

Ясновидиця
Олена КУРИЛОВА:
«Я передбачила коронавірус
ще у 2018 році»

с. 11

Цікава

ГАЗЕТА + TV
на вихідні

4 листопада 2021 року №44 (205) Ціна 6 грн

● НАШОГО ЦВІТУ — ПО ВСЬОМУ СВІТУ!



Пам'ятник писанці на Меморіалі української імміграції в місті Куритиба — столиці штату Парана.

У бразильському Прудентополісі люблять гнати самогон, варити борщ і вулиці називають іменами Шевченка і Лесі Українки

А все тому, що 75% його жителів — нащадки наших земляків. Цьогоріч 5 жовтня депутати міської ради Прудентополіса ухвалили закон, за яким українська стала офіційною мовою муніципалітету

Мирослав ЛІСКОВИЧ,
ukrinform.ua

Один з ініціаторів рішення, лідер Українсько-Бразильської Центральної Репрезентації, адвокат Віторіо Сиротюк у коментарі «Укрінформу» зазначив, що цей закон допоможе муніципалітету забезпечити викладання української мови, а також сприятиме її популяризації серед населення. Крім того, у

Прудентополісі тепер зможуть встановлювати дорожні та туристичні знаки українською мовою, а також використовувати її в меню та рекламі.

Що ж, ця історія не може не зацікавити. Втім, як українці взагалі туди потрапили, який у них побут, яке життя?

Закінчення на с. 6

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

Фото із сайту focus.ua.



Дід захищав Україну в Другу світову, а онук — у війні з Росією.

«3 когорти героїв»: помер 103-літній легендарний ветеран Іван Залужний

У неділю, 31 жовтня, перестало битися серце відомого запорізького ветерана Другої світової війни, учасника Сталінградської битви Івана Залужного. На небесах він воз'єднався зі своїм єдиним онуком — Іваном Гутніком-Залужним, який загинув у 2014 році, захищаючи Україну від російських загарбників

Закінчення на с. 5

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

Фото із сайту reallife.com.ua



Звичка накопичувати непотрібні речі може перерости у залежність — серйозний розлад, з яким неможливо справитися самотужки.

Хтось робить «запаси», а для когось уже сьогодні — «чорний день»

«Мій тато завжди був хазяйновитим, дбайливим. Він допоміг мені купити житло у Луцьку. Сам залишився у райцентрі в квартирі. Після смерті мами ми запрошували батька переїхати до нас, але марно. Став якимсь дивним. Зносить до хати різний непотріб: старий одяг, різні речі, книги, які люди викидають. Сусіди скаржаться на сморід і мишей. Я хочу навести порядок, але чую: «Не смій нічого виносити!». Можливо, в батька якась захворювання і його потрібно лікувати?» — запитує наша читачка, яка зі зрозумілих причин не назвалася

Закінчення на с. 7

НОМЕРИ ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ
0967731037, 0668247160



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Мій тато лежить у морзі тому, що 16-річний хлопець відчуває свою безкарність»

Найрезонансніші події в Україні та світі очима наших журналістів

Неповнолітній мажор поїхав на червоне світло і вбив людину

А раніше хлопець відбувся умовним строком та штрафом за... чотири постріли жінці в обличчя!

Смертельна аварія сталася у Харкові. Там 16-літній Микола Харківський розігнав свій автомобіль «Інфініті» до майже 200 кілометрів за годину, поїхав на червоне світло світлофора і врізався у «Шевроле», 58-річний водій якого загинув на місці. Микола отримав лише незначні подряпини на голові. Троє пасажирів його авто травмувались важче, ніж він, але їхньому життю нічого не загрожує.

Неповнолітній зухвалець — син підприємця, який торгує м'ясом. У мережі показали відео, зняте в салоні автомобіля Infiniti за лічені хвилини до кривавої ДТП. Підліток, який, до речі, їздив без прав, під схвальні репліки друзів коментує швидкість, з якою рухається вулицями мегаполіса, — називає і 180 кілометрів за годину, і 200... Харківські ЗМІ роздобули листування цього хлопця, де він вихваляється тим, що постійно порушує правила і вже розбив



МАЖОРИ ВБИВАЮТЬ УКРАЇНЦІВ

Цікаво, винуватець смеральної ДТП і досі вважає, що бакси допоможуть йому викрутитись?

кілька авто. «Та пох#й на ті права. Все вирішують 100–200 баксів», — пише він.

Два роки тому Микола, якому тоді було 14, випустив 4 кулі із травматичного пістолета жінці, котра заступилась за свою доньку. Потерпіла, яка перенесла кілька операцій і до кінця життя ходитиме із пластиною у черепі, просила в суду стягнути з нападника 250 тисяч гривень, але суддя

Янцовська Т. М. присудила лише... 15 тисяч.

Тож зараз донька загиблого в аварії чоловіка звернулася до громадськості із закликом не мовчати, щоб цього разу не дати спустити резонансну справу на гальмах. «Мій тато лежить тут тільки тому, що 16-річний хлопець вирішив покатати своїх друзів», — констатує дочка загиблого.

Екстровець київського «Динамо» виграв вибори у кандидата партії Саакашвілі

Колишнього футболіста «Мілана» та «Динамо», чинного мера Тбілісі Каха Каладзе (на фото) обрали на другий термін

Він представляє правлячу партію «Грузинська мрія». Однак після перемоги заявив, що буде «мером усіх жителів цього міста, захисником інтересів Тбілісі та Грузії». «Упевнений, що цими виборами ми остаточно завершимо у грузинській політиці деструкцію, ворожнечу між собою, ненависть і прагнення реваншу», — сказав Каладзе.

Відомий у минулому футболіст Каха Каладзе є мером Тбілісі з 13 листопада 2017 року. За даними ЦВК Грузії, у другому турі виборів столичного голови він отримав 55,6% голосів виборців. Кандидат від створеної Міхеїлом Саакашвілі опозиційної партії «Єдиний національний рух» Ніканор Мелія набрав 44,5%.

Грузинська опозиція не визнає підсумків другого туру місцевих виборів, вважаючи, що влада сфальсифікувала їх.



Фото із сайту youtube.com.

На Закарпатті завагітніла 11-літня дівчинка

Мати школярки каже, що всю відповідальність за виховання немовляти візьме на себе

«У нас в родині — троє дітей, Біанка сама вирішила народжувати. Наша родина працювала в Київській області на одному зі сміттєзвалищ, там дочка познайомилась із хлопцем, який і є батьком дитини. Хто він і як його звати, ми не знаємо. Але має народитися хлопчик, Олександр», — розповідає жінка, яка має ромське походження.

Медики кажуть, що вагітність дівчинки проходить спокійно. Через вік у неї ще не сформувалася тазово-м'язова система, тому породіллі робитимуть кесарів розтин. Дитина стане матір'ю наприкінці листопада або в перших числах грудня.

Тим часом поліція за фактом вагітності 11-річної дівчинки розпочала кримінальне провадження за статтею про зґвалтування.



Фото із сайту obozrevatel.com.

Володимире Олександровичу, Кондратюк діло пропонує, не бійтесь образити своїх друзів-артистів у Москві!

Зеленський не хоче забороняти гастролі російських артистів в Україні

У Президента оприлюднили відповідь на петицію, автором якої є відомий телеведучий Ігор Кондратюк

У своєму зверненні Кондратюк просить повністю заборонити гастролі та концерти виконавців, які мають громадянство РФ, до остаточного припинення війни на Донбасі та повернення Криму. Ведучий запропонував дозволити виступи лише тих російських артистів, які відкрито підтримали Україну. Однак глава держави відмовив. Він відповів, що в чинному законодавстві вже передбачено механізми для контролю та обмеження виступів громадян РФ.

Жаль, бо пропозиція шоумена є доволі резонною — замість так званих «чорних» списків скласти «білі». Лише якщо російський артист голосно заявляє, що не визнає окупації Криму та Добасу, тоді може виступати в Україні. В іншому разі — ні ногою до нас. І ніякі виправдання на зразок «артисти поза політикою» не проходять.

Але що хотіти від Зеленського, якщо його партнери по кінобізнесу і досі співпрацюють з Росією?

Український лікар підписав 44 направлення на непотрібну ампутацію в Ємені

Ці операції фінансувалися урядовою агенцією допомоги Саудівської Аравії по 4 тисячі доларів за пацієнта

Про це йдеться у розслідуванні арабських та українських журналістів. Репортери з'ясували, що цей лікар міг не мати відповідної для таких операцій кваліфікації. Зокрема, маленьким дітям та іншим постраждалим під час війни в Ємені з 2016-го по 2018 рік робили непотрібні ампутації в трьох приватних лікарнях, які фінансувалися урядовою агенцією допомоги Саудівської Аравії KSrelief. У багатьох випадках кінцівки можна було врятувати, але через брак кваліфікації і бажання заробити лікарі просто відрізали руки та ноги людям. Розслідування виявило щонайменше 44 такі медичні висновки, підписані лікарем з України.

Журналісти намагалися сконтактувати з цим медиком через членів сім'ї в його рідному місті на сході України, але спроби отримати коментарі виявилися марними. Бо має що приховувати?

● ПРЯМА МОВА

Віктор БОБИРЕНКО, політолог, про забудькуватість українців:

Нагадаю дві дати епохи Зе! останнього тижня жовтня.

2019 рік: в останню неділю жовтня «слуга» Богдан Яременко замовляв прямо із залу Верховної Ради секс-працівницю.

2020 рік: рік тому Зеленський заявив (дослівно): «Якщо я не закінчу війну — має прийти інший».

Люди влаштовані так, що про секс-скандал пам'ятають.

А про заяву Зеленського всього рік тому більшість людей забули. І ми обговорюємо його шанс на другий термін.

А війна триває.



● У ВСІХ НА ВУСТАХ

БАУРАКТАР TB2

оперативно-тактичний
безпілотний літальний
апарат

Турецький розвідувальний безпілотний літальний апарат Bayraktar TB2, створений компанією Bayraktar BLOCK B і відноситься до класу тактичних середньовисотних БПЛА з великою тривалістю польоту.

Безпілотник Bayraktar TB2 має більш сучасні програмне забезпечення і системи управління. Навіть ударні безпілотники оперативно-тактичного рівня, окрім високотехнологічних характеристик, також можуть бути дозброєні сучасним високоточним ракетним озброєнням для знищення бронетехніки, інженерних та фортифікаційних споруд, а також морських цілей.

650 кг максимальна

злітна маса
Rotax 912 тип двигуна
потужністю
100 к. с.

222 км/г максимальна

швидкість

130 км/г крейсерська

швидкість

150 км радіус дії

8200 км макс. висота

24 год польоту

ніть автоном-

до 55 кг вантажопідйомність

Може нести керовані протитанкові ракети та авіаційні бомби

Система автоматичного зльоту і посадки

Система управління польотом із потрібним резервуванням

Боєприпаси
МAM-L та
МAM-C з
системами
лазерного
наведення

АРМІЯІНФОРМ

НОВІТНЯ ЗБРОЯ. ФАКТИ

◆ «Байрактар TB2» (Bayraktar) — турецький ударний безпілотний літальний апарат з великою тривалістю польоту, — може перебувати у повітрі до 24 годин. Розмах крил — 12 м, максимальна швидкість — 222 км/год, крейсерська — 130 км/год. Максимальна дальність керування — 150 кілометрів. Несе 4 ракети або високоточні авіабомби. Має захист від РЕБ супротивника.

◆ Безпілотники активно використовувались Азербайджаном у війні проти Вірменії у Нагірному Карабасі. Значною мірою саме їх використання і призвело до поразки Єревана.

◆ Зараз триває спільна робота Туреччини та України над виробництвом нового, важчого, безпілотника. На ньому стоять українські двигуни. Перший такий дрон з українським мотором виробники передали силам безпеки Туреччини два місяці тому.

● ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ

На Львівщині літне подружжя померло в один день від COVID-19

Вони місяць перебували у реанімації, обоє не були щеплені

Лія ЛІС

«Все життя разом: школа, весілля синів і прекрасної дочки, одна палата в реанімації впродовж місяця... Вона завжди жартувала, що вони помруть в один день, а він додавав: «Тільки ти трохи швидше...». Так і сталося — вони померли в один день, Володя зміг прожити без Марії лише 12 годин... Як же боляче», — розповіла сестра померлої Леся Баранюк.

Подружжя не було щеплене від коронавірусу, каже лікар Новояворівській лікарні Григорій Мороз. Він додав, що померлим по 66 років. Володимир раніше пережив інфаркт, а в його дружини діагностували цукровий діабет. За словами медика, впродовж вересня — жовтня у Новояворівській лікарні від коронавірусу померло 59 осіб. Усі вони були невакциновані.

● Є НАДІЯ!

Польські медики безкоштовно прооперують 150 українок з онкохворобами

Жінок з онкологією шийки матки та ендометрію скеровуватимуть на безоплатне лікування в сусідній державі

Наталка ЧОВНИК

Проект запустив «Шпиталь Шептицького» у Львові спільно з польським «Szpital na Klinach». Онкохворі жінки мають заповнити гугл-форму. Цю заяву перегляне лікар-онколог, після чого запросить у шпиталь, де в разі потреби дообстежить їх. Далі відбудеться остаточна вибірка, і пацієнти поїдуть за Буг.

«Лікування проходитиме у клініці наших партнерів у Польщі. Операція та післяопераційний період будуть безкоштовними. Так ми зможемо допомогти багатьом жінкам, які хворі на рак. Наш лікар-онколог буде робити вибірку саме за цим діагнозом, а вже тоді ми будемо скеровувати в Польщу на оперативне втручання, яке відбуватиметься на сучасному обладнанні Da Vinci, що є дуже точним, дає найменші ризики розвитку післяопераційних та операційних ускладнень», — зазначила медична директорка шпиталю Роксолана Вельгуш.

Україна вперше атакувала російські позиції з безпілотника

Ударний дрон «Байрактар» виробництва Туреччини наші воїни використали для знищення ворожої батареї

Василь КІТ

ЗАГАРБНИКИ НЕ СПОДІВАЛИСЬ НА ТАКУ ШВИДКУ «ВІДПОВІДЬ» ІЗ НЕБА

Це сталося в районі Гранітного на Донбасі. Російські окупанти та їхні найманці вели обстріл українських позицій, внаслідок чого загинув воїн 93-ї механізованої бригади. У відповідь Збройні сили України підняли в небо безпілотний літальний апарат (БПЛА) «Байрактар».

Відео, як керованою бомбою українці розстрілюють російську гаубицю, вмиль облетіло ЗМІ. Це було зроблено з відстані 11 кілометрів. Точно не відомо, яких втрат завдано ворогу цим пострілом, але тут надзвичайно важливим є психологічний ефект — загарбники не сподівались, що їм з неба так швидко і так точно прилетить «відповідь».

«Російська ППО та засоби РЕБ були розгорнуті в цьому районі, але росіяни не змогли поставити перешкоди, не змогли збити і не змогли навіть виявити «Байрактар». Після цього удару розрахунки російських гармат розбіглися по кущах, і більше ця батарея вже не стріляла», — повідомив військовий журналіст Юрій Бутусов. Він зазначив, що наказ на застосування безпілотника віддав головнокомандувач Генштабу ЗСУ Валерій Залужний.

Водночас командувач Об'єднаних сил ЗСУ генерал-лейтенант Сергій Наєв уточнив, що хоч «Байрактари» лише один раз задіяли, але вони на бойовому чергуванні пе-

ребувають уже понад пів року, показавши, зокрема, свою ефективність як розвідники. Наєв розповів, що «Байрактари» патрулюють не лише Донбас, а й північ України — «там, де зростає рівень воєнної загрози».

НА БІК УКРАЇНИ СТАЛИ США

Після такої нашої відповіді окупантам Німеччина, а потім і Франція виступили із заявами, в яких висловили занепокоєння через застосування «Байрактарів»: мовляв, це порушення Мінських домовленостей. На щастя, наша дипломатія у цій ситуації

Зараз триває спільна робота Туреччини та України над виробництвом нового, важчого, безпілотника. На ньому стоять українські двигуни.

показала зуби. Міністр закордонних справ Дмитро Кулеба пояснив європейським партнерам, що Україна нічого не порушувала і дотрималась усіх процедур «через Спільний центр координації та контролю з ОБСЄ для того, щоб застосувати право на самозахист». Він наголосив, що партнери України мали б бути занепокоєні не «Бай-

рактарами», а тим, що знищена дроном гаубиця, яка заборонена Мінськими домовленостями, була розташована набагато ближче, ніж це дозволено.

Втім, на бік України стали США. Представник Пентагону Лора Купер не тільки назвала «цілком правомірним» застосування Києвом ударних безпілотників, а й заклікала інші союзні держави зняти незрозуміле обмеження на поставки озброєння Україні. У приклад Купер поставила Вашингтон, який продає Києву протитанкові ракетні комплекси «Джавелін». Це — добрий сигнал від америнкаців, особливо на тлі все більш ялової політики Європи щодо Росії, яка за допомогою газу ставить на коліна цілий континент.

Цікаво, що після застосування безпілотних турецьких дронів Москва оголосила, що... призупиняє імпорт з Туреччини мандаринів одного з виробників. Кремль давно наполягає на тому, щоб турки не продавали нам безпілотники. На щастя, Анкара ігнорує ці московські «захцянки».

Нагадаємо, що б «Байрактарів» Україна закупила ще при Порошенку у 2018 році. Їхні успішні випробування пройшли в березні 2019 року, а з весни цього року вони перебувають на бойовому чергуванні.

Р. С. Щоправда, на полях саміту G20 міністр закордонних справ Туреччини Мевлют Чавушоглу після зустрічі з російським колегою Сергієм Лавровим заявив, що Україна повинна перестати послуговуватись висловом «турецький Bayraktar» для куплених ударних безпілотників, які використовуються на Донбасі. «Якщо держава купує зброю у нас, це вже не турецький продукт. Вона належить Україні. Туреччину не можна в чомусь звинувачувати».

Більше новин — на сайті
VOLYN.COM.UA

● ХТО НАМИ КЕРУЄ

«Схоже на ді Капріо»: як зганьбився головний «слуга»

Голова фракції «Слуга народу» Давид Арахамія не упізнав найвідомішої фрази видатного українського філософа Григорія Сковороди, яку, здається, знає навіть будь-який школяр-двієчник

Фотоколаж із сайту novyny.live.



Епоха невігласів: Давид Арахамія (ліворуч) – один із топполітиків, який мав би задавати ідеологію руху України, насправді не має елементарних знань про її історію та діячів. Що б про таких сказав Григорій Сковорода (праворуч)?

Василина СМЕТАНА

Йдеться про вислів «Світ ловив мене, та не спіймав». Давид Арахамія відповідав на блиц-питання в ефірі одного з українських телеканалів і дещо розгубився, коли його запитали, кому належить ця фраза. Спочатку він сказав, що «поняття не має», хто може бути її автором. Водночас додав, що згадав про голлівудського актора Леонардо ді Капріо у фільмі «Впіймай мене, якщо зможеш». Тоді йому розповіли, що мова йде про Сковороду й запитали, що могла б означати ця фраза. «Без поняття, який контекст був у Сковороди... Можливо тому, що він хотів щось виразити та показати народу, а вони цього не зрозуміли», — припустив Арахамія.

Після резонансу і численних жартів на цю тему керівник парламентських «слуг» пояснив своє невігластво. Арахамія сказав, що в нього в шкільному атестаті стоїть «не вивчав» у розділі «Українська література». Зазначимо, що Давид Арахамія — громадянин України з 2015-го. Він народився 1979 року в Сочі, потім із батьками жив у Грузії, а у 1992-му переїхав до України, тікаючи від війни. З 8-го класу навчався в одній із шкіл Миколаєва.

Тим часом політик заявив, що його запросили до робочої групи зі святкування 300-річчя від дня народження Григорія Сковороди, яке відзначать у 2022 році. «Наступного разу не помилюся», — пообіцяв він.

КОМЕНТАР

Володимир ГЕВКО, маркетолог:

«Ржака» з Арахамією і Сковородою дуже гарно ілюструє, що при владі перебувають люди не з українського культурного поля. Бо кожен, хто хоч побіжно знайомий з українською літературою або навіть численними мемами, прекрасно знає вислів «Світ ловив мене, та не спіймав» і його автора. Але усі, хто перебуває за межами українського культурного світу, — цього не знають. Тому внутрішній «гугл» Арахамії на пошук по ключових словах «світ, ловити, не зміг» видав йому дуже близьке за значенням — «Впіймай мене, якщо зможеш» — теж дуже відома фраза, але вже зі світового культурного контексту.

Зовсім не страшно, що Арахамія не знає автора вислову «Світ ловив мене, та не спіймав». Страшно, що український топчиновник цього не знає».



«Замінімо Сковороду на ді Капріо?» – «Легко!»

● ЗЕ-гроші

Фото із сайту obozrevatel.com.



Як тільки глава держави засумнівався у 100-відсотковій особистій відданості йому спікера парламенту, той одразу ж позбувся посади. У цьому конфлікті – відображення справжньої «ідеології» «Слуг народу».

Дмитро Разумков: «Офшорний скандал із Зеленським вилізе боком не лише йому, а й Україні»

Колишній спікер Верховної Ради не виключає, що ця резонансна історія матиме продовження

Василь КІТ

«ЦЕ СТВОРЮЄ НЕГАТИВНИЙ ІМІДЖ ДЛЯ ВСІЄЇ КРАЇНИ»

«Я не почув відповіді від жодного представника Офісу Президента: ці офшори зараз є чи ні? Гроші, які туди перераховувалися, — за що це було зроблено? У даному випадку це б'є не по окремих представниках влади, а по цілій державі. Якщо такий негативний шлейф падатиме на Президента, його оточення — це створює негативний імідж для всієї України», — сказав ексспікер.

Нагадаємо, що Дмитро Разумков був номером один у списку партії «Слуга народу» на минулих парламентських виборах. Однак із близького соратника Зеленського він швидко перетворився на його політичного супротивника, оскільки намагався дотримуватись правил та регламенту у роботі парламенту, а не лише наказів з Офісу Президента. Фактично за це його і зняли.

ЩО ВІДОМО ПРО «КВАРТАЛІВСЬКІ» ОФШОРИ

У фільмі-розслідуванні Слідства.Інфо «Офшор 95», знятому за матеріалами Pandora Papers, йдеться про те, що бізнес-структури Зеленського могли не сплачувати податки в Укра-

їні в період із 2012 по 2019 рік. Для цього було відкрито низку офшорних компаній, якими, окрім Зеленського, володіли його партнери з «Кварталу 95». Один із них Сергій Шефір, який зараз

Chalfont Court. Вхід до нього розташований навпроти будинку 221 В на Baker Street (музей Шерлока Холмса). Ціна цієї квартири на момент покупки у 2018 році становила близько 3 мільйонів доларів.

Із близького соратника Зеленського Дмитро Разумков швидко перетворився на його політичного супротивника.

працює першим помічником Президента. Інший — Іван Баканов, нинішній голова СБУ.

Починаючи з 2012 року офшори власників та засновників «Кварталу 95» нібито отримали понад \$40 млн (у гривнях — приблизно мільярд) від компанії, пов'язаних із олігархом Ігорем Коломойським. Також, згідно з даними розслідування, на ці офшорні компанії оформлено квартири в Лондоні загальною вартістю близько \$7,5 мільйона. Дві з них належать фірмі Сергія Шефіра. Одна з них — у будинку під назвою

КОМЕНТАР

Валерія ГОНТАРЄВА, колишня голова Національного банку України:

«Що стосується відмивання 40 мільйонів доларів через рахунки компанії (Зеленського. — Ред.), ось тут, звичайно, дуже цікавий момент. І мені важко сказати, чи пройшли ці гроші як відмивання, чи були заплачені компанії за якусь роботу, чи знала компанія, що ці кошти мали брудне походження. Тут мені важко відповісти. Але документи, які показували, говорять про те, що це факт, і ці транзакції були, і ці крадені гроші ПриватБанку таки пройшли через компанію «95-го кварталу». Чи знала сама команда про те, що ці кошти були вкрадені? Ну, я сумніваюся, що вона знала і це навмисно робила. Знову-таки, це мої припущення».



● ЄДИНА КРАЇНА



Фото із сайту umoloda.kyiv.ua.

«Ім'я Джелялова буде вписано золотими літерами в історію Українського Криму і всієї держави».

Порошенко взяв під опіку родину репресованого кримського татарина

Наріман Джелялов (на фото) — заступник голови Меджлісу кримськотатарського народу, якого російська окупаційна влада схопила в Криму і запроторила за ґрати

Василь РОГУЦЬКИЙ

Джелялову та ще чотирьом українцям «шиють» справу про диверсію на газопроводі. Представники каральних органів окупантів утримували його у наручниках

Джелялова і надавати його сім'ї на постійній основі матеріальну допомогу, — повідомив адвокат. — Наразі вже понад 200 дітей українських політ'язнів залишилися без своїх батьків, кинутих у в'язниці й табори кремлівським режимом,

сказав Порошенко.

«Джелялов — це історична постать. Про його подвиги, про його міцність дізнаються якомога більше людей. Передайте слова підтримки від всієї нашої команди і по факту від усієї України. Бо Україна — це не є Зеленський, не є уряд. Україна — це український народ. І ми абсолютно не байдужі до того, щоб ті люди, які поставили державність понад усе, точно знали: їх пам'ятають, їх люблять, за них будуть боротися», — додав лідер «Європейської Солідарності» у розмові з адвокатом.

Також Порошенко наголосив, що родини бранців Кремля мають одержати необхідну підтримку від патріотичної спільноти України. «Ми розробимо програму піклування — у тому числі як символ того, що ми цих людей маємо пам'ятати і захищати. Я твердо вірю в перемогу добра над злом, справедливості над неправдою. І що ім'я Джелялова буде вписано золотими літерами в історію Українського Криму і всієї держави», — зазначив п'ятий Президент України.

із мішком на голові, чинили психологічний тиск та поводитися з ним особливо жорстоко.

Про те, що п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності» буде опікуватись родиною Нарімана Джелялова, заявив адвокат Микола Полозов. «Від імені партії та українців, які її підтримують, Порошенко запропонував, як це говорили раніше, «взяти шефство» над дітьми

і всі вони потребують підтримки».

«Жити Кримом і не піклуватися про тих людей, які там залишилися фактично сам на сам з російською окупаційною владою, неможливо. Наша команда постійно переймається тим, як ми можемо захистити людей, які вірні українському Криму і докладають зусиль для того, щоб цей окупаційний жах якомога швидше закінчився», —

● СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

«З когорти героїв»: помер 103-річний легендарний ветеран Іван Залужний

Закінчення. Початок на с. 1

Петро МАКАРУК

Тоді, у 2014-му, Україна здригнулась від відеокадрів, де сивочолий ветеран, який сам вижив у війні і в часи Голодомору, плаче над труною молодого хлопця. Іван Анікейович Залужний знайшов у собі сили, щоб на похороні внука звернутись і до росіян, і до їхнього «фюрера»: «Дорогі друзі, ми ділили хліб навпіл, ми одну цигарку курили на 20 чоловік. Ми один одного захищали і разом лежали в окопах. А тепер завдяки Путіну ветерани-росіяни посилають сюди своїх онуків, які вбивають наших». Самому ж російському президенту-диктатору дісталися менш сентиментальні слова: «Путін, що ж ти робиш?! Усе тобі мало! Ви Крим взяли. Мало?.. Тепер тобі що, Луганськ потрібен? Донецьк потрібен? Уся Україна потрібна?».

...23-річний лейтенант Іван Гутнік-Залужний закінчив магістратуру Запорізького інституту економіки та інформаційних технологій, працював на керівній посаді в будівельній фірмі. Заробляв непогано, допомагав матері Галині, планував весілля. І дуже любив діда. На знак того, що Іван-старший є для нього авторитетом, навіть додав до успадкованого батькового прізвища Гутнік другу частинку «Залужний».

Коли на Сході розпочалися бойові дії, хлопець відклав уже призначене весілля і пішов на фронт. Командував взводом Нацгвардії. Крім того, організував за допомогою соціальних мереж народне постачання засобів захисту та зв'язку, іншого спорядження. Під час обстрілу блокпоста біля Амвросіївки Донецької області 10 серпня 2014 року отримав вогнепальне поранення. Життя юнака, яке мало бути довгим і щасливим, обірвалося...

Після загибелі Івана Гутніка-Залужного на фронті його замінив дід. На інформаційному фронті. Довгожитель-ветеран заявив, що тепер воюватиме в тилу з пропагандистськими атаками сусіда-агресора.

У 2017-му Іван Залужний разом зі стрільцем УПА Степаном Петрашем стали обличчями Дня пам'яті і примирення. Вони доводили, що перемога над нацизмом є спільною для всіх частин України, вона не розділяє, а об'єднує. А у 2019 році ЗМІ облетіло його фото із Параскевою Зеленчук-Потяк, яка у 13 літ стала зв'язковою в УПА. Іван Залужний до останніх днів примирював українців, а го-стрим, правдивим та авторитетним словом протистояв ворогу.



Фото із сайту focus.ua.

До самої смерті Іван Залужний активно підтримував учасників російсько-української війни, часто зустрічався із побратимами загиблого онука Івана.

І традиційно приймав гостей на своїй дачі, що у Запоріжжі майже на березі Дніпра. Там він жив і займався садівництвом понад 50 літ. Часто приїздив на кладовище до Івана-молодшого. Через два роки після його загибелі у Запоріжжі вулицю Червоної кінноти в Дніпровському районі перейменували на вулицю Івана Гутніка-Залужного.

Вічна пам'ять воїнам із родини Залужних!

КОМЕНТАР

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності»:

«Не хвилюйтеся: те, що ми завоювали у 1945-му, — нікому не віддамо», — сказав мені колись Іван Анікейович Залужний. Сьогодні його не стало... Іван Анікейович пережив Голодомор, Другу світову війну, падіння СРСР. Але його любов до України, патріотизм та віра ніколи не згасали. Він став прикладом для цілого покоління захисників України і для свого єдиного онука — Івана Гутніка-Залужного, який героїчно загинув, захищаючи Україну від російського агресора, врятувавши ціною власного життя бойових товаришів.

Іван Анікейович з когорти справжніх Героїв. А вони не вмирають. Вічна пам'ять...».



РЕКЛАМА

Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі

- ✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування. Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.
 - ✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
 - ✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.
 - ✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.
- Зустрічає наш координатор. Беремо по візах і по біометрії. Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажуючі можуть подаватися на карту побиту.
- Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

● НАШОГО ЦВІТУ — ПО ВСЬОМУ СВІТУ!

Фото Марціо ПІМЕНТИ.



Акція протесту проти агресії Росії щодо України у 2014 році.



Пам'ятник Тарасу Шевченку в Прудентополісі авторства Лео Мола (Леоніда Молодожанина).



Фото із сайту ukrinform.ua.

Тутешня газета «Праця» виходить українською і португальською мовами.

У бразильському Прудентополісі люблять гнати самогон, варити борщ і вулиці називають іменами Шевченка і Лесі Українки

Закінчення. Початок на с. 1

Мирослав ЛІСКОВИЧ,
ukrinform.ua

ІМПЕРАТОР ПЕДРУ II ОГОЛОСИВ, ЩО ПРИЙМЕ ВСІХ, ХТО ОБРОБЛЯТИМЕ ЦІЛИННІ ЗЕМЛІ

Як повідомляє Вікіпедія, перші українці прибули до Бразилії близько 1885 року (загалом українська імміграція сюди розподіляється на три часові хвилі: перша — з останньої чверті XIX ст. до Першої світової війни, друга — період між Першою і Другою світовими війнами, третя — після закінчення Другої світової. — Ред.). Їхали до Ріо-де-Жанейро із Галичини, оскільки вона входила до складу Австро-Угорщини, а італійські пароплавні компанії активно рекламували «тури» за океан. Тодішній імператор Бразилії Педру II оголосив на весь світ, що радо прийме іммігрантів, котрі візьмуться обробляти цілині землі. За це іноземцям обіцяли наділи. Своя земля — споконвічна мрія українського селянина... А на батьківщині вільної практично не зали-

шилося — природно, що галичани зацікавилися такою пропозицією бразильського імператора. Однак реальність була іншою.

Довга і важка дорога, тропічні хвороби, відсутність грошей... Українців за океаном насправді ніхто не чекав, а обіцянки про «райське життя» — залишилися, по факту, лише обіцянками. Довелося якось «викручуватися» самим. Добрі місцеві люди підказали, що на півдні країни вже оселилися поляки, тож українці вирушили із Ріо до штату Парана, де почали брати в користування незаймані землі, розорювали їх, сіяли пшеницю, гречку (наші земляки приїздили в Бразилію з усім домашнім начинням — баняками, заступами, сокирами і, звісно, насінням. — Ред.).

ГОЛОВНЕ МІСТО «ЗЕМЛІ ВОДОСПАДІВ» ЗРОБИЛИ «СТОЛИЦЮ МЕДУ», А ЕМБЛЕМОЮ СТАЛА ПИСАНКА

Прудентополіс (стара назва Прудентопіль — за аналогією з Тернополем. — Ред.) — муніципалітет та його адміністративний центр у штаті Парана, заснований у 1894 році. Населення — приблизно 50 тисяч

людей, з яких 75% мають українське походження (загалом же в Бразилії проживають близько 500 тисяч етнічних українців, з них 400 тисяч — у штаті Парана. — Ред.).

Загалом же в Бразилії проживають близько 500 тисяч етнічних українців, з них 400 тисяч — у штаті Парана.

«Ще 30 років тому в нашому селі не було струму, ми світили газовими лампами. Зараз тут є все: інтернет та інші блага цивілізації. Ще 20 років тому землю обробляли плугом, запряженим кіньми, трактори з'явилися тільки нещодавно», — розповідає «Укрінформу» відомий бразильський режисер українського походження Гуто Пашко, який народився у Прудентополісі (належить до п'ятої генерації українців, які живуть у Бразилії: сім'я Пашків із Львівщини іммігрувала в цю південноамериканську країну під час першої хвилі).

Місцеві українці працюють здебільшого в сільському господарстві: вирощують кавуни, тютюн, кукурудзу, квасолю, пшеницю, тримають корів і свиней, і... пасіки.

«Тепер Прудентополіс, «Земля водоспадів», яких тут два десятки, вже називають і «столицею меду», — каже місцева жителька Філомена Процик (її предки по татові — Степан Процик і Євфросина Романко — іммігрували в Бразилію під час першої хвилі із села Лопушани Зборівського району Тернопільської області). І додає, що українські бразильці також зайняті торгівлею і працюють у промисловості, здебільшого у меблевій та металообробній.

... Один із двох головних храмів у місті — греко-католицький собор святого Йосафата. Служіння тут здебільшого відправляються українською мовою. «Також у Прудентополісі вже понад 60 років існує козацьке братство «Українські козаки», ансамбль бандуристів «Соловейко». Маємо Соціальний і Парафіяльний центри, де люди збираються на різні святкування (на Різдво ходять колядувати, у Шедрий вечір щедрують, на Великдень святять паски). Є український

магазин та ресторани, де подають українські страви...», — продовжує пані Філомена Процик.

А Віторіо Сиротюк (сім'я Сиротюків іммігрувала в Бразилію під час першої хвилі) каже, що один із його братів — писанкар, і що писанка — офіційний символ штату Парана.

А ще у Прудентополісі є музей «Тисячоліття Хрещення України», в якому представлено всі етапи українського освоєння Бразилії. Зокрема, фотографії маленьких хатинок-«халупок», в яких жили перші бразильські українці, чимало національного одягу і велика колекція посуду та господарського знаряддя столітньої давності.

Поруч із музеєм стоїть пам'ятник Тарасу Шевченку, який було відкрито 1989 року — до 175-ї річниці від дня його народження. Автор — відомий канадський скульптор українського походження Лео Мол (Леонід Молодожанин), який створив пам'ятники Кобзареві у Вашингтоні, Буенос-Айресі, Санкт-Петербурзі, Оттаві та Івано-Франківську. До слова, у Прудентополісі ще й вулиці міста названі іменами Шевченка і Лесі Українки.

«Газети? У нас їх дві — «Праця» та «Місіонар», які виходять українською і португальською мовами...», — каже Гуто Пашко. Щоправда, наголошує, що з сім'ї його батьків, де виховувалося 11 дітей (Гуто найстарший), наймолодша сестра, а їй зараз 23 роки, вже зовсім не говорить українською...

Хоча в ефірах місцевих радіостанцій «Забава» та «Зелені крони», продовжує він, постійно звучать українські пісні, є багато тематичних радіопрограм. Щонеділі, наприклад, виходить передача «Луна» із новинами про життя в Україні. Дуже переїмаються тут війною на Донбасі.

Що стосується гастрономічного різноманіття, то в Прудентополісі у багатьох домівках уміють і часто готують борщ, вареники, голубці, сало, кишку, шинку, холодець, хрін, кутю, медівник, ковбасу...

«Наш національний делікатес, який має загальнобразильську славу, — це краківська ковбаса, виробництво якої засноване онуком іммігрантів Діонізью Опущкевичем у 1950-х роках. А ще — на весілля печемо коровай і женемо старим дідівським способом самогонку», — усміхається Гуто Пашко.

З нами – дуже цікаво! Передплатіть!

МІСЯЧНИК

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка

ДЛЯ ВСІХ

передплатні індекси:
97847, 86772

(для читачів Волинської області),
60313 (для читачів Рівненської області),
60780 (для читачів інших областей).

ТИЖНЕВИК

Волинь

Газета

передплатні індекси:
30000, 60306, 60305, 86772

(для читачів Волинської області),
97847 (для читачів Рівненської області),
61136 (для читачів інших областей).

ТИЖНЕВИК

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

передплатні індекси:
60304, 60306, 60392, 86772

(для читачів Волинської області),
60312 (для читачів Рівненської області),
60307 (для читачів інших областей).

МІСЯЧНИК

ТАК НІХТО НЕ КОХАВ

volyn.com.ua

передплатні індекси:
86771, 60305, 60392, 86772

(для читачів Волинської області),
60779 (для читачів інших областей).

● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

Хтось робить «запаси», а для когось уже сьогодні — «чорний день»

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

БУВ КОЛЕКЦІОНЕРОМ, А СТАВ ПЛЮШКИНИМ...

Схильність до патологічного накопичення речей називають силогоманією (у перекладі з грецької «збирання»). А взагалі у цього розладу багато різних назв, найпоширеніша у нас — синдром Плюшкіна (за прізвиськом героя «Мертвих душ» Миколи Гоголя). Найголовніша ознака — помешкання, вщерть наповнене мотлохом, а якщо господарю натякнути на нездорову звичку, він почувається ображеним, а то й стає агресивним. Потяг до накопичення повністю змінює психологічний стан людини, негативно впливає на емоції, думки і поведінку. Не випадково на цю проблему звернула увагу і православна церква, відішлі «мшелоїмство» (пристрасть до майна) до гріхів.

За поширеністю силогоманія не є чимось рідкісним, вона притаманна приблизно 6% дорослого населення. Часто зароджується у підлітковому віці, а в старості набуває хронічних ознак і має тенденцію до загострення. Трапляється, діти люблять збирати обгортки з-під цукерок, листівки, зламані іграшки, стару канцелярію... Іноді це виглядає як колекціонування і навіть заохочується батьками, а згодом переростає у патологію.

Найголовніша ознака — помешкання, вщерть наповнене мотлохом, а якщо господарю натякнути на нездорову звичку, він почувається ображеним, а то й стає агресивним.

Окремим видом цього розладу може бути надмірна пристрасть до чотирилапих вихованців, ситуація, коли особа утримує в квартирі велику кількість тварин — декілька десятків котів чи собак — і створює незручності сусідам.

Як правило, синдром Плюшкіна розвивається у людей, котрі втрачають або не можуть налагодити контакти в суспільстві через свою вдачу. Вони замкнуті, нетовариські, переважно дуже скупі. Багато з них пережили в минулому значні фінансові труднощі, матеріальну скруту, тому намагаються зробити значні запаси, збираючи речі і накопичуючи їх на «чорний день». Дати старт розладу може психотравма: смерть близьких, розставання, самотність, власні проблеми зі здоров'ям.

У групі ризику перебувають люди, родичі яких мали порушення психіки, фобії, біполярні розлади, депресію, різні форми психопатії. Даються взнаки й органічні захворювання центральної нервової системи, головного мозку, травми голови, хронічний алкоголізм, деменція або старече недоумство.



«А може, колись згодиться», — з цього починається патологічне накопичення речей — серйозний розлад, який називається синдромом Плюшкіна.

Американська асоціація психіатрів використовує 5-бальну шкалу для визначення ступеня прогресування захворювання. Кількість балів залежить від рівня захащеності житла, зовнішнього вигляду пацієнта і його здатності самостійно піклуватися про себе.

ЗАГУБИЛА В ХАТІ ДИСЕРТАЦІЮ І СТВОРИЛА «ТОВАРИСТВО АНОНІМНИХ НЕЧУПАР»

Зазвичай психологи й психотерапевти вважають, що без їхньої професійної допомоги обійтися неможливо. Навіть тоді, коли силогоманія ще не набула ознак недуги, а виглядає просто особливістю характеру. Скажімо, людина постійно відкладає якісь речі для певних цілей, але при цьому не реалізує планів, що згодом може перетворитися в звичку. Чи «бібліоман» стягує в оселю не тільки потрібну йому літературу, а різний видавничий мотлох, перетворюючи житло в пункт прийому макулатури. А ще хтось береже старі речі як пам'ять про молодість і дорогих людей або так захоплюється колекціонуванням, що хобі переростає в манію.

Хворий не усвідомлює, що це початок обсессивно-компульсивного розладу. Обсесії — нав'язливі уявлення і страхи — затягують.

Зупинитися можна. Це довела своїм прикладом американка Сандра Фелтон, яка впродовж 23 років страждала від згаданого розладу. За її оцінками, лише у Сполучених Штатах від силогоманії страждає близько 33 мільйонів осіб. Жінка змогла справитися сама і почала пропагувати власну концепцію боротьби з цією складною проблемою.

Сандра — випускниця Колумбійського міжнародного університету зі ступенем бакалавра. Починала свою трудову діяльність учителькою в школі. Вона була успішною в усіх сферах життя, окрім домашнього господарства. Зазвичай жінка казала собі: «Я могла б упорядкувати, прибрати свій будинок, якби захотіла, але в мене є більш цікаві справи. Я творча особистість». Врешті-решт оселя, де вона проживала з чоловіком і трьома дітьми,

перетворилася у склад різного мотлоху, що стало серйозно ускладнювати життя всім домочадцям.

І ось у травні 1980 року після того, як Сандра Фелтон у власному будинку не змогла знайти свою магістерську наукову роботу, вона зрозуміла, що необхідно змінюватися і шукати спосіб, як справитися зі згубною звичкою накопичувати речі. Перші спроби були не зовсім вдалимими. І тоді жінка створила «Товариство анонімних нечупар» за аналогією з уже поширеним тоді «Товариством анонімних алкоголіків». Об'єднав ці системи усвідомлення та прийняття людиною своєї проблеми, бажання одержати допомогу від учасників спільноти, виконання певних правил, прагнення позбутися залежності та вести нормальний спосіб життя.

Нині пані Фелтон є автором більш ніж півтора десятка книг на цю тему. Вона навчає інших, як навести лад у будинку, офісі, ділитися секретами особистої самоорганізації. Символ її групи — птах, який в'є гніздо. Система складається з 5 кроків:

1. Бадьорий підйом. Встаємо у запланований час, звертаємося до Бога... І виконуємо якісь прості дві хатні справи, що позитивно вплине на стан помешкання.

2. Закріплюємо щодня одну нову позитивну звичку (відповідно ліквідується погана). Наприклад, прибирати в будинку п'ятнадцять хвилин перед сном, складати список справ на завтра, знайти для кожної речі своє місце.

3. Регулярно сортуємо пожитки, визначаючи, що слід негайно викинути, а що віддати на благодійність.

4. Потроху щодня розбираємо «завали», позбуваючись того, без чого можна обійтися.

5. Поліпшуємо повсякденність приємними бонусами, які додадуть бажання звільнити свій життєвий простір від хаосу.

Що ж, такі прості й доступні правила згодяться кожному, навіть коли синдром Плюшкіна вам не загрожує. Коли ж розлад є і прогресує, варто звернутися до психотерапевта чи психіатра.

● НАШІ ДІТИ

«Не сутулься — будеш горбатий!»

Таке зауваження — на думку більшості батьків, найкращий засіб профілактики захворювань опорно-рухового апарату у дітей та підлітків. Насварили — і по всьому. Але проблеми з поставою вимагають постійного контролю

Марія КАЩУК

Де хто вважає, що сутулість вдасться виправити, якщо регулярно ходити з книгою на голові або вимірювати лінійкою відстань від очей до письмового стола. Насправді ж відхилення від нормального природного стану хребта є результатом малорухоливого способу життя, слабкістю м'язового «корсета». Тому слід записати дитину на плавання чи підібрати інший вид спорту разом із лікарем.

Зверніть увагу, чи правильно обладнане робоче місце школяра, чи зручне в нього ліжко і в міру твердий матрац. Простежте, скільки часу проводить дитина за комп'ютером або планшетом, і чи достатньо вона гуляє, бігає на вулиці. Важливо правильно харчуватися, контролювати вагу.

Будь-яке захворювання без своєчасного лікування з віком має властивість прогресувати. Запущена сутулість призводить до збільшення кута викривлення хребта, асиметрії плечей. Через це напружуються м'язи потилиці, шиї, верхньої частини спини та щелепи, що може впливати на прилеглі нерви й викликати головний біль або м'язові спазми.

Якщо хребет дугою, голова постійно нахилена вперед, то з часом з'являються проблеми в ділянці скронево-нижньощелепного суглоба, іноді навіть важко широко відкрити рот. Дискомфорт у спині, плечах і шиї стає хронічним і знижує якість життя.

Сутулість збільшує тиск у животі та сечовому міхурі. Тому погана постава у старшому віці зумовлює нетримання сечі, коли людина сміється або кашляє. Також у тих, хто горбиться, частіше бувають закрепи. Неправильна постава може викликати печію після їжі через рефлюкс, коли кислота зі шлунка закидається назад у стравохід.

Сутулість стягує грудну клітину і здавлює діафрагму. Через це зменшується об'єм легенів, що призводить до поверхневого або утрудненого дихання, втоми й браку енергії.

Зрештою, коли спина рівна, а голова піднята, ми й емоційно почуваємося краще, це — ознака благополуччя. Правильна постава знімає напругу із суглобів та м'язів, і людина виглядає здоровою, впевненою у собі.

Тож навчіть дитину завжди стежити за своєю позою і рухами. Якщо вона довго працює, сидячи за столом, треба частіше міняти положення, робити перерви, розминатися, виконувати фізичні вправи.

МАГНІТНІ БУРИ У ЛИСТОПАДІ:

Незначні: **7, 8, 16, 17, 18, 21, 29 числа.**

Сильні: **6, 14 і 15 листопада.**

Джерело: lifestyle.segodnya.ua



● ЦІКАВО!

Люди, які незаконно купили ковід-сертифікат і він є в базі «Дії», мають можливість зробити щеплення від коронавірусу, якщо забажають. Про це сказала генеральна директорка директорату громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України Ірина Руденко. З її слів, потрібно звернутися до правоохоронних органів, які анулюють «фейковий» запис про вакцинацію, лише після цього можна йти у пункт щеплень.



Велика сторінка для Пані

Я надаю перевагу каві. А моя подруга любить чай. Тому у нас компроміс: коли ми зустрічаємося, то п'ємо вино.



● СЕКРЕТИ КРАСИ



Фото ІА сайту ukr.media.

Нарощування вій: чесно про плюси і мінуси

Ми знаємо, що довгі вій без туші, сироваток росту і накладних пучків — це можливо. З'ясуємо, якою ціною дається нам така краса і які її переваги й недоліки

Отож, ця процедура заощадить час хвилин на 20–30, бо нарощування вій дає змогу уникнути зайвих маніпуляцій: нанесення туші, а іноді й макіяжу взагалі, адже очі стають яскравішими, виразнішими.

Індивідуальний підхід. Необхідно обговорити зі спеціалістом, якими ви бачите вій. Хочете, аби були довгими? Густими? Об'ємними? Чи зважилися на процедуру заради якоїсь події? Наприклад, щоб піти в ресторан чи на весілля. Спеціаліст допоможе вибрати ідеальну довжину й об'єм. Ця процедура індивідуальна, все повинно підлаштовуватися під конкретну людину.

Менше маніпуляцій. Приемний бонус — нарощування повністю виключає патьоки, грудки туші на віях. Чимало клієнтів косметологів кажуть, що помічають зменшення зморщок і тонких ліній довкола очей, бо практично не видаляють макіяж, а отже, менше розтягують ніжну шкіру біля них.

Мінуси нарощування. При нарощуванні ціна перших відвідин спеціаліста залежатиме від типу вій, змушені звикнути до того, що після нарощування не можна терти очі. Отож, якщо ви не можете позбутися цієї звички чи у вас алергія, то краще не вдаватися до цієї процедури. Спати також доведеться навчитися на спині. Якщо полюбаєтеся на боці — вій будуть заломлюватися, сплутуватися.

● ВАРТО ЗНАТИ

У вас електрична духовка?

Багато сучасних моделей мають набір різних додаткових функцій, часто оснащені таким режимом, як конвекція повітря. Проте не всі господині ним користуються, а дарма

Ця специфічний прогрів камери за рахунок вентилятора, який ефективно створює рівномірний і безперервний обдув гарячим повітрям продуктів на деку, виключаючи їх підгоряння або непропікання. Крім того, конвекція сприяє утворенню красивої рум'яної скоринки на пирогах та інших виробах.

У простіших моделях встановлені вентилятори нескладної конструкції, завдання яких — змушувати повітря переміщатися всередині духової шафи. У складніших вони можуть бути додатково оснащені нагрівальним елементом. Є й вентилятори посиленої дії, які швидко створюють щільний рівний потік гарячого повітря. Це робить випічку більш соковитою і м'якою всередині.



Фото ІА сайту google.com.ua.

- Готувати на декількох деках одночасно — усе пропечеться.
- Створювати підсмажену скоринку.
- Дбайливо запікати різні кондитерські вироби (безе, ніжні бісквіти).
- Сушити овочі, фрукти, зелень.
- Слабкий нагрів духовки з конвекцією дає змогу швидко розморозити м'ясо, овочі та фрукти.

Конвекційний режим не обов'язково використовувати щоразу. Він може поєднуватися з приготуванням продуктів на ґрилі, а також вмикатися з нижнім і верхнім нагрівальними елементами одночасно або під час роботи нижнього нагріву (режим підсмажування).

● ЦЕ ЦІКАВО

Сумка розкриє ваші таємниці

Саме так. А ще вона завершує образ і розставляє акценти

Стиліст Зоя Паніна поділилася в інстаграмі корисною інформацією, як правильно підібрати сумку. Зазначимо, що ця річ підтримує кольорову гаму і стиль одягу. І вибираємо її ми найчастіше відповідно до свого характеру чи способу життя.



Фото ІА сайту ukr.media.

Господарська. Велика і містка, завжди врятує ситуацію на ринку чи у магазині. Маленька — для походу в театр, кіно, на дискотеку. Як підібрати сумку, аби вона підтримувала стиль одягу, не виділялася як чужорідний елемент?

Під колір. Якщо вирішили створити однотонний, монохромний образ, придбайте сумку із таким же кольором, але яскравішу чи світлішу від основного.

Як акцент. Дотримуйтеся моди й останніх трендів — купіть зелену чи оранжеву.

Сумки під колір взуття знову актуальні. До того ж чим вони яскравіші, тим цікавіше виглядають. Створюють враження і такі, які не виби-

ваються із загальної кольорової гами, але мають цікаву форму, наприклад серця трапеції, кола. Під колір одного з елементів одягу (джерма, спідниці, водолазки чи брюк) — теж безпрограшний варіант, як і під рукавички, шарф чи шапку.

● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

Батарей ледь теплі? Збільшуймо їх тепловіддачу!

Замість того, аби за відсутності індивідуального опалення у квартирі кутатися, як капуста, у сорок одяжних і нарікати на холоднечу, спробуйте скористатись простими прийомами, які допоможуть підняти температуру в оселі на кілька градусів

- До батареї необхідний вільний доступ повітря. Приберіть усе, що її загороджує, у тому числі й штори (можна просто підняти їх на підвіконня або ж закріпити спеціальними прищипками, бантами тощо). Допомогти руху повітря здатен звичайний вентилятор. Розташуйте його так, щоб потік ішов повз батарею. Таким чином, прогріте повітря буде швидше потрапляти

вглиб приміщення, а холодне рухатиметься до обігрівача. ● Частину тепла поглинає стіна за батареєю. Щоб запобігти втратам, потрібно ізолювати цю ділянку. Тут стануть у пригоді гофрований картон і алюмінієва фольга — з'єднайте їх та прикріпіть картоном до стіни, фольга відбиватиме тепло. Замість підручних засобів можна скористатися якісними і зручними сучас-

ними матеріалами, такими як полірекс, пінофол або ізолон. Зверніть увагу: після наклеювання утеплювача між батареєю і стіною повинна бути відстань більше двох сантиметрів, інакше повітря не циркулюватиме і тепліше не стане. ● Батарей можуть погано гріти, якщо вони встановлені так, що зазор між ними і стіною менше двох сантиметрів, у такому випадку половина тепла йде в стіну і не потрапляє всередину кімнати, тоді варто подумати про їхню реконструкцію.



Фото ІА сайту jkg-portal.com.ua.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Як правильно доглядати за шкірою під час холодів

Восени і взимку багато жінок скаржаться на погіршення стану шкіри — вона обвітрюється, лущиться, блідне. Нерідко зниження температури провокує почервоніння і подразнення. Експерти кажуть: саме в осінньозимовий період шкіра починає інтенсивно старіти, а щоб цього не допустити, варто приділяти догляду за нею особливу увагу



Фото ІА сайту we.kyiv.ua.

Змінюємо косметику. Не обов'язково купувати дорогі засоби, важливіше правильно підібрати потрібні вам у цю пору.

Не орієнтуйтеся на ціну чи яскраву рекламу, не заціклюйтеся на одному бренді чи засобі, який вам подобається. Враховуйте власні відчуття. Після нанесення високоякісного крему, який підходить саме вашій шкірі, ви повинні відчути легкість на ній і ніякої жирності.

Не всі знають, що взимку у багатьох жінок шкіра змінюється: суха стає чутливою, а нормальна — сухою. Тому взимку та влітку нам потрібні різні засоби догляду. У холодну пору крем може бути більш жирним, ніж у теплу. Крім того, у вашому арсеналі має бути тонік, який заспокоює подразнену шкіру, а також міцелярна вода для зволоження.

Боремось із лущенням, яке є однією із найбільш поширених проблем у міжсезоння і холоди. Косметологи

кажуть, що часто у її виникненні винні самі жінки. Дуже велика помилка — користування кремами і лосьйонами безпосередньо перед виходом на вулицю. Ви повинні пробудити у приміщенні ще хоча б 40 хвилин. Інакше шкіра обвітриться і лущитиметься. Після нанесення промокніть обличчя серветкою.

До лущення найбільш схильна жирна шкіра. Але зволожувати її потрібно поступово — наносячи креми, ви ризикуєте отримати набряк (так шкіра реагує на надто велику кількість косметичного засобу, який може взяти), тому краще використовувати їх 3–4 рази на день невеликими порціями.

РЕКЛАМА

145 000 грн

Вручення вже 30 листопада 2021 року!*

ЧЕКАЮТЬ НА ПЕРЕМОЖЦЯ!

Уважно подивіться на сітку з буквами і знайдіть 5 слів, пов'язаних з удачею та грошима (одне ми вже знайшли).

П	Е	Р	Е	М	О	Г	А
У	Р	З	О	Б	М	Т	Г
С	Т	К	П	О	В	Е	Р
П	Н	Й	Н	Г	Л	Н	О
І	Ш	Ф	Х	Е	М	Ь	Ш
Х	Л	П	Р	И	З	Г	І
Т	В	Е	З	І	Н	Н	Я
С	Ф	О	Р	Т	У	Н	А



1000 грн
Смартфон
Vodafone SMART



2000 грн
Тонometr
OMRON M2 Basic



17 000 грн
Грошова
винагорода

Вам вдалося? Вітаємо, сьогодні удача на Вашому боці! Негайно телефонуйте та повідомте знайдені слова!* За швидку відповідь отримайте один із призів!

0-800-50-55-89

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 19:00)

*Маркетингова акція проводиться з 01.11.2021 р. по 30.11.2021 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Вручення відбувається 30.11.2021 р. в м. Києві. Призовий фонд уся маркетингових акцій, які будуть проводитися протягом року (з 14.12.2020 р. по 30.12.2021 р.), становить 145 000 гривень. Дане рекламне оголошення є формою опитування і не є рекламою заочисного заходу або пропозицією з придбання товарів за зниженою ціною чи надання будь-яких послуг. Оголошення розміщено з метою визначення зацікавленості потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Повний текст правил розміщено на сайті: <http://kafai.org/slova/siti/ukr.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідок: (044) 379-16-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Круглоліній»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. *Відповідь на запитання є розширеною участю в маркетинговій акції. © ТОВ «НОМІНАЛ ГРАД», а/с № 82, м. Київ, 01926. 2021 р.

102640

● СІМ «Я»

«Налякай мене»

— Розкажи мені щось страшне, будь ласка!

Оксана
КОВАЛЕНКО,
мама

Син обожає слухати страшилки. Будь-які. Він уже знає про чорну руку й темну кімнату, про мертву принцесу і Вія. Та йому мало. Найперше, що завжди замовляє, коли випаде вільна хвилинка для читання або розповіді, — «щось страшне». Слухає з привідкритим ротеням і таким зацікавленням, що здається, вбирає слова не те що вухами, — кожною клітинкою шкіри. При цьому завжди прагне деталей, яких, очевидно, не вистачає йому до уявної картини.

Завжди в такі моменти у мене виникають сумніви, чи не зарано усе це: дитині немає ще й п'яти, а сестричка уже познайомила його з «чорною рукою» і, схоже, та йому припала до вподоби. Між тим, нею зазвичай лякали один одного в дитячих таборах, а це уже шкільний вік. Чи можна у цій ситуації нашкочити, розповісти щось передчасно? Взагалі варто відгукуватися на потребу страхатися? Відповідь на це питання ствердна.

Тут якраз правило «якщо дуже-дуже чогось хочеться, то це треба задовольнити» працює. Тобто наші милі «сонечка» потребують страхів, як води. Це важливий момент психологічного розвитку. Багато психологів, а серед них і Світлана Ройз, книги, дописи і рекомендації якої я дуже люблю читати й пропускати через свої питання, радять розповідати дітям про Кошця і Бабу Ягу стільки, скільки вони просять. Щодо мого сина, то Ройз каже, що саме з чотирьох років дітлашня через такі оповіді проходить через свої страхи, прокручує почуте в уяві сотні разів — й так вчиться з ними боротися. Якщо у неї це виходить — стає героєм, тобто самого себе сприймає як особливу людину, здатну на перемогу у важкій боротьбі. Наприклад, мій малий зараз ділиться, що він — кіт-павук (як людина-павук, але чотирилапа).

Велике «але» в цій темі стосується виду «страшилок»: розказане рекомендується, показане — строго за віком. Історії, оповіді — так,

мультфільми, фільми — тільки з врахуванням вікового обмеження. Ось як пояснює це правило психотерапевтка, яка працює з дітьми, Світлана Ройз: «Коли ми читаємо книгу, то зображення, яке створюємо, пластичне. Кожного разу читаючи, уявляючи, ми можемо внести зміни до нього... Але зображення, яке ми бачимо на ілюстрації чи у мультфільмі, — вже сформоване, «привнесене зовні», може викликати напругу і стати тригером». (Тригер — подія, що викликає в людини раптове повторне переживання психологічної травми).

Світлана Ройз загострює увагу батьків ще й на зображеннях «страхів» у книгах і мультках для дітей до 9 років, коли інформація вони сприймають зовсім некритично, усьому вірять. Нам малюнки можуть здатися ідеально страшними, навіть кумедними, а дітям по-справжньому жахливими (не забуваймо, що створюють те все для дитячих книжок дорослі, які не завжди консультуються з дитячими психологами). Пам'ятаю себе: другокласницею, коли читала Румунські народні казки, сторінку, на якій була зображена височезна відьма з величезними кігтями, швиденько перегортала, не розглядаючи, разом з наступною (так було, якщо вдома перебувала сама).

У будь-якому випадку варто, звісно, спостерігати, як реагує дитина на почуте чи побачене (навіть якщо мультки дозволено бт, а їй шість). Якщо ж злякалася, то радять той її страх разом із нею намалювати або обговорити: зобразити його в рожевому та з бантиком, уявити, чи любить він морозиво, як він послизається на льоду... Тобто рекомендують додати «страхові» таких рис, які викличуть у дитини усмішку, та спрямують її увагу в «легке» русло.

Якщо маєте шановні читачі, свої відкриття про такий складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».

● ХАТА-ЧИТАЛЬНЯ



«Нападники запанікували і вистрелили в нього».

Алергія на... кулі

Або внутрішня настанова — це все

Самуель був чоловіком, який дуже б тобі сподобався. Він завжди перебував у добром гуморі і завжди мав щось сказати позитивне. Коли хтось запитував у нього про його справи, він відповідав: — Для того, щоб у мене вони йшли ще краще, я мав би бути своїм братом-близнюком

Росаріо ГОМЕС,
оповідання з книги «100 промінчиків світла. Притчі на щодень»
(Львів, видавництво «Свічадо»)

Він працював менеджером унікального ресторану і мав декілька працівників, які переходили за ним з ресторану в ресторан. Причиною, з якої вони йшли вслід за Самуелем, було його внутрішнє ставлення до життя, бо умів природно мотивувати людей. Якщо в якогось працівника видався поганий день, Самуель завжди був поруч і розповідав йому, як побачити позитивну сторону ситуації.

Його особистість викликала в мене жвавий інтерес, тому одного дня я підійшов до Самуеля і спитав його:

— Не розумію... адже ж неможливо постійно бути такою позитивною людиною... Як тобі це вдається?

Самуель відповів:

— Щоранку я прокидаюся і кажу

самому собі: «Самуеле, у тебе сьогодні два варіанти! Ти можеш вибрати, в якому настрої тобі бути: у хорошому чи в поганому. Я вибираю хороший».

Коли стається щось погане, ти завжди маєш вибір: або бути жертвою, або винести з цього для себе урок.

Щоразу, коли хтось приходив до мене скаржитись, я або приймав його скарги, або вказав йому на

«**Кожна ситуація — це вибір.**»

позитивний бік життя. Я обираю позитивний бік життя.

— Так, звісно... але це не так легко, — став я протестувати.

— Та ні, легко! — заперечив Самуель. — Коли ти відкидаєш усе зайве, тоді все в житті стає питанням вибору. Кожна ситуація — це вибір.

У кожній ситуації ти вибираєш, як тобі зреагувати. Ти сам визначаєш, як люди можуть вплинути на твій стан душі.

Ти вибираєш між хорошим та поганим настроєм. У результаті ТИ ОБИРАЄШ, ЯК ТОБІ ПРОЖИТИ ЖИТТЯ.

Я став розмірковувати над почутим від Самуеля. Невдовзі залишив роботу в ресторані, щоб розпочати власну справу. Ми втратили один од-

ного з поля зору, але коли мені довелося робити вибір у житті, я часто дотримувався прикладу Самуеля.

Через багато років я довідався, що Самуель зробив щось таке, чого ніколи не слід робити в ресторані. Одного ранку він залишив задні двері відчиненими, і на нього скоїли напад двоє озброєних злодіїв.

Злочинці змусили Самуеля відчинити сейф, але його рука тремтіла від хвилювання і проскакувала комбінацію коду.

Нападники запанікували і вистрелили в нього.

Самуелю дуже пощастило, бо його знайшли відносно швидко і привезли каретою швидкої допомоги до клініки.

Після 18 годин хірургічного втручання і довгих тижнів реанімації Самуеля виписали з лікарні, хоча і з часточками кулі в тілі.

Я зустрів Самуеля через пів року після цієї пригоди.

Коли спитав, як у нього справи, він відповів:

— Для того, щоб у мене вони йшли ще краще, я мав би бути своїм братом-близнюком...

Тоді я поцікавився, що він відчував у момент нападу. Самуель відповів:

— Перше, що спало мені на думку, — це те, що я мав би зачинити двері на ключ. Лежачи на підлозі, згадав, що в мене два варіанти: або жити, або вмерти. Я вибрав життя.

— Ти не відчував страху? — запитував його.

Самуель продовжив:

— Лікарі були незрівнянними. Вони не переставали мені говорити, що все буде добре. Але коли мене відвезли в операційну палату і я побачив вирази обличчя лікарів та медсестер, мені стало лячно... В їхніх очах було написано: «Цей чоловік мертвий!!!»...

Тоді я зрозумів, що повинен сам прийняти рішення.

— І що ж ти зробив? — поцікавився я.

— Один із лікарів спитав, чи є в мене на щось алергія? Глибоко вдихнувши, крикнув: «Так, на кулі...»

Поки вони сміялись, я сказав: — Люди, я обираю життя!.. Оперуйте мене так, ніби я живий, а не мертвий.

Невідомий автор.
Самуель вижив завдяки майстерності лікарів, але передусім завдяки своєму дивовижному ставленню до життя. Я зрозумів, що кожного дня у нас є можливість зробити вибір жити. Внутрішня настанова, врешті-решт, — це все.

двічі на день: о восьмій годині ранку та опівдні або ввечері. За словами ченців, рептилія абсолютно мирна та ні на кого не нападає: «Він не їсть м'яса. І навіть не нападає на рибу в озері», — каже монах.

Втім, зоологи скептично ставляться до таких заяв. Кажуть, що хижак не зміг би прожити стільки років без тваринного білка. Може, все-таки йому дають не рис, а плов?

● ОЦЕ ТАК!

Крокодил 70 років прожив із ченцями і став... вегетаріанцем

Він нібито харчується рисом

Леонід ОЛІЙНИК

Віндійському штаті Керала крокодил на прізвисько Бабіа мешкав у монастирі понад

70 років та став вегетаріанцем. Хижак оселився в ставку при храмі Анантападманабхасвами і через якийсь час перейшов на харчування кашею. Щодня рептилія з'їдає кілограм вареного білого рису. Монах кладе рис прямо в пащу крокодилу

● НЕЙМОВІРНО!

Ясновидиця Олена Курилова: «Я передбачила коронавірус ще у 2018 році»

Цілителька у четвертому поколінні, переможниця 6-го («Чорні та білі») і 8-го («Боротьба континентів») сезонів «Битви екстрасенсів» в Україні, постійна експертка проекту «Слідство ведуть екстрасенси» стверджує, що пандемія скоро відступить

Оксана СКРИПАЛЬ

«ЧОМУ Я ЩОСЬ ЗНАЮ, А ІНШІ — НІ?»

Олена змалку відрізнялася від інших дітей. Якось у садочку зникла дорога імпортна іграшка — ведмедик. Вихователька почала запитувати, чи ніхто його не брав. Олена сказала, що знає, де він: хтось із діток сховав ведмедика за альтанкою, у ямці, прикривши якимось сміттям. Її вивели за вухо на майданчик, де й знайшли іграшку, і насварили: «Добре, що зізналася, але красти погано». Дівчинка плакала, виправдовувалася, але відповісти на запитання, звідки їй відомо, де була іграшка, не могла.

Жінка й досі не може зрозуміти, чому вона щось знає, а інші — ні.

— У школі в мене було небагато справжніх подруг. Ще в 1978-му я їм розповідала, що настане час, коли будуть телефони без шнура, по яких ми зможемо, йдучи вулицею, розмовляти, і мама не чутиме нашу розмову. Або говорила, що телевізори будуть плоскі, як картина, і висітимуть на стіні. Реготу було!.. — згадує Олена.

«У ТЕБЕ Є СТРАШНА СИЛА»

— Колись моя бабуся Ліда казала: «Знаєш — мовчи, бо тебе не зрозуміють. Я бачила обличчя Святого Миколая в колодязі і знаю, кому молитися. А ти бачила?». Я відповіла, що ні. Минуло багато років, перш ніж я побачила Матір Божу, що ніби пливла в темній кімнаті повз мене. Як свічення чорно-білого телеві-



«Не секрет, що я спілкуюся з силовими та владними структурами, і про майбутню тяжку хворобу попереджала».

зора. Вона зупинилася, схилила голову і попливла далі. Це було як визнання, схвалення.

Олена за освітою — фармацевт. Закінчила Запорізький медичний інститут, відкрила дві

Думаю, що вірус відступить за рік, максимум півтора. І поступово слабшатиме.

аптеки. Згодом відбулася випадкова зустріч з особливою ясновидицею Зоєю Іванівною, яка стала для жінки вчителем, і її здібності почали дедалі більше проявлятися. Вона розповіла про те, як, допомагаючи людям і беручи

на себе негатив, захищатися. Показала місця сили, відкрила закони цієї діяльності. У неї були діти та внуки, але вона обрала Олену. Спочатку Курилова відмовлялася прийняти дар, але Зоя Іванівна сказала: «У тебе є страшна сила. А що ти робитимеш з нею, якщо в тебе не буде розуму, знань?!». Їй було тоді за 80 років.

— Зараз я пишу книгу з історії магії України. Сама земля наша українська — не проста... А козаки наші — характерники. Вони на льоту ловили стріли та ламали їх. Як? Зупиняли час, маючи давні знання. Я бачила, як подібне робить, здавалося б, німецький китаєць. І ось що вражає. У ченця — широкі шаровари, як в українського козака, косичка (у наших —

оселедець), вуса, шабля, серезки у вусі. Один до одного — наш козак. А бойовий гопак? Це ж тренування розтяжки — як підготовка до рукопашного бою!

«ЖОДЕН ПОРЯДНИЙ ЕКСТРАСЕНС НЕ ВІЗЬМЕТЬСЯ ЗА ОНКОЛОГІЮ»

Стати учасницею шоу «Битва екстрасенсів» Олену вмовив чоловік Сергій.

— Телебачення перевернуло моє життя. Я була зовсім до нього не готова, страшенно боялася камер. Дуже важко весь час мати справу зі справжнім горем людей, з їхніми трагедіями. І ти тижнями відходиш від чужих бід, намагаєшся повернутися до нормального життя, — розповідає Олена. — Але я не за все беруся. Наприклад, жоден порядний екстрасенс, цілитель, не візьметься за онкологію. Це злочин — обіцяти те, чого ще ніхто не зробив.

Жінка проти будь-якого цілительства без медичної освіти, коли обіцяють то солі «позривати» зі спини, то ще якесь «чудо». У неї, окрім медичної освіти, є ще й диплом психолога.

— Дуже серйозно і відповідально ставлюся до трав і суто негативно — до травниць, яким сьогодні немає числа. Вони можуть продати материнку від кашлю жінці при надії, а ця трава веде до зриву вагітності. І таких прикладів багато. Лікування травами — ціла наука. Справжніх цілительів дуже мало, вони, на жаль, йдуть, а разом із ними — унікальні знання, які треба зберегти, відокремити, як кажуть, зерна від полови і використовувати на сучасному рівні.

Щодо проблеми, яка сьогодні турбує увесь світ, — пандемії ковіду-19 — Олена каже:

— Я передбачала коронавірус ще в 2018 році. Без назви. Не секрет, що я спілкуюся із силовими та владними структурами, і про майбутню тяжку хворобу попереджала. Мені неодноразово дорікали, що не зробила заяви в пресі. А що б це змінило? Хто б тоді повірив у масштаби лиха? А бути директором паніки я не можу собі дозволити. Думаю, що він відступить за рік, максимум півтора. І поступово слабшатиме.

За матеріалами Pro.berdiansk.biz.

● НУ І НУ!

24-літня росіянка виховує 21 дитину від чоловіка-мільйонера

У жінки — «армія» няньок

Мирслава СЛИВА

24-річна Крістіна Озтюрк має 21 дитину, народжену сурогатними матерями, від свого 57-річного чоловіка-мільйонера з Туреччини Галіпа Озтюрка. Пара тепер живе у Британії і щороку витрачає 68 тисяч фунтів стерлінгів (майже 2,5 млн грн. — Ред.) на 16 няньок. У планах росіянки — 105 біологічних дітей. Вона має доньку від попередніх стосунків, у чоловіка також є діти.

Перше спільне маля Крістіни та Галіпа народилось у березні 2020 року, а останнє — 21-ше — всього три місяці тому. За кожну дитину бізнесмен заплатив суро-



Крістіна та Галіп стали багатодітними батьками за рік.

гатним матерям по 10 тисяч доларів.

«Я можу сказати вам одне:

мої дні ніколи не бувають нудними. Кожен день особливий», — заявляє Крістіна.

● ОТ ХАЛЕПА!

Чи можуть фекалії з літака впасти на людину?

З одним британцем це сталося

Сергій ВИШЕНЬКА

Чоловік із графства Беркшир відпочивав у своєму саду у липні цього року, як з неба на нього впав «неприємний сюрприз» — людські екскременти з літака, який ішов на посадку. Спеціалісти зазначають, що інциденти із замерзшими стічними водами з літаків трапляються щороку, але цього разу відходи були у рідкому стані й забризкали не тільки чоловіка, а й весь його сад. Те, що екскременти були рідкими, — це один шанс навіть не на мільйон, а на мільярд. Найімовірніше, це сталося через дуже теплу погоду.

Туалети у літаках зберігають людські відходи у спеціальних резервуарах, які зазвичай випорожнюють після приземлення. Але міжнародні авіаційні органи

визнають, що у повітрі з туалету літака може відбутися витік, оскільки механізм там такий, що ніколи нема 100-відсоткової герметичності.

Раніше падіння відходів з літака траплялося доволі-таки часто, їх називали «блакитним льодом» через колір дезінфекційного засобу, який змішується із сечею. Зокрема, у 2016-му британське управління цивільної авіації повідомило ВВС, що щороку їх в середньому інформують про 25 падінь «блакитного льоду» з 2,5 млн польотів у повітряному просторі Великої Британії. Тобто, шанс отримати по голові «блакитним льодом», хоч і мінімальний, але є. І чоловікові з Беркшира ще пощастило, що «лід» став рідким.

До речі, попри величезний інтерес британських таблоїдів, постраждалий категорично відмовляється обговорювати деталі пригоди і подавати в суд.

ЧЕТВЕР, 11 ЛИСТОПАДА

1+1
05.15 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.31 «Пропорт»
20.33 «Чистопелмс 2021»
20.40 Т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР
05:00, 04:55 «Телемагазин»
05:30, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «ЛЮЗІЯ ВБИВСТВА 2» (16+)
14:40, 15:35 «Речдок»
16:25 «Речдок. Особливий випадок»
18:00, 04:00 Ток-шоу «Стоюється кожного»
20:00, 02:30 «Подорожі»
21:00 «Речдок. Велика справа»
23:50 Т/с «Хороша дружина» (16+)
00:45 Х/ф «ВІНЧЕСТЕР. БУДИНОК, ЗБУДОВАНИЙ ПРИВИДАМИ» (16+)
03:00 Т/с «Банкірші»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Яезу тобі красу
11.30 Т/с «Виділіть без двійки 4» (12+)
14.30, 15.30 Т/с «Відажні» (16+)
20.10 Ток-шоу «Говорити Україна»
21.00 Т/с «Грім серед ясного неба» (12+)
23.20 Футбол. Контрольна гра Україна - Болгарія

СТБ
05.15 Т/с «Колі ми вдома»
05.55 Т/с «Комісар Рекс»

07.50, 11.50 «МастерШеф Професіоналі» (12+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
12.00, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)
15.35, 18.05 Т/с «Слід» (16+)
19.05 «СуперМама» (12+)
20.15, 22.50 Т/с «Кріпосна. Жадана любов» (16+)
23.05 Т/с «Невірна» (12+)

ІСТV
06.30 Ранок великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10 Склетч-шоу «На трьох» (16+)
11.00, 13.25 Х/ф «СТРАШИЛИ» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.50 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
14.50, 16.25 Т/с «Пес» (16+)
17.40, 23.35 Т/с «Орчизни-2» (16+)
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.15 Т/с «Пес-6» (16+)
22.35 Т/с «Пес-2» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.25 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.30 «Орелі решка»
09.30 Т/с «Надприродні» (16+)
13.00 «Кохання на виживання» (16+)
15.00 Х/ф «СОЛДАТ» (16+)
17.00, 19.00 «Хто зверну?» (12+)
21.00 Х/ф «СЛІДОПИТ» (16+)
23.00 Х/ф «СКАРБ ВЕЛИКОГО КАНЬЙОНУ» (16+)

МЕГА
06:00 Правила виживання 07:00 Страх утворює домі 08:00 Бандитський Київ
09:45, 01:40 Речовий доказ 10:55 Таємниці акул 11:50, 05:25 Містична Україна 12:50 Ремесла за призначенням 13:50 Дикі тварини 14:50 Гарячі точки 15:50, 21:50 Горизонт 16:50, 04:30 Сія: з нами у дику природу 17:50, 00:40 Секретні території 18:50 Прихована реальність 19:50 Таємниці людського мозку 20:50 Герої

будівельного майданчика 22:40 Орелі решка 23:40 Апокаліпсис. Перша світова війна 02:50 Судить самі 03:40 Актори-фронтвики

К-1
06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Оку та його друзі»
08.35 Т/с «Дикий ангел»
09.25, 20.00 «Орелі Решка. Рай та пекло»
11.25, 18.00 «Орелі Решка. Навколосвітня подорож»
13.25, 21.00 «Ніше життя»
14.20 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»
22.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)

2+2
06.00 «Джедаї 2020»
07.55 Т/с «Милівиці за репліками»
09.50 Х/ф «СЕКРЕТНІ МАТЕРІАЛИ: ХОЧУ ВІРТИ» (16+)
11.55 Т/с «Опер за викиком-3» (16+)
15.00, 16.55 «Загублений світ»
17.55 «Секретні матеріали»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаї»
19.25 «Секретні матеріали 2021» (дайджест)
20.20 Т/с «Ангели» (16+)
22.00, 23.50 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00, 03:45 Топ-матч 06:10 Фатіх Караліоглу - Галатасарай. Чемпіонат Туреччини 08:10 Олександрія - Металіст 1925. Чемпіонат України 10:00, 15:00, 20:15, 22:30 Футбол NEWS 10:20 «EXTRA TIME» 11:15 Колорадо - Лос-Анджелес. MLS 13:00 Yellow 13:10 Нива (Т) - Кривбас. Чемпіонат України. Перша ліга 15:20 MLS. Огляд туру 15:50, 01:55 Косово - Йорданія. Контрольна гра 17:45 Передмова до 9 та 10 турів. Відбір до ЧС-2022. 18:15, 21:25 «Головна команда» 19:20 LIVE. Україна - Болгарія. Контрольна гра 22:15 LIVE. Німеччина - Ліхтенштейн. Відбір до ЧС-2022. 23:40 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022. Прем'єра 03:55 Грузія - Швеція. Відбір до ЧС-2022.

П'ЯТНИЦЯ, 12 ЛИСТОПАДА

1+1
06.00 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.31 «Пропорт»
20.33 «Чистопелмс 2021»
20.40 Т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР
05:25, 23:45 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «ОХОРОНЕЦЬ ДЛЯ ДОНЬКИ» (16+)
14:40, 15:40, 01:30 «Речдок»
16:25 «Речдок. Особливий випадок»
18:00 Ток-шоу «Стоюється кожного»
20:00 «Подорожі»
21:00 Х/ф «007: СПЕКТР» (16+)
03:10 Д/п «Війна всередині нас»
04:05 «Орелі решка. Перезавантаження»

УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40 Т/с «Жити з Надією» (12+)
14.40, 15.30 Т/с «Чесна гра» (16+)
20.10 Ток-шоу «Говорити Україна»
21.00 Свобода слова Савика Шустера

СТБ
06.20, 19.00, 22.50 «Холостячка Злата Овчар» (12+)
10.35 «Квіти заміж» (16+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа» (12+)
ІСТV
06.30 Ранок великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10, 20.05 Дизель-шоу (12+)
11.40, 13.15, 23.00 Склетч-шоу «На трьох» (16+)
12.45, 15.45 Факти. День
13.50 Т/с «Розтин покаже-2» (16+)
14.50, 16.15 Т/с «Пес» (16+)
17.40 Т/с «Орчизни-2» (16+)
18.45 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ
05.50 «Вар'яти» (12+)
06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.15 «Орелі решка»
09.25 «Пекельна куня»
11.25 «Ексім» (16+)
13.30 «Діти проти злочинців»
15.00 Х/ф «ОПТОМ ДЕШЕВШЕ»
16.55 Х/ф «ОПТОМ ДЕШЕВШЕ 2»
18.55 Х/ф «ЯК ВИКРАСТИ ХМАРОЧОС» (16+)
20.55 Х/ф «КРОВ'Ю І ПОТОМ: АНАБОЛІКИ» (16+)
23.40 Х/ф «ВЕСЕЛИЙ ПОГРОМ» (18+)

МЕГА
06:00 Правила виживання 07:00 Страх утворює домі 08:00 Бандитська Одеса 09:45, 01:40 Речовий доказ 10:55, 20:50 Герої будівельного майданчика 11:55, 05:25 Містична Україна 12:55, 19:50 Ремесла за призначенням 13:55 Дикі тварини 14:55 Гарячі точки 15:55, 21:50 Горизонт 16:55, 04:30 Сія: з нами у дику природу 17:55, 00:40 Секретні території 18:55 Прихована реальність 22:40 Орелі решка 23:40 Апокаліпсис. Перша світова війна 02:50 Судить самі 03:40 Правда життя

К-1
06.30 «TOP SHOP»

08.00 М/с «Оку та його друзі»
08.35 Т/с «Дикий ангел»
09.15, 20.10 «Орелі Решка. Рай та пекло»
11.25 «Орелі Решка. Навколосвітня подорож»
13.25, 21.10 «Ніше життя»
14.20 Т/с «Бeverлі-Хіллс, 90210»
18.00 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА» (16+)
22.10 Т/с «Доктор Хаус» (16+)

2+2
06.00 «Шалені перегони 2018»
07.00 «Джедаї 2020»
08.20 Х/ф «ПЕРЕВІЗНИК» (16+)
10.15 Х/ф «ПЕРЕВІЗНИК-2»
12.00 Т/с «Опер за викиком-3» (16+)
14.55 «Загублений світ»
17.55 «Секретні матеріали»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаї»
19.25 Х/ф «ТОЙ, ЩО БІЖИТЬ ЛАБІРИНТОМ» (16+)
21.30 Х/ф «ТОЙ, ЩО БІЖИТЬ ЛАБІРИНТОМ: ВИПРОБУВАННЯ ВОГНЕМ» (16+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00, 03:50 Топ-матч 06:10 Вірменія - Півн. Македонія. Відбір до ЧС-2022. 08:10 Ірландія - Португалія. Відбір до ЧС-2022. 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20, 13:15 «Головна команда» 11:25, 19:20 Україна - Болгарія. Контрольна гра 14:05, 21:10 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022. 15:20 Румунія - Ісландія. Відбір до ЧС-2022. 17:10 Греція - Іспанія. Відбір до ЧС-2022. 21:35 LIVE. Англія - Анбана. Відбір до ЧС-2022. 23:40 Австрія - Ізраїль. Відбір до ЧС-2022. Прем'єра 01:30 MLS. Огляд туру 02:00 Молдова - Шотландія. Відбір до ЧС-2022. 04:00 Німеччина - Ліхтенштейн. Відбір до ЧС-2022.

СУБОТА, 13 ЛИСТОПАДА

1+1
06.05, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт»
18.30 «Світ навиворіт - 13. Екватор»
19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
20.13 «Пропорт»
20.15 «Вечірній квартал 2021»
22.10 «Жіночий квартал 2021»
23.35 «Світське життя. 2021»

ІНТЕР
05:05 «Телемагазин»
05:35 «Орелі решка. Перезавантаження»
06:35 «Мультифільм»
07:00 Х/ф «ЖАНДАРМ НА ВІДПОЧИНКУ»
09:00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10:00 «Все для тебе»
11:00 «Позачч»
12:00 Х/ф «ДАЙТЕ КНИГУ СКАРГ»
13:50 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»
15:40 Т/с «Слідчий Горчаков» (12+)
20:00 «Подорожі»
20:30 «Місце зустрічі»
22:05 Т/с «Джерело» (12+)
02:00 Х/ф «ТІЛЬКИ ЛЮБОВ» (16+)
03:45 Х/ф «КОЛИ Я СТАНУ ВЕЛЕТНЕМ»

УКРАЇНА
06.45, 07.30 Реальна містика
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
10.45 Т/с «Довга дорога до щастя» (12+)
14.40, 15.20 Т/с «Три кольори любові» (12+)
20.00 Головна тема
21.00 Шоу Маска - 2
23.30 Що? Де? Коли?

СТБ
07.50 «Неймовірна правда про злочин»

10.55 Т/с «Кріпосна. Жадана любов» (16+)
19.00 «Україна має талант»
22.00 «МастерШеф» (12+)
ІСТV
05.10 Громадянська оборона
06.05 Прихована небезпека
07.05 Т/с «Орчизни-2» (16+)
10.55, 13.10 Х/ф «СМЕРЧ» (12+)
12.45 Факти. День
13.35 Х/ф «МІСІЯ НЕМОЖЛИВА-4: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+)
16.05 Х/ф «МІСІЯ НЕМОЖЛИВА-5: НАЦІЯ ВИГНАНЦІВ» (16+)
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «ДЖЕК РІЧЕР» (16+)
21.50 Х/ф «ДЖЕК РІЧЕР-2: НЕ ВІДПОЧИНКУ» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 10.00 «Kids time»
06.05 Х/ф «ДЖЕК І БОБОВЕ ДЕРЕВО»
10.05 «Орелі решка. Земляни»
11.00 «Орелі решка. Чудеса світу»
13.05 «Хто зверну?» (12+)
15.05 М/ф «Іван Царевич і Сірий вовк» (16+)
16.50 М/ф «Іван Царевич і Сірий Вовк 2» (16+)
18.20 Х/ф «СТАЛЕВА ЛЮДИНА» (16+)
21.10 Х/ф «БЕТМЕН ПРОТИ СУПЕРМЕНА» (16+)

МЕГА
06:10 Випадковий свідок 09:00 Речовий доказ 10:10, 03:00 Правда життя 11:10, 18:10 У пошуках істини 12:10, 00:00 Секретні території 13:10 Крила війни 14:10 Пекін: серце Китайської імперії 17:10 Природа сьогодні 21:00 Підземна Одеса: стародавній міст Італії 01:30 Сія: з нами у дику природу 01:30 Герої будівельного майданчика

02:00 Містична Україна 05:15 Ремесла за призначенням
К-1
06.30 «TOP SHOP»
08.00 М/с «Кротки і Панда»
08.35 «Ух ти show»
09.10 Х/ф «НАРЕЧЕНА-ВТІКАЧКА» (16+)
11.20 Х/ф «ТРИ МЕТРИ НАД РІВНЕМ НЕБА» (16+)
13.40 «Орелі Решка. Дива світу 2»
23.00 «Орелі Решка. Дива світу 2. Невидане»

2+2
06.00 «Шалені перегони 2018»
07.00 «Джедаї 2020»
09.00 «Віпи і топи»
10.55 «Загублений світ»
12.55 Х/ф «ОЛЕКСАНДР» (16+)
16.20 Х/ф «В ІМ'Я КОРОЛЯ-2» (16+)
18.15 Х/ф «В ІМ'Я КОРОЛЯ-3» (16+)
20.00 Х/ф «В ІМ'Я КОРОЛЯ»
22.20 Х/ф «МИСЛИВЦІ ЗА ВІДЬМАМИ» (18+)

ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00 Топ-матч 06:10, 15:30 Італія - Швейцарія. Відбір до ЧС-2022. 08:10 Андорра - Польща. Відбір до ЧС-2022. 10:00, 15:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Англія - Албанія. Відбір до ЧС-2022. 12:10, 17:20, 01:30 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022. 13:10 Австрія - Ізраїль. Відбір до ЧС-2022. 15:20 Yellow 18:50 LIVE. Норвегія - Латвія. Відбір до ЧС-2022. 20:55 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022. 21:35 LIVE. Чорногорія - Нідерланди. Відбір до ЧС-2022. 23:40 Україна - Болгарія. Контрольна гра 02:10 Боснія і Герцеговина - Фінляндія. Відбір до ЧС-2022. 04:00 Туреччина - Гвінтар. Відбір до ЧС-2022.

НЕДІЛЯ, 14 ЛИСТОПАДА

1+1
07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт - 13. Екватор»
11.00 «Світ навиворіт»
17.30 «Мандруй Україною з Дмитром Комаровим»
18.30 «Світське життя. 2021»
19.30 «ТСН-Тиждень»
21.00 «Танці з зірками 2021»
23.15 «Людина, що вміє танцювати»

ІНТЕР
05:20 Х/ф «ДАЙТЕ КНИГУ СКАРГ»
07:05 Х/ф «ЖАНДАРМ ТА ІНОПЛАНЕТЯНИ»
09:00 «Готуємо разом»
10:00, 11:00, 12:00 «Ніше життя»
12:50 «Речдок. Велика справа»
17:20 Х/ф «007: СПЕКТР» (16+)
20:00 «Подорожі тижня»
22:00 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»
23:50 Х/ф «ФОРМУЛА КОХАННЯ»
01:35 «Речдок»

УКРАЇНА
06.50 Реальна містика
08.35 Т/с «Грім серед ясного неба» (12+)
17.00, 21.00 Т/с «Колі помре кохання» (16+)
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантюком
23.00 Т/с «Довга дорога до щастя» (12+)

СТБ
05.15 Т/с «Колі ми вдома»
05.35 Т/с «Снайперка» (16+)
09.35 «МастерШеф» (12+)
13.45 «СуперМама» (12+)
18.40 «Битва екстрасенсів» (16+)
21.00 «Один за всіх» (16+)
22.10 «Таємниця ДНК» (16+)
23.20 «Україна має талант»

ІСТV
05.10 Анти-зомбі

06.05 Секретний фронт
07.05 Громадянська оборона
08.05 Х/ф «ПАДІННЯ ОЛІМПУ» (16+)
10.30 Х/ф «ПАДІННЯ ЯНГОЛА» (16+)
12.45 Факти. День
13.05 Т/с «Пес» (16+)
18.45 Факти тижня
20.55 Х/ф «ЗАПН САМОГУБЦІВ» (16+)
23.00 Х/ф «ФАНТАСТИЧНА ЧЕТВІРКА» (16+)

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 23.30 «Вар'яти» (12+)
06.20, 08.35 «Kids time»
06.25 М/ф «Ми - монстри»

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Чули про несправжні опеньки? А про несправжнє яблуко?

Але, на відміну від грибів, несправжнє яблуко не тільки можна, а й корисно споживати. Бо саме так нерідко називають айву – фрукт, який формою дійсно нагадує яблуко. Однак за смаком, ароматом та вмістом корисних речовин набагато його перевершує. У сирому вигляді айву практично не їдять, оскільки вона досить терпка і тверда. Здебільшого з її плодів готують варення, мармелад, компоти, цукати, а також запікають фрукт. Після термічної обробки айва стає м'якою і солодкою. А ще її часто поєднують із м'ясом – завдяки цьому воно набуває вишуканого смаку



Фото із сайту ukr.media.

Айва за ароматом та вмістом корисних речовин набагато перевершує яблуко.

ВАРЕННЯ

Згодиться і до чаю, і як начинка для випічки

Інгредієнти: 1 кг стиглої айви, 0,5 л води, 1,5 кг цукру.

Приготування. Підготувати плоди, зрізавши шкірку і видаливши тверду серцевину з насінням, пократати айву скибочками. Зсипати шматочки в каструлю, залити водою і варити до м'якості. Потім воду зцідити і проварити її на слабкому вогні з цукром до повного розчинення кристалів, залити цим сиропом айву і варити до прозорості близько пів години (перші



Фото із сайту gurman.co.ua.

10 хвилин – на інтенсивному вогні, а решту 20 – на слабкому). Готове варення розлити в стерильні слоїки і закватати.

СВИНИНА З АЙВОЮ

З додаванням екзотичного фрукта м'ясо стане вишуканою ресторанною стравою



Фото із сайту cesmak.info.

Інгредієнти: 0,5 кг свинини, 1 цибулина, 8 плодів айви, 100 мл соняшникової олії, 1–2 ч. л. меду, 20 г зернової гірчиці, сіль та перець – до смаку.

Приготування. М'ясо промити, обсушити паперовими рушниками, нарізати невеликими шматочками. Вимити плоди айви порозділяти на четвертини, поперчити, пократати півкільцями і спасерувати до м'якості в сотейнику з розігрітою олією, до неї викласти м'ясо, посолити, поперчити, додати мед, гірчицю та айву. Тушкувати страву до готовності на слабкому вогні близько 35–40 хвилин.

ЦУКАТИ

Ароматні плоди айви прекрасно підходять для таких заготовок

Інгредієнти: 1 кг айви, 1,5 кг цукру, 3 склянки води, 3 г лимонної кислоти, листя м'яти.

Приготування. Плоди розрізати на дольки, видавити насіннєву камеру, викласти в гарячий сироп, довести до кипіння, кілька разів струшуючи каструлю, щоб айва не розварилася, і залишити на 5–6 годин для охолодження. Потому знову поставити на вогонь, кип'ятити 5–6 хвилин, зняти з вогню і відставити на 10–12 годин. Цю процедуру повторити 4 рази. Перед останнім проварюванням додати в сироп лимонну кислоту і дрібно посічене листя м'яти. Відцідити айву на друшляк і залишити, поки сироп повністю стече. Фруктові дольки викласти на блюдо для підсушування. Згодом досушити на ситі в духовці при 40 градусах протягом 10 годин. За кімнатної температури на це доведеться затратити 5–6 діб.



Фото із сайту food.obozrevatel.com.

ВИНО

Завдяки терпкості айви вино з екзотичного плоду володіє особливим шармом і привабливим смаком

Інгредієнти: 5 кг айви, 1 скл. води, 1 кг цукру, 15 г лимонної кислоти.

Приготування. У плодів видавити насіння і хвостики. Підготовлену айву пропустити через м'ясорубку, отриману кашку перекалати в емальовану або пластикову ємність, змішати з ¼ частиною цукру, розчиненою в склянці води. Посудину поставити в темне місце з кімнатною температурою, її вміст систематично перемішувати. Через 3 доби масу відтиснути, сік відфільтрувати через кілька шарів марлі. У сік додати лимонну кислоту і цукор (з розрахунку 150 г на 1 л соку). Отримане сушло заливати у великий бутель, на нього одягти медичну рукавичку з проколотим пальцем. Температура в приміщенні має постійно бути



Фото із сайту gurman.co.ua.

не нижчою 18°C. Два рази з інтервалом у 5 днів на кожен літр сушла додати по 50 г цукру. Тривалість бродіння – від 3 до 8 тижнів. Про його закінчення свідчитиме опущення рукавички, яка раніше була надута через виділення газів. Вино акуратно злити у скляні пляшки, добре закупорити їх і поставити в льох на кілька місяців, щоб воно дозріло.

ВАРЕННЯ З АЙВИ ТА ЖУРАВЛИНИ

Завдяки додаванню до запашної айви яскравої журавлини можна отримати надзвичайне і на вигляд, і на смак варення

Інгредієнти: 700 г айви, 150 г журавлини, 350 г цукру, 200 мл води.

Приготування. Айву та журавлину вимийте. Айву почистіть, шкірку залийте водою, доведіть до кипіння, варіть протягом 5 хвилин (у ній міститься велика кількість пектину). З відвару та цукру приготуйте сироп. Айву розріжте на шматочки, видаливши серцевину. Залейте киплячим сиропом і варіть до м'якості (приблизно



Фото із сайту povar.ru.

пів години). Додайте журавлину і готуйте ще 20–30 хвилин до загустіння. Розкладіть гаряче варення у стерилізовані слоїки, закатайте кришками.

АЙВА, ЗАПЕЧЕНА З КАРТОПЛЕЮ

Це чудовий гарнір для м'ясних страв. Просто печена бульба вже трохи приїлася, а поєднання кислуватої айви з картоплею, доповнене ароматними часником і розмарином – то вже цікаво

Інгредієнти: 800 г картоплі, 400 г айви, 3 ст. л. оливкової олії, 2–3 гілочки розмарину, 1 головка часнику, сіль до смаку.

Приготування. Розігрійте духовку до 180 градусів у режимі верхнього та нижнього нагріву. Бульбу почистіть, помийте і наріжте великими скибочками. Айву помийте і пократайте на такі ж скибочки. Змішайте у великій ємності для запікання всі інгредієнти, посоліть і попер-



Фото із сайту klopotenko.com.

чіть до смаку. Додайте 2–3 гілочки розмарину, головку часнику, подрібнивши їх, та оливкову олію, добре перемішайте і запікайте в духовці протягом 30–35 хвилин (до готовності карто-

АЙВА: КОЛИ ЗБИРАТИ ВРОЖАЙ І ЯК ЙОГО ЗБЕРІГАТИ

Її яскраво-жовті плоди мають п'який аромат і містять цілий набір корисних речовин. Найбільше їх, звичайно, у спілих фруктах

Айва дозріває найпізніше серед плодових культур: деякі ранні сорти досягають у вересні, але переважно більшість видів збирають майже в кінці осені, аж на початку листопада.

Щоправда, нерідко садівники залежать від примх погоди, іноді через ранні заморозки доводиться знімати недозрілі плоди, однак вони мають здатність «доходити» в приміщенні. В умовах теплої осені краще тримати айву на дереві до останнього – так вона буде смачнішою. Але якщо фрукти повністю пожовкли й почали обсіпатися, це сигнал, що врожай уже пора збирати.

Для зберігання використовують пізні сорти айви, які повністю дозрівають на гілках до морозів. Їх зривають незалежно від наявності на них зелених плям. У їжу зразу не вживають (вони дуже терпкі і кислі),



Фото із сайту ukr.media.

а дають дозріти протягом 20–30 днів. За цей час плоди позбуваються зелених плям, стають красивого жовтого кольору, зникає терпкість.

Зберігається айва досить добре тривалий час. Фрукти складають у ящики, пересипають тирсою і виносять у льох. Можна підсипати їх у контейнери до яблук, але не до груш, бо з ними айва швидше дозріє. Чим нижча температура в приміщенні (але не мінусова!), тим довше зберігається айва.

Невеликі запаси можна скласти на нижню полицю холодильника, загорнувши кожен плід у папір.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

«Ти ж мене підманула,
ти ж мене підвела...»

А декого з наших читачів запитання із sudoku справді ледь з розуму не звело. Тому — каємось. І знову віджимаємось. Під одну з найулюбленіших пісень українців

Грицько ГАРБУЗ

А разом із тим нагадуємо завдання, яке вже стало притчею во язицех злим і голосним словом.

6		3	5	○	4		8	
7							3	○
	9		6					7
	○		5					
	5	9	4	○	6		8	
				1				
	○	3	2			8	○	
4						○		3

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» —
40 (2021)

Якщо ви розгадаєте це sudoku (необхідно заповнити вільні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку, в кожному стовпці і в кожному малому квадраті 3x3 кожна цифра траплялася один раз) і виділені в ньому кружечком цифри додасте, а потім суму розділите на два і додасте 14, то отримане число введе вас на рослину, оспівану в багатьох українських творах, яку ми заховали. А в конкретному йдеться про символ кохання, уяву смерть, олімпійський вид спорту, щирі і нещирі почуття, обряд, ряд і час.

Що за рослина знаходиться у гарбузі?

Щоб не тягнути kota за хвоста, одразу висловлюємо особливу подяку Ользі Сидорук із сонячного за будь-якої погоди і негоди Шацького краю Волині. Нам так дісталось від неї на горіхи, вона так майстерно розмазала наші огріхи і гріхи, що... справді довелося «викирувати невидимку-плутанинку». Поки що обійшлися без «кадила». 😊 Бо не діло — сварити в нашому конкурсі

патріархати, коли хочемо, щоб «Цікава газета на вихідні» заходила до кожної хати.

А пані Ользі за чесність і викриття помилок зараховуємо бонусні 0,5 очка — і нехай це буде для нас урок. Бо sudoku, як чорна кішка, виявилось не нашою фішкою. І мало воно кілька розв'язків, що й продемонструвала нам пані Ольга. Серед них — із задуманою нами цифрою «40», до якої також змогли докопатися Наталія та Сергій Белиї з міста Винники Львівської області, хмельничанка Марія Семенюк і Людмила Собіпан із міста Ківерці Волинської області.

6	2	1	3	5	7	4	9	8
7	4	8	1	9	2	5	3	6
3	9	5	8	6	4	2	1	7
1	7	6	5	3	8	9	4	2
2	5	9	4	7	6	3	8	1
8	3	4	9	2	1	7	6	5
5	8	7	6	4	3	1	2	9
9	6	3	2	1	5	8	7	4
4	1	2	7	8	9	6	5	3

І хоч остаточної відповіді не вказали, їм теж зараховуємо по пів бала. Можливо, і стануть вони у пригоді у підсумковій турнірній таблиці, коли переможцям співатимемо оду. 😊

А поки заводимо красиву пісню із цифрою «40»: «Ти казала в понеділок підем разом по барвінок, я прийшов — тебе нема. Підманула — підвела! Ти казала у вівторок поцілуєш разів сорок...»

Слово-відповідь — «**Барвінок**». Сподіваюсь, цього разу і ви, і ми будемо на коні, і у вас, і в нас все буде гаразд!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» —
44 (2021)

Вороги, взуття ворогів, ненька в од-

нині і множині, отець, Андрій, духовенство, Ярослава, любов, смерть, Богдан, гроб, сльози, віват, міцне дерево, багато дерев, «Баварія», 12 липня, країна, прапор, колір партії Зеленського... — у цьому наборі лексем є і слова з популярної пісні, і вказані головні віхи з життя людини, світліну якої ми і заховали.

Чиє фото знаходиться в гарбузі? Слово-відповідь треба надіслати до 15 листопада тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Піст», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Максим Мохнюк»).

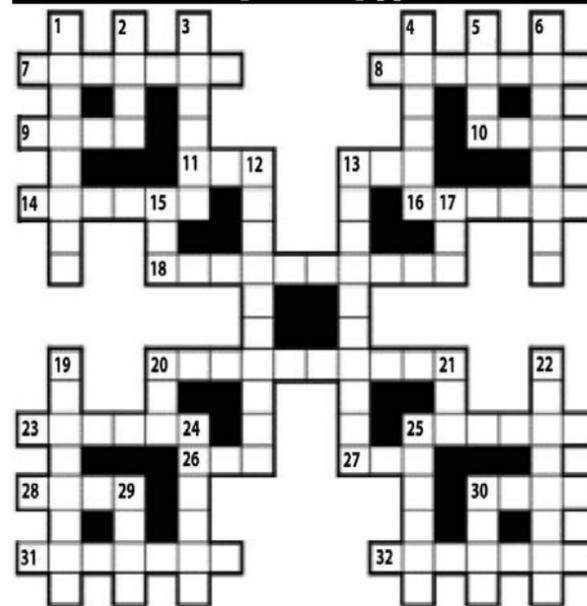
Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні

Зробіть щеплення від коронавірусу, передплатіть «Цікаву газету на вихідні» на 2022 рік і поцілуйте її (його) разів сорок!!!

при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13) чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

Нехай щастить! Зробіть щеплення від коронавірусу, передплатіть «Цікаву газету на вихідні» на 2022 рік і поцілуйте її (його) разів сорок!!!

Кросворд



ПО ГОРИЗОНТАЛІ:

7. Головний учасник бою биків, що завдає тварині смертельного удару шпагою. 8. Поміст із похилою дошкою для промовця. 9. Близький родич. 10. Місце або ділянка місцевості, на якій чатовий виконує свої обов'язки. 11. Актор, який не послуговується голосом. 13. Давньогрецька богиня Землі. 14. Столиця Хорватії. 16. Місто на Львівщині. 18. Український поет-лірик, сатирик, драматург, автор книги «Ельдорадо». 20. Те саме, що й перепілка. 23. Тисяцький київського великого князя Володимира Святославовича. 25. Угорський народний танець. 26. Змія, персонаж «Книги Джунглів» Р. Кіплінга. 27. Одна з найбільших отруйних жаб. 28. Фінансова установа. 30. Збір на кордоні. 31. Стовп, клуби пилу. 32. Контроль влади за змістом і розповсюдженням інформації.

ПО ВЕРТИКАЛІ:

1. Глава православної церкви. 2. Одиниця кількості інформації. 3. Першовідкривач Америки. 4. Мистецтво декоративної косметики. 5. Сільськогосподарське знаряддя для зрізання злаків. 6. Автомобіль підвищеної прохідності, щось середнє між легковим автомобілем і позашляховиком. 12. Лялька в ляльковому театрі, якою керує актор. 13. Персонаж повісті Панаса Мирного «Хіба ревуть воли, як ясла повні?». 15. У греків богиня ранкової зорі, світанку. 17. Орган зору. 19. Середньовічний поет-лірик і співець. 20. Нічия у шахах. 21. Острів у складі Індонезії. 22. Житлове приміщення у багатопверховому будинку. 24. Попередня назва столиці Казахстану Нур-Султана. 25. Одиночний нерегулярний повітряний рейс. 29. Відділення у залізничному вагоні. 30. У грецькій міфології — одна з дев'яти богинь поезії, мистецтва та науки.

Склав Микола ДЕНИСЮК.

ВІДПОВІДЬ НА КРОСВОРД ЗА 28 ЖОВТНЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛІ:

5. Ротару. 7. Казуар. 8. Солітер. 9. Каньйон. 10. Багно. 13. Пікет. 15. Сваха. 17. Піхота. 18. Шостак. 19. Бакен. 21. Сойка. 23. Ларга. 25. Криптон. 27. Балатон. 28. Корнер. 29. Сомалі.

ПО ВЕРТИКАЛІ:

1. Готика. 2. Русак. 3. Екран. 4. Кабаре. 6. Різьба. 11. Галілей. 12. Обмотка. 13. Престол. 14. Кавалер. 15. Скарб. 16. Аршин. 20. Капрал. 22. Окорок. 24. Гомель. 25. Кобра. 26. Нансі.

:)):))

— Де працює ваш чоловік?

— Уже третій місяць на лікерогоріланому заводі.

— І йому там подобається?

— Не знаю. Він іще не дома.



Усміхніться!

:)):))

— Запам'ятайте, що червоне вино — до м'яса, біле — до риби.

— А горілка?



— Горілка універсальна, вона підходить навіть до торта.

:)):))

— Чоловіче, в банк не можна заходити оголеним.

— Та я тільки за іпотеку заплатити.

Цікава

ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.comТелефонуйте: у примальню — (0332) 72-38-94,
з питань реклами — (0332) 77-07-70,
приватних оголошень — (0332) 72-39-32,
розповсюдження — (0332) 72-38-94.ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60307, 60312, 60304

Реєстраційний номер

ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1975

● ЕПОХА «95 КВАРТАЛУ»

Фото із сайту cdn.segodnya.ua.



По 20 гривень депутату пропонують м'ясні обрізки з плівкою та жилами, які зазвичай купують тваринам.

М'ясо по 20 грн для... Тищенка

На ринках України почали з'являтися спеціальні пропозиції для народного депутата від «Слуги народу», який днями потрапив у конфуз із цінами

Микола ПАШКО

Нещодавно у кулуарах Верховної Ради Тищенко розповідав журналістам, за якими цінами купує продукти. Зізнався, що ходить на Бессарабський ринок, який вважають одним із найдорожчих у Києві, та любить там дегустувати сало. Однак після цього несподівано почав називати смішні цифри, заявивши, що купує яловичину по 20 грн за кілограм, а гречку — по 12, хоча насправді ці товари коштують набагато дорожче.

У соцмережах користувачі вже висміяли Тищенко за гречку по 12 з огляду на те, що нині її ціна перевищує 40 грн. А тепер ще й продавці вирішили пожартувати зі «слуги народу». На ринках України почали з'являтися спеціальні пропозиції для народного депутата. Йому пропонують м'ясні обрізки по 20 грн. Зауважимо, що на представлених кавалках м'яса зовсім небагато. Здебільшого

це неліквідний товар. Крім того, журналісти сайту «Сьогодні» сходили на Бессарабський ринок і побачили його реальні ціни. Також вони дізналися,

Тищенко знає справжню вартість продуктів, адже часто приходять на базар за «улюбленими ласощами» — салом по 250 грн/кг.

яке насправді сало купує Тищенко. Продавці зауважили, що нардеп тут — постійний покупець, назвали його слова про ціни нонсенсом і наголошили: Тищенко знає справжню вартість, адже часто приходять на базар за «улюбленими ласощами» — салом по 250 грн/кг.

● НУ І ТРАДИЦІЯ...

Помер від удару бика

Національні іспанські розваги (на фото) відновилися після пом'якшення карантинних обмежень

Микола ДЕНИСЮК

В Іспанії традиційний фестиваль Енсьєрро закінчився смертю одного з учасників. Загинув 55-річний чоловік у місті Онде після того, як бик кілька разів його вдарив — інші учасники безуспішно намагалися відвести тварину. Чоловіка госпіталізували, але він помер через пробиту стегнову артерію та травму голови. Цей випадок став першим зі смертельними наслідками після відновлення забігів биків. Зазначимо, що в Іспанії вже кілька років тривають дебати щодо скасування таких фестивалів. Як правило, тварина, яка використовується в Енсьєрро, пізніше бере участь і в кориді.

Згідно із соціопитуваннями, за заборону цієї національної традиції виступають 46,7% іспанців.



Ось так виглядає корида навпаки. Жесть!

Фото із сайту legaltechnique.org.

● ОТАКОЇ!

Поліція купила Covid-сертифікат на ім'я Савіка Шустера, щоб викрити шахраїв

Фото із сайту inlviv.in.ua.

Перший заступник міністра внутрішніх справ Євгеній Єнін заявив, що правоохоронці замовили фальшивий сертифікат про вакцинацію на ім'я відомого телеведучого, щоб встановити зловмисників. Про це він заявив в ефірі програми «Свобода слова Савіка Шустера», показавши фейкові документи



Шустер шокований...

Лія ЛІС

За його словами, поліція сплатила 250 євро одному з вінницьких шахраїв, який діяв спільно з медичними працівниками та вносив фейкові дані до електронної системи. «Я би хотів продемонструвати копії сертифікатів на ім'я Савіка Шустера. Їх наша поліція придбала у межах контрольних закупівель. Ми замовили сертифікати, сплатити 250 євро (приблизно 7 500 гривень)», — розповів Єнін.

У свою чергу Савік Шустер заявив, що не знав про це і був вражений почутим. Журналіст зараз перебуває на ізоляції в Італії, адже в нього виявили коронавірус. Фейкові документи правоохоронці до-

лучили як речові докази до справи.

Як згодом уточнили в МВС, поліція купила у махінаторів на ім'я Шустера негативний тест та сертифікат щеплення. Усіх, хто входив до угруповання, вже взяли під варту. «Дивує, як їх не зупинило хоча б відоме ім'я журналіста! Вже не кажучи, що вибір наче ж очевидний: або отримати 250 євро за підробки, або 6 років тюрми. Загрожує неволя і лікарням, які стали друзями шахраїв», — заявив перший заступник міністра МВС.

Нагадаємо, що Міністерства цифрової трансформації й охорони здоров'я зараз опрацьовують механізм видалення фальшивого Covid-сертифіката.

Джерело: ZAHID.NET.

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

Читанка

ДЛЯ ВСІХ

Ціна: безкоштовно

● ОТАКОЇ!

РЕАЛЬНА ІСТОРІЯ

У 24 роки має 21 дитину. А мріє про 105!

Хоча перше їхнє спільне мале з'явилося на світ лише у березні 2020-го. Тоді звідки одразу стільки, запитайте? Справа в тому, що молода родинка і на 33 роки старший за неї турок будують у грузинському Батумі сімейну імперію за допомогою сурогатних мам.

● БАГАТО ТАКОЖ ПЛАЧУТЬ

Убивцю-мільярдера виправдали за розчленування сусіда, але це не єдина заповідна ним смерть...

За вбивство 20-річного делікатесного магара Ріберта Дореті. Його підозрювали в вбивстві своєї жінки у районі міста Батумі. Мільярдера виправдали, бо він не мав мотивації. Його жінка була вільною, а він був одружений. Мільярдера виправдали, бо він не мав мотивації. Мільярдера виправдали, бо він не мав мотивації.

Читайте також:

- За його голову американці давали 5 мільйонів доларів
- Історія до сліз: Доля шепотіла, а Осінь не слухала
- Поради батькам: як уберегти дітей від COVID-19
- Сторінка гумору: «Вона каже: «Я винна», а думає: «Ти ще пошкодуєш»

Місячник уже в продажу – всього 4 гривні!