

# Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні



2 лютого 2022 року №5 (218) Ціна 7 грн

Щоб отруїти вагітну дружину, заплатив аптекарю 2500 гривень



Фото із сайту virgo.org.ua.

с. 5

## ● НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!

Фото з фейсбук-сторінки Віталія МАТЬОВКИ.



Цей транспортний засіб був головним помічником Віталію у пересуванні.

## Віталій Матьовка без ніг таксував, вишивав і навіть майстерно будував...

До 31 року мешканець Закарпаття жив звичайним життям: одружився, працював за кордоном, щоб заробити на власне помешкання і забезпечити сім'ю всім необхідним. Біда прийшла раптово, але чоловік понад 10 років боровся за своє життя, заново вчився робити перші кроки, не нарікав на долю і був прикладом великої сили духу, сильнішою за яку виявився Covid-19

Закінчення на с. 6

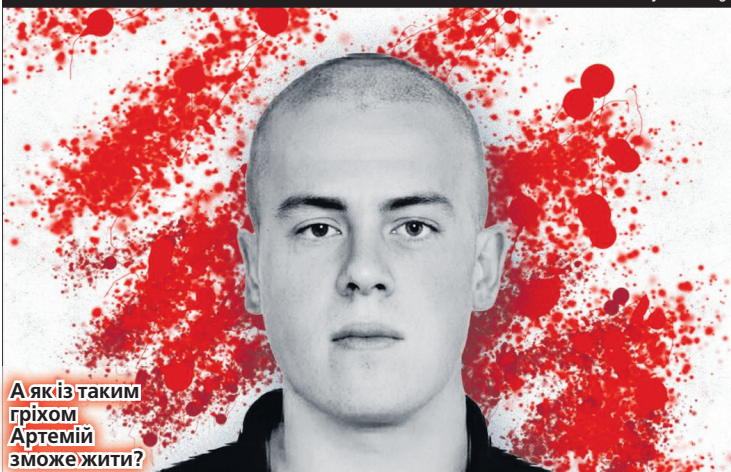
Проковтнув на спір... кулькову ручку

с. 5

## ● РЕЗОНАНС

## Розстріл на «Південмаші»: у бійні загинув батько двох дітей, який пройшов Іловайськ і полон

Фото із сайту uainfo.org.



А як із таким гріхом Артемій зможе жити?

Чому хлопець, якого характеризували лише з позитивного боку, наважився на масове вбивство?

27 січня Україну сколихнула жахлива звістка: на території відомого заводу «Південмаш» у Дніпрі 20-річний солдат-строковик Національної гвардії Артем Рябчук (на фото) під час видачі зброї відкрив вогонь з автомата Калашникова. Він холоднокровно убив чотирьох своїх товаришів по службі, а також цивільну жінку-вахтера. Ще п'ятеро людей зазнали поранень. Рябчук втік, але через 7 годин сам здався патрулеві у передмісті Дніпра

Закінчення на с. 3

## ● БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ!

Фото із сайту 1.zt.ua.



Ціна цих крапельок — здоров'я.

## Хто винен, що поліомієліт у нас і досі калічить дітей?

Дворічну Емму з села Велика Омеляна на Рівненщині паралізувало восени минулого року. А у її ровесника із Закарпаття наявність поліовірусу підтвердили вже цьогоріч: 24 січня оприлюднили висновки лабораторії ВООЗ у Гельсінкі. У зв'язку з цим в Україні оголосили про план масової, а потім і додаткової імунізації дітей. Дехто такий захист від поліомієліту сприймає як належне, а дехто — з побоюваннями

Закінчення на с. 7

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ:  
0967731037, 0668247160



4 820230 060027 >



# Пес-воїн Вася відгриз собі лапу, щоб не лишитися у полоні бойовиків

## Найрезонансніші події в Україні та світі очима наших журналістів

### Ніхто вже не сподівався його побачити, а він приповз на трьох...

Про долю собаки породи кане-корсо, який кілька років служив у розвідувальному взводі морської піхоти, розповіла Олена Білозерська, боєць Української добровольчої армії

За її словами, пес Вася місяцями жив у бліндажі нарівні з іншими бійцями, стояв на посту, носив «розвантажку», дружив із бліндажними котами. «Все як у людей». «Одного дня Вася зник. Мабуть, унюхав сучку, — пише Олена на своїй сторінці у соцмережі. — Побратими шукали. Підняли дрон — і побачили таке, що краще не бачити. Васька потрапив у пастку — просто перед окопами бойовиків заплутався у дроті. Врятувати його не було жодної можливості, бо туди не пролізеш непомітно. Розвідники оплакали Ваську — а через добу чи дві він прийшов. Відгриз собі лапу і прийшов на трьох. Не схотів



Пенсію ветеран Вася проводить в атмосфері сімейного затишку та любові.

лишатися в полоні. Така доля... Зараз Вася на дембелі, його відвезли в село до батьків господаря».

**Зворушлива розповідь Олени Білозерської набрала сотні комен-**



Фото з фейсбук-сторінки Олени Білозерської.

**тарів і тисячі лайків. А авторка тим часом повідомила, що пес-ветеран незабаром отримає протез, — він уже виготовлений, чекають лиш коли загоїться культя.**

### Український криголам «Ноосфера» вирушив у перший рейс до Антарктиди

На борту, крім екіпажу, є шість українських дослідників, ще 28 наших науковців приєднаються до них у чилійському порту Пунта-Аренасу

Вони прямують на станцію «Академік Вернадський», де замінять попередню групу вчених. Про це повідомив директор Національного антарктичного наукового центру Євген Дикий. Він підкреслив, що відбуття судна «Ноосфера» було приурочено на 28 січня не випадково — саме цього дня відкрили Антарктиду.

Криголам оснащений вісьмома спеціалізованими лабораторіями та пристосуваннями для відбору будь-яких



Фото із сайту uac.gov.ua.

Справжні друзі: у 1996 році Британія безкоштовно передала Україні антарктичну станцію, а в 2021-ому — за символічні гроші продала унікальний криголам для наукових досліджень.

проб із глибини до 8 км. Відтепер українським дослідникам будуть доступні майже 90% дна Світового океану, що дасть змогу розширити діапазон наукових досліджень. Нагадаємо, що Україна за невеликі гроші — 5 мільйонів доларів — купила цей корабель для ан-

тарктичних експедицій у Великій Британії в серпні 2021 року.

«Ноосфера» стала першим криголамом, який українські моряки отримали за час незалежності. Судно відносно молоде — йому 31 рік і прослужить воно щонайменше ще стільки ж.

### Депутат-«слуга» спокусився на 558 тисяч хабаря

За даними НАБУ, посадовець отримав такі гроші за допомогу в укладанні контрактів між приватними компаніями і лікарнею у Житомирській області

Затриманий правоохоронцями під час отримання хабаря нардеп від «Слуги народу» Сергій Кузьмінін є членом комітету Верховної Ради з питань здоров'я нації, медичної допомоги та медичного страхування. Сам він — із Житомира, а його брат, Олег Кузьмінін, — один з найвідоміших «кіборгів», які захищали Донецький аеропорт.

«Для нас ця новина стала шоком, бо Сергій Кузьмінін — волонтер, брат легендарного комбата «кіборгів» Олега Кузьмініна, який героїчно захищав нашу незалежність, гідно пройшов полон і після нього зміг повернутися на службу. Тому Сергій Кузьмінін мав від команди величезний кредит довіри», — йдеться у заяві Давида Арахамії, керівника фракції «Слуга народу».



Фотоколлаж із сайту amp-sport.com.

«Татусю, любий, я тебе завжди пам'ятатиму щасливою і вседозволячою Людиною. Дякую тобі, Татусеньку, за все, що ти мені дав і продовжуєш давати своєю сильною енергетикою. Я тебе дуже люблю», — такими словами із Володимиром Вірчисом попрощалась його 21-річна донька Аміна.

### Зірка вітчизняного боксу покінчив із життям, бо прогорів у бізнесі?

На паркуванні у середмісті Києва знайшли тіло інтерконтинентального чемпіона у суперважкій вазі Володимира Вірчиса, який завершив спортивну кар'єру 13 років тому (28 поєдинків і 26 перемог)

Слідство розглядає версії самогубства та вбивства. Нібито останнім часом 48-річний боксер не виходив із депресії. Після завершення спортивної кар'єри він не міг себе знайти в звичайному житті, а гроші, зароблені у спорті, довірив відомому бізнесменові і прогорів.

Його близький друг Тимофій Нагорний згадує, що під час їхньої останньої розмови з Вірчисом той раптом попросив, що «якщо щось трапиться, щоб поклопотав про сім'ю». «Я кажу: «Вово, про що зараз говориш?» — «Допоможи там Ірині (дружина. — Ред.) та доньці Аміні!». Я не розумів, про що він говорить», — каже Нагорний.

Усі гроші, зароблені на рингу, Володимир Вірчис вирішив вкласти в агробізнес. Його партнер — політик та бізнесмен Владислав Мангер. Наразі він банкрут і його судять за підозрою у замовленні вбивства активістки Катерини Гандзюк. «У них були непрості стосунки з Мангером. Мангер винен значну суму. Тепер уже сім'ю», — кажуть адвокати боксера і заявляють, що продовжать судитися із боржником на користь спадкоємців — дружини Ірини та доньки Аміни.

### 6-річна дитина тиждень жила поруч із мертвою сестричкою...

В селі Українка на Вінниччині про похорон немовляти подбали не рідні батьки, а сусіди

Горе-чоловікові — під 70 років, а його дружині — лише 36. Мають шестирічну доньку Олю, яку досі виховували разом, та 4-річного сина, що росте в інтернаті. А два місяці тому мати народила ще й Веронічку. На січневі свята жінка дозволяла собі хильнути горілочку, а дитя, вчоргове насмокавшись материнського молока, сильно зригнуло. Та ніхто не звернув на це уваги. «Я думала, вона спить», — переконувала жінка всіх, побачивши мертву дитину.

Експертиза підтвердила, що дівчинка захлинулася. Але замість поховати дитя, батьки поклали його тільце у пластмасову ванночку, накрили дошками та винесли до комори. Так труп пролежав вдома цілий тиждень. Віддали мертву Веронічку людям для поховання лише після розголосоу!

Тепер, сподіваються односельчани, Олю влада від таких батьків забере. Дівчинка у свої шість років іще не розмовляє...

#### ПРЯМА МОВА

Віола фон КРАМОН, депутатка Європарламенту від ФРН, обурилася через заяву українського нардепа і глави фракції «Слуга народу» Давида Арахамії про те, що США нібито штучно нагнітають паніку щодо нападу Росії на Україну (у цьому союзникам дорікав і Президент Зеленський. — Ред.):

Вони всі вживають наркотики в Україні чи що тут відбувається?



## ● РЕЗОНАНС

# Розстріл на «Південмаші»: у бійні загинув батько двох дітей, який пройшов Іловайськ і полон

Закінчення. Початок на с. 1

Василь РОГУЦЬКИЙ

## «ЖІНКА НЕ ВИПУСКАЛА, І Я ВИСТРІЛИВ ЇЙ В ГОЛОВУ»

Наразі головна версія причини злочину — приниження з боку командирів та товаришів по службі, нестатутні відносини. На суді під час обрання запобіжного заходу убивця просив відправити його в сізо, а не утримувати на гауптвахті: «Не повертайте мене туди, де з мене знущалися». Затриманий також визнав свою провину і розкався у вчиненому: «Шкода тих людей, яким я завдав болю своїм вчинком. Я винний і повністю усвідомлюю свою провину», — сказав Рябчук.

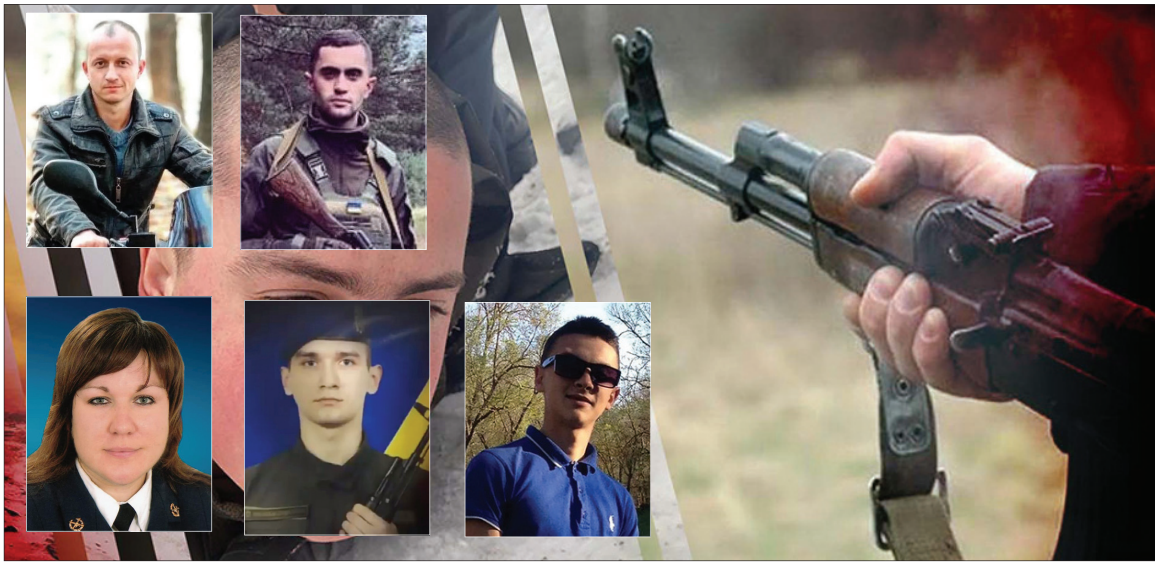
Водночас незабаром після затримання військовослужбовець говорив, що не шкодує про скоєне і доволі холоднокривно розповідав про розправу, зокрема, як випускав кулю в голову жінці-вахтеру, що не випускала його з території заводу.

Деякою ексклюзивною інформацією про стрілку поділилася нардеп Юлія Яцик: «Два місяці тому він не допустив бійки між солдатами. Повідомив керівництву. Останні не вжили жодних заходів, визнали його «стукачем» та почали з нього знущатися. Він спеціально чекав два місяці, щоб отримати автомат та помститись», — зауважила депутатка.

Як зазначають психологи, якщо акт помсти Артем Рябчук спланував, то подальші свої дії — ні. Через те спонтанна втеча зрештою закінчилась його добровільною здачею.

## ЧИ БУЛА «ДІДІВЩИНА» У ЦІЙ ВІЙСЬКОВІЙ ЧАСТИНІ?

Очевидно, що так. Адже навіть командир Національної гвардії Микола Балан, який після цього випадку подав у відставку, заявив про два самогубства військовослужбовців на «Південмаші» у 2018 та 2019 роках. Причому батько 19-річного солдата Мансура Вержаковського, який нібито покінчив із життям 4 роки



Від рук убивці загинули: у першому ряду — Олександр Буганов, Олександр Драган. У другому ряду — Віра Лебединець, Артем Левківський, Леонід Чернік.

тому, стверджує, що насправді це було вбивство.

Після розголосу почали з'являтися й інші свідчення колишніх солдатів цієї військової частини про знущання. Зокрема, Олена Липовенко, колишня військовослужбовець в/ч 3021, у якій служив нацгвардієць-убивця, розповіла про нестерпні умови служби тут. «У цій військовій частині були і катування, і цькування, і моральний тиск. Особливо щодо тих, які більш розумні, більш досвід-

у нього були галюцинації. Йому довелося зробити операцію й видалити середнє вуха», — розповіла Липовенко.

## НІХТО ІЗ ЗНАЙОМИХ НЕ МОЖЕ ПОВІРИТИ, ЩО АРТЕМІЙ ЗДАТНИЙ НА ВБИВСТВО

Хлопець прийшов на службу в Нацгвардію із села Броска Ізмаїльського району Одеської області. Жив із матір'ю, яка зараз перебуває в Росії у старшої доньки, в якій народилась

службу піти. У нього не було ніяких відхилень», — стверджує староста Бросківського старостинського округу Саф'янівської сільської ради Світлана Москвич.

Сусід хлопця теж відгукується про нього позитивно. «Я знаю Артема з дитинства. На нього це взагалі не схоже. Не уявляю, як треба було роздратувати Артема, щоб він пішов на таке. Хлопець — із родини вірян. Вів взірцевий спосіб життя — не пив, не курив, не ходив на дискотеки. Завжди був товариський та позитивний», — розповідає він.

За словами однокласниці Артемія, в армії в хлопця стався неприємний інцидент, після якого його стали обзивати «стукачем» та «шісткою». Друзі припускають, що він не зміг цього витримати. І теж характеризують його з позитивного боку. «Артем дуже добре навчався у коледжі, був неконфліктною людиною, йшов на червоний диплом, хоча відмінником не став. І викладачі, і директор ставилися до нього чудово. Водночас він займався музикою, грав на піаніно, виступав, їздив на конкурси, брав участь в олімпіадах», — каже його однокласниця.

## Спочатку убивця тягав беззбройну жінку за волосся, а потім вистрілив в голову.

чені, які не курять, не пиячать, які хочуть добитися якоїсь справедливості і виконують свої певні обов'язки», — сказала вона.

За словами дівчини, служба серйозно підірвала її здоров'я. А домогтися надання адекватної медичної допомоги було неможливо. «Один хлопчик тиждень ходив з температурою 39, він звертався до своїх командирів, до караульної служби, але безрезультатно. Потім знепритомнів,

дитина. Батько помер кілька років тому після тривалої хвороби.

Родина — із вірян-протестантів. Артема односельчани та педагоги характеризують лише з позитивного боку. Спокійний, неконфліктний, з почуттям справедливості, дехто каже про деяку відлюдькуватість. Не п'є, не курить, не любить, коли при ньому вживають матерію.

«Він вважав, що повинен служити в армії. Хоч міг і на альтернативну

## МАМА ЗАГИБЛОГО: «Я НЕ ЗНАЮ, ЯК БУДУ ДАЛІ ЖИТИ»

Тим часом поки знайомі Артема не ймуть віри, як він наважився на такий страшний злочин, рідні загиблих оплакують їх. Наймолодшому з них — Леоніду Черніку з Каховки було лише 20. «Я не переживу це, я не знаю, як далі буду жити, — плаче матір загиблого військовика. — Він для мене старший синок. Дуже хороший... Поганого ніхто про нього не скаже. Йому три місяці залишилось до дембеля»...

Керівникові варті Олександр Буганову, якого також розстріляв Артем Рябчук, було 35. Він пройшов АТО, 70 днів був у полоні. У вільний від служби час захоплювався мотоциклами. Свої мотодосягнення викладав у соцмережі. Торік підкорив Говерлу. Разом із дружиною виховував двох маленьких донечок. «Таких людей, як Саша, я рідко бачив у своєму житті. Це — спокійний та інтелігентний чоловік», — каже знайомий покійного і запевняє, що той не міг бути причетним до «дідівщини»: «Він не з таких людей. Це справжній чоловік і військовий».

Серед загиблих — 25-річний житель Дніпра Олександр Драган та 22-літній Артем Левківський з міста Олешки Херсонської області.

Від кулі убивці також загинула цивільна — 35-річна Віра Лебединець, яка працювала на прохідній заводу тринадцять років. Загинула, бо навідріз відмовилася відчинити стрільцеві двері. Спочатку убивця тягав беззбройну жінку за волосся, а потім вистрілив в голову. У неї залишилася 11-річна дитина, яку вона самостійно виховувала...

**P.S. Найімовірніше, Артемію Рябчук отримає максимальне покарання — довічне ув'язнення. Тим часом Міністерство внутрішніх справ створило спеціальну комісію, яка протягом місяця має перевірити інцидент і дати пропозиції «щодо того, що треба змінити, аби таких ситуацій не сталося в майбутньому».**

Якщо ви передплатите «Цікаву газету на вихідні» разом із газетою «Волинь-нова», — щотижня маєте шанс виграти **1000** гривень!

## ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області),  
60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей).



Розкажіть про акцію сусідам!

У січні 1000 гривень від газети «Волинь» отримали: Лідія Демчук (сmt Іваничі Володимир-Волинського району), Павло Павлюк (с. Квасовиця Володимир-Волинського району), Василь Приймачук (с. Сошичне Камінь-Каширського району) і Віталій Микитюк (сmt Головне Ковельського району).



● **ОТАКОЇ!**

Колаж із сайту volyn.com.ua.



У своїх чорних справах правитель Росії розраховує і на потойбічні сили.

## Український політик привозив для Путіна шамана з Амазонії

**Президент країни-агресорки регулярно спілкується із різноманітними цілителями. І, як виявилось, в цьому йому допомагають деякі українці**

Василь КІТ

Шамани, гадалки та астрологи працюють і в оточенні Володимира Путіна. Вони перебувають у штаті служби охорони. Про це в ефірі «Апостроф TV» розповів один із ідеологів російської демократичної опозиції, доктор історичних наук, політолог Валерій Соловей. «Він із ними спілкується із незапам'ятних часів, якщо мені пам'ять не зраджує, з першої половини нульових років. До речі, один чоловік, який йому дуже допомагав, був громадянином України і жив якраз на території України. Це я знаю. Не буду казати де, цього чоловіка вже немає на світі. Плюс Путін, коли їздить із Шойгу (міністр

оборони Росії. — Ред.) в тайгу, завжди звертається до шаманів», — розказав Соловей.

Проте, на думку політолога, чаклуни ніяк не допомагають президенту країни-агресорки. «Це самообман. Наскільки я знаю, вони не можуть нічим зарадити. Це колишні профспілкові і партійні активісти радянських часів. Якийсь завгосп, колишній профорг. А зараз вони оголосили себе шаманами. Але справа в тому, що йому здається, ніби це допомагає. Це ефект плацебо, така собі психотерапія», — пояснив Валерій Соловей.

За словами історика, Путін шукає підтримки не лише в тайзі, йому також привозили шамана із Амазонії. «До речі, доправляв його український політик, який нині перебуває під домашнім арештом», — сказав Соловей, маючи на увазі Віктора Медведчука.

**Ох, скільки ще таких «медведчуків» чекають на російські війська в Україні і допомагають Москві не тільки шаманами...**

● **І ТАКЕ БУВАЄ!**

## 18 літ судилися через... бачок унітаза

**Це одна з найбільш незвичних справ, які довелось розглядати Верховному суду Італії**

Антон БАМБУЛА

Із 2003 року в італійському місті Ла Спеція тривала сусідська суперечка, яка стосувалася... бачка унітаза, встановленого в одній із квартир на тонкій стіні, що розділяє два помешкання. Подружжя пара, яка живе у тій кам'яниці, подала позов до суду, стверджуючи, що звук роботи бачка їхніх сусідів є «неприйнятним». Мовляв, мало того, що санітарно-технічний виріб встановлено у вбиральні, яка примикає до спальні позивачів, так ще й бачок розташований саме там, де у них узголів'я ліжка...

Роздратоване звуками унітазного бачка подружжя вимагало, аби суд змусив сусідів виплатити їм компенсацію за постійне по-

рушення спокою. Але суд першої інстанції цей позов відхилив. Тоді позивачі оскаржили це рішення в Апеляційному суді Генуї. Ця інстанція наказала зробити експертний висновок. На його підставі Верховний суд Італії констатував: унітаз справді є джерелом шуму, який перевищує допустимі норми, адже він закріплений на дуже тонкій стіні. Частий шум, вирішив суд, порушує нічний і ранковий спокій позивачів, а також право на повагу до звичок повсякденного сімейного життя. А це право, нагадав суд, гарантує не лише конституція Італії, а й Європейська конвенція прав людини.

**Тепер подружжя, яке зверталося до суду, нарешті одержить омріяну компенсацію за порушення свого спокою... Але, можливо, за 18 років цю проблему можна було вирішити у якийсь інший спосіб, зазначає видання «Високий Замок», яке й переказало цю історію.**

● **СЛОВО — НЕ ГОРОБЕЦЬ!**

## «Слуга» проговорився: Зеленський хоче послати НАТО під три чорти

Чинний глава держави не підтримував вступ України у Північно-Атлантичний альянс, коли був кандидатом у президенти

Фото із сайту unian.ua.



Володимире Олександровичу, західні країни — фактично єдині наші союзники, не треба з ними сваритись!

Ольга СОКОЛОВА

Таким зізнанням ошелешив народний депутат із фракції «Слуга народу» Георгій Мазурашу. «Це всі знають», — сказав нардеп. За його словами, зараз Володимир Зеленський готує ґрунт для того, щоб Київ повернувся до позаблокового статусу.

Нагадаємо, що «позаблоковою» Україна була оголошена в часи Януковича, а після Революції гідності за президентства Петра Порошенка наш курс на вступ до ЄС та НАТО був записаний у Конституцію.

— Володимир Зеленський, на моє відчуття, загострив це питання (вступу в НАТО. — Ред.), тобто почав говорити ледь не ультимативно: «Ну що, берете нас в НАТО чи не берете?», — для того, щоб показати суспільству, що насправді Альянс нас не чекає. Щоб створювати підґрунтя для зворотніх змін, — заявив Мазурашу. Він вважає, що «зміни до Конституції у 2019 році були внесені без відповідного мандату від народу» і він особисто готовий зараз проголосувати за те, щоб наша держава була нейтральною.

Зазначимо, що Володимир Зеленський в одному з інтерв'ю заявляв, що перше питання, яке б він поставив новообраному президенту США Джо Байдену, було б таким: «Містере президенте, чому ми досі не в НАТО?». Такий тон деякі оглядачі вважають провокативним і недипломатичним.

Як відомо, є держави-члени НАТО, зокрема, Німеччина, які гальмують наш вступ в організацію. Однак замість того, щоб наполегливо працювати з ними і переконувати, Володимир Зеленський вдається до ультиматумів, а, фактично, вередує, вимагаючи від дорослих

«Складається враження, що Зеленський ніби спеціально домагається, щоб йому нарешті сказали «не візьмемо в НАТО» і він міг спокійно зітхнути, мовляв, «дорогі українці, нас там ніхто не чекає» і йти на поклон до Путіна.

дядь негайно взяти нашу державу під крило і «порішати» конфлікт із Росією. «Якщо Україну прийняти в НАТО, то якщо потім щось станеться, треба буде захищати. І це дуже серйозні виклики для НАТО. Але я хочу сказати, що деякі європейські країни так думають, і вони не хочуть ризикувати, приймати Україну», — заявив Зеленський нещодавно під час прес-конференції для іноземних ЗМІ.

Так, на цьому етапі воювати українцям з Москвою доведеться самим. І наше щастя, що при цьому Україна чи не вперше в історії має солідарну і потужну підтримку — фінансами, зброєю, дипломатією, військовими інструкторами, даними розвідки тощо — усього цивілізованого світу. Це єдині наші союзники, і треба усіма силами

зміцнювати цей спільний фронт, а не руйнувати його необачним «фирканням». А то справді складається враження, що Зеленський ніби спеціально домагається, щоб йому нарешті сказали «не візьмемо в НАТО» і він міг спокійно зітхнути, мовляв, «дорогі українці, нас там ніхто не чекає» і йти на поклон до Путіна.

Байден заявив, що в НАТО Україна вступить, незважаючи навіть на те, що має окуповані території. Але для цього наша держава має дозріти у багатьох моментах, не тільки військовому. Так само, як має дозріти і кожна з 30 держав-членів, щоб сказати «так». А це вже і є ваше завдання, як Президента, Володимире Олександровичу. Працюйте, а не розхитуйте Україну і союзників!

● **БІДА...**

## Відмовились вилучати мертву дитину з утроби

**У Польщі жінка загинула через заборону абортів**

Умісті Ченстохова зупинилося серце 37-річної вагітної пацієнтки на ім'я Агнешка, яка була вагітна двійнятами. Один із близнюків помер 23 грудня, але лікарі відмовились вилучати мертву дитину через чинні заборони.

Пізніше, ще через тиждень, не стало і другого малюка. Проте лікарі чекали ще два дні, щоб перервати вагітність. Мати померла 25 січня. В офіційній заяві від лікарні не вказується причина смерті, однак родина загиблої підозрює, що вона померла через септичний шок. Згідно з заявою з лікарні, Агнешка перед смертю мала позитивний ре-

зультат на COVID-19, хоча при прийнятті у заклад у неї був негативний результат.

**Після цього в Польщі відбулися протести. «У смерті Агнешки я звинувачую владу. Це вони засудили її до смерті в агонії та болю. Це вони її вбили», — заявила Марта Лемпарт, лідерка протесту.**



## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

# Спецназ затримав чоловіка, який хотів отруїти вагітну дружину

Він погрожував їй фізичною розправою, вимагаючи зробити аборт

Леонід ОЛІЙНИК

У Житомирі правоохоронці затримали 41-річного жителя Коростеня за підозрою у замаху на вбивство вагітної жінки. Оперативники поліції стверджують, що зібрали достатньо свідчень і відомостей для підтвердження підготовки до тяжкого злочину.

Так, вдалося з'ясувати, що через неприязні особисті стосунки чоло-



Якби не правоохоронці, сталося б непоправне.

За послугу аптекаря заплатив 2500 гривень.

вік задумав отруїти дружину медичними препаратами. 19 січня він приїхав з Коростеня до Житомира, де придбав сильнотоксичні ліки, вільний продаж яких обмежено. За послугу аптекаря заплатив 2500 гривень.

Одразу після цього зловмисники вирішили «брати». Це зробили спецпризначенці КОРДу. «Медикаменти при ньому вилучили, у по-

дальшому їх направлять на експертне дослідження», — повідомили правоохоронці.

У коментарі УНІАН керівниця пресслужби управління Нацполіції в Житомирській області Алла Ващенко сказала, що жінка була на шостому місяці вагітності. «Дізнавшись про її стан, чоловік неодноразово погрожував фізичною

розправою, вимагаючи примусово перервати вагітність», — розповіла поліцейська.

Правоохоронці не сумніваються, що чоловік довів би свій страшний задум до кінця. Про його злочинні наміри свідчить і те, що він є обвинуваченим у вчиненні грабежу та заподіяні тяжких тілесних ушкоджень іншій особі.

## ● ШОК!

# Немовля замерзло, поки мати випивала

Суд поставив крапку в шокуючій історії: 21-річна жінка сяде в тюрму

Василь КІТ

Трагедія сталася в листопаді минулого року у селі Тихонівка на Черкащині. Обвинувачена зі своєю новонародженою дитиною прийшла в гості до знайомих. Компанія з чотирьох людей кілька годин пиячила на вулиці, а дівчинка в цей час спала у візку. Коли випили все спиртне, обвинувачена з немовлям повернулася до своєї домівки, яка не опалювалася. Жінка не поцікавилася, в якому стані її дитина, і, не погодившись їй, лягла спати. А коли вранці прокинулася, дівчинка в колясці була мертвою.

Як з'ясувала експертиза, причиною смерті стало переохолодження. Крім цього, у суді експерт заявив: дитина тривалий час неповноцінно харчувалася, тому у неї розвинулися гострий гнійний гастрит і коліт. Загострення хвороби сталося приблизно за десять днів до смерті.

На момент трагедії горе-мати мешкала з чоловіком, який не був біологічним батьком її дитини. За даними Бужанської сільської ради, молода жінка господарювати не любила, не завжди підтримувала порядок



Спаси і сохрани від такого...

у помешканні. При цьому обов'язки матері виконувала своєчасно, зверталася по медичну допомогу та з'являлася з дитиною на профілактичні огляди. Це у суді підтвердила і педіатр. Лікар додала, що востаннє бачила новонароджену дівчинку за тиждень до смерті. На вигляд вона була здоровою, і їй зробили планові щеплення.

...Лисянський районний суд Черкаської області 12 січня виніс вирок горе-матері, призначивши два роки і шість місяців обмеження волі. Феміда не знайшла підстав для застосування умовного терміну покарання. Суд пояснив: обвинувачена інертно ставилася до своїх материнських обов'язків, через це й настали тяжкі наслідки, що спричинили смерть чотиримісячної дитини.

## ● НАЧИСТОТУ

# Мер Івано-Франківська запропонував легалізувати «побори» в дитсадках

За його словами, це може бути символічна плата у розмірі 100–150 гривень

Наталка ЧОВНИК

Міський голова Руслан Марцінків хоче узаконити в дошкільних закладах збір коштів із батьків. Таку ідею він озвучив на засіданні виконавчого комітету Івано-Франківської міськради під час заслуховування звітів дитсадків. «Ми всі тут брешемо, кажемо, що не збирають гроші по групах. Насправді всі збирають потроху, батьки ініціюють. Можливо, ввести символічну плату — 100–150 гривень, щоб не принижуватися і не розказувати байки. Але щоб батьки знали, що вони здали ці гроші і з них не будуть вимагати. Підімо таким шляхом, якимось законним», — запропонував голова.

Директор департаменту освіти та науки Івано-Франківської міської ради Ігор Максимчук зазначив, що невдовзі буде проведена велика нарада з керівниками дитсадків і це питання обговорюватимуть. А як вам така ініціатива?

## ● ОТАКОЇ!



Медики попереджають: кулькові ручки — не їстівні.

# Львівські лікарі дістали зі шлунка пацієнта кулькову ручку

26-річний мешканець Пустомит проковтнув її навмисно

Микола ДЕНИСЮК

Він напився із друзями і побився з ними об заклад, що зможе «з'їсти» ручку. Спир виграв. Але після цього промучився чотири дні і таки мусив звернутися до лікарні, бо біль у шлунку став уже нестерпним.

На жаль, ендоскопічно дістати сторонній предмет було неможливо, і хірургам довелося вдатися до відкритої операції. Втручання тривало дві години і виявилось досить непростою, адже чоловік раніше уже мав операції на шлунку. Ну, чи не ду... дивак?

Зрештою, кулькову ручку таки вдалося дістати (на фото), а пацієнта виписали додому.



## ● НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!



Українець навчився обходитися без нижніх кінцівок, бо можна працювати руками.



Вишивання бісером рятувало від стресу і безгрош'я.

# Віталій Матьовка без ніг таксував, вишивав і навіть майстерно будував ...

Закінчення. Початок на с. 1

Мирослава КОЗЮПА

Віталій народився у Великобрезнянському районі. З 14 років пішов працювати підсобником на будівництво, а коли досяг повноліття, подався на заробітки. Тяжко гарував, бо, одружившись і ставши батьком, хотів забезпечити сім'ю. Мріяли з дружиною про власну оселю, авто. Тож не шкодував на це ні сил, ні здоров'я.

А воно немилосердно підвело: у молодого українця виявили важку закупорку судин: почали синіти пальці, нога пекла, а чистка не дала результату. Лікарі винесли вирок: потрібна ампутація хворої ноги, бо ні в Україні, ні в світі таких недуг по-іншому лікувати не навчилися.

Першою не витримала дружина — забрала дітей і пішла, не винісши випробувань. Через два роки стала чорніти й друга нога. Її врятувати також не вдалося. Крім того, тромб спричинив ще й закупорку легенів, частину з яких довелося видалити, два інфаркти, мікроінсульт.

Віталій почав рятуватися від депресії... вишивкою. Викладав бісером картини на релігійну та патріотичну тематику, пасхальні та весільні рушники. Зізнавався, виходило не відразу, але згодом осилив це захоплення і воно почало приносити гроші. Навчився також виводити орнаменти нитками і різьбити по дереву. Пенсії не вистачало, бо лікування було дорогавартісним. До того ж потрібні були протези, а вони дуже дорогі — 20 тисяч євро.

— Буває, кожен день сиджу над вишивкою з ранку до самої ночі. Картина, вишита бісером, важить близько півтора кілограма. На ма-

леньку потрібно до 10 000 намистин, на велику, розміром близько 60x40 см — до 80 000. За тиждень йде майже пів кілограма бісеру. Мої роботи є по всьому світу: в Італії, Іспанії, Португалії, Америці, навіть у Гонконг вислав, — зізнається чоловік. — Хочеш жити — мусиш старатися. А що? Здатися — найпростіше! — розповідав Віталій.

Останнім часом справа стала не така прибуткова. Але українець

“**Хочеш жити — мусиш старатися. А що? Здатися — найпростіше!**”

не опускав рук: ставив собі завдання, опановував нові професії, робив те, що вмів і міг виконувати руками. Під час навчання на агента з туризму у реабілітаційному центрі Львова познайомився із Вікторією. На 15 років молодша дівчина з ДЦП із першого погляду запала в серце Віталія. Вже через 2 тижні після знайомства освідчився коханій, подарував золоту обручку із дорогоцінним камінчиком та букет троянд. Жінка прийняла пропозицію і вони побралися. Віталію молодшу сім'ю батьки та друзі із реабілітаційного центру. Після весільної церемонії влаштували невелику вечерю в одній із львівських кав'ярень.

Після закінчення навчання придбали будинок у селі Кибляри Ужгородського району. Віталію довелося багато працювати, щоб оселя стала сімейною фортецею: облаштував подвір'я, встановив огорожу, зробив сучасний ремонт з усіма зручностями, змайстрував камін, вирощував городину і робив консервації. Молода дружина, яка має інвалідність 1 групи з

дитинства, догоджала чоловікові: готувала його улюблені вареники із різними начинками та деруни, разом мріяли про діток. Але якось Вікторія поїхала на реабілітацію, і... більше не повернулася. Самотність чоловіка скрашувала кішка Маркіза, яка завжди була поряд — проводжала господаря з дому і зустрічала.

— Не хочу бути нікому тягарем, сам можу дати собі раду, — говорив Віталій та мріяв впевнено стати на ноги у протезах, до яких призвичаїтися так і не зміг.

Якось Віталій вирішив таксувати: зняв передні сидіння в машині, дещо переробив під власні потреби. Автівка стала його ногами — без неї він ні в аптеку, ні на роботу не міг вибратися. Коли друзі покликали на будівництво, не відмовився. Робив руками все, що вмів, — клав плитку і навіть виконував шпаклювальні роботи, вмів підійматися на риштування.

Бувало, Віталій Матьовка звертався по допомогу до небаждужих: підтримати у зборі на протези чи ремонт автомобіля. Завжди дякував Богу і благодійникам і молився за кожного. Але і сам часто ставав благодійником. Так неодноразово передавав солдатам у зону АТО власноруч приготовану консервацію — варення, огірки, помідори, вирощені на власному городі.

...Кілька днів тому у Віталія діагностували запалення реберного нерва та правосторонню пневмонію. Він перебував у відділенні для хворих на коронавірус. Минулого четверга мужнього, працюючого, сильного духом 42-річного українця, який не склав руки, не став обузою для рідних, радів кожній хвилині свого життя, твердо йшов до мети і став прикладом витривалості для багатьох інших, хто опинився у біді, не стало...

## ● НУ І НУ!



А ви знаєте, що зараз кожне 42-е новонароджене маля має брата або сестру близнюка?

## Народила... десятірню!

У військовому госпіталі імені короля Салмана в місті Табук на північному заході Саудівської Аравії медики прийняли природні пологи у 34-річної жінки, яка народила одразу п'ять пар близнюків

Леонід ОЛІЙНИК

Упродовж кількох тижнів вагітна перебувала під наглядом бригади медиків у лікарні, яку називають однією з найбільших у країні. Про успішні роди повідомили у Twitter міністерства оборони Саудівської Аравії. Як зазначається, природним шляхом жінка народила 10 немовлят, вага кожного з них становить лише від 950 до 1100 грамів. Медики констатували, що усі немовлята з'явилися на світ абсолютно здоровими. Щойно малюки наберуть вагу, їх випишуть із лікарні. **Нехай ростуть щасливими!**

## ● ГАНЬБА!



Через російського фіурера донька (ліворуч) не розмовляє з матір'ю.

## «Біль і сором»: дочка Єгорової про заяву матері на підтримку Путіна

Українська акторка і телеведуча Анастасія Ровінська прокоментувала слова своєї матері — «ватниці» Сніжани Єгорової

Леонід ОЛІЙНИК

«Багато хто знає, що я не спілкуюся з нею вже понад рік. На це є багато причин, деякі стосуються тільки нас і я не хотіла б їх розголошувати, але й, зокрема, через різні світогляди та кардинально протилежну громадянську позицію», — зауважила Ровінська. «Побачивши її заяву про підтримку країни-агресора, відчуваю біль, сором та бажання захистити своїх дітей. Бо мені страшно за них, мені страшно, бо їхня бабуся, сидячи за кордоном, підтримує людину, яка вбиває українців і не переймається навіть за безпеку своїх онуків, які живуть в Україні, ходять тут в школу, садочок...» — поділилася Анастасія.

Ведуча наголосила, що не може та не повинна відповідати за слова і вчинки своєї матери. Адже вона сама — мати трьох дітей і намагається жити так, аби їм ніколи не було соромно за неї.

Як відомо, у 2006 році Єгорова вийшла заміж за актора і музиканта Антона Мухарського, у них народилось троє дітей (Анастасія Ровінська — від іншого шлюбу Єгорової). У 2015-му подружжя зі скандалом розлучилося.

**VOLYN.COM.UA**



● **БЕРЕЖЕНОГО БОГ БЕРЕЖЕ!**

# Хто винен, що поліомієліт у нас і досі калічить дітей?

Закінчення. Початок на с. 1

Оксана КРАВЧЕНКО

## НАЙЛЕГШЕ ЗВАЛИТИ ВСЕ НА БАТЬКІВ...

Восени ЗМІ розповідали, як люди в селах на Рівненщині гордо тикали від лікарів, аби сховати дітей від щеплень. У родині, де виявили поліомієліт, маленька хвора Емма і дев'ятеро її братів та сестер не були вакциновані.

І дворічний Рома, який проживає в одному з гірських сіл Міжгірщини, що на Закарпатті, теж не захищений. Поліовірус у нього запідозрили наприкінці грудня, у дитини помітили проблеми із кінцівками, що є симптомом млявого нижнього парапарезу. Окрім поліомієліту, малий страждає від онкологічного захворювання та переніс коронавірус.

Зараз хлопчик перебуває на лікуванні у Львівському «Охматдиті». Попри поєднання трьох небезпечних недуг, стан дитини стабільний. Про це повідомила директорка цього закладу Олександра Бурда. Нині на Закарпатті проводять епідеміологічне розслідування, аби з'ясувати, де та як інфікувався малюк. Родина проживає в окремому приватному будинку. Хворий Рома — єдина дитина в сім'ї, до садочка не ходив, тож серед контактних — лише бабуся, дідуся та сусіди.

Загалом же торік у 15 неповнолітніх на Рівненщині та у чотирьох на Закарпатті лікарі виявили той самий штам — вакциноспоріднений поліовірус I та II типів. Окрім Емми, яка мала парез, у 12-річної дівчинки з I типом, мешканки Тячівщини, відняло ногу. Більшість же дітей після інфікування не мала важких симптомів недуги. Однак ці випадки все одно стали надзвичайною подією. Адже завдяки щепленням поліомієліт у нас мав би бути вже подоланим. Якщо у 1988 році у світі зареєстрували 350 000 його випадків, то торік — всього близько 500. Вірус продовжує циркулювати лише у низці африканських країн — у Нігерії, Конго, Сенегалі; у Ємені на Аравійському півострові; в Афганістані, Пакистані, Таджикистані. І, як бачимо, в Україні.

Бідність, погані санітарні умови, перебої у постачанні вакцин, корупція, міграція — ось головні причини поширення поліо. Вірус поширюється від людини до людини через фекалії та слину, особливо через заражену їжу та воду.

Проникає в організм через



Фото із сайту aif.ru

Недовіра до «рятівних краплин» спричинила зниження рівня захисту від поліомієліту в Україні.

рот, потрапляє в кров і вражає нервову систему, часто викликає довільний параліч. Як правило, відмовляють ноги, але кожний десятий пацієнт помирає від задухи в результаті паралічу легневих м'язів. Хто з батьків хотів би прирікати свою дитину на таку небезпеку?

Але недовіра не виникає на порожньому місці. На жаль,

препарату ОПВ на тому ж канадському заводі. У квітні 2016 року весь світ одночасно переходить із 3-валентної оральної вакцини на 2-валентну. Глобальні логістичні втрати у зв'язку з цим становили до 60 млн доз. Україна прийняла 12 млн доз, із них майже половину довелося утилізувати. Сподіваюсь, усім зрозуміло: спочатку виділили вакцину, потім

оральної поліомієлітної вакцини, пояснює експерт Федір Лапій. Певний час щеплені нею люди виділяють отриманий збудник. При високому охопленні вакцинацією це не призводить до проблеми. Але в умовах низького рівня щеплень вірус із вакцини поширюється поміж незахищених і у ньому виникають зміни — мутації. При цьому збудник може повертати собі агресивні властивості, притаманні для дикого вірусу.

«Поміняли шило на мило, — коментують таке пояснення скептично налаштовані. — Замість дикого маємо вакцинний штам, який так само здатен викликати паралічі. До того ж він може виживати у стічних водах при низьких температурах. От і маємо в країні, де тривалий час не реєструвалися випадки поліомієліту, нові спалахи».

Відомо, що вакциноасоційований паралітичний поліомієліт розвивається у нещеплених малюків, які були у контакті із вакцинованими. Випадок такої передачі збудника трапився у жовтні 2019 року на Ратнівщині. Подібне може траплятися й надалі, адже торік в Україні було охоплено захистом від поліомієліту трохи більше 70 відсотків дітей, на Волині — 82,6%. А необхідно 95%.

Саме тому МОЗ вимагає, щоб усі малюки віком від 6 місяців до 6 років, які не отримали передбачені щеплення від поліомієліту, були вакциновані інактивованою поліовакциною (ІПВ). Після завершення цього раунду буде проведено три тури додаткової імунізації оральною поліовакциною (ОПВ).

І хоча дехто з дисциплінованих батьків каже: «Моя дитина цього не потребує, бо ми дотримувалися Національного календаря щеплень», вимога стосується всіх. Ліків від поліомієліту немає. Хворобі можна запобігти лише за допомогою імунізації. Якщо ж малюк, який вже повзав або ходив, раптом перестає це робити, можна запідозрити поліо, тому слід терміново звернутися до лікаря.

## Відомо, що вакциноасоційований паралітичний поліомієліт розвивається у нещеплених малюків, які були у контакті із вакцинованими.

тема імунізації від поліо оповита чималою кількістю підозр, чуток і домислів. Розібратися з цим не просто.

### ДОПОМОГА, ЯКА МОГЛА ВИЛІЗТИ БОКОМ

У 2015 році про два випадки поліомієліту на Закарпатті заявив тодішній міністр охорони здоров'я України Олександр Квіташвілі. Одному малюкові було чотири роки, другому — 10 місяців, обоє не були вакциновані. Водночас Закарпатська санітарно-епідеміологічна служба не вважала, що це однозначно поліомієліт. Діти згодом повністю відновилися після захворювання.

Про ті події цими днями нагадав у фейсбуці авторитетний імунолог Андрій Волянський: «На початку 2015 року Канада виділила Україні гуманітарну допомогу у вигляді кількох мільйонів доз вакцин проти поліомієліту. А потім, наприкінці літа, виявляють цю хворобу. В серпні міністр Квіташвілі оголошує початок кампанії з додаткової вакцинації. ЄС дає допомогу для закупівлі

виявили поліомієліт... Ситуація цікава тим, що з квітня 2016 року II тип вірусу не містився в живих вакцинах, але спалахи його відбуваються. Чому? Припускають, через тривалу циркуляцію в стічних водах...»

У коментарях читачі публікують таку версію: «Замість утилізації зайвої вакцини, яка обходиться недешево, в Україні злили її в каналізацію, а «бабки» роздерибанили. У результаті й маємо спалахи вакциноспорідненого штаму».

Так, цей тип утворився від вірусу, який входить до складу

**МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ**

**Слабкі:** 7, 8, 9 і 15.  
**Середні:** 2, 5, 10, 11, 12, 22 і 27.  
**Сильні:** 4 лютого. **Бережіть своє здоров'я!**

● **ПЕРЕВІРЕНО НА СОБІ**

## Чи боїться кашель редьки?

При застуді чи ГРВІ часто доводиться так бухкати, що аж у грудях болить. Тому й рятуємося, хто як може, згадуємо бабусині рецепти. Але, на думку педіатра Євгена Комаровського, це марна справа



Марія КАЩУК

Лікар вважає, що прийом соку чорної редьки з медом ніяк не допомагає вилікувати кашель. Цей симптом найчастіше виникає при гострих респіраторних захворюваннях і через 7–10 днів проходить сам, стверджує Комаровський і додає, що таких рецептів може напридумувати півтори сотні. Він радить полегшувати стан хворих рясним питтям і чистим прохолодним повітрям вологістю від 40 до 60%. Краще дати жарознижуючий засіб, напоїти компотом і залишити в спокої, радить відомий доктор.

Кашель — симптом багатьох захворювань. В окремих випадках він навіть може стати побічною дією ліків від високого артеріального тиску та серцевих захворювань. Проблема зникне, як тільки закінчите прийом препаратів. Причиною може бути алергія, пошкодження голосових зв'язок, печія, серцева недостатність, рефлюксна хвороба — розлад, при якому вміст шлунка потрапляє у стравохід. Але якщо мова йде про кашель при застуді та ГРВІ, то у цьому випадку засоби народної медицини можуть полегшити самопочуття хворого.

Я переконалася на собі, що дуже помічним є настій мати-й-мачухи. Ця лікарська рослина допомагає швидше одужати завдяки жарознижувальній дії та виведенню токсинів. Вона чудово пом'якшує так званий залишковий кашель, що може докучати хворому не один тиждень, стане в пригоді при бронхіті, трахеїті, ларингіті, пневмонії, ангіні, коклюші та для полегшення кашлю курців.

Як і будь-які ліки, мати-й-мачуха має деякі протипоказання. Наприклад, радять утриматися від прийому її при вагітності, годуванні грудьми. Також трапляється індивідуальна непереносимість: особливо уважними потрібно бути при алергії на пилок квітів. Не варто пити відвари чи настої довгий час без перерв — це створює навантаження на нирки. Після прийому підвищується потовиділення. Це сприяє виведенню токсинів, але змушує утримуватися від виходу на вулицю протягом деякого часу.

Щоб заварити чай, потрібно взяти 0,5 г сухих квіток на чашку окропу. Напій потрібно вжити за три прийоми, кожен раз трохи підігриваючи.

Найчастіше при кашлі використовують настій. Для цього 3 г висушеної сировини заливають 0,5 л окропу, залишають на годину. Разова доза — половина склянки.

Не менш популярний відвар з мати-й-мачухи. Для нього необхідно взяти 0,75 г висушеної подрібненої сировини і склянку води. Готувати можна двома способами: прокип'ятити на великому вогні 5 хвилин або проварити на водяній бані 15 хвилин. Налити ще води до об'єму склянки. Як правило, приймають по 1 ложці за 30 хвилин до їди, але в перші дні хвороби можна приймати і 6 разів на день.

Мати-й-мачуха нерідко входить до складу протикашльових зборів. Їх можна робити самостійно, комбінуючи її з травою подорожника, листям або плодами малини, коренем алтеї або солодки, плодами фенхелю, шипшини, квітками бузини. Всі ці рослини доповнюють дію одна одної, тому варто тримати їх у домашній аптечці.





# Велика сторінка для Пані

## ● СЕКРЕТИ КРАСИ



Фото із сайту anna-key.ru.

Маску застосовують раз на тиждень протягом місяця.

## Щоб обличчя сяяло

Взимку, як би ми не намагалися ховати своє лице від вітру та морозу, все ж його ніжна шкіра страждає. Знаючи кілька домашніх засобів із недорогих продуктів, можемо допомогти їй легко відновитися

### ЗАХИСНА МАСКА ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ ПРОТИ ХОЛОДУ, ЗРОБЛЕНА З ХУРМИ (РЕЦЕПТ КИТАЙСЬКИХ КРАСУНЬ)

Подрібнити до стану кашки половину свіжої хурми (без шкірки). Додати 0,5 ч. л. меду, 1 ч. л. вершків або кефіру, 1 ч. л. подрібнених вівся-

них пластівців, 0,5 ч. л. кукурудзяного крохмалю. Ретельно перемішати. Підготувати олійну суміш: змішати 1 ч. л. олії мигдальних кісточок (або оливкову) з 3 краплями вітаміну Е, 3-4 краплями олії лаванди, 2 крапля олії неролі. Влити олійну суміш

у маску. Знову добре перемішати.

Наносити перед сном на очищену шкіру обличчя (уникаючи ділянок навколо очей та губ), шиї та декольте. Потримати 10-15 хвилин, потім зняти вологою серветкою та вмитися теплою водою.

Джерело: stb.ua.

## ● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

### Як зменшити вологість у ванній кімнаті

Регулярна наявність пари й осідання її на поверхнях роблять це приміщення ідеальним середовищем для розмноження бактерій, грибків і цвілі. Від цього псується стіни та стеля, виникає патогенне середовище, небезпечне для здоров'я

Кілька способів знизити вологість. Деякі з них варто застосувати ще на етапі ремонтних робіт. Насамперед, ґрунтуючи стіни у ванній, використовуйте спеціальні засоби з антисептиком, які стримуватимуть розвиток бактерій. Не забудьте і про якісну вологоізоляцію, що укладається під плитку. Проте, якщо ремонт уже зроблено, виправити ситуацію все ж можна й пізніше. Ефективним способом виведення вологи з приміщення є системи вентиляції. Перш

за все перевірте, чи достатньо тяги стандартної вентиляційної шахти: піднесіть полум'я сірника або запальнички до решітки і подивіться, наскільки його язичок тягнеться до неї. Якщо сильно вигинається — все в порядку, вентиляція достатньо, якщо ж лиється трохи — тяга дуже слабка. У цьому випадку варто подбати про встановлення на витяжку про вентилятора. Зважте, що робити це має тільки професіонал, адже вентилятор потрібно підключити в загальну мережу, до вимикача світла, а волога й електрика ра-

зом створюють зону підвищеної небезпеки.

Однак багато що залежить і від вас самих. Після водних процедур не забувайте регулярно **привітрювати приміщення** — тоді й вологість зменшиться, і пагубна мікрофлора гинутиме, особливо якщо у ванну буде проникати багато сонячного світла — воно знищує бактерії та грибки. Не сушіть у ванній білизну! Додаткові джерела вологи погіршують ситуацію. Для білизни є спеціальні сушарки, можна обладнати їх на балконі або в господарській кімнаті. Це сприятливо позначиться і на повітрі у ванній, і на самій білизні — вона не буде пріти і цвісти. Надзвичайно необхідна

річ — сушарка для рушників. Користь від неї значно більша, ніж може здатися на перший погляд: сушити речі, гріє приміщення і водночас знижує вологість повітря. Розмір радіатора залежить від ваших потреб і площі кімнати. Радіатори бувають двох видів: водні й електричні. Перші не потребують додаткових витрат на електрику — вони теплі завжди, коли в будинку включене опалення або є гаряча вода, другі ж працюють тільки від електрики. Не варто боятися, що цей прилад пересушить повітря, адже температуру нагрівання можна регулювати. Головне — регулярно уважно оглядати стелю та стін, щоб не допустити наявності цвілі, бо позбутися її набагато складніше, аніж вжити профілактичних заходів.



## Усміхніться!



— Мій чоловік зовсім не пам'ятає дату нашого весілля.  
— Прикро.  
— Ні, я нагадую йому про це навесні й восени.  
— І що?  
— Отримую подарунки двічі на рік. :):)  
— Мій чоловік завжди сердиться, коли не знає, на що йдуть гроші.  
— Так ти розкажи йому.  
— А якщо розповім, він просто збожеволіє. :):)  
— Скажи, любий, — запитує дружина чоловіка, податкового поліцейського, — яка різниця між прямим і непрямим податком?  
— Прямий податок — це коли ти

залазиш у мої кишені тоді, коли я сплю. А непрямий — коли ти економим на нашому харчуванні, щоб купити собі шубу. :):)  
Допомагаючи вчитися своїм дітям, я отримав ще одну вищу, одну неповну вищу і ще три середні шкільні освіти. :):)  
Зараз пучок зеленої цибулі коштує стільки, що з ним буде не соромно прийти до дівчини на 8 Березня. :):)  
— Мамо, тато мене сьогодні двічі відлупцював.  
— За що?  
— Перший раз, коли я показав йому щоденник, а другий — коли він побачив, що це був його шкільний щоденник.

## ● ВАРТО ЗНАТИ

### 20 мудрих принципів на всі випадки життя

- 1. Не скигліть і не скаржтеся на долю.** Мовчки встаньте, ідіть і робіть все, що необхідно.
- 2. Подорожуйте.** Два рази на рік вирушайте туди, де ніколи не були. Мандрівки допоможуть знайти себе.
- 3. Дозвольте собі робити помилки.** Щось втратили — засвойте урок із цього. Помилка — чудова можливість для розвитку.
- 4. Розвивайте індивідуальність.** Ви такі, які є. Ні з ким не змагайтеся, окрім самого себе.
- 5. Ставтеся до Бога із повагою.** Не згадуйте про Нього просто так.
- 6. Не нав'язуйте себе.** Світ величезний — у ньому точно є той, хто буде щасливий, отримуючи саме ваш погляд і усмішку.
- 7. Усміхайтесь, якщо щось вийшло не так, як ви планували.** Пам'ятайте, не отримати бажане — іноді і є удача.
- 8. Вчіться говорити «НІ».** Не бійтеся відмовляти!
- 9. Відпускайте людей і ситуації.** Не прокручуйте можливі варіанти подій. Сталося так, як сталося. Коли складно відпустити, поставте запитання: «Чи буде це важливо для мене через 5 років?».
- 10. Оцінюйте кожне промовлене слово на правдивість, корисність і доброту.** Говоріть по суті, нічого зайвого. Ні — пліткам, брехні і скаргам! Краще мовчіть, якщо нічого сказати.
- 11. Думайте.** Перш ніж прийняти рішення, оцініть його доцільність.
- 12. Якщо ви на когось сильно розлючені — почекайте 24 години до того, як відповісти.**
- 13. Будьте незалежні і самодостатні.** Ваше щастя залежить тільки від вас, а не від того, що думають і роблять інші люди.

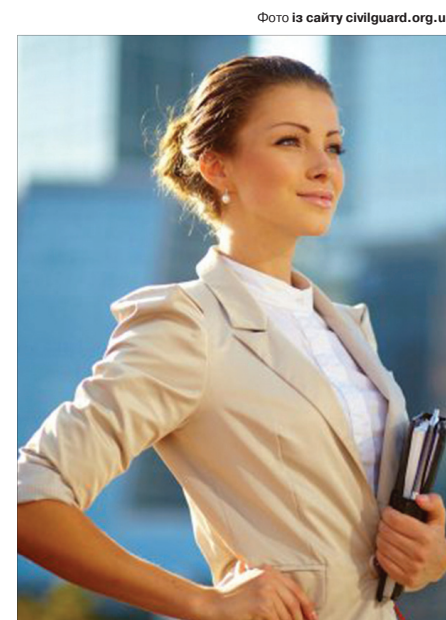


Фото із сайту civilguard.org.ua.

Вірте в мрії та ідеї.

- 14. Поважайте себе та інших.** Люди на вибирає сама. Не втручайтеся у справи, які вас не стосуються, ні думками, ні словами.
- 15. Дійте виключно всередині власної сфери впливу.** Не турбуйтеся про те, на що не можете впливати.
- 16. Бувайте на свіжому повітрі щодня.** Незалежно від погоди і настрою.
- 17. Вірте в мрії та ідеї.**
- 18. Будьте відповідальні за свої слова і вчинки.** Ваші слова мають величезну силу.
- 19. Будьте вірними людям, принципам і вибору.** Бути вірним — не вроджене риса. Це рішення.
- 20. Стежте за зовнішністю.** Завжди будьте готові до нових досягнень і несподіваних зустрічей.

## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

### А ви вже підготували валентинку коханому?

Якщо ні, скористайтеся цією цікавою схемою. І нехай усі життєві пазли складаються!

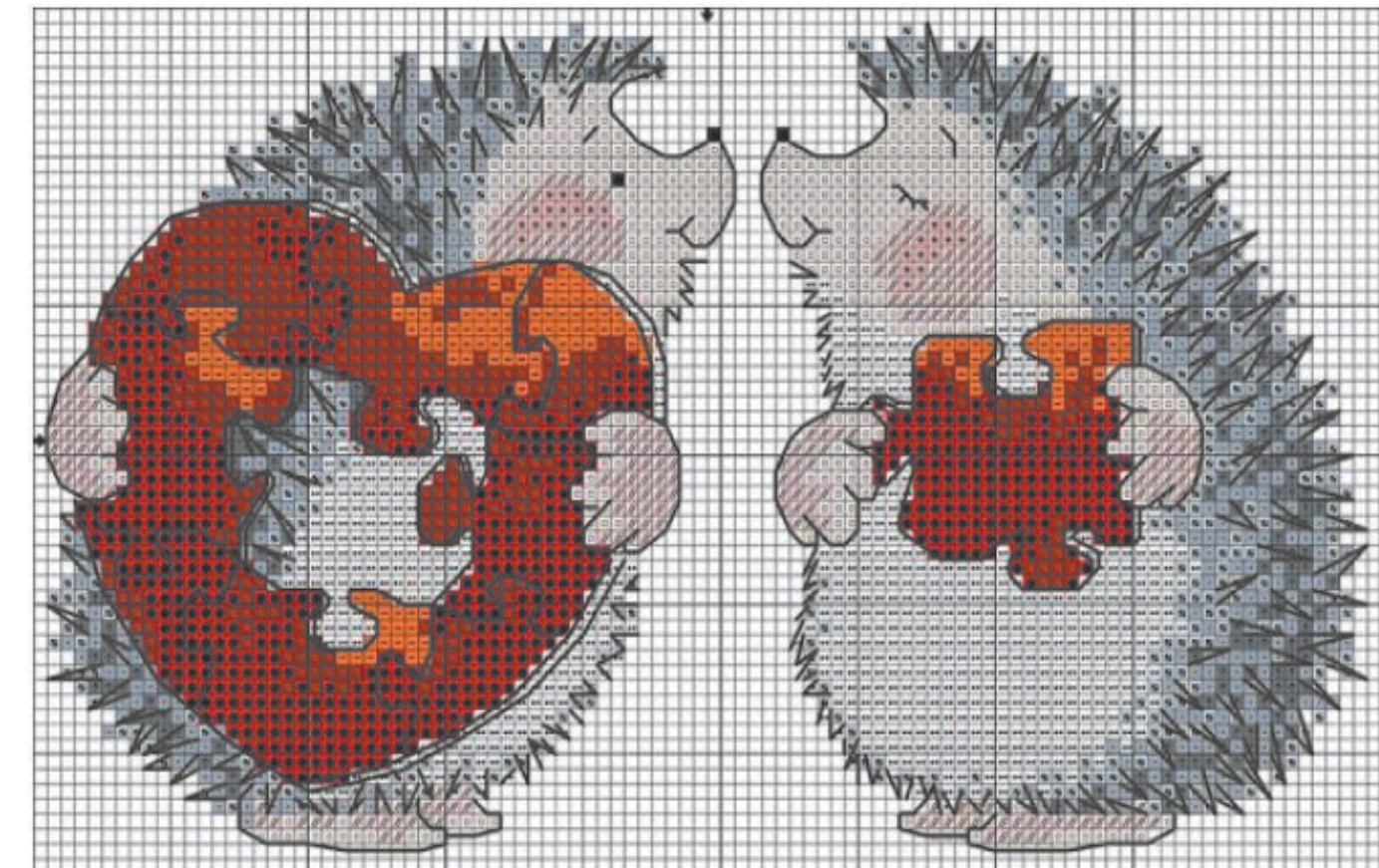


Схема із сайту i.pining.com.

## Загадайте бажання – забирайте подарунки!

**ВРУЧАЄМО ПРИЗИ НА СУМУ 150 000 ГРН! ВІДПОВІДАЙТЕ ЯКОМОГА СКОРІШЕ! ВРУЧЕННЯ ВЖЕ 28.02.2022 р.!**

Дорогі читачі!  
Ми підготували для вас цінні подарунки! Беріть участь і перемагайте!



Настінний обігрівач  
999 грн

Міні-обігрівач з пультом  
499 грн

Ваш приз – **НАСТІННИЙ ОБІГРІВАЧ**  
**1 Д І С Т Ь Р А**  
Р

Ваш приз – **МІНІ-ОБІГРІВАЧ З ПУЛЬТОМ**  
**2 Я Р І М**  
М

Ваш приз – **ЧОБОТИ + ЖИЛЕТКА УНІСЕКС**  
**3 С І Х П У**  
У

Ваш приз – **5 ГРОШОВИХ ПРИЗІВ ПО 10 000 ГРН**  
**4 М А Г Е П Р Е О**  
П

Жилетка унісекс з овечої шерсті  
599 грн



Чоботи зимові унісекс  
349 грн

5 призів по 10 000 грн



Складіть слова з набору літер, повідомте їх за безкоштовним телефоном та отримайте приз!

Теплі подарунки порадують усіх!



**0 800 50 55 89**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних та мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 8:00 до 19:00, неділя з 9:00 до 19:00)

102967

\*Маркетингова акція проводиться з 01.02.2022 р. по 28.02.2022 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Детально про умови маркетингової акції, а також про будь-які зміни умов, місця і термінів проведення маркетингової акції. Ви дізнаєтеся з окремого листа, який отримаєте після реєстрації. Дане рекламне оголошення є формою співуважання і не є рекламою засвоєвального заходу або пропозицією з придбання товарів за зниженою ціною чи надання будь-яких послуг. Оголошення розміщено з метою визначення зацікавленості потенційних споживачів відносно таких товарів або послуг, а також визначення осіб, які потенційно бажають брати участь у різних маркетингових акціях та інших заходах. Повний текст правил розміщено на сайті: <http://catalog.club.ua/c/ru/eb.html>. Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном для довідок: (044) 379-16-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПЛТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНЬ. \*Відповідь на запитання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. © ТОВ «НЬО-ДЕЙ», а/с № 110, м. Київ, 01266. 2022 р.



## ● СІМ «Я»

**Чи варто пояснювати дитині про загрозу війни**

— **Мам, правда ворогам із Росії буде хана, якщо вони до нас полізуть? Я знаю! Їм точно буде капець!**

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Моє дошкільнятко, як виявилось, дуже уважно слухало новини з телевізора, хоч, здавалось, син був цілком захоплений побудовою башти з конструктора. Після таких несподіваних заяв з уст малого одразу й не знайшлася, як реагувати. Лиш ствердно кивнула головою. А відповідати треба грамотно, щоб не розбурхати дитячі страхи і зайве фантазування на цю тему. Точно знаю, що розмова щодо загрози, яка нависла над державою, не має відбуватися із дитиною на рівних. Ми, дорослі, є для неї опорою, і вона має бути впевнена, що зможе покластися на старших рідних за будь-яких умов. Та чи варто взагалі говорити на таку важку тему з малою дитиною?

Фахові психологи кажуть, що обов'язково! Нікого замовчування! Бо ж малеча усе чує й бачить, відчуває тривогу дорослих і, якщо має нез'ясовані питання, то зазвичай пояснює невідоме за допомогою уяви. Як описує психолог Олена Шершньова, почувши про тривожну валізу чи щось ще й

не отримавши від батьків інформації на своє запитання про це, дитина може подумати, що на країну нападає страшний смертоносний дракон. Для неї це справжня стресова ситуація. Тож дорослим фахівцям радить зібратися й спокійно пояснити, що українці мають дуже сильну армію, патріотичних людей, дужих помічників у світі й готові протистояти агресору. А крім того, поруч є мама і тато.

Важливий момент — як розмовляти про війну. Психолог Олена Шершньова наголошує, що «діти — прекрасні фізіогномісти, тобто з наших нервових рухів зчитують усе, що ми не змогли опанувати». Бо ж 80% інформації ми сприймаємо саме з мови тіла. Батькам, радить психолог, важливо транслювати спокій і впевненість. Незалежно від того, що ви думаєте, дитина має почути щось на кшталт такого: «Ти можеш на мене покластися, я знаю, що робити». Малому над усе важливо знати, що сильний дорослий готовий захистити, взяти на себе відповідальність.

**Найбільшим помічником у вихованні дітей є любов. Якщо маєте свої історії на цю тему — запрошую до спілкування. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, «Цікава газета на вихідні».**

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

**Відчайдушний вчинок**

Закінчення. Початок на с. 16

Анна КОРОЛЬОВА

Довго жінка молилась і не одразу зрозуміла, що замок вхідних дверей клацнув. «Христя пішла!» — аж зойкнуло у свідомості. Заскочила у кімнату до сина. Той лежав і дивився своїм холодним упертим поглядом у стелю. Знає вона оцей погляд, у його тата такий був, і син його успадкував. Знала вона і те, що зараз із сином говорити намарне, але не витримала.

— А як мене не стане, з ким ти у цій квартирі залишишся? — запитала прямо. — Чи ти думаєш, що я вічна і завжди зможу бути поруч. Скільки мені відведено при здоров'ї бігати, теж знаєш? А як зляжу, що тоді? Ти єдиний чоловік у цьому домі. Думай, синку, думай!

Єгор нічого не відповів матері. Лише щільніше губи стиснув та сильніше за ремінь рукою ухопився. Хотілось підвестися, вийти на свіже повітря і побігти. Він завше так робив, коли про щось потрібно було поміркувати і заспокоїтися. Але не міг. Ноги його не слухали. Кляте ліжко не відпускало уже п'ятий місяць.

Він був спортсменом. Не олімпійцем, але участь з змагання брав з дитинства. Он вся стіна завішана грамотами, і окрема шафа для нагород є. Звик до життя у русі. На місці сидіти не міг: збори, тренування, виїзди на змагання і знову все по колу. А в двадцять захопився мотоциклом.

Мама ніби відчувала щось. Не дозволяла, не пускала, відмовляла. А він у властивій йому манері лиш рукою махав на все те — жінка, хіба їй зрозуміти? Його взяли в команду. Їздили по світу на різні екстремальні змагання. Часто ганяли по бездоріжжю і тут за містом. Він добре пам'ятає той стрибок. Ще до приземлення зрозумів, що саме зробив не так, знав: нічим хорошим це не закінчиться. У пам'яті назавжди залишилось бездонне сине небо і колесо мотоцикла — останнє, що він побачив до того, як його охопив морок...

А Христя? Дівчинка-квіточка, легка і невагома. Їх багато в'ється навколо компаній таких хлопців, як Єгорові друзі. Він і не сприйняв їхні стосунки серйозно. А от на тобі. Коли все те з ним сталося, вона від нього не відходила. Щодня у стаціонарі з ним сиділа, а коли він до тям прийшов і попросив вивести її з палати, так під дверима і залишилась. Мама розповідала, що увесь час там сиділа. Щодня.

А як додому повернувся, відтоді спокою не дає. Щодня приходиться. І нащо ж він їй отакий? Їй усього двадцять три, знайде когось кращого. Для себе вирішив давно: долі дівчині не псуватиме!

Лідія Іванівна після тієї сцени вночі не спала. Перед очима стояло обличчя Христі. Рішення жінці далось нелегко, але зважилась.

— Я їду до сестри на тиждень, —



Лідія Іванівна очам своїм не повірила: син сидів у візку на кухні, разом із Христею вони ліпили вареники.

сказала ошелешеному синові. — Дала Христині ключі від квартири, тож вона з тобою буде — більше нікому. Мені відпочинок потрібен, не залізла я, хлопче.

І, щоб не чути заперечень, хутко пішла до виходу з квартири. Залишила ключі сусідці і зателефонувала Христі — повідомила, що її не буде. Розповіла у подробицях, що і коли Єгорові давати. А тоді з важкою душею пішла до хостелу, де мала той тиждень перебути.

Не тиждень для матері — рік минув. Тричі уже твердо вирішувала по-

**“ Безвихідь і розуміння того, що тебе годує дружина, а не навпаки — прекрасний стимул до роботи.**

вернутись, не раз гірко шкодувала про своє рішення, але ні Христя, ні син не дзвонили, хоч вона з рук телефон і не випускала. Сива стала, аж біла, але не йшла додому. Відчувала: там вирішується доля її дитини.

Поверталась — аж ноги підкошувались. Відчинила двері й отетеріла: почула дзвінкий сміх сина, і лунав він не з його кімнати, а з кухні. Пройшла — і очам своїм не повірила: син сидів у візку на кухні, разом із Христею вони ліпили вареники. Вся кухня і вони обоє були в борошні. Обсипались ним жартома і залисто сміялись. І на Лідію Іванівну порція потрапила, коли Христя ухилилась від кинутої у неї Єгоровою жмені.

Вона не стала нічого розпитувати, приховала здивування, коли побачила сина у візку, до якого він категорично відмовлявся сідати. Її душа співала і раділа! Єгор сміявся, він не дивився у стелю порожнім поглядом, не відвертався обличчям до стіни. А Христя не втекла від труднощів. За тиждень вона мала зрозуміти, що саме її чекає в майбутньому. Не пішла, не залишила.

Більше того, вдихнула у нього життя.

Нелегко, звісно, їм довелося. Батьки Христі приходили не раз. Все просили Єгора подумати про майбутнє дівчини, не ламати її життя. Запитували, на що житимуть і як він узагалі уявляє їхнє спільне майбутнє. Але коли почули, що їхня дочка при надії, зрозуміли, що нічого не вдіють — така у неї доля.

— Ми одразу після весілля переїхали в окреме помешкання, — говорить Христя своїм дзвінким голосом, який розсипається тисячами смішинок. — Це було наше спільне рішення. Лідія Іванівна і мої батьки не розуміли нас, але всі давно усвідомили: перечити нам марно. Я бухгалтер за освітою, тому навіть після появи доньки працювала. Завдяки сучасним технологіям я вже на третій день після виписки могла працювати віддалено. Єгор... — ніжно поглянула на чоловіка. — Він у доньки за мамку, няньку і татусика був. Вона у нього на руках і їла, і спала, і росла. Не знаю, як би я без нього з цією вередуючою впоралась тоді. Але це було рівно до того моменту, поки чоловік мій не почав за компом пропадати. Дуже вже йому не терпілось працювати, от і хапався за все, що знаходив. Потім курси якісь закінчив і створив перший сайт. Ну і все! Пропавав чоловік, — сміється.

Я дивлюсь на цю родину і душа радіє. У них двоє діток підрастають. Квартира — повна чаша. Єгор зміг розкрутити свою справу, і тепер разом із ним працює кілька людей. Замовлення отримують навіть з-за кордону.

— Ви знаєте, — сміється Єгор, — безвихідь і розуміння того, що тебе годує дружина, а не навпаки — прекрасний стимул до роботи. Поклав собі за мету тоді зробити все, аби заробляти не менше, ніж Христя. Носом рив, ночами не спав, а таки знайшов свою нішу. Звісно, не одразу все вдалось, та я не відступав. Нікуди було просто.

**А я сиджу і думаю: а чи був би цей маленький осередок щастя, якби не отой відчайдушний вчинок матері? Як же дивно інколи доля поєднує людей.**

## ● СЛОВО — ЗБРОЯ!

**«Я за свою Батьківщину!»**

**Канадська акторка українського походження Кетрін Винник (на фото), відома за ролями у серіалі «Вікінги», на фоні загрози вторгнення Росії підтримала Україну**

Лія ЛІС

Голлівудська актриса опублікувала в Instagram свій знімок на тлі київського монумента «Батьківщина-Мати». «Я за свою Батьківщину, Україну!» — підписала вона фотографію, яка наразі збрала понад 245 тисяч лайків та майже 3 тисячі коментарів.

У вересні Кетрін Винник приїжджала в Україну на 50-річчя весілля своїх батьків. Родина



Бо Кетрін-Катерина — патріотка з колиски!

акторки, відомої ролями у серіалі «Вікінги» та фільмах «Темна вежа» і «Захисник», походить із Львівщини та Тернопільщини. У дитинстві Кетрін спілкувалася українською мовою, а також належала до скаутської організації «Пласт».



## ● ЗІРКА

Фото із сайту getty-images.com.



Фото із сайту dw.com.



Повертається якось Анна Левандовська із відрядження, заходить у спальню, а там її Роберт — голий-голісенький у ліжку «витворяє чудеса» із завойованими протягом футбольної кар'єри трофеями!

## Секрет успіху Роберта Левандовського: секс за розкладом... і під строгим контролем дружини-каратистки

Якщо за підсумками 2022-го FranceFootball знову намахлює із «Золотим м'ячем» — Польща оголосить війну Франції

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Вдруге поспіль найкращим футболістом року за версією ФІФА визнано нападника мюнхенської «Баварії» і збірної Польщі Роберта Левандовського.

Щоправда, так само вдруге поспіль тепер уже 33-річний поляк не одержав, здавалося б, більш ніж заслужений «Золотий м'яч». Бо за підсумками 2020-го вручення скасували через пандемію коронавірусу, а за підсумками 2021-го редакція FranceFootball майже скандально віддала нагороду «розкрученому» до непристойності Ліонелю Мессі (який, перейшовши в серпні до французького ПСЖ, вже й по м'ячу влучає хіба через раз).

Проте якщо ви вийдете на вулицю будь-якого волинського міста, містечка чи села, зберете десяток «поведених» на футболі тамтешніх хлопчаків і запитаете у них «Хто-хто нині є найкрутішим футболістом світу?» — будьте певні, у відповідь почуєте майже одноставно: «Ро-о-обе-е-ерт Ле-е-ева-а-андо-о-овськи-и-ий!!!».

А ось у сусідній Польщі такий експеримент краще взагалі не проводити. Бо можуть крепко набити — адже там вже давно ніхто не сумнівається щодо №1 сучасного світового футболу...

**Ми ж пропонуємо добірку з 5 цікавих фактів про Роберта Левандовського:**

1. Народився 21 серпня 1988-го у сім'ї Івони та Кишиштофа Левандовських. Мати — волейболістка. Батько — дзюдоїст (паралельно грав у футбол на аматорському рівні). Левандовський-старший навмисно дав синові дещо позбав-

лене польського колориту ім'я, аби його легше було вимовляти сотням мільйонів людей у всьому світі, коли його нащадок стане... зіркою світового футболу!

2. Кумиром шестирічного Роберта став його італійський тезка Роберто Баджо. З 10 до 14 літ Левандовському подобався вже не тезка,

**Протягом 8 хвилин і 59 секунд він оформив пента-трик (забив п'ять голів!), встановивши чотири досягнення для Книги рекордів Гіннеса.**

але також італієць Алессандро Дель П'єро. Далі настала черга французького Тьєррі Анрі... Хто б міг тоді подумати, що прийде час, коли кожен із цієї трійці із захватом говоритиме: «Я був кумиром самого Роберта Левандовського!».

3. У віці 18–20 років Роберт був гравцем більш ніж скромного «Зніча» із повітового містечка Прушкув. Звідтіля за півтора мільйона злотих перейшов у познанський «Лех», де також провів два сезони, став чемпіоном Польщі, після чого вже за чотири з половиною мільйони євро переїхав до дортмундської «Боруссії», де розцвів на повну силу, тож його марили «підписати» «Реал», «Челсі», «МанСіті», «МанЮнайтед» і, звісно ж, «Баварія». Проте керівництво «Боруссії» так не хотіло розставатися зі своєю суперзіркою, ...що та, зрештою,

чкурнула до Мюнхена на правах вільного агента.

4. 22 вересня 2015 року Хосеп Гвардіола не включив Роберта Левандовського у стартовий склад на матч із «Вольфсбургом». Проте гра у «Баварії» не клеїлася, тож у другому таймі поляка таки випустили на заміну. Протягом 8 хвилин і 59 секунд

він оформив пента-трик (забив п'ять голів!), встановивши чотири досягнення для Книги рекордів Гіннеса (найшвидші хет-трик, покер та пента-трик у Топ-чемпіонатах, зроблений гравцем, який вийшов на заміну).

5. 18-річним юнаком Роберт познайомився у провінційному Прушкуві зі своєю ровесницею, каратисткою Анною Стахурською, яка згодом стала його дружиною та матір'ю двох їхніх доньок (Клара народилася 2017-го, Лаура — 2020-го). Окрім карате, Анна захоплюється техніками здорового харчування, здорового сну та... здорового сексу. Подією ж, у Роберта вже давно строго за розкладом не лише сніданок-обід-вечеря-сон, а й... інтим. Наш Артем Мілевський з того, звісно б, голосно реготав... Але ж де той Мілевський — а де Левандовський!



Приєднуйтеся до вайбер-групи «Цікавої газети на вихідні!»



## ● НАРОДИВСЯ В СОРОЧЦІ

Фото із сайту bild.de.



«Аквамен» Лісау став символом перемоги людського духу.

## Чоловік з інвалідністю 27 годин плавав у морі після цунамі

Він чув, як син гукає його з берега, але не відповів, щоб не наражати і його на небезпеку

Василь КІТ

У Тонга (держава-архіпелаг у Тихому океані) після цунамі вдалося вжити 57-річному Лісау Фолау, який не може ходити. Він провів в океані понад добу. Чоловіка віднесло в море під час виверження вулкана Хунга-Хаапай-Хунга-Тонга. Спочатку 6-метрова хвиля зруйнувала всі будинки на острові Атата, однак Лісау вдалося вхопитися за дерево і втриматись. Але наступна хвиля була ще більшою — і чоловік опинився в морі. «Було темно, я плавав у воді і чув, як мене з берега гукає син, — згадує Лісау. — Правда в тому, що жоден син не може покинути свого батька. Я мовчав, бо, якби я йому відповів, він би вскочив у воду і спробував би мене врятувати. Але я розумів, що він може загинути, а так загину лише я».

Чоловікові пощастило вхопитися за шматок якоїсь деревини, яка допомогла йому протриматись на воді багато годин. Коли розвиднілось, неподалік проплив поліцейський човен, але люди в ньому не почули криків знесиленого Лісау. І тоді він вирішив сам гребти у бік острова. Чоловік з останніх сил проплив майже 8 кілометрів і таки дістався берега.

«Це була милість Божа для мене та моєї сім'ї», — сам дивується він своєму порятунку. Після таких пригод Лісау місцеві стали називати його Акваменом.

## ● ВСЯКА ВСЯЧИНА

## Американка вигадала багаторазовий «туалетний папір»

Завдяки своєму винаходу вона заощаджує 240 доларів на рік

Антон БАМБУЛА

Мешканка міста Канзас-Сіті у США придумала, як не витратити гроші на купівлю нових рулонів туалетного паперу. Жінка змусила всю свою сім'ю користуватися її винаходом. Вони ріжуть тканину на смужки і... застосовують їх якості туалетного паперу. Після цього перуть і знову пускають в хід. «У нас стоїть невелике відро, куди ми складаємо їх, щоб пізніше випрати», — розповіла американка.

За словами жінки, її сім'я належить до середнього класу з хорошим доходом, але у них нема бажання витратитися на туалетний папір: «Ми понад п'ять років використовуємо відрізки тканини. Це дає змогу заощаджувати понад 20 доларів на місяць, щорічна економія — 240 доларів».

Щоправда, невідомо, що з цього приводу думає чоловік... І як «пахне» їхня пральна машинка?



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал TV

7 – 13 лютого 2022 року

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, К-2, 2+2, ФУТБОЛ-1

## ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

# Андрій Данилко заспівав «Батько наш – Бандера», але...

Український актор та композитор, який виступає під псевдонімом Верка Сердючка, нещодавно цієї піснею спровокував справжню істерію в Росії. А цими днями він зізнався, як насправді ставиться до національного героя Степана Бандери

## ЛІЯ ЛІС

В ефірі ток-шоу «Гордон» Андрій Данилко розповів, що йому подобаються повстанські пісні. Проте він проти того, що свого часу Московський проспект у Києві перейменували на честь Степана Бандери. Співак за те, щоб вулиці мали нейтральні назви. «Потрібно жити за Антоном (радянський співак. — Ред.): «Пішла на Абрикосову, пішла на Виноградну». Ніхто хоча б їх не змінюватиме



Фото із сайту youtube.com.

Популярна пісня була для Данилка лише піаром, а не переконанням, але і цього виявилось досить, щоб на Московщині його обізвали «бандерівцем».

за це своїм життям. Як не можуть бути спірними і ті Герої, які зараз кладуть голови за Українську державу.

## ДО РЕЧІ

Нагадаємо, що Андрій Данилко в одному з останніх концертів «Дизель шоу» зі сцени заспівав патріотичний хіт «Батько наш — Бандера». Пізніше артист пояснив, що то була імпровізація. За його словами, програму запусували кілька місяців тому, коли у соцмережах набирала обертів флешмоб із виконання цієї пісні.

«Артист стверджує, що в цій пісні головний посыл – боротьба за країну, яка криється у рядку: «Ми за Україну будемо воювати».

і це не викликати суперечок», — вважає Данилко. Артист стверджує, що в цій пісні головний посыл — боротьба за країну, яка криється у рядку: «Ми за Україну будемо воювати». Але при цьому співак не приховує, що Бандера для нього є спірним персонажем.

Отакі! Та ніякий, Андрію, Бандера не спірний, а якраз однозначний — борець за Україну, який заплатив

## ПОНЕДІЛОК, 7 ЛЮТОГО

1+1	(16+)	неприємностей
05.30, 10.20 «Життя відомих людей»	11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	20:50 Сіня безодня
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	13.10, 14.50 Т/с «Сліпа» (12+)	00:35 Мисливці на нацистів
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	15.45, 18.05 Т/с «Слід» (16+)	02:45 Академік Корольов
09.25 «Життя відомих людей 2022»	19.05 «Супербабуся» (12+)	03:45 Земні катаклізи
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»	20.15, 22.50 Т/с «Папани» (12+)	04:40 Судити самі
14.45 «Одруження наосліп»	23.05 Т/с «Доньки - матері» (12+)	05:20 Ілюзії сучасності
17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)		
20.35 Т/с «Палік» (16+)		
21.50 Т/с «Дім Бобринських» (16+)		
22.50 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»		
23.00 «Твій вечір 2022»		
ІНТЕР	ІСТV	К-1
05:15, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРОМ» 10:05, 18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 12:25 Х/ф «МОЄ БЛИСКУЧЕ РОЗЛУЧЕННЯ» 14:10, 15:05 «Вещдок» 16:05 «Жди мене. Україна» 17:40 «Новини» 20:00, 02:40 «Подорож» 21:00 Т/с «Провінціал» 23:45 Х/ф «ПІДОЗРІ МІСТЕРА ВІЧЕРА: ЗА МЕЖАМИ ПРИСТОЙНОСТІ» 01:35 Т/с «Той, хто не спить» 04:05 «Мультифільм» 04:55 «Телемагазин»	05.15 Скарб нації 05.25 Еврика! 05.30 Служба розшуку дітей 05.35, 10.05 Громадянська оборона 06.30 Факти тижня 08.45 Факти. Ранок 09.10, 19.20 Надзвичайні новини 10.45 Х/ф «МАКСИМАЛЬНИЙ РИЗИК» (16+) 12.45, 15.45, 18.45 Факти. День 13.15, 16.25 Т/с «Коп з минулого» (16+) 20.20 Прихована небезпека 21.05 Факти. Вечір 21.25 Т/с «Пес» (16+) 22.40 Свобода слова	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юху та його друзі» 08.45 М/ф «Кіт Грім та зачарований дім» 10.15 «Орел і Решка. Дива світу» 12.30, 20.00 «Орел і Решка. Перезавантаження» 13.30, 21.00 «Орел і Решка. Морський сезон» 14.25 Х/ф «ПАСТКА ДЛЯ ПРИВИДА» 16.10 Х/ф «ОСОБЛИВО НЕБЕЗПЕЧНА» (16+) 18.00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 23.00 Т/с «Грань» (16+)
УКРАЇНА	НОВИЙ КАНАЛ	2+2
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.30 Т/с «Від любові до ненависті» (12+) 14.30, 15.30, 17.00 Т/с «Водна поліція» (16+) 20.10 Ток-шоу «Говорить Україна» 21.00 Т/с «Надія» (16+) 23.10 Т/с «Сонячний листопад» (12+)	06.00, 07.10 «Kids time» 06.05 М/с «Том і Джеррі» 07.15 «Орел і Решка» 09.15 Т/с «Мерлін» 10.05 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: НА ДИВНИХ БЕРЕГАХ» (16+) 13.00 Х/ф «ПІРАТИ КАРИБСЬКОГО МОРЯ: ПОМСТА САЛАЗАРА» (12+) 15.40 Т/с «Будиночок на щастя» 20.00 «Хто зверну?» (12+) 22.00 Х/ф «ПІКСЕЛІ» (16+)	06.00 «Джедаї 2019» 06.25 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» (16+) 10.10 Х/ф «СТАРСКИ ТА ГАТЧ» (16+) 12.10 Х/ф «П'ЯТИЙ ЕЛЕМЕНТ» (16+) 14.50 «Загублений світ» 17.55 «Секретні матеріали» 18.15 «Спецкор» 18.50 «Джедаї» 19.25 «Гроші 2022» 20.20 Т/с «Булатов» (16+)
СТБ	МЕГА	ФУТБОЛ-1
05.50 Т/с «Комісар Рекс» 08.50, 11.50 «Битва екстрасенсів»	06:15, 12:15 Містична Україна 07:05 Правила виживання 09:05 Страх у твоєму домі 10:00, 01:35 Речовий доказ 11:10 Дика Бразилія 13:10 Заборонена історія 14:05, 21:50 Герої будівельного майданчика 14:55 Довідник дикої природи 15:55 Глобальна наука 16:55, 23:40 Як влаштувати Всесвіт 17:55 Крила війни 18:55 Прихована реальність 19:50, 22:40 Шукачі	06.00, 08.00, 10.00, 17.20 Топ-матч 06.10 Бешикташ - Антальяспор. Чемпіонат Туреччини 08.10 Металіст - Чорноморець. Winter Cup 2022 10.15 Аякс - Гераклес. Чемпіонат Нідерландів 12.00 Полісія - Верес. Winter Cup 2022 13.50 Огляд 1-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022 г. 15.00, 22.30 Футбол NEWS 15.20 Yellow 15.30 Алянспор - Галатасарай. Чемпіонат Туреччини 17.30 Передмова до 1/4 фіналу. Кубок Італії. Прем'єра 18.00, 19.45, 20.55 «Winter Studio. MatchDay» 18.55 LIVE. Полісія - Чорноморець. Winter Cup 2022 21.30 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 22.50 ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпіонат Нідерландів

## ВІВТОРОК, 8 ЛЮТОГО

1+1	НОВИЙ КАНАЛ	2+2
05.30, 10.20 «Життя відомих людей»	06.00, 07.35 «Kids time»	06.00 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	06.05 «Мультифільм»	07.45 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	06.10 М/с «Том і Джеррі»	09.55 Т/с «Звонар-2» (16+)
09.25 «Життя відомих людей 2022»	07.40 «Орел і Решка»	12.00 «Загублений світ»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»	09.50 Т/с «Мерлін»	17.55 «Секретні матеріали»
14.45 «Одруження наосліп»	12.45 «Діти проти зірок»	18.50 «Джедаї»
17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)	14.05 Х/ф «ДРАКУЛА» (16+)	19.25 «Джедаї 2021»
20.35 Т/с «Палік» (16+)	16.00, 20.00 «Хто зверну?» (12+)	20.20 Т/с «Булатов» (16+)
21.50 Т/с «Дім Бобринських» (16+)	18.00 Т/с «Будиночок на щастя»	
22.50 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»	22.10 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» (16+)	
23.00 «Твій вечір 2022»		
ІНТЕР	МЕГА	ФУТБОЛ-1
05:25, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРОМ» 10:00 «Корисна програма» 11:00 «Інше життя» 12:25 Х/ф «ФРАНЦУЗЬКИЙ ЖИГОЛО» 14:25, 15:25 «Вещдок» 16:25 «Вещдок. Особий випадок» 17:40 «Новини» 18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 02:40 «Подорож» 21:00 Т/с «Провінціал» 23:45 Х/ф «КОД 8» 01:30 Т/с «Той, хто не спить» 04:05 «Мультифільм» 04:50 «Телемагазин»	06:20, 12:15 Містична Україна 07:15 Правила виживання 09:15 Страх у твоєму домі 10:10, 01:35 Речовий доказ 11:20, 20:50 Сіня безодня 13:10 Заборонена історія 14:10, 21:50 Герої будівельного майданчика 15:05 Довідник дикої природи 16:05 Глобальна наука 17:05, 23:40 Як влаштувати Всесвіт 18:05 Крила війни 19:05 Прихована реальність 19:55, 22:40 Шукачі неприємностей 00:35 Мисливці на нацистів 02:45 Зворотний бік Місяця 03:40 Земні катаклізи 04:40 Судити самі 05:20 Ілюзії сучасності	06.00 Трентонспор - Касимпаша. Чемпіонат Туреччини 07.45, 14.30, 21.30 Передмова до 1/4 фіналу. Кубок Італії 08.15 ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпіонат Нідерландів 10.00, 15.00, 22.45 Футбол NEWS 10.20, 13.00, 18.00, 19.45, 20.55 «Winter Studio. MatchDay» 11.15 Полісія - Чорноморець. Winter Cup 2022 г. 13.35 Чемпіонат Нідерландів. Огляд туру 15.20, 23.55 Yellow 15.30 Аякс - Гераклес. Чемпіонат Нідерландів 17.20 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 18.55 LIVE. Металіст - Верес. Winter Cup 2022 21.55 LIVE. Інтер - Рома. 1/4 фіналу. Кубок Італії
СТБ	К-1	УКРАЇНА
05.20 Т/с «Коли ми вдома» 05.45 Т/с «Комісар Рекс» 08.45, 11.50 «Битва екстрасенсів» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юху та його друзі» 08.35, 23.00 Т/с «Грань» (16+) 10.10, 18.10 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 12.15, 20.00 «Орел і Решка.	06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною 07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні

## СЕРЕДА, 9 ЛЮТОГО

1+1	НОВИЙ КАНАЛ	2+2
05.30, 10.20 «Життя відомих людей»	06.00, 07.20 «Kids time»	06.00 «Джедаї 2019»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	06.05 «Мультифільм»	06.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	06.15 М/с «Том і Джеррі»	08.00 Х/ф «СПАДКО БОРНА» (16+)
09.25 «Життя відомих людей 2022»	07.25 «Орел і Решка»	10.40 Т/с «Звонар-2» (16+)
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»	09.30 Т/с «Мерлін»	12.50, 19.25 «Загублений світ»
14.45 «Одруження наосліп»	12.20 «Діти проти зірок»	17.55 «Секретні матеріали»
17.10 Т/с «Крила кохання» (12+)	13.55 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» (16+)	18.50 «Джедаї»
20.35 Т/с «Палік» (16+)	15.55, 20.00 «Хто зверну?» (12+)	20.15 Т/с «Булатов» (16+)
21.50 Т/с «Дім Бобринських» (16+)	18.00 Т/с «Будиночок на щастя»	
22.50 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»	22.00 Х/ф «ЗМІШАНИ» (16+)	
23.00 «Твій вечір 2022»		
ІНТЕР	МЕГА	ФУТБОЛ-1
05:20, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським» 07:00, 08:00, 09:00, 12:00 Новини 07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з ІНТЕРОМ» 10:00 «Корисна програма» 11:00 «Інше життя» 12:25 Х/ф «ПРОСТО ЩОБ ВПЕВНИТИСЬ» 14:30, 15:30 «Вещдок» 16:25 «Вещдок. Особий випадок» 17:40 «Новини» 18:00, 19:00, 03:10 Ток-шоу «Стосується кожного» 20:00, 02:40 «Подорож» 21:00 Т/с «Провінціал» 23:45 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ» 01:30 Т/с «Той, хто не спить» 04:05 «Мультифільм» 04:45 «Телемагазин»	06:20, 12:15 Містична Україна 07:15 Правила виживання 09:15 Страх у твоєму домі 10:10, 01:35 Речовий доказ 11:20, 20:50 Сіня безодня 13:10 Заборонена історія 14:10, 21:50 Герої будівельного майданчика 15:00 Довідник дикої природи 16:00 Глобальна наука 17:00, 23:40 Як влаштувати Всесвіт 18:00 Крила війни 19:00 Прихована реальність 19:55, 22:40 Шукачі неприємностей 00:35 Мисливці на нацистів 02:45 Полювання на НЛО 03:35 Земні катаклізи 04:35 Судити самі 05:20 Ілюзії сучасності	06.00, 08.00, 23.55 Топ-матч 06.10, 15.20 Монако - Ам'єн. 1/4 фіналу. Кубок Франції 08.10 Інтер - Рома. 1/4 фіналу. Кубок Італії 10.00, 15.00, 19.00, 22.45 Футбол NEWS 10.20, 13.00 «Winter Studio. MatchDay» 11.15 Металіст - Верес. Winter Cup 2022 г. 13.30 Огляд 2-го ігрового дня. Відбір до ЧС-2022 14.20 Чемпіонат Туреччини. Огляд туру 17.05 Yellow 17.15 ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпіонат Нідерландів 19.20 Полісія - Чорноморець. Winter Cup 2022 г. 21.00 «Winter Studio» 21.55 LIVE. Мінан - Лацио. 1/4 фіналу. Кубок Італії
СТБ	К-1	УКРАЇНА
05.15 Т/с «Коли ми вдома» 05.45 Т/с «Комісар Рекс» 08.45, 11.50 «Битва екстрасенсів» (16+)	06.30 «TOP SHOP» 08.00 М/с «Юху та його друзі» 08.35, 23.00 Т/с «Грань» (16+) 10.25, 18.10 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож» 12.15, 20.00 «Орел і Решка.	06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини 10.10 Громадянська оборона 11.10, 13.25 Х/ф «ВТЕЧА ЗАДЛЯ ПОРТУНКУ» (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.05, 16.20, 22.45 Т/с «Нюхач» (16+) 16.40, 21.25 Т/с «Пес» (16+) 17.50 Т/с «Коп з минулого» (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20 Секретний фронт





## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Візитівка італійської гастрономічної культури – лазанья

Її разом із піцою жителі і гості Аппенінського півострова вважають однією з найпопулярніших тамтешніх страв. А складається цей наїдок із пластів тіста та начинки, залитих соусом. Лазанья має безліч варіацій, адже, окрім класичної начинки з м'ясного фаршу, її готують із морепродуктами, грибами, курятиною, овочами, шпинатом... Скуштуйте – вам неодмінно сподобається!



Готувати лазанью необхідно в товстостінній ємності з високими бортиками.

Фото із сайту rupooster.ru

## 5 ВАЖЛИВИХ МОМЕНТІВ

1. Ознайомтеся з інформацією на упаковці з листами для лазаньї. Іноді вони не потребують попереднього відварювання.

2. Якщо ж за інструкцією листи необхідно спочатку відварити, опускайте їх в киплячу підсолену воду буквально на 3 хвилини, оскільки вони повинні зостатися твердими.

3. Під час варіння листи можуть злипнутися. Аби цьому запобігти, готуйте їх невеличкими порціями, по 2–3 штуки, або й взагалі по одному, а в воду влийте трохи олії. Діставши з окропу, викладіть листи в один пласт на чистий рушник (можна скористатися паперовим), щоб вони просохли.

4. Готувати лазанью необхідно в товстостінній ємності з високими бортиками. Вибирайте не надто велику форму, щоб страва не вийшла низькою. В ній повинно бути не менш як 3–4 пласти тіста.

5. Перед нарізанням залиште лазанью за кімнатної температури на 10–15 хвилин, щоб трохи схолонула, – тоді соус загусне і страва краще нарізатиметься.

## ...3 РИБОЮ І ЗЕЛЕННЮ

Цей рецепт особливо сподобається тим, хто любить страви з риби. Твердий сир забезпечує лазанью апетитну золотисту скориночку і додаткову ситність

**Інгредієнти:** 300 г філе лосося (або іншої риби), 10–12 сухих листів лазаньї, 120 мл вершків, 100 г твердого сиру, 1 великий пучок зелені, 200 г нежирного кисломолочного сиру, 50 мл олії, сіль, приправи – до смаку.

**Приготування.** Розігріти духовку до 200°C. Змастити форму для запікання олією. Філе риби нарізати тонкими скибочками. Зелень подрібнити. Твердий сир натерти на крупній тертці. У мисці змішати сир, вершки, зелень, сіль, перець, перемішати. Опустити листи лазаньї в окріп на 3–4 хвилини, вийняти, охолодити, воду не виливати (якщо листи лазаньї не потребують попереднього замочування в окропі, то можна пропустити

Фото із сайту shostkasyr.com.



ти цей крок). Дно форми для запікання змастити олією, застелити листами лазаньї, полити 2–3 ст. л. гарячої води. Рівномірно викласти третину рибного філе, залити вершково-сирною масою. Повторити шари начинки так, щоб зверху був пласт лазаньї. Посипати тертим сиром і збризнути водою. Запекати в духовці 15–20 хвилин, до утворення хрусткої золотистої скоринки. Подавати лазанью гарячою.

## ...КЛАСИЧНА

Приготування лазаньї болоньезе із соусом бешамель потребує багато часу: зробити два соуси, відварити листи для лазаньї, «зібрати» страву та запекти її в духовці. Тому варто розраховувати на велику порцію, залишки якої можна покласти в морозильну камеру. Лазанья чудово переносить заморозку і миттєво розігрівається у мікрохвильовці, коли потрібна швидка і смачна вечеря

**Інгредієнти:** 12 листів для лазаньї, 200 г пармезану, для соусу болоньезе – 500 г фаршу, 3 помідори, 1 цибулина, 2–3 зубчики часнику, 3 ст. л. томатного соусу, 4 ст. л. оливкової олії, пучок петрушки, сіль та перець – до смаку; для соусу бешамель – 800 мл молока, 100 г вершкового масла, 3 ст. л. борошна, 1/4 ч. л. меленого мускатного горіха, сіль та перець – до смаку.

**Приготування.** Для соусу болоньезе цибулю дрібно нарізати й обсмажити на оливковій олії, додати фарш, часник, сіль та перець. Смажити до готовності – приблизно 15 хвилин. Бланширувати помідори, нарізати їх невеличкими шматочками й додати до готового фаршу. Туди ж влити томатний соус, перемішати, накрити кришкою і тушувати 20 хвилин. Зняти з вогню, додати дрібно посічену зелень. Для приготування соусу бешамель потрібен сотейник із товстим дном. Поставити його на вогонь, роз-

Фото із сайту rud.ua.



топити вершкове масло, додати борошно, ретельно перемішуючи, поступово вливати молоко. Всипати сіль, перець, мускатний горіх. Довести соус до кипіння і зняти з вогню. Соус повинен мати консистенцію рідкої сметани, при охолодженні він стане гущішим. У киплячій воді відварити листи лазаньї протягом 2–3 хвилин, просушити їх паперовим рушником. Одночасно кладіть у каструлю не більше двох листів, щоб не злиплися. У форму для запікання (20x20 см) на дно влити невелику кількість соусу бешамель, зверху викласти листи лазаньї, на них – соус болоньезе, потім соус бешамель. Так повторити 5–6 пластів. Верхні листи змастити соусом бешамель і посипаємо дрібно натертим пармезаном. У попередньо розігрітій до 180 градусів духовці запікати страву 30–40 хвилин. Готову лазанью вийняти і залишити за кімнатної температури на 10 хвилин. За цей час соуси застигнуть, і лазанью легко можна буде розрізати на шматочки!

## ...3 ГРИБАМИ У ЧАСНИКОВОМУ СОУСІ

Страва здивує насиченим та ароматним соусом із запеченого часнику, шалоту та пряних трав

**Інгредієнти:** 4 головки часнику, 4 цибулі шалот, 3 ст. л. оливкової олії, 150 г пармезану, 250 г моцарели, 6 ст. л. вершкового масла, 4 ст. л. борошна, 800 мл молока, сіль та перець – до смаку, 4 гілочки шавлії, пів пучка петрушки, 1,5 кг печериць, 200 г листів для лазаньї.

**Приготування.** Розігрійте духовку до 180 градусів. На деко розкладіть часник та цибулю шалот, зрізавши верхню частину, полийте оливковою олією, загорніть у фольгу і запікайте 1 годину до м'якості. Промийте печериці та наріжте їх скибочками, подрібніть шавлію та петрушку. Розтопіть у пательні 2 столові ложки вершкового масла та обсмажуйте гриби 10–15 хвилин до м'якості, приправте сіллю та перцем. Приготуйте соус бешамель. Натріть пармезан на дрібній тертці, а моцарелу – на грубій. У пательні розтопіть 4 столові ложки вершкового масла та додайте борошно. Обсмажуйте його, постійно помішуючи, протягом 2 хвилин. За цей час розігрійте молоко і поступово вилийте його у пательню до

Фото із сайту life.24tv.ua.



борошна. Варіть ще 1–2 хвилини до загустіння, а тоді зніміть з вогню. У теплу суміш додайте моцарелу, сіль та перець, добре перемішайте соус. Очистіть запечений часник та цибулю і помістіть у блендер. Сюди ж додайте чверть грибів, склянку гарячої води, 2 столові ложки соусу бешамель та збийте все блендером до однорідної консистенції. Готовий соус змішайте з грибами і тушуйте 5–6 хвилин до загустіння. Наприкінці додайте шавлію та петрушку. Відваріть листи лазаньї до напівготовності, на дно форми для запікання викладіть тонкий шар соусу, зверху листи тіста, знову залийте соусом із грибами. Чергуйте пласти, поки не закінчатся інгредієнти. Посипте пармезаном і запікайте страву в духовці 40–50 хвилин.

## ...3 ГАРБУЗОМ, СИРОМ І ГОРІХАМИ

Не тільки смачно, а й корисно!

**Інгредієнти:** 500 г м'якоті гарбуза, 400 г твердого сиру, 20 г вершкового масла, 1 ст. л. борошна, 500 мл молока, сіль, мелений мускатний горіх, мелений чорний перець – до смаку, 250 г листів для лазаньї, 50 г волоських горіхів.

**Приготування.** Натріть сирий гарбуз і сир на крупній тертці. Розтопіть у сковорідці вершкове масло. Помішуючи, всипте борошно. Не припиняючи мішати, поступово вливайте молоко і варіть до загустіння. Приправте соус сіллю, мускатним горіхом і перцем. Змастіть дно форми для запікання невеликою кількістю соусу, викладіть зверху пласт листів для лазаньї. Розподіліть по них частину тертого гарбуза, подрібнених горіхів, соусу і сиру. Повторюйте пласти до закінчення інгредієнтів. Верхній шар сиру посипте горіхами. Поставте форму в попередньо розігріту духовку і запікайте 20–25 хвилин за температури 170°C.



## ● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# «Марина, Марина, любов Романчука єдина...»

От треба було мені в питанні натякнути на Павла Зіброва – і кількість тих, хто розгадав би наше завдання, виростає у геометричній прогресії. А так маємо те, що маємо. І співаємо. Переконали, в голові у вас уже виступають слова Вусаня української естради: «Човен мій на дні очей Марини / Його я врятувати не зумів...»

## Грицько ГАРБУЗ

А я ж тим часом зроблю звичний ритуал: повторю запитання туру, відповідь на яке, по суті, вже й оголосив. Ця інформація має знадобитися нашим новим гравцям, аби вона переконалися, що нічого тут страшного нема: в українському гарбузі ховаємо предмет за аналогом «чорного ящика» гри «Що? Де? Коли?» Тим паче, поруч з вами надійний друг – дядько Гугл, який може все підказати. Ну, майже все...)

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 2 (2022)

У стародавні часи, щоб почути гучне «Виват!», доводилося дуже дов-



Фото із сайту youtube.com.

го тримати в руках ці предмети (на фото). Їх назву можна скласти з 12 букв, звісно, відкинувши три зайві: «к», «с», «е», «е», «х», «х», «р», «т», «л», «б», «а», «ь».

Але в наші дні місце цим предметам лише в музеї. Проте справа не занепадає. Тому сьогодні в гарбузі ми заховали фото українки, пов'язаної з цим заняттям, і серце якої підкорив «послідовник Посейдона».

Чия світлина знаходиться у гарбузі?

«Прочитала завдання, подивилася уважно на фото та букви (радість яка!!!) – і тут же подумала: «Це ж хальтерес – давньогрецькі гантелі! – такими словами розпочала нам свій лист Тетяна Репетило із села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області, що в мене аж ніт виступив: «Невже все



Фото із сайту life.dialog.ua.

Михайло і Марина – найспортивніша сімейна пара України! До речі, Марина Бех-Романчук, крім звичних стрибків у довжину, тепер ще буде виступати й у потрійному стрибку, адже результат, який вона днями продемонструвала – 14 м 34 см, гарантував би їй 10-е місце у фіналі Олімпіади-2020. У звичайних стрибках на Іграх в Токіо вона фінішувала 5-ою (6 м 88 см).

Фото із сайту lifegid.com.



На фресках, які дійшли до наших днів, видно, як стрибали в Стародавній Греції.

так легко виявилось?». Щоправда, пані Тетяно не була б у нас пані Тетяною із бомбезним почуттям гумору, якби не продовжила: – Звісно, жартую. Зізнаюся, завдання, у яких потрібно складати слова, не дуже люблю, оскільки зазвичай обдумую питання і шукаю правильні відповіді, займаючись домашніми справами. А для того, щоб скласти слово, букви повинні бути весь час перед очима, і олівець в руці, й папір на столі, що не сприяє моїм заняттям. Насправді я подумала так: раз предмети на фото на вигляд важенькі і парні, то мова йде про гантелі. Від гантелей думки плавно перейшли до важкої атлетики, культуристів, стронгменів... що навіть дуже логічно (Логічно столу-дово, пані Тетяно! – Г.Г.). Але, знаючи оригінальне мислення пана Гарбуза (Дякую за компліманс! – Г.Г.), все так

просто бути не може. Тому продовжувала й надалі обдумувати завдання, розглядаючи різноманітні версії і шукати їм підтвердження в інтернеті (Тут ми скоротимо дещо опис пошуків і зупинимося на Олімпійських іграх у Стародавній Греції. – Г.Г.)... І дійшла до найцікавішого: дізналась, що учасники-стрибуни в довжину здійснювали розбіги і стрибали, тримаючи в руках гантелі вагою 1,5 – 4,5 кг. Тоді вважалося, що це допомагає посилити махові рухи рук і подолати в польоті більшу відстань. І ці давньогрецькі гантелі для стрибунів у довжину мали назву – хальтерес або альтери. Є історичні відомості, що найдовший олімпійський стрибок у Стародавній Греції – 16,3 метра. Сучасний рекорд – 8,95 м, який встановив Майк Пауел із США у 1991 році, майже на половину менший тих результатів, які пока-



Найдовший олімпійський стрибок у Стародавній Греції – 16,3 метра. Сучасний рекорд – 8,95 м, який встановив Майк Пауел із США у 1991 році, майже на половину менший.

зували стародавні греки.

Після цієї інформації зрозуміла: потрібно шукати спортсменку, яка займається стрибками у довжину і серце якої підкорив послідовник Посейдона. А Посейдон у давньогрецькій міфології – бог-володар світових вод, тому його послідовник повинен мати заняття, пов'язане з водою. Я подумала, що це може бути моряк, плавець, серфінгіст... Оскільки зараз найвідоміша в Україні жінка-стрибунка в довжину – це 26-річна Марина Бех-Романчук (особистий рекорд – 6 м 96 см), то й вийшла на того, хто підкорив її серце – плавець Михайло Романчук (послідовник Посейдона), який є її чоловіком. Це зараз теж плавець №1 – він встановив олімпійський рекорд на 800 м вільним стилем (Якби ви знали, пані Тетяно, як я був впевнений, що Михайло здобуде «золото» на Олімпіаді-2020, а він виборов лише (!) «бронзу» на своїх рекордних 800 метрах і «срібло» на 1500 метрах. – Г.Г.). Отже, на фото в гарбузіку – Марина Бех-Романчук. На цьому і кланяюсь. Щастя Вам, добра, гарних зимових днів, миру на землі і хліба на столі! – так щиро по-черкаському закінчила свій лист Тетяна Репетило.

Люк! Що це тут можна сказати? Пані Тетяно, ви стаєте володаркою 150 гривень за найкращий опис пошуку правильної відповіді.

А купюри із зображеннями Тарасія Шевченка – по 100 гривень – серед 5 наших учасників, які надіслали есемеску із правильною відповіддю «Марина Бех-Романчук» (варіанти «хальтерес» не враховували, бо треба уважно читати завдання!) дістануться: Миколі Маїлу з Житомира і Андрію Куяві з міста Ковель Волинської області. Так їм посприяли зорі під час того, як чарівна і загадкова авторка Ші Мур проводила жеребкування.

Переможців просимо надіслати на адресу редакції копії першої та дру-

гої сторінок паспорта (або ID-картки) та ідентифікаційного коду.

А нам час оголошувати нове завдання.

## «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 4 (2022)

Записник і ручка коштують разом 2 долари і 10 центів. Причому записник дорожчий за ручку на 2 долари. Якщо вартість ручки помножити на 6, то отримаємо число, що дорівнює кількості людей, з яких стартував головний герой у створенні одного дуже позитивного резонансного руху.

Назву якої книги чи однойменного фільму ми заховали?

Слово-відповідь треба надіслати до 13 лютого 2022 року тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: 0501354776 і 0672829775 (наприклад: «Голка», «Три ведмеді», «Світлана Орловська»), але обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я і прізвище (наприклад: «М'яч (Юрій Жук)»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох. А ще спеціальний приз – 150 гривень – отримає той, хто в листі на поштову адресу (43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13, «Цікава газета на вихідні») чи електронну (tsikava.gazeta@gmail.com) найяскравіше опише, як шукав відповідь.

## SUDOKU

1					3	4	
	4	3			1		
3			4	1			
	1				4		
			4	1			3
4	3						1
	1	3					
				3			1 4
	4						3

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.



## Усміхніться!

\*\*\*

У поліцію звертається жінка: — Три місяці тому в мене зник чоловік.

— Але чому ви схаменулися тільки сьогодні?

— Постійно дзвонять його коханки, хвилюються.

## Цікава

ГАЗЕТА  
на вихідні

Тижневик

«Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі

ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:  
43025, м. Луцьк, просп. Воли, 13

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

Телефонуйте: у приймальню – (0332) 72-38-94,  
з питань реклами – (0332) 77-07-70,  
приватних оголошень – (0332) 72-39-32,  
розповсюдження – (0332) 72-38-94.

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші  
Передплатні індекси: 60304, 60306, 86772 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)  
Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.  
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.  
РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»  
ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 183



## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Фото із сайту google.com.ua.



«Я ж люблю тебе, Єгоре...»

## Відчайдушний вчинок

— Мамо, двері зачини! — почулося з кімнати. — Бачити нікого не бажаю! Ліда Іванівна низько опустила голову і вже ж таки хотіла замкнути двері прямо перед носом Христі, але дівчина поставила ногу на поріг, а потім і взагалі вужем проскочила всередину квартири, залишивши вражену жінку на порозі

Анна КОРОЛЬОВА

— Довго будеш від мене ховатись? — почула Лідія Іванівна з-за зачинених дверей. Хотіла увійти, та, мабуть, дівчина їх замкнула зсередини. — Довго, я тебе питаю? Чого досягти намагаєшся? Що і кому довести? Сам себе в очих чотирьох стінах замкнути зібрався. То я тобі цього зробити не дам. Чуєш мене, не дозволю! Я ж люблю тебе, Єгоре... Люблю! Невже не розумієш? Жити без тебе не можу...

Далі Лідія Іванівна слухати не стала. Тихцем відійшла від дверей і не пішла, а побігла в зал до свого маленького домашнього іконостасу. Стала навколішки і почала просити Всевишнього, аби змилювався, аби все склалось на краще, аби подарував їхній родині прощення і надію.

Закінчення на с. 10

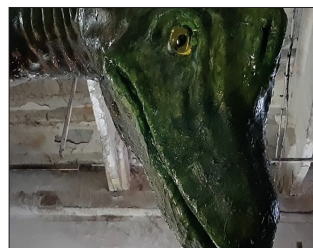
## ● ОЦЕ ТАК!

# Вчитель малювання з Рівного виготовив... динозавра

У репродукції давня тварина сягає семи метрів у довжину, до трьох метрів у висоту та метр завширшки (на фото). Хоч справжня була заввишки орієнтовно 16 метрів



Фото із сайту suspilne.media.



Перш ніж відтворити жителя часів юрського періоду, митець проаналізував багато ілюстрацій в інтернеті та фільмі.

ного із закладів громадського харчування звернулися із проханням зробити динозавра. Віктор Гайбонюк виготовив копію брахіозавра, який жив за часів пізнього юрського періоду.

Чоловік зізнається, що перш ніж приступити до ро-

боти, вивчав зовнішній вигляд істоти: аналізував ілюстрації в інтернеті та фільми. Як один із зразків майстер використовував зображення з науково-фантастичного фільму «Парк юрського періоду».

— Спочатку розрахував

Сил, щоб перевертати величезного брахіозавра, бракувало — знадобилася допомога.

розміри, які мають бути, щоб я міг винести його з приміщення. Потім зварив металевий каркас. Далі наніс масу, з якої відрізав зайве, і вийшов такий динозавр, — розповів Віктор Гайбонюк.

Стверджує, що найскладніше було нанести покриття. Його виконав за технологією, за якою виготовляють яхти. Але робити це потрібно було горизонтально, тому сил, щоб перевертати величезного брахіозавра, бракувало — знадобилася допомога.

За два місяці роботи з-під рук майстра вийшла величезна, але досить мила копія давно вимерлої істоти.

— Брахіозаври такі добренькі були, вони не нападали на інших. Але, думаю, і хижаки на них не часто полювали, бо вони мали дуже солідні розміри, — каже митець Віктор Гайбонюк. ■

Ірина ПАСІЧНИК

За словами рівненчанина Віктора Гайбонюка, у місцевій художній школі, де він навчався, були дуже талановиті викладачі. Завдяки їм уміє гарно малювати, ліпити, творити різноманітні фігури з металу і глини. За освітою — вчитель початкових класів, уже 4 роки виконує приватні замовлення.

— Я скромно називаю себе художником, — каже митець.

Нещодавно власники од-

## ● ТРИМАЄМО КУЛАКИ!

## Здобула першу медаль для України, не маючи власних лиж і взуття

4 лютого в Китаї стартують XXIV зимові Олімпійські ігри. На аренах Пекіна і Чжанцзякоу змагатимуться 45 українських спортсменів — ми представлені у рекордних 12 видах спорту із 15 можливих

Юрій ЖУК

Україна увосьме в своїй історії виступить на зимових Олімпійських іграх як незалежна держава. Все розпочалося 1994 року в норвезькому Ліллегаммері, де двічі над медальним п'єдесталом піднімалося синьо-жовте знамено: на честь 16-річної фігуристки Оксани Баюл, яка сенсаційно виборола золоту нагороду (тоді церемонія нагородження затрималася на довгий час, бо організатори не могли знайти запису Гімну України), і 25-річної біатлоністки Валентини Цербе, яка була третьою в спринтерській гонці на 7,5 кілометра. Саме бронза Валентини стала першою здобутою

медаллю спортсменами незалежної України на Олімпіадах!

І сталося це, за словами Цербе-Несіної (тоді просто Цербе),

За всю історію зимових Олімпійських ігор Україна виборола 8 медалей — 3 золота, одне срібло та 4 бронзи.

всупереч усьому. Адже в неї була лише одна пара лиж, яка належала... іншій біатлоністці — Ніні Лемеш. Окрім цього, на відборі в Карпатах вона не мала власних чобіт. Також Валентина готувалася без

особистого тренера, перекладача та масажиста. До речі, від золота, яке виборола канадійка Міріам Бедар, її відділили лише 1,2 секунди, а від срібла білоруски Світлани Парамігіної — взагалі 0,1 секунди!

За всю історію зимових Олімпійських ігор Україна виборола 8 медалей — 3 золота (фігуристка Оксана Баюл, команда біатлоністок у складі Віти Семеренко, Юлії Джими, Валі Семеренко і Олени Підгрушної (Білосюк) і фристайліст Олександр Абраменко), одне срібло (біатлоністка Олена Петрова) та 4 бронзи (біатлоністки Валентина Цербе, Лілія Вайгіна-Єфремова і Віта Семеренко та дует фігуристів у складі Олени Грушиної і Руслана Гончарова).

Інфографіка із сайту sport.24tv.ua.



Сподіваємось, що і в Пекіні-2022 над медальним п'єдесталом підніметься Прапор України.