— Дай нам спочатку самим зрозуміти, чи підходимо одне одному, і лиш упевнившись, впустим у своє життя батьків.

Упевнились. І ось сьогодні прийшли знайомитись.

Закінчення на с. 9



Усміхніться!



:))):))
— Тату, у нас сьогодні в школі скорочені батьківські збори.

— Що значить скорочені?

— Ти, я і директор.

:))):))
Купила туфлі — немає спідниці. Купила спідницю — блузки немає.

Купила блузку — немає куртки. Купила куртку — сумки немає. Купила сумку — туфлі не підходять.

:))):))

Господар маленького магазинчика скаржить своєму приятелю:

— Позавчора я продав усього одну пару штанів. Вчора — зовсім нічого. А сьогодні ще гірше.
— Як це може бути ще гірше?
— Дуже просто. Той, хто купив

у мене штани позавчора, сьогодні повернув їх і вимагає за них гроші.

:))):))

Мати каже синові:

— Сьогодні, Новочко, кашель у тебе значно краще!
— Так, мамо, я тренувався всю ніч!

:))):))

Вчора на папірці розписував ручку. А бабуся подумала, що це рецепт, і пішла з ним в аптеку. І, треба ж, дали ліки!

:))):))

— Не вказуй, ти мені не начальник!
— Я твій директор!
— Вибачте, Іване Івановичу, задрімав. У вас голос один в один, як у моєї теці.