

12-річна дівчинка  
врятувала чотирьох  
дітей під час повені



с. 10



# Щікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

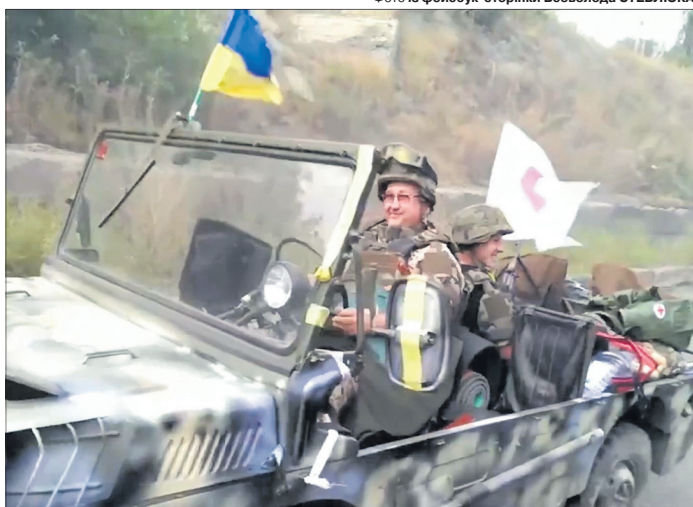


22 липня 2021 року №29 (190) Ціна 6 грн

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Полковник Стеблюк став янголом-охоронцем для бійців Іловайського котла.



Легендарна «Жужа» – єдина машина, що вціліла під пекельними обстрілами і стала реанімобілем для порятунку поранених.

## За два дні витягнув із поля бою майже 90 бійців

Всеволод Стеблюк (на фото) — доктор медичних наук, професор — брав участь у ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС, у Студентській революції на граніті, Помаранчевій революції, під час Революції гідності працював лікарем в медслужбі Майдану, оперував у Трапезній церкві Михайлівського монастиря. А коли почалася війна — пішов на Схід. Він не рахує, скількох захисників урятував, але пам'ятає тих, кому допомогти не вдалося

Олександр ТЕРЕВЕРКО,  
Ірина ПАСІЧНИК

Лікар-реаніматолог на Донбасі отримав позивний Айболіт. Улітку 2014 року батальйон «Миротворець», у якому Всеволод Стеблюк очолював медслужбу, одержав завдання провести зачистку Іловайська від бойовиків після його запланованого штурму. Вся операція мала тривати добу. Медичну службу розгорнули у залізничному депо.



Війна на Сході — це те, що завжди болітиме.

“**Лікар-реаніматолог на Донбасі отримав позивний Айболіт.**

— Там вже закріпилися десь 20 людей батальйону «Херсон».

І на п'ять днів іловайське депо стало нашою цитаделлю, яку ми тримали під цілодобовими обстрілами, — згадує Всеволод Стеблюк. — Перші поранені з'явилися на третій день, коли терористи пристрілялися і все активніше посилювали щільність вогню. Згодом стало зрозуміло, що ситуація критична, а відступати неможливо, бо бійці перебували в трьох кільцях оточення.

Закінчення на с. 6

## ● ІМ'Я УКРАЇНИ

Фото з Facebook-сторінки Віталія КЛИЧКА.



## «Я, наприклад, не бачу жодних запахів»

Віталій Кличко (на фото) скаже, як зав'яже: найкращі «перли» політика, який днями відсвяткував 50-річчя

с. 5

## ● MADE IN UKRAINE

## У «столиці черешень» навіть ковбаса з черешень!

Ягоди, які так люблять і дорослі, і малі, вирощують фермери по всій Україні. Втім, у Мелітопольському районі Запорізької області вони особливі, бо мають ідеальний баланс цукру й кислоти. Про це говорять і самі садівники, й споживачі. Крім того, найкраще підтвердження якості смачного продукту — велика кількість «підробок»



Цьогоріч стільки урожаю, що господарі навіть не встигають зварити собі компот!

Закінчення на с. 10

НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ  
050 994 9907



4 820230 060027 >



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Тікали від бурі: у моторошній автоаварії загинуло 3 людини, постраждало 6 дітей

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### Легковик, у якому їхало 12 осіб, врізався в дерево

У селі Печихвости Луцького району Волині сталася смертельна ДТП, внаслідок якої загинули три людини, в тому числі 4-річна дівчинка, ще дев'ятьох шпиталізували

30-річний водій не впорався з керуванням і врізався у велику вербу. За попередньою версією, автівку викинуло з дороги, коли вона в'їхала у чималу калюжу. Компанія поверталася з відпочинку на озері у Павлівці. Наближалась буря, тому в машину набилосся стільки людей. Додому вони не доїхали лічені сотні метрів. Внаслідок трощі загинув водій, на 5 років старша за нього жінка, а також 4-річна дівчинка, яку намагались реанімувати, але безуспішно. Дитина сиділа на руках в тата на задньому сидінні... Інших, в тому числі 2-річного малюка, шпиталізували до лікарень Горохова та Луцька. 7-річний хлопчик, мама якого загинула, перебуває в реанімації. Він у важкому стані з множинними переломами та закритою черепно-мозковою травмою. Двох дорослих прооперували, вони теж у важкому стані.

Всього в автомобілі їхало три сім'ї. Кожна зазнала непоправної втрати... Але чому нікому з постраждалих навіть не думку не спало, що так їздити не можна?



Село Печихвости – у великій скорботі, тут не пам'ятають такої страшної автокатастрофи...

Фото із сайту vl.npu.gov.ua.

### Ледь не втратив око через... пляшку мінералки

Мешканець Львова купив воду й заробив контузію через кришку, яка вистрілила йому в обличчя під час відкриття

Фото із сайту wz.lviv.ua.

Свою історію Андрій Олександрович поділився у Facebook. Чоловік зазначив, що неприємність трапилася з пляшкою «Миргородської», яку він завжди купує. У результаті львів'янин дістав контузію правого очного яблука, пошкодження рогівки і крововилив. «Зараз правим оком нічого не бачу, все як у тумані. Щоправда, лікар казав, що зір має відновитися. Дуже на це сподіваюсь», — розповів він. Також Андрій Олександрович закликав людей бути уважнішими під час відкриття мінеральної води, щоб не опинитися у схожій ситуації.



Андрій переконає, що «стріляє» не тільки шампанське.

Згодом чоловік повідомив, що з ним зв'язався виробник мінеральних вод та запропонував відшкодувати вартість ліків. Також йому привезуть дві палети мінеральної води.

Згодом чоловік повідомив, що з ним зв'язався виробник мінеральних вод та запропонував відшкодувати вартість ліків. Також йому привезуть дві палети мінеральної води.



Фото із сайту radiosvoboda.org.

Геть радянщину: 14 жовтня – ніякий не «чоловічий день», а свято всіх тих, хто боронить Україну!

### День захисника України відтепер має нову назву

Верховна Рада підтримала його перейменування

Державне свято 14 жовтня, на Покрову, стане Днем захисників та захисниць. Відповідний документ 14 липня підтримали 317 народних депутатів. Автори законопроекту наголосили: вважають, що назва свята «День захисника України» не повністю передає його суть та зміст. Адже разом із чоловіками-захисниками країну боронили також і жінки-захисниці. Так, за даними Міноборони, наразі у ЗСУ служать понад 27 тисяч жінок-військовослужбовців, з них 949 пані — старші офіцери. Статус учасниці бойових дій за захист України в АТО/ООС надано 9916 жінкам, 166 військовослужбовиць удостоєно державних нагород від початку російської агресії в Україні.

Нагадаємо, що 14 жовтня 2015 року Україна вперше відзначала День захисника. Святковим цей день зробив своїм указом тодішній Президент Петро Порошенко.

### Краще, ніж жартувати над українською, — жартувати українською!

Конституційний Суд визнав конституційним Закон «Про забезпечення функціонування української мови як державної»

Таким чином він відповів 51 народному депутату з проросійських партій, які розгледіли в ньому дискримінаційні положення.

Як відомо, закон прийнятий ще у 2019 році, але його норми впроваджуються поступово. Зокрема, з 16 липня 2021-го вступила в дію стаття про функціонування української мови в шоубізнесі та кіно. З цього часу вони мають бути україномовними.

Петро Порошенко, за президентства якого закон, власне, й приймався, заявив з цього приводу: «Закон треба виконувати, в тому числі і «95-му кварталі», який має від мене велику пораду: краще, ніж жартувати над українською, — жартувати українською. І буде вам щастя».

Цікаво, чи перейде повністю «95 квартал» та їхні фільми на державну?

### Наша заробітчанка відлупцювала італійку, яку доглядала

Бабусю забрали до лікарні, де вона перебуватиме щонайменше 2 тижні

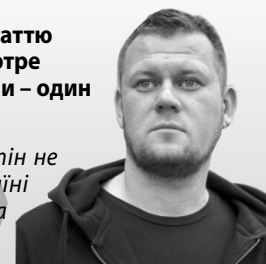
Громадянку України, яка працювала в Італії доглядальницею, заарештували. 52-річну жінку звинувачують у жорстокому побитті підопічної. Інцидент стався у місті Падуя. Українка повернулася напідпитку до місця свого проживання. Там у неї стався конфлікт із пенсіонеркою, яку вона доглядала. Заробітчанка накинулася з кулаками на 87-річну бабусю і побила її так, що тій знадобилася медична допомога. Розбишаку забрали карабінери. Незабаром їй призначать покарання. Знається, що доглядальниця вже не вперше лупцює свою підопічну.

Що ж, і такого нашого «цвіту» всюди по світу...

### ● ПРЯМА МОВА

Денис КАЗАНСЬКИЙ, журналіст, про резонансну статтю Володимира Путіна, який вкотре заявив, що українці та росіяни – один народ:

На жаль, у своїй писанині Путін не пояснив головного: чому в Україні та Росії – один народ, а в «ДНР» та «ЛНР» – різні.



● ОТАКОЇ!

# У Зеленського гидується «брудною і негігієнічною» Революцією гідності

Українців обурило, як буремні події на Майдані описала колишня пресекретарка Володимира Зеленського Юлія Мендель («перша пресекретарка Президента України», як вона сама себе представляє)

Василь КІТ

У своїй книзі «Кожен із нас президент» Мендель, зокрема, пише: «Розгромні, рекордні 73% у другому турі (йдеться про ми-



Фото із Facebook-сторінки Юлії МЕНДЕЛЬ.

Раденька, що дуренька, кажуть у народі....

**Оті дискусії «на бочках» на морозі мінус 20 градусів, з чорними руками і запахом палених шин, коли справді дрижаки хапали від холоду, — це крутіше і важливіше, ніж академічні дискусії в найкращих університетах світу.**

нулі президентські вибори. — Ред.) теж у суті своїй були революцією. Лишень прийнятною для більшості населення: без брудних наметів, розтрощеного Майдану, негігієнічних і холодних ночей із ризиком бути побитим, знесеним водометами чи обприсканим газом, без усієї цієї революційної «романтики» минулих століть, але з чітким, жорстким і емоційним виразом тодішньої влади».

**На таку зневагу до Майдану відреагувало чимало активних українців.**

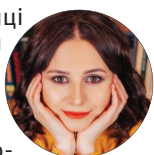
**Радко МОРИК, історик:**

«Не знаю, як пані Мендель, а особисто я під час «негігієнічних і холодних ночей» на Майдані зустрів найкращих людей своєї країни. Оті дискусії «на бочках» на морозі мінус 20 градусів, з чорними руками і запахом палених шин, коли справді дрижаки хапали від холоду, — це крутіше і важливіше, ніж академічні дискусії в найкращих університетах світу».



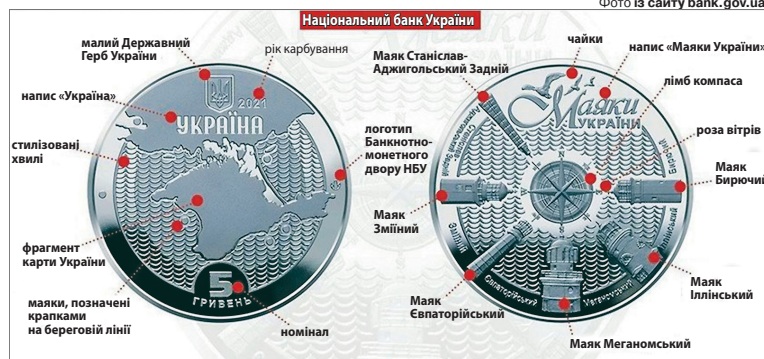
**Емма АНТОНЮК, журналістка:**

«Те, що українці здатні проводити «негігієнічні ночі», відстоюючи свої принципи, створює глибоку світоглядну прірву між нами і Білоруссю та Росією. Це наша головна і найважливіша відмінність. І Мендель мала б за неї дякувати своїм співвітчизникам і співвітчизницям».



● ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

# Ох і біситимуть Путіна ці 5 гривень!



Бо Крим — це наша земля!

**З 22 липня в нашій країні вводиться в обіг пам'ятна монета «Маяки України» вагою 16,54 грама**

**Степан КАРБОВАНЕЦЬ**

Над її дизайном працювали художники Володимир Таран, Олександр і Сергій Харуки. Монета присвячена засобам навігаційного обладнання.

«В Україні, яка розташована на перетині торгових шляхів Східної Європи і Середземноморського басейну та має понад 2 500 км морського узбережжя, налічуються десятки маяків, кожен із яких має власне ім'я, історію та форму. Маяки не лише виконують функцію забезпечення судноплавства, а також є надбанням національної культурної спадщини України», — йдеться в описі 5-гривневої монети.

На її аверсі вгорі розміщено малий Державний Герб України, а також написи «Україна» (під гербом) та «2021» (праворуч від нього). У центрі — композиція: на тлі стилізованих хвиль — фрагмент карти України з Кримом, на береговій лінії якої крапками позначені маяки.

На реверсі монети (у центрі на тлі лімба компаса) — зображення рози вітрів, що символізує правильний вибір шляху та щастливе його завершення, навколо неї на тлі стилізованих хвиль зображено маяки та їхні назви.

**Всього Нацбанк випустить 35 тисяч таких колекційних монет.**

**Майже 1,5 млн українців наразі працюють у Польщі.** Крім того, за Бугом навчаються орієнтовно 50 тисяч наших студентів. 600 тисяч заробітчан офіційно платять податки до Фонду соцстрахування, повідомив посол України у Польщі Андрій Дециця.

● СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ

# Кремлю був вигідний Трамп, бо він — псих?

**У 2016 році Росія розробила секретний план, який мав посприяти обранню на посаду зручного їм президента США**

сивна, психічно нестабільна та неврівноважена людина, яка страждає на комплекс меншовартості.

Тож Кремль розраховував, що цей «скажений» кандидат як послабить позицію США на зовнішній арені.

Фото із сайту gagauz.md.



Два чоботи — пара: Трамп, як і Путін, хотів правити далі, тому й довів ситуацію до штурму Капітолію під час президентських виборів.

Леонід ОЛІЙНИК

Про це, посилаючись на свої серйозні джерела, написала відома британська газета «Гардіан». Нібито Володимир Путін з цього приводу навіть збирав спеціальну нараду, на якій обговорювали, як демократію та легковірних американських виборців використати проти самих Штатів. Дональд Трамп у секретних російських документах описується, як «імпуль-

так і розхитає Америку із середини. Десь так воно і сталося. Достатньо згадати підбурювання Трампа до штурму Капітолію вже наприкінці його президентської каденції у січні 2021 року, коли загинули люди. Кремль уже поспішив заявити, що їхнє втручання в американські вибори — це брехня. Але в це слабо віриться. Бо росіяни нахабно пхають свого носа всюди, то чому б не підсунути свиню й американцям?

Але тут хочеться звернути увагу на інше. Якщо путінці збирають наради, щоб посприяти вигідному їм кандидату в США, то невже не роблять цього щодо України? Роблять. І на кого тоді вони, на вашу думку, поставили під час останніх наших президентських виборів — на Порошенка чи на Зеленського?..

● ПРЯМА МОВА

**Ігор КОНДРАТЮК, телеведучий в іронічній формі висловився щодо концертів в Україні Ані Лорак, яка буде кар'єру в Росії:**

**1. Дзвенить порожня голова. 2. Гроші — мій бог. 3. Без мізків. 4. У вас тут теж люблять вату. 5. Навіщо мені совість, я — співачка. 6. Я з росіянином навіть у баню. 7. Хто платить, той і любий. 8. Володя — завжди! 9. Мені 42, але думати нічим. 10. А чим ви кращі, якщо ви тут?**





## ● НОВІ ОБЛИЧЧЯ



Фото з Facebook-сторінки Антона ШВАЧКА.

Цікаво, чи побачимо ми хоча б один виступ цього потенційного нардепа з трибуни?

## «Слуги народу» зроблять депутатом 28-річного безробітного хлопця

**Новий парламентар, який вирішуватиме долю України, ніде офіційно не працював і перебуває на утриманні родичів**

ділянкою, оформленою на матір, Надію Швачко. На банківських рахунках і у власності Антона Швачка, згідно з цією декларацією, — понад 280 тисяч гривень у ПриватБанку,

Василь КІТ

Після того, як «Слуга народу» Денис Монастирський замінив на посаді голови МВС Арсена Авакова, який подав у відставку, вакантне місце нардепа займе 28-річний житель Сум Антон Швачко.

Він має дві вищі освіти, — інженер-технолог ресторанного бізнесу і маркетолог, але за спеціальністю не трудився, натомість самостійно «почав вивчати цифрові технології». «До президентських виборів займався власними проектами. Офіційно не працював», — каже про себе Швачко. Зараз він відповідає за комунікацію в обласній партійній організації партії Зеленського. «Слухаємо проблеми, які є на місцях, і передаємо їх у Київ», — розповідає про свої функції.

Водночас мало кому відомий навіть у рідних Сумах «простий хлопець», якого Володимир Зеленський веде у владу, не є бідним. У декларації за 2018 рік, яку Швачко подав перед тим, як балотуватися в нардепи, кандидат вказав дві квартири в Сумах — на 30 і 85 квадратних метрів, і житловий будинок на 40 «квадратів» із земельною

Він має дві вищі освіти, — інженер-технолог ресторанного бізнесу і маркетолог, але за спеціальністю не трудився, натомість самостійно «почав вивчати цифрові технології».

27 тисяч доларів, 15 тисяч євро та ще 250 тисяч гривень готівки. Усі ці доходи кандидат у депутати отримав від родичів, а частину, як каже, «підняв» на «крипті» (цифрова валюта. — Ред.).

### КОМЕНТАР



**Юрій НІКОЛОВ, журналіст проекту «Наші гроші»:**

«Я б сказав, Антон — еталонний слуга Зеленського. Ресторанна освіта. На момент виборів — безробітний. Зараз — якийсь апаратник у сумському обласередку СН. Його не те що «Гугл», його місцеві журналісти не знають. Типовий ніхто і звать його ніяк. І вжух!...».

## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## Статтю Путіна про українців порівняли із «Майн кампф» Гітлера

У своїй публікації «Про історичну єдність росіян та українців» президент РФ фактично заперечує право українців на існування та самовизначення і безапеляційно заявляє, що ми з московитами — «один народ»

Фотожаба із сайту durdom.in.ua.

Василь РОГУЦЬКИЙ

Резонансну публікацію прокоментував п'ятий президент, лідер партії «Європейська Солідарність» Петро Порошенко. «Я би порівняв цю статтю Путіна, яка визначає можливу стратегію дій Російської імперії, «його величності» Путіна на найближчі десятиліття, а не роки, із «Майн кампфом», — сказав він. — Що Путін каже росіянам? Він готує їх до можливої агресії проти всієї України. Це червоною стрічкою проходить через усю статтю. Що він говорить українцям? «Я за те, щоб визнати територіальну цілісність України, ми не збираємося її порушувати». Що це означає для нас? Йому не потрібна Донецька чи Луганська область. Територіальна цілісність йому потрібна для того, щоб зберегти «федеральний округ Україна» у складі російської імперії».

Порошенко нагадав промову Путіна на Мюнхенській конференції з безпеки у 2007 році, коли той оголосив про зміну зовнішньої політики Кремля. Після цього Росія напала на Грузію, її танки дійшли до Тбілісі, а літаки бомбили Поті.

«І мені здається, з боку Зеленського було дуже легковажно після цієї статті коментувати: «Часу на зустрічі зі мною не знайшлося, а час на написання статті знайшовся». Друзі, ця стаття означає — Україна в небезпеці», — попереджає п'ятий Президент.



Нацистська за своєю суттю стаття російського «царя» мало кого залишила байдужим — зокрема, в інтернеті на цю тему з'явились безліч фотожаб.

— Друзі, ця стаття означає — Україна в небезпеці, — попереджає п'ятий Президент Петро Порошенко.

## ● ОТАКОЇ!

## У Сумах для дітей до 16 років запровадили комендантську годину

Відтепер із 22:00 години до 6-ї ранку юним особам заборонено виходити надвір без дорослих

Наталка ЧОВНИК

Таке рішення міськрада ухвалила з метою «профілактики правопорушень

серед дітей та молоді, попередження криміногенної обстановки в підлітковому середовищі на території міста». Також це має убезпечити підлітків від

пияцтва. Власникам розважальних закладів дозволяється у цей період часу вимагати у відвідувачів документи, що підтверджують досягнення ними 16-річного віку.

А ви б схвалили таке рішення для свого населеного пункту?

Більше новин — на сайті

**VOLYN.COM.UA**



ШОК!



Фото із сайту aspi.com.ua.

Зброю носив у звичайній сумці.

## Львів'янин розстрілював із обріза заради інтересу

Убивцю затримали... в рейсовому автобусі

Леонід ОЛІЙНИК

Львівська поліція спіймала 23-річного чоловіка, який двома пострілами з дробовика вбив 41-річного жителя Стрия Івана Гарбича. Більше того, слідчі встановили, що підозрюваний причетний до ще одного злочину, вчиненого 5 липня. В обох випадках на тілах жертв були виявлені по два вогнепальні поранення. За даними ЗМІ, затриманий не мав конфліктів зі своїми жертвами, він убивав заради інтересу.

17 липня близько півночі поліцейські отримали повідомлення про те, що на вулиці Виговського у Стрию знайшли тіло 43-річного чоловіка з вогнепальними пораненнями. Поліцейські провели спецоперацію із затримання підозрюваного

у вбивстві. «Під час відпрацювання території міста помітили підозрілого чоловіка, який зупинив рейсовий автобус та поїхав у напрямку Сколе. Зважаючи на те, що розшукуваний може бути озброєний, аби не піддавати ризику життя та здоров'я громадян, правоохоронці вирішили під правдоподібним приводом зупинити автобус за межами Стрия та перевірити пасажирів. У сумці, яку мав із собою молодик, правоохоронці виявили обріз рушниці та патрони», — розповів очільник поліції Львівщини Олександр Шляховський.

23-річному затриманому суд не вдовзі обере запобіжний захід. Поліцейські встановили, що він також причетний до вбивства 41-літнього стриянина Івана Гарбича. Тоді вбивця стріляв практично впритул, ймовірно — із дробовика. Тіло чоловіка знайшли на перехресті вулиць 1-го листопада та Вокзальної у Стрию.

Джерело: «Високий замок».

ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## 15-річна дівчина зізналась у вбивстві

Односельці не вірять, що вона діяла сама

Леонід ОЛІЙНИК

У селі Сингаїв Житомирської області у закинутій будівлі знайшли зарізані 14-річного хлопця. Його порізили ножом, наносячи удари в груди та ший. У поліції вважають, що до вбивства причетна 15-річна жителька села Шатрища. Попередньо встановлено, що напередодні увечері, близько 20-ї години, у закинутій будівлі (де хлопця і знайшли) вони зустрічалися та між ними виник конфлікт. «Початкові покази дівчини були нещирими. Вона кілька разів змінювала версії, а тому мотиви вчинення убивства хлопця будуть з'ясовані у ході подальшого розслідування. Під час слідчих дій і з місця події, і з обійстя підозрюваної ми вилучили докази причетності її до скоєння тяжкого

злочину. Відомо, що останнім часом у неї із загиблим нині юнаком були неприємні стосунки. Також ми вживаємо заходів для встановлення можливих співучасників злочину», — повідомив начальник главку поліції Житомирщини Юрій Олійник.

Щодо співучасників, то у селі вважають, що вони були. Ігор Харченко, очільник Грозинської гімназії, де вчилися обоє учнів, теж сумнівається, що школярка могла сама вбити однокласника-спортсмена. «Справитися дівчина зі здоровим фізично хлопцем ну ніяк не зуміла б, це моя особиста думка», — каже директор. За його словами, Данило і Катерина не дружили, але і не ворогували. Чи були у них романтичні стосунки, принаймні вчителі не знали. Дівчина — з багатодітної сім'ї, яку у селі вважають благополучною.

Школярку взяли під варту. Якщо провину доведуть, їй загрожує до 15 років позбавлення волі.

ІМ'Я УКРАЇНИ

## Кличко скаже, як зав'яже: найкращі «перли» політика

19 липня міський голова Києва, видатний боксер та майданівець Віталій Кличко відсвяткував 50-річчя

Фото з Facebook-сторінки Віталія КЛИЧКА.

Василь КІТ

Із цієї нагоди він запостив у соціальних мережах фото з оголеним торсом та двома 25-кілограмовими гирями. «Друзі! Перші 50 раундів вистояв! Далі буде...» — пообіцяв мерювіляр, підтримка якого серед киян, до речі, стабільно є вищою за 50%.

Як відомо, міський голова Києва славиться своєю «красномовністю», але водночас і самоіронією. У листопаді 2020 року політик видав збірник власних цитат «Хто не чув, той побачить». Тож вашій увазі — найкращі «перли» Віталія Кличка із цієї книги і не тільки. Хороший настрій наперед гарантуємо.

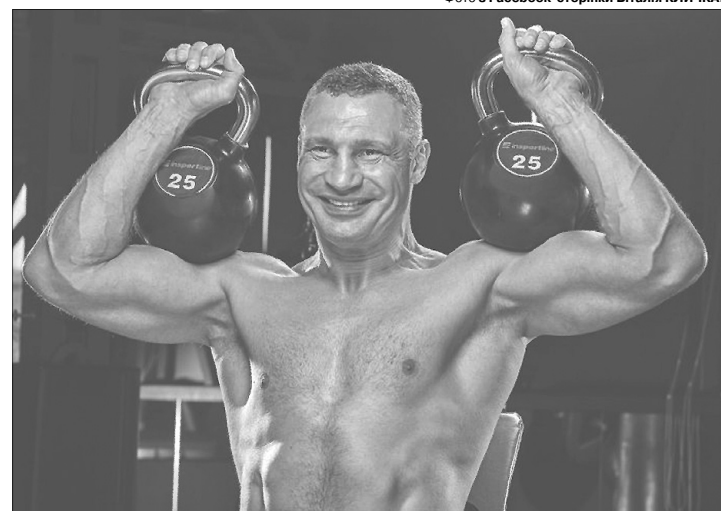
«А сьогодні в завтрашній день не всі можуть дивитися. Точніше дивитися можуть не тільки лиш усі, мало хто може це робити».

«Я зустрічався з багатьма міліціонерами, які загинули, з людьми-демонстрантами, які загинули, — і всі мені ставлять питання...»

«Щоб холодна вода перетворилася на гарячу, її потрібно підігріти».

«Олександр, скажіть, будь ласка, як вас звати?»

«У мене два заступники, чотири з яких уже місяць лежать у Кабміні».



Київського голову недолюблює Офіс Зеленського. Може, тому, що Віталій має у столиці вищі рейтинги, ніж Президент?

«Нові дороги я перевіряю на двох колесах».

У листопаді 2020 року політик видав збірник власних цитат «Хто не чув, той побачить».

«Депутатські пільги — це... Не можу підібрати слово... Я не знаю жодної країни у світі,

де є пільги. І взагалі пільги це атавізм. Згадав».

«Та система, яка сьогодні працює, не працює».

«Я, наприклад, не бачу жодних запахів».

«Питання заробітної плати на сьогоднішній день не стоїть. Я навіть не знаю, де її отримують. Щиро можу сказати, я не знаю, яка в мене зарплата».

«Далі можуть бути подальші дії».

«Я завжди заходжу через двері».

«Будь простішим і говори на зрозумілій для людей мові».

ПРЯМА МОВА

Віктор ЛЯШКО, міністр охорони здоров'я, про 5-й етап вакцинації:

Із 21 липня всі дорослі, старші 18 років, які хочуть вакцинуватися, мають змогу зробити щеплення. Вакцинуються у найближчому пункті щеплення, центрі масової вакцинації або до вас може прийти мобільна бригада, якщо ви записані як організований колектив, у якому працює більше 50 осіб (реєструватись через портал «Дія» не треба. — Ред.).



РЕКЛАМА

Дорого куплю  
БРУХТ  
ЧОРНИХ  
МЕТАЛІВ

стружку кольорових металів: мідь, алюміній, бронзу, латунь, свинець, н/ж; акумулятори, можливий демонтаж та самовивіз.

Ліц. АВ №501444 від 24.11.2009р. МППУ  
Ліц. АБ№580658 від 22.02.2011р.; Ліц. АБ№5806722.02.2011р. МППУ  
Тел: (0332) 200221; (095) 4091285;  
(067) 6492168; (095) 1264715;  
(068) 6641619

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

✓Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.  
Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.

✓Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.  
✓Безкоштовні обіди, чай, кава.  
✓Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання. Зустрічає наш координатор.  
Беремо по візах і по біометрії.  
Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиту.  
Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.



## ЩО ВОНИ КОЯТЬ?

# 15-річна дівчина наклала на себе руки, бо... не вступила

Трагедія сталася у місті Дніпро

Віталій СЕМЧЕНКО

Там у суботу близько 7-ї ранку на вулиці Анни Ахматової у дворі свого будинку мама знайшла повішеною 15-літню доньку. Загибла залишила передсмертну записку, в якій вказала, що не змогла вступити до навчального закладу, тому і прийняла рішення накласти на себе руки — дівчина повісилася на металевій перекладині.

Як інформує Obozrevatel.com,

останнім часом в Україні фіксують сплеск спроб самогубства серед підлітків. За перші п'ять місяців 2021-го кількість випадків зрівнялася з річними показниками двох попередніх років.

«Нині в країні ми всі спостерігаємо сплеск спроб суїциду серед підлітків. Тільки з початку року зареєстровано 90 суїцидальних випадків, в той час як за весь 2020-й їх було 123, а в 2019-му — 111», — заявляла ще в травні Генпрокурор Ірина Венедиктова.

Тому закликаємо не ігнорувати стан ваших близьких — поговоріть про їхні проблеми або зверніться до фахівця.

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Чоловік вірить, що знову матиме сім'ю.

# «Шукаю маму, яка мене народила»

Уродженець Володимира-Волинського Віктор Редька розшукує рідну неньку, яка відмовилась від нього в пологовому 46 років тому. Він просить відгукнутись усіх, хто має про неї хоч якусь інформацію

Віктор народився 18 лютого 1975 року в пологовому будинку Володимира. Через кілька днів біологічна мама від нього відмовилася, і його перевезли в Луцький дитячий будинок. Там Вітя перебував до двох років. А потім хлопчика всиновили. У 1982-му прийомна сім'я разом із сином переїхала до Криму, де він проживає і зараз.

«В моєму свідоцтві про народження вказано, що я народився у Володимирі Волинської області 18.02.1975 року. Все інше я знаю зі слів своїх прийомних батьків. Але цього дуже мало, щоб віднайти свою рідну маму», — зауважив Віктор.

За його словами, є інформація, що матері на час пологів було 16–17 років і вона була студент-

кою: мед- або педучилища. Також є дані, що батько дівчини був партійним і через це, найімовірніше, її змусили відмовитись від сина.

«Це все, що мені вдалося дізнатися про рідну маму. Тому я надіюсь на небайдужих людей. Можливо, хтось про неї щось знає, то дуже прошу: розкажіть мені. Я хочу віднайти свою маму. Адаже вона, незважаючи ні на що, моя рідна людина», — наголосив Віктор.

Він каже, що його прийомні батьки померли. Тато — 2019-го, а через рік не стало і мами. Тому йому не вистачає поруч близької людини.

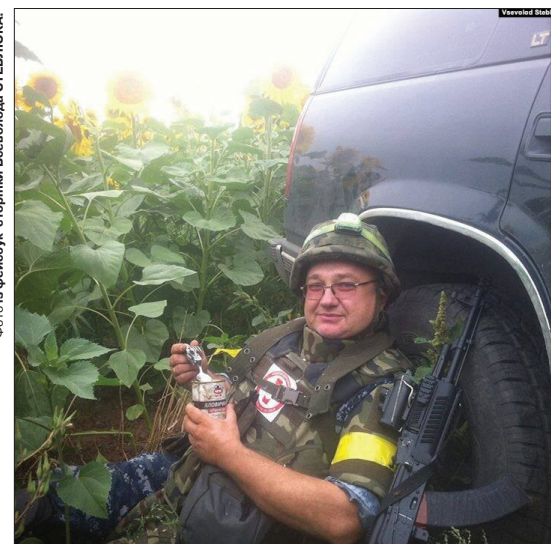
Якщо хтось володіє будь-якою інформацією про біологічну матір Віктора, напишіть йому у фейсбуці.

Джерело: bug.org.ua.

## ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ



Гітару, що пройшла три революції: На граніті, Помаранчеву та Революцію гідності Айболіт втратив в Іловайську, але пісню і далі лікує душу.



Вцілів, щоб жити за тих, кого немає, і допомагати тим, хто має якісь проблеми зі здоров'ям.

# За два дні витягнув із поля бою майже 90 бійців

Закінчення. Початок на с. 1

Олександр ТЕРЕВЕРКО,  
Ірина ПАСІЧНИК

Тоді був розроблений план відступу — підпалити ремонтний цех, де були тепловози з соляркою, і під прикриттям димової завіси прориватися через ворожий блокпост у напрямку Маріуполя. Почати виходити мали опівночі, — пригадає Айболіт.

Але згодом надійшла інформація, що бойовики надають «зелений коридор». Поки велися перемовини з керівництвом російського угруповання про умови виходу з оточення наших підрозділів, росіяни почали пристрілювати по голові колони міномет. Наші військові пішли з боєм на прорив, відстрілювалися.

— Машини з бійцями почали хаотично рухатися, щоб урятуватися і не дати противнику розстріляти їх, як у тирі. Фактично техніка була майже вся знищена, навкруги все горіло, вибухало. Свій старенький ЛуАЗ 967М з відкритим верхом я намагався заховати за якусь броню, бо в салоні було повно поранених. Куди їхали — вже було не зрозуміло. На віражах хлопців викидало з автомобіля, ми їх знову затягували назад. Та після одного разу, коли поряд вибухнула міна, машину підкинуло, і ми всі з неї повилітали... — розповідає Всеволод Стеблюк. Медик отямився аж через три години. Він почав збирати поранених і підтягувати під скотомогильник, який став укриттям.

— У бінокль я почав вивчати місцевість. Помітив БМД з білим прапором. Думав, що поранених збирають. А звідти російські військові добивали ще живих. Тоді ми майже зарилися у пісок скотомогильника, приготували гранати, та нас не помітили. У вцілілих була можливість дочекатися ночі і піти, але навіть думки покинути поранених не було.

Тоді Всеволод Стеблюк вирушив до ворога на перемовини. Перед цим

написав дружині sms, де вказав координати і про велику кількість поранених. Вона вже в Києві передала цю інформацію в Генштаб. Він зізнається, що був готовий, що його просто розстріляють. Але попри це дістав з медичної сумки прапор із червоним хрестом та пішов у бік ворога.

— Коли дійшов до росіян, то сказав, що я з Червоного Хреста. У мене було два посвідчення — українською мовою і англійською. Я дав російському офіцеру, який мене почав розпитувати, посвідчення іноземною.

“

**Бог так направив, що я вижив у тому пекельному вогні і міг рятувати, а потім вести перемовини з росіянами і таким чином допомогти. Це, мабуть, той вчинок, для якого Господь беріг мене всі 50 років.**

Він обурювався, що довкола бандити, а не поранені. На моє запитання, чи воював у Чечні, він сказав, що у другу чеченську війну. Я відповів: про яких бандитів йде мова, адже і він захищав свою країну, і навіть там рятували поранених. Сказав, що й у мене поранені і я маю їх вивезти — і крапка. Так якось вдалося домовитися, — згадує Айболіт. — Якимось дивом медична машина виявилася неушкодженою. Її завели, поклали поранених і поїхали у те місце, на яке вказав російський військовий.

Майже дві доби чоловік самотужки збирав та вивозив українських бійців. У маленьку «Жуку», так охрестили машину медика, за один раз вдалося завантажити до 10 поранених.

На другу добу приїхала колона 8-ї санітарної роти і доправила всіх врятованих на аеродром. Згодом з'ясувалося, що Всеволод Стеблюк у пеклі під Новокатеринівкою врятував 87 українських бійців. Для військового лікаря, який у надскладних обставинах залишився вірним клятві Гіппократа, війна не закінчилася. Полковник служить

заступником начальника Української військово-медичної академії. Першим серед військових лікарів нагороджений найвищою відзнакою України — Орденом Свободи та удостоєний звання «Народний герой України». Представляв Україну в парламенті Великої Британії, в Пентагоні, в Канаді.

Зараз він займається реабілітацією поранених українських воїнів, підготовкою військових лікарів та санітарних інструкторів і продовжує їздити на фронт. А ще, крім автомобіля, взяв у руки... гітару. Про нього кажуть: лікує тіло і душу —

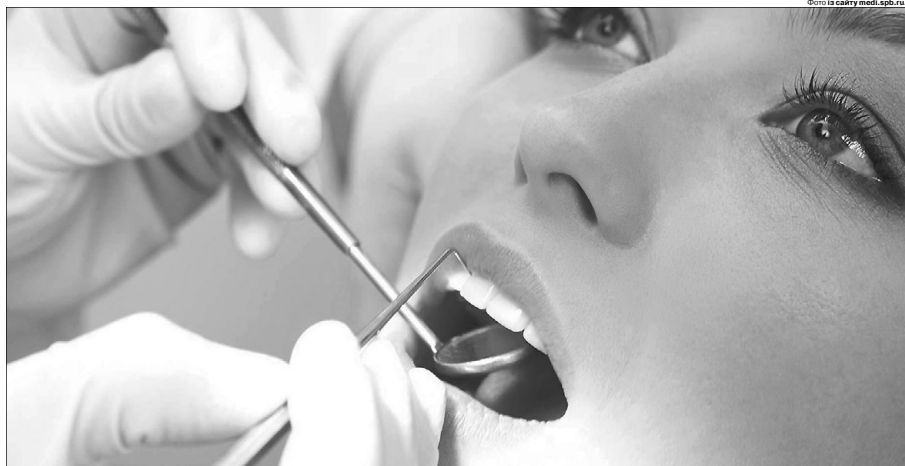
зціляє як лікар, співає як бард. Він — лауреат фестивалю «Пісні, народжені в АТО», автор автобіографічної книги «Синдром АТО. Нотатки Айболіта», яку написав для співгромадян, щоб знали про долю таких самих українців, які в наш час опинилися в надзвичайних умовах.

— Так, ми згуртувалися як нація, ми визначилися з поняттям «свій — чужий», ми позбулися імперського комплексу меншовартості й усвідомили, чим є для нас Російська Федерація. І війна з її жертвами — це плата за те, що ми здобули й що збагнули. А Іловайськ — це те, що мені завжди болітиме... — каже Всеволод Стеблюк, який зрозумів своє земне призначення. — Бог так направив, що я вижив у тому пекельному вогні і міг рятувати, а потім вести перемовини з росіянами і таким чином допомогти. Це, мабуть, той вчинок, для якого Господь беріг мене всі 50 років, — поділился Стеблюк в одному зі своїх інтерв'ю.

За матеріалами mil.gov.ua, radiosvoboda.org.



## ● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?



«Стільки натерпілася, поки «вісімка» прорізалася, а тепер її видаляти?».

## Чому зуби мудрості тепер вважають зайвими?

— Нещодавно мені знадобилася невідкладна стоматологічна допомога. Біль був таким сильним, що викручувало пів щелепи. Лікар, до якого звернулася, довго не думав, відразу сказав іти до хірурга й видаляти «вісімку». Мовляв, якщо це не допоможе, тоді будемо шукати іншу причину. Невже такий підхід виправданий? Чи справді зуби мудрості не варто лікувати? — запитує наша читачка Олена Іванівна з Радехова, що на Львівщині

Оксана КРАВЧЕНКО

### НАРОДЖЕНІ В МУКАХ І НЕДОВГОВІЧНІ?..

Багатьом із нас довелося чимало натерпітися, коли прорізувалися ці зуби. До речі, не скрізь їхню назву пов'язують із мудрістю. У Кореї, наприклад, «вісімки» називають «зубами любові», тому що вони переважно з'являються в час першої закоханості; в Японії — «невідомі батькам», тому що ростуть після переїзду молодих людей з рідного дому, як правило, у віці від 16 до 25 років. Хоча, буває по-різному. Наприклад, зафіксовано, що у мешканки Австрії зуб мудрості прорізався після 90. А у 10–15% населення світу зовсім немає «вісімок», і при цьому люди чудово без них обходяться.

Тепер стоматологи кажуть, що ці зуби рудиментарні, тобто такі, які втратили своє значення. Раніше вони допомагали нашим предкам пережовувати тверду їжу, наприклад, сире м'ясо, коріння, горіхи, злаки... В процесі еволюції харчування стало іншим, ми тепер споживаємо мелене, смажене, ніжні пюре, муси і тістечка, будова черепа теж змінилася: мозок став займати більше місця, а щелепи — зменшилися. Тож про прорізування «вісімок» людина найчастіше дізнається за появою болю.

У 90% випадків зуби мудрості з'являються в муках. Турбують неприємні відчуття при жуванні; сильний, нестерпний біль у місці прорізування; набряклість, почервоніння, запалення ясен; підвищення

температури; запалення лімфовузлів під щелепою; ураження жувальних м'язів — складно навіть рот відкрити. Ми сподіваємося, що з часом усе пройде, треба лише перетерпіти. Але може виникнути хірургічне ускладнення — запалення слизової навколо зуба мудрості (перикороніт), коли без допомоги лікаря не обійтись.

Для того, щоб полегшити біль, рекомендується часто полоскати порожнину рота розчинами антисептиків (наприклад, водним хлоргексидину), приймати нестероїдні протизапальні препарати (але не більш як 3–5 днів). І обов'язково треба якнайшвидше проконсультуватися зі стоматологом щодо подальшої тактики лікування. Ускладнення несуть серйозну загрозу у вигляді флегмон, абсцесів, остеомиєліту.

Коли крайні зуби пробиваються на світ, щелепа вже сформована. Великий «вісімці» залишається мінімум вільного простору. А якщо вона росте під нахилом — серйозна проблема гарантована. Принцип доміно: зуб мудрості тисне на «сімку», а вона — на «шістку». Так зміщується весь ряд, що супроводжується хворобливими відчуттями. Але у віці 7–11 років лікар може спрогнозувати, чи вистачить місця в нижній щелепі для прорізування зубів мудрості. Якщо його виявиться недостатньо — показано видалення таких «вісімок» на стадії зачатка чи первинної кальцифікації (таке втручання називається гермектомією). Якщо ж зуб нормально «вписався» і не викликає дискомфорту у пацієнта — його можна залишити.

### КОЛИ БЕЗ ХІРУРГІЧНОЇ ДОПОМОГИ НЕ ОБІЙТИСЯ

Тепер стоматологи рідко беруться за лікування зубів мудрості. Якщо є карієс, пульпіт чи періодонтит, то «вісімки» радять видаляти. Мовляв, вони виконують незначну жувальну функцію, часто не мають протилежного зуба-антагоніста, їхні кореневі канали переважно тяжко прохідні для лікування.

Найпопулярнішим міфом, який побутує в народі з приводу зубів мудрості, є той, що начебто вони пов'язані з роботою серця і їхнє видалення може йому зашкодити. Насправді навпаки, до розвитку інфекційного міокардиту часто призводить вогнище хронічного запалення у ротовій порожнині.

Лікар може запропонувати позбутися зуба мудрості в таких випадках:

- якщо в прилеглих м'яких тканинах розвиваються гнійно-запальні процеси;
- при розвитку кіст щелепи чи пухлин від «вісімки»;
- у разі постійного травмування (накушування) зубом мудрості слизової оболонки порожнини рота;
- за 6 місяців до операції з корекції форми нижньої щелепи;
- для запобігання перелому нижньої щелепи у людей, що займаються контактними видами спорту, оскільки розташування нижніх зубів мудрості збільшує небезпеку при отриманні травми.

Також є ортодонтічні показання для видалення зубів мудрості, наприклад, при скученості або зміщенні зубів верхньої та нижньої щелепи, пояснює щелепно-лицевий хірург Євген Фесенко.

«Вісімки», які прорізалися і нормально функціонують — велика рідкість в нашій країні. Переважно вони розташовані за зоною прикусу, виростають криво. Трапляється, що замість одного зуба мудрості у пацієнта прорізується два або навіть три. Крім того, очистити «вісімки» від залишків їжі і нальоту складніше, ніж інші. Це призводить до утворення карієсу, який може перейти ще й на сусідні зуби.

### У мешканки Австрії зуб мудрості прорізався після 90.

Часто пацієнти думають, якщо «вісімка» не прорізалася, значить пощастило — не виникне жодних проблем. Насправді зуб під яснами може тиснути на сусідні і стати причиною їх скученості. Ще гірше, якщо між сьомим і восьмим утворилася глибока кишеня, в якій застрягають залишки їжі, що призводить до запалення м'яких тканин.

І все ж, перш ніж прийняти рішення, варто проконсультуватися з кількома спеціалістами. Адже зуби мудрості часто служать основою для встановлення мостовидного протеза або можуть замінити сьомий зуб, якщо пацієнт втратив його в ранньому віці, коли «вісімка» тільки почала прорізатися.

### ● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ



Добре, якщо є торішні запаси еліксиру здоров'я, який допомагає при багатьох захворюваннях.

## Яблучний оцет лікує суглоби

Багатьом літнім людям дошкуляє артрит. У когось на схилі літ розвивається подагра, у когось — ревматоїдне запалення, комусь поставили діагноз артроз. Набряки, жар, почервоніння, біль та обмеження рухів... Полегшити неприємні відчуття можна й без аптечних ліків

Марія КАЩУК

Артрит може бути викликаний інфекційними захворюваннями, порушенням обміну речовин, надмірними фізичними навантаженнями, переохолодженням, а також — імунними патологіями. Подагра виникає внаслідок відкладення солей сечової кислоти в організмі й в основному вражає суглоби пальців рук і ніг. Симптоми хвороби — раптовий та сильний біль, почервоніння. «Винуватцями» можуть бути генетика, гіпертонія й діабет, а також неправильне харчування з підвищеним вмістом жирів, алкоголь. Стрес теж може бути поштовхом для розвитку подагри.

Звичайно, лікування повинен призначити лікар. Але я використовую при загостренні запальних процесів у суглобах і домашні засоби.

### ДЛЯ ЗОВНІШНЬОГО ЗАСТОСУВАННЯ:

**Рецепт № 1.** Змішати 1 яєчний жовток, 1 чайну ложку скипидару й 1 столову ложку яблучного оцту. Зберігати суміш у холодильнику максимум добу.

Нанести засіб на суглоб легкими масажними рухами. Процедура проводиться кілька разів на день.

**Рецепт № 2.** Взяти 2 столові ложки меду, пів склянки житнього борошна та 2 чайні ложки цукрової пудри. Все ретельно перемішати до густої однорідної маси. Отриману мазь використовувати для компресів на хворе місце. Пов'язку можна залишити на всю ніч.

### ДЛЯ ВНУТРІШНЬОГО ВЖИВАННЯ:

**Рецепт № 1.** Розчинити 1 столову ложку яблучного оцту в склянці води, додати 1 чайну ложку меду. Перші 2 місяці приймати по 1 склянці 3 рази на день до їди. Потім зменшити споживання до 1 склянки на день вранці натщесерце.

**Рецепт № 2.** У каструлю або скляну банку налити 0,5 л яблучного оцту, додати 3 столові ложки сушених квіток каштана й щільно закрити. Поставити суміш у темне й тепле місце на 2 дні. Пити по 1 чайній ложці, розчиненій в половині склянки води 2 рази на день протягом тижня. Нерозведений розчин можна наносити на хворі суглоби для зняття болю й запалення.

**Рецепт № 3.** У каструлю або скляну банку налити 0,5 л яблучного оцту, додати пів склянки сухого листа журавлини. Накрити кришкою й поставити в темне місце на 24 години. Цей настій допомагає при подагрі. 1 чайну ложку додаємо у пів склянки води, пити 3 рази на день. Можна використовувати для компресів у нерозведеному вигляді.

### ● ФАКТИ

Всесвітня організація охорони здоров'я оголосила про початок нової хвилі пандемії коронавірусу. Гендиректор ВООЗ Тедрос Адханом Гебреїсус заявив, що майже

в усьому світі кількість випадків COVID-19 та смертність від ускладнень зростають. Вірус розвивається та породжує нові штами, одним з яких є більш небезпечний «Дельта». Його виявили щонайменше у 111 країнах світу, зокрема і в Україні. Запобігти смертельним наслідкам намагаються вакцинацією населення, однак відсоток захищених людей у нас невисокий.







# Велика сторінка для Пані

### ● СЕКРЕТИ КРАСИ

Фото із сайту felicity.com.ua.



## І зачіска не розчарує

Влітку волосся потребує особливого догляду. Якщо воно стало ламким і пухнастим, втратило блиск, почало випадати, то саме час приділити йому трохи більше уваги

**Сухе і ламке.** Ультрафіолетове випромінювання руйнує верхній шар волосся. Тому наша шевелюра без додаткового зволоження перетворюється на копицю соломки. Рішення: використовуйте відновлювальні та захисні засоби: незмивні кондиціонери, креми, лосьйони, флюїди. Візьміть по 1 чайній ложці сухих квіток липи, шишок хмелю, календули, ромашки і м'яти, залийте окропом і дайте настоятися протягом 30–40 хвилин. Процідіть

і ополісуйте волосся після кожного миття. **Січені кінчики.** Обов'язково включайте в свій раціон курагу, агрус, обліпиху, вершкове масло, гарбузове насіння. Додатково приймайте вітаміни. Рішення: кінчики волосся краще підстригти, а для профілактики використовувати засоби для посіченого волосся. Маска: по 1 столовій ложці оливкової і підігрітої касторової олії змішайте із соком половинки лимона. Нанести суміш на кінчики волосся

на 30 хвилин, потім змити з шампунем, що містить екстракт кропиви. **Неслухняне.** У спеку волосся втрачає вологу, як наслідок — електризується і не укладається. Відмовтеся від фена і праски, а також від засобів для укладки, що містять спирт. Рішення: використовуйте спеціальну щітку, яка не пошкоджує його мокрим. Маска: на вимите волосся по всій довжині нанесіть рідкий мед, обгорніть целофаном і рушником на 2–3 го-

Фото із сайту ranok.ictv.ua.



### ● БУДЬ СТИЛЬНОЮ!

## Які сонцезахисні окуляри кращі

Якщо ви збираєтесь познавчитися ними, то обов'язково зверніть увагу на ці поради. Адже окуляри — це той аксесуар, який постійно носитимете влітку. Тож не помиліться у виборі

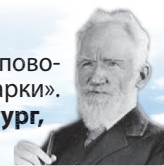
**Захист від ультрафіолету.** Ми насамперед дивимось на форму окулярів. Це неправильно. Адже основним завданням їх є турбота про наше здоров'я, а точніше захист очей та ніжної шкіри навколо них від сонячного проміння. Тому перш, ніж купувати, зверніть увагу на етикетку. Окуляри, які блокують 100 відсотків ультрафіолету, мають позначку UV 400 або ANSIZ 80,3. **Колір лінз.** Цей аспект насправді не відіграє жодної ролі. Світлі кольорові здатні захищати так само добре,

як і темні. Тут важливо знати лише те, що через рожеві та жовті лінзи значно складніше розрізнити кольори, а через коричневі, зелені, сірі менше спотворюються відтінки. **Поляризація.** Продавець може запитати вас, яким саме окулярам віддасте перевагу — з поляризацією чи без неї. І знати ці тонкощі важливо. Адже поляризаційні лінзи служать для того, щоб зменшувати відблиск від води і навіть капотів автомобілів. Це значно знижує втомиваність очей. Такі окуляри варто купувати

тоді, коли ви тривалий час перебуватимете у воді або за кермом. **Форма.** При купівлі ми найчастіше звертаємо на неї увагу. Дивимось, чи пасує нам. Якщо обличчя кругле, то підійдуть окуляри з прямокутною оправою або ж квадратною, а для квадратного — із заокругленими краями. Довгасте обличчя потребує великих лінз. Дівчатам з овальним пощатило найбільше. Вони можуть вибирати окуляри будь-якої форми. А ось тим, у кого воно правильне, пропорційне, найкраще підійдуть широкі в ділянці лоба і звужені до щік. Окрім того, не варто забувати про окуляри у формі котятчих очей та авіатори.

«Виховання чоловіка чи жінки перевіряється тим, як вони поведуть себе під час сварки.»

**Бернард ШОУ, ірландський драматург, лауреат Нобелівської премії з літератури.**



### ● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## Щоб спека не вклала в ліжко

Влітку легко отримати не тільки сонячний удар, але й застуду (за статистикою 20% таких захворювань припадає саме на теплу пору року). Ігнорувати її не варто, вона також дає ускладнення, як і зима

Фото із сайту 34.ua.



**Д**уже небезпечним для здоров'я є перепад температур, коли людина потрапляє з вулиці в приміщення, де працює кондиціонер. Особливо це стосується осіб з ослабленим імунітетом, людей поважного віку та дітей. Добре, якщо різниця між температурою повітря в будинку і на вулиці не перевищує 7°C. Холодна вода та інші прохолодні напої — шок для горла. Якщо слизова сильно переохолоджується, вона втрачає здатність чинити опір вірусам і бактеріям. Крижані напої загрожують не тільки запаленням горла, але й спазмом шлунка, а кава вимиває з організму мінерали, які організм і так втрачає разом із потом. Швидше втамувати спрагу допоможуть вода і трав'яні чаї кімнатної температури. Холодний душ у спеку може спровокувати загострення проблем із серцем або судинами, до того ж загрожують простудними недугами. Повертаючись додому зі спекотної вулиці, трохи

охолоньте, не поспішайте з душем. В ідеалі потрібно постійно міняти температуру від прохолодної до теплої, створюючи незначний контраст. Хо-

лодна вода трохи знизить температуру тіла, а тепла створить ілюзію того, що в приміщенні не так уже й жарко. **Джерело: lenta-ua.net.**

### ● САМА СОБИ ПСИХОЛОГ

## Чи міцні шлюби, коли у пари велика різниця у віці?

У психології критичною межею вважають 16 років

Фото із сайту simya.24tv.ua.



**Т**обто, якщо різниця менша, то немає такої відчутної розбіжності у поглядах поколінь. Якщо більша, то в таких стосунках уже важко, адже люди мають різні цінності у житті. До прикладу, якщо партнер старший на 20 літ, але подружжя готове працювати над своїми цінностями, змінюватися, тоді, зрозуміло, навіть цей шлюб має шанси на те, щоб існувати. Це є така річ, як психологічний вік. От, приміром, якщо чоловік молодший на п'ять років, але психологічно він може бути старшим за свою дружину — тоді проблем узгалі немає. Чи навпаки: дружина молодша на 15 літ, але психологічно зріліша, тоді ця різниця нівелюється. **Джерело: suspilne.media.**

### ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

## «Дякую за те, що я вдова»

Закінчення. Початок на с. 16

Анна КОРОЛЬОВА

**Г**алина приїхала вже за три години. Зі сльозами на очах кинулась обіймати матір. Просила вибачення за незручності і все намагалась стареньку посадити в авто: — Мамочко, їдьмо додому. Так нас налякала. Ми ж три дні не спали і не їли — все тебе шукали. Хоч як просила донька, а старенька і з місця не зрушила: — Роби, що хочеш, а я Богу душу на рідній землі віддам. Весна ж, доню. Ти чуєш, як земля пахне? Я насиділась на твоєму шостому поверсі — досить. Невже не розумієш, що я й до літа не дотягну. Дай останню мою весну вдова зустріти. Дай подивитись, як бджолки мед із квіту чи вишень беруть. Дай я зорі, доню, побачу.

Слухали бабцю і плакали всі, а найбільше Галина. І просила маму, і навколішки ставала, а та одне мов заведена повторувала: «Я вдова». Троє розгублених дорос-



Фото із сайту depositphotos.com.

«Роби, що хочеш, а я Богу душу на рідній землі віддам».

**Я тут сиділа, коли ти, донечко, з татом оту вишеньку садили. А отой горіх я з ним ще до твого народження посадила.**

лих, усі в сльозах, стояли над бабусею, яка нічого і нікого навколо не бачила і не чула, а просто глибоко вдихала рідне

повітря і мружилась на весняному сонечку. — Що з нею робити? Як далі бути? У нас і родичів тут немає

вже, — бідкається Галина. — От куди нам із нею? Хоч плач. Маринка і Степан лиш поглянули одне на одного, все зрозуміли. Бабця з Галиною залишались в них хоч на перший час, доки старенька не погодиться поїхати назад.

А вона ніби й знала, що так усе складеться. Зайшла до хати, сіла на диванчик, що стояв на веранді.

— Я тут сиділа, коли ти, донечко, з татом оту вишеньку садили. А отой горіх я з ним ще до твого народження посадила. Пам'ятаєш, на ньому висіла твоя гойдалка. Я перу, а ти літаєш, мало сонця босими ногами не діставала.

Дивні ті два місяці були. Для всіх дивні. Семен, Маринка і Галина стали свідками чогось більшого і величшого, над чим не владен час і люди. Тітка Валя щиро раділа кожній хвилини, кожній секундою життя. Мов дитя тишилася барвами, звуками і кожним порухом весни. Вони біля неї вчилися бачити світ. Він такий прекрасний, а ми все б'їжимо і не хочемо помічати.

...Ії не стало у травні. **Ще вчезчора попрощались з усіма, дякувала Степану і Марині за те, що прийняли: — Ніколи і нікому, дітки, не віддавайте рідної хати. Дякую, мої хороші, вам за все. Дякую за те, що я вдова.**

РЕКЛАМА

**МАЛА ПЕНСІЯ**

**НЕ ВИСТАЧАЄ ГРОШЕЙ**

**ВИТРАТИ ПЕРЕВИЩУЮТЬ ДОХОДИ**

**ВИХІД €!!!**

**Зателефонуйте за номером: 0-800-50-55-98 та повідомте код\*, щоб дізнатися, ЯК ОТРИМАТИ ФІНАНСОВУ ВИНАГОРОДУ ТА ПОКРАЩИТИ СВОЄ ЖИТТЯ!\*\***

**0 800 50 55 98**

**Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)**

**КОД\* 222560**

\*Мається на увазі код участі у маркетинговій акції. \*\*Маркетингова акція проводиться з 10.12.2020 р. по 30.12.2021 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 30.12.2021 р. в м. Києві. Дана маркетингова акція не є розігралом, лотереєю, грою (в тому числі азартною) або іншим заходом, заснованим на ризикові, конкурсним або публічним об'єктивним вибором без укладання угоди з розумінням конкурсу в розумінні глави 73 Цивільного кодексу України. Даліок є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами. Його персональної інформації. Телефон для довідок: (044) 379-16-83 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. © ТОВ «ПОДАРУНОК СЕРВІС», а/с № 43, м. Київ, 03300, 2021 р. PC\_NLP\_02\_02KAG2\_20210221



СИМ «Я»

# Чому круто бути настирливим

— Із першого класу ми мусили переписувати домашнє завдання, якщо там було одне-два закреслення. Батьки від нас цього вимагали, — розказали мені Олена й Андрій Костюки, брат і сестра з Луцька, яким вдалося отримати 600 балів на двох із трьох предметів

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



У розповіді цих працюючих дітей я побачила рецепт! Не те, що треба сліпо дотримуватися саме такої вимоги, але поміжувати над цим варто. Усе ж таки дівчина й хлопець, які склали відповідно 4 і 5 іспитів ЗНО, у своїх 9 сертифікатах мають три найвищі результати, а найнижчий — 192 (це в Андрія, який готувався аж із 5 предметів)! При цьому сестра ще й навчалася у художній школі, а брат читав усе, що пов'язане з географією. Але найголовніше, як на мене, чого вони зуміли досягти за шкільні роки, — це уміти долати труднощі. Маючи по 17, обоє не переоцінюють ЗНО, бо вважають, що воно «не визначає людину аж на усе її подальше життя», що це лише перевірка рівня засвоєння шкільних знань. Вважають, якщо в людини немає цілі поступати в топовий виш, то вона не мусить аж так пнутися зі шкіри. Міркують, що головне сформулювати ціль, орієнтуватися на свої інтереси. Порада не нова, але, думається, молода людина здатна скористатися нею, якщо вчасно виявить, до чого її тягне. А для цього треба пробувати працювати над собою. Навчити дитину змушувати себе робити щось через «не хочу» важливо.

Спостерігала за собою й донькою під час «торгів» про те, скільки вишень вона має нарвати. 12-літня дочка вимагала переполовинити моє завдання, а я намагалася не шкодувати її й не здатися. Трималася, хоч дуже хотілося пристати на її умови. Їй хотілося поменше попрацювати, а мені — щоб вона оцінила, який приємний результат, якщо подолаєш нехиті. Так і сталося — почула: «Мам, а це не так і важко!». А йдеться ж не тільки про допомогу! Моменти, коли діти борються, щоб планку вимог до них знизити, — це перевірка на батьківську стійкість, та якщо ми встоїмо, то дамо їм можливість потренувати настирливість і відчути, що таке перемога над собою. Такий досвід можна отримати, займаючись, наприклад, із тренером у спортивній секції чи із викладачем у музичному гуртку. Він цінний тим, що збагачує знання дитини про себе: про те, що після «мамо, уже не можу», буває продовження... Брат із сестрою, із яких починала цю тему, попри свій юний вік уже тямлять, що пересилувати себе варто. Наприклад, Андрій ділився, що робить так навіть тоді, коли успішного результату немає довго. Він звідкілясь знає, що його зусилля, нехай пізніше, все одно будуть винагороджені. І серед тих, хто спрямував його до цього знання, є батьки.

**Якщо маєте, шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [ж tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:ж tsikava.gazeta@gmail.com), а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».**

Відповіді на сканворд із с. 15

З	А	К	Р	И	Т	Т	Я	Д	Е	Д	А	Л	
У	О			І	М	Е	Е	А					
Б	А	Т		Т	У	Б	О	Л	Ь	Ц	Е	В	
К	І			І		Ч		И		А			
О	Д	Я	Г		К	Р	О	К	Е	М	Б	У	Ш
В	О	Р	О	Н	А		С	О	Н	Е			
	Р		Р	А	К	Е	Н		Р	О	Л		
Л	О	Х	И	Н	А		О	П	І	Р	Г		
	Г		Л				В	К	І	Х	О	Т	
Б	И	Т	А				А	Л	Е	К		Л	

РЕЗОНАНС

# 12-річна дівчинка врятувала чотирьох дітей під час повені

На Закарпатті хочуть номінувати на здобуття премії «Герой-рятувальник року» школярку із села Стебний Тетяну Тулайдан

Василь КІТ

Адже під час нещодавньої негоди на Рахівщині дівчинка, не злякавшись грози і страшної стихії, врятувала свого брата та трьох сусідських дітей. Про вчинок сміливиці у Фейсбуці розповів голова Закарпатської облдержадміністрації Анатолій Полосков. За його словами, в негоду батьки Тетяни саме працювали в полі, а вода почала різко прибувати до їхнього будинку. Дівчинка не розгубилася: вимкнула всю електрику, взяла за руку семирічного братика Юру й побігла до будинку тітки. Там перебували ще троє наляканих дітей.



Фото із сайту ДСНС у Закарпатській області.

«Я трішки налякалась, але сестра і брат Юрчик більше. Вони плакали і хотіли, щоб мама швидше прийшла, а я їх заспокоювала», — розповіла Тетянка рятувальникам, які приїхали до неї з подарунками.

Через підтоплення води в домі вже стало по коліна. Тетяна заспокоїла малечу й забрала назад до свого будинку, відвівши на другий поверх, де вони в безпеці дочекалися батьків. «Я, як тато, навіть не могу уя-

вити, що переживали в той момент батьки, яких не було вдома, і вони розуміли рівень небезпеки. Тетяна Тулайдан — маленька героїня з великим серцем!» — наголосив голова ОДА Полосков.

MADE IN UKRAINE

# У «столиці черешень» навіть ковбаса з черешень!

Фото із сайту agro-market.net.



Мелітопольські фермери вирощували ягоди діаметром 33 міліметри!

Закінчення. Початок на с. 1  
Ірусина ПРИХОДЬКО

Згалом на Запоріжчині вирощують чверть усіх українських черешень. Місцеві мешканці давно зробили на цьому сімейний бізнес. Більшість навіть закинули офіційну роботу. Це не дивно, адже з'явилася змога продавати цю смакоту за кордон — торік ці черешні стали міжнародним брендом. У Парижі навіть працював спеціалізований магазин з їхнього продажу. Історія мелітопольських черешень розпочалася ще у XIX столітті. Перші саджанці привіз у степи

Приазов'я відомий землевласник француз Луї Анрі Філібер. Дерева висадили у північній частині міста. Саджанцям підійшов і спекотний клімат, і сухі вітри, й навіть піщані ґрунти. Нині ж в області ростуть 150 сортів черешень.

Ягоди із Запоріжжя не такі солодкі, як іспанські чи турецькі.

«Пташині вишні», так їх називають місцеві жителі, довго на прилав-

ках не залежуються. Саме тому недобросовісні продавці часто видають за мелітопольський товар з інших регіонів.

Втім, тутешні садівники кажуть, що різниця між черешнями очевидна, бо ж ягоди із Запоріжжя соковиті, великі, а головне помірно кислі, смак у них насичений та свіжий. Вони не такі солодкі, як іспанські чи турецькі.

Після виходу на європейський ринок «ідеальні» ягоди вирішили зробити ще досконалішими. За плодами тепер стежать дуже пильно: поливають, обробляють та сортують за новими технологіями.

Голова Асоціації виробників мелітопольських черешень Геннадій Подшивалов каже, що поки мало підприємств, які відповідають вимогам ЄС, мовляв, їм потрібен час і фінансові ресурси, щоб змінити модель свого бізнесу й покращити якість продукції. Втім, за роботою фірм регулярно стежить комісія. Ягоди при цьому тестують за допомогою спеціального обладнання. Особливу увагу звертають на вміст цукру відповідно до сорту.

Нині Мелітополь називають столицею черешень. У місті на честь солодкого делікатесу планують створити музей. Там навіть є футбольна команда, яка називається «Мелітопольська черешня». Але і це ще не все. У червні жителі регіону щорічно відвідують фестиваль «Черешнево», де можна спробувати черешневу наливку, смажені гриби з черешневим соусом і навіть ковбасу з черешні.



## ● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

## «Козак до кінчиків вусів...»

«Українська пісня лікуватиме душу народу, коли її змалечку, вивчатимуть і співатимуть діти»

22 червня в Києві помер 49-річний Тарас Силенко (на фото) — видатний український кобзар, бандурист, член Київського кобзарського цеху, історичного клубу «Холодний Яр» та Національної спілки кобзарів. Усе своє життя він присвятив відродженню кобзарської традиції та забутих сторінок українського епосу, створив свою версію співання «Слова о полку Ігоревім». У його репертуарі — сотні народних (періоду Київської Русі, чумацьких, козацьких, повстанських, ліричних) і авторських пісень, зокрема: «Та ходить Швачка по Хвастові» (про Коліївщину), «Гей знизу, із лиману» (про руйнування Січі), «Слово о погибелі Землі Руської» (переспів аноніму XIV ст.), псалма «Бідна моя голівонька» (слова і музика Івана Мазепи), «Дума про голод 33-го року». Тараса Силенка бентежило, що не звучать на широкий загал пісні про холодноярських отаманів. Тож він буквально по крупинках відшукував їх, старався записати якомога довші варіанти текстів, до деяких додавав музику...

Ольга ВЕКЕРИК

Концертував по всій Україні, а також у Польщі, Чехії, Словаччині, Австрії, Німеччині, Франції, Румунії, Литві, Латвії. Добре освоїв техніку гри не тільки на академічній (хроматичній), але й на старосвітській (діатонічній) бандурі. Виступав на сценах і вулицях. Був одним із перших музикантів, хто під час Революції гідності перебував із протестувальниками на барикадах і наснажував їх своїми співами та грою.

За словами директора Музею Революції гідності Ігоря Пошивайла, Тарас Силенко завжди був особливим, цілеспрямованим, харизматичним, непохитним, полум'яним, до нестями залюбленим у рідну історію, культуру, віру: «Завжди на передку — у захисті традицій, мови, пісні, свободи. Таким козаком Мамаєм запам'ятався він мені на майданівській барикаді у лютому 2014-го».

«Такі, як він, — поводити нації та України. Вони за своєю суттю є подвижниками й носіями духовності народу. Втратив матір у 16 років. Виховав наступника — сина Святослава, якому передав кобзарську справу. Мріяв про українську Україну. Втілював мрію в життя справами: співав народні пісні, творив свій епос і свою героїку та лірику. Колись побачила в нього в руках маленький



Тарас Силенко не просто виступав із кобзою, він намагався відповідати званню «кобзар» усім своїм виглядом, поведінкою, світосприйняттям.

зошит. Виявилось, у ньому записані всі 300 пісень, які Тарас виконував. Міг грати й співати безконечно. Лагідний, чутливий, добрий, уважний до людей. Козак до кінчиків вусів», — згадувала бандуристка Тетяна Лобода.

Одну зі своїх останніх музичних композицій кобзар записав на відео у легендарному Холодному Яру

«**Такі, як він, — поводити нації та України.**»

в травні 2021-го. Саме там колишній народний депутат Юрій Левченко помітив, що Силенку погано й наполег, аби той серйозно задумався над якісним обстеженням, запропонував свою допомогу: «Через кілька днів Тарас мені зателефонував, виявилось, що у нього рак уже четверта стадія, — згадував. — Як прикро тепер, що ми не перетнулися раніше, адже хтозна, може, вдалося би його

врятувати...»

Тарас Силенко став справжнім символом кобзарства і взірцем наслідування для молодших поколінь. Якось в інтерв'ю він сказав, що своєю працею прагне заповнити прогалини у нашій історичній пам'яті, адже пісня може лікувати націю: «Вона лікуватиме душу народу, коли змалечку, зі шкільних років і вдома, і в школі діти вивчатимуть і співатимуть пісні свого народу. Починаючи від котика, далі — про любов до батьків, пізніше — до дівчини чи хлопця, до своєї країни. Ну й, звісно, патріотичні пісні — про козаків, січових стрільців, холодноярських отаманів, повстанців УПА... І тоді у вихованій на цих піснях дитині з'являється відчуття того, що вона має якийсь стержень у цьому житті, якийсь магніт, якусь прив'язку. Усе те, що ми успадукували від предків, має усвідомлюватися як найбільша святиня, до якої треба завжди прагнути, яку треба берегти, плекати».

За матеріалами [ukrinform.ua](http://ukrinform.ua), [gazeta.ua](http://gazeta.ua), [ukrreporter.com.ua](http://ukrreporter.com.ua), [novynarnia.com](http://novynarnia.com), [vechirniy.kyiv.ua](http://vechirniy.kyiv.ua).

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту youtube.com.



Видовище не для слабкодухих.

## Дитину з трьома головами односельчани називають Богом

І цілими натовпами йдуть подивитися на новонародженого

Віталій СЕМЧЕНКО

В Індії на світ з'явилося маля з трьома головами. Тепер його сім'я страждає від постійних візитів паломників, які називають дитя втіленням Бога.

Як повідомляє Obozrevatel.com із посиланням на DailyStar, немовля народилося 12 липня в Уттар-Прадеш. Під час вагітності у матері не було ніяких незвичайних симптомів або проблем.

Захворювання дитини називається цефалоцеле. Це вроджена вада розвитку черепа і головного мозку, при якій частина мозкової речовини опиняється поза черепною коробкою. Через дефект кісткової тканини при погляді на дитину здається, що у неї з потилиці ростуть ще дві голови.

«Дві додаткові голови з'єднані із задньою частиною «нормальної» голови немовляти і покриті волоссям. Вони здаються важкими, але їх власник не проявляє ознак болю, коли дорослі піднімають їх», — пише видання.

Тепер до сім'ї приходять безліч паломників, які вважають таку аномалію священним знаком. Мабуть, віруючі проводять паралель із Тримурті (на фото) — триадою, що об'єднує трьох головних божеств індуїстського пантеону (Брахму, Вішну і Шиву).



**65% УКРАЇНЦІВ, чії діти або онуки ходять у школу, заявили, що виступають проти дистанційного навчання. Водночас 33,4% опитаних сказали, що підтримують таку форму. Ще 1,6% респондентів не визначилися з відповіддю (опитування Фонду «Демократичні ініціативи» імені Ілька Кучеріва та Київського міжнародного інституту соціології).**





### ● ЗЕПОМСТА

## Екв'язень Кремля Олег Сенцов: «Не зможу знімати кіно за цієї влади»

**Новий проєкт українського кінорежисера з Криму, який провів 5 років у російських застінках, не допустили до державного фінансування за вказівкою керівника Офісу Президента Андрія Єрмака**

**Василина СМЕТАНА**

Про це заявив сам Сенцов. «Мій проєкт під назвою «Кай», драма про сімейні стосунки, яку ми подали на держфінансування, не був навіть допущений до наступного пітчингу (презентації. — Ред.) Держкіно. Офіційна причина — низькі оцінки експертів, — повідомив він. — Я завжди був проти кумівства та отримання будь-яких преференцій через те, що хтось колись сидів у російській в'язниці... Але коли тебе усувають з конкурсу не через слабкий сценарій, а че-

рез твою громадянську позицію і політичні погляди, — це не має жодного стосунку до чесного творчого відбору кращих».

На думку Олега Сенцова, його проєкту поставили заздалегідь низькі оцінки за вказівкою голови Офісу Президента Андрія Єрмака. «Дрібна



Фото із сайту segodnya.ua.

**«Лижеш дупу — маєш гроші»** — так теперішня влада ставиться до творчих людей. Сенцов каже, що переконався в цьому на власному досвіді.

**“** Як мені повідомили неофіційно, це — реакція на мою критику влади, підтримку активістів, яких переслідують, і відсутність очікуваного рівня пошанування, а простіше кажучи — відмову лизати дупи.

помста дрібних людей. Як мені повідомили неофіційно, це — реакція на мою критику влади,

підтримку активістів, яких переслідують, і відсутність очікуваного рівня пошанування, а простіше кажучи — відмову лизати дупи. Це спроба вказати місце», — заявив режисер.

«Все, що я хотів, — це чесно знімати кіно, але я більше не зможу це робити. Принаймні в Україні та принаймні за цієї влади», — підкреслив він.

<p><b>1+1</b></p> <p>05.30, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»</p> <p>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»</p> <p>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»</p> <p>11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»</p> <p>14.45 «Одруження наосліп»</p> <p>17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»</p> <p>20.43 «Пропорт»</p> <p>20.45, 21.50 Т/с «Свати»</p> <p>22.55 Т/с «СидОренки-Сидоренки» (12+)</p>	<p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «Звана вечеря» (12+)</p>	<p><b>К-1</b></p> <p>06.30 «TOP SHOP»</p> <p>08.00 М/с «Юху та його друзі»</p> <p>08.25 «Ух ти show»</p> <p>09.10 «Орел і Решка. Шопінг»</p> <p>10.00 «Орел і Решка. Рай та пекло»</p> <p>11.00 «Орел і Решка. На краю світу»</p> <p>13.00 Х/ф «ПРОВОБИЙ»</p> <p>14.40 Т/с «Бевєрлі-Хіллс, 90210»</p> <p>18.10 «Орел і Решка. Морський сезон»</p> <p>20.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»</p> <p>22.00 «Орел і Решка. Навколо світу»</p>
<p><b>ІСТВ</b></p> <p>06.30 Ранок у великому місті</p> <p>08.45 Факти. Ранок</p> <p>09.10, 19.25 Надзвичайні новини</p> <p>10.10 Особливості національної роботи</p> <p>12.05, 13.15 Я знав!</p> <p>12.45, 15.45 Факти. День</p> <p>13.45, 16.10 Х/ф «ОСТАННІЙ КІНОГЕРОЙ» (16+)</p> <p>16.55 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРИЛУ» (16+)</p> <p>18.45, 21.05 Факти. Вечір</p> <p>20.10, 21.30 Х/ф «300 СПАРТАНЦІВ» (16+)</p> <p>22.55 Х/ф «300 СПАРТАНЦІВ: ВІДРОДЖЕННЯ ІМПЕРІЇ» (16+)</p>	<p><b>ІНТЕР</b></p> <p>05:00 «Телемагазин»</p> <p>05:30, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»</p> <p>07:00 «Речдок»</p> <p>08:55, 18:00, 03:30 Ток-шоу «Стосується кожного»</p> <p>10:50 Х/ф «ЖАНДАРМ НА ВІДПОЧИНКУ»</p> <p>12:50 Х/ф «ЖАНДАРМ ТА ІНОПЛАНЕТЯНИ»</p> <p>14:35 Х/ф «ЖАНДАРМ ТА ЖАНДАРМЕТКИ»</p> <p>16:35 «Чекай на мене. Україна»</p> <p>20:00 «Подорож»</p> <p>21:00 Х/ф «МІСЦЕ ЗУСТРІЧІ ЗМІНИТИ НЕ МОЖНА»</p> <p>00:50 Т/с «Шулер» (16+)</p>	<p><b>НОВИЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00, 07.05 «Kids time»</p> <p>06.05 М/с «Том і Джеррі»</p> <p>07.10 «Орел і Решка»</p> <p>09.15 Т/с «Надприродне» (16+)</p> <p>12.40 Х/ф «БІЛІ ЦІПОНЬКИ» (16+)</p> <p>14.50 Х/ф «ЦІПОНЬКА» (16+)</p> <p>17.00 Т/с «Будиночок на шастях»</p> <p>19.00 «Хто зверну?» (12+)</p> <p>21.00 Х/ф «ДІВЧИНА З ДЖЕРСІ»</p> <p>23.10 Х/ф «З 13 В 30»</p>
<p><b>УКРАЇНА</b></p> <p>06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною</p> <p>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні</p> <p>09.00 Зірковий шлях</p> <p>10.30 Агенти справедливості (16+)</p> <p>14.30, 15.30 Історія одного злочину (16+)</p> <p>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»</p> <p>21.00, 23.10 Т/с «Біле-чорне» (16+)</p>	<p><b>МЕГА</b></p> <p>06:00 Страх у твоєму домі</p> <p>07:05 Бандитська Одеса</p> <p>08:30 Правда життя 10:00, 01:30 Реальні докази 11:10 Скелітх 12:10, 05:00 Мистична Україна 13:00, 19:55 Секретні території 14:00, 04:10 Дика природа Чилі 15:00 Божественний світ 16:00, 20:50 Шукачі неприємностей 16:55, 21:45 НАСА: нез'ясоване 17:55 Дива природи 18:55 Наймовірні винаходи 22:35 Океани 23:30 Вирішальні битви II світової 00:25 Таємнича світова війна 02:35 Євроарбіні 03:25 Професія - альфонс</p>	<p><b>СТБ</b></p> <p>05.15 Т/с «Коли ми вдома»</p> <p>05.40 Т/с «Комісар Рекс»</p> <p>10.30 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)</p> <p>13.35, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)</p> <p>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»</p> <p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «Звана вечеря» (12+)</p>
<p><b>2+2</b></p> <p>06.00 «Джедаї 2020»</p> <p>06.45 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+)</p> <p>09.05 Х/ф «ЧУЖИЙ: ЗАПОВІТ» (16+)</p> <p>11.25 Т/с «Майже рай» (16+)</p> <p>13.15 «Загублений світ»</p> <p>18.15 «Спецкор»</p> <p>18.50 «Джедаї»</p> <p>19.25 «Спорт Тайм»</p> <p>19.30 Прем'єра! «Джедаї 2021»</p> <p>20.35 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+)</p> <p>22.45 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)</p>	<p><b>ФУТБОЛ-1</b></p> <p>06:00, 08:00, 10:00, 12:20, 14:35 Топ-матч 06:10 Ренгістас - Сан-Паулу, Кубок Лібертадорес 08:10 Десна - Чорноморськ. Чемпіонат України 10:30 Нива - Полісся. Чемпіонат України. Перша ліга 12:45, 20:45 Металіст 1925 - Рух. Чемпіонат України 15:00, 19:15, 22:30 Футбол NEWS 15:15 Чехія - Бельгія. Відбір до ЧС-2022 17:05 «АУТО ГОЛ!» 2 сезон. 1 епізод (Б. Вербіч) 17:30 Д/с «Класика Євро» 18:00, 20:25 «Студія» 18:25 LIVE. Альянс - Металіст. Чемпіонат України. Перша ліга 22:45 Австрія - Словаччина. Контрольна гра 00:30 Ворскла - Дніпро-1. Чемпіонат України 02:15 Болгарія - Ірландія. Ліга Націй УЄФА 04:00 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України</p>	

## ВІВТОРОК, 27 ЛИПНЯ

<p><b>1+1</b></p> <p>05.35, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»</p> <p>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»</p> <p>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»</p> <p>11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»</p> <p>14.45 «Одруження наосліп»</p> <p>17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»</p> <p>20.43 «Пропорт»</p> <p>20.45, 21.50 Т/с «Свати»</p> <p>22.55 Т/с «СидОренки-Сидоренки» (12+)</p>	<p>Сьогодні</p> <p>09.00 Зірковий шлях</p> <p>10.30 Агенти справедливості (16+)</p> <p>14.30, 15.30 Історія одного злочину (16+)</p> <p>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»</p> <p>21.00 Т/с «Біле-чорне» (16+)</p> <p>23.10 Т/с «З мене досить» (12+)</p>	<p>09.30 Т/с «Надприродне» (16+)</p> <p>13.00 «Аферисти в сітях» (16+)</p> <p>14.55 Х/ф «50 ПЕРШИХ ПОЦІЛУНКІВ»</p> <p>17.00 Т/с «Будиночок на шастях»</p> <p>19.00 «Хто зверну?» (12+)</p> <p>21.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ТАТКО»</p> <p>23.00 Х/ф «ДРУЖИНА НАПРОКАТ» (16+)</p>	<p><b>СТБ</b></p> <p>05.15 Т/с «Коли ми вдома»</p> <p>05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»</p> <p>06.30 Т/с «Комісар Рекс»</p> <p>10.35 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)</p> <p>13.35, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)</p> <p>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»</p> <p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «Звана вечеря» (12+)</p>	<p><b>ІСТВ</b></p> <p>06.30 Ранок у великому місті</p> <p>08.45 Факти. Ранок</p> <p>09.15, 19.25 Надзвичайні новини</p> <p>10.15, 21.30 Дизель-шоу (12+)</p> <p>11.40, 13.15, 23.05 Скетч-шоу «На трьох» (16+)</p> <p>12.45, 15.45 Факти. День</p> <p>13.20, 16.15 Х/ф «НА ОДНОГО МЕНШЕ» (16+)</p> <p>16.20 Х/ф «СТРАШИЛИ» (16+)</p> <p>18.45, 21.05 Факти. Вечір</p> <p>20.25 Громадянська оборона</p>	<p><b>ІНТЕР</b></p> <p>05:00, 04:50 «Телемагазин»</p> <p>05:30, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»</p> <p>07:00, 15:00, 16:00 «Речдок»</p> <p>08:45 «Покази»</p> <p>09:45 Т/с «Готель «Імперіал» (16+)</p> <p>13:00 «Молобець на Володимирській гірці та Всеукраїнський хресний хід»</p> <p>17:00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»</p> <p>18:00, 19:00, 03:25 Ток-шоу «Стосується кожного»</p> <p>20:00, 02:40 «Подорож»</p> <p>21:00 Х/ф «МІСЦЕ ЗУСТРІЧІ ЗМІНИТИ НЕ МОЖНА»</p> <p>00:45 Т/с «Шулер» (16+)</p>	<p><b>НОВИЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00, 07.15 «Kids time»</p> <p>06.05 «Мультифільм»</p> <p>06.10 М/с «Том і Джеррі»</p> <p>09.20 «Орел і Решка»</p> <p>09.20 Т/с «Надприродне» (16+)</p> <p>12.55 «Аферисти в сітях» (16+)</p> <p>13.55 Х/ф «ДІВЧИНА З ДЖЕРСІ»</p> <p>17.00 Т/с «Будиночок на шастях»</p> <p>19.00 «Хто зверну?» (12+)</p> <p>21.00 Х/ф «КУЧЕРЯВА СЬЮ»</p> <p>23.00 Х/ф «ЧОЛОВІК ЗА ВИКЛИКОМ» (16+)</p>
<p><b>УКРАЇНА</b></p> <p>06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною</p> <p>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні</p> <p>09.00 Зірковий шлях</p> <p>10.30 Агенти справедливості (16+)</p> <p>14.30, 15.30 Історія одного злочину (16+)</p> <p>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»</p> <p>21.00 Т/с «Біле-чорне» (16+)</p> <p>23.10 Т/с «Час йти, час повертатись» (12+)</p>	<p><b>МЕГА</b></p> <p>06:00 Страх у твоєму домі 06:50, 02:40 Бандитська Одеса 08:50 Правда життя 09:55, 01:35 Речовий доказ 11:05 Скелітх 12:05, 05:00 Мистична Україна 13:00, 19:50 Секретні території 13:55 Дика природа Чилі 14:55 Божественний світ 15:55, 20:50 Шукачі неприємностей 16:50, 21:45 НАСА: нез'ясоване 17:50, 04:30 Дива природи 18:50 Наймовірні винаходи 22:35 Океани 23:30 Вирішальні битви II світової 00:30 Таємнича світова війна</p>	<p><b>СТБ</b></p> <p>05.15 Т/с «Коли ми вдома»</p> <p>05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»</p> <p>06.30 Т/с «Комісар Рекс»</p> <p>10.35 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)</p> <p>13.35, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)</p> <p>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»</p> <p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «СуперБабуся» (12+)</p>				
<p><b>2+2</b></p> <p>06.00 Х/ф «ЧУЖИЙ» (16+)</p> <p>08.20 Х/ф «ЧУЖИЙ» (16+)</p> <p>11.10 Т/с «Майже рай» (16+)</p> <p>13.00, 19.30 «Загублений світ»</p> <p>18.15 «Спецкор»</p> <p>18.50 «Джедаї»</p> <p>19.25 «Спорт Тайм»</p> <p>20.30 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+)</p> <p>22.45 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)</p>	<p><b>ФУТБОЛ-1</b></p> <p>06:00, 08:00, 12:20, 14:35 Топ-матч 06:10 Америка - АПЛетіку Мінейро, Кубок Лібертадорес 08:10 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:30 Венло - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 12:45, 04:00 Десна - Чорноморськ. Чемпіонат України 15:15 Казахстан - Франція. Відбір до ЧС-2022 17:10 Альянс - Металіст. Чемпіонат України. Перша ліга 19:15 Утрехт - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 20:50 Ворскла - Дніпро-1. Чемпіонат України 22:45 Нідерланди - Грузія. Контрольна гра 00:30 Верес - Колос. Чемпіонат України 02:15 Італія - Боснія і Герцеговина. Ліга Націй УЄФА</p>					

## СЕРЕДА, 28 ЛИПНЯ

<p><b>1+1</b></p> <p>05.35, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»</p> <p>06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»</p> <p>07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»</p> <p>11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»</p> <p>14.45 «Одруження наосліп»</p> <p>17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»</p> <p>20.43 «Пропорт»</p> <p>20.45, 21.50 Т/с «Свати»</p> <p>22.55 Т/с «СидОренки-Сидоренки» (12+)</p>	<p>06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною</p> <p>07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні</p> <p>09.00 Зірковий шлях</p> <p>10.30 Агенти справедливості (16+)</p> <p>14.30, 15.30 Історія одного злочину (16+)</p> <p>20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»</p> <p>21.00 Т/с «Біле-чорне» (16+)</p> <p>23.10 Т/с «Час йти, час повертатись» (12+)</p>	<p>06.30 Т/с «Комісар Рекс»</p> <p>10.35 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)</p> <p>13.35, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)</p> <p>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»</p> <p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «СуперБабуся» (12+)</p>
<p><b>СТБ</b></p> <p>05.15 Т/с «Коли ми вдома»</p> <p>05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»</p> <p>06.30 Т/с «Комісар Рекс»</p> <p>10.35 «Слідство ведуть екстрасенси» (16+)</p> <p>13.35, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)</p> <p>14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»</p> <p>16.00, 18.05, 22.50 Т/с «Слід» (16+)</p> <p>19.40 «СуперБабуся» (12+)</p>	<p><b>ІСТВ</b></p> <p>06.30 Ранок у великому місті</p> <p>08.45 Факти. Ранок</p> <p>09.15, 19.25 Надзвичайні новини</p> <p>10.15, 21.30 Дизель-шоу (12+)</p> <p>11.40, 13.15, 23.05 Скетч-шоу «На трьох» (16+)</p> <p>12.45, 15.45 Факти. День</p> <p>13.20, 16.15 Х/ф «НА ОДНОГО МЕНШЕ» (16+)</p> <p>16.20 Х/ф «СТРАШИЛИ» (16+)</p> <p>18.45, 21.05 Факти. Вечір</p> <p>20.25 Громадянська оборона</p>	<p><b>ІНТЕР</b></p> <p>05:20 Д/п «Святитель Іоанн. Повернення додому»</p> <p>07:00, 14:30, 15:10, 16:05 «Речдок»</p> <p>08:00 «Покази»</p> <p>09:00 «Трансляція Божественної Літургії з Києво-Печерської Лаври»</p> <p>11:00 Т/с «Готель «Імперіал» (16+)</p> <p>12:10 Х/ф «007: ЖИВЕШ ТІЛЬКИ ДВІЧІ»</p> <p>17:00 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»</p> <p>18:00, 03:30 Ток-шоу «Стосується кожного»</p> <p>20:00, 02:45 «Подорож»</p> <p>21:00 Х/ф «МІСЦЕ ЗУСТРІЧІ ЗМІНИТИ НЕ МОЖНА»</p> <p>22:25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»</p> <p>00:10 Т/с «Шулер» (16+)</p> <p>04:55 «Телемагазин»</p>
<p><b>2+2</b></p> <p>06.00 «Джедаї 2020»</p> <p>06.45 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+)</p> <p>09.05 Х/ф «ЧУЖИЙ: ЗАПОВІТ» (16+)</p> <p>11.25 Т/с «Майже рай» (16+)</p> <p>13.15 «Загублений світ»</p> <p>18.15 «Спецкор»</p> <p>18.50 «Джедаї»</p> <p>19.25 «Спорт Тайм»</p> <p>19.30 Прем'єра! «Джедаї 2021»</p> <p>20.35 Т/с «Ментівські війни. Харків» (16+)</p> <p>22.45 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)</p>	<p><b>ФУТБОЛ-1</b></p> <p>06:00, 08:00, 12:20, 14:35 Топ-матч 06:10 Америка - АПЛетіку Мінейро, Кубок Лібертадорес 08:10 Львів - Маріуполь. Чемпіонат України 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:30 Венло - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 12:45, 04:00 Десна - Чорноморськ. Чемпіонат України 15:15 Казахстан - Франція. Відбір до ЧС-2022 17:10 Альянс - Металіст. Чемпіонат України. Перша ліга 19:15 Утрехт - Аякс. Чемпіонат Нідерландів 20:50 Ворскла - Дніпро-1. Чемпіонат України 22:45 Нідерланди - Грузія. Контрольна гра 00:30 Верес - Колос. Чемпіонат України 02:15 Італія - Боснія і Герцеговина. Ліга Націй УЄФА</p>	





● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# «Гарячий, собака!»

Скільки б нам не розповідали про шкоду фастфуду, все одно іноді від нього складно відмовитися. Чебуреки, піца, бургери, шаурма, курячі ніжки, картопля фрі, чипси, хот-доги – страви, від самої лише згадки про які слинка тече, і тільки усвідомлення шкідливості таких наїдків змушує робити правильний вибір. Однак навіть медики стверджують: вживати жирний фастфуд та солодку випічку можна, якщо дуже хочеться, але слід знати міру, особливо тим, хто в групі ризику. Мабуть, саме через це був запроваджений Міжнародний день нездорової їжі, який припадає на 21 липня. На противагу Дню здорового харчування (29 травня), людям пропонується дозволити собі солодощі, жирне та смажене, відійти від дієти і не перейматися калоріями, дати собі слабину (Звісно, мова не йде про шкоду здоров'ю, тому насамперед потрібно зважати саме на його показники і власне самопочуття).

А незадовго до цього, 18 липня, відзначають День хот-дога, що бере початок від 1971 року як місцеве свято в містечку Альфред (штат Нью-Йорк). Неформальні заходи 18 липня проводяться повсюди, де люблять цей смаколик: у США («хот-дог-ланч» на Капітолійському пагорбі), Канаді, Великобританії, Австралії тощо. Якщо вам також до вподоби ця страва, пропонуємо приготувати її в домашніх умовах – це зовсім не складно, а вийде ще смачніше за купований!



Фото із сайту delo-vkusa.com

**ПО-АМЕРИКАНСЬКИ**  
У класичному рецепті використовують сосиски, обсмажені на грилі. В домашніх умовах його можна замінити духовкою. Для аромату додають перець і часник, гострі соуси

**Інгредієнти:** 4 ковбаски мисливські, 4 булочки з кунжутом, 1 цибулина середнього розміру, 2–3 мариновані огірки, 2 помідори, 80 г кетчупу, 40 г гострої гірчиці.

**Приготування.** Ковбаски обсмажити в духовці або мінігрилі. Булочки розрізати уздовж, намастити всередині гострою гірчицею. Овочі покряяти тонкими кружальцями, цибулю – півкільцями. Помістити в розріз булочок підсмажені гарячі ковбаски, полити їх кетчупом, а тоді викласти овочі та цибулю.

Фото із сайту passion.ru



**ДАНСЬКІ**  
Основна їх відмінність від традиційного варіанта – у використанні обсмаженої в борошні цибулі

**Інгредієнти:** 4 сосиски «Віденські», 4 булочки для хот-догів, 3 середні цибулини, 2–3 мариновані огірки, 60 г борошна, 80 г томатного соусу, 40 г гірчиці середньої гостроти, 30 г олії, щіпка солі.

**Приготування.** Нашатковану півкільцями цибулю викласти на сковороду з розігрітою олією і пасерувати до золотавого відтінку. Трохи присолити, додати борошно і перемішати. Коли цибуля обсмажиться з усіх сторін і стане хрусткою, викласти її на паперовий рушник, щоб позбутися надлишку олії. А поки вона готується, огірки порізати на тонкі скибочки. Сосиски запекти на грилі або в духовці. Булочки трохи підсушити в духовій шафі, щоб стали хрусткими, розрізати, помістити в них гарячі сосиски, змастити їх гірчицею і томатним соусом, на які викласти смажену цибулю і тонко порізані огірки.



Фото із сайту radka.in.ua

### ДО ЧОГО ТУТ БРАТИ НАШІ МЕНШІ?

Дослівно назва цієї популярної не лише в Америці страви перекладається з англійської як «гарячий собака». Але, звісно, булка із сосискою не має жодного стосунку до наших чотирилапих улюбленців. То звідки ж назва «хот-дог»?

За однією з версій вважається, що вигадав такий бутерброд якийсь м'ясник із Франкфурта, придумавши у XIX столітті тонкі й довгі ковбаски, прототип сучасних сосисок, які назвав «dachshund» – з німецької «такса». Американці захопилися хот-догами трохи пізніше, коли в країну приїхали німецькі емігранти і стали продавати ковбаски на манер бутерброда з двома скибочками хліба. Причому хліб мав суто практичне значення: він давав можливість не обпектися гарячою сосискою і зберегти руки чистими. Кажуть, на початку XX століття американський художник Дарган узявся зробити ілюстрацію до цієї страви. Та, не знаючи, як правильно написати по-німецьки, він зазначив під картинкою: «Хот-дог».

Інша версія походження назви – студентський жарг: сосиску в булці вони зазвичай купували в пересувних вагончиках, біля яких часто збиралися собаки, що збігалися на запах. Не виключено, що студенти так називали й самі вагончики, де продавали бутерброди нового типу.

Однак багато хто критикує подібні версії, стверджуючи, що насправді все було значно банальніше. Перші покупці сосисок у булці, взявши наїдок у руки, обпікалися й емоційно вигукували: «Гарячий, собака!..»

**ФРАНЦУЗЬКІ**  
Французи часто використовують у приготуванні фастфуду свіжі овочі. Це робить страву кориснішою, сприяє її легкому засвоєнню

**Інгредієнти:** 2 сосиски, 1 багет французький, 2–3 мариновані огірки, 2 помідори, 3–4 листки салату, 70 г твердого сиру, 2 ст. л. майонезу.

**Приготування.** Сосиски обсмажити на сковорідці або запекти в духовці. Розрізати довгу булку за розміром сосисок, потім – уздовж. Овочі покряяти тонкими кружальцями. Між скибками багета викласти листя салату, зати сосиски, посипати тертим сиром. Поставити в мікрохвильовку на 1–2 хвилини, щоб сир розплавився. Зверху начинити скибочками помідора, огірка, полити майонезом.



Фото із сайту vilkin.pro



Фото із сайту diletant.media

**ДОМАШНІ**  
Цей рецепт відрізняється своєю простотою – з ним легко впорається навіть дитина. Домашній хот-дог підійде для швидкого перекусу або сніданку

**Інгредієнти:** 2 сосиски, 2 довгі булочки, 30 г майонезного соусу, 20 г гострої гірчиці.

**Приготування.** Сосиски очистити від плівки, відварити до готовності. Акуратно розрізати булочку горизонтально, не дорізаючи з одного краю. Вкласти ковбаску всередину і намастити гірчицею та майонезом.

### ...У ЛАВАШІ

Якщо замість булочок узяти тортильйо або лаваш, вийде виріб, схожий на шаурму, але не менш смачний

**Інгредієнти:** 3 сосиски, 1 тонкий лаваш, 100 г моркви по-корейськи, 2 помідори, 60 г твердого сиру, 30 г вершкового масла, 30 г кетчупу, 30 г майонезу.

**Приготування.** Сосиски відварити, попередньо знявши плівку. Лаваш розділити на прямокутники, розміром 15 на 20 см. Кожен шматок змастити майонезом, покласти на нього сосиску, посипати тертим сиром, морквою і покряяними помідорами. Згорнути лаваш і обсмажити з усіх боків у маслі, потому полити кетчупом.

### «ТОРНАДО» Хоч складники цього наїдку звичні, зате подача цікава

**Інгредієнти:** 9 сосисок, 200 г борошна, 85 мл води, 1 ст. л. олії, по 2/3 ч. л. дріжджів, солі і цукру, 1 жовток, 1 ч. л. майонезу, 1 ч. л. гірчиці, 9 шпажок.

**Приготування.** Розчинити дріжджі в підсоленої воді. Коли з'явиться піниста шапочка, перелити їх до просіяного борошна із сіллю, додати олію і замісити тісто. Покласти його в змащену олією мисочку, накрити і залишити для підйому. Приблизно через пів години розкачати та порізати на стрічки завширшки 1,5 см. Простовхнути шпажку по довжині сосиски і гострим ножем акуратно надрізати її по спіралі, а тоді розтягнути ковбаску, як локон. У кожній такій заготовці прокласти смужку тіста у проміжках спіралі сосиски. Викласти «торнадо» на деко, змастити верх жовтком, збити з гірчицею та майонезом і випікати при 190 градусах упродовж 12–15 хвилин.



Фото із сайту vkusnoinfo.net



● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# Посадив Дід...

...а далі ви вже самі продовжите: «Семьон Семьонич!» — стукаючи себе кулаком по лобі. І цитуватимете при цьому приказку: «Хрін від редьки не солодший». Ба, навіть згадаєте анекдот із розряду «чорного» гумору: «Вышел Репка и зарезал деда». Бо справді — це казкове запитання виявилось чомусь для вас невеселим, таким гіркуватим...



Фото із сайту fozzyshop.ua.

Біле, як борошно, але не борошно, Хвіст, як у миші, але не миша.

появу одному шанованому в наших піснях птаху. Хоча тоді було не до шани... Та й приказки в народі про нього не дуже. Може тому, що захований нами предмет у старовинному світі вважали не для царського столу. А навпаки.

**Що знаходиться у гарбузі?**

Одразу скажу, що «стукати себе по лобі» зараз мали підстави всі, крім **Тетяни Репетилі** із села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області. Бо пані Тетяна,

**СЛОВО – ЗБРОЯ!**

Замість «Хрін від редьки не солодший» можна й іншу приказку сказати: «Який дідько печений, такий і варений».

Грицько ГАРБУЗ

Та нема на те ради: маю ще раз посипати вам сіль на рану, тобто зацитувати його. Але спочатку коротко поясню тим, хто вперше перегорнув «Цікаву газету» на «гарбузичій» сторінці: наша вікторина нагадує популярну гру «Що? Де? Коли?», тільки замість чорного ящика ми використовуємо знаменитий український овоч.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 25 (2021)

Про «слонячу» силу захованого нами предмета начувався кожен із нас з дитинства, як і про його «слонячі» страхи. Тим паче, що в своїй будові має схожість на частину тіла свого звіра-підкорювача...

Щоб народився на полі, у колишні часи для цього спеціально наймали людей-«верблюдів».

А якщо не на полі, то приписували його

підозрюю, у цей час вже розкорковує шампанське, адже єдиною на всю країну уважно в дитинстві читала казку «Ріпка», тож справилося із цим запитанням і заслугою стала володаркою купюри із зображенням Лесі Українки і Луцького замку. Віват лідеру інтелектуального конкурсу!

Нам же час шукати нового переможця. Сподіваюся, тепер це точно будете ви.



У старовину існували спеціальні сіячі ріпи – плювальники, до яких ставилися з великою повагою.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 29 (2021)

У багатьох із вас вдома є цей «дідусь-живчик», якому вже понад 100 літ. Звісно, «внуки» і «правнуки» пішли далеко вперед, але основні його характеристики не змінилися: родич Помагая в будинку, приятель помічника на кухні, майстер на будові, побратим часу, товариш здоров'я і стільникового, друг і ворог в особливій кімнаті, тезка вчення-філософії, зірка 1960-х...

**Що знаходиться у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 4 серпня тільки у вигляді телефонного sms-повідомлення на номери: **0501354776** і **0672829775** (наприклад: «Дерево», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк)»).

**Увага:** з одного номера можна відправити лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграві призових 200 гривень, якщо правильних відпо-

відей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Сонця вам від людей, друзі!

**ЩО ТАКЕ «ЖУРАВЕЛЬ РІПУ ПОСІЯВ»?**  
«В холодну пору до школи ходили в постолох, а в теплу – босі. Ноги від цього були порепані та брудні. На це казали: «Журавель ріпу посіяв» (зі спогадів 88-річного волинця Георгія Терети в газеті «Шацький край»).

● ЦЕ ЦІКАВО

Перша за картоплю

Греки, єгиптяни і перси годували ріпою рабів, вважаючи цей овоч грубою, але ситною їжею

Римляни називали її харчем простолюдинів. Але з початком нашої ери овоч вийшов із розряду «рабських» – у ранньому середньовіччі запечену у вугіллі ріпу вважали делікатесом і часто подавали до м'яса в якості гарніру (картоплі ж іще в Європі не було).

У ріпи, до речі, дуже маленьке насіння. В кілограмі більше мільйона насінин, тому висаджувати цю рослину вручну на великій території проблематично. В старовину існували спеціальні сіячі ріпи – плювальники, до яких ставилися з великою повагою. Люди цієї професії вміли контролювати силу плювка і розраховувати оптимальну кількість насінин для визначеної площі землі.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## В Італії дають 33 тисячі доларів за переїзд у місцеві села

Кандидати, від яких прийматимуться заявки, мають бути не старшими 40 років і отримати посвідку на проживання в їхній країні

Микола ПАШКО

Кілька невеликих сіл у регіоні Калабрія планують видавати по 33 тисячі доларів людям, які готові переїхати до них для постійного проживання. Таким чином місцева влада намагається боротися зі скороченням населення.

До програми будуть включені кілька сіл, де живе до двох тисяч осіб. Частина з них розташована поблизу моря, інші — в горах. Заохочувальні суми видаватимуть лише тим новим мешканцям, які візьмуть на себе зобов'язання влаштуватися тут на роботу або вести бізнес. Крім цього, кандидати, від яких прийматимуться заявки, мають бути не старшими 40 років і отримати посвідку на проживання в Італії. На проект уже виділили близько 700 тисяч євро.

**Кількість жителів понад 75% населених пунктів регіону Калабрія наразі не перевищує 5 тисяч. Це викликає побоювання, що деякі з тутешніх сіл вимруть.**



Шукають заміну молодим італійцям, які не в захваті від сільського життя на носку італійського «чобітка» і тікають у міста.

				Заключна церемонія					
Грошова одиниця Таїланду	Акторка	Високогірне озеро в Андах	Клавіша клавіатури	Батько Ікара	Відносна одиниця вимірювань				
	Маріон ...	Український актор, режисер Дмитро ...	Віршований розмір	Бал у грі	Іспанський співак ... Іглесіас	Французький десерт			
Тканинний ... синтетичний ...	Національна академія наук	Птах чорна ... Поема Шевченка	Француз композитор Жорж ...						
Український актор Олексій ...	Роман Е. Золя «Тереза ...»	Канадська актриса Кейсі ...		Річка у Львівській області	М'яч у воротах				
	Корисна ягода	Подовжені нитки в тканині		Американський актор ... Болдуїн	Герой роману Сервантеса				
Українська драма «Погані ...»	Людиноподібна мавпа								

**Цікава**  
ГАЗЕТА на вихідні  
Тижневик  
«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».  
**Головний редактор і відповідальний за випуск –** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.  
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».  
**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com  
**Телефонуйте:** у приймально – (0332) 72-38-94, з питань реклами – (0332)77-07-70, приватних оголошень – (0332)72-39-32, розповсюдження – (0332)72-38-94.  
ТЗОВ «Газета «Волинь» н/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші  
Передплатні індекси: **60307, 60312, 60304**  
Реєстраційний номер  
ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua  
Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1266



## ● ГІРКО!

# Тепер теща варитиме йому борщі

16 липня перша тенісна ракетка України 26-річна Еліна Світоліна вийшла заміж за відомого французького тенісиста карибського походження 34-літнього Гаеля Монфіса

Фото з архіву Юліана СВИТОЛІНА.



«Так! Я вже мадам Монфіс, Elina Monfils».

До речі, француз під час промови на церемонії одруження заявив: «Я відчуваю стільки емоцій. Напевно, виграти «Ролан Гаррос» було б простіше».

І Світоліна, і Монфіс виступатимуть за свої команди на Олімпійських іграх 2020 у Токіо з 24 липня до 1 серпня.

## Лія ЛІС

Світоліна і Монфіс зустрілися з січня 2019 року. А вже влітку Еліна привезла Гаеля в Україну, показавши йому Київ та рідну Одесу. Французу дуже сподобалася українська національна кухня, а особливо борщ, приготовлений мамою Еліни.

**Француз під час промови на церемонії одруження заявив: «Я відчуваю стільки емоцій. Напевно, виграти «Ролан Гаррос» було б простіше».**

Щоправда, в кінці лютого 2021 року тенісисти зробили перерву в стосунках, проте вже у квітні оголосили про заручини, заявивши: «Возз'єдналися навічно», — та додавши кілька фотографій з оброчками.

А 16 липня Еліна та Гаель зіграли весілля в Швейцарії. Фотографія з урочистості в соцмережах поділився брат українки Юліан Світолін.

## ● СЕ ЛЯ ВІ

## Кохання і... мотоцикл

## ЇЇ ЩОДЕННИК:

«Сьогодні чоловік поведився якось дивно. Ми збиралися сходити з ним до ресторану повечеряти. Я пішла з подругами по магазинах і трохи запізнилася. Думала, чоловік помітить, але він нічого не сказав. Розмова зовсім не клеїлася, я запропонувала сходити в тихий ресторан, він погодився, але при цьому не був багатослівний. Питала у нього, що не так, але у відповідь почула: «Нічого». Намагалася з'ясувати, можливо, справа була в мені, але він не зізнавався, казав, що не варто про це турбуватися. Дорогою додому я сказала, що кохаю його, але у відповідь він лише усміхнувся і продовжував зосереджено дивитися на дорогу. Чому він не сказав мені, що кохає мене? Вдома ми дивилися телевізор, але так і не поговорили нормально.



Любов це...

Фото із сайту life.blogspot.com.



...коли вона зводить тебе з розуму!

Я відчувала, що він про щось думає і чимось засмучений. Пішла спати. Через 15 хвилин він приєднався, але все одно не був ніжний зі мною і навіть не обійняв. Коли він заснув, я заплакала. Не могу зрозуміти, що

зробила не так? На що він образився?»

## ЙОГО ЩОДЕННИК:

«Мотоцикл не заводиться. Не могу з'ясувати чому?»

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Фото із сайту depositphotos.com.



«Її, майже вісімдесятирічну, донька забирала на «доживання» до себе у столицю».

## «Дякую за те, що я вдома»

— Ой леле! — Маринка аж підскочила, вийшовши з хати. — Вам кого?

— Тьоть Валь, а ви тут як? Галя з вами?

Старенька з тією ж щасливою усмішкою поглянула на Степана: — Галя? А до чого тут вона? Я вдома, синку! Я вдома.

Анна КОРОЛЬОВА

На ганку, підставивши обличчя сонячним промінчикам, сиділа старенька. Вона, мов той кіт, що дочекався весни, гріла то один, то другий бочок. Усміхалась, мов немовлятко у колосочці. Але не це збентежило Маринку — здоровенний пес Сірко, який навіть на горобців гавкав, не даючи їм щebetати спокійно, облизував старенькій руки і зазиравав вірно в очі.

— Ви до кого? — знову повторила своє запитання Маринка. Жінка, мов від сну прокинувшись, поглянула на господиню.

— Я додому, — і нічого не пояснюючи, знову відвернувшись, підставивши обличчя сонечку.

Маринка заскочила до хати будити Степана. Чоловік ледь зрозумів, що від нього дружина хотіла. Так сонний і вийшов, а побачивши стареньку, отетерів:

— Тьоть Валь, Галя хвилюється. Там вас уже у розшук подали. Вона дві ночі не спала, вас по всьому місту шукали. Ви чого тут?

— Я вдома! — все з тією ж усмішкою сказала старенька. А потім нагнулась і поцілувала здорового пса у самісінкий ніс. — Он і Сірко впізнав, усю ніч від мене не відходить. Щось скимлить, розповідає.

Закінчення на с. 9



## Усміхніться!



;):::))  
Зайшов в аптеку по ліки і вирішив, що дешевше померти. По дорозі зазирнув у ритуальні послуги, глянув на ціни й повернувся назад в аптеку. :):):):)

Рабинович продає на базарі кавуни. На ціннику написано: «Один кавун — 3 гривні, три кавуни — 10 гривень». Підходить чоловік і купує кавун за три гривні,

потім іще один кавун також за три гривні, потім іще один. На прощання радісно каже Рабиновичу:

— Дивись, я купив три кавуни, а заплатив лише 9 гривень! Не вмієш ти торгувати!

Рабинович дивиться йому вслід:

— І ось так завжди — беруть по три кавуни замість одного, а потім учать мене комерції.