

# Щікава

ГАЗЕТА  
на вихідні



8 липня 2021 року №27 (188) Ціна 6 грн



Що віщують  
12 сновидінь,  
які ми бачимо  
найчастіше

с. 16, 10

## ● ТІ, ЩО ТРИМАЮТЬ НЕБО

Фото із сайту susipne.media.



Його знають як священника, який замість Парижа обрав сільське життя.

## Отець Іван учить парафіян шити, розмовляти французькою, сортувати сміття і бореться з алкоголізмом у селі

29-річний Іван Городицький міг бути знаним дизайнером, а став священником. Після майже двох років служіння у паризькому соборі Святого Володимира він проміняв столицю Франції на маленьке село на Львівщині, де будує сучасну парафіяльну спільноту

Ольга ВЕКЕРИК

**«НАША СІМ'Я БУЛА БІДНОЮ, МИ НЕ МАЛИ ІГРАШОК — ДОВЕЛОСЯ ЇХ ВИГОТОВЛЯТИ ВЛАСНОРУЧ»**

Отець Іван розповідає, що змалечку щонеділі намагався йти з мамою до храму, хоч той був за 3 кілометри. Згодом почав допомагати дякові у співах. Поза тим, мав хист ще й до дизайну: «Подобалося в'язати, плести бісером, вишивати, шити. Наша сім'я була бідною. Ми не мали іграшок. Тому я намагався зробити їх власноруч, перешивав старі перини, і так бавилися з сестрами».

**Змалечку щонеділі намагався йти з мамою до храму, хоч той був за 3 кілометри.**

Коли хлопець закінчував школу, постав непростий вибір — вступати в училище Труша на дизайнера інтер'єру чи в духовну семінарію. Іван обрав служіння Богу. Уже тоді розумів, що хоче зробити по максимуму як для храму, так і для людей. Тому бачить себе у священницькому житті лише нежонатим.

Закінчення на с. 6

## ● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ

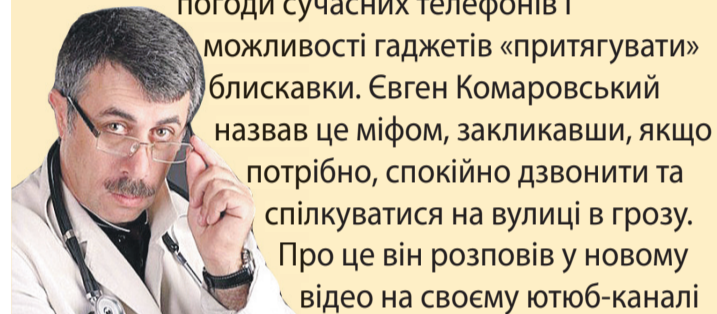
Фото із сайту ichip.ru.



Тим часом статистика свідчить, що жертв блискавки щороку стає більше.

## Лікар Комаровський заявив, що користуватися мобількою у грозу можна

Відомий педіатр і телеведучий висловився щодо ризиків використання під час поганої погоди сучасних телефонів і



можливості гаджетів «притягувати» блискавки. Євген Комаровський назвав це міфом, закликавши, якщо потрібно, спокійно дзвонити та спілкуватися на вулиці в грозу. Про це він розповів у новому відео на своєму ютуб-каналі

с. 7

## ● ШОК!

## Стікав кров'ю на городі: батько вистрілив у сина, а потім собі у шию

Стрелець загинув на місці, а хлопця медикам вдалося врятувати

Фото із сайту fakty.com.ua.



І знову до біди призвела горілка...

с. 3

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



4 820230 060027 >

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Із накачаними губами на «Міс Україна» не пускають

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Організатори конкурсу краси ошелешені: нема з кого... вибирати

Виявилось, що не так просто знайти красунь без пластичних операцій, які до того ж цікавляться культурою, благодійністю чи спортом

Цього року відбір на «Міс Україна» змінився через нових партнерів події зі Сполучених Штатів. Американці виставили жорсткі вимоги щодо кандидаток — бути без імплантів, збільшених губ, нарощеного волосся й тату, а також не бути так званими «екскортницями», з'ясувала ТСН. Наразі кастинги тривають у регіонах. Організатори скажуть, що після зміни у відборі не можуть знайти 25 ідеальних конкурсанток, попри те, що охочих — десятки. Зазначимо, що на кастинг допускаються дівчата від 17 до 26 років зростом від 168 см.

Після успішного проходження кандидатку викликають на співбесіду. Але і на цьому етапі відсіюється чимало претенденток, адже на дівчат також чекають відвідини культурних, благодійних та спортивних заходів, що є частиною «Міс Україна», а значній кількості це зовсім нецікаво.

Що ж, натуральне тепер не тільки в моді, а й у дефіциті. І «Міс Україна» це теж стосується.



А ще організатори хочуть, щоб у панянок не було дітей. У 2018 році Вероніку Дідусенко позбавили титулу «Міс Україна», коли з'ясувалося, що вона має сина.

## Українців, у яких є городи, змусять платити податки

Ділянки для ведення підсобного господарства зменшать

Фото із сайту volyninfa.com.ua.

Якщо податок на городи ще лиш у планах держави, то можливість селянам продати свої паї є вже — з 1 липня 2021 року вступив у дію закон про ринок землі, згідно з яким фізичні особи зможуть купити-продати до 100 гектарів аграрних площ.



Зараз за законом можна володіти ділянкою до 2 га, вирощувати продукцію, продавати її й не платити податків. Новим же законопроектом площу неоподатковуваної ділянки хочуть обмежити до 50 соток. За кожен гектар понад цю норму громадянам планують встановити податок — 5% від його оціночної вартості, в середньому 1500 грн за га. Відповідний законопроект підтримав профільний комітет Верховної Ради.

Якщо його приймуть, то експерти побоюються, що це вдарить по дрібних виробниках, які будуть змушені віддати свої землі середнім і великим підприємствам.

## Лікарі сформували 48-річному волинянину новий сечовий міхур з кишківника

Операція тривала понад шість годин і завершилася успішно

Її провели хірурги Львівської клінічної лікарні швидкої медичної допомоги, яку, до слова, очолює Олег Самчук із Ковеля. Пацієнтові через злоякісні пухлини довелося видалити сечовий міхур, але лікарі сформували йому новий із 40 сантиметрів тонкого кишківника. Такі хірургічні втручання належать до надскладних.

Операція пройшла успішно. 30 червня пацієнт поїхав на Волинь, але попереду його чекає ще тривале лікування. Видуруйте!

### ● ФАКТ

У РАЗІ ПРОВЕДЕННЯ РЕФЕРЕНДУМУ, НА ЯКИЙ БУДЕ ВИНЕСЕНЕ ЗАПИТАННЯ «ЧИ ПІДТРИМУЄТЕ ВИ ЗАБОРОНУ НА ПРОДАЖ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОЇ ЗЕМЛІ?», 65,2% УКРАЇНЦІВ ПРОГОЛОСУВАЛИ Б «ЗА», А 21,8% — «НІ». Ще 6,5% не взяли б участі в опитуванні, а 6,4% не визначилися або відмовилися відповідати (дані КМІС).

## Не стало маленької Іринки Химич, яка старіла у 10 разів швидше за інших

У Вінниці померла 10-річна дівчинка, котра мала рідкісну хворобу — прогерію

Фото із сайту ki.ill.in.ua



Про це повідомила її мама Діна Химич на сторінці у Facebook. «Ірочка померла... Вчора зупинилося її сердечко. Вибач, сонечко, що не змогла цього разу тебе врятувати», — написала мама.

Десятирічна Іринка була єдиною в Україні дитиною, яка мала рідкісне захворювання, при якому виникають зміни шкіри та внутрішніх органів, що обумовлені передчасним старінням організму. Життя дівчинки підтримували за допомогою медикаментів.

Аби допомогти сім'ї з коштами, вінницькі волонтери неодноразово організували різні благодійні акції. Долучалася до таких і сама Іринка. Так, наприклад, на аукціоні продавалися написані нею картини. Дівчинка виготовляла чокери та інші жіночі прикраси. А нещодавно львівське інклюзивне ательє почало шити хустинки з малюнками Іринки...

Мама і добрі люди до останнього боролися за кожен день життя цього сонечка.

## 47-літній вінничанин помер через кілька годин після вакцинації

Його раптом стало нудити, і він знепритомнів

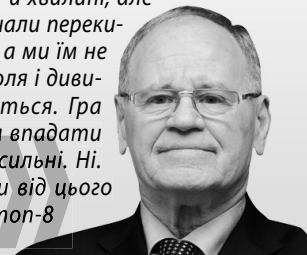
Медики «швидкої» ще годину намагались його врятувати, але безрезультатно. Причиною смерті чоловіка місцевий департамент охорони здоров'я назвав гостру серцево-судинну недостатність на тлі ішемічної хвороби серця — тромбозу не було. У п'яти інших осіб, які щепилися з одного флакона з померлим, стан задовільний. Використовували вакцину Pfizer.

Компанія-виробник відреагувала на цей випадок. «Ми дуже серйозно ставимося до побічних ефектів, які потенційно пов'язані з нашою вакциною від COVID-19 — BNT162b2. Ми підкреслюємо, що в цьому випадку причинно-наслідковий зв'язок не встановлений», — заявили у компанії Pfizer.

### ● ПРЯМА МОВА

Йожеф САБО, колишній тренер збірної України з футболу, про розгромну поразку нашої команди від Англії (0:4) в 1/4 фіналу Євро-2020:

0:4 — це ще нормально, тому що четвертий м'яч був забитий лише на 63-й хвилині, але англіцї зупинилися. Вони почали перекидати м'яч на своїй половині, а ми їм не заважали. Стали в центрі поля і дивилися, як Англія пересовується. Гра вже була зроблена. Не треба впадати в ейфорію, мовляв, ми такі сильні. Ні. Ми — не топ-команда, нікуди від цього не подінемося. Те, що ми у топ-8 Євро, — вже добре.



## ● РЕЗОНАНС

# «Це расизм, панове»: телеведучу не взяли на роботу через колір шкіри

Кароліна Ашіон звинуватила міністра культури Олександра Ткаченка у расовій дискримінації

Василь КІТ

Вона розповіла про розмову з паном Ткаченком під час роботи Кароліни Ашіон на каналі «2+2» (належить медіахолдингу «1+1 Медіа») 6 років тому. Тоді, за словами ведучої, їй відмовили в участі у кастингу через її колір шкіри. «Одного разу, дізнавшись про кастинг ведучих для ранкового шоу, я запитала у тоді ще генпродюсера «1+1 Медіа» Олександра Ткаченка, чи не могла б я взяти в ньому участь. Відповідь була карколомною: «Ви в дзеркалі себе бачили? Аудиторія нашого каналу не те, щоб... Я не готовий ризикувати рейтингами...» Далі — шок, море сліз і звільнення», — розповіла телеведуча.

За її словами, кілька днів тому вона випадково зустріла міністра культури Ткаченка на фестивалі Leopolisjazz у Львові і нагадала про той випадок. Кароліна стверджує, що міністр відповів їй: «Так, а що ви хотіли б від мене почути? Вас влаштує відповідь, що зараз я б такого не сказав? Так, а може мені ще й вибачення у вас попросити?». Телеведуча переконана, що Олександр Ткаченко міг знайти інші слова для відмови 6 років тому і вибачитися тепер. «А так — це не просто хамство. Це расизм, панове», — вважає Кароліна Ашіон.

Міністр відповів ведучій у коментарі до її допису. «Я завжди дивився і бачив (і так є дотепер) перед собою особистість і професіоналізм, а не гендер, орієнтацію, колір шкіри тощо», — зазначив він.



Фото із сайту kiev.vgorode.ua.

45-річна Кароліна, батько якої живе в Нігерії, була єдиною темношкірою людиною у рідному містечку Шостка і навіть у Київському університеті. Через це з нею не раз траплялись непріємні моменти, про які вона воліє мовчати. Але коли кривдником є сам міністр...

**В**и в дзеркалі себе бачили? Аудиторія нашого каналу не те, щоб... Я не готовий ризикувати рейтингами...

## ДО РЕЧІ

Народна депутатка з фракції «Європейська Солідарність» Софія Федина закликала міністра культури та інформаційної політики Олександра Ткаченка піти у відставку через расистські погляди. «Уявіть, що когось із вас не братимуть на роботу за кольором шкіри, не пустять у громадські місця, бо якоїсь не такої довжини рука чи нога. Питання дискредитації за мовною ознакою взагалі суперпоширене в українській державі стосовно тих, хто говорить саме українською, — констатувала Федина. — Кожна людина має право на повагу, честь, гідність. Жоден міністр, зокрема уряду Зеленського, не може порушувати ці основоположні права. Підтримаємо Кароліну Ашіон».

## КОМЕНТАР



**Євген МАГДА,**  
політолог:

«Звичайний расизм... В Україні. Від члена першої десятки «Слуги народу». Нині міністра КУЛЬТУРИ ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ. Не дякуйте».

## ● НІЯК НЕ ЗАСПОКОЇТЬСЯ

## Лукашенко наказав повністю перекрити кордон з Україною

«Величезна кількість зброї надходить з України у Білорусь. Тому я доручив прикордонним військам повністю перекрити кордон»

Петро МАКАРУК

Таку дивну заяву днями зробив самопроголошений президент Білорусі Олександр Лукашенко. Крім цього, він звинуватив Німеччину, Україну, США, Польщу й Литву у створенні «неактивних терористичних осередків або загонів само-



оборони». «Мета цих осередків — насильницька зміна влади в «день ікс». Вони самі поки не знають, що це за «день ікс»: до нього треба підвести наш народ», — заявив Лукашенко. Зазначимо, що Білорусь має з Україною кордон протяжністю майже 1,1 тис. км, а також 12 пунктів пропуску, щоправда, станом на вівторок

вони працювали, попри погрози диктатора.

Тим часом ці неадекватні заяви Лукашенка прокоментував командувач Української добровольчої армії Дмитро Ярош. Він вважає їх «підготовкою до заходження на територію Білорусі російських окупаційних сил». «Все українське суспільство і влада, у першу чергу, мають чітко розуміти загрозу можливого широкомасштабного вторгнення московської орди по всьому периметру нашого кордону», — застеріг Ярош.

## ● ШОК!

## Стікав кров'ю на городі: батько вистрілив у сина, а потім собі у шию

Стрілець загинув на місці, а хлопця медикам вдалося врятувати

Леонід ОЛІЙНИК

Звичайна родина Дмитренків жила фактично на околиці села Дмитрівка Золотоніського району на Черкащині. 63-річний батько Микола — бджоляр, 34-річний син Віктор — затятий рибалка, мати Антоніна — домогосподарка. Тож коли днями зранку сусіди почули гучні постріли на вулиці, то не одразу зрозуміли, що пролунали вони з цього двору.

Володимир із дружиною мешкають неподалік. Вони саме сапали город, коли прибігла Антоніна. Жінка, плачучи, благала викликати «швидку». Та спершу сусід помчав до неї на подвір'я, щоб розібратися, що сталося, і там натрапив на скривавленого господаря.

Микола вже не дихав. А от поранений Віктор був живий — на городі кричав від болю. Поки на місце розстрілу їхала поліція та «швидка», Антоніна розповіла, що її чоловік вистрілив у сина у спину. Після чого спокійно розвернувся, пішов із городу на подвір'я і там поцілів собі у шию.

Сусіди запевняють, що серйозних конфліктів у родині ніколи не було, жили вони скромно. Щоправда, коли покійний випивав, то неадекватно поводився, мотав нерви свого сина. Коли ж зрозумів, що накоїв, вирішив покінчити життя самогубством. Медики швидкої допомоги госпіталізували пораненого до Золотоніської районної лікарні», — повідомили в поліції.

Про те, що в самогубця була рушниця, ніхто в селі не знав, розповів сільський голова Дмитро Ковтун. «У запові був останнім часом. Сімейний скандал. «Битовуха». Вітя спокійний такий. Не п'є, не курить. Працьовитий», — розповів Ковтун.

Тим часом постраждала родина категорично відмовляється говорити на цю тему. Кажуть лише, що всі сили кинули на порятунок Віктора, адже його спинний мозок буквально нашпигований дробом.



Фото із сайту ar25.org.

До трагедії призвела оковита: якби чоловік був тверезим, за рушницю не вхопився б...

## ● ПРЯМА МОВА

**Гео ЛЕРОС, позафракційний нардеп (виключили із фракції «Слуга народу»), про неофіційні доплати депутатам фракції Зеленського:**

На сьогодні 236 народних депутатів отримують конверт з Офісу Президента, який наповнюється олігархами. Зараз «общак» офісу Зеленського становить від 60 до 80 мільйонів доларів щомісяця.



## ● «ХТО Я?»

Фото із сайту glavcom.ua.



То таки є «разніца»?

## Зеленський передумав: ми з росіянами вже не один народ

Агресія сусіда допомогла прозрити багатьом малоросам

Петро МАКАРУК

Раніше наш Президент відчував свою повну ментальну спорідненість із російським народом. Ось слова Володимира Зеленського, сказані в інтерв'ю донецькій «Муніципальній газеті» 15 квітня 2014 року, коли захоплення російськими терористами Донбасу було в розпалі («95 квартал» у цей час саме гастролював там): «Я хочу, чтобы мы все говорили на одном языке — на том, на котором сейчас говорим. Понимая друг друга. Мы в принципе не можем быть против русского народа, потому что мы один народ».

У принципі, вся творчість Володимира Зеленського і очолюваного ним «Кварталу» підтверджує його слова. Для русифікації України вони зробили та й роблять багато. Ці хлопці, певно, навіть не усвідомлювали, наскільки глибоко образливими були їхні наші смішки над Україною.

Тому мають рацію ті, хто каже, що найбільше для становлення української нації зробив Путін. Бо агресія Росії відкрила очі багатьом жителям України хоч, на жаль, і не всім. І тепер, коли

російський цар вкотре заявив, що українці та росіяни — один народ, Володимир Зеленський вирішив відповісти вже по-іншому: «Давайте наші розставимо крапки над «і». Ми точно не один народ, — заявив він. — Були б одним народом, то в Москві, швидше за все, ходили б гривні, а над Державною думою майорів би жовто-блакитний прапор. Так що ми точно не один народ. У кожного з нас свій шлях».

Далі, щоправда, були — штампи про спільну історію, пам'ять, родичів тощо, які в радянських дітей «вбивали» замалечку. Але і це вже прогрес з боку Володимира Зеленського. Залишилося тільки ці слова підкріпити діями і, для прикладу, перестати намагатися переглянути Закон про мову тільки задля того, щоб «95 квартал» міг і далі знімати російськомовні серіали для Росії. Це, Володимире Олександровичу, набагато гірше, ніж «липецька фабрика», якою ви дорікали своєму попереднику. Бо б'є по мізках. Зрештою, ви ж самі сказали, що «у кожного з нас свій шлях». Чому ж досі однією ногою намагаєтесь втриматися на російському?

## ● ПРЯМА МОВА

**Олексій ГОНЧАРЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність», вважає прийнятним у першому читанні законопроект авторства Володимира Зеленського про деолігархізацію небезпечним (демократична опозиція запропонувала власний варіант закону. — Ред.):**

Це закон не про деолігархізацію, а про монархізацію України. Тому що Зеленський хоче собі набрати ще повноважень, які йому не надані Конституцією, і хоче одноосібно призначати так званих олігархів у країні. Для чого? Мені здається, це очевидно — тут є колосальний корупційний ризик, тому що завтра до нього підуть з валізами грошей домовлятися, що ти не олігарх.



## ● А ЩО ТАКОГО?

## Жінкам-воїнам пропонували пройти на параді у каблуках!

Ідіотизм, знущання, приниження — такі слова найчастіше вживають коментатори після оприлюднення фото, на яких українські військові курсантки тренуються крокувати на параді до Дня Незалежності у туфлях на підборах

Фото із сайту focus.ua.



Хотіли, щоб було «красиво», а вийшло, як завжди...

Дарія КЛИЧ

Ці знімки миттєво викликали обурення в багатьох українців. У залі засідань Верховної Ради депутатки від «Європейської Солідарності» на знак протесту вручили міністру оборони України Андрію Тарану туфлі на каблуках з вимогою провести розслідування цього «неподобства». З критикою такого парадного взуття у спеціальній заяві виступили і жінки, які працюють в уряді, заклинаючи

### У залі засідань Верховної Ради депутатки від «Європейської Солідарності» на знак протесту вручили міністру оборони України Андрію Тарану туфлі на каблуках з вимогою провести розслідування цього «неподобства».

негайно змінити «парадні» підбори (на урочистостях у 2018 році, коли жінки-військові вперше крокували Хрещатиком, вони були у польовій формі і в берцях). Урядовці наголосили, що таке взуття — це «навмисно заповідна шкода здоров'ю солдаток». Про скандал написали ЗМІ в інших країнах.

Втім, для держави, яка важко позбувається «совковщини», така бурхлива дискусія є і природною, і корисною. Адже результатом широкого розголосу стала зустріч міністра оборони з курсантками, на якій вирішили терміново розробити експериментальне парадне взуття для жінок. Може, ця ситуація сприятиме й тому, що для жінок-воїнів, яких все більше в армії, розроблять і спідню білизну, і бронжилети, бо наразі доводиться користуватися чоловічими?

## ДО РЕЧІ

У гучній історії знову відзначився Офіс Президента, зокрема, радник голови Офісу Олексій Арестович. Він теж потрапив на сторінки видань, але не так через свої погляди (виправдовував підбори), як через манеру спілкування. Справа в тому, що, прийшовши до влади, на своїй сторінці у Фейсбукі у дискусіях з опонентами він став використовувати настільки відбірний мат, що, як кажуть, вуха в'януть. Втім, хамство — це звичний стиль для багатьох нових обличчя ЗЕленої влади.

## КОМЕНТАРІ



**Віталій ПОРТНИКОВ, журналіст:**

«Історія з парадом на підборах — справжня ганьба, яка нагадує, у якому середньовіччі залишаються деякі наші високопосадовці та їхні прихильники».



**Олія МИКИТЕНКО, лейтенант Збройних сил України:**

«Туфлі на підборах є затвердженням елементом парадної форми згідно з 606-м наказом. Я неодноразово ходила стройовим кроком у своїх куплених (туфлі були придбані за власний кошт. — Ред.) і скажу, що це вкрай важко. Після стояння і проходження навіть невеликих дистанцій ноги опухають і починає боліти спина. Я допускаю наявність невисоких підборів, але виключно для повсякденної діяльності — аж ніяк для крокування».



**Віталій ГАЙДУКЕВИЧ, журналіст, історик, брав участь у розробці нових зразків військової форми:**

«Головна проблема — це не взуття, а крок. Пруський крок! Ось це саме «тянуть нааасок» і лупити підшоиво степ — цього не має бути в принципі! Ми почали тренувати зміну кроку в 2018 році, але не встигли змінити... Однозначно йти на параді пруським кроком,

із фіксацією, в тому ритмі, як ми досі ходимо, на підборах — і д і т и з м».



**Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»:**

«Нещодавно ми критикували міністра Тарана, що жінки в армії досі не мають спеціальної білизни, їм видають чоловічі спідні, немає бронжилетів з врахуванням особливостей жіночої фігури. Але мені в голову не могло прийти, що міністр, замість вирішувати проблеми, додумався до підборів на параді! На розпеченому асфальті!»



**Валерія БУРЛАКОВА, ветеранка російсько-української війни:**

«Мені, чесно кажучи, все ще здається, що приниження жінок — це навіть не підбори на параді. Це, зрештою, лише офіційна парадна форма. Бісить насамперед той факт, що жінки знову урочисто йдуть окремо, а не у складі своїх підрозділів (поруч із чоловіками. — Ред.).



**Віталій ЧЕПІНОГА, політик, блогер:**

«Я думаю, буде справедливо, коли Верховний Головнокомандувач, весь уряд, губернатори і вся фракція «слуг» будуть ходити в туфлях на підборах до кінця каденції».

● БІДА



Фото із сайту poltava365.

Слідство каже, що юна українка загинула від алкоголю, а люди переконані, що її вбили.

# 16-річну Марійку знайшли мертвою на узбіччі: дівчину зґвалтували

Тіло неповнолітньої 30 квітня виявили трактористи біля села Бреусівка, що у Полтавській області. Напередодні вона відпочивала в компанії чотирьох знайомих: двох 15-річних юнаків, 17-літньої дівчини та молодика 20 років. Хто і чому поглумився на Марією, досі до кінця не з'ясували

Олена БОРИСОВА

Маша лежала обіч дороги наполовину оголена. Руденьку дівчину швидко впізнали. На її тілі були сліди від насильницької смерті та зґвалтування. Втім в офіційному висновку судово-медичного експерта вказано, що дівчина померла внаслідок алкогольного отруєння, набряку головного мозку та токсичної

ламані пальці, на шиї сліди удущення, пошкоджені геніталії. На ній не було спідньої білизни. Усе свідчило про насильство, зокрема сексуальне. Але про це у висновку — ні слова. Експерт написав, що вмерла від горілки. «Але яку кількість треба було випити дівчинці, аби настала смерть?» — обурювалися люди. Ба більше, ту горілку пили й інші учасники компанії, і всі живі.

Селяни запідозрили, що від них

підозрюють 15-річного хлопця, який тієї ночі був разом із Марійкою. Його взяли під варту. Ще одного 20-річного члена компанії помістили під домашній арешт, зокрема, за підозрою у підбурюванні насилля та ненадання допомоги людині, яка була в небезпечному для життя стані, що призвело до її смерті. Третім фігурантом стала 17-річна подруга Марії. Їй також оголошили про підозру за цією ж статтею.

Під час слідства правоохоронці допитали 52 людини і провели два обшуки. Станом на 29 червня прокуратура призначила 30 експертиз у справі Марії, половину з яких уже виконали. Решту планують завершити в середині липня і передати справу до суду.

За матеріалами ТСН, телепрограми «Свідок» на НТН і поліції Полтавської області.

Того вечора їй зателефонувала однокурсниця, яка теж гостювала в будинку неподалік. З нею були троє хлопців із сусіднього села. Марічка пішла до них, обіцяючи бабусі повернутися за кілька годин. Вранці рідні помітили, що її немає.

енцефалопатії. А ось тілесні ушкодження, у поліції заявили, не пов'язані з причиною її смерті. Але селяни в це не повірили.

Дівчина навчалася у Кобиляцькому аграрному ліцеї і приїхала на вихідні до бабусі і дідуся. Того вечора їй зателефонувала однокурсниця, яка теж гостювала в будинку неподалік. З нею були троє хлопців із сусіднього села. Марічка пішла до них, обіцяючи бабусі повернутися за кілька годин. Вранці рідні помітили, що її немає.

Правоохоронці з'ясували, що вже мертву Машу відвезли за село і там покинули. На її тілі побачили численні синці і гематоми: побита спина, пере-

приховують правду, і почали самі фотографувати гематоми на тілі небіжчиці. Кажали, коли Машу роздягнули, жакнулися.

«Дитина пережила страшну смерть, не дай Боже нікому такого», — розповіла сусідка. Вимагаючи повторної експертизи, рідні відмовлялися ховати Машу. Але правоохоронці запевняли, що винних знайдуть і покарають. Обіцяли з'ясувати, хто і за яких обставин позначався зі загиблою. Кримінал відкрили за трьома статтями: про вбивство, зґвалтування і залишення в небезпечі для її життя.

У сексуальному насильстві слідчі

● ТРАФУНОК

## «Суд мене поховав». У Полтаві чоловіка визнали мертвим за життя

Анатолій Маковський хотів відновити свої документи, проте дізнався, що у нього є свідоцтво про власну смерть

Василь КІТ

Заяву щодо визнання його мертвим подала дружина, яка не могла вийти з ним на зв'язок близько трьох років. Анатолій розповів, що тоді проживав у Полтаві, але дійсно не спілкувався з родичами та знайомими. Про свою «смерть» чоловік дізнався після того, як його звільнили з в'язниці. Він хотів відновити ідентифікаційний код через податкову інспекцію. «Мені телефонують, кажуть: «Так і так, розумієте, ви мертві». Видали, що Шишацький суд мене 2010-го року «поховав». Я шокований», — розповів Маковський.

Глава Шишацького суду коментувати ситуацію відмовився, проте надав журналістам копію документа, де видно, що заяву про оголошення померлим Анатолія Маковського подала його дружина. Адвокат Дарина Маллінікова в коментарі «Суспільному» заявила, що суд повинен був ретельніше перевіряти інформацію про смерть чоловіка, бо причини, які були вказані в заяві жінки, недостатні для такого рішення.

● НІЧОГО СОБІ!

## Мер містечка виготовив візитки з... м'яса

Копичинці хочуть стати ковбасною столицею України

Фото із сайту wz.lviv.ua.

Микола ДЕНИСЮК

Богдан Келічавий, міський голова Копичинців, що у Тернопільській області, придумав цікаву ідею: свої контактні дані він розмістив не на традиційних паперових візитках, а на вакуумних пакетиках із в'яленим м'ясом (на фото). У коментарі ZAXID.NET 31-річний мер розповів, що зробив їх обмежену кількість — лише для спеціальних гостей.

Справа в тому, що мерія Копичинців вирішила популяризувати свою громаду як ковбасну столицю України, оскільки на території міста розміщено близько десяти великих та малих підприємств, які займаються виготовленням м'ясної продукції. Так хочуть привабити інвесторів та туристів. «Тому я подумав: а чому б не зробити такі оригінальні візитки і не наклеїти на м'ясо свою контактну інформацію?» — пояснив мер. Голова каже, що зберігає візитки у холодильнику.



РЕКЛАМА

**Дорого куплю БРУХТ ЧОРНИХ МЕТАЛІВ**

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.  
Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ  
Ліц. АВ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АВ№58067722.02.2011р. МППУ  
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285; (067) 6492168; (095) 1264715; (068) 6641619

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**

- ✓Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.
- Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.
- ✓Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
- ✓Безкоштовні обіди, чай, кава.
- ✓Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання. Зустрічає наш координатор.
- Беремо по візах і по біометрії.
- Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиту.
- Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

## ● ТІ, ЩО ТРИМАЮТЬ НЕБО



Свою першу літургію в селі Ладанці Городицький не мав у чому відправити — священничий одяг з'їли миші.



Він служив у паризькому соборі Святого Володимира, але повернувся в Україну і тут буде парафію, яка дивує своїм креативом.

# Отець Іван учить парафіян шити, розмовляти французькою, сортувати сміття і бореться з алкоголізмом у селі

Закінчення.  
Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

У семінарії познайомився з кравчиною, яка шила облачення. Вона радо взяла Івана у помічники. Згодом церковний одяг у нього замовляли навіть із Європи: «Я мав репутацію «хлопчини із семінарії, що шиє». То був пік моєї кравецької кар'єри. 170 семінаристів, ще були священники, їхні дружини, діти, і кожному щось треба було пошити».

## «ПАРИЖ — ЦЕ ЧУДОВО, АЛЕ Я ДО НЕСТЯМИ ЛЮБЛЮ СЕЛО»

Після навчання Івана висвятили на диякона Стрийської єпархії УГКЦ. А тоді запропонували служити у Парижі в храмі Святого Володимира, де саме бракувало священників. Він погодився, утім через рік і вісім місяців повернувся на Батьківщину. Чим неабияк усіх здивував.

«Завжди хотів стати сільським священником. Хоч сам з села і знаю, як часами там важко, коли твій світогляд може бути кардинально відмінний від світогляду твоєї пастви. Та я дуже хотів служити саме в глибинці. Бо люблю село до нестями», — пояснює Іван Городицький.

«Він навчить вас шити і розмовляти французькою мовою», — так владика представив отця Івана його парафії у Ладанцях на Перемишлянщині.

Молодий парох почав дивувати селян із першого дня: «У неділю перед першою літургією, не знаючи ще нікого, я став при вході до храму і з кожним вітався за руку,



На навчання до молодого душпастиря діти приходять двічі на тиждень.

знайомився. «Я — отець Іван, буду служити у вашому храмі», — з усмішкою згадує Городицький. — У церкві до мене були скандали, бо попередній священник сильною рукою робив порядки. Обзивав людей, а вони — його. Я розумів, що методом батога, сварок нічого не доб'єшся. Тому на першій своїй службі сказав: «Я хочу стати для літніх людей — онуком, для тих, хто має дітей, — сином, а моїм одноліткам — другом».

У Ладанці буває складно доїхати чи навіть дозвонитися. Часто зникає світло. У парафіяльному будинку, де зараз мешкає отець Іван, скрізь був грибок, поламана підлога, усе понижене. Та не це найбільше засмутило. Шокували ж парохів геть погрізені мишами фелони.

«Коли я прийшов, перший рік довелось служити під час посту в багряному фелоні, а фактично він був найбільш з'їдений, навіть

хрест на ньому, що розміщений на плечах, був понижений і ні до чого не надавався, — пригадає отець Іван. — Тому вирішив пошити його сам. Це була можливість власними руками зробити щось для своєї парафії. Вкласти свою лепту. Так ми зекономили півтори тисячі гривень... Також не мали коштів на дорогі ризи. Я запропонував парафіянкам допомогти мені. Розробив дизайн. Принцип був, що ніхто не мав вишивати вдома. Тільки разом у парафіяльному будинку. Чому? Щоб із ними всіма поспілкуватися. Дізнатися хто чим дихає, зрозуміти потреби та проблеми людей».

## «МОЛИТИМУСЬ І НАДВОРІ, І В СТОДОЛІ, ЛИШ БИ ЛЮДЯМ БУЛО ЗРУЧНО»

Храм Святого Юрія розташований на горі, дістатися до нього нелегко — потрібно подолати 130 крутих дерев'яних сходиночок.

“  
**Добрий священник — це той, який дбає про людей. Він іде до хворих додому і в лікарню.**

Тож отець Іван шукав якусь альтернативу. Так за грантові кошти у школі з'явився сучасний інтерактивний клас із проектором та колонками. Окрім богослужінь, тут проводять біблійний гурток і репетицію хору, двічі на тиждень — дитячу катехизу, а ще — вистави, концерти, тренінги та перегляди фільмів.

«Для мене цінністю є людина. І вона освячує місце. Якщо буде потрібно, я молитимусь і надворі, і в stodolі, лиш би парафіянам було зручно. Зараз усі задоволені. Тому що старші люди, яким важко ходити, йдуть сюди — і ми тут молимося. А в церкві правимо Службу Божу в неділю», — каже отець Іван.

Ставши в лютому парохом, він відразу взявся навчати ладанчан спізу: «Розумів, що з Пасхальною літургією може бути біда. Тому ми займалися по 5–6 годин. На Великдень я і диригував, і служив. До того моменту більшість ладанчан не вірили в те, що ми робимо, та коли заспівали Пасхальну утрєню акапельним восьмиголоссям — люди плакали. За три роки хор уже кілька разів гастролював у Польщі та Словаччині... У нас у храмі не було теплої підлоги і була несамомота холоднеца. Для мене важливо, щоб люди могли молитися, не думаючи про холод. Коли у Гданську про це дізнався отець, який слухав Божественну літургію

у нашому виконанні, то організував збір пожертв для нашого села. І ми привезли тоді з Польщі 36 тисяч гривень».

«Добрий священник — це той, який дбає про людей. Він іде до хворих додому і в лікарню. Два роки тому зібрав старших парафіян і повіз до Унівського монастиря, що на Львівщині. Як ми тішились! Бо влітку — на город і в хаті. Якого хотіли священника, такого і маємо, лиш би нас не лишив», — каже 86-річна жителька села Анна Боднар.

Отець Іван хотів показати людям, що вони можуть побачити світ не як заробітчани, а як туристи і паломники. Їздили ладанчани також на прощу до Ярослава, Перемишля, Майданека, Любліна...

## «ТЕПЕР МИ МАЄМО У СЕБЕ ЗОЛОТОГО СВЯЩЕННИКА»

«Разом у нас усе виходить. Усі при ділі: хтось квітами займається, хтось кулінарить, хтось співає, хтось робить електрику. Є багато людей із талантами, просто треба вміти їх правильно скерувати. Ми не наймаємо чужих майстрів. Нині написали проект на Молодіжний центр — отримали 65 тисяч від Львівської освітньої фундації. А поза тим, дав Бог розуму подати ще один проект до Голландії, тож одержали 11 тисяч євро на реконструкцію Народного дому. Також хочемо відремонтувати наш храм, побудований 1824 року: полагодити дах, реставрувати іконостас, повернути церкві автентичний вигляд», — каже Іван Городицький.

А ще отець бореться з алкоголізмом у селі та вчить сортувати сміття. Разом із парафіянами вже почистили річку Верховину. На території біля неї вирубали чагарники і планують облаштувати тут сільський парк.

«Тепер маємо священника золотого, скажу, як воно є. Бо ми все було бідні, лиш зараз, як отець Іван став служити, то ми трохи розвеселилися, — розповідає старожилка пані Катерина Дух. — Як він прийшов, ой Боже, я не могла то витерпіти: взяв мішок, пішов туди, де насмітили, і збирає ті пляшки. Кажу: «Отче, та хто таке робить?». «Я так не можу, — відповідає, — не можу дивитись». Він збирав, та й пішли люди за ним».

«А що багато говорити? Я взяв собі кульок, ішов на Службу Божу і так просто сам збирав усе сміття по дорозі, — каже отець Іван Городицький. — Тепер у селі вже поставили шість контейнерів, де ми сортуємо сміття. Звичайно, є категорія людей, які й зараз навмисно кидають повз. Та чи маю я через це відмовлятися від своєї ідеї? Ні! Так, я мушу більше збирати інколи, але, тим не менше, є тут і ентузіасти, які поділяють мою думку. Наше село — це наш дім. І ми повинні дбати про його чистоту».

За матеріалами 1zahid.com, zahid.espresso.tv, radiosvoboda.org.

● **БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ**



Фото із сайту liktravy.ua.

Найвідоміший педіатр України назвав міфом властивість гаджетів «притягувати» блискавки.

# Лікар Комаровський заявив, що користуватися мобілкою у грозу можна

Відомий педіатр і телеведучий висловився щодо ризиків використання під час поганої погоди сучасних телефонів і можливості гаджетів «притягувати» блискавки. Євген Комаровський назвав це міфом, закликавши, якщо потрібно, спокійно дзвонити та спілкуватися на вулиці в грозу. Про це він розповів у новому відео на своєму ютуб-каналі

Володимир КОСТИРІН

За словами фахівця, «ні в одному серйозному шанованому медичному джерелі або підручнику з фізики, ні в жодного авторитетного вченого-фізика або вченого-медика» неможливо прочитати про те, що блискавка «притягується» до мобільного телефону. «Я навіть не очікував, що ця думка настільки міцно вкорінилася в головах наших співвітчизників. Незалежно від віку, статі, соціального стану — всі



Інфографіка із сайту dns.gov.ua.

Але Державна служба з надзвичайних ситуацій переконана у протилежному.

в цьому переконані», — говорить Комаровський.

Педіатр поділився думкою, що такі чулки можуть бути пов'язані з тим, що більшість людей зараз мають мобілки, і якщо раптом у когось влучає блискавка — всю провину за цей випадок «списують» на телефони.

Доктор Комаровський переконаний, що ризик від гаджета у негоду тільки один: через проблеми зі зв'язком і перешкоди людина може підняти руку з мобілкою, і відповідно «шансів, що в цю руку влучить розряд, напевно, теоретично більше».

«Стосовно фізики:

Ні в одному серйозному шанованому медичному джерелі або підручнику з фізики, ні в жодного авторитетного вченого-фізика або вченого-медика неможливо прочитати про те, що блискавка «притягується» до мобільного телефону.

стаціонарні телефони з купою проводів, які з'єднуються зі стовпами, і якщо в нього вдарить блискавка, то вам у вухо може трохи «прилетіти», не сильно, але може», — розповів медик. Комаровський запевняє, що мобілки не притягують розрядів, ходити з ними та дзвонити у цей час можна, а вимикати зовсім не обов'язково.

Потрібно сказати, що в ДСНС України навпаки — настійно рекомендують не користуватись телефонами в грозу. «Запам'ятайте: всі електричні прилади, зокрема мобілки, є своєрідними приймачами для кульових блискавок. Тому в жодному разі не носіть їх із собою під час грози, натомість негайно вимкніть», — закликають рятувальники у своїх порадах, як уберегтися від такої небезпеки.

Тим часом у селі Малий Кривотин колишнього Ємільченського району Житомирської області блискавиця вразила дівчину в хаті під час розмови по мобільному телефону. Постраждала госпіталізовано до реанімаційного відділення центральної районної лікарні. Наразі вона перебуває в травматології цього медичного закладу. Стан її здоров'я — середнього ступеня важкості.

Джерело: rbc.ua.

● **ЇЖА — ЛІКИ**

Фото із сайту liktravy.ua.



Поки триває сезон чорниці, можна забути про аптечні вітаміни та пігулки від багатьох недуг.

## Чудо-ягода, яка лікує сто хвороб

Чорниця надзвичайно корисна для здоров'я людини. Вона містить до 6% цукрів, до 7% дубильних речовин, лимонну та яблучну кислоти, вітамін С, каротин, мікроелементи, а також органічний барвник — антоціан

У сезон, коли досягає чорниця, треба якомога більше їсти її свіжою. Вона смакує з молоком, можна зробити і пюре з цукром.

Також дуже добре заготовити ягоди на зиму. Із них виходять чудові сиропи, соки, джеми, пастила, повидло, наливки, лікери, варення тощо.

**ЛІКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ ЧОРНИЦІ**

**Покращує зір.** Дієтологи стверджують: немає ліпшого засобу для відновлення гостроти зору, ніж регулярне споживання чорниці. Ягоди прекрасно зміцнюють сітківку ока завдяки наявним у них біофлавоноїдам. Влітку радять їсти їх свіжими. А в осінньо-зимовий період потрібно 1 столову ложку сухої чорниці залити з вечора холодною водою на 2 см вище рівня ягід, а вранці з'їсти їх натще за 30 хвилин до сніданку.

**Допомагає при цукровому діабеті.** Вона знижує рівень цукру в крові та дуже благотворно впливає на роботу всієї ендокринної системи. Застосовувати можна й відвар із листя чорниці.

**Корисна для клітин мозку.** Чорницю треба споживати для покращення пам'яті. Дуже важливо давати її дітям, щоб шкільна програма не виснажувала їх ні фізично, ні морально.

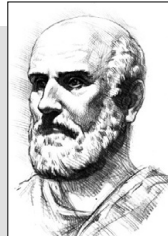
**Очищує нирки не гірше, ніж журавлина.** А пектини, що містяться в цих ягодах, сприяють роботі кишківника. Щоб відновити його моторику, треба приймати по 50–100 г свіжих чорниць на день або пити настій із подрібнених сухих ягід: 4 чайні ложки на 1 склянку холодної води, настояти 8 годин; добова доза — 2–3 чайні ложки.

Окрім того, чорниця допомагає при запаленні горла, геморойних кровотечах, нирково-кам'яній хворобі, подагрі, ревматизмі. Онкологи ж наголошують, що регулярне споживання цієї ягоди — прекрасна профілактика раку.

Джерело: dzerkalo.media.

Британка Одрі Шуман, яка постійно мешкає з чоловіком в Іспанії, пережила найдовшу зупинку серця у світі — 6 годин. Під час походу в гори подружжя накрив сніжний буран. У 34-річній Одрі з'явилися симптоми сильного переохолодження: спочатку стало важко говорити, потім — рухатися. Зрештою вона впала, втративши свідомість. Температура тіла була всього 18 градусів, тож серце не витримало і зупинилося. Однак після підключення його в лікарні до апарата кровообігу жінка пішла на поправку.

«Батько медицини», яким вважають Гіппократа, наголошував на тому, що причиною всіх хвороб є жир, і пропонував важливий метод лікування – голудування. Звичайно, часи змінились, проте метод й досі лишається актуальним. От лише тепер частіше лікарі називають його дієтою.



# Велика сторінка для Пані

Якщо ви хочете виростити хороших дітей, витрачайте на них у два рази менше грошей і в два рази більше часу.



### ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Фото із сайту freeradio.com.ua.



«Лікарі сказали, що донька потребуватиме тривалої реабілітації»

## «Як я сам цілу купу дітей і жінку, яка у візку сидить, потягну?»

Закінчення. Початок на с. 16

### Анна КОРОЛЬОВА

Ще й трьома роками не виповнилось першій доні, як Оксана повідомила батьків, що вони знову чекають на поповнення. Та це й неабияке — двійню! Щаслива теща подзвонила привітати зятя, але почула геть не те, на що сподівалась:

— Будете нам допомагати! А як я сам цілу купу дітей і жінку, яка на шії сидить, потягну? Мама-пенсіонерка своє відпрацювала. Й так уже три роки дарма вашу доньку годую й одягаю. А тут вона аж двійню собі надумала. Я узагалі проти.

Зятя понесло, та так, що Олена вкінці вже плакала. Господи, ну кого її дитина обрала, як із таким жити і дітей виховувати? Але це був лиш початок. Найважче було попереду.

З кожним місяцем Оксани ставало все гірше і гірше. Зі стаціонару вона вже й не випусувалась. Діти розвивались добре, але у вагітної доньки почались проблеми зі здоров'ям — не могла ходити. Спеціалісти лиш руками розводили: мовляв, то рідкісний випадок і зробити до появи дітей практично нічого неможливо.

— Готуйтеся, — сказали заплаканий матері, — після появи малюків ваша донька потребуватиме тривалої реабілітації. Це дорого. Дуже дорого. Усі шість місяців, доки Оксана лежала на збереженні, Олена жила у домі зятя і свахи. Жодного доброго слова. Сядуть удвох на кухні і «бу-бу-бу». Інколи навіть на «Добрий ранок» не відповідали. До своєї доньки Петро взагалі діла не мав. А до жінки ні разу так і не навідався. Як зрозуміла Олена, дитинку займалась її Оксанка, бо іншими до тієї дівчинки діла не було. Ото як наготує Олена із самого ранку їжі, так і стоїть вона до вечора. Прийде від доньки геть знесилена, а на неї онуч-

ка голодними оченятами дивиться. Не витримала — попросила чоловіка, аби приїхав і забрав онуку, він за нею гарно зможе наглянути — Олена була влевнена.

Радість від появи двох козачків була затьмарена погіршенням стану доньки. Оксана не могла і пальцем поворухнути. Лежала і сльози ковтала, над своїм тілом була не владна. Їм пояснювали, що то ненадовго, що організм молодий і швидко відновиться. Ще три місяці лежала донька, перш ніж змогла хоча б заговорити.

А коли її хлопчики почали ходити, Оксана уперше спромоглася сісти. Спеціалісти дозволили забрати її додому. Але куди? Петро ні до малю-

Оксана не могла і пальцем поворухнути. Лежала і сльози ковтала, над своїм тілом була не владна.

ків, яких практично одразу забрала сестра Олена, ні до дружини ніяких почуттів не проявляв. Жодним словом, жодною копійчкою за цей час не допоміг.

Шість років минуло. Олена з Олексієм виховують трьох онуків мов своїх рідних дітей. Хлопчики пішли уже в перший клас. Оксанка пересувається на візку. Спочатку Олена не хотіла мати нічого спільного ні з Петром, ні з його мамою, але потім вирішила, що так просто полегшувати життя зятю не збирається — Оксана подала на аліменти.

Тепер щомісяця у родині обов'язковий ритуал: перед виплатою аліментів телефонує Петро і жаліється на свою важку долю, а після отримання коштів — свекруха вже з побажанням усього найгіршого всім і до восьмого коліна.

### ● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

## Які джинси носити у зрілому віці

Вони — універсальний предмет гардеробу, без якого ми не можемо уявити повсякденного життя. Це стильний, зручний і практичний одяг

Якщо вам стукнуло 50, це не значить, що його слід викинути. Звісно, провокаційні, викличні силуети будуть недоречними, але якісні моделі джинсових брюк додадуть вашому образу солідності і шик.

Як вибрати їх жінці за 50, щоб виглядати елегантно, стильно, молодо, але не нагадувати бабцю, яка «косить» під 18-літню дівчинку?

**Посадка.** Будемо відвертими, дуже мало жінок за 50 можуть похвалитися хорошими формами і стрункою фігурою. Моделі у віці і світові зірки, котрим за 50, а вони виглядають, як дівчатка, не рідкість, а швидше всього винятки. Перед звичайними жінками стоїть завдання вибрати джинси не для подіуму, а для повсякденного носіння. Так, стандартна посадка брюк (на 2 сантиметри нижча талії) прекрасно приховає живіт, а завищена талія дасть змогу заправляти блузи і футболки в джинси. Від заниженої жінкам у віці доведеться відмовитися.

**Фасон.** Джинси-бойфренди надто екстравагантні, а кльош — епатажні? Однак легка грайливість у гардеробі дами за 50, навпаки, вітається. Перші підходять для будь-якого типу фігури. Головне — підібрати фасон. Брюки повинні бути відносно вільними на стегнах і добре сидіти на талії. А кльош маскує каблучки, подовжує ноги. Скінні чудово підійдуть худощавим і струнким дамам у віці.

**Мінімум декору.** Хай заклепки, блискітки, камінці, яскрава вишивка кануть у Лету — залишіть їх молодшим модницям. Стилісти рекомендують відмовитися і від рваних джинсів, але, якщо дуже хочеться їх носити, то, як говорять, можете. Головне, аби дірок було менше, а самі брюки не дисонували з рештою елементів одягу.

**Колір.** Щоб образу додати шик, жінкам поважного віку варто купувати джинси чорного, кобальтового, сапфірового кольорів, а також берлінської глазури. Для літа підійдуть голубі, білі.



Фото із сайту avatars.mds.yandex.net.

### ● САМА СОБІ ПСИХОЛОГ

## Прямолінійність: плюс чи мінус?

При проявах цієї риси відсутня така якість, як терпимість, тобто схильність проявляти доброзичливе і шанобливе ставлення до іншого способу життя, світогляду, переконань, вірувань, звичок, думок, традицій, поведінки і недоліків інших людей. Це відсутність у спілкуванні гнучкості і м'якості. Синонімами прямолінійності є щирість, чесність, відвертість, різкість, прямота, правдивість

У стосунках вона сприяє «зведенню стіни непорозуміння» між партнерами. Оскільки така риса характеру виражається в здатності висловлюватися з будь-якого приводу, не намагаючись згладити «гострі кути». В цьому випадку у співорозмовника з'являється бажання уникнути спілкування з такою людиною.

Замаскувати прямолінійність не так уже й складно. Якщо докласти невеликих зусиль — усе може вийти. Людям з такою рисою характеру слід звертати увагу не тільки на недоліки інших, але й простежити за собою. Необхідно вчитися часно зупинитись, якщо хочеться сказати щось зайве. Тренуйтечись здержувати себе, можна позбутися прямилоїності. Розуміння, де краще промовчати, приходить із досвідом, після зіставлення дій і результатів, до яких вони призводять.

Багато людей цінують цю якість в людях, вважають, що з прямолінійністю не варто боротися, і все ж бувають випадки, коли прямота не доречна. Тож просте контролювання своєї висловлювань та думок, приховане за маскою тактовності та ввічливості, допоможе позбутися прямилоїності.

Джерело: wlife.pp.ua.

Фото із сайту pinterest.com.



### ● НА ЗАМІТКУ

## Цвіт липи для вашої краси

Це дерево було священним у слов'ян і ототожнювалося з богинею любові Ладою. І неспроста, адже з його квітів виходить прекрасна натуральна косметика

### Маски для обличчя

● **3 верхками.** Пів столової ложки цвіту прокип'ятити 5 хвилин у половині склянки води, процідити і змішати з такою ж кількістю верхків і жовтком курячого яйця. Змочити у цій суміші серветку з марлі і накласти на обличчя на 15–20 хвилин. Рекомендується робити 2–3 рази на тиждень. Курс — 15–20 масок.

● **3 шавлією для подразненої шкіри.** Подрібніть квіти липи і листя шавлії (по 1 чайній ложці), залийте на 5–7 хвилин склянкою молока. Доведіть до кипіння, охолодіть і нанесіть на обличчя і шию, попередньо змашені рідким кремом для сухої шкіри. Зверху накрийте плівкою і махровим рушником. Через 15–20 хвилин маску зніміть ватним тампоном. Умийтеся спочатку теплою, а потім холодною водою.

Рекомендується робити 2–3 рази на тиждень. ● **3 геркулесом.** Столову ложку подрібнених квітів липи залити половиною склянки гарячої води і кип'ятити на малому вогні до отримання густої маси. Додати чайну ложку геркулесу. Якщо у вас жирна шкіра обличчя — маску накласти товстим шаром теплою. Якщо суха — холодною. Через 15–20 хвилин змити прохолодною водою. На суху і нормальну шкіру нанести жирний підживлювальний крем.



### ● А ВИ ЗНАЛИ?

## Овочі та фрукти, що сприяють загару

Влітку всі прагнуть засмагнути. Однак багато хто навіть не здогадується, що ефект сонячних ванн можна підсилити звичайними продуктами

### МОРКВЯНИЙ СІК

Морква багата на бета-каротин. Він здатний збільшити вироблення меланіну і надати шкірі свіжого пружного вигляду.

Перед тим як приймати сонячні ванни, необхідно випити 200 мл соку або з'їсти один коренеплід. Бета-каротин — це жиророзчинний компонент, тому моркву потрібно поєднувати з вершками або олією. Це допоможе прискорити засмагу.

### АБРИКОСИ

Ці фрукти також відомі усім великим вмістом бета-каротину. Окрім того, багаті на залізо, фосфор та інші корисні вітаміни. Щоб отримати красивий загар, потрібно щодня споживати по 200 г абрикосів.

### ПОМІДОРИ

Томати — це не тільки ароматні овочі, а й джерело лікопіну. Цей компонент може надати шкірі золотистого відтінку. Посилити дію від цього продукту можна за допомогою нетривалого термічного впливу.

### БАКЛАЖАНИ

Споживання цих овочів у тушкованому або вареному вигляді дає змогу отримати гарну засмагу та поліпшити стан шкіри. Вона стає гладкою, а загар лягає рівномірно.

### ЦИТРУСОВІ СОКИ

Вживати свіжі соки потрібно в поєднанні з медом вранці або перед виходом на пляж. Наявні в них вітаміни благотворно впливають на шкіру і дають змогу одержати рівномірний золотистий відтінок.

Джерело: med-centr.com.ua.

РЕКЛАМА



### УВАГА: ЦЕ НЕ КОНКУРС І НЕ РОЗІГРАШ ПРИЗІВ!

Неймовірний подарунок може стати Вашим... завдяки даті Вашого народження! Це підтверджує нумерологічний розрахунок, який Марія Дюваль закінчила 21 день тому!

Якщо в результаті розрахунків Ви отримаєте число 121, неймовірний подарунок чекає на Вас!

Марія Дюваль, всесвітньо відомий французький медум, 21 день тому закінчила нумерологічний розрахунок, який приніс неймовірний результат! Та людина, дата народження якої відповідає числу 121, зможе отримати неймовірний подарунок від Марії Дюваль.

Як дізнатися, чи зможете Ви отримати подарунок від Марії Дюваль...

- 1. Запишіть дві останні цифри року Вашого народження (наприклад, якщо Ви народилися у 1963 році, запишіть 63).
- 2. Запишіть, скільки років Вам наразі (наприклад, якщо Вам виповнюється у 2021 році (наприклад, у 2021 році Вам виповнюється 58 років).
- 3. Зкладіть два отримані числа. І якщо в сумі Ви отримаєте 121, БРАВО! На Вас чекає неймовірний подарунок!

Ви отримали число 121? Чудово! Ось що Ви повинні зробити просто зараз...

Якщо в результаті розрахунків Ви отримали число 121, отже, Ви — один із тих, кого шукає Марія Дюваль, і хто повинен отримати від неї гарний подарунок (див. праворуч)! Тому не зволікайте: скоріше надішліть заповнений купон або зателефонуйте за безкоштовним телефоном: 0-800-50-50-41. Коли Марія Дюваль отримає Ваш запит, то зверить Ваші дані й надішле Вам особливим листом (без зовнішніх позначок) найважливішу інформацію про те, як Ви зможете отримати подарунок від Марії Дюваль. І пам'ятайте про дві умови: нікому не розповідайте про Вашу удачу, щоб не злякати її. І, будь ласка, не надсилайте гроші! Ні за що платити не потрібно. Якщо Ви отримали число 121, то те, що відкриє для Вас Марія Дюваль, — абсолютно безкоштовно!

Не забудьте назвати код: 382366

Запитайте подарунок за безкоштовним телефоном:

0 (800) 50-50-41

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

Ви отримали число 121? Обирайте, як використати Ваші гроші!



Новий ремонт і побутова техніка



Новий автомобіль



Чималий рахунок у банку

### БЕЗКОШТОВНИЙ КУПОН НЕЙМОВІРНИХ ВІДКРИТТІВ

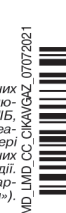
Заповніть і якомога скоріше надішліть на адресу: ТОВ «Езотермікс», а/с № 109, м. Київ, 03300, для Марії Дюваль.

ТАК, шановна Маріє Дюваль, я здійснювати отримав(ла) число 121. Я хочу з Вашою допомогою отримати неймовірний подарунок. Будь ласка, надішліть мені в конверті без зовнішніх позначок безцінну і секретну інформацію. На цих умовах я надсилаю Вам мій Безкоштовний купон і вказую мої контактні дані:

Прізвище: .....
Ім'я: .....
Побатькові: .....
Стать:  ч.  ж.
Дата народження:      
Область: .....
Район: .....
Місто/Нас. пункт: .....
Вулиця: .....
№ буд.: ..... № кв.: .....
Поштовий індекс:    
Моб. тел.: .....
Дом. тел.: .....
Ваш підпис: .....

Астрологічний талісман удачі в подарунок від Марії Дюваль усім, хто відповість упродовж 10 днів!

Даними я надаю згоду власникові бази даних ТОВ «Езотермікс» та його партнерам на збір, опрацювання і використання моїх персональних даних (ПБД, адреса місця проживання, рік народження) для реалізації виконання статуту товариства цілей у сфері проведення маркетингових досліджень, рекламних акцій, продажу товарів, без обмеження терміну дії. Детальна інформація за тел.: (044) 379-12-48 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»), ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.





● СІМ «Я»

«У мене свої плани»

— Що за діти пішли?! Уявляєш, я його прошу, щоб допоміг, а він мені про якісь свої плани розказує. Недавно тільки під стіл пішки перестав ходити



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

по-перше, обговорити з дитиною компромісний варіант виходу із ситуації. Гадаю, вона залюбки відгукнеться на запитання: «Що ти пропонуєш?». Вибрати з варіантів найбільш підходящий для дорослого й підлітка — справа техніки. По-друге, мамі й татові мусово подумати, чи можна підкорегувати свій «навчальний матеріал». Тобто син зрозумів, що небажання робити щось удома тато приховує за солідною фразою про плани. Оскільки він теж відчуває подібне небажання, то, не зволікаючи, продемонстрував засвоєний урок. У цьому сенсі наші діти всевидячі: абетку взаємин хапають з повітря. У книзі «Свобода від виховання» педагог і тато Діма Зіцер пише: «Навчити» — поняття хитке й абстрактне, «навчитися» — конкретне. Тож будьмо обережні, коли ставимо перед собою мету й вибираємо шляхи її досягнення. Пам'ятаймо про те, що часто ми не владні над тим, що людина вивчає». Спостереження «золоте!» Скільки разів дитина має побачити, як навіжено репетує хтось із домашніх, коли нервується, щоб і собі так навчитися? Як часто ми пізнаємо свої гримаси на обличчях синів чи донечок? Чи вловлюємо власні фрази у їхньому лексиконі? Побачити свій тип реакції складніше, бо ж не кожен уміє оцінити себе збоку у момент емоційної бурі. Це все описане у приказці: «Що посієш — те й пожнеш». От тільки треба знати, що посівна відбувається безперервно.

Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні».

● ТАЄМНИЦІ МОЗКУ

Що віщують 12 сновидінь, які ми бачимо найчастіше

Закінчення. Початок на с. 16

Лія ЛІС

7. ПОШУКИ ЧОГОСЬ

Аян Воллес пояснює: якщо ви зайняті пошуками певних предметів всередині будинку — це означає намагання щось зрозуміти про себе. Поза домом — прагнення зрозуміти своє оточення. На робочому місці — бажання професійного вдосконалення.

8. ЛАЗАННЯ ПО СХИЛАХ ЧИ ГОРАХ, ПІДЙМАННЯ НА УЗВИШШЯ

За Аяном Воллесом, якщо під час сновидінь ви підіймаєтеся сходами або на гору, таким чином підсвідомо готуєтеся до нової сходинки успіху. Момент підйому на височину — ознака вашої готовності подолати перешкоди, стати вище того, що вас турбувало. З іншого боку — це може сигналізувати про вашу невпевненість у собі чи проблеми порозуміння з іншими людьми. Спіральні сходи — відчуття замкнутого простору, ходіння по лабіринту.

9. ВОДА ТА СИЛЬНІ ХВИЛІ

В одній зі своїх статей Лорі Ловенберг відгукується про воду як про символ емоцій. Світла вода — стабільність у житті, каламутна — чекайте злиднів. Боротися з бурхливими хвилями — бути емоційно виснаженим.

10. ЗАКОХАТИСЯ ЧИ ЗНАЙТИ СПОРІДНЕНУ ДУШУ

Чи мріяли ви колись про близьку людину або справжнє кохання? Фахівець зі сну Джейн Тереза Андерсон



Фото із сайту ibilingua.com

За сновидіннями можна навчитися тлумачити майбутнє.

пише, що люди з наших снів віддзеркалюють нас самих. Усі ті позитивні риси, які має ваш коханий уві сні, — це проекція ваших власних чеснот.

11. БАЧИТИ СВОГО КОЛИШНЬОГО

Зустріти минуле кохання у сні — не завжди ознака негального з ним

ється застерегти від повторення своїх помилок із теперішніми партнерами.

12. НЕМОЖЛИВІСТЬ ГОВОРИТИ

Згідно із дослідженнями одного з найбільш відомих спеціалістів зі сну доктора Чарльза Ламберта Макфі, неможливість говорити —

Якщо під час сновидінь ви підіймаєтеся сходами або на гору, таким чином підсвідомо готуєтеся до нової сходинки успіху.

возз'єднання. Воллес переконаний, що колишні сняться просто тому, щоб ми освіжили пам'ять про різноманітні людські риси. Мозок уже сформував своє враження про вади та чесноти, які мали ваші кохані, і ніби підказує, що і ви на них дуже схожі. Вам зраджували? Може, і ви не були абсолютно чесними. Якщо давнє кохання миле та щире — шукайте ті ж риси у собі. Якщо уві сні часто приходять колишні — мозок ніби намага-

є ознака особистого відчуття знецінення та нехтування, приниження. Якщо вам сниться, що ви не можете висловлювати свої думки, це означає, що і в реальному житті вам важко це зробити. Відсутність голосу — виразна ознака давньої душевної травми. Неможливість говорити, яку ви відчуваєте, ще може бути результатом паралічу, що настає під час фази швидкого сну.

Джерело: tutka.ua.

● КЛАС!



Фото із сайту ukrinform.ua.

Обіцяють, що скоро цей чудо-транспорт зможе ще й плавати.

У Словаччині перший міжміський рейс здійснив... летючий автомобіль!

За 35 хвилин AirCar (на фото) від компанії Klein Vision долетів від міжнародного аеропорту в місті Нітра до столиці — Братислави

Микола РИМАР

На відміну від електричних літаків із вертикальним зльотом

і посадкою (eVTOL), які більше схожі на великогабаритні безпілотники, ніж на справжні машини, AirCar дійсно виглядає як автомобіль. Це означає, що

він може рухатися на дорозі, як машина, та в повітрі — як літак. За словами розробників, подвійний режим перебезення вдвічі скоротить час польоту.

AirCar Prototype 1 живиться від двигуна BMW потужністю 160 кінських сил і може літати з максимальною швидкістю 190 км/год. Однак серійний варіант зроблять ще потужнішим — AirCar Prototype 2 оснастять двигуном потужністю 300 кінських сил і він зможе літати зі швидкістю 300 км/год й долати у повітрі 1000 км. Тож цілком ймовірно, що таким транспортом можна буде гайнути з Братислави до Ужгорода, відстань між якими удвічі менша.

Відповіді на сканворд із с. 15

Scrabble grid with letters: П Р О Т У Б Е Р А Н Е Ц Ь, А Р Р Е І И Д, С О С Ю Р А Г А Р Р І, У І М А М Е К З, Н А Г О Д А Ш А Р Д О Н Е, И О К И Т А Р Л, Ц Е Р Е Р А П А С К А Л Ь, Я Н І Г Л У І О М, С П А Н Ю К Т А, А Р А А

## ● СВІТ ЗАХОПЛЕНЬ



Тут усе дихає старовиною.



І в таких вуликах живуть бджоли.

Фото із сайту ВОЦЗ.

## «Найбільша моя гордість — це вулик-дуплянка, якому понад 100 років»

У Баївському музеї бджільництва понад 2 тисячі експонатів. Ентузіаст «солодкої справи» і незмінний завідувач цього закладу Іван Душак збирав їх не один десяток літ

Євгенія СОМОВА

Цього чоловіка знають у селі як хорошого пасічника, відомого не лише на Волині, а й за її межами. Іван Анастасійович має більш як 100 вуликів і чималий досвід роботи з божими комахами. Із 1989 року він завідував колгоспною пасікою, якою до нього опікувався Іван Гураль (його пан Іван називає своїм вчителем, бо ж прищепив йому любов до бджілок). Пригадує, коли приймав її, було 17 бджолосімей. А через кілька років господарювання вже мав 110. Тож колгосп і працівники завжди були з медом.

Іван Душак — один із найстаріших членів «Братства бджолярів Землі Волинської Ройовий Стан». До його думки прислуховуються молодші колеги. Чоловік не просто качає мед, вирощує божих комах, а й займається племінною справою — розводить королев вулика — маток, на яких тримається усе життя бджолої сім'ї. Адже вони відповідають за виведення потомства, відкладають яйця, з яких виводяться нові крилаті трудівниці, що дарують нам мед. Пан Іван завжди охоче ділиться своїм досвідом з усіма бажаючими. І, звісно ж, з односельцями. Тож чимало з них і собі завели бджілок. Любов до комах-трудівниць дідусь передав й онукам Дмитру та Діані, які подружилися з ними та із задоволенням

допомагають йому поратися в крилатому господарстві. А якось зайшов до школи. Запитав учнів, хто цікавиться ними, — піднявся ліс рук. Пасічник вирішив організувати школу бджолярства у музеї-клубі. До речі, єдиному не лише в області, а й в Україні. Розміщений він у старенькій, збудованій ще в 1949 році хаті.

— Раніше у ній був клуб, яким я трохи завідував, сільрада, бібліотека, — розповідав пан Іван про історію виникнення музею. — 3

зацікавлені у появі музею. Люди допомагали і коштами, і будматеріалами. Тож за рік приміщення вдалося впорядкувати. Затримка була лише за експонатами. Розпочався пошук. І невдовзі музей наповнився ними. Раритетні речі приносили селяни, побратими-бджоляри та й сам Іван Душак, витягуючи їх із купи мотлоху на горищах, у хлівах, описував кожен з них.

У 2012 році відбулася презентація закладу. Сьогодні він займає

дідусь. Таких нині вже не побачиш на пасіках. Загалом тут у дворі зібрані будиночки для бджіл різних конструкцій. Є навіть з бетону, стилізований під колоду, а також вулик-шафа, в якому висуються шухляди, демонстраційний, де можна побачити життя бджілок-трудівниць, є й старовинні борті. Привертають увагу відвідувачів вулики-колоди, які колись наші предки розміщували на дереві, аби ведмеді не могли дістатися до них. Для цього придумали хитромудрий пристрій, який бив їх по лапах, коли намагалися запустити її у бджолину оселю. До речі, окремі прототипи будиночків для крилатих трудівниць, які ставили наші предки, завідувач змайстрував сам.

До закладу часто навідуються школярі. Та й дорослим є на що подивитися. Тут нерідко збираються бджоляри, проводяться науково-практичні семінари. А якось побували фахівці обласної служби зайнятості. Послухали захоплюючу розповідь завідувача та незмінного екскурсовода і вирішили, що пасічникування може стати не лише хобі, а й професією, справою життя для волинян, які шукають роботу. Тож попросили поділитися своїми знаннями про божих комахок із безробітними Луцької районної філії обласного центру зайнятості. Можливо, хтось зацікавиться його досвідом і займеться «солодким бізнесом».

**Чоловік не просто качає мед, вирощує божих комах, а й займається племінною справою — розводить королев вулика — маток, на яких тримається усе життя бджолої сім'ї.**

часом вони перебралися в інші, кращі та просторіші приміщення. Тому коли у моїх товаришів-пасічників виникла ідея зробити музей бджільництва, я згадав про клуб, який вже років з 10 був закритий. Тяжко було дивитися, як руйнується. Попросив голову сільради, щоб дав нам його. Пообіцяв відремонтувати. Сказав, якщо усе зробимо за свої гроші, то можемо займатися. Ми зібрали більше 30 тисяч гривень і приступили до роботи.

Ремонтували власними силами. Організовували толоки, на які приходили жителі села,

## ● ЦЕ ЦІКАВО

## Книга рекордів Гіннеса назвала найстарішого чоловіка на планеті

Це — 112-річний житель Пуерто-Рико Еміліо Флорес Маркес

Лія ЛІС

Він не скаржиться на здоров'я, а секретом свого довголіття називає почуття. «Мій тато виховав мене з любов'ю і навчив любити всіх. Він завжди казав мені і моїм братам та сестрам робити добро, ділитися всім з іншими. Крім того, Христос живе в мені», — сказав чоловік, який народився у далекому 1908 році. Еміліо працював на фермі цукрової тростини і закінчив лише три класи школи. Попередній найстаріший чоловік із Бухареста Думітру Команеску помер 27 червня 2020-го у віці 111 років 219 днів.

Фото із сайту news.depo.ua.



Еміліо впевнений, що довгими роками життя Бог відплатив йому за добре ставлення до людей.

## Готелі Єгипту переходять на українську мову

Це пообіцяв міністр туризму і старожитностей Халед ель-Енані

Лія ЛІС

За його словами, таке рішення пов'язано з тим, що українці посили перше місце за кількістю туристів у Єгипті. Крім того, з подібним проханням до Халеда ель-Енані вже звернулася українська влада. «Україна для нас є головним ринком... Я вже просив представників готелів, щоб вони надавали послуги українською», — сказав міністр. Також єгипетський політик зазначив, що наразі число туристів становить всього 40% від доковідного рівня. У минулому році Єгипет відвідали 1,5 млн наших співвітчизників.

Тим часом українізувалась і компанія Apple — її служба підтримки з 28 червня додала українську мову. До цього українськими користувачів обслуговували за замовчуванням російською.



12 — 18 липня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

## Дізнаєтесь, що цього разу ми заховали, — отримаєте грошовий приз!

А головне — масу позитивних емоцій! Бо відкриття чогось нового і незвіданого саме їх і дарує

Грицько ГАРБУЗ

Наша вікторина нагадує популярну телевізійну гру «Що? Де? Коли?», тільки замість чорного ящика ми використовуємо знаменитий український (і американський, бо там ще більші виростають) овоч — гарбуз.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 27 (2021)

Головне призначення захованого нині нами предмета знає кожен. Хоча, складаючи це питання, я натрапив на те, як один відомий народ використовував його і у справі, де нас виручав так званий «карбованець» чи «те, що горить». Звісно, стало смішно, бо з дитинства ми звикли до іншої його функції...

Особисто мені вона нагадує вид спорту, де кричать, особливо дівча-

та. Хоча у міфології відьми цей предмет не люблять, бо втрачається їхня сила. Адже форма у нього особлива. І хоч нинішня техніка дає змогу легко її змінювати, більшість виробників довіряють варіанту, перевіреному з давніх часів, коли він прийшов на заміну каменю.

До речі, в Україні цей предмет асоціюється з дуже відомою людиною — триотом, про яку вчать у школі.

І має ця річ в нашій мові крутезний синонім, хоч словник подає його як діалект. Скажу так: хороший, виходить, діалект, раз є спільнокореневі слова у французькій, італійській та польській мові.

А ще він може знімати чари алкоголю.

Що за предмет ми заховали у гарбузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 18 липня тільки у вигляді sms-по-



А ще цей предмет може знімати чари алкоголю.

відомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Око», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призів 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

<b>1+1</b>	15:55, 18:05 Т/с «Слід» 20:15, 22:50 Т/с «Мій коханий ворог»	<b>04:55</b> Ремесла за призначенням <b>05:30</b> Містична Україна
<b>ІСТV</b>	<b>07:45</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>08:45</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти <b>09:10 X/ф «ТИ КОЛИСЬ ПРОБАЧИШ МЕНІ?»</b> <b>11:05</b> , 13:15 X/ф «33» <b>14:15</b> , 16:10 X/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ» <b>16:50 X/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ-3»</b> <b>20:10</b> , 21:25 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ» <b>22:30 X/ф «БЕЗМЕЖНИЙ ОБРІЙ»</b>	<b>06:30</b> «TOP SHOP» <b>08:00</b> М/с «Оху та його друзі» <b>08:25</b> «Ух ти show» <b>09:00</b> «Орел і Решка. Шопінг» <b>09:50</b> «Орел і Решка. Мегалопіси» <b>12:00</b> «Орел і Решка. Незвідана Європа» <b>13:00</b> М/ф «Підводна ера» <b>14:40</b> Т/с «Бевєрлі-Хілс, 90210» <b>18:10</b> «Орел і Решка. Морський сезон» <b>20:00</b> «Орел і Решка. Дива світу»
<b>ІНТЕР</b>	<b>05.00</b> , 04.55 «Телемагазин» <b>05.25</b> , 01.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» <b>07.00</b> , 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини <b>07.10</b> , 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» <b>10.05</b> , 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного» <b>12.25 X/ф «100 МИЛЬЙОНІВ ЄВРО»</b> <b>14.20 X/ф «ВЕСЕЛЬНА ВЕЧІРКА»</b> <b>16.05</b> «Чекати на мене. Україна» <b>20.00</b> «Подорожі» <b>21.00 X/ф «СІМНАДЦЯТЬ МИТТЄВОСТЕЙ ВЕСНИ»</b> <b>02.40</b> «Речдок»	<b>06:00</b> Т/с «Опер за викликом-3» <b>10:05 X/ф «К-9»</b> <b>12:05 X/ф «ХІМЕН: АГЕНТ 47»</b> <b>14:00</b> «Загублений світ» <b>17:55</b> «Секретні матеріали» <b>18:15</b> «Спецкор» <b>18:50</b> «Джедаї» <b>19:23</b> «Спорт Тайм» <b>19:25</b> «Гроші 2021» <b>20:35</b> Т/с «Ментівські війни. Харків» <b>22:45</b> Т/с «CSI: Місце злочину»
<b>УКРАЇНА</b>	<b>06:30</b> , 07.10, 08.15 Ранок з Україною <b>07.00</b> , 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні <b>09:00</b> Зірковий шлях <b>10:00</b> Т/с «Дім, де серце» <b>14:10</b> , 15:30 Т/с «3 почуття обов'язку» <b>20:10</b> Ток-шоу «Говорить Україна» <b>21:00</b> , 23:10 Т/с «Артист»	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> , 02.40 Правда життя <b>09:50</b> , 12.55, 19.50, 01.35 Секретні території <b>10:55</b> Брама часу <b>11:55</b> Підроблена історія <b>13:55</b> , 18.50, 04.30 Сіяє: з нами у дикої природу <b>14:55</b> Пересказана історія <b>15:55</b> , 20.50 Шукачі неприємностей <b>16:50</b> , 21.45 НАСА: нез'ясоване <b>17:50</b> Левиний рик <b>22:35</b> Дике виживання <b>23:35</b> Крила війни <b>00:35</b> Таємниця людського мозку
<b>СТБ</b>	<b>05:15</b> Т/с «Коли ми вдома» <b>05:40</b> Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» <b>06:25</b> Т/с «Комісар Рекс» <b>10:30</b> «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ <b>13:25</b> , 14:50 Т/с «Сліпа» <b>14:30</b> , 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» <b>15:55</b> , 18:05 Т/с «Слід» <b>20:15</b> , 22:50 Т/с «Рецепт кохання»	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитський Київ <b>08:30</b> Правда життя <b>10.00</b> , 12.55, 19.50, 01.35 Секретні території <b>11.10</b> Брама часу <b>12.05</b> , 05.10 Містична Україна <b>13.55</b> , 18.50 Сіяє: з нами у дикої природу <b>14.55</b> Пересказана історія <b>15.55</b> , 20.50 Шукачі неприємностей <b>17.50</b> Левиний рик <b>19.20</b> , 04.20 Ремесла за призначенням <b>22.35</b> Дике виживання <b>23.35</b> Справжня гра престолів <b>00.35</b> Стежина війни <b>02.45</b> Бандитська Одеса
<b>МЕГА</b>	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти <b>09:10</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>10:05</b> , 21:30 Т/с «Пес» <b>11:10</b> , 13:15, 16:10 Т/с «Перевірка на міцність» <b>16:40 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ-3: ПОВЕРНЕННЯ В ПЕРЕФЕКШНІ»</b> <b>20:25</b> Громадянська оборона <b>22:50</b> Т/с «Обмани себе»	<b>06:00</b> Т/с «Бібліотекарі-4» <b>07:50 X/ф «ГОЛОДНИЙ КРОЛИК АТАКУЄ»</b> <b>09:55 X/ф «БЮРО ЛЮДЯНОСТІ»</b> <b>11:50</b> , 19:25 «Загублений світ» <b>17:55</b> «Секретні матеріали» <b>18:50</b> «Джедаї» <b>19:23</b> «Спорт Тайм» <b>20:20</b> Т/с «Ментівські війни. Харків» <b>22:30</b> Т/с «CSI: Місце злочину»
<b>ФУТБОЛ-1</b>	<b>06:00</b> Фламенгу - Уніон. Кубок Лібертадорес <b>07:50</b> Тот-матч <b>08:00</b> , 14:25, 17:50 «EURO NON STOP» <b>09:20</b> Туреччина - Італія. УЄФА Євро 2020 <b>11:30</b> , 22:15 «Великий футбол» <b>12:30</b> , 13:55 Д/с «Класика Євро» <b>13:00</b> «NIGHTLIGHT SHOW» <b>16:00</b> Вельс - Швейцарія. УЄФА Євро 2020 <b>18:25</b> Данія - Фінляндія. УЄФА Євро 2020 <b>20:15</b> Yellow <b>20:25</b> Бельгія - Росія. УЄФА Євро 2020 <b>23:30</b> Спарта - Аякс. Чемпіонат Нідерландів	<b>06:00</b> Бока Хуніорс - Атлетіку Мінейру. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес <b>07:50</b> , 19:30, 23:30 Yellow <b>08:00</b> «NIGHTLIGHT SHOW» <b>09:00</b> Д/с «Класика Євро» <b>09:30</b> , 12:55, 15:30 «EURO NON STOP» <b>11:00</b> Англія - Хорватія. УЄФА Євро 2020 <b>13:35</b> Австрія - Півн. Македонія. УЄФА Євро 2020 <b>16:20</b> Нідерланди - Україна. УЄФА Євро 2020 <b>18:20</b> «Великий футбол» <b>19:40</b> Сан-Паулу - Расінг. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес <b>21:30</b> Тот-матч <b>21:40</b> Олімпік - Динамо. Чемпіонат України <b>23:40</b> Зволле - Фененорд. Чемпіонат Нідерландів

## ВІВТОРОК, 13 ЛИПНЯ

<b>1+1</b>	10:30 Агенти справедливості 16+ 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Артист» 23:10 Т/с «Сестра у спадок»	09:30 Т/с «Грім» 11:20 Т/с «Надприродне» 13:05 «Від пацанки до панянки» 16+ 15:05 X/ф «ТРИВОЖНИЙ ВИКЛИК» 17:00 «Хто зверну?» 12+ 19:00 «Аферисти в сітяз» 16+ 21:00 X/ф «НЕЗВИЧАЙНІ ПРИГОДИ АДЕЛЬ БЛАН-СЕК» 23:15 X/ф «ЗНАХАР»	08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 «Орел і Решка. Мегалопіси» 12:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 12:50, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 14:40 Т/с «Бевєрлі-Хілс, 90210» 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
<b>СТБ</b>	<b>05:15</b> Т/с «Коли ми вдома» <b>05:40</b> Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» <b>06:25</b> Т/с «Комісар Рекс» <b>10:25</b> «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ <b>13:25</b> , 14:50 Т/с «Сліпа» <b>14:30</b> , 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» <b>15:55</b> , 18:05 Т/с «Слід» <b>20:15</b> , 22:50 Т/с «Рецепт кохання»	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитський Київ <b>08:30</b> Правда життя <b>10.00</b> , 12.55, 19.50, 01.35 Секретні території <b>11.10</b> Брама часу <b>12.05</b> , 05.10 Містична Україна <b>13.55</b> , 18.50 Сіяє: з нами у дикої природу <b>14.55</b> Пересказана історія <b>15.55</b> , 20.50 Шукачі неприємностей <b>17.50</b> Левиний рик <b>19.20</b> , 04.20 Ремесла за призначенням <b>22.35</b> Дике виживання <b>23.35</b> Справжня гра престолів <b>00.35</b> Стежина війни <b>02.45</b> Бандитська Одеса	<b>06:00</b> Т/с «Бібліотекарі-4» <b>07:50 X/ф «ПРИНЦ»</b> <b>09:40 X/ф «ДІЛОВА ЖІНКА»</b> <b>11:55</b> «Загублений світ» <b>17:55</b> «Секретні матеріали» <b>18:15</b> «Спецкор» <b>18:50</b> «Джедаї» <b>19:23</b> «Спорт Тайм» <b>19:25</b> «Джедаї 2020» <b>20:20</b> Т/с «Ментівські війни. Харків» <b>22:30</b> Т/с «CSI: Місце злочину»
<b>ІСТV</b>	<b>06:30</b> Ранок у великому місті <b>08:45</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти <b>09:10</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>10:05</b> , 21:30 Т/с «Пес» <b>11:10</b> , 13:15, 16:10 Т/с «Перевірка на міцність» <b>16:40 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ-3: ПОВЕРНЕННЯ В ПЕРЕФЕКШНІ»</b> <b>20:25</b> Громадянська оборона <b>22:50</b> Т/с «Обмани себе»	<b>06:00</b> Фламенгу - Уніон. Кубок Лібертадорес <b>07:50</b> Тот-матч <b>08:00</b> , 14:25, 17:50 «EURO NON STOP» <b>09:20</b> Туреччина - Італія. УЄФА Євро 2020 <b>11:30</b> , 22:15 «Великий футбол» <b>12:30</b> , 13:55 Д/с «Класика Євро» <b>13:00</b> «NIGHTLIGHT SHOW» <b>16:00</b> Вельс - Швейцарія. УЄФА Євро 2020 <b>18:25</b> Данія - Фінляндія. УЄФА Євро 2020 <b>20:15</b> Yellow <b>20:25</b> Бельгія - Росія. УЄФА Євро 2020 <b>23:30</b> Спарта - Аякс. Чемпіонат Нідерландів	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти <b>09:10</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>10:10</b> , 21:35 Т/с «Пес» <b>11:15</b> , 13:15, 16:10 Т/с «Обмани себе» <b>16:40 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ-4: ЛЕГЕНДА ПОЧИНАЄТЬСЯ»</b> <b>20:25</b> Секретний фронт <b>22:50</b> Т/с «Перший парубок на селі»
<b>УКРАЇНА</b>	<b>06:30</b> , 07.10, 08.15 Ранок з Україною <b>07:00</b> , 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні <b>09:00</b> Зірковий шлях	<b>06:00</b> Т/с «Бібліотекарі-4» <b>07:50 X/ф «ПРИНЦ»</b> <b>09:40 X/ф «ДІЛОВА ЖІНКА»</b> <b>11:55</b> «Загублений світ» <b>17:55</b> «Секретні матеріали» <b>18:15</b> «Спецкор» <b>18:50</b> «Джедаї» <b>19:23</b> «Спорт Тайм» <b>19:25</b> «Джедаї 2020» <b>20:20</b> Т/с «Ментівські війни. Харків» <b>22:30</b> Т/с «CSI: Місце злочину»	<b>06:30</b> , 07.10, 08.15 Ранок з Україною <b>07:00</b> , 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні <b>09:00</b> Зірковий шлях
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	<b>06:00</b> , 07:15 «Kids time» <b>06:05</b> «Мультифільм» <b>06:15</b> М/с «Том і Джеррі» <b>07:20</b> «Орел і Решка»	<b>06:30</b> «TOP SHOP» <b>08:00</b> М/с «Оху та його друзі» <b>08:45</b> «Ух ти show»	

## СЕРЕДА, 14 ЛИПНЯ

<b>1+1</b>	10:30 Агенти справедливості 16+ 14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+ 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Т/с «Артист» 23:10 Т/с «Сестра у спадок»	09:30 Т/с «Грім» 11:20 Т/с «Надприродне» 13:05 «Від пацанки до панянки» 16+ 15:05 X/ф «ТРИВОЖНИЙ ВИКЛИК» 17:00 «Хто зверну?» 12+ 19:00 «Аферисти в сітяз» 16+ 21:00 X/ф «НЕЗВИЧАЙНІ ПРИГОДИ АДЕЛЬ БЛАН-СЕК» 23:15 X/ф «ЗНАХАР»	08:50 «Орел і Решка. Шопінг» 09:50 «Орел і Решка. Мегалопіси» 12:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа» 12:50, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон» 14:40 Т/с «Бевєрлі-Хілс, 90210» 20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
<b>СТБ</b>	<b>05:15</b> Т/с «Коли ми вдома» <b>05:40</b> Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» <b>06:25</b> Т/с «Комісар Рекс» <b>10:30</b> «Слідство ведуть екстрасенси» 16+ <b>13:30</b> , 14:50 Т/с «Сліпа» <b>14:30</b> , 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» <b>15:55</b> , 18:05 Т/с «Слід» <b>20:15</b> , 22:50 Т/с «Рецепт кохання»	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти <b>09:10</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>10:10</b> , 21:35 Т/с «Пес» <b>11:15</b> , 13:15, 16:10 Т/с «Обмани себе» <b>16:40 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ-4: ЛЕГЕНДА ПОЧИНАЄТЬСЯ»</b> <b>20:25</b> Секретний фронт <b>22:50</b> Т/с «Перший парубок на селі»	<b>06:30</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> Правда життя <b>10.05</b> , 10.05, 19.50, 01.25 Секретні території <b>11.15</b> Брама часу <b>12.10</b> , 05.20 Містична Україна <b>14.05</b> Сіяє: з нами у дикої природу <b>14.35</b> , 18.50, 04.30 Ремесла за призначенням <b>15.05</b> Пересказана історія <b>16.05</b> , 20.50 Шукачі неприємностей <b>17.50</b> Левиний рик <b>22.35</b> Дике виживання <b>23.35</b> Справжня гра престолів
<b>ІСТV</b>	<b>06:30</b> Ранок у великому місті <b>08:45</b> , 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти <b>09:15</b> , 19:25 Надзвичайні новини <b>10:10</b> , 21:35 Т/с «Пес» <b>11:15</b> , 13:15, 16:10 Т/с «Обмани себе» <b>16:40 X/ф «ТРЕМТІННА ЗЕМЛІ-4: ЛЕГЕНДА ПОЧИНАЄТЬСЯ»</b> <b>20:25</b> Секретний фронт <b>22:50</b> Т/с «Перший парубок на селі»	<b>06:00</b> Страх у твоєму домі <b>07:00</b> Бандитська Одеса <b>08:50</b> Правда життя <b>10.05</b> , 10.05, 19.50, 01.25 Секретні території <b>11.15</b> Брама часу <b>12.10</b> , 05.20 Містична Україна <b>14.05</b> Сіяє: з нами у дикої природу <b>14.35</b> , 18.50, 04.30 Ремесла за призначенням <b>15.05</b> Пересказана історія <b>16.05</b> , 20.50 Шукачі неприємностей <b>17.50</b> Левиний рик <b>22.35</b> Дике виживання <b>23.35</b> Справжня гра престолів	<b>06:30</b> «TOP SHOP» <b>08:00</b> М/с «Оху та його друзі» <b>08:45</b> «Ух ти show» <b>09:00</b> «Орел і Решка. Шопінг» <b>09:50</b> «Орел і Решка. Мегалопіси»
<b>УКРАЇНА</b>	<b>06:30</b> , 07.10, 08.15 Ранок з Україною <b>07:00</b> , 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні <b>09:00</b> Зірковий шлях	<b>06:30</b> , 07.15 «Kids time» <b>06:05</b> М/с «Том і Джеррі»	<b>06:30</b> , 07.10, 08.15 Ранок з Україною <b>07:00</b> , 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні <b>09:00</b> Зірковий шлях
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	<b>06:00</b> , 07:15 «Kids time» <b>06:05</b> М/с «Том і Джеррі»	<b>06:30</b> «TOP SHOP» <b>08:00</b> М/с «Оху та його друзі» <b>08:45</b> «Ух ти show»	

# ЧЕТВЕР, 15 ЛИПНЯ

1+1	ICTV	К-1
05:30, 09:25, 10:20 «Життя відомих людей»	13:25, 14:50 Т/с «Сніпа»	23:35 Справжня гра престолів
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	00:35 Стежина війни
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	20:15, 22:50 Т/с «Кафе на Садовій»	02:35 Історія українських земель
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»	06:30 Ранок у великому місті	06:30 «ТОР ШОП»
14:45 «Одруження наосліп»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:10 Факти	08:00 М/с «Оху та його друзі»
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	09:10, 19:25 Надзвичайні новини	08:45 «Ух ти show»
20:43 «Проліт»	10:05, 21:30 Т/с «Тес»	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
20:45, 21:50 Т/с «Свати»	11:05, 13:15, 16:10 Т/с «Перший парубок на селі»	09:50 «Орел і Решка. Мегалопіс»
22:55 Т/с «Сидоренки-Сидоренки»	16:45 Х/ф «ТРЕМТІННЯ ЗЕМЛІ-5: КРОВНА РІДНЯ»	12:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
ІНТЕР	20:25 Антисомбі	12:50, 18:10 «Орел і Решка. Морський сезон»
05:00, 04:55 «Телемагазин» 05:30, 00:55 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 Т/с «Моя сім'я та інші звірі» 12:25 Х/ф «ОДИН ШАНС НА ДВОЄ» 14:40, 15:35, 02:30 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 03:15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «СІМНАДЦЯТЬ МІТТЕВОСТЕЙ ВЕСНИ»	НОВИЙ КАНАЛ	22:00 «Орел і Решка. Дива світу»
УКРАЇНА	06:00, 07:40 «Kids time»	2+2
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:05 «Мультифільм»	06:00 «Джедаї 2019»
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:30 М/с «Том і Джеррі»	06:40 Х/ф «ЧАС СКАЖЕНИХ ПСІВ»
09:00 Зірковий шлях	07:45 «Орел і Решка»	08:30 Х/ф «ВИКУП»
10:30 Агенти справедливості 16+	09:50 Т/с «Грім»	10:40 Х/ф «РАПТОВА СМЕРТЬ»
14:30, 15:30, 23:50 Історія одного злочину 16+	10:45 Т/с «Надродне»	12:50 «Загублений світ»
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	12:30 «Від пацанки до пацанки» 16+	17:55 «Секретні матеріали»
21:00 Т/с «Артист»	15:10 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНИЙ ЛАБІРИНТ»	18:15 «Спецкор»
23:10 Слідами	17:00 «Хто зверну?» 12+	18:50 «Джедаї»
СТБ	19:00 «Аферисти в сітях» 16+	19:23 «Спорт Тайм»
05:15 Т/с «Коли ми вдома»	21:10 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР: ПРОКЛЯТТЯ ЮДИНОГО ПОТИРУ»	19:25 «Секретні матеріали» (дайджест)
05:35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	23:05 Х/ф «ПОВЕРНЕННЯ В БЛАКИТНУ ЛАГУНУ»	20:20 Т/с «Ментівські війни. Харків»
06:20 Т/с «Комісар Рекс»	МЕГА	22:35 Т/с «CSI: Місце злочину»
10:25 «Слідство веде екстрасенси» 16+	06:00 Страх у твоєму домі	ФУТБОЛ-1
	07:00 Бандитський Київ	06:00 Універсіада Католіка - Палмейрас. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 07:50, 23:30 Топ-матч 08:00 «NIGHTLIGHT SHOW»
	08:55 Правда життя	09:00, 19:20 Огляд ігрового дня. УЄФА Євро 2020 09:30, 12:55, 15:30 «EURO NON STOP» 11:00 Шотландія - Чехія. УЄФА Євро 2020 13:35 Польща - Словаччина. УЄФА Євро 2020 16:10 Іспанія - Швеція. УЄФА Євро 2020 18:10 «Великий футбол» 19:45 Рівер Плейт - Архентинос. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 21:35 Yellow 21:45 Шахтар - Колос. Чемпіонат України 23:40 Гронінген - ПСВ. Чемпіонат Нідерландів

# СУБОТА, 17 ЛИПНЯ

1+1	ICTV	К-1
05:15, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	07:55 Особливості національної роботи	21:00 ТОП-10 світу хижаків
06:00, 07:00 «Життя відомих людей»	09:45, 13:00 Дизель-шоу 12+	К-1
08:00 «Сніданок. Вихідний»	11:20, 14:15 Скetch-шоу «На трьох» 16+	06:30 «ТОР ШОП»
10:00 «Світ наввиріт»	12:45, 18:45 Факти	08:00 М/с «Кротик і Панда»
20:15 «Вечірній квартал»	16:25 Х/ф «ЗЕЛЕНИЙ ШЕРШЕНЬ»	08:30 «Ух ти show»
22:10 «Жіночий квартал»	19:10 Х/ф «НЕЙМОВІРНИЙ ГАЛК»	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
23:20 «Світське життя. 2021»	21:35 Х/ф «ЗЕЛЕНИЙ ЛІХТАР»	10:00 Х/ф «ШАЛЕНА СІМЕЙКА»
ІНТЕР	23:45 Х/ф «ЗЕЛЕНА КНИГА»	11:35 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВІК»
05:20 «Орел і Решка. Морський сезон» 06:05 «Мультифільм»	НОВИЙ КАНАЛ	13:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
06:50 «Слово Предстоятеля»	06:00 «Хто проти блондинок?» 12+	2+2
06:55, 04:30 Х/ф «ПРИГОДИ РЕМІ» 09:00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10:00 «Корисна програма» 11:10 Т/с «Гостя з майбутнього» 17:10 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙОМСТВО»	07:25, 10:00 «Kids time»	06:00 «Шалені перегони 2018»
20:00, 02:35 «Подорожі» 20:30 «Місце зустрічі. Бенедіс» 22:10 Т/с «Тайси» 03:05 Х/ф «КАЗКА ПРО ЖІНКУ ТА ЧОЛОВІКА»	07:30 Х/ф «МАЙБУТНІЙ КОРОЛЬ»	07:00 «Джедаї 2020»
УКРАЇНА	10:05 «Орел і Решка. Земляни»	07:50 «Загублений світ»
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	11:00 «Орел і Решка. Чудеса світу»	12:50 Х/ф «МОРСЬКИЙ ПІХОТИНЕЦЬ-2»
07:25 Реальна містика	12:00 «Орел і Решка»	14:45 Х/ф «КОМАНДА 8: УТИЛУ ВОРОГА»
09:10 Т/с «Німа»	14:25 Х/ф «НЕЗВИЧАЙНІ ПРИГОДИ АДЕЛЬ БЛАН-СЕК»	16:45 Х/ф «БОІВ БРОНЕЖИЛЕТАХ»
12:50, 15:20 Т/с «Незабута»	16:45 Х/ф «ЗУБНА ФЕЯ»	18:40 Х/ф «КОВБОЙ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»
17:10, 21:00 Т/с «Віткачі»	18:50 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛІВ»	21:00 Х/ф «ХИЖАКИ»
20:00 Головна тема	21:00 Х/ф «ВІДЬМИНА ГОРА»	23:05 Х/ф «ЕКСПЕДИЦІЯ ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ»
23:00 Т/с «Дім Надії»	22:50 Х/ф «ДЖУНГЛІ»	ФУТБОЛ-1
СТБ	ІНТЕР	06:00 Рівер Плейт - Архентинос. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 07:50, 23:30 Топ-матч 08:00 «NIGHTLIGHT SHOW» 09:00 Д/с «Класика Євро» 09:30, 12:55, 15:25 «EURO NON STOP» 11:05 Фінляндія - Росія. УЄФА Євро 2020 13:30 Туреччина - Вельс. УЄФА Євро 2020 16:00 Італія - Швейцарія. УЄФА Євро 2020 17:55 «Великий футбол» 19:10 Матч. Фінал. УЄФА Євро 2020 21:30 Yellow 21:40 Олександрія - Ворскла. Чемпіонат України 23:40 АЗ Алкамаар - Зволле. Чемпіонат Нідерландів
05:15 «Наречена для тата» 12+	06:00 «Шалені перегони 2018»	07:00 «Джедаї 2020»
17:00 «СуперМама» 12+	07:25, 10:00 «Kids time»	07:50 «Загублений світ»
21:00 «МастерШеф. CELEBRITY» 12+	07:30 Х/ф «МАЙБУТНІЙ КОРОЛЬ»	12:50 Х/ф «МОРСЬКИЙ ПІХОТИНЕЦЬ-2»
23:10 «Звана вечеря» 12+	10:05 «Орел і Решка. Земляни»	14:45 Х/ф «КОМАНДА 8: УТИЛУ ВОРОГА»
ICTV	11:00 «Орел і Решка. Чудеса світу»	16:45 Х/ф «БОІВ БРОНЕЖИЛЕТАХ»
05:05 Не дай себе обдурити	12:00 «Орел і Решка»	18:40 Х/ф «КОВБОЙ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»
05:50 Багач - Бідняк. Реаліті-шоу	14:25 Х/ф «НЕЗВИЧАЙНІ ПРИГОДИ АДЕЛЬ БЛАН-СЕК»	21:00 Х/ф «ХИЖАКИ»
	16:45 Х/ф «ЗУБНА ФЕЯ»	23:05 Х/ф «ЕКСПЕДИЦІЯ ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ»
	18:50 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛІВ»	ФУТБОЛ-1
	21:00 Х/ф «ВІДЬМИНА ГОРА»	06:00 Шалені перегони 2018»
	22:50 Х/ф «ДЖУНГЛІ»	07:00 «Джедаї 2020»
	ІНТЕР	07:50 «Загублений світ»
	06:00 «Шалені перегони 2018»	12:50 Х/ф «МОРСЬКИЙ ПІХОТИНЕЦЬ-2»
	07:00 «Джедаї 2020»	14:45 Х/ф «КОМАНДА 8: УТИЛУ ВОРОГА»
	07:25 Реальна містика	16:45 Х/ф «БОІВ БРОНЕЖИЛЕТАХ»
	09:10 Т/с «Німа»	18:40 Х/ф «КОВБОЙ ПРОТИ ПРИБУЛЬЦІВ»
	12:50, 15:20 Т/с «Незабута»	21:00 Х/ф «ХИЖАКИ»
	17:10, 21:00 Т/с «Віткачі»	23:05 Х/ф «ЕКСПЕДИЦІЯ ЮРСЬКОГО ПЕРІОДУ»
	20:00 Головна тема	ФУТБОЛ-1
	23:00 Т/с «Дім Надії»	06:00 Шалені перегони 2018»
	СТБ	07:00 «Джедаї 2020»
	05:15 «Наречена для тата» 12+	07:50 «Загублений світ»
	17:00 «СуперМама» 12+	12:50 Х/ф «МОРСЬКИЙ ПІХОТИНЕЦЬ-3: ТИЛ»
	21:00 «МастерШеф. CELEBRITY» 12+	14:10 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ»
	23:10 «Звана вечеря» 12+	16:40 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ-2»
	ICTV	18:45 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ-3»
	05:05 Не дай себе обдурити	21:00 Х/ф «НІЧ У МУЗЕІ»
	05:50 Багач - Бідняк. Реаліті-шоу	23:10 Х/ф «ТУРНІР НА ВИЖИВАННЯ»
		ФУТБОЛ-1
		06:00 Олімпія - Інтернасьонал. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 07:50, 19:20 Yellow 08:00 «NIGHTLIGHT SHOW» 09:00 Д/с «Класика Євро» 09:30, 12:55, 15:35 «EURO NON STOP» 11:00 Україна - Північ. Македонія. УЄФА Євро 2020 13:40 Данія - Бельгія. УЄФА Євро 2020 16:10 Нідерланди - Австрія. УЄФА Євро 2020 18:05 «Великий футбол» 19:30, 21:30, 23:30 Топ-матч 19:40 Божа Хунюрс - Атлетіку Мінейру. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 21:40 Минай - Динамо. Чемпіонат України 23:40 ПСВ - Еммен. Чемпіонат Нідерландів

# П'ЯТНИЦЯ, 16 ЛИПНЯ

1+1	ICTV	К-1
05:15 «Світське життя. 2021»	13:15, 14:50, 18:05 Т/с «Сніпа»	06:30 «ТОР ШОП»
06:05, 09:25, 10:20 «Життя відомих людей»	14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»	08:00 М/с «Оху та його друзі»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	22:50 Т/с «Слід»	08:25 «Ух ти show»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	06:30 Ранок у великому місті	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
11:15, 12:20, 14:15 «Твій день»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	09:50 «Орел і Решка. Мегалопіс»
14:45, 20:20 «Одруження наосліп»	09:15, 19:25 Надзвичайні новини	12:00 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана»	10:15, 20:10 Дизель-шоу 12+	12:50 «Орел і Решка. Морський сезон»
20:18 «Проліт»	11:50, 13:15 Скetch-шоу «На трьох» 16+	14:40 Т/с «Беверлі-Хіллс, 90210»
22:20 Х/ф «НІЧ У МУЗЕІ - 2»	14:05, 16:15 Х/ф «БЕЗМЕЖНИЙ ОБРІЙ»	18:10 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЧОЛОВІК»
ІНТЕР	16:45 Х/ф «ТРЕМТІННЯ ЗЕМЛІ-6»	20:00 «Орел і Решка. Дива світу»
05:25, 23:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 Т/с «Моя сім'я та інші звірі» 12:25 Х/ф «АМАЗОНІЯ» 14:10, 15:00, 15:50, 01:20 «Речдок» 16:30 «Речдок. Особливий випадок» 18:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожі» 21:00 Х/ф «007: ПОМРИ, АЛЕНЕ ЗАРАЗ» 03:00 «Чекай на мене. Україна» 04:05 «Орел і Решка. Морський сезон» 04:50 «Телемагазин»	НОВИЙ КАНАЛ	23:05 Скetch-шоу «На трьох-10» 16+
УКРАЇНА	06:00, 07:05 «Kids time»	МЕГА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:05 М/с «Том і Джеррі»	06:00 Страх у твоєму домі
07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	07:10 «Орел і Решка»	07:00 Бандитська Одеса
09:00 Зірковий шлях	09:20 «Аферисти в сітях» 16+	10:15 Правда життя
10:30 Агенти справедливості 16+	15:05 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР: ПОВЕРНЕННЯ ДО КОПАЛЕНЬ ЦАРЯ СОЛОМОНА»	09:00, 13:05, 16:50, 19:50, 01:40 Секретні території
14:30, 15:30, 23:50 Історія одного злочину 16+	17:00 Х/ф «БІБЛІОТЕКАР: ПРОКЛЯТТЯ ЮДИНОГО ПОТИРУ»	11:15 Брама часу
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	19:00 Х/ф «ОБЛАДНУК БОГА: МІСІЯ ЗОДІАК»	12:10 Містична Україна
21:00 Т/с «Артист»	21:15 Х/ф «ОБЛАДНУК БОГА: У ПОШУКАХ СКАРБІВ»	14:05, 18:50, 05:05 Ремесла за призначенням
23:10 Слідами	23:15 Х/ф «БЛАКИТНА ЛАГУНА: ПРИБУДЖЕННЯ»	14:35 Коза ностра
СТБ	ІНТЕР	15:05, 20:50 Шукчі неприємностей
05:15 Т/с «Коли ми вдома»	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	16:05, 21:45 НАСА: нез'ясоване
05:35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	17:50 Левиний рик
06:20 Т/с «Комісар Рекс»	09:00 Зірковий шлях	22:35 Таємниці Кременівської долини
10:25 «Слідство веде екстрасенси» 16+	10:30 Агенти справедливості 16+	23:35 Справжня гра престолів
	14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+	00:35 Стежина війни
	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»	УКРАЇНА
	23:00 Перші. Шоу Василя Голованова	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
	СТБ	07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
	05:20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	09:00 Агенти справедливості 16+
	06:10 Х/ф «ПОСМІШКА, ЯКУ ТЕБЕ»	14:30, 15:30 Історія одного злочину 16+
	08:15 «Врятуйте нашу сім'ю» 16+	20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
		23:00 Перші. Шоу Василя Голованова

# НЕДІЛЯ, 18 ЛИПНЯ

1+1	ICTV	К-1
05:00, 19:30 «ТСН-Тиждень»	05:15 Не дай себе обдурити	21:00 Конкорд: надзвукова ера
07:00 «Життя відомих людей»	07:00 Більше ніж правда	К-1
08:00 «Сніданок. Вихідний»	07:55, 10:55 Громадянська оборона	06:30 «ТОР ШОП»
09:00 «Лото-Забава»	08:55 Антисомбі	08:00 М/с «Кротик і Панда»
09:45 «Світ наввиріт»	09:55 Секретний фронт	08:30 «Ух ти show»
18:30 «Світське життя. 2021»	11:55, 13:00 Х/ф «ТРЕМТІННЯ ЗЕМЛІ»	09:00 «Орел і Решка. Шопінг»
21:00 Х/ф «НІЧ У МУЗЕІ - 3. СЕКРЕТ ГРОБНИЦІ»	12:45, 18:45 Факти	11:00 Х/ф «ПРИКИНЬСЯ МОІМ ХЛОПЦЕМ»
23:00 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ПИЛ»	14:10 Х/ф «ЗЕЛЕНИЙ ЛІХТАР»	12:40 Х/ф «ШАЛЕНА СІМЕЙКА»
ІНТЕР	16:25 Х/ф «НЕЙМОВІРНИЙ ГАЛК»	14:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
06:15 Х/ф «ОТЦІ ТА ТАЄМНИЦЯ ЧАСУ» 08:00 «Удачний проект» 09:00 «Готуємо разом» 10:00, 12:00 «Інше життя» 13:00 «Речдок. Випереджаючи час. Рубінкова» 17:30 Х/ф «007: ПОМРИ, АЛЕНЕ ЗАРАЗ» 20:00 «Подорожі тижня» 22:00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС І ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАЙОМСТВО» 00:50 «Речдок»	19:10 Х/ф «ТАНГО І КЕШ»	2+2
УКРАЇНА	21:25 Х/ф «НАЙМАНІ УБИВЦІ»	06:00 «Шалені перегони 2018»
05:50 Сьогодні	23:55 Х/ф «ДЕННЕ СВІТЛО»	07:30 «Джедаї 2020»
06:50 Реальна містика	НОВИЙ КАНАЛ	08:15 «Загублений світ»
09:15 Т/с «Дім Надії»	06:00 «Таємний агент» 12+	12:25 Х/ф «МОРСЬКИЙ ПІХОТИНЕЦЬ-3: ТИЛ»
17:00, 21:00 Т/с «Вісімнадцятирічний олігарх»	07:00, 08:30 «Kids time»	14:10 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ»
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотою	07:05 М/ф «Том і Джері: Форсаж»	16:40 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ-2»
23:00 Т/с «Компаньйонка»	08:35 М/ф «Смолфрут»	18:45 Х/ф «НАЗАД У МАЙБУТНЄ-3»
СТБ	10:30 Х/ф «ЗУБНА ФЕЯ»	21:00 Х/ф «НІЧ У МУЗЕІ»
05:15 Т/с «Коли ми вдома»	12:35 Х/ф «ОБЛАДНУК БОГА: МІСІЯ ЗОДІАК»	23:10 Х/ф «ТУРНІР НА ВИЖИВАННЯ»
05:40 «Хата на тата» 12+	15:00 Х/ф «ОБЛАДНУК БОГА: У ПОШУКАХ СКАРБІВ»	ФУТБОЛ-1
12:50 «МастерШеф. CELEBRITY» 12+	17:00 Х/ф «ВІДЬМИНА ГОРА»	06:00 Олімпія - Інтернасьонал. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 07:50, 19:20 Yellow 08:00 «NIGHTLIGHT SHOW» 09:00 Д/с «Класика Євро» 09:30, 12:55, 15:35 «EURO NON STOP» 11:00 Україна - Північ. Македонія. УЄФА Євро 2020 13:40 Данія - Бельгія. УЄФА Євро 2020 16:10 Нідерланди - Австрія. УЄФА Євро 2020 18:05 «Великий футбол» 19:30, 21:30, 23:30 Топ-матч 19:40 Божа Хунюрс - Атлетіку Мінейру. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 21:40 Минай - Динамо. Чемпіонат України 23:40 ПСВ - Еммен. Чемпіонат Нідерландів
23:10 «Звана вечеря» 12+	19:00 Х/ф «ПІСЛЯ ЗАХОДУ СОНЦЯ»	06:00 Олімпія - Інтернасьонал. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 07:50, 19:20 Yellow 08:00 «NIGHTLIGHT SHOW» 09:00 Д/с «Класика Євро» 09:30, 12:55, 15:35 «EURO NON STOP» 11:00 Україна - Північ. Македонія. УЄФА Євро 2020 13:40 Данія - Бельгія. УЄФА Євро 2020 16:10 Нідерланди - Австрія. УЄФА Євро 2020 18:05 «Великий футбол» 19:30, 21:30, 23:30 Топ-матч 19:40 Божа Хунюрс - Атлетіку Мінейру. 1/8 фіналу. Кубок Лібертадорес 21:40 Минай - Динамо. Чемпіонат України 23:40 ПСВ - Еммен. Чемпіонат Нідерландів
	21:00 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРНІВ»	06:00 Шалені перегони 2018»
	23:15 «Improv Live Show» 12+	07:00 «Джедаї 2020»
	МЕГА	07:50 «Загублений світ»
	06:00 В	

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Ягода малина кликала-манила...»

Фото із сайту harbuz.info.

Назва цієї ягоди у більшості з нас відразу асоціюється зі спекотним літом, яскравим кольором, ніжно-солодким ароматом, теплим пахучим чаєм під час застуди. Справді, малина не тільки смачна й корисна – вона надзвичайна, особлива, унікальна. Тож пропонуємо вам цікаві факти про цю «вітамінну бомбу» й різноманітні рецепти ласощів із неї. Пізнавайте світ навколо і споживайте на здоров'я дари літа!



### МАРМЕЛАД

**Інгредієнти:** 500 г малини, 500 г смородини, 900 г цукру, 1 щіпка лимонної кислоти.

**Приготування.** Перебрати малину і смородину, промити, всипати в каструлю і залити водою так, щоб вона покривала ягоди. Поставити на слабкий вогонь і нагрівати до розм'якшення смородини. Відразу протерти гарячими через сито. Густий сік уварити вдвічі, потім перемішати його з цукром і лимонною кислотою, варити ще 40 хвилин, періодично знімаючи



Фото із сайту midulce-vida.blogspot.com.

пінку. Розлити масу в форми шаром 2,5–3 см і залишити при кімнатній температурі до повного застигання. Готовий мармелад розрізати на кубики, кожен обкачати в цукрі.

### ШОКОЛАДНО-МАЛИНОВИЙ ДЕСЕРТ

**Інгредієнти:** 250 г малини, 2 ст. л. цукру, 250–300 мл вершків (10% жирності), 1 ст. л. какао-порошку, 10 г желатину, 2 ст. л. води, плитка чорного шоколаду.

**Приготування.** Желатин замочити у воді. Перебрану (або заморожену) малину викласти у сотейник, всипати цукор, поставити на вогонь і прогріти 5–7 хвилин. Зняти з плити і протерти через сито (якщо подобається із зернятками, то можна не протирати). Малинове пюре перелити в мірний стаканчик і додати туди вершки, щоб разом вийшло 500 мл. Знову влити в сотейник, довести до кипіння й додати какао і поламаний шматочками шоколад. Варити при постійному помішуванні, поки розчиниться шоколад. Зняти масу з вог-



Фото із сайту gastronom.ru.

ню, охудити. Коли схолоне до 60 градусів, додати желатин і мішати до повного його розчинення. Масу розлити в силіконові формочки й поставити в холодильник на кілька годин. Перед подачею десерт дістати з формочок, прикрасити малиною і листочками м'яти.

### А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

- У світі налічується близько 200 видів малини. Вона належить до родини розоцвітих, як і троянда.

- Її ягоди можуть мати червоне, золотисте, чорне, фіолетове забарвлення. Причому останню малину вивели, схрестивши червону і чорну. Щоправда, згодом виявили такі ж ягоди і в природному середовищі – в Північній Америці, де червоний і чорний різновиди росли поруч.

- У ботаніці малину називають не ягодою, а багатокістянкою через велику кількість маленьких плодів із кісточками, що зрослися між собою.

- Археологічні знахідки свідчать, що ще в період палеоліту печерні люди смакували малиною. Згадки про неї трапляються і в грецькій міфології. За легендою, вона була білою, але німфа Іда, годувальниця Зевса, поранила палець колючим шипом. Забарвившись кров'ю, ягоди стали червоними.

- Вони складаються із 86% води, 12% вуглеводів та близько 1% білків та жирів.

- Листя цієї рослини може служити заміником чаю. Сушена малина в народній медицині здавна використовувється як потогінний засіб. Ефективна

при застуді, грипі і для пониження температури.

- Малинове варення люблять фактично всі і заготовити такого продукту на зиму намагаються якомога більше. Це не тільки ароматний десерт, який нікого не залишає байдужим. До його складу входить натуральна саліцилова кислота, що є основою більшості жарознижувальних та протизапальних засобів. Використання такого варення замість аспірину вбереже від виразки шлунку і гастриту.

- Ця ягода – рекордсмен за вмістом заліза, що позитивно впливає на процес кровотворення. Завдяки цьому вона отримала статус жіночої, бо дає змогу компенсувати щомісячні крововтрати.

- У малині – великий вміст міді, а вона, як відомо, входить до більшості антидепресантів. Тож вживати ці смачні ліки варто тим, хто страждає депресіями і часто перебуває у стресових ситуаціях. До речі, мідь також надає волоссю насиченого кольору.

- Ягоди малини використовують у медицині не тільки через високий вміст корисних елементів, а й завдяки смаку та приємному запаху – вона виступає підсолюдувачем для багатьох препаратів.

### МАЛИНКА-П'ЯТИХВИЛІНКА

Зберігає і вітаміни, і красивий колір, і дивовижний аромат.

**Інгредієнти:** 1 кг малини, 1 кг цукру.

**Приготування.** У багатьох рецептах рекомендують мити ягоди. Однак цього робити не варто: малина моментально розкисає, стає водянистою, втрачає свій чудовий аромат. Якщо ж ви помітили комах, то опустіть ягоди (лише якщо вони міцні або злегка незрілі) на кілька хвилин у холодну воду і відразу виберіть та дайте стекти на друшляку. Перебрану малину засипте цукром і перебийте блендером. Перелийте в каструлю, поставте варити на середній



Фото poradumo.com.ua.

вогонь, доведіть до кипіння, зберіть піну і варіть на слабкому вогні 5 хвилин. Головне – не переварити, щоб варення не стало бурим. Гарячим розлийте в чисті стерильні слоїки і закрийте простерилізованими кришками.

### МАЛИНОВО-БАНАНОВИЙ ДЖЕМ

**Інгредієнти:** 1 кг свіжої малини, 250 г м'якоті банана, 800 г цукру, 1 ч. л. лимонної кислоти або сік одного лимона.

**Приготування.** Перебрані ягоди малини покласти в каструлю з товстим дном, пом'яти їх товкачем на пюре. Банани порізати півкільцями і додати до ягід, всипати цукор і лимонну кислоту, добре перемішати і поставити на середній вогонь. Періодично помішуючи, щоб не пригоріло, довести до кипіння і зменшити вогонь до мінімуму, після чого варити ще 20–30 хвилин, мішаючи й знімаючи піну. Якщо хочете, щоб вийшов більш густий джем, потримайте на вогні на 10 хвилин довше або додайте пектин (12–15 г на

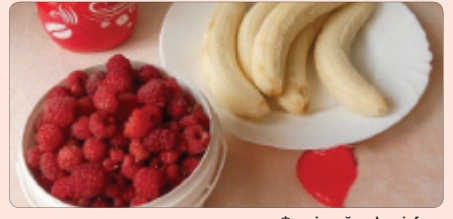


Фото із сайту vkus.info.

1 кг фруктових пюре). Одразу розлийте варення в сухі стерильні банки, закатайте простерилізованими кришками та накрийте пледом до повного охолодження. Зберігайте в прохолодному місці. За бажанням наприкінці варіння можна додати до малиново-бананового джему трошки ваніліну і 30–50 мл коньяку.

### ВАРЕННЯ «АРОМАТНЕ»

**Інгредієнти:** 1 кг малини, 1,5 кг цукру.

**Приготування.** Ягоди переберіть, відкидаючи зіпсовані та сміття. У мисці пошарово засипте малину цукром і залиште на 3–4 години, щоб виділився сік. Злийте його в каструлю й уварюйте 10–15 хвилин на середньому вогні, періодично помішуючи. В отриманий сироп додайте малину, перемішайте, зніміть пінку і після закипання проваріть 5 хвилин. Хочете, щоб було густішим – останній етап повторіть ще раз, коли трохи схолоне. Готове



Фото із сайту znaj.ua.

варення розкладіть у стерильні банки і закатайте.

ЗНАЙ НАШИХ!



Фото з архіву Христини УСТИЧУК.

Студентка ділиться, що за кордоном можна ще й заробляти на прожиття.

# 20-літня лучанка вивчає китайську ... в Австрії

**Христина Устичук — одна із волинянок, які задля освіти після школи обрали закордонний виш. Для цього вона мусила спочатку «підігнати» німецьку. Тепер охоче ділиться й нюансами навчання, й інформацією про ставлення австрійців до українців**

Оксана КОВАЛЕНКО

**У ВІДЕНЬСЬКОМУ ВИШИ ВИМАГАЮТЬ ЗНАННЯ ДЕРЖАВНОЇ МОВИ**

Випускниця Луцької гімназії № 18 Христина Устичук нині вивчає китайську філологію у Віденському університеті. Вона майже на відмінно закінчила місцеву школу і їй легко давалися іноземні мови. Мріяла про закордонну освіту,

тож змогла поступити в університет у Відні. В Австрії студентів-іноземців багато, хоч мусять платити. Усе тому, що півтори тисячі євро за рік навчання в цій країні — це дешево (в Америці — це 40 тисяч доларів). Лучанка розповідає, що у Відні досить багато молоді з України, Білорусі, Росії, Литви, а ще китайців. Ті й собі вивчають рідну філологію у престиж-

ному закладі. Христина зараз на 1-му курсі, бо до того вчила державну мову Австрії.

— Коли приїздиш туди, то маєш два роки на засвоєння німецької й на те, щоб здати іспити на свою спеціальність. Навчання у підготовчій школі коштує 500 євро за семестр. Я здавала німецьку, англійську й географію Австрії. В країні у мене мешкають родичі, тож

батьки наполягали, щоб я їхала туди, де є рідня. Студентка розказує про науку й зупиняється на моменті спілкування з педагогом австрійської школи, в якій опановувала німецьку.

— Я тільки приїхала й запитала у вчительки про щось англійською, а вона відповідає: «Сьогодні зроблю для тебе виняток: вперше й востаннє відповім англійською. Ти перебуваєш в Австрії, потрапила на підготовку до нашого вишу, то маєш розмовляти лише німецькою». А я ж саме прийшла у цю школу, щоб вивчити мову, заплатила за це гроші... Була ще ситуація з одноклассницею-австрійкою. Ця дівчина німецькою до подруг казала, що от Христина приїхала з України й займає місце когось із нас, австрійців, не знаючи нормально нашої мови. То я її рідною мовою їй відповіла, що оплачую усе сама, тобто не займаю нічийого місця.

Христина, описуючи ці епізоди, зауважує, що деяким мешканцям тієї країни не завадило би перейняти трохи привітності в українців.

**ПІД ЧАС НАВЧАННЯ ЖОДНИХ ОЦІНОК НЕ СТАВЛЯТЬ**

Вона говорить про оплату за університет й зауважує, що якби батьки й не допомагали, справилася б сама, бо студент

у Відні може непогано заробляти.

— Пів року занять в університеті коштує 760 євро. Але таким, як я, можна працювати 20 годин на тиждень, тож мала 720 євро на місяць. Спочатку готувала каву в кафе, потім влаштувалася в ресторан. Мені на життя цього вистачало повністю. (Прізд для студента на пів року вартує 75 євро, оплата телефону — 10–15 євро на місяць). Основні медичні послуги забезпечує обов'язкова страховка (для студентів це 60 євро за місяць). Це дуже вигідно, бо коли щось трапляється, то безплатно отримуєш усе необхідне. Державна медицина на дуже високому рівні.

— Європейці за навчання не платять, як українці, росіяни, білоруси, китайці. А ми, хоч і на контракті, за рік мусимо здобути 16 пунктів (це бали за нашою системою). Інакше через незадовільні оцінки не продовжать візу. По 4 пункти дають за кожен зданий

яка крута його країна порівняно з тією ж Україною, одразу його товариство залишає це місце відпочинку. Зухвала поведінка тут — табу і ці теми не схвалюють. Загалом, каже дівчина, про Україну люди тут знають.

— Нема запитань: «Україна — це Росія?». Чула, що про це раніше постійно питали. Про війну теж всі там знають, підтримують нашу державу. Навіть вчитель з географії, як вчили Євразію, казав, що Крим все одно український, що так вважає вся Європа. У новинах Україну показують іноді. З того, що я бачила, в основному про хороші події, тож інколи маю відчуття, ніби їх підбирають...

Звісно, дівчина порівнює життя на своїй Батьківщині і там, де навчається. Вражена майже однаковими цінами при такій різниці в зарплатні.

— Коли зайшла в Сільпо — була шокована. Як тут можуть продукти так само коштувати?

**Пів року занять в університеті коштує 760 євро. Але таким, як я, можна працювати 20 годин на тиждень, тож мала 720 євро на місяць.**

на іспиті модуль, який включає 2–4 предмети.

— Великий плюс у поточному навчальному процесі, що не ставлять оцінок і ніякого натиску, якщо ти щось не зрозумів. Ми вчимося — нас напружують, тренують мову, показують ще й це. Якщо ви навіть мінімальний бал набрали на екзамені, все одно отримуєте таку ж кількість пунктів, як і відмінник. Головне — орієнтуватися у вивченному. Я хочу завершити освіту за 3 роки (ще один плюс іноземного вишу), бо можна набрати собі стільки предметів, скільки осилиш.

**ІНОЗЕМЦІ УЖЕ НЕ ПИТАЮТЬ, ЧИ УКРАЇНА — ЦЕ РОСІЯ**

Христина Устичук розповідає, що хоч Відень — і багатонаціональне місто, гострих конфліктів на цьому ґрунті у своєму середовищі вона не помічала. Каже, якщо навіть хтось із російських студентів у барі заводять тему,

Молоко — євро там, тут теж близько 30 гривень. Кілограм м'яса українці купують в середньому за 110 гривень, там за 5 євро теж можна купити стільки ж.

Також її вражає, коли однопілітні-студенти в Луцьку, які живуть за рахунок батьків, ще й залишають чайові у барах.

Насамкінець дівчина ділиться, що бачить себе перекладачем і десь за межами України. Поки що вона спостерігає, як стрімко розширюється ринок роботи онлайн. Сподівається, що знавці китайської мови будуть цінуватися ще довго. Сьогодні, за її інформацією, фахівців середнього рівня за сторінку перекладу може отримати 150 євро. Христина каже, що готова працювати над собою і після вишу. Її імпульс австрійська тенденція, за якою люди з фахом, уже маючи роботу, вчать до 30–40 років і далі, аби заробляти більше.

**Вид лебеда**

Прояв активності Сонця

Український поет-лірик

Те саме, що й раджа

Одиниця дози випромінювання

Великі ворота

Музична нота

Держава у Західній Африці

Кінотеатр з панорамним екраном

Керівник відправи у мечеті

Британс. актор Ллойд

Сорт винограду

Слушний момент, випадок, шанс

Високе стояче дзеркало

Овочева рослина

Одна з малих планет

Найбільший морський ссавець

Батько казахів

Міра площі

Алгоритмічна мова програмування

Міжнародна організація з міграції

Складник мармеладу

Довгохвостий папуга

Богиня ночі в грецькій міфології

Фруктовий напій

Штат в США Південна ...

Актор

Він ...

Склав пан Андрій.

● ТАЄМНИЦІ МОЗКУ

# Що віщують 12 сновидінь, які ми бачимо найчастіше

Філософи та вчені ще досі б'ються над розгадкою таємниці снів, хоча вони вже вивчили візуальні образи, які виникають у нас, та спробували на їх базі зробити висновки про приховані бажання та їхню проєкцію на реальне життя

Лія ЛІС



Фото із сайту tutka.ua.

Літати уві сні символізує свободу чи звільнення.

тати уві сні символізує свободу чи звільнення. Такий стан настає після

**Добрий пес уособлює радість та щастя, які придуть у ваше життя, а злий — те, що серед ваших товаришів заховався зрадник.**

розв'язання проблем або несприятливих ситуацій, котрі пригнічували вас. «Великий сонник» пропонує ще один варіант: польоти уві сні — відсутність провини за невдачу в певних справах. Ви не можете розкритися наповну та реалізувати всі свої бажання.

**5. ЗМІЇ**  
Дипломований спеціаліст зі сну Лорі Ловенберг у своїй статті пояснює, що рептилії можуть сигналізувати про нові події у вашому житті залежно від емоцій, які вони викликають. Страхітливі змії свідчать про наявність у вашому оточенні токсичних людей. Веселі змійки — це маленькі життєві негаразди чи хвороби. Ловенберг також радить звернути увагу на місце, де ви побачили плазуна. Якщо всередині будинку — остерігайтеся стресів удома. Якщо надворі — спробуйте розкритися перед людиною та попросити її про допомогу.

**6. ОДРУЖЕННЯ З НЕЗНАЙОМЦЕМ**  
Сон про шлюб із невідомою особою — це крок назустріч чомусь незвіданому у реальному житті. Науковець Альрі Менерські, який займається дослідженням снів, на своєму онлайн-форумі пояснює, що весілля з незнайомцем — ознака особистісної кризи, вашого нерозуміння, що надалі робити в житті.

**Закінчення на с. 10**

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

# «Як я сам цілу купу дітей і жінку, яка у візку сидить, потягну?»

— Ну а що мені робити? — дивлячись на тещу, бурмотів Петро. — Що я можу один? І як маму отут саму покину? А вас там багато — ціле село, та й тещь мого віку. Краще вже Оксані у такому стані у вас буде, і дітям у селі на волі ліпше, ніж у міській квартирі. Ви їх забирайте, а коли зможу — яку копійку перекину, бо ж як я один на всіх? Та й про себе подбати потрібно

Анна КОРОЛЬОВА

Олена поволі збирала речі, не в силах повірити у те, що чула. Петро раз по раз забирив у неї з рук щось:

— Це пальто мама Оксані дарувала! Нащо воно їй зараз, вона ж усе одно не ходить. А мама міряла, трохи перешіє і сама одягне. А ці штани теж не чіпайте, а ось взуття Оксані точно ні до чого, а у мамі той же розмір — лишіть.

Зрештою, жінка не витримала, грюкнувши дверима, пішла геть. Лиш біля авто зрозуміла, що взагалі ніяких дитячих речей не взяла, але сил повернутись у той будинок більше не було. Витерла гарненько ноги, так, ніби вступила у щось огидне, і, завівши авто, поїхала з єдиним бажанням — ніколи в житті сюди більше не приїжджати і навіть голосу оцих людей не чути.

Лиш виїхавши на трасу, змогла трохи розслабитись. Наказувала собі не замислюватись над тим, що тільки-но пережила, не обдумувати, що сталося з їхнім життям з вини отого чоловіка, але хіба так просто відмахнешся від самої себе?

Оксанка — їхня єдине раннє сонечко-донечка. Галасу вони своїм коханням із чоловіком на все село тоді заробили, ну ще б пак — їй 16, а йому 30. Її Олексія мало не посадили тоді. Але його і її батьки змогли впоратись із тією ситуацією. Молоді одружились і почали жити разом.

Оксанка росла щебетушкою і красунею. Не один хлопець сватав її донечку, але із села вона нікого так і не обрала. Свою доленьку знайшла аж у столиці.

Петро був її викладачем, і вона його покохала ледь не з першого погляду. Не спинила дівчину ні різниця у віці, ні відверте несприйняття такої невістки свекрухою, ні категоричне батьківське «ні» після знайомства.

Всупереч усім і усьому пішла Оксанка заміж за коханого. Як вони там уже жили, Олена не відає. Приїздила на літо додому з донечкою її Оксанка незмінно весела і, як здавалось, щаслива. Лиш зрідка після розмови з чоловіком по телефону з'являлися сльози на очах.

— Сумую за ним! — говорила донька, а Олена й вірила.

**Закінчення на с. 8**



«У вагітної доньки почалися проблеми зі здоров'ям — не могла ходити.»



# Усміхніться!



Жінка в магазині хутряних виробів до продавця:  
— Ви вже вибачте, що гроші такі мокрі, — чоловік так плакав, так плакав, коли їх мені віддавав!  
Чоловік провів свою дружину в санаторії. Через два дні надсилав їй телеграму: «Люба, де наші ложки і виделки?» Отримувє відповідь: «Ночуй вдома!» Нічого не зрозумівши, надсилав їй знову таку ж телеграму, і

знову ж отримує відповідь: «Ночуй вдома». Закінчився у дружини курс лікування в санаторії, вона приїхала додому. Чоловік запитує:  
— Послухай, люба, де ж наші ножі, ложки і виделки?  
— Так я ж тобі писала: «Ночуй вдома», — каже дружина, підходить до ліжка, відкидає покривало, а під ним лежать ножі, виделки і ложки...  
Майор застав дружину з коханцем. Витя-

гує пістолет: «Пішли!» Коли вийшли на вулицю, чоловік пропонує коханцю:  
— Я вистрелю два рази — і падаємо. До кого першого моя дружина підбіжить, той з нею і залишиться.  
Жінка чує два постріли, дивиться у вікно і кричить:  
— Іване, вилазь із шафи, обидва застрелилися!  
Молодята після тривалого і стомлюючого дня весілля нарешті залишилися удвох. Щасливий жених усівся на ліжку і каже:  
— З яким нетерпінням я чекав цієї хвилини!

— У тебе теж тісні черевики? :):):)  
Чоловік прокидається після сильної пятики. Дивиться — білизна випрана, по-прасована, на стільчик повішена. На столі сніданок і пляшка пива. Дружина пішла на роботу, не сказавши ні слова, без істерики. Чоловік до сина:  
— Що вчора було?  
— Тату, ти прийшов о 2-й ночі геть п'яний, впав на ліжку. А коли мама спробувала тебе роздягнути, сказав: «Не чіпай мене к..во, я одружений».