

# Щікава

Мати залишила 9 дітей під міськрадою

€10

ГАЗЕТА  
на вихідні



25 листопада 2021 року №47 (208) Ціна 6 грн

## ● НЕЗАГОЄНА РАНА

# Коли в Голодомор помирала дитина, мама казала: «Слава тобі Господи, скінчилися її муки!»

У людей вже не було сліз, щоб плакати над невинно уб'єнними...

У 1980-х роках українська діаспора США та Канади провела першу конференцію, присвячену Голодомору. Страшні свідчення тих, хто вижив, змусили здригнутись багатьох. Про пережите в ті часи розповів і Михайло Гайдук із Чернігівщини, тоді вже понад 60-літній чоловік

Марія ЩУР,  
«Радіо Свобода»

### ГОЛОД ЗНИЩИВ ПОЛОВИНУ СЕЛА

Михайло Гайдук народився 1924 року в селі Браниця в родині хлібороба, який мав 15 гектарів землі. За словами чоловіка, коли розпочалася колективізація, батько відмовлявся вступати до колгоспу. То йому не давали господарювати і зламати морально. «Забирали всяку

**Ми тоді були малі, нам треба було молока, але прийшло якихось чоловік сім, наділи на роги корові мотузку і повели.**

тяглову силу, забрали ту єдину корівчину, що мали. А ми тоді були малі, нам треба було молока, але прийшло якихось чоловік сім, наділи на роги мотузку і повели. Землю вони забрали раніше, але лишалася присадибна ділянка. А вже в 1932 році забрали і те», — каже Михайло Гайдук.

Закінчення на с. 5



Фото із сайту ukrinform.ua.

27 листопада о 16.00 запали свічку пам'яті жертв Голодоморів в Україні у своєму вікні



# У грудях 50-річного ветерана АТО тепер б'ється механічне серце



Фото із сайту health.fakty.ua.

«Я щасливий, що маю велику дружну сім'ю, в якій підростають онуки, — каже Ігор Кривенчук. — А штучне серце дало мені можливість почуватися нормально».

Інфаркт Ігор Кривенчук переніс на ногах. Такий висновок зробили лікарі за тим, що на серці у нього залишився рубець. Тоді, вірогідно, почалися проблеми зі здоров'ям

с. 6

# «Не люблю своє маля й ненавиджу себе!»

На початку листопада в Луцьку всі обговорювали новину про те, що жінка кинулася з ножом на свою дитину, а потім порізала і себе. «Колись про такий жах ніхто не чув, хоч приводили на світ по десятеро!» — «Я тепер за свою невістку боюся. Була молодиця — як квітка, а народила — і ходить як хмара», — голосно бесідували дві літні пані на автобусній зупинці



Фото із сайту newmark.ua.

с. 7

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:  
0967731037, 0668247160



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Влада спочатку заперечувала, що Росія стягує війська, а тепер лякає, що вона нападе вже в січні

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### Україну Путін збирається атакувати з трьох боків

**Вторгнення можливе з окупованого Криму, Білорусі і безпосередньо з Росії**

Кілька тижнів поспіль українська влада заперечувала повідомлення наших західних союзників, зокрема США, що Росія таємно концентрує свої війська біля кордонів України і готує напад. Секретар РНБО Олексій Данілов навіть називав такі повідомлення свідомою дезінформацією. Аж раптом керівник Головного управління розвідки Міноборони України Кирило Буданов визнав, що Кремль назбирав уже на наших кордонах 92 тисячі своїх солдатів і готується до нападу в січні-лютому, коли підтягне решту головорізів. Очільник ГУР зазначив, що атакувати, ймовірно, будуть авіаударами, артилерійськими та бронетанковими атаками, а також за допомогою десанту в Одесі та Маріуполі. До речі, розвідка США поділилася з європейськими союзниками даними та картами про сценарії можливого вторгнення військ Росії



Мордор готується знову накинутись на Україну?

до України, і вони фактично збігаються з тим, що говорить Буданов. У той же час міністр оборони України Олексій Резніков заявляє, що... «не вірить» у великий наступ Росії.

**Якісь лебідь, рак та жука! Як взагалі військовий може так розмірковувати: «вірю — не вірю». В окупацію Криму та Донбасу теж багато хто не вірив, от і маємо.**

### Чоловік розстріляв грабіжників, які серед ночі вдерлись до нього

**Це сталося у Крюківщині під Києвом**

«Група незнайомих у балаклавах проникла до оселі місцевого підприємця і вклала на підлогу 41-річну господиню та її доньку. У жінок вимагали коштовності і готівку. На підозрілий шум зреагував глава родини, вийшов із травматичним пістолетом та відкрив вогонь», — розповів начальник поліції Київщини Андрій Небитов. Нападники стали тікати у двері та у вікно. Господар одразу викликав поліцію. До пошуків зловмисників залучили службових собак. Вівчарка Некст узяла слід втікачів і кинулась навздогін. У темряві серед лісу пес раптом звернув до одного із дубів, де і ховався розбійник.

Утікач із простреленою ногою виявився вихідцем із Туреччини. Під час нападу він «зловив» аж три кулі. Через кілька годин на орендованій квартирі поліція затримала і його спільника з Казахстану.

**Сподіваємось, що слідом за кулями ці бандити «зловлять» і серйозний термін ув'язнення.**

### Злодій-невдаха викликав поліцію, бо... не міг вийти з пограбованої медлабораторії

**Хлопець опинився у пастці, адже на дверях та вікнах приміщення встановлено решітки**

В Ужгороді задля реалізації свого злочинного плану чоловік заздалегідь закрився у туалеті лабораторії та дочекався, коли всі підуть додому. Після цього зловмисник проник у бухгалтерію та вкрав звітні 7500 грн і ще 300 грн узяв зі скриньки для пожертв на лікування важкохворої дитини.

Однак пробратися у приміщення було легше, ніж залишити його. Через решітки на вікнах і дверях злодій не міг вийти із медлабораторії. Згодом він побачив наліпку «Об'єкт під охороною» з номером телефону поліції охорони і не знайшов нічого кращого, як... подзвонити за ним.

**Звісно, правоохоронці радо приїхали до зловмисника і затримали його.**

### Анна Седокова заборонила 4-літньому синові слухати російськомовну музику

**Дозволено лише дитячі пісеньки**

«Син сказав сьогодні, що мене не любить (обоє на фото). Ми посварилися через музику. У нього жадливий музичний смак. Я завжди фільтрувала, що ми слухаємо у сім'ї. Джаз та класичне піано завжди у моїх вухах. За вечерею або коли ми просто дуріємо. Але настав момент, коли він випадково потрапив до компанії дітей – прихильників «сук» та «жоп», — написала співачка в соцмережі. Седокова стала називати імена виконавців з плейлиста чотирирічного Гектора. Але, за словами Анни, кожна пісня, яку слухає син, гірша за попередню. Вуха артистки «наливаються кров'ю». Тепер вона вирішила більше не вмикати синові російськомовну музику, виняток готова зробити тільки для дитячих пісень.

**Седокова наголосила, що не звинувачує виконавців таких треків, бо в них музика 18+ і вони не винні, що слухають її діти.**



Інтернет-платформи, на яких «сидять» наші діти, в основному російські. Саме вони є найбільшими русифікаторами молодого покоління українців.

### «Я отримав чорний пояс з карате у 74 роки»

**Британець Майк Мітчелл (на фото) розпочав свою «спортивну кар'єру» у 69**

«Мене оточували діти, які мали вищі оцінки за мене, і 50 батьків, які дивилися з балкона, і мені хотілося втекти», — згадує він свої перші тренування із дітьми. Але Майк змусив себе подолати сором — і став найстаршим чоловіком, який отримав чорний пояс Японської асоціації карате (JKA) в Шотландії у віці понад 70 років. Коли минулого місяця Майк мав здобути найпочесніше звання, судді сказали, що, можливо, його не допустять до виконання бойової частини кваліфікації. «Вони боялися, що через мій вік може статися серцевий напад чи мене сильно поб'ють», — каже боєць. Однак йому все ж таки дозволили битися — з удвічі молодшим суперником.

«Люди думають, що якщо відвідати достатню кількість уроків, то одержиш чорний пояс, але насправді це не так просто. Ви повинні довести, що гідні отримати його, і Майк зробив навіть більше під час кваліфікації на свій перший дан», — заявила після бою «дідуся» його інструкторка Паола Барровз.

**Крутяк!**



### ● ПРЯМА МОВА

**Владислав СУРКОВ, колишній помічник президента Росії, який курував захоплену РФ територію Донбасу, у своїй публікації пообіцяв, що Кремль її повеює:**

**Росія розширюватиметься не тому, що це добре, і не тому, що це погано, а тому, що це фізика... Наша держава не втратила імперських інстинктів.**



● ІМЕНА

# Станіслав ШУШКЕВИЧ: «Щасливий, що не залишив Лукашенку ядерної зброї. Було б гірше, ніж із мігрантами»

Перший керівник незалежної Білорусі через стан здоров'я та вік — 86 років — називає себе «напівлюдиною». Станіслав Шушкевич уже багато місяців не виходив із квартири та не бачився зі своєю внучкою, яка брала активну участь в акціях протесту і тому була змушена виїхати в Польщу. Проте «батькові» білоруської незалежності болить те, що відбувається з рідною країною, і він не боїться гостро та правдиво про це говорити. Ось деякі думки Станіслава Шушкевича, висловлені ним в інтерв'ю українському виданню «Обозреватель»



На очах Шушкевича, який поставив свій підпис під Біловезькими угодами про ліквідацію СРСР, Білорусь знову повертається у російське болото.



Фото із сайту obozrevatel.com.

на боротьбу із власним народом».

### ПРО УКРАЇНЦІВ, ЯКІ ВИХВАЛЯЮТЬ БІЛОРУСЬКОГО УЗУРПАТОРА

«Вашим політикам потрібно, не покладаючи рук, працювати, аби припинити ці вихвалання диктаторів на кшталт Лукашенка чи клоунів на зразок Жириновського, всю цю ностальгію за СРСР, яку вам навішують люди, котрі ніколи там не жили або жили, але на особливому рахунку...».

### ПРО МІГРАЦІЙНУ КРИЗУ НА КОРДОНІ З ПОЛЬЩЕЮ

«Не треба слухати заяв Лукашенка — стежте за його діями. Так-от, дії (і ситуація з мігранта-

ми, штучно створена на кордоні з Польщею) — яскраві приклади того, що Лукашенко свідомо шкодить інтересам своєї країни. Знаєте, єдине, чим я тішуся, — що свого часу вивів із Білорусі ядерну зброю. А якби ні? Уявляєте, чим би зараз хизувалася ця людина і в якій небезпеці опинилася б і сама Білорусь, і Україна? Якщо думаєте, що він не шантував би, а просто так тримав цю зброю на чорний день, ви сильно помиляєтеся».

### ПРО ЕПІДЕМІЮ КОРОНАВІРУСУ

«У нас жахливий ковід! Правду скажуть лише цвинтарні служби: раніше ховали по 100 осіб, тепер

по 250 за добу, якщо не більше! У мене багато родичів важко перехворіли на коронавірус або померли. Немає уже чоловіків двох моїх сестер, сестру дружини виписали з лікарні у дуже важкому стані. Лукашенко дав команду хворих довго не тримати: «Це вам не будинок відпочинку!». Після того, як привезли дочку, її знову забрала «швидка»... Отже масштаби пандемії в Білорусі — жахливі, про них просто змушують мовчати. Лікарів-професіоналів просто виганяють, якщо вони розповідають правду і не вихваляють мудрість правителя».

### ПРО УКРАЇНУ

«У видатного політолога

Збігнева Бжезинського була теза, що досі не дає спокою Путіну: «Росія без України — не імперія». Це просто Росія з її «безалаберністю», невмінням розпорядитися тією величезною територією, яку вона вже має, з усіма одвічними проблемами

**У видатного політолога Збігнева Бжезинського була теза, що досі не дає спокою Путіну: «Росія без України — не імперія».**

А Путін хоче керувати імперією! Керувати, приєднуючи землі. Тому, боюсь, Україна ризикує, причому постійно. Але вона під загрозою вже не перший рік і навчилася із цією загрозою боротися. Та й політики в Україні сильніші за російських — як професійний, так і загальний рівень набагато вищий...

Те, що нинішню владу почали любити менше, ніж любили, коли вона владою не була, — законірно. Важливо, що всі відомі мені політики України — за незалежну Україну. І що у вас (на відміну від нас, на жаль) можливі і систематично реалізовані чесні вибори та змінність влади».

### ПРО РОСІЙСКУ ФЕДЕРАЦІЮ

«Росія безжально поглинає Білорусь, оптом і в роздріб! Скільки тут власності російської — неміряно!.. Лукашенко здає Путіну країну. А Путін навіть не проти прихопити Білорусь — зробити колонією Росії. Якою вона, у принципі, довгі роки й була. І Україна теж».

Анна ШЕСТАК

### ПРО ЛУКАШЕНКА

«Насправді Лукашенко — не білоруський, а антибілоруський президент. Це доводить його ставлення до національної символіки, білоруської мови, законодавства, прав людини, на які він начхав. Він узагалі не президент, він узурпатор... Білоруссю керують не політологи та економісти, а представники силових відомств, міліції, армії — і керування здійснюється способом державного тероризму. Це коли всі структури спрямовані

● ЕКОНОМІКА

# Де в Україні найдешевше продають ґрунти

У нашій державі вже чотири місяці функціонує ринок сільськогосподарської землі. У найближчі кілька років, до 2024-го, купувати її зможуть лише фізособи-громадяни країни і не більше 100 гектарів. Після 2024 року можна буде придбати ділянку до 10 тисяч гектарів. Інтернет-видання «Слово і діло» підбило проміжні підсумки: скільки операцій купівлі-продажу землі було здійснено з 1 липня та яка середня вартість наділу

Слава ДІЛО, slovoidilo.ua

Від початку запровадження ринку землі, тобто з 1 липня 2021 року, було проведено 13 тисяч 997 операцій її купівлі-продажу. Це 16% від загальної кількості операцій із землею (загалом було більше 71 тисячі) — дарування, отримання у спадок тощо.

Середньозважена ціна земельної ділянки в Україні становить близько 34 тисяч гривень за

гектар. У перший тиждень листопада було здійснено близько 1,5 тисячі угод з купівлі та продажу землі, середня вартість — 32 тисячі 626 гривень.

Найбільше їх за цей тиждень було укладено у Харківській та Сумській областях (187 та 186 відповідно), найменше — у Рівненській (лише дві).

Найвищу середню вартість ділянки зафіксовано у Київській області — 52 731 гривня за гектар. Найдешевша земля у Волинській — середня вартість гектара становила 21 466 гривень.

Інфографіка із сайту slovoidilo.ua.



З 1 липня 2021 року було здійснено 13 тисяч 997 операцій купівлі-продажу землі.

## ● ДОРОГОЮ ЯНУКОВИЧА

Фотоколаж із сайту bbc.com.



«Слуги» вирішили: якщо для того, аби бути при владі, вже мало просто дурити людей, то можна переписати закони?

# А ви готові обирати Президента та депутатів по інтернету?

Петро Порошенко застерігає: «слуги» хочуть переписати Конституцію та піти на інші маніпуляції, щоб втриматись у своїх кріслах

Ольга СОКОЛОВА

«**Й**де знищення свободи слова. Під прикриттям нібито боротьби з олігархами влада хоче загарбати всі телеканали, щоб не лунало жодної критики. Щоб було, як в Лукашенка, — каже п'ятий Президент. — І це далеко не все, що вони планують. Замість пропорційної системи з відкритими списками (у парламент. — Ред.), якої вимагав Майдан і яку ми закріпили у Виборчому кодексі, Зеленському радять не просто повернути змішану систему, а повністю перейти на мажоритарку. Бо «слуги» впали настільки, що можуть розраховувати лише на адмінресурс і скупку голосів, як це було на округах останнім часом».

Також, на думку Петра Порошенка, влада хоче, щоб голосування відбувалось по інтернету. «Ця технологія стала одним із головних інструментів фальсифікації на вересневих виборах у Росії до путінської держдуми, — застерігає він. — Парламентські вибори, які згідно

«**В**руках Зеленського — стільки влади, скільки не було в жодного з Президентів України. Але йому й цього замало. Тому Банкова і вкинула в інформаційний простір тезу про «президентську республіку».

з Конституцією чітко мають відбуватися в останню неділю жовтня п'ятого року повноважень Верховної Ради, тобто у жовтні 2023 року, вони задумали перенести на рік, незважаючи на Основний закон. Щоб провести їх пізніше за президентські. І для цього всіма правдами й неправдами хочуть узяти під контроль Конституційний суд, аби перекутити Основний закон на свою користь».

«Парламентсько-президентська республіка, яку повернули на вимогу Революції гідності, стала вже фікцією, — продовжує лідер партії «Європейська Солідарність». — У руках Зеленського — стільки влади, скільки не було в жодного з Президентів України. Але йому й цього замало. Тому Банкова і вкинула в інформаційний простір тезу про «президентську

республіку». І я не здивуюся, що, якщо їм тільки вдасться протягнути до Конституційного суду слухняних суддів, вони спробують зробити з Конституцією те, що вчинив Янукович в 2010 році», — припускає він.

«Але річниця Революції гідності ще раз нагадує, чим завершуються в Україні спроби будувати авторитаризм і диктатуру. Хто цього не зрозумів, хай спитає в того ж Януковича», — зазначив Петро Порошенко.

На його думку, «Європейська Солідарність», громадянське суспільство, ветерани, волонтери, мільйони та мільйони українців «достатньо сильні для того, щоби захистити свободу, демократію і європейський вибір». «Разом ми — сила. І тому головні наші перемоги ще попереду», — резюмує Порошенко.

## ● ПРЯМА МОВА

**Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність», про міжнародне розслідування Bellingcat щодо затримання російських бойовиків-«вагнерівців», яке засвідчило: Володимир Зеленський брехав, що спецоперації не було, а зупинив її голова його Офісу Андрій Ермак, який на це не має жодних повноважень:**

Унікальна спецоперація, аналогів якої не було в світі! Мова не про іноземні спецслужби, не про Моссад, МІ 6, ФБР чи ІКА. А про українські спецслужби!.. Огида до Банкової, яка 300 днів БРЕХАЛА Україні і світу, що ніякої операції не було, що це вигадки, казки, бо такого не могло бути априорі. Яка зрадила українських розвідників, відтермінувавши операцію на фінальному етапі, коли нічого зупинити, змінити, відрихувати було вже неможливо. А можна було тільки злити!

Розпач від инфантильності Зеленського, який передоручив країну Ермаку...

Влада зрадила українську армію і спецслужби й сьогодні пресує всіх причетних до організації унікальної спецоперації. Бо для Офісу вони не герої, а свідки зради.



## ● РЕЗОНАНС

# Американський фермер замовив убивство українського міністра

Історія — в стилі голлівудських блокбастерів

Василь КІТ

**З**а версією слідства, бізнесмен із США Курт Гросанс хотів займатись агробізнесом в Україні і в 2018 році найняв топ-менеджером своєї компанії Романа Лещенка, який зараз є міністром аграрної політики. За версією американця, Лещенко вкрав у нього 250 тисяч доларів і нібито 60 тисяч із них дав на президентську кампанію Володимира Зеленського.

Зі свого боку, Лещенко стверджує, що використав на вибори батькові гроші, а Курта Гросанса називає шахраєм, який завіз в Україну генномодифіковану сою. Лещенко каже, що повністю розрахувався з американцем і посилається на рішення українського суду, який стверджує, що боргів нема.

Ще раніше Курт найняв колектора Дмитра Коваленка, щоб стягнути з Лещенка гроші, але той оплату за роботу взяв, а зобов'язань... не виконав. Тоді розлючений американець нібито вирішив убити колектора і разом із співницею Оленою Богач замовив його кілеру, який теж виявився фальшивим — був поліцейським під прикриттям! «Вбивство» сталося, але воно було інсценізованим.

Розібрались? І от уже після нібито успішного «вбивства» колектора Курт замовив розправу над Лещенком. Посеред-

ниця заявила, що міністра треба добряче побити, але замовник «був би не проти», якби він і помер. Липовий убивця отримав завдаток за напад на Лещенка у розмірі 20 тисяч доларів. Цього разу вже нічого не інсценізували, і поліція просто схопила і американця, і його українську спільницю.

«**Посередниця заявила, що міністра треба добряче побити, але замовник «був би не проти», якби він і помер.**

Прозвітувати про роботу на брифінг вийшов сам міністр внутрішніх справ Денис Монастирський. Із собою він привів ошелешеного 32-річного Романа Лещенка, якого, до речі, Зеленський зробив міністром у грудні 2020 року. «Для мене це є певним шоком», — видавив із себе Лещенко. Він справді виглядав розгубленим і говорив плутано.

**Ще б пак: якихось три роки тому молодий чоловік був звичайним агропідприємцем, і тут понеслось — міністерське крісло, кілери, суди, брифінги, міжнародні скандали...**

Фото із сайту sluga-narodu.com.



Цей міністр із непростою біографією після відставки може заробляти на продажах книг про свої пригоди. На щастя, із хеппі-ендом для нього.

● НЕЗАГОЄНА РАНА

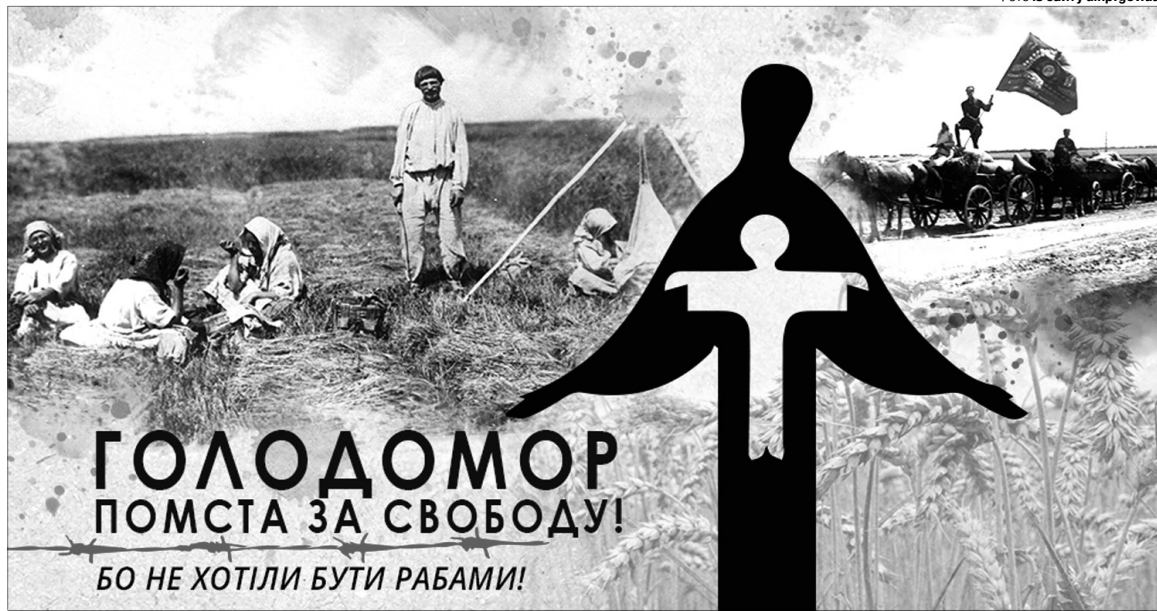
# Коли в Голодомор помирала дитина, мама казала: «Слава тобі Господи, скінчилися її муки!»

У людей вже не було сліз, щоб плакати над невинно убієними...

Фото із сайту youtube.com.



Михайло Гайдук помер у 2009 році в Канаді, якій був вдячний за те, що в цій країні мав можливість спокійно спати у своїй хаті і не боятися, що за тобою приїде «чорний ворон».



Закінчення. Початок на с. 1

Марія ЩУР,  
«Радіо Свобода»

У 1929 році в село приїхали «25-тисячники» з Росії, які допомагали місцевим активістам «розкуркулювати» і «викачувати хліб» від селян. На двох-трьох «25-тисячників» було 50–60 місцевих активістів, залежно від величини села, пригадує Гайдук. Тих, хто намагався не допустити пограбування своєї родини, карали і «відправляли на Сибір» чи «на Урал», що для більшості означало дорогу на той світ. З усього села повернулися три особи — їм вдалося втекти звідти.

Восени 1932 року, в самий розпал голоду, «куркульську» родину позбавили останнього — викинули з власної хати на мороз. «Сам голова сільради Володимир Острянок схопив мене і виштовхав через двері у сніг», — розповідає Гайдук про найсильніший спогад свого дитинства. Тоді представники сільради не лише вигнали родину

з двома маленькими дітьми на вулицю, а й виламали в хаті вікна, щоб вони не повернулися назад. Вікна віддали сусідам і наказали не повертати їх господарям під страхом того, що таке саме зроблять і сусідові з родиною. Але ті зглянулися над нещасними з дітьми і по черзі переховували їх у себе...

За його словами, за роки колективізації та Голодомору село зменшилося майже наполовину. Найстрашнішими на Чернігівщині були весняні місяці 1933 року — з березня по червень.

«ЇЛИ ВСЕ, ЩО РОСЛО»

«Тоді голодні люди, в яких відібрали всю їжу, споживали все, що могли знайти, але багато хто гинув від таких «харчів». «Їли все, що росло, — молоду конюшину, люцерну, молодий хміль, з якого пиво роблять, яблуневий та акацієвий цвіт, лободу, грубу гречану полову, яку товкли. Одна сусідська родина з'їла сім мішків гречаної полову, і багато

людей в ній померло. Все, що могла побачити людина, все намагалася їсти, аби тільки втриматися на цьому світі. Довелося мені спробувати горобців, ворон, хом'яків, які на полях харчувалися зерном. Ми заливали воду у їхні нори, вони вискакували, ми їх ловили, вбивали, знімали шкіру і тим харчувалися. Але цього було обмаль, бо по полю ходили з відрами малі діти, які їх шукали, щоб піймати», — згадує Гайдук.

За його словами, собак і котів активісти перестріляли ще восени 1932 року. Коли селяни питали, чому вони так чинять, то їм сказали, що Червона армія потребує чобіт, які нібито робили з собачої шкіри. І лише пізніше люди зрозуміли, для чого усе це було.

Друге найбільше враження дитинства — це те, як його малою дитиною впіймали на колгоспному полі, коли він їв мак, і побили майже до смерті. «Я був малий і страшенно голодний. Тому пробрався

до колгоспного маку — він ще навіть не цвів, а мав лише пуп'янки, які рвав і їв. Мене там піймали і збили так, що думали, що вже неживий. Але, на щастя, я пролежав там два дні, і коли пішов дощ, мене змочив, то я прийшов до тями. Тож не прийшов, а приліз до хати, але навіть мама не питала: «Де ти був, сину?», бо тоді дітьми ніхто не цікавився. Якщо дитина була голодна, то мати страждає від її мук. А якщо вона померла, то ненька каже: «Слава тобі Господи, скінчилися її муки!» Уже не було у людей сліз, щоб плакати над дітьми», — згадує він.

Ще одним страхотливим спогадом про Голодомор стала смерть найкращого друга дитинства — Михайла Бахмута, який був на три роки старший від Гайдук і помер у нього на очах. Їхня родина, каже Гайдук, не була багата, «лише якихось 4 гектари мали», але під «розкулачення» потрапляли і ті, хто не був маєтним, але просто не хотів іти до колгоспу. У час Голодомору

**Голодомори різних часів в Україні**

1921-23 рр. — загинуло понад 2 млн українців;  
1932-33 рр. — загинуло близько 10 млн українців;  
1946-47 рр. — загинуло біля 1 млн українців

Фото із сайту uinp.gov.ua.

Довелося мені їсти горобців, ворон, хом'яків, які на полях харчувалися зерном. Ми заливали воду у їхні нори, вони вискакували, ми їх ловили, вбивали, знімали шкіру і тим харчувалися. Але цього було обмаль...

хтось із сусідів сказав батькові, що бачив його сина у полі і що він там упав. Віднести хлопця до його хати знеможені селяни вже не могли — вони затягли його до найближчої і поклали на земляну підлогу. І в цей момент в господаря під лавою голодна дитина побачила три сирі картоплини. «Він схопив одну і почав гризти сирого. Він не з'їв її до половини, і вмер», — згадує Гайдук, якому закарстована рука його друга з надкушеною сирого картоплиною закарбувалася в пам'яті до кінця життя.

«У моїй родині померло чотири особи — мати, сестра, який було 24 роки, мамин батько, який мав 58, мамина мама, яка мала 56, і татів 27-річний брат. Їх поховали, як належить, на цвинтарі, крім татового брата, якого поховали у лісі. Бо він пішов по гриби, помер там, його знайшли через пару днів і не могли донести, то там і схоронили», — згадує Гайдук.

Страх перед радянською владою був такий сильний, що відвідати могилу дядька у лісі сім'я наважилася лише після того, як російська окупація змінилась німецькою.

РЕКЛАМА

**Представництво польської агенції оголошує набір працівників на склади брендового одягу на околицях м. Лодзі**

- ✓ Обов'язки: комплектація замовлення, упаковка, сортування.
  - ✓ Робота в дві зміни по 8–12 годин 5–6 днів на тиждень.
  - ✓ Заробітна плата – від 20 000 грн+премії.
  - ✓ Безкоштовні обіди, чай, кава.
  - ✓ Житло: 600 грн/міс, хороші умови проживання.
  - ✓ Зустрічає наш координатор.
  - ✓ Беремо по візах і по біометрії.
  - ✓ Виготовляємо запрошення під вакансію для відкриття візи, надалі бажані можуть подаватися на карту побиту.
- Тел. вайбер UKR +38 050 845 45 80.**

● ПРЯМА МОВА

**Олександр ТУРЧИНОВ, керівник штабу «Європейської Солідарності», вважає, що в Україні відбувається повзучий реванш «антимайдану»:**

Проблема полягає в тому, що чинні керівники країни ніколи не розуміли і навіть боялися Майдану. Під час тих страшних подій, коли вже на вулицях Києва була кров патріотів, «95 квартал» жартував над тим, що відбувається, радили видати ебонітові палиці «Беркуту»... Знаєте, було боляче слухати ці жарту. І в їхній свідомості з того часу нічого не змінилося. Вони як не розуміли свою країну, так і продовжують її не розуміти. Як боялися вони і фактично підігравали тому режиму, який тоді не утримався і впав під тиском народних мас, так вони фактично і продовжують себе поводити.



● НОВІТНІ МЕДИЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ

# У грудях 50-річного ветерана АТО тепер б'ється механічне серце

**Інфаркт Ігор Кривенчук переніс на ногах. Такий висновок зробили лікарі за тим, що на серці у нього залишився рубець. Тоді, вірогідно, почалися проблеми зі здоров'ям**

Ірина ДУБСЬКА

**«КОЛИ ПІДНИМАВСЯ СХОДАМИ НА ДРУГИЙ ПОВЕРХ, ЧОТИРИ РАЗИ ЗУПИНЯВСЯ»**

— На фронті (а я три роки служив в артилерійській бригаді) про здоров'я не думаєш, — каже Ігор Кривенчук. — І все ж у 2016-му мені довелося звернутися до медиків: почувався все гірше, серце почало боліти, з'явилась задишка. Про те, що переніс інфаркт, навіть не здогадувався. Через ці проблеми я й демобілізувався. Стан погіршився, а обстеження показали, що серце працює дуже погано. Я ледве міг здолати 50 метрів. Коли піднімався сходами на другий поверх, чотири рази зупинявся. Витрачав на такий «подвиг» доволі багато часу. Тоді кардіохірург Віктор Ключко з Олександрівської лікарні Києва пояснив, що мені потрібен «моторчик» — механічне серце, але такого приладу у них тоді не було.

Щоб не втрачати дорогоцінного часу, хворому запропонували встановити кардіостимулятор-дефібрилятор. Цей пристрій міг врятувати від зупинки серця і смерті, тож Ігор погодився. Після операції, яку зробили два роки тому, почувався набагато краще. Здалося навіть, що без механічного серця вдасться обійтись. Але не судилося. Покращення було тимчасовим. За минулий рік «швидка» тричі привозила атов-



«Через два тижні після операції мене виписали додому, — каже Ігор Кривенчук (на фото в центрі). — Для сім'ї це була справжня подія».

ця до лікарні. Медики щосили боролися за його життя. Хоча що то було за життя? Страшенна слабкість, неможливість рухатися, задишка. Наприкінці серпня Ігор знову опинився в реанімації Олександрівської лікарні.

**ПЕРЕСАДИТИ ДОНОРСЬКЕ ЧИ ВСТАНОВИТИ ШТУЧНЕ?**

На той час прилад, який виконує функції серця, в медзакладі вже був.

— Ми дуже сподівалися, що нам вдасться допомогти Ігорю Олеговичу, хоча ситуація була вкрай важка, — розповідає завідувач відділення кардіохірургії Олександрівської клінічної лікарні Віктор Ключко. — Ультразвукове дослідження серця показало, що фракція викиду (показник того, наскільки серцевий м'яз може скорочуватись, проштовхуючи кров) становила всього 17 (!) відсотків. Кожен із тих діагнозів, які встановили пацієнту, був надзвичайно небезпечний. А разом вони складали

## Міжнародні дослідження довели, що терміни служби і донорського, і штучного серця практично збігаються.

картину дуже і дуже тяжкого стану: серцева недостатність, легенева гіпертензія, асинхронія, дилатація (збільшення камер серця)...

Пацієнту необхідно було або донорське серце, або механічне. Кожен із цих методів має право на існування. Раніше вважалося, що механічне серце лише дає змогу пацієнту дочекатися трансплантації. Тепер міжнародні дослідження довели, що терміни служби і донорського, і штучного серця практично збігаються. Для того, щоб встановити механічний орган, не потрібні аналізи на біологічну сумісність донора та реципієнта, в подальшому не треба приймати імуносупресанти — ліки, які не дають серцю донора відторгнутися. З іншого боку, штучне серце необхідно підзаря-

жати, ходити з сумочкою, в якій містяться батареї. Це не дуже зручно. Але ж рятує життя!

**УСІ ЦІКАВИЛИСЯ, ЯК ІГОР «ПІДЗАРЯДЖАЄТЬСЯ»**

Операцію із встановлення штучного серця Ігор переніс добре. Відкривши очі в реанімації, одразу побачив свого хірурга Віктора Ключко і потиснув йому руку. Коли через п'ять днів пацієнта перевели з реанімації у палату, почав ходити самотужки, навіть по сходах. Тренувався. Через два тижні його виписали додому. Для сім'ї це була велика подія. Приїхали дружина, діти, внуки, інші родичі. Всі раділи і, звичайно, цікавилися, як же Ігор «підзаряджається».

— Сумочка з батареєю по-

стійно має бути зі мною, щоб забезпечувати ритмічну роботу механічного серця, — пояснює він. — Проведені підшкірно дроти йдуть від приладу до батареї. Коли заряд закінчується, беру іншу батарею, а цю ставлю на підзарядку. Прилад не дає щось зробити із запізненням — одразу піде гучний сигнал. Але досі ніяких негараздів не було. До речі, контролюється не тільки заряд батареї. Один дрот під'єднаний до пристрою, який фіксує показники роботи серця. Якщо буде порушення ритму, теж включиться сигнал. У лікарні мене попередили: в такому випадку треба телефонувати лікарю в будь-який час. Але сподіваюсь, що це не знадобиться.

Після операції Ігор з дружиною переїхали в сільську місцевість. Кажуть, тут їм вільніше дихається. Щоранку подружжя вирушає на прогулянку, проходить близько трьох кілометрів. Потім чоловік трохи працює по господарству. Але лікарі попередили, що пів року треба берегтись. Це період реабілітації. А потім навантаження можна збільшити.

— Після операції минуло два місяці, а я бачу, як Ігор буквально ожив, — каже дружина Наталя. — Вже і до заміни батареї призиваю чачівся, хоча спочатку трохи через це комплексував. Та якщо згадати, в якому стані він був до хірургічного втручання, стає страшно: бачиш, як чоловік страждає, прислухаєш до того, чи дихає, а допомогти нічим не можеш. Морально це дуже важко.

Кардіохірург Віктор Ключко повідомив, що механічне серце новітньої моделі в їхній лікарні було встановлене трьом пацієнтам. На жаль, один із них загинув, захворівши через пів року після операції на COVID. Однак якість життя у двох інших суттєво поліпшилась.

Джерело: fakty.ua

# З нами – дуже цікаво!

**Тижневик**

**ВОЛИНЬ**

Газета

**передплатні індекси:**  
30000, 60306, 60305, 86772  
(для читачів Волинської області), 97847  
(для читачів Рівненської області), 61136 (для читачів інших областей).

Чи можна їсти заражену картоплю?

Прокурор-криміналіст Анатолій СОЛОВ'ЮК: «Убивця-гвалтівник 15 років передавав мені «привіт» з тюрми»

Місячний планер

**ВОЛИНЬ**

Життя біля Мамонтів Селища!

Знайти ключик до серця Золоті гості — треба лише встати на ноги

Маленький німець Рей запам'ятав свою служницю з Воллині і розшував її через пів століття

Місячник

**Тижневик**

**Цікава**

ГАЗЕТА на вихідні

**передплатні індекси:**  
60304, 60306, 86772  
(для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей).

Василь Кохаха зусилля Ігорі Гроби

«Якщо не допомогла операція на серце, то спробувати з лікарем Мисахачем»

Інформація

«Якщо не допомогла операція на серце, то спробувати з лікарем Мисахачем»

Інформація

Знаючи поради на президентських виборах 1994-го, сказав: «Програє не я, програє Україна»

І мед дають, і не кусають!

Павло Ушивець розмалював червону зірку в Москві у синьо-жовтий колір

Литина часто бігає в туалет у чому гуртувати і що робити?

Перед смертю поповни «Кібісман» трояк

Місячник

**Місячник**

**Читанка**

НЕЙМОВІРНІ ІСТОРІЇ І ЛЮДСЬКІ ДОЛІ

ДЛЯ ВСІХ

**передплатні індекси:**  
97847, 86772  
(для читачів Волинської області), 60313  
(для читачів Рівненської області), 60780  
(для читачів інших областей).

Жінка-рентген бачить внутрішні органи в кольорі

При хаті за вечерею тураст-змість зробив параскалий порубку волонтерській сесії

Знай Сергійчук із Калішанив полюбив 13 днів

Місячник

**Місячник**

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

передплатні індекси: 86771, 60305, 86772 (для читачів Волинської області), 60779 (для читачів інших областей).

ІСТОРІЇ ДЛЯ ДУШІ

**ТАК НІХТО НЕ КОХАВ**

«Найстрашніша жінка світу»? Але кохана і щаслива!

«Як з колом мовчав» Ніна Матвієнко розійшлась з чоловіком після 20 років шлюбу

Сільський музикант, одружившись, став для сина і тата, і мамом

Чому очі в тіжку — вічно голодні, інші — завжди холодні

Місячник

## ● НА ЩО СКАРЖИТЕСЯ?

## «Не люблю своє маля й ненавиджу себе!»

На початку листопада в Луцьку всі обговорювали новину про те, що жінка кинулася з ножом на свою дитину, а потім порізала і себе. «Колись про такий жах ніхто не чув, хоч приводили на світ по десятеро!». — «Я тепер за свою невістку боюся. Була молодиця — як квітка, а народила — і ходить як хмара», — голосно бесідували дві літні пані на автобусній зупинці



Фото із сайту artemida.ua.

Сильна втома, порушення сну, напади злості, роздратування — симптоми післяпологової депресії, знайомі багатьом жінкам.

Оксана КРАВЧЕНКО

## ЧИ БУЛА ПІСЛЯПОЛОВОГА ДЕПРЕСІЯ У МАТЕРІ ЛЕСІ УКРАЇНКИ?

Але насамперед — про стан дівчинки-лучанки, яку покарічили рідна ненька. Дворічну крихітку лікарям вдалося врятувати. Біля неї постійно перебував батько та інші близькі родичі. На щастя, старша донечка тієї страшної ночі спала в іншій кімнаті й уникнула розправи. Виходили і 34-річну жінку, яка, за даними поліції, раніше не перебувала на обліку в психіатрів, а перед своїм диким вчинком написала передсмертну записку з вибаченнями.

На жаль, подібних трагедій, які нерідко призводять і до смертельних наслідків, в Україні трапляється чимало. То породіллі викидають новонароджених на смітники, то вбивають разом із дитиною і себе. У більшості випадків після розслідування таких історій встановлюють, що причиною біди стала післяпологова депресія. Іноді вона, якщо жінка не одержує кваліфікованої допомоги, може перерости у хронічний психічний розлад.

Як розпізнати загрозу? Якщо у новоспеченої матері часто буває пригнічений настрій, є проблеми з прив'язаністю до дитини, небажанням ні з ким спілкуватись — це тривожний дзвіночок. Повинні також занепокоїти втрата апетиту у породіллі чи навпаки надмірний потяг до їжі, безсоння або сонливість; дуже сильна втома; переживання з приводу того, що вона не дає ради з дитиною. Ще більший привід звернутися до спеціаліста — постійна роздратованість або напади злості, тривога, поява думок про дії, які можуть нашкодити дити-

ні та самій жінці. Навіть один із цих симптомів — підстава проконсультуватися у психотерапевта чи психіатра.

І не треба зважати на те, що думають з цього приводу сусіди чи знайомі. Післяпологова депресія вражає жінок з усіх країн, різних соціальних верств, вона існувала у всі часи.

Наприклад, деякі дослідники припускають, що від цього розладу страждала мати Лесі Українки — Ольга

з лікарями, дотримувався всіх приписів, і саме завдяки його старанням дівчинка вижила. Хоча, як припускають, саме у той період майбутня поетеса могла інфікуватися мікобактерією туберкульозу через молоко хворої корови.

## УДВІЧІ ВАЖЧЕ ТИМ, ХТО ПЕРЕНІС ЩЕ Й КОРОНАВІРУСНИЙ УДАР

Від COVID-19 не завжди вдається вберегтися вагітним жінкам, у яких недуга нерід-

І не соромтеся бити на сполох, як би вам не дорікали, що це примхи жінок, які розніжилися, використовуючи памперси для немовлят та маючи сучасні пральні машини.

Петрівна Косач, відома діячка і письменниця, що публікувалася під псевдонімом Олена Пчілка. Коли її первістку — синові Михайлу — виповнилося 7 місяців, жінка відчувала, що знову при надії. Ця вагітність була незапланованою і мала тяжкий перебіг. Згодом Ольга Петрівна зізнавалася, що Леся була «небажаною дитиною, зовсім не з радістю жданою».

До того ж непростим був і післяпологовий стан породіллі: у неї були ознаки депресії, загострилася анемія, не вистачало молока для немовляти. І Ольга Косач залишила на пів року маленьких дітей на чоловіка й поїхала за кордон, щоб поправити здоров'я. Крихітній Лесі ніяк не могли підібрати годувальницю, вона слабла і згасала на очах. Доведений до відчаю батько змушений був узяти на роботу відпустку і вигодувати доньку коров'ячим молоком, розведеним із водою. Він консультовався

ко призводить до серйозних ускладнень. Експерти Всесвітньої організації охорони здоров'я застерігають про епідемію депресії, яку провокує підступний коронавірус. «Порушення психічного здоров'я набули масштабу ще однієї, паралельної, пандемії», — зазначає директор Європейського бюро ВОЗ Ганс-Генрі К्लюге. Для хворих породіллі це подвоює загрозу.

Народження дитини — дуже грандіозна подія як із фізичної, так і з емоційної точки зору. І вона часто супроводжується змінами психічного стану. Багато жінок приблизно через тиждень після пологів відчують «материнську меланхолію» — депресивний настрій, роздратування, плаксивість. Це можна пояснити різкою зміною рівня гормонів. Такі симптоми цілком нормальні, виникають приблизно на 3–5-й день після появи потімка, й минають протягом тижня або двох.

Проте одна матір із десяти

страдатиме на післяпологову депресію. У період пандемії коронавірусу цей розлад став ще більш поширеним. Тож нині суїцид — одна з основних причин смерті серед жінок після народження дитини разом із такими ускладненнями, як кровотеча та сепсис.

Зазвичай, депресія виникає на 2–8-му тижні після пологів, але є дані, що цей стан може розвинути і протягом року. Окрім гормональних збоїв, даються взнаки й психологічні чинники: втрата звичного контролю над життям, через брак сну та страх за дитину жінці важко впоратися зі щоденними проблемами.

Є дослідження, які стверджують, що ризик може підвищити кесарів розтин, а також такі фактори:

- вагітна ще до родів переживала депресивні та тривожні розлади;
- жінка має двоє та більше дітей, це значніше психологічне та фізичне навантаження;
- вік: молоді породіллі більш схильні до розвитку депресії;
- брак соціальної підтримки: проблеми у шлюбі, втрата близької людини тощо.

Згідно з рекомендаціями ВОЗ та МОЗ України є два шляхи подолання розладу: антидепресанти (деякі з них сумісні з грудним вигодовуванням) і психотерапія, зокрема когнітивно-поведінкова, яка навчить справлятися з поганими думками й тривогами. Також важливо знати, що призначені ліки починають діяти лише на 2–3-й тиждень після початку прийому. Тому в цей період потрібен посиленний повноцінний нагляд за хворими.

Психотерапевта можна знайти в приватних клініках, психологічних центрах, якщо людина не хоче звертатися у психлікарню. Коли йдете до спеціаліста, поцікавтесь його освітою, який психотерапевтичний напрямок він опанував.

І не соромтеся бити на сполох, як би вам не дорікали, що це примхи жінок, які розніжилися, використовуючи памперси для немовлят та маючи сучасні пральні машини.

Ну а родичі повинні знати, наскільки важливою буде їхня підтримка не лише для породіллі, але й для малюка. Є дослідження, які підтверджують, що дитина матері, яка переживає депресію, гірше розвивається і надалі має вищі ризики отримати подібний розлад у дорослому житті.

## ● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ!

Фото із сайту bbc.com.



Різновидів штаму Дельта стає щоразу більше і кожен — підступніший за попередній.

## Коронавірус дуже багатолікий

Науковці Інституту молекулярної біології та генетики НАНУ виявили на території України 11 варіантів штаму Дельта вірусу COVID-19

Марія КАЩУК

У межах дослідження вчені збирали 75 зразків біоматеріалу в інфікованих коронавірусом людей із різних областей України (з Черкаської — 5; Чернівецької — 1; Івано-Франківської — 13; Київської — 1; Львівської — 7; Полтавської — 9; Рівненської — 6; Тернопільської — 4; Запорізької — 2; Луганської — 27). Проаналізувавши їхні відмінності, вдалося встановити, що в країні зараз панує 11 варіантів штаму Дельта.

Зазначається, що у 60% випадків виявлено «материнський» — індійський тип, а 10 інших різновидів Дельти походять зі США, Африки, Великої Британії та інших країн Європи. Науковці зауважили, що влітку цей штам знаходили лише в половині досліджуваних зразків, у решті ж випадків виявляли Альфу, яка почала наступ із Британії й активно поширювалася на початку 2021 року.

«Мутовані варіанти штаму Дельта відрізняються критичними змінами у ділянках вірусу, що відповідають за швидкість його розмноження в клітині та реактивність імунної системи людини. Тобто вони швидше розповсюджуються. Існуючі вакцини дієві проти цих штамів», — пояснив керівник проекту, директор Інституту молекулярної біології і генетики, академік Михайло Тукало і закликав усіх якомога швидше зробити щеплення.

## ● ФАКТИ

За останні два десятиліття споживання антибіотиків у світі збільшилося на 46%. Це засвідчило масштабне дослідження, яке охопило 204 країни у період 2000 – 2018 років. Небезпека полягає в тому, що надмірне і неналежне використання таких препаратів є важливим фактором розвитку стійких до ліків інфекцій, яких медицина не зможе подолати.

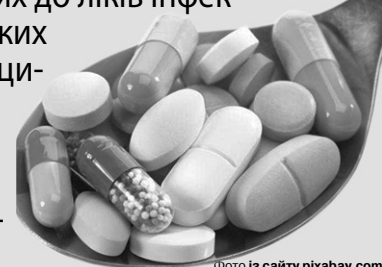


Фото із сайту pixabay.com.





● СІМ «Я»

# Діти мають знати і важкі історії

— А правда, що дідусь суп із горобця їв? — моя доня вже чула цю оповідь, та хоче послухати ще раз

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Про Голодомор, організований радянською владою, який забрав життя мільйонів українців, у нас вдома зайшлося зненацька. Дочка залишила майже увесь сніданок на тарілці, а чоловік зауважив, що якби її прабабуся була жива, то сказала би: «Нема на тебе голодного 33-го». Мала пирхає, але після критики використовує це як нагоду вкотре послухати історію, як та жінка ладнала сильце на горобця, щоб хоч чимось нагодувати трьох дітей. Страшні згадки... Чи варто ділитися ними з дітьми? Чи не травмує таке їхню психіку? Ці питання часто зринають у батьків при обговоренні важких тем.

Обдумуючи, як і що казати про геноцид, ніколи не дотримувалася позиції, що ліпше взагалі оминати обговорення в сім'ї. Думку, що все необхідне прочитає в шкільному підручнику, у якому кожне слово вивіряли педагоги, відкидаю одразу. Слово, налите болем близької людини, нехай озвучене зі слів бабусі, має дуже сильний емоційний вплив. Підлітків таке «чіпляє». Знаючи свою майже 13-літню дочку, розумію, що почуте від батьків підохотить нанизати на цю «важку» нитку інформації й те, що казатимуть згодом у школі. Дуже хочу, щоб моїй дитині не здавалося, що це було дуже давно і зовсім її не

стосується. Вірю, що наша колективна пам'ять, яку постійно підживлюємо, не дасть повторюватися тому, що відбувалося.

Українська психотерапевтка Світлана Ройз пише, що важким сторінкам історії варто вділяти увагу в сім'ї: «Тоді наші шрами стануть нашою силою... Як ваш шрам від падіння на велосипеді робить вас уважнішим, обережнішим, так ми, пам'ятаючи про минуле, пам'ятаючи про шрами, стаємо уважнішими до теперішнього...».

Усе ж фахівці радять батькам бути бережними при обговоренні важких тем. Очевидно, що повідомлене дошкільнятку має різнитися від того, що обговорюємо з підлітком. Наприкінці листопада, коли вшануємо пам'ять жертв голодоморів в Україні, на телеекранах інформації про це не бракує. Відтак важливо знати, що відеокадри зазвичай розраховані на дорослого глядача. Маленькому вистачить його уяви, що сама «оживить» почуте. Та й старшій дитині не обов'язково зібрати якомога більше страшних кадрів — важливіше, аби вона могла усвідомити, що чужинська влада таким чином підкоряла тоді надто свободолубивих українців. (Не заспокоїлася й тепер.) Так є, що сімейне виховання — це не тільки про життя однієї родини.

**Якщо маєте шановні читачі, свої відкриття про такі складний сімейний світ, який психологи досліджують століттями й досі щось винаходять, — діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштовою: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».**

● У ГОЛОВУ НЕ ВКЛАДАЄТЬСЯ

# «Держава прогодує»: мати залишила 9 дітей під міськрадою

Жінка скаржиться, що не може їх прогодувати

Василь КІТ

34-річна мама залишила дітей біля стін міськради у Кривому Розі (рідному місті Володимира Зеленського. — Ред.) разом із речами та свідоцтвами про народження. За її словами, на такий крок її підштовхнули життєві обставини. «У зв'язку з тим, що у мене немає можливості їх годувати і я на цей момент не можу оформити жодних виплат — як малозабезпечена чи аліменти, і не можу забезпечити умови їхнього проживання, відвезла їх у міськвиконком і залишила біля входу», — розповіла жінка.

Мати поскаржилася, що звернулася до Служби у справах дітей селища Широке, куди вона переїхала з Кривого Рогу, щоб оформити виплати, але там стали вимагати пакет документів, зокрема й довідки про зарплату чоловіка, з яким вона не живе, але офіційно не розлучилася і який має дві судимості. Через ненадані папери допомогу жінці на дітей не оформили.

За її словами, вона стала вимагати, щоб дітей забрали у притулок, але їй повідомили, що місць там немає, єдине — можуть узяти, якщо вона напише відмову від них. На це жінка не пішла і вирішила залишити дітей під будівлею міськради. «Не хочу більше мордувати їх голодом. Я знаю, що держава їх прогодує, тим паче там семеро пацанів підростає — вони будуть захищати Україну», — сказала вона.

Наразі соцслужби прилаштували дітей до Центру реабілітації. Наймолодшій дитині — три роки, а найстаршій — 16. Фахівці Центру кажуть, що усі вони потрапили

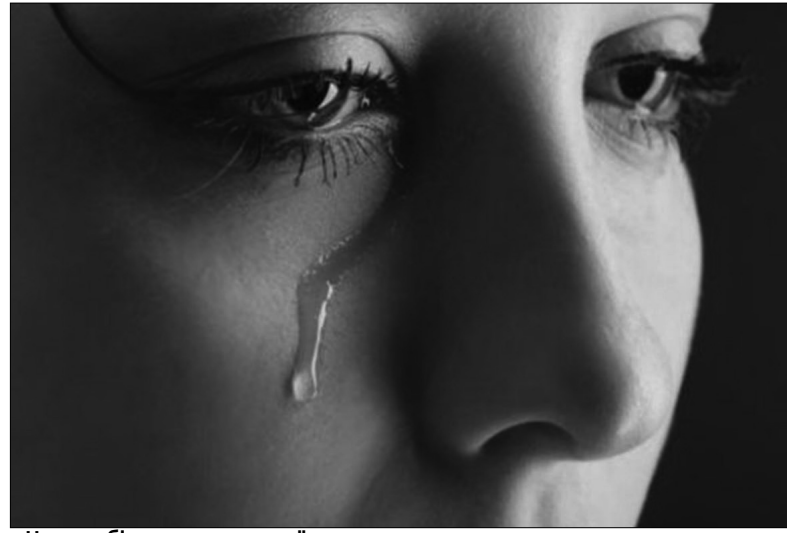


Фото із сайту pixabay.com.

«Не хочу більше мордувати їх голодом».

до них у нормальному стані: неголодні й охайні. До того ж мама вже й відвідати їх встигла. «Емоційний стан дітей — стабільний. Вони почали проходити період адаптації. Розповіли, що приїхали мікроавтобусом, мати висадила їх біля міськвиконкому і пішла шукати житло. Учора жінка приходила

Багатодітна мама вже встигла побувати у відповідних органах, де їй надають допомогу з оформленням документів на «дитячі» виплати. Жінка запевнила, що має намір забрати дітей додому, кажуть у Центрі. В іншому випадку їй доведеться позбавити батьківських прав.

Бабуся дітей, Ірина Василівна,

## Через ненадані папери допомогу на дітей жінці не оформили.

до закладу, ми мали з нею коротку розмову. Вона передала дітям гостинці, — каже Олена Колос, директорка Центру соціально-психологічної реабілітації. — Жінка пояснює, що їй нічим годувати таку родину. Діти хороші, лагідні, прив'язані до мами, добре виховані, тому не можемо сказати, що вони занедбані чи покинуті».

стверджує, що родина влізла у кредит розміром в 11 тисяч доларів, щоб придбати житло, і зараз виплачує борг. «Дочка дітей не викинула, а привезла до міськвиконкому просити про допомогу», — переконуює вона.

Наразі служби та правоохоронці ретельно з'ясовують причини відчайдушного вчинку жінки.

● ВІСЬ ЗЛА

# Зоряні війни: росіяни почали збивати супутники

Хмара уламків загрожуватиме Міжнародній космічній станції

Василь КІТ

Москва випробувала проти-супутникову зброю і ракетою із Землі знищила старий радянський супутник, запущений ще у 1982 році. Внаслідок цього утворилося півтори тисячі уламків, які стали загрожувати Міжнародній космічній станції (МКС). Через це екіпажу станції довелося сховатися в кораблях «Союз» та Crew Dragon на випадок, якщо виникне необхідність терміново евакуюватися! Світ шокований такою дикою поведінкою Кремля.

«Немислимо, щоб Росія наражала на небезпеку не тільки іноземних партнерів на МКС, а й своїх власних космонавтів. Їхні дії нерозсудливі та небезпечні, вони загрожують також китайській космічній станції та тайконавтам на борту», — заявив директор NASA Білл Нельсон.

«Ситуація з космічним сміттям і так швидко погіршується. 64 роки діяльності у нас над головами означають, що там наразі безконтрольно літає близько мільйона об'єктів розміром від одного до 10 сантиметрів. Удар будь-якого уламка може спричинити

кінець місії життєво важливого метеорологічного чи телекомунікаційного супутника. Тому людям потрібно розчищати космічний простір, а не ще більше засмічувати його», — обурений науковий кореспондент ВВС Джонатан Еймос.

Тим часом деякі експерти постріл у космосі пов'язують із... війною Росії проти України. Нібито Кремль дуже роззлився, коли американці зі своїх супутників розгледіли, що Москва стягує війська до наших кордонів, і через те Путін вирішив показати Байдену «кузькіну матір»: мовляв, якщо будете підглядати і розказувати українцям — можемо розстріляти ваші супутники. Дуже не хочеться, щоб ця версія



Фотоколлаж із сайту thedailybeast.com.

Дехто вважає, що Путін вчинив дебош у космосі, щоб помститися Америці за підтримку України.

була правдивою. Бо в такому випадку це означає, що Путін справді просто одержимий Україною і точно знову попре на нас війною.

● **НЕСПОКІЙНІ СЕРЦЯ**

# Олена Жук рятує Карпатське море

Ця жінка з Мукачева вже 10-й рік збирає екопикніки на березі Вільшанського водосховища, роташованого на річці Теревовля, що в Хустському районі Закарпатської області.

Чому збирає? Тому що цю проблему з року в рік вирішують лише на «папері». А реально – своїми руками лише Лена та волонтери

Ольга СОКОЛОВА

«**О**й, тільки не називайте мене Оленою!» – каже усміхаючись і додає, що вона ніяка не героїня й не пані, а «просто собі Лена». Проте саме ця жінка не побоялася спробувати змінити ситуацію у цій конкретній локації й разом зі своєю сім'єю влаштовує там прибиральні толоки.

Протягом останніх років водосховище зажило поганої слави через тонни сміття, яке воно змушене «прихистити». Починаючи від дамби, вгору по течії річки береги всіяні відходами, і чим ближче до Колочави, тим забруднення стає інтенсивнішим. Суть проблеми: з цього красивого гірського села ніколи, починаючи з часів незалежності, не вивозили сміття. Весь непотріб протягом року люди зносять на берег річки, а весняний паводок (або повінь дощова) все це змиває і несе в Карпатське море.

Спочатку справді було важко фінансово, адже перші п'ять пікніків організували самотужки, залучали сімейні кошти – на пальне, на рукавички та смітєві пакети, на їжу для волонтерів. Далі почали приєднуватися друзі.

«Один із наших волонтерів має власну будівельну компанію, він забезпечує нас рукавицями та мішками для сміття. Потім також почали долучатися друзі, що, як



ФОТО ІЗ САЙТУ UZHGOROD.NET.UA.

Родина Олени переконалася, що прибирання навколо водосховища – насправді складна робота. Треба збирати сміття на схилах і в болоті, часто промочувати ноги, чіплятися за гілки, тягти мішки по крутому березі наверх.



Активісти поставили собі за мету зробити водосховище чистим. До цього ще далеко. Але рік волонтерства показав, що мета досяжна.

іванофранківці, ужгородці), найманий транспорт коштує близько 7 тисяч гривень. Якоюсь із чоловіком спробували підрахувати наші витрати на бензин за весь час підготовки та проведення екопикніків. За цей рік ми там побували понад 20 разів, з Мукачева туди-назад – близько 300 км, тобто мова йде про 6 тисяч кілометрів. Уже могли доїхати до океану!» – стверджує Лена.

Також до екопикніків приєднуються культові закарпатські гурти «Чаламада», «Hudaki Village Band». Лідер «Чаламади» Роберт Тіводар приїздив кілька разів – і з гуртом,

і з сім'єю. Усі ці музиканти – закарпатці, вони розуміють ситуацію: що вона критична і треба щось змінювати. Тому погоджуються приїжджати й виступати безкоштовно для учасників руху.

**Стати волонтером проекту легко – достатньо заповнити анкету на фейсбук-сторінці Лени Жук. «Розуміємо, що в реаліях, які маємо, треба і прибрати, і не смітити. Тому й закликаємо усіх: «Прибери Карпати, як у себе біля хати!» – наголошує Лена.**

За матеріалами [suspilne.oho,uzhgorod.net.ua](http://suspilne.oho,uzhgorod.net.ua).

● **ДОБРА СПРАВА**

ФОТО ІЗ САЙТУ EUROSOLIDARITY.ORG.



Рік тому п'ятий Президент презентував масштабний проект, нещодавно дали дозвіл на його реалізацію, і вже через три роки, сподіваємось, Україна матиме новий зал світового рівня.

## Після Театру на Подолі Порошенко буде великий концерт-хол для симфонічних оркестрів

Перший концерт там має відбутись у 2025 році

Лія ЛІС

Київська міська державна адміністрація надала дозвіл на будівництво Roshen Concert Hall на місці Палацу культури імені Корольова. Його відкриття заплановане на 2025 рік.

Про цю ініціативу у Порошенка повідомили у 2020-му. А в травні цього року проінформували, що конкурс виграло норвезьке бюро

**Для прикладу, Німеччина має 7 залів світового рівня. У сусідній Польщі за останні роки відкрили два таких заклади.**

Spøhetta. Це одне з найавторитетніших архітектурних бюро у світі. Серед найвідоміших його проектів — опера в Осло, Бібліотека Александрина в Єгипті, Художній музей Лілехаммера, а також павільйон Національного меморіального музею 11 вересня у Нью-Йорку.

Проект реалізується за кошти компанії Roshen і Фонду Порошенка. На торгах було викуплено будівлю ПК імені Корольова у Києві. За словами ініціаторів, бюджет проекту — десятки мільйонів доларів. Roshen Concert Hall матиме велику акустичну концертну залу на 1800 глядачів і камерну залу на 400. А також необхідну інфраструктуру для репетицій музикантів і хорів.

На презентації у жовтні 2020 року п'ятий Президент Петро Порошенко з Мариною Порошенко вперше розповіли про деталі проекту. «Це буде центр культури, центр розвитку цілого Києва. І багато артистів світового рівня, багато оркестрів світового рівня приїхали б давно в Україну, але не було місця, де могли б оцінити по-справжньому цей рівень. Roshen надихнувся прикладами Microsoft Theater і Карнегі-холу», — сказав Порошенко.

Варто зазначити, що це буде перший в Україні концертний зал для виступів великого симфонічного оркестру з хором. Для прикладу, Німеччина має 7 залів світового рівня. У сусідній Польщі за останні роки відкрили два таких заклади.

**ДО РЕЧІ**

У 2017 році у Києві відбулося відкриття приміщення Театру на Подолі на Андріївському узвозі. Кошти на його реконструкцію — 174 мільйони гривень — виділила корпорація «Рошен».

# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



29 листопада — 5 грудня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-1, 2+2, ФУТБОЛ-1

ПОНЕДІЛОК, 29 ЛИСТОПАДА

## КОХАННЯ—ЗІТХАННЯ

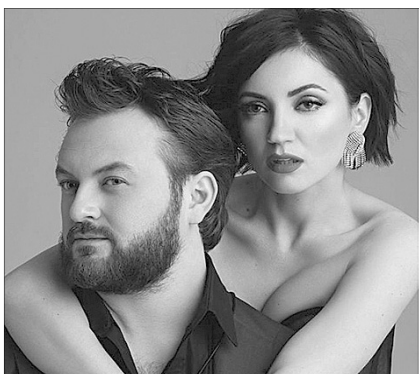
# Дзідзьо вперше зізнався, чи зраджував дружині з Цибульською: «Вона про це знала»

ФОТО ІЗ САЙРУ SENSATIYA.COM

Артист відверто заговорив про своє розлучення зі співачкою SLAVIA

Лія ЛІС

У програмі «Зірковий шлях» український музикант та актор Михайло Хома, більш відомий як Дзідзьо, зізнався, що саме він був ініціатором розставання. А зробив це, каже, бо вони були зі Славою дуже різні: «Найбільше,



«Я нічого не робив, у мене з Ольгою ніколи нічого не було, і Слава (на фото справа) це прекрасно знала», — заявив артист.

осуду людей. «Я знав, що в мене так було. Я міг це зробити шквалом, але боявся, яка реакція буде у людей. Як так: гарна дівчина, а він її кидася, що не так?» — поділився виконавець.

Водночас Дзідзьо пояснив, що вони зі Славою жили різним життям і просто мучили одне одного. «А те, що вдома порозуміння нема, а те, що я лягаю спати, Слава ще щось робить. Я встаю, а Слава ще спить. Треба було взяти відповідальність сказати: «Стоп. Так більше не буде. Славо, я хочу бути щасливим і хочу бачити тебе щасливою». Тому набрався сміливості сказати, що ми розлучаємося. І зараз думаю, що це був найправильший момент у моєму житті. Що це неправильно

жити в отруєному стані. І самому кислим ходити, вічно додому не хотіти, і їй зіпсувати життя», — сказав Дзідзьо.

Окрім того, Хома прокоментував і те, що у своїх інтерв'ю Слава неодноразово натякала на зради артиста. Ба більше, мовляв, чоловік скочив у гречку зі співачкою Оленою Цибульською: «Я зігнув голову і промовчав цей весь момент. Я так само зрозумів, як то — любили, потім уже розпинають. Діляться, як то я так могу бути аб'юзером, засранцем, зрадником. Я навіть не розумів, що мені робити. Я нічого не робив, у мене з Ольгою ніколи нічого не було, і Слава це прекрасно знала», — запевнив Дзідзьо.

## Дзідзьо пояснив, що вони зі Славою жили різним життям і просто мучили одне одного.

що мені «прилетіло»: треба бути першим і розв'язати цей мішок. Одружився трикутник на квадрати, і вони собі двоє придумали ідеально круглі двері додому. Як? Хто неправий, хто правий? Не заходить ані квадрат, ані трикутник у ті двері додому круглі», — пояснив Дзідзьо.

Він також розповів, що міг зізнатися у тому, що розлучився, й раніше, однак боявся

## ВІВТОРОК, 30 ЛИСТОПАДА

1+1
05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:43 «Преспорт» 20:45, 21:25 Т/с «Різняця у віці» 21:50, 22:50, 23:55 Т/с «Свати» 23:45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
СТБ
05:05 «Телемагазин» 05:35, 22:05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером» 10:00 «Корисна програма» 12:25 Х/ф «ТІХА ГАВАНЬ» 14:40, 15:40 «Речдок» 16:25 «Речдок. Особливий випадок» 18:00, 19:00, 04.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 03.45 «Подорожжі» 21:00 «Речдок. Велика справа» 23:50 Х/ф «13 ГОДИН: ТАЄМНІ СОЛДАТИ БЕНГАЗІ» 02:30 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЗАПИС»
ІНТЕР
05.05 «Телемагазин» 05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «ТІХА ГАВАНЬ» 14.40, 15.40 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 04.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 03.45 «Подорожжі» 21.00 «Речдок. Велика справа» 23.50 Х/ф «13 ГОДИН: ТАЄМНІ СОЛДАТИ БЕНГАЗІ» 02.30 Х/ф «ВИПАДКОВИЙ ЗАПИС»
УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною
НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:30 «Kids time»

07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Мисливці за дивами 10:00 Я беру тебе красу 11:00 Агенти справедливості 12+ 14:10, 15:30 Т/с «Відважні» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00, 23:10 Т/с «Серце матері»
СТБ
05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:30 Т/с «Комісар Рекс» 08:25, 11:50 «МастерШеф Професіонали» 12+ 11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 12:05, 14:50 Т/с «Сліпа» 15:40, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «СуперМама» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Рідна мачуха» 23:15 Т/с «Швабра»
ICTV
06:30 Ранок у великому місті 08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти 09:15, 19:20 Надзвичайні новини 10:25 Х/ф «УЛЬТРАФІОЛЕТ» 12:10, 13:20 Т/с «Розтин покаже» 14:50, 16:20 Т/с «Пес» 17:40 Т/с «Юришини» 20:15 Громадянська оборона 21:20 Т/с «Пес-6» 22:30 Т/с «Пес-2» 23:30 Х/ф «ВІД СУТІНКІВ ДО СВІТАНКУ»
К-1
06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:35 «Ух ти шоу» 08:50 Т/с «Дикий ангел» 09:35 «Мам, я роблю бізнес!» 10:30 «Орел і Решка. Рай та пекло»
МЕГА
06:05 М/с «Том і Джеррі» 06:15 М/ф «Як спіямати перо Жар-Птиці» 07:35 «Орел і Решка» 09:40 Т/с «Надприродне» 12:25 «Кохання на виживання» 16+ 14:25 Х/ф «СКАРБ НАЦІЇ: КНИГА ТАЄМНИЦЬ» 17:00 «Хто зверху?» 12+ 19:00 «Ексі» 16+ 21:00 Х/ф «СИНЯ БЕЗОДНЯ 2» 22:50 Х/ф «ДРЕЙФ»
2+2
06:00 «Джедаї 2020» 07:05 Т/с «Мисливці за реліквіями» 10:00 Х/ф «УНІВЕРСАЛЬНИЙ СОЛДАТ» 12:00 Т/с «Опер за викликом» 14:55 «Загублений світ» 17:55 «Секретні матеріали» 18:15 «Спецкор» 18:50 «Джедаї» 19:25 «Джедаї 2021» 20:25, 21:25 Т/с «Ангели-2» 22:20 Т/с «CSI: Місце злочину»
ФУТБОЛ-1
06:00, 08:00, 13:50 Топ-матч 06:10 Рух - Металіст 1925 Чемпіонат України 08:10 Волинь - Прикарпаття. Чемпіонат України. Перша ліга 10:00, 15:00, 19:00, 22:30 Футбол NEWS 10:20 Ігульєв - Шахтар. Чемпіонат України 12:10 «Великий футбол» 14:05 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 15:20 «УПЛ ONLINE» 15:45 Олександрія - Зоря. Чемпіонат України 17:30 «EXTRA TIME» 18:20 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру. Прем'єра 19:20 «Ballon d'Or. Студія» 20:20 Ballon d'Or 2021 21:50 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 22:50 Матч. 1/2 фіналу. MLS CUP

## СЕРЕДА, 1 ГРУДНЯ

1+1
05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:43 «Преспорт» 20:45, 21:25 Т/с «Різняця у віці» 21:50, 22:50, 23:55 Т/с «Свати» 23:45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
СТБ
05:15 Т/с «Комісар Рекс» 08:05, 11:50 «МастерШеф Професіонали» 12+ 11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 12:05, 14:50 Т/с «Сліпа» 15:40, 18:05 Т/с «Слід» 19:05 «СуперМама» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Рідна мачуха» 23:15 Т/с «Швабра»
ІНТЕР
05.05 «Телемагазин» 05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «НАЙКРАЩЕ В МЕНІ» 14.40, 15.40 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 04.15 Ток-шоу «Стосується кожного» 20.00, 03.45 «Подорожжі» 21.00 «Речдок. Велика справа» 23.50 Х/ф «АМЕРИКАНЕЦЬ»
УКРАЇНА
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною

НОВИЙ КАНАЛ
06:00, 07:10 «Kids time» 06:05 М/с «Том і Джеррі» 07:15 «Орел і Решка» 09:20 Т/с «Надприродне» 11:55 «Кохання на виживання» 16+ 13:55 Х/ф «КОДА ВІНЧІ» 17:00 «Хто зверху?» 12+ 19:00 «Діти проти зірок» 20:40 Х/ф «МІЛІНА» 22:30 Х/ф «БІЛИЙ ПГАНТ»
МЕГА
06.45, 03.50 Правила виживання 07.45 Страх у твоєму домі 08.45 Місія сили 09.40, 01.45 Речовий доказ 10.50, 21.50 Ретромобілі: друге життя 11.45 Війна всередині нас 12.45 Таємниця людського мозку 13.45 Дикий і живий 14.45, 20.45, 04.50 Дика природа Чилі 15.45 Левиний рик 16.45, 23.50 НАСА: нез'ясоване 17.45, 00.50 Секретні території 18.45 Брама часу 19.45 Земні катаклізми 22.50 Дика Мексика
К-1
06:30 «TOP SHOP» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:35 «Ух ти шоу» 08:50 Т/с «Дикий ангел» 09:35, 20:00 «Орел і Решка. Наколо світу»
ФУТБОЛ-1
10:00, 15:00, 19:45, 22:30 Футбол NEWS 10:20 «УПЛ ONLINE» 10:45 Олександрія - Зоря. Чемпіонат України 12:25 «EXTRA TIME» 13:20 Нью-Інгленд Революшн - Нью-Йорк Сіті. MLS CUP 15:20 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 16:00 Ігульєв - Шахтар. Чемпіонат України 17:50 Yellow 18:00, 20:55 «Студія LIVE» 18:55 LIVE. ЛНЗ - Дніпро-1. 1/8 фіналу. Кубок України 21:30 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 22:45 Єні Малат'яспор - Галатасарай. Чемпіонат Туреччини

# ЧЕТВЕР, 2 ГРУДНЯ

1+1	ICTV	К-1
05:35 «Життя відомих людей» 06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:31 «Пролісок» 20:33 «Чистоплюв 2021» 20:40, 21:20 Т/с «Різняця у віці» 21:45 «Право на владу 2021»	Професіонали» 12+ 11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини» 12:05, 14:50 Т/с «Сліпа» 15:40, 18:05 Т/с «Слід» 19:15 «СуперМама» 12+ 20:15, 22:50 Т/с «Рідна мачуха» 23:15 Т/с «Швабра»	14.55 Ніл 15.55 Левиний рік 16.55, 00.00 НАСА: нез'ясоване 17.55, 01.00 Секретні території 18.55 Брама часу 19.55 Земні катаклізми 21.00, 04.55 Дика природа Чилі 23.00 Дика Мексика
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
05.00, 04.45 «Телемагазин» 05.30, 22.05 «Слідство велике... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00, 11.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «ДОРГОЙ ДЖОН» 14.35, 15.35 «Речдок» 16.30 «Речдок. Особливий випадок» 18.00, 19.00, 03.10 Ток-шоу «Стосується кожного?» 20.00, 02.10 «Подорожниця» 21.00 «Речдок. Велика справа» 23.50 Х/ф «СОЛДАТ ДЖЕЙН»	14:05 Т/с «Розтин покаже» 15:00, 16:20 Т/с «Пес» 17:45 Т/с «Юрчишини» 20:15 Антисомбі 21:20 Т/с «Пес-6» 22:40 Т/с «Пес-2» 23:40 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ВІДРОДЖЕННЯ КРИВАВОЇ КОРОЛЕВИ»	06:00, 07:20 «Kids time» 06:05 М/с «Томі Джеррі» 07:25 «Орел і Решка» 09:30 Т/с «Надріродне» 12:15 «Кохання на виживання» 16+ 14:10 Х/ф «АНГЕЛИ І ДЕМОНИ» 17:00, 19:00 «Хто зверху?» 12+ 21:00 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ» 23:00 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ 2»
УКРАЇНА	МЕГА	СТБ
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні 09:00 Мисливці за дивами 10:00 Я везу тобі красу 11:00 Агенти справедливості 12+ 14:10, 15:30 Т/с «Відважні» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00, 23:50 Т/с «Серце матері» 23:10 Слідом львівського сміття. Довгобуд століття	06.50, 03.55 Правила виживання 07.50 Страх у твоєму домі 08.50 Місія сили 09.45, 01.55 Речовий доказ 10.55, 22.00 Ретромобіль: друге життя 11.55 Війна всередині нас 12.55 Таємниця людського мозку 13.55 Дикий і живий	05:15 Т/с «Коли ми вдома» 05:25 Т/с «Комісар Рекс» 08:20, 11:50 «МастерШеф»

# СУБОТА, 4 ГРУДНЯ

1+1	ICTV	К-1
06:30, 07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Світ навіворт» 17:30, 18:30 «Світ навіворт - 13. Екватор» 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 20:13 «Пролісок» 20:15 «Чистоплюв 2021» 20:20 «Вечірній квартал 2021» 22:15 «Жіночий квартал» 23:35 «Світське життя. 2021»	05:05 Еврика! 05:10, 12:45, 18:45 Факти 05:35 Прихована небезпека 06:40 Антисомбі 07:35 Громадянська оборона 08:35 Т/с «Юрчишини» 11:40, 13:00 Х/ф «БОГИ ЄГИПТУ» 14:20 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТА АРМІЯ» 16:35 Х/ф «МУМІЯ» 19:10 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ» 21:30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-2» 23:40 Х/ф «ДВА СТОВЛИ»	23.00 Секрети Адольфа Гтлера 01.00 Дика природа Чилі
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
05.15 «Орел і Решка. Перезавантаження» 07.00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПІДВІСНИ КОРОЛЕВИ» 09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня» 10.00 «Усе для тебе» 11.00 Х/ф «ЗОРРО» 13.20 Х/ф «ВЕСІЛЛЯ В МАЛІНІВЦІ» 15.15, 20.30 Т/с «Слідчий Горчакова» 20.00 «Подорожниця» 22.30 «Ювілейний творчий вечір Ігоря Миколаєва» 00.10 Х/ф «ЯКБИ Я ТЕБЕ КОХАВ...» 02.20 Х/ф «ІНТЕРДІВЧИНА»	06:00 «Хто проти блондінок?» 12+ 07:20, 10:00 «Kids time» 07:25 Х/ф «ПАСТКА ДЛЯ БАТЬКІВ» 10:05 «Орел і Решка. Земляни» 11:00 «Орел і Решка. Чудеса світу» 12:15 «Хто зверху?» 12+ 14:30 М/ф «Тачки» 16:50 М/ф «Тачки 2» 19:00 Х/ф «МИСЛИВЕЦЬ НА МОНСТРІВ» 21:00 Х/ф «ОСТАННІЙ МИСЛИВЕЦЬ НА ВІДЬОМ» 23:30 Х/ф «ОПІВНИЧНИЙ ЕКСПРЕС»	06:00 Сьогодні 07:00 Реальна містика 09:05 Т/с «Віддай мою мрію» 17:00, 21:00 Т/с «Хіба можна мріяти про більше» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотою 23:00 Т/с «На гойдалках долі»
УКРАЇНА	МЕГА	СТБ
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 07:30 Т/с «Пташка співачка» 08:30 Зірковий шлях. Новий сезон 10:30, 15:20 Т/с «Віддай мою мрію» 20:00 Головна тема 21:00 Шоу Маска - 2	06.50 Випадковий свідок 08.50 Речовий доказ 10.00, 17.10 У пошуках істини 12.10, 00.00 Секретні території 13.10 Крила війни 14.10 ТОП-10 світу хижаків 16.10 Природа сьогодні 19.00 Дика Мексика 21.00 Як ми створили бомбу	06:05 Т/с «Тінь кохання» 10:10 «МастерШеф» 12+ 13:45 «СуперМама» 12+ 18:40 «Битва екстрасенсів» 16+ 21:00 «Один за всіх» 16+ 22:20 «Таємниця ДНК» 16+ 23:20 «Україна має талант»

# П'ЯТНИЦЯ, 3 ГРУДНЯ

1+1	ICTV	К-1
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин» 09:25, 10:20 «Життя відомих людей 2021» 11:15, 12:20, 14:15 «Твій день» 14:45 «Одруження наосліп» 17:10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20:13 «Пролісок» 20:15 «Чистоплюв 2021» 20:20 Х/ф «ТОЙ, ЩО БИЖИТЬ ЛАБІРИНТОМ» 22:30 Х/ф «ТОЙ, ЩО БИЖИТЬ ЛАБІРИНТОМ 2»	06:30 «ТОП SHOP» 08:00 М/с «Юху та його друзі» 08:35 «Ух ти show» 08:50 Т/с «Дикий ангел» 09:35, 20:00 «Орел і Решка. Навколо світу» 10:30 «Орел і Решка. Рай та пекло» 11:30, 18:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка» 13:30, 21:00 «Інше життя» 14:30 Т/с «Бeverлі Хіллс 90210» 22:00 Т/с «Доктор Хаус»	11:50, 14:50, 18:05 Т/с «Сліпа» 23:40 «Битва екстрасенсів» 16+
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
05.15, 23.30 «Слідство велике... з Леонідом Каневським» 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини 07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером» 10.00, 11.00 «Корисна програма» 12.25 Х/ф «ЯКЩО Я ЗАЛИШУСЬ» 14.35, 15.30, 01.10 «Речдок» 16.25 «Речдок. Особливий випадок» 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного?» 20.00, 03.20 «Подорожниця» 21.00 Х/ф «007: І ЦЛОГО СВІТУ ЗАМАЛО»	06:00, 08:00 «Kids time» 06:05 Х/ф «ВОЛОХАТИЙ ТАТО» 08:05 «Орел і Решка» 10:10 «Лекельна кухня» 12:10 «Ексіс» 16+ 14:25 «Діти проти зірок» 16:00 Х/ф «ГЛИБИННИЙ ПІДЙОМ» 18:00 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ» 20:05 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ 3» 22:00 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ 4» 23:40 Х/ф «ПУНКТ ПРИЗНАЧЕННЯ 5»	06.55, 03.50 Правила виживання 07.55 Страх у твоєму домі 08.55 Місія сили 09.50, 01.40 Речовий доказ 11.00 Ретромобіль: друге життя 12.00 Війна всередині нас 13.00 Таємниця людського мозку 13.55 Дикий і живий 14.55, 04.50 Сія: з нами у дику природу 15.55 Левиний рік 16.55, 23.45 НАСА: нез'ясоване 17.55, 00.45 Секретні території 18.55 Брама часу 19.50 Земні катаклізми 20.50 Секрети Адольфа Гтлера 21.50 У пошуках інновацій
УКРАЇНА	МЕГА	СТБ
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною 07:00, 08:00, 15:00, 19:00 Сьогодні 09:00 Зірковий шлях. Новий сезон 10:20 Т/с «Пташка співачка» 14:20, 15:30 Т/с «Крила метелика» 20:10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21:00 Свобода слова Савіка Шустера	06.55, 03.50 Правила виживання 07.55 Страх у твоєму домі 08.55 Місія сили 09.50, 01.40 Речовий доказ 11.00 Ретромобіль: друге життя 12.00 Війна всередині нас 13.00 Таємниця людського мозку 13.55 Дикий і живий 14.55, 04.50 Сія: з нами у дику природу 15.55 Левиний рік 16.55, 23.45 НАСА: нез'ясоване 17.55, 00.45 Секретні території 18.55 Брама часу 19.50 Земні катаклізми 20.50 Секрети Адольфа Гтлера 21.50 У пошуках інновацій	05:20 Т/с «Коли ми вдома» 06:10, 19:00, 22:50 «Холостятка Злата Огнєвич» 12+ 10:35 «Як вижити заміж» 16+ 11:30, 14:10, 17:30, 22:00 «Вікна-Новини»

# НЕДІЛЯ, 5 ГРУДНЯ

1+1	ICTV	К-1
07:00 «Життя відомих людей» 08:00 «Сніданок. Вихідний» 10:00 «Світ навіворт» 16:30, 17:30 «Мандрій Україною з Д. Комаровим» 18:30 «Ух ти show» 19:30 «ТСН-Тиждень» 21:00 Х/ф «ТРИ ГОРШКИ ДЛЯ ПОПЕЛЮШКИ» 22:50 Х/ф «ФОРТЕЦЯ ХАДЖИБЕЙ»	05:05 Х/ф «ВЕСІЛЛЯ В МАЛІНІВЦІ» 07.00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРИ: ПОМСТА МИЛЕЦІ» 09.00 «Готуємо разом» 10.00, 11.00, 12.00 «Інше життя» 12.55 «Речдок. Велика справа» 17.25 Х/ф «007: УМРИ, АЛЕ НЕ ЗАРАЗ» 20.00 «Подорожниця тижня» 22.00 Х/ф «КРУТІ ЗАХОДИ» 23.40 Х/ф «РЕМБО IV»	05:35 Еврика! 05:45, 12:45, 18:45 Факти 06:10 Прихована небезпека 07:10 Секретний фронт 08:10 Антисомбі 09:05 Громадянська оборона 10:05, 11:00 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу 12:00, 13:00 Х/ф «ДВА СТОВЛИ» 14:20 Т/с «Пес» 20:40 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-3» 23:05 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНА ЗБРОЯ-4»
ІНТЕР	НОВИЙ КАНАЛ	МЕГА
06:00 Сьогодні 07:00 Реальна містика 09:05 Т/с «Віддай мою мрію» 17:00, 21:00 Т/с «Хіба можна мріяти про більше» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотою 23:00 Т/с «На гойдалках долі»	06:00 «Вар'яти» 12+ 06:45, 09:05 «Kids time» 06:50 М/ф «Тачки» 09:10 М/ф «Тачки 2» 11:15 М/ф «Тачки 3» 13:25 Х/ф «АКСЕЛЬ» 15:15 Х/ф «МИСЛИВЕЦЬ НА МОНСТРІВ» 17:25 Х/ф «ОСТАННІЙ МИСЛИВЕЦЬ НА ВІДЬОМ» 19:50 Х/ф «БЛАДШОТ» 22:00 Х/ф «BOSS LEVEL: ВРЯТУВАТИ КОЛИШНЮ»	06.15, 02.00 Містична Україна 07.15 Випадковий свідок 08.50 Речовий доказ 10.00, 16.50 У пошуках істини 11.50, 13.50, 23.00 Секретні території 12.50 Крила війни 14.50 Як ми створили бомбу 15.50 Природа сьогодні 19.00 Дика Мексика 20.00 Місія Галапагоси 21.00 ТОП-10 світу хижаків 01.00, 05.00 Сія: з нами у дику природу
УКРАЇНА	МЕГА	СТБ
06:00 Сьогодні 07:00 Реальна містика 09:05 Т/с «Віддай мою мрію» 17:00, 21:00 Т/с «Хіба можна мріяти про більше» 19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панотою 23:00 Т/с «На гойдалках долі»	06.15, 02.00 Містична Україна 07.15 Випадковий свідок 08.50 Речовий доказ 10.00, 16.50 У пошуках істини 11.50, 13.50, 23.00 Секретні території 12.50 Крила війни 14.50 Як ми створили бомбу 15.50 Природа сьогодні 19.00 Дика Мексика 20.00 Місія Галапагоси 21.00 ТОП-10 світу хижаків 01.00, 05.00 Сія: з нами у дику природу	04.30 Судить самі



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 29 листопада — 5 грудня

	<b>ОВЕН.</b> Чим спокійніше ви будете дивитися на реальний стан речей, тим більшого успіху зможете досягти. Також можлива конструктивна розмова з начальством, яка може стати основою для вашого кар'єрного росту. У вихідні намагайтеся говорити лише правду. <b>Сприятливий день</b> — середа, <b>несприятливий</b> — вівторок.
	<b>ТЕЛЕЦЬ.</b> Скромність буде прикрашати вас і позбавить від непорозуміння і конфліктних ситуацій. А от за свої права доведеться поборотися. Менше емоцій, більше аргументації, тоді до вас прислухаються і ви уникнете помилки. <b>Сприятливий день</b> — понеділок, <b>несприятливий</b> — четвер.
	<b>БЛИЗНЮКИ.</b> Часом вам буде видаватися, що все йде не так, як хотілося б. Це не так. Ви багато працювали і по праву заслужили повноцінний відпочинок. На вас чекають приємні зміни в особистому житті та гарний шанс для кар'єрного росту. <b>Сприятливий день</b> — середа, <b>несприятливий</b> — п'ятниця.
	<b>РАК.</b> Бажано не втрачати голову і вчасно зупинитися. Намагайтеся використовувати традиційні методи в роботі. Якщо немає впевненості, краще не братися за нову справу. У вихідні наведіть порядок до думка, речей і паперях. <b>Сприятливий день</b> — п'ятниця, <b>несприятливий</b> — вівторок.
	<b>ЛЕВ.</b> Вам забезпечений успіх на роботі, на який ви зовсім не очікували. Приймете рішення щодо вашої серйозної проблеми, що давно турбує. Можливо, з'явиться шанс знайти джерело додаткової заробітку. <b>Сприятливий день</b> — понеділок, <b>несприятливий</b> — середа.
	<b>ДИВА.</b> Не варто нервувати по дрібницях. Обставини будуть сприяти тому, що ви опинитесь в потрібний час у потрібному місці. Можливі несподівані зміни в планах і навіть переоцінка цінностей. У цьому випадку є шанс зберігти свої позиції або навіть просунути вперед. <b>Сприятливий день</b> — четвер, <b>несприятливий</b> — субота.
	<b>ТЕРЕЗИ.</b> Не піддавайтеся депресії. Насправді все йде добре. Сконцентруйтесь на ідеях і планах і ви зможете багато чого досягти за короткий проміжок часу. У вихідні загляньте до друзів, і ви довідаєтеся щось цікаве. <b>Сприятливий день</b> — середа, <b>несприятливий</b> — п'ятниця.
	<b>СКОРПІОН.</b> Зростає навантаження інтелектуального характеру, від вас буде потрібно більше відповідальності, зате ви зможете добре заробити. Очікуйте кардинальних змін в особистому житті. І це вас порадує. <b>Сприятливий день</b> — вівторок, <b>несприятливий</b> — субота.
	<b>СТРИЛЕЦЬ.</b> На ваші плечі місія мироворця: на роботі, серед близьких людей і друзів. Прислухайтесь до голосу своєї інтуїції, можливо, саме вона підкаже вам, як діяти далі. Постарайтеся хоча б зобразити бурхливу діяльність, адже ви потрапите в поле зору начальства. <b>Сприятливий день</b> — понеділок, <b>несприятливий</b> — п'ятниця.
	<b>КОЗЕРІГ.</b> Це повний спокусу період. Не виключено, що вас спробують обдурити, будьте наготові і не потрапляйте на гачок. Постарайтеся не уникати важкої розмови з партнерами, буде внесена ясність у ваші стосунки, після чого з'явиться велика ймовірність їх відновлення. <b>Сприятливий день</b> — четвер, <b>несприятливий</b> — вівторок.
	<b>ВОДОЛІЙ.</b> Час вдалині для нових проєктів і нових справ. Буде важко все встигнути. Можливі кардинальні зміни на роботі, які піднімуть вас на новий професійний рівень. <b>Сприятливий день</b> — понеділок, <b>несприятливий</b> — середа.
	<b>РИБИ.</b> Будь-який прояв оригінальності з вашої сторони буде сприйматися навколійшими дуже по-різному. Не варто впадати в крайнощі. Безнадійні з погляду колег проєкти вам удасться втілити. Ви блискуче продемонструєте свій професіоналізм. <b>Сприятливий день</b> — середа, <b>несприятливий</b> — четвер.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Непоказний на вигляд, та насправді — безцінний



Фото із сайту 5.ua.

Кінець осені — пора дозрівання граната. Його кулястий, вкритий шкіряною червонуватою оболонкою плід із численним насінням по праву вважають справжньою скарбницею мінералів, вітамінів та амінокислот. Гранат підвищує рівень гемоглобіну в крові, зміцнює імунітет та рекомендується для профілактики і лікування різних захворювань. А ще він просто смачний компонент багатьох страв — скуштуйте!

### А ВИ ЗНАЛИ, ЩО...

- Українське слово «гранат» походить від латинського granatus, що означає «зернистий».
- Батьківщиною цієї рослини, за одними джерелами, вважають Іран та Афганістан, за іншими — Північну Африку.
- Гранат — не фрукт, а ягода — так само, як і кавун. Так стверджують науковці на підставі того, що після цвітіння чагарників у зав'язі утворюються ягоди — ті самі гранати.
- Гранат корисний для роботи серця, регулярне його вживання допомагає знизити артеріальний тиск і сприяє кровотворенню.
- Гранатові зерна знижують вміст цукру в крові. Народна медицина радить діабетикам тричі на день приймати столову ложку гранатового соку, змішаного з чайною ложкою меду.
- Сік і плоди граната підвищують рівень гемоглобіну в крові. Так, гранатовий сік, розведений у пропорції 1:1 з водою вживають по 100 мл тричі на день приблизно за пів години до їди. Підживлюючи так свій організм протя-

гом двох місяців, можна успішно боротися з недокрів'ям.

● Завдяки високому вмісту органічних кислот і наявності дубильних речовин гранатовий відвар ефективний для дезінфекції ротової

### Вчені висловили думку, що гранат має й протиракову дію, адже містить антиоксиданти.

порожнини і горла. При фарингіті, стоматиті корисні полоскання: 20 г подрібненої шкірки на 200 мл води прокип'ятити і процідити.

● Вчені висловили думку, що гранат має й протиракову дію, адже містить антиоксиданти. Тож вважають регулярне вживання гранатового соку й зерен профілактикою онкологічних захворювань. Особливо корисно це людям, які пройшли курси хіміотерапії, хто живе в зоні з високим радіоактивним фоном або чия робота пов'язана з радіоактивними речовинами.

### САЛАТ «РУБІНОВИЙ БРАСЛЕТ»

**Інгредієнти:** 1 гранат, 2 яйця, 300 г копченого або запеченого курячого філе, 3–4 картоплини, 150 г твердого сиру, майонез для заправки, сіль та перець — до смаку.  
**Приготування.** Картоплю зваріть у «мундирах» у присоленій воді, охолодіть, почистіть і потріть на крупній тертці. Дрібно поріжте курятину, варені яйця. Сир потріть на середній тертці. У центр блюда поставте склянку, перевернуту догори дном, навколо неї викладіть інгредієнти, чергуючи пласти: картопля, змащена майоне-



Фото із сайту iamcook.ru.

зом, курятина, майонез, яйця, сир, майонез. Зверху посипте зернами граната.

### ДЕСЕРТ «ЗАСНІЖЕНА КАЛИНА»

**Інгредієнти:** 1 гранат, 250 мл гранатового соку, 0,5 ч. л. меленої кориці, 250 мл жирних вершків, 4 ст. л. цукру, 2 ч. л. крохмалю, дрібка ваніліну.  
**Приготування.** Зріжте з граната вершечок, зробіть надрізи з боків, розламайте плід і витрусіть зернята, частину з них відкладіть для оздоблення десерту. Крохмаль залийте 2 столовими ложками гранатового соку. У сотейник влийте гранатовий сік, додайте зерна



Фото із сайту old.giperbola-market.ru.

граната, корицю, розчинений крохмаль і 2 столові ложки цукру, доведіть суміш до кипіння, зменшіть вогонь і прогрівайте до загустіння, постійно помішуючи. Залиште соус під кришкою на деякий час, щоб настоявся й трішки схолонув, а тоді розподіліть по креманках чи склянках. Поки гранатовий пласт застигає, вершки збийте з 2 столовими ложками цукру та ваніліном, заповніть ними креманки доверху й поставте

### САЛАТ «ІДЕАЛЬНА ВЕЧЕРЯ»

**Інгредієнти:** пів головки пекінської капусти, пів граната, невеликий пучок кропу, сіль, перець — до смаку, 2 ст. л. олії без запаху.  
**Приготування.** Це справді ідеальна страва для перекусу або легкої вечері, згодиться також для подачі із запеченим м'ясом, куркою або рибою. Капусту промийте, розріжте її навпіл, покрайте соломкою і зсипте в глибоку миску. Виберіть з половиною граната зернятка, додайте в ємність до капусти. Всипте дрібно посічений кріп, посоліть і поперчіть, акуратно перемішайте з не-



Фото із сайту povar.ru.

великим натиском, влийте олію і ще раз вимішайте. За бажанням можна додати подрібнену зелену цибулю або петрушку. Перед подачею на стіл салат варто трохи охолодити.

### САЛАТ «КАЗКА»

**Інгредієнти:** 150 г салатної зелені, 1 куряче філе, 50 г волоських горіхів (підрум'янити на сухій сковорідці), 1/4 граната, 100 г кореня селери, 1 яблуко, 1 цибулина-шалот (або 1/4 білої чи звичайної ріпчатої цибулі), олія для смаження, сіль та чорний мелений перець — до смаку; для заправки — 50 г м'якого плавленого сиру, 1 ч. л. меду, 50 мл води, 2 ст. л. лимонного соку.  
**Приготування.** Духовку розігріти до 200°C. У невелику сковорідку, яку потім можна поставити в духовку, влити трохи олії. Куряче філе натерти сіллю й викласти у розігріту сковорідку. Підрум'янити з обох боків, а тоді допекти в духовці 7–8 хвилин (при глибокому проколюванні має витікати прозорий сік). Поки готується м'ясо, в чашу блендера помістити всі інгредієнти для заправки і збити до однорідності, до консистенції негустої сметани. (Якщо заправка здається над-



Фото із сайту picantecooking.com.

то густою, можна додати ще трішки води і знову збити.) Спечену курятину трохи охолодити й порізати невеликими шматочками. На сервірувальну тарілку викласти салатну зелень, посипати подрібненою цибулею та полити третинною заправки. Наступний шар — порізані соломкою яблуко та селера, їх також полити третинною соусу. Покраєне куряче філе розподілити зверху, полити рештою заправки і посипати все меленим чорним перцем, зернами граната й горіхами.

### КУРЯЧІ ГОМІЛКИ З КИСЛИНКОЮ

**Інгредієнти:** 1 кг гомілок, 5 цибулин, 2 гранати, 50 г вершкового масла, 50 мл олії, сіль та перець до смаку.  
**Приготування.** Гомілки попередньо замаринувати в спеціях і залишити на 10–20 хвилин. Сковорідку розігріти, влити олію, викласти м'ясо. Обсмажити гомілки, періодично переведаючи, з усіх боків до рум'яної скоринки, вибрати на тарілку. Цибулю почистити, помити й порізати соломкою. На пательні розтопити вершкове масло, всипати цибулю й обсмажити її до золотистого кольору. Потому викласти на неї підрум'янені гомілки, посипати



Фото із сайту food.obozrevatel.com.

зернами граната, перемішати, влити води, накрити кришкою і тушувати 15 хвилин. За цей час м'ясо вбере аромат граната й набуде специфічної кислоти. Готову страву подавати на стіл, прикрасивши свіжими зернами граната.

### ЯК ШВИДКО І ЛЕГКО ПОЧИСТИТИ ГРАНАТ

1. Помийте теплою водою, щоб змити парафінову захисну плівку, яку виробники наносять, аби забезпечити триваліше зберігання. Промокніть рушником вологу.
2. Покладіть гранат на обробну дошку, акуратно неглибоко зріжте верхівку — так, щоб зерна залишилися цілими.
3. На зрізі стануть помітними білі плівки—перегородки, якими плід переділений на сегменти. По межах цих перегородок надріжте шкірку.
4. По цих сегментах, злегка притиснувши зверху, слід розламати гранат, але не до кінця, а так, щоб плід розкрився «квіточкою». Тоді переверніть його над глибокою ємністю і трохи постукайте дерев'яною ложкою або лопаткою — зернятка відокрепляться і висипляться в посудину.

## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

Фото із сайту time.com.



Жак-Іва Кусто (1910 — 1997) називали Людиною океану.

# Умирати не треба: людина стає ангелом... під водою

Це довів знаменитий французький дослідник морів і океанів Жак-Ів Кусто (на фото), питання про якого багатьох наших учасників кинуло в інтелектуальну безодню. Але, на щастя, не всіх. Бо знайшлися ті, хто, за Іваном Яковичем Франком, «хоч і труду мав досить, дивні перли виносить»

## Грицько ГАРБУЗ

Проте насамперед маю нагадати саме запитання, щоб новачки гри, тобто ті, хто вперше тримає в руках «Цікаву газету на вихідні», легко могли влитися до нашого гурту.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 43 (2021)

Завдяки винаходу цього чоловіка люди отримали можливість робити те, що й ангели. Принаймні, сам він робив таке порівняння.

Ідеї цього пана у ХХ столітті нагадують грандіозні плани Ілона Маска у ХХІ. Проте від намірів жити в його раю, куди він закликав і демонстрував на власному прикладі, людство майже відмовилося, бо це нібито дуже затратно... Хоч і пробували.

## Чиє фото знаходиться у гарбузі?

Ну а зараз я маю усі підстави надати слово Тетяні Репетилі із села Гуляйполе Звенигородсько-го району Черкаської області, яка

полегшила мою роботу, розклавши відповідь, як завжди, по полицках.

«Прочитала і почала робити логічні, з моєї точки зору, висновки, — розкрила в листі секрет, як шукала відповідь, пані Тетяно. — Перше: грандіозні плани Ілона Маска колонізувати Марс, тобто заселити його людьми. Друге: ХХ століття — це не зовсім про Космос. Отже, куди ще можна переселити людей? Відповідь: під землю або під воду. Спочатку на думку прийшов Адольф Гітлер із його бункером. Потім згадала, як любила дивитися передачі про підводну одісею команди Жака-Іва Кусто. І тут таки зрозуміла — це відгадка. Світлина цього генія, дослідника океану, винахідника, фотографа, автора безлічі документальних книг та фільмів знаходиться у гарбузі. Частина інформації про нього пригадала, частину (дати, цитату про ангела) знайшла в інтернеті. Ділюся.

Жак-Ів Кусто з дитинства марив морем, навіть закінчив військово-морську академію і присвятив все своє життя вивченню глибин. У

1950 році він орендував списане судно і перебудував його під морську лабораторію, якій дав назву «Каліпсо». З цього моменту до останнього подиху життя його — це паломництво по водах. Він не просто вивчав світовий океан та його мешканців, а прагнув змінити світ і вплинути на історію цивілізації. В Жака була величезна заповітна мрія: переселити людей під воду. Тому у 1962 році він запустив фантастичний проект — перевірку можливості життя на дні океану. Недалеко від Марселя в Середземному морі був розміщений перший в історії справжній підводний будинок. Це була бочка 5 метрів довжиною і 2,5 метра в діаметрі, що мала назву «Діоген». Там жили цілий тиждень два товариша Кусто. У них був телевізор, радіо, бібліотека, непогане харчування і підводний моціон. У результаті стало зрозуміло, що під водою жити можна. Тоді, у 1963 році, експеримент продовжили і створили на дні моря село, де постійно мешкали шість осіб і папуга, припливали і тимчасово проживали гості.

Це був уже комплекс із чотирьох конструкцій у вигляді морської зірки з чотирма променями і великою кімнатою в центрі. Знаходився він на глибині 10 метрів у шельфі Червоного моря, недалеко від узбережжя Судану. У цьому підводному селі умови були досить комфортні, жити було там навіть приємно і весело. Всі історії, дослідження, факти про цей цікавий експеримент під водою знайшли відображення у документальному фільмі «Світ без сонця».

У 1965 році відбувся третій і, на жаль, останній етап цього експерименту. Великий купол був розміщений на дні Середземного моря на глибині 100 метрів. Там проживало 6 осіб протягом 23 днів, котрі займалися різною дослідницькою роботою. (Але цей рекорд було побито: син Жака-Іва Кусто — Філіп Кусто — прожив у підводній лабораторії «Коншельф-3» на глибині 200 метрів 30 днів, 10 годин і 52 хвилини!

“ Син Жака-Іва Кусто — Філіп Кусто — прожив у підводній лабораторії «Коншельф-3» на глибині 200 метрів 30 днів, 10 годин і 52 хвилини!

— Ред.) Однак через розбіжності у поглядах зі спонсорами, які прагнули добувати нафту з дна океану, а не працювати над збереженням підводного світу, експеримент згорнуло. Пояснили, що жити під водою — економічно затратно...

Жак-Ів Кусто винайшов багато цікавих речей для перебування під водою, наприклад, окуляри для плавання, камеру для зйомок, батискаф тощо. Свій найважливіший винахід — акваланг — він створив ще у 1943 році разом з Емілем Ганьяном для морських диверсій під час військових дій. Тому що в роки Другої світової війни брав участь у русі опору й отримав за свою діяльність найвищу нагороду Франції — орден Почесного легіону.

Винайшовши акваланг, Жак-Ів Кусто сказав такі слова: «Під водою людина схожа на невагомого ангела, оскільки її важке тіло стає легкою пушинкою, а руки, які плавно рухаються, схожі на крила».

Бомбезно, пані Тетяно! Ви стане володаркою залікового бала і 150 гривень призових за найкращу історію пошуку відповіді. Та-



кож «плюсик» у турнірну таблицю запишуть ще 7 наших учасників, а от грошові призи — по 100 гривень — дістануться з легкої руки **головного бухгалтера «Цікавої газети на вихідні» Тамири Вдовиченко**, яка провела жеребкування серед авторів есемесок зі словом **«Жак-Ів Кусто»**, **Марії Семенюк із Хмельницького** і **Сергію Ковальчуку з міста Бровари Київської області**.

Переможцям — гучні оплески, а нам час оголошувати нове завдання.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 47 (2021)

Цього разу ми заховали популярне в світі жіноче ім'я. Щоб його розгадати, ви маєте знайти місток між такими виразами і словами з пісень, що характеризують символи однієї країни: «Сонячний круг, небо навкруг...», «Білий сніг на зеленому листі...», «Місяць на небі, зіроньки сяють» (однина), «Дай руку мені...» (три пальці), «Ой очі, очі, очі дівочі...» (захист від вроків), «Я піду в далекі гори...» (синонім назви географічних карт), «Наш завод верстатами гуде, клекотить бурливою рікою...», «Шумлять, колишуться хліба, як хвиля в морі грається. Моя заквітчана земля до сонця усміхається...»

## Яке ім'я ми заховали?

Слово-відповідь треба надіслати до 3 грудня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776** і **0672829775** (наприклад: «Око», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: **М'яч** (Максим Мохнюк)).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

**Не чекайте 19 грудня, а робіть щеплення вже — не випробуйте долю! Ну і, звісно, передплатіть на наступний рік «Цікаву газету на вихідні». Обіцяємо: не пошкодуєте!**

**Цікава**  
ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.comТелефонуйте: у приміально — (0332) 72-38-94,  
з питань реклами — (0332)77-07-70,  
приватних оголошень — (0332)72-39-32,  
розповсюдження — (0332)72-38-94.  
ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг — 4 друковані аркуші

Передплатні індекси: **60307, 60312, 60304**

Реєстраційний номер

ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво

«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.

Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,

сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 2100

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# Народився на 21-му тижні вагітності

## Історія найменшої дитини у світі

Лія ЛІС

У штаті Алабама в США офіційно зареєстрували новий рекорд Книги рекордів Гіннеса — найбільш недоношену дитину в історії людства. Кертісу Мінсу, який народився минулого року на терміні 21 тиждень та один день із масою тіла 420 грамів, давали менше 1% шансу на виживання. Те, що він не помер після народження, медики називають дивом.

**Кертісу Мінсу давали менше 1% шансу на виживання. Те, що він не помер після народження, медики називають дивом.**

Кертіс та його сестра Касія перебували в утробі матері трохи більше ніж половину звичайного терміну вагітності, яка триває 40 тижнів. Дівчинка померла через день, а хлопчика вдалося вивести.

Через три місяці після появи на світ Кертіса відключили від апарату штучної вентиляції легень, а у квітні цього року виписали з лікарні, де він провів 275 днів. Майже рік його підгодовували через



При народженні хлопчик важив 420 грамів. Однак із кожним днем ставав все сильнішим, тож приблизно через 9 місяців його виписали з лікарні зі спеціальним обладнанням: трубною для харчування і балоном кисню.

трубочку, яка ще й тепер йому буває потрібна, як і киснева підтримка. «Можливість забрати Кертіса додому, де на нього чекали мої старші діти, — найбільш незабутній момент мого життя», — сказала мати хлопчика Мішель Батлер.

Тепер, коли Кертісу Мінсу виповнився 1 рік і 4 місяці, про нього з'явився запис у Книзі рекордів Гіннеса як про найбільш недоношену дитину в історії людства.

### ДО РЕЧІ

Попередній рекорд немовляти, що передчасно народилося та вижило, поступається показником Кертіса лише на 24 години. За місяць до Кертіса в штаті Вісконсин на світ з'явився Річард Гатчинсон на терміні 21 тиждень та два дні. До цього рекорд протримався 34 роки, відколи на світ народилося дитя в Канаді на терміні 21 тиждень та п'ять днів.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

# Магнітні бурі у грудні

**Їх «графік» необхідно знати, щоб максимально зменшити вплив сонячних спалахів на організм**

**3 — 4 грудня.** Наприкінці першого тижня грудня прогнозується слабка геомагнітна активність. Дискомфорт можуть відчути ті, хто схильний до серцево-судинних захворювань та страждає на хронічний головний біль.

**10-го.** У другу п'ятницю грудня також випадає магнітна буря. Оскільки геомагнітна активність буде слабкою й нетривалою, вона не матиме значного впливу на людей.

**18 — 22-го.** На ці дати астрологи прогнозують сильні спалахи на Сонці. Пік геомагнітної активності випадає на 19 грудня — неділю. Оскільки офіційно це вихідний



Збурення магнітного поля Землі зазвичай триває від кількох годин до кількох діб.

день, постарайтеся не перевантажувати себе відповідальними справами і складною роботою.

**30 — 31-го.** Останні два дні року також минуть під впливом геомагнітних коливань. У ці дні

можуть прослідковуватися перепади настрою й підвищена втомлюваність. Тому період магнітної бурі — не час для важливих зустрічей чи прийняття доленосних рішень.

## ОТАКОЇ!



Одне таке печиво рівноцінне живильному еквіваленту п'яти пакетів листової зелені.

# Придумав «найздоровішу їжу у світі» і... помер у 43 роки

У знаменитого британського кухаря індійського походження Гурпріта Бейнса (на фото) стався серцевий напад

Сергій БОРОХ

**Ш**еф-кухар Бейнс, який жив у Лондоні, був госпіталізований після того, як знепритомнів. У лікарні він отямився, однак у нього раптово відмовили нирки, і медикам не вдалося його врятувати.

Гурпріт Бейнс здобув міжнародну популярність у 2009 році, коли створив «найздоровішу страву на планеті» — куряче каррі з чорницею та ягодами годжі. За його розрахунками, така страва за складом антиоксидантів

ідентична 23 гронам винограду. Його дебютна книга «Індійський суперпродукт» була опублікована через рік і мала величезну популярність.

Містер Бейнс також винайшов «найкорисніше печиво у світі», яке є еквівалентом п'яти пакетів живильної листової зелені.

Знаменитий кухар мав популярність як у представників британської королівської родини, так і в голлівудських зірок, зокрема страви Гурпріта Бейнса вихваляли Гвінет Пелтроу та Кріс Еванс.

## Усміхніться!

:)):))

— Люблю посидіти з вудкою. Тиша, спокій. Якщо попадеться маленька рибка, я її відпускаю — нехай підросте...

— А якщо раптом велика?

— Великих я складаю в баночку з-під майонезу.

:)):))

Чоловік біжить навздогін за поїздом, провідниця дивиться на нього і кричить:

— Чоловіче, ви що, на потяг спізналися?

— Ні, я його з вокзалу виганяю!

:)):))

Батько заклопотано поглядає у вікно:

— Мама вийшла на вулицю без

парасольки, а дивись, який дощ пішов...

— Не хвилюйся, тату, вона в магазин забіжить.

— Ось саме цього я і боюся...

:)):))

— Завтра здаємо на штори.

— Ви ж репетитор, ми ж до вас додому приходимо.

— І що, на вашу думку, у мене немає вікон?

:)):))

— Як у тебе справи з молодією дружиною?

— Прекрасно, вона закохана в мене без пам'яті.

— А не брешеш?

— Чесно, вона кожен раз називає мене іншим ім'ям...



Приєднуйтеся до вайбер-групи «Цікавої газети на вихідні!»

