



Євген КОМАРОВСЬКИЙ:
«За процедуру парити
ноги треба забирати
дітей від батьків»



с. 3

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні



30 вересня 2021 року №39 (200) Ціна 6 грн

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Фото із сайту vesti-ua.net.

Спочатку лікарі говорили про двійню, потім — про трійню, лише на четвертому УЗД з'ясувалося, що Марина стане мамою чотирьох дітей.

Українка в Польщі народила четверню. Однак сім'я опинилася під загрозою депортації

6 років тому родина Кучерів із Кропивницького переїхала до Вроцлава, де знайшла роботу та винайняла житло. На той момент у них вже був син, якому зараз виповнилося 16 років. Минулого тижня у місцевій лікарні на світ з'явилося ще четверо хлопчиків

Закінчення на с. 6

«На хліб святий каже «глютен», і пироги теж їсти перестала»

— Дочка закінчила університет, працює в Києві. Недавно приїжджала. Я спекла пиріжків, а вона не скотіла навіть скуштувати. І хліб у рот не бере, бо в ньому є глютен, від якого начебто бувають висипання на шкірі й запор. У нас в родині зроду про таке ніхто не чув, усі діти наминали мучне і росли здоровими. Що ж це за вигадки? — просить розсудити сімейну суперечку Галина Серафимівна із Костополя, що на Рівненщині



Закінчення на с. 7

СТРАШНА ІСТОРІЯ

Фото із сайту liviv.tsn.ua.



При затриманні Нестор Литвинчук зізнався в убивстві Даші.

Мати у матері просила вибачення за вбивство ДОЧКИ

Підозрюваного у жорстокому вбивстві 19-річної львівської студентки Дар'ї Косенок визнали неосудним. Судово-психіатрична експертиза показала, що 20-літній Нестор Литвинчук психічно хворий. Натомість батьки дівчини не довіряють встановленому діагнозу — вважають, що в такий спосіб душогуб хоче уникнути покарання, і вимагають незалежної експертизи

Закінчення на с. 5

САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

Фото із сайту kurier.if.ua.



Творчість Дмитра Походжука викликає позитивні емоції, дарує естетичну насолоду, налаштовує на добрі думки.

«Якщо на вишиванці розмістити поруч «недружні» узори, то вона нестиме негативну енергетику»

Так говорить відомий майстер Дмитро Онуфрійович Походжук (на фото) із села Космач Косівського району Івано-Франківської області. Його роботи експонувалися на виставках по всій Україні та за кордоном. Поляки, американці, німці, італійці, японці частенько приїжджають до Космача, щоб придбати вишивані шедеври цього знаного гуцула

Ольга ВЕКЕРИК

«НАД СОРОЧКОЮ ДЛЯ ЗАМОВНИКА З ЧИКАГО ПРАЦЮВАВ БЛИЗЬКО СЕМИ МІСЯЦІВ – НА НІЙ НЕ РОЗРІЗНИШ, ДЕ ЛИЦЬОВА СТОРОНА, А ДЕ ВИВОРИТ»

Дмитро Походжук змалечку спостерігав, як мама Палагна вишивала сорочки та рушники на замовлення. Одного разу вирішив і собі спробувати. Коли нікого не було вдома, взяв мамині дорогі нитки, тканину і як зміг, так і вишив. Звісно, лише зіпсував матеріал. За це мати побила Дмитра так, що він потрапив до лікарні. Свою ж першу вдалу вишивку чоловік зберігає донині. Вона для нього найцінніша з усіх.

Закінчення на с. 11

НОМЕРИ ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
050 994 9907, 0967731037, 0668247160



4 820230 060027 >

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Олігархічний закон»: Зеленський іде слідами Путіна

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

Президент отримав право «призначати» олігархів

Формально в спеціальний Реєстр «осіб, які мають значну економічну і політичну вагу в суспільному житті (олігархів)» внесе Рада національної безпеки та оборони, але оскільки її головою є президент, то саме він вирішуватиме, «кого карати, а кого милувати»

Відповідний закон Верховна Рада прийняла 23 вересня. Згідно з ним, тим особам, які потраплять у цей Реєстр, буде заборонено фінансувати політичні партії і брати участь у великій приватизації, тобто насамперед Зеленський може ускладнити політичну діяльність своєму головному конкуренту Петрові Порошенко, якого так і не знайшов за що посадити, попри десятки кримінальних справ. Крім цього, можна буде тримати на гачку сотні українських бізнесменів: мовляв, «не будете лояльними до влади у своїх ЗМІ — влишу в Реєстр».

До речі, єдиною із «слуг народу», хто не голосував за цей документ, виявилась Людмила Буймістер. Ось як вона пояснила свою позицію:

Медики заробляли на онкохворих: змушували купувати безкоштовні препарати

На Житомирщині Служба безпеки України викрила схему продажу безплатних ліків для пацієнтів із діагнозом «рак»

Працівники обласного онкологічного диспансеру змушували хворих купувати дорогі ліки в аптеках, хоча держава видавала їм ці медикаменти безплатно. За даними правоохоронців, схему організував завідувач одного з відділень онкоцентру спільно зі своїм колегою. Медики-шахраї призначали онкохворим лікування та пропонували купувати в аптеках дорогі медикаменти, які безплатно отримували від держави на кожного такого пацієнта. Самі ж препарати шахраї списували, після чого продавали їх приватним аптекам за пів ціни. За даними СБУ, ліки збували у кількох обласних центрах. Зловмисники збагачувалися за такою схемою щонайменше пів року. Під час обшуків у них вилучили майже пів мільйона гривень готівки, а також чергову партію готових до «збуту» ліків (50 упаковок дорогих медикаментів).

Падлюки. І чи то тільки в Житомирі так промишляють?



Тепер головним олігархом буде Володимир Олександрович. А хто не згоден — того розглянуть на засіданні ЦК, ой, — РНБО.

«Подібний процес так званої деолігархізації я переживала і бачила на початку нульових у Російській Федерації... При цьому такі повноваження надавалися ФСБ. Цей орган отримав фактично не властиві йому функції на цензурування інформаційного простору в Росії. Ті ж самі ризики містить і законопроект 5599 (український закон. — Ред.). Якщо ми дума-

ємо, що повторюючи те ж саме, що робилося свого часу в Росії, ми отримаємо якийсь інший результат, то помиляємося. Тут буде абсолютно та ж історія (що і в Росії. — Ред.)».

Невже Україна слідом за Москвою та Білоруссю отримає свого власного автократа-популіста? Тільки ж Януковича ледве позбулись нещодавно...

Мати учня вважає, що в її сина болить голова через... вакциновану вчительку

Такий випадок зафіксовано в Одесі

Ось що вона написала у соціальних мережах: «Син останнім часом скаржиться на головний біль. Спершу я не звернула уваги, але коли це стало повторюватися на 2-й, 3-й день, після скарг і походу до медсестри, почала розбиратися, в чому проблема. І виявилось, голова болить у сина та інших однокласників, коли вони сидять поблизу вчителя на першій-другій парті, і після спілкування поруч з учителем. У знайомих матусь аналогічна ситуація. Я підозрюю, що причина головного болю в учнів — вакциновані вчителі», — зробила безапеляційний висновок мама школяра. Вона також запитала поради, що робити у такій ситуації, оскільки «до 11-го класу дитині сидіти на останній парті — не вихід».

А ви що б порадили?

Надія Савченко одягнула паранджу і заявила: «Іслам — це свобода»

Експолітик продовжує нагадувати про себе неординарними кроками

Колішня народна депутатка Надія Савченко поїхала до Туреччини. Там вона в паранджі вирішила поміркувати про світові релігії. За її словами, іслам — це релігія свободи, а не гноблення. Савченко каже, що саме країни, де більшість громадян сповідує одну релігію, найміцніші. «Коли імперії хочуть відновитися після загрози нападу, перше, на що вони роблять ставку, — це, знову ж таки, релігія як єдиний фактор для однотипної моралі людей і фактор національної ідеї для народу і держави. З останніх прикладів — Росія, Таїланд, Туреччина тощо. Західний демократичний світ робить ставку на космополітизм, безпринципність у моралі і в народі шуканні капіталу і як бонус — декларує захист прав людини», — написала вона на своїй сторінці у Facebook.

Звучить гарно, от тільки чогось ці всі «проповідники» їдуть жити не в Афганістан чи хоча б Росію, а у ті ж таки країни Заходу.



Пані Надія вважає, що паранджа їй — до лиця.

У Бердянську жінка знайшла пакет із грошима та повернула його власникові

Він дав їй 100 грн на знак подяки

Гроші біля смітника знайшла жінка, яка бомжує, і віддала їх волонтерці Валентині Мамай. «Хто назве точну суму, тому й поверну», — зробила Мамай оголошення у соціальній мережі. Охочі «заробити» називали їй у коментарях різні суми — від 50 тис. до 200 тис. грн. Зрештою господаря знайшли. «Усе добре, що добре закінчується, власник знайшовся, подякував», — написала жінка, але не вказала точної суми винагороди. Тим часом місцева преса написала, що в пакеті було 110 тис. грн.

«Подяка жінкам, які вчинили так благородно, становила всього 100 грн», — зазначили журналісти.

● ПРЯМА МОВА

Сергій ШЕФІР, радник і друг Володимира Зеленського, автомобіль якого обстріляли на дорозі біля Києва (водій отримав поранення ноги. — Ред.):

«Було моторошно. Але водій — герой. Він зміг вивести авто з-під обстрілу, їхали на простріленому колесі. Я одразу почав дзвонити в поліцію, міністру внутрішніх справ. Було моторошно. Але я думаю, що ціль нападу — президент. Залюбки вищі ешелони влади. Версії, які озвучуються, ідіотські. Це не пов'язано з жодними конфліктами в нашій команді. Наша команда дружна й злагоджена.»



ПРОФІ

Фото із сайту glavcom.ua.



Відомий медик стверджує, що не бере грошей за прийом, бо особисто консультує тільки тих, «кого тримав новонародженими в руках».

Євген КОМАРОВСЬКИЙ: «За процедуру парити ноги треба забирати дітей від батьків»

А дихання над картоплею лікар називає «чистим бандитизмом»

Сергій БОРОХ

«З апитайте спеціалістів у Київському опіковому центрі, як вони ставляться до процедури парення ніг дітям. І якщо вони зможуть відповісти без використання ненормативної лексики, вам дуже пощастить. У нас же мамки вважають, що чим ближче температура до кипіння, тим ефективніше. Вони навіть примудряються доливати окуп у тазик, звідки не прибрали дитячі ноги. Це безумство! За процедуру під назвою «парити ноги» треба взагалі дітей із дому забирати», — заявив Комаровський в ефірі телеканалу «Україна 24».

Крім того, медик назвав «чистим бандитизмом» дихання над картоплею через імовірність отримати опіки дихальних шляхів, а також закликав «перестати фігню страждати», ставлячи гірчичники.

«Мені мама в дитинстві ставила регулярно гірчичники. Це просто нереальне щастя, коли з тебе їх знімають. І мама запитує: «Ну що, стало легше?» — «Мамо, стало!». Звичайно, воно ж було хриново з цими гірчичниками, а без них — рай. І мама просто переконана, що вони реально рятують», — пояснив Комаровський.

Він також проти нанесення дитині «йодної сітки». «Йодна сіт-

ка — це теж бандитизм, особливо коли використовується для дітей. Тому що через дитячу шкіру йод у величезній кількості всмоктується

анімації. Її замкнуло. Її треба було посунути, а я її взяв. І, коли падав, убило, вона на мене впала і вивалася з розетки. Ну і плюс гуркіт. І це від-

Він також проти нанесення дитині «йодної сітки». «Йодна сітка — це теж бандитизм, особливо коли використовується для дітей».

в системний кровотік і дає величезне навантаження на щитоподібну залозу, у деяких випадках викликаючи її гостре ураження», — заявив педіатр.

ДО РЕЧІ

Євген Комаровський переніс клінічну смерть прямо на роботі. Його в буквальному сенсі ледь не вбило струмом. Це трапилося в реанімаційній. «Мене вбило електричною лампою кварцовою у відділенні ре-

ділення реанімації, тобто тут же набігла купа реаніматологів, відкачали мене, я прийшов до тями», — розповів Комаровський.

Дружина лікаря, до речі, відразу зрозуміла, що його ледь не вбило струмом. Того дня вона, за випадковим збігом, була на заняттях із судової медицини і вивчала ознаки смерті від удару струмом. Тож коли побачила «незрозумілі блискавки» на його шиї і обвуглений палець, усе зрозуміла.

ПРЯМА МОВА

Євген КОМАРОВСЬКИЙ, український педіатр, відверто розповів, чому двоє його синів не стали лікарями:

Медицина — це кров, бруд, слюзи, заздрість, зловтіха. Це коли в тебе вмирає дитина, а всі твої колеги радіють: «О! У Комаровського дитина померла». Тому я зробив усе, щоб мої сини не стали лікарями. З медиків у нас — одна невістка, яка ветеринарка за освітою».

Я ТАК ДУМАЮ!

Знову Усик, знову суперечки. Що з цим робити?

Нещодавня його перемога над британцем Джошуа в боксерському матчі за титул чемпіона світу у суперважкій вазі викликала багато дискусій в українському суспільстві. Знову

Олег СЕНЦОВ,
колишній
політв'язень
у Росії,
кінорежисер,
громадський діяч,
колонка на сайті nv.ua



Загальних точок зору дві. Одна — це «московський манкурт, після нього треба прати прапор, хай котиться до свого Путіна». Та друга: «Байдуже на його погляди, головне, що прославив Україну на міжнародному рівні». Так, картинка рукавичок із написами «Україна» та «Сімферополь», які трощать щелепи супротивника, обійшла світ, і це хороша реклама нашої держави. Але мені, як і будь-якому патріоту України, неможливо погодитися з тим, що регулярно несе Олександр Усик, коли він відкриває рота. Його невідзначена позиція щодо Криму та путінські пропагандистські штампи, з яких складається свідомість цього боксера, прямо протилежні моїм.

Питання в іншому: чи ми відштовхуємо зараз Усика «за поребрик», чи намагаємося працювати з його свідомістю та перетягувати на свій бік. Це питання не окремої особистості, а взагалі стратегії, якої буде дотримуватись держава, а головне — громадянське суспільство.

Немає секрету в тому, скільки в Україні людей із чіткою проукраїнською позицією (на жаль, зовсім не переважна більшість), скільки прихильників відвер-

тих чи прихованих проросійських сил, скільки вірян ходять до храмів Московського патріархату (окреме питання, чому ці заклади взагалі досі функціонують на українській землі). Як ми будемо збільшувати відсоток свідомих патріотів? Зменшувати кількість ватників фізично? Масовими розстрілами ще не було побудовано жодної успішної держави. Чекати, коли вони самі поїдуть/помруть, і виросте нове покоління справжніх українців? Розчарую, що з цим теж не все гаразд — подивіться, яких ютуберів, переважно російськомовних, дивляться діти та підлітки.

Марно розраховувати на те, що «усики» самі усвідомлять всю безвихідь свого існування, перестануть дивитися російські канали й інших шаріїв та почнуть наступного року шанувати Степана Андрійовича. Що тоді робити? Точно не відштовхувати, а роз'яснювати, особливо коли людина вважає себе українцем, що це насправді значить і чому не може співіснувати з «руським міром».

Щоб пройти шлях від латентного ватника чи представника електорального болота, так званої «какої різниці», потрібні час, бажання та допомога тих, хто вже усвідомив свою ідентичність. Пропонуємо працювати над цим, а не над знищенням можливих та існуючих прихильників нашої державності. Слава Україні!

Ще на тему переможного бою Олександра Усика читайте на с. 16.

Фото із сайту pravda.com.ua.



Не треба виштовхувати спортсмена, який рідним вважає синьо-жовтий прапор, в обійми «руського міра». Навіть якщо у нього трохи «вати» в голові.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Фото із сайту wz.lviv.ua.



Викапана ж!

У Німеччині створили «ведмедиків Меркель» і їх одразу ж розкупили

Тваринок, схожих на канцлера (на фото), придумали на честь відходу «залізної фрау» з посади

Микола РИМАР

Іграшка була випущена обмеженим тиражем у 500 штук. Їх усіх вже продали. Сама Ангела Меркель згодом теж отримає свого ведмедика. Висота іграшки 38 см, на нижній частині її лапки вишита цифра 16 — це роки перебування Меркель на посаді. Ведмідь має біляву перуку як у канцлера, його також прикрасили бісерним намистом кольорів німецького прапора.

Як відомо, нещодавно в Німеччині відбулись парламентські вибори. За їхніми підсумками має бути створений новий уряд і обрано нового канцлера. До того часу Меркель залишатиметься біля керма держави.

До речі, консервативний блок ХДС/ХСС, який вона очолює, не зміг перемогти на виборах, посівши друге місце, хоч і відстав від переможця — СДПН — лише на 1,6% голосів. Тож, аби працював новий уряд, потрібні складні переговори щодо коаліції.

У Росії урочисто відкрили дерев'яний туалет

У місті Ангарськ його облаштували для водіїв автобусів, які прямують за маршрутом № 7

Микола ДЕНИСЮК

З цієї нагоди дерев'яну кабінку прикрасили повітряними кульками. Повідомлення про святкову подію опублікували на сайті місцевої спілки водіїв громадського транспорту. Церемонія відбулася, як годиться, урочисто. Хоча сама кабінка на кінцевій зупинці стала подарунком для водіїв від перевізника, грошей на рукомийник... забракло. Його водії встановлювали неподалік за свої кошти.

Туалет — спеціально для керманців. Пасажири ним, очевидно, користуватися не зможуть. Місцевий журналіст Ілля Варламов зазначив, що логічно було б встановити нормальну теплу громадську вбиральню для всіх. І рукомийник мав би бути в приміщенні, а не вулиці.

І куди ті московити гроші дівають? Та вони за свої нафтогазові долари і євро могли б уже давно кожному росіянину персональний позолочений туалет поставити.

● ЦИФРА

Згідно з результатами опитування «Соцісу», більшість українців вважають, що події в країні йдуть у неправильному напрямку.

60,8% громадян думають, що події розвиваються у неправильному напрямку, і лише 22,8% відповідають, що ситуація в державі складається у правильному напрямку.

● КІНЕЦЬ ЕПОХИ БІДНОСТІ

«Слуги» скуповуються самі і не забувають про родичів

Упродовж останніх двох років кожна четверта родина депутатів фракції «Слуга народу» задекларувала купівлю цінного майна

Дарія КЛИЧ

Автомобілі, квартири, земельні ділянки придбали члени сімей 58 депутатів фракції. Загальна їх вартість становила понад 60 млн грн. Про це інформує Комітет виборців України.

Загалом, починаючи з серпня 2019 року, члени сімей депутатів «Слуги народу» купили 38 автомобілів, 25 земельних ділянок та 12 квартир. Тут враховано отримання майна виключно з боку членів сімей народних обранців, без їх

Автомобілі, квартири, земельні ділянки придбали члени сімей 58 депутатів фракції «Слуга народу». Загальна вартість майна становила понад 60 млн грн.

особистих придбань. Інформація взята з декларацій нардепів.

«Декларування дорогих по-



Фото із сайту tvuzero.info.

Уже давно ходять чутки про доплати у конвертах депутатам-«слугам».

купок членами сімей може бути частиною схеми з легалізації статків народних депутатів. Саме тому поширеною практикою є пересування на автомобілях та проживання у помешканнях, що належать членам сім'ї», — сказав голова КВУ Олексій Кошель.

Зазначимо, що раніше КВУ

вже відзначав різке зростання купівельної спроможності депутатів фракції «Слуга народу». Так, упродовж 2020 року 97 народних депутатів цієї політсили задекларували придбання цінного майна. Сукупно було придбано 20 квартир, 67 земельних ділянок та 74 автомобілі.

● ПРОЗІРНІЯ

Президент Південної Кореї закликав припинити їсти собак

«Чи не час розумно розглянути питання щодо заборони споживання псячого м'яса?» — звернувся глава держави Мун Чже Ін до прем'єр-міністра Кім Бу Кюма

Василь КІТ

Наразі у Південній Кореї діє закон про захист тварин, однак він спрямований в основному на запобігання жорстокому забою собак, проте не забороняє використовувати їхне м'ясо. В країні досі діють ферми, які розводять деякі породи для вживання їх в їжу. У цій державі щорічно з'їдають приблизно мільйон псів, однак за останні роки ця кількість зменшується, оскільки місцеві жителі починають сприймати собак як домашніх улюбленців, а не як домашню худобу.

Тим часом президент Мун відомий як любитель собак і тримає їх на території своєї резиденції в якості домашніх тварин.

● ПРЯМА МОВА

Віталій ПОРТНИКОВ, публіцист і журналіст, про обстріл машини, в якій їхав радник і друг Президента Зеленського Сергій Шефір (водій отримав поранення ноги. — Ред.):

Зараз ми можемо говорити вже про повне розбалансування всіх державних інституцій. Будівництво держави підміняється тупим піаром, який позитивно діє на шанувальників Президента. Але коли стріляють по машині високопоставленого фаворита, ніякий піар уже не спрацює. Як не спрацює жодний піар, коли почнеться неминучий у такій ситуації соціальний крах. І тут найголовніше — які висновки для себе зробить влада. Чи зрозуміє вона, що потрібно будувати державу — інакше з країни, яка прагнула до Європи, ми перетворимося на країну, яка виявилася в Африці. Або спробує скористатися злочинцем, щоб створити умови для утвердження авторитарного режиму без ефективних інституцій — і тоді ми опинимося в Африці ще раніше, ніж нам видається.



● СТРАШНА ІСТОРІЯ



Фото із сайту 24tv.ua.

За результатами психіатричної експертизи 20-річного Нестора Литвинчука, підозрюваного в убивстві 19-річної Даші, визнали душевнохворим.

Мати у матері просила вибачення за вбивство дочки

Закінчення. Початок на с. 1

Наталія ШУТКА, zaxid.net

«ТОЖ НЕ ДІСТАТЬСЯ ТИ НІКОМУ!»

Дар'я Косенок із Кам'янська на Дніпропетровщині та Нестор Литвинчук із Житомира почали зустрічатися восени 2019 року. Тоді їм обом було по 18. Позналилися через соцмережі, вперше зустрілися у Львові, де навчалася дівчина. Вона була студенткою філологічного факультету Львівського національного університету імені Івана Франка за спеціалізацією «перська мова».

Батьки кажуть, що в дітей усе нібито було серйозно, попри юний вік. Нестор разом із Дашею приїжджав до батьків дівчини. Мамі хлопець сподобався, однак батька він насторожував: ніде офіційно не працював і не навчався, але жив на широку ногу і розкидався грошима. Нестор по кілька місяців мешкав у різних містах (Києві, Одесі, Львові), де винаймав недешеве житло, орендував автомобілі. Тато припускав, що хлопець торгує наркотиками.

— Даша розповідала, що він займався біткойнами, проводив курси — навчав людей, як заробляти на криптовалюті. У мене це викликало сумніви. Він постійно змінював місця проживання, витрачав великі гроші на житло — по 15 тисяч гривень на місяць. Він не дослухався, коли Даша йому казала зменшити витрати і відкладати гроші на майбутнє, а жив у своє задоволення, — розповідає батько Дар'ї Андрій Косенок.

Пара зустрічалася близько року. Згодом Нестор почав проявляти несподівану агресію і надто контролювати Дашу. Тоді вона вирішила розірвати з ним стосунки. Хлопець її не відпустив. Вони фактично розійшлися восени 2020-го.

— Але він продовжував її переслідувати, погрожував, що вчинить самогубство, накладає на себе руки, — розповідає мама дівчини Ганна Косенок. — Даша була дуже співчутлива й добра, її це турбувало. Вона казала: «Мамо, якщо з ним щось станеться, я собі цього ніколи не пробачу». Він на цьому зіграв, виманив її шантажем. Донька хотіла з ним розійтися по-людськи — поговорити

перед розривом. Він це розумів і зробив так, щоб вона не дісталася нікому...

На час їхньої зустрічі, 29 березня 2021 року, Нестор Литвинчук орендував квартиру на вулиці Личаківській, 36 у Львові, куди запросив дівчину. Наступного дня її знайшли мертвою, з дев'ятьма ножовими пораненнями в груди, зокрема у серце та легені.

Поліцейські оперативно затримали підозрюваного у Східниці, куди він встиг втекти і переховувався в одному з хостелів. Під час затримання хлопець зізнався у скоєному.

«ВІН «КОСИТЬ» ПІД ХВОРОГО»

Суд обрав Нестору Литвинчуку запобіжний захід — тримання під вартою без права внесення застави. У межах слідства йому

Нестор Литвинчук орендував квартиру на вулиці Личаківській, 36 у Львові, куди запросив дівчину. Наступного дня її знайшли мертвою, з дев'ятьма ножовими пораненнями в груди, зокрема у серце та легені.

провели стаціонарну судово-медичну експертизу у Львівській психіатричній лікарні та виявили в нього психічну хворобу.

«На цей час страждає тимчасовим хворобливим розладом психічної діяльності у формі поліморфного психотичного розладу, не може усвідомлювати значення своїх дій та керувати ними», — йдеться у висновку експертів-психіатрів.

Водночас відкритим залишається питання, чи був Нестор Литвинчук психічно хворим на момент вчинення вбивства, чи його психіка була порушена уже після цього. Це важливо, щоб зрозуміти обставини злочину. За словами психіатрів, це можливо встановити під час додаткової судово-психіатричної експертизи лише після його лікування у психіатричному закладі із суворим наглядом.

Наприкінці серпня суд змінив Нестору Литвинчуку запобіжний захід — тепер його утримують не в сізо, а у Львівській обласній психіатричній лікарні. 23 вересня суд розглянув клопотання прокурора про примусове лікування хлопця, у межах якого йому і проведуть додаткову експертизу.

Батьки дівчини мають сумніви щодо висновків львівських психіатрів та вимагають незалежної судово-психіатричної експертизи в Дніпрі або ж у Києві.

— Він мав водійські права, був програмістом, адекватною людиною. Я впевнена, що він може симулювати психічну хворобу, — сказала Ганна Косенок.

Батьки Даші стверджують, що вбивство їхньої доньки було заздалегідь спланованим, адже встановлено, що хлопець вивчав сайти з відповідною тематикою.

«МІЙ СИН — ХВОРИЙ»

Мама хлопця, Ганна Литвинчук, наполягає, що її Нестор хворий. Жінка картає себе за те, що вчасно не помітила в нього ознак психічної недуги. Нестор виріс без

батька, його виховала мама. Також у нього є молодша сестра, хвора на аутизм важкої форми.

— Я бачила: те, що вони з Дашею посварилися і розійшлися, він дуже важко переживав — сильно схуд, ходив дуже сумний, пригнічений. Це було за кілька місяців до того, як це все сталося. Розумію, що це моя велика вина як мами, мені потрібно було якось із ним обговорювати цю тему. Тоді я не розуміла, що це були сигнали психічної хвороби, — розповіла Ганна Литвинчук.

Мама Нестора хоче, щоб він продовжував повноцінне життя та допомагав родичам Даші. Вона переконана: злочин вчинила його хвороба.

Ганна Литвинчук за кілька місяців після вбивства їздила до мами Дар'ї і просила пробачення.

Нестору Литвинчуку загрожує 15 років тюрми за умисне вбивство дівчини. Якщо буде остаточно встановлено, що він вчинив злочин у стані неосудності, його звільнять від кримінальної відповідальності та продовжать примусове лікування.

● МІСЦЕВА ФІШКА

У Львові оголосили список найкращих кав'ярень міста

Фестиваль Lviv Coffee Festival відбувся 24–26 вересня

Василина СМЕТАНА

Цього року титул переможця вперше здобула мережа Kredens Cafe. Мережа Kredens Cafe налічує шість закладів у Львові, перший із яких відкрили у 2010 році. Окрім того, під час конкурсу додаткові нагороди отримали ще кілька кав'ярень: **Стильна кав'ярня** — «SDV Coffee», **Кава в джеві** — «Dominicanes/Домініканес», **Кава to go** — «Кава Без Назви», **Відкриття року** — «Старий Львів», **Кава і до кави** — «Про100 КАВА», **Art кав'ярня** — «Кав'ярня-галерея «Штука».

Lviv Coffee Festival проходить у Львові з 2007 року у Палаці Потоцьких на вул. Коперника. Під час святкування традиційно проводять конкурс, де визначають найкращу кав'ярню року. У 2020-му захід не відбувся через карантинні обмеження, а у 2019-му закладом-переможцем став «Світ кави на Ринку». Раніше найкращими кав'ярнями Львова визнавали «Світ кави» (5 разів), «Вірменка» (тричі), Glory Cafe (двічі), «Під Клепсидрою» і «Віденська кав'ярня» (по разу).

Пробувати не перепробувати львівську каву!

Фото із сайту lviv.vgorode.ua.



Як кажуть у Львові, «як нема кави — нема забави».

● ПРЯМА МОВА

Олег ШАРП, дипломат, блогер, про стиль управління нинішньої влади:

У цієї команди є один великий плюс: вона дуже креативна. І щоб ви не згадували про попередні обіцянки, вони весь час викидають в інформаційний простір все нову та нову, вибачте, фуйню. Про перейменування країни, про АТО як курорт про для хлопчиків, про перехід на латиницю тощо. В мене б на це все фантазії не вистачило, але досвід роботи у «95 кварталі» не проп'єш — ці люди будуть дивувати нас новими й новими прожектами, креативними знахідками та карколомними пропозиціями. Одне залишиться незмінним — жодного стосунку до розвитку України цей словесний креатив не має.



● БОЛИТЬ!



Марія Українець найбільше мріяла погуляти на весіллі доньки.

Перед смертю найменша мама світу благала попідкуватися про її 10-річну донечку Вероніку

Відійшла у засвіти Марія Українець...

Галина ЯРЕМА

Десять років тому ця історія сколихнула не лише нашу країну. Жінка-карлик при зрості 99 сантиметрів народила здорову дівчинку вагою 2 кг 850 г і зростом 49 см. «Високий Замок» першим написав про найменшу у світі маму — Марійку Українець з Червонограда, яка, наперекір вмовлянням і переконанням місцевих медиків позбутися плоду, довела всім, що виносити і народити можна і за такого маленького зросту! Вероніці 17 січня минуло 10 років.

Марічка була другою дитиною у сім'ї пана Василя і пані Ганни. Першим 39 років тому народився син Андрій з нормальною вагою — 3600, але був дуже маленького зросту — лише 42 см. Акушерка, як тільки взяла на руки малюка, сказала, що він буде карликом. Через три роки пані Ганна наважилася на ще одну дитину. Народилася Марічка — і знову та ж ситуація.

Дівчина мріяла про нормальну сім'ю, дітей. Її мрія здійснилася. Одного разу по телевізору на екрані побачила рухомий рядок із номерами телефонів хлопців і дівчат, які хочуть познайомитися. Вибрала номер. Зателефонувала. Олег, зріст якого перевищував 180 см, спочатку закохався у її голос. Могли проговорити і цілу ніч...

Олег жив із братом у селі Корост, що на Рівненщині. Про батьків не хотів говорити. Казав, що тата не пам'ятає, а мама померла, коли вчився у 5-му класі. Виховувався у дитячому будинку. Він також мріяв про сім'ю, дітей, теплий і заштитний дім. І коли познайомився

з Марією, зрозумів, що ця дівчина — саме та, яку шукав. Він не робив їй пропозиції руки і серця. Це Марічка йому сказала, що вже треба одружуватися, бо вона вагітна...

Коли народилася Вероніка, щастю не було меж. Головне, що дитина — здорова, буде нормального зросту, бо взяла татові гени. А потім нещастя на цю родину посипалися одне за одним. Спочатку у засвіти відійшла мама, а в липні 2019 року загинув чоловік Марічки Олег. Залишилася жінка зі стареньким батьком, рідним братом-інвалідом і єдиною розрадою у її скорботному житті — донечкою Веронічкою.

Він не робив їй пропозиції руки і серця. Це Марічка йому сказала, що вже треба одружуватися, бо вона вагітна...

Торік у липні від онкохвороби помер пан Василь, який був основним годувальником і підтримкою для доньки і внучки. Здавалося би, на усіх цих нещастях чорна життєва дорога Марічки Українець мала б закінчитися, але нова біда постукала у двері. Торік у Марічки виявили онкологію...

...5 травня Марії Українець почали робити у Червонограді хіміотерапію. Лікування — дороге, а родина грошей не мала. На виручку прийшла засновниця і ке-



Фото із сайту wz.lviv.ua.

Деякі роки тому її чоловік Олег загинув після жорстокого побиття.

рівник Благодійного фонду «Здійняти мрію» Уляна Флишко, яка до останнього допомагала зі збором коштів.

Уляна Флишко особисто возила Марію до Києва на онкопроцедури в Національний інститут раку. Ціна життя була надзвичайно високою — 120 тисяч гривень за один курс. Але Улянці вдалося зібрати такі кошти на картку хворої Марічки. Після першої «хімії» через три тижні зробили другу. Марія ожила, раділа кожній хвилині і вірила у те, що перемаже хворобу. На третю процедуру Уляна Флишко знову повезла Марію до Києва. Обидві вірили, що здолали цю непереможну хворобу. Попереду на них чекала четверта процедура. І добрі люди накидали на оздоровлення Марічки Українець вже 100 тисяч гривень. Але...

— Останні дні Марія не вставала і не їла, — сказала Уляна. — Основною їжею було кілька крапель води. Їй було важко говорити, але вона писала. Благала, щоб потурбувалася про її Веронічку. І я їй пообіцяла, що заберу дитину до себе. Ще при житті Марії написала відповідні заяви в опікунську і в міську раду Червонограда. Наразі буду опікуном дівчинки. А якщо Вероніка дасть згоду, то і матір'ю для неї стану. Згодом хочу усиновити.

Кошти, які залишилися з невикористаної на четверту процедуру суми, підуть на особистий рахунок Вероніки. Уляна його незабаром відкриє і буде докладати на нього дитині усе, що даватимуть добрі люди, аж поки їй не виповниться 18 років.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Українка в Польщі народила четверню. Однак сім'я опинилася під загрозою депортації

Закінчення. Початок на с.1

Лія ЛІС

Діток українка народила на 30-му тижні вагітності. Малюки важили від 1270 до 1550 грамів, троє з них є однояйцевими близнюками. Про це не було відомо з самого початку, адже під час першого огляду лікарі побачили на моніторі двох дітей, потім — трьох, лише після четвертого огляду виявилось, що хлопчиків — четверо.

«Варто зазначити, що це була перша четверня, яка народилася в нашій лікарні. Це неординарна подія, яка вимагає залучення усього колективу акушерсько-неонатологічної команди. Протягом наступних кількох тижнів новонароджені будуть перебувати під наглядом лікарів. Вони потребують інтенсивної, комплексної медичної допомоги та великої роботи з боку персоналу. Ми вітаємо наших батьків та бажаємо їм міцного здоров'я, сил і наполегливості, а також радісних моментів у вихованні!» — повідомили у Вроцлавській лікарні.

Однак нещодавно у родині почалися неприємності. На фірму, де працював чоловік, прийшли з перевіркою прикордонники. З'ясувалося, що українець не мав необхідного дозволу воєводи. За це його покарали штрафом у розмірі 3 000 злотих та зобов'язали

виїхати з країни. Штраф чоловік сплатив, а от розв'язувати іншу проблему буде складніше.

Кучери подали апеляцію на рішення прикордонної служби. Їхній юрист каже, що ухвалу про депортацію винесли законно, однак шанси скасувати її все одно існують з огляду на ситуацію, в якій опинилася сім'я. Жінка не може залишитися сама без чоловіка зі старшим сином та новонародженою четвернею. А чоловік повинен мати дозвіл на роботу, щоб піти працювати та фінансово забезпечити сім'ю.

Олексій Кучер розповів, що з Мариною завжди мріяли про велику родину. Але ніколи не думали, що народиться аж стільки малюків одночасно. «У всій цій ситуації моя радість і щастя від збільшення сім'ї змішуються з трагедією. Я не можу собі уявити, що доведеться залишити Марину та виїхати з Польщі. Як вона впрається з доглядом за дітками та старшим сином?» — бідкається Олексій.

Марина каже, що переїхати до Польщі їх спонукали бідність та корупція в Україні, де люди втомилися від напруженої ситуації з Росією, бояться війни, а медична допомога залишає бажати кращого. «Якби на батьківщині я дізналася про багатоплідну вагітність, напевно, вирішила б зробити аборт», — розповіла жінка журналістам видання kobieta.onet.pl.

Фото із сайту obozrevatel.com.



Багатодітного батька можуть позбавити шансу на щасливе життя із дружиною і дітьми.

● РОЗСУДІТЬ НАС

«На хліб святий каже «глутен», і пироги теж їсти перестала»

Закінчення.
Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

МОДНА ДІЄТА ДЛЯ СХУДНЕННЯ ЧИ ВИМУШЕНА НЕОБХІДНІСТЬ?

Останнім часом багато говорять про користь безглютенових продуктів, дієтологи рекомендують їх людям із ожирінням або пацієнтам, що страждають від закріпів. Нутриціолог Раф Банді, фахівець Association for Nutrition, переконує: «На яскравому прикладі жителів азійських країн видно, що можна поліпшити харчування, взявши за основу вимоги безглютенової дієти». Прихильники такої теорії вважають, що їжа зі злаків може пошкоджувати наш кишківник, спричиняти аутоімунні захворювання, діабет першого типу, а також погано впливає на мозок.

Тож цілком здорові люди, які дбають про себе, стали відмовлятися від звичних харчів. Наприклад, у США покупці витрачають за рік близько 5 мільярдів доларів на безглютенові продукти. Хоча насправді вони необхідні лише 1–2 відсоткам жителів планети.

Отож, спробуємо розібратися. Глутен (клейковина) — це складний білок, який міститься в пшениці, житі, ячмені, загалом у переважній більшості злакових культур та всіх продуктах, що із цих злаків виробляються. Наприклад, пшеничне зерно складається з глютену на 70–80%.

Утім, ідеться не лише про пшеницю й макарони. Більше 30% продуктів, які, здавалося б, не мають ніякого відношення до злаків, містять у своєму складі клейковину. Це — кетчупи, майонези, соєвий соус, крабові палички, морозиво, пиво, бульйонні кубики, ковбаси, м'ясні та овочеві напівфабрикати, кремкові і сиркові десерти, чипси, ароматизована кава, шоколад, цукерки... Глутен є в одній із форм лецитину, що використовується в якості емульгатора і відомий як харчова добавка E 322.

Скажете: «А чим же тоді хар-



Фото із сайту crosbriosh.com.ua.

Цільнозернові злаки складали основу раціону людей споконвічно. Щоправда, паляниці із очищеного пшеничного борошна наші предки їли не щодня, і безглютенових продуктів не шукали.

чуватися?» У великих містах у супермаркетах є спеціальні відділи, де пропонують безглютенові продукти. Клейковини також немає в натуральних овочах і фруктах, у бобових, молочних продуктах, яйцях і горіхах, в картоплі. З каш можна готувати гречану, рисову і кіноа. Корисні свіже м'ясо та риба. Тобто, такий

ві продукти промислового виробництва є безпечними, адже клейковину в них зазвичай замінюють шкідливими жирами й цукром.

Насправді ж строгі обмеження є виправданими лише для тих, у кого діагностовано целиакию — аутоімунне захворювання, або є алергія на глутен.

“**Насправді ж строгі обмеження є виправданими лише для тих, у кого діагностовано целиакию — аутоімунне захворювання, або є алергія на глутен.**

раціон і справді схожий із дієтами для схуднення. Але чи є він корисним?

По-перше, люди, які відмовляються від усіх продуктів із глютеном, втрачають можливість їсти цільнозернові злаки — ті, що містять висівки зерен пшениці, вівса, ячменю, жита, і забезпечують організм клітковиною, важливими вітамінами та поживними речовинами, такими, як залізо, кальцій та ін.

По-друге, глутен діє як пребіотик. Він містить хімічну сполуку, яка стимулює активність біфідобактерій, що знаходяться у здоровому кишківнику людини.

По-третє, не існує науково обґрунтованих досліджень, які підтверджують, що безглютено-

ЯК РОЗПІЗНАТИ «БАГАТОЛИКУ» НЕДУГУ?

Є резон на певний час відмовитися від їжі зі злаків, аби перевірити свій організм, у таких випадках:

1. Непокоять проблеми зі шлунково-кишковим трактом — нудота, здуття живота, діарея, біль у животі та закріпи. Ноді лікарі помилково діагностують синдром подразненої товстої кишки. Дослідження підтверджують, що 10–15% населення світу страждає від цього захворювання. Однак такі ж симптоми можуть мати люди з непереносністю глютену, а через неправильний діагноз вони не отримують належного лікування.

2. Незрозуміла зміна ваги — схуднення або набір зайвих кілограмів без видимих причин. Це відбувається через запальні процеси на клітинному рівні та порушення обміну речовин.

3. Відома пряма залежність між непереносністю клейковини та гормональними порушеннями, які можуть проявлятися як нерегулярний менструальний цикл, розлади сну тощо. Гормональні збої, викликані непереносністю глютену, можуть відбуватися під час статевого дозрівання, вагітності та менопаузи у жінок.

4. Проблеми з центральною нервовою системою — труднощі з концентрацією уваги, депресія, неспокій, безсоння та втома. Згідно із дослідженнями, люди, які не переносять клейковину, більш схильні до мігрені. Головний біль зазвичай з'являється через 30–60 хвилин після їди.

5. Кератоз шкіри та герпетичний дерматит — це два стани, безпосередньо пов'язані з дією глютену. Симптоми включають свербіж і висипання на тілі, ослаблені й ламкі нігті.

6. Реакція на клейковину злаків у деяких випадках може викликати синдром дефіциту уваги і гіперактивності у дітей та дорослих.

7. У випадку алергії на глутен погіршується всмоктування необхідних елементів і мінералів в кишківнику. Наприклад кальцію. Результатом можуть бути проблеми із зубами та порожниною рота. Залізодефіцитна анемія теж іноді виникає через непереносність клейковини.

8. Целиакия — це недуга, при якій імунна система атакує власні клітини кишківника після потрапляння до них глютену. Також вона збільшує ризик розвитку інших аутоімунних захворювань, таких, як тиреоїдит, хвороба Крона, діабет, витіліго, ревматоїдний артрит і розсіяний склероз.

Якщо виникають підозри, що ви «не дружите» зі злаками, можна пройти спеціальний тест. Лікар візьме аналіз крові та перевірить її на наявність антитіл, які зазвичай присутні в крові людей із целиакиєю.

● ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ



Замість таблетки — цукерка або банан

Якщо заболіла голова, не варто відразу бігти до аптеки. Часто можна зарадити цій біді, не користуючись «хімією». А якщо не вдається, тоді слід консультуватися з лікарем

Марія КАЩУК

І ноді головний біль минає після вживання солодкого. Принцип дії простий: падає рівень цукру у крові, тож вирішити проблему допоможуть будь-які десерти. Якщо під рукою немає цукерок і печива, підійде солодкий чай. Стануть у пригоді й продукти, які багаті на магній. До того, як прийняти знеболювальне, є сенс поласувати гречаною кашею, бананами, мигдалем, курагою, насінням соняшнику або авокадо. Мігрень часто є наслідком звуження судин. Порція магнію розслабить їх, налагоджуючи повноцінний кровообіг. Кисень почне надходити у мозок, насичуючи кожен його клітинку, і самопочуття поліпшиться.

Причиною виникнення багатьох недуг буває нестача кальцію в організмі. Головний біль напруги може виникати саме через спазми м'язів. Якщо людині здається наче у неї на чолі тисний обруч, то це ознака, що кальцію в організмі недостатньо. Періодичні мігрені у жінок перед початком «критичних днів» також можуть бути зумовленими дефіцитом цього мінералу. Він міститься у молочних продуктах.

Небезпечним для здоров'я є й брак калію. Влітку організм втрачає його разом із потом. Зневоднення призводить до запаморочення і нападі мігрені. Вихід — пити багато рідини протягом дня, краще — чистої води. Корисно їсти печену картоплю, можна зі шкіркою, бо саме у ній міститься багато калію.

А ще подбайте про повноцінний сон, здоровий спосіб життя, навчіться справлятися зі стресами. Якщо ж самопочуття не поліпшиться, можливо, винний у цьому брак естрогенів і жиророзчинних вітамінів А та Е. Бувають і серйозніші причини головного болю, коли без допомоги лікаря не обійтись.

Компанія-виробник препарату Pfizer/BioNTech заявила, що їхня вакцина є безпечною та ефективною для дітей віком від 5 до 11 років. Результати клінічного дослідження показали, що щеплення викликало імунну відповідь, а побічні ефекти були такі ж, як і в старших. Виробники планують просити дозволу на вакцинацію дітей у США та в країнах Європи.

Дослідження КПІ та Інституту епідеміології та інфекційних хвороб передбачає, що четверта хвиля пандемії коронавірусу в Україні може бути швидкою, але коротшою за попередні. Її пік імовірний на рівні 15 000-18 000 випадків захворювань на добу. Згасання очікується в кінці 2021 року.

Середньоденний розмір допомоги при тимчасовій втраті працездатності (за підсумками січня-серпня цього року) становив майже 369,65 гривні, що на 14% більше, ніж торік, повідомляють у Фонді соціального страхування України. Ідеться про «лікарняні», які оплачують у випадку хвороби, травми, догляду за недужим членом родини та при самоізоляції під час пандемії коронавірусу.



Велика сторінка для Пані

Якщо людина тобі зробила зло, дай їй цукерку. Вона тобі зло, ти їй — цукерку. І так до тих пір, поки у неї не розвинеться цукровий діабет. Фаїна РАНЕВСЬКА, радянська артистка кіно.



КОРИСНІ ПОРАДИ

Втома ніг: причини та засоби боротьби

Все частіше відчуваєте тяжкість, ваші ноги набрякають і гудуть? Бити на сполох, звичайно, не варто, але це важливий дзвіночок, що їм необхідний дбайливий догляд

Причинами такого стану можуть бути незручне взуття, високі підбори, надмірно рухливий спосіб життя. Подолати відчуття свинцевих ніг допоможуть:

Контрастний душ. Це потрібно, щоб поліпшити кровообіг. 30 секунд тримайте ноги під гарячою, а потім стільки ж під холодною водою. Повторіть так хоча б три рази. Якщо далі необхідно ще кудись іти, то закінчіть процедуру холодною водою, щоб тонізувати ніжки. А ось якщо ні — теплою.



Масаж. Пози повинна бути зручною, а ноги розслабленими. Підійде ефірна або масажна олія чи навіть улюблений крем.

1. Розітріть стопу розтираючими рухами зверху-вниз і навпаки (приблизно хвилину).
2. Візьміться за стопу двома руками так, щоб великі пальці були на підйомі, а решта — на підшві. Масаруйте низу-вгору і зверху-вниз близько хвилини.
3. Розімніть кожен пальчик. Робіть це до тих пір, поки відчуєте приємне тепло (але не більше 3 хвилин).
4. Розітріть п'ятки (одну хвилину).
5. Потім двома пальцями (великим і вказівним) розминаючими рухами пів хвилини масажуйте ахіллове сухожилля.

Вправи. Зняти втому ніг можна ходьбою

навшпиньках протягом 2–3 хвилин, а потім — на п'ятках протягом такого ж часу.

Затим — кругові обертання стопами, по десять разів у кожную сторону.

Завершити комплекс вправ потрібно розтяжкою носків. Натягніть їх «на себе» і утримуйте в такому положенні декілька секунд.

Ще одна дуже хороша вправа для відтоку крові від стоп (виконувати її можна вранці і ввечері): потрібно лягти на диван, підняти ноги вгору під кутом 90 градусів біля стіни, пробути в цьому положенні п'ять хвилин.

Зволоження та живлення. Завершити будь-яку з перерахованих вище процедур можна живильним, зволожувальним або лікувальним кремом. Одягати теплі шкарпетки, заварити трав'яний чай і включити улюблений серіал.

Джерело: prego.ua

ЦЕ ЦІКАВО

Секрети краси Клеопатри

Про цю яскраву персону античних часів не знає хіба що лінійний. Незважаючи на те, що цариця не слугувала ідеалом краси, вона завжди була впевнена у своїй привабливості та виглядала бездоганно. Догляд за собою Клеопатра перетворила на справжній культ. І навіть маючи чотирьох дітей, щодня знаходила час на себе

ДОГЛЯД ЗА ОБЛИЧЧЯМ

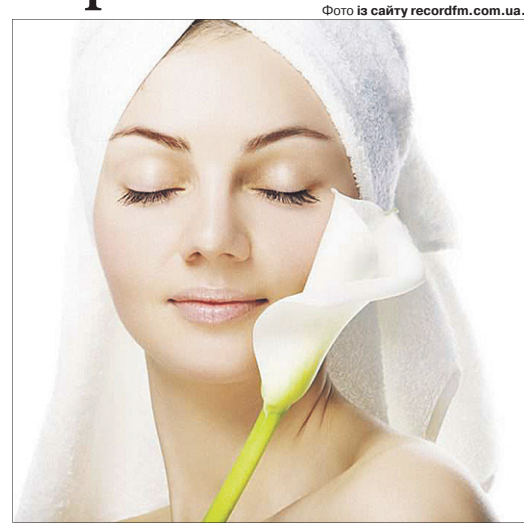
Для цього цариця використовувала глину, гряди Мертвого моря (яке, до речі, спеціально для неї завоював Марк Антоній) та алое, котрий, як вважали древні єгиптяни, може подовжити життя. В якості масок Клеопатра використовувала суміш білої глини, меду та соку лимона. А кремом слугувала суміш із соку алое, бджолиного воску та олії мигдалю.

ПІКЛУВАННЯ ПРО ВОЛОССЯ

Навіть жінки Древнього Єгипту знали, що доглянуте волосся — особлива окраса жінки. Але шампунь у той час ще не винайшли, тому Клеопатра використовувала яєчні жовтки для надання блиску своїм локонам. Їх збивали разом із невеликою кількістю меду та мигдалевої олії, втирали в шкіру голови і змивали за 10 хвилин.

РУКИ — ВІЗИТІВКА ЖІНКИ

Поцілувати руку цариці було дуже почесно. Тому у першої леді вони мали бути завжди ідеальними. Для цього Клеопатра робила спеціальні ванночки з відварами подорожника, кропиви та календули, затим змазувала їх сумішшю курячого жиру, меду та касторової олії. Не забувала цари-



ця і про манікюр. Про лаки тоді, звичайно, ще не чули, але жінка майстерно розфарбовувала нігті хною.

ПАРФУМ

Найулюбленішим засобом Клеопатри була трояндова вода, а також олії кипариса та ладану. Від такого аромату чоловіки втрачали голову.

Жінки, вони і в Древньому Єгипті жінки. І догляд за собою — невід'ємна частина їхнього життя. А бути красивими — це так важливо і приємно. Тож чому б не перейняти досвід у прекрасної та розумної Клеопатри, від якої були в захваті всі чоловіки та якім так заздрили всі жінки?

ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Як позбутися плями на улюбленому килимі

По-перше, не потрібно сильно терти, бо від цього вона може ще глибше увійти в тканину. Забруднене місце краще легенько почистити, залишити на ньому засіб на 10–15 хвилин, потім ще раз потерти і промити. Якщо не допомогло — процедуру треба повторити кілька разів



ду або рідке мило) + 1 літр холодної води. Головне — промокувати пляму, а не терти.

РУЧКИ І ФЛОМАСТЕРИ

Спосіб 1: промокувати забруднене місце ваткою, змоченою в спирті, стежачи за її чистотою. Потім, якщо пляма зійшла, промити мильною водою. Якщо результату немає, обробити її гліцерином, а опісля промити.

Спосіб 2: обробити забруднення лаком для волосся з близької відстані, промокуючи серветкою. Промити мильною водою.

НА ЗАМІТКУ

Вартовий чистоти у вашому домі

Як вибрати хороший порохотяг і не помилитися

Якщо ви вирішили придбати таку техніку, варто визначитися, для якого типу прибирання вона застосовуватиметься. Маєте велику квартиру чи будинок, то без миючого порохотяга вам не обійтися. У невеликих приміщеннях цілком достатньо і маленького «сухого». Ним можна зібрати пил та сміття з підлоги, меблів, килимів. А ось миючі порохотяги мають багато переваг: вони допоможуть почистити раковину, що засмітилася, помити вікна, дезодорують приміщення. Втім, є в них і недоліки. Їх не можна застосовувати для чищення паркету, килимів на натуральному джуті, меблів, яким шкодить волога.

Якщо ви все-таки хочете придбати миючий порохотяг, то знайте, що оптимальними поверхнями для вологого прибирання є килимові покриття на тонкій латексній основі, а також підлоги і стіни, покриті кахельною плиткою чи вимощені



каменем. Не варто також забувати, що цей порохотяг потребує додаткових витрат: для нього необхідно купувати спеціальні мийні засоби (залежно від вибраної моделі). При виборі такої техніки слід віддавати перевагу моделям з вакуумними насадками. Прилад

автоматично стежить за рівнем вакууму під насадкою і подає мийний розчин тільки при достатньому «розрідженні». Щітка інтенсивно розминає ворс килима й ефективно вимиває бруд. Як правило, він після прибирання залишається ледь вологим і швидко сохне.

ВАРТО ЗНАТИ

Покращити настрій допоможуть... банани

У них міститься багато триптофану — речовини, з якої виробляється «гормон щастя» — серотонін. Тому, з'ївши банан, ви не лише отримаєте насолоду, а й позбавитеся від ризику власти у депресію

ЗАХИЩАЮТЬ ШЛУНОК, СЕРЦЕ, РЯТУЮТЬ ВІД ПОХМІЛЛЯ

Ці фрукти також багаті на речовину, що створює плівку для захисту стінок шлунка від руйнівного впливу шлункового соку. Тому дуже корисно з'їдати по одному банану перед кожним прийомом їжі. Це допоможе позбутися печії, очистити організм від шлаків і токсинів, запобігатиме виникненню виразкової хвороби та гастриту, знизить ризик захворювання раку шлунка. Багаті на вітаміни А, В1, В2, В6, В9, залізо, калій, натрій, магній, фосфор і кальцій дари тропіків поліпшують стан судин, зменшують ризик інфаркту та інсульту, нормалізують тиск.

Дуже корисно з'їдати по одному банану перед кожним прийомом їжі. Це допоможе позбутися печії, очистити організм від шлаків і токсинів, запобігатиме виникненню виразкової хвороби та гастриту.

Якщо ви побували на гучній вечірці, корпоративі та не розраховали з алкогольними напоями, від наслідків похмілля врятує банановий коктейль із додаванням натурального йогурту або кефіру. Такий напій заспокоїть шлунок, позбавить від нудоти, відновить рівень цукру в крові. Якщо хочете позбутися згубної для здоров'я звички курити — також їжте банани. Вітаміни В6 та В12, які є в них, допомагають вивести нікотин та полегшать адаптацію організму.

ЯК ВИБИРАТИ І ЗБЕРІГАТИ

Хвостик банана повинен бути зеленим і пружним, без цвілі та ознак гниття. Сам фрукт — без пошкоджень та вм'я-



тин. Утім, якщо банан потемнів, не варто відразу викидати його у смітник. Спробуйте, чи він не дуже м'який. Якщо на дотик залишається пружним — значить, просто перестиг і на смак дуже солодкий. Його можна використати у випічці або з'їсти.

Найкраща температура для зберігання бананів +13°. Якщо ви покладете їх у холодильник, вони потемніють, але всередині будуть світлими. Зелені фрукти достигнуть, якщо їх тримати декілька днів у теплом місці. Кладіть банани окремо від інших фруктів. Під час достигання вони виділяють етилен, який прискорює дозрівання «сусідів», що лежать поблизу.

РЕКЛАМА

Отримайте ділянку з будинком і садом або 621 000 гривень!

Переставте правильно букви і складіть ключове слово.

ГОЛОВНИЙ ПРИЗ

25 телевізорів

75 сучасних смартфонів

Скоріше повідомте ключове слово й отримайте Головний приз або 621 000 гривень!*

0-800-50-55-48

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

Код участі: 182732

*Маркетингова акція проводиться з 30.09.2021 р. по 24.12.2021 р. на всій території України, окрім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначений 28.12.2021 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд трьох маркетингових акцій, що будуть проводитися протягом року, складає 621 000 гривень (у даному макеті представлені у вигляді товарів, організатор залишає за собою право вибору між врученням грошового і речового приза). Дана маркетингова акція не є роздрібною, лотереєю, грою (в тому числі азартною або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною об'єкцією винагороди без оголошення конкурсу у розумінні Глави 78 Цивільного кодексу України. Телефонуючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації, таку згоду можна відкликати будь-якої миті. Телефон для довідок: (044) 290-93-62 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. **Мається на увазі сума призового фонду, частину з якого отримає Головний переможець у разі офіційного визнання переможцем. ***Йдеться про реєстрацію участі в маркетинговій акції.

© ТОВ «МУЛЬТИШАНС», а/с № 32, м. Київ, 03300. 2021 р. no_dac_cc_cikavaz_30092021

САМОРОДКИ ІЗ НАРОДУ

«Якщо на вишиванці розмістити поруч «недружні» узори, то вона нестиме негативну енергетику»

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ВЕКЕРИК

Зараз у доробку майстра понад 150 вишиванок, безліч рушників, скатертин, картин і портретів: «Була сорочка, яку вишивав для замовника з Чикаго, то працював над нею близько семи місяців. Там усі рукави зашиті. Покрій зроблено так, що можна привідкрити груди і зі звороту, як і зовні, теж є вишивка».

Дмитро Онуфрійович бідається, що тепер в гонитві за заробітком часто порушують усі норми технік вишивання: «У вишивці має бути дисципліна кожного хрестика і кожного стібка. Є символи, які ворогують. Якщо вишити поруч два «недружні» узори, сорочка нестиме негативну енергетику. Наприклад, сваргу не можна то в один, то в інший бік обертати. Ще шують узор не симетрично, а з одного боку. Воно людину перехилиє так, як би ото вітер хитав. Вишивку треба розуміти, вміти читати орнаменти, знати, які кольори поєднують. Українська чоловіча сорочка застібається спереду посередині. Тепер же дехто робить застібку збоку, як у традиційних російських».

Майстер розповідає, що колись у їхньо-

му селі завжди ходили у вишиванках. Якось, коли він був у третьому класі, перед Великоднем прибіг до школи молодший хлопчик Василько і похвалився, що мама купила йому «панську» сорочку. Цілим класом втекли з уроків, щоб подивитися на дивовижу, яка виявилася звичайною фабричною. Таку вишивку пан Дмитро порівнює з пластиковими квітами: «У нас з'явилося безліч китайських машин, які по п'ять вишиванок за один раз роблять. Там немає жодної енергетики. Коли над цим мудрує людина, особливо мати, дівчина, дружина, то вона у молитвах просить Бога, щоб оберігав того, хто буде носити цю сорочку».

«ВОЛОДИМИР ІВАСЮК ВІДДАВ СВІЙ РЕМІНЬ, ЩОБ ПОДАРУВАТИ МЕНІ ШМАТОК ТКАНИНИ З УЗОРОМ»

Дмитро Онуфрійович збирає і відновлює втрачені візерунки та давні техніки вишивання. Коли працював журналістом, часто їздив у відраження по селах Буковини, Півдня України та Полісся: «Кажуть мені: «Пиши про доярку». Я беру в неї інтерв'ю, а потім розпитую, що ще вміє робити. Записую те все в блокнот. Було багато випадків, коли міг дістати від них шматочок якогось узору з рушника чи сорочки. Назбирав понад 20 тисяч. Але які ці речі? Здебільшого старі, зношені, які виконували



Фото із сайту kuryer.if.ua.

Житель Космача Нестор Пожоджук відновлює давні техніки вишивання та передає їх майбутнім поколінням.

У нас з'явилося безліч китайських машин, які по п'ять вишиванок за один раз роблять. Там немає жодної енергетики. Коли над цим мудрує людина, особливо мати, дівчина, дружина, то вона у молитвах просить Бога, щоб оберігав того, хто буде носити цю сорочку.

роль ганчірок. Їх треба було прати, потім десь зберігати. Я розклав узори по мішках. Але туристу цього не покажеш. Тому купив великі шматки полотна і попереносив на нього узори, підписував, звідки який. Маю велике панно з поліськими орнаментами – понад сотню. Назбирав їх у нинішній чорнобильській зоні ще до аварії, коли там жили люди, які дотримувались традицій. Як вибухнув Чорнобиль, усе пропало. А в мене це збереглося».

Майстер згадує цікаву історію з Володимиром Івасюком: «Одного разу йшли ми по Кіцманю. Там великий ялиновий ліс. І якась

жінка ламала гілки хвої, щоб сплести вінок. Я побачив у неї в руках відірваний шматок із переду чоловічої сорочки. Мене так зачарувала та вишивка, просто слів не було. Івасюк попросив подарувати мені ту тканину, жінка спершу відмовила: «А чим в'язати хвою?», то він віддав їй ремінь. Удома я роздивився той узор, вишитий прямим хрестиком. І вигантував таку саму сорочку. Назвав її «Кіцманська ялина».

Чоловік розповідає, що колись, за давнім українським звичаєм, крижмо, в якому хрестили дитину, вертегали, а перед весіллям із нього шили весільну сорочку: «Вона мала бути вишита найдорожчими нитками і найкрасивішим орнаментом. Довіряли роботу хорошій людині, яка мала робити це з гарним настроєм та з чистими помислами. Після вінчання сорочку можна було вдягати тільки на Великдень або Різдво. Коли людина вмирала, в ній її хоронили. Так багато унікальних узорів було поховано в землі».

У колекції пана Дмитра є орнаменти не лише з усіх етнічних регіонів України, а й із Болгарії, Молдови, Білорусі, Росії, Литви і Балкан.

«Я навіть знайшов космацький узір у Росії, у Ставропольському краї. Дослідив, що та сорочку вишивали українці, які були вивезені з Космача в радянські табори. Орнамент так сподобався жінкам із інших регіонів, що вони його позичили. Росія любить присвоювати собі витвори інших культур. Тому Україні потрібно оберігати свою вишивку, аби її ніхто не привласнив, – каже Дмитро Пожоджук. – Коли чую російську мову, то мені здається, що кати йдуть вбивати мене, бо саме мене катували в Омському таборі мого діда Миколу – одного із засновників «Просвіти» у Космачі. Цією мовою підписували накази на депортацію моїх родичів і багатьох українських патріотів з України в сибірську мерзлоту. Уся Росія, починаючи від Санкт-Петербурга до Магадана, стоїть на українських кістках, полита українськими сльозами... Україна має бути в кожного в серці. Для неї треба жити. Україну має любити, шанувати, працювати на її славу президент і його оточення, депутат, спортсмен, артист і простий селянин чи робітник».

За матеріалами poradnica.com.ua, rai.ua, ukrreporter.com.ua.

Медіум і спеціаліст із вирішення фінансових проблем Марія Дюваль робить безпрецедентну заяву:

«Розгадайте таємницю Золотого квадрата й отримайте 1 000 000 гривень!»



Ви знаєте, хто така Марія Дюваль?

Феноменально обдарована французька медіум і хранителька секретних ритуалів Білої Магії, яка вже понад 30 років допомагає людям у всьому світі вирішувати їхні фінансові проблеми. Вона – єдиний у Європі фахівець із виграшу в азартних іграх та фінансового успіху. І сьогодні вона хоче допомогти Вам!

Одна із наймогутніших медіумів, Марія Дюваль уже понад 30 років допомагає людям у всьому світі здобути фінансове благополуччя, стабільність і достаток. При цьому за свою допомогу вона ніколи не бере гроші. Але багато хто все одно намагається їй віддячити, передаючи великі суми з тих виграшів, які вони отримали завдяки їй. Всі отримані кошти Марія Дюваль переказує на спеціальний рахунок та один раз на рік передає ці гроші тим, кому допомога потрібна дуже терміново. Щороку, відповідно до окультних законів, Марія Дюваль обирає одну країну (цього річ це Україна!) і пропонує їй мешканцям розгадати таємницю Золотого квадрата, а як винагороду отримати 1 000 000 гривень!

Отже, якщо зараз Ви читаєте це оголошення, у Вас є шанс отримати 1 000 000 гривень! Ось що Вам слід зробити:

1) У сітці Золотого квадрата знайдіть 3 магичні слова, пов'язані з удачею, грошима

та виграшами, та обведіть їх. Слова можуть бути розташовані як по вертикалі, так і по горизонталі. Як приклад і підказка, перше слово вже обведено.

2) Якомога швидше зателефонуйте за безкоштовним номером телефону: 0-800-50-50-41.

3) Залиште Ваш запит грошової допомоги. **ВАЖЛИВО! Якщо в Золотому квадраті окрім 3 слів Ви знайдете слово «МАРІЯ», то замість 1 000 000 гривень Ви зможете отримати... 2 000 000 гривень!**

Щойно Марія Дюваль отримає Ваш запит, вона негайно зв'яжеться з Вами і розпо-

«Золотий Квадрат»

А	П	С	Д	Г	Щ	З	Ч	Ю
Н	О	Б	У	Д	А	Ч	А	Ч
Е	Г	Л	Д	П	Р	С	Є	У
М	Р	Ш	А	Н	С	Й	И	К
Н	О	Д	И	Ь	Я	Х	Б	Я
О	Ш	Л	О	Г	У	Ф	Е	І
М	І	Л	Ь	Й	О	Н	Ш	Р
Я	В	К	Ц	П	Т	О	Ц	А
Д	Й	С	О	Ф	Щ	І	Я	М

вість, як 1 000 000 гривень може опинитися у Вашій кишені.

Важко повірити? Проте, це саме так! **Будь ласка, не надсилайте гроші.** Допомога Марії Дюваль абсолютно безкоштовна. Вона застосує свій дар тільки на благо.

НЕ НАДСИЛАЙТЕ ГРОШІ – ЦЕ 100 % БЕЗКОШТОВНО!

ТОВ «Езотермікс», а/с № 109, м. Київ, 03300. Детальна інформація за тел.: (044) 379-12-48 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.

ВАЖЛИВО!

Якщо гроші потрібні Вам терміново і Ви не можете чекати, Ви можете залишити Ваш запит за номером телефону:

0-800-50-50-41

КОД: 382553

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

MD_GSO_CC_CIKAVGAZ_30092021

ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



4 — 10 ЖОВТНЯ

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ПОНЕДІЛОК, 4 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	ІКТV	ІНТЕР	УКРАЇНА	МЕГА	К-1	2+2	ФУТБОЛ-1	
05.30 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 «Пропорт» 20.45, 21.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22.35 Т/с «Любов без пам'яті» (12+) 23.50 Х/ф «БАГРЯНИЙ ПІК» (12+)	23.10 Т/с «Мертві лілії» (12+) 05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.30 Т/с «Комісар Рекс» 08.10 «МастерШеф» (12+) 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.00, 22.00 «Вікна-Новини» 15.40, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти» (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)	05.05 Еврика! 05.10 Служба розшуку дітей 05.15 Громадянська оборона 06.00 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.10, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Скетч-шоу «На трюх» (16+) 10.40, 13.15 Х/ф «МАЛАВІТА» (16+) 12.45, 15.45, 18.45 Факти. День 13.20, 16.15 Т/с «Пес» (16+) 20.20 Прихована небезпека 21.05 Факти. Вечір 21.30 Т/с «Дільничний з ДВР3-2» (16+) 22.25 Свобода слова 23.55 Х/ф «ВБИТИ ПОНТЕР» (16+)	05:00 «Телемагазин» 05:20, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:05, 18:00, 19:00, 04:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «ТАТУСИ БЕЗ ШКІДЛИВИХ ЗВІЧОК» 14:30 Х/ф «КОЛИШІН» 16:05 «Жди мене. Україна» 20:00, 03:35 «Подорож» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «НЕВИДИМІЙ ПІСТЬ» 01:50 Т/с «Ії чоловіки»	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Люся. Інтерн» (12+) 12.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+) 14.30, 15.30 Т/с «Хід прокурора» (16+) 17.00 Т/с «Топтун» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання. Повернення» (16+)	06:00 Судіть самі 06:50 Страх у твоєму домі 07:45 Бандитська Одеса 10:10, 01:30 Речовий доказ 11:20 Гарячі точки 12:20 Теорія Змови 13:10 Прихована реальність 14:05, 04:05 Дика природа Чилі 15:05 Земні катаклізми 16:00, 21:45 Як влаштований Всесвіт 16:55 Дива нашого життя 17:55, 00:30 Битва цивілізацій 18:55, 23:35 Кризь простір і час	06.30 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 «Пропорт» 20.45, 21.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22.35 Т/с «Любов без пам'яті» (12+) 23.50 Х/ф «ПРИВИД» (16+)	07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+) 12.30 Історія одного злочину (16+) 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Топтун» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання. Повернення» (16+) 23.10 Т/с «Мертві лілії» (12+)	06.30 «ТОР ШОП» 08.00 М/с «Юху та його друзі» 08.35 «Ух ти show» 08.50 «Орел і Решка. Шопінг» 09.50 «Орел і Решка. На краю світу» 10.40, 18.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 12.30, 20.00 «Орел і Решка. Дива світу 2»	06.00, 08.00, 19.20 Топ-матч 06.10 Бешикташ - Сивасспор. Чемпіонат Туреччини 08.10 «FAN TALK» 10.00 «Великий футбол» 11.40 Аякс - Утрехт. Чемпіонат Нідерландів 13.30 Львів - Дніпро-1. Чемпіонат України 15.00, 19.00, 22.30 Футбол NEWS 15.20 Оболонь - Кривбас. Чемпіонат України. Перша ліга 17.10 Фенербахче - Касимпаша. Чемпіонат Туреччини 19.30 Металіст 1925 - Мінай. Чемпіонат України 21.20 «EXTRA TIME» 22.15 Yellow 22.50 Верес - Олександрія. Чемпіонат України

● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

LAMA вперше розповіла, чому досі не має дітей

Фото із сайту sensatsiya.com.

45-річна українська співачка Наталія Дзеньків, більш відома як Lama, у програмі «Світське життя» заявила, що не бачить себе в ролі мами



«Важливо в житті знайти пару. У нас 2 собаки: лайка і дворний песик, ми живемо у лісі, медитуємо, духовно розвиваємось. Коли я лишилася одна, без продюсера, без команди, тобто «Титанік» на дні — як Садхуру говорить, індійський йог: «Ви надто серйозно ставитеся до життя, переймаєтесь всім, для чого це? Віддайтеся всесвітю — і ви отримаєте те, що треба», — у мене таке враження, що я перейшла в якийсь 4-D вимір, почала бачити набагато чіткіше і ясніше, що потрібно робити», — поділилася Lama.

ДО РЕЧІ

У США із 1970-х років кількість свідомо бездітних жінок зростає вдвічі. В той же час у всьому світі більшість людей вважають батьківство моральним обов'язком чоловіка та жінки. І ті, хто відмовляється від продовження роду, зазвичай стикаються із засудженням суспільства.

У нас 2 собаки: лайка і дворний песик, ми живемо у лісі, медитуємо, духовно розвиваємось.

ЛІА ЛІС

«У мене не було свідомого рішення. Я пам'ятаю себе в 23 роки: розуміла, що це ж треба дітей народити... Всі ж кажуть, що треба. Але мене не тягне до цього. Просто зараз навколо мене дуже багато знайомих із дітьми, і я бачу, що їм так важко. Там і мами, і дідуся, а я собі думаю: моя мама у Франківську і як я буду це все витягувати?.. Я зрозуміла, що хочу далі продовжувати писати пісні», — розповіла зірка.
Артистка також додала, що коханий поділяє її думку щодо нащадків і не вимагає у Дзеньків народжувати йому дітей.

ВІВТОРОК, 5 ЖОВТНЯ

1+1	МЕГА	СТБ	ІНТЕР	УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ
05.30 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 «Пропорт» 20.45, 21.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22.35 Т/с «Любов без пам'яті» (12+) 23.50 Х/ф «ПРИВИД» (16+)	06:00 Судіть самі 06:50 Страх у твоєму домі 07:40 Бандитський Київ 10:10, 01:30 Речовий доказ 11:20 Гарячі точки 12:20 Теорія Змови 13:15 Прихована реальність 14:10, 04:20 Дика природа Чилі 15:10 Земні катаклізми 16:05, 21:45 Як влаштований Всесвіт 17:00, 22:40 Він і вона. Бій за життя 17:55, 00:30 Битва цивілізацій 18:55, 23:35 Крізь простір і час з Мораном Фріменом 19:50 Наймовірні винаходи 20:50 Таємниця глибин з Джеремі Вейдом 02:30 Віршальні битви II світової 03:20 Україна: забута історія 05:10 Містична Україна	05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.30 Т/с «Комісар Рекс» 08.10 «МастерШеф» (12+) 12.00, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.00, 22.00 «Вікна-Новини» 15.40, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти» (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)	05:00 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:05 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ШКОЛА ХОРОШИХ ДРУЖИН» 14:40, 15:40 «Нбдож» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:35 «Подорож» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «ПЕРЕКЛАДАЧІ» 01:50 Т/с «Ії чоловіки»	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+) 12.30 Історія одного злочину (16+) 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Топтун» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання. Повернення» (16+)	06.30 «ТОР ШОП» 08.00 М/с «Юху та його друзі» 08.35 «Ух ти show» 08.50 «Орел і Решка. Шопінг» 09.40 «Орел і Решка. На краю світу» 10.40, 18.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 12.30, 20.00 «Орел і Решка. Дива світу 2»

СЕРЕДА, 6 ЖОВТНЯ

1+1	УКРАЇНА	СТБ	ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ
05.35 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 «Пропорт» 20.45, 21.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22.35, 23.35 Т/с «Любов без пам'яті» (12+)	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» (12+) 12.30 Історія одного злочину (16+) 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Топтун» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання. Повернення» (16+) 23.10 Т/с «Мертві лілії» (12+)	05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.35 Т/с «Комісар Рекс» 08.20 «МастерШеф» (12+) 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.00, 22.00 «Вікна-Новини» 15.40, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти» (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія» (16+)	05:00 «Телемагазин» 05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:05 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «НАРЕЧЕНИЙ НАПРКОТ» 14:40, 15:40 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04:05 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03:30 «Подорож» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «СПІРАВА СК 1» 02:05 Х/ф «ДІДЬКА ЛИСОГО» 04:50 «Мультифільм»	06.00, 07.20 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.25 «Орел і решка» 09.25 Т/с «Надприродне» (16+) 12.10 «Кохання на виживання» (16+) 14.05 Х/ф «ОСТРИВ» (16+) 17.00 «Хто зверну?» (12+) 19.00 «Діти проти зірок» 20.40 Х/ф «ХЛОПЧАКИ-НАЛЬОТЧИКИ» (16+) 22.45 Х/ф «ТАЧКА 19» (16+)

ЧЕТВЕР, 7 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	ІСТV	ІНТЕР	МЕГА	УКРАЇНА
05.30 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.36 «Просторт» 20.38 «Чистопелес 2021» 20.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 21.45 «Право на владу 2021»	Повернення» (16+) 23.10 Слідами української екології. Кочове сміття. Частина друга 23.50 Т/с «Мертві лілії» (12+)	05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.50 Т/с «Комисар Рекс» 08.50 «МастерШеф» (12+) 12.00, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини» 15.40, 18.05 Т/с «Слід» (16+) 19.05 «СуперМама» (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти» (16+) 23.05 Т/с «Майор і маія» (16+)	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10 Скetch-шоу «На трьох» (16+) 10.20, 13.15 Х/ф «СТЕЛС» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.20, 16.15 Т/с «Пес» (16+) 14.30, 21.10 Факти. Вечір 20.20 Антисомбі 21.30 Т/с «Дільничий з ДВРЗ-2» (16+) 22.25 Т/с «Добровольць» (16+)	06.00, 07.20 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.25 «Орел і Решка» 09.25 Т/с «Надприродне» (16+) 13.05 «Кохання на виживання» (16+) 15.00 Х/ф «ЛЮСИ» (16+) 16.55, 19.00 «Хто зверну?» (12+) 21.00 Х/ф «АУДИТОР» (16+) 23.45 Х/ф «ПОЛІЦЕЙСКИЙ СЕДАН» (16+)	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Виходьте без двійки 2» (12+) 12.30 Історія одного злочину (16+) 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Топун» (12+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Таємне кохання»

СУБОТА, 9 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	ІСТV	ІНТЕР	МЕГА	УКРАЇНА
05.05, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06.05, 07.00 «Життя відомих людей» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 10.00 «Світ навиворіт» 18.30 «Світ навиворіт - 12. Пакистан» 20.13 «Просторт» 20.15 «Чистопелес 2021» 20.20 «Маскарад» 22.00 «Жіночий квартал» 23.35 «Світське життя. 2021»	05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.30, 10.55 Т/с «Колір помсти» (16+) 07.50 «Неймовірна правда про зірок» 16.40, 23.10 «Хата на тата» (12+) 19.00 «МастерШеф» (12+)	05.10 Скарб нації 05.20 Еврика! 05.25 Факти 05.55 Не дай себе обдурити 06.50 Секретний фронт 07.50 Прихована небезпека 08.45 Т/с «Дільничий з ДВРЗ-2» (16+) 12.35, 13.00 Х/ф «ДРАКУЛА: НЕВДОМА ІСТОРІЯ» (16+) 12.45 Факти. День 14.30 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ПАТРУЛЬ» (16+) 16.15 Х/ф «ВАРКРАФТ: ПОЧАТОК» (12+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «ДЖОН ВІК-2» (16+) 21.05 Х/ф «ДЖОН ВІК-2» (16+) 23.35 Х/ф «СТЕЛС» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.35 «Ух ти show» 09.10 «Орел і Решка. Шопінг» 10.10 Х/ф «ЯКЩО ТІЛЬКИ» (16+) 12.00 Х/ф «ВЕСІЛЬНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 14.00 «Орел і Решка. Навколо світу» 23.00 Т/с «Ганнібал» (18+)	06.00 «Хто проти блондинок?» (12+) 08.00, 10.00 «Kids time» 08.05 М/ф «Посіпаки» 10.05 «Орел і Решка. Земляни» 11.00 «Орел і Решка. Чудеса світу» 12.10 «Орел і Решка» 13.10 «Хто зверну?» (12+) 15.10 М/ф «Корпорація монстрів» 17.00 М/ф «Університет монстрів» 19.00 «Мумія» (16+) 21.40 Х/ф «МУМІЯ ПОВЕРТАЄТЬСЯ» (16+)	07.00, 15.00 Сьогодні 07.30 Т/с «Люся. Інтерн» (12+) 09.30 Т/с «Несолодка помста» 14.00, 15.20 Т/с «Помилки молодості» (16+) 18.50 Футбол. Відбір до ЧС-2022 Фінляндія - Україна 21.00 Співають всі! 23.30 Що? Де? Коли?

П'ЯТНИЦЯ, 8 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	ІСТV	ІНТЕР	МЕГА	УКРАЇНА
05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 06.00 «Життя відомих людей» 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1» 09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021» 11.15, 12.20, 14.15 «Твій день» 14.45 «Одруження наосліп» 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.13 «Просторт» 20.15 «Чистопелес 2021» 20.20 «Літа сміху 2021» 22.35 «Маскарад»	Злата Огнєвіч» (12+) 10.55, 23.40 «Як вийти заміж» (16+) 11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа» (12+) 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини 10.10, 20.10 Дизель-шоу (12+) 11.45, 13.15, 23.00 Скetch-шоу «На трьох» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.15, 16.15 Т/с «Дільничий з ДВРЗ-2» (16+) 18.45 Факти. Вечір	05:20, 23:20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00, 11:05 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА» 14:40, 15:40, 01:10 «Речдок» 16:25 «Речдок. Велика справа» 18:00 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00 «Подорожчів» 21:00 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 03:35 Д/п «Візна всередині нас» 04:25 «Мультифільм»	06.00 Судити самі 06:50 Страх у твоєму домі 07:40 Бандитська Одеса 10:05, 01:30 Речовий доказ 11:15 Гарячі точки 12:15 Теорія Змови 13:05 Прихована реальність 14:05, 04:05 Дика природа Чилі 15:05 Дикий і живий. Місце надії 16:05, 21:45 Як влаштований Всесвіт 17:00, 20:50 Таємниця глибин з Джеремі Вейдом 17:55 Гучна справа 18:55, 23:35 Кризь простір час з Морганом Фріменом 19:50 Неймовірні винаходи 22:40 Він і вона. Бій за життя 00:30 Битва цивілізацій 02:30 Віршальні битви II світової 03:20 Борис Патон. Інтер'ю століття 04:55 Телеформат 05:15 Містична Україна	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.45 Т/с «Скажи мені правду» 14.40, 15.30 Т/с «Все, що заочеш» 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Свобода слова Савіка Шустера

НЕДІЛЯ, 10 ЖОВТНЯ

1+1	СТБ	ІСТV	ІНТЕР	МЕГА	УКРАЇНА
05.00, 19.30 «ТСН-Тиждень» 07.00 «Життя відомих людей» 08.00 «Сніданок. Вихідний» 10.00 «Світ навиворіт - 12. Пакистан» 11.00 «Світ навиворіт» 18.30 «Світське життя. 2021» 21.00 «Танці з зірками 2021»	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Кротик і Панда» 08.35 «Ух ти show» 09.10 «Орел і Решка. Шопінг» 10.10 Х/ф «ЯКЩО ТІЛЬКИ» (16+) 12.00 Х/ф «ВЕСІЛЬНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 14.00 «Орел і Решка. Навколо світу» 23.00 Т/с «Ганнібал» (18+)	05.10 Не дай себе обдурити 05.55 Антисомбі 06.50 Громадянська оборона 07.50, 13.00 Т/с «Добровольць» (16+) 12.45 Факти. День 13.55 Т/с «Пес» (16+) 18.45 Факти тижня 21.15 Х/ф «ДЖОН ВІК-3» (16+) 23.50 Х/ф «ПАСАЖИР» (16+)	05:20 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА» 07:25 Х/ф «ПЛАКСІЙ» 09:00 «Готуємо разом» 10:00, 11:00, 11:55 «Нше життя» 12:50 «Речдок. Велика справа» 17:20 Х/ф «СМЕРТЬ НА НІЛІ» 20:00 «Подорожчів тижня» 22:00 Х/ф «БЕРЕЖИСЬ АВТОМОБІЛЯ» 23:55 Х/ф «ДЕЖА ВІО» 02:05 «Речдок»	06.00 «Шалені перегони 2018» 07.00 «Джедай 2020» 09.00 «Забулений світ» 13.10 Х/ф «ВТОРНЕННЯ: БИТВА ЗА РАЙ» (16+) 15.10 Х/ф «ПЕРЛИНИ ДРАКОНА» 16.55 Х/ф «АВТОМОНСТРИ» 18.55 Х/ф «ЕКВІЛІБРІУМ» (16+) 21.00 Х/ф «АВАТАР» (16+)	05.50 Сьогодні 06.50 Реальна містика 08.55 Т/с «Вір мені» (12+) 13.00 Т/с «Кровна помста» (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Виховання почуттів» (12+) 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олемом Пантою 23.00 Т/с «Доля на ім'я любов» (12+)



Що віщують зорі

Гороскоп на 4 - 10 жовтня
ОВЕН. Висока працездатність, заповзятливість і впевненість в собі допоможуть добитися успіху. Проблеми, які раніше нібито не вирішувалися, розпадутся на ряд дрібних, і ви легко їх здолаєте. Добре б відновити колишні зв'язки й зустрітись зі старими друзями. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.
ТЕЛЕЦЬ. Якщо ви подолаєте лень, то все у вашому професійному житті буде прекрасно. Пропонуйте свої ідеї, плани й проекти, вони реалістичні й можуть принести прибуток. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.
БЛИЗНЮКИ. Очікуйте приємних змін на роботі. Вам підвищать зарплату, видадуть премію, зроблять графік більш зручним. В особистому житті також багато зміниться до кращого. У вихідні постарайтеся відпочити. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.
РАК. Ваші задуми будуть фантастично реалізовуватися, про такі результати своєї роботи ви не могли й мріяти. Постарайтеся не розмінюватися на дрібниці. Сконцентруйте всі зусилля для досягнення однієї, головної для вас на сьогодні, цілі. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.
ЛЕВ. Сімейне життя зажадає вашої уваги. І важливо не позбавити себе романтизму. У професійній сфері одні із найважливіших завдань — реально оцінювати власні можливості й обсяг майбутньої роботи. Намагайтеся уникати непотрібних зустрічей і контактів. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.
ДІВА. На вас очікує багато зустрічей, дзвінків, переговорів. Однак не дайте на колег. Важливо не відволікатися від головних цілей. Ви можете розраховувати на допомогу надійних партнерів. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.
ТЕРЕЗИ. Ви спокійні, у вас гарний настрій. Ви насолоджуєтесь життям, приємними знайомствами, спілкуванням... Якщо це не про вас, виходить, ви занадто багато працюєте, треба б перепочити. Аджє є і інші важливі сфери. Не забувайте про нагромадження домашніх справ. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.
СКОРПІОН. Продовжуйте аналізувати ситуацію, що склалася, й втілювати свої плани в реальність. Упорядкуйте все, до чого дотягнетесь. У тому числі й свої думки. Це допоможе вам пролити світло на причини того, що відбувається. Поїздка за місто відновить витрачені сили й душевну рівновагу. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.
СТРИЛЕЦЬ. Основне завдання — зосередження на головному. Небажано нервувати й дратуватися по дрібниці, тоді робота буде спортивним, і тиждень вийде досить продуктивним. У вихідні ви можете розраховувати на підтримку друзів і рідних. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.
КОЗЕРІГ. З'ясуйте стосунки та відстоюючи свої права, наберіться терпіння й мудрості, подивіться на себе збоку й, можливо, ви побачите спосіб змінити ситуацію на свою користь. Важливо не втратити душевну рівновагу, тоді й тиждень буде вдалим. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — четвер.
ВОДОЛІЙ. Намагайтеся у всьому знаходити позитивні моменти. Розраховуйте тільки на власні сили та не звальюйтеся з приводу колег. Швидше за все, саме від них можна чекати дрібних неприємностей. В особистому житті також не виключено розчарування. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — понеділок.
РИБИ. Вас будуть переповнювати творчі ідеї й задуми. Вам знадобляться однодумці, які допомогли б їхньому втіленню в життя. У вихідні краще не вступати в суперечки, нині ви занадто роздратовані. Сприятливий день — четвер, несприятливий — вівторок.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Готуймо «їжу богів»!

Так називали ацтеки та майя плоди шоколадного дерева. 1 жовтня відзначається Всесвітній день какао та шоколаду, а започатковане це свято у 2010 році Французькою академією шоколаду. У різних містах планети цього дня проводять виставки-ярмарки, де можна придбати найсмачніші ласощі, скуштувати найкращі вироби із какао-бобів. Професійні пекарі під час таких заходів представляють широкий асортимент тістечок, тортів та інших шоколадних смаколиків. Чом би ї собі не перейняли таку традицію?



Фото із сайту uainfo.org.

ГАРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Інгредієнти: 8 ч. л. какао, 8 ч. л. цукру, 1 скл. молока.

Приготування. У невеликій каструльці змішати цукор і какао, поступово вливати молоко і розмішувати до однорідності. Поставити на вогонь і при постійному помішуванні довести до кипіння. Розлити в чашки, за бажанням можна прикрасити збитими вершками, подрібненими волоськими горіхами.



Фото із сайту media.price.ua.

А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

- Вперше плоди шоколадного дерева почали вживати в їжу в Південній Америці близько трьох з половиною тисячоліть тому. Ацтеки та майя споживали не лише самі боби, але й м'якоть плоду. Її подрібнювали та залишали у теплі, чекаючи бродіння. Тоді пили цю «гірку воду», що їхньою мовою звучало як «чоколатль».
- До Європи цей напій, а також власне какао-боби потрапили в XVI столітті, після відкриття Америки Колумбом. З Іспанії смаколик поширився всім континентом.
- Свого часу індіанці використовували какао-боби як засіб платежу, вважаючи, що вони цінніші за золото. Їх вирощування було обмеженим і строго регламентувалося, щоб не допустити «інфляції».
- Про численні цілющі властивості цього продукту ходили легенди. У XVI столітті він був оголошений державною таємницею, а за її розголошення страчено кількох людей. Довгий час шоколад був доступний тільки вищим верствам суспільства, виробництво було дуже складним, а інгредієнти — дорогими.
- Тривалий період його вживали лише в рідкому нагірному вигляді — так з'явився гарячий шоколад. І тільки в XIX столітті було винайдено верстат для пресування шоколаду і створено першу солодку плитку.
- Справжнім шоколадом називається кон-



Фото із сайту wildchocolate.net.

дитерський виріб, при виготовленні якого використовується тільки какао-масло та какао терте (розтерта суміш крупинок какао-бобів у какао-маслі), а не продукт із какао-порошку і замінників какао-масла на основі суміші рослинних жирів.

- На дегустаціях шоколад прийнято їсти, запиваючи хорошим ковтком міцного чаю без цукру.
- Вірменська кондитерська фабрика Grand Candy з нагоди 10-річчя діяльності встановила світовий рекорд, виготовивши найбільшу шоколадну плитку вагою 4,41 тис. кг, яка занесена до Книги рекордів Гіннеса. Над нею працювали протягом 4 днів, її довжина становила 5,68 м, ширина 1,10 м, а висота 25,4 см.
- Згодом рекорд вірменських кондитерів побити американці, а ще пізніше — британці. Плитку вагою 5,7925 тис. кг в жовтні 2011 року створив британський виробник Thorntons. Вона є еквівалентом 75 тисяч звичайних шоколадок.

ШОКОЛАДНО-БАНАНОВИЙ ДЕСЕРТ

Інгредієнти: 2 банани, 200 г сиру, 100 г шоколаду, 250 г шоколадних вафель, 70 г вершкового масла.

Приготування. Сир протерти через сито для отримання однорідної ніжної сиркової маси. Вафлі потерти на тертці, а шоколад розтопити з маслом. З'єднати сир, вафлі, шоколад і вимішати до утворення однорідної маси. Кухонну дошку застелити харчовою плівкою, на яку викласти вафельно-сирну масу прямокутним пластом товщиною 1 см. Зверху помістити в один ряд очищені банани і, допомагаючи собі плівкою, загорнути рулетом, щоб банан опинився всере-



Фото із сайту youtube.com.

дині. Зверху плівку гарно зафіксувати і потримати «ковбаску» в холодильнику щонайменше 2 години. Далі розгорнути сирно-банановий рулет і притрусити натертим шоколадом. При подачі нарізати на шматочки.

ДОМАШНІ ЦУКЕРКИ «П'ЯНА ВИШНЯ В ШОКОЛАДІ»

Інгредієнти: 100 мл коньяку, 100 г чорного шоколаду, 200 г вишень (свіжих чи заморожених), білий шоколад — для оздоблення (за бажанням).

Приготування. Вишні подрилувати, залити коньяком і поставити в холодильник на 10–12 годин (якщо хочете отримати легкий коньячний присмак, то на 4–5 годин). Потому відкинути ягоди на друшляк, щоб вони добре стекли. Плитку шоколаду розтопити в мікрохвильовці або на водяній бані і за допомогою дерев'яної шпательки по черзі занурювати в нього вишні, трохи обтрушувати від надлишків



Фото із сайту yak.bono.odessa.ua.

шоколаду і перекладати на заздалегідь приготовлену тарілочку (можна застелити пергаментом). Декорувати цукерки візерунком із розтопленого білого шоколаду.

ШОКОЛАДНІ КАПКЕЙКИ З КОКОСОВИМ КРЕМОМ

Інгредієнти: для тіста — 250 г борошна, 1 ст. л. какао, 100 г цукрової пудри, 200 г вершкового масла, 2 жовтки, 0,5 ч. л. розпушувача; для крему — 3 жовтки, 50 г цукру, 20 г борошна, 200 мл гарячого молока, 40 г кокосової стружки; для оздоблення — кокосова стружка, шоколадний крем, маленькі фігурки з чорного та білого шоколаду.

Приготування. Крем краще готувати заздалегідь, щоб він добре схолонув. Жовтки і цукор збити, додати кокосову стружку, вимішати. Всыпать борошно, перемішати, влити гаряче молоко, ретельно розтерти, щоб не було грудочок, і варити на середньому вогні до загустіння, постійно помішуючи. Залишити на 8–10 годин, щоб крем загуснув. Масло кімнатної температури збити міксером із цукровою пудрою. Додати жовтки і добре вимішати. Всыпать какао, розпушувач і, поступово підсипаючи борошно, місити спочатку ложкою, потім переключити тісто на стіл і вимісити руками до однорідності, скачати «ковбаскою» (4–5 см). Загорнути в харчову плівку й покласти в морозилку на 30–40 хвилин. Залишити гострим ножом нарізати тісто кружальцями, викласти їх на застелене пергаментом деко, випі-



Фото із сайту ukr.media.

кати в прогрітій до 180 градусів духовці 10–12 хвилин. Коли печиво схолоне, змастити його кремом, з'єднуючи попарно і злегка притискаючи, щоб крем по краях трохи виступав, тоді провести навколо тупим краєм ножа, аби забрати лишки крему і вирівняти бічну поверхню. Для оздоблення можна скористатися шоколадною помадкою або приготувати простий шоколадний масляний крем. 200 г вершкового масла збити з цукровою пудрою (за смаком) та ваніліном, додати 90–100 г розтопленого шоколаду і добре вимішати. Крем переключити в кондитерський мішечок і витиснути на печиво, зверху посипати кокосовою стружкою і прикрасити шоколадними фігурками. Наступного дня капкейки стають м'якшими від крему і ще смачнішими.

ТІСТЕЧКО «КАРТОПЛЯ»

Інгредієнти: 300 г печива (краще шоколадного), 2/3 скл. згущеного молока, 100 г вершкового масла, 3 ст. л. какао.

Приготування. Печиво подрібнити на крихту за допомогою блендера або м'ясорубки. В окремі місця змішати какао, згущене молоко, розм'якне масло і збивати виделкою чи вінчиком, поки маса набуде консистенції шоколадної пасти. Тоді всипати подрібнене печиво. Вимішувати спочатку ложкою, потім руками. Формувати з цієї маси «картоплинки» круглої або подовгастої форми й обсипати какао (можна крихтою з печива).



Фото із сайту duje.com.ua.

АНЕКДОТИ ДО ТЕМИ

- Бач, яка ти! Розламала шоколадку і взяла собі великий шматок, а мені маленький дала.
- А ти як би зробив?
- Я, звичайно, взяв би собі маленький.
- Ну то чого кричиш? Я ж тобі такий і дала.

● АРТБАРИКАДА



Фото із сайту obozrevatel.com.

«У світі майже 200 країн. Нехай до нас їздять із концертами мирні люди, а не глашатаї «руського міра»».

Шоумен Кондратюк — Президенту Зеленському: «Припиніть «бізнес на крові!»»

Відомий продюсер зареєстрував звернення про заборону концертів російських артистів, бо вважає це «диким і безчесним»

Лія ЛІС

«Шановні! Сьогодні я створив петицію до Президента України за заборону концертів (гастролей, окремих виступів на фестивалях та корпоративах) російських артистів — громадян країни-агресора. Країни, яка в березні 2014-го окупувала Крим, а пізніше розв'язала гібридну військову агресію», — написав Ігор Кондратюк на своїй сторінці у Facebook.

Шоумен назвав «диким і безчесним» те, що концерти росіян в Україні досі не заборонені, коли триває війна з Російською Федерацією. На його думку, це «нонсенс і колаборація з агресором».

«Ця війна забрала життя 14 тисяч громадян України, а мільйонам принесла поневіряння, змусивши жити в російській окупації або стати вимушеним переселенцем. Тому для мене дико і безчесно, що на 8-му році війни в Україні НЕ заборонено гастролі російських артистів. Людей, які вдають, що вони «вне палітки», виступаючи при цьому в Росії перед вбивцями українців, а під час приїзду сюди — перед їхніми жертвами. Переважна більшість російських артистів або відкрито підтримують агресію Кремля й імперську істеріку під назвою «кримнаш»,

або відвідують окупований Крим, порушуючи українські закони, або мовчать, тобто, по суті, теж підтримуючи війну з Україною. Дозволяти їм виступати в Україні до повернення Криму та контролю за східними кордонами — це нонсенс і колаборація з агресором», — наголосив Ігор Кондратюк.

Шоумен також нагадав

«Шоумен назвав «диким і безчесним» те, що концерти росіян в Україні досі не заборонені, коли триває війна з Російською Федерацією.»

слова Зеленського перед президентськими виборами про війну як «бізнес на крові», застосувавши це формулювання до співпраці з російськими артистами.

«Як любив казати нинішній глава держави Володимир Зеленський — «бізнес на крові». Я вимагаю припинити цей бізнес. У світі майже 200 країн. Нехай до нас їздять із концертами мирні люди, а не глашатаї «руського міра», — підсумував Кондратюк.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Усик мусив побити Джошуа, бо знайомий продав машину і поставив на його перемогу

«Я кажу: братан, у тебе ж це єдине, що було, ти ж живеш із цього. А він каже, що хоче нову машину»

Фото із сайту gettyimages.com.

Василь КІТ

Цю напівжартівливу історію 34-річний український боксер-суперваговик Усик згадав після фантастичного тріумфу в Лондоні 25 вересня над 31-річним британцем Ентоні Джошуа. Олександр подякував усім співвітчизникам за підтримку і запевнив, що «дуже відчував» її. «Це важлива перемога для нашої країни. І нехай зробили це ми всією командою, але це спільна перемога — кожного українця», — сказав боксер, який відтепер носить титул чемпіона світу в суперважкій вазі за версіями WBA, WBO, IBF, IBO.

До речі, на ринг футбольного стадіону в Лондоні Усик, який родом із Криму, вийшов у жовто-синіх рукавичках. На правій було написано «Сімферополь», на лівій — «Україна». А після оголошення Олександра переможцем він накритися синьо-жовтим прапором та станцював свій фірмовий гопак. Це бачив увесь світ! Бачив тріумф козака, представника України! І це головне, адже, на жаль, дехто із співвітчизників заявив, що не вболіватиме за Усика, бо той нібито працює на країну-агресора.

Нагадаємо, Саша робив неоднозначні політичні заяви та відомий своєю близькістю до Російської православної церкви. Це активно використовує кремлівська пропаганда. Будемо сподіватися, що надалі наш боксер даватиме набагато



Удар — і ціла купа боксерських поясів їде в Україну!

менше підстав російським загарбникам використовувати його слова та позицію для маніпуляцій. Хоча б такими рішеннями, яке він прийняв

нове. Як бути чемпіоном у двох вагових категоріях? Прикольно. У мене, до речі, в інстаграмі нормально підписників додалося».

«Це бачив увесь світ! Бачив тріумф козака, представника України! І це головне, адже, на жаль, дехто із співвітчизників заявив, що не вболіватиме за Усика, бо той нібито працює на країну-агресора.»

на пресконференції до бою — говорив українською!

ПРЯМА МОВА ЧЕМПІОНА:

«У мене секуха на лобешнику, пару синців під очима і чотири пояси. Якись речі нас змінюють кожен раз, тому що новий день — щось

«Пояси прилетять тижнів через три. Їх зроблять, викарбують дату, місце, імена — і вони прибудуть додому. Я обов'язково виставлю у своїх соціальних мережах, коли вони прийдуть. Вони вже сумують за Україною, кажуть: Саня, забери нас».

● ДИВАКИ

Чоловік-дракон мріє... видалити пеніс і зустріти кохання

А ще — вставити собі роги

Сергій ВИШЕНЬКА

60-річний фрік-манекенник Тіамат Легіан Медуза з американського штату Техас витратив близько 84 тисяч доларів на операції, щоб стати схожим на людину-дракона. Він вважає себе «напівлюдиною — напівдраконом, що плюється отрутою».

За багато років модифікацій Медуза кастрував себе, видалив вуха, розрізав язик, зробив по всьому тілу численні татування, а також трансформував ніс. За словами американця, все почалося в 1980-х роках після того, як йому наснилося, що його кусають змії. Зараз він готується до повного видалення пеніса

Фото із сайту obozrevatel.com.



Був же нормальною людиною, і що стало...

(щоб бути «першим та єдиним безстатевим драконом у світі») і зубів, які у нього ще залишилися. Також він планує імплантувати собі роги й розраховує після всього цього зустріти своє кохання, проживши 12 років на самоті.