



Василь Козак
усе знає
про гриби



с. 11

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

24 червня 2021 року №25 (186) Ціна 6 грн

ЗНАЙ НАШИХ!



«Давати 7 років тюрми за те, що я заліз на будівлю і пофарбував на ній зірку — повна маячня», — каже Mustang Wanted.

Павло Ушивець розмалював червону зірку в Москві у синьо-жовтий колір

Київський руфер Mustang Wanted підкорив безліч глядачів своїми трюками на шаленій висоті без жодної страховки. У соцмережах за ним стежать тисячі користувачів, але одна його витівка шокувала не тільки фоловерів, а й... президентів. Вранці 20 серпня 2014-го український зірвіголова ледь не довів Москву до інфаркту: хлопець у розпал боїв на Донбасі розфарбував зірку сталінської висотки на Котельницькій набережній у блакитний колір, а на шпилі повісив український прапор

Закінчення на с. 6

ГЕРОЯМ СЛАВА!

«Росія не пошкодувала грошей на спецоперацію з ліквідації нашого Михалича»



Авто, в якому перебував Максим Шаповал, замінували зарядом, що не залишав людині шансів вижити.

27 червня 2017 року внаслідок зухвалого терористичного акту, спланованого кремлівськими спецслужбами, в центрі Києва трагічно загинув командир спецрезерву Головного управління розвідки Міністерства оборони полковник Максим Шаповал. Автомобіль, в якому він їхав, підірвали близько 8:15 у Солом'янському районі столиці. Вибух був такої сили, що уламки авто розлетілися на десятки метрів, двоє випадкових перехожих отримали осколкові поранення. Шаповал помер на місці. У 38-річного полковника залишилися дружина і двоє маленьких дітей...

Закінчення на с. 3

Дитина часто бігає в туалет: у чому причина і що робити?



с.7

Фото із сайту youtube.com.

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Хіба справжнє кохання треба заковувати ланцюгами?

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Перевірено: метал тримає пару разом 123 дні, а щирі почуття — завжди

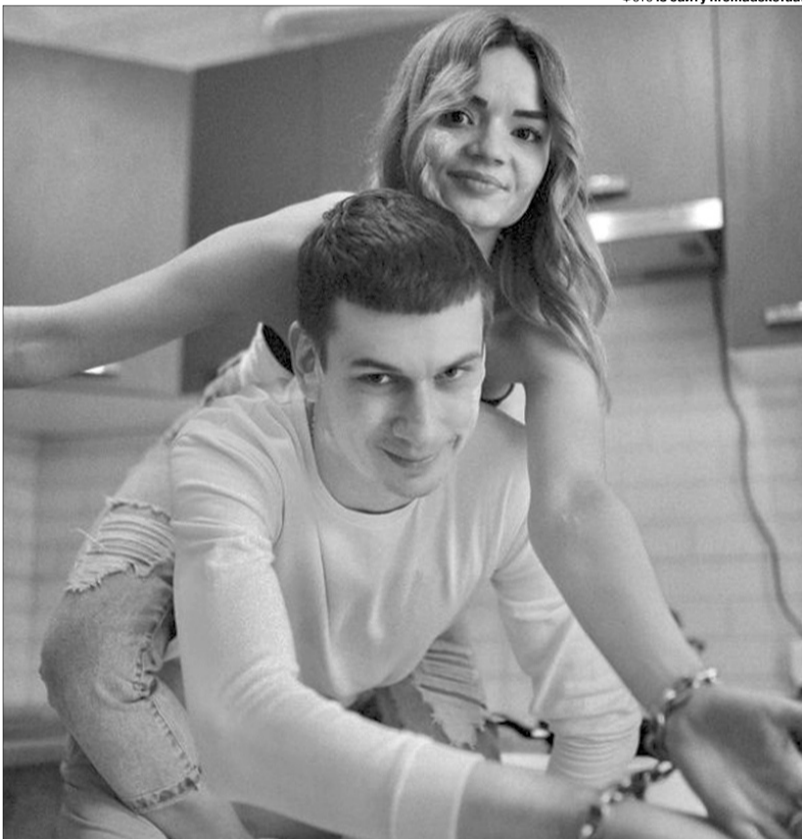
Вікторія Пустовітова та Олександр Кудлай із Харкова зняли ланцюги, якими скували себе ще чотири місяці тому

Вони встановили рекорд України, але вирішили розлучитися. Кажуть, що якби не ланцюг, то розійшлися б набагато раніше. У соцмережах молоді люди повідомили, що їхні взаємини «опинилися у патовій ситуації». «На превеликий жаль, ми закінчуємо наш стосунки. Це все стало нашим минулим, до якого ми завжди будемо ставитися з повагою», — зізнались «закохані». Більше того, за словами Олександра, Вікторія їде з Харкова в інше місто.

Але на своїй історії вони сподіваються добряче заробити, адже вона не має аналогів у світі. Пара збирається продати на аукціоні свій колишній аксесуар за... 3 мільйони доларів!

Олександр та Вікторія були прикуті одне до одного 123 дні. Хлопець каже, що спочатку хотів, щоб його з коханою скріпили хірургічними швами. Однак після консультації з лікарем відмовились від такого варіанту і попросили скувати себе ланцюгом. За словами молодих людей, таким чудернацьким чином вони хотіли перевірити міцність своїх почуттів, а також встановити рекорд України.

Щодо слави, то її вони отримали повною мірою, а от кохання ланцюгами не втримаєш...



Цеп не допоміг почуттям, але дав змогу швидше у них розібратись.

Намагався зробити селфі: під потягом загинув 13-річний хлопець

Біда сталася на залізничному мосту в Ірпені, що під Києвом

Підліток заліз на міст, щоб зробити селфі, але помітив електропотяг, що рухався в його бік. Судячи з усього, часу на те, аби втекти з колії, у хлопця не було — він спробував врятуватися, лігши між рейок. Однак отримав поранення, від яких помер на місці, кажуть правоохоронці. «Поліція Київщини вкотре закликає батьків бути більш пильними до дітей. Ми також звертаємось до молоді. Не намагайтесь заради яскравих кадрів повторювати сцени з блокбастерів, адже наслідки можуть бути трагічними», — йдеться в по-

відомленні правоохоронців.

Упродовж останніх років інформація про загибель людей під час спроби зробити ефектне селфі регулярно надходить з усього світу.

У 2018-му Національна бібліотека медицини США підрахувала, що в період із жовтня 2011-го по листопад 2017-го у світі під час зйомки ризикованих селфі загинуло 259 людей — хоча реальна кількість може бути набагато більшою, зазначили автори звіту. При цьому дослідження виявило тенденцію до зростання кількості подібних смертей. Якщо у 2011 році було зареєстровано всього три такі випадки, то у 2017-му їх було вже 93.

Кінь задушив батька 9 дітей

Чоловік разом із твариною провалився у яму, зроблену бобрами

Трагедія сталася в селі Сварині Сарненського району Рівненської області. Відомо, що ввечері 43-річний чоловік пішов на пасовище по коня. Біля річки він провалився в бобрину яму. Зверху на нього впав кінь. Місцеві жителі спочатку витягнули тварину, потерпілий на той момент був уже мертвим. За даними медиків, кінь задушив його, придавивши своєю вагою. 9 дітей втратили батька.

Пам'ятайте, що бобри можуть копати доволі глибокі нори — особливо в обривистих берегах річок. Вхід при цьому може бути розташованим на глибині метра або й двох під водою — тобто на землі цієї ями не помітно. Тож біля водойм та ареалів мешкання бобрів необхідно пересуватися вкрай обережно!



Невже за океаном теж показали серіал «Слуга народу»?

На президентських виборах у Перу переміг учитель: обіцяє жити на одну зарплату

А також хоче перерозподілити гірничодобувні багатства держави

Після підрахунку всіх голосів на президентських виборах у цій південноамериканській країні кандидат від соціалістів Педро Кастільо, який не має досвіду в політиці і працював учителем початкових класів, із невеликим відривом випередив свою консервативну суперницю Кейко Фухіморі. Фухіморі отримала 49,875% голосів, а Кастільо — 50,125%. Переможець — член лівої партії «Вільне Перу». Політичний новачок одержав підтримку широких мас за обіцянки переписати Конституцію і перерозподілити гірничодобувні багатства. Раніше Кастільо знали як лідера загонів селянської самооборони від місцевих картелів. А в 2017 році він став популярним у народі як глава страйку вчителів.

Цікаво, що йти у президенти Педро Кастільо вирішив через пандемію COVID-19. За його ж словами, проводити уроки в умовах ізоляції було дуже важко, бо більшість учнів просто не мають смартфонів. Уряд при цьому обіцяв забезпечити дітей планшетами, але нічого так і не зробив. Тож педагогові, який любить ходити у простому солом'яному капелюсі, нічого не залишалось, як очолити державу, щоб покласти край цьому безладу.

Тут, щоправда, головне, щоб він не робив це у стилі свого кумира — диктатора з Венесуели Ніколаса Мадуро, який докерувався до того, що через популізм багату на нафту країну занурив у злидні.

● ПРЯМА МОВА

Олександр МИХЕЛЬСОН, оглядач, про висновки для України у День скорботи і вшанування пам'яті жертв Другої світової війни (22 червня):

80 років тому одні соціалісти — німецькі, з приставкою «націонал» — напали на інших, радянських... Перемога Гітлера, безумовно, була б для українців навіть гіршою, ніж продовження сталінського панування. Та ключове слово тут — «навіть». Ніколи не буває так погано, щоб не могло стати ще гірше — але це не робить погано добрим. Саме тому в Україні пропаганду комуністичної символіки прирівняно до пропаганди нацистської. Тоді як Путін, як ми знаємо, «найбільшою трагедією ХХ століття» вважає зникнення СРСР. Не Другу світову. І навіть не Велику, в радянській термінології, Вітчизняну, в якій переможці зазнали значно більших бід, ніж переможені. А розпад імперії, створеної на кістках і рабській праці її ж народів.



● ГЕРОЯМ СЛАВА!

«Росія не пошкодувала грошей на спецоперацію з ліквідації нашого Михалича»

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

ЙОГО ВВАЖАЛИ ОДНИМ ІЗ НАЙСИЛЬНІШИХ РОЗВІДНИКІВ УКРАЇНИ

Максим Шаповал народився у Вінниці в родині військових. Тож не дивно, що після закінчення школи, коли прийшов час обирати професію, він вирішив присвятити себе розвідці. Як його батько й дід, закінчив Військовий інститут Національного технічного університету. Брав участь в миротворчих операціях.

Його вважали одним із найсильніших розвідників України. За словами колег, Максим Шаповал був справжнім професіоналом, офіцером з унікальними знаннями та навичками, завжди майстерно виконував свої обов'язки і безмежно любив Україну.

З перших днів російсько-української війни майже увесь час полковник проводив зі своїм підрозділом в районі АТО та особисто очолював розвідувальні групи. Брав участь у найважчих операціях і боях. Зокрема за стратегічно важливу висоту — Савур-Могили. Його називають одним із перших «кіборгів», адже він командував групою, яка першою зайшла у термінал Донецького аеропорту.

Саме Максим Шаповал організував та проводив операції з викриття кадрових військовослужбовців російських окупаційних військ. Також завдяки своєчасному оповіщенню розвідкою про розгортання російської артилерії вдалося врятувати життя сотням українських бійців та мирних мешканців.

«Одного разу нам поставили завдання без втрат вивести батальйонну тактичну групу з оточення. Михалич зібрав усіх командирів, і ми разом вивчали карту місцевості, прокладали маршрути, щоб безпечно пройти. Там було кілька польових доріг, по яких можна було пересуватися. Але Шаповал прийняв рішення, що батальйон буде рухатися вдень! По полю в розгорнутому бойовому порядку. Тоді виводили три таких підрозділи. Два з них потрапили в заздалегідь підготовлені засідки противника. Вони йшли по дорогах. Наша ж колони — полем. Ми жодного опору не зустріли і вивели тактичну групу в призначений район. А через два дні дізналися, що на шляху просування саме цієї колони противник готував дуже серйозну засідку», — згадує один із офіцерів військової розвідки.



Конверт, присвячений Максиму Шаповалу, Укрпошта випустила у 2018 році.

«ПОЛКОВНИК ШАПОВАЛ ЗАВЖДИ ГОВОРИВ: «В ОКОПАХ У ВСІХ ГУБИ ВОРУШИЛИСЯ»

За словами бойового побратима, Максим Шаповал був дуже доброю і чуйною людиною: «Михалич дуже любив життя, свою сім'ю, друзів і колег. Коли у нас траплялися втрати або поранення, він сильно переживав. Усе пропускав через серце. Картав себе, що не мав можливості поспілкуватися з рідними загиблих, тому що ми були увесь час в зоні бойових дій. У нього немов камінь на душі був. Постійно про це думав. Часто запитував священника: «Що Богу скажу, чому я не вберіг?» Він був віруючим. Завжди говорив: «В окопах у всіх губи ворухилися». Під час бойових дій і операцій нам важливо було бачити, як командир

Максим завжди першим йшов в бій, першим відповідав на питання, першим приймав рішення.

поводиться. Пам'ятаю, якось нам поставили завдання вийти до Савур-Могили. Йшли до місця дуже довго. Коли зупинилися на днювання, Шаповал запитав: «Чому не копаєте окопи?» Але копати реально було нічим. Ми йому: «Михалич, все нормально. Які окопи, навіщо?» Тоді він почав рити землю ножем. Усі подивилися і теж стали обкопуватися. Він не змушував, не говорив «це наказ» або ще щось. Просто зробив це першим. Максим Шаповал був не тільки командиром і другом, а й передусім наставником і провідником для всіх нас. Завжди першим йшов в бій, першим відповідав на питання, першим приймав рішення. Командир дуже пишався, що ніхто з його підлеглих ніколи не «сідав на за-

дню ногу». Це такий був вислів Михалича — якщо собака боїться, вона сідає на задні лапи... Перекопаний: вбивство Шаповала — це ретельно підготовлена спецоперація, на яку Росія не пошкодувала грошей...»

«Мені з перших днів війни довелося бувати у багатьох операціях пліч-о-пліч з Максимом. Він був найбільш небезпечним для ворога, бо був найбільш поінформованим. Там, де мій загіг брав участь, 99,9% корисної інформації надходило від Максима. Він мав дуже потужну мережу і все знав. Ми в нашому підрозділі використовували заледве 5–10% від тієї інформації, якою володів він... Максим назавжди залишиться в наших серцях, а майбутні покоління воїнів будуть виховуватися на його героїчних вчинках», — зазначив

Герой України, ректор Київського військового ліцею імені Івана Богуна, уродженець Рівненщини Ігор Гордійчук під час відкриття у червні 2018-го пам'ятної дошки на фасаді будинку, в якому мешкав легендарний розвідник.

Посмертно полковнику Шаповалу присвоєно звання генерал-майора та Героя України з удостоєнням ордена «Золота Зірка». Його ім'ям названо спеціальний резерв Головного управління розвідки Міністерства оборони України. 10 червня цього року на честь Максима Шаповала перейменовано сквер на Повітрофлотському проспекті, 11–13 у Солом'янському районі столиці.

За матеріалами gur.gov.ua, mil.gov.ua, fakty.ua.

● БОЛИТЬ!

Із чужим серцем прожив лише 9 днів...

«Цей пост про найважче — втрату пацієнта»: у Львівській обласній клінічній лікарні помер хворий після трансплантації найголовнішого органу

Леонід ОЛІЙНИК

Про смерть 44-річного чоловіка у суботу, 19 червня, повідомили на офіційній сторінці лікарні у Facebook.

«Цей пост про найважче — втрату пацієнта! Дев'ять днів безперервної боротьби з хворобою. Трансплантація, важка легенева гіпертензія, відтерміноване закриття грудної клітки, ЕКМО (екстракорпо-

ральна мембранна оксигенація, механічна підтримка серця), ГДФ (замісна ниркова терапія), правшлужночкова дисфункція. На жаль, наш трансплантований помер. З прикрістю повідомляємо про це. Висловлюємо співчуття і жаль родині...» — йдеться у повідомленні Львівської обласної клінічної лікарні, підписаному командою авторів трансплантації серця.

Операцію з його пересадки 44-річному пацієнту зробили ще 9 червня. Донором став 56-літній чоловік із Пустомитівщини, який потрапив до лікарні з важким інсультом. Врятувати його було неможливо, рідні дали згоду на забір органів — серця і нирок.

● ЛЮДИНА-БУМЕРАНГ

Фото із сайту zakarpattya.net.ua.



Поліція не називає ім'я зловмисника, проте минулого року ЗМІ повідомляли про затримання у Кривому Розі кримінального авторитета на прізвище «Дід», якого звать Корюн Манукян. Тоді правоохоронці оприлюднили ось це фото.

Кримінального авторитета «Діда» спіймали на Волинській митниці

Виявляється, його вже тричі депортували, а він повертався

Микола РИМАР

Впертий «Дід» — громадянин Вірменії, йому 56 років. Вірменин, якому так до душі припала Україна, — неодноразово судимий, відбував 12-річне покарання у виправних колоніях на Херсонщині та Львівщині, де мав статус так званого «смотрящего». За повідомленням поліції, у лютому 2019-го суд вирішив видворити зловмисника за межі

України, однак вже за два місяці «Дід» повернувся, після чого його знову затримали. Вдруге його «виставили» у серпні 2019-го із забороною в'їзду на п'ять літ. Змінивши ім'я, «Дід» повернувся в Україну у жовтні 2019-го. За кілька місяців його уже вкотре викрили копи. Втретє «авторитета» видворили у липні 2020-го. Тоді йому заборонили в'їжджати в Україну до 2035-го. Цього разу він вирішив незаконно повернутися через пункт пропуску Волинської митниці, де й був спійманий.

Правоохоронці заповняють, що депортують чоловіка учтєрте.

● ЦИФРА

Росія радіє: вартість газу в Європі зараз є найдорожчою за останні 13 років. Він коштує 29,575 євро за МВт/год. Ціна зросла майже у 6 разів з літа минулого року!

● ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

«Ми оснастили системою відеоспостереження 42 кілометри або 10% лінії фронту» — Порошенко

Волонтери привезли на Донбас чергову партію обладнання, яке дасть змогу «бачити» ворога, а отже захистити українських воїнів, зокрема, від снайперського вогню

Василь КІТ

Про це повідомив п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко, який разом із волонтерами купив для 10-ї ОГШБр повний комплект оснащення. «42 кілометри, 10% протяжності лінії фронту, на яких стоїть 10-та ОГШБр, тепер оснащені системою відеоспостереження і розвідки. Наші хлопці захищені, менше ризикують, переміщуючись під ворожим прицілом. І все це ми з вами зробили разом», — зазначив п'ятий Президент.

«Ми спільно зібрали більше 2 мільйонів гривень для повного оснащення 10-ї ОГШБр. Попереду ще 10% лінії фронту і наступна бригада, яку ми оснастимо такою ж системою відеоспостереження і розвідки. Продовжимо захищати наших воїнів, боронити українську землю, як ми це робили, починаючи з 2014 року. Волонтери і добровольці в умовах не зовсім ефективних дій влади робитимуть свою справу разом», — наголошує Порошенко.

Депутат Київської міської ради, ветеран війни проти російської агресії Олександр Погребиський, який доправив обладнання на фронт, повідомив, що це вже для третього батальйону. «А згодом ми передамо бригадний комплекс, який замикає батальйони в єдину систему спостереження, що дає змогу оперативно приймати рішення на всіх рівнях», — зазначив Погребиський.

Як відомо, 27 травня Петро Порошенко під час поїздки на Донеччину передав 10-й окремій гірсько-штурмовій бригаді комплект відеоспостереження. Ще один комплект відеоспостереження та оптичної розвідки для батальйону 10-ї ОГШБр був придбаний на початку червня. Як розповів п'ятий Президент України, лідер партії «Європейська Солідарність» Петро Порошенко, активісти ГО «Справа Громад» спільно з українцями шляхом краудфандингу всього за два дні зібрали кошти й купили вкрай важливе обладнання для українських військових.

Фото із сайту eurosolidarity.org.



Петро Порошенко на передовій, 27 травня 2021 року, 10-та ОГШБр.

● ФАКТ

Мер Івано-Франківська Руслан Марцінків оголосив «полювання на графітників», які «рекламують» інтернет-магазини з продажу наркотиків. «Хто зловить графітника – муніципалі, поліція, байдуже, даємо 10 000 гривень премії. Треба зловити хоча б одного і показово покарати», — заявив він.

● НЕ МВФ ЄДИНИМ



Фото із сайту НБУ, Instagram.com.

Ніби добре, що глава держави підтримує Україну власною гривнею, але погано, що вона обходиться країні занадто дорого.

Зеленський позичив державі майже 3 мільйони гривень

Якщо точніше, то він придбав облігації внутрішньої державної позики (ОВДП) на суму 2,774 мільйона гривень

Дарія КЛИЧ

Ці облігації — це фактично розписка держави, що вона винна позичкодавцеві гроші, в цьому випадку — своєму президенту. А тришки раніше, 3 червня, глава держави отримав дохід від погашення вартості ОВДП у розмірі 2,781 млн гривень.

ЗАБУВ ПРО 5 «ЛИМОНІВ»

Володимир Зеленський вже не перший рік заробляє на ОВДП. Зокрема, у 2019-му його родина отримала кошти в рахунок погашення вартості облігацій внутрішньої державної позики на 5,1 млн грн та придбала ОВДП на 5,2 млн грн. Щоправда, ці гроші Президент тоді чомусь не задекларував, що є порушенням закону. У липні 2020 року він «особисто проінформував Національне агентство з питань запобігання корупції про порушення ним законодавства» і заявив, що готовий понести за це покарання.

Доходи Президента Володимира Зеленського та членів його ро-

дини у 2020 році становили майже 23 мільйони гривень.

НАЩО НАМ ТОЙ ВАЛЮТНИЙ ФОНД?

Коли Україні не вистачає грошей, вона, природно, їх позичає. Це вигідно робити у Міжнародному валютному фонді, бо він дає

Володимир Зеленський (чи будь-хто інший з України чи з-поза її меж) купив у держави облігацій на мільйон. А через рік вона йому має віддати вже мільйон і сто тисяч.

Тобто, особисто для Володимира Зеленського не все так погано. По-перше, держава, яку він очолює, відрахує йому через рік хороші від-

Наприклад, Володимир Зеленський (чи будь-хто інший з України чи з-поза її меж) купив у держави облігацій на мільйон. А через рік вона йому має віддати вже мільйон і сто тисяч.

кошти під маленький відсоток — у 2020 році це було лише 2,6%. От тільки тут є одна «біда» — навзаємін «буржуї» з МВФ вимагають проведення реформ. А оскільки зараз із цим в українській владі не все гаразд, то співпраця з МВФ поставлена на паузу.

Але ж гроші все одно треба! Тоді держава активніше випускає ОВДП. Проте під значно більший відсоток — від 9 до 12%. Наприклад,

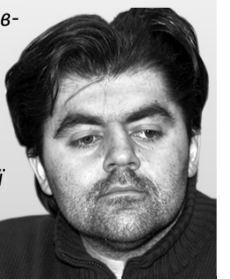
сотки від ОВДП, а, по-друге, Міжнародний валютний фонд не псує Президенту нерви вимогами проводити якісь там реформи.

Словом, можна обійтись і без МВФ, про що у владі вже, власне, і заявили. Звісно, тоді Україна втрачає репутацію, гальмує із реформами, ну і мусить віддавати втричі більші відсотки. Але то це таке... не свої гроші, а із спільного «казана», правда ж?

● ПРЯМА МОВА

Сергій ОСНАЧ, співавтор «мовного закону», про спроби «Слуг народу» не допустити вступ в дію норми закону, яка з 16 липня 2021 року зобов'язує українські телеканали демонструвати фільми й серіали державною мовою:

За нещодавнім дослідженням секретаріату уповноваженого із захисту державної мови, 2/3 серіалів на провідних телеканалах — російськомовні. Та замість виконувати мовний закон і поступово відроджувати мову, його намагаються знищити і законсервувати русифікацію. Обурення громадянського суспільства, численні звернення, пікети — ігноруються як авторами антимовних проєктів (наразі їх до порядку денного парламенту внесли два. — Ред.), так і керівництвом партії влади. Основна причина полягає в тому, що Президент і його оточення — вихідці з російськомовної медійної сфери, які все життя виробляли російськомовний продукт для Росії. Зрозуміло, що це їхні бізнес-інтереси. Саме тому це все і відбувається. Але влада має пам'ятати трагічний досвід попередників-регіоналів, які теж вважали, що можуть шкодити мові і їм минеться.



● ГРАНИ БУТТЯ



Джозеф Байден: «Ось таким я вперше взяв його на руки».



«Чемп був улюбленцем нашої родини». Фото з Білого дому, лютий 2021 року.

Джо Байден втратив пса Чемпа, який був поруч 13 років

Полетів на собачу хмаринку в статусі президентського улюбленця...

Вероніка СТРАККВАЛУРСІ,
Кейт БЕННЕТ

«З прикрістю повідомляємо про те, що сьогодні пішов наш улюбленець, німецька вівчарка Чемп. Він був постійним цінним компаньйоном останні 13 років і його любила уся родина Байденів», — цитує CNN спільну заяву президента США та першої леді.

Чемпу виповнився лише один місяць, коли Джо Байден взяв його із розплідника у Пенсильванії — недовзі після того, як у 2008 році Барак Обама обрали главою Білого дому, а він став віцепрезидентом. Так домовилося подружжя Байденів у разі перемоги Обами на виборах. Джозеф Байден тоді розповідав, що німецькі вівчарки — його улюблена порода.

Другий собака у їхній родині — Мейджор — з'явився на 10 років пі-

зніше, значною мірою для того, щоб старіючому Чемпу було веселіше.

Останнім часом стан здоров'я пса погіршився, переважно у зв'язку з поважним віком.

«Він любив лягти у нас біля ніг біля каміну увечері, порадувати сво-

Джозеф Байден розповідав, що німецькі вівчарки — його улюблена порода.

єю присутністю під час зустрічей та ніжитись на сонці у саду Білого дому. Коли був молодшим, йому подобалося ганятися за м'ячами від гольфу на галявині перед Військово-морською

обсерваторією або наздоганяти наших онуків, якщо вони бігали на задньому дворі у Делавері», — додають Байдени.

Чемп і Мейджор переїхали в Білий дім цьогоріч у січні, менш ніж через тиждень після інавгурації Байдена.

На початку березня ЗМІ повідомляли, що Мейджора і Чемпа тимчасово перевезли у родинне помешкання Байденів у Вільмінгтоні (штат Делавер) після «інциденту з укусом» Мейджором охоронця. Речниця Білого дому Джен Псакі тоді запевнила, що псів не висилали в Делавер через це, бо поїздка була запланована заздалегідь.

Байдени розповідали, що собакам було не дуже просто адаптуватися до нових умов — наприклад, їздити на ліфті та гуляти на газонах перед Білим домом, де на них дивилася велика кількість людей.

Джерело: edition.cnn.com.

● КРИМІНАЛ

«Смотрящі» у Маневицькій виправній колонії організували собі рай

Навіть під носом охоронців із-за грали продавали товари по всій країні

Тетяна МЕЛЬНИК

На Волині двоє засуджених організували канал постачання наркотиків до виправної колонії, які ховали у каркаси для вікон. Крім того, вони встановили та поширювали свій злочинний вплив серед інших утриманців установи — різними незаконними способами поповнювали «злочинний обшак». Зловмисники вже мали кримінальний досвід та статус так званих смотрящих.

Оперативники управління стратегічних розслідувань у Волинській області з колегами-правоохоронцями встановили кілька фактів протиправних дій засуджених. Зокрема, кримінальні «авторитети» організували канал постачання наркотиків на території колонії. Для організації поставок заборонених речовин зловмисники залучали інших осіб, зокрема людей, які перебувають на волі. «Товар» ховали у каркаси для вікон, які в подальшому потрапляли в колонію. Правоохоронці задокументували постачання в колонію 500 таблеток «метадону» та «канабісу».

Крім того, зловмисники шахрайським шляхом вимагали кошти у громадян. Спритники «працювали» через соцмережі. Позиціонували себе продавцями різних товарів та послуг, вимагаючи в людей гроші на власні банківські рахунки під різними приводами. Отримані кошти скеровували у злочинний «обшак». Ще одним способом його поповнення було вимагання щомісячної «данини» в сумі від 1 000 до 3 000 гривень із засуджених виправної колонії за буцімто спокійне відбування покарання.

«Смотрящі» дестабілізували визначений у Маневицькій виправній колонії режим, закликали в'язнів слідувати «злочинським законам», підбурювали їх продовжувати протиправну діяльність та організовуватися у злочинні угруповання.

17 червня оперативники спільно зі слідчими обласного управління поліції за процесуального керівництва Волинської обласної прокуратури та за підтримки працівників оперативного відділу колонії, КОРД, ТОР та РПОП у Волинській області провели санкціоновані обшуки у виправній установі.

У результаті виявили і вилучили таблетки метадону, понад 200 грамів канабісу, більш як 20 літрів фальсифікованих алкогольних напоїв, 57 мобільних телефонів з сім-картами різних операторів, банківські картки, чорнові записи фігурантів із номерами мобільних телефонів, банківськими рахунками, обліковими записами та пароллями до них, пристрої та засоби для вживання наркотичних засобів.

Двом «смотрящим» уже повідомили про підозри. Їм інкримінують встановлення та поширення злочинного впливу у виправній колонії та незаконне виробництво, виготовлення, придбання, зберігання, перевезення, пересилання та збут наркотичних засобів, психотропних речовин. Досудове розслідування триває. Встановлюють спільників підозрюваних для припинення їхньої протиправної діяльності та притягнення до відповідальності.

РЕКЛАМА

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

- ✓Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування. Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.
 - ✓Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
 - ✓Безкоштовні обіди, чай, кава.
 - ✓Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання. Зустрічає наш координатор.
 - Беремо по візах і по біометрії.
 - Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиуту.
- Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.

Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ
Ліц. АБ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АБ№5806722.02.2011р. МППУ
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;
(067) 6492168; (095) 1264715;
(068) 6641619

Місячний календар на липень:

Сприятливі дні: найбільш вдалими датами є 14, 15, 20, 21, 22, також доволі хорошими будуть 13, 18 та 19 липня.
Несприятливі дні: критичними є 2, 9, 25 числа, достатньо складними будуть 3, 6, 27, 29 та 30 липня.

МАГНІТНІ БУРІ В СЕРЕДИНІ ЛІТА:

- середні: 7 і 29 липня;
- сильна буря: 15 липня.

Фото із сайту rbc.ua.

Джерело: unian.ua.



● ЗНАЙ НАШИХ!



Після того, як розбухав пів світу, скандальний рufer пішов воювати.



Петро Порошенко відверто захоплювався витівками хлопця й неодноразово дякував за відданість Батьківщині.

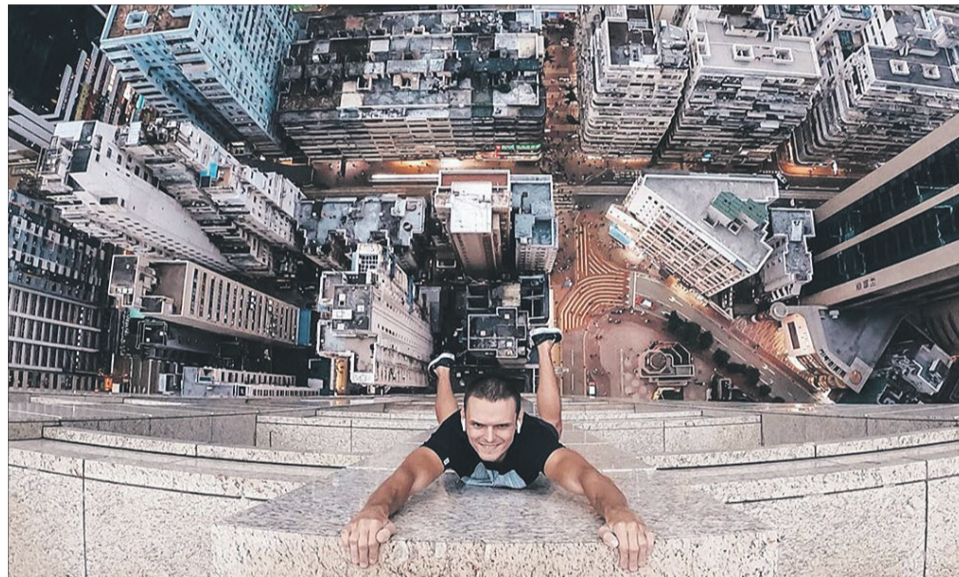
Павло Ушивець розмалював червону зірку в Москві у синьо-жовтий колір

Закінчення. Початок на с. 1

Ірусина ПРИХОДЬКО

О 7-й ранку про наш стяг над російською столицею гуділо пів світу. Інформацію підхопили чи не всі місцеві ЗМІ, а згодом і безліч іноземних. Активно обговорювали інцидент і користувачі соцмереж. Особливо глузували з російського працівника, якому доручили негайно привести зірку в звичний вигляд, утім той спочатку сфотографувався з її «українським» варіантом: бідолаху ще довго порівнювали з любителем «поселфитись» тодішнім прем'єр-міністром Медведєвим. Словом, поки росіяни лютували, українці втішалися. Навіть колишній Президент нашої держави Петро Порошенко відреагував: подякував за прекрасний подарунок до Дня Незалежності.

Тим часом російські копи порушили кримінальну справу за статтю «Вандалізм», що передбачає до 4-х років позбавлення волі. Далі її перекваліфікували на «Хуліганство» зі збільшенням покарання до семи літ і затримали чотирьох підозрюваних парашутистів, які у той ранок хоча й стрибали з висотки, та жодного стосунку до перформансу не мали. А сам авантюрист з блакитними плямами на



Мустанг каже, що своїм руками довіряє більше, ніж будь-якому спорядженню.

обличчя та одязі вже летів на Батьківщину. «Думав, ну все, зараз мене в аеропорту піймають. Але не взяли там. Хоча я не зміг навіть фарбу змити. Вона була на руках та обличчя. А на вусі ще тиждень не міг позбутися», — розповів Мустанг в одному з інтерв'ю. Втім згодом йому довелося добровільно

зійтися у коєному, аби довести невинність парашутистів. Тож опублікував відео, де сам розфарбує зірку на сталінській висотці. А потім продав один із записів телеканалу LifeNews за 5000 доларів, які зобов'язався перерахувати батальйону «Донбас». У Росії українського екстремала негайно

оголосили в міжнародний розшук. А радник глави МВС України Антон Геращенко повідомив, що розшук оголошено міждержавний — тільки в межах СНД — і заявив, що згідно з Конституцією України Київ не видаватиме Павла Ушивця. Того ж дня Таганський суд Москви ухвалив рішення про його заочний арешт. На засіданні зазначили, що «українець керувався негативним ставленням до позиції РФ у політичних відносинах з Україною, мотивом політичної ненависті та хотів образити почуття громадян».

Втім, відчайдушний патріот на цьому не зупинився: у листопаді того ж року він взяв собі нове ім'я — Слава Україні — та зауважив, що так тепер записаний у паспорті, по батькові залишив незмінним — Геннадійович.

Сім років тому, коли весь світ гудів про молодого хлопця з України, той зазначив, що всі подробиці своєї московської операції розповість літ через десять.

Згодом рufer наважився на серйозніший крок: пішов воювати в АТО у складі полку «Азов». А у 2015-у вдягнув вінок із маків з синьо-жовтою стрічкою на монумент «Батьківщина-Мати», мовляв, маємо пам'ятати тих, хто загинув, і тих, хто живий. У свою чергу Петро Порошенко познайомив його з генсекретарем ООН Пан Гі Муном і подякував рuferу.

Сім років тому, коли весь світ гудів про молодого хлопця з України, той зазначив, що всі подробиці своєї московської операції розповість літ через десять. Ми спробували з ним зв'язатися, втім, скоріш за все, доведеться потерпіти ще три роки, бо хлопець на зв'язок не вийшов. Павло активно розвиває сторінки в інстаграмі та фейсбуці. В одному з дописів він зазначив: «Зважаючи на те, що я гублю телефони, ноутбуки та жорсткі диски, то вся надія на мережу. Тож засиплю вас фотографіями свого «нудного» життя».

Мустанг продовжує підкорювати вершини й випробувати долю. Нещодавно на його ютуб-каналі з'явилося відео з найвищого моста у Братиславі (Словаччина). Окрім цього, у свої 34 роки чоловік з нереальними здібностями встиг облазити найвищі споруди Дубаю, Греції, Іспанії, Канади, Австрії, Гонконгу, Азербайджану, Грузії, Франції, Малайзії, Південної Кореї, Сінгапуру, Туреччини, Чехії, України...

Передплатіть наші видання на II півріччя 2021 року – і отримайте мультиварку чи кухонний набір



Тижневик

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

передплатні індекси:
60304, 60306, 60392, 86772
(для читачів Волинської області),
60312 (для читачів Рівненської області),
60307 (для читачів інших областей).

Тижневик

Волинь
Газета

передплатні індекси:
30000, 60306, 60305, 86772
(для читачів Волинської області),
97847
(для читачів Рівненської області),
61136 (для читачів інших областей).

Місячник

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка
ДЛЯ ВСІХ

передплатні індекси:
97847
(для читачів Волинської області),
60313
(для читачів Рівненської області),
60780
(для читачів інших областей).

Місячник

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ
volyn.com.ua

передплатні індекси:
86771, 60305, 60392,
86772
(для читачів Волинської області), 60779
(для читачів інших областей).

● РАДИТЬ СПЕЦІАЛІСТ



Фото із сайту segodnya.ua.

Часте сечовипускання у малюків – проблема, з якою стикаються чимало батьків.

Дитина часто бігає в туалет: у чому причина і що робити?

Ваш малюк веселий, бадьорий, грається, але при цьому кожні пів години бігає до вбиральні? Причина може бути як в інфекції сечового міхура, так і в нервовому розладі дитини або мами. Як відрізнити одне від іншого, а головне — що робити, якщо виникла така проблема, розповів на своєму каналі дитячий лікар вищої категорії Євген Комаровський

Світлана ЄВСЕВА,
редакторка проекту «Здорово» на segodnya.ua

Є ДВА ПОЯСНЕННЯ ЦІЄЙ НЕДУГИ

Ситуація, знайома багатьом: діти у віці від 2 до 10 років раптом починають бігати в туалет кожні пів години. Причому самопочуття малечі добре, її нічого не турбує. Відповідальні батьки відразу ведуть її до лікаря, здають аналізи і... нічого «страшного» не знаходять.

Євген Комаровський разом із педіатром Олександром Катіловим відзначають, що причин, через які як малюк, так і більш стар-

ша дитина може почати часто ходити в туалет, — дві. Це цистит (запалення сечового міхура) і нейрогенний сечовий міхур (пов'язаний із нервово-психічною реакцією дитини).

ЧИ МОЖНА ВІДРІЗНИТИ ОДИН СТАН ВІД ІНШОГО?

Причина циститу — інфекція, і в цьому випадку дитина, особливо шкільного віку, яка не встає в туалет по ночах, буде бігати мочитися і вночі. Часто сечовипускання при цій недугі болісне.

У випадку з нейрогенним сечовим міхуром малюк активний, вночі спить і не бі-

гає часто в туалет, сечовипускання не болісне на відміну від циститу.

Якщо не лікувати цистит, то він може перейти в ще більш гострий стан, інфекція «підє» до нирок, з'явиться ще сильніша болючість, температура, інтоксикація. Тому, коли дитина починає часто мочитися без видимої причини, потрібно здати аналізи, щоб підтвердити або виключити цистит.

ЯКІ ДІЗНАТИСЯ ЦИСТИТ ЦЕ ЧИ НІ

Досить загального аналізу сечі, в його результатах важливі 2 показники: лейкоцити (клітини крові, які допомагають боротися з інфекцією) і нітриди (продукти життєдіяльності шкідливих бактерій). Якщо ці позиції не в нормі плюс симптоматика циститу наявна — лікар призначить антибактеріальні препарати. Після лікування дитина перестане бігати в туалет і скажеться на болю. Але часто буває, що малюк вночі нормально спить, аналізи в нормі, а вдень бігає що 5 хвилин — це вже психоемоційний розлад.

А ЯКЩО В ДИТИНИ НЕЙРОГЕННИЙ СЕЧОВИЙ МІХУР?

Оцінити ситуацію допоможе лікар. Часто стресові ситуації у самої дитини, нервовий стан мами позначаються на малюкові. Батьки мають зрозуміти, що постійна біганина в туалет відбувається не навмисно — така реакція організму. Тому найперше, що треба зробити, — це проявити терпіння, не ляпати, не набридати запитаннями «болить — не болить», не надягати обтягуючу щільну білизну.

Як батькам, так і малюкові важливо постаратися переключити увагу, розслабитися, знизити ступінь загальної нервозності. Наприклад, якщо ви обіцяли малечі якусь важливу покупку на свято — зробіть це зараз. Якщо ж стрес сильний, а дитина — учень і позиви в туалет створюють постійні проблеми в школі, то допомогти можна спеціальними препаратами. Їх призначить тільки лікар, оскільки така терапія показана дітям, яким уже виповнилося 5 років і більше.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Чому шкідливо пити чай після їди?

Цей напій містить безліч поживних речовин, має чудовий смак, а готувати його дуже легко. Водночас учені зазначають: якщо ваша мета — поліпшити своє здоров'я, важливо обирати правильний час для кожної чашки



Фото із сайту rla.ru.

Чай треба вживати з обережністю, щоб не нашкодити собі.

Щороку публікується все більше і більше досліджень, які доводять, що чаювання може нормалізувати рівень холестерину та цукру у крові, поліпшити роботу серця, травної системи та навіть запобігти деяким видам раку. Крім того, чай покращує концентрацію уваги та забезпечує організм антиоксидантами. Однак безпосередньо перед тим, як заварити собі чергову чашку, вам слід дізнатися про ще один цікавий факт.

Ні, ми не будемо заперечувати, що цей напій корисний для нашого здоров'я, але, як і всі продукти, які ми вживаємо, він також має побічні ефекти. На щастя, таких зовсім небагато, але про них важливо знати, щоб уберегти себе від небезпеки.

Управління з безпеки харчових продуктів Ірландії вирішило дізнатися, як вживання чаю впливає на здоров'я людей старше за 65 років. Дослідження, яке в підсумку привело до оновлення дієтичних рекомендацій для жителів цієї країни, показало, що літні люди, які звикли пити міцний чай під час їди, частіше страждають від дефіциту заліза та цинку. (Розглядалися найбільш поширені у Британії сорти цього напою, зокрема стандартний чорний чай та «Ерл Грей»).

Це відбувається через кофеїн у його складі, хоча зрозуміло, що його менше, ніж у каві, але факт лишається фактом. Загалом кофеїн є безпечним для здоров'я і навіть корисним, якщо, звичайно, вживати його в помірних кількостях. Але тепер стало відомо: якщо

пити напої із цієї речовиною під час їди, порушується засвоєння цих важливих мінералів. Пам'ятайте, що цинк допомагає зміцнити імунну систему і швидше відновитися після травм і хвороб, а залізо покращує транспортування кисню до всіх клітин організму, а його дефіцит може стати причиною анемії, слабкості, швидкої стомлюваності і проблем із пам'яттю.

Отже, коли ж найкраще насолоджуватися цим напоєм?

Зазвичай ми не надаємо цьому значення, але багато продуктів, які їмо протягом дня, сприяють поповненню запасів заліза і цинку в організмі. Відомо, що м'ясо — важливе джерело мінералів, але воно не єдине. Горіхи, насіння, яйця, молочні продукти і бобові, такі як нут (хумус), сочевиця і квасоля, також забезпечать необхідну денну норму заліза та цинку.

Але щоб гарантовано отримати порцію цих мінералів, вам слід уникати вживання напоїв із кофеїном протягом години після їди. За іронією долі це якраз той самий час, коли більшість із нас відчуває різкий занепад сил і відчайдушно шукає способи хоч чимось себе розбудити.

Отож, щоб впоратися із цією проблемою, ви повинні знайти інший метод, не пов'язаний із кип'ятінням води у чайнику.

Джерело: wz.lviv.ua.

● ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

Фото із сайту gorod-che.ru.



Літній сезон — це не тільки тепло і довгоочікувана відпустка, а й виснажлива боротьба з комахами-кровопивцями.

11 ароматів, які вбивають комарів

Влітку ми так хочемо більше часу бути на свіжому повітрі, прогулюватися в парку, насолоджуватися зеленню і квітами. Однак надокучливі комахи можуть зіпсувати найкращий відпочинок. Тож треба знати, що існують природні запахи, які проженуть цих кровопивць

● **1. Порошок ванілі.** Змішайте його з дитячим лосьйоном у співвідношенні 1 до 10 й нанесіть на відкриті ділянки тіла. Можна ще розчинити екстракт рослини у воді та розпилити рідину на тіло та одяг.

● **2. Ефірні олії анісу, гвоздики, базилику та евкалипта.** Вони допоможуть відігнати комарів, якщо нанести розведений засіб на відкриті ділянки тіла (5–10 крапель на склянку води) чи розпилити есенцію, змішану з водою, на теплу поверхню, лампу тощо.

● **3. Глопки бузини.** Розкладіть їх у кімнаті — і вони легко порозганяють усіх надокучливих комах. Проте будьте пильні, бо сильний запах рослини здатний перешкодити нормальному сну, отож тримайте її якнайдалі від узголів'я ліжка.

● **4. Гвоздика.** 5 г бруньок на 1 склянку води прокип'ятіть впродовж 15 хвилин. 10 крапельок цього настою змішайте з будь-якими парфумами та розпиліть на тіло. Тепер навіть надворі комахи втікатимуть від вас, мов дідько від ладану.

● **5. Ялівець.** Якщо плануєте розкласти багаття просто неба — киньте до нього декілька гілочок ялівцю.

● **6. Олія кедрового дерева.** Її запах віднадує не лише комарів, а й мух і тарганів.

● **7. Настій із шавлії.** Жодна комаха не наблизиться до вашого обличчя, якщо вмиватися таким засобом. Жменю сухих нарізаних коренів шавлії залийте 1 літром води, доведіть до кипіння і дайте настоятися 20–30 хвилин.

● **8. Піретрум.** Піретрум, або польова ромашка, — стародавній засіб від комарів. Висушені квітки, стебла і листя рослини пригнічують комах і діють на їхні нервові клітини. Розкладіть гілочки квітів довкола дому.

● **9. Настоянка із зерен пшениці.** Ще із сивої давнини люди використовували зерна пшениці у боротьбі з комахами-кровопивцями. На 1 літр води всипте жменю подрібнених пшеничних зерен і тричі доведіть до кипіння, доки вода не набуде світло-жовтого кольору. Як схолоне, помийте руки та обличчя цією настоянкою — і комарі втечуть далеко й надовго.

● **10. Базилік.** Свіжим нарізаним листям натріть руки та відкриті ділянки тіла чи розкладіть рослину по кімнаті.

● **11. Соняшникова олія, шампунь і оцет (9%).** Усі інгредієнти змішайте у рівних кількостях і збовтайте до утворення піни. Наносьте суміш на шкіру чи просто залишайте у кімнаті. Засіб не має різкого запаху і безпечний для дітей.

Джерело: tutkatamka.com.ua.

● СІМ «Я»

Як «наші» справи?

— Що там у тебе в школі?
— Та все норм

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама



Знати більше про будні дітей мені завжди допомагали розпитування про їхні справи. Перебрала цей метод у своєї мами. І тепер запитання «Як минув день?» лунає і для найменшого (по дорозі з дитсадка), і для старших, коли зустрічаємося увечері. Здавалося, таке розпитування-цікавість до свіжих дитячих новин — звичайнісінька річ. Переоцінила її після візиту однокласниці. Ще в шкільні роки у мене вдома, почувши, як спілкуємося з мамою, вона позаздрила вголос: «А в нас такого нема. Вечеряємо разом, але не говоримо». Тепер, коли спілкуватися заважають телефони, цю ниточку взаємин я стала цінувати ще більше. Вона має подвійне дно: окрім того, що отримую інформацію (хай навіть часткову, відфільтровану дитиною, якщо вона старшого шкільного віку), то ще й бачу, який у неї настрій, як він змінюється або не змінюється упродовж днів, тижнів. Із тими «синіми китами» й іншими небезпеками, які сунуть із соцмереж поза контролем батьків, це дуже цінне спостереження. Правда, такий відносно нескладний метод взаємодії має свої нюанси.

Цікавитися справами своїх дитсадківців, школярів, студентів варто регулярно. Погодьтеся, якщо ставити питання «про

справи» раз у місяць, то звучатиме воно дивно. По-друге, без зворотньої віддачі діла не буде. Маю на увазі, що коли син або дочка запитає відповідне у вас, маєте бути готові розповісти, а не відбуватися однослівним «нормально» чи «без змін». У тому, що зробить це, — не сумнівайтесь! Дитина несвідомо віддзеркалює дорослого у різних моделях поведінки. Пам'ятаю своє приємне здивування від найпершого «Що там в тебе на роботі, мам?». Запитувала донька, і я була до цього абсолютно не готова, тому сказала, що усе, як завжди, що середа — газетний день. А звідки вона знає, що таке «як завжди» всередині тижня у нас в редакції? Справа не в тому, щоб посвятити дитя в усі деталі, а в тому, щоб відповідь не лунала, як «нема про що говорити», інакше все частіше в аналогічній ситуації чути мемо: «Все норм». Розказувати про себе, свої емоції дитині — прекрасна практика зміцнення взаємин. (Звісно, ми не навантажуюмо її психіку проблемами! Говоримо про те, що показує життя з іншого боку, демонструє певні цінності. Одночасно ж навчаємо новий моделі діалогу). Хочемо слухати про їхні враження, радощі й переживання — розказуймо про свої.

Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

● СПОВІДЬ

Фото із сайту «Українська газета в Італії».



«Ти мене кинула!» — постійно заявляє мені донька».

«Моя дочка вважає, що я її зрадила...»

У 35 років я розлучилася з чоловіком і поїхала в Італію у статусі заробітчани

Галина ІВАНІВНА

Зараз я повернулася, мені 50 років, загалом я була на заробітках 13 літ. Моя дочка, яка виросла за цей час, вважає мене поганою матір'ю! У неї купа претензій і образ... а я ж працювала заради неї. Як тепер жити далі?

Але ж не залишила її напризволяще — відвезла до своєї мами в село. Своє дитинство і юність донька провела з люблячою бабусею, доброї душі людиною. Бабусю Юля дуже любила, але все одно вона вважає, що це нерівноцінна заміна.

На жаль, мами не стало в минулому році, і я змушена була повернутися. Треба було і за маминим будинком доглядати, і з донькою трохи побути. Вона за цей час закінчила університет і влаштувалася на роботу.

За гроші, зароблені в Італії, я купила їй велику трикімнатну квартиру в центрі міста.

Але донька мене не сприймає, ну просто ніяк... Каже, що я зрадила її, кинула напризволяще, тому я для

був... Я постійно була на зв'язку! Дзвонила вам з бабусею кілька разів на тиждень, з тобою розмовляла, ти не пам'ятаєш чи що? Гроші вам висилала в міру можливості. Я працювала, щоб у вас все було! Та й тобі квартиру купила!

Донька просто не жила в глибокій провінції і не розуміє, як мені тоді було одній, без чоловіка. Їй невтямки, що в нашому містечку не було чого робити абсолютно. Роботи не було ніякої взагалі, і я не від хорошого життя рвонула на чужину.

Я ж кожен зайву копійку їм відсилала. Працювала важко, доглядала літніх італійців, у них і жила, це дозволяло суттєво економити. Але зате зуміла забезпечити доньку житлом, не просто купила квартиру, ще й її обставила.

Тепер дах над головою у неї є. Правда, жити зі мною вона не хоче. То я зробила ремонт в будинку матері і тут оселюся, що мені ще треба.

Не знаю, як знайти спільну мову з дорослою донькою. Вона зі мною майже не розмовляє, її позиція — ти мене кинула, ти мені не мати, я тобі нічим не зобов'язана! Її послухати, так гірше за мене матері і не було в природі...

Я їй кажу — подивлюся, яка ти будеш мати! Що тобі твоя дитина скаже, коли виросте. А вона заявляє: народжувати взагалі не збираюся! Планує жити для себе, без проблем і тягара...

І ось міркую собі, може, це покоління таке: невдячні егоїсти, думають тільки про себе? Всі їм винні, все їм не так.

А нещодавно до мене почав заходити сусід, Василь давно вдівець,

Я їй кажу — подивлюся, яка ти будеш мати! Що тобі твоя дитина скаже, коли виросте. А вона заявляє: народжувати взагалі не збираюся! Планує жити для себе, без проблем і тягара...

неї не мама. Як би я не старалася, розтопити лід на душі у доньки мені не вдається.

— Ти мене кинула! — постійно заявляє вона мені.

— Я тебе не кидала! — намагаюся пояснити доньці. — Час такий

старший за мене на три роки, діти у нього теж дорослі. Пропонує мені зійтися і жити разом, але і тут моя донька проти.

Каже, що якщо я погоджуся, вона взагалі відмовиться від мене. То що мені тепер робити?..

● ЦІКАВИЙ ФАКТ

У Стрию на Львівщині адреси боржників оприлюднили на бігбордах.

Окрім місця проживання, на щиті вказана сума боргу перед водоканалом. Як пише Захід.НЕТ, чотири бігборди встановлені у тих районах міста, де і проживають боржники. На щитах є фраза: «Вами «пишається» громада міста». Сума заборгованості коливається від 6126 до 47490 грн. Втім, навіть після такого привселюдного «наганяня» люди не поспішають з оплатою.

Відповіді
на сканворд із с. 11

П	А	Н	Т	Е	Л	Е	Й	М	О	Н		
	Б	Р	Ю	О	П							
Л	А	М	А	Б	О	Г	Д	А	Н	А	Л	
О	Т	Е	Л	Л	О			Л	А	С	К	А
Н	Й		В		Г	А	Г	А	Б			
Д	О	Х	І	Д				А	М	У	Р	
О	Е	Н	Е	І	Д	А	Л	Б	А			
Н	Я	Р	І	С	О	В	І	Г	Л	Я	Д	
			Я	Н	У	С		С	Е	О		
			А	Т	А	Ш	Е		Г	Я	У	Р

Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

Головний редактор і відповідальний за випуск
ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі
ТзОВ «Газета «Волинь»

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальною — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.

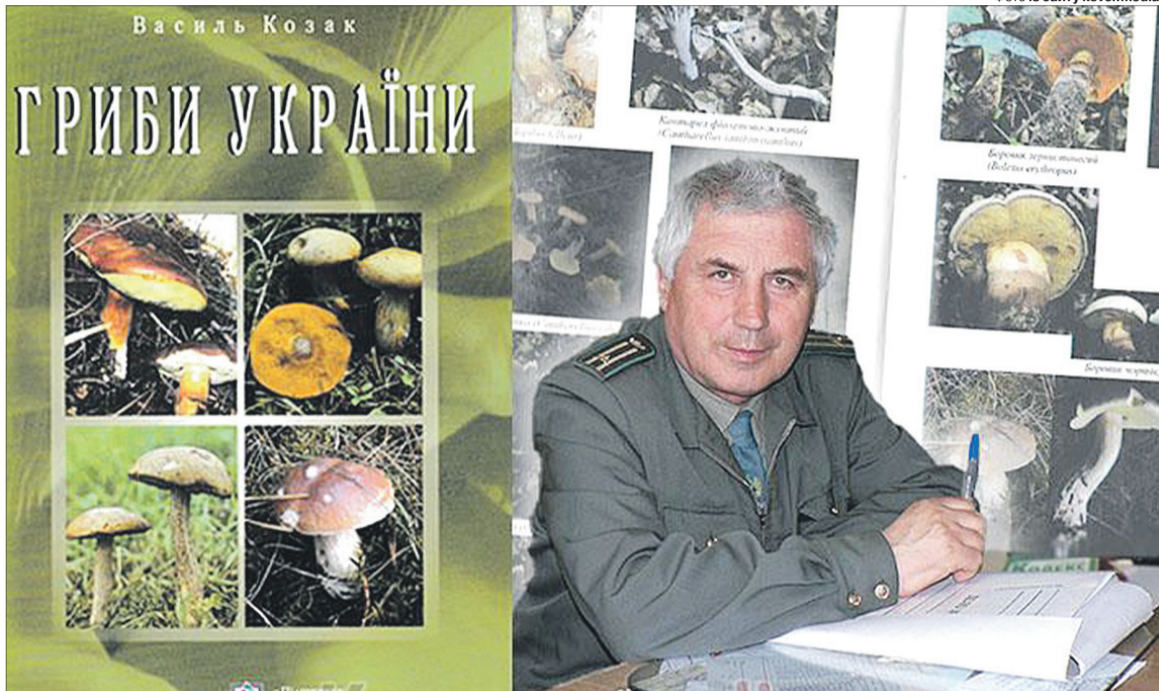
ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші
Передплатні індекси: **60307, 60312, 60304**

Реєстраційний номер
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.
Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1078

● **СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ**



«Гриби треба знати в «обличчя», – вважає відомий лісівник.

«Більш грибного краю, як Карпати і Волинь, немає»

Так каже ковельчанин Василь Козак, автор книги про це диво природи, матеріали до якої збирав майже 40 років

Євгенія СОМОВА

Більшість з нас не може похвалитися знаннями про ці дари лісу. Навіть ті, котрі, як то кажуть, виростили у ньому і вважають, що розуміються на них,

розрізняють максимум 10–15 їхніх видів. Адже гриби — це величезне царство (в Україні, вважають науковці, є їх більш як 2000). І ще не всі описані вченими. На Волині, Рівненщині, Тернопільщині, Львів-

щині, Хмельниччині та Вінниччині, регіонах, які добре знає пан Василь, їх теж чимало. Можна навіть знайти аналоги трюфелів, які так цінують за неперевершений смак гурмани. Однак людям відомі переважно

гриби-макроміцети (ті, що мають плодове тіло), до яких відносяться їстівні, а також отруйні. Серед них є й такі, котрі паразитують на деревах, рослинах. Їх можна бачити у наших лісах, на полях.

— Є й невидимі, які можливо розрізнити лише під мікроскопом, — каже пан Василь. — Це гриби мікроміцети. Їхні спори проникають у середину живих організмів і можуть спричинити захворювання рослин, людей. Видів їх теж багато.

У другому переробленому і доповненому виданні книги «Гриби України», матеріали для якої Василь Козак збирав із 1972 року, автор описав 262 найбільш поширені види. Читач знайде тут чимало цікавої інформації про них. Однак особливу увагу кандидат біологіч-

— грибний край. У книзі міститься чимало цікавої інформації про їх будову, харчові цінності, значення у житті лісу, а також різних рецептів страв із них.

— У 1968 році я з дружиною був у Польщі, — розповідав Василь Тимофійович. — Один із моїх знайомих, знаючи про моє хобі, приніс мені рецепти польської кухні.

З часом у пана Василя зібралось їх чимало — білоруські, словацькі, італійські, болгарські, російські... Є й вже забуті способи заготовки і переробки грибів. Любов до них у пана Василя давня. Розповідає, що мама з бабусею добре знали на них і його вчили розрізняти де який, де шукати. А якось під час практики на Хмельниччині він, майбутній лісівник, зустрів дідуся, якого поважали і водночас боялися місцеві, бо жив самітником у лісі, харчувався переважно його дарами і знав усі гриби, які ростуть навколо, секрети приготування умовно їстівних, тих, які господині бояться класти до кошика, вважаючи отруйними. Василь заприятелював із ним. Не раз вів розмову, намагаючись дізнатися якомога більше про ці делікатеси. З тих пір почав цікавитися ними, досліджувати їх, фотографувати. Адже у різних лісах і місцях вони несхожі. Різняться навіть представники одного виду.

Книга, яка цього року вийшла у видавництві «Підручники України» (м. Тернопіль) накладом у тисячу примірників, містить 700 кольорових світлин, більшість з яких зроблена автором. Тому буде корисна усім любителям природи і «тихого полювання». Її можна буде взяти із собою до лісу.

В Україні, вважають науковці, є більш як 2000 видів грибів. І ще не всі описані вченими.

них наук, еколог і лісівник приділяє усе ж звичним нам грибам-макроміцетам, які з давніх часів були для наших предків улюбленою їжею. Збираючи матеріали, волинянин поставив перед собою мету ознайомити широкий загал читачів із їстівними і отруйними грибами, які ростуть в Україні, аби любители «тихого полювання» знали їх «в обличчя». І зокрема тими, що ростуть у наших лісах. Адже Волинь, як і Карпати, за словами пана Василя,

Джерело: МОЗ України.

Пам'ятка для грибників



- Не збирайте невідомі гриби.** Якщо гриб викликає хоч найменший сумнів, краще його позбутися.
- Перед приготуванням страв гриби необхідно ретельно помити, а перед сушінням — обтерти вологою тканиною.**
- Не можна годувати грибами дітей дошкільного віку, зокрема малюків із проблемами травної системи.**
- Готові страви з грибів можна зберігати не більш ніж 24 години, обов'язково на холоді й в емальованому посуді.**
- Краще збирати губчасті гриби: білі, бабки, моховики тощо. В українських лісах серед них найменше отруйних.**
- Ніколи не споживати грибів без термообробки, перед приготуванням необхідно відварити протягом 10–15 хвилин.**

Священник католицької церкви	Українська співачка Надія	Риболовна сітка	Спить на голках	Немилий до когось	Укр. поет, драматург ... Куліш	Порода
		Тварина родини верблюдів				Жіноче ім'я
				Хутрова тварина		
П'єса Вільяма Шекспіра	Амазонський дельфін	Повість Довженка «Зачарована ...»				Америк. співачка Леді ...
		Сукупність усіх надходжень		Бог кохання в римській міфології		
Друга по довжині річка у Литві				Поетичний твір Котляревського	Могутня змія в індуїст. міфології	Зовнішність, образ, подoba
		Українське телебачення		Страва індійської кухні		
Європейська				Супутник Сатурна	Рудий хитрий звір	Парламентська ... НАТО
СТОЛИЦЯ	Молодший дипломатичний ранг				Іновірець, невірний	

● **ПРЯМА МОВА**

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про ініціативу для українців, які старші за 55 років:

Згідно зі статистикою, 85% передчасних смертей спричинені не інфекційними захворюваннями, а хворобами системи кровообігу та онкологічними... Для осіб старше 55 років будуть впроваджені так звані медичні чек-апи – повні обстеження кожні два роки. А для деяких категорій – щорічно. Рання діагностика захворювання дає державі змогу рятувати життя своїх громадян.



ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

28 червня — 4 липня
1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Відгадайте, що заховали журналісти, — і отримайте гроші!

Наша вікторина нагадує популярну телевізійну гру «Що? Де? Коли?». Тільки замість чорного ящика ми використовуємо знаменитий український овоч — гарбуз

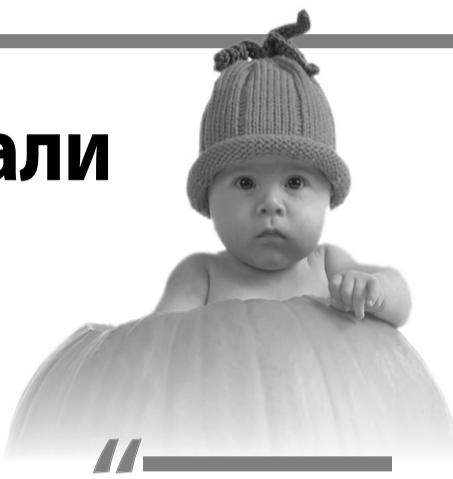
Грицько ГАРБУЗ

За перипетіями інтелектуального змагання ви можете стежити на сторінках «Цікавої газети на вихідні» або нашого сайту volyn.com.ua.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 25 (2021)

Про «слонячу» силу захованого нами предмета начуваний кожен із нас з дитинства, як і про його «слонячі» страхи. Тим паче, що в своїй будові має схожість на частину тіла свого звіра-підкорювача...

Щоб народився на полі, у колишні часи для цього спеціально наймали людей-«верблюдів».



“Про «слонячу» силу захованого нами предмета начуваний кожен із нас з дитинства, як і про його «слонячі» страхи.

А якщо не на полі, то приписували його появу одному шанованому в наших піснях птахи. Хоча тоді було не до шани...

Та й приказки в народі про нього не дуже. Може тому, що захований нами предмет у стародавньому світі вважали не для царського столу. А навпаки.

Що знаходиться у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 4 липня тільки у вигляді телефонного sms-повідомлення на номери: **0501354776** і **0672829775** (наприклад: «Дерево», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)').

Перемоги вам, друзі!

ВІВТОРОК, 29 ЧЕРВНЯ

1+1	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	07:50 «Орел і Решка»	12:40, 18:00 «Орел і Решка. Морський сезон»
05:35, 09:25, 10:20 «Життя відомих людей»	21:35 Європейський дайджест	09:55 Т/с «Грім»	14:30 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	21:50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/8 фіналу	11:45 Х/ф «НОВИ МУТАНТИ»	20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	СТБ	15:15 Т/с «Надприродне»	
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»	05:15 Т/с «Коли ми вдома»	17:05 «Хто зверну?» 12+	
14:45 «Одруження наосліп»	05:50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	21:05 Х/ф «АВТОБАН»	
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	06:35 Т/с «Комісар Рекс»	23:00 Х/ф «ШАНХАЙСЬКИЙ ПЕРЕВІЗНИК»	
20:43 «Пропорт»	10:25 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+	МЕГА	
20:45, 21:50 Т/с «Свати»	13:30, 14:50 Т/с «Сліпа»	06:00 Містична Україна	
22:55 Т/с «Легковажна жінка»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	06:45 Бандитський Кілів	
ІНТЕР	15:55, 18:05 Т/с «Слід»	08:30 Правда життя	
05:00 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ВСЕ АБО НІЧОГО» 14:40, 15:35 «Вещдок» 16:30 «Вещдок. Особий випадок» 18:00, 19:00, 03:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Підроблиця» 21:00 «Вещдок. Опереза часом» 23:50 Х/ф «ПИРАТИ ХХ СТОЛІТТЯ»	20:15, 22:50 Т/с «Другий шанс на перше кохання»	10:05, 01:45 Речовий доказ	
	ICTV	11:15, 03:35 Там, де нас нема	
	06:30 Ранок у великому місті	12:15 Підроблена історія	
	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти	13:15 Бойовий відлік	
	09:15, 19:25 Надзвичайні новини	15:15, 20:00 Секретні території	
	10:15 Т/с «Смертельна зброя»	16:10, 20:50 Таємні космічні катастрофи	
	11:20 Секретний фронт	17:05 НАСА: нез'ясоване	
	11:35, 13:15 Х/ф «ДІАМАНТОВИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ»	18:00 Дикі тварини	
	14:05, 16:15 Х/ф «ПОБАЧЕННЯ НАОСЛІП»	19:00, 05:15 Сіяє з нами у дику природу	
	16:30 Х/ф «ГУДЗОНСЬКИЙ ЯСТРУБ»	21:50 Мегааеропорт зсередини	
	НОВИЙ КАНАЛ	22:45 Вихити в дикий природі	
	06:00, 07:45 «Kids time»	23:45 Крила війни	
	06:05 «Мультфильми»	00:45 Дикий і живий	
	06:10 М/с «Том і Джеррі - Шоу»	16:30 Х/ф «МІСЦЕ ЗЛОЧИНУ»	
		К-1	
		06:30 «ТОР ШОР»	
		08:00 М/с «Оху та його друзі»	
		08:25 «Ух ти шоу»	
		09:00 «Орел і Решка. Шопінг»	
		10:00 «Орел і Решка. Навколо світу»	
		11:50 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	

СЕРЕДА, 30 ЧЕРВНЯ

1+1	10:30 Т/с «Кільце з рубіном»	09:25 Т/с «Грім»	12:50, 18:00 «Орел і Решка. Морський сезон»	
05:35, 09:25, 10:20 «Життя відомих людей»	12:30 Агентів справедливості 16+	11:15 Х/ф «ПРОШІ ВИРИШУЮТЬ ВСЕ»	14:30 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»	
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+	13:10, 19:00 «Аферисти в сітках» 16+	20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	15:15 Т/с «Надприродне»		
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»	21:00, 23:10 Т/с «Другий шанс»	17:00 «Хто зверну?» 12+		
14:45 «Одруження наосліп»	СТБ	21:05 Х/ф «ОБДУРИТИ ВСІХ»		
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	05:15 Т/с «Коли ми вдома»	23:00 Х/ф «ШАНХАЙСЬКІ ЛИЦАРІ»		
20:43 «Пропорт»	05:55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	МЕГА		
20:45, 21:50 Т/с «Свати»	06:55 Т/с «Комісар Рекс»	06:00 Містична Україна		
22:55 Т/с «Легковажна жінка»	10:30 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+	06:45 Бандитська Одеса		
ІНТЕР	13:30, 14:50 Т/с «Сліпа»	09:10 Правда життя		
05:00 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ЧОЛОВІК НАРОЗХВАТ» 14:30, 15:35 «Вещдок» 16:25 «Вещдок. Особий випадок» 18:00, 19:00, 03:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Підроблиця» 21:00 «Вещдок. Опереза часом» 23:55 Х/ф «ОГАРЬОВА, 6»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	10:15, 01:45 Речовий доказ		
	20:15, 22:50 Т/с «Список бажань»	15:55, 18:05 Т/с «Слід»	11:25 Там, де нас нема	
	ICTV	17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	12:25 Підроблена історія	
	06:30 Ранок у великому місті	20:43 «Пропорт»	13:20 Бойовий відлік	
	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти	20:45, 21:50 Т/с «Свати»	15:10, 19:55 Секретні території	
	09:15, 19:25 Надзвичайні новини	22:55 Т/с «Легковажна жінка»	16:05, 20:50 Таємні космічні катастрофи	
	10:10 Т/с «Смертельна зброя»	УКРАЇНА	17:00, 21:50 НАСА: нез'ясоване	
	11:25, 21:30 Т/с «Пес»	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	17:55 Дикі тварини	
	13:15 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-3: ПОВСТАННЯ МАШИН»	07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	18:55, 05:00 Сіяє з нами у дику природу	
	15:35, 16:15 Х/ф «ТЕРМІНАТОР-5: ЕНЕЗА»	09:00 Зірковий шлях	22:45 Вихити в дикий природі	
	20:25 Секретний фронт		23:45 Крила війни	
	23:50 Т/с «Фантом»		00:45 Дикий і живий	
	НОВИЙ КАНАЛ		К-1	
	06:00, 07:15 «Kids time»		06:30 «ТОР ШОР»	
	06:05 М/с «Том і Джеррі - Шоу»		08:00 М/с «Оху та його друзі»	
	07:20 «Орел і Решка»		08:25 «Ух ти шоу»	
			09:10 «Орел і Решка. Шопінг»	
			10:00 «Орел і Решка. Навколо світу»	
			11:50 «Орел і Решка. Незвідана Європа»	

ЧЕТВЕР, 1 ЛИПНЯ

Grid of TV channels and programs for Thursday, July 1st. Includes sections for 1+1, ICTV, INTER, UKRAINA, STB, K-1, and various news and entertainment shows.

П'ЯТНИЦЯ, 2 ЛИПНЯ

Grid of TV channels and programs for Friday, July 2nd. Includes sections for 1+1, ICTV, INTER, UKRAINA, STB, K-1, and various news and entertainment shows.

СУБОТА, 3 ЛИПНЯ

Grid of TV channels and programs for Saturday, July 3rd. Includes sections for 1+1, ICTV, INTER, UKRAINA, STB, K-1, and various news and entertainment shows.

НЕДІЛЯ, 4 ЛИПНЯ

Grid of TV channels and programs for Sunday, July 4th. Includes sections for 1+1, ICTV, INTER, UKRAINA, STB, K-1, and various news and entertainment shows.



Що віщують зорі

Гороскоп на 28 червня — 4 липня

Horoscope section for the period June 28 to July 4. Includes daily forecasts for various zodiac signs (Oven, Telyets, Rak, Lev, Dva, Strilets, Kozereg, Vodolii, Riby) with advice on career, relationships, and health.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

«Варення пахне затишком домашнім, вечірнім чаєм і минулим літом...»

Полуничне, малинове, смородинове, абрикосове, виноградне, ожинове, яблучне – яких тільки солодких смаколиків не вигадали вправні господині, аби взимку під тихе потріскування дров у грубці чи за приємною розмовою з близькими людьми пити ароматний чай із ягідним або фруктовим варенням, кожне з яких по-своєму цікаве, смачне і неповторне

ПОЛУНИЧНЕ

Інгредієнти: 1 кг полуниць, 2 кг цукру.

Приготування. Перебрані, помиті й обсушені ягоди перекладіть в емальовану миску і засипте 1 кг цукру. Залиште на 10–12 годин. Поставте миску на слабкий вогонь і, постійно помішуючи, доведіть до кипіння. Кип'ятіть 5 хвилин. Через 10–12 годин знову проваріть 5 хвилин і вимкніть вогонь. У трохи остигле варення засипте ще 1 кг цукру і залиште на півдобі. Після



Фото із сайту znaj.ua.

цього прокип'ятіть варення 5–7 хвилин, розлийте у стерильні банки і закатайте.

МАЛИНОВЕ

Інгредієнти: 2 кг малини, 2 кг цукру.

Приготування. Малину перебрати, шарами викласти в каструлю, пересипаючи 1 кг цукру, і залишити на 2–3 години, щоб малина пустила сік. Тоді поставити на вогонь, довести до кипіння, не забуваючи помішувати, вимкнути і остудити, не накриваючи каструлю кришкою. Після охолодження знову поставити малину на плиту, довести до кипіння, вимкнути вогонь і відразу ж висипати решту цукру. Розмішати варення до повного розчинен-



Фото із сайту addnt.ua.

ня цукру, розлити у стерилізовані банки і герметично закрити кришками.

КИЗИЛОВА «П'ЯТИХВИЛИНКА»

Інгредієнти: 1,1 кг кизилу, 1,55 кг цукру, 240 мл води.

Приготування. Ягоди перебрати і промити під проточною водою. Воду нагріти до 85 градусів, залити нею підготовлений кизил і залишити на 5 хвилин. Отриманий настій злити в каструлю, підігріти, всипати цукор і, помішуючи, щоб цукор розчинився, довести до кипіння. Тоді додати ягоди кизилу і, коли знову закипить, вимкнути вогонь. Охолоджену протягом 5–7 годин суміш нагріти до 100 градусів, проварити 5 хвилин і остудити. Через 5–7 годин повторити процедуру ще раз – це останній прийом варіння. Готове



Фото із сайту kanalukraina.tv.

варення розлити у простерилізовані банки і закатати.

МАЛИНОВО-БАНАНОВИЙ ДЖЕМ

Інгредієнти: 1 кг свіжої малини, 250 г м'якоти банана, 800 г цукру, 1 ч. л. лимонної кислоти або сік одного лимона.

Приготування. Перебрані ягоди малини покласти в каструлю з товстим дном, пом'яти їх товкачем на пюре. Банани порізати півкільцями і додати до ягід, всипати цукор і лимонну кислоту, добре перемішати і поставити на середній вогонь. Періодично помішуючи, щоб не пригоріло, довести до кипіння і зменшити вогонь до мінімуму, після чого варити ще 20–30 хвилин, мішаючи й знімаючи піну. Якщо хочете, щоб вийшов більш густий джем, потримайте на вогні на 10 хвилин довше або додайте пектин (12–15 г на 1 кг фрук-



Фото із сайту vkus.info.

тового пюре). Одразу розлийте варення в сухі стерильні банки, закатайте простерилізованими кришками та накрийте пледом до повного охолодження. Зберігайте в прохолодному місці. За бажанням наприкінці варіння можна додати до малиново-бананового джему трошки ваніліну і 30–50 мл коньяку.

ТОНКОЦІ І СЕКРЕТИ

1. Ретельний вибір сировини. Ідеальне варення вийде тільки з плодів однакового ступеня зрілості. Адже поки звариться недоспіла ягода, перезріла розповзеться. Тож, вибираючи фрукти, пам'ятайте: незрілі можна використовувати лише для деяких видів варення – з волоських горіхів, айви, груш, агрусу, абрикосів; переспілі (з нещільною м'якоттю і деформовані) годяться для джемів, повидла, пастили. Розмір також має значення: для варення з цілими плодами беріть невеликі ягоди і фрукти, перевірте, щоб вони не були надгнилі чи пошкоджені – якісні краще зберігатимуть форму.

2. Мийте правильно! Делікатні ягоди (суниця, малину, ожину) спершу перебирають, акуратно перекладають у друшляк, миють під краном з аератором (чи під душем) 3–4 хвилини і залишають на 10–15 хвилин, щоб стекли. Плоди з міцнішою шкіркою — під проточною холодною водою.

3. Посуд. Ще недавно латунні і мідні тази вважались ідеальними для цієї справи. Але ягоди і фрукти містять кислоту, яка розчиняє оксиди міді. Крім того, варення, зварене в такому посуді, майже не містить вітаміну С. Не варто користуватися й алюмінієвим, бо під дією фруктової кислоти його молекули потрапляють у варення. Ідеальний варіант – емальована тара без сколів або ємності з нержавійки. Між мискою і каструлею обирайте миску: вона ширша, тож пласт варення буде тоншим, а отже, швидше прогріється й закипить, його легше мішати. У результаті воно вийде гущим, плоди не втратять форми і не переваряться. Аби не підгоріло, вибирайте тару з плоским товстим дном.

4. Дотримуйтеся пропорцій. На 1 кг ягід чи фруктів, як правило, беруть

1 кг цукру. Можна трохи менше, але важливо, щоб його не було замало, інакше варення швидко прокисне.

5. Варіть у кілька прийомів. Завдяки цьому ягоди не втратять форму. Обійтись одноразовим кип'ятінням можна у випадку з делікатними ягодами (суницями, малиною) – щоб зберегти форму, просто засипте їх цукром на ніч.

6. Контролюйте полум'я. Перші 10 хвилин після закипання варіть на слабкому вогні, щоб через сильне піноутворення варення не збігло. Щойно піна осяде, уварюйте на середньому полум'ї. Стежте, щоб вогонь нагрівав лише низ, а не стінки посуду.

7. Варіть тільки варення. Старайтесь не готувати його одночасно з іншими стравами, особливо тими, що мають яскраво виражений запах, аби варення не увібрало чужих ароматів. При настоюванні між прийомами кип'ятіння краще винести миску в інше приміщення.

8. Не переваріть! Тоді воно втрачає аромат ягід, змінює колір і смак. Коли ж кип'ятити вже досить? Визначити готовність варення можна візуально: воно стає напівпрозорим, а пінка збирається в центрі каструлі. Якщо сумніваєтеся, наберіть трохи варення в ложку, дайте остигнути і крапніть на холодне блюдце: крапля не розтікається – готове.

9. Правильне фасування і зберігання. Готове варення розкладають у стерильні сухі банки. Якщо в тарі залишається хоч кілька крапель води, то воно може запліснявіти чи забродити. Стерилізувати слід не тільки банки, а й кришки: на 3–5 хвилин опустіть їх в окріп, вийміть, викладіть на чистий рушник, щоб стекла вода. Варення з кісточками (вишневе, персикове, сливове) зберігається рік-півтора, все інше при дотриманні належних умов – 3 роки.

КАБАЧКОВЕ

Інгредієнти: 0,7 скл. води, 5 скл. цукру, 1,5 кг нарізаних кубиками кабачків, 2–3 лимони.

Приготування. У теплій воді розчинити цукор, довести до кипіння і всипати нарізані кубиками кабачки та лимони, покрані разом зі шкіркою, але без кісточок. Варити по 5–7 хвилин у декілька прийомів до бажаної густоти. Розкласти у стерильні банки і закрити стерильними кришками.



Фото із сайту smakotainfo.com.

● САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

«Бабу Настю — на «Євробачення»: літня українка співає «Шум» не гірше, ніж Go_A

Цьогоріч конкурсна «веснянка» українського фолькгурту стала світовим хітом. Нині колись непримітну гаївку переспівують тисячі музикантів. І це шокує 82-річну Анастасію Зеленько: зненацька пісню її молодості почали виконувати всі

Фото із сайту hromadske.ua.



Анастасія Павлівна до вишитої сорочки вдягає плахту, дукачі.

EUROVISION
SONG CONTEST

Грусуна ПРИХОДЬКО

«Сію-вію, сію-вію конопееелечки, сію-вію, сію-вію невеличицькіі», — затягує бабуся на лавочці під квітучою вишнею. Жителька Розумівки Кіровоградської області — непересічна селянка. Вона 40 років співає у місцевому ансамблі «Барвінок», який сама й заснувала, завжди вбирається у вишиту сорочку, коралі та парадну хустину й блискуче виступає навіть у поважному віці.

Баба Настя любить народну творчість із дитинства. Вона знає напам'ять понад 200 пісень. Каже, вчила тексти від мами, тітки й сусідських дівчат.

«Ті гаївки у мене в крові. Малою, коли засинала, бурмотіла: «Ой ти вишенька, черешенька». Не могла витерпіти без співу, всім прищепила любов до фольклору. У нас село дуже мелодійне, щоб краще виступали, ще не бачила», — розповідає бабуся.

Коли жінка була молодою, гурт гастролював містами України й навіть підкорював закордон. Тож у сільському музеї нині зберігається чимало нагород. Втім час минув, а баба Настя менш популярною не стала. Щороку з дівчатами виступає на місцевому фестивалі «Невечерні джерела», до якого готуються місяцями. Вона навіть встигає повчати музикантів місцевого клубу, мовляв: «Куди ж ви тягнете? Вона не так співаєється!»

“**Вона 40 років співає у місцевому ансамблі «Барвінок», який сама й заснувала.**

За її словами, веснянку «Шум» не можна просто виконувати — потрібно ще й водити хоровод, пританцювувати й висівати зерно через решето.

Дослідниця фольклору Інна Терешко каже, веснянку, якій вже майже сім століть, у різних регіонах України виконували по-своєму. Часто учасники танку рухалися колом й то піднімали, то опускали руки, що символізувало коливання гілок дерев. Або ж ставали в одну лінію, остання пара підносила з'єднані руки догори й через ці ворота проходили інші. Саме так заплітали Шума — міфічне лісове божество. Пісню співали, щоб закликати теплу весну, хороший врожай і навіть кохання.

Фольклористи кажуть, що варіант баби Насті мелодійно, текстово і ритмічно найбільш схожий до того, що прозвучав на «Євробаченні-2021». Запис на ютубі, де пані Зеленько виводить «Шум», опублікований ще у 2019-му. Нині пісня у її виконанні набрала тисячі переглядів, і хоча це не мільйони, як у Go_A, але люди коментують: «Бабу Настю — на «Євробачення!»

● ЖИТТЯ, ЯК СЕРІАЛ

Фото із сайту istockphoto.com.



«Вона ненавидить свого чоловіка, але не віддає його іншій».

Сестри і... дружини одного чоловіка

І тут, сидючи за святковим столом на честь свого ж ювілею, Маринка все раптом зрозуміла! Ні, вони не видали себе ні словом, ні рухом, ні поглядом. Мабуть, ця думка визріла у неї вже давно, але вона гнала її від себе. А ось тут сьогодні якось враз усвідомила чітко: її єдина сестра і є отією його «Любочкою». Саме через неї у родині немає спокою вже три місяці

Анна КОРОЛЬОВА

Маринка заміжня більш ніж десять років. Їй відверто заздять. Чоловік — прекрасний сім'янин і гарно заробляє. Її з дітьми він оберігає, всіляко опікає і радує щодня. Це не показне — він така людина.

Але є в нього один-єдиний мінус, з яким Маринка вже давно змирилась, хоча спочатку і плакала, і навіть покидала його через це. Ну дуже вже її Данило полюбляє жінок. Деякі «одноразові», інші затримуються надовше. Маринка про все знає, але робить вигляд, що ні про що не здогадується.

Раніше ці панянки її мало турбували. На родину і уклад життя їх наявність не впливала абсолютно. Але остання затрималась надовго. Маринка прекрасно усвідомлювала — він у неї закохався. Ні, до дружини і до дітей ставлення не змінив,

але щось перемкнуло у ньому. Він сам став іншим, його мова, плани, звички. Маринка здогадувалась, до чого все йде, але вірити не хотілось. А вчора у неї був ювілей.

І тут, сидючи за святковим столом на честь свого ж ювілею, Маринка все раптом зрозуміла! Ні,

“**Дуже вже її Данило полюбляє жінок. Деякі «одноразові», інші затримуються надовше.**

вони не видали себе ні словом, ні рухом, ні поглядом. Мабуть, ця думка визріла у неї вже давно, але вона гнала її від себе. А ось тут сьогодні якось враз усвідомила чітко: її єдина сестра і є отією його «Любочкою». Саме через неї у родині немає спокою уже три місяці.

Закінчення на с. 9



Усміхніться!



:):):)

Переповнений автобус різко загальмував, і літній пасажир мимоволі вхопився за плече жінки, яка стояла поруч.

— Послухайте, — сердиться вона, — а ви не могли б ухопитися за що-небудь інше?

— Пані, не спокушайте мене.

:):):)

Чоловік розповідає приятелю:

— Учора ми дуже напивилися, а потім я відвів Василя додому й тихенько поклав у ліжко, щоб жінка не помітила. А сьогодні

я дізнався, що Василь уже три дні у відрядженні.

:):):)

Оголошення: «Шукаю справжніх любителів важкої музики... Потрібно підняти роєль на четвертий поверх».

:):):)

У маршрутці — дві подружки. Одна скаржиться іншій:

— Я закохалася в нього, тому що він був струнким і мовчазним. Це потім я зрозуміла, що він просто не може втягувати живит і говорити одночасно...

:):):)

Ніщо в будинку не зберігається настільки трепетно, як непотрібний мотлох під назвою «Раптом знадобиться?»

:):):)

Зі шкільного твору: «Мій дід розповідав мені, як жили хлопці мого віку за його молодості. Вони ходили в ліс за грибами і ягодами, грали у дворі в футбол, купалися в річці і ловили рибу в ставку — а все тому, що у цих нещасних дітей не було ні телевізора, ні комп'ютера».

:):):)

Вчора дали пияцтву бій! Подрубиць не пам'ятаю, але зранку таке відчуття, що пияцтво перемогло з великим відривом...

:):):)

Чоловік приходять до лікарні. Після огляду лікар прописує йому сеанси лікувальної грязі. Хворий із натхненням запитує:

— Лікарю, а це допоможе в моїй недужі?

— Ну що ви, звичайно ні, але до землі пора б вже звикати.

:):):)

— Ех! Якби мою корову з жирафом схрестити!

— А навіщо тобі це?

— А щоб удома доїлася, а у сусіда паслася!

:):):)

З якого боку від тарілки повинен лежати телефон згідно з етикетом?